

امريکا د ولسمشريزو ټاکنو لپاره ۲۹ ميليونه ډالر مرسته کوي

په کابل کې د امريکا سفير جان بس اعلام کړې چې هيواد به يې له افغانستان سره د ټاکنو د منځپانگې چارو د پرمخ بيولو لپاره ۲۹ ميليونه ډالر مرسته وکړي. جان بس پر دې ټولنه ډېره زهري ده او په استوګني اعلانيه کې د ټاکنو د بوديجه د نښتې کېدو حرکت کې او زياته کړې يې چې امريکا هم د ټاکنو د برياليتوب لپاره له افغانستان سره ۲۹ ميليونه ډالر مرسته کوي. جان بس وايي: هيواد يې په افغانستان کې د کورنيو څارونکو مصارف هم ورکوي چې خلکو د ټاکنو د اعتبار او روغتيا په لړ او دامن شي. جان بس دغه راز ټينګار کړې چې د خلکو له تمې سره سم بايد ټول ولسمشري کانديدان په هيڅ ډول له دولتي سرچينو په کمپاينونو کې استفاده ونه کړي ټاکل شوي چې د ولسمشري ټاکنو د رازولي ميزان مياشتي په شپږمه وځي. دا وار ولسمشري ته ۱۰ کانديدان درېدلې چې د ټاکنو لپاره تر اوسه حکومت کمپيون نه شپږ اعشاريه ۱ ميليارد افغاني ورکړي او ۲ اعشاريه ۲ ميليارد افغاني يې له نړيوالې ټولني شونې دي.

Ketabton.com

الي هوکړه، پر ولسمشريزو ټاکنو اغيز نه لري

د اساسي قانون له مخې يو ضروري پروسه ده او د افغانستان راتلونکي ولسمشر هغه که زه وم ولري، ځکه سوله سختې پرېکړې، سختې جانې وهل لخواړي او بايد وکولئ شي چې بيرته يې د افغانستان پر خلکو ونشي.

هغه امریکا او طالبانو لرمخ. نوموړي د سې کورونکو سره يې په دې توافق کړې چې له زې پر شپې په ورځ په کابل کې د ترکيې د طالبانو سره له انتخاباتو مخکې پر ابتدایي افغان «آي آر ټي» له نړيوالې شبکې سره به سوله ياد سولي پر يو کاري چوکاټ توافق نه د مرکه کې وويل. د امریکا او نورو مذکره وکړې په دې مرکه کې ۸ مخ

روغتيا او ژوند



د تندي او مخ گونځي مو د ټول عمر لپاره لري كړي

د تندي او مخ گونځي معمولاً په زړه ناست كې يا كورني، خو طبي وختونه كيداى شي دا گونځي او زړه ناست طبي هيريدي شي. د زړه ناستي زيات كې ستر او د تندي شتون ستاسو د تندي گونځو ته پراختيا وركوي. په اوس وخت كې دا ستونزه تر څو دغه ناست شوي دي نو ځكه ستاسو زړه ناست چې په زړه ناستي شوي دي، د تندي او مخ گونځو شتون په زړه ناستي شوي دي او د حل وړ لار وپېلېږي. يو لاملونه

۱ - د قهري وختي: د ناست وركول كې له يواري ستاسو د مخ يا تندي په گونځو كې هم رول لري. بلكي كيداى شي ستاسو د

سگرينو خنكول شي، ځكه په سگرينو كې موجود نيكوتين د قهري زړه ناست اسان كولو ته مرسته كوي. نو اوسه ده چې دغه ناسته ناست تر زړه ناستي شوي دي. ۲ - د خوب ناستوالى: كه چېرې ستاسو په كافي اندازه خوب ونه كړي، نو ستاسو بدن شي كولاى چې ستاسو بدن سري حجري راژوندي كړي، نو ځكه ستاسو بدن د تندي څخه تر څه ۱-۲ سانتي پورې په شپه او ورځ كې خوب وكړي نو پدې ټول سره به د گونځو د پراختيا مخنيوى وكړي. ۳ - د تلونو په اوږدو زمانو مخ پرستندل د هغه تلونو د اوبو څخه بېله په زياته اندازه د

له سپورت پرته مو وزن كم كړي

ځكه چې تا په هر صحنې كې لمانځه شوي لري، چې د بدن لپاره گټور نه دي، او په دې كې د مالي اندازه هم زياته وي. ددې په بدل كې لمانځه شوي او يا هم مالگه نه لرونكي وچه بيوه شوي شوي دي. ددې په بدل كې د لېسو او په پانډنگ يا لمانځه شوي شوي دي. د الكول د استعمال د حلې روغتيا اداره وايي چې په اوږو كې له لېسو لږ الكول خپل په كمال كې (۲۲۲۰۰۰ كالوريز زياتوي، دغه شمېره په انسان كې په لوړه كچه شوې زياتوي.



لري د وزن په كمولو كې مرسته كوي، په دې كې سورخي فوټه هم شامله ده چې د وزن زياتوالي سرپرته د سرطان لامل هم كېږي. د الوگانو چيسې پوهان د الوگانو مصنوعي چيسې او دې ته ورته خوړو څخه د ټوټې كولو سپارښته كوي.

د زياتو خوړلو راتلو لاملونه او د حل لاري!

هغه مهال هم پېښېږي چې موسم گرم نه وي خو د زړې فشار كې په كميډلو سره



د انسان له بدن څخه خوله راتلل يو طبيعي كار دی چې د بدن په پخ ساتلو كې مرسته كوي، خو ځينو خلكو څخه د نورو په پرتله زياتې خولې راځي چې په عام ډول يو بد عادت گڼل كېږي. د خولې نورماله اندازه سره له نشون سره نه مخ كوي خو كه چېرې انسان له اندازې زيات او له خنډ پرته په دوامدار ډول خوله كېږي، نو دا يوه ستونزه گڼل كېږي، انسان له شرمندگي سرپرته د بدويي وړه هم لري. پوهانو د زياتې خولې راتلو په اړه بېلا بېل لاملونه په لاسه كړي دي: لومړی دا چې د ښځو په پرتله نارينو څخه زياته خوله راځي، دویم؛ هغه كسان چې فزيكي ورزش نه كوي هم زياته خولې لري چې معنا دا چې هغه كسان كوم چې زيات ورزش كوي د هغو په پرتله چې نه يې كوي كمې خولې راځي، درېیم؛ د وزن زياتوالی هم د زياتې خولې راتلو ستر

روغتيا مخنيوى كوي

- ۱ - د ستاينې طرز مو سم كړي. كتاب لير له ليرې نه لولي كه چېرې په ليدونو كې كومه ستونزه ولري، نو كوښښ وكړي چې د سترگو پر ليرې بېرې نيسي وکاروي، ځكه كتاب ته لير پردي كتل هم ستاسو د تندي او مخ د گونځو په پراختيا كې مهم رول لري.
- ۲ - د لمر ضد عيني وکاروي. د لمر ضد عيني استعمال ستاسو د مخ د گونځو د وروسته به معلوما شوي معلول په گونځو سوو خاينو وو شي په ورځني ژوند كې په ډېرو ستاينې بدلونونو سره كولاى شي په ژوند كې مو ستر بدلون راولي، ځوان به ښكاره شي او پر خپل ځان به مو باور زيات شي.

مخ پرستندلو لپاره كار او نه خيستل شي چې د اوبو ذخيره ور څخه ليرې وي. ځكه چې دغه اوبه د زيات وخت لپاره په ټولو كې وي او كيداى شي په زهرجنو موادو كترې وي، مگر په اوسني وخت كې دا چاره ناشوني ده چې د ټولو له اوبو څخه دې كار واخلو خو كه چېرې د

داسې اپليکیشن چې د ((ټوخي)) د آواز په اور بدلو د ناروغی تشخیص کوي

اپليکشن په کامیابی سره د هر ټوخي آواز په اوربدلو د ناروغی اصلي لامل او نوعیت له ۸۱ څخه تر ۹۷ سلنه پورې سم معلوم کړی دی. تر دې دمخه ددې اپليکشن په واسطه د سینه بفل، ساغری، ساه تنگی، او نورې نفسي ناروغی په رسمي ډول تجربه شوي دي، خو د لا غوره والسي لپاره پرې کار روان دی. دغه اپليکشن تر دې دمخه له بېلا بېلو ازموينو لاندې

اپليکشن په کامیابی سره د هر ټوخي آواز په اوربدلو د ناروغی اصلي لامل او نوعیت له ۸۱ څخه تر ۹۷ سلنه پورې سم معلوم کړی دی. تر دې دمخه ددې اپليکشن په واسطه د سینه بفل، ساغری، ساه تنگی، او نورې نفسي ناروغی په رسمي ډول تجربه شوي دي، خو د لا غوره والسي لپاره پرې کار روان دی. دغه اپليکشن تر دې دمخه له بېلا بېلو ازموينو لاندې



خلور عادتونه د سرطان د رامنځته کېدو لامل کېږي

له ځلکوي د سر سرطان ۳۱ سلنه زياتېږي، دغه خبره په امريکا کې سرطان موندل کېږي



چې د خپلو رېحال په بدن كې راتولې، له همدې امله د ورځي له لږه پاتو څخه زياته تللي خپل په هغو كسانو كې چې سگريټ هم

په امريکا كې د سرطان يو شمېر هغو ځيني عادتونه په لاسه كړي چې د سرطان رامنځته کېدو لامل کېږي، د بېلگې په ډول په سهار ناشه كې زيات گرم څښاک كول هغه خلور عادتونه چې د سرطان لامل کېږي په لاندې ډول دي: ټور گرم خوراك يا څښاک په هر كسانو كې د بری سرطان رامنځته کېدو لامل کېږي زيات وي چې د ټور گرم خوراك يا څښاک استعمال كوي، دوی د خولې نه وچېدو لاملې سره هم مخ کېږي، ددې لپاره پورې سپارښته كوي چې د كوم خوراك استعمال څښاک د ټوډوڅي درجه له ۶۰ څخه لږه وپېلېدونه خوړل خپل شي.

د بوتلونو تودې اوبه روغتيا ته زيان اړوي

گرمي له امله له اوبو سره کېږي او اوبه زهري کوي چې يا وروسته انسان ته د

ځينو پر مهال زيان اړوي كه چېرې له موزه پير د حرارت درجه له ۲۰ تر ۲۵ پورې وي، نو د موزه په داخل كې به د حرارت درجه له ۲۰ تر ۲۵ پورې وي د دې لپاره چې بوتلونه خراب نه شي، د هغو د جوړولو لپاره يو ډول مواد چې Polyethylene terephthalate، نومېږي، استعمالېږي او دغه مواد يې يې او اي، دگرسي له كبله له اوبو سره گډېږي، كله چې په اوبو كې حل او يا وځپل شي، د انسان صحت ته زيان اړوي



ته زيان لري په دغو بوتلونو كې اوبه د گرمي له كبله گرمېږي او د انسان روغتيا ته

د سرطان له كبله د زړه ناستي گواښ

۲۲ سلنه زياتوي، پوهان وايي چې په مصنوعي فوټه كې داسې زلفون موندل كېږي چې له كبله يې بېلا بېل څلور ډوله سرطان چې د هضمي سېسټم ته منځه وړي رامنځته كوي

د شپې وپس پاتې كېدل كم خوب او د نسي تر ټوڅه وپس پاتې كېدل په بدن كې د ميلانويين هورمون خوندتوب كموي، ميلانويين د انسان په بدن كې د وروستي رنگين مسووليت تر غاړه لري، كله چې ددې هرمون كچه كمه شي د پوهانو په وينا په بدن كې يې طبيعي رامنځته كېږي او يو شمېر زلفون نوموړو رانكاره كوي، د پوهانو او د سرطان لارويي متخصصينو په وينا ددې هرمون كموالی په انسان كې د سينو يا اولونو سرطان خنډ لارويي



ادب، تاریخ او فولکلور

زما اوښکې

یادونه د الله تعالی سپېڅلي کتاب کې قرآن کریم کې شوی ده زیاده « ستاسې لېلا د سیدبیکار او د هغه طعام حلال واخلول شو، تاسې او مسافران له هغو نه نه واخلئ » همدارنگه د قرآن کریم بل آیات دی زیاده « الله تعالی به آیت دی، چې سیندې ستاسې لېلا مستخرکې، چې د کبانو له نازه غوښې کته واخلئ » خوشحال باندې اخیگر، مطالعه درلوده او د ده په لارو کې تصولي، عرفاني، دیني او ځمکي خبرې ډېرې لیدل کېږي، نو له همدې امله ده خپلې ویناوې له قرآن کریم سره هم اړیکې لري په طب نامه کې د ځینو شیانو یادونه شوې او د ماهي د خوړلو په هکله هم داسې خبرې لري، چې په قرآن کریم کې هم راغلي او نوي ساینسي او طبی تحقیقات په کې هم ذکر شوي

د سر درد لپاره یې لازموونه کړي ده ماهي واخلئ له هرڅه پاک کړئ، کوم هډوکي یا لنگې چې لري، ځینې لري کړئ او د کتلو په تېلو کې یې یوځ کړئ، کله چې ماهي پوخ شي وایې ځلئ او په بېلابېلې کپې یې کېږدئ چې غوړې سترې واخلي کوم څه چې په غوړو کې پاتې کېږي، د شینې په واسطه یې لري کړئ، چې

د خوشحال په طب نامه کې نوي طبي حقایق

په منظم ډول طب هم نه دی لوستي، خو د وخت د طبي آثارو مطالعه یې درلوده

د ده په طب نامه کې د ځینو طبي آثارو یادونه شوې او دا ثبات ته رسوي چې بابا حتماً دغه آثار لیدلي او ویلي په کلیانو کې یې راغلي دي

د نړول علت بلا دی

په منظم ډول طب هم نه دی لوستي، خو د وخت د طبي آثارو مطالعه یې درلوده

د ده په طب نامه کې د ځینو طبي آثارو یادونه شوې او دا ثبات ته رسوي چې بابا حتماً دغه آثار لیدلي او ویلي په کلیانو کې یې راغلي دي

د نړول علت بلا دی



خوشحال څنګه یو ماهر طبیب او حکیم و، د طب او حکمت په میدان کې یې د عقل او پوهې نه وکې خبرې کړې طب خوشحال کس نه و او نه د طب عمومي استعمال له یې دویمه وخت درلود، خو طب په هغه زمانه کې د علم او ادب یوه حصه وه او د ضرورت مطابق دغه علم ضروري و

د روغتیا په برخه کې اصلاً د ده تجربه د الوتونکو په برخه کې وه، خو په انساني طب کې یې هم تجربې درلودې

طب نامه خوشحال څنګه منظوم اثر دی، لکه څنګه چې له نامه یې څرګنده ده په دې کتاب کې یې د ځینو مرضونو د علاج لپاره درمل په کې ښودلي دي

خوشحال خان څنګه په منظم او سیستماتیک ډول زده کړې نه وې کړې، خو د دوو استادانو شاه اویس ملتاني او سیالکوټي صاحب نومونه په ځینو ادبي څېړنو کې یاد شوي بابا د خپل وخت د فارسي، عربي او داسې نورو ژبو مطالعه درلوده، نو له همدې امله د ده پیر ویناوو کې د

چې افسان پوهنتون پکتیا ته واستول شو استاد په پېښور کې پاتې شو په ۱۳۸۲ ل کال یې دسترګو عملیات ناکام ترسره شول چې د ژوند په وروستیو وختونو کې یې سترګې له لیدو پاتې شوې په ۱۳۸۰ ل کال کې شمالي پښتو څېړنو او پراختیا مرکز په مالي لگښت یې د طب، زراعت او انجنیري پوهنځیو د کیمیا او بیولوژي څانګونه د عمومي ریاضیاتو اساسات کتاب چاپ او خپور شو د دولسم ټولګي ریاضیات د لومړي او دویم کورس لپاره خطي الحاره اودسې نظریه یې هغه کتابونه دي چې پخوا چاپ او خپاره شوي دي مرحوم ټنګ سربره پرنیونیزو پراختیایي هڅو په لوی ننگرهار، کابل او پکتیا کې له ورځپاڼو سره ملي او فرهنګي مرستې ترسره کړې او هم یې د پکتیا همدارنگه اخبار د مدیر نورمحمد پوولنده په شپاړه کې ددغه اخبار سرپرستي هم کړې ده د جمعې شپه او « وزیر په دلنښه کېه بیلګې دي چې د پکتیا په وړانګه اخبار کې پرله پسې خبرې شوي دي دغه راز یې په ننگرهار کې لښکره اصلاحي

په ۱۳۲۹ ل کال کې دوخت دپوهنې وزیر بساغلي علي احمدخان، نوموړی د لغمان دپوهنې سرپرست مدیر وټاکه په ۱۳۳۰ ل کال کې دکابل دابن سینا لیسې مدیر وټاکل شو چې دوزارت په ملاتړ یې په کې دفتري خورپاڼې، محمدعثمان لوند په زیار پارسي کتابونه پښتو ته نه یوازې وژباړلو، بلکې وپاړل شوي کتابونه یې د تدریس وړوګرځول په ۱۳۳۲ ل کال کې دپوهنې وزارت دملګرو ملتونو ښوونیزې او روزنیزې موسسې ته ورپېژندل شو، چې ورته دپوهنې ښوونځیو ته دکتابونو دلیکلو او دښوونکو دروزنې دنده وسپارل شوه په همدې کمال په جاپان کې دریاضیاتو ښوونځي غونډې ته وبلل شو او د استاد ټنګ دریاضیاتو تعلیمي نصاب دآسیایي هېوادونو لپاره ومنل شو په ۱۳۳۲ ل کال دبیروت امریکا یې پوهنتون ته ولېږل شو او دریاضیاتو په څانګه کې یې لوړې زده کړې پیل کړې، هېواد ته له راستنیدو سره سم دتالیف او ترجمې په ریاست کې دریاضیاتو دډیپارټمنټ علمي غړی مقرر شو په ۱۳۳۹ کال امریکانه ولېږل شو دریاضیاتو اوفریک ټنګ څانګه کې یې دفرېډونیا په پوهنځي کې ماسټري واخیسته او په دوکتورا بوخت شو، دغه مهال دریاضیاتو لېوال کنفرانس ته چې په جرمني کې جوړ شوی و وبلل شو خو په اساسي قانون دلیکي

په پای کې لیکل شوي، چې ۱۳۸۹ کال دهمدې پاتې په دویم مخ کې دافغانستان نقشه اونقشي جوړښت دسیم الله الرحمن الرحيم په مبارکه کلمه کې نغښتل شوی دی ترنقشي لاندې دکتاب پېژندنه او تېري لاندې یې دکتاب نوم ددشاعر نوم دچاپ ځای، دکتاب پلورنځی، دچاپ کال ۱۳۸۹ هـ کال اویا ډیزاین دډیپارټمنټ صاحب اوریسې دچاپ شمېر اوددغه مخ په پای کې دنورې پلې کړنې په مخ کې په سپین خط لیکل شوي، چې ددې کتاب ټول حقوق له خپرنیزې ټولني سره خوندي دي ددوی پاتې په لومړي مخ کې ډالی داسې لیکل شوي، چې « دژورنالو دواکسداراودهیلو دیداکوونکي په نامه په دې کتاب پیل کوم او هغه چاته یې وړاندې کوم چې دپاک زړه په پرده کې پاکي آرزوګانې روزي اود دردونو اوماپوسو امیدونو پوره پوره قدر داني وکولای شي ترډالی لاندې لیکل شوي ټنګ خورپاڼی ددلوې میاشت ۱۳۸۹ کال ننگرهار جلال آباد ددې پاتې په دویم مخ کې بساغلي قنیل خورپاڼی دلیکوال لرنډې پېژندنې لاندې لیکلي دي بساغلي ټنګ دنگرهار ولایت دخورپاڼیو دمرکز کړې په زاړه ښار کې زېږیدلی هغه په قوم ابراهیم خیل خورپاڼی اودارواښاد محمدرور خان زوی دی ارواښاد یښوا په اوسني لیکوال کې دنوموړي دزېږېدنې نیټه ۱۳۰۷ هـ

عوري صاف شي او لهنه وروسته یې د عرض په غوړ یا پوزه کې وڅڅوی نو د سر درد به یې له منځوالو شي لکه چې وایې

که تازه ماهی څوک اخلی که رو هو وی له ستر اندرون یې درست کالی کا ایش یې کړه بند دمسرووه په پاڼو پک شي دده کېده درست بیکر یا یې گېده سره کوک کا چې مستحکم شي لـرور دکنجده په تیل یې پوخ کړه چې یسه پوخ شي سراسر یا دې پوخ ماهی راواخلی له روغه گرم تر په طبخ کې دې یې پرېږدي چې غوړ یې ترې بندر یادی صاف هغه غوړی کا په شینه دې یې کاډر په صاخ کې یې پوڅاڅکی یا په پوزکسي اندر چې ددرا خښت دا وکا پرې ورکېږي ددر که هغه ماهی څوک وخورې سودی یې پادې بشتر ناسرو یو ډول بد تکلیف دی، چې د درملنه په هکله یې ستونزې موجودې وي، خو دالله تعالی په فضل لوی طبي تحقیقاتو دپروختو تکالیفو لپاره درملنه شونې کړې ده

پرلامنل دوخت صدراعظم محمدیوسف خان بېرته هېواد ته راوغوښت او دوکتورا دپېرس دفاع ترې پاتې شوه

په ۱۳۵۴ ل کال دکابل پوهنتون دساینس پوهنځي استاد وټاکل شو او دات شمېر محصلان یې وروزل په ۱۳۷۸ ل کال پېښور ته مهاجر شو چې لومړی دسیدجمال الدین افسان پوهنتون علمي مرستیال اویا دافغان پوهنتون دریاضیاتو استاد وټاکل شو، کله

مطالعه کتاب ((اگر جهانیان شکست بخورند)) مفید می باشد

حیات الله حلیم

دجالیک لیکلې، خو په خپله مرحوم وېلي چې په تذکره کې یې راته دزېږېدنې کال ۱۳۰۰ ل لیکلي، خو زه هغه مهال چې امیر حبیب الله خان ووژل شو دکرې دشر احمدخان کلا له ارواښاد ملا صاحب سره دقدري، مومني، نظم، پنج گنج، گلستان اوبستان په زده کړه بوخت وم اویا می دکړې درویانکوټ دلسوی جومات له ملاامام ارواښاد استاد محمدعلیخان څخه نوې دیني زده کړې وکړې

اگر جهانیان شکست بخورند نام کتابت که مجموعه از نوشته های سیاسی و اجتماعی محمد اسمعیل یون استاد پوهنتون کابل بوده که درگاه نخست به لسان پښتو نوشته و چاپ گردیده است و نظر به اهمیت محتوایی باز دوم توسط مصطفی عمر زی به لسان دری ترجمه و چاپ گردیده است

درین کتاب در مورد وضع تلخ و ناهنجاری های اجتماعی سیاسی افغانستان توضیحات سازنده و انتقادی ارائه گردیده یا به عباره دیگر این کتاب مجموعه از نوشته هایست که با دو

رویکرد اجتماعی و سیاسی ویا توجه محوری بر حضور جامعه جهانی، مازا به مردم عام اند، ولی اھمیت آنها، زمانی آشکار میشود که حاصل دھند وآن زمان نتوجه می شویم که ظاهریادی بسیاری ازفناھیم، وقتی در دستگاہ تجزیه و تحلیل عقلانی قرارمیگیرد، چه مهم، تأثیرگذار وحاد بوده اند

این کتاب در کنار فراخوان شطرب ساله های مهم، گوشه های ازبیش ومنت نویسنده اش را با شفافیت کامل و کوتا ترسیم میکند نویسنده ی کتاب با جسارت وجرئت درخورتحسین ازتاختن به هرات بکازی هراس ندارد و



افغان « جزائل » ، چې د انګریزانو تر پښو لاندې یې مخکې سور اور کړه

جزائل څه شی دی ؟
 په افغان - انګلیس لومړۍ ، ۱۸۴۱ - ۱۸۴۲ ، دویمې ، ۱۸۷۸ - ۱۸۸۰ ، درېیمې ، ۱۹۱۹ ، جګړو کې یوازینی سړی چې د انګریزانو خوب سې تښتولی و جزائل Jezail توپک و انګلیس تاریخ لیکونکي وایي چې د شان له قوله د هغه مشهوره زده لیکي « افغانان به له جګړو سترې نه شي او جزائل له زرو »

دافغان - انګلیس لومړۍ جګړه ۱۹۲۲ ، وروسته انګریزانو خپلې ماتې په دلایلو غوښتلې دي ، د ماتې په دې دلایلو کې پنځه هغه یې نڅښکي او شپږم هغه یې چې د انګریزانو په ماتې کې یې اساسي رول لوبولی جزائل توپک و

د جزائل او انګریزي وسلو توپیر معمولاً انګریزي مسکټ توپکونو له ۵۰ تر ۷۵ متره پورې هدف وپلټي ، وپلټي ، انګریزي توپکونه په کارخانو کې تولیدېدل ، او د شکل او پیزاڼ له مخې یو شان وو ، جزائل یسا لاسي جوړه توپکونه وو هر اهنگر او استاد پکې خپله سلیقه پاتلې دا له انګریزي توپکونو اوږده وو ، حتی ساین یې تر ۱۸۰ سانتي متره پورې رسېږي او د همدې اوږد میل په برکت و ، چې تر ۱۵۰ مترو پورې یې رساڼه وپلټي

د جزائل مختلف ډولونه د جزائل جوړښت

جزائل اوږد میل لاره او د میل دننه جوړښت یې شپږ او اووه جزائل په اړه پکې په پوره تفصیل خبرې شوي ویلې د میرمن لیدي سیل د ډکرمن ډکولو او د میل د پاکولو لپاره رابرت باب میرمن وه چې له انګریزانو سره د برغیل پر مهال یې افغانستان ته سفرونه کړي ، له قوله به خپل کتاب کې لیکي « داسې لیدل کېږي چې انګریزي مسکټ توپک اغېزمن نه دي او په قشله کې پراته دي ، انګریزان له زرو توپکو کار اخلي چې دواړه د افغان جزائلو سره سیالي نه شي کولای ، انګریزانو باید د افغان جزائلو بیخ بستلای وای »

کله چې د کابل په بی بی مهرو غونډۍ کې جګړې شدت واخیست او له هر لوري افغاني غازیانو حملې پیل کړې دا داسې وخت و چې جګړې خودجوشه حالت غوره کړې و نه کوم قوماندان موجود و او نه هم په دې جګړه ایز حالت کې له چا سره ددې فکر و او نه هم په داسې احساساتي وخت کې چا ، د چا خبره اورېدله ، له انګریزانو لاره ورکه وه د دوی کوښښ دا و چې له هرې ممکنې لارې په استفادې خپل ژوند و ژغوري ، د همدغه کتاب په

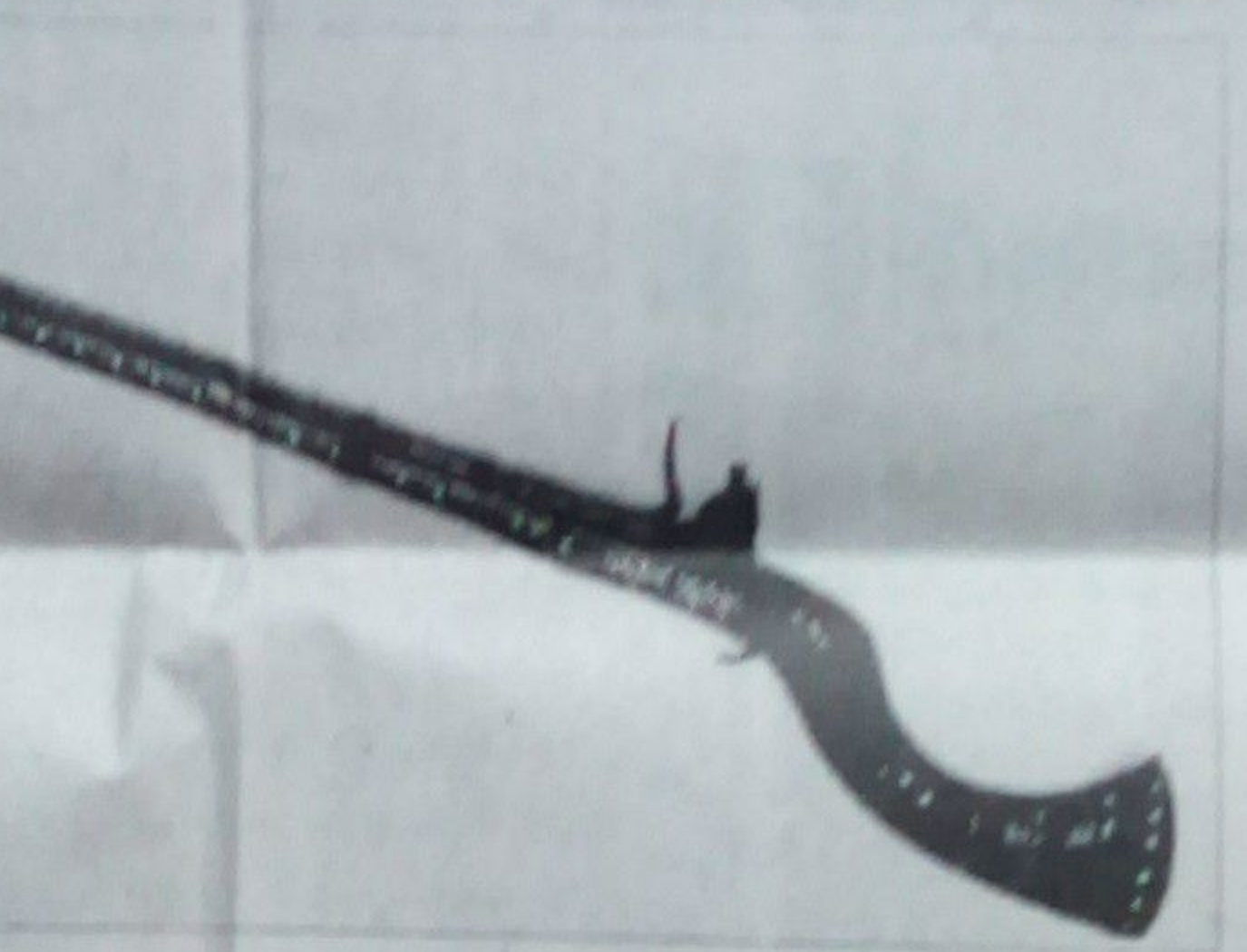
۲۲۲ مخ کې لیکل شوي ، ډکرمن ټامس او لیور غوښتل خپل ډار شوي عسکر د بی بی مهرو د غونډۍ سرته و خپروي ، هجا د هغه خبره و نه پلټه او په همدې کشمکش کې د جزائل دگولۍ ښکار شو ، دا د هغه د خوښۍ وروستی خبره وه ، خپلو خلکو پرې برید کړم »

دافغان ملي تاریخ لیکوال په یې یې ۵۶-رو کې له جګړې ، جزائل ظاهرې ښکلا او تزیین هم د بحث وړ موضوع ده ، هر جزائل کنډاغ او د میل د ټرګي برخې په دومره ظرافت جوړې شوې او تزیین شوې چې په اوسني عصر کې د اتلسمې پېړۍ دې هنر ته سړی گوته په غاښ کړي

پښتاني قندوزان له حداد نه افغان - انګلیس جګړو ډېرې تاریخي واقعي شلې او ځینې



هغه مهال چې مور د بسوونځیو په تاریخونو کې لوستلې نظریه کړې ، مثلاً مور د بسوونځیو په کتاب کې لوستي چې مکنان د وزیر اکبر خان په لاس وژل



له جزائل څخه استفاده کله چې انګریزان د افغان - انګلیس جګړو او جګړو کې مات شول جزائل خورا مشهور شو ، د جزائل د شهرت اوازې

شوی خو پښتاني حداد دا خبره نه مني زه به کټ مټ د حداد صیب لیکل را نقل کړم « په افغانستان کې په ټولو تاریخونو کې لیکي چې وزیر اکبر خان مکنان وژنی حال دا چې دا خبره غلطه ده مکنان یوه سپاهی وژنی دی د فرهاد بابا په علوي سفر کتاب کې لیکل شوي چې مکنان د میدان د تکانې اوسېدونکي چې نوم یې رجب خان و وژنی دی ، دا قصه ما د ارواښاد سلام محمد فرهاد بابا ، د کابل ښار لومړنی ښاروال ، له خولې اورېدلې چې شازي رجب خان هغه وخت مکنان و واژه چې د وزیر اکبر خان او مکنان جګړه وه ، وزیر اکبر خان غوښتل هغه ژوندی و نیسي رجب خان د وزیر اکبر خان له

نخږه د توپک میل تیر کړ او هغه یې و واژه ، د همدې متن په اوږدو کې راغلي چې اکبر خان نه غوښتل مکنان و وژني هغه نیت درلود چې مکنان له خانه سره بندي کړي او د خپل پلار په بدل کې چې په هند کې یې له انګریزانو سره په تبعید کې ژوند کاوه معامله وکړي دا خبره په سراج التواریخ کې

جواد مختار

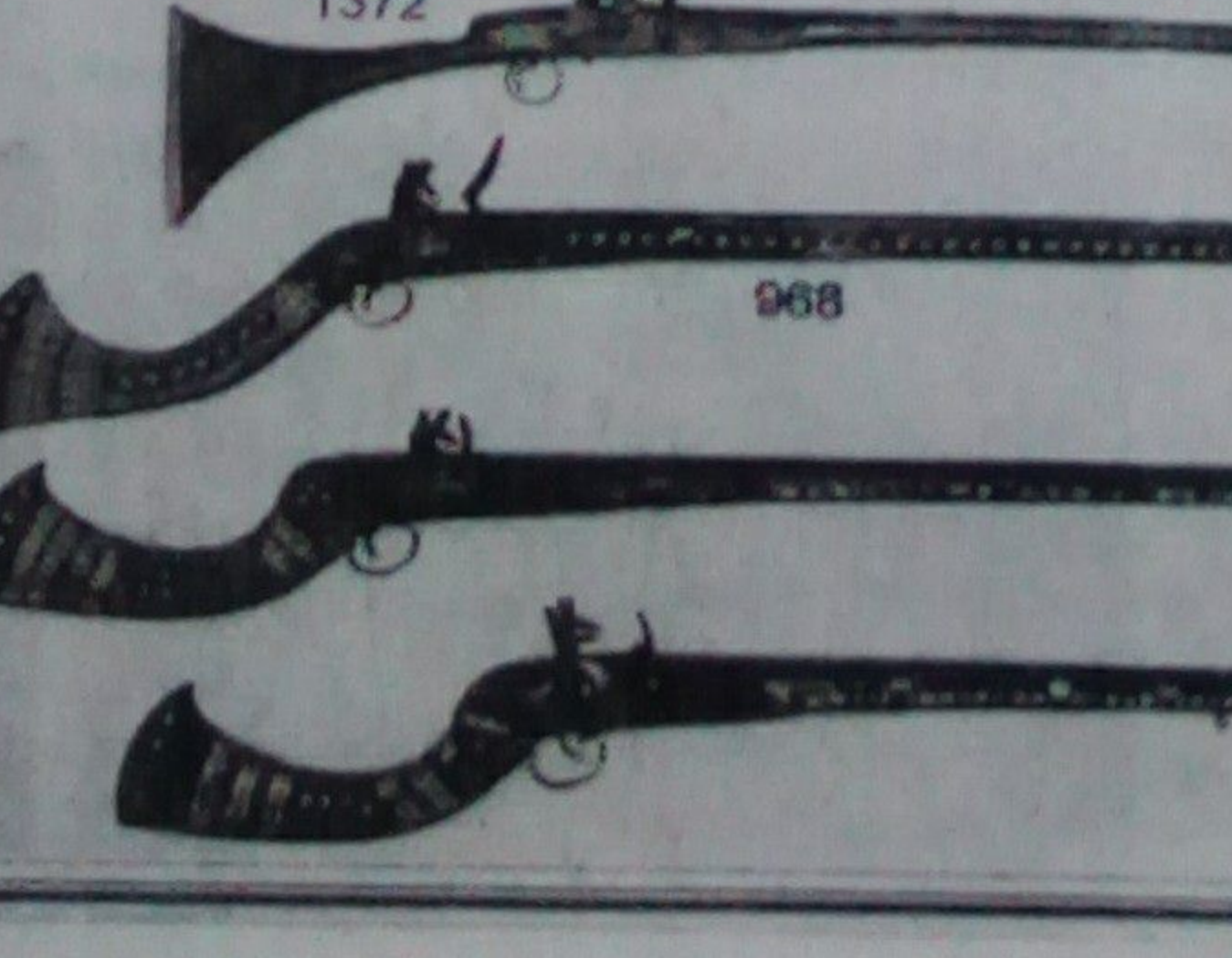
ښارنېکي تولید نه و ، چې خپاره شي او یا ډېر تولید شي همدا وجه وه چې په نورو سیمو کې ددې توپک نقل یا کاپي استعمالېده دا هم د هرونو له ده چې د افغان - روس جګړې په لومړي سر کې له همدې جزائلو او نورو استفاده شوي وه چې وروسته یسا خدای په معاهدینو امریکا مهربانه کړه

په افغانستان کې د وسلو جوړولو نارېغچه په لسه میلادې پېړۍ کې د شور ولایت خورا ابله و او ځینې مشهور ښارونه یې لرل چې فېروز کوه ، منډش او اهنگران یې لا لر او په پناه یې راغلې ، د زېږون ځای دی او امېر کروړ هغه څوک دی چې مور نه یې د پټې جزالې له لارې لومړنی لیکلی پلار شو په لاس راغلی ، په غور کې پر لېرو ، نورو او چرو سرېره یوه وپروونکې وسله جوړېده دا وسله دکرډنوپ په شکل وه او دې توپک یسا خو لېغونه لرل او ورسره تر دوو مترو جزائل خو نومه وسله

جزائل اصلاً عربي کلمه ده لغت نامه دهخدا یې په دې ډول مانا کوي « مآخوذ از نازی ، شمخال ، که له نازي موخه (نازي سپی) وي نو هغه اوږد اندام لري ، خورا چالاکه وي او د ښکار لپاره ترې استفاده کېږي ، جزائل هم د ښکار او جنگ لپاره استعمالېږي او له نورو وسلو ډېر اوږد دی شمخال وزن لرونکی او دروند توپک ته وايي همدا رنگه په ويکیپیډیا کې دجزائل نوم پر وړاندې د اوږده کلمه چې دښمن پوه شو رمور شته جزائل په پښتو لسانو او شفاهي ادیبانو کې په مختلفو نومونو یاد شوي نور توپک ، سپوږ ، پښی ، سه رخ او عامیانه نوم توپک

په دې اړه ډېرې لښکری مشهورې دي تر دې پورې توپک دې څار شم په اوږه ستا دی کړه زه درسه څمه په نور توپک مې وله یاره داسې خومه وایه چې خوله نه درکومه په تور توپک ویشلې جوړ شو د سپینې خولې ویشلې وینې توپونه

د بچه ستاو په واسطه پټه کړه دا سلسله له هغه ښه تر دې ښه په یوه او بل نوم روانه ده تر څو زده کړې ونه کړو ، له فکره کار وانه خنکو او پخپله پخپل خان کې تعبیر را نه ونو او د خپلواکۍ له اخیستلو وړاندې د خپلواکۍ په ساتلو فکر و نه کړو تاریخونه به تکرارېږي خو زموږ وضعیت او حالت به هماغه وي



د نور ټولګو استاګاره د ښو ځوانانو خون به ستا په غاړه ونه چاوی په ټوپو نه ورانېږي تکره زلمیان یې په ټوپکو ورانونه د استعماري جګړو پر مهال جزائل هغه یوازینی توپک دی چې په انګلیسي ادیبانو کې یې یادونه شوې ، دا لاندې شعر روډیارد کیلینګ انګریز شاعر په ۱۸۸۶ کال ویلی

A scrimmage in a Border Station
 A canter down some dark defile
 Two thousand pounds of education
 Drops to a ten-rupee jezail
 The Crammer's boast, the Squadron's pride
 Shot like a rabbit in a ride

په سرحدی پړاو غوغا وه آسونو په خپله خفاسته فضا خړه کړې وه د دوه زره پاونډه تعلیم د لسو روپو جزائل ته ټیټ شو دیوالي تیغ ، د نظم و ضبط غرور په خفاسته کې لکه د سوی په شان ولګیده د پورته شعر لنډ مفهوم دا دی چې هغه مهال د انګلیس د حکومت پوځ د نړۍ تر ټولو روزل شوی ، باطنه او مجیز پوځ و ، چې په هر تن یې لا هماغه مهال زرګونه پونډه مصرف شوي و ، اما د لسو روپو په ا

روښت جزائل توپک داسې ښکار کړل لکه څوکه چې په منډه کې سوی (خرګوش) ښکار کوي وروستی خبره دوه سوه کاله د مخه مور خپله اهنگرخانه او د توپکونو د تولید ځایونه لرل او په هماغه وسله مو د نړۍ داسې قوت درې ځله مات کړ چې لمر یې په واکمنۍ کې نه ډوبېده کله چې دښمن پوه شو رمور وسلې دوی تباه کوي نو په تبلیغ یې لاس پورې کړ ، کسونه یې د بې نسو او پښو خلکو کار وپاله او حتی تر اوسه مور کټ و کاږه تر لاس نه ور وړو

انګریزانو دجزائل د تولیدد خنمولو لپاره د تبلیغ حربه د غازي امان الله خان پر وړاندې هم وکاروله که جزائلو انګریزان مات کړل په سیاسي میدان کې د ځینو اتنی اعلان غازي امان الله خان وکړ او بیا انګریزانو د پیرانسو ، ملایانو او مذهبي اشخاصو په نوم د غازي امان الله خان پر وړاندې د بې دینۍ تبلیغ وکړ او د هغه واکمني یې

د بچه ستاو په واسطه پټه کړه دا سلسله له هغه ښه تر دې ښه په یوه او بل نوم روانه ده تر څو زده کړې ونه کړو ، له فکره کار وانه خنکو او پخپله پخپل خان کې تعبیر را نه ونو او د خپلواکۍ له اخیستلو وړاندې د خپلواکۍ په ساتلو فکر و نه کړو تاریخونه به تکرارېږي خو زموږ وضعیت او حالت به هماغه وي



افغان الف لوېديلي بنگله دېش نه په لومړي سرز کې ماتې ورکړه

افغان الف لوېديلي بنگله دېش نه په لومړي سرز کې ماتې ورکړه. لوبه کې د دوو لوبونو لوبه مساوي څخه په ۷ وېکتو وگټه، چې د بډاي لوبه کې د لومړي سرز په لومړي سرز کې ماتې ورکړه.



تیسټ یا فرسټ کلاس لوبو سرز یو یو څخه وگټه لوبه افغان الف لوېديلي بنگله دېش نه په دوهمه فرسټ کلاس لوبه کې د لومړي سرز کې ماتې ورکړه.

راشد خان او حضرت ځاځي د کرېکټ اکاډمي جوړه کړه

د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې لوبغاړي راشد خان او حضرت ځاځي د کرېکټ اکاډمي جوړه کړه. د دې اكاډمي په لومړي سرز کې د لومړي سرز کې ماتې ورکړه.

حضرت الله ځاځي په کډه د خوانانو لپاره د کرېکټ د زده کړې اكاډمي جوړه او کڼې احیې نه وسپارنه. د معلوماتو له مخې، په پلازمېنه کابل کې راشد خان او حضرت الله ځاځي د کرېکټ دا روزنځای له نویو امکاناتو او پرمختللو وسایلو څخه جوړه کړې، چې اوونۍ وړاندې د یو لې مراسمو په ترڅ کې پرانیستل شو. له دغو مراسمو یو شمېر خبريالانو «خبريال ډاټ کام»، ته ويلي، چې د راشد خان او حضرت الله ځاځي کرېکټ اكاډمي له ډېرو لوبونو سره په مکره توگه د ترمیناتو لپاره چمتو شوي ده راشد خان د اکاډمي د پرانیستې په مراسمو کې ګډون وکړ، چې له دې برخه څخه هم وکتې وي.



ووېل په خپل هېواد کې به له دې ورسته هم پانگونه کوي، هغه دا یو د لومړي سرز کې د لومړي سرز کې ماتې ورکړه.

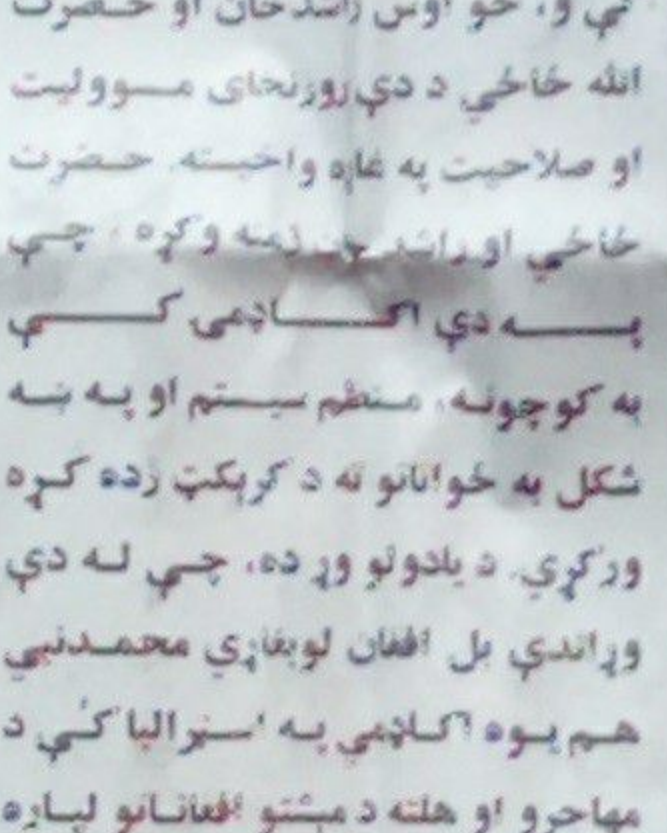
د ايام قدیم مردم کره زمین ورزش های مختلف و گوناگون را بخاطر به دست آوردن اهداف متفاوت انجام می دادند. در آن زمان ورزش بیشتر بخاطر سرگرمی شاهان، حفظ فلز، وسعت بخشیدن به امپراتوری ها و حفاظت جان، مال و کاروان های تجارتی مورد استفاده قرار می گرفت. و نسی به مرور زمان ورزش در بین کشورهای جهان از جایگاه ویژه و ارزش خاص برخوردار شد. در عصر کنونی ورزش یکی از کارهای مهم و ارزشمند جامعه بشری به شمار میآید. امروزه ورزشکاران رشته های مختلف از قبیل بوکس، یهלוوانی، جیو، تکواندو، مبارزات آزاد جمناسټیک، فوتبال، والیبال، کرېکټ وغیره، به سطح ملی و بین المللی مسابقتی را انجام میدهند و به خود و کشور خود افتخارات بزرگ را کسب می کنند.

اخلاق را از مباحث داخلی و خارجی کس کرده ام و ۲۸ بار به حبس نامیفته رسمی افغانستان در مسابقات آسیای و جهانی اشتراک نموده ام و دارای کمربند سیاه دان ۷ کیک بوکسنگ داور ملی و بین المللی نیز میباشم. و بیش از ده ها تقدیر نامه را از رویدادهای مهم داخلی و خارجی بدست آوردم و نیز بیش از ۲۰ کتب ورزشی را به سیستم ستندرد بین المللی ایجاد کردیم که صدها جوان روزانه در آن مصروف تمرینات ورزشی هستند و ناگفته به ماند که اکثر ورزش کاران نخبه رشته های رزمی و پرورش اندام شاگردان بنده میباشند و نیز به بار جهت ترینگ در رشته مربی گیری در کشور های

فرست کلاس لوبو سرز کې ماتې ورکړه. لوبه کې د دوو لوبونو لوبه مساوي څخه په ۷ وېکتو وگټه، چې د بډاي لوبه کې د لومړي سرز کې ماتې ورکړه. لوبه کې د دوو لوبونو لوبه مساوي څخه په ۷ وېکتو وگټه، چې د بډاي لوبه کې د لومړي سرز کې ماتې ورکړه.

افغان الف لوېديلي بنگله دېش نه په لومړي سرز کې ماتې ورکړه. لوبه کې د دوو لوبونو لوبه مساوي څخه په ۷ وېکتو وگټه، چې د بډاي لوبه کې د لومړي سرز کې ماتې ورکړه.

حضرت الله ځاځي په کډه د خوانانو لپاره د کرېکټ د زده کړې اكاډمي جوړه او کڼې احیې نه وسپارنه. د معلوماتو له مخې، په پلازمېنه کابل کې راشد خان او حضرت الله ځاځي د کرېکټ دا روزنځای له نویو امکاناتو او پرمختللو وسایلو څخه جوړه کړې، چې اوونۍ وړاندې د یو لې مراسمو په ترڅ کې پرانیستل شو. له دغو مراسمو یو شمېر خبريالانو «خبريال ډاټ کام»، ته ويلي، چې د راشد خان او حضرت الله ځاځي کرېکټ اكاډمي له ډېرو لوبونو سره په مکره توگه د ترمیناتو لپاره چمتو شوي ده راشد خان د اکاډمي د پرانیستې په مراسمو کې ګډون وکړ، چې له دې برخه څخه هم وکتې وي.



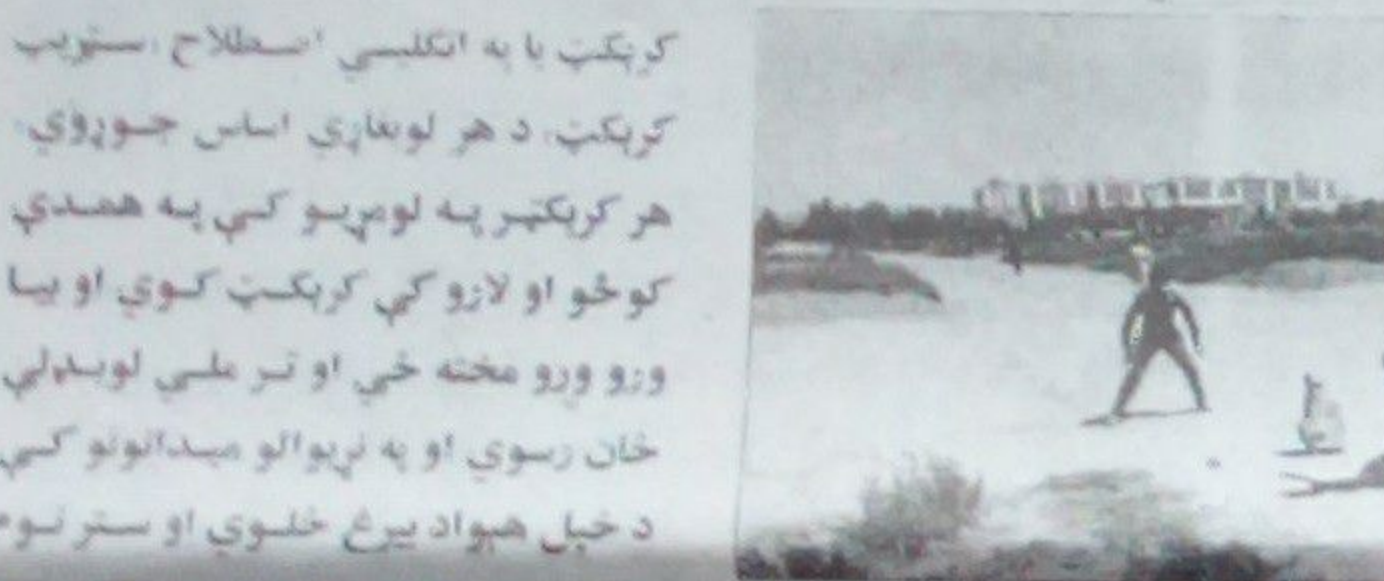
مقامی کورني سياليو په یاد سرز کې لوبو ډېرې نېغې افغان لوبغاړي ابراهيم خندان وکړې همداراز د سرز په یادولو لوبو کې لوبونو لوبه مساوي وکړې وېکټو بېس احمد ۱۲ لوبه کې افغان الف لوېديله بنگله دېش ته تللي او د باغیواد له الف لوېديلي سره د کرېکټ د دوو فارمیټونو سرز لوبو سره کوي بومي د فرسټ کلاس لوبو سره دی. چې د راتلونکي جمعي په ورځ د جولای پر ۱۶مه نېټه پیلېږي افغان الف لوېديله به هلته د جولای تر ۱۶مې نېټې خپل سفر پای ته ورسوي له افغان الف لوېديلي سره په دې سفر کې ناصر جمال لوبډلې، المشر ځاځي وېکټ ساتونکی، ابراهيم خندان، بهیر شاه، شاهدالله کمال، دروېش رسول، عثمان غني، شراف الدین اشرف، فیس احمد، نوبین الحق او یمین احمدزی شتون لري

په کرېکټ کې د افغان لوبډلې ماتو کوچني کرېکټران ناهيلي کړي

په کرېکټ کې د افغان لوبډلې ماتو کوچني کرېکټران ناهيلي کړي. د لوبې په پيل کې د افغان لوبډلې ماتو کوچني کرېکټران ناهيلي کړي. د لوبې په پيل کې د افغان لوبډلې ماتو کوچني کرېکټران ناهيلي کړي. د لوبې په پيل کې د افغان لوبډلې ماتو کوچني کرېکټران ناهيلي کړي.



افغانستان له هرې لوبډلې لوبه کتنی شی افغانستان د ۲۰۱۹م کال د کرېکټ په لوبډله جام سیالیو کې چې په انگلستان او وېلز کې د لوبې د لوبډلې لوبډله ترسوخ وشوي او انگلستان یې اتلولي وگټله، نهمه لوبې یې وکړې او خپلې ټولې لوبې یې پایلوي د کرېکټ مصرمو په لوبډله جام کې د افغان لوبډلې د پرله پسې



ماتو لامل د لوبډلې جام په درشل کې د لوبډلې بدلول، په لوبډله کې ډلارزی، له اروپایي میدانونو سره د افغان لوبغاړو نالیدتیا او د لوبغاړو خراب تیښ سولي بلل خواهد افغانستان د کرېکټ بورد د کورني کرېکټ پخوانی مسوول او اوسني رسیو میجر تنظیم حاز عبدالرحمیری هم می، چې د افغان لوبډلې پرله

ورزش های رزمی بهترین وسیله تقویه صحت جسمی، عاطفی و روحی است

است این رشته ورزشی در جوکات تربیت بدنی و کمینه ملی المپیک رسماً در سال ۱۳۸۴ هـ ش به فعالیت آغاز نمود سوال: آیا تا به حال در این رشته ورزشی یا تیر و کمان از تاریخچه طولانی برخوردار است، و گفته میشود که اولیسن خاندان ورزش های المپیکي نیز به شمار میآید. آیا تا به حال این ورزش را از آدرس افغانستان در باری های المپیکي شامل ساخته اید یا خیر؟ سوال: ورزش آرجری یا تیر و کمان واقعاً یک ورزش تاریخی است که شامل باری های المپیکي نیز میباشد ولی تا به حال از آدرس افغانستان این ورزش در باری های المپیکي رسمائیت و راجستر شده اما کوش های ما بخاطر نیت و راجتر این ورزش در باری های المپیکي جریان دارد.

سوال: استاد محترم! تا حال چند سفر ورزشی به کشورهای خارجی انجام داده اید؟ سوال: سفرهای خارجی بنده بسیار زیاد است از جمله به کشورهای روسیه، تایلند، یونان، اوکراین، ایتالیا، ترکیه، دمنارک، قزاقستان، ازبکستان، تاجکستان، ترکمنستان، جیبسی، دانستن، پاکستان، قزغزستان، کوریا، ایران، هند، امارات متحده عربی، تایلند، اوکراین و یونان در سال های ۲۰۰۹، ۲۰۱۱، ۲۰۱۲ اشتراک کردم سوال: استاد محترم! تا حال چند سفر ورزشی به کشورهای خارجی انجام داده اید؟ سوال: سفرهای خارجی بنده بسیار زیاد است از جمله به کشورهای روسیه، تایلند، یونان، اوکراین، ایتالیا، ترکیه، دمنارک، قزاقستان، ازبکستان، تاجکستان، ترکمنستان، جیبسی، دانستن، پاکستان، قزغزستان، کوریا، ایران، هند، امارات متحده عربی، تایلند، اوکراین و یونان در سال های ۲۰۰۹، ۲۰۱۱، ۲۰۱۲ اشتراک کردم



مقامی کورني سياليو په یاد سرز کې لوبو ډېرې نېغې افغان لوبغاړي ابراهيم خندان وکړې همداراز د سرز په یادولو لوبو کې لوبونو لوبه مساوي وکړې وېکټو بېس احمد ۱۲ لوبه کې افغان الف لوېديله بنگله دېش ته تللي او د باغیواد له الف لوېديلي سره د کرېکټ د دوو فارمیټونو سرز لوبو سره دی. چې د راتلونکي جمعي په ورځ د جولای پر ۱۶مه نېټه پیلېږي افغان الف لوېديله به هلته د جولای تر ۱۶مې نېټې خپل سفر پای ته ورسوي له افغان الف لوېديلي سره په دې سفر کې ناصر جمال لوبډلې، المشر ځاځي وېکټ ساتونکی، ابراهيم خندان، بهیر شاه، شاهدالله کمال، دروېش رسول، عثمان غني، شراف الدین اشرف، فیس احمد، نوبین الحق او یمین احمدزی شتون لري

سوال: استاد محترم! تا حال چند سفر ورزشی به کشورهای خارجی انجام داده اید؟ سوال: سفرهای خارجی بنده بسیار زیاد است از جمله به کشورهای روسیه، تایلند، یونان، اوکراین، ایتالیا، ترکیه، دمنارک، قزاقستان، ازبکستان، تاجکستان، ترکمنستان، جیبسی، دانستن، پاکستان، قزغزستان، کوریا، ایران، هند، امارات متحده عربی، تایلند، اوکراین و یونان در سال های ۲۰۰۹، ۲۰۱۱، ۲۰۱۲ اشتراک کردم

د فوټبال په نړيوال جام کې د افغانستان ځای معلوم شو

د فوټبال نړيوال جام سياليونو د لومړني لړۍ په لړۍ کې د افغانستان د ملي ټيم د نوم لاندې...

هېواد

په ۱۳۹۸ کال د چنگاښ ۲۷ مه ۱۴۴۰ ل د وولسمې ۱۵ مه د ۱۸/۷/۲۰۱۹

په غارباب کې د طالب قوماندان په گډون ۱۹ وسله وال وژل شوي

د غارباب په ولسوالۍ کې د طالب قوماندان په گډون ۱۹ وسله وال وژل شوي...

بهرني کنړي خبرونه

پر ترکيه د اف ۳۵ ډوله الوتکو د پلور معامله

د امریکا ولسمشر ټرمپ په دې اړه چې امریکا به د اف ۳۵ ډوله الوتکو د پلور معامله...

اورزولا فن در لاین د اروپايي کميسيون مشر شوه

د اروپايي پارلمان د جرمني پخوانی دفاع وزير اورزولا فن در لاین د اروپايي کميسيون مشر شوه...

ایران د تېلو له بهرنۍ گټنۍ سره يې مرسته کړې

ایران وايي د تېلو له بهرنۍ گټنۍ سره يې په هر نيم کلي کې مرسته کړې...

د ټرمپ د څرگندونو په اړه د استازيو پرېکړه لیک

نړيوالو استازيانو د ټرمپ د څرگندونو په اړه د استازيو پرېکړه لیک...

ترکيه له روسيې سره په گډه نوي توغندي جوړوي

د ترکيې ولسمشر رجب طيب اردوگان له روسيې سره په گډه نوي توغندي جوړوي...

دوه ميليارده انسانان له خوندي خوړو بې برخې دي

د دوه ميليارده انسانان له خوندي خوړو بې برخې دي...

جمهورريښ غني د شهيد برید جنرال حاجي عبدالغفار احمدزي جنازې ته درناوی وکړ

د افغانستان د اسلامي جمهورريښ جمهورريښ محترم غني پر دې جنازې...



عمومي مخکې د يوې مراسمو په ترڅ کې د شهيد برید جنرال حاجي عبدالغفار احمدزي جنازې ته...

د افغانستان د اسلامي جمهورريښ جمهورريښ محترم غني پر دې جنازې...

په هر صورت له مؤقت حکومت

د افغانستان په هر صورت له مؤقت حکومت...

طالبانو په وردگو کې د سويډن کمېټې ...

طالبانو په وردگو کې د سويډن کمېټې ...

((د افغانستان له ځنگلونو داعش ډله ...))

د افغانستان له ځنگلونو داعش ډله ...

ولسمشر غني د سعودي له شهزاده سره پر دوه اړخيزې همکارۍ خبرې کړې

ولسمشر غني د سعودي له شهزاده سره پر دوه اړخيزې همکارۍ خبرې کړې...

ولسمشر غني د سعودي له شهزاده سره پر دوه اړخيزې همکارۍ خبرې کړې...



سيما سر تر ۱۸ کلونو وروسته له دندې لرې شوه

سيما سر تر ۱۸ کلونو وروسته له دندې لرې شوه...

حکومت د ملګري تلفاتو د مخنيوي گډه کمېټه جوړه کړه

حکومت د ملګري تلفاتو د مخنيوي گډه کمېټه جوړه کړه...

د سولي احتمالي هوکړه، پر ولسمشریزو ټاکنو اغېز ...

د سولي احتمالي هوکړه، پر ولسمشریزو ټاکنو اغېز ...

Publication information for Hewan Daily, including contact details, subscription rates, and website information.

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**