له قبایلي مشرانو سره د ارهکري
او اوربکي د مخنیوي پر سر
د خبرو اترې (۲ مخ)

د دیښمانو وحشیانه برېدونه
افغانان د خپل هیواد د پرمختګ
له کلک هوډه نه شي اړولی (۲ مخ)

حقیقت خورشید (کتاب تحقیقاتی
در مورد افغانستان از
چاپ برامد) (ص ۲)

مساعی برای افغانی
شدن مصالحه (ص ۲)

... هر ړول همکاري نه چمتو دی

... سره هر ړول همکارۍ ته چمتو دی
... په دغه تلیفوني اړیکه کې څرګنده کړه چې
... جمهوررییس د لوړې له مراسمو وروسته
... فرصت کې هغه هیواد ته سفر وکړي
... د ایران منتخب جمهور رییس ډاکتر حسن
... دې په ترڅ کې چې د افغانستان
... د نېکمرغۍ او بریالیتوب هیله وکړه، د
... جمهوررییس له تلیفوني اړیکې څخه مننه وکړه
... د کرزي څخه یې وغوښتل چې
... وکړي

Ketabton.com

... وزیران او د نورو ادارو چارواکي ...
... ونو ستونزې او غوښتنې په هر اړخیز ډول وڅېړي

کړې هیواد ورځپاڼې ته د جمهوري
ریاست د رسیو له دفتره په راستول
شوي خبر کې ویل شوي، چې په
دغې کتنه کې چې بیرون غرمه په ارګ
کې ترسره شوه، مولوي محمد نسیم
اخند زاده، مولوي نظر محمد، مولوي
عبدالمبین او د هلمند ښاروال محمد
فاضل صافي د نورو په استازیتوب
خبرې وکړې او د ارغنداب پر سیند د
اوبو د دوو بندونو، ۸ مخ

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرمقاله

د پوځي عملیاتو او مسوولیتونو د پر غاړه اخیستو لپاره د کورنیو ځواکونو وړتیاوې

کورنیو ځواکونو په ټول افغانستان کې په رسمي ډول د پوځي عملیاتو مشري د بولړ ځانګړو مراسمو په تر کې پر غاړه واخیسته. دا له پلان سره سم د هغې ژمنې پوره کول دي، چې څه موده وړاندې د افغانستان د اسلامي جمهوریت د جمهور رییس حامد کرزي په مشرۍ افغان پلاوي امریکا ته د سفر پر مهال د امریکا له ولسمشر بارک اوباما او د ناټو له سرمنشي راسموسن سره د کتنو پر مهال کړې وه پرون په کابل کې له بهرنیو ځواکونو څخه کورنیو ځواکونو ته د پوځي عملیاتو د مشرۍ د سپارلو او د امنیتي مسوولیتونو د لېږد د پنځم پړاو د پیل لپاره ځانګړي مراسم جوړ شوي وو، چې په کې د حامد کرزي او د افغان لوړ پوړو چارواکو ترڅنګ د ناټو عمومي سرمنشي اندرس فوګ راسموسن هم ګډون کړی و. دا د افغانستان په تاریخ کې مهم پړاو دی، چې پیل شو. له دې سره کورني ځواکونه نور هم تر ډېرانه مسوولیت لاندې راغلل او د تاریخ په ډېرو حساسو شېبو کې هغوی دې ملي دندې ته اوږه ورکړه. دا په داسې حال کې ده، چې له هېواده د بهرنیو ځواکونو د وتلو لړۍ روانه ده او د تاریخي دښمنانو په لمسون په ښکاره توګه لاسوهنو او جګړو زور اخیستی. پاکستان په ښکاره توګه خپل جنګیالي افغانستان ته پر حکومت د فشار او د خپلو موخو د ترسره کولو لپاره را استولي او پر سوبلي سیمو یې حملاوې بریدونه جاري ساتلي دي افغان ځواکونو ته د امنیتي مسوولیتونو د لېږد پنځم پړاو هم پیل شو، چې په بشپړېدو سره به یې د هېواد امنیتي چارې افغان لوري ته وسپارل شي تر اوسه کورنیو ځواکونو په پوره مېړانه او ملي روحیې د لېږد څلور واړو پړاوونو ته اوږه ورکړې او په هغو سیمو کې، چې دا پړاوونه بشپړ شوي، امنیت د وړ دی، خو بیا هم کورني ځواکونه د دښمنانو د لاسوهنې او د هغوی د مخامخ جګړې د مخنیوي لپاره باید د نن زمانې له غوښتنو سره سم پیاوړي وای، سره له دې، چې په دې اړه د نړۍ ګڼو هېوادونو له افغانستان سره د مرستو ژمنې کړې او د ناټو مشر راسموسن پرون یوځل بیا دا ژمنې تازه کړې، چې له افغانستان سره به دریږي او د کورنیو ځواکونو د پیاوړتیا لړۍ به دوامداره ساتي، خو لا هم کورني ځواکونه د لرې ویشتونکې موځې وسلې، د هوایي مدافعې لپاره پیاوړي الوتکې او نور اړین جګړه ییز تجهیزات نه لري، دا چې په مخامخ جګړه کې دښمن کورنیو ځواکونو ته نه شي ټینګېدای، دا هغه ملي اسلامي او د وطن پالنې لوړه روحیه ده، چې د کورنیو ځواکونو په څنګ کې اضافه شوې، خو د نن زمانې جګړه پر پیاوړې روحیې نه، بلکې په پرمختللو وسلو او جنګي تجهیزاتو ګټل کېږي، له همدې امله د کورنیو ځواکونو د پیاوړتیا سخته اړتیا ده. جمهور رییس د همدغې اړتیا د پوره کېدو په هیله له نړیوالې ټولنې غوښتنه وکړه، چې د سیمې شرایطو ته په پام سره دې د افغان ځواکونو د پیاوړتیا او تجهیز لپاره مرستې وکړي او ناټو او نور مرسته کوونکي هېوادونه دې د افغانستان پوځ له هوایي او مځکني پلوه پر پیاوړي پوځ بدل کړي که داسې ونه شي، نو افغانان به له سختو ستونزو سره لاس او ګرېوان وي، ځکه د امریکا په مشرۍ ناټو په ګاونډ کې د ترهګرۍ مخنیوی ونه کړ او پر هغو ګروپو او حکومتونو یې فشار رانه وړ، چې ترهګر پالي، روزي یې او بیا یې پر مهمو موخو د بریدونو لپاره ګوماري. دا چې د نړیوالو ځواکونو شمېره د مهال وېش له مخې کمېږي، نو باید ځای یې کورني ځواکونه په داسې حال کې ډک کړای شي، چې پرمختللې وسلې او پیاوړې هوایي ځواک ولري. د پوځي ځواکونو د پیاوړتیا تر څنګ اقتصادي پرمختګ او پر ځان بسیاینه هم د افغان حکومت لویه او څنډ نه منونکې دنده ده، چې باید په کم وخت کې یې تر سره کړي.

له قبایلي مشرانو سره د ترهګرۍ او اورپکۍ د مخنیوي پر سر د خبرو اړتیا

هدایت الله نوري

دا چې د پښتونخوا د عوامي نشنل ګوند مشر محمود خان اڅکزي او نورو مشران او سیاسیون وایي چې پاکستان په ښکاره د افغانستان په چارو کې لاسوهنه کوي. د عوامي ګوند مشر محمود خان اڅکزي په اسلام اباد کې د بلوچستان د وروستیو ټاکنو په اړه د ملي شورا خطاب کې غونډې ته ویلي، چې د ټاکنو پېره په ټوله کې پر امنیتي ارګانونو ده. «پاکستان د افغانستان په چارو کې لاسوهنه کوي، اسامه په ایبټ اباد کې اسلام اباد ته څېرمه د پوځ مرکز ته نږدې ووژل شو، اتوم بم مو خرڅ کړ او په قبایلي سیمو کې مو وسله والو ته پناه ورکړې. چې دې ټولو په نړیواله کچه پاکستان منزوي کړی دی.» د ټوموري په وینا، ټوله نړۍ د پاکستان دښمنه شوې او د نړیوالو ډېرې ادعاوې او تورونه هم ثابت شوي دي. «د پاکستان امنیتي او استخباراتي اداري دومره پیاوړې دي چې له خبرو اوبو څخه سمه پیدا کولی شي، خو په کوټه کې امنیت نه شي ټینګولی.» د هغه په وینا، پخوانی پوځي چارواکي کیانۍ امام اعتراف کړی و، چې ۹۵ زره کسانو ته یې په بېلابېلو برخو کې پوځي روزنه ورکړې. چې له حکومت سره يې هېڅ اسناد نشته. هغه غوښتنه وکړه، چې له قبایلي سیمو څخه دې پوځ و ایستل شي او په دې سیمو کې له مېشتو وسله والو طالبانو سره د امریکا په ګډون خبرې اترې پیل شي، خو اڅکزي وویل، چې د خبرو اترو له پیلېدو سره سم دې امریکا په قبایلي سیمو کې بې پیلوټه بریدونه بند کړي. «امریکا خو لیونۍ نه ده، چې پر قبایلي سیمو پر بې پیلوټه بریدونو سلګونه زره ډالر لګښت کوي، دا یو حقیقت دی چې هغه وسله وال شتون لري.» په هر حال په افغانستان او له ډیورنډ کرښې پورې سر د پاکستان د ناوړو موخو لپاره روانه جګړه او لاسوهنې څه نوې مسئله نه ده، بلکې لومړی د افغانستان د بربادۍ لپاره د اوولسمې پېړۍ په پای کې انګریزانو پلانونه پر لاره واچول. بیا يې افغانان د اتلسمې پېړۍ د پای په خو لسیزو کې پر بېلابېلو ټولو سره ووېشل، خو کله، چې په ۱۹۲۷ زېږدیز کال د انګریزانو د مغرضانه هڅو څخه په تر کې یو کاذب هېواد پاکستان رامنځته شو، نو خپلې لاسوهنې يې تېغ په تېغه نه، بلکې د پاکستان پر مټ په افغانستان کې تر ننه جاري وساتلې. انګلستان په اصل کې داسې عقیدتي سرچینې نه لري، چې پېړۍ ښا وي. نو د پرډېمو هېوادونو د لاندې کولو په صورت کې ساتلې تر لاسه کوي او د دې لپاره يې د خپلې امپراتورۍ د پراختیا هلې ځلې پیل کړې او دا چې هندوستان تر اوولسمې پېړۍ پورې ګټې خزانې لرلې، نو انګریزانو هم د هند د سرو زرو د مرغۍ د تر لاسه کولو لپاره هلې ځلې ګړندۍ کړې. د اوولسمې پېړۍ په لوی بمو ګلولو کې انګریزانو ته دا مهمه وه، چې پر هندوستان د پښتنو واکمني پای ته ورسوي او د پښتنو د راتلو ستراتیژیکي سیمې تر بېلې کړي. هغه مهال په افغانستان او هندوستان کې د نوي احمد شاه بابا د زوی زمان خان امپراتورۍ وه، خو انګریزانو د خپلو شومو موخو لپاره د زمان خان واکمنۍ کراره پرې نښوده. هغه ته يې په کور د ننه او په بهر کې ستونزې را ولاړې کړې. بیا يې زمان خان د خپل ورور، محمود په لاس ړوند کړ. سترګې يې پرې په ستر وایستې او د کابل په بالاحصار کې يې بندي کړ. انګریزانو د زمان خان بل ورور شاه شجاع خپل لاسپوڅی وټاکه او لومړی يې تر لاهور په خو پوځیو وربځو واخیست. له همغې ورځې انګریزانو په سیمه کې د خپلې واکمنۍ د ټینګښت لپاره هلې ځلې جارې وساتلې. له افغانستان سره يې درې جګړې وکړې، خو که يې یوه هم ونه شوای ګټلی، نو په پراخه کچه يې تر یې په بېلابېلو پړاوونو کې مخکې او سیمې بېلې کړې، چې ستره نمونه يې په ۱۸۹۳ کال کې د ډیورنډ کرښې ایستل او تر اېکه پورې يې د افغانستان د سیمو بېلول دي. خو دا بېلتون په هیڅ توګه هم افغانانو نه دي منلي، بلکې د ښو شویو سیمو د تر لاسه کولو لپاره يې ګنې قرباني هم ورکړې او دا هڅې اوس هم روانې دي. دا چې اوس پر ښله شوي سیمه د نوي زامنځه شوي کاذب هېواد، پاکستان، واکمني ده، نو انګریزان بې تر شا ولاړ دي او د پخوانیو پلانونو له مخې د افغانانو د سر سرې وژنې، د پوهې او پرمختګ مخنیوی یې کوي او په کور د ننه يې افغان سره په جګړه کې را ښکېل ساتلي دي. دي ته په کتو سره دپاکستان لاسوهنې ښکاره دي، نه پټې. د ډیورنډ کرښې دواړه غاړې اوس د تاریخي دښمنانو په لمسون تر سخت ناورین لاندې دي. په دغو سیمو کې ترهګري او اورپکي پالل کېږي او لومړی د افغانانو د وژنې لپاره ګمارل کېږي او بیا په سیمه او نړۍ کې نورې موخې هم د همدې ترهګرۍ او اورپکي پر مټ تر ترهګریزو او خانمرګو بریدونو لاندې راوستل کېږي. دا چې په سیمه کې د امریکا په مشرۍ د ناټو ماموریت، چې وایي د ترهګرۍ د خپلو ماموریت دی، ناکام او بې پایلې دی لامل يې همدا دی چې انګریزان د امریکا پاخه متحدین دي او امریکا نه شي کولی چې د خپل مهم متحد د پالیسي مخنیوی وکړي، ښايي تر هغه مهاله د انګریزانو په لمسون په افغانستان او قبایلي سیمو کې د سر د سرېو د وژنې او د پرمختګ د مخنیوي لپاره جګړه روانه وي، چې دا ولس سره نه وي متحد شوی. د پاکستان د ناوړه سیاست او مداخلو له امله، چې اوس يې کومانډویان، پوځیان او استخباراتي کړی په افغانستان کې جنګېږي او په قبایلي سیمو کې يې هم د خپلو موخو لپاره وژنې او جګړې روانې ساتلي، تول په تنګ شوي دي. په دې اړه د افغانستان د اسلامي جمهوریت جمهور رییس حامد کرزي هم اندېښنه څرګنده کړې، خو په تش ویلو څه نه کېږي. افغان حکومت باید د دغه اور، چې له پېړیو پېړیو په سیمه کې د افغان وژنې او بېلتون لپاره بل دی، مړ کړي. د دغه اور د مخنیوي لپاره باید د پاکستاني چارواکو پر ځای له قبایلي مشرانو سره خبرې وشي او د ډیورنډ کرښې دواړو غاړو ته پرانه مشران باید د سیمې د تباهۍ د جګړې د مخنیوي او د خپل وحدت لپاره لاس په کار شي، غوره دا ده، چې افغان حکومت د ډیورنډ کرښې پورې غاړې ته له پرتو افغانانو سره غونډې دوامداره وساتي او په پای کې داسې حل لاره را وباسي، چې دا سیمه له پېړیو پېړیو ناورینه وژغورلې شي، له دې پرته نورې لارې چارې ځکه بانسمې دي، چې نړیواله توانه د افغانانو نیکمرغي نه غواړي او په یوه او بله بلمه مو تېرباسي

د دښمنانو وحشیانه بریدونه افغانان د خپل هېواد د پرمختګ له کلک هوډه نه شي اړولی

قرار شینواري

دافغان دښمنو هېوادونو او سیمه ییزو اورپکو استخباراتي اوپوځي ښکوپه لمسونو، هڅونو، مالي ملاتړ اوتقلیبي سره به دهغوی پیرودل شوي اجیران اولاس په نامه نوکران هېڅکله ونه شي کړای چې په خپلو ځانمرګو او ځلچکي بریدونو، بمي چاودنو اونورو اسلامي ضد، انساني ضد اوترقي ضد عملونو سره پرخپل وطن، ملي واکمنۍ، خپلواکۍ، آبادۍ، سولې اوملي یووالي باندې مین افغانان دخپل هېواد دښېرازه کولو له هوډه واړوي. له دې لارې يې خپل خانه احتیاج اومحتاج کړي. ویې لوبوي او دخپلوشومو موخو ښکار کړي نه چې د وخت پرغلګر سره روسان او د انګریزانو ښکېلاک ګر او خپلواکګر ځواکونه د افغانستان د حماسه زیږوونکي هېواد د اتلو خلکو پر ضد د زیاتو تیریو او توطئو سره سره خپلو شومو موخو ته ونه رسېدل اوله، نه شرمه ډکو ماتو سره مخ شول. همدارنګه به د سیمې دغه ډول مغرضي استخباراتي او پوځي ښکې او په سرکې به يې پاکستان هم د افغانستان په ضد خپلو شومو موخو او ناوړو پلانونو ته ونه رسیږي. دغه پلانونه به هېڅکله د عمل جامه وانه غوندي اوبه خوب او خیال به بې بدل شي. د افغانستان جمهور رئیس حامد کرزي د پاکستان له جیو تلویزیون سره په مرکه کې هم پاخو ټکو ته ګوته ونیوله او به زغرده یې وویل د افغانستان خلک د پاکستان له خلکو کینه من نه دي، بلکې ددغه هېواد له استخباراتي او پوځي بنسټونو او ادارو څخه شکایت لري چې له مذهب څخه د ناوړه ګټې اخیستنې له لارې يې د افغانستان په بې ثباته کولو یې را اخیستې ده چې نن پاکستان په خپله د توندلارۍ او بنسټپالۍ په توومه کې ځپل شوی دی، له خانمرګو او ځلچکي بریدونو، بمي چاودنو او داسې نورو زړه دردوونکو پېښو سره بې مخ کړی دی. د پاکستان مغرضې او مغرضي استخباراتي کړۍ غواړي چې افغانستان يې تل تر لاس لاندې وي، ویې لوبوي. د زیاتو ناورینونو او ناخوالو لامل يې وګرځي. تر زیاتو فشارونو لاندې يې راولي او له دې لارې يې دېته اړ کړي چې پر افغانانو د ډیورنډ تپل شوې منحوسه او کرغېړنه کرښه دا د افغان ولس پر زړه دوخت د انګریزانو د استعمار د خنجر تور داغ پر افغانانو په رسمیت ویپژني خو د پاکستان دغو مغرضو کړیو دغه تش خوبونه او خیالونه به هېڅکله رښتیا نه شي او د افغانانو لاسختي څپېړې به پر مخ وخوري او هم به افغانان هېڅکله دا اجازه ورنه کړي چې د افغانستان بهرنۍ سیاست د پاکستان د هېواد په خوښه جوړ شي اودغه هېواد دشومو موخو ښکارشي مونږ له پاکستان سره تل ښې اړیکې غوښتې دي، خو له ډېره بده مرغه استخباراتي او پوځي ښکو يې په غبرګون کې هېڅ نه دي کړي او د خپلې ناوړه دوه مخې پالیسي پرمټ يې د دواړو لوريو ترمنځ د اړيکو فضا تل خړه پړه کړې ده او په خپلو يې شرمه لاس وهنو او لمسونو سره يې د جګړې اور لاټاره کړې دی تمه ده چې پاکستان د ۲۰۱۴ زېږدیز کال تر پایه پورې نه دغه وخت څخه په ګټې اخیستو سره ددغو دواړو ګاونډیو هېوادونو ترمنځ د اړیکو د ښه والي له پاره زمینه برابره کړي او دواړه هېوادونه په ګډه د ترهګرو دا د بشر د ستر او ګډ دښمن پر ضد د ګډې مبارزې له پاره په کلکه خپلې متې رابډوهي، خالي بې پرنګې کړي او د ترهګرو مشران او نور ډېر خطرناک اورپکي او تروریستان چې پاکستاني استخباراتو او پوځیانو ترخپلې لمنې لاندې پټ کړي دي، د اسامه بن لادن په څېر له برخلیک سره مخ کړي او له منځه يې یوسي، نو هغه به د افغانستان او پاکستان په ګډون د سیمې او آن د نړۍ د هېوادونو خلک د ترهګرو له شره خوندي شي او په آرامه به ساوکاري او د افغانستان په ګډون به په سیمه کې د سولې او ثبات خراموته په تکیدو راولي، له دې پرته به د ترهګرو او اورپکو د خانمرګو او ځلچکي بریدونو، بمي چاودنو او داسې نورو فجایعو ښکار کېږي، دسخو، ماشومانو او تنکیو ځوانانو په ګډون به يې بې دفاع او بې ګناه خلک وژل کېږي، معیوبيږي او معلولیږي. ښځې به يې کونډې کیږي، دحاملګې به يې حورې وي اوهدیروته به سپارل کېږي اوبابه یتیمې نری نم کیږي، دخناورو اومرغانودخوراک ښکار کېږي به نه ترابه داوی چې افغان دښمن هېوادونه اوسیمه ییزی مغرضی استخباراتي کړۍ نور باید په افغانستان کې له ورانکاریواولاس وهنو څخه لاس واخلی اوپه مرسته دی په افغانستان اوپاکستان اوآن په ټوله سیمه کې د سولې اوثبات له پاره زمینه برابره کړي

مساعی برای افغانی شدن مصالحه

اعزامی

پروسه صلح در ابتدا به ابتکار دولت افغانستان آغاز شد وبرای وصول به این مامول چهار سال قبل گردهمایی بزرگی از سران قوم، علما، دانشمندان ورجال دولتی برگزارگردید ودرپایان مباحثات ورایزنی هابا تجویز جناب حامد کرزی، شورای عالی صلح تشکیل گردید. شورای عالی صلح تحت ریاست استاد ربانی شهید، طی دوسال درداخل وخارج کشور تلاش های خستگی ناپذیری به خرج داد، هیئت های این شورا بخاطر راه اندازی این پروسه به کشور های پاکستان، عربستان سعودی، ترکیه، ایالات متحده امریکا، ایران و سفرهای داشتند تا با وادار ساختن طالبان درجهت شرکت درمین پروسه، عملاً به کار آغاز نمایند. همچنان در داخل کشور نیز مساعی صلحجویانه درمرکز و ولایات تشدید یافت، به نحویکه علاوه از تشکیل شورای ۷۰ نفری درمرکز، درجنب آن دفاتر اداری وخدماتی نیز تشکیل گردید ومانند آن شوراهای صلح درتمام ولایات واکثر ولسوالی ها با پرسونل اداری وخدماتی تشکیل گردیدند. پس از شهادت استاد ربانی، یقیناً که در کار این شورا سکتگی احساس شد، ولی دیری نگذشت که با جانشینی پسر ایشان در این پست، این پروسه تعقیب گردید. محور بزرگ کار این شورا پس از تشکیل روی این نقطه می چرخید که هیئت های صلح افغانستان درکجا و چگونه با طالبان دیدارو مذاکره نمایند؟ زیرا سران طالبان بخاطر درج بودن اسمای شان در لست سیاه شورای امنیت ملل متحد وتحت تعقیب بودن نیروهای امریکایی، درمحضر عام ظاهر شده نمی توانستند. این معضل باعث آن گردید که با پا درمیانی آلمان گفتگوهای ابتدایی میان مقامات وهیئت های طالبان درجرمنی وبعد ها در قطر صورت بگیرد وضمن آن درمورد صدور تجویز یک دفتر برای طالبان وهمچنان آزادی یکتعداد سران طالبان از زندان های گوانتانامو، بگرام وپاکستان وآزادی صدور ویزه ومسافرت، سهولت های قایل شوند. چنانکه تجویز دفتر طالبان در قطر، آزادی تعدادی از طالبان از زندان های افغانستان وپاکستان و دادن اجازه رفت و آمد به هیئت های آنها از دستاورهای همان گفتگو ها بود. علی رغم دادن سهولت فوق الذکر به طالبان، تا حال کدام پیشرفتی در مذاکرات صلح بین دو طرف صورت نگرفته وکماکان هر دو طرف به پیش شرط های خویش تاکید می کنند. دولت افغانستان برافغانی بودن پروسه صلح تاکید دارد وهدف آن اینست که رهبری پروسه صلح کاملاً در دست شورای صلح باشد، خارجی ها در این پروسه دخالت نکند بلکه رفتن آنها باید فقط زمینه سازی، وادار ساختن طالبان وحامیان آنها به مذاکره وتدارکات ضروریات و نیازمندی های پروسه باشد وبس. ولی از سوی دیگر طالبان با نادیده گرفتن نقش دولت افغانستان در پروسه صلح، بر اشتراک ایالات متحده امریکا درگفتگو تاکید دارند. واین اختلاف نظرهابرسرمیکانیزم گفتگو، موجب گردیده که با گذشت چهار سال از آغاز این پروسه تا هنوزگام مثبتی درجهت اعاده صلح برداشته نشود. رئیس جمهور افغانستان اخیراً گفت برخلاف اراده صلحجویانه ما، بعضی از کشور های خارجی از پروسه صلح می خواهد که به حیث وسیله برای رسیدن به اهداف خودشان استفاده کنند. ما این تلاش ها را با دقت واحتیاط دنبال می کنیم. اگر خارجی ها به خواست ما حرکت نکردند و منافع ما را فدای اهداف خودشان کردند، درآنصورت توطئه ها را افشا و به مشوره دوستان تصمیم خواهیم گرفت. از این اظهارات رئیس جمهور به صراحت پیداست که اختلاف نظر در جهت راه اندازی پروسه صلح وساختن میکانیزم آن بین هرسه طرف هنوز پا برجاست وهرطرفی تلاش دارد که پروسه را به محور منافع خود بچرخاند. درحالیکه با همچو نیات ومقاصد تکروانه ویکجانبه صلح به میان نمی آید. مصالحه از خود مقتضیات وشرایطی دارد که بلااستثنا همه اطراف قضیه باید آن را رعایت کند. اگر منظور از مصالحه حل بحران افغانستان باشد، در آنصورت باید همه اطراف درگیر، منافع افغانستان وخیر افغان ها را درمیکانیزم صلح ترجیح بدهند. کشورهای خارجی اعم از دو رو نزدیک، بدون اینکه در پروسه صلح اهداف خود را مدنظر داشته باشند، تلاش شان باید براین نکته متمرکز باشد که میان دو طرف قضیه گفتگو آغاز شود وهر طرفی که با وضع پیش شرط های غیرعملی، پروسه را اخلال می کند، باید آن را از این روش برحذر داشته وبه تنازل وگذشت دعوت نمایند. دربن شکی نیست که اصلاح بدون عفو،گذشت، تنازل و واداری دوطرف بمیان نمی آید وبرای مصالحه قبل از همه به یک هیئت میانجی بی طرف ضرورت است که متاسفانه تا هنوز ایجاد نشده است. شورای عالی صلح مربوط به دولت افغانستان است وهیئت های صلح قطر مربوط به طالبان می باشند، هیئت صلح مرکب از عناصر بیطرف، متقی، خیرخواه ودلسوزی می باشند که به هیچ طرفی وابسته نبوده واز هیچ طرفی معاش وامتیازی بدست نمی آورند. بلکه اینها بدون داشتن طمع وتوقع وبرای کسب رضای خدا (ج) برای اصلاح ذات البینی کار می کنند. لهذا افغانی شدن پروسه صلح، عدم دخالت خارجی ها درکار مصالحه، تشکیل هیئت میانجی بیطرف یا ترکیب معدود افراد مخلص، دلسوز، متقی وغیر وابسته از جمله شرایط مقتضیاتی اند که بارعایت آن کار پروسه صلح راه خواهد افتید

د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس له پراخ او ټینګ ملاتړ څخه برخمن دي

آیرون

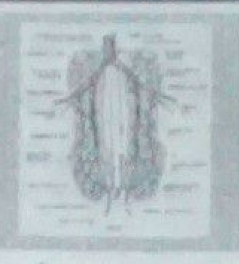
اوس افغانستان له پوځي پلوه په سیمه کې د یو کلک سنګر په توګه خپل حیثیت لري. د افغانستان ځواکونه لکه ملي اردو، ملي پولیس او نور امنیتي ځواکونه د کیفي او کمي پیاوړتیا له امله ډېر ځواکمن دي چې کولای شي په ډېره لنډه موده کې ددښمن هر ډول هڅه شنډه کړي. په څو تېرو عملیاتو کې مو ولیدل چې افغان امنیتي ځواکونو له دښمنانو څخه لارې ګودرې ورکې کړې چې په مثال یې دګوشتې ولسوالۍ نښته ده. افغان امنیتي ځواکونو وکړای شول چې د افغانستان پر خاوره بهرنیو یرغلګرو ته شاتې ماتوونکي ځواب ورکړي. دغه راز څه موده وړاندې د افغانستان د اسلامي جمهوریت د کورنیو چارو وزیر او ددغه وزارت یو شمېر جګړه پوړو جنرالانو د پولیسو د کوماندو ۲۲۲ خاصه قطعه وکتله او ددغې قطعې هغه ټول منسوبین یې وستایل چې د روان کال د غبرګولي د میاشتې په دریمه نېټه په مېړانې او متانت سره د وسله والو یرغلګرو په وړاندې ودرېدل او مبارزه یې وکړه او پرې یې نه ښودل چې تروریستان خپلو ناوړو او غرضي موخو ته ورسېږي همدارنګه د کورنیو چارو وزیر په جلال آباد او پنجشیر کې وروستیو تروریستي بریدونو ته په اشارې سره وویل د پولیسو د خاصې قطعې موظفینو په جلال آباد ښار او پنجشیر کې په خپل چټک غبرګون سره ثابته کړه چې په همانو لومړیو شېبو کې ددښمن د تحرک د شنډولو توان لري چې دا د پولیسو د ملکي کېدو او د بې ساري پیاوړتیا بېلګه ده. د کورنیو چارو وزیر ددې مطلب په بیانولو سره چې د افغانستان خلک د امنیتي مسوولینو د لېږدونې د پروګرام د بشپړ مسوولیت په منلو او د جمهوري ریاست د انتخاباتو د ترسره کولو په درشل کې دي. د کورنیو چارو وزیر په خپلو خبرو کې زیاته کړه باید ددې هېواد دښمنانو ته وخت ورنکړو چې په خپلو پوچو او بې بنسټو تبلیغاتو سره نړیوالو ته زموږ د امنیتي ځواکونو غلط تصویر ورکړي حقیقت دادی چې د افغانستان دښمنان ډېرې هلې ځلې کوي چې د افغانستان پیاوړي ځواکونه کمزوري وښيي او د خپلو ګوډاګیو ځلچکي بریدونه داسې څرګند کړي چې ګواکې ډېر پیاوړي

دي. حال دا چې د ځلچکیو بریدونو او د منظمو او روزل شویو ځواکونو ترمنځ عملیات ډېر توپیر لري. د افغانستان د سولې او ثبات دښمنان زیاد باید په ځان مرګو بریدونو او د سړک پر غاړه د ماین په ایښودلو سره ځان پیاوړی وښيي حال داچې دا هېڅکله حقیقت نه لري او دا کار له یو منظم ځواک سره پرتله کېدای نه شي. بله مساله چې افغان ځواکونه یې نه ماتېدونکي کړي هغه نه خپل هېواد سره د افغانانو مینه ده. دا مینه د هر افغان په وینه کې ځای لري. دا د اوس خبره نه ده، افغانانو تل کله چې افغانستان ته له کوم لوري خطر پېښ شوی بیا افغان ولس سره یو موټی شوي او ګډ دښمن ته یې داسې ځواب ورکړی چې د تاریخ پاڼې پرې ډکې شوې دي. دا یوه څرګنده خبره ده چې افغانستان د تاریخ په زړه کې روښانه او څرګند ځای لري او د تاریخ په اوږدو کې هېڅ یو یرغلګر په دې نه دی بریالی شوی چې افغانستان لاندې کړي اوس هم افغانان د خپل هېواد د ساتلو پوره صلاحیت لري. همدا لامل دی چې د افغانستان د وسله والو ځواکونو لیکې ورځ تر بلې پیاوړې کېږي. همدا اوس مهال دغه ځواکونه هم د کمیت او هم د کیفیت له پلوه پیاوړي او غښتلي دي. افغان ولس پر خپلو وسله والو ځواکونو باندې ویاړي او دا باور لري چې له ۲۰۱۴ م کال وروسته زموږ وسله وال ځواکونه کولای شي چې د نړیوالې ټولنې له مرستې پرته پر خپل مټ په بشپړ باور سره د خپل هېواد دفاع ته ملا وتړي، خو خپنې

۷ مخ

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند



په کندهار کې د لشمانیا ناروغۍ پېښې زیاتې شوې دي

عبدالله کندهاري

د کندهار د عامې روغتیا مسوولین وایي چې په دغه ولایت کې د لشمانیا ناروغۍ پېښې زیاتې شوې، خو ملاریا بیا کمه شوې ده په کندهار کې د ملاریا او لشمانیا د ناروغیو د کنټرول مسوول ډاکتر عبدالشکور نصرت د ملاریا د مخنیوي د ورځې په لمانځونه کې وویل، په دغه ولایت کې تېرږدې لس زره کسان معاینه شوي چې ۲۵۳ کسان په شدیدې او عادي ملاریا ناروغیو اخته و دیادې سرچینې د خرګندونو له مخې په ملاریا اخته ناروغانو درملنه په وړیا توګه شوې ده « دغو کسانو ته مو په درملو لړلي پشه خانې هم ورکړې » نوموړي وایي پر دې لشمانیا خطر ورته متوجې دی، هلته مو د عامه پوهاوي کار پیل کړی » ډاکتر نصرت همدارز وویل چې تېر کال یې په کندهار کې ۳۹۲۶ د لشمانیا یا کالداني پېښې ثبت کړې چې د دې ترڅنګ دولس زره یې نعقیبي ناروغان وو. د نوموړي په خبره، نړیوال روغتیایي سازمان دغې ناروغۍ ته د اندېښنې له کبله د کندهار زخم نوم ورکړی او د ورکېدو لپاره یې جدي هلې ځلې کوي « په کندهار کې یو بله سخته ناروغي چې عوماشي یې رامخته کوي، د حاشوي کالداني په نوم ده چې د انسان په بدن کې دننه په پټه

سربېره یې په کندهار ښار او ولسوالیو کې هم ۳۳۹۱۴۵ پشه خانې وېشلې دي « زموږ له خوا د پشه خانو د وېشلو لړۍ روانه ده او تر راتلونکو دریو کلونو پورې به خلور ملیونه پشه خانې د ملاریا او لشمانیا د ناروغیو تر کواښ لاندې سیمو ته ورکړل شي » ډاکتر عبدالشکور نصرت د کندهار ښار ترڅنګ ډنډ، دامان، پنجوایي او ژړۍ ولسوالۍ د ملاریا او لشمانیا تر ګواښ لاندې سیمې وګڼلې « موږ په هغو سیمو کې چې د ملاریا او فعالیت کوي او بیا وروسته د بدن پر دباندې حصه ښکاره کېږي » د ملاریا او لشمانیا د کنټرول د دغه مسوول په خبره، د ټول هېواد په کچه د حاشوي کالداني ۳۵ پېښې ثبت شوي چې له دغې ډلې ۱۷ یې په کندهار کې دي دا په داسې حال کې ده چې د عامې روغتیا وزارت د معلوماتو له مخې له ۲۰۰۰ تر ۲۰۱۰ میلادي کاله پورې په هېواد کې د ملاریا په پېښو کې ۲۶ په سلو کې کموالی راغلی

ټولنیز روح له کوره پیل کېږي

د دې لپاره چې کوچنیان د ټولنې په خنګ کې د قدر وړ ژوند وکړي، بېلوبېلو اجتماعي مصروفیتونو ته اړتیا لري چې د دوی د عمرونو او مېنګونو سره مناسب دوستي او ملګرتیاوې وکړای شي، د حقوقو مراعات وکړي، په اجتماع کې خپل محبوبیت حس کړي. له نورو سره د دوستۍ قدرت په ځان کې وګوري او د ژوند په ټولو ضروري چارو کې د دې چارو د اجراکولو او سرته رسولو تعهدي ځواک ووښلای شي د پلرونو په حیث به موږ کې دا قدرت او سبک شته چې له خپلو کوچنیانو سره په ژوندانه کې په زړه پورې مرسته وکړو او داسې چارو سرته رسولو اقدام وکړو چې کوچنیان زموږ د تقلید او پېښو په واسطه په اجتماعي ژوند کې په سمه لار روان شي کوز کوچني ته د اجتماعي ژوندانه لومړنۍ سووخنې دي چې په کوچنۍ کې دوام ترلونکې اغېزه پرېږدي او د عمر تر پایه پورې ترېنه نه ځي. هغه کوچنیان چې په کورني ژوند کې په زړه پورې مصروفیتونه اوپوهې حاصلې کړې اوپه کاله کې د مور اوپلار په خوږه مینه ماړه وي داسې کوچنیان ژوندانه اوټولنې ته په سه سترګه ګوري او کوم کوچنیان چې له دغه پوره برخې بې برخې او محروم وي د ژوندانه د پرمخ بېولو قدرت او توان په خان کې نه ګوري او اجتماع ته په کرکه ګوري. هغه کوچنیان چې په داسې کورونو کې استوګنه کوي چې له نورو کورونو سره دوستي، او ارتباط نه لري نو کوچنیان چې لوی شي نه ملګرتیا او نه دوستي خخه خوند اخلي او د ژوندانه په خوږو به پوهېږي نو وېلای شو چې د کور سلوک د کوچني اجتماعي، ذاتي انکشاف ودې او په ژوندانه کې د کوچني د بېرته پاتې کېدو او عدم انکشاف سرچینه ده. پخواوردې چې کوچني د نورو ګرانښت رده کړي لازمه ده چې لومړی ورته خپل ځان ګران وي خکه د ځان ګرانښت او قدر ته ژوندانه او اجتماع سره ستر عامل دی

ډېرې لارې چارې شته چې مور او پلار د هغو په مرسته کولای شي چې خپل کوچنیان په دې پوه کړي چې خپل خانونه ویېژنې اوخانونه په درنه سترګه وګوري

د پلار او مور د مینې او پېرزو له لارې کوچني پوهېدلای شي چې د مور اوپلار زړونو ته ډېر ورنږدې کله چې کوچني د خپل مور اوپلار مینه اومحبت د خپل خان په باره کې ویني نوداېته ورته ثګېږي چې د ده ژوند قیمتي اومهم شی دی او د خپل خان په اهمیت پوهېږي کله چې کوچني پوه شي چې څرنګه یې د قصور اړخونه ملني اوخرنګه د خپل قوت له اړخونوڅخه ګټه اخلي، له همدې لارې داهم زده کوي چې څرنګه د نورو قدر وکړي اوداسې یې ومنې لکه څرنګه چې دي اوپه درغلۍ ورته ونه ګوري. داخبره د مور اوپلار په وس کې ده چې په خپل اولاد کې سم نفسي او وجداني اړخونه وروزي او نه خپل اولاد سره داسې مینه ولري او داسې یې ومني لکه څرنګه چې په نفس الامر کې وي، یعنې نه چاسره مینه باید د اجتماعي واقعي سمون اوکټو په اساس ماوي نه د ضدي نظر په اساس لازمه ده په کوچني کې داسې حس وروزل شي چې له واقعیتونو نه خپل

عصبیت او نفرت څخه، کمالي او به واقعي توګه درک کړي تو چاپېریال ته د واقعیت له مخې په مثبت اومنفي نظر وګوري ته د خپل نفسي نظر له مخې که په کوچني کې مور اوپلار داسې حس وروزلای شو نو نوی د ټولنې او اجتماع په تعمیر کې یوه ښه کېنودنه اوخپله

وجداني، ایماني او انساني وظیفه یې سرته ورسونه اوخپل کوچني یې د روښانه راتلونکي په لوري سوق کړ اوکه مور اوپلار خپل کوچني داسې وروزي چې هر څه او هر چانه د خپل نفسي نظرله مخې ګوري او واقعیت ته په کوم ارزښت قایل نه وي نوبه دې صورت کې دوی د اجتماع په تعمیر کې اومه، شرېدلې خښته ایښې ده، نود اجتماع د ودانۍ بنیادونه یې ډېر ناوان رسولې دي. په کوچني کې تعصب او رخه له دې کبله څرګندېږي چې هرڅه اوهر چانه د خپل نفسي اوعدي نظرله مخې ګوري اود نفس الامر سبګه او بدي له نظره غورځوي. هر څه چې ده ته ښه ایښي نه یې بولي اوهرڅه چې ورته بداېسي ښه یې بولي. د تعصب په ساحه اومحیط کې روزل شوي کوچني د ښو او بدو معیار خپل نظر او نفسي احساس بولي. که چې کوچني خپل مور اوپلار ګوري چې، د خپل کړو او یا خپلو اجتماعي فعالیتونو سره تعصبي تړې. په کرکه او نفرت ورته ګوري، نو دې هم له همدغه کوچنیتوب څخه د خپل پلار او مور په پله، ګام ږدي. په لاشعوري توګه پل ږدي اوهغه څه بد بولي چې د ده مور اوپلار یې بد بولي اوهغه څه ته ښه وایي چې مور اوپلار یې ورته ښه وایي له همدې خای نه په کوچني کې د تعصب او رخې رېږي ښې کېږي او وده کوي. نردې چې په پای کې دغه تعصب او رخه عریزه اوطبیعت وګرځي که بیا وروسته په حقیقت پوه هم شي، خو له دغه غریزي صفت څخه خان شکول ورته ډېرګران اوسخت وي. د مور اوپلار وظیفه ده چې، کوچنیان له حقیقت او واقعیت سره د اشنایي په ساحه اومحیط کې وروزي او هر څه او هر اجتماعي فعالیت ورته وښاکي، لکه څنګه چې وي هم هغسې یې ورو ښیې او د واقعیت ییني حس په کې کلک وروزي نرخو وکړای شي چې واقعي ښه او بد درک کړای شي او په شخصي او اجتماعي ژوندانه کې مثبت او کټور رول ولوبوي

د وزن کمولو غوره لارې

د وجود د وزن کمول د ریاضت کسانو لپاره یوه ستونزه بلل کېږي چې د وزن د کمولو لپاره بېلابېلې لارې هم شته خو په ورځني توګه د خپلو خوړو او خوراک له کمولو پرته هم کولای شو چې په اسانۍ سره د بدن وزن کم کړو او نوره به نه زغمو تاسو کولای شئ چې په خپلو ورځنیو خوړو کې ځینې دا شامل کړئ:

مستې:

مستې هغه شي محصولات دي چې له شیدو ترلاسه کېږي دا خواړه سپک او ډېر کلسیم لري چې په وجود کې د چټک جذبېدلو سر بېره د وجود د وزن د کمېدو لامل هم کېږي

د چرګو هګۍ:

که غواړئ په چټکه سهارنۍ کې سپک او خوندور خواړه ولرئ نو په دا وي چې د غوړېنو کېک او کلچو پر ځای د چرګو هګۍ وخورئ خېړنې ښيي چې که په سهارنۍ کې

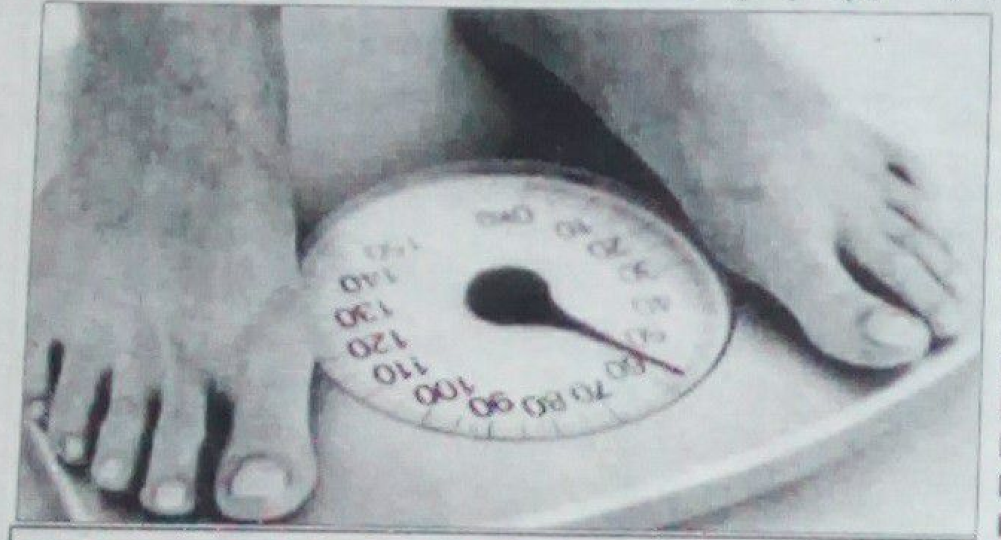
غوړېو که احتېته د وجود د وزن په کمولو کې ډېرې اغېزې لري زیتون په خپل جوړښت کې د اولییک اسید په نوم مواد لري او د خوړو په مهال یې معروته دنسي انګېره رسوي چې ګولکې تاسو ماړه شوي یاست

ګړزې یا سوس لرونکي غلې:

که غواړئ چې وزن مو ژر کم شي نو له د عادي او معمولي غلو خوړل کم کړئ او پر ځای یې ګړزې یا سوس لرونکو غلو خوړل پیل کړئ. خېړنو ښوولې چې د سوس لرونکو غلو خوړل د وزن په چټک کمولو کې ډېر اغېزمن دي. په دې برخه کې تاسو کولای شئ چې له وریجو، لوبیا، نخودو او نورو حبوباتو سره سوس لرونکي ډوډۍ وخورئ.

مرچ:

په خوړو کې لږ اندازه مرچ اچول نه یوازې ستاسو خواړه خوندور کوي بلکې ستاسو د وزن پر کمولو هم اغېز کوي. سره مرچ د کپسیین په



مرخېړې د غوښې پر ځای خوندور او لږ کالورۍ لرونکي خواړه دي، چې کولای شي د وزن پر کمولو ښې اغېزې ولري

هګۍ وخوړل شي نو ژر نوره نه راځي او د سهارنۍ او غرمې تر منځ واټن اوږدېدای شي.

پسته:

بایې داسې فکر وکړئ چې مغز لرونکي خواړه د چاغېدو لامل کېږي. خو پسته نه دې ډلې یو ده د پسې په شان زیاتره مغز لرونکي خواړه فیبر او پروټین لري، چې د مړېدو لامل کېږي. چې د [illegible] لامل هم کېږي.

مرخېړې

مرخېړې د غوښې پر ځای خوندور او لږ کالورۍ لرونکي خواړه دي چې کولای شي د وزن پر کمولو ښې اغېزې ولري، که په هر خل خوړو کې د غوښې پر ځای مرخېړې وخوړل شي نو شاوخوا ۲۲ اضافي کالورۍ به مو له بدنه لیرې کړي وي.

د زیتونو غوړي:

په خپلو خوړو او سلاد په تیارولو کې د زیتونو له

نوم مواد لري چې د بې اشتهایۍ لامل کېږي. د خوړو مرچو خوړل هم په دې برخه کې مرسته کولای شي.

ناګلي:

ناګلي ډېر پروټین لري او خېړنو ښوولې چې د ناګلي شي داسې انتي اکسیداني خاصیت لري چې په وجود کې د غوړو د راټولېدو مخنیوی کوي او په پایله کې د وزن د کمېدو لامل کېږي.

وریجې له سبزیو سره:

ځینې سبزۍ لکه ګلهو او کرم په خپل جوړښت کې ډېر فایبري مواد لري چې د وریجو د اضافي کالورۍ د مخنیوي لامل کېږي چې په خوړو سره یې د وریجو ځای نیسي او تر ډېره د مړښت احساس کېږي. خېړنو ښوولې کله چې خوک د ورځې نه وریجو سره سبزي وخوري نو په ملیاتو کې یې اشتها کمه وي او لږ خواړه خوري.

د ژوند روغتیایي طریقه مرګ ځنډوي

ژباړن: جاوېد اوربل

ټولنیزه روغتیا

اجتماعي صحت د خلکو سره د ژوند کولو د لارې په مانا دی یعنې داسې چې نه نوي ملګري پیدا او زړې یارانې وساتي، کار او لوبې د ملګرتیا په فضا کې مخته بوځي او کله چې ضرورت پیدا کېږي نو ته اماده و اوسې چې د نورو سره مرسته وکړې په دې برخه کې ارتباطات او خپل احساسات د نورو سره یې شریکول مهم دي

د روغتیا مثلث

کله سخت سړی یا وړی شوی یې اهغه احساس ستاسو د نورو سره پر کړنو څه تاثیر کړی و اکه چېرې دا سړی والی او یا وږی والی همداسې پاته شوی وای نو ستا د وجود پر فزیکي حالت به یې څه تاثیر کړی و احتما چې تاثیر به یې کړی وای، له دې خایه ښکاري چې د فزیکي، رواني او اجتماعي صحت تر منځ مستقیم ارتباط قایم دی. نو که چېرې به صحت غواړو نو درېو واړو برخو ته باید توجه وکړو د درېو ساوي ضلعو مثلث د صحت د تعادل نظریه څرګندوي. د دې له پاره چې د صحت

لوړې څوکې ته ورسېږو باید درېو واړو برخو ته پام وکړو که چېرې د مثلث یوې ضلعې ته پام ونه کړو یا هم په یوې ضلعې کې ډېر تم شو او دا نورې هېرې کړو نو به داسې وخت کې معکس پاتې ضلعې له سخته لارې شي او د روغتیا مثلث خپل مفهوم له لاسه ورکړي

د روغتیا دوام

د روغتیا مانا دا ده چې په ټوله کې به ژوند وکړې یعنې کامل صحت ولرې کامل صحت د ورځني ژوند په کولو سره به مالومېږي. په روغتیا کې دا هم شامل دي چې ته څنګه پرېکړې کوې، څنګه خپل

چلند انتخابوې اساس یې پر صحي علم او صحي ټیډلوژۍ ولاړ دی. اد اخبره د ژوند په درې اړخونو پورې تړلې ده چې هغه د فزیکي، رواني او اجتماعي صحت لرل دي صحت د پراخ مفهوم درلودونکې کلمه ده ور سره د کامل صحت نظریه بیا فزیکي، رواني او اجتماعي صحت تاثیراتو ته توجه کوي چې دا په خپل وار سره د انسان روغتیا باندې څه اغېز کولی شي. د صحت دوام د یوه چارټ او ګراف سره ښوول شو چې یو فعالیت، حرکت یا دوره راته بیان کړي په مجموع کې صحت او مرګ په یوه ویکټور کې راولو چې یوه سر نه یې یو وي نو بل سر ته یې بل، نو په داسې یوه ویکټور کې د ښي لور خواته حرکت د کامل صحت په لور حرکت دی او چپې خواته یا مریضي او بلاخره مرګ دی چې یو څوک لومړی د صحت په ټولو برخو کې د ستونزو سره مخ او یا له دنیا سترګې پټوي

د روغتیا پراختیا

په طبابت کې وروستیو پرمختګونو نږدې هغه ټولې مریضۍ له منځه وړې دي چې دا خو لسیزې وړاندې یې ډېر خلک هر کال له منځه وړل. خو دا نو به دې مانا هم نه ده چې موږ د ناروغیو څخه خلاص یو بلکې زموږ په مخ کې د هغو ساري ناروغیو را دیخوا ته نوې ننګونې پرتې دي. هغه ننګونې دا دي چې څوک خپل صحت ته په پام سره څنګه وکولی شي چې، داسې پرېکړې وکړي چې د دوی ژوند پېرې اغېزمن نه شي، دوی څنګه صحي خواړه او غذایي رژیم جوړ کړي، دوی سپورت او

فعالیت ته څنګه زمینه مساعده کړي، د خلکو سره څنګه واوسېږي او د خپل رواني صحت نه پاره کومې برخې ته پام کې ونیسي او د خلکو سره هم ښه وضعیت وکړي. دا کار فکر او مالوماتو ته اړتیا لري چې هر څوک باید ورته پام وکړي او یا دا شیان یې د روغتیا د اغېزمنولو سبب نه شي

د ژوند کولو مهم فکتورونه له کلونو راهیسې چې د روغتیا د برخې کارپوهانو د خلکو

د ورځې درې وخته په ټاکل شویو وختو کې ډوډۍ خوړل

نه سګرټ څکونو څخه ډډه کول

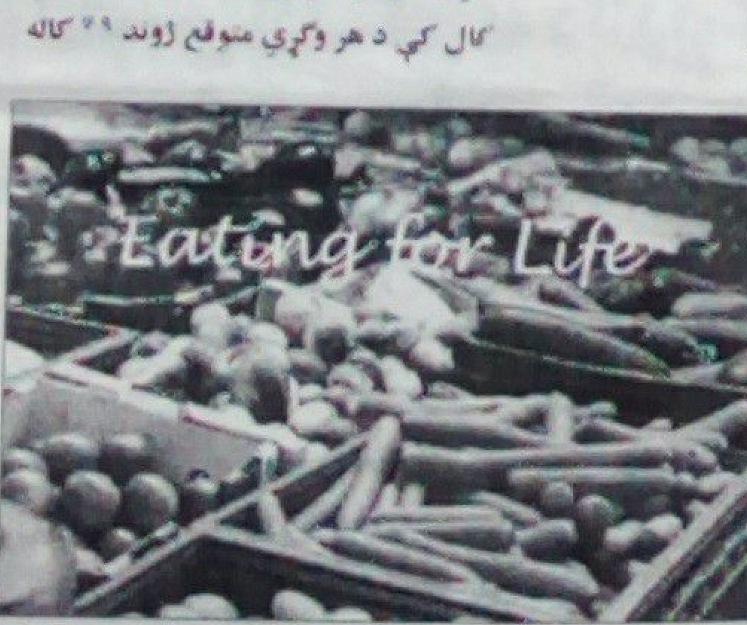
هره ورځ سهارنۍ کول

په ازادي هوا کې هره اوونۍ درې تر څلور څله نږدې نیم ساعت ازاد تمرین کول، یعنې سپورټ باید وشي

د الکولو نه استعمالول

او خپل وزن کنټرولول

لاسرسی او د صحي عادتونه خپلول یعنې که په دې برخو کې پرمختګ وشي نو سبب ګرځي چې یو څوک ډېر ژوند وکړي او برعکس که دې نکو ته پام ونه شي او یا په نظر کې ونه نیول شي د خلکو متوقع ژوند به کم ټاکل کېږي. د امریکا په متحده ایالاتو کې متوقع ژوند نسبت شلمې پېړۍ ته، تقریبا دوه چنده شوی دی. په ټولس سوه نوییمه میلادي کال کې د هر وګړي متوقع ژوند ۷۹ کاله



مختلفې ډلې مطالعه کړي دي، دوی داسې فکتورونه موندلي چې هغه د خلکو پر روغتیا، خوشالي او اوږد ژوند کولو مستقیم تاثیر کوي. هغه خلک چې په منظم ډول دا اووه عملونه اجرا کوي دوی د نې روغتیا لرونکي او د اوږد عمر کوونکي یاد شوي دي. دغو اوو عادتونو ته د ښه ژوند فکتورونه وایي دا عملونه تکراري دي یعنې هغه عادتونه دي چې یو څوک باید همېشه ورته پام وکړي او خپل ژوند ور سره عیار کړي چې بیا یې د روغتیا د حاصلېدو سبب هم ګرځي هغه دا دي

هره شپه له اوو تر اتو ساعتونو خوب کول

د روغتیا له پاره دا صحي عادتونه خپلول د هر چا له پاره ډېر ضروري دي او هر څوک چې دغو نکو ته پاملرنه همېشه وکړي نو کلونه کلونه ژوند به یې اضافه شي او که چېرې یو څوک ورته پام نه کوي نو کلونه کلونه ژوند یې ور کمولی شي

ډلې ژوند

متوقع ژوند د هغو اوسطو کلونو شمېر دی، چې د خلکو د یوه ګروپ یا ډلې له پاره توقع کېږي چې دوی به دومره کلونه ژوندي پاته شي. متوقع ژوند پر ډېرو فکتورونو ولاړ دی لکه جنسیت، ارثیت، چاپېریال، کلتور، طبي خدمتونو ته

و خو په ۱۹۸۹ میلادي کال کې دا اندازه ډېره لوړه شوه یعنې ۷۵ کلونو ته متوقع عمر ورسېد. متوقع ژوند د ۱۹۵۰ میلادي کال را دېخوا د نیخو په برخه کې ۹ کاله او د سړیو په برخه کې ۸ کاله زیات شوی دی. د یوې پېړۍ په تېرېدو سره وزونکې ناروغۍ لکه نمونیا (سینه وبغل)، زکام، ټوبرکلوز او نورې تولې ساري ناروغۍ ډېرې را کمې شوې دي. خکه چې اوس د به ژوند کولو فکتورونو یا عادتونو ته زیاته توجه شوې ده. خو اوس د مرګ نوې سونه پیدا شوې دي، داسې چې د امریکا په متحده ایالاتو کې د زړه ناروغي،

سرطان، د ماغزو سکته او ترافیکي او نورې حادثې د مرګونو ډېرې فیصدي تشکیلوي یعنې اکثره مرګونه د دې سببونو څخه را منځ ته کېږي. په ځوانانو کې یعنې له ۱۵ کلنۍ څخه نیولې بیا تر ۲۴ کلنۍ پورې عمر لرونکو کې د مرګونو اکثره سببونه یا رحمي کېدل دي، وژل کېدل دي، ځان وژنه او سرطانونه دي. متوقع ژوند د یوه هېواد څخه تر بل هېواد پورې توپیر لري د مثال په ډول یو څوک چې د امریکا په متحده ایالاتو کې په کال ۱۹۸۹ کې زېږېدلی، د هغه متوقع ژوند ۷۵ کاله و خو په ایتوپیا کې چې څوک پر همدې وخت زېږېدلی متوقع ژوند یې ۴۱ کاله و د دې سبب د امکاناتو په تغیر کې دی، روغتیایي خدمتونو ته لاسرسی، روغتیایي تعلیم، معافیت یعنې د مریضیو په مقابل کې ځان واکسینول ور سره په خوړو، او د ژوند په معیارونو کې توپیر هم د دې سبب ګرځي چې د متوقع ژوند کلونه زیات یا کم شي

خوشاله ژوند

صرف اوږد عمر کافي نه دی د ژوند د کمیت تر څنګه کیفیت هم مهم دی د ژوند کیفیت په دې مانا دی چې د روغتیا اندازه یې او د ژوندي پاته کېدو څخه یې رضایت څومره دی

د روغتیا په فزیکي، رواني او اجتماعي برخو کې کامل صحت لرل د سړي په ژوند کې د خوشالیو اندازه زیاتوي چې دا یې د سړي د عمر په نسبت معلومېږي. د ژوند په پړاوونو کولو کې صحي مهارت لرل او د صحي عادتونو عملي کول د ژوند پر کیفیت همدا اوس او په اینده کې هم به

اغېز کولی شي

ستا فکر ستا پر روغتیا زور تاثیر لري

د نورو روغتیایي عادتونو عملي کولو تر څنګ چې نه باید څه وکړې او څنګه وکړې نور شیان هم مهم دي، لکه ستا فکر پر دې تاثیر کوي چې نه څومره د ځان سره احتیاط وکړې. د مثال په ډول، که غواړې چې صحي عادتونه عملي کړې نو نه به پر دې باور لرې چې ددغو عادتونو په عملي کولو سره ستا وجود نه فایده رسېږي او دا دې په ګټه دي او که چېرې یې عملي نه کړې نو تاوان به در رسېږي ستا له پاره دا هم ضروري ده چې د خپل فکر څخه خبر و اوسې، چې د صحت په اړه یې لرې که چېرې پخوانۍ انګېرنې ایسته وغورځوې او د خپلې روغتیا په برخه کې د مسولیت احساس وکړې نو دا کار د ژوند پر کیفیت مهم تاثیر کولی شي او د کامل صحت لورې ته خپل وجود رهبري کوي. څېړنو ښودلې ده، هغه کسان چې خوشبین یا مثبت فکر لري نسبت هغو کسانو ته چې دوی بدبینه او منفي فکر لري ډوی لږ په مریضو اخته کېږي. د ښې روغتیا لرل هغه وخت تضمینېږي چې د هغه فکر هم سم وي که یو څوک په بد وضعیت کې هم وي خو مثبت فکر ولري نو دا مرسته کوونکې کار په دې چې دی به د هغو حالاتو د بدلون هڅه وکړي او ځان به ترې وباسي په منظم ډول خپل لیدلوري ته انکشاف ور کول یو څوک د روغتیا هغه څوکې ته رسولی شي چې له مریضیو به امن شي او خپل ژوند داسې جوړ کړي چې که محدودیتي هم نو دي به د تغیراتو راوستلو وړتیا ولري

(c) ketabton.com: The Digital Library

ادبي پاڼه

په شعرکې د موسیقي انځورونه

شعر د خپلې ښکلا په ساتلو کې په ډېرو توکو تکیه کوي؛ چې یو له هغو توکو څخه د موسیقي انځورونه دي، چې په شعر کې پراخ ابعاد لري، او کره کتونکي ورته خیر شوي دي، د کره کتونکو په نزد شعر په عمومي ډول پر څلورو اصلونو ولاړ دي

۱- عاطفه - خیال
۲- ژبه
۳- موسیقي
۴- شکل

په یوه ادبي اثر کې په ډېر خواږه پرانه وي چې کېداي شي تر اوسه هم کره کتونکي په دې نه وي بریالي شوي چې دغه خواږه په ډاګه کړي او دا هم د ادبي فنونو یوه ځانګړنه ده. موسیقي او له هغې دا زېږېدلی خوند یو فطري شي دی او دا په دې مانا دي چې د شعر سرچینه روح او د شاعر غریزه ده، ارسطو وايي: ((د شعر او نورو ښکلو هنرونو ترمنځ مشترک عامل محاکات دي؛ د شاعر، مصور، موسیقار او بت تراش په ذهن کې د یو شي تصور پیدا کېږي چې غواړي په ملموسه بڼه یې وړاندې کړي خو څېله هم تري خوند واخلي او نور هم تري خوند واخلي خو د محاکاتو هنرونه په خپلو کې د موضوع، مادي او یا هم د محاکاتو د اسلوب او طریقې له مخې اختلاف لري)) نو په همدې اساس د محاکاتي هنرونو ترمنځ اختلاف په ماده کې دي، په شعر کې کارول شوې ماده منطوق ویل شوي، کلمات دي چې ځانګړي آهنګ لري، او موږ په اسانۍ کولی شو چې اهنګ د لېږې په هره زاویه کې مشاهده کړو، د اسونو د پښو په ټکا، د لښو په اړولو او د خپل زړه په دړزا کې یې موندلی شو. خو زموږ د بحث موضوع شعري موسیقي ده، معاصرو کره کتونکو شعري موسیقي په څلور ډوله وېشلې ده.

خارجي موسیقي، جانبي موسیقي، داخلي موسیقي او معنوي موسیقي

خارجي موسیقي تر ډېره په شعري بحرونو ولاړه ده، که څه هم په پښتو ژبه باندې د عربي عروض دومره نه پلي کېږي، خو بیا هم موږ کولی شو چې د اوږد او لنډ بحر ترمنځ توپیر وکړو، په عموم کې لنډ بحرونه د اوږدو بحرونو په نسبت شرنګېدلې موسیقي لري، کټ مټ د سبند څپو ته ورته وي چې لامبوزن تري خوند اخلي، خو که لامبوزن نه وي بیا ورته همدغه څپې بلا ښکاري. اوږده بحرونه بیا تر ډېره په جانبي، داخلي او معنوي موسیقي ولاړ دي او دا د شاعر په هنري تجربې او په شعر کې د اوږد لاس په لرلو تر سره کېدلای شي

د پښتو ژبې معاصر شاعر پیرمحمد کاروان وايي:

وطن د اور په سبند کې لامبي زلمي
جنګ خوړلي
د کابل جان د نجونو مړي هم نهنګ
خوړلي
غم د شهیدې لیلا واخله مجنون
مجنونه
دګور جنجبو تري خوندي خونږي
لونګ خوړلي

د کاروان صاحب دغه پورتني غزل په اوږد بحر کې ویل شوی دي. که څه هم د کاروان په شعر کې د موسیقي انځورونه تر بل هر شاعر غښتلي دي، خو بیا هم دغه غزل د هغه نه بو بل غزل سره پرتله کوو چې په لنډ بحر کې یې ویلي دي

سیارو کې د ګل
بلبلان بلبلان
وایي تل دې ودان
دا وطن د افغان

او یا هم دا چې

ښکار کوه چې کار دې دي
وله مې چې وار دې دي

ورک د غره کاروان په کې
لوټ کوه چې ښار دې دي

په اوږد بحر کې د رحمن بابا دا غزل چې وایي

چې مې مینه خداي پر تا باندې پیدا کړه
ترکه ما په هغې ورځ خپله رضا کړه

او بل ځای وایي

په لیمو کې مې مدام
عکس ګرځي د ګلفام
نور د سترګو مې ګلګون شو
په اررو د ګل اندام

که څه هم په پورتنیو لنډو بحرونو کې جانبي موسیقي هم نشته او په لومړي غزل کې د همس توري ډېر زغلي یا په بله وینا داخلي موسیقي په کې هم غښتلې ده. خو د بحر په حساب یې تر دوهمې، غزلې، موسیقي کمزورې ده. کله ناکله موږ ګورو چې د اوږده بحر په غزل کې د لنډ بحر نه موسیقي شرنګېدلې وي، موږ یې عمومي قاعده څکه نه شو اخیستلی، کېداي شي چې په اوږد بحر کې

مخ

شرر ساپی

ای وطن !

آقا محمد (لبیب)

ای وطن نازم نام پاک تو
مینمایم سرمه چشمان عالم خاک تو
شرق وغرب بادا فدایت هم جان من
از خدا خواهم تباهی دشمن سفاک تو
خرقه درکندهار است علی اندرمزار
شهره افاق بوده مولوی جام تو
جمال الدین جمال علم وفضل است درکنر
راه دانش بازکرد در مصر و هم درشام تو
مردخیز است گندهارا وکندهار ای دوستان
رفعت اسلام بوده ست شهر غزنه نام تو
هرات باستان بالم باو ای دوستان
خورشیدتابان جهان بدخش است بام تو
بلندی کوه پغمان اعتلای نام تست
باقصر ابیض کی دهم سیها و تاک تو
تابنده وپاینده خواهم نام تو اندر جهان
شهرت عالم شمول است میوه های تاک تو
قلب قلب اسیا کابل مقبول ما
رازشکست دشمنان بودست فرجام تو
ای وطن گرتوصیف توصبح وشام کنم کم است
کی اداگردد لبیب باگفته های خام تو

په خوست کې د سولې مشاعره وشوه

په دې وروستیو کې په خوست کې د سولې په نوم پراخه مشاعره ترسره شوه، چې په کې د خوست ترڅنګ له یو شمېر نورو ولایتونو هم لسګونو شاعرانو برخه اخیستې وه. دغه مشاعره مشاعره پیل شوه، چې د ښاغلي شعرېې له کاڼه زاغلي مېلمه قاضي محمد حسن حمار ونوست. د مشاعرې په دوام.و شاعرانو هم خپل او انتخاب کړي شعرونه واورول، چې په

،چې د خوست د والي عبدالجبار نعیمي په کور کې جوړه شوې وه، یکي والي نعیمي په خپلو خبرو کې دغه ډول مشاعرې او راټولېدنې ګټورې وبللې او غوښتنه یې وکړه، چې شاعران باید په خپلو هنري الفاظو سره د سولې لپاره ډېر څه وکړي نوموړي زیاته کړه، له دې مشاعرې یې موخه د ځوانانو ترمنځ مینه او پېژندګلوي او دغه راز د سولې په برخه کې د هڅو د لړۍ یوه برخه وه. وروسته ولولو سره بدرګه شول. مشاعره د شپې ناوخته شوې چې د کنسرت په ورکولو سره پای ته ورسېده، چې کنسرت د سندرغاړو صالحمد کندهاري او سوزګل کټواړي له خوا ورکړل شو. د یادونې وړ ده، چې له دې یوه شپه وړاندې په همدې ځای کې د سولې یو لوی جشن هم جوړ شوی و، چې په کې د هېواد له ګوټ ګوټ څخه زرګونه زلمي وو

رحیم ګل نابل

حقیقت خورشید (کتاب تحقیقاتی درمورد افغانستان از چاپ برامد)

حیات الله حلیم

آسیا یک پیکر آب وگل است
ملت افغان درآن پیکردل است

درسلسله نشر کتاب های مفید و سود مند درین اواخر کتابی بنام (حقیقت خورشید) که دران راجع به کلمه افغان و افغانستان توسط عده از دانشمند ان کشور مقالات به رشته تحریرامده که خیلی ها سودمند بوده وکتاب مذکور به کوشش و اهتمام مصطفی عمر زی شرف چاپ یافته است

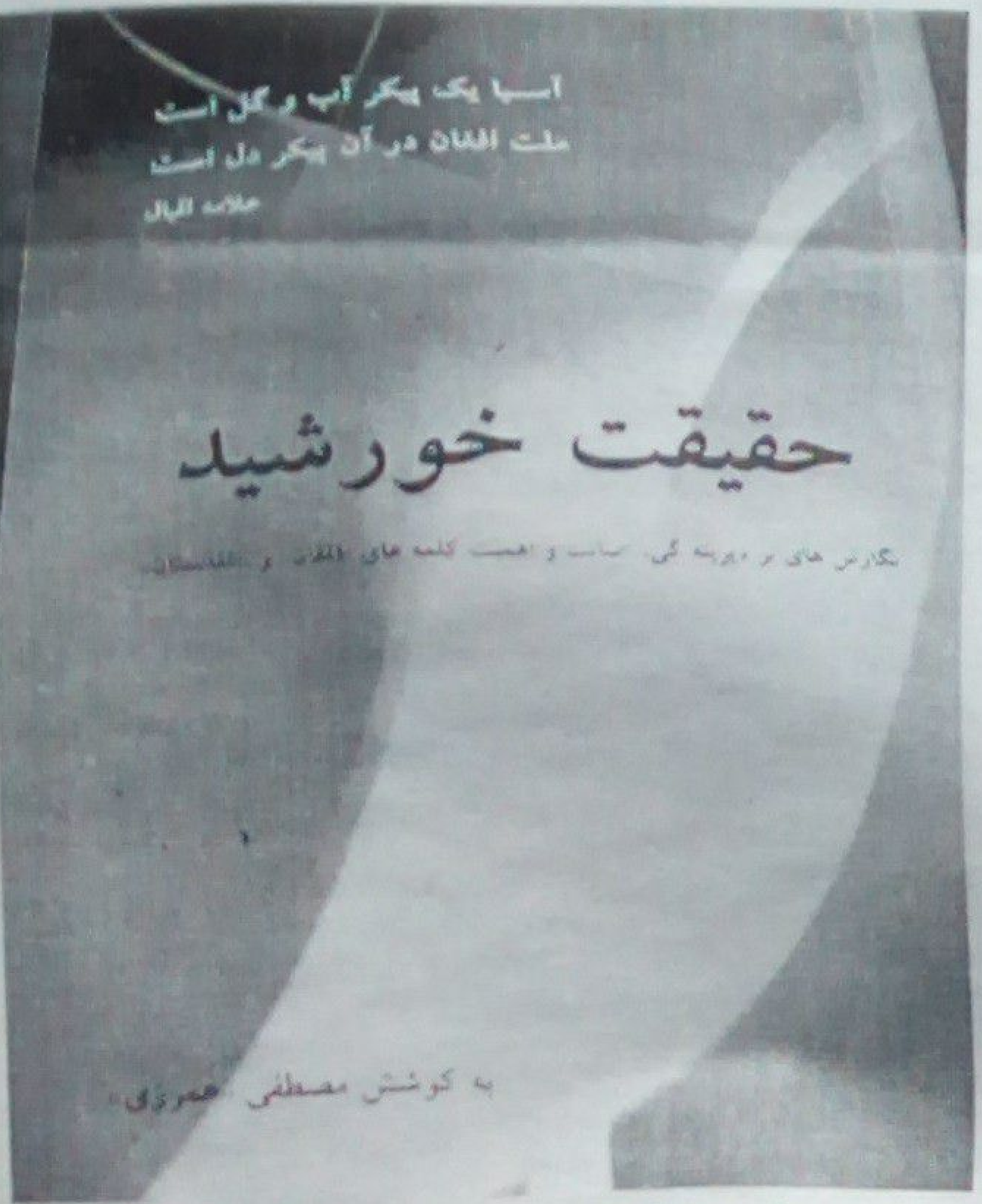
درکتاب تحقیقاتی حقیقت خورشید نام وچگونگی تاریخی افغانستان به اساس روایات معتبر تاریخی مانند خورشید ثابت گردیده وکتابیست که بهایتاً مورد توجه اهل ادب و علي الخصوص کسانیکه به تاریخ کشور وجهان علاقمند هستند قرار گرفت زیرا مقالات منتشره کتاب طوری که قبلا اشاره شد ازیک سو مبنی بر دیرینه بودن کلمه افغان و افغانستان میباشد و ازجانب دیگر محتویات کتاب پاسخی است به آنعده فرزندان ؟؟کشور که میخواهند به بهانه های این و آن نام کنونی کشور عزیز مارا تغییر دهند

مقالات بیشمار در فهرست کتاب رقم زده شده ولی ما برخی ازعناوین مقالات مهم را بطور نمونه تذکر میدهیم

پیشینه تاریخي کلمه افغان وافغانستان ، قوم افغان بزگترین و قدیمترین قوم افغانستان ، نام های کهن و اساطیری هندو ستان وافغانستان در نزد هندوان و ایرانیان ،قدامت اسمای تاریخی (افغانستان، و افغان) ،تحقیقی در مورد نام افغانستان ،خراسان ایران وافغانستان و ده ها مقاله دیگر

اما مهتر ازهمه در مورد پیشینه تاریخي کلمه افغان و افغانستان که در پشتی اخر این کتاب از هیوان تسانگ زائر چینایي قول گردیده ، بیشتر از همه جلب توجه میکند زیرا او مینویسد : ((این مردم (افغانان) را تحت نام اپوکین ، آوپاکان بسیار با ایمان ودرستکار و بلند همت توصیف کرده است در واقع این واژه (افغان) ریشه بسیارکهن تاریخی داشته وحتی پیش از اسلام ،درآثار کهنی چون مهابهاراتای هندوان و آثار چینایان ،به صورت اپاگانه و اپوکین ، ذکر شده است به گفته ی گریگوریان ،برای بار اول ،به کلمه (افغان) در قرن ششم میلادی : وراها مهیرا ، varahamihira منجم هندی در کتاب خود (برهام سام میتا - Brhatssamhita به شکل اواگانا Avagana اشاره کرده است))

ازینرو میتوان گفت که کلمه افغان یک کلمه بسیار قدیمی و دیرینه میبا شد وتحقیقی در مورد نام افغانستان که ازطرف بعضی از مورخین که ذهن وطرز تفکر شان از چشمه اجنبی ها سیراب میگردد ومیخواهند که فرهنگ اجنبی را داخل ترمینالوژی کشور ما نماید ، گفته میشود که این نام یک نام جدید میباشد که سابقه تاریخی ندارد در حالیکه نظر به گفته دانشمند فاضل عبد الحی حبیبي واژه افغانستان سابقه هفده صد ساله را دارا میباشد ونیز در اسناد و مدارکی بجا مانده از عصر قبل از اسلام ، به سند ایرانی هندی وچینی در مورد واژه افغان موجود است که مکرر در متون



مختلف عربی و دری دوره های اوایل اسلام وقبل از اسلام موجود میباشد

صوفی محمد (شنا) رهبر حزب کارگران جوان افغان ساکن ولایت پنجشیر مدعی براین داعیه بود که استعمال کلمه افغان به پښتون ها یک اشتباه محض وتاریخی ویک بگو مگو بي بی فایده وبي نتیجه میباشد ، وی مدعی بود که مجموعه تاجک ، پښتون ، هزاره و تمام اقوام ساکن د ر افغانستان مساوی به افغان میباشد

کتاب مذکوردر ۲۷۸صفحه به تیراژ ۱۰۰۰جلد به زبان دری در سال ۱۳۹۲ به چاپ رسیده و حق نشر آن محفوظ میباشد

ولسي ادب یا فولکلور

په پښتو ولسي اوفولکلوري ادب کې به دلنډیو ګلپاڼې تل تازه او تاندې وي

څېړنوه _ علي محمد منګل

علامه استاد ارواښاد اکادمسین پوهاند رشاد ، دلنډیو په برخه کې ، داسې په یوه لیکچرنوټ کې ، له نن څخه پنځه څلوېښت (۴۵) کاله دمخه راته ویلي وه.

لنډۍ دپښتو شعر په ګلستان کې ، هغه فورم دی چې لومړی نیم بیتی یې لنډه او دوهمه یې اوږده وي. داموږ ټول پښتانه ولس ته راجوته ده ، چې لنډۍ دپښتو ادب یوه بې ساري ستره ادبي شتمني او خوږه ، تانده اوخوشبویه پانګه ده. دپښتانه ولس اوپرګنو دژوندانه ، فکر ، ناستې ولاړې، راشې درشې ، تورې او مېړانې ، دود او دستور، مینې اومحبت، له وطن سره عشق، دخپلواکی په برخه کې، سرښندنه اوداسې نور دژوندانه اړخونه نشته ، چې په دغو ولسي میناتوریو او دادب په تابلو کې به یې انځور او انعکاس نه وي راڅرګند شوی.

لنډۍ اوټپه ، مسرۍ اوټیکی دپښتون ستر آرسایي تاریخي تیراومېړني ولس دژوندانه اوکړو وړو اصلي څېره رانښیلوي نه دي کېله له تصنع اوتقلید څخه ډېرې لرې دي ، خو له دې غوره سپېڅلتیا سره که په غور ورته خیر شو ډېر فصاحت اوبلاغت لري، نوڅکه وېلای شو، چې دا ادبي لوړې دردانې ، دپښتون ولس دنګه ملي ادب ډېرې قیمتي مرغلې دي ، چې پردې کلمې ، تعبیرات اوتشبیهات لږ په کې لیدل کېږي ، ددغو ملي میناتوریو ویونکي معلوم نه دي، خو ټول پښتانه ، نر، ښځې، ښځلې اوځوانان یې په مینه سره وایي دټول پښتانه ولس ګډه اوشریکه ادبي خزانه ده ، چې دپیداېښت تاریخ یې دپښتو نه پیدا کېدو سره سم سیخ تړلی دی ، کله چې پښتانه پیدا شوي دا ادبي مرغلرې یې زمزمه کړې دي...

خومره چې موږ ته راڅرګنده ده ، په لنډیو کې غالباً عشقي اوبزمي رنګ ډېر دی ، چې زیاته برخه یې دښځو له خوا ویل کېږي سره له دې په لنډیو کې ملي او ټولنیز ډېر مضامین اونقدهم په کې په ګلورین رنګ رانغښتي اورغول شوي دي

ارواښاد استاد عبدالروف بېنوا دلنډیو دادبي ارزښت په برخه کې داسې کښلي دي

لنډۍ نه ټپه ، ټکی ، مسرۍ، اوسندره هم ویل کېږي اویه پښتو موسیقۍ کې ډېر اهمیت لري او په هرځای کې په بېلو بېلو آهنګونو ویل کېږي ، چې سرې یې هرو مرو تراتر او اغېزې لاندې راځي، دلنډیو آهنګ ډېر خوږ اوسوزناک دی په دغو آهنګونو کې لیرابي وزن ډېر شهرت لري

که دپښتو په کلیو اوبانډو کې ، څوک دلنډیو خواږه آهنګ اوزړه راپاروونکي سوزناک رنګ ته خیر شي ، نو دبېنوا صاحب دیادوني سره سره ، چې یوازې لیرابي وزن په شهرت سره یادوي، نوبه په مینه سره داووایي، چې دپښتو په ټولو کلیو اوبانډوکې ، دا ملي ادبي عالي میناتورې په عالي آهنګ او وزن کې راڅلېږي چې اغېزه او شهرت یې په ټوله پښتونخوا کې پوښلی دی، چې دهر اوریدونکي زړه راپاروي اوپه دردنګ یې راولي

په هرحال ، بهایي جان دخپل خواږه اواحساس راوستونکي او راویښوونکي شعر ترڅنګ په خپلو قلمي آثاروکې، ځای ځای له نېکه مرغه یوه نیمه لنډۍ هم په خپل قلم اوحسن خط لیکلې ده ، چې ډېرې رنګینې دي ، دټولنیز ژوند په هره برخه کې یې ویلې دي، ځینې وایي، چې داده خپله لیکلي او ویلې دي چې مصنوعي رنګ لري زه وایم ماشاالله ، څکه چې لنډۍ دټول پښتون ګډه ادبي زېرمه ده ، هر پښتون اوپښتنه یې وایي دبهایي جان لنډۍ دپښتون ویونکي په شان موږ ته ملې دي، چې له سرو اوسپینو زرو ډېر ارزښت لري دده دغو ملي ، بزمي اوټولنیزو ادبي ګلانو ته به خیر شو، څه سه ګلونه اوسپرغی یې راته ګېږي اوغوټچه کړي دي په مینه به دلې ورته ځای ورکړو څه بېې یې په ادبي ادارانه انځور کړي دي او وایي

ستا په اوربل مې قسم کړی
چې هېرمې نه کړې غوټدونه دي هېرومه
دچینې کمیس دې مبارک شه
دباندې مه څه چې اوروونه لګوینه
امېل ترڅنګ رویې ترغاړه
په بام ولاړه مخامخ مزه کوینه
په مدینه دې ستا قسم وي
چې ګرې واخلې مخ راواړوه مینه
زړګی مې شوخو سترګو شوخ کی
څکه مې خوب دماخوستن ته نه پرېږدینه
جنګ د کابل په لوړو غرو دی
دکمعاري په کلابیخ وروخانونه
دفرنګي پښتني راغلي
جنګ پرمېدان دی پښتانه ځوانان ورځینه
خال به تازه کم سترګې توري
چې په سنګر کې دي لونګی شمال وهینه
نیم کشې سترګې په یاد راځي
چې مسرۍ وایم قلم اوښکې تویوینه
له شوخو سترګو دې شرمېږم
نه بل ته ګوره ره به ستا دیدن کومه
دلوړو غرو په سرمې کېږدی
چې دآشنا دوطن باد راته راځینه
ارمان مې نه ووکه بیامړوای
چې ستا په سپین مرونډ مې کړي وای خوبونه
زړګی مې شوخو سترګو شوخ کی
لکه کبلی ترګړنګو وهي ځېږونه
پرغړنې سپینې واوړې اوري
ددوو مینو ترمنځ لاړې بندوینه
لن مې له باد سره جنګ وکی
چې زما دیار پرزلفومه وهه لاسونه
علاقه دار دترخومار دی
حاکم لرم دی ، حکمران لېوه ته خمه

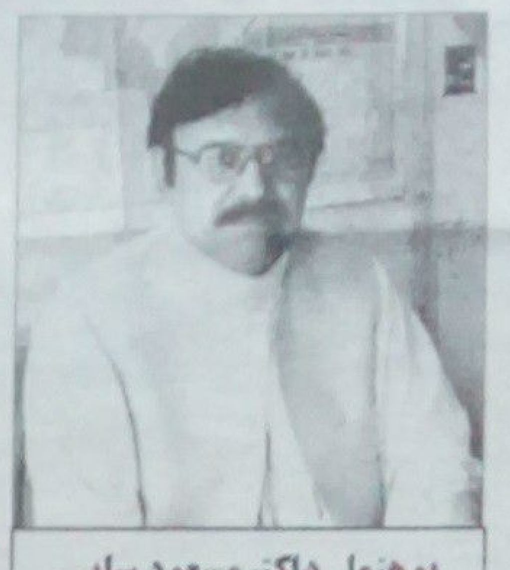
(c) ketabton.com: The Digital Library

فرهنګ ، هنر ، اقتصاد او ټولنه

دجلال آباد ښار د ټولنيزې شورا مشر ډاکتر مسعود سابي

د جلال آباد ټولنيزه شورا خلکوته د ښو خدمتونو د وړاندې کولو ترڅنګ، غواړي، چې د پرديو د کلتوري يرغل مخه هم ونيول شي

دجلال آباد دخلکو ټولنيزه شورا، چې نوې جوړه شوې او دخلکو د ستونزو د اوارولو په موخه، چې څرنګه هغو له رسنيو او مطبوعاتو له لارې انعکاس ورکړی، پراخې هڅې يې پيل کړي دي. ددغې ټولنيزې شورا مشر پوهنمل ډاکترمسعود سابي دهېواد ورځپاڼې دخبريال ددې پوښتنې په ځواب کې، چې دجلال آباد دخلکو د ټولنيزې شورا په اړه، چې تراوسه يې څه ګټورې چارې دخلکو دستونزو د اوارولو په موخه ترسره کړي دي؟ ووېل دجلال آباد ټولنيزه شورا ددې ولايت دخلکو دغوښتنو ممثله شورا ده، چې پرو کال وړاندې پرانيستل شوې او خپل جوازې ترلاسه کړې دي ددغې ټولنيزې شورا لومړۍ موخه داده، چې څرنګه دجلال آباد خلک پريوه ټولنيزمحور راټول کړي او خپلمنځي اختلافات له منځه يوسي له بده مرغه کومې ستونزې، چې له تېروجګړو راپاتې دي بيا يې کمې يې کړي او دخلکو په منځ کې ملي يووالي برابر شي او ددې ولايت ټول خلک دپاکۍ او امنيت په ساتنه کې برخه واخلي، نوځکه دجلال آباد دټولنيزې شورا له موخو څخه يوه داده چې ټولنيزې برخې ستونزې اوارې کړي او په دې هکله شورا دجرګو جوړولو له لارې دخلکو ستونزې اوارې کړي دي دغه ټولنيزه شورا هودمنه ده، چې دخلکو پخوانۍ د جرګې دودونه، چې دستونزودلرې کولو لپاره ډېراغېزمن واقع کېدل، بيرته يې را ژوندي کړي او دوام ورکړي دوهمه برخه، چې ددې ولايت په ټولنيزه شورا کې ډېره روښانه ده، دخلکو ستونزې په ګوته کوي او دجرګو او مرکو دجوړولو له لارې يې داړوندو چارواکو سره دستونزې دلرې کولو لپاره يو ځای کوي ديوکال په موده کې چې دغه شورا جوړه شوې، دخلکو ستونزې موږ په ګوته کړي او څوځله مو دجلال آباد دخلکو ستونزې له ولايت او همدا راز له ښاروالۍ سره مطرح کړې او همدارنګه دنورو اړوندو ادارو سره موخبرې کړې او داوارولو لپاره موستونزې ورته په ګوته کړې دي دجلال آباد د ټولنيزې شورا له دندو څخه يوه داوه، چې دجلال آباد ښار په درېو ناحيوکې دګذرشوراګانې منځ ته راوړي، ددې لپاره چې دخلکو ګډون په حکومتوالۍ کې ډېره اغېزمنتيا ومومي، دګذرشوراګانې دې پياوړې شي، چې ددغو شوراګانو له لارې دګذردخلکو ستونزې جوتې او له ښاروالۍ سره يې داوارولو لپاره پرې خبرې وشي، نوځکه زموږ په ګډونوکې يوفعاليت داو، چې موږ وتوانېږو دجلال آباد په لومړۍ، دوهمه او درېيمه ناحيه کې شوراګانې جوړې کړو، چې وتوانېدو ۳۲ شوراګانې په درېيمه ناحيه کې، او همدارنګه ۱۷ شوراګانې په دوهمه ناحيه کې او څنګه ۲۸ شوراګانې موږ لومړۍ ناحيه کې جوړې کړې دغه شوراګانې له يوې خوا له دولت سره اړيکې ټينګوي او له بلې خوا دخلکو دستونزو داوارولو لپاره له چارواکو سره خبرې کېږي موږ دجلال آباد له شوراګانو سره په همغږۍ لرو او هڅه کوو، چې زموږ اړيکې ورسره لاټينګې شي موږ په دې باور لرو، چې دجلاآباد په



پوهنمل ډاکترمسعود سابي

څلورمه او همدارنګه په پنځمه ناحيه کې داډول ټولنيزې شوراګانې منځ ته راوړو، چې خلکوته دټولنيزوخدمتونو د وړاندې کولو په برابره شي يوه بله موضوع، چې موږ غواړو وړاندې کار وکړو هغه داده، چې دجلال آباد د ټولنيزې شورا په موخوکې يوه داده ، چې څرنګه کولی شي خپل کلتور دپرديو له يرغل څخه وساتي دې موخې ته درسېدولپاره موږ دجلال آباد داطلاعاتو او فرهنګ له رياست سره ګډه پروژه لرو، که خدای کول په دې وروستيو وختونوکې به دغه چارې پيل کړو او هېوادنۍ راتلونکې [illegible] اصطلاحات اولوځې، چې څرنګه يې اصلاح کړو په دې تړاو هڅې کوو او په راتلونکې کې به غونډه جوړوو او دستونزې دلرې کولولپاره به ګډ تصميم نيسو دجلال آباد دټولنيزې شورا مشر ديوې بلې پوښتنې په ځواب کې ووېل ددې لپاره، چې موږ خپل اصيل افغاني اوپښتني کلتور او فرهنګ وساتو، يوه خپرونه هم لرو، چې دجلال آباد مجلې په نامه نومول شوې او تراوسه مو دوه ګڼې چاپ کړې دي او خپل جواز به زر ترلاسه برابر کړو او ډېر او لومړنی بهير يې دجلال آباد داطلاعاتو او فرهنګ په رياست کې ترسره شوی دی او همدا راز نور اداري پړاونه به يې په کابل کې ترسره شي نوزموږ موخه له دې خپرونې داده چې دخپل تاريخ او کلتور په خوندي کولو او ساتنه او دخلکو دفکرونو په روښانه کولو کې برخه واخلو ډاکترمسعود سابي څرګنده کړه بله موضوع، چې اړينه ده ددموکراسۍ بهير دی، چې څرنګه خلک په چارو کې ونډه واخلي او مثبت او اغېزمن رول ولوبوي او همدارنګه زموږ دټولنې دښځو دحقونو په خوندي ساتلو کې پاملرنه وکړي او ټول اسلامي، اساسي او نړيوال قوانين او ميثاقونه، چې دښځو لپاره دي هم په پام کې ونيسي او دښځو دحقونو څخه دې دفاع وشي دجلال آباد دشورا مشردجلال آباد دخلکودېرو ستونزو په اړه ديوې بلې پوښتنې په ځواب کې داسې ووېل دجلال آباد نوی ښار دېخوالي جلال آباد له ښار سره [illegible] له ولسوالۍ او نورو سيمو څخه جلال آباد ته خلکومهاجرتونه کړي دي، چې له يوې خوا دغه بهير دوګړو دډېروالي لامل شوی او هم هره ورځ يو زيات شمېرهېوادوال دګاونډيو هېوادونو په تېره بيا له پاکستان څخه جلال آباد ته راستانه او په دې ښار کې استوګن کېږي دجلال آباد دخلکو په شمېر کې داسې اوسېدونکو په پرلپسې ډېروالي راغلي دي يوه له دغو ستونزو څخه داده، چې دغه ښار خلک هديره نه لري دغه ستونزه، چې اوس کوچنۍ ښکاري په راتلونکي کې به ډېرې نورې ستونزې راولاړې کړي، ځکه هغه دوستان، چې په جلال آباد کې اوسيږي دکليو او ولسواليو څخه ښارته راغلي دي ددوی په منځ کې، چې کوم مهال مړينه رامنځ ته کېږي، دوی خپل مړي خپلو کليوته ليږدوي او هلته يې خاورو ته سپاري موږ ددې ستونزې دلرې کولولپاره څوځلې دجلال آباد له ښاروال او همدارنګه ددغه ولايت له والي سره خبرې کړې، نوموړو هيله لرو، چې دجلال آباد ښاروالۍ ددغې ستونزې له زوره پاملرنه وکړي اوله جمهور رئيس حامدکرزي سره دې هم خبرې وشي چې د دوی دغې ستونزې ته دپای ټکی کېږدي دوهمه موضوع، چې دجلال آباد خلک ورته پاملرنه لري، هغه دبرېښنا ستونزه ده، چې په جلال آباد کې شته، خوله بده مرغه، چې دبرېښنا ويش په عادلانه توګه نه ترسره کېږي او عامو خلکوته په لږه کچه برېښنا رسېږي، چې داهم يوه لويه ستونزه ده ددغې ستونزې دلرې کولو په ترڅ کې موږهم دبرېښنا او نورو چارواکو سره خبرې او کتنې کړې دي اوله هغوی څخه موغوښتي دي، چې دبرېښنا ستونزه دې دعدالت په پام کې نيولو سره اواره شي په دې توګه موږ کې چې په دې ولايت کې هوا ډېره لوده شوې زموږ عام او ښاريان خلک همدارنګه ښځينه او ماشومان دلوډې هوا له امله له عذاب سره مخ دي نوزموږ غوښتنه دبرېښنا له چارواکو څخه په جلال آباد کې داده، چې هره ورځ څوساعته برېښنا يوزلو اوعامو خلکوته ورسوي

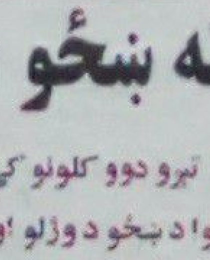
هېواد ـ نوري

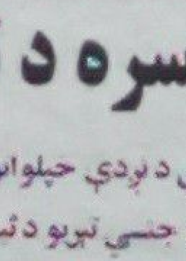
هنر و اهداف آن

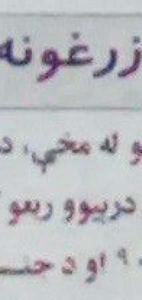
سکندری

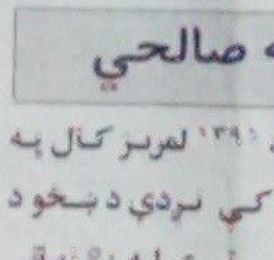
هنر به مثابه عالی‌ترین پدیده اجتماعی ومولود جامعه بشری، که با احساس، تخیل و روان آدمی سروکار دارد، دارای اثرات عمیقه بوده و نتایج آن درابعاد گوناگون زندگی قابل بررسی است. که بعنوان گفت تعلیم وتربیت وبهداشت روانی یکی از مهمترین آنها محسوب میگردد. یک اثر هنری میتواند هدف های مشخص را دربر گیرد. مسلماً این هدف ها گاه بصورت جزئی هستند وگاه درحدکلی تر و عمیق تر تا آنجا که اساسی ترین و کلی ترین اهداف تربیت را درآثار هنری جستجو کرد. زیرا هنر اصیل ترین وماندگار ترین نمونه های خود برجلوه های از مسایل اساسی انسان، نیازهای ژرف وی وآرمانها وایده‌آل های عظیم درنظر دارد و ره آوردهای اولی زنده‌گی را برایش به ارمغان می آورد. ازاین رو یک اثر مفید وبرجسته هنری تنها نمی تواند به تفریح وانواع محدود شود وتاثیراتش تنها به هیجانات سطحی وآنی مخاطبین نمی انجامد، بلکه هنراصیل و مطلوب ارزنده ترین نتایج خود را درحفظ و بهره درونی وپایدار ونقشی که درتحول وبینش وگرایش وتغییر رفتار ورشد وتکامل مخاطبین داشته باشد، می جوید. یک اثر هنری زمانی قادر خواهد بود باوجود انسان پیوند عمیق برقرار کند که بتواند درترسیم مسایل اصلی حیات وتعیین نیازهای اصیل انسانی موفق باشد. ارایه مضامین پربار و پیام های مطلوب انسانی و اعتقادی به‌گونه ای عمیق تر وموثر، با بهره گیری از اعجاز هنروزیبایی بیان تداوم بخش وجود آثار هنری است. از این رو عمر هنری غالباً بسته به میزان ارتباطی است که با روان انسان وباواقعیت وحقیقت وجودی وی داشته باشد. درمجموع آثار هنری میتواند، با درنظر داشتن اساسی ترین مراحل وعمیق ترین ابعاد حیات و تربیت، شخصیت مخاطبین را با تغییر وتحول بنیادی مواجه سازد. چنانکه درفرهنگ ها وتکامل فکری وسیاسی مختلف هنرهای ارزشمندی خود را دارند وهمگام با روش های فلسفی واعتقادی (البته درتمام کیزاتی) حتی پیش تراز آن گام برمیدارند وبه موفقیت های برجسته ای نایل می آیند. از اینرو هنر علاوه برنقش فردی از تاثیرات اجتماعی پراهمیتی برخوردار است. درفرهنگ اسلامی و کشور ما نیز هنر ارزش ورسالتی ویژه دارد. درمیان انواع هنرها ادبیات وشعر، ازجمله رایج ترین وبرجسته ترین آنها شناخته شده است. پس به عنوان مثال بررسی تاثیرات هنر در ابعاد اساسی واهداف عالی را میتوان درنمونه های از اشعار دری وپشتو جستجو کرد. دراین میان اشعار وسروده های شعرای چون، سنائی، عطار، مولوی ورحمان بابا وغیره بربینش واعتقاد سازنده یی استوار است. اینگونه اشعار ضمن به نمایش گذاشتن نگرش وگرایش شاعر نسبت به جهان وانسان ترسیم جلوه های شکوهمند عرفان وتصوف، روح مخاطبین را از زیبائی هنر وغنای معنوی خود بهره مند می سازد ودر تربیت وسلامت وی نقش درخور توجه دارد. به علاوه قصه ها وحکایت های موجود درآثار ادبا، فلاسفه وحکما وقصه های قرآن کریم وسایر متون اسلامی ما دربر دارنده ویژه‌گی های محتوایی وتربیتی فوق میباشد.

ښځه او ټولنه









له ښځو سره د تاوتريخوالي عاملين بايد مجازات شي

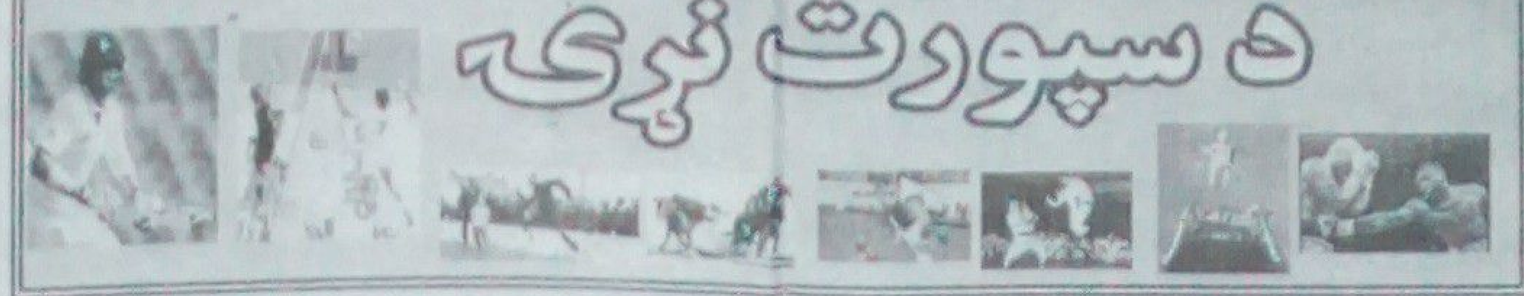
زرغونه صالحي

په تېرو دوو کلونو کې د پردي چلوانو له خوا د ښځو د وژلو او جنسي تيرو د ثبت شمېرې لوړې شوې دي، خو د دغو قضيو څلوېښت سلنه عاملين نه دي مجازات شوي. اداري فساد او د زورواکو لاسوهنه، يا دو قضيو ته د نه رسېدو عمده دلايل بلل شوي دي، چې دغه چاره د ورته پېښو د زياتېدو سبب شوې ده. د ارزانو رسنيو مشارکت رېژواک خبري اژانس، ګلبدګروپ، هشت صبح ورځپاڼې او صنائراتي موسسې يوه خبرنه څرګندوي، چې د افغانستان د بشري حقونو د خپلواک کميسيون، ترڅنګ خپلې قربانيان او د کورنۍ غړي په عادلانه ډول د دوی د قضيو له نه څېړلو، شکايت کوي او خپلې دولتي چارواکي هم په دې برخه کې د شته ستونزو پخلی کوي. نوموړې څارنوالۍ ادعا کوي چې ټولې قضيې يې په عادلانه ډول څېړلې دي. د کورنيو چارو وزارت هم وايي چې د تېښتو پرته يې د ورته پېښو ټول تورن نيولي او اړوندو ارګانونو ته يې سپارلي دي. په افغانستان کې د ښځو د وژنې او جنسي تيري په څېر د ترټولو سختو تاوتريخوالو ترڅنګ د هغو ډېرونو په بدو کې ورکونو، د نفقې نه ورکړه، د ميراث له حق څخه محرومول او ورته نور ډولونه هم موجود دي. د ښځو وژنې، جنسي تيري او د ورته نورو قضيو په څېړلو کې اندېښنې هم پيدا کړې دي. د افغانستان د بشري حقونو کميسيون د ښځو د حقونو د ملاتړ برخې مسووله لطيفه سلطاني د اندېښنې په څرګندولو سره وايي چې په دغه کميسيون کې د ناموسي وژنو د پردي چلوانو له خوا د ښځو وژل، او پر ښځو د جنسي تيري ثبت شوي شمېرې په وروستيو دوو کلونو کې زياتې شوې دي. د سلطاني په خبره، د ۱۳۹۱ کال په لومړيو ۹ مياشتو کې د ټول هېواد په کچه ۱۰۰ قتلونه، ۱۰۰ جنسي تيري پر ښځو تحولو شوي او دغه راز په ۱۳۹۰ کال کې ۸۹ د قتل او ۹۵ د جنسي تيري پېښې د افغانستان د بشري حقونو په کميسيون کې ثبت شوې دي. مېرمن سلطاني وويل چې د دا ډول تاوتريخوالو شمېرې د تېر کال له تېرو مياشتو راهيسې تراوسه نه دي راټولې شوې. هغې، څرګنده کړه چې له ۱۳۸۱ نه تر ۱۳۸۹ پورې په ټوليز ډول پر ښځو د جنسي تيري ۲۱۱ پېښې د دغه کميسيون له خوا ثبت شوې دي، خو ناموسي وژنې يا يوازې له تېرو دوو کلونو راهيسې ثبتې شوې، ځکه په تېرو کلونو کې له يوې خوا ورته وژنې ډېرې محدودې وې او له بلې خوا کورنۍ نه حاضرېدې، چې دا ډول پېښې ثبتې کړي، خو سلطاني په خواشينۍ سره وويل، هغه څېړنه، چې د دغه کميسيون له خوا د هېواد په عدلي او قضايي ارګانونو کې شوې، څرګندوي چې په تېرو دوو کلونو کې د جنسي تيري او ناموسي وژنو يوازې ۶۰ سلنه عاملين نيول شوي او مجازات شوي دي. نوموړې د دغو پلټنو په اړه د جزيياتو له ورکړې پرته زياته کړه چې د ورته قضيو پاتې څلوېښت سلنه عاملين يا نه دي نيول شوي او يا يې هم د پيسو په بدل کې برائت حاصل کړی دی. دا په داسې حال کې ده چې شايد په هېواد کې د ښځو د وژنې او جنسي تيري نورې پېښې هم موجودې وي، خو له ثبت او تعقيب څخه پاتې دي. د ولسي جرګې د ښځو چارو د کميسيون غړې نفيسه عظيمي د بشري حقونو د خپلواک کميسيون څېړنه معتبره ګڼي او وايي چې د دې پلټنې پايلې هم د ښځو پر وړاندې د تاوتريخوالي د زياتېدو او هم د نه څېړلو په برخه کې د اندېښنې وړ دي. هغې هم د شمېرو له څرګندولو پرته وويل چې د ولسي جرګې کميسيون ته د قربانيانو د کورنيو شکايت د ښځو پر وړاندې د تاوتريخوالي د دغو دوو ډولونو د زياتوالي څرګندونه کوي. د ښځو چارو وزارت د حقوقو رييسه فوزيه امينې هم وايي چې د دغه وزارت د شمېرو له مخې هم د تاوتريخوالي د دغو دوو ډولونو د زياتوالي څرګندونه کوي. د سرچينې د معلوماتو له مخې، د ۱۳۹۱ لمريز کال په لومړيو درېيو ربعو کې نږدې د ښځو د وژنې ۹۰ او د جنسي تيري له ۵۰ زياتې پېښې په مرکز او ولايتونو کې په داسې حال کې ورکړل شوې چې په تېرو کلونو کې دغه شمېره ډېره ښکته وه. هغې هم د تېر کال له درېيمې ربعې وروسته د ورته تاوتريخوالو شمېرې مشخصې نه کړې او وې ويل چې په ټوله کې په تېرو لسو کلونو کې د ښځو د وژنې ۵۲٤ او د جنسي تيري ۱۶۰ پېښې د ټول هېواد په کچه د دغه وزارت له خوا ثبت شوې دي. خو امينې څرګنده کړه چې د ښځو چارو وزارت لپاره د اندېښنې وړ موضوع دا ده چې په تېرو دوو کلونو کې د ښځو پر وړاندې د تاوتريخوالي تر ټولو سخت ډولونه: وژنې او جنسي تيري، زيات شوي دي. نوموړې وايي چې د ورته قضيو د څېړنې په برخه کې د ټيرپه پړاو په والی راغلی، خو د هغو دوسيو شمېر يې څرګند نه کړ چې تر اوسه پورې څېړل شوي دي. اداري فساد او د زورواکو لاسوهنه د ورته قضيو د نه څېړنې عمده علتونه او نه څېړنه يا د دغو جرمونو د ډېرېدو له مهمو عواملو څخه ګڼل کېږي. مېرمن سلطاني وايي، «دا چې ښځې په کورنۍ چاپېريال کې وژل کېږي او يا پرې جنسي تيري کېږي، عمده علتونه يې دا دي چې د ورته پېښو له عاملينو او مجرمينو سره پرېکنده چلند نه دی شوی.» سرچينه وايي چې د بشري حقونو کميسيون، تېر کال د حکومتي چارواکو، د ورته تاوتريخوالي له قربانيانو او د مدني ټولنې له استازو سره ناستې درلودې او ګډونوالو د ورته کړنو د مجرمينو پر وړاندې د پرېکنده چلند له نه کېدو څخه شکايت کاوه.

سلطاني زياته کړه: «له مجرمينو سره پرېکنده چلند نه کېږي، مجرمين تښتېدلي دي، پيسې ورکوي او خپل ځان خوشې کوي.» سلطاني وايي چې ډېر ورته تاوتريخوالي په لرې پرتو سيمو کې رامنځته کېږي، هلته چې په بشپړ ډول د قانون حاکميت نشته.» د هغې په وينا، ګډونوالو د افغانستان د جزا په قانون کې شته ستونزې د دې ډول تاوتريخوالو د ډېرښت د عمده علت په توګه يادې کړې. نوموړي د اساسي قانون ۳۹۸ مې مادې ته په اشارې سره وويل چې دغه ماده د «ناموسي وژنو» د ډېرښت سبب شوې ده. په دې ماده کې راغلي: «هغه شخص، چې له خپل ناموس څخه د دفاع له امله خپله ښځه او يا يې هم له محارمو څخه يو څوک د زنا د تلبس په حالت او يا له يوه غير شخص سره په يوه بستره کې ووينې او سم له لاسه دواړه او يا هم يو له هغوی نه ووژني او يا يې ټپي کړي، د وهلو او ټپي کولو له جزا څخه معاف، خو تعزيرا حالت ته په پام په بند، چې له دوو کلونو څخه ډېر نه وي، محکومېږي.» سلطاني وايي «موږ وينو چې د افغانستان د جزا په قانون کې جنسي تيری مسکوت دی او هلته تړې په عنف د يرغل «زور زېږني او زور» په نامه يادونه شوې، خو لږ ورځ له بده مرغه، په محکمو کې ځينې داسې قضيې لرو، چې د تيري جرمي وصف يې په زنا بدل کړی، خو مېرمن بايد بندي شي.» د افغانستان د بشري حقونو په خپلواک کميسيون کې د ښځو له حقونو څخه د ملاتړ د څانګې مسئوله زياتوي: «که چېرته يو کس خپله ښځه له بل چا سره په زنا ووينې او هغه ووژني، نو په دوه کاله بند محکومېږي، خو که چېرته يوه ښځه خپل خاوند له يوې ښځې سره په زنا ووينې او ويې وژني، نو تر ټولو په سختو مجازاتو محکومېږي، دا خپله په څرګند ډول يو تبعيض او د افغانستان په قوانينو کې له شته حقوقي ستونزو څخه يوه ده.» د سلطاني په وينا، د زنا د عمل سرته رسول يو جرمي عمل دی، د داسې قضيو څېړل د کورنيو د غړو د صلاحيت نه، بلکې د محکمې له صلاحيتونو څخه دی. نوموړې په قضيو کې د مشخصو کسانو لاسوهنه هم د ښځو د وژنې او جنسي تيرو د زياتېدو له عواملو څخه ګڼي. هغې زياته کړه: «اداري فساد له شته ستونزې استفاده، په دې معنا چې د ښځو د وژنې او جنسي تيري مرتکب کسان په يوه نه يوه ډول له يوه نفوذدار سره اړيکه لري، له يوه څارنوال او قاضي سره تړلي او حتی هغه کسان، چې په ادارو کې کار کوي، په خپله د جنسي تيري مرتکبين دي، يا خپله مېرمن او يا يې هم خپله خور وژلې، دوی پوهېږي چې له مجازاتو معاف دي، او ځېنې موقف لري او نه مجازات کېږي، نو په همدې اساس ډېر بېباکه او په جرئت سره کولای شي دغه کار تر سره کړي.» هغې د يادو اشخاصو د هويت د افشا کولو په اړه وويل «که چېرته د قضيې د محرميت په اړه بېبنګه ورکړل شي، نو شايد د قرباني د ځان او يا هم کورنۍ امنيت په خطر کې ولوېږي، موږ نه غواړو چې د هغو تيري کوونکو، وژونکو او ورسره نورو نومونه افشا کړو.» نوموړې ووېل چې په هېواد کې پر ښځو د شوو جنسي تيريو د ثبت شوو شمېرو ډېرېدل، له خپلو حقونو څخه د خلکو د پوهاوي د کچې لوړېدل او د بشري حقونو په برخه کې د خلکو د پوهاوي د کچې لوړېدل دغه ډول پېښې تاوتريخوالي د ډېرېدو دلايلو څخه دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

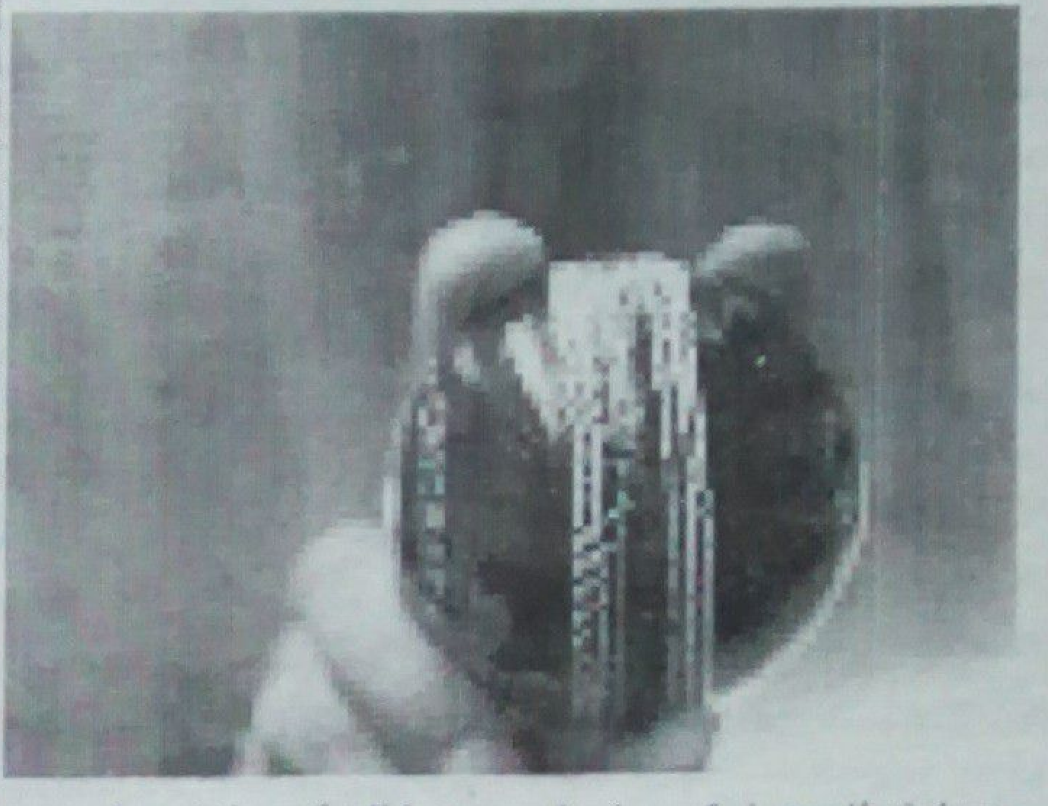
د سپورت نړۍ



د سپین غر زون د کرېکټ لوبډله د زونونو سیالیو ته پوره چمتوالی لري

سپین غر زون کرېکټ لوبډلې لوبغاړي وايي دوی پوره چمتوالی لري چې د زونونو ترمنځ د سیالیو اتلولي ترلاسه کړي. د سپین غر زون کرېکټ لوبډله چې په ننګرهار کې په تمرینونو بوخته وه، لوبغاړو او په ځانګړي ډول د لوبډلې کپتان حمید حسن وايي لوبډله یې په لوړ مورال سره د زونونو په سیالیو کې ګډون کوي او اتلولي به هم ترلاسه کوي. حمید حسن زیاتوي د نورو زونونو لوبډلې هم پیاوړې دي خو دی به خپلې لوبډلې ساوري دي او تمه څرګندوي چې د زونونو سیالیو کې به وځلېږي. لوموړي ویل دوی ته روزنه د باتجربه روزونکي اسد خان لخوا ورکول کېږي یادونې وړ ده په لومړیو کې د سپین غر زون لوبډلې کریم صادق مرستیال کپتان، افتاب عالم، شفق الله شفق، شبیر نوري، شوکت زمان، نسیم سرخرودي، باطن شاه او د خښخ زون پیاوړي ولایتي لوبغاړي شامل دي.

په لومړیو کې سپین غر زون د لوبډلې د جوړېدو په موخه خلوردېرش کسیزه لوبډله اعلان کړه چې په تمرینونو بوخته وه چې له تمرینونو وروسته یې اتلس غوره لوبغاړي غوره او اوس سیالیو لپاره پنځلس کسیزه لوبډله اعلان کړه. د سپین غر زون لوبډلې کپتان د ملي لوبډلې تېز بالر حمید حسن وايي دا لوبډله پوره چمتو ده چې په یادو سیالیو کې به ځېلو سیالو لوبډلو سره سخته سیالي وکړي او لوبډلې لوبغاړي تمه څرګندوي چې یادو سیالیو اتلولي



جوړولو ته خلوردېرش کسیزه لوبډله اعلان شوې وه خو اوس تري اتلس غوره لوبغاړي غوره شوي او د سیالیو لپاره به خوارلس کسیزه لوبډله اعلان کړي. سپین غر زون لوبډله کې د ملي لوبډلې لوبغاړي، حمید حسن کپتان، به هم ترلاسه کوي. یادونې وړده سپین غر زون لوبډلې نه پخواني لوبغاړي اسدالله لخوا روزنه ورکول کېږي دوی پوره لس ورځې تمرینات وکړل او حېل منځې شل اوربري تمریني سیالي هم ترسره کړې دي.

د اې سي سي د اتلانو د جام سیالیو پایلوبې ته هندوستان او انګلنډ ووتل

د کرېکټ د اتلانو جام سیالۍ (چیمپینز ټرافي) د کرېکټ د نړیوالې شورا (اې سي سي) لخوا په لاره اچول شوې چې له نړیوالو لوبو ورلډ کپ، څخه وروسته تر ټولو مشهورې او مهمې سیالۍ بلل کېږي له څلورکلن ځنډ وروسته کرېکټ کې د اتلانو جام سیالۍ (چیمپینز ټرافي) په انګلستان او ویلز کې روانې دي. د دغو سیالیو پایلوبې ته هندوستان او انګلستان ووتل دواړو لوبډلو د ګروپونو لوبې ګټلې او په پایلوبه کې سره مخامخ دي انګلنډ نیمه پایلوبې ته ووټ په انګلنډ انګلستان او ویلز کې د کرېکټ د اتلولو په سیالیو (چیمپینز ټرافي) کې انګلنډ او نیوزیلنډ په اې ګروپ کې سره مخامخ شول چې په نتیجه کې یې انګلنډ مقابلې لوبډلې ته په لسو منډو ماتې ورکړه. له نیوزیلنډ څخه د سیالۍ ګټلو انګلنډ د دې سیالیو نیمه پایلوبې ته ورساوه. دا مسابقه، چې په کارډیف ښار کې وشوه، د باران د اورېدو له کبله ناوخته پیل شوه او د پنځوسو اورونو په ځای هر ټیم ته ۲۴ اورونه ورکړای شول. پچه نیوزیلنډ وګټله خو انګلنډ ته یې د لوبې بېټنګ کولو بلنه ورکړه. انګلنډ په ۲۳ اور او ۳ لوبونو ۱۶۹ منډې جوړې کړې. نیوزیلنډ په ۲۳ اورونو کې د ټولو لوبغاړو د سوځېدو په بدل کې ۱۵۹ منډې جوړې کړای شوې له دې سره انګلنډ نیمه پایلوبې ته ووت او له هندوستان سره به، چې ټولې لوبې یې ګټلې پایلوبه کوي. د کرېکټ دغه خورا مشهور جام به سږ کال د وروستي ځل لپاره ترسره شي. د دغو سیالیو لومړۍ لوبه تېره ورځ د هندوستان او سویلي افریقا د لوبډلو ترمنځ د ویلز په مرکز کارډیف

کې ترسره شوه، چې هند سویلي افریقا ته ماتې ورکړه او دوه پوښتونه یې وګټل. دغه سیالۍ په لومړي ځل په ۱۹۹۸ کال کې پیل

هېوادو او اتلولي سویلي افریقا وګټله ۲۰۰۰ کوربه توب د کینیا پرغاړه او اتلولي د نیوزیلنډ په برخه شوه ۲۰۰۲ دغه لوبې په سریلانکا کې

شوې د دغو لوبو د فارمټ له مخې به د اتلانو جام سیالۍ په دوو کلونو کې یو ځل تر سره کېدې، خو سږ کال دغه لوبې څلور کاله وروسته د وروستي ځل لپاره ترسره کېږي. د کرېکټ مینه وال ښایي د چیمپینز ټرافي لوبو په ختمېدو ډېر خوښ نه وي، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا په وینا چې د دغو سیالیو لپاره د بدیل په لټه کې دي

د اتلانو سرني جام

د سرني جام لپاره د کوربه توب امتیاز د انګلستان او ویلز په برخه دی، چې د نړیوال کرېکټ د لومړي کتار ۸ لوبډلې په کې د جام د ګټلو لپاره سره مخامخ دي دغه لوبډلې په الف او ب ګروپونو کې سره وېشل شوې وې، چې په هر یوه ګروپ کې به څلور لوبډلې وي.

د اتلانو جام د تېرو سیالیو ګټونکي او کوربه هېوادونه

د دغو لوبو کوربه د بنګله دېش ۱۹۹۸ ...

تر سره شوې، او په پای کې هند او سریلانکا ګډ اتلان وټاکل شول ۲۰۰۲ کوربه انګلستان و خو د اتولي جام د وېسټ انډیز لوبډلې یوړنه کې ۲۰۰۶ هندوستان د دغو لوبو کوربه و او اتلولي د اسټرالیا لوبډلې وګټله ۲۰۰۹ دغه لوبې په سویلي افریقا کې تر سره شوې او اتلولي یې د دویم ځل لپاره د اسټرالیا په برخه شوه. په الف ګروپ کې د اسټرالیا، انګلستان، سریلانکا او نیوزیلانډ لوبډلې سره مخامخ وې، چې انګلنډ ټولې لوبډلې ماتې کړې او پایلوبې ته یې ځان ورساوه او په ب ګروپ کې بیا د هندوستان، سویلي افریقا، پاکستان او وېسټ انډیز لوبډلې سره مخامخ وې. چې دا بیا هندوستان ماتې کړې او پایلوبې ته یې مخه وکړه

د اتلانو جام سیالۍ په دوو پړاوونو کې ترسره شوې

په لومړي پړاو کې چې د ګروپ لوبو پړاو بلل کېږي هره لوبډله په خپل ګروپ کې له سیالې لوبډلې سره لوبه ترسره کړه. ټولو لوبډلو ته په دغه پړاو کې درې لوبې تر سره کړې او د هرې لوبې د ګټلو لپاره دوې نمرې پوښتونه ټاکل شوي وو. د لومړي پړاو په پای کې له هر ګروپ څخه د سر دوې لوبډلې نیمه پایلوبې ته لاره وموندله.

په نیمه پایلوبو کې د الف ګروپ د سر لوبډله د ب ګروپ له دویمې لوبډلې، او د ب ګروپ د سر لوبډله د الف ګروپ له دویمې لوبډلې سره مخامخ وې. له نیمه پایلوبو څخه دوې غوره لوبډلې هندوستان او انګلنډ پایلوبې ته ووتې او هغه به سره د اتلولي د ګټلو لپاره سیالي وکړي.

د اتلانو جام د سږنیو لوبو مهال وېش:

لومړۍ لوبه: (الف ګروپ) جون ۶، د پنجشنبې ورځ هندوستان او سویلي افریقا (هندوستان وګټله)

دویمه لوبه: (الف ګروپ) د جون ۷، د جمعې په ورځ پاکستان او وېسټ انډیز ترمنځ وه، چې وېسټ انډیز وګټله. دریمه لوبه: (ب ګروپ) جون ۸، د شنبې ورځ انګلستان او اسټرالیا ترمنځ وه، چې انګلستان وګټله. څلورمه لوبه: (ب ګروپ) د جون ۹، د یکشنبې ورځ نیوزیلانډ او سریلانکا ترمنځ وه، چې نوي زیلنډ وګټله. پنځمه لوبه: (الف ګروپ) جون ۱۰، دوشنبې ورځ پاکستان او سویلي افریقا ترمنځ وه، چې پاکستان په کې سخته ماتې وخوړه. شپږمه لوبه: (الف ګروپ) د جون ۱۱، سې شنبې ورځ هندوستان او وېسټ انډیز ترمنځ وه، چې هندوستان وګټله

اوومه لوبه: (ب ګروپ) د جون ۱۲، چهارشنبې ورځ اسټرالیا او نیوزیلانډ ترمنځ وه، چې اسټرالیا وګټله. اتمه لوبه: (ب ګروپ) د جون ۱۳، پنجشنبې ورځ انګلستان او سریلانکا ترمنځ وه، چې انګلستان وګټله. نهمه لوبه: (الف ګروپ) د جون ۱۴، جمعې ورځ سویلي افریقا او وېسټ انډیز ترمنځ وه، چې سویلي افریقا وګټله. لسمه لوبه: (الف ګروپ) د جون ۱۵، شنبې ورځ هندوستان او پاکستان ترمنځ وه، چې هندوستان په اتو وکټو وګټله او پاکستان په دې لوبو کې نوه هم ونه

شوای ګټلی او له لوبو وایستل شو. یوولسمه لوبه: (ب ګروپ) د جون ۱۶، یکشنبې ورځ انګلستان او نیوزیلانډ ترمنځ وه، چې دا هم انګلستان وګټله او نوي زیلنډ له لوبو ووت. دولسمه لوبه: (ب ګروپ) د جون ۱۷، دوشنبې ورځ اسټرالیا او سریلانکا ترمنځ وه، چې سریلانکا وګټله او اسټرالیا ته یې سخته ماتې ورکړه، که دا لوبه اسټرالیا ګټلې وای، نو نوي زیلنډ ته بیا هم د بلې لوبې چانس و، خو اسټرالیا په کې سخته ماتې وخوړه، په دې لوبه کې لومړی سریلانکا ښه جوړولو ته ملا وتړله

او اسټرالیا ته یې د ۲۵۴ منډو هدف وټاکه، خو اسټرالیا که څه هم ډېر مقاومت وکړ، خو لوبه یې سریلانکا ته د ۲۲ منډو په توپیر وبایلله. اوس به د نړۍ د کرېکټ دوې پیاوړې لوبډلې د جام د بورته کولو لپاره سره سیالي کوي، دا لوبه به څوک وګټي؟ انګلستان که هندوستان؟ د دغو اتلانو جام به کومه وچه بوسي، اسیا که اروپا؟ په ۲۰۰۲ کال کې دغه لوبې په سریلانکا کې تر سره شوې، او په پای کې هندوستان او سریلانکا ګډ اتلان وټاکل شول که څه هم په ۲۰۰۴ کال کې هم کوربه انګلستان و خو د اتلولي جام د وېسټ انډیز لوبډلې یوړنه کړ په دې توګه تر اوسه د دغو لوبو جام انګلستان نه دی یوړنه کړی، که څه هم دا دوهم ځل دی، چې د دغو لوبو کوربه توب کوي. په مقابل کې هندوستان هم په ۲۰۰۶ هندوستان د دغو لوبو کوربه و او اتلولي د اسټرالیا لوبډلې وګټله، خو داسې اټکل کېږي، چې په هندوستان د نړۍ په کچه د کرېکټ پیاوړي لوبغاړي لري او شاید د اتلانو د کرېکټ دا جام هندوستان راوړي، خو د کرېکټ پر لوبو اعتبار ځکه نه شي کېدای، چې تر پایه پورې یې د ګټلو یا بایللو شک او تندیسي وي.

د کرېکټ د اتلانو د کپ له لوبو د پاکستان ملي لوبډله اوټ شوه

پاکستان د شنبې په ورځ د هند له ملي لوبډلې په اتو وېکټو لوبه بایلوده پاکستاني لوبډله په ۱۶۵ منډو اوټ شوه په خواب کې یې د باران له کبله اوورونو راټيټ شول او هند د دوو لوبغاړو له سوځېدو سره بېالکلي هدف ته ځان ورساوه تر مخکې پاکستان په خپل ګروپ کې له وېسټ انډیز او جنوبي افریقا لوبې بایللې وې. د هندوستان او پاکستان ترمنځ دا لوبې په میلیونونو کسانو د تلویزیونونو پر مخ وکتلې او لوبغالي ته هم ډېر کسان ورغلي وو. د هندوستان او پاکستان ترمنځ لوبې په تېره بیا په هندستان او پاکستان کې هر څوک، چې تلویزیون لري او یا ورته لاسرسی ولري نو ګوري یې. په تېره بیا د اتلانو د سیالیو لوبې، خو هر څوک باید وونې، که څه هم د دغو دواړو هېوادونو ترمنځ سیاسي او پوځي اړیکې ښې نه دي او لکه د افغانستان په څېر پر یولو سره شخړې لري، خو تر منځ یې د کرېکټ لوبې ډېرې کېږي، خو کله، چې په پاکستان کې د سریلانکا پر لوبډلې خو کاله وړاندې ډزې وشوې، نو د هندوستان او نړۍ لوبغاړي پاکستان ته نه ځي او اولمپیک او د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا پر لوبغاړو بندیز لګول شوی، چې پاکستان ته لاړ نه شي، په هر حال د هندوستان او پاکستان ترمنځ لوبې ډېرې مینه وال لري. په تېره بیا هندوان او پاکستانیان خو یې هره رسمي یا نارسمي لوبې ویني او هر لوري د خپلې لوبډلې د بریا لپاره په تمه وي، خو دا ځل پاکستان ځکه په بولو لوبو کې ماتې وخوړه، چې د توپ وهنې یا بېټینګ لپاره یې څوک نه تر سترګو کېدل داسې تبصرې پرې روانې وې، چې د پاکستان هیڅ داسې لوبغاړی نشته، چې پر منځ وردېږي او منډې جوړې کړي، دغه راز د توپونو په بولو یا کیچ کولو کې هم پاکستان د نورو لوبډلو پر پرتله کمزوری و، او یا په بل وینا د پاکستان د لوبډلې د کمزورۍ جوت اړخ د دغه ټیم بېټینګ دی، چې د اتلانو د جام لوبو په ټرخ کې یې یو ځل ۱۷۰، بل ځل ۱۶۷ او دریم ځل ۱۶۵ منډې وکړې د کرېکټ په لوبو کې چې ۲۵۰ منډې هم د داد وړ نه ښکاري تر ۲۰۰ لږ منډې د ډېرې کمزورۍ نښه ده. د کرېکټ د اتلانو په جام لوبو کې له بې ګروپه یا هندوستان د دریو لوبو له ګټلو سره د خپل ګروپ په سر کې راغی او نیمه پای لوبې ته هم ووت. په هند پسې جنوبي افریقا او وېسټ انډیز دواړو یوه یوه لوبه ګټلې، یوه یوه یې بایللې او یوه یوه یې مساوي کړې، خو د پایښتونو له مخې جنوبي افریقا تر وېسټ انډیز مخکې شوی.

د عینو مېنې لوبډلې د کندهار د فوټبال اتلولي ترلاسه کړه

په کندهار کې د عینو مېنې فوټبال لوبډلې په پایلوبه کې د لوی احمدشاه بابا عالي لیسې فوټبال لوبډلې ته په ماتې ورکولو سره د کندهار د فوټبال د اتلولي جام بورته کړ. د کندهار په کې د فوټبال لوبې مینه غبتلي ګول او د کندهار لپاره د یوې قوي فوټبال لوبډلې پاکنه وه. د یادو لوبو لبدلو ته به روزانه د کندهار په احمدشاهي لوبغالي کې زرګونه د فوټبال ننداریان راتلل او دواړې

احمدشاهي لوبغالي کې د فوټبال دغه ټورنامېنټ یو نیم میاشت مخکې د ۱۴ الف لوبډلو ترمنځ پیل شوی و چې پایلوبه یې د احمدشاه بابا لیسې او عینو مېنې لوبډلو ترمنځ تر سره شوه. احمدشاه بابا لیسې فوټبال لوبډله ونه توانېده چې په لوبه کې له خپلې اتلولي دفاع وکړي او پایلوبه یې دوه د یوه ګول په مقابل کې د عینو مېنې خوانې لوبډلې ته وبایلله. د دغه ټورنامېنټ له جوړېدو څخه هدف د ځوانانو په منځ خواوې به یې په ځپلو چکچکو او ولولو سره بدرګه کولې. د ځوانانو د تشویق او غوره فوټبال لوبډلې د پاکې په موخه دغه ټورنامېنټ د کندهار اولمپیک آمریت په نوښت او د کندهار ولایت مقام او ښاروالۍ ریاست په تخنیکي او مالي کومک سره جوړ شوی و. تر پایلوبې وروسته د ټورنامېنټ پر غوره ټیم، لوبغاړو او منېجرانو تحایف او جوایز هم ووېشل شول او په دې توګه یې له بو کارکړدګیو څخه ستاینه وشوه.

د فوټبال د نړۍ غوره ستوري میسي د مالیې په نه ورکولو تورن شو

د نړۍ د فوټبال یو له خورا تکړه لوبغاړو څخه لیونل میسي په اسپانیا کې په دې تورن شوی چې نږدې پنځه میلیونه ډالره یې د مالیې په توګه نه دي ورکړي. د ارجنتاین د ملي لوبډلې او د اسپانیا د بارسلونا کلب لوبغاړي لیونل میسي له مالیې وروسته د کال ۱۶ میلیونه یورو نږدې احلي خو اوس پر دې او د ده پر پلار تور پورې شوی چې د اسپانیا حکومت ته یې تر څلورو میلیونو یورو ډېرې د مالیې په توګه نه دي ورکړي پر ۲۵ کلن میسي او د ده پر پلار دا تور دی چې د ۲۰۰۷ کال څخه تر ۲۰۰۹ کال پورې یې د مالیې په اسنادو کې جعل کاري کړې ده. میسي دا څلورم کال دی چې د نړۍ د کال غوره فوټبال لوبغاړي نومول کېږي. ده تر اوسه پر دغو تورونو څه نه دي ویلي خو د میسي په فیسبوک پاڼه کې وروسته دا ولیکل شول چې ده تل د مالیې اسناد او فورمې ډکې کړې او سپارلې دي. د ده کالني معاش دومره دی چې د نړۍ له خورا ښتمنو لوبغاړو یې بولي خو ورځې وړاندې بارسلونا ته نږدې یوه څارنوال په محکمه کې د میسي پر ضد شکایت ثبت کړ. ربوټونه وایي چې که چېرې قاضیانو دا شکایت ومانه نو له هغه وروسته به پر میسي رسمي تور پورې کېږي پر میسي او پلار یې دا شک شوی چې د حېل عکس د حېراوي د حقونو لګښتونه یې له اسپانیا دباندې په یوراګوای او بلیز هېوادونو کې له شرکتونو سره ثبت کړي چې په دې توګه مالیه پرې ورنه کړي. د اسپانیا د بوه څېړي اژانس له ربوټ سره سم که پر میسي دا تورونه ثابت شول نو له خورا لوی جریمې او ان شپږ کاله قید سره مخامخېدای شي

که پر میسي دا تورونه ثابت شول نو له خورا لوی جریمې او ان شپږ کاله قید سره مخامخېدای شي

برازیل د کنفدرېشن کپ لومړۍ مسابقه وګټله

په برازیل کې د کنفدرېشن کپ په نوم د فوټبال د سیالیو په لومړۍ مسابقه کې کوربه هېواد برازیل جاپان ته درې پر صفر ماتې ورکړه. د جاپاني لوبغاړو روحیه هغه وخت مړاوې شوه چې برازیلي لوبغاړي (نیمارنې) د لوبې په دریمه دقیقه ګول وواهه. دوهم ګول هم په لومړۍ نیمایي کې ووهل شو خو له لومړۍ نیمایي وروسته جاپاني لوبغاړو په دوهمه نیمایي کې ښه لوبه وکړه. دګول وهلو ډېرې هڅې یې وکړې. جاپانیان په خپلو هڅو کې ناکامه پاتې شول. د لوبې په وروستیو شېبو کې یې دریم ګول وخوړ په دې لوبو کې د لومړي ځل لپاره له ټکنالوژۍ (لاین ټکنالوژي) څخه کار اخیستل کېږي. دا مسابقې په داسې حال کې کېږي چې برازیل راتلونکي کال د فوټبال د نړیوالو اتلولیو کوربه توب ته تیاري نیسي د دغو سیالیو لپاره برازیل پر لوبغالو او د لګښتونو زره بېرېدو میلیونو د پانګې لپاره د مېلمنو تاسیساتو پر جوړونو ډېرې پیسې لګولې او لاېې هم لګوي. خو یو شمېر برازیلیان د حکومت پر مصرفونو انتقاد کوي.

وایي چې د لوبغالو په ځای دې روغتونونه جوړ کړي. د جاپان او برازیل د مسابقې په وخت هم له لوبغالي دباندې زرګونه په مظاهره کې راټولځای شول چې خپل اعتراض څرګند کړي د راتلونکي ۲۰۱۴ کال د جون له ۱۲ د جولای تر ۱۳ به د فوټبال نړیوال کپ سیالۍ په برازیل کې وشي، دا به دوهم ځل وي چې د فوټبال د نړیوال کپ سیالۍ به برازیل کې ترسره کېږي. لومړی وار په ۱۹۵۰ کال برازیل د فوټبال د نړیوال کپ کوربه و. همدارنګه پام کې ده چې په ۲۰۱۶ میلادي کال د برازیل ریو ډیو جنیرو ښار د المپیک کوربه شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

Genycomastia

تعریف عبارت از نشونمای سلیم انساج ثدیه درنزد طبقه ذکور میباشد این مرض بصورت نادردر نزد اطفال نیز رخ میدهدوهمچنان میتواند بصورت یکطرفه ویادوطرفه واقع شود Genycomastiaمیتواند از سبب عوامل مختلف از قبیل امراض میتابولیکی عوارض جانبی بعضی دواها کمبود طبیعی بعضی هورمون ها از قبیل تستسترون ودراثر مصرف بیش از حد مواد پروتینی بوجود میآید. این حادثه در75%واقعات بصورت خود به خودبدون تداوی باالخاصه از بین میرود

اعراض وعلایم اعراض این مرض عبارت ازموجودیت یک تورمTendernessاحساس سنگینی یک کتله درد ناک ویایک کتله بدون دردمیباشد این حادثه بعضی وقت ها الی چندین سال بدون اعراض بوده وهم چنان این حادثه به مرور زمان درصورتیکه بدون تداوی بماند به کانسر تحول می نماید

تشخیص مرض بخاطرتشخیص این مرض باید تمام امراض ثدیه بشمول Mastitia - ابسی ثدیه کانسرثدیه Chest wall lipomaسیست درموثدی سیستcebacealهماتوم ثدیهchest wall fat necrosضروری میباشد معایناتی که بخاطر تشخیص این حادثه توصیه میگرددعبارتند ازالتراسوند Mamography-Needle aspiration biopsyکلیشه صدری واجرای معاینات کبدی وکلیوی بخاطرردمیتاستاز

جسامت کتله این حادثه ازنقطه نظر جسامت به چهار Gradeتقسیم میگردد

1 Gradeدرین کتگوری جسامت کتله(0-3)سانتی متربوده و skin Elevationموجود نمی باشد

2 Gradeدرین کتگوری جسامت کتله(3-6)سانتی متربوده و Skin Elevationموجود نمیباشد

3 Gradeدرین کتگوری جسامت کتله زیادتر از6سانتی متر بوده Skin Elevationموجود میباشد

4 Gradeدرین کتگوری جسامت کتله بسیار بزرگ بوده که به اساس معاینات فزیکی به اسانی تشخیص میگرددویکنوع تناظر صدری موجود میباشد

تداوی این حادثه سه نوع تداوی دارد تداوی طبی-تداوی جراحی- وارادیولوترایی

1- تداوی طبی برای این مرض معمولاً برای یک سال توصیه میگردد که در ینصورت از دوا های ضد التهاب ماژساحه وعدم استفاده از مواد پروتینی میباشد

2- برای تداوی جراحی مرض معمولاً ازدو پروسیجر ذیل استفاده میگردد

a-Sub cotaneus Mastectomy
b-Liposuction Assissted Mastectomy

3-درتداوی نوع رادیوترایی معمولاً از دوا بنامTamoxifenاستفاده میگردد

اختلاطات تداوی مرض تشکل هماتوم انتان زخم-تشوش حسیت طرف-غیر متناظربودن یک طرف صدر- نکروزقسمت Areolaثدیه وتشکل یکنوع Pain ful scarمیباشد

ترینر متخصص جراحي رنځورمل
نسیمه اعظمي

نقش کاندم در وقایه از امراض زهروی جنسی وحمل

با انکه طفل یک تحفه خداوندی ونعمت بزرگ است اما تربیت وپرورش آن ،فراهم نمودن شرایط بهتر صحت،تعلیم وتربیه،رشدونموونقدی از مسئولیت های والدین می باشد. در شرایط کنونی بر آمدن از عهده این مسئولیت ها به اقتصاد و حوصله مندی زیاد ضرورت دارد از طرف دیگر تولدات زیاد و پیهم باعث متضرر شدن صحت طفل ومادر نیز می گردد ازین لحاظ تطبیق پروگرام های حمایه طفل و مادر وپلان گذاری خانواده (فاصله دادن بین ولادت ها)برای یک فامیل که به صحت ، اقتصاد و آینده درخشان خود و کشور خود می اندیشد ، ضروری می باشد جهت بدست اوردن این مامول ذرایع و طریقه های متعدد موجود است که در اینجا تنها در مورد نقش کاندم در وقایه امراض جنسی و حمل ذکر می نماییم طریقه های مختلف جهت جلوگیری ازحمل وجود دارد وتنهااستفاده ازکاندم (به اصطلاح عامه پوش پاپوقانه) برعلاوه جلوگیری ازحمل ازانتقال امراض جنسی نیزجلوگیری مینماید. درابتداء قرن هژدهم ازکاندم های استفاده میگردید که ازروده های حیوانات ساخته میشدند . کاندم های مدرن اکثراً ازجنس لاتکس (latex) یاراپراندواشخاصی که باراپرحساسیت دارندمیتوانندازپوش های پلاستیکی که از Polyurethaneساخته شده است استفاده نمایند، که رول آن دروقایه حمل وامراض جنسی باپوش های رابری یکسان میباشد. کاندم لاتکس برای جلوگیری ازحمل ووقایه مرض AIDS ودیگرامراض جنسی بسیارموثربوده،به شرط آن که ازآن بصورت درست ودوامدارااستفاده گردد. اکثراً امراض جنسی،امراضیکه ازطریق مقاربت جنسی انتقال مینمایند،شامل مرض HIV\AIDS ،گولوریا،سوزاک،،کلامیدیا،تریکوموناز، HPVامرض ویروسی Papilloma انسان،که منجربه سرطان عنق رحم نیزمیگردد،،سیفلیس وهپاتیت میباشند نزدیک به یک میلیون امریکایی به HIV مبتلاگردیده اند.وقایه AIDS حالانظربه هروقت بسیارمهم میباشد،اکثراً انتقال HIV ازطریق مقاربت جنسی صورت گرفته وتخمیناً سالانه با 15 میلیون واقعات دیگرامراض جنسی همراه بوده وداشتن ستراتیژی جهت وقایه این امراض بسیارمهم است. استفاده از کاندم یگانه دلیل برای جلوگیری از AIDS نبوده بلکه جلوگیری از امراض دیگر جنسی یک دلیل مهم برای استفاده از کاندم می باشد. کاندم ازبسیاری امراض شما را محافظه نموده و در مقابل امراضی که توسط مقاربت جنسی انتقال می یابد بسیار مهم بوده به خاطری که اکثر این امراض باعث اختلاطات جدی می گردند ، ازعقامت نامرگ ومیر ، وقایه AIDS بسیار مهم بوده به خاطریکه HIV/AIDS یک مرض تهدید کننده حیات بوده ومقاومت بدن شخص مریض را در مقابل امراض ساری پایین می آورد مطالعات لابراتواری نشان داده که کاندم لاتکس یک مانع موثر درمقابل HIV ودیگر امراض جنسی می باشد وقتیکه درهرمقاربت جنسی ازآن استفاده گردد، مخصوصاً نزدکسانیکه یک همبستر سالم ودیگری مصاب مرض باشد مطالعات نشان داده که میزان پاره شدن کاندم درامریکا،2% بوده وعلت آن استفاده نادرست بوده نه کیفیت خراب کاندم استفاده از موادلشم کننده چرب، حرارت وروشنایی آفتاب باعث تضعیف وپاره شدن کاندم می گردد. کاندم تاریخ تیر شده زودپاره میگردد وهمچنان کاندم توسط دندان ها وناخن ها نیز پاره شده می تواند. کاندم را میتوان بصورت رایگان ازکلینیک های انجمن رهنمای خانواده بدست آورده ودردواخانه ها نیز به قیمت نازل قابل دریافت است

رنځوریار دوکتور روزا تقدیر ترینر
متخصص نسایی ولادی

باز هم آتش سوزی ده ها دکان را به کام خود برد

عوامل دقیق این نوع آتش سوزی ها باید روشن گردد وبرای جلوگیری آن تدابیر لازم گرفته شود فقط چند روز پیش خبری را مبتنی برآتش سوزی از یکی از تلویزیون های خصوصی شنیدم یک مارکیت تجارتی که اکثریت دوکان های آن لباس فروشی و سایر اموال تجارتی بود در لیسه مریم واقع خیرخانه مینه شهر کابل طعمه حریق گردید بقول شاهدان عینی هیچ دوکان این مارکیت سه منزله بدون خساره نمانده وده ها ملیون دالر به این دکانداران خساره رسیده است اگر به سال های گذشته نگاه کنیم حریق دکاکین یک مارکیت تجارتی در هرات ، حریق دکاکین یا مارکیت تجارتی قالین مزار شریف وبه همین ترتیب دکاکین مندوی کابل و حریق تعداد از شرکت های گاز در شرق شهرکابل و دکاکین شهرجلال آباد یکی پی دیگر باعث صدها ملیون دالر خسارات مالی گردیده وهمچنان تلفات جانی رانیز به جاگذاشته است وعلت آتش سوزی آن درهمان آغاز شارتی برق ، انفجار بالون گاز وغیره عنوان شده است ما نمی گوییم که این عوامل نمی تواند باعث آتش سوزی یا حریق گردد ولی این آتش سوزی ها میتواند عوامل دیگر نیز داشته باشد که به تحقیق بیشتر نیاز دارد مسوولین امنیتی ما باید وقوع چنین حوادث ناگوار را جدی بگیرند و درزمینه تحقیقات وسیع وگسترده را انجام دهند ونتایج آن را با مردم شریک سازند تا مردم بدانند که علت این آتش سوزی ها که درحقیقت زمینه کشته شدن وزخمی شدن صد ها تن را مساعد ساخته وملیون ها دالرخساره را نیز به میان آورده است مردم در زمینه حق دسترسی به معلومات را دارند گرچه علت ودلیل پخته این نوع حادثات هنوز در پرده ابهام است ویا اینکه به یاد فراموشی سپرده شده است ولی میتوان از طریق تحقیقات دقیق سرنخ این نوع حوادث را دریافت کرد ما از مردم میخواهیم تا درزمینه با مسئولین پولیس ویا دیگر نهادهای مسئول معلومات شانرا شریک سازند درپهلوی آن تعداد از همشهریان ما از دیر رسیدن اطفائیه نیز شکایت دارند وآنرا یک اداره کاملاً مسلکی نمی دانند به باور ما اگر علت وعوامل این نوع آتش سوزی های بزرگ ریشه یابی گردد تا حد ممکن میتواند در قسمت مصئون ساختن ساحات تجارتی کمک کند و خطرات را کم سازد و هم اتخاذ تدابیر لازم میتواند خطرات اینگونه آتش سوزیها را کاهش دهد

نیک محمد آزاد

د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس....

کاربوهان دا اندېښنه څرګندوي چې لا اوس هم زموږ وسله وال پوځ د مجهزو او مدرنو وسلو له کمبت سره مخامخ دی او دغه راز د افغانستان هوائي ځواکونه، جنګي مجهزې چورلکې جټ او ځارګرې الوتکې په خپل واک کې نه لري چې په هوائي بریدونو کې له څنګه چې ښايي همغه شان کار ترې واخلي چې دغه کار بوه تشه ګڼل کېږي که چېرته د افغانستان د وسله والو ځواکونو دغه تخنيکي تشه ډکه شي او زموږ وسله وال ځواکونه پرمختللې او مدرنې وسلې ترلاسه کړي، نو ښې باور لرو چې د افغانستان وسله وال ځواکونه به په سیمه کې بو ډېر غښتلي او پیاوړي ځواکونه تکرار باید ووېل شي چې افغانان پر خپلو دغو شتو وسلوالو ځواکونو باندې وياړي او د افغانستان د خاورې د بشپړتيا په دفاع او د سولې په ساتنه کې يې ګټور بولي، څکه د خپل پوځ ملاتړ کوي او هیڅکله یې بواځې نه پرېږدي

په شعرکې د موسیقي ...

جانبي، داخلي او معنوي موسیقي همغاړې شوې وي. او طبیعي ده چې بود دریو په وړاندې کمزوري دي

جانبي موسیقي:

لکه څنګه چې یې له نوم څخه په ډاګه کیږي، د شعر په بوه څنګ کې راځي، پښتو، فارسي او اردو شعرونه له عربي شعرونو څخه د جانبي موسیقي په برخه کې دغه بو امتیاز لري چې پر قافیې سربېره ردیف هم لري، ردیف له قافیې وروسته راځي او تکراریږي، تکرار په خپله موسیقي ده، خو چې د الفاظو په انتخاب کې خیرنه شوې وي، د همیش له پاره ردیف داسې کلیمې تاکل کیږي چې اسانې او خوږې وي.

د قافیې موسیقي هغه مهال نوره هم پسې ښرنګېدلې شي چې د مضمون په خدمت کې ودریږي. د توروو او حرکتونو ترمنځ یې تشابه موجوده وي او له مضمون سره یې معنوي تړون غښتلي وي، خو د اوریدونکي او لوستوال زړه ته ننوځي او عاطفي اړخ یې راوپاروي. بیروني وايي « انساني نفس هر هغه شي ته لیوالتیا ښيي چې ترمنځ یې نظم او تناسب موجود وي او له هر هغه شي نه مخ اړوي چې مبتذل او شیندل شوي وي »

د عربي ژبې یو صوفي شاعر بوصیري په خپله مشهوره قصیده کې وايي:

فا الدر یزادد حسنا وهو منتظم
ولیس ینقص قدرا غیر منتظم

که مرغلرې امیل شي نو ښکلا یې زیاتیږي، خو که خورې ورې پرتې وي نو یا هم خپل ارزښت لري او شعر په ارزښتونو خبرې نه کوي، شعر ارزښتونه، نه بلکې ښکلا جوړوي او ښکلا ته انساني نفس ډېر لیواله وي که کلمات خورې ورې مرغلرې فرض کړو، نو شعر یې هغه وربښمین تار دي چې تنظیموي یې، او ترمنځ یې تناسب ساتي او دا هغه څه دي چې ښکلا زیږوي . او که د شعر د اجزاو ترمنځ اړیکه هر څومره منظمه او محکمه وي نو هغومره ورته لیوالتیا ډېریږي، او که د دې پر عکس وي نو لیوالتیا په کې کمیږي، قافیه د شعر په دغه نظم کې خورا مهمه ونډه لري، څکه چې په همدې باندې د هر بیت موسیقي وبنده کیږي،او دا د بیت د موسیقي هغه وروستی اهنګ دی چې په زړه کې د بیا اوریدو تلوسه راژوندي کوي.

کاروان صاحب وايي:

راشه د رحمت بارانه بنار اخیستی اور دي
ژوند لکه د کلي د چینار اخیستی اور دي

تاسې په دغه بیت کې وګورئ چې د قافیې موسیقي تر نورو کلیمو خوږه او ښرنګېدلې ده، ردیف یې « اخیستی اور دي » چې د ردیف او قافیې ترمنځ قوي اړیکه رامنځته شوې ده، او یا د نورو کلیماتو او د قافیې ترمنځ اړیکه هم غښتلې ده،او دغه هنر بوازې د مخکښو او لوښتګرو شاعرانو پلوې کوي،په پورتني بیت کې دغه نظم او اړیکې په ښولیره توګه بوه خوندوره موسیقي رامنځ ته کړې ده.

داخلي موسیقي:

په شعر کې داخلي موسیقي د تورو په مواصفاتو او د ترکیبونو په اهنګین جوړښت پورې تړلې ده،که شاعر په مهارت سره دغه کلیمات او ترکیبونه وکاروي، نو د لوستوال او اوریدونکي احساس ته کوزېږي او ژوره اغیزه پرې شیندي، داخلي موسیقي په لفظي ښکلا پورې تړاو پیدا کوي، خو په دې شرط چې د تکلف او تصنع نه خالي وي.

همدا لامل دی چې کله موږ بوه شعري ټوټه بلې ژبې ته ژباړو، نو هغه خوند او رنګ یې نه پاتې کیږي څکه چې داخلي موسیقي نه ژباړل کیږي

راځې چې دې بیت ته لږ تم شو:

ګلاب،ګلاب لېمې زانه په سرو وینو کې ووړې
میرات شي، خوانیمرګ شي، مړ شي جنګه خوانیمرګه

په پورتني بیت کې لفظي او معنوي تکرار بیت ته بوه ځانګړې موسیقي ورکړې ده، لفظي تکرار (ګلاب،ګلاب) او معنوي تکرار (میرات شي، خوانیمرګ شي ، مړ شي خوانیمرګه) که دغه مفهوم موږ پرخاي پرېږدو او لفظونه ورته بدل کړو، نو شعري خوند او ښکلا به د لاسه ورکړي

حمزه بابا وايي:

یو شور یې د شهرت و چې شوم پیش په پېښور
حمزه مې په خاموشه هدېرو کې لټوه

په پورتني بیت کې پر جناس سر بېره د تفشي توري (ش)خلور ځله تکرار شوي چې په زړه پورې موسیقي یې زېږولې ده.

همدارنګه کاروان صاحب وايي:

هغه لښې، لښې باڼه د اشنا نشته نشته
د مرګي ژرندې ومرې ډېر دې غنمرنګ خوږلي

په پورتني بیت کې تکرار ډېره خوږه موسیقي زېږولې ده.

راځئ چې د همدغه غزل مطلع ورسره پرتله کړو:

وطن د اور په سیند کې لامبي زلمي جنګ خوږلي
د کابل جان د نجونو مړې هم نهنګ خوږلي

تاسې که مطلع او دغه بیت له ځان سره تکرار کړئ، درته به جوته شي چې له مطلع نه په بیت کې موسیقي شرنګېدلې ده او دغه موسیقي تولنه د معنی په خدمت کې ده، معنی او موسیقي سره غاړه غړې شوي دي او په زړه پورې ښکلا یې پنځولې ده.

که چېرته موږ د دغه بیت لفظونه بدل کړو او منځپانګه یې په ځاي پرېږدو، دغه خوند او لذت نه راکوي، مثلا که ووایو:

هغه ښایسته اوږده باڼه د اشنا نشته دي اوس
د مرګي ژرندې ومرې ډېر دې غنمرنګ خوږلي

دلته موږ منځپانګې ته ځېر ورته کړ، خو د تکرار لفظونه مو په نورو لفظونو واړول، یا په بله وینا، داخلي موسیقي مو رنګه کړه او مفهوم مو پر ځاي پرېښود، خو اوس هغه خوند او شرنګ نه لري، نو یې له شکه موسیقي د شعر اساسي توکي دي، خو دا هر څه د شاعر په مهارت پورې تړاو لري چې دغه داخلي موسیقي څنګه څنګ په څنګ پړدي.

معنوي موسیقي:

یاده مو کړه چې د لفظي صنایعو په نتیجه کې خوږه موسیقي زېږي، نو په معنوي ښکلا کې معنوي موسیقي پرته ده او دا هم د شاعر په مهارت او د هنر په خواک پورې تړلې ده، حمزه بابا وايي:

وروځې، لېمې، زلفې باڼه پښتانه
څنګه بو ځاي شول پښتانه، پښتانه

په پورته بیت کې د مراعات النظیر صنعت کارول شوي دي په بدیعي اصطلاح کې کله چې شاعر په خپل شعر کې داسې کلمې راوړي، چې ترمنځ یې تناسب او نږدې والي موجود وي، مراعات النظیر یې بولې په پورتني بیت کې وروځې، لېمې، زلفې او باڼه یو له بل سره تناسب او نږدې والي لري او بوه ځانګړې موسیقي یې جوړه کړې ده، چې معنوي موسیقي ورته وايي .

طباق او تضاد هم معنوي موسیقي رامنځ ته کوي، دیوې قوي کلمې راوړل د هغې ضد په ذهن کې معکوسوي او متنبي وايي د ضد ښکلا ضد څرګندوي، او دا د کلماتو منفي تناسب بو ډول دي، منفي ورته څکه وايي چې په ذهن کې د یو شي له تصور سره د هغه ضد متصور کېږي ، د دوزخ په اوریدو د جنت کلمه په ذهن کې انځوریږي.

حمزه بابا وايي:

ته راته سبا سبا کوه زه به بیګاه کړم
پرېږده چې لوژونه د د روغو دې ربښتیا کړم

په پورتني بیت کې «سبا » او «بیګاه» دوه متضادې کلمې دي چې د بوې په اوریدلو بله په ذهن کې متصوره کیږي او همدغو کلمو موسیقي هم رامنځ ته کړې ده چې معنوي موسیقي یې بولي

یا هم د حمزه بابا په لاندې بیت کې د ایجابي او سلبي تضاد نمونه راوړو.

تا چې سبا وکه سبا نه راځي
راشي په هر چا خو په ما نه راځي

په لومړي بیت کې (تا چې سبا وکه) (سبا نه راځي) همدا رنګه د (راشي) او (نه راځي) ترمنځ تضاد موجود دي.

او همدغه تضاد خوږه او ځانګړې موسیقي رامنځ ته کړې ده دهمدغه غزل په مقطع کې وايي:

عشق دي لکه وخت اوسه حمزه په کې
تل وي په تګ بېرته په شا نه راځي

په پورتني بیت کې موسیقي ډېره خوندوره ده، بېخي داسې ده لکه رباب، منګی، او باجه چې سره همغاړې موسیقي رامنځ ته کړي، کټ مټ د سمندر څپو ته ورته موسیقي لري، چې کله پرې کښېنې او یا هم لامبوزن تېرېږي، نو یو ډول خوند ترې اخلې .

په شعر کې موسیقي د شعر روح دي او هیڅکله هم کوم شعر له موسیقي څخه خالي نه وي، خو کله چې هم کوم شعر د موسیقي له نعمته بې برخې وي، بیا یې خوند او مزه له منځه ځي، که موږ او تاسې د الفت صیب شعرونه وګورو د معنا او یا هم د استاذ شپون په وینا له منځپانګې نه مالامال دي، خو موسیقیت نه لري، نو څکه یې له شعر نه نثر راباندې نه لګیږي، د استاذ شپون صیب نثر هم د پېښوریانو په اصطلاح حد کوي، خو شعر یې بیا د نثر په پرتله خوندور څکه نه دي چې موسیقیت یې کمزوري دي . د کاروان او درویش دراني په شعرونو کې ماته همدغه توبیر ښکاري، دواړه د دې عصر د پښتو مخکښ شاعران او د یو لاس ګوتې دي خو د شعري موسیقي په برخه کې یو له بل نه توپیر لري او د همدغې موسیقي له لارې موږ یو له بله جلا کولي شو.

شرر ساپي جلال اباد روغتون

افغان اعلانات

اداره ملی حفاظت محیط زیست چهار عراده وسایط که دو عراده صرف مودل 1994/1993 جاپانی ودوعراده والگاه روسی مودل 2003 میباشد لیلام می نماید اشخاص ادارات وشرکت هایی که خواهش اشتراک را درجلسه داوطلبی داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تهیه تدارکات وخدمات اداره ملی حفاظت محیط زیست واقع پروان دوم عقب پوهنتون کاردان بسپارند وخود شان به تاریخ 1392/4/4 ساعت 9 بجه قبل ازظهر به اداره ملی حفاظت محیط زیست حضور یابند وسایط متذکره را می توانند ملاحظه نمایند

◈ ◈ ◈ ◈

وزارت انرژی واب ازداخل بودجه خویش میخواهد کار پروژه
Chamkani Small Hydro Power project IFB No-MEW/009-92/ICB
را به داوطلبی میگذارد

شرکت های واجد شرایط موسسات دولتی وغیردولتی که خواهش قرارداد انرا داشته باشند به ریاست تهیه وتدارکات وزارت انرژی و اب واقع سناتوریم سرک دارالامان مراجعه شرطنامه را از مدیریت قراردادهای بین المللی اخذ نموده خود ویا نماینده با صلاحیت شان درساعت 10 قبل ازظهر ومورخ 20 جولای 2013 که مطابق 1392/4/29 میشود درمحلس افرگشائی طبق رهنمود شرطنامه شرکت نمایند تضمین طبق مقررات اخذ میگردد

◈ ◈ ◈ ◈

قوماندانی امنیه ولایت پروان نظر به هدایت مرکز ترمیم وکانکریت ریزی صحن مدیریت اطفائیه مربوطه وسایر ضرورت ان را عقد قرارداد مینماید

شرکت های ساختمانی راجستر شده وموسسات که حداقل سه سال تجربه کاری داشته باشند وخواهش عقد قرارداد انرا داشته باشند درخواست های خویش را به مدیریت تهیه وتدارکات داخل قرارگاه قوماندانی امنیه ولایت پروان عقب بلاک مدیریت لوژستیک جوار طعامخانه جدید بسپارند وخود شان ازنشراعلان الی بیست ویک روز کاری که اخرین روز داوطلبی میباشد حاضر شوند شرطنامه ومشخصات را میتوانند ملاحظه نمایند تضمین اخذ میگردد

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست دیوان مدنی محکمه حوزه سوم شهرکابل به اطلاع عوض علی ولد میرزا علی ساکن قسمت الف خوشحال مینه مربوط حوزه پنجم شهرکابل میرساند تاجهت دعوی حقوقی عبدالهاشم ولد عبدالنبی وکیل شرعی ورثه علم جان ازنشراعلان الی پانزده روز به ریاست دیوان مدنی محکمه حوزه سوم شهرکابل حاضر شود درغیران درغیاب وی فیصله صادر وانگاه حق شکایت را نخواهد داشت

◈ ◈ ◈ ◈

مدیریت اراضی ولسوالی سروبی موازی 520 مترمربع املاک دولت واقع شیرخان گج را ماهانه مبلغ 2000 افغانی سالانه مبلغ 24000 افغانی برای مدت پنج سال با عصمت الله ولد نعمت الله به اجاره می دهد اشخاص وافرادی که خواهش مزایده انرا داشته باشند ازنشراعلان الی ده روز به مدیریت اراضی ولسوالی سروبی مراجعه نمایند

◈ ◈ ◈ ◈

مدیریت اراضی سروبی موازی 300 مترمربع املاک دولتی واقع کنج شیرخان را برای مدت پنج سال به اجاره می دهد اشخاصی که خواهش اجاره گرفتن انرا داشته باشند ازنشراعلان الی بیست ویک روز به مدیریت اراضی سروبی مراجعه نمایند

◈ ◈ ◈ ◈

شرکت وست لند جنرال تریدنگ به یک تن محاسب که دارای دوسال تجربه کاری وبه لسان انگلیسی وکمپیوتر بلدیت داشته باشد ضرورت دارد

علاقمندان کار میتوانند CV خویش را به ادرس کارته سه سرک 19 خانه نمبر 842 به ایمل bedel yahoo.com Kabul@ ارسال نمایند ویه به شماره های ذیل 0796581526 ویا 0799320905 تماس حاصل نمایند

◈ ◈ ◈ ◈

شاروالی شهرچاریکار درنظر دارد که قسمت هایی از جاده های داخل شهر را مطابق نورم تخنیکی و فنی تنویر نماید بناً به اطلاع شرکت های راجستر شده داخلی که جواز معتبر داشته باشند رسانیده میشود تا درخواست های شانرا جهت اخذ افر به شاروالی شهرچاریکار تقدیم نمایند وخود شان ازنشراعلان الی بیست ویک روز غرض داوطلبی وافرگشایی به شاروالی شهر چاریکار نزد هیئت حاضر گردند شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میگردد

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورځپاڼه
هیواد
HEWAD DAILY

د ۱۳۹۲ ل د غبرګولي ۲۹ مه د ۱۴۳۴ ق د شعبان المعظم ۱۰ مه د 19 /6/2013

د بهرنیو اسعارو په مقابل کې د افغانۍ بیه

دکابل د شهزاده سرای د صرافانو د رییس د معلوماتو له مخې، پرون له غرمې مخکې د بهرنیو پیسو په مقابل کې دافغانۍ ارزښت په دې ډول و

یو امریکایي ډالر پیرودل په 55/85 افغانۍ	پلورل په 55/90 افغانیو
یو انګلیسي پونډ پیرودل په 86/40 افغانۍ	پلورل په 86/50 افغانیو
د اماراتو یو درهم پیرودل په 15/10 افغانۍ	پلورل په 15/15 افغانیو
یو یورو پیرودل په 74/30 افغانۍ	پلورل په 74/40 افغانیو
یو سعودي ریال پیرودل په 14/80 افغانۍ	پلورل په 14/85 افغانیو
زر هندي کلداري پیرودل په 980 افغانۍ	پلورل په 990 افغانیو
زر پاکستاني کلداري پیرودل په 557 افغانۍ	پلورل په 558 افغانیو
زر ایراني تومانه پیرودل په 16/40 افغانۍ	پلورل په 16/50 افغانیو

هوا حالات

کابل	چارشنبه	لمر	☀	لوړه 30°C	ټیټه 16°C
	پنجشنبه	لمر	☀	لوړه 34°C	ټیټه 17°C
کوټه	چارشنبه	لمر	☀	لوړه 34°C	ټیټه 18°C
	پنجشنبه	لمر	☀	لوړه 36°C	ټیټه 20°C
پېښور	چارشنبه	لمر	☀	لوړه 36°C	ټیټه 24°C
	پنجشنبه	لمر	☀	لوړه 40°C	ټیټه 26°C

افغانستان د نړیوالو رسنیو په هنداره کې

په دوحه کې طالبانو ته د دفتر د پرانیستلو ملاتړ شوی دی

فارن پالیسي خپرونه لیکي: چې افغانستان، امریکا او د پاکستان حکومت د سولې د مذاکرو د پیلیدو لپاره په دوحه کې د طالبانو د دفتر د پرانیستلو ملاتړ کړی. یو شمیر کسان دا فکر کوي چې؛ که طالبان له وسله والې ډلې په قانوني سیاسي اړخ بدل شي دا به د افغانستان د سولې د پروسې لپاره لومړنی مهم ګام وي. خو تر اوسه د روښې جوړې لپاره هڅې یوازې په خبرو او شعارونو پورې محدودې پاتې شوي دي. د فارن پالیسي په لیکنه، داسې هیڅ شواهد نشته چې څرګنده کړي، د طالبانو رهبري د سولې د موافقې لپاره رضایت لري یا دې کار ته مجبوره ده. په عین وخت کې جمهور رئیس حامد کرزي چې غواړي نوم یې د سولې د پیلوونکي

یوازې په هغه وخت کې بریالیتوب ته رسیدلای شي چې واقع بینانه اهداف ورته وټاکل شي، یوه څرګنده ستراتیژي ولري، ملي وحدت موجود وي او له حوصلې څخه کار واخیستل شي. وال ستریټ ژورنال لیکي، جمهور رئیس حامد کرزي په پاکستان کې د وسله والو پر ضد د بې پیلوټه الوتکو له حملو سره شدید مخالفت څرګند کړ. په غیر مترقبه ډول د ولسمشر حامد کرزي دا څرګندونې داسې ښکاره شوې چې د هغه له پخوانیو خبرو سره په ټکر کې دي چې؛ له امریکا یې غوښتنه کوله ؛ په پاکستان کې د وسله والو د ځالو د له منځه وړلو لپاره نور جدي اقدامات وکړي. وال ستریټ ژورنال د ولسمشر کرزي د مطبوعاتي دفتر د اعلامیې

FP
Foreign Policy

په توګه ثبت شي، تر ۲۰۱۴ کال مخکې چې د خدمت موده یې پای ته رسیږي؛ هڅه کوي د سولې یوه موافقه ترلاسه شي. فارن پالیسي وايي، وسله والو طالبانو هم تر یوه حده په اسلو کې د جوړجاړې له هڅو سره همکاري کړې، خو ولې روانو هڅو تر اوسه هیڅ نتیجه نه ده ورکړې. د فارن پالیسي خپرونې د دې په خواب کې ... ویلي، په څکه چې د دوحې پروسه د غیر واقعي توقعاتو ښکار شوه. د روغې جوړې لپاره داسې هڅې چې؛ هغه واضح اهداف او ستراتیژي ونه لري د کب نیولو تش چنګک ته ورته وي څکه تش خبرو ته هڅول د ناکامۍ سبب ګرځي دا خبرې

له مخې د پاکستان له خوا توبیرونو سره د هغه د مرګې دا برخه چې «زه په پاکستان کې د بې پیلوټه الوتکو د حملو پلوی نه یم. زه یې مخالف یم.» یا خپره کړې ده. وال ستریټ ژورنال ورځپاڼه وايي چې؛ امریکا د پاکستان په قبایلي او نورو سیمو کې د القاعده شبکې، د ترورستانو، د افغان او پاکستاني وسله والو پر ضد ... کوي. د وال ستریټ په خوا ته، سره له دې چې د امریکا په مشرۍ، له تروریزم سره د مبارزې اوسنی ماموریت د راتلونکي کال په پای کې بشپړیږي؛ خو امریکا یې چارواکي وایي بیا یې د تروریزم ضد دا عملیات دوام وکړي

په هغه فطري میراني سره چې لوی خدای (ج)...

سره د هیواد د امنیت د ساتنې په لاره کې شهیدان شوي دي باخونه و کړم لوی خدای (ج) دې هغوی ته جنت او کورنیو ته یې جمیل صبر په برخه کړي. جمهور رئیس د شهیدانو د کورنیو معلولینو او زیانمنو شویو کسانو د حالت ددایمي پوښتنې او خبرتو لپاره دیو غیر دولتي ملي مرکز دجوړولو اعلام وکړ او له ټولو هیوادوالو او له ملي سوداګرو څخه یې وغوښتل چې له دغه ملي مرکز سره لازمې مرستې وکړي. حامد کرزي دې ته په اشارې سره چې په تیرو لسو کلونو کې دهیواد یو شمیر خوانان د طالبانو په نامه دیرډیو له خواتیر ایستل شوي او په هیواد یې برید کوي وویل هغه کسان چې په نابوهۍ سره او نورو ته په خدمت کې خپل ژوند له لاسه ورکوي افغان دي، مسلمان دي. خوښي مو ماشومان او کورنۍ لري. دهغوی کورنیو ته د ډاډګیرنې مراتب څرګندوم. جمهور رئیس زیاته کړه زما هیله داده چې دطالبو مشران باید په دې پوه شي چې ددې خاوري خوانان دیرډیو دهغوی لپاره استعمال نه کړي. نه دهغوی په خاوري برید وکړي په خپل ماشوم او خور وروڼي نه د خپل ژوند برید کړي او نه د خپلې خاوري نه زیان ورسوي. حامد کرزي دامنیتي مسوولیتونو دلیږد د کمپیون او په تیره بیا ددغه کمیسیون د رییس ډاکتر اشرف غني احمدزي

دهڅو او هڅو نه امنه ډمني په ترځ کې وویل په هغو ټولو سیمو کې چې امنیتي مسوولیتونه افغان ځواکونو ته سپارل شوي، امنیت د پخوا په پرتله والي پیدا کړی دی. ده زیاته کړه چې زموږ خلک متوجه کیږي چې دسیمو امنیت یې په خپله دهغوی د امنیتي او دفاعي ځواکونو په غاړه دی. له هغوی سره همکاري کوي او دهغې ... کوټ ګوټ کې دځلکو ګټیون زیات شوي دي. حامد کرزي ډګوښتې په ولسوالي د نیري په اړوند وویل، دغه نیري ونبودله چې سر افغان

ملت په ټولو سختو ورځو کې دیو واحد بدن په توګه په سرښندنې سره د خپلې خاورې دفاع کوي او د خپلو سرتیرو نیکونو ویاړلی تود پرخای کوي د هیواد په ځینو سیمو کې د افغانستان له سالوونو ځواکونو سره د افغان ملت اوناړمه و دملاتړ او پیوستون غږ پوخل بیا وښوده چې زموږ د ملت اود امنیتي ځواکونو ترمنځ ژور پیوستون شته. جمهور رییس دې ته په اشارې سره چې افغانستان له تروریزم سره د مبارزې په لاره کې په زرګونو ته قرباني ورکړې دي وویل دغه قرباني موږ ته ددې حق راکوي چې له نړیوالو ځواکونو او په سر کې یې له امریکا څخه وغواړو چې په افغانستان کې د سولې د تامینولو او د ترورستانو د پټنځایونو د ورکولو لپاره روښانه او اغیزمن سیاست غوره کړي. حامد کرزي وویل موږ په دې پوهیږو چې په افغانستان کې تروریزم مسئله په سیمه کې جرړې لري په دې لاره کې افغانستان په دې نرخ کې چې دافغانانو او د سولې د عالي شورا ترمنځ د سولې په خبرو باندې ټینګار کوي. له پاکستانه غواړي چې د تروریزم په له منځه وړلو کې له افغانستان سره همکاري وکړي دده څرګنده کړه چې له تروریزم سره مالتړ، ترورستانو ته د پټنځای تامینول او د ... وسیلې په توګه له هغوی څخه کار اخیستل دسوله ییز ګډ ژوند له ټولو نړیوالو اصولو پر خلاف دی او به ګاونډیتوب ...

ننی کوي حامد کرزي بوخل بیا دافغانستان له نړیوالو همکارانو څخه وغوښتل چې له سیمه ییزو او نصتونو اوله موجودو ګواښونو سره متناسب دافغانستان د امنیتي اودفاعي قوتونو سمبالولو ته یا مرسته وکړي. ده وویل، موږ د افغانستان خلک ... ...

ستراتیژیکي قرارداد او هغه وخت لاسلیک کوو چې زموږ له ملي ګټو سره سمون ولري. حامد کرزي دهیواد د وسله وال یوځ ژورو افرادو له لاربووونه وکړه او وې ویل تاسو ته لاربوونه کوم چې په هغه فطري غوخوالي او میراني سره چې لوی خدای (ج) درته درکړې دی د افغانستان د مقدس حریم دفاع وکړئ او یو لوړ چې زموږ ملت په ټول زړه دفاعي او امنیتي ځواکونو مدافع، ملاتړ او همکار پاتې شي. جمهور رییس دغه راز لاربوونه وکړه چې د جمهوري ریاست د ۲۰۸۲ کمه حکم سره سم دهوایي پوځ د استادي په باب عمل وکړي چې ملکي وکړې له هوایي پوځ څخه په استادي سره ګټه نه شي. دغلو ناستو زمان سرمنشي اندرس فوګ راسموس هم په دغو مراسمو کې وینا وکړه او وې ویل نن یوه ډیره مهمه ورځ ده جمهور رییس کرزي په دې باب ستاسو د اعلام له امله چې د افغانستان امنیتي خواکونه د هیواد په ګوټ ګوټ کې د امنیت درهبرۍ مسوولیت په غاړه اخلي. منه کوم. نن هغه ورځ ده چې افغانان باید وریاندې ووياړي او زه هم ويارم چې ستاسو ترڅنګ یم. ده زیاته کړه. له دې سره جوخت چې افغان ځواکونه د خپل هیواد په ګوټ ګوټ کې امنیتي مسولیتونه په غاړه اخلي زموږ دځواکونو اصلي هڅې خلکي به له جنګي ماموریت څخه په ملاتړ ماموریت واوړي. اندرس راسموس زیاته کړه موږ له

خپلو متحدینو سره یو نوي متفاوت پلان ترلاس لاندې لرو چې دنوځ ملاتړ په نامه یادیږي، هدف دا دی چې افغان ځواکونو ته روزنه، د مشورې ورکول او مرسته ترلاس لاندې ونیسو دغه راز موږ په پراخو پوځونو هڅو کې خپل رول ... داوږدمهال ملاتړ اویاو ژمناواړ دی. او دا یوه نه به نښانه ده چې افغانستانه په اوس وخت کې او نه په راتلونکي کې یوازې پاتې کیږي

امریکا له طالبانو سره د مخامخ خبرو اعلان وکړ

د امریکا د حکومت جګپوړي چارواکي په قطر کې د طالبانو لپاره د سیاسي دفتر پرانیستل د سولې پر لور یو لوی ګام بولي. طالبان په دوحه کې دفتر پرانیزي او له متحدو ایالاتو سره مخامخ خبرې اترې پیلوي -دغو خبرو یوه موضوع به د بندیانو تبادله وي. خو په لومړیو اوونیو کې به داوړه غاړې یوازې داګوري چې دمقابل لوري اجنډا څه ده. خو امریکا د دغو خبرو لپاره خپل شرایط هم لري. طالبان باید له القاعدې سره خپل ټول اړیکي پرې کړي، له زور زیاتي لاس واخلي او د ښځو او لږه کیو د حقونو په ګډون د افغانستان اساسي قانون ته درناوی ولري. د متحدو ایالاتو یوه چارواکي وویل چې د سولې اساسي خبرې باید په خپله د افغانانو ترمنځ وي. او دغه چارواکي احتیاط کاوه چې له حده ډیره خوشبیني څرګنده نه کړي. او وېې

ویل چې دا پروسه اوږدې لار لومړنی ګام دی هغه زیاته کړه چې جګړې ۱۲ کاله دوام درلود، خو هیڅ ضمانت نشته چې دا خبرې به پایله ورسیږي، ولسمشر اوباما د نړۍ د زمینې تر سره کیدو پر لور دا مهم او لوی ګام دی چې د امریکا جګړه به پای ته

طالبانو په دوحه کې خپل سیاسي دفتر پرانیست.

د پوهنې او فواید عامې وزیران او د نورو...

د کندهار په ښار کې د استوګنې د یوه بلاګونې، د لښکرګاه ښار ته څیرمه د پروت ځنګله د استادي دیوال او د لښکرګاه د پخوانۍ پله ترڅنګ د یوه بل پله پر جوړیدو او د پخوانۍ پله پر بیا رغونې یې ټینګار وکړ حامد کرزي د کندهار او هلمند ولایت د مشرانو د ستونزو او غوښتنو له اوریدو وروسته د پوهنې او فواید عامې وزارتونو وزیرانو او د نورو اړوندو ادارو چارواکو ته چې په غونډه کې حاضر وو، لارښوونه وکړه چې د هغوی ستونزې او غوښتنې په

هر اړخیز ډول وڅیړي او د خپلو څیړنو ریوټ دې په راتلونکې غونډه کې چې د کندهار او هلمند یو شمیر مشران به هم په کې حاضر وي، وړاندې کړي. د هیواد جمهوررییس په دغه کتنه کې د کندهار او هلمند ولایتونو مشرانو ته له پروالو خواکونو څخه افغان ځواکونو ته د امنیتي مسالیتونو د رهبرۍ د انتقال، په قطر کې له طالبانو سره د مذاکرې لپاره د دفتر د پرانیستل کیدو او د سولې د بهیر په اړه معلومات ورکړل

د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزنې ورکشاپ پای ته ورسېد

وکړې. سید مصدق خلیلي زیاته کړه په افغانستان کې د فرهنګي برخې فعالین له زیاتو ستونزو سره مخامخ دي. خینې استفاده غوښتونکي کسان په تقلب سره د هنرمندانو اثار په خپل نامه خپروي. چې دا د قانون پرخلاف عمل دی او باید دکاپي رایټ په قانون کې لازم تعدیلونه رامنځته شي چې، دغیرقانوني عمل مخه ونیول شي. دغه ورکشاپ چې دامریکا دیرمختیایي اداري په مالي مرسته او د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت په همکارۍ دری ورځې مخکې پیل شوی وه پرون پای ته ورسید. په پای کې د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت دفرهنګي معین له خوا دورکشاپ په برخه والو تصدیق لیکونه وویشل شول

د شلو تنو عدلي او قضایي کارکوونکو ته د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزنې دورکشاپ تصدیق لیکونه پرون وویشل شول. دغو کارکوونکو ددریو ورځو لپاره په دې ورکشاپ کې د فکري مالکیتونو په برخه کې روزنه کړې. کوی شي. د باختر اژانس د خبر له مخې، په

هغې غونډه کې چې ته همدې مناسبت د اطلاعاتو او فرهنګ په وزارت کې جوړه شوې وه د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت فرهنګي معین سید مصدق خلیلي د فکري مالکیتونو او د هغه معیاري قانون د زیاتو په باب چې وکولی شي د فکري مالکیتونو د حقوقو دفاع وکړي خبرې

مور د قطر دفتر منو ، خو ټول لوري دې...

ګران دی. زموږ دانډیښنې دلیل ډیرتني لاسونه دي او زموږ د احتیاط لوري هم له همدې پلوه ده جمهور رییس زیاته کړه موږ د قطر دفتر منو، خو د احتیاط ټول لوري دي دافغانستان ملي ګټې په پام کې ونیسي. پریږدئ خو د سولې دعالي شورا هیئت به قطر ته لاړ شي او له طالبانو سره به خبرې وکړي. او هیله لرو چې طالبان هم دا درک ولري چې دغه ډیر په خپله دهغوی خاورې ته ولیږدول شي او په افغانستان کې سوله ټینګه شي. حامد کرزي دخپلو خبرو په دوام وویل د سولې دعالي شورا دفتر الحمد لله په افغانستان کې او له افغانستان طالبانو سره د

سولې دخبرو لپاره زموږ هیله داده چې په خپله زموږ په هیواد کې وي. سوله د افغانستان څخه بهر دسولې دخبرو غوښتنه نه ده کړې، خو په دې دلیل چې خینوبهرنیو هیوادونو د طالبانو لپاره د قطر د دفتر د جوړولو هیله لرله د سولې له عالي شورا سره د خبرو لپاره مو د سولې دخبرو په ګډه هڅه ومنله

بهرني لنډ خبرونه

د جي ۸ هیوادونه د سوریې په اړه هوکړې ته ونه رسېدل

جي ۸ د آزاد تجارت په اړه د یوه تړون په ترڅ کې ۸۰۰ میلیونه ډالره د کار په برخه کې هوسایي رامنځ ته کړي. په دې اړه په خبري د جولای په میاشت کې په واشنګټن کې وشي. په دې کار سره به د یورو زون اقتصادي او د اسعارو لوبې لا پسې قوي شي. جاپان او امریکا باید تر هر څارنټ په دوامداره توګه د کورنۍ بودجې وضعیت ښه کړي. د روسیې ولسمشر ولادیمیر پوټین د امریکا، فرانسې، او د بریتانیا هیوادونو هغه وړاندیز په واضح ډول رد کړ چې روسیه دې د سوریې سیاسي او پوځي ملاتړ نه کوي. امریکا غواړي چې د سوریې پر هوایي قلمرو بندیز ولګول شي، خو مسکو وایي چې په دې برخه کې به د امنیت شورا هره پریکړه ویټو کړي.

جي ۸ له د سوریې په اړه ګډ دریځ ته له دې رسیدلي، اوو مختلفو صنعتي هیوادونو او روسیې د جي ۸ له په سرمشریزه کې چې په شمالي آیرلنډ کې تر سره شوه د سوریې د سیاست په اړه ګډ دریځ ته نه دي رسیدلي. د امریکا د ولسمشر بارک اوباما او د روسیې د ولسمشر ولادیمیر پوټین ترمنځ لیدو کتو هم په دغه حالت کې کوم بدلون نه دی رامنځ ته کړی. په اقتصادي سیاست کې ګډونه د لاس ته راوړ دي. اروپایي لوړه او امریکا غواړي

بارک اوباما برلین ته په رسمي سفر لاړ

د امریکا ولسمشر بارک اوباما پرون د برلین له په رسمي سفر لاړ. په دغه سفر کې له بارک اوباما سره د هغه میرمن او دواړې لوڼې ملې دي. په پام کې ده چې هغه به نن د جرګنۍ له صدراعظمې انګلا میرکل سره ووینې. د برانډن بورګر په دروازه کې، به بارک اوباما یوه بیانیه هم ورکړي. پر دې سربیره به هغه د جرمني له ولسمشر یواخیم ګاوک او صدراعظمې نه د سوسیال دموکراتانو SPD د ګوند کاندید پیر شټاین بروک سره هم ووینې. بارک اوباما په ۲۰۰۸م کال کې هغه وخت برلین ته سفر کړی و، چې د امریکا ولسمشرۍ ته کاندید و. په برلین کې سخت امنیتي تدابیر نیول شوي دي. د بارک اوباما د الوتکې د پرواز پر وخت هوایي قلمرو وتړل شو او یو شمیر سړکونه په موقتي توګه بند شول

روحاني د یورانیمو بډاینه نه بندوو

لږ کې پر ایران لګیدلي بندیزونه عادلانه نه دي. د ایران ولسمشر محمود واکت لري او د ... د دغه هیواد مذهبي مشر ایت الله علي خامنه اي کوي. نوموړي ټینګار وکړ، چې د یورانیمو بډاینې درولو مخالفت به وکړي، چې د ایران او لویدیځ ترمنځ د اړیکو په وړاندې خنډ دي. تیره میاشت د ملګرو ملتو د اتومي انرژۍ اداري مسوولینو ویلي و، چې ایران د نطنز په اتومي کارخای کې سلګونه نوي ستري فیوجونه خای پر خای کړي دي

د ایران نوي ټاکل شوي ولسمشر حسن روحاني له ټاکنو وروسته نوموړی خبري غونډې ته وینا کې وویل، چې؛ هیواد یې چمتو دی، د خپل اتومي پروګرام په باب ډیر شفافیت څرګند کړي. خو وایي، د یورانیم بډاینه به بنده نه کړي. د نوموړي په وینا دي

کامرون له مالیو نه ورکولو سره باید مبارزه وشي

د برتانیا لومړي وزیر ډیوېډ کامرون په شمالي ایرلنډ کې د جي اته هیوادونو د سرمشریزې په دویمه غونډه کې ټینګار کړی چې نړیوال باید د مالیو نه ورکولو سره د مقابلې لپاره ګامونه واخلي. د غونډې ګډونوال مشران به دغه راز د مخې نیښل یا خو هیوادونو کې شرکتونو او هم د شتمنو کسانو له خوا د مالیو پر لارو چارو غور وکړي. سوداګریز موضوعات به د دوی د خبرو یوه بله برخه وي. وړاندې د دوشنبې په ورځ اعلان شوی چې ملي د اروپایي ټولنې او امریکا ترمنځ به د دوه اړخیزو سوداګریزو تړونونو په اړه خبرې پیل شي. د دغې غونډې لپاره، چې معمولا له پراخو اعتراضي مظاهرو سره ملې وي، شمالي ایرلنډ کې کلک امنیتي تدبیرونه شوي دي. د غونډې ځای شاوخوا ۶ کیلومتره سیمه په ۳ متر لوړ اوسپنیز تار پوښل شوې او نږدې اته زره سرتیري د امنیت ساتلو لپاره ګومارل شوي دي.

په برازیل کې لسګونه زره کسان سړکونو ته وتلي

برازیلیا کې خلک له امنیتي ځواکونو او ... د دغه هیواد د ملي اسمبلۍ ودانۍ، چت ته وختل. د احتجاج دغه لړۍ، د تیرو ۲۰ کلونو په اوږدو کې تر ټولو لویه بلل کیږي. د چارواکو په وینا د احتجاج لړۍ، له هغه وروسته پیل شوه، چې د روانې جون میاشتې په دویمه سونوبولو ښار کې د ښاري سونو کرایه زیاته شوه. په دغه هیواد کې، چې راتلونکي کال به د نړیوال جام او اولمپیک لوبو کوربه توب وکړي، ډیر کسان شکایت کوي، چې د روغتیا او پوهنې پرځای ډیرې پیسې دې تر کې ضایع شوي دي.

د ۲۰۱۴ کال د نړیوال جام سیالیو د لګښتونو او ترانسپورت کرایو لوړوالي په باب د ریوټونو له خپریدو وروسته د احتجاجونو لړ کې نږدې دوه لکه کسان د برازیل د لویو ښارونو سړکونو ته وتلي. تر ټولو لویه احتجاجي غونډه په ریوډي جنیرو کې وه، چې نږدې یو لک کسانو په یوه سوله ییز لاریون کې برخه واخیسته. پلازمینه

له بهرنیو منابعو څخه

فدراسیون ژورنالیستان و خبرنگاران...

روز، آژانس خبررسانی فرحت، هفته نامه ابتشارات، نهادملی زنان مبارز افغانستان نشریه مبارز و هفته نامه سرت میباشد. درابن محفل داکتر محمد هاشم عصمت اللهی استاد پوهنځی ژورنالیزم دربن مورد گفت اساس ژورنالیزم را راستی و درستی تشکیل میدهد و اصول ژورنالیزم دروغ را نمی پذیرد. محقق فرزانه حبیبی مسوول بخش اکادمی علوم و فتانه گیلانی مسوول احتماع زنان افغانستان نیز ایجاد این

فدراسیون راګامی ارزشمند دانستند. همچنان رئیس پوهنځی ژورنالیزم پوهنتون کابل، داکتر محمد هاشم عصمت اللهی، محقق فرزانه حبیبی و مهندس ثاقب رانه حیث سخنګویان فدراسیون معرفی کرده گفت که رهبری این فدراسیون به شکل شورا، مشوره و تفاهم پیش برده میشود وی ازسایر نهادها نیز دعوت کرد که عضویت فدراسیون ژورنالیستان افغانستان راحاصل نمایند

ټوټګي وله

- سید یوسف "شرعي"
- محمد صادق قلندري
- میر محمدي عزیزي
- قسیم "آبرون"

دورخپاڼو رئیس ډاکتر شمس الحق آریان فر ۰۷۹۹۳۲۵۸۵۰

رئیس او مسوول مدیر احمد زلمی ښهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۹۳۰

مرستیال شاولي قرار ۰۷۹۹۳۱۴۵۰۶ ۰۲۰۲۳۰۲۱۲۹

سرپرست مسوول سکرتر شیرمحمد نظري ۰۷۷۲۰۳۴۷۱۵

ډیزاین احمدشاه سخي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

پربښنالیک hewad1948@yahoo.com

Dr: shamsulhaq Aryanfar, Head of Govt. Dailies

Editor-in-chief: Ahmad Zalmai (Shahbaz) 0700078578

Deputy: Shah Wali "Qarar"

د ورخپاڼې د وېش څانګه ۰۷۰۷۹۶۰۱۷۱ ۰۲۰۲۲۰۰۳۳۷

چاپځای: د آزادۍ مطبعه

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library