راتلونکی حکومت باید له وسلیزو ملاتړ ته دوام ورکړي

مخ ۱

حفاظت روز جهانی حفاظت از محیط زیست

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی می باشد

ص ۱

د افغانستان په اړه د ناټو او ایساف له غونډې څخه ...

مخ ۱

... د سرو ... او ... اړه ... رد و

... صمیمیت انتخاباتی تلاش نماید

Ketabton.com

په مهم او تاریخي پړاو کې د رسنیو رول

سرمقاله

راتلونکې حکومت باید له رسنیو ملاتړ ته دوام ورکړي

زلمی . پ

دمشاور په توګه کار وکړم ،خو لري کوم منصب نه غواړم ،، په هر حال په وروستیو څه باندې دیارلسو کلونو کې رسنیو د افغانستان د حکومت په ځانګړې توګه د حامد کرزي د ملاتړ تر سیوري لاندې ډېر پرمختګ کړی دی .د وینا ازادي د افغانستان په اساسي قانون کې خوندي ده ،اوس په افغانستان کې دري پنځوس تلویزیوني شبکې او یو سلو اویا محلي راډیو ګانې دي ،دا ټول د تېر حکومت د ملاتړ او زیرښت ده او دا د حکومت لویه لاسته راوړنه ګڼل کېږي ،په تېرو کلونو کې د حامد کرزي د حکومت دغه رول ستاینه هم وشوه ،چې د رسنیو د ملاتړ لپاره یې او ... ،نه ده وروسته له پیل ... کیدونکو ولسمشره هم د رسنیو استازو همدا هیله ده ،چې د رسنیو د پراختیا او ملاتړ لپاره ملا وتړي .رسنۍ په اصل کې د مدني ټولنې په چوکاټ کې ډېرې مهمې دي ،که په یوه ټولنه کې رسنۍ نه وي ،نو هغه ټولنه مړه ګڼل کېږي .په ځانګړي توګه په اوسني شرایطو کې ،خو د رسنیو رول هم ډېر مهم دی ،په ځانګړي توګه په افغاني ټولنه

کې ،رسنۍ باید خپل ځای په خپله وساتي او ملي وحدت لپاره کار وکړي ،رسنۍ باید ولس پر خپل رول پوه کړي ،نه دا چې د پردیو په لمسون پارونوونه لمن ووهي ،همدا اوس یو شمېر رسنۍ شته ،چې د پاکتو په بهیر کې مغرضې خپرونې لري ،همدا ډول رسنۍ په ولس کې د وېرې او ډار فضا رامنځته کوي ،همدا ډول رسنۍ د پردیو کلتور پر افغان ولس ورلېږي او د خپل فرهنګ په غلونو شرمېږي ،دا د رسنیو رول او مسوولیت نه دی ،بلکې رسنۍ باید دافغانستان ملي او مثل شویو ارزښتونو ته په پام سره خپرونې وکړي ،رسنۍ باید له ولسه وېوېستي ،چې څرنګه خپرونو ته اړتیا لري ،خو دا شوره ده ،چې رسنۍ دولس اړتیاوې درک کړي او د ولس د هیلو د ترسره کولو لپاره لاس په کار شي ،که رسنۍ خپلې سرچینې روښانه کړي او ولس ته رښتیا ووایي او دغه راز رسنۍ ملي او دیني ارزښتونو ته درناوی وکړي ،نو په راتلونکي حکومت کې به لوړ ځای ولري او له یوه ملاتړ به برخمنې وي

د افغانستان په اړه د ناټو او ایساف له غونډې څخه د رغنده پرېکړو په هیله

قرار شینواري

د خوندي او سالم چاپېریال برابرول ډېر اړین دي

بمناسبت روز جهانی حفاظت از محیط زیست

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی می باشد

عزیزی

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

د امیدواره کېدو په اړه د حقوقي پوهاوي اړتیا

د ولادي فیستولا له منځه وړلو نړېوالې ورځ ونمانځل شوه په هغې غونډه کې چې له همدې املهٔ دعامې روغتیا په وزارت د

د ښځو د پوهاوي کچه لوړه کړو هره امیدواره ښځه باید د ماشوم د زېږون په وخت کې روغتیاپال ته لاسرسي ولري.

د ملالی په روغتون کې د فیستولا د درملنې د لومړي ملي مرکز ملاتړ کوي چې د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق طبي

دعامې روغتیا وزیره ډاکتره ثریا دلیل غونډې ته د وینا پر مهال

ملالي زېږنتون او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق له خوا جوړه شوې وه! د عامې روغتیا وزیرې ډاکترې ثریا دلیل خبرې وکړې او ویې ویل فیستولا پوازې یوه روغتیایي ستونزه نه ده، بلکې ټولنیز، اقتصادي او فرهنګي اړخونه هم لري چې زیاتره بېوزلې او بېسواده ښځې اغېزمنې کوي په همدې مقصد دي ته اړتیا ده چې د روغتیا او د امیدواره کېدو د حقوقو په باب

وقایه هغه وخت امکان لري چې ښځې د امیدواری له وخت څخه د ماشوم تر زېږون پورې د قابلې له خوا په ولادي خارنو او د کورنۍ د تنظیم په میتودونو لاسرسی ولري او د زېږونونو ترمنځ واټن باید په پام کې ونیول شي دې وویل د عامې روغتیا وزارت د امیدواری د روغتیا ریاست او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق له ۲۰۰۷ کال څخه راپه دې خوا

تجهیزات د دغه روغتون په واک کې ورکړي دي دغه راز د دغه روغتون کارکوونکي د ملګروملتو سازمان د وګړو د صندوق په ملاتړ د فیستولا د عملیاتو په برخه کې روزل شوي دي د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق رییس ډاکټر ایت رابرتس وویل چې د ملالی روغتون د فیستولا د ناروغۍ د له منځه وړلو د پراخ پروګرام بو سټ دی، چې مورد عامې روغتیا وزارت په همکاري

هغه په افغانستان کې پرمخ وړو د تېرو پنځو کلونو په بهیر کې پر ولادي فیستولا ناروغۍ اخته څه د پاسه خلور سوه ښځه ډېرش لسه ناروغان په ملالی زېږنتون کې تداوي شوي دي په ۲۰۱۰ کال کې د ملګرو ملتو د سازمان د وګړو صندوق په دې باب د درسي نصاب په رامنځته کولو کې هم مرسته کړې ده په تېرو خلورو کلونو کې د ملالی روغتون ډاکترانو او روغتیاپالانو په منظم ډول روزنیز پروګرامونه جوړ کړي دي ددغه پروګرام درښاني پیاوړتیا په مقصد دملګرو ملتو د سازمان د وګړو صندوق او دعامې روغتیا وزارت په پام کې لري چې ته درملنې وروسته ناروغان د ټولنیزد بیا ادغام او د هغو دخواکمن کولو لپاره هر اړخیز پروګرام تطبیق کړي چې له دغو ناروغانو سره مرسته وشي دملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق د ۲۰۱۱ کال د سروې له مخې له هرو زرو ښځو څخه خلورنه یې د ولادي فیستولا په ناروغۍ اخته شوې وي. باختر

د وینې ورکولو ګټې

دا مشاهده شوېدلې چې د وینې د اوسپنې د مقدار د زیاتېدو په نتیجه کې د زړه په امراضو د اخته کېدو چانس ډېرېږي، ځکه چې وسپنه د کولیسترول د ارجاع کولو په عمل کې مهم رول لري چې دغه په خپل وار سره د زړه د شریانونو لپاره تاوان او د زړه د امراضو سبب ګرځي، پدې اساس په منظمه توګه سره وینه ورکول خصوصاً په نارینه وو کې د زړه په حمله کې دري چنده کمښت راولي.

د تازه وینې او نوې سره کرویاتو په تولید کې چټکیا په بدن کې د سره کرویاتو په مقدار کې د وینې دورکولو په نتیجه کې کمښت رامنځ ته کېږي چې ددې د سمستې جبران لپاره د هډوکو مغزه هڅول کېږي چې ژر خو تازه وینه تولید کړي او بدن ته تازه وینه ورسېږي.

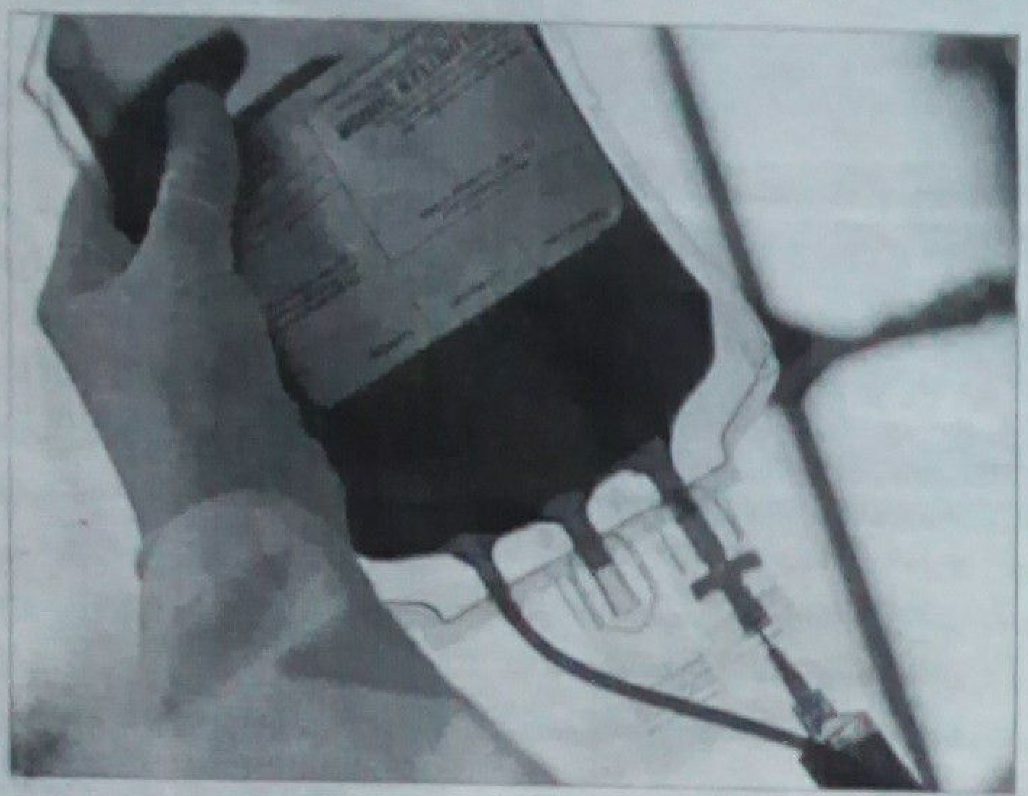
د هیموکرومیتوزس د ناروغۍ سره مجادله هیموکرومیتوزس یوه جنتیکي ناروغي ده، پدې ناروغۍ کې د اوسپنې د میتابولیزم یا مصرف غیر نارمل وي او د بدن په انساجو کې د اوسپنې د ذخیره کېدو سبب کېږي چې دغه حالت د بدن و غړو ته زیان رسوي، دغې اشخاص خپل دوېنې د اوسپنې د مقدار

تازګي احساس کوم او حتی زه فکر کوم چې زه هیڅ ډول پرېشاني نلرم په منظمه توګه وینه ورکول په سرطانونو باندې د اخته کېدو خطر کمېږي او همدارنګه په وینه کې د آزاد رادیکلونو (برقي چارجونه) سطح ټیټېږي. وینه ورکول د مذهب له نقطه نظره ټول ادیان په نړۍ کې د نورو پر ژوند ژغورلو باندې تاکید کوي چې زه دلته د اسلام د سپیڅلي دین پر اساس څو ټکو ته اشاره کوم: الله سبحانه و تعالی فرمایي:

۳۲ -او څوک چې یوانسان له مرګه وژغوري لکه چې ټولو خلکو ته یې ژوند

صفحیات دموښه د اهدا کولوا هکله د تلیـــــــــق ورډي!

۲ -د خپل بدن څخه وینه ایستل روغتیا بهتروي اود ستړګو دید قوي کوي. کوم کسان کولی شي چې وینه ورکړي د وینه ورکوونکې لپاره عمومي فزیکي غوښتنې، هغه کسان چې ۶۰-۱۸ کلونو پورې عمر ولري، نارینه او ښځینه دواړه کولی شي چې وینه ورکړي حد اقل ۵۰ کیلوګرام وزن ولري د خولې د تودوخې درجه باید د ۳۷.۵ درجه سانتي ګریډ څخه زیاته نه وي منظم وي او په یوه دقیقه کې یا



د ټيټ سانتو لپاره هم کولی شي چې وینه ورکړي، د داسې اشخاصو وینه، وینه اخستونکو اشخاصو ته کوم ضرر نه رسوي ځکه چې دا یوه جنتیکي ناروغي ...

چې په هرو ۲۰۰ - ۴۰ کسانو کې یو کس پدې ناروغۍ اخته دې او د امریکا د سره صلیب خدماتو دغې کسان د محفـــوظ وینـــه ورکوونکـــو په حیـــث منلـــی دي.

په بدن کې د خوړو د انرژي سون یو څوک کولی شي چې خپل ځان د مناسب پرهیز او یا په منظمه توګه د وینې ورکولو له لارې روغ او تندرست وساتي، د یو یونټ ۴۵۰ ملي لیتره، وینه ورکولو سره د وینه ورکوونکو په بدن کې ۶۵۰ کالوري انرژي سوځي په پاخه عمر لرونکو خلکو کې د پیاوړتوب احساس په ډېرو انترېټي پاتو کې دا ذکر شوي مګر ثبیت شوي ندي چې پاخه عمر لرونکي کسان د وینې په ورکولو سره د پیاوړتوب او تازه‌ګۍ احساس کوي، دا زما د ژوندون خانګړې تجربه ده چې هرکله زه وینه ورکړم زه د ډېرې مودې لپاره د

ورســـــلي وي (المایـــــده) حضرت محمد صلی الله علیه وسلم فرمايي هغه څوک چې یو مومن ته د پرېشاني څخه نجات ورکړي نو الله ... لوی پرېشاني څخه نجات ورکړي. پدې اساس کله چې دیومریض دژوند د نجات لپاره د وینې ورکول ضروري وي نو پداسې حالاتو کې د اسلام په اساس وینه ورکول ضروري ګرځي حضرت محمد صلی الله علیه وسلم فرمايي د علاج د یو مؤثرو طبي طرقو څخه یو هم حجامت یا رګ وهل دي. او دحضرت محمد صلی الله علیه وسلم د درو نورو مبارکو احادیثو مفهوم په لانـــــدې ډول ســــره دي.

۱ -خپل رګ د جراحي د چاړه په ذریعه پرې کړی او پرېږدی چې وینه څیښي وبهېږي او دا کار تاسې په هرو درو میاشتو کې کولی شي.

۲ -تاسې کولی شي چې خپله وینه پرېږدی چې وبهېږي په هرو ۱۷ ورځو ۱۹ ورځو او ۲۱ ورځو کې. د ساینس ابه Plasma and Platelet Pharisees په اوسنی عصر کې دا د وینې د پلازما او

بد ۴۸۰۰ - ۱۰۰ پوري وي، د روغتیا د کارکونکو تر نظر لاندې باید وي، په ۱۰۰ ملي لیتره کې د ۱۲.۵ ګرامه څخه باید لږ نه وي، شاید چې هیله مند وینه ورکونکي د لاندینیو ناروغیو له کبله وینه ورنکړي دسږو ناروغي. د روماتیزم، دزړه او د زړه د رګونو ناروغي، امراض ګرده، حساسیت، سرطان، ایډز، د شکرې ناروغان، د دوو میاشتو راهیسې د ساه لنډې ناروغي، مرګي، دماغي امراض، دوامداره لنډې ناروغي، د تېرو دوو کلونو راهیسې د معدې حاد زخم، سفلیس او نور مخصوص امراض لکه ملاریا حامله ښځې او د ولادت څخه ۱۴ میاشتې وروسته، تر ۶ میاشتو پوري د یو لوی عملیات څخه وروسته، کوم کسان چې شپږ میاشتې مخکې وینه اخستې وي، د غوږ او د سورې کولو څخه تر ۶ میاشتو پورې، ددرې میاشتو راهیسې په یوي شـــدیدې نـــاروغۍ په صورت کې، د الکولو او مخدره، مواد معتادین او داسې طبي مسایل چې پرېکړه یې د روغتیا و کارکوونکې پورې اړه لري چې آیا هیله مند شخص وینه ورکړي او که نه

په درې بعدي چاپ د سر کوپړۍ جوړه شوه

اضافي تولید یا Additive Manufacturing چې درې بعدي چاپ هم بلل کېږي، په خورا سرعت د اسانانو د تولید او ژوند په مختلفو برخو کې داخل شوي دي درې بعدي چاپ د تولید هغه پروسه ده چې د محصولاتو دیجتلي فایلونه یې د کمپیوټر له لارې خانګړو ماشینونو ته، چې په هغو کې د فلزونو، پلاستیک،

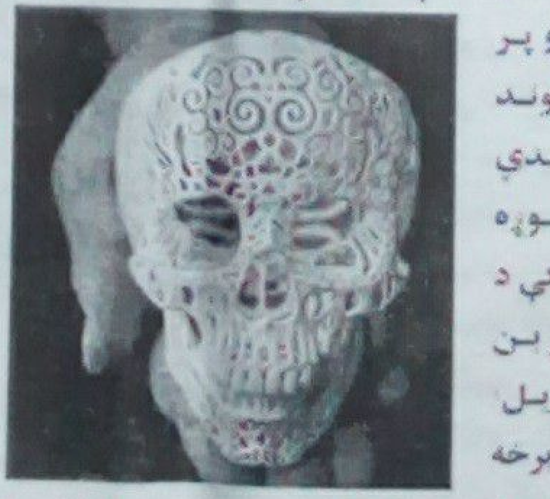
جوړولو کې کار اخیستل کېږي درې بعدي چاپ په طبابت کې هم کارول کېږي، مثلاً د مصنوعي غاښونو په جوړولو کې. خو تر څه مودې پخوا پوري ګومان نه کېده چې له دې

رډ، سرامیکي موادو او نورو موادو عناصر ځای پرځای شوي دي، ټیرل کېږي دا خانګړي ماشین، چې د چاپ درې بعدي ماشین بلل کېږي، په اتومات ډول پرزې او محصولات په منظم ډول جوړوي او سره نښلوي له درې بعدي چاپ څخه د بې پېلوټه الوتکو، فضايي سفینو، موبایل ټیلفونونو، الیکترونیکي او الیکتریکي وسایلو د خورا پېچلو پرزو په

ډول چاپه دې د انسان د سر د کوپړۍ په جوړولو کې هم استفاده وشي د طب په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره په هالنډ کې یوه انسان ته پلاستیکي کوپړۍ نصب شوه دا پلاستیکي کوپړۍ د درې بعدي چاپ د ماشین په وسیله جوړه شوې ده هالنډي جراحان وایي، چې یوه ۲۲ کلنې نجلۍ، چې د سر کوپړۍ یې د هډوکي د لوېدو ناروغي لرله،

عملیات کړي د دې نجلۍ د سر د کوپړۍ د هډوکو په غیر معمولي ډول وده د دې سبب شوې وه چې د هغې پر مازغو فشار راشي، پر له یې سردردي ولري او د سترګو نظر یې په تدریجي ډول کمزوري شي جراحانو د دې د سر کوپړۍ لرې کړې او پر ځای یې پلاستیکي کوپړۍ ورپیوند کړې ده. دا کوپړۍ د درې بعدي چاپ یا اضافي تولید په شیوه جوړه شوې ده. د دې نجلۍ په تداوي کې د شاملو ډاکترانو د ډلې مشر ډاکتر بن ویربیج د جراحي عملیاتو په اړه وویل «د هغې د سر د کوپړۍ مخکینۍ برخه په خاص ډول جوړه شوې ده مور په پیل کې د ناروغي د سر کوپړۍ لرې کړه، بیا مو د هغې پر ځای نوې پلاستیکي کوپړۍ کېښوده چې مازغو ته کافي ځای وي» ډاکتر بن ویربیج وایي، د جراحي کار چې ۲۳ ساعته یې دوام وکړ، بریالی و، د ناروغ وضعیت بیرته ښه شوی، د سترګو نظر یې هم

بیرته عادي حالت ته راګرځېدلی او ... کې نه لیدل کېږي ډاکتر بن ویربیج په وینا د اضافي تولید تکنالوژي یا درې بعدي چاپ دا امکان برابر کړ چې د ناروغي د سر کوپړۍ دقیقاً په



هغه اندازه جوړ شي چې د هغې د سر اصلي کوپړۍ وه هغه روغتون، چې دا جراحي عملیات په کې شوي، وايي نه درې بعدي چاپه د هډوکو د نورو ناروغیو په درملنه کې هم کار اخیستل کېدای شي په تېره بیا هغه هډوکي چې سخته صدمه یې لیدلې وي

سپورت مو له ناروغیو ساتي

ترینر محمدسرور «اکبري»

سپورت په ټولیزه توګه دانسانانو روغتیاته ګټه رسوي اودعمر داوږدوالي لامل ګرځي په اوسني عصر کې په سلګونو بېلابېل سپورتونه شته، چې ګڼ وګړي دخپلې روغتیا دساتنې لپاره پرې بوخت دي یوله دغو سپورتونو څخه داندام د پرورش سپورت دی، که څهٔ هم دغه سپورت ډېر دروند دی، خو مینه وال یې ډېر دي د ارش داندام دپرورش کلپ په کابل ښارکې خوانانوته دسپورتي خدمتونودوړاندې کولوپه تړاو فعالیت کوي اوډېر خوانان په دې کلپ کې غړیتوب لري اوده‌هواد په کچه لوبې ترسره کوي په همدې تړاو د هېواد ورځپاڼې خبریال دارش کلپ له ترنر ورزشکار محمدسرور (اکبري) سره مرکه کړې، چې تاسې دړنولوستونکو ته وړاندې کېږي.

پوښتنه سپورت په ټولیزه توګه دانسان روغتیا ته ګټه رسوي، دپرورش اندام سپورټ څنګه دی؟

ځواب ټول سپورتونه خانګړي اصول لري، سپورت کول فزیکي لوړتوان

غواړي لکه غېږې نیول، بوکس، کاراته اوداندام پرورش چې له درنو سپورتونو څخه شمېرل کېږي او ډېرې هلې ځلې اوانرژي غواړي له نیکه مرغه، په وروستیو کلونو کې دغه سپورت د ملکي کېدو خواته ښه پیل کړی دی دغه سپورت له ډېرې پخوا راهیسې په افغانستان کې شتون درلود او خلکو اوورزشکارانو ورسره بلدتیا درلوده، خو په ملکي ډول نه تر سره کېده، کوم افغانان، چې په بهرنیو هېوادونو کې مهاجرشوي وو هېوادته له راستنېدو وروسته کومې تجربې یې، چې درلود لې له ورزشکارانو سره یې ګډې کړي، کوار، کرار یې په ورزش کې خپل ځای وموندااوس موږ ګورو، چې د پرورش اندام سپورت دملکي کېدو خواته روان دی افغانستان دځوکلونویه موده کې دپرورش اندام په برخه کې په

ټړېواله کچه یې لاسته راوړنې لرلې کومو خوانانو، چې په ملکي توګه داندام د پرورش تمرین کړې، په بهرنیو هېوادونو کې یې په ټړېوالو لوبو کې ګډون کړی اویه آسانۍ لوبوکې یې مډالونه له خانونوسره هېوادته راوړي دي اوس غواړم داندام دپرورش د

سپورټ دخانګړتیاوو په تړاو ووایم، چې دغه سپورټ له نوروسپورتونوسره ډېر توپیر لري، ځکه داندام د پرورش سپورټ لوړ فزیکي توان غواړي او همدارنګه دخوړوسیستم یې نظرنوروسپورتونوته توپیر لري نوکوم کسان، چې داندام د پرورش سپورټ ته مخه کوي دغه ټوټي

خانګړتیاوې او اصول باید په پام کې ونیسي که چېرې په دې برخه کې ورزشکار معلومات ونه لري، معکوسه پایله ترلاسه کوي اوددې پرځای، چې اندام یې ښه شي، بدرنګه کېږي. نو دغو ټکیوته باید پاملرنه وکړي.

پوښتنه دنوروسپورتونوپه پرتله، داندام دپرورش سپورټ څنګه دی؟

ځواب که چېرې په نړیواله کچه دلوبو بهیر ته ئوېه خانګړي توګه داندام د پرورش سپورټ ته نظر واچوو، لکه والیبال، فوټبال اوکریکټ چې په المپیاکې منل شوي دي اوهرکال یې لوبې دایرېږي په هغې کچه تراوسه د پرورش اندام سپورټ نه دی مطرح شوی، ځکه دغه سپورت نظرنوروسپورتونوته خپلې خانګړتیاوې لري، خو له ستونزو سره سره دځوکلونویه اوږدوکې افغاني

ورزشکاران په خلبدلي اوهېوادته یې مډالونــه راوړي دي، خودنـــورو ورزشونوپه پرتله دوموره ډپاملرنې وړنه دی. یا داچې ددغه ورزش خرنګوالی اونوعیت همداسې دی اویا داچې دالمپیک دملي کمېټې لخوا فعالیت اوته پاملرنه ده، خوپه هره وجه، چې وي، دځوکلونویه پرتله داندام د پرورش سپورټ په افغانستان کې په خلبدلي او دملکي کېدو خواته روان دی

پوښتنه کوم خوانان، چې داندام د پرورش سپورټ ته مخه کوي کومې خانګړتیاوې باید په پام کې ونیسي؟

ځواب دانسان دفزیولوژي علم دا ثابته کړې ده، چې دټولو سپورتونوښتیز جوړښتونه دبدن جوړول دي که یو ورزشکار ښې ماهیچې ونه لري اوعضلات یې غښتلي نه وي دوی نه شي کولای داندام دپرورش سپورټ پرمخ بوزي، دبلګې په توګه یو غیرلیوونکی (پهلوان) باید خپلې ماهیچې اوعضلات تیار کړي او همدارنګه بوکسر او کوانته کار کوم کسان چې داندام د پرورش سپورت ته

مخه کوي په لومړي پړاوکې باید یوه اندازه پوهه پیدا کړي لکه دحرکتونو، خوړو، دترمولو سیستم اوځینې نور څېزونه، کوم وخت چې دوی ګلپونونه دسپورت لپاره راځي باید له ترېنرانو سره سلا اومشوره وکړي، چې دوی ورو ورو دحرکتونوپر سیستم پوه شي، چې بیا دوی خپله ونوالېږي وده وکړي که خدای مکړه څوک دترېنرانو له سلا پرته داندام د پرورش په حرکتونولاس پوري کړي او حرکتونه دراته وي، چې په ورسو اویا دماشینونوپه واسطه ترسره کېږي، نو خوانان دښې پانلې پرځای بده پایله ترلاسه کوي کوم مهال، چې ځان ته دخپل سروحرکتونو له لارې تاوان رسوي، بیا نه شي کولای، چې دغه تاوانونه جبیره کړي په ټولیزه توګه زما سپارښتنه خوانانوته داده، له هر ډول سپورټ سره، چې مینه لري باید ترسره کولونه یې ورو دانګې تن دالبته شوي چې سپورت دانسان دژوندانه له اړتیاوو څخه شمېرل کېږي، لکه څنګه چې دانسان دژوندي پاتې ۷ مخ

محمدسرور (اکبري)

ادبي پاڼه

په لنډیو کې رانغښتي مفاهیم

نعیمه غني

[illegible]

[illegible]

کیبلست،
په پورتنیو لنډیو کې هیم لاس لر زلمي کیبلتل د تا ابېدي په مفهوم کارول شوي دي

۴. که مې پښتو تر سره نه کړه
بیا به لونګی تر سره څنګه تاوومه

همدارنګ
پښتو دې پاس په وروځو کېږده
وطن پردې دې چې واېه دریمې څمه

که د دې لنډیو پس منظر ته ځیر شو نو راته څرګنده به شي چې لونګی اوبنکي په پښتنو کې د یو نارینه د غرور او غیرت څرګندوی کوي او هغه یې په ساتلو مکلف دي او په دې همه لنډۍ کې داسې ښودل کېږي چې یوه پښتنه ښځه د یوه پښتانه نارینه په غرور ولاړه ده او د هغه تر څنګ خان خوندي احساسوي ځکه په هره بوله کې نارینه ګڼي د تولني د بولو او په تېره بیا د ښځینه وګړو د ساتنې مسؤلیت لري

۵. په مازدیګر دې کډې بار ګړې
په مازدیګر د ګنهګارو کډې څینه

د یوه کار شروع له مازدیګر څخه دپښتنو تر منځ نه ده مروجه دا ځکه چې د دوي په اند مازدیګر لنډ وي او هغه کار چې په دغه مهال شروع شي هغه به بې برکته وي خود دې لنډۍ په اړه باید ووایم چې کله به په پخوانیو حکومتونو کې کوم چا څه ګناه کړي وه نو د چارواکو یا قومي مشرانو له خوا به په زوراو جبر کډه کولو ته اړ ایستل شو، یعني تبعید به شو نو وخت په نه پام کې نیولو سره به یې هغه ته د هغې ورځې تر پایه د کېږي کولو امر وکړ نو نوموړې کی به په مازدیګر کړ هم کډه کوله چې دا [illegible]

کله وي چې هغه ته د مینې سرا ورکول کېږي، لکه د یوه ګنهګار په څېر چلند ورسره کېږي او بې وخته د وطن پرېښودو ته اړ شوي

۶. اوربل په لوره نه وراتېږي
چې وخت یې راشي سلابي یې وراتوینه

د دې لنډۍ تر شا د پښتنو یو دود پروت دي او هغه دا چې پخوا به پښتنو نجونو خپل وېښتان، چېه کاکل، جوړول او هیڅ کله به یې هغه په مېنځ نه پرانیستل او دا چې یوه پېغلړه نجلی دې وېښتان په مېنځ پرانیزي یو عیب ګڼل کېدو خو د واده نه یوه شپه مخکې به د کلي نجونې او ښځې راټولې شوې او د نجلی وروز یا بل نېږدې نارینه به په یوه خاص دود سره په یو (سلایي) دهغې وېښتان پرانیستل او له هغې وروسته دې کولې شوې چې خپل وېښتان هم چېه کاکل جوړ کړي، هم یې په مېنځ پرانیزي البته واده شویو مېرمنو به بیا ډېر څله چېه کاکل نه جوړو او دا کارېې د نجونو فېشن ګاڼه اوس هم په ځینو لرې پرتو سیمو کې دا رواج څه ناڅه شته خو په پراخه توګه له مېنځه تللې خو دا لنډۍ هغه دود ته په پام سره وېل شوې دي او داسې نورو لنډیو ته په پام سره ویلی شو چې لنډۍ که له یوې خوا ډېرې ساده او عام فهمه شعري ټوټې دي له بلې اړخه یې ډېر ارزښتي مفاهیم په خپل ځان کې رانغښتي دي چې پوره تفسیر او وضاحت ته اړتیا لري او د پښتنو کلتور پېژندګلوي تر ډېره له همدې لنډیو کېدای شي له دې ورهاخوا د تاریخ، دود او دستور، د هغه وخت خیال او فکر، سیاسي او ټولنیز شعور، د ژوند د کچې او ټولنیزې وډې په [illegible] دي چې د حقایقو په معلوملو کې له موږ سره ډېره مرسته کولې شي خو په دې شرط چې په دقت سره مطالعه او تفسیر شي

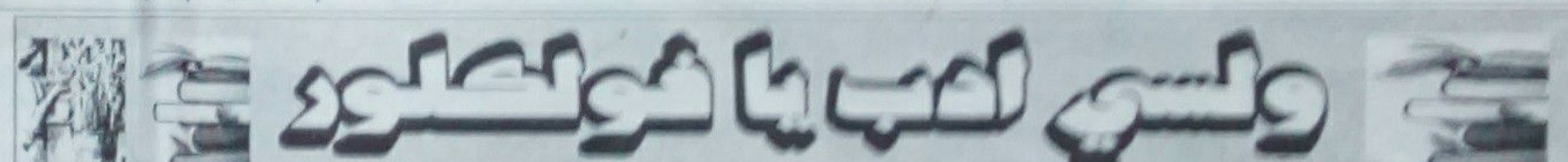
د (چهاریادواره) کتاب له چاپه را ووت

په دې وروستیو کې په ټوله نړۍ کې د کتاب ورخ ولمانځل شوه په رښتیا هم کتاب د خبرو اترو هغه خوږه خزانه ده چې تل په خلاصه ټنډه او له انګاره پرته له هرچا سره خبرې کوي او په هره برخه کې خواږه معلومات ورکوي کتاب د بشر د معلوماتو د ډېرولو هغه اغېزمنه وسیله ده چې پخوانې ټول علوم یې په خپلو پاڼو کې سجل کړي او امانت یې راتلونکو نسلونو پورې رسولي دي. د صنعت او تکنالوژۍ په پرمختګ سره کتاب خپل ارزښت له لاسه نه دی ورکړی ځکه د نن ورځې انټرنېټ، فیس بوک، وېبلاګ او ورته نورې کمپیوټري پدیدې له هرډول خطر سره مخ کېدای شي که لور نه وي د وایرس په نوم هغه پدیده چې پخپله د همدې کمپیوټرونو د کمپنیو له خوا جوړېږي د سترګو په رپ کې په زرګونو پاڼې معلومات له منځه وړي او بربادوي یې او له بل پلوه ددغو وسایلو د معلوماتو مطالعه هم په داسې ځای کې شونې ده چې هلته برېښنا یې اسانتیاوې موجودې وي، خو کوټي او معلومات ورکوي د کتابونو [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] کمپیوټري تکنالوژۍ [illegible] [illegible] [illegible] په کتابونو کې [illegible] [illegible] [illegible] کېږي خو د کمپیوټري وسایلو [illegible] کم دي وبه لیدل شي چې [illegible] [illegible] [illegible] شي که نه ؟

په هرصورت د کتابونو له ډلې څخه یو هم د (چهار یادواره) په نوم کتاب دی چې په دې وروستیو کې د مصطفی عمرزي په هڅه او هڅو په ۱۷۰ مخونو کې لیکل شوی دی او د افغانستان د لیکوالانو او شاعرانو ټولنې لخوا په دري ژبه د ۱۰۰۰ ټوکو په تیراژ چاپ شوی دی په دغه کتاب دغه شرطونه پر چا نه وړدې په کور کلي غرونو او رغونو کې له هر چا سره په مینه او ورین تندي خبرې

بولګه کې د سراج الدین سعید، سعدالله خان صافي، محمد جان فنا او قمر الدین ګکسیري ۱ مخ

ولسي ادب یا فولکلور



په کاکړیو غاړو کې د ځایونو نومونه

څېړنوال علي محمد مګل

کاکړۍ غاړې لکه لنډۍ، د پښتو په شفاهي او فولکلوري ادب کې ستر ځای لري، یو بیته دي، چې لومړۍ نیم بیتي او دوهمه نیم بیتي یې په اتو او یا اوو هجاوو سره وېل کېږي، قافیه یې سره برابره وي، د پښتانه ولس په تېره د کاکړو د ژوند په هره برخه کې په مینه، خوند او لېس سره وېل کېږي، چې موږ به یې دلې د سیمو او ځایونو په برخه کې وړاندې کړو

هند، هندوستان

هند، ډلری، له سترو او پراخو هېوادونو څخه دی، چې دلویې آسیا په جنوبو سترو ټاپو وزمو کې راځي، د هندوستان ددغه ځنوب ستر هېواد ارزښت لازیات کړی اوله اروپا، افریقا، جاپان او استرالیا سره یې دهغه تجارت اسانه کړی دی. سرطان کرښه دا هېواد په دوو برخو ویشي، په شمال او شمال کې یې دهمالیا غرونه پراته دي، چې دا دنړۍ ډېر لوړ غرونه ګڼل کېږي، داغرونه ددې مانع او څنډ ګرځي، چې دشمال ساړه بادونه هندته ننوځي، له همدې امله دهندشمالي اوار هوار میدانونه سره له دې، چې په معتدله سیمه کې پراته دي په اوړي کې ډېر تاوده وي

دهند خاوره ډېره لویه ده، لوی لوی ښارونه لري، چې مشهور یې ډیلی، کلکته، بمبئی، اسام، او نور دي. هند دپښتو په ولسي ادب کې ډېر یادشوی دی، داستاد محمد صادق ژړک وروړ، په کاکړۍ غاړو لوی او درانه ادبي اثر کې یې مانه یوه کاکړۍ غاړه په دې اړوند راژبارګو شوه، چې درانه وړاندې یې کړو، خو د مجاورت دعلاقې له مخې، چې د کراچۍ ښار دهند په رنګ ژبې پورته دهند لنډه پېژندنه په همدې بیت را اخستل شوې ده، هیله ده، چې لوستونکي به یې غلطي ونه ګڼي، دا یوه معترضه جمله او ایښوده یادونه د هند داشوم دسالو له کبله په دې بولګه کې وکتل شوه. کاکړۍ غاړه داسې ده:

دغم ژوب څرې سولي
بې وصلګر کراچي
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۵ مخ)

وطن

دا جوته ده، چې وطن دپیدا کېدلو ځای دی، نو وطن ته هېواد، خاوره او مملکت هم وېل کېږي، هر قوم او ولس خانه وطن لري، هر ولس دپاره وطن ډېر خوږ وي، په دې اړه دا پښتو متل څومره خوږ او په زړه پورې مطلب او ادا لري: ((هرچا ته خپل وطن کشمیر دی)) معنا داچې هر چاته څېیدا کېدلو او اوسېدلو وطن ډېر خوږ اوګران دی، لکه دا پښتو لنډۍ یې:

چې متال دی
هر چاته خپل وطن کشمیر دی
مانه کشمیر دی د کاکړو شینکي غرونه

په کاکړۍ غاړو کې، د ولسي ادب دنورو اقسامو په شان، د وطن یادونه ډېره په مینه شوې، دګران استاد محمد صادق ژړک، دکاکړۍ غاړو دلوی ستر څخه به په دې باب دغو مرغلرونه دلې ځای ورکړو

وطن کې اوبو ځلونه
زه پرګوزم دګران پلونه
(کاکړۍ غاړې، ۲۸۰ مخ)
خپل وطن څر یورې اورسه
زما له ځنګه دځای جورسه
(کاکړۍ غاړې، ۲۵۴ مخ)
دوطن مېوې به ګل سي
ځلګ یې خوري زما به قاتل سي
(کاکړۍ غاړې، ۲۸۴ مخ)
ځوانان ډېر دي په وطن کې
ګل خوند سنا په دیدن کې
(کاکړۍ غاړې، ۲۰۵ مخ)
سپین ملن یې سې تک تور
ځپل وطن غواړي ډېر زور
(کاکړۍ غاړې، ۲۶۸ مخ)
سپین بشر به واوړي تور
پردي وطن غواړي ډېر زور
(کاکړۍ غاړې، ۲۷۲ مخ)
مسافر ځپل وطن
ادي پخلا که سرورین
(کاکړۍ غاړې، ۲۲۲ مخ)
یووار راسه په دیدن
بیا مه ځرپانه دی وطن
(کاکړۍ غاړې،
وطن لاندي کړی ګرځو
ځي ملک ځالي سوله ګرانو
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۲ مخ)
یو واره راسی پېراري
وطن داور رالګوي
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۸ مخ)
یوپرتانه ده ولیاړه
پراخ وطن دی دزوب غاړه
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۸ مخ)

ولات

شعرزاوګران ورور محمد صادق ژړک استاد، په کاکړۍ غاړي لوی سیندکې، دولات کلمه ډېره په مینه یاده شوې اوراغلې ده، په پښتو قاموس کې مانه ترنظر رانغله، خوځینې مشران پښتانه او درنې پښتنې یې په لنډیو کې راوړې، چې دیوې وړې سیمې، کلي، محل، چولې اوکوځې په معنا سره راځي زه منګل کوچنی ماشوم وم، زموږ دکلي دوي مشرانې ښځې به څه کار اوخبره سره قارجنې شوې، خبرې یې سره واړولې او راواړولې، یوې ورته ووېل، چې ددي دا وېل دلنډۍ، لېې، مري اوپکي په رنګ کې و، ډېره ژوره معنا یکې وه، چې د ولات، کلمه یې یکې یاده کړه، ماچې کله دکاکړیو غاړو دردانې لوستلې دولات، کلمه مې خو ځایه یکې ولوستله او داسې رامعلومه شوه، چې ولات به په محلي اوسیمه ییز لحاظ د هرچاد خپل نږدې واړه ځای، کوربېد او حوس یاد مالت اوولایت په مفهوم سره وي، ځکه هغه لنډۍ، چې زموږ دکلي مشرې پښتنې دغې بلې ته ووېله، داخپل اونږدې محل په معنا راځي، چې هغه لنډۍ اوپه یاتیکی اومري داده

په دایردې ولات مې خه دي
غږ که به واخلم لروي به برنجومه
دالنډۍ په دغې به هم وېل کېږي
په دایردې ولات مې خه دي
غږ که به واخلم شړومې به ومېنمه

دایه دې معنا، چې ای خورې! ستا په کور، محل، بلکه اومالت کې خوزما خه نشته، ولې شور اوغالمغال را سره کوې، خپل ولات کې به کېنېنم خپله غږ که به مېنمه

په هرحال، په کاکړۍ غاړو کې دولات کلمه یاده شوې ده، چې دلې به په مینه سره ورته ځای ورکړو، چې نه په خوند اوخرج ډېره پکې راغلې ده

بکوبه

دکاکړستان په لوېې سیمې اوښکلي وطن کې، په سوونو کلي وجود لري، د دغو ډېرو پښتني کلیو په لړ کې، یو کلی دیکو به په نوم هم دی، چې دا د پښتو د ډېر خوږ ژبي او ډېر نومیالي وتلي شاعر پیرمحمد کاکړ پلرنی کلی دی، پیر محمد کاکړ، چې دپښتو په کلاسیکو شاعرانو کې ډېر وتلی نوم لري او ډېر یوه عالم و احمد شاه بابا ته ډېر منلی و، دپلارنی کلي څخه یې خپل دربار کندهار ته وغوښت اودخپل زوی سلیمان داستاد اوښوونکی په توګه یې هغه لاربنود کړ، دا شان یې په دربارکې ورته دولتی لوړ مقام هم ورکړ، پیرمحمد کاکړ دپښتو په شاعرۍ کې وتلی نوم لري، دا شان به ګرامر پوه هم و

په هرحال دبکو به، دکلي نوم دپښتو په کاکړۍ غاړو او دردانو کې په مینه یاد شوی دی، زموږ ګران هڅاند اوتباند استاد محمد صادق ژړک، په خپل درانه اثر کاکړۍ غاړې کې داسې یاد کړی دی، چې ورته خیر به شو، څه به یې کبلي دي

سرې یکو بې لوړ د خاردي
پیرمحمد پرکندهاردي
(کاکړۍ غاړې، ۶۶ مخ)
اسپه زین پیرمحمد وړي
یکو به برد مېترزي
(کاکړۍ غاړې، ۶۶ مخ)

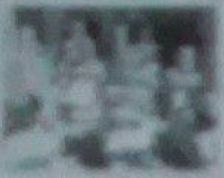
دالنډۍ اوتپه هم په دې اړوند رنګینه اوګلورینه برېښي

دمانه پاتې شوي بکو به
که ولې بوټي دي ګلان شي څه یې کمه

شکوه

محمدکبیر «بیدار»

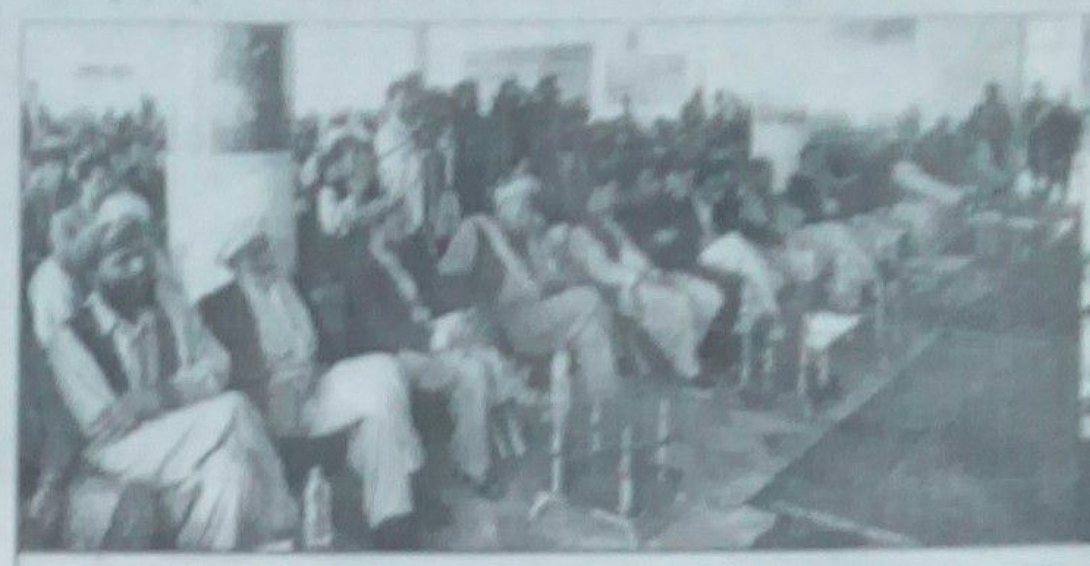
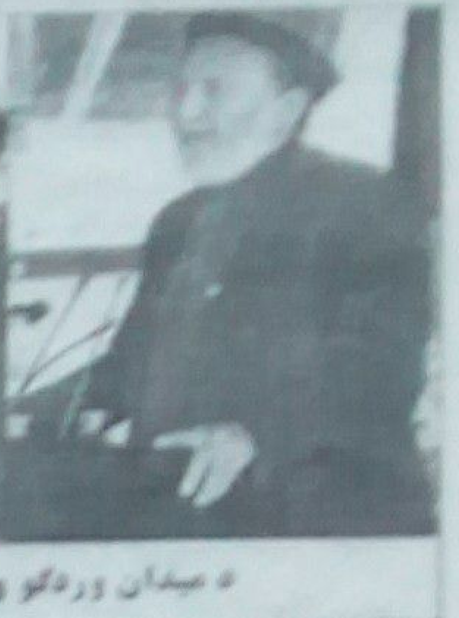
پاشیدی تونمک به زخم دلم
فریاد کشم وګویم وای دلم وای دلم
یک روز تو رحم ومروت بحالم نه کردی
دل بستم به عشق توکه چون شد حاصلم
بګزار که عشق توبه جانم باشد
هردردی که می کشم به آن نیزمایلم
من بدرد هجران تودرګیر شدم
جوان بودم به عشق توپیرشدم
الف بود قامتم چون دال شد
هردم به نګاه هایت هدف تیرې شدم
ګرچه باکشتي شکسته دورازساحلم
اینراخوب بدان که من عاشقم
نګاه دوچشم سیاهت چنان سوخت مرا
فریاد کشم ز درد بنګرکه من بسملم
دیوانه عشق تو شدم و دربند اسیر شدم
ازدست پیری حالا سینه ګیر شدم
شاعرمی بودم که نقش خیال ترامی کشیدم دردل
حالا که پامانده وهم خمیر شدم
هرنازوکرشمه ترا تا ابندم خریدم بجان
باسوختن جان به درد عشق تونیز مایلم
ګرمی پذیری که بدرد عشقت جان دهم دیدار
حرفی ندارم به حرفهای شرین توقایلم



فرهنګ ، هنر ، اقتصاد او ټولنه

د مېنې ګل مشاعره د پرتمینو مراسمو په ترځ کې جوړه شوه

[illegible]

د میدان وردګو والي ښاغلي عبدالمجید خوږیاني غونډي ته د وینا په حال کې

حیات الله حلیم

«هوښیار شئ» فلم د هغو خلکو له فریبونو پرده پورته کوي چې د فیسبوک پر پاڼه معصومې نجونې د خپلې مینې په جال کې ګیروي

[illegible]

نورولي سعید شینواري

ښځه او ټولنه

په تېرو څو کلونو کې سوداګرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانګه اچولې ده

[illegible]

[illegible] رئیسانو په توګه او په ۵۲۲ شرکتونو کې د مرستیالانو په توګه دنده ترسره کوي چې په بېلابېلو سکتورونو کې یې پانګه اچونه کړې ده. سره له دې چې ښځې د سوداګرۍ چارو پرمخ وړلو ته لېوالتیا لري، خو خینې ستونزې لکه مارکېټ ته نه لاسرسی، د کار په بازارونو کې د نارینه وو رقابت او امنیتي ستونزې د ښځو د سوداګرۍ په لار کې لوی خنډونه بلل کېږي. د سوداګرو ښځو د شورا غړې حبیبه [illegible] کاوه او خپل محصولات به یې خرڅلاو ته ایښودل، خو اوس په کوم نندارتون کې ګډون نه کوي او د ښار په هر مارکېټ کې چې یې پېرودونکي پیدا کړل، خپل محصولات پلوري. نوموړې له دولت څخه غواړي چې د سوداګرۍ په برخه کې ښځو ته پرېنګونه ورکړي او دا زمینه ورته برابره کړي چې په خپلې سوداګرۍ کې بریالیتوب ترلاسه کړي. خو بلخوا د آیا د عامه اړیکو مسوول روح الله عشرت [illegible]

هڅه او هاند مو ژوند هوسا کوي

وحیده شحاتي د کابل ښار په کوټه سنګي کې د برادران چهارشنبې په نوم د خرڅلاو مرکز کې د ښځو د جلمو پلورنو دوکان لري او له کار څخه یې په دې مارکېټ کې خلور میاشتې کېږي. نوموړې تر دې مخکې په یو شمېر کورنیو او هټیو موسو کې د جلمو د رنګکارۍ په برخه کې کار کاوه. [illegible]

[illegible]

ع. ملاحت

مکلفیت های یک زن افغان

ای کاش انسان یک جنس ویک رنگ میبُد تا ظلم و بی عدالتی بنام نژاد زبان وزن و مرد در قرار های سیاسی و احتماعی به وجود نمی آمد و انسان با همه عواطف طبیعی که در سرشتش بود ظالم و حاکم نمیشد.

آری اما به عنوان زن افغان ازینکه در داخل جامعه افغانی زندگی می کنیم و در برابر پدیده هایی که مربوط به عرصه های مختلف زندگی مردم کشور عزیز ما میباشد شدیداً متوجه شده و در برابر آن می اندیشیم در حالی که ما در قرن ۲۱ زندگی داریم و مردم جهان صنعتی از روی علم و دانش خود در بستر آسمان رسیده و از هر نگاه در آرامش هستند از تمام حقوق طبیعی و وضعی برخوردار اند ولی در کشور ما چنین نیست، با کمال تاسف کشور ما طی سه دهه جنگهای داخلی که بستر آن ناشی از مداخلات خارجی در زور آزمایی دو بلاک استعمار گر سیاسی بود و در نتیجه کشور ما را از سیر تکاملی اجتماعی، سیاسی، صنعتی، فرهنگی وغیره دو رنگه داشته و این روند باعث گردید تا کشور ما در طبقه بندی کشور ها از نگاه صنعتی بودن وخود کفایی در ردیف کشور های جهان سوم قرار بگیرد که مردم ما امروز شاهد این وضعیت ناگوار در عرصه های مختلف میباشند و بالاخره به این نتیجه میرسیم که اتباع کشور اعم از زن ومرد باید در آبادی کشور تلاش نمایند و از طریق راه های مناسب ومنطقی از کشور های جهان پیشرفته در عرصه های مختلف طلب کمک وهمکاری نمایند و هر عمل امر منطقی که به منافع ملی کشور مضر باشد آن بطور جدی پیگیری گردد و قوم گرایی، ملیت پرستی، خشونت وقدرت طلبی های بیجا که در گذشته هم باعث بربادی کشور ما گردید جداً پیگیری شود از حضور جامعه بین المللی در افغانستان در هر عرصه کمک وهمکاری گرفته وبالاخره نواقص حکومت خود را اصلاح

ساخته و دولتی را ایجاد نمایند که به منافع ملی به صورت واقعی بیندیشد از اینکه به عنوان زن افغان در مورد زنان دیگر نظریات خود را ابراز میدارم، تا در وضعیت زنان پیشرفتی به وجود بیاید باید خود زنان در این زمینه اراده جدی از خود نشان دهند وجهت گرفتن حق خود آماده شوند زیرا همانطوریکه مردم می گویند حق داده نمیشود بلکه گرفته می شود اگر زنان جدیت به خرج ندهند وسکوت اختیار کنند هرگز به حقوق قانونی ومشروع خویش در خانواده واجتماع نایل نخواهند شد، برعلاوه دسترسی مستقلانه به اقتصاد زنان را قادر میسازد تا برای رشد ظرفیت های خود بیشتر سرمایه گزاری نمایند و تعلیمات فرزندان خود را تامین نمایند سهم گیری زنان در تامین مصارف خانواده نقش آنها را به حیث شریک زندگی در موقف مساوی با مردان خانواده نشان میدهد بر علاوه فعالیت های زنان برای تامین منابع اقتصادی آنها را به کار بیشتر وتماس بیشتر به اجتماع میکشاند که این موضوع از یک طرف برای رشد درک وآگاهی ظرفیت زنان مفید واقع میشود و از طرف دیگر حضور زنان در اجتماع حساسیت های دوامدار را که در طی سالیان جنگ شکل گرفته است از بین خواهد برد و بر علاوه زنان از طریق اشتراک در ساحه کار مهارت ها وظرفیت های خود را رشد میدهند که این موضوع حضور کیفی قوی زنان را در حیات اجتماعی وسیاسی کشور نیز تامین خواهد کرد دولت باید فرصت های لازم شغلی درآمد زا را برای زنان مساعد گرداند سطح آگاهی زنان از منابع تامین کننده اقتصاد از اهمیت فوق العاده برخوردار است

زنان آگاهی حاصل نمایند که حقوق اقتصادی آنها در اسلام، قوانین افغانستان وستندردهای جهانی کدام ها اند و چطور میتوانند به آن دسترسی داشته باشند به این منظور دولت وموسسات همکار در تامین حقوق زنان از طریق به راه انداختن برنامه های تنویری وآگاهی دهی زنان را متوجه این فرصت ها بسازند

نسرین یوسفزی

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سپورت نړۍ

د هند د سینما ستورو د هندوستان د غوره لیګ سیالۍ وګټلې

د هندوستان د کرېکټ غوره لیګ سیالیو عام د هندي سینما وتلي ستوري او پاچا شاهرخ خان وليدل، کولکتې پورته کړ او په وروستۍ پایلوبه کې یې د هندي سینما د ملي وتلي لوبغاړي پرتي

یې د ۲۰۰ منډو هدف وټاکه. د دوی په لوبه وهونکو کې ساها لږ نورو سره وځلېد او ۱۱۵ منډې یې وکړې. کولکتې د هدف په تعقیب کې د لوبې پیل په نه و منیش پانډې به ولوبېد او

ونمانځله، خو پرتي پر خپل نازک مخ د خواښینۍ دوې ګوتې را کش کړې، له ځایه ونه خوځېده او په سره لښک جاکټ کې غلې پاتې شوه. په لاس کې یې سور بیرغ هم رپانده نه برېښېده. د هغې سترګې له اوښکو ډکې وې او خپله ماتې یې په غړیو ومنله. دا دویم ځل دی چې کولکته د ای پي ایل لوبو اتلولي ګټي.

د لوبې مخکتنه: د هندوستان د کرېکټ غوره لیګ سیالیو په پایلوبه کې د یکشنبې په ماښام د مخکښ فلمي ستوري شاهرخ خان لوبډله ((کولکته نایټ رایډرز)) د بالیووډ د وتلي فلمي لوبغاړې پرتي زنټا له لوبډلې ((کنګز ایلیون پنجاب)) سره مخامخ شوه. دغه لوبه د هند د بنګلور ښار په چیناسوامي لوبغالي کې ترسره شوه. د کرېکټ د شونکو په اند کولکته د ای پي ایل په سږنیو لوبو کې په توپ اچونه کې بریالۍ وه او سیاله لوبډله یې پنجاب بیا په توپ وهنه کې تر نورو مخته وه. د پرتي زنټا لوبډلې ((کنګز ایلیون پنجاب)) په لومړي ځل د ای پي ایل سیالیو پایلوبې ته لار پیدا کړه. د شاهرخ خان لوبډلې ((کولکته نایټ رایډرز)) بیا تر

دا دویم وار دی چې کولکته د ای پي ایل لوبو اتلولي ګټي

زنټا لوبډلې، کنګز الیون پنجاب، لوبه ماتې ورکړه. د دغې لوبې د لیدلو لپاره لسګونه زره ننداره‌چیان راغلي وو او پخپله شاهرخ خان او پرتي هم په کې ګډون کړی و. د هوارو ستورو د خپلو لوبډلو د بریا لپاره احساسات څرګندول او له هر ګال سره یې خوښي څرګندوله. د لوبې پچه د کولکتې کپتان ګمبیر وګټله او لومړی یې د توپ اچولو

د ۷ شپږیزو پر مټ یې ۹۴ منډې وکړې. یوسف پټهان هم ۳۶ منډې وکړې او د لوبډلې په بریا کې یې مهم رول ولوباوه. لوبه وروستي اوور ته وغځېده، په اخري اوور کې ۵ منډې په کار وې. د کولکتې توپ وهونکي پیوش چاولا د اخري اوور په دریم توپ څلوریزه ووهله او په دې توګه دغه لوبه کولکتې وګټله. له وروستي

کولکتې تر دې وړاندې یو وار د ای پي ایل اتلولي ګټلې ده

دا لومړی ځل دی چې د پنجاب لوبډله د ای پي ایل پایلوبې ته لار پیدا کوي

پرېکړه وکړه. پنجاب په ټاکلو ۲۰ اوورونو کې ۱۹۹ منډې وکړې او کولکتې ته

څلوریزې سره، چې د لوبې ګټل وو، شاهرخ خان پورته شو او خپله بریا یې

دې وړاندې په ۲۰۱۲ کال کې د اوسني کپتان ګوتم ګمبیر په مشرۍ د

ای پي ایل اتلولي ګټلې وه. په سږني لوبیز کال کې دواړه لوبډلې درې ځله سره مخامخ شوې، دوې لوبې یې کولکتې ګټلې وې او پایلوبه یې دریمه هغه وه، چې له پنجابه یې وګټله او یوه یې پنجاب ګټلې وه.

د کولکتې لوبډله: د کولکتې لپاره په دې لوبه کې د توپ وهونکي رابن اوتاپا لوبه خورا مهمه وه. نوموړي د ای پي ایل سږنیو لوبو کې تر ټولو زیات ځلېدلی توپ وهونکی دی او په ۱۵ لوبو کې یې تر پایلوبې وړاندې د ۵ نیمه سلیزو پر مټ ۶۵۵ منډې جوړې کړې وې. د نوموړي تر څنګ د ورو توپ اچوونکي سونیل ناراین، یوسف پټهان او په خپله د کپتان ګوتم ګمبیر لوبې د کولکتې لپاره ډېر ارزښت لاره. کولکتې په نیمه پایلوبه کې پنجاب ته ماتې ورکړه او په دې لوبه کې له روحي پلوه پر سیالې لوبډلې برلاسې وه.

د پنجاب لوبډله: د ای پي ایل په روانو لوبو کې پنجاب تر نورو لوبډلو ډېره بریالۍ وه، دې لوبډلې له پایلوبې وړاندې په خپلو ۱۴ لوبو کې یوازې درې بایللې او د نمرو په جدول کې یې لومړی ځای خپل کړی و. د ای پي ایل د سیالیو یوازینۍ لوبډله ده چې څلور ځله یې د سیالي لوبډلې لپاره له ۲۰۰ پورته هدف ټاکلی. میکسویل د دې لوبډلې تر ټولو بریالی [illegible] یې په ۱۴ لوبو کې ۵۲۱ منډې کړې وې. په نیمه پایلوبه کې پنجاب خپلې سیالې لوبډلې چینای ته ۲۲۶ منډې هدف ټاکلی و. د میکسویل، ورېندر سهواګ او کپتان جورج بیلي لوبه د پنجاب لپاره خورا مهمه وه.

د کرېکټ د لوبغاړو لپاره روزنیز کمپ

په کابل نړیوال کرېکټ لوبغالي کې د ملي لوبغاړو د ورتیا رغونې په موخه روزنیز کمپ جوړېږي. دا د افغانستان د

ملي ۳۵ کسیزې لوبډلې لپاره یو میاشتنی روزنیز کمپ دی چې موخه یې په هره کچه د ملي لوبغاړو ورتیا او رغونه، نړیوالو سفرونو ته د دوی چمتووالی او د نړیوال جام سیالیو لپاره

د ۱۰ کسیزې لوبډلې ټاکنه ده. په دغه روزنیز کمپ کې به د ملي لوبډلې روزونکي کبیر خان او پیټر انډرسن

ترڅنګ یو شمېر نور کورني او بهرني روزونکي د ملي لوبغاړو پر ورتیا رغونې کار کوي چې په ترڅ کې به یې د لوبغاړو د هراړخیزې ورتیارغونې په موخه د دوی په ټولو تخنیکي اړخونو

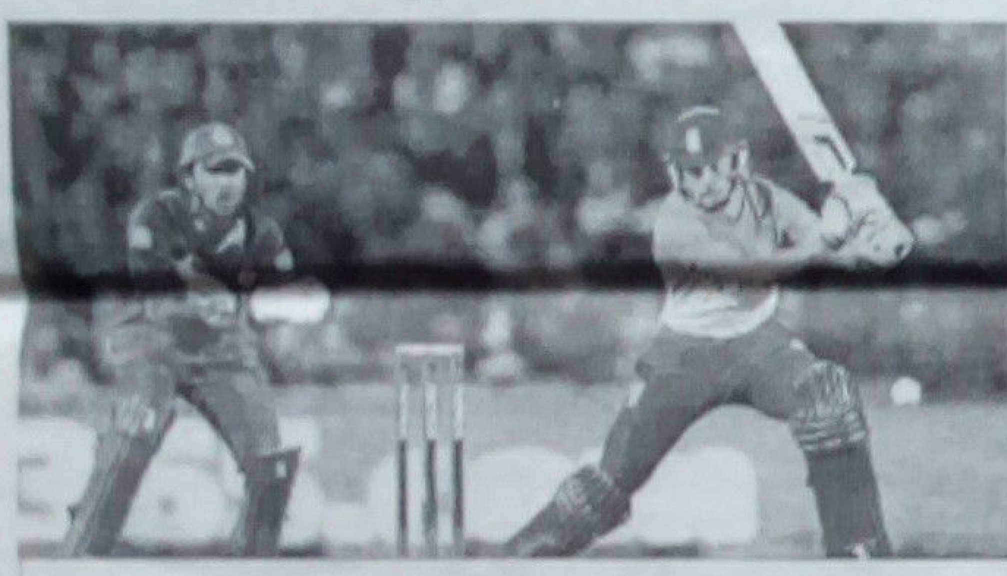
له توپ وهنې، توپ اچونې، ګاز ساتنې او فزیکي چمتووالي کار کېږي، چې ټول ضعیف ټکي چې د لوبغاړو په تخنیکي اړخونو کې شتون لري، له منځه یوړل شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ چارواکي وایي، چې د ملي لوبډلې د ورتیا رغونې لپاره د نړیوالو ماهرو روزونکو تر نظارت لاندې د روزنیز کمپ په لاره اچول اړین ګڼل دي، چې د دغه روزنیز کمپ په ترڅ کې به ټول هغه ضعیف ټکي چې د لوبغاړو په تخنیکي اړخونو کې یې شتون درلود، په بشپړه توګه له منځه یوړل شي. له بله پلوه به د نړیوال ۵۰ اووریز جام لپاره یو داسې شل کسیزه لوبډله وټاکل شي چې له هره اړخه به پیاوړې وي او تر نړیواله جام پورې به په نورو ورته ګټورو روزنیزو فرصتونو کې هم ونډه واخلي.

د کرېکټ څلورمه یو ورځنۍ لوبه له انګلستانه سریلانکا وګټله

د انګلستان په لارډز کې په څلورمه یو ورځنۍ کرېکټ لوبه کې سریلانکا انګلستان ته په ماتې ورکولو د پنځو لوبو لړۍ مساوي کړې ده. انګلستان د لوبې پچه وګټله او لومړی یې سریلانکا ته د لوبې کولو بلنه ورکړه. سریلانکا په ټاکل شویو ۵۰ اوورونو کې د نهو لوبغاړو د سوځېدو پر سر ۳۰۰ منډې وکړې او مخالفې لوبډلې ته یې د ۳۰۱ منډو هدف وټاکه. دغه هدف ته د رسېدو په تکل کې د انګلستان لوبډلې د ۵۰ اوورونو په پوره کولو سره [illegible] منډې وکړې. د [illegible] منډو هدف پوره کولو لپاره د انګلستان اته لوبغاړي وسوځېدل. د انګلستان بهترین بټر تر نورو ښه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۲۱ منډې وکړې او د لوبې غوره لوبغاړی غوره شو. د سریلانکا له لوري سنګاکارا ښه لوبه وکړه او د ۱۴ څلوریزو

پر مټ یې ۱۱۲ منډې وکړې. اوس دواړو لوبډلو دوه دوه لوبې ګټلې دي او پرېکړه به پنځمه او وروستۍ لوبه کوي. په مانچسټر کې شوې درېیمه لوبه کې انګلستان سریلانکا ته په ۱۰ ویکټو ماتې ورکړې وه. د انګلستان او سریلانکا ترمنځ

دویمه لوبه په درهم کې شوې وه، چې سریلانکا انګلستان ته د ۱۵۷ منډو په توپیر ماتې ورکړې وه. خو انګلستان د دغې لړۍ په لومړۍ سیالۍ کې چې په اوول کې شوې وه سریلانکا ته په ۸۱ منډو ماتې ورکړې وه.

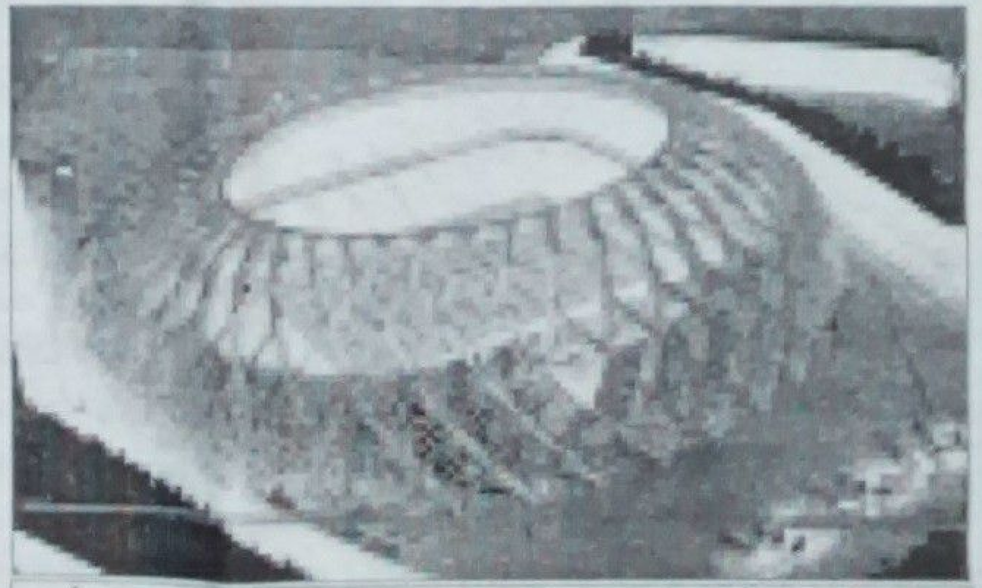


د انګلستان بهترین بټر تر نورو ښه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۲۱ منډې وکړې

((قطر د پیسو په زور د فوټبال د نړیوال جام کوربه شوی دی))

د فوټبال پر نړیوال فدراسیون (فیفا) له دې امله د فساد تورونه لګېدلي، چې ګواکې په ۲۰۲۲ کال کې یې قطر د بډو په بدل د نړیوال جام د کوربه توب لپاره غوره کړی دی. برتانوي ورځپاڼې سنډې ټایمز سلګونه زره پټ شواهد، ایمیلونه، لیکونه او د بانکونو له لارې د پیسو د لېږد رالېږد په اړه لاسوندونه ترلاسه کړي دي. دغه بېلګې یې بي بي سي هم لیدلي او د دې پر بنسټ د قطر د فوټبال یوه چارواکي محمد بن حمام د فوټبال د نړیوالو لوبو د کوربه توب لپاره د قطر غوره کولو په موخه د فیفا چارواکو ته پنځه میلیونه ډالر ورکړي

دي. د دغو شواهدو له مخې ۶۵ کلن محمد بن حمام له هغه یو کال وړاندې چې قطر د ۲۰۲۲ کال نړیوالو لوبو لپاره غوره شي د قطر په پلوی پرېکړې ته لار هواره کړې وه. د لاسوندونو پر بنسټ محمد بن حمام په افریقا کې د فوټبال چارواکو ته مخامخ پیسې ورکړې، چې د دوی ملاتړ ترلاسه کړي. که څه هم د دغو چارواکو ډېری یې د رایې ورکولو حق نه لري، خو د سنډې ټایمز د ادعا له مخې بن حمام هڅه کوله دومره ملاتړ ترلاسه کړي، چې د فیفا اجرائیوي کمېټه کې د افریقا پر څلورو غړو د قطر په پلوی فشار زیات



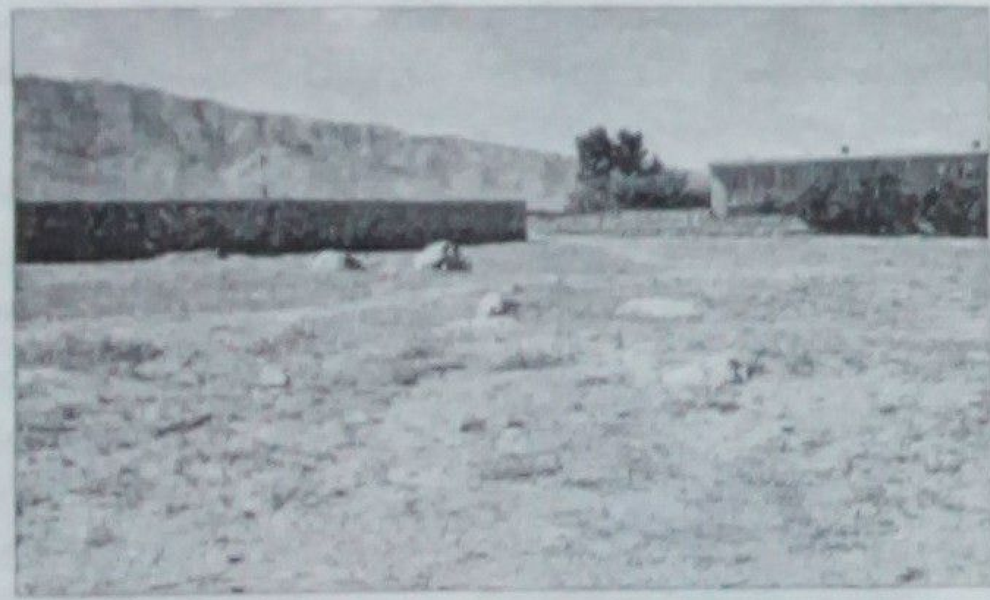
په ۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو

شي. سنډې ټایمز وایي د نویو بېلګو پر بنسټ چې کله د محمد بن حمام له زوی حمد ال عبدالله سره اړیکه ونیول شوه، نو له خبرو کولو یې ډډه وکړه. په

۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو. په ۲۰۱۱ کال کې فیفا پر محمد بن حمام د بډو د تور له امله پر هغه د ژوند تر پایه بندیز ولګاوه. خو یو کال وروسته د لوبو د رېسیمګرۍ محکمې د کافي بېلګو د نشتوالي له امله د فیفا دغه پرېکړه لغوه کړه. له دې پرېکړې وړاندې د فیفا ځنډول شوي مرستیال مشر جیک وارنر یو ایمیل خپور کړ او په هغه کې یې ادعا کړې وه، چې محمد بن حمام د ۲۰۲۲ کال نړیوال جام د قطر لپاره اخیستی دی. د قطر دریځ دا دی چې له محمد بن حمام سره هېڅ تړاو نه لري.

په پروان کې د کرېکټ اکاډمي جوړېږي

د افغانستان د کرېکټ بورډ له پرله پسې کوششونو وروسته په پروان کې د ولایت د مقام له لورې د دغه ولایت په مرکز د چاریکار په ښار کې د فوټبال سټېډیم ته څېرمه ۲۰۰۰ متره مربع ځمکه د کرېکټ د روزنیزې اکاډمۍ د رغونې لپاره ورکړل شوه چې د کرېکټ بورډ له لوري به ډېر ژر رغنیز کار پرې پیل شي.



د افغانستان د نجونو د فوټبال غوره لیګ

د افغانستان د فوټبال د ملي فدراسیون د ښځو کمېټې په کابل کې د ښځو فوټبال غوره لیګ سیالۍ پیل کړې دي. د غوراوي په دې سیالیو کې اته لوبډلې د لومړي مقام د ترلاسه کولو په موخه له یو بل سره لوبېږي. د ښځو فوټبال غوره لیګ په داسې یوه لوبغالي کې پیل شو چې د طالبانو د واکمنۍ پر مهال پکې اعدامونه ترسره کېدل. ۱۳ کاله وړاندې په غازي سټېډیوم کې طالبانو هغه کسان اعدامول چې د هغوی د قوانینو له مخې به مجرم ثابت شوي وو او د مرګ سزا ورته اورېدل شوې وه. خو اوس به کې د نجونو غږونه اورېدل کېږي چې د خپلې خوښې لوبډلې تشویقوي، چې د غوره لیګ لومړی مقام خپل کړي. د ښځو فوټبال د غوره لیګ سیالیو د تر سره کېدو اصلي هدف په افغانستان کې د فوټبال په برخه کې د با استعداده

نجونو پېژندل دي. هاجر ابوالفضل د افغانستان د المپیک په ملي کمېټه کې د ښځو فوټبال د څانګې مشره ده هغې وېلي چې د دې غوراوي لوبو د پیلولو یو بل لوی هدف د نجونو په منځ کې د فوټبال ترویجول دي ((زموږ هدف

فوټبال ته وده ورکول دي غواړو د نجونو په منځ کې هم فوټبال رواج پیدا کړي)) د ښځو فوټبال غوره لیګ په کابل کې د جوزا میاشتې پر لومړۍ نېټه پیل شوی او د یوې میاشتې لپاره دوام کوي. د لیګ په پای کې به د هغو

نجونو استعدادونه وپېژندل شي چې په دغو لوبو کې ښې ځلېدلې او وروسته به یا د ۱۴ کلونو، ۱۷ کلونو او ۱۹ کلونو نجونو منتخبې لوبډلې جوړې شي. آغلې ابوالفضل وایي چې په وروستیو وختونو کې افغان ښځو د فوټبال په برخه کې پرمختګ کړی ((د تېرو کلونو په پرتله د فوټبال سطحه لوړه شوې ده. په تېرو کلونو کې به موږ خپلې لوبې په نیمه میدانونو کې کولې خو اوس دغه سیالۍ په بشپړه لوبغالو کې ترسره کېږي))

لوړې هیلې هغه نجونې یا ښځې چې د فوټبال په غوره لیګ کې لوبېږي، هیله لري چې یوه ورځ به وشي کولای چې د خپل هېواد بیرغ په نورو

هېوادونو کې وربوي. خاطره چې په غوره لیګ کې لوبې کوي وایي غواړي یوه ورځ د افغانستان لپاره ویاړ راوړي ((زما تر ټولو لویه هیله دا ده چې د فوټبال په لوبغاړې شم او د

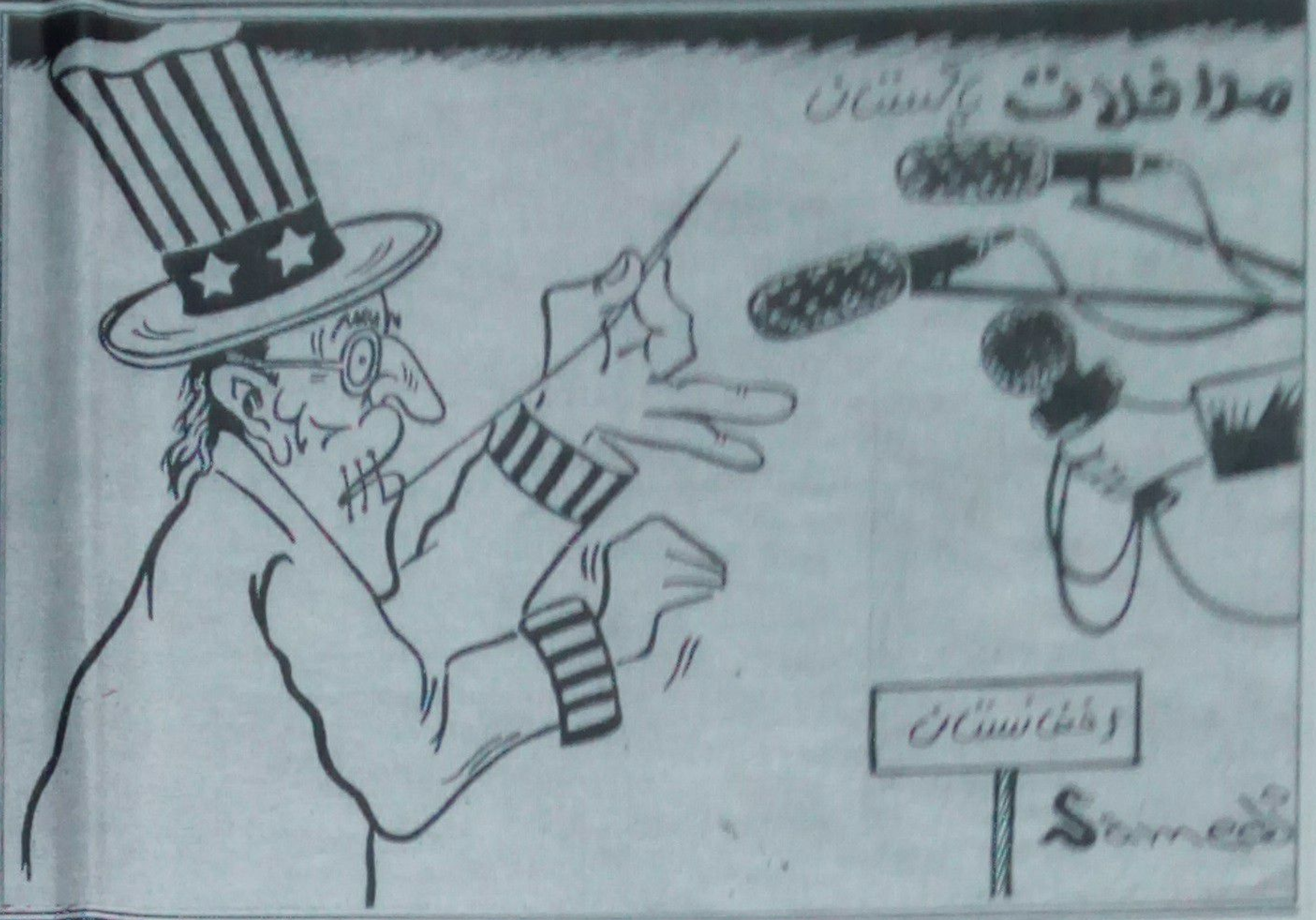
د غوره لیګ یوه لوبډله

خپل هېواد نوم په نورو هېوادونو کې روښانه کړم او په مقامونه وګټم)) د افغانستان د فوټبال د ښځو لوبډلې په ۲۰۱۰ کال کې د سوېلي اسیا په جام کې په بنګله دېش کې لوبې وکړې. دغې لوبډلې په ۲۰۱۲ کال کې د سوېلي اسیا په جام کې د پاکستان لوبډلې ته هم ماتې ورکړه په همدې کال کې د افغانستان د فوټبال د ښځو

لوبډلې د قطر لوبډلې ته د هغوی په هېواد کې ماتې ورکړه.

د کورنیو هڅونه: د غوره لیګ ډېری لوبغاړې د ښوونځیو زده کوونکې دي او وایي چې کورنۍ یې له دې موضوع سره کومه ستونزه نه لري چې هغوی د فوټبال لوبې کوي. خاطره وایي چې کورنۍ یې ورسره خپل هدف ته د رسېدو په لار کې مرسته کوي ((هغه کورنۍ چې روښان فکره وي کولای شي چې خپلې لوڼې درک کړي. دغه کورنۍ پوهېږي چې ورزش د هېواد د ودې لپاره مهم دی. موږ کولای شو د ورزش له لارې خپلو کورنیو ته هم ویاړ راوړو)) د افغانستان د فوټبال فدراسیون په حواله په ټول افغانستان کې ۱۰۰۰ نجونې فوټبال کوي خو د ځینو ستونزو له کبله هغوی کولای نه شي چې له یوه ولایته بل ته ولاړې شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library



سپورټ مو له ناروغیو ...

کېدو لپاره آکسیجن او خواړه اړین دي همدومره سپورټ هم اړین دی، نو سپورټ ژوندانه لپاره ډېر گټور دی، د انسان هډوکي، عضلات او فکر وده کوي په لړه یا په اوسني حالت کې، چې نشخدروتو کو کېښت، قاچاق او مصرف ډېر شوی دی او خوانانو نشخدروتوکو لمنې له پناه وروړي، همدغه سپورټ دی، چې انسان له بدو لارو څخه ژغورلي.

پوښتنه: د اندام ډېروړش د سپورټ دودې لپاره کومې لاې چارې شوره کې؟

ځواب: د المپیک د ملي کمیټې پلطرنه اړینه ده او کوم هېوادوال چې له بهرنیو هېوادونو څخه خپل هېواد ته راغلي دي، خپلې تجربې له ورزشکارانو سره شریکوي، خوزه ترا وسه مدې شاهد نه یم چې د المپیک ملي کمیټې د اندام ډېروړش د سپورټ دودې لپاره بهرنیو هېوادونو ته ورزشکاران دروزنې لپاره لېږلي وي. د اکسان که بهرته دروزنې لپاره ولېږل شي، دوی کولای شي د اندام ډېروړش نوي میتودونه زده کړي او دورزش په اړه پوهه ترلاسه کړي، خو د اچارې تراوسه نه دي ترسره شوي بل داچې ددغه ورزش وده په دې پورې تړاو پیداکوي، چې ځوانان څومره ورسره مینه او لېوالتیا لري؟ کوم مهال، چې د ځوانانو لېوالتیا ډېره شي، هرومرو دغه ډېر پر ځوانانو خپله اغېزه کولای شي

اوځني لاځل گرځي، چې سپورلي کلوبونه وده وکړي، نوې سپورلي تجهیزات راولل شي، چې د اندام د پرورش سپورټ له دې هم ځلانکی کېدو لوځپایي لېدو ځوانه روان شي اوس له ښوالې په کابل کلنۍ ځهوانه ولابدولو کې هم دغه سپورټ وده کړې او خپل ځای یې ښورو سپوټوتوپه ځلا کې پیدا کړې دی زه ځینه ځلې شاهدیم، چې ډېرو ځوانانو د اندام د پرورش سپورټ ته مخه کړې ده

پوښتنه: د آرش د اندام د پرورش په کلپ کې ځونه ځوانان د سپورټ زده کړه کوي او دزده کړې دود څلګه دی؟

ځواب: د آرش د پرورش اندام په کلپ کې تر ۲۵۰ تنو پورې سپورټي زده کړه کوي اوپه بیلا بیلو ټیمونو کې راځي. کلپ ځېهار ته ئ بجو دشپې ترالسه لېموبجو پورې ځېده والووړمخ پرانیستې دي. ورزشکارانو ته بیلابیل ترلران سپورټي زده کړه ورکوي اوورزنه لارښوونه کوي. ترلران ترهغه مهاله، چې زده کوونکي له وزلونوسره بلدېږي اویا خپل زده کړې حرکتونه پرمخ بیایي مسوولیت لري په دې کلپ کې داسې ترلران شتون لري، چې د افغانستان دملي ټیم غړي دي او څو ځله یې لوبې کړې اوله بولجربو څخه برخمن دي او زده کوونکو ته زده کړه ورکوي. فارده کوونکو لپاره لې ترلره ۱۵، ورځي ۹ کار دې.

[illegible]

هېواد - لوري

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی ...

بیشتری به مردم خویش گردند همچنان طوریکه در سایر کشور ها معمول است باید به مالکین وسایط نقلیه تفهیم گردد تا یکنوع آله کوچک تصفیه کننده دود را در وسایط شان نصب نمایند تا توسط این آله دود موتر ها تصفیه گردیده و به محیط زیست آسیب نرساند. شاروالی ها به تنظیف شهر ها توجه جدی کرده باگذاشتن کثافت دانی و تخلیه روزمره آن، از نقاط مختلف شهر های کشور زمینه را برای محیط زیست سالم مساعد سازد به سرسبزی جاده و آبیاری نهال های مثمر وغیر مثمر وبته های زینتی غرس شده دلسوزی وتوجه کنند به دکانداران، هوتلداران وسایر

شهریان تبلیغ صورت گیرد که در تنظیف کوچه ومحیط زیست خود همکاری واحساس مسوولیت کنند. بناء تقاضای ما از مردم افغانستان اینست که محیط زیست خودرا تا حدتوان پاک نگهدارند. ازدود کردن وسوختاندن تایرو موبلایل بی کیفیت خود داری وجلوگیری صورت گیرد و ازشاروالی کابل خواهانیم که محل مناسبی برای کسبه کاران مخصوصاً برای آهنگران درنظر بگیرند وهمچنان برای ذبح مواشی جای ومحل

مناسب را در نظر بگیرند به خاطریکه فضای محیط زیست آلوده ازلحاظ روانی باعث تشویش عصبی و روانی شهریان می گردد.

هدف تجلیل از روزجهانی محیط زیست متوجه کردن همه هموطنان ما به اهمیت محیط زیست پاک والنجام کار عملی بخاطر پاک نمودن محلات مسکونی در سراسر کشور می باشد در غیر آن ارائه تقریبات وخواندن مقالات در خصوص تجلیل ازروز جهانی محیط زیست مفهومی نخواهد داشت.

((ایران د سوریې ...

چې له ستنېدو وروسته تولې مسئلې د سازمان ورکولو د طرحې په گډون د افغانانو دویزې تمدید په مثبت نظر سره څېړي ده زیاته کړه په ایران کې مېشتو افغانانو په وړاندې زموږ نظر مثبت دی اوپه تولوبرخو کې همکاري نه تیاریو ده دایران له لارې دسوریې جگړې ته د افغانانو د استولو په باب خپاره شوي خبرونه په کلکه رد کړل او زیاته یې کړه، زموږ په ستراتیژۍ کې په سوریه کې دننظامي حل لاره شتون نه لري له دې امله موږ د سوریې جگړې ته د سرتیرو د استولو په لټه کې نه یو خو ده زیاته کړه، بنایي چې افراد په شخصي اومذهبي انگیزو سره له بېلابېلو لارو په دې جگړه کې گډون وکړي دیادونې وړ ده چې فشلوې په کابل کې دایران دسفارت په قونسلي برخه کې دغو [illegible] مسئله دایرانستلو لپاره چې دویزې د صادرولو په برخه کې زیاتې اسانتیاوې برابروي کابل ته سفر کړی دی

((د جام خلي دې له نړېدو ...

دااروډلیست دخوسیو دېرایرولو اوتنظیم دطرلکوالي په برخه کې په دغه وزارت پورې اړوندو مسوولینو ته روزلیز پروگرامونه هم جوړ کړي په پای کې د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت دفرهنگي چارو مېین دلرغوال میراث له مسوولینو څخه وغوښتل چې د جام دخلي په باب خبرې دې دلرغوال میراث د سازمان دعمومي مجلس په اجندا کې چې ټاکل شوې ده تروان کال دجون میاشتي له پنځلسمې نېټې څخه تر څلرویشتمې نېټې پورې دقطر په پایتخت دوحه کې جوړ شي شامل کړي، اوفینگ زمنه وکړه چې خپلې ټولې هلې ځلې به ددغه مجلس په اجندا کې د جام دخلي دځیرودشنتولو لپاره وکاروي تر څو پوځل بیا د جام خلي ډیتملرلې په مرکز کې ځای ونیسي.

باختر

((ځوشي شوي طالب مشران امنیتي گواښ ...

[illegible]

امریکا په قرغزستان کې خپله پوځي ...

[illegible]

لرېوال هوايي ډگر کې د امریکا له پوځي اډې څخه له پوځي افغانستان. ښکې له جنوبي کوریا څخه نیولې بیا تر منگولیا، پولنډ او سلوادور پورې عسکر انتقالېدل. امریکا په دغه هوايي اډه کې د قرغزستان حکومت ته نږدې ۲۰۰ ودالې، جنرالورونه، سولران او فرانچسر پرې ایښي دي. دغه پوځي اډه په نوموړي سر کې د پېشر په نوم نومول شوې وه. پیتر هغه ځوک و چې د ۲۰۰۱ کال د سپتمبر میاشتې پر ۱۱ نېټه په نیویارک کې پر سوداگریزونو مرکزونو تر برید وروسته د اور وژنې پر مهال یې خپل ژوند له لاسه ورکړ. خو په ۲۰۰۵ کال کې دغه اډه ، ماناس، د تجهیزاتو د ترانزیت اډه ونومول شوه.

د (چهاریادواره) کتاب له چاپه ...

کې دوهم سجل شوي کس نایب سالار سعدالله خان صافي دي چې د خپل ژوند ډېره برخه یې د ملي دفاع په وزارت کې تېره کړې اودببرک کارمل د واکمنې پر مهال یې له خپل ژوند سره مخه ښه کړې ده له هغه وروسته د کتاب په پاڼو کې د نایب سالار سعدالله خان صافي د مشر زوي محمد جان فنا یادونه را غلې دی د هېواد په کچه یوه پېژندل شوي ادبي څېره وه ۲۱ ناچاپ آثار لري د کتاب لیکوال ښاغلي مصطفی

عمر زي د خپل کتاب په ۸۲ مخ کې د هغه د شهادت په اړه لیکي: ((شهید محمد جان فنا در هنگام شهادتش چهل و هفت سال عمر داشت و در زمان خود از مطرح ترین و معروفترین چهره های نظامي ،فرهنگي و ادبي افغانستان بود کمونستان خدا ستیز ، محمد جان فنا را در هنگامي به شهادت رسانیدند که از رهگذر فکري و کرداري ، در بلندي ها قرار داشت. شهید محمد جان فنا در

اوجش فنا شد.)) د کتاب په ۱۰۸ مخ کې د نایب سالار سعدالله خان صافي دد وهم زوي ډاکټر قمرالدین آکسېنې یادونه را غلې دی د طب او فارسي له پوهنځي نه فارغ شوی و، خو خرگنده چې د مشر یاتوم دیاتیمکه له قلمي سره یې ذهني توافق نه درلود نو د جگړې په دلیه یې تقاعد وکړ. د کتاب په ورو ستیو کې د حیات الله بخشي له خوا د کتاب د لیکوال مصطفی عمرزي پر ژوند، لیکنو او فعالیتونو هم رڼا اچول شوې ده

پر ژوند لیک رڼا اچول شوې او ددوي کار نامې یې په بشپړ ډول تشریح کړې دي د کتاب په لومړیو کې د سراج الدین سعید پر ژوند لیک او کارنامو رڼا اچول شوې ده هغه چې په ۱۳۱۹ هجري قمري کال د کابل په ده افغانانو کې زیږېدلی دی اوپه ځتهه شیواري پېښنون دی سعید ډېرې لوړې دولتي دندې تر سره کړې د اماني دورې له پېښو را وروسته د سراج الدین سعید ژوند د تبعو دوانو په شان تکته پورته تللی او له خپل هېواده اوسني پاکستان او بیا ایران ته مهاجر شوی دی په کتاب

حیات الله حلیم

افغان اعلانات

از ظهر که روز داوطلبی وافرگشایی است درخواست های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میگردد
آمریت تهیه وتدارکات
منزل چهارم تعمیر پست پارسل
محمد جان خان وات کابل افغانستان
شماره های تماس ۰۲۰۲۱۰۲۴۴۳۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
ایمل آدرس
m.hamed@afghantelecom.afsab
oor.khwaja@afghantelecom.af
ویب سایت
www.afghantelecom.af (۱۵۱۱)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام جهت اعمار یک باب تعمیر برای نصب دستگاه های جدید درشهرک عینو ولایت کندهار ضرورت به قرار دادی دارد شرکت های ساختمانی واشخاصیکه خواهش اعمار تعمیر های فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۳/۴ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۴/۱۰ ساعت ۱۰ قبل از

ظهر که روز داوطلبی وافرگشایی است درخواست های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میگردد
آمریت تهیه وتدارکات
منزل چهارم تعمیر پست پارسل
محمد جان خان وات کابل افغانستان
شماره های تماس
۰۲۰۲۱۰۲۴۴۳۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
۰۷۵۴۰۱۰۰۰۴_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۲
ایمل آدرس
m.hamed@afghantelecom.afsa
boor.khwaja@afghantelecom.af
ویب سایت
www.afghantelecom.af (۱۵۱۴)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام برای سیستم GSM-2G-3G ولایات کندهار، مزارشریف، کندز، ننگرهار وهرات به سیستم چیلرکه دارای ظرفیت های مختلف می باشدبه قرار دادی ضرورت دارد دوایر دولتی ،شرکت های وارداتی واشخاصیکه خواهش رسانندن وسایل سیستم فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۳/۱۸ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۴ ساعت

۱۰ قبل از ظهر که روز داوطلبی وافرگشایی است درخواستی های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میگردد
آمریت تهیه وتدارکات
منزل چهارم تعمیر پست پارسل
محمد جان خان وات کابل افغانستان
شماره های تماس
۰۲۰۲۱۰۴۴۴۳۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱
۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۲
ایمل آدرس
m.hamed@afghantelecom.afsab
oor.khwaja@afghantelecom.af
ویب سایت
www.afghantelecom.af
(۱۵۱۶)

◆ ◆ ◆ ◆

جواز کار نمبر ۰۰۹۱۱۲۰۱۰۰۰۱۴۱۵ به اسم کوپتا تبعه کشور هندوستان مفقود گردیده از اعتبار ساقط است

◆ ◆ ◆ ◆

وزارت معارف درنظر دارد پروژه MoE/W-183/ S-NCB 10.6 اعمار تعمیر ۸ صنفی همرا با کمپیوتر لاب ولابراتوار، سیستم کانالیزسیون وفاضل آب، سیستم برق ۵ غرفه تشناب ها ، دیوار احاطه همراه با دروازه وکثافات دانی پلاستیکی وکانکریتی

برای مدرسه بی بی عایشه در مرکز ولایت میدان وردک را به شرکت های ساختمانی بونایشد ریناسینس وسالار شکیب ،جانیست وینچر، به قیمت مجموعی مبلغ ۱۶۴۲۰۲۵۸۲۲ افغانی می باشد عقد قرار داد نماید. شرکت های خصوصی ودولتی که درمورد ادعا داشته باشند از نشراعلان الی چهارده روز به ریاست تهیه وتدارکات مراجعه نمایند درغیرآن حق شکایت را نخواهند داشت (۱۵۱۸)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست معارف ولایت کابل یکند دربند حویلی ۳ اطاقه را برای مکتب ابتدائیه له برجه ولسوالی بگرامی با ویس محمد ولد عبدالنبی ماهانه به مبلغ شش هزار افغانی برای مدت یکسال قرار داد مینماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۲۱)

◆ ◆ ◆ ◆

وزارت معارف از بودجه خویش اعماربخش دوم لیلیه مدرسه مولوی تره خیل معه دوباب چاه سپتیک واقع پل چرخی مربوط ناحیه ۲۱ شهرکابل را به اساس داوطلبی باز داخلی وقانون تدارکات ملی قرار داد مینماید ازشرکت های ساختمانی واجد شرایط دعوت بعمل میآید تا اسناد داوطلبی را دربدل ۱۰۰۰ افغانی پول غیر قابل بازگشت

الی یک روز قبل از آفرگشائی از ریاست تهیه وتدارکات وزارت معارف بدست آورند آفرگشائی پروژه مذکور به تاریخ ۱۰ سرطان سال ۱۳۹۳ ساعت ۱۱ قبل از ظهر در ریاست تهیه وتدارکات وزارت معارف تدویر یافته آفرهای دیر رسیده والترنیتی پذیرفته نمیشود شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میگردد (۱۵۲۰)

◆ ◆ ◆ ◆

امور خدماتی وتنظیفی ناحیه یازدهم شهرکابل درمطابقت با قانون تدارکات جمهوری اسلامی افغانستان برای سکتور خصوصی محول میگردد شرکت ها وموسسات خدماتی واشخاص انفرادی که خواهش اشتراک در پروسه داوطلبی را داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تنظیف شاروالی کابل واقع چهارراهی تنظیف مقابل هوتل و رستورانت شام پاریس بسپارند شرطنامه را درمقابل مبلغ دوهزار افغانی پول غیرقابل بازگشت بدست آورده و آفرهای مالی وتخنیکی شان را از نشراعلان الی بیست ویک روز طور محفوظ بداخل پاکیج های سربسته وبعد از مهر وامضا شده به شعبه مربوط تسلیم وخود شان به روز داوطلبی حاضر گردند تامیات درجلسه داوطلبی وافرگشائی اخذ میگردد (۱۵۲۲)

ریاست معارف ولایت کابل یکند دربند حویلی ده اطاقه را برای مکتب ابتدائیه قلعه شادی ولسوالی بگرامی با حاجی مولاگل ولد سید محمد ماهانه به مبلغ هجده هزار افغانی برای مدت یکسال قرارداد مینماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۰۱)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع محمد حامد ولد محمد خان دوکاندار مارکیت اریانا میرساند تا جهت تعقیب دوسیه دینی خویش از نشراعلان الی دو ماه به ریاست محکمه تجارتی کابل حاضر شود درغیرآن درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانگاه حق شکایت را نخواهد داشت (۱۵۰۲)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست معارف ولایت کابل یکند دربند حویلی ۱۱ اطاقه برای مدرسه دینی کلکان را باتوید ولد عبدالحکیم ماهانه مبلغ ده هزار افغانی برای یکسال قرارداد می نماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۰۶)

◆ ◆ ◆ ◆

پارکینگ وسایط شهری واقع سینما پامیر به اجاره داده میشود. اشخاص انفرادی ومتشبثین خصوصی که خواهش اجاره گرفتن آنرا داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست عواید شاروالی

کابل سپرده وخودشان از نشراعلان الی بیست ویک روزکاری مراجعه نمایند شرطنامه را ملاحظه کرده میتوانند تضمین اخذ میگردد (۱۵۰۸)

◆ ◆ ◆ ◆

شاروالی کابل درنظر دارد تا امور ساختمان سالون فاتحه خوانی زنانه واقع تپه حصار مربوط ناحیه هشتم را از طریق سکتور خصوصی به داوطلبی بسپارد. لهذا از شرکت های مسلکی که از تجارب خوب کاری وامکانات تخنیکی برخوردار بوده و داوطلب باشند تقاضا میگردد که به منظور اخذ شرطنامه ولست مشخصات به ریاست پالیسی وانسجام شاروالی کابل مراجعه نموده وخود شان از نشراعلان الی بیست ویک روز درمجلس افرگشائی اشتراک نمایند تضمین طبق شرطنامه اخذ میگردد (۱۵۰۷)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام جهت اعمار دوباب تعمیر برای نصب دستگاه های جدید درشهرک امید سبز وساحه ارزان قیمت ضرورت به قرار دادی دارد شرکت های ساختمانی واشخاصیکه اعمار تعمیر های فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۸ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۴/۲ ساعت ۱۰ قبل

ketabton.com: The Digital Library

هیواد ورځپاڼه د ۱۳۹۳ لمریزکال لپاره ګډون کوونکي مني

۲۰۰۰ _ افغانۍ	لپاره شپږمیاشتني ګډون ونډه	۳۰۰۰ _ افغانۍ	ګډون ونډه
۴۰۰۰ _ افغانۍ	او موسسو لپاره کلنۍ ګډون ونډه	۱۵۰۰ _ افغانۍ	ګډون ونډه
۳۰۰۰ _ افغانۍ	او موسسو لپاره شپږمیاشتني ګډون ونډه	۲۰۰۰ _ افغانۍ	ګډون ونډه
200 - ځاله	له هیواد څخه د بهرنیو والو	۱۰۰۰ _ افغانۍ	ګډون ونډه
	لپاره کلنۍ ګډون ونډه	۴۰۰۰ _ افغانۍ	ګډون ونډه

HEWAD DAILY

هیواد

ورځپاڼه

چهارشنبه د ۱۳۹۳ ل د غبرګولي ۱۴ مه د ۱۴۳۵ ق د شعبان المعظم ۵ مه د 4/6/2014

((د جام څلی دې له نړېدو وژغورل شي))

سید مصدق خلیلي چې دلرغونومیراونو په نړیوال سیمینار کې ګډون په مقصد فرانسې ته سفر کړی و دافغانستان دلرغونومیراونو او دمعنوي ثقافتي دارایي دارزښت په باب خوښنا تر څنګ ورسره ورځ د نړیوالومیراونو دنړیوال سازمان داسیا او اوقیانوسیه دبرخې له رییس جینګ فینګ سره په کتنه کې ددغه ارزښتناک فرهنګي میراث له اندېښنو ډک حالت یادولو په ترڅ کې څرګنده کړه، چې په غور ولایت کې د وروستیو سیلاونوله امله د دغه څلي استنادي دېوال چې دجام دمېنډ په تګلورۍ کې دی، په بشپړه توګه وېجاړ شوی چې دغه ناوړه کار دجام تاریخي څلي له خطر سره مخامخ کړی دی

ده زیاته کړه چې په همدې حال کې دزیانواوېښتونو او نورو جوي عواملو له امله ددغه څلي دمعماري اوخطي ښکلا دنړېدو په حال کې ده اوله تدریجي وېجاړېدا سره مخامخ دی، که چېرې په لنډمهال کې د نړېدو مخه یې ونه نیول شي لرې به نه وي چې په څلي کې کومه ښکلا به پاتې کېږي اوداکار ددغه څلي دمعماري اوهنري ارزښت په کمښت باندې مستقیمه اغېزې لري خلیلي په دې ترڅ کې چې ددغې پېښې تصویرونه او مفصل رپوټ دنړیوال میراث دسازمان داسیا او اوقیانوسیه دبرخې رییس ته وړاندې کړل له ده څخه یې وغوښتل چې دڅلي دحالت اودجام دلرغوني ساحې دخوندي لپاره داطلاعاتو اوفرهنګ له وزارت سره همکاري وکړي

جینګ فینګ دجام څلي ته د پاملرنې په خاطر د همکارۍ ژمنه وکړه او څرګنده یې کړه چې په ډېر لنډ ممکن وخت کې جاپان، کوریا او ایټالیا په ګډون له مرستندویو هېوادونوسره اړیکې نیسي چې له نړیوال میراث سره دخپلو مرستویوه برخه دجام څلي ته بېله کړي ده زیاته کړه چې پخوانۍ دڅلي دغاړو دټینګښت په برخه کې دنړیوال میراث دسازمان عمومي غونډې ته پروپوزل وړاندې کړی، چې ضمیمه به یې دجام دڅلي له اندېښنو ډک حالت اوداستنادي دېوالونو دموضوع سملاسي او جدي اقدام دارټیا په پاملرنې سره هم عمومي او داجراییوي بورډ غونډو ته وړاندې کړي په دې کتنه کې ددغه راز په افغانستان کې دنړیوال میراث دساحو دحالت او دنړیوال میراث په فهرست کې دافغانستان دېوشمېر نورو تاریخي او لرغونو ساحو دثبت دڅرګنوالي په باب خبرې وشوې چې دنړیوال میراث مسوولینو یې هرکلی وکړ، اوویې ویل ددغې اداري امکاناتو ته په پاملرنې سره دنړیوالو میراثونوپه فهرست کې دثبت په لاره کې دلرغونومیراونو دوړاندې کولو لپاره ډېر ښه وخت دی او په دې برخه کې یې دهر راز همکارۍ ژمنه وکړه فینګ ژمنه وکړه چې په لېږدې راتلونکې کې دوه تنه ماهران لېږي چې داطلاعاتو اوفرهنګ وزارت د ثبت ددوسیو دبرابرولو په لاره کې مرسته وکړي اوله دې سره جوخت دنړیوال میراث په فهرست کې ۷ مخ

((رسانه ها باید در انتخابات اینده مسئولانه...

کرزی نسبت به همه دوره ها متمایز بوده است... موفقیت من این بود که افغانستان خانه همه افغانها گردید. همچنان توجه به معارف و تهیه...

بهرني لنډ خبرونه

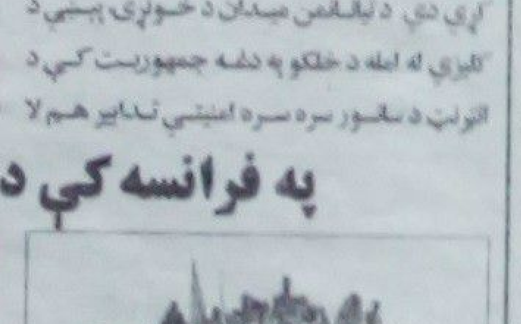
اروپا نه د اوباما سفر پر اوکراین تمرکز کوي

د سوریې د ولسمشرۍ شخړه ییزې ټاکنې

په هندکې د جنسي تیري او وژلې نوې پېښه رامنځ ته شوه

چین د ګوګل شرکت سانسور کړی

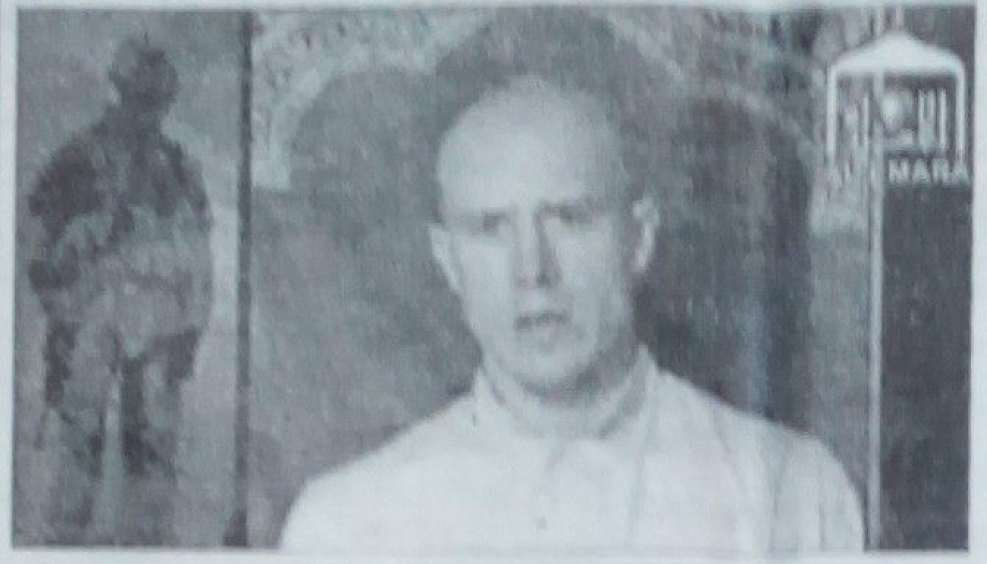
په فرانسه کې د حج نندارتون



له بهرنیو منابعو څخه

افغانستان د نړیوالو رسنیو په هنداره کې

امریکا له مجبورېته له برګډال سره د طالب بندیانو تبادله تر سره کړه



((ایران د سوریې جګړې ته افغانان نه دي لېږلي))

زموږ افغان ماموریت به له ۲۰۱۵ م کال ...

د ناټو د روزنیز ماموریت

پر کونړ د پاکستان د راکټي حملو موضوع باید...

Dr : shamsulhaq Aryanfar, Head of Govt. Dailies
Editor –in-chief: Ahmad Zalmai (Shahbaz) 0700078578
Deputy: Shah Wali "Qarar"

دورځپاڼو رئیس ډاکټرشمس الحق آریان فر ۰۷۹۹۳۲۵۸۵۰
امر او مسوول مدیر احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مرستیال شاولي قرار ۰۷۹۹۳۱۲۵۰۶ ۰۲۰۲۳۰۲۱۲۹
سرپرست مسوول سکرتر شیرمحمد نظري ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
ویراین احمدشاه سخی ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

کتونکې ولې
سیدیوسف "شریفي"
محمد صادق قلندري
میر محمدي عزیزي
اصغر بټني

د ورځپاڼې د وېش څانګه ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ _ ۰۷۰۷۹۶۰۱۷۱
چاپځای د آزادی مطبعه
برېښنالیک hewad1948@yahoo.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library