

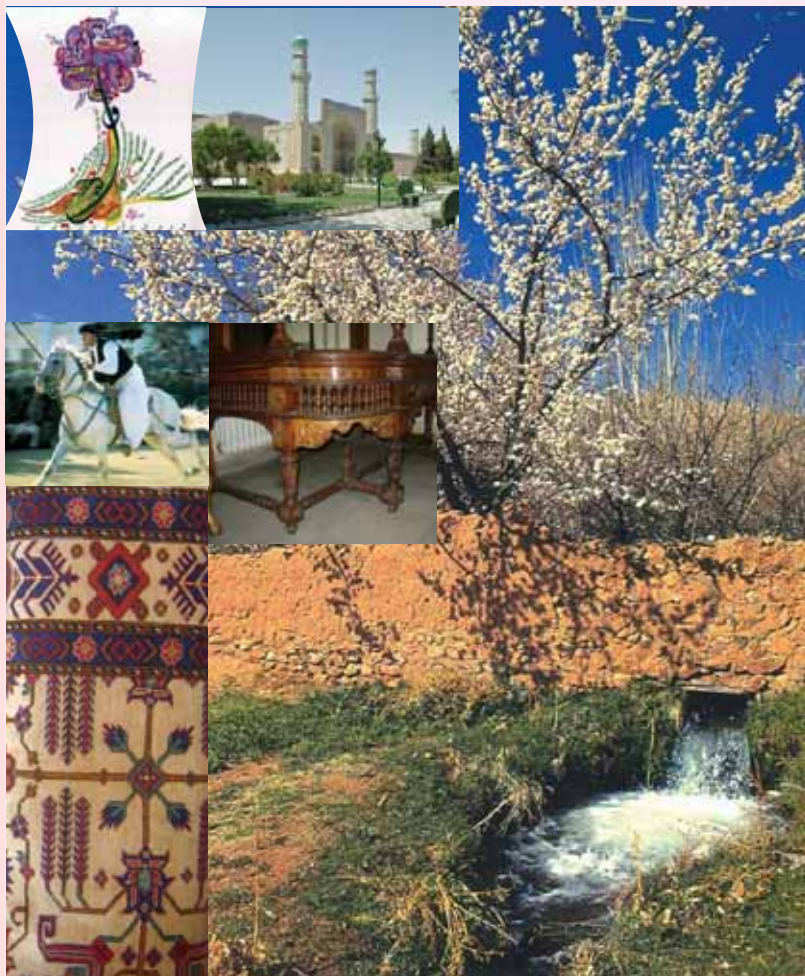


د پوهني وزارت

د تعليمي نصاب د پراختيا، د ښوونكو  
د روزني او د ساينس مركز معينيت  
د تعليمي نصاب د پراختيا او درسي  
کتابونو د تاليف لوي رياست

# فرهنگ

## لسم ټولگي



فرهنگ - لسم ټولگي

پورې اړه لري اخیسته او  
سر غرونکو سره قانوني چلن

د چاپ کونکي: فرهنگ  
**Ketabton.com**



د پوهني وزارت

د تعلیمي نصاب، د ښوونکو د روزني  
او د ساينس د مرکز مهينيت  
د تعلیمي نصاب د پراختيا او درسي  
کتابونو د تاليف لوی رياست

# فرهنگ لسم ټولگي

د چاپ کال: ۱۳۹۰ هـ. ش.

الف

## ليکوالان

- عبدالحميد عاطف
- عبدالغفور قرار

## علمي او مسلکي اېډيټ

- پوهاند غلام جيلاني عارض
- محمداسحاق نگارگر
- د کتور خوش نظر پاميرزاد

## ژباړونکي

غلام سرور گلاب زى صافي

## د ژبې اېډيټ

- زرين انځور
- مؤلفه فروزان خاموش
- سيد انور ميجن خيل

## دیني، سياسي او فرهنگي کمیټه

- ډاکټر عطاء الله واحديار د پوهني وزارت ستر سلاکار او د نشراتو رئيس.
- حبيب الله راحل د تعليمي نصاب د پراختيا په رياست کې د پوهني وزارت سلاکار.
- مولوی عبدالصبور عربي د اسلامي علومو متخصص.

## د څارني کمیټه

- د کتور اسدالله محقق د تعليمي نصاب د پراختيا، د بنوونکو د روزني او د ساينس د مرکز معين.
- د وکتور شير علي طريفي د تعليمي نصاب د پراختيا د پروژې مسؤول
- د سر مؤلف مرستيال عبدالظاهر گلستاني د تعليمي نصاب د پراختيا او درسي کتابونو د تأليف لوی رئيس.

## طرح او ډيزاين:

عنايت الله غفاري



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## ملي سرود

دا وطن افغانستان دی      دا عزت د هر افغان دی  
کور د سولې کور د توري      هر بچی یې قهرمان دی  
دا وطن د ټولو کور دی      د بلوڅو د اوزبکو  
د پښتون او هزاره وو      د ترکمنو د تاجکو  
ورسره عرب، گوجر دي      پامپریان، نورستانیگان  
براهوي دي، قزلباش دي      هم ایملاق، هم پشه ییان  
دا هیواد به تل ځلېږي      لکه لمر پر شنه اسمان  
په سینه کې د اسپا، به      لکه زړه وي جاویدان  
نوم د حق مودی رهبر      وایو الله اکبر وایو الله اکبر

## بسم الله الرحمن الرحيم

### د پوهني د وزير پيغام

### گرانو ښوونکو او زده کوونکو!

ښوونه او روزنه د هر هېواد د پراختيا او پرمختگ بنسټ جوړوي. تعليمي نصاب د ښوونې او روزنې مهم توکي دي چې د معاصر علمي پرمختگ او ټولني د اړتياوو له مخې رامنځته کېږي. څرگنده ده چې علمي پرمختگ او ټولنيزې اړتياوې تل د بدلون په حال کې وي. له دې امله لازمه ده چې تعليمي نصاب هم علمي او رضنده انکشاف ومومي. البته نه ښايي چې تعليمي نصاب د سياسي بدلونونو او د اشخاصو د نظريو او هيلو تابع شي.

دا کتاب چې نن ستاسو په لاس کې دی، پر همدې ارزښتونو تدوين او ترتيب شوی دی. علمي گټورې موضوعگانې پکې زياتې شوې دي. د زده کړې په بهير کې د زده کوونکو فعال ساتل د تدريسي پلان برخه گرځېدلې ده.

هيله من يم دا کتاب له لارښوونو او تعليمي پلان سره سم د فعالې زده کړې د ميتودونو د کارولو له لارې تدريس شي او د زده کوونکو ميندې او پلرونه هم د خپلو لوانو او زامنو په باکفيته ښوونه او روزنه کې پرله پسې گډه مرسته وکړي چې د پوهني د نظام هيلې ترسره شي او زده کوونکو او هېواد ته ښې برياوې ور په برخه کړي.

زه باور لرم چې زموږ گران ښوونکي د تعليمي نصاب په رضنده پلي کولو کې خپل مسؤوليتونه په رښتوني توگه سرته رسوي.

د پوهني وزارت تل زيار کاږي چې د پوهني تعليمي نصاب د اسلام د سپېڅلي دين له بنسټونو، د وطن دوستي د پاک حس په ساتلو او علمي معيارونو سره سم د ټولني د څرگندو اړتياوو له مخې پراختيا ومومي.

په دې وگړ کې د هېواد له ټولو علمي شخصيتونو، د ښوونې او روزنې له پوهانو او د زده کوونکو له ميندو او پلرونو څخه هيله لرم چې د خپلو نظريو او رضنده وړاندیزونو له لارې زموږ له مؤلفانو سره د درسي کتابونو په لايحه تاليف کې مرسته وکړي.

له ټولو هغو پوهانو څخه چې د دې کتاب تدوين او ترتيب کې يې مرسته کړې، له ملي او نړيوالو درنو مؤسسو، او نورو ملگرو هېوادونو څخه چې د نوي تعليمي نصاب په چمتو کولو او تدوين او د درسي کتابونو په چاپ او وپس کې يې مرسته کړې ده، مننه او درناوی کوم.

ومن الله التوفيق

فاروق وردگ

د افغانستان د اسلامي جمهوريت د پوهني وزير

## لیکچر

د لوست نوم	منځ
سربزه	ح
د کتاب ټولې موخې او هدفونه	ی
<b>لومړۍ څپرکۍ</b> <b>لاسي صنايع</b>	۱
لومړۍ لوست: فرهنگ	۲
درېم لوست: د لېمېڅي جوړولو صنعت	۵
درېم لوست: ورېشل او پغړ او بېدنه	۸
څلورم لوست: د غالبو او بېدنه	۱۱
پنځم لوست: د مالوجو له تارونو څخه اوبدنه	۱۶
شپږم لوست: د کيکي او د غنمو له تېي څخه اوبدنه	۱۸
اووم لوست: گڼدل او گلدوزي	۲۲
اتم لوست: تر کافي او د لرگي صنعتونه	۲۴
نهم لوست: گالپي	۲۹
لسم لوست: د مسگرۍ صنعت او هنر	۳۳
د لومړي څپرکي لټونيز	۳۷
<b>دویم څپرکۍ</b> <b>هنرونه</b>	۳۸
يو لسم لوست: د موسيقۍ هنر	۳۹
دو لسم لوست: ملي اتني	۴۳
ديار لسم لوست: د اسلامي هنرونو نړيوالې او سيمه ييزې نمونې	۴۶
د دویم څپرکي لټونيز	۵۴
<b>درېم څپرکۍ</b> <b>سيمه ييز دوډونه</b>	۵۵
څوار لسم لوست: د مېلمه پالني دوډونه او مېلمستون	۵۶
پېنځه لسم لوست: د چوړۍ خورلو آداب	۵۸
شپاړسم لوست: خواري	۶۱
د درېم څپرکي لټونيز	۶۴

٦٥	<b>څلورم څپرکی</b> <b>سیمه یزې جامې</b>
٦٦	اوه لسم لوست: ستنې او سیمه یزې جامې
٧٢	اته لسم لوست: د خولې او څادر ډولونه
٧٧	نولسم لوست: څپلې او پایزارونه
٨١	د څلورم څپرکی لاندیز
٨٢	<b>پنځم څپرکی</b> <b>تفریحي او سیمه یزې لوبې</b>
٨٣	شلهم لوست: سانگه وهل
٨٦	یوولسم لوست: آس
٩٠	دوه و پښتم لوست: وزلوبه
٩٦	دروېشتم لوست: سیمه یزې لوبې او کاغذ پیران
١٠١	د پنځم څپرکی لاندیز
١٠٢	<b>شپږم څپرکی</b> <b>مالداري، باغداری، ځنگلونه، درملې بوټي او مېلې</b>
١٠٣	څلیر و پښتم او پنځه و پښتم لوستونه: مالداري، باغداری او ځنگلونه
١١٦	شپږ و پښتم لوست: درملې بوټي
١٢٢	اوه و پښتم لوست: مېلې، د جهان گردۍ رانسکون او زموږ دهنیراد فرهنگي میراثونه
١٣٠	د شپږم څپرکی لاندیز
١٣١	<b>اووم څپرکی</b> <b>د ملي هویت پدیدې، رموزونه ، نښې (سمبولونه)</b>
١٣٢	اته و پښتم لوست: بیرغ، ملي سرود او نښې
١٤٠	د اووم څپرکی لاندیز
١٤١	اخیلیکونه



## سریزه

زموږ گران هیواد افغانستان چې د پخوا زمانو څخه د ځلیدونکي فرهنگ او تمدنونو مرکز او زانگو ده د دې لویو مرکزونو نښې او بېلگې په بلخ، بامیان، غزني، گردیز، بغلان، جوزجان، هلمه، بگرام، کابل، تخارستان، د آی خانم لرغونې ښار، هرات، د لوگر عینکو او زموږ د هیواد په نورو سیمو کې تر اوسه موندل شوي او شتون لري.

له دې مرکزونو څخه لاس ته راغلي نښې د دې حقیقت څرگندویه ده چې زموږ په گران هیواد کې د مادې او معنوي فرهنگ قیمتي نښې په زرگونو کاله مخکې د خلکو لخوا ایجاد شوي او تر نن ورځې پورې له یوه نسل څخه بل نسل ته پاتې شوي دي. همدارنگه په معنوي فرهنگ کې زموږ په هیواد کې زردشتي او بودايي دینونه منځ ته راغلي دي چې په بگرام او د لوگر په عینکو کې د بودایي مېلدونه او په بامیانو کې د بودایي مجسمې زموږ د دې ادعاستر ثبوت دی.

دغه چې مور ترې یادونه وکړه د اسلام د مقدس دین تر خپریدو مخکې د خلکو فرهنگ و. خو د اسلام د مقدس دین په راتلو سره هغه پخواني قوانین د تاریخ برخه وگرځېده او زموږ په گران هیواد افغانستان کې د اسلام دین رامنځته شو، قرآني لارښوونو یې ځای ونيو او خلک د اسلام په مقدس دین مشرف شول. همدارنگه په لاسي صنایعو کې زرگری، مسگری، آهنگری، د خراطي ظریفه صنایع، گنلېنې، د اوبدلو ټولونه، ښکلې لیکنې، سمبولونه او داسې نورو پراختیا، پرمختگ او وده وکړه او شهرت یې پیدا کړ، چې تاسې گران زده کوونکي به په متن کې د هغوی د هر ټول سره بلدشئ، موږ تاسو ته د دې کتاب په لوستلو سره د هیواد د فرهنگ په هکله د رڼا یوه وړه دریځه په لاندې شرحه پرانستله.

د کتاب په لومړي څپر کې کې به د لیمځني جوړولو، پغړ اوبدلو، غالی اوبدلو چې د لاسي طریقو صنایعو او زموږ د ملي فرهنگ د مهمو عناصرو څخه دي او د سنتي د گنډلو هنر، د گلدوزی، خامک دوزی، هنر، د لرگي مستطرفه صنایع، گانې او د مسگری صنعت چې هر یو یې زموږ په ټولنه کې ځانگړی ارزښت لري بلد شئ .

په دويم څپر کې کې د موسيقۍ هنر، ملي اتني او د اسلامي هنرونو نړيوالې او سيمه ييزې نمونې لکه بېکلې معمارۍ، ميناتور کاري، بېکلې ليکنې، په بحث کې نيول شوي دي.

په دريم څپر کې کې د افغانانو د مېلمه پالنې په زړه پورې دودونه چې د افغانانو ځانگړنه ده ليکل شوي دي، همدا رنگه د ډوډۍ د خوړلو آداب او د خوړو ډولونه او ارزښتونه بيان شوي دي. په څلورم څپر کې کې دوديزې جامې، د ماشومانو ځانگړي دوديزي جامې، د خوليو ډولونه، د ښځو څادري، د پټو په گډون درويښتدل شول.

په پنځم څپر کې کې تفريحي او سيمه ييزې لوبې لکه نيزه بازي (سانگه وهل)، وزلوبه او د آس ځانگړتياوي او ډولونه بيان شوي دي.

په شپږم او اووم فصلونو کې مالداري، بهوالي، ځنگلونه، درملې بوټي، مېلې او سيلگري او د جهانگړدي اهميت همدا شان دملې هويت پيدې چې زمونږ د خلکو او زمونږ د هيواد فرهنگ په نړۍ کې معرفي کوي، په لنډه توگه بيان شوي دي، ترڅو تاسو گران زده کوونکي ددې خلکو د فرهنگ د عناصر و په ارزښت مخکې له مخکې آشنا شئ.

د فرهنگ کتاب ځانگړتيا په دې کې ده چې د فرهنگ د ټولو يا زياتو پديدو عکاسي وربځي شوي ده او کتاب ستاسو په اختيار کې قرار لري.

## د کتاب ټولې موخي او هدفونه

- د دې کتاب د تدریس څخه وروسته تر هر څه دمخه باید د خلکو ترمنځ په هر اړخیز ډول سره ملي یووالی او یو موټی کېدل ټینګښت ومومي.
- د خلکو د ډول ډول فرهنگونو سره د زده کوونکو د درناوی روحیه ټینګه شي او زده کوونکي باید زموږ د هېواد د ټولو سیمو د فرهنگ سره بلد شي.
- د زده کوونکو معلومات او پوهه په دې برخه کې دومره پراختیا ومومي ترڅو وپوهیږي چې زموږ د خلکو فرهنگ زموږ د هېواد هویت د نړۍ په کچه معرفي کوي.
- زده کوونکي دې داسې مهارتونه ترلاسه کړي چې زموږ د فرهنگ محوری او مرکزي ارزښتونه موږ د یوه افغان په توګه معرفي کړي.
- زده کوونکي دې داسې مهارت ترلاسه کړي چې د خپلې سیمې د فرهنگ سرسپره زموږ د گران هېواد د نورو ولایتونو او سیمو فرهنگ وزغمي، هغه زده کړي او په هغې باندې د افغانستان د خلکو د ګټه فرهنگ په توګه وویاړي.

### د دې کتاب لوستل له دې اړخه ارزښت لري چې

د "فرهنگ" مضمون ته د هېواد په تعلیمي نصاب کې نورې ځای ورکړل شوی دی او تاسې په یقین سره د خپلې ټولني د خلکو د فرهنگ د ځانګړتیاوو او څرنگوالي څخه خبر یاست. لکه څنګه چې فرهنگ د یوه ګټه میراث په توګه زموږ په خلکو پورې اړه لري او زموږ د ټولني د ملي هویت څرګندوي دی.

تاسې زموږ د هېواد او خلکو د بهای فرهنگ سره له مخکې بلد یاست او د دې کتاب په لوستلو سره به تاسې د ولایتونو او د هېواد د بیلابیلو سیمو د خلکو د فرهنگ سره نور هم بلد او د خلکو د ګټه کلتور سره به ستاسې مینه لایانه شي؛ د هغې رضولو، ساتلو، فرهنگي پراختیا او ودې ته به پاملرنه وکړئ او خپل فولکلوریک اصالت به وساتئ او د غیر اسلامي او غیر افغاني عناصرو د فرهنگونو د منلو څخه په کلکه ډډه وکړئ. زده کوونکي به د دې کتاب په لوستلو، د هغې د محتواوو (منځپانګو) او موضوعگانو سره بلدیا او د ښوونکي د هدايت او لارښوونو سره سم به د پوښتنو او ځوابونو په طریقه د دې د لوستونو په زده کولو سره زیاتي تجربې ترلاسه کړي.



## لوهری څپرکی

### لاسي صنايع

#### د څپرکي موخې

د دې څپرکي د لوستونو په لوستلو سره به زده کوونکي د فرهنگ په مفهوم، ارزښت او په ځانگړي توگه د خپلو خلکو فرهنگ وپېژني؛ او همدارنگه د بېلابېلو مستظرفه لرگینو صنایعو، مسگرۍ، زرگرۍ او د لرغونو گانو د دودونو سره به چه په تېرو وختونو کې زموږ د مادې فرهنگ د هويت ممثل او زموږ د هیواد د عالي مدنیت څرگندوونکي دي بلد شي. همدارنگه به د ورپېلو، او د گنډلو فرهنگ، د اوبدلو د ډولونو لکه د غنمو له تنې (ونډو)، د پنبې تار، د خامتا اوبدل او د خالي اوبدلو د فرهنگي او اقتصادي ارزښت او د غالېو اصالت د افغاني هويت په نظر کې نیولو سره وپېژني او د دې ظرفیتو لاسي صنایعو پراخوالي کې به د زده کوونکو ذهنیت وده وکړي.

## لومړی لوست

### فرهنگ

د فرهنگ په باره کې څه پوهیږئ؟



د هرات جامع جومات



طاق ظفر  
(بغمان)

### هنر

په هنر د بزرګۍ، درنځه نه وي      طالع څه کتا په سرواخلي مګر؟  
چې په آس کې څه هنر وي هاله ښه وي      او که نه ورځي ښه وي لایښه خو  
که طالع او هنر دواړه سره کښېږدی      زه خوشحال کوم به پکې ونیسم هنر  
بې هنرې، که بادشاه د درست جهان شي      هیڅوک نه پسندی په ده د لویې چر  
هنر منډې که ګلداشي کنډول واخلي      هنر منډې که ګلداشي کنډول واخلي  
په لیساده به یې هر څوک پوروي سر      په لیساده به یې هر څوک پوروي سر

د خوشحال خان خټک له د ستارنامې څخه

فرهنگ د یوه ملت یا د یوې ټولني ټولو مادې او معنوي شتمنیو ته ویل کېږي.

د معنا په لحاظ د فرهنگ عمده عناصر دادي: ټولنيز، اخلاقي او حقوقي ارزښتونه.

د مادې فرهنگ عناصر دادي: د معمارۍ ډولونه، انځورگرۍ، صنعتونه او داسې نور.

د عامو خلکو ادبیات (فولکلور) او دودونه د ټولني د فرهنگ یوه مهمه برخه جوړوي چې دا هم معنوي او هم مادې اړخونه لري.

په حقیقت کې فرهنگ یو داسې کرکټر او استعداد دی چې یو ملت ته طبیعي او ټولنیز شتون او هستي ورکوي.

فرهنگ د یوې ټولني د ژوند د بېلو بېلو اړخونو، معنوي ارزښتونو د ژوند د ښېگڼو، څرنگوالي او د اخلاقو څرگندونکي دی. کله چې مور د یوې ټولني یا د یوه هیواد د خلکو د فرهنگ په هکله خبرې کوو له هغې نه زموږ موخه او مطلب دادي:

- دودونه او رواجونه
- عمومي
- لاسي صنعتونه
- د خلکو کارونه
- لرغوني لوبې
- اخترونه
- پخوانۍ مېلې او جشنونه
- ماتمونه
- کیسې
- اسطوريې
- (ژبني) ادبیات
- متلونه



د خواجه پارسای ولی  
جومات (دلیخ)

او داسې نور چې د پخوانیو خلکو معنوي او مادې پاتې شوني (میراثونه) دي چې له یوه نسل نه بل نسل ته او له اسلامونه اخلاقو نه را رسېدلې دي.

فولکلور د خپل تاریخ په بهیر کې یو مست سید ته ورته دی چې د خپل تگ او حرکت په اوږدو کې په بېلو بېلو ډولونو سره لیدل کېږي خو د خپل ماهیت ، څرنگوالي اړیکه او ارتباط له

خپلي اصلي سرچينې سره ثابت ساتي. يعنې هغسي چې د سيمد او يو غونډي د خپلي سرچينې څخه تر پايه پورې اوبه پاتې کېږي.

فولکلور د ژبې او ټولنو په بدلون سره د پخوانيو انسانانو فکرونه ، عقيدې، رواجونه او دودونه وروستيو انسانانو او نسلونو ته لېږدوي.

فولکلور چې د فرهنگ يوه عمده برخه جوړوي؛ د دې راتلونو نه او هراړخيزه پلټنه د کارپوهو خلکو او عالمانو کار دی.

په دې کتاب کې مور د افغاني کلتور بېلا بېل اړخونه او په ځانگړې توگه د هغې فولکلور په لنډه ډول تاسو گرانو زده کوونکو ته وړاندې کوو.

د افغانستان خلک چې له بېلا بېلو قومونو څخه جوړ شوي دي، د يوه روښانه تاريخ او تمدن لرونکي او د داسې ډول ډول او بډای فرهنگ درلودونکي دي چې د هغې ساری په نړۍ کې لږ ليدل کېږي.

د افغانستان پر خاوره باندې په تېرو زمانو کې تل د نړيوالو سيلانيانو او سوداگري کاروانونو لاره تېره شوې وه. همدا لامل دی چې دلته مختلفو عقيدتي، ديني او فولکلوري پديدوځای موندلی او د افغانانو لپاره يې بير پوره او د کامل کلتور سوغات راوړی دی.

### په ټولگي کې فعاليت

- زده کوونکي دې په دوه يا دريو ډلو ووېشل شي او هره ډله دې د لوست په يوه موضوع په خپلو کې بحث وکړي.

 پوښتني

- د بهرني فرهنگ د اغيزې د مخنيوي او د خپل فرهنگ د ساتني او ژغورني لپاره تاسې کوم وړانديزونو کوئ؟

 کورنۍ دنده

- زده کوونکي دې زموږ د هيواد د فرهنگ د نورو ډولونو په باره کې معلومات راغونډه کړي.

## د لیمڅي جوړولو صنعت

لیمڅي زموږ د هیواد د پخوانیو لاسي صنایعو له مهمو تولیداتو څخه دی چې په لاندې ډول د هغې د جوړښت په هکله لاندې خبرې کوو:

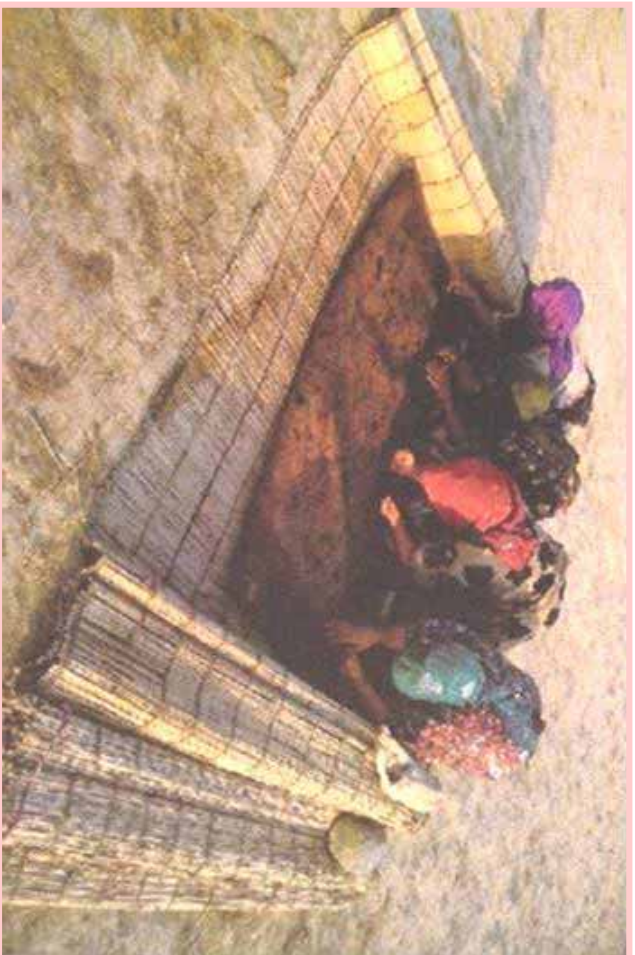
د لیمڅي د جوړولو لپاره وړۍ نه وریښي، بلکې لومړی هغه مینځي اوسر ته یې خوروي. وروسته یې په ځانگړی رېمنڅ باندي وهي چې وړۍ خلاصې، او نرمې شي. بیا یې په سور، آبی، زېږ او گلابي رنگونو سره رنگوي او لیمڅي ترې جوړوي.

### د لیمڅي په کارگاه کې د وړیو ځای پر ځای کول

د کور په انگر کې د کټکو یو پزی هواروي او د هغې پر مخ ټټر خوروي. د لیمڅي استاکار (ماهر سړی) لومړی توري وړۍ د نازکه لښتې په واسطه پر ټټر د چوکات په منځ کې ځای پر ځای کوي. بیا د هغې د پاسه د یوې جارو په واسطه تودې اوبه پر وړیو پاشي او وړۍ هواروي، وروسته بیا رنگ شوې وړۍ په څلورو خواوو منځ او غاړو کې په تناسب سره په مناسبو ځایونو کې ږدي او ددې رنگه هوارو شوو وړیو د پاسه په جوړو شوو گالانو هم اوبه شیندي او په لښته یې اواروي.

### د لیمڅي د مېولو طریقه

کله چې د لیمڅي د جوړولو په وخت کې استاکار ډاډه شي چې وړۍ په خپله اندازه او





مساروي پهلوالی په ټولر برخو کې ځای نېولی دی او د گلانو اندازې او تناسب ته هم په هر ځای کې پاملرنه شوې ده؛ نو بیا څلور یا پنځه کسه پر زنگونو باندي پر ځمکه یو د بل په څنګ کې کښېني او له یوې خواڅخه وړۍ په ټغر کې په شریکه سره په تسلیح نغاري او د خپلو مټو په زورېني مېني (مړي) او دې کارته په جدیت سره دوام ورکوي، ترهغو چې د لیمڅي وړۍ کلکې شي او یو له بل سره ونښلي. بیا دغه نښتي وړۍ له ټغر او پزړي (چمکي) څخه جلا کوي او په یوه ځای کې یې هواروي چې وچې شي.

لیمڅي یو ښه او صحي فرش دی چې له هغې څخه لند بل (نم) او پخني نه تېرېږي، نو ځکه د دې کارول د انسان د روغتیا لپاره ډېر ښه گڼه لري او د روماتیزم له ناروغۍ څخه انسان ژغوري.

### **د لیمڅي ډولونه**

لیمڅي د وړیو، گل، د منبلو طریقه او په کوم ځای کې چې جوړېږي، ددې ټولو له نظره بېلا بېل ډولونه لري چې عبارت دي له:

#### **الف- پامیري یا قرغزي لیمڅي**

چې د پامیر د پسه له غوره وړیو څخه جوړېږي. د بامیان په لیمڅو کې د (وړس) لیمڅي زیات شهرت لري. د میدان وردگ، پکيا، پکتیکا، خوست، نورستان او په ټول هیواد کې ډېر ښکلې لیمڅي جوړېږي.

#### **ب- کمان گري لیمڅي**

هغه لیمڅي دی چې د لرگي چوکاټ د لیمڅي د لاندې په ښه طریقه برابرېږي او وړۍ په ټولو برخو کې په یوه تناسب او مساوي ډول جوړېږي او ډېر کلک مېل کېږي. دا لیمڅي غوره او ډېر دوام لرونکي دی.

#### **ج- ساده لیمڅي**

هغه لیمڅي دی چې له عادي وړیو څخه جوړېږي، کومچیان چې په بانډو او بیدیاوو کې ژوند کوي، د دې لیمڅي څخه د خپلو خیمو، جونگرو او د کبرديو په پوښلو کې کار اخلي چې د باران د اوبو او له پخني څخه یې ژغوري. شیانته له لیمڅي نه ځان ته کپه نک (گڼه) هم جوړوي.



پوره بي نستونفي چينه ده او هغه شپانه يي اغوندي چي د ورځي په غرونو کي مېرپي او وزپي پيايي او د شپي، په هماغو غرونو کي د رمي پناهخانو او د غرونو په سمخو کي ويده کيږي، له گڼو څخه د ورځي د جامي او د شپي د بستري په توگه کار اخلي.

د لرست نوي اصطلاحات

- شيندي - پاشي.
- سمخ - غار
- پناه خانو - د خاورينو د راغونډېدلو ځايونو

په تو لگي کي فعاليت

- يو زده کوونکی دې د ليمخې د جوړښت په باره کي خبري وکړي.

پوښتي

- ليمخې کوم ډول فرش دی؟ او هغه څنگه جوړېږي؟

کورني، دننده

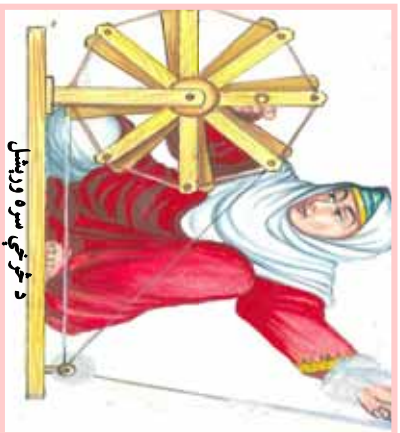
- زده کوونکي دې له خپلو خپلوانو او گاونډيانو څخه د لاسي صنايعو او د ليمخې جوړولو صنعت په باره کي معلومات راغونډ کړي او په خپلو کتابچو کي دې وليکي.

## ورپشل او پغړ او بدنه

تاسو کله څوک د ورپشلو په حال کې لیدلي دي، څنگه ورپشل کوي؟

ورپشل له پخوا زمانو څخه زموږ د خلکو په منځ کې رواج وو چې وری، پرمبه، وربنم

او سنډو به نښخو او نڅونو د څرخي، څرخکي (چپلک) او داسې نورو لاسي کوچتیسو



د څرخي سره ورپشل



د اړجړ سره ورپشل

وسایلو سره ورپشل او د ورپشل شورو تارونو څخه به یې ډول ډول پغړونه غاړی، د اغوستلو جامې او داسې نورو شیان اوبدل.





## مزاري پټر

له خاليو څخه وروسته مزاري پټر ډېر نښه فرش دی. ډېر ښکلي رنگونه لري. څرنگه چې دا پټر د ډېرو نښو وړيو له نومو او کلکو نارونو څخه جوړوي، له دې امله يې د (فاقمه يي) پټر په نوم هم يادوي. دا پټر پخوا په مزار شريف کې جوړېده، نو ځکه يې د مزاري پټر په نوم شهرت موندلی دی. خو نن ورځ د هيواد په ډېرو شمالي ولايتونو لکه: قارياب، سرپل، سمنگان، کندوز، تخسار، بادغيس، هرات او داسې نورو ځايونو کې نارينه او ښځې مزاري ښکلي پټرونه اوبې. همدارنگه د ميمبي، سرپل او غلموري پټري هم د مزاري پټرونو غوندې ښکلي دي او ځانگړی نوم او شهرت لري.

## شال

شال په معمولي توگه په ساده او گلدار ډول د وړښمو او د سنډو له تارونو څخه جوړوي. ښځې شال پر خپل سر اچوي. تر ټولو قيمتي شال خجري (فاجاري) شال دی چې د رنگ، اوږدلو او جنسيت له مخې له نورو شالونو سره ډېر توپير لري.



## کشیده پټر

نوموړی پټر د پسونو له اعلى وړيو څخه د "اورمک" په کارگاه کې اوبې. د دې پټر پود (عوضي تارونه) په سور، زير، گلابي، آبي او داسې نورو رنگونو سره رنگوي. کشیده پټر زياتره د بوستي په پوښ، د کورونو، جوڅگرو، خيمو او بالهوپه ښکلا او زينت کې کارول کېږي




### کڼی (اورمک)


د «کشیده» ټغر په نوم د اوبدلو کار گاه ده. د لرگیو څلور قوي مورې لري چې پر څمکه ټکرهل کېږي. همدارنگه درې پاڼې (پسني)، د لرگي قلیچ (فتیچي)، گله او کمه لري. او په ټول افغانستان کې دود ده.



اورمک


 په تورلگي کې فعالیت

- یو زده کوونکی دې د ټغر اوبدنې په باره کې خبرې وکړي.

 پوښتنې

- مزاري ټغر څه ډول ټغر دی؟ د مزار څخه څیر نور په کومو بنسرونو او ولایتونو کې دڅسې ټغر اوبدل کېږي.

- تاسې د ټغر اوبدلو د صنعت په وده، ښه کیفیت او بهر ته د هغې د صادرولو په باره کې څه نظرونه او وړاندیزونه لرئ؟

 کورنۍ دنلده

زده کوونکي دې له خپلو خپلوانو او ګاونډیانو څخه د لاسي صنایعو، مزاري ټغر او کشیده ټغر په هکله معلومات راغونډ کړي او په خپلو کتابچو کې دې ولیکي.

## د ځاييو او بډينه

- په عکسونو کې کوم شیان وښی؟
- د دې دستگاؤ وغوره والی په څه کې دی؟



ځالی، اوبدل د افغانستان د خلکو یو ډېر پخوانی لاسي صنعت دی. د ځالیو اوبدل زموږ د هیواد په شمالي، شمال ختیځ او شمال لویدیځ ولایتونو کې زیات رواج لري.

د جوزجان، بلخ، فاریاب، سرپل، سمنگان، کندز، تخار، بغلان، هرات، بادکُښ، فراه، نیمروز ولایتونو او د کابل ښار د وزیرآباد او دشت بریجې په سیمو کې زموږ د هیواد کماکمدارې ښځې او نجونې په خپلو نازکو هنرمندو ګوتو ډورپو، مالوچو او وربنسملو له تارونو څخه ډېرې ښکلې ځالی اوبی چې نړیوال شهرت لري او په نړیوالو بازارونو کې یې هویت تثبیت شوی دی.

که څه هم په یادو شوو ولایتونو کې ښځې ډېرې ښکلې او نفیسي ځالی اوبی؛ خو د آقچي او اندخوی ځالی له ډېرو پخوانیو



غالیو څخه دي چي په ۱۳۵۶ هـ.ل. كال يي په ټوله نړۍ كې لومړی مقام وگاټه؛ لكه چي مرحوم نيتواز يوه ښكلي فو لکلور بڼه سندره په دې باب ويلي ده:

بيا بـرېم قالين بـسافيم      سوری آقـچـه  
تخته تخته، پارچه پارچه      قالی های سرخ و سفید  
برای یار برگ بید      برای یار برگ بید  
برای یار برگ بید      برای یار برگ بید

الا یار جان به اندخویت ندیدم      بدخشان آمدم رویت ندیدم  
زیغلان تا مزار و شهر هرات      مثال تار گیسویت ندیدم  
بیا بـرېم قالین بـسافیم      سوی آقـچـه  
تخته تخته، پارچه پارچه      قالی های سرخ و سفید  
برای یار برگ بید      برای یار برگ بید  
برای یار برگ بید      برای یار برگ بید

غوره غالی، هغه دي چي تار او پور د بې دواړه له خالصو وړيو څخه واوبدل شي. څومره چي د غالی، تار نری او د تارونو او څوټو شمېر يې په يوه ساحه كې ټبر وي، په هماغه اندازه غالی، ارزښتاكه او ښكلي وي. د بڼې غالی په هر متر مربع كې يوسل وپنځوس زره غوټې اچول كېږي. له كومو وړيو څخه چي د غالی، تارونه جوړېږي، هغه بايد نرمې (پستي)، نازكې او د پسه وړۍ وي. د غزني او وردگ د پسونو وړۍ، دقره قل، مړينوس او د ساربيچه پسونو وړۍ د غالی، د جوړولو لپاره ټبرې بڼې دي. غالی، د نخي(ښي) له تار څخه هم جوړېږي خو دا د وړيو او وړپښمو د غاليو غوندې ښكلي ظريفي او دوامداره نه وي.

## د غالی، اوبدلو وسايل او سامان

د غالی، او بدلو لپاره وسايل، ځانگړی رمنځ، ځانگړی چاكو، قېچي، تارټقي، چوب (لرگي) او داسې نورې وسيلې په كارېږي. د غالی، اوبدلو كارگاه يوه لاسي آله ده چي څلور لرگي لري او د مستطيل په شكل يو له بل سره كلکېږي او د غالی، تار د هغې په اوږدو كې بندوي (نښسته) كوي او بيا څلور، پنځه او يا ټبرې غالی، اوبدونكي، ښخي او نجوني يو د بل په څنگ كې كښني او غالی، اوبې.



د خالیو صادراتول له وپور پخوانیو کلونو را پدپخوا زموږ د گران هیواد د اقتصاد په ښه والي او د بهرنیو اسعارو په لاس ته راوړلو کي، وپور رول لري.

### د خالیو د وړیو رنگول

د خالیو د وړیو رنگولو لپاره له هر ډول طبیعي رنگونو څخه کار اخیستل کېږي. طبیعي رنگونه د انارو، پیازو، دغوزانو د ونو د پوستکواو د گلونو د عصاري او شیری او همدارنگه دوحشی نباتاتو لکه «روبان» له رښو څخه لاس ته راځي چي زموږ په هیواد کي یي په زرهاوړو ډولونه موندل کېږي.

هغه خالی، چي د هغي وړۍ په طبیعي رنگونو باندي رنگ شوي وي، د لرگي رنگ (چونړنگ) په نوم یادېږي. د دې خالیو جنسیت وپور لور او ارزښتساک دی او په ټوله نړۍ کي پیرودرنگي لري.

### د خالیو گل

زموږ د هیواد خالی، اوبدورنگي ښځي د خپلو خالیو په گل اچولو او گلکاری کي په دودیزو او سنتی ډول د پخواني هرات د میناتور یو له ښکلونو نمونو، نقشونو او انځورونو څخه کار اخلي چي د هرات د تیموریانو د طلائی عصر د نقاشۍ د کلتور او میناتورۍ پساتي شوني دي





## د خالیو دودونو



غالی، ډیر ډولونه لري لکه: فیلیا، آقچه گل، چکش، لیجر، ادرسکن، سلیماني، موري، ساروقي، وزيري، بشيري، المه گل، بخارايي، بوستان، بارگاهي، چنارگل، خال محمدي، بلوچي، انارگل، خواجه روشنایي، بلزیکي، ذبیح اللهی، مالداري، اولامي، چوبړنگ، قزاق، چیتین، اندخویی، قندوزي، قرقیي، مزاري، دولت آبادي، آقچه یی، یو تاره هراتي، جمشیدي او داسي نور.

اوس په نړیوال بازار کې د فیلیا، بخارايي، بارگاهي، بلزیکي، خال محمدي، د هغوی د رنگ د پوځوالي او د غوره جنسیت له کبله بڼه نوم لري چې د نیم متر، یو متر، یو نیم متر، دوه، درې، څلور، شپږ، نهه، دولس، څلوریشتمتره او همدارنگه جای نمازونه او قالینچي په مختلفو اندازو او په زړه پوري رنگونو جوړېږي. هغه تارونه چې په دې ډول خالیو او سراندازونو کې استعمالېږي، په عمومي توګه له غوره جنسیت څخه دي، لکه: بلزیکي تار، پوځ رنگه تار او د ورېښمو تارونه.

## قالینچه



وړه غالی، چې دوه یا درې مترو وي، د قالینچي په نوم یادېږي. په پخوانیو افسانو کې وایي چې چینی حضرت سلیمان(ع) یوه قالینچه درلوده چې په هغې باندې به کښېناسته او دویانو به په هراکې له یوه ځای څخه بل ځای ته یوه وایي چې ټول انسانان، پیریان او دیوان د سلیمان (ع) د حکم او فرمان لاندې وو او دی د حیواناتو او مرغانو په ژبو پوهېده.



### په ټولگي کې فعاليت

- دوه تنه زده کورنۍ دې د ټولگي مخې ته راشي او ودې وايي چې غير دوريو له نارونو، نور د نارونوله کومو چورلونو څخه غالي، جوړېږي.

### پوښتي

- قاليچه کوم ډول فرش دی او دهغې اوډل زموږ د هيواد په کومو سيمو کې زيات دود لري؟
  - د غاليو په باره کې يوه فولکلوريکه سندره ووايست؟
  - د غاليو د چورلونو نومونه ووايست.
  - آيا کېدای شي، چې د غالي، اوډلو صنعت په ټول هيواد کې دود کړو؟
- هر زده کورنۍ دې د غاليو د چورلونو په باره کې معلومات راغونډ کړي.

کورنۍ، دنده

## د مالو چو له تارونو څخه او بدنه

- مالوچ، وړکۍ او وربنس په څه ډول لاس ته راځي؟
- تاسې د او بدلو کوم ډولونه پېژنئ؟



گلته

زموږ د گران هیواد خلک پرمه یا مالوچ د څرخ په واسطه وربښي او بیا ورڅخه نسوکران جوړوي، لکه: خامتا، آله چه، سطرنجی، جای نماز او جاکونه.

### خامتا او بدنه

زموږ د هیواد د او بدنی د ډبرو پخوانیو صنعتونو له جملې څخه ده چې په زرگونو کلونه لرغونتیا لري.

په پخوانیو وختونو کې زموږ خلکو د ژوند د لومړنیو اړتیاوو یعنی د خسورو او جسامو د برابرو لپاره چې په خپلو هلو ځلو او د متو په زور یې لاس ته راوړل، د مني په موسم کې به یې پرمه له پتینو (کروندو) څخه راټولوله، که چا به خپله پرمه نه درلوده، له نورو څخه به یې په پیسو اخیستله او د مني په وروستیو او د ژمي په اوږدو کې به ماشومانو، ځوانانو او ښځو پښه دانه له پوړمې څخه د (حلاجی) یا د گوتو په واسطه جلا کوله او بیا به ښځو دغه پښه د څرخ یا څرخي په واسطه وربښله او دغه تارونه به یې دڅټو کولو یا غونډارو په شکل جوړول. بیا به یې د تار دغه غونډاري په نیچو کې پیچل، بیا به یې په تارونو سره پیچلې نیچې د خامتا او بدلو

ڪارگارو ته ورتي او د خاتما اوبدلو استناد به په خانگري دستگاه (دکان) کي د نيچو نثار په منظم او موازي ډول يو خای تنسته ڪاره چي له هغې څخه به بي خاتما جوړوله؛ لکه څنگه چي ناسي په عکس کي دوه کارگاري ويښي.



په ټولگي کي فعاليت

- يو زده کونکي دې د ټولگي مخي ته راشي او د خاتما اوبدلو په باره کي دې معلومات ورکړي.



پوښتي

- ناسي څو ډوله اوبدني بيژني؟
- خاتما کوم ډول ټوکړ دی؟
- آله چه او سطر نجي. کوم ډول ټوکړان دي؟



کورني، دنلده

- زده کونکي دې له خپلو خپلوانو څخه پوښتي وکړي چي زمونږ په هيراد کي اوس هم دخاتما جوړولو وسايل شته؟ لاس ته راوړي معلومات دې په خپلو کتابچو کي وليکي.

## د کڼکي او د غنمو له تنې څخه اوبدنه

- له وړيو، پومې او وړينسمو څخه غير، له نورو شيانو هم اوبدنه کېږي؟

په پخوا زمانو کې چې زمونږ خلکو د خپل ژوندانه ضروري سامان آلات پخپله جوړول او په ځينو ځايونو کې يې اوس هم جوړوي له هغوی څخه يو د کڼکي او د غنمو له ډنډرو (دروزو) څخه د سامان آلاتو جوړول دي .



د کڼکي څخه پخچ اوږزې اوښي چې د نمجنو (زېمدارو) کوټو د فرش او د بامونو په پټولو، په بانډو او بېدپارو کې د کوډلي (جوگړې) يا د کچې په جوړولو کې کار اخلي. د غنمو ډنډور لومړی په اوږو کې د څو ورځو لپاره بډي چې نرم او پاسته شي، بيا ترې په ځانگړي مهارت ټوکړی، شکور، خولۍ او څپلۍ جوړوي. د غنمو ډنډور چې کله په بڼه ډول او طرافت واړېدل شي، له هغې څخه ډېر بڼکلي او دوامداره سامانونه جوړېږي؛ لکه څرنګه چې زمونږ په هيواد کې ډېر داسې خلک شته چې درانډه کارونه، لکه: بزګري، مالداري او يا نور کارونه نه شي کولای، خو په دې برخه کې بڼه او اغيزمن کارونه ترسره کولی شي .

## کت

کت د چپرکت په شان یوه هوسا او صحي وسیله ده چې هغه د مزرو له پېرو، نیلون او پخوا به یې په کونړ او نورو ولایتونو کې د غره د ځینو ونښو له پېرو او د څارو له پرستګر څخه هم او بدل.

کت څلور پښې او څلور بازوگان لري چې دوه لاندېه او دوه اوږده وي؛ چې ترکان یې په لاسونو او یا یې د خراطی، په ماشینیو تر ادايي.

د کت پښې د (لاک) د رنگ په واسطه رنگوي. د کټونو جوړول په ننگهار، لغمان، کونړ پکتیا، خوست، میدان وردګ او نورو سیمو کې ډېر زیات رواج لري او د دغو سیمو ټول خلک د ناستې او خوب لپاره د کټونو څخه کار اخلي او په لویو لویو دېرو او حجرو کې یې هم د کټونو کتارونه جوړ شوي وي.

## د پسه له کولمو څخه اوښونه

زموږ په گران هیواد کې پرته له دې نه چې له خرمن څخه بالاپوړش، پوستین، دستګول (لاسي بکس)، بوتان، خپلې، د آسونو لپاره قنبري جوړوي. همدا رنگه کولمې هم د تسمو په شکل پرې کوي او له هغې څخه ډول ډول سامانونه لکه: چغل (د غنمو او دانو د چاڼولو غټ غلیب) د اوږو غلیب، قمچینه (متروکه) او داسې نور وسایل جوړوي.

## د ارغوان له لښو څخه د شیانو اوښونه

ارغوان یوه بې میوي ونه ده چې زموږ د هیواد په غرنیو سیمو کې بې گڼ ځنگلونه شته دي او ټول خلک یې پېژني. د ارغوان ځنگلونه د فرخار، سمنگان، هرات، بادغیس، پروان، د کابل

خواجه صفا او د  
بدهشمان پسه  
غرونو کې له  
پخوا څخه  
موجود دي. د  
ارغوان گل ډېر  
بېکلی لاجوردی  
رنگ او ښه بوی





نور څکه د ارغوان له څانگو څخه کجاوې، د قلبې آنگ ( سربانې ) او نور سامانونه جوړوي.

## کجاوه

کجاوه یا سپد یو داسې لوبی دی چې د ارغوان، سړي ولي او د ورغشته له څانگو څخه جوړېږي؛ کلیوال خلک خپلې تازه مېوې لکه: شفتالو، زردآلو، آلو بالو، گیلاس، توت، آلو او داسې نورې له یوه ځای څخه بل ځای ته پکې لېږدوي. بزگران د جوارو وړي، د څارویو لپاره واښه او حیواني سړې هم د دې په واسطه پر خپلو اوبو له یوه ځای څخه بل ځای ته وړي.

## د قلبې سر بانې (منجیله)

بزگران د ارغوان او یا د ورغشته د ونو څانګې یو له بلې سره نغاړي ( منجیله کوي )، بیا د هغې په واسطه د قلبې جُغ (سپن) له یوې سره تړي او ځمکه پرې قلبه کوي.

## د منجیلو لارې (راه آتغا)

د حیرانتیا خبره ده چې د ارغوان له څانګو او لښتو څخه د لارو په جوړولو کې هم کار اخیستل شوی دی چې په لاندې ډول تشریح کېږي.  
د بدخشان د درواز ولسوالۍ د آمو سیند (دریای پنج) پیرغاړو کې د ارغوان له څانګو څخه د منجیلو لارې جوړې شوي وي.

د ارغوان ډبل لرگي به يې د ميخونو په شکل تيره جوړول او د غره په كمږه (گپت) كې به يې ټكوهل. بيا به يې د خلو پښتو څخه تر پنځوسو پورې د آنگونو كړۍ چې د زنجير په ډول به يو له بل سره اوبدل شوي وي په دې ميخونو پورې كلكي تړلي.


كوم يو لاروی به چې له ډبرو اوږدو او پلي منډونو څخه وروسته دې ځای ته رسېده او غوښتل يې چې له دې ځايه تېر شي نو د آنگونو لومړنۍ كړۍ به يې په خپلو لاسونو رانيوله او د آنگونو په همدې زنجير باندې به پورته كېده. په دې ډول چې يوه يوه كړۍ به يې رانيوله، په هغې كې به يې خپله پښه ټينگوله او پلي كړۍ ته به ورپورته كېده چې په دې ترتيب به له ډبر شو څخه تر خلو پښتو كې يو پورې پورته خاته او ځان يې اصلي لارې ته رساوه.

كله كله به د ميخونو د ماتېدلو يا د اوچتو آنگونو د خوځېدلو او ټكانونو له امله ځينې لاروي ډارېدل او د څوسو مترو اندازې اوچتوالي څخه به ښكته را ليكا كېدل او د آمو په سيند كې به لوړېدل .

دا ډول پښتې به هر كال زياتې را مينځ ته كېدلې.

- که اوس هم د ارغوان، ورغشته او زرد بید له لښتو څخه وسپلې واوبدل شي، دا به گټور وي او کنه! که گټور نه وي نو زياتونه يې وروای!

#### پوښتني

- د غنمو له ډنډورو (دروزو) او کڼکي څخه د سامانونو جوړول څه ډول دي؟ تاسې داسې اسباب پيژنئ چې د غنمو له ډنډورو څخه جوړ شوی وي؟
  - د مېرو له کولمو څخه کوم سامانونه جوړېږي؟
  - د آنگونو لارې څه ډول لارې دي ؟
-  **کورنۍ دنده**
- زده کوونکي دې له خپلو خپلوانو او گاونډيانو څخه معلومات واخلي، هغه سامانونه چې له کڼکو او د غنمو له ډنډورو څخه جوړ شوي دي اوس هم شته ؟ خپل راټول شوي معلومات دې به خپلو کښايېو کې وليکي .



## گنبل او گلدوزي

— ستاسي په کورنيو کې خوږ ځياطي (گنبل) او گلدوزي کوي ؟



خلکو د جامو اغوستل په تېرو وختونو کې يواځې د اډتياوو د پوره کولو او له بېخي، او گرمۍ څخه د ځان ساتنې له پاره کارول، خو کله چې بشري ټولني په تدریج سره وده وکړه، د دې سره سم د جامو اغوستل هم د اډتيا او ضرورت د پوره کولو له مرحلې څخه تېر شول او د تجمل او سينگار بڼه يې ځانته غوره کړه او ورو ورو گلدوزۍ رواج وموند . نن ورځ زياتې ښځې، نجونې او د گلدوزۍ استادانې د کابل کندهار، ميدان وردگ، غزني، لوگر په نيسارونو



او د هيواد په ټولو ولايتونو کې په خپلو نازکو او هنرمندو گوتو په پوره کمال او هنر سره غوره او ښکلې گلدوزۍ کوي . گلدوزي ټبر ډولونه لري چې دلته يې پخه وپشت ډولونه ناسو ته دريښتو:

## د گلدوزۍ- خو لونه(خامک دوزي)

کندهاري دوزي، گینده، بڅي، جَوک دوزي، دنداګ موش، چوبک دوزي، زبڅيره دوزي، پښيرک دوزي، چپه دوزي، سوزن دوزي، تکه دوزي، تارشمار، آينه دوزي، پسته چين، شېکه دوزي، گڼه دوزي (افغاني گڼه)، صدف دوزي، گره دوزي، شال دوزي، گراف دوزي، جالي دوزي، پيرکانه دوزي او داسې نور چې د دې زياتي نموني زموږ د هيواد د لوړو ښارونو په دکانونو په ځانگړي ډول د قندهار په ښار کې شته دي.

### په ټولگي کې فعاليت

- يو زده کوونکی دې د ټولگي مخې ته راشي او د گلدوزۍ په هکله دې معلومات ورکړي.

### پوښتي

- تاسی څو ډوله خامک دوزي پيژنئ؟
- که گڼول او گلدوزي وده او پرمختګ وکړي، آیا کېدای شي چې دا زموږ د هيواد دلایي صنایعو د صادراتو یو ښه قلم وي؟
- زموږ د هيواد د سوزن دوزۍ ( گڼلو ) او گلدوزۍ د هنر د پراختیا او ودې لپاره کوم وړانديزونه لری؟

### کورنۍ دنده

- ټول زده کوونکي دې د گڼلو او گلدوزۍ ډول ډول نموني چې په کورنو کې يې موجودې وي، که ډېرې قېمتی ( گرانې ) نه وي، ټولگي ته دې راوړي، خپلو ټولگيالو او ملگرو ته دې وښيي.

## ترکازي او د لرگي صنعت

- په عکسونو کې څه وینئ؟  
له لرگي څخه په جوړو شوو سامانونو کې، که مو له زانگو څخه غیر نور کوم وسایل لیدلي وي نومونه یې واخلئ؟



زموږ په گران هیواد کې لرگین سامانونه او له هغو څخه گټه اخیستل له پخوا زمانې څخه را په دې خوا دود وو. زرگونه کاله مخکې زموږ خلکو د لرگي سامانونه او د لرگي کارگاري په خپلو لاسونو جوړول او له هغو څخه به یې گټه اخیستله چې په لاندې ډول دهغوی یو څو نمونې درپېژنو:

د قلمي سامان لکه پیرې، جُغ او ماله، همدارنگه جواز (د پورمبه دانې او نورو غوړینو زرو څخه د تېلو ویستلو گانف. یا کارگاه، د توکرانو یعنی د خامنا او بدلو کارخانې یا وسیلې، زانگو، د تار د ورپینلو وسیلې (خرڅخه او خرڅکي)، حالاجي، څمڅي، د آش او نورو باغي څمڅي، طشت،(د لرگي څخه جوړ شوی لوی لوښی یا خانک)، کتابوي، د لرگي هاوونگ (چټیو)، د او بدلو ږمنځ، د او بدلو گله، صندوق، دروازي، الماری، ورسې، (کوکي او اشداري)، د لرگي لگن (ځانکي)، د



لرگي، کاسه، کيوته، د موسيقي سامان لکه: دټبره، رباب، سيتار، ټبره، ډول، طبله، څوکی، ميزونه، د نلافی دستگه (ډانوس)، نیزه، لیندۍ، د غلو دانو شانوی، کشتۍ، آبگوتونه او داسې نور څېي د ځينو نومونه او عکسونه په کتاب کې وړتۍ .



## زانگو

د کورچي ماشوم د ويده کېدلو او هوسايني لپاره يوه ښه وسيله ده چې د زېږېدو څخه تر يو نيم يا دوه کلنۍ پورې ماشومان پکې زنگول کېږي. زانگو له لرگي څخه جوړېږي او د هغې په نخو کې د ترکان له خوا ښکلي گلرڼه کېدل کېږي، نرم توپشک پکې هوساروي او ماشوم



وړېاندې ويده کوي. زانگو د ماشوم د روزنې لپاره يوه ښه وسيله ده. د ماشوم د هوسايني او امن لپاره له زانگو څخه غير بل ښه ځای نشته، چې د غورځېدلو، د پښو لاندې کېدلو، د سسوخېدلو، د مضرو شیانو د خوړلو او له پخۍ څخه د ماشوم د ساتلو ټبره ښه وسيله ده. کله چې يوه مور خپل ماشوم په زانگو کې ويده کوي، نو دغه شان خوږې سندري ورته زمزمه کوي: آلو! آلو! ، دلته مه راځه پيشو! صديقه داسې ويده ده لکه گړوۍ د رانجو

د مور د «آلو» سندره ټبره لطيفه او خوږه سندره ده چې ماشوم يې د خپل ژوند په اوږدو کې اورې. کله چې ماشوم په خوب کې لاړشي بياني مور په ډاډه زړه خپل کارونه سرته رسوي. زانگو په ټول افغانستان کې دود ده.

## اوغور

يوه داسې وسيله ده چې په هغې کې ضم، ورشي، نخود، باقلي، توت، زغر، دڼيا، مرچک او داسې نور شيان ټکوي او ميده کوي. ټبر پخوانی اوغور د ټبري هاوگ دی چې په دوديز ټول د خلكو په منځ کې مروج و او له دود ټبرو څخه جوړېږي .



۱ - د دایرې په ډول تیره چې د نیم متر مربع په اندازه پلنه او د ۲۰ یا ۲۵ سانتي متر مربع په اندازه پهلوالی لري او سطحه يې هواره وي. د کور په انگر کې يې له ځمکې څخه څو سانتي متره او چته زړهې او د هغې خوله (منځ) د فولادی قلم او څپک په واسطه د ۱۰ - ۱۵ سانتي متره عرض او د ۶ - ۸ سانتي متره په ژور والي تشوي .

د ځینو سیمو خلک د تیری لوی او غور ته (بغری) او د لرگي کوچنی او غور ته هارونگ او چپو وايي. په ځینو ځایونو کې بغری د کلي په مرکزي برخه کې هم ځای لري چې ټول کلیوال تړي هر وخت کار اخيستلی شي.

۲ - یوه تیره چې تقریباً دوه کیلوگرامه دروند والی لري او د بادرنګ په ډول وي چې د کوبه (خولي یا ټکوونکي وسيلې) په حيث تړي کار اخلي. هارونگ د اوسپنې، مس، برونز (زیس) او دلرگي له سختو کڼدو څخه هم جوړېږي چې هغه سپک او کرخنده وي.

په دې وروستیو کې برقی هارونگونه هم جوړ شوي دي .

#### د لوست نړۍ اصطلاحات

برونز (یو ډول فلز)

## په تورلگي كې فعاليت

- د ماشوم په روزنه كې د زانگو بښگي په خپلو كتابچو كې وليكئ!

## پوښتنې

- له لرگي څخه سامانونه جوړول زموږ په هيواد كې له كوم وخت څخه دود درلود ؟
- هغه سامانونه چې په كتاب كې يې يادونه شوې تاسې له هغوی څخه كوم يو پيژنئ ؟
- تاسې لوی او غور چي پايكوب ورته ويل كېږي او شولې پری لکوي، پيژنئ ؟ د هغې د كار څرنگوالی وليكئ.

## کورنۍ دنده

- ښوونکي دي د هر زده کوونکي لپاره په کوچنیو لرگینو تخیو باندې یوه بسادو څلوریزه (رباعي) په ښکلي لیک ولیکي او زده کوونکي دې هغه په خپلو کورونو کې حکاکي کړي او تورلگي ته دې راوړي .
- ښوونکي ته ښايي چې په دې هنر کې وړ زده کوونکي وهڅوي او مرسته ورسره وکړي.

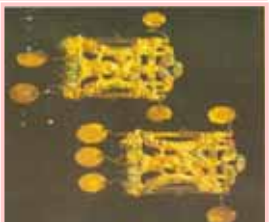


## گانې

- گانې له څه شي څخه جوړېږي ؟
- په عکسونو کې کومې گانې وینئ؟



د گانو د استعمالو لو فرهنگ زموږ په هيواد کې له ډېرو پخوا زمانو څخه دود و. لکه څنگه چې د لرغون پوهانو د کيندنو



(حفریاتو) په نتیجه کې د بغلان په (سرخ کوتل)، د جوزجان په (طلا تپه) او د کابل په (خیرخانه) کې د زرگرۍ ښي؛ لکه: غرڅه، هوار جام، او دوه د انسان مجسمې چې د لومړۍ پېړۍ د دریمې ربعي لاسي صنعت او هنر دی لاسته راغلي دي. طلايي کمپنډ، د سور یا د لمر د ربّ النورعي مجسمه چې د هغې په سر او مخ باندې طلايي زنجیرونه، غوږوالی او په لاسونو کې یې د سرو زرو بڼگړي کارول شوي دي، د بغلان د سرخ کوتل له





آتشکده‌ي څخه لاس ته راغلي دي، په زردشني دورې پورې تړلي دي. همدارنگه د کوشاني او اشکاني دورو د دوه زرو ټوټو طلايي گانو نښې چې د جوزجان د طلايي ، د منگلو د ميرزکي او د جلال آباد له هډې څخه لاس ته راغلي دي، د دې مطلب څرگندونکي دي چې د داسې گانو بې ساري نموني چې په هغې وخت کې استعمالېدلي او زموږ تر زماني پورې بې دوام کړي دي، اوس هم په کابل او د هيواد په ټولو ښارونو او کليو کې ښځې او نجونې د گانو يو څو ډولونه تاسو ته دريښتو:

### **د گانو ډولونه**

د سرورزو تاج، ټيک، غوروالي، لښتې، دغورونو حلقې، د غورونو چسپکونه، سيڅکي، چارگل، د غاړې زنجير، لاکت، اوربې، پيزران، چمکلې، حمایل، بيلا بيلې غاړه کې، سلسلې (د غاړې دوه ډوله اميلونه)، بازو بند، غمي لرونکي بنگرې، ساده بنگرې، باهوگان، ونښې، دغاړې اميل، د سښتې گل، کسر بند، پای زيب (خلخال)، د تندي زنجير، طلايي غمي داړې گوتې، د سرو زرو تعويذونه، چلې او داسې نور.





څرنگه چې مور وینو په سلگونو ډوله طلايي اود سسپینوزو گانې نښې او بیغلي کاروي په دې کې ځینې ډولونه هغه گانې دي چې د هغې له نومونو څخه معلومېږي، چې په سر، غوږ، پزه، لاسونو او پښو کې کارول کېږي او نور شپږ ډولونه یې که څه هم نښې او نښونې پیژني، خو د زیاتو معلوماتو لپاره یې دلته یادونه کوو:

### شپږ ډوله طلايي گانې

۱- د تڼدي ټپک  
د مثلث، مربع، گرد، ساده او غمي لرونکو په شکل جوړېږي؛ د نازکو گونگرو لرونکو زنجیرونو په ډول د دواړو وروڅو ترمنځ څړول کېږي. نښې او نښونې یې په ودونو او د خوشحالیو په محفلونو کې اچوي.

۲- د سوزورچارگل  
د پزې دښکلا لپاره یوه گانپه ده چې په شا پورې یې یوه نرۍ او کوچنۍ میله نښلول شوې ده. دامیله د پزې په سورې کې اچول کېږي، په پانسې سر (مخ) کې یې ورته د قیمتي زمرود، یاقرت یا د الماس د غمي لپاره یو مناسب ځای جوړ کړي وي چې دغه غمی پکې لگول کېږي.

۳- د سرو زرو لاکټې  
دا د بڼڅو د څارې او سښي د ښکلا یوه طلايي گانپه ده. په مختلفو ډولونو د سپارښتنې او غوښتنې سره سمه جوړېږي. د یوه زنجیر په واسطه د څارۍ شا ته تړل کېږي او د تیر په سر باندي یې راڅرگندوي.

۴- چمکلي  
له ډیرو لرغونو گانو څخه دي چې مخکې به یې له نقرې څخه جوړول. ځینو شتمنو خلکو به له سروزرو څخه هم جوړول چې ډیر قیمتي او ښکلي به وو. اوس هم چمکلي په ځینو سیمو کې دود لري.

۵- څاره کې او سلسله  
دا دوه گانې هم په څاره کې اچول کېږي او نښې یې ډیرې خوښوي.

۶- چشم مهره  
دا د کوچنۍ تختې یا لوجې په شکل یوه گانپه ده چې د هغې په مخ باندې غمی لگول کېږي او تقریباً له سترگې سره ورته والی لري.



چي په ځينو سيمو کې تخښه کې ورته وايي. چشم مېړه هم گانډه ده او هم په عامه توگه خلک داسې ذهنيت لري، کله چې ځينې کسان د زرخي له مخې ددغې گانډې اغوستونکي ته گوري نو سترگې يې په دې گانډه پريوځي دغه مړۍ د حاسد (نظر باز) د سترگو د نظر غشي دفع او هغه انسان له بده نظره ژغوري.



#### د لوست نوي اصطلاحات

گانډه	پسولونه
الماس قيمتي تيره، جواهر	
دفع	مخنيوی

#### په ټولگي کې فعاليت

- زده کړونکي دې په څو ډلو ووېشل شي او هره ډله دې د گانډو د کارولو په باب خبرې وکړي.
  - گانډې له کومو فلزاتو او جواهرو څخه جوړېږي؟
  - د څو ډولو گانډو نومونه واخلئ؟
  - بڼې او نڅوې کومې گانډې ډېرې خوښېږي؟ طلايي او که د سپينو زرو گانډې؟ او ولې؟
- زده کړونکي دې د امکان په صورت کې په خپلو کورونو يا د خپلوانو کره وگوري او د دې گانډو عکسونه يا د هغې بازاړي نمونې چې قيمتي نه وي، ټولگي ته راوړي او يو کلکسيون دې ترېنه جوړ کړي.

## د مسگړۍ صنعت او هنر

- گرانو زده کوونکو تاسی مس پېژنی؟
- په عکسونو کې کوم شیان وینئ؟



د مسو د کشف او د کارولو تاریخ د انسانانو د ژوند له هغې دورې سره تړلی دی چې هغې ته (په مغلزو کې د انسانانو د اوسېدلو دوره) وايي . بشري لومړی ځل له مسو څخه د مسکو کاتو او پیسو په توګه کار واخیست .

پخوا د خلکو د ژوند په هره برخه کې مسو خورازيات ارزښت درلود؛ خو د ماشيني صنعت په

رامنځ ته کیدو او د نورو وسایلو په جوړېدو سره چې د مسو پرځای یې کارول؛ نوځکه زموږ په هېواد کې د مسو صنعت ته پاملرنه لرغونېدې کمه شوه . مس د خپلې لرغونتیا او ارزانی په سبب اوس هم د ټولني ډیراخو پراګنو له خوا استعمالېږي .

د کابل په ښار کې د "میوند جادي" له جوړېدلو څخه مخکې د مسگړۍ بازار په (چار سوق) کې و .



له مسو څخه بڼڅپه گانې لکه: غاړه کې، غوروالي، ميڅکې، پای زيب، بازو بند ، نويږنسه، ماټيک، د سښي گل، بڼگړي، گوتي، په بڼکليو او بڼاپښته ډولونو سره جوړوي.

له مسو څخه دمچللو ماټيو، د جوماتونو په گڼېدو او گلدستو او د مټرکو مزارونو د قبه وو جوړولو، د ليکلو د لوازمو، د محسمو د بڼکلا او د زينتني وسيلو، د هندارو د غاړو(څنډو) او په لرغونو بڼارونو کې د شمعدان، مشعل، مسی چراغونو، لالين(ارکين) او داسي نورو وسایلو په



جوړولو کې کار اخيستل شوی دی .

څرنگه چې د مسو آواز ډېر آهنگ لرونکی دی نو ځکه له دې څخه جرس (گينگړی، زنگوله)، د بڼورنځي زنگ، سرنی، شپيلی، بوق(د شپيلی نوعه) او داسي نور جوړوي .

هغه لامل چې د مسگرۍ رواج يې تر نن ورځې ژوندی ساتلی دی، هغه له مسو څخه د کور دسامان آلاتو په توگه گڼه اخيستل دي، لکه د آښپزۍ او د خوړو لوبڼي چې په لاندې ډول دي:

- د کورد کاروبار لوبڼي

عبارت دی له: لگن يا خانکي، پتوس، کوزه، لوبه ( آفتابه )، چلمچي، آبدان، صابون دانسی، شمع دانۍ او داسی نور لوبڼي چې تر اوسه د هغوی نمونې په پخوانيو کورونو کې شته .

- د آښپزۍ لوبڼي

ډول ډول دېگونه، چلو صاف، قفگير، آب گردان ( غيټه څمڅي )، سماوار، لگن، ډولچس، چای جوش، چري، او داسي نور اړوند لوبڼي.

- د خوراک لوبڼي

د بشقاب ډولونه، غوري، کاسي، قاشوغې، څمڅي، گيلاسونه، جامونه ( کپورۍ يا مشربه )، د ښوروا خورۍ کاسي او داسي نور .


مسگرې چې له پخوا څخه ورسره د خلکو ډېره مينه وه، نو ځکه د فن او هنر ډېرو ډولونو په دې صنعت کې وده کړې ده.

د مسو بڼکلا، څلا، رنگ آميزي، ډيزاين کول، شبکه کاري، زنجير جوړونه، د هغو هنرونو له جملې څخه دي چې زموږ د هيواد په گوت گوت کې په خانگي توگه په کابل، بلخ، تاشقرخان، هرات، کندهار، ننگرهار، غزني او نورو ښارونو کې ډېر دود وو.

د يادوني وړ ده چې له بهر څخه د ځينو سپکو بادوامو او ارزانو سامانونو د راوړلو په سبب زموږ په هيواد کې د مسو صنعت يوه اندازه کم شوی دی؛ خو که چېرې په گټورو تېليغانو سره خلک وهڅول شي، کېدای شي چې دې لرغونې صنعت ته دخلکو له ذوق او سلیقي سره سم په عصري ډول بڼه رونق ورکړ شي.



<b>د لوست نوي اصطلاحات</b>	
خورا	زيات، ډېر
همخونه	تشويق كول

 **په ټولگي کي فعاليت**

- زده کورنکي دې په درېو ډلو وويشل شي او هره ډله دې د مسينو لوبو په باب خبرې وکړي او د مسي لوبو نومونه دې وليکي.

 **پوښتني**

- زموږ په هيواد کي له مسو څخه کومې وسيلې جوړېږي ؟
- مسگرې زموږ د هيواد په کومو ولايتونو او ښارونو کي ډېر رواج لري ؟
- که چيرته زموږ په هيواد کي د مسگرۍ صنعت ته خلک وهڅول شي څومره اقتصادي گټې به ولري؟

 **کورني دنده**

- زده کورنکي دې د مسو هغه لوبني او سامانونه چي په خپلو کورونو او يا د خپلوانو کره بڼي وي، د هغو عکسونه او يا لستونه دې ټولگي ته راوړي .

## د لومړي څپرکي لنډيز

فرهنگ د هغه هويت څخه عبارت دی چې يو ملت ته ټولنيزه او طبيعي هستي ورکوي. يا فرهنگ د يوې ټولني د معنوي ارزښتونو، د مادې هنري لاس ته راوړنو تمثيلونکی، د ژوند او د اخلاقو د مزایاوو څرگندونکی دی چې .

گانې، د لرگي مستطرفه صنايع او د دې صنايعو او هنرونو ډېر ډولونه پکې شامل دي. د ليمېخي جوړول زموږ د هيواد د لرغونو لاسي صنايعو څخه دي چې په دی جوړولو کې وړی نه وريشي بلکې هغه مينځي، رنگوي بې بيا ورڅخه ليمځی جوړوي.

ټټر زموږ په گران هيواد کې د (اورمک) په کار گاه کې په پيلو پيلو ډولونو اوسې؛ لکه مزارې ټټر، کشيده ټټر، پلاس ټټر او داسې نور.

زموږ د هيواد د اوبديني د لرغونو او ظرفينو هنرونو څخه د غاليو اوبدنه ده چې پخوا د هيواد په شمالي ولايتونو، هرات او بادغيس کې دود وه، خو نن ورځ په ډېرو ولايتونو کې د کابل په شمول د عالی او بدل دود شوي دي. چې د وږيو، پني او ورېښمو څخه په بيلا بيلو ډولونو اوبدل کېږي.

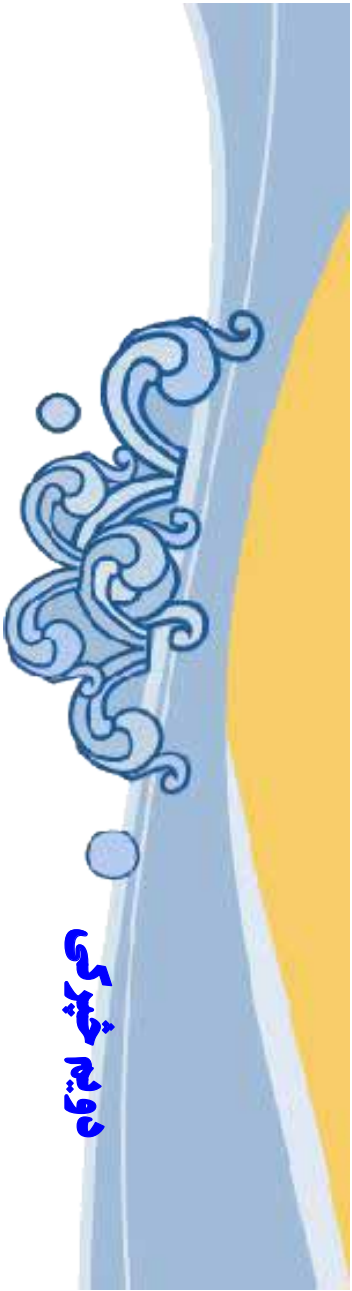
زموږ خلک د مالو چو له تار څخه خامتا، د کر کې څخه پوزي يا چغ، د غنمو له تنې څخه ټوکړي، شگور، چغ، او خټلی، د ميرو د کولمو څخه چغیل (د غنمو پاکولو غټ غلبیل)، د اوږو غلبیل، متروکه، د ارغوان د لښتو څخه کجاوه او منجیله اوبې، ان تردې چې د ارغوان د لښتو څخه آتنگونه (منجیلي) د ږوږيو (زینو) په ډول جوړوي، چې په سختو لارو او د غرونو په تپرو کې بې مېخ کوي چې د زینې په ډول تري د تيريدلو لپاره کار اخلي.

زموږ په گران هيواد کې گنډل او گلدوزي د ظرفينو هنرونو د جملي څخه دي همداشان زموږ په گران هيواد کې د لرگي مستطرفه صنايع او هنر له پخوا څخه دود دی چې د لرگي څخه بېسکلي دروازي او کرکي، بنايسته ميزونه او الماري، زانگو، دورېشلو څرخ، د لرگي کپاوې، هاوونگ، څمځي، د موسيقي سامان او داسې نور ډېر سامونونه جوړوي.

له پخوا څخه د تقري او د طلايي گانو څخه د کار اخيستلو فرهنگ زموږ په هيواد کې دود و. لکه چې زموږ د هيواد په ډېرو سيمو کې د لرغون پېژندونکو د کيندنو په نتيجه کې د زر گری، شپي تر لاسه شوي دي چې غرځه (آهو)، کتوري (د څښلو جام) او بېسکلي گانې دي، او نن ورځ هم با ذوقه بڼې او جوړني د گانو د اغوستلو سره مينه لري چې تقره يې او طلايي گانې لکه گو شوارې، چمکلي، د غاړې زنجير، حمایل، سلسله، کره، چوري، گوتي، چارگل او داسې نور اغوندي.

له مسو څخه د کور سامان، آښيزی او د ژوند په نورو اړتياوو کې هم گڼه اخيستل کېږي.





## دويم څپرکي

### هنرونه

#### د دې څپرکي موخې

په دې څپرکي کې زده کوونکي د موسيقۍ د خوشحالي، راوړونکي او ښکلې هنر سره چې د انسان د زړه د عواطفو ښکاره کوونکي او بيانوونکي دي بلدېږي. زموږ د هيواد کلاسيک او معاصر هنرمندان، ملي اتڼ او د موسيقۍ سامان آلات پېژني او همدا رنگه زده کوونکي به په دې لوست کې د اسلامي هنرونو نړيوالې او سيمه ييزې نمونې لکه: ښکلې معمارۍ، د ليکاطۍ او ښکلو ليکونو هنرونه چې زموږ د خلکو د مادې او معنوي فرهنگ يو مهم عنصر دی او د هغوی د ټولني له تل څخه ځلېږي، وپېژني.

## موسیقی

- موسیقی څه شی دی؟  
موسیقی د بنکلو او زره رابنکو نکو هنرونو له جملې څخه ده چې له پخوا زمانو څخه تر اوسه پورې انسانانو خپل باطني عواطف او نازک احساسات، خوشحالی، غموڼه او خپلې روحي جلدې د موسیقۍ په واسطه ښکاره کړي دي .

## په اسلامي نړۍ کې د موسیقۍ پوهان

ابو نصر فارابي (معلم ثاني) د اسلامي نړۍ ستر فیلسوف، د موسیقۍ عالم و چې د موسیقۍ په علم کې تالیفات لري. سرینده (غیچک) هغه اختراع کړې ده.



وايي چې: يوه ورځ فارابي يوه مجلس ته راننوت او يو څو ټوټې لرگي يې له يوې كڅوړزې څخه راوبستل، هغه يې يو له بل سره په ځانگړې توگه تركيب او يو ځای كړل او بيا يې وغږول. په يوه حالت كې يې ټول حاضرین په ژړا كړل او په بل حالت كې يې ټول وځسول بيا يې د ساز غږ بدل كړ، ټول يې وپده كړل او خپله ترې ولاړ.

د اسلامي نړۍ پوهانو دغه ښكلي

هنر ته د پيړيو په اوږدو كې وده وركړې ده، لكه: ابو حفص سغدي د څلورمې هجري پيړۍ اديب او موسيقي پوه يوه جمعې يې په قانون سره برابرې كړې او هغې ته يې د قانون نوم وركړ .

رودكي سمرقندي به چنگ ډبر ښه غږاوه .

فرخي سيستاني هم د چنگ او عود په غږولو كې وړتيا درلوده .

ابن سينا بلخي د موسیقۍ په فن کې لوی لاس درلود چې د هغه د (شفا) کتاب یوه برخه د موسیقۍ د علم په باره کې لیکل شوي ده .

خواجہ عبد القادر عودی، خواجہ محمود شہابی ہروی، قاسم قانونی، حافظ بابا جان، مولانا یاسی، تول د موسیقی، بہ ہنر کی استاذان او پوهان و.

خوشحال خان خٹک پہ خپل مشہور اثر «دستارنامہ» کی د سلو ہنرونو او سلو حاصلونو پہ لڑکی د یوہ شخصیت لپارہ د موسیقی پر ہنر پوہمال ہم لازمی گنلی دی او د خپل دغہ کتاب یوہ برخہ بی ورته خانگري کرې دہ.

ہغوی چي موزي بي نومونه ياد کړل زموږ د هيواد د کلاسيکي موسيقي، او د پخوانيو ټولنو د لرغوني تاريخ له تل څخه را وتلي دي او د هغوی د ميراثونو سلسلې زموږ تر ژوندانه پوري رارسېدلې دي.



زموږ د هيواد معاصر موسيقي پوهان هريو: استاد قاسم افغان، استاد پياراخان، استاد محمد حسين سرآهنگ، استاد رحيم بخش، ميرمن پروين، استاد شيدا، استاد هاشم، استاد اولمير، امير محمد، محمد آصف، استاد محمد عمر، استاد مېورش، مانگ، استاد در محمد لوگري، شيرغزوني، ناشناس، ساربان، پيلتون، استاد ايوب، خالند، ارمان، احمد ظاهر، فيض منگل، بازگل بلخشي، استاد محمد دين زاخيل، استاد گلرمان، ميرمن قمرگل، قديم، صفدر توکلي او په زرگونو نور هنر مندان دي چي زموږ خلک د هغوی د نومونو او هنرونو سره آشنايي لري.

د کابل ښار د (پايان چوک) د خرابات په کوڅه کې د دوی د غونډليدو مرکز و.

### د موسيقي (ټنگ ټکور) سامان

د موسيقي سامان بيلا بيل ډولونه لري چي په عمومي توگه په دري برخو وېشل کېږي:





۱- د موسیقی، یادی، (لوله یی) آلات  
عبارت دي له: شیشلې، سورنې، شهبایي، نفیر، شپور، کرنا، ترومپت، تونز، موسیقار، سینفون،  
او داسې نور .

۲- د موسیقی، تاري او آرشه یی آلات عبارت دي له:  
د نیوره، دولاز، سه تار، تنبور، رباب، بیسجیو، بریط، مانډولین، گیتار، سرنده، چنگ، شهورود،  
چغانه، پیانو، رود، عود، کیبورد، هارپ، سنتور، سارنگ، ویلون، دلربا، غیچک، هارمونیه،  
آرگن، اکوردیون، شو تک او داسې نور .

۳- د موسیقی، ضربی آلات: طبل (چول)، طبله (دویزی)، زیربغلي، دف، چمبه، منگی،  
نقاره، ارغنون، بانگودرم، تیره، او داسې نور دي.



باید وړایو چې: د اسلام له نظره هر هغه کار چې د انسان د شهنایي غوايزو د راپارېدو لامل  
وگرځي نا جائز دی؛ نو ځکه د اسلامي امت د فقهاوو او پوهانو په مینځ کې د هغې موسیقۍ په  
حرمت چې د شهنایي غوايزو د راپارولو لامل وگرځي او انسان د یې بندوباري او فحشا خوا ته  
بیايي د نظر اتفاق لري.

## د لوست نوي اصطلاحات

غځپځک د موسيقۍ يوه آرشه يې آله ده .

تل ژوره ، بيخ

کلاسيک قديمي - لرغوني

### په ټولگي کې فعاليت

- زده کوونکي دې په دوه ډول وويشل شي، يوه ډوله دې د لرغوني موسيقي سامانونو په هکله او بله دې د عصري موسيقۍ د سامانونو په هکله خبرې اترې وکړي او دخپلو خبرو نتيجه دې وليکي.

### پوښتي

- تاسې د محلي موسيقۍ خو څو ډوله سامانونه پيژنئ ؟
- خو کسه وطني او محلي سندرغاړي پيژنئ ؟ او په هغوی کې د کوم يو آواز ډېر خوښوئ ؟
- ستاسې په ټولگي کې څوک د موسيقۍ د آلاتو له غږولو سره بللدي ؟
- سر او تال په موسيقۍ کې څه معنا لري ؟

### کورنۍ دنده

- زده کوونکي دې په دوو ډولو ووېشل شي. يوه ډوله دې د نامتو وطني او محلي موسيقۍ د آلاتو غږوونکي او بله ډوله دې د نامتو سندرغاړو نومونه وليکي .

## ملي اتني

- د ملي اتني په باره كې څه پوهېږئ؟



ملي اتني زموږ د هېواد له لرغونو ععنمناتو او فرهنگ څخه دی چې د هېواد په ختيځو او جنوبي سيمو کې رواج لري. په نوي کال، وډونو، اخيرونو، د ماشومانو د سنت کولو په خوښۍ او د خپلواکۍ په جشنونو کې ملي اتني ترسره کېږي.

### د ملي اتني د کولو طريقه

ملي اتني تل د ډول په وهلو سره پيل کېږي چې ډول وهونکي، شپيلی، غورونکي د خانه مسره ملگري کوي. ځوانان او اتني کورونکي کله کله په دوو ډلو وېشل کېږي او د اتني د ځانگړو سندرو په ويلو چې په پښتو ادبياتو کې ورته د (اتني نارې) وايي، پيل کېږي. چې د اتني کورونکو له خوا کله د سوال او ځواب په بڼه او کله يوځايي د ځانگړي نڅا او حرکت سره ويل کېږي. د نمونې په ډول يو څو سندري دادې:

واخ ودي ويشتمه  
 مين دي په داتسورو سترگو يمه  
 پاس پسه بام ولاړه يي      زاري درته كوم كه خوځگي، راوړي  
 كه شين دي آسمان شين دي      شين لالي، مي غاړي لوځين دي  
 د سندرو د ويلو په پای کې دراره ډلي قطار پري او د اتني په ډگر کې يوه دايسره جوړوي.  
 د ډول وهل تېر پري. ځوانان او اتېچيان په داسې حال کې چې سپين کالي، په گلدوزۍ او  
 چرمه کارۍ بنکلي شوي واسکتونه اغوستي، په ډبر جوش او شوق د ډول او سرني د آواز سره  
 د سر، وپستانو، غاړې، اورهي، ملا، د لاسونو او پښو حرکتونه منظم او هم غړی کوي او اتني  
 ته دوام ورکوي.

### د اتني دوام

ټول خپل مخونه او لاسونه په يوه حرکت د دايري دننه لوري ته گرځوي. يو وار چکي وهي او  
 بيا خپل لاسونه او پښې پښه او چتوي او بيا چکي وهي. په همدې ترتيب خپل مخونه د دايري  
 بيرون خوانه گرځوي او بيا چکي وهي. د دې  
 حرکتونو د اجرا کولو په وخت کې ټول  
 راټول پري. همدا منظم چکونه (د لاسونو پوکا)  
 د دايري دننه او د باندي د ډول او سرني سره  
 په هم آهنگه توگه دوام کوي او ورو ورو  
 شور او جاني ډبر پري. داسې چې ټول ځوانان  
 د اتني په وخت کې د ټولنو په وهلو سره



پخپلو کې تاوېږي؛ لاسونه پرکوي؛ سرونو او غاړو ته منظم او يوځای ټکانونه ورکوي؛ د سر  
 وپستان بڼې او کين خوا ته غورځوي. چې ډبره په زړه پورې منظره ميځيته راوړي.



هر څومره چې اتن دوام کوي په هماغه اندازه د ځوانانو جذبي زياتېږي او په ډېسر جوش او خروش سره يو ډول نېکلي آوازونه کارې. د اتن نغمه او د ډول آواز ځانگړی سواز او آواز لري چې د ځوانانو ډېر شور او غوغا راپاروي.

#### دلښت نوي اصطلاحات

لاالې	لاالې - دوست - محبوب - زړه ته نږدې
چکې	لاسونه پو کول



په ټولگي کې فعالیت

- زده کونکي د ملي اتن په باره کې خبرې اترې وکړي!



پوښتنې

- ملي اتن د جسم او روح له نظره په اتن کونکو او نندارچیانو باندې څنگه اغېزه کوي؟

- ملي اتن زمونږ د هېواد په کومو سیمو کې ډېر درد لري؟



کورنۍ دننه

- زده کونکي دې د ملي اتن په باره کې يوه مقاله وليکي.



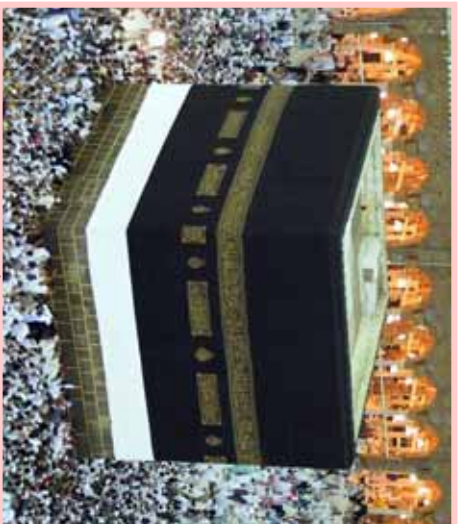
## د اسلامي هنرونو نړيوالې او سيمه ييزې نمونې

### الف: نړيوالې نمونې

- د اسلام د سپيڅلي دين په راتلو سره زموږ په هيواد کې کومو هنرونو زياته وده وکړه؟ د اسلام سپيڅلي دين چې رڼا يې ټوله نړۍ روښانه کړه، له معنوي او اخلاقي ارزښتناکو لارښوونو څخه سر تيره يې د نړۍ په مادې فرهنگ او هنر باندې هم ډېرې اغيزې وکړې چې دا اغيزې په معمارۍ، ليکاطۍ، او خوشنويسي، مذهب کارۍ، صحافي، انځورگرۍ، مجلد کارۍ او په داسې نورو کې روښانه دي چې د هغې نمونې تر نن ورځې پورې د نړيوال فرهنگ په مجموعه کې د لمر غونډې ځلېږي. د معمارۍ د هنر په برخه کې يې اغيزې تر اروپا رسېدلي دي چې د هسپانيې په هيواد کې د مسلمانانو په واسطه ډېر ښکلي او يې ساري جوړمانونه ودان شوي دي.



مايپه منوره، نيوې جومات



کعبه مکرمه



د سلطان احمد جومات  
استانبول



د الوغ بيگ مدرسه  
(اسمرقند)

په افریقي، مصر، ترکیي او په نورو اسلامي هیوادونو همدارنگه په سوودي عربستان او نورو عربي هیوادونو او په هند کې د شېرشاه سوري، ظهير الدين محمد بابر او د هغه د زامنسو د بادشاهي، په دوره کې لوی جوماتونه او نورې تاريخي ودانۍ جوړې شوې دي چې تر نن ورځې پورې په هماغه شان په خپل جلال او پرتم پاتې دي.



اقتاوان في الطب  
بو علي سينا



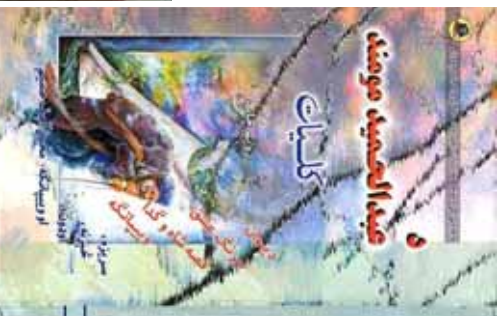
قوات غزيبليک  
يوسف خاص حاجب



کتاب الفقهيم الاوائل صناعة التبحيم  
ابورحمان بيروني



د علي شېر توپاي  
ديوان



د احمد شاه دراني (دېوان)



## پ: سیمه بیزې نمونې

زمونږ په گران هیواد کې د هرات د تیموري پاچاهانو، بابر شاه او د هغه د زامنو له خوا جوړو باعظمتو او ښکلې جوړماتو نه ودان شوي دي چې په هغو کې د اسلامي معماری له ځانگړي سبک او طریقي څخه ګټه اخیستل شوي ده. دغه جوړماتو نه ډیرې ښکلې منقشي ګنبدې لري چې رواقونه یې په ښکلو میناتوریزو او د قران کریم مبارک آیتونه یې په نستعلیق، ثلث، ربجان، او په شکسته لیکونو باندې ښکلې لیکل شوي دي.

د لیکونو په څښو کې د گلونو او پاڼو تصویرونه په تناسب او تناظر سره په طلايي او لاجوردي پخو رنگونو انځور او نقاشي شوي دي.

دغه یادې شوي ښکلې نقاشي او د معرفي کاشي کارۍ نمونې د هرات په تاریخي جوړمات، د شاهرخ میرزا په لویه مدرسه، د مصالحي هرات په مجموعه، د گوهر شاد بیگم په مدرسه، د شاه ولایت مآب په روضه، د شاه دو شمشیره ولی په جوړمات، د خواجه پارسای ولی په جوړمات او داسې نورو کې په ځلانده توګه تراسه پاتې دي.



د بابر شاه د بڼې جوړمات  
کابل



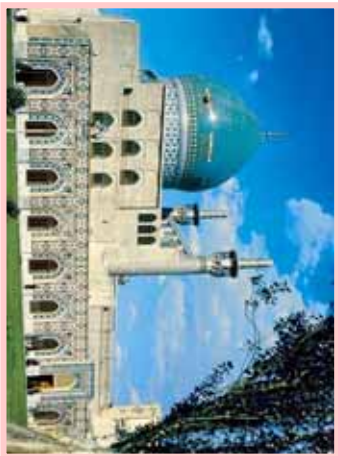
د شاه دو شمشیره ولی جوړمات  
کابل

## د هرات مصلی

د هرات مصلی چي دغه ځایونه پکې شامل دي: د گوهر شاد بیگم مدرسه، د سلطان حسین میرزابایقرا مدرسه او خانقا، د امیرعلی شیر نوایی جومات، دارالاحفاظ، دارالشفاء، د اخلاصیه خانقا او مدرسه چي دایول د ((هرات د مصلی مجموعه یا ټولگه)) او د اسلام د عالی هنرونو څخه دي. د غلوار مسجد (مسجد حوض کرباس هرات) چي د هغي محراب د اسلامي او ټمبوري هنرونو څرگند او وتلی صنعت دی او په خپله طرح، طرز او نوعیت کي د لیکاطیې خوشنویسی، کاشي کارۍ او خاتم کارۍ (ضمی لگلول) په هنر کي لوړه نمونه ده. د هغي د (اور رنگونو) کاشي کارۍ کي د معدني رنگونو بڼکلي نقشونه کارول شوي دي.

## د نړۍ په تاریخ کي تر ټولو عالی ودانۍ

د گوهر شاد جومات چي د خراسان د مشهد په ښار کي دی او تر اوسه په همغه اصلي بڼه ودان پاتي دی د اسلامي هنر او زموږ د هیواد د هرات د تیموریانو د دورې د غوره معماری نمایندګي کوي. د ځینو لرغون پوهانو په نظر دا ودانۍ دنړۍ د دولسو تاریخي او عالی ودانیو په کتار کي شمیرل کېږي.



## د لیکاطی، او بڼکلي لیکني هنر

زموږ د فرهنگ دې سارو هنرونو څخه یو، بڼکلي لیکني دي چي د ظرافت او بڼکلا له پلوه د تجسمي هنرونو په محراق کي ځای لري.

زموږ لیکاطی او بڼکلي لیکني په (عربی - فارسی) لیکونو سره په نړۍ کي یوازنی او ځانګړی هنر دی. زموږ د هیواد لیکاطیو او بڼکلي لیکونکو په پوهه او کمال سره دغه روښانه هنر د یوه اصیل شرقي او اسلامي فرهنگ په توګه نړۍوال فرهنگ ته وروپېژاند او هغي ته یې بېلایڼه ورڅښلې ده.



په (عربی - فارسی) لیکونو کې ددې څخه نور اوچت مقام کوم دی؟ چې رباني کلام (قرآن شریف) په دې لیک سره لیکل شوی دی.

قرآن شریف چې نور په هر لیک سره ولیکل شي هغه نسخه د قرآن کریم ترجمه ده نه خپله



قرآن کریم، په دې لیک سره د الله (ج) کلام د لایسایې عالم څخه زموږ د نړۍ غیږ ته راغلی دی.

د (عربی - فارسی) لیک زموږ د فرهنگ د معنویت بنسټکارندوی دی چې د فرهنگ ټولې خواوې، معنوي اړخونه او بنسټي بڼه یې په غیږه کې لا تر اوسه ساتل شوي او تل پاتې ژوند یې موندلی دی.

بل هیڅ لیک نه شي کېدلی چې داسې بسکلی ولیکل شي.

په (عربی - فارسی) لیک کې د حروفو تناسب او تناظر په داسې طرافت سره په پام کې نیول



شوی دی چي که چیرته د وینبته په اندازه د هغي له تناسب څخه لږ زیات ویکل شي؛ نو نیمگرتیا یې په آسانی سره لیدل کېږي. په دې هکله د یاقوت مستعصي مشهور حکایت چي قرآن کریم یې په بڼکلي لیک سره لیکلې او د بغداد خلیفه ته یې وړاندې کړی و، شته دی چي ښورونکی به هغه تاسو ته وړايي.



د تاریخ په اوږدو کې چي کوم ملاحظات د انځور کړی او موسیقي په ډگر کې موجود وو د (عربي - فارسي) لیک ددې دورو نازکو او لطیفو هنرونو پیتی پخپلو اوږو باندې تراوسه پورې راوړلېدوه، له دې کبله په ځینو مواردو کې دې لیک او بڼکلو لیکو په انځور کړی او تصویر جوړونه کې بدلون موندلی دی.

تاریخ گواه دی چي د شاهرخ میرزا او د هغه د ملکې گوهر شادبیگم د سلطنت په وخت کې هررات او د بایسغوی کتابتون او اکاډیمي د بڼکلي لیکي د روزني او هغوني د راتولیدو لوی مرکز و. د لیک ډولونه په ځانگړی توگه د نستعلیق لیک د بڼکلي لیکونکو د ذوق او سلیقي تجلیگاه گرځېدلې وه.

په دې دوره کې شمس الدين محمد هشام هروی بايسنغوی او شمس سلطانی په نهمه هجری پيرۍ کې د شاهرخ ميرزا په دربار کې د بې سارېو ښکلېو ليکونکو څخه وړ چې په سته، باقوت او نسخ ليکونو کې استاذان وو او کلام الله مجيد به يې په دې ښکلو ليکونو سره ليکه.



زموږ د گران هيراد د تيموري علم دوستو او هنرپالو بادشاهانو د پالنې له کبله ليکاطانو او ښکلې ليکونکو دا ښکلې او ظريف هنر د کمال لوړو پوړيو ته رسولی و چې هغه يې په اوه ډوله په اړو قلمونو (په داسې حال کې چې د ټولو ليکونو په ليکلو کې يې د تورو (حروف) تناظر او تناسب په پام کې نيوه)، ليکل کول؛ چې په دې توگه يې په اوه قلمي ليکاطانو شهرت موندلی و.

حضرت مولانا نورالدين عبدالرحمن جامي چې ددې دورې دنو ميايلو عالمانو او شاعرانو څخه و د اړو قلمونو ښکلې ليکنه يې پخپل شعر کې داسې ښکلې بيان کړې ده.

قالبان نه غنظت پېر او محرف  
 لست وړيگان و محقق، نسخ و موشع و رفاع  
 بعد التوسيع لخط کتبت لست  
 انظار و موشع کتبتا طافه حشر لعل  
 حضرت مولانا نورالدين عبدالرحمن جامي

د یادونی وړه چې تیموري شهزاد گان او پاچاهان پرته له دې چې د هنرمندانو او بنسټوالو لیکونکو هڅونکو وو، بلکې دوی هریو په خپله یې ساري هنرمندان او بنسټوالو لیکونکو وو. لکه څنګه چې بایسنګر میرزا په ۸۲۳ هجری کال کې د فردوسی شهنامه خطاطي او په بنسټوالو لیکلي وه چې د لیک د بنسټوالو، د کتاب جوړونې، انځورګرۍ او د اسلامي هنر نورو اړخونه او بنسټګني پکې راغونډې شوي وي چې د نړۍ په ټول تاریخ کې د بې سارو هنري آثارو او شاهکارو برخه دي. چې دغه نړیوال اوچت مقام د اسلام د مقدس دین او د اسلامي فرهنگ د برکت څخه ترلاسه شوي دي.

#### د لوست نوي اصطلاحات

رواقرنه	د ودانیو د ګیندونو لاندینی برخه
مُعَرَّفِي	خپلوندکی.
بنا	ودانی.
تجلید	کتابونو ته پوښ جوړول

#### په ټولګي کې فعالیت

- زده کونکي دې په ډلو کې زموږ د هیواد دتاریخي جوماتونو او ودانیو د عکسونو په اړه خبرې وکړي.

#### پوښتي

- د شاهرخ میرزا لوی جومات، د هرات د مصلي مجموعه، د گوهر شاد مدرسه، د شاه ولایت مآب روضه، د خواجه پارسای ولي جومات، هریو زموږ د هیواد د اسلامي هنرونو په پېژندنه کې څه رول لري؟

#### کورني دنده

- زده کونکي دې داسلامي تاریخي ودانیو په هکله د خپلو کورنیو په مرسته څو کورنۍ وليکي او ټولګي ته دې راوړي.



## د دویم څپرکي لنډيز

موسيقی د لطیفو او بڼکلو هنرونو څخه ده چې انسانانو د پخوا زمانو څخه تر اوسه پورې خپلې خوشحالي، غمونه او هیجانان، باطني عواطف او احساسات ددې په واسطه څرگند کړي دي.

په اسلامي نړۍ کې د موسیقۍ پوهان ډېر وو، لکه څرنګه چې ابو نصر فارابي د اسلامي نړۍ لوی فیلسوف د موسیقۍ عالم و. د هغوی د میراث دوام تر نن ورځې پورې رارسیدلی دی. زموږ د هیواد په سلګونو معاصر د موسیقۍ پوهان او استادان زموږ خلک پېژني. د موسیقۍ سامان په عمومي توګه په درې ډوله دي: بادي، ضربی، تاري او آرشه یي. ملي اتن زموږ د هیواد د لرغونو هنرونو څخه دی چې د هیواد په جنوبي، جنوب ختیځو او جنوب لویدیځو سیمو کې دود دی. اتیچیان په دایروي شکل درېزي د ډول او سرنې په و هلو ملي اتن ترسره کوي.

د اسلام سپیڅلي دین د نړۍ په مادې او معنوي فرهنگ باندې اغیزه کړې ده چې د معماری او شاندارو جوماتونو د جوړولو په برخه کې یې اغیزې له سعودی عربستان څخه نیولې ان تر هند، افغانستان، په اروپا کې د هسپانیې تر هیواده پورې رسیدلي دي دهرات مصلا او جامع جومات، په مشهد کې د ګرهر شاد بیګم جومات او د ډهلي جامع جومات، په سمرقند کې د ریګستان مدرسه، په مزار کې د حضرت علي کرم الله وجهه آرامگاه او دخواجه پارسای ولي جومات، په مدینه منوره کې نبوي (ص) جومات او داسې نور.

د لیکلې او بڼکلو لیکنو په هنر کې د هرات د تیموریانو دوره، د بایسنغوري اکاډمي او کتابتون د خپل وخت دښکلو لیکنو او د غونډو لوی مرکز و چې ډیرې اوه قلمي وو او په خانګړي توګه دا مرکز د نستعلیق لیک تجلیگاه ګرځېدلی وه.



## درېم څپرکی

### سیمه ییز دودونه

#### د دې څپرکي موخې

په دې څپرکي کې به زده کوونکي د میلمه پالنې د نوره دودونو سره چې زموږ د خلکو د لرغونو ستونو څخه دي بلد شي او همدا رنگه په کلیو، بازارونو او دندۍ په نورو هیوادونو کې به د هوډۍ د خوړلو آداب اوهم به د سټي او پخوانیو خوړو بېلا بېل ډولونه چې د پیړیو په اوږدو کې، یې دخلکو ترمنځ دود درلوده، آشنایي پیدا کړي.

## د مېلمه پالنې دودونه او مېلمستون

که چيرې ستاسې کور ته يو وړی، تړی او ستړی مېلمه له اړونده سفر څخه راشي او وړوۍ ستاسې د کورنۍ په اندازه وي نو تاسې به څه کوۍ؟

مېلمه پالنه زموږ د خلکو ډېر پخوانی دود دی. پخوا زموږ د هېواد په ډېرو سيمو کې خلکو د جوماتونو په څنگ کې قومي حجرې درلودلې. چې د هېواد په شمالي سيمو کې ورته خلک قوشخانه، په کابل او ځينو نورو سيمو کې ورته مهمانخانه، په کونړونو، لغمان، جسوني او جنوب غربي ولايتونو او په ننگرهار کې ورته حجره او ډبره وايي.

پخوا به يې د ژمي په موسم کې حجرې، مېلمستونونه او جوماتونه په (تاوه خانو) يا د نغري په اور باندې گرمول او شتمنو خلکو شخصي حجرې هم درلودې. کليوالو خلکو به زيات وخت د سهارچای (سبا ناری) او د ماينام خواړه، په ځانگړې توگه د ژمي په موسم کې په دې حجروکې له مېلمنو سره گډ خوړل.

مېلمه به يې په بوځای کې کېښاوه. يو ځلې به کوزه او چلمچې راوړل، د مېلمه او نورو لاسونو ته به يې اوبه اچولې. بل ځوان به دستپاک مېلمه ته ورکاوه او بل به د سترخوان هواره، بيا به د کورنۍ غړو يا کليوالو په گډه سره د خوړو لوبې راوړل. لومړی به يې د مېلمه مخې او بيا به يې نورو ته کېښودل. مېلمه چې به هر څوک و او هر څو ورځې به دلته و، کليوالو يا د کور خلکو به په ورين تمدني وړوۍ ورکوله.

### مسافر مېلمه

مسافر مېلمه چې په قرآنکريم کې ورته ((ابن السبيل)) (د لارې زوی يا د لارې مسافر) ويل شوی دی چې وړی، تړی او پلې به په لارو تېرېده او په کوم کلي به چې راغی، خلکو به يې ډېر درناوی کاوه او ويل به يې: ((دا د خدای مېلمه دی او مېلمه د خدای دوست وي.)) همدا راز ديني طالب العلمانو ته هم ابن السبيل ويل کېږي.

د کليو خلک د بتار د خلکو په پرتله ډېر مېلمان لري، ځکه چې په کليو کې د وړوۍ خوړلو او د شپې تېرولو لپاره هورتلونه او رستورانونه نه وي، نو يو مسافر مېلمه ناچاره وي چې د کليوالو حجرو، جوماتونو او يا مېلمستونونو ته ورشي او خپله شپه تېره کړي؛ مگر په دې

وروستيو کې چي په ښارونو کې هوټلونه او رستورانونه جوړ شوي دي، مسافر ميلمانه د کورنو پرځای هوټلونو ته ځي.

### په ټولگي کې فعاليت

- زده کونکي دې په څر ډلو ووېشل شي او هره ډله دې د مېلمه پالنې د څرنگوالي په باب خپل نظرونه او وړاندیزونه د نن ورځې د ښاري ژوند او د ټولنيزو بدلونونو او غوښتنو سره سم ترتيب او يو تن دې د خپلې ډلې په استازيتوب د ټولگي مخي ته راشي او هغه دې ولولي.

### پوښتي

- په پخوانيو وختونو کې زموږ خلکو د مېلمنو پالنه او درناوی څنگه کاوه؟
- ستاسې په آند مېلمه پالنه په پخوانۍ (دوديزه) بڼه ښه ده او که په هغې کې د نن ورځې د ژوندانه له غوښتنو سره سم بدلون راوړل شي.

### کورنۍ دنده

زده کونکي دې د پخوانۍ کليوالي يا دوديزې مېلمه پالنې په هکله د خپلو کورنيو په مرسته معلومات راغونډ کړي.

## د دودۍ خوړلو آداب

- انسان باید په یوه ډوله کې دودۍ خوړنگه و خوړي؟  
د دودۍ خوړل، په ټوله نړۍ کې خپل ځانگړي آداب لري چې د هر هېواد وگړي د خپلو دودونو سره سم هغوته پاملرنه کوي.

د نړۍ په ډېرو پرمخ تللو هېوادونو کې خلک دودۍ د میز پر د قاشقې او پنجه کې واسطه خوړي. د چین د لوی او گڼ نفوسه هېواد خلک په ځانگړو کوچنیو، پاکو او ظرفونو لږگيو باندې دودۍ خوړي چې هغه لږگي یو وار کارول کېږي. اوس په خینو هېوادونو کې قاشقه، پنجه او نور لوښي هم (پرواز کارول) رواج شوي دي. زموږ په گران هېواد کې په رسمي او دولتي میلمستیاوو او ودونو کې د کابل او نورو لویو ښارونو ډېر خلک په هوټلونو کې په قاشقه، پنجه او د میز پر سر دودۍ خوړي. خو په ډېرو سیمو، کلیو، ولایتونو او ان په ښارونو کې خلک پر فرش باندې کښیې او په لاسونو دودۍ خوړي چې هغه دودونه او رواجونه په لاندې ډول دي:

### په کلیو کې د دودۍ خوړلو آداب

زموږ زیاتره خلک په سهار کې لږه او ماښام زیاته دودۍ خوړي چې دا ښه او گټور نه دي، بلکې په سهار کې ډېر او ماښام لږ خوړاک غوره دی. په دې باره کې مقوله ده چې وايي:  
(د سهار دودۍ په خپله خوره! غومه یې له دوستانو سره خوره! او د ماښام خوړاک دښمن ته ورکوه!))

د دودۍ په وخت د کور ټول غړي پر فرش باندې ناست وي، یو هاک کوزه او چلمچي راوړي او د ټولو لاسونو ته په ترتیب سره اوبه اچوي، بیا د کور ښځه په دسترخوان کې وچه دودۍ، بیا غوري او کاسې راوړي او په دودیز ډول یوې کاسې یا غوري ته دوه یا درې کسه کښیې او خوړي یې.  
ځینی ماشومان یوازې لوښي ته کښیوي.

## د دودۍ د خوړلو پیل

د دودۍ خوړل په (بسم الله الرحمن الرحيم) باندې پیلوي. که خوړاک شورا یا نور اوبلن خواړه وي، وچه دودۍ په هغې کې ماتوي چې پسته شي. دودۍ په کراهه او آرامۍ سره خوړي.

کله چې مازه شي کاسې په گوتو پاکوي او وايي چې د کاسې په پاکولو کې ثواب دی او د کورنۍ مشر د خدای (ج) د نعمتونو د شکراني د ادا کولو په خاطر لاسونه پورته کوي او دعا وايي. د کورنۍ نور غړي هم ورسره لاسونه پورته کوي او په گډه سره آمین وايي.

دستر خوړان پیلوي. د کورنۍ یو وړوکی هلاک یا نجلۍ بیاهم کوزه او چلمچي راوړي او په ترتیب سره لاسونو ته اوبه اچوي. مور یا ځوانه لور لږې وړي او هغه مینځې؛ مگر په دې وروستیو وختونو کې په بنارونو کې بدلونونه راغلي دي. که خواړه بنوروا وي، د دوه کسانو لپاره یوه کاسه یا د هر کس لپاره یوه کاسه راوړي. میوه، سلاد او سابه په بیلا بیلو قابونو کې ږدي او هر څوک یې په خپله خوښه له بنوروا سره خوړي. خوښه یو کس په ټولو وبشي. زیاتره ماشومان او ځوانان د هلوکو خوښه خوښوي. پخوا د سبو او میوو خوراک په کلیو کې لږ رواج و؛ خو په دې وروستیو کې خلک د دې په گټو پوره شوي دي او ډېر یې خوړي.

## په ودونو کې د دودۍ خوړلو آداب

په یوه کور یا یوه لویه حجره کې اوږد او لوی د سترخوړان هوږوي. میلمانه خپل لاسونه مینځې او له دسترخوړان څخه چاپیره پرفرش باندې کښيښي. ټاکلي کسان د پلر خوړي او نور اړوند خواړه راوړي. دوه یا درې کسان یوه یوه غوړي ته کښيښي. د خوړلو په پای کې دعا کوي او له دسترخوړان څخه خوږېږي.

## په هوټلونو کې د دودۍ د خوړلو آداب

په وروستیو کلونو کې خلک داسې فکر کوي چې د واده مراسم په هوټلونو کې یې ستونزو دي او یا دمغني سیالۍ له مخې ورو ورو هوټلونو ته مخه کوي چې د خپل واده مراسم په هوټل کې سرته ورسوي که څه هم د هوټل لگښت ډېر دروند دی.

(۱۵- ۲۰) کولونه مخکې کله چې به میلمانه هوټل ته وغوښتل شول او هلته به ورغلل، په هوټل کې به څرکې، او میزونه اښودل شوي وو او میلمانه به لس یا دولس کسان د هر میز څخه چاپیره په څو کیو باندې کښېاستل. کله چې به د هوټل خدمتگارانو خواړه په غوړیو او قاپونو کې په میزونو کېښودل؛ نور به نو ځنډو او مصطلي جابز نه وه. هر څوک به چې په کاره خوځېده څه به یې لاس ته نه ورتلل، نو مجبور به و چې په کور کې جوړوی وخورې.

خو په دې وروستیو وختونو کې له یوې خوا په هوټلونو کې د خوړو کمیت ښه شوی دی، او له بلې خوا د پوهې په رامنځ ته کېدو سره د جوړوی خوړلو فرهنگ او آدابو هم بدلون موندلی دی.

### په ټولګې کې فعالیت

- زده کوونکي دې هر یو د هغو آدابو په هکله چې ددوی کورنۍ یې د دسترخوان پرمخ د جوړوی د خوړلو په وخت په پام کې نیسي خبرې وکړي!

### پوښتنې

- ستاسو په فکر ددوی خوړل په جلا کاسو کې ښه دي او که په ګډه سره په یوه کاسه یسا خوړي کې؟

- دودۍ خوړل په قاشقه او پنجه څه ګټه لري؟

### کورنۍ دنده

- زده کوونکي دې د خپلو کورنیو له مشرانو څخه د دودۍ خوړلو په هکله چې له پخوا څخه یې څومره بدلون موندلی پوښتنه وکړي او هغه دې په خپلو کتابچو کې وليکي.

## خواړه

- په عکس کې کومې مېوې وینئ؟



خواړه د انسانانو د ژوند د پايښت يوه اصلي او بنسټيزه وسيله ده چې هغه له مېورو، سبورو، حبوباتو، لبنیاتو، چرگانو، مرغانو، چرگانو، د چرگانو د هگيو او له څارويو څخه د خوړلو لپاره لاس ته راوړي.

زموږ خلک خواړه په ساده ډول خوړي او ډول ډول مواد سره نه يوځای کوي. ځکه په دې پوهېږي چې که څومره مختلف مواد سره يوځای شي او يا هغو ته زيات جوش ورکړ شي، هومره يې د خوړو کيفيت کمېږي. مېوې او زياتره سابه تازه يا اومه خوړل کېږي. خلک ځينې حبوبات او سابه پخوي او بيا يې خوړي. شپې له ايشولو څخه وروسته تومنه کوي چې مستي، پيروي، گچ، خيډک (پټس)، تروي (شورومي) او کړت ورڅخه جوړوي. که چېرته د اخواړه تازه و خوړل شي، ډېر گټور دی.



په غوښو کې ډېره ښه غوښه د کبانو غوښه ده. کبان ډېر ډولونه لري، لکه: خاوسار، خحال لرونکي کبان، ششيره ماهي، لقه، اوزون بورون، قول آلا او داسې نور ...



غوښه خلك په مختلفو ډولونو پخوي لکه: ډول ډول کباب، کوفته، منس، بنوروا، چایکي، پخني، تندوری، دویازه، کوزه بته، ورپته، او داسي نور.  
د کبابونو په څېر د غوښو پخول د خوړلو لپاره ښه اوبی زبانه دی.  
په هر صورت د غوښې ډېر خوړل د انسان روغتیا او سلامتیا ته زیان رسوي. د اسلام لسه مشرانو څخه یوه، داسې ویلي دي:

**(له خپلر څښو څخه د څارویو هلمیره مه جوړوی!)**

### **د خوړو ډولونه**

الف: هغه خواره چې د اوړو (خمیس) او سبو څخه برابریږي:

آش، منس، سمبوسه، کتخي، قیماقي، آشک، اوماچ، بوگن آش، بولاني، دله (د غنمو دل شوی

خواره) او داسې نور.

ب: هغه خواره چې له ورپخو څخه برابریږي  
پلو، چلو، قابلي پلو او تېلابېل ډولونه یې،  
شیربرنج، شوله، شورروابرنج، د ورپخو او  
شورویو اوگره، ډنډه کې، قورلُرش او داسې نور.

کچري قورت او چایکي نوموړ د هیواد د خلکو  
ډېر پخواني خواره دي.

ج: د وچې ډوډۍ ډولونه

د تناره ډوډۍ، د تڼۍ ډوډۍ، خاصه ډوډۍ، د تڼۍ پراڼه، قماچ (کلوله ډوډۍ)، چپاني، فیسره،  
ابشله، کلچي، ورقي کلچي، په تېره باندې پخه شوې ډوډۍ، گوش فیل، د سبیلو ډوډۍ،  
گنځاخي، چپه تاره او داسې نور.

**کتخي**

د بدخشان ولایت د اوزبیکانو په منځ کې رواج لري.

دا خواره د سوزمي، اوړو، پیازو او حیواني زېرو غوړیو کې جوړیږي.

**د پخولو طریقه**

میده شوی پیاز له سوزمي سره گډوي او بیاني پر لرگینو تختو باندې د آغول شوو اوړو زوالي  
(پیو) د یوه استوانه یې شکل لرگي په واسطه هواروي. بیا دغه گه شوی پیاز او سوزمه په  
هوارو شورو پیور کې را تاووي او په یوه پلن دیگ کې یې د داغ شور غوړیو په منځ کې د  
پخېدو لپاره اچوي.

کتخي ډېر خونندور خواره دي.



## میتو



لازمی مواد: د پسه غوښه او لم، پیاز، ترمیده اوره، پلۍ (وجه خمیره)، زنگۍ (زیره)، هوربه، مرج، یوه اندازه غوړي، او لږه مالگه.

### د پخولو طریقه

اوبه اغزي، بیا غوښه، پیاز، د پسه لم او هوربه دغوښې له ماشین څخه باسي او یوه اندازه میډه شوی مرج او مالگه ورسره گډوي، بیا اغول شوي اوبه کوله کوي او له آتش غوړونکي ماشین څخه یې باسي چې د نازکو تخته په شکل جوړوي. بیا دغه اوار شوي اوبه د یوه گرد لوښي لکه د چاپیک د سرپوښ په واسطه د دایروي ټوټو په شکل غوړوي او بیا هغه غوښه، لم او له هغې سره نور بیرخای شوي مواد چې مخکې تیار شوي دي، د کوچنیو کولولو په شکل را اخلي او د دایروي نازکو هوارو شور اوبو پر منځ کې یې ږدي او په یوه ځانگړي بڼه یې راتاو او جوړ وي.

کله چې ټول میتو په دې شکل تیار شو نو د میتو د پخولو ځانگړي ډیگ کې اوبه اچوي او د اور د پاسه یې ږدي او میتو د هغې په مخصوصو قالبونو کې چې مشیک او سوري سوري دي، ځای پر ځای کوي. پنځه یا شپږ قالبونه چې هر یو یې د میتو د څلوېښتو څخه تر پنځوسو دانو پورې د ځاییدلو ظرفیت لري، وکړي او په ډیگ کې یې ږدي او سربې تړي. هغه اور چې د ډیگ د لاندې بلېږي، د ډیگ اوبه په تدریج سره په بخار بدلوي. د اوبو بخارات د هغو قالبونو په تشو ځایونو کې چې سر پر سر کېښودل شوی دي راتاوېږي، نو میتو په همدې بخاراتو کې لږ تر لږه په یوه ساعت کې پخېږي.

### په ټولگي کې فعالیت

- د امکان په صورت او د لېسې د مدیر په اجازه دې زده کوونکي د آښپزۍ لوازم او د یو ډول خواړو د پخولو لپاره ضروري مواد بشوونځي ته راوړي او په یوه مناسب ځای کې دې هغه پاخه کړي.
  -  پوښتي  
خواړه د انسان په ژوند کې څه رول لري؟
  - د انسانانو لپاره ډېر ښه خواړه کوم خواړه دي؟  
 کورنۍ دنده
- زده کوونکي دې د خپلې تیرې شپې د خوړو په هکله چې څرنگه برابر شوي وو؟ معلومات په خپلو کتابچو کې ولیکي.

## و دریم خپړکي لنډيز

میلمه پالنه زموږ د خلکو د لرغونو دودونو څخه ده. پخوا زموږ د هیواد په ډبرو سیمو کې خلکو د جوماتونو په څنګ کې قومي میلمسترونه درلودل چې د هیواد په شمالي سیمو کې ورته قوش خانه او په جنوبي او لوید یغو سیمو کې یې ورته حجره ویله. خلک په کلیو کې د ښارونو په پرتله ډېر میلمانه لري. څرنگه چې په کلیو کې د ډوډۍ خوړلو او د شپې تېرولو لپاره رستورانټونه او هوټلونه نه وي نو مسافر میلمه مجبور وي چې د دوستانو کورونو ته ولاړ شي.

زموږ د گران هیواد د کابل په ښار او ځینو نورو لویو ښارونو کې په رسمي او اجتماعي میلمستایو او ودونو کې خلک په هوټلونو کې په قاشقه او پنجه د میز په سر ډوډۍ خوړي خو د ولایتونو په ډبرو سیمو، کلیو او ښارونو کې ډېر خلک پر فرش شوي ځای پرځمکه کښیږي او ډوډۍ په لاسونو خوړي.

زموږ خلک په کلیو کې سهار ډوډۍ لږه او د شپې ډېره خوړي، د ډوډۍ د خوړلو په وخت کې د کور ټول غړي د کور پر فرش باندي د دسترخوان څخه چاپیره کښیږي او په معمولي توګه یو یا درې تنه په یوه کاسه سره کښیږي.

د ډوډۍ خوړل په ((بسم الله الرحمن الرحيم)) سره پیل کېږي او خواړه په کرار او پرته له خبرو خوړي، د خوړلو په پای کې کاسې پاکوي، د کور مشر دالله تعالی د نعمتونو د شکراني په خاطر چې دوی ته یې ورکړي دي دعا کوي او نور غړي آمین وايي.

خواړه د انسانانو د ژوند د دوام بنیادي وسیله ده زموږ خلک خواړه په ساده ډول خوړي. ډول ډول او ډېر مواد سره نه ګلوی. غوښه په مختلفو ډولونو پخوي او خوړي یې لکه: د کباب ډولونه، کوڼته، متو، ښوروا، چاینيکي او داسې نور.

ډېره ښه غوښه د کبانو او مرغیو غوښه ده.

خلک د شیدو، د سابو د ډولونو، ورېجو، دانو، اویرو او د غوښو څخه ډول ډول خوندور خواړه پخوي لکه: سمبوسه، متو، آش، کنڅي، گنراڅي، دپلو ډولونه، کچري قروت او داسې نور.



## ځلورم څپرکی

### سیمه ییزې جامې

#### د دې څپرکي موخې

په دې څپرکي کې زده کوونکي د خلکو د سستي او سیمه ییزو جامو، پټو یا پاپیرازونو او د خولپو د بېلابېلو ډولونو سره بلد پېری او زده کوونکي به د دې لوست په ویلو سره د هغو گڼو لباسونو سره چې د خلکو په منځ کې دود دي لکه څادر، چین، پټو، کمیس او پرتوگ، د ښځو او نارینه وو واسکونونه، د ښځو څادرېو او څوکو سره آشنایي پیدا کړي. په دې لړ کې به زده کوونکي د ماشومانو، تنکیو ځوانانو، او د سپرېو د څانگو مراسمو جامې او هغه جامې او خولۍ چې نړیوال نوم لري وپېژني.

## ستي او سيمه ييزي جامي



- تاسي گران زده کورونکي په ملي - مذهبي ورځو، جشنونو او مېلو کي کوم ډول جامي اغوندي؟  
زموږ خلکو له پخوا څخه د وړيو، پومبي (خامتا) او له وړبښمو څخه د جوړو شورو جامو او د څارويو د څرمي له خپليو سره بلد او روږدي شوي وو چي ټولو به دا لباسونه او کالي خپله جوړول. وړک، پومبه او وړبښم به ښځو او نجونو وړپشل بيا به يي کسسيگرو او د تنسستو دستگاوو ته وړپشلي وروړول.  
کسسيگرو به په تنسستو کي تارونه پييل او له هغې څخه به يي ډول ډول توکران لکه: خامتا، آلچه، چکمن (پشمي چين) او داسي نور او بدل چي ځيني به يي اغوستل او ځيني به يي د پسرودو، فرشونو او د کور په نورو سامان آلاتو کي کارول.  
هغه سستي جامي چي زموږ په هيواد کي تراوسه پوري دود لري، په لاندې ډول دي:

چين، جپلک، چکمن، قاقمه، گرپچه، کميس او پوتوگ، واسکت، پوسټين، پوسټينچه، خاوري، خادر، لوگگي، پتو، پکول، ورينه خونلوی-داره خولې، قره قالي، گلدوزي شوي خولې، د مشکيو خولې، او داسي نور چې په لاندې ډول جلا جلا تشریح کېږي.

### الف - چين

چين په اصل کې زموږ د هېواد د شمال او شمال ختيځو ولايتونو د خلکو جامه ده. چين لسټولې، بڼکلې يخن، مخ، استر او فراونز لري. د مخ او استر منځ يې له پومي څخه ډکوي چې بدن تود وساتي. د اورې له سر نه تر لمبې پورې لسټولې په موازي ډول بڼخي. کوي چې پومه يې نې-خايه نه شي. د چين د يخن په برخه کې بڼکلې فراونز چې له ورېنمو څخه د نوار په ډول اوډل کېږي، گلهي چسې چين ته بڼکلا ورکوي. د چين د مخ او استر ټول رختونه د پومي له تارونو څخه دي او ځينې له ورېنمينو تارونو هم جوړ وي.

### ب- جپلک: (Jelak)

جپلکي يې پختي سپکه چينه ده او د گرمۍ د موسم بڼکلې او سپک لباس دی. خلک جپلکه پر اوږو باندې اچوي او لسټولې يې کم تر اغوندي. جپلکه د تار، سلو او ځينې وختونه يې له ورېنمو څخه هم جوړوي. ورېنمينه چين او جپلکه د نقش او رنگ په لحاظ د آلچي، قناريز، غراوي او د شاهي چينو په نومونو سره يادېږي.



### ج- چکمن

چکمن هم د چيني په ډول ده، خو د چکمن تان (رخت) د پير ډول پسه له پستو وړيو څخه چې د "گديک" (Gadik) په نوم يادېږي، همدا رنگه د غرگاډو له ډبرو نوموړي بڼي تانو څخه هم اوډل کېږي.

د چکمن ډبر بڼه تان(برک) د بدخشان په غاران، په میدان وردگ، هزاره جاتو اود غزني په مالستان کې ډبر جوړېږي.

#### د — قاقمه

قاقمه هم د چکمن په ډول له وړيو څخه جوړېږي؛ مگر د دې تاز نړۍ ورپېشل کېږي. رخت يې نازک دی او پټ نه لري او د جېلکې په څېر سپکه ده. د بدخشان په شغنان، هزاره جاتو او د هېواد په ډېرو سيمو کې له نرمو وړيو څخه جاکيو نسه د غازۍ دسما لونه، دستکشي، جرابې او نښکې خولۍ او بدل کېږي چې ډېر شهرت لري.

#### ه — گوييچه

دا چين لڼده لمن لري چې د مخ او استر منځ يې له پټې څخه ډکوي. له پټې څخه ډکه شوي گوييچه زياتره چاپ اندازان په وړلو په (برکشي) کې اغوندي. بې مالو جو او نازکه گوييچې هم شته.

#### و — پټو

پټو يا قديفه (خادر) يوه داسې جامه ده چې لسټوني، غاړه او پايښخي نه لري. څه باندې دوو مترو په اندازه اوږدوالی او سور بې يو يا يونيم متر وي. له وړيو، تارونو او سټوي ټوکړانو څخه جوړېږي.

پټو په پخواينو وختونو کې زموږ د هېواد په جنوبي او شرقي تودو سيمو کې خلکو اغوسته؛ مگر نن ورځ دا په ټول افغانستان کې مروج شوی دی. پټو د سنډوي، نخي او وړبنسټينو تارونو په واسطه گلوزي او نښکې کوي. په خانگري توگه کنسهارۍ هنر منلې بڼې او نجونه پټو په عالي سبک او طرز سره گڼي.

پټو زياتره له وړيو څخه جوړېږي. او مشهور ډولونه يې: کابلې، هراتي، کشميري او استاڼي پټوگان دي. تاري او کرباسي ډول ته يې کپش وايي چې په کوهدامن، په خانگري توگه په استاڼ کې جوړېږي چې زياتره د ټولني غريب خلک او سپين ډبرۍ ترينه کار اخلي. قديفه چې



په كندهار كې ورته دوپټه، په ننگرهار كې څادر او په پكتيكا كې ورته تاخر وايي، په خيڼو وختونو كې د هغې حاشيې د وړبښمو د تار په واسطه گلدوزي او ښكلې كوي.

## ز- واسكتې

واسكتې يې لستونې جامه ده چې زموږ د هېواد په ټولو ښارونو او كليو كې د خلكو تر منځ د دې اغوستل درود لري. واسكتو ته وړبښن، تاري، سټوډي او د وړبښمو مختلف ډولونه لري. نسبت گوپټچي او كرتي ته سپك دي. د دې ډولې او تجملې ډولونو ته د چرمه كارۍ او گلدوزۍ واسكتو ته وايي.



د ښكلا لپاره پكې ډوبر گلان او ډوبر اښونه، مړۍ، كوچني آښي او وړې ځلېدونكې ستارې گڼلې.

د چرمه كارۍ واسكتو ته ماشومان، ځوانان، او تنكي ځوانان د خوشحاليو په ورځو، نوي كال، مذهبي اخترونو، جشنونو او په ملي ورځو كې اغوندي.

## ح- پوسټين

پوسټين د پسه، گلدو، سنجاب، خفك او دسمور له پوسټكو څخه چې پاسته او نرم دي جوړوي دا د ژمې تود لباس دی. پوسټين د



چين او چكمي په څېر لستونې، يخن او اوږده لمن لري. د تجمل او ښايست په مقصد پوسټين په سرو، زېسرو او نارنجي تارونو



گلدوزي کوي چي دا ډول پوستين ډبر بڼکلي او شاهانه وي. د غزني پوستين له پخوا څخه شهرت لري. د پوستين د خړخاډو دکانونه اوس په کابل او د هيواد په نورو ښارونو کي ډبر دي.

نړيوال سيالنيان پوستين په ډبر اوچت قيمت اخلي.

### ط: پوستينچه

پوستينچه هم د پوستين په شان گڼول کيږي، مگر د دې لمن د پوستين له لمني څخه لږه لنډه ده.



### ی - افغاني گڼد

افغاني گڼد هم سستي جامه ده. بڼکلي گلدوزي لري چي بڼکلي او نجونی يې د نوي کال په ، جشنونو او نورو ملي او دخوشحاليو په ورځو کي اغونډي. په دراتي ادارو، ښوونځيو، ملرسو او پوهنتونونو کي کارمندان، زده کوونکي، او محصلان په عمومي توگه د زيتي جامو پرځای ساده جامي او دريشي اغونډي، که څه هم دريشي زمور دوديزي او ملي جامي نه دي، خو ښين المملي يونيفورم دی.



### په ټولگي کې فعاليت

- زده کوونکي دې په څو ډول وروپشل شي او هر ه ډوله دې د سستي او وطني جامو څرنگوالی او دگڼولو ډولونه په خپلو کتابچو کې وليکي او د هرې ډلې استازی دې هغه د ټولگي په مخ کې وړايي.

#### پوښتي

- کوم ډول جامو ته سستي جامې وايي؟
  - د واسکټونو بېلا بېل ډولونه وليکئ؟
  - تورپستان کوم ډول پور سستين او پور سستينچه خوښوي؟
- زده کوونکي دې د سستي جامو په هکله د خپلې کورنۍ له غړو او نورو مشرانو څخه معلومات راغونډ کړي او په خپلو کتابچو کې دې وليکي.

#### کورنۍ دنده

## د خوټۍ او څادر ډولونه

- تاسې څو ډوله خوټۍ پېژنئ؟



### الف - پکول

پکول په دوه ډوله دی. یو هغه پکول دی چې د څارویو له پوستکي څخه جوړېږي چې د بختي، واورو او باران په موسم کې سر تود او همدا رنگه یې له بهرنی احتمالي لیکرونو او د لمر له تاوڅخه خوندي ساتي. دې پکولونو ته تیلیک هم وايي. بل ډول هغه پکول دی چې له وړین توکر څخه جوړېږي. گرد

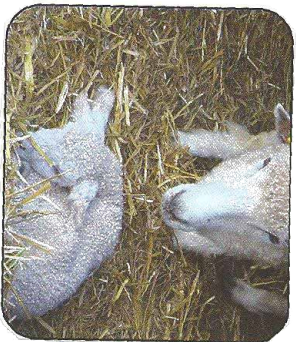


او مورې لرونکي دی. په اغوستلو کې د آسانی په سبب مجاهدینو د جهاد په دوران کې له پکول څخه ډیره استفاده کوله. د پکول جوړولو مشهور او اصلي مرکزونه د نورستان او پتورا سیمې دي. د بدخشان په شغمان کې بښي د گدیک له وړپو څخه نفیس پکولونه اړي.

## ب- د قره قلي خولی.

دغه خولی، د قره قل د وړي له پرستکي څخه جوړېږي. د قره قلي خولی، زیاتره د ډول او سینگار په مقصد استعمالېږي. دغه پرستکي گالار او ډول ډول رنگونه لري لکه: کبودچمه، شري، تور، سور، سپين، برگ او داسي نور.

د پرستکي گالان د هغه د وړيو منظمه چمن خوردي گي (کوري، شوي وړي) کارونه دي چي د هغي د بسکالا سيب گرځي.



تجر په لرونکي د پسونو خاوندان او شپانه پوهېږي چي کوم رنگ فُج (نر پسه) له کوم رنگ مېږي سره جوره کړي چي دهغوی ديوځای کېدلو په پای کې داسي وړی چي پرستکی يې بسکلی او د په زړه پوري رنگ لرونکي وي وزېږي.

همدارنگه په ځينو وختونو کې پوهېږي چي د وړي د پرستکي گالان د هغي له زېږېدو څخه وروسته خلاصېږي او هغه بسکالا چي د مور په خټه کې يې لري، له منځه ځي؛ په دې سبب د مېږي سر، د بېچي له پيدايښت څخه مخکې پرې کوي او بېچي يې له خټي څخه را باسي. دا ډول پرستکی د (تفر) په نوم يادوي، چي ډېر قيمتي وي. ځيني خلک وايي چي د پرستکي په خاطر د وړي د سر پرې کول يې رحمي ده.

## ج- کندهارۍ، اوزبیکۍ، او هزاره گۍ خولۍ

دا ډول خولی، د (تاقين) په نوم هم يادوي چي له نخي ټوکر څخه جوړېږي. بياني د ورېښمو او سنډي رنگينو تارونو په واسطه گلدوزي کوي.

په اندراب، چاه آب او تخارکي د خولی، گلونه يو له بل سره نږدې نږدې او کوچني کوچني گڼوي چي دې ته (چکن دوزي تاقين) هم وايي. کندهارۍ خولی، هم ډېرې بسکلي او نفيسې خولی، دي. په دې کې مهورۍ (مشکني) ستارې او وړې وړې خلاصه بڼېښتي کاروي چي ځانگړې بسکالا او خلا ورکوي. دا ډول خولی، د فراه او نيمروز په ولايتونو کې هم گڼول کېږي.



هغه خولۍ چې په باميان، غزني، ارزگان، سمنگان او درهٔ صروف کې گڼدل کېږي، د گل دوزۍ له مخې د فارياب، جوزجان، شبرغان او مزار خلکو له خولپو سره ورته والي لري.

هغه زربافت دوزي خولۍ چې د زري تار څخه گڼدل کېږي دوردگو په ولايت کې دود لري چې د زرتاري خولپو په نوم يادېږي.

**د - لورنگۍ**

لورنگۍ ته دستار، پټکۍ، پگړۍ، سله، لنگرته او عصامه هم وايي. لورنگۍ د نارينه وو د سر لپاره ده چې له خانگړي خولۍ سره يې پسر سر تړي. زموږ د هېواد په ټولو ولايتونو کې د دې په سرکول رواج لري. د پکتيا، پکتیکا، خوست، قندهار، مزار شريف، ميدان وردگ، د غزني مقر، کپواز او نورو ډيرو ولايتونو کې خلک لسوۍ او ډول



ډول دستارونه په سر تړي او د هرې سيمې د خلکو دستارونه يوله بل څخه يو څه توپير لري. پخوا به د دستار د سان يا ململ د سپين ټوکر څخه جوړېده، خو اوس د لورنگۍ په نوم يـو ډول ټوکر اوبدل کېږي چې د (۴-۵) متره اوږدوالی او د (۵۰-۶۰) سانتي متره پلوالی لري.

د لرنگۍ ټوکر، ورین، تارین، سبلین، وربینمین او یا د دې ټولو څخه ګډ وي. زموږ د هېواد دینسي عالمان او روحانیون سپین یا تور دستار تری او نور خلک د خپل ذوق او خوښې سره سم رنگونه غوره کوي.

لورنگۍ زموږ د خلکو لرغوني لباس دی خو ځوانان، د مکتبونو زده کورنکي، محصلان او د دولت کارمندان یې، په ښوونځیو، پوهنتونونو او په رسمي مؤسساتو او ادارو کې لږ په سر کوي.

#### هـ - څادري



څادري د ښځو د ستر او حجاب جامه ده چې پخوا به د اشرفو کورنیو ښځو په ښارونو کې اغوستله. په کلیو کې یې رواج کم و. اوس یې په کلیو، ښارونو او هرځای کې ښځې او پېغلې اغوستي. ښځې او نجونې یې په رسمي دولسي ادارو، مدارسو او د عالي تحصیلاتو په مؤسساتو کې ډېرې نه استعمالوي؛ بلکې پرځای یې څادر ټیټکری (پورنی) په سر کوي او داسلامي حجاب رعایت هم پکې په ښه توګه کیدای شي.

څادري د بهرنیو نفیسو او قیمتي ټوکرانو څخه په آبی، لاجوردی، ماشی، فولادی، سپینو او داسې نورو رنگونو کې جوړېږي چې ښځه له سر څخه تر پښو پورې پوښي (پټوي). څادري د سر په برخه کې ځانګړې، ښځې او ګلدوزي شوي خولۍ لري. د څادري هغه برخه چې د سترګو د پاسه رالوېږي، جالی‌داره وي چې له هغې څخه لاره یا نور شیان ولیدلای شي.

#### و- څادر، ټیټکری (څوروی)

ټیټکری د ښځو او نجونو د سر او بدن پټوونکې دی چې په زیاتو آسیایي او اسلامي هېوادونو کې یې ښځې او نجونو په کور، بهر، مدارس، د لوړو زده‌کړو په تحصیلي مؤسساتو، پوهنتونونو او د کار په ساحو کې اغوندي.

څوروی د رنگ، د ټوکر د څرنگوالي او اندازې له مخې، بیلابیل ډولونه لري. د څوروی یا ټیټکري تجملی ډول چې د هغه ټوکر هم زیات او لري وي، ګلدوزي کېږي چې ښځې او نجونې یې په ودونو، جشنونو، مېلو او داسې نورو د خوشحالیو په ورځو کې په سر کوي.



ټيکري د ساده مامل، بسکلي ورېښمين؛ همدا رنگه د سپين، تور او رنگه گاچونو په ډول هم جوړېږي.

د لوست نوي اصطلاحات

ستر	پرده، حجاب
روحانيون	مذهبي لارښوونکي
معروف	مشهور - معلوم
نوار	فيته

### په ټولگي کې فعاليت

- زده کوونکي دې د بسرونکي په لارښوونه په ډوله بيزه توگه د خپلي سيمي او ولايت د جامو د بسکلا او ډولونو په هکله معلومات وليکي او نوروته دې ولولي.
- پوښتي
- قره قلي خولې، پکول، ټوټې، کندهارۍ خولې، زري خولې، اوزبکي خولې، هزاره گي خولې، خاخي او ننگهارۍ خولې. کوم ډول خولې دي.
- ستاسې په نظر که چيرته د خادرۍ په شکل او د گڼولو په طريقه کې بدلون راوړل شي ښه به وي او که نه؟ په دې کې خپل نظرونه خوځند کوئ.
- کورني دنده
- زده کوونکي دې د خپل کور او خپلوانو، څخه د سټي کاليو لست برابروي او ټولگي ته دې راوروي.

## څپلۍ او پايزارونه

لکه څنگه چې وايي: «ستاسې پښې ستاسې دويم زړه دی» څه مفهوم لري؟

### چمبوس (وتاري)

زموږ د گران هيراد خلک له پخوا څخه د څرمي پاى افرازونو په پښو کولو سره روږدي وو چې د هغې له جملې څخه يو ډول، چمبوس دی. چمبوس اوږد پوست ساق او ډبل تلى لري چې د جرايو او پاپتاوو سره په پښو کېږي.

په دې توگه پښې له پخني، گرمۍ او همدارنگه د تپرو، لرگيو، اغزيو او د ضروري شسيانو له ټکرونو او ليکرونو څخه خوندي ساتي. هغه بزگران چې له سهار څخه تر ماښامه پورې کار کوي، شپانه چې په غرونو او دښتو کې تل د خپلو وزو او مېرو د رمو پسي روان وي، وتاري د هغوی ډېر ښه پاى افراز دی.

### موکي

موکي هم د غواڼي، وزو او د گډو (مېرو) له څرمي څخه گڼي. د دې ساقونه د چمبوس څخه لږ لنډ وي او بندونه نه لري او کله کله يې د ښکلا او سينگار لپاره په ساقونو کې گلان او څړنلي گڼي.

### څپلۍ

څپلۍ، زموږ د هيراد د تودو سيمو د خلکو پاپوشونه دي. د دې تلي له ډولې څرمي او رېر څخه جوړېږي، پاستي پر څه پسي له



نازکي (نرمني) څرمي څخه او د تلي په دواړو خواوو پورې داسې گڼي چې هم د گوتو او هم د پښې د پوړنډې خواوي خلاصی وي چې پښې د گرمۍ او خولو احساس ونه کړي.

په دوو تسمو او يوه سگک (غړی) باندې د پښې بل اړخ ته تول کېږي.





د پکيا او خوښت په ولايتونو کې چې د موزو څخه د تپو کړۍ او نور سامان اوبدللو صنعت مروج دی، له همدې موادو څخه د موزو خپلۍ هم جوړوي چې بې وزله خلک بې ډير کاروي، خو ډېر دوام نه کوي.

### موزه

د موزو پښو کول زموږ په هېواد کې له پخوا زمانو څخه رواج و. موزي زياتره د غرڅه او نورو څارويو له څرمنو څخه جوړوي. دا ډول موزي ډېرې نرمې او دوام داره وي او چاپ اندازان يې په پښو کوي. هغه موزي چې د مصنوعي څرمني څخه جوړېږي، د هغو څښي ډولونه دننه منځ کې پټ لري چې پټ لرونکي ډول يې بنسټي ډېر خوښوي.

### مسحې

مسحې تقريباً د موزو په شکل دي، اوږده ساقونه لري؛ مگر د موزي په شان کړۍ نه لري. مسحې د جرابو، پايټاوو او له کلو شو سره په پښو کېږي. د هېواد په شمالي برخو، کابل او په زياتو لويو ښارونو کې يې له پخوا څخه عالمان، روحانيون او شتمن خلک د ژمي په موسم کې په پښو کوي.

### جرموق

جرموق د مسحې يو ډول دی چې لنډو ساقونه لري او د نارينه وو د ژمي پاى افزاردی. د جوراڼو، نفيسو پايټاوو او د کلو شو سره په پښو کېږي.

## پښي (پيزار)

پښي له عادي څرخنو څخه جوړېږي. د مخي پاسنۍ برخه کې د تسمې نرۍ څوکه د چسړگ د فرقي په ډول پورته راځي شوي وي او د پوښې په برخه کې يې هم يوه اوچته تسمه د نيزلو



او پښو کولو لپاره گڼلې وي. د پښو تجملي او ښکلې ډولونه هم شته چې د هغې څرخمن ښکلې گلدوزي کوي. د نارينه وو پښې په معمولي توگه ساده او کلکې وي او ښځينه پښې ښکلې، نازکې او گلدازه وي. هغه پښې چې په خپلډولکي سنډوي او زري تار سره گلدوزي شوي وي، هغې ته زري پښې وايي.

## کړاوي

دا لرغونې پاچا افراز ترکان له لرگي څخه تراشي چې په هغې کې د پښو کولو د آسانۍ لپاره يوه تسمه کلکوي. کړاوي د اوداسه لپاره ښه پای افراز دی او اوس يې په حمامونو کې ډېرې کاروي.

## لرگين بوټان

د بدخشان په دروازو ولسوالۍ کې د غوزانو او دتوت د ونو له گڼلې څخه د بوټانو غوښلې پای افرازونه جوړوي چې له جوړابو او چمبو سو سره يې په پښو کوي. دا بوټان ډير کلک او پښې خوږوي، خو اوس نه استعمالېږي.

## بوټان

خرنگه چې زموږ په هېواد کې له پخوا وختونو څخه څرمن ډبره پېدا کېدله، نو په همدې لحاظ په ډېرو سيمو کې د بوټانو گڼل له پخوا څخه دود درلود. په بېارونو کې بېلا بېلې رستي وې چې د نارينه وو، ښځو او ماشومانو له پاره يې بوټان گڼل.

د کابل په بېار کې د بوټ گڼلو مشهوره راسته په "ځيابان" کې واقع وه. همدارنگه د (بوټ آهو) کارخانه هم د کابل په بېار کې ډبره مشهوره وه.

### په ټولگي کې فعاليت

- زده کوونکي دې په دور ډلو ورپېشل شي. لومړۍ ډله دې له بهر څخه د راوړل شوو پټاي افزارونو صحې او اقتصادي زيانونه او دويمه ډله دې د وطني پاي افزارونو صحې او اقتصادي گټې وليکي او په ټولگي کې دې وروايي.

### پوښتي

- ستاسې په نظر که له وطني څرمني څخه يو ټوټه جوړ شي، ښه به وي او که له بهرنيو؟
- که د وطني پاي افزارونو جوړولو ته پاملرنه وشي او د هغې کيفيت ته د خلکو د خوښي او ذوق سره سم بدلون ورکړ شي؛ څومره گټه به ولري؟

### کورنۍ دنده

- زده کوونکي دې هغه پاي افزارونه چې په کليو، بيارونو او ولايتونو کې يې خلک په پېښو کوي، د هغوی لستونه برابر کوي او له خانه سره دې ټولگي ته را وړي او ودې وايي چې له هغوی څخه کوم يو وطني پاي افزارونه دي.

## د څلورم څپرکي لنډيز

زموږ خلکو د پخوا څخه د وږينو، نخي، ورنيمو، د پوستکو د جامو او د څرمنې پای افزارونو سره عادت درلوده او دغه ټولې جامې يې پخپله جوړولې. وړی، پنبه او ورنيم به بنځو او نجونو وریشل او بيا به خلکو په لاسي کار گاوو کې او بدل هغه جامې چې تر اوسه زموږ په گران هيواد کې کارول کېږي لکه چين، جاپک، چکمن، قاقمه، گوپيچه، کميس او پرتوگ، واسکټ، پوستين، خادري، خادري، پټکي او لونگي، پټو، پکول، خولي، قره قلبي، گلدوزي شوي خولي، د زري تار لرونکي خولي او داسې نور.

چين: د هيواد د شمال او شمال ختيځو سيمو د خلکو جامه ده، داسې جامه ده چې لستونې، بېلکې، يخن، مخ او استر لري او د مخ او استرنځ يې ورته د مالو چو څخه وکوي؛ تر څو چې بدن تود وساتي.

**جاپک:** يې پختي سپکه چينه او د اوږي د گرم موسم د تجمل جامه ده.

چکمن هم د چين په ډول ده. مگر د چکمن ټوکر د يو ډول ميرو د پستو وږيو څخه چې د ((گاديک)) په نوم يادېږي او د غزگاوه وښنانو څخه چې ډبر پاسته دي اوږدل کېږي. پټو يا خادري داسې جامه ده چې لستونې، يخن، او پاڅپي نه لري، دوه متره اوږدوالی، يو يا يونيم متر سور لري، له وږين تاري يا سنډي ټوکر څخه په ډبره بېلکې بڼه جوړېږي. واسکټ يې لستونې نيم تته يې جامه ده چې زموږ د هيواد په ټولو ښارونو او کليو کې دود دی.

پوستين د پسونو، د گيلډو، سنجاب، خفک او د سمور پوستکي څخه جوړوي، چې د ژمي توده جامه ده د چين په ډول اوږده لستونې بېلکې غاړه او لمن لري.

افغاني گند هم يوه دوديزه او د بېلکې گل گنډه شوې جامه ده چې نجونې او ښځې يې په خو شحالې، او ملي ورځو کې اغوندي.

**لنگي:** د نارينه وو د سر سرپوښ دی چې د ځانگړې خولي سره يې په سر تړي، په ټولو ولايتونو کې د دې په سرول دود لري.

خادري د بنځو د ستر او حجاب جامه ده چې پخوا به په ښارونو کې د اشرافو کورنيو بنځو اغوستلې، اوس هم په ښارونو او کليو کې دود لري.

خپلې، چمبوس، موکي، چپلې او د پای افزارونو نور ډولونه په هيواد کې دود دي چې خلک يې له څرمنې، پوستکي، او نباتاتو څخه جوړوي او د اقليمې شرايطو سره سم يې په پښو کوي.



## پنځم څپرکی

### تفریحي او سیمه یيزې لوبې

#### د دې څپرکي موخې

زده کوونکي د سیمه یيزو لوبو په دوديزو ارزښتونو لکه سانگه وهل، وزلوبه، د ځوانانو او ماشومانو د لوبو په بېلابېلو ډولونو چې زموږ د هېواد په هر گوټ کې دود دي پوهېږي. زده کوونکي باید د ماشومانو او ځوانانو د بېلابېلو سیمه یيزو لوبو ډولونه وپېژني. آس چې ښکلی او د غښتلي بدن څاروی دی، زده کوونکي دې له هغې څخه د گټې اخیستلو طریقه زده کړي، او په دې باندې دې وپوهېږي چې آس ته د سورلی او د پیتي دلیردولو سرسیره، د بهرنیو سیلانیانو پاملرنه را واړوي. زده کوونکي دې دا زده کړي چې په کوم ډول کولی شي چې سانگه وهلو او وزلوبی ته د یوې افغاني ملي لوبې په توگه نړیواله بڼه ورکړي.

## سانگه وهل



سانگه وهل (نيزه بازی) کوم ډول لوبه ده؟  
سانگه وهل ډېره پخوانی او په زړه پورې لوبه ده چې زموږ د گران هيواد په سويلي سيمو؛ لکه: غزني، پکتيا، لوگر او پکتیکا کې ډېره کېږي. سانگه وهل د دې خلکو دوديزه لوبه ده. کوم آسونه چې د سانگې وهلو لوبې ته روزل کېږي، دوزيرستان له سيمي څخه يې راوړي، چې هغو ته وزيرې آسونه وايي. دا آسونه اوچته غاړه، تيز او نازکه غوړونه، مناسب اندام، مشکې، کړنگ، کمپند، سُرخون، اَبَرش، سسمند، قره کهړ او داسې نور رنگونه لري. نيزه بازان هغه سمند آسونه چې تور څنگونه او دهغه له پاسه سپين رنگ او په تندۍ کې سپين خال ولري، د دې لوبې لپاره خوښوي. هغوی خپل آسونه په ښکلو زينو نو او خلونو، په وربښميتو خوښوي لرونکو دستمالونو او يالپوښونو سره چې په هغې کې کوچنۍ هندارې لگېدلې وي، سينگاروي.

نيزه تيره نوک (خوکه) لري او د اوسپني يا له کلکو پولادو څخه جوړېږي چې د دوو يا درې مترو د بانس لورگي په سر کې يې کلکوي. د نيزې د لورگي اوږدوالی زياتره د نيزه باز په خوښه وي.

نيزه بازي د اخرونو په وړڅو، د نورو په مېلو، ودونو، زوکړو او د خوشحالو په نورو مراسمو کې ترسره کېږي چې ټول خلک د نندارې او سيل لپاره د نيزه بازي ډگر ته په ډېره مينه ورځي.

## د سانگي و هلو د لوبي طريقه



له مشرانو څخه يوتن په خپل څادر کې د لرگي نيم متره مورې راوړي او د سيالی د وگړ په منځ کې يې د څو قدمونو په واټن په ځمکه کې ټکوهې او بيا هر نيزه باز په خپل آس باندي سپور په نني لاس کې يې نيزه او په کېن لاس کې يې د خپل آس قيزه (واگي) نيولي وي ، په خپل وار سره د لوبي وگړ ته ورځي او د مورې د راپورته کولو په مقصد خپل آس هغه لوري ته په منډه کوي. په دې وخت کې ډولچې چې د مورو په خوا کې تيار ولاړ وي، د سواره او د آس د تهيح او مستي په خاطر د ډول آواز تيزوي او نندارچيان چې د سواره د مېلې په لور دواړو خواو ته په کنارونو کې ولاړ وي، د هغه د بسري لپاره لاسونه پر کوي. نيزه وهونکي خپل ځان له نيزې سره د مورې په خوا را تښتوي او د نيزې څوکه په زور سره په مورې کې ور نښاسي او هغه په ډېر مهارت او تيزۍ سره له ځمکې څخه راباسي.

د نيزه بازانو له گډون کوونکو څخه هر يو په خپل وار سره دا فعاليت سرته رسوي. هر چا چې ډېر بري لاس ته راوړل دلوي دويم پړاو ته لاره پيدا کوي.

## د نيزه بازي دويم پړاو



يو ځل بيا يو څو دانې مورې په ځمکه کې ټکوهې او بايد چې اتل نيزه باز دا ټول مورې د آس په يوه منډه يو په بل پسې د نيزې په واسطه له ځمکې څخه راباسي او اوجت يې کړي. کله چې په دې کار هم بريالی شو، بيا يو دسمال د تنکۍ لښتې په سر کې بندوي يا د نضوارو قطي چې کوچنۍ آيينه لري، اتل نيزه باز ته يې نيسي چې دا شیان هم د آس د ځفاستي په حالت کې د خپلې نيزې په څوکې را اوجت کړي او دا ټول حرکونه بايد په زيات سرعت سره ورسېږي. دا عمل څو واره تکرارېږي.



د سیالی سرته رسېدل غالباً دوه یا درې ساعته پېسي او بیا پای ته رسېږي. د سیالی د پایښي خوشحالي د ټوپکو په جړو او ملي اتیونسو سره بدرگه کېږي. د مسابقې د اټل او ټولو نیزه بازانو لپاره بیل انعامونه لکه: نغدې روغې، پسه، نوې جامې، لونگې، چینسه او داسې نور شیان ورکول کېږي. البته د لوبې د اټل انعام له نورو نیزه بازانو څخه زیات وي. همدا شان پسه حاللوي او نیزه بازانو ته مېلمستیا ورکوي. ډولجې خپل انعام ته نغدې پېسي اخلي.

### په ټولگي کې فعالیت

- زده کوونکي دې د نیزه بازی د آس ځانگړتیاوې ولیکي او په ټولگي کې وپلوي.

#### پوښتي

- د نیزه بازی په لوبه کې څو سپاره برخه اخلي؟
- نیزه بازی زموږ د هېواد په کوم زون کې ترسره کېږي؟
- د نیزه بازی د اجرا کولو طریقه تشریح کوئ؟
- کېدای شي چې د نیزه بازی لوبه ملي او بین المللي شي؟ خپل نظرونه څرگند کوئ.

#### کورنۍ دنده

هر زده کوونکی دې په خپل کلي، ښار او سیمه کې د نیزه بازی په هکله معلومات راټول او په راټلونکي درسي ساعت کې دې څوخته خپلو ټولگيوالو ته وپلوي.



## آس

- آس څه ډول څاروی دی؟



آس زورور، مقاوم او قوي هیکله څاروی دی چي په يقيني توگه په پخو انبو وختونو کي وحشي و، بيا انسانانو وروسته اهلي کړ. له آسونو څخه پسه بار وړلو، سورلي، او ان په جگړو کي کار اخيستل کېږي. په پخوا زمانو کي هم لکه د نن په شان د جگړو ډگرونو ته د وسلو او جنگي سامانونو د لېږدولو او د دې خدمتونو د سرته رسولو لپاره له آس څخه کار اخيستل کېده.

آس د هغه د بدني جوړښت او کار اخيستلو له نظره په درې ډوله دی:

ج - يابو.

ب - پيگه آس،

الف - د وړلوي آس.

الف - د وړلوي آس

د آسونو د روزونکو د تجربې له مخې سربيره د آسونو له جنسيت څخه د ځينو ځانگړيو رنگونو لرونکي آسونه په طبيعي توگه د نورو رنگونو پر آسونو باندې نښکني لري، لکه: جيران (Jeran) آس.



له دې سره سره د وزلوبې ښه آس هغه آس دی چې اوچته ونه او اوردې پښتې ولسي او د څلورواړو پښو په منځ کې ساحه يې پراخه، سر، څاره، دواړه اوزبې او د بدن مخکښې برخه يې



د وروستۍ برخې په نسبت اوچته، با حجمه او په اصطلاح (شیرپیش) ډوله وي. د آس څاره راوتلې (اوردۀ) ملا نسبتاً لنډه، ځنگري (سمان) يې د يابو آسونو د ځنگرو په نسبت ظریف، د خټ (سال) او د لکۍ وپښتان(لومي) يې لږ کمې او تنک تری په اصطلاح کې (تک پال، تک سم او تک دم) وي. که چیرته (سپين تمدی او څلور سپين سمان) ولري، ډېر ښه آس گڼل کېږي. په ځانگړې توگه که دغه ښي په جیرن آس کې وي، د وزلوبې لپاره ډېر غوره او مناسب آس دی.

څرنگه چې آس يو ښکلې څاروی دی، نو له دې امله پاچاهانو او امپراطورانو د خپل شان او شوکت د ښودلو لپاره ښکلې او نامتو آسونه د طلايي براقونو (گانو) سره ساتل، په جشونو، ملي او مذهبي اخترونو او په نظامي نمايشونو کې به يې استعمالول.

زموږ د گران هېواد په شمالي ولايتونو کې خلکو له پخوا څخه آسونه اهلي کړي او له هغې څخه يې په بار وړلو، سورلي او د وزلوبې لپاره گڼه اخيستي ده.

د وزلوبې لرغونې لوبه د دې ولايتونو په خلکو کې تل دود وه. د لوبو، قوی هیکلو او مساهرو چاپ اندازانو نومونه لکه: تاش پهلوان، برکش پهلوان، حفيظ پهلوان، پهلوان خدایي او داسې



نور په سلگونو مشهور نومونه او اسم هم د شمال د خلکو په ذهنونو کې شتون لري.

### ب- پيگه آس

پيگه آس نسبتاً کوچنی او گړندی وي. سپور د سيالی په وخت کې د خپل آس په لورڅه او برېنده شا(پرتنه له زین او ځل) سپرېږي. زموږ د هېواد

په شمالي سيمو کې خلك د نوي كال په دوديزه مېله، ودونو او د جشنونو په خوشحاليو كې پيگه آس ځغلوې.

### ج- يابو

دا آس د قورۍ جسم لرونكې دى. د دې سر، وروستۍ برخه، پټې، ورنونه او سسمان ډېر او مضبوط دي.

څټ (يال) او لكۍ يې د وېښتانو (لومو) څخه ډك وي. ډېر ځغليدونكې او گړندۍ نه دى. يابو د باروړلو، كراچۍ او د گاډۍ په كښولو كې كارول كېږي.

### د رنگ له مخې د آس ډولونه

د رنگ له مخې د آس ډولونه په لاندې ډول دي:

جېرن، قول، سمند، بوز، سرخون، توروخ، مُشكي كَميد، آبرش (گل بادام)، برگ (الاق)، گل گر، قره كهر، كو كلان، او داسې نور.

۱- جېرن: د جېرن آس رنگ سور زېر ته نژدې دى. دغه رنگ د سمند او توروخ ترمخ دى. هغه جېرن چې په تندي باندي سپين خال ولري، هغې ته "جېرند بورزاق" وايي.

د خلكو په گومان جېرن اصیل آس دى.

۲- قيزيل: قيزيل آس سور رنگ نه لري؛ بلکې يو ډول خاص سپينوالى لري. ۳- سمند: دغه آس زېر رنگ لري.

۴- بوز: سپين آس ته بوز وايي او چې په سپين رنگ كې د وېښتانو په منځ كې هسټخ تور وېښته نه وي، د شير بوز په نوم يې يادوي.



۵- سُرخون: سرخون سپين دی مگر تور وينبان هم لري. په خانگري توگه په غاره او پښو کې بې د سپينو په نسبت تور وينبان ډېر وي.

۶- توروغ: د توروغ رنگ سور دی.

۷- مُشکي: د مشکي آس رنگ ټول تک تور وي.

۸- کُميد: هغه آس چې د هغې رنگ، نه تور مشکي او، نه سور توروغ بلکې رنگ يې د سور او تور په منځ کې وي.

۹- اَبَرش: هغه آس دی چې په هغې کې ټول رنگونه موجود وي.

۱۰- ابلق: دا آس تور او سپين يا سور او سپين رنگونه لري.

۱۱- گل گر: هغه سرخون چې سپين رنگ او خرمالي وينبان ولري.

### په ټولگي کې فعاليت

- زده کورنکي دي په څلورو ډلو ووېشل شي او هره ډله دي د دريو ډولو آسونو خانگرتياوي په خپلو کتابچو کې وليکي او د هرې ډلې مشر دي، هغه د ټولگي په مخ کې ولولي.

#### پوښتي

- تاسي څو ډوله آسونه پيژنئ؟

- د وزلوبې آسونه کومې نښگي او خانگرتياوي لري؟

- له آس څخه په کومو چارو کې کار اخيستل کېږي؟

#### کورنۍ دنده

- زده کورنکي دي د خپلانو، د کلي او د سيمې له خلکو څخه د آس په هکله معلومات راغونډ کړي او په خپلو کتابچو کې دي وليکي.

## وزلوبه

- وزلوبه څه ډول لوبه ده؟

### په وزلوبه کې اړوند توکي

وزلوبه زموږ د خلکو لرغوني او ملي لوبه ده او د خلکو د اتلولي او شهامت نښه ده. چې په دې لوبه کې د خپل توکي دا دی: پهلوانان (چاپ اندازان)، د وزلوبې آسونه، د آس سمان آلات. دا عناصر هر يو پر لوبه باندي اغيزه لري چې له جزياتو سره لوستل کېږي.



د بزکشي، د آس يراق (ابزار) قيزه، رکاب، زين، قمچين، نکل، قوش فون، پشت تنگ، زيرتنگ، ترفو، چرگي، سوزني، پيش بند، د فسراک تسمه، جلدوق، نعل، دواله او داسي نور.

### د چاپ اندازانو جامي

د خاوريو له پوستکو څخه جوړ شوي پکول، له پومبي څخه ډکه شوي گويچه، پلون، موزي، پاپاوي او کمر بند.

### د وزلوبې د آس روزنه

د وزلوبې آس په ځانگړي ډول روزل کېږي. د آس روزونکي ته (مير اخورا) يا (ساييس - SAVIS) وايي. ساييس د بزکشي آس په پسرلي او دولي کې له وينو څخه په ډکو چمبونو او خرځاپونو کې پيايي. د مني په موسم کې يې په کمند (جای بند) کوي، ورشي، وچ واښه او رشقه ورکوي. هره ورځ آس خرخره کوي او خاورې او گودونه يې له بدن څخه لرې کوي. هره اوونۍ د آس بدن په اوږو او صابون مينځي او دوه درې مياشتي ورته ورشي، واښه او اوبه يوځايي ورکوي، آس په دې طريقه روزي او وزلوبې ته يې چمتو کوي.

## د وزلوېي آس خانگړتياوي

د وزلوېي آس غښتلی، قوي هيكله، مقاوم او تيزوي. که د آسونو د لوېي ډلي (قوره) په منځ کې آس احساس وکړي چې پر انسان يې تر پښو لاندې شوی دی؛ خپلې پښې ور څخه اړوي او پر هغه يې نه ږدي.

کله چې آس وگوري چې سپاره يې خوسي راپورته کړ، نو په تيزۍ سره د آسونو د قوري لسه مینځه ځان باسي.

د هېواد د شمالي سيمو ځوانان او تنکي ځوانان د ځوانۍ له لومړيو ورځو څخه په آس سپرېدل، ځغلول او د وزلوېي مشق او تمرين کوي.

## د وزلوېي موسم

وزلوبه له ډېرو پخوا زمانو راهيسې تر نن ورځې پورې زموږ د هېواد په شمالي سيمو کې دود ده. دا لوبه د نوي کال په لومړۍ ورځ، ودونو، جشنونو، ماشومانو په سنتونو، اخترونو او په نورو ملي ورځو کې سرته رسېږي.

د وزلوېي ډگر بايد هوار، بې تېرو او بې خټونو وي. يو کلن يا دوه کلن خوسي حال لوي او هغه په لوبه کې کښيږي. پخوا به ورغومی يا وزه استعمالېدله؛ ځکه ورته وزلوبه ويل کېږي. وزلوبه په دوو ډولو سرته رسېږي:

- يو ډول يې پخوانۍ (دوديزه) لوبه ده. بل ډول يې هغه ده چې په پخوانۍ لوبه کې يو څه بدلونونه راوړل شوي دي.



## الف - د عنعنوي وزلوبي طریقه

کله چې د آسونو خاوندان، چاپ اندازان او نور خلک خبر شي چې په پلانګي، سيمه کې وزلوبه کېږي نو ټول په مينې سره د لوبې ډگرته چې مخکې ټاکل شوي ځای وي، ورغونډېږي. په معمولي توګه له پنځوسو او سلو سپرو څخه زيات په يوه لوبه کې ګډون کوي او په زرګونو خلک يې نندارې ته راځي. يو يا دوه کلن خوښي حلالوي. ګډه يې نشوي او د ډګر د برداشت (جګولو) په دايره کې يې پر ځمکه غورځوي. په دې لوبه کې چاپ اندازان په يوه ډوله کې لوبه کوي. دې ډول وزلوبي ته (ټوده بړا) وايي. يعنې هر پهلوان چې خوښي د آسونوله (ټوډي) څخه بيرون کړي، هغه د لوبې ګټونکی شمېرل کېږي.

## د لوبې پيل

کله چې خوښي لومړی ځل په دايره کې وغورځول شي؛ نو چاپ اندازان يې له څنډه پر خوښي حمله کوي او هر چاپ انداز هڅه کوي چې ځان خوښي ته ورسوي، تپت شي او هغه له ځمکې څخه راپورته کړي.

يو بل په څنګ (برخه) وهل، بې باکه برغلونه او د قوی آسونو ګوزارونه اوټکرونه، د رسمي پهلوانانو زور او مهارت داسې پيل کېږي؛ لکه د شاعر په وينا:

دو ده ساله اسپ و سه ده ساله مرد - بر آرنه از سنگ پوراد، گرد

البته هغه آس او چاپ انداز په دې لوبه ګډه کوي او دايرې ته ور دننه کېږي چې ډېر روغ، دپياوړي بدن لرونکی، زورور او تجربه کار وي او دپهلوان په سر، پکول، په پرمېي سره ډوک شوی شلوار، ګوپيچه او په کلکو مضبوطو موزو باندې ملبس وي.

دغه له قوت څخه ډوک کورنښو نه او هلې ځلې په ساعتونو دوام کوي او په لږ وخت او آساني سره څوک خوښي له ځمکې څخه پورته کولی نه شي.

په آخر کې له ساعتونو قوی کورنښونو او هلو ځلو څخه وروسته له پياوړي چاپ اندازانو څخه يو کس له خپل غښتلي آس سره خوښي له ځمکې څخه پورته کوي او د آسونو له ټوډي څخه يې د باندې وړي. کله چې د ميدان حکم هغه ومني نو د لوبې د يو دور ګټونکی ګڼل کېږي. په دې وخت کې يو تن غږ کورنګی (جارچي) په اوچت آواز سره د هغه نوم او د هغه د آس د خاوند نوم د لوبې په ډګر کې اعلانوي چې ټول خلک ترې خبر شي او ټول خلک چاپ انداز ته شاباسی وايي. د آس خاوند او ځينی نور خلک هغه ته سالم (پيسي)، چينه، لونګي او نور

شيان د انعام په ډول) وركوي. دا لوبه تر مازيگه پورې دوام كوي. مازيگر د ميدان حكم (آخر او غلاغ) اعلانوي. يعنې هرچاپ انداز چې په وروستي ځل كې خوسې د تودي له منځه ييرون ته انتقال كړ نو هغه د نن ورځې د سيالۍ گټونكي گڼل كېږي او لوبه پای ته رسېږي.

### ب - د وزلوبې اصلاح شوي ډول

په دې ډول وزلوبه كې چاپ اندازان د سيمې پرنياد سره دوه لوبېلي جوړوي او لوبه كوي. په پراخه او هوار ميدان كې دوه دايرې چې يوه د برداشت دايره او بله دد بيلگې په توگه پينځلس سپاره له يوې لوبېلي څخه او پينځلس سپاره له بلې لوبېلي څخه ټاكل كېږي. حلال (غورځولو) دايره ده په تخميني توگه د پينځوسو مترو په واټن ټاكل كېږي او تقريباً د پينځوسو مترو په واټن يو بيرغ په ځمكه كې دروي.



خوسې د برداشت په دايره كې غورځوي. د دواړو لوبولو سپاره د برداشت له دايرې څخه څو مترو لري يو بل ته مخامخ درېږي. د ميدان د حكم په اشاره د دواړو لوبولو سپاره له دواړو خواو څخه په خوسي يرغل كوي او هره لوبوله هڅه كوي چې خوسې له ځمكې څخه پورته كړي. څرنگه چې په دې لوبه كې د چاپ اندازانو شمېر ډېر زيات نه دی او تيمونه هم دوه دي، نو له چاپ اندازانو څخه يو تن ژر خوسې له ځمكې څخه پورته كوي او د بيرغ په لوري منډه وهي؛ چې له بيرغ څخه دوره وکړي او بيا يې د حلال دايرې ته ورسوي او د خپل تيم لپاره د امتياز نومره واخلي.

طبعاً په دې لوبه كې د سيالې لوبېلي له سېرو څخه يو كس (بانېاش) كوي. يعنې (د آس په شا باندې په يوه اړخ سره ځملي) او خوسې له يوې بلې بڼې څخه را نيسي او په ټول قوت سره خوسې له مقابل چاپ انداز څخه د راشو كولو او راټولو په مقصد كښ كوي. داسې قوت چې د منډې په لوبه كې آسونه كله يو له بل څخه لري شي او كله بيا بېرته په زور يو له بل سره لگېږي.



## د امتياز نومه اخیستل

له دروړ حالتونو څخه بهر نه وي. يا به يو چاپ انداز په يو اڅي يا به دوه چاپ اندازان په گډه سره خوښي ته له بيرغ څخه دوره ورکوي او د حلال دايرې ته يې رسوي او امتياز اخلي. طبعاً په دې لړ کې ټول چاپ اندازان د خپل ټيم له غړو سره مرسته کوي. آس يې په قهچين وهي. هغه له قيرو څخه رايښي او له خپل ټيم سره په لسگونو ډوله مرسته کوي او همدا رنگه خپل آس د مخالف ټيم د آسونو مخې ته دروي او کوبښن کوي چې د مخالف ټيم د بري مخنيوی وکړي.

د دې وزلوبې ښکته او ځانگړنه په دې کې ده چې د سپرو شمېر پکې کم دی، هم آسونو او هم چاپ اندازانو ته تکليف او زحمت کم رسېږي. د لياقت او وړتيا د ښودلو فرصت هر چاپ انداز او هر آس ته زيات په لاس ورځي او د هر پهلوان مهارت په ښه ډول څرگندېږي. د هر ټيم د غړو په منځ کې هر چاته په لوبه کې د برخې اخیستلو او مرستو زمينې برابرېږي. په عامه توگه وزلوبه يو ډېر دروند ورزش دی چې د هغې د سرته رسولو په لړ کې د پهلوانانو سر، پښو، لاسونو، ملا او د بدن نورو غړو ته سخت زيانونه او تکليفونه رسېږي. کله کله يو چاپ انداز له خپل آس سره پر ځمکه را پرېوځي. آس او پهلوان دواړه سخت ژوبل کېږي. يا د مېلې په حالت کې آسونه په خپلو کې ټکر کوي چې زيات تکليفونه رامېنځه کوي او ان د مرگ او مړينې ليکه هغوي تهديدوي.

له دې سره سره بيا هم وزلوبه ډېره له ولولو ډکه لوبه ده او لاندې زيانونه او نيمگړتياوې هم لري.

- دوزلوبې د آس روزل ډېر لگښت لري.

- په وزلوبه کې د خوښکې کښول چې حلال او د خوړلو شی دي سم کار نه دي. که د خوښکې پر ځای له څرمن او رڼو يا بل کوم شی څخه د خوښکې په څېر يو جسم جوړ شي او په وزلوبه کې ترې کار واخيستل شي، ښه به وي.

د وزلوبې په لوبه کې داسې گټور اصلاحات راوړل شي چې چاپ اندازانو او آسونو ته د زيانونو درسيډو مخنيوی وشي او هسې قواعد او قوانين منځ ته راوړل شي چې د هغې زيانونه راکم شي نو بيا به ديو ملي ورزش په توگه په نړيواله کچه وپېژندل شي.



### په ټولگي کې فعاليت

- زده کورنکي دې د وزلوبې د ښه کېدو او د هغې د نړيوال کېدو لپاره خپل افکار او نظريات وليکي.



### پوښتي

- وزلوبه څه ډول لوبه ده؟
- د وزلوبې آس، پيگه آس او يابو يو له بل سره څه توپيرونه لري؟
- د وزلوبې اصلاح شوي لوبه په کوم ډول سرته رسېږي؟



### کورنۍ دنده

- زده کورنکي دې د وزلوبې په هکله د خپلو سترگو ليدلي يا د خپلوانو له تجربې څخه يو څه معلومات وليکي او په راتلونکي ساعت کې دې ټولگي ته راوړي او ودې لولي.

## سيمه نيزې لوبې او کاغذپران

- سيمه نيزې لوبې څه ډول لوبې دي؟  
سيمه نيزې لوبې د ماشومانو او ځوانانو په جسمي او رواني وده کې ډېره اغېزه او ارزښت لري. سيمه نيزې لوبې ډېر ډولونه لري چې مور د لڼه دوه په زړه پورې لوبې تاسوته در پېژنو چې د بوبو گل چې؟ او کاغذ پران په نومونو يادېږي.



يو! يو! گل چې؟

- د گېرون کورنکو شمېر - ۶ - ۸ کسه
- د لوبې وخت - پسرلی
- د هلکانو عمر - د ۵ - ۱۲ کلنۍ.
- د لوبې وسيله - يوه لوبگۍ.



د پسرلی په موسم کې چې هوا معتدله وي،  
هلکان د لوبو په ميدان کې راغونډېږي او  
څېرې سره کوي چې: (يو! يو! گل چې؟)  
لوبه وکړي. دا لوبه يو مير لري او په يوه  
ډله کې ترسره کېږي.

## د لوبې کولو طریقه

لوبې د روسی په ډول تاوړي او په یوه سر کې ورته د بادرنګ غونډی غوړته اچوي. میر تاو شوی لوبگی (ډبلې) په لاس کې نیولې او پر یوه غونډۍ باندې کښیښي او غوړته شوي برخه خپلې پوزي ته تړدې کوي، گڼې چې ددې په بویولو یې له گالانو څخه د یوه گل عطر حس کړي دی. هلاکان یې مخې ته درېږي او له هغه څخه پوښتنه کوي:

بوا! گل چه؟ (د کوم گل بوی؟) میر په دواړو لاسونو باندې په خپل نظر کې د نیول شوي گل اندازه په تخمینی بڼه تمیلوي او وايي: (دومره گل).

هلاکان بیا پوښتنه کوي: ((ناخي می؟ ناخي؟)) یعنی دغه گل په باغونو کې شین کېږي یا په غرونو کې؟، دمثال په توگه میر ځواب ورکوي: ((ناخي)) یعنی غرنی.

هلاکان بیاهم د میر په نظر کې نیولی گل د پیژندلو او پیدا کولو لپاره یې له واره خپلو پوښتنو ته داسې ادامه ورکوي:

یوگن؟ گل قره قاش؟ گل جوغاشتم؟ گل نوروزي؟ گروب؟ تاران؟ ابري؟ او داسې نور ...

هلاکان هریو له میر څخه د گالانو د نومونو پوښتنه کوي او له ډیرو پوښتنو څخه وروسته، د مثال په توگه یو هلاک چې پوښتنه وکړي: گروب؟ ناخاي میر وايي: (ده! ده سر گروب) (یعني



سسم دي  
وریل) او  
هغه. ډبلې  
ته ورکوي.  
هغه هلاک  
چې اوس  
گويا  
(بیکاري)  
دی، ډبلې  
نیسي او له  
خپل سر

څخه بلې یې گرده راتاوړي او د ډگر په منځ کې په نورو لوبغاړو باندې یرغل کوي او په ډبلې باندې یې وهي.

لوربغاري په مستي، او خدا گانو سره منډې وهي، تښتي او په احتياط سره خاڼونه د ډېلي له گزارونو څخه لرې ساتي، خو په عين وخت کې هڅه کوي چې ښکاري راوښي.

لوربه لنډ وخت (لس – پنځه لس) دقيقې د هلاکانو په منډو، ټوپونو او خداگانو سره دوام کوي او په آخر کې ښکاري نښل کېږي او هغه په ځمکه باندې اچوي. سترگې يې پټوي. يو هلاک ډېلي، بل د هغه خولې، اخلې او په يوه پټ ځای کې يې ږدي او نور هلاکان، ښکاري په پټو سترگو د مير حضور ته راولي.

مير پوښتنه کوي: «چيرته تللي وي؟» هلاک وايي: "ښکار آښه منښه" مير بيا پوښتنه کوي: "خو دي ووهل؟" ښکاري د وهل شور ډېليو شمير وايي، که ځواب سم وي، باک نشته او که ځواب سم نه وي ټول په يوه آواز وايي: "يوه گناه" (څرنگه چې ټول په دې منډو تړو کې د ښکاري گزارونه شميرلي وو او دوی ته معلوم دی). مير بيا پوښتنه کوي: «ته چا ځملاولي؟» ښکاري د هغه کس په لورې چې دا يې ځملولی و په طنز او ټوکي سره اشاره کوي او وايي چې: "دغه هلاک" خولې، چا راوره؟ دي هلاک، ډېلي له چاسره ده؟ خولې له چاسره ده؟ دا پوښتنې مير له ښکاري څخه کوي. طبعاً ښکاري ځينو پوښتنو ته سم ځوابونه وايي او په ځينو ځوابونو کې تېروتنه کوي.

د ښکاري گناهونه د هغه د ليکا ځوابونو په اندازه ټاکل کېږي.

په پای کې ډېلي، چې يې په هرځای کې پټه کېږي وه، راوړي. مير د ښکاري د گناهونو (ليکاگانو) په شمير په ډېلي باندې ښکاري په اوږه وهي. (اښه دغه وهل د تفنن او تفريح په غرض دي نه دا ذويت او تکليف وړ کولو په مقصد) په دې ډول د لورې يوه دوره پای ته رسېږي. دا لوربه څو وارې د هلاکانو په مستي، منډو، خداگانو، ټوپونو او ځينونو سره يوښم يا دوه ساعته دوام کوي او کله چې ستومانه شول، لوربه پای ته رسېږي.



### د پتنگ کاغذ پران (لوبه)

په ژمي کې ماشومان کومې لوبې کوي؟  
 د کاغذ پران لوبه د کابل ښار او د هېواد پسه  
 نورو ښارونو کې د ځوانانو او خلکو ترمنځ په  
 دوديزه توگه له پخوا څخه رواج لري.  
 ځوانان کاغذ پران د نازکو رنگه کاغذونو او د  
 بانس له نړيو لږگيو څخه په ډول ډول شکلونو  
 جوړوي چې هغې ته يوه پارچه، دوه، درې،  
 څلور يا پنځه پارچه، کشميرې، واسکټې،  
 کله گنجشکې، چشمک دار او نوشته دار وايي.  
 د کاغذ پران جوړول هم خپل استادان يا کسبگر لري چې په ډول ډول شکلونو يې جوړوي او  
 په د کانونو کې يې خرڅوي.





### د کاغذ پران جتبول

د کاغذ پران د جنگو لوبه پران شیان تر څانگرو شرایطو لاندې تر سره کېږي دمثال په توگه:  
 د کاغذ پران او د هغه د شیشه وهل شوي تار او داسې نورو لپاره څو کسان د دوو  
 لوبو کورونکو په منځ کې منځگړیتوب کوي. د تار جنسیت گوري چې دواړه له یوې کارځانې  
 څخه وي.

ميا يو کس د تار چرخه په لاس کي نيسي او بل کس کاغذ پراڼ الوزوي او په هوا کي نبي په مهارت د خپل سيال له کاغذ پراڼ سره په جنگ اچوي او دواړه لوبه کورونکي هريو هغه کوي چي لوبه وگټي.



### په ټولگي کي فعاليت

- زده کورونکي دې په بيلا بيلو ډلو د بوبوگل چي؟ لوبه دلېسي د ورزش په ډگر کي ترسره کړي.
- زده کورونکي دې د کاغذ پراڼ لوبې په اړه خپل نظرونه ووايي.
  - بوبوگل چي؟ څه ډول لوبه وه؟
    - ستاسي پراته له دې دوه لوبو څخه نورې کومې لوبې زده دي؟
  -  پوښتي
  -  کورني. دنده
- زده کورونکي دې هر يو د خپلو خپلوانو او مشرانو څخه د دوو لوبو پوښتي وکړي، په خپلو کتابچو کي دې ولېکي او ټولگي ته دې راوړي.

## د پنځم څپرکي لنډيز

تفريحي او سيمه ييزې لوبې د ماشومانو، ځوانانو او ان د لويانو په ژوند کې ډير ارزښتونه لري.

لکه نيزه بازي چې ډيره لرغونې او په زړه پورې لوبه ده، زمرد د هيواد په سويلي سيمو کې ډير دود لري او ددې خلکو د ځانگړو دودونو څخه ده.

نيزه باز په ځانگړي آس سپرېږي، نيزه په لاس کې نيسي د آس په څغلولو سره هغه ميخ چې په لوبغالي کې پرڅمکه ټکو هل شوی دی د نيزې په څوکه يې دځمکې څخه پورته کوي، سيل کوونکي هغه تشويقوي او انعام او جايزه ورته ورکوي.

آس يو زورور، غښتلي، قوي او ښکلې حيوان دی چې د هغې څخه په بېټي وړلو، سورلی، وزلوبه او په نظامي موخو کې گټه اخيستل کېږي.

آس د کار کولو او د پوستکي د رنگ له اړخه بيلا بيل ډولونه لري، چې د هغې ډولونه د رنگ او پوستکي له پلوه په لاندې ډول دي:

چيرټ، قزبل، سمند، بوز، سرخوټ، توروخ، قره گهر، کوکلان او داسې نور آسونه. د آس څخه په وزلوبه کې هم کار اخيستل کېږي. وزلوبه زمرد د هيواد د شمالي سيمو د خلکو پخوانی او لرغونی ورزش او لوبه ده چې دهغوی د شهادت او قهرمانۍ ښکارندويه ده. دوز لوبې آسونه غښتلي، تنومند او هوبښيار دي او په ځانگړي ډول روزل کېږي. وزلوبه په دوه ډوله ده يو پخوانی سټي ډول دی چې ډېر شمير سوار کاران وربکې گډون کوي او ځانته کوم تيمونه نلري. بل يې اصلاح شوی ډول دی چې چاپ اندازان د سيمې په معيار وربکې دوه ډلې جوړوي او دسيالی په ترسره کولو پيل کوي او حلال شوی خوښی په سيالی کې کښوي، که چېرته د خوښي پرځای يوبل جسم چې خوښي ته ورته وي وکارول شي غوره به وي. سيمه ييزې لوبې د ځوانانو او ماشومانو په جسمي او رواني روزنه کې ډېر ارزښت لري. او دا لوبې بيلا بيل ډولونه لري لکه بوبوگل چې؟ او د کاغذ پران لوبه.

د بوبوگل چې؟ په لوبه کې چې ځوانان په يوه ډوله کې لوبه کوي او يو ميرلري، ديوه گل په نوم د بوښتني په وړاندې کولو سره چې د لوبه کوونکو څخه کېږي، په ډېر شوق او خوند سره لوبې ته دوام ورکوي.

د کاغذ پران لوبه هم د کابل ښار او دهيواد په نورو ښارونو کې د خلکو او ځوانانو ترمنځ د پخواڅخه دود درلوده چې هغه به يې د نري کاغذ او د بانس د نازکه لرگيو څخه جوړاوه او په هغه تار چې په خرڅ کې يې تارو کړي وي په هوا کې اوچتوي او دبل کاغذ پران سره يې په جنگ اچوي.





## شپږم څپرکی

### مالداري، باغداری، ځنگلونه، درملې بوټي او مېلي

#### د دې څپر کې موڅپي

زده کوونکي پوهېږي چې زمونږ هيواد يو کرنيز هيواد دی. ددې برابره او مناسبه هوا د هيواد په ډېرو سيمو کې د ونو د بيلابيلو ډولونو او دضورو او اعلى ميوو د ودې او نمو سبب شوي ده.

زمونږ د هيواد ډېر خلک په کرنه، بڼوالۍ، د ځنگلونو په جوړولو، د شاتو مېچيو په روزلو، د ماهيانو روزلو، د غويانو او چرگانو په فارمونو کې مشغولتيا لري او ددې لارې څخه ډېرې گټې لاس ته راوړي.

زده کوونکي دې د هيواد زراعتي کېدلو ته خپل پام وگرځوي او د بڼوالۍ، د ځنگلونو جوړولو، د سيل ځايونو جوړولو او د ژوند د چاپيريال د ساتلو د پرمختگ مفکوره دې پيدا کړي.

زده کوونکي بايد پوهه شي چې ځنگلونه او د سيل ځايونه د زرگونو فرهنگي او تاريخي ميراثونو په څنگ کې د نړۍ د سيل گرۍ د صنعت د ودې او دنړۍ د سيلايانو د پام راگرځول به ددې سبب شي چې د دې لارې څخه زمونږ خلکو ته ډېرې زياتې گټې تر لاسه شي.

## مالداري، باغداري او ځنگلونه

- تاسي د خپل هېواد د غوره مېورو ډولونه پيژنئ؟ نو موږ به يې واخلي.  
- ښه او غوره انا، انگور، زردآلو، شفتالو، توت، مېه او غوره ناک د افغانستان په کومو سيمو کې پيدا کېږي؟

زموږ د گران هېواد خلک په سلو کې له اتياوو څخه ډېر په کرنه او مالدارۍ بوخت دي؛ څنگه چې د گاو (مېوو) او وزو د خريدو لپاره پراخو وړشو گانو او خرڅايونو ته اړتيا ده او دغه څاروي چې تل په دې کې خري؛ نو د ځمکو او ځنگلونو د وښو لرونکي پوښتن خوروي له منځه يې وړي. د غرونو لمنې، دښتې او غرونه لوڅ او لغشي چې دا څراگاري د ليکونکو سيالونو د بهېدو لامل هم گرځي.

زموږ د هېواد زياتو مالدارو او بزگرو په دې وروستيو کې دا هوډ کړی چې د وزو او گاو پر ځای د ډېرو غوښو او شيدو لرونکي اصلاح شوي غواوي وساتي او په خپلو ډېرو ځمکو کې ورته رشقي او شوتلې وکړي او د هغوی د شيدو، غوښو، خرمنو او پوستکو څخه ښه گټه واخلي. ځکه چې د غواوو ساتل او د هغوی د فارمونو اداره کول نسبت د وزو او مېوو ساتلو او پرولو ته آسانه او هم ډېر گټور دي.

ځينو خلکو د غوښو او هگيو لاس ته راوړلو لپاره د چرگانو او کبانو فارمونه جوړ کړي دي چې چرگان او کبان پکې روزي.



## د باغونو او ځنگلونو شنه کول

له دې کبله چې زموږ گران هېواد یو غرنی هېواد دی، د کرنې ډېره بڼه ځمکه او مرطوبه (نمجنه) هوا لري نو د باغونو او ځنگلونو په جوړولو او روزلو او ان د چایو د کرونډې لپاره؛ (لکه د کونونو په ولایت کې) ډېر بڼه شرایط لري. په دې لحاظ خلکو د پخوا په شان د نیالگيو نیالولو، د ونو روزلو او د ځنگلونو جوړولو ته پاملرنه کړې ده او دې نتیجه ته رسېدلې دي چې د ونو او ځنگلونو د ساتنې او روزنې گټه، له هر کار څخه غوره ده؛ ځکه په دې پوهېږي چې ونې که مېوه لرونکې وي او که بې مېوې، دا لاندې گټې لري:



## د ونو او ځنگلونو گټې

الف - د هغو مېوې هم په خپله خوږې او هم بې خوږې او پېسې ترې لاس ته راوړي.  
ب - زړې او وچې ونې پرې کوي او د سون د موادو په توگه ترې کار اخلي او د کار ځینې سامانونه ترې هم جوړوي.



ج - د ونو زېلی، (جوړې) په دښتو، غوښیو او غرونو کې د ځمکې د خوړوې ساتنه کوي او د زیاتو سیلابونو د بهېدلو او د ځمکو د ویتجاړیدو مخه نیسي.

د- دوزو پاني لوگي او ناپاڪه هوا جذبي او د هوا ڪڪرتيا له ميڻه وري. د سيمي هوا او د ژوند چاڀير پال پاڪوي.

ه- د ونو له گالاتو او غوتيو ڇڻه د شاتو مڇي. خپل خوراڪ برابروي او شات(گين) تري جوڙوي.

و- په دڀتو او غرونو کي د ونو او څنگلونو شتون د سمسورتيا او بڻڪلا لامل گرځي ڇي هم د خلکو د روغتيا لپاره گهه لري او هم زمونڊ هيراد ته د نړيوالو سيلانيانو پام راگرځوي.

### زمونڊ هيراد خوره ميوې

زمونڊ د هيراد ٽولي سيمي د ميوه لرونڪو او ئي ميوو ونو د روزلو لپاره مناسب دي، مگر ڇڻي سيمي د ڇينو خانگرو ونو د ودي لپاره ډيري مساعدی دي، د مثال په توگه:

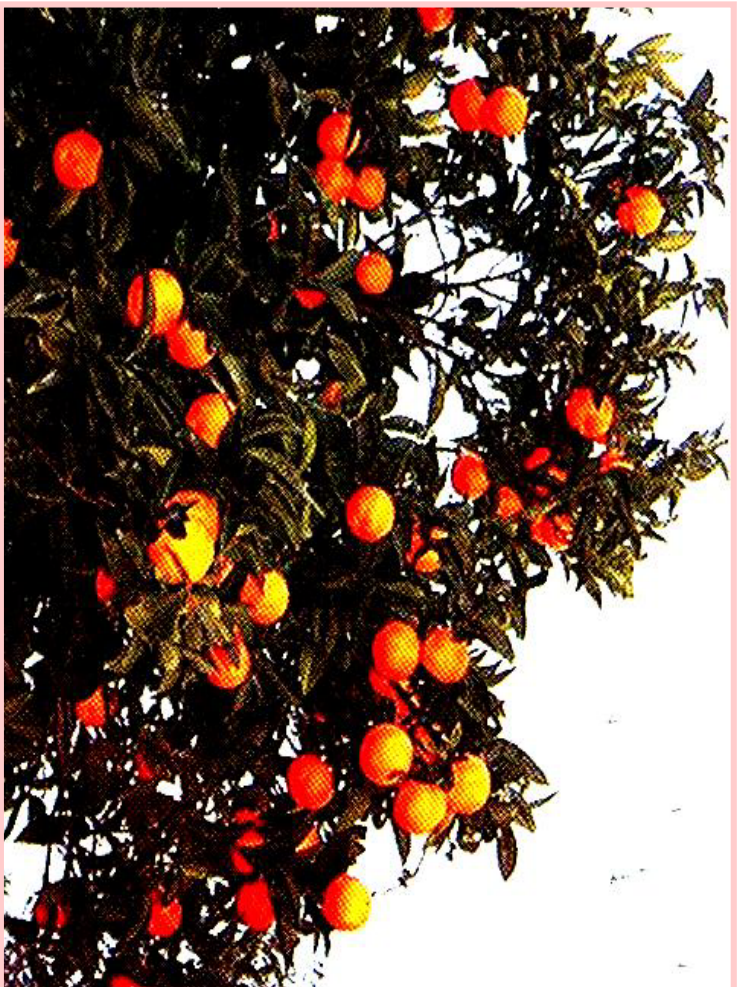
د زردآلو، شفتالو، ميوو او د ناڪو وني په بدخشان، غزني، ميدان وردگ،

لوگر، فرخار، اندراب، ايڪ تاشقرخان او په چاه آب کي ڀسه وده کوي. غوره انار، انځر او زردآلو په تاشقرخان ، ايڪ، نگاب، نجراب او قندهار کي. تور بي دانه خوره انگر په سان چارک، ميمه ، تگاو، قندهار، هرات او غزني کي؛ اعلا انار او د انگورو ډير ڀسه ډولونه په کندهار کي؛ د شلو څڻه زيات د اعلا انگورو ډولونه او نوري ميوې په هرات کي؛ په غزني او لوگر کي انگور او نوري ميوې؛ په غور بند، غزني، اروگان، تخار، ميدان وردگ، لوگر، او نورو خايونو کي. اميري زردآلو؛ د بسادامو مختلف ډولونه په پروان، استانف، کوهامن، گلدره، شکرده





او پنجشیر کې د انګرو مختلف ډولونه؛ توران او نوري مېوي شته. پسته او بادام د بادغیس، هرات، سمنګان او بدخشان په غرونو کې؛ غوزان په پغمان، میلان وردګ، پکنیا، پکنیکا، شینوارو، د کونړونو او نورستان په غرونو کې؛ کیو، مالیه، نارنج او زیتون په ننگرهار او د هغه په خواو شاګې؛ د جلفسوزو وڼې د پکنیکا، پکنیا، خوست، کونړ او نورستان په غرونو کې ډېرې دي او ښه حاصل ورکوي.



## د وڼو پښېڅې د غلو تر کولو

زموږ خلکو تجربې کوي او لېدلي يې دي که په ځمکو کې غنم، وربشې، جوار او نوري غلې دانې وکړي نو مجبور دي چې هر کال هغه ځمکې پورې او ماله کړي. تخم او کود (سرو) پکې وشيږي. کروندې خيشاوه کوي، خو خو واره او به ورکوي. دواپاشي يې وکړي، چې په څو مياشتو کې د ځمکې محصول ورسېږي؛ بيا يې لو کړي او په درمند کې يې غوښل کړي، له ډبرو لگښتونو او زحمتونو څخه وروسته له ځمکې څخه حاصل واخلي او معلومه هم نه ده چې وروسته له دومره خوراير هغه لگښتونه پوره کوي او له هغې څخه يې څه زياته گټه ورته پاتې کېږي که نه؟



## لږه خواري او ډېره گټه

که چېرته په ځمکه کې نياگي کنټرول شي، په دور يا دريو کلونو کې مېوړنه رسېږي او حاصل ورکوي؛ څنگه چې د هر کال په تېرېدلو سره ونه غيږي او رېښې يې په ځمکه کې نورې هم ښکته ځي نو د اوبو د نشتوالي يا کموالي په صورت کې ونه د خپلو رېښو په واسطه يوه اندازه اوبه د ځمکې له نم او رطوبت څخه چې د باران



او واورو له اوبو يې زېرمه کوي، جذبيوي او په هغو اوبو يې ميوه رسيري. په عادي ډول ونه له دور يا دريو څلو څخه زياتو اوبو کولو ته اړتيا نه لري؛ حال دا چې د څلو کروندې لږ تر لږه په کال کې له پنځو يا شپږو وارونه زياتو اوبو کولو ته اړتيا لري.

### د ونيو روزنه

که څه هم د ونيو روزنه او پالنه هم ډيره خوراي، لکه د ونيو خواوشا بېل وهل، د اضافي څانگو پيرې کول، دوا پاشي او نور کارونه خوراي؛ خو دا خوراي او لگښتونه په کروندو کې د غښمو او جوارو تر زيارونو ډير کم دي او هم په همسلي کارونو سره کېدلای شي چې د ونو لاس ته راوړني ډيري بڼې او زياتي شي.

### وکيل خانې مني

څنگه چې دا تجربه د ډاکټر عبدالوکيل خان په نوم يو وطن دوست انسان د قرغي، پغمان، ميدان بنسار، وردگو او لوگر په سيمو کې عملي کړه. ځمکې يې د هغوی له خاوندانو څخه په اجاره واخيستې او په دې ټولو ځمکو کې يې دوه ډوله (د سرو او زېرو) ميو نياگي کېښول. نياگي په څو محدودو کلونو کې غټ شول او ميري ته ورسيدل او له جوارو او غښمو څخه يې څو واره زيات او فوق العاده حاصلات لاس ته راوړل چې نن ورځ د هېواد په داخل او بهر کې د وکيل خانې منو ميوه وال او پيرېدونکي لري.



د وکيل خانې منو ډولونه چې هريو يې خانه خوند او کيفيت لري د مالينگ، بيروتي، او نورو نومونو باندې يادوي.

## په غرونو کې د نیا لگیو کښېنول



اخر لنگه چې مخکې مو وویل، زموږ د هېواد دښتې، درې او غرونه داسې خاوره، اوبه، هوا او طبيعي جوړښت لري چې په هر گوت کې د دښتو، درو، واديو، ورشوگانو څخه سربيره په غرونو کې هم هر ډول مېوه لرونکي او بې مېوې ونې په خپله په طبيعي ډول له پخوا څخه شته شوي ډول او هم خلکو په هر ځای کې نيا لگي کښېنولي، باغونه او څنگلونه يې جوړ کړي دي، لکه په شيخ علي، کشم او داسې نورو سيمو کې.

ځينې ونې او بوټه ډېره اړتيا لري، لکه زردآلو، شفتالو، آلبالو، گيلاس، توت او داسې نور. دا ونې خلکو په هغو ځمکو کې چې ډېرې روانې اوبه لري، کښېنولي دي؛ خو ډېرې نورې ونې شته چې په لږو اوبو باندې هم گوزاره کوي. ددې ونو ريښې په ځمکه کې ډېرې ښکته ځي او د هغو واورو او سارانونو لسه اوبو څخه چې په ځمکه کې زېرمه شوي دي، استفاده کوي. لکه: پسته، بادام، غوزان، مېسه، ناک، تاک، انار، سنجله او داسې نور؛ همدارنگه څيرۍ (بلوط)، شينې، ممانې او گورگوري د غرونو په گړنگونو کې په طبيعي ډول راشي، کېږي، وده کوي او لوی څنگلونه جوړوي. ځينې کوچنۍ مېوه لرونکي ونې لکه قرفاقت، پخمن، زرشک، دولانه او داسې نورې هم په غرونو کې پخپله راشي، کېږي، وده کوي او که د هغوی ښه ساتنه وشي، گڼ باغونه به منځته راشي. لکه څنگه چې د«پخمن» په باره کې يو فولکلوريک بيت داسې ويل شوی دی:

هوای ابر بهار - پخمن لب جوار<sup>(۱)</sup>

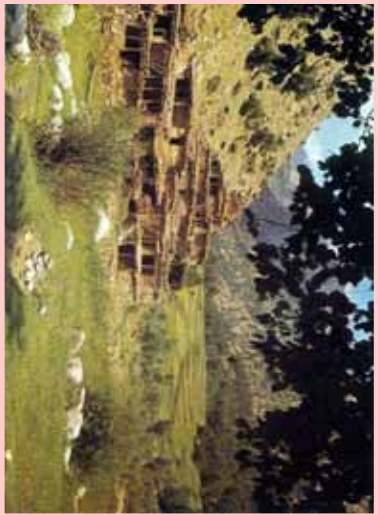
۱- جویبار، وټاله



## مرغان هم باغونه جوړوي

د بدخشان ولايت د زرديو، سرغلام، شغنان، يفتلانو او درواز په ښکليو درو او په پهمان کې غوزان (چارمغز) کارغه او عکه (سپين او تور کارغه) کښيښوي.

کله چې د غوزانو د ونو مېړې پخې شي څرنگه چې ددې مېړې زړې ډېر غوړدي؛ نو د مرغانو ډېر خوښيږي، مرغان د غوز داني په خپلو مښو کو باندي راشو کوي او له پامه يې د ځمکې پر لور په لويو تېرو باندي را غورځوي. غوز ماتېږي زړې يې راوځي او مرغان يې خوري. کله چې يې څو داني و خوري او ماړه شي، بيا لسگونه داني نورې راشو کوي او په هرځای کې يې تر خاورو لاندي زيرمه کوي چې وروسته يې بيا و خوري؛ خو وروسته بيا دغه د پټ کړي شموري غوز ځای له مرغه څخه ورکېږي او په دې ډول د غوز نياگي يو کال وروسته راشين کېږي.



## غزني ناک او انگور

د بدخشان د (يفتلانو، شهر نزرگ، درواز، خوهان) په غرونو کې د ښکندې او قيم په نومونو يړ ډول ناک پخپله راخپړي چې مېړه يې سخته او کلکه ده. خلکو د باغي ناک غرتې (پلېک) له هغو سره پيوند کړي دي چې د هغې حاصلات عينا د باغي ناک غوندي خواره او اوبجن دي.

## د پستي ځنگلونه

د پستي ځنگلونه د بادغيس، هرات، سمنگان او بدخشان په غرونو کې په طبيعي ډول له پخوا څخه موجود وو. په ځانگړي توگه د بادغيس د غرونو (پسته ليق)، هر کال چې په تاگلي موسم کې کله د پستي شول (ناغه) ماته شي د سيمې له



خلاکو څخه سربره د گاونډيو ولايتونو خلاک هم ورځي او د بادغيس له غرونو څخه ځانته پسته راټولوي. څرنگه چې پسته ارزښتناکه ميوه او قوی خواړه دي او هم سوداگريز او اقتصادي ارزښت لري؛ نو په دې وروستيو وختونو کې زموږ د هېواد د ډېرو سيمو خلاک په اوارو ځمکو، دښتو، خوښيو او غرونو کې د پستي د ونو د تکثير لپاره لاس په کار شوي او ښي نتيجه يې ترې اخيستي دي.

د يادونې وړ ده چې پسته نرينه او ښځينه بيلا بيلې ونې لري.

### د بادام څنگونه

د بادام څنگلونه د سمگان، کشم، فخر، تاشقرخان، بدخشان، هرات او د هېواد د نورو سيمو په غرونو کې خلاکو لېدلي دي چې پخپله په طبيعي توگه له پخوا څخه شته شوي دي؛ نو په پام کې لري چې په ټولو دښتو او غرونو کې د بادام او همدارنگه د سينځلو، ميو، ناکو او نورو ميوو نياگي، کښېنوي، د يوه يا دوو کلونو څخه وروسته د اوبو کولو او د نياگيو په بيخونو کې د دوکو منگيو د ښخولو په طريقه په لږ لگښت او خواړه سره زياتي گټې لاس ته راوړي.



### نخاستان

د هېواد په غرنۍ سيمو د دل آرام او سيستان په خواو شا کې د (خرمايق) يا خرمازار يعنۍ د نخاستان په نوم يوه سيمه ده. له نامه څخه يې معلومېږي چې هلته پخوا د خرما ونې ډېرې وې. د دې خبرې د ثبوت لپاره زموږ د هېواد د غزنوي شاهنشاهي مؤسس ناصرالدين سېکښگين هغه کيسه چې خپل فيليان ته يې په دې سيمه کې د يوه بزگر د خرما په شوکولو او خپلولو په سبب سخته سزا ورکړې وه، ښه مصداق دی.



د فرخار او نورستان بي دانه توت ډېر اعلا دي. د جرم بي دانه توت ډېر خواړه او اوبجن دي او خاص خوند لري. د تېشکان بي دانه توتان د غځي گوتي په اندازه دي. د دې توتانو خوند او لذت د نورو ځايونو تر توتانو ډېر ښه دي.

زموږ د هېواد په شغنان ، درواز، ميسان وردگ،



کونړ، پغمان، لوگر، پروان، کاپيسا، ننگاب، نجراب، غزني، پنجشېر، لوگر، هرات، دروشي، خيوجان او نورو ځايونو کې توتان او شاهتوت ډېر پيدا کېږي چې په پنجشېر، شغنان، اوردواز کې سپين توتان په ژرندو باندې اوږه کوي او د ژمي د خوراک لپاره يې په کندوانو کې ساتي د تلخان په نامه يې يادوي. په شغنان کې چې کله توتان پاڅه شي، هره ورځ تر ونو لاندې ځمکې جبارو او پاکوي. جريگان او نور څاروي په قطعي توگه نه پرېږدي چې تر ونو لاندې وگرځي او ځمکه او باغ ککو کړي.

ځينې وخت توتان يا د توتانو اوږه (تلخان) له چارمغز سره يوځای په هاوڼگ کې ټکوي چې ډېر خوندور خواړه ور څخه جوړېږي او هغې ته (شکر پرستک) يا لچانک وايي.



## مرغزوي ناک

په شغنان کې يو ډول ناک دې چې د((مرغزوي ناک)) په نوم شهرت لري. د هغې شکل په سلو کې اتيا د هيلې، د بېجې غونډې دى چې پخپله مېنوکه بانډې د وني په شاخ پورې نښتي وي.

## پخناک او سيب رخش



د بهارک، فرخار او اندراب پخناک، مېه او شفتالو د خوند، لطافت، جسامت او د اوبو درلودلو له پلوه سارې نه لري.

د يادونې وړ ده چې په ټول افغانستان کې ښې مېې روزل کېږي.

د لوست نوي اصطلاحات

هوڅو – عزم	تصميم
ورانول	تخريب
بنیاد گدار – بنسټ ايښودونکي	مؤسس
راغوښتل – راوستل	جلب
نازکي	لطافت
مثال	سارې
ښه بوى لرونکي.	مطرې



## په ټولگي کې فعاليت

- زده کوونکي دې په څو ډلو وروېشل شي او هره ډله دې د مختلفو مېرو لست جوړ کړي. د

مثال په ډول:

نازه مېوي

هغه مېوي چې وړجيدای شي

د پخو سيمو مېوي

د گرمو سيمو مېوي

پوښتني

- د کابل، غزني، پکتيا، پکتیکا، خوست او لوگر ولايتونو د مېرو لست جوړ کړئ.

- انار، انگور، زردآلو، شفتالو او اعلا ناک زموږ د هېواد په کومو ولايتونو کې توليدېږي؟

- په ۱۳۸۷ هـ. ل. کال د کابل په ښار کې د انارو نندارتون جوړ شوی و او زموږ د هېواد انار په نړۍ کې په لومړۍ درجه انارو کې پېژندل شوي وو. تاسې په دې هکله څه نوېستونه او وړاندیزونه لرئ؟ چې زموږ د هېواد انار د نړۍ په بازارونو کې وپېژندل شي او ښه پيرونوډونکي پيدا کړي.

- په ننگرهار، کونړ، او لغمان کې کومې مېوي توليدېږي؟

- جلعوزي زموږ د هېواد په کومو ولايتونو کې پيدا کېږي، او د جلعوزو د ترويج او تگير لپاره کوم وړاندیزونه کوئ؟

- د نيالاگيو کښېدل او د باغونو او څنگونو جوړول کومې گټې لري؟ په تفصيل سره يې ولېکئ!

- تاسې څو ډوله خټکي پېژنئ؟ ډېر خټکي د افغانستان په کومو ولايتونو کې کرل کېږي؟

- که د امام جان، چاه آب او د خان آباد (قندک) خټکيو لپاره بهر ته د لېږلو زمينه برابره شي څومره اقتصادي گټې به ولري؟

کورنۍ دنده

- زده کوونکي دې له خپلو کورنيو څخه د هېواد د خټکيو په باب پوښتني وکړي او راغونډه شوي معلومات دې په خپلو کتابچو کې وليکي، په راتلونکي ساعت کې دې له ځانته سره راوړي او په ټولگي کې دې وولايي.



## درملې بوټي

درملې بوټي کوم ډول بوټي دي؟



زموږ گران هېواد افغانستان چې د ګرې په معنله سيمه کې پروت دی. ډېر بڼه او هر ډول اقليم لري. خوږه چې ډېرې برخې يې غرنۍ دي او دا غرونه په خپلو لوړو برخو کې

داسي واورې او کنگلونه لري چې هيڅ نه اوبه کېږي اوزمور د هيواد د مستو سيندونو؛ لکه د کټي، لغمان، تگاب، آمو، هيرمند، ارغنداو، هيرورد، مرغاب، بلخاب او د کورکچي د اوبو سرشاره سرچينې جوړوي. د دې سيندونو او پريمانه اوبو شتون دی چې بېکلي شنه فصلونه، مرطوبه (لمده) هوا او سلگونه ډوله طبي بوټي په غرونو او دشتو کې راشنه شوي دي چې د نباتي دواگانو لويه خزانه يې جوړه کړې ده. دا ټولې زمرد طبيعي پانگې دي چې په لاندې ډول بې د بېلگو په توگه د يو څو نومونه يادوو:



### د درملې يا داروې بوټو ډولونه

زعفران، زنگی (شنه، سپينه او توره زيره)، خورډولې، کچماچو(پا کرمچو) سپيلني، خيروگل (ختمي)، اسفوزه (سيفول)، خاکشیر (پا چينچي)، رېدي، تروکي، غرني بادبان، بنگ دانه، سونډ، غاټول (خاتول) کاسي، غواژي، تباشير، نانگان، بارتنگ، سپرکي، ترنجبين، د چای بوټي، اربړه(توره - زېړه)، مرخټي او داسې نور.

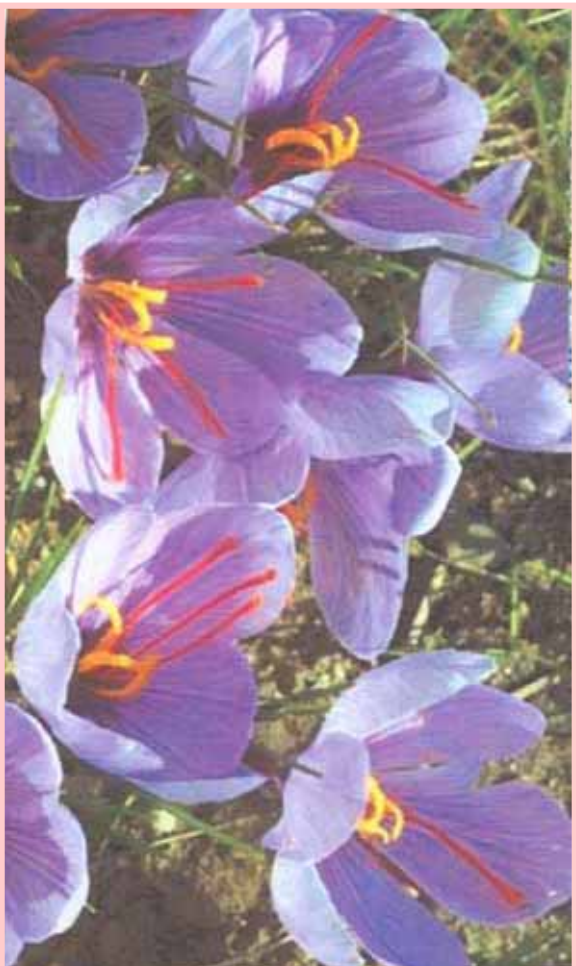
څنگه چې د دې داروې بوټو ډېر ډولونه په کروندو او ځمکو کې د کرنې وړ دي نو موزېسي زعفران د نمونې په ډول معرفي کور چې دا گټور او ارزښتناکه بوټی هر څوک ويټزني.





## زعفران

زعفران يو داسې بوټی دی چې گلان يې بنسکلي، بنفش او ارغواني رنگ لري. د زعفران غوټه سخته، گرده او غوړبنډه ده چې د نازکو قهوه يي رنگو پوښونو په واسطه پوښل شوي ده. د زعفران بوټی د لولې په شان درې څانگي لري. موټني څانگي يې په درې واړو سرونو کې درې غوټي لري او نارنج ته ورته زېړ رنگ لري. معطر او قوي بوی او لږ تيز خوڼد لري چې د خوراک، رنگ او د عطر په مقصد ترې کار اخيستل کېږي.



زعفران

### د زعفران طبي ارزښت

زعفران زموږ د هيواد په غرونو او دښتو کې شنه کېږي. دا بوټی د انسان د بدن د سلامتيا او قوت لپاره ډېر ښه گټور او د درملې لپاره له ډېرو ښو بوټو څخه دی. زموږ خلک چې د زعفران په طبي او اقتصادي ارزښت پوه شوي دی نو په خپلو ځمکو کې به يې د هغو په کرلو لاس پورې کړي دی؛ لکه څنگه چې د هرات کروندگرو په ۱۳۸۸ هـ. ل. کال پرخپله دره سوه هکتاره ځمکه کې زعفران کړي ، بهر ته يې صادر کړي او ډېره لوړه گټه يې ترې لاس ته راوړې ده. د راپورونو په اساس په نړيوالو بازارونو کې د هرات د زعفرانو جنسيت او کيفيت د گاونډيو هيوادونو د زعفرانو تر جنسيت او کيفيت ډېر ښه او اعلا ثابت شوی دی.

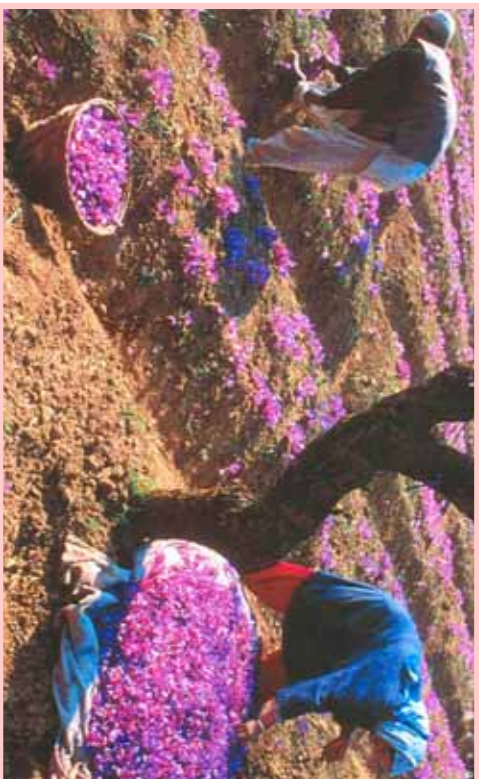




## د زعفرانو اقتصادي ارزښت

د زعفران بوټی ډیر زیات اقتصادي ارزښت لري لکه څنگه چې د هرات پر کیلو گرام زعفران د امریکې متحده ایالاتو، عربي متحده اماراتو، ایتالیا او د هسپانیې هیوادونو په بازارونو کې د شپږ زرو څخه ښو لي تر او زرو امریکایي ډالرو چې له (درې سوه زرو څخه تر درې سوه پنځوس زرو افغانیو سره برابره وي) خرڅ شوي دي.

زعفران د کوکنارو، تنباکو او له بڼگ داني څخه زیات ارزښت لري، نو ځکه ښي دهرات، فاریاب او کاپیسا ولایتونو د بوگر و (نارینه او ښځو) پام ځانته را اړولی او هغوی د دې گټور بوټي په کرنه لاس پوري کړی دی.



څنگه چې زموږ په ټول هېواد کې زیات خلک زعفران پیژني او د هغې په درملنې او اقتصادي ارزښت باندې

یوه شوي دي نو ټول دا هودو کړی چې په خپلو کورونو او ځمکو کې زعفران، زنگی او داسې نور گټور درملې او اقتصادي بوټي وکړي چې ډیرې اقتصادي گټې ترې لاس ته راوړي.

### په تورلگي كې فعاليت

- زده کوونکي دې په دوه ډول وروپنل شي. يوه ډوله دې د هغو بوټو نومونه لست کړي چې په کتاب کې مو ولوستل او بله ډوله دې د هماغو بوټو نومونه لست کړي چې په کتاب کې يې نومونه نشته.

#### پوښتي

- زعفران کوم ډول بوټي دی؟ او زموږ د هېواد د کومو ولايتونو خلک يې کړي؟
- د زعفران اقتصادي گټې څومره دي؟
- له يوه جريب څمکي څخه څومره زعفران لاس ته راځي؟

#### کورنۍ دنده

- زده کوونکي دې له خپلو خپلوانو څخه د درملې بوټو د نومونو پوښتنه وکړي او هغه دې لست کړي او د بسونکي په لارښوونه دې د هغو په هکله معلومات ورکړي.

اوه وپښتم لوست

## مېلي او د جهان گردۍ رابښکون او زمور د هېواد فرهنگي ميراثونه

مېلي

- تفریح او مېله د انسانانو د جسمي او روحي پیاوړتیا لپاره څه اغېزه لري؟



بند امير  
(پاميان)

زمور گران هېواد افغانستان يو غرنی هېواد دی. د غرونو لوړې څوکي يې په دايمي واورو پټي دي چې دا واورې د ډبرو اوبو او مستو سيندونو د بهېدلو لامل او سرچينې گرځېدلي دي. دغو جگړو غرونو، سيندونو، درو، دښتو، پراخو او شنو ورشوگانو، زمور هېواد ته طبيعي ښکلا او ښايست ورکړی دی چې دې ښکلا او ښايست د بهرنیو نړيوالو سيلانيانو پام ځانته را اړولی دی.

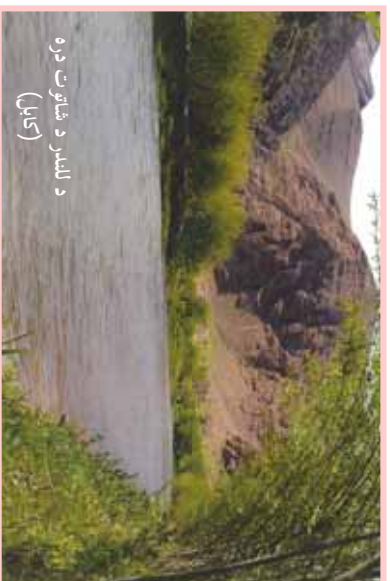


که څه هم زموږ د هېواد ټولې سيمې ډېر څړوي (اېشارونه)، دېبتي، شني درې، د مېلو ځايونه، او سيل ځايونه لري؛ خو بيا هم په هره سيمه کې په زړه پورې تفريحي ځايونه شته چې په مختلفو موسمونو کې خلک هغو ځايونو ته ورځي، مېلې کوي او خپل فارغ وخت په خوشحالي تېروي. د کابل د مرکزي حوزې په چارچاپير او په نورو ولايتونو کې د مېلو مشهور ځايونه عبارت دي له:

د بابرشاه بڼ، د چهلستون د مافي بڼ، د شهر آرا بڼ، د جهان آرابڼ، د لالدر د شاه توت دره ، گلباغ، پغمان، د قرغي بند، استلاف، گل غونډۍ، صياد، گلپهار، سالنگ، پنجشېر او داسې نور.

پخوا به د کابل د بنار کسبگرو په ډوله بيزه توگه باغ لطيف، د خواجه صفا ارغوان زار او د سيل نورو ځايونو ته تلل او مېلې به يې کولې.

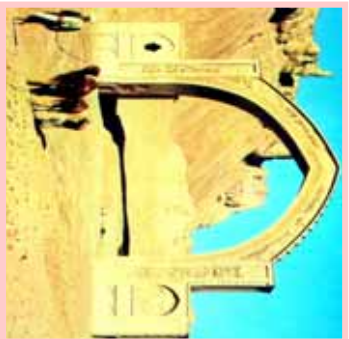
د هېواد په شمال او شمال ختيځ کې پامير، د ورسج او فرخار بڼکلي تگاؤ او درې، اندراب، بلهخشان، تاشقرغان، سمنگان، د فارياب او د بادغيس کوهستانونه، دهميواد په غرب کې د هرات بېلا بېلې سيمې؛ لکه په کوه زنجيرگاه کې د تخت صفر په نوم د سيل او تفريح ډېر بڼکلی ځای، پل مالان، د خواجه عبدالله انصاری آرامگاه،



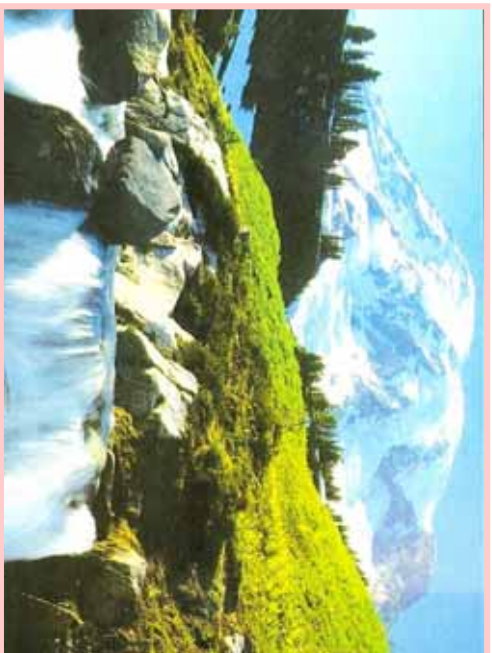
خواجه خانان، او داسې نور ځايونه. په جنوبي سيمو کې د پکندا د گيو څنگلونو غونډۍ سيمې. دهميواد د مشرقي سيمو په ننگرهار کې د سراج‌العمارت، د امير شهيد بڼ، د بهسود پل، د مملي بڼ، موی مبارک، په کونړ او نورستان کې له څنگلونو څخه ډکې درې، د سيندونو په زړه پورې شني غاړې، په لغمان کې د کله گوش بڼسکارځي، زور اليشنگ<sup>(۱)</sup> او د هغې د سيندونو شني غاړې، د مرکزي افغانستان پراچي او غونډۍ سيمې، باميان او دره اجر چې په هر ځای کې د مېلو او د سيل ځايونه د روانو اوبو چټي او د بودا تاريخي مجسمې لري چې

<sup>۱</sup>- بنيادي چې په اصل کې (اېل نشين) وي.

خلک په ډیر شوق دې بڼکلی او باطراوته سیمو ته د تفریح او سیل لپاره ورځي او دې سیلونه او مېلو ته له نيزه بازی، اتڼ، چوگان بازی، او داسې نورو لویو سره نور زیات خوند ورڅښتي. له نیکه مرغه زموږ په هېواد کې په زړه پورې تاریخي، متبرکه ځایونه او بڼکلي جیوانونکي طبیعي مناظر ډیر زیات دي، لکه په هرات، غزني، بلخ او مزار شریف، آی خانم، د فراه او سیستان وادی، بامیان، بدخشان، کندوز، کابل، سمگان او ایبک، کندهار، ننگرهار، کونړ، لغمان، پکتیا، پکتیکا او داسې نور چې په هغو کې زموږ د هېواد د پاچاهانو او امپراتورانو لکه میرویس نیکه، احمد شاه بابا، سلطان محمود غزنوي، ظهیرالدین محمد بابر، شاهرخ میرزا، شهزاده بایسنغر میرزا، د ملکه گوهرشاد بیگم او داسې نورو تاریخي او فرهنگي میراثونو لویې خزاني شته چې د سیلابیانو د لیدلو او سیل لپاره ځانگړی رابڼکون لري، ډیر په زړه پورې دي.



طاق بسنت

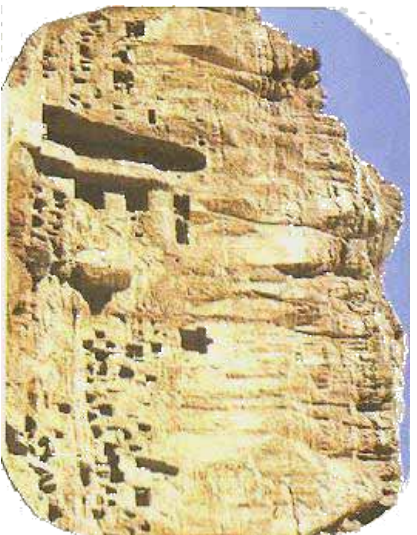


بڼکلی طبیعت او غزني



د سلطان محمود غزنوي آرامگاه  
(غزني)

که چيري لازم تدارکات او آسانتياوي لکه پاخه (اسفالت) شوي سرکونه، هوټلونه، بنه امنيت او داسي نوري لاري چاري برابري شي، په يقيني توگه چي په کال کي به په مليونونو ډالره له دې لاري زموږ د خلکو لاس ته ورشي او د هېواد د اقتصادي برخي په بنه کېلو او ودانولو کي به لويه اغيزه ولري.



پاميان



پامير

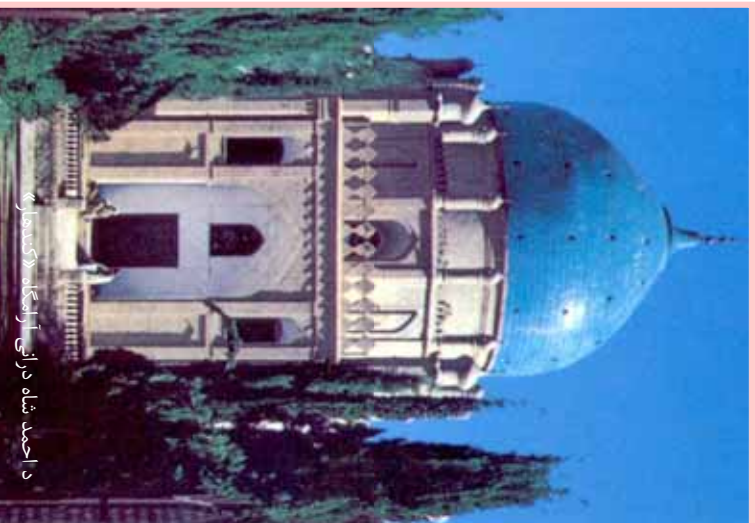
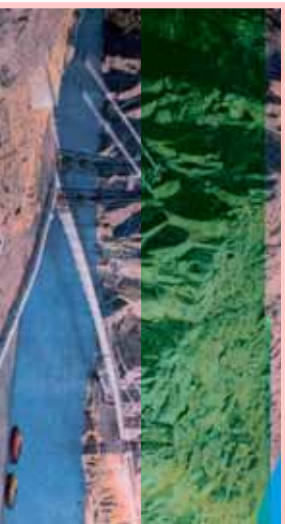


د جام مينار





د کابل ښارحصار

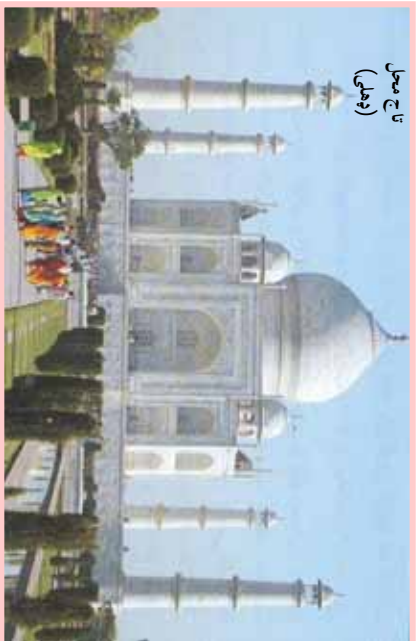


د احمد شاه دراني آرامگاه «کهنه سبز»



د دارالامان مینې (کابل)

## د نړۍ د جهان گردۍ رابښکون



تاج محل  
(دوملي)

بایده په یاد ولرو چې نن ورځ د نړۍ په جوړو هیوادونو لکه سویس، ایټالیا، د امریکې متحده ایالتونه، ترکیه، مصر، ایران، هند، سعودی عربستان، چین او داسې نورو کې توریزم او جهان گردې د اقتصادي



خړوږی

تورخو نیو له جوړو عاید راوړونکو صنعتونو څخه ده. د نړۍ خلک له سیاحت او سیل سره مینه لري او غواړي چې تاریخي ځایونه او عجایبات ورنیږي. د بشارونو له گټې گونډې او له ککړې هوا څخه لرې په شتو تازه ځنگلونو، غرنیو سیمو او ښکلو مناظرو کې خپل وخت په هوسایني او خوشحالي تیر کړي.



د جمشید تخت  
«شیراز»



د چین ډوار



د بگ بن د ساعت برج «لاہکستان»



د اٹفل برج «فرانسہ»



بہ اروپا کی زوہ ماٹھ



بہ اروپا کی زوہ ماٹھ



(چین)



په اروپا کې زړه ماڼۍ

د لوست نوي اصطلاحات

خړ ځايونه  
نا آشنا، جيرانو نكي شيان او ځايونه

ورشوگانې  
عجائبات

### په ټولگي کې فعاليت

- خړ زده کوونکي دې د ټولگي مخې ته راشي او زمونږ هېواد ته د سيلاښانو د پاملرنې او توجه د جلبولو لپاره چې کومو آسانتياوو او هلو ځلو ته اړتيا وي، د هغو په باب دې خپل وړاندیزونه او نظرونه بيان کړي.
- پوښتنې
- د هېواد د لوړو غرونو او اوږدو سيندونو نومونه واخلي؟
- د پدېشنه آښار، د شپوې جهيل، او د سيستان جهيل زمونږ د هېواد په کومو ولايتونو کې موقعيت لري؟
- د کابل ښار او د هغې شاوخوا د تفريح ځايونه کوم دي؟
- کورنۍ دنده
- زده کوونکي دې د خپلو ولايتونو او ولسواليو د کلتوري ميراثونو، د طبيعي منظر او د سيل د بسو ځايونو په باره کې معلومات راغونډ کړي او په خپلو کتابچو کې دې وليکي.

## د شپږم څپرکي لنډيز

زموږ د هيواد په سلوکي اتيا خلک په کرهڼه، مالدارۍ او باغوانۍ بوخت دي. څرنگه چې وزې او ميري هر وخت پيايي د ځمکي واينه او ځنگلونه خوږي او له منځه يې وړي؛ نو لدې کبله زموږ خلکو هوډ کړی دی چې د وزو او ميرو پر ځای اصلاح شوي غواگانې، چرگان او کبان، وروزي؛ څرنگه چې خلک پوهيري چې د ونو کښېدل، د باغونو او ځنگلونو منځته راوړل هم د اقتصاد او هم د ژوند د چاپيريال او د سيمي د بيايست له پلوه ډير ارزښتناک او مهم دي؛ نو په دې اساس زموږ خلکو د ونو کښېدل، د باغونو او ځنگلونو جوړولو ته پاملرنه کړې ده.

زموږ په هيواد کې ډيري په زړه پورې اعلى ميوې لکه مڼې، ناک، زردآلو، شفتالو، غوزان، توت، انار، انگور، پسته، بادام اوداسې نورو پرېمانه ډولونه هم په دښتو او هم په غرونو کې توليد او روزل کېدلی شي. په لږه خواړۍ سره ددوڼو حاصل دغلو په پرته ډير ترلاسه کېږي، لکه څرنگه چې ډاکټروکيل خان دغه تجربه د پغمان، ميدان وردک او لوگر په ځمکو کې تر سره کړې ده او ډير فوق العاده حاصل يې ترې لاس ته راوړی دی.

زمونږ د گران هيواد په تودو او يخو سيمو کې د ميوو بېلابېل ډولونه توليدېږي. ان تردې چې د دل آرام په سيمه کې د خرما ونې شني کېږي او حاصل ورکوي. د بدخشان غرونو کې، د ميدان وردک، پغمان، لوگر، هرات، نورستان او نورو ځايونو کې د غوزانو ونې راختلې دي چې هغه کارخانو او مکې کښېږلي دي. په دې ډول چې غوزان د راتلونکي وخت د خوړلو لپاره د خاورو د لاندې پټوي خو وروسته بيا د هغې ځاي ترې هېرېږي چې هماغه غوز په بل کال کې راشين کېږي.

زمونږ د هيواد په ډيرو سيمو کې ناک، انگور، غوزان، پسته، بادام، مڼې، قره قات، گورگرې او نورې ميوې په غرونو کې په للمي ډول راخېږي او دهغې جرړې يا ريښې د واورې او باران د زېرمه شوو اوبو څخه او په جنوبي خپل ژوند ته دوام ورکوي او ډير کلونه پرته له خواړۍ څخه حاصل ورکوي.

له دې کبله زموږ خلکو اوس باغدارۍ او ځنگل دارۍ ته ډيره پاملرنه کړې ده او دهغې څخه يې ډيري بڼې نتيجې لاس ته راوړي دي؛ څرنگه چې ونې سربيره د ميوو او لرگيو د ژوند چاپيريال بيا پياوړتيا او پاکوي.

جرړې او بڼې يې د ځمکې د خاورو ساتنه کوي او د ونو غونډ د شاتو د مېچنو ضوره خواره دي چې دهغې څخه شات لاس ته راځي.



## اووم څپرکی

**د ملی هویت پدیدې، رمزونڼه، نښې (سمبولونه)**

### د اووم څپرکي موخي

زده کوونکي پوهیږي چې زموږ هیواد یو کرنیز هیواد دی، ددې مناسبه او معتدله هوا د هیواد په ډېرو سیمو کې د ډول ډول ونو د پیدایښت او ودې لامل ګرځېدلی ده؛ په دې ډول زموږ د هیواد ډېر خلک د کرنې، مالدارۍ او د باغدارۍ سره سروکار لري او ددې لارې څخه ښه ګټه لاس ته راوړي.

زده کوونکي دې په هیواد کې د کرهڼیز کیدلو ارزښت ته مخه وکړي او د باغدارۍ، د څنګلونو جوړولو، تفریحي ځایونو او د ژوند د چاپیریال د ساتنې مفکوره دې پیدا کړي. زده کوونکي دې وپوهیږي چې زموږ په هیواد کې د زرګونو تاریخي او لرغونو میراثي ځایونو په خوا کې د څنګلونو او تفریحي ځایونو جوړولو، د توریزم د صنعت او د نړۍ د سیلابیانو د پام را ګرځولو د ودې سبب ګرځي چې د دې لارې څخه به زموږ هیواد والو ته ډېرې ګټې په برخه شي.

## بیرغ، ملي سرود او نښي

- تاسې کوم وخت درې رنگه ټوکر چې د هغې په منځنۍ برخه کې سمبول وي او د یوه لرګي په پورتنۍ سر کې خړول شوی وي، لېدلی دی او که لېدلی مو وي وواياست هغه ټوکر چې په دې شان جوړ شوی وي، څه نومېږي؟

- زموږ د هېواد په لویو رسمي غونډو کې لومړی د قرآن شریف تلاوت کېږي او له هغې څخه وروسته یو سرود خړول کېږي، هغه سرود کوم دی؟



د هر هېواد بیرغ د هغې د تېر شوی تاریخ څرگندوی او د خلکو د هویت د پېژندنې بیانونکی دي.

زموږ گران هېواد افغانستان چې د تېرو پېړيو په اوږدو کې ډېر خلاصه تاريخ لري او تراوسه پورې خپل بېرغ او خانگړی ملي سمبول او رمزون نه لري.

د تاريخ په مختلفو دورو کې د خپل هېواد بېرغ گورو چې څه منشا لري؟ او کوم بدلونونه يې لېدلي دي؟

### **په تېرو وختونو کې زموږ په بېرغ کې بدلونونه**

د انښې هجري پېړۍ (د ابو مسلم خراساني له زمانې) څخه نيولې، د افغانستان بېرغ تور رنگ درلوده چې د دوه سړي نيزي په څرکه څرېده.

په لسمه او يوولسمه پېړۍ (د غزنويانو په دوره کې) د افغانستان بېرغ د زمری نښه درلودله او د شاهي بېرغ رنگ سور و. په پنځلسمه پېړۍ کې رسمي بېرغ زرنگار و. له هغې څخه وروسته په اته لسمه پېړۍ د احمد شاه ابدالي په زمانه کې تر نولسمې پېړۍ پورې رنگارنگ بېرغونه دود وو. په نولسمه پېړۍ کې يو ځل بيا د افغانستان د بېرغ رنگ تور او دهغي سمبول (نښه) (محراب، مېږ، توره او ټوپک) شو. د شلمې پېړۍ په (۱۹۲۸م). کال کې د هيواد د لويې جرگې له خوا د بېرغ رنگ (تور، سور، شين) او د هغي سمبول (خر او لمر) وټاکل شو.

په ۱۹۲۹م. کال کې بيا له سره د بېرغ نښه محراب، مېږ او د غنم وړی وټاکل شو. د مرحوم محمد داوودخان د حکومت په وخت کې د بېرغ په نښان باندې (عقاب) ورزيات شو، چې محراب او مېږ په نامحسوس شکل سره د عقاب د ټپر او سيني په برخه کې ځای درلوده. د نور محمد تړه کې د حکومت په وخت کې د افغانستان بېرغ يو سور رنگي ټوک و چې په منځ کې يې د «خلق» کلمه لېکل شوې وه. د هغه څخه وروسته د افغانستان بېرغ څه بدلونونه ولېدل ترڅو چې د استاد برهان الدين رباني د دولت او مجاهدينو په وخت کې د افغانستان بېرغ له پورته څخه په بنسکه (تور، سپين، شين) رنگونه درلودل او نښان يې محراب او مېږ او په دواړو څنډو کې يې د غنمو دوه وړي وو.

د طالبانو د حکومت په وخت کې د افغانستان د بېرغ رنگ ټول سپين و او د (لا اله الا الله محمد رسول الله) مبارکه کلمه يې په منځنۍ برخه کې لېکل شوې وه.



## زموږ د بیرغ منشأ

زموږ د بیرغ نښې چې له تېرو زمانو څخه راهیسې زموږ د خلکو د فرهنگ، ملي ځانګړتیاوو، مسلمانۍ، دین دوستۍ، وطن دوستۍ، میراثي، شهامت او سلحشورۍ ممثله او څرګندونکې دي، دا نښې زموږ په ملي بیرغ کې په لاندې ډول ښودل شوي دي. نور رنگ د خپلواکۍ د نه درلودلو نښه، سور رنگ د آزادۍ غوښتنې او جنگونو نښه، سپین رنگ د سولې غوښتنې او شین (زرغون) رنگ د خپلواکۍ نښه ده. د زمري نښه د زړه وړتیا، توره او ټوپک، د جنگ غوښتنې، زړه وړتیا او عقاب ډلور همت نښه ده.

جومات، محراب، مینږ، د الله اکبر او توحید مبارکې کلیمې زموږ د خلکو د مسلمانۍ او اسلام غوښتنې نښې دي.

د غنمو وړۍ نښې چې زموږ هېواد یو کرهڼیز هېواد دی. غر او (لمر د ختلو په حال کې) د دې مطلب څرګندونکې دي چې توره دوره په ختمېدلو او روښانه دوره راتلونکې ده. زرنگار بیرغ په پېڅلسمه پیړۍ کې دا حقیقت څرګندوي چې زموږ ګران هېواد په هغې دورې کې یو پرمخ تللی هېواد و، پوهنې او ښکلو هنرونو تکامل موندلی او خلکو په هوساینې ژوند کاروه.

## زموږ د بیرغ اوسنی رنگ او نښان

اوس د افغانستان د بیرغ رنگونه په ترتیب سره (نور، سور او شین) یو د بل په څنګ کې ځای لري او نښان یې همغه محراب، منبر او په دواړو خواوو کې یې د غنمو دوه وړې دي. د افغانستان بیرغ، په کابل ښار کې د جمهوري ریاست په مقر د ارګ د یوه برج په سر، د پارلمان، د ستري محکمې په ماڼیو باندې، همدا ډول په وراز تخانو، په ټولو دولتي موسساتو او ادارو، پوهنتونونو، مکتونو، مدرسو، د هیواد په مرکز او ولایتونو، په ځانګړې توګه د رسمي وختونو په لړ کې، په بهر کې د افغانستان په سفارتونو، قونسلګریو او په سیاسي نمایندګه ګیو کې او دغه راز د ملګرو ملتونو په سازمان کې، تل رپیږي.

هغه بیرغ چې د ملي دفاع په وزارت کې دی، له قیمتي او ښکلي توکر څخه جوړ او په هغې باندې د قراکریم مبارک آیینه هم ګڼل شوي دي د (علم مبارک) په نوم یادېږي. علم مبارک په یوې تزیین شوي پایه باندې چې د دوو یا دوه نیم متر په اندازه ده، نښلول شوي دي

چي په څو که کي يې يو جلد قرآن کریم د پيرې کورچي، بڼکلي، جمعي په منځ کي اېښودل شوی دی.

د هيواد د آزادۍ په جشن کي د اردو قطعانو د رسم گذشت مراسم د لوړ (د مشرانو لپاره لوړ ټاکل شوی ځای) له مخي څخه چي د هيواد د دري وارو قراور ارکان، کورديپلوماتيک، او نور مشران حضور لري، علم مبارک په ځانگړو مراسمو سره تېرېږي.

### د افغانستان ملي سرود

د افغانستان ملي سرود په پښتو ژبه د (الله اکبر) او د افغانستان د نوم له ذکر سره په لاندې ډول دی:

دا وطن افغانستان دی	دا عزت د هر افغان دی
کور د سولي، کور د توري	هر بچي يې قهرمان دی
دا وطن د ټولور کور دی	د بلوڅو د اوزبیکو
د پښتون او هزاره وو	د ترکمنو د تاجکو
ورسره عرب، گورجودي	پامیریان، نور ستانیان
براهوی دی، قزلباش دي	هم ایماق، هم پښه بیان
دا هیواد به تل څلېږي	لکه لمر پر شنه آسمان
په سپینه کي د آسیا، به	لکه زړه وي جاویدان
نوم د حشق مـودى رهبر	
وايو «الله اکبر»! وايو «الله اکبر»	

په ملي سرود کي وېل شوي دي چي دا وطن د افغانستان د ټولو خلکو، د بلوڅو، اوزبیکو، پښتنو، هزاره وو، ترکمنو، تاجکو، عربو، گوجرو، پامیریانو، نورستانیانو، برهویانو، ایماقانو او پښه ییانو گور دی.

د دي قومونو پیدایښت منشأ او سکونت په دي هېواد کي دی. په دي کي د ملي یووالی او قوت رازونه دي چي د سرود د غږولو په وخت کي ټول اقوام په دي کي خپل ځانونه وښي او د هغې په اوریدلو ټول د غرور او ویاړ احساس کوي. ملي سرود د هر افغان د زړه آواز، د ملي عواطفو رڼا، هيواد پالنه او هيواد سره مینه او محبت دی.

د رسمي مراسمو او غونډو د پرانیستلو په وخت کې لومړی د قرآنکریم تلاوت او دعا کېږي او بیا ملي سرود غږول کېږي. ټول یې د احترام لپاره له خپلو ځایونو څخه اوچتېږي او په سکوت سره هغه اوري، همدا رنگه بهر ته زموږ د هیواد د جمهور رئیس د سفر په وخت او یا زموږ هیواد ته د بهرنیو دوستو هیوادونو د زعمارو د مسافرت په وخت د هغوی په حضور کې د دواړو هیوادونو ملي سرودونه غږول کېږي.

### سمبولونه او ملي رموزونه

سمبولونه د هرې ملي پدیده د منطقي شتون او ملي هویت څرگندونکي ښيي دي. په تېرو دورو کې د بیرغ ټولونه، ملي بیرغ، د پوهني سمبول، د ملي شورا سمبول، د افغانستان بانک سمبول، بانکو ټوټه، مسکوکات، ښانونه، د (بناوالي)، د سرې میاشتي، د ملي اردو، د ملي پولیسو سمبول، د استقلال څلی، طاق ظفر او داسې نور زموږ ملي سمبولونه او رموزونه دي.



محمد نادر خان 1929-1930



شاه امان الله خان 1919-1928



امیر حبیب الله خان 1919



بیرک کارمل 1978-1987



نورمحمد ترکی او حفیظ الله امین 1978-1980



د سردار محمد داوود خان جمهوریت 1974-1978



استاد برهان الدین رباني



مجاهدين 1992-1996



دکتور نجیب الله 1980-1992



د افغانستان اسلامي جمهوري دولت (حامد کرزی)



طالبان (شاه محمد عمر) 1996-2001





## د لوست نوي اصطلاحات

ميشا - سرچينه، پيل

دوخت - گڼول

کور د پيلو ماتیک: د بهرنيو هیوادونو سیاسي استازي

 په تورلگي کي فعالیت

- هر زده کوونکی دې یو سمبول رسم کړي.

 پوښتني

- زموږ د گران هیواد بیرغ د تاریخ په اوږدو کي کوم بدلونونه لیدلي دي؟

- د ابو مسلم خراساني په زمانه کي زموږ د بیرغ رنگ څه ډول و؟

- د غزنوي امپراطورۍ د بیرغ نښه څه ډول وه؟ او شاهي بیرغ کوم رنگ درلوده؟

 کورني، دنلده

- هر زده کوونکی دې په خپل کور کي له دريو رنگونو تورو، سورو او شين (زرغون) پور کړ څخه بیرغونه جوړ کړي، تورلگي ته دې راوړي او د لېسې د آرت (رسم) استاذ په مرسته دې د بیرغ نښان په هغې کي نقش يا پا په کړي.

## داووم څپرکي لنډيز

د هر هيواد بيارغ د تاريخ په اوږدو کې د هغې خلکو د هويت څرگندوونکي او ممثل دی. زموږ گران هيواد افغانستان چې روښانه تاريخ لري، د تېرو شورو پېړيو په اوږدو کې تر اوسه خپل ځانگړی بيارغ، سمبول او نښې لري. د اتلې پېړۍ څخه وروسته د ابو مسلم خراساني په وخت کې د افغانستان بيارغ تور رنگ درلوده چې د دوه سړي نيزې پر سر به رپيده.

په اتلسمه پېړۍ کې د احمد شاه ابدالي له وخته تر نولسمې پېړۍ پورې ډول ډول بيارغونه معمول وو. په نولسمه پېړۍ کې بيا د افغانستان د بيارغ رنگ ((تور)) او د هغې نښه (محراب، منبر، توره او ټوپک) شو.

په شلمه پېړۍ کې د هيواد د بيارغ رنگ (تور، سور، شين) او نښان يې (غر اولمر) خوره شو. په ۱۹۲۹ ميلادي کال کې يو وار بيا د بيارغ نښه (محراب، منبر او د غموروزی) وټاکل شول او وروسته هم بيا په بيارغ کې بدلونونه راغلل.

د طالبانو په وخت کې د افغانستان بيارغ تول سپين رنگ درلوده او دهغې په منځ کې د(الله الا الله محمد رسول الله) مبارکه کلمه ليکل شوې وه.

اوس د افغانستان په بيارغ کې (تور، سور، شين) رنگونه څنگ په څنگ قرار لري، او نښان يې د غموروزو ترمنځ محراب او منبر ځای لري.

زموږ د بيارغ مشاوي د پخوانيو زمانو څخه تر اوسه پورې زموږ د خلکو د فرهنگ، مسلمانې، ملي ځانگړتياوو، هيواد پالنې، د توري او ميراني څرگندوونکي دي چې دا منشاوي د لوست په متن کې تمثيل او روښانه شوې دي.

په ملي سرود کې د ټولو خلکو، ديپلاپيلو مليتونو د ملي يووالي د ټينگښت، د زړه آواز، د ملي عواطفو روښنايي، اسلام او وطن دوستۍ انعکاس کړی دی او دغېرلو په وخت کې دوی ټول په هغې کې خپل ځايونه ويني او د وياړ او غرور احساس پرې کوي.

## اخځليکونه

- ۱- فردوسي، حکيم ابرالقاسم، (چاپخانه فرهنگ، انتشارات فخررازي، د چاپ کال ۱۳۷۰هـ.ش.
- ۲- اوبغون، حفيظ الله، د اقتصاد پوهنځي تحصيلي مونوگراف، د کابل پوهنتون.
- ۳- ملي آرشييف، د صدارت څلورلاري، د کابل ښار.
- ۴- توران، عبدالحميد، اميني، محمد صديق، د (گوش) مجله، د افغانستان دتوکنسرو د فرهنگي ټولني د نشراتو اداره.
- ۵- عاطف، عبدالحميد، د بنديختن کليوالې لوبې، فولکلور مجله، د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د خپرونو څانگه.
- ۶- غبار، مير غلام محمد، (افغانستان در مسير تاريخ) د چاپ کال ۱۳۴۶ هـ.ش.
- ۷- (مجله ها و فصل نامه فرهنگي و پژوهشي) د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د خپرونو څانگه.
- ۸- (مجله های پرواز آريانا) د ترانسپورت او هوانوردۍ وزارت. سال های ۱۳۸۷-۱۳۸۹ هـ.ش.
- ۹- يارقين، دكتور شفيقه، حقيق الله، عقيق (مجله تربيت، فصل نامه تعليمي و تربيتي برای کودکان و نوجوانان وزارت معارف.
- ۱۰- حقميل (محقق بسم الله)، د تيو کلتور او فرهنگ، د کابل چاپ.
- ۱۱- يارقين محمد حليم، ثبت و نگارش بازی های عاميانه اوزبيکان جوزجان، دولتي مطبعه، کابل.
- ۱۲- بنورال، پوهاند دكتور محمد افضل، فولکلور شناسي، کابل.
- ۱۳- (جهان پيرامون ما) د تاشکند د بنوونځيو درسي کتابونه، اوزبکستان.
- ۱۴- مجله های فرهنگ، فصل نامه فرهنگي و پژوهشي، د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د خپرونو څانگه.
- ۱۵- (د انساني نوع گنجينه) په ميځني آسيا کې د اسلامي ثقافت پاتې شوي آثار.
- ۱۶- (نگاهي به تاريخ) د ابوريحان البيروني د علومو او شرق پيژاندي د ليکي نسحو انستيتوت او فرهنگي مرکز. اوزبکستان، تاشکند.
- ۱۷- جيسي، پوهاند عبدالحي (ظهير الدين محمد بابرشاه)، د کابل چاپ.
- ۱۸- گلري ملي (نگارستان ملي)، کابل.
- ۱۹- مهدي، د کتور محي الدين، د افغانستان ملي متحده شورا، دوه اوونيزه مجله.
- ۲۰- عاطف، وفي الله، عکسونه او تصويرونه، د کابل زاوه ښار منډوي، نوي ښار، د اتنيک فروشي، دکانونه، زرگري، د قالين خرڅولو دکانونه او سوانونه، پوستين پلورونکي، دکانونه او د پغمان د خواجه مسافر د باغونو څخه.
- ۲۱- د معارف خپري، ادبي او فرهنگي اوونيزه، ۱۳۸۸ هـ.ش.
- ۲۲- آريانو، د کتور شمس الحق، هفته نامه مجاهد.
- ۲۳- حميدزي، عبدالغفار «دافغان زغوران» د شرکت رئيس، د شمشاد تلويزيون د خپرونو د ماښام د اوه نيمو بجو څخه تر اته نيمو بجو پوري، ۱۸-۹-۱۳۸۸ هـ.ش.



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**