

انگېزه بڼونکي

خبري



ليکوال: صبورگل صابر

Edit: saboorgull Saber

زر انگیزه بینوئی خیری

زر انگیزه بینوئی خیری

لیکوال صبور گل صابر

زر انگیزه بینوئی خیری

1396/جادی/9 ه. ش.

# دلوی خجنتن تعالیٰ په سینه‌تلی

نامه

زر انگیزه بینوایی خیری

# زر انگیزه بینونکی خبری

د گرانی مور او محرحوم پلار هغی  
بی ساری مینی ته، چی په داسی  
حال کی یی زما پالنه کری ده، چی  
دخپل خیر او شریه گټه لا هم نه  
پوهیدم.

### سريزه

إن الحمد لله نحمده ونستعينه، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا من يهده الله فلا مضل ومن يضل فلا هادي ل.

دپاک خدای جل جلاله شکر اداء کوم، چې د " زر انگیزه بښونکي خبري " کتاب توفیق یې را په برخه کړ، الله دې وکړي چې د ټولني په نفع او ګټه تمام شي،

دغه کتاب مي د نهو میاشتو په سخت مصروفیت کې لیکلي ، په داسې مصروفیت کې چې ډېر وختونه مي د اذان او جمعي تر منځ مي وخت ورکاوه، په کتاب کې لیکل شوي خبرې مي د ډېرو پوهانو فکرونه او اندونه را غونډ کړي دي، له خپل وس سره سم مي د هرې جملې په پای کې د لیکوال ،کتاب او يا هغه ويب سايټ نوم ورکړی چې ما ورڅخه جمله راخپستې، او هغه فکرونه چې زما خپل دي او يا مي لیکوال یاد نه دی، صرف جمله مي په ذهن کې وه، ترهغو لاندې مي هيڅ نه دي لیکلي، که کوم کتاب يا د لیکوال وي، او مایې نوم نه وي لیکلي، له هغو ټولو څخه بښنه غواړم، تر خپله وسه مي ډېر کوشش کړي چې د چا حق ونه خورم، که مي جمله ژباړلي د لیکوال نوم مي خامخا ورکړي او که مي له کوم کتاب څخه اخذ کړی د کتاب يا ويب سايټ نوم مي ورکړي، خو که بياهم را څخه پاته شوي وي ورڅخه بښنه غواړم.

په کتاب کې هيڅ د موضوع خيال نه دی ساتل شوي، جملې سره تفاوت لري، هغه مي په دې خاطر دا کار کړی، چې زمونږ ټولنه د غټو موضوعاتو عادت نه لري، څومره چې وره جمله وي، دوی ورته خوشاله وي، نو ځکه مي له ډېرې غټې موضوع څخه هم يوازې وره جمله جوړه کړي ده او لیکلي مي ده.

تر خپله وسه مي کوشش کړي چې د اروا پوهانو نظرونه وليکم، ځکه چې زمونږ کرغېرنه ټولنه له اروايی کمښت سره مخ ده، او جنگونو، نفرتونو د ټول ځوان قشر ذهن ته سدمه رسولي ده، ما هم د دوی د ذهني پياوړتيا په پار د اروا پوهانو جملو ته ځانگړي پاملرنه کړي ده، کتاب هر ځوان او ماشومانو ته لازم ده چې بايد وه يې گوري، او هره جمله يې په خپل ذهن کې یاد وساتي.

د کتاب ايډېټ او را غونډول ټولې چارې يې ما پخپله سرته رسولي او هيڅ کوم چا راسره په دې برخه کې برخه نه ده اخپستې، يوازې مي خپل ورور نیازگل صميم ته د وهم خل کتلو وړاندېز کړي خو تر اوسه يې کتلي نه دی.

کتاب کې به اشتباهات لازمي وجود ولري، خو له ټول کتونکو څخه هيله کوم، چې په لاندې ايميل ادرس خپل وړاندیزونه راته پرېږدي، تر څو يې د سمون په پار کوشش وکړم.

په درناوي صبورگل صابر

[saboorgull@gmail.com](mailto:saboorgull@gmail.com)

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(1) نیت سم کړئ، چې ټول کارونه مو په سمه توګه په مخ ولاړ شي، لکه څنګه چې ستر پیغمبر صل الله عليه وسلم په دې اړه ويلي دي ((ټولي کړني ستاسو په نیتو پورې تړلي دي))

(2) تکره دانه دی چې په قوت کې خپل حریف ماتي ورکړي، بلکې حقيقي تکره هغه څوک دی چې د قهر (غوصي) په وخت کې ځان کنټرول کړای شي. (نبوي دالی)

(3) د انسان درې دوستان دي، لومړی مال دی چې د روح تر قبض دسرره وي، دوهم خپلوان دي چې تر قبره دسرره وي او دریم دانسان کړني او عملونه دي چې تر قیامته به دسرره وي (نبوي دالی)

(4) تاسو د الله په مخلوق رحم کوي، الله به پر تاسو رحم وکړي. (نبوي دالی)

(5) چاچي یو چاته دوکه ورکه، هغه زمونږ څخه نه دی. (نبوي دالی)

(6) څوک چې د خلکو احسان او نېکي نه مني، هغه د الله پاک جل جلاله احسان هم نه مني. (نبوي دالی)

(7) ریښتني مزدور کونکی به له نبیانو صدیقانو او شهیدانو سره وي (نبوي دالی)

(8) که څوک غواړي چې رزق یې ډېر او عمر یې اوږد شي، نو دخپلوان سره دي ښه سلوک کوي. (نبوي دالی)

(9) بهترین مسلمان هغه دی چې نور مسلمانان دهغه له لاس او ژبي څخه نور مسلمانان په امن وي. (نبوي دالی)

- (10) رشوت ورکونکی او اخستونکی دواړه به په دوزخ کې وي. (نبوي دالی)
- (11) کامل مسلمان هغه څوک دی، چې د بڼه خوی خاوند وي. (بوي دالی)
- (12) هغه څوک به جنت ته ولاړ نشي، له چا څخه چې همسايه په تنگ وي. (نبوي دالی)
- (13) د مظلوم له بڼرا څخه لپری گرځی؛ ځکه مظلوم د بڼرا په کولو خپل حق له خدایه غواړی، او پاک خدای جل جلاله دهیچا د حق ورکولو څخه منعه نه کوي. (نبوي دالی)
- (14) څوک چې پته خوله شي، هغه خلاص شو. (نبوي دالی)
- (15) د سترگو زنا ناروا ته کتل دي. (نبوي دالی)
- (16) د جنت کلي لمونځ دی، او دلماڅه کلی اودس دی. (نبوي دالی)
- (17) فریبکار، بخیل او هغه هغه څوک چې دخپل احسان منت په بل چا باندې اچوي جنت ته به داخل نه شي. (نبوي دالی)
- (18) الله تعالی ستاسو صورت او مال ته نه گوري، بلکې ستاسو زړه او کړنو ته گوري. (نبوي دالی)
- (19) که چېرته یو مسلمان د بل مریض پوښتنه وکړي دسهار په وخت کې، نو دده لپاره به تر ماشامه اویازره ملائکي دعا کوي، او که چېرته د ماښام په وخت د مریض پوښتنه وکړي، نو تر سهاره به دده لپاره اویازره ملائکي دعا کوي. (نبوي دالی)
- (20) د هرچا په زړه کې چې د سپیلني د دانې په شان کبر وي، هغه به جنت ته داخل نشي. (نبوي دالی)
- (21) هیڅ شی د خدای جل جلاله په نزد دومره غوره نه دي، لکه څوک چې خپل قهر د الله جل جلاله په خاطر وزغمي. (نبوي دالی)



**(22)** د حسد کیني او بغض څخه تېښته وکړئ، ځکه حسد او کینه نېکي داسي خوري، لکه اور چې لرگي خوري.

(نبوي دالی)

**(23)** څوک چې ديني علم دېدی لپاره، دخلگو دشهرت لپاره زده کوي، ځای به يې دوزخ وي.

(نبوي دالی)

**(24)** څوک چې دفتنو او فساد په وخت کې زما دستنو پيروي وکړي، دسلو شهيدانو ثواب به ورکړل شي.

(نبوي دالی)

**(25)** د چا په سينه کې چې دقران کریم څخه کوم شی نه وي، د وران کور په شان وي.

(نبوي دالی)

**(26)** څوک چې د مسلمان ورور په نشتون کې دهغه دحقونو دفاع وکړي، پاک خداى جل جلاله به يې د دوزخ د اور څخه وساتي.

(نبوي دالی)

**(27)** کوم شخص چې تنگ لاسي (محتاج) کس ته مهلت ورکړي يا قرض ورته معاف کړي نو د قيامت په ورځ به الله ده ته په خپله سايه کې ځای ورکړي.

(نبوي دالی)

**(28)** په تحقيق سره تر ټولو بڼه خبري د الله کتاب دی او تر ټولو بڼه تگ لاره د محمد صل الله عليه وسلم تگ لاره ده او تر ټولو بد امور بدعتونه دي او هر بدعت گمراهي ده.

(نبوي دالی)

**(29)** که څوک د الله لپاره څلوېښت ورځي په جماعت لمونځ وکړي (په داسي ډول چې د امام سره) اول تکبير نېسي نو ددغه نفر لپاره د دوو شيانو څخه براءت (پاکي) ليکل کيږي، د اور څخه براءت او د منافقت څخه براءت.

(نبوي دالی)

**(30)** په انسان کې دننه شيطان داسي گرځي لکه په رگونو کې چې وينه جريان کوي. يعنې د نېکيو مخه نېسي او د انسان په فکر، دماغ او زړه کې د وسوسو اچولو هڅه کوي.

(نبوي دالی)

**(31)** خوشحالي ده هغه چا لره چې دی د خپلو عملونو په صحيفه (عمل نامه) کې زيات استغفار ومومي، يعنې ډير استغفار يې ويلی وي.

(نبوي دالی)

**(32)** د قران ماهر د هغو ملکو سره دی چې ليکونکي، عزتمندي او نيکي دي او هغه شخص چې قران وايي او پکښې بنديږي او قران ويل دده لپاره مشکل وي د هغه لپاره دوه ثوابه دي

(نبوي دالی)



**(33)** الله تعالى وايي: څوک چې زما په قضاء (فيصله) راضي نه سي او زما پر نازل کړي مصيبت باندي صبر ونه کړي نو زما پرته دي بل رب ولتوي (نبوي دالۍ)

**(34)** دخلکو په اړه د بد گمان کولو څخه ځان وساتئ. (نبوي دالۍ)

**(35)** کله چې خلک ظالم (د ظلم کولو په وخت کې) وويني او د هغه لاس ونه نېسي نو ليري نه ده چې الله پر هغو ټولو عام عذاب راولي. (نبوي دالۍ)

**(36)** تر ټولو دروند شی چې د مؤمن د نکيو په پله کې ايښوول کېږي هغه بڼه اخلاق دي او الله جل جلاله د هغه چا سره بغض لري چې فحش وينا وي کوي او بد ژبی وي. (نبوي دالۍ)

**(37)** مخلوق د الله عيال دی، رزق او نفقه ورکوي، نو د الله په نزد په مخلوق کې بهترين شخص هغه دی چې د هغه د عيال سره بڼه کوي. (نبوي دالۍ)

**(38)** کوم څوک چې هغه بڼخي ته تسلي ورکړي چې زوی يې مړ سوی وي نو ده ته به په جنت کې بهترين کالي ورواغوستل سي. (نبوي دالۍ)

**(39)** د خلکو سره د هغو د مرتبې مطابق معامله وکړئ. (نبوي دالۍ)

**(40)** کشر ته د مشر رتبه مه ورکوي او مشر ته د کشر رتبه مه ورکوي که نه نو د نړۍ نظام به فاسد سي. (نبوي دالۍ)

**(41)** کله چې کوم بنده درواغ وايي نو دده د بد بوی څخه ملائکه يو ميل ليري شي. (نبوي دالۍ)

**(42)** په جنت کې مؤمن ته زيور (د زينت لپاره تر هغه ځايه) ور رسېږي چې تر هغه ځايه د اوداسه اوبه رسېږي. (نبوي دالۍ)

**(43)** په (کامل) مؤمن کې دا دوه صفتونه نه جمع کېږي يو بخل او بل بد اخلاقي. (نبوي دالۍ)

**(44)** ما يو نفر وليدی چې په جنت کې گرځېدی ځکه چې ده يو داسې درخته د لاري څخه ایسته کړې وه چې خلکو ته يې تکليف ورکاوه  
(نبوي دالی)

**(45)** د زړه سواندو اوربښتېنو خلکو مخونه د سپرلي د گل غوتيو په څېر تاند او غورېدلې وي او د درواغو او بي رحمه خلکو څېرې د خزان سيلی وھلي او مړ ژوندي وي.

(خوشحال بابا)

**(46)** هغه څوک د ډېرې ستاينې وړ ده چې خپل بار په چا نه اچوي، بلکې دنورو خلکو بارونه وړي.

(خوشحال بابا)

**(47)** ناخوانه خلک په خپل نسب وياړي، خو ميرونه په خپلو کارنامو.

(خوشحال بابا)

**(48)** ژبه په بڼو ويلو عادت کړه، په خپلو او پرديو کې به دې دروند کړي، بده ژبه به دې په خپلو او پرديو کې سپک کړي.

(خوشحال بابا)

**(49)** زه دهغه انسان په خپلواکه فکر، بي غمه زړه، او روڼ تندي وياړم، چې نه زر لري او نه زمين.

(خوشحال بابا)

**(50)** څوک چې په غرمه پورته کېږي، هغه له هر کاره پاته وي.

(خوشحال بابا)

**(51)** دې ته مه گورئ چې فلانکې په يادو قران لولي، تاسو د فلاني عمل ته وگورئ چې څنگه دې په زړه کې يې وېره شته او که نه.

(خوشحال بابا)

**(52)** پښتانه که کم همته او ناپوهان نه وای، نو نن به په ټول هندوستان د دوی حکومت وو، خو افسوس چې غافله دي.

(خوشحال بابا)

**(53)** په هر کار کې عقل قاضي کړه، چې کله هم څه خبره يا کار کوي، له عقل نه مشوره وغواړه، چې څه فتوا يې درکړه هغه عملي کړه.

(خوشحال بابا)

**(54)** که په نفس قدم کېږدې، نو سلطان به شي.

(خوشحال بابا)

**(55)** زه لوی او واره خلک په دې پېژنم، چې لوی خلک پر راتلونکي فکر کوي، کوچني خلک په تېر فکر کوي.  
(الفت)

**(56)** وپوهېدم چې دخیر او برکت خلک په ساده مسلمانانو کې موندلی شو.

(الفت)

**(57)** ځيني وخت غمونه او مشکلات دخوشحالی د راتلو زېري وي.  
(الفت)

**(58)** هر څومره چې د انسان په ژوند کې پرمتخک رامنځ ته کېږي، په هماغه اندازه يې مجبوریتونه کمېږي او خپلواکي رامنځ ته کېږي.  
(الفت)

**(59)** د زماني دا عادت دی چې زاړه شيان له کاره باسي او نوی شيان رامنځ ته کوي.

(الفت)

**(60)** پر خلکو حکومت کول گران نه دي، بلکې په هغو کې پوه او ناپوه معلومول گران دي.

(الفت)

**(61)** بې عمله دعا دخدای جل جلاله په نزد نه قبلېږي.  
(پاجاه خان)

**(62)** دهرې ژبي ويونکو خپلې ژبي ته ترقي ورکړي ده، پښتون چې خپلې ژبي ته ترقي نه ده ورکړي، دې کې د پښتو ژبي څه گناه ده، گناه خو زما او ستا ده.

(پاجاه خان)

**(63)** په هر قوم کې چې اختلاف پيداشي، که هرڅومره زورور قوم هم وي بې کاره شي، او دهغوی طاقت د يو او بل په غورځولو کې صرف شي.

(پاجاه خان)

**(64)** مونږ همېشه په خپل خيال پسې خو، دبل فکر نه کوو، دا يو لوی کمی دی.

(پاچا خان)

**(65)** فقر هغه دورې او خاورې دي، چې د کتابتون په ناپلورل شويو کتابونو باندې کېږي، فقر بي خوړو د شپې تېرول نه دي، بلکې فقر بي فکره ورځ تېرول دي.

(داکتر علي شريعتي)

**(66)** پرون مي گاونډی له لورې مړ شو، خو په ماتم کي يې پسونه حلال شو.

(داکتر علي شريعتي)

**(67)** ستر زرونه او لوړ احساسات، ښکلي او ځلاندي مينې رامنځ ته کوي.

(داکتر علي شريعتي)

**(68)** نه مرگ دومره ويرونکی دی او نه هم ژوند دومره خوږ ده، چې لپاره يې سړی خپل عزت تر پښو لاندې کړي.

(داکتر علي شريعتي)

**(69)** هغه ورځ چې ټول د شکلو سترگو په لټه کي وي، نو ته د شکلو کتلو په لټه کي وه اوسه.

(داکتر علي شريعتي)

**(70)** ستونزې ستر خلگ نور هم لوړه وي، او واړه خلگ نور هم وار خطاء کوي.

(داکتر علي شريعتي)

**(71)** ايمان څومره ښه شی دی، څه بد کوي هغه کسان چې انسانان له ايمان څخه خلاص کړي.

(داکتر علي شريعتي)

**(71)** اخلاص په ژوند کولو کي رښتولي په مينه کي صداقت او په اوسېدلو کي رښتولي پيدا کوي.

(داکتر علي شريعتي)

**(72)** عقل دالله تعالی تر ټولو لوی نعمت دی، وروسته د عقل څخه خاکساری او دخپل روح او خان برابري ده، که دغه دوه نعمته له شجاعت سره يو ځای شي، چې څلورم نعمت دی، نو دريم نعمت يعنې عدالت ترې جوړېږي .

(افلاطون)

**(73)** د ښو او نېکو اخلاقو خاوندان تل په دې فکر کې وي، چې ښه نوم ورڅخه په یاد پاتې شي.  
(افلاطون)

**(74)** دنیا ته نه راتلل له ناپوهي څخه بهتره دي، ځکه ناپوهي د ټولو بدبختیو مور ده.  
(افلاطون)

**(75)** څوک چې د خان بښایست د روح له فضیلت څخه بهتر گڼي، خپل روح ته سپکاوی کوي، خپل روح ته سپکاوی روا گڼي، ځکه په واقعیت کې خان له روح څخه ارزښتمن گڼي، په داسې حال کې چې هغه پر ځمکه پیدا کيږي، هیڅکله له آسماني څیزونه څخه لور کېدای نشي، هغه څوک چې نه پوهيږي روح یو آسماني موجود دي، په دې هم نه پوهيږي چې خپله روح له یو واړه یا ناڅیز شي څخه سره برابر وي.  
(افلاطون)

**(76)** پوهه او هوښیاري بهترینې همغږی دي، یواځې هغه څوک له دې څخه برخمن کېدای شي چې په هر قدم کې د عقل له قوانینو څخه پیروي وکړي، هغه څوک چې له دغه خدايي ورکړي څخه بې برخې وي، هم خپل کور او هم خپله ټولنه د تباهی لور ته بیايي.  
(افلاطون)

**(77)** د انسان ارزښت درې شیان دي: علم، محبت او آزادي.

(افلاطون)

**(78)** عوام شتمن خلک خوښوي، او خاص خلک عالمان او پوهان خوښوي.

(افلاطون)

**(79)** هر څوک چې د نورو د نېکمرغي غوشتونکی وي، لري نه ده چې خپله به یې نېکمرغي په نصیب شي.

(افلاطون)

**(80)** د نېکمرغي دلاسته راوړلو لپاره باید نېک اخلاق پیاوړي او دبدو اخلاقو سره مبارزه وکړو.

(افلاطون)

**(81)** حکومت د یو فرد په شان دی، او دنده یې د اخلاقي فضایلو په دایره کې د خلکو روزل دي، دیوکس له نېکمرغي څخه دټولني نېکمرغي ډېره غوره ده.

(افلاطون)

**(82) خدا د ژوند له ستونزو سره د جنگ پېره ستره وسيله ده.**

(اناتول فرانس)

**(83) مور دحق رضا ده، دهغي رضا د رب رضا ده، بايد خپل رب راضي وساتو.**

(اناتول فرانس)

**(84) دنيا پېره پراخه او د ټولو مخلوقاتو ځای ده، د نورو د ځای نېولو په ځای هڅه وکړئ خپل حقيقي ځای پيدا کړئ.**

(چارلي چاپلين)

**(85) کله چې ژوند تاسو ته دژړېدلو سل لارې بڼه يي، تاسو ورته د خنديدو زر لارې وېنایئ.**

(چارلي چاپلين)

**(86) د بڼو کتابونو لوستل له بڼو او شرافتمنده کسانو سره خبري کول دي.**

**(87) د نورو خپلول دهغوی په هیلو او ارمانونو ځان پوهول دي.**

**(88) پرخپل ځان کې د الله نعمتونو راپه زړه که او وگوره چې الله تعالی څومره نعمتونه درباندي لورولي.**

**(89) زمونږ دنسل تر ټولو ستره لاسته راوړنه داده، چې کولی شو د خپل فکر دبدلولو له لارې خپل ژوند بدل کړي.**

(ويليم جيمز)

**(90) لکه څنگه چې د نورو حال او احوال مونږ ته بڼه بڼکاري، دغه ډول زمونږ وضعیت هم نورو ته تر خپل وضعیت بڼه بڼکاري او پر دې خوشحاله کېږي چې ژوند يي له مونږ سره بدل کړي.**

(شيو کهرا)

**(91) هغه کسان چې نه پوهیږي څه ډول فرصتونه تشخيص کړي، له پېرو کوچنيو نېمگړتياو شکايت کوي.**

(شيو کهرا)

**(92)** په خپل وخت دسمې پرېکړې کول په برياليتوب کې حياتي ارزښت لري، او په نامناسب وخت کې دسمې پرېکړې کول د ناسمو کړنو سبب کېږي.

(شيو کھرا)

**(93)** خپل منزل ته ځان ورسوي، کتونکي هرې ستونزې ته حل لاره لري، او بايلونکي د هرې حل لارې لپاره يوه ستونزه لري.

(شيو کھرا)

**(94)** بدبين او منفي خلک کله چې کومه ستونزه هم ونه لري خپه او غمجن وي، ځکه دوی دصبا له غمجنو وپريږي، اصل کې صبا لا راغلي هم نه ده.

**(95)** منفي خلک سره له دې چې پوهيږي سخت کار تر ننه هم څوک نه دې وژلي، خو بيا هم په دې باور وي چې ولي گواښ ومني

(شيو کھرا)

**(96)** کيدای شي يو څوک لوړې زده کړې ولري، خو دقضاوت ځواک يې کمزوری وي.

(شيو کھرا)

**(97)** يو کس چې زده کړې ولري يايې ونه لري خو چې لاندې پنځه مهمې ځانگړتيا وي ولري حتما بريالی کيدلای شي: وړتيا، ژمنتيا، باور، تواضع، زړورتيا، ژوندي دايرة المعارف مقصد هغه ټولې وړتياوي چې په ځان کې يې لري.

(شيو کھرا)

**(98)** څومره چې له جهالته دځان خلاصون لپاره هڅه نه کول دشرم وړ دی، جهالت پخپله دومره شرم وړ نه دی.

(شيو کھرا)

**(99)** لکه بدن مو چې هره ورځ ښو خوړو ته اړتيا لري، دغه ډول ذهن مو هره ورځ غوره افکارو ته ضرورت لري.

(شيو کھرا)

**(100)** هغه کسان چې مسؤليت منونکی دي، په خپله پرېکړې کوي او خپل برخليک په خپله مشخص کوي.

(شيو کھرا)



**(101)** تر گتلو په ډېرو څټلو له ستونزو نه شئ خلاصېدای. (ابراهام لنکلن)

**(102)** بڼه لارښود تاسو ته دڅټلو لپاره څه نه درکوي، بلکې تنده درکوي، دوی تاسو ته ځواب نه درکوي، بلکې پر هغو لارو مو برابرې چې تاسو ځواب ترې موندلی شئ.

(شيو کھرا)

**(103)** هر سړی غواړي چې بريالی شئ، خو لږ کسان غواړي د برياليتوب لپاره چمتوالی ونيسي. (وينس لومباردي)

**(104)** پر نفس اعتماد له چمتوالي را منځ ته کېږي، او چمتوالی له پلان او تمرين پرته ناشونی دی. (شيوکھرا)

**(105)** هغه کسان چې سطحي فکر کوي پر جانس باور لري او هغه کسان چې پياوړی اراده لري هغوی د علت او معلول پر فلسفه باوري دي. (شيوکھرا)

**(106)** بد مزاجه او بد اخلاقه خلک خپل هم پردې کوي او نېک اخلاقه کسان پردې هم خپلوي

**(107)** کوم خلک چې په خپلو کارونو کې بوخت وي، نو هر څوک به يې عزت او درناوی کوي.

**(108)** ناوړه خيالات، فکرونه او ناوړه افکار د انسان روح او بدن دواړه ناروغه کوي.

**(109)** په یاد ولرئ، فکرونه يا زمونږ ژوند جوړوي او يايې بربادوي، داهم په یاد ساتئ، چې ددې دواړو پرېکړه زمونږ په لاس کې ده.

**(110)** کوشش وکړئ چې په هره خبر اور وانه خلئ، د هرې خبرې بڼه او بد اړخ په سم ډول وسنجوئ، له تحليل څخه کار واخلى او په نورمالو مغزو سره پرېکړه وکړئ.

**(111)** تاسو چې څه ډول فکر يا سوچ لرئ، خو مسؤل يې تاسي ياست، د برياليو او ناکامو خلکو ترمنځ بنسټيز توپير دادی، چې بريالي خلک دخپلو عملونو، کړنو او پایلو مسؤليت په خپله مني، او په خپله ناکامي کې سل سلنه مسؤليت په غاړه اخلي.

(ډيل کارينکي)

**(112)** په ايمان باندې غم، تکليف او فکرونه له منځه ځي، ايمان د مؤمنانو دسترگو سروالی او د عبادت کوونکو تسلي ده.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(113)** کوم وخت چې تېر شو هغه بيا لاس ته نه راځي، ځکه نو په فکر کې يې مه اوسه.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(114)** پرفضاء راضي کېده، کومه روزي چې په تقدير کې وي پر هغې شکر وکاره، هر څه د تقدير په مټ کېږي، ځکه نو دخپلگان مجال نشته.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(115)** په الهی ذکر زړونو ته ډاډ پيدا کېږي، د گناهونو پېټی سپکېږي، علامه الغيوب خوشحاله اونور خپه کېږي.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(116)** د چا د منني انتظار مه کوه، صرف د الله الصمد ثواب بسنه کوي، دمنکرينو انکار او کينه کوونکو له کينې تاسو ته هېڅ زیان نه رسېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(117)** چې سهار کړي دماښام انتظار مه کوه، د نن ورځې په چوکاټ کې اوسه او دنننی ورځې سمون کوشش کوه.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(118)** وخت راتلونکی دی، دصبا فکر مه کوه چې نن جوړ يې صبا به هم همداسي يې.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(119)** خپل زړه له کينې، تعصب، نفرت اونورو دښمنپوو پاک کړه، داټول رنځونه دي اروا ناروغه کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(120)** له خلگو سره بڼه سلوک کوي، په کور کې زیات اوسیدو، په خپل کار پسې کار کوي، له خلگو سره لږ کتنه کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(121)** کتاب بڼه ملگری دی، دهغه ملگریا خوبڼه کړی، له پوهې، علم، هنر او معرفت سره تل دوستي وساتئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(122)** کائنات لوی پاک خدای جل جلاله په ډېر منظم او ترتیب پیدا کړي، ځکه نو تاسو هم د کور په چارو، جامو اغوستلو او ټولو در سپارل شو دندو کې نظم او ترتیب رامنځ ته کړئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(123)** خلاصی فضا ته ولاړ شئ، په ښو باغونو کې سیل وکړئ، د الله په مخلوق او د خالقیت په ایجاد کې فکر وکړئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(123)** پیاده تگ ډېر کوي، ورزش کوي، سستی، ورک نومي اوبې کارې څخه ځانونه وساتئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(124)** تاریخ ولولئ، پر ښوونو او عجایبو کې یې فکر کوي، له کپسو اوندرو یې خوند واخلي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(125)** ژوند ته نوی بڼه ورکوي، نوی طریقې زده کړي، او په ورځنیو چارو او کارونو کې نوبت راولئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(126)** وینوونکی کارونه وکړئ، چپلم، سکرېټ، نسوار او نور څخه ځانونه وساتئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(127)** د خپلو کالو پاکوالي ته ډېر خیال ساتئ، عطر لگوي، مسواک یا پروس و هل مه هېروي، خو ظاهر ته پام کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(128)** د غم، سستی، ناهیلی او افسوس پیدا کونکو کتابونو څخه ډډه وکړئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(129)** په یاد لرئ؛ د الهي عفوي لمن پراخه ده، الله توبه قبلونکی ده، د بندگانو له جرمونو تېرېدل کوي او بدې په نېکې بدلوي.  
(د خوښ ژوند اصول)

**(130)** په دین، عقل، صحت، سترگو، غوړونو، رزق او اولاد د الله شکر ادا کړئ.  
(د خوښ ژوند اصول)

**(131)** ایا تاسو خبر نه یئ، چې په خلکو کې کم عقل، ناروغ، زنداني، فلج او مصیبت خپلي هم سته.  
(د خوښ ژوند اصول)

**(132)** د قرانکریم په ملګرتیا کې ژوند تېر کړئ، هغه یاد کړئ، د اورېدلو په وخت ورته بڼه غوړ شئ، او تلاوت یې کوئ، دغم او رنځ په لرې کولو کې دا ترټوله پیاوړي او مجربه نسخه ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(133)** پر لوی او مهربانه الله توکل کوئ، هره معامله هغه ته سپارئ او په حکم یې راضي کېږئ، او پر دې باور وکړئ چې هغه ستاسو لپاره بسنه کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(134)** څوک چې پر تاسو تېری کوي هغه ته عفوہ کوئ، څوک چې ستاسو سره اړیکې پرې کوي تاسو یې غوڅوئ، څوک چې مو بې برخې کوي تاسو هغه عمل مه ورسره کوئ، څوک چې بد کوي تاسو یې وزغمئ، تاسو به تل خوښ اوسئ.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(135)** لاحول ولا قوة الا بالله بیابیا وایاست، په دې سره مو سینه خلاصیږي، د وخت سمون ورسره کیږي، بارونه مو سپکيږي، او الله راضي کیږي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(136)** اسغفار زیات وایاست په روزي کې پراخي، اولاد، کتور علم، او اساني درته پیدا اوګناه کمېږي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(137)** پر خپل خدای درکړي شکل، په خپله وړتیا، په خدای درکړي کټه، په خپل اهل وعیال قناعت غوره کړئ، تاسو به تر ټولو ډاډمن او نېک بخت یاست.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(138)** پۀ دې پوه شه چې له سختي سره اساني مله وي، له غمونو سره خلاصون وي، حالات تل يو حال نه وي، دا د زماني دستور دی چې اوږي را اوږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(139)** نېک فال نېسه ناهیلی کپړه مه، له خپل رب څخه د ښو امید ساته او دهر خیر او نېکي انتظار باسه.

(د خوښ ژوند اصول)

**(140)** الله جل جلاله چې ستا لپاره څه مقدر کړي پۀ هغو خوښ شه، ځکه د هغه پۀ مصلحت ته نه پوهیږي، کله سختي تر اساني غوره وي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(141)** پۀ مصیبت د الله او بنده ترمنځ فاصله کميږي، ته دعا کوه مصیبت، کبر، غرور او فخر ختموي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(142)** ته پخپل زړۀ کې دهغو نعمتونو خزاني يادې ساته چې الله درکړي دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(143)** له خلکو سره ښه راشه درشه او ښه کوه، دناروغ پۀ پوښتنه، ښي وزله پۀ مرسته، او پر یتیم پۀ شفقت ته ډاډمن کيږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(144)** له بد گومانی ځان ساتئ، له ناوړه فکرونو خیالونو ځانونه خوندي کړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(145)** پوه شئ چې پۀ ستونزو او کړاونو کې تاسو یوازې نه یاست، له غم او فکره څوک هم خوندي نه دي، سخت حالات د هر فرد پۀ وړاندي راځي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(146)** یقین وکړئ چې دنیا د ازموینو، ابتلاگانو، غمونو او سختیو ځای دی، ځکه نو دا دنیا همداسي ومنئ او له مهربانه الله څخه مرسته وغواړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(147)** چاته چې غم رسيدري الله يي اجر ورکوي، يعني رنج و غم، لوړه و فقر، ناروغي و قرض، افات او مشکلات و مصائب چې چاته رسيدري الله يي اجر ورکوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(148)** پوه شئ چې ستونزې سترگي خلاصوي، زړونه ژوندي کوي، نفس له خواهشاتو راگرځوي، انسان ذکر ته متوجي کوي او ثوابونه گټي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(149)** د پېښو انتظار کوي، تر هغو چې د غم يقين موندل وي شوي پر چټي افواهاتو او تورو زړه مه خرابوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(150)** له کين کښو، سخت زړونو، او غيبت کوونکو سره مه کښي، ځکه هغوی د روح تبي دي، بد وپروس خپروي او د غمونو امبارونه راوري.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(151)** تل تکبير تحریمت نېسه، په مسجد کي زيات اوسه او خپل ځان د دې عادت کړه، لمانځه ته ژر ځه نو تل به خوښ اوسي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(152)** له گناهونو ليري اوسه ځکه چې د غم او خپگان سبب دي، د همدې گناهونو له امله مو پر سرونو د افتونو سمندرونو په څپو دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(153)** لا اله الا انت سبحانک اني كنت من الظالمين تل وايه، ځکه چې د ستونزو په اوارولو او د ازمويني په اسانه کولو کي دا دعا ډېره موثره ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(154)** ستاسو په اړه چې کومه ناوړه خبره وشي ويونکي ته ستونزې زيروي تاسو ته نه، له دې هيڅ اغيزمن نه شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(155)** که دښمن تاسو ته بد وايي، کينه کوونکي بښنځل کوي، نو له دې ستاسو درناوی نور هم زیاتېږي، د دې معنا داده چې تاسو ارزښت لرئ، ستاسو یادونه کېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(156)** پوه شه چې څوک ستا غیبت کوي، خپلي نېکۍ تاته درکوي، ستاسو بدۍ ختموي، او تاسو شهرت پیدا کوئ، داهم یو نعمت ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(157)** خالص توحید خپل کړئ په دې سره سینه خلاصیږي، څومره چې توحید خالص وي هغومره په عمل کې اخلاص وي او بنده نېکبختي ته رسوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(158)** زړور اوسه، عمل کونکي او ثابت قدم شه، ستاسو سره باید همت او هوډ وي، مشکلات، ځنډونه او بې ځایه خبرې دي ستاسو دمنزل په وړاندې ځنډونه شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(159)** سخا کوه ځکه دسخي سینه پراخه وي زړه یې سم وي، بخیل تنگ زړه، غم خپلی او د ناسمو افکارو خاوند وي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(160)** له خلکو سره په وړین تندي مخ کېږئ، له هغوی سره مینه کوئ، نرمي او خوږې خبرې ورسره کوئ، عاجزي کوئ، نو به هغوی هم ستاسو درناوی وکړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(161)** دبدو په مقابل کې بڼه ورسره وکړه، له خلکو سره نرم سلوک کوئ، دشمنی ختمې کړئ، له دښمنانو سره سوله وکړئ، او د دوستانو شمېر زیات کړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(161)** د نېک بختی له سترو دروازو یوه هم د مور او پلار دعا ده، دا غنیمت وگڼه تر څو ستاسو لپاره د هرې بدۍ دعا ډال شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(162)** خلک چې په کوم حال کې وي هغه ترې ومنه، له هغو چې څه ترې هېر شوي وي ور تېر شه، عفو او تېرېدنه الهی سنت دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)



**(163)** د نورو په شان مه کپړه، بلکې حقيقت ومنه، تاسو له خلکو ولي هغه څه غواړئ چې خپله يې نه شئ کولای، ځکه نو عدل کوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(164)** ساده ژوند کوئ، له بخل، اسراف او بې گټې خرڅې څخه ځانونه ساتئ، بدن چې څومره پنډېږي روح کمزوري کېږي.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(165)** په بېلا بېلو ځايونو کې د ذکر اهتمام کوئ، ځکه دا تاسو خوندي کوي، په دې کې هغه خیر او بښکښه ده چې ستاسو ورځ به ښه وي، د کارو لپاره مهال وپېښ وټاکئ، ټول په يوه وخت کې مه کوئ، خو په وقفه-وقفه يې کوئ، ترمنځ يې آرام کوئ څو په ښه ډول کار پای مومي.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(166)** په کور، مال، اولاد، مسوليت، صورت او شکل کې هغه چاته پام کوئ، چې تر تاسو کم وي، تر څو پوه شئ چې تاسو تر زرگونو ستر ياست.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(167)** په دې پوه شئ چې ورور، خور، زامن، لوني، دوستان او ملگري له هر چا سره چې ستاسو اړيکې وي، هغه له عيبه خالی نه دي ځکه نو ټول چې څرنگه وي هماغسې يې قبول کړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(168)** څومره وړتيا چې لرئ، په کومه پيمانه علم چې لرئ، څومره روزي چې درکول شوي ده، او څه کار چې تاسو ته مناسب وي، هغه ټول په مناسب ډول وکړه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(169)** پر خلکو او ډلو د خولې حملې مه کوه، ژبه خوندي ساته، ښه خبره کوه، خواره الفاظ او جملې وايه، هيچاته هم زيان مه رسوه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(170)** په زغم عيبنه پټېږي، په عفو کولو پر تېروتنو پرده لويږي، سخا يوه ستره جامه ده چې معيوب او کمزوری پرې پټېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(171)** يوه شېبه يوازي شه په خپلو چارو کې غور او فکر وکړه، له خپل ځان سره حساب وکړه، د آخرت په اړه سوچ وکړه، خپل ځان اصلاح کړه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(172)** ستاسو د کور کتابتون ستاسو لپاره شين بڼ دی، په هغه کې له پوهانو، حکيمانو، ادیبانو او شاعرانو سره سيل وکړه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(173)** حلال رزق وگټه، له حرامو ځان وساته، له خلکو سوال مه کوه، تجارت تر مسوليت غوره ده، خپل مال په کاروبار کې ولگوه، په ژوند کې ميانه روي غوره کړه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(174)** د منځنۍ درجې جامه اغونده نه دعياشي کونکو او نه د بي وزلانو، جامه خپله امتيازي نښه مه گرځوه، د عامو خلکو په شان اوسه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(175)** غوصه مه کوئ، په غوصه طبيعت خرابېږي، اخلاق بدليږي، او په ټولنه کې ناولتويونه زېږوي، ميني او اړيکي غوڅوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(176)** د نن کار صبا کول، له دې ډول وروستوالي څخه ځانونه ساتئ، ځکه دا دناکامی سبب دی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(177)** په پرېکړه کې زړه نازره کېدل پکار نه دي، بلکې په پوره صبر او عزم وړاندي گام اخلئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(178)** نېک اعمال، پر غمونو صبر، توبه، دمسلمانانو دعا، د الله جل جلاله رحمت، او درسول الله صل الله عليه وسلم شفاعت د گناهونو مکفرات (ختمونکي) دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(179)** خيرات ورکوئ که څه هم لږ وي په دې گناه ختمېږي، زړه خوشحاله کېږي، ناسم فکر ليري کېږي او په رزق کې زياتوب راځي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(180)** د ژوند نمونه (رهبر) رسول الله وگرځوئ، همدا مو د نېکبختی لورته بیایي، هغه له مونږ سره په خلاصون او بري کې مرسته کونکی دی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(181)** هسپتال ته ورشی چې دصحت قدر وپېژنی، زندان ته ورشی څو آزادي وپېژنی او لېونتون وکوری څو د هوبنیاری قدر وپېژنی، دا هغه نعمتونه دي چې تاسو ته یې ارزښت نه دی معلوم.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(182)** معمولي خبري مو مات نه کړي، خبره چې څومره اهمیت لري په هماغه اندازه پام ورته کوئ، په پېښو او چارو کې له زیاتوبه کار مه اخلئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(183)** خپل دښمنان په خپل غم، غصه، ستونزو او مصیبتونو مه خوشحاله کوه، هغوی همدا غواري چې ستاسو د ژوند فضا غمجنه کړي، دهغوی شوم هدف او هیله مه پوره کوئ.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(184)** په خپل زړه کې له خلکو سره دښمني، بغض، کینه او تعصب ته ځای مه ورکوئ، ځکه دابه ستاسو لپاره یو بېل عذاب جوړ شی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(185)** د خپل مجلس فضا معطره لری، ښه خبره کوئ که نه پته خوله اوسئ، له خلکو سره په ورین تندي مخ کېږئ، په مجلس کې د برخوالو درناوی وکړئ، دهغوی خبره واورئ او خبري یې په منځ کې مه پرېکوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(186)** مچ له ځانه مه جوړوه چې په هر ځای کیني، د خلکو د عزت او ابرو احترام کوئ، دچا عیب مه وایه او مه یې د تېروتنو او کمیو په موندلو ځانده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(187)** د حرامو شیانو په لیدلو تکلیف، غم او پر زړه تپ پیدا کېږي، څوک چې سترگي ټیټي ساتي او له خپله ربه ډارېږي هغه نېکبخته دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(188)** د پېښو پر وخت له بدو نه دېدې واقعي پېښو احتمال تمه کوئ، د همدې منلو ته ذهن چمتو کړئ، په دې سره تاسو ته ډاډ پیدا کېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(189)** د پاک خدای جل جلاله رحمت ته وگورئ، چې زانې بنځي ته يې ديوه سپي په تنده ماتولو بېننه وکړه، هغه ته يې بېننه وکړه چې سل کسه يې وزلي وو، هغه ذات دتوبه کښونکو توبه قبلوي ان چې نصرانيانو ته هم دتوبي بلنه ورکوي.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(190)** مه خپه کيرئ، کله چې په غوصه شئ، پته خووله کيرئ، دشيطان له شره په الله پنا وغواړئ، خای بدل کړئ، که ولاړ واست کښئ، او زيات ذکر کوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(191)** پر تېرو فکر حماقت او لېونتوب دئ، لکه چې څوک وړه څښي، څيري شوی شی څيري او مړی له قبره راپورته کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(192)** کوم غم چې درته رسېدلی هغه گرزېدونکی نه وو او کوم چې درته رسېدلی نه دی هغه رسېدای نه شوای، قلم وچ شوی دی او پر فيصله له خوښۍ پرته بله چاره نشته.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(193)** له الهي رحمته مه ناهيلي کيرئ، دهغه مرسته مه هېرئ، دالله مرسته ستاسو تر تصوراتو لوړه ده.

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(194)** خپل زيانونه په گټه تبديل کړه، له ليمبو خواړه شربت جوړ کړه، د غم په اوبو کې يو موب بوره واچوئ، هڅه وکړئ چې حالات له خپلو گټو سره سم جوړ کړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(195)** فکر مو مه بي لاري کوئ، څومو هغه دفکري نړۍ شيلو ته نه يوسي، هڅه وکړئ چې دنعمتونو، وړتياو او برياو په اړه فکر وکړئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(196)** د ستونزو په اوارې کې لمونځ غوره مرسته کونکی دی، هغه نفس لوړو پورو ته رسوي او روح د روښنايي او بري لور ته بيايي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(197)** بڼه گټور او ميوه لرونکی عمل نفس د شر له احساساتو، ناوړه فکرونو او حرامو ته له ميلان کولو ساتي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

- (198)** څوک چې بڼه مودب، سليم ذوق او غوره اخلاق ولري، هغه خپل ځان او خلگ خوشحاله کوي او زړه يې مطمئن وي.  
(دخوښ اوسېدو اصول)
- (199)** پوهه سينه خلاصوي، فکر پراخوي، له غم، فکر او اندېښنو څخه مو خوندي کوي.  
(دخوښ اوسېدو اصول)
- (200)** کله چې انسان ځان وپېژني، خپله وړتيا ورته معلومه شي او په بڼه ډول کار تري واخلي، نو بري به دهغه قدمونه بنکلوي.  
(دخوښ اوسېدو اصول)
- (201)** پوهه، تجربه او زده کړه تر زيات مال بڼه ده، د اسبابو په موندلو څاروي خوښيري او په زده کړه انسان خوشحاله کيږي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)
- (202)** له ميره او بڼخي که يو خپه شي بل دي پته خوله اوسي، دواړه دي يو ډبل کمي زغمي، ځکه انسان له تېروتنو خالي نه دي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)
- (203)** څوک چې بڼخه، کور، روغتيا او مناسب مال ولري نو له هغه سره د بڼه ژوند سامان شته، د الله شکر اداء کول پکار دي او پرې قناعت کول اړين دي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)
- (204)** څوک چې الله رب مني، اسلام دين مني اورسول الله صل الله عليه وسلم رسول مني، اوپرې راضي هم وي الله به له هغه؟ راضي شي، همدا درضا ارکان دي.  
(دخوښ اوسېدو اصول)
- (205)** بري هغه وخت منل کېدای شي، چې الله هم ستا څخه راضي شي، ستاسو دسيمي او ټولني خلگ هم ستا څخه راضي شي او خپله ستاسو نفس هم، په دي وخت کي ستاسو کار بڼي پايلي لري.  
(د خوښ اوسېدو اصول)
- (206)** خور ديوي ورځي نېکمرغي ده، سفر د يوي اونۍ نېکمرغي ده او واده ديوي مياشتي، مال د يوه کال خو يوازي ايمان د ټول عمر نېکمرغي ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(207)** تاسو صرف په خورلو، څښلو، وپدېدلو او واده کولو نېکمرغي نه شئ پيدا کولای، بلکې په کار نېکمرغه کېږئ او کار هغه شئ دی چې ستر خلگ ستر کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(208)** چاته چې دلوستلو وخت پيدا شي هغه نېکمرغه دی، ځکه هغه دنړۍ له باغونو خوند اخلي، عجائبات ويني، په يو وخت او يوځای کې ورسره سفر کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(209)** د ملگرو په خبرو غم ليري کېږي، بڼه طبيعت انسان ته آرام ورکوي، دشعر په اورېدلو راحت پيدا کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(210)** ژوند تاسو پخپلو سترگو ويني، ژوند ستاسو د فکر احسانمند دی، ځکه نو پخپلو سترگو توري پردې مه اچوئ.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(211)** د هغه په اړه فکر وکړئ چې ورسره مينه لري، ځکه هغه ستاسو او ستاسو د فکر په هيڅ نه پوهيږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(212)** د نېکمرغي نسب په سرو اوسپينو زرو کې نه دی، بلکې نېکمرغي په دين، پوهه، ادب او د اړتياو په تکميل کې ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(213)** الله تعالی ته هغه بندگان زيات خوښ وي، چې په بڼه کار اخته وي، له خلگو سره بڼه سلکوک کوي، او ډېر شکر ايستونکی وي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(214)** که تاسو پرخپل حال خوښ نه ياست نو دهغي خوښي انتظار مه کوه چې له افقه راځي يا له اسمانه نازلېږي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(215)** کوم ذات چې مو پرون مرسته کوله هغه يې نن هم کوي او صبا يې هم کوي، پر هغه ذات باور وکړه، کله چې هغه ستا سره وي نو له چا ډارېږي، او که هغه ستاسو خلاف وي نو له چا هيله کيدای شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(216)** له خوشحالی څخه په ځان او نفس کې ځالاکي راځي، زړه ته آرام پیدا کړي، په غرو کې توازن راځي، پیاوړتیا پیدا کوي، ژوند قیمتي کړي، او عمر گټور ثابت کړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(217)** د زمانې په ساعتونو کې یوه کلیمه ده، د نېکمرغي په قاموس کې یوه کلیمه ده، خوښي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(218)** کله چې له کوم کرکېچ سره مخ شئ، فکر وکړئ چې تر اوسه تاسو له څومره بحرانونو سره مخ شوي یاست، الله تعالی له هغو څخه خلاصون درکړ نو حتمي ده چې اوس به هم خلاصون درکړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(219)** غوره داده چې تل کتاب په لاس کې ونېسئ، ځکه له دې پرته وخت ضایع کړي، د وخت خونديتوب بڼه لار کتاب لوستل دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(220)** د پرېکړې کولو پر وخت د هغې په هر اړخ فکر وکړئ بیا استخاره کوئ، له باوري کسانو مشوره غواړئ، که کامیابي شوه نو هدف ته به رسېدلې یاست او که ناکامي وه پېښمانه به نه یاست.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(221)** نېکمرغه دي هغه څوک چې الله په خلکو کې محبوب کړي دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(222)** څوک چې متقي، فکر یې ایماني او اخلاق یې غوره او ښایسته وي، نو د الله او خلکو مینه به هم تر لاسه کړي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(223)** سست او ورک نومی په حقیقت کې غمجن وي، ځالاک او خوځنده اوسېدل پکار دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(224)** د ژوند خوند د غمونو او تفکراتو تر لذت څو واري زیات وي، البته د دې لذت حصول په بڼه پوهه کېدای شي.

(د خوښ اوسېدو اصول)



**(225)** که شخه د ټولې نړۍ ملکه شي د جهان سندونه هغې ته ورکول شي، خو که مېړه يې نه وي مسکينه ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(226)** بڼه ژوند دادی چې ستا ځواني د لوی هدف، بڼه فکر او انساني بڼېگڼو لپاره تېر شي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(227)** د نورو پر ځای خپل ځان ملامت کړئ، نور پرېږدئ ځکه تاسو خپله هم دومره عیبونه لرئ چې په سمون کې يې وخت لگيږي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(228)** تر غوره بڼاري سيمو او ماڼيو هغه کتاب ډېر بڼه دی، چې فهم ته خلا ورکوي، زړو ته خوښي، نفس ته مينه چې سينه پرې خلاصیږي او فکر ته ستروالی وربښي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(229)** د نېکمرغي راز په قرباني، سخاوت، بل ته تکلیف نه ورکولو او ځان نه خوښونه کې دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(230)** په صميمانه ځندا سينه خلاصیږي، زړه پياوړی کوي او سستي ختموي په عمل کې تېزي او زړه صفا يې پيدا کوي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(231)** که يوه گوله ډوډۍ، او وه داني خورما، د اوبو يوه پيالو او په خونه کې يو پوزی او قران وي نو دنيا ته اوو سلامه ووايست.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(232)** پر عبادت کې نېکمرغي ده، صالح انسان پرېمن دی، څوک چې تل انکار وايي هغه تل استغفار غواړي، څومره چې انسان الله ته اړتيا بڼکاروي هغه نېک انسان دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(233)** بڼه ملگری هغه دی چې تاسو پرې باور وي، ترې ډاډمن وي، تاسو د زړه خبره ورته کولای شئ، پر غم مو شریک وي او راز مو نه افشا کوي  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(234)** تاسو دا فکر مه کوئ، چې تاسو هېڅ نه شئ کولای، تاسو ډېر بڼه کار کولای شئ، خو د هرڅه وړتيا لرل او هر کار کول شوني نه دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(235)** یوه بنایسته او صالح بڼه، پراخ کور، مناسبه روزي، بڼه گاونډی داسي نعمتونه دي چې زیات خلک یې نه پیژني.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(236)** ناوړه شیان هېرول، نعمتونه یادول، د خلگو په عیبونو پرده اچول دنېکمرغی نښي نښاني دي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(237)** عفو ته تر انتقام بڼه ده، کار کول تر بې کارۍ بڼه دی، قناعت تر مال غوره دی، روغتیا تر خوښۍ ډېره بڼه ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(238)** یوازیتوب ناوړه ملګرتیا ده، او بڼه نیک ملګری تر یوازیتوب بڼه دی، عزت په عبادت کې دی او تفکر په اطاعت کې.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(239)** کوښه کښېستونکی د فکرونو بڼکار وي، زیات ملاقاتونه بې عقلي ده، پر خلقو باور حماقت دی، او دښمني کول له خلگو سره بدبختي دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(240)** بد اخلاقي عذاب دی، کینه زهر دی، غیبت سپکاوی دی، او دنورو عیبونه پلټل د رسوايي خبره ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(241)** پر نعمتونو شکر کښل بدي لیرې کوي، د گناه نه کونکی زړه ژوندی وي او پر نفس بریا دسترو خلگو کار دی.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(242)** د پوهې خوشالي او لویوالي تل او همېشه وي، د مال خوشالي او ستروالی ډېر کم وخت وي.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(243)** پردنیا خوښي ماشومتوب دی، پر ایمان خوښي د نېکانو خوښي ده، د مال خدمت ذلت دی او دالهي رضا لپاره کار د فخر خبره ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(244)** د همت سزا خوږه وي، د بري ټکان ارامي ده، د کار خوله مشک دی او بڼه ستاینه غوره خوشبويي ده.  
(د خوښ اوسېدو اصول)

**(245)** نېکبختي په دې کې ده چې له قران سره مو مینه وي، پر کار تاسو خوشالیرئ، کور مو عبادت خای او قناعت مو شتمني وي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(246)** پر خوراک او مال خوشالي د ماشومانو کار دی، په بڼه ستاینه لوی خلک خوشالیري، د نېکي کار تل پاته عزت دی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(247)** د شپې لمونځ ورځ روښانه کوي، خلکو ته د خیر غوښتنه د زړه پاکي ده او له شره د خلاصون انتظار عبادت دی.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(248)** په غم کې څلور شیان دي: د اجر هیله، د صبر ژوند، بڼه ذکر او د لطف وسخا تمه.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(249)** په جماعت لمونځ، د اړو کسانو اړتیا پوره کول، له مسلمانانو سره مینه، گناه نه کول، حلال رزق د دنیا او آخرت کامیابي ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(250)** د مشرتوب هیله مه کوئ، په مشرتوب کې لوی مشکلات وي، د شهرت امید مه کوئ، له نه شهرت سره مناسبه روزي د خوښی خبر ده.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(251)** دکم عقلي نښي: د وخت ضایع کول، په توبه کې ځنډ، خلک دشمن کرزول، د مور او پلار څخه سر غړونه او د رازونو افشاکول دي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(252)** که تاسو ته څوک بښکښل کوي مه خپه کیږئ، ځیني خلک دالله په شان کې بي ادبي کوي، چې الله دوی پیدا کړي هم وي، نو تاسو خو ډېر کم یاست.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(253)** روغ سړی په تیره هم داسي ویدیري لکه د ورینمو پر بستره، د اوریشو ډوډی هم داسي خوري لکه شوروا، په جونگره کې داسي اوسنی گواکي د کسری په مانی کې ژوند کوي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(254)** خوښ زړه کینه ختموي، راضي کیدونکی نفس د نفرت حشرات ختموي.

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(255) نیکبختي پرېشاني ختموي، پر دښمنیو او شهوتونو پری د نېکو اعمالو نوم دی.**

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(256) آسمان ګرځي، شپې څرخي، ورځې اوږي را اوږي، پر یوه حال اوسېدل شوني نه دی، الله هره ورځ په نوی شان کي وي نو غم ولي کوي.**

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(257) قلم ستاسو ملګری دی، کتاب ستاسو بڼه دوست دی، ستاسو ملک خپل کور دی، خزانه مو خپله روزي ده ځکه نو څه چې تېر شول په هغه پسي غم مه کوه.**

(د خوښ اوسېدو اصول)

**(258) څوک دی چې د بي وزله اواز واوري، ډوبېدونکی وژغوري او مونږ ته له ستونزو خلاصون راکړي، هغه الله دی الله.**

(دخوښ اوسېدو اصول)

**(259) په جهان کي ستا ماموریت د جهان بدلول نه دي، بلکي ته دخپل ځان په بدلولو مامور يي.**

(مه ساده کپړه)

**(260) له نورو سره مشوره يعني، د نورو د کلونو او عمرونو له تجربو څخه استفاده.**

(مه ساده کپړه)

**(261) هيڅکله د ځان ستاينه مه کوه، ځکه ستا دوستان ضرورت نه ورته لري او دشمنان دي باور به پرې کوي.**

(مه ساده کپړه)

**(261) که ته د "زه وخت نلرم" د جملې د ويلو څخه ډډه وکړي، نو ژر به درته ثابته شي چې تقريباً د هر کار دکولو وخت لري.**

(مه ساده کپړه)

**(262) تر غلت معلومات لرلو نه معلومات لرل بڼه دي.**

(مه ساده کپړه)

**(263)** په دې خبر کې فکر وکړئ، چې وايي: بڼه سړی د خپل ځان بڼه ملگری دی.

(مه ساده کپړه)

**(264)** ژوند د امیدونو لار ده، راځئ چې پر هغو لارو سره ولاړ شو په کومو چې مو

بیایي. (مه ساده کپړه)

**(265)** د خلکو سره داسې ژوند وکړه چې گني خدای جل جلاله دي ویني، او له خدای جل

جلاله سره داسې غږیږه چې گني خلگ یې اوري. (مه ساده کپړه)

**(266)** تر اندازې زیاته آزادي انسان او ټولنه غلامي ته کشوي.

(مه ساده کپړه)

**(167)** زړورتوب د وپړي په وړاندې مقاومت کول او هغې باندې غلبه کول دي، نه د هغې

پر موجودیت باندې سترگي پټول. (مه ساده کپړه)

**(268)** نن پخپل ټول وس سره بڼه ژوند وکړه، ځکه چې نن ستا دپاتې ژوند لومړی ورځ

ده. (مه ساده کپړه)

**(269)** فرصتونه هیڅکله ستا کورته نه راځي، باید ته ورپسې ورسې.

(مه ساده کپړه)

**(270)** کار کول ورځې لندوي، خو ژوند اوږدوي.

(مه ساده کپړه)

**(271)** پاک خدای جل جلاله پاکو لاسو ته گوري، نه ډکو لاسو ته.

(مه ساده کپړه)

**(272)** لازمه نه ده چې وپوهیږئ، څرنگه؟ لازمه نه ده چې وپوهیږئ، چېرته؟ اما لازمه

ده چې د هرکار په پیل کې له خانه وپوښئ، چې ولې باید دا کار وکړم.

(مه ساده کپړه)

**(273)** که چېرې دې ټولې ورځې یو شان وي، نو مانا یې داده چې ته نور ژوندی نه یې.

(مه ساده کپړه)

**(274)** پة هغو خای کي چي باید هوښيار وي، لازمه نه ده چي زور دې هم وي.

(مه ساده کپړه)

**(275)** خپل خدای جل جلاله ته يوازې د توبي ویر مه وړاندې کوئ، بلکي د خپلو خوښيو شور دې هم ورته وړاندې کړه.

(مه ساده کپړه)

**(276)** کله چي دې ستونزې بنکيل کړي او پة ربرو اخته شي، نو د الله جل جلاله نوم واخله او له هغه څخه مرسته وغواړه، هغه ته سر پة سجده شه، دخپلي نېکمرغي تاج پة سره کړه.

(مه ساده کپړه)

**(277)** پاک خدای جل جلاله هر الوتونکی ته دانه ورکوي، مگر دهغو خالي ته يي نه وراچوي.

(مه ساده کپړه)

**(278)** پة ژوند کي ستاسو ماموريت يي مشکله اوسېدل نه دي، بلکي با انگیزه اوسېدل دي.

(مه ساده کپړه)

**(279)** چانسونه او فرصتونه زياتره د مشکلاتو پة گډو کي پيدا کيږي.

(مه ساده کپړه)

**(280)** که چپري بدلون ونه کړئ، روسته پاتي کيږئ.

(مه ساده کپړه)

**(281)** کله چي ټول له تاسو سره همفکره شول، نو هغه وخت وپوهيږه چي اشتباه دي کړي ده.

(مه ساده کپړه)

**(282)** بدبینه سړی هغه دی، چي د هرشي پة بيه پوهيږي، خو د هيڅ شي پة ارزښت نه پوهيږي.

(مه ساده کپړه)

**(283)** هيله هغه وخت پة هدف بدلېږي، چي د لاسته راوړلو لپاره يي گام پورته شي.

(مه ساده کپړه)

(۲۸۴) رشتيني پوه هغه دی، چې انسان د خپلي ناپوهی په درجه وپوهیږي.

(مه ساده کيږه)

(285) هغه څوک چې پوهیږي، چې کومي خواته باید ولاړ شي، نو ټول خلک لار ورکوي.

(مه ساده کيږه)

(286) ته نړۍ ته نابغه نه يې راغلی، ته باید په کرار کرار نيوغ کسب کړي.

(مه ساده کيږه)

(287) هغه څوک چې له شکست څخه ډارېږي، هغه پخپل شکست باندې باور لري.

(مه ساده کيږه)

(288) هيڅکله نشي کولای خپل عیب دنورو د عیبونو په ويلو او پتللو سره له منځه

(مه ساده کيږه)

یوسي.

(289) هیله د قدرت او برياليتوب مور ده.

(مه ساده کيږه)

(290) د موفقیت لار د ناکامیو څخه تیريږي.

(مه ساده کيږه)

(291) مينه یوازې په مينه کولو سره زده کيږي.

(مه ساده کيږه)

(292) انسان د یو رود په شان دی، هر څومره چې ژور شي هغومره آرام درومي.

(مه ساده کيږه)

(293) ته نه شي کولای د طوفان درېدو ته منتظر پاتې شي، ته باید په باران کې کار کول

(مه ساده کيږه)

زده کړي.

**(294)** هڅه مه کوه چي خپلو اعمالو ته تغير ورکړي، که چپري دي خپل خان پيدا کړ، اعمال به دي هم سهي شي، عمل کار دي چي هروخت يي ترسره کوي او خان دي هغه دي لکه څنگه چي يي. (مه ساده کپړه)

**(295)** وگوره دژوند حکايت څومره بڼکلی دي، لوبغاړی پکي ته يي، تماشه چي ته يي، کيسه ليکوال ته يي، ترانه ويونکی پکي ته يي، هو ته يوازي ته، دا ټول ته يي. (مه ساده کپړه)

**(296)** لکه لمر چي په تورو غرونو راخېږي، هغه نه غواړي چي خلک راويښ کړي او هغه نه غواړي چي گلونه وغوروي، ته هم لکه لمر داسي شه، پرته له کومي تمې له خلکو سره علاقه ولره او له ټولني سره مرسته وکړه. (مه ساده کپړه)

**(297)** په دي اقرار وکړه، چي پرون دي خطا وکړه، ځکه دا ددي مانا لري چي نن هوښيار شوی يي. (مه ساده کپړه)

**(298)** که چپرته همېش په خلکو قضاوت کوي، نوله هغو سره د علاقې لپاره نور وخت نه پاتي کپړي. (مه ساده کپړه)

**(299)** خوشالي د ژوند کوم خاص حالت نه دي، چي هغه په لاس راوړو، بلکي د بڼو لحظو مجموعه ده. (مه ساده کپړه)

**(300)** په خان کي وگورئ، ځواک په تغير کي دي. (مه ساده کپړه)

**(301)** په ژوندانه کي بل هيڅوک له مونږ سره دومره خيانت نه کوي، لکه مونږ يي چي له خپله له خان سره کوو. (مه ساده کپړه)

**(302)** انسان د هر کار لپاره دوه دليله لري، يو بڼه او دلچسپ او بل حقيقي او واقعي، مگر واقعي دليل عموماً پټ ساتل کپړي. (مه ساده کپړه)

**(303)** ستاسو دنده داده چي، ځانته دا معلومه کړئ، چي کوم کار بايد ترسره کړم او وروسته په خپل ټول توان سره ترې بريالی راووخم. (مه ساده کپړه)



**(304)** له تانه غواړم چې قضاوت ونه کړي او ژوند په کلي ډول همدا سي بي قضاوته ومني، حيران به شي چې ژوند په مجموع کي نه بڼه دی او نه بد. (مه ساده کبړه)

**(305)** هر ځای چې نفرتونه وي، هغلته په هره خوا کي شيطان حاکم وي.

(مه ساده کبړه)

**(306)** خزانه او ويرانه دواړه ستاسو په وجود کي دي.

(مه ساده کبړه)

**(307)** له ځانه سره ووايه: زه له هيجا نه څه نه وایم، خو که يي وایم، بڼه يي وایم.

(مه ساده کبړه)

**(308)** سړی له اعمالو څخه عادل شمېرل کېږي، نه له ايمان څخه.

(مه ساده کبړه)

**(309)** هغه څوک چې د کوچني شي پر قدر پوهېږي، ستر شيان به لاسته راوړي.

(مه ساده کبړه)

**(309)** هغه لاسونه چې مرسته کوي، له هغو خولو نه بڼه دي چې عبادت کوي.

(مه ساده کبړه)

**(310)** ډاډمن ژوند وکړه او هسي اټکلي حادثي په خپل ذهن کي مه انځوروه.

(مه ساده کبړه)

**(311)** خپگان ته خان مه تسليومه، ځکه پرون په يوه مصيبت خپه شوي او نن ورڅخه مصيبتونه جوړ شول.

(مه ساده کبړه)

**(312)** هغه څه چې مونږ لرو، په حقيقت کي د خدای جل جلاله ډالی ده او هغه څه چې

مونږ په خپلو خدای راکړيو ځيزونو سره ترسره کوو، په حقيقت کي خدای جل جلاله ته زمونږ له خوا ډالی ده.

(مه ساده کبړه)

- (313)** طوفانونه د ونو د ريښو د لا ټينگېدلو سبب کېږي.  
(مه ساده کېږه)
- (314)** عجيبه نه ده، مونږ په يوه لاس مشکل جوړوو او په بل لاس يې له منځه وړو.  
(مه ساده کېږه)
- (315)** له ياده مه باسي، شرم د ټولو نېکيو کلي ده.  
(مه ساده کېږه)
- (316)** دروغ هيڅکله په حقيقت نه بدلېږي، حتی که د ورېښمو په پوښ کې يې هم وپېچو.  
(مه ساده کېږه)
- (317)** مونږ هيڅکله دنيا ته غمجن نه راځو، مگر دا وروسته زده کوو، چې غمجن وه اوسو.  
(مه ساده کېږه)
- (318)** د غم بهترين علاج دادی، چې يا قبول شي يا هير.  
(مه ساده کېږه)
- (319)** خطا او اشتباه کول يو انساني خاصيت دی، مگر په هغو اصرار شيطاني خاصيت دی.  
(مه ساده کېږه)
- (320)** د کاميابي رمز دا دی، چې حتا معمولي کارونه هم په ارزښتمن ډول ترسره کړو.  
(مه ساده کېږه)
- (321)** هيڅکله خپل تصميم مخکې له مخکې نورو ته مه په ډاگوي.  
(مه ساده کېږه)
- (322)** خوشالي يعني د خپل ځان او خپل ماحول سره همغږي کيدل.  
(مه ساده کېږه)

- (323)** قهر او غوصه هغه باد دی، چې زمونږ د ذهن څراغ وژني.  
(مه ساده کپړه)
- (324)** یوه دقیقه په قهرېدل، د شپږ سوه ثانیو خوشالی له لاسه ورکول دي.  
(مه ساده کپړه)
- (325)** دومره عواقب هم مه سنجوئ، چې پکښي خپله اوسنی خوشالي له لاسه ورکړئ، صبا پر لوی خدای جل جلاله وسپارئ، زیاتره وخت ښي پېښي هغه وخت پېښیږي چې هیڅکله مو پخپلو تشویشونو کې شارېلي نه وي.  
(مه ساده کپړه)
- (326)** هیڅوک ستاسي له صداقت، جرئت او بلند پروازی څخه خبر نه لري، مگر هغه وخت یې درلودلای شي، چې تاسي یې ورته د عمل په ډگر کې په نمایش وښايئ.  
(مه ساده کپړه)
- (327)** همپشه په کراری او آرامی سره فکر کوئ، مگر په تېزی او سرعت سره عمل کوئ.  
(مه ساده کپړه)
- (328)** ته د شرایطو مخلوق نه یې، بلکې شرایط ستا مخلوق دي.  
(مه ساده کپړه)
- (329)** زیاتره خلک هغه وخت خپل فرصت له لاسه ورکوي، چې کار ته د یوه سخت کار گومان کوي.  
(مه ساده کپړه)
- (330)** په هر چا باندې اعتماد کول او په هیچا باندې اعتماد نه کول، دا دواړه له ماتې او شکست سره برابر دي.  
(مه ساده کپړه)
- (331)** د رڼا په لاره تلل، یعنی له تیارو څخه خلاصون.  
(مه ساده کپړه)
- (332)** دنورو عیبونه پلټل، زمونږ تر ټولو لوی عیب دی.  
(مه ساده کپړه)

**(333)** لوی فکرونه لوی هدفونه منځ ته راوړي، واره فکرونه هوسونه منځ ته راوړي.

(مه ساده کېږه)

**(334)** څوک چې نه شي کولای واره رنځونه او غمونه وزغمي، هيڅکله به لوی کارونه

ونه کړي.

(مه ساده کېږه)

**(335)** که چېرې غواړي هر څه شي، نو هيڅ شي به نه شي.

(مه ساده کېږه)

**(336)** له ځان سره تکرار کړي، زه کېږم خو ماتېږم نه.

(مه ساده کېږه)

**(337)** يوازې هغه څوک کولای شي چې يو لوی موفقيت ته ورسېږي، چې د يو لوی

شکست خورلو جرئت هم ولري.

(مه ساده کېږه)

**(338)** ناممکن او ناشوني کارونه زياتره هغه کارونه دي، چې د هغو لپاره تلاش نه وي

شوی.

(مه ساده کېږه)

**(339)** که چېرې يو سړی يو وار ما غلط کړي، شرم دې په هغو وي، او که دوهم ځل ما

غلط کړي نو شرم دې په ما وي.

(مه ساده کېږه)

**(340)** بدبخت هغه دی چې بدترین شی د بهترین شي په نامه پېژني.

(مه ساده کېږه)

**(341)** هر څه چې په دې نړۍ کې له لاسه ورکړي، د هغو معادل يا تر هغو بهتره به تاته

درکړل شي.

(مه ساده کېږه)

**(341)** اورېدل زده کول دي، ته چې کله غوږ نيسي ټوله هستي تاته خبرې کوي.

(مه ساده کېږه)

**(342)** په ناخبره ډول سره ژوند کول، هيڅکله نه شي کيدای، چې بڼکلی دې وه اوسي.

(مه ساده کېږه)

**(343)** ژوند د الوتلو، پاڅېدلو او پرمختللو لپاره یوازې یو فرصت دی، ژوند پخپل ذات کې یو خالی شی دی، تر څو خلاق ونه اوسي، نه شي کولای ژوند له خوښی نه سرشاره کړي.

(مه ساده کېږه)

**(344)** له ځان سره ووايه، له فقر څخه بېزاره يم، فقر محترم نه بولم، نه يې ستايم او نه فخر ورباندې کوم.

(مه ساده کېږه)

**(345)** صبا ته... که ورځ راغله... که ورته برابر شوم... دا ټولې پلمې له ځانه وغورځوه، همدا نن داسې ورځ ده، چې یو مهم کار پکې پیل کړي.

(مه ساده کېږه)

**(346)** هڅه مه کوه چې د ژوند په پوهېدلو کې سر سپین کړئ، بلکې له ژوند څخه دي ژوند جوړ کړه، هڅه مه کوه چې په عشق وپوهیږئ، بلکې عاشقان شئ.

(مه ساده کېږه)

**(347)** هغه څه چې په خوښی او خوند سره زده کوو، هیڅ وخت له یاده نه وځي.

(مه ساده کېږه)

**(348)** هغه څه چې پخپله نه ترسره کوئ، نورو ته یې هم مه ور زده کوه.

(مه ساده کېږه)

**(349)** که چېرې ته له کومې اشتباه سره نه وي مخ شوی، مانا یې داده چې کوم وخت دي پوره تلاش هم نه دی کړی.

(مه ساده کېږه)

**(350)** څوک چې پوښتنه کوي تر پنځو دقیقو پورې ناپوه دی، او څوک یې چې نه کوي همپشه ناپوه پاتې کېږي.

(مه ساده کېږه)

**(351)** هره ورځ له خوبه داسې رابیدار شه، لکه دا چې دي دوهم ځل را ژوندی شوي وي.

(مه ساده کېږه)

**(352)** لاس کتوی مه کپړه، او مه د تل لپاره د خلکو تر لاس لاندې ساه وباسه، بلکې پر خپل سر نوشت باندې حاکم وه اوسه.

(مه ساده کپړه)

**(353)** خزانه ستا په وجود کې ده، په نورو ځایونو کې د هغو په لټه مه ګرځه، قصرونه او پلونه پردی افسانې دي، ته باید پخپل وجود کې پول ورغوي او دخپل عظمت قصر ته پرې لار پیدا کړي، قصر دلته دی او خزانه هم همدلته ده.

(مه ساده کپړه)

**(354)** دقیقې شه، خپل وجود ووینه، خپل ژوند ته غوږ ونېسه او د هغو یوه ذره وه اوسه.

(مه ساده کپړه)

**(355)** هره لحظه داسې ژوند وکړه، لکه وروستی لحظه دې چې وي، څوک خبر دي بڼایي همداسې وي.

(مه ساده کپړه)

**(356)** زما زړه له رنځ څخه وپریږي، هغه ته ووايه له رنځ څخه وپره پخپله له رنځ نه ډېره بده ده.

(مه ساده کپړه)

**(357)** کله چې پر واقعي توګه د یوڅه غوښتونکی وي، باید وپوهیږي چې دا غوښتنه د نړۍ په ضمیر کې زیږېدلې ده، او ته یې د لاسته راوړلو یوازینی مامور یې.

(مه ساده کپړه)

**(358)** چاچې وپره او ډار نه وي لیدلې، هغه به هیڅکله زړورتوب زده نکړي.

(مه ساده کپړه)

**(359)** ژوند همدا واره شیان دي، که چېرې په ډېرو لویو شیانو پورې زړه وتړي، نو ژوند به له لاسه ورکړي.

(مه ساده کپړه)

**(360)** پخپل خدای جل جلاله، پخپل ځان او خپل سرنوشت باندې باور ولره.

(مه ساده کپړه)

**(361)** تر څو چې یو کار شروع نکړئ، ستاسې په ژوند کې به هیڅ تغیر را نه شي.

(مه ساده کپړئ)

**(362) فقيرانه او حقيرانه فکر، له انسانه حقير او فقير جوړوي.**

(مه ساده کپړه)

**(363) هغه څه چې د زړه له تله يي غواړي، ژوند به يي در وبښي.**

(مه ساده کپړه)

**(364) جرئت وکړه چې پخپله ته وه اوسي.**

(مه ساده کپړه)

**(365) تينک ايمان په هر څه کې يو عظيم باطني ځواک راويښوي او ټولو محدوديتونو ته د پای ټکی ږدي.**

(مه ساده کپړه)

**(366) خپل مات لاس دې په لستوني کې پټ ساته او د خدا غږ دې ټولو غوږونو ته ورسوه.**

(مه ساده کپړه)

**(367) ټولې لارې يوه ځای ته رسې، مگر ته ځان ته پام واړوه، او تر پايه پورې پر يوه لار ولاړ شه، هڅه مه کوه چې ټولې لارې طي کړي.**

(مه ساده کپړه)

**(368) څوک چې ورکړه او بښنه کوي، په حقيقت کې خپل زړه وينځي او پاک کوي يي.**

(مه ساده کپړه)

**(369) څوک چې په ورکړه او خيرات کې له پيسو نه جيب خالی کړي، نو د خوشالي نه زړه ټک شي.**

(مه ساده کپړه)

**(370) هره ورځ داسې چلند وکړه، چې ستاسو د نېکو کارونو رڼا په نورو پرېوزي، خو هيڅکله پدې فکر مه کوه، چې نور هم ستا ستاسي په څېر عمل کوي او که نه.**

(مه ساده کپړه)

**(371) هره ورځ پنځه ځله په لور آواز سره تکرار کړه، خدای جل جلاله له ماسره دی او ما يواځې نه پرېږدي.**

(مه ساده کپړه)

**(372) څومره چې مهربانه وه اوسئ، هغومره به د خوشحالی او بهتری احساس کوي.**

(مه ساده کپړه)

**(373)** هر عمل چې د ايمان پر بنسټ تر سره کړي، د خدای جل جلاله د مهرباني سبب کېږي.  
(مه ساده کېږه)

**(374)** مخکې له دې چې خوشحالي تجربه کړو، لازمه ده چې د غم او ماتم په مانا وپوهېږو.  
(مه ساده کېږه)

**(375)** کومه جالبه نه ده، ماتي او کاميابي د هر انسان د ژوندانه برخې دي.  
(مه ساده کېږه)

**(376)** خوښي، غمونه، خوندونه او دردونه دا ټول په خپل نوبت له مونږ سره مرسته کوي تر څو د خپل روحي تکامل پراوونه وه وهو او له نورې ودې او رشد څخه برخمن شو.  
(مه ساده کېږه)

**(377)** کله چې په کوم کار لاس پورې کوئ، نو د شک دروازي په بشپړ ډول وتړئ.  
(مه ساده کېږه)

**(378)** پدې نړۍ کې تر ټولو ساده او آسانه کار دا دی، چې پخپله ته وه اوسي، او تر ټولو سخت کار دا دی، چې داسې څوک وه اوسي لکه نور چې دې غواړي.  
(مه ساده کېږه)

**(379)** د هدف معلومول د موفقيت د دروازي کيلي ده.  
(مه ساده کېږه)

**(380)** ستاسي ارزښت له دې څخه زيات دی، لکه څنگه چې يې تصور کوئ، صرف مشکل دا دی چې تر اوسه پورې تاسو ته دا حقيقت چا ويلي نه دی. (مه ساده کېږه)

**(381)** له عمل څخه پرته فکر هيڅ مانا نه لري.  
(مه ساده کېږه)

**(382)** د زندگي هره ورځ ستا د تاريخ ورقه ده.  
(روهي افغان ويب)



**(383)** وېره د هوبښياري يو جز ده.

(روهي افغان ويب)

**(384)** غلتي انساني او معافي کول الهي صفت دی.

(روهي افغان ويب)

**(385)** پر مر شوي مه ژاره، پر بي عقل وژاره.

(روهي افغان ويب)

**(386)** چې پاک دامن دپلټ سره يو ځای کړي، پاک هم پلټ کېږي.

(روهي افغان ويب)

**(387)** د تشويش او سودا پر وخت د تاکيدي عبارتونو لوستل ستاسي د روحي رنځونو په مقابل کې تر ټولو غوره درملنه ده.

(مه ساده کېږه)

**(388)** ټول شرايط موقتي دي او هيڅ شی په خپل پخواني شکل سره باقي نه پاتي کېږي.

(مه ساده کېږه)

**(389)** دا چې شرايط څه ډول تغير کوي، دا يوازي په تاسو پورې اړه لري.

(مه ساده کېږه)

**(390)** که چېرې په ژوند کې هغو څه ته چې هيله يې لري، ونه رسېږي، دا په دې معنا نه ده چې خدای نخواستې خدای جل جلاله ستاسي دعاگانو ته خواب نه وايي، بلکې دليل يې دا دی دهغه څه په اړه چې ته فکر کوي، خلاف د هغو څه دي چې ته يې آرزو کوي.

(مه ساده کېږه)

**(391)** مونږ نړۍ ته د دې لپاره راغلي يوو، تر څو د خدای جل جلاله مينه او رضا د

(مه ساده کېږه)

ځمکي پر مخ پلي کړو.

**(392)** د ژوند او مسايلو په اړه ستا قضاوتونه، ستا له فکرونو پرته بل هيڅ هم نه دي.

(مه ساده کېږه)

**(393)** که غواری او لادونه مو له زده کړو برخمن شي، او بڼه زده کوونکی جوړ شي، د معلم پوښتنه يې وکړي، د ملگرو له ناستې پاستې يې خبر شي، او که يې تعقيب نکړي، له بڼونځي څخه به يې علمه پاته شي.

**(394)** که د ټولني اصلاح غواري، خپل ځان او کورنۍ اصلاح کړي.

**(395)** هر انسان امنيت ته اړتيا لري، امنيت له سولې سره تړلی ده.

**(396)** هوښيار ځوان د فکر ځلولو هڅې کوي، او نادان ځوان ويښتان ځلوي.

**(397)** مال او دولت لاسته راوړل خاص هنر نه دی، هنر هغه دی چې د خلکو زړونه لاسته راوړي.

**(398)** هر هغه څوک چې له خپلو شته شيانو څخه خوښ او راضي وي، هيڅکله به هم د زړه له رنځ سره مخ نه شي.

**(399)** څوک چې د علم حاصلولو کوشش او هڅه نکوي، هيڅکله دي هم د پوهانو په غونډو کې خبري نه کوي.

**(400)** لوړ سوچونه او لوړ فکرونه ولري، خو له ورو خوښيوو خوند واخلي.

**(401)** د هر چا يو بڼه خوی پيدا کړي، او بيا يې هغه ته ووايست، ځکه هر څوک داسې انگېزي ته ضرورت لري.

**(402)** که غواري يو شی زده کړي، په هغه کې ډوب شي.

**(403)** که غواري چې دوکه نشي، نو د دريو دوکانو څخه قيمت معلوم کړي.

(روهي افغان ويب)

**(404)** بدن د ژبې په زړيه کله کله تباه کېږي.

(روهي افغان ويب)

**(405) څوک چې د انسان حق نه پېژني، هغه گویا د الله حق هم نه دی پېژندلای**

(عثمان رض)

**(406) د ژوند لپاره یوه موخه او هدف وټاکئ، او بیایي په ټول توان سره دلاسته راوړلو هڅې پیل کړئ، بنایي د بريالیتوب پړاو ته به ورسېږئ.**

(عثمان رض)

**(407) که مو سترگې بنا او غړېدلې وي، نو هره ورځ د محشر ورځ ده.**

(عثمان رض)

**(408) د هغه چا په حال ډېر افسوس دی چې دنیا فاني گني او بیا هم مینه ورسره کوي. دوزخ حق گني خو په گناه اخته وي. مرگ رښتیا بولي او بیا هم خاندي، په تقدیر باور لري خوبیا هم دتلونکو څېزونو اندېښنه کوي.**

(عثمان رض)

**(409) ټولې نېکې له حیا او ټولې بدې له بي حیاتبه سرچینه اخلي.**

(عثمان رض)

**(410) د هغه چا په وړاندې په لوړه لهجه غږېدا مه شرمېږئ، چې د سترگو په اشاره نه پوهېږي.**

(عثمان رض)

**(411) پوه انسان هغه دی چې په ډېر پام او احتیاط گامونه اخلي.**

(عثمان رض)

**(412) په تنگسیا کې د غم له برکته الله پاک په انسان اسانتیا راولي.**

(عثمان رض)

**(413) دمسلمانانو ذلت د مال له نشتوالي له امله نه بلکې ددیني بڼوونو څخه له سرغړوني پیدا کېږي.**

(عثمان رض)

**(414) حیرانتیا دهغه چا په حال ده چې مرگ ویني او خاندي، دوزخ حق گني او گناه کوي، شیطان دبنمن گني او بیایي هم خبره مني.**

(عثمان رض)

**(415)** د چاچي پر الله تعالى باور کم وي، هومره يې حرص زیات وي، او څوک چي په لوی لاس ځان اړ کوي تل به اړ پاتي وي.  
(علي کرم الله وجهه)

**(416)** مرگ تل په یاد ساتئ خو هیله يې هیڅکله هم مه کوي.  
(علي کرم الله وجهه)

**(417)** د بد خوږه ملګرو له ناستې ډډه کوئ، ځکه چي سړی تل پخپلو ملګرو پیژندل کېږي.  
(علي کرم الله وجهه)

**(418)** سخته گناه هغه ده چي کونکی يې وړه وگڼي.  
(علي کرم الله وجهه)

**(419)** الله پاک تاسو ته دنیا د دې لپاره درکړي، چي آخرت پرې وغواړئ.  
(عثمان رض)

**(420)** زه خو د ځان لپاره دا ډېره بده گڼم، چي ورځ دي راباندې تېره شي او د قران کریم تلاوت دې پکشي ونه کړم.  
(عثمان رض)

**(421)** تېټه وینا، بنکته کتل، منځنی رویه کول د ایمان نښه ده.  
(عثمان رض)

**(422)** خپل پېټی پر بل مه اچوئ، که لږ وي او یا ډېر.  
(عثمان رض)

**(423)** توره بدن تپي کوي او بده وینا روح.  
(عثمان رض)

**(424)** له الله جل جلاله نه پرته له هیچا هم طمعه او وېره مه کوئ، یوازې له خپلو گناهونو وډار شی.  
(عثمان رض)

**(425)** هر انسان د کتاب یو جلد دی، په دې شرط چي وپوهیږي څه ډول هغه ولولي.  
(امرسون)

**(426)** د بل په بربادي مه خوشالپېره، هسي نه چي صبا له تاسو سره همداسي وشي.

(علي كرم الله وجهه)

**(427)** كه چبرته مو گناه ته زړه وي، داسي خاي ته ولاړ شئ چي الله نه وي.

(عثمان رض)

**(428)** بده وينا دريو تنو ته زيان رسوي، وينا كونكي ته، د چا بد چي وايي، او خوك چي ورته غوړ نسي.

(عثمان رض)

**(428)** د قهر او غضب په وخت كي بڼه دوا چپ پاتي كيدل دي.

(عثمان رض)

**(429)** كه حقيقي ژوند كول غواړئ، له طمعي كولو څخه ځان وژغورئ.

(سيد علي هجوري رح)

**(430)** ژوند دوخت نوم دي كه ته هغه ضايع كړي يقينا خپل ژوند به په خپل لاس برباد او تباه كړي.

(سپنسر)

**(431)** لور همت او تينگ هوډ ډبرې اوبه كوي.

(ستېلي)

**(431)** دمصيبت او مشكل له امله همت نه بايلل نيمه كاميابي ده.

(يلروتنس)

**(432)** د بي همته خلكو له سيوري څخه ځان هم وژغورئ.

(داكتر مادرن)

**(433)** همت دژوند تاداو دي او بي همتي دمرگ تاداو دي.

(تيكور)

**(434)** له خپل توان څخه زيات كارمه كوي، مگر دومره هم مه بي همته كيړئ، چي خپله سستي مو بل چاته اړ او محتاج كړي.

(حضرت علي كرم الله وجهه)

**(435)** د کبر او غرور پښې داسمان لور ته مه پورته کوه، بلکې داخلاص سر پرځمکه کېږده. (ارسطو)

**(436)** د کورله اخبستلوڅخه مخکې د گاونډيانو په اړه معلومات ترلاسه کړئ. (علي کرم الله وجهه)

**(437)** غوره ويناوې او مثالونه دپوهانو لپاره دي، ناپوهانو ته يې هيڅ گټه نشته. (علي کرم الله وجهه)

**(438)** تر ټولو لويه بلا دمصيب پر وخت ويره ده. (علي کرم الله وجهه)

**(439)** د ناپوه مازغه دهغه دژبې تر شا وي، او د هوبښيار ژبه دعقل تر شا وي. (علي کرم الله وجهه)

**(440)** ډېر لږ به داسې شوي وي، چې بېرني خلک تاوان ونه ويني، او ډېر کم به داسې شوي وي چې صبر کونکي کامياب شوي نه وي. (علي کرم الله وجهه)

**(441)** په هره بڼيگڼه غره کېدل، د هغې اجر له منځه وړي. (علي کرم الله وجهه)

**(442)** هر څه زکات لري، د مازغو زکات دا دی، چې د ناپوهانو په خبرو غوږ ونه گږول شي.

(علي کرم الله وجهه)

**(443)** معتقد يم چې د انسان سرنوشت يوازې محبت او مينه معلوموي.

(شکسپير)

**(444)** اقتصاد جوړول، لور پرواز دی، لوره غوښتنه لور هدف او لورې هيلې دي چې يو څوک د بڼه اقتصاد خاوند جوړوي.

**(445)** خدا وي داسي کوه لکه په ژوند چې دي ژرلي نه وي، او داسي لويې کوه لکه په ژوند چې دي بايللي نه وي، داسي مينه کوه لکه په ژوند چې پکشي خورېدلي نه وي، او داسي ژوند کوه لکه صبا چې نه لري.  
(دپوهانو خبري کتاب)

**(446)** خان د هېچا سره مه پرته کوي، که مو داسي وکړل نو پخپله مو خپل خان ته توهين کړی دی.

**(447)** که چېرې زړه د هغه شيانو سره چې تړاو ورسره نه لري، بند نه کړي ته به هېڅ کله پرېشانه نه شی.  
(افلاطون)

**(448)** دکوم کار په کولو چې شرميروي دهغه په ژبه هم نوم مه اخله.  
(سقراط)

**(449)** پر انسان ډېر مشکلات د خپلي ژبې له ناوړه چلند څخه پېښيږي.  
(فيثا غورث)

**(450)** د بدن د ټولو غړو څخه ژبه ډېره سرکېنه ده.  
(فيثا غورث)

**(451)** تر څو زړه پاک نشي ټول بدن په مصيبت کې اخته کوي.  
(امام غزالي رح)

**(452)** که څه هم دمرگ له راتگ نه وړاندې څوک نه مړ کيږي، خو په ژوند کېني په خپل لاس خان د بنامار په خوله کې مه ورکوي.  
(شيخ سعدي رح)

**(453)** ريښتني عمل دا دی، چې د خپلو عملونو بدله او عوض ونه غواړي.  
(ابوبکر صديق رض)

**(454)** ځيني کسان له خپل ژوند څخه لاس په سر او پېښمانه دي، خو مرگ ته هم تيار نه دي، دا هغه کسان دي چې بي هدفه ژوند تېره وي.  
(کليرندن)

**(455)** هر سړی، په خپل وجود کې د ټولې نړۍ رنځونه لري.

(آرتور شوپنهاور)

**(456)** د یوې ټولني وژل اسانه دي؛ لومړی یې فرهنگ تر څار لاندې ونیسئ، کتابونه یې ترې واخلي او سرونه یې په تلوېزيون کې ننه باسئ. (کارل پوپر)

**(457)** هر هغه څوک چې ریښتني خبرې نکوي، په حقیقت کې یو پټ شیطان ده.

(معمر القذافي)

**(458)** که په لمانځه کې وئ، نو د زړه ساتنه مواظفت کوه.

(قمان حکیم رح)

**(459)** که چپرته د خوړلو په حالت کې وئ، د ستونۍ سره د احتیاط کوه.

(لقمان حکیم رح)

**(460)** که د بل چا په کور کې وئ، نو د سترگو ساتنه کوه.

(لقمان حکیم رح)

**(461)** څوک چې د صبا لپاره فکر مند دي، همپشه کامیابېږي.

**(462)** دخپل ځان او نورو خلکو له خطاگانو څخه پند واخله.

**(463)** د لویانو خلکو سره د نورو درد وي، میانه خلک د خپل ځان په کیسه کې وي، او تبت خلک بې احساسه وي.

**(464)** هوشیار هغه څوک دی، چې د ژوند په امتحان کې په لوړ مقاومت هر څه بڼه وساتي، او هر څه د ځان په گټه پای ته ورسوي.

**(465)** هدیرې په هغو خلکو ډکې دي، چې فکر یې کاوه د نړۍ چارې به پرته له دوی په تپه ولاړې وي. (وینستون چرچیل)



**(466)** يوازي له هغو کسانو سره بحث وکړئ چې تاسو پوهيږئ چې دومره عقل پکې شته چې ستاسو د خبرو پۀ وړاندې بي مانا خبره نه کوي. (ارتور شوپنهاور)

**(467)** تر ټولو بد کار د کتاب نه لوستل او د هغه پر ارزښت نه پوهېدل دي.

(جيم)

**(468)** وسلې پۀ ځمکه کېدئ او قلم راواخلئ؛ ځکه چې يو نالوستی هيواد هيڅکله خپلواک کېدی نه شي. (غازي امان الله خان)

**(469)** ټول واقعي جهنم يوازي پۀ يوه کلمه کې دي؛ "يوازي توب"

(ويکتور هوگو)

**(470)** خپل اهل او اولاد ته ادب وربښودل غوره جهاد دی.

(امام غزالي رحمه الله عليه)

**(471)** که له تېر سره خدای پاماني نه شي کولای، راتلونکی ته هم هر کلی نه شي ویلی.

(ټوني کېنگ)

**(472)** ددې پر ځای چې څو کتابونه ولولئ، ښه داده چې يو ښه کتاب څو ځل ولولئ.

(سنگا)

**(473)** مطالعه ستاسي د برياليتوب سبب گرځي.

(وس رابرتز)

**(474)** يوازي پۀ غوښتنه نه شو کولای، ښه ژوند ولرو، بلکې غوره ژوند کول هڅي او کوښښ ته اړتيا لري.

(جيم ران)

**(475)** زمونږ اصلي موخه له نورو سره مرسته ده، که له چا سره مرسته نه شي کولای، نو ازاروی يې هم مه. [دالای لاما]

**(476)** يوازي يو شر شتون لري، چې ناپوهي ورته وايي.

(سقراط)

**(477)** هغوی چې واک په پیسو اخلي، عدالت هم په پیسو خرڅوي.

(ناپليون)

**(478)** لومړی درس چې مور او پلار یې باید خپلو اولادونو ته ور وښيي؛ هغه رښتینولي ده.

(شوپنهاور)

**(479)** په هیڅ شي دومره نه یم پښیمانه، لکه د خپل ژوند په هغو شپو ورځو، چې د خلکو د خبرو له امله مې په خپله خوښه نه دي تېرې کړي.

(نجیب محفوظ)

**(480)** رښتیني خدا به دې ددې جوگه کړي چې له خپل درد سره لوبې وکړي.

(چارلي چاپلین)

**(481)** بریالي کسان هغه دي چې په خپلو غوښتنو پسې ځي او که پیدا یې نه کړي؛ د خپلو هڅو پر مت یې را منځته کوي.

(جورج برنارد شاو)

**(482)** مور هغه بانک ته ورته ده، چېرته چې مونږ خپل غمونه او دردونه خوندي کوو.

(دېود تالماچ)

**(483)** د ځان لپاره هیڅوک نه پوهیږي، خو د نورو لپاره ټول پوهیږي چې څه رنگ ژوند وکړي.

(پابلو کولو)

**(484)** د اوږد عمر لپاره بڼه اړینه ده، ځکه د خاوند نیم غمونه او غوسه بڼه زغمي.

(جوسټن کاردر)

**(485)** د دېوالونو جوړولو پر ځای د دېوالونو نړول پکار دي. دېوال د بېلتون نښه وي.

(خالد نجیم)

**(486)** لومړی می فکر کاوه، چې هېواد پوه وزیر غواړي، وروسته می فکر کاوه، چې پوه پاچا غواړي، خو اوس پوه شوم، چې پوه ملت غواړي.  
(امیر کبیر)

**(487)** تر ټولو ستونزمن کار دا دی، چې څوک حقیقت هماغسې بیان کړي څنگه چې وي.  
(صادق هدایت)

**(488)** یوازې ته پخپله پوهیږې چې څه درته ډېر غوره دي.

(بائیلو کویلو)

**(489)** هغه څه چې په انسان کې پټ دي، یوازې په تیاره کې ورته ځلېږي.

(صادق هدایت)

**(490)** د یوې ټولني تر ټولو وپروونکي انحطاط، خرافات او د خلکو ناپوهي ده.

(صادق هدایت)

**(491)** راتلونکي هیڅکله نه پېښېږي، بلکې جوړېږي.

(ویل دورانټ)

**(492)** فکر کولو ته وخت ځانگړی کړی، خو کله چې د عمل وخت راورسېد، نور فکر مه کوئ، عمل وکړئ.

(ناپېلیون)

**(493)** هیڅکله د نورو د ژوند ظاهر، د خپل ژوند له باطن سره مه پرتله کوه.

(جان مسکول)

**(494)** زما لپاره ټلویزیون ډېر گټور تمام شوی، ځکه هر کله چې چارو بڼانه کړی، زه بلې کوټې ته تللی يم او کتاب می مطالعه کړی.

(گروچو مارکس)

**(495)** هغوی چې بی دلیل باور کړی وي، په دلیل یې نه شو قانع کولای.

(جیمز رندي)

**(496)** هغوی چې هیله لري د ژوند څلور واړه فصلونه یې پسرلی وي، نه ځان پېژني، نه طبیعت او نه ژوند.

(فرانسوا ولتر)

**(497)** انسانان د مینې لپاره دي او شيان د استعمال لپاره، نړۍ ځکه لږ گډوډۍ سره مخ ده چې؛ شيانو سره مینه کيږي او انسانان استعمالیږي.  
[دلای لاما]

**(498)** دوه څیزونه ستاسو د ژوند څرنګوالي ټاکي؛ کتابونه چې لولئ، خلک چې ورسره وینئ.  
(مک لوهان)

**(499)** مونږ ټول یو شان استعداد نه لرو، مګر مونږ ټول یو شان فرصت لرو تر څو خپل استعداد پر مخ بوځو.  
(ډاکټر عبدالکلام آزاد)

**(500)** هیڅوک له خپل کار او روزګاره نه دي خوښ، خو ټول له خپلې پوهې خوښ او په خپل عقل ډاډه دي.  
(لیو تولستوی)

**(501)** تر ټولو بڼکلي احساسات هغه دي، چې نه پوهیږي څنګه یې بیان کړي،  
(شرل بودلر)

**(502)** یو وفادار دوست له زرو خپلوانو ښه دی.

(یورپیدیس)

**(503)** یوه ټولنه هغه وخت نیکمرغې ته رسیږي، چې د وګړو ورځنۍ عادت یې مطالعه وي.  
(سقراط)

**(504)** د بې ځایه او ناوړه هیلو له منځه وړل د کار او ژوند بریالیتوب دی.

(ویلیام شکسپیر)

**(505)** که د توپک لس مرمی ولرئ، نهه یې په داخلي ځایانو فیر کړئ، یوه یې د خارجي دښمن لپاره وساتئ.

(ادولف هیتلر)

**(506)** باید ډېره مطالعه وکړو، چې وپوهیږو، په هیڅ نه پوهیږو.

(مونټیسکو)

**(507)** حتمي نه ده چې په خپل نفس اعتماد دي تل بریالیتوب تضمین کړي، خو په نفس نه اعتماد دي په یقین سره د هرې ناکامۍ باعث کيږي.  
(آلبرت بندورا)

**(508)** ورکتوب کي ښه روزنه، ځوانی کي پرځان ولسا، پاڅه سن کي رښتینولي او سخاوت، بوداتوب کي ښه سلا ورکول. بیا نو دمړیني په وخت افسوس مه کوه.

(کلیر چوتس ډبرلیک)

**(509)** د ښځي کار افراط او تفریط دی، یا لېونی مینه درسره کوي، یا لېونی کرکه.

(ویلنر)

**(510)** په یو دلیل باندې مي څلوېښت پوهان قانع کړل، مگر په څلوېښتو دلیلونو مي یو جاهل قانع نشو کړای.

(مولانا جلال الدین)

**(511)** نه غواړم ژوند وکړم، لومړی غواړم مینه وکړم او د هغې په لړ کي ژوند وکړم.

(زولدا فیټزیرلد)

**(512)** ځوانانو ته درې نصیحتونه لرم: کار، کار او کار.

(توماس ایډیسن)

**(513)** ما د ښځي څېره نه، بلکې د هغې مهرباني تسخیروي.

(ویلم شکسپیر)

**(514)** باور ولره، او په خپل عمل ناکامي ناشوني کړه.

(چارلس کینرینک)

**(515)** یا چوپ اوسه، یا دې خبرې باید چوپتیا نه ډېر ارزښت ولري.

(فیثاغورث)

**(516)** په وخت ویده کېدل او په وخت راپاڅېدل تا صحتمند، شتمن او عقلمند کوي.

(بینجامین فرانکلین)

**(517)** جاهل انسان د ډول په څېر ده؛ غږ يې ډېر، منځ يې تش دی.

(مولانا جلال الدین بلخي)

- (518) که غواري بڼخه خان تر تا خار کړي؛ د پخلي ستاينه يې وکړه.  
(دیل کارنيکي)
- (519) هغه څوک چې وايي پيسي هر کار کوي، د پيسو له پاره هر کار کوي.  
(بينجامين فرانکلين)
- (520) د هر شی ساتونکي چې څومره زيات وي، هغومره خوندي وي، خو د راز چې څومره ساتونکي زيات وي، هغومره ناخوندي وي.  
(اپلاتون)
- (521) هر غم او اندېښنه يواځي او يواځي دمهربانه الله په ياد له منځه ځي.  
(ابوبکر صديق رض)
- (522) په زغم او صبر کي هيڅ تاوان نشته، اوپه ژړا کي هيڅ گټه  
(ابوبکر صديق رض)
- (523) که غواري چې هوسايي مو په برخه شي، خپله ژبه له گيلو او شکايت څخه ليري وساتي.  
(ابوبکر صديق رض)
- (524) کوم کار چې دالله درضا لپاره کوي، په هغه کي له انسانانو مه ډارېږي.  
(لقمان حکيم رحمة الله عليه)
- (525) لمونځ يوه پېمانه ده، که چا دا پېمانه پوره کړه هغه کامياب دي او که چاله دي څخه څه کم کړل، د عذاب خاوند دي.  
(عبد الله ابن مسعود رض)
- (526) مونږ دخپل ژوند خپله نڼه وار يوو، دخپل ځان واک بايد مونږ پخپل لاس کي واخلو.  
(نبوي دالي)
- (527) مور شکر کوونکي، دصبر کوونکي په څېر ده.  
(نبوي دالي)
- (528) غمونه دي له ځانه ليري چېرته کېږده، نو ولي د ژوند خواږه وختونه ورباندي خرابوي.

**(529)** د مسلمان حال څومره دتعجب وړ ده؛ که په ستخي صبر وکړي صابر به شي، او که په خوشحالي شکر وکړي شاکر به جوړ شي.

**(530)** شکر ایستل نیم ایمان دی.

(عبد الله ابن مسعود رض)

**(531)** غوصه ناک سړی تل له زهرو ډک وي.

(کنفوشیوش)

**(532)** ډېر ناوړه مسؤل او ذمه وار هغه دی، چې په ذمه واری او مسؤلیت کې له بې ځایه زیادت او چټکتیا څخه کار اخلي.

(مطرف بن عبد الله)

**(533)** د بدو په جواب کې بد چلند کول، دواړه هماغه بد شول.

**(534)** ما د پخوانیو مشرانو تاریخ لوستي، دهغوی صبر دحیرانتیا وړ وو، مصیبتونه به دباران په څېر ورباندي اوریدل، خو دوی یې په مقابل کې داسې صبر کړي وو، چې ټولو پېښو ته یې ماتي په صبر سره ورکړي وه. (دکتور عائض القرني)

**(535)** زما خوبني او خوشحالي دټولني په خوبني او خوشحالي کې نغشتي.

**(536)** مونږ د ځان په اړه هم سم قضاوت نشو کولای، نو د نورو په اړه په قضاوت کې عاجله مه کوئ! قضاوت واقعیني غواړي.

**(537)** د نورو گرانبيیه غرور ته درناوی، خپل غرور ته درناوی کول دی.

**(538)** په داسې حال کې چې د خپل کور غولی دي له چټلی او واورو ډک ده؛ باید د گاونډي د بام له واورو شکایت ونکړي. (کنفوسیس)

**(539)** انتقاد يوه خطرناکه سپرغه ده، چې د غرور د باروتو په منځ کې چاودنه رامنځته کوي، داسې چاودنه چې کېدای شي دهلاکت سبب هم شي.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(540)** زه د هېچا بد نه وایم، تل د وگړو بښونکي بیانوم.

(فرانکلین)

**(541)** یو لوی سړی خپل لویوالی د خپل سلوک په واسطه ورو خلکو ته بښايي.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(542)** خدای پاک هم تر هغې قضاوت نه کوي، چې څو پوري دانسان عمر پای ته نه وي رسېدلی.

(ډاکټر جانسن)

**(543)** د انسان په جوړښت کې تر ټوله ستره انگېزه د مهم والي غوښتنه ده.

(فروفیسور جان ډیوي)

**(544)** ستاینه کې صمیمیت نغښتي دی، او تملق (چاپلوسی) کې نه.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(545)** تملق (چاپلوسی) د هغو شیانو بیان دي چې مقابل لوری فکر نکوي؛ چې په ده کې دغه شته.

(د دوستۍ لار کتاب)

**(546)** هر څوک چې راسره مخامخېږي، په یوه لحاظ رانه برتري لري، زه هڅه کوم له هماغه څه نه یې چې تر ما برتري لري؛ یوڅه زده کړم.

(امر سون)

**(547)** که په برې کې کوم راز وي، هغه د مقابل لوري د فکر معلومولو کشف او دهغه او خپلې لید زاوي څخه د شیانو لیدل دي.

(هانری فورډ)

**(548)** هغه لږ شمېر خلک چې له ځان خوښی پرته غواړي نورو ته خدمت وکړي؛ ډېره گټه کوي او د بدو غوښتونکي یې کم دي.

(د دوستۍ لار کتاب)



**(549)** څوک چې دا وس لري چې ځان د نورو په ځای راولي او وکړای شي د نورو دمغزو دکار لار زده کړي؛ د خپل راتلونکي هيڅ غم دی نه کوي.  
(يانگ)

**(550)** تاسو کولای شئ چې افرادو سره د واقعي مينې په اساس د دو مياشتو نه په کمه موده کې دهغوی داسې مينه ځانته راجلب کړئ، چې په دو کالو کې به مو نه وي جلب کړي.  
(د دوستی لار کتاب)

**(551)** زیاتره خلک هماغومره نېکمرغي احساسوي چې تصميم يې ورته کړي وي نېکمرغه اوسي.  
(لينکلن)

**(552)** ستاسو بې لگښته مسکا تر ټولو گران بيه هديه ده.

(د دوستی لار کتاب)

**(553)** په یاد لرئ په هره ژبه کې هرچاته خپل نوم تر هرڅه ډېر خوږ او مهم ده.

(د دوستی لار کتاب)

**(554)** هغه څوک چې تل په خپل فکر کې وي، بې تربیې سړي ده، که څه هم ډېرې زده کړې ولري.  
(د دوستی لار کتاب)

**(555)** د دې لپاره چې د نورو د پام وړ وگرځئ، نورو ته پام وړوئ.

(میرمن هام بی)

**(556)** بڼه اوریدونکي اوسئ او نور وهڅوئ چې د ځان په باب وغږیږئ.

(د دوستی لار کتاب)

**(557)** که غواړئ خلکو ته گران شئ، له هغو سره دهغه څه په باب وغږیږئ، چې هغوی ورسره مينه لري.  
(د دوستی لار کتاب)

**(558)** ای انسانه! ای مغرور انسانه! ته تر اسمان لاندې د لږ قدرت په پیدا کولو داسې څه کوي، چې پر شتي زړوي.  
(شکسپیر)

- (559)** تل له مباحثو ليرې گرځه، د هېچا نه خوبښيري په مباحثه کې ناکام شي.  
(د دوستی لار کتاب)
- (560)** کينه او کرکه هېڅ کله په کينه او کرکه نه وينځل کيږي، بلکې په مينه مينځل کيږي.  
(د دوستی لار کتاب)
- (561)** انسان له خطاوو سره ملگری دی، بڼه سړی هغه دی چې د غلطيو سلنه يې کمه وي.  
(د دوستی لار کتاب)
- (562)** څومره چې کولای شي هڅه وکړه تر نورو هوښياري کړني وکړي، خو د خپلو هوښيارو کړنو په باب له هېچا سره خبرې او بحث مه کوه.  
(لرد چسترډ فيلډ)
- (563)** ناپوه خلک تل دخپلو سهوو او اشتباهگانو دفاع ته بډې وهي.  
(د دوستی لار کتاب)
- (564)** د اشتباه او غلطی په صورت کې له بهانو پرته پرې اعتراف وکړئ.  
(د دوستی لار کتاب)
- (565)** توافق ته د رسېدو اصل توافق غوښتنه ده.  
(د دوستی لار کتاب)
- (566)** که د دښمن پيداکو په لټه کې ياست، په خپلو دوستانو د لوړوالي په فکر کې شئ، خو که د دوست پيداکول غواړئ، پرېږدئ دوستان مو پرتاسي لورتيا ولري.  
(لاشفوکو)
- (567)** د ناپوه سړی محکوم دومره آسان کار دی، چې تخصص او پوهې ته اړتيا نه لري.  
(د دوستی لار کتاب)
- (568)** د دلایلو د پيداکو هڅه په انساني اړیکو کې ستاسي مهارت زیاتوي.  
(د دوستی لار کتاب)

**(569)** صميمانه هڅه وکړئ، ځان دنورو په ځای کې راولئ، او د هغوی له ليدلوري نه مسایلو ته وگورئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(570)** د نورو له فکرونو او عقیدو سره همدردی وښایئ.

(د دوستی لار کتاب)

**(571)** خپلو نظرونو او د نظر وړ مطلبونو ته مو په ښکلي او زړه راښکونکي ډول عینیت ورکړئ او هغه تر وسه\_وسه نورو ته دیوپه زړه پورې نندارې په شکل وړاندې کړئ.

(د دوستی لار کتاب)

**(572)** ناخوښې خبرې په داسې وخت کې چې تر مخ یې خوږې خبرې واورېدل شي، بدې نه لگي.  
(د دوستی لار کتاب)

**(573)** د خپلو انتقادونو تر بیان د مخه، لومړی خپلي اشتباهگاني بیان کړئ او دهغوی په باب وغږېږئ.

(د دوستی لار کتاب)

**(574)** د مستقیم امر د صادرلو پر ځای خپلي غوښتنې د پیشنهاد او پوښتنې په شکل ووايئ.  
(د دوستی لار کتاب)

**(575)** پرېږدئ بل لوری خپل حیثیت او ابرو وساتي، دنورو احساسات زیانمول دلویو انسانانو کار نه دی.

(د دوستی لار کتاب)

**(576)** په واده کې بری دانه دی چې مناسب شخص پیداکړو، بلکې دادی چې خپله هم مناسب شخص وه اوسو.  
(لولاند فورسز دود)

**(577)** هڅه وکړئ خپل ځان دخپل ژوند ملگري په اصلاح کړئ.

(د دوستی لار کتاب)

**(578)** که غواړئ چې کورنی ژوند مو ښکمرغه وي، نو له وړو نیوکو ځان وساتئ.

(د دوستی لار کتاب)

- (579) له تظاهر پرته په صادقانه ډول د خپل ژوند ملگري وستايئ او قدر يې وکړئ، او دهغي پر وړاندي بې تفاوته مه پاتي کيږئ. (د دوستۍ لار کتاب)
- (580) ولي سهار وختي چي کار ته ځئ له ميرمن سره مو توده خدای پاماني نه کوئ. (د دوستۍ لار کتاب)
- (581) کاشکي په کورني ژوند کي هم د ځان په نسبت دومره مؤدب وای لکه دنورو په وړاندي چي يوو. (د دوستۍ لار کتاب)
- (582) حاضر يم خپل ټول نېوغ او کتابونه له لاسه ورکړم په دې شرط چي پوه شم يوه بنځه په کور کي زما په خاطر وار خطاء ده چي زه ناوخته د مابنام ږوډي ته ورځم که نه. (ايوان تورنگنيف)
- (583) هر هغه شی چي په ذهن کي يې لري، هغو ته رسېدلي هم شي، يوازې قوي اراده ولره.
- (584) دانسان نېکبختي او نېکمرغي د روح، ذهن او زړه په سپېڅلتيا کي نغښتي، نه د مادي خيالونو او فکرونو په ډېروالي کي.
- (585) په ژوند کي دومره وخت نشته، چي دنورو په نېمگړتياو يې تېر کړو.
- (586) که دمهربانه الله لارښووني درسره ملي وي، هيڅکله هم مه ډارېږه.
- (587) دکيني او بدبيني اور مو زړه او روح ناروغه کوي، او په رواني ناروغيو مو اخته کوي، له دې بدبخته اور څخه خاتونه وساتئ.
- (588) کوشش وکړه چي نن ورځ بڼه کړي، دصبا په اميد ډېر خلک له دې نړۍ څخه تللي.
- (589) بد مجلسونه او بانډارونه ستاسو دژوند په سيوري منفي تاثر غورځوي.

**(590)** بڼه شخصیت جوړېدنه په بڼو اخلاقو لرلو رامنځ ته کېږي، که يې هيله لرې نو مه ناوخته کوه.

**(591)** تر خپله وسه کوشش کوه چې له نورو سره بڼېگڼه وکړي، دا دنېکمرغه ژوند دلاسته راوړلو بڼه وسيله ده.

**(592)** څوک چې درسره کينه کوي، همدا سزا يې بس ده چې دکينې په وېروس اخته دی.

**(593)** شتمني يواځي پيسې نه دي؛ بلکې شتمني بڼه صحت، بڼه خوب، بڼه اخلاق، بڼه کورنۍ او پاک زړه ته هم ويل کېږي.

**(594)** دنورو تر نېمگړتياو دخان نېمگړتياو ته اوليت ورکړه او هغه وپېژنه.

**(595)** له حرام خوړلو، څښلو او اغوستلو څخه ځان او کور وساتئ، ځکه چې د تعليم له خوړو نعمت څخه مو بي برخي کوي.

**(596)** وخنډيرئ پرېږدئ چې نور خلک ستاسو له خدا خوندي واخلي، مسکا هم صدقه ده.

**(597)** هره هغه خوړه کليمه له نورو سره په خبرو اترو کې وکاروئ، چې مينه زيروي او نفرتونه ورکوي.

**(598)** قران کريم لوستل او کتل دنارامېوو له منځه وړلو بڼه نسخه ده.

**(599)** خپل اولادونه مو د دين او اسلام په تربيه وروزي، د ماشومانو لوړه تربيه په دين او اسلاميت پوهول دي.

**(600)** له هغو خلکو سره ناسته ولاړه کوئ، چې د الله جل جلاله اطاعت کوونکي وي او ټولنيز ژوند يې دالله په اطاعت جوړ کړي وي.

**(601)** د مور اوپلار مينه، د خپلوې پالل، د مېړه او بڼخي گډ ژوند ارزښتونه په پام کې نېول، نبوي طريقه ده.

**(602)** له ياده يې مه باسي؛ زمونږ مهربانه الله ببنونکي او توبه قبلونکي ده.

**(603)** په بپوزلو شفقت او مهرباني کول، د نېکمرغه ژوند يو بڼه وسيله کېدلی شي.

**(604)** هر وخت مثبت فکره اوسه، الله درسره مل دی، ملانکه ستا لپاره د ببنني دعاگاني غواړي.

**(605)** د الله پاک په درکړل شوي نعمتونو شکر وکاره، همدا نن ستا ژوند يوه معجزه ده، شاکر اوسه! غمونه به دي کم او اندېښني به دي له منځه ولاړي شي.

**(606)** په ژوند کې داسې څوک نشته چې يو وخت دی له ستونزو او مشکلاتو سره مخ شوي نه وي، فکر مه کوه، ستونزي زده کړي درکوي.

**(607)** د ونې په څېر لور همته اوسه، خکه ونه چې څوک په تيره ولي، هغه ميوه ورکوي.

**(608)** په هيڅ کوم کتاب کې دا نه دي لېکل شوي، چې په غمجنېدو دی له لاس تللي شی بېرته تر لاسه شي.

**(609)** په خپل ذهن کې بڼه ژوند جوړ کړه، بڼه ژوند ته به ورسېږي.

**(610)** اودس، غسل، خوشبواو مسواک دهرې تنگسي دوا ده.

(دکتور عايض القرني)

**(611)** د هر انسان ژوند تېرېږي، هغه که په بڼکليو او دنکو مانيو کې اوسي او که په گودلو کې؛ خو دپام وړ خبره داده چې په دوی کې به نېکمرغه څوک وي.

(دکتور عايض القرني)

**(612)** لتي اوسستي له ناکامی سره نه شلېدونکي اړيکي لري

(دکتور عايض القرني)

**(613)** که د اندېښنو، ستونزو او مصیبتونو په گرداب کې بنکېل شي، نو په لور غږ دا کلمه ووايه، چې (لا إله الا الله) (دکتور عايض القرني)

**(614)** ناروغي یو داسې لوست دی، چې زېری پکښې نغبتل شوي او روغتیا لوړبیه گانه ده. (دکتور عايض القرني)

**(615)** په یوه ساتیه کې د تسبیحاتو زری وکره، په یوه دقیقه کې غور او فکر وکره او په یوه ساعت کې خپل کار بشپړ کړه. (دکتور عايض القرني)

**(616)** د یتیم او بنکې پاکي کړه، چې دالله جل جلاله خوښی او په جنت کې ځای ترلاسه کړي. (دکتور عايض القرني)

**(617)** د یوې روپۍ په بدل کې د فقر دعا او مسکن مینه وپېره.

(دکتور عايض القرني)

**(618)** لږ مال چې نېکمرغي پري تر لاسه کيږي، له هغه ډېر مال نه بهتره ده چې بدمرغي ورسره مله وي. (دکتور عايض القرني)

**(619)** پر هغه څه قناعت وکړئ، چې په لاس کې مو دي، پر تقدیر ایمان او له راتلونکي ښې هیلې ولرئ. (دکتور عايض القرني)

**(620)** پام چې په هیڅ صورت همت له لاسه ونه بایلئ او له خپلو مغزونه د ستونزو، اندېښنو او ناروغيو اټکلونه لري کړئ، ځکه الله جل جلاله وايي: په الله توکل کوي که تاسو مؤمنان یئ. (دکتور عايض القرني)

**(621)** گناه پرېښودل جهاد دی، او په گناه پاته کېدل جهاد ضد دی.

(دکتور عايض القرني)

**(622)** له ایمان سره ګوډله تر هغې مانې غوره ده چې کبر ورسره مل وي. (دکتور عايض القرني)

**(623)** داسې خلک کله راحت موندلې شي، چې مسلمان زوروي او یا پرې تېری کوي.

(دکتور عايض القرني)

**(624) په روغ زړه کې شرک، بې ايماني او حسد نه وي.**

(دکتور عايض القرني)

**(625) عقلمند دي ته وايي، چې دښته بڼېرازه کړي.**

(دکتور عايض القرني)

**(626) مرسته تل له اندېښنو سره راځي.**

(دکتور عايض القرني)

**(627) بې خايه او بې گټې خبري او بحث د مخ نور کموي.**

(دکتور عايض القرني)

**(628) تاسي خپله نننۍ ورځ د سهار په لمانځه پيل کړئ، او تر دې وروسته ځان الله ته وسپارئ، نو هله به الله تعالی تاسي له هر ډول اندېښنو خوندي کړي او دنېکيو لار به درته وشايي.**

(دکتور عايض القرني)

**(629) مايوسي او ناهيلي يو بده بلاء ده، خداي پاک دی هر څوک ورنه وساتي، يوازي لور همت اوزيار له همدې بلاء څخه دخلاصون لار ده.**

**(630) د تېروتنو د اصلاح لارې چارې که اوږدې هم دي؛ خو بياهم په زړه پورې دي.**

(دکتور عايض القرني)

**(631) دالله جل جلاله له رحمت نه مه ناهيلي کيړئ.**

(دکتور عايض القرني)

**(632) که ناهيلي پسي واخستي نه به دي څه له وسه کيړي او نه به نېکمرغه شي.**

(دکتور عايض القرني)

**(633) د ژوند پاتې په ستومانتيا او اندېښنو مه ډکوه، ځکه دا ستا او د نېکمرغي تر منځ خنډ کيړي.**

(دکتور عايض القرني)



**(634)** خپل راز هغه چاته مه وایه چې سمه لار نه دربنه یی.

(دکتور عایض القرني)

**(635)** تر ټولو بڼه سخا دهغه چاده، چې هېڅ نه لري، خو د نرمو الفاظو او د مسکا په ارزښت پوهیږي، او ډېر داسې خلک به هم تاسې لېدلي وي چې، هره خبره یې ستغه او ته به وایې چې په مخ څپېره راکوي.

(دکتور عایض القرني)

**(636)** پر دې خبره هېڅکله هم مه خوبښېره، چې ستا دژوند کوم گوټ دی تیاره وي، ځکه چې رڼا شته، خو یوازې د رڼا تڼي پلټل پکار دي، چې په کېکارولو یې تیاري په رڼاگانو واوري.

(دکتور عایض القرني)

**(637)** د نېکمرغي یو لامل د دین زده کړه ده، ځکه چې د دین په زده کړه سینه پراخېږي او دالله جل جلاله خوبښي پري تر لاسه کیږي.

(دکتور عایض القرني)

**(638)** له لویې نه لویه ستونزه هم دیوه هوډ من انسان په وړاندي هېڅ هم نه ده.

(دکتور عایض القرني)

**(639)** دهغوی په اړه فکر وکړئ، چې سترگې یې له او ښکوي ډکې او زړونه یې زخمي دي.

(دکتور عایض القرني)

**(640)** په تېرو گناهونو اوپه وړوئ، دا فکر وکړئ چې، دهغو بدله په نېکیو څنگه پوره کړئ.

(دکتور عایض القرني)

**(641)** نېکمرغي په تاسو کې پته پرته ده؛ نو پکار ده چې د رابرسېره کولو لپاره یې هلي ځلي وکړئ.

(دکتور عایض القرني)

**(642)** موږ مال او شتمني ته دژوند تېرولو لپاره اړتیا لرو؛ خو د دې مانا دا نه ده چې، موږ د مال راټولو لو لپاره ژوندي یو.

(دکتور عایض القرني)

**(643)** فکر او سوچ دي تل دبريالیتوب او کامیابې په لور گرځوه، پرېږده یې هغه ناوړه خلک چې نن هم دپرون په طمعه شپې صبا کوي.

**(644)** زره نازره توب دپرمختگ په لار کې يو غنډ ده، دغه مرض چېرته څښ کړه، او هر کار د بسم الله په ويلو پيل کړه.

**(645)** زه چې لا ډېر کم وم غوښتل مي يو کتاب وليکم، که څه هم په نه امکاناتو، نن دا دې کتاب ليکم، ولي غوښتل مي، که تاسو هم هر شي وڅوړئ، کولای شئ جذب يې کړئ، خو پاک نيت او قصد يې مهم عناصر دي.

**(646)** په لومړي کتار کې هر څوک درېدلای شي، خو په دې شرط چې هر کار کې کمال تر لاسه کړي.

**(647)** خوښي دې په برخه کېږي، ځکه چې ځمکه گرځي، نو پر تا به هم د خوښي وار راشي.  
(دکتور عايض القرني)

**(648)** ځان په ستونزمنو حالاتو کې هم له ثابت قدمي سره اشنا کړئ؛ نو ټولې ستونزې به مو خپله هوارې شي.  
(دکتور عايض القرني)

**(649)** ستا ژوند ستا د فکر په بنسټ ولاړ دی.  
(دکتور عايض القرني)

**(650)** مخکې له مخکې ځانونه غمونو او اندېښنو زغملو ته برابر کړئ، مثبتې پايلې به تر لاسه کړئ.

**(651)** دښځو لپاره همدا وياړ بسنه کوي، چې د نړۍ عالمان، پوهان، اديبان، او له دې ټولو پرته يې نازولي پيغمبران زيږولي دي.

**(652)** د مهربان خداي جل جلاله پيرزوينه زمونږ له تصوراتو نه هم لوړه ده.

**(653)** نېکمرغي ته درسېدل، نېک خصلته ژوند او له خلکو سره بڼه رويه کول دي، ليرې نه ده چې ته به هم نېکمرغه شي، خالص نیک وه اوسه.

**(654)** کوم څه چې نشي ترسره کولای، په همدې ځاي يې پرېږده، پر ځای يې هغه وکړه چې پرې لاسېږي يې.

**(655)** ځانونه نېکبخته کړئ، او په شته قناعت وکړئ، په ناشونو خوبونو پسې مه ځغئ.

(دکتور عايض القرني)

**(656)** که له تاسو نه کومه گناه وشي؛ نو له هغې گناه نه عبرت واخلي او تر عبرت

اخستلو وروسته له هغې گناه نه توبه وکارئ او هېره يې کړئ.

(دکتور عايض القرني)

**(657)** زمونږ هغه ټول وښوونکي و دحيرانتيا وړ دي، چې په پرديو هيوادونو کې دمسافري

شپې او ورځې صبا کوي، کله چې غوښتنه لويه شي، موفقتيا له منځه ځي.

**(658)** هيڅکله به تاسو دمصيبت پرمهال خپگان محسوس نکړئ؛ چې کله په خپل ذهن

کې تر دې بد حال وگورئ.

**(659)** د مصيبت پرمهال بې صبري او بده ورځ جوړول، داسلام له نظره ناشکري او په

تقدير نه راضي کيدل دي.

**(660)** ستاسو ډاډ او سکن هلته له منځه ځي، چې د ناهيلي په کشتي کې سپاره شي، او د

الله ياد مو له منځه لاړ شي.

**(661)** ستاسو فکر داسې خزانه ده، چې هرڅه پکښې پيدا کيږي، يوازې لوی فکر جوړ

کړئ.

**(662)** کومه بڼه چې د خپل ميره پروا نکوي، نو هغه دخپل مور او پلار نه هم بې پروا

وي. (امامه بنت حارث رض)

**(663)** ډېرې گيلې په ځاي د دې چې ستړی مو کړي، نور هيڅ کومه فايده نشي درکولی.

**(664)** په دنيا کې کله کله داسې حالات هم پېښيږي، چې تېښته کول ورڅخه ناشوني وي،

نو په دغه وخت کې صبر دزره لويه دوا ده.

**(665)** په خپل ژوند تل خوبښ اوسه، اوپه نيکو خويونو يې لا نور هم بنايسته کړه.

(666) پة گناه پښیمانیا او دتوبی په ایستلو، خیرن زره داسی پاکیری، لکه هیخ چی گناه کری نه وی.

(667) که خپل فکر او ذهن په بڼه لاره واچوی، نېکبخته به شی، ستا نری ستا فکرونه جوړوی.

(668) ژوند دخپل دستور په مطابق زموږ په خوبنه نه درومی، ټولې چارې الله تعالی ته وسپاره اوپه ډاډمن زره وپده شه.

(669) داسی فکر مکوه، چی گنی لویان خلگ دی له ستونزو سره مخ شوی نه وی، هغوی لویوالی له لویو ستونزو زده کری.

(670) د هر درد دوا په لمانځه کی ده، خو لمونځ هغه چاته سخت دی، چی د الله له امر څخه سر غرونکی وی.

(671) که تاسو ډاډمن ژوند جوړ کری وو، نو له یاده مه باسی؛ چی د هرې کامیابی کونجی ډاډ دی.

(672) عصبی کېدل یا غوصه کېدل د ایمان او عقل دواړو ضد دی، همدې بد دود ته خاتمه ورکړه.

(673) زره می سخت خپه دی، ځکه چی بی کوره ناست یم او لیکل کوم، یواځی د کورنی یاد دی، چی ددی کتاب لیکلو ته بی مجبوره کړم.

(674) د غچ اخیستنې اور داسی اور ده چی اکثر خپله ته پکشی سوځی.

(675) نن مو پر ذهنونو او فکرونو ډېر کار وکړئ، چی صبا دهر ډول ستونزو په وړاندي لکه غر داسی ودرېږئ.

(676) کامیابی او بریا دهلو څلو او کوششونو لاندې پته ده.

(677) که هر څومره افسوس او فرياد وکړې، څه چې کېدونکي ول، هغه وشول د فرياد په ځای صبر غوره کړئ.

(677) دغه نړۍ د تل اوسېدو کور نه ده، پام چې پرې ارزښته هیلو ځان خطاء نکړې.

(678) تېر وخت هېڅوک نشي بدلولای، غمونه دی په عصبی او نارامی ناروغیو اخته کوي، تېر چې څه وشول پرته له دې چې شکر ورباندې وکارې بله هېڅ لار نلري.

(679) کله کله داسې هم شوي چې، گران وخت له ځان سره آسانی هم راکولی شي.

(680) دا ژوند دي چې هره لحظه یې په خوشحالی ولمانځو.

(681) کار د سستی او لټې دښمن دی، ځان مه بی کاره کوه.

(682) زمونږ غوشتني او فکرونه د صبا ژوند رابڼه یې.

(683) هر څوک کولای شي، هر څوک شي، یوازې تېنګې ارادې او کلک مقاومت ته ضرورت لري.

(684) هغه څوک نېکمرغه ده، چې د آخرت په ورځ ایمان لري او د همدې ورځې لپاره خواري کوي، د دې برعکس هغه څوک غرق او تباه دی، چې ایمان یې کمزوري او د آخرت ورځ یې هېره وي.

(685) د خلکو عزت په ژوند کېږي، نه له مرګ وروسته، له مرګ وروسته دخلکو قبر ته یوازې دعا کول کېږي.

(686) راشه درشه په خپل منځ کې روغ زړونه کولای شي، ناروغ زړونه تل د حسد په تیغ ناست وي.

(687) د ژوند په سفر کې د غمونو او اندېښنو لور ته مه گورئ، بلکې د ژوند له خوبنيو او ښکلاگانو خوند واخلي.

(688) نېکمرغي شته که څوک يې غواړي، نېکمرغي په زړورتوب، رښتولۍ، له خلکو سره په مينه کې زياته لېدل شوي ده.

(689) هغه څه چې مونږ يې وخته سپينږيري کوي، هغه د غمونو يادول دي.

(690) که تاسو له نورو خلکو سره ښه چارچلن کوي، هغوی اړ دي چې له تاسو سره هم ښه چار چلن وکړي.

(961) زړه نازره توب يوه بدمرغه ناروغي ده، دغه ناروغي د زيار او کوشش په دوا ورکه کړئ.

(692) هغه کار کوه چې ستا خوښ وي، که دهغه کار زمينه درته سازه نه وه، نو بيا هغه کار کوه چې په وزگارتيا کې يې کوي. (امريکايي اروا پوه ديکس)

(693) خپله روغتيا په پام کې نېسه، ځکه روغتيا د نېکمرغه ژوند روح دی او روغتيا په لږ خوراک، څښاک او له ضرري شيانو نه په ځان ساتنه کې نغښتي ده.

(امريکايي اروا پوه ديکس)

(694) هر انسان بايد په ژوند کې هدف ولري، ځکه هدف انسان ته جذبه او خوشحالي وربښي. (ديکس)

(695) انسان بايد له خپل ژوند سره ځان هماغسي اعيار کړي او په خپل ژوند قناعت وکړي. (ديکس)

(696) انسان بايد په خپل اوسني ژوند کې فکر وکړي، په تېر پېښمانه او له راتلونکي اندېښمن نه شي. (ديکس)

(697) انسان بايد په خپل کار کې فکر وکړي، او نور خلک په خپل فکر ملامت نه کړي. (ديکس)

- (698) انسان بايد په دنيوي چارو کي تر ځان بنسکته خلکو ته وگوري.  
(ديکس)
- (699) انسان بايد ځان د مسکا، خوشحالی او نيک پالو له ملگرتيا سره ځان اشناه کړي.  
(ديکس)
- (700) انسان هله د نېکمرغي خوږ بوی محسوسولای شي، چي دنورو په گټه کار کوي.  
(ديکس)
- (701) د خوښی شيبی غنيمت او دنېکمرغي اډې وپولئ.  
(ديکس)
- (702) له نن څخه گټه پورته کړه، او هغه شي وغواړه، چي د صبا درد تر راتلو مخکي ختم کړي.
- (703) د معدي زخم زياتره ستا له خپلو اندېښنو جوړېږي.
- (704) په ژوند کي ستره کاميابي داده، چي هره ژبه ستا نوم په بنو يادوي.
- (705) کاميابي هر چاته راځي، يوازي خلک په دي ازمويل کيږي، چي څومره کاميابي جذبولې شي.
- (706) د هر مشکل سر سخته مقابله په صبر وکړه، په لوی لاس ځان د غمونو ډيران ته مه غورځوه، هغه کوه چي ستاسو ارزښت ته زيان پېښ نکړي.
- (707) د سيني د پراخېدو بڼه لار دصدي ورکول دي.
- (708) کومه ستونزه چي نه ختمېږي، دوه ځله ورته خاڼده، په خپگان هېڅ هم نه کيږي.
- (709) هېڅ داسي کار نشته چي هواری دي ونه لري، خو په دي شرط چي يوڅوک د کار کولو وړتيا ولري.

**(710)** محنت او خواري د ژوند يو صفت وگڼه، رذالت او بدبختي به دې له ژونده خپله گډه بار کړي.

**(711)** پام مو وي چې دشهوتونو بيري د ډېرو خلکو زړونه په نا علاجه مرض اخته کړي.

**(712)** انسان د دې لپاره پاک خداي نه دي پيدا کړي چې وځوري وڅښي او وږده شي، بلکې انسان د دې لپاره پيدا شوي چې د بل انسان خدمت کي وي، ترحم، شفقت، له نورو سره په چال چلند کي پيدا کړي.

**(713)** تل په ذهن کي کاميابي ونېسه، کاميابي راځي، خو يوازي ستاسو نيت او قصد ته اړتيا لري.

**(714)** د کمزورتيا تصور هيڅکله هم مه جوړوه، دځوان يا ځوانې په ذهن کي کمزورتيا د ناځوانې نښه ده.

**(715)** هغه څوک چې په زړه کي يې دايمان خوږوالي نه وي، هيڅکله هم په امن کي نشي پاته کيدلای.

**(716)** نورو ته دځان نېکمرغه بنودلو، آسان لار مسکا ده.

**(717)** يو ملگری د بل ملگری له اخلاقو اغيز اخلي، نو د ملگرتيا په جوړولو کي له دقته کار واخلي.

**(718)** ښه ژوند په علم، اخلاقو کي پيدا کړي.

**(719)** څوک چې له لوړو څخه ډارېږي، هغوی تل په تېټو کي بند پاتي وي.

**(720)** ښځه له کور څخه جنت جوړولی شي، لکه دوزخ هم ورڅخه جوړولی شي.



(721) تر ټولو لوی نعمت چې ساتنه یې پکار ده، هغه نفس چې له خیره ډک او د یوچا حال پرې بختور شي.

(722) ژوند لنډ دی په غمو یې مه لنډوه، د ستړیاو په بدل کې نعمتونه وشمېره.

(723) په دنیا کې تر ادب ښه ښایست نشته.

(724) څوک چې پاک او ښایسته زړه لري، هغه ته په دنیا کې هرڅه ښایسته ښکاري.

(725) کله دې دمحمد مصطفیٰ صل الله علیه وسلم دغه وینا چې وايي ((په ورځ دقیامت به هر څوک له هغه چا سره وي چې په دنیا کې ورسره مینه وه)) په یاد راوستي ده.

(726) په خپلو کورونو کې آرامي جوړه کړئ، ځکه آرامي دجنت له نښانو څخه شمېرل کېږي.

(727) داسې څوک مو هم لیدلي، چې له لوږې دي له دې نړۍ څخه تللي وي.

(728) غمجن زړونه دپوهانو په ښایسته خبرو یخ کړئ، دهغوی په مخ کې نور وي غمجنې مه کوئ.

(729) هیڅکله هم څوک په یو حال نشي پاته کیدلای، کله غم کله خوشحالي دا دواړه په هر چا راتلونکي شیان دي.

(730) په ښه حال کې الله تعالیٰ په یاد لره، مهربان ذات به دي په سخته کې یاد کړي.

(731) که غواړئ د اخلاقو زیرمي راوینځوئ، دنورو له بدو کړنو ځان ناخبره واچوئ.

(732) بدې خبرې او ښکنځلي د ځوان یا ځواني شخصیت ته زیان رسونکي دي.

(733) بڼه که دشکلا چینه ده، خو په ژبه د زهر و چینه هم له ځانه جوړولی شي.

**(734)** چپ پاتي کېدل هېڅ پېښمانتيا نه لري، خو خبري کله کله يو څوک د پېښمانتيا حد ته رسوي.

**(735)** څوک چې نېکې درسره وکړي، هېڅکله يې له ياده مه باسي.

**(736)** څه پايده چې دنورو په فيصلو خپل قيمتي وخت خراب کړو، دنورو پايلې ورکول په مونږ لازم نه دي.

**(737)** چټکي يا عجله هېڅکله مه کوئ، عجله کې د فکر تارونه نه وي گنډل شوي.

**(738)** که غواړئ خوشحالي مو په برخه شي، نو لومړی يې له خپل کوره پيل کړئ، ځکه څوک چې پخپل کور کې خوشحال نه وي، هغه هېڅ څاي کې هم خوشحالي نشي محسوسولای.

**(739)** خپل ځان په بې ځايه کړنو کې مه بوختوئ، فرصتونه اکثر په داسې وخت کې راځي، چې تاسو يې فکر هم نه وی کړي.

**(740)** فقر او بدبختي د پېښتو د ټول عمر ملگري دي.

(داکټر ابراهيم شينواری)

**(741)** پوهنه رڼا ده، پوهنه تودوخه ده، پوهنه شتمني ده، نجونې او هلکان بايد دپوهني له نعمت څخه بې برخې نکړئ.

**(742)** پوهنه د انسان له داخلي جوړښت سره مستقيم اړيکې لري، او دانسان تر ظاهر په باطن کې ځليوي.

**(743)** که په انسان کې انساني خويونه موجود نه وي، هغه د انسان په نامه تش کالبود دي.

**(744)** د انسان له صورته سيرت مهم دی، چې ظاهر يې صورت او باطن يې سيرت دی.

**(745)** ځيني خلگ پوهه په پوهنتون يا مدرسه، مكاتبو كې غوري، خو ما اكثر فارغان حرام خواره چلباز او دوکه باز وليدل.

**(746)** په پوهنه كې ستونزه نشته، بلکې ستونزه په انسانانو كې ده، چې پخپله پوهه عمل نکوي.

**(748)** نړۍ د حقايقو د ترلاسه کولو لپاره ځيرني کوي، دغه حقايق په سمه او سالمه پوهه ترلاسه کولای شو، خو له ياده مه باسي! حقيقي پوهه قراني او اسلامي پوهه ده.

**(749)** په قراني پوهه، او قراني کړنو، دناپوهي تورتم ته خاتمه ورکړئ.

**(750)** په دې خو ټول پوهيږو چې پوهنه رڼا ده، خو د افسوس خبره داده؛ چې دې رڼا ته ولي کار نکوو.

**(751)** دټولو بدې او بدبختېو سبب له الله تعالی څخه په ليرې والي كې دى.

**(752)** د کورنۍ او ټولني جوړښت له يوبل سره تړلی او ټينگي اړيکي لري.  
(شرف الدين عظيمي)

**(753)** په روزنه پيل کتور او ارزښتمن دى، او دا کار په کورنۍ پوري اړوندېږي.  
(شرف الدين عظيمي)

**(754)** ډېرې ستونزې په ناسالمو کورنيو كې موندل کيږي.  
(شرف الدين عظيمي)

**(755)** کورنۍ د اقتصادي، علمي او فرهنگي لاسته راوړلو ځاي ده.  
(شرف الدين عظيمي)

**(756)** د يوې غوره کورنۍ په شتون سره کولای شو، غوره ټولنه ولرو.

(شراف الدين عظيمي)

**(757) په کورنی کې مو دسالمې روزني په شتون سره هیواد ته پرمختګ ور کولای شو.**

(شراف الدين عظيمي)

**(758) زموږ انگېزه له مونږ سره دژوند په پرمختګ کې هڅه کوي.**

(شراف الدين عظيمي)

**(759) انگېزه زموږ د خلاقیت ځواک او نوې لاسته راوړني ژوندی ساتي.**

(شراف الدين عظيمي)

**(760) د خپلي کورنی د بڼه دژوند لپاره یو منظم پلان نه لرو.**

(شراف الدين عظيمي)

**(761) د کورنی ستونزې په مشخص او څرګند ډول نه پیژنو، نو ستونزې به څنګه خلاصې شي.**

(شراف الدين عظيمي)

**(762) د کورنیو ستونزو یو لامل دا هم ده، ځکه په ګډ ژوند کې ملامتیا او نیوکه نه منو.**

(شراف الدين عظيمي)

**(763) له یو او بل څخه غوښتنې له کچې زیاتې دي، دکورنی ستونزې به هم ورسره زیاتې وي.**

(شراف الدين عظيمي)

**(764) په کورنی او ګډ ژوند کې هر څوک مسؤلیت منونکي جوړ شی.**

(شراف الدين عظيمي)

**(765) غرور درلودل او دبل حق په نظر کې نه نیول، د ډېرو کورنیو ستونزې راپنځولي دي.**

(شراف الدين عظيمي)

**(766)** د ژوند ستونزو حل کولو ته مو وخت کم ورکړي، ستونزې لومړې بايد تحليل شي او بيا يې دحل لپاره وخت تعين شي.  
(شرف الدين عظيمي)

**(767)** د مسايلو د حل وړتيا بايد ځان کي پيدا کړو، او لازمي هڅي يې وکړو.  
(شرف الدين عظيمي)

**(768)** بدلون منونکي نه يو او له نويو لارو څخه گټه نه اخلو،  
(شرف الدين عظيمي)

**(769)** د کورنيو ستونزو په لړ کي دا هم ده؛ چې دژوند کوچني ستونزې راته لويې بڼکاري.  
(شرف الدين عظيمي)

**(770)** د کورني نظام خرابيدل د فکرونو په منځ کي د توپيرونو خلا ده، بايد چې په همغږي دا خلا ډکه کړو.  
(شرف الدين عظيمي)

**(771)** بي علمي، بيوزلي، بي کاري، يو دبل حقوق نه پيژندل، مينه، مهرباني او خپل کاري دا هغه ستونزې دي چې دکورنيو په خرابتيا کي رول لوبوي.

**(772)** يودبل په وړاندي تورو نه لکول او نه صداقت دکورنيو انډول له منځه وړي.  
(شرف الدين عظيمي)

**(773)** کورني ژوند مو ځکه له تاوتریخوالو ډک ده، ځکه فکر کوو ماتي مو خوړلي له خپل ځان سره مينه نه لرو.  
(شرف الدين عظيمي)

**(774)** د کورنيو تاوتریخوالي مو ځکه ډېر دی، ځکه ديو او بل اړتياو ته مو پام نه دی کړي، او نه مو مطرح کړي دي.  
(شرف الدين عظيمي)

**(775)** په خپل کار او کسب دومره هم مه بوخت کيږئ، چې کورني ميني ته مو زيان ورسوي.

**(776)** نورو ته اجازه مه ورکوي چې ستاسو په خپل ژوند کي لاسوهنه وکړي.

(شراف الدين عظيمي)

**(777)** د کورنۍ مالي ستونزو مخنيوي نه کوو، ځکه د خپلو لگښتونو او عوايدو دقيق حساب نه کوو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(778)** د کورنۍ مالي ستونزو مخنيوي نه کوو، ځکه ډېر وگړي پرته له کومي بيړنۍ اړتيا څخه له نورو وگړو پور اخلو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(779)** د کورنۍ مالي ستونزو مخنيوي نه کوو، ځکه هغه څه نه پلورو کوم چي له مونږ سره په ژوند کي مرسته نه کوي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(780)** هغه وخت چي دنور دمسايلو لپاره لکوو، که هغه دکور په مسايلو ولکوو هيڅ مسايل به ونه لرو.

**(781)** د کورنۍ تر ټولو وړه ستونزه مو هم زر پای ته ورسوئ.

**(782)** تر ټولو بد خلگ هغه دي، چي خپله هم نه پوهيږي او له نورو چي هم مرسته نه غواړي.

**(783)** د کورنۍ لومړيتوبونه په ليست کي وليکه او هر وخت يي وڅيره.

(شراف الدين عظيمي)

**(784)** ولي د کورنۍ ستونزو دمخنيوي نه شو کولای، ځکه د کورنۍ مشوره مو نه ليدلې او نه مو ارزښت ورکړي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(785)** دکورنۍ مشر چي ناسالم او انديشمن وي، ټوله کورنۍ ناسالمه کوي.

**(786)** ولي مو کورنۍ سالمه نه ده، ځکه تر ډېره د اولادونو د روزلو لپاره مو له وهلو او ټکولو څخه کار اخيستل کيږي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(787)** ولي مو کورنی سالمه نه ده، خُکه چي په هیواد کي مو تر ډېره دښخو دنالوستي کچه زیاته ده.  
(شراف الدین عظیمي)

**(788)** ولي باید مور او پلار له یو بل سره مینه ولري، خُکه پرته له دې خُکه یې اولادونه خپل سري کبړي.  
(شراف الدین عظیمي)

**(789)** په حقیقت مي خپه کړه، خو په درواغو مي هېڅ وخت مه خوشحاله.  
(رومن رولان)

**(790)** رشتېني اتل هغه دی چي پخپله غوصه او کرکه غالب وي.  
(دلایي لاما)

**(791)** راتلونکي ته فکر کول د موفقو خلکو کار دی، تاسو هم دغه موفقیتیا تر لاسه کولای شئ، یوازي لږ فکر وکړئ.

**(792)** بده ژبه او سپک الفاظ کارول پخپله ویونکي ته زیات تاوان رسوي.

**(793)** تاسو کله فکر کړئ؛ چي کنځاوي بد الفاظ کارول څومره بد نقش پر زړونو پري باسي.

**(794)** که غواړئ ژور علم او پوهه ولری، معقولي او زوري پوښتني ولتوی.

**(795)** ستاسو عزت او قدر لورول، دپاک خدای جل جلاله او محمد صل الله علیه وسلم په اطاعت او بندگي کي نغښتي دی.

**(796)** د ایمان پوخوالي دالله جل جلاله په نښانو کي فکر او تدبیر کول دي.

**(797)** د هر ډول بریالیتوب او پرمختګ لپاره، پرهیزگاري او تقوا ده، چي تاسو ورته ځان رسولی شئ.

**(798)** نورو ته ستونزې جوړول، دېې لارې دليل دی، کوشش وکړئ چې خپله ژبه وساتئ،  
خکه ژبه نورو ته په ستونزو کې رغنده رول لري.

**(799)** ډېر پوهان او عالمان د مور په دعا گانو ستر شوي دي، او ټول عالمان په دې  
متحد دي چې د سترتوب لپاره د مور دعا ترټولو موثري دي.

**(800)** نېکمرغي يوازي مسلمان ترلاسه کولای شي، خکه له دوی سره ايماني نور وي.  
(دکتور عايض القرني)

**(801)** که په دې خبره باور لري "چې هرڅه مخکي له مخکي په تقدير کې ليکل شوي "  
نو بيا وير ژړا او خپگان څه له کوي.

**(802)** اسلام د مينی، محبت، دين دي، په اسلام ځان خبر کړئ، چې ټولنه مو له نېکيو ډکه  
شي.

**(803)** له غفلت نه ځان وساتئ، خکه غفلت د الله له ذکره او د دنيا له ټولو خوبنيو سړی  
ډېر ليرې کوي.

**(804)** دا تریو تندي خلک که په ځان پوهېدلای، چې زمونږ له تندو څومره خلک لېري  
ځي، ځانو ته به يې اور نېولي وو.

**(805)** له ځان څخه ولي د ژوند يو غوره ملگری نه شو جوړولي؛ خکه مندوی، صبر  
کوونکی، منصف او خاکسار نه یوو.  
(شراف الدين عظيمي)

**(806)** ولي مو له گډ ژوند څخه خوند نه اخلو؛ خکه دهغي لارې په پيژندلو پسې نه گرځو  
کومي چې زمونږ ستونزې حلوي.  
(شراف الدين عظيمي)

**(807)** مينه کورنی ته بښگنه او نېکمرغي ور په برخه کوي.

(شراف الدين عظيمي)



**(808)** پۀ ژوند کی باید مینی ته لومریتوب ورکړو؛ ځکه له مونږ سره دا مرسته کوي ترڅو زموږ تصمیونه او پرېکړې سمې وي. (شراف الدین عظیمي)

**(809)** پۀ همدې لحظه کی له خپلو غوښتنو څخه یو پۀ یاد راوړه! ښایي چې دا غوښتنه دي هغه هیله وي چې نوره دي له یاده وتلي ده. (دبریا اروا پوهنه)

**(810)** یوازې له هغه څه نه چې پۀ ژوند کی یې د زړه له تله غواړي، یو هیله او خوب جوړ کړه، په هغو کی فکر وکړه او پۀ هغو کی ډوب شه، هغه خپله ستا خواته راځي. (دبریا اروا پوهنه)

**(811)** که چېرې خپل ژوند د جگړې میدان وگني، نو ټول خلک به ستاسي پۀ دښمنانو واوري، او که چېرې ژوند یو لوبه وگني ډېر نندارچیان به دي ننداريز وي، نو ژوند ته کومه تشبه ورکول غواړي.

**(812)** داسي ژوند وکړئ چې پۀ ډېره آساتي سره تری خوند واخلي، له کړاو سره کم مخ شئ او تل داسي کار وکړئ چې شاوخوا وگړي هم ستاسو له کاره څخه خوند واخلي. (دبریا اروا پوهنه)

**(813)** د دي لپاره چې نن له ژوند څخه خوند واخلي، څه کولای شئ چې ترسره یې کړئ! (د بریا اروا پوهنه)

**(814)** ته پۀ خپل باطن کی د جاذبې قدرت لري، چې پۀ دي دنيا کی تر بل هرشي پیاوړی دی، او دغه نه اټکلیدونکی مقناطیسي قدرت ستا له خپلو افکارو خپرېږي. (د بریا اروا پوهنه)

**(815)** همدا اوس ستا ژوند د پخوانیو افکارو انعکاس دی.

(د بریا اروا پوهنه)

**(816)** له یاده مه وباسه ژوند پۀ تکراري ډول د لباس اغوستل نه دي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(817)** تر څو نېکمرغي ونه پيژنو، تر څو دژوند لپاره تعريف ونه لرو، تر څو خپل ځان کشف نه کړو، تر څو خپل احساسات کنټرول نشو کړی، تر څو خپلي علاقي څرگندي نشو کړی، تر څو له نورو سره دجوړ جاري شېبې ونه شو ازمويلي...

ژوندي به يوو، خو ژوند مو نه دی کړي. (دبريا اروا پوهنه)

**(818)** کوم فکرونه چې درته پيدا کيږي هغه وليکئ، پرېږدئ چې بېلا بېل فکرونه ستاسي ذهن ته راشي. (دبريا اروا پوهنه)

**(819)** له خپله ځانه، دخپل ځان په اړه پوښتنې وکړئ، دا ډېره ساده ده چې ځان له ځانه سره تحليل کړي او دنورو له بڼکاره انتقاد ځان وژغورئ. (دبريا اروا پوهنه)

**(820)** کله چې مونږ دزيانمنېدلو احساس کوو او پر ځان باور نه لرو، نو ډېره مشکله ده چې پر خپلو قضاوتونو هم باور وکړو. (دبريا اروا پوهنه)

**(821)** له ځان سره فکر وکړه، دکوم واړه عمل او تصميم په واسطه کولای شم، په ژوند کې دموافقت په لور کوم نوی حرکت وکړم. (دبريا اروا پوهنه)

**(822)** مونږ کولای شو هره نظريه چې زمونږ ذهن ته راځي په باور بدله کړو، خو په دې شرط چې د دې نظريې د تاييد لپاره په پوره اندازه له خپلو تجربو استفاده وکړو. (دبريا اروا پوهنه)

**(823)** په روحي او جسمي ډول ځان چمتو کړه، ځان تکړه ونېسه او هغه کار ترسره کړه، چې دخپلي لټې له مخې دې خنډولی و. (دبريا اروا پوهنه)

**(824)** که باور ولري او که يې ونه لري، ته دخپل ژوند اصلي طراح ته خپله يې. (دبريا اروا پوهنه)

**(825)** تجربه هغه سرليک ده چې هرڅوک يې خپلو غلطيو ته عنوانه وي. (اوسکار وايلډ)

**(826)** يوازې حقيقت کولای شي، چې تاسو ته رښتيني شهرت دروېښي. (دبريا اروا پوهنه)

**(827)** شديدې غوښتنې ولره او غوره شيان وغواړه، ترڅو غوره توپونه تر نورو لومړی ستا په لور راشي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(828)** فکر وکړئ او بيا ووايي؛ په دې آزاده نړۍ کې فقر، غريبي او تنگ لاسي نه شي کولای، د انسان دپرمختگ مانع شي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(829)** د خپلو هیلو او خان ترمنځ فاصله، یوازې په یوه مثبت او قاطع تصمیم سره ډکه کړئ.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(830)** ژوند یعنې له هیڅ څخه پیل کول او ډېر څه ته ځان رسول.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(831)** له هر څه نه مثبتېه نتیجه اخیستل ستاسو په گټه ده.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(832)** که امکانات لرئ او که یې نه لرئ، لوی او ډکېدو وړ هدفونه وټاکئ.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(833)** ډېر داسې کارونه شته چې مخکې مو نشوای کولای، مگر اوس پرې توانېدلای شو.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(834)** خپل ځان له نورو سره مه مقایسه کوئ، هڅه وکړئ خپل ځان له خپلو اهدافو سره مقایسه کړئ.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(835)** هدف ته درسېدو رمز ستاسې روحي وضعیت دی، هر هدف مو لږ تر لږه د ورځي دوه ځله تکرار کړئ، خپل هدفونه ولیکئ او په داسې ځای کې یې ولگوئ، چې هره ورځ یې په لیدلو ډاډمن وئ.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(836)** یوازې یو هدفمن، مثبت او متفکر ذهن کولی شي، تاسې یو پایداره موفقیت ته ورسوي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(837)** همپشه دښه توبونو انتظار وباسئ، درته پېښ به شي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(838)** ستاسو تر ټولو لويه سرمايه پخپله تاسي ياست، نو دخپلو ارزشتونو د لوراوی لپاره ټولي لازمي زده کړې لاسته راوړئ.

(دبريا اروا پوهنه)

**(839)** په دې مه خورپږه چې لوړ مقام ته نه يې رسېدلی، په دې وخورپږه چې ولې دې د لوړ مقام لياقت نه دی پيدا کړی.

(دبريا اروا پوهنه)

**(840)** لوی فکر وکړئ، تر څو لوی ژوند وکړئ، د ژوندانه لويي په کاميابي او خوشحالي کې ده.

(دبريا اروا پوهنه)

**(841)** هر موفقیت دبل موفقیت سبب کيږي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(842)** کله چې ستاسو پر زړه او ذهن د کمزورۍ او بې کفایتۍ د احساس سیوری پریوځي، نو لوی فکر وکړئ او د همدغه لوی فکري له جادو څخه د ژوند په بحراني لحظو کې استفاده وکړئ.

(دبريا اروا پوهنه)

**(843)** زمونږ د بدمرغي او بيوسي د هغو وزگارو ساعتونو لړل دي، چې د نېکمرغي په باب په فکرونو تېرېږي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(844)** کله چې د کوم کار د کولو لپاره ملا تړي، په بشپړ ډول د شک دروازي وتړه.

(دبريا اروا پوهنه)

**(844)** کله چې په کوم کار بوخت وي، کار کوه او کله چې په کومه لوبه بوخت وي، لوبه کوه مگر دا دواړه مه سره گډوه.

(دبريا اروا پوهنه)

**(845)** له خلکو سره داسې چلند وکړه، لکه څنگه يې چې له دوی څخه دخان په حق کې توقع لري.

(دبريا اروا پوهنه)

**(846)** نوی ملگري پيداكره مگر زاره ملگري دي هم له لاسه مه وركوه، كوم كارونه چي انډيوالي كوي هغه ډېر څه نه شي كولاى.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(847)** ځان غشتلي ونېسه، كه چېرې له زړه نه غشتلي هم نه وي، خلك به نور باور هم درباندي وكړي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(848)** په لويو فكرونو كي فكر وكړه، اما له وړو خوبنيو څخه خوند واخله.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(849)** هيڅكله څوك مه ناهيلي كوه، كېداى شي هغه به له هيلي پرته بل هېڅ نه لري.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(850)** هيڅكه خپل موفقيت له واقع كېدو څخه مخكې مه اعلانوه.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(851)** په پوره زړه وړتيا سره راپاڅه، نهيلي ايسته واچوه او تر ورستۍ سلگۍ پورې هيله من وه اوسه.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(852)** تاسي خداى جل جلا له درانه پيداكړي ياست او په درنښت ارزئ، كه چېرې خپل ځان په وړه تله وتلى، سپك واړه به وڅيرئ.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(853)** برياليتوب دهغو چا په برخه وي، چي تر نورو زيات استقامت ولري.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(854)** ډاډمن وه اوسئ، له هر ماشام وروسته سهار راځي، مگر سهار به هغه څوك وه ويني، چي تر سهاره دزغم وړتيا ولري.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(855)** كه چېرې دي وليدل چي هغو هدفو ته چي تا مشخص كړي نه شي رسېدلای، نو په هدفو كي دي لاس مه وهه، بلكي په پلان كي لاس وهنه وكړه.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(856)** د هرچا د کمزورۍ ټکي د هغه دقوت تر ټکيو زيات دي، خو تاسو تل دخپل قوت پر ټکيو تمرکز کوئ. (د بريا اروا پوهنه)

**(857)** خپلي ارتباطي شبکي ته پراختيا ورکړه، له کوره را ووځه او هغه څوک پيداکړه چې له تاسره مرسته کولی شي. (د بريا اروا پوهنه)

**(858)** خپله رويه په دې راتوله کړئ "زه به گټونکی وم"

(د بريا اروا پوهنه)

**(859)** په هره کوټه کې گلدانی کېږدئ، کلونه د هوا له پاکوالي سره مرسته کوي اوستاسي رواني حالت تاند او تازه ساتي. (د بريا اروا پوهنه)

**(860)** څېړنو بڼودلې، هغه څوک چې د نن کار صبا ته پرېږدي، دهغو خلکو په پرتله چې په موقع سره خپل کار ترسره کوي، ډېر تر عصبي فشار لاندې کېږي. (د بريا اروا پوهنه)

**(861)** له هغو عادتونو څخه چې انرژي له منځه وړي لاس واخلي، تر څو د ډېر وخت لپاره فعال او غښتلي وي. (د بريا اروا پوهنه)

**(862)** ژوند يوازې کار، کار، کار نه دی، دويم کار په تفريح بدل کړئ.

(د بريا اروا پوهنه)

**(863)** په خپل ژوند کې انډول رامنځ ته کړئ، له تفريح پرته دايمي کار کول عاطفي او جسماني مشکلات رامنځ ته کوي، آرامي او تفريح د انرژي د زياتولو دوه مهم لاملونه دي.

(د بريا اروا پوهنه)

**(864)** ايا داسې ملگري دي هم پيداکړي، چې همپشه له تاسو سره د چارو په سمون کې مرسته کوي. (د بريا اروا پوهنه)

**(865)** خلک ډېر دي بېخي ډېر، تاسي له هغو خلکو سره ناسته ولاړه ولري، چې تاسي تشويقوي، له تاسو سره دښه چلند خيال لري او ستاسو په خوشحالي خوشحاليږي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(866)** هغه علاقه چې په شرطونو سره منځ ته راځي، په روابطو فشار راوړي، خو بي قیده او بي شرطه علاقه یو اوبل ته زړونه نږدې کوي.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(867)** کار ستاسو لپاره ورزش ده، ستاسو په بدن کې د وینې او اکسیجن میزان ثابت ساتي.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(868)** له خپلو ورځنیو کارونو څخه خوند واخله، هغه کولای شي په تاسو کې بڼه احساس رامنځ ته کړي.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(869)** د احساساتو څرگندول د ژوندانه غوښتنو ته درسېدلو بهترینه لار ده.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(870)** علاقمند او ليوال وه اوسئ، نړی به ستاسو علاقي او ليوال ته ځواب ووايي.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(871)** خوبښي نه راځي، تاسو ورپسې ولاړ شئ او راپیدا یې کړئ.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(872)** بد مرغي له هغه کړکۍ نه راننوخې، چې پرانېستي مو پرې ایښي ده.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(873)** همدا اوس خیر شئ او په پوره باور سره خپل اهداف انتخاب کړئ، هر یو چې تر ټولو ډېر ارزښت لري هغه په یاد راوړئ، هغه هدف چې تاسې تر ټولو زیات په حرکت راولي، هغه مشخص کړئ.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(874)** هغه فکرونه چې تر اوسه یې مونږ کوم ځای ته نه یوو رسولي، له دې نه وروسته هم مونږ هغو ځای ته نشي رسولای چې غوښتونکی یې یوو ...

بدلون تر ټولو زمونږ مهم ملگری ده.  
(د بریا اروا پوهنه)

**(875)** د بدلون تر ټولو لنډ لار داده، چې په خپلو تېرو ناپوهيو پورې وځانډو.

(د بریا اروا پوهنه)

**(876)** داسي خيالي هیلو ته په سر کې ځای مه ورکوه چې د واقعیتونو په نړۍ کې په واقعیت نشي بدلېدلای، د هغو هیلو لپاره هڅه وکړه چې ترسره کېدل یې کېدای شي، او ستا له علاقه او ارزښتونو سره سمون خوري.

(دبریا اروا پوهنه)

**(877)** خپلو غوښتنو ته د رسېدلو لومړی گام، د روښانه او تعریف شویو غوښتنو لرل دي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(878)** هغو خلکو چې پرمختګ کړی، په پوره توګه یې له انساني منابعو کار اخیستی، ځکه پوهېدلي چې هدف ته په رسېدو کې له هرې ماتې وروسته ورته یوه لویه او عظیمه کامیابي انتظار وباسي.

(دبریا اروا پوهنه)

**(879)** تاسي خپل ځان دنړۍ لپاره ضروري وګڼئ او خپل ځان د بښګیني واسطه کړئ.

(د بریا اروا پوهنه)

**(880)** د ژوند طبعي دوران له ځان سره نوبت کړه، او بالاخره خپل ځان وپېژنه.

(د بریا اروا پوهنه)

**(881)** ستا ذهن (د فکر کولو کار ځای) دی، چې هره ورځ زیات فکرونه تولیدوي، نو له خپل ذهن څخه دمسایلو دتحلیلولو په موخه استفاده وکړه، نه داطلاعاتو دښارولو.

(د بریا اروا پوهنه)

**(882)** ته دټولو بښګینو مستحق یې او ستا د ژوند د کتاب ټول مسائل حل کېدونکی دي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(883)** څوک چې دچانس په هیله ژوند کوي، څو کاله مخکې مړ دی.



**(884)** دې ته صبر مکوه چې موقع برابره شي، ته خپله برابر شه.

(د بریا اروا پوهنه)

**(885)** شکونه او وپړې له ځانه لرې کړه، ځان بشپړ چمتو کړه او هغه ژوند پیل کړه چې دهغو لپاره پیدا شوي یې.

(د بریا اروا پوهنه)

**(886)** دژوند په ټولو مرحلو کې د خپلو اعمالو مسؤلیت په غاړه واخله، او بالاخره ژوند په خپلو الفاظو تعریف کړه او تل دیوه بهترین کس په توګه ژوند وکړه.

(د بریا اروا پوهنه)

**(887)** هر ځای ته چې ځي، داسې فکر کوه چې بریالی کېږم، او تل ددې انتظار کوه چې دنورو د توجو او محبت سبب ګرځم.

(د بریا اروا پوهنه)

**(888)** پر نفس دباور کيلي داده چې لومړی تصمیم ونېسئ چې څه غواړو، وروسته هغو ته رسېدو لپاره داسې څه وکړئ چې ګواکي شکست او ماتې له بېخه شتون نلري.

(د بریا اروا پوهنه)

**(889)** هر څه لپاره چې انسان ارزو کوي، د هغو د سرته رسونې بشپړ ځواک لري.

(ژان ژاک روسو)

**(889)** مونږ هماغه شان کېږو، چې زمونږ دزره غوښتنې یې امر کوي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(890)** په کارونو کې تنوع، نوښت، رنگارنگي او بدلون ستاسې پرمخ د نویو کامیابیو دروازي پرانیزي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(891)** د تصمیم یو تعریف له هغو اصطلاحاتو څخه عبارت دی، چې د عمل سبب کېږي، که چېرې ستاسې تصمیم عمل رامنځ ته کړي، نو واقعي تصمیم مو نېولی دی (د بریا اروا پوهنه)

**(892)** د غافلو انسانانو د زړونو دروازي د معرفت دنور په وړاندې بندې وي، او پر خپلو ذهنونو یې د بدبینۍ او منفي خیالي کولفونه اچولي وي.

(د بریا اروا پوهنه)

**(893)** روان او هڅاند وه اوسه، که روان سړی ته کوم چانس پېښ شي، نو مستقیماً به ورسره مخ شي او په لاس به يې راوړي، خو که پراته سړی ته کوم چانس پيداشي، نو يوازې به خوب وويني او نور به هېڅ په لاس رانه وړي. (د بريا اروا پوهنه)

**(894)** که چېرې د خپل پروگرام په پلي کولو بوخت شي، نو ستا پروگرام هم پر تا بوختېږي، د هر غوره شي په بشپړولو چې پيل وکړي، هغه په پای کې پخپله تا بشپړه وي. (د بريا اروا پوهنه)

**(895)** د انسان بدمرغي په دې کې ده چې هيلي او غوشتي يې ډېرې دي، خو دی ورته يواځې دی. (د بريا اروا پوهنه)

**(896)** د خلکو منځ ته ورشه او په خلکو کې نفوذ وکړه او په دې ترتيب دمختلفو خواو قوت له خپل قوت سره يو ځای کړه او پرمخ ولاړ شه. (د بريا اروا پوهنه)

**(897)** د خپلې پوهې په زياتوالي کې د نورو خلکو له نظرياتو څخه ځته واخله، مگر تصميمونه دې د خپلو پايلو پر اساس ونېسه. (د بريا اروا پوهنه)

**(898)** ستا اوسنی ژوند ستا ډېروني ژوند انتخاب ثمره ده، نو دخان لپاره دهر ډول انتخاب حقدار يوازې ته يې. (د بريا اروا پوهنه)

**(899)** لوی خدای جل جلاله په تا باندې ژوند لورولی او دهغه اهليت يې درکړی نو په دې اساس «ته» يوازې ته کولای شي خپل ژوند په خپله نېکمرغه کړي. (د بريا اروا پوهنه)

**(900)** زياتره خلک فکر کوي، چې موفقيت په يوه خاص نبوغ او استعداد پورې اړه لري، خو زه عقیده لرم چې واقعي نبوغ هغه دی چې د خپلو باورونو په غښتلي کولو سره په خپل وجود کې عظيم ځواکونه رافعال کړو. (د بريا اروا پوهنه)

**(901)** له خانه خبر انسان هغه دی چې پوښتني کوي، پلټني کوي، پرله پسې په موضوعاتو خان پوهوي، پاڅه گامونه اخلي، او بالاخره تر هدفه پورې رسي. (د بريا اروا پوهنه)

**(902)** هدف او پروگرام انسان په ژوند کې فعال، خوځند او هيله من ساتي.

(دبريا اروا پوهنه)

**(903)** انسان په دې نه هوښيارېږي چې يوازې لوستنه وکړي، بلکې که د هوښيارۍ لپاره کومه لاره وي، هغه به يوازې دا وي چې دخپل فکر د بډاينې لپاره نور فکرونه هضم کړي او بيايي دخپلو خورو ورو خيالونه سره پيوند کړي او وروسته يې د خپل زړه په لار بڼوونو وکاروي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(904)** بشر چې څومره د پېښو له فکرونو څخه خورېږي، پخپله له پېښو څخه نه خورېږي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(905)** د بشر ټول اعمال د ده دفکرونو او باورونو پايله ده.

(دبريا اروا پوهنه)

**(906)** لکه څنگه چې اوبه خان ته پخپله ځای پيدا کوي، په همدې ډول هر انسان ددې وړتيا لري، چې ځانته پخپله دژوند معيار وټاکي.  
(دبريا اروا پوهنه)

**(907)** کله چې زمونږ مزاج او طبيعت سم وي، نو زمونږ په څېره کې به د ډاډ او نورانيت ډيوې بلې وي، که ناسم مزاج ولرو نو په مخ کې به کرکه، وېره او وحشت ليدل کېږي.  
(ډيل کارينکي)

**(908)** که تاسو خپلو نږدې اوزره ته درتېرو ملگرو ته پام وکړئ، چې هغوی ستاسو پر وړاندې موسک- موسک کېږي، نو ستاسې د زړه په ژورو کې ډېر ځای نيسي او ډېر ترې اغيزمن کېږئ، نو تاسو هم همدا راز ولې نه پلې کوي.  
(ډيل کارينکي)

**(909)** مسکا د انسان دجسمي غړو او اعضاو لپاره هم گټوره ده، په دې سره مو بدني روغتيا ډېرېږي او له بېلابېلو اروايي او جسمي ناروغيو ژغورل کېږئ.  
(ډيل کارينکي)

**(910)** د خيالونو خوښ ساتنه کوم ستونزمن کار نه دی، تاسو کولی شئ پخپل ذهن کې همېشه مثبت او خوښ خيالات وساتئ، خو لږ څه تمرين ته مو اړتيا ده.  
(ډيل کارينکي)

**(911)** انسان د فطرت يو عجيبه مخلوق دی، ځکه ډېر ژر نعمتونه هېروي، خو مصيبتونه يې بيا د ژوند تر پايه يادوي، بڼايي همدا يې لامل وي چې انسان د خپل ژوند ډېره برخه په اندېښنو او خپگاتو کې تېروي. (د بيل کارينکي)

**(912)** که تاسو د نورو احساسات و ستايل، هغوی به ستاسو احساسات و ستايي او ډېر ژر به يې په زړونو کې ځای پيدا کړي. (د بيل کارينکي)

**(913)** څومره چې تاسو دنورو لاسنيوي کوئ، او دخير په کارونو کې ورسره مرسته کوئ، همدومره به تاسو دنورو لپاره اغيزمن شئ. (د بيل کارينکي)

**(914)** په ياد ولړئ چې اخلاص، مينه، بي غرضي، صله رحمي، د انسان په ذات کې اغيز راولي، دا ټولې ځانگړنې هغه مهال رامنځ ته کېږي، چې کله يې انسان ځانگړی پام وساتي. (د بيل کارينکي)

**(915)** ايا ستاسو په ذات کې دا ميرنی خوی شته، چې دنورو مثبتې ځانگړنې او کارنامې مو ستايلې دي. (د بيل کارينکي)

**(916)** يوه بڼه که هرڅومره بڼکلی قد و قامت، شايسته سترگي، دنگه غاړه، د زرکو قدمونه او په اصطلاح سمه دچين بڼاپيری وي، خو چې چوپ چاپ ناسته وي، بڼايي ميره يې ورسره ډېر زر په جنجال واوړي. (د بيل کارينکي)

**(917)** د کمترې (دځان تېت گڼلو) د انسان په ژوند ژور او منفي اغيز غورځوي او د ژوند له خوند يې په بشپړ ډول محروموي. (د بيل کارينکي)

**(918)** په ډېر تکليف سره غږېدل، په ډېر لوړ آواز غږېدل، د درس په دوران چيغې او بي ځايه غوصه، په مخاطب شخص دخپل علميت د رعب غورځولو هڅه اوداسي نور حرکتونه ټول د کمترې د احساس بېلابېل شکلونه دي. (د بيل کارينکي)

**(919)** که تاسو په رښتيا سره د انسان فطرت درک کړ، نو بيا زه په ډاډ سره ويلی شم، چې بيا به هيڅ د نورو په ناوړه حرکتونو او کړو وړو خپه نشئ او په هغوی به دنيوکو پر ځای دابنه وگڼئ، چې مرسته ورسره وکړئ، او اروا يې ور سمه کړئ. (د بيل کارينکي)

**(920)** ماشومان او نوی تنکی خوانان ډېر ژر خپل همت بايلي، نو ځکه مونږ ته پکار دي، چې هغوی ته په بېلابېلو لارو چارو سره ډاډ ورکړو، مرسته ورسره وکړو، څو هغوی په خپل ذات باوري شي او مخکې لاړ شي.  
(ډیل کارینګي)

**(921)** په ورو ورو خبرو غوصه کول د یوې وپرونکې ناروغی مثال لري، په دې ناوره خوی سره ستاسو شخصیت سپکپړي او له نورو سره مو په اړیکو کې لږوالی راولي.  
(ډیل کارینګي)

**(922)** د هرچا نوم یادوئ او په احترام سره یې ورته اخلئ، که تاسو دچا نوم په ناسم ډول اخلئ دابه ستاسو تر ټولو ستر زیان وي.  
(ډیل کارینګي)

**(923)** خپل ځان ته اهمیت ورکړئ، له نورو سره داسې کړه وړه ترسره کړئ، څه ډول یې چې تاسو دځان لپاره له نورو تمه لرئ.  
(ډیل کارینګي)

**(924)** که تاسو غواړئ چې خلک دحسد پر ځای مینه درسره وکړئ، نو له نورو خلکو مشورې وغواړئ، دهغوی دنظرونو احترام وساتئ.  
(ډیل کارینګي)

**(925)** بد بختي او بد مرغي دا بڼېگڼه لري، چې مونږ ته ریشوني ملګري را پېژني.  
(بلزاک)

**(926)** څوک چې بدمرغي ونه پېژني، د نېکمرغي لاسته راوړل اوساتل هم نشي زده کولای.  
(دېويډ وايټ)

**(927)** ځوانمردان د نېکمرغي او بد مرغي په دواړو حالاتو کې يو شان سلوک کوي.  
(ارستو)

**(928)** بدبختي او بې وزلي ډېر لوی زړه بين دی، او دانسان نېکمرغتياوي او نواقص سل ځلي او زر چنده لويوي.  
(دشتي)

**(929)** احمق انسان ته دشيطان لومړنی سبق کمښتي ده.

- (930) بد نېټی هیڅکله هم خوشالي نه لري.
- (931) بد نېټی فکر کوي، که د همسايه پښه يې ماته شي، نو دی به لا بڼه پر لار لار شي.
- (932) که تصميم لري ژر به بريالی شي، ځکه انسان له خپلو فکرونو جوړ دی، سبا هغه څوک گټي، چې نن د هغه په فکر کې دی.
- (933) احتياط دي هر وخت بچ کوي، د ژوند په سفر کې د احتياط له رسی سره تل همپشه جوړ ځه.
- (934) که غواړئ، يو څوک وپېژنئ، د ملگرو پوښتنه يې وکړه.
- (935) کوم کار چې په مشوره سره وشي، په هغه کار کې پښېمانتيا وجود نه لري.
- (936) په ټولنه کې له بدو او اشرارو خلکو سره له ناستې پاستې ځان وساتئ، هسي نه چې خلک په تاسو هم همدا شان گومان وکړي.
- (937) د دوستانو او ملگرو جوړول د دښمن تر ماتولو زياته هوښياري غواړي.
- (938) تر هغو پنځو روفو چې په لار کې يې پيدا کړي، د کار او کسب يوه روفی بهتره او غوره ده.
- (939) که تاسو د نورو نېکمرغي او خوشالي غواړئ، لري نه ده چې يوه ورځ به تاسو هم نېکمرغه او خوشبخته شئ.
- (940) څوک چې بي کار او بي روزگاره ورځ تېره وي، هغوی ژوند کول نه غواړي.
- (941) کرکه کول اکثر له ناسم پېژندلو څخه جوړېږي، ديوچا سم پېژندل په کرکه کولو کې ناشونی ده.

(942) ته هم لکه دنورو په شان يو انسان يې، خپل ځان وپيژنه، ته هم لکه بل څوک بريالی کيدلای شي.

(943) حقيقت ته رسېدل په سړو مغزو سره کېږي، خو په قهر کيدلو کې سړی له حقيقت څخه ليرې پاته کېږي.

(944) شرايط يا د ژوند چاري تر خپل کنټرول لاندې ونېسئ، که داسې ونه شول شرايط به تاسو په لاس کې واخلي.

(945) څومره چې عدالت ځنډول کېږي، هماغومره بې عدالتي زياتېږي.

(946) هر څومره مطالعه چې مې د مشکل څخه د خلاصون په پار کړي ده، د ټولو پوهانو له نظره د مشکل څخه د خلاصون له مشکيل سره مبارزه بڼودل شوي ده.

(947) تر ټولو غټ بخل دادی چې د نورو خوښي او نېکمرغي پر ځان درنه وگڼي.

(948) مونږ به دخلکو دروازو ته ورشو وروڼه به يې وټکوو، د پوهي او زده کړي فضاييل به ورته بيان کړو، خو د هغوی بدلون زمونږ په واک کې نه دی، د انسان بدلول پخپله دهغه په لاس کې دی.

(949) کله چې له چا سره په خپله ژمنه باندې وفا وکړو، دا زمونږ لپاره يو فرصت دی، چې خپل باور او اعتماد د نورو لپاره وښايوو.

(950) لږې ژمني چې پوره کول يې ستاسو له وسه نه کېږي، مه يې کوئ.

(951) مونږ پاک خدای جل جلاله خپلواک پيدا کړي يوو، خو انسان خپله غلامي ته ځان برابر وي.

(952) که تاسو څوک نه پيژني دا د خپگان خبره نه ده، خپگان دا دي چې ته نور خلک ونه پيژني.

(953) کله چې یو څوک په کامیابي کې ځان اداره کړي، یوځل بیا هم بريالی کیدلای شي.

(954) ډېر خوشحاله خلک چې ما لېدلي او د خوشالي په اړه مي ورڅخه پوښتنه کړي، هغوی هیڅ لامل نه لاره، پرته له دې چې خوشحاله وو.

(955) ډارن او بې زړه خلک یوازې خپلو بڼخو ته زمري وي.

(955) نېکمرغي که تاسو پېژنئ او یا نه، خو نېکمرغي دا مانا چې بد مرغی ته تسلیم نه شي.

(956) همپشه ډېر او خیالي فکرونه پر ځان مه امباروئ، د تصمیم نیونې ځواک مو له منځه وړي.

(957) د دې پر ځای چې په ستونزو وغږېږئ، د ستونزو په حل فکر وکړئ، د ستونزي بېخ ته ورشئ، او ستونزه له هغه ځای څخه تحلیل کړئ، له کوم ځایه چې را ټوکېدلي وي.

(958) هغه روا شیان چې مونږ یې له الله جل جلاله څخه وغواړو، او د لاسته راوړلو لپاره یې همت وکړو، خامخا یې پاک خدای جل جلاله مونږ ته راکوي.

(959) بې فایدي او زړه خوړین فکرونه، زمونږ ژوند له ناهيلي سره مخ کوي.

(960) خپل هدفونه د کتابچې په سپین مخ ولیکه او هر هدف ته د رسېدو او پیل کېدو تاریخ ورکړه.

(961) د پاک خدای جل جلاله دا لویه نړی پر ځان مه تنکوه، هیڅکله هم حالات برابر نه درومي، سوکالی او نېکمرغي ته انتظار کول، پر خپل ځای غوره عبادت دی.

(962) خپل راتلونکی په روبښانه او واضحو هدفونو پر واسطه روښان او ځلانده کړئ.



(963) جهل، دار، بد فکري او ناوره دودونه هغه لاملونه دي، چې زمونږ په باطن باندې منفي تاثر اچوي، چې په پای کې زمونږ روغتيا او خوشالي را څخه غلا کوي.

(964) که غواړئ ژوند مو بدلون وکړي، نو له همدا نن څخه دې اخلاقو ته بدلون ورکړه.

(965) که څوک دا باور او عقیده لري، چې موفقیت، نېکمرغي او دولت مندي به را خپلوم، نو په رشتیا سره به یې خپل کړي.

(966) څوک چې د پوره ایمان خاوند وي، هغه هیڅکله هم اندېشمن کیدلای نه شي.

(967) نېکنامي او بڼه شخصیت جوړیدنه د نورو له عینکو څخه معنا کیږي، د هغو کنټرول ستاسو په لاس کې دی

(968) په دې نړۍ کې شجاع هغه څوک دی، چې له ماتې او ناکامي وروسته بیا سر را پورته کړي، او د ژوندانه چارې له سره ورغوي.

(969) مونږ پاک خدای جل جلاله دې نړۍ ته ځکه راستولي یوو، چې موفق او غوره ژوند وکړو.

(970) ځینې ناپوه او لټ اشخاص چې د مسایلو ظاهري نشې ویني نه پخپله مسایل، زیاتره یې له بخت چانس او تصادف څخه خبرې کوي.

(971) هر کله چې د ژوند له چارو سره په تنگ شوي، نو پاک خدای جل جلاله ته آواز کوه، هغه مهربان ذات هیڅوک هم خالي لاس نه پرېږدي.

(972) هیڅکله هم دېد کار ځواب په بد چلند سره مه ورکوئ، ځکه د دوو بدو شيانو جمعه کول مساوي دي، او پایله یې هماغه بد کار دی.

(973) نه لورې زده کړي او نه هم استعداد کولای شي چې د مقاومت ځای ونیسي، یوازې کلکه اراده او سخت مقاومت دی چې لا پتياهي قدرت لري.

- (974) ستاسو وړتيا او زړه ورتوب په هغو کارونو کې ده، کوم چې مو پای ته رسولي.
- (975) فکر، نظر، عمل او غوښتنې مو ټول سره همغږي ساتئ، که له دې ټولو سره په همغږي ژوند ته دوام ورکړ، خوښي او نېکمرغي به خپله درته رامنډې وهي.
- (976) دهرې ورځې حساب بېل دی، نن نن دی، هيڅ رابطه له پرون او صبا سره نه لري.
- (977) زمونږ ژوند په هیلو او ارزوگانو ولاړ دی، که چېرته د انسان له سترگو د هیلو څرک لري شي د دنیا څېره به ډېره بدرنگه شي.
- (978) خپل ارمان ته په ژوند کې رسېدل، تسلیمي اوپاتي راتلنه بې مانا دی.
- (979) بې کاره او منفي سوچونه او فکرونه ستاسو او ستاسو دهدفو او ترمنځ پرېکون منځ ته راري.
- (980) هره موخه او هدف چې تاسې غواړئ په راتلونکي کې ځان ورسوئ، باید هره ورځ يې تر نوي څېړنو لاندې ونیسئ.
- (981) د تېرو وختونو تېروتنې او ناکامی د تل لپاره هیري کړه، پخپل وجود کې کامیابي احساس کړه، کامیابي به وه ویني.
- (982) خوښ او موفق ژوند: يعنی تېر هېرول، له بدو فکرونه څخه دباندي وتل، له اسلامي خويونو سره همغږي کېدل، اوله خپل ځان او انسانیت سره همدردی احساسول.
- (983) تېرو غمونو او دردونو ته فکر کول، د خفگان او اندېښني سبب کېږي، د داسې فکرونو د فعالیت پروسه لغوه کړئ.
- (984) ژوند دميني او بڼکلا نوم دی، ولي يې په منفي فکرونو او ذهنيتونو بڼکلا له منځه وړئ.

**(985)** که تاسو غواړئ خواره او روغ ژوند ته ورسېږئ، له همدا اوسه يې شروع کړئ، ټول شيان له همدا اوس څخه شروع کړي، پر پرون اوصبا پورې هيڅ اړيکه نه لري.

**(986)** دا دنيا د عملونو او کړنو ځای ده، دلته بايد هر انسان يونه يوڅه وکړي، پاک خداى جل جلاله د دې لپاره مونږ دې نړۍ ته راستولي يوو.

**(987)** که غواړئ ټول کارونه مو سم او بڼه ترسره شي، نو تاسي ورته ځان بڼه کړئ.

**(988)** لټي او تبلي داسي يو مرض ده چې انسان روغ جوړ بڼکاري، خو په لاسونو او پښو کې يې داسي ځنځېرونه تړل شوي وي، چې هيڅ يې له وسه نه کيږي او له خپل ژوند سره همېش په جگړه بوخت وي، همدغه ځنځېرونه د همت په مټ ماتولي شو.

**(989)** زمونږ د ټولني يو بد دود دا هم دى، چې پوهي او زده کړي ته پر نفرت گورو، خو که دې بد دود ته خاتمه ورکړو، ډېر ژر به له نړۍ سره وصل شو.

**(990)** بڼه او غوره ژوند يوازې پر مدرسه او بښوونځيو کې نه شو زده کولای، بڼه ژوند د کلی، بازار، مسجد او هرځای له خلکو سره په ژوند کې زده کولای شو، زمونږ ستر پيغمبرصل الله عليه وسلم نه مدرسه او نه هم بښوونځی لېدلې وو.

**(991)** هر انسان بايد خپل قيمتي وخت پر داسې کارونو ولگوي، چې دده لپاره تر ټولو زيات ارزښت ولري، وخت قيمتي دى او هيڅکله هم تللي وخت نه راگرځي.

**(992)** کوم څه چې نن په فکر لري، هغه ستا د صبا ورځي ژوند جوړېږي، فکر دى سم جوړ کړه، چې ژوند دې سم شي.

**(993)** تاسي د خپلو هدفونو او تصميمونو لپاره ځانگړى مغز او قوع لري، پخپل تصميم نيونه کې د نورو خلکو گډوډو نظرياتو تر تاثر لاندې مه راځي، د نورو نظرياتو ته احترام ولري، خو ټول هدف د دوى په نظرياتو مه ټاکئ.

**(994)** مونږ خپلو هيلو او ارمانونو ته هلته رسېدلای شو، چې قاطع هدفونو ورته وټاکو.

**(995)** زمونږ ژوند زمونږ انتخابونه ټاکي، د ژوند په اوسني وضعیت کار مه لرئ، او انتخابونو ته مو جدي پام واوروئ.

**(996)** که پر سختيو او مصيبتونو کي صبرناک او لوړ فکره ونه اوسي، پر هوساينه او خوشالي کي هيڅکله هم اغيزناک او صبرناک نشي کيدلای.

**(997)** که له هر چا سره مخامخ کيدلی، له کوم دليل پرته خپله مينه ترې قربان کړه، او وروسته پسي وگوره چې پايله يي څه کيږي.

**(998)** پاک خدای جل جلاله زمونږ پر فقري او بېوزلي باتدې راضي نه دی، نړی کي زمونږ د نېکمرغي لپاره الله تعالی بي شمېره نعمتونه پيدا کړي، مونږ بايد پر دې باور ونه وسو، چې بېوزلي د تقوا نښه ده.

**(999)** دانسان ژوند د هغه د فکرونو په شاوخوا راڅرخي، بد او بېکاره فکرونه زمونږ ژند د دوزخ په شان جوړوي، خو بڼه او اميد بښونکي فکرونه مونږ ته دا دنيا جنت جوړوي.

**(1000)** په ژوند کي ډېر لوستل مهم نه دي، مهم په لوستلو عمل کول دي، د دې کتاب هره جمله يوازې پر يو ځلي لوستلو مه پرېږدئ، هره جمله يي دومره ولولئ چې پر ذهن کي مو ځانگړی ځای جوړ کړي وروسته دوهمه جمله پيل کړئ.

# زر انگېزه بېنسونکي خېري

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**