

عمر خیر ندویہ ادارہ

ﷺ

# طب نبوی



کتب مؤلفہ طبر ال ابن راہ در حمت اللہ  
مترجم : حافظ فضل محمد عمر

عمر خیر ندویہ تولنہ قندھار

# ومضامينو فهرست

لرليک	مخ
..... 13 ددي کتاب تول حقوق دخپرنديويه تولني سره محفوظ دي:	13
..... 13 دکتاب لنډه پيرندنه:	13
..... 15 ديباجه او مقدمه دمصنف:	15
..... 19 جسماني صحت او جوړتيا:	19
..... 20 دروژي مسنونو نه طريقه:	20
..... 21 کله چي نوي نوي کورته راسي:	21
..... 22 دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	22
..... 22 دکوروالي صحيح وخت :	22
..... 22 دکوروالي آداب :	22
..... 23 دکوروالي په وخت کي خبري کول:	23
..... 23 بغير دغسل څخه دکور والي تاوان:	23
..... 24 په ولاړي کوروالي کول:	24
..... 24 دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:	24
..... 24 دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	24
..... 24 دکوروالي څخه ورسته استجاوہل:	24

دکوروالي په وخت کي دښخي شرمگاه ته کتل	25
دکوچني دپيدا کيدوناجوري اودهغي علاج:	25
دکوچني په غورکي دانن اواقامت ويلوفايدي:	25
خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:	26
دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:	26
دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:	26
دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:	27
دخوراک په وخت دشيطان څخه دحفاظت:	27
دمالگي څکلوفايدي:	27
دناروغ سره ډوډي خورل:	28
دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:	28
په خوراک کي دبرکت پيدا کيدودپاره:	28
ددهضمی مجرب علاج:	28
دغريبي اومحتاجي څخه دحفاظت:	29
دفرشتو دعلاخستل:	29
درزق دفراخي تدبير:	30
دبرکت حاصلولودپاره عمل:	30
دخوراک هضم کولو علاج:	31
دزړه دطاقت علاج:	31
دمچ دزهر وڅخه شفاء:	32

په خوراک څښاک کې د زهروڅخه حفاظت:	32
د دې دعا یو په زړه پورې قصه:	33
دهاضمې علاج:	33
د غاښ د تکلیف علاج:	34
په خوراک څښاک کې بې برکتۍ:	34
دلبر خوراک فایده:	35
د ډیر خوراک تاوانونه:	35
د خاورې خورلو تاوانونه:	36
د غوښې خورلو فایده:	36
د بدن د کمزوري علاج:	37
د انځر فایده:	37
د زیتون او دزیتون د غوړو فایده:	37
تر ډیره وخته پورې د ځوان پاته کېدو علاج:	38
د خرما فایده:	38
د جادو او زهرو علاج:	39
د دماغ د طاقت پیدا کولو د پاره علاج:	39
د زړه او دماغ د کمزوري علاج:	40
د معدې د بخار علاج:	40
د دماغو د خشکۍ او د خارش علاج:	41
د قوت باه ډیر والي:	41

دوینی دصافولو علاج:	41
دنس درطوبت اودیور وناجوریو علاج:	42
دوینی دصفاکیدو علاج:	42
دقوت باه علاج:	43
په پوڅکی باندي دسترگودناجوریو علاج:	43
دپوڅکی نور خاصیتونه:	44
دسترگودخوروالي اودردعلاج:	44
دسترگوڅخه دغبار لیری کولو اونظر تیزیدو دپاره علاج:	45
دکمزوری اومردانه قوت دحرکت دپاره:	45
دخورسترگو علاج:	46
دنظر دتیزیدو علاج:	46
دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:	47
په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:	47
په شیدوسره جسماني طاقت پیداکول:	48
دعسلو خاصیتونه اودهرې ناروغي څخه شفاء:	48
دنس ددرداودهاضمي علاج:	49
دکنځلو(تل) خاصیتونه اودناجوریو علاج:	49
په اوبوسره دتبی علاج:	50
دامل بندول او عسل:	51
دجوز اوپنیر خاصیتونه:	51

.....	52
دشوندخوصیات اودناجوریو علاج:	52
.....	52
تردیره وخته بدن جورساتل:	53
.....	53
داستسقاء (وبا) علاج اودری قسمونه:	53
.....	53
داوینی په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:	53
.....	53
دزخم وینه بندول:	54
.....	54
دسررداودخرابی وینی علاج:	55
.....	55
دعرق النساءدردپاره علاج:	55
.....	55
دقبض علاج اودسنا خلاص:	56
.....	56
په کلونجی دعاموناجوریو علاج:	57
.....	57
په کوچنیوناجوریو دلویوناجوریو کفاره:	57
.....	57
جسمانی ناروغي اوداوری خاصیتونه:	58
.....	58
دلمرتودی اوبه فیس ناجوری پیداکوي:	58
.....	58
دخارش علاج:	59
.....	59
ذات الجنب یاپښتي دردعلاج:	61
.....	61
دسر ددردعلاج اودنکریز و خاصیتونه:	62
.....	62
دکوجنیانو دحلق ناجوری:	63
.....	63
دقسط بحري فایدی:	63
.....	63
دزړه درد اودهغه علاج:	64
.....	64
علاج اوپرهیز کول سنت دي:	65
.....	65
دخد اوبی حسی علاج:	

دثیره اوددانو علاج:	65
دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:	66
دغصی اوقهر لیری کولو علاج:	66
دناروغي اوغم علاج:	67
دزهروتاوانونه او علاج یی:	68
دقي په ذریعه دناروغيو علاج:	69
دمولي دبوې علاج:	70
هریره اوددی فایدی:	70
دکرفس اونرگس فایدی:	70
دلویباخاصیتونه اوفایدی:	71
دهندوانی خاصیتونه اوفایدی:	71
نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:	71
دمشک خاصیتونه اوفایدی:	72
درنجوصحیح طریقه:	72
دخوشبوئی فایدی اواخصیتونه:	73
دشیپی اوپه جاموسره دجاروکولونقصانونه:	74
دمختلفوخوراکونوجمع کولونقصان:	74
دخوراک څخه ورسته سپورت کول:	74
دمسواک فایدی اواخصیتونه:	75
دخوب فایدی اونقصاناتونه:	76

دآب زمزم فايدي او خاصيتونه:	77
دابوڅينلو صحيح طريقه:	77
در ټولو غوره اوبه کومي دي؟	79
د دوايانو دوه قسمونه دي:	79
د عام تعويذ د کولو حکم:	80
دمنتر (تعويذ) حکم:	81
په روحانيادوياتو سره د علاج طريقه:	81
دويمه حصه:	83
دالله تعالیٰ په نومونو سره علاج کول:	83
په دعاو يلو سره د تبي علاج:	83
د سترگي د تکليف دعا:	83
د عاموناجور يو دپاره دعا:	84
د مار خورلي دپاره دعا:	84
د قران کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغيو علاج:	85
د سوره فاتحي خاصيتونه:	86
د ليونتوب ليري کولو عمل:	86
د هر قسم درد دپاره عمل:	87
د ديري امراضو دپاره دعا:	87
د لرم خورلي دپاره دعا:	88
د زخم اودانو علاج:	89



دطاعون اووباعلاج:	89
دوباطبی علاج:	91
دسحر جادوعلاج:	92
دمنله علاج:	94
دنقصان لري کولو علاج:	94
دنظر کیدلو علاج:	95
دبدنظر علاج:	97
دبدنظر زخم:	98
دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
دليني سپی دخور لودپاره دعا:	99
دماشومانو دحفاظت عمل:	99
دآسيب ليري کولو علاج:	100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
دقرض دادا کيدو دپاره دعا:	100
دغم او فکر دپاره دعا:	101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:	102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

دناجوری او غم لیري کیدولودعا:	103
دهر قسم شر او بلاڅخه دحفاظت دعا:	104
د دعا ذالنون دویلو طریقه:	104
د خپل ځان او همسایه دحفاظت دپاره دعا:	105
دنسیان (هیری) دعا:	105
د قرص دادا کیدودعا:	106
د حیوان دسر کښی په وخت کي دعا:	106
دهر قسم ناجور یودپاره دعا:	107
د غرقیدو څخه دحفاظت دعا:	107
د جادو لیري کولودپاره دعا:	107
د پریشاني او تکلیف دعا:	108
د غلو څخه دحفاظت دپاره دعا:	108
د ناروغي څخه دشفاییداکولودعا:	108
د زړه دسختي دپاره دعا:	109
د فقر اولوړي لیري کولودپاره دعا:	110
د ولادت داسانتیادپاره دعا:	110
د سوسې دفعه کولودپاره دعا:	111
د ورک سوي شي دپاره دعا:	111
د بازار دشر څخه دحفاظت دپاره دعا:	111
د ناروغي څخه دحفاظت دعا:	112

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزیاتیدو دعا:	113
دمال دزیاتیدلو دعا:	113
ددرود شریف فایده او خاصیتونه:	113
یادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً:

ترجمہ

وواہ ای پیغمبرہ دادمونانو دپارہ ہدایت اوشفاء دی

## طب نبوی

پہ دی مشہور اومتبرک کتاب کی دھر رقم  
ناجوریو علاجونہ دقرآن اوحدیثو پہ رناکی بیان  
سویدی پہ ہر کور کی دساتلو قابل دی۔

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمر خیر ندویہ ٹولنه قنדהار

## ددي ڪتاب ٽول حقوق دخپرندويه ٽولني سره محفوظ دي:

### دڪتاب لنڊه پيرندنه:

دڪتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اڪرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمه-----حافظ فضل محمد عمر

ڪمپيوٽر سمبالونڪي-----عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

تعداد چاپ-----۱۰۰۰

دچاپ ڪال-----۱۴۳۶ هجري

ناشر-----عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

اڀريڪه-----۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لڙ----- (۱)

بلغ العلی بکماله  
کشف الدجی بجماله  
حسنت جمیع خصاله  
صلو علیه واله

## ديباچه او مقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطمعني ويسقيني  
 واذا مرضت فهو يشفين والذي يميتني ثم يحييني والصلوة  
 والسلام على خير خلقه محمد واله واصحابه اجمعين: ورسته  
 هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده كول پكار دي چپالله  
 □ زه صرف او صرف دعبادت دپاره پيدا كړي يم . دالله  
 □ عبادت درهغه وخته پوري په بڼه او كامله توگه نسي كيداى  
 ترڅو چي انسان دپوره صحت او روغتيا خاوندنه وي صحت  
 او روغتيا پردي باندي ولاړ دي چي بنده خپل جسماني  
 روغتيا ته پاملرنه وكړي . په عام ډول د دې دپاره څلور  
 مروجي طريقې دي . دعا، تداوي ، عمل ، پرهيز ، ليكن  
 د جسماني مرضونو بعضي علاج كونكي مثلاً جالينوس وغيره  
 چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري كيدو لپاره  
 دعا كافي نه بولي . او د مسلمانانو په حق كى وائي چي دوي  
 ناپوه څلگ دي ځكه چي دمرض ليري كيدو دپاره دعاء قائل  
 دي . ددوي دافكر دى چي ددعا تعلق يوازى دژبي سره دى  
 . او په جسماني مرضونو كى ددې هيڅ اثر نسته ليكن  
 دامفكوره غلظه ده ځكه دخبرو په اثر كولو بانديهر سړي  
 پوهيري لكه چي يومشهور مثل دى (دتوري زخم جوړيري  
 خودژبي زخم هيڅ كله نه جوړيري ) دمثال په ډول كه يو كس  
 وبل كس ته بده خبره وكړي نو حتمامخاطب په زړه كى  
 دكسات جذبه راپيداسي . دغه رنگه دښه خبري اثر هم دظاهر  
 څخه دانسان وزره ته رسيري كله چي ديو معمولي انسان په  
 خبره كى دومره اثره سته نودالله □ په كلام كى به ولي اثرنه  
 وي ؟ ددې سره سره كه څوك دعاء قائل نه وي نو ښكاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داثر قائل دي. خودالله تعالیٰ □ دکلام داثر قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالیٰ □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کی دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابښوولي ده. ځکه که چیري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوریو علاج نه وائی درښودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانوپه حق کی اعتراضونه کوه لای. چي الله □ ته دتولي دنیادپاره رحمت څنگه رالیرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنیاکی داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هیڅ خبر نسته. نو دبدن دپاره په هیڅ صورت رحمت نه سی بلل کیدای. نو دغه اعتراض ته جواب ویل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددی کبله الله تعالیٰ □ ونبی کریم □ ته دبدن اوروح دواړو علاج ښوولي دی. خو په دې خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج یوازي په دواباندي کوي. دوي په دواو دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی چی داتجربه دمودوراهیسي موجوده ده چي ډیر داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کیري. لکه جادو، پیړی، اونظر کیدل ددغه مرضونو علاج یوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاوسره کیري بلکه ډیر عملونه لادرمخه انسان ته وربښودل سویدی چي دهغوپه کولو او عملي کولوسره هیڅ بلانه سی راتلای. دهغه تفصیلي بیان به انشاء الله په کتاب کی هم راسي. دا خصوصیت یوازی دانبیاء علیهم السلام دي چي دناجوریدراتگ څخه درمخه علاج وښی او درحمة العالمین هم دغه معني ده. داخر



ديادولوورده چي دطب نبوي تعلق دوحې سره دي او عام دنياوي علاجونه يوازي تجربه ده بعض خلگ تجربه يقين ته نژدې بولي ليکن تجربه دوحې مقام ته هيڅ کله نه سي رسيدلي نوکه چيري څوک دطب نبوي په ذريعه دخپل جسم علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چيلمری په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټينگه اومضبوطه کي ولي چي ددې څخه بغير فايده نه حاصليري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نو هغه ددې دفايدوڅخه محروميږي ولي چي انبياء عليهم سلاممعالج روحاني دي څرنگه چيددوي روحاني علاج وعقل ته نسونوتلاي دغه رنگه جسماني علاج هم دعقل موافق نه سي کيداي. نو ددې کبله مسلمانانوته پکار ده چي دناروغيو علاج په تداويسره هم وکي اوپه دعاسره هم بايد يوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبير په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالیٰ دطرفه څخه ده اودواسبب اوتدبير څخه پورته اثر کونکي بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي يوزاي دوابالذات اثر کونکي گني نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضو عالمانو دوا مکره بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي ورباندي اعتماد اوباوړونکرياو دمرگ په وخت کي فرشتي ووائي چي ذلک ماکنت منه تحيد (يعني دا هغه مرگ دي چي ته ځني تبتيدلي) يعني چي لږ بيماري به درته راتله نوددواو خواته به دي ځغستل اوپه خپل خالق يعني الله باندي به دي اعتماد نه کوي ليکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شريک فرمائي زه يوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلقو پوښتنه ځني کول چي يار رسول الله ﷺ که مور  
 دناجوري په وختکي دواکو وکومه گناه خونه ده؟ داچي رسول  
 الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائڼ چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله  
 تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نودهغو دپاره ئي  
 دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددي څخه  
 ماسوا دي. ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دواکول هم  
 جائز دي. اوداښکاره سوه چي دجسماني ناجوريو علاج په  
 څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديو خاص  
 عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دبوه عمل په  
 پريښودلوسره. اوپه دعاسره علاج کول دانبياء عليهم السلام  
 دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په  
 دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقي په تفصيل سره  
 ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره  
 دکتابونودحوالي بيانيري. ورسره دعلماووقوال هم رانقل  
 سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اودحديثوشرح  
 کونکي دي. دکم حديث او قول ذکر چي کيږي ددي په شروع  
 کي لفظ علاج ليکل سويديځکه دطب نبوي دپاره دالفظ  
 مناسب دي په دي لنډاومختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه  
 دي ورکړل سوي ځکه دادلو يو کتابونودپاره مناسب دي. دجسم  
 دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه  
 نو ددي علاج څخه پيل کوم

## جسماني صحت او جورتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكار كوي هغه زما څخه نه دي. او په سنن ابې داود، نسائي او حاكم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دي

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم " ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسې ښځوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانوسره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كوني وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونوته فخر كوم. او په صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دی چي ای دځوانانو ډلي په تاسو كي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكې ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كښته كوي او عورت دبيخايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژې ونيسي ځكه چي روژې شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژې نيول په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو دانو او ناجور يوڅخه محفوظ پاته كيږي. ليكن ډير وجماعوڅخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيڙي. اوپه رنگ رنگ  
 ناجور يواخته کيڙي. که څوک د غربت په وجه دوا ده  
 کولو طاقت نه لري. نوبایدروژي ونيسي. ځکه چي د روژي په  
 نيولوسره درطوبتزياتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه  
 خلاصیږي. لیکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طریقي  
 مطابق وي ځکه بعضی وختدروژوودپير والي دکبله د بدن  
 رطوبت وچ سی دغه رنگهآخرمزاج سوداوي سي  
 (دلیونتوب بیره وي).

### دروژي مسنونه طریقه:

دروژي مسنونه طریقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي  
 روژه ونيسي یوه دشنبې په ورځ اوبله دپنجشنبې په  
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، اوترمیډي کي په  
 پيرو حدیثوکي راغلی دی اوپه هره میاشت کي دي دري  
 روژي نيسي دارسول الله ﷺ په څو طریقوسره نیولي دي. دنیتي  
 په حساب ددیارسلم، څوارسلم، اوپنځسلم ورځ به رسول  
 الله ﷺ روژه نیول. اوکله به یی دورځوپه حساب سره په میاشت  
 کي یوځل روژي ونیولي دشنبې یکشنبې اوچهارشنبې په  
 ورځوکي. اوپه بله میاشت کي به یي دنهي سه شنبې  
 اوچهارشنبې په ورځو روژه ونیول. جامع ترمیډي دحضرت  
 عائشي رضی الله تعالی ﷻ عنهاڅخه یوحديث رانقلکړيدي چي  
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځووتاریخ خیال نه ساتي  
 خو کله چی به یی وغوښتل نودادري روژي به یی نیولي. دغه  
 حدیث مسلم، ابوداود، اوترمیډي رانقل کړيدي. اوپه ټول کال  
 کي سنت طریقه داده چي دروژي مبارکي میاشتي روژه  
 پوره ونیول سي، اودکوچني اختر دمیاشتي شپږروژي، دمحررم

دمياشتي دوي روژي، دلوي اختر دمياشي نه روژي په اولولس ورځو کي، کوم بنده چي داروژي په مسنونه طريقه سره ونيسي دهغه د بدن رطوبت به نه ډير کم اونه به ډيروچ سي. مصنف د غايعه الاحکام ليکلي دي چي کوم بنده چي دناچاري دکبله نکاح نسي کولاي، روژه هم نسي نيولاي، نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحيح دي.

### کله چي نوي ناوي کورته راسي:

علاج: نودناوي لاس دي ونيسي اوداعادي ووائي

الهم اني اسئلک من خيرهاوخير ماجبلتهاعليه واعوذبک من شر ماجبلتهاعليه (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددي دبنه والي اوددي دعيونودبنه والي سوال کوم اوددي ددي اوددي دعيونوددي څخه پناه غواړم. فايده: داروايت په ابوداوداوپه نوروکتابو کي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي. ددي دعابرکت دادي چي الله ﷻ ددي بنخي څخه بدوالي ليري کي. اوپه دغه کور کي نيکي خپره سي. اوکه څوک مينځه، مري، اويوايوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس کيردي اودغه دعادي ووائي. اوپه شرعة الاسلام کي داطريقه دسنت موافق داسي ليکلیده چيکله ناوي کورته راوستل سي نودهغي دواړي پيني دي پريمخل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانو کي وپاشل سي. الله تعالي ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

## دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دي دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)  
(شروع کوم په نامه دالله □ اياالله □ مور دشيطان څخه ليري که  
اوکوم نعمت چي تامور ته راگری دی دهغه څخه شيطان  
ليري که داروايت په پيروکتابونو او احاديثو کي سته که څوک  
وغواري نوکتلبي سي. فايده: ددي دعاپه برکت سره اولادنيک  
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

## دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
دکوروالي دپاره ترټولوښه او غوره وخت دشپي آخري  
حصه ده. ځکه دشپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه  
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

## دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په  
يوشي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي  
تاسودوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث  
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي  
څخه اولاد بي حياپيدا کيري. حضرت علي رضي الله تعالي  
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت يی  
وکی چي زماپه کور کي اولاد نه پيدا کيري. رسول الله □ ورته  
دا علاج وښودی. چي ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي  
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شكايت و جبرائيل عليه السلام ته  
 وکينو جبرائيل عليه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هر يسه  
 خورئ. ځکه په دې کي دڅلو يښتو څلو څو طاقت  
 موجود دی. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه  
 فرمايلي دی چي در رسول الله ﷺ حديث دی چي تاسو نکر يزي  
 استعمالوئ ځکه نکر يزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او  
 حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی  
 چي در رسول الله ﷺ حديث دی چي د بدن څخه  
 دور يښتو نو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور  
 حديثونه غايه الاحکام ذکر کړي دی.

## دکور والي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
 دکور والي په وخت کي ډيري خبری مه کوئ دا اولاد د گونگي  
 پيدا کيدو خطر ده.

## بغير د غسل څخه دکور والي تاوان:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي او بغير د غسل  
 کولو څخه دوهم ځل د خپلي ښځي سره کور والي وکي  
 نو دا خطر ه سته چي اولاد به بڅيل او ياليوني پيدا سي. دداسي  
 کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په  
 بستان کي ليکلي دی.

## په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقيه ليکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښيري. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پيدا کيري.

## دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نمائي (پنځلمه نيټه) کي کور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

## دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي څخه د فارغ کيدو ورسته بايد بولي وکړل سي ځکه نو په لا علاجه ناجوري به اخته سي.

## دکوروالي څخه ورسته استنجا وهل:

علاج: فقيه ابوليث ليکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پرې منځل ضروري دي ځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.



## دکور والي په وخت کي دبنخي شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي دبنخي شرمگاه ته مه گوري ځکه چي داوالددرانده پيدا کيدو خطر ه ده.

## دکوچني دپيدا کيدو ناچوري اودهغي علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چي که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کي تکليف وي نودا تعويذ دي وليکلي په سپين رنگ توکر کي دي پوښ ورکي اودبنخي په چپه ورانه پوري دي وتري نوانشاء الله دماشوم دزيږيدو په وخت کي به ورته تکليف نه وي تعويذ دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنْتُ لِرَبِّهَا وَحَقَّتْ أَيْشَاءُ هِيَ) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چي رحمن اورحيم دي اوکله چي محکه راوباسي چي څه پکښي دي اوخالي کرل سي اودخپل رب حکم واورې هغه ددي لائق دی.

## دکوچني په غور کي داذن اواقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چي کوچني پيداسي نودهغه په راسته غور کي دسهار آذان اوپه چپه غور کي اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان اواقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ اوپه امن کيري. په احياء العلوم کي دا علاج ليکلي دی. دحصن حصين په حاشيه کي دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

## خرماڙول اودکوچنی په خله کي ورکول:

علاج: دکوچنی دپیداکیډولرورسته دې لږخرماڙول سي اودکوچنی په خله کي دې ورکړي. اودکوچنی دپاره دي دعاوکي. دبعضي عالمانودانظر دي چي په دغه علاج سرهکوچنی دبنه اخلاقوخواند ، حلیم، اوبردباره سړی جوړیږي.

## دکوچنی نوم په اوومه ورځ ایښودل:

علاج: په حدیث شریف کي راغلي دي چي کله کوچنی پیداسي نوپه اوومه ورځ بنه اوغوره نوم پرکوچنی ایښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دکوچنی دپاره بنه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بدنوم دکوچنی دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچنی سر وروخړوئ دوریښتانودوزن په اندازه چاندي خیرات کئ اویویادوه پسونه حلال کئ اوخیرات یی کئ ددې په برکت سره به کوچنی محفوظ سي.

## دبدنظر څخه دحفاظت تعویذ:

علاج: که کوچنی نظر سوي وي نوداتعویذ دي ولیکل سي اودهغه په غاړه دي سي تعویذ دادي.

اعوذبکلمات الله التامةومن كل عين لامة(ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذریعه دشيطان مردوداودهردنظره څخه فایده: دکوچنیانودنظر کیدوڅخه دساتلودپاره داتعویذ ډیر مجرب دي. په حدیث شریف کي راغلي دي چي رسول الله ﷻ دغه تعویذ حسن اوحسین ته ورپه غاړه کړي وه.

## دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:

علاج: په تفسير زاهدي کبني ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان دبدو بنځو دشيديو خورلو څخه وساتي ځکه دشيديو اثر دکوچني په بدن او اخلاقوباندي کيري.

## دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه بايد دبسم الله په ويلوسره په خوراک شروع وکړي. خوراک بايد په راسته لاس سره وکړي. ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالي عنه رانقل کړي دي.

## دمالگي څکلوفايدي:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالي عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي خوراک په مالگه څکلوسره شروع کوي ځکه چي په مالگه کي داوي (۷۰) ناروغيو دپاره شفا اچول سوي ده چي دهغو دجملې څخه يوڅو دادي جذام، ليونتوب، دنس درد، او دغابن دردو غيره والله ﷻ اعلم.

## د ناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً يو څوک د ناروغ سره په ډوډي کي ملگري سي نو دادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله و توکل عليه (ترجمه) شروع کوم په نامه د الله □ سره او په ده باندي باور کوم او خوراک کوم. ددي دعادويلو په برکت سره به د ناروغ د ناروغي څخه په امن سي.

## د خوراک په وخت کي يو څو دعاوي:

د خوراک ورسته دادعا ده (الهم بارک لنافيه و اطعمنا خيراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ دپاره په دې کي برکت واچوه او ددي څخه بهتره راکي. چي شيدې څينو نو دادعا به وايو (الهم بارک لنافيه و ز دنافيه) (ترجمه) اي الله □ زموږ دپاره په دې کي برکت واچوه او زموږ دپاره دازيات کي انشاء الله □ ددي دعاو په ويلو سره په خوراک کي برکت راځي.

## په خوراک کي د برکت پيدا کيدو دپاره:

علاج: فقيه ابوليث د حضرت حسن رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله □ فرمايلي دي چي دلوبني د مينځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چي په مينځ کي برکت نازيليري دا حديث سعيدبن جبیر رضی الله عنه د حضرت عباس رضی الله عنه څخه را نقل کړي دی.

## د بدهضمي مجرب علاج:

علاج: په قادري کي ليکلي دي چي په تکیه و هلو سره خوراک کولو څخه بدهضمي پيدا کيږي. فايده: په بستان کي ليکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه اوورسته دلاسوپه پريمخلوسره  
برکت راځي. برسول الله ﷺ ارشاددي چي زه په تکیه  
لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تکیه لگولو، ولاړي، په  
سورلی سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي  
پیداکړي. ددي په خلاف خورلوسره هضم کيږي او تکبر  
(غت والي) ليري کيږي.

### دغريبي او محتاجي څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضی الله عنه  
څخه نقلکوي چیکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غرغري  
څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره  
دغريبي او محتاجي خطر ده.

### دفرشتو دعاخستل:

علاج: په بستان اونورو کتابونو کي دحضرت جابر بن عبدالله  
رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي  
چي کم بنده چي لوبني وڅتي اوپاک یی کړي نو هغه لوبنی  
دده په حق کي دعاکوي چي اي الله ﷻ دغه بنده  
داورڅخه خلاصکړه څرنګه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه  
خلاص کړم. رسول الله ﷺ فرمائي دي چي داالله ﷻ مقرري  
فرشتي دهغه سړي دپاره دعاکوي کم څوک چي دخوراک  
ورسته گوتي څتي. ددي عمل په کولوسره دتکبر دمرض  
علاج هم کيږي.

## درزق د فراخي تدبير:

علاج: په عمره الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نو دهغه رزق به هميشه فراخ وي. د حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولويري نو سړی بايد هغه راپورته کي او وي خوری دشيطان دپاره يي نه پريردي. فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دا عمل د تکبر بڼه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي او وي خوري نو دادجنت دحورودپاره مهر سي. او الله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه د جدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

## دبرکت حاصلولو دپاره عمل:

علاج: په عمره الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگو په شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دي کي الله تعالي ﷻ برکت اچوي. د حضرت جابر رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي تر ټولو بهتره او خورخوراک اوږدوي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلگ یی په خورلوکي شامل وي). او در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ږوږی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي د لاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولوکي شفا ده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سړوي اوبيايي خوري ځکه په گرم خوراک کي برکت نه وي. فايده: په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيفه او کمزوري کيږي.

### دخوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه اود حضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوښ په ټوله سبز يو او کتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اود رسول الله ﷺ ترکاري (سبزي) هم ډيره خوښه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

### دزړه دطاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل د حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نژدي يوروندسري ناست دی او حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها دترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره دشاتو سره لگوله او په هغه يوروندسري ئي هوارول ما پوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين دا څوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالی ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو) ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي  
 دى.فايده:ددي حديث متعلق شارح ليكلي دى چي ترنجبين  
 دعضلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده  
 رسوي.

### دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج:په نسائي كي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه  
 څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي كه په خوراك  
 كي مچ ولويزي نو هغه ته په دغه خوراك كي غوټه وركئ  
 ځكه ددوي په يوه وزر كي زهر اوپه بل وزر كي شفاء ده  
 عادت يى دادى چي اول دزهر ووزر وركښته كوي داحديث  
 ابوداو دحضرت ابوهريره رضی الله تعالى عنه څخه هم  
 نقلكړل سوي دى.فايده:ددي حديث څخه دامعلومه سوه چي  
 مچ دزهر ووزر اول غوټه كوي نو غوټه ځكه وركئ چي دوهم  
 وزر چي شفاء پكښي ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي  
 زهر بي اثره پاته سي.

### په خوراك څښاك كي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په كنز العباد كي ليكلي دي چي كله څوك خوراك  
 څښاك كوي نو دادعادواي ددي په بركت سره به دخوراك  
 څښاك دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته كيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله  
 الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء  
 وهو السميع العليم(ترجمه) شروع كوم دداسى الله ﷻ په نامه چي  
 دټولونومو څخه لوړدى اوپه داسي نوم سره چي دمخكي



او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چې دچاپه برکت سره په اسمان او مخکه کي هيڅ شی نقصان نه سي رسولا ي او هغه اوريدونکي او علیم دی.

## ددې دعايوپه زړه پوري قصه:

قصه: روايت دی چې دابومسلم خولانی يوه مينځه وه چې خپل مالکته ئي څوځله زهرورکړي وه ليکن په ده ئي هيڅ اثر نه وه کړي ډير وخت تير سونومينځي حال ورته ووايه چې ماتاته څوځله زهر درکړه ليکن په تائي هيڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چې تا زهر ولي ماته راکول؟ هغي ورته وويل چې ته سپين ژيري سوي يي اوماته ستا يوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وويل چې زه هميشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وایم بياخوراک څښاک ځنيکوم ددغه دعاپه برکت زه دهر رقم زهروڅخه محفوظ یم. بياني مينځه اذاده کړه.

## دهاضمي علاج:

علاج: په ترميزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روايت دی چې رسول الله ﷺ فرمايلي دي چې غوبنه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاره مه پرې کوي. ځکه دادعجميانوطريقه ده بلکي غوبنه په غابنوپرې کوی اوخوری يي. ځکه په مذکوره طريقه سره ددهضمي څخه ساتل کيرواوپه غابنونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کيري.

## دغابن دتکلیف علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ويلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره غابنونه کمزوري کيري. او په بعضي رواياتوکي داهم راغلي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره فرشتي جلاکيري او دوي ته تکلیف جوړيري. بل علاج په کتاب الطب کي دقييصه بن ذويب څخه روايت ديچي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي په آس (حب الاس يوقسم لرگي دی) او خوشبويه لرگي سره دغابنوخلال مه کوي. ځکه زه دابنه نه گنرم چي تاسوته جذام مرض راسي. فايده: عالمانولیکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرگيوسره غابنونه خلالول مضر او خطر ناک دي انار، بانس، نلان، او هغه لرگي چي درخته يی ميوه کوي لکه امرت، سيب، انحر، اونور. په سرو زرو، چاندي، اوتانبه پيټل اونوروسره هم دغابنوخلالول مناسب نه دي ځکه خله بدبويی ځني پيدا کوي. دغابنونودخلال دپاره تر ټولوبهتر اوبنه تريخ لرگي دی.

## په خوراک څښاک کي بي برکتی:

علاج: دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کيري داروايت په کنز العباد کي رانقل سويدي.

## دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې الله ﷻ تر نس غټ بل لوبني نه دی پیداکړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه دخوراک دپاره دوهمه دابودپاره اودریمه دساه اخستلو دپاره پریردي. فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې که دچا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چې یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چې صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چې یو څوی دلته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، در ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوبغلبه نه باندی کوي.

## ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیداکړي مثلاً بد هضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ د تیغونو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چې دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چې په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولاد یی نااهله پیداکړي او نااهله دالله ﷻ د طرفه اود حکمت دخبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلگ دځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلگ دلمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضایي حاجت دپاره صحرا گنبت ته روان وي.

## دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي كوم څوك خاوري خورئ گوياهغه سري ځان وژنه كوي. په جامع كبير كي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي عائشي تاسوخاوره هيڅكله مه خورئ ځكه چي دادرې تاوانونه لري اول هميشه ناجوري دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنگ هميشه ژړوي.

## دغوبني خورلوفايدي:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي غوبنه دتولوكتغونو(اشپزيو) سرداره اومشره ده په دنياواو آخرتكي په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي اي خلكو غوبنه خوښه كړي او غوبنه ښه خورئ ځكه چي دغوبني په خوراك سره حلق سميري رنگ صاف معلوميري خيټه كوچني كيږي. حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي څوك درڅلويښتوورڅوپوري غوبنه ونه خورئ حلق يې لوی كيږي. په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخټ كي زړه ته آرام رسيري.

## دبدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم لیکلي دي یو وخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته دبدن دکمزوري شکایت وکئ په جواب کي ورته وویل سوه چي په شیدو کي غوښنه پخوه او خوره یی.

## دانخر فایدي:

علاج: په جامع کبیر کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دانخر په خوړلو سره سری دقولج دناجوري څخه محفوظ کيږي. فایده: علما و لیکلي دي چي دانخر وډیر فایدي دي مثلاً لطیف او ژر هضم کونکي دي. په طبیعت کي نرمي پیدا کوي. دبدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر دبواسیرو دپاره مفیددی. او په درد لقرس کي ډیر فایده مند دي. امام علي رضافر مائلې دي چي دانخر و خوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورینستان اوږده وي. دقولنج ناجوري دپاره فایده مند دي.

## دزیتون او دزیتون دغور و فایدي:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ وفرمائل اي علي رضی الله عنه زیتون خوره. او په غورويي بدن غوره ځکه چي کوم سري چي دزیتون په غور و خان غور کي در څلو یښتوور څوپوري شیطان نه ورته راځي. فایده: علما و لیکلي دي چي په زیتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصيتونه اوفايدي ايبي دي که دزيتون اچار په سرکه کي واچول سي او اوخوړل سي نومعده قويکوي اشتهازياته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زياته وي که دزيتون مغز په اوړو او وازگه کي گډکړه سي اودبرگي په حاي ومزل سي نوانشاءالله برگي به ليري سي. که بنخه دزيتون شيره په بدن کي کيردي نوسيلان به ئي بندسي. دقونج ناجوري دپاره هم فايده منددی. که څوک دزيتون په غوروسر غوروي نو غاښونه به ئي ټينگ او مضبوطه وي. دلرم دنښ و هلوپر حاي باندی په مبلوسره دستي يخوالي راخي (دردينه کيري). دزيتون غوري ورينتان توره وي قبض ليري کوي. دزيتون په غوروسر غورول دسر درد ختموي.

### ترديره وخته پوري دخوان پاته کيدو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي خلگودشپي خوراک ضروري کوي ځکه دشپي دخوراک په پريښودلوسره ډير ژرسری زريري. فايده: مطلب داچي دشپي خوراک دهميش دپاره پريښودل مضر دي. دشپي دومره خوراک بايدوسي چي هضم کړه سي.

### دخرمافايدي:

علاج: ابونعيم دحضرت ابوبکر صديق رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي په خرماکي ترټولو بهتړه خرما برني خرما ده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. او په دې کي هيڅ ناجوري نسته. فايده: دبرني خرما ډير رقمونه دي يوئي دادي چي هغه

کوچنی وی مندکی ئی هم کوچنی وی اودادیوه طرفه غته اودبل طرفه نری وی.

### دجادووز هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چې درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه وه. دده ارشاددي چې عجوه خرما دجنت څخه ده. فرمایلي ئی دي چې په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي چې څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چې عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي دناجوړیو څخه شفاء ده.

### ددماغ دطاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دوائله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې اي خلگو کډوزیات خوري ځکه چې کډو دماغ ته طاقت ور کوي. عائشي رضی الله عنها فرمایلي دي چې درسول الله ﷺ ارشاددي چې اي عائشي کله چې ته کتغ کوي نو کډو دیگ ته وراچوه. ځکه چې داوه پریشانه زړه ته طاقت ور کوي. فایده: راز په دې کي دادي چې دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

## دزیره اودماغ دکمزوري علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس څخه روايت کړي دی چې در رسول الله ﷺ در ټولو خوښ خوراک ټرید وو. فايده: ډوډي په بنورواکي ميده کولوته ټرید وائي. علماوولیکلي دي چې داخوراک دماغ اوزیره ته طاقت ورکوي. ژر هضم کيږي. یوسیر خرماچي لنده سي اوسر بيره لږکوچي ورباندي واچول سي ديته هم ټرید وائي. دحضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ټرید ډیر خوښ وو.

## دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعيم د عبدالله بن جعفر څخه روايت کړي دی چې مارسول الله ﷺ وليدي چې خټکی ئي دخرماسره خورئې فايده: علماوولیکلي دي چې ددي په خورلوسره دمعدي خيري ليري کيږي. ژر هضم کيږي. دخټکي يخوالي اودخرماگرم والي چې سره يوځاي سي نواعندال پيدا کړي. خرمامردانه طاقت زياتوي. په بدن کي وينه زياته وي. پښتورگي صفاکوي. دبلغم اويخ څخه پيدا کيدونکي ناجور يودپاره دخرماخوراک ډیر مفيد دي. که خرما دخواره شي سره په اندازه وخورل سي دمټاني ډډېرودپاره فايده رسوي. بادرننگ دبولودبنديدودپاره ډیر مفيد شي دي. دده په خوراک سره بولي ډیريري. په طبيعت کي نرمي راځي. صفراوي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډیر مفيد دي. خټکي وينه اوصفراء دحرارت خواته بيائي. داربری بددپاره



ڊير مفيددي. تنده ختموي. ڊبولو بنديدو د مٿاني ڊڊبر و ڊپاره هم ڊير مفيددي. ڊپريشاني او خارش ڊپاره هم فايده رسوي.

## د دماغو د خشکی او د خارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ د خرما سره يوځاي خوري فرمائيل به ئي د خرما گرم والي د بادرنگ خنکوالي اعتدال پيدا کوي. فايده: ددي حديث شريف څخه معلومه سوه چې بادرنگ خنګ او تردي. نو ځکه د صفر او ي اوسود او ي مزاج کسانو ته ڊير فايده منددي. په دماغو کي رطوبت پيدا کوي. بندي بولي خلاصوي. د مٿاني ڊبريليري کوي.

## د قوت باه ڊير والي:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې زما خرما د کوچوسره ڊيره خوښه ده. فايده: علما و ليکلي دي چې ددي خوراک قوت باه ډيرو وي. بدن غټوي. کوچی او عسل چې سره گډسي او واخل سي ذات الجنب (دبغل درد) ډپاره ډير مفيد دي. جسم بدن غټوي.

## دويني د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل کړي دي چې په هر انار کښي يو څاڅکي د جنت دابوسته. فايده: په انار کي ډير فايدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ډيرو وي. د زړه اشناووره کوي. املونه دروي. در ډوي.

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگرکي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفاکوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ انار دمعدبگرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته دمعدبخارنه پريزيدي. گرمي ليري کوي.

### دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ دمالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانوليکلي دي چې په بادرنگ کي رطوبت وي او مالگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه دمالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه دبلغم او دصفرءمسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. دخوراک ورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي. دجذام ناجوړي دپاره هم مفيددي.

### دويني دصفاکيدو علاج:

علاج: دمعاويه بن زيدرضي الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علماووليکلي دي چې په دې کي حکمت دادی چې انگور وينه صفاکوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي او خارج کوي ئي. دسوځلي ځاي دپاره ډير مفيددي.

## دقوت باه علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلو سره مردانه قوت ډيريزي. ژر هضم کيږي. په سينه کي طاقت پيدا کوي. دملا ددر ددياره فايده رسوي.

## په پوڅکي باندي دستر گودنا جوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روايت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکي کي دستر گودنا جوړيو ددياره شفاءسته. ابونعيم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکي ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو ځزانه ځني پيداسول. پوڅکي يوسپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلوکي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکي درې قسمه دی. اول مويزي چي تور رنگ لري په دې کي زهر وي. دابايدونه خوړل سي. دويم قسم سپين وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دستر گودپاره ډيري مفيدي دي. که دچاپه سترگوکي سپين والي وي نو ددې په اوبوپه يوڅوورځي استعمالو لسره به ناجوري ورکه سي. ددې په استعمال سره دستر گونظر تيزيږي. بعضبعلماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بایدنور و دوا و وسره یوځای سی نوډیره فایده به وکړی. د بعضی حاکمانور ایه داده چیکه دیکه د سببه سترگی خورسوي وي نو ددی په اوبوسره دي رانجه لاندې کي څلویښت ورځي ورسته دي میده کي او استعمال دي کي. دیلمی ویلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي دیوي منځي سترگی خورسوي وي ټول طبيبان ئي د علاج څخه نا امیده سوي وه نو مادر سول الله ﷺ د حدیث مطابق څو ورځي دهغي په سترگو کي دپوځکی اوبه ورواچولي دخدای په فضل ددی سترگی جوړي سوي. ابونعیم ویلي دي چي ټوله طبيبان په دي متفق دي چي پوځکی سترگی سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي یا یخ دکبله خوريزي.

### دپوځکی نور خاصیتونه:

پوځکی چي وچه کرل سي او میده کړه سي نو دأمل دپاره مجربه دوا ده. که دسرکي سره گډکړه سي او پر نو باندې وټرل سي نوځای ته راولي. ډیر خورل يي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پیدا کوي او ددی ډیر والي په بدن کي غوتي (سډي) پیدا کوي. ډیر استعمال څخه ئي قولنج، دمعدې درد، او فلج رنگه خطرناکي ناجوړي پیدا کړي.

### دسترگو دخوروالي اودر د علاج:

علاج: ابن سینا په خپل کتاب حاکم په مستدرک او صاحب حصن حصین لیکلي دي چي که دچاسترگه خورسي نو داد عادي وائي انشاء الله صحت به پیدا کي. د عا داده.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في  
العدوثاري وانصرني علي من ظلمني. ای الله □ زماستر گوته  
فايده ورکړه اورنایی قائمه وساته اودوي زماوارثاني  
وگرځوه اوددبمن مقابله زمابده راکئ دظالم خلاف  
زماکومک وکي.

## دسترگوڅخه دغبار ليري کولو اونظر تيزيدودپاره علاج:

علاج: علماووليکلي دي چي دچاپه سترگوکي گرځ غباروي  
هغه ته پکارده چي دهر لمانځه څخه ورسته دي داايات  
شريف وائي اوپه سترگودي دم کوي آيات شريف دادي.

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس ليري  
کړه مورستاڅخه پرده پس دنن څخه به ستادسترگونظر تيز  
وي.

## دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذي وغيره کي دام منذرڅخه روايت دي چي يوه  
ورځ رسول الله □ دحضرت علي رضی الله عنه سره  
زماخواته تشریف راوري په دغه وخت کي دخرماوري  
څریدلي رسول الله □ ددي خرماوڅخه يوڅوداني خوړلي  
اووئي فرمائلي اي علي رضی الله عنه ته کمزوري ئی دامه  
خوره. ام منذرويلي دي چي ددي ورسته ماجغندر خوړي  
نورسول الله □ وعلي رضی الله عنه ته وفرمائلي چي ددي  
څخه خوراک وکه ځکه داستادپاره مفيددي. فايده: علماووليکلي  
دي چي په دغه ورځو کي دعلي رضی الله عنه سترگي

خوږوي دچاچي سترگي خوږوي نودهغه دپاره دخرماخوړل  
تاواني دي. ځکه رسول الله ﷺ حضرت علي رضی الله عنه د  
خرمادخوراک څخه منع کړي. اوکله چي دده حضورته  
جغندرپيش کړه سوه نورسول الله ﷺ ورته وفرمائيل چي ته دغه  
خوره ستادپاره دامفيددي اوستاکمزوري ليري کوي. ددي  
حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خوړلوسره  
دبدن کمزوري ليري کيري ځکه خوعلماوولیکلي دي چي  
جغندرمدعي سوزش ختم کوي. گرمي ليري کوي. په بدن کي  
غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوري دپاره  
هم ښه دي. کمزوري ليري کوي. په قوت باه کي حرکت  
پيداکوي.

### دخور سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت ام سلمة رضی الله عنها  
څخه روايت دي چي کله به دکومي بي بي سترگي خوړ  
سوي نورسول الله ﷺ به ورسره نزديکت (جماع) نه کول  
ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف  
څخه دامعلومه سوه چي دسترگودناروغي په وخت کي  
نزديکت کول ناروغي زياتوي.

### دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ په رنگونوکي شين رنگ  
پير خوښ وو. په يوه حديث شريف کي راغلي دي چي شين  
رنگ اوروانو او بوته کتل دسترگونظر تيزوي. فايده: په بعضي  
کتابوکي ليکلي دي چي که په گرمي کي څوک دشين رنگ

عينڪي استعمال ڪي نونظر يي تيزيري.خوپه يخ ڪي  
بياتواني دي.

## دعام جسماني طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوڪي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
خُخه روايت دي چي درسول الله ﷺ حيس ڊيرخوڻس  
وو.فايده:حيس ددروشيانوڊيوخاي ڪيدوخه جوريري  
خرما،کوچي،اومستي.ددي په خورلوسره بدن مضبوطه  
ڪيري.اوپه قوت باه ڪي زياتوالي رائي.

## په سبزي جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع ڪبيرڪي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه  
خُخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل  
سترخوان په سبزي جاتوسره بناسته ڪري.خُڪه سبزي جات  
دالله ﷻ دنوم په برکت سره شيطان ليري  
ڪوي.فايده:علماوليڪي دي چي شنه شيان لڪه  
اوره،پياز،مولئ،اوگندناڊبوي لرونڪي مرادنه دي.خُڪه  
داشيان درسول الله ﷻ خوڻس نه وو.بلڪه مرادخني نانا،ترتيزڪ  
اونوردي.خُڪه ناناخوراک هضم ڪوي.خوشحاله ونڪي  
ده.ٽيغونه راولي.دمعدي خُخه بادونه باسي.معهه قوي  
ڪوي.ٽينگه وينه نرموي.دنس چنجي وڙني.قوت باه  
زياتوي.په ترتيزڪ اوساڪ سره بولي بنه جاري ڪيري.دتي  
ورڪونڪي دپاره شيدي پيداڪوي.دمثابڊيري باسي.مني  
پيداڪوي.په قوت باه ڪي حرڪت پيداڪوي په نهاره خوراڪ  
ئي دتخرگودبوي دپاره مفيد دي.تخم چي يي دهگي دڙروسره

گڊسي او خوړل سي دمردانه طاقت دپاره ډيره مجربه دواده.دسپينو او توروداغودپاره ئي مېنل ډيرفايده رسوي.

### په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت كړي دي چي دڅېنلوپه شيانو كي رسول الله ﷺ ته شيدې ډيري قدرمني وي. علماووليكلي دي چي په شيدوكي لاندي خصوصيات سته. قوت باه پيداكوي. د بدن خشكي ليري كوي. مني پيداكوي. په مخ كي سرخي پيداكوي. فضلات د بدن څخه ليري كوي. دماغ ته طاقت ور كوي. په طبيعت كي نرمي پيداكوي. په دماغ كي تيزي پيداكوي كه دجهاز مغز سره يوځاي سي بدن ته قوت ور كوي. ډير استعمال ئي په سترگو كي گردغبار پيداكوي. هميشه خوراك ئي په معده كي بادونه پيداكوي. د بدن نو در دجلاكو ي.

### د عسلو خاصيتونه او دهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج: ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت كړي دي چي درسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو. فايده: درسول الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چي الله ﷻ فرمائي دي چي په دي كي شفاء ده. او حكمانو د عسلو بي شماره فايدي بيان كړي دي. مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري كوي. معده صفاكوي. فضلات ليري كوي. د بدن غوتي خلاصوي. معده په اعتدال راولي. دماغ ته طاقت ور كوي. دشاشه بندي دپاره مفيد دي. لوړه ډيره وي. دمثاني ددر دپاره فايده رسوي. قوت باه زياتوي. د عسلو نوري هم ډيري در حدوتلي فايدي دي.



## د نس د درد او د هاضمې علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کې د حضرت ابوهریر هررضي الله عنه څخه روایت کړي دي چې ما د نس د درد څخه په مسجد کې څنگ وهلی وو چې رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وکړه چې ته ناجوړی یی؟ ما ورته وویل هو یارسول الله ﷺ نور رسول الله ﷺ راته وفرمائل چې ولاړسه لمونځ وکړه ځکه چې په لمانځه کې شفاء ده په بعضي احادیثو کې د حضرت عائشې رضي الله عنها څخه روایت دي چې د الله ﷻ په ذکر (لمونځ) کولوسره خوراک هضم کيږي او دخوراک کولو څخه ورسته دستي مه بيدیږئ. په دستي خوب کولوسره زړه زنگ پیدا کوي. ددې حدیث څخه معلومه سوه چې د الله ﷻ ذکر (لمونځ) د دین او دنیا دواړو دپاره فایده مند دي.

## د کنځلو (تل) خاصیتونه او د ناجوړیو علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت کړي دي چې حضرت سعد بن معاذ رضي الله عنه د رسول الله ﷺ حضور ته کنځلي او خرما وړاندې کړ هورسول الله ﷻ یوڅه وخورل ورسته ئې ددوې دپاره دعا وکړه. فایده: علما وولیکلي دي چې په دې کې حکمت دادي چې د خرما سره سوداوي مواد په بدن کې پیدا کيږي او کنځلي دامادې دمنځه وړي او خرما غوټي پیدا کوي او کنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷻ سره یوځای کړي او وئې خورلي ددې دپاره چې غذا معتدله سي. د کنځلو نور خصوصیات دادي چې د حلق څخه خشونت ليري کوي. او از صافه

وي. رگونه نرموي. چرک ليري کوي. په پښتورگوباندي  
 وازگه پيدا کوي. دکنځلو شيره دمصر يوسره يوځاي کول  
 او خورل دمعدې گرمي ليري کوي.

## په اوبوسره دتبي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة ليکلي دي چي تبه ددو زخ دتوبښ  
 څخه ده ځکه نوتاسو دتبي ناروغ په اوبوسره يخوي. په يوه بل  
 حديث کي راغلي دي چي دچاتبي کيري نودري ورځي سهار  
 وختي دي ولمبيري. امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي  
 روايت کړي دي چي کله به در رسول الله ﷺ تبه سوه  
 نوداوبولوبښي به ئي راوغوښتي او په جسم مبارک باندي به  
 ئي اوبه پاشلي. امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه  
 داوريوه تکره ده نوددي کبله دا په يخواوبوسره مړه کوي. ښه  
 او غوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلو خواته  
 دلمر راختلو څخه درمخه کښيني اودادعا وائي بسم الله اللهم  
 اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه) شروع کوم په نامه  
 دالله ﷻ سره چي ياالله ﷻ خپل بنده ته شفاء ورکړي او خپل رسول  
 رښتني کړي. اوددردروځوپوري دي داعمل وکړي هره  
 ورځ دي دري دري غوتي ووهي. که ناجوري ښه سوه خوښه  
 ده که نه پنځه، اووه، يانهه ورځي دي داعمل وکړي. انشاء الله  
 دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه  
 سي. فايده: بعضي عالمانو ليکلي دي چي دا علاج دهغه چا دپاره  
 خاص دي چي دلمر دحرارت يادگرم شي دخورلو يادسترياله  
 کبله تبه ورپيښه سوي وي. که تبه دبلغمو دکبله وي بياني  
 علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنگه چي شکمن سړي ته قران  
 کريم فايده نه سي رسولی. څوک چي دا عقیده ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاء ورکوي نوهغه ته به ضرور شفاء ورکړل سي انشاءالله.

## دامل بندول او غسل:

علاج: بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زما دوروراملونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوهغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي او عرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نورهم ډير سوهر رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ رښتونی دي اوستادورورنس درواغندي په بعضي رواياتوکي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نوډده ورور جورسو. فايده: رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ رښتوني دي اوستادورورخپته درواغجنه ده نوډدي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يوخرابه ماده جمع سوی وه نو دهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو. او غسل امل ورکونکي دي ځکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره دهغه کس علاج وکړي.

## دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج: په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائل دي چي

جوز هم بيماري ده او پڼير هم ليکن چي کله دادواړه شيان دنس څخه ووزي نونس جوړسي. فايده: په دې حديث شريف کي که څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي. ځکه چي پڼير په دويمه درجه کي تر اوڅنک دي او جوز په دوهمه درجه کي گرم او وچ دي چي دادواړه سره يوځاي سي نواعتال پيدا کوي او دواړه يودبل مصلح هم دي.

### دشونځو صيات او دناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت ابوسعيدرضي الله عنه څخه روايت دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مرّبه دتحفي په شکل په يوه لوبڼي کي راوليرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه يوڅه وخورل. فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت او قوت دپاره معجونات او کشتي استعمالول په شريعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مرّبه لوړه راولي. خواره هضم کوي. خواگرځي ورکوي. دبدن سستي ليري کوي. بادوته حرکت ورکوي. حافظه زياتوي. غليظي مادي دبدن څخه باسي.

### ترډيره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابوالليث خپل بستان کي ليکلي دي چي حضرت علي رضي الله عنه فرمائي دي چي کم سري داتمنالري چي دده بدن دي درډيره وخته پوري جوړروغ وي نو ده لره پکارده

چي دسهار اوماننام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي اولڅي پښي دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

### داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددي ناجوري دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي يوځاي ورکړي دي چي په دي علاج سره هغه جور سوه داو اقع دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيد دي دوبامرض دري ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي برقي هغه ته وائي چي داوډوډي په رقم اوازکوي. اولمحي هغه دي چي په بدن باندي نور اځي. اوطبلي هغه دي چي په خيټه کي ددری په رقم اوازوي.

### داوښي په شيدو اوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چي کوم خلگوچي دا استعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي وودهغوي ناجوري لمحي وه.

### دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احدکي چي رسول الله ﷺ داس څخه راوويدي په سر ئي جنگي خولي وه دهغي کړه در رسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

يوصحابي په خپلو غاښوسره نيولي وه اوراوه ئي کښل چي  
 در رسول الله ﷺ غاښونه مبارکان هم شهيدان سوي وه ورسته  
 در رسول الله ﷺ وینه نه بنديدله حضرت فاطمي رضی الله  
 عنهاه پرېمنځل او حضرت علي رضی الله عنه به اوبه  
 وراچولي ورسته فاطمي رضی الله عنها فرمان مطابق  
 دپوري يوه ټوټه وسوځل اودغه زخم ئي ډک کړي وینه  
 دستي ودریدل.

### دسر درد او دخرابي ويني علاج:

علاج: په بخاري او مسلم کي ددې حديث مضمون دي چي  
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړو اوږو باندې وینه کښلي ده په بعضي  
 رواياتو کي راغلي دي چي په سرکي ئي وینه کښلي ده په  
 بعضي رواياتو کي دنيم سرد ذکر دي. په بعضي رواياتو کي  
 راغلي دي چي وینه کښل دردواکولو بهتر دي. رسول  
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج دپوي فرشتي سره  
 تيريدم هغي راته وويل اي محمده ﷺ خپل امت ته دويني  
 کښلوا مر وکه فايده: شيخ عبدالحق محدث ليکلي دي چي مقصد  
 ددغه ځاي څخه وینه ايستل دي که درگ په ذريعه وي که  
 دچينسي بنکر لگولو په ذريعه وي. ټول طبيبان په دې قائل دي  
 چي دررگ چينسه (بنکر) لگول بهتره دي. دا خبره معلومه سوه  
 چي دوينو په ناچور يوکي وینه ايستل مفيد دي. دنيم سر  
 درد دپاره هم ډير فايده رسوي. دنيم سرد رده شقيقه اود ټول  
 سرد رده داء البیضه ويل کيږي. دجالينوس دقول مطابق  
 دڅلويښتو کالو پوري چي دکوم سري دويني کښلو عادت نه وي  
 ددې ورسته دي وینه نه کارئ. په شرعة الاسلام کي راغلي  
 دي چي وینه کښل سنت دي. وینه کښل دهر مرض دپاره

مفيدي. په نهاره وينه كښلوکي شفاء ده. په پک نس وينه كښل  
صحت ته تاوان رسوي. په بستان کي ليکلي دي چي په ډير  
يخ کي وينه كښل بڼه نه دي. په شرعة الاسلام کي ليکلي دي  
چي په سر کي وينه كښل دلاندي اووناجور يودوا ده  
جنون، جذام، برص، دغابنودرد، دسترگو غبار.

### د عرق النساء د درديپاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالك رضی الله  
عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله ﷺ حديث شريف  
دي چي د عرق النساء علاج په عربي سيرلي سره كوي  
طريقه ئي داده چي سيرلي پوخ كوي او څو حصي ئي كوي بياني  
يوه يوه حصه هره ورځ خورئ فايده: د سيرلي دكوناټو د غوښي  
څخه بنور و اجوره كړي دري ورځي په نهاره ئي وچيښئ  
انشاء الله در دبه ورك سي. عرق النساء ديورگ نوم دي چي  
دكوناټو څخه تر بجلي پوري تللي دي. او در دئي دومره  
شديدي چي در دڅخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هيره وي  
ځكه ورته عرق النساء وائي.

### د قبض علاج او د سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء  
بنت عميس رضی الله عنها څخه پوښتنه وکړه چي کله به  
تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوي؟ هغي

په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خودپرگرم دي. اسماء رضی الله عنها ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائي نو هغه به سناء وای. فايده: په سرزمين حجاز کي يوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونودپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلگوسناء خوبسکړی ځکه دادهري ناجوری دواوه ماسوا دمرگ څخه.

### په کلونجي دعاموناجوريو علاج:

علاج: په صحيح مسلم کي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غير دمرگ څخه دهر مرض دواوه. فايده: دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيري. چي وه اشيري اوخته سي بيايخ سي اووچينيل سي دزکام دپاره مفيددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکی راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مبنولوسره د بدن پوست صفاکيري. که حيض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مبنولوسره دسر در دختميري. په دانوسر کوي چرک ئي راباسي. په سر که کي خوراک ئي بلغمي نو (ورم) راباسي. دروغن ايرسياسره چي يوځاي کره سي بيا بوئی کرل سي دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي. اودابوپه غره کولوسره دغابنودر دليري کيري. په خوراک سره ئي بولي جاري کيري. په کورکي لکه دسپلني



خوندي دودول ئي غوماشي اومنگورورکوي دکلونجي نورهم  
ڊير خصوصيات دي چي در شمار تير دي. کلونجي دار دوزبان  
لفظ دي چي په پښتو کي ورته توره ونجه وائي.

### په کوچنيو ناجور يو دلويو ناجور يو کفار ه:

علاج: صاحب جامع کبير يو حديث رانقل کړی دي چي رسول  
الله ﷺ فرمائي دي چي دخلوروشيانودپاره خلورشيان بي نفعي  
مه گنئ. ۱ دسترگو خوريدل سړی در نديدلوڅخه محفوظ  
کوي، ۲ دکام کيدلسړی دبرص دناجوري څخه  
محفوظوي، ۳ توخی سړی دفلج ناجوري څخه  
خلاصوي، ۴ دخرابودانولکه شين جکی راپورته کيدل سړی  
دبرص دناجوري څخه ساتي. فايده: مطلب ددي حديث شريف  
دادي چي کله کله داخلور ناجوري راخي نوتاسوي بدمه گنئ  
ځکه چي ددوي په راتلوسره انسان  
دنورو غټو غټو ناجور يوڅخه په امن کيږي.

### جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج: امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر کي دديلمي  
رح څخه يوروايت رانقل کړي دي ديلمی رح دحضرت علي  
رضي الله عنه څخه روايت کوي چي رسول الله ﷺ فرمائي  
دي چي ای خلگو وره خورئ او په دي سره علاج کوي ځکه  
چي په دي کي دناجور يوڅخه شفاء سته. فايده: ددي حديث په  
صحت کي اگر که دعلماوو ډيري خبري دي مگردا طب او په  
نظر په اوږه کي ډيري فايدي دي دانوليري کوي. بندحيض  
خلاصوي. بندي بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي که  
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي. وينه نرمه وي. دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادو دپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملا دبادي در دپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې او دبنو ددر دپاره ډیره مفیده ده. دنس چنجان وژني. په مخ کي سرخي پیدا کوي. دفلج نارو غانو دپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیا غرغره سید غاښو دتینگی دودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوځوي. دمواسیر دپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځي دپاره تاواني ده. په بدن کي صفراء پیدا کوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی و اچول سی او په دانو پوریکرل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځاي کره سي او دپیس په بدن و منبل سي پیس جوړیږي. که په خټه کي نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بیله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخور لووالادي ومسجدته نه داخلیري.

## دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیدا کوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودو اوبوسره غسل مه کوي ځکه دادپیس ناجوري پیدا کوي.

## دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کي د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه اودحضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنوخارش پيدا سوي وودوي مباركان ډير پريشانه وه نوپه دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه. دمسلم په بعضي رواياتوكي راغلي دي چې دجنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته دشپږوڅخه شكايه وسونورسول الله ﷺ دغه كسانوته دمجبوري له مخي دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې يوخودنارينه دپاره دوربښمني جامي اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نو د رسول الله ﷺ اجازې ته كوم ضرورت نه وو. دويمه خبره داده چې دمجبوري په حالت كې حرام شي هم حلال وي. ددې څخه ماسواداخبره هم معلومه سوه چې وربښم دخارش دپاره مفيددي. ځكه چې وربښم زړه ته طاقت اوخوشحالي وركوي. اوسوداوي ناجوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چې د وربښموتاثير گرم دي اوداوخشاله ونكي دي. وربښمینه جامه دشپږودفاع كوي.

### ذات الجنب ياپښتي درد علاج:

علاج: ترمذی دحضرت بن ارقم رضی الله عنه څخه روایت کوي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې اي خلکو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره کوی. فايده: دابايدوپيرندل سي چې دقسطبحري دوه قسمه دي

يوقسم خوردي چي سپين وي اودويم تريخ دي چي په رنگ  
 توردي.ذذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادي چي په سينه  
 كي نو(چرك)وي اودانوپه اولنيو عصلا توکي وي بياددنه  
 دخواخه رابنکاره سي.اوداقسم ډير خطر ناک دي.علامه  
 ئي داده چي تبه،توخي اونفس تنگي پيداسي اودردناخس  
 ډيرو وي تنده ډيره وي.ذذات الجنب دويم قسم دادي چي  
 دبادبنديلو دکبله په بغل كي دردپيداسي قسط بحري ددي قسم  
 دردعلاج دي.داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به  
 ميده کړي اودزيتون دغوروسره به ئي گدکړي ددرخاي به  
 په غورکړي نوانشاء الله فايده به وکړي.اوکه لمري قسم وي  
 نودهغه علامي مومخکي بيان کړي.دبلغم خخه پيدا کيري.دغه  
 علاج:دبلغمي مزاج خلگودپاره هم مفيد دي.خوکه  
 نوصفراوي يادموي وي بيانوداعلاج مفيدنه دي.په يوه حديث  
 شريف كي راغلي دي چي يووخت رسول  
 الله ﷺ ناروغسونوکوروا لائي پوه سوه چي ذذات الجنب يادبغل  
 دردناجوري ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودزيتون  
 تيل دده مبارک په خله كي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره  
 سره دوي منع کړل خو هيڅوک هم دده په اشاره پوه نه  
 سوهکله چي رسول الله ﷺ جورسونوپوښتنه ئي وکړه چي  
 داخه شي وه چي ماته موراکړه؟خلگوورته وويل چي داقسط  
 اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض  
 ذات الجنب گزلي ووحالانکه الله ﷻ به ماددي ناجوري خخه  
 محفوظ وساتي اوئي فرمائل چي چازماپه خله كي  
 دادواراچولي ده دهغه په خله كي دي هم واچول  
 سي.فايده:ددي حديث شريف خخه دامعلومه سوه چي څوک  
 دطب اوحکمت خخه پوره خبرداره نه وي نوهغه بايدهيڅ کله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازم میري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چې څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

## دسر ددر د علاج اودنکریز و خاصیتونه:

علاج: په ابن ماجه کي راغلي دي چې در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله در دسونو پر سر به ئي نکريزي کيښودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷻ په حکم سره فايده کوي. فايده: دا علاج دهغه در ددي چي دموي نه وي نو ددي علاج دويني کښلو په ذريعه کيږي. ابو داود کي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷻ ته ددر دشکايت وکئ نور رسول الله ﷻ به ورته وينه کښل (بڼکر لگول) و فرمائل. او چاچي به دنس ددر دشکايت در لودي نو پر هغه به ئي دنکريز و اوينو دلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روایت دي چي پر رسول الله ﷻ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پر ځاي کيښودلي فايده: اطباء وو ليکلي دي چي نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نو ځکه رسول الله ﷻ دنس ددر دپه وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريز و خصوصيت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباء وو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داو و متقالو بورې سره و خوري د جذام ناجوري دپاره مفيد دي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريز و اوبه دي دی چنر کړي او در لسو ورځو پوري دي وڅيښي نو انشاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددبر و دپاره ددي استعمال مفيد دي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو اوبه غرغره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودر دډپاره هم ډيري مفیدي دي.

## دکوچنیانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشیډور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کی وي اوددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کيږدي اوپه زور سره ئي ورپري وهي. نوددي کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پيدا کيږي. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي اوپزي څخه هر وخت وینه راضي ځکه خورسول الله ﷻ بنځي منع کړي دي چي دماشومانو حلق دي په ډير زور سره نه ورپري وهي اوددي ناجوري علاج ئي داسی بيان کړي دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي ليکلي دي چي يووخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدې يو کوچني هلک ناست وو چي دسر موڅخه ئي وینه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي دا ولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وینه ځي؟ خلگوورته وويل چي دي دتالوي اخلق پورته کيدوده وچي او پرسر ئي هم درددی رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بنځوباندي چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. يعني دماشومانو تالوي اخلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسيري. بيائي لار بنونه وکړه چي کوم ماشوم ته داناجوري پيښه سي نو بايد يولر اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ اود ماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها د علاج د ماشوم ومورته وروښوي اوپه دي علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

## دقسط بحري فايدي:

اطباووليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض  
 خلاصوي. بدن خرابي مادي جذب کوي. دځيگرسيڼي غوتي  
 خلاصوي. درحم درددپاره مفيددی. معدې ته طاقت  
 ورکوي. غليظ رطوبات دفع کوي. ددماغواوبندونودر دليري  
 کوي. بادونه باسي. دسکنجبين سره چي يوځاي سي اووځتل  
 سي دتبي څلورمه حصه وره کيري. دغسلوسره چي يوځاي  
 سي اوخوړل سي دساه لنډی اوزاره توخي دپاره مفيدديدلج  
 دپاره مفيددي. دودول ئي زکام ته فايده رسوي. که څوک  
 دااعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نوددي  
 ناجوري دپاره څنگه مفيددي؟ جواب دادي چي خرابه وينه  
 اوبلغم سره يوځاي سي نوپيداکيري بلکه بلغم زيات اووينه  
 کمه وي. اودقسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب  
 کوي. ځکه نو دادواپه غدره کي مفیده ده. اوبعضي  
 علماووداجواب ورکړي دي چي دادرسول الله ﷻ يوه معجزه ده  
 اوپه دې کي خبري کول بی عقلي اوناپوهي ده اودعقيدې  
 مخالف کار دي.

## دزره درداودهغه علاج:

علاج: ابوداودحضرت سعدرضی الله عنہڅخه روايت کړي  
 دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله ﷻ دپوښتني  
 دپاره راغي اوخپل لاس مبارک ئي زماپه سينه باندي  
 کيښودي دللاس يخوالياوخوشحالي ماپه خپل زره کي

محسوسه ڪره بيائي راته وويل ڇي ته بايددحارث بن ڪلاه وحواته ولاړسي ڇڪه هغه دخلگو علاج ڪوي. اوحارث ته پڪار ده ڇي دمديني اووه خرماوي راواخلي اودهوڪي سره ئي يوڇاي وٽڪوي بيائي په تاوخوري.فايده: علماووليڪلي دي ڇي الله ﷻ دمديني په خرماڪي داخاصيت ايڻي دي ڇي دزره ددرديپاره فايدهرسوي. اوداووه عدديه باره ڪي ڇي ڪوم خاصيت دي هغه الله ﷻ اودالله ﷻ رسول ﷻ ته معلوم دي. حڪماء اونورخلگ ڇني عاجزدي ڇڪه ڇي ددي تعلق يوازي دوحى سره دي. په بعضي احاديثوڪي راغلي دي ڇي ڇوڪ هر سهاراووه اووه دانې خرمامديني خوري. په هغه به هيڇڪله جادواوز هراثر ونه ڪري.

## علاج اوپرهيز ڪول سنت دي:

علاج: ددي خبري معلومات هم ضروري دي ڇي ڪله علاج ڪول سنت دي نوپرهيز ڪول هم سنت دي هيڇوڪ دانه مني ڇي پرهيزڪول غيرشرعي عمل دي. ڇڪه پرهيزڪول په قرآن ثابت دي. ڇرنگه ڇي الله ﷻ فرمائي دي ڇي (ڪه تاسوناجوري ياست نوتيمم وهئ) اورسول الله ﷻ حضرت صهيب رضی الله تعاليعنه ته فرمايلي وه ڇي تاسوخرمامه خورئ ڇڪه ستاسوسترگي خوريزي، اودحضرت علي رضی الله تعالی عنه واقعه هم تيره سوي ده ڇي رسول الله ﷻ دکمزوري په وخت ڪي دخرما خورولوڇخه منع ڪري وه. نوددي ٽولودلاءلوڇخه معلومه سوه ڇي په ناجوري ڪي پرهيزڪول هم ضروري دي ديندار اوحاذق (پوه) طبيب ڇي ڪوم پرهيزتجويزڪي دهغه مطابق پرهيزڪول لازمي دي. ڪه يوحڪيم بي له ضرورته يوچاته يوحرام شي وڻبايي



بايد چيپهڻ ڪله ونه منل سي ڪه مخي معلومه سوه چي  
طبيب به مسلمان او حاذق وي دصحت او جوړ تيا دپاره به  
الله باندې اعتماد پڪار دي.

### دخد اوبي حسي علاج:

علاج: خداسي ناجوري ده چي دانسان په بدن کي ديوشي  
دکبله حس او حرکت ديخ او گرمي احساس پاته نه سي په سفر  
السعادت کي ليکلي دي چي يوسرى په ناپوهي سره يوي  
درختي ته نژدي سويو څو بلگونه يي ځندي وشکول هغه يي  
وخورل نو هغه خلگ ټول بي حساوي حرکت ه سوه رسول  
الله فرمايلي دي چي په يوه ژي (گدي) کي دي اوبه يخي سي  
دسحر داځانو تکبير تحریمه په منح کي دي په دغه خلگو باندې  
ويانل سي.

### دثبره او ددانو علاج:

علاج: ثبره په هندي ژبه کي دانوته وايي. ددي علاج په  
سفر السعاده کي ليکلي دي. چي امهات المؤمنين ته يوي بنخي  
وويل چي زما پر گوته دانه راپورته سول. رسول  
الله زما کورته تشريف راوري. پوښتنه يي وکړه چي ستا څخه  
لر. توره زريره سته؟ ماورته وويل هوسته. نووي فرمائيل چي  
په دانو باندې ئي پوري که. فايده: دقطب الزرير هميدي ته  
زريره وائي. قطب الزريره چي زره سي نو ددي ددنه څخه  
يو غونډشي راوځي هغه ته زريره وائي جالينوس ليکلي دي  
چي قطب الزريره په اوبو کي ميده کړل سي او په دانو پوري  
سي داني جوړيري.

## دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چې په دې سره دمریض زړه خوشحاله کيږي. اودمریض تکلیف په کميږي. په سفر السعادة کي دحضرت ابوسعیدرضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې کله تاسوديو مریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړ. دوالي خبري کوی. په دې سره دمریض تقدیرنه بدليږي ليکن دمریض زړه په خوشحاله کيږي. فايده: مطلب دادي چې هر کله تاسو دمریض پوښتنې ته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوی. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چې ته فکر مه کوه انشاء الله ډير ژر به صحت پيدا کړي. اوستاخواوس لا ډير عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیرنه بدليږي خوددې فايده داده چې دمریض زړه په خوشحاله کيږي.

## دغصې اوقهر ليري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غيوڅخه يوه ناروغي ده چې خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونوروته هم قهر او غصه پيدا کوي. دصفراء ډير والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندې راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوري هم ورڅخه پيدا کيږي. کله کله بياداسي حالت ته ورسيري چې دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلگو عزت په معاشره کي ډير کم وي. دښمنان يي ډير وي. دوستان يي کم وي. دغه سي کسانوته که طاقت کم حاصل سي نو خلگوته نقصان رسوي. او که طاقت يي نه وي

نوبیادغصې څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور منل دی چېکه غصه درویش برجان درویش (ترجمه) درویش غصه پر خپل ځان وي بسکنځل کوي خپلي جامي څيري او کله کله دخودکشي کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي خلگو غصه هم سگروته ده چې دخلگو په زړونو کي بليري اودغصې داور کيدودليل دادي چې دغصې په وخت کي سترگي سرې وي، دڅټ رگونه هم وپرسيري، رنګ بدل سي، او ټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه معلومه سوه غصه يو اور دي چې په زړه کي پيدا کيري ليکن په بدن باندي بنکاره سي. ځکه خوانسان لره پکار ده چې دغصې په وخت کي ترخپله وسه ددې اور څخه ځان وساتي. که وچاته غصه راسينو په دي حديث شريف کي درې علاجونه ذکر دي بايد کار ورڅخه واخستل سي. اول يخي اوبه دي وچبني دوهم که دغصې په وخت کي سرې ولاړوي بايد کبيني او که ناست وي بايد پريوزي دريم الله ﷺ دي ورپيادکري اودادعادي ووائي (اعوذ بالله من الشيطان الرجيم) په دي درو طريقو سره غصه (قهر) کميري.

### د ناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چې کله به در رسول الله ﷺ په کور کي يابه دعائشي رضی الله تعالی عنها يوقريب وفات سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اود بنور واسره به يي خوړل. اوفر مائل به يي چې اي خلگو دا خوړئ ځکه چې په دي کي شفا ده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چې مادر رسول الله ﷺ څخه اوريدلي دي چې تنبيه د زړه دناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعض باحاديثوڪي راغلي دي چي ڪله به رسول الله ﷺ ته چاڊيو سڀري دناجوري وويل چي فلانڪي دناجوري دڪبله خوراڪ نه ڪوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو او په بيمار دخور لوو فرمائل. او فرمائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاڪ سره چي زما روح دده په قبضه ڪي ده چي تنبيه نس داسي پاڪوي لڪه سڀري چي مخ دخيرو ڇڏه پريمئحي. فايده: تنبيه يونرم شي دي چي چينبل ڪيري. دجوړولو طريقه يي داده چي داوري بشووره بيله چنرلو ڇڏه په شيڊو ڪنپياخه ڪرل سي او غسل ورسره يوڇاي سي. ديخي دلورسته وڃيندل سي. بعضي وخت دثريدسره يوڇاي هم ڇينبل ڪيري.

### دزهر و تاونونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعاده ڪي ليکلي دي چي يوي يهودي بنهي په غوبنه ڪي زهر و اچول بيائي در رسول الله ﷺ په خدمت ڪي ورائدي ڪرل رسول الله ﷺ يوڇه ڇندي وخورل. الله ﷺ غوبني ته دخيرو ڪولو توان ورڪي اووي ويل چي تاسو مامه خوري ڇڪه زه په زهر و ڪڙه سوي يم. رسول الله ﷺ ددي بنهي ڇڏه وپوئتل چي تاولي ددي غوبني سره زهر گڏ ڪري دي؟ هغي وويل ماستادان مينبت لپاره ورسره گڏ ڪره تاسو رسول ﷺ ياست. ڇڪه خوپه تاسو زهر هيڃ اثر نه ڪوي. دمعزي په طور خواهه وخت هيڃ اثر په رسول الله ﷺ ونه سو. ليکن دننه په بدن ڪي هغه زهر و اثر وڪي. ددي واقعي ڇڏه ورسته دري ڪاله رسول الله ﷺ ژوندي وو. په دغه دري ڪاله ڪي به ڪله ڪله دزهر و اثر معلوميدى. نور رسول الله ﷺ به په ڇٽ او اوڀرو باندي وينه وڪنبل. دوفات په وخت ڪي

رسول الله ﷺ و فرمائيل چي هغه زهر چي ماخوڙ ليو ههغه زهر روز مادسيني رگونه پريکري وه په دغه وخت رسول الله ﷺ وفات وکړي. علما ووليکلیدی چي رسول الله ﷺ ته دشهادت مرگ ورکړل سوي دي. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله يهودانو جادو کړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي وینه کنبلي ده. جادو او نور وبيان کول دلته بي حايه دي ځکه ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

### دقي په ذريعه دنار وغيو علاج:

علاج: په مشکوٰة شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطبا ووليکلیدی چي په قی وهلو سره دماغ صفا کيږي. او معده هم صفا کيږي. دمعدې رطوبت وچيږي. دبقرات قول دي چي په مياشت کي دوه واره قی وهل پکار دي ځکه که په اول وارڅه شی پاته سی نويه دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی وهلو سره سینه او په معده کي در دپيدا کيږي. ددي څخه دامعلومه سوه چي دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په قی وهلو اودس ماتيري ځکه قی هغه دي چي په ډکه خوله سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې راووزي.

## دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة تنتزیه الشریعت څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکارده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر د شریف ووائي. فایده: بعضي علما ووليکلي دي چي مور ددي تجربه کړي ده په دي عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څتلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، همیشه خوراک ئي ختلي ورینستان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق د بدن غوتي خلاصوي.

## هریره اوددي فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شيدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپینتورگي څخه ډبري ليري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسيرو دپاره هم ډیر مفید شی دي.

## دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي دا عقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فایده دادي قبض راولي، لوره زیاتوي، زره ته طاقت ورکوي، دبلغم فسادورکوي، مني زیاتوي، دنس چنجیان وژني، دزره ایشیدل ورکوي لیکن په نس کي سوزش پیداکوي، ذهن تیزوي. دنگس فایده دادي ماده جزب کوي، ریاح حل کوي، رحم پاکوي، حمل غورځوي، دمعدې څخه فاسد موادلیري کوي، زخمونه ډکوي، چي دعلوسره یوځای کره سي دبنودرد دپاره مفیددي، په یخ کي بویول ئي دنزلي دپاره مفید دي.

### دلویا خاصیتونه او فایده:

علاج: مردانه قوت ته حرکت ورکوي، مني پیداکوي، شیدي پیداکوي، مني زیاتوي، بندي بولي خلاصوي، حیض جاري کوي، د بدن ترقي کوي، دملا ددر داو پینتورگیدپاره ډیره فایده رسوي، ژرنه هضمکیري، ددی په خوراک سره غلیظي مادي پیداکیري، ددی مصلح خردل اوزنجیل دي، دحمل په وخت کي اکثر دلویا خوراک سره اولادهو بنیار پیداکیري.

### دهندوانی خاصیتونه او فایده:

علاج: دنوروفایدو څخه علاوه دهندوانی یوه فایده داده چي دحمل په وخت کي ئي بنځه زیاته خوري نوماشوم بنائسته اوتندرست پیداکیري.

### نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:

په لاندي نهو ذکر سوو شیانوسره هیره پیداکیري. اپنیر دغوروسره خورل. ۲ دهغه شی خورل چي

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيب خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندي زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپيري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کريم تلاوت په هديرهکي ډيرکول فايده:

دنس دچنجيانودوژلودپاره په نهره خرماخوړل ډيرمفيدي. که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نو بايدد عسلواستعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه راخستل سوي دي.

### دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغیر دسلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږیره اوسر مبارک باندي مشک لگول. فايده: علماوولیکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزره، دماغو، اومردانه قوت دپاره ډيرفايده مندي. غم اوخفگان ليریکوي، دبدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبارياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوبني دپاره هم ډيرمفيدي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکته سي نودمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډيرمفیدشي دي.

### درنجو صحیح طریقہ:

علاج: په ابوداودکي روایت دي چي رسول الله ﷺ دشيبي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگوتورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علماوولیکلي دي چي دخوشبوداره څخه



دلته مشڪ ڇي رانجه ورسره گڏسوي وي مراددي. په ابن  
 ماجه كي روايت دي ڇي دائمدرانجه  
 درتولور انجوبهتردي. ځڪه دغه رانجه سترگي روښانه  
 كوي. بانږوگان گڏوي. دترميڏي په شرحه كي راغلي دي ڇي  
 اصفهاني رانجوته ائمدواني. په بعضباحاديثوكي راغلي دي  
 ڇي څوك سترگي تورو نوطاق ځله دي تورو. فايده  
 علماوودسترگوتورولودري طريقي بيان كړي دي. اول داچه  
 دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه  
 كي بيايوسلائي په راسته سترگه كيدوهم داچي دوه سلايان په  
 راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي. دريم داچي  
 دري سلايان په راسته سترگه كي دري سلايان په چپه  
 سترگه كي.

### دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعاده كي ليكلي دي ڇي درسول الله ﷺ په خدمت  
 كي ڇي به چا خوشبوني وړاندي كوله نورسول الله ﷺ به نه  
 ردوله دده مبارڪ ارشاددي ڇي كه تاسوته څوك خوشبوني  
 دركوي مه ئي ردوي. فايده: دعلماووبياندي ڇي دخوشبوني په  
 استعمالولو او دكورونوپه صفا ساتلو سره صحت جوړيري  
 او خوشحالي حاصليري. زره ته هم ډير طاقت وركوي. په  
 مسندبزاز كي روايت دي ڇي رسول الله ﷺ فرمائي دي ڇي الله  
 تعاليٰ ﷻ صفائي كونكي دوست لري بخښونكي او بخشش  
 كونكي دوست گڏي. ځڪه نوهرچاته پكارده ڇي خپل  
 كور او داوسيدلو ځايونه پاڪ وساتي ديهودانوپه شان نه سي  
 ڇي په خپلوزرنوكي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ځڪه  
 ڇي په دي سره فرشتي كورونوته نه راځي.

## دشپی اوپه جاموسره دجار وکولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چي دشپی په جارو وهلوسره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چي که څوک په جاموسره جار وکوی نو هغه به محتاجه وي.

## دمختلفو خوراگونو جمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگاني هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگاني هم نه سره جمع کولي يعني يوخاي به ئي نه خورلي هيڅ کله داسي نه دی شوي چي ده دي ماهي خورلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدې چينلي وي. شيدې او هگي شيدې او غوښه ئي هم يودبل سره نه دي خورلي. مطلب داچي ترڅو پوری يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خورلي ځکه چي دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندي ډير بوج راځي اوددي وچي څخه قبض هم پيدا کيري.

## دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: د جسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي د ذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوی د خوراک کولو ورسته دستي بيدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيري فايده: په مواهب کي ليکلي دي چي کوم سړي چي خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هره شپه د خوراک ورسته ۵۰ اقدامه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونور واطبا وليکلي دي چي په ډير

حرکت سره حرارت غريزي تحليل کيږي يا و کمزور ٿي پيدا کيږي. د بعضي اطباو و دانظردي چي په ډير حرکت سره حواس گډوډ کيږي ليکن ددي مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددي څخه کاهلي اوسستي پيدا کيږي. په دي وجه د جسماني صحت او تندرستيادپاره سفر کول هم يو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعيم دابوهريره رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي سفر کوي ځکه چي ددي په ذريعه صحت او تندرستي پيدا کيږي.

### دمسواک فايدي او خاصيتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دمسواکپه وهلو سره ځله صفاو پاکيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، مخ او نظر روښانه کيږي، په جامع کبير کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زياتيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، غاښونه صفا کيږي، په ځله کي خوشبوني وي، وري ټينگيږي، حلق دبلغم څخه پاکيږي، رطوبت ليري کوي، ځکندن اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصيب کيږي، خوراک هضم کوي، په رزق کي ډيروالي راځي، دغاښو گندگي اودر دليري کوي، معده قوي کوي، عقل تيزوي، زړه پاکوي، مخ نوراني کوي، زړه اودماغ ته طاقت ور کوي، اود عامونارو غيو دپاره ډير مفيد دي.

## دخوب فايدي او نقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کې يوموثر علاج خوب دي ځکه الله ﷻ په خپل کلام کې فرمائي دي (الله ﷻ داسې دي چې ستاسې دپاره ئې شپه مقررې کړېده ځکه تاسو ارام کوي او دتولي ورځې سترياووزي او تندرستي قائمه سي او دالله ﷻ په عبادت کې مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چې کوم سړي خوراک حل کوي او دنس ماده حل کوي نو ده ته پکار ده چې خوب وکړي. ليکن په خوب کې هم اعتدال ضروري دي ځکه چې په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر دغريبانو او مفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلې مور نصيحت وکړې چې اي هلکه ته ډير مه بديره ځکه چې در ضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس کوي او دمفلسانو په صف کې په راپورته کيږي. په دوهمه فايده کې علماو وليکلي دي چې دڅلور وختونو دخوب څخه ځان ساتل پکار دي ۱ دسهار په وخت کې ۲ دڅانبت په وخت کې ۳ دماپينين ورسته ۴ در ماينام ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چې سحر بيده کيدل دانسان بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډي ورسته يعنې قيلوله کول چې داسنت طريقه هم ده او ددې ډيري فايدي دي مثلاً دماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چې دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چې دورځي بيده کيدل بيده مرضونه راوليږي، توري سخت کوي، رنگ خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايد ددشپې زياته حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډير مضر دي. ددې سره د بدهضمي شکايت پيدا کيږي. عقل او دماغ کمزور کيږي. په بدن کې خشکي پيدا کيږي. کله کله داسې هم پيښه سي چې د ليو نټوب سبب وگرځي. ځکه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې دشوگيري څخه منعه کړي وه او فرمائي ئې وه چې ستانډنس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تيرول هم بڼه نه دي بلکه د سفيدو څخه درمخه راپورته کيدل پکار دي ځکه ټوله شپه په خوب سره شيطان دسري په غورکي بولي کوي.

### داب زمزم فايدي او خاصيتونه:

علاج: امام جزري په خپل کتاب حصن حصين کې روايت نقل کړي دي چې په آب زمزم کې دهر شي څخه شفاءسته. که په مرض کې د شفاء په نيت سره وڅيښل سي نو شفاءده او که د تندي دپاره وڅيښل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به کله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ويل (اللهم اني اسئلك علما نافعاً ورزقا واسعاً و شفاء من كل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفيد علم او درزق د زياتوالي او د ټول ناروغيو څخه د شفا سوال کوم.

### دابو څيښلو صحيح طريقه:

علاج: په جامع کبير کې د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر کله تاسو اوبه څښئ نو په يوه ساه يې مه څيښئ ځکه په ساه څيښلو سره په سينه کې درد پيدا کيږي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه ابوحاتم روايت کړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو او به څيښلي او فرمائل به ئي چي داطريقه تنده ښه ماتوي او خوراک ښه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع هم کړي ده. په ترميذي اونورو کتابونوکي دحضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع کړی ده. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په نس کي درد پيدا کوي. بعضي عالمانو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په درو ځايونوکي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (دخيرات په نيت اينودل سوي او به) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته او به) په بعضي احاديثوکي دمشک څخه هم په ولاړي او به څيښل صحيح بللي سوي دي. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړه او پروته سره او به څيښل اعصاب او معده کمزوري کوي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ يخي او خوري او به ډيري خوښي وي. ځکه په ابوداودکي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مابه در رسول الله ﷺ ډپاره يخي او خوري او به دسقا څخه راغونښتي (سقياديوکلي نوم دي چي دمديني څخه ددروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلی دي چي شيخ ابو علي سيناويلي دي چي خوري او به درتولو بهتره دي. دا بو څيښلو صحيح وخت هغه دي چي کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته او به وڅيښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضي اطباو وليکلي دي چي دخوراک څخه مخکی او به څيښل دمعدې حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته او به څيښل په معده کي

گرمي پيداڪوي اوبدن ڀر سوي. بقراط ليکلي دي چي دخوراک ڇخه ورسته دستياوبه ڇينبل بنه نه دي. په نهاره اوبه ڇينبل هاضمه خرابوي. دخوراک ڇخه ورسته اوبه ڇينبل غذا هضم کوي. په احياء العلوم کي امام غزالي ليکلي دي چي د خوب ڇخه در اوپنيدو ورسته دستي اوبه مه ڇينبل ڇڪه حرارت غريزي ختميري. دجماع کولو ورسته اوبه ڇينبل دگوزن ناروغي پيداڪوي. دميو دي دخورلو ورسته هم اوبه ڇينبل بنه نه دي ڇڪه پرڙبه باندي زخمونه پيداڪيري.

### درتولو غوره اوبه کومي دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه دباران اوبه دي. تردي ورسته رواني جاري اوبه دي چي دمشق ڇخه و مغرب طرف اوياد مغرب ڇخه و مشرق طرف ته بهيري. يادشمال ڇخه و جنوب طرفته بهيري. ددي ڇخه ماسوانوري اوبه هم مفيدي دي دطب په کتابو کي ددي پوره تفصيل سته دڄاه اولي اوبه يوڄاي کول او استعمالو دسختوناروغيو دپيداڪيدو سبب گرڄي. فايده: په سفر السعاده کي ليکلي دي درسول الله ﷺ ارشاد دي چي تاسو دلوبنو خولي پتوي ڇڪه په کال کي يوه شپه داسي راڄي چي داسمان ڇخه بلاوي نازيليري اوبه هغه لوبنو کي چي سر يي لڄ وي لوييري.

### دو ايانودوه قسمونه دي:

۱ ادويات طبعي ۲ ادويات الهيا ادويات الهي ته ادويات روحاني هم ويل کيري. تراوسه پوري په دي کتاب کي دطبعي ادوياتو ذکر کيدي په دپکي اطباء هم شريک دي. اوس به دالهي ادوياتو بيان کيري چي دادانبياء عليهم السلام ڇخه ماسوائی

نور هيڏوڪ نه پيڙني. دادويات الهي مختلفي طريقي دي چي  
 ڪله په آيات قرآني، ڪله په اسماء الهي، اوڪله په دعاسره علاج  
 ڪيري. ڪله په رقيه چي په فارسي ڪي ورته افسون اوپه هندي  
 ڪي ورته منٿرويل ڪيري علاج ڪيري. ليڪن منترهغه صحيح  
 دي چي په اسماء الهي اويا آيات قرآني سره وي. اومعني بي  
 هم معلومه وي. ڇڪه چي دناداني له وجي ڇخه په شرڪ ڪي  
 مبتلانه سي. ڇڪه خود رسول الله ﷺ معمول داو وچيڪله به دده  
 ڇخه دمنتر ڪولوخواست وسونوده به وڪتل ڪه به چيري  
 دشرڪ ڇخه پاڪ وونودمنتر ڪولو اجازه به ئي ورته ورڪره  
 چي داعمل وڪري اوخپلوورنپروته فايده ورسوي. په  
 ابوداود وغيره ڪي دبن مسعود رضی الله تعالیٰ عنه ڇخه  
 روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه  
 (منتر) تائم طيره شرڪ دي. فايده: ددي حديث شريف ڇخه  
 معلومه سوه چي بعضي منتر هم شرڪ دي ليڪن شرڪ په  
 هغه منتر وسره دي ڪم چي دقران او اسماء الهي ڇخه نه  
 وي. اومعني ئي هم معلومه نه وي. اوڪم منتر چي دقران  
 او اسمائي الهي سره برابر وي په هغه ڪي هيڏ باڪ نسته په  
 دريمه فايده ڪي ليڪلي دي چي تائم دطيمي جمع ده او طميه  
 خرمرې ته ويل ڪيري اودز مري وغيره نوڪان هم پڪيني  
 شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاره ڪي دبدنظر ڇخه  
 دحفاظت لپاره داشي يعني خر مهره اچوي. دي ته رسول  
 الله ﷺ شرڪ ويلي دي.

### دعام تعويذ ڪولو حڪم:

په ڪوم تعويذ ڪي چي آيات قرآني او اسمائي الهي نه وي ياوي  
 خود غير الله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسي تعويذونه



صحيح نه دي. ددې څخه معلومه سوه چې کوچنيانوته دچادنوم طوق، ځنځير، ياطبندور په غاړه کول هم صحيح نه دي. ولي چې داهم په طمائم کي راځي. ددې دليل دادي چې که په خر مهره يادز مري په نوکونوکي شکاره هيڅ شرک نسته ليکن اچونکي دا عقیده لري چې ددې شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په ځنځير، طوبندوغيره کي هم دي نو داهم شرک دي.

### دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضي ښځي دخپل ميره دمحبت دحاصلولودپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دې ټولو خبروته شرک وي لي دي ليکن چې کوم منتر داسي وي چې معني ئي نه وي معلومهاوهغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي کړي نو دهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دې کي شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددې کار دصحيح کيدو دليل دی.

### په روحانيا دوياتوسره د علاج طريقه:

کم سري چې په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نو ده ته پکار ده چې دهرڅه مخکي خپله عقیده خالصه اوپخه کړي که نه وي نو هيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چی فايده ورته ونه رسيري نو دخپل ځان څخه ماسوا دي څوک دي نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چيکله معده جوړه صحيح وي اوکه معده صحيح

کار نه کوي نو دوا هم فايده نه کوي. تاسو ته معلومه ده چې په جامو باندې رنگ هغه وخت بڼه سم راځي چې کله جامي بڼه پاکي او مضبوطة وي. په خرابه او کمزوري جامه باندې رنگ سم نه راځي نو دلته نقصان درنگساز نه بلکې د جامي دي. همداسې مثال د عقيدې هم دي چې کله عقیده جوړه اوسمه وي نور روحاني دواني فايده ورته رسوي او کله چې عقیده سمه نه وي نور روحاني دوا هيڅ فايده نه رسوي. کله کله داسې هم وي چې دسري عقیده سمه وي ليکن هغه بيا هم علاج نه کوي ددې وجه داده چې هغه سري په غفلت ناخبرتيايي دلي (چې د زړه اخلاص پکښې نه وي) سره دعا کوي، يا د حرامو وغيره څخه پر هيز نه کوي. کله کله داسې هم وي چې يوسري ديو مرض دپاره دعا کوي او بل مرض چې دي دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعا په برکت سره ليري کيږي بنده دافکر کوي چې زما د عانده قبوله سوي، ځکه د حديث شريف مضمون دي چې دعا او بلا په خپل منځ کي يودبل سره غير باسي (کشتي کوي) دعا غواړي زه غالبه سم او بلا غواړي چې زه غالبه سم او دعادي ته شکست ورکوي او دغه رنگه در قيامته پوري جنگ کوي. د معالجات روحاني په ذريعه علاج کول د هر چا څخه بڼه نه دي بلکه داسې علاج دعا عالم، متقي، او دينداره سري څخه کول پکار دي. ځکه چې دنیکا نو خلقو په ژبه کي الله تعالي □ يو تاثير هم ايښي وي او ددې خلقو دعا هم الله تعالي □ قبلوي دالله تعالي □ په فضل او کرم سره ددو ايانو او داروگانو او د طب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آياتونو او احاديثو د دعاگانو حصه شروع کيږي.

دالله □ بنده محمد رفیق کاکاخيل عفا الله عنه

اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالیٰ په نومونوسره علاج كول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج: په مشكوة شريف كي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادادم كرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ويلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع كوم دالله په نوم سره دلوي رب خخه پناه غواړم اوداوردگرمي خخه اودهري لمبي والاورخخه.

دسترگي دتکليف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصين كي ليکلي دي چي دچاسترگي خوړوي هغه دي دادعاوئي اودم دي كي دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو وتاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله په زمابينا ئي باقى وساتي اوددبنمن په مقابله كي زمابنده راكړي اوچي په ماباندي ظلم كوي دده مقابل زمامدوكړي.

## د عاموناجوريو دپاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودخه روايت رانقل کړي  
 دی چې مادرسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ  
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك  
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل  
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل  
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع  
 (ترجمه) ای زماخدايه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په  
 مځکه اواسمان کي جاري دي څرنگه چې په آسمان کي  
 ستارحمت دي دغه شان په مځکه باندي هم خپل رحمت نازل  
 کړه پاک ئي دخلگورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت  
 اودخپل قدرت څخه شفاء راکړي په روايت کي ددي څخه  
 ورسته ليکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله  
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورگی کي  
 دبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم  
 دادعاپيره مفیده ده.

## دماخوړلي دپاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کي دابوسعيد خذري رضی الله تعالي  
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادبي چې دصحابه  
 وويوجماعت يوکورته ولاړي چې دهغه کورمالک  
 مارخوړلي وودکورخلگوصحابهکراموته وويل چې تاسوددی  
 علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر  
 جوړسي نوڅه شی به راکړي کوروااورته وويل چې  
 يوډنگرديبزو به درکړو(په بعضي رواياتوکي راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شریف) وویل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بیرته راوگرځیدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بیان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ویل چي تاسو دیر بنه وکړه. لیکن تاسو ته داڅنگه معلومه سوه چی سورة فاتحه دمار خور لیدپاره دم دي؟ بیاني و فرمایل چي دغه بیزی په خپلو کي سره تقسیم کړئ اوز مور حصه هم پکښی مقرره کړي. فایده ددي حدیث شریف څخه دا معلومه سوه چي کوم علاجونه دقرآن او حدیث شریف څخه ایستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نوهیڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

## دقران کریم څخه دجسماني او روحاني ناروغیو علاج:

علاج: قران کریم درو حاني او جسماني دواړو ناروغیو دپاره فایده منددي ځکه په ابن ماجه کي دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي قران درتولو بهتره دوا ده. او امام بهیقي وائله بن اسقع څخه روایت کړي دي چي یوسری ورسول الله ﷺ ته دحلق ددر دشکایت وکړي هغه ورته و فرمایل چي دقران تلاوت خپل طریقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردویه دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي یوسری دخپلي سيني ددر دشکایت ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمایل قران شریف وائي ځکه چي الله تعالی ﷻ فرمائي دي چي قران

شريف ددي ناجوري دپاره شفاء ده كمه چي ستاپه سینه كي ده.

### دسوره فاتحي خاصيتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرگ څخه دهرې ناجوري څخه شفاء ده. اوبيهقي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرو دواده رسول الله ﷺ ماته ارشاد او کړي چي هر کله ستاسو د بیده کیدو اراده وي نو سورة فاتحه او سورة احد وایاست. ددي په برکت به دمرگ څخه ماسو دهرې بلا څخه محفوظ یاست. امام جزري په خپل کتاب کي لیکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نو په دغه سړي باندي دردرې ورځو پوري سهار او ماښام درې واره سورة فاتحه وایاست او پر دم کوئ ئي.

### دلیونتب ليري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کي دایبکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه یوه ورځ درسول الله ﷺ په وړاندي حاضر وم چي یو اعرابی (صحرائی) راغي او عرض ئي وکړي چي زما ورور ناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوري ئي ده؟ هغه وویل چي زما ورور لیوني سوي دی. رسول الله ﷺ وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاړي ورور ئي راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښینوي اوده ته

مخامخ ئي سورة فاتحه اوڅلور اولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل تر مفلحون پوري الهکم اله واحد او يوايات ايات الكرسى اودري اياتونه اخرى دسورة بقرې او يوايات سورة ال عمران دشهدالله څخه تر حکيم پوري او يوسورة اعراف دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري او يوايات دسورة الجن وَأَنْهتَعَالَى جُدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودري اياتونه دسورة صفت تر عذاب پوري اودري اياتونه سورة حشر او قل هو الله او معوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس دا اياتونه ئي پردغه سړي وه ولوستل اودغه سړي په دغه وخت کي داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوري سوي نه وي.

### دهر قسم در ددياره عمل:

علاج: امام جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي دکم سړي يوځايدر شروع کي نوده ته پکارده چي خپل راسته لاس در دپرخاي باندي کښيږدي او اووه واره دادعاووايي اوهر واردي لاس پورته کوي دعاده: بسم الله اعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما جدمن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل در داو تکليف څخه په کوم کي چي مبتلاء يم.

### دپير امر اضودپاره دعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله رسول الله □ ناروغه سونو جبرائيل عليه السلام دادعاويله

بسم الله ارقيك من كل شئ يوذيكمن شر كل عين حاسد الله  
يشفيك بسم الله ارقيكترجمه) شروع كوم الله □ په مبارک  
نامه سره زه ستاحفاظت كوم الله □ دي تاته دهر تکليف  
ورکونکي شى او هري حسد کونکي سترگي دحسد او شرڅخه  
شفاء درکړي الله □ په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

### دلرم خوړلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله  
تعالی عنه څخه روایت دي چي رسول الله □ په لمانځه  
ولاړوولرم پر گوته وخوړئ کله چي دلمانځه څخه فارغ  
سوئې فرمائل چي الله □ دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت  
نبی □ پریښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي  
مالگه واچول او گوته به ئي پکښي ونيول. اوسوره  
احداومعونتین به ئي ويل شروع کړه تر هغه وخته پوري چي  
دردختم کيدي. په بعضي رواياتوکي ددي علاج سورة فاتحه  
اووه ځله ويل هم راغلي دي. په بعضي رواياتوکي راغلي دي  
چي رسول الله □ په خدمت کي یوصحابی رضی الله تعالی  
عنه عرض وکي چي یارسول الله □ زما دلرم دم زده دي  
رسول الله □ چي داواریدل نووئيويل چي دا عمل کوئ  
اوخلگوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريية ملحة يجر اقطا: دادم ديرويل اوپرلرم  
خوړلي ځاي باندي ئي دم کوئ. فايده: ددي دم معني اگرکه  
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله □ واوريدي  
نودويلواجازه ئي ورکړه نوپه دي سره په علاج کولوکي هيڅ



نقصان نسته. کچيري په دي کي دشرک څه شبه وائي  
نورسول الله ﷺ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

### د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايدچي دشهادت  
گوته پرمخکه باندي کيږدي اوبياني راپورته کړي اوپرزخم  
باندي ئي کنيږدي اوداعاوائي: بسم الله تربة ارضنا بريقة  
بعضنايشفي سقيمناباذن ربنا (ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه  
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچاناروسره يوځاي  
سي نوزموررب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ دا عمل  
کوي انشاءالله جوړبه سي. په مسلم شريف اونورو کتابوکي  
دحضرت عائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي  
يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سواورته وئي  
ويل چي يارسول الله ﷻ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم  
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيدا سويدي رسول  
الله ﷻ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنيږده  
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر  
ماجدواحضر ووايه.

### د طاعون اوباعلاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول  
الله ﷻ فرمائي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني  
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي  
سري په دي څير سي چي په فلان ځاي کي وباراغلي ده  
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سري اوسيري طاعون و بانازله سي بايدور خخه ولاړنه سي. فايده: دطاعون خخه دلته وبامراده لکه څرنگه چي په صراط المستقيم کتاب کي راغلي دي. ددي حديث شريف مفهوم دادې چي وباهم يوقسم عذاب دي چي الله ﷻ ئي دگناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سي چي فلاني ځاي کي و بانازله سوي ده نوهلته دي سري نه ځي ځکه په قصد سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. اوکه په هغه ځاي کي اوباراسي چيري چي سري اوسيري دهغه ځاي څخه بل ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقدير الهي څخه تينسته کول هم بڼه نه دي. بلکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي دطاعون په مرگ سره دمسلمان مرگ دشهادت درجه لري. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي وباو طاعون دشيطانانو او پيريانانو نشتر دي. يعني دوي دانسانانوپه بدن کي نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر وپاشل سي اوانسان مړسي. زماگرانوور نو دامکان تر حده دگناهونو څخه خپل ځانونه وساتي. په حديث شريف کي راغلي چي په کوم قوم کي زنا رواج سي نو په دغه قوم کي مرگ عام کړه سي ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دوبايري کولو تر ټولو بڼه علاج توبه او کثرت استغفار دي. دسکنجبين او گلابو د شربت په ځاي باندي ددعاشربت څينيل پکار دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي څوک پر ځان باندي استغفار لازم کړي نو الله ﷻ ورته دهر غم او تکليف څخه نجات ورکوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي نازلي سوي بلاگاني او هغه چي نازلي سوي نه دي هغه ټولي الله تعالي ﷻ ددعا په برکت سره ليري کوي. دوبا په ورځو کي بايد صدقي او خير اتونه ډيروي سي. په

حدیث شریف کی راغلی دی صدقہ دالله تعالیٰ □ غصہ اوقهر  
 سروی پہ دغه ورخوکی دآلبخاری ددانوپرخای سبحان الله  
 پہ خلہ کی کیردی خکہ چي پہ حدیث شریف کی راغلی دی  
 چي سبحان الله ویل سري دالله □ دعذاب خخه ساتي. اوداهم  
 ضروری ده چي اطاوووئیلی دی چي دوباپه زمانه کی  
 عطر، عنبر، اومشک، وغیره بویول پکاردی. لیکن  
 علماوولیکلی دی چي پہ دغه دوران کی ددی بویولوپرخای  
 دردشرف پہ کثرت سره ویل پکاردی خکہ داپیر مفیددی. پہ  
 حدیث شریف کی راغلی دی چي درودویل غم ختم  
 کوي. لاحول ولاقوة الا بالله العلی العظیم. ویل هم لازمی  
 دی. خکہ پہ حدیث شریف کی راغلی دی چي دادیوسل  
 ناروغیودواده. دوباپه ورخوکی لمنخونوته هم بایدجدي پاملرنه  
 وسي خکہ کله چي به رسول الله □ ته کم غم راوراندي  
 سونونفل لمنخونه به ئي په کثرت سره کول. په دغه ورخوکی  
 دکافور پرخای تقوي بوي کوی. خکہ ددی په برکت به موالله  
 تعالیٰ □ دتولوبلاگانو خخه محفوظ وساتي. داعلاج چي پورته  
 ذکر سوروحانی اواصلي علاج وولیکن لرجسمانیعلاج دطب  
 هم بیانوو.

## دوباطبی علاج:

دوباپه ورخوکی بایدسري لاندي تدابیر په فهم کی ونیسی. په  
 داسي خای کورکی وه اوسیرئ چي هوئی خلاصه  
 وي، اوسایه ولری، خوشبویانی لکه  
 کافور، مشک، عنبر، عود، اوعطر بویول په غذاکی  
 سرکه، لیمبو، اوسکینجبین وغیره استعمالول. په کورکی  
 عوداوکافوردودول. سرکه اوعرق گلاب په تولوکنجانوکی

پاشل. ټڪول سوي پياز په تاخچو کي ايسنودل. او په هوا کي  
ډيرنه گرځيدل. که د ضرورت په بناء يوې خواته سفر وي  
نوځله اوپزه او غوړونه دي په يوه جامه ټينگ پټ کي. دځان  
سره عطر ساتل. ددې موسم د سبزيجاتو او غوښوڅخه  
پر هيز کول.

## د سحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي ض چي لبيدين  
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادو کړي وو. چي په نتيجه کي  
رسول الله ﷺ بيمار سو په بعضي رواياتو کي راغلي دي چي دى  
مبارک شپږ مياشتى ناروغه وو او په دې وجه رسول الله ﷺ ډير  
کمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب کي دوي فرشتي  
وليدې چي يوې دېلي څخه پوښتنه وکړه چي درسول الله ﷺ څه  
ناجوړي ده؟ هغه بلي جواب ورکړي چي په رسول  
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چا په کړي دي؟ دوهمي  
وويل لبيدين عاصم. اولي بيا پوښتنه وکړه چي د جادو اثر په څه  
شى باندي دى؟ دوهمي وويل چي درسول الله ﷺ دسر په  
ورينتانو کي او دژمونځ په غاښو کي دولس غوتي ئي ورکړي  
دي او دخرما په غلاف کي ئي ايسنى دي او دوزران په څاه کي  
ئې درډيره لاندي بنځ کړي دي. کله چي رسول الله ﷺ سهار  
رابيدار سونوسره د اصحابو رضی الله تعالى عنهم اجمعين ئي  
ودغه څاه ته تشریف راوړي. دوه صحابيان ودغه څاه ته  
ورکښته سوه. هغه کوډي او جادو ئي پيدا کړي اورا وئې  
کښلي. بعضي خلقو ويلي دي چي دادوه صحابيان حضرت  
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالى عنه  
وو. په فتح الباري کي راغلي دي چي په دغه جادو کي

در رسول الله ﷺ موموشکل جوړسوي وو او په دې کي ستني  
 چڼل سوي وي. کله چي ستن يوه يوه ځني ايستل کيدل هلته  
 به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيدا کوي. او هغه دولس غوتي  
 چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي ځکه  
 نوجبريل عليه السلام معوذتین راوړل (قل اعوذ برب الفلق  
 او قل اعوذ برب الناس) او وي فرمائیل چي په دې  
 دواړو سورتوکي دولس اياتونه دي پر دغه غوتوئي دم کړي  
 ددې په برکت سره به داغوتي خلاصي سي د حديث مضمون  
 ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احبار رضی الله تعالی  
 عنه څخه روايت دي چي که ماداکلمات سهار او ماينام نه  
 لوستلای نو يهودانوبه زماڅخه دکوډو او جادوپه ذريعه سپي  
 يا خر جوړ کړي واي فايده: کعب رضيا لله تعالی عنه چي هر  
 کله مسلمان سونويهودان دده د بنمنان سوه او په ده پسي سول  
 نوده دا کلمات لوستل شروع کړ هاو د يهودانو د شر څخه محفوظ  
 سو. دعاده:

اعوذ بالله بكلمات التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر  
 واعوذ بوجهه العظيم الجليل الذي لا يختصر جاره الذي يمسك  
 السماء ان تقع علي الارض الاباذنهم شر التامة ومن شر  
 ما ذرأ في الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر ما ينزل من  
 السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها  
 ان ربي علي صراط مستقيم.

که دادعا څوک سهار او ماينام وائي نو د جادو څخه به محفوظ  
 وي.

## دنمله علاج:

علاج: دنمله یوقسم دانی دی چی دسری په بغل کی وی ددی سره سری ته داسی محسوسیری لکه په زخم کی چی میری گرخی ددی علاج څنگه چی په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روایت دي چی یوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصی رضی الله تعالی عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چی ته حفصی رضی الله تعالی عنها ته دنمله منتر ولی نه وربنوی. څرنگه چی تالیکی اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تفور من افواههم الهم اكشف الباس رب الناس: دادعاچی په یولرگی باندي وویل سی بیایوه تیزه سرکه راواخلي اوپه ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندي اومړي اوبیائی په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددی حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چی دبنخی دپاره ئی لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

## دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نو دا کلمات دوائی ددی په برکت سره الله □ ده ته نعم البدل ورکړي هغه دعاداده:

انالله وانالیه راجعون الهم اجرني من مصيبتی واخلف لی خیر امنها: فایده: ام سلمة رضی الله تعالی عنها اولني خاوندته یعنی ابوسلمة ته دادعا وربنودلی وه نوالله □ ده لره ددی شی

خخه بهتر ورکړه ام سلمة رضی الله تعالی عنها فرمائي دي چي ما پخپل زړه کي دافکر کوي چي ماته درابوسلمة رضی الله تعالی عنها بهتر خاوند خوکر اپيدا کيږي ددې واقعي يو خوورځي ورسته چي رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چي داددې دعا برکت دي چي اوس بنکاره سو.

### دنظر کيدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگوکي هم يو قسم زهر موجود دي لکه خرنگه چي لږم نيس جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترگوکي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کيدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد، خنور، باغ، دولت، اسباب، وغيره باندي هم اثر کوي. ځکه خواله تعالی ﷻ دخپل نازولي پيغمبر رسول الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چي دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فايده حاصله کړي. حضرت حسن بصري رضی الله تعالی عنه ويلي دي چي که څوک دخپل ځان دنظر کيدو څخه بيريري نو هغه سړی دي دسورة ن دايات وائي اودري واره دي پر ځان باندي دم کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُمْ لَمَجْنُونُونَ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که يوچاته دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حيوان، يابل شی په نظر ښه ورسى نو دادعادواي ماشاء الله لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم. ددې په برکت به هغه شی نه نظر کيږي. په کتاب

صراط المستقیم کی لیکلی دی چي امام ابو القلم قشيري فرمائی دی چي زمزوي یووخندیر سخت ناروغه سوحتي چي مرگ ته نزدی سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول الله ﷺ زیارت حاصل سو دهلک دناروغی شکایت می و رسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته و فرمائل چي ددی آیات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟ آیات شفاء: ۱ وَيَسْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ۲ وَشِفَاءَ لَمَّا فِيالْصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَهْدِي وَشِفَاءً: نومادا آیاتونه و لیکل اوپه ابوکیمی و یلیکړه اوپه زوي می وڅینل ددی په برکت سره هغه داسی جوړ سولکه گرسره چي ناجوری سوي نه وي. یو عالم عبدالله ويلي دي چي زما سره یوتیز اوچالاک اوبن و و اتفاقاً په یومنزل باندي می دتاکیدواراده سوه نوماته یوچاوویل چي دلته یوسری دي چي په نظر کولوکي ډیر مشهور دي اوستا اوبن ډیر بنه دي هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستا اوبن ضائع سی؟ مایه جواب کي ورته وویل چي زما په اوبن دهغه نظر تاثیر نه سی کولاي اتفاقاً هغه سري زما په دی خبره خبر سوي وونوراغي اوزما اوبن ته ئی یونظر وکتل دکتلوسره یوځاي دستي اوبن پریوتی اوپه لغتو و هلوئی شروع وکړه خلگوراته وویل چي ستا اوبن نظر سوماهغه سري راوبلي اوځان ته می نږدی کښینوي اودادعایي وویل:

بسم الله حبس حابس و شجر یابس شهاب قابض رودت عین العائن علیه و علی احب الناس الیه فارجع البصر هل تری من فطورثم ارجع البصر کرتین ینقلب الیک البصر



خاساڻو هو حسير: ددي منتر په ويلوسره دهغه چپه سترگه ووتله اوز ماوښن جوړسو. ددي قصي د بيانولو څخه مقصد دا ډيچي منتر هم په نظر کولو کي مفيد ډياگرکه نظر کونکي نزدي نه وي موجودولي چي د الله ﷻ په نامه کي ډير برکت دي.

### د بدنظر علاج:

مالک ليکلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالی عنه يووخت سهيل رضی الله تعالی عنه بن حنيف په اوبازي کولو وليدي اودايوويل چي په خداي قسم دي چي ماداسي بدن نه دسري ليدلي دي اونه دبنخي په دي ويلوسره دستي سهيل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوکله چي رسول الله ﷺ په خبر سونوو عامر رضی الله تعالی عنه ته يي خشکه وکړه اوورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان ورورولي هلاکوي؟ اوتادده دپاره دبرکت دعاولي نده کړي؟ کله چي ستانظر دده په ښکلي بدن باندي ولگيدي نو دادعا ديولينه ويل: اللهم بارک عليه: که دي دادعاويلي وائي نودي به نه نظر کيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښي، اواستجاء په يوه لوبښي کي پريمنځه او هغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طريقې په عملي کولو سره سهيل رضی الله تعالی عنه په هوبښ کي راغي او ولاړسو. نور عمليات هم د بدنظر په حق کي زما په بل کتاب (حاجت روا) کي چي نوراني کتب خاني چاپ کړي دي وگورئ. دطب په باره کي مي هم نور کتابونه ليکلي دي لک طب اکبر، طب روحاني، اونور ډير کتابونه.

## دبدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوبايډدادعاووائې: بسم الله الهم اذهب  
حر هاوېر دهاو صبها: که يوحيوان نظر کړل سوي وي  
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودرې واره دي په چپه  
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائې:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لايشف  
الضر الا انت:

## دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار او ماښام دادعاووائې نو هغه به دهر  
مصيبت او آفتڅخه دالله ﷻ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لاله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش  
الکريم ماشاء الله کان ومالم يكن اعلم ان الله علي كل شيء  
قدير وان الله قداحاط بكل شيء علماً اللهم اني اعوذ بک من  
شرفسي ومن شر كل دابة انت اخذبنا صيتها ان ربي على  
صراط مستقيم:

روايت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالی عنه څخه  
يوچاورته وويل چي ستا په کور کي اور لگيدلي او سوځيدلي دي  
ابوداود وويل چي زما کور نه سي سوځيدلاي ځکه چي زه  
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي  
مي درسول الله ﷻ څخه اوريدلي ده ځکه زما کور نه سي  
سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکور په شاه وخواه کي  
څلور طرفه اور بل وواو په منځ کي ئي دهغه کور الله  
تعالی ﷻ محفوظ ساتلي وو.

## دغم اوفکر ليري کولو دپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعالیٰ به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

## د حاجت پوره کولو دپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځو پوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاو وائي الله به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده: يابديع العجائب بالخير يابديع:

## د لیونی سپی دخور لودپاره دعا:

که کوم سړي لیونی سپی ودری نو هغه لره پکارده چي درڅلویښتوورځو پوري هره ورځ ددوی په یوه تکره باندي دآیات وليکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي: اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَ اَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ اُمَّهْلَهُمْ رُوَيْدًا:

## د ماشومانو د حفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويد وليکي اود ماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاء الله الله به ئي په خپل حفاظت او امن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان وهامة وعين لامة وحصنت لحسن الف لاف لاف لاقوة الابالله العلي العظيم.

## دآسبب ليري كولو علاج:

علاج: په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوك چي داتعويز وليكي اوآسبب وهونكي ته ئي ورپه غاره كړي ياهغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوركي دداآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويز اودعداده بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْفَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: انشاء الله الله □ به ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.

## دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي لورته دادعاوربنوولي وه چي څوك ئي سهار اومابنام وائي نودالله □ په پناه كي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما:

## دقرض داداكيودپاره دعا:

علاج: ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخدي رضي الله تعالي عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله □ په خدمت كي يوسري حاضر سواوعرض ئي وكړي چي يارسول

الله ﷻ زه قرض او غموډير تنگ کړي يم ماته ددي يو علاج راوښيه رسول الله ﷺ ورته وفرمائڼ چي زه به تاته داسي کلام وښيم چي تاسوئي وايست نوالله ﷻ به غم درڅخه ليري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سي هغه عرض وکړي چي ضرورئي راوښيه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائڼ چي دادعا هر سهار اوماښام وايه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سري ويلي دي چي كله مادادعا شروع کړه نوالله ﷻ زما غمونه ليري کړل او پورونه مي ادا سول .

### دغم اوفکر دپاره دعا:

علاج: درسول الله ﷺ ارشادگرامي دي چي څوک سهار اوماښام دادعا وائيالله ﷻ به دده غم اوفکر ليري کړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاوو او آفتونو کي راگيريم. رسول الله ﷻ ورته وفرمائڼ چي سهار اوماښام دادعا وايه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

## دشيطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشيطان وائي چي داسري نن زماشر څخه محفوظه سودعاده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

## دبدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکاردي چي سهار اوماښام دادعاووائي ددي دعاپه برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لاله الاانت.

## دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوخيدو، مار، اولرم دخورلواونوروافتونواوبلاگانوڅخه په امن کي پاته سپيکارده چي داداهره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذبک من التردی ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبر اواعوذبک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماښام دادعاډري دري واره وائي نوهغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعاده بسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في

السماء وهو السميع العليم: روایت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورخ دادعاوئي بياته څرنگه فلج سوي؟ هغه په جواب کي ورته وويل چي مابه دغه ورخ چي فلج کيدم ددعاويل هيرکري وه.

## دناجوری او غم ليري کيدولودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به کله څه غم اورنځ پيښ سونودادعا به ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لاله الاالله العظيم الحكيم لاله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي کي راغلي دي چي کله به رسول الله ﷺ ته يومشکل ورپيښ سونودادعا به ئي ويل: يا حي يا قيوم برحمتک استغيث: په بعضی رواياتوکي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگوته دادعاکوله: اللهم برحمتک ارجو فلا تکلني الي نفسي طرفة عين واصلح لي شافي کله لاله الا انت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالی عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی کلمي وبنائم چي دغم په وخت کي ئي وائي؟ اسماء رضيا لله تعالی عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نورسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه: الله ربي لا اشرك به شيئاً: او وئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لاله الا انت سبحانک اني کنت من الظالمين: هم هر غم اوتکليف ليري کوي اوارشادئي وفرمائي چي څوک استغفار په پائبندي سره وائي نوالله ﷻ به دهر غم څخه نجات ورکري او هغه استغفار دادي: استغفر الله الذي لاله الا هو الحي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڄه يوخزانه ده.

## دهر قسم شر اوبلاڄه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل ڪتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت انس بن مالڪ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄڻه درسول الله ﷺ حديث رانقل ڪري دي چي ڪله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به الله ﷻ تاسودمرگ ڄڻه ماسيوادهر آفت ڄڻه محفوظ ڪري. دابوهريره رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄڻه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په ڪوم ڪور كي دسورة بقره تلاوت ڪيري هغه ڪورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعودرضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄڻه موقوفاً روايت ڪري دي چي ڄوڪ دسورة بقرې اول ڄلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات الڪرسي ترڄلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي نودده اودده دعيال شاوخواته په دغه ورځ كي شيطان نه راڄي اونه ڪمه بدي ورته پيبنه وه لاي سي. ڪه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتوب ناروغي ورڄڻه ليري ڪيري.

## د دعاذالنون دويلوطريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دي ده دماهي په خيٽه كي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس ڄڻه رابهرڪئ دغم اومصيبت ڄڻه ئي نجات وركري ڄڻه ددي دعانوم دعاذالنون دي ڄوڪ چي دادعاوائي نواول دي اودس وڪري اومخ پرقبله په تاريخه ڄڻه كي دي ڪنبنيني يوه



کوزه اوبه دي خائنه نردي کيردي بيادي دادعاري سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي ياڅلوينست ورځي وواڼي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي اوپه خپله څله اوبدن دې واچوي **دالله** په فضل اوکرم سره دده څخه به غم ليري کرل سي.

### دخپل خان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فواندکي دحضرت ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسري رسول الله ته عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په برکت سره **الله** ماته نفع راوړسوي رسول الله ورته وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددي په برکت سره به **الله** ستاواستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي اوستاواستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

### دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم سري دبيده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي نوالله به قران کريم ور حفظ کړي او هيربه ځني نه سي هغه آياتونه دادي دايه الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون پوري اودري اخري آياتونه.

## دقرض داداکیودعا:

علاج: په طبرانیکی دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېنایم چیکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی □ به ئي اداکړي دعاداده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكَ تُبِي الْمُلْكَ مَنِ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ: ورسته دي دادعاوائي: رحمن الدنياوالاخرة ورحيمهماوتعطي من تشاء منهاوتصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

## دحيوان دسر کبني په وخت کي دعا:

علاج: په بيهيقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسيري ياسورلي نه قبلوي ياوزن نه پورته کوي نوبايددغه حيوان په غورکي دادعاوائي اوورچف ئي کړي دعاداده: **أَفْعَبِرَ دِينَاللَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دويم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مريي يامنځه سرکبنه وي اودهغه اطاعت نه کوي يادچا اولادسرکبنه وي نودهغه په غورکي دي دادعاوائي اودم دي کړي نوانشاء الله دغلام مينځي او اولادسرکبني به ختم سي اودهغه به فرمانبرداره سي.

## دهر قسم ناجور يو دپاره دعا:

علاج: امام بيهقي رح دحضرت علي رضی الله تعالی عنه  
څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده  
باندي دي سورة انعام ووائی نوالله ﷻ به ددي دعاپه برکت  
سره شفاء ورکړي.

## دغرقيدوڅخه دحفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله  
تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله ﷻ ارشاددي  
چي زمادامت څخه کم سړی په کبنتی کي دسپريدوپه وخت  
کي دادعاووائی نو دغرقيدواو دپويديوڅخه به په امان سي.

بِسْمِ اللّٰهِمَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا اِنَّ رَبِّي لَغَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ وَمَا قَدَرُوا اللّٰهَ  
حَقَّ قَدْرِهِ وَالْاَرْضُ جَمِيْعًا قَبْضَتُهُ الْيَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمٰوٰتُ  
مَطْوِيٰتٌ بِيَمِيْنِهِ سُبْحٰنَهُ وَتَعَالٰى عَمَّا يَشْرِكُوْنَ .

## دجادوليري کولو دپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی  
جادوسوی وي نو دا ایتونه دي په اوبوباندی ووائی اونا جوړه  
کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پيدا کړي هغه ایتونه دادي  
:دسورة يونس دوه ایتونه دفلما القوه څخه بياتر مجرمون  
پوري . يوايات دسورة طه انما صنعوا کيداً ايات ترپايه پوري .

## دپريشانې او تکليف دعا:

علاج: حاکم دحضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړيدي چې در رسول الله ﷺ ارشاددي چې په ماباندی کله څه غم سختي یا پريشانې راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چې اي محمد ه دادعاووايه. وتوکلنت علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيراً.

## دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل کتاب الاتقان کي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې در رسول الله ﷺ ارشاد دي چې څوک دادعاووايي نو دده کور به دغلوڅخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى  
وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُتُمْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110  
وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ  
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ الذَّلِّ وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا.

## دناروغي څخه دشفاییداکولو دعا:

علاج: که څوک ناروغي وي نو دده په غورکي دادعاوويل سي او چف دي کره سي انشاء الله شفاء به پيدا کړي:

أَفْحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى  
اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ  
مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَّا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک داآیت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه څخه وخيژي فايده: مطلب داچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

### دزره دسختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي دابوجعفر علي محمدباقررح څخه روایدي چيڅوک په خپل زره کي سختوالي محسوس کړي اودالله ﷻ په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصیحت نه قبولي نودغه سړي ته پکار ده چي پريو غاب (پلایټ) باندي سورة يسین په زعفرانوباندي وليکي اووه دي چي بسيدا احاديثوپه کتابونوکي دسورة يسین مختلف خاصیتونه راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي. که ديوحاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيږي. که پر ليوني باندي وويل سي جوړيږي. که سهاروويل سي نودرمانبامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ددي څخه ماسوا عالمانولیکلي دي چي سورة ياسين دزره دخوشحالی اوفرحت دپاره موردير مجرب پيدا کړي دي. دغه رنگه که څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي. دارمي روایت کړي دي چي څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به هغه په مکروه کارکي مبتلانه سي.

## د فقر اولوري ليري کولو دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

## د ولادت داسانتيا دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که بنځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه بنځه دي وځيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحان الله تعالي رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونهالم يلبثوا الا عشية اوضحا كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت قفاطمېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونو رسول الله □ دا ايات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ حَيْثُهَا الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او موعودتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

## دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهو بکل شیءٍ علیم.

## دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديو چاڅه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتبنتي نو ده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيا دوه رکعته لمونځ وکړي اوبيادي په دي کلماتوسره دعا وکړي .

بسم الله هادي الضلال وراذالضالة ار ددعلي ضالتي بقوتک  
وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

## دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتني موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي درسول الله ﷻ راښودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نواول دي دادعا وائي بيا دي ولاړسي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بک ان اصيب فيها مينا فاجرَةً وصفقة خاسرة.

## د ناروغۍ څخه دحفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني او دادعاو وائي نوالله تعاليٰ به به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك به وفضلني علي كثير ممن خلق تفضيلاً.

## د فحش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفار دي پيرو وائي. ځکه چي يو سري درسول الله به خدمتکي حاضر سواو عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله ورته وفرمائيل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفار وایم.

## دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امت بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي دادعا دي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دې وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دې چف کوي.



## د نعمت دزياتي دودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله يوسري ته الله ﷻ يونعمت ورکړي او هغه سري الحمد لله رب العالمين ووايي نوالله ﷻ به ته تردي نعمت زيات او بهتر ورکړي.

## د مال دزياتي دودعا:

علاج: څوک چي غواړي چي زما په مال کي دي برکت وي بايد چي دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين  
والمومنت و علي المسلمين و المسلمات:

## د درود شريف فايدي او خاصيتونه:

د درود شريف فائدي خوبي شماره دي ليکن کومي فائدي چي دقولي حديثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بيان دلته کوم ددي دپاره چي دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چي يو وار په رسول الله ﷻ باندي دردو وائي الله ﷻ او فرشتي پردغه سري باندي لس واره دردو وائي. او ددغه سري لس درجي پورته کيږي. او په عمل نامه کي ئي لس نيکي ليکل کيږي. لس بدي ئي محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ دقيامت به در رسول الله ﷻ سره ولاړوي. ددي څخه ماسو او درود شريف په ويلو سره ددين او دنيا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. درود شريف د صدقي پرځاي باندي هم دريږي. د دردي په برکت سره تکليف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندي فتحه حاصليري. په درديونکي باندي فرشتي هروخت رحمت

ليري. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت راځي. وويونکي ته ئي درخو پير يو پوري دبرکت اثر ظهوروي. دمرگ دسختيو څخه نجات وي. در دويونکي دقيامت دتکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ نجات ورکوي. ددرد شريف په برکت سره هيرسوي خوب سږي ته ورپه ياديږي. تنگ دستي ليري کيږي. ددرد شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي درد شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله نجات په خپل رحمت کي پتوي. در دويونکي به په پل صراط باندي په اسانه تير سي. درد شريف در رسول الله نجات ورکوي. در دويونکي ته الله نجات ورکوي. په خوب کي ليدل او دقيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغې) ور نصيب سي او ددې سږي سره فرشتي هم مصافحه او مرحبا وائي. درد شريف فرشتي دسروزرو او چاندي په قلم باندي ليکي او دالله نجات ورکوي. څخه ددغه ويونکي دپاره مغفرت غواړي. ورسول الله نجات ورکوي. ته در دداسي رسيري چي فلان امتي پرتا در دوايکه څوک در رسول الله نجات ورکوي. ته ولاړ سي او هلته درد شريف او سلام وائي نور رسول الله نجات ورکوي. هم په دغه سږي باندي سلام وائي نور رسول الله نجات ورکوي. چي دچانصيب سي دادلکولکو کراماتو څخه افضل دي. درد شريف خاصيت دادي چي تر دري ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. در ددېه برکت به سږي دعرش در سايه لاندي ودريزي. در دويونکي دتراز وپله به په ورځ دقيامت در نه وي او دقيامت په ورځ به دتندي څخه په امن وي. رسول الله نجات ورکوي. بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به درد شريف ديروايه. دچاپه غورکي چي شور او روروي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائي او ورسته دا كلمات  
 ووائي. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټولو ته  
 در د شريف دو ټولو توفيق رانصيب كړي او ددي په بركاتو دي  
 مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

### يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي  
 در حمت لير لوسبب وگرځوي امين ثم امين په  
 اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړددي كتاب  
 ويونكي لره خواست كوم چي  
 ماو زمامور پلار استادان او حقداران او ددي كتاب  
 كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په  
 دعا خير كي ياد كړي.

تمت بالخير

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**