

مستند

چشم‌ها  
بی فایده اند وقتی  
ذهن کور باشد.

Ketabton.com

به کوشش مصطفی حسینی

به نام آفریده کار بی همتا



## معنی

(گزیده هایی از سخنان اندیشمندان)

به کوشش مصطفی عمرزی

## مشخصات کتاب

نام: معنی

(گزیده هایی از سخنان اندیشمندان)

گردآورنده: مصطفی عمرزی

زبان: دری

تایپ و دیزاین: م.ع

شمار صفحات: ۲۴۵

نوبت چاپ: اول

ناشر: گردآورنده (م.ع)

سال: ۱۳۹۶ ش

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

---

حق نشر محفوظ است!

در این کتاب:

۱- معنی (مقدمه)..... ۱

۲- با نام..... ۳

ویلیام شکسپیر، ونستون چرچیل، فریدریش نیچه، ارنستو چه گوارا، البرت انشتین، کرت کوپین، نیما یوشج، فیودور داستایوفسکی، مارسل پروست، علی شریعتی، جورج اورول، احمد شاملو، مارتین لوتر کینگ، آندره مالرو، فرانسوا ولتر، برایان تریسی، لئون تولستوی، ع.ت، پریکلز، سعدی، حافظ، ژان پل سارتر، برتراند راسل، مارتین لوتر، ناپلیون بناپارت، فیثاغورث، ویکتور هوگو، خورخه لویس بورخس، قرآن مجید، آدولف هتلر، استیو مک کوپین، آنتوان چخوف، ربیع، مونا برزویی، افلاطون، جبران خلیل جبران، آرتور شوپنهاور، محمد شافعی، کارل پوپر، چارلی چاپلن، ماهاتما گاندی، جوزف استالین، حسین پناهی، میشل فاکولت، هراکلیتوس، دزموند توتو، ساموئل اسمایلز، فردوسی، پل استر، ریچارد باکمستر، مارلون براندو، فریبا وفی، محمد علی کلی، فدریکو فلینی، یوهان گوته، استیو جابز، وین دایر، کورت ونه گات، اسکار وایلد، لوییز هی، البرت هوبارت، هرمان هسه، جک لندن، چارلز بوکوفسکی، ژان ژاک روسو، محمد غزالی، مادر تریزا، بیل گیتس، ژان دلا برویر، محمد رضا شجریان، والت دیسنی، آلبر کامو، فریدون مشیری، چارلز دیکنز، لارنس استرن، فروغ فرخزاد، محمود حسابی، هانی حسینی، فرانسیس فورد کاپولا، محمد اسماعیل دولابی، ژوان هریس، هاروکی موراکامی، اسکندر مقدونی، بنیامین فرانکلن، محمود دولت آبادی، علی صالحی، ابن سینا، کارل هیلتی، دیل کارنگی، هارتموت لانگه، آندره ژید، استیفن هاو کینگ، لودویک بتهوون، ایمانوئل کانت، وودی آلن، میخائیل شولوخوف، آلبادسس پدس، فرانٹس شوبرت، ولادیمیر مایاکوفسکی، اریک هافر، انتونی رابنز، استانی کوبرک، مارک تواین، اونوره بالزاک، جورج کارلین، رالف والدو امرسن، کریستین بوین، رومن رولان، محمود

طالقانی، بروس لی، میلان کوندرا، یوگنی یفتوشنکو، دیوید هیوم، کریستیانو رونالدو، سیمین بهبهانی، والتر بنیامین، پاولو کویلو، فیدل کاسترو، زیگموند فروید، اپیگتت، فرانسوا لاروشوفکو، شارل دوگول، ادگار آلن پو، مارکوس اورلیوس، رنه دکارت، ناصر پورپیرار، الفونس لامارتین، رابرت کیوساکی، گابریل گارسیا مارکیز، هلاکویبی، سهراب سپهری، دلایبی لاما، ریچارد کارلسون، الهی قمشه یی، مارشال مک لوهان، سعید نفیسی، نیکوس کازانتزاکیس، چارلز داروین، مایکل فیلیس، برتولت برشت، ملای رومی، پابلو نرودا، نوام چامسکی، برنارد شاو، لیو آیکن، ونس لمباردی، جاناتان سوئیفت، آل پاچینو، والت وایتمن، البرت شوایتزر، خیام، بهلول، جی کی رولینگ، اشو، مریم مویدی مهر، آنا گاوالدا، ژان لوک گدار، شهریار، لایوتسه، انری مونتران، رابرت دنیرو، ملا صدرای شیرازی، جان استیوارت میل، رومن گاری، جان گرین، کریستین بوبن، کارلوس فونتنس، آبراهام لینکلن، بودا، ژوزه ساراماگو، شیخ بهایی، میشل فوکو، نلسن ماندیلا، اسپانسر جانسن، اقبال لاهوری، بورلی سیلز، سیمین دانشور، رابرت گرین انگر سول.

۳- بی نام.....۱۷۲

۴- معرفی مصطفی عمرزی.....۲۴۰

## معنی (مقدمه)

یک تفاوت عمده مرا واداشت تجربه ای را تکرار کنم که اهل مطالعه شاید زیاد خواننده/ دیده باشند، اما آن چه توجیه این کتاب شد، اشکال تابلویی آن بود.

در لایتهایی فضای مجازی، در اوقاتی که کمی وارد شبکه های اجتماعی می شدم، در چند لایه ی منظور، مقصود و سلیقه، معانی ای ته و بالا می شدند که هر کدام به فراخور حال افراد و اشخاص، تهیه شده بودند. همچنان پیدا بود که مقداری هم از نشانی های مجازی گرفته می شدند تا همسو با یک جناح شریک شوند. گاهی حیفم می آمد که این همه زحمت در سطوح مقطع، فقط چند لحظه در برابر چشمان ما باشد. «گزیده هایی از سخنان اندیشمندان» به «معنی» تبیین ابعاد زنده گی انسانی، بخشی از اوقاتی را گرفت تا به مصداق «هر کی را بهر کاری آفریده اند»، در این مامول نیز درگیر شوم.

در این مجموعه، بیشتر به فراخور حال خودم، اما از بسامد آن چه مجازی ساخته بودند، ضمن این که سعی کردم بخشی از آن همه زحمت حفظ شود، دنبال تبیین معنی افتاده ام. یعنی در گستره ی زنده گی نخبه گانی که فراتر از عادی، فکر کرده بودند.

یقین دارم، چنانی که گزیده های این مجموعه مرا شیفته ی خود ساخته اند، سایر خواننده گان افغان را نیز مجاب می سازند. تبیین معنی در زمینه ی تابلویی جملات این کتاب که با تصاویر گوینده گان مزین است، در حک آن در ذهن، موثر عمل می کند. این حقیقت را در کنار اخذتان از محتوای کتاب هایی نیز بگذارید که هر چند حجیم اند، اما در تعددی که در ریزه میزه های خطوط دارند، متوجه می شوید اکثراً زود از حافظه می روند.



معنی / ۲

حجم تصاویر این مجموعه، محتوای آن را در برابر نمونه هایی که فقط مخطوط اند، کوچک می سازد، اما اشکال تابلویی آن با حک در ذهن، اطمینان می دهند آن چه را «می بینیم»، بیشتر به یاد خواهیم داشت.

راستش با مصروفیت هایی که داشتم و دارم، ساخت چنین کتابی که محتوای آن در دسترس / مجازی بود، اما یک جا نبود، یک بار اضافه گی بود. منتها یافتن من از تبیین معنی، بالاخره به این تعجیل رسید که اگر از این موارد (مجازی) نیز فرهنگ های خوب بسازیم، به دامنه ی عرفی افزوده ایم که هم در زمینه ی کمیت و هم در زمینه ی کیفیت، بسیار نیاز داریم.

بخشی از تصاویر این کتاب، ساخته و پرداخته های بی نام هستند. بخشی هم آدرس دارند. بنا بر این، بی هیچ دخالتی، فقط تصنیف آن ها را بر عهده گرفتم؛ هرچند مانند جمع آوری تمام این نمونه ها نه فقط آسان نبودند، بل ماه ها وقت گرفتند.

در هرج و مرج کنونی، نیاز به تنظیم، ترتیب و اجندا در تمام عرصه های زنده گی افغان ها به چشم می خورد. در سیاست زده گی های کنونی، خوب است با یک مثال سیاسی، معنی را بیشتر درک کنیم. فرود ما در سالیان بحران، بیشتر به این معنی ست که طرف افغان نتوانست تجربیاتش از برخورد با لایه هایی تاریخی را که با رژیم های پس از هفت ثور، ایجاد می شدند، جمع و دسته بندی کند. در فرود یک رژیم، همیشه سقوط می کنیم؛ زیرا معنی آن چه را بر ما رفته بود، درست درک نمی کنیم.

مصطفی عمرزی

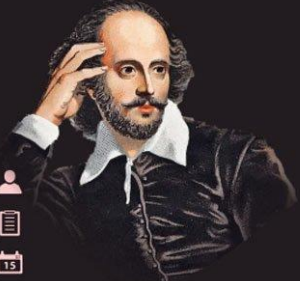
۱۳۹۶/۲/۱۳ ش




کابل - افغانستان

## با نام

هایلایت

گوش هایت را به همه بسپار،  
اما صدایت را به عده ای  
معدود.

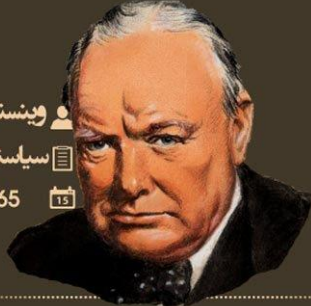





ویلیام شکسپیر   
شاعر انگلیسی   
1564 – 1616 

NIK.SHO.COM

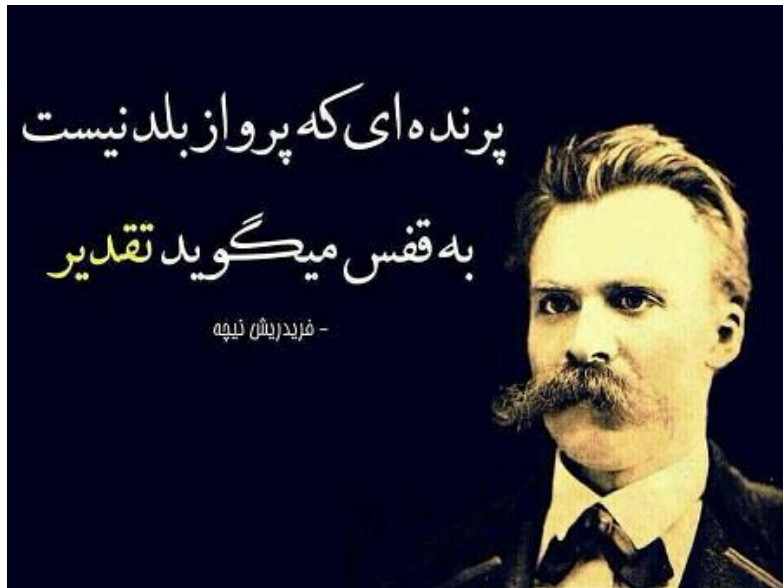
هایلایت

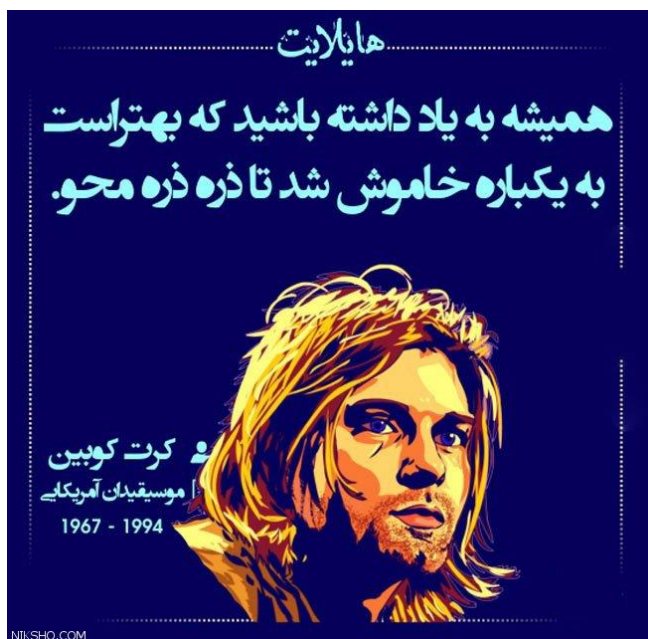
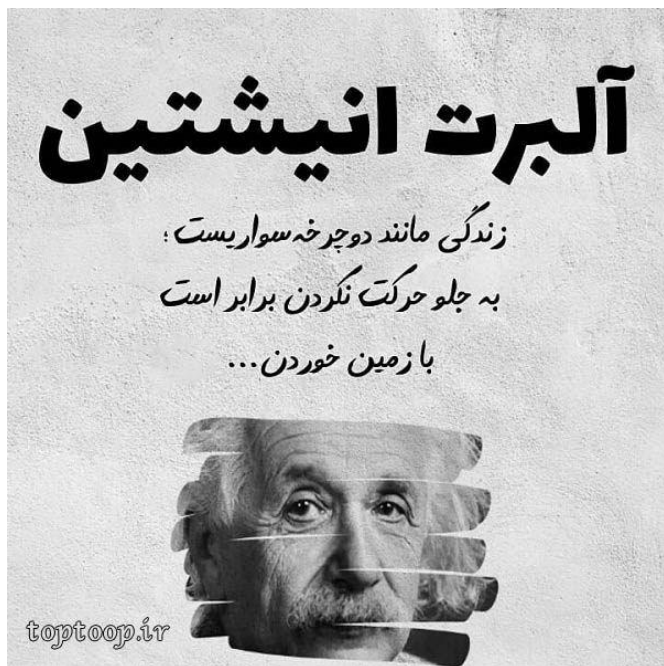
شهامت یعنی ایستادن و سخن  
گفتن. شهامت همچنین یعنی  
نشستن و گوش دادن.



وینستون چرچیل   
سیاستمدار بریتانیایی   
1874 - 1965 

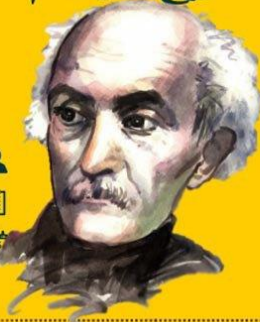
NIK.SHO.COM





هایلایت

اگر زندگانه برای باور کردن و دوست داشتن  
است، من مدتها باور کرده ام و دوست  
داشته ام. مدت ها راست گفته ام و  
دروغ شنیده ام!




نیمایوشیج  
شاعر ایرانی  
1895 - 1960

NIKSHO.COM

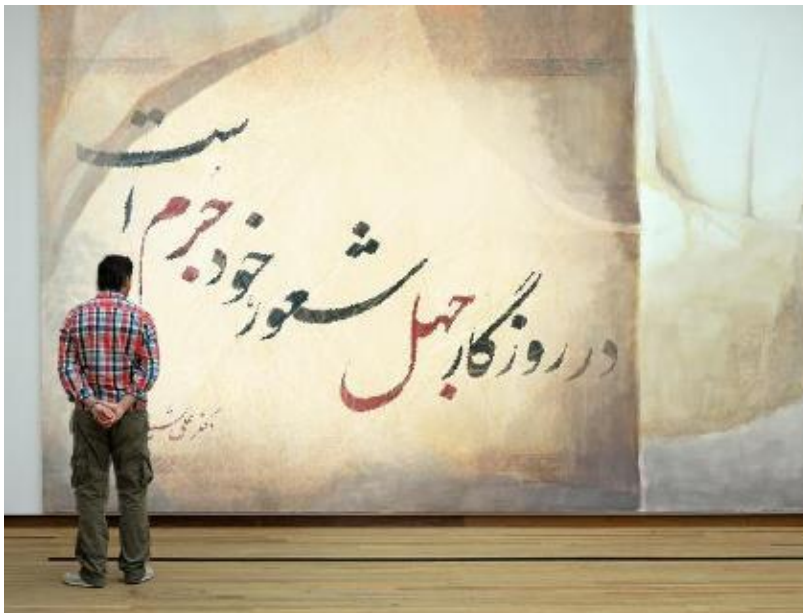
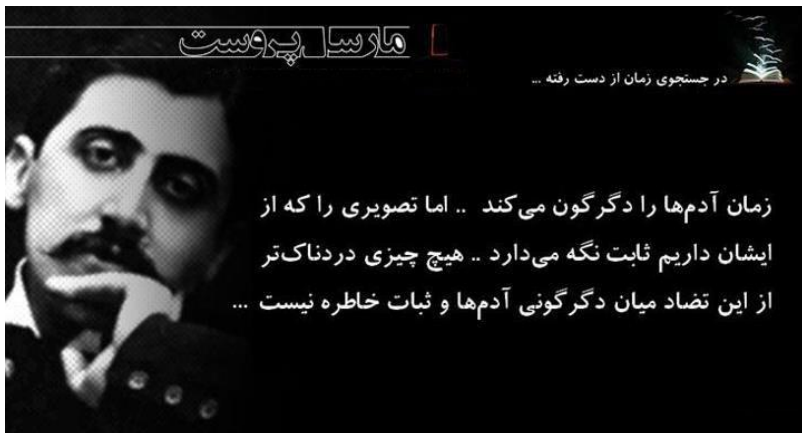
هایلایت

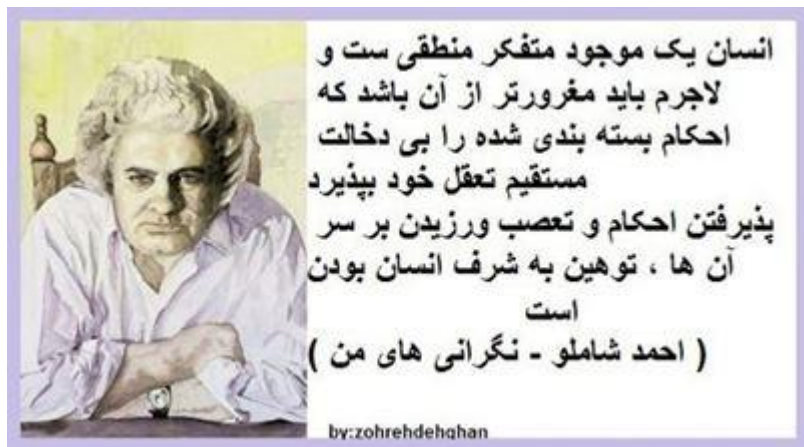
در خاطرات هر شخص چیزهایی هست،  
که حتی به ترسد برای خودش آشکار کند!



فیودور داستایوفسکی  
نویسنده روسی  
1821 - 1881

NIKSHO.COM





مرگت درست از لحظه یی آغاز می شود که  
در برابر آن چه مهم است ، سکوت می کنی

سحران زریا و کوراه



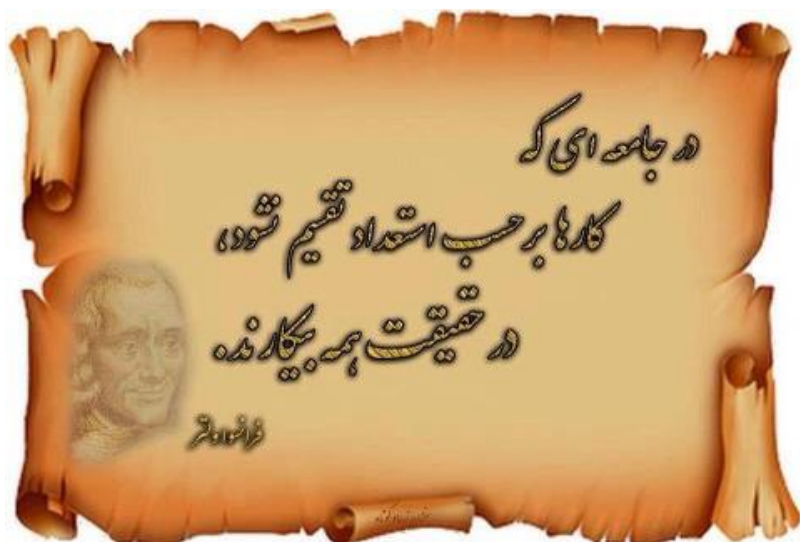
(مارتین لوتر کینگ)



در طول زندگیم  
هیچگاه از  
کسانی که با نظر  
من موافق بودند  
چیزی نیاموختم

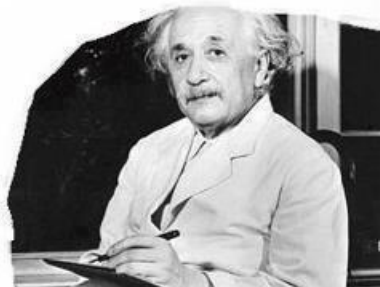
"آندره مالرو"

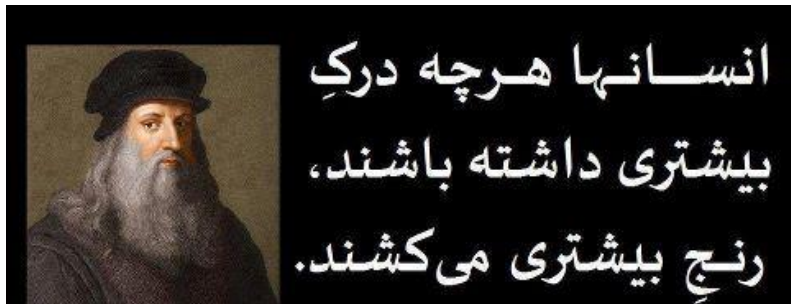


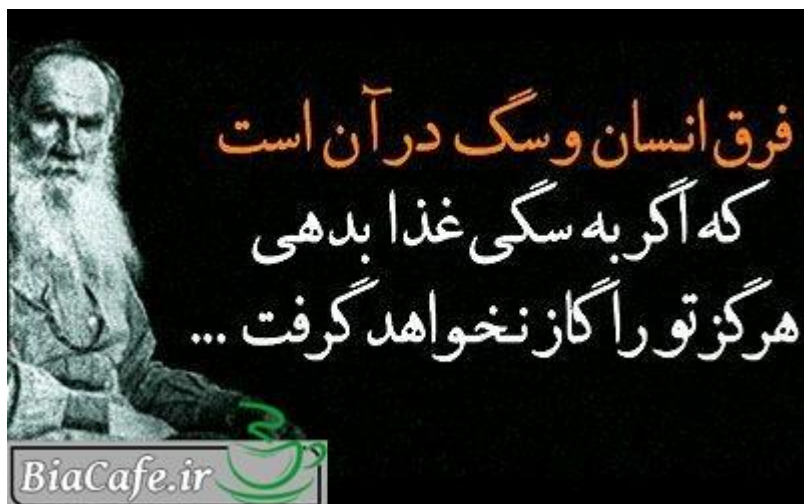


اگر می خواهید خوشبخت باشید  
زندگی را به یک هدف گره بزنید  
نه به آدم ها و اشیاء ...

(انیشتین)



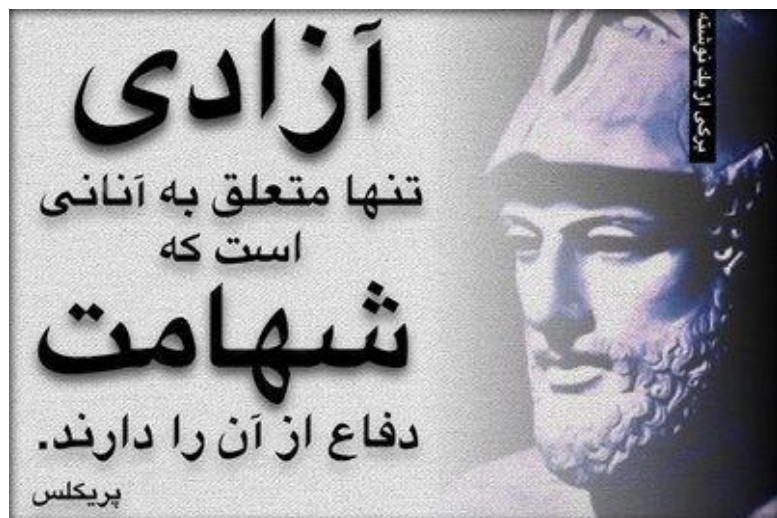
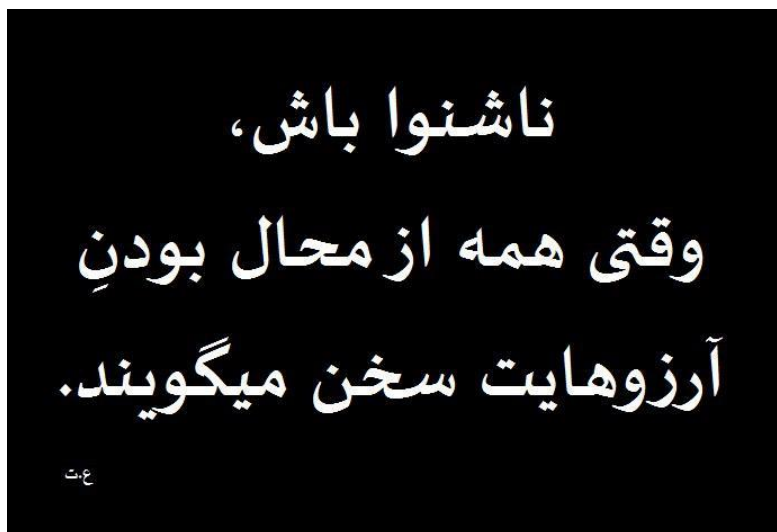


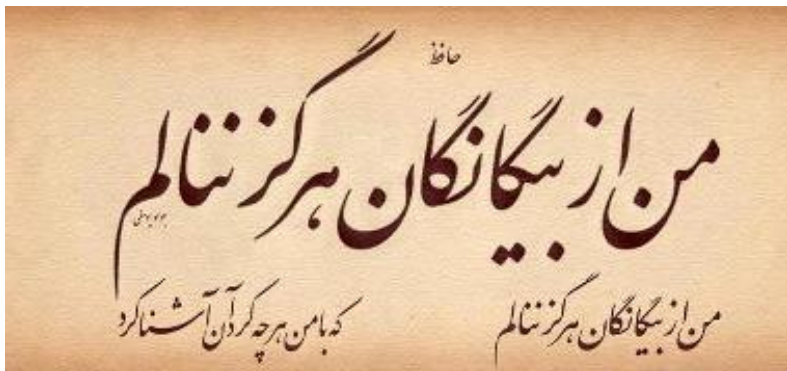
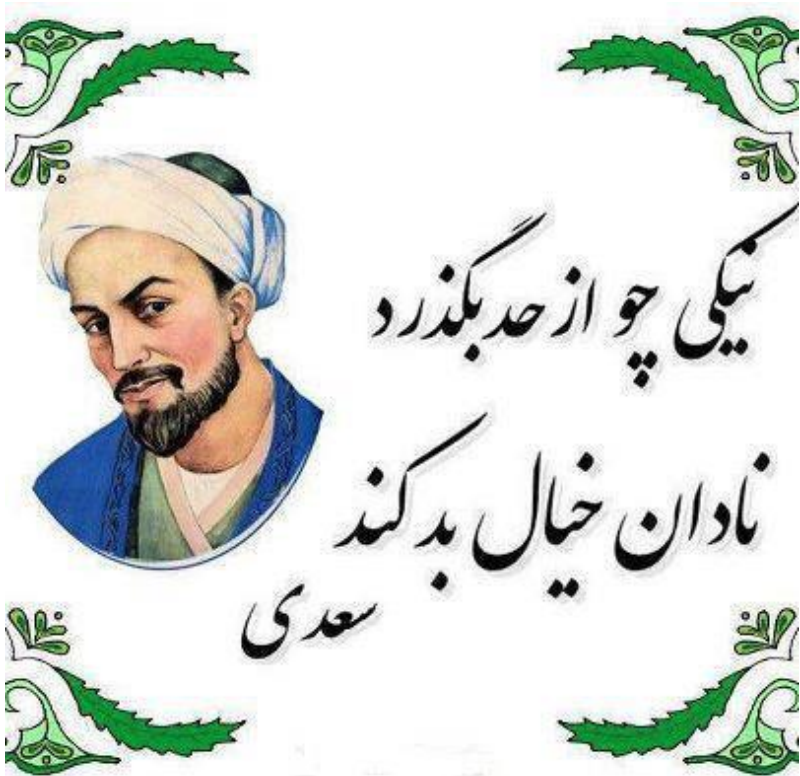


**قرآن** کتابی ست که با نام **خدا** آغاز می شود  
و با نام **مردم** پایان می پذیرد  
کتابی آسمانی ست اما بر خلاف آنچه  
مؤمنین امروزی می پندارند و بی ایمانان امروز  
قیاس می کنند , بیشتر توجهش به **طبیعت** است  
و **زندگی و آگاهی و عزت** و  
قدرت و پیشرفت و کمال و جهاد


دکتر علی شریعتی / کتاب پدر مادر ما متهمیم

معنی / ۱۳






معنی / ۱۵



با همه چیز در آمیز  
و با هیچ چیز آمیخته مشو  
در انزوا پاک ماندن  
نه سخت است  
و نه با ارزش

دکتر علی شریعی / کتاب با مخاطبهای آشنا  
<http://www.facebook.com/Dr.shariyati>



به سه چیز تکیه نکن:  
غـرور- دروغ - عشق

آدم با غـرور می تازد،  
با دروغ می بازد،  
و با عشق می میرد.

-- دکتر علی شریعی

معنی / ۱۶

آنجا که مردم حضور ندارند  
از مردم سخن گفتن  
یادروغ است یا عیب

دکتر علی شریعتی کتاب پرید کرد؟

[www.facebook.com/Dr.shariyati](http://www.facebook.com/Dr.shariyati)



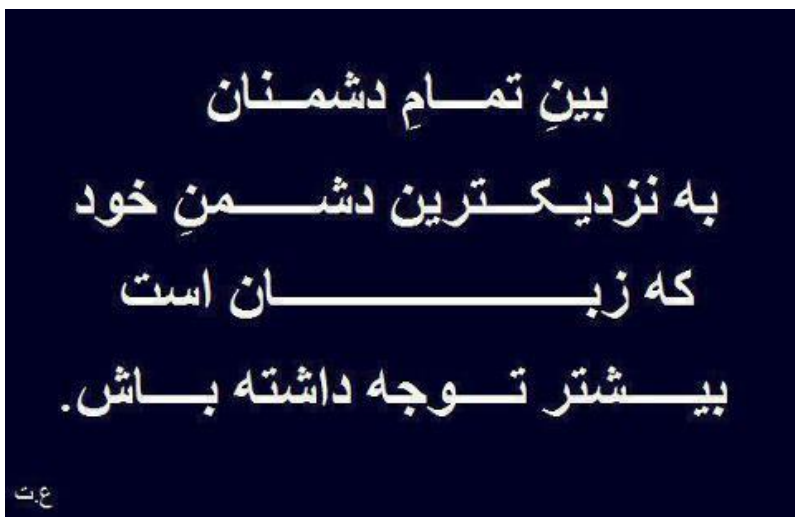
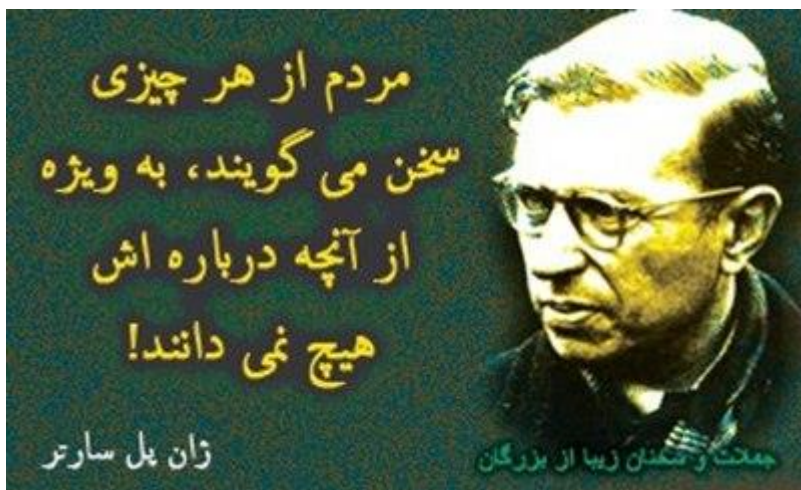
بیت

در مملکتی که فقط دولت  
حق حرف زدن دارد،  
هیچ حرفی را باور نکنید.

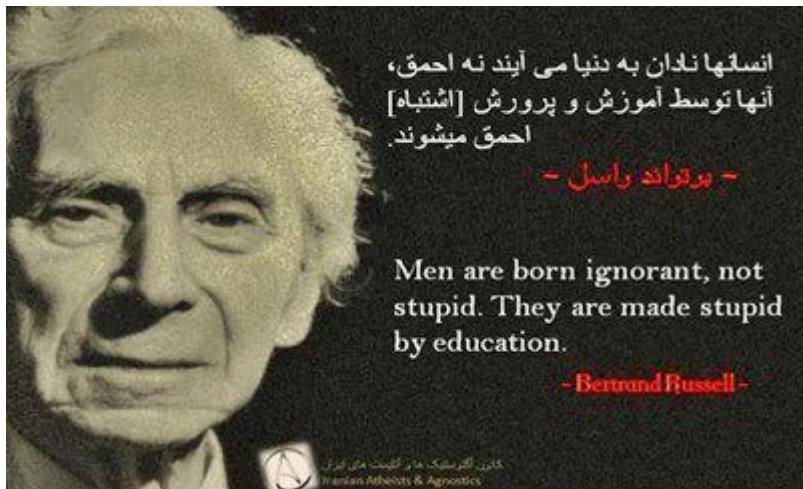
دکتر علی شریعتی

مجموعه آثار ۲۰ (جه باید کرد) صفحه ۲۸۳







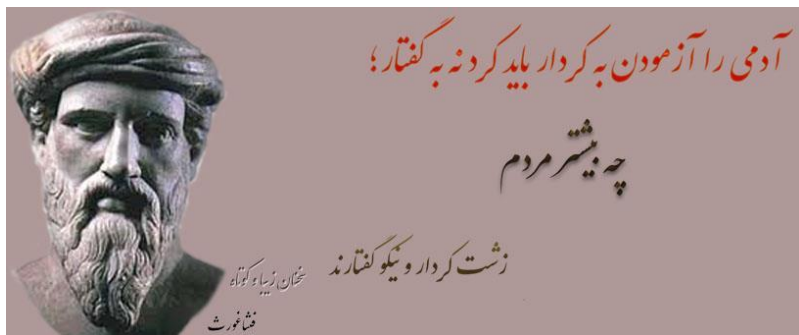


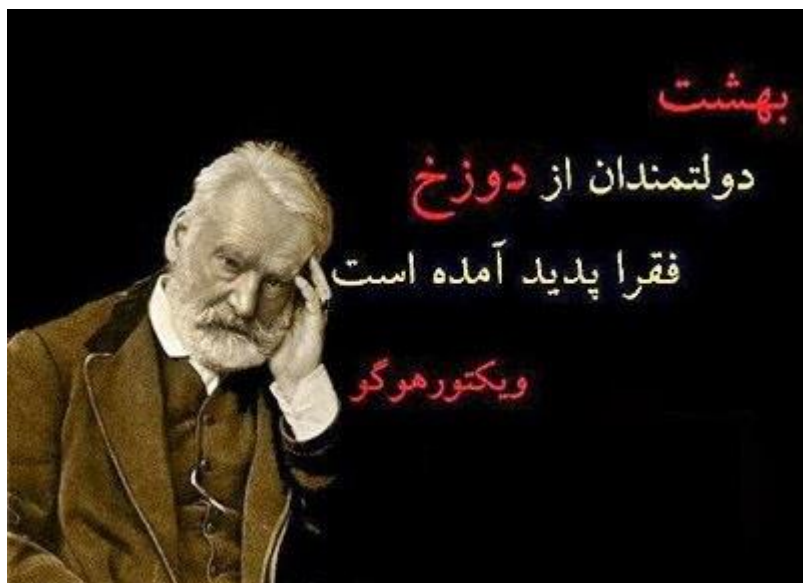
## هرگز اشتباه نکن ...!

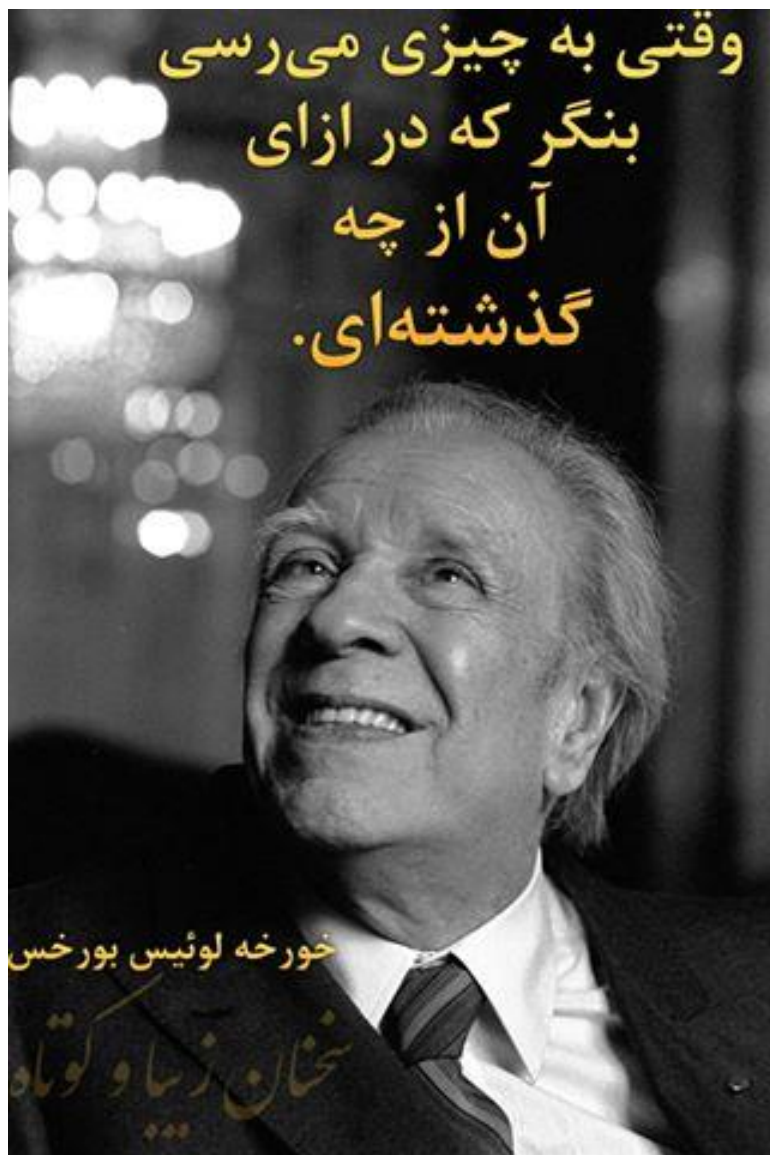
اگر تکرار کردی اعتراف نکن	اگر اشتباه کردی تکرار نکن
اگر التماس کردی دیگر زندگی نکن	اگر اعتراف کردی التماس نکن

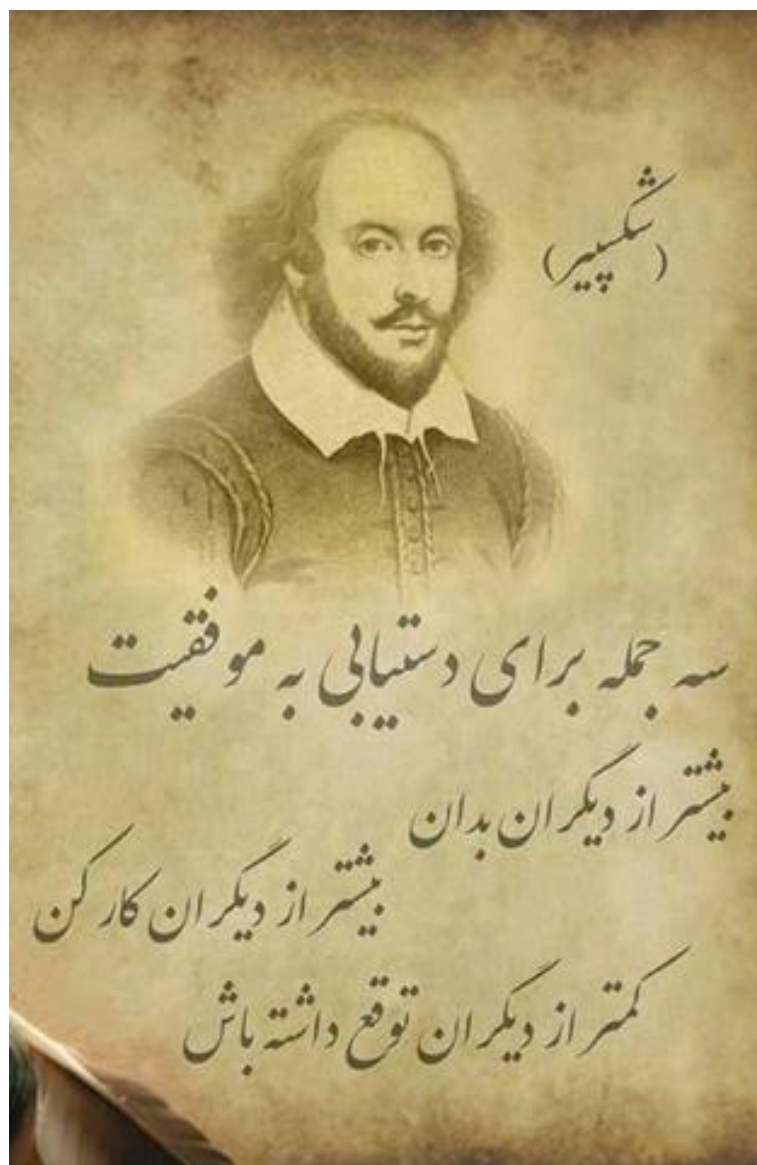


(نابلیون بناپارت)










«شعری که در روزنامه ها و بلندگو های  
رژیم ها چاپ شود برای من اصلا شعر  
نیست. بنده هنر بدون تعهد را دو پول  
ارزش نمی گذارم. هنرمند همیشه بر  
قدرت است نه با قدرت، حالا اگر یکی  
می خواهد برود با قدرت باشد، بگذار  
برود خودش را با بند تنبان فلان  
رئیس جمهور دار بزند.»



احمد شاملو

Facebook.com/LoveAfghanistan



سخت ترین کار دنیا  
محکوم کردن  
یک احمق است!

چرچیل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَأَسْتَعِذُّ بِمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسَ  
نَصِيْبَكَ مِنَ الدُّنْيَا وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ  
وَلَا تَبْغِ الْفَسَادَ فِي الْأَرْضِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ ﴿٧٦﴾

و به هر چیزی که خدا به تو عطا کرده بکوش تا (ثواب و سعادت) سرای آخرت را  
تحصیل کنی و لیکن بهر ذات را هم از دنیا فراموش مکن، و (تا توانی به خلق) نیکی  
کن چنانکه خدا به تو نیکویی و احسان کرده، و هرگز در روی زمین فتنه و فساد  
مکن، که خدا مفسدان را دوست ندارد .  
قرآن کریم سوره ۲۵ قصص، آیه ۷۶

گوش کن  
خاموش ها گویا ترند ..

در خموشی های من فریاد هست ...



اشکهایی که پس از  
هر شکست میریزیم

همان عرقیست  
که برای پیروزی  
نریخته ایم ...  
(هیتلر)





مذهب اگر پیش از مرگ به کار نیاید  
پس از مرگ به هیچ کار نخواهد آمد

دکتر علی شریعتی



[www.facebook.com/Dr.shariyati](http://www.facebook.com/Dr.shariyati)

دین پیش از آنکه توشه آخرت باشد  
والا ترین وسیله برای زندگی است

امام موسی صدر

وقتی سبب و سطح فکر جامعه **بمبدل** است

مذهبی و غیر مذهبی، روشن فکر و مرتجع، عالم و جاهلش فرقی نمی کند

[www.facebook.com/Dr.shariyati](http://www.facebook.com/Dr.shariyati)

دکتر علی شریعتی / کتاب زن



وقتی تنهاییم، دنبال دوست می گردیم،  
پیدایش که کردیم، دنبال  
عیب هایش می گردیم،  
وقتی از دستش دادیم  
در تنهایی، دنبال  
خاطراتش می گردیم.

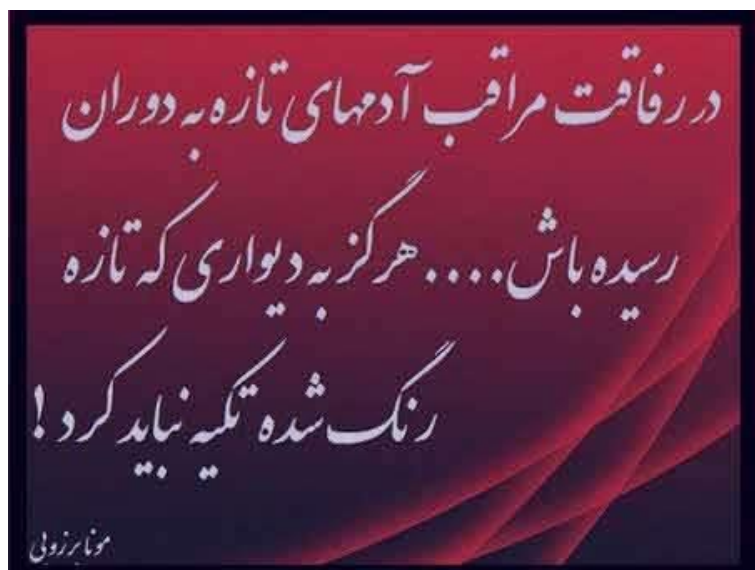
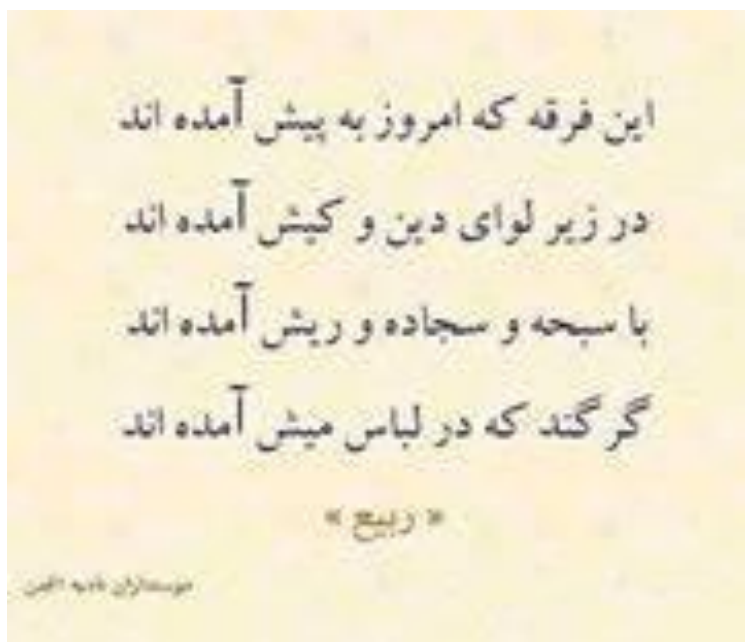


مراقب قلب ها باشیم؛  
هیچ چیز آسان تر از قلب نمی شکند.  
"ژان پل سارتر"

**خطرناک ترین نوع بشر،  
کسی است که فهمش کم  
و اعتقادهای زیاد است!**



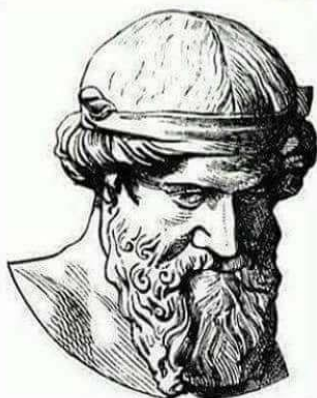
**آنتوان چخوف\***



با هیچ کس نبودن  
بهرتر از بودن با فردی بی لیاقت است  
گاهی کسانی که انفرادی پرواز می کنند  
قوی ترین بالها را دارند  
ویکتور هوگو



هیچ کس به اندازه کسی که  
حقیقت را می گوید ، مورد  
تنفر واقع نمی شود.



افلاطون

معنی / ۳۱



عاقل وقتی **خطا** کرد تاسف میکند  
احمق وقتی **خطا** کرد فلسفه میگوید  
امام شافعی رح

چه زیبا گفت دکتر شریعتی:

برای کسی که می فهمد هیچ توضیحی لازم نیست  
و برای کسی که نمی فهمد هر توضیحی اضافه است

آنانکه می فهمند عذاب می کشند  
و آنانکه نمی فهمند عذاب می دهند

مهم نیست که چه مدرکی دارید ؛  
مهم این است که چه درکی دارید ...

راهیان دکنر علی شریعتی



مشکلات انسان های بزرگ  
را متعالی می سازد و انسان  
های کوچک را متلاشی.

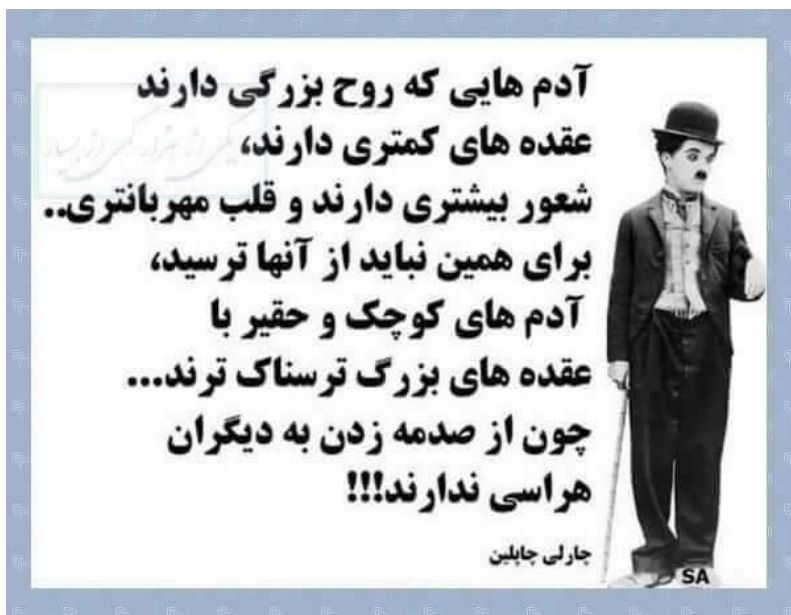
دکنر علی شریعتی



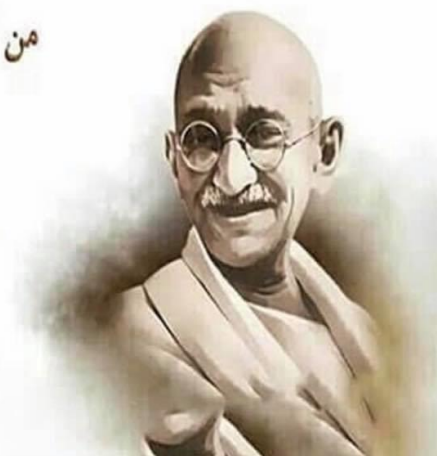
کسانی که قول بهشت را در آن دنیا  
به ما می دهند، همین دنیا را برای ما  
جهنم کرده اند!

کارل پوپر





من فقط به جنبه های خوب  
انسان ها توجه می کنم.  
از آنجایی که خودم  
بی عیب و نقص نیستم،  
علاقه ای به کشف  
خطاهای دیگران ندارم.



معنی / ۳۵

برای مبارزه با فساد در کشور هزینه زیاد ضرورت نمیباشد،  
فقط 100 قبر برای مقامات بلند رتبه کافیست...

#ژوزف\_استالین



# حسین پناهی


پنجره را باز کن

و از این هوای مطبوع بارانی لذت ببر.

خوببختانه باران ارث پدر هیچکس نیست...!



tojtoop.ir



**آزادی برای همه  
ملت ها، سقف دارد.**

سقف آزادی رابطه مستقیم  
با قامت فکری مردمان دارد.  
در جامعه ای که قامت تفکر  
و همت مردم کوتاه باشد،  
سقف آزادی هم به همان نسبت  
کوتاه میشود.

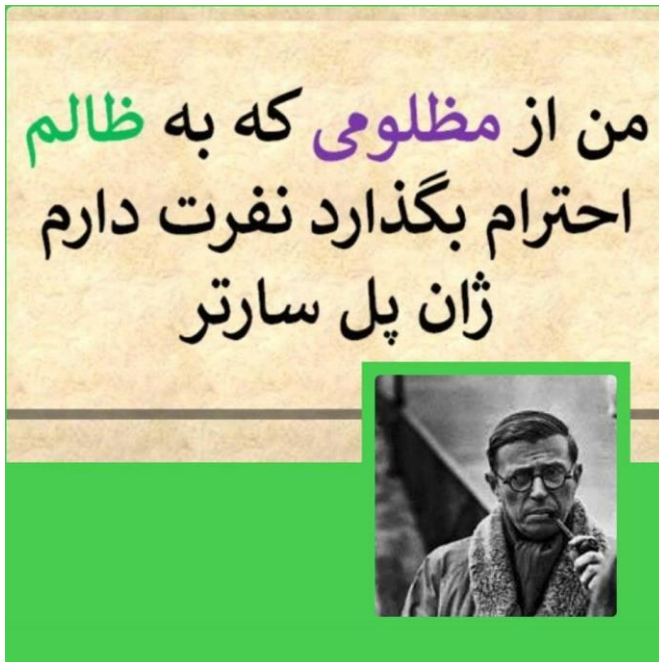
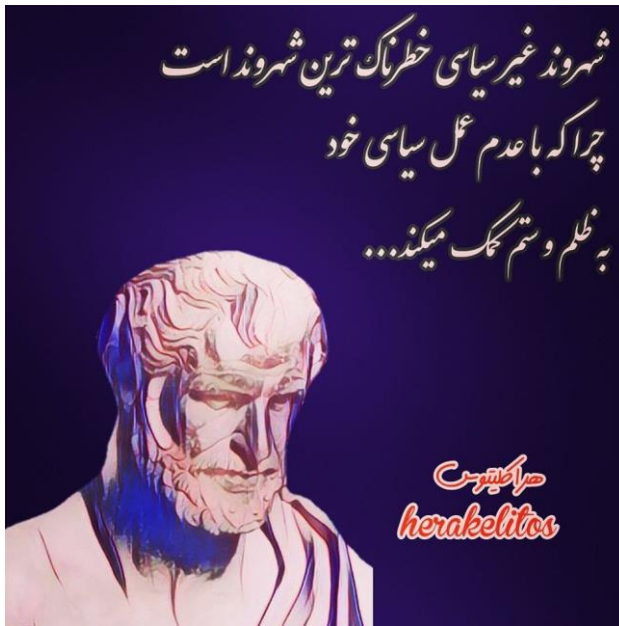
وقتی سقف آزادی کوتاه باشد، آدمهای بزرگ سرشان  
آنقدر به سقف می خورد که حذف می شوند. آدمهای  
کوتوله اما راحت جولان میدهند. بعضی از آدمهای بزرگ  
هم برای بقا، آنقدر سرشان را خم میکنند که کوتوله  
می شوند و سقف ها، پایین و پایین تر می آید و مردم  
بیشتر و بیشتر قوز میکنند، تا اینکه تا کمر خم میشوند و  
دیگر نمی توانند قد راست کنند.

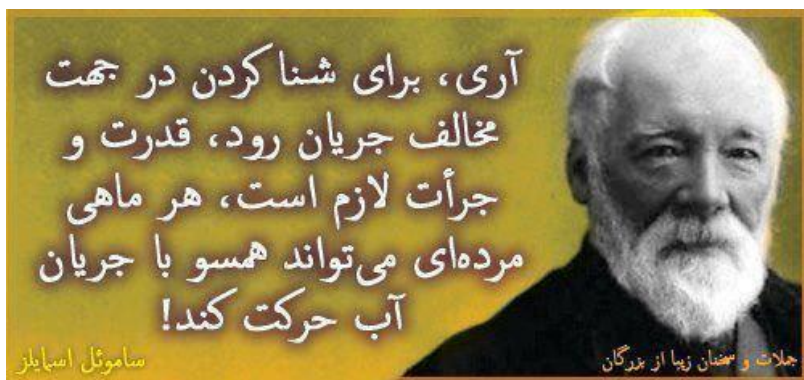
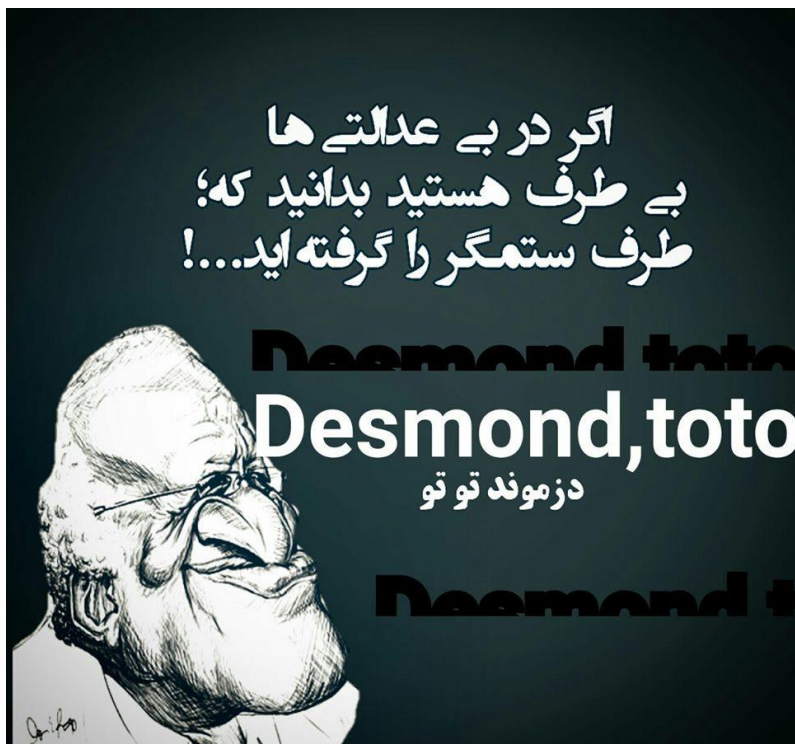
داستانوفسکی



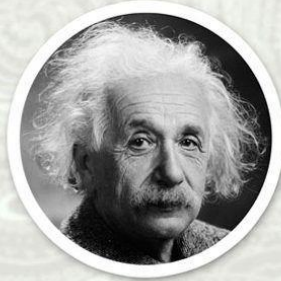
از هر آدمی  
به اندازه ی شعورش انتظار داشته باشید  
حداقل اینگونه  
کمتر عذاب می کشید ...

*Michel Foucault*





معنی / ۳۹



زندگی مانند راندن یک دوچرخه است؛ برای حفظ  
تعادل آن باید همیشه در حال حرکت باشید.

آلبرت اینشتین، فیزیکدان بزرگ آلمانی  
و خالق نظریه نسبیت

@donoghteh

زبان را نکردان به عیب کسان


که خود عیب داری و مردم زبان




DERAKHTEHIYAL @دراختیال

فردوسی

هایلایت

اگر از دورترین کرانه های فضا به زمین  
بنگریم، به کوچکی ذره ی غبار خواهد  
بود. دفعه ی بعد که کلمه ی «انسانیت»  
را می نوشته، این را به یاد داشته باش.



پل استر   
مترجم آمریکایی   
1947 



99

حقیقت همان دروغی است که  
بارها و بارها تکرار شده است

66

@H e k m a t e s t a n

آدولف هیتلر



هر آنچه بشر آموخته، از طریق آزمایش و خطا بوده است.  
انسانها تنها از طریق اشتباه به حقیقت می‌رسند.

ریچارد باکمینستر فولر معمار آمریکایی  
مخترع گنبد ژئودزیک در معماری



**سه جمله برای موفقیت**

دانستن بیش از دیگران  
کار کردن بیش از دیگران  
انتظار کمتر از دیگران

”ویلیام شکسپیر“ شاعر و نمایشنامه‌نویس انگلیسی

@donoghteh



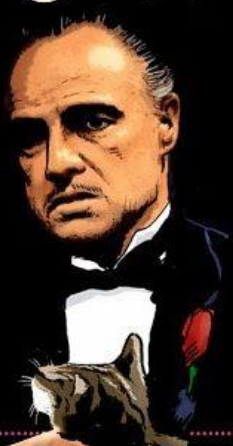
پیکارد

قوی کسی است که نه منتظر می ماند  
خوشبختش کند و نه اجازه می دهد  
بدبختش کند.

مارلون براندو


بازیگر آمریکایی

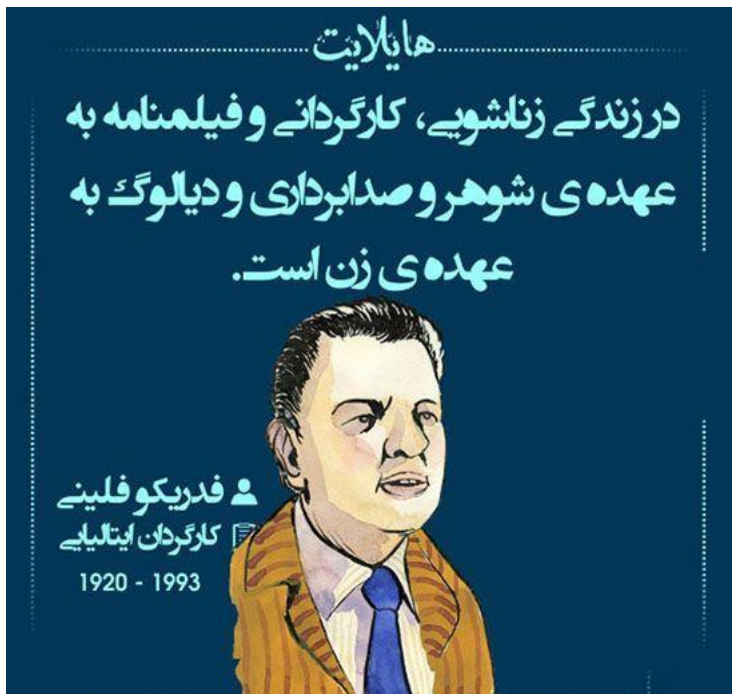
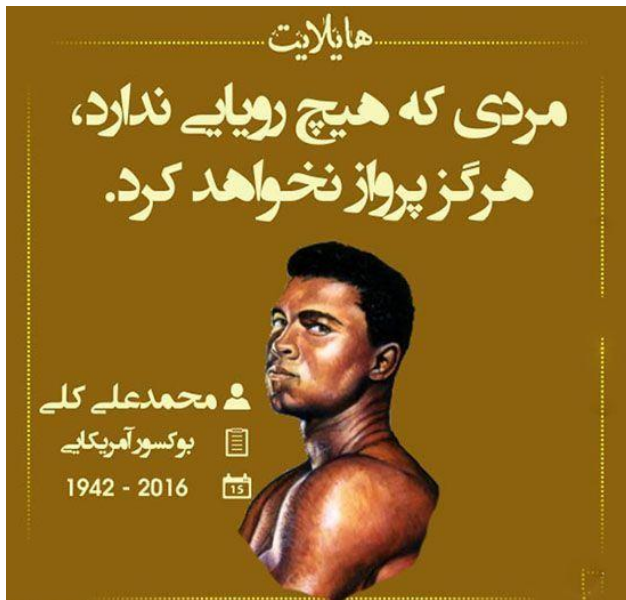
1924 - 2004



در راه ویلا

این خاصیت آدم های عاشق است  
که سهمی از شور درونشان را  
به دیگران نیز می بخشند...






مخزن کلاسی

”حد دوست و دشمن“

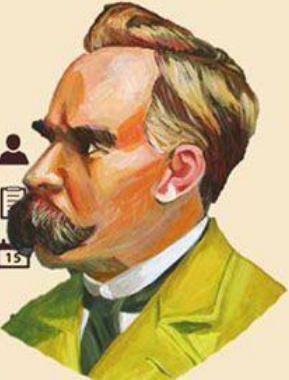
هر بدی میتوانی به دشمن نرسان که ممکن است  
روزی دوستت گردد و هر سری داری با دوستت  
در میان نگذار که ممکن است روزی دشمنت گردد.



سعدي (۶۷۱-۵۸۴)  
(شاعر و نویسنده)

هایلایت

از آدم هابُت نسازید، این خیانت است! هم به  
خودتان، هم به خودشان. خدایه می شوند که  
خدایه کردن نمی دانند! و شما در آخر می شوید،  
سرتاپا کافر خدای خود ساخته!



فردریش نیچه

فیلسوف آلمان

1844 - 1900

معنی | ۴۵



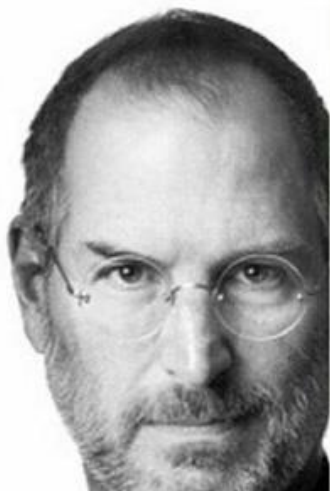
کسی که دارای عزمی راسخ است،  
جهان را مطابق میل خویش عوض می کند.

یوهان ولفگانگ فون گوته شاعر، ادیب، نویسنده، نقاش  
محقق، انسان‌شناس، فیلسوف و سیاست‌مدار آلمانی

@donoghteh


صبور باش  
چیزهای خوب زمان میبرند  
امپراطوریه‌ها،  
یکروزه ساخته نمیشوند!!!




**Steve Jobs**  
1955-2011



ہایلایت


وقتے دیگران راقضاوت مے کنے، آنہا رانہ،  
بلکہ خودت راتعریف مے کنے!






وین دایر   
نویسنده آمریکایے   
1940 - 2015 

ہایلایت

نمے دانم انسان در کرہ ماه وجود دارد یا نه، اما اگر هست  
احتمالا از زمین به جای تیمارستان خود  
استفاده مے کند!



کورت ونه گات   
نویسنده کانادایے   
1922 - 2007 



”

هرگز کسی این گونه فجیع به کشتن خود  
برنخاست که من به زندگی نشستم

“

@H e k m a t e s t a n

احمد شاملو

هایلایت


همیشه دم از صلح بزن، ولی  
آماده جنگ باش.



ناپلئون بناپارت

نخستین امپراتور فرانسه

1769 - 1821




**خودخواه**

این نیست که یک نفر، آنطور که دلش می خواهد  
زندگی کند، این است که توقع  
داشته باشد بقیه همانطور که  
او دلش می خواهد زندگی کنند!

parsnaz.ir

اسکار وایلد 1854 - 1900  
نویسنده ایرلندی




اینکه در کدام بخش زندگی  
احساس فقر یا ثروت می کنید  
دقیقا نشان دهنده نگرش شما  
در مواجهه با همان موضوع است




لوئیز هی

KelideServat.com  
@KelideServat

هایلایت


باراندوه را به تنهایی می توان کشید،  
اما برای شاد بودن به دو نفر  
نیاز است.






آلبرت هوبارد   
فیلسوف آمریکایی   
1856 - 1915 

هایلایت

مردمان زیادی هستند که تلاش می کنند فقر  
اندیشه شان را زیر انبوهی از کلمات به مصرف  
پنهان کنند.




آرتور شوپنهاور   
فیلسوف آلمانی   
1788 - 1860 



هایلایت

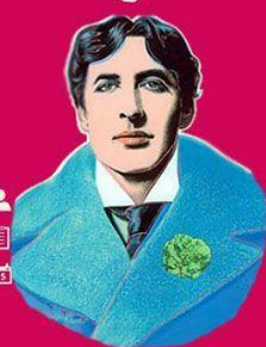
وجود عشق برای آن نیست تا ما را خوشحال کند.  
من اعتقاد دارم عشق وجود دارد تا به ما نشان دهد  
چقدر میتوانیم تحمل کنیم!



هرمان هسه  
ادیب آلمانی  
1877 - 1962

هایلایت

بعضی ها هر جا که می روند باعث  
خوشحالی اند و بعضی ها هر وقت  
که بروند!



اسکار وایلد  
نویسنده ایرلندی  
1854 - 1900




هیچ می دانی؟  
فرصتی که از آن بهره نمی گیری، آرزوی دیگران است.

”جک لندن“ نویسنده سوسیالیست آمریکایی  
نویسنده آوای وحش و گرگ دریا

@donoghteh

هایلایت

برای هرکس که رفتن است،  
فقط باید کنار ایستاد و راه باز کرد  
به همین سادگی!



چارلز بوکوفسکی  
شاعر لس آنجلس  
1920 - 1994



ایمان داشتن به تواناییهای خویش،  
نیمی از موفقیت و کامیابی است.

ژان-ژاک روسو متفکر سوئیسی  
در سده هجدهم و اوج دوره روشنگری اروپا

@donoghteh



”

آنگونه که می‌پسندی زندگی کن، ولی  
بدان که عاقبت مرگ در انتظار توست

“

@H e k m a t e s t a n

امام محمد غزالی



اگر بخواهید دائم در مورد انسان ها قضاوت کنید  
هرگز فرصت دوست داشتن آنها را نخواهید داشت.

اگنس گونجا بویاجیو معروف به "مادر ترزا"  
راهبه کاتولیک آلبانیایی و تاسیس کننده ماموران امور خیریه در هند



اگر فقیر به دنیا بیایید، تقصیر شما نیست؛  
ولی اگر فقیر از دنیا بروید، این تقصیر شماست.

بیل گیتس؛ تاجر، سرمایه گذار، برنامه نویس  
و مخترع آمریکایی



هایلایت

استاد اصلی من زندگی و شرایطی است که بر  
من گذشته، چرا که من از هر پدیدهای درس  
گرفتم، به عبارت بهتر من هر چه دارم از  
آموخته هایم است.

محمد رضا شجریان

موسیقیدان ایرانی

1940



هرچه بیشتر خودتان را دوست داشته باشید، کمتر شبیه دیگران می شوید؛ و این امر است که شما را منحصر به فرد می کند.

والث دیزنی؛ کاریکاتورست، انیماتور، صدایپیشه، تهیه کننده و کارآفرین آمریکایی

@donoghteh

اگر فقیر به دنیا آمدید  
این اشتباه شما نیست  
اگر فقیر از دنیا بروید  
این اشتباه شما است

بیل گیتس



ترجیح می‌دهم در این دنیا طوری زندگی کنم که  
فکر کنم خدا هست و وقتی به دنیای دیگر رفتم  
بدانم که نیست... تا اینکه در این دنیا فکر کنم  
خدا نیست و در آن دنیا بفهمم که هست.

"آلبر کامو" نویسنده، فیلسوف و روزنامه‌نگار الجزایری-فرانسوی تبار

@donoghteh

فریدون مشیری  
facebook.com/Daricheh

پیاژ سنگ بپرسیم ... از خاموشی ...

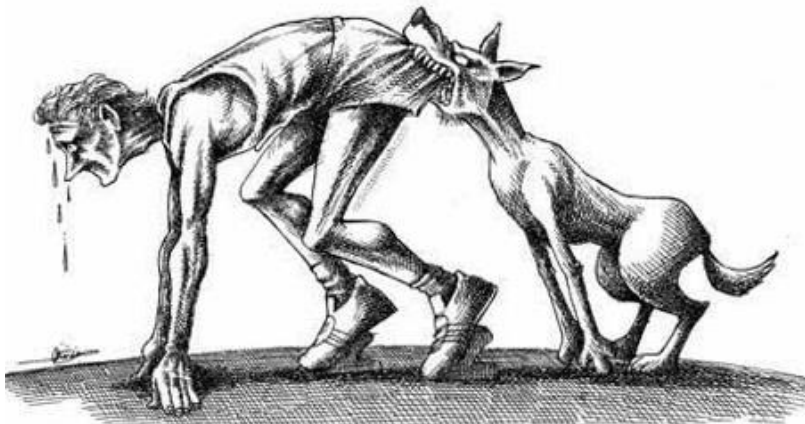
نگاه کن ..  
نگاه‌ها همه سنگ است و قلب‌ها همه سنگ ..  
چه سنگبازانے .. گیرم گریخته همه عمر ..  
کجا پناه بری ؟  
خانه خدا سنگ است ..  
به قصه‌های غریبانه‌ام ببخشایید ..  
که من که سنگ صبورم ..  
نه سنگم و نه صبور ...



یک در سنگین هم  
به کلید کوچکی نیازمند است.

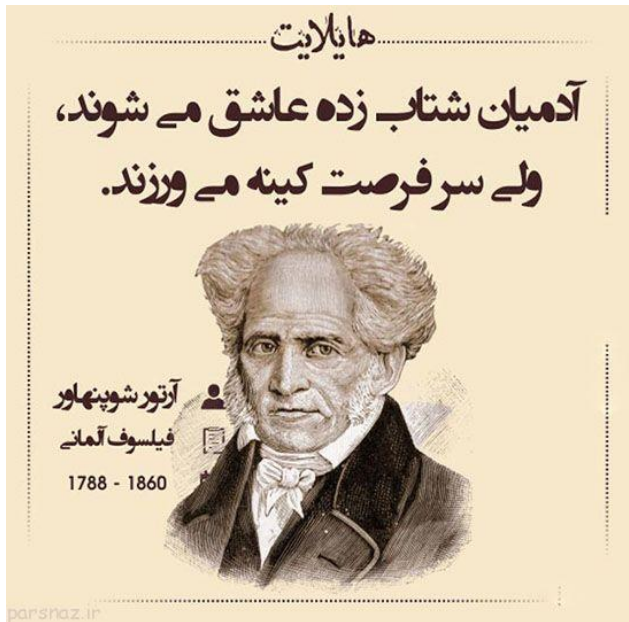
”چارلز جان هوفام دیکنز“ برجسته‌ترین رمان‌نویس انگلیسی عصر ویکتوریا  
و یک فعال اجتماعی توانمند

@donoghteh



اگر قرار باشد به طرف هر سگی که پارس میکند سنگی پرتاب کنی هرگز به  
مقصد میرسی. لارنس استرن

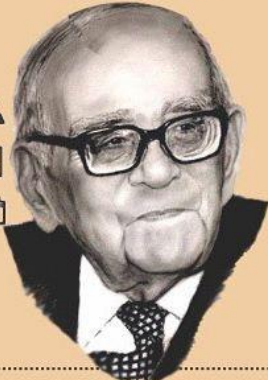





..... Quotare .....

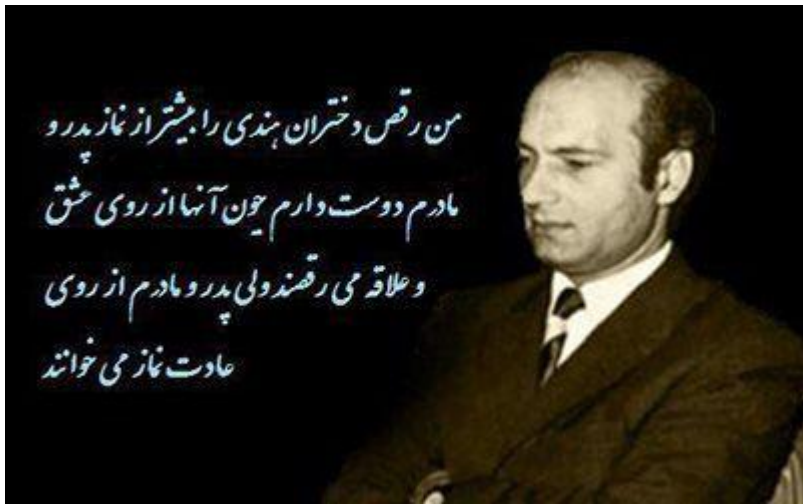
هرچه انسان وجود ارزشمندی داشته  
باشد، به همان اندازه مودب و  
فروتن تر است.

محمود حسابه  
فیزیکدان ایرانی  
1903 - 1992



نردبانِ رامه گذارِ مروی صفحه آسمان  
می‌روم بالا  
ماهرِ اخاموش می‌کنم  
آسمانِ من یک ماه بیشتر نمی‌خواهد





## هایلایت

بعضی مواقع فکر میکنم آنقدر دارم برای زندگی  
میجنگم که وقتی برای زندگی کردن ندارم.

فرانسیس فورد کوپولا

کارگردان آمریکایی

1939

parsnaz.ir



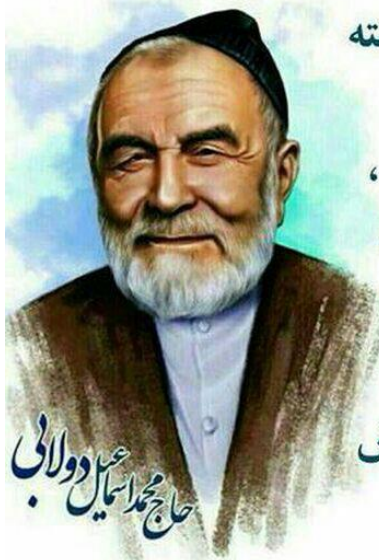
۹۹

زیبایی ارزشی ندارد. دائمی نیست. اگر زشت باشید بسیار خوشبخت‌اید. زیرا اگر مردم دوست‌تان داشته باشند، می‌دانید برای چیز دیگری ست.

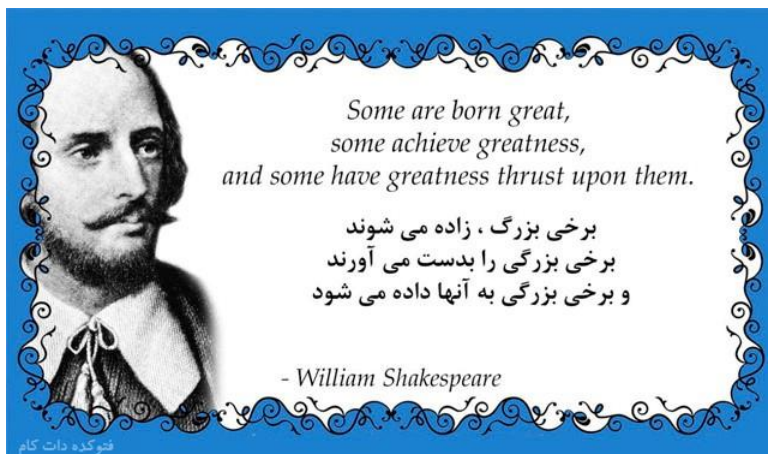
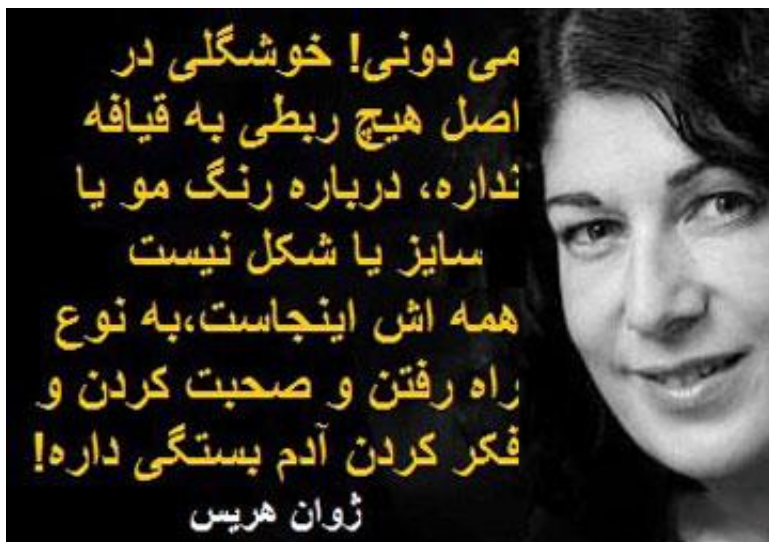
۶۶

@H e k m a t e s t a n

چارلز بوکوفسکی





هیچوقت وارد گذشته  
هیچ آدمی نشو  
و زیر و روش نکن ،  
حتی عزیزترینت!  
زیباترین باغچه را  
هم که بیل بزنی  
حداقل یه کرم توش  
پیدا میکنی...




هایلایت

ارزش عمیق هر کس به اندازه  
حرف هایه است که برای  
نگفتن دارد.

دکتر علی شریعتی  
متفکر ایرانی  
1933 - 1977



گران باش  
بگذار تا بهایت را  
پرداخت کنند  
آدم ها چیزهای مفت را  
مفت از دست میدهند





”

هر قدر هم سفره ی دلت را باز کنی ، هنوز  
چیزهایی هست که نمی شود فاش کرد

“

@H e k m a t e s t a n

هارونکی موراکامی



من از لشکر شیران که توسط یک گوسفند اداره می شود نمی ترسم  
من از لشکر گوسفندان که توسط یک شیر اداره می شود می ترسم


اسکندر سوم مقدونیه معروف به اسکندر کبیر  
یکی از موفقترین فرماندهان نظامی در سرتاسر تاریخ

@donoghteh

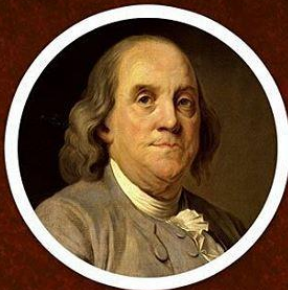
.....ہایالات.....

ہرگاہ بفہمے اہدافت راخودت تعیین  
میکنے، میفہمے زندگے ات راہم خودت  
شکل میدھے.

وین دایر  
نویسنده آمریکایے  
1940 - 2015



parshaz.in



هیچ وقت به گمان اینکہ وقت دارید ننشینید  
زیرا در عمل خواهید دید کہ همیشه وقت کم و کوتاہ است.

”بنجامین فرانکلین“ یکی از پدران بنیانگذار ایالات متحده  
یک دانشمند، نویسنده برجستہ و چاپخانہ دار، طنزنویس، نظریہ پرداز سیاسی  
سیاستمدار، رئیس پست، مخترع، فیزیکیدان، فعال مدنی و دیپلمات

@donoghteh





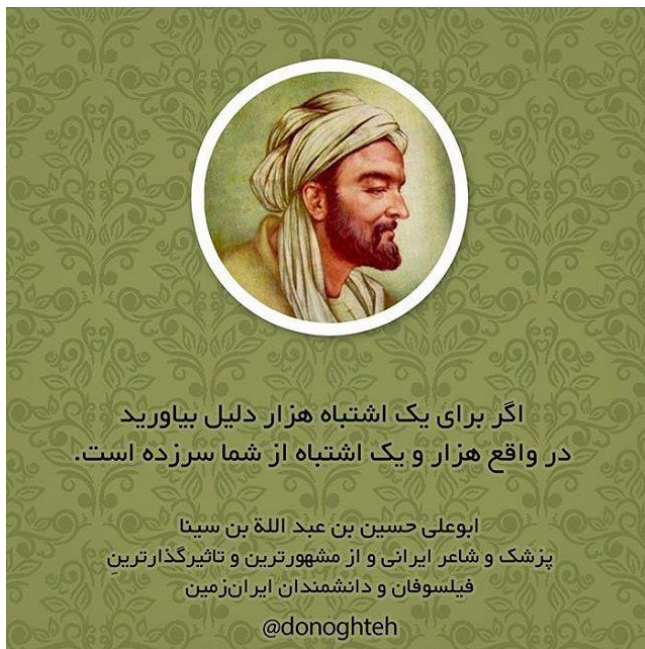
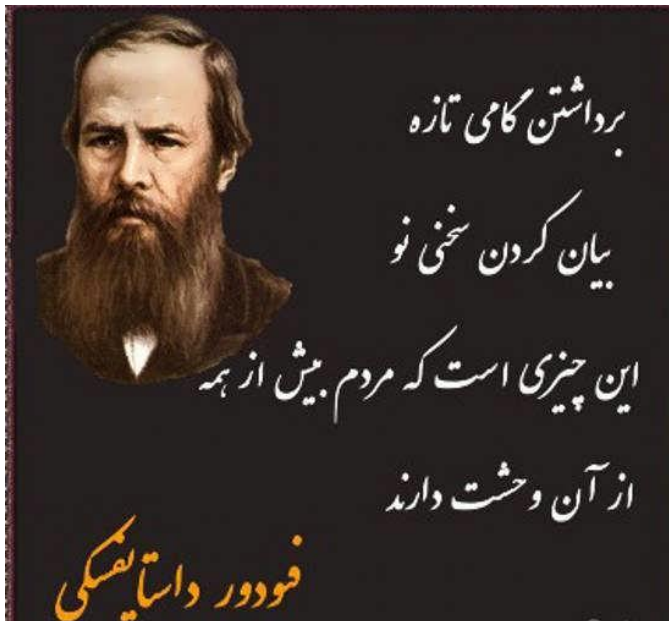
شیرینی های زندگی بیش از یک بار به کام نمی نشیند،  
اما تلخی هایش هر بار تازه اند...  
هر بار تازه تر...

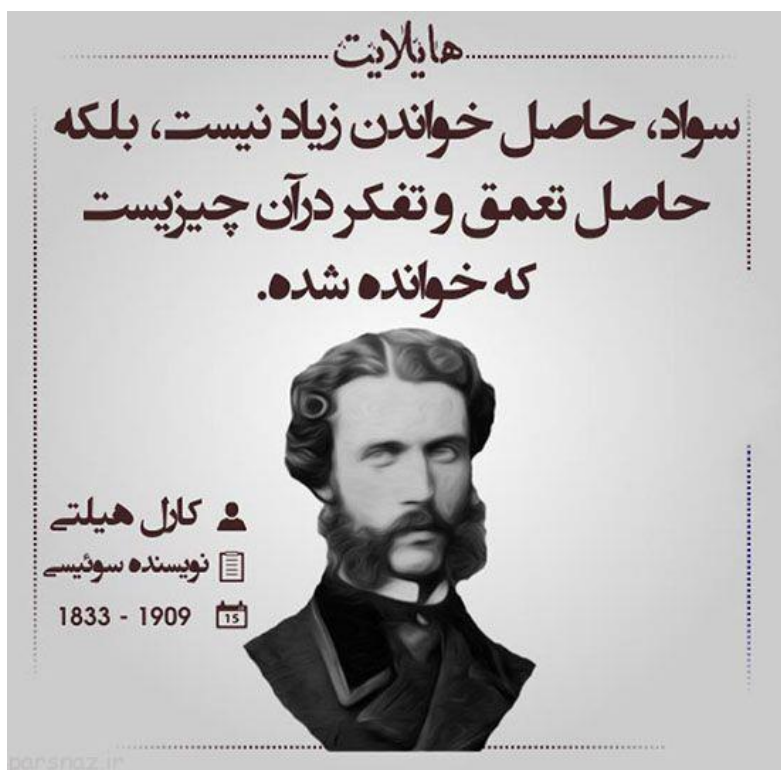
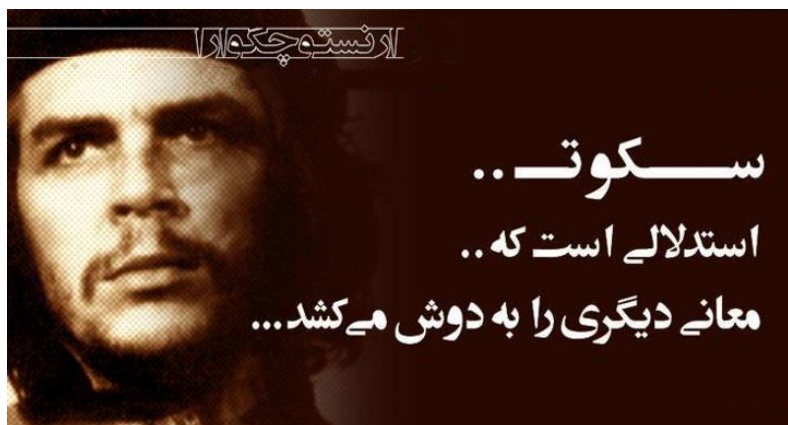
محمود دولت آبادی  
Arga-mag.com

هایلایت

عاشق روزهای هستم  
که مهربان می شوی...  
حتی اگر نفهمم چرا!

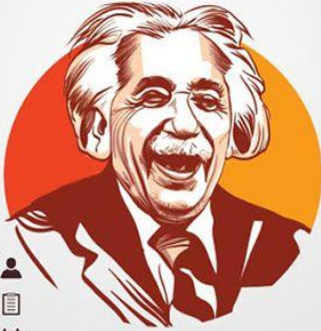
سید علی صالح  
نویسنده ایرانی  
1955





ہایلائیٹ

جہنم ہر کس آنجایے است کہ  
حرف اورا نفہمند.



آلبرت انیشتین  
فیزیکدان آلمانی  
1879 - 1955




اگر طلب دشمن هستی ، خود را از دوستانت برتر بدان  
ولی اگر دوست می خواهی ...  
بگذار دوستانت خود را از تو برتر بدانند.

”دیل هاریسون کارنگی“ نویسنده و سخنران آمریکایی  
توسعه دهنده در سہایی در زمینہ پیشرفت شخصی، فروشندگی و سخنرانی در جمع

@donoghteh

هایلایت

اینکه خوشبخته را از دست داده باشی، بدبخته نیست.  
بدبخته تازه وقتی آغاز می شود که دیگر خوشبخته  
یادت نیاید.

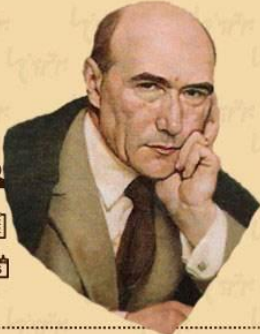


👤 **هارتموت لانگه**  
📖 نویسنده آلمانی  
📅 1937

parsnaz.ir

هایلایت

به کسی که حقیقت را جستجو می کند  
باور داشته باش و به کسی که مدعی دستیابی  
به حقیقت است، شک کن.



👤 **آندره ژید**  
📖 نویسنده فرانسوی  
📅 1869 - 1951



حتی افرادی که معتقد هستند سرنوشت همه  
از قبل تعیین شده و قابل تغییر نیست، هنگام  
رد شدن از خیابان دو طرف آن را نگاه می کنند.

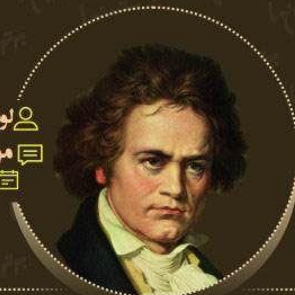
استفان هاوکنگ؛ فیزیکدان نظری، کیهان شناس و نویسنده  
انگلیسی؛ مدیر تحقیقات مرکز کیهان شناسی نظری در  
دانشگاه کمبریج

@donoghteh

هایلایت

همواره تقوی را به کودکان خود  
توصیه کنید؛ تنها تقوی عامل  
خوشبخته است نه پول.

لودویگ فان بتهوون  
موسیقیدان آلمانی  
1770 - 1827



parshaz.com



دروغ مثل برف است  
که هر چه آنرا بغلتانند بزرگتر می شود.

”مارتین لوتر“ کشیش متجدد و مترجم انجیل به زبان آلمانی  
یکی از تأثیرگذارترین شخصیت‌ها در تاریخ آیین مسیحیت  
و از پیشوایان نهضت اصلاحات پروتستانی

@donoghteh

معنی / ۷۳



پیروزی آن نیست که هرگز زمین نخوری  
آن است که بعد از هر زمین خوردنی برخیزی

مهنداس کارامچاند گاندی (رهبر سیاسی و معنوی هندی‌ها)

@donoghteh



”

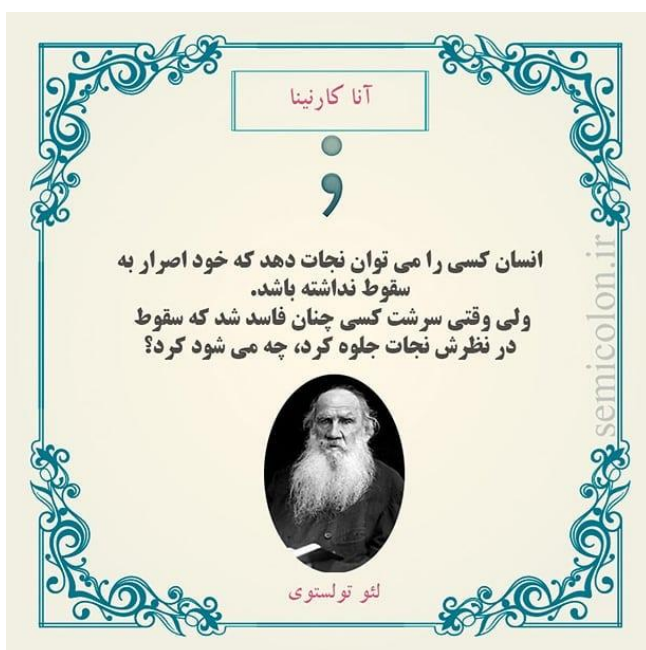
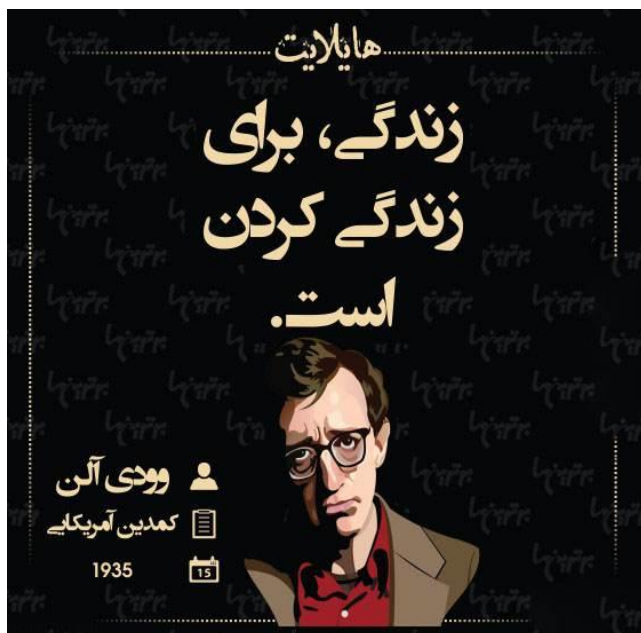
آنچنان رفتار کن که رفتار تو بتواند  
به صورت قانون کلی درآید

“

@H e k m a t e s t a n

ایمانوئل کانت






هایلایت

زندگے کوتاہ است. با کج روی و  
کج اندیشه های خود آن را  
کوتاه تر نکنیم.

میخائیل شولوخف

نویسنده اهل روسیه

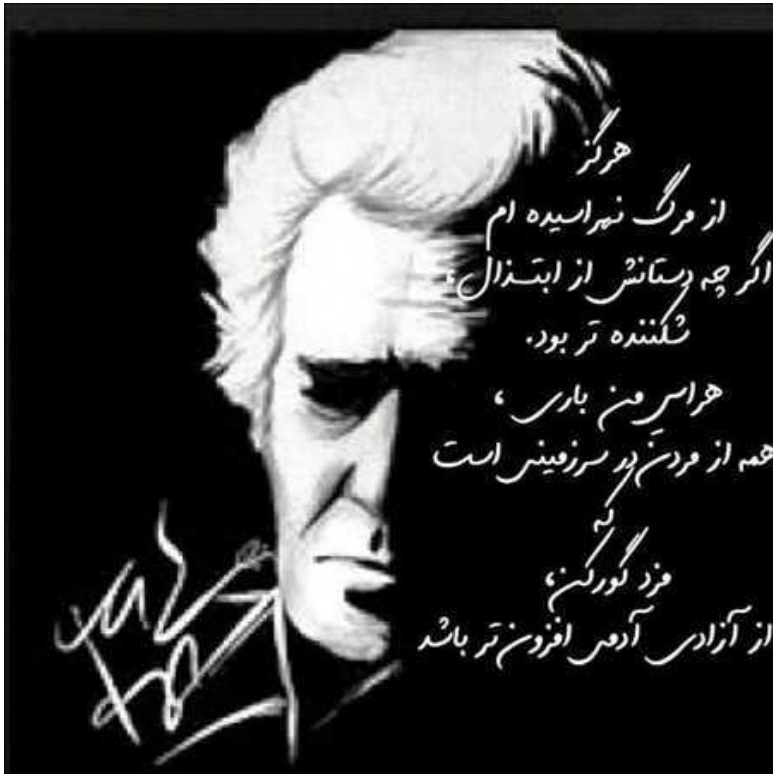
1905 - 1984

A detailed oil painting of Mikhail Sholokhov, an elderly man with a mustache, wearing a dark suit, a yellow shirt, and a tie. He is shown in profile, looking to the right, with his right hand raised to his chin in a thoughtful pose.

البلاسیه پادشہ

ہمہ در جہان آدم ہای خوبی بودیم ..  
فقط می خواستیم آن خوبی را ..  
در لحظات نامناسبی بہ ہم عرضه کنیم ..  
و بہ ہمین دلیل بود کہ ہرگز بہ ہم نمی رسیدیم ...

A black and white close-up portrait of a woman's face, looking slightly to the left. The lighting is dramatic, highlighting her features against a dark background.



### هایلایت

تو باورداری که خوشبخته، از جایه  
نانشه شده که زمانه در آنجا خوشبخت  
بوده ای اما در حقیقت خودمان در  
محوران قرار داریم.

👤 فرانتس شوبرت

📖 آهنگساز اتریشی

📅 1797 - 1828



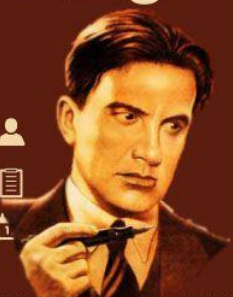
ہایلائیٹ

انسانے کہ سوال مے پرسد پنج دقیقه  
احمق به نظر مے رسد، کسے کہ  
سوال نمے پرسد برای یک عمر  
احمق مے ماند!

ولادیمیر مایاکوفسکے

شاعر روسے

1893 - 1930



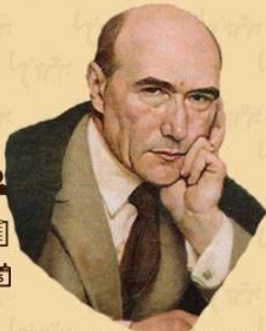
ہایلائیٹ

به کسے کہ حقیقت را جستجو مے کند  
باور داشته باش و به کسے کہ مدعے دستیاب  
به حقیقت است، شک کن.

آندره ژید

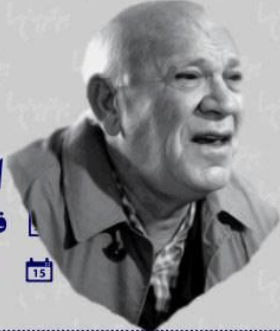
نویسنده فرانسوی

1869 - 1951



هایلایت


آنان که دسته را که نشان میداد، گاز گرفتند،  
محکوم اند به بوسیدن پاهایی که  
لگدشان میزند.



اریک هافر  
فیلسوف آمریکایی  
1898 - 1983

هایلایت


بزرگترین خطر در زمان  
پیروزی رخ میدهد.






ناپلئون بناپارت  
سیاستمدار فرانسوی  
1769 - 1821

هایلایت


اندازه‌ی کردارهای ما مهم نیست، بلکه  
میزان عشق و دقتی که در آن وجود دارد  
مهم است.





مادر ترزا   
راهبه آلبانیایی   
1910 - 1997 

هایلایت

بودن با کسانی که دوستشان  
داریم، همین کافه است.



ژان دولا برویر   
اخلاق‌دان فرانسوی   
1645 - 1696

هایلایت

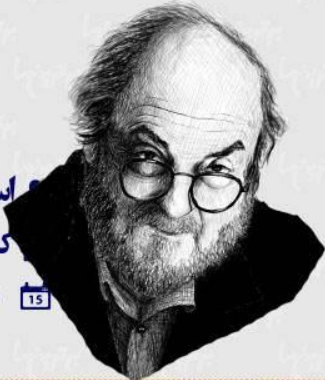
هرگاه گرفتن تصمیم مهمه را دشوار یافتید، بدانید که علتش تنها یک چیز است: تصویر تصویر روشنی از ارزش های خود ندارید.



آنتون رابینز  
نویسنده آمریکایی  
1960

هایلایت

ادب، هنری در حال مرگ است.




استنلی کوبریک  
کارگردان آمریکایی  
1928 - 1999

ہایلایت

بیابید شکر گزار وجود ابلہان باشیم کہ  
اگر آن ہا نبودند دیگران بہ جای  
نمے رسیدند.


مارک تواین  
ملنر پرداز آمریکایے  
1835 - 1910

A portrait of Mark Twain, an elderly man with white hair and a mustache, wearing a white suit and holding a pipe.

ہایلایت

بخشندگے راز گل بیاموز؛ زیرا حتے تہ  
کفشے را کہ لگد مالش مے کند  
خوشبو مے سازد.


انورہ دوبالزاک  
نویسنده فرانسوی  
1799 - 1850

A portrait of Anwar al-Dubalzak, a man with dark hair and a mustache, wearing a white shirt.



ہایلائیٹ

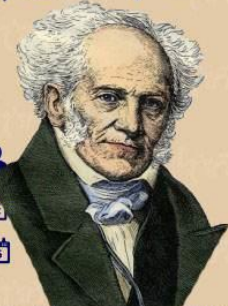
ہمیشہ از آدم بدبین پول  
قرض بگیری. او انتظار ندارد  
کہ آن را پس بدھے.



اسکار وایلد  
نویسنده ایرلندی  
1854 - 1900

ہایلائیٹ

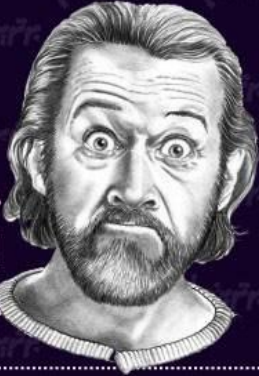
آنچه هستیم بسیار بیشتر  
موجب سعادتمان مے شود  
تا آن چه داریم.



آرتور شوپنہاور  
فیلسوف آلمانی  
1788 - 1860

ہایلایت

تابہ حال دقت کردہ اید ہرکس  
از شما آرام تر رانندگے مے کند احمق است  
و ہرکس سریع تر میراند دیوانہ است؟




جرج کارلین  
کمدین آمریکایے

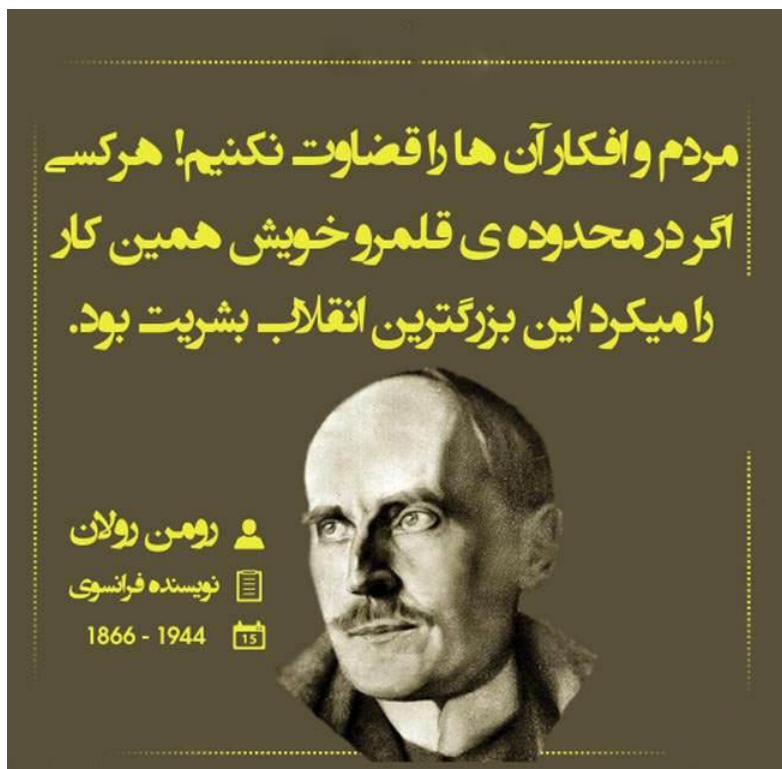
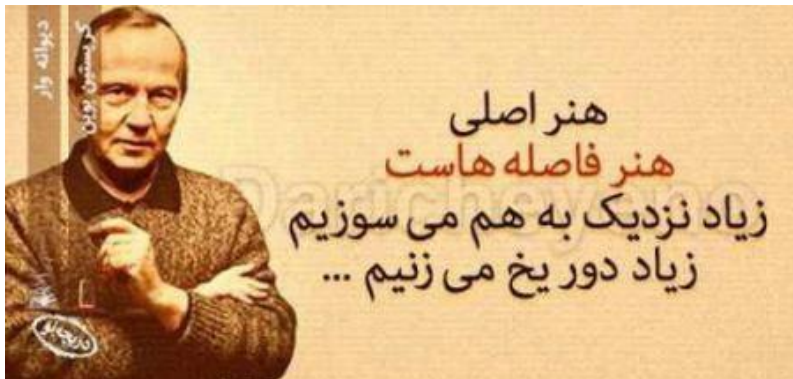
1937 - 2008

ہایلایت

بالاترین پیمانے کہ مے توانیم با  
دوست خود ببندیم این است کہ:  
بیا تا ابد اعتمادا بین ما حاکم باشد.



رالف والدو امرسون  
فیلسوف آمریکایے  
1803 - 1882




هایلایت

اگر منظور حسین، جنگ در راه خواسته های  
دنیا بود، من نمی فهمم چرا خواهران و  
زنان و اطفاالش به همراه او بودند؟ پس عقل  
چنین حکم می کند که او فقط به خاطر  
اسلام فداکاری خویش را انجام داد.

Bararinha.ir

چارلز دیکنز  
نویسنده انگلیسی  
1812 - 1870




پارسا

هایلایت

کسی که روی این صندلی های راحت  
نشسته است، نمی تواند قانونی بنویسد  
که به درد روی زمین نشستگان بخورد.

سید محمود طالقانی  
سیاست مدار ایرانی  
1911 - 1979



پارسا


ہایلایت

یک پرندہ یک خیالباف است  
کہ ہرگز منصرف  
نہے شود.

ماہتما گاندی

رہبر سیاسہ ہندی ہا

1869 - 1948




ہایلایت

آفتاب بہ گیاہے مے تابد  
کہ سراز خاک بیرون  
آوردہ باشد.

لنو تولستوی

نویسنده روسے

1828 - 1910




هایلایت

آمادگی برای فردا به معنی  
تلاش زیاد امروز است.

بروس لی

بازیگر آمریکایی - چین

1940 - 1973



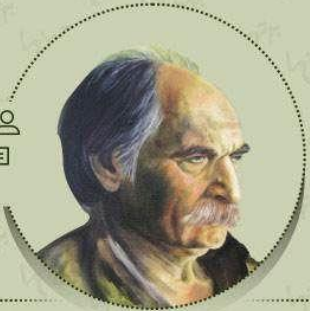
هایلایت

گذر زمان، می تواند آدمی را تا  
حدیک کودک حساس و  
نازک کرده باشد.

محمود دولت آبادی

نویسنده ایرانی


1940



ہایلائیٹ

ما اِغلب برای از یلا بردن درد ورنج خویش به  
آینده پناه مے بریم. در پهنه زمان، خطے تصور  
مے کنیم که فراسوی آن خط درد ورنج ما  
پایان خواهد یافت.

میان کوندرا  
نویسنده اهل چک  
1929




parshoz.com

ہایلائیٹ

ہنگامے کہ سکوت جایگزین  
حقیقت شود آن سکوت  
یک دروغ است.


یوگنے یفتوشنکو  
نویسنده روسے  
1932 - 2017



ہایلائیٹ

این عقل نیست کہ  
زندگے را ہدایت مے کند؛  
بلکہ عادت است.

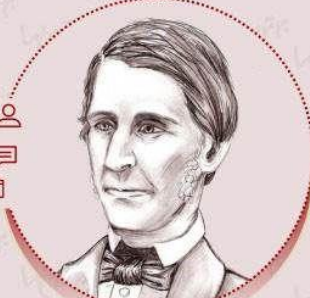
دیوید ہیوم  
فیلسوف اسکاتلندی  
1711 - 1776



ہایلائیٹ

بالا ترین پیمانے کہ مے توانیم با  
دوست خود ببندیم این است کہ:  
بیا تا ابد اعتلا بین ما حاکم باشد.

رالف والدو امرسون  
فیلسوف آمریکایی  
1803 - 1882






ہایلائیٹ

مفہوم زندگے جایے خارج از  
ذہن نیست؛ بلکہ جایے میان  
دو گوش ماست.

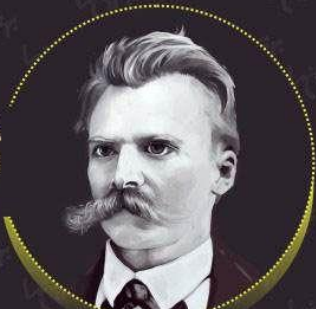
اسٹین ہاوکینگز  
فیزیکدان بریتانیہ  
1942



ہایلائیٹ

اختلاف طبقاتے از ضروریات جامعہ است  
چون عامل اشتیاق بہ پرورش حالت های  
والا تر کمیاب تر دورتر و عامل چیرگے  
بر نفس مے شود.

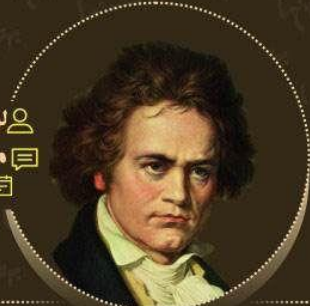
فردریش نیچہ  
فیلسوف آلمانیہ  
1844 - 1900



ہایلایت

ہموارہ تقوی را بہ کودکان خود  
توصیہ کنید؛ تنها تقوی عامل  
خوشبختے است نہ پول.


لودویگ فان بٹھوں  
موسیقیدان آلمانے  
1770 - 1827



ہایلایت

درزندگے انسان فانے چیزے  
بہ اسم سعادت مطلق،  
وجود ندارد.

آنتوان چخوف  
داستان نویس روس  
1860 - 1904



تنهایه هزار بار بهتر از  
بودن باکسه ست که  
حواسش با تو نیست  
و فقط در آن هنگام  
با توست که کسه را  
در کنارش ندارد.



AGP.ir

### هایلایت

تفکر برای یک ذهن ضعیف، به اندازه بلند کردن  
باری سنگین برای یک بازوی ضعیف، دشوار  
است. هر دو می‌خواهند به سرعت از شر  
آن خلاص شوند.

آرتور شوپنهاور

فیلسوف آلمانی

1788 - 1860





شما هرگز یک دزد را  
به خانه تان دعوت نمی کنید  
پس چرا اجازه می دهیم افکاری  
که شادی شما را می دزدند  
در ذهنتان سکنه گیرند ؟

چارلی چاپلین 1889-1977  
بازیگر و کارگردان برجسته هالیوود

[KelideServat.com](http://KelideServat.com)  
[@Kelide3rvat](https://www.instagram.com/Kelide3rvat)



بچه که بودم روزی معلممان از من پرسید :  
وقتی بزرگ شدی  
می خواهی چه کاره شوی ؟  
من گفتم : **فوتبالیست.**  
معلم گفت :  
تو نمیتوانی فوتبالیست شوی  
از هر ۳۰۰ کودک یک نفر فوتبالیست می شود.  
من گفتم :  
"میخواهم آن یک نفر من باشم"  
آن روز معلم و همه همکلاسی هایم  
با صدای بلند به من خندیدند  
ولی حالا منم که میخندم..

**KelideServat.com**  
**@Kelide3rvat**  
- کریستیانو رونالدو -



اینکه در کدام بخشِ زندگی  
احساس فقر یا ثروت می‌کنید  
دقیقا نشان دهندهٔ نگرش شما  
در مواجهه با همان موضوع است

لوئیز هی

## سیمین بهبانی میگفت

زیادی خوب بودن ، خوب نیست  
زیادی که خوب باشی دیده نمیشوی  
میشوی مثل شیشه ای تمیز کسی شیشه تمیز را نمی بیند  
همه به جای شیشه منظره بیرون را می بینند




@Txt\_White\_Black




toptooj.ir

ہایلائیٹ

نیش های چند مگس هرگز  
اسب چابک را از تاختن  
باز نمے دارد.




فرانسوا ولتر   
نویسنده فرانسوی   
1694 - 1778 




NIKSHO.COM

ہایلائیٹ

مردم فرومایہ از اشتباہات و  
لغزش های اشخاص بزرگ  
لذت فراوان مے برند.

آرتور شوپنہاور   
فیلسوف آلمانے   
1788 - 1860 



## هایلایت

شاید خوبه نداشتن امید این است که انسان  
هیچگاه ناامید نمے شود و این چیزبست  
که به آن نیازمندیم: ناامید نشدن.

۲ **والتر بنیامین**  
نویسنده آلمانه  
1892 - 1940



## هایلایت


کسه که دروغ مے گوید و با گفتن اینکه  
همه ی مردم چنین مے کنند برای خود  
عذری مے تراشد، کسه است که با وجدان  
خود بر سرستیز است.

۲ **ژان پل سارتر**  
فیلسوف فرانسوی  
1905 - 1980



هایلات


آنان که دستے را که نانشان میداد، گاز گرفتند،  
محکوم اند به بوسیدن پاهایه که  
لگدشان میزند.



اریک هافر  
فیلسوف آمریکایی

1898 - 1983

15



جوان سرگشته ای از پیر مرد پرسید:  
بزرگترین نیرنگ دنیا چیست؟..  
پیر مرد گفت: آن است که..  
اختیار زندگیمان از دستان خارج شه..  
واز آن پس سرنوشت حاکم بر زندگی شود...

پانوله کونوله



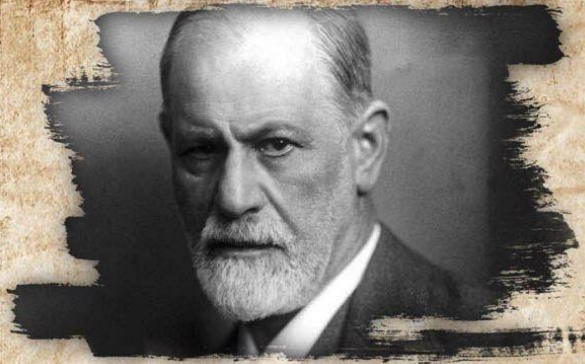

هایلات

دشمنانت را ببخش، اما  
نامشان را هرگز  
فراموش نکن.

فیدل کاسترو

سیاستمدار و انقلابی کوبایی

1926



چه جرأتی پیدا می‌کند انسان هنگامی که؛  
اطمینان می‌یابد دوستش دارند...!!

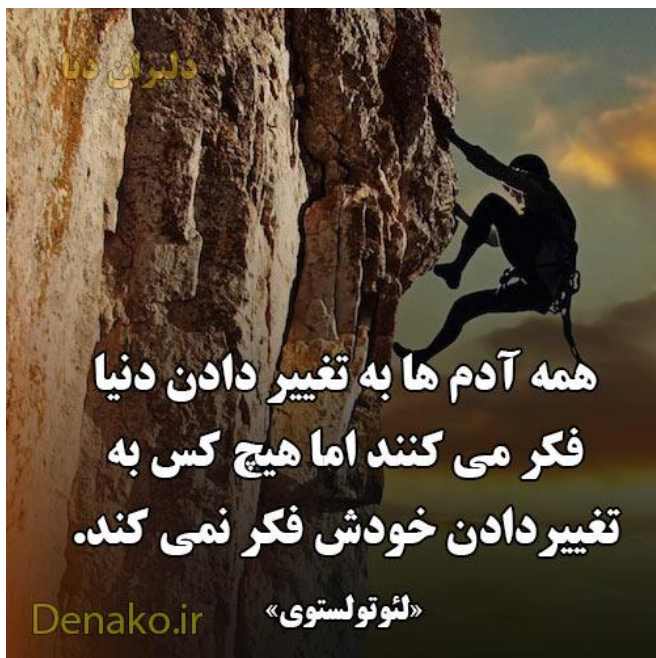
toptoop.ir

« زیگموند فروید »





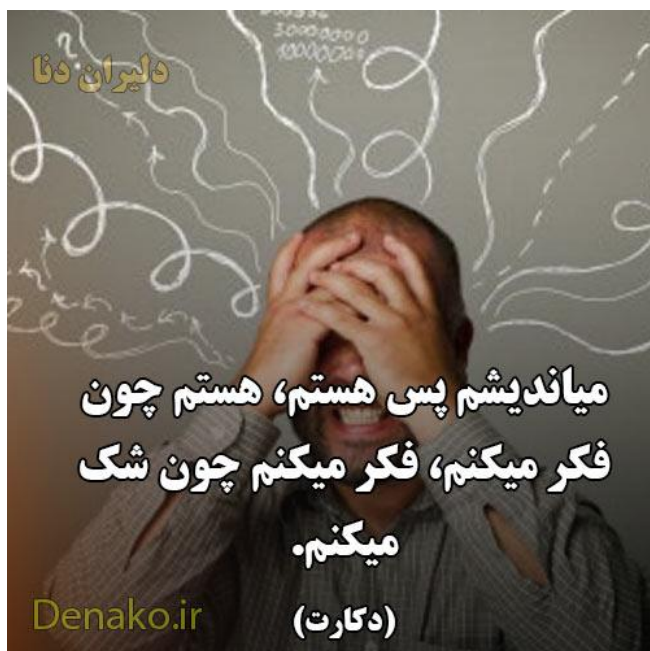
معنی / ۱۰۱

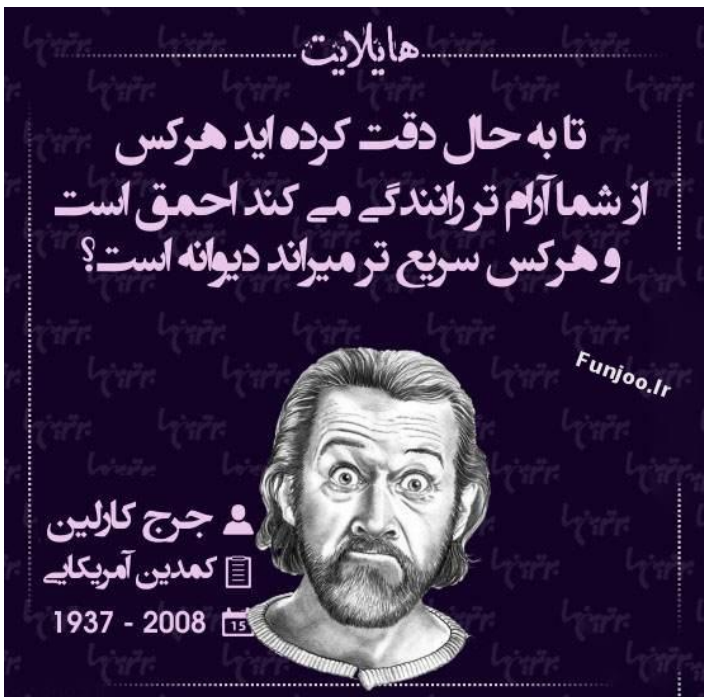


معنی / ۱۰۲



معنی / ۱۰۳






معنی / ۱۰۵

ہایلائیٹ


گاہے زندگے کردن بیشتر از تیر زدن  
به خود دل و جرات مے خواهد.



آلبر کامو  
فیلسوف فرانسوی  
1913 - 1960

ہایلائیٹ

تنہا یک مخلوق دروغگو  
وجود دارد: انسان.

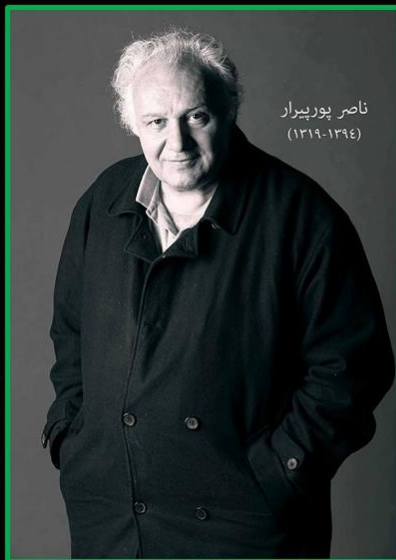


آرتور شوپنہاؤر  
فیلسوف آلمانی  
1788 - 1860



### استاد بزرگ:

«خرد، آدمی را از تعصب دور می‌دارد  
و عقل، داور غائی هر برهانی ست. اقوال  
مرده که از عصر هر نسل دورتر روند،  
به سنت می‌گرایند و باور آن‌ها، به  
مرور دوباره و به تایید عقل زمان موقوف  
است. در این بازی، هیچ استثنایی نمی  
گنجد و هیچ نامی مصئون نیست؛ چنان  
که نام آوران امروز که در عقل عصر ما  
موجه می‌نمایند و ستوده می‌شوند، بسا  
که در آینده مقصر و مشهور باشند.»



ناصر پورپیرار  
(۱۳۱۹-۱۳۹۴)

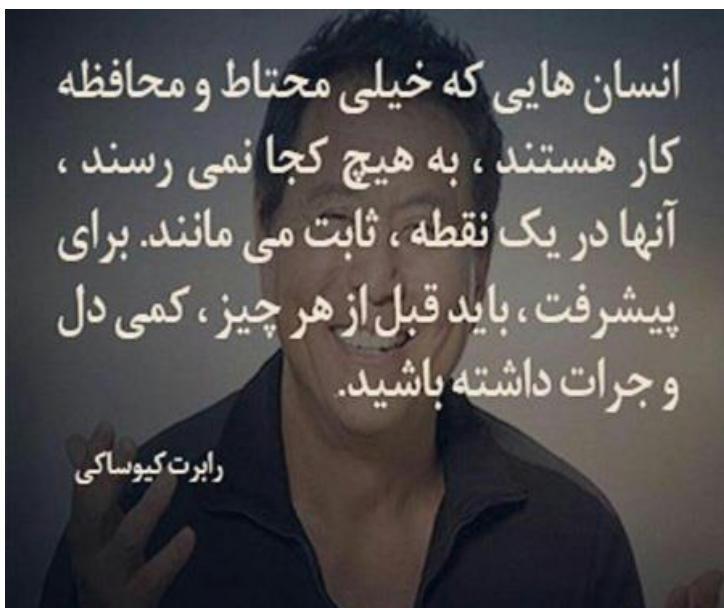


معنی / ۱۰۷



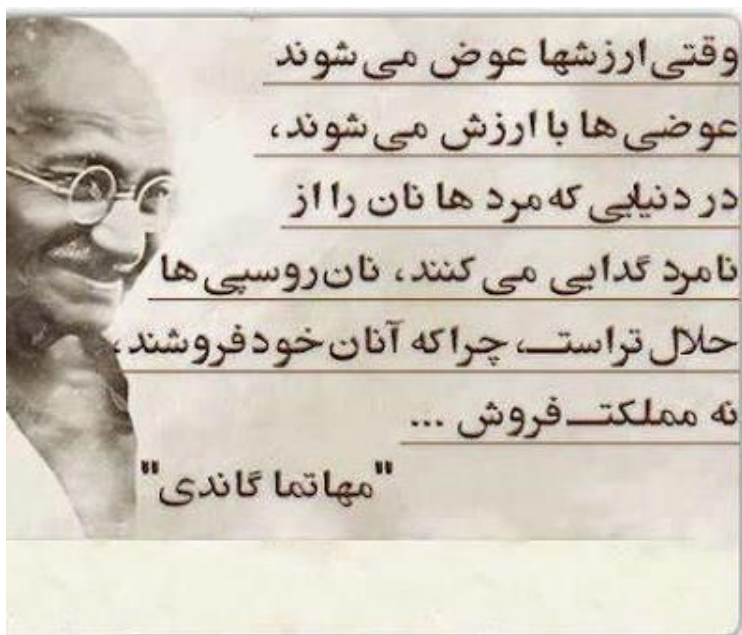
بهتر است در کتان نکنند و تنها بمانید  
تا اینکه زندگیتان را  
به توضیح دادن بگذرانید

ویلیام شکسپیر



انسان هایی که خیلی محتاط و محافظه  
کار هستند ، به هیچ کجا نمی رسند ،  
آنها در یک نقطه ، ثابت می مانند. برای  
پیشرفت ، باید قبل از هر چیز ، کمی دل  
و جرات داشته باشید.

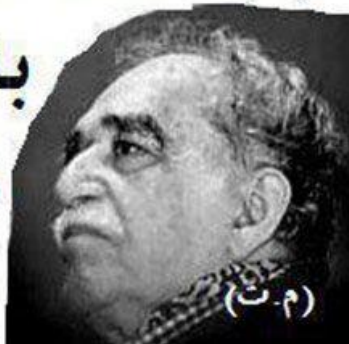
رابرت کیوساکی



# از دواج کردن بخاطر پول و بی عشق

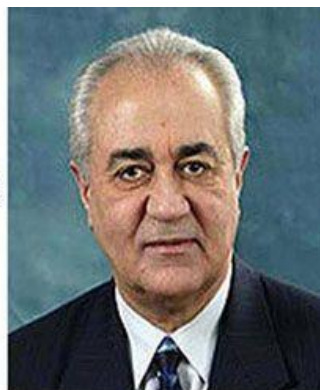
بدترین نوع  
فاحشگیست

(گابریل گارسیا مارکز)



معنی / ۱۰۹

این که ما معابد خود را  
محترم و مقدس میدانیم  
و معابد دیگران را جاهلانه  
تنها به این دلیل است  
که در معابد خود  
با احساس وارد میشویم  
و در معابد دیگران با عقل

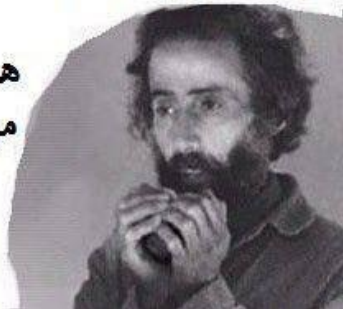


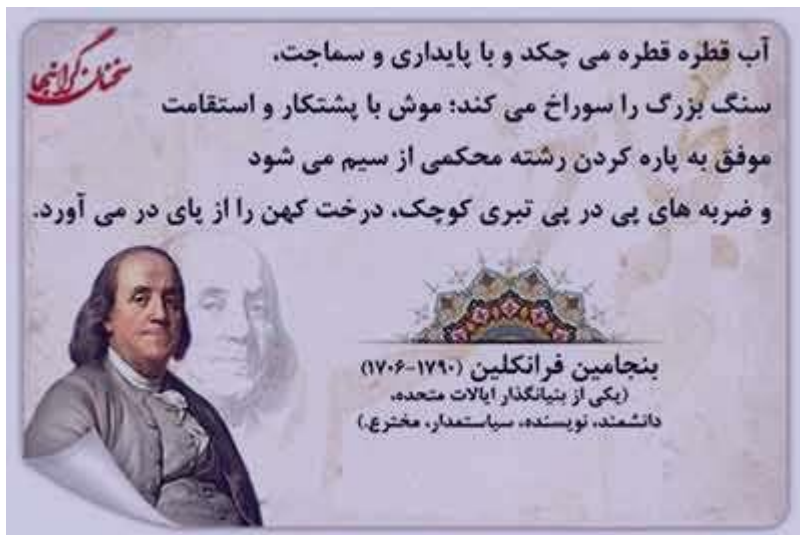
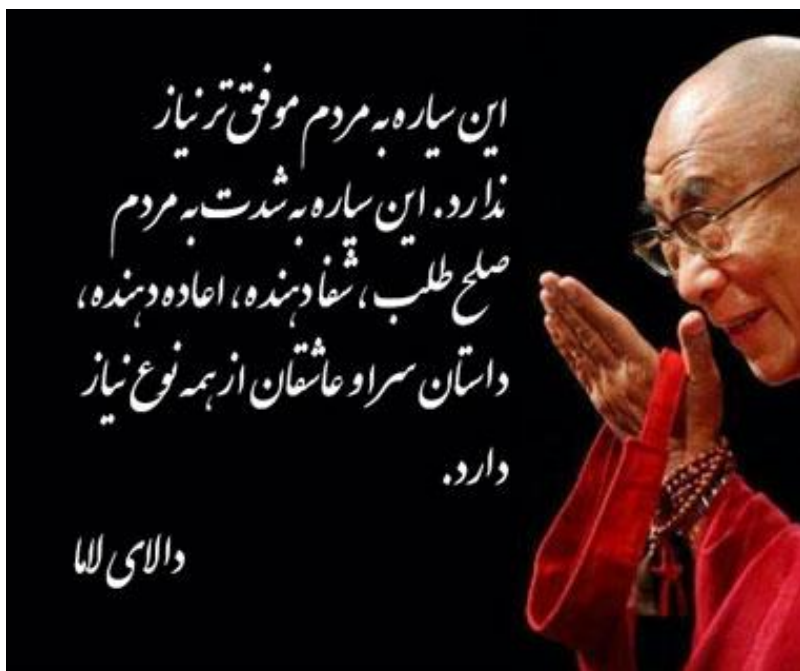
دکتر هلاکویی

من به آمار زمین مشکوکم  
اگر این سطح پر از آدمهاست  
پس چرا این همه دلها تنهاست..!  
بیخودی میگویند هیچکس تنها نیست  
چه کسی تنها نیست ، همه از هم دورند ..

همه در جمع ولی تنهائند  
من که در تردیدم تو چطور؟

(سهراب سپهری)





اجازه ندهید دیروز،  
وقت امروز شما را بگیرد!



"چارلی چاپلین"  
یک سیب افتاد و جهان از قانون  
جاذبه با خبر شد، میلیون ها  
جسد افتاد ولی بشر معنی  
انسانیت را درک نکرد.



زندگی دشمن شما نیست،  
اما طرز فکرتان می تواند  
دشمن شما باشد.

- ریچارد کارلسون

Arga-mag.com

عجبم از مردمی که خود زیر سلاق و ستم

زندگی میکنند و بر **حسینی** میگیرند که

آزادانه زیست و آزادانه مرد.

**دکتر شریعتی**

معنی / ۱۱۳

# دکتر الهی قمشه ای

از جدال با کسی که قدران معبت های تو نیست پرهیز  
اینکه تصور کنی روزی میتوانی او را متوجه اشتباهتس سازی  
درست مثل آب کردن کوه یخ با "ها" است ..

@Txt\_White\_Black

چاره ای نیست!

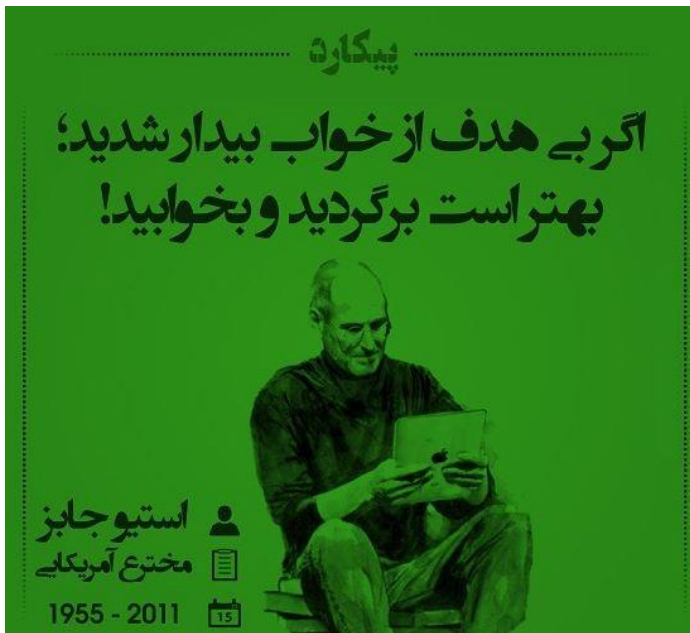
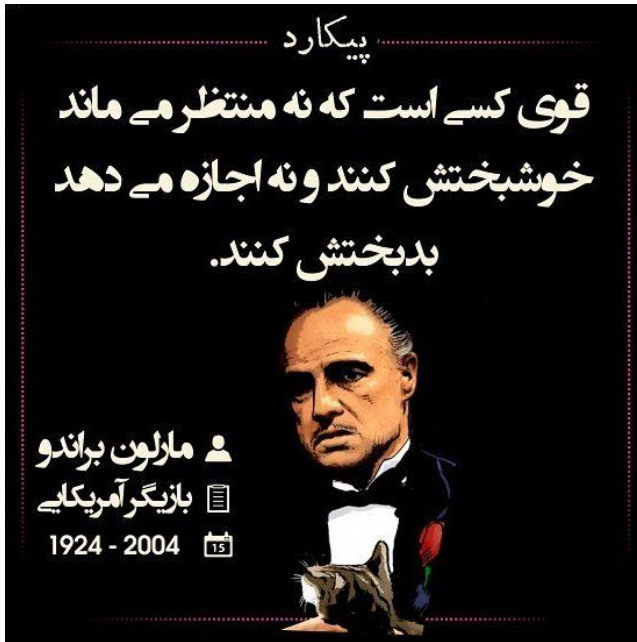
باران هم باشی برای کاسه های وارونه کاری نمیشه کرد



کیفیت زندگی شما را دو چیز تعیین می کند :  
کتابهایی که می خوانید  
و انسانهایی که ملاقات می کنید ...

مارشال مک لوهان





## پیکارہ

نہ طوطے باش کہ گفته دیگران را تکرار  
کنے ونہ بلبل باش کہ گفته خود  
را بہ ہدر دہے۔

سعد نفیسے  
نویسنده ایرانے  
1896 - 1966



## پیکارد

وقتے زنہ کشتہ مے شود شوہرش مزنون  
اول است، این نشان مے دهد کہ دیگران  
چہ قضاوتے دربارہ ازدواج دارند!

جورج اورول  
نویسنده انگلیسے  
1903 - 1950



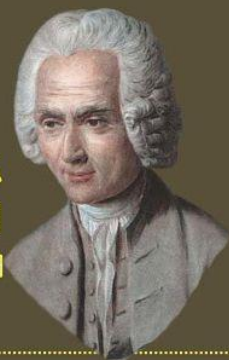
### پیکارد

از سخته ها نترس. سخته آدم را سرسخت  
مے کند، میخ های در دیوار محکم تر هستند  
که ضربات سخت تری تحمل کرده باشند.

ژان ژاک روسو

متفکر سوئیسه

1712 - 1778



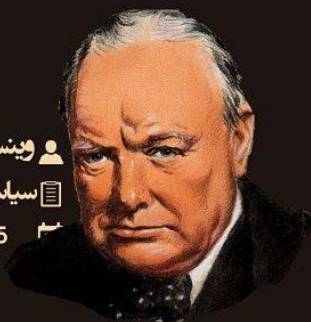
### پیکارد

وقته اسب های توانا اجازه ورود به  
میدان مسابقه را نداشته باشند، هر  
الغے مے تواند به خط پایان برسد.

وینستون چرچیل

سیاستمدار بریتانیایه

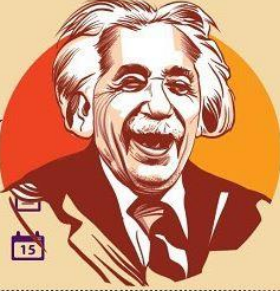
1874 - 1965



پیکارہ

دنیا پر است از انسان های به ظاهر زیبا که  
هر روز لباسے نوبرتن مے کنند ولے نزدیکشان  
که مے شوی بوی کهنگے عقایدشان  
آزارت مے دهد.


آلبرت انیشتین  
فیزیکدان آلمانے  
1879 – 1955



پیکارہ

درصد کمے از انسان ها نود سال عمر  
مے کنند؛ مابقے یکے سال رانود بار  
تکرار مے کنند.

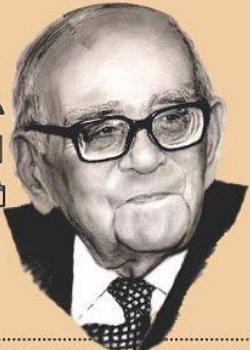
چارلے چاپلین  
هنرپیشه انگلیسے  
1889-1977



..... Quotare .....

هرچه انسان وجود ارزشمندی داشته  
باشد، به همان اندازه مودب و  
فروتن تر است.


محمود حسابه  
فیزیکدان ایرانی  
1903 - 1992



..... پیکاره .....

شادی همچون آب معجزه ای ساده  
و هر روزه است؛ اما درست مثل آب  
نادیده اش می گیریم.


نیکوس کاوانتزاکیس  
نویسنده یونانی  
1883 - 1957






معنی / ۱۱۹

پیکارد

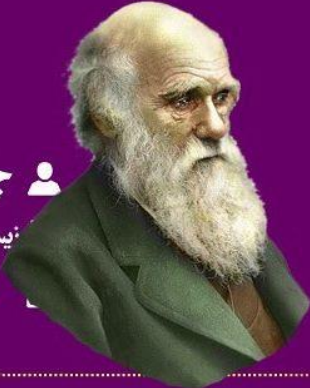
چقدر سخت است ہمرنگ جماعت  
شدن وقتے کہ جماعت خودش  
ہزار رنگ است.






ژان دولا برویر   
اخلاق دان فرانسوی   
1645 - 1696 

پیکارد

جہالت، بیشتر از دانایے احساس  
امنیت ایجاد مے کند.




چارلز داروین   
زیست شناس بریتانیایی   
1809 - 1882 

پیکارہ

بر روی هیچ چیز محدودیتے قرار نہ۔  
ہرچہ بیشتر رویا پردازی کنے، بیشتر  
بہ جلو حرکت مے کنے۔

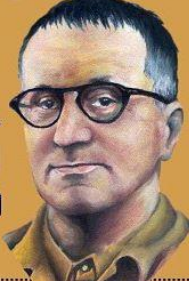
مایکل فلپس  
شناکر آمریکایے  
1985



پیکارہ

مشورت کردن یک علات کاملاً انسانے است،  
این مزیتے است کہ ما نسبت بہ حیوانات  
داریم۔ اگر مثلاً گاوہا مے توانستند با ہم  
حرفے بزند، کشتار گاہے وجود نہداشت!

برنولت برشت  
شاعر آلمانے  
1898 - 1956

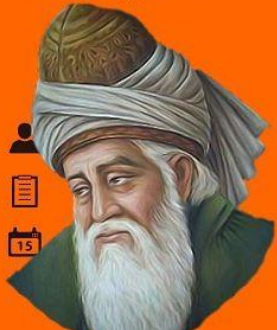


معنی / ۱۲۱

پیکار

خلق را تقلیدشان بر باد داد،  
ای دو صد لعنت بر این  
تقلید باد.


مولانا  
شاعر ایرانی  
1207 - 1273



سایت فتوکده

سخن ماندگار

دنیا آنقدر وسیع است که  
برای همه مخلوقات جا هست.  
به جای آن که جای کسی را بگیرید،  
تلاش کنید  
جای واقعی خودتان را بیابید.



منسوب به  
چارلی چاپلین






معنی / ۱۲۳

سایت فتوکده

سخن بانکار


**عشق**  
به یک امپراطوری شبیه است.  
اگر اندیشه ای که براساس آن  
به وجود آمده از میان برود،  
خود عشق نیز از میان خواهد رفت

منسوب به  
میلان کوندرا




سایت فتوکده

سخن بانکار



دیگر وقت آن نیست  
که بدانیم چه کسی  
جهان را آفریده است،  
باید دید چه کسانی به  
**خراب کردن آن مشغولند!**



منسوب به  
نوام چامسکی



سایت فتوکده

سخن بانگبار

مردم پیشرو در این دنیا آنهایی هستند  
که برمی خیزند  
و به دنبال شرایطی  
که می خواهند می گردند  
و اگر آن شرایط را نیابند،  
آن را می سازند.

منسوب به  
جرج برنارد شاو

سایت فتوکده

سخن بانگبار

با ارزش ترین چیز در زندگی  
این نیست که چه  
چیزهایی را داریم؛

بلکه این است که چه  
کسانی را داریم.

منسوب به  
پائولو کوئیلو





سخن بان کار

هر موفقیت بزرگی  
نتیجه ی هزاران تلاش کوچک و  
عادی است که مورد توجه و  
ستایش دیگران قرار نمی گیرد.

منسوب به  
برایمان تریسی

سایت فتوکده

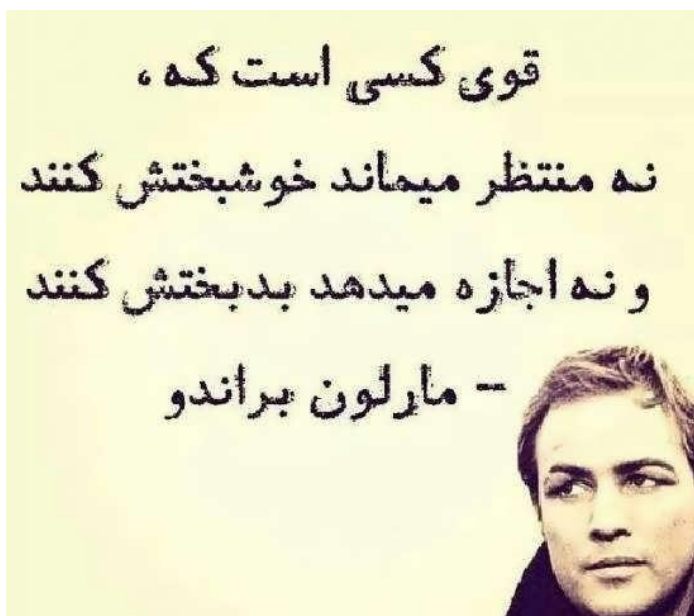
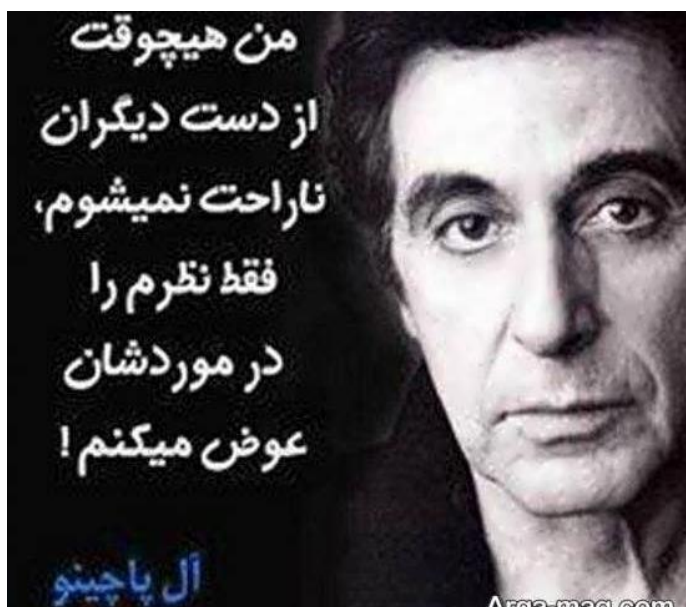
سایت فتوکده

سخن بان کار

انسان نباید هیچوقت از اینکه در اشتباه بوده،  
خجل و شرمسار باشد.  
هر چه که باشد امروز عاقل تر از گذشته است.



منسوب به  
جانانان سویفت

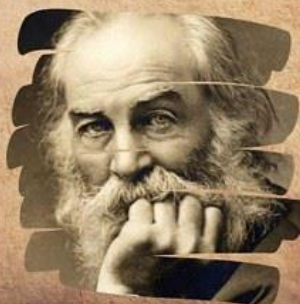


# والت ویتمن

پیدا کردن نقطه ضعف های دیگران  
کمی هوش می خواهد؛  
اما سوء استفاده نکردن از آنها،  
مقدار زیادی شعور...!

SOKHANE\_NIK

تَرَب تَق



# آلباچینو

احمقانه ترین اشتباهی که امکان دارد هر آدمی در  
زندگی اش بکند ، این است که پیش خودش فکر کند:  
" کسی که یک بار به او صدمه زده ، دوباره این کار را  
نخواهد کرد "

SOKHANE\_NIK

تَرَب تَق





# سیمین بهبهانی

زیادی خوب بودن، خوب نیست  
زیادی که خوب باشی دیده نمی شوی ...  
می شوی مثل شیشه ای تمیز  
کسی شیشه ی تمیز را نمی بیند!



توتوپ تاپ

SOKHANE\_NIK

# آلبرت شوایتزر

بی تفاوت باش  
چون هر چیزی ارزش فکر کردن ندارد  
شادی چیزی نیست جز  
داشتن تن سالم و  
یک حافظه ی ضعیف ....



توتوپ تاپ

SOKHANE\_NIK

# آلبر کامو میگفت

آدمها یکبار عمیقاً عاشق میشوند،  
چون تنها یکبار نمی ترسند که همه چیز  
خود را از دست بدهند؛ اما پس از همان یکبار،  
ترس ها آنقدر عمیق میشود که عشق دور می ایستد.

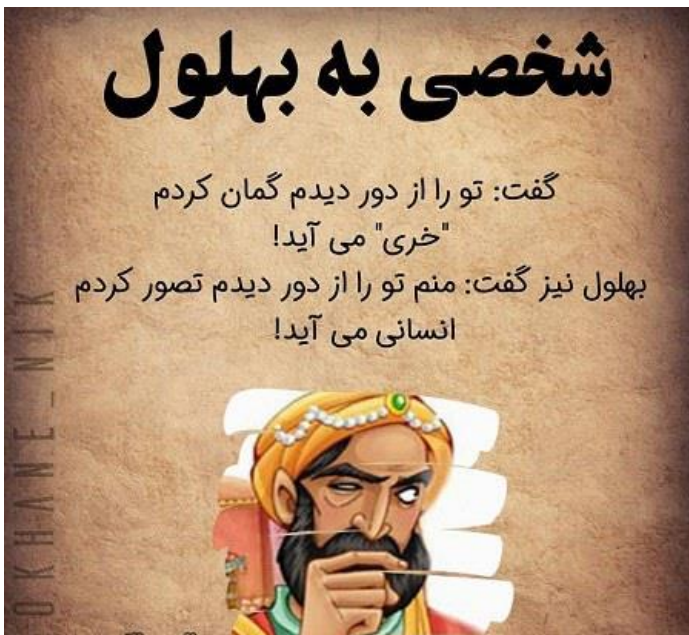
توپ تاپ

# خیام میگفت

ای دل چو زمانه می کند غمناکت  
ناگه برود ز تن روان پاکت  
بر سبزه نشین و خوش بزی روزی چند  
زان پیش که سبزه بردمد از خاکت

# شخصی به بهلول

گفت: تو را از دور دیدم گمان کردم  
"خری" می آید!  
بهلول نیز گفت: منم تو را از دور دیدم تصور کردم  
انسانی می آید!



## باور آدمهای ساده را خراب نکن

آدمهای ساده با تو تا ته خط می آیند،  
واگر بی معرفتی ببینند قهر نمیکنند،  
می میرند!  
مرک پروانه را دیده ای؟  
پروانه با یک تلنگر می میرد!

توپ تاپ

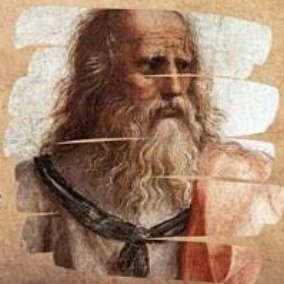


معنی / ۱۳۳

# افلاطون میگفت

هیچکس به اندازه ی کسی که  
حقیقت را می گوید،  
مورد تنفر واقع نمی شود.

توپ تاپ



# جی کی رولینگ

اگر واقعا میخواهی کسی را بشناسی  
بین با زیردستانش چطور رفتار می کند ،  
نه با آدم های هم سطح خود!

توپ تاپ



# ویکتور هوگو میگفت

تمام آن چیزی که درباره تو در سرم هست ده ها  
کتاب می شود.  
اما تمام چیزی که در دلم هست ، تنها دو کلمه است:  
دوستت دارم!

توپ قاپ

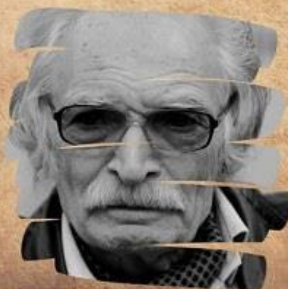
# اشو میگفت

ذهن بحث میکند و نتیجه نمیگیرد. در حالی که  
دل سکوت میکند، و به نتیجه میرسد.  
این حقیقت، یکی از اسرار پیچیده  
در زندگی است...

معنی / ۱۳۵

# محمود دولت آبادی

گاهی باید از دیگران فاصله بگیری  
اگر اهمیت دادند ارزشت را خواهی فهمید  
و اگر اهمیتی ندادند  
خواهی فهمید کجا ایستاده ای!

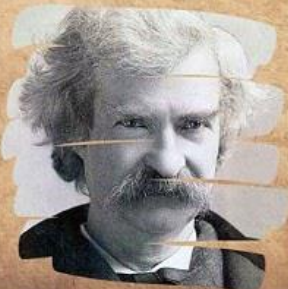


توپ تاپ

SOKHANE\_NIK

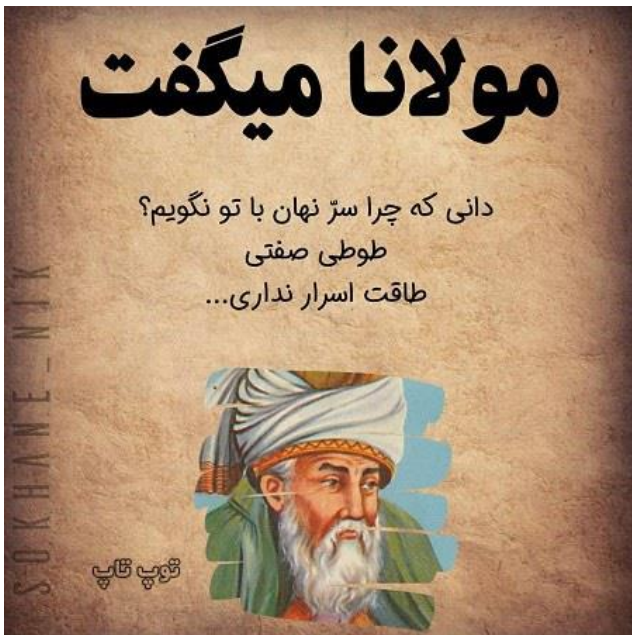
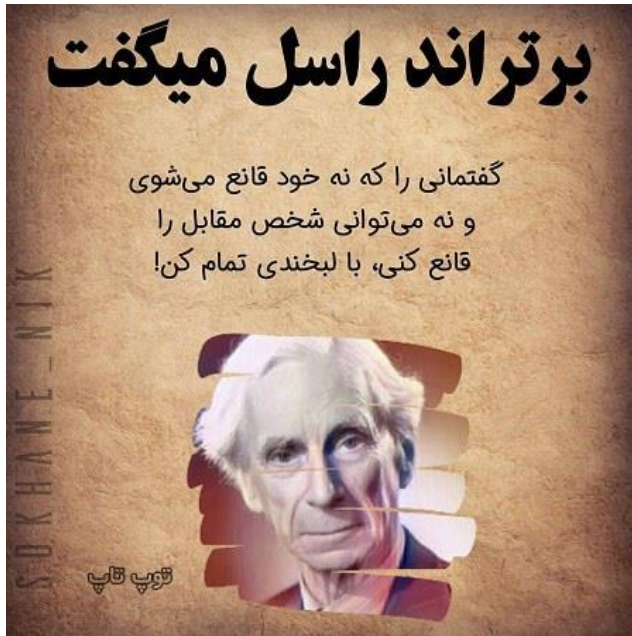
# مارک تواین میگفت

قوی بمان چون همه چیز بهتر خواهد شد  
شاید اکنون هوا طوفانی باشد  
اما تا ابد باران نخواهد بارید...



توپ تاپ

SOKHANE\_NIK



معنی / ۱۳۷



تنها چیزی که شخصیت هر انسان را عوض می کند  
سختی های زندگی است سعی کن در سختی ها  
انسان بمانی !

مریم مویدی مهر(روانشناس)





# ژان لوک گدار

هر چقدر یک نفر بیشتر حرف بزند، کمتر باید حرف هایش را جدی گرفت.



توپ تاپ

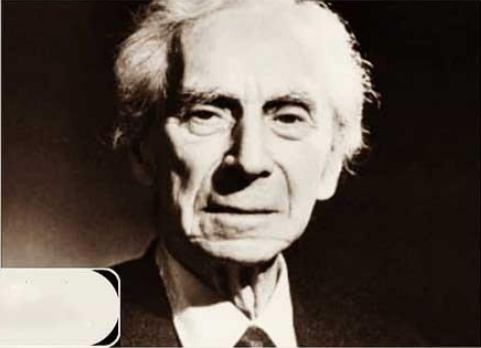
# ویلیام شکسپیر میگفت

در آن زمان که به شدت احساس تنهایی میکنی مطمئن باش که یکی برای دیدنت لحظه شماری می کند...



توپ تاپ


معنی / ۱۳۹



**برتراند راسل می‌گفت:**  
از خودتان انسانیت به جا بگذارید نه انسان،  
تولید مثل را هر جانوری بلد است!

# حسین پناهی می‌گفت

حکم دلداری، فقط عشق که نیست.  
او به جز عشق باید لایق عمق نگاهت باشد  
و کمی هم بیمار تا نگاه تو تسکین بدهد روحش را...

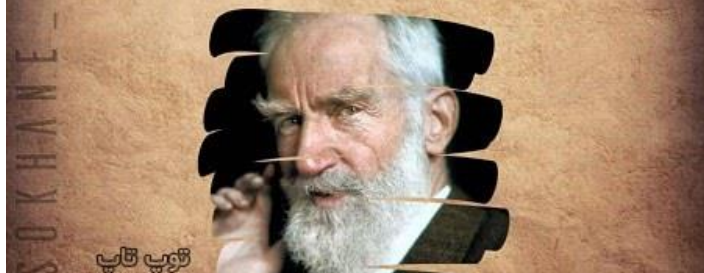


تَرِپ تَپ

SOKHANE\_NIK

# جرج برنارد شاو

مراقب باشید چیزهایی را که دوست دارید  
بدست آورید وگرنه ناچار خواهید بود چیزهایی را که  
بدست آورده‌اید دوست داشته باشید.



# بیل گیتس

فروختن آب به کسی که در بیابان مانده کار آسانی است  
که هر کسی می‌تواند آنرا انجام دهد  
اما موفقیت در انتظار کسی است که بتواند به  
صحرائشینان ماسه بفروشد !!

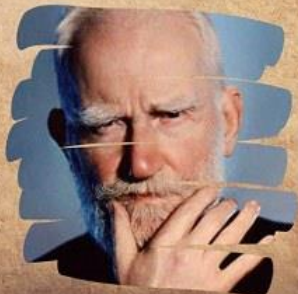


# جرج برنارد شاو

مدت‌ها پیش آموختم که نباید با خوک  
کشتی گرفت؛ چرا که کثیف می‌شوی و  
مهم‌تر از آن این‌که خوک از این کثیف  
شدن لذت می‌برد.

SOKHANE\_NIK

توپ تاپ

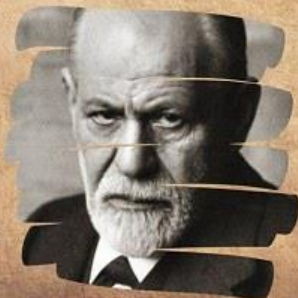


# زیگموند فروید

زندگی همان پنج سال اول کودکیست.  
بقیه آن، نشخوار زندگیست!

SOKHANE\_NIK

توپ تاپ



# شهریار میگفت

چشم خود بستم که دیگر

چشم مستش ننگرم

ناگهان دل داد زد:

دیوانه! من می بینمش...



SOKHANE\_NJK

# داستایوفسکی میگفت

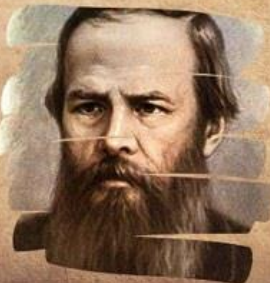
ما هر کسی را طوری می کشیم؛

بعضی ها رو با گلوله ، بعضی ها رو با حرف

و بعضی ها را با کارهایی که کرده ایم

و بعضی ها را با کارهایی که تا به امروز

برای آن ها نکرده ایم !

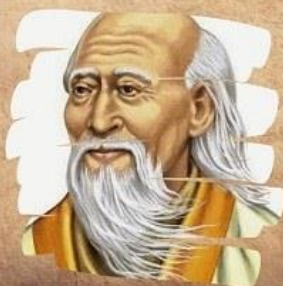


SOKHANE\_NJK

معنی / ۱۴۳

# لائوتسه میگفت

اگر افسرده ای، در گذشته زندگی می کنی  
اگر مضطربی، در آینده زندگی می کنی  
اگر در آرامشی، در حال زندگی می کنی



SOKHANE\_NIK

# الهی قمشه ای

درون آدمها را در زمان عصیانیت بشناس  
حرفهایی که آدمها در زمان عصیانیت به شما میزنند  
واقعی ترین نظر آنها در مورد شماست...



SOKHANE\_NIK

توپ تاپ

# حسین پناهی

گرگ عاشق آهوئی شد  
تمام دندان هایش را کشید که او را نخورد. آهوئی او  
رفت حالا او مانده و بره هایی که به او میخندند.  
این است رسم زندگانی آدمها شبیه حرفهایشان نیستند.  
ساده لوح نباش!!

توپ تاپ



# آنری دو مونترلان

زنده باد کسانی که ترکم می کنند،  
آنها مرا به خویش...  
باز می گردانند.

توپ تاپ



# اشو میگفت

روزی که انسان بتواند به توهین هایی  
که به او می شود بخندد و لذت ببرد؛  
روزی ست که او به موفقیت دست  
یافته جزئی از ابدیت شده و  
به دنیای جاودانگی وارد شده است.

SOKHANE\_NIK

توپ تاپ



# رابرت دنیرو

در طول زندگی ات  
دو مورد فوق العاده را یاد میگیری  
همه چیزت را به دوستت نگویی!  
و دهانت را همیشه بسته نگه داری!

SOKHANE\_NIK

توپ تاپ





# برایان تریسی

اجازه دخالت در احساساتتان را به دیگران ندهید!  
عصبانی بودن از کسی، یعنی اینکه به او اجازه  
می‌دهید احساسات شما را کنترل کند و بر زندگی  
شما تاثیر بگذارد، و این احمقانه‌ترین  
کار ممکن است!



توپ توپ

# ملا صدراي شیرازی

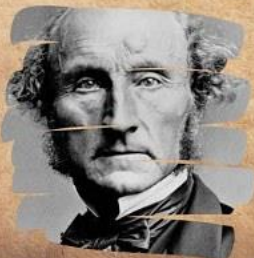
ویرانه ایست این جهان!  
عمر، کفاف نمی دهد که آباد کنیم.  
غیرت رخصت نمی دهد که رها کنیم.



توپ توپ

# جان استوارت میل

هر معاشرتی که موجب کمال نشود،  
موجب انحطاط خواهد بود؛  
پس بدانیم با چه کسانی  
معاشرت می‌کنیم!



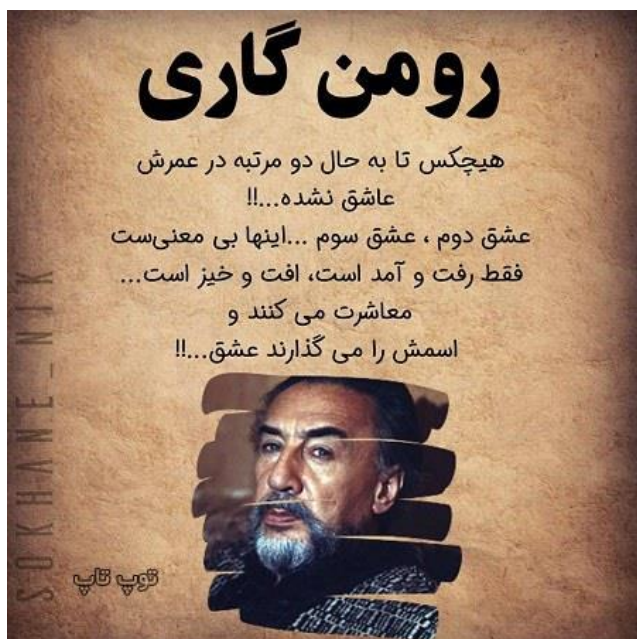
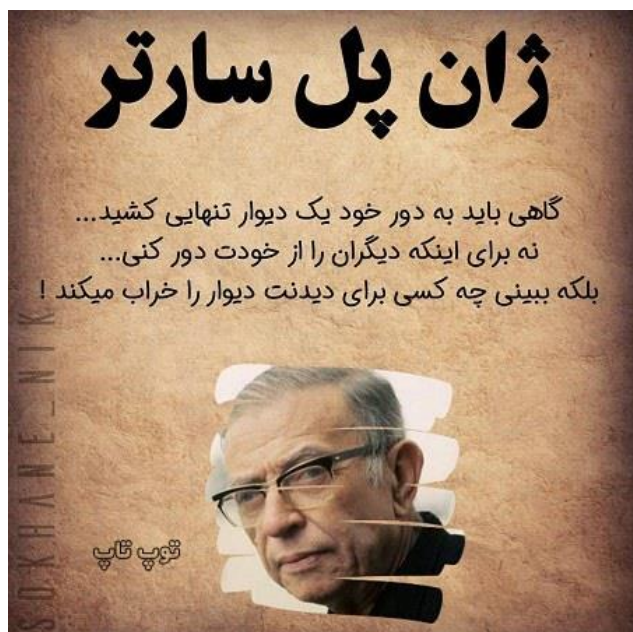
توپ تاپ

# چارلی چاپلین میگفت

پس از کلی فقر، به ثروت و شهرت رسیدم . آموخته ام که با  
پول میتوان ساعت خرید، ولی زمان نه ... میتوان مقام  
خرید، ولی احترام نه ... میتوان کتاب خرید، ولی دانش  
نه... میتوان دارو خرید ولی سلامتی نه، میتوان رختخواب  
خرید، ولی خواب راحت نه ...  
ارزش آدم‌ها به دارایی آن‌ها نیست به معرفت آنهاست



توپ تاپ



# مولانا میگفت

نردبان این جهان ما و منی است  
عاقبت این نردبان افتادنی است

لاجرم آن کس که بالاتر نشست  
استخوانش سخت تر خواهد شکست



توپ تاپ

وقتی می شود دقایق عمرت را با آدمهای خوب بگذرانی،  
چرا باید نخط بایت را صرف آدم هایی کنی که بادلهای کوچکشان  
مدام درگیر حسادت ها و کینه ورزی های بچه گانه اند؟

یادام برای نبودنت، برای نخط زدن تلاش می کنند؟

زیگموند فروید

توپ تاپ

www.tooptap.ir

# علی شریعتی میگفت

مادرم می گفت :  
عاشقی یک شب است و پشیمانی هزار شب  
اما حالا هزار شب است پشیمانم  
که چرا یک شب عاشقی نکردم!



# جان گرین میگفت

همیشه افراد ساکت را دوست داشتم،  
هیچگاه نمیفهمی در حال رقصیدن  
در رویای خویشند و یا سنگینی بار هستی را به  
دوش می کشند...!



تَرِپ تاپ

# کریستین بوین

هنر اصلی هنر فاصله هاست  
زیاد نزدیک به هم می سوزیم و زیاد دور یخ می زنیم.  
باید یاد بگیریم جای دقیق و درست را پیدا و  
همانجا بمانیم...

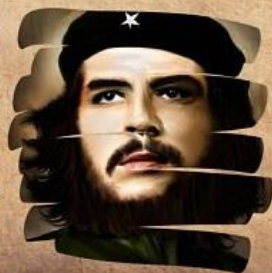


تپ تپ

SUKHANE\_NIK

# چگوارا میگفت

همه‌ی انسان‌ها هر روز صبح که  
بیدار می‌شوند  
موهایشان را درست می‌کنند،  
اما قلبشان را نه...



تپ تپ

SUKHANE\_NIK

# والت دیزنی

همه رویاهای ما می توانند به واقعیت پیوندند،  
اگر شهامت دنبال کردن آن‌ها  
را داشته باشیم.

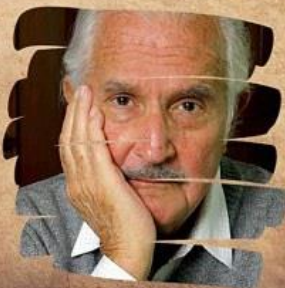
توپ تاپ



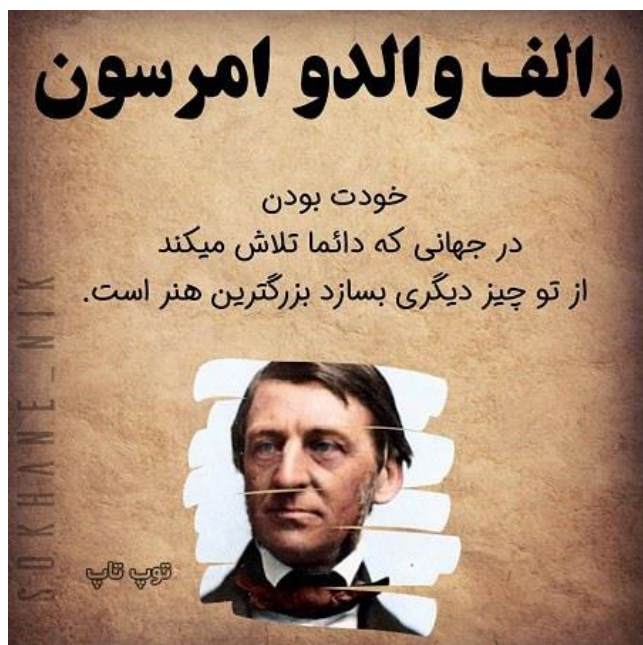
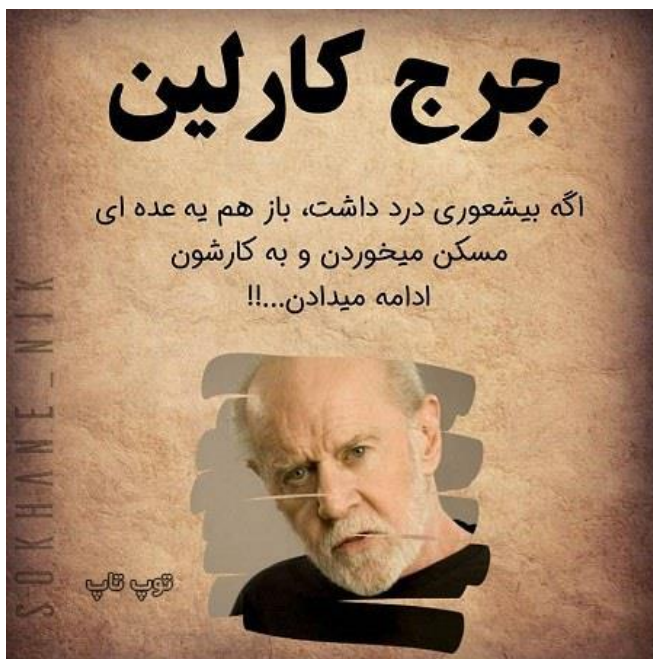
# کارلوس فونتس

زندگی به من آموخت آدمها نه دروغ میگویند  
نه زیر حرفشان میزنند؛ اگر چیزی میگویند، صرفاً  
احساسشان در همان لحظه است ؛  
نباید رویش حساب کرد...

توپ تاپ



معنی / ۱۵۳





# چرچیل میگفت

تجربه همیشه به سود انسان نیست،  
زیرا هیچ رویدادی دوبار به یک  
شکل رخ نمی‌دهد.

SOKHANE\_NIK

توپ توپ

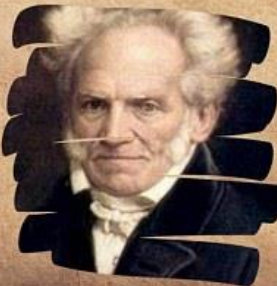


# آرتور شوپنهاور میگفت

برای موفقیت باید از 3 مرحله گذشت:  
ابتدا مورد تمسخر واقع میشوی  
سپس با خشونت به مخالفت با تو میپردازند  
سرانجام به تو ایمان می‌آورند...

SOKHANE\_NIK

توپ توپ

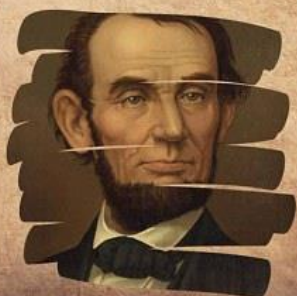


# آبراهام لینکلن

وقتی نیکی میکنم، حس شادمانی دارم  
و هنگامی که بدی میکنم، حس شرمساری.  
این تمام دین من است.

SOKHANE\_NJK

توپ تاپ



# بودا میگفت

سه راه حل برای هر مشکلی وجود داره :  
پذیرش، تغییرش بده، رهاش کن  
اگر نمیتونی بپذیری، تغییرش بده  
اگر نمیتونی تغییرش بده، رهاش کن...

SOKHANE\_NJK

توپ تاپ



# نیچه میگفت

از آدم ها بُت نسازید، این خیانت است! هم به خودتان، هم به خودشان.  
خدایی می‌شوند که ، خدایی کردن نمی‌دانند!  
و شما در آخر می‌شوید، سر تا پا کافرِ خدای خود ساخته!

SOKHANE\_NIK

تپ تپ

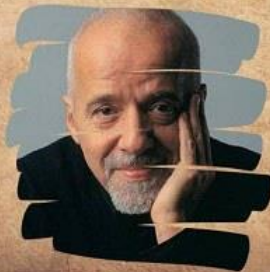


# پائولو کوئیلو میگه

وقت را با توضیح دادن هدر نده!  
مردم فقط چیزی را می‌شنوند  
که می‌خواهند بشنوند!

SOKHANE\_NIK

تپ تپ



# آبر کامو میگه

فکرش را بکنید کسی خودش را در آب انداخته. از دو  
حالت خارج نیست: یا شما برای نجاتش خود را به آب  
می اندازید و در فصل سرما به عواقب بسیار سخت آن  
دچار می شوید یا او را به حال خود وا می گذارید ...  
شیرجه های نرفته گاهی کوفتگی های عجیبی  
به جا می گذارند...



تَرپ تاپ

# اشو میگفت

زندگی هیچ چیز بزرگی ندارد. زندگی پر است از  
چیزهای کوچک، اما اگر تو بدانی که چطور با  
این چیزهای کوچک خوش باشی، آنها را به  
چیزهای بزرگ دگرگون خواهی کرد.



تَرپ تاپ

# ژوزه ساراماگو

بزرگترین اشتباهی که میتوانیم انجام دهیم این است:  
به آدمها طولانی تر از آنچه که لیاقتش را دارند  
اجازه دهیم در زندگیمان بمانند...

SUKHANE\_NIK

توپ تاپ



# محمود دولت آبادی

مهربان باش اما از آدم های پر توقع فاصله بگیر!  
مقیاست را به هم می زنند  
و حرمت مهتر را می شکنند  
آن ها حافظه ی ضعیفی دارند  
خوبی ها را زود فراموش می کنند...!

SUKHANE\_NIK

توپ تاپ



# شیخ بهایی میگفت

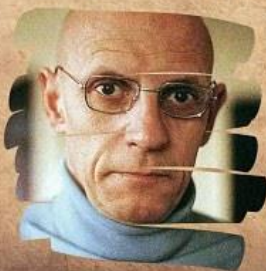
افسوس که نان پخته خامان دارند  
اسباب تمام، ناتمامان دارند  
آنان که به بندگی نمی ارزیدند  
امروز کنیزان و غلامان دارند



توپ تاپ

# میشه فوکو میگفت

همیشه سکوت  
نشانه ی تایید حرف طرف مقابل نیست.  
گاهی نشانه ی قطع امید  
از سطح شعور اوست...!



توپ تاپ

# گاندی میگفت

تو نمی توانی کسی را مجبور کنی درست رفتار کند؛  
اما می توانی طوری رفتار کنی که آرزو کند  
ای کاش درست رفتار می کرد.

SOKHANE\_NIK

توپ تاپ



# نلسون ماندلا

نقص یا کمبود زیبایی در چهره یک فرد را ،  
اخلاق خوب تکمیل می کند ...!  
اما کمبود یا نبود اخلاق را؛  
هیچ چهره ی زیبایی نمی تواند  
تکمیل کند ...!

SOKHANE\_NIK

توپ تاپ



# شهریار میگفت

جوانی شمع ره کردم که جویم زندگانی را  
نجستم زندگانی را و گم کردم جوانی را  
کنون با بار پیری آرزومندم که برگردم  
به دنبال جوانی کوره راه زندگانی را

توپ توپ



# اسپنسر جانسون

زندگی دو نیمه است؛  
نیمه اول در انتظار نیمه دوم،  
و نیمه دوم در حسرت نیمه اول!

توپ توپ





# دکتر هلاکوی

انسان ها کفش و لباس پنج سال پیش  
خود را استفاده نمی کنند  
اما با باورهای هزار سال قبل  
زندگی می کنند...

SOKHANE\_NIK

توپ تاپ

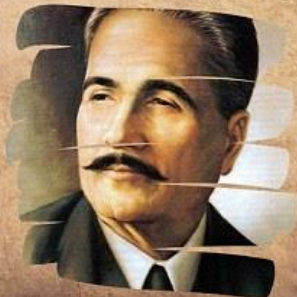


# اقبال لاهوری

به دنبال کسی باش که دنبال تو باشد  
اینگونه اگر نیست، به دنبال خودت باش

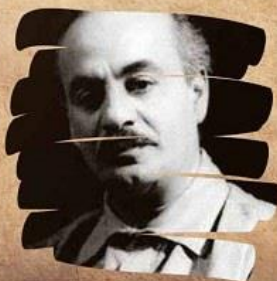
SOKHANE\_NIK

توپ تاپ



# جبران خلیل جبران

هیچوقت برای فهمیده شدن فریاد نزنید  
آنکه شما را بفهمد  
صدای سکوتتان را بهتر می شنود.

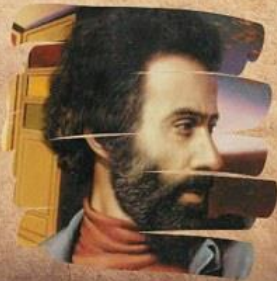


توپ تاپ

SOKHANE\_NIK

# سهراب سپهری

تو مرا یاد کنی یا نکنی  
باورت گر بشود ، گر نشود  
حرفی نیست اما نفسم می گیرد  
در هوایی که نفس های تو نیست...

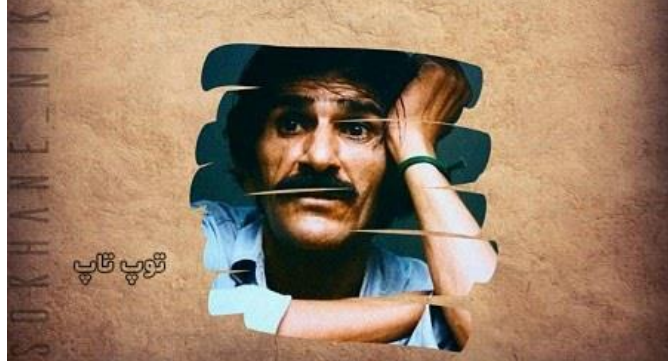


توپ تاپ

SOKHANE\_NIK

# حسین پناهی میگفت

جرم ما دهاتی ها هیچ وقت ثابت نمی شود...  
چون رنج کارگری آثار انگشتانمان را سائیده است!



## دکتر الهی قمشهای

انسان بودن زیاد سخت نیست،  
کافیست مهربانی کنی.  
زبانست که نیش نداشته باشد و کسی را  
رنجانند، همین انسانیت است!



# استیون هاوکینگ میگفت

مردم ترجیح میدهند دروغی را بپذیرند  
که باورهای قبلی شان را تایید کند،  
نه واقعیتی که امنیت ذهنی شان را  
بگیرد.



توپ تاپ

# بورلی سیلرز

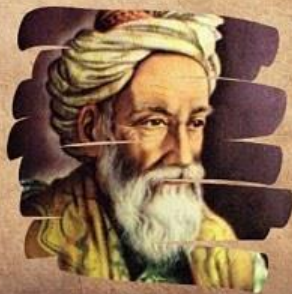
زن شاد، زنی نیست که هیچ‌گونه نگرانی ندارد.  
زن شاد، زنی است که نگرانی دارد، ولی نمی‌گذارد  
نگرانی‌ها او را شکست دهند!



توپ تاپ

# خیام میگفت

تا کی غم آن خورم که دارم یا نه  
وین عمر به خوشدلی گذارم یا نه  
پر کن قدح باده که معلوم نیست  
کاین دم که فرو برم برآرم یا نه



توپ تاپ

SOKHANE\_NIK

# سعدی میگفت

تیغ بُرّان گر به دست داد  
چرخ روزگار  
هر چه میخواهی ببُر اما  
مبُر نان کسی...



توپ تاپ

# چرچیل میگفت

گورستان ها پر از افرادی  
است که روزی می پنداشتند  
چرخ دنیا بدون آن ها نمی چرخد .

توپ تاپ

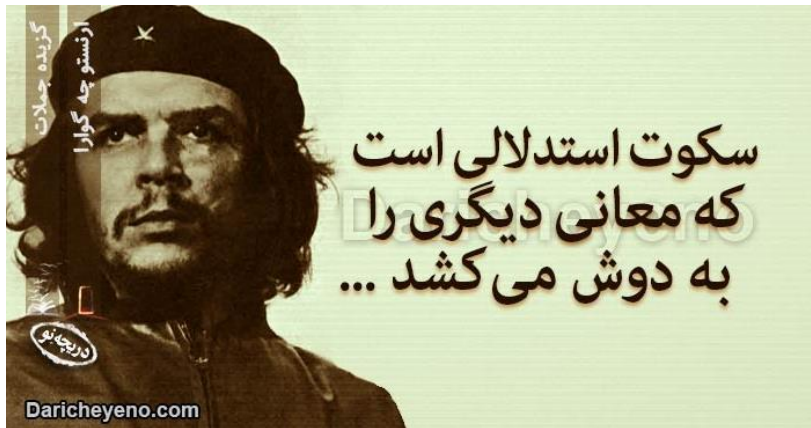


# سیمین دانشور

گاهی آدم می ماند بین بودن یا نبودن؛  
به رفتن که فکر میکنی  
اتفاقی می افتد که منصرف می شوی؛  
می خواهی بمانی  
رفتاری می بینی که انگار باید بروی؛  
و این بلا تکلیفی، خودش کلی جهنم است ...!

توپ تاپ





## CRIMINALS OF AFGHANISTAN WAR

در مملکتی که میخواهید تسلط داشته باشید همیشه کوشش کنید  
کار نجار را برای نانوائ و کار مستری را به قصاب بدهید  
وینستون چرچیل



گاندی

“درد من تنهایی نیست؛  
بلکه مرگ ملتی است  
که گدایی را قناعت،  
بی‌عرضگی را صبر، و  
با تبسمی بر لب این  
حماقت را حکمت  
خداوند می نامند”







تا زمانه که زنان کتابهای مذهبه  
را به عنوان اعلامیه حقوقشان بدانند  
**برده مردان خواهند ماند**  
چراکه کتب مذهبه  
توسط زنان ننوشته شده است  
و در میان برگمایش چیزی جز  
استهزاء و تحقیر برای آنان نیست

کافه  
کتابخانه  
کتابخانه  
کتابخانه

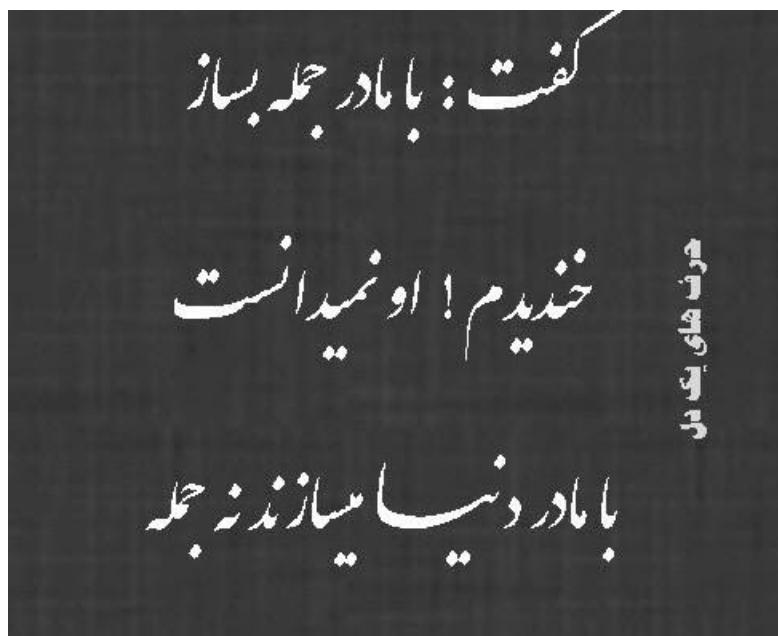
لوگوت کریپت ایفک کرسرل



انسانی که مدتش خدمت به خداست  
ممکن است انسان خوبی باشد  
اما انسانی که مدتش خدمت به انسان باشد  
حتما انسان خوبی است

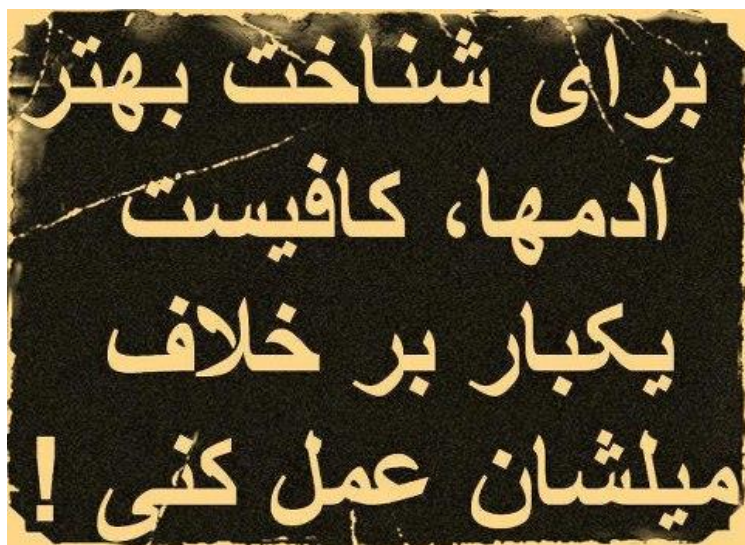
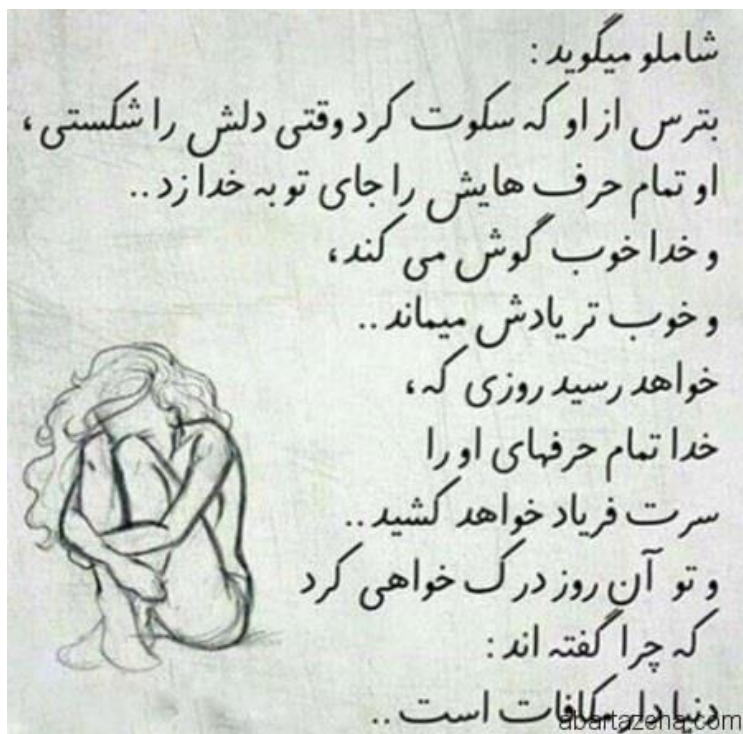
[www.gap8.ir](http://www.gap8.ir)

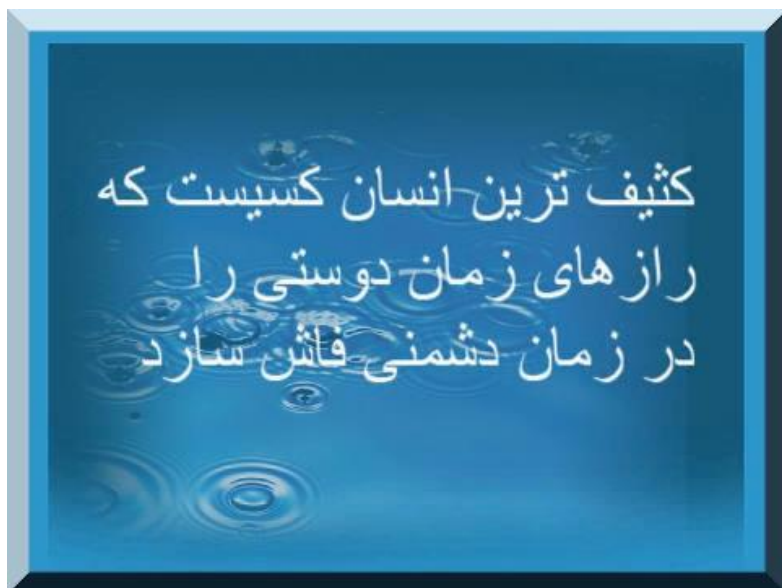
## بی نام

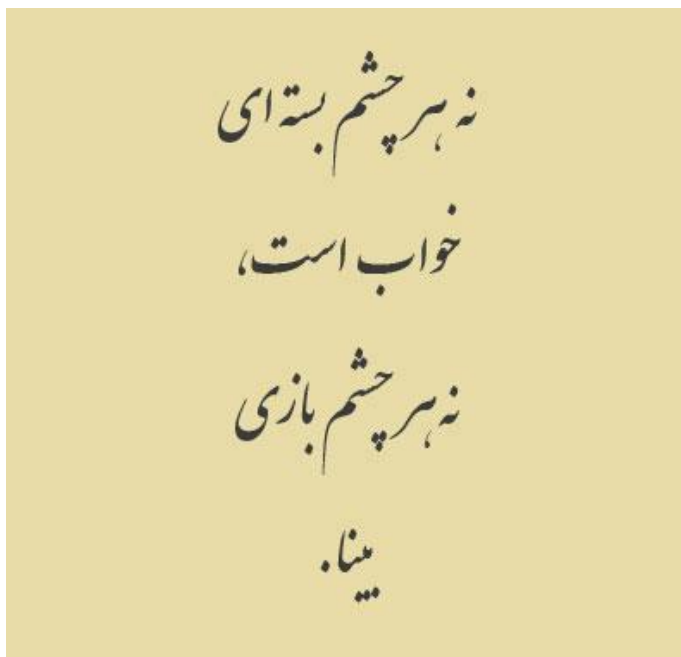


در بساط نکته دانان خود فروشی شرط نیست  
یا سخن دانسته گو ای مرد عاقل یا خموش

[www.facebook.com/kakazendadel](http://www.facebook.com/kakazendadel)







دستهایی که کمک می‌کنند

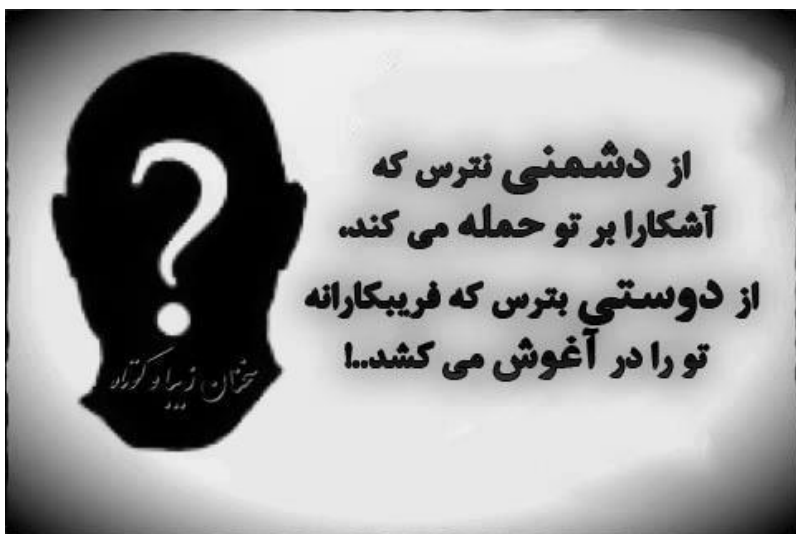
از لب‌هایی که دعا میکنند

مقدس ترند ...  
پندهای زندگی

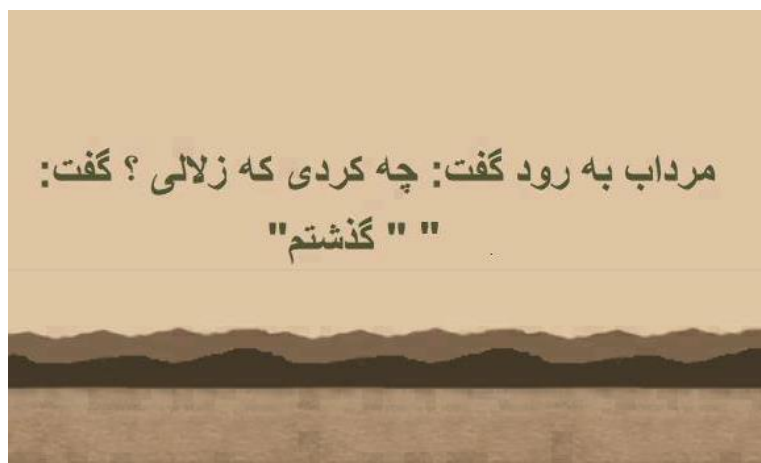
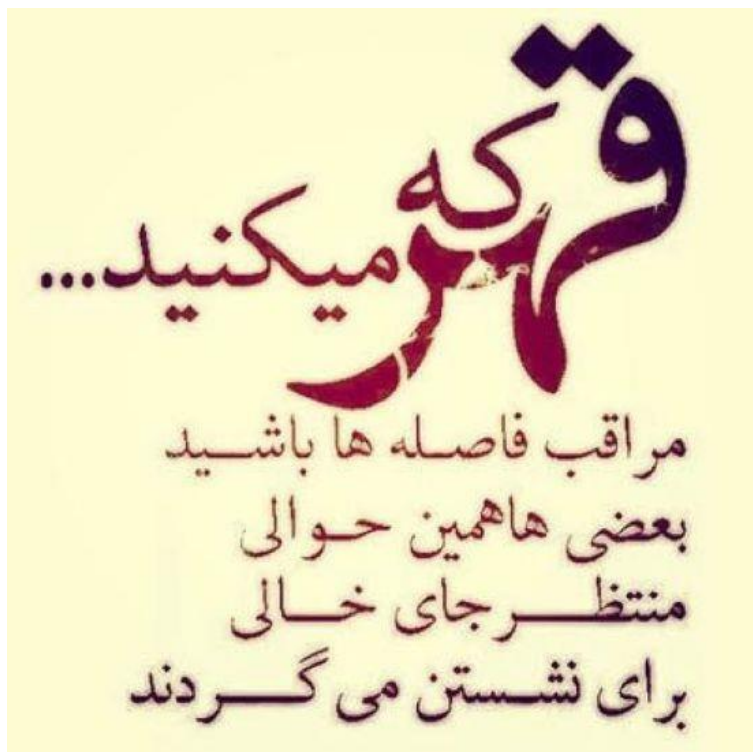
برای کسی که می‌فهمه ؛ هیچ  
توضیحی **لازم** نیست !

برای کسی که نمی‌فهمه ؛ هر  
توضیحی **اضافه** است !

روزتان را با تکه شکسته های دیروز آغاز  
نکنید. هر روزی که بیدار میشویم  
اولین روز از باقی عمرمان است.





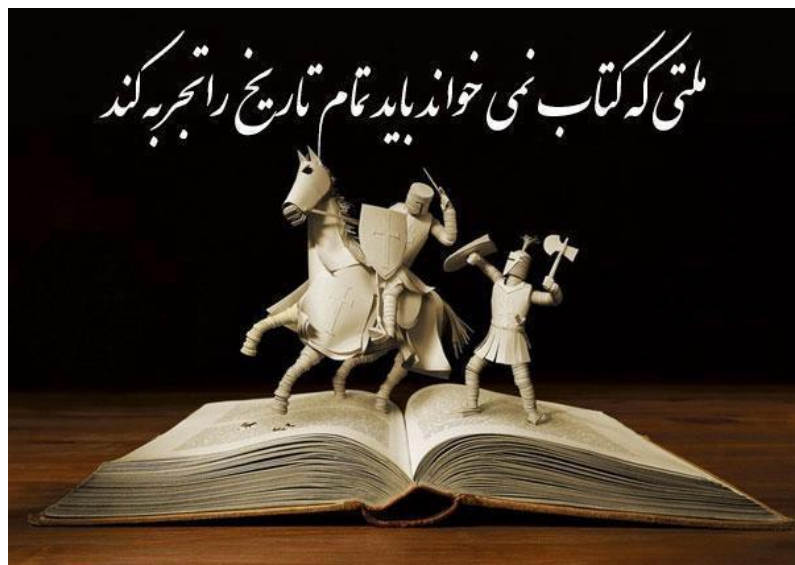
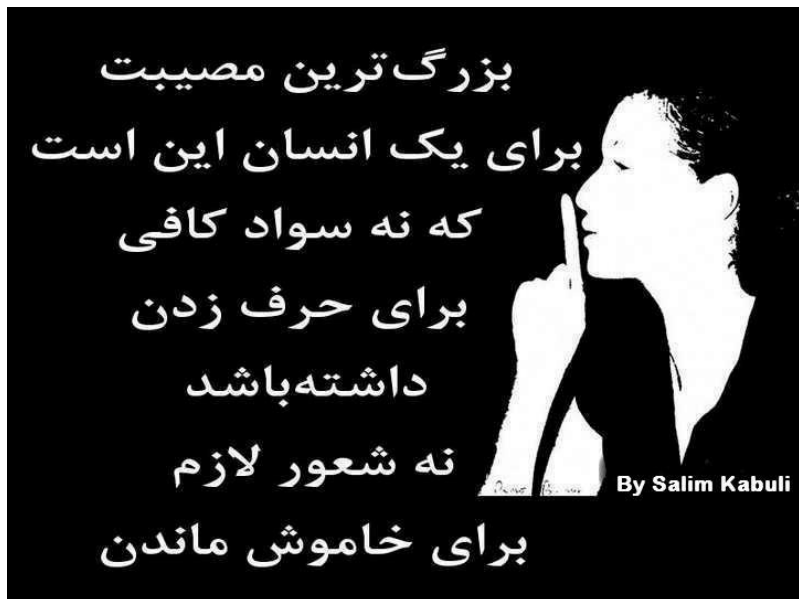


# شیر هم که باشی جلو جماعت گاو کم میاری



به **تنهایی** ام افتخار میکنم  
چون میدانم  
تحمّل **تنهایی** بهتر از  
**گدایی** محبت است... /.





در سرزمین من هر چه را  
نمی فهمند **مسخره** می کنند

گذشت و مهربانی یک زن  
بجای ضعفش نیست،  
بلکه از لطافت روح اوست.

## برای انسان نابینا

شیشه با الماس فرقی ندارد ، اگر  
کسی قدرتان را ندانست فکر نکنید  
شیشه اید، یقین بدانید که او  
نابیناست

”چیزهایی وجود دارد که  
پول قادر به خریدنشان  
نیست، مانند تربیت،  
اخلاق و فراست.“

با احمق بحث نکن  
بگذار در دنیای احمقانه خویش  
خوشبخت زندگی کند

با وقیح جدل نکن  
چیزی برای از دست دادن ندارد  
روح را تباه می کند

از حسود دوری کن  
حتی اگر دنیا را هم به او بدهی  
باز هم از تو بیزار خواهد بود

و با کودک بحث نکن  
چون تو را با خویش می سنجد

دیروز  
سادگی زیباترین  
رنگ دنیا بود  
امروز  
سادگی بزرگ‌ترین  
خطای آدم‌هاست

نان را به نرخ روز خوردن  
زرنگی نیست  
**دریوزگیست!**

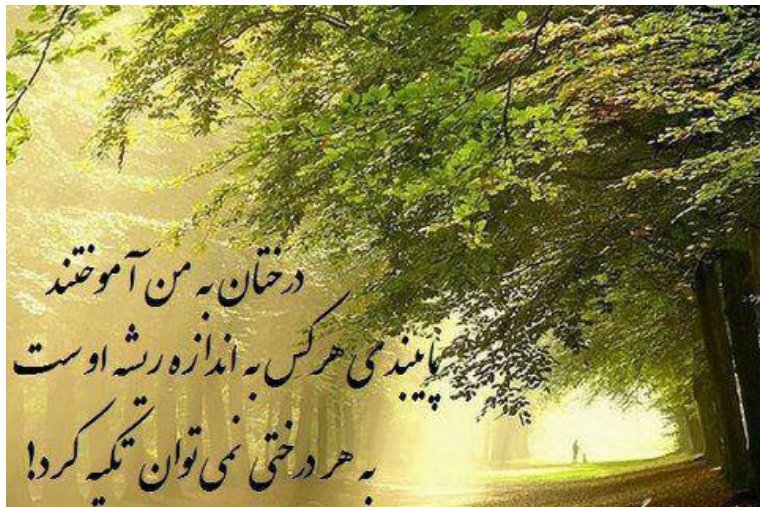
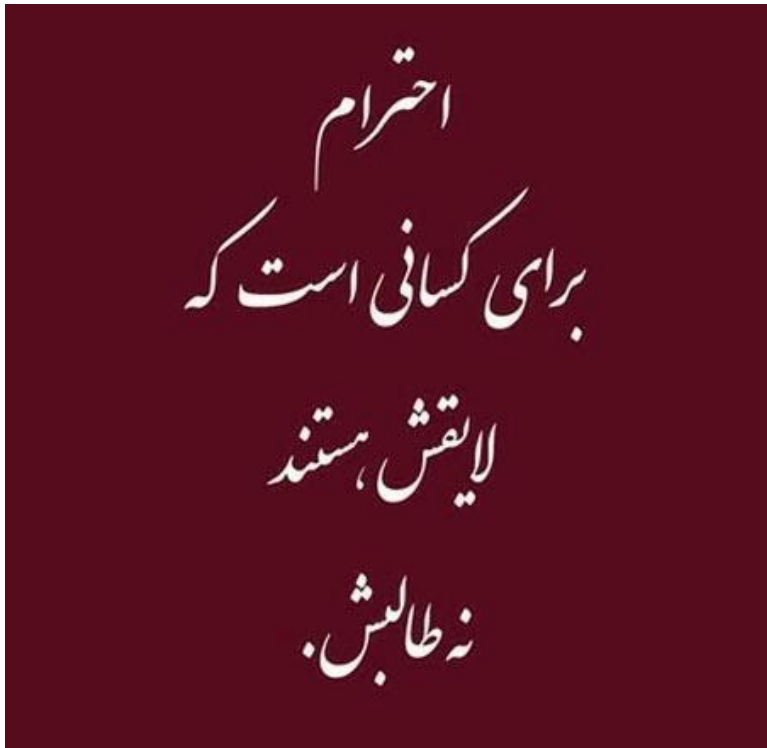
\*\*\*\*\*هموطن اشتراک گذاری یعنی مبارزه\*\*\*\*\*



انسان های  
«بی هدف» مجبورند  
تمام عمر برای  
انسان های  
«هدفمند» کار کنند...!



**انسان ساخته باورهایش است ، پس !  
خوب باور کن که خوب ساخته شوی .**





مغرور نیستم  
فقط نیازی به  
حرف زدن با  
هر آدمی را  
نمی بینم

معنی / ۱۹۰



---

عجیب است که در کشورهای

اسلامی، دنبال روزه خوار

میگردند تا مجازاتش کنند اما

دنبال گرسنه نمی گردند تا

سیرش کنند. 

روباهی به فرزندش گفت؛

فرزندم از تمام این باغ ها میتوانی انگور

بخوری

غیر از آن باغی که متعلق به "ملای" ده

است!

حتی اگر گرسنه هم ماندی به سراغ آن باغ

نرو!

روباه جوان از پدرش پرسید

چرا مگر انگور آن باغ سمی است؟

روباه به فرزندش پاسخ داد

نه فرزندم

اگر "ملا" بفهمد که ما از انگور باغش خورده

ایم،

فتوا می دهد و گوشت روباه را حلال می

کند و دودمانمان را به باد می دهد!

با این جماعت که قدرتشان

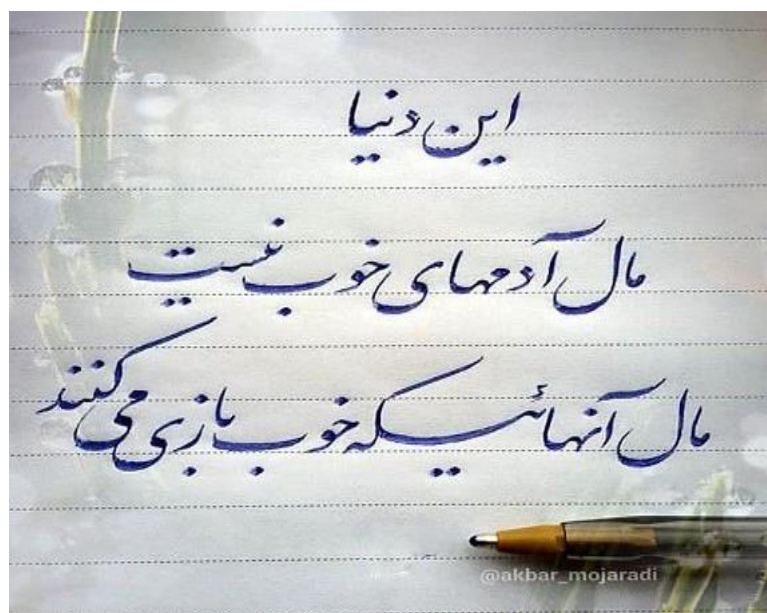
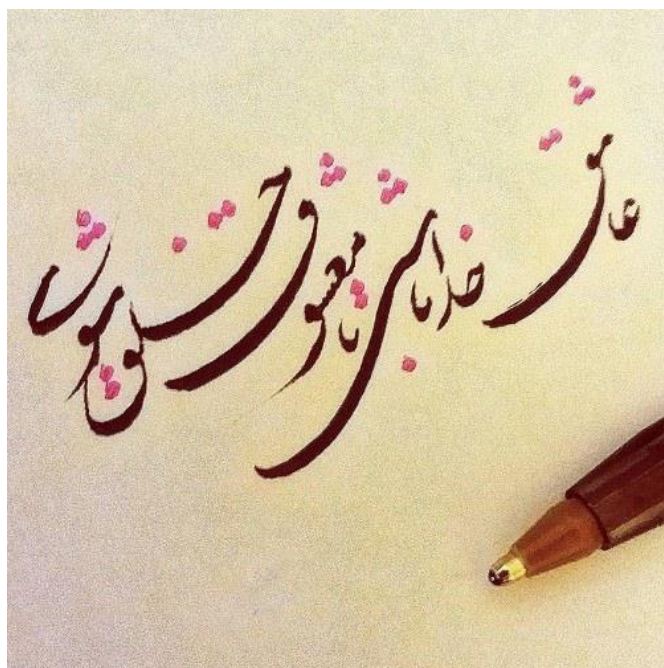
بر "جهل مردم" استوار است

هیچ وقت در نیفت!!



از لحاظ روانشناختی؛ افرادی که در  
مناسبت های اجتماعی و مهمانیها کمتر  
حاضر میشوند، غالباً منزوی نیستند  
بلکه افراد صادقی هستند که نمیتوانند  
با شخصیت های ساختگی دیگران در  
این مجالس کنار بیایند





جملات طلایی!  
اگر روزی دشمن پیدا کردی، بدان در  
رسیدن به هدفت موفق بودی!  
اگر روزی تهدیدت کردند، بدان در برابر  
توانند  
اگر روزی خیانت دیدی، بدان قیمتت  
بالاست  
اگر روزی ترکت کردند، بدان با تو بودن  
لیاقت می‌خواهد.

شایعه توسط آدمهای حسود ساخته،  
توسط آدمهای بی کار پخش،  
توسط آدمهای ساده لوح باور می‌شود

# شاعر آفریقایی میگوید

هنگامی که سفید پوستان به سرزمین ما آمدند،

ما مزرعه و معدن داشتیم و

آنان «کتاب مقدس» را در دست داشتند.

آنان به ما آموختند که چشمان مان را ببندیم و دعا کنیم!

وقتی چشم گشودیم، «کتاب مقدس» در دستان ما بود!

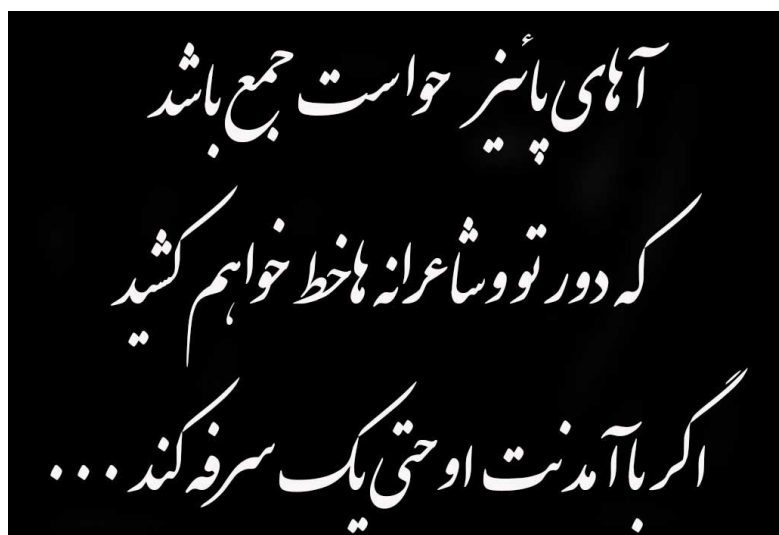
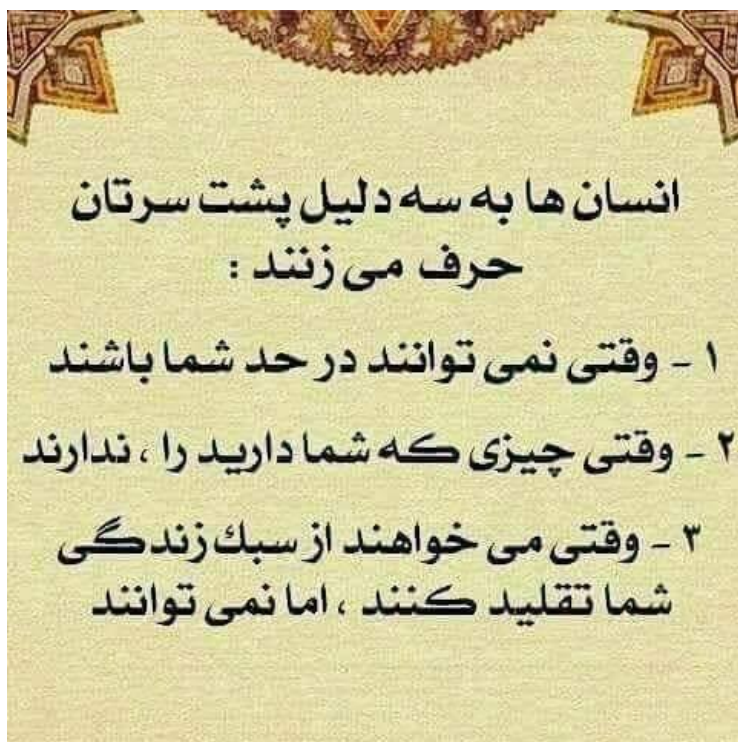
اما آنان مالک مزرعه و معدن ما بودند!

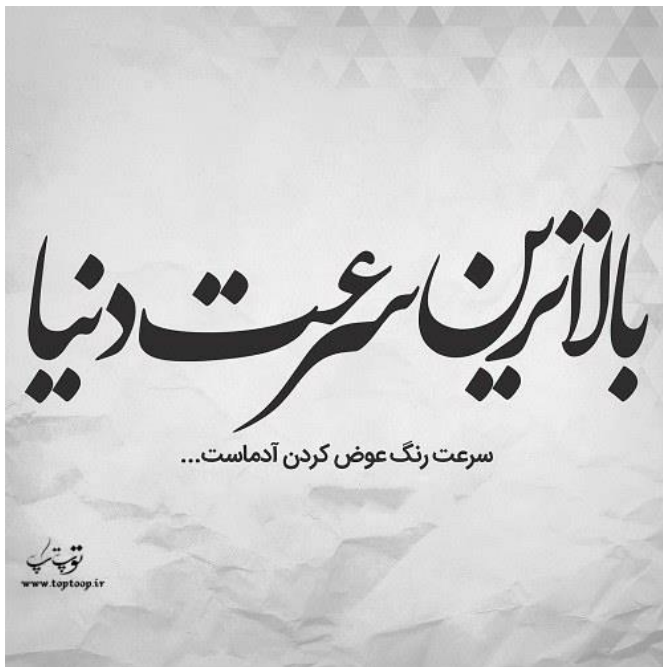
چشمان تان را باز نگه دارید، حتی هنگام «دعا»

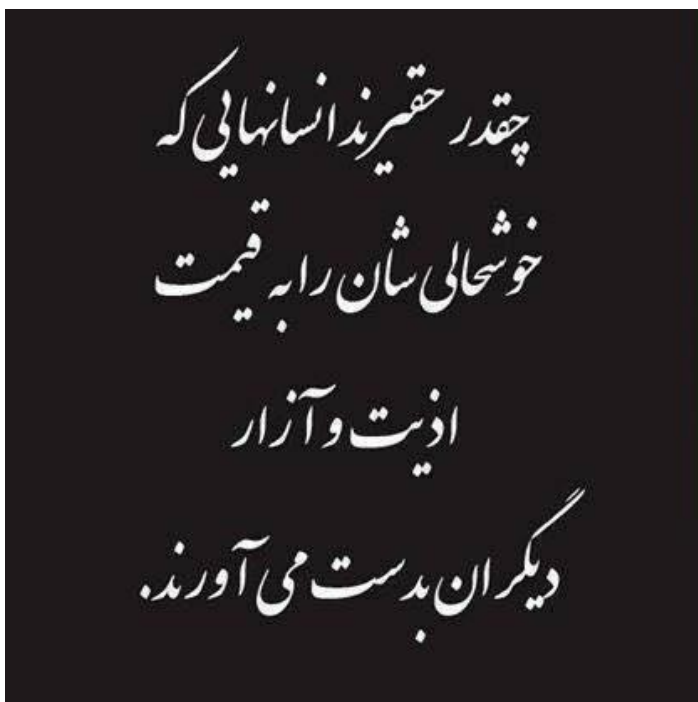
@Txt\_White\_Black  
Art: Ali Jafarpour

خدا را بر آن بنده  
بخشایش است

که خلق از وجودش در آسایش است



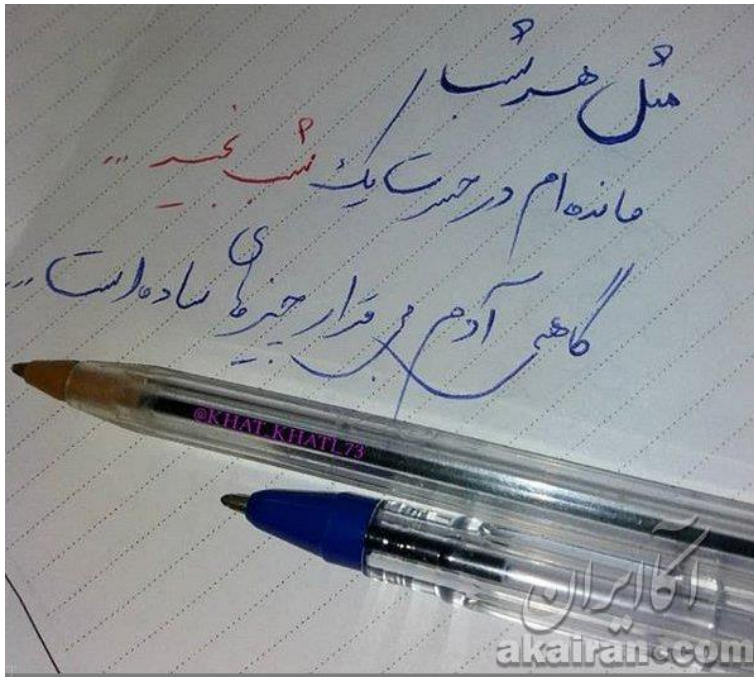




## دنیا، دار مکافات

وقتی پرنده ای زنده است... مورچه ها را میخورد،  
وقتی می میرد... مورچه ها او را میخورند!  
زمانه و شرایط در هر موقعی میتواند تغییر کند.....  
در زندگی هیچ کسی را تحقیر یا آزار نکنید.  
شاید امروز قدرتمند باشید... اما یادتان باشد،  
زمان از شما قدرتمندتر است!!!  
یک درخت میلیون ها چوب کبریت را میسازد...  
اما وقتی زمانش برسد... فقط یک چوب کبریت برای  
سوزاندن میلیون ها درخت کافیهست...  
پس خوب باشید و خوبی کنید.....

معنی / ۲۰۰



معنی / ۲۰۱



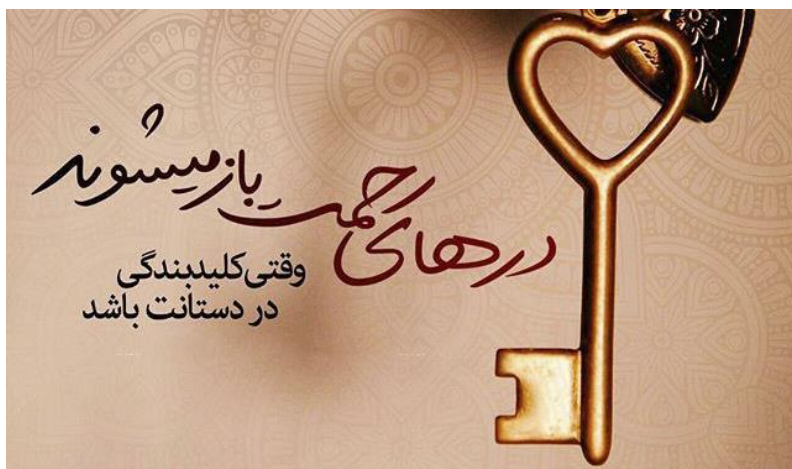
یک ثروت مند واقعی  
چیزهایی را جمع میکنند که با خرج کردن  
از مقدار آنها کم نمیشود بلکه بیشتر میشود

مثل مهربانی  
سخاوت، لبخند،  
اخلاق خوب و انانیت





هیچگاه مجبور نیستید برای حذف آدم‌های  
سمی از زندگی تان احساس گناه کنید.  
فرقی نمی‌کند از بستگانتان  
باشد یا عشقتان یا رئیستان، یا دوست  
دوران کودکی، یا یک آشنای تازه.  
— مجبور نیستید برای کسانی که باعث  
رنج یا احساس حقارت در شما میشوند  
جایی باز کنید. خوب است اگر افراد مراقب  
رفتار و روحیات خود باشند و همیشه برای  
بهبود آن بکوشند. اما اگر شخصی به  
احساسات شما بی توجه است و مرزهای  
شما را نادیده می‌گیرد و همیشه به  
رفتارهای مضر خود نسبت به شما اصرار  
می‌ورزد، همان بهتر که از زندگیان برود.



معنی / ۲۰۳



معنی / ۲۰۴



معنی / ۲۰۵



برخی چیزها با  
پول قابل خریدن  
نیست، مثل

شخصیت، فهم،  
شعور و ادب

چیزی که یک مرد می خواهد

یک همدم است  
و چیزی که یک زن می خواهد  
یک امنیت بی پایان است...

معنی / ۲۰۷



گاهی نیاز داریم که کسی فقط حضور  
داشته باشد...

نه برای اینکه چیزی را درست کند یا کار  
خاصی انجام دهد، بلکه فقط به این خاطر  
که احساس کنیم کسی کنارمان  
است و به ما اهمیت میدهد.



معنی / ۲۰۹







معنی / ۲۱۱



## بزرگترین هراس یک زن

نادیده گرفته شدن است.

این موجودات ظریف به گونه ای خلق شده اند  
که اگر دشمنشان نیز نسبت به آن ها بی اعتنایی کند.

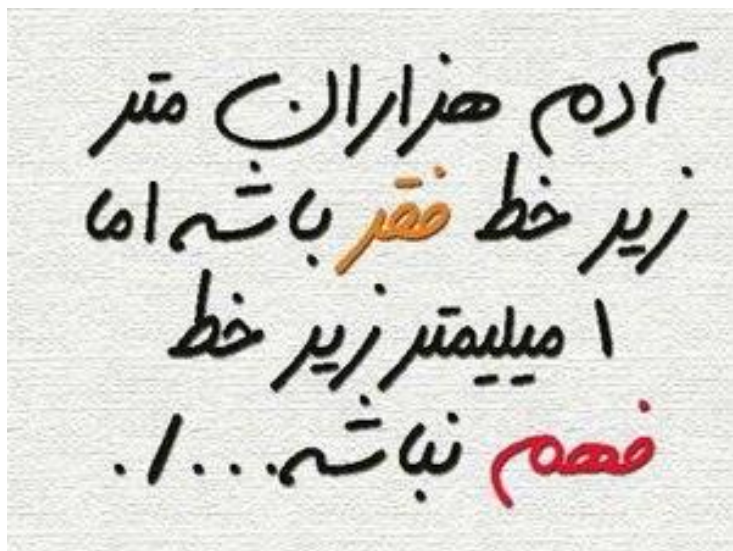
رنج خواهند کشید...  
@Txt\_White\_Black



”وقتی تنهایی مراقب  
افکارتان، و وقتی  
با دیگرانید مراقب  
گفتارتان باشید...”







معنی / ۲۱۵

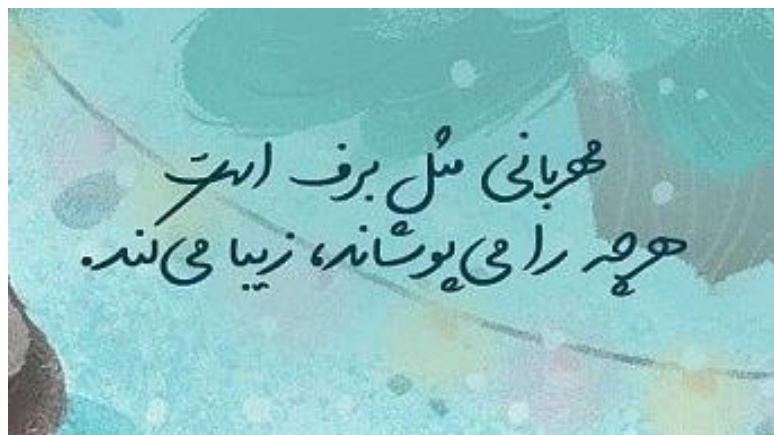
حتی اگر هیچ کس  
قدر مهربانیت را نداند  
این ذات و سرشت تو است که  
مهربان باشی  
تو خدایی داری که به جای  
... همه برایت جبران می کند  
قلبتون پر از آرامش



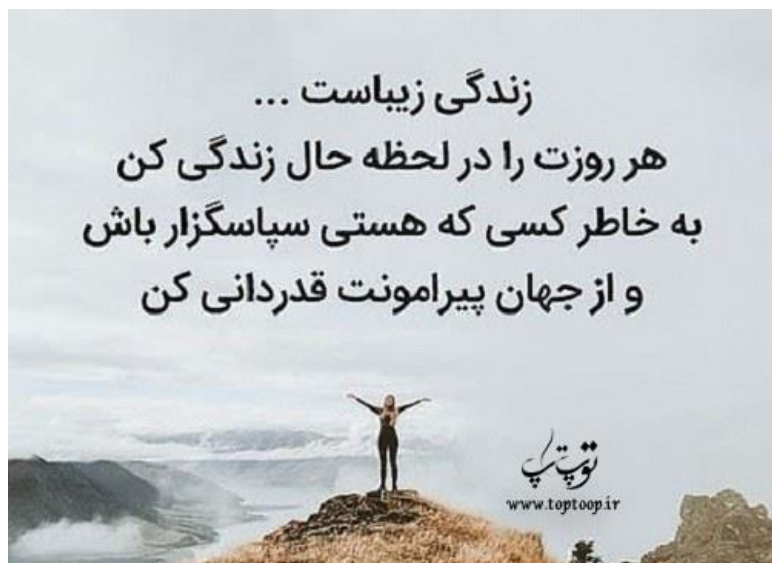


رویای شما تاریخ انقضاء  
ندارد  
نفسی عمیق بکشید،  
و دوباره تلاش کنید.

معنی / ۲۱۷

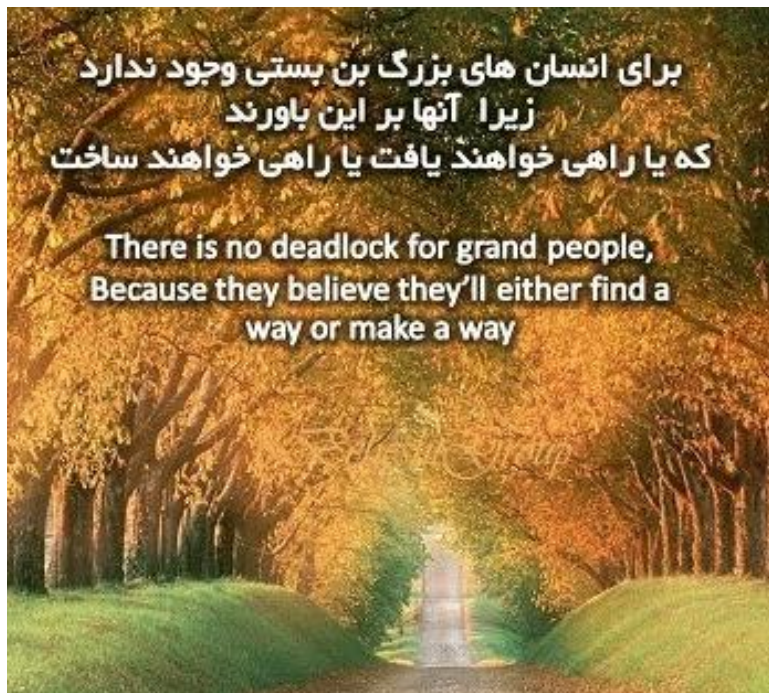
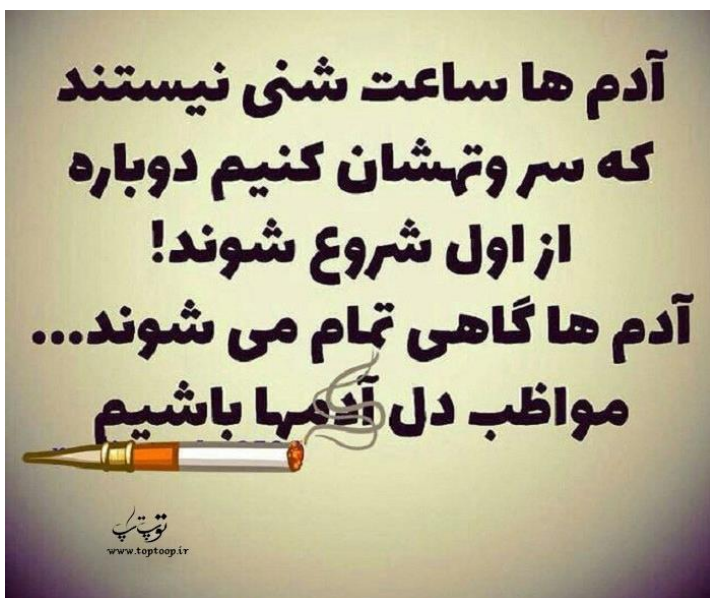






جایی که ارزش زن به زیبایی  
و ارزش مرد به دارایی اوست  
دنبال اندیشه و انسانیت.....  
بسی کاری بیهوده ایست...!

معنی / ۲۱۹



# حواسمان باشد

به کوتاهی زندگی ،  
زندگی به همین  
آسانی میگذرد.....  
بیاییم  
مهربان باشیم  
و آرامش به یکدیگر هدیه دهیم





شاگردان مهربانترند  
هیچ چیزی مثل تشکر از #خدا انسان را مهربان نمیکند  
کسانی که اهل تشکر از #خدا هستند. ابتدا نعمات موجود خود را میبینند.  
سپس نعمات فراوان دیگری دریافت  
می کنند. طبیعی است که از دیگران #بی\_نیاز  
میشوند. و کینه کسی را به دل نمیگیرند




معنی / ۲۲۳

هرگز به آدمهای مهربان زخم نزنید

آدمهای مهربان در مقابل خوبی های یکطرفه  
هرگز احساس حماقت نمیکنند  
چون خوب بودن برای آنها عادت شده  
آدم های مهربان از سر احتیاجشان مهربان نیستند

آنها دنیا را کوچکتر از آن میبینند که بدی کنند...  
آدمهای مهربان خود انتخاب کرده اند  
که نبینند نشنوند و به روی خود نیاورند نه اینکه  
نفهمند...

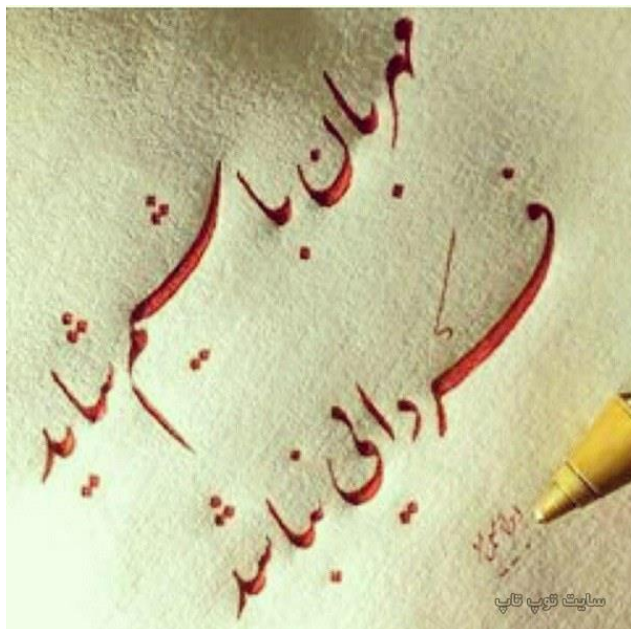
هزاران فریاد پشت سکوت آدمهای مهربان هست  
سکوتشان را به پای بی عیب بودن خود نذارید...

مهربان باشید با مهربانان 





زندگی در جریان است، چه نخواهیم چه  
خواهیم اتفاقات خوب و بد وجود دارند  
و این ما هستیم که باید پرانرژی  
روزهای خوب و بد را بگذرانیم.





دلم برای آدم های مهربان ، می گیرد .  
آدم های اصیلی که برای دنیای ما بیش از اندازه خوبند !  
کسانی که هرگز نخواسته اند ، بد باشند ،  
و نمی توانند هیچ جوهره هم رنگ این جماعت شوند .  
این روزها ولی این یکرنگی و خوب بودن ؛  
تاوان سنگینی دارد !  
خدایا خودمانیم ؛  
تو ؛ یک دنیای خوب ، به آدم های صاف و ساده ات  
بدهکاری !  
این جهان هزار رنگ ؛ برای انسان های مهربان  
و یکرنگ ، جای زندگی کردن نیست



سرایت توتپ تاپ

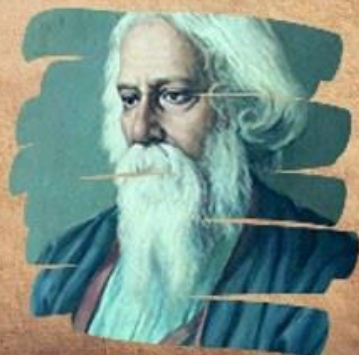
نترس، نوازش کن عشق تنها مرضی است که از این  
حیوان به تو سرایت میکند ❤️

# شاعر میگه

عشق بازی کار فرهاد است و بس...  
دل به شیرین داد و دیگر هیچکس،  
مهر امروزی فریبی بیش نیست  
مانده ام حیران که اصل عشق چیست ؟

SOKHANE\_NIK

تَرپ تاپ



## اعتماد،

ساختنش سالها

طول می کشد،

تخریبش چند ثانیه

و ترمیش تا ابد.



سایت توپ تاپ

کودکانه ببخش،  
بی آنکه بشماری مهربانی‌هایت را  
بی آنکه چشم بدوزی که چرا جبران نکرد  
بی آنکه بدانی چرا به امروز دچار گشته است.  
ببخش و مهربانی کن  
این دل‌های مرده را مسیحای جز مهربانی نیست.



# از دانایی پرسیدند

چگونه می توان به میزان عقل کسی پی برد؟  
جواب داد : از حرفی که می زند  
دوباره پرسیدند : اگر چیزی نگفت چه ؟  
جواب داد : هیچ کس آنقدر عاقل نیست همیشه  
سکوت کند...

OKHANE\_NIK



# وقتی خیلی مهربانی...

هرکسی که از راه می رسد،  
به تو آسیب می زند، نمی توانی کسی را  
برنجانی، ولی همه تو را می رنجانند،  
برایت نقشه می کشند، تا تو را بدست بیاورند  
اما اگر نخواهی، تو را تهدید می کنند...  
آخر هم تویی که آنها را می بخشی...  
و حسرت نداشتنت آنها را خواهد کشت...



کار زیبا همیشه ماندنی ست  
در سال 1939 وقتی مسئولین شرکت «گندم کانزاس»  
متوجه شدند که مادران فقیر با پارچه بسته بندی آنها برای  
فرزندان خود لباس درست می کنند، شروع به استفاده از  
پارچه های طرحدار برای  
بسته بندی کردند. تا بچه های فقیر لباسهای زیباتری داشته  
باشند.  
و در کمال مهربانی کاری کردند که آرم این شرکت با اولین  
شستشو پاک شود.  
انرژی مثبت یک کار نیک تا سالیان سال می تواند جریان  
داشته باشد.  
اینکه پس از گذشت ده ها سال با خودت بگویی  
چه انسان های خوش فکر و مهربانی بوده اند!  
مگر غیر از این است که یکی از مصداق های رنگ خدایی  
داشتن، شاد کردن دل مردم است؟

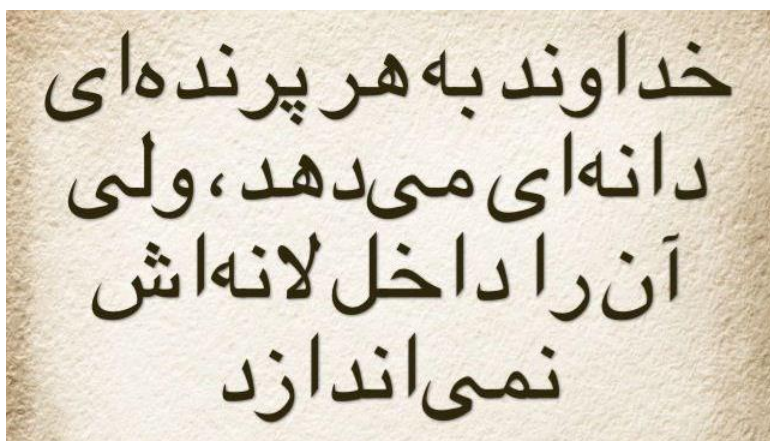






مهربانی را اگر قسمت کنیم  
من یقین دارم به ما هم می رسد!  
آدمی گر ایستد بر بام عشق  
دست هایش تا خدا هم می رسد...





معنی / ۲۳۵

مهربانی، مهمترین اصل "انسانیت" است  
اگر کسی از من کمک ی بخواهد  
یعنی من هنوز روی زمین "ارزش" دارم



هر انسانی دو آموزنده دارد:

یکی روزگار و دیگری

آموزگار

اولی به بهای زندگی ات

دومی به بهای زندگی اش

اگر در بی عدالتی با



بی طرف هستید

بدانید که طرف ستمگر را گرفته اید



# خدایا!

از تو بخاطر  
چشم‌هایم که می بینند،  
گوشه‌هایم که می شنوند،  
دستها و پاهایم که  
حرکت می کنند و  
عزیزانی که کنارم هستند  
سپاسگزارم...

ذهن، همچو  
باغ است  
و فکر، همچو بذر  
می‌توان گل رویاند  
یا سبزه علف...





**معرفی مصطفی «عمرزی»**  
(نویسنده، پژوهشگر و روزنامه نگار)

- متولد ۲ عقرب سال ۱۳۶۲ش در کابل.
- فارغ از «لیسه ی عالی استقلال» در سال ۱۳۷۸ش.
- فارغ به سویه ی دیپلوم از بخش «رادیو و تلویزیون» پوهنځی ژورنالیزم پوهنتون کابل در سال ۱۳۸۲ش.
- دارنده ی گواهینامه ی «گزارشگر انتخابات» از پروژه های آموزشی شبکه ی جهانی BBC.

تجربیات کاری:

عضو شورای مرکزی، گزارشگر، خبرنگار، روزنامه نگار، مدیر مسوول نشریه، همکار قلمی، مصحح، نویسنده، تهیه کننده، کارگردان، مسوول ارزیابی نشریات، مسوول طرح و ارزیابی، مسوول واحد فرهنگی و همکار رسانه یی در نهاد ها و رسانه هایی چون اتحادیه ی ملی ژورنالیستان افغانستان، اتحادیه ی ملی ژورنالیستان و خبرنگاران افغانستان، انجمن شاعران و نویسنده گان افغانستان، هفته نامه ی «قلم»، تلویزیون «۱»، رادیو و تلویزیون «باختر»، فصلنامه ی «بنیان اندیشی» (منتشره در جمهوری اسلامی ایران)، روزنامه ی «سرخط»، مجله ی «اوربند»، گاهنامه ی «تحریک»، روزنامه ی «هیواد»، وب سایت «تول افغان»، وب سایت «تول افغانستان»، وب سایت «دعوت میدیا ۲۴»، وب سایت «تاند»، وب سایت «روهی»، وب سایت «حقیقت»، وب سایت «دانشنامه ی افغان»، وب سایت «سمسور»، وب سایت «لر او بر»، وب

سایت «نن»، وب سایت «خبرپانه»، وب سایت «کتابتون»، واحد تولید «آمو فلم» و تیم انتخاباتی «صلح و اعتدال» به رهبری محمد حنیف اتمر. آفرینش های کاری- فرهنگی برنامه ها و فلم های مستند تلویزیونی:

۱- برنامه ی مستند تاریخی «یک سده فراز و نشیب» در تلویزیون «باختر»: ۱۴ قسمت ۲۴ دقیقه یی.

۲- برنامه ی مستند تاریخی «آینه ی تاریخ» در تلویزیون «باختر»: ۱۸ قسمت ۲۴ دقیقه یی.

۳- برنامه ی مستند ادبی «نای» در تلویزیون «باختر»: ۲۰ قسمت ۲۴ دقیقه یی.

۴- فلم مستند «۲۶ سرطان» در تلویزیون «باختر»: ۲۴ دقیقه.

۵- فلم مستند «پژواک کوهسار» (پیرامون زنده گی مرحوم فقیر فروزی) در تلویزیون «باختر»: ۴۰ دقیقه.

#### تخلیقات:

۱- صحبت های مغاره نشینان (طنزی)- منتشر شده است.

۲- افغانستان و بازار آزاد (سیاسی- اجتماعی)- منتشر شده است.

۳- مرز و بوم (تاریخی).

۴- چهار یادواره (معرفی چهار فرهنگی افغان)- منتشر شده است.

۵- سخن در سخن (معرفی کتاب ها).

۶- یک قرن در تاریخ و افسانه (تاریخ تحلیلی و شفاهی افغانستان

از ۱۹۰۰م تا ۲۰۰۰م)- منتشر شده است.

۷- افغاننامه (مشاهیر افغان)- منتشر شده است.

۸- پشتون ها (تحلیلی)- منتشر شده است.

۹- رسانه ها، مدیریت و نوسان ها (رسانه یی).

۱۰- در هرج و مرج زیستن (سیاسی- اجتماعی).

۱۱- تاریخ عمیق (طنزی).

۱۲- اندیشه در بستر سیاست و اجتماع (مقالات منتشره در

روزنامه ی سرخط)- منتشر شده است.

۱۳- با زبان دری (تحقیقی- تحلیلی)- منتشر شده است.

۱۴- روزگار (نوستالژی).



- ۱۵- پاسخ (واکنش ها).
- ۱۶- تامل و تعامل فرهنگی (فرهنگی).
- ۱۷- ارتجاع و مرتجع (انتقادی).
- ۱۸- سیر فرهنگی (فرهنگی).
- ۱۹- پی آمد تصویر (فلم و سینما).
- ۲۰- در منظر بیگانه (تحلیلی).
- ۲۱- ذهنیت متنازع (ابراز نظر).
- ۲۲- افغان زمین (مجموعه نوشته های منتشره در مجله ی اوربند).

جزوه ها:

- ۱- به رنگ آبی (زنده گی شهید مینا).
- ۲- مردی از سرزمین آزاده گان (زنده گی و برنامه ی انتخاباتی محمد شفیق گل آقا شیرزی).
- ۳- محمد نادر «نعیم» (زنده گی و برنامه ی انتخاباتی محمد نادر نعیم).

تالیفات:

- ۱- هنر در سینمای افغانان (فلم هنری سینمایی افغانستان از ۱۳۲۷ش تا امروز) - منتشر شده است.

گردآوری ها:

- ۱- زمانی که مفاخر ناچیز می شوند (تنقید تاریخی) - منتشر شده است.
- ۲- حقیقت خورشید (پیرامون کلمات افغان و افغانستان) - منتشر شده است.
- ۳- در جغرافیای جهان سوم (بررسی ستم ملی و ستیز قومی در ایران).
- ۴- در متن مدعا (اهل سنت در جمهوری اسلامی ایران).
- ۵- نگرش نو بر شاهنامه و فردوسی (تنقید فردوسی و شاهنامه) - منتشر شده است.

معنی / ۲۴۳

- ۶- مُنحَنِ تاریخ (تنقید کوروش و سلسله ی هخامنشی) - منتشر شده است.
- ۷- آریایسم (تنقید پدیده ی آریایی) - منتشر شده است.
- ۸- پور خرد (معرفی زنده یاد استاد ناصر پورپیرار) - منتشر شده است.
- ۹- دری افغانی (پیرامون زبان دری و ویژه گی های آن) - منتشر شده است.
- ۱۰- آیین های سخیف (تنقید ادیان زردشتی، مزدکی و مانوی) - منتشر شده است.
- ۱۱- کتاب نامه ی من (پیرامون زنده گی و کارنامه ی مصطفی عمرزی).
- ۱۲- پندار ستمی (تنقید و بررسی پدیده ی معروف به ستمی).
- ۱۳- آرکایسم (تنقید باستانگرایی) - منتشر شده است.
- ۱۴- معنی (گزیده هایی از سخنان اندیشمندان).
- ۱۵- محوطه ی سیاه (تبیین و بررسی فارسیسم).
- ۱۶- رسالت ملی (کارنامه ی محمد طارق بزگر).
- ۱۷- افغان ها و انگلیس ها (مجموعه ی تصاویر افغانستان، افغان ها و انگلیس ها در قرن ۱۹).
- ۱۸- رنسانس افغانستان (عمران افغانستان در سه سده ی پسین).
- ۱۹- افغان ها قبل از جنگ (سیمای زنده گی مدنی ملت افغان).
- ۲۰- صلح و اعتدال (مجموعه ی نوشته ها و ترجمه های مصطفی عمرزی در تیم انتخاباتی صلح و اعتدال به رهبری محمد حنیف اتمر).
- ۲۱- فاجعه ی سقوی دوم (سیمای بدترین تاریخ افغانستان).
- ۲۲- اتحاد شوروی در افغانستان (تجاوز، جنگ، جنایت و فرار).
- ۲۳- قبرستان امپراتوری ها (تاریخ افغانستان در کارتون ها).

ترجمه ها:

- ۱- تا حصار پنتاگون (سفرنامه ی واشنگتن): محمد اسماعیل «یون» - منتشر شده است.

۲- رسانه های کنونی افغانی: محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۳- ساختار هندسی شعر پشتو: محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۴- انگیزه های فرار نخبه گان حرفه یی از افغانستان: محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۵- تخت دهلی را فراموش می کنم (سفرنامه ی هند): محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۶- افغانستان در پیچ و خم سیاست: محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۷- اگر جهانیان شکست بخورند؟: محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۸- درست نویسی پشتو: محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۹- فقر فرهنگی: محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۱۰- در قلب کرملین (سفرنامه ی مسکو): محمد اسماعیل «یون»- منتشر شده است.

۱۱- مشی «تحریک ملی افغانستان»- در اختیار «د افغانستان ملی تحریک»، قرار داده شده است.

۱۲- اساسنامه ی «روند ملی جوانان افغان»- در «اختیار روند ملی جوانان افغان»، قرار داده شده است.

۱۳- اساسنامه ی «انجمن پیشرفت و رفاه زنان افغان»- در اختیار این نهاد، قرار داده شده است.

۱۴- اساسنامه ی «حزب حرکت مردمی افغانستان»- در اختیار این حزب، قرار داده شده است.

۱۵- مرامنامه ی «حزب حرکت مردمی افغانستان»- در اختیار این حزب، قرار داده شده است.

۱۶- ناگفته های ارگ: محمد اسماعیل «یون».

همکاری های فرهنگی با دیگران در تهیه ی کتاب ها، فلم ها و برنامه ها کتاب ها و نشریات:

## معنی / ۲۴۵

«سایه بان بی سایه» (مجموعه ی داستان های دری)، «تحقیقی پیرامون سوابق تاریخی و موقف حقوقی قرارداد و خط دیورند»، «پشتونستان»، «پژواک؛ زنده ی جاویدان است»، «منار نجات»، «حکمت انگلیس در سیستان»، «زنده گی امیر دوست محمد خان - جلد اول»، «پیروزی» (راجع به احمد یاسین سالک قادری) و «خانقاه عشق» (مجموعه ی شعر دری).

فلم ها و برنامه های تلویزیونی:

«مستند باختر» (برنامه ی تاریخی)، برنامه ی اجتماعی «همتا»، «بازتاب اعتماد مردم» (سلسله ی انتخاباتی) و «شهید ملت» (مستند زنده گی شهید عبدالحق).

تاییدات فرهنگی - مدنی:

- ستایشنامه ی «پوهنځی ژورنالیزم» پوهنتون کابل در سال ۱۳۸۲ ش.
- ستایشنامه ی «مجمع صلح افغانستان» در سال ۱۳۸۶ ش.
- ستایشنامه ی «شورای ژورنالیستان افغانستان» در سال ۱۳۹۳ ش.
- ستایشنامه ی «مشرانو جرگه ی افغانستان» در سال ۱۳۹۶ ش.

# MEANING

- SUNNI
- SHIA
- SUFI
- SALAFI
- MUSLIM

*By The Efforts Of Mustafa Omarzai*

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**