ـر ډول همکاري ته چمتو دي

ـسره هر ډول همکاري تـه چمتـو دي
په دغه ټلیفوني اړیکه کې څرګنده کړه چې
ي جمهوررییس د لوړي له مراسمو وروسته
ـب فرصت کې هغه هېواد ته سفر وکړي
د ایران منتخب جمهور رییس ډاکټر حسن
دي پـه تـرڅ کـې چـې د افغانـستان
ې د نېکمرغۍ او بریالیتوب هیله وکـړه، د
ـهوررییس له ټلیفوني اړیکې خوښه مننه وکـړه
ـد کـرزي خـوښـه ښـې وغوښـتل چـې
ر وکړي

له قبایلي مشرانو سره د ارهګري او اوږيکي، د مخنيوي پر سر د خبرو اترې ۲ مخ

د دښمنانو وحشيانه بريدونه افغانان دخپل هېواد د پرمختګ له کلک هوډه نه شي اړولی ۲ مخ

خفت خورشيد (کتاب تحقيقاتي در مورد افغانستان از چاپ برامد) ص ۲

مساعي براى افغانى شدن مصالحه ص ۲

Ketabton.com

ـې وزیران او د نورو اړوندو ادارو چارواکي کې
ـونو ستونزې او غوښتنې په هر اړخیز ډول وڅېړي

کړې هېواد ورځپاڼې ته د جمهوري
ریاست د رسیو له دفتره په زا استول
شوي خبر کې ریانه شوې ،چې په
دغې کتنه کې چې پرون غرمه په ارګ
کې ترسره شوه،مولوي محمد نسیم
اخند زاده، مولوي نظر محمد، مولوي
عبدالمبین او د هلمند ښاروال محمد
فاضل صافي د نورو په اسنارتوب
خبرې وکړې او د ارغنداب پر سیند د
اوبو د دوو بندونو، ۸ مخ

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرمقاله

دپوځي عملیاتو او مسوولیتونو د پر غاړه اخیستو لپاره د کورنیو ځواکونو وړتیاوې

کورنیو ځواکونو په ټول افغانستان کې په رسمي ډول د پوځي عملیاتو مشري د بولړ ځانګړو مراسمو په ترڅ کې پر غاړه واخیسته. دا له پلان سره سم د هغې ژمنې پوره کول دي، چې څه موده وړاندې د افغانستان د اسلامي جمهوریت د جمهور رییس حامد کرزي په مشرۍ افغان پلاوي امریکا ته د سفر پر مهال د امریکا له ولسمشر بارک اوباما او د ناټو له سرمنشي راسموس سره د کتنو پر مهال کړې وه. پرون په کابل کې له بهرنیو ځواکونو څخه کورنیو ځواکونو ته د پوځي عملیاتو د مشرۍ د سپارلو او د امنیتي مسوولیتونو د لېږد د پنځم پړاو د پیل لپاره ځانګړي مراسم جوړ شوي وو، چې په کې د حامد کرزي او د افغان لوړ پوړو چارواکو ترڅنګ د ناټو عمومي سرمنشي اندرس فوغ راسموسن هم ګډون کړی و. دا د افغانستان په تاریخ کې مهم پړاو دی، چې پیل شو. له دې سره کورنیو ځواکونو ته نور هم ترډېره مسوولیت لاندې راغلل او د تاریخ په ډېرو حساسو شیبو کې هغوی دې ملي دندې ته اوږه ورکړه. دا په داسې حال کې ده، چې له هېواده د بهرنیو ځواکونو د وتلو لړۍ روانه ده او د تاریخي دښمنانو په لمسون په ښکاره توګه لاسوهنو او جګړو زور اخیستی. پاکستان په ښکاره توګه خپل جنګیالي افغانستان ته پر حکومت د فشار او د خپلو موخو د ترسره کولو لپاره را استولي او پر سولیزو سیمو یې حملې برېدونه جاري ساتلي دي. افغان ځواکونو ته د امنیتي مسوولیتونو د لېږد پنځم پړاو هم پیل شو، چې په بشپړېدو سره به یې د هېواد امنیتي چارې افغان لوري ته وسپارل شي. تر اوسه کورنیو ځواکونو په پوره مېړانه او ملي روحیې د لېږد څلور واړو پړاوونو ته اوږه ورکړې او په هغو سیمو کې، چې دا پړاوونه بشپړ شوي، امنیت د وړ دی، خو بیا هم کورنیو ځواکونه د دښمنانو د لاسوهنې او د هغوی د مخامخ جګړې د مخنیوي لپاره باید د نن زمانې له غوښتنو سره سم پیاوړي وای، سره له دې، چې په دې اړه د نړۍ ګڼو هېوادونو له افغانستان سره د مرستو ژمنې کړې او د ناټو مشر راسموسن پرون بوخل بیا دا ژمنې تازه کړې، چې له افغانستان سره به درېږي او د کورنیو ځواکونو د پیاوړتیا لړۍ به دوامداره ساتي، خو لا هم کورني ځواکونه د لرې ویشتونکې موځې وسلې، د هوایي مدافعې لپاره پیاوړي الوتکې او نور اړین جګړه ییز تجهیزات نه لري، دا چې په مخامخ جګړه کې دښمن کورنیو ځواکونو ته نه شي ټینګېدای، دا هغه ملي اسلامي او د وطن پالنې لوړه روحیه ده، چې د کورنیو ځواکونو په څېره کې احساس شوې، خو د نن زمانې جګړه پر پیاوړې روحیې نه، بلکې په پر مخ تللو وسلو او جنګي تجهیزاتو ګټل کېږي، له همدې امله د کورنیو ځواکونو د پیاوړتیا سخته اړتیا ده. جمهور رییس د همدغې اړتیا د پوره کېدو په هیله له نړیوالې ټولنې غوښتنه وکړه، چې د سیمې شرایطو ته په پام سره دې د افغان ځواکونو د پیاوړتیا او تجهیز لپاره مرستې وکړي او ناټو او نور مرسته کوونکي هېوادونه دې د افغانستان پوځ له هوایي او مخکني پلوه پر پیاوړي پوځ بدل کړي که داسې ونه شي، نو افغانان به له سختو ستونزو سره لاس او ګرېوان وي، ځکه د امریکا په مشرۍ ناټو په ګاونډ کې د ترهګرۍ مخنیوی ونه کړ او پر هغو ګړیو او حکومتونو یې فشار رانه ووړ، چې ترهګر پالي، روزي یې او بیا یې پر مهمو موخو د برېدونو لپاره ګوماري. دا چې د نړیوالو ځواکونو شمېره د مهال وېش له مخې کمېږي، نو باید ځای یې کورني ځواکونه په داسې حال کې ډک کړای شي، چې پرمختللې وسلې او پیاوړې هوایي ځواک ولري. د پوځي ځواکونو د پیاوړتیا ترڅنګ اقتصادي پرمختګ او پر ځان بسیاینه هم د افغان حکومت لویه او ځنډ نه منونکې دنده ده، چې باید په کم وخت کې یې تر سره کړي.

له قبایلي مشرانو سره د ترهګرۍ او اوړیکې د مخنیوي پر سر د خبرو اړتیا

هدایت الله نوري

دا چې د پښتونخوا د عوامي نشنل ګوند مشر محمود خان اڅکزي او نور مشران او سیاسیون وایي چې پاکستان په ښکاره د افغانستان په چارو کې لاسوهنه کوي، د عوامي ګوند مشر محمود خان اڅکزي په اسلام اباد کې د بلوچستان د ورستیو ناامنیو په اړه د ملي شورا ځانګړې غونډې ته ویلي، چې د ناامنیو پېره په توله کې پر امنیتي ارګانونو ده «پاکستان د افغانستان په چارو کې لاسوهنه کوي، اسامه په ایبټ اباد کې اسلام اباد نه څېره د پوځ مرکز ته نږدې ووژل شو، اتوم به مو خرڅ کړ او په قبایلي سیمو کې مو وسله والو ته پناه ورکړې، چې دې ټولو په نړیواله کچه پاکستان منزوي کړی دی.» د نوموړي په وینا، ټوله نړۍ د پاکستان دښمنه شوې او د نړیوالو ډېرې ادعاوې او تورونه هم ثابت شوي دي. «د پاکستان امنیتي او استخباراتي اداري دومره پیاوړې دي چې له خرو اوبو څخه سنته پیدا کولی شي، خو په کوټه کې امنیت نه شي ټینګولی.» د هغه په وینا، پخوانی پوځي چارواکي کرنیل امام اعتراف کړی و، چې ۹۵ زره کسانو ته یې په بېلابېلو برخو کې پوځي روزنه ورکړې، چې له حکومت سره یې هیڅ اسناد نشته. هغه غوښتنه وکړه، چې له قبایلي سیمو څخه دې پوځ و ایستل شي او په دې سیمو کې له مېشتو وسله والو طالبانو سره د امریکا په ګډون خبرې اترې پیل شي، خو اڅکزي وویل، چې د خبرو اترو له پیلېدو سره سم دې امریکا په قبایلي سیمو کې بې پیلوټه برېدونه بند کړي. «امریکا خو لیونۍ نه ده، چې پر قبایلي سیمو بې پیلوټه برېدونو سلګونه زره ډالر لګښت کوي، دا یو حقیقت دی چې هغه وسله وال شتون لري.» په هر حال په افغانستان او له ډیورنډ کرښې پورې سر د پاکستان د ناوړو موخو لپاره روانه جګړه او لاسوهنې څه نوې مسئله نه ده، بلکې لومړی د افغانستان د بربادۍ لپاره د اوولسمې پېړۍ په پای کې انګرېزانو پلانونه پر لاره واچول. بیا یې افغانان د اتلسمې پېړۍ د پای په خو لسیزو کې پر بېلابېلو ټولو سره ووېشل، خو کله، چې په ۱۹۲۷ زېږدیز کال د انګرېزانو د مفرضانه هڅو خلو په ترڅ کې یو کاذب هېواد پاکستان رامنځته شو، نو خپلې لاسوهنې یې لېږ په نیمه نه، بلکې د پاکستان پر مټ په افغانستان کې تر ننه جاري وساتلې. انګلستان په اصل کې داسې علیدتي سرچینې نه لري، چې پېړۍ بیا وي، نو د پرمختیو هېوادونو د لاندې کولو په صورت کې ساتلي تر لاسه کوي او د دې لپاره یې د خپلې امپراتورۍ د پراختیا هلې ځلې پیل کړې او دا چې هندوستان تر اوولسمې پېړۍ پورې ګټې خزانې لرلې، نو انګرېزانو هم د هند د سرو زرو د مرغۍ د تر لاسه کولو لپاره هلې ځلې ګړندۍ کړې. د اوولسمې پېړۍ په لومړیو کلونو کې انګرېزانو ته دا مهمه وه، چې پر هندوستان د پښتنو واکمنۍ پای ته ورسوي او د پښتنو د راتلو ستراتیژیکي سیمې لرې بېلې کړي، هغه مهال په افغانستان او هندوستان کې د نوي احمد شاه بابا د زوی زمان خان امپراتوري وه، خو انګرېزانو د خپلو شومو موخو لپاره د زمان خان واکمني ګواره پرې نه ووده، هغه نه یې په کور د ننه او په بهر کې ستونزې را ولاړې کړې، بیا یې زمان خان د خپل ورور، محمود په لاس ړوند کړ، سترګې یې پرې په نشتر وایستې او د کابل په بالاحصار کې یې بندي کړ. انګرېزانو د زمان خان بل ورور شاه شجاع خپل لاسپوڅی وباله او لومړی یې تر لاهوره په خو بوخو وربخو واخیست. له همغې ورځې انګرېزانو په سیمه کې د خپلې واکمنۍ د ټینګښت لپاره هلې ځلې جاري وساتلې. له افغانستان سره یې درې جګړې وکړې، خو که یې بوه هم ونه شوای ګټلی، نو په پراخه کچه یې تر یې په بېلابېلو پړاوونو کې مخکې او سیمې بېلې کړې، چې ستره نمونه یې په ۱۸۹۳ کال کې د ډیورنډ کرښې ایستل او تر اټکه پورې یې د افغانستان د سیمو بېلول دي. خو دا بېلتون په هیڅ توګه هم افغانانو نه دی منلی، بلکې د بېلو شویو سیمو د تر لاسه کولو لپاره یې ګڼې قربانۍ هم ورکړې او دا هڅې اوس هم روانې دي. دا چې اوس پر بېله شوې سیمه د نوي رامنځته شوي کاذب هېواد پاکستان واکمني ده، نو انګرېزان یې تر شا ولاړ دي او د پخوانیو پلانونو له مخې د افغانانو د سر سرې وژنې، د پوهې او پرمختګ مخنیوی یې کوي او په کور د ننه یې افغانان سره په جګړه کې را ښکیل ساتلي دي نه په کتو سره د پاکستان لاسوهنې ښکاره دي، نه پټې. د ډیورنډ کرښې دواړه غاړې اوس د تاریخي دښمنانو په لمسون تر سخت ناورین لاندې دي، په دغو سیمو کې ترهګري او اوړیکې پالل کېږي او لومړی د افغانانو د وژنې لپاره ګمارل کېږي او بیا په سیمه او نړۍ کې نوري موخې هم د همدې ترهګرۍ او اوړیکې پر مټ تر ترهګریزو او ځانمرګو برېدونو لاندې راوستل کېږي. دا چې په سیمه کې د امریکا په مشرۍ د ناټو ماموریت، چې وایي د ترهګرۍ د خپلو ماموریت دی، ناکام او بې پایلې دی، لامل یې همدا دی، چې انګرېزان د امریکا پاخه متحدین دي او امریکا نه شي کولی، چې د خپل مهم متحد د پالیسۍ مخنیوی وکړي، ښایي تر هغه مهاله د انګرېزانو په لمسون په افغانستان او قبایلي سیمو کې د سر د سړیو د وژنې او د پرمختګ د مخنیوي لپاره جګړه روانه وي، چې دا ولس سره نه وي متحد شوی. د پاکستان د ناوړه سیاست او مداخلو له امله، چې اوس یې کوماندویان، پوځیان او استخباراتي کړي په افغانستان کې جګړې او په قبایلي سیمو کې یې هم د خپلو موخو لپاره وژنې او جګړې روانې ساتلي، ټول په تنګ شوي دي. په دې اړه د افغانستان د اسلامي جمهوریت جمهور رییس حامد کرزي هم اندېښنه څرګنده کړې، خو په تش ویلو څه نه کېږي. افغان حکومت باید د دغه اور، چې له پېړیو پېړیو په سیمه کې د افغان وژنې او بېلتون لپاره بل دی، مر کړي. د دغه اور د مخنیوي لپاره باید د پاکستاني چارواکو پر ځای له قبایلي مشرانو سره خبرې وشي او د ډیورنډ کرښې دواړو غاړو ته پراته مشران باید د سیمې د تباهۍ د جګړې د مخنیوي او د خپل وحدت لپاره لاس په کار شي. غوره دا ده، چې افغان حکومت د ډیورنډ کرښې پورې غاړې ته له پرتو افغانانو سره غونډې دوامداره وساتي او په پای کې داسې حل لاره را وباسي، چې دا سیمه له پېړیو پېړیو ناورینه ژغورلی شي، له دې پرته نورې لارې چارې څکه ناسمې دي، چې نړیواله ټولنه د افغانانو نیکمرغي نه غواړي او په یوه او بله پلمه مو تېر باسي.

د دښمنانو وحشیانه بریدونه افغانان دخپل هیواد د پرمختګ له کلک هوډه نه شي اړولی

قرار شینواري

دافغان دښمنو هېوادونو او سیمه ییزو او نړیوالو استخباراتي اوپوځي شبکو په لمسونو، هڅونو، مالي ملاتړ اوتقنیې سره به دهغوی پیرودل شوي اجیران اولاس په نامه نوکران هیڅکله ونه شي کړای چې په خپلو ځانمرګو اوغلچکي برېدونو، بې شمې چاودنو اونوروااسلامي ضد، انساني ضد اوترقي ضد عملونوسره پرخپل وطن، ملي واکمنی، خپلواکي، ابادي، سولې اوملي پووالی باندې مین افغانان دخپل هېواد دښېرازه کولو له هوډه واړوي. له دې لارې یې خپل خاینه احتیاج اومحتاج کړي. وښي لوبوی اوخپلوشومو موخو ته لاس کړي. [illegible] ته چې د وخت پرغلګر سره روسان او د انګرېزانو ښکېلاک ګر او خپلاکګر ځواکونه د افغانستان د حماسه زېږوونکي هېواد د اتلو خلکو پر ضد د زیاتو تېرو او توطئو سره سره خپلو شومو موخو ته ونه رسېدل اوله شرمه ډکو ماتو سره مخ شول. همدارنګه به د سیمې دغه ډول مغرضي استخباراتي او پوځي شبکې او په سرکې به یې پاکستان هم د افغانستان په ضد خپلو شومو موخو او ناوړو پلانونو ته ونه رسېږي. دغه پلانونه به هیڅکله د عمل جامه وانه غوندي اوبه خوب او خیال به یې بدل شي. د افغانستان جمهور رئیس حامد کرزي د پاکستان له جیو تلویزیون سره په مرکه کې هم پاتو ټکو ته ګوته ونیوله او په زغرده یې وویل د افغانستان خلک د پاکستان له خلکو ګیله من نه دي، بلکې ددغه هېواد له استخباراتي او پوځي بنسټونو او ادارو څخه شکایت لري چې له مذهب څخه د ناوړه ګټې اخیستنې له لارې یې د افغانستان په بې ثباته کولو بې را اخیستې ده چې ان پاکستان په خپله د توندلارۍ او بنسټپالنې په توره کې [illegible] او ستکل شوی دی. له ځانمرګو اوغلچکي برېدونو، بمي چاودنو اودانسې نورو زړه دردوونکو پېښو سره بې مخ کړي دي د پاکستان مغرضي او مخربي استخباراتي کړۍ غواړي چې افغانستان بې تل تر لاس لاندې وي. وېې لوبوي. د زیاتو ناوړینونو او ناخوالو لامل یې وګرځي. تر زیاتو فشارونو لاندې یې راولي او له دې لارې یې دېته اړ کړي چې پر افغانانو د ډیورنډ تپل شوي منحوسه او کرغېړنه کرښه دا د افغان ولس پر زړه دوخت د انګرېزانو د استعمار د خنجر تور داغ پر افغانانو په رسمیت وپېژني خو د پاکستان ددغو مغرضو کړیو دغه تش خوبونه او خیالونه به هیڅکله ریښتیا نه شي او د افغانانو لاسختي څپېړې به پر مخ وخوري او هم به افغانان هیڅکله دا اجازه ورنه کړي چې د افغانستان بهرنۍ سیاست د پاکستان د هېواد په خوښه جوړ شي اودغه هېواد دشومو موخو ښکارشي. مور له پاکستان سره تل بې اړیکې غوښتې دي، خو له ډېره بده مرغه استخباراتي او پوځي شبکو یې په غبرګون کې هیڅ نه دي کړي او د خپلې ناوړه دوه مخي پالیسۍ پرښت یې د دواړو لورو ترمنځ د اړیکو فضا تل خړه پړه کړې ده او په خپلو یې شرمه لاس وهنو او لمسونو سره یې د جګړې اور لاتازه کړې دی. تمه ده چې پاکستان د ۲۰۱۴ زېږدیز کال تر پایه پورې له دغه وخت څخه په ګټې اخیستو سره ددغو دواړو ګاونډیو هېوادونو ترمنځ د اړیکو د ښه والي له پاره زمینه برابره کړي او دواړه هېوادونه په ګډه د ترهګرو دا د بشر د ستر او ګډ دښمن پر ضد د ګډې مبارزې له پاره په کلکه خپلې متې رانغښتې، خالي بې ځنګې کړي او د ترهګرو مشران او نور ډېر خطرناک اوړیکې او تروریستان چې پاکستانې استخباراتو او پوځیانو ترخپلې لمنې لاندې پټ کړي دي، د اسامه بن لادن په څېر له برخلیک سره مخ کړي او له منځه یې یوسي، نو هغه به د افغانستان او پاکستان په ګډون د سیمې او ان د ټولې نړۍ د هېوادونو خلک د ترهګرو له شره خوندي شي او په ارامه به ساوکاري. او د افغانستان په ګډون به په سیمه کې د سولې او ثبات ځرانونه په ټکېدو راولي. له دې پرته به د ترهګرو او اوړیکو د ځانمرګو او غلچکي برېدونو، بمي چاودنو او داسې نورو فجایعو ښکار کېږي، دښمو، ماشومانو او ښځو ځوانانو په ګډون به بې بې دفاع او بې ګناه خلک وژل کېږي، معیوبېږي او معلولېږي. ښځې به بې کونډې کېږي، دجاروکي به بې حوږې وي او هدېروته به سپارل کېږي او بابه یتیمي تري نیم کېږي، دخناورو اومرغانو دخوراک ښکار کېږي به به ترابه داوې چې افغان دښمن هېوادونه اوسیمه ییزي مغرضي استخباراتي کړۍ نور باید په افغانستان کې له ورانکاریو اولاس وهنو څخه لاس واخلي اوبه مرسته دې په افغانستان اوپاکستان اوآن په ټوله سیمه کې د سولې اوثبات له پاره زمینه برابره کړي

مساعی برای افغانی شدن مصالحه

اعزامی

پروسه صلح در ابتدا به ابتکار دولت افغانستان آغاز شد وبرای وصول به این مامول چهار سال قبل گردهمایی بزرگی از سران قوم، علما، دانشمندان ورجال دولتی برگزار گردید ودربایان مباحثات ورایزنی هابا تجویز جناب حامد کرزی، شورای عالی صلح تشکیل گردید. شورای عالی صلح تحت ریاست استاد ربانی شهید، طی دوسال درداخل وخارج کشور تلاش های خستگی ناپذیری به خرج داد، هیئت های این شورا بخاطر راه اندازی این پروسه به کشور های پاکستان، عربستان سعودی، ترکیه، ایالات متحده امریکا، ایران و سفرهای داشتند تا با وادار ساختن طالبان درجهت شرکت درین پروسه عملاً به کار آغاز نماید. همچنان در داخل کشور نیز مساعی صلحجویانه درمرکز و ولایات تشدید یافت، به نحویکه علاوه از تشکیل شورای ۷۰ نفری درمرکز، درجنب آن دفاتر اداری وخدماتی نیز تشکیل گردید وهمانند آن شوراهای صلح درتمام ولایات واکثر ولسوالی ها با پرسونل اداری وخدماتی تشکیل گردیدند. پس از شهادت استاد ربانی، یقیناً که در کار این شورا سکتگی احساس شد، ولی دیری نگذشت که با جانشینی پسر ایشان در این پست، این پروسه تعقیب گردید محور بزرگ کار این شورا پس از تشکیل روی این نقطه می چرخید که هیئت های صلح افغانستان درکجاو چگونه با طالبان دیدارو مذاکره نمایند؟ زیرا سران طالبان بخاطر درج بودن اسمای شان در لست سیاه شورای امنیت ملل متحد وتحت تعقیب بودن نیروهای امریکایی، درمحضر عام ظاهر شده نمی توانستند. این معضل باعث آن گردید که با یا درمیانی آلمان گفتگوهای ابتدایی میان مقامات وهیئت های طالبان درجرمنی وبعد ها در قطر صورت بگیرد وضمن آن درمورد صدور تجویز یک دفتر برای طالبان وهمچنان آزادی یکتعداد سران طالبان از زندان های گوانتانامو، بگرام وپاکستان وآزادی صدور ویزه ومسافرت، سهولت های قایل شوند. چنانکه تجویز دفتر طالبان در قطر، آزادی تعدادی از طالبان از زندان های افغانستان وپاکستان و دادن اجازه رفت و آمد به هیئت های آنها از دستاورهای همان گفتگو ها بود. علی رغم دادن سهولت فوق الذکر به طالبان، تا حال کدام پیشرفتی در مذاکرات صلح بین دو طرف صورت نگرفته وکماکان هر دو طرف به پیش شرط های خویش تاکید می کنند. دولت افغانستان برافغانی بودن پروسه صلح تاکید دارد وهدف آن اینست که رهبری پروسه صلح کاملاً در دست شورای صلح باشد، خارجی ها در این پروسه دخالت نکند بلکه رفتن آنها باید فقط زمینه سازی، وادار ساختن طالبان وحامیان آنها به مذاکره وتدارکات ضروریات و نیازمندی های پروسه باشد وبس، ولی از سوی دیگر طالبان با نادیده گرفتن نقش دولت افغانستان در پروسه صلح، بر اشتراک ایالات متحده امریکا درگفتگو تاکید دارند. واین اختلاف نظرهابرسرمیکانیزم گفتگو، موجب گردیده که باگذشت چهار سال از آغاز این پروسه تا هنوزگام مثبتی درجهت اعاده صلح برداشته نشود. رئیس جمهور افغانستان اخیراً گفت: برخلاف اراده صلحجویانه ما، بعضی از کشور های خارجی از پروسه صلح می خواهد که به حیث وسیله برای رسیدن به اهداف خودشان استفاده کنند. ما این تلاش ها را با دقت واحتیاط دنبال می کنیم اگر خارجی ها به خواست ما حرکت نکردند و منافع ما را فدای اهداف خودشان کردند، درآنصورت توطئه ها را افشا و به مشوره دوستان تصمیم خواهیم گرفت. از این اظهارات رئیس جمهور به صراحت پیداست که اختلاف نظر در جهت راه اندازی پروسه صلح وساختن میکانیزم آن بین هرسه طرف هنوز پا برجاست وهرطرفی تلاش دارد که پروسه را به محور منافع خود بچرخاند. درحالیکه با همچو نیات ومقاصد تکروانه ویکجانبه صلح به میان نمی آید. مصالحه از خود مقتضیات وشرایطی دارد که بلااستثنا همه اطراف قضیه باید آن را رعایت کند. اگر منظور از مصالحه حل بحران افغانستان باشد، در آنصورت باید همه اطراف درگیر، منافع افغانستان وخیر افغان ها را درمیکانیزم صلح ترجیح بدهند. کشورهای خارجی اعم از دو رو نزدیک، بدون اینکه در پروسه صلح اهداف خود را مدنظر داشته باشند، تلاش شان باید براین نکته متمرکز باشد که میان دو طرف قضیه گفتگو آغاز شود وهر طرفی که با وضع پیش شرط های غیرعملی، پروسه را اخلال می کند، باید آن را از این روش برحذر داشته وبه تنازل وگذشت دعوت نمایند. درین شکی نیست که اصلاح بدون عفو،گذشت، تنازل و واداری دوطرف بمیان نمی آید وبرای مصالحه قبل از همه به یک هیئت میانجی بی طرف ضرورت است که متاسفانه تا هنوز ایجاد نشده است. شورای عالی صلح مربوط به دولت افغانستان است وهیئت های صلح قطر مربوط به طالبان می باشد، هیئت صلح مرکب از عناصر بیطرف، متقی، خیرخواه ودلسوزی می باشند که به هیچ طرفی وابسته نبوده واز هیچ طرفی معاش وامتیازی بدست نمی آورند. بلکه اینها بدون داشتن طمع وتوقع وبرای کسب رضای خدا (ج) برای اصلاح ذات البینی کار می کنند لهذا افغانی شدن پروسه صلح، عدم دخالت خارجی ها درکار مصالحه، تشکیل هیئت میانجی بیطرف یا ترکیب معدود افراد مخلص، دلسوز، متقی وغیر وابسته از جمله شرایط مقدماتی اند که بارعایت آن کار پروسه صلح راه خواهد افتید

د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس له پراخ او ټینګ ملاتړ څخه برخمن دي

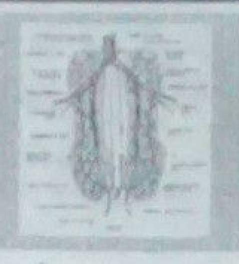
آیرون

اوس افغانستان له پوځي پلوه په سیمه کې د یو کلک سنګر په توګه خپل حیثیت لري د افغانستان ځواکونه لکه ملي اردو، ملي پولیس او نور امنیتي ځواکونه د کیفي او کمي پیاوړتیا له امله ډېر ځواکمن دي چې کولای شي په ډېره لنډه موده کې ددښمن هر ډول هڅه شنډه کړي په خو تېرو عملیاتو کې مو ولیدل چې افغان امنیتي ځواکونو له دښمنانو څخه لاري ګوډري ورکې کړي چې په مثال یې دګوښتي ولسوالی نښته ده. افغان امنیتي ځواکونو وکړای شول چې د افغانستان پسر ځاوره بهرنیو یرغلګرو ته شاس ماتوونکي ځواب ورکړي. دغه راز څه موده وړاندې د افغانستان د اسلامي جمهوریت د کورنیو چارو وزیر او ددغه وزارت یو شمېر جګه پوړیو جنرالانو د پولیسو د کوماندو ۲۶۲ خاصه قطعه وکتله او ددغې قطعې هغه ټول منسوبین یې وستایل چې د روان کال د غبرګولي د میاشتې په دریمه نېټه په میراني او متانت سره د وسله والو یرغلګرو په وړاندې ودرېدل او مبارزه یې وکړه او پرې یې نه ښودل چې تروریستان خپلو ناوړو او غرضي موخو ته ورسېږي همدارنګه د کورنیو چارو وزیر په جلال آباد او پنجشیر کې د وروستیو تروریستي بریدونو ته په اشاري سره وویل د پولیسو د خاصي قطعې موظفینو په جلال آباد ښار او پنجشیر کې په خپل چټک غبرګون سره ثابته کړه چې په هماغو لومړنیو شیبو کې ددښمن د تحرک د شنډولو توان لري چې دا د پولیسو د مسلکي کېدو او د بې ساري پیاوړتیا بېلګه ده د کورنیو چارو وزیر ددې مطلب په بیانولو سره چې د افغانستان خلک د امنیتي مسوولیتونو د لېږدونې د پروګرام د بشپړ مسوولیت په منلو او د جمهوري ریاست د انتخاباتو د ترسره کولو په درشل کې دي د کورنیو چارو وزیر په خپلو خبرو کې زیاته کړه باید ددې هېواد دښمنانو ته وخت ورنکړو چې په خپلو پوچو او بې بنسټو تبلیغاتو سره نړیوالو ته زموږ د امنیتي ځواکونو غلط تصویر ورکړي حقیقت ښاد چې د افغانستان دښمنان ډېرې هلې ځلې کوي چې د افغانستان پیاوړي ځواکونه کمزوري وښيي او د خپلو ګوډاګیو غلچکي بریدونه داسې څرګند کړي چې ګواکې ډېر پیاوړي دي حال دا چې د غلچکیو بریدونو او د منظمو او روزل شویو ځواکونو ترمنځ عملیات ډېر توپیر لري د افغانستان د سولې او ثبات دښمنان زیاتره باسي په ځان مرګو بریدونو او د سړک پر غاړه د ماین په ایښودلو سره خان پیاوړي وښيي حال دا چې دا هیڅکله حقیقت نه لري او دا کار له یو منظم ځواک سره پرتله کېدای نه شي بله مساله چې افغان ځواکونه یې نه ماتېدونکي کړي هغه نه خپل هېواد سره د افغانانو مینه ده دا مینه د هر افغان په وینه کې ځای لري دا د اوس خبره نه ده، افغانانو تل کله چې افغانستان ته له کوم لوري خطر پېښ شوی بیا افغان ولس سره یو موټی شوی او ګډ دښمن ته یې داسې ځواب ورکړی چې د تاریخ پاڼې پرې ډکې شوي دي. دا یوه څرګنده خبره ده چې افغانستان د تاریخ په زړه کې روښانه او څرګند ځای لري او د تاریخ په اوږدو کې هیڅ یو زبرځواک په دې نه دی بریالی شوی چې افغانستان لاندې کړي. اوس هم افغانان د خپل هېواد د ساتلو پوره صلاحیت لري همدا لامل دی چې د افغانستان د وسله والو ځواکونو لیکې ورځ تر بلې پیاوړې کېږي همدا اوس مهال دغه ځواکونه هم د کمیت او هم د کیفیت له پلوه پیاوړي او غښتلي دي افغان ولس پر خپلو وسله والو ځواکونو باندې ویاړي او دا باور لري چې له ۲۰۱۴ م کال وروسته زموږ وسله وال ځواکونه کولای شي چې د نړیوالې ټولنې له مرستې پرته پر خپل مټ په بشپړ باور سره د خپل هېواد دفاع ته ملا وتړي، خو څنګ...

۷ مخ

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتيا او ژوند



په کندهار کې د لشمانيا ناروغۍ پېښې زياتې شوې دي

عبدالله کندهاری

د کندهار د عامې روغتيا مسوولين وايي چې په دغه ولايت کې د لشمانيا ناروغۍ پېښې زياتې شوې، خو ملاريا بيا کمه شوې ده په کندهار کې د ملاريا او لشمانيا د ناروغيو د کنټرول مسوول ډاکټر عبدالشکور نصرت د ملاريا د مخنيوي د ورځې په لمانځونده کې وويل، په دغه ولايت کې تېرې لس زره کسان معاينه شوې چې ۲۵۳ کسان په شديدې او عادي ملاريا ناروغيو اخته و دياديې سرچيې د ځرګندونو له مخې په ملاريا اخته ناروغانو درملنه په وړيا توګه شوې ده «دغو کسانو ته مو په درملو لړلي پشه خانې هم ورکړې» نوموړي وايي پر دې لشمانيا خطر ورته متوجې دی، هلته مو د عامه پوهاوي کار پيل کړی» ډاکټر نصرت همدارز وويل چې تېر کال يې په کندهار کې ۳۹۲۶ د لشمانيا يا کالداڼې پېښې ثبت کړې چې د دې ترڅنګ دولس زره يې تعقيبي ناروغان وو. د نوموړي په خبره، نړيوال روغتيايي سازمان دغې ناروغۍ ته د اندېښنې له کبله د کندهار زخم نوم ورکړی او د ورکېدو لپاره يې حدې هلې ځلې کوي «په کندهار کې يو بله سخته ناروغي چې عموماً يې راسخته کوي، د حاشوي کالداڼې په نوم ده چې د انسان په بدن کې دننه په پټه

سرېره پر په کندهار ښار او ولسواليو کې هم ۳۳۹۱۴۵ پشه خانې وېشلې دي «زموږ له خوا د پشه خانو د وېشلو لړۍ روانه ده او تر راتلونکو درېو کلونو پورې به څلور مليونه پشه خانې د ملاريا او لشمانيا د ناروغيو تر ګواښ لاندې سيمو ته ورکړل شي.» ډاکټر عبدالشکور نصرت د کندهار ښار ترڅنګ ژېړې، دامان، پنجوايي او ژړۍ ولسوالی د ملاريا او لشمانيا تر ګواښ لاندې سيمې وګڼلې «موږ په هغو سيمو کې چې د ملاريا او فعاليت کوي او بيا وروسته د بدن پر دباندې حصه ښکاره کېږي.» د ملاريا او لشمانيا د کنټرول د دغه مسوول په خبره، د ټول هېواد په کچه د حاشوي کالداڼې ۴۵ پېښې ثبت شوي چې له دغې ډلې ۱۷ يې په کندهار کې دي. دا په داسې حال کې ده چې د عامې روغتيا وزارت د معلوماتو له مخې له ۲۰۰۰ تر ۲۰۱۰ ميلادي کاله پورې په هېواد کې د ملاريا په پېښو کې ۴۲ په سلو کې کموالی راغلی

توليز روح له کوره پيل کېږي

د دې لپاره چې کوچنيان د نويانو په څنګ کې د قدر وړ ژوند وکړي، بېلوبېلو اجتماعي مصروفيتونو ته اړينالرۍ کوچنيان داسې فرصتونو ته اړتيا لري چې د دوی د عمرونو اومنګونو سره مناسب دوستي او ملګرتياوې وکړای شي، د حقوقو مراعات وکړي، په اجتماع کې خپل محبوبيت حس کړي، له نورو سره د دوستۍ قدرت په خان کې وګوري. لود ژوند په ټولو ضروري چارو کې د دې چارو د اجراکولو او سرته رسولو له عهدې څخه ووتلای شي د بلروسو په حيث په مور کې دا قدرت اوسبک شته چې له خپلو کوچنيانو سره په ژوندانه کې په زړه پورې مرسته وکړو اود داسې چارو سرته رسولو اقدام وکړو چې کوچنيان زموږ د تقليد او پېښو په واسطه په اجتماعي ژوند کې په سمه لار روان شي کور کوچنی ته د اجتماعي ژوندانه لومړنی ښوونځی دی چې په کوچنی کې دوام لرونکې اغېزه پرېږدي اود عمر تر پايه پورې ترېنه نه ځي. هغه کوچنيان چې په کورني ژوند کې په زړه پورې مصروفيتونه اوپوهې حاصلې کړي اويه کانه کې د مور اوپلار په خوږه مينه ماړه وي داسې کوچنيان ژوندانه اوپوتې ته په ښه سترګه ګوري او کوم کوچنيان چې له دغه پورته ياد شوي نعمت نه بې برخې اومحروم وي د ژوندانه د پرمخ بيولو قدرت اوتوان په خان کې نه ګوري او اجتماع ته په کرکه ګوري. هغه کوچنيان چې په داسې کورونو کې استوګنه کوي چې له نورو کورونو سره دوستي او ارتباط لري نو ټول کوچنيان چې لوی شي نه ملګرتيا او له دوستۍ څخه خوند اخلي او د ژوندانه په خوږو به پوهېږي نو ويلای شو چې د کور سلوک د کوچني اجتماعي، ذاتي انکشاف ودې اويه ژوندانه کې د کوچني د بهرنه پالې کېښو اوعدم انکشاف سرچينه ده. پخوانردي چې کوچني د نورو ګرانښت رده کړي لازمه ده چې لومړی ورته خپل خان ګران وي څکه د خان ګرانښت او قدر نه ژوندانه او اجتماع سره ستر عامل دی

ډېرې لارې چارې شته چې مور او پلار د هغو په مرسته کولای شي چې خپل کوچنيان په دې پوه کړي چې خپل خانونه وپېژني او خانونه په درنه سترګه وګوري

د پلار او مور د مينې او پېرزو له لارې کوچني پوهېدلای شي چې د مور او پلار ژوندو ته ډېر ورتېږدي کله چې کوچني د خپل مور او پلار مينه او محبت د خپل خان په باره کې ويني نو دا پته ورته لګېږي چې د ده ژوند قيمتي او مهم شي دی او د خپل خان په اهميت پوهېږي کله چې کوچني پوه شي چې څرنګه يې د قصور اړخونه ملي او څرنګه د خپل قوت له اړخونو څخه ګټه اخلي، له همدې لارې داهم زده کوي چې څرنګه د نورو قدر وکړي. اوداسې يې ومني لکه څرنګه چې دی اويه درغوی ورته وګوري. داځره د مور او پلار په وس کې ده چې په خپل اولاد کې سم نفسي او وجداني اړخونه وروزي او نه خپل اولاد سره داسې مينه وکړي او داسې يې ومني لکه څرنګه چې په نفس الامر کې وي. يعنې نه چاسره مينه بايد د اجتماعي واقعي سمون اوګټو په اساس نه وي نه د ضدي نظر په اساس لازمه ده په کوچني کې داسې حس وروزل شي چې له واقعيتونو پرته له خپل

عصمت او نظر څخه، کماهي او په واقعي توګه درک کړي توجاپېرچال ته د واقعيت له مخې په مثبت اومنفي نظر وګوري نه د خپل نفسي نظر له مخې که په کوچني کې مور اوپلار داسې حس وروزلای شو نو نوی د بوني او اجتماع په تعمير کې به څه ښه کېښودنه اوچپله

وجداني، ايماني او انساني وظيفه يې سرته ورسوله او خپل کوچني يې د روښانه راتلونکې په لوري سوق کړ اوکه مور اوپلار خپل کوچني داسې وروزي چې هر څه او هر چانه د خپل نفسي نظرله مخې ګوري او واقعت ته په کوم ارزښت قايل نه وي نوبه دې صورت کې دوی د اجتماع په تعمير کې اومه، شرېدلې خښته ايښې ده. نود اجتماع د ودانۍ بقائه يې چېر تلوان رسولي دی په کوچني کې تعصب او رخه له دې کبله څرګندېږي چې هر څه اوهر چانه د خپل نفسي اوعندي نظرله مخې ګوري اود نفس الامر سېګه او بدې له نظره غورځوي هر څه چې ده ته ښه ايښې نه يې ښولي اوهرڅه چې ورته بداښې ښه يې ښولي د تعصب په ساحه اومحيط کې روزل شوي کوچني د ښو او بدو معيار خپل نظر او نفسي احساس ښولي کله چې کوچني خپل مور اوپلار ګوري چې، د خپو کړو او يا خپو اجتماعي فعاليتونو سره تنفسي لري. په کرکه او نفرت ورته ګوري. نو دې هم له همدغه کوچنيتوب څخه د خپل پلار او موږ په پله کټ مټ، په لاشعوري توګه پل ږدي اوهغه څه بد بولي چې د ده مور اوپلار يې بد بولي اوهغه څه ته ښه وايي چې مور اوپلار يې ورته ښه وايي له همدې خای نه په کوچني کې د تعصب او رخې ريږې ښې کېږي او وده کوي، ترڅو چې په پای کې دغه تعصب او رخه عريزه اوطبيعت ګرځي که بيا وروسته په حقيقت پوه هم شي، خو له دغه عريزې صفت څخه خان شکول ورته ډېرګران [illegible] چې، کوچنيان له حقيقت او واقعيت سره د آشنايي په ساحه اومحيط کې وروزي او هر څه او هر اجتماعي فعاليت ورته وپاکي، له څنګه چې وي هم هغسې يې ورو ښيي او د واقعيت يېې حس په کې کلک وروزي ترڅو وکړای شي چې واقعي ښه او بد درک کړای شي او په شخصي او اجتماعي ژوندانه کې مثبت او ګټور رول ولوبوي

د وزن کمولو غوره لارې

د وجود د وزن کمول د رښاره کسانو لپاره يوه ستونزه بلل کېږي چې د وزن د کمولو لپاره بېلابېلې لارې هم شته خو په ورځني توګه د خپلو خوړو او خوراک له کمولو پرته هم کولای شو چې په اسانۍ سره د بدن وزن کم کړو او تورې به نه رغمو تاسو کولای شئ چې په خپلو ورځنيو خوړو کې ځينې دا شامل کړئ:

مستې:

مستې هغه شي محصولات دي چې له شيدو ترلاسه کېږي دا خواړه سپک او ډېر کلسيم لري چې په وجود کې د چټک جذبېدلو سره بېره د وجود د وزن د کمېدو لامل هم کېږي

د چرګو هګۍ:

که غواړئ په ځينه سهارنۍ کې سپک او خوندور خواړه ولرئ نو په دا وي چې د غوړېنو کېک او کلچو پر ځای د چرګو هګۍ وخورئ. څېړنې ښيي چې که په سهارنۍ کې

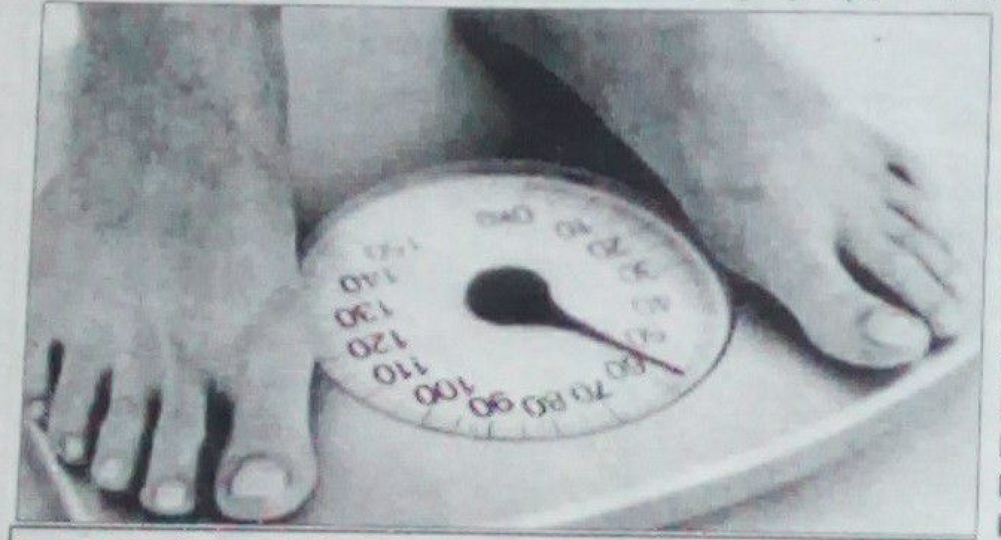
غوړېو که اخيسته د وجود د وزن په کمولو کې ډېرې اغېزې لري. زيتون په خپل جوړښت کې د اوليېک اسيد په نوم مواد لري او د خوړو لو په مهال يې مغز ته داسې انګېزه رسوي چې ګواکې تاسو ماړه شوي ياست.

ګرزې يا سوس لرونکې غلې:

که غواړئ چې وزن مو ژر کم شي نو له د عادي او معمولي غلو خوړل کم کړئ او پر ځای يې ګرزې يا سوس لرونکو غلو خوړل پيل کړئ: څېړنو ښوولې چې د سوس لرونکو غلو خوړل د وزن په چټک کمولو کې ډېر اغېزمن دي په دې برخه کې تاسو کولای شئ چې نه وريجو، لوبيا، نخودو او نورو حبوباتو سره سوس لرونکې ډوډۍ وخورئ.

مرچ:

په خوړو کې لږ اندازه مرچ اچول نه يوازې ستاسو خواړه خوندور کوي بلکې ستاسو د وزن پر کمولو هم اغېز کوي. سره مرچ د کپسيين په



مرخېړې د غوښې پر ځای خوندور او لږ کالوري لرونکي خواړه دي، چې کولای شي د وزن پر کمولو ښې اغېزې ولري

هګۍ وخوړل شي نو ژر نوږه نه راځي او د سهارنۍ او غرمې تر منځ واټن اوږدېدای شي.

پسته:

بيابې داسې فکر وکړئ چې مغز لرونکي خواړه د چاغېدو لامل کېږي. خو پسته په دې ډلې پورې ده د پستې په شان زياتره مغز لرونکي خواړه فيبر او پروټين لري، چې د موړېدو لامل کېږي. چې د [illegible] لامل هم کېږي

مرخېړې:

مرخېړې د غوښې پر ځای خوندور او لږ کالورۍ لرونکي خواړه دي چې کولای شي د وزن پر کمولو ښې اغېزې ولري که په هر خل خوړو کې د غوښې پر ځای مرخېړې وخوړل شي نو شاوخوا ۲۲ اضافي کالورۍ به مو له بدنه لېرې کړې وي.

د زيتونو غوړي:

په خپلو خوړو او سلاد په تيارولو کې د زيتونو له نوم مواد لري چې د بې اشتهايي لامل کېږي، د خوړو مرچو خوړل هم په دې برخه کې مرسته کولای شي.

باقلي:

باقلي ډېر پروټين لري او څېړنو ښوولې چې د باقلي شي داسې انتي اکسيداني خاصيت لري، چې په وجود کې د غوړو د راټولېدو مخنيوی کوي او په پايله کې د وزن د کمېدو لامل کېږي

وريجې له سبزيو سره:

ځينې سبزۍ لکه کاهو او کرم په خپل جوړښت کې ډېر فيبري مواد لري چې د وريجو د اضافي کالورۍ د مخنيوي لامل کېږي چې په خوړو لو سره يې د وريجو ځای نيسي او تر ډېره د مړښت احساس کېږي. څېړنو ښوولې کله چې خوک د ورځې نه وريجو سره سبزۍ وخوري نو په ملېلمنۍ کې بې اشتها کمه وي او لږ خواړه خوري.

د ژوند روغتيايي طريقه مرګ ځنډوي

ژباړن جاوېد اوريل

ټولنيزه روغتيا

اجتماعي صحت د خلکو سره د ژوند کولو د لارې په مانا دی يعنې داسې چې نه نوی ملګري پيدا او زړې يارانې وساتي. کار او لوبې د ملګرتيا په فضا کې مخته بوځي او کله چې ضرورت پيدا کېږي نو ته اماده او اوسي چې د نورو سره مرسته وکړې په دې برخه کې ارتباطات او خپل احساسات د نورو سره پې شريکول مهم دي

د روغتيا مثلث

کله سخت سترې يا وږی شوی يې آ هغه احساس ستاسو د نورو سره پر کړنو څه تاثير کړی و آ که چېرې دا سترې والی او وږي والی همداسې پاته شوی وای نو ستا د وجود پر فزيکي حالت به يې څه تاثير کړی و آ حتما چې تاثير به يې کړی وای، له دې خايه ښکاري چې د فزيکي، رواني او اجتماعي صحت تر منځ مستقيم ارتباط قايم دی. نو که چېرې ته صحت غواړې نو درېو واړو برخو ته بايد توجه وکړو. د درېو مساوي ضلعو مثلث د صحت د تعادل نظريه څرګندوي. د دې له پاره چې د صحت نوري شوکې نه ورسېږو. بايد درېو واړو برخو ته پام وکړو. که چېرې د مثلث يوې ضلعې ته پام ونه کړو يا هم په يوې ضلعې کې ډېر تم شو او دا نورې هېرې کړو نو په داسې وخت کې ممکن يادې ضلعې له منځه لاړې شي او د روغتيا مثلث خپل مفهوم له لاسه ورکړي

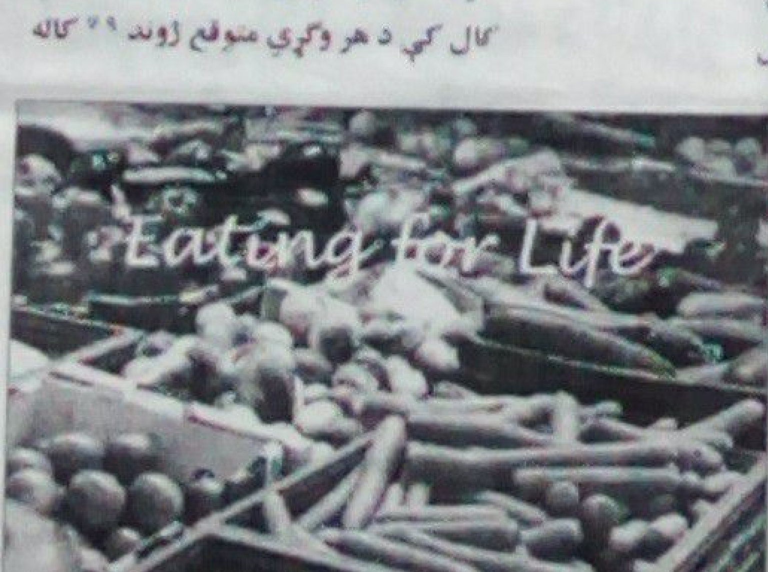
د روغتيا دوام

د روغتيا مانا دا ده چې په يوه کې نه ژوند وکړې يعنې کامل صحت ولرې. کامل صحت د ورځني ژوند په کولو سره نه مالومېږي. په روغتيا کې دا هم شامل دي چې ته څنګه پرېکړې کوې. څنګه خپل چلند انتخابوې اساس يې پر صحي علم او صحي تېدلورې ولاړ دی آ دا خبره د ژوند په درې اړخونو پورې تړلې ده چې هغه د فزيکي، رواني او اجتماعي صحت لرل دي صحت د پراخ مفهوم درلودونکې کلمه ده ور سره د کامل صحت نظريه يا فزيکي، رواني او اجتماعي صحت تاثيراتو ته توجه کوي چې دا په خپل وار سره د انسان روغتيا باندې څه اغېز کولی شي د صحت دوام د يوه چارت او ګراف سره بيانولی شو چې يو فعاليت، حرکت يا دوره راته بيان کړي په مجموع کې صحت او مرګ په يوه ويکتور کې راولو چې يوه سر ته يې يو وي نو بل سر ته يې بل، نو په داسې يوه وکتور کې د ښې لور خوانه حرکت د کامل صحت په لور حرکت دی او چپې خوانه يا مريضي او بلاخره مرګ دی چې يو خوک لومړی د صحت په نېږدو برخو کې د مشکلاتو سره مخ او يا له دنيا سترګې پټوي

د روغتيا پراختيا

په طبابت کې وروستيو پرمختګونو نږدې هغه ټولې مريضۍ له منځه وړې دي چې دا خو لسيزې وړاندې يې ډېر خلک هر کال له منځه وړل خو دا نو په دې مانا هم نه ده چې موږ د ناروغيو څخه خلاص نو بلکې زموږ په منځ کې د هغو ساري ناروغيو ځا ديځوا ته نوې نګونې پرتې دي. هغه نګونې دا دي چې خوک خپل صحت ته په پام سره څنګه وکولی شي، چې، داسې پرېکړې وکړې چې د دوی ژوند ښېرې اغېزمن نه شي، دوی، څنګه صحي خواړه او غذايي رژيم جوړ کړي، دوی سپورټ او فعاليت ته څنګه زمينه مساعده کړي، د خلکو سره څنګه و اوسېږي او د خپل رواني صحت نه پاره کومې برخې ته پام کې ونسي او د خلکو سره هم ښه وضعيت وکړي دا کار فکر او مالوماتو ته اړتيا لري چې هر خوک بايد ورته پام وکړي او يا دا شان يې د روغتيا د اغېزمنولو سبب نه شي د ژوند کولو مهم فکتورونه له کلونو راهيسې چې د روغتيا د برخې کارپوهانو د خلکو د ورځې درې وخته په ټاکل شويو وختو کې ډوډۍ خوړل له سګرټ څکولو څخه ډډه کول هره ورځ سهارنۍ کول په ازادۍ هوا کې هره اوونۍ درې تر څلور څله نږدې نيم ساعت ازاد تمرين کول يعنې سپورټ بايد وشي د الکولو نه استعمالول او خپل وزن کنټرولول

لاسرسی او د صحي عادتونه خپلول يعنې که په دې برخو کې پرمختګ وشي نو سبب ګرځي چې يو خوک ډېر ژوند وکړي او برعکس که دې يکو ته پام ونه شي او يا په نظر کې ونه نيول شي د خلکو متوقع ژوند به کم ټاکل کېږي د امريکا په متحده اياتونو کې متوقع ژوند نسبت شلمې پېړۍ ته، تقريبا دوه چنده شوی دی په نولس سوه نويم ميلادي کال کې د هر وګړي متوقع ژوند ۷۹ کاله



مختلفو دلېو مطالعه کړې دي. دوی داسې فکتورونه موندلي چې هغه د خلکو پر روغتيا، خوشالي او اوږد ژوند کولو مستقيم تاثير کوي. هغه خلک چې په منظم ډول دا اووه عملونه اجرا کوي دوی د ښې روغتيا لرونکي او د اوږد عمر کوونکي ياد شوي دي. دغو اوو عادتونو ته د ښه ژوند فکتورونه وايي. دا عملونه تکراري دي يعنې هغه عادتونه دي چې يو خوک بايد همېشه ورته پام وکړي او خپل ژوند ور سره عيار کړي چې بيا يې د روغتيا د حاصلېدو سبب هم ګرځي. هغه دا دي

هره شپه له اوو تر اتو ساعتونو خوب کول

د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول د هر چا له پاره ډېر ضروري دي او هر خوک چې دغو يکو ته پاملرنه همېشه وکړي نو کلونه کلونه ژوند به يې اضافه شي او که چېرې يو خوک ورته پام نه کوي نو کلونه کلونه ژوند يې ور کمولی شي

ملي ژوند

متوقع ژوند د هغو اوسطو کلونو شمېر دی. چې د خلکو د يوه ګروپ يا ډلې له پاره توقع کېږي چې دوی به دومره کلونه ژوندي پاته شي. متوقع ژوند پر ډېرو فکتورونو ولاړ دی لکه جنسيت، ارثيت، چاپېريال، کلتور، طبي خدمتونو ته

و څو په ۱۹۸۹ ميلادي کال کې دا اندازه ډېره لوړه شوه يعنې ۷۵ کلونو ته متوقع عمر ورسيد. متوقع ژوند د ۱۹۵۰ ميلادي کال را ديخوا د ښځو په برخه کې ۹ کاله او د سړيو په برخه کې ۸ کاله زيات شوی دی. د يوې پېړۍ په تېرېدو سره وژونکې ناروغۍ لکه نمونيا (سينه وبغل)، زکام، تويرکلوز او نورې تولې ساري ناروغۍ ډېرې را کمې شوې دي. څکه چې اوس د يه ژوند کولو فکتورونو يا عادتونو ته زياته توجه شوې ده. خو اوس د مرګ نوې سببونه پيدا شوي دي، داسې چې د امريکا په متحده اياتونو کې د زړه ناروغي،

سرطان، د ماغزو سکته او ترافيکي او نورې حادثې د مرګونو ډېرې فيصدۍ تشکيلوي يعنې اکثره مرګونه د دې سببونو څخه را منځ ته کېږي. په خوانانو کې يعنې له ۱۵ کلنۍ څخه نيولې بيا تر ۲۴ کلنۍ پورې عمر لرونکو کې د مرګونو اکثره سببونه يا رحمي کېدل دي، وژل کېدل دي، خان وژنه او سرطانونه دي. متوقع ژوند د يوه هېواد څخه تر بل هېواد پورې توپير لري د مثال په ډول يو خوک چې د امريکا په متحده اياتونو کې په کال ۱۹۸۹ کې زېږېدلی، د هغه متوقع ژوند ۷۵ کاله و خو په ايتوپيا کې چې خوک پر همدې وخت زېږېدلی متوقع ژوند يې ۴۱ کاله و د دې سبب د امکاناتو په تغير کې دی، روغتيايي خدمتونو ته لاسرسی، روغتيايي تعليم، معافيت يعنې د مريضيو په مقابل کې خان واکسينول ور سره په خوړو، او د ژوند په معيارونو کې توپير هم د دې سبب ګرځي چې د متوقع ژوند کلونه زيات يا کم شي

خوشاله ژوند

صرف اوږد عمر کافي نه دی د ژوند د کميت تر څنګ کيفيت هم مهم دی. د ژوند کيفيت په دې مانا دی چې د روغتيا اندازه يې او د ژوندي پاته کېدو څخه يې رضايت څومره دی. د روغتيا په فزيکي، رواني او اجتماعي برخو کې کامل صحت لرل د سړي په ژوند کې د خوشالېو اندازه زياتوي چې دا بيا د سړي د عمر په نسبت معلومېږي. د ژوند په پرېکړه کولو کې صحي مهارت لرل او د صحي عادتونو عملي کول د ژوند پر کيفيت همدا اوس او په اينده کې هم به

اغېز کولی شي

ستا فکر ستا پر روغتيا زور تاثير لري

د يو روغتيايي عادتونو عملي کولو تر څنګ چې نه بايد څه وکړې او څنګه وکړې نور شيان هم مهم دي، لکه ستا فکر پر دې تاثير کوي چې نه څومره د خان سره احتياط وکړې. د مثال په ډول، که غواړې چې صحي عادتونه عملي کړې نو نه به پر دې باور لرې چې ددغو عادتونو په عملي کولو سره ستا وجود ته فايده رسېږي او دا دې په ګټه دي او که چېرې يې عملي نه کړې نو تاوان به در رسېږي. ستا له پاره دا هم ضروري ده چې د خپل فکر څخه خبر و اوسې. چې د صحت په اړه يې لري که چېرې پخوانی انګېرنې اېښه وغورځوې او د خپلې روغتيا په برخه کې د مسوليت احساس وکړې نو دا کار د ژوند پر کيفيت مهم تاثير کولی شي او د کامل صحت لوري ته خپل وجود رهبري کوې. څېړنو ښودلې ده، هغه کسان چې خوشبين يا مثبت فکر لري نسبت هغو کسانو ته چې، دوی بدبينه او منفي فکر لري، دوی لږ په مريضيو اخته کېږي. د ښې روغتيا لرل هغه وخت تصميمېږي چې د هغه فکر هم سم وي، که يو خوک په بد وضعيت کې هم وي خو مثبت فکر ولري نو دا مرسته کوونکې کار په دې چې دی به د هغو حالاتو د بدلون هڅه وکړي او خان به ترې وباسي. په منظم ډول خپل ليدلوري ته انکشاف ور کول يو خوک د روغتيا هغه خوک، نه رسولی شي چې نه مريضيو په امن شي او خپل ژوند، داسې جوړ کړي چې که محدوديتونه هم نو دي، به د تغيراتو راوستلو وړتيا ولري

(c) ketabton.com: The Digital Library

ادبي پاڼه

په شعرکې د موسیقي انځورونه

شرر ساپی

شعر د خپلې ښکلا په ساتلو کې په ډېرو توکو تکیه کوي؛ چې یو له هغو توکو څخه د موسیقي انځورونه دي، چې په شعر کې پراخ ابعاد لري، او کره کتونکي ورته خیر شوي دي، د کره کتونکو په نزد شعر په عمومي ډول پر څلورو اصلونو ولاړ دي

۱- عاطفه - خیال
۲- ژبه
۳- موسیقي
۴- شکل

په یوه ادبي اثر کې به ډېر خواږه پرانه وي چې کېداى شي تر اوسه هم کره کتونکي په دې نه وي برسالي شوي چې دغه خواږه په ډاگه کړي او دا هم د ادبي فنونو یوه ځانگړنه ده. موسیقي او له هغې رازېږېدلي خوند یو فطري شي دي او دا په دې مانا دي چې د شعر سرچینه روح او د شاعر غریزه ده، ارسطو وایي ‹‹ د شعر او نورو ښکلو هنرونو ترمنځ مشترک عامل محاکات دي› د شاعر، مصور، موسیقار او بت تراش په ذهن کې د یو شي تصور پیدا کېږي چې غواړي په ملموسه بڼه یې

وړاندې کړي خو څېله هم تري خوند واخلي او نور هم تري خوند واخلي خو د محاکاتو هنرونه په خپلو کې د موضوع، مادي او یا هم د محاکاتو د اسلوب او طریقې له مخې اختلاف لري›› نو په همدې اساس د محاکاتي هنرونو ترمنځ اختلاف په ماده کې دي، په شعر کې کارول شوې ماده منطوق ویل شوي، کلمات دي چې ځانگړي آهنگ لري، او موږ په اسانۍ کولی شو چې اهنگ د نړۍ په هره زاویه کې مشاهده کړو، د اسونو د پښو په ټکا، د ښېو په اړولو او د څپل زړه په درزا کې یې موندلي شو. خو زموږ د بحث موضوع شعري موسیقي ده، معاصرو کره کتونکو شعري موسیقي په څلور ډوله وېشلې ده.

خارجي موسیقي، جانبي موسیقي، داخلي موسیقي او معنوي موسیقي

خارجي موسیقي لږ ډېره په شعري بحرونو ولاړه ده، که څه هم په پښتو ژبه باندې د عربي عروض دومره نه پلي کېږي، خو بیا هم موږ کولی شو چې د اوږد او لنډ بحر ترمنځ توپیر وکړو، په عموم کې لنډ بحرونه د اوږدو بحرونو په نسبت شرنگېدلې موسیقي لري، کټ مټ د سیند څپو ته ورته وي چې لامبوزن تري خوند اخلي، خو که لامبوزن نه وي بیا ورته همدغه څپې بلا ښکاري، اوږده بحرونه بیا تر ډېره په جانبي، داخلي او معنوي موسیقي ولاړ دي او دا د شاعر په هنري تجربې او په شعر کې د اوږد لاس په لرلو تر سره کېدلاى شي

د پښتو ژبې معاصر شاعر پیرمحمد کاروان وایي

وطن د اوږ په سیند کې لامبي زلمي
جنگ خوړلي
د کابل ځان د نحونو مړي هم نهنگ
خوړلي
غم د شهیدې لیلا واخله مجنون
محبونه
دگور جنجبو تري خوندي خوندي
لونگ خوړلي

د کاروان صاحب دغه پورتنی غزل په اوږد بحر کې ویل شوی دي، که څه هم د کاروان په شعر کې د موسیقي انځورونه تر بل هر شاعر غښتلي دي، خو بیا هم دغه غزل د هغه نه بو بل غزل سره پرتله کوو چې په لنډ بحر کې یې ویلي دي

سپارو کې د گل
بلبلان بلبلان
وایې تل دې ودان
دا وطن د افغان
او یا هم دا چې
ښکار کوه چې کار دې دي
وله مې چې وار دې دي

ورکـ د غره کاروان په کې
لوټ کوه چې ښار دې دي
په اوږد بحر کې د رحمن بابا دا غزل چې
وایي
چې مې مینه خداې پر تا باندې پیدا کړه
ترکه ما په هغې ورځ خپله رضا کړه

او بل ځاى وایي
په لیمو کې مې مدام
عکس گوځي د گلفام
تور د سترگو مې گلگون شو
په اررو د گل اندام

که څه هم په پورتنیو لنډو بحرونو کې جانبي موسیقي هم نشته او په لومړي غزل کې د همس نوري ډېر زیاتې یا په نه ویتا داخلي موسیقي په کې هم غښتلې ده، خو د بحر په حساب یې تر دوهمې، غزلې، موسیقي کمروري ده، کله ناکله موږ گورو چې د اوږده بحر په غزل کې د لنډ بحر نه موسیقي شرنگېدلې وي، موږ یې عمومي قاعده څکه نه شو احیستلې، کېداى شي چې په اوږد بحر کې
مخ

ای وطن !

اقا محمد (لبیب)

ای وطن نازم نام پاک تو
میشمایم سرمه چشمان عالم خاک تو
شرق وغرب بادا فدایت هم جان من
از خدا خواهم تباهی دشمن سفاک تو
خرقه درکندهار است علی اندرمزار
شهره افاق بوده مولوی جام تو
[illegible]
راه دانش بازکرد در مصر و هم درشام تو
مردخیز است گندهارا وکندهار ای دوستان
رفعت اسلام بودست شهر غزنه نام تو
هرات باستان بالم باو ای دوستان
خورشیدتابان جهان بدخش است بام تو
بندی کوه پغمان اعتلای نام تست
باقصر ابیض کی دهم سیها و ناک تو
تابنده وپاینده خواهم نام تو اندر جهان
شهرت عالم شمول است میوه های تاک تو
قلب قلب اسیا کابل مقبول ما
رازشکست دشمان بودست فرجام تو
ای وطن گرتوصیف توصبح وشام کنم کم است
کی ادا گردد لبیب باگفته های خام تو

په خوست کې د سولې مشاعره وشوه

په دې ورووستیو کې په خوست کې د سولې په نوم پراخه مشاعره ترسره شوه، چې په کې د خوست ترڅنگ له یو شمیر نورو ولایتونو هم لسگونو شاعرانو برخه اخیستې وه. دغه مشاعره

مشاعره پیل شوه، چې د پیل شعري یې له کاڼه زاڼلي مېلمنه قاضي محمد حسن حمار ونوست. د مشاعرې په دوهمو و شاعرانو هم خپل او انتخاب کړي شعرونه واوروول، چې په

،چې د خوست د والي عبدالجبار نعیمي په کور کې جوړه شوې وه، بلکې والي نعیمي په خپلو خبرو کې دغه ډول مشاعرې او راتولېدنې گټورې وبللې او غوښتنه یې وکړه، چې شاعران باید په خپلو هنري الفاظو سره د سولې لپاره ډېر څه وکړي نوموړي زیاته کړه، له دې مشاعرې یې موخه د خوانانو ترمنځ مینه او پېژندگلوي او دغه راز د سولې په برخه کې د هڅو د لړۍ یوه برخه وه وروسته

ولولو سره بدرگه شول مشاعره د شپې ناوخته نوې نجې د کنسرت په ورکونو سره پاى ته ورسېده، چې کنسرت د سفرعمارو صالحمد کندهاري او سورگل کټواړي له خوا ورکړل شو د یادونې وړ ده، چې له دې یوه شپه وړاندې په همدې ځاى کې د سولې یو لوی جشن هم نیول شوی و، چې په کې د هېواد له گوټ ،گوټ څخه زرگونه تنه زاڼلي وو
رحیم گل نایل

حقیقت خورشید (کتاب تحقیقاتی درمورد افغانستان از چاپ برامد)

حیات الله حلیم

آسیا یک پیکر آب وگل است
ملت افغان درآن پیکردل است

درسلسله نشر کتاب های مفید و سود مند درین اواخر کتابی بنام (حقیقت خورشید) که دران راجع به کلمه افغان و افغانستان توسط عده از دانشمند ان کشور مقالات به رشته تحریرامده که خیلی ها سودمند بوده وکتاب مذکور به کوشش و اهتمام مصطفی عمر زی شرف چاپ یافته است

در کتاب تحقیقاتی حقیقت خورشید نام وچگونگی تاریخی افغانستان به اساس روایات معتبر تاریخی مانند خورشید ثابت گردیده وکتابیست که بهایتاً مورد توجه اهل ادب و علي الخصوص کسانیکه به تاریخ کشور وجهان علاقمند هستند قرارگرفت زیرا مقالات منتشره کتاب طوری که قبلا اشاره شد ازیک سو مبنی بر دیرینه بودن کلمه افغان و افغانستان میباشد و ازجانب دیگر محتویات کتاب پاسخی است به آنعده فرزندان ؟؟کشور که میخواهند به بهانه های این و آن نام کنونی کشور عزیز مارا تغییر دهند

مقالات بیشمار در فهرست کتاب رقم زده شده ولی ما برخی ازعناوین مقالات مهم را بطور نمونه تذکر میدهیم

پیشینه تاریخی کلمه افغان وافغانستان ، قوم افغان بزگترین و قدیمترین قوم افغانستان ، نام های کهن و اساطیری هندو ستان وافغانستان در نزد هندوان و ایرانیان ،قدامت اسمای تاریخی (افغانستان) و (افغان) ، تحقیقی در مورد نام افغانستان ،خراسان ایران وافغانستان و ده ها مقاله دیگر

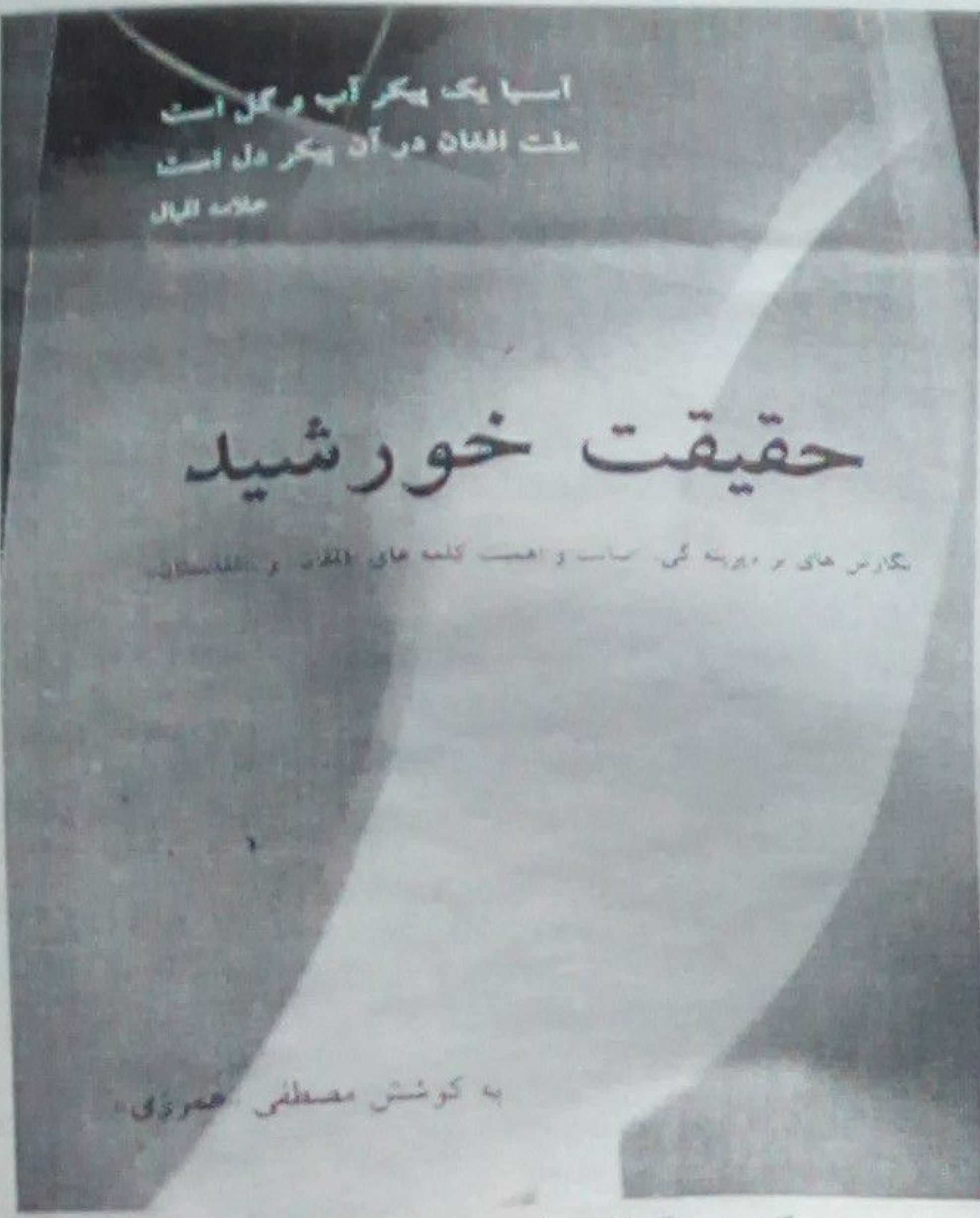
اما مهتر ازهمه در مورد پیشینه تاریخي کلمه افغان و افغانستان که در پشتی اخر ابن کتاب از هیوان تسانگ زائر چینایې قول گردیده ، بیشتر از همه جلب توجه میکند

زیرا او مینویسد ‹‹ این مردم (افغانان) را تحت نام اپوکین ، آوپاکان بسیار با ایمان ودرستکار و بلند همت توصیف کرده است در واقع این واژه (افغان) ریشه بسیارکهن تاریخی داشته وحتی پیش از اسلام ،درآثار کهنی چون مهابهاراتای هندوان و آثار چینایان (به صورت اپاگانه و اپوکین ، ذکر

شده است به گفته ی گریگوریان (برای بار اول (به کلمه (افغان) در قرن ششم میلادی (وراها مهیرا) Varahamihira منجم هندی در کتاب خود (برهام سام میتا - Brhatssamhita به شکل اواگانا Avagana اشاره کرده است ››

ازینرو میتوان گفت که کلمه افغان یک کلمه بسیار قدیمی و دیرینه میبا شد وتحقیقی در مورد نام افغانستان که ازطرف بعضی از مورخین که ذهن وطرز تفکر شان از چشمه اجنبی ها سیراب میگردد ومیخواهند که فرهنگ اجنبی را داخل ترمینالوژی کشور ما نماید ، گفته میشود که این نام یک نام جدید میباشد که سابقه تاریخی ندارد در حالیکه نظر به گفته

دانشمند فاضل عبد الحی حبیبي واژه افغانستان سابقه هفده صد ساله را دارا میباشد ولیز در اسناد و مدارکی بجا مانده از عصر قبل از اسلام ، سه سند ایرانی هندی وچینیی در مورد واژه افغان موجود است که مکرر در متون



مختلف عربی و دری دوره های اوایل اسلام وقبل از اسلام موجود میباشد

صوفی محمد (شا) رهبر حزب کارگران جوان افغان ساکن ولایت پنجشیر مدعی بر این داعیه بود که استعمال کلمه افغان به پښتون ها یک اشتباه محض وتاریخی ویک بگو مگو بې بی فایده وبي نتیجه میباشد ، وی مدعی بود که محموعه تاجک ، پښتون ، هزاره و تمام اقوام ساکن د ر افغانستان مساوی به افغان میباشد

کتاب مذکوردر ۲۷۸صفحه به تیراژ ۱۰۰۰جلد به زبان دری در سال ۱۳۹۲به چاپ رسیده و حق نشر آن محفوظ میباشد

ولسي ادب یا فولکلور

په پښتو ولسي اوفولکلوري ادب کې به دلنډیو گلپاڼې تل تازه او تاندې وي

خېړنه _ علي محمد منگل

علامه استاد ارواښاد آکادمیسن پوهاند رشاد ، دلنډیو په برخه کې ، داسې په یوه لیکچرنوټ کې ، له نن څخه پنځه څلوېښت (۴۵) کاله دمخه راته ویلي وه

لنډۍ دپښتو شعر په گلستان کې ، هغه فورم دی چې لومړۍ نیم بیتی یې لنډه او دوهمه یې اوږده وی. داموږ ټول پښتانه ولس ته راجوته ده ، چې لنډۍ دپښتو ادب یوه بې ساري ستره ادبي شتمني او خوږه ، تانده اوخوشبویه پانگه ده. دپښتانه ولس اوپرگنو دزړونداله ، فکر ، ناستې ولاړې، راشې درشې ، تورې او میړانې ، دود او دستور، مینې اومحبت، له وطن سره عشق، دخپلواکي په برخه کې، سرښندنه اوداسې نور دزړونداله ارځوله نښته ، چې په دغو ولسي میناتوریو او دادب په تابلو کې به یې انځور او

انعکاس نه وی راڅرگندلی

لنډۍ اوټپه ، مسرۍ اونیکۍ دپښتون ستر آرسایي تاریخي تیراومیړني ولس دزړونداله اوکړو وړو اصلي څېره راتمثیلوي نه دي کېله له تصنع اوتقلید څخه ډېرې لرې دي ، خو له دې غوره سپېڅلتیا سره که په غور ورته خیر شو ډېر فصاحت اوبلاغت لري، توڅکه ویلاى شو، چې دا ادبي لوړې دردانې ، دپښتون ولس دڅگه ملي ادب ډېرې قیمتي مرغلې دي ، چې پردی کلمې ، تعبیرات اوتشبیهات لږ په کې لیدل کېږي ، ددغو ملي میناتوریو ویونکی معلوم نه دی، خو ټول پښتانه ، نر، ښځې، پېغلې اوځوانان یې په مینه سره وایي دټول پښتانه ولس گډه اوشریکه

ادبي خزانه ده ، چې دپیدایښت تاریخ یې دپښتو له پیدا کېدو سره سکه، سیخ تړلی دی ، کله چې پښتانه پیدا شوي دا ادبي مرغلرې یې زمزمه کړې دي

څومره چې موږ ته راڅرگنده ده ، په لنډیو کې غالباً عشقي اوبزمي رنگ ډېر دی ، چې زیاته برخه یې دښځو له خوا ویل کېږي سره له دې په لنډیو کې ملي او ټولنیز ډېر مضامین اونقدهم په کې په گلورین رنگ رانغښتي اورغول شوي دي

ارواښاد استاد عبدالروف بېنوا دلنډیو دادبي ارزښت په برخه کې داسې کېښلي دي

لنډۍ نه ټپه ، ټکی ، مسرۍ، اوسندره هم ویل کېږي اویه پښتو موسیقۍ کې ډېر اهمیت

لري او په هرځای کې په بېلو بېلو آهنگونو ویل کېږي ، چې سرې یې هرو مرو تراثر او اغېزې لاندې راځي، دلنډیو آهنگ ډېر خوږ اوسوزناک دی په دغو آهنگونو کې تیرایي وزن ډېر شهرت لري

که دپښتو په کلیو اوبانډو کې ، څوک دلنډیو خواږه آهنگ اوږده راپاروونکي سوزناک رنگ ته خیر شي ، نو دپښتوا صاحب دیادونې سره سره ، چې بولاړې تیرایي وزن په شهرت سره یادوي، نوبه په مینه سره دا ووایي، چې دپښتو په ټولو کلیو اوبانډو کې ، دا ملي ادبي عالي میناتورې په عالي آهنگ او وزن کې راخلېږي چې اغېزه او شهرت یې په یوله پښتونخوا کې یوشان دی،

چې دهر اوربدونکي زړه راپاروي اوپه دردنگ یې راولي.

په هرحال ، بهایي جان دخپل خواږه اواحساس راوستونکي او راویښوونکي شعر ترڅنگ په خپلو قلمي آثارو کې، ځاى ځاى له نبکه مرغه یوه نیمه لنډۍ هم په خپل قلم اوحسن خط لیکلې ده ، چې ډېرې رنگینې دي ، دټولنیز ژوند په هره برخه کې یې ویلې دي، خپلې وایي، چې داده خپله لیکلې او ویلې دي چې مصنوعي رنگ نه لري زه وایم ماشاالله ، څکه چې لنډۍ دټول پښتون گډه ادبي زېرمه ده ، هر پښتون اوپښتنه یې وایي دبهایي جان لنډۍ دپښو پښتون ویونکي په شان موږ ته

ملي دي؛ چې نه سرو اوسپینو زرو ډېر ارزښت نري دده دغو ملي ، برمي اوټولنیزو ادبي گلانو ته به خیر شو، څه بېلگونه اوسپرغې یې راته گېدې اوغونچه کړې دي په مینه به دلې ورته ځاى ورکړو څه ښې یې په ادبي ادارانه انځور کړې دي او وایي

ستا په اوربل مې قسم کړی
چې هېرمې نه کړې غوندېونه دي
هېرومه
دچیټ کمیس دي مبارک شه
دباندې مه څه چې اوروبه لگوینه
امېل ترڅنگ رویې ترغاړه
په بام ولاړه مخامخ مزه کوینه
په مدینه دې ستا قسم وي
چې گرې واخلې مخ راواړوه مینه
زړگی مې شوخو سترگو شوخ کې
څکه مې خوب دماخوستن ته نه
پرېږدینه
جنگ دکابل په لوړو غرو دی
دکمارې په کلانېخ وروځانونه
دفرنگي پښتني راغلي
جنگ پرمیدان دی پښتانه ځوانان
څمه

ورځینه
خال به تازه کم سترگې توري
چې په سنگر کې دي لونگی،
شمال وهینه
نیم کښې سترگې په یاد راغلې
چې مسرۍ وایم قلم اوښکې
تویوینه
له شوخو سترگو دې شرمېږم
نه بل ته گوره زه به ستا دیدن
کومه
دلوړو غرو په سرمې کېږدي
چې دآشنا دوطن باد راته راځینه
ارمان مې نه ووکه بیامړواى
چې ستا به سپین مړوند مې کړي
واى خوبونه
زړگی مې شوخو سترگو شوخ کی
لکه کبلي ترگړنگو وهي څپړونه
پرغرني سپینې واورې اورې
ددوو مینو ترمنځ لاړې بندوینه
نن مې نه باد سره جنگ وکی
چې زما دیار پرزلفومه وهه لاسونه
علاقه دار دلرخوماردی
حاکم لړم دی ، حکمران لېوه نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

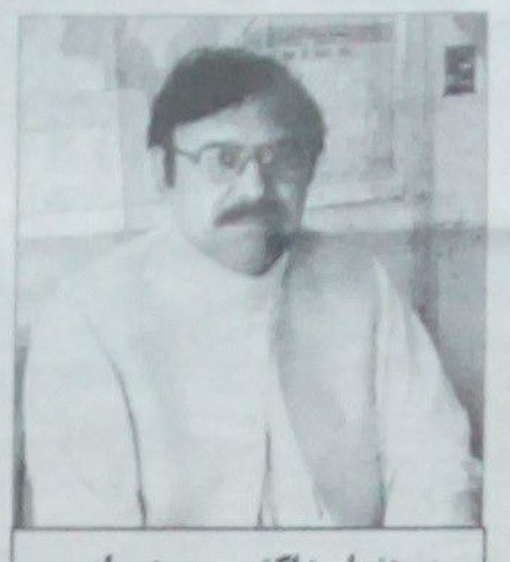
فرهنګ ، هنر ، اقتصاد او ټولنه

دجلال آباد ښار د ټولنيزې شورا مشر ډاکتر مسعود سابي

د جلال آباد ټولنيزه شورا خلکوته د ښو خدمتونو د وړاندې کولو ترڅنګ، غواړي، چې د پرديو د کلتوري يرغل مخه هم ونيول شي

دجلال آباد دخلکو ټولنيزه شورا، چې نوې جوړه شوې اودخلکو د ستونزو د اوارولو په موخه، چې څرنګه هغو ته درسيدواومطبوعاتوله لارې انعکاس ورکړي، پراخې هڅې يې پيل کړې دي ددغې ټولنيزې شورا مشر پوهنمل ډاکترمسعود سابي دهېواد ورځپاڼې دخبريال ددې پوښتنې په ځواب کې، چې دجلال آباد دخلکو د ټولنيزې شورا په اړه، چې تراوسه يې څه ګټورې چارې دخلکودستونزو د اوارولوپه موخه ترسره کړي دي؟ وويل دجلال آباد ټولنيزه شورا ددې ولايت دخلکودغوښتنو ممثله شورا ده، چې يوکال وړاندې پرانيستل شوې اوخپل جوازې ترلاسه کړې دي ددغې ټولنيزې شورا لومړۍ موخه داده، چې څرنګه دجلال آباد خلک پريوه ټولنيزمحور راټول کړي اوخپلمنځي اختلافات له منځه يوسي له بده مرغه کومې ستونزې، چې له تېروجګړو راپاتې دي ښايي کمې يې کړي اودخلکوپه منځ کې ملي يووالي برابر شي اوددې ولايت ټول خلک دپاکۍ اوامنيت په ساتنه کې برخه واخلي، نوځکه دجلال آباد دټولنيزې شورا له موخوڅخه يوه داده چې ټولنيزې برخې ستونزې اوارې کړي اوپه دې هکله شورا دجرګو جوړولو له لارې دخلکو ستونزې اوارې کړي دي دغه ټولنيزه شورا هوډمنه ده، چې دخلکويخوالي د جرګې دودوله، چې دستونزودلرې کولو لپاره ډيراغيزمن واقع کيدل، بېرته يې را ژوندي کړي اودوام ورکړي دوهمه برخه، چې ددې ولايت په ټولنيزه شورا کې ډېره روښانه ده، دخلکوستونزې په ګوته کوي اودجرګو اومرکودجوړولو له لارې يې داړوندو چارواکوسره دستونزې دلرې کولولپاره يو ځای کوي ديوکال په موده کې چې دغه شورا جوړه شوې، دخلکو ستونزې مويه ګوته کړي اوځوځله مو دجلال آباد دخلکوستونزې له ولايت اوهمدا راز له ښاروالي سره مطرح کړې اوهمدارنګه دنورو اړوندو ادارو سره موخبرې کړي اوداوارولولپاره موستونزې ورته په ګوتو کړي دي دجلال آباد د ټولنيزې شورا له دندوڅخه يوه داوه، چې دجلال آباد ښار په دريو ناحيوکې دګذرشوراګانې منځ ته راوړي، ددې لپاره چې دخلکوګډون په حکومتوالی کې ډېره اغېزمنتيا ومومي، دګذرشوراګانې دې پياوړي شي، چې ددغو شوراګانوله لارې دګذرد خلکوستونزې جوتې اوله ښاروالی سره يې داوارولولپاره پرې خبرې وشي، نوځکه زموږ په کړنوکې يوفعاليت داو، چې موږ وتوانيږو دجلال آباد په لومړۍ، دوهمه اودريمې ناحيه کې شوراګانې جوړې کړو، چې وتوانيږو ۳۲ شوراګانې په دريمه ناحيه کې، اوهمدارنګه ۱۷ شوراګانې په دوهمه ناحيه کې اوځنې ناحيه ۲۸ شوراګانې مويه لومړۍ ناحيه کې جوړې کړې. دغه شوراګانې له يوې خوا له دولت سره اړيکې ټينګوي اوله بلې خوا دخلکو دستونزو داوارولو لپاره له چارواکوسره خبرې کيږي موږ

دجلال آباد له شوراګانو سره به همغږي لرو او مخه کړو، چې زموږ اړيکي ورسره لا ټينګې شي موږ به دې باور لرو، چې دجلال آباد به



پوهنمل ډاکترمسعود سابي

څلورمه اوهمدارازپه پنځمه ناحيه کې داډول ټولنيزې شوراګانې منځ ته راوړو، چې خلکوته دټولنيزوخدمتونو دوړاندې کولو زمينه برابره شي. يوه بله موضوع، چې موږ غواړو وړاندې کار وکړو هغه دا ده، چې دجلال آباد د ټولنيزې شورا په موخوکې يوه داده، چې څرنګه کولی شي خپل کلتور دپرديو له يرغل څخه وساتي دې موخې ته دترسېدولپاره موږ دجلال آباد داطلاعاتو او فرهنګ له رياست سره ګډه پروژه لرو، که خداي کول په دې وروستيوو ختونوکې به دغه چارې پيل کړو اوهېوادنه رانتوتلي [illegible] اصطلاحات اولوځي، چې څرنګه يې اصلاح کړو په دې تړاو هڅې کوو اوپه راتلونکي کې به غونډه جوړوو اوستونزې دلرې کولولپاره به ګډ تصميم نيسو دجلال آباد دټولنيزې شورا مشر ديوې بلې پوښتنې په ځواب کې وويل ددې لپاره، چې موږ خپل اصيل افغاني اوپښتني کلتور اوفرهنګ وساتو، يوه خبرونه هم لرو، چې دجلال آباد مجلي غريه نامه نوموړ شوې اوتراوسه مو دوه ګڼي چاپ کړې دي اوخپل جواز به ژر ترلاسه برابر کړو اوډېراولومړنی بهير يې دجلال آباد داطلاعاتو اوفرهنګ په رياست کې ترسره شوی دی اوهمدا راز نور اداري پړاونه به يې په کابل کې ترسره شي. نوزموږ موخه له دوسره خبروسره سره داده چې دخپل تاريخ اوکلتور په خوندي کولواوساتنه اودخلکو دفکرونوپه روښانه کولو کې برخه واخلو. ډاکترمسعود سابي څرګنده کړه بله موضوع، چې اړينه ده ددموکراسي بهير دی، چې څرنګه خلک په چارو کې ونډه واخلي اومثبت اواغېزمن رول ولوبوي اوهمدارنګه زموږ دټولنې دښځو دحقونو په خوندي ساتلو کې پاملرنه وکړي اوټول اسلامي، اساسي اونړیوال قوانين اوميثاقونه، چې دښځو لپاره دي هم په پام کې ونيسي اودښځو دحقونو څخه دې دفاع وشي. دجلال آباد دشورا مشردجلال آباد دخلکودېرو ستونزو په اړه ديوې بلې پوښتنې په ځواب کې داسې وويل دجلال آباد نوی ښار دېرخوالي جلال آباد له ښار سره [illegible] اوږدو [illegible] له ولسواليو اونوروسيمو څخه جلال آباد ته خلکومهاجرتونه کړي دي، چې له يوې خوا دغه بهير دوګړو دډېروالی لامل شوی اوهم هره ورځ يو زيات شمېر هېوادوال دګاونډيو هېوادونوپه ځېره بيا له پاکستان څخه جلال آباد ته راستانه اوبيا دي ښار کي استوګن کيږي. دجلال آباد دخلکو په ښتير کي داسلي اوسېدونکو په پرتله لېرواني راغلي دي. يوه له داغو ستونزو څخه داده، چې ددغه ښار خلک هديرې ته اړتيا لري. دغه ستونزه، چې اوس کوچنۍ ښکاري په راتلونکي کې به ډېرې لوی ستونزې راولاړې کړي. ځکه هغه دوستان، چې په جلال آباد کې اوسيږي داکثرو اوولسواليو څخه ښار ته راغلي دي. ددوی په منځ کې، چې کوم مهال مرينه رامنځ ته کيږي، دوی خپل مړي خپلو کليو ته لېږدوي او هلته يې خاوروته سپاري. موږ ددې ستونزې دلرې کولو لپاره خپل دجلال آباد له ښاروال او همدارنګه ددغه ولايت له والي سره خبرې کړي. نوموړي هيله لرو، چې دجلال آباد ښاروالي ددغې ستونزې له زوره پاملرنه وکړي اوله جمهور رئيس حامدکرزي سره دې هم خبرې وشي چې د دوی ددغې ستونزې له دپاره ټکی کيږدي. دوهمه موضوع، چې دجلال آباد خلک ورته پاملرنه لري، هغه دبرېښنا ستونزه ده، چې په جلال آباد کې شته، خو له بده مرغه، چې دبرېښنا وېش په عادلانه توګه نه ترسره کيږي او عامو خلکو ته په لږه کچه برېښنا رسيږي. چې داهم يوه لويه ستونزه ده. ددغې ستونزې دلرې کولو په تړاو موږ هم دبرېښنا اونورو چارواکو سره خبرې اوکتنې کړې دي اوله هغوی څخه موغوښتي دي، چې دبرېښنا ستونزه دې دعدالت په پام کې نيولو سره اواره شي په دې توګه موسم کې چې په دې ولايت کې هوا ډېره تودېږي [illegible] عام اوبيوزلي خلک همدارنګه ښځينه اوماشومان دتودې هوا له امله له عذاب سره مخ دي نوزموږ غوښتنه دبرېښنا له چارواکو څخه په جلال آباد کې داده، چي هره ورځ څو ساعته برېښنا بيوزلو او عامو خلکونه ورسوي

هېواد ـ نوري

هنر و اهداف آن

سکندري

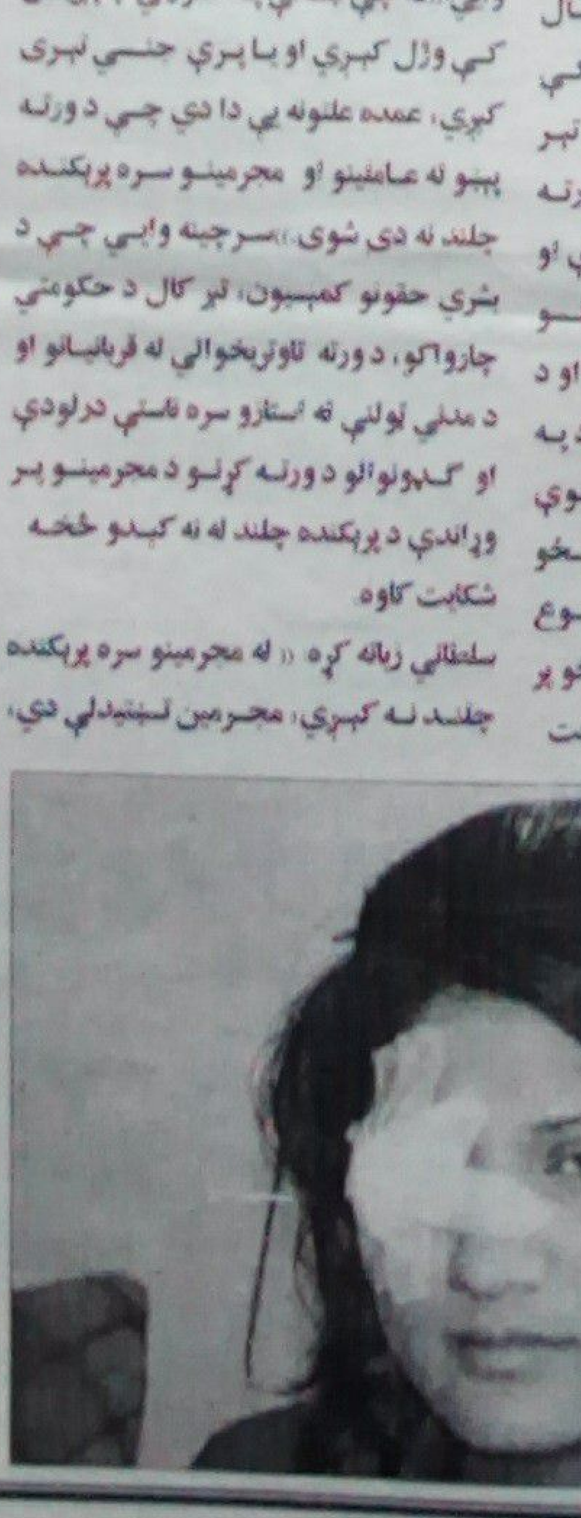
هنر به مثابه عالي ترين پديده اجتماعي وبمولود جامعه بشري، که با احساس، تخيل و روان آدمي سروکار دارد، داراي اثرات عميقه بوده و تاسيح آن درابعاد گوناگون زندگي قابل بررسي است. که ميتوان گفت تعليم وتربيت وبهداشت رواني يكسي از مهمترين آنها محسوب ميگردد. يكه اثر هنري ميتواند هدف هاي مشخص را دربر گيرد. مسلماً اين هدف ها گاه بصورت جزئي هستند وگاه درحد کلي تروعميق تر تا آنجا که اساسي ترين و کلي ترين اهداف تربيت را در آثار هنري جستجو کرد. زيرا هنر اصل ترين ومانگار ترين نمونه هاي خود برجلوه هاي از مسايل اساسي انسان، نيازهاي ژرف وي وآرمانها وايدآل هاي عظيم درنظر دارد و ره آوردهاي اولي زندگي را برايش به ارمغان مي آورد. ازاين رو يك اثر مفيد وبرجسته هنري تنها نمي تواند به تفريح وتنوع محدود شود وتاثيراتش تنها به هيجانات سطحي وآني مخاطبين نمي انجامد. بلكه هنراصيل و مطلوب ارزنده ترين نتايج خود را درحفظ و بهره دروني وپايدار ونقشي كه درتحول وبينش وگرايش وتغيير رفتار ورشد وتكامل مخاطبين داشته باشد، مي جويد يك اثر هنري زماني قادر خواهد بود باوجود انسان پيوند عميق برقرار كند كه بتواند درترسيم مسايل اصلي حيات وتعيين نيازهاي اصيل انساني موفق باشد. ارايه مضامين پر بار و پيام هاي مطلوب انساني و اعتقادي به گونه اي عميق تر وسوار، با بهره گيري از اعجاز هنروزيبايي بيان تداوم بخش وجود آثار هنري است از اين روعمر هنري غالباً بسته به ميزان ارتباطي است كه با روان انسان وباواقعيت وحقيقت وجودي وي داشته باشد. درمجموع آثار هنري ميتواند، با درنظر داشتن اساسي ترين مراحل وعميق ترين ابعاد حيات و تربيت، شخصيت مخاطبين را با تغيير وتحول بنياز مواجه سازد. چنانكه درفرهنگ ها وانقلاب فكري وسياسي مختلف، هنرنقش ارزشمند خود را دارد وهمگام با روش هاي علمي واعتقادي [illegible] حتي پيش تر از آن گام برميدارد، وبه موفقيت هاي برجسته اي نايل مي آيد. از اينرو هنر علاوه برنقش فردي از تاثيرات اجتماعي پراهميتي برخوردار است درفرهنگ اسلامي و كشور مايز هنر ارزش ورسالتي ويژه دارد درميان انواع هنرها ادبيات وشعر، ازجمله رايج ترين وبرجسته ترين آنها شناخته شده است. پس به عنوان مثال بررسي تاثيرات هنر در ابعاد اساسي واهداف عالي را ميتوان درنمونه هاي از اشعار دري وپشتو جستجو كرد. دراين ميان اشعار وسروده هاي شعراي چون، سنائي، عطار، مولوي ورحمان بابا وغيره بربينش واعتقاد سازنده بي استوار است. اينگونه اشعار ضمن به نمايش گذاشتن نگرش وگرايش شاعر نسبت به جهان وانسان ترسيم جلوه هاي شكوهمند عرفان وتصوف روح مخاطبين را از زيبائي هنر وغناي معنوي خود بهره مند مي سازد ودر تربيت وسلامت وي نقش درخور توجه دارد. به علاوه قصه ها وحكايت هاي موجود درآثار ادبا، فلاسفه وحكما وقصه هاي قرآن كريم وساير متون اسلامي ما دربر دارنده ويژه گي هاي محتوايي وتربيتي فوق ميباشد

ښځه او ټولنه

له ښځو سره د تاوتريخوالي عاملين بايد مجازات شي

زرغونه صالحي

په تېرو دوو کلونو کې د بردې جېلوانو له خوا د ښځو د وژلو او جنسي تېرو د ثبت شمېرې لوړې شوې دي، خو د دغو قضيو خلوېښت سلنه عاملين نه دي مجازات شوي. اداري فساد او د زورواکو لاسوهنه، يادو قضيو ته د نه رسېدو عمده دلايل بلل شوي دي، چې دغه چاره د ورته پېښو د زياتېدو سبب شوې ده. د اړانو رسنيو مشارکت ربړواک خبري اژانس، کليدګروپ، هشت صبح ورځپاڼې او صنائراني موسي، يوه خبره څرګندوي، چې د افغانستان د بشري حقونو د خپلواک کمېسيون ترڅنګ خيني قربانيان او د کورنۍ غړي په عادلانه ډول د دوی د قضيو له نه څېړلو، شکايت کوي او خيني دولتي چارواکي هم په دې برخه کې د شته ستونزو يخلې کوي. نوموړې خارنوالي ادعا کوي چې ټولې قضيې يې په عادلانه ډول څېړلې دي. د کورنيو چارو وزارت هم وايي چې له تېښتېدو پرته يې د ورته پېښو ټول تورن نيولي او اړونده ارګانونو ته يې سپارلي دي. په افغانستان کې د ښځو د وژنې او جنسي تېري په څېر د ترټولو سختو تاوتريخوالو ترڅنګ د وهلو ډبولو، په بدو کې ورکولو، د نفقې نه ورکړه، د ميراث له حق څخه محرومول او ورته نور ډولونه هم موجود دي. د ښځو وژنې، جنسي تېري او د ورته نورو قضيو په څېړنې خيني اندېښنې هم پيدا کړې دي. د افغانستان د بشري حقونو کمېسيون د ښځو د حقونو د ملاتړ برخې مسووله لطيفه سلطاني د اندېښنې په څرګندولو سره وايي چې په دغه کمېسيون کې د ناموسي وژنو د بردې جېلوانو له خوا د ښځو وژل، او پر ښځو د جنسي تېري ثبت شوې شمېرې، په وروستيو دوو کلونو کې زياتې شوې دي. د سلطاني په خبره، د ۱۳۹۱ کال په لومړيو ۹ مياشتو کې د ټول هېواد په کچه ۱۰۰ قتلونه، ۱۰۰ جنسي تېري پر ښځو او نجونو شوي او دغه راز په ۱۳۹۰ کال کې ۸۹ د قتل او ۹۵ د جنسي تېري پېښې د افغانستان د بشري حقونو په کمېسيون کې ثبت شوې دي. ميرمن سلطاني ووېل چې د دا ډول تاوتريخوالو شمېرې د تېر کال له نهو مياشتو راهيسې تر اوسه نه دي راټولې شوې. هغې څرګنده کړه چې له تېر ۱۳۸۱ نه تر ۱۳۸۹ پورې په ټوليز ډول پر ښځو د جنسي تېري ۲۱۱ پېښې د دغه کمېسيون له خوا ثبتې شوې دي، خو ناموسي وژنې بيا يوازې له تېرو دوو کلونو راهيسې ثبتې شوې، ځکه په تېرو کلونو کې له يوې خوا ورته وژنې ډېرې محدودې وې او نه بلې خوا کورنۍ نه حاضرېدې، چې دا ډول پېښې ثبتې کړي. خو سلطاني په خواشيني سره ووېل، هغه څېړنې، چې د دغه کمېسيون له خوا د هېواد په عدلي او قضايي ارګانونو کې شوې، څرګندوي چې په تېرو دوو کلونو کې د جنسي تېرو او ناموسي وژنو يوازې ۶۰ سلنه عاملين نيول شوي او مجازات شوي دي. نوموړې د دغو پلټنو په اړه د جريانو له ورکړې پرته زياته کړه چې د ورته قضيو پاتې خلوېښت سلنه عاملين يا نه دي نيول شوي او يا يې هم د پيسو په بدل کې برائت حاصل کړی دی دا په داسې حال کې ده چې شايد په هېواد کې د ښځو د وژنې او جنسي تېرو نورې پېښې هم موجودې وې، خو له ثبت او تعقيب څخه پاتې دي د ولسي جرګې د ښځو چارو د کمېسيون غړې نفيسه عظيمي د بشري حقونو د خپلواک کمېسيون څېړنه معتبره ګڼي او وايي چې د دې پلټنې پايلې هم د ښځو پر وړاندې د تاوتريخوالي د زياتېدو او هم د نه څېړلو په برخه کې د اندېښنې وړ دي. هغې هم د شمېرو له څرګندولو پرته ووېل چې د ولسي جرګې ښځو کمېسيون ته د قربانيانو د کورنيو شکايت د ښځو پر وړاندې د تاوتريخوالي د دغو دوو ډولونو د زياتوالي څرګندونه کوي. د ښځو چارو وزارت د حقوقو رېسه فوزيه اميني هم وايي چې د دغه وړکړل شوي راپور شمېرې د تاوتريخوالي د دغو دوو ډولونو د زياتوالي څرګندونه کوي د سرچينې د معلوماتو له مخې، د ۱۳۹۰ لمريز کال په لومړيو دريو ربعو کې تردې د ښځو د وژنې ۹۰ او د جنسي تېري له ۵۰ زياتې پېښې په مرکز او ولايتونو کې په داسې حال کې ورکړل شوې چې په تېرو کلونو کې دغه شمېره ډېره ښکته وه هغې هم د تېر کال له دريمې ربعې وروسته د ورته تاوتريخوالو شمېرې مشخصې نه کړې او وې ويل چې په ټوله کې په تېرو لسو کلونو کې د ښځو د وژنې ۵۲۴ او د جنسي تېري ۱۶۰ پېښې د ټول هېواد په کچه د دغه وزارت له خوا ثبت شوې دي. خو اميني څرګنده کړه چې د ښځو چارو وزارت تياره د اندېښنې وړ موضوع دا ده چې په تېرو دوو کلونو کې د ښځو پر وړاندې د تاوتريخوالي تر ټولو سخت



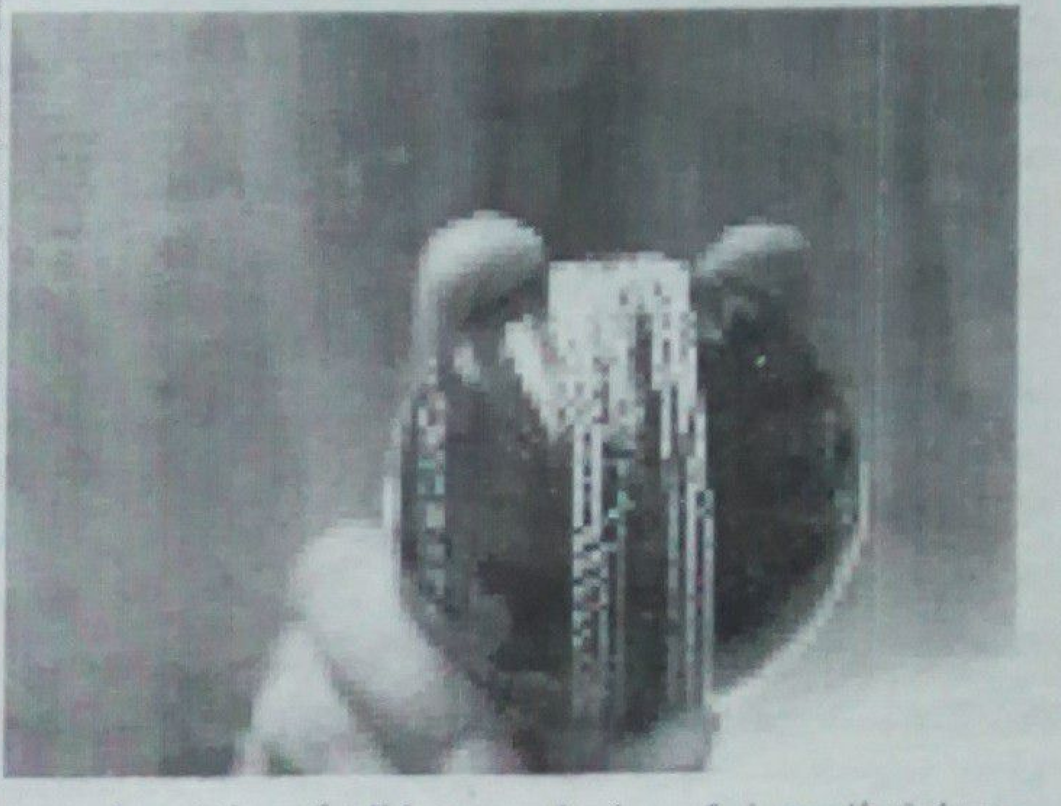
ډولونه: وژنې او جنسي تېري، زيات شوي دي. نوموړې وايي چې د ورته قضيو د څېړنې په برخه کې د تېر په پرتله ښه والی راغلی، خو د هغو دوسيو شمېر يې څرګند نه کړ چې تر اوسه پورې څېړل شوي دي. اداري فساد او د زورواکو لاسوهنه د ورته قضيو د نه څېړلو عمده علتونه او نه څېړنه يا د دغو جرمونو د ډېرښت له مهمو عواملو څخه ګڼل کيږي. ميرمن سلطاني وايي: «دا چې ښځې په کورنۍ جابرسال کې وژل کيږي او يا پرې جنسي تېری کيږي، عمده علتونه يې دا دي چې د ورته پېښو له عاملينو او مجرمينو سره پرېکنده چلند نه دی شوی. سرچينه وايي چې د [illegible] شکايت کاوه سلطاني زياته کړه «له مجرمينو سره پرېکنده چلند نه کيږي، [illegible] پېښې ورکوي او خپل ځان خوشي کوي.» سلطاني وايي چې ډېر ورته تاوتريخوالي په لرې پرتو سيمو کې رامنځته کيږي، هلته چې په بشپړ ډول د قانون حاکميت نشته.» د هغې په وينا، کېدونوالو د افغانستان د جزا په قانون کې شته ستونزې د دې ډول تاوتريخوالو د ډېرښت د عمده علت په توګه يادې کړې. نوموړې د اساسي قانون ۳۸۹ مې مادې ته په اشارې سره وويل چې دغه ماده د «ناموسي وژنو» د ډېرښت سبب شوې ده. په دې ماده کې راغلي: «هغه شخص، چې له خپل ناموس څخه د دفاع له امله خپله ښځه او يا يې هم له محارمو څخه يو څوک د زنا د تلبس په حالت او يا له يوه غير شخص سره په يوه بستره کې ووينې او سم له لاسه دواړه او يا هم يو له هغوی نه ووژني او يا يې ټپي کړي، د وهلو او ټپي کولو له جزا څخه معاف، خو تعزيرا حالت ته به پام په بند، چې له دوو کلونو څخه ډېر نه وي، محکوميږي.» سلطاني وايي «موږ وينو چې د افغانستان د جزا په قانون کې جنسي تېری مسکوت دی او هلته تړې په عنف د يرغل «زور زياتي او زور» په نامه يادونه شوې، خو لږ ورځ له بده مرغه، په محکمو کې خيني داسې قضيې لرو، چې د تېري جرمي وصف يې په زنا بدل کړی، خو ميرمن بايد ښندې شي د افغانستان د بشري حقونو په خپلواک کمېسيون کې د ښځو له حقونو څخه د ملاتړ څانګې مسئوله زياتوي: «که چېرته يو کس خپله ښځه له بل چا سره په زنا ووينې او هغه ووژني، نو په دوه کاله بند محکوميږي، خو که چېرته يوه ښځه خپل خاوند له بلې ښځې سره په زنا ووينې او وې وژني، نو تر ټولو په سختو مجازاتو محکوميږي، دا خپله په څرګند ډول يو تبعيض او د افغانستان په قوانينو کې له شته حقوقي ستونزو څخه يوه ده.» د سلطاني په وينا، د زنا د عمل سره رسول يو جرمي عمل دی، د داسې قضيو څېړل د کورنيو د نارينه وو صلاحيت نه، بلکې د محکمې له صلاحيتونو څخه دی نوموړې په قضيو کې د مشتګو کسانو لاسوهنه هم د ښځو د وژنې او جنسي تېرو د زياتېدو له عواملو ګڼي هغې زياته کړه: «اداري فساد، له نفوذ ناوړه استفاده، په دې معنا چې د ښځو د وژنې او جنسي تېري مرتکب کسان په يوه نه يوه ډول له يوه قوماندان سره اړيکه لري، له يوه خارنوال او قاضي سره تړلي او جنسي هغه کسان، چې په اداره کې کار کوي، په خپله د جنسي تېري مرتکبين دي، يا خپله مېرمن او يا يې هم خپله نلوې وژلي، دوی پوهيږي چې له مجازاتو معاف دي، اوچت موقف لري او نه مجازات کيږي، نو په هغه اسلامي يو ستکاره او په جرئت سره کولای شي دغه کار تر سره کړي.» هغې د بلو اشخاصو د هويت د افشا کولو په اړه ووېل «که چېرته د قضيې د محرميت په اړه پټکه وړکړل شي، نو شايد د قرباني د ځان او يا هم کورنۍ امنيت په خطر کې ولويږي، موږ نه غواړو چې د هغو تېري کوونکو، وژونکو او ورسره ترلو نومونه افشا کړو.» نوموړې ووېل چې په هېواد کې پر ښځو د شوو جنسي تېرو د ثبت شوو شمېرو ډېرېدل، له خپلو حقونو څخه د خلکو د علم پوهاوي د کچې لوړېدل او د بشري حقونو په ستونزو د خلکو د باور لوړېدل د دغه دوه ډوله تاوتريخوالي د ډېرښت د دليلونو څخه دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

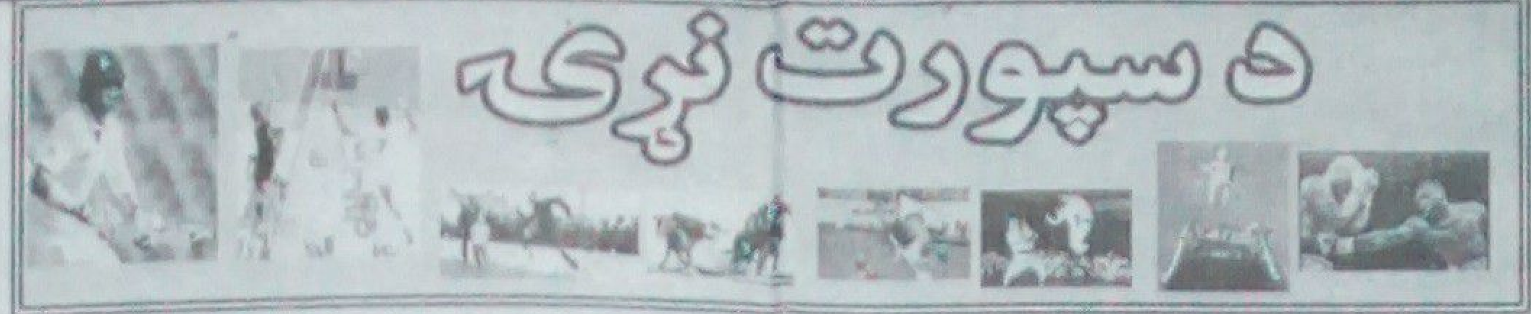
د سپين غر زون د کرېکټ لوبډله د زونونو سياليو ته پوره چمتوالی لري

سپين غر زون کرېکټ لوبډلې لوبغاړي وايي دوی پوره چمتوالی لري چې د زونونو ترمنځ د سياليو اتلولي ترلاسه کړي. د سپين غر زون کرېکټ لوبډله چې په ننګرهار کې په تمرينونو بوخته وه، لوبغاړو او په ځانګړي ډول د لوبډلې کپتان حميد حسن وايي لوبډله يې په لوړ مورال سره د زونونو په سياليو کې ګډون کوي او اتلولي به هم ترلاسه کوي. حميد حسن زياتوي د نورو زونونو لوبډلې هم پياوړي دي خو دی په خپلې لوبډلې باوري دی او تمه څرګندوي چې د زونونو سياليو کې به وځلېږي. نوموړي وويل دوی ته روزنه د باتجربه روزونکي اسد خان لخوا ورکول کېږي يادوني وړ ده په لومړيو کې د سپين غر زون لوبډلې کريم صادق مرستيال کپتان، افتاب عالم، شفق الله شفق، شبير نوري، شوکت زمان، نسيم سرخرودي، باطن شاه او د خښځ زون پياوړي ولايتي لوبغاړي شامل دي.

په لومړيو کې سپين غر زون د لوبډلې د جوړېدو په موخه څلورويش کسيزه لوبډله اعلان کړه چې په تمرينونو بوخته وه چې له تمرينونو وروسته يې اتلس غوره لوبغاړي غوره او اوس سياليو لپاره پنځلس کسيزه لوبډله اعلان کړه د سپين غر زون لوبډلې کپتان د ملي لوبډلې تېز بالر حميد حسن وايي دا لوبډله پوره چمتو ده چې په يادو سياليو کې به خپلو سيالو لوبډله سره سخته سيالي وکړي او لوبډلې لوبغاړي تمه څرګندوي چې يادو سياليو اتلولي



جوړولو ته څلورويش کسيزه لوبډله اعلان شوې وه خو اوس ترې اتلس غوره لوبغاړي غوره شوي او د سياليو لپاره به خوارلس کسيزه لوبډله اعلان کړي. سپين غر زون لوبډله کې د ملي لوبډلې لوبغاړي، حميد حسن کپتان، به هم ترلاسه کوي يادوني وړده سپين غر زون لوبډلې ته پخواني لوبغاړي اسدالله لخوا روزنه ورکول کېږي دوی پوره لس ورځې تمرينات وکړل او خپل منځي شل اوريزې تمريني سيالي هم ترسره کړي دي.



د اي سي سي د اتلانو د جام سياليو پايلوبې ته هندوستان او انګلنډ ووتل

د کرېکټ د اتلانو جام سيالي (چيمپيئنز ټرافي) د کرېکټ د نړيوالې شورا (اي سي سي) لخوا په لاره اچول شوې چې له نړيوالو لوبو ورلډ کپ، څخه وروسته تر ټولو مشهورې او مهمې سيالي بلل کېږي له څلور کلن ځنډ وروسته کرېکټ کې د اتلانو جام سيالي (چيمپيئنز ټرافي) په انګلستان او ويلز کې رواني دي. د دغو سياليو پايلوبې ته هندوستان او انګلستان ووتل دواړو لوبډلو د ګروپونو لوبې ګټلې او په پايلوبه کې سره مخامخ دي. انګلنډ نيمه پايلوبې ته ووت په انګلنډ انګلستان او ويلز کې د کرېکټ د اتلانو په سياليو (چيمپيئنز ټرافي) کې انګلنډ او نيوزيلنډ په اې ګروپ کې سره مخامخ شول چې په نتيجه کې يې انګلنډ مقابلې لوبډلې ته په لسو منډو ماتې ورکړه له نيوزيلنډ څخه د مسابقې ګټلو انګلنډ د دې سياليو نيمه پايلوبې ته ورساوه. دا مسابقه، چې په کارډيف ښار کې وشوه، د باران د اورېدو له کبله ناوخته پيل شوه او د پنځوسو اورونو په ځای هر ټيم ته ۲۴ اورونه ورکړای شول. پخه نيوزيلنډ وګټله خو انګلنډ ته يې د لوبې پېښګ (کولو بلنه) ورکړه انګلنډ په ۲۳ اور او ۳ توپونو ۱۶۹ منډې جوړې کړې. نيوزيلنډ په ۲۴ اورونو کې د ټولو لوبغاړو د سوځېدو په بدل کې ۱۵۹ منډې جوړې کړای شوې له دې سره انګلنډ نيمه پايلوبې ته ووت او له هندوستان سره به، چې ټولې لوبې يې ګټلي پايلوبه کوي. د کرېکټ دغه څوراً مشهور جام به سر کال د وروستي ځل لپاره ترسره شي. د دغو سياليو لومړۍ لوبه نيوه ورځ د هندوستان او سويلي افريقا د لوبډلو ترمنځ د ويلز په مرکز کارډيف

کې ترسره شوه، چې هند سويلي افريقا ته ماتې ورکړه او دوه پوښتونه يې وګټل دغه سيالي په لومړي ځل په ۱۹۹۸ کال کې پيل

هېوادونو او اتلولي سويلي افريقا وګټله ۲۰۰۰ کوربه توب د کينيا پرغاړه او اتلولي د نيوزيلنډ په برخه شوه ۲۰۰۲ دغه لوبې په سريلانکا کې

شوې د دغو لوبو د فارمټ له مخې به د اتلانو جام سيالي په دوو کلونو کې يو ځل تر سره کېدې، خو سر کال دغه لوبې څلور کاله وروسته د وروستي ځل لپاره ترسره کېږي. د کرېکټ مينه وال ښايي د چيمپيئنز ټرافي لوبو په ختمېدو ډېر خوش نه وي، خو د کرېکټ د نړيوالې شورا په وينا چې د دغو سياليو لپاره د بېلې په ته کې دي

د اتلانو سږني جام

د سږني جام لپاره د کوربه توب امتياز د انګلستان او ويلز په برخه دی، چې د نړيوال کرېکټ د لومړي کتار ۸ لوبډلې په کې د جام د ګټلو لپاره سره مخامخ دي دغه لوبډلې په الف او ب ګروپونو کې سره وېشل شوې وې، چې په هر يوه ګروپ کې به څلور لوبډلې وې.

د اتلانو جام د نړيو سياليو ګوټکي او کوربه هېوادونه

۱۹۹۸ د دغو لوبو کوربه د بنګله دېش

تر سره شوې، او په پای کې هند او سريلانکا ګډ اتلان وټاکل شول ۲۰۰۴ کوربه انګلستان و خو د اتلولي جام د وېسټ انډيز لوبډلې يوړنه کې ۲۰۰۶ هندوستان د دغو لوبو کوربه و او اتلولي د استراليا لوبډلې وګټله ۲۰۰۹ دغه لوبې په سويلي افريقا کې تر سره شوې او اتلولي يې د دويم ځل لپاره د استراليا په برخه شوه په الف ګروپ کې د استراليا، انګلستان، سريلانکا او نيوزيلانډ لوبډلې سره مخامخ وې، چې انګلنډ ټولې لوبډلې ماتې کړې او پايلوبې ته يې ځان ورساوه او په ب ګروپ کې بيا د هندوستان، سويلي افريقا، پاکستان او وېسټ انډيز لوبډلې سره مخامخ وې، چې دا بيا هندوستان ماتې کړې او پايلوبې ته يې مخه وکړه

د اتلانو جام سيالي په دوو پړاوونو کې ترسره شوې

په لومړي پړاو کې چې د ګروپ لوبو پړاو بلل کېږي، هره لوبډله په خپل ګروپ کې له سيالې لوبډلې سره لوبه ترسره کړه. ټولو لوبډلو نه په دغه پړاو کې درې لوبې تر سره کړې او د هرې لوبې د ګټلو لپاره دوې نمرې ورکول کېدې

د لومړي پړاو په پای کې له هر ګروپ څخه د سر دوې لوبډلې نيمه پايلوبې ته لاره وموندله.

په نيمه پايلوبو کې دالف ګروپ د سر لوبډله د ب ګروپ له دويمې لوبډلې، او د ب ګروپ د سر لوبډله د الف ګروپ له دويمې لوبډلې سره مخامخ وې.

له نيمه پايلوبو څخه دوې غوره لوبډلې هندوستان او انګلنډ پايلوبې ته ووتې او هغه به سره د اتلولي د ګټلو لپاره سيالي وکړي

د اتلانو جام د سږنيو لوبو مهال وېش:

لومړۍ لوبه (الف ګروپ) جون ۶، د پنجشنبې ورځ هندوستان او سويلي افريقا (هندوستان وګټله)

شوای ګټلی او له لوبو و ايستل شو بوولسمه لوبه (ب ګروپ) د جون ۱۶، يکشنبې ورځ انګلستان او نيوزيلانډ ترمنځ وه، چې دا هم انګلستان وګټله او نوی زيلنډ له لوبو ووت دولسمه لوبه (ب ګروپ) د جون ۱۷، دوشنبې ورځ استراليا او سريلانکا ترمنځ وه، چې سريلانکا وګټله او استراليا ته يې سخته ماتې ورکړه، که دا لوبه استراليا ګټلې وای، نو نوي زيلنډ ته بيا هم د بلې لوبې چانس و، خو استراليا په کې سخته ماتې وخوړه په دې لوبه کې لومړی سريلانکا منډو جوړولو ته ملا وتړله

دويمه لوبه (الف ګروپ) د جون ۷، د جمعې په ورځ پاکستان او وېسټ انډيز ترمنځ وه، چې وېسټ انډيز وګټله درېيمه لوبه (ب ګروپ) جون ۸، د شنبې ورځ انګلستان او استراليا ترمنځ وه، چې انګلستان وګټله څلورمه لوبه (ب ګروپ) د جون ۹، د يکشنبې ورځ نيوزيلانډ او سريلانکا ترمنځ وه، چې نوي زيلنډ وګټله پنځمه لوبه (الف ګروپ) جون ۱۰، دوشنبې ورځ پاکستان او سويلي افريقا ترمنځ وه، چې پاکستان په کې سخته ماتې وخوړه شپږمه لوبه (الف ګروپ) د جون ۱۱، سې شنبې ورځ هندوستان او وېسټ انډيز ترمنځ وه، چې هندوستان وګټله

اوومه لوبه (ب ګروپ) د جون ۱۲، چهارشنبې ورځ استراليا او نيوزيلانډ ترمنځ وه، چې استراليا وګټله اتمه لوبه (ب ګروپ) د جون ۱۳، پنجشنبې ورځ انګلستان او سريلانکا ترمنځ وه، چې انګلستان وګټله نهمه لوبه (الف ګروپ) د جون ۱۴، جمعې ورځ سويلي افريقا او وېسټ انډيز ترمنځ وه، چې سويلي افريقا وګټله لسمه لوبه (الف ګروپ) د جون ۱۵، شنبې ورځ هندوستان او پاکستان ترمنځ وه، چې هندوستان په اتو وکټو وګټله او پاکستان په دې لوبو کې يوه هم وبه

او استراليا ته يې د ۲۵۴ منډو هدف وټاکه، خو استراليا که څه هم ډېر مقاومت وکړ خو لوبه يې سريلانکا ته د ۲۲ منډو په توپير وبايلله اوس به د نړۍ د کرېکټ دوې پياوړې لوبډلې د جام د يوړلو لپاره سره سيالي کوي. دا لوبه به څوک وګټي؟ انګلستان که هندوستان؟ د دغو اتلانو جام په کومه وچه پورې، اسيا که اروپا؟ په ۲۰۰۲ کال کې دغه لوبې په سريلانکا کې تر سره شوې. او په پای کې هندوستان او سريلانکا ګډ اتلان وټاکل شول که څه هم په ۲۰۰۴ کال کې هم کوربه انګلستان و خو د اتلولي جام د وېسټ انډيز لوبډلې يوړنه کړ په دې توګه تر اوسه د دغو لوبو جام انګلستان نه دی يوړنه کړی، که څه هم دا دوهم ځل دی، چې د دغو لوبو کوربه توب کوي. په مقابل کې هندوستان هم په ۲۰۰۶ هندوستان د دغو لوبو کوربه و او اتلولي د استراليا لوبډلې وګټله، خو داسې اټکل کېږي، چې په هندوستان د نړۍ په کچه د کرېکټ پياوړي لوبغاړي لري او شايي د اتلانو د کرېپ دا جام هندوستان راوړي، خو د کرېکټ پر لوبو اعتبار څکه نه شي کېدای، چې تريمه پورې يې د ګټلو يا بايللو شک او انديښنې وي.

د کرېکټ د اتلانو د کپ له لوبو د پاکستان ملي لوبډله اوټ شوه

پاکستان د شنبې په ورځ د هند له ملي لوبډلې په اتو وکټو لوبه بايلوده پاکستانی لوبډله په ۱۶۵ منډو اوټ شوه په خواب کې يې د باران له کبله اوورونو راالډ شول او هند د دوو لوبغاړو له سوځېدو سره ټاکلي هدف ته ځان ورساوه تر مخکې پاکستان په خپل ګروپ کې له وېسټ انډيز او جنوبي افريقا لوبې بايللې وې. د هندوستان او پاکستان تر منځ دا لوبې په مليونونو کسانو د تلويزيونونو پر مخ وکتلې او لوبغالي ته هم ډېر کسان ورغلي وو. د هندوستان او پاکستان تر منځ لوبې په تېره بيا په هندستان او پاکستان کې هر څوک، چې تلويزيون لري او يا ورته لاسرسی ولري نو ګوري يې. په تېره بيا د اتلانو د سياليو لوبې، خو هر څوک باید ووايي، که څه هم د دغو دواړو هېوادونو تر منځ سياسي او پوځي اړيکې ښې نه دي او لکه د افغانستان په څېر پر يو لو سره شخړې لري خو تر منځ يې د کرېکټ لوبې ډېرې کېږي، خو کله، چې په پاکستان کې د سريلانکا پر لوبډلې څو کاله وړاندې بريد وشوي، نو د هندوستان او نړۍ لوبغاړي پاکستان ته نه ځي او اولمپيک او د کرېکټ د نړيوالې شورا له خوا پر لوبغاړو بندېز لګول شوی، چې پاکستان ته لاړ نه شي، په هر حال د هندوستان او پاکستان تر منځ لوبې ډېرې مينه وال لري. په تېره بيا هندوان او پاکستانيان څو يې هره رسمي يا نارسمي لوبې ويني او هر لوری د خپلې لوبډلې د برياليتوب په تمه وي. خو دا ځل پاکستان څکه په ټولو لوبو کې ماتې وخوړه، چې د توپ وهنې يا بېټينګ لپاره يې څوک نه درلوده. کېدای شي داسې تبصرې پرې رواني وي، چې د پاکستان هيڅ داسې لوبغاړی نشته، چې پر منډ ورډېرې او منډې جوړې کړي. دغه راز د توپونو په تولو يا کېچ کولو کې هم پاکستان د نورو لوبډلو پر پرتله کمزوری و. او يا په بل وينا د پاکستان د لوبډلې د کمزورۍ جوت اړخ د دغه ټيم بېټينګ دی، چې د اتلانو د جام لوبو په ټرخ کې يې يو ځل ۱۷۰، بل ځل ۱۶۷ او درېيم ځل ۱۶۵ منډې وکړې د کرېکټ په لوبو کې چې ۲۵۰ منډې هم د ډاډ وړ نه بنکاري، تر ۲۰۰ لږ منډې د ډېرې کمزورۍ نښه ده. د کرېکټ د اتلانو په جام لوبو کې له سې ګروپه يا هندوستان د درېيو لوبو له ګټلو سره د خپل ګروپ په سر کې راغلی او نيمه پای لوبې ته هم ووت. په هند پسې جنوبي افريقا او وېسټ انډيز دواړو يوه يوه لوبه ګټلې، يوه يوه يې بايللې او يوه يوه يې مساوي کړې، خو د پايلونو له مخې جنوبي افريقا تر وېسټ انډيز مخکې شوی.

د عينو مينې لوبډلې د کندهار د فوټبال اتلولي ترلاسه کړه

په کندهار کې د عينو مينې فوټبال لوبډلې په پايلوبه کې د لوی احمدشاه بابا ټاټوبي لبې فوټبال لوبډلې ته په ماتې ورکولو سره د کندهار د فوټبال د اتلولي جام يوړنه کړ. د کندهار په کې د فوټبال لوبې مينه غښتلي کول او د کندهار لپاره د يوې قوي فوټبال لوبډلې ټاکنه وه. د يادو لوبو لېدلو ته به روزانه د کندهار په احمدشاهي لوبغالي کې زرګونه د فوټبال ننداره چيان راتلل او دواړې

احمدشاهي لوبغالي کې د فوټبال دغه ټورنامينټ يو نيم مياشت مخکې د ۱۴ الف لوبډلو ترمنځ پيل شوی و چې پايلوبه يې د احمدشاه بابا لبې او عينو مېنې لوبډلو ترمنځ تر سره شوه. احمدشاه بابا لبې فوټبال لوبډله ونه توانېده چې په لوبه کې له خپلې اتلولي دفاع وکړي او پايلوبه يې دوه د يوه ګول په مقابل کې د عينو مېنې خوانې لوبډلې ته وبايلله. د دغه ټورنامينټ له جوړېدو څخه هدف د ځوانانو په منځ خواوې به يې په خپلو چکچکو او ولولو سره بدرګه کولې د ځوانانو د تشويق او غوره فوټبال لوبډلې د ټاکنې په موخه دغه ټورنامينټ د کندهار اولمپيک آمريت په نوښت او د کندهار ولايت مقام او ښاروالي رياست په تخنيکي او مالي کومک سره جوړ شوی و تر پايلوبې وروسته د ټورنامينټ پر غوره ټيم، لوبغاړو او منځګړو تحايف او جوايز هم ووېشل شول او په دې توګه يې ته نو کارکړنو څخه ستاينه وشوه

د فوټبال د نړۍ غوره ستوری ميسي د ماليې په نه ورکولو تورن شو

د نړۍ د فوټبال نو له څوراً تکړه لوبغاړو څخه لېونل ميسي په اسپانيا کې په دې تورن شوی چې نږدې پنځه ميليونه ډالر يې د ماليې په توګه نه دي ورکړي. د ارجنټاين د ملي لوبډلې او د اسپانيا د بارسلونا کلب لوبغاړي لېونل ميسي له ماليې وروسته د کال ۱۶ ميليونه يورو تنخوا اخلي خو اوس پر ده او د ده پر پلار تور پورې شوی چې د اسپانيا حکومت ته يې تر څلورو ميليونو يورو ډېرې د ماليې په توګه نه دي ورکړي پر ۲۵ کلن ميسي او د ده پر پلار دا تور دی چې د ۲۰۰۷ کال څخه تر ۲۰۰۹ کال پورې يې د ماليې په اسنادو کې جعل کاري کړې ده. ميسي دا څلورم کال دی چې د نړۍ د کال غوره فوټبال لوبغاړی نومول کېږي ده تر اوسه پر دغو تورونو څه نه دي ويلي خو د ميسي په فيسبوک پاڼه کې وروسته دا وليکل شول چې ده تل د ماليې اسناد او فورمې ډکې کړې او سپارلي دي. د ده کالنې معاش دومره دی چې د نړۍ له څوراً شتمنو لوبغاړو يې بولي خو ورځې وړاندې بارسلونا ته نږدې يوه څارنوال په محکمه کې د ميسي پر ضد شکايت ثبت کړ. رپوټونه وايي چې که چېرې قاضيانو دا شکايت ومانه نو له هغه وروسته به پر ميسي رسمي تور پورې کېږي. پر ميسي او پلار يې دا شک شوی چې د جبل عکس د حېراوي د حقونو لګښتونه يې له اسپانيا دباندې په يوراګواي او بېلز هېوادونو کې له شرکتونو سره ثبت کړي چې په دې توګه ماليه پرې ورنه کړي. د اسپانيا د يوه څېړې اژانس له ريوټ سره سم که پر ميسي دا تورونه ثابت شول نو له څوراً لوړې جريمې او ان شپږ کاله قيد سره مخامخېداى شي

که پر ميسي دا تورونه ثابت شول نو له څوراً لوړې جريمې او ان شپږ کاله قيد سره مخامخېداى شي

برازيل د کنفدرېشن کپ لومړۍ مسابقه وګټله

په برازيل کې د کنفدرېشن کپ په نوم د فوټبال د سياليو په لومړۍ مسابقه کې کوربه هېواد برازيل جاپان ته درې پر صفر ماتې ورکړه. د جاپاني لوبغاړو روحيه هغه وخت مړاوې شوه چې برازيلي لوبغاړي نيمارلي د لوبې په درېيمه دقيقه ګول وواهه. دوهم ګول هم په لومړۍ نيمايي کې ووهل شو خو له لومړۍ نيمايي وروسته جاپاني لوبغاړو په دوهمه نيمايي کې ښه لوبه وکړه، د ګول وهلو ډېرې هڅې يې وکړې. جاپانيان په خپلو هڅو کې په بريالي نه شول تلکې د لوبې په وروستيو شېبو کې يې درېيم ګول وخوړ. په دې لوبو کې د لومړي ځل لپاره له ټکنالوژۍ (لاين ټکنالوژي) څخه کار اخيستل کېږي. دا مسابقې په داسې حال کې کېږي چې برازيل راتلونکي کال د فوټبال د نړيوالو اتلوليو کوربه توب ته تياری نيسي د دغو سياليو لپاره برازيل پر لوبغالو او د لګښتونو زره ميليونو ميليونو د پانګې لپاره د نيالې تاسيساتو پر جوړولو ډېرې پيسې لګولې او لاړې هم لګوي. خو يو شمېر برازيليان د حکومت پر مصرفونو انتقاد کوي.

وايي چې د لوبغالو په ځای دې روغتونونه جوړ کړي. د جاپان او برازيل د مسابقې په وخت هم له لوبغالي دباندې زر تنه په مظاهره کې راټول شول چې خپل اعتراض څرګند کړي. د راتلونکي ۲۰۱۴ کال د جون له ۱۲ د جولای تر ۱۳ به د فوټبال نړيوال کپ سيالۍ په برازيل کې وشي. دا به دوهم ځل وي چې د فوټبال د نړيوال کپ سيالۍ به برازيل کې ترسره کېږي. لومړی وار په ۱۹۵۰ کال برازيل د فوټبال د نړيوال کپ کوربه و. همدارنګه په پام کې ده چې په ۲۰۱۶ ميلادي کال د برازيل ريو ډي جنيرو ښار د المپيک کوربه شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

Genycomastia

تعریف عبارت از نشونمای سلیم انساج ثدیه درنزد طبقه ذکور میباشد این مرض بصورت نادردر نزد اطفال نیز رخ میدهدوهمچنان میتواند بصورت یکطرفه ویادوطرفه واقع شود Genycomastiaمیتواند از سبب عوامل مختلف از قبیل امراض میتابولیکی عوارض جانبی بعضی دواها کمبود طبیعی بعضی هورمون ها از قبیل تستسترون ودراثر مصرف بیش از حد مواد پروتینی بوجود میآید. این حادثه در75%واقعات بصورت خود به خودبدون تداوی بالخاصه از بین میرود

اعراض وعلایم اعراض این مرض عبارت ازموجودیت یک تورمTendernessاحساس سنگینی یک کتله درد ناک ویایک کتله بدون دردمیباشد این حادثه بعضی وقت ها الی چندین سال بدون اعراض بوده وهم چنان این حادثه به مرور زمان درصورتیکه بدون تداوی بماند به کانسر تحول می نماید

تشخیص مرض بخاطرتشخیص این مرض باید تمام امراض ثدیه بشمول ابسی ثدیه کانسرثدیه - Mastitia Chest wall lipomaسیست درموتیدی سیستcebacealهماتوم ثدیهchest wall fat necrosضروری میباشد معایناتی که بخاطر تشخیص این حادثه توصیه میگرددعبارتند ازالتراسوند Mamography-Needle aspiration biopsyکلیشه صدری واجرای معاینات کبدی وکلیوی بخاطردمیتاستاز

جسامت کتله این حادثه ازنقطه نظر جسامت به چهار Gradeتقسیم میگردد

1 Gradeدرین کتګوری جسامت کتله(3-0)سانتی متربوده و skin Elevationموجود نمی باشد

2 Gradeدرین کتګوری جسامت کتله(6-3)سانتی متربوده و Skin Elevationموجود نمیباشد

3 Gradeدرین کتګوری جسامت کتله زیادتر از6سانتی متر بوده Skin Elevationموجود میباشد

4 Gradeدرین کتګوری جسامت کتله بسیار بزرګ بوده که به اساس معاینات فزیکی به اسانی تشخیص میګرددویکنوع تناظر صدری موجود میباشد

تداوی این حادثه سه نوع تداوی دارد تداوی طبی-تداوی جراحی- ورادیولوترابی

1- تداوی طبی برای این مرض معمولاً برای یک سال توصیه میگردد که در ینصورت از دوا های ضد التهاب مازساحه وعدم استفاده از مواد پروتینی میباشد

2- برای تداوی جراحی مرض معمولاً ازدو پروسیجر ذیل استفاده میگردد

a-Sub cotaneus Mastectomy
b-Liposuction Assissted Mastectomy

3-درتداوی نوع رادیوترابی معمولاً از دوا بنامTamoxifenاستفاده میگردد

اختلاطات تداوی مرض تشکل هماتوم انتان زخم-تشوش حسیت طرف-غیر متناظربودن یک طرف صدر- نکروزقسمت Areolaثدیه وتشکل یکنوع Pain ful scarمیباشد

تریتر متخصص جراحي رنځورمل
نسیمه اعظمي

نقش کاندم در وقایه از امراض زهروی جنسی وحمل

با انکه طفل یک تحفه خداوندی ونعمت بزرګ است اما تربیت وپرورش آن ،فراهم نمودن شرایط بهتر صحت،تعلیم وتربیه،رشدونموونقدی از مسئولیت های والدین می باشد در شرایط کنونی بر آمدن از عهده این مسئولیت ها به اقتصاد و حوصله مندی زیاد ضرورت دارد از طرف دیګر تولدات زیاد و پیهم باعث متضرر شدن صحت طفل ومادر نیز می ګردد ازین لحاظ تطبیق پروګرام های حمایه طفل و مادر وپلان ګذاری خانواده (فاصله دادن بین ولادت ها)برای یک فامیل که به صحت ، اقتصاد و آینده درخشان خود و کشور خود می اندیشد ، ضروری می باشد جهت بدست اوردن این مامول ذرایع و طریقه های متعدد موجود است که در اینجا تنها در مورد نقش کاندم در وقایه امراض جنسی و حمل ذکر می نمایم طریقه های مختلف جهت جلوګیری ازحمل وجود دارد وتنهااستفاده ازکاندم (به اصطلاح عامه پوش بابوقانه) برعلاوه جلوګیری ازحمل ازانتقال امراض جنسی نیزجلوګیری مینماید. درابتداء قرن هژدهم ازکاندم های استفاده میګردید که ازروده های حیوانات ساخته میشدند . کاندم های مدرن اکثراً ازجنس لاتکس (latex) یاراپراندواشخاصی که یارابرحساسیت دارندمیتوانندازپوش های پلاستیکی که از Polyurethaneساخته شده است استفاده نمایند،که رول آن دروقایه حمل وامراض جنسی باپوش های رابری یکسان میباشد. کاندم لاتکس برای جلوګیری ازحمل ووقایه مرض AIDS ودیګرامراض جنسی بسیارموثربوده،به شرط آن که ازآن بصورت درست ودوامداراستفاده ګردد.اکثراً امراض جنسی،امراضیکه ازطریق مقاربت جنسی انتقال مینمایند،شامل مرض HIV\AIDS ،ګولوریا،سوزاک،،کلامیدیا،ټریکوموناز، Papilloma امرض ویروسی IPV انسان،که منجربه سرطان عنق رحم نیزمیګردد،،سفلیس وهیپاتیت میباشند . نزدیک به یک میلیون امریکایی به HIV مبتلاګردیده اند.وقایه AIDS حالانظربه هروقت بسیارمهم میباشد.اکثراً انتقال HIV ازطریق مقاربت جنسی صورت ګرفته وتخمیناً سالانه با 15 میلیون واقعات دیګرامراض جنسی همراه بوده وداشتن ستراتیژی جهت وقایه این امراض بسیارمهم است. استفاده از کاندم یګانه دلیل برای جلوګیری از AIDS نبوده بلکه جلوګیری از امراض دیګر جنسی یک دلیل مهم برای استفاده از کاندم می باشد. کاندم ازبسیاری امراض شما را محافظه نموده و در مقابل امراضی که توسط مقاربت جنسی انتقال می یابد بسیار مهم بوده به خاطری که اکثر این امراض باعث اختلاطات جدی می ګردند ، ازقطاعت تنامرګ ومیر ، وقایه AIDS بسیار مهم بوده به خاطریکه HIV/AIDS یک مرض تهدید کننده حیات بوده ومقاومت بدن شخص مریض را در مقابل امراض ساری پایین می آورد مطالعات لابراتواری نشان داده که کاندم لاتکس یک مانع موثر درمقابل HIV ودیګر امراض جنسی می باشد وقتیکه درهرمقاربت جنسی ازآن استفاده ګردد، مخصوصاً نزدکسانیکه یک همبستر سالم ودیګری مصاب مرض باشد. مطالعات نشان داده که میزان پاره شدن کاندم درامریکا2% بوده وعلت آن استفاده نادرست بوده نه کیفیت خراب کاندم استفاده از موادلشم کننده چرب، حرارت وروشنایی آفتاب باعث تضعیف وپاره شدن کاندم می ګردد. کاندم تاریخ تیر شده زودپاره میګردد وهمچنان کاندم توسط دندان ها وناخن ها نیز پاره شده می تواند. کاندم را میتوان بصورت رایګان ازکلینیک های انجمن رهنمای خانواده بدست آورده ودردواخانه ها نیز به قیمت نازل قابل دریافت است

رنځوریار دوکتور روزا تقدیر تریتر
متخصص نسایی ولادی

باز هم آتش سوزی ده ها دکان را به کام خود برد

عوامل دقیق این نوع آتش سوزی ها باید روشن ګردد وبرای جلوګیری آن تدابیر لازم ګرفته شود فقط چند روز پیش خبری را مبنی برآتش سوزی ازیکی از تلویزیون های خصوصی شنیدم یک مارکیت تجارتی که اکثریت دوکان های آن لباس فروشی و سایر اموال تجارتی بود در لیسه مریم واقع خیرخانه مینه شهر کابل طعمه حریق ګردید بقول شاهدان عینی هیچ دوکان این مارکیت سه منزله بدون خساره نمانده وده ها ملیون دالر به این دکانداران خساره رسیده است اګر به سال های ګذشته نګاه کنیم حریق دکاکین یک

مارکیت تجارتی در هرات ، حریق دکاکین یا مارکیت تجارتی قالین مزار شریف وبه همین ترتیب دکاکین مندوی کابل و حریق تعداد از شرکت های ګاز در شرق شهرکابل و دکاکین شهرجلال آباد یکی پی دیګر باعث صدها ملیون دالر خسارات مالی ګردیده وهمچنان تلفات جانی رانیز به جاګذاشته است وعلت آتش سوزی آن درهمان آغاز شارتی برق ، انفجار بالون ګاز وغیره عنوان شده است ما نمی ګوییم که این عوامل نمی تواند باعث آتش سوزی یا حریق ګردد ولی این آتش سوزی ها میتواند عوامل دیګر نیز داشته باشد که به تحقیق بیشتر نیاز دارد. مسوولین امنیتی ما باید وقوع چنین حوادث ناګوار را جدی بګیرند و درزمینه تحقیقات وسیع وګسترده را انجام دهند ونتایج آن را با مردم شریک سازند تا مردم بدانند که علت این آتش سوزی ها که درحقیقت زمینه کشته شدن وزخمی شدن صد ها تن را مساعد ساخته وملیون ها دالرخساره را نیز به میان آورده است مردم در زمینه حق دسترسی به معلومات را دارند ګرچه علت ودلیل پخته این نوع حادثات هنوز در پرده ابهام است ویا اینکه به یاد فراموشی سپرده شده است ولی میتوان از طریق تحقیقات دقیق سرنخ این نوع حوادث را دریافت کرد. ما از مردم میخواهیم تا درزمینه با مسئولین پولیس ویا دیګر نهادهای مسئول معلومات شانرا شریک سازند درپهلوی آن تعداد از همشهریان ما از دیر رسیدن اطفائیه نیز شکایت دارند وآنرا یک اداره کاملاً مسلکی نمی دانند. به باور ما اګر علت وعوامل این نوع آتش سوزی های بزرګ ریشه یابی ګردد تا حد ممکن میتواند در قسمت مصئون ساختن ساحات تجارتی کمک کند و خطرات را کم سازد و هم اتخاذ تدابیر لازم میتواند خطرات اینګونه آتش سوزیها را کاهش دهد

نیک محمد آزاد

د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس....

کاربوهان دا اندېښنه څرګندوي چې لا اوس هم زموږ وسله وال پوځ د مجهزو او مدرنو وسلو له کمښت سره مخامخ دی او دغه راز د افغانستان هوائي ځواکونه، جنګي محهزې چورلکې جټ او ځارګړې الوتکې په خپل واک کې نه لري چې په هوائي برېدونو کې له څنګه چې ښايي همانغه شان کار ترې واخلي چې دغه کار بوه ته ګټل کېږي که چېرته د افغانستان د وسله والو ځواکونو دغه تخنيکي نه ډکه شي او زموږ وسله وال ځواکونه پرمختللې او مدرنې وسلې ترلاسه کړي، نو ښې باور لرو چې د افغانستان وسله وال ځواکونه به په سيمه کې بو ډېر غښتلي او پیاوړي ځواکونه تکرار باید وویل شي چې افغانان پر خپلو ځغو شنو وسلوالو ځواکونو باندې وياړي او د افغانستان د خاورې د بشپړتيا په دفاع او د سولې په ساتنه کې يې ګټور بولي، څکه د خپل پوځ ملاتړ کوي او هېڅکله يې يواځې نه پرېږدي

په شعر کې د موسيقي ...

جاني، داخلي او معنوي موسيقي همغاړې شوي وي او طبيعي ده چې بود دربو په وړاندې کمزوري دي.

جاني موسيقي:

لکه څنګه چې يې له نوم څخه په ډاګه کيږي، د شعر په بوه څنګ کې راځي، پښتو، فارسي او اردو شعرونه له عربي شعرونو څخه د جاني موسيقي په برخه کې دغه يو امتياز لري چې پر قافيې سربېره رديف هم لري، رديف له قافيې وروسته راځي او تکرارېږي، تکرار په خپله موسيقي ده، خو چې د الفاظو په انتخاب کې خيرنه شوي وي، د همېش له پاره رديف داسې کلمې تاکل کيږي چې اسانې او خوږې وي.

د قافيې موسيقي هغه مهال نوره هم ښې شرنګېدلې شي چې د مضمون په خدمت کې ودرېږي. د تورو او حرکتونو ترمنځ يې تشابه موجوده وي او له مضمون سره يې معنوي تړون غښتلې وي، خو د اوريدونکي او لوستوال زړه ته ننوځي او عاطفي اړخ يې راوپاروي.

بيروني وايي: ((انساني نفس هر هغه شي ته ليوالتيا ښيي چې ترمنځ يې نظم او تناسب موجود وي او له هر هغه شي نه مخ اړوي چې مبتذل او شيندل شوي وي))

د عربي ژبې يو صوفي شاعر بوصيري په خپله مشهوره قصيده کې وايي:

فا الدر يزادد حسنا وهو منتظم
وليس ينقص قدرا غير منتظم

که مرغلرې امېل شي نو ښکلا يې زياتيږي، خو که خورې ورې پرتې وي نو بيا هم خپل ارزښت لري. او شعر په ارزښتونو خبرې نه کوي، شعر ارزښتونه، نه بلکې ښکلا جوړوي او ښکلا ته انساني نفس ډېر ليواله وي که کلمات خورې ورې مرغلرې فرض کړو، نو شعر يې هغه ورېښمين تار دی چې تنظيموي يې، او ترمنځ يې تناسب ساتي او دا هغه څه دي چې ښکلا زيږوي . او که د شعر د اجزاو ترمنځ اړيکه هر څومره منظمه او محکمه وي نو هغومره ورته ليوالتيا ډېرېږي، او که د دې پر عکس وي نو ليوالتيا په کې کميږي، قافيه د شعر په دغه نظم کې خورا مهمه ونډه لري، څکه چې په همدې باندې د هر بيت موسيقي ويده کيږي،او دا د بيت د موسيقي هغه وروستي اهنګ دي چې په زړه کې د يا اوريدو تلوسه راژوندۍ کوي.

کاروان صاحب وايي:

راشه د رحمت بارانه ښار اخيستي اور دي
ژوند لکه د کلي د چينار اخيستي اور دي

تاسې په دغه بيت کې وګورئ چې د قافيې موسيقي تر نورو کليمو خوږه او شرنګېدلې ده، رديف يې ((اخيستي اور دي)) چې د رديف او قافيې ترمنځ قوي اړيکه رامنځته شوې ده، او يا د نورو کليماتو او د قافيې ترمنځ اړيکه هم غښتلې ده،او دغه هنر يوازې د مخکښو او لوښتګرو شاعرانو پلوې کوي،په پورتني بيت کې دغه نظم او اړيکې په ټوليزه توګه يوه خوندوره موسيقي رامنځ ته کړې ده.

داخلي موسيقي:

په شعر کې داخلي موسيقي د تورو په مواصفاتو او د ترکيبونو په اهنګين جوړښت پورې تړلې ده،که شاعر په مهارت سره دغه کليمات او ترکيبونه وکاروي، نو د لوستوال او اوريدونکي احساس ته کوزېږي او ژوره اغيزه پرې شيندي، داخلي موسيقي په لفظي ښکلا پورې تړاو پيدا کوي، خو په دې شرط چې د تکلف او تصنع نه خالي وي.

همدا لامل دی چې کله موږ يوه شعري توټه بلې ژبې ته ژباړو، نو هغه خوند او رنګ يې نه پاتې کيږي څکه چې داخلي موسيقي نه ژباړل کيږي

راځئ چې دې بيت ته لږ تم شو:

ګلاب،ګلاب لبمې زانه په سرو وينو کې وړې
ميرات شي، خوانيمرګ شي، مړ شي جنګه خوانيمرګه

په پورتني بيت کې لفظي او معنوي تکرار بيت ته يوه ځانګړې موسيقي ورکړې ده، لفظي تکرار (ګلاب،ګلاب) او معنوي تکرار (ميرات شي، خوانيمرګ شي ، مړ شي خوانيمرګه) که دغه مفهوم موږ پرخاي پرېږدو او لفظونه ورته بدل کړو، نو شعري خوند او ښکلا به د لاسه ورکړي

حمزه بابا وايي:

يو شور يې د شهرت و چې شوم پيش په پېښور
حمزه مې په خاموشه هډيرو کې لټوه

په پورتني بيت کې پر جناس سر بېره د تفشي تورې (ش)څلور ځله تکرار شوي چې په زړه پورې موسيقي يې زېږولې ده.

همدارنګه کاروان صاحب وايي:

هغه لشې، لشې بانه د اشنا نشته نشته
د مرګي ژرندې ومرې ډېر دې غنمرنګ خوړلي

په پورتني بيت کې تکرار ډېره خوږه موسيقي زېږولې ده.

راځئ چې د همدغه غزل مطلع ورسره پرتله کړو:

وطن د اور په سيند کې لامبې زلمي جنګ خوړلي
د کابل جان د ځجونو مړې هم لهنګ خوړلي

تاسې که مطلع او دغه بيت له ځان سره تکرار کړئ، درته به جوته شي چې له مطلع نه په بيت کې موسيقي شرنګېدلې ده او دغه موسيقي تولـه د معنـي په خدمت کې ده، معنـي او موسيقي سره غاړه غړۍ شوي دي او په زړه پورې ښکلا يې پنځولې ده.

که چېرته موږ د دغه بيت لفظونه بدل کړو او منځپانګه يې په ځاي پرېږدو، دغه خوند او لذت نه راکوي، مثلا که ووايو:

هغه ښايسته اوږده بانه د اشنا نشته دي اوس
د مرګي ژرندې ومرې ډېر دې غنمرنګ خوړلي

دلته موږ مشخصاتي ... ور ته کړ ... خو د تکرار لفظونه موږ په نورو لفظونو واړول، يا په بله وينا، داخلي موسيقي مو ړنګه کړه او مفهوم مو پر ځاي پرېښود، خو اوس هغه خوند او شرنګ نه لري، نو يې له شکه موسيقي د شعر اساسي توکي دي، خو دا هر څه د شاعر په مهارت پورې تړاو لري چې دغه داخلي موسيقي څنګه څنګ په څنګ ردي.

معنوي موسيقي:

ياده مو کړه چې د لفظي صنايعو په نتيجه کې خوږه موسيقي زېږي، نو په معنوي ښکلا کې معنوي موسيقي پرته ده او دا هم د شاعر په مهارت او د هنر په خواک پورې تړلې ده، حمزه بابا وايي:

وروځې، لېمې، زلفې بانه پښتانه
څنګه يو ځاي شول پښتانه، پښتانه

په پورته بيت کې د مراعات النظير صنعت کارول شوي دي په بديعي اصطلاح کې کله چې شاعر په خپل شعر کې داسې کلمې راوړي، چې ترمنځ يې تناسب او نږدې والې موجود وي، مراعات النظير يې بولي په پورتني بيت کې وروځې، لېمې، زلفې او بانه يو له بل سره تناسب او نږدې والي لري او يوه ځانګړې موسيقي يې جوړه کړې ده، چې معنوي موسيقي ورته وايي .

طباق او تضاد هم معنوي موسيقي رامنځ ته کوي، ديوې قوي کلمې راوړل د هغې ضد په ذهن کې معکوسوي او متنبي وايي د ضد ښکلا ضد څرګندوي، او دا د کلماتو منفي تناسب يو ډول دي، منفي ورته څکه وايي چې په ذهن کې د يو شي له تصور سره د هغه ضد متصور کيږي ، د دوزخ په اوريدو د جنت کلمه په ذهن کې انځورېږي.

حمزه بابا وايي:

نه راته سبا سبا کوه زه به بيګاه کړم
پرېږده چې لوژونه د د روغو دې ربنتيا کړم

په پورتني بيت کې ((سبا)) او ((بيګاه)) دوه متضادې کلمې دي چې د يوې په اورېدلو بله په ذهن کې متصوره کيږي او همدغو کلمو موسيقي هم رامنځ ته کړې ده چې معنوي موسيقي يې بولي يا هم د حمزه بابا په لاندې بيت کې د ايجابي او سلبي تضاد نمونه راوړو.

تا چې سبا وکه سبا نه راځي
راشي په هر ځا خو په ما نه راځي

په لومړي بيت کې (تا چې سبا وکه ، سبا نه راځي، همدا رنګه د (راشي) او (نه راځي، ترمنځ تضاد موجود دي.

او همدغه تضاد خوږه او ځانګړې موسيقي رامنځ ته کړې ده دهمدغه غزل په مقطع کې وايي:

عشق دي لکه وخت اوسه حمزه په کې
تل وي په تګ بېرته په شا نه راځي

په پورتني بيت کې موسيقي ډېره خوندوره ده، ښځې داسې ده لکه رباب، منګې، او باجه چې سره همغاړې موسيقي رامنځ ته کړي، کټ مټ د سمندر څپو ته ورته موسيقي لري، چې کله پرې کښتۍ او يا هم لامبوزن تيرېږي، نو يو ډول خوند ترې اخلي .

په شعر کې موسيقي د شعر روح دي او هېڅکله هم کوم شعر له موسيقي څخه خالي نه وي، خو کله چې هم کوم شعر د موسيقي له نعمته بې برخې وي، بيا يې خوند او مزه له منځه ځي، که موږ او تاسې د الفت صيب شعرونه وګورو د معنا او يا هم د استاذ شپون په وينا له منځپانګې ښه مالامل دي، خو موسيقيت نه لري، نو څکه يې له شعر نه نثر راباندې ښه لګيږي، د استاذ شپون صيب نثر هم د پيښوريانو په اصطلاح حد کوي، خو شعر يې بيا د نثر په پرتله خوندور څکه نه دي چې موسيقيت يې کمزوري دي . د کاروان او درويش دراني په شعرونو کې ماته همدغه تو بير ښکاري، دواړه د دې عصر د پښتو مخکښ شاعران او ديو لاس ګوتې دي خو د شعري موسيقي په برخه کې يو له بل نه توپير لري او د همدغې موسيقي له لارې موږ يو له بله جلا کولی شو.

شرر ساپی جلال اباد روغتون

افغان اعلانات

اداره ملی حفاظت محیط زیست چهار عراده وسایط که دو عراده صرف مودل 1994/1993 جاپانی ودوعراده والګاه روسی مودل 2003 میباشد لیلام می نماید اشخاص ادارات وشرکت هایی که خواهش اشتراک را درجلسه داوطلبی داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تهیه تدارکات وخدمات اداره ملی حفاظت محیط زیست واقع پروان دوم عقب پوهنتون کاردان بسپارند وخود شان به تاریخ 1392/4/4 ساعت 9 بجه قبل ازظهر به اداره ملی حفاظت محیط زیست حضور یابند وسایط متذکره را می توانند ملاحظه نمایند

◈◈◈◈

وزارت انرژی واب ازداخل بودجه خویش میخواهد کار پروژه
Chamkani Small Hydro Power project IFB No-MEW/009-92/ICB
را به داوطلبی میګذارد

شرکت های واجد شرایط موسسات دولتی وغیردولتی که خواهش قرارداد انرا داشته باشند به ریاست تهیه وتدارکات وزارت انرژی و اب واقع سناتوریم سرک دارالامان مراجعه شرطنامه را از مدیریت قراردادهای بین المللی اخذ نموده خود ویا نماینده با صلاحیت شان درساعت 10 قبل ازظهر ومورخ 20 جولای 2013 که مطابق 1392/4/29 میشود درمجلس افرګشائی طبق رهنمود شرطنامه شرکت نمایند تضمین طبق مقررات اخذ میګردد

◈◈◈◈

قوماندانی امنیه ولایت پروان نظر به هدایت مرکز ترمیم وکانکریت ریزی صحن مدیریت اطفائیه مربوطه وسایر ضرورت ان را عقد قرارداد مینماید

شرکت های ساختمانی راجستر شده وموسسات که حداقل سه سال تجربه کاری داشته باشند وخواهش عقد قرارداد انرا داشته باشند درخواست های خویش را به مدیریت تهیه وتدارکات داخل قرارګاه قوماندانی امنیه ولایت پروان عقب بلاک مدیریت لوژستیک جوار طعامخانه جدید بسپارند وخود شان ازنشراعلان الی بیست ویک روز کاری که اخرین روز داوطلبی میباشد حاضر شوند شرطنامه ومشخصات را میتوانند ملاحظه نمایند تضمین اخذ میګردد

◈◈◈◈

ریاست دیوان مدنی محکمه حوزه سوم شهرکابل به اطلاع عوض علی ولد میرزا علی ساکن قسمت الف خوشحال مینه مربوط حوزه پنجم شهرکابل میرساند تاجهت دعوی حقوقی عبدالهاشم ولد عبدالنبی وکیل شرعی ورثه علم جان ازنشراعلان الی پانزده روز به ریاست دیوان مدنی محکمه حوزه سوم شهرکابل حاضر شود درغیران درغیاب وی فیصله صادر وانګاه حق شکایت را نخواهد داشت

◈◈◈◈

مدیریت اراضی ولسوالی سروبی موازی 520 مترمربع املاک دولت واقع شیرخان ګج را ماهانه مبلغ 2000 افغانی سالانه مبلغ 24000- افغانی برای مدت پنج سال با عصمت الله ولد نعمت الله به اجاره می دهد اشخاص وافرادی که خواهش مزایده انرا داشته باشند ازنشراعلان الی ده روز به مدیریت اراضی ولسوالی سروبی مراجعه نمایند

◈◈◈◈

مدیریت اراضی سروبی موازی 300 مترمربع املاک دولتی واقع کګ شیرخان را برای مدت پنج سال به اجاره می دهد اشخاصی که خواهش اجاره ګرفتن انرا داشته باشند ازنشراعلان الی بیست ویک روز به مدیریت اراضی سروبی مراجعه نمایند

◈◈◈◈

شرکت وست لند جنرال تریدنګ به یک تن محاسب که دارای دوسال تجربه کاری وبه لسان انګلیسی وکمپیوتر بلدیت داشته باشد ضرورت دارد

علاقمندان کار میتوانند CV خویش را به ادرس کارته سه سرک 19 خانه نمبر 842 به ایمل bedel yahoo com Kabul@ ارسال نمایند ویه به شماره های ذیل 0796581526 ویا 0799320905 تماس حاصل نمائید

◈◈◈◈

شاروالی شهرچاریکار درنظر دارد که قسمت هایی از جاده های داخل شهر را مطابق نورم تخنیکی و فنی تنویر نماید بنا به اطلاع شرکت های راجستر شده داخلی که جواز معتبر داشته باشند رسانیده میشود تا درخواست های شانرا جهت اخذ افر به شاروالی شهرچاریکار تقدیم نمایند وخود شان ازنشراعلان الی بیست ویک روز غرض داوطلبی وافرګشایی به شاروالی شهر چاریکار نزد هیئت حاضر ګردند شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میګردد

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورځپاڼه
هیواد
HEWAD DAILY
د ۱۳۹۲ ل د غبرګولي ۲۹ مه د ۱۴۳۴ ق د شعبان المعظم ۱۰ مه د 19/6/2013

د بهرنیو اسعارو په مقابل کې د افغانۍ بیه

دکابل د شهزاده سرای د صرافانو د رییس د معلوماتو له مخې، پرون له غرمې مخکې د بهرنیو پیسو په مقابل کې دافغانۍ ارزښت په دې ډول و

یو امریکایي ډالر پیرودل په 55/85 افغانۍ	پلورل په 55/90 افغانۍ	
یو انګلیسي پونډ پیرودل په 86/40 افغانۍ	پلورل په 86/50 افغانۍ	
د اماراتو یو درهم پیرودل په 15/10 افغانۍ	پلورل په 15/15 افغانۍ	
یو یورو پیرودل په 74/30 افغانۍ	پلورل په 74/40 افغانۍ	
یو سعودي ریال پیرودل په 14/80 افغانۍ	پلورل په 14/85 افغانۍ	
زر هندي کلداري پیرودل په 980 افغانۍ	پلورل په 990 افغانۍ	
زر پاکستاني کلداري پیرودل په 557 افغانۍ	پلورل په 558 افغانۍ	
زر ایراني تومانه پیرودل په 16/40 افغانۍ	پلورل په 16/50 افغانۍ	

د هوا حالات

کابل	چارشنبه	لمر	لوړه 30°C	ټیټه 16°C
	پنجشنبه	لمر	لوړه 34°C	ټیټه 17°C
کوټه	چارشنبه	لمر	لوړه 34°C	ټیټه 18°C
	پنجشنبه	لمر	لوړه 36°C	ټیټه 20°C
پېښور	چارشنبه	لمر	لوړه 36°C	ټیټه 24°C
	پنجشنبه	لمر	لوړه 40°C	ټیټه 26°C

افغانستان د نړیوالو رسنیو په هنداره کې

په دوحه کې طالبانو ته د دفتر د پرانیستلو ملاتړ شوی دی

فارن پالیسي خپرونه لیکي: چې افغانستان، امریکا او د پاکستان حکومت د سولې د مذاکرو د بریالیتوب لپاره په دوحه کې د طالبانو د دفتر د پرانیستلو ملاتړ کړی. یو شمېر کسان دا فکر کوي چې: که طالبان له وسله والې ډلې په قانوني سیاسي ارګان بدل شي دا به د افغانستان د سولې د بروسې لپاره لومړنی مهم ګام وي. خو تر اوسه د روغې جوړې لپاره هڅې یوازې په خبرو او شعارونو پورې محدودې پاتې شوې دي. د فارن پالیسي په لیکنه، داسې هیڅ شواهد نشته چې څرګنده کړي، د طالبانو رهبري د سولې د موافقې لپاره رضایت لري یا دې کار ته مجبوره ده. په عین وخت کې جمهور رییس حامد کرزي چې غواړي نوم یې د سولې د پیګوونکي یوازې په هغه وخت کې بریالیتوب ته رسېدلای شي چې واقع بینانه اهداف ورته وټاکل شي. یوه څرګنده ستراتیژي ولري، ملي وحدت موجود وي او له حوصلې څخه کار واخیستل شي. وال ستریټ ژورنال لیکي جمهور رییس حامد کرزي په پاکستان کې د وسله والو پر ضد د بې پیلوټه الوتکو له حملو سره شدید مخالفت څرګند کړ، په غیر مترقبه ډول د ولسمشر حامد کرزي دا څرګندونې داسې ښکاره شوې چې د هغه له پخوانیو خبرو سره په ټکر کې دي چې: له امریکایي غوښتنه کوله ! په پاکستان کې د وسله والو د ځالو د له منځه وړلو لپاره نور جدي اقدامات وکړي. وال ستریټ ژورنال د ولسمشر کرزي د مطبوعاتي دفتر د اعلامیې

FP
Foreign Policy

په توګه ثبت شي. تر ۲۰۱۲ کال مخکې چې د خدمت موده یې پای ته رسېږي، هڅه کوي د سولې یوه موافقه ترلاسه شي. فارن پالیسي وايي، وسله والو طالبانو هم تر یوه حده په اسلو کې د جوړجاړي له هڅو سره همکاري کړې، خو ولې روانو هڅو تر اوسه هیڅ نتیجه نه ده ورکړې. د فارن پالیسي خپرونې د دې په ځواب کې وایي، له څه چې د دوحې پروسه د غیر واقعي توقعاتو ښکار شوه. د روغې جوړې لپاره داسې هڅې چې: هغه واضح اهداف او ستراتیژي ونه لري د کب نیولو تش جنګک ته ورته وي څکه تشو خبرو ته هڅول د ناکامۍ سبب ګرځي دا خبرې له مخې د پاکستان له خپو تلویزیون سره د هغه د مرکې دا برخه چې: زه په پاکستان کې د بې پیلوټه الوتکو د حملو پلوی نه کوم زه یې مخالف یم، یا خپره کړې ده. وال ستریټ ژورنال ورځپاڼه وايي چې: امریکا د پاکستان په قبایلي او غربیو سیمو کې د القاعده شبکې، د تروریستانو، د افغان او پاکستاني وسله والو پر ضد ... د وال ستریټ په حواله، سره له دې چې د امریکا په مشرۍ له تروریزم سره د مبارزې اوسنی ماموریت د راتلونکي کال په پای کې ښېږي: خو امریکا بې چاروکي وايي چې د تروریزم ضد دا عملیات دوام وکړي

د پوهنې او فواید عامې وزیران او د نورو...

د کندهار په ښار کې د استوګنې د یوه ښارګوټي، د لښکرګاه ښار ته څېرمه د پروت څنګله د استادي دیوال او د لښکرګاه د پخوانۍ پله ترڅنګ د بوه بل پله پر جوړېدو او د پخوانۍ پله پر بیا رغونې پې ټینګار وکړ. حامد کرزي د کندهار او هلمند ولایت د مشرانو د ستونزو او غوښتنو له اورېدو وروسته د پوهنې او فواید عامې وزارتونو وزیرانو او د نورو اړوندو ادارو چارواکو ته چې په غونډه کې حاضر وو، لارښوونه وکړه چې د هغوی ستونزې او غوښتنې په هر اړخیز ډول وڅېړي او د خپلو څېرنو ریوټ دې په راتلونکې غونډه کې چې د کندهار او هلمند یو شمېر مشران به هم په کې حاضر وي، وړاندې کړي. د هېواد جمهور رییس په دغه کتنه کې د کندهار او هلمند ولایتونو مشرانو ته له پرېوالو خوا کونو څخه افغان خواکونو ته د امنیتي فعالیتونو د رهبرۍ، د انتقال، په قطر کې له طالبانو سره د مذاکرې لپاره د دفتر د پرانیستل کېدو او د سولې د بهیر په اړه معلومات ورکړل

د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزنې ورکشاپ پای ته ورسېد

وکړې سید مصدق خلیلي زیاته کړه په افغانستان کې د فرهنګي برخې فعالین له زیاتو ستونزو سره مخامخ شي، څینې استفاده غوښتونکي کسان په تقلب سره د هنرمندانو اثار په خپل نامه خپروي چې دا د قانون پر خلاف عمل دی او باید دکاپي رایټ په قانون کې لازم تعدیلونه رامنځته شي چې، د غیر قانوني عمل مخه ونیول شي. دغه ورکشاپ چې دامریکا دیومختیایي اداري په مالي مرسته او د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت په همکاري دري ورځې مخکې پیل شوی و، پرون پای ته ورسېد. په پای کې د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت د فرهنګي معین له خوا ګډونوالو ته، په برخه والو تصدیق لیکونه ووېشل شول

د شلو تنو مدني او فعالي کارکوونکو ته د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزنې دورکشاپ تصدیق لیکونه پرون ووېشل شول. دغو کارکوونکو ددریو ورځو لپاره په دې ورکشاپ کې د فکري مالکیتونو په برخه کې زده کړې کړې دي. د باختر آژانس د خبر له مخې، په هغې غونډه کې چې ته همدې اړه د اطلاعاتو او فرهنګ په وزارت کې جوړه شوې وه د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت فرهنګي معین سید مصدق خلیلي د فکري مالکیتونو او د هغه معیاري قانون د اړتیا په باب چې وکولی شي د فکري مالکیتونو د حقوقو دفاع وکړي، خبرې

مور د قطر دفتر منو، خو ټول لوري دې...

ګران دی. زموږ دالندېښنې دلیل بهرنۍ لاسوهنه ده او زموږ د احتیاط لوري هم له همدې پلوه ده. جمهور رییس زیاته کړه: موږ د قطر دفتر منو، خو د احتیاط ټول لوري دې دافغانستان ملي ګټې په پام کې ونیسي. پرمخ خو دسولې دعالي شورا هیئت به قطر ته لاړ شي او له طالبانو سره به خبرې وکړي او هیله لرو چې طالبان هم دا درک ولري چې دغه بهیر په خپله دهغوی خاورې ته ولېږدول شي او په افغانستان کې سوله ټینګه شي. حامد کرزي، دخپلو خبرو په دوام ووېیل دسولې دعالي شورا دفتر الحمد لله په افغانستان کې او له افغانانو طالبانو سره د

سولې دخبرو لپاره زموږ هیله داده چې په خپله زموږ په هېواد کې وي. سوله په افغانستان کې خپله خبرو ته شرط ده. که څه هم د طالبانو په وړاندې ... خوشحاله یو ... هیواد کې ... د دفتر ... سوله ... د ... ډخیرو ...

په هغه فطري مېړانې سره چې لوی خدای (ج)...

سره د هېواد د امنیت د ساتنې په لاره کې شهیدان شوي دي بادونه وکړ لوی خدای (ج) هغوی ته جنت او کورنیو ته یې جمیل صبر په برخه کړي. جمهور رییس د شهیدانو د کورنیو معلولینو او زیانمنو شویو کسانو د حالت ددایمي پوښتنې او څېړنو لپاره دیو غیردولتي ملي مرکز دجوړولو اعلام وکړ او له ټولو هېوادوالو او له ملي سوداګرو څخه یې وغوښتل چې له دغه ملي مرکز سره لازمي مرستې وکړي. حامد کرزي دې ته په اشاري سره چې په تېرو لسو کلونو کې دهېواد یو شمېر خوانان د طالبانو په نامه دېرځینو له خوا تېر ایستل شوي او په هېواد یې برید کوي ووېل هغه کسان چې د بهرنیو سره او نورو ته په خدمت کې خپل ژوند له لاسه ورکوي، افغان دي. مینه دې خوښدې ماشومان او کورنۍ لري. دهغوی کورنیو ته د چاد ګېرنې مراتب څرګندوم. جمهور رییس زیاته کړه زما هیله داده چې دطالبانو مشران باید په دې پوه شي چې ددې خاورې خوانان دېرېیو دهغوی لپاره استعمال نه کړي نه دهوی په خاورې برید وکړي نه خپل ماشوم او خور ورونې نه د خپل ژوند برغد کړي او نه د خپلې خاورې له زیان ورسوي. حامد کرزي دامنیتي مسولینو دلپرو د کمپنیو او په تیره بیا ددغه کمپنیو درییس ډاکتر اشرف غني احمدزي

ملت په ټولو سختو ورځو کې دیو واحد بدن په توګه په سرښندنې سره د خپلې خاورې دفاع کوي او د خپلو مېړنیو ټیکونو وبارنې تود پرخاې کوي د هېواد په څنګو سیمو کې د افغانستان له ساتونکو خواکونو سره د افغان سخو اوناوه و ملاتړ او پیوستون غږ پوخل یا وبسوده چې زموږ د ملت اود امنیتي خواکونو ترمنځ زورپیوندونه شته. جمهور رییس دې ته په اشاري سره چې افغانستان له تروریزم سره د مبارزې په لاره کې په زرګونو تنه قرباني ورکړې دي ووېل دغه قرباني موږ ته ددې حق راکوي چې له پېوالو خواکونو او په سرکې یې له امریکا څخه وغواړو چې په افغانستان کې د سولې د تامینولو اود تروریستانو دپټځایونو ددړې کولو لپاره روښانه او اغیزمن سیاست غوره کړي. حامد کرزي ووېل موږ په دې پوهېږو چې په افغانستان کې دتروریزم مسئله په سیمه کې جوړې شوي په دې لاره کې افغانستان په دې ترخ کې چې دطالبانو او د سولې د عالي شورا ترمنځ د سولې په خبرو باندې ټینګار کوي، له پاکستانه غواړي چې دتروریزم په له منځه وړلو کې له افغانستان سره همکاري وکړي. دده څرګنده کړه چې له تروریزم سره ملاتړ، تروریستانو ته د پټځای تامینول اود بهرنۍ سیاست د وسیلې په توګه له هغوی څخه کاراخیستل دسوله پیرګډ ژوندانه دنړیوالو پرېوالو اصولو پر خلاف دي او نه کاوونیتوب ریسو لا

ستراتیژیکي قراردادونه هغه وخت لاسلیک کوو چې زموږ له ملي ګټو سره سمون ولري حامد کرزي دهېوادنوله وال یوځ زورو افراد او لارښوونه وکړه او وي وېل ناسو ته لارښوونه کوي چې په هغه فطري غوخوالي او مېړانې سره چې لوی خدای (ج) ددې هېوادچیانو ته ورکړی دی د افغانستان د مقدس حریم دفاع وکړي او باور لرم چې زموږ ملت به ټول زموږ دفاعي او امنیتي خواکونو مدافع، ملاتړي او همکار پاتې شي. جمهور رییس دغه راز لارښوونه وکړه چې د جمهوري ریاست د ۲۲۸۲ ګڼه حکم سره سم دهوایي یوځ د استعدادي په باب عمل وکړي چې ملکي وګړي له هوایي یوځ څخه په استفادي سره تلف نه شي. دغه وخت ناټو نسا زمان سرمنشي اندرس فوګ راسموس هم په تلفوني اسمو کې وینا وکړه او وې ووېل، نن یوه ډېره مهمه ورځ ده جمهور رییس کرزي به دې باب ښکاره د اعلام له امله چې د افغانستان امنیتي خواکونه د هېواد په ګوټ ګوټ کې د امنیت درهبرۍ مسوولیت په غاړه اخلي، مننه کوم نن هغه ورځ ده چې افغانان باید ورباندې وویاړي او زه هم ویاړم چې ستاسو ترڅنګ یم. ده زیاته کړه: له دې سره جوخت چې افغان خواکونه د خپل هېواد په ګوټ ګوټ کې امنیتي مسوولیتونه په غاړه اخلي زموږ دخواکونو اصلي هڅې خلې به له جنګي ماموریت څخه په ملاتړ ماموریت واوړي. اندرس راسموس زیاته کړه موږ له خپلو متحدینو سره یو لوی متفاوت پلان ترلاس لاندې لرو چې دنوخ ملاتړ په نامه یادېږي، هدف دا دی چې افغان خواکو نو ته روزنه، د مشورې ورکول او مرسته ترلاس لاندې ولېږدول شي. زموږ په پراخو یوالو هڅو کې خپل رول ... داوږدمهال ملاتړ او پیاوړتیا د ... یوه له به نښانه ده چې افغانستان په اوس وخت کې او نه په راتلونکي کې یوازې پاتې نه کېږي

ندې کوي حامد کرزي یوځل بیا افغانستان له نړیوالو همکارانو څخه وغوښتل چې له سیمه ییزو واقعیتونو او له موجودو ګواښونو سره متناسب د افغانستان د امنیتي اودفاعي قواوو سمبالولو ته پاملرنه وکړي ده ووېل، موږ د افغانستان ... افغانستان د خپلواکۍ او د ملي واکمنۍ لرونکی هېواد په توګه له ټولې نړۍ سره له نړیوالو اصولو سره سم د برابرو اړیکو غوښتونکی دی ده ووېل

دهغو اوږدو ته امله دمنې په ترڅ کې ووېل، په هغو ټولو سیمو کې چې امنیتي مسوولیتونه افغان خواکونو ته سپارل شوي، امنیت د پخوانۍ ورېنه والي پیدا کړی دی ده زیاته کړه که چې زموږ خلک متوجه کېږي چې دسیمو امنیت یې په خپله دهوی د امنیتي اودفاعي خواکونو په غاړه دی، له هغوی سره همکاري کوي او دغه ... ارتو ... د افغانستان په ګوټ ګوټ کې دخلکو ګډون زیات شوی دی حامد کرزي دګوښې په ولسوالۍ د تېرې په اړوند ووېل، دغه تېری وښودله چې سر افغان

امریکا له طالبانو سره د مخامخ خبرو اعلان وکړ

د امریکا د حکومت جګپوړي چارواکي په قطر کې د طالبانو لپاره د سیاسي دفتر پرانیستل د سولې پر لور یو لوی ګام بولي. طالبان په دوحه کې دفتر پرانیزي او له متحدو ایالتونو سره مخامخ خبرې اترې پیلوي - د دغو خبرو یوه موضوع به د بندیانو تبادله وي. خو په لومړیو اوونیو کې به داوږه غاړې یوازې داګوري چې د مقابل لوري احتمال څه دي. خو امریکا د دغو خبرو لپاره خپل شرایط هم لري. طالبان باید له القاعدې سره خپل ټول اړیکي پرې کړي، له زور زیاتي لاس واخلي او د ښځو او لږه کیو د حقونو په ګډون د افغانستان اساسي قانون ته درناوی ولري. د متحدو ایالتونو یوه چارواکي ووېل چې د سولې اساسي خبرې باید په خپله د افغانانو ترمنځ وي. او دغه چارواکي احتیاط کاوه چې له حده ډېره خوشبیني څرګنده نه کړي. او ویې

وېل چې دا پروسه اوږدې لار لومړنی ګام دی هغه زیاته کړه چې ځګړې اکثرا د سولې په خبرو پایته رسېږي، خو هیڅ تضمینات نشته چې دا خبرې دې هرو مرو بریالۍ شي. خو داد ولسمشر اوباما د تږ ژمنې د ترسره کېدو پر لور یو مهم او لوی ګام دی چې د امریکا جګړه به پای ته

طالبانو په دوحه کې خپل سیاسي دفتر پرانیست.

فدراسیون ژورنالیستان و خبرنګاران...

روز . آژانس خبررسانی فرحت ، هفته نامه اینشارات ، نهادملی زنان مبارز افغانستان ، نشریه مبارز و هفته نامه سیرت میباشند دراین محفل داکتر محمد هاشم عصمت اللهی استاد پوهنځی ژورنالیزم دربن مورد گفت اساس ژورنالیزم را راستی و درستی تشکیل میدهد و اصول ژورنالیزم دروغ را نمی پذیرد محقق فرزانه حبیبی مسوول بخش اکادمی علوم و فتانه گیلانی مسوول اجتماع زنان افغانستان نیز ایجاد این

فدراسیون راگامی ارزشمند دانستند همچنان رییس پوهنځی ژورنالیزم پوهنتون کابل ، داکتر محمد هاشم عصمت اللهی ، محقق فرزانه حبیبی و مهندس ثاقب رانه حیث سخنګویان فدراسیون معرفی کرده گفت که رهبری این فدراسیون به شکل شورا ، مشوره و تفاهم پیش برده میشود وی ازسایر نهادها نیز دعوت کرد که عضویت فدراسیون ژورنالیستان افغانستان راحاصل نمایند

بهرنۍ لنډې خبرونه

د جي ۸ هیوادونه د سوریې په اړه هوکړې ته ونه رسېدل

چې د آزاد تجارت په اړه د یوه تړون په ترڅ کې ۸۰۰ میلیونه ډالره به د کاره برخه کې هوسلې رامنځ ته کړي. په دې اړه به خبرې د جولای په میاشت کې په واشنګټن کې وشي. په دې کار سره به د یورو زون اقتصادي او د اسعارو ټولنې لا پسې قوي شي. جاپان او امریکا باید تر هر چا زیات په دوامداره توګه د کورنۍ بودجې وضعیت ښه کړي. د روسیې ولسمشر ولادیمیر پوټین د امریکا، فرانسې، او د بریتانیا هېوادونو هغه وړاندیز په واضح ډول رد کړ چې روسیه دې د سورېې سیاسي او پوځي ملاتړ نه کوي. امریکا غواړي چې د سورېې پر هوایي قلمرو بندیز ولګول شي، خو مسکو وایي چې په دې برخه کې به د امنیت شورا هره پریکړه ویټو کړي.

چې اته د سورېې په اړه ګډ دریځ ته له دې رسېدلي. اوو مخکښو صنعتي هېوادونو او روسیې د جي اته په سرمشریزه کې چې په شمالي آیرلنډ کې تر سره شوه د سورېې د سیاست په اړه ګډ دریځ ته نه دي رسېدلي. د امریکا د ولسمشر بارک اوباما او د روسیې د ولسمشر ولادیمیر پوټین تر منځ لیدو کتو هم په دغه حالت کې کوم بدلون نه دی رامنځ ته کړی. په اقتصادي سیاست کې ګډونه د لاس ته راوړل شوي. اروپایي ټولنه او امریکا غواړي

بارک اوباما برلین ته په رسمي سفر لاړ

د امریکا ولسمشر بارک اوباما پرون د برلین له یوه رسمي سفر لاړ. په دغه سفر کې له بارک اوباما سره د هغه میرمن او دواړې لوڼې ملې دي. په پام کې ده چې هغه به نن د جرمني له صدراعظمې انګلا مېرکل سره ووینې. د براندنبورګ په دروازه کې به بارک اوباما یوه بیانیه هم ورکړي. پر دې سربېره به هغه د جرمني له ولسمشر یوآخیم ګاوک او صدراعظمۍ ته د سوسیال دموکراتانو SPD د ګوند کاندید پیر شټاین بروک سره هم ووینې. بارک اوباما په ۲۰۰۸ م کال کې هغه وخت برلین ته سفر کړی و، چې د امریکا ولسمشرۍ ته کاندید و. په برلین کې سخت امنیتي تدابیر نیول شوي دي. د بارک اوباما د الوتکې د پرواز پر وخت هوایي قلمرو وتړل شو او یو شمېر سړکونه به موقتي توګه بند شول

روحاني د یورانیمو بډاینه نه بندوو

لږ کې پر ایران لګېدلي بندیزونه عادلانه نه دي. د ایران ولسمشر محدود واک لري او د بهرنۍ تګلارې مهمې پرېکړې د دغه هېواد مذهبي مشر ایت الله علي خامنه اي کوي. لوموړي ټینګار وکړ، چې د یورانیمو بډاینې درولو مخالفت به وکړي، چې د ایران او لوېدیځ تر منځ د اړیکو په وړاندې خنډ دی. تېره میاشت د ملګرو ملتو د اټومي انرژۍ اداري مسوولینو ویلي و، چې ایران د نطنز په اټومي کارخاي کې سلګونه نوي سنتري فیوجونه ځاي پر ځاي کړي دي

د ایران نوي ټاکل شوي ولسمشر حسن روحاني له ټاکنو وروسته لومړۍ خبري غونډې ته وینا کې ووېل، چې، هېواد یې چمتو دی. د خپل اټومي پروګرام په باب ډېر شفافیت څرګند کړي. خو وایي، د یورانیمو بډاینه به بنده نه کړي. د لوموړي په وینا دې

کامیرون له مالیو نه ورکولو سره باید مبارزه وشي

د برتانیا لومړي وزیر ډیوډ کامیرون په شمالي ایرلنډ کې د جي اته هېوادونو د سرمشریزې په دویمه غونډه کې ټینګار کړی چې نړیوال باید د مالیو نه ورکولو سره د مقابلې لپاره ګامونه واخلي. د غونډې ګډونوال مشران به دغه راز د ملي بشپړتیا خو هېوادونو ګډو شرکتونو او هم د شتمنو کسانو له خوا د مالیو پر لارو چارو غور وکړي. سوداګریز موضوعات به د دوی د خبرو یوه بله برخه وي. وړاندې د دوشنبې په ورځ اعلان شوی چې ملي د اروپایي ټولنې او امریکا تر منځ به د دوه اړخیزو سوداګریزو تړونونو په اړه خبرې پیل شي. د دغې غونډې لپاره، چې معمولا له پراخو اعتراضي مظاهرو سره ملې وي، شمالي ایرلنډ کې کلک امنیتي تدبیرونه شوي دي. د غونډې ځای شاوخوا ۴ د کیلومترو سیمه په ۳ متر لوړ اوسپنیز تار پوښل شوې او نږدې اته زره سرتېري د امنیت ساتلو لپاره ګومارل شوي دي.

په برازیل کې لسګونه زره کسان سړکونو ته وتلي

برازیلیا کې خلک له امنیتي ځواکونو واوښتل او د دغه هېواد د ملي اسمبلۍ ودانۍ، چت ته وختل. د احتجاج دغه لړۍ، د تېرو ۲۰ کلونو په اوږدو کې تر ټولو لویه بلل کېږي. د چارواکو په وینا احتجاج لړۍ، له هغه وروسته پیل شوه، چې د روانې جون میاشتې په دویمه سړونو له کسان د برازیل د لوبو ښارونو سړکونو ته وتلي. تر ټولو لوی احتجاجي غونډه په ریو کې وه،

د ۲۰۱۴ کال د نړیوال جام سیالیو د لګښتونو او ترانسپورت کرایو لوړوالي په ښاري، د ریو ښار تر سره کوي. هېواد کې، چې زر په د نړیوال جام او اولمپیک لوبو کوربه توب وکړي، ډېر کسان شکایت کوي، چې د روغتیا او پوهنې پرځای د عوامو پیسي سوله پیر لارېون کې برخه واخیسته، پلازمینه کې تر کې ضایع شوي دي.

له بهرنیو منابعو څخه

Dr : shamsulhaq Aryanfar, Head of Govt. Dailies
Editor -in-chief: Ahmad Zalmai (Shahbaz)
0700678578
Deputy: Shah Wali "Qarar"
دورځپاڼې د وېش څانګه
۰۷۰۷۹۶۰۱۷۱ _ ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷
چاپځای د آزادۍ مطبعه

ګرځنده ټوله
• سید یوسف "شرعي"
• محمد صادق قلندري
• میر محمدی عزیزی
• قسیم آبرون

دورځپاڼو رئیس ډاکتر شمس الحق آریان فر ۰۷۹۹۳۲۵۸۵۰
رییس او مسوول مدیر احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۹۳۰
مرستیال شاولي قرار ۰۷۹۹۳۱۴۵۰۶ ۰۲۰۲۳۰۲۱۲۹
سرپرست مسوول سکرتر شیر محمد نظري ۰۷۷۲۰۳۴۷۱۵
دیزاین احمد شاه سخي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
برېښنالیک hewad1948@yahoo.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library