

سادات: د کانديدانو د لومړني لېست د اعلام لپاره تيار يوو

د انتخاباتو خپلواک کمېټيون وايي چې د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو د لومړني لېست د اعلام لپاره نښکي تيار يوو. د دغه کمېټيون يوه وياند ذبيح سادات وې. ماياښم ازادۍ راډيو ته ويلي چې په دې اړه د کمېټيون د مشرانو د پرېکړې په تمه دي. دې وايي: «د لاکو خپلواک کمېټيون تصميم لري چې د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو لومړني لېست خپور کړي. په دې اړه ټولې نښکي چارې بشپړې شوې دي. يوازې د مشرانو پرېکړې نه اړ يوو، چې د ولسمشرۍ لاکو د مهال وېش پر اساس پرون د سلواغې ۱۹مه مور د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو لومړني لېست خپور کړو.» د ښاغلي سادات تر دې څرگندونو څو ساعته وړاندې د انتخاباتو د خپلواک کمېټيون يوې مرستيال وياندي شېما علم سروش وويل چې د لېست شويو کسانو د تابعيت په اړه ناشپړې ارزونې، ښايي د دغه لومړني لېست اعلام له خنډ سره مخامخ کړي. د انتخاباتو خپلواک کمېټيون ويلي چې د ولسمشرۍ انتخابات به د راتلونکي لمريز کال د چنگاښ په ۲۹مه کوي په دغو انتخاباتو کې د سيالۍ لپاره ۱۸ کسانو خپل نومونه لېست کړي دي.

Ketabton.com

سپ د افغان سولې لپاره خبرې

ورځ هلې ځلې او پر طالبانو فشار بللی

مشر حکره پای ته ورسېږي، خو د دوشنبې رد کړ، چې غواړي له دغو دوو
د هغې په ورځ د امریکا کانگريس په لوی هېوادونو بې وخته
ل به هم اکثریت سره د ښاغلي ټرمپ هغه پلان خپل ځواکونه وپلني

د مسکو غونډه به څه پایلې ولري؟



پرون سې شنبې د مرغومي په ۱۴ مه د روسیې په پلازمینه مسکو کې د افغان سولې په تړاو د طالبانو د پلاوي او یو شمېر افغان سیاستوالو ترمنځ دوی ورځنۍ غونډه رسماً پیل شوه. په دې غونډه کې د طالبانو استازي او یو شمېر افغان سیاستوال گډون کوي. د افغان حکومت په استازیتوب دې غونډې ته څوک نه دي ورغلي. دا غونډه په داسې حال کې جوړېږي، چې ورته ورځ همدلته طالبانو د کورنۍ روسانو په حضور کې پر کنډوز پراخ برخل وکړ او پلان یې دا و، چې کنډوز یوځل بیا د نېر په څېر لاندې کړي، دوه ځله طالبانو د همدغو روسانو په حضور کې پر کنډوز برخل کړي او د لنډې مودې لپاره یې لاندې کړي هم و، له کنډوز سره د تاجکستان پر پوځ د روسانو سپړ زره ځواکونه چې پر صیبر وسلو او هوايي ځواک سومیال وو، د ترهگری او اورپکۍ د مخنیوي په پلمه ځای پر ځای دي، نو د تعجب خبره دا ده، چې د مسکو په کوربه توب، د سولې لپاره په دې غونډه کې ااست طالبان د شونې له پیل څو ساعته وړاندې د روسی عسکرو په حضور کې پر کنډوز برخل کوي. نو دا د سولې کوم او څه ډول بیان کوي؟ په هر حال افغان حکومت او ولس به مسکو کې روانه غونډه، د سولې په بهیر کې مرسته نندویه نه بولي، ځکه دا غونډه د دین په کوربه توب شوي هغه چې په افغان ستان کې یې مداخله د پنجاب تر کچې رسېدلې او د افغانستان د یوې برخې د لاندې کولو او پر سیمه د خپلې اچولو لپاره ناولی نیت لري، همدا اوس د روسیې د بهرنیو چارو وزیر سرکي لاوروف منځنۍ اسانه پر سفر ولسی، چې خپلو رفیانو ته ویني، چې دا سیمې یې خپلې دي، خود شونې د یو شمېر گډونوالو خبرې یې وي، هیله ده، چې دا د سولې پر لور د یو الاقنای خپرو لپاره د پیل گام وي، خو تر هغې چې د دې غونډې منځني پایلې نه وي حس شوي، نری نه نه شي کېدای. دا لوري باید خدای ته مخ کړي او روسیې ته شا، او په دې فکر وکړي، چې افغان سوله غواړي، دا پرې حق دی، دا غوښته یې اسلامي او ملي غوښته ده، دوی باید نور د دې لپاره سره یو لاس شي، چې نور له افغانانو دا حق او دا غوښته نسیمي او نری په تیره بیا گاونډي هېوادونه وانه شي اخیستلی اندېښنې دا دي، چې پنجاب به له سوډي، عربي اماراتو او امریکا تر لاسه کړي یسې، په افغانستان کې د نیل شوي جگړې د شدت او بیرنورو سختو ترهگریزو بریدونو و لگوي. د دې سوخي د سبه تر نسلي کولو لپاره به د جگړې ټوله قومانه، د پنجاب له خوا روکول کېږي. په همداسې حال کې طالبان له افغان حکومت سره خبرو ته نا حاضرېږي، هوی به دین مسکو کې چې په افغانستان کې یې د ونیې تویولو او نیل شوي جگړې بنسټ اېسې، شونې نه ځای سرېږي، خو په شهید او ایس کابل او د مسلمانانو په قلمه او د پاک خدای، ج، په خونه، کچه شریکه کې دې غونډو ته هېڅ اهمیت هم نه ورکوي. افغانان او په تیره بیا افغان حکومت د همدغو اندېښنو له امله د مسکو غونډې ته، هیله من نه دي، بیا هم کوري، چې له دې غونډې څه را وړي به داسې سوال کې چې طالبان له افغانستان د امریکایي ځواکونو و تلو پلانونو نور هم باب کړي، چې گڼې په وتو سره به یې په اسانه د افغانستان حکومت لاسکو کړي، له همدې امله د طالبانو یوه مشر ویلي، چې له دې بریا سره سم به، یې افغان ځواکونه منحل کړي ولس د دې موخې پر ضد سخت تیرکونو، ښکاره کړل، په همداسې حال څوک داسې ضمانت ورکولی شي، چې طالبان سوله کوي او د خدای او د هغه د رسول او مظلوم افغان ملت لپاره یې لوی؟

له افغانستان د امریکایي ځواکونو ایستل یا پرېښودل

د امریکایي ځواکونو د وتلو په اړه یې د امریکا ولسمشر ټرمپ په استوای و، په ایسک کې د امریکایي ځواکونو دغه لگښت، چې ښاغلي ټرمپ یې په اړه اندېښنه لري، د حل لاره ښودل شوې ده. افغان ولسمشر پلان لري، چې بهرنی ځواکونه په تدریج سره کم او یا یې لگښتونه را کم شي. دا لگښتونه په کال کې تر پانځوسو میلیارډو ډالرو اوزي، چې یوازې په افغانستان کې د امریکا پر ۱۲ زرو امریکایي ځواکونو راځي، د څوارلسو زرو ځواکونو تر څنګ نور مرستندوی لوري او ټلې چې حساب شي، نو تر ۳۰ زرو پورې رسېږي، له دې سره خوځست د ناټو د نیورو غړیسو هېوادونو ځواکونه هم حضور لري، د افغان حکومت پلان دا دی، چې له ۵۰ میلیارډو ډالرو دا لوړ لگښتونه را ایست او آن په کال کې تر ۳۰ میلیارډو ډالرو پورې امریکا ته سیمنا وکړي، یعنې که د دغه ستر لگښت په ځای یوازې له ۱۱-۱۵ میلیارډو ډالرو دا لگښت له ۵۰ میلیارډو ډالرو را کم او پر افغان ځواکونو وشي، نو دا امریکا او په تیره بیا د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ اندېښنه لري او هغوی ته به ستره سیمنا وي دا هم امکان لري، هم د افغان ځواکونو د نه تجهیز لپاره معقول پلان په ډاګه کوي



جمهورییس دغه پلانونه هم دغه هېواد د ایستل سنا مجلس په لوی اکثریت سره له افغانستان او سورې څخه د امریکایي ځواکونو د ایستلو په اړه د ولسمشر ډونالډ ټرمپ د پلانونو مخالفت وکړ. هغه مسووبه چې د امریکا په سنا کې د جمهوریت غوښتونکو د اکثریت لرونکي سناټور میج مک کونل، له خوا د دوشنبې په ورځ سنا مجلس ته وړاندې شوه، په ۷۰ مثبت او ۲۴ مخالفو رایو سره تصویب شوه. د مسووبې په متن کې راغلي چې له دواړو هېوادونو، افغانستان او سورې، څخه په بیه د امریکایي ځواکونو ایستل «هغه په سختیو په لاس راوړي بریاوي او د متحدو ایالتونو ملي امنیت» به په خطر کې واچوي. ټرمپ د تیر کال په ډسمبر میاشت کې اعلام وکړ چې شواړې په سوریه کې مېشت ۲۰۰۰ امریکایي ځواکونه له دغه هېواده وباسي. ډونالډ ټرمپ یې دلیل په سوریه کې د داعش ډلې پر وړاندې د جگړې په ټکر کې بریالیتوب ښودلی دی. وروسته یې بیا له افغانستان د خپلو ځواکونو د ایستلو موضوع ته مخه کړې، خو دا دی دا پلانونه یې رد او قانوني بڼه خپله نه کړه. په دغو دواړو هېوادونو کې خراب امنیتی وضعیت ته په کتلو سره د امریکا

شاهزاده محمد بن سلمان د حکومت د انتقاد کوونکي ژورنالېست د «قتل په قضیه» کې گرم بللی و. د امریکا د سنا مجلس په یوه بله مسووبه کې غوښته کړې چې امریکا دې د ډین په کورنۍ جگړه کې د سوډي عربستان ملاتړ ختم کړي. له دوشنبې په ورځ د امریکا په سنا مجلس کې تصویب شوې مسووبه به د منځني ختیځ د امنیت په اړه په قانون کې ور علاوه کړای شي. د سنا مجلس چې جمهوري غوښتونکي به یې اکثریت دی، مخکې تر دې یې هم د سوډي حکومت د منفذ ژورنالېست جمال خاشقجي د قتل د قضیې په اړه له ټرمپ سره مخالفت ښودلی و. سناټورانو په ډسمبر میاشت کې د مسووبې په ترڅ کې د سوډي قدرتمند

د پښتون ژغورنې غورځنگ پر ضد د پنجابي کړيو توپي

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لروا وروښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دولت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په ننه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندپالونو لږه زور ورکړې او پرهوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي



د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لروا وروښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دولت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په ننه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندپالونو لږه زور ورکړې او پرهوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لروا وروښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دولت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په ننه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندپالونو لږه زور ورکړې او پرهوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لروا وروښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دولت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په ننه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندپالونو لږه زور ورکړې او پرهوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي

د افغان سولې په اړه د خلیزاد د څلورم سفر پیل

خلیزاد د چین، اومتحدو عربي اماراتو له سفر وروسته دمرغومي په ۲۹ تمه کابل ته سفروکړ او په کابل کې یې له ولسمشر محمد اشرف غني، اجرائیه ریس ډاکتر عبدالله عبدالله، دملی امنیت شورا له سالاکر ډاکتر حمدالله محب اوپورو چارواکو او شخصیتونو سره دخپلو سفرونو په باب خبرې وکړې. خلیزاد وویل دسیمی هېوادونو ته یې دسفرموخه دافغان سولې دپروسې د پیلولو لپاره د سیمه ییزې اجماع رامنځته کول وو اودکابل له سفر وروسته به دغو سفرونو ته دوام ورکړي. پاکستان ته د خلیزاد سفر: خلیزاد د افغاني مشرانو او چارواکو له خبرو وروسته دمرغومي په ۲۷ تمه دسولې دخبرو لپاره پاکستان ته روان شو. خلیزاد، اسلام آباد ته له رسیدلو وروسته دافغان سولې په اړه دپاکستان دپهیرنو چارو دوزیر مرستیالي تمیمه جنجوعه سره خبرې پیل کړې دواړو لورو دسولې اوپخلاصې دپهیر پروانکتشافاتو خبرې وکړې په دغو خبرو کې له خلیزاد سره د امریکا ددفاع وزارت اوملي امنیت شورا غړي هم ملگري وو. دمریم جنجوعه په مشرۍ دپاکستان په پلاوي کې دپاکستان ددفاع اوپهیرنو چارو وزارتونو چکپوز مامورینو هم برخه لره.



خلیزاد، سیمې ته دخپلو سفرونو په اړه جنجوعه ته معلومات ورکړل. په مقابل کې جنجوعه وویل چې هېواد یې د افغان سولې له پروسې سره مرستې ته ځان ژمن بولي. له جاوید باجوه سره د خلیزاد لیدنه: په داسې حال کې چې خلیزاد، دپاکستان دپهیرنو چارو له وزیري له مرستیالي مریم تمیمه جنجوعه سره خبرې تېروي وبلې، دمرغومي په ۲۸ تمه دپاکستان له لوی دسریز جنرال قمر جاوید باجوه سره د ده دکار په دفتر کې په راولپنډۍ کې ولیدل. دې کتنه کې خلیزاد له جنرال باجوه سره دافغان سولې، پخلاصې او دامنیت په اړه خبرې وکړې. په دغو خبرو کې باجوه ټینگار وکړ چې پاکستان افغان سولې ته اهمیت ورکوي. نوموړي وویل باجوهر لري، دسولې پیل شوې هلې ځلې به دسیمی او افغانستان سوله اوامنیت راوړي. په دغه وخت کې دامریکا دپهیرنو چارو وزارت مرستیاله لیزا کریس، هم په پاکستان کې وه اوله بېلابېلو چارواکو سره یې دسولې خبرې پیل کړې وې. له عمران خان سره د ولسمشر غني تېلوني خبرې: په داسې حال کې چې خلیزاد د پاکستان له چارواکوسره د افغان سولې په اړه خبرې پیل کړې وې افغان ولسمشر محمد اشرف غني دپاکستان له صدراعظم عمران خان سره تېلوني خبرې وکړې، په دغو خبرو کې چارو وزارت ځانگړې استازي خلیزاد، ولسمشر غني عمران خان ته بلنه ورکړه، چې په یو مناسب وخت کې کابل ته راشي چې دغه بلنه د عمران خان له خوا ومنل شوه، خو دسرفدقیقه نېټه راتلونکې ته پاتې شوه. په دغو خبرو کې عمران خان ولسمشر غني ته ډاډ ورکړ چې پاکستان دخبرو په لاره صادقانه هلې ځلې کوي او دا خپل موولیت گي له افغانستان سره د ناټو د ژمنو تازه والی: په داسې حال کې چې دامریکا دپهیرنو چارو وزارت ځانگړې استازي خلیزاد، امنیتي ځواکونه په جدیت کار کوي، څو دخپل هېواد امنیت ټینگ کړي اونه پرېږدي چې هېواد یې یوځل بیا دترهگرو په امن ځای بدل شي. دناټو دغسرو هېوادونو دپېوځي قوماندانانو له دغه رنگه څرگندونو دا په ډاګه کېږي چې افغانستان یوازې نه پرېږدي له افغانستان سره د سولې اولیات په برخه کې په راتلونکې کې خپلو پوځي او مالي مرستو ته دوام ورکړي. له طالبانو سره د مستقیمو خبرو هیلي: په داسې حال کې چې طالبانو له

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لروا وروښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دولت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په ننه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندپالونو لږه زور ورکړې او پرهوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لروا وروښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دولت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په ننه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندپالونو لږه زور ورکړې او پرهوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لروا وروښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دولت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په ننه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندپالونو لږه زور ورکړې او پرهوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لروا وروښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دولت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په ننه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندپالونو لږه زور ورکړې او پرهوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي

روغتيا او ژوند



کم خوبی مو پر بېلابېلو ناروغيو اخته کوي

د شپې په خوب د هر چا خوښ وي، دا له یوازې د انسان فکر ښه کوي، بلکې د سترگو شاوخوا تورو حلقو مخنیوی هم کوي، همدا ډول مناسب اندازه خوب د زړه، وزن او ذهني روغتیا لپاره تر ټولو اړین دی. نن سبا، چې د شپې له خوا بوختیاوې زیاتې شوي، ورسره خوب هم ګډوډ شوی او هر څوک نه شي کولای یوازې د شپې له خوا په ټاکلې موده خوب بشپړ کړي. روغتیا پوهان د یوه عام کس لپاره په شپه او ورځ کې له ۷ څخه تر ۸ ساعتونو خوب مناسب ګڼي، دوی زیاتوي، چې له دې کم او یا زیات خوب په انسان کې د بېلابېلو ناروغيو لامل جوړېږي، د لا په روغتیا لپاره د ورځې نیم ساعت قبلوله غوره لاره ده.



د دغه هغه زیانونه چې د کم خوب له کبله رامنځته کېږي په ښه کولو غوصه دي، خوښی، یو ستر لامل دادی چې انسان د ورځې په اوږدو کې نه هر څه څخه شکایت کوي او په کوچني لمړکو

څیر غوصه ورځي، دا د طب له لحاظه یوه ناروغي ګڼل کېږي چې یوازې په به او ارام خوب سره له منځه ځي، په یوه څېړنې کې څرګنده شوې چې منفي فکر او زیات شکایت کول د کم یا خراب خوب نتیجه ده، په دې سره انسان د ورځې هیڅ یو کار په سمه توګه نه شي ترسره کولی.

سر دردي د کم خوب دویم زیان دا دی، چې د ورځې له خوا به مو په سر درد وي، ښکاره خبره ده، چې د سر درد انسان هېڅ ډول یوه کار ترسره کولو ته نه پرېږدي، پوهان سره په یوه خوله دي، چې د ورځې له خوا سر دردي رامنځته کېدل د شپې خراب یا د کم خوب لامل دی، دوی وايي، چې په کم خوب سره د انسان نیم سر درد کوي، چې ډیر دردونکی وي، همدا ډول هغه کسان چې په خرابې، خرابې وهلو یې خوب خرابیږي زیات یې له سردردی شکایت کوي.

چاغوالی د انسان لپاره په عام ډول چاغوالی له کومې ناروغي نه کم دی، کم خوب په چاغوالي کې مرسته کوي، ځکه چې په دې سره د انسان د بدني هارمونونو توسط خرابیږي او زیات کالوریز لرونکې خوړو ته اشتها کېږي، له چاغوالي سره سره کم خوب انسان کې د ستوماتیا ناروغي هم رامنځته کوي.

سترګو لید د خوب کموالي د سترګو لید کموي، په دې سره انسان ته د ورځې هر څیز څېر، څېر یا دوه رنگه ښکاري، سترګو ته دارام ورکولو لپاره خوب انتهایي ډېر اړین دی.

د زړه ناروغي د څېړنې په دوران کې ځینې کسانو ته تر ۸۸ ساعتونو د وینې پاتې کېدو توصیه وشوه، د دې په جریان کې د دغو کسانو د وینې فشار پورته شو، خو کله چې دوی ته یوازې تر ۲ ساعته د شپې وینه کېدو اجازه ورکړل شوه، د دوی د زړه درزا زیاتنه شوه او بدن کې داسې پروټین رامنځته شکر د خوب په دوران کې بدن په

شول، چې د زړه ناروغي گواښ یې زیاتوه. سست څېړنې د کم خوب بیل زمان دادی، چې انسان په خواب یا څېړنې کې د بېلګو څېړنې له مخې ځینو کسانو ته د پوره او ځینو ته د کم خوب مشوره ورکړل شوه، په پایله کې وموندل شوه، چې د بشپړ خوب کوونکو په پرتله د کم خوب کوونکو کارکردګي ښکاره او په څېړنې کې د بېلګو څېړنې له مخې د شکر د زیاتیدو یو لامل د خوب کموالی دی.

سرطان روغتیا پوهانو د خوب او سرطان ترمنځ دقیقه اړیکه موندلې او یو شمېر څېړنې یې ترسره کړې، دوی موندلې چې د خوب په کموالي سره د بدن دفاعي قوت کمزوری کېږي او په دوی کې د یوه خاص ډول ((ټي)) او د ((غټو کولمو)) سرطان گواښ زیاتېږي.

یادښت د ځوانې پر مهال په خوب کې کموالی دمنافي توازن خرابوي او انسان د اوږدې مودې لپاره د یادښت له کمزورۍ سره مخ کوي، د څېړنې له مخې، ویل شوي کوم کسان چې خوب یې په ټاکلې اندازه پوره وي یادښت یې هم قوي وي او نه ((انزال)) ناروغي څخه هم ژغورل کېږي.

هر وخت لوړه راتلل که اعصابو ته نه خوب څخه اړین نه ورکول کېږي، نو بدن دغه اړتیا د خوړو په بڼه خپلوي چې هر وخت انسان د توري سره مخ کېږي، کم خوب په بدن کې د میندلو احساس هر هازمون اغېزمنوي.

په زړه کموالی نه لول کله چې ذهن له ستونما او ستړیا سره مخ وي، نو یې له فکره ګامونه پورته کېږي، یعنې هر هغه څیزونه، چې انسان ته زیان رسوي له دې څخه انکار یا یې مخه نه شي نیولای، یې له کومو اړتیاو ټوکنې پلوري، دوی دغه مهال په یو او بدو نه پوهیږي او بې سوچه ترې کارونه ترسره کېږي.

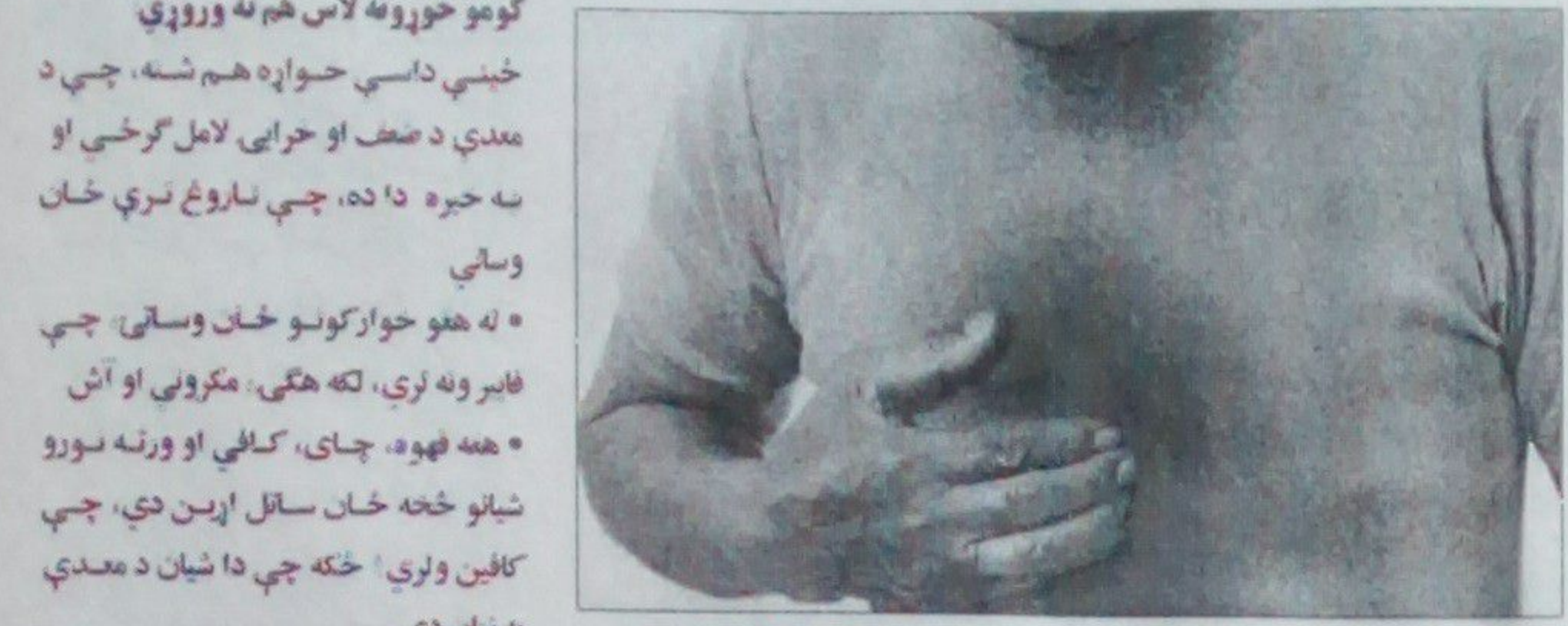
له وخته وړاندې زړېدل د مخ د سکلا لپاره خوب تر ټولو اړین دی، د خوب د کموالي پرمهال مخ د یو شمېر ستونزو ښکار کېږي، چې د مخ سکلا له منځه وړي، په دې سره د سترګو شاوخوا توري حلقې رامنځته کېږي، همدا ډول په مخ کې غوښتوالی رامنځته کوي، خلاصه دا چې کم خوب په بدن کې د پوستکي پروټین او نورې مادې په سمه توګه کار نه نه پرېږدي او د مخ دغوښتوالي لامل کېږي، په یاد ولری: چې له اندازې زیات خوب هم د پوستکي دغوښتوالي لامل کېږي.

زورځېګان له څېړنې څرګندېږي، چې کم خوب که څه هم د انسان فکر ګډوډوي، خو سره پر دې په انسانانو کې د زورځېګان ناروغي هم زیاتوي، د خوب کموالي له کبله د خاوند او میرمنې ترمنځ جګړې او ناوړه نښتوالی هم رامنځته کېږي، د پوهانو له وینا سره سم یې خویي انسان کې د ځېګان او ډېرېش گواښ دوه چنده لوړوي.

خوب عضلات کمزوري کوي د خوب کمیت په بدن کې د هارمونونو لپاره بدلوي، چې بدن ته د عضلاتو جوړولو او کمزورې له منځه وړلو کې ستونزې رامنځته کېږي، همداغه لامل دی چې عضلاتو ته زیان رسېږي او ددې درملنه هم ستونزمنه شي، لکه یوې څېړنې څرګنده شوې چې د خوب په جریان کې بدن ته وده ورکونکي او زیان لرونکي هارمونونو ویل، چېکېږي، د فیتنس «Fitness» روغتیا پوهان هم د عضلاتو قوي کولو لپاره پوره خوب اړین ګڼي.

د معدې د جراثیمو لاملونه نښې او درملنه

په معدې د جراثیمو اخته ناروغان د شتون معلومات کېږي. د ډاکټرو مشوراو «stool examination» معاینه، ددې لپاره، چې د هاضمې سیستم کې خوښه نوري ناروغي به وي. د ساه اخیستو معاینه، په دې کې ناروغ ته مایع اوبه غوښدي درمل ورکول کېږي، پوراً، بائروجن او شاع لرونکي کرېبون ولري، همدا رنگه به یو ډول پلانسټي آله کې د انسان د ساه اخیستو او لارې ټو کولو قوت هم معلومېږي که څوک د معدې د جراثیمو په ناروغي اخته وي. د مهم دی))



په معدې کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي.

په معدې کې د تیرابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې ناشونی وي او دغه تیرابیت حوړي نه هم رسېږي. سنه، زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشته له لاسه ورکوي. د خوراک اشته او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

د معدې سوخت، پړسوب، اسهال، کاتګي او ورته نورې ستونزې، خو دا په سختو حالاتو کې کېږي. ځینې وخت ناروغ دومره خراب شي، چې یې هوشی پرې راشي. د ساه لنډیدل او د مخ رنگ خرابیدل ((دا هم په سخت حالت کې))

د معدې امله باید د معدې د جراثیمو درملنه په مناسبه توګه د متخصص ډاکټر په مشوره او لارښوونه په خپل وخت وشي او د ستونزې د زیاتیدو د مخنیوي لپاره په لومړیو وختونو کې انسان د ځینې درملنې هم وکاروي. د معدې د جراثیمو تشخیص کله، چې د معدې ناروغ ډاکټر ته د درملنې لپاره ورشي، هغه ورته د څو معاینو لارښوونه کوي، چې په لاندې ډول دي: په وینه کې د انټي باکټري معاینه، چې دې سره په بدن کې د جراثیمو د شتون او نه دی.

تور مرچ د سرطان ناروغي مخنیوي کوي

ورټو کې چې د سرطان زیږنده کېمیاوي مواد دي، گټور بللي دي هیتروسکلیک کېمیاوي مواد هغه وخت پیدا کېږي کله چې په لوړ حرارت کې ډېره ورسره او سوژول شوي غوښه وخورل شي د امریکا د

د مالګې په څېر تور مرچ هم د ډوډۍ خوړلو پر اکثره میزونو موجود وي د مالګې او سوډیم د استعمال په اړه کتابونه لیکل شوي، خو لوړو مرچو ته حرارت کې ډېره ورسره او سوژول شوي غوښه وخورل شي د امریکا د ورتو کې چې د سرطان زیږنده کېمیاوي مواد دي، گټور بللي دي هیتروسکلیک کېمیاوي مواد هغه وخت پیدا کېږي کله چې په لوړ حرارت کې ډېره ورسره او سوژول شوي غوښه وخورل شي د امریکا د

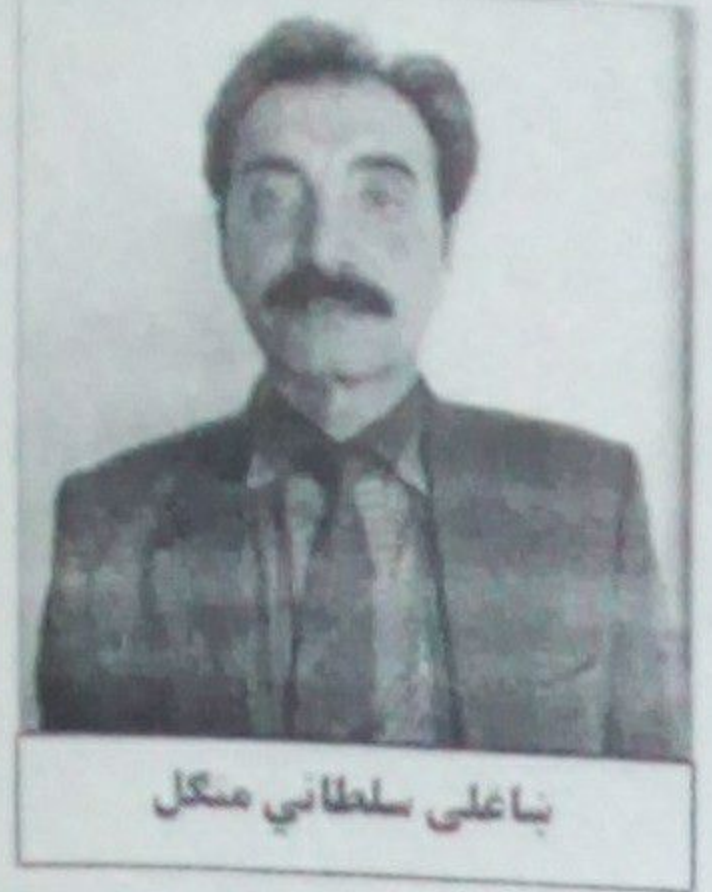


متحده ایالاتو د کانسټرې ډوکتري پوهنتون یوې ډلې ډاکټرانو موندنې کېمیاوي ترکیباتو یا HCAs په له منځه

ادب ، تاریخ او فولکلور



علامه سید جمال الدین افغان د اسلامي هېوادونو خلک د وخت د استعمار پر ضد راوپښ کړل



بیاعلی سلطانی منگل

په هیواد، د سیمې او نړۍ د سیاسي، اقتصادي، فرهنگي او نظامي ټولنیز ژوند هره برخه په زوره علمي او پرتله ییزه توگه مطالعه او ترخپری لاندې ونيوله او د سیمې او نړۍ د اکترو هیوادونو سیاسي، اقتصادي، فرهنگي او نظامي اوضاع یې د ځان لپاره معلومه کړه. د سید جمال الدین افغاني ټول ژوند او عمر له کړاوونو، ستونزو، تبعیدونو، مسافرتونو، جنجالونو او مشکلاتو څخه ډک و او د پری په هر هیواد کې په روښانه ډول څرگند دی. د سید سفرونه له افغانستان څخه نیولې یا تر هند، سعودي عربستان، عراق، ایران، ترکیې، روسیې، جرمني او انگلستان نه څرگند دي، چې په دغو هیوادو کې ده ته په دایمي توگه د استوگنې ځای او حق ورتکړای شو او تل د پخواني انګلیس د څارگرې ادارې له خوا تر څارنې لاندې نیول کېده.

ده جوته کړه: سید د امیر دوست محمد خان په وخت کې د سلاکار وزیر په توگه کار کاوه، خو کله چې امیر دوست محمد خان مړ شو، نو د امیر شیر علی خان په زمانه کې یې د صدراعظم په توگه دنده تر سره کوله، خو په دغه وخت کې د امیر دوست محمد خان درېیمو تر منځ د سیاسي قدرت پر سر کورنۍ شخړې پیل شوې، چې په دغو شخړو کې دوخت د انګلیس دولت هم لاس درلود. د هیواد هغه روز سیاست چې «بي اتفاقي واچوه او حکومت وکړه» انګرېانو ترې کار اخیست، په دې وخت کې د هیواد تکړه او بېدار خلک د بهرنیو د سېو نکار او قرباني شوي وو.

ساعلی منگل څرگنده کړه: په عمومي ډول په ختیځ او لویدیځ او په ځانګړي ډول د سید جمال پلازني هیواد افغانستان کې د ده اصلاحي او ترقيسي غوښتونکیو اندېشو او پیغامونو وه. ډیره توجه او پاملرنه نه کېدله، نو سید د یوه لوی شخص په توگه د

بی زیات علوم زده او تر پایه ورسول له هغې جملې څخه یې د صرف، نحو، معاني، بیان، لیک او کتابت، تاریخ او شرعي علوم لکه تفسیر، حدیث، فقه د فقهی اصول، کلام تصوف او له علمي علومو څخه لکه منطق، عملي حکمت، «مذرب سیاست» تدبیر منزل، تهذیب النفس نظري حکمت، طبعیات او الهیات، او ریاضي علوم لکه حساب، هندسه، الجبر او طب علوم زده کړل او دغه ټول علوم یې په ۱۸ کلنۍ کې له مجربو اسنادونو څخه پای ته ورسول.

سید جمال الدین افغاني پر دغو زده کړو برسیره د نورو زده کړو غوښتنه کوله، چې په نتیجه کې یې هند، ایران او ترکیې نه د زده کړې لپاره سفرونه وکړل.

سید جمال الدین افغاني چې یو اصلاح غوښتونکی او ریمورمېست شخصیت و، ده وغوښتل چې په افغانستان او نورو اسلامي هیوادونو کې د اصلاح غوښتني پروگرامونه پلي کړي، نو کله چې نه حج څخه خپل گران هېواد افغانستان کې د راتلونو شوو دنده په افغانستان کې د انګلیس په اشاره کورنی جنگ پیل شو په سید جمال الدین افغاني سیاسي فسانه او له هیواد څخه یې د ونلو هوډ وکړ. په همدغه وخت کې یې تر فتره یز پلان امیر شیر علی خان ته وسپاره، خو نوموړی پلان عملي نه شو، ځکه چې په هیواد کې د ننه کورني شخړې او دوخت بهرنی استعمارگر انګلیس موجود و.

بیاعلی منگل زیاته کړه: سید جمال الدین افغاني د دموکراسۍ پلوی و او د استبدادي دولت سر سخت مخالف و، دی د کورني استبداد په اړه په عروه الوتقي ورځپاڼه کې داسې لیکي: «هغه دولت چې د خپلو هیوادنیو ستونزو او چارو د حل او فصل توان و نه لري، خلک یې د حکومت په چارو کې ګډون او مشاورې ورنه کړي، د هیواد په عامه چارو د نظر څرګندونه ونه کړي، د خلکو غوښتنو ته مثبت

سید جمال الدین افغان په داسې وخت کې وزېږېده، چې نړۍ له یوې خوا د بېرنيو برلګرو په منګولو کې گیر وه او له بلې خوا مذهبي خرافاتو د خلکو اذهان د

دنده زده کړه سید پر سیاسي مبارزو رڼا اچوم. سید هغه سیاسي مقوله چې وايي: «له طالبانو څخه د حق غوښتلو په لاره کې بندې کېدل ریاضت او فسراري تبعید، سیاحت او وژل

سید جمال الدین افغان په داسې وخت کې وزېږېده، چې نړۍ له یوې خوا د بېرنيو برلګرو په منګولو کې گیر وه او له بلې خوا مذهبي خرافاتو د خلکو اذهان د

کيدل یې شهادت دی او دا ډیره لوړه مرغه ده چې چاته حاصله شي.»

سید جمال الدین افغان یو لوی فیلسوف سیاست پوه، تاریخ پوه، لیکوال، ژورنالیست، څېړنپوه، اصلاح غوښتونکی او ریمورمېست، محاهد او شرق پېژندونکی، اسلام پېژندونکی او د ختیځې نړۍ د آزادۍ او خپلواکۍ د غورځنگونو ستر متفکر و.

د سید د خاطراتو په اثر نامي کې د زوکړې په اړه داسې لیکي: «دا ستر مفکر سید جمال الدین افغاني په ۱۲۵۴ هـ ش چې له ۱۸۳۸ م کال سره سمون خوري د شعبان په میاشت کې د کونړ ولایت د شیرګر اسد آباد کې دې دنیا ته سترګې غړولې دي. پلار یې سید صفر نومیږي، چې د امیر دوست محمد خان په وخت کې د دربار محرد و. ده د نسب سلسله سید علي ترمذي او له هغه پورته امام حسین بن علي رض، بن ابي طالب ته رسېږي.»

یوچوالي په لوړې رهنمائي کول، نو له دې کبله، شیر علي «طریقي» په دې اړه لیکي: «په نو لسمه میلادي پېړۍ کې، کله چې اسلامي نړۍ له یوه نوري د مستبدو واکدارانو له خوا د بې اتفاقي او استبداد نه رپرو سپړه مخامخ وه، له بل لوري د خرافاتي دودونو او متحجرو دیني مدعیانو نه لاسه، له هر راز نوست څخه یې برخې وه، نو له دې امله یې د بهرنیو برلګرو لپاره د پخې مړۍ حیثیت غوره کړی و او دوخت داړه مبارزو «روسي او اروپا» په کې د سترې برخې غوښتنه کوله.»

د سید زده کړې په اړه د سید د خاطرات نامي په اثر کې لیکي: «سید جمال الدین افغاني په اووه کلنۍ کې په خپل کور او کونړ کې له سید فقیر شاه څخه د دیني او عربي دودونو او عنعنوي پوهنو پر زده کړو پیل وکړ، بیا کابل ته راغی، په کابل کې یې د سراجي د کوڅې د ګودرې په جومات کې خپلو درسونو ته دوام ورکړ. په ۱۸ کلنۍ کې

سید جمال الدین افغان په داسې وخت کې وزېږېده، چې نړۍ له یوې خوا د بېرنيو برلګرو په منګولو کې گیر وه او له بلې خوا مذهبي خرافاتو د خلکو اذهان د

کيدل یې شهادت دی او دا ډیره لوړه مرغه ده چې چاته حاصله شي.»

سید جمال الدین افغان یو لوی فیلسوف سیاست پوه، تاریخ پوه، لیکوال، ژورنالیست، څېړنپوه، اصلاح غوښتونکی او ریمورمېست، محاهد او شرق پېژندونکی، اسلام پېژندونکی او د ختیځې نړۍ د آزادۍ او خپلواکۍ د غورځنگونو ستر متفکر و.

د سید د خاطراتو په اثر نامي کې د زوکړې په اړه داسې لیکي: «دا ستر مفکر سید جمال الدین افغاني په ۱۲۵۴ هـ ش چې له ۱۸۳۸ م کال سره سمون خوري د شعبان په میاشت کې د کونړ ولایت د شیرګر اسد آباد کې دې دنیا ته سترګې غړولې دي. پلار یې سید صفر نومیږي، چې د امیر دوست محمد خان په وخت کې د دربار محرد و. ده د نسب سلسله سید علي ترمذي او له هغه پورته امام حسین بن علي رض، بن ابي طالب ته رسېږي.»

یوچوالي په لوړې رهنمائي کول، نو له دې کبله، شیر علي «طریقي» په دې اړه لیکي: «په نو لسمه میلادي پېړۍ کې، کله چې اسلامي نړۍ له یوه نوري د مستبدو واکدارانو له خوا د بې اتفاقي او استبداد نه رپرو سپړه مخامخ وه، له بل لوري د خرافاتي دودونو او متحجرو دیني مدعیانو نه لاسه، له هر راز نوست څخه یې برخې وه، نو له دې امله یې د بهرنیو برلګرو لپاره د پخې مړۍ حیثیت غوره کړی و او دوخت داړه مبارزو «روسي او اروپا» په کې د سترې برخې غوښتنه کوله.»

د سید زده کړې په اړه د سید د خاطرات نامي په اثر کې لیکي: «سید جمال الدین افغاني په اووه کلنۍ کې په خپل کور او کونړ کې له سید فقیر شاه څخه د دیني او عربي دودونو او عنعنوي پوهنو پر زده کړو پیل وکړ، بیا کابل ته راغی، په کابل کې یې د سراجي د کوڅې د ګودرې په جومات کې خپلو درسونو ته دوام ورکړ. په ۱۸ کلنۍ کې



بیاعلی سلطانی منگل

سید جمال الدین افغان په داسې وخت کې وزېږېده، چې نړۍ له یوې خوا د بېرنيو برلګرو په منګولو کې گیر وه او له بلې خوا مذهبي خرافاتو د خلکو اذهان د

کيدل یې شهادت دی او دا ډیره لوړه مرغه ده چې چاته حاصله شي.»

سید جمال الدین افغان یو لوی فیلسوف سیاست پوه، تاریخ پوه، لیکوال، ژورنالیست، څېړنپوه، اصلاح غوښتونکی او ریمورمېست، محاهد او شرق پېژندونکی، اسلام پېژندونکی او د ختیځې نړۍ د آزادۍ او خپلواکۍ د غورځنگونو ستر متفکر و.

د سید د خاطراتو په اثر نامي کې د زوکړې په اړه داسې لیکي: «دا ستر مفکر سید جمال الدین افغاني په ۱۲۵۴ هـ ش چې له ۱۸۳۸ م کال سره سمون خوري د شعبان په میاشت کې د کونړ ولایت د شیرګر اسد آباد کې دې دنیا ته سترګې غړولې دي. پلار یې سید صفر نومیږي، چې د امیر دوست محمد خان په وخت کې د دربار محرد و. ده د نسب سلسله سید علي ترمذي او له هغه پورته امام حسین بن علي رض، بن ابي طالب ته رسېږي.»

یوچوالي په لوړې رهنمائي کول، نو له دې کبله، شیر علي «طریقي» په دې اړه لیکي: «په نو لسمه میلادي پېړۍ کې، کله چې اسلامي نړۍ له یوه نوري د مستبدو واکدارانو له خوا د بې اتفاقي او استبداد نه رپرو سپړه مخامخ وه، له بل لوري د خرافاتي دودونو او متحجرو دیني مدعیانو نه لاسه، له هر راز نوست څخه یې برخې وه، نو له دې امله یې د بهرنیو برلګرو لپاره د پخې مړۍ حیثیت غوره کړی و او دوخت داړه مبارزو «روسي او اروپا» په کې د سترې برخې غوښتنه کوله.»

د سید زده کړې په اړه د سید د خاطرات نامي په اثر کې لیکي: «سید جمال الدین افغاني په اووه کلنۍ کې په خپل کور او کونړ کې له سید فقیر شاه څخه د دیني او عربي دودونو او عنعنوي پوهنو پر زده کړو پیل وکړ، بیا کابل ته راغی، په کابل کې یې د سراجي د کوڅې د ګودرې په جومات کې خپلو درسونو ته دوام ورکړ. په ۱۸ کلنۍ کې

کتابي که دارای ارزش محتوایی و معلوماتی زیاد باشند سزاوارست که به زبان های دیگری ترجمه شود یکی ازین کتاب ها «ناگفته های ارگ» میباشد که درگام نخست از طرف محمد اسمعیل یون به زبان پشتو هنگام ماموریت به حیث رئیس دفتر فرهنگي شوروی امنیت منی پیشین افغانستان تحریر گردیده بود اینک نظریه اهمیت و ارزش کتاب مذکور از طرف نویسنده و تحلیفگرو رزیده کشور محترم مصطفی عمرزی به لسان دری نیز ترجمه گردید، این اثر تحقیقاتی پادداشت های بسا مهتم و ارزنده از دوره حاکمیت حامد کوزی دارد و بشتر مسائل معلوماتی و رویداد های پنهانی آن دوره در این کتاب یاد آوری شده کسه

کتاب «ناگفته های ارگ» از نگاه ارزش و محتوایی به لسان دری نیز ترجمه و چاپ شد

حیات الله حلیم

لسان های پشتو و دری دردسترس محققین قرارخواهد داشت. مطالعه این کتاب سودمند برای سیاستون حال و آینده منجبت دساتور استادی و نسل نو بسیار مهم و آموزنده است و به مورخین که تاریخ و منابع اخیر افغانستان را رقم میزنند نیزیک منبع استناد معتبر میباشد زیرا معلومات آن دقیق و موثق و از تحریبات کافی برخوردار است که در اختیار آن ها قرار داده میشود نویسنده کتاب به مسوود دست اول، دوم و سوم دسترسی پیدا نموده و آنرا تسجیل نموده است درین کتاب مسوادی

چقدر بود؟ چهره های تاثیر گذار در ارگ کی ها بودند؟ پول ایران را چه کسی، برای چه کسانی میبرد؟ سطح صلاحیت حامد کوزی در حکومت تا کدام سرحد بود؟ اثرات طالبان و ائتلاف شمال در جنگ و صلح، چه قدر بود؟ نوظبه قتل حامد کوزی را چه کسانی طرح ریزی کرده بود؟ آیا کوزی با اقبال یا به تدبیر حکومت میکرد؟ وی قانونی را چه کسانی قایل کرده بود؟ چه کسانی به حساب پنجاه هزار عمل عرفانوی انجام داده است؟ نیز شامل صفحات این کتاب میباشد، تماماً مابین فوق که از آن تذکر به عمل آمد منجبت اسناد معتبر درآینده به



ناگفته های ارگ

بلکه آن واقعتهای تحمیلی ارگ میباشد که بالای یک رییس جمهور آن زمان تحمیل گردیده و در بهلوی آن نیز معلومات در آن تسجیل گردیده، که چه کسانی چه کردند؟ و چه گونه کرده اند؟ در متن این کتاب به غصب چهارو نیم میلیون جرمین زمین که از طرف مقامی زمین غصب شده نیز اشاره شده است و روی هر فته اینکه در قلمب شهرکابل چگونه زمین های شیرپور، چور و تاریخ گردید نیز معلومات کاملاً مستند ارایه شده، که باورنا کردنی است تبدیل شدن بانکوت های کهنه به بانکوت های جدید مسئله عادی بوده که شامل صفحات

در اطلاعات جمعی بازناب نیافته و از منظر دید مردم غایب و به دور مانده است، چنانچه استاد در آغاز کتاب به این هدف خود اشاره نموده که اخذ وظیفه او در داخل ارگ به خاطر تسجیل جریان های پنهانی و ناگفته های ارگ به نسل های آینده کشور میباشد.

هدف اصلی این کتاب بیان واقعیت های تلخ گذشته است که مطالعه آن خواننده گان را بسا واقعیست های که دور از انظار عوام در ارگ رخ داده، مواجه می سازد در این کتاب نمونه یی از هنک خورست اشخاص و افراد دیده نمیشود

تشریح شده است که شاید خواننده گان بار اول به آن مواجه شوند، و نیز مطالعه این کتاب برای افغان ها، جهانیان و شمار زیادی از سیاست گران به ویژه آسیایی که در روند رویداد های سیاسی و اجتماعی دهه های اخیر افغانستان شامل بودند منبع آگاهی و استناد خوب میباشد.

بناء اگر میخواهید ارجحیات بیشتر حاکمیت کوزی و از ناگفته های دیگر ارگ آگاهی یابید این کتاب را بخوانید، این کتاب در نوزده فصل و صد عنوان توسط سپین سهار دیزاین گردیده و از طرف تحریک ملی افغانستان در مقبعه اسد دانش به تیراژ ۱۰۰۰ جلد به چاپ رسیده است و به رهروان راستین اسلامیت، انسانیت و افغانیت اهدا گردیده است.

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**