وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ويجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ويجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا رييس شاه محمود نعيمي رسنيو ته وويل: د نجونو يوه ليسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نعيمي وايي چې د دې ليسې مديرې ته مخکې تر مخکې خبرداری ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا يو غړي دادالله قانع وويل چې ويجاړه شوې ليسه د ولايت له مرکزه نږدې ۲۰ کيلومتره لرې وه. تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لورې ويجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او د سيمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ويجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی. طالبانو په تېرو کلونو کې يې شمېره ښوونځي ويجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د ويجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلي او حتی تر لوړيو ۷ مخ

Ketabton.com

... ې د سيلابونو د زيانونو د مخنيوي لارښوونې وکړي

... وستيو سيلابونو په اړه وويل: د تولو حلقو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبو واخيستل شي

... ې پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په ښېرو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سرمقاله

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچې پلاوي ترمنځ د تیاریو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالګرو لکې او تخریبي کړی هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکي او وروستي ګامونه هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړی په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی. دلته په کابل کې یو شمېر کړی پر ځای د دې، چې د سولې لپاره د وروستیو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له یوه مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې خټې داسې استدلالونه را باسي، چې په ښکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له اډرسه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده! دغه راز یو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختګونه نادیده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ځانې خوا ته وګرځوي. آله همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي. اوس دا وخت را رسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړی او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي. ځکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده. دا چې د سولې د خبرو لپاره ټولې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرې ته کېني، نو اړینه ده، چې د دې غونډې د سوبالیو لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې یا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کولو ته تورو هم لمس ور وهل شي. هغو چې د سولې لپاره تیاری لا هم وروستي پړاو ته نه دی رسېدلی او ستونزې یې په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټولنه کې د ملت خلک باید دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لارې یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وګڼي؛ داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غړیو لېست هم له بېلابېلو اړخونو خځه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورایه ښکاري، په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې خوندي ده، په هغه لېست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لېست په ښایي اوږد وي، خو پرې فکر کول هم ممکن دي، چې د دې ډلې له زړه بله ډله وټاکل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لېست هم دی، چې په یو وخت یې تګ او راتګ او یا یې هلته د ځای ځایکې او لګښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر محکې هوکړه کړې چې دسولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسیز پلاوی هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دلته یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازیو په اړه هم پوره څېړنه وشي، چې هغوی په رښتیني توګه سوله غواړي او یا د دښمن تفوذي کسان دي، ځکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پیاڼوي، کټ مټ لکه تېر کال د مسکو او منځنو اماراتو په غونډو کې، ځکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیرمستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته منلي دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نیسي.

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاریخ کې جرګه اورده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د «دار الندوه» په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولنیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې «د مهمو ټولنیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي (وامرهم شوری بینهم)» (الشوری ۳۸) همدارنګه قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه (وشاورهم في الامر) (آل عمران ۱۵۹)

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې کله چې د احد غزا ته مشرکانو تیاری کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته یې د وتلو پرېکړه وکړه. بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي دي

همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له تر لاسه کولو وروسته د

مشرانو اصحابو یوه جرګه وغوښته او په دې اړه یې مشوره ځینې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي (رض) پیغمبر علیه السلام ته د خندق کیندلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه بخاري شریف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او

د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودلې د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم

پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د ورځني ژوند ټولو مخه نیسي، جنګ ختموي، پخوا به همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره ځینې اصول غوره کول چې په سیمه ییزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو تري سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتللو سره جرګې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای وموند

زموږ د هېواد په مهمو مسئلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي راغوښتي او د ډېرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس باور کړی او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لېبیک ویلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لېبیک ویلی او په سختو حالاتو کې ئې د خپل نظام تر څنګ درېدلي او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې ګواښلی

د حکومت له لوري داخل د سولې مشورتي جرګه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هېواد کې څوارلس کلنې جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را څخه وتړل، د دې بدمرغه جنګ د مخنیوي لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په ګډه د دغه تپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او نور یې د دوام ټولې مجوزه لارې وتړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا پېغ مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډیان پوه شي چې نور یې دلته د

ز. افغان

جنګونو جادو کار نه ورکوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن ته به هرو مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادی چې د دغه وېجاړې ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و.

حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د ځینو ګاونډیو هېوادونو او داخلي مافیایي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمینه ور کړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمایندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپنیزه هوډ څرګند کړي او به دې ډول دواړه په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي، چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي!

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

د افغانستان د سولې د بهیر او د پاکستان، روسیې او ایران په خبر دافغانستان په کورنیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مغرضو، مخربو او نړۍ کوونکو هېوادونو او داسې نورو ریاکارو، ښکېلاکګرو او یرغلګرو خواکونو نه ډېرو بې شرمانه او مفتوحانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمسونو سره سره دجمهوررئیس محمد اشرف غني په مشرۍ دافغانستان د حکومت سوله ییزو مېړنیو او نه ستړي کېدونکو هلوځلو او دافغانستان، پاکستان او روسیې په ګډون د سیمې او نړۍ هېوادونو ته دافغانستان دسولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او دافغانستان دسولې په اړه دیالوګونو

هېوادونو له چارواکو سره دخلیلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یوویشتمه نېټه د قطر په پلازمېنه دوحه کې دافغانستان دحکومت د استازو په ګډون د هېواد د سیاسیونو، د مدني ټولنو د فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون دوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپیته کسیز پلاوي ته دافغان سولې دخبرو شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به انشاالله دکلونو کلونو دجګړه ځپلو او دسولې د ارمانجنو افغانانو دیوې سترې خوښۍ په توګه به هېواد کې دتلپاتې رښتیني، پټنې او سراسري سولې دیوه دتل لپاره پرځلېدونو راتلو او په افغانستان به د څه دپاسه څلوېښت کلنو تپل شویو خونړیو غمیزو، ناخوالو او ناخوښو ته دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې

شاولي قرار شیواري

دکلونو کلونو جګړه ځپلي ربړېدلي، کړېدلي او خوړېدلي افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شمېره ستونزو له ګېډو خونډي شي او په ارامه به خپله سوکاله ژوند ونه وايي، چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاویو ترمنځ شپږم پړاو خبرو په پنځم پړاو کې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ ناټو د نړیوالې ټولنې د پوځیانو د وتلو او دغه راز د امریکا او دغې د متحدینو پرضد ترهګرو ډلو د افغانستان نه د کارولو په اړه هوکړې وشوې، خو تر اوسه وروستۍ شوی نه دي او اوس امریکا په مخکېنو به دافغانستان او طالبانو ترمنځ دسولې د خبرو په شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دسترې مهمې اړتیا په توګه په افغانستان کې د اوږند ... مخ

د افغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هر اړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملا عبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رییس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې. کاملوف وویل هېواد یې د افغان سولې په باب هر ډول همکارۍ ته چمتو دی. ویل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې ښې اړیکې لري او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کوربه توب نړیوالې غونډې جوړې کړې دي. کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکي کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري. دیادونې وړ ده چې په همدې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملېسین وروسته تاشکند ته ورسید. او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې دافغان سولې په اړه پوره خبرې وکړې، چې دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا دهرډول همکارۍ وعده ورسره وشوه.

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو څلورمه ورځ:

دکب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې یاهم دامریکا دعسکرو دوتلو، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند اویو شمېر نورې مسئلې شاملې وې په دغو خبرو کې امریکایي پلاوي وغوښتل چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله او خبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

دکب په ۱۳ مه دمارچ په ۴ مه د دوشنبې په ورځ بیاهم په قطر کې د طالبانو او د امریکایي پلاوي دمشر زلمي خلیلزاد ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه. ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمېر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرګند نه شول. یو شمېر رسنیو خبر ورکړ،

چې دواړه لوري دامریکایي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسېدلي دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امریکا پلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرګي لاوروف د دوحې ښارته ورسید. سرګي لاوروف د قطر دبهرنیو چارو

له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره چې د قطر په دوحه کې دطالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې کوي، ... ویل دبین الافغاني مذاکراتو لپاره د روسیې او امریکا اړیکې ارزښتناکې دي. نوموړي زیاته کړه دامریکا دبهرنیو چارو وزارت خانګړي استازي زلمي خلیلزاد، کله د روسیې له خانګړي استازي سره دافغانستان

سولې په اړه خبرې کوي، دافغان سولې په اړه د طالبانو او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي. داځکه چین، روسیه، امریکا او ګاونډي هېوادونه کولای شي، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر دبهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتللای

د سولې لپاره یوازینی لاره خبرې دي

د قطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرګون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور برني ساندرس پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده. د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانګرس له خپلو

صلاحیتونو کار واخلي او نور حپل عسکر امریکا ته راستانه کړي. همدارنګه دامریکا په یوځېزمرکز کې سناتور رند پال او سناتور تام یودال، په یوګډ لیک کې له کانګرس څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم یې ددفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو د وتلو مهالویش جوړ کړي

قطر ته دمایک پمپیو ورتګ لېوالتیا

سمیع الله سمیع
اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکایي پلاویو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پېچلې دي، خو هیله یې وښوده چې په دغو خبرو کې ځینې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکي کې به دقطر په خبرو کې په خپله هم ګډون وکړي. نوموړي وویل په دغو خبرو کې دپاکستان، هند، چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوي چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۲ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمېر امریکایي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتيا او ژوند

په زور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هغې وهم نیولې يې، د خپګان خبره نه ده، خپله يې پرېږده، ښه به شي.» «دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي.

عادي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي.

کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په دين مشغولې کلکې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړ به شي.

روانپوهان وايي هر څوک په زور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنيو کارونو سره مينه نه لري، زړه دې خپه وي، تلهيلی يا بېزاريې يا ډار سره مخ يې، بې سکونه او نارام يې، تيلي په دې مرض اخته يې. د زور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه ويې کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې دوه زړه توب، بې‌پامي او يادابست نه لرل هم دي.

ډاکټران وايي د شنډونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخيستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له زور خپګان سره تړلي.

زور خپګان ولې پیدا کېږي؟

په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د روانپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وايي ډېری رواني ناروغۍ ميراثي او يا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي.

«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شئ.»

دې زمانوي که مالي ستونزې وي يا چاپېريال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله يې په زور خپګان اخته کېدلی شي.

د ده په خبره سرطان يا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سړي ته زور خپګان پیدا کولی شي. «دا زور خپګان ورځنی چارې هم اغېزمنوي، له بستره پاڅېدو يا له خلکو سره مخامخ کېدو ته زړه نه کېږي.» نوموړی وايي دويمې فشار، ځان خوشحالولو او نورو ناروغيو لپاره کارېدونکي درمل هم زور خپګان پیدا کولی شي.

د زور خپګان درملنه؟

اروابوه ډاکټر علي هاشمي وايي که زور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه يې، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرته يې سپورت سره ځان له دې بلا خلاصولی شي.

«خو که دې ناروغي ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړې وي، کورنۍ يا ملګري هم در کې بدلون ويني، نو د درملنې لپاره مسلکي کس ته ور شه.

مسلکي کس ممکن روانپوه ډاکټر يا روانپوه سلاکار وي، چې يا له ځانګړو مشورو او يا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي.

رسنۍ زور خپګان زياتوي که يې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په زور خپګان له څو اخته کسانو سره غږېدلې ده. له دوی ډېری کسانو ويلي، چې په رسنيو کې د ورځنيو ستونزو بيانول ګټور دي او په دې سره د دوی بوج کمېږي. دوی وايي په رسنيو کې دا ستونزې بيانول په دې پورې تړلي چې ته له څه ډول خلکو سره ملګرې يې، هغوی تا څومره پېژني او څه غبرګون ښيي.

دوی وايي خپلې دا هم درته وايي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده سمه کړه هرڅه به سم شي.

دوی وايي، زور خپګان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري، کوم دارو چې ورته کارېږي نښه پيدا کوي او دا درمل بايد ټول ژوند وکارول شي.

خپل کسان چې يې ګاره شي، په زور خپګان اخته شي.

خو ډاکټر موسی خان وايي زور خپګان يو طبي حالت دی، نه يې مسوول ته يې او نه درملنه يې هم شته.

دی دا هم وايي که له ډاکټر يا روانپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړې چې ستا درملنه ور سره وشوه نو دا ګټورې خبرې په رسنيو کې شريکې کړه. ډاکټران باوري دي، چې په رسنيو کې په دا ډول ګټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور ناروغان ترې ګټه اخيستلی شي.

د رسنيو بله ښېګڼه دا ده، چې که حقيقي ژوند کې دراز او بيا څوک نه لري، نو ډېنې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي، چې خپل زړه ورته تش کړي.

څنګه مرسته وکړو؟

روانپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړی يا ملګري کې د زور خپګان نښې نښانې ووينې، نو يوازې ور سره کېني او ويې ويني چې څه احساسوي، څه ستونزه لري او څه مرسته ور سره کولی شي. هغوی وايي به ده چې ويې خبري او ويې هڅوي چې له روانپوه يا مسلکي کس څخه مرسته وغواړي. که ناروغ دا کار نه کوي څپله له کوم درملګره مرسته وغواړئ او يا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړئ او د معلوماتو په پوهولو سره د ناروغ لاسنيوی وکړئ.

منبع: انوار خبرپاڼه

اکسیسوری ناویکولر

اکسیسوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۴ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید.

اپیدیمولوژی: شیوع مرض در بین ۴ تا ۲۱٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده. دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد.

ایتولوژی (اسباب): مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای، تماس مداوم بوت (بوت تنگ)، سو اشکال ولادی و کسبی پای، فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارلیت شده میتواند.

تظاهرات کلینیکی: معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد. مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد.

تصنیف بندی: به سه نوع میباشد

نوع اول: اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشکیل میدهد

نوع دوم: اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد

نوع سوم: بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد

تشخیص: بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم، معاینات فزیکی، تست لازمه و یافته های رادیوگرافی سی تی سکن و MRI صورت میگیرد

تداوی: بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه: ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر، انسل و یا سایر وسایل تثبیته)، تطبیقات سرد، ادویه ضد درد، فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد.

تداوی جراحی: زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میگردد که چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد

Simple surgical excision - دربین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسیسوری ناویکولر اخراج میگردد

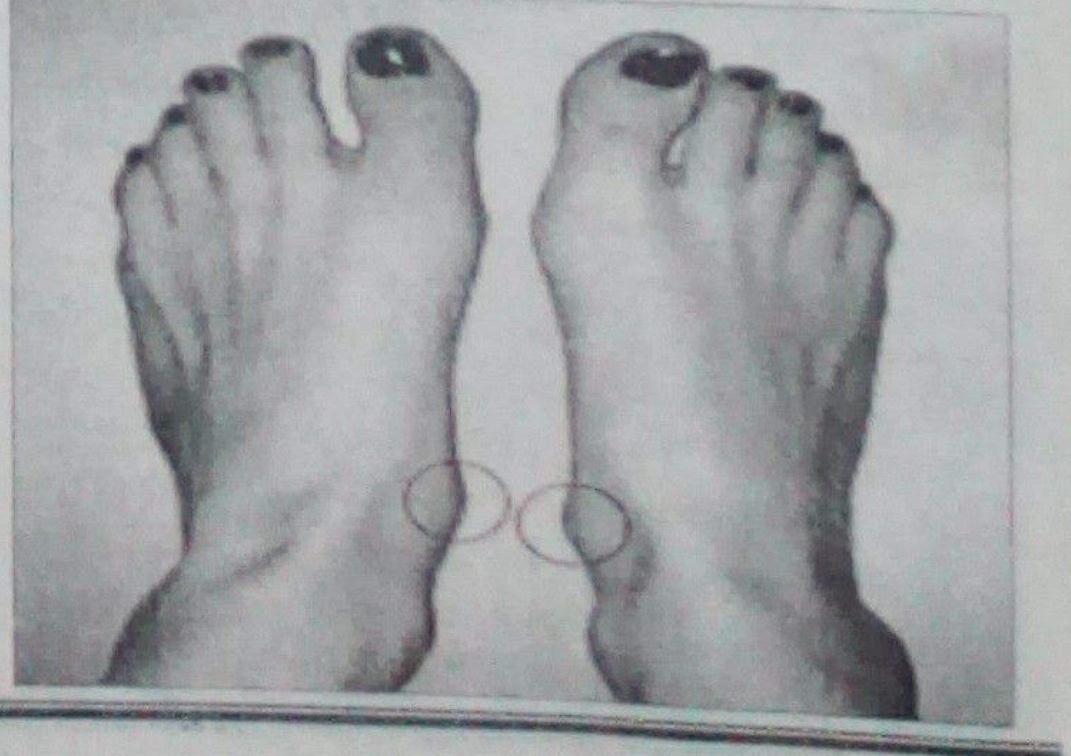
Kindler procedure - دربین پروسیجر جراحی ساختمان اکسیسوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبالیز خلفی پایینتر غرس میگردد

Contemporary surgical treatment - تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تیبالیز خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد

Severe flatfoot deformity - درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد

Arthrodesis - تثبیت اکسیسوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد

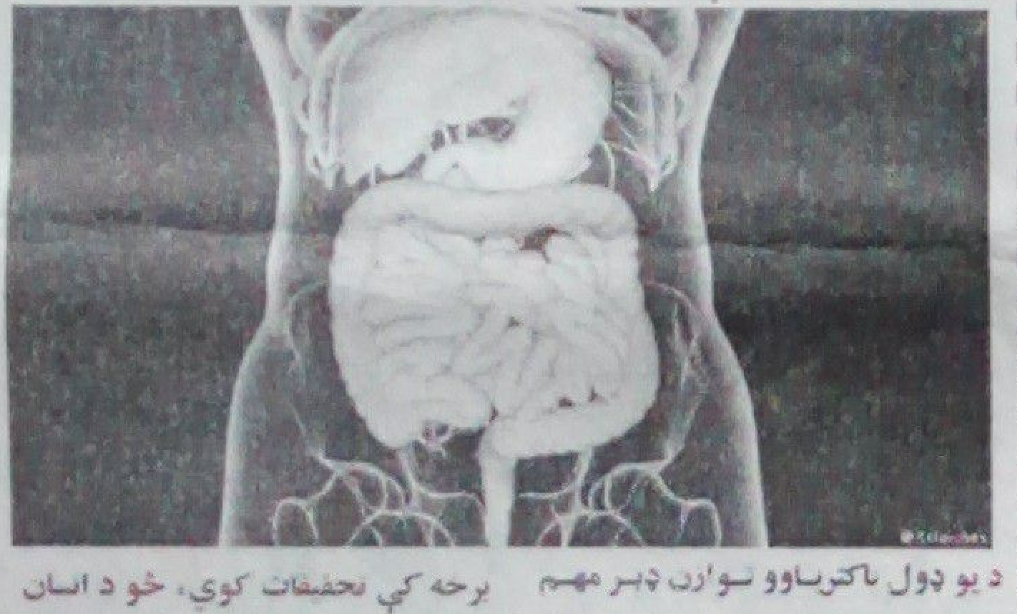
دوکتور میرویس (سوری) ترمر متخصص
سروس اورتوپیدی و ترماتولوژی
شفاخانه سه صد بستر پولیس



معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغيو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبيعي ډول د «(مايکرو بايوم)» په نامه د يو ډول باکترياوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ساپي ګټور وي.

د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي. له ناروغيو د ځان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د «(مايکرو بايوم)» په نامه



د يو ډول باکترياوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي. په عمومي ډول کله چې د باکتريا نوم واخيستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتماً د انسان د روغتيا لپاره زيان ولري، خو د انسان په بدن کې يو شمېر داسې باکترياوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګڼل کېږي. په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکترياوې موجودې دي.

د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکترياوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکترياوو ته په طبابت کې د «(مايکرو بايوم)» کلمه کارول کېږي. د روغتيا د برخې کارپوهان وايي، چې په معده کې د «(مايکرو بايوم)» شتون او توازن په مستقيمه توګه د انسان پر ذهني او فزيکي روغتيا اغېزه لري.

مايکرو بايوم څه ته وايي؟ په اصل کې مايکرو بايوم د ناروغيو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ويټامينونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي. د انسانانو په معده کې دغه (ګټورې باکترياوې) له يو شمېر نورو باکترياوو څخه جوړې شوې. د دغه راز باکترياوو يوه برخه په طبيعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خيني نورې يې بيا زموږ له غذايي رژيم سره تړلې دي. د هر انسان ((ګټورې باکترياوې)) د بل انسان له يو باکترياوو سره توپير لري. دا چې د انسان په بدن کې د مايکرو بايوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱. د انسان له مضرو سره د باکترياوو اړيکه د انسان په بدن کې د مضرو باکترياوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتيا اغېزمنېدلی شي، چې له امله يې ډېپرېشن يا خفګان، نا آرامي او آن اوتيزم ته د ورته ناروغيو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغيو اخته کسان د خبرو کولو پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې يې د فکر کولو وړتيا هم کمزورې کېدلی شي.

۲. د بايوم د څېړنې ارزښت د ساينس د برخې کارپوهان په دې برخه کې تحقيقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکترياوې مشخصې کړي. په دې پروژه کې ساینپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکترياوې را ټولې کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکترياوې څه دندې پر غاړه لري. ساينپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکترياوو شتون په انسانانو کې د چاغښت يا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي.

۳. په بدن کې د بايوم باکترياوو نامناسب توازن د ناروغيو سبب ګرځېدلی شي

د دوهم ډول شکرې يا ډيابيتس، په مرۍ کې سوزش، د سترې کولمې زخم، د سترې کولمې سرطان، د وينې لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز يو باکترياوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴. سالم انسانان د ويټامينونو اضافي خوراک ته اړتيا نه لري هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتيا نه لري، چې د ګوليو په شکل کې اضافي ويټامينونه ترلاسه کړي. په يوه سالم او روغ بدن کې يوه مشخصه اندازه بايوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکترياوو ترلاسه کولو ته اړتيا نه وي. د روغتيا د برخې ساینپوهان وايي، چې ناروغان بايد د ضرورت وړ بايوم يا اضافي ګټورې باکترياوې ترلاسه کړي.

۵. د انټي بيوټيک پرځای د پرو بيوټيک کارول څنګه دي؟ د انټي بيوټيک د کارونې اصلي هدف د انسان په بدن کې د مضرو باکترياوو له منځه وړل دي. هغه مهال چې يو ناروغ انټي بيوټيک ترلاسه کوي، بايد پرو بيوټيک ونه کاروي، که چېرته دغه راز يو کار ترسره شي، د دې په پايله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکترياوو شمېر لوړېدای شي. انسان کولی شي، چې له سبزيجاتو او ميوو څخه ګټورې باکترياوې ترلاسه کړي. مستې او نور خوراکونه هم د ګټورو باکترياوو ښې سرچينې دي. د انسان په بدن کې د ګټورو باکترياوو شمېر له دې امله هم بايد لوړ شي، چې د مضرو باکترياوو په شتون کې ګټورې باکترياوې د انسان په بدن کې د توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبايوټکس څه دي؟ پروبايوټيکس په طبيعي توګه د انسانانو په بدن کې موجود وي او دغه څه په طبيعي اجزاوو کې هم موندلی شو. په اصل کې پروبايوټکس په ويټامين لرونکو اضافي ګوليو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي. دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکترياوو په توګه د انسان د روغتيا له پاره مفيدې بلل کېږي.

پروبايوټکس څنګه کار کوي؟ کله چې پروبايوټکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سيستم غښتلی کوي، چې په پايله کې

يې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي. هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سيستم غښتلی شي، د دې کار په پايله کې د مختلفو ناروغيو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پياوړی کېږي او له مضرو باکترياوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي. دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بيا پروبايوټکس ته اړتيا نه لري، ځکه چې په طبيعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبايوټکس موجود وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ادب، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

میرمسجدي عزيزي

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما، جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بنأ کتاب رابابد دوست داشت ودرمورد نگهداشت، مطالعه وکسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموزگار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز بامانیستند ووجودندارند امانظریات، افکارومفکوره های شان درعرصه های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستآورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند.

وی درادامه افزود زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم، این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی آموختن، روشنگری، آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امروز وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی، اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتوانند نقش موثر ومثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله، روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز درگفتگو ومباحثه شریک میسازد بطورغیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کارآسانی نیست برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند.

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند.

ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم.

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازحاشیی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور ماداراى مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب «تخت دهلی را فراموش میکنم» معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا ست خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد نگریرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید، درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه ناخواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درتصورخواننده منقوش میگردد، یکي ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان «تخت دهلی را فراموش می کنم» میباشد که ازطرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخورداراست محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام حشکه کلان آسیا مسمی بوده و یک کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناین ذیل انگیزه و بهانه سفر، ازکابل تا دهلی، نخستین شب درهوتل، نخستین روزکورس، بیماران افغان درهند، باغ لودی، قطب منار، مرکز بهایی، چاشت در شهردهلی، آرامگاه همایون، آبده ی گاندی، جامعه ی ملیه ی اسلامیه، نمایشگاه جهانی کتاب ها، سفر دوم خارج ازدهلی، درمسیرآگره، نخستین دیدارازآگره، چاشت در آگره، تاج محل، شبی درگراند هوتل، از آگره تا جیپور، درامیرامیرفورت، شبی درهوتل تاج جیپور، جنترمنتر، از جیپور تا دهلی، چاشتی در اقامتگاه جانپتی، حاصل این سفر، شامی برای خرسندی کریکت، درنشست ازیاد بود اجمل خټک، مسجد جامع دهلی کهنه، دلال یا قلعه ی سرخ، چند لحظه درگوردواره، شناسایی کشورها، نمایش دیگرازادیان، درمسیرپانی پت، ازدهلی تا پانی پت، آرامگاه ابراهیم لودی، زیارت بوعلی شاه قلندر، میدان پانی پت، یک نبرد در دو دیدگاه، از پانی پت تا دهلی، زیارت خواجه نظام الدین اولیا، باغ مغول، پارک بودا، دیدار از آل اندیا رادیو، گواهی نامه ها، بازار زروجمی نگر، مسجد خیر المنازل، هزیرانه، بازار پنکا،

آخرین شب دردهلی، از دهلی تا کابل، را احتوا می نمایند. «تخت دهلی را فراموش میکنم» پنجمین سفرنامه آقایون میباشد در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه «هیون تسنگ» چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیاریاد میشود ابن بطوطه در سفرنامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده، مهمترین مسایل در سفرنامه اینست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید، محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی «تخت دهلی را فراموش میکنم» کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است، از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نماید به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم «باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراگنبد یاگنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه در ین باغ جای پای ماندن پیدا نمیشود کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمر زی در ۵۶ عنوان و ۱۲۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب ویابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله «فاروقی» رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی، معین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځي های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند.

درحاشیه این محفل خبرنگارروز نامه هیواد گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل «عازم» رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیاد دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه ناشر رابه مخاطبین معرفی می کندو آن هارا در زیریک سقف، دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور رانشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت بگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود. اما باید گفت. که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم. یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیزتا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تاما مطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد. بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت مابه سرمایه ملی توجه نه کرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشررا انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشر کتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم وبست به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طی یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا،وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستاورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کارکنیم وامیدوارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم وزمانی به این هدف میرسیم که دستآورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

د حضوري چمن تاریخي څېره

پوهاند رازقي پرېوال

داسې کسان به ډېرکم ولیدل شي چې دکابل ښار دحضوري چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له پاده وتلیو محلونو په جمله کې له راځي، خو دحضوري چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زيات شمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې دلږعوتوب په اړه یې یو څه معلومات وړاندې شي

خواکې یې موقعیت درلود، دشمال لـــه خـــوا یـــه ‹‹ زنده بانان ›› او د ختیځ لـه خـوا دمرنجان په عونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته یې دبگرامیو سرک پروت و دحضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

بکلیو پټیو سکلې کړای شوې وه، ددې ساحې په منځ کې بېلابېلې لـوېې او کـوچنی خیمې درول شوې وې چې لویو خیمو یې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې ځوکی درلودلې دسراج الاخبار دلیکنې له مخې هغه خیمې دامیرحبیب

ساتونکو لپاره ځانګړې شوې وې دخوړو په وخت کې به په ډېر لږ ټوپیرسره په یوه خواکې دسرتېرو لپاره او په بله خواکې دخلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې محوطې دباندې دفقیرانو او اړمنو کسانو لپاره ډېر زیات خواړه وېشل کېدل دحضوري چمن یوه برخه دجمعي دلمانځه د اداکولو لپاره ځانګړې شوې وه دحضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره ځانګړې شوې وه شهزادګانو او درباریانو حق درلود، چې دتنیس او گلف لوبې په کې وکړي همدارنګه دکرېکټ او فوټبال له میدانونو څخه دحبیبې مکتب او دهـنـدوانو دمکتب رده کوونکو استفاده کولای شوای نندارچیانو له هغو ځوکیو څخه احستله چې دننګ رانګ دلارې په اوږدوکې ایښودل شوې وې پـه ډېره آرامـی او هوسایني به یې دلوبو ننداره کوله او پوخې موسیقي باجه خانه به یې اوربدنه، هغه موسیقي چې به دوامداره توګه عـرول کېـدله دحضوري چمن دنکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځني تفریح ځای او دګرځېدلو ځای چمتو کړي همدارنګه دا تفریحګاه داوړي دځښونو لپاره دهوساینې او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دشپې له خوا په پارکونو کې له ځښونو او تش بازیو څخه چې ترسره کېدلې خوند واخلي البته د آتش بازۍ لومړی جشن د ۱۹۱۱ م کال دروژې میاشتې په نسمه ورځ چې دقرآن مجید دختم له مراسمو وروسته د ۲۰ ۵۰ زرو تنو کابل ښاریانو په ګډون او په ځښو کلونوکې ‹‹دملي داتفاق››

مراسم ترسره کېدل امیرحبیب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دخپلې یتیم خانې دمالي منبع دبډاینولو په خاطر له حضوري چمـن څخـه ګټـه واخلـي دحماسیک د هغه نمایش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په ګټې احیستنې یې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې یوه یې نوی هوټل هوټل عصریه، او بله یې دعکاسۍ دنندارتون ودانۍ وه ده خلکو ته بلنه ورکړه چې دعکس احیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

لېوالتیاوته سودله ترڅو چې د وروستی خل لپاره یې دهوټل دپه کار اچولو په خاطر پر عالمانو، مقاموتو او میرزایانو په اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه ځله دیکشنبې او چهارشنبې په ورځو کې په فایتونو کې دسپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې ددربار غړو دخپلو رتبو دشانې په خاطر په کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د تګ را تګ لارې دښار له خوا چارو او آبپاشۍ کېدلې ځوکۍ او میزونه یې ترډول شویو چترونو لاندې ایښودل له خاسته ترماښام پورې حضوري چمن له خوشالیو ډکې فضا رالیږوه خلکو دګاډیو ، بایسکلونو او موټرونو،چې

چې دبي بي مهرو په سیمه کې یو لږ پوځي تمرینات او نسداري وړاندې کېدې چې حتی امیرحبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنګه یو ځل په ناڅاپي ډول د ملکې په ګډون دلوړپوړو مقامونو سخې او نورې مېرمنې هم ننداري ته ورغلې وې بیا وروسته دحضوري چمن ساحه دېرلې او نوروز دنمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته ځانګړې شوه او دماشینخانې شانه دګدرګاه ارغوان زار، دچاردهي سیمې، دهمزنګ او تري پورته سیمې د کارته سخي زیارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخي دزیارت سیمه دسختې سلې دراالوتلوله امله پر ښودل شوه لنده داچې له دې وروسته دکابل یو شمېر سیمې او باغونه

دامیرحبیب الله خان درماني له عمراني یادګارونو څخه ‹‹قومي باغ ›› نه په برددي واټس کې یو عام مېله ځای موجود و، هغه چې دامیرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحبیب الله خان هم دا مېله ځای دخوښیو او ښادیو پر یو پارک بدل کړی و، داچې یو شمېر پاچهي او درباري مېلې او دخوښیو مراسم به دې ځای کې ، چې دمځه دلرغونې کابل دقولونو له جملې څخه و او دچمن د قول په نامه یادېده اوشخصاً امیرحبیب الله خان به په کې حضوردرلود،نو پر حضوري چمن بې شهرت پیدا کړ حضوري چمن دعیدګاه جومات محامخ دهغه لوی واټ په غاړه پروت و، چې دعیدګاه جومات په

وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن ځینې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه راتللې او هغه برخې وې چې امیرحبیب الله خان به درباریان او همېشني مېلمانه دروژې میاشتې په لومړیو لسوورځو کې چې دعیدګاه په جومات کې به یې دقرآن مجید په ختم کې ګډون کاوه او دروژې په وروستۍ ورځ دروژه ماتې لپاره رابلل البته ددې محفلونو جریانات به په سراج الاخبارکې هم خپرېدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتیبانو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تر نردې پنځو، شپږو جریبو (بوهکنار پورې رسیده، په فلزي موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه یې لکه دېښمان طاق ظفر په

الله خان په فرمایش ‹‹ دکابل په صنایعو›› کې جوړې شوې وې داسپکې او دباران ضد خیمې دهرکال په بېلابېلوفصلونو کې دسفرونو لپاره چمتو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړي په موسم کې به یې ځنډې دهوا دچلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خیمې پر غالیو فرش شوې وې په هره خیمه کې چوکۍ اومېزونه او دمېلمنو لپاره نوټې آسانتیاوې او اړیناوې لکه کوچنۍ تشنابونه ، د اوداسه او نورو اړیناوو دپوره کولو لپاره برابرې شوې وې خولونه مخنی خیمه په حیله امیر، شهزادګانو او درباریانو ته ځانګړې شوې وه او ددې لوېې خیمې دوو خـواوو تـه دوې نـورې خیمې دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمـنـدانو او دپاچـاه دخانګړو

حشن لپاره هم دآتش بازۍ دغه

خلکـو دامـر ددې نوښت کـم هرکلي وکړ امیرحبیب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې یوه بله نقشه هم عملي کړه دچمن په ختیځ دمرنجان غونډۍ په لمنه کې یې د۴۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۳۷مترو په سور یو ډېر جوړکړ، هوټل یې دې ځای ته وراانتقال کړ او دهوټل دودانۍ مخې ته یې دخلکو دتېرېدلو لپاره کرايي فایتونـه تـیار کـړل، خـو کابلیانو دامیرلـه دې نوښت سره

نندارچیان ددې پارک ګردچاپېره ګرځـول او لـه دې سره جوخت دباحه خانو د غږونو چې فضا یې تسخیروله ننداره کوله همدارنګه حضوري چمن دپسخشنې په ورځ دکوچنیو پوځي مراسمو او دپاچهي ګارد دکتني شاهد و ، په داسې حال کې چې دنوبونـو او نـورو وسلو دښودلو لپاره یو بل مناسب میدان دپوځي چمن پـه نامـه دکابـل ښاردشمال ختیځ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، بایې وویل شي

دکابلیانو لپاره دماردیګر پرمهال دچکروهلو او هوا خوړې لپاره مناسب ځایونه وګرځېدل حضوري چمن دخپلې لرغونتیا له مخې یو معنوي مېله ځای او دعسکري رسم ګذشت د ننداري ځای و او تروروستیو کلونو پورې یې خپل دغه خصوصیت ځان ته خوندي ساتلی و، خوماسفانه په هېواد کې ورووستیو جګړه ییزو شرایطو او ناامنیو زموږ دهېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو

۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د ایفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نړیوال ګڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد یې وویل شول

سیلانیان راجلبوي:

د ایفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پـاریس کـې د «شـان دو مـارس» د میدان په شمال لوېدیځ څنډه کې جوړ شو او هـر کـال ۷ میلیونـه سیلانیان له دغه ځایه لیدنه کوي دا په نړیواله کچه د سیلانیانو لپاره تر ټولـو جذاب د معماری آثر ګڼل کېږي

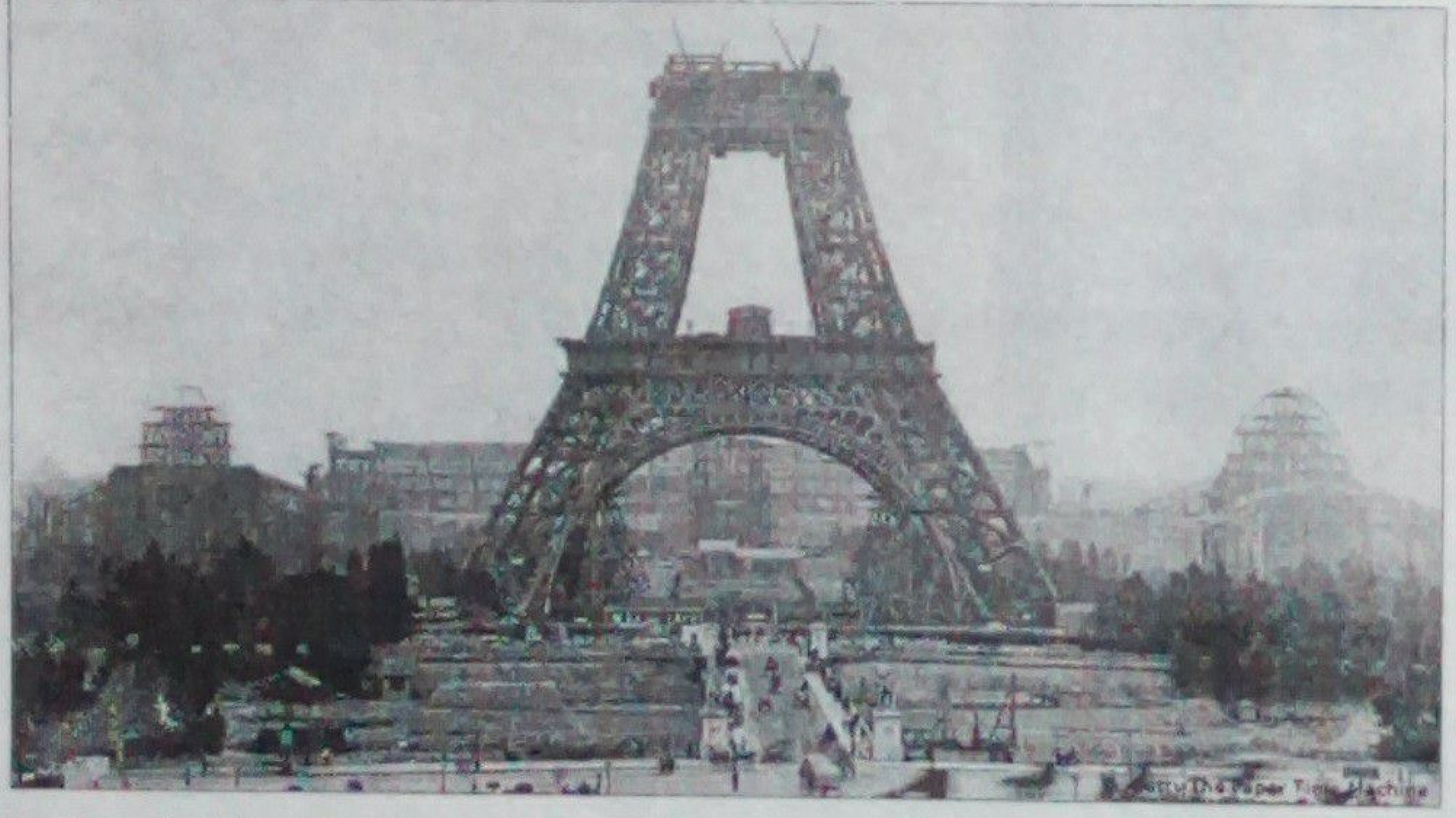
فوق العاده بناء

د ایفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانیستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء ګڼل کېدله په ۱۸۹۹ م کال

کې د نړیوال نندارتون په توګه د دغه برج د جوړېدو چارې پیل شوې په پیل کې تاکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي راډارونو او هوایېزدنې د دستګاوو د نصبدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې زړورتیا

فرانسوي انجنیر او معمار ګوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آته میلیونه فرانکه لګښت یوه لویه برخه پر خپله غاړه واخیسته نوموړي همدارنګه د یوه نړیوال نندارتون په توګه د دغه برج د پرانیستې د مراسمو لګښت پر غاړه واخیست خو په ډېر لوړ شمېر کې د سیلانیو د راتګ له امله په همامه لومړي کال ده ته لګول شوې پیسې بېرته ورکړل شوې



کوچنی توتې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو یا مېنو او د ۲۰۰۱۰ تنو په وزن له ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې یو واز باید دغه مېخونه رنګ او غوړ شي د دغه برج رنګول په مجموع کې ۱۸ میاشتې وخت نیسي

د ایفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې میاشتې وخت ونیو.

ملي نښه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانګو سره دغه برج روښانه کوي همدارنګه د ایفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانګړې رنګونه ځېلوي د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴)مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هالیدي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶م کال د ترهګریز برید پر مهال دغه برج

د فرانسې د بیرغ په رنګونو روښانه کړای شوی و

د ایفل برج فتح کول

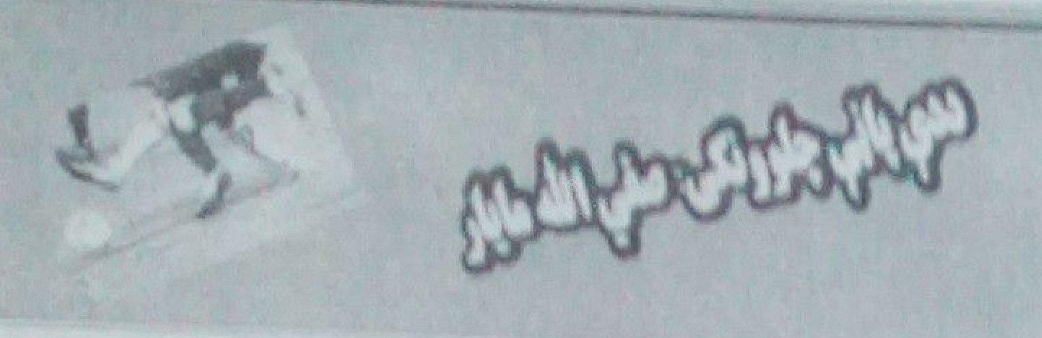
په غرنیو سیمو کې د بایسکل ځغلونې لوبغاړي فرانسوي فرګوس هوګو رشار، د آلپ غره ختونکي او موټر سیکل ځغلونکي ټول د یوه نوي ریکارډ د ټینګونو لپاره د ایفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي

رسېږي: داسې احساسوي لکه د پاریس ښار پر سر چې ولاړ یاست د ټولې نړۍ پـه کچـه سیلانیان د داسې منظرې د لیدلو لپاره د ربي پر ۱۷۰۰ پله پایو پورته کېږي او یا هم هلته د پنځو لفتونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي

د Printemps په نامه د پلورنځي بیا

د ځمکې او آسمان ترمنځ

کله چې د ایفل تر ټولو لوړې نقطې ته معاري بام، لیدونکي او سیلانیان د ایفل ښایسته منظرې لیدلو ته رابولي



د سپورټ نړۍ

«موږ دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې ستړې لوبډلې ونګوو»

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آل راونډر محمد نبي ویلي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبېدل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کنفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې به هر مهال توپوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.

ستړو لوبډلو ته ګواښ واوسو.»

محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په نهره لوبه کې هغه مهال وروستی اور ترسره کړ، چې سیالي لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده. نبي په سخت فشار کې هم

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخیستې او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

«موږ په نړیوال جام کې بشپړ کوښښ کوو چې ستړې لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ننداري ته وړاندې کړو، که خدای کول په سږدي راتلونکي کې به په ټیسټ لوبه کې هم

غوره توپ اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د څوبیس واریر د خرابۍ ګټر ساتلې له کبله د بادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

نوموړي ددغو خسرو پر مهال د راشد خان او مجیب الرحمن په اړه وویل:» هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هر مهال د وېکټو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنیو او وروستیو اوورونو کې او مجیب په لومړیو اوورونو یا پاورپلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.»

محمد نبي زیاته کړه، چې له بادو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حث چې توپونه مېس کوم مرسته کوم. له یوې خوا به وېکټې واخیستلی شو او له بلې خوا به د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

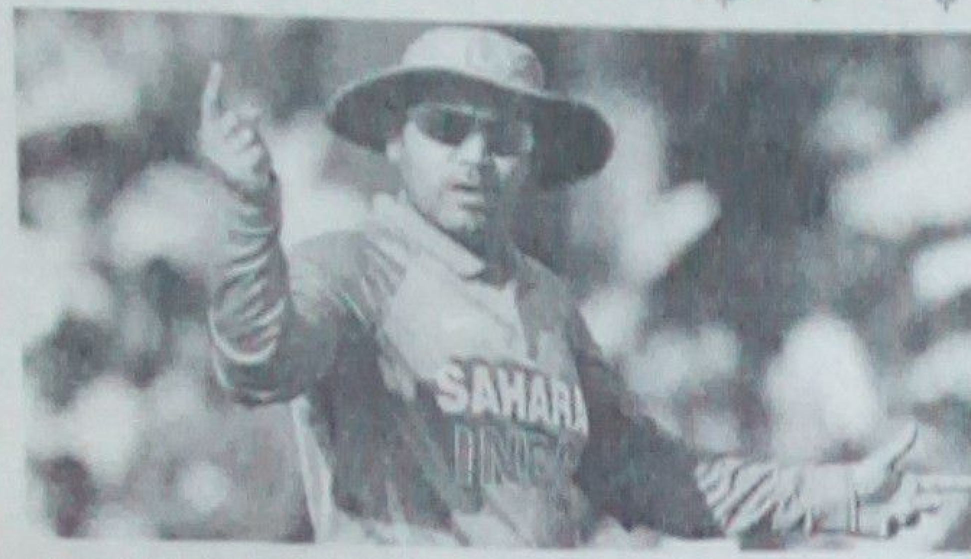
د افغانستان د ملي لوبډلې اوسني درې مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د نوموړي په وینا د نورو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه توندې نیوکې وکړې چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

ویرېندر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره توپوهونکي ویرېندر سیهواګ ویلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو. ویرېندر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرېکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بلکې «جنګ» بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرېکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ په زړه پورې سیالي د جون میاشتې په ۱۶مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د الوتکې غورځېدو او د پیلوټ له نیولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او ویرېندر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرېکټ بورډ ته له نړیوال جام

څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه په دې لړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورې کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل



شوې. ویرېندر سیهواګ ویلي چې «که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي، موږ باید د خپل هېواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو. سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس له کرېکټ څخه سیاست ته تللی، ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې «په کرېکټ کې به د پیسو په بدل کې ترلونه

لاسلیک کړي په سیاست کې یې هم کوي، خو البته ترون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي. په کرېکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلي کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي. په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

د کرېکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرېکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په بریتانیا کې پیلېږي، نیوزیلنډ د ملي لوبډلې اعلام کړې دي. د آی سي سي خپرونه لیکي چې تر اوسه ورته نیوزیلنډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي. د افغانستان کرېکټ بورډ تېره اوونۍ داخلي بخوانی کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه. د افغانستان د کرېکټ

اپریل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي د کرېکټ نړیوالې شورا وایي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړیوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله پېل کېږي، په راتلونکي

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمي لوبډلې له اعلامه مخکې شپږ تمریني لوبې کوي نور ټول غړي ملکونه به د

اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي

همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزلنډ وروسته دوهمه لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هېواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دېرشمه ۳۰ نېټه به پیل سي خپله لوبډله اعلام کړه

دغه جام چې په هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بلابلو هېوادونو ته کوربه توب کړی او بلابلو لوبډلو تر دا مهاله نوموړی جام خپل کړی هم دی د یاد جام لپاره سر کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمایي، لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، ... وت افریقا، ویسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم تېر ځل لوبډلې و، چې یوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالۍ یې بیا

بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د نه چمتوالي خبر ورکړی، چې نه دي. دلي آل راونډر لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

خبران بالدې ونګوونې د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغیرات هم راوستل چې د اصغر

افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه د افغانستان تر څنګ سریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوړ چې د متیوز پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسي اوپنر بېټسمین دیموت کروناتني خپل لوبډلمشر وټاکه. هارون لیوال

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ښاغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لورې سره جوړ شول خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د رهبرۍ پاڼي له رول څخه ګټه واخیستل شوه. محمد نبي عیسی خېل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بیرته لوبډلمشر شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرائیوي رییس

شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لوري، اصغر افغان او د کرېکټ بورډ چېرمین عزیز الله فضلي یې په جلا جلا توګه خپل کورته خو ورځې وړاندې ورغوښتل چې په اماراتو کې دا ستونزه حل شوه له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرېکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بېرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالۍ ترسره کړي. د یادولو وړده چې د دې ستونزې د حل هر اړخېزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لوري بریالي شول

خان وزیر عابد

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر تېر کال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې

ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي ویسډن

چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړیوالي شورا په درجه بندي کې راشد خان د ۲۰ اوورونو لوبې تر ټولو غوره بالر ګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ وېکټې اخیستې دي. راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلی او ښه ځلېدلی دی. دا دوهم ځل دی چې

محلي ویراث کولي ته د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو به منځه جوړوونکي یاد کړی دی. د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال راپه دې خوا هر کال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی چې د «کرېکټ انجیل» یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي. دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرېکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

رواني ډاکټران وایي: چې د نورو فعالیتونو تر څنګ سپورټ د خوانانو لپاره په مصروفیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده. په دې وروستیو کلونو کې د سپورټ مینه وال ډېر شوي. هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورټ وکړي او د نورو هڅونو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي. دا چې سپورټ د اعتیاد په مخنیوي کې خومره ونډه لري، په دې اړه به د خو ورزشکارانو خبرې واورو: «زه فوټبال ورزش کوم، سپورټ خپله روغتیا او سلامتي ده. چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم ښه کېږي. انسان ځان قوي احساسوي. فکر یې بدلېږي او مصروف ساتل کېږي.» زه محمد ابراهیم یم. سپورټ داسې کار دی، چې پیسې نه ورباندې لګېږي، که د نشو وخت په سپورټ تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي.» زما نوم طوفان دی. له نشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازنۍ لاره سپورټ دی.

سپورټ کوونکي په هېڅکله هم معتاد نه شي. سپورټ غوښه لري کوي او انسان له ګوښه کېدو څخه ژغوري.» اروا پوهان په دې باور دي: چې پر له پسې سپورټ پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ور کوي او پر ځان یې باور ډېرېږي. اروا پوه محمد ظاهر شمس وایي: سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی. وایي: «سپورټ د

سپورټ هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې غواړي ځان ووژني، سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.» ډاکټران هم سپورټ د بدن لپاره ګټور بولي او وایي چې د سپورټ په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډوپامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکټر منصور ارشاد د

وجود ته یې ډېر اکسیجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، ستړیا او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورټ په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د دې، انګېزې، خوښۍ او له ژوند کولو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي، سپورټ کولای

توکو د غوښتنې کمولو په پالیسۍ کې د المپیک اداره مسوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رییس ډاکټر محمد ناصر شرعي وایي، چې سپورټ له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړی وایي «سپورټ د المپیک ریاست د پالیسۍ عمده برخه ده. په ځانګړې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي، چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي، هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورټ له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازینۍ لاره ده.» ډاکټران او اروا پوهان وایي، چې د سپورټ پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین، او انډروفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او جلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي.

سپورټ په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي.

نه زیاته کړه: «د سپورټ پر مهال انسان خوله کوي، د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او

هغو خلکو لپاره د ستونزو یوازنۍ حل لاره ده، چې پر زړو ځنګان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزورتیا ولري. د دې ټولو ناروغیو د حل لاره سپورټ دی.

شي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه وړي، چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي.» له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وینې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله د وینې کمښت د کوچنیوالي د دورې د کمخونۍ یو مهم سبب دی، څکه چې وسپنه د هیموګلوبینو په ترکیب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هیموګلوبینو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هیموګلوبین په سمه توګه نه جوړېږي. د نوبو زېږېدلو ماشومانو په عضویت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضویت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي د ژوند په لومړیو ۱۵ کالو کې باید د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنیوالي په مرحله کې د وسپنې د لېست بیلانس د ثابت لپاره باید د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله باید په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شیدو نسبت د غوا شیدو ته زیات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونۍ لپاره زمینه برابروي

وسپنه په زیاتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسیجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هیموګلوبینو کې موجوده وي همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده

وسپنه په ځیګر، د هډوکو په مغز او نورې کې ذخیره کېږي او د اړتیا په وخت کې مصرفېږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وینې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زیاته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او یا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسېږي او یا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په ښه ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضویت څخه د وسپنې د ضایع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پیدا کېږي

د وسپنې د کموالي د وینې کمښت له امله له 6 میاشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات لیدل کېږي، څکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غټېږي او د وسپنې اړتیا په نسبي ډول زیاتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زیاته برخه شیدې وي او د شیدو د وسپنې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي وینه لږی. له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ لیدل کېږي

کلینکي بڼه:

هغه ماشومان چې یوازې د مور شیدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې دکموالي له امله د وینې کمښت نښې نښانې لږ او خفیفې وي او کله چې اشتهات مداخله وکړي او یا اختلاطات پیدا شي، نو بیا اعراض او علایم ښکې ظاهرېږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې یواځې تخرشیت او خفاقت ورسره پیدا کېږي خو کله چې شدید شي، نو بیا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زیاتېږي او که چېرې دا کمخونۍ ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټېږي او سم کار نشي کولای. د وسپنې کموالي پر ذکاوت او عصبي وظیفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او لیک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي، خاورې، تباشیر، خامې وریجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل باید تداوي شي، همدارنګه باید د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعمالېږي

د وسپنې مستحضرات باید په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ویټامینونو سره یو ځای باید ونه خوړل شي

Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دوزو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپنې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات باید د زرق له لارې استعمال شي. دا کار یواځې په روغتونونو کې باید وشي همدارنګه د وسپنې مستحضرات باید په تشه ګېډه وخوړل شي، څکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبېږي

رغنوړمل دوکتور سیف الله «اباسین»
د اندراګاندي د کوچنیانو روغتون متخصص ترېنر

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک...

د زر اعلامولو په اړه هم خبرې وشي، چې له یوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خلیلزاد په خپلو وروستیو څرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کوز دله کې دلاریونونو، مظاهرو او غونډو په ترڅ کې په افغانستان کې د دایمي اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاوي پر سملاسي هوکړې او روغې او جوړې هم ټینګار کړی او له امریکايي پلاوي څخه یې په کلکه غوښتنه کړې، چې دافغانستان او امریکا په ګډون دې ښکېل او نور لېوال دې ترګواښ په توګه دطالبانو په څېر د ترهګرو له شره. دغه راز دپاکستان، روسیې او ایران په ګډون دهغوی دملاتړ کوونکو، روزونکو، تولیدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له لوري څخه د هېواد سیمې اوبه، د نورو حلقو د ځغورولو لپاره نور له پوره جدیت او قاطعیت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې د سولې په اړه دشویو ژمنو او هوکړه لیکونو دپلي کولو لپاره تضمینونه واخلي اود سرغړولو په لړ کې دې له یوازې په پاکستان او ایران کې د طالبانو مشران، بلکې دهغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په نښه کړي او د القاعدې د نړیوال تروریستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملا اختر محمد منصور، د لیبیا او دعراق د وخت د استبدادي رژیمونو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسین له برخلیکونو سره دې مخ کړي، نو هغه به دافغانستان او امریکا په ګډون دسیمې او نړۍ هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له ځانمرګو او تلچکي بریدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپټمبر میاشتې دیوولسمې نېټې په څېر په زره دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هېوادونو له زیاتو مکاریو او توطیو به خوندي شي، له هوسا، بیا او سوکاله ژوند څخه به د تل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان، روسیې او ایران په څېر دسیمې او نړۍ دمغرضو هېوادونو دشومو موخو او دهغوی درزول شویو ګوډاګیو (طالبانو، او نورو ترهګرو دلو د ځانمرګو او تلچکي بریدونو ښکار کېږي چې له امله به یې تل زیات ویرونه او ناامونه ګالي

دسیاسي شنونکو او نورو کار پوهانو په اند، دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دښځینه استازو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سیاست کې دمثبت بدلون نښه ده او دا ښه لري کېدای چې دښځو دحقوقو په ګډون به دافغانستان ابېرې الفس کلنې لاس ته راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار نه شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دښځو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دښځو دګډون نود هرکلی کړی او د طالبانو په سیاست کې یې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د ښځو د بې رالوونکې لپاره ستر زېری بللی، چې دافغانستان دسولې په اړه به دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پایله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د تېرو اتلسو کلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهوررییس غني د سېلابونو د زیانونو ...

د خپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررییس غني د باد راپور او خبرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولینو ته په ټولو ولایتونو کې د زیانونو د محتیوي او د زیانمنو شویو او اوسنیو زیانونو د دقیقې ارزونې لپاره د هراړخیزو اقداماتو په خاطر لازمې لارښوونې وکړې. جمهوررییس په کابل کې د وروستیو سېلابونو په اړه وویل، د بولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبینو واخیستل شي. د هېواد جمهوررییس څرګنده کړه د کابل د اوبو د مدیریت لپاره بېړنۍ پلان ته اړتیا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي. دغه راز جمهوررییس محمداشرف غني د سېلاب ځپلو پر تشخیص او هغوی ته د بېړنیو مرستو پر رسولو ټینګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد ...

ځواکونو او ناټو پوځیانو پر ضد په جګړه کې بریالي شي. لانګ وار ژورنال خپرونه وايي، طالبانو د خپلې اعلامیې په انګلیسي ژباړه کې ویلي، چې نور بهرني پوځیان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ټول هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پولیسو او یا ملي امنیت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

ټولګیو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو ویندوی ذبیح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځیو په وېجاړولو کې د طالبانو لاس لرل رد کړل، وېي ویل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له لوري په فراه کې د مسوولانو د ناکټي پر سر د اختلافاتو له کبله وېجاړ شوي دي. طالبانو ویلي چې د روان اپریل له ۱۹ څخه په قطر کې په بین الافغاني خبرو کې به د دوی له لوري ۷ تنه ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لوري دې بې ساري اعلام هیله ښورولې چې نه یوازې د نجونو له ۶ تعلیم، بلکې په لوړه کې د ښځو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدینوسیله به تأسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ج ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244) آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نماید. اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توآم با دلایل آن به آمریت تدارکات وزارت امور خارجه ج ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل- افغانستان ارائه نمایند.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۸۱۸

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقو د گردیده اعتبا رندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۴۸۷

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمدولد ابراهیم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقو د گردیده اعتبا رندارد.

*****

پاسپورت سیاحتی به اسم حبیب الله ولد محمد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۶

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم صبغت الله ولد سیف الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گلاب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2913

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمان ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2932

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم دینا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2920

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2919

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد 2786

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم مسعود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد 2790

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2903

◈ ◈ ◈ ◈

جاوید ولد جمعه خان یک عراده موتر لندکروزر زرهی 2010 رنگ سلوری دیزلی 5 نفری چپه کمپنی پلیت 5-39857 ش انجن 0102027 و شاسی 5017576 7 09 7 1 خویش را بعد از طی مراحل قانونی خرید و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحیم بفروش رسانیده است بناءً اشخاص ادارات و موسساتیکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه یوم به مدیریت ع ترفیک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولدیت محمد رحیم ساکن فیروز آباد ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولدیت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۶۲

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکیل شرعی دواخانه المنصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص ۱۴۶ ث ۲۳۱۹، مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گرز آقایی ۱۳۵۲ ص ۱۰ ث ۷۴۵۰، مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند. اشخاص، موسسات ودوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خوشحال ولد شرمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۵ ث ۲۲، مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیز الله ولد شیراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۹۲ ث ۵۴۹، مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله که مسکونه ناحیه دهم عقب لیسه زرغونه میباشد میرساند. هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقیب دوسیه منسی خویش به این محکمه حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۰۱

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 1438 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2791

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب غفاری لمتید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی خدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر نداى زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالحکیم ولدیت ساکن ایران تهران دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

◈ ◈ ◈ ◈

یک جوره پلیت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

◈ ◈ ◈ ◈

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ث ۱۴۴۶، مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم عالم واقع ناحیه ولسوالی پغمان ولایت کابل بالای محترم محمد ولی ولد شیرین جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۷۷ ث ۲، مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند. ۲۶۹۹

◈ ◈ ◈ ◈

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ ولایت کابل مفقود گردیده از اعتبا رساقط میباشد. اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند. ۲۶۷۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کرایی که حداقل ۲۰ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علاقمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند. ۲۶۹۳

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم لیلا بنت خادم حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2928

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2929

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فریده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2937

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2927

◈ ◈ ◈ ◈

قرار است جلسه قضایی مرحله استینافی اسامیان هریک قمر ولی شاه ولد طاهر شاه و عصمت الله ولد میاولی مسکونین مرکز ولایت خوست در محکمه محترم استیناف ولایت پروان دایر گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد میاولی به سمع وی رسانیده میشود تا از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده روز به خارنوالی مبارزه علیه جرایم امنیت داخلی و خارجی ولایت پروان حاضر گردند درغیر آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراات جزایی حکم غیابی اصدار خواهد گردید. ۲۷۱۷

◈ ◈ ◈ ◈

بعد از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت خارنوال نورمحمد وکیل مسخر اسامی یارمحمد غایب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکاله مذکور حکم غیابی صادر گردید

بنا حسب هدایت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طریق وسایل اطلاعات جمعی نان به اطلاع یارمحمد غایب باشنده ناحیه ۱۷ برسانید تا مدت ۲ ماه به ریاست دیوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغیر آن اجراات مقتضی صورت میگیرد آنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2918

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستیوت دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2661

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

اظهارنامه مالیاتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاریسانی اکسپرس مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۳۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

یک قطعه استعلام نمبر ۲۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

په هېواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنۍ ګډون (۴۰۰۰) افغانۍ
۶ مياشتنۍ ګډون: (۲۰۰۰) افغانۍ
د کورنيو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنۍ ګډون: (۶۰۰۰) افغانۍ
۶ مياشتنۍ ګډون: (۳۰۰۰) افغانۍ
د بهرنيو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنۍ ګډون: (۸۰۰۰) افغانۍ
۶ مياشتنۍ ګډون: (۴۰۰۰) افغانۍ

هېواد

HEWAD DAILY

سياسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نمه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هېواد کې د سوداګريزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

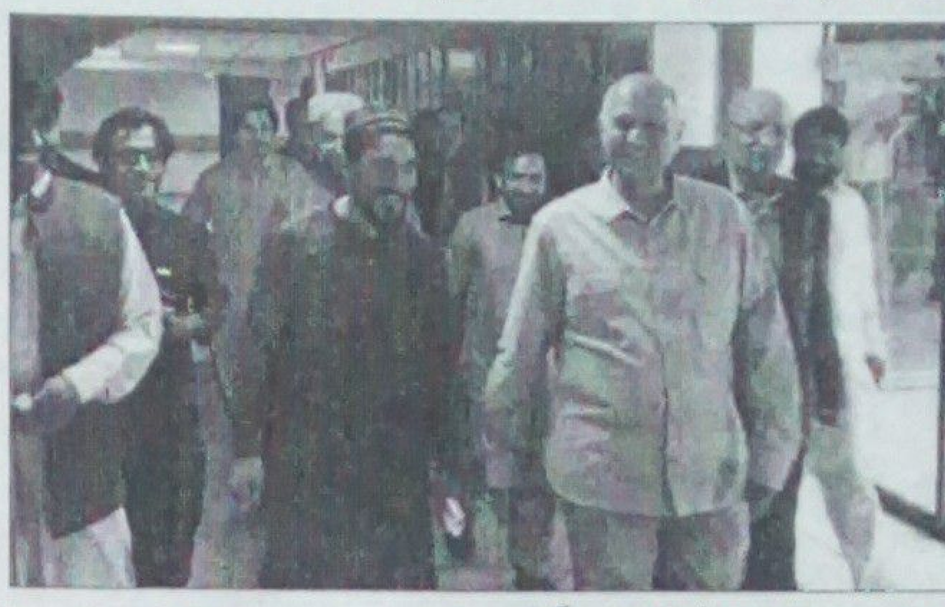
د افغانستان د ريل پټلۍ اداره وايي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګريزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې ادارې مرستيال عبدالباري صديقي وايي د افغانستان د حيرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسيا يو شمېر نورو هېوادونو ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګريزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صديقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لورې کرنيز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي راواردېږي. نوموړي وايي، دا د افغانستان د سوداګريزو فعاليتونو لپاره په پرمختګ دي

پاکستان منظور پښتين ته آخر سر ټيټ کړ

منظور پښتين په پاڼه غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ويل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشي کړای شي او همدا راز د پښتنو له سيمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي

هغه وويل چې په پاکستان کې دې داسې کميټه جوړه شي چې د ورکوو شويو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتيا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنيتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټيټ کړ او وړمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي خل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې يې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنيو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتين، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سينېټ کمېټې مشرانو يې برخه درلوده چې ۳ ساعته يې دوام وکړ. منظور پښتين په ياده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ويل



چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشي کړای شي او همدا راز د پښتنو له سيمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي. هغه وويل چې په پاکستان کې دې داسې کميټه جوړه شي چې د ورکوو شويو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتيا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنيتي ادارو له خان سره وړي دي. هغه همدا راز د سينېټ کمېټې ته وويل، چې زموږ غوښتنې ښکاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سيمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سينېټ کمېټې مشر د منظور پښتين ټولې غوښتنې واورېدې او وې ويل چې په دې غونډه کې له ډېرو خبرو خبر شو. هغه همدا راز زياته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګړي کسان وګومارل، چې د دوی غوښتنې حل کړي. هغه همدا راز زياته کړه، چې دا يې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړی رسمي غونډه ده او غونډه يې ډېره ښه وشوه. دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په ميرانشاه غونډه کې منظور پښتين ويلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عمليات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک او هغه ويلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي همدا راز ملي ورير ويلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سيمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سيمو کې به سوله نه راشي

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررييس محمداشرف غني پرون له غرمې مخکې د دوحې غونډې کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کښته کې وويل تاسې هغه ماموريت پيل کوئ چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او تلپاتې سوله ده، موندلې او ترلاسه کوائي شئ په سلامتۍ مانۍ کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وينا پرمهال جمهوررييس څرګنده کړه ستاسو ماموريت د افغانستان د سولې او دولت هيلې او ارزوګانې تمثيلوي او د ټول ولس عملي استازيتوب کوئ. ده زياته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د نويدو او نورو احساساتو پر ورانېدو د دې خاورې زغم د هندوکش غره په څېر قرار لري.

د هېواد جمهوررييس وويل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وينې توېدو شاهدان يوو انتحار، انفجار، ډزو او بمبارۍ، روحاً او جسماً ستړي کړي يوو، خو دا چې زموږ په زړونو او وينه کې له وطن سره د زرهاو کلونو مينه ده، نه ماتېږو او نه نهيلي کېږو. ده زياته کړه موږ باوري يوو چې د نورو بحرانونو په خير به دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختموو. د نهيلي ختمولو کيلي زموږ په لاسونو کې ده. ده وويل راشئ يو سل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له خانخانۍ تېر شو. د خانخانۍ بسامار څوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په يوازې ځان بې ګرځېدل ارامي راوړلی شي.

جمهوررييس وويل يو تاريخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او بحثونو خپلې دايمي ستونزې حل کړو. د ځپلو اک ملت په توګه هغه تصاميم نيسو چې د خدای رضا او د ملت خير په کې نغښتی. محمداشرف غني وويل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سيمه ييز او بين المللي شرايط چمتو دي او سوله د جرائت او قوت سمبول ده. ده زياته کړه يوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرايط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري.

جمهوررييس څرګنده کړه د سولې وروستي تصميم نيوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي يوو زموږ قوت او عزت په همدې استازيتوب کې دی مسووليت مو هم له همدې سرچينه اخلي او همدا استازيتوب زموږ د واکونو حدود ټاکي. محمداشرف غني وويل تاسو نه د لومړي خل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخيزو بحثونو زمينه برابره شوې. تاسو په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازيتوب کوئ او دا استازيتوب مهم دی.

جمهوررييس هغوی ته په خطاب کې وويل د اوسني افغانستان واقعيتونه، هيلې، دردونه او ليد له طالبانو سره شريک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني. ده زياته کړه د نظام موجوديت او سرې کرښې د دې وطن له مشترکو هيلو او ارزوګانو څخه جوړې شوې. ده زياته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغير بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پيدا کېږي، زموږ خپل تاريخ راته وايي چې پردي زموږ لپاره تصميم نه شي نيولی.

جمهوررييس څرګنده کړه د وسلې لويول برياليتوب نه دی او نه هم د ستونزې سياسي حللاره غالب او مغلوب لري. د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، يتيمان او د افغانستان ولس وي. موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوساينې لپاره کوو جمهوررييس وويل تاسي د دولت او ملت د سفيرانو او استازو مسووليت لرئ له طالبانو سره په زغم، دقت او متانت د ولس د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونيت او د ښځو د پياوړتيا په اړه واضح خبرې وکړئ. ده زياته کړه د دوی په دردونو، محروميتونو، هيلو او معتبراتو ځان پوه کړئ، دا تاسې پورې تړلې ده، چې بېرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

وزيري د سولې عالي شورا مرستيالې آغلې حبيبې سرابي د دوحې غونډې د پيشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل. جهادي رهبر استاد عبدرب الرسول سياف د وينا پرمهال وويل نن د يوې مبارکې موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي يوو. سوله الهي امر او د ولس ټرۍ او بشريت غوښتنه ده. ده زياته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقيقت کې د خدای د دين مخالفت دی.

نوموړي وويل زموږ پر هېواد جنګ تحميل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده. د جنګ د پای ته رسولو يوازينۍ لاره تلپاتې او باعزته سوله ده. ده دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل، چې د مناظرې او مناقشې نه، بلکې د سولې په نيت لاړ شي او خپل وحدت وساتي. همدا رنګه يې د طالبانو له پلاوي هم وغوښتل چې په اصلاح او نيت سره د سولې مذاکراتو ته راشي. د سولې عالي شورا رييس استاد محمدکريم خليلي وويل جنګ د حل لاره نه ده او د يو شفاف ميکانيزم په اساس بايد سوله تامين شي. هغه زياته کړه، د نړۍ په يوه هېواد کې هم سوله له جرئت او قاطعيت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده.

هغه څرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامين د ټولو غوښتنه او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوي څخه يې وغوښتل چې په پراخ او ملي ليد د دوحې بين الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازيتوب وکړي. مخکيني جمهوررييس حامدکرزي دغې غونډې ته د وينا پرمهال وويل، نن د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی. د افغانستان خلکو ته تر دې بله لويه هيله او خوشالي نشته هغه زياته کړه. له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پيدا کړئ او زموږ وظيفه د جنګ ختمول دي

اجرائيه رييس ډاکټر عبدالله عبدالله وويل، خوښ يم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تللو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازيتوب وکړي. هغه زياته کړه، په دې هيله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمينه برابره کړي. نوموړي وويل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پايداره او باعزته سولې د تامين لپـــــــاره د افغانـــــــستان د دولت او ملت په استازيتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي

وروستيو سېلابونو په ۲۰ ولايتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زيانمنو شويو سروې کوي او له بلې خوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي. خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولايتونو اوسېدونکي وايي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وايي: ((نوم مې بيرک دی، ټوله شپه موږ د سېلاب پر غاړه تېره کړې، هيڅ چا مرسته نه ده کړې، د اورګ په خوا مشرۍ کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.)) ((نوم مې منګل دی، تېرو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ يو. د سېلاب اوبه هم کورونو ته راغلي، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلي. بې وزله خلک يو او تر اوسه يې کومه هم نه ده ايستلې)) همدارنګه د يو شمېر نورو ولايتونو خلک هم له ورته ستونزو سر ټکوي. د کندوز دوه اوسېدونکي اميرګل او بشير وايي: ((وروستيو موږ ته نه کور پرېښی، نه کېټ، ګڼو ستونزو سره مخ يو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرپنا راکړي.)) زموږ خوا ته اوبه راغلي خلکو ته ډېر زيانونه رسېدلي، ۳۰۰۲۰ کورونـــــــه ويجـــــــاړ شوي، خو دولت تر اوسه هيڅ مرسته نه ده کړې ((چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له نږدې حکومتي ادارو او ځايي مشرانو سره په تماس کې شي. رپوټ: ناجيه ساپی

((د فراهيانو ژوند نا امنيو سخت...

ملاتړ کېږي، او د جګړې ميدان ګرم ساتي ((په فراه کې طالبان پر بېلابېلو ډلو وېشل کېږي، خينې يې سولې ته ژمن دي، خو يو شمېر يې د جګړې دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن يوو او هم جګړه کوو، خو ټينګار موږ پر سوله دی)) د افغانستان په لوېديځ زون کې نه يوازې فراه، بلکې په بادغيس او غور ولايتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پوځي عمليات له پيلېدو سره ښتي لا ډېرې او پراخې شوې شي.

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر پايه نشه کچه ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کموالی يې په نښه راپور کې ويل شوي چې د ملي امنيت په تاسيسالو کې د شکنجې او بدچلندۍ، محبوس له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټيټ شوي او د پوليسو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټيټ شوي دي. يوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلې کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره يې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان خونکي په نظارت خانو کې له دوامداره بدچلند سره مخ دي. راپور وايي، چې د ۲۰۱۷ کال له جنوري څخه بيا د ۲۰۱۸ کال تر پايه د ۲۸ ولايتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانيانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه ملګرو ملتونو ته شکايت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانيانو وهل ټکول، د شکنجو له لارې اعتراف، خراب زندانونه، د ښا نشوالي او د کورنۍ غړو او مدافع وکيل ته کم لاس رسی هغه څه بلل شوي چې يوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د څېړنو له مخې ((په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پوليسو په توقيف ځای کې د شکنجې د وحشيانه ډولونو، لکه ځپکي کولو، برقي شاکونو، له تناسلي آلې څخه د راځړولو او د کوټې له چت څخه د راځوړولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوې دي. په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرې، ميشل باشليټ له قوله ويل شوي: ((يو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان دولت د شکنجې، د محبوسو په وړاندې شکنجې ضد کنوانسيون د اختياري پروتوکول د پلې کولو ژمنه وکړه)) نوموړي له افغان حکومته غوښتي چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنيوي لپاره ډېر ژر يو ملي ميکانيزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تدامېچي ياماموتو هم ويلي چې د دې تلوره کړنې د له منځه وړلو لپاره لا هم اوږده لاره پرته ده.

بهرنۍ لنډې خبرونه

د ايران د بهرنيو چارو وزير دمشق ته تللی

د ايران د بهرنيو چارو وزير په داسې حال کې د سوريې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پيلېدو مخکې ورمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظريف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سوريې د سولې په اړه د استانې خبرې د ايران او روسيې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکيه، چې د ياغيانو ملاتړ کوي له خوا پر مخ بيول کېږي

په روسيه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسيې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. نارويژی فورد برګ په پېداسې زندان کې وخت تېروي چې نيګه امنيتي څارنه يې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسيې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه يې دنده ترسره کړې وه. هغه د روسيې د امنيت فدرالي اداري په ۲۰۱۷ ميلادي کال کې وښيو پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسيې اټومي اوبتلونو په اړه يې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کوله.

((د نوتردام کليسا به بيا ورغېږي))

د پارس د نوتردام د تاريخي کليسا د بيارغونې لپاره د سلګونه ميليونه ايرو د مرستې ژمنې شوې، د دوشنبې په شپه د سترې اور لګېدنې له کبله د پاريس د ښار په منځ کې د دې تاريخي ودانۍ يوه برخه وېجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کليسا چې د نړۍ له فرهنګي ميراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کليسا يو مهم خلی يې وړاوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

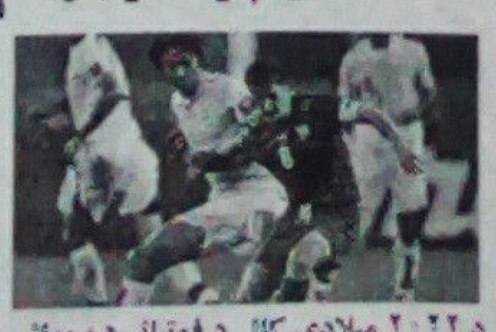
د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امريکايي رسنيو معتبرې جايزې

د امريکا د ولسمشر دونالډ ټرمپ په هکله د پلټنو تحقيقاتو له امله د نيويارک ټايمز او وال سټريټ ژورنال ورځپاڼو د ((پوليتزر)) په نامه جايزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستاينه شوې دی. د يادو دواړو رسنيو له لوري په دغو تحقيقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶ م کال کې د امريکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پيسو د ورکړې موضوعات شامل دي

د بشري حقونو اروپايي محکمې ترکيه جريمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د يوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکيه تس زره يورو جريمه کړې ده. په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شنبې په ورځ يې پايلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان التان له حقوقي دلايلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستيال و

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړيوال جام مهالوېش اعلام شو



د ۲۰۲۲ ميلادي کال د فوټبال د نړيوال جام د مقدماتي سيالیو مهالوېش اعلام شو. دغه سيالۍ چې د يو شمېر آسيايي هېوادونو ترمنځ د راتلونکي جون مياشتې په ۶ مه کېږي پرون يې د مالېزيا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. د دغه سيالیو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغلستان لوبډلې، په دوهمه لوبه کې ماکائو له سريلانکا سره او په دريمه لوبه کې لائوس له بنګله‌دېش لوبډلې سره مخامخ کېږي. همدا شان به مالېزيا له تيمور شرقي کامبوج له پاکستان او ګوام له بوتان سره لوبه وکړي.

له بهرنيو منابعو څخه

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies

Editor-in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz
0700078578

د ورځپاڼې د وېش څانګه
۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳ _ ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷

چاپځای: د آزادۍ مطبعه

د ورځپاڼو وېب سايټ www.dailies.gov.af

کتونکې ډله
- شاولي فراز
- سيديوسف شريفي
- رفيع الله رووفي
- محمديونس ماهر
- مير مسجدي عزيزي
- حبيب الرحمن ابراهيمي
- همت الله امين زی

د دولتي ورځپاڼو رييس فريداحمد فرهنګ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر مسوول احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مسوول سکرتر مېرمحمد نظری ۰۷۷۲۰۴۶۷۱۵
ډيزاين احمدشاه سحي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

بريښناليک: hewad1948@gmail.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library