

په لسگونو کونړیانو د داعش ډلې او طالبانو پر ضد لاریون کړی

د کونړ په ښارګوټي ولسوالۍ کې لسګونه کسانو د داعش ډلې او وسله والو طالبو خلاف لاریون وکړ. لاریون کوونکو له نواړو غاړو ولوستل، چې باید په چپه تړه کې روان کړ کونړ او نښې یې له ورسوي نوي له حکومت هم ولوستل چې که داعش او وسله وال جګړه نېغوي، نو باید نوي یې د خپلو لپاره پوځي عملیات پیل کړي. خو له چپې تړې یې کوره شوي کورنۍ یونه خپلو کورونو له ستې شي. د لاریون مشران وایي: «له چپې تړې په زرګونه کورنۍ له خپلو سیمو راوتلي او په سختو حالاتو کې ژوند کوي. په چپه تړه کې د وسله والو طالبو او داعش ترمنځ جګړه، د نورو سیمو اوسېدونکي اوسېدن کړې چې که د جګړو او د وسله والو مخالفینو ضد ونه پیل شي، نو د نوي ولسوالیو او کورونو له به هم دغه جګړه راورسوي. په کونړ کې د ۲۰۱۰ هلاب ډول اردو د نوهې بڼې لوی قوماندان وویل، چې داعش خلافې عملیات پیل کړي او تر هغه به دغه عملیات دوام وکړي، خو سیمه له وسله والو مخالفینو پاکه کړي. د وراندې وویل: «د ملګري تعلقو د مخنیوي لپاره زموږ عملیات ډېر چټک دي، که ولس یو طرف نه شي خو داعش سره موږ جنګ پیل کړو او دغه شونه پخپله له منځه یوو. د کونړ دولتي مسوولین وایي: یې کوره شویو یو شمېر کورنیو سره د سرې میلني، طبیعي پښو سره د ملګري رښت، د کلیو، پراختیا او یارغونې او کلیوالو رښت لهخوا یوه اندازه مرستې شوي

Ketabton.com

لمني خلیزاد سره د سولې په اړه خبرو ته دوام ورکوي

شیر سياسي او جهادي شخصیتونو هم حضور درلود، د سولې د روانو هڅو په اړه بحث وښو. سياسي شخصیتونو به دې اړه لیدلوري، نظریات او اندېښنې شریکې کړې

ست سره وکتل په دې کتنه کې چې د سولې پروسي په اړه خپل لیدلوري، یې د هېواد یو شمېر سياسي او جهادي نظریات او اندېښنې له شخصیتونو هم حضور درلود، د شریکې کړې او پر راتلونکو اقداماتو بکا افغانستان د سولې د روانو هڅو په یې مفصل بحثونه وکړل. په پام کې ده

علامه سيد جمال الدين افغان دختيځي نړۍ ځلانده ستوري او د افغانستان ستر ملي او تاريخي شخصيت دی

افغانان د خپل ځان پر زبان پر سوله ((معامله)) نه مني!



په افغانستان کې سوله اوس پر ملي بحث بدله شوې ده، ځکه سوله، ستره اسلامي او هېوادنۍ شونتنه ده، له همدې امله افغان ملت په يو ستر سوله خواري او په دې کې هېڅ داسې معامله نه شي، چې ملي کتبي او وروستۍ لاسته راوړنې تر پېښو لاندې کړي او يا دا چې په سختۍ د را منځته شوي نظام د چپه کېدا سبب شي، له نيکه مرفه له افغان حکومت سره ملت به دې کي يوه خوله دی او په ملي يووالي د باغز نه او اسلي سولې شونتنه کوي افغان حکومت په گور د نه د ملت د سياستونو، صدمې لوټې او د استازيو لفظونه تر لاسه کړي او د سولې لپاره ملي اجماع رامنځته شوي ده، له امریکا متحدو ايالتونو سره هم د سولې پر سر افغان حکومت وروستۍ هوکړې نه رسېدلې دي، ولسمشر محمد اشرف غني خپله دا مسئله څاري او د سپينه ماڼۍ په دې خوښه راضي، چې په افغانستان کې يې ۱ کلنه جگړه ختمه او د دې لپاره سياسي حل لاره شوره شي افغان حکومت او ولس ته د سولې ارزښت ډېر لوړ دی، هر افغان تر هر څه مخ کې لومړی د سولې ارمان لري، له همدې امله د سولې لپاره هېڅ مهم او برخليک ټاکونکې پړاو نه رسېدلې دي، له دې وړاندې افغان ملت او په ځانگړي توگه حکومت د سولې لپاره د خبرو له غرنکوالي او په دې اړه د امریکا د استازي او طالب ډلې تر منځ له پرېکړو يې خبره ساتل شوې وو، ځکه په دې کې تر کاسې لاندې نيم کاسه وه، خو ملت له دې سترې دوکې په وخت خبر شو او نصيب يې ونيو، چې نور د بل د کتو ښکار نه شي او يوځل بيا يې خدای مه کړه دا معامله پر شانگ نه او نه باسي، ځکه ملت نور به هېڅ توگه پر شانگ نه مني او د پر شانگ پلونه يې ټول پر ځان پسې تړولې دي، اوس افغان حکومت د ملت په استازولي له امریکا سره د باغز نه سولې لپاره وروستۍ پرېکړې ته رسېدلې دي د سولې لپاره د امریکا متحدو ايالتونو ځانگړې استازي ته هم ملت او هم حکومت خپل پيغام او اندېښنې وړاندې کړې او د امریکا حکومت هم د افغانانو ملي غوښتنې ته د درناوي سر تړنې کړې دي خپلدار له څو ورځو را هېڅ په دې اړه له بېلابېلو لورونو سره کورې پروم هم هغه ولسمشر غني ارگ نه يو ځل بيا ور غوښتې او د يو شمېر جهادي او سياسي مشرانو په حضور کې يې د سولې ملي غوښتنې ورته بيان کړې او له طالبانو سره يې د سولې لپاره د نورو خبرو په اړه چې پېښې ساتل کېدې، خپلې اندېښنې ښکاره کړې دوی پرېکړه وکړه، چې په دې اړه به بيا هم سره وني، په ورته وخت کې د ناټو د غړيو هېوادونو استازي د دغه تړون د سرمنشي په نومول په سپينه ماڼۍ کې په دې اړه خبره شوې دي، د ناټو سرمنشي پيس سټولټبرگ له ولسمشر ډونالډ ټرمپ سره کتلي او دواړه لوري د افغانانو د ملي غوښتنو په پام کې نيولو سره د سولې لپاره پر سياسي حل لارې حوس دي د ناټو غونډه د پيس سټولټبرگ په مشرۍ په سپينه ماڼۍ کې پرون جوړه او نن به هم دوام وکړي، په دې غونډه کې د نورو مسئولو تر څنگ د افغان سولې د بهير پر پرمختگ هم بحث وشو ناټو او امریکا د افغانانو د ملي غوښتنې پر بنسټ د باغز نه سولې هرکلی او ننگه وکړه افغان حکومت او ملت دواړه د امریکا او ناټو د بڼه نيت د زړه له تله مشاوري دي او هيله لري، چې دا لوري د سولې له مخې وروستۍ خپلونه هم په ستر قوت سره لري کړي او پر هغو هېوادونو او لورونو په ټول وس فشارونه راوړي، چې دا خنډونه را و لاوړي او د سولې ښکاره يا پټ مخالفت کوي

دسترعالي، نابغه، فيلسوف او نړيوال شخصيت علامه سيدجمال الدين افغان فرهنگي، علمي او ادبي جوړونکي او خدمتونه د يادولو وړ دي چې اوس ټول افغانان پرې زيات وياړي او ددغه افغان ستر شخصيت خدمتونه په زيات درنيت سره يادوي عربي پوه، محمديان،المخرومي دحاضرات جمال الدين افغان په نامه په خپل اثر کې دغه راز په پندار کې عالم عبدالمحسن قصاب او همدارنگه په ډيلي کې تاريخ پوه سيدميرزاالدين رفعت قاضي محمدعبدالغفار، مصري عالم مصطفي عبدالرزاق، روسي عالم بلبخانوف، تاحکي عالم حق نظروف او هم د افغانستان لويو ليکوالانو عبدالحي حبيبي، محمودعثمان صدقي، مولانا محمدامين گيايي، سيدفاسم رشيا، گل پاچاه الفت، خادم دکتور طيبي، روهي، مولانا حبيب الرحمن مهدي قرشي،



د ختيځ ستوري علامه سيد جمال الدين افغان

دکتور سيدافغاني او هم ايراني ليکوال او علمي شخصيت ايرج افشار ايراني ليکلي چې سيدجمال الدين افغان دکونړ ولايت استادان ته صفدر گيڅخه دی دغه راز په خپله سيدجمال الدين افغان هم په خپله ليکلي چې: من سکه کابل من اهالی الاقباتي سيد جمال الدين من سادات کترو، مياشتم سيدجمال الدين افغان به هېواد او بهر کې يو شمېر فرهنگي، عرفاني، ادبي او علمي اثار او ليکنې کړې، چې په بېلابېلو هېوادونو کې چاپ او خپرې شوي دي سيدجمال الدين افغان له دغو ليکنو څخه دالعروه الوثقي په نامه سيدجمال الدين افغان دهنو علمي او ادبي اثارو څخه گڼل کېږي، چې دزياتو لوستونکو او مينه والو پام يې ځانته رااوړلی دی او لوستلو ته يې هڅوي دالعروه الوثقي لانفصاح نها په نامه دده ليکنې په ۱۹۱۰ م کال کې دسرحرر الشیخ محمدعبيده په هڅه په پاریس او قاهره کې په نوموړې جریده کې چاپېدلې چې سيدجمال الدين افغان له خوا داروپا، آسيا او افريقا دوښونو لپاره خپرېږي ددې جریدې ۱۸ گڼې په پاریس کې خپرې شوې اويا دفرانسې نه خوا نوموړې جریده بنده شوه، خو دپيادې جریدې ټولې مقالې په ۱۹۲۳ م کال کې په بيروت کې ديوې مجموعې په توگه چاپ شوي دي. بيا دغه مجموعه دمولانا عبيدالله صافي اوسمندر غوربالي له خوا په پښتو او دري ژبو په کابل کې هم چاپ شوې ده دغه راز د تتمه البيان في التاريخ الاغان، سيدجمال الدين افغان بل علمي او ادبي اثر په عربي ژبه په ۱۳۱۸ هجري لمري (۱۹۰۱ م) کال کې په قاهره کې چاپ شو، بيا همدغه اثر په ۱۳۱۸ شمسي کال په پښتو

رايکاره شوې، پلاريې هغه د دوی کلي نه نژدې د حصرنابو ديني مدرسي ته، چې د کامې د شيرکې په سيمه کې واقع وه، ولېږه څه موده هلته د ديني علومو په زده کړه بوخت شو او ورپسې د خپل پلار په ملتيا پلازمېنې کابل نه راوړل شو دلته سيدجمال الدين د وخت له مسلمانانو او هندوانو تر منځ نفاق ته دپای پکې ورکړې او د هندي متحدث سيد احمد خان سره يې يو ځای د خرافاتو پر ضد تبليغ کاوه د بریتانوي هند حکومت سيدجمال الدين کتکتي ته راوغوښت او په ۱۲۶۱ هجري کال کې يې بریتانې ته تعيد کړ نوموړي هم غوښتل، چې خپله مبارزه د استعمار په زړه لندن کې پر مخ بوزي په لندن کې انگرېري دولتي مقاماتو غوښتل سيدجمال الدين ته د سوډان د بادشاهۍ د مقام په ورسپارلو دی فاتح او غلې کړې، خو نوموړې انگرېزانو ته د دې وړانديز په خواب کې وويل: ستاسو دغه وړانديز ماته دلالت ستاسو د پاتل توب په ساسي چارو کې کوي، آيا سوډان ستاسو مال دی، چې بادشاهي يې ماته راکوي؟ سوډان د سوډانيانو حق دی که ستاسو سوله خوښوونکي یاست نو ستاسو ته لازمه ده، چې د آيرلنډ ستونزې ته ورودانگې، چې له هره پلوه ستاسو ته نژدې دی، انگرېري دولت پرېکړه وکړه دا وار

متهورو افغاني عالمانو څخه د اسلامي علومو په څنگ کې د طب، منطق، فلسفې او نظامي مسائلو زده کړه هم وکړه سيدجمال الدين د ايران سياست عمل شوی دی ورپسې چې ډېرو اروپانو ستاندلو سید ته له تدریس وړکولو څخه هاجرو سيد جمال الدين په زلمنډ کې هندوستان ته ولاړ او ديني او عصري علوم يې نور هم تعييب او زده کړل ورپسې حجاز ته ولاړ او بو کال په عربي نړۍ کې وگرځېد په کال ۱۲۷۳ هجري مکه معظمې ته ولاړ او په حج ديت ابله شريفې مشرف شو او بيا بيرته حېل پلرې پاتوې افغانستان ته راغی له دې سفرونو څخه نوموړي نه يو فکر پيدا شو، چې څنگه وکولای شي، چې حېل هېواد او نور اسلامي هېوادونه د انگرېري استعمار پر ضد رايبزار کړي او د زغورلو لارې چارې يې کومې دي هماغه وو، چې خپلې علمي هڅې يې په دې لاره کې پيل کړې دا وخت د امير دوست محمد خان زوی امير محمد اعظم خان د افغانستان پاچا او سيدجمال الدين د سلارک دنده پر غاړه ورکړه ورپسې کله، چې امير شير علي خان د دوهم ځل لپاره پاچا شو، سيد جمال الدين يې له اعظم خان سره د وتړاو په تورد انگرېرانو ته اشارې او نمونې نه هېواده وتلو ته اړ کړ کله چې سيدجمال الدين، هېواد پرېښود د خپل افغانستان د پرمختگ او سونکالي په اړه يې ټول وړانديزونه او پلانونه امير شير علي خان ته ورسپارل او له امير سره يې خدای په امانې وکړه سيدجمال الدين لومړی هند ته ولاړ هلته يې د علي اندهرين يا متوراليريم په نامه څېړنيز اثر وليکه چې طبعيت ته د رجوع د منفي په اړه و، چې په هغه وخت کې خلک له خدای پرستۍ څخه کيږي ته تلل سيدجمال الدين زيار وويست، چې د هند د

زلمی خلیزاد لاری ته سم کړای شو

په رېښې ډول سره د افغان سولې قيمت هر افغان له تر نعلو او جواهرو نور دی، خو دا چې د هڅو په نوم لويې روانې دي او تراوسه يې هېڅ امتياز او له گټې څخه افغانان نه دی برخمن شوی، نو دا بيا بيرته انډېموونکې ده د سيمې هېوادونو ته د افغان سولې لپاره د امریکا د



ځانگړې استازي خلیل زاد د سفرونو او مصروفیتونو په هکله که وویل شي، نو باید اوس د ټولو ملي جگړې په کچه تړون او هوکړې شوي وای، خو ونې تراوسه د خلیل زاد او طالبانو د خبرو اتريزې او ځرکنه له گټې نه دي له دا جوته شوه چې خلیل زاد د دې پرې مخه بل لورته کړه کړې وه، خو دا چې څنگه سمې نه راتغه دې خبرې ته راخصم خلیل زاد ټولې اسيا خصوصاً منځنۍ اسيا ته را لېږل شوی



ادب ، تاریخ او فولکلور



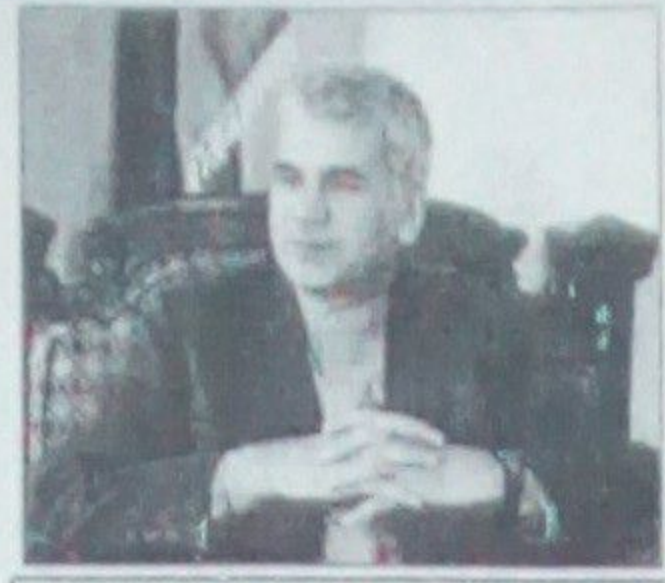
پر توري کرني، سپيني خبرې

له نېر څخه يوه ليمه پورې، ښځه لا انگرېزان شي نه منوجه وو، چې روسان به پر افغانستان يرغل کوي، نو ځکه څو هېوادونه روساي جان لاوسنس، د دې ښوونکي په اړه، چې روسيه به پر افغانستان يرغل کوي، ځان به هند ته رسوي، ويلي وو، پرېرښي چې هغوی لوی گامونه واخلي او وړاندې ولاړ شي، د اېسپن او اوسون تر منځ ولورې، پرېرښي چې دوی خپله لاره ووېشي، دښخو هېوادونو پر لور، هغه هېوادونه چې منصف او زور نفوس لري، چيرته چې به هر ميل کې يوه نه مېلېونو تنې ښځه راځي، دوی مجبور دي چې مقاومت وکړي، هغوی به ډېر ځواک نه لاسه ورکړي، بيا به له سترپو سياده وو، مانو سپرو او لاسونو ډک لويدي نظام سره څنگه هند ويلي ا.

ډاکټر هېلمټون، چې ټول انگرېزان وو ليکوال ډېر داسې دلايل راوړي، چې امير دا مهال سخت ناروغ د حافظي توازن يې له لاسه ورکړې او د هېوکو په درد اخته و، هره دويمه څېره پرې بده نگېده ليکوال دا پوښتنه مطرح کوي، په داسې حال کې چې امير د خپل حاکميت لپاره په کور دننه وړې وړې سرداري څښي کړې، د خپل حاکميت ساحه پسې پراخه کړه، څنگه دي ته حاضرېدلای شو چې د خپلې خاورې يوه برخه پرديو ته وسپي، همدغه پوښتنه يې چې د کتاب په پيل کې مطرح کړې وه، په وروسته برخو کې پسې ورته استدلال ځوابونه ورکړي دي

له هوکړه لیک وروسته حالت: ليکوال پر دې ټينگار کوي چې دا هوکړه لیکک هېڅکله هم د پولو د ثبوت لپاره نه و برابر شوی، نه د انگرېزانو امپراتوري دا غوښتل او نه امير، ځکه انگرېزان په دې پوهېدل چې د مصوعي پولو خوړول او بيا د هغو ساتنه له حقوقي، پوځي او اقتصادي پلوه اسانه کار نه دی، په

حضور درلود، نو بيا تر څه پورې هېڅکله هم کوم لوري د اعتراض غږ پورته نه کړ، خو د ډېورنډ کرښې په باب له ۱۸۹۳م کال وروسته په ۱۸۹۸، ۱۹۰۵، ۱۹۱۹، ۱۹۲۱، ۱۹۳۰ کلونو او نورو وختونو کې څو ځله له هر افغان واکمن سره د بيا بيا تاييد او تصديق په باب خبرې شوي دي، دا د دې مانا ورکوي چې دا کرښه کومه طبيعي پوله نه وه او يوازې د برېتانوي هند او افغانستان د امير د نفوذ يا اغېزې موقته ساحه په گوته کوي



پوهاند اسماعيل يون

مکثي برکتاب چاپ شده (دری افغانی)

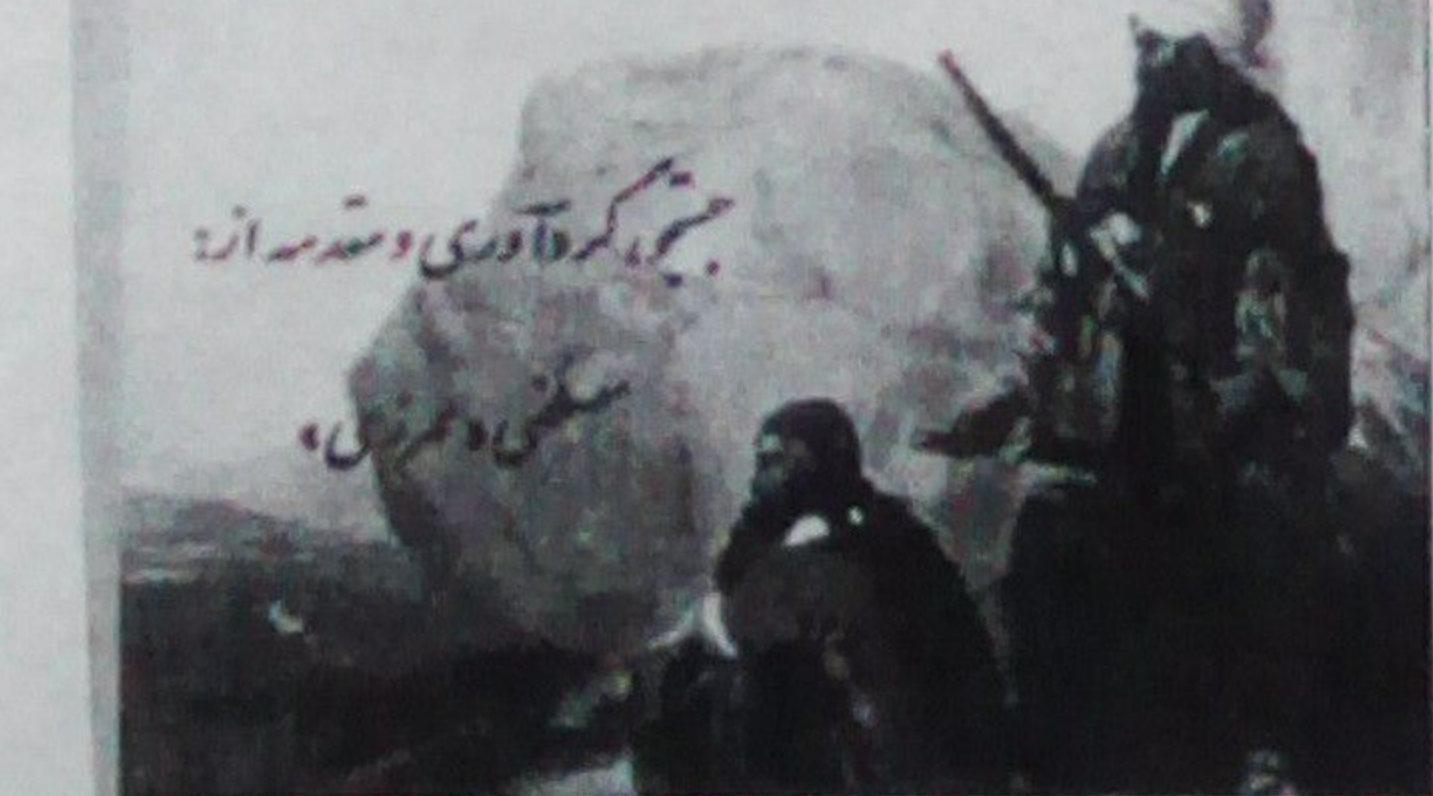
زبان از بدو پیدایش خود وسیله الفهاف و تفهیم درین انسان ها و جوامع بشری بوده ، لیکن تمام زبان های جهان همزمان یکسان نبوده وروزی همفرقه نظریه مهاجرت ها از قدیم بشره مناطق و جغرافیای دیگری نقل مکان گردیده که به این اساس تنوع و تغییرات در زبان ها بوجود آمده است ودرپهلوی این تغییرات با گذشت زمان در قالب هر زبان لهجه های متفاوت نیز بوجود آمده است . درجهان امروزی در حدود هزاران زبان با تکلم کاملاً متفاوت وجود دارد که برعلاوه تفاوت تکلم به رسم الخط های جداگانه نیزتحریرمیگردد رسم الخط عربی ، انگلیسی ، روسی و چینیایی رسم الخط های معروف جهان میباشد ، ناکفته نباید گذشت که در داخل رسم الخط های که در فوق از آن تذکر به عمل آمد صد ها زبان معروف جهان شامل میباشد که از جمله یکی زبان : دری افغانی

دوهمه او زروسی برخه وویل چې پاکستان د بریتانیا خیاباستی دی، افغانانو ورته وویل چې پاکستان خو له هند څخه راخیلا شوی، نه دا چې هند له پاکستانه راېل شوی، خو که ستاسو خیاباستی وی، نو باید هغه ستاسو وارث هم وي او ستاسې پورونه هم پرې کړي، اوس خو د بریتانیا پورونه هندوستان پرې کړي، نه پاکستان افغانستان به ملگرو ملتونو کې د پاکستان د غړیتوب پر غوښتنه هم اعتراض وکړ، ملگرو ملتونو په پیل کې ځکه د پاکستان غړیتوب ونه مانه چې هند د چا وارث نه و، پاکستان ته یې وویل چې تاسو د یوه نوي دولت په توگه غړیتوب ترلاسه کولای شئ، خو نه د کوم بل دولت د وارث په توگه، نو ځوک چې د یو چاد وارث دصوه له لاسه ورکړي، له هغه سره د کوم نړیون په باب ولې بحث ونی؟ ليکوال وايي چې د افغانانو له لغاتي دپلوماسۍ سره سره بيا هم د پښتو برخلیک د پاکستان لاس ته پرېوت دی په دې برخه کې د ټولو هغو اشخاصو او حکومتونو نومونه اخلي چې په دې سلسله کې

گرم دي، لکه جواهر لعل نهرو، اولف کابرو، جناح، میرزا، لیاقت علی خان، د بریتانیا حکومت او نور... د ډيورنډ عميري هل لارې ليکوال خپل اثر له يوه هدفين مسرد پيل کړی او پر يوه هدفين او هيله من هير يې پای ته رسولي دی ليکوال د يوې نتيجې په توگه وايي چې د افغان عميري د دويم اوردوالي يو اساسي علت ډيورنډ کرښه ده، که چېرې دا کرښه نه وای افغانستان به د لويې لويې ډگر نه وای په افغانستان کې نه جگړې نه وای، افراطيت به نه وای، د روسانو او امريکايو برغلوونو ته به زمينه نه برابريده او د سړي گې شمير هېوادونه به د افغانستان په کچه کې نه راټاله کېدل، دی وايي چې په سيمه کې پاکستان هغه نوی هېواد دی چې له پيله يې د ځمکنيو ستراتيژي درلوده، دی وايي کوم ظلمونه چې پاکستانی پوځيانو پر پښتو کړي، هېڅ برغلگر نه دي ترسره کړي، ليکوال دا ادعا ثابتي چې پاکستان د ځمکنيو شوق لري، د هند او افغانستان پراخې ځمکې يې لاندي کړي دي، بيا وايي تر هغه پورې چې پاکستان له ځمکني پلوه مهار او راکم نه شي، په دې منطقه کې طبيعي ثبات نه راځي، دی د پېړيو



دری افغانی

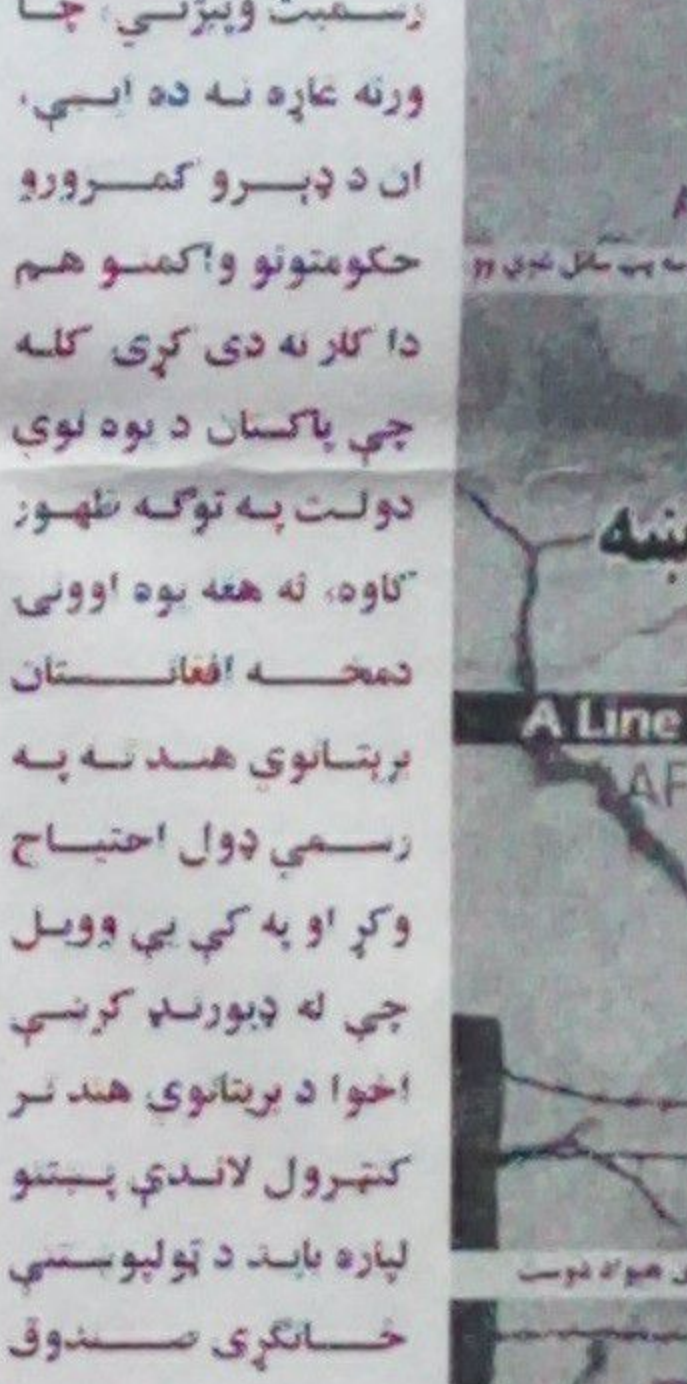


میکازره کوي چې د پښتو په باب په جيله د دوی نه خوا ډېر کم اتار لیکل شوي او هغه هم اکثره پرته له منځه تللي دي او د بهرنيو نه خوا چې کوم اتار لیکل شوي، اکثره يې فتنه شوي او د هغو دگټو انځورونه کوي راجيف ډوگرا د طالبانو پر وړاندې له امريکا سره د پاکستان شرکت صادفانه نه بولي او دا د امريکا يوه غټ تيرونه گڼي چې پاکستان ته د يو ستراتيژيک ملگري په سترگه کوي، ليکوال امريکا ته يادونه کوي چې پاکستان له امريکا سره کب مټ همغه لويه کوي چې له پخواني شوروي اتحاد سره يې کړې وه د پاکستان پوځيان په دې نظر دي چې مور د سړي يو ستر زير ځواک دلته مات کړی او اوس د بل ستر زير ځواک بويت دی ليکوال د افغانستان د حقوقي داعيې لپاره ټول استدلال دلايل راوړي، د هغو په پای کې د خپلو خبرو د نجور په توگه د دې يادونه کوي چې د دې ټولو دلايلو برنا هله ممکنه ده چې يو فوې او غسني افغانستان جوړ شي او د قوی او غسني افغانستان جوړېدل بيا هغه وخت ممکن دي چې ډيورنډ کرښه له منځه لاړه شي او افغانستان خپلو طبيعي پولو ته ورسي

رسميت وپېژني، چا ورته څاره نه ده اېسې، ان د ډېورنډ کمرورو حکومتونو واکمنو هم دا کار نه دی کړی کله چې پاکستان د يوه لوی دولت په توگه ظهور کاوه، نه هغه يوه اوونۍ دمخه افغانستان برېتانوي هند ته په رسمي ډول احتياج وکړ او په کې يې وويل چې له ډيورنډ کرښې اخوا د بریتانوي هند تر کنترول لاندي پښتو لپاره بايد د ټولپوښتي ځانگړي صندوق

د پښتو قاموس څرنگوالی

څخه فاعلي يا مفعولي اخیستل شوی نوم يا صفت ته بهل مدخولنه ورکړ شوي کرښبول معن مت ته په همابيزه کلیمو دوي ليکسي ډکسي شوي او بيا بل ځای کرښابوونکی فا، تر، م په همابيزه کلیمو مانا شوي دا کېدای شواي له کرښابول څخه وروسته د فرعي مدخول په ډول يوازې نه گرامري ځانگړتياوو سره يسي ليکسل شوي واي لکه کرښابول معن مت ۱. اړول، محتاجول څښول ۲. بېکاره کول کرښابوونکی فا، تر، م په پای کې د ښاغلي: اسدالله غصنفر



دې تړون او نړۍ وروسته ټولو اسادو کې د نفوذ ساحه ذکر شوي ده، نه له بریتانوي هند سره د دې څمکو د الحاق مسئله ده په دې برخه کې د انگرېزانو د هغه وخت د لومړيو وزيرانو، دپهريو چارو وزيرانو، څينو سفيرانو، پوځيانو او ژورنالېستانو نظرونه هم د سند په توگه راوړي دي ليکوال وايي چې کله هم د تزارې روسيې او افغانانو تر منځ پولي ثبوت شوي او همدې انگرېزانو په کې

دغه صدر بډول شوي چې لازم فعلونه ترې اخیستل کېږي، خو زماني فصلونه يې له متعدي فعلونه سره بډولني چې مسند يې تصميون دي لومړی دا چې که چېرې په پښتو ژبه کې له يو مصدر څخه د بېلابېلو زمانو د فعلونو اخیسته کومه ځانگړې فاعله لري او د قاموس په لومړيو پاڼو کې د گرامر په برخه کې تشریح شي، بيا يې په قاموس کې يوازې د مصدر پر مدخل بسه هم کېدای شي او يوازې له هغو مصدرونو سره دي اخیستل شوي فعلونه وليکل شي چې ورڅخه د بېلابېلو زمانو د فعلونو اخیسته کومه فاعله ونه لري دوهم دا چې ولې يوازې دا درې حالته ليکل شوي حال دا چې له يو مصدر

په لویو جرگو کې د افغان ښځو ونډه

د افغانستان په سیاسي بېسټر کې د ښځو گډون ډېرې هلکې او وینې لري او تر دې مهاله هېڅکله د افغان ښځو گډون د دوی د واقعي نفوس په تناسب په سیاسي بېسټر کې په نظر کې نه دی نیول شوی او افغان ټولنه یوه نارینه سالاره ټولنه گڼل کېږي د افغانستان په تېر تاریخ کې له افغان ښځو سره دوه ډوله چلند شوی په دې ډول چې یو شمېر حاکمانو او سیاسي رژیمونو افغان ښځو ته په سیاسي بېسټر کې سمبولیک استازیتوب ورکړي او د ښځو د حقوقو ځینې برخې یې په رسمیت پېژندلي دي د ښځو کټگورۍ حاکمانو د ښځو حقونو ته درناوي څرگند کړي او د دوی حضور په سیاسي صحنه او لویو جرگو کې ضروري گڼي، خو د دې برعکس د افغانستان هغو حاکمانو، تنظیمونو، جنگي ډلو، رژیمونو، یا خوځښتونو د هېواد په سیاسي بېسټر او لویو مجلسونو کې افغان ښځې په جوړلنه توگه له سیاسي او ټولنیزو حقونو څخه بې برخې کړي چې دغه راز حقوق په رسمیت نه پېژني او د مختلفو دلائلو له مخې یې افغان ښځې په سیاسي محاذونو کې له برخې اخلو څخه محرومې کړي دي د لومړۍ کټگورۍ د مشرانو او رژیمونو له خوا د افغانستان په

استازیتوب د څرگندولو په موخه یې هڅوي ته په لویو جرگو کې برخه ورنکول یو دودگرځولی چې په دې لیکنه کې به یې یادونه وشي د غازي امان الله خان د وخت لویه جرگه



د غازي امان الله خان دوکمنۍ پرمهال لویه جرگه چې په ۱۳۰۱ هجري لمریز کال یې د افغانستان د عالیه دولت د اساسي نظامي په نامه د افغانستان د دولت لومړنی اساسي قانون تصویب کړ، د وخت د پاچاه اعلیحضرت غازي امان الله خان د مړینې ملګري لویا په گډون یو شمېر ښځو هم د همدې جرګې د غړو په توګه په کې گډون کړی وو او د دې جرګې د ټولو غړو شمېر ۱۰۰۰ ته وو

بښت پکې گډون کړي و، چې ۲ یې د مشورتي کمیسیون د غړو په توګه او ۲ یې د استازي غړو له جملې څخه وې

د محمد داود خان د وخت لویه جرگه:

د افغانستان د لومړني جمهور رئیس شهید سردار محمد داود خان د واکمنۍ پر مهال او د جمهوري رژیم په لویه جرگه کې ۱۲ ښځو گډون درلود دغه جرگه چې په ۱۳۵۵ هجري لمریز کال جوړه شوې وه، د ټولو غړو شمېر یې ۳۶۹ نه وو او سردار محمد داود خان یې د جمهور رئیس په توګه نایب کړ

د بزرگ کارمل او نجیب الله د وخت لویې جرګې: هغه لویې جرګې چې په ۱۳۶۴، ۱۳۶۷ او ۱۳۶۸ کلونو کې د سړک کارمل او ډاکټر نجیب الله د واکمنۍ پر مهال جوړې شوې دي، د آغلې لویا پر لیکتا په وینا په یادو جرگو کې د ښځو حضور فعال وو او د غړو یوه برخه یې ښځینه وو نښکېلوله باید وویل شي چې آغلې لویا پر لیکتا هم مهال د افغانستان د خلق دیموکراتیک ګوند په ښځینه څانګه کې یوه فعاله

کړې وو، چې ۲۰۰ غړي یې ښځینه وې

۵ عمومي لویه جرگه چې په ۱۳۹۰ کال کې جوړه شوې وه، له ټول هېواد څخه ۲۳۰۰ کسانو گډون په کې کړي وو چې ۱۸ سلنه یې ښځینه غړو نښکېلوه

۶ مشورتي لویه جرگه چې په ۱۳۹۲ هجري لمریز کال په کابل کې د لویې جرګې په تالار کې جوړه شوې وه، د غړو شمېر یې ۲۱۰۰ ته وو چې ۴۰۰ نه غړي یې ښځینه وې

په ملي بنسټونو کې د افغان ښځو ونډې

ضروري ده، چې په دې ځای کې یو شمېر هغه سلني یادې شي چې له ۱۳۸۱ هجري لمریز کال وروسته د لویو جرگو په شمول په ځینو ملي نهادونو کې د افغان ښځو د گډون لپاره په نظر کې نیول شوي دي لکه ۱ په بېړني لویه جرگه کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۷ سلنه

۲ د اساسي قانون په لویه جرگه کې د

سیستماتیک او رسمي ډول ختم کړ

د حامد کرزي د وخت لویې جرګې: له ۱۳۸۱ هجري لمریز کال وروسته په افغانستان کې د جوړو شویو او لویو جرگو په بېرونو کې د ښځینه وو گډون په دې ډول دی

۱ بېړني لویه جرگه چې په ۱۳۸۱ هجري لمریز کال د ۱۵۰۱ کسانو په گډون په کابل کې جوړه شوه، د ښځینه غړو شمېر یې ۱۶۰ کسانو ته رسېده د دې جرګې د جوړېدو په کمسیون کې د ښځو غړیتوب درلود، د جرګې مشر ناغلي محمد اسماعیل قاسمیار غوره شو او آغلې سیمه نمر یې د لومړۍ مرستیالې په توګه و ټاکل شوه

۲ د اساسي قانون لویه جرگه چې په

چې بیا هم ښځینه ونډه د هېواد په سیاسي او اجتماعي مقام کې مناسب ځای نه و، له سیاسي او ټولنیزو چارو څخه محرومې شوې په روانو چارو کې یې د حضور او مخکنګ برخه ډېر شوه غالبانو هېڅ ځینو لیکو او فعالیتونو کې د ښځینه وو د حضور لپاره هېڅ ځای نه درلود او د کله چې په ۱۳۷۵ هجري لمریز کال د ملا محمد عمر په مشرانه د طالبانو د اسلامي امارت واکمنۍ په کابل کې پیل شوه نو ورسره سم یې نه ټولو دولتي او تعلیمي ادارو څخه د ښځینه کارمندانو سوونکو، محصلینو او زده کوونکو حضور په

د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۰ سلنه وه

۳ ولایتي شوراګانو کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۴۰ سلنه وه

۴ د ونډې جرګې په واکالت کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۷ سلنه وه

۵ د مشرانو جرګې په واکالت کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۶ سلنه وه

۶ د سولې د ملي مشورتي جرګې په غړیتوب کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۵ سلنه وه

۷ د سولې د ملي مشورتي جرګې په غړیتوب کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۴ سلنه وه

۸ د افغانستان د دولت کې د ښځینه کارمندانو ونډه ۲۴ سلنه وه

۹ د افغانستان د دولت په سطح د نسیم بولو ونډه ۹ سلنه وه



افغانستان دایمي استازې هم ښځه ټاکل شوې ده

اخځلیکونه

۱ زلمان افغان در ده سال گذشته، لیکنه د افغانستان د رسو مرکز

۲ د افغانستان د احصایې مرکزي اداره، د ۱۳۹۷ هجري لمریز کال راپور

۳ افغان، ښکلا، د حامد کرزي په دوره کې د ښځو پرمختګ، لیکنه، ټول افغان ویب پاڼه.

۴ د ښځو چارو وزارت، بریښنا پاڼه.

۵ د ملګرو ملتونو د یونیم راپور

۶ یې یې سي راپور، د پښتو او فارسي خبرونو ویب پاڼې

د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۰ سلنه

۳ په جمهوري ریاست، ملي شورا او ولایتي شوراګانو کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۴۰ سلنه

۴ د ونډې جرګې په واکالت کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۷ سلنه

۵ د مشرانو جرګې په واکالت کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۶ سلنه

۶ د سولې د ملي مشورتي جرګې په غړیتوب کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۵ سلنه

۷ د سولې د ملي مشورتي جرګې په غړیتوب کې د ښځینه وو د گډون ونډه ۲۴ سلنه

۸ د افغانستان د دولت کې د ښځینه کارمندانو ونډه ۲۴ سلنه

۹ د افغانستان د دولت په سطح د نسیم بولو ونډه ۹ سلنه

د ښځو څانګه یو ټولګه لویو جرگو کې د مړمنو د سمبولیک

د هالیوود ستورې د مهاجرو په کمپ کې یوه اوونۍ تېره کړې



سیاسي بېر او په ځانګړې توګه لویو جرگو کې د مړمنو د سمبولیک په ۱۳۶۳ کال کې چې د وخت د

په لغمان کې په نوي رنگ دودیزه پسرلنۍ مشاعره

دې د احساساتو پر ځای هېریت ته نومېږنې و ورکړي د لغمان والي د مشاعرو او دغه شان ادبي محفلونو پر ارزښت وغږېد ده وویل چې دا ټولنیزو چارو کې د ولسمشرۍ ماڼۍ سلاکار لعل باچاه ازمون، دمهنترلام ښاروال نعلیف الله الکوری، گڼ شمېر چارواکي او



د لغمان د اطلاعاتو او فرهنگ ریاست د وري په اووم ماښام د هنري مشاعرې کوربه و د روماني فضا، معطرې هوا او طبیعي مناظرو ترڅنګ، د مشاعرې درنځ او ټول چاپېریال په مصنوعی ریښتو سینګار و د مینه والو گڼې ګونې او ازدحام، د مشاعرې کیف لا پسي زیات کړې و له کابل، خوست، غزني، ننگرهار، کونړ، میدان وردګو، لوگر او نورو ولایتونو څخه د راغلیو نوموتو شاعرانو په شتون کې، ماښام مهال مشاعره پیل شوه د لغمان والي محمد آصف ننگ، مرستیال والي شهزاده مخلو میسار، په علمی او

د هالیوود امریکایي ستورې کتنې هولمز، له خپلې ۱۲ کلنې لور سوري، سره یوه اوونۍ د یونان په لیسوس ټاپو کې د مهاجرو په موریا کمپ کې تیره کړې ده همدا اوس د یونان په ټاپوګانو کې په زرګونو پناه غوښتونکي اوسېږي هولمز د شپې په ورځ پر خپلې استاګرام پاڼې باندې ولیکل «زه له دې کبله غمناکه یم چې له دې اغیزناکو ښځو سره د آشنایي او ګټه کار تجربه ولرم دې وویل دغه ښځې چې په بیلابیلو پروژو کې یې ورسره همکاري کړې، پرې ډېرې ګرانې دي هولمز لیکلي: «د هغوی د مقاومت ځواک بسنیز او انهام بخشوونکی دی دغسې امریکایي هنرمندی پر خپلې استاګرام پاڼې باندې د سورې دې کمیونو ۲۰ سلنه اوسیدونکي ښځې دي او ۳۰ سلنه نور یې داسې ماشومان دي چې ډېر شمېر یې تر ۱۲ کلنۍ کښته دي له ځینو سره یې آن داسې مشران هم نه شته چې ساتنه یې وکړي

انځورونه هم خپاره کړي دي ۱۲ کلنه لور یې د هغې او د نام گروز د واده نمره ده رسنیو ویلي دي د امکان شته چې په یونان کې د مهاجرو د وضعیت په اړه یو مستند فلم جوړ شي په یوه خپور شوي انځور کې سوول شوي چې د نقاشي په یوې پروژې کې د هغې د گډون پر مهال کمري د هغې فلم ثبتوي دا په داسې حال کې ده چې ډیر شمېر سیاستوال د مهاجرو له گڼې ګونې ډکو کمیونو ته د نونو او هلنه د فلم ټولولو اجازه نه لري همدا اوس د یونان په ختیځ کې پرتو ټاپووزمو کې شاوخوا ۱۵ زره پناه غوښتونکي اوسېږي، خو پسه اصل کې دغه کمیونو یوازې د ۳۱۰۰ پناه غوښتونکو له پاره جوړ شوي دي د



ترنومونه یې کول او ناستو مینه والو به په خوند او چکچکو بندرګه کول، خو چې مشاعره ختمه شوه، معنایې نه وه، چې دا رنگین ماښام دې هم پای ته ورسېږي همدا چې محلي مشهور سندرغاړي پاچا خان پر سټیج راښکاره شو، د مینه والو چکچکې شوې او د برم او رومان یوه نوې برخه پیل شوه خان گڼې محلي سندرې وویلې او د ضلېسې، ازمونې او ریاب په سر او تال کې یې د ملنګ حان، محمدنوربانو او حیاجان استاد شعرونو ته سادګانې ورکړې د شپې شاوخوا ۱۲ بجې دا هر څه پای ته ورسېدل، خو مېلمو او کورنیو له دې هنري ماښامه خوند واخیست چې په زړه پورې خاطرې ښه ښه یې ترسره

ډېره د هېرېدو نه وي سمور لغمان پسرلنۍ مشاعره یوه دودیزه مشاعره ده، چې هر کال د اطلاعاتو او فرهنگ ریاست له لوري، د دې ولایت د فرهنگیانو او مدني فعالانو په همکاري، جوړېږي او د نورو ولایتونو له دودیزو مېلو او مشاعرو سره یې ښکاره توپيرونه دا دی، چې هم فرهنگي نوع لري او هم یې فنکارې او هنرمنان

ځانګړی دی نظر افغان

د سپورټ نړۍ



په افغانستان کې په نوي بڼه کرېکټ پیلېږي

د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې د لیکه چنګ نوب اجوونکي حمید حسن په همکارۍ په افغانستان کې د تل اوریو سیالیو لیک په نوي طرز او بڼه جوړېږي. دغه لیک چې د نړۍ له نورو ټولو لیکونو مختلف وي، په دې کې به هره لوبډله اته لوبغاړي لري، تل اوریو نه یې وي، خو هر څل به پنځه نوډه وي، په یو وایډ یوه منډه، خو په دویم وایډ



«Last man stand» یعنې توپ به درې منډې حسابېږي، همدا وروستي لوبغاړي لوبېږي. نوم ورکړې ډول که په وروستي توپ شپږمه شوی، د افغانستان له کرېکټ سره ووهل شي هغه به ۱۲ منډې او نورو بورډونو څخه یې د جوړېدو حسابېږي په دې لیک کې به جواز ترلاسه کړي او ډېر ژر به پیل وروستي یواري پاتې لوبغاړي (Last man) هم یوه بڼه کولای شي ددغه لیک اصول او قوانین به

محمد نبي د ډیویلیټرز په گډون لوبه کې څلور وېکتې واخیستي

د هند په غوره نیک کې د حیدر اباد او بنگلور لوبډلو ترمنځ په سیالی کې محمد نبي چې د آی پی ایل په ډولسم پړاو سیالیو کې یې لومړۍ لوبه کوله د آی پی ډیویلیټرز سټري ویکټې په شمېر څلور وېکتې واخیستې. په دې سیالی کې چې لومړۍ توپوڅه دراند او سې لوبډلې واکړه، جونی بیرستو او ډیویس واکړه په زده پورې لوبه نندارې نه وړاندې کړه دواړو لوبغاړو سلبري ووځلي او سیالی لوبډلې یې په ټاکنو ۲۰ اوزونو کې ۲۲ منډې هدف وټاکه. په ځواب کې د بنگلور لوبډلې غوښتل چېک پیل وکړي، خو محمد نبي د خپل لومړي څل په وروستي توپ وېکتې واخیسته. د دویم اور په لومړي توپ



دې د یادوني وړ ده، چې دغه لیک به د نړۍ په ۱۲ نورو هېوادونو کې هم ویشي. خو ټاکل شوي چې په افغانستان کې به یې لومړۍ سیالی د راتلونکي جون میاشتې پر مهال وشي.

د هند په غوره نیک کې د حیدر اباد او بنگلور لوبډلو ترمنځ په سیالی کې محمد نبي چې د آی پی ایل په ډولسم پړاو سیالیو کې یې لومړۍ لوبه کوله د آی پی ډیویلیټرز سټري ویکټې په شمېر څلور وېکتې واخیستې. په دې سیالی کې چې لومړۍ توپوڅه دراند او سې لوبډلې واکړه، جونی بیرستو او ډیویس واکړه په زده پورې لوبه نندارې نه وړاندې کړه دواړو لوبغاړو سلبري ووځلي او سیالی لوبډلې یې په ټاکنو ۲۰ اوزونو کې ۲۲ منډې هدف وټاکه. په ځواب کې د بنگلور لوبډلې غوښتل چېک پیل وکړي، خو محمد نبي د خپل لومړي څل په وروستي توپ وېکتې واخیسته. د دویم اور په لومړي توپ

سره یې په ۳ اوزونو کې د ۱۱ منډو په بدل کې ۳ وېکتې واخیستې، یو لوبغاړي یې رن اوټ کړ او بل یې سیم ميس شو. د بنگلور لوبډلې د سر هدف نیولو په ځواب کې د

له خوا زياتې ۳۷ منډې گراندهومي نوموړي د ۷ شپږو او ۱۲ څلورو جوړې کړې، همدا ډول راشد خان په مرسته ۱۱۲ منډې جوړې کړې. په خپلو څلورو اوزونو کې ۲۵ بنگلور لوبډلې یواري د بیرستو منډې هم بشپړې شوای کړای او د اجېستو نړیالی نه شو، خو نوموړي ۱۱۸ منډو په توپیر یې ماتي وځوړه. په سوخېدلو ۱۹۸ منډې جوړې سرباز لوبډلې د راشد خان په مرسته سیالی لوبډلې ته د وېکتو په توپیر ماتي وکړه. د سرباز لوبډلې ارزښتک لوبغاړي راشد خان د خپلې لوبډلې په ګټه له ۱۹۸ منډو کې یواري ۲۲ منډې وکړې او د حوسین بلر مهمه وېکتې یې واخیسته. راشد خان په هند غوره لیک د بیلر پر وړاندې ریکارډ لري، نوموړي بیلر نه ټول لس توپونه اچولي، ۳ یې ترې منډې جوړې کړې، خو څلور ځلې یې سوځولي دي په یاده لوبه کې لومړی د راجستان لوبډلې توپوڅه وکړه، چې د سحې سمسون او لوبډلمشر اجنکي رهاني په مرسته یې په ټاکنو شلو اوزونو کې د ۲ لوبغاړو کوي همېشه خوشحاله او مثبت فکر کوي او د ستونمې احساس ورسره نه وي، ځکه په بدل کې یې دومره غښتوب وي چې خپلې ټولې فریکي نيمگړتياوې پرې کنترول کړې ورزش

په ای پی ایل کې بریايوي راشد خان



د لوبډلې د حوسین بلر مهمه وېکتې یې واخیسته. راشد خان په هند غوره لیک د بیلر پر وړاندې ریکارډ لري، نوموړي بیلر نه ټول لس توپونه اچولي، ۳ یې ترې منډې جوړې کړې، خو څلور ځلې یې سوځولي دي په یاده لوبه کې لومړی د راجستان لوبډلې توپوڅه وکړه، چې د سحې سمسون او لوبډلمشر اجنکي رهاني په مرسته یې په ټاکنو شلو اوزونو کې د ۲ لوبغاړو کوي همېشه خوشحاله او مثبت فکر کوي او د ستونمې احساس ورسره نه وي، ځکه په بدل کې یې دومره غښتوب وي چې خپلې ټولې فریکي نيمگړتياوې پرې کنترول کړې ورزش

۱۹ کال له ټولو ارزښتک لوبغاړي دي، راشد خان په ۱۷-۱۸ کال کې هم د خپلې لوبډلې له ټولو ارزښتک لوبغاړي یر حبله ټوټه پاته د راشد خان غوره وېکتو اخستلو ویدېو خبره



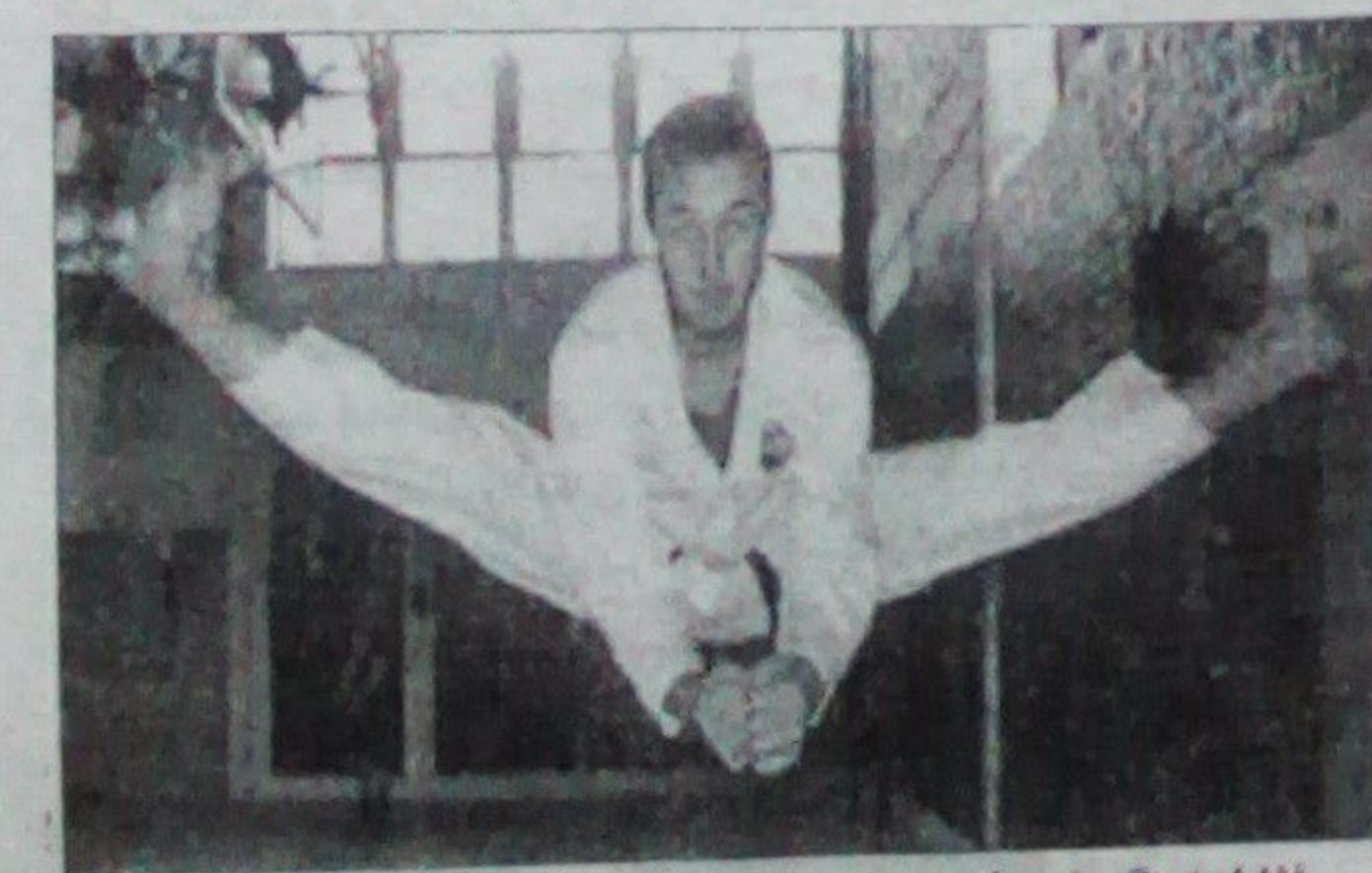
کړې او ویلي یې دي چې راشد خان د یادي لوبډلې د ۲۰۱۸-۱۹

سپورت د انسان په بدن کې ډار او وپره کموي

د ارام او ژور حوږ کولای شي دطساروق وساده چې ورزش دوزر را رسېدونکي لېوذا توپ مخه یې اود ناڅاپي مرگ مضموی هم کوي، ځکه هرڅومره چې عمر لوړېږي منظم ورزش کول بدن داسې روغ رمت او قوي ساتي چې د مېکروبوټو زورنه پرې رسېږي، نو بلکله چې د مېکروبوټو سته ونیول شي د ناروغيو مضموی هم کېږي، ورزش هېډوکي مفصلونه او عضلات قوي او سالم ساتي چې په اسانۍ سره د فریکي نيمگړتياوې نه کيږي هغه

د ارام او ژور حوږ کولای شي دطساروق وساده چې ورزش دوزر را رسېدونکي لېوذا توپ مخه یې اود ناڅاپي مرگ مضموی هم کوي، ځکه هرڅومره چې عمر لوړېږي منظم ورزش کول بدن داسې روغ رمت او قوي ساتي چې د مېکروبوټو زورنه پرې رسېږي، نو بلکله چې د مېکروبوټو سته ونیول شي د ناروغيو مضموی هم کېږي، ورزش هېډوکي مفصلونه او عضلات قوي او سالم ساتي چې په اسانۍ سره د فریکي نيمگړتياوې نه کيږي هغه

پریښود، دا سیالی نه یوازې ملي او لېوال افشارت لري، بلکې پخپله د ورزشکار د بدن سلامتیا پرې تاملین وي. ساغلی صابر، وویل ورزش مرسته کوي چې ښه او آرام خوب وشي، کېدای شي دا خبره ځینو خلکو ته د سلو وړنه وي، خو د ورزش او خوب په هکله چې کوم نوې څېړنې او پلټنې شوي په کې ښه شوې چې که څوک په یوه اوونۍ کې درې یا څلور ورځې پرله پسې له شلو څخه تردرېشو دقیقو پورې آزاد او په خپل زړه تمرین وکړي نه به زده پورې



په هېډوکو مفصلونو او عضلاتو د سپورت د لا اغیز منوب په اړه وویل په منظم توگه ورزش کول یو ښه او په زړه پورې عمل دی کومې ستونزې چې په عضلو او هېډوکو کې شته هغه له منځه وړي که د یو منظم مهالوش له مخې ورزش وشي جسمي یوازې نه موندل شو هغو خلکو ته چې دوی ورزش نه کوي زیاته وي او خپلې ورځنۍ چارې نه به په توگه مخ ته وړي

د باغلي صابر په وینا ورزش حافظه قوي کوي او ذهني تکلیف را منځ ته کوي په اوونۍ کې د دريو ورځو لپاره ۲۵ دقیقې په ښو منزل کول د زړه کسې او ښه فکر کولو سبب کېږي څېړنو ښه کوي کوم خلک چې په منظم توگه تمرین کوي د لور فکري تمرکز خاوندان وي او ددې ترڅنګ ورزش پر مغزو هم منظم مثبت تاثیر لري، ځکه د مغزې تمرکز پرڅخه یوازې کوي او روحي آرامتیا او ذهني تکلیف را منځ ته کوي د طریق په وینا کوم تکلیف چې دوامداره او منظم تمرین

په بول سره د جگړې په ډگر کې د نورو په څېره زور آزمایي کوله چې په دې کې لوړه مرگ، ژوبه رامنځ ته کېده، یا به هم ښکېلي خواوې یو بل ته نه نشي بدلې خو د زماني په تیریدو سره په ځینو مرکو کې خبره ددواړو لورسو ترمنځ ددوو کسانو ترمنځ زور آزمایي ته را ورسېده چې په دې سیالی کې په ددواړو خواوو لښکرې آرامې سوي او بلې خوا ته ودرېدې او دوو کسانو چې یو په بله یوې او بل په بله غاړې څخه و د تن په تن سیالی ډگر ته را ووتل او هر لوری به چې مغلوب شو، نو د مرکې معلوم به هم گڼل کېده، د زماني په تیریدو سره ددوو سیالیو ورو ورو خپل ځای داسې سیالیو ته چې پرته له دې چې لښکرې را غولېږي شي ددوو تنو او یا له هرې خوا څخه د سیالیو دښمنیت په اقتضا د څو څو نوسالیو نه چې کټ مټ د هماغو زمي سیالیو په میزان له اهمیت څخه برخمن او په هماغه اندازه ساغلي، محمد طارق (سني)، سره مرکه کړې چې ستاسې پام یې نوستون ته را اړوو د سار په وینا پخوا به هواندو له



**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**