وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ویجاړ کړي

د فراه ولایتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولایت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ویجاړ کړل. د فراه د ولایتي شورا رییس شاه محمود نعیمي رسنیو ته وویل، د نجونو یوه لیسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نعیمي وايي چې د دې لیسې مدیرې ته مخکې تر مخکې خبرداری ورکړای شوی و. د فراه د ولایتي شورا یو غړي دادالله قانع وویل چې ویجاړه شوې لیسه د ولایت له مرکزه نږدې ۲۰ کیلومتره لرې وه. تر دې یوه شپه وړاندې د فراه ولایت د مرکز په لمنه کې د نجونو یو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لورې ویجاړ شوی و. د فراه ولایتي چارواکي او د سیمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ویجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسوولیت په غاړه نه دی اخیستی. طالبانو په تېرو کلونو کې بې شمېره ښوونځي ویجاړ کړي، خو په وروستیو څو کلونو کې یې د ښوونځیو د ویجاړولو مسوولیت په غاړه نه اخلي او حتی تر لوړ پو... ۷ مخ

Ketabton.com

...ي د سیلابونو د زیانونو د مخنیوي لاربښوونې وکړې

...ستیو سیلابونو په اړه وویل، د ټولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبینو واخیستل شي

...ې پلان نه اړتیا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په ښېرو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي

...ستن د ... اره غوښتی ورم ماښام په ارګ کې جوړه ... هغوی سره د حکومت د تعدي او

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرمقاله

د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ولسي د مرکچې پلاوي ترمنځ د تیاریو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالګرو او تخریبي کړیو هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکی او ورونسۍ ګامونه هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړۍ په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی. دلته په کابل کې یو شمېر کړۍ پر ځای د دې، چې د سولې لپاره د ورونسیو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې خټې داسې استدلالونه را باسي، چې په بېکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له ادرسه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده؟ دغه راز یو شمېر ولسي ټیلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره ورونسۍ پرمختګونه نادیده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ځلې خوا ته وګرځوي؟ له همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي. اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړی او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي خکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده، دا چې د سولې د خبرو لپاره ولسي غونډه شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرو ته کېني، نو اړینه ده، چې د دې غونډې د سو پایلو لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې یا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کولو ته نوره هم لمن ووهل شي. څو چې د سولې لپاره تیاري لا هم ورونسۍ پړاو ته نه دی رسېدلی او ستونزې په پټه کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټولنه کې د ملت خلک باید دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وګڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غړیو لېست هم له بېلابېلو اړخونو خځه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ولسي کسان په کې له ورایه ښکاریږي، په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې غوښنه ده، په هغه لېست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لېست په ښایي اوږد وي، خو پرې فکر کول هم ممکن دی، چې د دې ولسي له زره په دله ونکاټل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ولسي له کسانو سره کېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لېست هم دی، چې په یو وخت یې تګ او راتګ او یا یې هلته د ځای ځایګي او لګښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ولسي هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر مخکې هوکړه کړې چې دسولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسیز پلاوی هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دلته یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازیو په اړه هم پوره خبرې وشي، چې هغوی په رښتیني توګه سوله غواړي او یا د دښمن تفوذي کسان دي، خکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پلي کوي، کټ مټ لکه نېږ کال د مسکو او متحدو اماراتو په غونډو کې، خکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیر مستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته منلي دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نیسي!

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاریخ کې جرګه اوږده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې، عربو د جرګو لپاره د «دار الندوه» په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولنیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې «د مهمو ټولنیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي «وامرهم شوری بینهم»» (الشوری ۳۸) همدارنګه قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه (وشاورهم في الامر) (ال عمران ۱۵۹)

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې کله چې د احد غزا ته مشرکانو تیاری کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته یې د ونډلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي دي

همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له ترلاسه کولو وروسته د

مشرانو اصحابو یوه جرګه وغوښته او په دې اړه یې مشوره خیښې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي رض پیغمبر علیه السلام ته د خندق کیندلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه بخاري شریف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او

د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې خخه مشورتي جرګې درلودلې د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم

پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د وینې تویولو مخه نیسي، جنګ ختموي، پخوا به همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره خیښې اصول غوره کول چې په سیمه ییزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو ترې سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرګې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای وموند.

زموږ د هېواد په مهمو مسئلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي راغوښتي او د ډېرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس باور کړی او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لېبک ویلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لېبک ویلې او په سختو حالاتو کې ئې د خپل نظام تر څنګ دربېدلی او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې ګواښلی.

د حکومت له لورې داخل د سولې مشورتي جرګه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هېواد کې څورا اوږدې جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را ځخه ونړل، د دې بدمرغه جنګ د مخنیوي لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په ګډه د دغه ټپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او نوریې د دوام ټولې مجوزه لارې ونړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا پیغ مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډیان پوه شي چې نور یې دلته د

ز. افغان

جنګونو جادو کار نه ور کوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن نه به هرو مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادی چې د دغه ویاړلي ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و.

حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د ځینو ګاونډیو هېوادونو او داخلي مافیایي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمینه ور کړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمایندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپنیزه هوډ څرګند کړي او په دې ډول دواړه په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي، چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي!

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

شاولي قرار شیواری

د افغانستان د سولې د بهیر په اړه د پاکستان، روسې او ایران په خبر دافغانستان په ګاونډیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مغرضو، مخربو او نړۍ کوونکو هېوادونو او داسې نورو ډیپلوماټیکو سکېلاټکرو او نیواکګرو خواکونو له خوا بې شرمانه او مغلوبانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمسونو سره سره دجمهور رئیس محمد اشرف غني په مشرۍ دافغانستان د حکومت سوله پیرو مېږ تړو او نه ستړي کېدونکو هلوځلو او دافغانستان، پاکستان او روسې په ګډون سیمې او نړۍ هېوادونو ته دافغانستان دسولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او دافغانستان دسولې په اړه دیالو

هیوادونو له چارواکو سره دخلیلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یوویشتمه نېټه د قطر په پلازمینه دوحه کې دافغانستان دحکومت د استازو په ګډون د هېواد د ټیلپونو، د مدني ټولنو د

فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون دوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپېته کسیز پلاوي ته دافغان سولې دخبرو شپږم برخلیک ټاکونکی پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به انشاالله دکلونو کلونو دجګړه ځپلو او دسولې د ارمانجنو افغانانو

دیوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې دتلپاتې رښتینې، پټمنې او سراسري سولې دیوه دتل لپاره پرځلېدو راشي او پر افغانستان به د څه دپاسه څلوېښت کلنو تپل شویو خونړیو غمیزو، ناخوالو او ناخوښو ته دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې

دکلونو کلونو جګړه ځپلي ړوبېدلي، کړېدلي او خوربېدلي افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شاریو ستونزو له ګالو خوندي شي اوپه ارامه به خپله ساه کاږي

ژبوټونه وایي، چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاویو ترمنځ تېرې خبرو په تېر پنځم پړاو کې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ د نړیوالې ټولنې دیوځواکو د وتلو او دغه راز د امریکا او دغې د متحدینو پرضد ترهګرو د خالو دافغانستان ټیاته بدلولو په اړه هوکړې وشوې، خو لا تراوسه وروستی شوی نه دی او ۱۰ امریکا په منځګړیتوب به دافغانستان او طالبانو ترمنځ دسولې د خبرو په شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دسترې مهمې اړتیا په توګه په افغانستان کې د اوربند ۱۰ مخ

د افغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هراړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملا عبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رییس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف وویل: هېوادیې د افغان سولې په باب هرډول همکارۍ ته چمتو دی. ویل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې ښې اړیکې لري او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کور په توب نړیوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکي کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري. دیلاوښې وړ ده چې په همدې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملګرو وروسته تاشکند ته ورسېد. او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې د افغان سولې په اړه پوره خبرې وکړې، چې دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا دهرډول همکارۍ وعده ورسره وشوه.

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو خلورمه ورځ:

دکب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې یاهم دامریکا دعسکرو دوتلو، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند اویو شمېر نورې مسلې شاملې وې په دغو خبرو کې امریکایي پلاوي ولې چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله. اوخبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

دکب په ۱۳ مه دمارچ په ۴مه د دوشنبې په ورځ یا هم په قطر کې د طالبانو او د امریکایي پلاوي دمشر زلمي خلیلزاد ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمېر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرګند نه شول. یو شمېر رسنیو خبر ورکړ،

چې دواړه لوري دامریکایي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسیدلي دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امریکا پلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرګي لاوروف د دوحې ښارته ورسېد. سرګي لاوروف د قطر دبهرنیو چارو

له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته یې په یوه خبري غونډه کې برخه واخیسته او ویې ویل: «بین الافغاني مذاکراتو لپاره د روسې او امریکا اړیکې ارزښتناکې دي» نوموړي زیاته کړه: دامریکا دبهرنیو چارو وزارت ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد، کله کله د روسې له ځانګړي استازي سره دافغانستان

دسولې په اړه خبرې کوي. دافغان سولې په اړه امریکا او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسیه، امریکا او ګاونډي هېوادونه کولای شي، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر دبهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتلای

د سولې لپاره یوازینۍ لاره خبرې دي

د قطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرګون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور بیرني ساندرس پر خپله ټویټرپاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال رابه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال رابه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانګرس له خپلو صلاحیتونو کار واخلي او نور خپل عسکر امریکا ته راستانه کړي همدارنګه دامریکا په یوڅېرنیزمرکز کې سناتور رند پال او سناتور ټام یودال، په یوګډلیک کې له کنګرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم یې دنفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو دوتلو مهالویش جوړ کړي

قطرته دمایک پمپیو ورتګ لیوالتیا

سمیع الله سمیع
اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکایي پلاویو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل: په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پیچلې دي، خو هیله یې وښوده چې په دغو خبرو کې ځینې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکي کې به دقطر په خبرو کې په خپله هم ګډون وکړي. نوموړي وویل په دغو خبرو کې دپاکستان، هند، چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوې چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۳ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمېر امریکایي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوومه دوره ۴۵۰۹ مه ګڼه
هیواد
د ۱۳۹۸ ل د وري ۲۹ مه د ۱۴۴۰ ق د رجب المرجب ۱۲ مه د 18/4/2019

روغتیا او ژوند

په زور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هغې وهم ښودلې یې، د خپګان خبره نه ده، خپله یې پرېږده، ښه به شي.» دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي

عادي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي

کله ډاکټر دا هم ورته وایي، چې په ذهن مشغولې کلکې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړ به شي

رواپوهان وايي هر څوک په زور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنیو

کارونو سره مینه نه لري، زړه دې خپه وي، ناهیلی یا بېزار یې یا چار سره مخ یې، بې سکونه او نارام یې، بیا یې په دې مرض اخته یې. د زور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه وږې کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې دوه زړه توب، بې پامي او یادښت نه لرل هم دي

ډاکټران وايي د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخیستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له زور خپګان سره تړلې

زور خپګان ولې پیدا کېږي؟

په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وايي ډېری رواني ناروغۍ میراثي او یا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي

«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شئ»

دې زیاتوالي که مالي ستونزې وي یا چاپېریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله یې په زور خپګان اخته کېدلی شي

د ده په خبره سرطان یا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سړي ته زور خپګان پیدا کولی شي. «دا زور خپګان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بسترې پاڅېدو یا له خلکو سره مخامخ کېدو ته زړه نه کېږي.» نوموړی وايي د وینې فشار، خان خوشحالولو او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکي درمل هم زور خپګان پیدا کولی شي

د زور خپګان درملنه؟

اروپوه ډاکټر علي هاشمي وايي که زور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه یئ، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرله پسې سپورت سره خان له دې بلا

خلاصولی شي

«څوک چې دې ناروغۍ ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړې وي، کورنۍ یا ملګري هم درکې بدلون ویني، نو د

درملنې لپاره ملکي کس ته ورشه، ملکي کس ممکن رواپوه ډاکټر یا رواپوه سلاکار وي، چې یا له ځانګړو مشورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رسنۍ زور خپګان زیاتوي که یې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په زور خپګان له څو اخته کسانو سره غږېدلې ده. له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رسنیو کې د ورځنیو ستونزو بیانول ګټور دي او په دې سره د دوی بوج کمېږي. دوی وايي په رسنیو کې دا

ستونزې بیانول په دې پورې تړلي، چې ته له څه ډول خلکو سره ملګری یې. هغوی تا څومره پېژني او څه غبرګون ښيي

دوی وايي خیني دا هم درته وايي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده

باید ټول ژوند وکارول شي

خیني کسان چې بې کاره شي، په زور خپګان اخته شي

څو ډاکټر موسی خان وايي زور خپګان یو طبي حالت دی، نه یې مسوول ته یې او نه درملنه یې هم شته دی دا هم وايي که له ډاکټر یا رواپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړې چې ستا درملنه ورسره وشوه، نو دا ګټورې خبرې په رسنیو کې شریکې کړه ډاکټران ناوړې دي، چې په رسنیو کې په دا ډول ګټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور

ناروغان نري کړه احتلی شي

د رسنیو بله ښېګڼه دا ده، چې که حقیقي ژوند کې دراز او بیاز څوک نه لري، نو دغې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي، چې خپل زړه ورته تش کړي

څنګه مرسته وکړو؟

رواپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړي یا ملګري کې د زور خپګان نښې نښانې ووینئ، نو یوازې ورسره کېنئ او ویې پوښتئ چې څه احساسوي. څه ستونزه لري او څه مرسته ورسره کولی شئ. هغوی ته ووایاست چې ویې ځای او وېې مخوی چې له رواپوه یا ملکي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملګره مرسته وغواړئ او یا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړئ او د معلوماتو په ټولولو سره د ناروغ لاسنیوی وکړئ

منبع: انوار حیرانه

سمه ګړه هرڅه به سم شي

دوی وايي زور خپګان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي نېشه پیدا کوي او دا درمل

معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبیعي ډول د «مایکرو بایوم» په نامه د یو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ښايي ګټور

وي.

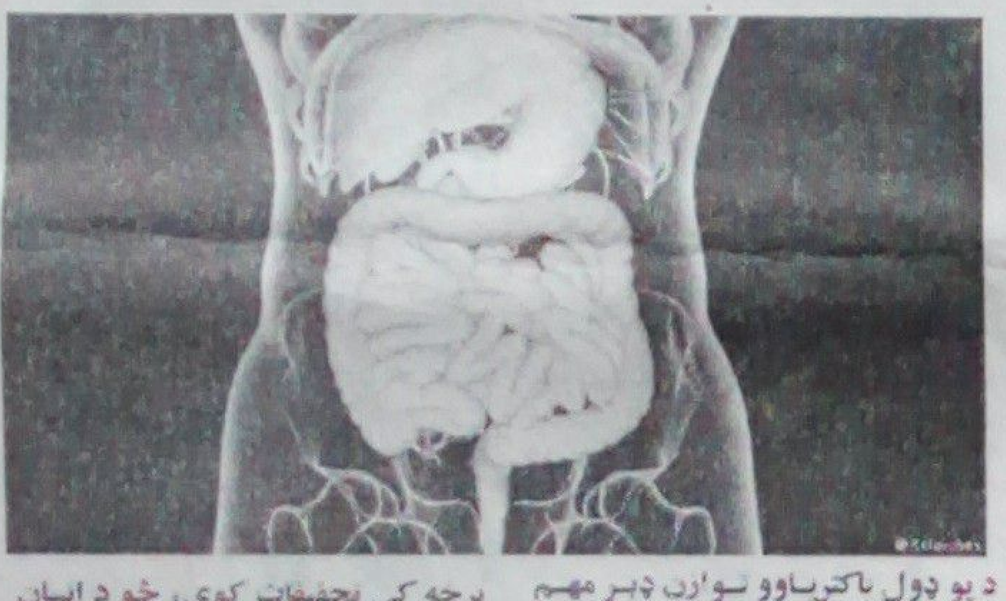
د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي. له ناروغیو د ځان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د «مایکرو بایوم» په نامه د یو ډول باکتریاوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي. په عمومي ډول کله چې د باکتریا نوم واخیستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتماً د انسان د روغتیا لپاره زیان ولري، خو د انسان په بدن کې یو شمېر داسې باکتریاوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګڼل کېږي. په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکتریاوې موجودې دي.

د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکتریاوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکتریاوو ته په طبابت کې د «مایکرو بایوم» کلمه کارول کېږي. د روغتیا د برخې کارپوهان وايي، چې په معده کې د «مایکرو بایوم» شتون او توازن په مستقیمه توګه د انسان پر ذهني او فزیکي روغتیا اغېزه لري.

مایکرو بایوم څه ته وایي؟ په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغیو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ویټامینونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي. د انسانانو په معده کې دغه «ګټورې باکتریاوې» له یو شمېر نورو باکتریاوو څخه جوړې شوي. د دغه راز باکتریاوو یوه برخه په طبیعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خینې نورې بیا زموږ له غذایي رژیم سره تړلې دي. د هر انسان «ګټورې باکتریاوې» د بل انسان له یو باکتریاوو سره توپیر لري. دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱. د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړیکه: د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتیا اغېزمنېدلی شي، چې له امله یې ډیپرېشن یا خفګان، نا آرامي او آن اوتیزم نه د ورته ناروغیو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغیو اخته کسان د خبرو کولو پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې یې د فکر کولو وړتیا هم کمزورې کېدلی شي.

۲. د بایوم د خېړنې ارزښت: د ساینس د برخې کارپوهان په دې



برخه کې تحقیقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړي. په دې پروژه کې ساینپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکتریاوې څه دندې پر غاړه لري. ساینپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغښت یا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي.

۳. په بدن کې د بایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب ګرځېدی شي

د دوهم ډول شکرې یا دیابیټس، په مرۍ کې سوزش، د ستري کولمې زخم، د ستري کولمې سرطان، د

وینې لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز یو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴. سالم انسانان د ویټامینونو اضافي خوراک ته اړتیا نه لري: هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د ګولیو په شکل کې اضافي ویټامینونه ترلاسه کړي. په یوه سالم او روغ بدن کې یوه مشخصه اندازه بایوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکتریاوو ترلاسه کولو ته اړتیا نه وي. د روغتیا د برخې ساینپوهان وايي، چې ناروغان باید د ضرورت وړ بایوم یا اضافي ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي.

۵. د انټي بیوټیک پرمهال د پرو بیوټیک کارول څنګه دي؟ د انټي بیوټیک د کارونې اصلي هدف د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو له منځه وړل دي. هغه مهال چې یو ناروغ انټي بیوټیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوټیک ونه کاروي، که چېرته دغه راز یو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو شمېر لوړېدای شي. انسان کولی شي، چې له سبزیجاتو او مېوو څخه ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي. مستې او نور خوراکونه هم د ګټورو باکتریاوو ښې سرچینې دي. د انسان په بدن کې د ګټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضرو باکتریاوو په شتون کې ګټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې د توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبایوټکس څه دي؟ پروبایوټیکس په طبیعي توګه د انسانانو په بدن کې موجودې وي او دغه څه په طبیعي اجزاوو کې هم موندلی شو. په اصل کې پروبایوټکس په ویټامین لرونکو اضافي ګولیو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي. دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکتریاوو په توګه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.

پروبایوټکس څنګه کار کوي؟

کله چې پروبایوټکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم فعلی کوي، چې په پایله کې یې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي. هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سیستم فعاله شي، د دې کار په پایله کې د مختلفو ناروغیو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پیاوړی کېږي او له مضرو باکتریاوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي. دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بیا پروبایوټکس ته اړتیا نه لري، څکه چې په طبیعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبایوټکس موجود وي.

اکسیسوری ناویکولر

اکسیسوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin، توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۲ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید

ایپدیمولوژی: شیوع مرض در بین ۲ تا ۲۱٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده. دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

ایتولوژی (اسباب):

مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای، تماس مداوم بوت (بوت تنگ)، سو اشکال ولادی و کسبی پای، فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارثیت شده میتواند

تظاهرات کلینیکی

معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد. مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد.

تصنیف بندی: به سه نوع میباشد

نوع اول: اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را

تشکیل میدهد

نوع دوم: اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد

نوع سوم: بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد

تشخیص: بعد از تاریخچه مریض، اعراض و علایم، معاینات فزیکی، تست لازمه و یافته های رادیوگرافی، سی تی سکن و MRI صورت میگیرد

تداوی: بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه: ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر، انل و یا سایر وسایل تثبیته)، تطبیقات سرد، ادویه ضد درد، فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد

تداوی جراحی: زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میگردد که چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد

Simple surgical excision: دربین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسیسوری ناویکولر اخراج میگردد

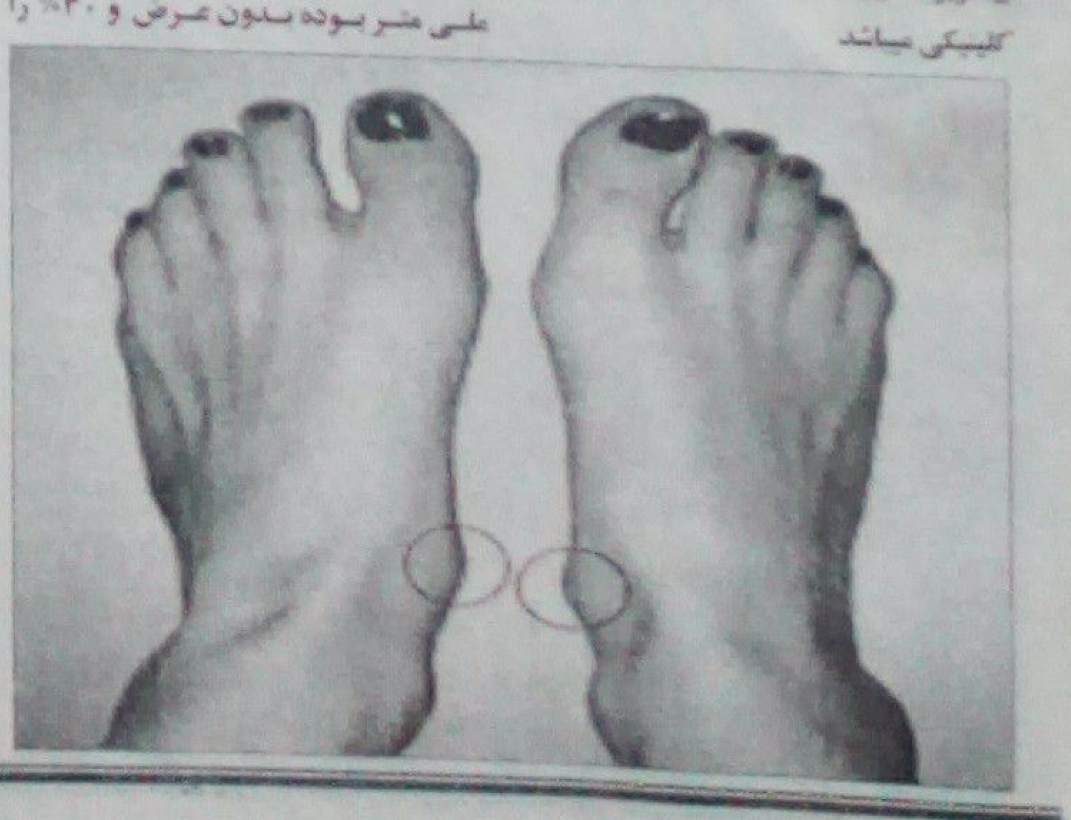
Kindler procedure: دربین پروسیجر جراحی ساختمان اکسیسوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبالیز خلفی پایینتر غرس میگردد

Contemporary surgical treatment: تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تیبالیز خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد

Severe flatfoot deformity: درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد

Arthrodesis: تثبیت اکسیسوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد

دوکتور میرویس «سوری» ترنر متخصص سرویس اورتوپیدی و ترماتولوژی شفاخانه سه صد بستر پولیس



ادب، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

میرمسعودي عزيزي

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما، جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بناً کتاب راباید دوست داشت ودرمورد نگهداشت، مطالعه وکسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموزگار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کارآسانی نیست.

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز باما نیستند ووجودندارند امانظریات، افکارومفکوره های شان درعرصه های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستاورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند

وی درادامه افزود: زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم، این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی آموختن، روشنگری، آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امروز وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی، اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتوانند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، محله، روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز درگفتگو ومباحثه شریک میسازد بطورغیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند.

ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجایی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور مادارای مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا ست خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگزیرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید. درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه نا خواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درضمورخواننده منقوش میگردد. یکی ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان ((تخت دهلی را فراموش می کنم)) میباشد که ازطرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخورداراست محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد. سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام خشکه کلان آسیا مسمی بوده و یک کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد. این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناوین ذیل: انگیزه وبیاریه سفر، از کابل تا دهلی، نخستین شب درهوتل، نخستین روزکورس، بیماران افغان درهند، باغ لودی، قطب منار، مرکز بهایی، چاشت در شهردهلی، آرامگاه همایون، آبده ی گاندی، جامعه ی ملیه ی اسلامیه، نمایشگاه جهانی کتاب ها، سفر دوم خارج ازدهلی، درمسیرآگره، نخستین دیدارازآگره، چاشت در آگره، تاج محل، شبی درگراند هوتل، از آگره تا جیپور، دژامیر(امیرفورت)، شبی درهوتل کاخ جیپور، جنترمنتر، از جیپور تا دهلی، چاشتی در اقامتگاه جانپتی، حاصل این سفر، شامی برای خرسندی کریکت، درنشست ازیاد بود اجمل خټک، مسجد جامع دهلی کهنه، دژلال یا قلعه ی سرخ، چند لحظه درگوردواره، شناسایی کشورها، نمایش دیگرازادیان، در مسیر پانی پت، ازدهلی تا پانی پت، آرامگاه ابراهیم لودی، زیارت بوعلی شاه قلندر، میدان پانی پت، یک نبرد در دو دیدگاه، از پانی پت تا دهلی، زیارت خواجه نظام الدین اولیا، باغ مغول، پارک بودا، دیدار از آل اندیا رادیو، گواهی نامه ها، بازار زروجنی نگر، مسجد خیر المنازل، دزیرانه، بازار پنیکا، آخرین شب دردهلی، از دهلی تا کابل، را احتوا می نماید. ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) پنجمین سفرنامه آقایون میباشد. در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه ((هیون تسنگ)) چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیارباد میشود. ابن بطوطه در سفر نامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده، مهمترین مسایل در سفرنامه ایست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید. محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است. از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نماید به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم ((باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراگنبد یا گنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه در ین باغ جای پای ماندن پیدا نمیشود)) کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمعیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمر زی در ۵۶ عنوان و ۱۴۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به ارواح شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب وبابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی، معینین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځي های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند.

درحاشیه این محفل خبرنگارروز نامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیاد دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه ناشر رابه مخاطبین معرفی می کندو آن هارا در زیریک سقف، دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور رانشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت نگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود. اما باید گفت: که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم. یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیز تا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تامامطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد. بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت مابه سرمایه ملی توجه نه کرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشررا انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشرکتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم ونسبت به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم، پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طی یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا، وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستاورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کار کنیم وامیدوارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم ورمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

د حضوري چمن تاریخي څېره

پوهاند رازقي پرېوال

داسې کسان به وېرکم ولیدل شي چې دکابل ښار دحضوري چمن له نامه سره اشنایي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له پاده وتلیو محلونو په جمله کې له راځي، خو دحضوري چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زیات شمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري. نو اړینه ده چې دلږغونوب په اړه یې یو څه معلومات وړاندې شي

خواکې یې موقعیت درلود، دشمال لــه خــوا یــه «زنده بانان» او د ختیځ لـه خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته یې دیګرامیو سړک پروت و دحضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

بکلیو پټیو سکلې کړای شوي وه. ددې ساحې په منځ کې بیلابېلې لویې او کوچنې خیمې درول شوي وې چې لویو خیمو یې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې خوکۍ درلودلې دسراج الاخبار دلیکنې له مخې هغه خیمې دامیرحبیب

ساتونکو لپاره ځانګړي شوي وې. دځوړو په وخت کې نه په ډېر لږ توپیرسره په یوه خواکې دسترېرو لپاره او په بله خواکې دخلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هواریدل له دې محوطې دباندې دفقیرانو او اړمنو کسانو لپاره ډېر زیات خواړه وېشل کېدل دحضوري چمن یوه برخه دجمعي دلمانځه د اداکولو لپاره ځانګړې شوې وه دحضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره ځانګړې شوې وه شهزادګانو او دپاچاه خپلوانو حق درلود، چې دټینس او ګلف لوبې په کې وکړي همدارنګه دکرېکټ او فوټبال له میدانو څخه دحبیبي مکتب او دهغوانو دمکتب رده کوونکو استفاده کولای شوای نندارچیانو له هغو څوکیو ګټه اخیستله چې دننګ رانګ دلارې په اوږدوکې ایښودل شوې وې په ډېره آرامۍ او هوساینې به یې دلوبو ننداره کوله او پوځي موسیقي، باجه خانه، به یې اوریدله، هغه موسیقي چې په دوامداره توګه غږول کېده دحضوري چمن دسکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځنۍ تفریح ځای او دګرځېدلو ځای چمتو کړي همدارنګه دا تفریحګاه داوړې دخوښو لپاره دهوساینې او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دشپې له خوا په پارکونو کې له خښتو اوتش بازیو څخه چې ترسره کېدلې خوند واخلي. البته د آتش بازۍ لومړی جشن د ۱۹۱۱ م کال دروژې میاشتې په نیمه ورځ چې دقرآن مجید دختم نه مراسمو وروسته د ۲۰ ۵۰ زرو تنو کابل ښاریانو په ګډون او په خښو کلونوکې «دملي اتفاق» دجشن لپاره هم دآتش بازۍ دغه

مراسم ترسره کېدل امیرحبیب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دخپلې بتیم خانې دمالي منبع دبډاېولو په خاطر له حضوري چمن څخه ګټه واخلي دحماسیتک د هغه نمایش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په ګټې اخیستنې یې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې یوه یې نوی هوټل، هوټل عصریه، او بله یې دعکاسۍ دنندارتون ودانۍ وه ده خلکو ته بله وکړه چې دعکس اخیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

لېوالتیاوو نه سودله ترڅو چې د وروستي خل لپاره یې دهوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالمانو، مقاماتو او میرزایانو په اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه خله دیکشنبې او چهارشنبې په ورځو کې په فایټونو کې دسپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې ددربار غړو دخپلو رتبو دسانټې په خاطر به کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د تګ را تګ لارې دسهار له خوا جارو او آبپاشي کېدلې څوکۍ او میرونه یې تردرول شویو چترونو لاندې ایښودل له خاسته ترماښام پورې حضوري چمن له خوشالیو ډکې فضا رانیوه خلکو دګاډیو ، بایسکلونو او موټرونو،چې

چې دبې بې مهرو په سیمه کې یو لړ پوځي تمرینات او نښداري وړاندې کېدې چې حتی امیرحبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنګه یو خل په ناخاپي ډول د ملکې په ګډون دلوېړوړو مقامونو سخې او نورې میرمنې هم ننداري ته ورغلې وې بیا وروسته دحضوري چمن ساحه دپسرلي او نوروز دمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته تګه شوه او دماشینخانې شاته دګدرګاه ارغوان زار، دچاردهې سیمې، دهمرنګ او نرې پورته سیمې د کارته سخې زیارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخې دزیارت سیمه دسختې سیلۍ دراالوتلوله امله پر ښودل شوه لنډه داچې له دې وروسته دکابل یو شمېر سیمې او باغونه

دامیرحبیب الله خان درماني له عمراني یادګارونو څخه «قومي باغ» نه په نردې واټن کې یو عام میله ځای موجود و، هغه چې دامیرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحبیب الله خان هم دا میله ځای دخوښیو او ښادیو پر یو پارک بدل کړی و، داچې یو شمېر پاچهې او درباري میلې او دخوښیو مراسم په دې ځای کې، چې دمځه دلرغونې کابل دفولونو له جملې څخه و او دچمن د فول په نامه یادېده اوشخصاً امیرحبیب الله خان به په کې حضوردرلود،نو پر حضوري چمن بې شهرت پیدا کړ حضوري چمن دعیدګاه جومات مخامخ دهغه لوی واټ په غاړه پروت و، چې دعیدګاه جومات په

وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن خینې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې امیرحبیب الله خان به درباریان او همېشني مېلمانه دروژې میاشتې په لومړیو لسوورځو کې چې دعیدګاه په جومات کې به یې دقرآن مجید په ختم کې ګډون کاوه او دروژې په ورستۍ ورځ دروژه ماتې لپاره رابلل البته ددې محفلونو جریانات به په سراج الاخبار کې هم خپرېدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتیبانو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تر نږدې پنځو، شپږو جریبو (بوهکتار) پورې رسیده، په فلزي موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه یې لکه دیښمان طاق ظفر په

الله خان په فرمایش «دکابل په صنایعو» کې جوړې شوې وې داسبکې او دباران ضد خیمې دهرکال په بېلابېلوفصلونو کې دسفرونو لپاره چمتو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړۍ په موسم کې نه یې خنډې دهوا دچلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خیمې پر غالیو فرش شوې وې په هره خیمه کې چوکۍ اومیرونه او دمېلمنو لپاره نورې آسانتیاوې او اړتیاوې لکه کوچنې تشنابونه ، د اوداسه او نورو اړتیاوو دپوره کولو لپاره برابرې شوې وې، خولونه منځنۍ خیمه په خپله امیر، شهزادګانو او درباریانو ته ځانګړې شوې وه او ددې لویې خیمې دوو خواوو ته دوې نورې خیمې دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمندانو او دپاچاه دځانګړو

حلکو دامیر ددې نوښت کم هرکلی وکړ امیرحبیب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې یوه بله نقشه هم عملي کړه دچمن په ختیځ دمرنجان غونډۍ په لمنه کې یې د ۴۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۳۷ مترو په سور یو ډېر جوړ کړ، هوټل یې دې ځای ته وړانتقال کړ او دهوټل دودانۍ مخې ته یې دخلکو دنېرېدلو لپاره کرایې فایټونه تیار کړل، خو کابلیانو دامیرله دې نوښت سره

ننداړچیان ددې پارک ګردچاپېره ګرځول او لـه دې سره جوخت دناحه خانو د غړونو چې فضا یې تسخیروله ننداره کوله همدارنګه حضوري چمن دپنجشنبې په ورځ دکوچنیو پوځي مراسمو او دپاچهي ګارد دکښې شاهد و، په داسې حال کې چې دنوېونو او نورو وسلو دښودلو لپاره یو بل مناسب میدان دپوځي چمن په نامه دکابل ښاردشمال ختیځ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، بایې وویل شي

دکابلیانو لپاره دمازدیګر پرمهال دچکروهلو او هوا خوړي لپاره مناسب ځایونه وګرځېدل حضوري چمن دخپلې لرغونتیا له مخې یو معنوي میله ځای او دعسکري رسم ګذشت د ننداري ځای و او تروروستیو کلونو پورې یې خپل دغه خصوصیت خان نه خوندي ساتلی و، خومتاسفانه په هېواد کې وروستیو جګړه ییزو شرایطو او ناامنو رمو دهېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو

۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د ایفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نښه ګڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد یې وویل شول

سیلانیان راجلبوي:

د ایفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پاریس کې د «شان دو مارس» د میدان په شمال لوېدیځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ میلیونه سیلانیان له دغه ځایه لیدنه کوي. دا په زړواله کچه د سیلانیانو لپاره تر ټولو جذاب د معمارۍ اثر ګڼل کېږي.

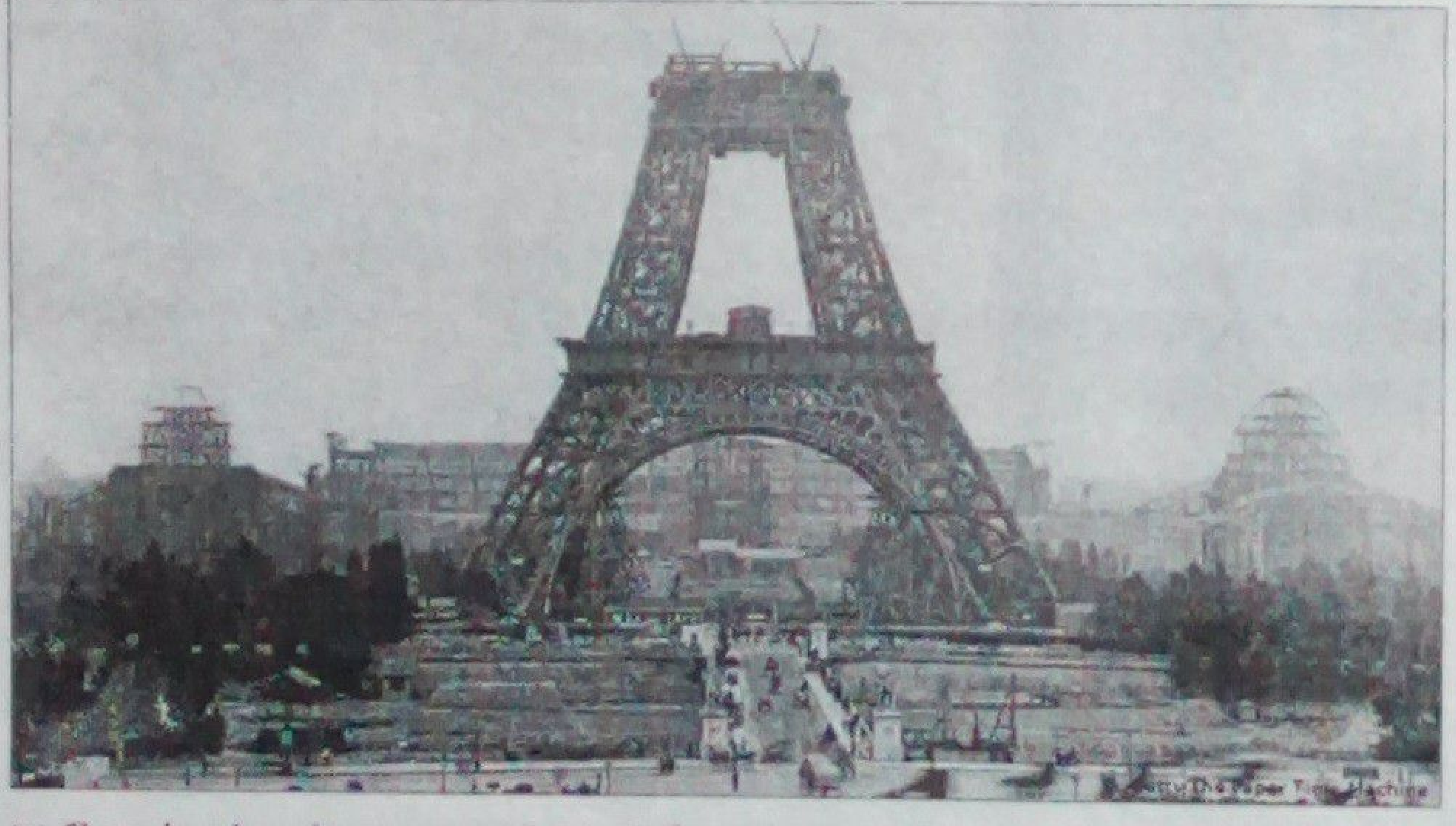
فوق العاده بناء

د ایفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانیستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء ګڼل کېدله. په ۱۸۹۹ م کال

کې د نړیوال نندارتون په توګه د دغه برج د جوړېدو چارې پیل شوې په پیل کې ناکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي راډارونو او هوایي ډګرونو د دستګاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې زېږونیا

فرانسوي انجنیر او معمار ګوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آته میلیونه فرانکه لګښت یوه لویه برخه پر خپله غاړه واخیسته. نوموړي همدارنګه د یوه نړیوال نندارتون په توګه د دغه برج د پرانیستې د مراسمو لګښت پر غاړه واخیست. خو په ډېر لوړ شمېر کې د سیلانیانو د راتګ له امله په همانه لومړي کال د ده ټول لګښتونه پوره شول



کوچنی تونې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو یا مینو او د ۱۰۰۱۰ ټو په وزن نه ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده. په هرو اوو کلونو کې یو وار باید دغه مېخونه رنګ او غوړ شي. د دغه برج رنګول په مجموع کې ۱۸ میاشتې وخت نیسي

د ایفل برج د جوړولو چارو شااوخوا دوه کاله او دوې میاشتې وخت ونیو.

ملي بیه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانګو سره دغه برج روښانه کوي همدارنګه د ایفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانګړي رنګونه خپلوي. د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴)مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هالیدي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶م کال د ترهګریز برید پر مهال دغه برج

د فرانسې د بیرغ په رنګونو روښانه کړای شوی و

د ایفل برج فتح کول

په غرنیو سیمو کې د بایسکل ځغلونې لوبغاړي فرانسوي فرګوس هوګو ریشار، د آلپ غره ختونکي او موټر سیکل ځغلونکي نړیوال د یوه نوي ریکارډ د ټینګولو لپاره د ایفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي

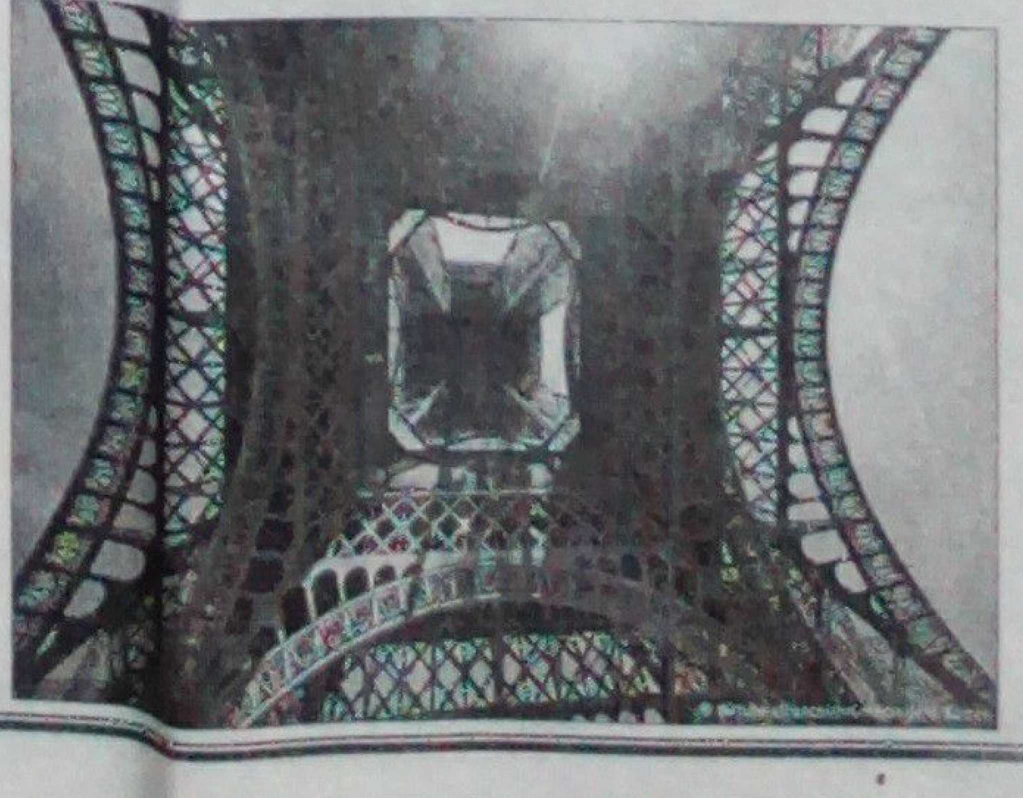
رسېږي: داسې احساسوي لکه د پاریس ښار پر سر چې ولاړ یاست. د تولې نړۍ په کچه سیلانیان د داسې منظرې د لیدلو لپاره د زیني پر ۱۷۰۰ پټه پایو پورته کېږي او یا هم هلته د پنځو لفټونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي

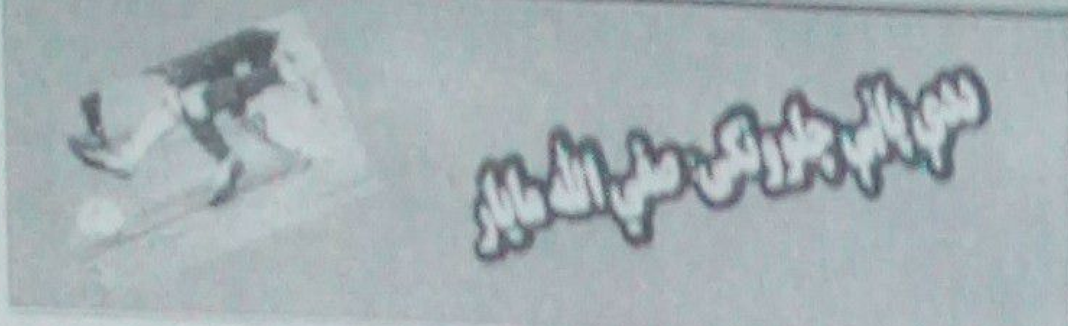
د Printemps په نامه د پلورنځي یا

د ځمکې او آسمان ترمنځ

کله چې د ایفل تر ټولو لوړې نقطې ته

معاري بام، لیدونکي او سیلانیان د ایفل بنایسته منظرې لیدلو ته رابولي





د سپورت نړۍ

((موږ دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې سترې لوبډلې ونګوو))

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آل راونډر محمد نبي ویلي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبېدل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې به هر مهال توپوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.

ستړو لوبغاړو ته ګواښ وکړو،،
محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په تېره لوبه کې هغه مهال وروستی اوور ترسره کړ، چې سیالې لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده، نبي په سخت فشار کې هم

خان او مجیب الرحمن په اړه ویلي ((هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هرمهال د وېکټو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنیو او وروستیو اوورونو کې او مجیب په لومړیو اوورونو یا پاور پلې کې خطرناک ثابتېدلای شي))

محمد نبي زیاته کړه، چې له چټکو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حث چې توپونه مس کوم مرسته کوم، له یوې خوا په وېکټې واخیستلې شو او له بلې خوا نه د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

د افغانستان دملي لوبډلې اوسني دري مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د نوموړي په ویاند د دوو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه نوښټ نیوکې وکړې چې د بو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخیستې او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

((موږ به نړیوال جام کې ایشپ کوښښ کوو چې سترې لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ننداري ته وړاندې کړو، که خدای کول په سړدې رانلونکې کې به په ټیسټ لوبه کې هم

غوره توپ اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د بېوېسن وارنر د حرابي ډګر ساتلي له کبله د یادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

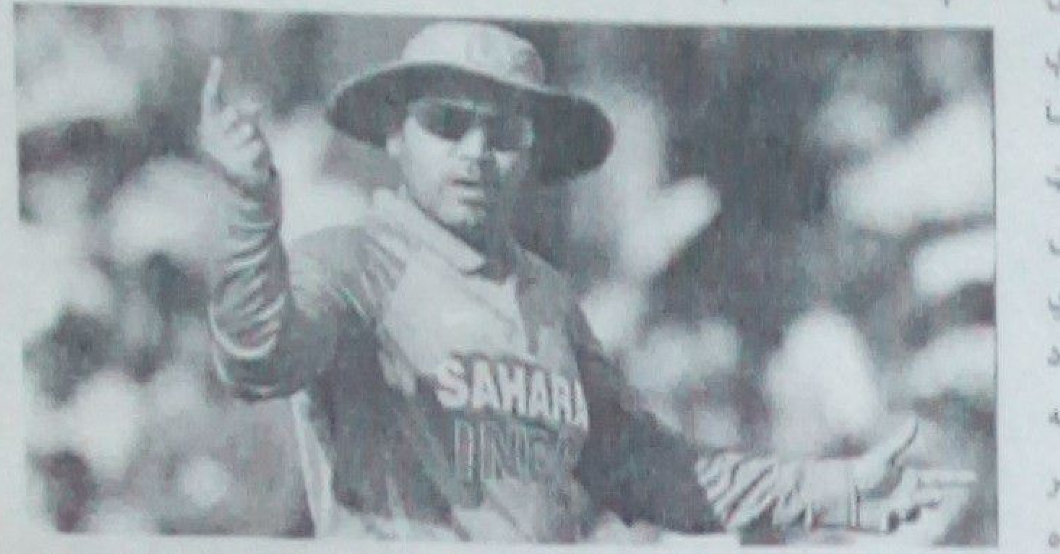
نوموړي ددغو خسرو پرمهال د راشد

ورینډر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره لوبوهونکي ورینډر سیهواګ ویلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو ورینډر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرېکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بلکې ((جنګ)) بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرېکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ په زړه پورې سیالي د جون میاشتې په ۱۶مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د لوبډلې غوږخېدو او د پلوپ له بولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او ورینډر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرېکټ بورډ ته نه نړیوال جام

څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه. په دې لړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورې کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل

لاسلیک کړي. په سیاست کې یې هم کوي، خو البته ترون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي. په کرېکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون بو وار بیا پلې کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر



شوې. ورینډر سیهواګ ویلي، چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي، موږ باید د خپل هیواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو. سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس نه کرېکټ څخه سیاست ته تللی. دې د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرېکټ کې یې د پیسو په بدل کې تړلونه

وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي. په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ښاغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رئیس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لورې سره جوړ شول. خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د رهبرۍ پاوون له رول څخه ګډه واخیستل شوه. محمد نبي عیسی خېل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرائیوي رئیس

شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لورې. اصغر افغان او د کرېکټ بورډ چېرمین عزیز الله فضلي یې په حلا حلا توګه خپل کورته خو ورځې وړاندې ورغوښتل چې په اماراتو کې دا ستونزه حل شوه له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرېکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بیرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالي ترسره کړي. د یادولو وړ ده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لورې بریالي شول

خان وزیر عابد

د کرېکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرېکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مۍ میاشتې په وروستیو کې په برېتانیا کې پیلېږي، یوالې نیوزلینډ د ملي لوبډلې اعلام کړې دي د آی سي سي خبرونه لیکي چې تر اوسه ورته یوازې نیوزلینډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي د افغانستان کرېکټ بورډ نېږه اوونۍ داخلي پخواني کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه د افغانستان د کرېکټ

اپریل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي د کرېکټ نړیوالې شورا وايي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نیټې ورکړې دي د هند لوبډله چې دا وخت د نړیوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله ګڼل کېږي، په راتلونکي

اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمي لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي نور ټول غړي ملکونه به د

همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزلنډ وروسته دوهمه

لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هیواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دېرشمه ۳۰ نېټه به پیل سي خپله لوبډله اعلام کړه. دغه جام چې به هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هیوادونو یې کوربه توب کړی او بېلابېلو لوبډلو تر دامهاله نوموړی جام خپل کړی هم دی د یاد جام لپاره سږ کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمایي لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوت افریقا، ویسټ انډیز پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم تېر ځل لوبېدلې و، چې یوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالي یې بیا

بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د نه چمتوالي خبر ورکړي، چې نه دې ولې الرونډر لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه د افغانستان تر څنګ سریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوړ چې د متیوز پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسي

خدران باندې ونګولې د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغییرات هم راوستل چې د اصغر

اوپنر بیټسمین دیموت کرونرتنې خپل لوبډلمشر وټاکه. هارون لیوال

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر سږکال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې

ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي ویسډن

چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اورونو لوبې تر ټولو غوره بالرګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ وېکټې اخیستې دي راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلي او په خلېدلي دی دا دوېم ځل دی چې

محلي ویرات کولي ته د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو به منځه جوړوونکي یاد کړی دی د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال رابه دې خوا هرکال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی چې د کرېکټ انجیل یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرېکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

روانې ډاکتران وايي، چې د نورو فعالیتونو ترڅنګ سپورت د خوانانو لپاره په محروفیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده په دې وروستیو کلونو کې د سپورت مینه وال ډېر شوي هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورت وکړي او د نورو هڅولو ترڅنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي. دا چې سپورت د اعتیاد په مخنیوي کې څومره ونډه لري، په دې اړه به د څو ورزشکارانو خبرې واورو ((زه فورمه وردګ یمه، سپورت خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم ښه کېږي، انسان ځان قوي احساسوي، فکر یې بدلیږي او معروف سالم کېږي)) زه محمد ابراهیم یم، سپورت داسې کار دی، چې یې نه ورباندې لګېږي، که د نشو وخت په سپورت تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي ((زما نوم طوفان دی، له نشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازنی لاره سپورت دی،

سپورت کوونکي به هیڅکله هم معتاد نه شي، سپورت غځونه لري کوي او انسان له ګوښه کېدو څخه راګرځوي))

اروا پوهان په دې باور دي، چې پر له پسې سپورت پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ورکوي او پر ځان یې باور ډېرېږي. اروا پوه محمد طاهر شمس وايي ((سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی وايي)) ((سپورت د

سپورت هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې عموارې ځان ووژني، سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېرګټور دی.)) ډاکتران هم سپورت د بدن لپاره ګټور بولي او وايي چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډوفامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکتر منصور ارشاد د

وجود ته یې ډېر اکسیجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، سټرېا او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورت په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د ودې، انګېزې، خوبي او له ژوند کونو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي، سپورت کولای

شي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه یوسي، چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي.)) له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي

سپورت په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي

نه زیاته کړه ((د سپورت پر مهال انسان خوله کوي، د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او

هغو خلکو لپاره د ستونزو یوازنی حل لاره ده، چې پرله‌پسې ځنګان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزورتیا ولري، د دې ټولو ناروغیو د حل لاره سپورت دی.

توکو د غوښتنې کمولو په پالیسي کې د المپیک اداره مسوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رییس ډاکتر محمد ناصر شرقي وايي، چې سپورت له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړي وايي ((سپورت د المپیک ریاست د پالیسي عمده برخه ده. په ځانګړې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي.

چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي. هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورت له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازنۍ لاره ده.)) ډاکتران او اروا پوهان وايي، چې د سپورت پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین او اندروفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او چلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وينې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله دوينې کمښت د کوچنيوالي د وري دکمخوني يو مهم سبب دی، ځکه چې وسپنه د هيموګلوبينو په ترکيب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هيموګلوبينو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هيموګلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نويو زيږېدلو ماشومانو په عضويت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضويت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وسپنې د ليت ټيلانس د تأمين لپاره بايد د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شيدو نسبت د غوا شيدو ته زيات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالي د دې ډول کمخونۍ لپاره زمينه برابروي.

وسپنه په ژيانو استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هيموګلوبينو کې موجوده وي. همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده.

وسپنه په ځيګر، د هډوکو په مغز او نورې کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفېږي.

د وسپنې د کموالي له کبله د وينې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زياته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او يا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسېږي او يا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په ښې ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضويت څخه د وسپنې د ضايع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پيدا کېږي.

د وسپنې د کموالي دوينې کمښت له امله له 6 مياشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات ليدل کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غټېږي او د وسپنې اړتيا په نسبي ډول زياتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زياته برخه شيدې وي او د شيدو د وسپنې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي وينه لري. له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ ليدل کېږي

کلينکي بڼه:

هغه ماشومان چې يوازې د مور شيدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې دکموالي له امله دوينې کمښت نښې نښانې لږ او خفيفې وي او کله چې انتانات مداخله وکړي او يا اختلاطات پيدا شي، نو يا اعراض او علايم يې ښکاره کيږي.

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې يوازې تحريشيت او خفګان ورسره پيدا کېږي خو کله چې شديد شي، نو يا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زياتېږي او که چېرې دا کمخوني ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټېږي او سږ کار نشي کولای. د وسپنې کموالی پر ذکاوت او عصبي وظيفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او ليک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي، خاورې، تباشير، خامې وريجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل بايد تداوي شي، همدارنګه بايد د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکې دي او د خولې له لارې استعمالېږي

د وسپنې مستحضرات بايد په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ويټامينونو سره يو ځای بايد ونه خوړل شي

Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دوزو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپنې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات بايد د زرق له لارې استعمال شي دا کار يوازې په روغتونونو کې بايد وشي همدارنګه د وسپنې مستحضرات بايد په تشه ګېډه وخوړل شي، ځکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبېږي

ريځورمل دوکتور سيف الله «اباسين»
د اندراګاندي د کوچنيانو روغتون متخصص ترېنر

د سولې د خبرو شېږم پړاو برخليک...

د زر اعلامولو په اړه هم خبرې وشي؛ چې نه يوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خليلزاد په څېلو وروستيو څرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کوز دلته کې دلاريونونو، مظاهرو او غونډو په ترڅ کې په افغانستان کې د دايمي اوربند داعلامولو په اړه د افغانستان او طالبانو د پلاويو پر سلامتي هوکړې او روغې او جوړې هم ټينګار کړی او له امريکايي پلاوي څخه يې په کلکه غوښتنه کړې؛ چې د افغانستان او امريکا په ګډون دې نسيمي او نړۍ ټيات ته دسترګواس په توګه دطالبانو په څېر د ترهګرو له شره. دغه راز دپاکستان ،روسي او ايران په ګډون دهغوی دملاتړ کوونکو ،رورونکو، توليدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هيوادونو له توطئو څخه د هيواد سيمې اوپړی د نورو حلکو د ړغورولو لپاره نور له پوره جديت او قاطعيت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هيوادونو څخه دې په افغانستان کې د سولې په اړه دشويو ژمنو او هوکړه ليکونو دپلي کولو لپاره تضمينونه واخلي اود سرغړونو په ترڅ کې دې له يوازې په پاکستان او ايران کې د طالبانو مشران، بلکې دهغوی دملاتړو هيوادونو مشران هم په نښه کړي او د القاعده د ړېوال تروريستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخوانۍ مشر ملااختر محمد منصور، د ليبيا او د عراق د وخت د استبدادي رژيمونو د مشرانو معمرالقذافي او صدام حسين له برخليکونو سره دې مخ کړي ، نو هغه به دافغانستان او امريکا په ګډون نسيمي او نړۍ هيوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خاينانو او غلچکي بريدونو، بې ځايه او د ۲۰۰۱ م کال دسپتمبر مياشتې ديوولسمې نيټې په څېر په زړه دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هيوادونو له زيانو مکاريو او توطيو په خونديتې شي، له هوسا ، بسيا او سوکاله ژوند څخه به د تل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان ، روسيې او ايران په څېر نسيمي او نړۍ دمغرضو هيوادونو دشومو موخو او دهغوی درزول شويوګوډاګيو ،طالبانو، او نورو ترهګرو ډلو د خاينانو او غلچکي بريدونو ښکار کېږي چې له امله به يې تل زيات ورونه اومالونه ګالي. دسياسي شنونکو او نورو کار پوهانو په اند دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دبشپړه استازيو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سياست کې دمثبت بدلون نښه ده او دا نه نري کېدای چې دبخو دحقوقو په ګډون به دافغانستان ټيري الفس کلنې لاس له راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار له شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دبخو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دبخو دګډون نود هرکلی کړی او د طالبانو په سياست کې يې دغه مثبت بدلون په هيواد کې د ښځو د بې رالګونکي لپاره ستر زېری بللی ،چې دافغانستان دسولې په اړه به دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پايله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د ټيرو اتلوکلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهوررييس غني د سېلابونو د زيانونو...

د څېلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررييس غني د بادغيس، هرات، فراه او نورو ولايتونو لپاره هم د جمهوررييس ولايتونو کې د زيانونو د محنوي او د زيانمنو شويو او وسيلو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لازمې لارښوونې وکړې جمهوررييس په کابل کې د وروستيو سېلابونو په اړه ووېل، د ټولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي. د هيواد جمهوررييس څرګنده کړه د کابل د اوبو د مديريت لپاره بېړني پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغير رامنځته شي. دغه راز جمهوررييس محمداشرف غني د سېلاب څېلو پر تشخيص او هغوی ته د بېړنيو مرستو پر رسولو ټينګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

خواکونو او ناټو پوځيانو پر ضد په جګړه کې برياليي شي. لانګ وار ژورنال خبرونه وايي، طالبانو د څېلي اعلاميې په انګليسي ژباړه کې ويلي، چې نور بهرني پوځيان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خبرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ټول هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او يا ملي امنيت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

ټولګيو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو وياندوی ذبيح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځيو په ويجاړولو کې، د طالبانو لاس لرل رد کړل. ويې ويل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له لورې په فراه کې د مسوولانو د ناکچې پر سر د اختلافاتو له کبله ويجاړ شوي دي. طالبانو ويلي چې د روان اپريل له ۱۹ څخه په ګذر کې په بين الافغاني خبرو کې به د دوی له لورې ۷ تنه ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لورې دې بې ساري اعلام هيله ښوروړلې چې نه يوازې د نجونو له ۶ تعليم، بلکې په لوبه کې د ښځو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدينوسيله به تأسي از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانيده می شود، وزارت امور خارجه ج ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعميرهای مرکزی، اداری، سياسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244) آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحيه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نمايد. اشخاص حقيقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمينه داشته باشند، می توانند اعتراض خويش را از تاريخ نشر اعلان الی هفت روز تقويمی طور کتبی توأم با دلايل آن به آمريت تدارکات وزارت امور خارجه ج ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل - افغانستان ارائه نمايند.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گرديده اعتبار ندارد. ۲۸۱۸

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کريم مفقود گرديده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکيم مفقود گرديده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم قمرالدين ولد اکرم خان مفقو د گرديده اعتبا رندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم شريف ولد علی گل مفقود گرديده اعتبار ندارد. ۲۴۸۷

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم جاويد ولد ناظر حسين مفقود گرديده اعتبار ندارد. ۲۸۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گرديده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عزيز احمدولد ابراهيم مفقود گرديده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقو د گرديده اعتبا رندارد.

◈ ◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم حبيب الله ولد محمد اسماعيل مفقود گرديده اعتبار ندارد. ۲۸۱۶

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم نجيبه بنت عطا الله مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عبد الرقيب ولد اسماعيل مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم الهام خان ولد مايل باز مفقود گرديده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گرديده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم صبغت الله ولد سيف الله مفقود گرديده اعتبار ندارد 2905

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم خان گل ولد سيد علم مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2909

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2910

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم حفيظ الله ولد گلاب جان مفقود گرديده اعتبار ندارد 2911

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گرديده اعتبار ندارد 2913

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم امين الرحمان ولد عبد الجليل مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2926

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد عارف ولد عزيز الله مفقود گرديده اعتبار ندارد 2932

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم دينا بنت محمد علی مفقود گرديده اعتبار ندارد 2920

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عبدالقدير انوری ولد عبدالکريم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2919

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گرديده اعتبار ندارد 2786

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم مسعود ولد محمد شريف مفقود گرديده اعتبار ندارد 2790

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد خان ولد محمد امين مفقود گرديده اعتبار ندارد 2903

◈ ◈ ◈ ◈

جاويد ولد جمعه خان يک عراده موتر لندکروزر زرهی 2010 رنگ سلوری ديزلی 5 نفری چپه کمپنی پليت 0102027 5-39857 ش انجن 7 09 7 5017576 و شاسی 1 خويش را بعد از طی مراحل قانونی خريد و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحيم بفروش رسانيده است بناء اشخاص ادارات و موسساتيکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه يوم به مديريت ع ترفيک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولديت محمد رحيم ساکن فيروز آباد ناحيه ۱۰ ولايت هرات عليه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولديت نورمحمد ساکن کشور ايران تهران هرات دراين محکمه دعوی تفريق دارد که مدعی عليه مذکور غايب ميباشد اگر از تاريخ نشر اعلان به مدت يک ماه به ديوان رسيدگی به قضايای احوال شخصيه محکمه شهری ولايت هرات حاضر نشود موضوع غيابا فيصله ميشود آنگاه حق شکايت را نخواهد داشت ۲۷۶۲

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکيل شرعی دواخانه المصور واقع ناحيه ولسوالی مرکز ولايت پروان که ملکيت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص ۱۴۶ ث ۱۳۱۹ ، مسکونه اصلی ولايت پروان ميباشد بالای محترم مير عبدالقدوس ولد مير سيدخان دارنده تذکره ج اول گرز آقايی ۱۳۵۲ ص ۱۰ ث ۷۴۵ ، مسکونه اصلی ولايت پروان به فروش ميرساند اشخاص ،موسسات ودواير دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاريخ نشر اعلان الی مدت ده يوم به اين اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۵ ث ۲۲ ، مسکونه اصلی ولايت وردک امتياز يک باب درملتون ملکيت خويش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحيه ولسوالی مرکز ولايت وردک بالای محترم عزيزالله ولد شيراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۹۲ ث ۵۲۹ ، مسکونه اصلی ولايت ميدان وردک به فروش ميرساند اشخاص موسسات و دواير دولتی، که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاريخ نشر اعلان الی مدت ده يوم به اين اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰

◈ ◈ ◈ ◈

رياست محکمه ابتدائيه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سيد رحمت الله صديقی ولد سيد حفيظ الله که مسکونه ناحيه دهم عقب ليسه زرغونه ميباشد ميرساند هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقيب دوسيه محکمه خويش به اين محکمه حاضر نگردد درغياب شان تصميم اتخاذ وانگاه حق شکايت را ندارد. ۲۷۰۱

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 14388 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گرديده اعتبار ندارد 2791

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمايه گذاری خصوصی مفقود گرديده اعتبار ندارد 2787

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعيب غفاری لمتيد مفقود گرديده اعتبار ندارد 2785

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی خديجه بنت محمد گل ولديت کمال الدين ساکن شلتر نداي زن ولايت هرات عليه اسمی عبدالله ولد عبدالحکيم ولديت ساکن ايران تهران دراين محکمه دعوی تفريق دارد که مدعی عليه مذکور غايب ميباشد اگر از تاريخ نشر اعلان به مدت يک ماه به ديوان رسيدگی به قضايای احوال شخصيه محکمه شهری ولايت هرات حاضر نشود موضوع غيابا فيصله ميشود آنگاه حق شکايت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

ترجمه انگليسی تذکره تابعيت به اسم سميرا فيضی بنت محمد عالم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2682

◈ ◈ ◈ ◈

يک جوره پليت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط رياست حوزه توليد برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گرديده اعتبار ندارد 2685

◈ ◈ ◈ ◈

محترمه ثريا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ث ۱۴۴۶ ، مسکونه اصلی ولايت کابل امتياز يک باب درملتون ملکيت خويش را به اسم عالم واقع ناحيه ولسوالی پغمان ولايت کابل بالای محترم محمد ولی ولد شيرين جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۷۷ ث ۲ ، مسکونه اصلی ولايت وردک به فروش ميرساند اشخاص ،موسسات و دواير دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاريخ نشر اعلان الی مدت ده يوم به اين اداره اطلاع دهند. ۲۶۹۹

◈ ◈ ◈ ◈

مهر ادويه فروشی اورنگ شاه ملکيت محترم عبدالوهاب واقع ناحيه ۱۱ ولايت کابل مفقود گرديده از اعتبا رساقط ميباشد

اشخاص و موسسات و دواير دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاريخ نشر اعلان الی مدت سه يوم به اين اداره مراجعه نمايند. ۲۶۷۰

◈ ◈ ◈ ◈

رياست معارف شهر کابل ضرورت يک دربند حويلی کرايی که حداقل ۲ باب اطاق و يا بيشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدريس شاگردان متوسطه اسپين ادی مربوط حوزه دهم از طريق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع يکبار ديگر به نشر سپرده ميشود علاعمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مديريت عمومی تهيه و تدارکات رياست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمايند ۲۶۹۳

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم ليلا بنت خادم حسين مفقود گرديده اعتبار ندارد 2928

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2929

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فريده بنت محمد اسلم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2937

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گرديده اعتبار ندارد 2927

◈ ◈ ◈ ◈

قرار است جلسه قضايی مرحله استينافی اسامبان هريک قمر ولی شاه ولد طاهر شاه و عصمت الله ولد مياولی مسکونين مرکز ولايت خوست در محکمه محترم استيناف ولايت پروان داير گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد مياولی به سمع وی رسانيده ميشود تا از تاريخ نشر اعلان الی مدت ده روز به څارنوالی مبارزه عليه جرايم امنيت داخلی و خارجی ولايت پروان حاضر گردند درغير آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراات جزايی حکم غيابی اصدار خواهد گرديد. ۲۷۱۷

◈ ◈ ◈ ◈

بعد از تحقيقات لازم در زمينه فيصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت څارنوال نورمحمد وکيل مسخر اسامی يارمحمد غايب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکاله مذکور حکم غيابی صادر گرديد

بنا حسب هدايت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طريق وسايل اطلاعات جمعی ثان به اطلاع يارمحمد غايب باشنده ناحيه ۱۷ برسانيد تا مدت ۲ ماه به رياست ديوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغير آن اجراات مقتضی صورت ميگيرد آنگاه حق شکايت را ندارد ۲۷۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گرديده اعتبار ندارد 2918

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستيوت دانش افغانستان مفقود گرديده اعتبار ندارد 2661

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گرديده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم نجيبه بنت عطا الله مفقود گرديده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم عبد الرقيب ولد اسماعيل مفقود گرديده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم الهام خان ولد مايل باز مفقود گرديده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گرديده اعتبار ندارد. 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سياحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گرديده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

اظهارنامه مالياتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاريابی اکسپرس مفقود گرديده اعتبارندارد ۲۳۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

يک قطعه استعلام نمبر ۲۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقود گرديده اعتبارندارد ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیواد
HEWAD DAILY

سياسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸کال د وري ۲۹نمه د ۱۴۴۰ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هیواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنی ګډون:	(۴۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون:	(۲۰۰۰) افغانۍ
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنی ګډون:	(۶۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون:	(۳۰۰۰) افغانۍ
د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنی ګډون:	(۸۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون:	(۴۰۰۰) افغانۍ

په هیواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

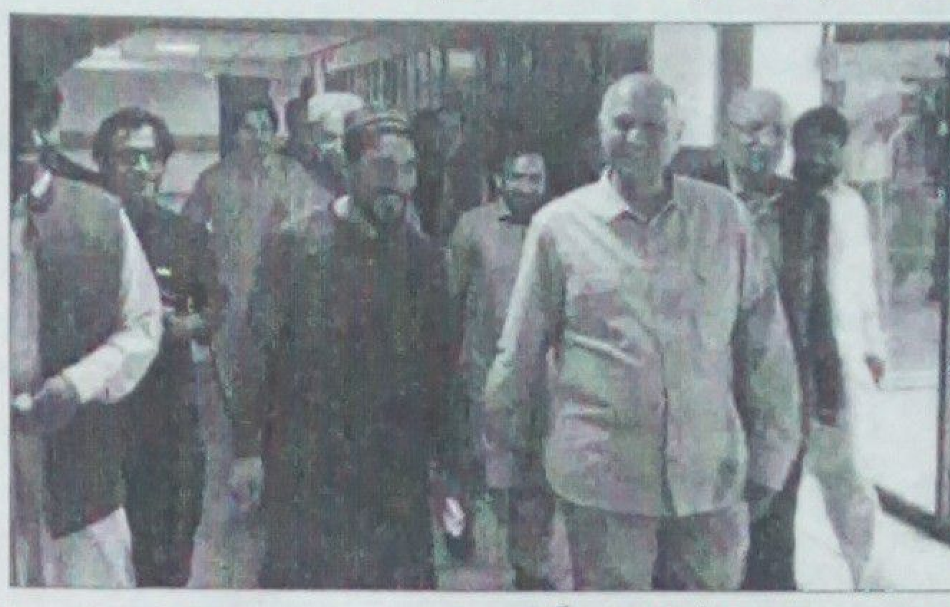
د افغانستان د ريل پټلۍ اداره وايي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګريزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې ادارې مرستيال عبدالباري صديقي وايي د افغانستان د حيرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسيا يو شمېر نورو هېوادونو ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګريزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صديقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کرنيز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي راواردېږي نوموړي وايي، دا د افغانستان د سوداګريزو فعاليتونو لپاره په پرمختګ دي

پاکستان منظور پښتين ته آخر سر ټيټ کړ

منظور پښتين په ياده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ويل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د پښتنو له سيمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي

هغه وويل چې په پاکستان کې دې داسې کميټه جوړه شي چې د ورکو شويو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتيا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنيتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټيټ کړ او وړمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې يې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنيو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتين، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سينېټ کميټې مشرانو پکې برخه درلوده چې ۳ ساعته يې دوام وکړ. منظور پښتين په ياده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ويل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د



پښتنو له سيمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي. هغه وويل چې په پاکستان کې دې داسې کميټه جوړه شي چې د ورکو شويو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتيا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنيتي ادارو له خان سره وړي دي هغه همدا راز د سينېټ کميټې ته وويل، چې زموږ غوښتنې شکاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سيمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سينېټ کميټې مشر د منظور پښتين ټولې غوښتنې واورېدې او وې ويل چې په دې غونډه کې له ډېرو خبرو خبر شو هغه همدا راز زياته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګړي کسان وګوماري، چې د دوی غوښتنې حل کړي هغه همدا راز زياته کړه، چې دا يې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي رسمي غونډه کې ده او غونډه يې ډېره نه وشوه دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په ميرانشاه غونډه کې منظور پښتين ويلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عمليات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک او هغه ولې چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي همدا راز علي وزير ويلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سيمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سيمو کې به سوله رانشي

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررييس محمداشرف غني پرون له عزمي مخکې د دوحې غونډه کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کتنه کې وويل تاسې هغه ماموريت پيل کوی چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او تلپاتې سوله ده، موندلې او ترلاسه کواتې شی په سلامخاني ماني کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وينا پرمهال جمهوررييس څرګنده کړه ستاسو ماموريت د افغانستان د ټولنې او دولت هيلې او ارزوګانې تمثيلوی او د ټول ولس عملي استازيتوب کوی. ده زياته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د ټولو او نورو احساساتو پر وړاندې د دې خاورې رغم د هندوکش غره په څېر قرار لري.

د هېواد جمهوررييس وويل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وينې تويدو شاهدان يوو انتحار، انفجار، ډزو او بمبارۍ، روحاً او جسماً ستړي کړي يوو، خو دا چې زموږ په زړونو او وينه کې له وطن سره د زرهاو کلونو مينه ده. نه مانيږو او نه تېښتې کېږو ده زياته کړه موږ باوري يوو چې د نورو بحرانونو په څېر به دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختموو د تېښتې ختمولو کيلي زموږ په لاسونو کې ده ده وويل راشئ يو بل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له خالخالې تېر شو د خانخانۍ ښامار خوګ منزل ته نه شي رسولی او نه هم په يوازې خان بسې ګرځېدل ارامۍ راوړلی شي

جمهوررييس وويل يو تاريخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په زور فکر او بحثونو خپلې دايمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصاميم نيو چې د خدای رضا او د ملت خير په کې نغښتې محمداشرف غني وويل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سيمه ييز او بين المللي شرايط چمتو دي او سوله د جرأت او قوت سمبول ده ده زياته کړه يوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرايط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري

جمهوررييس څرګنده کړه د سولې وروستي تصميم نيوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي يوو زموږ قوت او عزت په همدې استازيتوب کې دی مسووليت مو هم له همدې سرچينه اخلي او همدا استازيتوب زموږ د واکونو حدود ټاکي محمداشرف غني خبر په دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختموو د تېښتې ختمولو کيلي ... وويل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخيزو بحثونو زمينه برابره شوې تاسو په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازيتوب کوئ او دا استازيتوب مهم دی

جمهوررييس هغوی ته په خطاب کې وويل د اوسني افغانستان واقعيتونه، هيلې، دردونه او ليد له طالبانو سره شريک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني ده زياته کړه د نظام موجوديت او سرې کرښې د دې وطن له مشترکو هيلو او ارزوګانو څخه جوړې شوې ده زياته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغير بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پيدا کېږي، زموږ خپل تاريخ راته وايي چې پردي زموږ لپاره تصميم نه شي نيولی

جمهوررييس څرګنده کړه د ويش ټولول بريالېتوب نه دی او نه هم د ستونزې سياسي حل لاره غالب او مغلوب لري د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، ښځمان او د افغانستان ولس وي موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوساينې لپاره غواړو دولت او ملت د سفيرانو او استازو مسووليت لرئ له طالبانو سره په رغم، دقت او متانت د دولتي د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونيت او د ستونزو د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ ده زياته کړه د دوی په دردونو، محروميتونو، هيلو او نظرياتو خان پوه کړئ، دا تاسې پورې تړلې ده، چې بېرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

وروسته د سولې عالي شورا مرستيال اغلې حبيبي سرابي د دوحې غونډې د پېشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل جهادي رهبر استاد عبدالرسول سياف د وينا پرمهال وويل له دې وياړ مبارکي موضوع په اړه چې سوله ده دغه راتلونکي شوي يوو سوله الهی امر او د ولس، ټېر او بشريت غوښتنه ده ده زياته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقيقت کې د خدای د دين مخالفت دی

نوموړي وويل زموږ پر هېواد جنګ تحميل شوی او د جنګ هره تحظه ناروا ده د جنګ د پای ته رسولو بوازينۍ لاره تلپاتې او باعزته سوله ده ده دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل چې د مناظرې او منافسې نه، بلکې د سولې په نيت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدارنګه يې د طالبانو نه پلاوي هم وغوښتل چې د اصلاح او ښه نيت سره د سولې مذاکراتو ته راشي د سولې عالي شورا رييس استاد محمدکريم خليلي وويل جنګ د حل لاره نه ده او د يو شفاف ميکانيزم په اساس بايد سوله تامين شي هغه زياته کړه د ټول په يوه هېواد کې هم سوله له جرئت او قاطعيت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده

هغه څرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامين د ټولو غوښتنه او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوی څخه يې وغوښتل چې په پراخ او ملي ليد د دوحې بين الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازيتوب وکړي مخکښنې جمهوررييس حامد کرزي دغې غونډې ته د وينا پرمهال وويل، نن د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی د افغانستان خلکو ته تر دې له لويه هيله او خوشالي نشته هغه زياته کړه، له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پيدا کړئ او زموږ وظيفه د جنګ ختمول دي

اجرائيه رييس ډاکټر عبدالله عبدالله وويل، خوښ يم چې د دولت پلاوي دوحې ته له تلو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازيتوب وکړي هغه زياته کړه، په دې هيله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمينه برابره کړي نوموړي وويل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پايداره او باعزته سولې د تامين لپــــــــــاره د افغانــــــــستان د دولت او ملت په استازيتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي

وروستيو سېلابونو په ۲۰ ولايتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زيانمنو شويو سروې کوي او له بشپړخوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولايتونو اوسېدونکي وايي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وايي: ((نوم مې بېرګټ دی، تونه شپه موږ د سېلاب پر غاړه تېره کړې، هيڅ چا مرسته نه ده کړې، د ارګ په خوا مترۍ کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.)) ((نوم مې منګل دی، تېر خو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ يو، د سېلاب اوبه هم کورونو ته راغلي، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې وزله خلک دي او تر اوسه يې کډې هم نه دي ايستلي.)) همدارنګه د يو شمېر نورو ولايتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکوي. د کندوز دوه اوسېدونکي امېرګل او بشير وايي: ((وروستنو موږ ته نه کور پرېښی، نه کښت، ګڼو ستونزو سره مخ يو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرپنا راکړي.)) زموږ خوا ته اوبه راغلې خلکو ته ډېر زيانونه رسېدلي، ۳۰۰۲۰ کورونه ويجاړ شوي، خو دولت تر اوسه هيڅ مرسته نه ده کړې ((چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له نږدې حکومتي ادارو او ځايي مشرانو سره په تماس کې شي. رابور: ناجيه ساپی

((د فراهيانو ژوند نا امنيو سخت...

ملاتړ کېږي او د جګړې ميدان ګرم ساتي. ((په فراه کې طالبان پر بېلابېلو ډلو ويشل کېږي، خيني يې سولې ته ژمن دي، خو يو شمېر يې د جګړو دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن يوو او هم جګړه کوو، خو ټينګار مو پر سوله دی.)) د افغانستان په لوېديځ زون کې نه يوازې فراه، بلکې په بادغيس او غور ولايتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پسرلنۍ عملياتو له پيلېدو سره نښتې لا ډېرې او پراخې شوې دي.

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر پايه نشه کچه ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کموالی ښيي. په دغه راپور کې ويل شوي چې د ملي امنيت په تاسيساتو کې د شکنجې او بدچلندۍ مخنيوي له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټيټ شوی. او د پوليسو په نظارت خانو کې له ۴۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټيټ شوی دی. يوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلې کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره يې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان خوندي په نظارت خانو کې له ورځې بدچلند سره مخ دي. راپور ويلي، چې د ۲۰۱۷ کال له جنوري څخه بيا د ۲۰۱۸ کال تر پايه د ۲۸ ولايتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانيانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه ملګرو ملتونو ته شکايت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانيانو وهل ټکول، د شکنجو له لارې اعتراف، خراب زندانونه، د ړنا نشتوالی او د کورنۍ غړو او مدافع وکيل ته کم لاس رسی هغه څه دي چې يوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د څېړونو تصميم: ((په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پوليسو په توقيف ځای کې د شکنجې د وحشيانه چلندونو، لکه څپېړې، کولو، برقي شاکونو، له تنفسي آلې څخه د رابېکلو او د کوټې له چت څخه د راځوړندولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوې دي.)) په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرۍ مېشل باشليټ له قوله ويل شوي: ((يو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان حکومت د شکنجې، د مخنيوي په پاره شکنجې ضد کنوانسيون د اختياري پروتوکول د پلي کولو ژمنه وکړه.)) نوموړي له افغان حکومته غوښتي چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنيوي لپاره ډېر ژر يو ملي ميکانيزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تادامچي يامامو تو هم ويلي چې د دې تلاوړه کړې، د له منځه وړلو لپاره لا هم اوږده لاره پرته ده.

بهرنۍ لنډ خبرونه

د ايران د بهرنيو چارو وزير دمشق ته تللی

د ايران د بهرنيو چارو وزير په فراقستان کې د سوريې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پيلېدو مخکې وړمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظريف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ، د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سوريې د سولې په اړه د استانې خبرې د ايران او روسيې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکيې، چې د ياغيانو ملاتړ کوي له خوا پر مخ بيول کېږي

په روسيه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسيې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی فورد برګ به په داسې زندان کې وخت تېروي چې ټينګه امنيتي څارنه يې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسيې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه يې دنده ترسره کړې وه. هغه د روسيې د امنيت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ ميلادي کال کې ونيو. پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسيې د اټومي اوښتلو په اړه يې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کوله.

((د نوتردام کليسا به بيا ورغېږي))

د پارس د نوتردام د تاريخي کليسا د بيارغونې لپاره د سلګونه ميليونه ايرو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د ستړې اور لګېدنې له کبله د پارس د ښار په منځ کې د دې تاريخي ودانۍ يوه برخه وېجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کليسا چې د نړۍ له فرهنګي ميراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کليسا يو مهم خلی يې وېراوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امريکايي رسنيو معتبرې جايزې

د امريکا د ولسمشر دونالډ ټرمپ په هکله د خېړو تحقيقاتو له امله د نيويارک ټايمز او وال سټرېټ ژورنال ورځپاڼو د ((پوليټزر)) په نامه جايزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستايل شوی دی. د يادو دواړو رسنيو له لوري په دغو تحقيقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶م کال کې د امريکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پيسو د ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپايي محکمې ترکيه جريمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د يوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکيه ټس زره يورو جريمه کړې ده. په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شنبې په ورځ يې پايلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان الټان له حقوقي دلايلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستيال و.

د ۲۰۲۲کال لپاره د فوټبال د نړيوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ ميلادي کال د فوټبال د نړيوال جام د مقدماتي سياليو مهالوېش اعلام شو. دغه سيالۍ چې د يو شمېر آسيايي هېوادونو ترمنځ د راتلونکي جون مياشتې په ۶ مه کېږي پرون يې د ماليزيا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. د دغه سياليو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغلستان ټيم سره او په دوهمه لوبه کې ماکائيو له سريلانکا سره او په دريمه لوبه کې لائوس له بنګله دېش ټيم سره مخامخ کېږي. همدا شان به ماليزيا له تېمور شرقي کامبوډيا له پاکستان او ګوام له بوتان سره لوبه وکړي.

له بهرنيو منابعو څخه

Farid Ahmad Farhang , Head of Govt. Dailies

Editor -in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz
0700078578

د ورځپاڼې د ويش څانګه
۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳ _ ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷

چاپځای د آزادۍ مطبعه

www.dailies.gov.af د ورځپاڼو وېب سايټ

کتونکې ډله
- شاولي قرار
- سيديوسف شريفي
- رفيع الله رووفي
- محمديونس ماهار
- مير محمدي عزيزي
- حبيب الرحمن ابراهيمي
- هدت الله امين زی

د دولتي ورځپاڼو رييس	فريد احمد فرهنګ	۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر مسوول	احمد زلمی شهباز	۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مسوول سکرتر	ميرمحمد نظري	۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
ډيزاين	احمدشاه سحي	۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

برېښناليک: hewad1948@gmail.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library