

د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام

د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام

مله د مشرانو جرگې اعلاميه

د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام
 د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام

Ketabton.com

پاکني به په پوره امنيت کې تر سره شي

د امنيت او ثبات په تامینولو کې به
 د انتخاباتو د دویم پړاو د میکانیزم
 د بیاورټیا او زیښت لاره کې لازمي
 هڅې کوي ده زیاته کړه چې به



په سیمه ییزه همکارۍ کې د افغانستان رول



د چین په شانګهای ښار کې د سیکا ، یاد شانګهای غونډه جوړه شوه ، د افغانستان د اسلامي جمهوریت جمهور رییس حامد کرزی په دې غونډه کې د مهم ګډون کوونکي په توګه برخه واخسته ، د سیکا د سرمشریزې بنسټ ګڼ ګاڼه وړاندې یا په ۱۳۸۳ کال کې د فرانسې په پلازمینه امانا کې کېښودل شو ، چې موخه یې په اسيا کې د ناوړو جوړوڼي او له یو بل سره په بېلابېلو برخو کې د همکارۍ ټینګښت او پراختیا ده . دا مهال د شانګهای یا سیکا په سرمشریزه کې افغانستان ، اندونیزیا ، بھارت ، چین ، هند ، ایران ، عراق ، اسرائیل ، اردن ، فرانسې ، فرانسې ، منګولیا ، پاکستان ، فلسطین ، روسیه ، تاجیکستان ، تایلنډ ، ترکیه ، عربي متحد امارتونه ، اریګستان او ویتنام غړیتوب لري او اووه نور هېوادونه منځته دیني ، اندونیزیا ، جاپان ، مالیزیا ، فلپین ، قطر ، سرلانکا ، اوکراین او امریکا د څارونکو په توګه په دې سرمشریزه کې ګډون کوونکي دي . په دې سرمشریزه کې د افغانستان رول او اهمیت د پام وړ دی ، ځکه افغانستان هغه هېواد دی ، چې هم پراخې زیرمې لري ، هم د سولې او منځنۍ اسیا ترمنځ د ستراتیژیک پل د حیثیت لري او هم یې سرشاري اونه هغه څه دي ، چې د اسيايي هېوادونو ترمنځ د همکارۍ او باور پیدا کولو په برخه کې مهم رول لوبولی شي . د سیکا په سرمشریزه کې د افغانستان د ولسمشر ګلون او په کې یې وینا د همدې موخې د تر لاسه کولو لپاره ده . د اسيا هېوادونه هڅې کوي ، چې په راتلونکو درېیو لسيزو کې د باور لخوا په بشپړه توګه واکمنه کړي او د تل لپاره د اسيا له پاتې لمنې څخه شپږ سوه کلنه جګړه پاکه کړي ، افغانستان ، چې نړی د ورېستو تاریخي او لرغوني لاره تیره ده او سرشاري زیرمې لري په دې کې له اسيا سره مرسته کولی شي ، خو ترهګري او اورپکي ، چې یو شمېر ګاونډیان یې د ناوړو موخو لپاره پالنې د دې هیلې په مخ کې لوی ځنډونه دي ، په همدې اړه حامد کرزی په لسيزو درېیو ورځو کې د چین له مشرانو سره لیدني کسې لري او دا پدیده یې د چین او افغانستان د اړیکو په ځانګړې توګه د سوداګرۍ او اقتصادي مرستو په مخ کې لوی ځنډ وباله ، دواړه لوري دې هوکړې ته سره ورسېدل ، چې د ترهګري او اورپکي پر ضد باید ګډه مبارزه وکړي . په سرمشریزه کې د سیمې د همکارۍ په مخ کې د دغو ځنډونو پر سر هم اندېښې ښکاره شوې ، خو غوره دا ده ، چې ټول هېوادونه د دې پدېدي په له منځه وړلو کې له یو بل سره مرستې وکړي او هغه هېوادونه او وګړي ، چې ترهګري او اورپکي رومي ، تر فشار لاندې راوړي ، چې نور له دې پدېدي بېلوالو څخه لاس واخلي او د اسيا د باور او همکارۍ په ګاروان کې یو ځای شي ، که نه نو له دغه ګاروانه به نږدې او نري پاتې وي .

د درې اړخیزې غونډې پر پکړې به پلې شي ؟

کولو کې له پاکستانه ترهګري پر ضد د مبارزې ډېرې غوښتنې شوي ، پاکستان رسمي کړي ، خو په خپل کلي یې څه نه دي کړي ، په اسيا کې پاکستان د افغانستان پرمختګ ، سیاسي لیاقت او پیاوړتیا لپاره د سیاسي لیاقت د څښتن نه غږوي ، دغه راز پاکستان د افغانستان ، هندوستان او د افغانستان او د سیمې او نړۍ د سترو سیاسي هېوادونو ترمنځ له دویمې څخه په ورسره کې دی او په ټول وین مرکزونو یې د دغو مدرسو طالبانو د بریدونو لپاره چمتو کړي وو ، چې له یو زرو ایتاوو ډېر بریدونه یې پر پاکستان مرکزونو وکړل ، خو له نېکه مرغه ، چې کورنیو ځواکونو دا پلان له سره تر پایه ناکام کړ ، د تعجب وړ مسئله دا ده ، چې دا ځل به پاکستان څرګنده د دوهم پړاو لپاره د امنیت په برخه کې مرستې وکړي او ترهګري هم د پاکستان د ناوړو ګټو لپاره روزل کیږي ، په تېرو ډیالوګو

اړینو ځواکونو لوستندان برخه لوله دغه غونډه داسې مهال ترسره کیږي چې پر ختیځو سیمو د پاکستانی پوځیانو راتپي بریدونه



د دوام لري او په سوېلي سیمو کې پاکستانی پوځیان له ډیورنډ کرښې را اوسني او پدې ځواکي یې د پوځي تجهیزاتو پر جوړولو لاس پورې کړي دي او دغه راز دا

د چین هر اړخیزې مرستې نه یوازې د افغانستان ، بلکې د سیمې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات تضمین کوي

درستیو له لارې څپاره شوي زیږونه وایي چې د افغانستان ولسمشر حامدکرزی د چین سترګاونډي او ځواکمن هېواد ته د خپل څلور ورځنی سفر په بهیر کې له خپلو جینایي رسنیو سره په مرکه کې دغه هېواد له چارواکو څخه هله کړي چې په اقتصادي ، امنیتي ، فرهنگي ، ټولنيزو او نورو ډګرونو کې له افغانستان سره مرستې ته وډانګي او د ورېستو تاریخي لاره دی هم د خپلو اقتصاد پوهانو او سیاسي

قرار شینواری

مو دراسرو او په ګاراچولپو په برخه کې د چین د هېواد د لاریانې پاتې اچونې ته پاره د چین د ژمني لرڅنګ د افغانستان په ګډون د سیمې د ګډو ګډو حالاتو د بیان په کولو په برخه کې پکړې هغه څه دي چې پلې کول به یې د افغانستان ته پاره مثبتې باندې راوغواړي د چین دولتي جمهوریت مشران پدې واکمنیت ډېره پاملرنه نه لري چې په افغانستان کې اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات د چین دولتي جمهوریت په ګټه د سیمې او آن ډولې لري د هېوادونو په ګټه دی ، زياته هڅه او هاند کوي چې د ۲۰۱۶ زېږديز کال په پای کې له افغانستانه ډیرنیو ځواکونو نه ونسو وروسته د افغانستان په کاسې زېږسو او داسې نورو پکړونو کې پاتې اچونې ته مخه وکړي او له دې لارې په افغانستان اوچتی په لویه سیمه کې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي حالاتو ډېرې لپاره ګولو مخه وپلې او له دې لارې خپل هېواد له احتمالي

په پوهنیز ډګر کې هر راز خوځښتونه د قدر وړ دي

«اووولونیو» افغانو په ټول تکلیف په پاتې اواسی ډول په یوه کال کې جوړه شویده چې «الله» درسي او څلور : اداري حوڼي ، د خپل ګډو ډلو یو څا اووړ ضروري ملحقان لري له شک پرته چې په پوهنیز ډګر کې د پوهې وزارت نوموړي اقدامات او خوځښتونه او د سرستونو مرستې د قدر وړ دي ، پاک خدای اچ ، دې وکړي چې د پوهنیز چاپیریال د لاریانې او غوړیدو په موخه د دوی هڅې او کوششونه په نه سترې کېدونکې توګه دوام ولري او هم باید په اړینو لاره توګه د هېواد په هر ولایت کې د دوی لاس د ستورزو محل په برخه کې په پرله پسې ډول په ګارنده اقداماتو اونه سترې کېدونکو خوځښتونو لاس پورې



د ډیرنیو ځواکونو دوتلو برخلیک ، ټاکونکي لپاره راتپي کېدونکي ده او د افغانستان ډولونو امنیتي چارو د پرمخ بیولو ستر مسئولیت به د افغاني امنیتي ځواکونو پراخه ولوړي او هم

له افغاني ځواکونو سره بهرني طالبان هم جنګېږي

په افغانستان کې د جمهوریت ریاست او ولایتی شوراګانو له ټاکنو وروسته یوشمېر بهرني طالبانو لکه پاکستانی ، چېرې چې د افغانی امنیتي ځواکونو په وړاندې و جنګېږي . په تیره یوه نیمه مياشت کې پاکستانی اولورو بهرنيو طالبانو له افغاني طالبانو سره یوځای په وسله والو بریدونو کې برخه واخیسته او په فراه ، نيمروز ، ننگرهار ، پکتیکا او یوشمېر نورو ولایتونو کې یې په ځانګړو بریدونو او بمي چاودنو کې یې ګناه ځنډونه برکښ او پرونه دغوی نښانتي په ۱۶ مه له پاکستان څخه راغلو سلو تنو طالبانو د تیکوا پر



ولسوالۍ حمله وکړه ، چې د امنیتي ځواکونو له سخت مقاومت سره مخامخ شول او په دغې حمله کې یوشمېر طالبان مړه ، یوشمېر اسیرو نور ونښتل . دروان کال دغوی نښانتي په ۲۲ مه د دوشنبې په ورځ د جلال آباد په ښار کې د عدليې دربارت پر وځانې طالبانو وسله وال برید وکړ په دغه برید کې برید کوونکي د امنیتي ځواکونو له خوا ووژل شول ، دغه راز پښتو پولیس اوډرې ته مامورین هم ووژل

روغتيا او ژوند

په پاکستان کې د گوزن د پېښو زياتېدل افغانستان ته گواښ دی

د افغانستان د علمي روغتيا وزارت وايي، چې په پاکستان کې د گوزن د پېښو د وږېدل د افغانستان لپاره هم جدي خطر دی. د علمي روغتيا وزير لريا دليل وايي، چې د افغانستان او پاکستان ترمنځ ننگ راتگ زيات دی او ممکن وپروسې شي. د افغانستان هغو سيمو ته په دا وپروسه ولېږدول شي چې د پورتنو کرښې ته نږدې پرې دي. دا د افغانستان لپاره يو جدي گواښ دی ځکه پاکستان يې گاونډی دی او اوږده کچه پوله لري. د دواړو هېوادونو ترمنځ د خلکو تگ راتگ ډير زيات دی او

د دې لامل گرځي چې د گوزن وپروسه په جنوبي او ختيځو سيمو کې خپور شي. د افغانستان د علمي روغتيا وزارت دا اندېښنه وروسته له هغې څرگندوي چې تر ډېلو، ايج او يا نړېوال روغتيايي سازمان اعلان وکړ، چې په پاکستان کې د گوزن يا پوليو پېښې له اوه نه سرکال نه پنځوسو نه زياتې شوې ان ويل شوې چې له پاکستانه مصر، سوډان او ځينو نورو هېوادونو ته هم د گوزن وپروسه انتقال شوې او دا مهال پاکستان، افغانستان او نيجريا د دې وژونکې ناروغۍ د وپروسې له خطر سره مخامخ دي. د افغانستان د علمي روغتيا

د نړۍ روغتيايي سازمان بېړنۍ حالت اعلام کړ

د نړيوالو روغتيايي سازمانو د نړيوالو روغتيايي سازمان بېړنۍ غونډه کې اعلام وکړ چې په ۲۰۱۴ ميلادي کال کې ماشومانو د گوزن يا د فلج وپروسه خپرېدل په غير عادي حالت بدل شوي دي. د نړيوالو روغتيايي سازمان د نړيوالې سلامتيا لپاره د بېړنۍ حالت په اعلامولو سره زياته کړه چې دغه وپروسه همدا اوس په افغانستان، کامرون، استوايي گينه، ايتوپيا، عراق، اسرائيلو، نيجريا، پاکستان، سوماليا او سوریه کې پيدا شوې دي. د نړيوالو روغتيايي سازمان د څرگندولو له مخې که چېرې همدغې نړيوالې اقدام ترسره نه شي ددغه وپروسې له منځه وړل له خطر سره مخامخ کېږي. په داسې حال کې چې دغه ناروغي دوکسين په تطبيق سره د نړۍ يوه دمخنيوي وژنې ميگروري ناروغي ده. په دې وينا کې ويل شوي دي چې د ۲۰۱۳ ميلادي کال په پای کې ماشومانو د فلج په سلو کې شپيته موارد نړۍ په کچه د ماشومانو د فلج ډيرغلگر وپروسه د خپريدو زرينده وو او

د پاکستان هم وايي، چې په نورو کالونو کې به دې هېواد کې د پوليو باگوزن ډيرې پېښې په کندهار او هلمند کې ليدل شوې وي خو سر کال دا پېښې په کونړ، لغمان او ننگرهار کې ليدل شوې. د علمي روغتيا وزير لريا دليل وايي، د دې هغه کوي چې له پاکستان سره په پوله کې د پوليو باگوزن د واکمن د تطبيق مرکزونه زيات کړي ترڅو دې هېواد ته يې د انتقال مخه ونيول شي. د نورخم او سين بولدک په گډون په نورو سرحدې سيمو او پاکستان ته د تگ راتگ پر لارو له پنځو کالونو څخه کم عمر لرونکو ماشومانو ته د پوليو د واکمن د تطبيق مرکزونه زياتوو. خو دا واييم، چې پاکستان په فلسفي ډول افغانستان ته د گوزن د وپروسې مخه ده او دا د دې سبب کېږي چې زموږ ماشومان هم په گوزن اخته شي. د روغتيا نړيوال سازمان څرگنده کړې چې د گوزن ډيرې پېښې په خيبر پښتونخوا او بلوچستان ايتلونو او قبایلي سيمو کې ليدل شوې. د افغانستان د علمي روغتيا وزارت هم وايي، د پوليو باگوزن کومې پېښې چې په افغانستان کې موندل شوې له هغه وپروسه سره ورته دي چې په پاکستان کې موجود دي. د دې وژونکې ناروغۍ د وپروسې د مخنيوي لپاره دا مهمه ده چې افغانستان او پاکستان په پوره هممهنگۍ په دواړو هېوادونو کې د واکمن ملي کمېټونه عملي کړي.

اختلال وظيفوي جهاز هضمي در سير Diabet. M

اختلال وظيفوي جهاز هضمي در سير Diabet. M Erythromycin Gastor intestinal Dysfunction

دېست ملتسوس طولانی مدت نوع ممکن است تحرک وظيفه سيمت هضمي را تحت تاثير قرار دهد. بيارز ترين علامه جهاز هضمي عبارت است از تاخير در تخليه مواد معده، Gastro Parestis، وتغييرات تحرک اما کوچک ويزرک، قبضيت و اسهال، گسټروپاري ممکن است با اعراض بې اشتباهي، ديدلی، استفراغ، زود سر شدن، و نفخ شکم نماه کنده Scintigraphy مطلب هستون بعد از خوردن غذایي که حاوی ماده نشانی دار را ديو اکتیو می باشد متکشف ميشد تاخير

د پاکستان هم وايي، چې په نورو کالونو کې به دې هېواد کې د پوليو باگوزن ډيرې پېښې په کندهار او هلمند کې ليدل شوې وي خو سر کال دا پېښې په کونړ، لغمان او ننگرهار کې ليدل شوې. د علمي روغتيا وزير لريا دليل وايي، د دې هغه کوي چې له پاکستان سره په پوله کې د پوليو باگوزن د واکمن د تطبيق مرکزونه زيات کړي ترڅو دې هېواد ته يې د انتقال مخه ونيول شي. د نورخم او سين بولدک په گډون په نورو سرحدې سيمو او پاکستان ته د تگ راتگ پر لارو له پنځو کالونو څخه کم عمر لرونکو ماشومانو ته د پوليو د واکمن د تطبيق مرکزونه زياتوو. خو دا واييم، چې پاکستان په فلسفي ډول افغانستان ته د گوزن د وپروسې مخه ده او دا د دې سبب کېږي چې زموږ ماشومان هم په گوزن اخته شي. د روغتيا نړيوال سازمان څرگنده کړې چې د گوزن ډيرې پېښې په خيبر پښتونخوا او بلوچستان ايتلونو او قبایلي سيمو کې ليدل شوې. د افغانستان د علمي روغتيا وزارت هم وايي، د پوليو باگوزن کومې پېښې چې په افغانستان کې موندل شوې له هغه وپروسه سره ورته دي چې په پاکستان کې موجود دي. د دې وژونکې ناروغۍ د وپروسې د مخنيوي لپاره دا مهمه ده چې افغانستان او پاکستان په پوره هممهنگۍ په دواړو هېوادونو کې د واکمن ملي کمېټونه عملي کړي.

د پاکستان هم وايي، چې په نورو کالونو کې به دې هېواد کې د پوليو باگوزن ډيرې پېښې په کندهار او هلمند کې ليدل شوې وي خو سر کال دا پېښې په کونړ، لغمان او ننگرهار کې ليدل شوې. د علمي روغتيا وزير لريا دليل وايي، د دې هغه کوي چې له پاکستان سره په پوله کې د پوليو باگوزن د واکمن د تطبيق مرکزونه زيات کړي ترڅو دې هېواد ته يې د انتقال مخه ونيول شي. د نورخم او سين بولدک په گډون په نورو سرحدې سيمو او پاکستان ته د تگ راتگ پر لارو له پنځو کالونو څخه کم عمر لرونکو ماشومانو ته د پوليو د واکمن د تطبيق مرکزونه زياتوو. خو دا واييم، چې پاکستان په فلسفي ډول افغانستان ته د گوزن د وپروسې مخه ده او دا د دې سبب کېږي چې زموږ ماشومان هم په گوزن اخته شي. د روغتيا نړيوال سازمان څرگنده کړې چې د گوزن ډيرې پېښې په خيبر پښتونخوا او بلوچستان ايتلونو او قبایلي سيمو کې ليدل شوې. د افغانستان د علمي روغتيا وزارت هم وايي، د پوليو باگوزن کومې پېښې چې په افغانستان کې موندل شوې له هغه وپروسه سره ورته دي چې په پاکستان کې موجود دي. د دې وژونکې ناروغۍ د وپروسې د مخنيوي لپاره دا مهمه ده چې افغانستان او پاکستان په پوره هممهنگۍ په دواړو هېوادونو کې د واکمن ملي کمېټونه عملي کړي.

د پاکستان هم وايي، چې په نورو کالونو کې به دې هېواد کې د پوليو باگوزن ډيرې پېښې په کندهار او هلمند کې ليدل شوې وي خو سر کال دا پېښې په کونړ، لغمان او ننگرهار کې ليدل شوې. د علمي روغتيا وزير لريا دليل وايي، د دې هغه کوي چې له پاکستان سره په پوله کې د پوليو باگوزن د واکمن د تطبيق مرکزونه زيات کړي ترڅو دې هېواد ته يې د انتقال مخه ونيول شي. د نورخم او سين بولدک په گډون په نورو سرحدې سيمو او پاکستان ته د تگ راتگ پر لارو له پنځو کالونو څخه کم عمر لرونکو ماشومانو ته د پوليو د واکمن د تطبيق مرکزونه زياتوو. خو دا واييم، چې پاکستان په فلسفي ډول افغانستان ته د گوزن د وپروسې مخه ده او دا د دې سبب کېږي چې زموږ ماشومان هم په گوزن اخته شي. د روغتيا نړيوال سازمان څرگنده کړې چې د گوزن ډيرې پېښې په خيبر پښتونخوا او بلوچستان ايتلونو او قبایلي سيمو کې ليدل شوې. د افغانستان د علمي روغتيا وزارت هم وايي، د پوليو باگوزن کومې پېښې چې په افغانستان کې موندل شوې له هغه وپروسه سره ورته دي چې په پاکستان کې موجود دي. د دې وژونکې ناروغۍ د وپروسې د مخنيوي لپاره دا مهمه ده چې افغانستان او پاکستان په پوره هممهنگۍ په دواړو هېوادونو کې د واکمن ملي کمېټونه عملي کړي.

په ننگرهار کې د درمل جوړولو فابريکې کار پيل کړ

په ننگرهار کې د درمل جوړولو فابريکې کار پيل کړ. د درمل جوړونې يوې فابريکې د افغانستان په ختيځ ننگرهار کې درمل جوړول پيل کړل. د فابريکې مسوولين وايي په دې فابريکه کې ۱۵ ډوله بېلابېل درمل جوړېږي. بېرک مياخيل په خپل راپور کې کاږي، سيمه ييز روغتيايي چارواکي وايي د دوی د ارزولې له مخې د فابريکې د درملو څرنگوالي لوړ دی. که څه هم په پلازمېنه کابل او يو شمېر نورو ولايتونو کې د درمل جوړولو فابريکې په نېرو څو کلونو کې جوړې شوې دي، خو دا لومړۍ ځل دی چې د افغانستان په ختيځ کې د درملو فابريکه جوړېږي. د اسوار په نوم د درمل جوړولو د فابريکې يو دسول ډاکټر عزيز عزيزي په وينا د دغې فابريکې لومړنۍ پانگه نږدې ۵۵ ميليونه افغاني ده، چې شاوخوا يو ميليون ډالر کېږي. باغلي عزيزي وايي: "د دغو پيسو ۲۵ ميليونه افغاني په ودانۍ او ځمکه کېږي. لږې ۲۰۲ ميليونه افغاني په ماشينونو او نورو اړينو وسيلو مصرف شوي". ۲۰۵ ميليونه افغاني دوراني

د ځينو غذايي موادو په خوړلو سره بدن وزن کم او نورمال حالت ته راگرځي

د ځينو غذايي موادو په خوړلو سره بدن وزن کم او نورمال حالت ته راگرځي. وړی نه په داوی چې دغوړين کیک اوکلچو پرځای دچرگانو هگی وخورئ، ځېړني سبي که چېرې به سهارنی کې هگی وخورئ شي نو ژر لوړه نه راځي او دسهارنی اوغرمی وائېن اوریددای شي پسته بیاېی داسې فکر وکړئ چې مغز لرونکی خواړه دچاغندو لامل کېږي، خوسته له دې ډلې بېرته، دپستي په شان زستاره مغز لرونکی خواړه (افمبراووړتين) لري چې دبدن داړتيا وو پرېسوره کولو سربرېره دپي اشتهايي لامل هم کېږي 'مخچرې مرچېرې دغوسې پرځای د'زیتون غوړې دخپلو خوړو او سلاډه بېلکې ستاسو دوزن په کمولو کې هم اغېزه کوي، سره مرچ د'کيايس' په نوم مواد لري چې دپي اشتهايي لامل کېږي، دخوړو مرچو خوړل هم په دې برخه کې مرسته کولای شي 'باغلي باغلي ډير پروتين لري اوځېړنو انگېزه رسوي چې گواکې تاسو مواره شوي باسټ کازرې باسوس لرونکې غلې که غواړئ چې وزن موزرکم شي نو دعادي اومعمولي غلې خوړل کم کړئ اوپرځای يې دکازرو باسوس لرونکو غلې

د ځينو غذايي موادو په خوړلو سره بدن وزن کم او نورمال حالت ته راگرځي. وړی نه په داوی چې دغوړين کیک اوکلچو پرځای دچرگانو هگی وخورئ، ځېړني سبي که چېرې به سهارنی کې هگی وخورئ شي نو ژر لوړه نه راځي او دسهارنی اوغرمی وائېن اوریددای شي پسته بیاېی داسې فکر وکړئ چې مغز لرونکی خواړه دچاغندو لامل کېږي، خوسته له دې ډلې بېرته، دپستي په شان زستاره مغز لرونکی خواړه (افمبراووړتين) لري چې دبدن داړتيا وو پرېسوره کولو سربرېره دپي اشتهايي لامل هم کېږي 'مخچرې مرچېرې دغوسې پرځای د'زیتون غوړې دخپلو خوړو او سلاډه بېلکې ستاسو دوزن په کمولو کې هم اغېزه کوي، سره مرچ د'کيايس' په نوم مواد لري چې دپي اشتهايي لامل کېږي، دخوړو مرچو خوړل هم په دې برخه کې مرسته کولای شي 'باغلي باغلي ډير پروتين لري اوځېړنو انگېزه رسوي چې گواکې تاسو مواره شوي باسټ کازرې باسوس لرونکې غلې که غواړئ چې وزن موزرکم شي نو دعادي اومعمولي غلې خوړل کم کړئ اوپرځای يې دکازرو باسوس لرونکو غلې

د ځينو غذايي موادو په خوړلو سره بدن وزن کم او نورمال حالت ته راگرځي

د ځينو غذايي موادو په خوړلو سره بدن وزن کم او نورمال حالت ته راگرځي. وړی نه په داوی چې دغوړين کیک اوکلچو پرځای دچرگانو هگی وخورئ، ځېړني سبي که چېرې به سهارنی کې هگی وخورئ شي نو ژر لوړه نه راځي او دسهارنی اوغرمی وائېن اوریددای شي پسته بیاېی داسې فکر وکړئ چې مغز لرونکی خواړه دچاغندو لامل کېږي، خوسته له دې ډلې بېرته، دپستي په شان زستاره مغز لرونکی خواړه (افمبراووړتين) لري چې دبدن داړتيا وو پرېسوره کولو سربرېره دپي اشتهايي لامل هم کېږي 'مخچرې مرچېرې دغوسې پرځای د'زیتون غوړې دخپلو خوړو او سلاډه بېلکې ستاسو دوزن په کمولو کې هم اغېزه کوي، سره مرچ د'کيايس' په نوم مواد لري چې دپي اشتهايي لامل کېږي، دخوړو مرچو خوړل هم په دې برخه کې مرسته کولای شي 'باغلي باغلي ډير پروتين لري اوځېړنو انگېزه رسوي چې گواکې تاسو مواره شوي باسټ کازرې باسوس لرونکې غلې که غواړئ چې وزن موزرکم شي نو دعادي اومعمولي غلې خوړل کم کړئ اوپرځای يې دکازرو باسوس لرونکو غلې

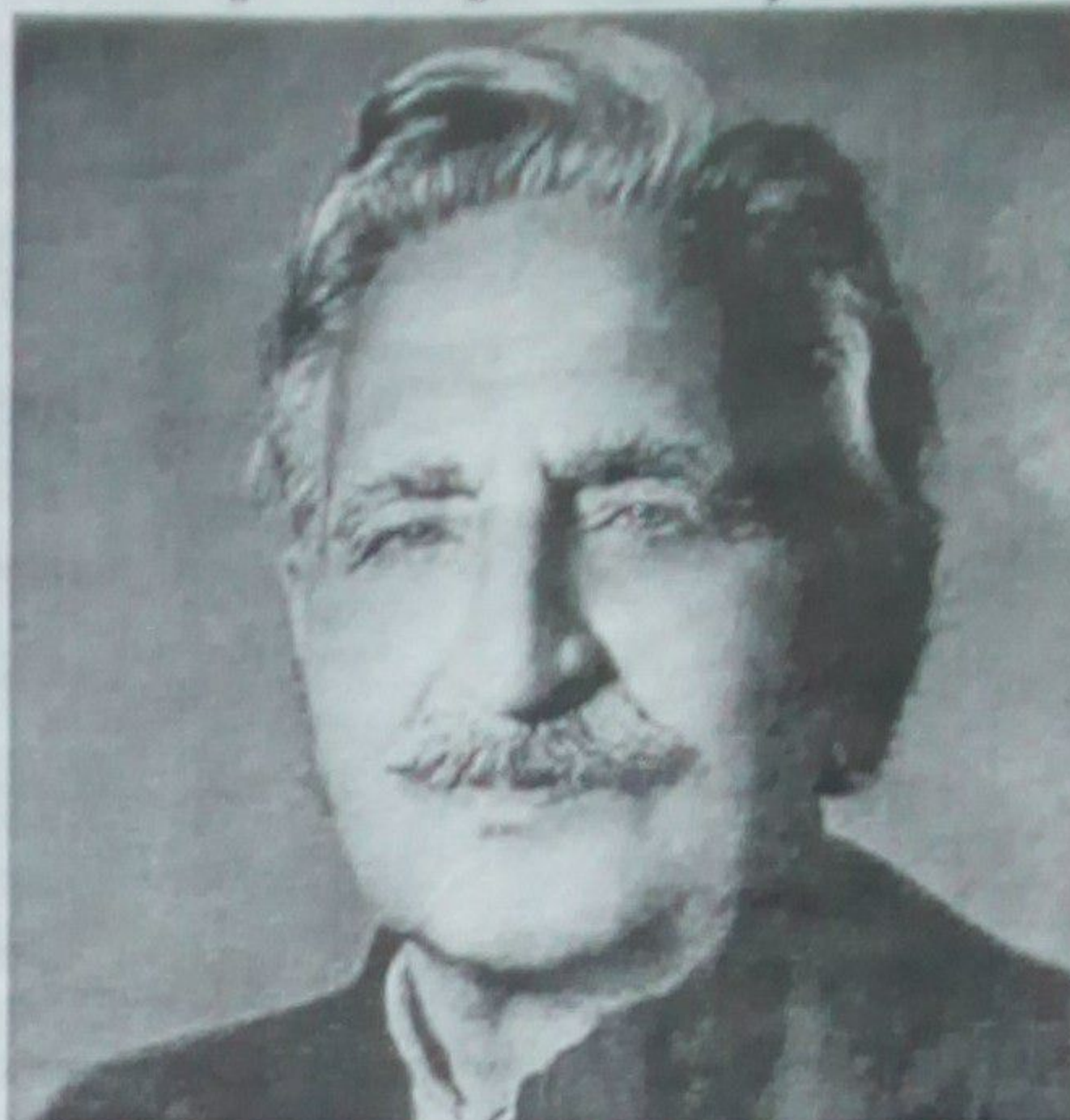




لادبي پانځه



د پښتو ژبې د نوميالي او وتلي شاعر غني خان خواړ خيز شخصيت ته لنډه کتنه



ارواښاد غني خان

لېون رسوي
زور خيال نوي جامه کي دغسي
دي دا صفت
خيال مې دسادې پيدا شوي
پروبي يمه
دغه راز دغني خان دشعر په
کړه کتنه کي دساتورايزم
دفلسمي لټو کي هم
ترسترگو کړي، ساتورايزم چې
په حقيقت کي درياليزم
دلاري پيرويک گڼل کيږي،
په هغه کي شاعر هڅاند دی
چې طبيعت او طبيعي سکلاوي
پېښې او بدې نورې هم
انځورې کاندې اودادغسي
خان يو لوړ کمال گڼل
کيږي دغسي خان ددغه ډول
شعرونو په بيلگه هم داده
ژوندون څه دی يوساغ دی
لوږي
ورکندل دی دپايست
زاندوله
جبل ژوندون خپل سينگار
ورکول دي
سوژندل دي ژوندون
خوريدل دي
هغه نه پښتون قام اوپښتو

دپښتو ژبې نوميالي اووتلي
شاعر خان عبدالغني خان
دپښتو دسترمارز خان
عبدالغفار خان مشرزي دی
غني خان دهغه په سياسي
پيويځي کي روزل شوي
اوهم يې دپوهنې ميار په
نوکه په سياسي فعاليتونو کي
برخه اخيستي ده . کلونه
زندانونه يې هم تير کړي دي
دهغه معروف شخصيت د
زاندورانان پالور پسران
هنري پالنه هم ليدلې ده، په
لندن کي يې زده کړې کړي
اورهنگي شخصيت دی او دهغه
اودهدله نامتو شخصيتونو

دغسي خان په افکارو کي تر
بدووسنه څه څه تحول پيدا
شو هغه دحقيقي انسانيت په
لټون يې هڅه وکړه اودلوي
سين په څير يې ورکه لټوله
نوځکه په لسوي فلسفي مشهور
شو پخپله غني خان په خپلو
ليکنو کي څوځله دخپل تجلص
اويانوم پرځان دليوي کليمه
هم کارولې ده يازه جوړم
داخل خلک لږي دي
بادوي جوړدي س زه يم ليوڼي
مسرتگن شرين جهان
دلويڼي دي
ورته خاندې ډک دمني ليوڼي
غني خان بابا بوجماسي

تقديم به عام بانوان افغان

بيگم

سريگم لکسو لرساد کښ بساوي شرفي را
وازيه لرفسهايت يفتان بسوي شرفي را
چنان از بسنه ي پامير مغرورانسه مسي آيسي
که دام افکنده باشد بک پلنگ آهوي شرفي را
برای ساحل عشق توشل موج بسی نسيم
به نوفسي خروشان لمرکن اين آسوي شرفي را
هوای سرجنگل مسي وزدا زمست های نسو
که وحشی کرده روی شانه ام گيسوي شرفي را
نوتيرت را مهيا کښ کمان آورده ام آرش
بياتاسر آيينه بسين ابروي شرفي را
به رسم لاله ازدانست ميان شعله مسي سوزم
به آتش مسي کښ معشوقه ي هندوي شرفي را
صدا های هر يوداست مرواريد لجنندت
دهن وانگن چينيم بکد کمي نسو شرفي را
سريگم لکسو بساوي اول تاکه در قبست
بفرارم شکوه کاسخ تودرتوي شرفي را

خلوريزه

سحرگه وو د نرگس لېبه لاندې
خاڅکي خاڅکي يې له نرگو خڅېده
ماويل څه دي سکلي گله ولې زارې؟
ده ويل ژوند مې دی يوه خو له خڅېده

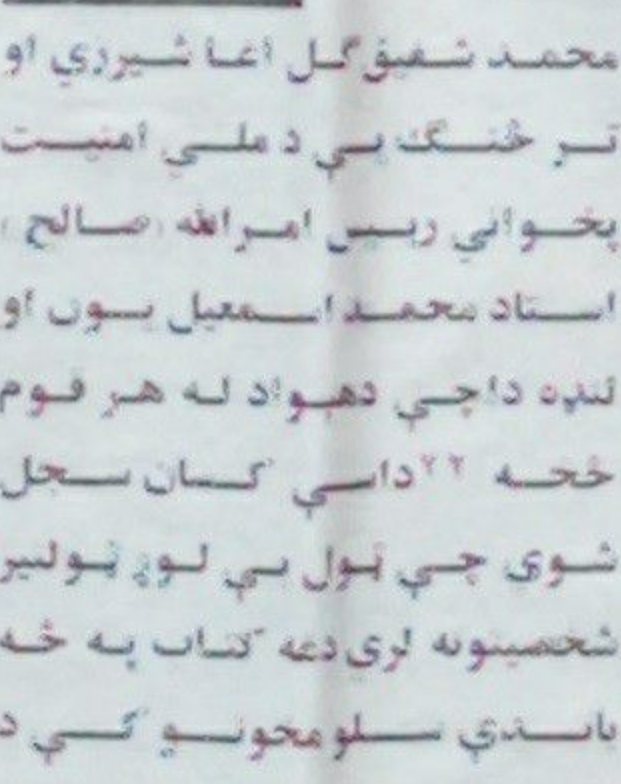
د ابوالقاسم فردوسي شاهنامه پښتو ته را واپړول شوه

د اود جنبش
لسړو سياسي بوختياوو پر مهال يې هم
ليکوالي نه وه هره کړې، په دې وروستيو
کې دوه لاسي هڅه کوي چې خپل ولس
په هغه څه چې پر ده اړه لري خو د ژبې د
پلواني له امله پرې نه پوهيږي، خبر کړي
شاهنامه يې يواځې بيلگه نه ده، خو يې له
شکه يې تر ټولو پخه بيلگه ده د پښتو
شاهنامې تر دومره حوډ او روان، او له لرو
نړونو سره ملگري دي، چې دا څه باندې
شپږمه مخه يې يې سترپا په يوه منډه
نوسل کيدلې شي، په ورځ کله چې لمر
خپلې زرينې څانگې دمنځې پر مخ څيږي
کړي، د طلوس له اړخه د کرنا اوږ او د
ډول تيري پورته سو، دا يې يوه بيلگه ده
چې تصوير او رواني توره په کې ليدل
کيدلې شي اصلي شاهنامه په لرغني کې
کيل شوې، خو د پيل نوښت يې تر دې
کلونو وړاندې په بلخ کې د بل افغان شاعر
دقيقي بلخي له خوا شوي، دقيقي ايله رد
ينه وکيل، خو اوږده يې نه شوي کړي.

د فردوسي شاهنامه

د اود جنبش
لسړو سياسي بوختياوو پر مهال يې هم
ليکوالي نه وه هره کړې، په دې وروستيو
کې دوه لاسي هڅه کوي چې خپل ولس
په هغه څه چې پر ده اړه لري خو د ژبې د
پلواني له امله پرې نه پوهيږي، خبر کړي
شاهنامه يې يواځې بيلگه نه ده، خو يې له
شکه يې تر ټولو پخه بيلگه ده د پښتو
شاهنامې تر دومره حوډ او روان، او له لرو
نړونو سره ملگري دي، چې دا څه باندې
شپږمه مخه يې يې سترپا په يوه منډه
نوسل کيدلې شي، په ورځ کله چې لمر
خپلې زرينې څانگې دمنځې پر مخ څيږي
کړي، د طلوس له اړخه د کرنا اوږ او د
ډول تيري پورته سو، دا يې يوه بيلگه ده
چې تصوير او رواني توره په کې ليدل
کيدلې شي اصلي شاهنامه په لرغني کې
کيل شوې، خو د پيل نوښت يې تر دې
کلونو وړاندې په بلخ کې د بل افغان شاعر
دقيقي بلخي له خوا شوي، دقيقي ايله رد
ينه وکيل، خو اوږده يې نه شوي کړي.

د ((افغاننامه)) کتاب له چاپه راووت



محمد شفيق گل اغا شيرزي او
تر خلنگ يې د ملي امنيت
پخواني ريس امراغه صالح،
استاد محمد اسماعيل يون او
لنډه داچي د هېواد له هر نوم
څخه ۲۲ داسې کسان سخل
شوي چې ټول يې لوړ ټوليز
شخصيتونه لري دغه کتاب په څه
باندې سلو مجونو کې د
۱۰۰ ټوکو په نړۍ د افغانستان
د شاعرانو او ليکوالانو د ټولني
له خوا په درې ژبه چاپ شوي
دي مور د کتاب ليکوال باغلي
عمرزي ته دالله ح ته دريازه د
ژوند بقا او په پورتيښو مابلو
کې دلا نونفوق غو سونکي سو
الله ح دي توان ورپه برخه کړي
چې نور ورته کتابونه هم وليکي
د نذکرو لوبه گڼه داده چې د
عمومي تاريخ، ادبي تاريخ او
حربي تاريخ لپاره خام مواد
برابروي او هغه کسان چې په
شعر، ادب، هنر، هېوان پالنه او
نورو برخو کې يې خدمتونه
کړي وي، خپل ولس ته
ورويژنسي او همسوي
پرې وساري او يادوي
يې چې په دې اړه يو تاريخ
ليکونکي وايي، د هېجا کړنې د
ويشو ملتونو له نظره پټې نه
پاتې کېږي ضرور به دهغوي
په کړنو سالم او عادلانه قضاوت
د دوي لمسابلو او کړوسيانو ته
پاتې کېږي



د ((افغاننامه)) کتاب چې په
دې وروستيو کې د باغلي
مصطفي عمرزي له خوا
ليکل شوي او د هېواد د يو
شمير ملي ادبي فرهنگي او
سياسي نوميايو فعاليتونو په
پکې سخل کړي د فعاليتونو
او کړنو يوه داسې تذکره ده
چې هرڅه په يې پرې ډول
پکې را غبرگ شوي دي په ر
سپاهم چې د نذکرو ليکل
اودمشاهيرو د فعاليتونو
تسجيل په حقيقت کې د
زاللونکو نسلونو لپاره يوه
الهام سونکي هنداره ده
ترڅو اوسني نسل د پخوانيو
مشاهيرو کارنامې په ژوندي
ينه پکې وگوري او هغه د
خپلو کړنو سرمشق وگرځوي
که په خپله خبره کې لږ
وړاندې ولاړ شونو د مشهورو
شخصيتونو تاريخ ليکل د
يوې بشري ټولني د هويت
پايه او د سوانحو دفتر هم
گڼلې شو، ځکه تاريخ د بشر
داسې حافظه ده چې د تيرو
زمانو کړنې او پېښې بيانوي
او د هر چا پړسو او بدو
قصاوت کوي دا يوه
څرگنده خبره ده چې هرڅه
روال لري اوله منځه ځي،
خو يوازې هغه څه چې
روال نه لري او له منځه نه
ځي، تاريخ او د تاريخ پايه ده

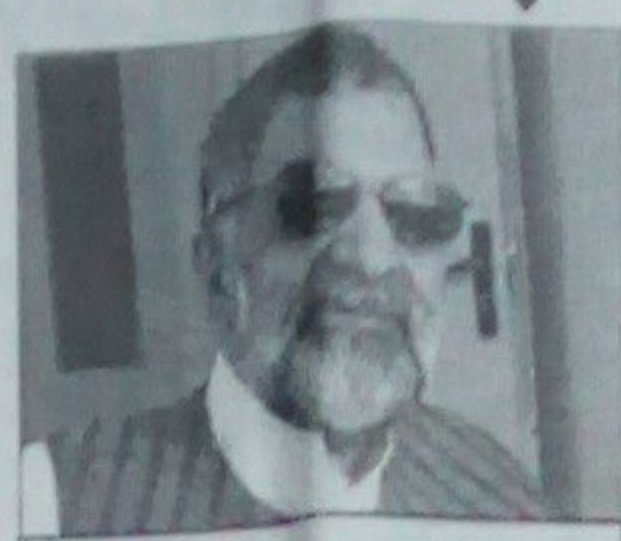
فرهنگ ، هنر ، اقتصاد او ټولنه



کابل د تاریخ په اوږدو کې د پلازمینې په توګه

هر هېواد د پلازمینې په نوم یوم مرکز لري چې په ټولو سیاسي نظامي فرهنگي اقتصادي او ټولنیزو برخو کې دا هېواد اداره کوي. افغانستان هم یوه داسې هېواد څخه دی چې د زرګونو کلونو راهیسې هېوادو څخه دی چې حکومت او پانښت دواړه موجود وو. د افغانستان د علومو اکاډمۍ سلاکار څلورلوي حبيب الله رفيع يې

واکمني چلوله او پلازمینه به يې هغه جوړوله چې ډېلې لاهور او اسفهان په دې ډله کې یادولې شو. تر بلخ وروسته کابل مغربي گڼډیز بدخشان ، پامیان ، بغلان ، شبرغان هرات کندهار غور او نور نارونه هر یو په وار سره او یا هم وخت په وخت د پلازمینو او مرکزي ښارونو په توګه پاتې شوي دي. خو دا چې د کابل ښار بل وخت هم



حبيب الله رفيع

کابل د هېواد په مرکز کې و. له کابل نه تر ایران او له کابل نه تر ډېلي او ماورا النهر پورې د افغان ښار واکمنۍ و. چې له کابل نه په اېنولپه توګه اداره کېده. په هرسورت پد معاصرو پېړيو کې له دوه نيم سوه کلونو راهيسې د افغان سنان پانښت يو ځل بيا کابل پاتې شوي دي چې په دې پېړيو کې يې ګڼې او تښه ګڼوونکې بېسې لېدلې دي. د تيمورشاه له سلطنت نه را وروسته د احمد شاه بابا او پانښه خان کورنيو د اقتدار خوږې حکونه کړي چې له امله يې په زرګونو افغانان وژل شوي دي او د هېواد ودان نارونه پکې وړان شوي دي چې دغې کورنيو يې اتقايو بهرنيو دښمنانو ته رسېدلي دي چې ده او افغان ستر واکمن وروږ و په شوي ترهغه چې د شينغان ورته انگلستانو په را تګ سره د افغانستان ښمې خاورې هم ترې بېلې شوې دي. انګرېزانو درې ځلې په افغانستان حمله او بېرې کړې او کابل يې د حکومتي لسمو کې سوځولي دي ، بيا روسانو په خپل بېرې سره کابل وړان کړ او د روسانو له شرمېدنې ماتې وروسته د اقتدار خپل منځي کورنيو ګډو څلور ځل بيا کابل لويې لويې کړې چې هند او اوس هم کابل د پلازمینې په عنوان د خپلو او پردو نه لاره په لاس کې ډير درانه درنه او لوی لوی دافغانه لري او د حال په ډله وايي چا په ګڼو وېشتم هم پردي وېشتم هم خپل وېشتم يوه محتاج وګڼلې بېرې برما بل له اوږي د هغه بل وېشتم

حبات الله



التهاد افغانستان

په اړه معلومات را کوي او وايي افغانستان د لرغوني هېواد په توګه روڼ او لرغونې تاريخ لري ، پنځه زره کاله وړاندې دولت موسسه پکې جوړه شوې او بلخ يې لومړنی پلازمینه وه چې د خپل عظمت پر وخت لوږ بيرغونه پرې رېانده وه ، بيا وروسته د زمانو د پېښو د پرديو د يرغلونو او ښارګونو ، د واکمنيو د ړنگېدو او جوړېدو د پلازمینې د بدلېدو را بدليدو بهير را روان کېدنه په د افغان ستر ښار پلازمینه شو او کله بل ، کله به يوه ښار کې بيا چاهي جوړه شوه او کله به بل کې کله به په ډيرو ښارونو کې ملوک الملکان يې نه ورنه وړې وړې بيا چاهي جوړې شوې او کله به بيا د ستر واکمنۍ په جوړولو سره په ګاونډيو هېوادونو هم افغانانو

د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي



حبيب الله رفيع

د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي. د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي. د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي.

د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي. د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي.



د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي.

د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي. د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي.

د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي. د ملي تياتر هنرمندان په ښوونځيو او ورګتونونو کې د ماشومانو لپاره روزنيزې نندارې وړاندې کوي.

پنځه او ټولګه

سوداګرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانګه اچولې ده



د افغانستان د ښځو د پانګونې د ملاتړ ادارې بيا آسان زېږون له مخې ، په تېرو څو کلونو کې سوداګرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانګه اچونه کړي ده چې تر ټولو مهمې يې د ساختماني ، ټولنې او لاسي صنايعو برخې دي. د آيساد عامه اړيکو مسوول روح الله عشرت احمدزی وايي ، په ۱۵۲ شسرکتونو کې د شرکت رئيسانې او مرستيالې ښځې دي ، په ۷۲۱ شرکتونو کې ښځې يو اړي د رئيسانو په توګه او په ۵۲۲ شرکتونو کې د مرستيالانو په توګه دنده ترسره کوي چې په بېلابېلو سکتورونو کې يې پانګه اچونه کړي ده سره له دې چې ښځې د سوداګريزو چارو پرمخ وړلو ته لېوالتيا لري ، خو ځينې ستونزې لکه مارکېټ نه نه لاسرسی ، د کار په بازارونو کې د نارينه وو رقابت او امينتي

د افغانستان د ښځو د پانګونې د ملاتړ ادارې بيا آسان زېږون له مخې ، په تېرو څو کلونو کې سوداګرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانګه اچونه کړي ده چې تر ټولو مهمې يې د ساختماني ، ټولنې او لاسي صنايعو برخې دي. د آيساد عامه اړيکو مسوول روح الله عشرت احمدزی وايي ، په ۱۵۲ شسرکتونو کې د شرکت رئيسانې او مرستيالې ښځې دي ، په ۷۲۱ شرکتونو کې ښځې يو اړي د رئيسانو په توګه او په ۵۲۲ شرکتونو کې د مرستيالانو په توګه دنده ترسره کوي چې په بېلابېلو سکتورونو کې يې پانګه اچونه کړي ده سره له دې چې ښځې د سوداګريزو چارو پرمخ وړلو ته لېوالتيا لري ، خو ځينې ستونزې لکه مارکېټ نه نه لاسرسی ، د کار په بازارونو کې د نارينه وو رقابت او امينتي

په تېرو کلونو کې مو معاشونه د قناعت وړ وو



د تارسيان او بېنکلي شرکت له لاسه کالو را پدېخوا د ملي اردو د پوليټورمونو او جيلونو د توليد په برخه کې کار کاوه او د زرو تنو ښځه کارکوونکو په مېنې يې د ملي اردو د اړتيا وړ ۵۰۰ فيصده پوليټورمونونه توليدول ، خو د چارواکو د نه پاملرنې له کبله اوس دا شرکت د ۲۰ تنو ښځه کارکوونکو په درلودلو سره د ښځه جامو په توليد بوخت دی او زيات شمېر کارکوونکي يې بېکاره شوي دي شيدا د دې شرکت يوه پخوانۍ ګڼوونکې ده چې اوس د ښځه جامو د پلان جوړولو په برخه کې کار کوي هغه وايي ، ډېره خواشني په دې ده چې د دې شرکت د مشر له زياتو هلو ځلو او د جمهوررئيس له زامنو سره سره دا شرکت له رکود سره مخ شو او د دوی زياتو همکارانو چې د يوې مړۍ حالې روزي ، د بېرېرولو لپاره يې کار کاوه ، خپل کار له لاسه ورکړ او اوس له ډېرو اقتصادي ستونزو سره مخ دي شيدا زياتوي ، د دې شرکت چاپېريال د ښځو لپاره آن د کورني چاپېريال په څېر خوندي دی ځکه چې ټولې کارګرانې يې ښځې دي او د کورنيو نارينه د ښځو ښځو او جوړولو هېڅ مخه نه ليسي. دا شرکت د خپل کار په لار کې اوس هم

د تارسيان او بېنکلي شرکت له لاسه کالو را پدېخوا د ملي اردو د پوليټورمونو او جيلونو د توليد په برخه کې کار کاوه او د زرو تنو ښځه کارکوونکو په مېنې يې د ملي اردو د اړتيا وړ ۵۰۰ فيصده پوليټورمونونه توليدول ، خو د چارواکو د نه پاملرنې له کبله اوس دا شرکت د ۲۰ تنو ښځه کارکوونکو په درلودلو سره د ښځه جامو په توليد بوخت دی او زيات شمېر کارکوونکي يې بېکاره شوي دي شيدا د دې شرکت يوه پخوانۍ ګڼوونکې ده چې اوس د ښځه جامو د پلان جوړولو په برخه کې کار کوي هغه وايي ، ډېره خواشني په دې ده چې د دې شرکت د مشر له زياتو هلو ځلو او د جمهوررئيس له زامنو سره سره دا شرکت له رکود سره مخ شو او د دوی زياتو همکارانو چې د يوې مړۍ حالې روزي ، د بېرېرولو لپاره يې کار کاوه ، خپل کار له لاسه ورکړ او اوس له ډېرو اقتصادي ستونزو سره مخ دي شيدا زياتوي ، د دې شرکت چاپېريال د ښځو لپاره آن د کورني چاپېريال په څېر خوندي دی ځکه چې ټولې کارګرانې يې ښځې دي او د کورنيو نارينه د ښځو ښځو او جوړولو هېڅ مخه نه ليسي. دا شرکت د خپل کار په لار کې اوس هم

هېواد ورځپاڼه د ۱۳۹۲ لمریز کال لپاره گډون کوونکي مني

Table with 2 columns: Name, Amount. Lists names and their respective contribution amounts for the newspaper subscription.

له پوښ سره د حامد کرزي د ليدني اهميت

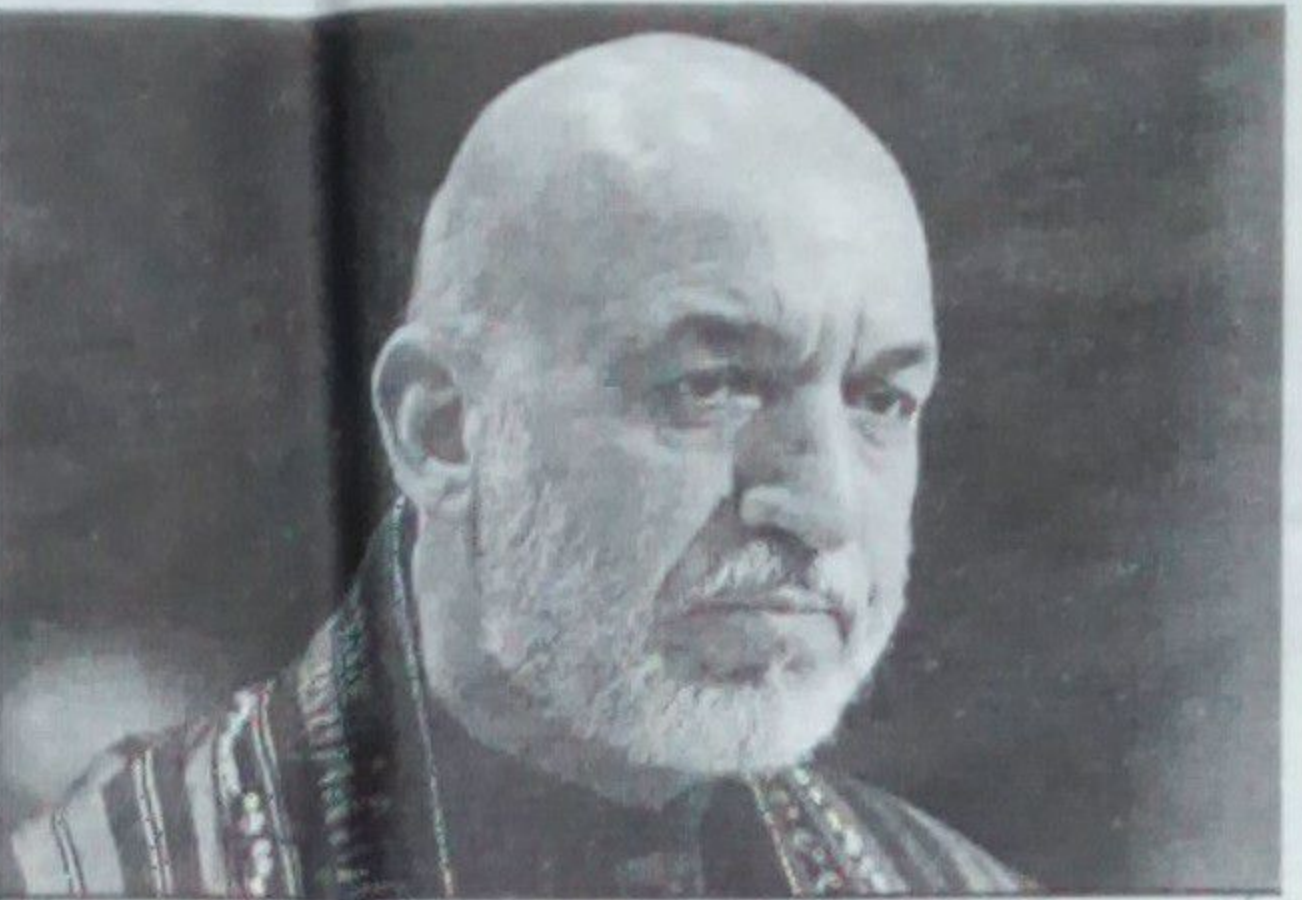
د افغانستان جمهور ريس د چين په ښاغلي ويلاديمير پوښ سره وو چې شاتگايي کې د اسيايي هېوادونو ترمنځ دغه ملاقات ډېر مهم دي او په دې کې د متقابلو همکارو او اعتماد جوړولو د دواړو هېوادونو د همکارو په اړه او



سازمان د مشرانو د غونډې په درشل کې د خپو نورو مسايلو په هکله خبرې د روسيې له جمهور ريس سره وکتل شوي د افغانستان جمهور ريس په افغان چارواکي دغه غونډه مهمه گڼي د داسې مهال د روسيې له ولسمشر سره کرزي ليدنه مهمه ده او د هغې په ترڅ کې د دواړو هېوادونو د اړيکو او يو لړسيمه ييزو مسايلو په هکله خبرې وشي د دې ترڅنگ جمهور ريس د حامد کرزي د دغه څلور ورځني سفر په ترڅ کې د خپو هېوادونو له مشرانو سره هم گوري د ډېرو مهمو ملاقاتونو څخه د ښاغلي جمهور ريس حامد کرزي ملاقات د روسيې د جمهور ريس عراق له صدر اعظم ۷ مخ

د وخت په تېرېدو سره له اوږدو د بار کمېدل

امريکا چاپ، لاس انجلس ټيمز ورځپاڼې د جمهور ريس کرزي د واکمنۍ د ميراث او وال سټريټ ژورنال ورځپاڼې د پاکستانې طالبانو او حکومت ترمنځ د خبرو په اړه مقالې خپرې کړي دي. لاس انجلس ټيمز د افغانستان د بڼې غږونو د خپلواک کمپيوټر د ريسې سيمالمر هغه خبرې راخستې چې نوموړې شپږ مياشتې وړاندې په ارگ کې نه جمهور



ريس کرزي سره د کټي پرمهال په ټوکو کې هغه نه ويلي و چې د جمهوري رياست وخت يې کم دی. جمهور ريس کرزي په عاطفي ډول وني وو گراڼې خوري، که رښتيا درنه ووايم، زه ورځې شمېرم او دا ځکه چې زېسته ډېر سترې يم، د هرې ورځې په تېرېدو سره زما له اوږو

د شعر او تخيل په ډگر کې بېدل

د جمهور ريس داسلکار زلمي هېوادمېل، د اطلاعاتو او فرهنگ دوزير اوددغه وزارت د تعينه او يو شمېر مسوولينو په کابل کې دځينو بهرنيو هېوادونو د سفيرانو، د ملي شورا دجو شمېر غړو او دجو شمېر علمي او فرهنگي شخصيتونو په گډون پرون داطلاعاتو او فرهنگ وزارت د مطبوعاتو په نړيوال مرکز کې جوړه شوه. ددغه سيمینار په پيل کې دافغانستان داسلامي جمهوريت دجمهور ريس حامد کرزي پيغام داطلاعاتو او فرهنگ وزارت دڅېړونو دچارې تعينې مېرمن سمين حسين زاده له خوا ووتل شو چې د هېواد ورځپاڼې په همدې گڼه کې خپور شوی دی ورپسې داطلاعاتو او فرهنگ وزير ډاکټر سيد محمود رهين د سرزا عبدالقادر بیدل د شخصيت او د شعرونو دتېلېلو اړخونو په اړوند معلومات ورکړل او وني ويل دغه مهال په نړيې څخه درې سوه کاله نړی شول چې دهندوستان په له فينه ډکه خاوره کې دفارسي - دري ژبې يو ډېر ستر او ښې ساري شاعر او نه سترو سويليانو او فېلوفانو څخه و ډاکټر رهين زاده کړه چې ابو المعالي مرزا عبدالقادر بیدل په هغه نېسر سره چې په اسلامي فرهنگي کې يې دژوند دارثوونې پوښان په فرهنگ او تمدن سره په خپلې بلبلانې او په پراخو اطلاعاتو سره دهندوستان دتمدن او دهنډو پوهې زده کړې تر دې حده پورې چې پههزارگانې په نېښه توگه لوستي و او په یاد کې يې و د اطلاعاتو او فرهنگ وزير وويل د معرفت له نړۍ څخه دغه شان پياوړې سړی د ستر اسلامي عارف په توگه چې له بايزيد او حيد سره متکري ويزيدل شو او خپل ټول ظرافت فني، عارفانه او ادبي تفکرات يې دڅه ډېمه لور زور نيونو په قالب کې ځای

حامد کرزي د چين د روسيې له تاريخي ښاره ليدنه وکړه

حامد کرزي چين ته د خپل سفر په درېيمه ورځ ددغه هېواد د روسيې له ښاره ليدنه وکړه. جمهور ريس او عراقي پلاوي له يې د روسيې ولايت د والي ميرمن هونگ ليکسين او نورو چارواکو له خوا لود حرکتی وويل شو. د روسيې والي ميرمن هونگ ليکسين د دغه ښار په اړه وويل چې دغه ښار ۷۰۰۰ کلن تاريخ لري او د چين د ټکنالوژۍ او معلوماتو مرکز او د دغه هېواد له پنځو جمهوريو او جمهوري ښارونو څخه دريم ښار گڼل کېږي. په دغه ښار کې د ۲۲ ښارونو امريکايي ډالرو په ارزښت ۵۰۰۰ بهرنيو کمپنيو پانگونه کړي چې د هغو له جعلي څخه ۹ کمپني د افغانانو دي چې د شاوخوا سلو ميليونو ډالرو په ارزښت يې د ټکنالوژۍ په برخه کې پانگونه کړي ده



رياست د انتخاباتو په لومړي دور کې لږ ټولو زياتې زياتې واکمنې و جمهور ريس کرزي چې په بېکاره د کوم کانديد ملاتړ نه کوي، په لږو ځلو اووونو کې يې له خپل رقيب عبدالله عبدالله او ډاکټر اشرف غني احمدزي سره په آزادې ملاقاتونه کړي او د ورځپاڼې په باور، شواهد يې په راتلونکې حکومت کې خپل لږو ولسي وال سټريټ ژورنال ورځپاڼې، د پاکستاني طالبانو او حکومت ترمنځ د خبرو د بنديدو علتونه څېړي او ليکي. د پاکستاني طالبانو په منځ کې پلټون او اشغال په له اسلام اباد سره د دې ډلې د خبرو په منځ کې يې ښو څښتن وي. ورځپاڼه ليکي د پاکستان حکومت له تحريک طالبان پاکستان سره چې له افغانه ښکې سره تړاو لري، په مذاکرو توافق کړی و. وال سټريټ ژورنال زياتوي، داسې ښکاري چې د پاکستاني طالبانو يو قوماندان ساجد د پاکستان د حکومت په شرابطو سلا شوی نو ممکن ته وړانديزونه اصماتو لاس واخلي خو په مجموع کې له طالبانو سره مذاکرې چې د نواز شريف د حکومت له جوړېدو سره سم پيل شوي وي، دواړو ځواکو په کې



د کورنيو پانگوالو د را جذبولو هڅې

د افغانستان حکومت د داسلکار زلمي هېوادمېل د خپلواکونو د وټلو او د پوښانو ترمنځ د کمپيو په پام کې نيولو سره کورنيو پانگوالو ته زمينه برابروي، چې د بيا رغاونې او په نورو پروژو کې ونډه واخلي د فواید عامې وزارت مسئولان وايي چې په عام المنفعه پروژو کې يې د داخلي پانگوني لپاره لوي ستراتيژي تر لاس لاندې نيولي ده. د نوموړي وزارت وياند سېدل کاکړ ويلي چې د بيا رغاونې په بېلابېلو



برخو کې د پانگوني لپاره اسانتياوي او امتيازات رامنځ ته شوي دي. د پانگوني په توگه د دولتي او خصوصي مشارکت په نوم يو بېکارم وجود لري، چې ملي سوداگر کولای شي چې هم د لويو لارو پر جوړېدو او هم د هغې په حده او مرافقت کې پانگونه وکړي او له دولت سره په دې کې ونډه واخلي. همدارنگه د اور گانډې پېلې په برخه کې يوازې څه چې ملي سوداگر کولای شي ترويج کړي د امنيت مسئله ده. د ترانسپورتي زير بناوو په سکتور کې په ځانگړې توگه د لويو

Administrative information including contact details for the newspaper, such as phone numbers, email addresses, and names of staff members like Editor-in-Chief and Deputy.

د ستدر د ملي ادارې مرکزي لابراتوارونه

شوی دی بولټري پوپل زنده کړه په دې مرکز کې دودانيو دميټرولوژۍ او حورولو دچارو وزارت معين داحصايي دمرکزي ادارې لوی ريس او دافغانستان دسوداگرۍ او صنايعو دڅوونې دعامل هيت ريس ددغو لابراتوارونو د جوړېدو کړي دغه راز په دې غونډه کې دصار



د ستدر د ملي ادارې مرکزي لابراتوارونه شوی دی بولټري پوپل زنده کړه په دې مرکز کې دودانيو دميټرولوژۍ او حورولو دچارو وزارت معين داحصايي دمرکزي ادارې لوی ريس او دافغانستان دسوداگرۍ او صنايعو دڅوونې دعامل هيت ريس ددغو لابراتوارونو د جوړېدو کړي دغه راز په دې غونډه کې دصار

په ننگرهار کې طالبانو ته د سر

طالبانو په نيولو او ددغې ډلې دلسگونو درندو اوسپکووسلو ترلاسه کولو بريالي شوي دي پوځيانو دوسله والو طالبانو دځينو پينځاويونو شاوخوا ساحه کلابنده کړې کړې وو. د ولايتي شوراگانو نوملندان ۱۲ ساعته وخت لري چې له لومړيو پيلو څخه خپل ښکېونه د ښکېلو څېړنې کمپيوټر سره ليدل کېږي. د ښکېلو ارزوښي کمپيوټر وياند

کېږي دغه راز په دې غونډه کې دصار

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**