

وسله والو تر هگرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ويجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ويجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا ريس شاه محمود نيسي رسنيو ته وويل: د نجونو يوه لږه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نيسي وايي چې د دې لږې مديرې ته مخکې تر مخکې خپرندارې ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا يو شمېرې دادالله قانع وويل چې ويجاړه شوې لږه د ولايت له مرکز نه لږې ۲۰ کيلومتره لرې وه. تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لوري ويجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او نيسي او سپوږمکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ويجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی. طالبانو په تېرو کلونو کې يې شمېره ښوونځي ويجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د ويجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلی او حتی تر لومړيو

Ketabton.com

د سېلابونو د زيانونو د مخنيوي لارښوونې وکړې

رسنيو سېلابونو په اړه وويل: د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سېند حريم بايد مشخص او له غاصبو واخيست شي.

په پلان نه اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سېند کې محسوس تغير رامنځته شي.

سېند د اړه غونډه ورم مياشام به ادگ کړ. حوره هغوی سره د حکومت د نغدې او

روغتيا او ژوند



په ژور خپگان اخته کسانو سره بايد څه مرسته وکړو؟

« هې و هم نيولي يې، د خپگان خبره نه ده، خپله يې پرېږده، ښه به شي... » دا خبرې د شکر ناروغ نه نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په اولنه کې ډېر خلک دا سپارښتې ورته کوي. عاقي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي. کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په ښې منګولي کلکې کسه او پوره وخت لښونخ کوه جوړ به شي. روانپوهان وايي، هر څوک په ژور خپگان اخته کېدلې شي، که له ورځينو کارونو سره مينه نه لري، زړه دې خپه وي، لاهلي يا بېراره يې يا نار سره مخ يې، يې سکونه او نارام يې، بېلې په دې مرض اخته يې. د ژور خپگان نورې لسي پوره خوب نه لري، نه وري کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې دوه زړه توپ، بې پامي او يادښت نه لري هم دي.

ډاکټران وايي د ښځو او پسر درد، د هاضمي خرابۍ، د سا اخستلو ستونزې هم هغه لسي لښتې دي، چې له ژور خپگان سره تړلي.

ژور خپگان ولې پيدا کېږي؟
په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د روانپوهې استاد پوهاند ډاکټر موسي خان وايي ډېرې رواني ناروغۍ يراني او يا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي. « که ستا وړ و خور، مور، پلار او نور خپلوان په ژور خپگان اخته وي ممکن ستو هم په دې مرض اخته شي. »

د ژور خپگان درملنه؟ ارواښود ډاکټر علي هاشمي وايي که ژور خپگان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس گريوان نه يې، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرله پسې سپورت سره ځان له دې بېلا خلاصولی شي. « خو که دې ناروغی ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړي وي، کورنۍ يا ملګري هم در کې بدلون وښي، نو د سمه کړه هر څه به ښې شي. دوی وايي، ژور خپگان داسې ناروغی ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي لښه پيدا کوي او دا درمل



ناروغ تړي که اجسلي شي درسيو لښه لښکبه دا ده، چې که حقيقي ژوند کې د راز او بياز څوک نه لري، نو دغې مجازې لښې کې داسې نور کسان هم موندل شي، چې خپل زړه ورته نش کړي.

څنگه مرسته وکړو؟
رواښودان وايي که دکورنۍ کوم غړي يا ملګري کې ژور خپگان لښې ساتي ووي، نو يوازې ور سره کښې او ويوستې چې څه لاسوي، څه سپورډ لښې او څه ترسره ورسره ورسره کولی شي ښې والي به ده چې وې خاږي او وې مخوې چې له رواښوده يا مسکي کس څخه مرسته وغواړي، که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملګره مرسته غواړي او يا په انټرنېټ کې هم پښه وکړي او د معلوماتو په پلورلو سره د ناروغ لاسنيوي وکړي.

متر د ښار خرابه

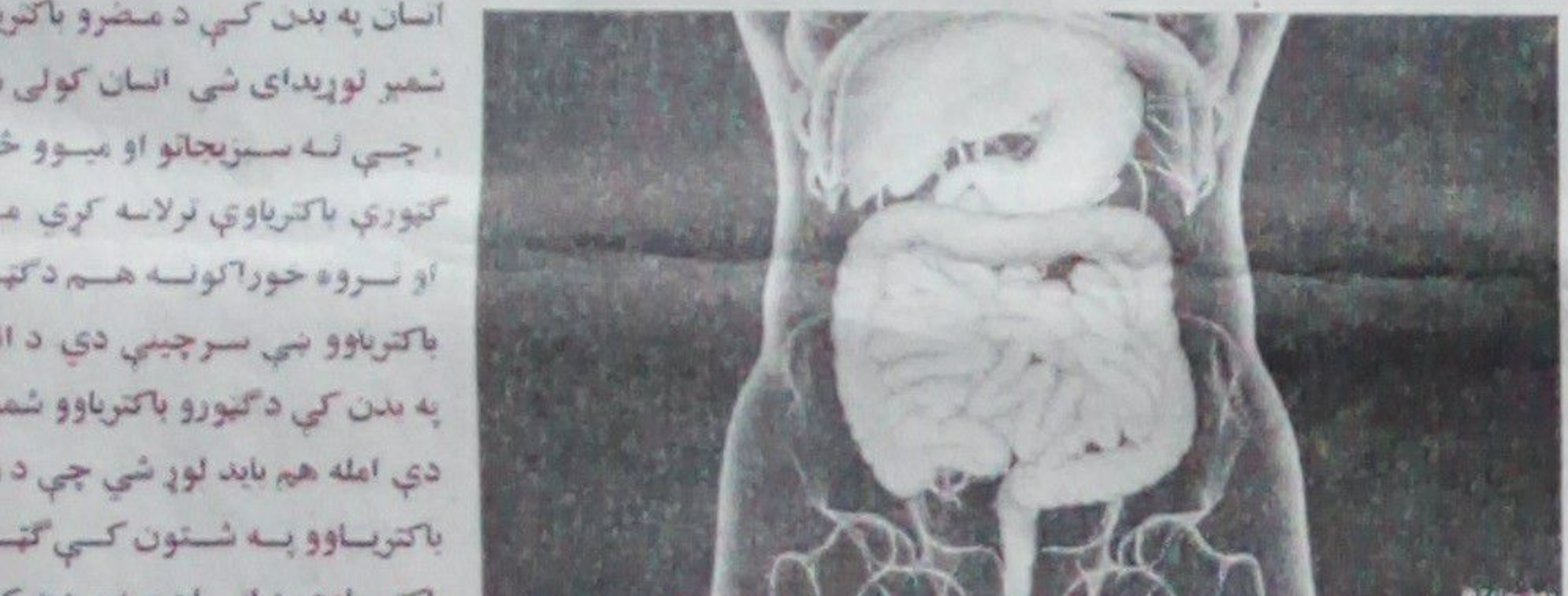
معدة څنگه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغيو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معدده کې به طبيعي ډول د ((مایکرو بايوم)) په نامه د يو ډول باکټرياوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کربلازي او معلومات ښايي گټور وي.



پرمهال ستونزې لري او سرېره پر دې بې د فکر کولو وړتيا هم کمزوري کېدلې شي.

۲- د سايوم د څېر لښې ارزښت: د سايس د برخې کارپوهان په دې



برخه کې نقصات کوي، خو د انسان په بدن کې گټورې او مضرې باکټرياوي مشخصې کړې په دې پروژه کې ساينسپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۲ باکټرياوي را ټولې کړې، خو دا و موندل شي چې کومې باکټرياوي څه دندې پر غاړه لري ساينسپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضر باکټرياوو شتون په انسانانو کې د چاغيت يا د ډېر وزن لرلو سبب گرځي.

۳- په بدن کې د سايوم باکټرياوو نامناسب توازن د ناروغيو سبب گرځي. د دوهم ډول شکرې يا ديابيټس، په مری کې سوزش، د سترې کولمې زخم، د سترې کولمې سرطان، د فريکي روغتيا اغېزه لري.

مايکرو بايوم څه نه وايي؟ په اصل کې مایکرو بايوم د ناروغيو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سرېره پر دې له جوړو څخه د وېهامينونو او نورو گټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي. د انسانانو په معدده کې دغه (گټورې باکټرياوي)) له يو شمېر نورو باکټرياوو څخه جوړې شوي. د دغه راز باکټرياوو يوه برخه په طبيعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او ځينې نورې يې بيا زموږ له غذايي رژيم سره تړلي دي. د هر انسان (گټورې باکټرياوي)) د بېل انسان له يو باکټرياوو سره توپير لري. دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بايوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱- د انسان له مغزو سره د باکټرياوو اړیکه: د انسان په بدن کې د مضر و



ويي لوړ فشار او د زړه ناروغی د دغه راز يو باکټرياوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۲- سالم انسانان د وېهامينونو اضافي خوراک نه اړتيا نه لري. هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتيا نه لري، چې د گولښو په شکل کې اصلي وېهامينونه ترلاسه کړي. په يوه سالم او روغ بدن کې يوه مشخصه اندازه بايوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اصلي باکټرياوو ترلاسه کولو ته اړتيا نه وي. د روغتيا د برخې

تکميل مېنډ. نوع دوم - اندازه استخوان جديد ۱۲ تا ۱۴ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارنده و ۵۰٪ و تشکیل مېنډ.

نوع سوم - شکل جوش خوردگی با استخوان نایکولر، بزرگتر، دیده شده که باعث مشکلات در رفتارنده و ۲۰٪ و تشکیل مېنډ.

تخصیص - بعد از تاریخچه مریض اعراض و علايم عيانت فريکي لس لازمه و يافته های رادیوگرافي سي سی سک MRI صورت میگيرد.

ندای - بده شکل محافظه کارانه و جراحی مېنډ.

ندای محافظه کارانه - ثابت و با بجرکت ساختن پای توسط کج بلاستر اتل و یا سایر وسایل تشييه، تطبيقات سرد ادويه ضد درد، فزيوتراپی و اصلاح قف بوت مېنډ.

ندای جراحی - زمانیکه ندای غير جراحی در مدت ۶ تا ۹ ماه نتیجه يهودی نهدندای جراحی اجرا میگيرد که



چندین نوع پروسیجر عملاتی مېنډند. نوع دوم - اندازه استخوان جديد ۱۲ تا ۱۴ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارنده و ۵۰٪ و تشکیل مېنډ.

نوع سوم - شکل جوش خوردگی با استخوان نایکولر، بزرگتر، دیده شده که باعث مشکلات در رفتارنده و ۲۰٪ و تشکیل مېنډ.

تخصیص - بعد از تاریخچه مریض اعراض و علايم عيانت فريکي لس لازمه و يافته های رادیوگرافي سي سی سک MRI صورت میگيرد.

ندای - بده شکل محافظه کارانه و جراحی مېنډ.

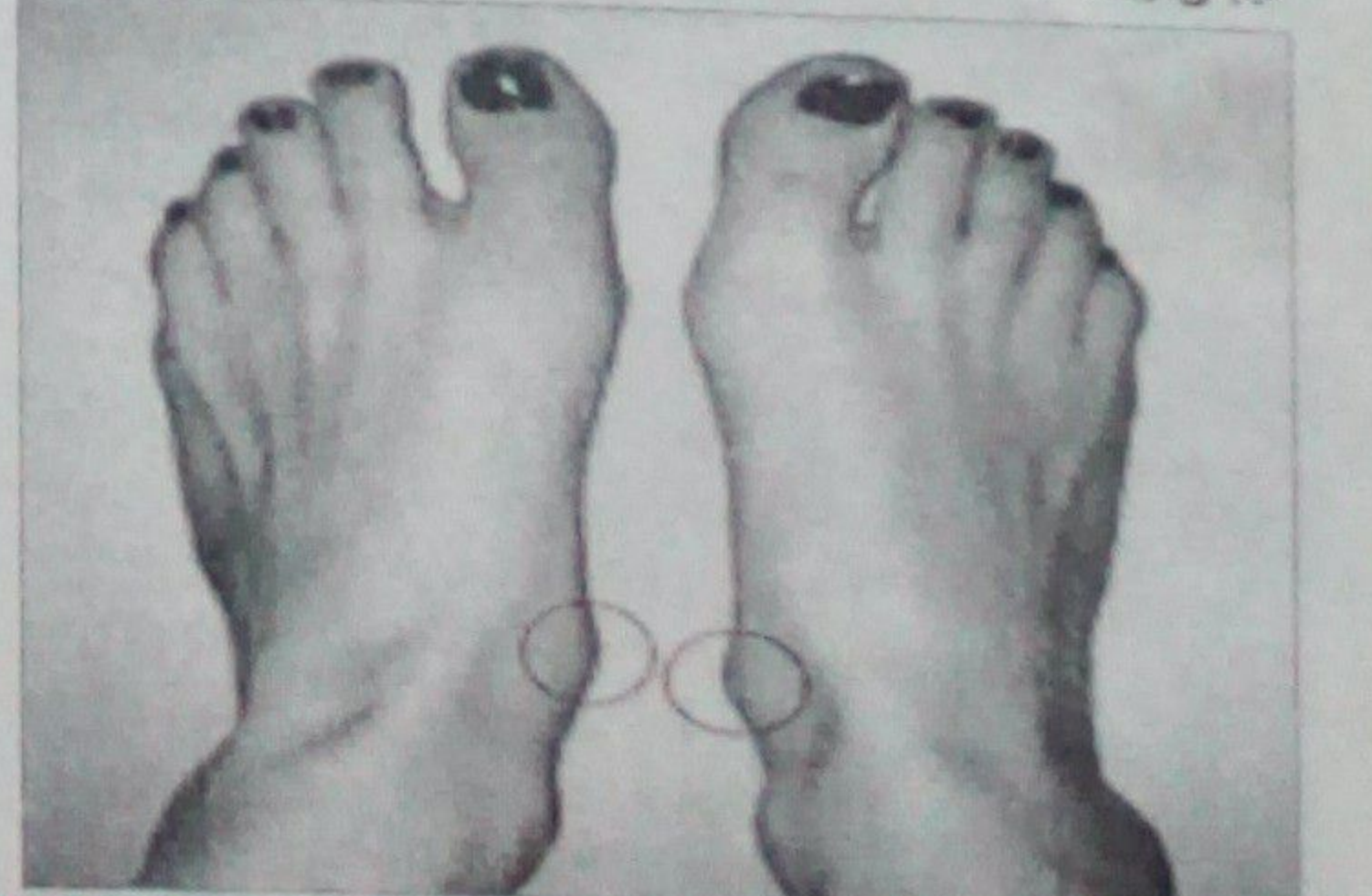
ندای محافظه کارانه - ثابت و با بجرکت ساختن پای توسط کج بلاستر اتل و یا سایر وسایل تشييه، تطبيقات سرد ادويه ضد درد، فزيوتراپی و اصلاح قف بوت مېنډ.

ندای جراحی - زمانیکه ندای غير جراحی در مدت ۶ تا ۹ ماه نتیجه يهودی نهدندای جراحی اجرا میگيرد که

اگسيسوري نايکولر

اگسيسوري نايکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمانی بنام بوهين Bauhin، توضیح گرديده عبارت از انکشاف غير نارمل در سطح داخلی استخوان نايکولر پای ردم مېنډ. که معمولاً از ۲۱ تا ۲۲٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثرآ بدون اعراض و علايم مېنډ ولې در صورت درد پيژوند اجتناب ندای را مېنډند.

ايمپيولوزی شيوخ مریض در بين ۱۵ تا ۲۱٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حيات قرار دارند دیده شده. ۸۹٪ هرنو قدم را مصاب نموده دربين طبقه انت نظر به دکور بيتر بوده و بک قسمت ادای تظاهرات کلينيکی مېنډند.



ادب، تاریخ او فولکلور



به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب از طرف ریاست طبع و نشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات و فرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل گنایش یافت.



در این نمایشگاه کتاب عده پی کثیری از اراکین دولتی، ائمه فرهنگسوی ترکیه، دانشمندان، استادان، محققین، علمای، جمعی از محصلان و علاقمندان کتاب اشتراک داشتند و از هفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده و به منابع مهمترین وسیله ارتباط انسانی در تکوین شخصیت آدمی نقش و رول بسزایی را ایفا مینماید. بناً کتاب رایباید دوست داشت و در مورد نگهداشت، مطالعه و کسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت و اهمیت کتابخوانی برای هر فرد و بویژه آموزگاران و جوانان قابل توجه است. یکی از این جهت که خودمربی و آموزگار به کسب اطلاعات و آگاهی های بیشتر نیاز دارد و دیگر از آن جهت که دانش آموز را مطالعه بیشتر تشویق و ترغیب میکند.

میباشد و رابطه ناگسستی با کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

میر مستندی عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد. با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود در یک و با آرخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم))

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های



کتاب و آثار علمای و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علمای، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

داسې کسان به ډېر کم ولیدل شي چې دکابل ښار دحضورې چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له ياده وتلیو مخلونو په جمله کې له راځي، خو دحضورې چمن له دغه شهرت سره سره بيا هم زيات شمېر کسان به دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې دلرغونتوب په اړه يې يو څه معلومات وړاندې شي



د امیر حبیب الله خان درماني له عمراني یادگارونو څخه «قومي باغ» ته په نږدې واټن کې یو عام میله ځای موجود و، هغه چې د امیر عبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیر حبیب الله خان هم دا میله ځای دخوښو او یادو پر یو پارک بدل کړی و، دا چې یو شمېر پاچهي او درباري مېلي او دخوښو مراسم په دې ځای کې چې دمخه دلرغونې کابل دلولونو له جملې څخه و او دچمن د فول په نامه یادیده او شخصاً امیر حبیب الله خان به په کې حضور درلود، نو پر حضورې چمن یې شهرت پیدا کړ حضورې چمن دعیادگاه جومات مخامخ دهغه لوی واټن په شاوخوا پروت و، چې دعیادگاه جومات په وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوی چې ورشي، خو دحضورې چمن ځینې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه رانلي او هغه برخې وې چې امیر حبیب الله خان به درباریان او همیشني مېلمانه دروژي مياشتې په لومړیو لسو ورځو کې چې دعیدگاه په جومات کې به یې دفرآن مجید په خیم کې گډون کاوه او دروژي په وروستی ورځ دروزه مالي لپاره رابلل البته ددې محفلونو جریانات به په سراج الاخبارکي هم خپریدل او ددې محفلونو دفا، دود او ترتیباتو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل دحضورې چمن ساحه چې تر نږدې پنځو، شپږو جریسو (پوهنکار، پورې رسیده، په فلزي موانعو احاطه شوي وه او عمومي دروازه یې لکه دپیمان طاق ظفر په

د حضورې چمن تاریخي خبره

سائونکو لپاره ځانگړې شوي وې دجوړو په وخت کې به ډېر لږ لویرسره په يوه ځواکي دسربړو لپاره او په بله ځواکي دڅلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې معنوي دپاسدي دتفریاتو او ازمو کسانو لپاره ډېر زیات خواږه وېشل کېدل دحضورې چمن یوه برخه دجمعې دلمنځه د اداکولو لپاره ځانگړې شوي وه دحضورې چمن بله برخه د ورش لپاره ځانگړې شوي وه شهزادگانو او دپاچاه څښونکو حق درلود، چې دینس او گلف لوبې په کې وکړي همدارنگه دکرېکې اوفوتبال نه مېدانونو څخه دسیسې مکتب او دهنديانو دمکتبې رده کوونکو اسفاده کولای شوي نندارچیانو له هغو څوکيو گټه اخیستله چې دتگ رانگ دلاړې په اوږدو کې ایښودل شوي وې په ډېره آرامۍ او هوساینې به یې دلوبو بنداره کوله او پوځي موسیقي، باجه خانه، به یې اورېدله، هغه موسیقي چې په دوامداره توگه غږول کېده دحضورې چمن دسکلا لپاره امیر حبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځی لمریخ ځای او دگرځېدلو ځای چمتو کړي همدارنگه دافریقگاه داوړې دحشونو لپاره دهورسايي او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دشبې له خواږه پارکونو کې له حشونو او تنو نارینو څخه چې ترسره کېدې، خو، راځي اینه د آتش بازی لومړي جشن ۱۹۱۱ م کال دروژي میاشتي په نسیم ورځ چې دفران مجید دحتم نه مراسم وروسته د ۲۰۵۰ زرو تنو کابل ساریانو په گډون او په څینو کلونو کې «هنل دافغان» دحش لپاره هم دآتش بازی، دغه

پوهاند ارمني نړیوال

لېوالتیاونه ښودله ترڅو چې د وروستی ځل لپاره یې دهوئل دپه کار اچولې په خاطر پر عالماتو، مقامونو او میزایانو په اجباري ډول دا ومنله چې به اوولې کې دوه څله دتکنیسي او چهارشني په ورځو کې په فایقونو کې دسیرېدنو لپاره حضورې چمن ته ورشي، دا په داسې حال کې ددربار غړو دخپلو رتبو دساتني په خاطر په کابل کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روبي ورکولې په دې وخت کې دپارک د تگ را تگ لاري دسهار له خوا چارو او آياشي کیدلي څوکی او میزونه یې تر درول شویو چترولو لاندې ایښودل له ځاسته تر نیام پورې حضورې چمن له خوشاليو ډکې فضا راښوه خلکو دکادبو، بایسکلونو او موټرونو، چې

مراسم ترسره کېدل امیر حبیب الله خان غوښتل چې دسورو اړوندو چارو دسرنه رسولو په ځواکي دخپلي پتیم خانې دمالي منبع دپه ایولو په خاطر له حضورې چمن څخه گټه واخلي دحماسیتیک د هغه نمایش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په گټې اخیستنې یې دحضورې چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې یوه یې نوی هوئل او هوئل عصریه، او بله یې دعکاسی، دندارتون ودانۍ وه ده خلکو ته بلنه ورکړه چې دعکس اخیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

چې دپي بي همرو په سیمه کې، یو لږ پوځي تفریبات او نندارې وړاندې کېدې چې حسی امیر حبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنگه یو ځل به ناڅاپي ډول دملکې په گډون دلوړپوړو مقامونو پوځي او نورې میرمنې هم نندارې ته ورغلي وې بیا وروسته دحضورې چمن ساحه دسرلي او لوروز دنمانځلو مراسم او نورو مراسم نه تنگه شوه او دماشینخاني شاه گذرگاه ارغوان زار، دچاردهي سيمې، دهمرنک او تری پورته سیمې دکارنه سخي زیارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخي دزیارت سیمه دسختې سېلی درالوتلوله امله پر ښودل شوه لنډه داچې له دې وروسته دکابل یو شمېر سیمې او باغونه



دکابلیانو لپاره دماردینگر پرهېال دچکرهونو او هوا خوری لپاره مناسب ځایونه وگرځېدل حضورې چمن دخپلي لرغونتیا له مخې یو معمولی میله ځای او دعسکري رسم گذشت د نندارې ځای و او تروروسنیو کلونو پورې یې خپل دغه خصوصیت ځان نه خوندي ساتلی و، خو مسافانه په هېواد کې وروستیو جگړه ییزو شرایطو او نامیسو رمبو دهبواد خلک له دعو تفریحي ځایونو محروم کړل

دکابلیانو لپاره ددې پارک گړدچاپېره گړخول او له دې سره خوخت دپاچه خانو د غرونو چې لماسې نڅیروله ننداره کوله همدارنگه حضورې چمن دپنجشنبې په ورځ دکوچنیو پوځي مراسمو او دپاچهي گارده دکنې شاهد و، په داسې حال کې چې دنویونو او سورو وسلو دښودلو لپاره یو بل مناسب میدان دپوځي چمن په نامه دکابل ښار دشمال ختیخ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، بیا یې وویل شي

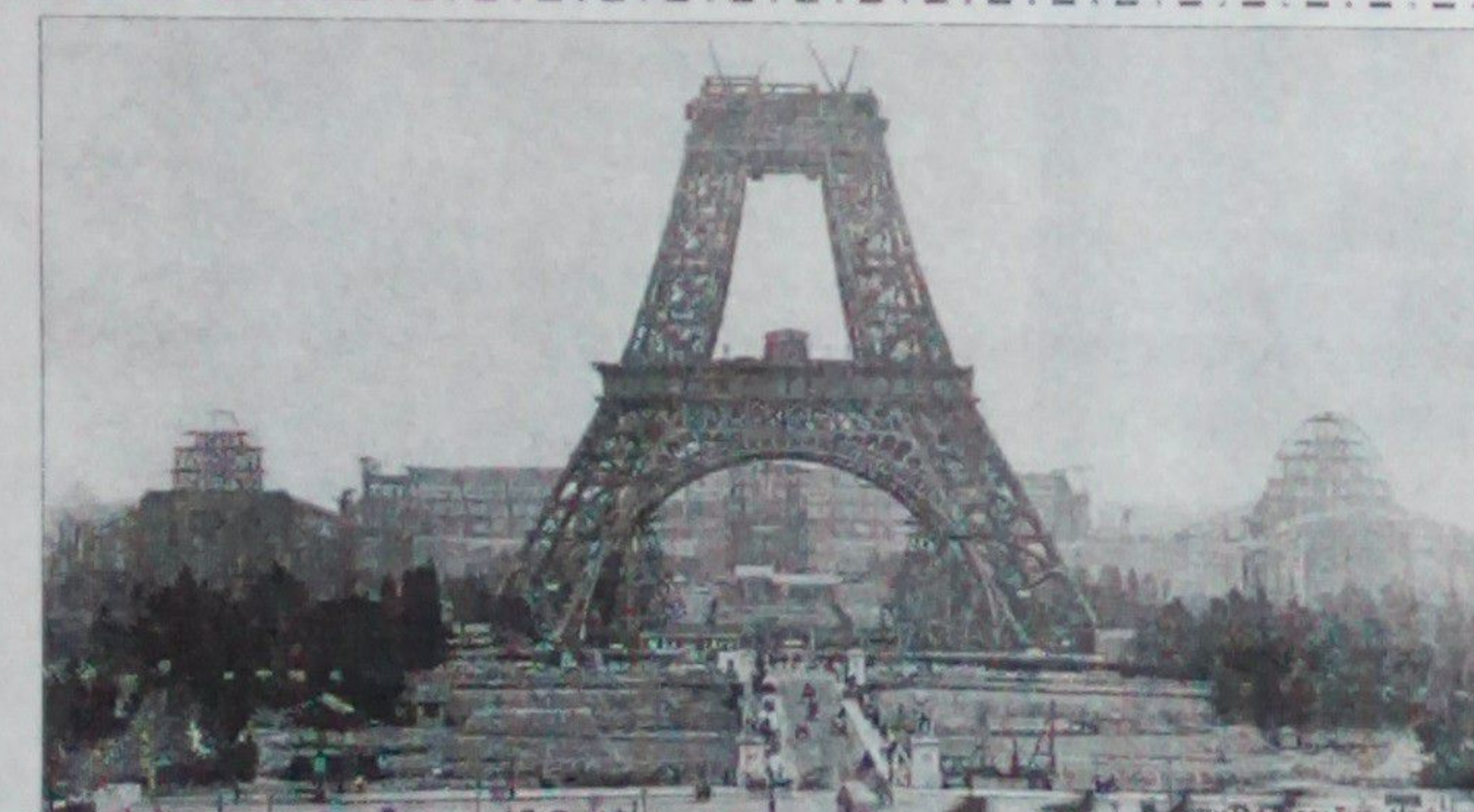
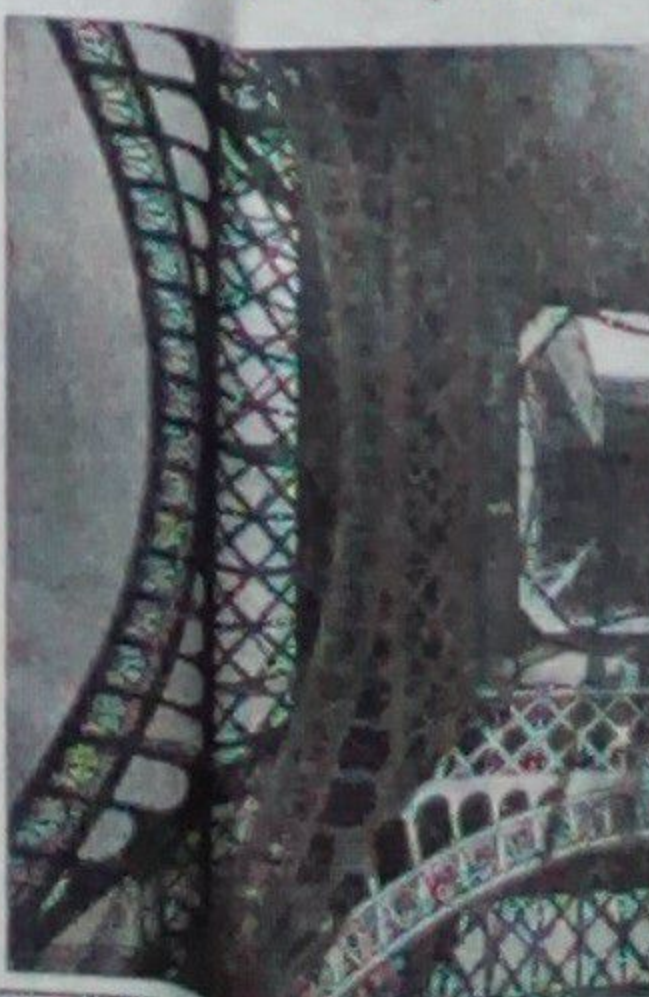
د اېفل برج ۱۳۰ کلن شو

کې د نړیوال نندارتون، یوگه ددغه برج د جوړېدو چارې پیلې شوې په پیل کې ټاکل شوي، چې برج به ۲۰ کاله وروسته وپلای شي، خو د برج په لوړه نقله کې دپوځي رادارونو او هواپېژندنې دسکاوو د نصبېدو له امله د برج ډول وځنډول شول



۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د اېفل برج جوړ شو، نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او ښه گڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد پري وویل شول

سیلابیان راجلوي:



د فرانسې د بیرخ په رنگونو روسانه کوچنی ټوټې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسیبې له ۱۸ زره ټونو یا مینو او د ۱۰۰۰۰ ټنو په وزن نه ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مخبونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې یو وار باید دغه مخبونه رنگ او غوړ شي د دغه برج رنگول په مجموع کې ۱۸ میاشتي وخت نیسي

د اېفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوي میاشتي وخت ونيو

ملي ښه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانگو سره دغه برج روسانه کوي. همدارنگه د اېفل برج له مختلفو پېلو سره، ځانگړي رنگونه خپلوي د فرانسې ملي ورځ د جولای ۱۴مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هایندي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶ کال د ترهگریز برید پر مهال دغه برج د ځمکې او آسمان ترمنځ کله چې د اېفل تر ټولو لوړې نقطې ته اېفل ښایسته منظرې لیدلو ته رابولي



د سپورټ نړۍ



((مور دا وړتیا لرو چې په نړيوال جام کې سترې لوبډلې وننگوو))

د افغانستان د ملي لوبډلې نکره آراونډر محمد نبي ولسي، چې د هند په غوره ليگ کې په هر نړيوال جام کې له لوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړې د حیري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیگ کې په هر نړيوال جام کې له لوی سره د فشار سره عادی کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.



محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په گڼه یې په څلورو لوبو کې ۷ وکتې اخستي او غوره اقتصادي نوډ اچونه یې کړي، ای یې ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره نخت بولي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوزر نړيوال جام لپاره یو ځل یا د لوبډلمشر په توگه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوي شخړه په ارتک کې د ناغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرا لویي رییس شفیق سکتري په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول خو ورځې وړاندې د بورډ پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د پلمبرز پلوی نه رول څخه گټه واخیستل شوه. محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وي غوښتل چې اصغر افغان د یو لوبډلمشر شي د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرا لویي رییس

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر تر کال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې



د راشد خان نوم او تصویر تر کال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې خپلېدلی دی دا دویم ځل دی چې چاپ او راعلي وو د کرېکټ د نړيوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوزرونو لوي تر ټولو غوره بالر گڼل شوی او همدا لامل دی چې یو یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۲۸ شل اوزرونو نړيوالو لوبو کې ۷۵ وکتې اخستي دي راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی یې ال او بگ نش په گڼبون د نړۍ په ټولو مشهور شل اوزرونو نړيوالو تجارتي لیکونو کې لوبیدلي او په خپلېدلی دی دا دویم ځل دی چې

اروا پوهان

سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی. اروا پوهان روانی ډاکټران وايي، چې د نورو فعالونو ترڅنګ سپورت د ځوانانو لپاره یه ضرورت او له نېشي څخه د ژغورلو غوره لاره ده. په دې وروستيو کلونو کې د سپورت مينه وال ډېر شوي هر څوان هڅه کوي چې يو ډول سپورت وکړي او د نورو هڅونو تر څنګ يې يو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي دا چې سپورت د اعتقاد په مخنيوي کې څومره ونډه لري، په دې اړه به د څو ورځنيزو خبري واورو، زه لوبه وردګ هم، سپورت خپله روغتیا او سلامتی ده، چې د ډېرو ناروغو مخه نیسي، ورځنيز انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا يې هم نه کېږي، انسان ځان لوی احساسوي، فکر يې بدلیږي او معشروف سائق کېږي «زه محمد ابراهيم يې، سپورت داسې کار دی، چې يې نه ورباندې گټېږي، که د بشپړ وخت په سپورت تړ کړو، نو هم به مو ځان، هم تولي او هم به مو کورنۍ نه گټه رسولي وي «زه نوم طوفان دی، له نېشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازینی لاره سپورت دی،

خان او مجيب الرحمن په اړه ووېل: هسوی دوه خطه کورنۍ لوبې اچوونکي دي چې هر مهال د وېکنو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنيو او وروستيو اوزرونو کې او مجيب په لومړيو اوزرونو یا لور پلي کې خطرناک ثابتېدلی شي. محمد نبي زیاته کړه، چې له بنادو نوډ اچوونکو سره زه د دفاعي نوډ اچوونکو په حس کې ټوبونه مس کوم مرسته کوم، له لویې نڅې به وکتې واخیستل شو او له نبي مخې به د زیاتو بنادو ورتولو مخه ونیسو. د افغانستان ملي لوبډلې اوسني درې مهم سوکه نوډ اچوونکي په انگلستان غوره لیگ کې لوبېدلي دي د نوموړي په وینا د نورو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستورمه نلغنه شي. بنادو دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه توندې شوکي ډکړي چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې سوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړيوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو.

په نړيوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

لاسلټک کړي په سیاست کې یې هم څو الټه تړون باید له یو میلیارډ هندي روپو کم نه وي. په کرېکټ نړيوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړيوال جام قانون یو وار بیا پلي کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر



څخه د بانکات کولو مشوره ورکړي وه په دې اړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمیر نورو نه هم پورې کړل او آی سی سي نه یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړيوالې شورا له خوا یې داسه غوښتي ونه منل شوې. وریندر سهواک ويلي، چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالی ترسره نه کړو هم پاک نه کوي، موږ باید د خپل هېواد شخصي گټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو. سهواک چې یو شمیر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس نه کرېکټ څخه سیاست نه تللی، ده د خبريال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرېکټ کې یې د یسو په بدل کې تر لوبونه

د کرېکټ نړيوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

افغان پر ځای یې گلبدین نیب نوی لوبډلمشر وټاکه د افغانستان تر څنګ د سريلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوت چې د مشور پر ځای یې د ایسټ لویې لوبډلمشر او چې لاسی



اوپن ینیمس دصوت کورنټسي خپل لوبډلمشر وټاکه هارون ليوال

سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی

سپورت هڅو کاتو ته هم ډېره گټه لري، چې ډېر په فېر وي او آن دا چې غواړي ځان ووزي، سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی. ډاکټران هم سپورت د بدن لپاره گټور بولي او وايي چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ودې، انگرېزي، خوښي او له ژوند کولو سره د مینې سب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سټو کې پخلن کېږي، سپورت کولای شي چې په نېشه یي توکو نه وي معنا شوي هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هسوی باید د نېشه یي توکو د استعمال د زیاتولو په برخه کې خلکو ته پرمخه ورسوي، سپورت له نېشه یي توکو څخه د خلاصون یوازینی لاره ده. ډاکټران او ارواپوهان وايي، چې د سپورت پر مهال د انسان په وجود کې د ټوپاښ او ټنډولین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او جلد کې مثبت بدلون راولي، خوشحاله کېږي او په شو نه یې توکو سره د مبارزې وزارت د نېشه یي

په هېواد کې د سولې لپاره ۱۰ سلنه لوړه شوې
د افغانستان د رېل بېلې اداره وايي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سولې لپاره ۱۰ سلنه لوړه شوې د دغې ادارې مرستيال عبدالباري صديقي وايي د افغانستان د حيران له لارې د ترکمنستان او ازبکستان ترڅنگ د منځني آسيا يو شمېر نورو هېوادونه ته په ورځني ډول شاوخوا ۲۰۰۰۰ تنه سوداګريزې راکړې ورکېږي کيږي د باغيقي صديقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کرښ محصولات وچي او تازه مېوي او معدني توکي صادريږي او نغښي او ساختماني توکي راوړنډېږي نوموړي وايي دا د افغانستان د سوداګريو فعاليتونو لپاره به پرمختګ دي

هېواد

HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نېمه ۱۴۴۰ ز د شعبان المعظم ۱۲ مه د ۱۸/۴/۲۰۱۹

په هېواد ورځپاڼه کې ګډون وکړي!

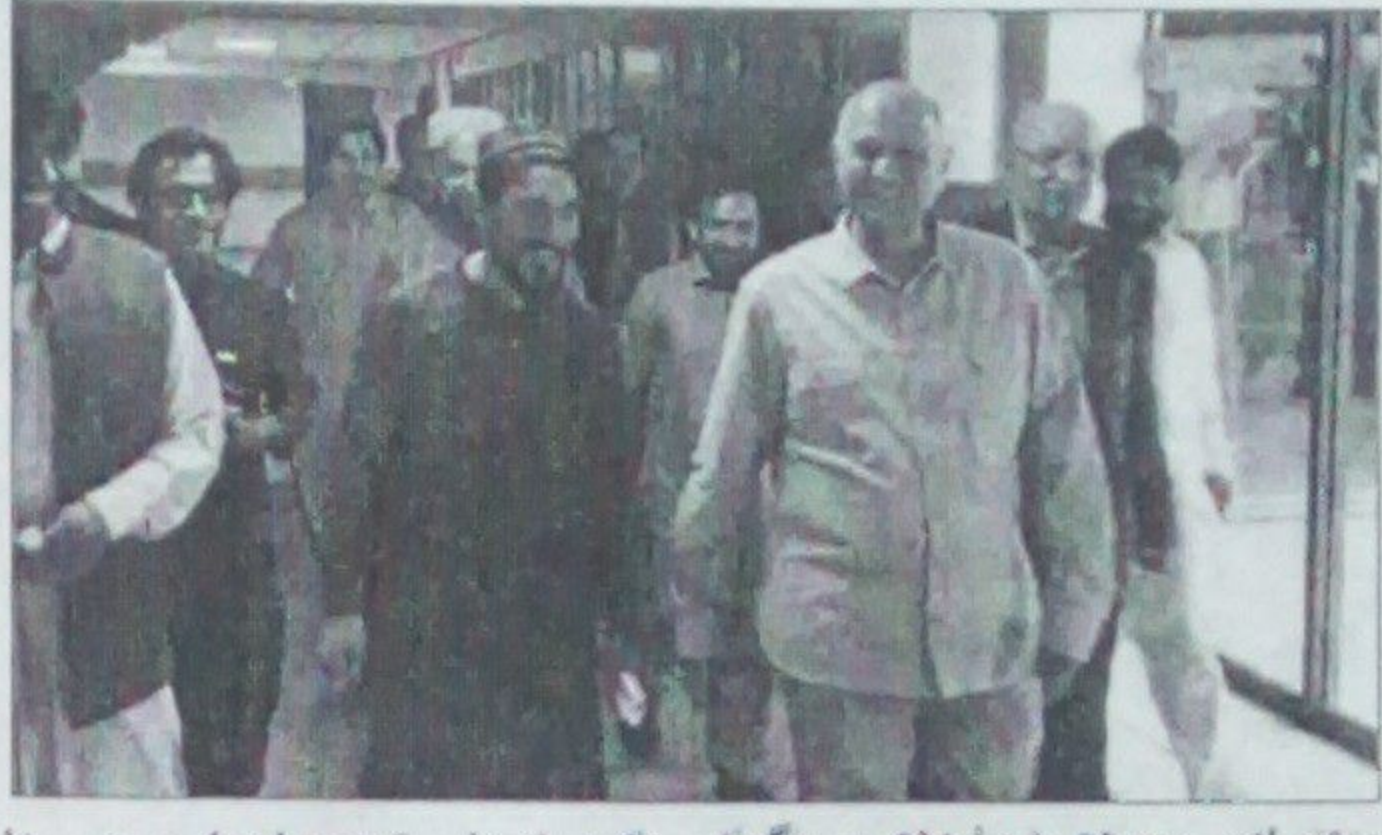
د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلس ګډون: (۴۰۰۰) افغاني
۶ مياشتني ګډون: (۲۰۰۰) افغاني
د کورنيو شرکتونو، موسسو او انجمنو لپاره کلس ګډون: (۶۰۰۰) افغاني
۶ مياشتني ګډون: (۳۰۰۰) افغاني
د بهرنيو سفارتونو، انجمنو او موسسو لپاره کلس ګډون: (۸۰۰۰) افغاني
۶ مياشتني ګډون: (۴۰۰۰) افغاني

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غوښتنه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وی ویل چې زه زړه دې ورکړه سوی پښتانه به په راځوښي کړای شي او همداراز د پښتو له سيمو نه د پارتوري سرتريکو نه خبره کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتو په اړه پلټي وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

د پاکستان حکومت آخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او وپه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د نوي غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستانی رسنیو د راپورونو له مخې په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوډ او نورو ګډون درلود او همداراز د حکومت د سبیب کمیټې مشرانو پکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وی ویل چې زه زړه دې ورکړه سوي پښتانه به په راځوښي کړای شي او همداراز د پښتو له سيمو نه د پارتوري سرتريکونه ختم کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتو په اړه پلټي وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاه امیني ادارو له ځان سره وړي دي



پښتو له سيمو نه د پارتوري سرتريکونه ختم کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتو په اړه پلټي وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

ته ځان سره ډډي دي هغه همداراز د سبیب کمیټې ته وویل چې زموږ غوښتنې ښکاره او روښانه دي او موږ زړه تر زړه د دې حل غواړو، موږ سوږ په خپله سیمه کې څنګ له غواړو او پښتون ولس ته دې د هلوی لمانځني حقونه ورکړل شي د سبیب کمیټې مشر د منظور پښتین په لاس غوښتنې واورېدې او وی ویل چې په دې غونډه کې له پهرو حیر وېر شو هغه همداراز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ز لاس په کار شي او په دې برخه کې به ځانګړي کسان وګومارې چې د دوی غوښتنې حل کړي

بهرني کتنو خپرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

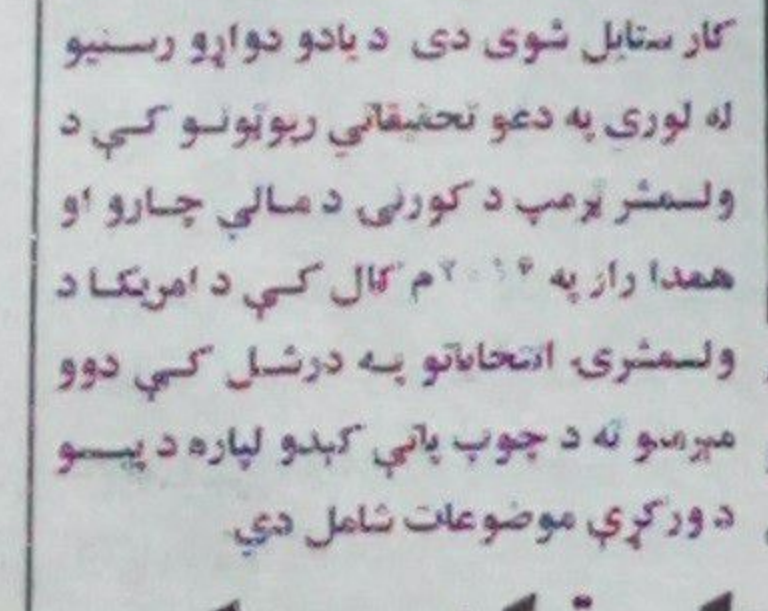


د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فرانسه کې د سوریه د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې وپه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر سناز الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ په پرله پسې همکارۍ ه دوام او ارزښت په اړه خبرې وشوې. د سوریه د سولې په اړه د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فرانسه کې د سوریه د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې وپه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر سناز الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ په پرله پسې همکارۍ ه دوام او ارزښت په اړه خبرې وشوې. د سوریه د سولې په اړه د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فرانسه کې د سوریه د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې وپه ورځ دمشق ته تللی و.

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

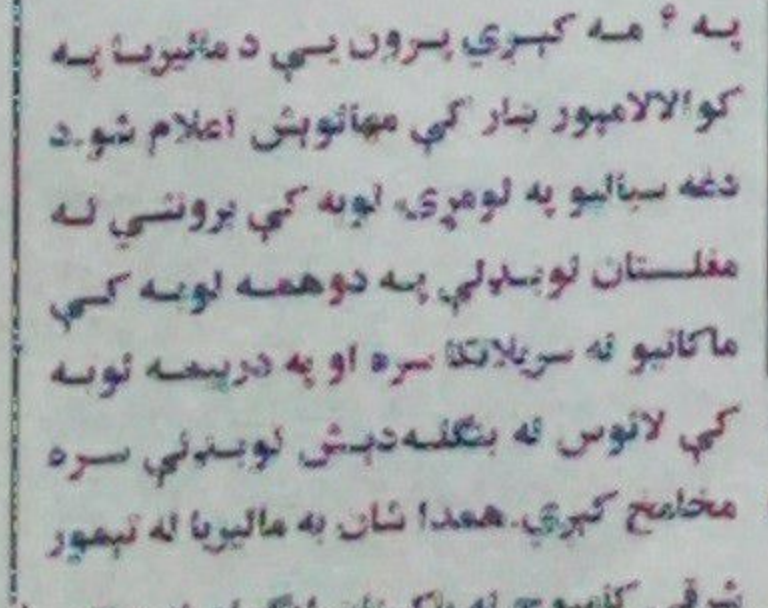
امینې څارنه یې کړې فورډ برګ د ۶۲ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدې څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونيو پر فورډ برګ تور لګېدلی و چې د روسیې د کاله بند محکوم کړ. ناروېزې فورډ برګ په بهداسې زندان کې وخت تېروي چې ښکته تر لاسه کولو هڅه کوله.

د نوتردام کلیسا به بیا ورغږي ((



د پاریس د نوتردام د تاریخي کلیسا د بیا رغونې لپاره د سلګونو مېلیونه اېرو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د سترې اور لګېدنې له کبله د پاریس د بنا په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه وپراخه شوه. د اور لمو د دې ۱۵۰ کلنې ځلې یې وپراوه. د اور وژنې کارکوونکي کلسا چې د نړۍ له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چټ وسوځاوه او د کلیسا یو مهم وتو ابدل

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې



په نامه جایزه کېلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپورټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همداراز په ۲۰۱۶ م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوه میړنیو له د خوب پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورتړنې موضوعات شامل دي.

د بشری حقونو اروپایي محکمې تر ګڼه جرمینه کړې

د بشری حقونو لپاره د اروپا محکمې د اساسي قانون د محکمې د یوه پېژندل شوی قاضی د زنداني کولو او د ناوړه ځیران په خاطر تر ګڼه نږدې زره یوو جرمینه کړې ده په شتراسورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سپ ښې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضی انقره کې د اساسي قانون د محکمې اتب ارسال اعلان له حقوقی دلائلو پرته مرستال و

مرکېي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره

جمهورییس محمد شرف غنی پروت له غږ نه دغه څلوېښت کلن جنگ هم وویل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقال لوري سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې تاسو به فتر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازیتوب کوو او دا استازیتوب مهم دي

جمهورییس غموی ته په خطاب کې وویل د اوسني افغانستان واقعیتونه، هرډونه او تڼی له طالبانو سره شریک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژنئ ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کړسې د دې وطن نه مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوې ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنگ د ختمولو لپاره بله لاره نه پیدا کېږي. زموږ خپل تاریخ راته وایي چې پردې زموږ لپاره تصمیه نه شي نیولی

جمهورییس څرګنده کړه د وینې نیولول بریالیتوب نه دی او له هم د سونږې سیاسي حللارده غالب او مغلوب لري د سونږې ګټونکي به افغان ماشومان، میرمنې، پښتان او د افغانستان ولس وي موږ سوله د ځان نه، بلکې د سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرنا را کړي او زموږ خوا ته اوبه راغلي خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلې، د کورونو سره ویرېدنه او ویرېدنه، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې، چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کسې، چېسې د خپل خولسېدوتوب لپاره دې له لاسه لږدي حکومتی ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: **ناجه ساپي**

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه ګمه شوې، څو...

تر یاده څه کچه ۳۸ سلنه وه چې تر ۲۰۱۸ کال کې کموالی نیې. په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په سلسلو کې د شکنجې او بدچلندې، مخنیوی له ۱۹ ملنې څخه ۱۹ سلنې ته راوست شوی و او یو یوو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راوت شوی دی. یو بله څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي. خو له دې سره سره یې امنیتي چارو کې لا هم افغان حکومت په نظارت خانو کې له درنځته بندېدلو سره مخ دی راپور وایي چې د ۲۰۱۷ کال نه جنورۍ زده ییا د ۲۰۱۸ کال تر یاده د ۲۵ و لاجنوا په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلند په اړه ملګرو متونو له شکته کړې دي. په دغه راپور کې د زندانیانو وهل پکښو، د شکنجو له لارې انصراف، حرا ب زینتونه، د زنا ستونځې او د کورنیو غرو او منابعو کول نه سم لاس

((د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...))

ملار کېږي او د جګړې میدان گرم ساتي ((په فراه کې مقاتلان پر بېلابېلو ډلو وپشل کېږي، ځینې یې سولې ته ژمن دي، ځینې یې شمېر یې د جګړو داوم غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم هڅه کوو، خو ترسنگار شوې دي

| | | |
|--|--------------------------------------|---------------------|
| Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Duties | د دولتي ورځپاڼې رئیس فرید احمد فرهنگ | ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰ |
| Editor - in - chief: Ahmad Zatmai Shahbaz 6760078578 | مشر سوول احمد زلمی شهباز | ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ |
| د ورځپاڼې د ویش څانګه | مسوول سکرتر محمد نعمت نظري | ۰۲۰۲۳۰۲۱۳ |
| چاپخانې د آرد، منځمه | په زبان احمد شاه سنجي | ۰۷۲۲۰۴۶۷۱۵ |
| | | ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵ |
| www.dailies.gov.af | د ورځپاڼو وېب سايټ | hewad1948@gmail.com |

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**