

په لسگونو کونړیانو د داعش ډلې او طالبانو پر ضد لاریون کړی

د کونړ په ښارګوټي ولسوالۍ کې لسګونه کسانو د داعش ډلې او وسله والو طالبو خلاف لاریون وکړ. لاریون کوونکو له نواړو غاړو ولوستل، چې باید په چپه تړه کې روان کړ کونړ او ننني ډلې ته ورسوي. دوی له حکومت هم ولوستل چې که داعش او وسله وال جګړه نېغوي، نو باید دوی یې د خپلو لپاره پوځي عملیات پیل کړي. خو له چپې تړې یې کوره شوي کورنۍ یونه خپلو کورونو ته ستې شي. د لاریون مشران وایي: «له چپې تړې په زرګونه کورنۍ له خپلو سیمو راوتلي او په سختو حالاتو کې ژوند کوي. په چپه تړه کې د وسله والو طالبو او داعش ترمنځ جګړه، د نورو سیمو اوسېدونکي اوسېدن کړې چې که د جګړو او د وسله والو مخالفینو ضد ونه پیل شي، نو د دوی ولسوالیو او کورونو ته به هم دغه جګړه راوړسوي. په کونړ کې د ۲۰۱۰ هـ ل. په لومړي لړ کې د دوهمې ډلې لوی قوماندان وو، چې داعش خلافې عملیات پیل کړي او تر هغه به دغه عملیات دوام وکړي، خو سیمه له وسله والو مخالفینو پاکه کړي. د وراندې وروستۍ د ملګري نظامو د مخنیوي لپاره زموږ عملیات بهر چټک شي، که ولس یو طرف ته شي خو داعش سره موږ جنګ پیل کړو او دغه شونه پخپله له منځه یووو. د کونړ دولتي مسوولین وایي: یې کوره شویو یو شمېر کورنیو سره د سرې میشتې، طبیعي پښو سره د ملګري دولت، د کلیو، پوځیانو او یارغونو او کلیوالو دولت لهخوا یوه اندازه مرستې شوي.

Ketabton.com

لمني خلیزاد سره د سولې په اړه خبرو ته دوام ورکوي

شیر سياسي او جهادي شخصیتونو هم حضور درلود، د سولې د روانو هڅو په اړه بحث وکړ. سياسي شخصیتونو به دې اړه لیدلوري، نظریات او اندېښنې شریکې کړې.

سره وکتل په دې کتنه کې چې د سولې پروسي په اړه خپل لیدلوري، هېواد یو شمېر سياسي او جهادي نظریات او اندېښنې له شخصیتونو هم حضور درلود، د شریکې کړې او پر راتلونکو اقداماتو بکا افغانستان د سولې د روانو هڅو په یې مفصل بحثونه وکړل. په پام کې ده

علامه سيد جمال الدين افغان د ختيځې نړۍ ځلانده ستوري او د افغانستان ستر ملي او تاريخي شخصيت دی

شاوې قرار

تفکر راټول کړل په دې عړکو کې سید په سینه خبرو د ایران دولتي مقامات په خان خانی تون کړل او له ټولو ایراني روڼ اندو او مورخو څخه یې وغوښتل، چې په یوه عمومي نهمت کې د انگرېز د استعماري پروگرامونو پر ضد ملي پاڅون وکړي همداراز کوم وخت، چې سید قاجار په حرم ولیدلې، حرم یې مردود وناله دغه ایراني پاچا له سید څخه د پلټون لار خپله کړه او په یوه پلمه یې سید آذربایجان ته ولېږه کله، چې د روس دولتي مقامات پاکو ته د سید په راتګ خبر شول د هغه هر کلی یې وکړ او له دې، چې د افغان پاچا محمد اعظم خان وزیر پاتې شوی و، هغه نه سیاسي پناه ورکړه

سید جمال الدین د روس له قیصر سره د نړیوال سیاست په باب اوږدې خبرې تر سره کړې او په ورځپاڼو کې یې د انگرېز د

مسلمانانو او هندوانو تر منځ نفاق ته د پکې ورسېد او د هندي متجدد سید احمد خان سره یې یو ځای د خرافاتو پر ضد تبلیغ کاوه د بریتانوي هند حکومت سید جمال الدین کتکې ته راوغوښت او په ۱۲۶۱ هجري کال کې یې بریتانې ته تبعید کړ نوموړي هم غوښتل، چې خپله مبارزه د استعمار په زړه لندن کې پر مخ بوزي په لندن کې انگرېزي دولتي مقاماتو غوښتل سید جمال الدین ته د سوډان د بادشاهي د مقام په ورسپارلو دی فاتح او غلی کړي، خو نوموړي انگریزانو ته د دې وړاندیز په ځواب کې وویل: ستاسو دغه وړاندیز ماته دلالت ستاسو د پاتل توب په سیاسي چارو کې کوي آیا سوډان ستاسو مال دی، چې بادشاهي یې ماته راځو؟ سوډان د سوډانیانو حق دی که ستاسو سوله خوښوونکي یاست نو ستاسو ته لازمه ده، چې د آیرلینډ ستونزې ته وروډانګی، چې له هره پلوه ستاسو ته نژدې دی، انگریزي دولت پرېکړه وکړه دا وار

او د دې ژبو د مولانا محمد امین خوکیانی له خوا؛ ژباړل شو او وروسته چاپ ته ورکړل شو، چې وروسته بیا څو څوڅوې نور هم چاپ شوي دي دغه ډول سید جمال الدین افغان علمي او ادبي لیکنې په انگریزي او عربي ژبو د صباخاتقین په نامه جریده کې هم



د ختيځ ستوري علامه سيد جمال الدين افغان

دسترعالم، نابغه، فیلسوف او نړیوال شخصیت علامه سید جمال الدین افغان فرهنگي، علمي او ادبي جوړوونکې او خدمتونه د یادولو وړ دي چې اوس ټول افغانان پرې زيات ویاړي او ددغه افغان ستر شخصیت خدمتونه په زبات درنیت سره یادوي عربي پوه، محمد باشا المعروفي د محاضرات جمال الدین افغان په نامه په خپل اثر کې دغه راز په بغداد کې عالم عبدالرحمن قصاب او همدارنگه په ډیلي کې تاریخ پوه سید میاز الدین رفعت قاضي محمد عبدالغفار، مصري عالم مصطفی عبدالرزاق، روسی عالم بلخایوف، تاحکی عالم حق نظروف او هم د افغانستان لویو لیکوالانو عبدالرحی حیسی، محمود عثمان صدقي، مولانا محمد امین گیایي، سید قاسم رشیا، گل پاچاه الفت، خادم دکتور طیبی، روهي، مولانا حبیب الرحمن مهدی قرشي،

استعماري سیاست، په ایران کې اداري فساد او د روس د استعماري کړنلارې، په افغانستان، ایران او هند کې تودو او بو ته د رسېدو په باره کې یې مقالې او یادښتونه ولیکل او جلا یې کړل سید جمال الدین د روس په سار کې د (معنی او منافع) بر لاسی پر ماتیولیم باندې، په باره کې منطقي بحثونه تر سره کړل روسي ژبه یې یوازې په یوه اوونۍ کې په هغه کچه زده کړه، چې په بحثونو کې یې نور ژباړونکي نه حاجت نه درلود. سید جمال الدین د روس قیصر فاتح کې، چې هغه ۵۰ میلیونه روس میشته مسلمانانو ته قرآن کریم او نور دیني کتابونه چاپ کړي سید په پیټربرګ کې د میشتو غریزي، ایراني او قفقازي ځوانانو پر زور یې پیل وکړ، لیکن د روس دولت ډېر ژر سید له روسیې وشاړه سید د آلمان موټن ته ولاړ او په ۱۲۶۸ ل کال کې انگریز ته مهاجر شو او په ۱۲۷۰ ل کال کې بیرته لندن ته ولاړ. په لندن کې یې د یوه مشهور هندي لیکوال ملکم خان، سره په ګډه د صبا خاتقین، په نامه په عربي ژبه د یوې ورځپاڼې په خپرولو پیل وکړ، خو د دې نشرې مطالبو د انگرېزې په ایران کې په خطر کې اچولې انگریزانو دا ورځپاڼه د ۱۸۹۲ ل کال د مارچ په میاشت کې بندې کړه ورپسې په ۱۸۹۲ ل کال کې د عثمانی ترکیې پاچا سلطان عبدالحمید، سید ترکیې ته وروپاله استامبول ته په رسېدو یو جګپوړي امر، چې دده

سید جمال الدین هېواد نه وشړی فرانسویان، چې هغه هم د انگریزانو سخت رقیبان وو، د سید جمال الدین شخصیت ته منوځه شول او هغه ته یې په فرانسه کې د هستوګنې او سیاسي فعالیت اجازه ورکړه نوموړي هلته خپلې مقالې د روس او انگریز د استعماري سیاستونو په اړه لیکل شولې د وخت د مصر او ترکیې پر حکومتونو یې کتکې یوکې کولې په دغه وخت کې د سید جمال الدین یو بل همکار، چې محمد عبده نومېده، هم پاریس ته راغی دوی دواړو په ۱۲۶۳ هجري کال کې د (عروه الوثقی) د ورځپاڼې لومړۍ ګډه په عربي او فرانسوي ژبو نشر ته وسپارله، چې په ډېرو هېوادونو کې د سیاستوالو د پام وړ وگرځېده دا نشریه به فرانسه کې لاس په لاس د خلکو په منځ کې د لوستلو لپاره ګرځېدله نوموړې ورځپاڼه د اتلوسګو له نشر وروسته په کال ۱۸۸۳ زېږدیز کې معادله شوه وروسته د ۱۸۸۳ زېږدیزه د سید جمال الدین د شاگردانو په همت د یوه کتاب په بڼه چاپ شوه د سید جمال الدین ارزښتناکو کارونو څخه یو هم دده علمي مسافره د یوه فرانسوي فیلسوف (ارلست رنن) سره د سوربون په پوهنتون کې د دین او فلسفې په پاره کې وه سید به ویل: دینونه، چې په هر نوم وي، یو بل ته ورته دي د فلسفې او دین تر منځ هېڅ ډول پخلاینه نشته، ځکه دین انسان ته ورزده کوي، چې عقیده وشړي، لیکن فلسفه انسان له دین څخه (د ژوروي) سید په ۱۸۸۴ زېږدیز کال کې بیرته لندن ته ولاړ او هلته یې د ایران پاچا قاجار له رسمي استازو سره مرګې وکړې او وروسته له هغې یې ایران ته د ورتګ بلنه ورکړه سید په ۱۸۸۸ زېږدیز کال کې تهران ته ورسېد د سید په لومړنیو مرګو کې، چې د ایران له پاچا سره یې لرلې، د ایران عالمان د هغه پر

متهورو اعصابي عالمانو څخه د اسلامي علومو په څنگ کې د طب، منطق، فلسفې او نظامي مسائلو زده کړه هم وکړه سید جمال الدین د علومو په برخه کې تر دې حده ورسېده چې ډېرو اروپانو ستاينالو سید ته له تدریس ورکولو څخه هاجرو سید جمال الدین په زلمنوب کې هندوستان ته ولاړ او دیني او عصري علوم یې نور هم تعقیب او زده کړل ورپسې حجاز ته ولاړ او بو کال په عربي نړۍ کې وگرځېد په کال ۱۲۷۳ هجري کې مکې معتنې ته ولاړ او په حج دینت امله شریفې مشرف شو او بیا بیرته خپل پلرني پاتوې افغانستان ته راغی له دې سفرونو څخه نوموړي نه یو فکر پیدا شو، چې څنگه وکولای شي، چې خپل هېواد او نور اسلامي هېوادونه د انگریزي استعمار پر ضد را بیدار کړي او د زغورلو لارې چارې یې کومې دي هماغه وو، چې خپلې علمي هڅې یې په دې لاره کې پیل کړې دا وخت د امیر دوست محمد خان، زوی امیر محمد اعظم خان د افغانستان پاچا او سید جمال الدین د سلارک دنده پر غاړه ورکړه ورپسې کله، چې امیر شیر علي خان د دوهم ځل لپاره پاچا شو، سید جمال الدین یې له اعظم خان سره د وتړاو په تورد انگریزانو ته اشارې او نمونې نه هېواده وتلو ته اړ کړ کله چې سید جمال الدین، هېواد پرېښوده د خپل افغانستان د پرمختګ

په ۱۹۲۸ م کال په لندن کې حسري شوي چې ټوله محتوا د انگریزانو سیاست په اړه وه او هم هغه مهال د یادې جریدې په ۲۰۱۱ ګڼو کې، ایران سیاست غږل شوی دی دغه راز دده علمي او ادبي لیکنې په اردو ژبه په کتکې او حیدرآباد کې هم په ۱۸۶۵ م او په ۱۸۸۳ م کال کې په اردو ژبې ژبو خپرې شوي دي همدارول په ترکی ژبه په ۱۸۷۰ م کال او په ۱۸۹۲ م کال په استامبول کې هم مقالې خپرې شوي او په دې توګه یې په نړیواله اوسپنه بڼه کچ سید جمال الدین افغان ادبی، سیاسي، اجتماعي او فرهنگي شخصیت ځنولې دی، د افغانستان دغه ستر علمي، فرهنگي ادبي شخصیت د گران هېواد، په خاصه توګه د لوی نگرهار او کونولایت، ملګري ډیول افغانستان د خلکو لپاره ستر ویاړ ګڼل کېږي او تل به افغانان ددغه ستر او نامه شخصیت علمي، فرهنگي او ادبي خدمتونه په ډیر ویاړ سره یادوي د افغانستان د مشهور دیني، روحاني، علمي او ملي شخصیت په توګه علامه سید جمال الدین د سید صفر خان زوی او په خټه پښتون افغان دی، چې له نن څخه ۱۱۱ کاله پخوا یې په جلا وطنۍ کې له دې نړۍ څخه سترګې پټې کړې دي علامه سید جمال الدین افغان د ۱۲۵۲ هجري کال د لیندۍ (فوس) په میاشت کې د افغانستان د کونولایت ولایت په اسد آباد کې په یوه روحاني کورنۍ

دکتور سید افغاني او هم ایراني لیکوال او علمي شخصیت ایرج افشار ایراني لیکلي چې سید جمال الدین افغان د کونولایت اسدآباد نه صفرګر څخه دی دغه راز په خپله سید جمال الدین افغان هم په خپله لیکلي چې: من سکه کابل من اهالی الافغانی السید جمال الدین من سادات کترب، میاشتم سید جمال الدین افغان په هېواد او بهر کې یو شمېر فرهنگي، عرفاني، ادبي او علمي اثارو لیکلي کړي، چې په بېلابېلو هېوادونو کې چاپ او خپرې شوي دي سید جمال الدین افغان له دغو لیکنو څخه د (عروه الوثقی) په نامه سید جمال الدین افغان دهنو علمي او ادبي اثارو څخه ګڼل کېږي، چې دزبانو لوستونکو او مینه والو پام یې ځانته رااړولی دی او لوستلو ته یې هڅوي د (عروه الوثقی) لانفصاح نها په نامه دده لیکنې په ۱۹۱۰ م کال کې د سرحر الشیخ محمد عبده په هڅه په پاریس او قاهره کې په نوموړې جریده کې چاپېدلې چې سید جمال الدین افغان له خوا داروپا، آسیا او افریقا دوښونو لپاره خپرېږي ددې جریدې ۱۸ ګڼې په پاریس کې خپرې شوي او بیا د فرانسې نه خوا نوموړې جریده بنده شوه، خو د یادې جریدې ټولې مقالې په ۱۹۲۳ م کال کې په بیروت کې د یوې مجموعې په توګه چاپ شوي دي. بیا دغه مجموعه د مولانا عبیدالله صافي اوسمندر غورباني له خوا په پښتو او دري ژبو په کابل کې هم چاپ شوې ده دغه راز د (تمه البیان فی التاریخ الاغان) د سید جمال الدین افغان بل علمي او ادبي اثر په عربي ژبه په ۱۳۱۸ هجري لمري (۱۹۰۱ م) کال کې په قاهره کې چاپ شو، بیا همدغه اثر په ۱۳۱۸ شمسي کال په پښتو

افغانان د خپل ځان پر زبان پر سوله ((معامله)) نه مني!

په افغانستان کې سوله اوس پر ملي بحث بدله شوې ده، ځکه سوله، ستره اسلامي او هېوادنۍ غوښتنه ده، له همدې امله افغان ملت په یو ستر سوله شواړي او په دې کې هېڅ داسې معامله نه شي، چې ملي کتبي او وروستی لاسته راوړنې تر پښو لاندې کړي او بیا دا چې په سختۍ د را منځته شوي نظام د چپه کېدا سبب شي، له نیکه مرغه له افغان حکومت سره ملت په دې کې یوه څوله دی او په ملي یووالي د باعزت او اصلي سولې غوښتنه کوي افغان حکومت په ګور د نه د ملت د سیاستونو، صدني ټولني او د استازو نظرونه تر لاسه کړي او د سولې لپاره ملي اجماع رامنځته شوي ده، له امریکا متحدو ایالتونو سره هم د سولې پر سر افغان حکومت وروستی هوکړې نه رسېدلې دي، ولسمشر محمد اشرف غني خپله دا مسئله څاري او د سپینه ماڼۍ په دې خوښه راتلې، چې په افغانستان کې یې: کله جګړه ختمه او د دې لپاره سیاسي حل لاره شوره شي، افغان حکومت او ملي نه د سولې ارزښت ډېر لوړ دی، هر افغان تر هر څه مخ کې لومړی د سولې ارمان لري، له همدې امله د سولې لپاره هېڅ مهم او برخلیک ټاکونکي پړاو نه رسېدلې دي، له دې وړاندې افغان ملت او په ځانګړې توګه حکومت د سولې لپاره د خبرو له غرنګوالي او په دې اړه د امریکا د استازي او طالب ډلې تر منځ له پرېکړو یې خبره ساتل شوي وو، ځکه په دې کې تر کاسې لاندې نیم کاسه وه، خو ملت له دې سترې دوکې په وخت خبر شو او نصیب یې ونیو، چې نور د بل دکتو ښکار نه شي او پوځل بیا یې خدای مه کړه دا معامله پر شانګ نه اړ نه باسي، ځکه ملت نور په هېڅ توګه پر شانګ نه مني او د پر شانګ پلونه یې ټول پر ځان پسې نړولې دي اوس افغان حکومت د ملت په استازولۍ له امریکا سره د باعزت سولې لپاره وروستی پرېکړې ته رسېدلې دي د سولې لپاره د امریکا متحدو ایالتونو ځانګړې استازي نه هم ملت او هم حکومت خپل بنام او اندېښنې وړاندې کړې او د امریکا حکومت هم د افغانانو ملي غوښتنې ته د درناوي سر تړنې کړې دي خپلدار له څو ورځو را هېڅې په دې اړه له بېلابېلو لوریو سره کورې، پرون هم هغه ولسمشر غني ارګ ته یو ځل بیا ور غوښتی او د یو شمېر جهادي او سیاسي مشرانو په حضور کې یې د سولې ملي غوښتنې ورنه بیان کړې او له طالبانو سره یې د سولې لپاره د نورو خبرو په اړه چې پټې ساتل کېږي، خپلې اندېښنې ښکاره کړې دوی پرېکړه وکړه، چې په دې اړه به بیا هم سره ونیې، په ورته وخت کې د ناپو د غریو هېوادونو استازي د دغه تړون د سرمنشي په نومول په سپینه ماڼۍ کې په دې اړه دیره شوې دي، د ناپو سرمنشي پيس سټولټبرګ له ولسمشر ډونالډ ټرمپ سره کتلي او دواړه لوري د افغانانو د ملي غوښتنو په پام کې نیولو سره د سولې لپاره پر سیاسي حل لارې حوس دي د ناپو غوښته د پيس سټولټبرګ په مشرۍ په سپینه ماڼۍ کې پرون جوړه او نن به هم دوام وکړي، په دې غوښته کې د نورو مسئلو تر څنګ د افغان سولې د بهیر پر پرمختګ هم بحث وشو ناپو او امریکا د افغانانو د ملي غوښتنې پر بنسټ د باعزت سولې هرکلی او ننگه وکړه افغان حکومت او ملت دواړه د امریکا او ناپو د بڼه نیت د زړه له تله منداوې دي او هیله لري، چې دا لوري د سولې له مخې وروستی ځلونه هم په ستر قوت سره لري کړي او پر هغو هېوادونو او لوریو په ټول وس فشارونه راوړي، چې دا ځانونه را و لاوړي او د سولې ښکاره یا پټ مخالفت کوي

زلمی خلیزاد لارې ته سم کړای شو

په رېښې ډول سره د افغان سولې قیمت هر افغان له تر نعلو اوجواهورو نور دی، خو دا چې د هڅو په نوم لویې روانې دي او تراوسه یې هېڅ امتیاز او له ګټې څخه افغانان نه دی برخمن شوی، نو دا بیا بیرته انډېمونيټي ده، د سیمې هېوادونو ته د افغان سولې لپاره د امریکا د



ځانګړي استازي خلیل زاد د سفرونو او مصروفیتونو په هکله که وویل شي، نو باید اوس د ټیټو ټیټو جګړې په کچه تړون او هوکړې شوې وای، خو ونې تراوسه د خلیل زاد او طالبانو د خبرو اترو، او څرګند نه کېږي؟ نه دي له دا جوته شوه چې خلیل زاد د دې پېرۍ مخه بل لورته کړه کړې وه، خو دا چې څنگه سمې نه راتله دې خبرې ته راځم. خلیل زاد ټیټو ټیټو آسیا خصوصاً منځني اسیا له را لیز شوی

د پښتون ژغورني غورځنگ په څه ډول او ولې رامنځته شو؟

سيف الله خان مندوخييل

د پښتون متروفي ليكوال ادبي ټولني ډيره اسماعيل خان خاتکي په پښتون لانگ مارچ کې ډېر سه رول وو، د ملگري شوکت عزيز وزير ترانه «دا څنگه ازادي ده» باندې پښتون پرلټ نه يو لوي ارزښت وپيچله

انقلاب انقلاب انقلاب آزادي آزادي آزادي

پښتون متروفي ليكوال ادبي ټولني ته افرين وايو

د نقیب شهيد ذاتي ژوند

نقيب الله د منځني پښتونخوا «فابنا» جويي وريستان مکتب اوسېدونکی و، په قام سيد مسعود و، د پلار نوم يې محمد خان سيد دی، يو بل ورور چې تر نقیب الله مشر، فرید الله نومېږي او په عربو کې په مزدوری بوخت وي، نقیب الله خپلې مورکې نسيم الله بللو، د نقیب الله واده شوی و، دوي لويې او پورې هم لري، نقیب الله ډېر امن خوښوکی، نرم او خوږ ژبی انسان و، په خپل ژوند کې يې د نورو جامو، انځورونو، مينو ځوانانو انځورگرۍ سره ډېره مينه درلوده، فيس بوک يې په ډېر نمائندگانه انداز کارولو، چې ۲۵ زره فالور لري، دلته په کراچۍ کې له تېرو اتو کلونو راهيسې په مزدوری بوخت و، د هغه پلار محمد خان کاکا سره زما ډېر ملاقاتونه شوي دي، يو ورځ يې ډېرې فيسي راته وکړې د کاروبار په اړوند يې راته وويل چې نقیب الله خوږ سپری و، پلار يې ويل چې نقیب الله مې ډېر نه تکولو، چې څه يې راوړ ماڼۍ ورته وويل صحیح ده، بيا يې يوه ورځ راته وويل

اردو ويونکی نر ځوان حيران ناصر ملگري و، حيران ناصر وکیل دی او د شرعي حقوقو دغوښلو لپاره کار کوي، دغه تهرتي کيمپ ته منظور پښتن هم د يو عام ځوان په توگه راغلی و، د خبرو وخت مو ورکړ، ښې خبرې يې وکړې، زما په پومبي ځل ليدل ورسره وشول، ډېر يې منلار کم، د نقیب الله شهيد فاتحي ته د پښتونخوا ملي عوامي پارټي چنبره يې ملي مشر محمود خان اڅکزی راغی او د هر رنگه ملاقات يې ورکړ او موږ ته يې داسې وويل چې خپل شخصي کارونه پرېږدی او ټول په دغه کار يې ودرېږی، کور يې ودان له هغه وروسته د پاکستان په ستره محکمه سپريم کورټ کې د نقیب شهيد کيس داخل شو، د پوليسو د آغې جي په سراهي کې يو تقیضي نيم جوړ شو، قانوني کاروايي شروع شوه، د نقیب الله شهيد په خلاف ټول الزامونه دروغ ثابت و، او علی شو، سپريم کورټ د نيولو حکم وکړ، خو راواوړ د ډېرو زورورو په لاس کې و، له دې ځانه منظور پښتن بېرته وريستان ته لاړ، هلته يې د مسعود تحفظ مومنټ په نامه خلک او ځوانان سره راوغوښتل کړل، موږ ته راغی دلته يې طاقت نور هم سېوا شو، وروسته پښتو ته لاړ، له دې ځايه بيخي ريات پستانه وکړ او پاکستانی مېديا هم راغلي وه

ماينام د تهرتي کيمپ لگولو اعلان وشو او هم په دغې شپه پاکستاني مېديا زموږ ملاتړ وکړو، خصوصا جوبور، شاه زيب خاترا ده ځانگړی راپور خپور کړ، په دا ستا لويدي کيمپ د پښتو پښتون جرگې په نامه جوړ شو، راواوړ له خپلې دندې وگواښل شو، دغه کيمپ په سېراپ کورټ کې د لويې لاري تر څنگ په ډېره سوله يره طريقه ۱۲ ورځې فعالیت درلود د نقیب شهيد پلار محمد خان کاکا به له قابلې مشرانو سره ناست و او د هرې سياسي پاڼې مشران به را تل او له موږ سره به يې غمرازی وکړه، له فاضي او محکمې پرته د سپينو خلکو وژنې په سختو ټکو وغندل شوې، په رښتيا هم دا يو بل موږ و، چې کله د لږ او پر پښتون اوغان نواب محمد اياز خان جوگړی صېب د پښتون قامي جرگې کنويز، د پښتونخوا ملي عوامي پارټي مرکزې رهنما راغلی و او د مشر محمود خان اڅکزی په پام يې راوړی او دلته يې پښتو ته ډېرې په زړه پورې خبرې وکړې، عمران خان سراج الحق او د عوامي نېشنل گوند، مسافر افتخار حسين، ستر شاهي سيد د لقا مشران او ډېر محترم پستانه هم راغلي وو، د دې کيمپ خوږ مسعود لښې وړ کړ، لس ميليونه کانډارې چنده يې سره را جمع کړه، په دې نظر لکه چې له موږ سره يو

نقيب خپلوانو نه يې وويل چې د خلکو له منځ څخه ځان وباسی، گڼې نور ناوان به هم درکوو، چې موږ له مېده شو، بيا مو له خپلو ملگرو سره د فېصله وکړه چې اعلان به کوو چې بيا دې په ټول ملک کې لارښوونه وشي او په خصوصي توگه پر کراچۍ بريس کلب باندې، بيا تاسو وديدل چې د حورې په ۱۸مه بڼه د پاکستان په لسو لویو سازمانونو کې لارښوونه وشول او د پښتونخوا ملي عوامي پارټي، په کې ډېر مهم رول ولوباوه، ځکه چې هغه وخت پښتون تحفظ مومنټ په يو د دې گوند غړو نه آفرين وایم ورسره د عوامي نېشنل گوند (NYO) هم د فضا کاکا تر حده سره مرسته راسره وه

د يو شاعر شعر راته په يادشو چې

د ډار په نار کې له باغي باغي لهجه عامه کړم

زه به فيصې وکړمه داسې چې فيصه عامه کړم

خبره تر بن المللي رسنو ورسېده د خلکو په زړونو کې هغه ډار نو وېره ختمه شوه، چې ټولنه کلونه يې درلوده

په سيا ماسپين د جمعي له لمناڅه وروسته د حورې پر ۱۸مه نېټه په سېراپ کورټ کې ډېر پراخ لارښوونو، چې ډېر گڼ شمېر پښتو په کې گډون وکړ او پاکستانی مېديا هم راغلي وه

ماينام د تهرتي کيمپ لگولو اعلان وشو او هم په دغې شپه پاکستاني مېديا زموږ ملاتړ وکړو، خصوصا جوبور، شاه زيب خاترا ده ځانگړی راپور خپور کړ، په دا ستا لويدي کيمپ د پښتو پښتون جرگې په نامه جوړ شو، راواوړ له خپلې دندې وگواښل شو، دغه کيمپ په سېراپ کورټ کې د لويې لاري تر څنگ په ډېره سوله يره طريقه ۱۲ ورځې فعالیت درلود د نقیب شهيد پلار محمد خان کاکا به له قابلې مشرانو سره ناست و او د هرې سياسي پاڼې مشران به را تل او له موږ سره به يې غمرازی وکړه، له فاضي او محکمې پرته د سپينو خلکو وژنې په سختو ټکو وغندل شوې، په رښتيا هم دا يو بل موږ و، چې کله د لږ او پر پښتون اوغان نواب محمد اياز خان جوگړی صېب د پښتون قامي جرگې کنويز، د پښتونخوا ملي عوامي پارټي مرکزې رهنما راغلی و او د مشر محمود خان اڅکزی په پام يې راوړی او دلته يې پښتو ته ډېرې په زړه پورې خبرې وکړې، عمران خان سراج الحق او د عوامي نېشنل گوند، مسافر افتخار حسين، ستر شاهي سيد د لقا مشران او ډېر محترم پستانه هم راغلي وو، د دې کيمپ خوږ مسعود لښې وړ کړ، لس ميليونه کانډارې چنده يې سره را جمع کړه، په دې نظر لکه چې له موږ سره يو

کېږي، ما له هاشم خان مندوخييل سره ښوره وکړه چې يو احتجاج به وکړو، ده راته وويل چې سمه ده، خلک راوغواړه، ما د پښتونخوا ملي عوامي پارټي سيند نايب صدر سکندر خان پوسټري او دسويایي ډېټې سيکټر نورانه خان ترين ته رسک ووايه، نوی راته وويل چې د ځوانانو د ليارولو فکر مه کوئ، چې موږ د احتجاج خبرې سيف الله خان مندوخييل ورته وکړې، پوليسو په دې شرط د نقیب شهيد پرې راځي، چې په خاموشي به يې باسی او سيده به يې خپل کلي ته وړی، بس خط يې راوړ د نقیب الله شهيد پرې مو تر لاسه کړ، غل مو ورکړ، نايوت انموليس هر څه تيار شول، په فيس بوک بياو کې مو په ژوندي بيه وېډيوگانې شروع کړې او خبرې اترې مو پکې وکړې، له فاضي او محکمې لري وژنه مو په کلکو ټکو وغندله د هاشم خان مندوخييل وينيو ډېره عامه شوه بيا زموږ يو ملگري چې علي ارقم نومېده او د حير پښتونخوا په ورځپاڼه کې يې کار کاوه، موږ ته وويل چې موږ د کراچۍ بريس کلب نه درځو، د نقیب شهيد له مړې سره د پاکستان حکومت ته خپل ريكارډ کوو، هغه دا متوره وکړه او وني ويل چې دا وخت د شپې ۸۰۰ بجې دي او بريس کلب پر پنځه بجې بند شوی دی، ده زمانه کړه چې تاسو مړی سېراپ کورټ نه بوسئ، هلته به سپر هائي وي بند کړی، چې د کراچۍ بازار تر ټولو مهمه لاره ده او هلته ټول پستانه اوسېږي، بس موږ هم پرې غل وکړ،

شعري او معلومات يې غوښتي وو، له دوه ساعته کوپښونو وروسته هاشم خان مندوخييل په پښتون ولس خصوصاً په ځوانانو جبهه وکړه چې د جيبيا سرد خانې مخې ته راشی او تر هغو نه له څو تر څو چې خپل مړی تر لاسه نه کړو، ما هاشم خان مندوخييل ته رسک ووايه، د احوال پوښنه يې وکړه، بيا مې مخلص مندوخييل ته رسک ووايه او له ټول حيران څخه مې خبر کړ او ورته ومي

ورته وکړې، پوليسو په دې شرط د نقیب شهيد پرې راځي، چې په خاموشي به يې باسی او سيده به يې خپل کلي ته وړی، بس خط يې راوړ د نقیب الله شهيد پرې مو تر لاسه کړ، غل مو ورکړ، نايوت انموليس هر څه تيار شول، په فيس بوک بياو کې مو په ژوندي بيه وېډيوگانې شروع کړې او خبرې اترې مو پکې وکړې، له فاضي او محکمې لري وژنه مو په کلکو ټکو وغندله د هاشم خان مندوخييل وينيو ډېره عامه شوه بيا زموږ يو ملگري چې علي ارقم نومېده او د حير پښتونخوا په ورځپاڼه کې يې کار کاوه، موږ ته وويل چې موږ د کراچۍ بريس کلب نه درځو، د نقیب شهيد له مړې سره د پاکستان حکومت ته خپل ريكارډ کوو، هغه دا متوره وکړه او وني ويل چې دا وخت د شپې ۸۰۰ بجې دي او بريس کلب پر پنځه بجې بند شوی دی، ده زمانه کړه چې تاسو مړی سېراپ کورټ نه بوسئ، هلته به سپر هائي وي بند کړی، چې د کراچۍ بازار تر ټولو مهمه لاره ده او هلته ټول پستانه اوسېږي، بس موږ هم پرې غل وکړ،

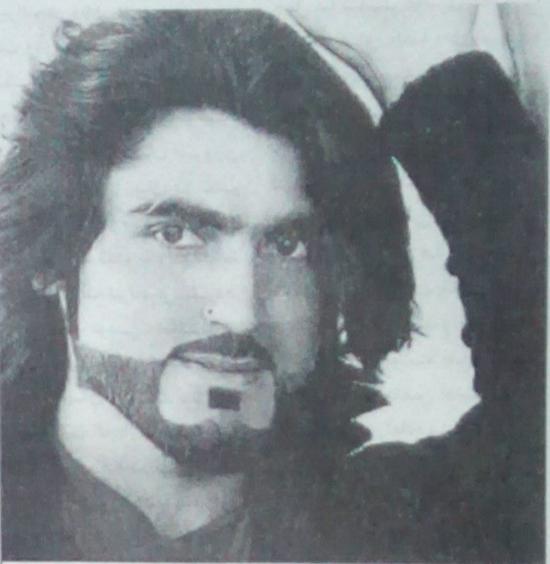
ساتي، بيا ترې ډېرې پسي غواړي، که چا يې وس نه درلود، نو پر هغه د ترهگر نورو لگښول کسري او په Fake Encounter کې يې وژني

نقيب الله سيد

په حقيقت کې وريشلی په مخه کړی و، همداسې وخت تېرېده، چې د حورې په ۱۶مه نېټه انگاره خپره شوه، چې نقیب الله يې وژلی دی، د شپې ۲۰۰ بجې يې خپلې فيس بوک پاڼه وکتله چې گيخ افغان «په پوب مندوخييل کې زموږ هم فکره ملگري» په يو پوست کې د نقیب سيد د مړې د يو انځور او ورسره يوه لنډه فيصه خپره کړې وه، چې په همدې پوست کې يې زه او هاشم خان مندوخييل هم ځان نه وړ غوښتي وو، اندېښنه مې نوره سېوا شوه، سهار چې راپاڅېدم، عالم زيب مسعود وډيو جوړه کړې وه، او ليکلي يې و، چې د نقیب شهيد مړی په کراچۍ جيبيا سرد خانه Cool centre صدر کې ايښودل شوی دی او د نقیب الله شهيد کورنۍ ته خپل مړی نه ورکول کړي

خلک وايي چې پوليسو سخت هدايات کړي دي، چې دا يو ترهگر دی، دا به په اېډي فيرستان د لاورلو په هديره کې ښخوي، د جنورۍ ۱۷مه نېټه وه

د ورځې پر يوه بجه د هاشم خان مندوخييل پوستونه خپل شول چې د نقیب الله شهيد د کورنۍ د موبایل



نقيب الله سيد



منظور پښتن

چې لاکه زه به د کپرو دکان راولېښم په مزدوری کې بچت نشته يا څه پسي ما ورکړې او څه بيا فرید الله ورته رالېږي وي، دوکان يې خلاص کړ، مياشت يې نه وه پوره شوې چې تورمخي راغلل، له ځان سره يې يووړ او مړی يې د نورو په اوږو کورته راغی

محمد خان کاکا ډېر باغي قسابلې مشر او غېرې پښتون دی، بلکل لکه د مثال خان او ملايې يوسفزي پلارونه الله دې ډولو لږ او پرو پښتو په سيمه کې سوله راوړي

نوبت دغه ليکنه په نسني افغانستان اوويزي کې هم چاپ شوي ده

خوشې کړې، همدارنگه د پوب، کلا سيف الله او کوټې د کيلونکي حليې کې شوي غير قانوني FIRs دې حتم کړل شي، اوس دا تحريک مخ به وړاندې روان دی، که د پاکستان چلوونکو د عقل له پوهې څخه کار وانسه خيست، نو دا به د دوی په ډېر تاوان تمام شي او دوی به په نړيواله کچه نور هم پاتې راشي، دا خبره خو تر لمر سيمه ده چې د ظالم او مظلوم په جنگ کې برياليتوب هميشه د مظلوم وي، نو دا جهان ته معلومه ده چې موږ پستانه مظلوم يو

زموږ د تحريک يوه بله مهمه برخه

ورسره ملگري شول، چې په همدې سره د پښتون لانگ مارچ پيل او د اسلام اباد پر خوا روان شو، هلته پښتون پرلټ پيل شو

په دې وخت کې د پاکستان رسنيو له راپور ورکولو څخه لاس واخيست او موږ په همدې وخت کې سوشل ميديا محسوس شوو، چې تر اوسه پورې ځوانانو پر فيس بوک او پوټر خپله مبارزه دوامداره ساتلي ده

وروسته د اسلام اباد پرلټ ته ټول سياسي مشران ورغلل، چې اسفندار ولي خان او محمود خان اڅکزی هم په کې وو، ولس ته يې ويناوې وکړې او هر ډول د ملاټ نه، بنگي دا کار يې د ځان وگټلو، دلته د آزاد افغانستان ولس له موږ سره او د ونس مشر محمد اشرف غني ټوټې چې څومره تعريف يې وکړم کم دی، د نړۍ په گوټ گوټ کې د پښتو او افغانانو لارښوونه چې موږ ته يې په صحيح معنا کار راکړ، او همداسې د اسلام اباد پرلټ د فېرورۍ ۹مې نېټې پورې دوام وکړ، بيا د پاکستان لومړي وزير شاهد خان خان عياشي پرلټ کوونکي د منظور پښتن په مشرۍ کې وروغوښتل او ژمنه يې ورسره وکړه چې ستا ټولې مطالبې موږ درسره منو، تاسو پرلټ ختم کړئ

منظور پښتن

منظور پښتن پرلټ ختم نه کړ، بلکې

خو چې هلته ورغلو ماحول بدل و، ځکه چې دا د راواوړ ولسوالۍ وه، ده له ۲۴۴ څخه ډېر خلک وژلي وو او ډېر خلک يې اغوا کړي هم وو، بس چې د جنازي لمانځ وشو، هغو خلکو له خپلې وېرې وويل چې بس تاسو خپلو کورونو نه لاړ شئ، موږ د نقیب الله شهيد مړی وريستان ته وړو او هلته وروسته مو ورسره حال ونيوه، هغوی وويل چې پوليس والا نه راسره رضا



سيف الله خان مندوخييل

کورنی دوه تنه هم وو، په دې وخت کې بيا موږ له جيبيا والا سره خبرې وکړې، هغوی د شاه لطيف ټاټون د پوليس تهاې خط غوښته چې د نقیب الله شهيد مړی راته وسپاري، بيا سيف الرحمن مسعود او امجد مسعود د نقیب کورنۍ د لاس ليک او خط لپاره هلته ولېږل شول، له يو څه وخت تېرېدو وروسته مو ورسره حال ونيوه، هغوی وويل چې پوليس والا نه راسره رضا

موقعيت په ترکيه کې نور هم وريسي کړکېچن شو او ژوند يې ډيو بندي په شان تېرېده هغه وو، چې د ۱۲۶۷ز کال ۱۸۹۷ز کلونو ترمنځ د کب مياشتې په اتلسمه نېټه د ۵۰ کلونو په عمر د سرطان د مرض له کبله يې خان حق نه وسپاره، ليکن يو شمېر خلکو عقیده لرله، چې سيد ته يې زهر ورکړل او شهيد يې کړ او د ترکيې داستاينول د متابخو په جرگه کې خاورو ته وسپارل شو اروا يې دې تل ياده او ياده وي او لسوی الله دې پخپلو پيروانو کې وشمېري افغان شاهي دولت د ۱۳۲۷ ل کال د نلې مياشتې پر اتلسمه د سيد مړی له ترکيې څخه خپل گران وطن

دا زما د کابلو صندوق دی... ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف النفس و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چټکه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او پخپلو اړکيو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانې په واسطه په قلم کې ووژل شو، د سيد

سره ورسول چې خلک پرې تل وياړي لکه چې د افغانستان مشهور شاعر گل پاچاه الفت افغانستان ته له ترکيې څخه دعلاسه سيدجمال الدين افغان د جنازې د راوړنو پرمهال دغه علامه ته په خطاب کې څه به ويلي دي

بې حسابه ځانگړي توی په بحروريشي نه نکونو کړوونو يو گوهر شي ميندې راوړي ډير ځان ډير اولادونه يو يادونه يې افلاطون او سکندر شي ډير پوهان ورته سرآيت په شاکردی راز راز شمسو مو وطنيسو او پازوونکو تبليغی وسيلو څخه تل کار اخيستی دی او تل به يې ياد دکاغذ پرمخ پاتې پاتې وي

علامه سيدجمال الدين افغان د ختيځې نړۍ ځلانده ستوری... هغه دافغانستان ډډېرو زړه ورو، روڼ آندو، علمي، ملي، سياسي او وياړنو شخصيتونو له ډلې څخه گڼل کېږي او خپل گران هېواد افغانستان او خلکو ته يې ستروکارونه په برخه کړي او په يوازې يې په افغانستان، بلکې دنړۍ په نورو هيوادونو کې هم دنړۍ دځبناگرو، بسکيلاکرو، نيواکگرو او استعمارگرو گروځواکونو پرضد دخلکو داژدې غوښتنې، اسلام پالنې او وطن پالنې لوړ احساسات پريزايو ځېو او خوځښتو راوستل او په دې برخه کې يې دخلکو دوښمنو او پوهونو لپاره رښتيني خدمتونه

افغانستان ته را راوړ او په درنښت سره يې د کابل په پوهنتون کې خاورونه وسپاره محمود خان طرزي په خپل کتاب کې ليکي «علامه سيد جمال الدين افغان د عرفان يو کان يا معدن و، هغه اووه مياشتې، چې ما له سيد سره تيري کړې داويوو کلونو سياحت ارزښت لري...» اوس همدغه زموږ گران محمود خان وه، چې شهزاده اسان الله خان ته يې د سيد افکار شرح کړل او غازي امان الله خان يې دې ته وهڅاوه چې تيري گوونکي انگريز ته پرېده توره په لاس ډگر ته ورو وځي او مبارزه ورسره وکړي او د

دا زما د کابلو صندوق دی... ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف النفس و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چټکه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او پخپلو اړکيو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانې په واسطه په قلم کې ووژل شو، د سيد



ادب، تاریخ او فولکلور



پر توري کرښې، سپينې خبرې

له نږدې څخه یوه نیمه پېړۍ مخکې لا انگریزان دي له منوچه وو، چې روسان به پر افغانستان يرغل کوي، نو ځکه څو هند ولسوالۍ او سراسر جنان لاورښ، د دې شونتیا په اړه، چې روسیه به پر افغانستان يرغل کوي، ځان به هند له رسوي، ويلي وو. بربري چې هغوی لوی گلمونه واخلې او وړاندې ولاړ شي، د ابلین او اګوس تر منځ ولوړي، بربري چې دوی خپله لاره ووهي، د سختو هېوادونو پر لور، هغه هېوادونه چې منصف او زور نفوس لري، چیرته چې به هر پل کې یوه نه مابندونکي مخکې راځي، دوی مجبور دي چې مقاومت وکړي، هغوی به ډېر ځواک له لاسه ورکړي، بیا به له سترو پیاده وو، ماتو سپرو او غبونو ډک لویې نظام سره څنگه هند ولسي ا).

امریکایان، چې دلته به پیل کې به ډېر غور راغلل اوس په خټه کې نښتي دي، د پاکستان د نه مهار له امله له سختو ستونزو سره مخ دي او د ساتي امکان یې ډېر دی

ډاکټر هېلمټون، چې ټول انگریزان وو لیکوال ډېر داسې دلایل راوړي، چې امیر دا مهال سخت ناروغ د حافظې توازن یې له لاسه ورکړې او د هېوکو په درد اخته و، هره دویمه څېره پرې بده لکېده لیکوال دا پوښتنه مطرح کوي، په داسې حال کې چې امیر د خپل حاکمیت لپاره په کور دننه وړې وړې سرداری ځنډې کړې، د خپل حاکمیت ساحه یې پراخه کړه، څنگه دي ته حاضرېدلای شو چې د خپلې خاورې یوه برخه پرېو نه ویني، همدغه پوښتنه یې چې د کتاب په پیل کې مطرح کړې وه، په وروسته برخو کې یې ورته استدلال ځوابونه ورکړي دي

له هوکړه لیک وروسته حالت: لیکوال پر دې ټینګار کوي چې دا هوکړه لیکک هېڅکله هم د پولو د تثبیت لپاره نه و برابر شوی، نه د انگریزانو امپراتوري دا غوښتل او نه امیر، ځکه انگریزان په دې پوهېدل چې د مصوغي پولو جوړول او بیا د هغو ساتنه له حقوقي، پوځي او اقتصادي پلوه اسانه کار نه دی، په

حضور درلود، نو بیا تره پورې هېڅکله هم کوم لوري د اعتراض غږ پورته نه کړ، خو د ډېورنډ کرښې په باب له ۱۸۹۳م کال وروسته په ۱۸۹۸، ۱۹۰۵، ۱۹۱۹، ۱۹۲۱، ۱۹۳۰ کلونو او نورو وختونو کې څو ځله له هر افغان واکمن سره د بیا بیا تائید او تصدیق په باب خبرې شوي دي، دا د دې مانا ورکوي چې دا کرښه کومه طبیعي پوله نه وه او یوازې د بریتانوي هند او افغانستان د امیر د نفوذ یا اغېزې موقته ساحه په گوته کوي

سر ویلم کیر فرانس ټیبلر وايي: «دا کرښه د قوم پېژندنې، جغرافیې او تگلارې له مخې یې منصفه بڼه لري»

لويس دویري وايي: «دا د یوې مصنوعي کرښې تر ټولو نه انځور دی چې یوه کلنوري سیمه سره بلوي»

د بریتانیا د کورنیو چارو پخوانی وزیر او بیا وروسته لومړی وزیر هربرت اسکوټ وايي: «دا فواین ټول ډیوال اوول، ټولنیز عدالت او ټولنیز مفهوم تر پښو لاندې کوي»

د افغانستان پر هر حکومت چې هر څومره فشار راغلی چې دا کرښه په

دوهمه او وروستۍ برخه

وویل چې پاکستان د بریتانیا خپلواکۍ دې، افغانانو ورته وویل چې پاکستان خو له هند څخه راخیلا شوی، نه دا چې هند له پاکستانه راېل شوی، خو که ستاسو خپلواکۍ وي، نو باید هغه ستاسو وارث هم وي او ستاسې پورونه هم پرې کړي، اوس خو د بریتانیا پورونه هندوستان پرې کړي، نه پاکستان افغانستان به ملګرو ملتونو کې د پاکستان د غړیتوب پر غوښتنه هم اعتراض وکړ، ملګرو ملتونو په پیل کې ځکه د پاکستان غړیتوب ونه مانه چې هند د چا وارث نه و، پاکستان ته یې وویل چې تاسو د یوه نوي دولت په توګه غړیتوب ترلاسه کولای شئ، خو نه د کوم بل دولت د وارث په توګه، نو ځکه چې د یو چا د وارثت دصوه له لاسه ورکړي، له هغه سره د کوم نړیون په باب ولې بحث ونی؟ لیکوال وايي چې د افغانانو له فطري دېلوامې سره سره بیا هم د پښو برخیک د پاکستان لاس ته پرېوت دی په دې برخه کې د ټولو هغو اشخاصو او حکومتونو نومونه اخلې چې په دې سلسله کې



پوهاند اسمیل یون

مګني برکتاب چاپ شده (دري افغاني)

حیات الله حلیم

زبان ازبکو پیدایش خود وسیله الفهم وتفهم درین انسان ها و جوامع بشری بوده ، لیکن تمام زبان های جهان همزمان یکسان نبوده وروزی همفرشه نظریه مهاجرت ها از قدیم بشریه مناطق و جغرافیای دیگری نقل مکان گردیده که به این اساس تنوع و تغییرات در زبان ها بوجود آمده است ودرپهلوی این تغییرات با گذشت زمان درقالب هرزبان لهجه های متفاوت نیزوجود آمده است . درجهان امروزی درحدود هزاران زبان با تکلم کاملاً متفاوت وجود دارد که برعلاوه تفاوت تکلم به رسم الخط های جداگانه نیزتجزیرمیگردد رسم الخط عربی ، انگلیسی ، روسی و چینیایی رسم الخط های معروف جهان میباشد ، ناگفته نباید گذشت که در داخل رسم الخط های که در فوق از آن تذکر به عمل آمد صد ها زبان معروف جهان شامل میباشد که از جمله یکی زبان : دری افغاني

زبان ازبکو پیدایش خود وسیله الفهم وتفهم درین انسان ها و جوامع بشری بوده ، لیکن تمام زبان های جهان همزمان یکسان نبوده وروزی همفرشه نظریه مهاجرت ها از قدیم بشریه مناطق و جغرافیای دیگری نقل مکان گردیده که به این اساس تنوع و تغییرات در زبان ها بوجود آمده است ودرپهلوی این تغییرات با گذشت زمان درقالب هرزبان لهجه های متفاوت نیزوجود آمده است . درجهان امروزی درحدود هزاران زبان با تکلم کاملاً متفاوت وجود دارد که برعلاوه تفاوت تکلم به رسم الخط های جداگانه نیزتجزیرمیگردد رسم الخط عربی ، انگلیسی ، روسی و چینیایی رسم الخط های معروف جهان میباشد ، ناگفته نباید گذشت که در داخل رسم الخط های که در فوق از آن تذکر به عمل آمد صد ها زبان معروف جهان شامل میباشد که از جمله یکی زبان : دری افغاني



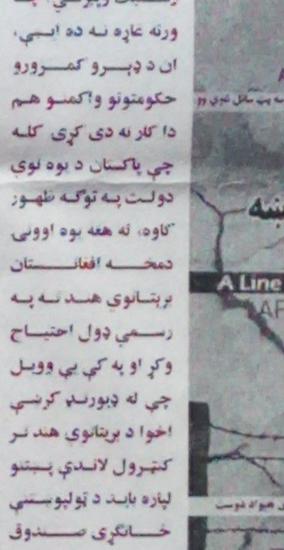
دري افغاني

میباشد که به رسم الخط عربی تحریرمیگردد و از قدیم ایام در مناطق آسیای مرکزی به آن تکلم میشد و نیزمادریان فارسی ایران کنونی وتاحکی ماورا النهرمیباشد فی الجمله زبان دری از زمان آریایی ها درافغانستان، ایران و ماورا النهرمتکلمین زیادی داشت ویکن زبان باستانی است ، به هرصورت درمورد چگونگی زبان دری ، به جستجو گردآوری ومقدمه محترم مصطفی «ممرزی» کتابی بنام :دری افغاني ، تهیه وترتیب گردیده که درآن در ۲۷ عنوان و ۲۲۲ صفحه پیشینه و تمام سرگذشت زبان دری تسجیل گردیده است که به اندازه کافی درمورد زبان دری افغاني آموزنده میباشد ، درس کتاب زبان دری افغاني از زبان فارسی کنونی یک زبان کاملاً جدا و مستقل قلمداد گردیده و اطلاق نام فارسی به دری بکنه غلط محض خواننده شده است زیرا ایرانیان که دایم خودرا در تمام مسایل آقايون معرفی میدارند زبان دری محفوظ میباشد

گرام دی، لکه جواهر لعل بهرو، اولف کابرو، حجاج، میرزا، لیاقت علی خان، د بریتانیا حکومت او نور...

د ډیورنډ عمیرې هل لارې لیکوال خپل اثر له یوه هدفین مسرد پیل کړی او پر یوه هدفین او هیله من بهیر یې پای ته رسولی دی لیکوال د یوې نتیجې په توګه وايي چې د افغان عمیرې د دویمه اوډوالي یو اساسی علت ډیورنډ کرښه ده، که چېرې دا کرښه نه وای افغانستان به د لویې لویې ډګر نه وای په افغانستان کې به جګړې نه وای، افراطیت به نه وای، د روسانو او امریکانو برغونو ته به زمينه نه برابريده او د سړي گې شمیر هېوادونه به د افغانستان په کپ کې نه راټاله کېدل، دی وايي چې په سیمه کې پاکستان هغه نوی هېواد دی چې له پیله یې د ځمکنيو سرتیري درلودل، دی وايي کوم ظلمونه چې پاکستانی بوځیانو پر پښو کړي، هېڅ برغلگر نه دي ترسره کړي، لیکوال دا ادعا تائوتی چې پاکستان د ځمکنيو شوق لري، د هند او افغانستان پراخي ځمکني یې لاندې کړي دي، بیا وايي: «تر هغه پورې چې پاکستان له ځمکني پلوه مهار او راکم نه شي، په دې منطقه کې طبیعي ثبات نه راځي، دی د پېړیو

رسمیت وپېژني، چا ورته غاړه نه ده ایښې، ان د ډېرو کمزورو حکومتونو واکمنو هم دا کار نه دی کړی کله چې پاکستان د یوه لوی دولت په توګه ظهور کاوه، نه هغه یوه اوونۍ دمخه افغانستان بریتانوي هند ته په رسمي ډول احتیاج وکړ او په کې یې وویل چې له ډیورنډ کرښې اخوا د بریتانوي هند تر کنترول لاندې پښتو لپاره باید د ټولپوښتي ځانګړي صندوق



کېنودل شي چې دوی مستقل هېواد غواړي او که بېرته له خپل پلرني هېواد افغانستان سره یو ځای کېږي او له پاکستان او هند سره خو د یو ځای کېدو خبره هېڅ مطرح نه وه

د پاکستان له جوړېدو سره سم افغان ډیپلوماټانو اووه ورځې په متواتر ډول په لندن کې د بریتانیا د بهرنیو چارو له وزارت سره خبرې وکړې او له خپلې خاورې سره یې د جلا شویو سیمو د بېرته الحاق غوښتنه وکړه انگریزانو

دې تړون او نړۍ وروسته ټولو اسادو کې د نفوذ ساحه ذکر شوې ده، نه له بریتانوي هند سره د دې ځمکو د الحاق مسئله ده په دې برخه کې د انگریزانو د هغه وخت د لومړیو وزیرانو، ډیپلریو چارو وزیرانو، ځینو سفیرانو، بوځیانو او ژورنالستانو نظرونه هم د سند په توګه راوړي دي

لیکوال وايي چې کله هم د تزارې روسیې او افغانانو تر منځ پولي تثبیت شوې او همدې انگریزانو په کې

لیکوال د نورو لیکوالو په شان «افغانستان د امپراتوریو هنډر» کتلي ده

ډیورنډ کرښه لیکوال په خپل اثر کې ګڼ شمیر داسې دلایل راوړي، چې د هغو له هر اړخیز تحلیل وروسته سړی دې نتیجې ته رسېدلای شي چې دا کرښه په چل، مهارت او یا هم د امیر د ناچورتیا په حالت کې پرې لاسلیک شوې ده، لاسلیک هم پر بل کاغذ شوی او اصلي متن امیر ته نه دی وړاندې شوی، تیمور ډیورنډ او امیر عبدالرحمن خان، چې دواړه په فارسي ژبه پوهېدل او له ځمکنۍ لفظ سره سم متن باید په همدې ژبه ترتیب شوی وای، خو ډیورنډ امیر ته یوازې انگریزي متن ښکاره کړی، چې امیر پرې نه پوهېده او نه هم پر دې مهال له امیر سره د زیان او درېمګرې په توګه ځوک موجود و، یوازې کس چې د پردې تر شا ناست و او یادښتونه یې اخیستل، هغه هم میر سلطان محمد خان و، چې په خټه پنجابی او ویل کېږي چې د انگریزانو جاسوس هم و لیکوال د ډیورنډ د هوکړه لیکک په برخه کې د ډېرو کسانو رول ډېر مهم ګڼي، چې یو انگریز جاسوس «سالتین» بل تیمور ډیورنډ او درېیم

د پښتو قاموس څرنگوالی

د پښتو قاموس څرنگوالی

څخه فاعلي یا مفعولي اخیستل شوی نوم یا صفت ته بهل مدخولنه ورکړ شوي کرښېول معنی مت ته په همایزه کلیمو دوي لیکي ډکي شوي او بیا بل ځای کرښېولکي فا، تر، م په همایزه کلیمو مانا شوي دا کېدای شوي له کرښېول څخه وروسته د فرعي مدخول په ډول یوازې نه ګرامري ځانګړتیاوو سره یې لیکل شوي وای لکه کرښېول معنی مت ۱. اړول، محتاجول ۲. ځنډول ۳. بېکاره کول کرښېولکي فا، تر، م په پای کې د ضاعلي: اسدانه غصنفر

څخه د نورو زمانو فعلونه هم اخیستل کېږي لکه نږدې تېره - کرنگولي یې دی، لږې تېره - کرنگولي یې و، تېره روانه - کرنگاوه یې، راتلونکې روانه - کرنگوي به یې، نږدې راتلونکې - کرنگولي به یې، وي دریم ولې له ځینو سره لیکل شوي او له ځینو سره نه ا که د دوی لیکل اړین بلل کېږي، نو بیا کېدای شوي د فرعي مدخول په ډول تر اصلي مدخول لاندې په یوه لیکه کې لیکل شوي وای د دې پر ځای چې د پاتې درې لیکلې وپېژنې ډکي شي او د قاموس حجم ډېر شي همدې ته ورته له یو مصدر

د پښتو قاموس څرنگوالی

د پښتو قاموس څرنگوالی

د پښتو قاموس څرنگوالی

د پښتو قاموس څرنگوالی

په لویو جرگو کې د افغان ښځو ونډه

د افغانستان په سیاسي بېسټر کې د ښځو گډون ډېرې هلکې او وینې لري او تر دې مهاله هېڅکله د افغان ښځو گډون د دوی د واقعي نفوس په تناسب په سیاسي بېسټر کې په نظر کې نه دی لېول شوی او افغان ټولنه یوه نارینه سالاره ټولنه گڼل کېږي د افغانستان په تېر تاریخ کې له افغان ښځو سره دوه ډوله چلند شوی په دې ډول چې یو شمېر حاکمانو او سیاسي رژیمونو افغان ښځو ته په سیاسي بېسټر کې سمبولیک استازیتوب ورکړي او د ښځو د حقوقو ځینې برخې یې په رسمیت پېژندلي دي د ښځو کټگورۍ حاکمانو د ښځو حقونو ته درناوي څرگند کړي او د دوی حضور په سیاسي صحنه او لویو جرگو کې ضروري گڼي، خو د دې برعکس د افغانستان هغو حاکمانو، تنظیمونو، حتی ډلو، رژیمونو، یا خوځښتونو د هېواد په سیاسي بېسټر او لویو مجلسونو کې افغان ښځې په جوړلنه توگه له سیاسي او ټولنیزو حقونو څخه بې برخې کړې چې دغه راز حقوق په رسمیت نه پېژني او د مختلفو دلائلو له مخې یې افغان ښځې په سیاسي محاذونو کې له برخې اخلو څخه محرومې کړې دي د لومړۍ کټگورۍ د مشرانو او رژیمونو له خوا د افغانستان په

استازیتوب د څرگندولو په موخه یې هڅوي ته په لویو جرگو کې برخه ودرکول یو دودگر خولی چې په دې لیکنه کې به یې یادونه وشي د غازي امان الله خان د وخت لویه جرگه



د غازي امان الله خان دوکمنۍ پر مهال لویه جرگه چې په ۱۳۰۱ هجري لمریز کال یې د افغانستان د عالیه دولت د اساسي نظامي په نامه د افغانستان د دولت لومړنی اساسي قانون تصویب کړ، د وخت د پاچاه اعلیحضرت غازي امان الله خان د مړینې ملګري لویا په گډون یو شمېر ښځو هم د همدې جرګې د غړو په توګه په کې گډون کړی وو او د دې جرګې د ټولو غړو شمېر ۱۰۰۰ ته وو

بښت پکې گډون کړي و، چې ۲ یې د مشورتي کمیسیون د غړو په توګه او ۲ یې د استازي غړو له جملې څخه وې

د محمد داود خان د وخت لویه جرگه:

د افغانستان د لومړني جمهور رئیس شهید سردار محمد داود خان د واکمنۍ پر مهال او د جمهوري رژیم په لویه جرگه کې ۱۲ ښځو گډون درلود دغه جرگه چې په ۱۳۵۵ هجري لمریز کال جوړه شوې وه، د ټولو غړو شمېر یې ۳۶۹ نه وو او سردار محمد داود خان یې د جمهور رئیس په توګه نایب کړ

د بزرگ کارمل او نجیب الله د وخت لویې جرګې: هغه لویې جرګې چې په ۱۳۶۴، ۱۳۶۷ او ۱۳۶۸ کلونو کې د سړک کارمل او ډاکټر نجیب الله د واکمنۍ پر مهال جوړې شوې دي، د آغلي لویا پر لیکتا په وینا په یادو جرگو کې د ښځو حضور فعال وو او د غړو یوه برخه یې ښځینه وو ښکېلوله باید وویل شي چې آغلي لویا پر لیکتا هم مهال د افغانستان د خلق دیموکراتیک ګوند په ښځینه څانګه کې یوه فعاله

کړې وو، چې ۲۰۰ غړي یې ښځینه وې وو دگډون ونډه ۲۴ سلنه

۵ عمومي لویه جرگه چې په ۱۳۹۰ کال کې جوړه شوې وه، له ټول هېواد څخه ۲۳۰۰ کسانو گډون په کې کړی وو چې ۱۸ سلنه یې ښځینه غړو ښکېلوله

۶ مشورتي لویه جرگه چې په ۱۳۹۲ هجري لمریز کال په کابل کې د لویې جرګې په تالار کې جوړه شوې وه، د غړو شمېر یې ۲۱۰۰ ته وو چې ۴۰۰ نه غړي یې ښځینه وې

په ملي بنسټونو کې د افغان ښځو ونډې

ضروري ده، چې په دې ځای کې یو شمېر هغه سلني یادې شي چې له ۱۳۸۱ هجري لمریز کال وروسته د لویو جرگو په شمول په ځینو ملي نهادونو کې د افغان ښځو دگډون لپاره په نظر کې نیول شوي دي لکه ۱ په بېړني لویه جرگه کې د ښځینه وو دگډون ونډه ۲۷ سلنه

۲ د اساسي قانون په لویه جرگه کې د



افغانستان دایمي استازي هم ښځه پاكل شوې ده

اخځلیکونه

۱ زلمان افغان در ده سال گذشته، لیکنه د افغانستان د رسو مرکز

۲ د افغانستان د احصایې مرکزي اداره، ۱۳۹۷ هجري لمریز کال راپور

۳ افغان، ښکلا، د حامد کرزي په دوره کې د ښځو پرمختګ، لیکنه، ټول افغان ویب پاڼه.

۴ د ښځو چارو وزارت، بریښنا پاڼه.

۵ د ملګرو ملتونو د یونیم راپور

۶ یې یې سي راپور، د پښتو او فارسي خبرونو ویب پاڼې

په لغمان کې په نوي رنگ دودیزه پسرلنۍ مشاعره

دې د احساساتو پر ځای هیرت ته نومېږتوب ورکړي د لغمان والي د مشاعرو او دغه شان ادبي محفلونو پر ارزښت وغږېد ده وویل چې دا کړل د مشاعرې به ښه څنډه کې، پر یوې لویې سیمې پردې، د هېواد او په ځانګړي ډول د لغمان د ادبي، فرهنگي، هنري او علمي

دې ته ورته مشاعرې له یوې خوا د ادب د مینه والو ذوق وڅرخوي او له بلې خوا د فکري رویتیا او د عامه اداسانو د تنویر لپاره یې وسیلې دي د مشاعرې لومړی شعر نوموتې شاعر، ذین الدین حبیبار وویله وریږي، د پردې تر شا د برمي موسیقۍ په بندګه، گڼ شاعران سنج ته راغلل او خپل نظمونه، غزلې او نور اشعار یې د دکلمې او ترنم په ډول پرله پسې وړاندې

چې بیا هم ښځینه ونډه د هېواد په ساني او اجتماعي مقام کې مناسب ځای نه و، له سیاسي ټولنیزو چارو څخه محرومې شوې په روانو چارو کې یې د حضور او مخکنګ برخه ډېر شوه ظالمانو هېڅ ځینو لیکو او فعالیتونو کې د ښځینه وو د حضور لپاره هېڅ ځای نه درلود او کله چې په ۱۳۷۵ هجري لمریز کال د ملا محمد عمر په مشرانه د طالبانو د اسلامي امارت واکمنۍ په کابل کې پیل شوه نو ورسره سم یې نه ټولو دولتي او تعلیمي ادارو څخه د ښځینه کارمندانو سوونکو، محصلینو او زده کوونکو حضور په

په لغمان کې په نوي رنگ دودیزه پسرلنۍ مشاعره

د لغمان د اطلاعاتو او فرهنگ ریاست د وري په اووم ماښام د هنري مشاعرې کوربه و د روماني فضا، معطرې هوا او طبیعي مناظرو ترڅنګ، د مشاعرې درنځ او ټول چاپېریال په مصنوعی ریټانو سینګار و د مینه والو گڼې ګونې او ازدحام، د مشاعرې کیف لاسي زیات کړې و له کابل، خوست، غزني، ننگرهار، کونړ، میدان وردګو، لوگر او نورو ولایتونو څخه د راغلیو نوموتو شاعرانو په شتون کې، ماښام مهال مشاعره پیل شوه د لغمان والي محمد آصف ننگ، مرستیال والي شهزاده مخلو میسار، په علمی او

دې کمیونو ۲۰ سلنه اوسیدونکي ښځې دي او ۳۰ سلنه نور یې داسې ماشومان دي چې ډېر شمېر ښځې دي شمېر یې تر ۱۲ کلنې کښته دي له ځینو سره یې آن داسې مشران هم نه شته چې ساتنه یې وکړي



سیاسي بېر او په ځانګړي توګه لویو جرگو کې د مړمنو د سمبولیک په ۱۳۶۳ کال کې چې د وخت د

د هالیوود ستورې د مهاجرو په کمپ کې یوه اوونۍ تېره کړې

د هالیوود امریکایي ستورې کتنې هولمز، له خپلې ۱۲ کلنې لور سوري، سره یوه اوونۍ د یونان په لیسوس ټاپو کې د مهاجرو په موریا کمپ کې تېره کړې ده همدا اوس د یونان په ټاپوګانو کې په زرګونو پناه غوښتونکي اوسېږي هولمز د شپې په ورځ پر خپلې استاګرام پاڼې باندې ولیکل «زه له دې کبله غمناکه یم چې له دې اغیزناکو ښځو سره د آشنایي او ګټور کار تجربه ولرم دې وویل دغه ښځې چې په بیلابیلو پروژو کې یې ورسره همکاري کړې، پرې ډېرې ګرانې دي هولمز لیکلې: «د هغوی د مقاومت ځواک بسټیز او انهام بخشوونکی دی دغسې امریکایي هنرمندی پر خپلې استاګرام پاڼې باندې د سوریې



د سپورت نړۍ

د سپورت نړۍ



په افغانستان کې په نوي بڼه کرېکټ پیلېږي

د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې د لیکه جنک نوب اچوونکي حمید حسن په همکارۍ په افغانستان کې د تل اوریو سیالیو لیک په نوي طرز او بڼه جوړېږي. دغه لیک چې د نړۍ له نورو ټولو لیکونو مختلف وي، په دې کې به هره لوبډله اته لوبغاړي لري، تل اوریو نه یې وي، خو هر څل په پنځه توپه وي، په یو وایډ بوه منډه، خو په دویم وایډ



«Last man stand» یعنې توپ به درې منډې حسابېږي، همدا وروستي لوبغاړي لوبېږي. نوم ورکړې ډول که په وروستي توپ شپږمه شوی، د افغانستان له کرېکټ سره ووهل شي هغه به ۱۲ منډې او نورو بورډونو څخه یې د جوړېدو جواز ترلاسه کړي او ډېر ژر به پیل شي ددغه لیک اصول او قوانین به د افغانستان د ملي لوبډلې تکرار او سوکه توپ اچوونکي راشد خان په لیک باش لیک کې د خپلې لوبډلې، اډلډ سټرايکرز له خوا په پرله پسې ډول په دویم وار له ټولو ارزښتناک لوبغاړي ټاکل شوی د اډلډ سټرايکرز لوبډلې پر خپله لوبډله پاته د راشد خان غوره وېکټو اخیستلو ویدېو خبره

محمد نبي د ډیویلیټرز په گډون لوبه کې څلور وېکټې واخیستې

د هند په غوره نیک کې د حیدر اباد او بنگلور لوبډلو ترمنځ په سیالی کې محمد نبي چې د آی پی ایل په ډولسم پړاو سیالیو کې یې لومړۍ لوبه کوله د آی پی ډیویلیټرز سټري وېکټې په شمول څلور وېکټې واخیستې. په دې سیالی کې چې لومړۍ توپوڅه د راشد او سبي لوبډلې واکړه، جونی بیرسټو او ډیویس واکړه په زده پورې لوبه نندارې نه وړاندې کړه دواړو لوبغاړو سلبري ووځلي او سیالی لوبډلې یې په ټاکلو ۲۰ اوزونو کې ۲۲ منډې هدف وټاکه په خواب کې د بنگلور لوبډلې غوښتل چېک پیل وکړي، خو محمد نبي د خپل لومړي څل په وروستي توپ وېکټه واخیسته. د دویم وار په لومړي توپ



د یادوني وړ ده، چې دغه لیک به د نړۍ په ۱۲ نورو هېوادونو کې هم ویشي. خو ټاکل شوي چې په افغانستان کې به یې لومړۍ سیالی د راتلونکي جون میاشتې پر مهال وشي.

په ای پی ایل کې بریاوې راشد خان

د ۲۰۱۸ کال له ټولو ارزښتناک لوبغاړي دي. راشد خان په ۲۰۱۷-۱۸ کال کې هم د خپلې لوبډلې له ټولو ارزښتناک لوبغاړي ټاکل شوی و. راشد خان د غوره وېکټو اخیستلو ویدېو خبره په پرله پسې ډول په دویم وار له ټولو ارزښتناک لوبغاړي ټاکل شوی د اډلډ سټرايکرز لوبډلې پر خپله لوبډله پاته د راشد خان غوره وېکټو اخیستلو ویدېو خبره کړې او ویلي یې دي چې راشد خان د یادي لوبډلې د ۲۰۱۸-۱۹ دا یو څرگند حقیقت دی چې سپورت د بدن د روغتیا لپاره هغه پوره اوله اهمیت ډکه وځای ده چې په وینا ډول د انسان روحي، اوجسني سلامتیا پرې تاثیرېږي، نویه همدې خاطر ددې لپاره چې ورزشکاران ښه وپېژني، هر هېواد په مختلفو رشتو کې د دوی لپاره لوبډلې جوړېږي ترڅو لوبغاړي یې هم د خپل هېواد او ځان په ګټه نه تمرین وکړي او یا هم د نوم بل هېواد د لوبغاړو په وړاندې د سیالیو په ګټه کې وروسته پاتې نه شي، لږېوالې ورزشي سیالی د هېوادونو ترمنځ نهایت لورې او نړیوال اهمیت او ارزښت لري، ځکه ټولنې، د رسیسونه لارې خپریږي او په میلیونونو کسان یې تماشا کوي، کولتوري یې په لوړه کچه نندارې او باولو کې لار ترنرین ته هڅول کېږي، خوبه حقیقت کې ورزش ددو موخو لومړۍ د سیالیو د شپږمې کسټونو، نسی، روغتیا، روحي او ذهني تسکین، د همدې په ملي او نړیوالو ورزشي سیالیو کې د ګډون او جوړېدو موخه ترسره کېږي. موږ د ورزش نموني جسمي او روحي ګټو په اړه د هېواد د سپورت له تکرار ترسره او مرسي ساغلي، محمد طارق (سلي)، سره مرکه کړې چې ستاسې پام یې ونیسئ نو را ږو، د ستر په وینا پخوا به هېوادونو له



خوښ یم چې یو وار یاد د ګډون په یورنمنټ کې د خپل نیم سټرايکرز لپاره د کال ارزښتناک لوبغاړي غوره نوم خپل نیم او منوالو ته مبارکي وایم ستاسو له دعاوو او نیکو هیلو مننه. د راشد خان لوبډلې د نوموړي په مرسته د ۲۰۱۷-۱۸ لیک باش سیالیو اتلولي خپله کړې وه، نوموړي په دغه پړاو کې ۱۸ زمانې وېکټې چې نوموړي یو وار یا له باډي لوبډلې سره غوره توپ اچونه نندارې نه وړاندې کړه، خو لوبډلې یې ژر له سیالیو بهر شوه. د لیک باش اووم پړاو سیالیو چې

سپورت د انسان په بدن کې ډار او وپړه کموي

پرسود، دا سیالی نه یوازې ملي او نړیوال اخبارات لري، بلکې پخپله د ورزشکار د بدن سلامتیا پرې تاثیر وې. ساغلي، صابر، وویل ورزش مرسته کوي چې ښه او آرام خوب وشي، کېدای شي دا خبره ځینو خلکو ته د سلو وړنه وي، خو د ورزش او خوب په هکله چې کوم نوې څېړنې او پلټنې شوي په کې ښه شوي چې که څوک په یوه اوونۍ کې درې یا څلور ورځې پرله پسې له شلووڅخه تردرشو دقیقو پورې آزاد او په خپل زړه تمرین وکړي نه په زړه پورې لوری به چې مغلوب شو، نو د مرکې معلوم به هم ګڼل کېده، د زمانې په تیریدو سره ددو سیالیو ورو ورو خپل ځای داسې سیالیو ته چې پرته له دې چې لیکرې را غولېږي شي ددو ټنو او یا له هرې خوا څخه د سیالیو دښمنیت په اکتفا د څو څو نوسالیو نه چې کټ مټ د هماغو زمي سیالیو په میزان له اهمیت څخه برخمن او په هماغه اندازه به استقامت لري، پرینود چې اوس هغه روایت په ملي او نړیواله کچه نه زمي سیالیو څخه ورزشي سیالیو ته خپل ځای

حیات الله حلیم

آرام او ژور خوب کولای شي دطریق وساده چې ورزش دوزر را رسېدونکي لېوذا توپ مخه نسي اود ناڅاپي مرګ مخنیوی هم کوي، ځکه هرڅومره چې عمر لوړېږي منظم ورزش کول بدن داسې روغ رمت او قوي ساتي چې دښمنو ویرو، زورلنه پرې رسېږي، یو بل ځای چې د میکروویرو سمه ونیول شي د ناروغيو مخنیوی هم کېږي، ورزش هېڅوکې مفصلونه او عضلات قوي او سالم ساتي چې په اسانۍ سره د فریګې منښتکار هم نه کېږي هغه

د آرام او ژور خوب کولای شي دطریق وساده چې ورزش دوزر را رسېدونکي لېوذا توپ مخه نسي اود ناڅاپي مرګ مخنیوی هم کوي، ځکه هرڅومره چې عمر لوړېږي منظم ورزش کول بدن داسې روغ رمت او قوي ساتي چې دښمنو ویرو، زورلنه پرې رسېږي، یو بل ځای چې د میکروویرو سمه ونیول شي د ناروغيو مخنیوی هم کېږي، ورزش هېڅوکې مفصلونه او عضلات قوي او سالم ساتي چې په اسانۍ سره د فریګې منښتکار هم نه کېږي هغه

حیات الله حلیم

په هېڅوکې مفصلونو او عضلاتو د سپورت د لاملیر منسوب په اړه وویل په منظمه توګه ورزش کول یو ښه او په زړه پورې عمل دی کومې ستونزې چې په عضلو او هډوکو کې شته هغه له منځه وړي که د یو منظم مهالونش له مخې ورزش وشي جسمي یوازې نه موندلی هغو خلکو ته چې دوی ورزش نه کوي زیاته وي او خپلې ورځنۍ چارې نه په ښه توګه مخ ته وړي

د باغلي صابر په وینا ورزش حافظه قوي کوي او ذهني تسکین را منځ ته کوي په اوونۍ کې د دريو ورځو لپاره ۲۵ دقیقې په ښو منزل کول د زړه کې او ښه فکر کولو سبب کېږي خپل ټولنه کړې کوم خلک چې په منظمه توګه تمرین کوي د لور فکري تمرکز خاوندان وي او ددې ترڅنګ ورزش پر مغزو هم منظم مثبت تاثیر لري، ځکه د مغزې تمرکز پرڅخه یوازې کوي او روحي آرامتیا او ذهني تسکین را منځ ته کوي د طریق په وینا کوم کسان چې دوامداره او منظم تمرین

جسمي فشار او ځنګلي له منځه وړي او په کلکه ددې سبب کېږي چې وپړه نه منځه یوسي په دغه حالت کې بدن له دوو ساعتونو تمرین وروسته د احتیاطو د تسکین لپاره اندروین تولدوي چې د آسونکي سبب کېږي اود بدني فعالیت لپاره یې بله فایده داده چې خوراکی رژیم برابروي ساغلي محمد طارق صابر د خپلې مرکې په پای کې وویل چې ورزش په لاندې ډول دوولس ذهني ګټې هم لري د ویرې کموالي، د خوشحالي زیاتوالي، په نفس د باور

جسمي فشار او ځنګلي له منځه وړي او په کلکه ددې سبب کېږي چې وپړه نه منځه یوسي په دغه حالت کې بدن له دوو ساعتونو تمرین وروسته د احتیاطو د تسکین لپاره اندروین تولدوي چې د آسونکي سبب کېږي اود بدني فعالیت لپاره یې بله فایده داده چې خوراکی رژیم برابروي ساغلي محمد طارق صابر د خپلې مرکې په پای کې وویل چې ورزش په لاندې ډول دوولس ذهني ګټې هم لري د ویرې کموالي، د خوشحالي زیاتوالي، په نفس د باور



**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**