



Ketabton.com



# سکالو

د مینې په اړه د پوهانو ویناوې

ژباړن: عبید موسم

ډیزاین او پښتې: امین گودر

کمپوز: عبید موسم

اړیکې

فېس بوک: Obaid Mosam

مبایل: 0093(0)787 750 250

خوک چپې مینه کوي هغه په نه کېدونکو کارو  
باور لري .

\*\*\*

په دې نړۍ کې د مینې په شان بل څه نشته  
که تجربه کړي موي .

\*\*\*

که په دنیا کې یو میئن پاتې نه شو نو لمر به  
حرارت ته د پای ټکی کېږدي (تیلر).  
مونږ مینه کوو ځکه دا یوه ریښتوني تجربه  
ده .

\*\*\*

تر ټولو غوره ډالی مینه ده .

\*\*\*

مینه خپله له اوبنکو سره مینه کوي .

\*\*\*

د بنځې او مېړه مینه د خپل کور طبیعت  
بنايسته کوي.

\*\*\*

مینه د انتظار ازغي شیندي او د هیلو د  
گلونو امیل اغوندي.

\*\*\*

مینه کولای شي چې لوی شخصیت دار ته  
وخیروي.

\*\*\*

مینه یوه داسې هیله ده چې هره ستونزه

اسانوي

(شیخ عبدالقادر جیلانی)

\*\*\*

مینه هغه ستوری دی چې په توره شپه کې

خارو.

\*\*\*

له هغه کس نفرت وکړه چې نه پوهیږي ولې

ورسره مینه کوم.

\*\*\*

یوازي مینه د انسان برخلیک ټاکي

(مایسون)

\*\*\*

انسان کله کله دومره مینه کوي چې مینه هم

تر پښو لاندې کوي

(پل ادم)

\*\*\*

بنځه تل د نر مینې ته گوري، ځکه نو چې

کله نر بنځې ته د مینې خبرې کوي، کوم

څه نوي نه ورته ښکاري

(اندرې پونیه)

\*\*\*

مینه په خندونو او ځورولو قوي کيږي

(روما بلاون)

\*\*\*

مینه د نړۍ جوړونکي ده.

\*\*\*

د بشر تر ټولو لويه قرباني د خپلې مينې له

لاسه ورکول دي.

\*\*\*

زور چې مټين شي بيرته زلمی شي

(برنادشاو)

\*\*\*

ميئن، نر يا بنڇه خامخا يوبل ته رسيري کله  
د هرڅومره گنډې گونډې په منځ کې هم وي.  
مينه تر هرې ريښتيا ريښتونې ده

(بارلبي)

\*\*\*

ژوند خوب او مينه خوب ليدل دي

(الفرد الدوموسه)

\*\*\*

يوازينی مينه د ماشوم ده چې ليدل کيږي.

\*\*\*

شپه مينه او بنځه انسان ته غلط فکر

ورکوي.



\*\*\*

د هيلې يوه کوچنی سپرغی د مينې اور بلوي

(شاندا)

\*\*\*

هغه چې د مينې لپاره حد يا برید ټاکي په

مينه نه پوهیږي

(الکسندر پوشکین)

\*\*\*

مينه اروا پياوړي کوي او زړه ته د ژوند

اوبه ورکوي

(توماس مان)

\*\*\*

هيله د مينې امساء ده

(ناشناس افغانی)

\*\*\*

مينه د ذاتي پنا ننبه ده

(مجدد الف الثاني رح)

\*\*\*

مينه ، درد او توخي هيڅکله نه پتيرې ،

په ژوند کې يواځينی خوشحالي چې چاته

مينه ورکړی او مينه ترلاسه کړی

(جورج سانډ)

\*\*\*

له خپل ځان سره مينه وکړی او د مثبت  
اوسيدلو لپاره تر ټولو مهمه ده ځکه چې  
بنگلا دننه خوا څخه بهر راوځي  
(جين پروسک)

\*\*\*

له يو چا سره ژوره مينه درلودل تاسو پاورې  
کوي او د دوو کسانو تر منځ مينه ليدل  
تاسو ته تشويق دربي  
(لا توزو)

\*\*\*

بڻه دوست مينه تاسو ته د مشكلاتو په وخت  
کې دربنکاره کوي نه په خوبنيو او  
حوشحاليو کې.

\*\*\*

که چيرې يوه مسکا ولری نو هغه چاته يې  
ورکړی چې تاسو سره مينه لري  
(مايا انجيون)

\*\*\*

مينه هغه قوت دی چې د دوښمن څخه  
دوست جوړولای شي  
(مار تين لوتر لينگ)

\*\*\*

مینه او ملگرتیا تر ټولو غوره او خوندور

درمل دي

(هوېرټ ایچ مفری )

\*\*\*

راځی چې له یو بل سره په مسکا مخامخ

شو ځکه مسکا د مینې پیل دی

(مادر تریسا )

\*\*\*

غوره ژوند دوه اصول یوه مینه او بله په مینه

سره وده ورکول

(برترانر رسل )

\*\*\*

که له یو چا سره مینه لري نو همداسې یې  
پرېرډه که راغی نو پوه شه چې مینه درسره  
لري که درپسې راغی نو پوه شه چې هیڅ  
ستا لپاره نه وو.

\*\*\*

په زړه کې مینه وساتی ځکه په ژوند کې  
مینه داسې ده لکه په بې لمره باغ کې مړاوی  
گل (اوسکار ویلډ)

\*\*\*

مینه له ټولو سزه وکړه باور په یو چا وکړه بد  
له هیچا سره مه کوه  
( ویلیام شکسپیر )

\*\*\*

مینه او کورنی په نړی کې تر ټولو غوره څه

دي

(جان ویدن)

\*\*\*

له مینې پرته بښنه نشته او له بښنې پرته مینه

نشته

(بریت ایچ)

\*\*\*

داسې کار وکه چې هیڅ پیسو ته اړتیا نه

لرې داسې مینه وکړه چې هیڅ ورته نه

رسیږې او داسې نخا وکړه چې هیڅوک  
درته نه گوري نو بریالی یې  
(سټیکل پیگ )

\*\*\*

چیرته چې مینه وي هلته تل خوښ او  
خوندونه وي  
( ویلا کانر )

\*\*\*

له یو شخص سره په مینه واده کولو کې خو  
ځله لوبیدلو ته ادتیا لري

\*\*\*



ما پیدا کره چي له ژوند سره رینستوني مینه  
لری نو ژوند به هم درسره مینه ولری  
( ارتور رویناستین )

\*\*\*

په په گده او سپیخلي مینه کي زه ته او ته زه  
یم  
( ویلیام بلاک )

\*\*\*

په پیسو به یو بنه سپی هم واخلي خو په  
مینه سره د لکی هم بنورولی شي  
( فرید مین )

\*\*\*

په مینه کې همیشه لیونتوب وي خو د  
لیونتوب لپاره زر دلیلونه شتون لري  
(فرید نیچه)

\*\*\*

ژوند خوب دی او مینه خوب لیدل  
(موسه ایم)

\*\*\*

د بشر تر ټولو لویه قرباني د خپلې مینې  
قرباني ورکول دي  
(شوېنهار)

\*\*\*

مینه هغه وخت غښتلي کيږي چې له

ځورولو سره مخ شي

(رولان)

\*\*\*

مینه یو شمیر تیروتنې دي چې سپری بنځه

تیرباسی، زړه سپری تیرباسی عقل سپری

تیرباسی، سپیڅلتوب عقل هم تیرباسی

هر څوک بل میئن لیونی بولي ختا هغه م

په یو څه مپن وي.

\*\*\*

مینه داسې اله ده چې کوچنی ستونزې هم

ستروي.

\*\*\*

مینه د بنحې هغه شتمني ده چې تر خو یې  
بڼه په گټه نه وي نه یې پلوري.

\*\*\*

کومه چې زما خونیدله هغې زه نه خونیدلم  
کومې چې زه خونبولم هغه ما نه خونبوله  
رینستیا ده چې زما زړه له نورو زړونو سره

فرق لري

(ناپليون)

\*\*\*

د ژوند غم او درد له مینې پرته بل ډول دارو  
نه لري.

\*\*\*

هغه ژوند چې په مينه نه وي لړلی ترخبري  
مينه لکه پيری چې هيڅوک يې نه ويني  
بلکې هرڅوک د هغې په اړه خبرې کوي  
(شوپنهارو)

\*\*\*

مينې ارزښت پې پيسو نه اخيستل کيږي  
وفا خپله مينه ده.

\*\*\*

څوک چې غواړي اوبنکې وريبي نو د  
ميشتوب تخم د وکړي.

\*\*\*

مینه د ژوند بنسټ او د هیلو سرچینه ده  
میئن او مینه ځکه له خبرو نه ستړي کيږي  
چې ټولې خبرې او صفات یې د ځان په اړه  
وي.

\*\*\*

سړی زر میښيږي خو بنځه چې د سړي په  
گټه وټه نه وي پوه تر هغې نه میښيږي.

\*\*\*

د قدرت په توره تخته لیکل شوي چې لوی  
خلک باید د بنځې له مینې ځان وساتي

حڪه چي لويان ريڻتوني مينه غواڙي خو  
بنيڇي ريڻتوني مينه نه پيڙني.

\*\*\*

په مينه کي وفاداري او سپيڃلتوب دوه  
ارخه لري يو دا چي په مينه کي داسي شيان  
پيدا کوي چي د ميني وږ وي او دوهم دا  
چي سپيڃلتوب باندې پخپله وياړ کوي.

\*\*\*

ميئن دومره حساس او ځيرک وي چي ختا  
يوه کوچني اشاره کولای شي چي د خفگان  
او خونبي لامل يي وگرځي.

\*\*\*

بنځه هميش د سړي زړه سواندي او  
مهرباني احساس کوي.

\*\*\*

کله چې سړی بنځې ته د مينې نمايش  
وړاندې کوي نو بنځه داسې احساس کوي  
چې هيڅ نوی شيز يې ندی ورته بنودلس  
مينه واده څخه زر ځله خوږه ده.

\*\*\*

د بنځې زړه د محبت په اوبو خړوب دی.  
(ويليام شکسپير)

\*\*\*



مینه یو ډول غضاب دی خو محرومېدل ترې

مرگ دی.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

هغه سترگې چې مینې په اوبنکو ومینځل

شي تل پاکې او سپېڅلي وي.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

هیلي، اوبنکې، انډینېښې خوبونه او اهونه د

مینې نه بېلېدونکي نوکران دي.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

که له یو چا سره د مینه وه، نو همداسې یې  
پرېږده که درېسې رانغی نو پوه شه چې هیڅ  
ستا لپاره نه وو.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

مینه له هغې ځوانه ده، چې پوه شې وجدان  
څه شی دی.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

لیونی میئن او شاعر له یوې ډلې دي، ځکه  
درې واړه د خیال بچیان دي.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

په مینه کې د خوند اخیستلو لپاره دا بس ده

چې لږ کمعقل شی.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

هلته چې د مینې تحم وکرل شي، مینه

راتوکیري.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

مینه د بنځې شتمني ده، ترڅو چې سل په

سلو کې گټه ونلري په چا یې نه خرڅوي.

(ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

خدای بختورو ته داسې زړونه وربښي چې  
د مینې او سوي وړ وي، هغه چې د ژواندانه  
پینې او انساني زړه یې د مینې او درد په  
دوه مخې هنداره کې لیدلي نه وي او  
ریښتنولي یې ده لیدلي او له نړۍ څخه  
ناخبره دی.

(ویکتور هوگو)

\*\*\*

له هغه چا سره مینه وکړه چې ستا د مینې وړ  
وي نه د مینې تېرې ځکه د مینې تېرې یوه  
ورځ مریزې.

(ویکتور هوگو)

\*\*\*

خومره خوند کوي چې څوک درسره مینه  
ولري، له دې خوندوره دا چې ته هم ورسره  
مینه ولري.

(ویکتور هوگو)

\*\*\*

مینه بنایست او بدرنگي نه پيژني.

(ویکتور هوگو)

\*\*\*

ژوند گل دی او مینه یې شیړه او گبین دی.

(ویکتور هوگو)

\*\*\*

هغه څومره پوه دي چې په مينه کې ناپوه

دي.

(ويکتور هوگو)

\*\*\*

ټول فنون د مينې په اساس مينځ ته راځي او

همدغه د بشريت د سلامتۍ تگ لاره ده.

(اپلاتون)

\*\*\*

مينه داسې بلا ده چې هرڅوک يې غواړي.

(اپلاتون)

\*\*\*

په نړۍ کې د انسان د نیکبختی یوازینی

سرچینه محبت دی.

(اپلاتون)

\*\*\*

د انسان بنایست په درو شیانو کې دی،

مینه، علم او ازادې.

(اپلاتون)

\*\*\*

مینه یواځینی ناروغي ده چې ناروغ ترې

خوند اخلي.

(اپلاتون)

\*\*\*

مینه مه هیروه او هغه کوچنی مه بوله.

(اپلاتون)

\*\*\*

د مینې په لمس کولو سره هرڅوک شاعر

کیري.

(اپلاتون)

\*\*\*

بې مینې ژوند نه کیري.

(اپلاتون)

\*\*\*



د مینې قیمت لایتناهي دی او هیڅ برید نه

لري.

(اپلاتون)

\*\*\*

د دوو میټو یوځای کیدل او بیا پېلېدل د

ژوندانه له ارزښتناکو شپو څخه شمیرل

کیري.

(ولتر)

\*\*\*

مېنه هغه پیاوړی اور دی چې لومړی زړه او

بیا ماغزه تر تاثیر لاندې نیسي.

(ولتر)

\*\*\*

مینه له واده څخه خوږه ده لکه څنگه چې  
کیسې له تاریخ څخه خوږې دي.

(ولتر)

\*\*\*

د مینې پیوند په بېلتانه خو څه چې په مرگ  
هم نه شلېږي.

(ولتر)

\*\*\*

کیدای شي نارینه په لومړی ځل لیدو په یوه  
بنځه میئن شي خو بنځه چې د سړي په گټه  
وته پوه نشي نه میئنږي.

(ولتر)

\*\*\*

مینه زمونر په ارواو د خدای له لورې  
راکوزیري، بشر غوښتنه پکې څه دخل نه  
لري.

(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

مینه د جذبو په سمندر یخه څپه، د اسنان  
اوبنکې او د روح د شین چمن مسکا ده.

(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

هغه کيمياگر چيرته دی، چې د خپل ځان د  
عنصرو څخه يې يو مقدار، لورينه، درناوی،  
شوق، سوز خيرت او بښنه واخلي، بيا يې  
سره يو ځای کړي چې داسې گوهر ترې  
جوړ شي د عشق نوم ترې وښودل شي.

(جبران خليل جبران)

\*\*\*

له يو بل سره مينه وکړی، خو مينه تر يو شي  
مه ځانگړي کوی، بلکې هغه د خپلو  
ارواگانو د ساحلو تر منځ يو ځای باندې  
سمندر وبولی.

(جبران خليل جبران)

\*\*\*

له ميني په تش زړه پسې لالنده منډې  
تررې، د دوړو د درزو د بخرکو رانيولو معنا  
لري.

(جبران خليل جبران)

\*\*\*

ويل کيږي چا چې ځان وپيژندلو ټول خلک  
پې وپيژندل، خو زه وایم چا چې له خلکو  
سره مينه وکړه ځان يې وپيژندلو.

(جبران خليل جبران)

\*\*\*

مینه د خلکو په منځ کې ډولو او قسمونه  
لري، چې ډیر د چمن هغه وانبو ته ورته دي  
چې نه غوتی لري نه میوه.

(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

له ژوند سره زمونږ په مینه باندې تر ټولو  
لوی دلیل دا دی چې په مریو باندې خفگان  
او ژړل دي.

(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

له هغه چا سره ژوند کول سخت دی چې د  
مرگ غوښتونکی وي او پخپلو مینوالو د  
لورینې لپاره ژوند کوي.  
(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

له ښکلا پرته مینه د بې بویه گل او بې دانې  
میوې په څیر ده.  
(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

له مینې پرته ژوندون د بې میوې ونې پشان  
دی.  
(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

ژوند، ښکلا او مینه په یو خپلواک او مطلق  
ذات کې درې اصلونه دي چې نه بدلون  
مومي او نه بیلتون.  
(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

مینه او پکې پنخیدلي شیان، سرغړوای او  
پکې منع ته راغلي توکي، خپلواکي او پکې  
روزل شویو شیانو د الهي تجلی گانو څخه  
ده.

(جبران خلیل جبران)

\*\*\*



زړه رازده کړل، چې مینه د مینن نه بلکې د

معشوق ځانگړنه ده.

(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

مینه هغه هوش او ځیرکتیا ده، چې مرگ او

ژوند دواړه رانغاړي او ورڅخه دوه خوبونه

چې له ژوندون څخه حیرانوونکي او د مرگ

څخه ژور وي مینځ ته راځي.

(جبران خلیل جبران)

\*\*\*

مینه چې له یوې بنځې سره د یو نارینه زړه

نښلوي او ارادې څخه پورته کار کوي.

(جبران خليل جبران)

\*\*\*

مینه زمونږ له وجود سره یوځای هغه اراده  
ده، چې د تیر مهال او راتلونکي مهال له  
توکمونو سره زمونږ څرنگوالی نښلوي.

(جبران خليل جبران)

\*\*\*

مینه، د قبر په آرامتیا کې د جسم سوکالي او  
ابدیت په تل کې د نفس خونديتوب دی.

(جبران خليل جبران)

\*\*\*

مینه اسماني معرفت دی، چې زمونږ بصیرت  
په داسې ډول نوراني کوي، چې شيان په  
هغه ډول وويني چې خدای يې ويني.  
(جبران خليل جبران)

\*\*\*

مینه هغه له رازونو سره يوځای هغه وړانگه  
ده، چې د حساس ذات له تل څخه پورته  
کيږي او د هغه شاوخوا روښانه کوي، چې  
نړۍ په يو چمن زار کې د روان کاروان په  
توگه وويني.

(جبران خليل جبران)

\*\*\*

مینه د مرگ په خیر هر څه ته بدلون

ورکوي.

\*\*\*

مینه د خدای په امر زمونږ روح ته راځي، نه

د بشریت د غوښتنې له مخې.

\*\*\*

مینه د نیکمرغی او رڼا سرچینه ده.

\*\*\*

په طبیعت او پنځون کې مې زښت ډیر فکر

وکړ، خو داسې څه مې پکې ونه موندل چې

سرحدونه او پای ونه لري، په پیسو

وانخیستل شي، هغه څه چې د مني اوښکې

یې له منځه یو نسي د ژمي غمونه او  
 تکلیفونه یې کور ږنگ او ویجاړ نکړای  
 شي، هغه څه چې د سویس کانال یې ونه  
 پنځولای شي، هغه څه چې زغم ولري، په  
 پسرلي کې ژوندی شي او په اوږي کې میوه  
 ورکړي، نو دې ته مینه ویل کېږي.

\*\*\*

یواځې ابدیت مینه خوندي کولای شي،  
 ځکه سره ورته والی لري.

\*\*\*

څوک شته؟ چې د مینې د یوې توتې په بدل  
 کې له ما څخه یو موتی ملغلرې واخلي؟

ثروت هم د مینې په شان دی، که چا  
ورباندي بخيلي وکړه، مړه کيږي او بښونکې  
يې ژوندی پاتې کيږي.

\*\*\*

مینه مختلفې شکلي لري یوه شیبه یې  
حکمت وي یوه شیبه یې عدالت او شیبه یې  
هیله او ارزو وي.

\*\*\*

انسان د واروې د غونډوڅکي په شان په  
یخې او سرې مادې پورې نښلېدلی دی، خو  
زه سپیڅلي وړانگې غواړم چې زما په سینه  
ولگېږي، ما تیر کړي او ما وخورې، ځکه زه

پوه شوم چې ماده اسان ته د آرامۍ او بې  
دردۍ په لورې راکشوي او مينه ده، چې  
هغه په درد او غم سره راژوندی کوي.  
مينه له ناپوهۍ او بې عقلۍ سره نه ويوځای  
کيږي.

\*\*\*

مينه هغه قيمتي زيرمه ده چې خدای پاک  
يو اځې په هغه لویو زړونو کې ږدي چې د  
امانت ساتنې وړتيا لري.

\*\*\*

هغه مينه چې د ځوانۍ د غفلت او  
هونښيارۍ په مهال پنځيږي، د ديدار تږي

وي، خو هغه محبت چې د بې ابدیت پرته په  
خه نه راضي کيږي او په ناقابې شيانو بسنه  
نه کوي، يواځې د الوهیت په وړاندې د  
دریدو وړتیا لري.

\*\*\*

مینه یوه نوراني کلیمه ده، چې په نوراني  
لاس په نوراني بڼه لیکل کيږي.

\*\*\*

مینه یو جهاني وړتیا یا قوت دی او د تکوین  
حرکت سره شامل دی او همدغه بې اصلي  
محرک او اصلي دافع دی.

\*\*\*



له کار سره علاقه له ژوند سره مینه ده.

خوړیدل د مېنې لومړی غذا ده.

(مورپس میترلینگ)

\*\*\*

د مینې په لار کې د عقل پښې لړزیږي.

(مورپس میترلینگ)

\*\*\*

مینه هغه ارزښتناک گوهر دی چې د ځینو

خلکو د زړونو د پاسه پرې خاوره پراته ده،

دا کوچنی او نازک پوښ په مسکا سره

رواخلي تر څو پټ شوی گوهر رانښکاره شي

او په ځلیدو سره د ټولو زړونه روښانه کوي.

(مورپس میترلینگ)

\*\*\*

یوازیتوب دوزخ دی او کولای شو په مینې

سره یې په جنت بدل کرو.

(مورپس میترلینگ)

\*\*\*

مینہ هغه کینه ده چې د محبت خخه ډکه ده،

او محبت هم له هغو کینو خخه ډک دی خو

دا داسې کینه نده چې خپل میئن تر برید

لاندي راولي بلکې دا داسې غچ دی چې د

طبیعت هوسناک د بنديخانې او دار تر ځایه

رسوي.

# پای

۱۳۹۶/تلی/۳

خوست (مرکز)

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**