



د قرآن کریم د حفظ

پنځه کلاگانې

چمتو کوونکی

د / سعید ابو العلاء أحمد حمزه

ژباړه: ښار خپلنار، ابره
Ketabton.com

«تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ، فَوَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَهَوَ أَشَدُّ
تَفْصِيًّا مِنَ الْإِبْلِ فِي عَقْلِهَا» صحیح البخاری

ژباړه: د قرآن کریم د لوستلو پابندي وکړئ او په دوامداره
ډول یې ولولئ، زما دې پر هغه ذات قسم وي چې زما نفس
یې په لاس کې دی؛ قرآن کریم تر هغو اوسنانو زیات
تېستېدونکی دی، چې له خپلو رسیو پرانستل شوي وي.

لړلیک

- ۴.....سریزه
- ۶.....د قرآن کریم په حفظ کې د پنځو کلاگانو طریقه
- ۷.....لومړۍ کلا
- ۸.....دویمه کلا
- ۹.....درېیمه کلا
- ۱۰.....څلورمه کلا
- ۱۲.....لومړۍ بېلگه
- ۱۳.....دویمه بېلگه
- ۱۴.....درېیمه بېلگه
- ۱۵.....څلورمه بېلگه
- ۱۶.....پنځمه بېلگه
- ۱۷.....شپږمه بېلگه
- ۱۸.....د حفظ او مراجعې یا گردان مهال ویش



سریزه

الحمد لله والصلاه والسلام على رسول الله وبعد:
دغه څو پانې د قرآن کریم د حفظ د طریقې لنډه شرحه ده، د دې طریقې بنسټ د پنځو کلاگانو (پراوونو) په نظریه ایښودل شوی دی، غواړم چې خپل ورونو پرې گټمن کړم؛ تر څو د الله تعالی په توفیق سره په لنډ وخت کې د حفظ د کوټلتیا او پخوانی لورو پوریو ته ورسېږي. د دې طریقې بنسټ د رسول الله ﷺ د سنت دا امر دی چې فرمائي: «تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ» [صحيح بخاري]. ما د دې طریقې شرحه په یوه پوره دوره کې کړې ده چې نوم یې (د قرآن کریم د حفظ رازونه او نوبت) و. دا طریقه ما په خپله تدریس کړې هم ده چې بېلابېل عمر لرونکو وگړو ته یې د الله تعالی په توفیق سره په لنډ وخت کې ډېره ښه گټه درلوده.

لوستونکی باید پر دې خبره پوه وي؛ د دې لپاره چې د حفظ دا طریقه بریالی شي، نو د روغ حفظ په اصولو، ارکانو او قاعدو علم ضروري او اړین دی، دغه راز د قرآن کریم د مراجعې د ارکانو او فنونو په اړه هم، خو د عملونو لپاره د توفیق او قبولیت د ټولو بنسټونو بنسټ اخلاص دی. د قرآن کریم د حفظ په اړه ما په خپل کتاب (د قرآن کریم د حفظ رازونه او نوښت) کې تفصیلي خبره کړې ده، هلته مې له قرآن کریم او نبوي سنت څخه دلایل راوړي دي، ورسره د قرآن کریم د حافظانو عالمانو زرينې ویناوې دي، دغه راز په دې تړاو د پخوانیو ښکېلو د لوړ همت ښکلې او زړه راښکونکې، حیرانوونکې کیسې او د هغوی مفکورې او وصیتونه دي؛ ما په ډېر غوره انداز او په ښکلې بڼه په یو کوچني کتاب کې راجمع کړي دي. که کوم عیب په کې و، نو هغه به زما له خوا وي، الله تعالی دې ما او تا ته بښنه وکړي او الله تعالی دې موږ له تېروتنو وساتي. امین.

له الله تعالی غواړم چې ما ته اخلاص را په برخه کړي، دغه کار ته د قبولیتیا جامه ور واغوندي او په هر ځای او زمانه کې دې پرې مسلمانانو ته ګټه ور ورسوي.

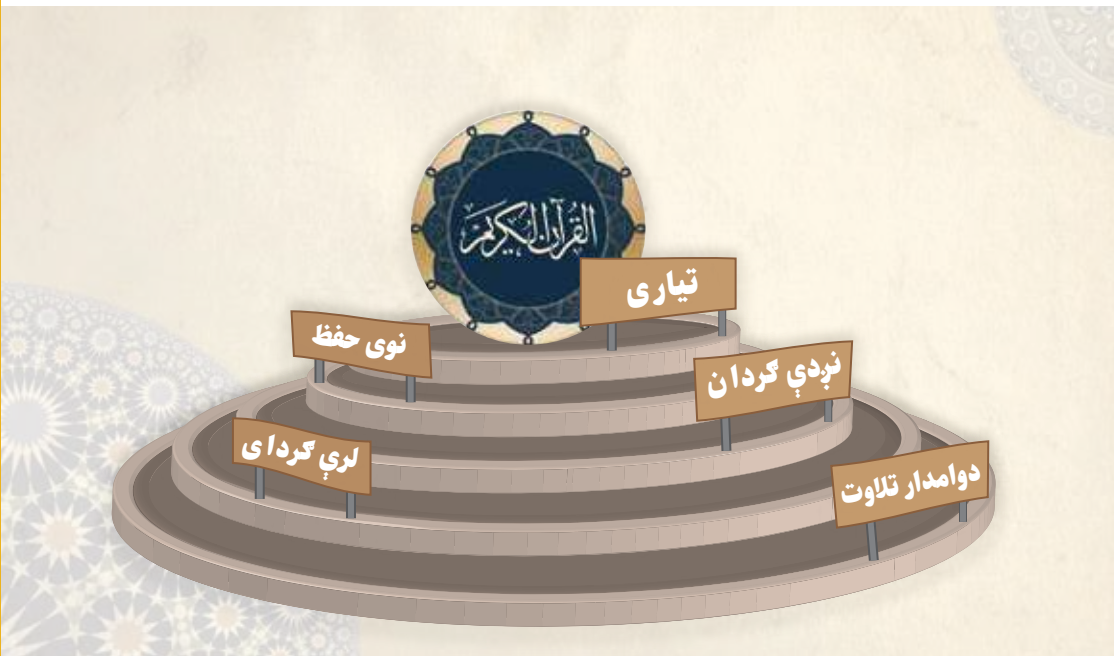
وصل اللهم علی محمد وآله وصحبه وقارئ القرآن ومحبه وسلم.

د الله تعالی بښنې ته محتاج

سعید ابو العلاء حمزه



د قرآن کریم په حفظ کې د پنځو کلاگانو طریقہ



دوامداره تلاوت او میتودي
(منهجي) اوربډنه (مياشتنی تیاری).

لومړۍ
کلا

دا تلاوت به هره ورځ د دوو سپارو لوستلو په بڼه وي،
يعنې هر پنځلس ورځې يو ختم. په کار ده چې د دواړو
سپارو د لوستلو لپاره مجموعي وخت له (۴۰) دقيقو
زيات نه وي، که يو ځای يې لولې او که بېل بېل، که
څوک له دې هم تېز تلاوت کوي او د تجويد د احکامو
پاملرنه کولی شي، نو بايد يو سپاره لږ تر لږه په (۱۵)
دقيقو کې سر ته ورسوي. که څوک هره ورځ دوې
سپارې نه شي ويلی، يوه سپاره دې تلاوت کړي، يعنې
په هره مياشت کې دې يو ختم وکړي، خو زه په خپله
هغه چا ته د يوې سپارې وصيت او سپارښتنه نه کوم
چې کوتلی او پوخ حفظ کول غواړي. والله المستعان.

منهجي اوربډنه

بايد هره ورځ له يو بشپړ لوستل شوي تلاوت څخه لږ
تر لږه نيمه سپاره واورېدل شي.

تياری (دا د قرآن کریم د حفظ غښتلي کلا ده) چې په لاندې ډول دی

دويمه کلا

اوونيز تياری هغه داسې چې په راتلونکې اونۍ کې د حفظ لپاره ټاکلې برخه هره ورځ يو ځل ولوستل شي، د بېلگې په توگه هره ورځ هغه اووه مخونه تلاوتول چې د روانې اونۍ په حفظ پسې يې د حفظ نوبت راځي. که چېرته اونۍ د شنبې له ورځې پيل او د جمعې پر ورځ يې پای ته ورسوو، په داسې حال کې چې ته هره ورځ يو مخ حفظ کوي، نو که ته د روانې اونۍ د شنبې په ورځ په ۸ مخ کې وي د اونۍ تر پايه به ان شاء الله ۱۴ مخ ته ورسېږي چې اووه مخونه کېږي، نو پر دغه يو يو مخ حفظ سربېره به د راتلونکې اونۍ لپاره هره ورځ له ۱۵ څخه تر ۲۲ مخ پورې (اووه مخه) تلاوت کوي چې دغه اووه مخونه به بيا له راتلونکې شنبې څخه تر بلې جمعې پورې حفظ کېږي. باذن الله.

د شپې تياری دا تياری به له حفظ څخه په مخکې شپه کې کېږي. په دې شپه به هغه مخ ۱۵ دقيقې تکراروي چې سهار يې حفظوي او دا کار به له خوب څخه وړاندې کوي. تر دې مخکې به يې له خورا زياتې توجه سره د فضيلة الشيخ محمد صديق منشاوي رحمه الله په غږ اورې، هغه هم د ۱۵ دقيقو لپاره يا لږ تر لږه لس وارې.

وړاندیني تياری په دې پړاو کې به له مخامخ حفظ څخه وړاندې د هغه مخ تلاوت په حدر طريقه کوي چې لږ وروسته يې د حفظ اراده لري، دا به د ۱۵ دقيقو لپاره يا نږدې ۱۵ وارې تکراروي.

نوی درس یا حفظ

له مور سره په دې پروگرام کې هره ورځ یوه صفحه یا مخ نوی درس د بېلګې په توګه ځای پر ځای شوی دی. دغه یوه صفحه په ۱۵ دقیقو کې حفظ کېږي باذن الله، دا هغه مهال چې د حفظ ۲۷ ارکان په کې تطبیق کېږي او له تېروتنو ځان وساتي.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره زموږ هغه کتاب وګوره چې یادونه یې په سرریزه کې شوې ده، (اوس د تیاری په پړاو کې دی او نږدې به چاپ شي).



څلورمه کلا

د نږدې حفظ گردان

د دغه پړاو انځور داسې دی: د ورځني نوي حفظ له مخ سره نښتي شاته شل مخونه نږدې گردان بلل کېږي. دغه نږدې گردان مخونه به هره ورځ يو ځل تکراروي، د بېلگې په توګه که ته هره ورځ يو مخ حفظ کوي نو سبا به هغه تکراروي، بله ورځ دوه ان تر دې چې شمېر يې شلو مخونو ته ورسېږي، يعنې يوه سپاره شي، دا به هره ورځ يو ځل تکراروي، دا نږدې ۲۰ دقيقې وخت نيسي، خو دا هغه مهال چې په منظم ډول گردان کوي، ناراستي او لتي نه کوي او د رسول الله صلی الله عليه وسلم دغه وصيت در ته تل ياد وي: «تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ». (د حفظ په مخ پسې شاته تړلي شل مخونه ستا نږدې گردان دی او څومره چې مخکې ځي او له شاته شلو مخونو څخه چې کوم مخونه پاتې کېږي، هغه ستا لري گردان دی چې تفصيل يې وروسته راځي).

يادونه

د گردان او مراجعې پر مهال د تلاوت مرتبه (حدر) دی، زموږ په ښوولې طريقه کې به د گردان پر مهال د ترتيل او تحقيق په مرتبو تلاوت نه کوي، ځکه د هر وخت لپاره خپله خبره وي.

د لرې حفظ گردان (د خانو طريقه)

په دې برخه کې به د هغو حفظ شويو مخونو گردان کوي چې د حفظ په مخ پورې له تړلو شلو مخونو څخه شاته وي، دا به ورو ورو زياتېږي او هره اونۍ به يې يو ځل گردانوي، د بېلګې په توګه تا پنځه ويشته مخونه حفظ کړل، نو ستا په حفظ پورې له تړلو شاته شل مخونو مخکې چې کوم پنځه مخونه دي، هغه به هره شنبه گردانوي. بيا هره اونۍ اووه مخونه زياتېږي (ځکه چې که هره ورځ يو مخ حفظ کوي نو د ټولې اونۍ اووه مخونه جوړېږي)، نو په راتلونکې شنبې به د لرې گردان اندازه ۱۲ مخونه وي (ځکه پنځه مخونه هغه مهال وو چې تا ۲۵ مخونه ياد کړي وو، خو اوس چې ټوله اونۍ تېره شوه، نو ستا د حفظ اندازه به ۳۲ مخونو ته رسېدلې وي، په دغو کې به له شاته لومړنيو شلو مخونو مخکې ټول مخونه د شنبې په ورځ گردانوي چې ۱۲ کېږي). دا اووه اووه مخونه به هره شنبه لرې گردان ته ور زياتوي، تر هغه پورې به همداسې چلېږي چې د شنبې د ورځې دغه لرې گردان ۴۰ مخونو ته ورسېږي (يعنې د ملک فهد چاپ په مصحف کې دوه سپارې شي)، نو د شنبې ورځ لومړۍ خانه شوه او ډکه شوه. بيا به په دويمه خانه ډکولو پيل کوو يعنې د يکشنبې ورځ (هره شنبه به دغه ۴۰ مخونه گردانوي او نور اضافي مخونه به د يکشنبې په ورځ کې گردانوي)، په هغې کې به هم ورو ورو مخونه زياتېږي تر دې چې ۴۰ مخونو ته ورسېږي (بيا به نور اضافي مخونه د دوشنبې ورځې ته ور زياتوي). په دې ډول به د اونۍ ټولې خانې يا ورځې له لرې گردان څخه ډکې شي. دغه اندازه مخونه گردانول به ډېر زيات اسان وي، ځکه د لرې گردان پړاو ته له رسېدو وړاندې به د تيارۍ، حفظ او نږدې گردان له پړاوونو تېر شوي وي. نو د الله تعالی څخه پرې مرسته وغواړه.



گرانه زده کوونکیه اوس یو شمېر بېلگې وړاندې کوو، تر څو درته د رسول الله ﷺ د «تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ» وینا پر بنسټ د جوړې طریقې د عملي کولو څرنګوالی په ډاګه کړو.

لومړۍ بېلګه د هغه کس ورځ چې څلور مخونه یې حفظ کړي وي او اوس پنځم مخ حفظ کوي:

- ① وړاندینی تیاری: پنځم مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
 - ② حفظ: د پنځم مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
 - ③ د نږدې حفظ کردان: د ۴ حفظ شویو مخونو کردان (۴ دقیقې)؛ له ۱ څخه تر ۴ مخ پورې.
 - ④ د لري حفظ کردان: په دې پړاو کې لا لري کردان نه شته. (صفر مخ).
 - ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونی کې راځي. (۱۰ دقیقې).
 - ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوی سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
 - ⑦ د شپې تیاری: شپږم مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي نو همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۰۹ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۰۹ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانګړې کړي؟!!!!



دويمه بېلگه

د هغه چا ورځ چې ۲۰ مخونه
بې حفظ کړي وي او اوس يوويشتم مخ حفظ کوي:

- ① وړاندینې تیاری: د ۲۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۲۱ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ گردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو گردان چې په نوي حفظ شوي مخ پورې شاته تړلي وي (۲۰ دقیقې)؛ له ۱ مخ څخه تر ۲۰ مخ پورې.
- ④ د لرې حفظ گردان: په دې مرحله کې لا لرې گردان نه شته (صفر مخ).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۲۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ واري یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۲۵ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۲۵ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي!!!!



درېمه بېلگه

د هغه چا د شنبې ورځ چې ۲۶
مخونه يې حفظ کړي وي اوس ۶۷ مخ حفظ کوي:

- ① وړاندېنی تیاری: د ۲۷ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۲۷ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ گردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو گردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۷ مخ څخه تر ۲۶ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
- ④ د لرې حفظ گردان: (۶ مخونه)؛ له ۱ مخ څخه تر ۶ مخ پورې (۶ دقیقې).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوی سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۲۸ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ واري یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۳۱ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۳۱ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي!!!



څلورمه بېلگه د هغه چا د شنبې ورځ چې ۶۰ مخونه يې حفظ کړي وي او اوس ۶۱ مخ حفظ کوي:

- ① وړاندینې تیاری: د ۶۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۶۱ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ گردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو گردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۴۱ مخ څخه تر ۶۰ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
- ④ د لرې حفظ گردان: (۴۰ مخونه)، له ۱ مخ څخه تر ۴۰ مخ پورې (۴۰ دقیقې).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوی سپارې تلاوتول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۶۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شوني وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۶۵ دقیقې دي، (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۶۵ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي!!!



پنجمه بېلگه

د هغه چا د یکشنبې ورځ چې ۶۱
مخونه یې حفظ کړي وي او اوس ۶۲ مخ حفظ کوي

- ① وړاندینی تیاری: د ۶۲ مخ څو ځله تلاوتول. (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۶۲ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ گردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو گردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۴۲ مخ څخه تر ۶۱ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
- ④ د لرې حفظ گردان: د یکشنبې د ورځې له مخونو څخه نن یوازې یو مخ دی (۱ دقیقه).
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوی سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۶۳ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۲۶ دقیقې دي، (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۲۶ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي!!!



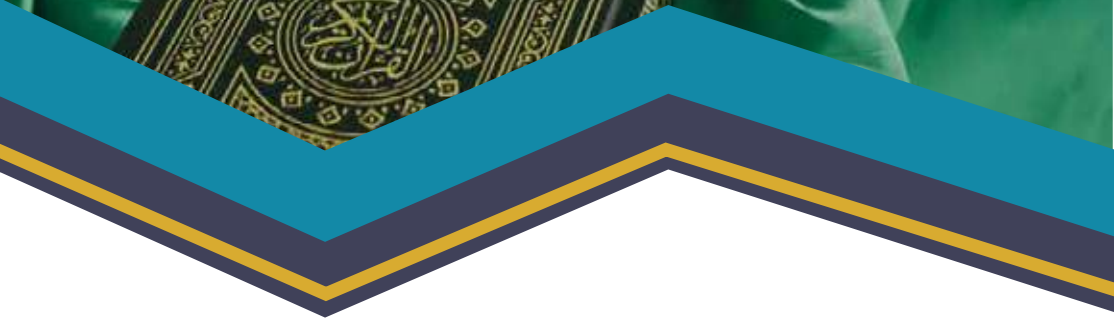
شپږمه بېلگه د هغه چا د يکشنبې ورځ چې ۸۱ مخ حفظ کوي

- ① وړاندینی تیاری: د ۸۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
- ② حفظ: د ۸۱ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
- ③ د نږدې حفظ گردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو گردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۶۱ مخ څخه تر ۸۰ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
- ④ د لري حفظ گردان: په دې ورځ له ۴۰ مخونو څخه تر اوسه یوازې ۲۰ مخونه پوره شوي دي (۲۰ دقیقې) چې له ۴۱ مخ څخه تر ۶۰ مخ پورې دي، ستا به یاد وي چې تا د شنبې په ورځ ۴۰ مخونه تلاوت کړي وو چې له ۱ څخه تر ۴۰ پورې وو.
- ⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
- ⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوتول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
- ⑦ د شپې تیاری: ۸۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).
- په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۴۵ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).
- آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۴۵ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانگړې کړي!!!

د هغه چا د حفظ او مراجعې يا كردان د پوره اونې مهالوېش چې د پنځلسو سپارو حفظ يې بشپړ كړى وي

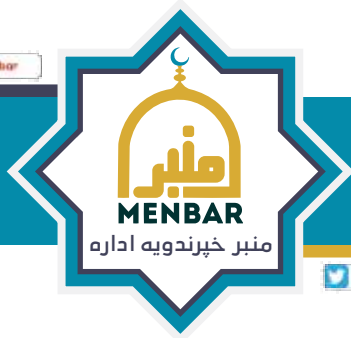
دوايمداره تلاوت	تيارى		نوي حفظ		نوي كردان	نوي كردان لري كردان	نوي حفظ	نوي كردان	نوي حفظ	نوي كردان	نوي حفظ	نوي كردان
	اوينيز	د شپې	ورلدي	ورلدي								
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونكې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له وپډه كېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقيقې تکرارول	له مخامخ حفظ مخ تکرارول	له وړاندې وړاندې سپارې ۲ - ۱ د سپارې كردان	نږدې تېر شل مخونه	سپارې ۱۶) د مخ (۱)	د شنبه	۲	د شنبه	۱۶) د سپارې مخ (۱)	د شنبه	۲
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونكې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له وپډه كېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقيقې تکرارول	له مخامخ حفظ مخ تکرارول	له وړاندې وړاندې سپارې ۴ - ۳ د سپارې كردان	نږدې تېر شل مخونه	سپارې ۱۶) د مخ (۲)	د شنبه	۴	د شنبه	۱۶) د سپارې مخ (۲)	د شنبه	۴
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونكې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له وپډه كېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقيقې تکرارول	له مخامخ حفظ مخ تکرارول	له وړاندې وړاندې سپارې ۶ - ۵ د سپارې كردان	نږدې تېر شل مخونه	سپارې ۱۶) د مخ (۳)	د شنبه	۶	د شنبه	۱۶) د سپارې مخ (۳)	د شنبه	۶
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونكې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له وپډه كېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقيقې تکرارول	له مخامخ حفظ مخ تکرارول	له وړاندې وړاندې سپارې ۸ - ۷ د سپارې كردان	نږدې تېر شل مخونه	سپارې ۱۶) د مخ (۴)	د شنبه	۸	د شنبه	۱۶) د سپارې مخ (۴)	د شنبه	۸
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونكې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له وپډه كېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقيقې تکرارول	له مخامخ حفظ مخ تکرارول	له وړاندې وړاندې سپارې ۱۰ - ۹ د سپارې كردان	نږدې تېر شل مخونه	سپارې ۱۶) د مخ (۵)	د شنبه	۱۰	د شنبه	۱۶) د سپارې مخ (۵)	د شنبه	۱۰
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونكې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له وپډه كېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقيقې تکرارول	له مخامخ حفظ مخ تکرارول	له وړاندې وړاندې سپارې ۱۲ - ۱۱ د سپارې كردان	نږدې تېر شل مخونه	سپارې ۱۶) د مخ (۶)	د شنبه	۱۲	د شنبه	۱۶) د سپارې مخ (۶)	د شنبه	۱۲
هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول	هره ورځ د راتلونكې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	له وپډه كېدو وړاندې ۱۵ سباتي حفظ ۱۵ دقيقې تکرارول	له مخامخ حفظ مخ تکرارول	له وړاندې وړاندې سپارې ۱۴ - ۱۳ د سپارې كردان	نږدې تېر شل مخونه	سپارې ۱۶) د مخ (۷)	د شنبه	۱۴	د شنبه	۱۶) د سپارې مخ (۷)	د شنبه	۱۴

والحمد لله رب العالمين
د قرآن کریم خادم
د / سعید ابو العلاء حمزه
ژباړه او ډیزاین
منبر
خپرندویه اداره
رمضان ۱۴۴۱ هـ



 facebook.com/menbar2

 youtube.com/Menbar



 twitter.com/Menbar7

 <https://cms/menbar2>

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**