



كتاب پېزندنه

د کتاب نوم: لوی فکر و کپر او په ژوند او سوداگری کي برياليتوب ترلاسه کپری

زبایه او گمپوز: فيض الله هودمن (٠٧٠٧٣٣٤٢٤)

د چاپ کال: ١٣٩٨ هجري لريز

د چاپ شمېر: ١٠٠٠ تۈركى

خېرىندۇي: انورىي كتاب پلورنئى او خېرىندۇيە تولىھ

د خېرىندۇي داپيکو شمېرى: ٠٧٩٩٠٠٦٠٥/٠٧٠٣٠٩١٣

د زباپن داپيکو شمېرە: ٠٧٠٧٣٣٣٤٢٤

برىئىتىلىك: faiz.hodman@gmail.com

د چاپ او كاپي تول حقوق د ناشر سره خوندى دى

Ketabton.com

لوی فکر و کړئ

۱

په ژوند او سوداګري کي برياليتوب ترلاسه کړئ

دالي!

تولو هغو والدينو ته، چا چي د غربت په غېړه کي خپل اولادونه د
زده کړو او روزني وروسته د ټولنۍ چوپر ته وړاندي کړیدي.

پایله

هغه خه، چي غواپئ سرته بې و رسوي، ترسره بې كپئ، اما دا مه هېروئ، چي باید لوی فکر و كپئ. لوی فکر کول د انسان د تولو لاسته راوبنو همېغې كونكې قوه ده؛ د جگو تعميرونو خخه نیولي د تکنالوژي، طبي علومو، پلاپلوا صنعتونو او فوخي برخو کي د بې ساري پرمختګونو پوري قول د لوی فکر کولو نتيجه ده. لوی فکر کول لوی اړيکي را منئته کوي. لوړ هدف په فکر کي و نيسئ او هغه هدف په خپله لاسته راپرئ. دېر خلګ د لوی فکر کولو خخه وبره لري او نه سې کولای د لوړو کارونو سرته رسولو فکر و کپي ځکه، چي هغوي فکر کوي دلوی کار کولو له پاره لازمي تجربې او پوهه نه لري.

ناسې د لوی کارونو سرته سولو له پاره تجربو او پوهه ته اړتیا نه لري. تولو لوړ فکر لرونکو له هیڅ خخه پیل کپي دئ. لوړ فکر لرل تاسو له نورو خخه پبله وي او ستاسو لوی فکر لوی برياليتوبونه تاکي. پانه نور خلګ په دوهمه درجه کي قرار لري.

سرېزه

د کلونو را هيسې مي د کار او کسب په جريان کي د دېر خلګو سره ليدلې دي، چي د رايدېدنې اثر بې زما بر ذهن بړې اينسي دي؛ یو له هغو خخه پيل زنګر دئ. کله مي، چي په لومړي خل هغه و ليدي متوجه سوم، چي نه یوازي هغه پوه او هوښيار دئ، بلکي د تحرك له پاره واقعې قوه هم لري، زه همبېشه د هغه د عقابيدو او ليوالтиا خخه خوند اخلم. نوبنت په هر کار کي د برياليتوب د شرطونو خخه دئ. (پيل) لازمه پوهه او خلاقيت لري او په دې برخه کي دېر پوهه لري، چي خرنګه

دغه پوهه او خلاقیت (د نوبت را منخته کولو قوه) په کار وا چوي. د (بیل) ملګري هیخکله هغه نه هېروي، هغه یو با استعداده مرسته کوونکی دی، چې زرگونو خلگو ته بې په خپله لاره کې مرسته رسولې ده. نوموری هغه استاد دی چې په مینه او خوبني سره درس ورکوي.

د بریالیتوب له پاره تربولو اپین خه د کار سره مینه لدل دي. د کار سره د هغه مینه نه هېریدونکي ده. هغه ته Learning annex (دزده کړي مرکز) دافرصت ورکړ چې خپله مینه زرگونه خلله په شمر ورسوی.

لوی فکر لرل هغه ايمان دي، چې له وړکتوبه خڅه بې لرم او بریالیتوب بې راپه برخه کړئ دي. (بیل) هم یو لوی فکر لرونکي شخص دي. داکتاب زموږ د دواړو له پاره یوه نه هېریدونکي تجربه ده. هيله مند یم، چې نه یوازي بې د لوستلو خڅه بې خوند واخلي، بلکي دېر درسونه خيني زده کړئ او په مت بې تر ټولو لورو موخو ته ورسیپرئ، البته که چیري سخت کار و کړئ حتماً به ورسیپرئ.

دونالډ ترمپ

مقدمه

د کوچني خخه لوی ته

کله، چي مي د چونالپ ترمپ سره و پېژندل Learning annex یوکوچني شرکت و، ما دغه شرکت د ډونا لد ترمپ د کړو وړو او نه تسليمېدنې د عادت خخه په زده کړه په یوه لوی شرکت تبدیل کړ. ۲۸ کاله مخکي، چي د فلم جورونې د څانګۍ زده کوونکي وم، مجبور وم، چي پيسې لاسته راولم او په نيويارک کي ژوند ته ادامه ورکړ. د دي کار له پاره مي په ۵ زره دالرو چي تر ۲۶ کلتني پوري مي ساتلي وي، په ۲۰۰۰ م کال کي د Learning annex مرکز تاسیس کړ، د فلم جورونې د یوممرکز د جوړولو په فکر کي وم ترڅو په هغه مرکز کي د فلم جورونې بنوونکي خپلې تجربې زده کونکو ته ور زده کړي.

مېرمنې مي، چي هغه مهال پې د لوښو ګل پوشه کولو په یوه ټولګي کي درس ورکاوه راته وویل: باید داسي یو مرکز تاسیس کړم ترڅو دا سې درسونه پکنې تدریس کړل سې چي بل ځاي نه تدریس کېږي، په دي ډول سره د Learning annex، چي معنابې (د نه تدریس سو یو درسونو زده کړه) ده منځ ته راغلې. په ياد مي دي چي د پیسلولو له پاره یوازي وم، خندونکي لباس به مي اغostي و او پر پیاده رو باندي به مي د مرکز کتلاکونه په لاس کي وه او هغتو ته مي ویل، که د مرکز ادارې ته ووايast، چي دغه کتلاک مي د یو مسخرائي خخه ترلاسه کړي دي ۵٪ تخفيف به د نوم ليکني پرمھال ترلاسه کړي، کله چي به مي تلفن ته څواب وايه په پوره حيرانتيا سره مي ولیدل چي دېرو کسانو دغه کتلاک زما خخه په خندونکي لباس کي ترلاسه کړي و، په پیل کي مي تدریس په هغه ځاي کي راپیل کړ په کوم ځاي کي چي اوسيدم.

زه څکه هیڅکله فلم جوړونکي نه سوم، چې Learning annex می پرلاړه اچولی و او ما درهغه سره مینه درلودل. زه پوهېدم، چې هیڅ کار زما له پاره له دغه کار خخه نښه نه دی، څکه، چې ما د دې کار سره مینه لرل، چې خلګو او د هغوي کارونو ته پراختیا ورکړم، او پراختیا ورکول زما مینه ده.

ما د تحصیلاتو ټولو اصولو ته بدلون ورکړ او داسی خه می په وجود راوړه چې هغه ته می بریالی تحصیلات ویل. نن ورڅ د تحصیلاتو له پاره وخت وجود نه لري، سپلایت او انټرنیټ داسی نسل په وجود راوړی دی، چې په هرڅه کې سرعت او لذت تعقیبوي. ما پربکړه و کړه، چې د تدریسي تولګیو له پاره می لوی نومونه وضع کرم، کله چې می د بنوونکو ټولګیو ته دغه نومونه ورزیات کړل، زده کوونکي بریالی سول او بنوونکو په ټولګیو کې د تدریس له پاره زیاته لپواليما پیدا کړه، ساراپارکر، هریسون فورډ، ریچارد سایمون، هنری کیسینجر، پاپ ددی، اربارا بوش، لري کینګ او په سلګونو نوري پېژندل سوي خپرې د Learning annex صحنې ته راغلل او د حاضرینو سره یې مجلس و کړ.

ما خرنګه دغه ستوري په دام کي را ونیول او هغوي می په ټولګیو کې تدریس کولو ته تشویق کړل؟ خرنګه، چې ما دېږي پیسې نه درلودې، نو نومورې ستوري می په بله قوه د خبروکولو له پاره جذب کړل، چې هغه قوه د ګنا احساس وو. هغوي ته می وویل: ”تاسي، چې شهرت او پیسې لاسته راوړي دي ولي مو نور خلګ او ټولنه له یاده ایستلې ده او دغه راز ولي نوروته نه وربنیاست؟“ له یاده می نه وزی، چې بناغلی هاروی وین او استاین زما د ټولو بنوونکو په شتون کې راضی نه سول او هغه ته می وویل: یوازی یو ساعت وخت دی د ټولني له پاره Learning annex ته ورکړه، ترهغو می ورته وویل چې بلاخره راضی سول او خپله کیسه یې چې

نوموری خرنگه د هالیوود خخه را ووتی؛ وکره، نه یوازی یوساعت ورغبیدی، بلکی خو ساعته یې خبری وکړي.

دا سی کسان هم وه، چې نه یوازی یې په Learning annex کې خبری و کړي بلکی د Learning annex زده کونکې یې هم په خپلو کار خایونو کې مقرر کړل، Learning annex د پېلګۍ؛ په ډول کلیوڈیویس، چې د موسیقی الوم یې تکمیلوی؛ د Learning annex د زده کوونکو خخه یې یو د خپلی موسیقی د تولګۍ له پاره مقرر کړ. د زیاتو هغو بنوونکو له پاره، چې په Learning annex کې یې تدریس کاوه پیسو زیات اهمیت نه درلود.

خو کله، چې می وغوغونښتل د دونالد ترمپ سره اړیکه ټینګه کړم حتی منشي یې زما تلفونونو ته جواب هم نه وايې. یوه ورخ می هغه ته زنگ و وااهه او بلاخره د هغه د شخصی منشي الماسره په خبرو کولو بریالی سوم. خرنگه، چې می غونښتل هغه په Learning annex کې خبری وکړي نور می نو هغه خپلی همیشني خبری، چې په (څېل د هیواد د خلګو سره ولی خپلی تجربې نه شریکوئ) پریښودې، ځکه پوهبدل، چې دونالد ترمپ له پیسو خخه پرته کارنه کوي اوختان ته می جرئت ورکړ، چې منشي ته ئې په Learning annex کې د یو ساعت خبرو کولو له پاره د ۱۰ زرو ډالرو وړاندیز و کړم، چې هغه مهال ۱۰ زره زما له پاره ډېری زیاتي پیسې وي. الما وویل: فقط ۱۰ زره ډالره؟ لکه هغه ته، چې سپکاوی سوی وي، زما وړاندیزې رد کراو وې ویل فکر نه کوم او تلفون یې بند کر، ما دوهم څل تول جرئت راجمع کړ او بیا می زنگ ورته وواهه او الما ته می وویل: حاضر یم، چې دونالد ترمپ ته ۲۵۰۰ دالره ورکړم الما وویل: دونالد ترمپ به د دې وړاندیز سره علاقه و نه لري،

ما ټکان و خور او باور مي نه کيدي، چي الما دي حتى زما ورانيز په نظرکي نيلو
ته لا هم نه سی حاضر. د خان سره مي ووبل: داخل بي هغه ته ور بنبيم. په غرور
سره مي الماته ووبل: حاضريم، چي د یو ساعت خبرو کولو له پاره ډونالڊټرمپ ته
۱۰۰ زره ډالره ورکم، نور نو باوری وم، چي مثبت څواب به ترلاسه کوم؛ خو الما په
سپه سینه ووبل: "کېدای سی ډونالڊټرمپ علاقه ونه لري" باور مي نه کيدي، چي
۱۰۰ زره ډالره دي رد کړي؛ خو رد بي کړل. بنايې، چي بنه به دا وه، چي په
کي ډونالڊټرمپ خبری کول له ياده وياسم، نه پوهېدل، چي Learning annex
خه باید وکم. وروسته مي تونې رايښز را ياد کړ، چي وبل بي هغه خه، چي غواړې
حتهآ بي په لاس را پرلاي سې او کېدلاي سې په لاس درسي. تول په فکر کي خپل
خانونه بریالي پېژني؛ خو تر تولو بریالي شخص، چي ماپېژندۍ ډونالڊټرمپ و، دا
مي نه سوای منلای، چي د خبرو کوونکو په ډله کي دي ډونالڊټرمپ و نه لرم،
نفس مي راغوند کړ او الماته مي زنګ و واهه او ورته و مي وبل "حاضريم، چي
ډوناډټرمپ ته یو ملييون ډالر ورکم" هغه مهال Learning annex په کال کي ۵
مليون ډالره خرڅلاؤ درلود، د یوم ملييون ډالرو اداء کول ډېرسخت و؛ خو پوهېدل،
چي بله چاره نسته، الما ووبل: "اوسم جالبه سوه، د ډونالڊټرمپ سره خبری کوم"
باور مي نه کيدي، چي الماته دي داسي خبره وکم بنايې ليونتوب و؛ خو ماته بي
بنه احساس را و بخښې ډونالڊټرمپ ماته زنګ و واهه او ويبي وبل "بيل زه ستا
او د Learning annex د شرکت څخه خوښ یم، او ورانيز دي د منلو ور دي؛
خو دا راته وواي، چي دغه کنفرانس ته بنايې خو تنه راسي ؟"

تردغه ورخی پوري زما تر تولو لوی کنفرانس ته ۷۰۰ تنه راغلي وه؛ خو ما ورته وویل: (۱۰۰۰ نفره کپدای سی راسی) چونالدپرمپ راته وویل: " زه د Learning annex له پاره وینا کوم؛ خو ته باید زما سره ژمنه وکپي، چي لبر تر لبره به ۱۰۰۰۰ تنه زما کنفرانس ته حاضريبي" ماپه مغورانه دول ورته وویل: بلپي بلپي ۱۰۰۰۰ تنه حتاً حاضريبي. چونالدپرمپ وویل: نور مي نو وکيل ته وايم، چي تپون ليک درته ولپري. فکر کوي، چي خه به پېښن سوي وي؟ تکييان د بريښنا په دول خرڅ سول، تولو غوښتل چونالدپرمپ و ويني، ما ۳۱۰۰۰ تکييان خرڅ کړل او د هغه پيسو خخه، چي د تکيابو د خرڅولو خخه مي لاسته راوبري وي په اسانۍ سره وکړۍ سول چونالدپرمپ ته يو ملييون دالر ورکم. د هغه خخه مي مننه و کړه، نه یوازي د هغه د کنفرانس ورکولو په خاطر بلکي په دې خاطر هم، چي همبشه هغه پوهېږي، چي خه به پېښيري. هغه په دېره اسانه توګه سره وویل: کله، چي لوی فکر کوي لوبي پېښني درته واقع کېږي. زما شرکت کوچنۍ مؤسسه وه، چي د کاله يې ۵ ملييونه دالره عايد درلود؛ خو په يو لوی شرکت تبديل سو، يوکال مخکي يې ۱۰۲ ملييونه دالره عايد درلود Learning annex په مشهورو مجلو کښي تر تولو چېټک وده کونکي شرکت و پېژندل سو.

چونالدپرمپ زما ژوند تفیر کړ او زده مي کړل چي لوی فکر و کړم او لوی کار سرته و رسوم. لوی فکر کول او س زما د ژوند یوه برخه ده او په دې فکر ژوند کوم او همدارنګه مي زده کړل، چي د لوی فکر کولو له پاره باید د استراحت او محافظه کاري خخه ليري وتبېشم.

زده مي کول، چي برياليتوب د ماني په نه منلو کي دی او هره ماته د برياليتوب په لاره کي پل دی. د ډونالپرېرمپ تواناپي د ماتي نه منلو د فکر په طرز کي ده. هغه خه، چي غواړئ د ژوند خخه بي طلب کړئ او په خپله بي سرته ورسوئ، هڅه مه کوي، چي نورو له پاره ژوند و کړئ، مه پربپرده، چي خوک تاته پلان درکړي او درته و واپي، چي خه ډول ژوند وکړه. که یو خوک د رسه سر په سر سي، سر دي مه کښته کوه او اجازه مه ورکوه چي هغه دي ازار کړي بلکي د هغه سره وجنګيړه او ماتي ورکړه، پربپرده چي پوه سي، چي نه سي کولاي ستاسره شوخي وکړي (تير دي باسي) خپل قوانين یوازي په خپله جور کړه.

(بیل زنگر)

پړلېک

لمړي څېړکی

1	ایا قاسو د کار ورټیا لري؟
7	د څواښونو تشریح:
13	د نمره مجموعه
13	د لمړي څېړکي خخه د بیل زنګر اخیستنه
17	د لمړي څېړکي لنډیز
دوهم څېړکی	
18	علاقه
21	سرته رسونکي واوسئ نه خیال و هونکي
25	تر فشار لاندی شه والی
29	د څلوا تېروتونو خخه درس واخلي
29	هیڅکله مه ما یوسه کېږي
32	د استراتجی د فکر خخه د باندی را ووزئ
33	حرکت و کړي
34	د دوهم څېړکي خخه د زنګر اخیستنه
36	د دوهم څېړکي لنډیز
دریم څېړکی	
38	شپږم حس
46	کله نا کله د معلوماتو تر را ټولولو حرکت کول غوره وي

وخت سنجونه هر خه ٥٥ ٤٦

د دريم څېركي خخه د زنگر اخیسته ٤٧

د دريم څېركي لنډیز ٥٠

څلورم څېركي

د فرصت را منځ ته کول ٥١

څل د خان له پاره څله موقع پیدا کړئ ٥٢

ښه موقع (خوش چانسي) هغه وخت راخي، چي د هغه خخه د ګتي اخیستلو له پاره چمتو و اوسيرو ٥٦

له خطر اخیستلو خخه مه ويربرئ ٥٨

څل به خان کي مثبته وړتیا منځ ته راوړئ ٦٠

د منفي فکرونو قدرت ٦٣

د څلورم فصل خخه د زنگر اخیسته ٦٤

د څلورم څېركي لنډیز ٦٨

پنځم څېركي

د بېري لاملونه ٦٩

شتمني ته مو پاملرنه و کړئ او شه غور ونیسي ٧٢

داسي کار و کړئ چي خلک درناوی درنه و کړئ ٧٢

په هیڅ چا باور مه ګوي؟ ٧٤

هر څوک نورو موقعو (چانسونو) او بخښني ته اړتیا لري ٧٦

څل خان او نورو ته لوړ معیارونه و تاکئ ٧٧

77	د پنځم خپرکي خخه د زنگر اخيسته
82	د پنځم خپرکي لندیز
	شپږم خپرکي
84	انتقام
87	د شپږم خپرکي خخه د زنگر اخيسته
89	د شپږم خپرکي لندیز
	اووم خپرکي
90	تلواړ یا چېټکتیا
94	کوم خه، چې مو له منځه یو نه سی؛ قوي کوي مو
95	ستونزی مو راووسپړی
95	ګله، چې مو کار پرمختګ و کړ؛ فور مه هېروئی
96	د اووم خپرکي خخه د زنگر اخيسته
98	د اووم خپرکي لندیز
	اټم خپرکي
99	پر هدف مو تمرکز له لاسه مه ورکوئی
109.....	د اټم خپرکي خخه د زنگر اخيسته
110.....	د اټم خپرکي لندیز
	نهم خپرکي
112.....	د ستونزو اټکل و کړئ او د واده خخه مخکي قرون لاسلیک کړئ
113.....	د نهم خپرکي خخه د زنگر اخيسته

114.....	د نهم خپرکي لنډيز
	لسم خپرکي
116.....	لوی فکرو کړه او چمتو او سه
117.....	په آرامي سره کار وکړئ او د لویانو غوندي شخصیت خپل کړئ
120.....	همېشه لومړۍ درجه زوند و کړئ
120.....	شکونه له منځه یوسئ
123.....	خبری کول عادت و ګرڅوی
124.....	لوپي موخي پرخان باندي لوړ باور ته اړتیا لري
126.....	د نفوذ د قدرت خخه مو د عوایدو په لوړولو کې ګټه واخلئ
128.....	د بریالیتوب لاره مو نیمګړی مه پېړدئ
128.....	همېشه پرمخنګ په پام کې ونسی
129.....	د خواشنیو تحمل ته چمتو او سئ
129.....	د لسم خپرکي خخه د زینګر اخیسته

لمړی خپرکۍ

ایا قاسو د کار وړتیا لري؟

خلگ همېشه زما خخه پونښته کوي، چي خرنګه دومره شتمن سوم؟ زه په جواب کي ورته وايم دهغه کارونو سرته رسولو شتمن کړي یم کوم، چي ترسره کوم بې. د دې کارونو خخه می هم خوبني او هم ډپري زياتي پيسې ترلاسه کړي دي. زه د ډپرو د سینا ده نرمدانو، ملياردانو، تجارانو او لویغارو سره پېژنم، هغه خه، چي شتمن اوږدیالي کسان له نورو خخه پېلوی ده ګوئي تګلاره ده. د فکر ډول، کارکول، د کارونو تعقیب، د کار سره مینه اوږدیاليتوب باوراو ایمان لول هغوئ د ګټونکو په ډله کي راولي.

د ۲٪ ګټونکو په ډله کي د پاتي ګډلو له پاره یوازي هوښيار او سپیدل او سخت کارکول کافي نه دي، بلکي فورمول لري چي تاسي بې هم کولاي سئ زده کړي، هغه دا دئ، چي د ګیلو لپاره باید د ۹۸٪ نورو خلگو خخه توپير ولري.

له تولو خخه مخکي باید له خپله خانه سره رښتنی و اوسيېږي. د شتمن ګډلو یوازیني لار ریښتنیولی او د واقعیت سره مخامنځ ګډل دي. هغه خه، چي کتابونه، مجلې او تلویزیون بې د شتمنونو خلگو په باره کي وړاندي کوي په اصل کي صحیح نه دي. شتمن ګډل ډپر سخت کار دئ. نه یوازي دا چي اسان نه دي، بلکي عذاب را پرونوکی هم دي. تاسي باید دغه عذاب د خان له پاره رانیسي او د رقیبانو سره مبارزې او د هغوئ پرزنګنو کولو ته چمتو و اوسيېږي. زیاتره خلگ د هغه فشارونو له پاره، چي ورته په انتظار کي دي چمتووالی نه لري. شتمن ګډل خا نګري شرایط لري، چي د هغو له جملې خخه یو دا دئ، چي شتمن ګډل تاسوته په داسې موقف

کي قرار درکوي؛ کوم، چي د نورو چلند ستاسو په وранدي بدلون مومي؛ داسي، چي تول غواپي ستا سی له لاس خخه پيسبي و باسي. ستاسي سره کينه کوي او غواپي ستاسي د برياليتوب لار پيداکړي او وواني، "نه سې کولای". نورخلګ کيداي سې نه يوازي دا چي مرسته درسره و نه کړي بلکي د له منځه وړلو اراده دي هم لري. اوس خپله فکر و کړئ. ايا د دې توانانيې لري چي د دې ډول خلګو سره و جنګيږئ او هغوي پرڅنګنو کړئ. واقيعت دا دئ، چي تول ملياردانو خپل ھان جوړ کړئ دي: د Oprah Winfrey, Walt Disney او Bill Gates غوندي ملياردانو لوی فکر کړي دي اود دې قابلیت لري چي له نورو خخه دېرنسه و اوسيېري، که چاپي د لاري مخه نيولي ده هغه بي برڅنګنو کړیدي، هغه تجربې او ازماينښونه، چي د دغه کار په جريان کي رازي، تاسي دغه ته متوجه کوي، چي ايا دغه ته آماده ياست چي برياليتوب ترلاسه کړئ او زيات عايد ولري او که نه.

خان ارزونه

1. په راتلونکي پنځو کلونو کي غواپي خومره پيسبي ولري؟

➤ ۱۰۰ - ۸۰۰ ميليونه

➤ ۲۰۰ - ۵۰۰ ميليونه

➤ ۵۰۰ ميليون - ۵ مليارد

➤ د ۵ مليارده خخه اضافه

2. مالي هيلى مو خه ډول دي؟

➤ د شتمن کېدلو یو چانس و لرم.

- داسی یو وظيفه ولرم، چي زياته گپه او لوړ عايد و لري.
 - یوکور رانيسم.
 - د بېلا بیلو پانګونو خخه د دېر لوړ عايد خاوند سم.
3. دلاندي جملو خخه کومه یوه ستاسي مالي حالت په بنه دول بيانوي؟
- د خپل مالي حالت خخه دېر راضي يم.
 - د خپل مالي حالت خخه تقربياً راضي يم.
 - د خپل مالي حالت خخه راضي نه يم او اميد هم نه لرم چي بنه به سې.
 - د خپل مالي حالت خخه راضي نه يم د هغه خه خخه چي لرم يې اضافه غواړم.
4. دورخي خو ساعته وخت د شتمن کېدنې له پاره مصروفه؟
- د نيم ساعت خخه کم.
 - نيم ساعت يا یوساعت.
 - ۱ - ۲ ساعتونوپوري .
 - د ۲ ساعته خخه اضافه.
5. په کال کي خومره پیسې د شتمن کېدنې له پاره مصروفه؟
- ۱ ميليون
 - ۵ ميليون
 - ۱۰ ميليونه
 - د ۱۰ ميليون خخه زياتي
6. د لويو ستونزو په وړاندي خه دول چلنده کوي؟

- پاملرنه نه ورته کوم او وايم په خپله حل کيوي.
 - ملگرو او دوستانو ته شکایت کوم.
 - هغه نوروته وراندي کوم چي یوه چاره ورته ولنوي.
 - هغه ته دومره پاملرنه کوم ترڅو حل لاره ورته پيدا کړم او د نوروسره مشوره کوم.
7. ستاسو دکار په اړه مو نظر خه دی؟
- د هغه خخه نفرت کوم؛ خو مجبور يم.
 - بد نه دی، مګر سخت دی شاید بنې وظيفه راته پیدا سی.
 - بنې دی، خکه، چي د ژوندانه لګښتونه راپوره کوي.
 - د خپلې وظيفې سره مینه لرم، هم د هغه خخه زده کړه کوم او همخوند ورځنۍ اخلم.
8. که خپله دنده یا عايد له لاسه ورکړئ خه کوي؟
- سپا کوم ، لګښتونه راکموم، ياله دولت خڅه کمک او د بیکاري حقوق اخلم.
 - نوي زده کړه پیلوم.
 - نوي وظيفه پیدا کوم او به کار مصروفه کېږم.
 - شرکت پرلاره اچوم او دخپل خان له پاره په کار پیل کوم.
9. کمه جمله ستاسي ورتيا په بنې ډول بياني؟
- انرژي مي دومره ده، چي ورڅ پاي ته په ورسوم.

► د ورخی په پیل کي بنه کارکوم؛ خو د ماپبنین خخه وروسته د ورخی د
ختمېدو په انتظار یم ترڅو کورته ولاپسم.

► پوره ۸ ساعته بنه کارکوم

► زما انرژي ختمېدل نه لري، او هيچکله د هغه کارڅخه، چي خوند ځني
اخلم نه ستپي کېږم.

10. کله، چي یوڅوک درته وايې د کارڅخه مو گټه نه ترلاسه کېږي
څه کوئ؟

► مايوسه کېرم او پرېړدم یې او وايم قسمت مي نه و.

► عصباتي کېرم او د دعوه پیلوم.

► بیا هم هڅه کوم، که ونه سوه هم.

► د کار له پاره نوره انرژي مصروفه او ترهفو یې نه پرېړدم، چي پایلې ته نه
یم رسیدلې.

11. باید اړينه پرېکړه وکړئ؛ خو نه پوهیږئ، چي خه و کړئ، کوم کار
مو د راتلونکي پرېکړه بیانوی؟

► تلویزیون ګورم او د فکر کولو حوصله نه لرم.

► د ملګرو او دوستانو خخه پوبنښه کوم، که زما پرڅای واي خه مو کول.

► خپل موقعیت سنجوم او فکر کوم تریکولو بنه تصمیم څه کیدای سی.

► هم له دوستانو سره مشوره کوم او هم خپل موقعیت سنجوم او وروسته
خپل پرفکر باورکوم.

12. تاسي خلګ خنګه پېژنې ؟

► د بنه خلگو په اړه فکرکوم، چې هیڅکله دروغ نه راته وايې، د سره خڅه می خولی نه اخلي او غلا نه راخڅه کوي.

► همپشه خونن لرم چې دشا او خوا خلگ می ستانيه وکړي، که خه هم مهم اشخاص نه وي.

► تربولو بنه اشخاص مقرروم او باور لرم تربولو بنه کار راته کوي

► تر تولو بنه اشخاص مقرروم؛ خو له هغوشڅه سترګي نه اړوم ترڅو هغه کار چې غواړم یې سرته ورسوی.

13. کله، چې پوه سی، یوڅوک تاوان درته رسوی دهغه سره خه ډول

چلنډ کوي؟

► دېر زهيرکېږم اوله خانه پونستم، چې ولی هیڅوک ما نه خوښوی.

► سرنه پسي ګرڅوم او وايم ولی بې خایه خان مصروفه کړم.

► د هغه کس سره مخامنځ کېږم او پونښته خینې کوم، چې ولی بې دا کار کپئ دی.

► نه یوازي دا چې په هغه اندازه تاوان ورسوم بلکې ۱۰ چنده تاوان ور رسوم.

14. هرڅه لري، په نسه ډول پرمنځ څئ او خپلي موخي ته ورسيدلاست، اوس خه فکرکوي؟

► هغه وخت رارسیدلې دی، چې په رخصتي ولاپسم.

► په کار کې مي هیڅ بدلون نه راوړم.

► د کارتختنګ مي نوي کار پیلوم.

- خپل پرکار باندی تمرکز ڊپروم او خپل کارتہ پراختیا ورکوم.
15. د واده په برخه کي د تپروتنې په اړه څه فکر کوي؟
- زه او ميرمن يو له بله سره مينان يو او هيچکله يوله بله نه سره بيليو.
- خرنګه چي زه پرمپرمني گران يم، که زموږ کار تر طلاقه هم ورسپړۍ،
هرڅه به په بنه دول مختنه څي.
- زه پرڅلي سنه مين يم هيله لرم هيچکله سره بيل نسو؛ خو که، چيري
طلاق را منځ ته سې، د جلا کيدو څخه وروسته د اموالو دويش تړون زما
شتمني ساتي.
- طلاق ممکن دي؛ خو نه غواړم د هغه په اړه فکر و کړم.

د څوابونو نمرې

۱ نمره (a)

۲ نمرې (b)

۳ نمرې (c)

۴ نمرې (d)

۵ نمرې (e)

اوسمو خپلني نمرې جمع کړئ او د څوابونو تشریح ته پاملننه وکړئ.

د څوابونو تشریح:

1. په راتلونکي ۵ کاله کي غواړئ خومره پيسې ولري؟

که مو a انتخوب کړي وي زه پوبنسته درڅخه کوم چې ولی باید ۱۰۰ میلیون یا ۵ میلیارده و لرئ، ولی واياست ۱۰۰ میلیون ۱۰۰ میلیون یعنی تاسی قانع ياست او هیڅوک تاسی نه هڅوی چې ۵ میلیارده وغواړئ، لوګارې غواړي سره زر ترلاسه کړي نه برونز، که زه ستاسو پرڅای یم پر ۵ میلیارده خط کشوم او وايم ۵ میلیارده!

2. ستاسو مالي غوبنستي خه ډول دي؟

ستاسو هیلی ستاسو هغه کارونه دي، چې باید پاڼي ته ېږي ورسوئ، که لوړي هیلی و نه لرئ هیڅکله به لوی کارتسره نه کړائ سئ، لوړي هیلی لرل هیڅ لګښت نه لري؛ خوتاسي ته دا وړتیا درکوي، چې د هیلو ډېره برخه په عمل و رسوئ.

3. د دغو جملو څخه کومه یوه ستاسی مالي حالت په نښه ډول بياني؟

دا خوابونه ستاسی لوړه نښې، وږي کسان هم زيات کارکوي او هم د زيات کار له پاره انګيزه لري. تاسی باید همپشه د پیسو له پاره لوړي موخي په پام کي و لرئ، باید زيات وغواړئ که نه هدف ته نه رسپړئ.

4. د وړئي خو ساعته وخت د شتمن کېدنې له پاره مصروفه؟

شتمني لاسته راولپ د هغه لوړو موخو او کارونو ثمره ده چې تاسی ېږي هره ورخ سره رسوئ. ډېرڅلګ خپلهه ورخ د لوړو موخو په لړو سره پیلوی؛ خو کله، چې د ستونزی سره منځ سې، خپلهه موخه هېروي د خپلو موخو د ژوندي ساتلو له پاره لېټلپه دوه ساعته کار و کړئ، هیڅوک ستاسی په اندازه ستاسی موخو او بریالیتوب ته ارزښت نه ورکوي.

5. په کال کي خومره پیسې د شتمن کېدنې له پاره مصروفه؟

پیسې او برياليتوب خطرناکه دي، په نړۍ کي شارک کب(ماهي) غوندي خلگ شتون لري، چي د ساده شتمنو په انتظار کي دي ترڅو د هغفوي مخه ډب کړي او په دې بازي کي کلیدي معلومات لرل قدرت دي، سمه زده کړه نه لرل لویه ستونزه ده، پیسې پر سم خای او د اړتیا سره سمي مصروفئ، شتمن کېدل او شتمن پاته کېدل زده کړئ.

6. د لویو ستونزو په وړاندی خه ډول چلنډ کوئ؟

شتمن خلگ څکه پیسې لري، چي لوی ستونزي حلوی، د لویو شرکتونو مدیران څکه لوی معاشات اخلي، چي کولای سې لوې ستونزي حل کړي. زیاتي پیسې زیاتي ستونزي در ته راوري، زه هره ورڅ د زیاتو ستونزو سره مخ به، که غواړي د شتمنو په ډله کي راسئ باید وکولای سئ د لویو ستونزو له پاره مناسي حل لاري پیدا کړئ.

7. د خپل کار په اړه مو نظر خه دي؟

هيله د هغه کارغوندي نه ده، چي تاسي ېې د سرته رسولو خخه بیزاره سئ. د برياليتوب له پاره باید د کار سره مينه و لرئ تر خوپایي ته ېې ورسوئ، له کار سره ترمیني لروهیڅ شی ستا د برياليتوب په برخه کي مؤثر نه دي. د کار سره مينه د اوږدو کاري ساعتونو ستپيا او کاري ستونزي له منځه وری. که د خپل کار سره مينه و نه لرئ، هیڅکله نه سئ بريالي کېدلای. د کار سره مينه ستونزي له مخي خخه ليري کوي او هغه خای ته چي تاسي غواړي ورسپېږي رسوی. زه د ساختهان د کار سره مينه لرم او هغه خوند چي له خپل کار خخه ېې اخلم، له سختو ستونزو خخه مې را باسي.

8. که خپله دنده یا عايد له لاسه ورکړئ خه کوئ؟

دا اخیرنى ازموينه ده، که، چيري داسي يوه پېښه و سوه، چي ستا سى د بې پيسو
كيدو(ديواليتوب) سبب سوه خه كوى.

د صفر خخه بې پيلوئ او که دغم زنگون په بغل کى نيسى. د نرى قدرتمند خلگ
په معمولىي دول د سترو ستونزو سره مخ كىري. که غواپئ ستر شخص و اوسيپرئ،
باید د لويو ستونزو سره د مقابلي جرئت ولرى. کله چي ماتي و خورئ دوست به و
نه لرى او هيچوك به کمک درسره و نه كپري.

9. کومه جمله ستاسي ورتيا په بنه ډول بیانوئ؟

ستاسي ورتيا ترهغه دېره ده، چي تاسي بې فكر كوى. زيات خلگ ۵۰٪ انژزي
په کار کي مصرفوي تاسي هم کولاي سى، چي دغه انژزي په خان کي
پيداکرئ او هغه په بنه دول و کاروئ، هغه کسان چي پرڅلوا کارونو مسلط
ده په مينه سره دغه انژزي په کار کي مصرفوي. تاسي هم خپل د کار سره
مينه ولرى او پرېردى، چي دا مينه مو د انژزي خخه برخمن كپري.

10. کله، چي يو حوك در ته واي په کار خخه دي گته نه ترلاسه کيږي خه كوى؟

که غواپئ بريالي سى د منفي کلياتو نه اوربدل عادت و گرخوئ. په ماشومتوب
کي، چي کله مور او پلار، بنوونکي او مشران تاسي ته مه او مه کوه درښبي، که
مو د هغوي خبرو ته غورد اينسودئ بنه ماشومان شمېرل کېرئ دا خکه چي مشرانو
دا زده کپري دي، چي (مه) يعني (مه)؛ خو که تاسي (مه) و منه کېدای سې ئاخى
ته و نه رسپرئ. که غواپئ د نېئ د ۲٪ تر تولو لوړو کسانو خخه سى، واقيعت پيدا
کپري. په کار کي تاسي د مور، پلار او بنوونکي سره سر او کار نه لرى. خلگ

ستاسي بنه والى نه غواري، بلکي خپلي گئي تعقيبوی او تاسو ته د (نه/مه) په و يلو سره د خپلو گتuo ساتل غواري او ستاسي مشوره په پام کي نه نيسسي. که غواري خپل هدف ترلاسه کړي، مه پربعدی چې د نورو (مه) تاسي و دروي. په هغه لار پسي وګوري، چې (نه) په (هو) بدل کړي، او يا داسي لار پيدا کړي چې دغه (نه، يا) ستاسي پر اهدافو تاثير و نه غورخوي.

11. باید اړینه پرپکړه و کړي؛ خو نه پوهېږي، چې خه و کړي، کوم کار

مو د راتلونکي پرپکړه بیانوی؟

که پرخان باور لري زيات وخت باید خپل احساس تعقیب کړي، ما هغه تر ټولو بنه معاملې چې سرته رسولی دي د خپلو احساساتو خخه می مرسته غوبښې ده. هغه احساسات موږ ټوله لرو؛ خو باید په ياد و لرو، چې د هغوي سره باید په تماس کي سو او ګټه خنې واخلو.

12. تاسو خلګ خنګه پېژنې؟

نړۍ د صبر کونکو او زغم کونکو خلګو له پاره خاى نه لري. په نړۍ کي زيات بې رحمه او سخت زړه لرونکي خلګ شتون لري. تاسي ته موسکا کوي؛ خو به فکر کي ستاسي د منځه وړلوا اراده لري. زمرې په څنګل کي د لوړي په خاطر د حیواناتو بنکاراو وزنه کوي؛ خوپه کار کي کېدای سې دېر خلګ يا د ساتېږي په خاطر تا سې له منځه یوسې او يا په دې خاطر چې نورو ته خپله ورتیا و بنې. حتی ستاسي څنېني دوستان ستاسي بریالیتوب نه غواري، هغوي په هغه خه چې تاسي بې لري (پېښې، کور، کار، ماشین، او...) په لاسته راولو پسې پسې دی. تر ټولو بنه

خلگ مقرر کړئ؛ خو همېشه د هغوي خارنه وکړئ او د هغوي خخه تر ټولو بهه کار وغواړئ.

13. کله، چې پوه سی، یو خوک تاوان درته رسوی د هغه سره څه ډول

چلنډ کوي؟

کله، چې خوک تاسي ته تاوان رسوی له منځه بې یوسې. دا یوهمىشنې نصيحت نه دئ، بلکې واقعېت دئ. که بې له منځه یونه سی، له هري ستونزې (بلا) سره، چې مخ کېږي حق مو دئ. کله، چې بې له منځه یوسې هم به بهه احساس ولرئ او هم به بل خوک جرئت ونه کړي چې بد لاري درسره وکړي. زه د له منځه ورلو سره مينه لرم. زما سره هم ظلم کېږي؛ خو کله چې هغوي له منځه ورم نور بې نو ټول فکر دي ته راتول وي، چې د خه ډول کس سره ظلم کوي. نړۍ د ځنګل په څېر سوې ده ټول غواړي بده استفاده و کړي او که تاسي له منځه ورل و نه کړي او له جنګېدو خخه و وېړېږي، د هغوي له پاره بهه شومه (تلکه، بهانه) یاست ترڅو تاسوته پلان درکړي، تاسي کوچني حساب کړي او په ارزښت او درناوی درته قایل نه سی. خپل څان کښته مه ګڼي، څکه، چې نور په همدي خاطر تاسي ته په احترام قایل کېږي.

14. هر خه لرئ، په بهه ډول پر مخ ټئ او خپلي موخي ته و رسپدلاست،

اوسم خه فکر کوي؟

که خه هم هغه وخت، چې هرڅه په بهه ډول روان وي؛ خو د سروزرو د لاسته را ورپلو له پاره استراحت نسته. که چاري په بهه ډول مختنه روانې وي د تېرو هڅو اوکپنو پایله ده، که کښت ته او بهه ورنه کړئ و چېږي. صحیح ده، چې څینې کسان

په بریالیو کورنیو کي دنيا ته راغلي دي؛ خو ترڊپره موږ بايد د بریاليتوب له پاره سختي هخي و کړو.

15. د واده په برخه کي د تېروتنې په اړه خه فکر کوي؟

هیڅ تېروتنه د واده له تېروتنې خخه دېره بدنه ده، غلط واده نه یوازي ستاسي افکار درګډوډ کوي، بلکي د خپل هدف خخه مو هم اړوي اوژوند مو در توټي ټوټي (درې وړي) کوي.

د نمره مجموعه

که مو ۴۶ او د ۶۰ ترمابین نمرې وړي وي ستاسي خای په مابين یامركزکي دي، که خه هم نه لوړي زده کړي ولرئ او نه زیاتي پیسې به لاس کي و لرئ په سختو هڅو سره سل په سلو کي بریالي ياست؛ خو که مونمرې ۴۶ ته نه رسپري، و ګورئ، چي پونښتو ته مو خه دول څوابونه ویلی دي او ترهغه تکو لاندي، چي سرته بې نه رسوئ ليکه کش کړئ. تر تولو اړينه دا ده، چي زما د فکر طرز ته متوجه سئ، زما احساسات درک کړئ او خپل چلنډ(کپنلاړه) زما کپنلاړي ته بدل کړئ او بیاپي و ازماياست. باوري یم، چي د نمره مجموعه به مو د دي کتاب د لوستلو وروسته لوړه سسي.

(بل زنگر)

د لمري خپرکي خخه د بیل زنگر اخیستنه

ما د Learning annex د مؤسس او رئيس په توګه دا فرصت ترلاسه کړي دي، چي د سلګونو بریالیو خلګو سره په اړیکه کي سم، میلیونزان او میلیاردان، چي له هیڅ خخه و هر خه ته رسپدلي دي او خارق العاده کارونه بې په ژوند کي سرته

رسولي دي، هغويه توله په خپل خان کي د برياليتوب یوراز لري، چي هغه استقامت دي، د بېلگىي په توگه ډونا لپه ترمپ؛ حتی هغه مهال، چي تر تولو په بدو شرايطو کي بې قاراهم درلود، هيڅکله خپلي موخي نه دي پري ايسني.

دا استقامت دي، چي تره رخه زييات قوت دربخبني. داسي ډبري ورځي شتون لري، چي تاسي فکر کوي نور بس دي. خومره منفي ټوابونه بايد واوري؟! نور نه سم کولاي مختنه ولاپسم، حتی یوه نفر ته هم نور نه سم کولاي زنگ و وهم يا د یونفر سره ليده و کرم، اخر ترکومه بايد (نه) واوري، سره له دي، چي په دي بنه پوهېبرو، چي هره ورځ خپل هدف ته نزدي کېرو.

کله، چي تاسي هره ورځ منفي ټوابونه تر لاسه کوي او ستاسي پر مخ دروازي نه خلاصېري او یا هيڅوک تاسي ته جدي پاملنه نه کوي، بشکاره ده، چي استقامت ته د اړتیا زييات احساس کوي او بلاخره د هغې ورځي له پاره، چي واقع کېدو ته بې انتظار باسي اړیکه ورکوي، د بېلگىي په چول یو پېریدونکي پیداکوي یا یوټرون ترسره کوي.

اوسمه قول چي کړي مو دئ بايد تر سره بې کړئ او هغه ستونزي، چي موبه لاره کي واقع کېږي په استقامت سره حل کړئ. اوسمه استقامت ته زياته اړتیا لري تر خو هغه سرته و رسوي. د هغه سیالانو او رقيبانو په وړاندي د هغه کار له پاره، چي سرته بې رسوي او هغويه هم غواړي سرته بې و رسوي و جنګېږي.

ما د استقامت ارزښت ډپر وخت مخکي هغه وخت تجربه کړ کله، چي مي په نيويارک کي د مشهوري غذا پلورنځي (Zebra Restaurant) درلودونکي آغلې ماري کلاين خخه وغوبېتل ترڅو نوموري په Learning annex کي د غذايې موادو له پاره د بازار موندنې په اړه خبرې و کړي. د خانه سره مي فکر و کړ چي د نيويارک خلګ به د دي سيمینار سره ډپره ليوالنيا و بنوي؛ خو دا چي هغې د ماھيانو

قصابي درلودل او ادر ورکول سوي و ترخو ماهيان نازك مидеه کري، زما غونښته رد کړل.

که تاسي تراوسه Zebra ته نه ياست تللي، حتاً ولاپسي مطمئنین يم، چې په Zebra Restaurant کي به له پلورلو خخه خوند واخلي. په داسي حال کي کورته ولاپ، چې ماري کلاين مي غونښته رد کړي وه، په نا آرامي سره کورته و ګرڅيدم او په قدم و هلو مصروف سوم، فکر مي و وهی او د ګل پلورنځي سره مي تماس و نيوی او ورته و مي ويل یوه د ګلانو بنايسته غونچه د ۲۰۰ ډالرو په ارزښت په ځانګري جوړښت سره د Zebra له پاره و لېږد.

په ۱۹۸۰ لسيزه کي مو په ۲۰۰ ډالره کولاي سواي ډېره بنايسته د ګلانو توکري رانيسۍ، ګل پلورنځي ته مي وویل: ترهغه، چې زه در ته وایم د ۲۰۰ ډالرو په ارزښت د ګلانو یوه غونچه Zebra ته استو. په نهمه ورخ مي وخت پیداکړي ترخو فکر و کرم، چې ۱۸۰ ډالره لګښت مي بې خايه د خه له پاره وکړ. د ماري کلاين لخوا مي دفتر ته تلفون وسو او و بې پونښل خه شي باید و کرم، چې نور تاسي ګلان را و نه لېږي، زما دفتر نور ستاسي د ګلانو له پاره ځاي نه لري په هم هغه شبهه مي د هغې خخه غونښته و کړل، چې یوه شپه د نيويارک خلګو ته د خبری کولو له پاره Learning annex ته راسي.

ماري کلاين په Learning annex کي خبری وکړي، او له ځانه سره بې د نمونې په توګه د (زانګر) د غذاوو خخه ډکي مجمعي راوړي چې ټوله بې ډېر جلب کړل. هغې نه هېږډونکي کنفرانس ورکړ، یوه ورخ وروسته، چې ټوله د ماري کلاين او د Zebra د غذاوو په اړه په خبرو بوخت وه نابره مي د دفتر دروازه خلاصه سول او د زانګر د کارت سره مي د ګلانو دسته دفتر ته راوړل سول او د کارد پرمخ ليکل سوي وه زانکر ستا خخه ډېر خوبن دی، چې بیا دا کار (د ګلانو راوړل) تکرار نه سی؛ خوما خپل کار سرته رسولي و او دا هنر مي خو څله تکرار کړ.

د استقامت او مقاومت په اړه یوه بله کيسه لرم، د دې واري می غوبنتل د (شتمن پلار) پروگرام جو پونکي رابت کپرسک سره خبری و کړم. هر وخت به می د هغه د دفتر سره اړیکه نیول؛ خو هغه او شريک پې آغلی (شنن لچر) می تلفون ته خواب نه وايه، حتی یوه ورڅ چي په (فینیکس) کي پې خبری کولې د سهار پر ۵ بجي د نيويارک د (جان اف . کندی) د هواپې دګر خخه می فيښکس ته پرواز و کړ. د خبرو کولو وروسته د ستيچ خخه په پسپی سوم او غوبنتل می، چي له هغه سره خبری و کړم؛ خو راته وویل سول چي د ملاقات د مهال ويش خخه پرته کیدای سی خوک قبول نه کړي. هغه ته می وویل: هغوي حتی زما ټلفونونو ته خواب هم نه واپې. د چارو مسؤول پې راته وویل: ”بخښنه غواړم کیدای سی هغه هیڅ نه غواړي سنا سو سره خبری وکړي“. کله، چي بېرته نيويارک ته را و ګرځدم پرخان می شرط کښېښود چي هره ورڅ پر ۱۱ بجي باید ”شنن“ او ”رابرت“ ته زنگ و وهم او دا کار ته می ۳ میاشتی د مسواك و هلول په دول ادامه ورکړه ترهغه، چي شنن لچر یوه ورڅ راته زنگ و واهه او و پې ویل راتلونکي اونې به په نيويارک کي یم او کولای سې د دودی خورلو پر وخت راسره و وینې. ورته و می ویل دېر شنه، هغه پوښته و کړه کوم رستورانت زما له پاره وراندي کوئ؟ هغې ته می د نيويارک یو له مشهورو رستورانتونو خخه (21 Restaurant)، چي د کار وروسته می همبېشه هلتنه دودی خوبل وراندي کړ او هغې د دودی له پاره ورڅ راته و تاکل.

په تاکلې ورڅ سهار رستورانت ته ولاړم هغه شخص چي زما مېز پې خانګړي کړي و د هغه سره می خبری و کړي او هغه ته می یو ۲۰ دالره ورکړه، او ورځني و مې غوبنتل چي کله زه د آغلې شنن لچر سره را داخل سم منځ ته راسه او راته و وايه، چي ”سلام بنساغلي زنگر، ستاسو هميشنې مېز اماده دي“ هغه ۲۰ دالرو ته و کتل او خواب پې راکړ ”امکان نه لري“ ما جب ته لاس کړ او د دالرو ۵ شليان می نور هم ورکړه هغه و خندل، هغه ته می وویل: په یوه ساعت کې به هلتنه یم، یو

ساعت وروسته هلتنه و رسپدم هغه په داسې دول زما سره خبری و کړي چې زما د احترام او د هغه د جملو د اورېدلو "سلام بساغلې زنګر ستاسو همیشنې مېز آماده دی او ستا سو همیشنې خدمتگار مو هم درليږم" خخه زه حیران سوم؛ خو کار ېټ قناعت بخښونکي و، د ډودۍ خورپلو په وخت کې مې شرن لچر قانع کړه.

رابرت نه یوازی یوڅل بلکې خو څله ېټ په Learning annex کې خبری و کړي، چې دا زما د مقاومت او د منفي خواب د نه اورېدلو د روحيې پایله وه. توله هغه کسانو، چې په Learning annex کې خبری کړي دی خپل بریالیتوب ېټ د منفي خواب په مثبت خواب بدلو لوکي لیدلې دی. هغوي توله د لویو ستونزو پر وړاندې جنګدلي دي او بریالیتوب ته رسپدلي دي. ستونزو د ډپرو د کارمځه ډب کړیده؛ خو لوی سوداګر (تجاران) استقامت خپل ورځئي عادت ګرخوي او پوهېږي، چې استقامت د بریالیتوب اړین شرط دی. تاسي په دې کتاب کې کډاۍ سې ډېر رازونه زده کړئ؛ خو دا مه هېړوئ، چې مقاومت د بریالیتوب ستر راز دی.

د لمړي خپرکې لندېز

ګټونکې په ژوند کې خانګړي صفت لري، چې زه هغه ته د "ټرمپ صفت" وايم دا صفت هغوي ۹۸٪ خلګو خخه جلا کوي. ګټيل زده کېدونکې فورمول لري، چې په خپل څان کې ډېر څرګند دي. شتمن کېدل او شتمن پا ته کېدل ډېر سخت کاردئ ممکن ډېر خلګو ته زيان و کړي، تاسي باید سر سخته او مقابلي ته چمتو اوسيء. د لمړي خپرکې ازموينه د دې له پاره ده، چې تاسي دې ته چمتو کړي، چې خرنګه کولای سئ د بریا لیتوب صفت (خاصیت) خپل کړئ، دغه کتاب ولولې ترڅو زده کړئ، چې د ګټيلو له پاره باید سر سخت و او سېږئ او له هغه خخه وروسته بیا ازموينه ورکړئ او خپلو خوابونو ته مو دقت و کړئ؛ باوري اوسيء، چې لوړي نمرې به خپلې کړئ.

دوهم خپرکی

علاقه

که د کار د سرته رسولو سره مینه و لرئ بريالي کېرى. په دې صورت کي تاسي سخت کار کوي، زياتي هخي کوي، په خپل کار کي پرمختگ کوي او د خپل ژوند خخه خوند اخلى. له هغه کار سره، چي سرته يې رسوى د هغه پېژندل او د هغه سره مينه لرل د ژوند اصل دى. زما د لمپي كتاب په اول خپرکي کي مي و ليكل کومي معاملي چي سرته رسوم د پېسوا لاسته را ورلو په خاطر نه دي، څکه، چي دومره زيatic پيسې لرم، چي هيچ وخت به نورو پېسوا ته اړتيا پيدا نه کرم، معامله کول زما هنر دى. ئيني خلګ بنايسته نقاشي کوي يا خپل هنر د مجسمو په جوړولو سره بنې، زما هنر معاملات سرته رسول دى. شل کاله وروسته اوس هم د معاملانو د سرته رسولو خخه ډېر خوند اخلم.

ما پرهجه خه، چي زما علاقه را پيدا کوي تمرکز کړي دى او دغه علاقې زيات شتمن کړي يم او نن د لمپي كتاب ليکلوا ترورخې شتمن يم. د کار سره دومره علاقه لرم چي هيچ شي زما له پاره تر کار بنه نه برېښي او دا تر ټولو بنه احساس دى. ئيني شپې خوب نه کوم اونه سم کولای تر سهار پوري د کار سرته رسولو له پاره صبر و کرم.

هغه وخت مي له ياده نه وزي چي لمپي كتاب مي پاي ته و رسماوه او زما له پاره وخت بد سو. ۱۹۹۰ لسيزه سخت کلونه وده خو نه یوازي دېوالۍ نه سوم، بلکي همداسي پاته هم سوم. سر بېره پردې د ملكيت (اما لاکو...) په کارکي ترھر وخت بنه هم سوم. پر کار باندي زما باور لرلو و کولای سول، چي د نوي برياليتوب سره

مخ سم، هغه خبری چي ما په Learning annex کي وکړي، زما له پاره ېږي
بریالیتوب درلود. (آپرنټیس) کیدای سی بیا دا پروګرام پیل کړي، په Learning annex کي زما ویناوې نړیوالې سوې.

د دغه دوو پروګرامونو له پاره ما د پیسو انګیزه نه لرل، حتی په دغه دوو پروګرامونو
پسی زه خپله نه یم تللی، بلکې دغه دوو پروګرامونو زه خپله تعقیب کړم، هغه علاقه،
چي ما له کار سره لرل د دې باعث سول، چي پیدا می کړي؛ خو مور باید دې ته
منتظر نه سو، چي کار پیدا سی بلکې هغه کار، چي مو خوبنېږي باید خپله ېږي پیدا
کړو او هغه په لیوالتیا سره سرته ورسوو ترشو د هغه پر اساس نور کارونه پیدا سی.
خوبن یم، چي پیسې می یوازینې د پرمختګ انګیزه نه وه. که نه په دې صورت کې
به می هیڅکله والمن Ski Resort (د سکې بازي کولو ځای) په ۱۹۵۰ کې نه
واي رانیولی او ترمیم کړي. بناروالي کلونه پر دغه پروژه کارکړي و او د ۲۰ میلیونه
ډالرو په شاوخوا کې ېږي مصرف په کړي و، ماپه دغه خو کاله کې و کولای سول
ډې لوب او مشهور تعمیرونه جوړکړم؛ خو خرنګه، چي می د نیویارک سره مینه لرل
دغه کار می د نیویارک د خلګو د خدمت په خاطر تر کار لاندی و نیوی. د بناروالي
له پاره می زیات وخت او پیسې سپا کړي او پروژه می په خو میاشتو کې تکمیله
کړه. زما انګیزه دا وه، چي دغه بنار او خلګو ته یوکار و کړم نه دا چي پیسې لاسته
راوېم او دې خوبن یم چي دغه کار می سرته ورساوه او خپل وخت می په دا سی
ځای مصرف کړ، چي ارزښت ېږي درلود.

داخلی ذوق مو پیدا کړئ

همېشه د پیسو فکرکول مناسبه حل لاره نه ده بلکې پر دغه هم فکر و کړئ، چې اوس مهال د خلګو اړتیا شه ده او د تولني له پاره کوم کار مؤثر تسامیرې. په دغه دول کېدای سی پیسې پڅله راسی. اړینه دا ده، چې کار په داسی دول سره و رسیبرې، چې شخص بې له سرته رسولو خخه خوند واخلي. په فکر کې کېدلاي سی دېر اسانه وي؛ خو زه فقط د دغه فلسفې خخه په کار اخیستلو سره توانيدلی یم میلیاردر سرم.

په ۱۹۷۰ کال کې می زیاتې ستونزې و ګاللې او د دغه بنار دېر تعميرونه او د هغوي چاپېریالونه د له منځه تللو په حال کې وه. کاماډور پخوانی هوټل له منځه تللى و او د غرييو خلګو په هستوګنځای بدل سوی و او لوی تاوان بې ليدلې و. که دغه سيمې ته يو چا پاملنې نه واي کړې په يوه بې ارزښته سيمه به بدله سوې واي. زه پوهېدل، چې په هغه خای کې عايد لاسته را وړلای سرم (کاماډور) له منځه تللى هوټل مې په نوي (هایت) هوټل تبدیل کړ. په دغه کارسره نه یوازي ما و کولاي سول، چې هغه نوي هوټل ته تر اوسه دوام او نوي ارزښت ورکړم، بلکې ومي کولاي سول دېر عايدهم خپل کړم.

هر کار، چې سرته رسوئ یو مسؤولیت (ماموریت) خان ته و تاکۍ ترڅو تاسي پرشوق راولي. د خان له پاره تر هغنو کسانو لوړ هدف و تاکۍ د چا لپاره چې یوازینې هدف پیسې وي. نظر مو برآخه کړئ او ټول تصویر و وينئ. ډېرې اړتیاوې مو ليرې کړئ او د نورو له پاره بنکلا سلامتي، امنیت او ژوند په وجود راورې. هغه کار، چې د پای ته رسولو سره بې مینه لرئ، نوموږي هغه کار دی، چې تاسو بې په سرته رسولو

کی مهارت لرئ. خپلو مثبتو تکو ته پاملننه و کرئ او هغه کار سرته و رسوئ په کوم کی، چي قوي یاست. خپل د استعدادنو او هغه کارونو په اره، چي سرته مو رسولی دی او د ویاپ سبب مو گرخیدلی دی په اره فکر و کرئ. د لویو کارونو سرته رسول تاسو ته خوبني در بخني، د هغه کار په اره، چي دهغه سره مينه لرئ فکر و کرئ او ستری لاسته راپرنی په فکر کي انئورکرئ. هغه کار، چي سرته رسول یې خوش لرئ هغه کار مو د انرژي په یوه منبع بدليوري.

د (اپل اوپيڪسار) د کمپيوټر د مشرانو خخه (استيو جابز) د کمپيوټري تکنالوژي سره مينه لرل. هغه له پخوا خخه د کمپيوټر بنه طراح نه و؛ بلکي د خپل کار سره یې مينه لرل. د خپل کار سره د هغه ميني، هغه د کمپيوټر یو له بنو طرحه کونکو خخه کر.

سرقه رسونکي واوسئ نه خيال وهونکي

مينه د عقل او ورتيا خخه هم مهمه ده. ما ډېر یوه او استعداد لرونکي اشخاص ليدي دی، چي ماته یې خورلې ده څکه، چي د کار د سرته رسولو سره یې بوره مينه نه لرل. زه دا سې خلګ ارمان کونکي بول، چي تاسي یې هم حتاً پېژني. هغه لوی فکر کونکي اشخاص، چي فکرکوي که یې یو ورڅ به یې د کاريول شرایط بوره سې ډېر به بریالي سې؛ دغه ډول خلګ د یوې داسي ورځي په انتظار کي دی، چي فوق العاده شرایط ورته آماده سې. هغويه هيڅکله د خپلو فکرونو په اره نه لاس په کار کېږي. د هغويه طرحې او فکرونه همبشه د هغويه په مغز کې پاته کېږي، هيڅکله یې په زړه کې خای نه نيسې، یې ميني او په زړه فکرونه یې وزنه کېږي. په مينه سره باید خپلو فکرونو ته وزن ورکرئ، که نه فکرونه مو باد ورې او ورک کېږي،

مینه هغه عنصر دی، چي فکرونو ته وزن ورکوي. ما ډپر کسان ليدلي دي، چي په مینه یې خان بریالیتوب ته رسولی دي.

ما د کار سره مینه او علاقه له پلارڅخه زده کړل. زما څخه توله ټونته کوي، چي تا ساختهاني کار له پلار څخه زده کړي دي؟ زه ورته وايم بلې ما" ساختهاني کار له پاره څخه زده کړ او ده ګه څخه می زده کړي دي، چي اووه ورځي په شوق سره کاروکړم" د هغه خوشحالی د کارسره ده ګه دمیني له کبله وه.

کله به چي زما پلار له کار څخه تلی، همېشه به یې کتل، چي ایا د ورځي په پای کي کارکوونکو توله څایونه جاروکړي دي؟ هغه به ويل اپارتمانونه باید همېشه د ګل غوندي پاک وي او حتی د رخصتي په ورڅه به یې له هغه څخه کتنه کول. کوم وخت، چي به نوموري کار کوي اپارتمانونه به یې ډپر ارزانه، محکم او ژر جو پول. په بروکلين کي د هغه سره په عین وخت کي یوبيل چا هم پرهنځه سړک تعميرونه جو پول. پلار می ډپر چټک، ډپر ارزانه او په ډېرہ بنه توګه کار سر ته و رسماوه؛ خو د سړک پر همدغه اړخ یې د رقیب اپارتمان نه سو خرڅ او هغه یې په اسانی سره زما پر پلار خرڅ کړ، زما پلار به هغه نیم کاره تعمیر په اسانی او ډپر کم وخت کي تکمیل او خرڅ کړ، ما په کار کي خوشحالی له خپل پلار څخه زده کړه.

ما د کار سره مینه لرل له پلارڅخه زده کړل او دومره د کارسره مینه لرم چي د ۴-۲ ساعتونو څخه اضافه نه ویده کېږم، زما ستره مینه د معاملې د سرته رسولو سره ده، زه له دې سره مینه لرم، چي رقيبان له پښو وغورځوم او بریالۍ سم، په ځانګړې توګه په لوی معاملو کي. د معاملې په پایله ګتني ته رسپدل، د لویو خوندنو اخیستلو

غوندي ده. تر ټولو بنه معامله په خپله گټه پاى ته رسول ډېر خوند لري، همدغه دليل دى، چي تر ټولو بنه معاملات سرته رسوم.

زما بله مينه د بنایسته څایيونو (تعمیرونو) د جوړولو سره ده، همدغه میني زما له پاره بریالیتوب لرلی دی. د بنایسته املاکو (تعمیرونو) جوړول تر ټولو د بنه او سختو مسلکونو (هنوونو) خخه دی، چي ډېر زیات د قت ته اړیالري. قول پوهیږي، چي په کار کې بې غوري د اشخاصو د تاون باعث ګرځي. زما علاقه له دې سره ده، چي نا تکمیله تعمیر رانیسم او هغه تر ټولو په بنایسته او بنه تعمیر تبدیل کرم. کله، چي خپل دفتر (ترمپ تاور) ته داخلېږم د جوړښت خخه بې خوند اخلم. له دې سره مينه لرم، چي نور په حیرانتیا سره د مرمر ډبرو بنایسته صالحون ته داخل سی او د ۲۰ متره ابشار خخه خوند واخلي، سره له دې، چي پورته کسان می تراوشه نه دي لیدلي؛ خو نیک نظری بې خوبنوم او د هغوي سره همنظره او نژدې یم، خکه هغوي د Trump Tower د جوړولو پرمهال زما احساس درک کاوه، چي همدغه احساس ته د نورو تعمیرونو جوړولو له پاره هم اړیالرم او پوهیږم چي د تعمیرونو جوړولو پرمهال ټوله لیدونکي زما مينه درک کوي.

“استن” زما له ملګرو خخه دی، چي پلار بې د اسهامو په را نیولو کي ډېر جدي و. او د همدي لاري میلیاردر سوي و. “استن” په پوره قوت سره هڅه وکړه، چي د پلار په ډول د سهمونو په خرڅولو او رانیولو کي کسات اخیستونکي و اوسي؛ خو و نه سو. استن پرما ګران دی؛ خو د پلار په ډول تحمل لرل بې اسانه کار نه دی. استن په اصل کي د سهمونو د خرڅولو او رانیولو خخه راضي نه و، هغه د سهمونو په رانیولو کي ډېري پیسې له لاسه ورکولي؛ خو بیا بې هم نه سوای کولای، چي

پلارته و وايې، چي دغه کار خوند نه ورکوي. هغه د گل夫 د يو کلب غږي و، يوه ورخ د کلب مدیریت د استن خخه وغونېتل چي کلب بيرته و رغوي، په دي خاطر نه، چي له دي کار خخه ګئه لاسته راتلل، بلکي په دي خاطر چي استن د کلب پر مدیر گران و او مطمئن و، چي استن به سړي دي.

د توقع خلاف استن کار په داسي دول سرته و رسماوه، چي باور نه کېدئ. هره ورځ به پر ۵ بجي هم هلتله و او دا پروژه يې د يو کال پرڅای په شپږمیاشتی کي تكميله کړل، د بیا رغونې لګښتونه هم نیمايې ته تیټ سول او د کلب مخکه لس څله تر پخوا به سول، استن د خپلي مېرمني او اولادونه له نظره بيخي بل دول شخصيت جور سوي و، له حده زيات خودر صحبته او خندرويه سوي و، د کارکوونکو سره يې قدم پرقدم کار کاوه او له خپل کار خخه يې خوند اخيست.

کله چي يې کار ختم سود گل夫 د کلب مدیر د هغه په افتخار شاهي ميلمستيا وکړه او نوموري ته يې با ارزښته دالي ورکړي. د دي ميلمستيا خخه وروسته استن بیا د سهمونو رانیولو ته و ګرځیدی؛ خو بیا هم د په خوا په دول تاوانی سو. په تلفن کي مې هغه ته وویل: "استن ، ته غلط کار کوي، ستا څای هلتنه نه سته" هغه وویل: "خو پلار مې دا خوبنوي چي د هغه په خنګ کي و اوسيرم او نه سم کولاي هغه يوازي پرېردم" ورته و مې ویل "کار دي پريوده او ولار سه په تعميراتو کي کار و کړه او یا د گل夫 مخکي بیا و رغوه" هغه بیا هم وویل: "نه، نه سم کولاي."

د دریوکالو راهیسي هغه د اسهامو رانیول او خرڅول پري اینسي دي او تعميراتو ته يې مخه کړېده، په دي برخه کي او س هغه يو له نبوروکسانو خخه دئ او هر وخت هغه وينم، چي خوبن او خوشحاله دي او په وينا يې یونوی ژوند يې پیل کړئ دي

خکه، چي بلاخره بي د هغه خه پر خلاف حرڪت و کپر کوم، چي توقوه و رخني کېدل.
د خپل ژوند کټمرول بي خپل په لاس کي واخیست او ژوند بي بدل کپر.
په همدي اساس که مو ژوند هغه دول نه وي لکه خنگه، چي بي توقوع لري، بېره
مو ليري کپر او د خپل خان خخه و ېوښتى، چي ايا د ژوند خخه ستاسي برخه
همدغه ده؟ فرق نه لري، چي خومره عمر لري. خپل خان په هغه متر مه اندازه
کوئ کوم چي نورو ستاسو له پاره په پام کي نيولى دي، بلکي خپل خان د خپلو
احساساتو پر اساس اندازه کپر.

دا کار کېدای سې تاسی د کورنى او دوستانو په وړاندی دريدلو ته اپ کپر. دوستان
او کورنى مو فکر کوي، چي تاسی په بنه دول پېژنۍ او په دې بنه پوهېږي، چي
ستاسي له پاره تر تولو بنه لار کومه ده، په خپل خان کي نوي ارزښت پیداکپر،
کېدای سې د نوي ارزښت سره تریتولو بنه احساس و کپر.

تر فشار لاندې بنه والى

د بریالیتوب له رازونو خخه یو د فشار زغملي دي. باید په ياد و لري، چي خنگه
کولای سئ له فشار خخه خان و باسى، دا فرق نه لري که هردوں فشارووی؛ که د
تعميراتو په برخه کي وي، که د خپل کارپرلاړه اچولو په اړه وي، يا د نورو له پاره
په شرکت کي د کار کولو په اړه وي باید د زیاتو فشارونو د زغملو ورتیا و لري.
زيات وخت فشار د ستونزو خخه سرچينه اخلي، ما زده کپر دي، چي خرنګه د
ستونزو بېخای پر حل لارو فکر و کرم. که حواس مو قول ستونزو ته راجمع کپر،
حل لارو ته به خومره انژي پاته سې؟

کله، چې ما په تعمیراتو کي کار پیل کړ، د تعمیر رانیولو له پاره می دېری پیسې نه درلوډې؛ خو د دي پرڅای، چې حواس می ستونزو ته راجمع کرم، پرحل لارو می فکر کاوه، چې خرنګه کولای سم په لپو پیسو تعمیرات رانیسم. قول خلګ د بریالیتوب له پاره نه دي پیدا سوي. غواړم د کار د منفي انژې په برخه کې هم یوڅه خبری و کرم، نه پوهیږم، چې ولې؛ خو دېر خلګ نه سی کولای بریالی سی. د هارورد یا وارتن د پوهنتونونو خڅه په لوړو نمره فارغین کېدای سی د بریالیتوب ټوي هم حس نه کړي، زه دا ډول کسان ډېر پېژنم، چې د هفوئ خڅه بې اکړه نه سی کولای فشار و زغمي.

د سپورت په برخه کې په اسانۍ سره کېدای سی دا تشخيص سی، چې یو شخص یا ټېم د فشار په مقابل کي خومره تحمل (زغم) لري. ډېر کسان ډېر ژر د فشار په وړاندې سرکښته کوي او لو به پېړدي؛ خو بر عکس ډېر کسان بیا تر فشار لاندی بنې کار کوي.

یوم ملګری می، چې په محاسبه کي نابغه دی اود د ۱۸۰ IQ (د خيركتیا نسبت) لرونکې دی ماته بې زنگ و واھه او وې ويبل "آه دونالد، ما یو کار کړي دی، چې ډېر بې پرپشانه کړي یم. د مېرمنې په ټینګار می یو کور رانیولی دی؛ خو نه پوهیږم، چې د هغه قسطونه به اده کړائے سم او که نه. که می و نه سوال کړائے خه به وسی؟ او! دغه فشار لیونی کړي یم. زما دې محاسب ملګری دنده دا ده، چې نورو ته مشوره ورکری، چې په خپلو پیسو، چېری پانګونه و کړي د ۱۰ څله تلفون کولو وروسته، چې د بېری او تشویش خرګندونه به بې کوله ورته می ووبل: "جیم خوشحاله اوسه، ته د یو شرکت له پاره کارکوې، که نه هیڅکله به نه واي توانيدلای،

خپل د خان له پاره کار و کرپی ”هغه نا ارامه سو؛ خو ما ادامه ورکه او ورته و می
ویل ”د فشار په ورلاندي هیچ زغم نه لرپی“

زه خورا په بنه چول فشار زغم او د دې کار له کبله می لوړ بریالیتوبونه لاسته
راوپري دي، په ۹۰ يمه لسیزه کي د مھکو بازار مات سو، میلينونه ډالر پورپوري
وم، حتی د ډپرو لویو او مالی قدرت لرونکو پورپوري سوم. زما ډپرو ملګرو د مھکو
په کار کي ستونزی لرپی او د ډپوالیتوب سره مخ سوه، زه هم د ډپوالیتوب سره مخ
وم؛ خو ډپوالی نه سوم. بنه دوره نه وه؛ خو زور می یې راوب او زړه می نه غواړي
بیا دا دوره تکرار سی، ما د خپلو کار کوونکو خڅه یوه نه کی جواب، فشار
زغمل می زده کپه نه یوازي می فشار و زغمی بلکي په دې هم پوه سوم، چې ترفشار
لاندی هم بنه کار کولای سم.

ما بانکونو ته وویل: تاسی باید په داسی حالت کي ما و نه بپروئ، پرځای د دې،
چې زاري او ننواتي و کرم، هغوي می دغه ته تشویق کړل ترڅو د قسطونو په اداء
کولو کي راسره زياته همکاري و کړي. بانکونه همپشه د خلګو د شکایاتو خڅه
وپرپوري، ما خپل ډپوالیتوب اعلان نه کړ او هغوي زما سره خپلي اړیکي و ساتلپی،
مگر ماهم په دې اړیکو کي برخه لرل او همپشه می د بانکونو د مسؤلینو سره تر
تولو په بنه لهجه خبری کولي او خان می د هغوي ملګري بنودي.

زه بولوی مدیر یم او همپشه پوهېږم، چې د ژوند نښښه کیدای سی فقط په
ګومه(کوته) وهلو سره ماته سی. ما په تصادف سره درې تنه خپل تر تولو بنه
کارکوونکي له لاسه ورکړل. مګر هیچ پښنه هم زما د تمرکز له منځه تللو سبب ونه
گرځدل. هغه تګلاره، چې زه یې د فشار د زغملو له پاره لرم دا ده، چې د ډې

مسئلې د منفي تکو پرڅای د هغه پر مښتو تکوفکر کوم، حتی کله به چې مي محاسبینو زما د پورونو په اړه حساب را کاوه، هم بنه پوهېدل چې خرنګه د فکر کولو ډول بدل کړم. د منفي تکو د اورپدلو پرڅای، د عراق زخمی سویو سرتیرو ته ورغلم او هغوي مي په فلوریدا کې خپل کلب ته د دعوت کړل او د کلب توله ساحلي خدمات مي په وړیا ډول د هغوي په اختيارکي ورکړل. د کلب کارکونکوویل: هغوي دېر خوشحاله سول. جالبه لا دا و هغه کسانو، چې لاس یا پښه یې له لاسه ورکړي وه تر ټولو مهربانه وه.

کله، چې دېرتر فشار لاندي را سم، د خپل څان سره وايم" و گوره په عراق کې خه پېښ سول یا د زامانيا په طوفان ۳۰۰۰ تنه و وزل سول، نو هوښيار او پوه او سه هغه ستونزی، چې ستا په نظر غتني دي، د نړۍ پر دوران کېدای سې دومره تاثير و نه لري"

یوه ورځ مي ملګري راخخه و ټونټل، چې خرنګه په دومره اسانۍ او ې تفاوتی سره د ۶۰ ززو تنو په وراندي خبری کوم. په جواب کې مي ورته وویل: "زه په دې اړه هېڅ فکرنه کوم". هغه وویل: "دا ترټولو بنه څوتاب دي، چې تر او سه مي د چا خخه نه و اورپدلى" واقیعت دا دې پرته له دې فکر خخه، چې یو کار خرنګه ترټولو په بنه ډول سرته و رسوم، پرهیڅ شي زیات فکرنه کوم. کله، چې سپین بړی (بودا) سم د فکر کولو له پاره زیات وخت لرم؛ اوسم یوازي پر دې فکرکوم، چې خنګه کولای سم کار په بنه ډول پای ته و رسوم.

د خپلو تېروتونو خخه درس واخلئ

هرخوک کېدای سی تېروتنە و كېي، يا هم ورسره مخامنخ سی؛ دا زوند دى او پە زوند كى باید دغە حقىقت و مىل سى، چى حتى دېر لور او مخكىن خلگ ھم تېروتنە كوي؛ تېروتنە ھم بىنه او ھم بد معاملات ماڭە راسىبى؛ خود برياليتوب فورمول دا دى؟ پە هغە كاركىي، چى مصروف ياست د نورو د تېروتنو او برياليتوب خخه درس واخلئ.

ھيختكله مە ما يوسە كېرى

د برياليتوب راز پە دې كى دى، چى مايوسە نە سى. كە د كار د پاي تە رسولو سره مىنە و لرىء ھيختكله بە ما يوسە نە سى. كله، چى فكىر كۆئ د بېنىبدول سوي كار بېرته پىلول ناممكىن دى؛ ھمدەن وخت دى ترخو هغە معلومات كوم چى د برياليتوب لە پارە مو اپىن دى د ئاخان پە اپە لاستە راواپى.

باید صبر كونكىي او متحرك و اوسيپرى. كله، چى د خپلو موخۇ پە اپە خبىرى كۆئ لوى فكىر كۆئ او رېستىيا كونكىي و اوسيپرى. زە دىريش كالە د فرصت پە انتظار و م. د مەئكىي پرمخ شتمن كسان هغە دى، چى ھيختكله نە نا اميدە كېرى. كە د كار سره مىنە لرىء، ھيختكله بې مە بېرىدى او پە ياد و لرىء، چى پايلى تە به رسىپرى. كله نا كله صبر لە لاسە ورتكىم او زپە مى غوارپى هرخە پېرىدەم. داسىي پېسىي ممكىن دېرى واقع سى؛ خود برياليتوب راز پە ادامە ور كولو كى دى، چى بىنه بېلگە بې نوم و تى لو بغارپى دى.

ھەر نوپى ورخ نوپى تجربى دە. د دې هيچ تضمىن نە سته چى د سبا پە پېلىپدو سره بە تاسىي، چىرى ياست. كله نا كله لە بدە ورخى سره مخ كېرى؛ خومەممە دا دە، چى

تاسي له همه‌جهه ورخی خخه په لور سر را ووزئ. هیخکله یوه موضوع پرته له دې، چي په جديت سره موتتعقيب کري نه وي، مه پرپردي. هغه کسان، چي د ژوند مسائل پله علته پرپردي د برياليتوب فرصت نه لري.

اروا پوهانو د هغه ميندو او پلرونو په اړه، چي دا اولادونو بي خايه ستانيه کوي خېږد. نه ترسه کړي ده او دې پايله ته رسپدلي دي، چي د اولادونو بي خايه توصيف او تعريف د هغويه له پاره ګته نه لري. که هر وخت د اولادونو د کوچني کار سرته رسولو په پايله کي ستانيه کوي، دا صحيح نه ده. پرپردي، چي ماشومان مو د هغه ستانيه له پاره، چي تاسي بي د دوى له پاره کوي سخت کار و کري او په نتيجه کي هغويه ستاسي له لوري د ستانيه په اهميت پوه سی.

ما خپلو اولادونو ته داښودلي ده، د ټولو هغو شيانو خخه، چي هغويه اوس خوند ورخني اخلي، زما د هغو سختو کارونو پايله ده، چي سرته مي رسولي دي. هغه ته مي بشودلي دي چي د هرشي خخه د خوند اخيستلو له پاره بايد سخت کار و کري. "ایوانکا"، "دانالد" او "اريک" زما زامن دي، چي اوس هم د ټرمب په سازمان کي کار کوي. هغويه اوس د معاملو د زده کري په حال کي دي او هحه کوي بنه بي زده کري، زه هم د خپل سخت کار کولو خخه راضي يم او هغويه هم د خپلو نتايجو خخه راضي دي.

که تر اندازې زيات د خپلو اولادونو ستانيه و کري هغويه داسي فکر کوي، چي برياليتوب د هغويه حق دي، که خه هم د هغه له پاره کار و نه کري، چي دا ستانيه سمه نه ده. کله، چي لوبيان سی او و گوري چي د دنيا کار تر خبرو ډېر سخت دي

او هغه خه، چي غواوري بي ژر په لاس نه سې را وړلای، نو تېښته کوي او د لویو غونښتو خخه په اسانۍ سره مخ اړ وي.

”ایوانګا“ لور مې ”نپی ته شتمن را تلل“ ترعنوان لاندي په یوه تلویزیونی پروگرام کې برخه وا خیستل، دغه پروگرام د نورو شتمنو اولادونه هم معرفی کول، چي دپرو چې د خبریالانو د دې پوښتنې په خواب کې ”تاسي د شتمنو زامن، نپی ته شتمن راغلي ياست او چاپلوسه ژوند کوئ او هر وخت ستاسي له پاره هر خه اماده وي“ هیڅ و نه ویل او اجازه بې ورکړه، چي د مور او پلار بې احترامي بي و سې او حتی په دغه بې احترامي کي بې د خبریال ملګر توب هم کاوه؛ خو ایوانګا دېره بنه تشریح ورکړه او و بې ویل، چي د خپل مور او پلار د مزیت(امتیاز) خخه دېره منندوی ده؛ خو دا امتیاز بې د سخت کار کولو په پایله کي لاسته راوضی دی او د دې امکاناتو خخه بې تر ټولو بنه ګډه اخلي. زه په ایوانګا ویاړم.

په واقعي ژوند کي هرڅه ترسه کیدونکي نه دي، او که خپلو اولادونو ته و واياست هرڅه ممکن دي“ کېدای سې دا یو تېروتنه وي. واقیعت دا دئ هغه خه، چي تاسي بې غواړي باید د هغه له پاره و جنګیږئ او هغه په لاس راوضی. باید مايوسه نه سئ، اوکله، چي فکر کوئ بریالي کیدونکي ياست، په ټوله انرژي(قوت) سره حرکت و کړئ او هیڅکله مو هیلی مه پېړو دي؛ خو باید په دې و پوهیږئ، چي حد او حدود هر وخت شتون لري.

ماته خلګ واېږي ته، چي هرڅه ته لاس ور وړې سره زر کېږي؛ خودا سمه نه ده. زه یو تعمیر جورونکي یم او د اپرنیس (شاګردي کول) په نوم د تلویزیونی پروگرام د وړاندی کولو فرصت می لاسته راوضی ده. زه خپله د هغه تلویزیونی پروگرام خخه

خوبن و، د هغه سره مي مينه لول او خوند مي ورخخه اخيست، همدا دليل و چي هغه پروگرام برiali و؛ خود زيانو شيانو سره لکه: کمپيوير علاقه نه لرم او د اوسيني ديجيتلي عصر سره مي مينه نسته، څکه، چي هغوي مي په تحرك نه راولي.

ژوند د موانعو او رقابتونو خخه ډک دي او تاسي نه سئ کولاي په هره برحه کي برiali سئ، مهه داده هغه څه چي تا سې پرشوق راولي، پيدا کړئ او سرته يې و رسوي، دا مهال مونو تولي ستونزي د حل وړ ګرځي، دا فرق نه کوي، چي خنګه او په څه ډول ؛ خو موخي ته به و رسپيرئ.

زه په خپل سازمان کي د هیڅ کار د پرېښولو اجازه نه ورکوم ، پرته له دي، چي باوري سم تولي ممکنه لاري ازمایل سوي دي. ما د سازمان له پاره په ۱۹۷۴ کي مoxicه را نیول، او پرهغه مي Trump Palace (ترمپ ماني) جوړه کړه، سره له دي، چي د دغه تعمير جوړولو ۳۰ کاله و نیول؛ خو هیڅ کله مي پري نه بنود.

د استراتجۍ غښتنې د فکر خخه د باندي را وزړئ

د (Business Week) په مجله کي زه تر تولو مبارز شخص و بلل سوم. باوري نه يم، چي دا نوم دي زما له پاره سم وي څکه، چي زه خپله هم دې نور مبارز اشخاص پېژنم؛ خو سرېيره پردې په دغه لقب ويایم او خوبن يم، چي د مبارزې او جنګدلو عادت لرم. تاسي هم باید همېشه خپل خان و ازمایئ او هغه کارونه سرته و رسوي، چي نور خلګ يې پرغاره نه اخلي. خپل خان لویو لاسته راونو ته چمتو کړئ. په نويارک کي رقابت زيات دي، زه همېشه د ستونزو به وړاندی د مبارزې په حال کي يم. حتی زه د خپل خان سره هم په مبارزه کي يم، چي د هري ورځي کار تر

تپري ورخني په بنه دول سرته و رسوم او پر مخ ولاپسم. زه همپشه غوايم بنه کار سرته و رسوم؛ خو دا فرق نه کوم چې خومره بریالی کړیم.

زما ژوند د پرمختگ په حال کي دی او زه د پرمختگ سره مينه لرم، په دې خاطر نه، چې پيسې لاسته راوړم بلکې د شرکت په پرمختگ کې د ونډي لرلو په خاطر زه متوجه سوی یم، هغه خوک، چې د تعمیراتو (ملکیتونو) په برخه کې کار کوي هيڅکله نه متقادعه کېږي ځکه، چې همپشه په معامله کولو باندي بوخت وي. حتی داسي کسان هم پېژنم، چې په ۸۰ کلنۍ کې هم ملکیت را تیسي او جو پروې یې او د مرګ تر وخت پوري نه تقاعد کېږي، دا د کارسره ده ګوئه دمیني له کبله دي.

حرکت و کپری

لورپي هيلى و لرى، ترهجه پوري، چي د لوبيو؛ خوبونو د ربنتيا كولو جرئت و نه لرى، پيرمختگ نه سى كولاي او هيخ خاي ته كيداي سى و نه رسپيرى. كله چي مو مoxyي و تاكلې د هغه مoxyي ته د رسيدو له پاره پلتنه و كرئ كوم، چي غواپئ ورته و رسپيرى. كله نا كله تاسو ته فرصنت برايپرې؛ خود هغه ويرى له كيله چي له ئان رسپيرى بى لرى نه پوهېرى چي د كار وخت را رسپدلى دى. بايد له بېرى خخه لېرى و اوسپيرى او فرصتونه په خنډ كى پېرى نه يدى، كه نه اهداف مو په باطلو ژمنو بىلدلىپرې، چي هيچكله كېدای سى نتيجې ته و نه رسپيرى. ژمنى مو همبىشە پرخاي كرپئ. كوم كار، چي مو په فكر كى وي د هغه ترسره كول عادت و گرخوى. كلە چي مو هغه كار پيدا كې كوم چي خوند ورخنى اخلى، د هغه له پاره قدم واخلى. ما د ملكيتونو رانى يول د تحصىل له دورىي خخه پيل كېل، تاسو ھم هغه كار پيل كرپئ، كوم، چي خوند ور خخه اخلى. ستاسو د غوبىتنى سره سى ترى يوي كچى د كار

رسول باید تاسی ته همیشنه لذت در و بخنې، یعنی نوموری کار هم باید په پیل او هم په جریان کې خوبنې بخینونکی وي. په اسانۍ سره کولاي سئ د چا په سترګو کې د کار خخه خوند اخیستل حس کړئ. هغه کسان چې له کار خخه خوند اخلي و گورئ همپشه د خپل کار په اړه خبری کوي، مطالعه کوي او له هغه خخه زده کړه کوي. د زیاتو تجربه لرونکو اشخاصو سره اشنا کېږي او له هغوي خخه درس اخلي.

هر خومره، چې کیدای سی باید ژر تر ژرده د هغه کار په سرته رسولو مشغول سئ کوم، چې خوند ور خخه اخلي، څکه، چې هیڅ شی برته له تجربې خخه تاسی ته زیات خه نه سی در نبودلای. د هغه وخت په انتظار کي مه پاته کېږئ، چې د کار د پیل له پاره دي هرڅه تاسو ته آماده کړي. وخت مناسب دی فقط کار سرته و رسوئ مطمئن اوسي، چې د کارسره د میني لرلو په مرسته کولاي سئ خپل هدف ته و رسپړئ.

د دوهم څپرکې خخه د زنگر اخیستنه

په بنه ډول دهرکار سرته رسولو له پاره د هغه کار سره باید مینه و لري؛ خو دا اسانه کار نه دي. د بنوونکو او ټولني خخه مي د ماشومتوب راهیسي دا زده کېیدي چې "درسونه مو په جديت سره و واياست، څکه، چې د خوبنیو له پاره بیا وروسته ډېروخت لري" خومره، چې پرمختګ کوم هغومره کارکوم، فکر کوم چې خپل خان باید کارتنه اماده کړم او هره میاشت بنه عايد لاسته ئىنى راوړم. موبه اکثره کسان فکرکوو، چې بنونځئ او کار د خوبنې کولو خخه پیل دي، په درس ویلو او کارکولو سره نسوکولاي خوبن واوسو. ټول کارونه باید په جديت سره سرته و رسوو. اړينه

نه بولو، چي د خپل کار سره مينه لرو يا نه، باید د کار سرته رسولو ته ادامه و رکړو!.
دېرخوانان داسي یوه دنده تاکي، چي هغويه ته لوړ تولنيز ارزښت وربختني؛ خو
باید دا په پام کي ونیسي، چي آيا په اصل کي ددي کار دسرته رسولو سره مينه لري
که نه؟

زما پلار د لهستان خخه امریکا ته مهاجرت وکړ او په نیویارک کي د بنځود لباسو
په جوړولو بوخت سو. هغه همپشه خپل د کارخای ته تغيير ورکوي؛ خوهیڅکله یې
کار پرښنیود، هرکله به، چي یې کار ته بدلون ورکاوه نه ټکاني کیدی، حتی که به د
موقعیت بدلولو ته هم مجبوره کیدی کار فرما ته یې اجازه نه ورکول، چي د ده طرحی
ته تغيير ورکړي یا د ې کیفیته توکر خخه استفاده وکړي.

يو داکتر ملګرۍ مې، چي تحصيلي خانګه یې د زیات عايد دلاسته راواړلو په خاطر
تاکالي وه، سره له دي، چي د مادي نظره خخه کاملاً رفالري، وايی له دي کار خخه
نفرت لري. نوموری هروخت ماته وايې، چي باید داکتر سوی نه واي. دا سې کار
پیدا کول چي د سرته رسولو خخه یې خوند واخلئ د ژوند ترقولو مهمه پرېکړه ده،
تر تولو خوشحاله اشخاص هغه کسان دي، چي د خپل کار سره مينه لري. که مو
دا کار سرته و رسوئ لمړي قدم مو اخيستي دي، که خه هم د یو خه وخت له پاره
پېکاره یاست، دا سې کار پیدا کړئ، چي د هغه سره مينه و لري.

ما خپل تحصیلات د فلم جوړولو په خانګه کي پاي ته و رسول، دا چي بریالی زده
کوونکي نه و م نو همپشه مې فکر کاوه، چي د تحصیلاتو وروسته باید لورعايد و لرم؛
خوکله، چي مې لرنینګ انکس پیل کړ، پوه سوم، چي د زده کړي سره مينه لرم او
لرنینګ انکس ماته دا فرصت چمتو کړ، چي تر تولو بریالی او شتمن اشخاص

کنفرانسونو ته را دعوت کړم. نه یواخی مې ده ګوئی خڅه زده کړه وکړه بلکې دېر عاید مې هم ترلاسه کړ. زه واقعاً د کار د سرته رسولو سره مینه لرم. که د خپل کار خڅه لذت نه اخلي هغه بدل کړئ.

یوه کس، چې په Learning Annex کي یې زما له پاره دېر جدي کار کاوه، همېشه وختني راتلی او هرڅه به مې، چې له هغه خڅه غوبښل په دېرنه طریقه یې سرته رسول. یوه ورڅه مې هغه راوغونښت او ورته و مې ویل "ته وتلى یې! خکه چې زه ستا په کار کې هیڅ علاقه نه وينم. ټوله کارونه په بنې توګه سرته رسوي؛ خو د کار سره دي مینه نه لري" خو کاله وروسته مې د هغه خڅه د خوکتابونو سره یولیک تر لاسه کې چې زما خڅه یې د ایستلو په خاطر مننه کړي وه اوویلی یې وه اوس د خپل اخراج په دلیل بنه پوهیرې او علاقه لري، چې په Learning Annex کي سيمینار وړاندې کړي. نن ورڅه ګډ په لرنینګ انکس یو له بنو بنوونکو خڅه دی، د ليکنو تولګي (د مسافري د کتابونو چاپ) یې د هغه کارونو په اړه دی، چې سرته یې رسولي دي، هغه نورو هیوادونو ته سفروننه کوي او د هغه هیواد او د اوسيدونکو د کړو وړو په اړه کتابونه ليکي. نوموري خپل کتاب همېشه په دې جمله سره پیلوې.

"هغه کار چې سرته یې رسوى، باید د هغه سره مینه و لري"

د دوهم څېرکېي لنډېز

هیڅکله د پیسو په خاطر کار سرته مه رسوى، بلکې د علاقې په خاطر یې سرته و رسوى. د دې له پاره، چې په خپل کار کې بریالي و اوسبېرۍ باید د هغه سره مینه و لري په دې صورت کي به هیڅکله د هغه خڅه لاس وا نخلی. دا مینه ده، چې ستونزې د حل ور گرځوي او تاسي ته دا قدرت درېښې ترڅو کار ته مو ادامه

ورکړئ. پیسې د ژوند له پاره اړتیا ده اما کله چې کار یواخې د پیسو په خاطر سرته رسوئ نه یواخې دا چې په کار کي نه بریالي کېږئ، بلکې کیدای سی په ژوند کي انسان هم ناکامه سی. د دې فکرڅخه، چې "هوسا او ارام یم" لیري اوسي. فشار زعمل زده کړئ، د ماتې څخه مه وېړېږئ او استقامت ولري.

دریم خپرکی

شپروم حس

که تاسی پر خان باور لرئ او هوشیار یاست، باید په خپلو احساساتو پسی ولار سئ او د بويولو پرحس عمل و کرئ، حتی باید د نورو کسانو د خبرو خلاف عمل و کرئ، زه همبشه پرهغه خه عمل کوم، چي په فکر کي یې لرم.

ما په لمپيو پنځو کلونو کي خپل کار په بروکلين د هغه زړو تعمیرونو په رانیولو سره پیل کړ چي ترميم ته یې اړتیا لرل، او هغه مي له ترميم خخه وروسته خرڅول. د یو خه وخت وروسته مي فکروکر، چي " منهتن " د ملک د رانیولو له پاره بهترین خای دی، پلار مي راته وویل: " زه، چي تراوسه بریالی یم، د خه له پاره منهتن ته ولاپسم؟ زه په منهتن کي د رانیولو له پاره حاضر نه یم، او ته هم کېدای سی هلتنه بریالی نه سې " ما پیسې نه لرلې او هیڅوک مي په منهتن کي نه پېژندل.
په ۱۹۷۳ کي (قطار پن شرکت) د پواليتوب اعلان وکړ. دغه شرکت زیات املاک لرل، چي خینې یې د منهتن درود پرغاره واقع وه. زه همبشه پوهېدل، چي په یو خه پاملنہ سره کېدای سی یاد املاک ارزښتمن سی. هغه منطقه خطرناکه پېژندل سوې وه خکه، چي په هغه خای کي نشه یې توکي خرڅدل او ما یقین درلود، چي په اساني سره کولاي سم هغه ناحيې تغیر کړم. زه پوهېدل، چي خومره طرفیت، چي زه په هغه منطقه کي وینم شاید نور کسان هم په همدي طرفیت هغه خای وینې؛ خود دې سره، سره تولو فکر کوي، چي دغه پروژه سرته نه رسیدونکې ده.
ما د " د قطارپن شرکت " سره ولیدل او هغنوئ مي د رانیولو او بیا چورولو په مرسته د دې پروژې سره علاقمند کړه. بناروالي هم په همدغه دليل، چي غونښتل یې د نشه

بې توکو د معاملاتو خخه ئاخن خلاص کري، زما طرحه خوبنه کول او و بې ويل حاضردي، چي په دې پروژه کي زما سره همکاري و کري. نور نو تول په قيصه پوهېږي چي ما په همدي جريان کي د نيويارك (كامادور) هوتل هم، چي د له منځه تللو په حال کي و (هايت) په هوتيل خنګه تبدیل کړ.

په ۱۹۷۴ کال کي مي (قطار پن شرکت) درود زيات ساحلي املاك پرته د کومو پيسو له ورکړي خخه فقط د بانکي اعتبار په مرسته رانيوول. بانک توله ۶۲ مليونه ډالره، چي (قطارين شرکت) بې غونښته کري وه ماته په پور راکړه څرنګه، چي ما په خپلو احساساتو باوردرلود، هغوي مي د نن په شان د املاكو په تبدیلولو باوري کول او هيڅکله مي خپل باور او موخي پري نه بنوډلې.

په ۱۹۹۳ کال د بازار تر تولو بد وخت و او د تولو هغه کسانو اقتصادي وضع، چي ساختهاني کاري، کاوه بد وه. زما اقتصادي وضع هم ډېره بد سوي وه؛ خو ما په ډېر جرئت سره (Wall Street) ۴۰ تعمير په یوميليون ډالر رانيوی. دې تعمير رانيوول ډېر سخت کار و څکه، چي په هغه وخت کي د نيويارك تر تولو لور تعمير و؛ خو ما دغه کار و کړ او هغه مي رانيوی. یو ميليون ډالر په هغه وخت کي ډېري پيسې وي او هيڅوک د نوموري تعمير د رانيوولو له پاره حاضر نه و. ما د ډېرو هغه کسانو سره، چي د املاكو د رانيوولو په برخه کي مي پېژندل تماس و نيوی او هغوي مي د تعمير رانيوني شراکت ته را دعوت کړل؛ خو هیڅ چا دا کار و نه کړ، دې کار ته د حاضرې دلو په صورت کې بې بايد زما سره د او بود جريان خلاف او بازي کري واي؛ نن ورڅ ياد تعمير ۲۷۰ مليونه ډالره عايد لري. په هغه کسانو، چي ډېر ژر بې زما خخه نوموري تعمير په ۵۳۵ مليونه ډالره غوبت؛ خو څکه مي خرڅ نه کړ،

چي د دي سختيو سره، سره زما فكر دا را ته ويل، چي د دي تعمير رانيلو سم کار دی، د ياد ساختمان د رانيلولو له پاره مي یوميليون ڈالر په یوازي خان اداء کړل او خپله ګتيه مي هم یو وېل.

ھيڅوک نه پوهېږي، چي زه داملاکو په اړه څرنګه خپل احساس را ژوندي کوم. دا احساسات زما له پاره ارزښتنم دي او حاضر یم د خپلو احساساتو له پاره د هر چا او هر شي سره و جنګېرم، ھکه پوهېرم، چي هيڅکله راته دروغ نه وايې.

ارواح پېژندونکي وايې دهر انسان احساسات د هغه د تجربو پر اساس کارکوي، يعني زه کولای سم د شرایطو په اړه وړاندوينه و کړم ھکه، چي دغه شرایط مي مخکي تجربه کېیدي. ما د معامله کولو سره دومره عادت نیولي دي، چي په تولو معاملاتو پوهېرم، چي خه خبره ده. دا په دېره بنې توګه احساسولای سم، چي یو کس معامله نه کوي بلکي زما د وخت د ضایع کولو اراده لري. خوک، چي دروغ وايې ژرې پېژنم، اکره وخت، چي ياد شخص د معامله کولو وړاندیز کوي په ظاهره دېره بنې بنسکاري؛ خویه حقیقت کي بنې معامله کوونکي نه وي. پوهان وايې، چي احساسات د دماغ سره په اړیکه کي دي کله، چي یوشی سم یاغلط وي باید هغه حس کړي، د بېلګي په دول کله، چي د لوړې خل له پاره د یو چا سره گورئ، هغه مو پر زره بنې لګېږي یا بد، دا د احساساتو له کبله دي.

(اپرنس) د اماده کونکي "مارک برنت" سره د ملاقات کولو خو اونۍ وروسته مي د هغه سره په کار کولو کي دراحت احساس و کړ. پوه سوم، چي سم سری دي، له کوم تړون پرته مي یوازي د لاس په ورکولو سره د مارک سره معامله و کړه، خو دا

سی کسانو سره می هم معامله کړیده، چې په هیڅ دلیل سره می نه دي دوستانه سوي. ما زده کړل چې پر احساساتو می باور و لرم.

مارک برنت د Survior ننداره جورول او غونستل بې د یخني برخ د سکيټت يو رينګ (د سکيټت د لوبي ميدان) د دي ننداري له پاره و کاروي، ما په نيويارک کي هغه د سکيټت په يوه رينګ کي ولیدئ او د لمپي خل خخه مي خوښ سو، هغه کار، چې بې د سروایور (Survivour) په ننداره کي زما د سکيټت په رينګ کي سرته ورسوي ډېر بنه و.

مارک برنت ماته وویل: "دونالد غواړم ستاسره يوه ننداره (شوو) تكميل کړم" ما ورته وویل: "تول غواړي زما سره يا زما په اړه ننداره جوره کړي؛ خو زه حوصله نه لرم چې خبریالان په ما پسی کيمري وڅلوي او ما په خپل کارکي تعقیب کړي." هغه د اپرنټیس واقعه راته واضح کړه، ما ورته وویل: "دېرښه دا چې په نورو خلګو پسی کيمري پسی وي؛ خو زه یوازی د مدیره هیئت په دفتر کي د پروګرامونو د مهال ويش د جورولو پرمهال لیدل کېږم، زه دا ډېرڅښوم" ما لاس ورکړ، چې سمه ده نیم په نیمه (۵۰٪) باندي پروګرام جوړوم. يوه ورځ وروسته، په هالیوود کي زما استازی تلفون راته او واهه او راته و بې ویل، چې دغه پروګرام ممکن بریالی نه سی او دغه پروګرام باید جوړ نه کړم، دا چې هغه په هالیوود کي یو له بنو کسانو خخه شمېرل کېږي او زما استازی و، او زما خخه بې د مشوري راکولو په وړاندی ډېر لوی امتیاز هم اخيسته، باید د هغه خبروته می غور نېولی واي.

هغه وویل: "هر پروګرام، چې په دي دول جوړ سویدئ تر اوسيه نه دي کاميابه سوي او دا دول تلویزیونی پروګرامونه، چې واقعي ننداري بل کېږي لیدونکي نه لري او

خامخا کېدای سی؛ اپرنتیس د ناکامی سره مخ سی” زما استازی حتى د مارک سره هم تماس ونیوی او هغه ته يې ويلى وه، چي زه دهغه د موافقې پرته باید خپل بریالیتوب اعلان نه کرم.

مارک ماته زنگ و واھه او وې ويل: ”ستا استازی غواپې، چي زما هوکړه ليک له منئه یوسې او وايې ته نه غواپې زما سره دا تلویزیونې ننداره جوړه کړې“ ما مارک ته وویل: ”ما مخکې له دې، چي ستا سره معامله وکړم د دې شوو (تلویزیونې ننداري) په هکله هیڅ معلومات نه لرل، حتى نه پوهېدل، چي واقعي ننداري زيات علاقمندان او کتونکې نه لري“ ولی زما احساس دا را ته ويل، چي مارک بنې انسان دی او دا معامله باید پای ته ورسپېږي. ما د هغه سره وعده کړې وه او باید پوره يې کړم. کله، چي ”اپرنتیس“ جوړ سو تو له تلویزیونې، چیتلونه د هغه ننداري د خپرولو له پاره د رقابت غښتونکي وه. NBC او ABC سخنه جګړه ترسره کړ، چي بالاخره ABC وګټل؛ خو ”مايکل آيزنز“، چي د NBC د ماليکينو خڅه و، د (جف زوکر) د شخصيت د خوښې په خاطر NBC سره تړون لاسلیک کړ. له پېل خڅه، چي دې شوو(ننداري) په کار پېل وکړ، د تلویزیونو په درجه بندي کې يې بنې درجه لاسته راوړه او په لسم ردیف کې يې خای خپل کړ او قرار قرار يې اتم، اووم، پنځم او دريم مقام لاسته راوړ. ياده ننداره دېر ژريه زياته لیدونکې تلویزیونې شوو(ننداري) سره بدله سول او لوړۍ مقام يې خپل کړ. باور کول مشکل دی؛ ما، چي یوازي د املاکو په برخه کې مهارت درلود، یوتلويونې ستوري هم سوم.

جالبه ده، چي نه یوازي زما شوو تریولو لوړ مقام خپل کړ بلکې هغه شوو وي، چي په NBC تلویزیون کې کامبایي وې دماتې سره مخ سوې. په هالیوود کې زما

استازیوو ورخ زنگ راته وواهه او ويې ويبل: "زما شوو! ما وويبل: زما شو؟" ته، چي داولې ورخې خخه ددي شوو مخالف وي، اواس، چي کامیابه سوه او زما دشو نوم دي ورکې؟ "هغه وويبل: زه هم دومره مخالف نه وم، ما يواخي داستازی په حيث درته وويبل: "چي باید احتیاط وکړې؟" خوزه هم ستا استازی یم او باید کمیشن واخلم، ورته ومي ويبل: "که مي ستاخبرو ته غوره نیولي واي، مابه اواس داشو نه لرلای". اواس خومره کمیشن غواړي؟ ويې ويبل^۳ "میليونه ډالره" او ما ورته وويبل: "ته ووتلي". خینې پېښۍ په له دې کبله مینځ ته راخي چي تاسي پې دسته رسولو خخه بېره نه لري. کله، چي NBC دا ومنله، چي اپریتیس سرته ورسوی، د بریالیتوب په اړه پې وړاندوينه نه وه کړې او دوروسټيو مراحلو له پاره پې تپون ولیکۍ، او هغه هم ددي سره سره، چي زه د تلویزیون په برخه کې هیڅ نه پوهېبدم. د زېړېدنې په ورخ مي سهار شپږ بجې تلیفون زنگ و واهه او د باب رايت په نوم یو شخص، چي د NBC مدیره هیئت و مانه وويبل: "ډونالد، پیدایښت دی مبارک سه" باور مي نه کیدئ چي د سهار پر ۷ بجې دی NBC اجرایه مدیر تماس ونيسي او د پیدایښت مبارکي دی راته و واې. مېرمني مي پونستنه وکړل، چي حوك دا سهار وختي زنگ وهی؟ ورته ومي ويبل: باور مي نه کېږي ، NBC اجرایه مدیر او مدیره هیئت د هر چا خخه مخکي د پیدایښت مبارکي راته وويبل: ويې ويبل "هو رښتیا واې، ګرانه پیدایښت دی مبارک سه" او بيرته پيده سوه.

يو خه وروسته (زوک) د NBC تلویزیون اجرایه مدیر په جلسه کې وويبل: "داصحیح ده، چي د ډونالد ټرمپ وریښتان (فرنڈز) تلویزیونی سلسلې (Series) د اداء کارجنیفر انیسون غوندې بنایسته نه دي؛ خو د هغه پروګرام د فرنڈز د پروګرام

خخه هم دېر و کتل سو" ما په هغه جلسه کي خپل استازينه درلود او زما له پاره NBCs لومړۍ پروګرام و. په هغه پروګرام کي NBC غوښتل زما سره معامله و کړي. په ورڅانه کي مي ولوستل، چې دهمندانو ټولني "Friends" جالبه کار کړي و، یو له بله سره یوځای سوي وه او هريوه د هر پروګرام له پاره NBC خخه ۳ مليونه دالره غوښتي وه. هخوائ دېر هوسياران وه خکه، چې یو له بله سره همړغی سوي وه او یو له بله سره یې رقابت له منځه وږي و. کله، چې NBC راته وویل، چې ستا شوو(ننداره) د Friends خخه مخکي تللي ده او غواړي، چې زما سره د دروکالو له پاره تړون لاسلیک کړي، ورته و مي ویل: "زه هم د Friends په اندازه پیسې غواړم" هغه وویل: (ستونزه نه لرم کولای سم تاته هم دوه مليونه دالره درکم). ما ورته وویل: "دوه مليونه دالره نه بلکي دا چې هغه شپورته دی زه دولس مليونه دالره دهري شو له پاره غواړم" هخوائ ۱۲ مليونه دالر قبول نه کړل؛ خو زه د هغه معاملې خخه دېر خوشحاله را ووتم، حتی که خه هم د هری شوو له پاره د دولس مليونه خخه دېري کمي پیسې اخلم. دا تول کارونه خکه ماته پېښ سول چې ما پرڅلوا احساساتو باور و کړ. هرهغه خه، چې غواړي و یې لری، دخطر اخيستلو خخه په لاس رازې. صحيح ده، چې دغه شوو بریالی وه او معاملې په مقابل اړخ کي NBC کسان وه، چې دېر نهه خلګ دي؛ خو ټرمپ هم بد سری نه دی احساسات پې پرمتللي دي.

د غریزې سره مختنه تلل تمرین ته اپتیالري؛ خو اول باید دڅلوا احساساتو سره همړغې ياست، غریزه د معاملې تر تولو لویه برخه ده او همړغې پرهغه باندي لوی

تائیر لري. کله، چي Ski (يودول بازي) کوي ستاسوغريزه درته وابي، چي باید کومه دره يا لاره و تاکئ ترخو، چي نورهم متحرک او چتک سئ.

زما له پاره داسي وخت هم راغلي، چي Wall Street 40 تعميرانيس، نزدي تو لو ويل، چي دغه رانيونه احمقانه ده، مگر غريزي مي راته ويل، چي دغه تعمير به يوه ورئ د نيويارك د کار او سوداگرۍ په برخه کي د سيمې په کچه لوی تعمير وي، ما خپل پرغريزي باور و کړ او د دغه تعمير معامله زما د ماملاتو په برخه کي يوه د ګنورو معاملاتو خڅه ده.

کله چي مي د ګلف د ځمکو د جوړولو سره علاقه پیدا سوه. پوه سوم، چي د ګلف سره زما مينه او د املاكو په برخه کي زما تخصص کېداي سی ما د ګلف د ځمکو په جوړولو کي بریالي کړي. د ګلف د مئکو له پاره مي تر تو لو بنه طرحه کونکي پیدا کړل او ساعتونه مي له هغوي سره په مجلس کولو تپر کړل. د دي له پاره، چي هم له خپلي غريزي، هم له معلوماتو او هم له خپلي ميني او علاقي خڅه ګته واخلم. په دي کار سره مي تر تو لو بنه نتيجه ترلاسه کړل، ترخو و کولاي سم د ګلف ترتو لو بنه ځمکي د نړۍ تر تو لو په بنه سيمو کي جوري کړم.

خپل پرغريزه باور و لري. د پيل له پاره خپله غريزه په کوچنيو کارونو کي و ازماي، د خپلو غريزو د احساساتو خڅه مو په ورخنیز ژوند کي او کار کي مه بې پروا کېږي، د احساساتو خڅه مو کولاي سئ د دي له پاره، چي له چا سره واده وکړي، او لاد لرلو، د ماشومانو د روزني او یا په نورو برخو کي کار واخلئ.

دېري پښني مخکي له دي، چي واقع سی زما د پاملنې سبب ګرځي او یاهم برعکس د هغه په اړه بنه احساس کوم. د همدغه خپلو احساساتو خڅه استفاده کوم او د

هغوي خخه گته اخلم، غریزه د تولو معاملاتو د سرته رسولو له پاره قوه ده، هغه باید په کار و لوپوري.

کله نا کله د معلوماتو تر را تولولو حرکت کول غوره وي

يو چل "اندي گرو" د اينتل په خوانني مدير ووپيل: "همپشه هڅه کوي ترڅو دهغه معاملې په اړه، چي سرته بي رسوي تول معلومات لاسته راپړئ، او پر خپل غریزه باور و کړئ" زه فکر کوم، چي دغه خبره نسبت نورو خبرو ته زما د پريکړي سيسیتم په نښه ډول بيانوي. زه همدغه کار کوم؛ تول اړین معلومات لاسته راپړم، د معلوماتو او ارقامو په تحلیل او تجزیه کي د خپل فکر او استعداد خخه گته اخلم، دخپلو تپرو تجربو خخه مي کمک اخلم او وروسته خپلی غریزې ته ورګړئ. که مي، چيري د پريکړي نیټولو له پاره نورو معلوماتو او صبرته اړتیا لرل، هغه هم سنجوم، چي صبر کول زما له پاره خومره لګښت لري، ايا پرېکړه باید ژر و نیټول سی يا تر یو وخت پوري صبر و کېل سی. که سمدستي پرېکړه کول رانه گتورو وه، فوراً پرېکړه کوم او که مي وخت د رلود صبر کوم.

وخت سنجونه هر څه ۵

غریزه د وخت سره ډېر تراو لري، زه یو تلواري انسان یم؛ خو دا مي زده کړي دي، چي په ډېر معاملو کي تلوار نه کول نښه نتيجه لري.
کله، چي د معاملې په جريان کي تاسي د خبرو په حال کي یاست ممکن ژر پريکړه کول در ته مناسب نه وي، نو په همدي اساس که د معاملې په اړه د فکر کولو وخت لري؛ کار سرته ورسوئ.

تاسي ته دا ورانديز کوم، چي له خپلو غريزو خخه مو گته واخلي؛ خو نه دا سي،
 چي تول ژوند مو دغريزي له مخي سرته و رسوي. باید تول اپين معلومات په لاس
 راوبئ، خپل فکراو دخپلو او نورو له تجربو خخه گته واخلي. دا چيولي نورخلگ
 ستاسي لاري نه تاکي، علت بي دا دئ، چي بريليوس د هغه لارو به تاکلو کي دي،
 چي نور بي نه تاکي، دې لارو تاکل نه يوازي گبور دي بلکي دېر گبور دي؛ خو
 باید له دېر دقت خخه کار واخيستل سي.

د دريم څېركي خخه د زنګر اخيسنته

ما د لرنينګ انکس د را منځنه کولو له پاره له خپلو احساساتو خخه گته واخيستل
 او نن ورڅه هم د موضوعاتو او خبرو کوونکو د تاکني له پاره له همهغه احساس خخه
 مرسته اخلم. زما به کار کي احساس دېر مهم دي څکه زه باید دا تشخيص کرم،
 چي ايا خبری کونکي د خبرو کولو له پاره چمتو دي که نه. د نورو مشوري زما به
 کار کي دېر په درد نه خوري، زه باید د فلم جورونکو غوندي پوه سه، چي ليدونکي
 د خه شي د ليدني غونښتونکي دي. که د نورو غوندي فکر و کړئ او څانګړي جرئت
 و نه لري، د نورو په ډول به یاست. مه پېږي او د نورو خخه تو پير پیداکړئ، ده ګو
 شرایطو د ازمايلو خخه، چي نورو نه وي آزمایيلي مه پېږي.

په ۱۹۸۰ کي زه لوړۍ کس وم، د آنتونني رايینز په خبره، چي و مي کولای سوال د
 سرو سکروټيو بر مخ ولاپسم. زه آنتونني رايینز منم او کونښن کوم، چي کار مي د
 هغه غوندي مختنه بوزم څکه، چي پوهېږم، ټوني یو بریالی او لوی شخصيت دي.

آښونې زما فکر ته تغیر ورکړ او ماته یې دا جوئت را کړ، چې د ترمپ غوندي خبرې
كونکي دعوت کړ.

په ۱۹۸۱ کال کې مې دا فرصت پیدا کړ، چې (د پیاک چوپرا) د چوپرا صحې مرکز
بنست اینسیدونکي، چې په یوه جلسه کې یې ۳۰ نفرو ته خبرې کولې و وينم. هغه
هیڅ چا نه پېژندل؛ خوزه پوهېدل، چې هغه به یوه ورخ لوی شهرت پیدا کوي. هغه
نن ورخ د جسمي او روانې سلامتیا په برخه کې ترقولو د لویو نوبت کونکو خڅه
. ۵۵

شپږم حس د هر شخص له پاره له مهمو وسیلو خڅه دی سره له دې، چې له دغه
وسیلې خڅه دېر خلګ ګټه نه اخلي؛ خو بیا هم زموږ احساسات دېر قوي دي. دا
داسي مثال لري لکه خوک، چې غواړي بو کار سرته ورسوی؛ خو نه ټوهېږي، چې
خنګه؟ د خپلواحساساتو سره تماس لول یوچاته دا قدرت وربختني، چې نور خلګ
هم دهغه پرشپږم حس باور پیدا کړي. زما اجرایه مدیره ساماټتا ستنتور خپل کار ته
دېره وختي راځي او ما ته واېږي ”زه غواړم دغه کار سرته ورسوم ستا احساس ددې
کار په اړه خه دې؟“ اوس مې خپل پر احساساتو هم باور پیدا کړ. دېر وخت، چې
د کار خای ته څم وايم زه دهغه چا په اړه، چې غواړم خبرو ته یې دعوت کړم نېه
احساس نه لرم، يا وايم په دا کار سره بنا یې په بازار موندنه کې نېه نتيجه ترلاسه
نه کړم. حس عجبه قوه ده کله، چې پر هغه باور پیدا کړئ، نور کېډايس سې له هغه
څخه پرته کار ونه سې کړائ.

په ۲۰۰۱ کال کې لرننګ انکس ۲۰ کلن سوی و؛ خو نور هغه زما نه و. زه یې بیا
رانیولو ته لیواله سوی وم، او ومي لیدل، چې بیا هم کولای سم داسي کارونه سرته

ورسوم، چي زما او دلنینگ انكس اوضاع بدلوی. احساس مي را ته ويل، چي لرننگ انكس بيرته لاسته راورم؛ خو اوسني خاوندانو بي زما خخه دېري پيسې غونستلي. خپلي مېرمىي ته مي ووبل：“گرانى، زه پوهېرم كه لرننگ انكس بيا ترلاسه كرم، كيداي سى زما مالى حالت بدل كرى” مېرمىي مي را ته ووبل：“گرانه، تا لرننگ انكس خرڅ كې دئ او درهغه د بيا رانيلولو له پاره پيسې نه لري؛ خو كه د لاسته راورپلو احساس بى لري او د پيسو د ترلاسه کولو کوبىنس و كړه” ما د بانک خخه د خپل شخصي کور له پاره پور واخىست او د خپلولو اعتباري کاردونو او د خپل دوستانو او ملګرو خخه د پور اخېستلو سره سره مي بيا هم ونه سول کړاي يادي پيسې بوره کرم. د لرننگ انكس خاوند، چي په سياتل بىشار کي او سېدى رغلام او هغه مي په دې قانع کړ تر خو هغه پيسې ومني کوم، چي لاسته مي راورپ دې او نوري پيسې د قسط په ډول اداء کرم.

اوسم، چي د لرننگ انكس د رانيلولو شېړر كاله کېږي، ټول کولاي سى و ويني، چي خنګه په یو کامياب شرکت تبدیل سوي دى او اوسم په ۵۰۰ هغه شرکتونو کي حسابل کېږي، چي دېر رشد بې کړئ دى. یوازي شېړم حس هم د پريکړي له پاره په پوره ډول نه دى کافي؛ خو ما پر خپل احساس دېر باور کړئ دى. دېر کسان داسي دې، چي د پريکړي له پاره باید د واقیعتونو اومعلوماتو په اړه پوره خبر و لري او د سنجش له پاره دېر کوچني معلوماتو ته هم اړتیا و لري؛ خو زه د داسي کسانو سره په سختي ژوند کوم.

داسي وکيل مي درلود، چي هر چا به هر معلومات وغونستل هغه به ورکول؛ خو کله به چي هغه ته ووبل：“سول” خه فکر کوي، چي باید خه وکرم؟“ هیڅ خواب به بې

نه درلود. کله، چي د اپتیا ور د ټولو معلوماتو سره بیاهم نه سې کولای پريکړه و کړئ، چي دا کار صحیح دئ که نه قدم و وهی، پارک ته ولاپسی، ټلویزیون و گورئ او جدیت پرپردی، تر خو درک کړئ، چي احساسات موڅه درته والې. هرڅه، چي بې درته و ویل: سرته بې ورسوئ.

د درېم څېرګي لنډیز

شېرم حس مو قوي کړئ. لوی بریالیتوبونه هغه مهال لاسته راوړلای سئ، چي د خپلو احساساتو خخه مو ګته واخلي. داسي خوک نسته، چي په هرڅه باندي یوهېږي. کله، چي و گورئ انسانان او معلومات تاسي ته احساس درېښۍ د همدغه احساساتو خخه ګته واخلي. د خیل شېرم حس خخه بنه ګته واخلي ترڅو بریالیتوب ترلاسه کړئ. دا لازمه ده، چي باید دهري معاملې د سرته رسولو په برخه کي اپین معلومات لاسته راوړئ او د هغه معلوماتو خخه په بنه طریقه استفاده و کړئ. اپین معلومات د تصمیم نیونی له پاره اپین دي؛ خو د تصمیم نیونی پرمهال له خپلو احساساتو خخه هم ګته واخلي.

څلورم خپرگی

د فرصت را منځ ته کول

د فرصت په اړه غواړم په کلې دول خبری و کړم. څینې کسان له نورو کسانو څخه بختور وي، څینې سنهی تر نورو بنخو ډېري بنايسيټې وي، چې په دې اړه هغوي هیڅ هم نه وي کړي، بس همداسي نړئ ته بنايسيټې راغلي وي. په همدي ډول له څینو سره بخت ياري کوي. هرڅه ته، چې لاس ور وړي ورته سره زر کېږي. بنه! دا خو انصاف نه دی. بلکې واقیعت دی. زه یو ملګرۍ لرم، چې مور او پلار بې بنه او بریالې ډاكتران دي او دی له ماشومتوب څخه له پیسو سره را لوی سوی دی، او نومورپې وايې: زه په فرصت باور نه لرم. ما هغه ته وویل: ”ته بېخي سم وايې، چې پیسې د فرصت سره خه اړیکه لري؟ ایا دغه چانس نه دی، چې مور او پلار دی دواړه ډاكتران دي او ته دېپیسو سره لوی سوې او د افريقا پرخای په امریکا کې دنیا ته راغلي؟ هوبنیار دنیا ته راغلي بې، له لوړ استعداد څخه برخمن بې او د نړۍ تر ټولو په بنه بنونځيو او پوهنتونونو کي دی لوړي زده کړي ترسره کړي دي. ایا دا د چانس يا فرصت سره اړیکه نه لري؟“ وي ویل: ”نه، زه؛ خو وايم شتمن کېدل د قسمت سره اړیکه نه لري.“ ما د هغه سره بخت ته ادامه ورنه کړه؛ خو پوهېږم، چې څینې له نورو څخه نېټکخته وي او څینې له اوله بد قسمته (بدچانسه) وي. زه یو ملګرۍ لرم، چې همېشه بد قسمتي (بد چانه سی) راوړي. یو کال مخکي بې ټکر و کړ او په روغتون کي بستر سو، کله چې بې لیدلو ته ورغلام د بد قسمتی څخه بې ګیله کول. هغه ته مي وویل: ”خو ورځي وروسته جو پېښې او له روغتون څخه راوځې“ خو په هغه ورڅ، چې له روغتون څخه رخصت سو، د کور په لار کې بې

د لوی موتي سره سخت ټکر و کړ، او بیا روغتون ته راوستل سو. کله، چې روغتون
ته ورغلم اوبيا مي هغه و ليدئ، و ې زپل او و ې ويبل: "اوسم خوک په دې بد
قسمتني باورکوي؟"

ما، چې هغه وخت د ورڅانې رانيولو اراده لرل فکر مي کاوه، چې دا به مي دژوند
تر ټولو بنه معامله وي؛ خو که مي، چيري هغه معامله سرته رسولې واي اوسم به
غريب واي. د خدای ج شکر دی، چې د معاملې په ورڅ، سخت زکام سوم او د
تللو خخه مي انکار و کړ، ډپره عجبه وه، ځکه چې لس کاله کېدل، نه وم زکام
سوی، حتی مريض سوی هم نه وم.

خرخونکي ماته زنگ و واهه او ې ويبل: "د ورڅانې درانيولو له پاره بل
غوبښونکي لرم او پر هغه ې خرڅوم" اوسم پوهېږم، چې خونه بختور يم، چې
ورڅانه مي نه رانيول، او زکام له ډپولي کيدلو خخه و ساتلم.

شاو خوا شل کاله کېږي، چې د شتمنو ژوند تعقیبوم او پوهېږم، چې بریالي کسان
اوسم هم هغه شل کاله د مخه بریالي کسان دي. دا بریالي کسان لکه وارن بافت،
استيوشوارېزمن، کارل ايکان، هنري کارويس، استن اوينيل او مريل لينج له په خوا
خخه هوبنیاران نه وه؛ خوشل کاله مخکي ترټولو بریالي کسان وه.

څل د خان له پاره څله موقع پیدا ګړئ

کوم کار، چې تاسي ترسره کوي ستاسي پرچانس باندي تاثير لري. مشهور ګلف
کونکي، چې ډبر مقامونه ې لاسته راوري دي یو بنه کار ې دا دئ؛ چې همېشه د
لوبې د بنه کولو له پاره د تمرین په حال کې وي. هغه په ټولو لوبو کي ځکه ګتونکي،
چې د ګلف په لوبه کي د سخت کوبښن کوونکو خخه دي. یوه ورڅ د هغه خخه

پونستنه وسول: "گري! تهولي دومره بختور يې، چي همپشه گتونکي يې؟" هغه جواب ورکړه: "خومره، چي زیات کار کوم هغومره بختور کېرم" ما دغه جمله په خپل کتاب کې پېلګه و گرڅول.

زه (گري) د فکر پر طرز مينيم، هغه، چي هر سهار له خوب خخه پا خيري سبورت کوي او سينه کښي سره رسوي او د ورځنيو تمرینونو په پروګرام کي ساعتونه تمرین سره رسوي. د هغه سخت کار او تمرینونو هغه ته نهه لوی جايزي په دالي کي راوبري دي. د امريكا د کې د ترلاسه کولو پرمهال، چي کله يې د ګلف پر توب آخري واري ترسره کېږي ساري و، سپهه د سوري داخل ته ولاړ او دي توب (واري) هغه ته د امريكا د جدول په سينه کي خاۍ ورکړه تولو هغه ته وویل: "گري، ستا کار او بازي يې ساري وه".

زما د ژوند کيسه هم د تصادفاتو، هم د سخت کار، ميني، غريزي او البهه له فرصتونو خخه ډکه ده. په ۱۹۹۱ م. کال کي زه ملياردونه ډالره د بانک پوروپري و م او ملي اوضاع مي ډپه خرابه وه، یوه ورخ مي منشي راته وویل: "نن شېه د بانک لرونکو مليمستيا ده" هرکال بنې وضع وه، له دوو زرو خخه اضافه نفر هغه مليمستيا ته راتلل؛ خو هغه کال مي اوضاع دومره بدنه وه، چي ما په خپل خان کي هلتنه د تللو انرژي نه ليدل، په خانګري ډول هغه محال، چي د ټولو بانکونو پوروپري و م او هره ورخ مي د بانکونو خخه (۱۵) اخطارونه اورېدل. یوله هغه خخه ډېر بد بانک و، او د بورونو مسؤول يې يې رحمه سرى و، که به يې چا بور ورنه کې سمدستي به يې کار ورځنډوئ او د کار اجازه به يې نه ورکول.

په نیویارک کي (۳۷) تنه تربولو مخکنن مالیکین د ډپوالیتوب د اعلان سره مخ سول. زه فقط (۱۴۹) میلیونه ډالره د هغه بانک پوروری ووم، چي په هغه وخت مي دغه پور د ژوند د کوچنیو پورونو خخه و، ماغوښتل د نورو بانکونو خخه شان خلاص کرم؛ خو دغه سپري غونښتل ما له منځه یوسېي. اصلأً د هغه له پاره هيڅ لار نه وه سل په سلو کي پې پيسې غونښتلې.

هغه شپه هوا باراني ووه، دا چي زه د بانکونو میلیونه ډالره پوروری ووم، خنګه مي کولای سواي د هفوئ میلمسټيا ته ولاړ سم؟ د خان سره مي وویل: نه څم او د خپل کور پر لور روان سوم؛ خو دا چي ډېر ستپې ووم، احساساتو مي راته ويل بهه دا ده، چي ولاړسم.

کالي مي واغوښتل او میلمسټيا ته ولاړم او هغه ميز ته کښینستم، چي چې لاسته مي د استیو په نوم شخص ناست و، هغه ته مي سلام ووايه او هغه هم بهه ګرم جواب را کړ د خان سره مي وویل: بهه دی د غونښتونکو خخه نه دی، څکه، چي زما سلام ته پې ګرم څواب ووايه د راسته لاس ناست شخص ته مي هم سلام ووايه هغه نه یوازي دا چي دسلام چواب پې را نه کړ، بلکي تندی پې هم داسي راته تريو کړ، چي استیو راته وویل: "ښکاره ده، چي داکس اصلأً ستاسره علاقه نه لري"

ما د ستیو سره خبرو ته ادامه ورکړه، هرڅل به مي د یو خه څنډ وروسته د خپل راسته اړخ کس خخه د نظر ښکاره کولو غونښتنه کول، چي اصلأً پې جواب نه راکوئ، تقریبا (۱۵) دقیقې وروسته، چي فقط د استیو سره مي خبری کولې هغه کس هم په بعضې بحشونو کي نظر ورکوئ، په اخیر کي مي د هغه خخه و پونښتل:

تاسو د کوم بانک له خوا خخه دله راغلي یاست؟ باور مي نه کېدی، چي د دې

دوو زرو نفرو په مابين کي دي ديو داسي چا په خنگ کي يم، چي تول ماليکين
بي د ژوند خخه ايستلي وه. نه پوهيرم، چي نېکبختي وه که بد بختي؟، خوهغه ته
مي ووبل: ”نو هغه ته بي، چي توله درخخه وپره لري؟ او وابي، هرڅوك چي
ستاسي د بانک پوروري وي له مينځه بي وري او زما له منځه وړلوا راده هم لري؟
” هغه ووبل: بلې هو که دي، چيري پور اداء نه کړ...!

ما له هغه سره ډپري خبری و کړي او پوه سوم، چي ربنتيا هم کله، چي شركت د
ډپالیتوب اعلان کوي بانک ته پيسې نه ورکوي. صحيح ده، چي شركت ډپالی
کېږي؛ خو بانک هم تاوانۍ کېږي. سمه ده، چي د هغه شرکتونو ډپالیتوب، چي
بانک ته بي پيسې نه ورکولي د هغه له پاره د قناعت وړ نه و؛ خو د بانک خاوندانو
بر هغه فشار راوري و، چي معلوم کړي د پوروري خخه بي خوک پيسې ادا کولاي
سي. متوجه سوم، چي دا شېه باید بر عکس زما له پاره بخنوره وي. توله شېه مي
دهغه سره خبری وکړي او د بانک د خاوندانو په اړه مي دهغه قيصې واورپدلي،
د هرڅه په اړه مو خبری وکړي حتی د هغه د ژوند شخصي مسائلو په اړه هم.
د شېي په اخیره کي هغه راته ووبل: ”دانالپ ترمپ ته بد سپي نه بي، ولې زما دفتر
ته نه راحي، چي ستا د پوريه اړه خبری وکړو؟“ کله، چي مي اوضاع بنه وه هيچکله
د بانکونو دفترونو ته نه تلم، که هغوي غواړي، چي ما و ويني باید په خپله په ما
پسي راسي؛ خو هغه مهال مي ورته ووبل: ”ډپرخوښ يم، چي ستا په دفتر کي درسره
ووینم“ په دوشنبه سهاره د هغه دفتر ته ولاړم د پنځه دقیقو خخه په لړ وخت کي حل
لاري ته ورسېدو، چي خنګه مي پورونه بانک ته ورکم. د ګري پلپر خبره، چي

وای؛ ”هر خومره، چي سخت کارکوم هغومره نېکبخته ګړم“ خوبنه ده. زه که په هغه ورخ ميلمستيا ته نه واي تللى اوس به مي د ډپوالیتوب اعلان کولاي.

دا صحيح ده، چي ځيني کسان نړۍ ته بختور راغلي دي؛ خو، دا حقیقت دي، چي دېر خلگ کولاي سی، خپل د ژوند بد حالت او بدېختي په نښه حال بدلي کړي.

زما د نېکبختيو خڅه یوه د هوټلنو له پاره د تعميرونو جوړول و، کله، چي مي د ترامپ اپارتمان د هوټل په موڅه په (لاس و ګاووس) کي راپیل کړ. پوهېدل، چي (لاس و ګاس) د پرمختګ خڅه ډک دي؛ خو نه پوهېدل، چي تو له هوټلone د ختمېدلو خڅه مخکي په لوره ګټه خرڅيري. دې پروژې هم نېکبختي راته راوبرل او هم بې د ختمېدلو وخت فوق العاده و. هلته مي د بشاغلی فیل رافین سره هم و پېژندل، چي ویل بې：“کله، چي موقع درته مساعده سی د هغه خڅه اعظمي ګټه اخله، که خه هم سخت کار کولو ته اړتیا و لري. کله، چي موقع درته راسي، نور نو بايد په لړ کارکولو سره وخت ضایع نه کړئ، چي د فرصت ګټه مو کمه سی، ځکه همدغه د لوی فکر کولو وخت دي.”.

پنه موقع (خوش چانسي) هغه وخت را هي، چي د هغه خڅه د ګټي اخيستلو له پاره چمتو و اوسيرو

دغه کلونه زما له پاره فعال کلونه دي، د کارونو چتکتنيا مي بېخني ډېر سوې ده او په شوق سره کار کول خوبن لرم. زما کار ډېر وخت تصادفي وي او ډېر کار ته اړتیا لري؛ خود دې ترڅنګ پارونکي هم دي. زه ډېر کار کوونکي شخص يم او له خپله څان خڅه د ډپالیتوب هيله لرم. ډېر خلگ ما نېکبخته بولي؛ خو زه پوهېږم، چي کار مي د موقع سبب ګړي. ډېر خلگ، چي کله بریالیو خلگو ته ګوري، یوازي د هغه

بریالیتوب په نظر ورخی؛ خو هغه کارونه، چې نومورو بریالیتوب ته د رسپدو له پاره کړی دی هغه نه ويني او واېي خه نېټکښته خلګ دی! زه وايم هغوي څکه نېټکښته دی، چې عقل بې په کار اچولی دی او سخت کار بې کړئ دی.

د پېلګې په ډول: کله، چې اپرنټیس کامیاب سو تولو زما د بنې بخت په اړه خبری کولې؛ خو دا بې نه ويل: چې په "بورډ روم" (د یوې کمپنۍ د غونډو خونه) کې د هغه ديرش کلنۍ تجربه او د هغه کار ددي پروګرام د بریالیتوب سبب سو. ما د خپل کار تجربه په تلویزیون کې بنکاره کړه؛ صحیح ده چې د تلویزیون په برخه کې مې تجربه نه لرل؛ خو د کار تجربه مې درلود.

کله، چې کتاب بازار ته وړاندی کېږي، دېر خلګ هغه زحمت، چې د کتاب د لیکلوا له پاره کښل سوی دی نه ويني بلکې یوازي د کتاب بنایسته چاپ سوی پونس ته گورې.

دېر وخت کېږي په اسانۍ سره د بریا دلاسته راولو احساس رواج موندلی دی. ټوانان انتظار باسي، چې په پوهنتون کې به د تحصیل په ختمولو سره بریا تلاسه کړي، حتی دېر کسان خپل کار پرپردی او د اسانه او له چېټکو لارو خڅه د پیسو به لاسته راولو پسی ٿي. تلویزیون همبشه د هغه کسانو په اړه خبری کوي، چې دېر ژر میليونزان سوی دی او داسي فکر کوي، چې ټول کولای سی د "سرچي برین" (Google منځ ته راپونکي) او یا د "جري یانک" (Yahoo منځ ته راپونکي) غوندي په یوشپه میلياردران سی.

واقععت دا دی، چې تلویزیون غلط مفهوم نشروي؛ هېڅوک ستاسي د بریالیتوب بوروپري نه دی او توله په اسانۍ سره نه دی بریالي سوی، د بریالیتوب له پاره باید کار و کړئ، سره له دې، چې د هغه له پاره هیڅ ضهانت هم نسته باید د تولو ستونزو

له منځه ولولو له پاره په دېر کارکولو سره د بریالیتوب لاره خان ته هواره کړئ، له دې پرته به هیڅ لاره نسته. موقع یا چانس لوی رول لوبيو؛ خو د هغه کنټرول ستاسي په لاس کي نه دي، په کم وخت کي، چي تاسي نېښخته یاست د همدغه موقع خخه باید اعظمي ګپه واخلي.

خپل منفي ټکي ليري کړئ؛ که مو منفي فکر کوي، کار موختم دي، خکه منفي فکر کول موقع ته هم موقع نه ورکوي. له یاده مه باسي، چي دې بریالي اشخاص هم له بدېختي سره مخ سوي دي او پر خپل خان ېې د باور لرلو په مرسته خپلي دېري کمزوري له منځه وري دي. اپينه داده، چي په دې پوه سی، چي د خپل ژوند خخه خه توقع لري، نه دا چي نور خلگ ستاسو خخه خه غواړي. خپل د ژوند په اړه خپله تصميم ونيسي، تاسي تر تولو نښه پوهېږي، چي تاسي خه ته اړتیالري.

له خطر اخيستلو خخه مه وېړېږي

کله، چي مي پربکړه وکړه، چي د ګلف مئکي به جوړوم تولو ماته ويبل: (ته چي شتمن ېې او د املاكو په جوړولو کي بریالي ېې غواړي خه وکړي!؟) ما ورته وويبل: "دا یو داسي فرصت دي، چي هم د ګڼي اخيستلو وړ دئ او هم زما د روحيې جوړونکي دي" زه حیران وم، خکه، چي داسي یو خه مي جوړول، چي په جوړولو کي مي ېې تجربه نه لرل. هغه مهال د کار تاکل زما په لاس کي و، دومره بریالي وم، چي د تاکلو حق مي درلودئ، چي باید خه و کرم او دا صلاحیت مي درلودئ کوم کار، چي و نه غواړم سرتنه ېې ورسوم، و نه کرم.

دا چي د ګلف د بازي سره مي علاقه لرل نو پربکړه مي وکړه، چي د ګلف میدانونه جوړ کرم. زړه مي غوبښتل د ګلف میدانونه په داسي نښه ډول ورغوم، چي هغه وخت

بې امکان درلود او غوبنتل مي د هغه پرمخ بازي وکړم. د دې کار سرته رسولو ته مي اپتیا نه لرل؛ خو زړه مي غوبنتل، چې دا کار سرته ورسوم. اوس نه یوازي پوهېږم، چې څنګه میدانونه په بنه دول و رغوم، بلکې د خوښي وړ ګټه هم څنۍ ترلاسه کوم. که مي دا کار نه واي ازمايلی، هیڅ کله به سرته نه واي رسپدلي. د اپرینټیس په اړه هم دا ډول و، ما په ټلویزیونی نندارو کي هیڅ تجربه نه لرل او زما له پاره کاملاً نابلده کار و؛ خو اوس کولاۍ سم، چې زیات کتونکي را جلب کرم. هیڅ چا هم فکر نه کوي، چې د اپرینټیس ننداره دي په اخيري خل (۴۱،۵) میلیونه تنه و گوري.

د اپرینټیس بریالیتوب د خطر اخیستلو په اساس و، چې غوبنتل مي سرته رسولو په موخه بې قبول کرم، ټینو به ویل：“که دا پروګرام کامیاب نه سو، د ټرامپ شهرت به صدمه و ویني” ما به هغويه ته ویل：“ما پسي دومره خبری کېږي، چې نور زه دې ته اهمیت نه ورکوم، چې خلګ خه واې”

خطر اخیستل باید دې اړین و بولئ اوهمېشہ د نوي کار د سرته رسولو په لته کې و اوسيئ. نوي کار سرته رسول نه یوازي دا چې خلګ ستاسو د کارونو په اړه آشنا کوي، بلکې د دې کارونو د سرته رسولو خطر ستاسي د کارونو سره د ټولو خلګو لیوالتیا هم پیداکوي. دا مهمه نه ده، چې باید کوم کار و کړئ بس یوازي او یوازي هروخت د نوي نظریاتو اومعلوماتو په برخه کې خپل فکر مصروف کړئ څکه، چې نوي فرصتونه د نوي کارونو د سرته رسولو په اساس منځ ته راچۍ.

زه هره ورځ سهار وختي ژر راوینېږم او اخبار لولم. ورڅانه د خبرونو په موخه نه لولم، بلکې غواړم پوه سم، چې کم خه نوي پېښ سوي دي. د ورڅانی د لوستلو

خخه دېر خه زده کوم او خوبن يم، چي داسی تگلاره مي د ورخی د پیل له پاره تاکاپي ده. خکه، چي زه يې په يادولو عادت کړي يم، چي دا زما د برياليتوب لوی دليل دي.

څلپ په ځان کې مثبته وړتیا منځ ته راوړئ

ناسی باید مثبت فکر و کړئ او د هغه خخه تر ټولو د بهه پایلي انتظار و لرئ. مثبت چلنډ ماته فرصت را بخښي. کله، چي مي تازه کار پیل کړغونېتل مي "قطار پن شرکت" رانیسم؛ خو پیسې مي نه درلودې، کارکونکي مي نه لرل او خوک مي نه پېژندل. بنار هم د بد قسمتی په حال کې و او بناروالي هم پیسې نه لرلې؛ خو دا چي زه خوان وم او د مثبتي انرژۍ خخه برخمن وم، هغويئ ته مي دغه اميد ورکړ، چي زما تجربه نه لرل او مخکي کار نه کول په پام کې و نه نيسې. هغه بانک، چي زما ژوندې بدل کړ په بې باوري سره ماته پور راکړ، یوازنېنى شي، چي ما درلود هغه مثبت ليد لوری او فکر و، ما څلپ مثبت ليد لوری پر ټولو باندي خرڅ کړ.

منفي فکرونه ستا سې او د هغه کارونو په اړه، چي کولای بې سئ تمرکز له منځه وړې او د برياليتوب فرصت ته مو ټینګه ضربه ورکوي. د ګلف په لوړه کې متوجه سوم، چي په دې لوړه کې تر ټولو بهه لوړغارې هغه دې، چي مثبت فکر کوي. ګلف په اصل کې جسمی بازي نه ده او دا اړينه نه ده، چي یوڅوک خومره زور لري او خومره تېز توب وهې، بلکې ګلف یوه روحي بازي هم ده او تر ټولو بهه لوړغارې باید د قوي افکارو لرونکي وي. ګلف داسې جو پسوی دې، چي تاسو په دې یوه هوې، چي ایا په سختو شرایطو کې مثبت کار سره رسولاي سئ که نه. وني، ويالي، درې

او پې ستا سو دتمرکز په وړاندی موانع دي، ايا کولای سئ ددي تولو موانعو خخه

تپرسئ او توب په تېزی سره هغه هدف ته چي په پام کي بې لرئ ورسوي؟

د فکر مدیریت هم د برياليتوب له وسایلو خخه دي، ممکن همپشه ګتونکي و نه

اوسي؛ خو په دي هم باید پوه سئ، چي ناکامي هم د برياليتوب دروازه ده. شرایطو

نه اجازه مه ورکوي، چي تاسو منفي فکرکولو ته تشویق کړي. منفي فکرونله مو له

ياده و باسي او د هغوي په وړاندی ګلک و درېږي. همپشه منفي فکر په مثبت فکر

بدل کړي. هغه انژي، چي د مثبت فکر کولو له پاره مصروفېږي، د مثبت فکر کولو

په ورتیبا بدليېري او نور به هېڅ فکر تاسو په اسانۍ سره مايوسه نه کړي.

عصبانیت خخه بېرته د ځان را ایستل عادت و گرځوئ. دېر خلګ ما عصباني

بولی؛ خو داسي نه ده. زه سر سخته یم او حوصله مي تر نورو دېرده ده او هېڅکله

خپل کټرول له لاسه نه ورکوم. دا صحیح ده، چي باید په کار کي جدي یاست؛ خو

که عصبانيت ستاسي خخه کټرول واخلي، ضعيف کسان یاست. که په دي کار سره

تمركز له لاسه ورکړي، نور نو په خپل هدف کي برياليتوب نه سئ منعکس کولاي.

زه، چي کله عصباني یم، د عصبانيت انژي د هغه فعالیت د سرته رسولو له پاره

المصرفوم، چي ماته آرامي

زيات کار کوم، حواس مي زيات راجمع کوم او توله هغه ستونزې، چي مي د هدف

په لارکي واقع کېږي حل کوم. زيات وختونه، چي د ترون د لاسليک په حال کي

یم، پرڅای د دي، چي عصباني سم، د دغه عصبا نيت خخه ګټه اخلم ترڅو په ترون

کولو کي هدف ته ورسېږم. عصبانيت د مثبت اړخ خخه ګټه اخيستل د ټینګي

روحی یو بل اړخ دی، چې تاسی بریالیتوب ته رسوی. که هدف ته د رسپدو له پاره دعصابانیت خڅه ګټه واخلي، بیاهم مشت کار کوي.

مشت فکرکول یوازی؛ خوش بینی نه ده بلکې د مشت کار منځ ته راولې دی کوم، چې تاسی د منفي کارونو سره د مخامنځ کېدلو په وړاندي قوي کوي. د خوشبیني فلسفې زه د اپرنیس ایجادولو ته وهڅولم، ما هغه مهال د کار دېر وړاندیزونه درلودل؛ خو کله، چې زما سره داپرنیس نظریه وړاندي سوه، هغه می پرېښوده او لمپني نظریه می، چې د تلویزیون په اړه وه قبوله کړه، چې دا ټوله د خوشبیني له کبله وه. که می مشت فکر نه لرلای نه به می هیڅ وخت دغه کار سرته رسولی واي او نه به می د سرته رسولو ګټه لاسته راوري واي.

کله، چې دېر څوان وم د (داکټر نورمن ونسنت پیل) د (مشت فکرکولو قدرت) په نوم کتاب می و لوست. هغه مهال یو بل بنه کتاب د (راز) ترعنوان لاندی په کتاب پلورنځی کي موجودو، چې مشت فکر کولو ته یې پراختیا ورکول. (راز) کتاب په کال کې تر ټولو دېر خرڅ سوی کتاب سو او د دې کتاب دېر متخصصین علاقه لري زما سره په لرینېنگ انکس کې ملګرتوپ وکړي. مشت فکر ونه زما د وجود بله برخه سوله. هرء معامله، چې سرته رسوم مشت فکر ونه زما سره لویه مرسته کوي. د بنار تر ټولو په بدرو اقتصادي شرایطوکي ما هرڅای د خلګو سره دغه خبری کولي، چې هرڅه سمېږي. زما د کار د ګټو خڅه یوه د نورو له پاره د ژوند د شرایطوښه کول دي.

د منفي فکرونو قدرت

زه د منفي فکرونو دقدرت خخه هم خبريم. د منفي فکرونو قدرت دومره دی، چي تاسي جگري ته اماده کوي، زه ابر يم، چي په ژوند کي د منفي موانعوسره و جنگرم، هر خومره، چي اوسم مثبت هم و اوسيبرو، بيا هم په نزى کي د مریضيو، توفان، سيل او لوبي جنگ روان دی. بد انسانان هم شتون لري، نو زه باید هغه کار سرته و رسوم کوم، چي د بدولخلگو او بدو پېښو خخه په امان و اوسيپم. د پېلگي په دول کله، چي مي د کمودوره هوتل رانيوي، رانيول ېې یو ساده خطر نه و او بنه پوهېدلم که مي ماته وخوبه کار مي خلاص دی، له اوله خخه مي هخه و کره تر خو په خطر اخيستلو کي مي لاس راکم کرم. که دېر مثبت فکره واي کېداي سې توله خطر مي خپله اخيستئ واي؛ خو ما بانک په خپل خطر کي راسره شريک کړ، د بناروالۍ مدیران پوهېدل پرته له دي، چي هغوي پانګونه و کړي، زه د هغوي له پاره په یوه گرخندويه (سياحتي) مرکز باندي د یو له منځه تللي ساحې د بدلولو له پاره یو فرصت يم. په پاي کي پربکره وسوه، چي زه مدیريت اوپيسې په کار واقحوم اوښاروالۍ به ما د دي کار له مالياتو خخه معافوي، ترخو هوتل بيا را پيل کرم. ما هوتل په لس مليونه ډالره رانيوي اوږي ۲۵۰ زره ډالره مي مخکي قسط اداکړي واي؛ خوما دومره پيسې نه لرلې. بلاخره مي تړون بي له دي، چي ۲۵۰ زره ډالره قسط ورکرم په اسانې سره لاسلیک کړ. مثبت وم؛ خونه سوای مي کولای د قراداد په خاطر مي توله ژوند په خطرکي واقحوي.

په واقعي ژوند کي توله معاملات سره نه رسيري، توله فرادادونه نه لاسليک کېري، همېشه نوي کارونه په وجود نه راخي، توله مريضان نه جوريېري او تول هغه کسان، چي ورسره مخامنځ کېرئ بريالي کسان نه دي. تول عمر تغيرنه خورونکي شرابط نه وي. ددي تولو خبروسره سره د منفي شرابطو سره د مقابلې له پاره بايد پرڅل خان باندي باور زيات کړي او خپل خان دې شرابطو له پاره اماده کړي. پام مو وي، چي منفي شرابط هم د ژوند یوه برخه ده او ستاسي په وړتیا پوري اړه نه لري او يادو شرابط ته اجازه مه ورکوي، چي پرخان باندي مو باور کمزوره کري.

د خلورم فصل خخه د زنگر اخيستنه

په (۱۹۸۲) کي لرننګ انکس د یوه عجبه فرصت سره منځ سو. د (۱۹۸۲) کال دمارج پر (۱۱) مه زه متوجه سوم، چي په لرننګ انکس کي سل زرم محصل هم نوم ليکنه و کړه، سره له دي، چي هغه وخت مي پيسې هم نه درلودې و مي ويل: "چي بايد یوجشن ونيول سې" اود منني د مراسمو له پاره مي پرېکړه وکړه، چي بايد (۱۰۰۰۰) یو ډالري سکې د امپايرستميت د تعمير د بام خخه پر خلګو و پاشم. په همدي خاطر مي د مجلې، ورځاني او تلویزیون مسؤولین خبر کړل او (۱۰۰۰۰) یو ډالري سکې مي د بیلا بیلو بانکونو خخه راجمع کړي او د هغويې پرمخ مي و لیکل چي "لرننګ انکس دخلګو سره مينه لري".

ما غونښتل د مجلو، ورڅانو، او تلویزیونونو خخه ګه پورته کرم ترڅو د لرننګ انکس له پاره زيات تبلیغات تر سره کرم. راپيو او تلویزیون او نورو خپرندیو نهادونو دې خبر استقبال وکړ او تولو ته یې دا خبر ورسوئ، چي لرننګ انکس به ماپښين به پريوه بجهه د جمعې په ورڅ پر (۱۲) د مارج، د Empire State Building له

سره خخه (۱۰۰۰۰) يو ډالري سيکي لاندي وشيندي. د تعمير شاو خوا سپکونه تر ۳۴ سپک پوري بند وه. خبریالان، عکاسان او په زرگونو نور نفر تر تعمير لاندي دي ننداري ته منظر وه. نيم ساعت مخکي له دي، چي تعمير ته ورسبرم، دوو مسلحو غلو يو بانک، چي په دغه تعمير کي يې شتون درلود ترحملي لاندي نیولی و او بانک ته داخل سوي وه. ډېري پيسې يې له بانک خخه غلا کړي وي او د کچري په بوجۍ کي يې اچولي وي او کله، چي د بانک د دروازې خخه د باندي را وقتل، خپل ځان يې نابره د زرگونو ننداره کوونکو، عکاسانو، او د ټلويزيونونو د کېمو په وراندي ولیدئ. پوليس د هغو مخته و دريدل او وئې نیول.

کله، چي زه د پيسو د کڅورو سره د امپایر استیت تعمير ته داخل سوم، د بانک ساتونکو ماته لیفت ته د داخلېللو اجازه را نه کړه، ما هغويه ته د يو ډالريزو سیکو کڅوري بنکاره کړي او ورته و مې ويل: "زه چمتو یم، چي دمنني له پاره دغه ډالرونه د خلګو پر سر وشيندم" د تعمير د ساتونکو جواب منفي و، دا چي ډېرو هڅه کول، چي د کڅورو خخه پيسې حمله کړي، ساتونکو د تعمير په جيپ موږ کي سپور کرم او د هغه ځای خخه يې ليري کرم. ما و نه سواي کړائ، چي د خلګو پر سر پيسې وشيندم؛ خو د ټلويزيون له لاري زما سره تماس و نیول سو او وې غونښتل، چي ددغه پېښې په اړه په خبرو کي توضیحات ورکرم خکه، چي زما کار د بانک د غلا سره په يوه وخت کي و.

ما هم تشریح ورکړه، چي خوک یم، لرنینګ انکس خه کار کوي او غونښتل مې، چي د نیویارک د خلګو خخه د مني په پار د سل زرم محصل د شمولیت په ویاړ د خلګو پر سر (۱۰) زره داله وپاشم. ما غونښتل، چي د اعلانا تو په خاطر د خلګو پر

سر (۱۰۰۰۰) ډالره و پاشم؛ که خه هم پیسې مي و نه پاشلي؛ خو د هغه خخه مي لس چنده تبلیغات و کړل. دا حیرانونکې پښنه زما او د لرنینګ انکس له پاره یوه لوی تصادف و د مجلو د داخلې صفحو د مقلاټو پرڅای زه د نبويارک تایمز د منه پرصفحه و. د لرنینګ انکس یو عجې به فرصت په نصيب سو او د هغه خخه وروسته زه دېرو تلویزیونې پروګرامونو ته دعوت سوم، چې خپله کيسه خلګو ته بیان کړم. توله خلګ د نوم لیکنی له پاره لرنینګ انکس ته راغلل او نه یوازي دا چې (۱۰۰۰۰) ډالره مي په کار اچولي بلکې په زرونو ډالره عايد مي هم لاسته راوړ. د مناسب وخت تاکنه د ځان سره فرصت لري. کله، چې مي په نړۍ کي د بناغلي ډونالد ټرمپ سره قرارداد لاسلیک کړ د (اپرنس) لومړني خپرونه په NBC تلویزیون کي خپه سوه او ترټولو مشهوره خبره، چې ډونالد ټرمپ په اپرنس کي کړې وه ”ته ووتلي“ وه، ډونالد ټرمپ د امریکا په کورنیو کي یو ترټولو مشهور شخصیت گرځیدلی و. د هغه سیمینار له پاره په کوم کي، چې ټرمپ ګډون کاوه، د خرڅ سویو ټکیتاناو تعداد د باور وړ نه و. تولو غونښتل، چې ډونالد ټرمپ و ویني او شخصاً د هغه سره و پېژني. دا یو لوی فرصت و، چې د مناسب وخت سره سم زما په نصيب سوی و.

د تولو خخه مهمه داده، چې ما د هغه فرصت خخه، چې راته مخه کړې یې وه وکولای سول ګټه پورته کړم. هر خوک په ژوند کي دیو فرصت سره منځ کېږي؛ خو د هغه خخه ګټه اخيستل بله خبره ده. ما پېژني، باندي د راګرځیدلو په پروژه کې دېري پیسې لاسته راوړې او زه غواړم پېژني، باندي د راګرځیدلو بلې پروژې ته چمتو سم. تولو ویل: ”ایله کوه یې! تا، چې خومړه پیسې لاسته راوړې کېډای سې، بل

واري يې لاسته رانه ورې، ته په سر دردي؟ پسي گرخې! " اما تجربو ماته بنو dalle ده، چې فرصت بايد له لاسه ورنه کړل سی. پربکړه مې وکړه، چې نه يوازي د نړۍ په کچه چمتو والی و نیسم، بلکې فوراً مې د امریکا په (۲۰) شارونو (۲۰) بروگرامونو مهال وبش ترتیب کړ.

Steve Jobs ددې سره مینه لرل، چې د تولو له پاره کمپیوتېر یوه شخصي وسیله و گرځوي د دې کار له پاره يې د **Hewlett Packard (HP)** کمپني خڅه د حساب ماشین په (۱۳۵۰) دالره رانیوی او د خپل شريک استیو وازنیاک سره يې شپه او ورڅ کار پر وکړ، چې بلاخره يې **Apple** کمپیوتېر اختراع کړ. هغه چا، چې پوهنتون ې هم ختم نه کړ داسي یوشخص سو کوم، چې وې کړای سول د تولو هغه خلګو ژوند، چې د شخصي کمپیوتېر خڅه ګډه اخلي بدل کړي. په شروع کي تول خلګ یواله وي او ژر زده کړه کوي؛ خو نتيجې ته يوازي هغه خوک رسپړي، چې کارپاڼي ته رسونونکي وي.

بابي فيشر په شپاپس کلنۍ کي د نړۍ دشترنج د لوبي قهرمان سو، هغه یونابغه نه و، بلکې تمرین دغه څای ته رسولی و، همدارنګه ټایگر وود د ۱۵ کاله تمرین وروسته په اتلس کلنۍ کي د نړۍ قهرمان سو. همېشه تمرین و کړئ او څان ته پرمختګ ورکړي؛ په هر کار کي، چې کړئ په هغه کي څان مسلکي کړئ تر خو بلد سئ او هره ورڅ ګډه ترلاسه کړئ. کله، چې سخت کار و کړئ، بریاليتوب ترلاسه کړئ او هره ورڅ مو تر بلې نسه کړئ، خلګ مو د بریاليتوب شخه خبرېږي او واې "عججه بختور سپړي دی"

د خلورم خپرکي لنديز

دا حقیقت دی، چي ئىینى خلگ ترخینو نورو خلگو نپى، تە نېكىخته راخي، مور اوپلار بى شىتمن وي، پە بنو بنۇونخىوکىي درس وابى او بىنى اپىكىي لرى؛ خو اكتە بىرالىي اشخاص، چي زە پېژنم بىرالىتوب بى پە هىخە او كار تر لاسە كۈئ دى. ھېمېشە دا جملە پىاد و لرىء "خومرە، چي سخت كار كوم، ھۇمۇرە نېكىختە كېبىم". كله، چي د كار تر تولۇ د بدو شرایطۇ پە مەھال د بانك لرونكۇ جشن تە ولاپم پە بد حالت كى نېكىختىي راتە راغله. دا چي سخت كار مى كېرى و باید ھلتە تىلى واي، ئىكە، چي زما تگ د كار لە پارە اپىن و كە ھلتە نە واي تىلى نن ورخ بە دلتە نە واي. دا صحىح دە، چي بدى پېبنى ھېمېشە واقع كېدونكىي دى؛ خو د ھوغۇئ پە وراندىي باید خانونە آمادە كېرو او پە فكر او چېركار سەرە د لوپۇ فرستۇنو انتظار و باسو.

پنځم خپرکی

د بېرى لاملونه

ژوند اسانه نه دی، نپی له بې باوريو دکه ده او د انسانانو یوه برخه هره ورڅ بدتره کېږي. ځینې د ځینو نورو د له منځه وړلوا له پاره کارکوي، هغوى که په دې ونه توانيو، چې یوڅوک جسمًا له منځه یوسې، روحًا بې له منځه وړې، زموږنپې د کینې خخه ډکه ده او توله نه یوازي دا چې ستا په بریاليتوب نه خوشحاله کېږي، بلکې تاسې د خپلی ناکامۍ د دليل په توګه هم پېژني. ماته د وړکتوب په دوران کې د وسترن فلمونو په کتوسره همبشه پونسته پیدا کېدل، چې ولې د فلم تول غري غواړي د فلم قهرمان (هلك) مرکېږي، او س پوه سوم، چې په واقعي ژوندکې هم همداسي ده، داسي خلګ شتون لري، چې د نورو د بریاليتوب خخه بیزاره دی، ستاسو بریاليتوب کېدای سی دېرو ته ازار ورکېږي، حتی کېدای سی ستاسو دوستان او قوميان هم ستاسي له بریاليتوب خخه څورېږي. د دې له پاره، چې خلګ پیسې په لاس راوري او بریالي سی توله غواړي ستاسي خخه ناسمه ګټه واخلي.

په فلوریداکې مې د مارالوگو (Mar-a-Lago) په نوم یونیايسټه کلب تاسیس کړ، چې په هغه کې التون جان، سلين ډيون او دېرو نورو هنرمندانو پروګرامونه سرته ورسول، د دې کلب غري دېرشتمن دي، کلب دېر کامياب دې د هغه د غړو خخه یو تن یومشهور شخص دې او په نیویارک کې دېرتعمیرونه لري. درې کاله مخکي نوموري زما پیسې اداء کېږي او د ګلف په کلب کې زما غږي سو، هغه یو محکم شخصیت لري او سرمایه بې د یو میليارد ډالرو په شاوخوا کې ده که خه هم په ننۍ نپې کې دېره زیاته شتمني نه ده؛ خو بیا هم شتمن دی، هغه زما سره د تعمیراتو په

کار کي و او نه يوازي دا چي ما همپشه د هغه سره بنه سلوک کاوه بلکي همکارانوته به مي هم ويل ترخو له هغه سره بنه سلوک وکري.

بوه ورئ مي وکيل راته زنگ وواهه او وبي ويل: "دا بناغلي په دي خاطر، چي تاسي دهجه دتعميراتو تر خنگ يو تعمير رانيولی دی ستاسي خخه شکایت کري دي." ما ورته ووبل: "امكان نه لري خكه زما تعمير د هغه دکار سره اپيکه نه لري، او ما د هغه بناغلي سره تراوسه دومره نيك سلوک کري دي، چي هغه به هيبحکله داکار و نه کري" وکيل مي راته ووبل: "نه داسي نه ده، د دغه سري اخلاق داسي دي، چي که يو وخت بي خوك فقط د هغه دکار ساحي ته نژدي سي نوموري د هغه شکایت کوي ترخو د رقيب حواس بي توله شکایت ته متوجه سي نه کار ته." خيني خلگ داسي سلوک کوي، چي تاسي په بي خايه مسائلو مصروف کري ترخو خپله پرمختگ وکري او تاسي دخپلي خوبني له پاره له منځه يوسي.

وکيل مي راته ووبل: "د دي له پاره، چي خپل نوم مو د رانيول سوي تعمير پر سر و ساتل سی يو مليون دالر مصرف ته ارتيا لرو" زما زره نه غوبنتل، چي دومره بيسې مصرف کرم؛ خو دا چي نوموري زما خخه شکایت کري و پربکړه مي وکړه، ترخو د هغه سره و جنګيږم. کله، چي زما جواب ترهجه پوري ورسپد، وکيل مي زنگ راته وواهه او وبي ويل: "نوموري وايې، چي دکلب په قباليه کي د همپشني مفت عضويت ترلاسه کولو په مقابل کي له دعوي خخه تبرېدلو ته حاضر دي" ورته و مي ويل: "څه؟ زما په کلب کي دهجه عضويت يوازي اته زره دالره دي، يعني نوموري داکار په کال کي فقط د اته زرو دالرو په خاطر وکړئ؟" وکيل مي راته ووبل: "دا دهجه غوبنتنه ده، که نه د هغه د شکایت د مقابلې مصرف يو مليون دالر دي."

په خواشیني سره می د هغه د ورلاندیز سره موافقه وکړه او د هغې ورځي وروسته می ټولو کارکونکو ته وویل؛، چې د هغه سره بدسلوک وکړي او جالبه داده، چې هغه همپشه کلب ته هم راخې خیني خلګ غواړي، چې نورخلګ بې په ورلاندی و درېږي او ورته و بنېې، چې هرڅه کول مو په وس نه دي پوره، که د داسې خلګو په ورلاندی کم راسئ له منځ مو وړي او که بې په ورلاندی ټینګ و درېږي احترام مو کوي، نو ځکه که خوک درسره مقابله کوي د هغه خڅه په اسانۍ منځ مه اړوئ او ورته و بنیاست، چې د مقابلي له پاره آماده ياست.

هیڅ وخت مو دوستانه مه هېروئ. ”دنی دویچ“ یو زما ددوستانو خڅه دی هغه په NBC کي یوه کامیابه شو(تاویزونی ننداره) لرل او په Avenue Park کي بې زما اپارتمان ایجاره کړي و. ما هغه اپارتمانونه د ”دلامنکو“ د هټل په ساحه کي جو پکړي وه اپارتمانونه ځکه دېر کامیابه سوي وه، چې په یو فوق العاده موقعیت کي جو پر سوي وه. دېر خلګ د ”Danny“ دا پارتمان غوبښتونکي وه، او په زړگونه واري بې ده ګه درانیولو یا اجاره کولو له پاره ماته مراجعه کړي وه؛ خو ما به ورته ویل Danny دا جاري دوه کاله لایاته دي. دنوموري اپارتمان اجاره (۴۵) زره دالره وه ما Danny ته زنګ وواهه او ده ګه خڅه می پونښته وکړل: (ایا غواړي، چې اپارتمان می راته وسپاري؟) هغه وویل: (دوه کاله نور) ما ورته وویل: ”نه نو زه باید صبر و کرم“

یو خو ورځي وروسته د دنی وکیل راته زنګ و واھه او و بې ویل، چې په اجاره لیک کي داسې یوه ماده سته، چې ته کولای سې هغه لغوه کړي او غونښتل بې د اجاره لیک خڅه دغه ماده وایستل سی. ما ورته وویل: ”زه نه پوهیږم، چې په اجاره لیک کي خه ډول مطلب وجودلري زه به می وکیل ته و وايم، چې تاته زنګ ووهی“

وکیل می دنې وکیل ته زنگ و واھه او ورته بې وویل: ”زه غواپم اجاره لیک لغوه کرم“ دوې دقیقې وروسته، خپله دنې راته زنگ و واھه او وبې ویل: ”دونالد! ته غواپی اجاره لیک لغوه کړي؟“ ما هغه ته وویل: ”زه اصلانه ټوهیږم، چې په اجاره لیک کې حه ډول ماده شتون لري، چې ته دې وکیل ته د هغه له پاره پیسې ورکړې چې ما په دې پوه کړي ترڅو ستا اجاره لیک لغوه کرم“ هغه ته می وویل: ”ته زما ملګرۍ بې او نه غواپم تا داپارتمان پرینېنولو ته اړ کرم“ هغه ومنل، چې د (۴۵) زرو ډالرو پرڅای ۵۰ زره ډالره اجاره راکړي او (۵۰) زره ډالره هم دپولیسو د سپورت سازمان ته چې زه ډېره مینه ورسره لرم د مالي کمک په ډول ورکړي.

شتمني ته مو پاملننه و کړئ او بشه غور و فیسي

که مو پیسو ته سمه پاملننه ونه کړئ، که ناسم کار سرته ورسوئ او یا دنورو په اره صحیح فکروننه کړئ کیدای سی پیسې مو له لاسه ورکړئ، نو خکه مخکی له دې، چې یوکارسته ورسوئ دهغه په اړه باید سم فکر وکړئ، ترڅو سم قدمونه واخلئ. د چاسره، چې مشوره کوئ په دقت غور ورته ونسیئ او هغه حه، چې اورئ ځان په پوه کړئ. د نورو خلګو سوابق او تیر کارونه تحلیل کړئ ترڅو پوه سی، چې هغويه حه ډول خلګ دې.

داسي کار و کړئ چې خلګ درناوی درته و کړي

د خپلو کارکوونکو سره مو سلوک باید په داسي دول وي، چې هغويه پوه سی تاسي د هرڅه په اړه معلومات لرئ که نه کېدای سی بدہ استفاده درڅخه وکړي. ماهګه وخت له پلار سره په ساختمان کې کارشروع کړ، چې تګ کول می زده کړل، د

ماشومتو خخه می د هغه کارونه ليدل او د ساختمان د کارکوونکو سره می د هغه د سلوک خخه خوند اخيست. كله، چي می منځني بنوونځي ختم کر پلار می فوخي بنوونځي ته شامل کرم؛ خو زه همپشه بيرته کورته د گرڅيدو په تمه و م ترڅو بيرته می د پلار سره د ساختمان په چاروکي مصروف سم. ما له هغه خخه دېر خه زده کړه هغه به ويل دزياتي ګتي لاسته راولپولو په خاطر بايد لګښتونه کم سی او دا چي هيچ نرخ قاطع نه دي بايد د هرڅه له پاره تحفيف ترلاسه کرم. پلامري د یوه جارو خخه نيولي د بام تر اسقالتو (امر) پوري تحفيف ترلاسه کوي او د کار سره بلد و هغه په نرخونو نېه پوهيدئ؛ د رنګ نرخ، د نقاش د لاس مزدوري اود نورو اجناسو په قيمت نېه پوهيدئ هيچ چاته بي نه اضافه او نه کمي پيسې ورکولي، نقاش ته به بي ويل" دومره دي د رنګ لګښت دي، دومره دي د کارکوونکو لګښت او دومره ستا لګښت دي؛ خو که، چيري دي کار په فوق العاده ډول سرته ورسوئ دومره دي کېدای سی انعام وي "تولو د هغه سره په زړه او خان کار کوي.

خلګو سره د هغه د خبروکولو له طرز خخه می زده کړه، چي معاملات خنګه په ثمر و رسوم، ددي کار له پاره بايد د نرخونو په اړه باخبره واوسو تر خو نور شک درباندي پیدا نه کړي. كله، چي زه منهنت ته راغلم له خپل کور خخه می کار پیل کړ؛ خو داسي رویه می کول چي گوندي داسي یو سازمان چلوم، چي لسکونه نفرو ته اړتیا لري په داسي حال کي، چي په خپل کار کي یوازي وم. كله، چي به د یوشركت سره مخامنځ کېدل هغويه ته به مي ويل؛ "زه د ټرمپ د تولني لخوا خخه یم او د وړاندیزونو په اړه بايد د مدیره هیئت سره خبری و کرم." تورجانښت او پتلون، سپین یخنکاک او نېټکنۍ زما شخصيت د یوبا صلاحیته شخص غوندي بنودئ. دا

چي د مخنيوي خوک مي نه و نو ځکه مي هڅه کول تر خو معامله ترسره کم او هیڅ سوال د چا په ذهن کي پري نبودم، چي ايا ددي کار تر شا زما لاس سته که نه؟ خلګو به ځکه زما احترام کوي، چي د بحث کنټرول به مي په لاس کي اخیستي او بنودل به مي، چي ګواکي دا کار زه ترسره کوم.

په لرنېنگ انکس کي مي ووبل: ”موږ په نړۍ کي دېرلوی معامله کونونکي لرو؛ خو زموږ په بهرنې سياست کي د هغوي خڅه دېره ګټه نه اخلو داسي کسان که خه هم اکثره وخت علمي نه وي او زده کړي یې د سياستمدارانو په کچه نه وي؛ خو دا وړتیا لري، چي د نورو هيوا دونو د استازو سره کښيني او خبري و کړي.“

په هیڅ چا باور مه کوي؟!

مخکي به مي ويل: ”باید نښه کسان و ګمارل سی او پر هغوي باور و کړل سی“ خو نن ورڅ وایم: ”تریولو نښه کسان و ګمارئ؛ خو پر هغوي باور مه کوي ځکه، چي د باور خڅه مو ناسمه ګټه اخیستل کېږي“ دېر کسان پېژنم، چي تریولو نښه وکیلان، محاسبین او مدیران یې مقرر کړیدي؛ خو د باور خڅه یې بده ګټه اخیستل سوې ده او خپل کارونه یې له لاسه ورکړي دي.

په خپله کاري دوره کي مي و کولای سوای نښه کسان جذب او و ګمارم، چي او سنې د شخصیت په پېژندنه کي نښه مهارت ترلاسه کړئ دي.

په مصاحبه (انټرویو) کي وخت نه ضایع کوم او د هغه چا سره، چي مصاحبه کوم ژر یې پېژنم او تشخيصوم، چي ايا دا هغه شخص دي، چي زه یې غواړم که نه. زه او سن په دې پوهېږم، چي د ګمارني تول شرایط بیا هم نه سی کولای په صحیح دول د یو شخص تضمین و کړي او زه پوهېدلی یم، چي لمپی سلوك نښه جواب ویونکی

دی، څکه، چې څینې وختونه د خلگو ظاهري شکل هم انسان پرباسی. څینې داسي کسان هم د مصاحبي له پاره راخې، چې ظاهر بې د عمل (باطن) خخه توپير لري، ګډای سی نېه قيافه لرونکي وي، نېه لباس بې اغوسټي وي او په نظر کي ډېر نېه و ايسې؛ خو په هغه برخه کې، چې تاسو له هغوي خخه کارغواپړي مناسبه وړتیا و نه لري؛ خو څینې کسان سرېبره پردي، چې نېه قيافه نه لري بیا هم په کار کي نېه مؤثریت لري اوکولای سی په کار کي تحرک او بنورښ راولي.

باید احتیاط و کړئ، چې منفي روحيه لرونکي اشخاص استخدام نه کړئ څکه، چې د هغوي روحيه توله سازمان منفي کولای سی نو څکه ويل کېږي، چې یوخراب سیب د توله صندوق سیب خرابوي ”عیني لکه هغه ویروس، چې نوروته سرايت کوي د توله جو پسوی ټېم د تخریب باucht ګرځي. خپرنو بنودلې ده، چې د یو کس منفي کردار ترمثبت کردار ډېر تاثیرلرونکي دی او دا د منفي سلوک قدرت نېښې. که یوشخص ډېر شکایت کوي او همبېشه د خپلو ستونزو په اړه خبری کوي (خنګه سخت کار دی ...) او د حل لارو او د کار د نېیګو پرځای یوازي د کار نیمګړیاوه ته پاملننه کوي، ډېر ژر ددې باucht ګرځي تر خو تول کارکونکي له ستونزو خخه خبری و کړي او د کار چاپېریال ناسم و پېژنۍ، په دې صورت کې د کار انګیزه له منځه خې او تول هغه کسان، چې هلتنه کار کوي بې انګېزې کېږي او په سختني کار ته متوجه کېږي څکه، چې دا فکر د سلطان غوندي توله خایونه نیسي او بلاخره ستاسو ګریوان هم نیسي. که داسي یو کس و ګارئ، چې د خپل مخکنې کار په اړه منفي خبری کوي او د هغه په اړه بد وابې یووه سې، چې منفي شخص دی او ګډای سی ډېر ژر ددې کار په اړه هم شکایت پیل کړي. هغه اشخاص هم مه

گمارئ، چي ډپري خبری کوي خکه، چي د هر ورسپارل سوي کار له پاره ډپره تشریح غواړي.

زه رښتنې او وفادار اشخاص خونسوم، وظيفه پېژندنه می ډپره خونسپري او بې دعوې او متواضع کسان می خوبن دي له هغه کسانو خڅه، چي خپل خان ډپر لور ګئي نفرت لرم، پر خپل خان اعتهاد په هر صورت کي بهه دي، چي وویل سی ”ما هرڅه سم سرته رسول او مخکني شرکت څکه زه نه غونبنتم، چي له نورو خڅه ډپر ټوهپدلم نو ورځني و وتلم“ ډپروختونه کاندیدان په ظاهراً په نظر بد راخي؛ خو زه کولای سم معلوم کړم، چي دوى دملک په کار کي علاقه لري که نه؟ غواړم پوه سم، چي هوښيار کسان دي که نه؟ دا چي ما همپشه دهونسیارو خلګو سره کار کړئ دي نوئکه هغوي ډپر بنه پېژنم. کله، چي مناسب اشخاص و گمارئ باید مدیریت یې و کړئ او د مدیریت کيلي نورو ته د چارو سپارل دي؛ خو دا چي نورو ته کارونه سپارل اسانه کار نه دي، نو باید خان باوري کړئ، چي کارونه په سمه توګه مخته ځئ او هغه کسان، چي ستاسو سره کار کوي باید تاسو ته درناوی و لري او حتی پرتاسو حساب وکړي.

هه خوک نورو موقعو (چانسونو) او بخښني ته اړتیا لري

که له کارکونکو خڅه مو یو کار کونونکی داسي یو کار سرته ورسوی، چي د ارګان له پاره نا خوبنې وي، تاسي هغه ته بخښه وکړئ او داسي فکر وکړئ، چي هغه یوې بلي موقع ته اړتیا لري. چا ته، چي موقع ورکړئ هغه باید په دې پوه کړئ، چي تاسي هغه ته د افرصت د خان داصلاح په خاطر ورکړيدئ او دهغه خڅه وروسته هغه تعقیب کړئ، چي ایا واقعاً اصلاح سوي دی که نه؟

خپل خان او نورو ته لوړ معیارونه و قاکۍ

د خپل خان او نورو خڅه بنه کار و غواړي، ډېر وخت خنې کارکوونکي بنېږي، چې د سخت کار کولو له پاره راغلي دي؛ په دغه وخت کي دا ډېره اړينه ده، چې همداخه توګه اړۍ او پرخان باور په هغوي کې تقویه کړئ او هیڅ کله د هغوي توګه اړۍ بې عوضه مه پرپردې او که، چېري له هغوي خڅه تیروتنه وسی ډېرې بې مه رتئ خکه، چې تیروتنه له هرچا خڅه کېږي.

د پنځم څېرگي خڅه د زنگړ اخیستنه

ستاسي وړتیا یوازی ترلویو کارونو سرته رسولو پوري محدوده ده او موخو ته درسېدلو له پاره باید د نورو قواو خڅه هم مرسته ترلاسه کړئ. د ور او بنو خلګو ګهارنه په کار کې د بریالیتوب او ماتې تمنځ تفاوت دي. دونالد په دې اړه ډېر بنه وايې؛ د نورو د بد سلوک په وړاندې باید همېشه چمتو و اوسي او د نورو بنه سلوک د خپل خان په نصیب کړئ. د خینو هغو بنو کسانو لارښوونې، چې زما له پاره ګټوري تمامی سوی دي په لاندې دول دي:

• انعام همېشه د کار خڅه مخکي ورکړئ

خوب ملګري جان ګودفرند مې راته و بنوبل که غواړي انعام ورکړي همېشه بې دکار دپای ته رسپدو خڅه مخکي اداء کوه. ما همېشه دغه نصیحت په ژوند کې تعقیب کړئ دي او نتیجه مې بې ترلاسه کړې ده. په یاد مې دي، چې د سیاحت له پاره د خپلی کورنې او د دوستانو د یوې کورنې سره جامایکا ته تللى وم. دوستانو مې هم زما غوندي اولادونه له خان سره ملګري کړي وه. د خپل اوولادونو له پاره

مي د هغه خدمتونو خخه گنه اخيستل، چي هوتل د ماشومانو له پاره درلودل. ما د اولادونو د ساتني د مسؤول په توګه د لمري ورځي خخه د هوتل کار کوونکو ته سخاوتمندانه انعام ورکاوه او هغوي دېر خوبن وه او په بنه دول بي کار سره رسوي؟ خو کله، چي هغه بلی کورنۍ هغې بسخينه خدمتگاري ته، چي توله اونې بي په نا آرامي او سختي سره کارکوئ د کار په پاي کي انعام ورکړ، دې بسخني حتی موسکا هم پرشونډو رانه ورډه، خکه، چي زما د ملګري کار معمولي و او دا کارهڅوک کوي.

زه پوهېدل، چي د لرنينګ انکس له پاره په توله امریکا کي کاري سفرونه به د کارکوونکو له پاره دېر تکلifi وي، د دي کار له پاره مي د نيويارک په يوه نسياسته هوتل (دورال) کي يوه غونډه ونیول، ټول کارکوونکي او د هغوي مېرمني مي د ماختسن دودي ته دعوت کړل. لمري کار، چي مي و کړ هغه دا و، چي تولو کارکوونکو ته مي د (۱۰۰۰) ډالرو، چیکونه ورکړل او هغوي ته مي وویل:”تاسو به د سفر په پاي کي دغه د مني، چیکونه ترلاسه کړي خکه، چي زه پوهېرم، چي د دي سفرونو په لپکي ممکن دېر تکليفونه وګاليه“ زه پوهېدل که، چېري دا کاري سفرونه ادامه پیداکړي، دا به د دغه کار له پاره دېرکوچنی عوض وي، چي هر يو به بي ترلاسه کوي .

هغه شور او شوق، چي دا چیکونو په مجلس کي ایجاد کړ دباور ورنه و. موږ ټول سفرونه په میلمستیا کي پلان کړل، د لرنينګ انکس دغه سفر په بنه توګه ترسره سو. که خه هم، چي دا چک دېر و کارکوونکو د کلنی حقوقو د خلورمي برخې

سره برابر و؛ خو زه پوهېدل، چي کارکونکي مي حتاً د دي امتياز وردي او د دي کار ترسره کولو ورتیا لري.

• زده کړه او تفريح سره ملګري کړي

دا چې ما په توله امریکا کې د سفرونو خخه د لرنینګ انکس له پاره ډېري پیښې په لاس راوري وي، د سفرونو خخه وروسته مي د کارکونکو د تجلیل په موخته میلمستیا ونیول، او د هغوي خخه مي و پونتل، چي خزنګه کولای سو مخکي سفرونو هم په بنه ډول سرته ورسوو. دي پايلې ته ورسیدم، چي سفر ډېر خوندور و، که تفريح مو د زده کړي سره یوځای کولای ډېر زده کونکي به مو جذب کړي واي .

د دي جلسې خخه وروسته زما سترګي په داسي کسانو پسي وي، چي په خپل جذابیت سره وکولای سی خپل څان ته مراجعین راتول کړي، دا کسان معمولاً بنایسته او بنه خبری کونکي دي، چي په هره ډله کې په اسانی سره لیدل کېږي. کم کار، چي ما وکړ دا، چي هرڅای به مي داسي کسان لیدل د لرنینګ انکس له پاره مي استخدامول. که تاسي تریپولو زیات خرڅ سوو فلمونو او مجلو ته و گورئ، پیدا به کړئ، چي بنایسته کسان ډېر طرفداران لري؛ ولی ددي تکي خخه د خپل کار له پاره ګټه پورته نه کړو؟! دا تکي په ټولو برخو کې په کارېږي.

• د متخصصینو مشورو ته غور و نیسی

کله، چي د متخصصینو خخه پونښنه و کړئ د جواب اورېدلو له پاره یې چې پاتنه سی. ما ډېر داسي کسان لیدلي دي، کم خه، چي د متخصصینو خخه پونښتي وروسته

خپله د هغه پوبنتي خواب وايې او يا متخصصينو ته بيرته د حل لاري وراندي کوي. د بيلگي په دول "زه داستونزه لرم، ايا بنه به نه وي، چي داکار وکرم؟" يا "کپدای سی بنه وي، چي داکار وکرم؟" متخصص ستاسو جوابونو ته اړتیا نه لري. څکه، چي هغوي متخصصین دی؛ نو د سوال د جواب اورېدلوله پاره چپ پاته سی او پېړدی، چي متخصص جواب درکړي.

جيم كالينز په خپل بي ساري کتاب (Good to Great) کي وايې: "د خپل کار د ودي له پاره باید د خپل څان سره تر تولو بنه او وړ کسان و لري" کله، چي مي لرنينګ انکس بيرته رانيوي، په دې اړه مي فکر وکړ، چي تر تولو بنه کسان خوک دي، چي زما له پاره کار وکړي. د ډونالد ټرمپ په خبره "زه د کارکونکو وفاداري ته ترقولو لوړ ارزښت ورکوم". که په مرکه کي زما څخه یوڅوک وپوبنتي، چي، خو ساعته کار دي؟ زه مرکه پاي ته رسوم او پوهېږم، چي دغه شخص زما په درد نه خوري. زه داسي کسان د څان سره لرم، چي کله نا کله، د شپي پر دوې بچي راته ايميل استوي. زه غواړم داسي خلګ پیدا کړم، چي ۲۴ ساعته کار کوي. د کار سره مينه لرل او د دې سره علاقه لرل، چي ترنورو په بنه دول کار سرته ورسوی تره رخه مهمه دي.

بنه مقرروونکي، داسي کسان مقرروي، چي د لسو تنو کار و کري. که تاسي هونبیار کسان استخدام کړي، چي دې بنه کار کوي، دېرو کار کونکو ته اړتیا نه لري. څوک، چي زما سره پاتېږي، بنه پوهېږي، چي زه په دې باور لرم، چي ګنجي مي د کار کونکو سره شريکوم.

يو کار کونکي مي درلود، چي دنده بې د خبری کونکو د نوبت مدیریت و. کاريبي بد نه و، يوه ورخ مي هغه د سهارني له پاره د خان سره هوتل ته بوتلی، متوجه سوم، چي هغه په نيويارك بنار کي د ژوند کولو له پاره په زحمت سره لګښتونه لڳوي، او د مالي ستونزو له کبله خنگه، چي شنائي نه سې کولای کار ته پاملنډ و کړي. ترهغه وخته، چي د رستورانت خخه وتلم نه پوهېدل، چي دهغه سره خه وکړم. هغه بنايسته خېره لرونکي او بنايسته لباس اغostonکي خوان و او همپشه بې د قدر وړ خېره لرل.

د دفتر خواته مي د پنځم سپک خخه تېريدم، د هغه سترګي په يوه د کان کي پريوې کورتي او پتلون و لګيدي او ويې ويل: ”عجبه پتلون او کورتي، ده“ ورته و مي ويل: ”داخل ته خو د تزدي خخه به بې وګورو“ پتلون او کورتي، چي مو رواخيستل فوق العاده بشکاريidel او قيمت بې هم ډېر لور و. هغه **Versace** (ایطالوی دلباسو کمپنۍ) پتلون او کورتي وه، چي (٧٠٠٠) دالره قيمت بې درلود.

هغه مهال مي پلان درلود، چي د پوست متخصص داکټر نيكولاس پريکان د خبرو کولو له پاره را دعوت کرم. خبروم، چي پريکان زما د يو کارکونکي سره هم خبرو ته نه راضي کېږي او هغه دا خو اونې په دي تلاين کي دي، چي پريکان خبرو ته راضي کري. هغه ته مي وویل: ”که دي وکولای سول د خبرو کولو له پاره پريکان راضي کېږي، زه دغه کورتي او پتلون درته رانيسېم“ دوه ساعته وروسته، چي د فتر ته تلم، گورم، چي هغه غواړي یوځای ته ولاپسي. پونتنه مي خنې وکړه: ”چېږي؟“ هغه جواب راکړ: ”ئم، چي کورتي او پتلون را واخلم.“

پرهغه تخته مي، چي د مهمو خبرو کونکو نومونه ياد داښت کېدل، و ليدل، چي نوموري د خبرو کولو له پاره د بنااغلي پريکان رضايت اخيستئ دی. که د خپلو کارکونکو خخه د یوبې ساري کار هيله لرئ بايد د هغوي له پاره بې ساري جايزي هم په پام کي و نيسئ. هغه شخص اوسم زما له پاره کار نه کوي؛ خو مخکي تردې، چي هغه ولاپسي زما له پاره بې منتليک ليکلى و، چي خنگه مي وکولاي سولاي په هغه کي بنه استعداد را وينن کرم او هغه ته دا وبنيم، چي ترتولو بنه واوسي . مقرروونکي او کارسپارونکي بايد په دي پوه سي، چي د (۱۰۰) زره ډالرو ګټلو له پاره (۲۵۰۰۰) ډالره جايزيه پانګونه ده.

د پنځم څېړکي لنډيز

نېږي د امن څای نه دی مور انسانان همبشه ويارو، چي انسانان بو؛ خو واقعت دا دئ، چي د خنګل زمريان هغه وخت وزنه کوي، چي وږي سي؛ خو مور انسانان ديو اوبل په روحي وزنه اخته يو، په خانګړې ډول هغه مهال، چي شتمن کېړو.

هغه خه چي مي په لاس راوري دي ټول غواړي، چي ترلاسه بې کړي، حتی زما نيزدي دوستان غواړي زما پېسي، ماشين الات او هغه کور، چي په هغه کي ژوند کوم ترلاسه بې کړي؛ زما دغه دوستانو زما د دېښمانو څای خپل کړئ دی! لکه خنگه، چي د سيل يا اور غوندي د خطرد پېښيدو پر مهال لمړي د خپلو خانونو په اړه فکر کوو او د خپلو خانونو د ژغورني په هڅه کي يو، په ژوند کي هم همدارسي دی. د کار کونکو په استخدام کي محتاطه اوسي که محتاط و نه اوسي هغوي ستاسو خخه بده استفاده کوي. ما به مخکي ويل، چي تر تولو بنه کسان استخدام

کپئ او پرهغويه باور و کپئ؛ خو اوس وايم، چي تر ټولو بنه کسان استخدام کپئ؛
خو باور ورباندي مه کوي.

شپږم خپرکی

انتقام

زه همبشه بدل (انتقام) اخلم په کال ۱۹۸۰ می یوه بنځه استخدام کړه، چې دولتي دنده او کم عواید یې لرل، کله، چې می د هغې سره و پېژندل پیسې یې نه درلودې. فکرمي و کړ، چې هغه بنځه دېره هونبیاره ده نو څکه می د ترمپ په سازمان کې هغې ته دېره بنه دنه ده وړاندی کړه، هغه ددې دنه دې په مرسته دمالې اپخه دېره بنه سول او دېر ژر یې کارځای ته نژدي دېر بنايیسته کور رانیوی او د ملکونو په کار کې دېره ماهره سول.

په (۱۹۹۰) کال کې می د کار شرایط دېر بد سول، و می غونښتل، چې نومورې بنځه څيلو نیزدې ملګرو ته، چې د دې خبری ته یې غور نبوی او زما په کارکي یې بنه والی راوستی زنگ و وهی؛ خو نوموري بنځي په دېر عجب کمال سره زما جواب رد کړاو یې ويل ”يا ډونالد ترمپ، نسم کولای ستا له پاره دا کار سرته ورسوم“ ما دهغې سره داحتیاج پر مهال دېر کمک کړي و او د کار نیولو خخه لس کاله وروسته، چې می کله د هغې خخه غونښته وکړه و یې نه منل، ماهم هغه نوره د ترمپ د سازمان خخه جواب کړل څکه، چې زه د ې وفا یې خخه نفرت لرم. وروسته می واورپدل چې خپله یې شرکت تاسیس کړئ دی او ماته یې خورلې ده (ډپوالی سوې (۵۵).

د کار په دوره کې می د کومو کسانو سره، چې ماته وفاداره وه دېر کومکونه و کړه. هغه حوک، چې ماته وفادار پاته کېږي هغويه ته همبشه لوړ مقامونو ورکوم او د هغويه خخه په بنه توګه ملاتې کوم، هرکله، چې زما لخوا هغويه ته ګټه رسیرې هغه

کار د هغويه له پاره سرته رسوم، ٿئي د هغويه څخه بي زما نيكى په ډپره بنه توگه په ياد کي سا تي؛ خو ٿئي بي ډپر ژر هبروي.

د گلف یوننه بازي کونکي ته داسي پښه سول، چي وبي نه سواي کړائے د هيواد په کچه په مسابقاتو کي قبول سيء؛ نو په همدي اساس بي په محلې بازيو کي گبون و کړ او له دي لاري توانيدلو، چي په اياتي لوبو کي هم گبون وکړي، په لمري مياشت کي په اياتي مسابقاتو کي بنه و؛ خو د هغه وروسته بنه و نه حلېد.
پرته له دي، چي د هغه څخه پيسې وغواړم هغه ته مي د فلوريدا د گلف په کلب کي په وريا ډول د تمرین کولو اجازه ورکړه. ټرمپ انټرنشنل گلف کلب د ډپرو ګران بيه او اعتبار لرونکو کلبونو څخه دي، هغه درې کاله په هغه ځای کي په تمرین مصروف و او هغه ځاي بي د خپل کلب غوندي باله.

کله چي ولايتی لوبو ته داخل سو او په هغه کي برياليتوب ته ورسپد د گلف د ڄمکي تبليغاتي مدیر را ته وویل：“بنه به دا وي، چي هغه ته ووايم د تبليغاتو له پاره زموږ د کلب په لباس کي لوبي ترسه کړي.” ورته و مي وویل：“بنه خبره ده، د هغه څخه غونښته و کړه حتمنه بي قبوله کړي او ماته به په کار کولو خوبن هم سيء؛ خو هغه بناغلي جان ته ويلی ووه：“وبختي جان باید زما د تبليغاتو د مدیر څخه اجازه وغواړئ او د هغه سره خبري وکړئ” بناغلي جان، چي ډېر عصباتي سوي و ماته خبر راکړ، هغه ته مي وویل：“فرق نه کوي، د مسابقو وروسته که بي هر وخت وغونښتل د میدان څخه ګته واخلي ورته ووايه، بختي غواړم باید د ټرمپ څخه اجازه واخلي.”

بل کس(ریچارد برانسون) هم، چي د (ویرجین اتلانتیک) هوایی شرکت خاوند و د اپریتیس غوندي یې شوو(ننداره) ننداري ته وراندي کول ماته یې و خورل هغه زما بنه دوست دي؛ خو لakan هغه ته ويل سوي وده؛ دا چي دونالد ترمپ ستا د شوو(ننداري) رقيب دی د هغه په اړه بد ووايه او هغه هم همداسي کري وه، زه دې ته منتظر سوم ترڅو هغه خپله ننداره وراندي کړه او د هغه په اړه مې هيڅ ونه ويل، څکه، چي نه مې غوبښل خلګ یوه سې، چي د هغه د ننداري د ناكامي لامل زه ومه؛ خو د ننداري د پاي ته رسيدو وروسته مې د نيويارک رسنيو ته وویل؛ "زه ټوهيدل، چي هغه نه بربالي کېږي" ټولو دا هيله درلودل، چي د اپریتیس غوندي بربالي سې؛ خو زما غوندي هيڅوک بربالي نه ومه په هر حال زه(براسون) د برباليتوب په هيله يم، هغه بنه سړي دي.

تراکانر واقعاً با استعداده امریکائی انجلی وه کله، چي یې په نيويارک کي ژوند پیل کړي و له بدہ مرغه په نشه یې توکو رو بدی سوې وه او دې موادو دېر ژر د هغې ژوند په واک کي اخیستي و، نشه یې توکو د ترا له پاره ستونزی و زیرولي، دتارا سره مې خبری وکړي او هغې ژمنه راسره وکړه، چي پرېږدي به یې. ما هغه د معتمادينو مرکز ته وسپارل او د نشه یې توکو استعمال یې پرېښود هغه ددې همکاري په مقابل کي هر وخت زما خخه مننه کوي او وايې زما ژوند دي وژغوري. تارا پرما گرانه ده او زما په اند ډېر بنه انجلی ده، حتی هغې ته مې دا فرصت ورکړ ترڅو یو وار بیا خان مطرح کري.

د ماشومتوب په دوران کي به مې مور او پلار د دعوو خخه مني کولم او راته ويل به یې یو د بل سره مينه و کړئ، هغويه همپشه هڅه کول ترڅو ما د شوخي د کارونو خخه په نړۍ کي ليري وساتي.

دا يو واقعي نصيحت دی؛ که يو خوک ازار درکېي او تاسى هغه له منځه يو نه سی د هغه خڅه هم بد تره بې. د ډپرو ليکوالانو د نصيحت راته د متنلو وړ نه دی؛ څکه په دي اړه يا یادونه نه کوي او یا وايی د تولو سره د مهرباني سلوك و کړي؛ خو زه وايم که مو له منځه نه يو وړ تيروتنه مو کړي ده، که داسي و نه کړي نو دابلا باید په وار وار و زغمۍ، اوس هیخوک راسره نه سرپه سر کېري څکه پوهېږي، چې زه تر چا کم نه راهم او له منځه بې وړم.

د شپږم څېرګي خڅه د ژنګر اخیستنه

ژوند له داسي ناكامه خلګو خڅه ډک دی، چې د برياليو کسانو د کارونو د خرابولي سره ليوالتيا لري؛ دا بايلونکي ګټونکي نه خوبنوي او دهغوي له پاره ستونزي پېښوي. دا ستونزي دهغوي د حсадت او طمعي له کبله دي. اصلاً دا کار د دوي له پاره پيسو ته هم اړتیا نه لري؛ خو لکه خنګه، چې دونالد ټرمپ وايی؛ هغوي خکه دا کار کوي، چې ورته اسانه دي.

د کار په بیل کې مي یو خبریاله، چې مشهوره ليکونکې وه، د خبروله پاره دعوت کړي وه. په پام کې وه، چې د شنبې په ورڅ سهار په واشنګټن کې دی د یادي ليکوالې خبری څېري سی. د جمعې په ورڅ مانبام یادي بنځۍ ماته زنگ و واھه او ويې ويل، چې پرواز بې لغوه سوی دی، نه سې کولای د شنبې په ورڅ سهار هله راسي. سلګونو نفرو د ډی آغلې د خبرو له پاره نوم ليکنه کړي وه، دومره وخت مې نه درلود، چې تولو ته خبر ورکړم، چې پروګرام لغوه سو. د آغلې سره د تلفون کولو وروسته مې هوایې شرکت ته زنگ وواھه، پرواز نه و لغوه سوی بلکې دې

آغلي تازه پرېکه کړي وه، چې حاضره نه سی، هغې ته زما تاوان او هغه تولو اشخاصو چې د خبرو له پاره یې وختي نوم ليکنه کړي وه ارزښت نه درلود.

د دې پېښي وروسته مې پريکه وکړه د تولو هغه کسانو، چې زما سره یې بد کړي دي لیست ترتیب کم چې هیڅ چا نه غونښتل نوم یې په ياد لیست کې شامل سی. خه وخت وروسته تلویزیون زما سره اړیکه و نیول؛ غونښته یې وکړل، چې دا لیکواله په تلویزیون کې معرفی کړي او د هغه سیمینار په اړه یې، چې د هغې له پاره مې ترتیب کړي و راحځه پونښته و کړه، دا چې ماته هم موقع مساعده سوې وه نوهغوي ته مې وروپېژنډل او ورته و مې ویل：“نه یوازي دا چې هغه مسلکي نه ده درواغجه هم ده او په اصل کې د اعتبار وړ حوک نه ده”

هغې ته مې هیڅکله په تلویزیون کې ګډون ورنه کړ، سره له دې چې نوموري خو خله په لرینګ انکس کې د خبرو کولو له پاره غونښته هم و کړه؛ خو هیڅکله مې اجازه ورنه کړه. زه د ځان سره د چا غیر مؤدبانه سلوک نه هېروم که ما ته بې احترامي وسي حتی یې کسات اخلم.

همپشه دهغه کسانو لیست ترتیب کړئ، چې ازار یې درته رسولی دی، وروسته مناسب وخت ته منتظرسی او داسي وخت دهغوي خخه بدله واخلي، چې فکر یې هم نه کوي او داسي خه ورسه و کړئ، چې درد یې احساس کړي. که پريو چا مو پور باندي وي او پور د وخت خخه وروسته اداء کړي کولای سی هغه و بخښۍ؛ خو که داسي موضوع وه، چې هغه ته ستا تاوان ارزښت نه درلود، مناسب فرصت ته منتظرسی او هغه ته تربولو سخته ضربه ورکړئ.

د شپږم خپرکي لنډیز

كله، چې ماشوم و مور پلار همبشه دا راښودل، چې د عوه و نه کړم او حوصله و لرم. هغويه دا حق درلود څکه، چې غوښتل بې د سر درد څخه څان لېري و ساتي؛ خو د لویو خلګو ژوند جلا کيسه لري، څکه، چې دېرئ بې هڅه کوي پرتاسو زور راولی که مو سر تیت کړ او خه مو و نه ویل د هغويه سلوک نور هم ستاسو پر وړاندې بد کېږي.

اوم خپرکي

تلوار يا چتكتيا

د بریالیتوب له وسایلو خخه یوه وسیله په مناسب وخت کي د کارونو سرته رسول دي، له دوهمي نپیوالی جگړې خخه وروسته د ژوند کولو له پاره کافي اپارتمانونو شتون نه درلود. مخکي له جگړې خخه کورونه په انفرادي شکل جوړبدل؛ خوویلیام لوینز د کور جوړونی په برخه کي یوه نوې تګلاره رامنځته کړه او دا سیستم دومره بریالی و، چې لوینز بې دومره مشهور کړ، چې تصویر بې د تایمز مجلې (Time Magazine) پرمخ چاپ سو.

د دوهمي نپیوالی جگړې خخه وروسته، چې کله تول فوڅيان راوګرخیدل د اوسبدو ځای ته بې اړتیا دومره زیاته سوې ووه، چې خلګ د اوسبدو ځای په مظاهراتو کي د ګډون پر مهال شېږي، شېږي د هغه چادرونو لاندي بیديدل، چې په پیاده رونو کي درول سوې ووه. اوښني د کور جوړونی او بنارجورونی عصری سیستم وجود نه درلود. کوم کار، چې لوینز سرته ورسوی هغه دا و، چې لوېي د بتی مخکي بې رانیولې او هغه بې د (۲۷) تخصصي برخو لکه کیندنۍ، ویلډینګ چت اچونې، دروازې او پنجرې جوړونی، فرش، غولي باغچې او نورو برخو په پام کي نیولو سره د جوړونی تر بروسي لاندي و نیولې. هغه د متخصصينو خخه په هره برخه کي ګټه اخیستل او په دې سره بې و کولاۍ سول تر خو د کورجوړونی پروژه، چې کلونو وخت ته بې اړتیا لرله، په ډېر کم وخت کي سر ته ورسوی. هغه د بازار په اړتیا او لوړه پوهېدل او د لمړۍ پروژې په نتیجه کي بې په لوینګن نیویارک کي (۱۷) زره کورونه جوړکړل. دا چې هغه پوهېدل، چې د منځني قشر له پاره باید په کم مصرف

کورونه جورکړي، نو څکه خپله به پر کار حاضر و او تېلولو ته یې دا بیولې وه، چې یو میخ هم بیخایه مصرف نه سی. حتی نومورپی پر نورو ساخاتمانی شرکتونو د پاته سوي مصالې (ګډ سیمینټ...) په خرڅولو سره هم پیسې سپا کولې. په ارزانه بیه د پنجري چورپونی او په عمده دول دکور د اړتیا وړ سامانونو لکه د کالو پړېللو د ماشین ... په رانیولو سره یې خلګو ته نه یوازی دافرسته ورکړ، چې په کم وخت کې د کورونو درلودونکې سی، بلکې د فرصت یې هم ورکړ، چې په عینی وخت کې د یوه پوره کوردرلودونکې سی.

لویتز پرته له پیسو تر تېلولو په کم وخت کې په کښته نرڅ په توله امریکا کې (۱۴۰) زره کورونه خرڅ کړل، نه یوازی دا چې د بازار غوبښته (تفاضا) یې پوره کړائے سول د هغه ترڅنګ یې وکولای سول چې په (۱۹۶۸) کال کې په بورس کې د ATT یو لوی شرکت په ۱۹۲ میلیونه دالره، چې د اوس له دوہ میلیارډ دالره سره سمون خوري رانیسي.

د لویتز قرارداد د دې خرڅلاإ خڅه وروسته نومورپی ته په امریکا کې د لسو کالو له پاره د کورچورپونی په برخه کې اجازه ورنه کړه. لویتزد ډېر پیسو په بدل کې د یوداسي چاسره واده و کړ، چې کلونه تر هغه کشره وه، شپېتنه متړه کښتی، یې رانیول او له بنسټي سره یې نورو ھیوادونو ته سفر و کړکه خه هم ده غوبښتل، چې په څونورو ھیوادونو کې هم دا کار تعقیب کړي؛ خو په دې کار کې جدي نه و، نو څکه هغه نور د کورچورپونی بروژې تعقیب نه کړي.

ATT شرکت د کور چورپونی په برخه کې د لویتز غوندي بریالی نه و، څکه، چې د لویتز کار په پیسو سرته نه رسپدی. ATT د لګښتونو د نه کښتول له کبله د لویتز

په نرخ د کورونو په خرڅلاؤ باندي قادر نه و او په خلورو کلونو کي د ATT د کور جوپونی سهم (۹۰) سلنې کښته سو. ATT د کور جوپونی کار د یو لوی کمپنۍ غوندي سرته رسوي؛ خو بریالي نه و او د ډپرو پیسو له لاسه ورکولو سره یې ۱۵ د کلونو وروسته بیا سهمونه و پلورل، چې هغه لویتېز راییول او بیا یې په امریکا کي د کور جوپونی په کار پیل وکړ؛ خو دا چې لویتېز هم نوره اړتیا نه لرل بیا یې هم کامیابی ترلاسه نه کړه.

دا پښنه د بد اقتصادي حالت سره یوځای سول او لویتېز ټول هغه خه، چې لاسته یې راوړي وه له لا سه ورکړل او د ډپوالیتوب اعلان یې و کړ. په ۱۹۹۳ کال کي ما لویتېز په یوه میلمستیا کي ولید خونی په ګونبه کي یوازي ولاړو. له هغه خخه می یونښتنه و کړل (څه وسول؟) هغه په ساده ډول وویل: ”تلوار کول (سرعت) می له لاسه ورکړ“ ما دا خبره هیڅکله له یاده ونه ایستل، دا هم هغه شخص و، چې ۱۴ زره کورونه یې جو پکړي وه او یو عمده تغیرې د کور جوپونی په برخه کي راوستلي و کلونه وروسته لویتېز له پیسو پرته له دنيا خخه ولاړ، یوازي په دې خاطر، چې تلوار کول (چتکتیا) یې له لاسه ورکړي وه.

له هغه نه وروسته ما ډېر وخت فقط د تلوار زده کولو له پاره مصرف کړ او هیڅکله نه غواړم د تلوار نه کولو له کبله شاته پاته سم او دا زده کړه زما به ژوند کي ډېره مهمه ۵۵.

که چېږي تاسي د یو مهم هدف (کور جوپول، کار پیدا کول یا د نیویارک بناروال کېدل...) له پاره کار شروع کړئ وي؛ خو تر او سه مو لامړ مختګ نه وي کړي، چا

نه ياست پېزندلىي او د کار په برخه کي چا زنگ نه وي درته وھلى په راتلونكىي کي
به هم کوم خاص پرمختگ ستاسيي په کار کي ونه سى.

پرمختگ داسىي کېرىي، چي کە خە هم تاسو خوک نه پېشنىء و کولاي سى د تلفون
په مرسته اپىكە و نىسىء او د خپل کار په برخه کي له يو چا سره تپون لاسلىك
کپىئ. ستاسو پرخېرو تر ھەن وختە هيچۈك باور نه کوي ترخۇ د يو مهم شركت سره
د کاروربار په برخه کي تپون لاسلىك نه کپىئ؛ خو كله، چي دا کار و کپى ئ دېر
خلگ خپلە د تپون کولو په موخە درته رامختەن کېرىي او دېر ژر مشھورە کېرىي.
په کار کي دا چول پېنسۇتە تلوار او عاجله وايى. د هري ورخىي په تېرىپدو سره ستاسو
سره نوي کسان په کار شروع کوي او په پايلە کي ستاسو چىتكىيا نورە هم زياتپىي.
خنگە کولاي سو چىتكىيا ترلاسە کپو؟ لمپى باید داسىي کار پىداکپىئ، چي پە ھەن
کي مهارت ولرى او پە ھەن کار کي مو معلومات زيات کپىئ. كله، چي مى پە وارقىن
پوهنتون کي محاسبە ويل، بىنە معيارىي درسونە يې وە؛ خو د املاکو د کار سره يې
زما د علاقې تىنە نه کپە را ماتە ھكە، چي زما زىدە دا غوشتل، چي د املاکو پە کار
کي لوى سەم. په خپل فارغە وخت کي به مى دا زىدە كول، چي خرنگە املاک خىر
او رانىسم او ھەنھە مى و كېل لە خان ھەنھە يو تلواري او چالاك شخص جوپ كېم.
د چىتكىيا د ترلاسە کولو په برخه کي يو بىنە لاربىود هم كمك کولاي سى؛ د ھەن کار
سره، چي علاقە لرى، د ھەن په برخه کي د لورپو معلوماتو لرونكىي کسان پىداکپىئ
او دھەنۋى سره ملگەرتوب وساتىء ترخۇ د ھەنۋى ھەنھە د ھەنھە تارىخىي
ورسە لرى پونىتىي و کپىئ. داسىي اشخاص د معلوماتو په مرسته تاسوتە په کار کي
لاربىونە کولاي سى، چي پە دې برخه کي زما ملگەرى زما پلار و. كله، چي فارغ

التحصیل سوم د املاکو په برخه کي مي معلومات لاسته راولر او د هغه سره د املاکو په کار کي داخل سوم، پلار مي په کارکي د توارزده کولو به برخه کي راسره دېره همکاري و کره.

ما د خپل پلار له پاره کار کول خوبن لرل؛ خود دي له پاره چي د کار چتکتنيا مي نوره هم دېره سې خپله مي هم دېر کار کاوه، چتکتنيا د او بود خاځکو غوندي جمع کېږي، کله، چي چتکتنيا درېږي تاسي هم درېږي او په کامل د رېدو سره يې له منځه خي. ويلیام لویټز د یو داسې پېښي په نتیجه کي له منځه ولار، چي چتکتنيا يې له لاسه ورکړل او په یو ډېرغرابت کي يې له دي نړۍ سره مخه نه و کړه.

کوم خه، چي مو له منځه یو نه سې؛ قوي ګوي مو

که چتکتنيا له لاسه ورکړئ کيدای سې له منځه ولا رسې؛ خو که له منځه ولا رنه سې نورهم قوي کېږي. زه هغه کسانو ته زيات قائل یم کوم، چي بدېختي، تجربه کوي او په وړاندې يې جنګ ته ادامه ورکوي او له منځه نه ئې.

په ۱۹۹۰ لسيزه کي همدا راته تجربه سول او له هغه خڅه سر لوړي را ووتم، ما ته تجربو را وښو دل؛ که ماته قبوله کړئ مات به سې؛ خو که و جنګکېږي کيدای سې له هغه خڅه و وزئ، هیڅ وخت ماته مه قبلوی او په دې پوه سې، چي هر وخت فرصت په مخ کي دي.

سختي او بدې رامنځته کېدل د ژوند یوه برخه ده؛ خو کيدای سې تاسو خپل خان د ستونزو او فشار په حالت کي نه و پېژنې، ستونزې همېشه سته؛ خو زموږ کار د ستونزو حل دی، دېري پيسې د ډېرو ستونزو د حل په پایله کي لاسته راچې.

اسانه کارونه هر خوک سره رسولای سی، چې معمولاً کوچني امتیازات لري؛ خو
لوی امتیازات یوازي د لویو ستونزو د حل په نتیجه کي لاسته راخی.

ستونزی مو راویپری

دا ومنئ، چې تپروتنه هر وخت او هرخوک کوي؛ خو له هغې خڅه باید درس
واخلئ. هیڅ شی هغه دول سرته نه رسیپری خرنګه، چې بې توقع لري. د تپروتنو منل
د کمزوری نښه نه ده، بلکې تپروتنی د ژوند برخه ده او تاسی بې په منلو سره د
چارې او جبران له پاره اقدام کوئه تر خو هغه حل کړئ، زده کړه څنۍ و کړئ او
د بیا تکرار خڅه بې ځان و ژغوری.

وخت هم بدلون ته اړتیا لري، کوم کار، چې سرته رسول بې خوبنې نه در بخنې
هغه ته تغیر ورکړئ؛ خو هغه کار، چې د سرته رسولو خڅه بې خوند اخلي په اسانې
سره مه پرپردي، د تپروتنو خڅه مو درس واخلئ او د هغه درس خڅه د خپل ځان
د جوړولو په برخه کي کار واخلئ.

کله، چې مو کار پرمختګ و کړ؛ نور مه هېروئ

د لوی فکر سره چېټکتیا او تلوار په پام کې نیول به مو مخته بوزې، کله، چې اوج
ته ورسپدلاست باید پوه سی، چې خه چول سلوک وکړئ ځکه، چې اوس نو نورو
ته د فکر کولو وخت دی په دې وخت کې نور مه هېروئ.

ما پېږي پیسې لاسته راوړې دي او د دې سره مې د خیریه مؤسسو سره دېر
کمکونه هم کړي دي. د نورو نه هېرولو په برخه کي (واران بوټه) یو ژوندیه مثال
دي، هغه یو مهربانه مليارد دي، چې د خپلو پیسو خڅه بې ۳۰ میلیارد د بیل او
ملیندا بنیاد(د بیل گیټس سازمان) ته وربخنېلې دی ترڅو د نړیوالو د سلاماتیا په
خاطرې مصروفکړي.

دا چي خلگ په زده کره سره هم بریالیتوب ته رسپری نو معلومات هم د ټولني له پاره بخښونکي دي او گتورتمامېږي. زه په (لنینګ انکس) کي د خبرو (ویناوه) په مرسته سره نورو ته ور بنیم، چي د لاسته راغلي عاید دېره برخه می خیرې ته خانګړې کوم. د دې له پاره، چي چټکتیا مو زیاته سی باید د ورکړې (بخښنې) راز هم زده کړئ او هغه وخت هم وپېژنې.

د اوم خپرکې خڅه د زنګر اخیستنه

کله، چي مو کار چټکتیا پیدا کړه، د همهغه چټکتیا علت پیدا کړئ او د هغه علت خڅه د امکان تر بریده ګټه واخلي. کله، چي ما ونه سوای کړائے د منني له پاره د نیویارک د خلګو پرسر د امپایر سیتیت له بام خڅه لس زره دالره وشیند، تو د هغه چټکتیا خڅه می چي د لنینګ انکس په برخه سوې وه ګټه واخیستل او ومي کولای سوای لنینګ انکس تولو امریکایانو ته ور و پېژنم. ما د لنینګ انکس د خبرو کونکو د پرمختګ او چټکتیا خڅه هم دېره ګټه اخیستل، چي په دې برخه کي زما سره د ترمپ همکاري، چي لنینګ انکس بې تربولو لور مقام ته ورسوئ خانګړې وه؛ خود دې ترڅنګ می د سباغلي "آتنونی ریبنز، جورج فورمن رابرت کیوسکي، جیمي کریمر او نورو خبرو کونکو د ویناوه خڅه هم د کار د پرمختګ په برخه کي ګټه واخیستل.

تېر کال ټول د (راز) فلم شوق پر سر اخیستي وه او میلينونو امریکایانو بې DVD رانیول، حتی اوسم هم د نړۍ په زیاتو ځایونو کي دا DVD رانیول کېږي. د دې فلم متخصصينو د آپرا وینفرۍ، آلن دې جنس، لري کینګ لايو او مانټل ویلیام ټلویزیونی نندارو کي برخه اخیسته او لاس انجلس ټایمز ورڅانې دا DVD یوه پدئنده ویلل. هغه وخت ما د (راز) فیلم د متخصصينو په دعوت پیل و کړ او غونښتل

مي د جک کانفیلد، جیمزري، لورل لنگمایر، او ليسا نیکولاوس غوندي کسان په لرنینگ انکس کي خبری و کړي، چي دي کار د پام و پر بریالیتوب د خان سره درلود. زه همپشه د خپل کار د بنه والي طرفدار ووم او د دي فرصت خخه مي ګه اخيسته تر خو بناغلي جک کانفیلد ته يو تلویزیونی پروگرام جو پر کرم ترڅو د فکر د قدرت علاقمندانو ته زده کړه ورکرم او هغه خه ورته ورسوم، چي د فکر د قدرت په مرسته تراسه کېدلاي سی. بناغلي جک کانفیلد هم يو فوق العاده شخص دی، چي د **Chicken Soup for the Soul** کتاب بې په کتاب پلورنځيو کي تر ۱۰۰ داله ګران خرڅ سو. هغه د لرنینگ انکس په تلویزیونی پروگرام کي تولو ته وروښو، چي خنګه کولاي سی دېري پیسي لاسته راوري، خنګه د ژوند مناسب ملګري پیدا کړي او د هغه سره ژوند برابر کړي. د جک کانفیلد پروگرام د لرنینگ انکس د هغه پروګرامونو خخه وو، چي لرنینگ انکس بې په يو میلیارد شرکت تبدیل کړ. ما د دېرو تلویزیونی خپرونو د خپرونو سره خبری و کړي، چي د لرنینگ انکس چینل په يو داسي چینل بدل کړو، چي دېر لیدونکي جذب کړي. په خان کي د انګېزې ایجادولو د پروگرام تجارت نن ورڅ يو ۱۹ بیلیون دالري تجارت دی او زه غواړم لرنینگ انکس يو داسي مرکز سی، چي کله يو چاته د انګېزې پیدا کولو غوښتنه پیدا سی بې اختیاره بې فکر ته لرنینگ انکس راسي. زه اوسم هم د کار په شروع کي يم او غواړم لرنینگ انکس دا سی يو نوم کرم چي د خپل خان خخه انګېزه خپره کړي.

کله، چي مو چټکنيا او سرعت تراسه کړل هغه په حرکت راولئ او په هر هغه کار لاس پوري کړئ، چي په هغه کي ستاسي د چټکنيا د زيات والي اغizer ليدل کېږي.

په کار کي مو شريکان پيداکړي او تر ټولو لوړ اهداف په فکر کي و نيسئ او پرېږدي، چي دا چتکتیا او سرعت مو لوړي سطحي ته ورسوي. هره نوي ورڅ د پرو امکاناتو سنودونکې ده. زه هڅه کوم په هره نوي ورڅ کي خپل څان تر تېري ورځي سنه کړم او برمخ و لارېسم. چتکتیا ترلاسه کړئ او هغه په همهګه کار کي په کار واجوئ، چي مينه ورسره لري، په هغه کار مصروفه سئ او د یوشه پرمختګ او بریالیتوب د ورځي په انتظار کي و او سېږئ.

د اوم څېرکي لنډۍز

په هر کار کي بریالیتوب ته سرعت او چتکتیا ور و بخښي. چتکتیا د وخت او انژي واحد دی، د کار په پیل کي چتکتیا وجود نه لري، او ټوله کارونه په سختي سره سرته رسېږي. که تلفن راپورته نه کړئ او زنګ ونه وهي فکر مه کوي، چي خپله به یو حرکت رامنځ ته سی؛ خو که مو خپل کارتنه ادامه ورکړئ کېدای سی و وینئ، چي حرکت مو رامنځته کړئ دي؛ هره ورڅ د نوي خلګو سره پېژنۍ، او اړیکي مو قوي کېږي، اعتبار مو زیاتېږي، بریالیتوب او د کار سرعت مو زیاتېږي. که مو په کار کي چتکتیا له لاسه ورکړه بریالیتوب مو پاي ته رسېږي او هرڅه ستونزمن کېږي . کله، چي چتکتیا له لاسه ورکړئ کارونه په صحیح دول صورت نه نیسي، اشخاص او د وخت پېښي نور ستاسو په گټه کار نه کوي. با احتیاطه اوسي، چي په کار کي سرعت او چتکتیا له لاسه ورنه کړئ.

اټم خپرکي

پر هدف مو تمرکز له لاسه مه ورکوئ

په ۱۹۹۰ کي مي دېري ستونزي تجربه کړي. ما د هغه خه په اړه، چي Business Week (بزنيس ويک) مجلې زما په اړه ليکلې وه باور کړي و: "هرخه ته، چي لاس ور ورم راته سره زر کېږي او دا رښتیا ده، چي زه د نېړۍ تر تولو بنېه تجار يم." کله، چي داسي فکرو و کړئ چي هیڅ وخت به ماته و نه خورئ، عقیده مو دا سې جوړېږي، چي د تاکلې وخت خڅه مخکي هدف ته رسېړو او په کار کې هیڅ ماته شتون نه لري، په دې صورت کې مو خپل کارتنه جدي پاملننه نه کوئ او فکرکوئ، چي پيسې لاسته راوړل اسانه دي.

واقيعت دا دی، چي پيسې ګټل سخت کارت دی. زما په اړه د (بزنس ويک) اوښي زما د کار تمرکز له منځه یو وړ، څکه، چي نور مي سخت کارت نه کاوه او د بازار سقوط ته مي چمتوالي نه درلود. کلونه کلونه مي د بازار په بد حالت کې پيسې ګڼلي وي؛ خو دا خل د هغه بوکسرغوندي ووم، چي همپشه ګتونکي وي، مسابقه یې بابېزه بللي وي او د نه چمتو والي او نه تمرینن له کبله یې د خپل قوي رقیب په وراندي ماته خورېلې وي.

په ۱۹۹۰ کال کې زما دېر بنې همکاران له منځه ولاپل، که خه هم زه دېوالې نه سوم؛ خو په زرگونو سر درديو باندي اخته سوم. سره د دې چي شرکت مي ميلياردونه ډالره پوروپي سو، زه هم د ۹۰۰ ميليونو ډالرو خڅه زيات پوروپي سوم. یوه ورڅه مي د هغه وخت له مېرماني (مارلا) سره قدم واهمه، چي یو فقير مي ولیدي، مارلا ته مي وویل: ددغه فقير شتمني ۹۰۰ ميليونه ډالره له ماڅخه زياته ده. دا صحيح ده،

چي خپل حواس مي راجمع نه سوای کرای، مگر فکر مي کاوه، چي زه هم د تحصيل خخه ۲۱ کاله وروسته حق لرم د خپل زوند خخه خوند واخلم او نور سخت کار و نه کرم.

واقعيت دا راته و بسodel، چي دريمه لار وجود نه لري: که مي دا هيله لرلای، چي دونالد ترمپ او اوسیپم او هر خه ته لاس کرم سره زرسي، بайд زحمت مي کسلی واي او حواس مي راجمع کري واي، نو پربکره مي وکره، چي مخکي له مخکي مي حواس راجمع کرم. په ۱۹۹۱ کال کي نېړي د ماتي په حالت کي وه، حالت تردي حده بد سو، چي خلګو شيان نه رانیول بلکي یوازي بي کتل. ما به یوه او بل ته ويل، چي حتیماً بازار بدلونن موومي او په دې عنوان مي پرمېز لیکنه مبنلوپ وه، چي فقط تر ۱۹۹۵ کال پوري مقاومت و کره هرڅه کيداي سی سم سی په کار مي پيل و کره هرڅه ورڅه په بېره کار ته تلم او بي له خنده مي کار کوي. نن ورڅه مي د کار اندازه خو برابره سوبده او د هغې ورځي خخه بنې سوی دي. یو چا راخڅه و پونسل "د هغه لور بور په اړه دې فکرڅه دول و؟" و رته و مي ويل، چي د فکر طرزمي تر نن ورځي دېر قوي و، څکه، چي هيڅ منفي فکر ته مي د څان سره د پريښو دلو اجازه نه ورکول. پروژې مي پيل کړې او معاملې مي سر ته و رسولې. تربولو بنې پېښه، چي زما له پاره وسوه، هغه دا وه، چي خپل خان مي و پېژندۍ او پوه سوم، چي په ډپواليوب سره له منځه نه څم. دېر ملګري مي د فشار خخه متاثره سول او له صحني خخه ووټل، زه له نن خخه زر څله مثبت وم او له نن خخه مي دېر کار کاوه او پوه سولم، چي په بد حالت کي باید مثبت فکر وسی، که خه هم یوازي یو مثبت چانس در ته پاته وي.

د منفي خلگو سره مخامنخ سی؛ خو مه پربردئ، چي نا راحته مو کري. دا چي ما باور درلود بد حالت د همپشه له پاره نه پاته کېږي، په همدي اساس مي و کړائے سول د (قطارین) تم څای رانیسم. تر تولو په بد وخت کي ما تر تولو ننه رانیوني و کېږي، کله، چي خلگو رانیول بس کړل ما پیل کړل.

معلومه خبره ده، چي په شپوشپو به په ارامه سره نه بیدېدم، څکه، چي ما دپوالیتوب نه و اعلان کري. غوښتل مي شرکت او کارکوونکي مي و ساتم او کار ته مي ادامه ورکړم. سره له دي، چي یوه شپه د یو فوق العاده سوداګر(ترمپ) خڅه په یو ناتوانه کس بدل سوي وم، پوهېدم، چي زه هغه شخص نه یم کوم چي په ورڅانو، مجلو او راډيوګاني یې يادوي؛ بلکي زه مخکيني سپري یم او هیڅکله خان ته اجازه نه ورکوم چي واقعيت هېرکړم.

په حقیقت کي زه هم د نورو په چول د بازار د سقوط په موجونو کي بند راغلې وم. مالیاتي بدلونونو د املاكو جوړونکي په غوغما کېږي وه؛ خو ما همپشه دا پیاد لرل، چي د لويدلو بازارونو خڅه پيسې لاسته راوړم او زړه مي نه غوښتل، چي په یې د دولت او بازار پرغاهه ور واچوم. ما خپل خان کم ګنئي څکه، چي تمرکز مي له لاسه ورکړي و. کله، چي بيرته کار ته و ګرځیدم هیڅ کله مي هغسي سخت کار نه و کړي او دي کار کولو ته به تر هر وخته ادامه ورکوم او اوس هم د کار سره مينه لرم.

واده هم کېدای سی ستاسي د پرمختګ پر نظم تاثیر و لري؛ د بېلګي په ډول (Mike Agassi) (Andre Agassi) د(بوکسر زوي، چي پلار یې نوموري د هغه وخت خڅه، چي Racket (د تینس د توب و هللو الله) په لاس کي و نیسي د تینس سره علاقمند کړ، او هغه په ډېره قوي طرحه سره د تینس لو به کي نړیوال شهرت

پیدا کړ. کله، چې (آندره) په بازی کولو و توانيدئ، هغه به پلار دورځي په ۵۰۰۰ پنځه زره توب و هللو مجبور کاوه. په پنځه کلنۍ کې ټې د (جیمي کانرا) او (روز کوتانر) سره په تمرین کې شامل کړ. هغه په ۱۹۸۶ کال کې مسلکي سو او په ۱۹۸۷ کې ټې د تینس اولین (Single) لقب خپل کړ. اګاسي په ۱۹۸۷ کې نړيوال مقام لاسته راوبر او دا مقام ټې د ۳۰ اونيو له پاره په مسلسل دول و ساتني. هغه په ۱۹۹۷ کال کې د (بروک شیلدز) سره واده و کړ. بروک ډېره د لوړ شخصيت لرونکې وه؛ خو د آندره تینيس ټې په خطر کې واچوی.

رادیو، تلویزیون او خبریالان د واده له کبله د انډرا دغه غیر متمنکزیت ته متوجه سول. د واده خڅه وروسته ټې یوازي خلورویشت لوبي ترسره کې، سره له دې، چې هیڅ مقام ټې لاسته را نه ور، نړيوال مقام ټې هم ۱۴۱ ته کښته سو. زه د هغه د ټې داسې لوبي کتونکې وم، چې میرمن (بروک) ټې هم هلتنه وه. خرنګه، چې انډرا بایلونکې و، بروک مخکي له دې، چې لوبه پای ته ورسیږي ولاړه، ما د خان سره انګيرله، چې هغه به بېرته را وګرځي؛ خو هغه رانګله. وروسته مې واورېدل، چې بروک او آندره یوله بله سره جوړ نه دي. بروک غونښتل، چې اولاد و لري؛ خو آندره نه غونښتل او ویل به ټې تینيس ټې ژوند دی؛ هغه د بروک خڅه جلا سو او یو څل ټې بیا د تینيس په تمرین پیل و کړ، د یوه کال په موده کې ټې خان د ۱۴۱ مقام خڅه ۶ مقام ته ورسوی. وروسته ټې د (استفني ګرف) سره کوزده وکړه، چې د آندره ټینيس سره موافقه او د هغه طرفداره وه. ډېر ژر ټې د (فرنج این) جام ترلاسه کړ او د تاریخ له خلورو هغو کسانو خڅه سو، چې (Grand Slam) جائزې ټې وړي

دي. هغه د (استفي گوف) سره واده و کړ او بیا د نړۍ، لوړۍ شخص سو، استفي د هغه له پاره مناسبه ميرمن وه.

بله پېلګه زما مخکنی کارکونکې (کارولین کېچر) ده. کله، چې کارولین تمرکز له لاسه ورکړ ما هغه و ایستل؛ خو هغه دول نه لکه د اپرینټس په ننداره کي، چې مي ويل، چې ”ته ولني بي!“ حقیقت دا دئ، چې کارولین پر ما دېره گرانه ده. هغې یوولس کاله زما سره کار و کړ او په نیویارک کې زما د ګلف د مخکي مدیریت بې په ډپره بنې توګه ترسره کاوه. خو کله، چې مي د اپرینټس په ننداره کي د هغې خخه ګته اخيستل یېل کړه، په هغې کي د لوښدنې مينه او شهرت اوچ ته ورسپدل. د هغې د کار مدیریت د په خوا په خبر نه و، د هغې ننداري (شو) وروسته دېرو له هغې خخه شکایت کاوه او ويل به بې، چې هغه دي مغروره کړل. ما ورته وویل ”کومه خبره نه ده، دا د انسان په وينه کي اخښل سوې ده، چې شهرت خوبنې وي.“ اما هغې نور د ګلف په کلب کي د غړو د منلو سره علاقه نه لرل. هغه مشهوره سوې وه او همېشه به په نورو کارونو کي مصروفه وه او نور کلب ته ډپره نه راتلل. مخکي به چې مي زنګ ورته وهي او پونښنه به مي ورځني کول: ”د ګلف توپونه خومره دي؟ لباسونه خنګه دي، د ګلف لکړي؟...“ هغه حتی په نرخونو هم پوهېدل؛ خو د دې ننداري(شو) وروسته مي هيڅکله هغه پیدا نه کړه، کله به، چې مي پیدا کړه، پونښنه به مي ځینې کول ”دېښیس توپونه خومره دي؟“ ويل به بې ”او! ډانالد! زه د دې لوبي وخت نه لرم باید ولاړه سم.“ ما بې په رغ کي اوربدل، چې نور د ګلف په میدان کي د کار کولو علاقه نه لري.

د کلب له پاره مي باید یو خوک پیدا کړي وای. فکرمي و کړ چې دا به ډپره عجبه وي، چې هغه د آپرنټيس د نندارې پر مهال د کار خخه و باسم؛ خو وروسته مي فکر و کړ، چې کېدای سی هغه مي و نه بخښي. د کارولین پر څای مي بل خوک مقرره کړل، چې ټول فکر بې د ګلف په میدان کې و کارولین و وتل څکه تمرکز بې له لاسه ورکړ.

که مو هدف بریالی کېدل او بریالی پاتي کېدل وي باید تمرکز په یاد و لرى. (تیم آلن) مشهوره خندونکي (کومیدین)، چې نن ورځ ډېر بریالی دي. هغه خو کاله مخکي بریالی نه و، حتی د نشه بې توکو د کارونې په تور زندان ته هم تللى دي؛ خو نن ورځ د تلویزیونی خپرونو شرکت لري. هغه وايی د تمرکز دلاسه نه ورکولو له پاره له درو ټکو خخه ګنه اخلي. لومړۍ: هغه لوړنې اهداف تاکل، چې باید په ژوند کې بې سرته ورسوم. دوهم: په روان کال کې هغه کارونه سرته رسول، چې ژوند اهدافو ته مي رسوي. د دې سیستم نه والي په نظم کې دي. اصلی ګتونکي هغه خوک دي، چې د تمرکز له لاسه ورکولو پرته خپل د هدفونو پر لور حرکت و کړي.

(بابي فيشر) د شطرنج نړیوال اتل د شطرنج د بازي د ستراتیژي په اړه په مينه خبری کوي او وايی: "زه په بازي کي دروان شناسني (اروا پوهنې) سره علاقه نه لرم، زه په شطرنج کي د نوي حرکتونو د پیداکولو سره مينه لرم" هغه خپله ۹۸٪ روحي انرژي د شطرنج پريازې مصرفوي، په دا سې حال کې، چې نور لوړغاروي د دې ۹۸٪ په وړاندي د ۲٪ خخه کمه روحي انرژي کار وي.

زه دا سې کسان پېژن، چې ستونزو ته د لوبي په سترګه گوري، چې باید وې گتني.
 کله، چې ما د اپرنتیس ننداره را پیل کړه، د تلویزیون په اړه په هیڅ نه پوهېدم، حتی
 په دې هم نه، چې رتبه بندی خنګه کېږي. نه پوهېدم، چې خنګه یوه سوداګرېزه
 ننداره ترتیب کړم. لازمه مې و بلل، چې تول حواس دې ته راجمع کړم، چې خنګه
 کولای سم تر ټولو یوه بنه ننداره ترتیب کړم. خرنګه، چې مې پرستونزو فکر و نه
 کړ، نو خکه مې تمرکز هم له لاسه ور نه کړ. کله، چې یوه ستونزه رامنځته سې په
 هغه کې خان مه بندوی، د ستونزی شتون و منئ او د حل لاره پې پیدا کړئ. پاملنې
 او تمرکز مو پرمکنو حل لارو ورټول کړئ، له هرڅه خخه مخکي د پښني پر مشتو
 تکو غور و کړئ او وروسته تول هغه فکرونه او حل لاري چې مو ذهن ته در ځی
 د خان سره و ليکي. فکر ته مو اجازه مه ورکوي، چې د پکاره حل لارو او فکرونو
 په لور حرکت و کړي، تر ټولو بنه حل لاره پیدا کړئ او ممکنه پایلي یې و سنجوئ.
 پرمثبت لوري ستاسو حرکت به مشت جواب و لري. د ستونزو د حل په موخه د
 ترمپ تګلاره هم دا ده.

پر دې فکر مه کوي، چې ولې او خنګه دا پښنه و سوه او د دې کار حلول به خو
 نه سخت يا نا ممکن وي او که چیري دا ستونزه حل نه کړم خه به پښن سې؟! فقط
 و منئ، چې ستونزه لرئ او همدا اوس پې د حل له پاره کار پیل کړئ. کله چې په
 دې باوري سې، چې د ستونزی د حل صلاحیت لرئ نور نو د ستونزی د حل لارو
 پیداکول تعقیب کړئ. حل لاره و سنجوئ او د ستونزی د حل له پاره معلومات
 ترلاسه کړئ. که اړتیا وه په دې برخه کې د متخصصینو خخه نظر هم وغواړئ. د

ستونزی د حل فورمول پیداکرئ، او ويې ازمایي، که يوې حل لاري کار و نه کې
بله حل لاره تعقیب کړئ.

توله یوهېرو، چې ډپرو ته د بریالیتوب استعداد طبی ورکړل سوی دي او دا سې
زېړېدلې دی، چې بریالي و اوسي: لکه هنمندان، لوغاراپي او حتی داسي خلګ،
چې سوداګریزه ورتیا پې نسبت نوروته لوړه وي؛ خو اکنړه وخت موږ نسو کولای
بریالیتوب په اسانه سره لاسته راپرو. بریالیتوب زیات کار ته اړتیا لري او بریالي
خلګ دا کار په دې ډول ترسره کوي، چې خپل اهداف تاکۍ، بریالیتوب ته د
رسپدنه لاري پېژني او پردې لاره قدم بردې او د کار تمرکز هدف ته تر رسپدو پوري
تعقیبوی.

تمرکز نظم او انظباط د زده کړي عادتونه دي، زه په ماشومتوب کي بې نظمه وم،
موراو پلار مې پرما کټرول نه درلود او په همدي خاطر پې نظامي بنوونځي ته شامل
کرم. ما هله منظم اوسيدل زده کړل، د نظامي تعليماټو خخه پرته به هيڅکله داسي
نه واي منظم سوی لکه اوس چې يم.

تشویش، بېره او بې تصميمه اوسيدل د تمرکز د بنمنان دي، د ژوند د مهارولو له
پاره لوړې باید بېره له منځه یوسئ او زما نصیحت د منفي فکرولو له منځه وړل
دي. که منفي ګرابې له ژوند خخه ليري کړي بد مالي حالت، شکایات، ستونزی او
نور د بنمنان به مو پر ژوند هیڅ کټرول ونه لري.

کله، چې خلګ غواړي زما تمرکز و ازمایي را ته واېي” که د بازار حالت خراب سو
بيا؟) يا ” که بانکونو پور نه ورکوئ؟ ” يا ” يا که بانکونو پور بيرته غوبشت ”
هغويئ ته وايم：“ زه په دې مسائلو کي فکرنه کوم، هغه وخت فک ورته کوم، چې

راته واقع سی " تا سی په خپله خانته په فکر کي دبمن پیدا کوي. د منفي فکر " که داسي وسي نو خه به کوم؟ " پرخای پردي فکر وکړئ، چي خه غواړئ ترسره يې کړئ، مشت فکر و کړئ او وربیاوي مو لوړي کړئ. په ژوند کي مو پر اهدافو تمرکز و لري او خبر اوسي، چي حتی منفي پښي هم کيدا هي مثبت زيری د ځان سره و لري.

تمرکز په دې معنی نه دی، چي ستاسي فکر او پر یوې مسئله محدود کړئ او نور نو انعطاف يا بدلون له لاسه ورکړئ. زه په خپل سرستختي، اطمینان او مقاومت ويام. دا کارونه او څانګړتياوي د بریاليو خلګو دي؛ خو ځیني وخت دېر سخت هم باید و نه اوسيرو. مهمه دا ده د هغه خه په اړه، چي غواړئ ترسره يې کړئ تمرکز له لاسه ور نه کړئ.

تمرکز له لاسه مه ورکاوه خکه مور نه سو کولای واقعات يا پښي کنټرول کړو. جګړه، زلزله، سیل، تروریستي حملې او د پوالي کېدل هغه ناخوبنه پښي دي، چي زموږ په کنټرول کي نه دي؛ خو مهمه دا ده، چي هره منفي پښه مثبت شرایط د ځان سره لري او مور باید د شرایطو په اړه د خبرتیا په لړو سره خپل حرکتونه تنظیم کړو. لکه خنګه، چي ما تر تولو ګنجور معاملات د بازار په بدوشرايطو کي ترسره کړل. داسي انګېرنه وه، چي اپرنسس شو به ارومرو د **EMMY Aaward** (جايزه) ګتني، زه د **(EMMY)** ننداري ته ولاړم او ځان مي ګتونکي باله، چي حتی ويناوي می هم چمتوکړي وې. د ګډونالو لخوا ويل کېدل که خه هم دې پروگرام اول کال دی؛ خود تولو واقعي نندارو ریکارډ به مات کړي او تولو يې د بریالیتوب په اړه خبری کولې. زه کلفورنیا ته ولاړم او د **NBC** د تولیدوونکي سره د هرڅه په اړه و

برغېدم، کله، چې فهرست اعلان سو؛ د دې پرخای، چې لومړۍ پروګرام د آپنټیس وتابکل سی؛ خود **The Amazing Race** پروګرام د لومړۍ مقام لرونکي و تاکل سو. که هم تولو ګډونوالو تکان و خور؛ خو ماله تولو خڅه زیات تکان و خور او که رښتیا ووایم خجله هم سوم څکه مخکي له دې، چې ګټونکي اعلان سی زه ودریدم او دې ته چمتو سوم ترڅو صحني ته د وینا له پاره ولاپسم؛ خو په دغه وخت کي له نېکه مرغه د (سونې) رئیس (هاوارد استرینگر)، چې زما خڅه څلور قطاره شاته ناست و راغلی او په غور کي بې راته وویل：“هارورد یم! خه پسخند دي را ایستلی دي!” او بیرته ولاپ پرخای کښیناست.

زه متاثره وم؛ خو کله، چې متوجه سوم، د **Amazing Race** پروګرام څکه ګټونکي سوی و، چې هغه د (**EMMY**) د جایزې په اړه بې معلومات درلودل او د انتخاب په سیستم پوهېدی.

کله، چې مې په ۱۹۸۰ کي مشهور تعمیر (ترمپ تاور) جوړ کړ، غوبنټل مې (تیفانی تاورز) نوم ورباندي کښېردم. دملګروڅخه مې یوه راته وویل：“ولي علاقه لري، چې پر تعمیر باندي دیو مشهوره جواهر پلورونکي نوم کښېردي؟ زه دترمپ نوم ته ترجیح ورکوم.” نن ورځ د ترمپ تاور په نیویارک کې د سیاحینو د خوبنې وړ له ځایونو خڅه دي. غورې نیول او نظر بدلوں مثبت کار دي.

خرنګه، چې ژوند د وړاندوینې وړ نه دي، نو پرته له دې، چې خپلو موخو ته رشد ورکړو او بدلون و منو بله هیڅ چاره نسته. د نړۍ پرتفیراتو مو تمرکز متمرکزه کړئ او د بدلونونو خڅه باخبره اوسي. خپل څان ته دېر مه قائل کېږي، څکه، چې

اهداف ثابت نه دي نو د وخت سره سم عکس العمل بسodel کهداي سی ستاسي
ورپتبا په بنه توګه مطرح کري.

د اتم خپرکي خخه د زنگر اخيستنه

هیڅکله مو تمرکز له لاسه مه ورکوئ او هیڅکله مو د کار تاب مه ايله کوي. په ۱۹۸۵ کي (USA Today) ورڅانې د نيويارک او نيوجرسي پرلازو او کوڅو کي د Kiosk (کوچنۍ ماشين يا غرفه، چيري، چي چاکليت ، اخبار، خښاک ...خرڅيرې) ماشين په نصبولو سره پيل و کړ خلګو Kiosk ته د سیکو په ور اچولو سره وکولای سواي په اسانې سره ورڅانه رانیسي. دا چي د دې کار له پاره قانون موجود نه و، د نيويارک بناروال بنااغلي (کخ) د ورڅانې خاوند ګانت ته خبر ورکر ترڅو Kiosks راټول کړي. بنااغلي ګانت دا کار و نه کړ او د بناروالی د دې اقدام پر وړاندي بي شکایت و کړ. محکمې رايه ورکړه، چي کيوسکونه باید راټول نه سې، او بنااغلي ګانت و کولای سول بناروالی ته د یوه ډالر په ورکلو سره د نيويارک په بیلابیلو ځایونو کي نصب کړي.

کله، چي د دې موضوع خخه خبرسوم ماهم د نيويارک په ګوت، ګوت کي کيوسکونه (Kiosks) کښېښودل او د لرنینګ انکس کټلاکونه مې پکښې کښېښودل. بناروالی ماته ليک واستوئ، چي د دې غرفو د اینښودلو اجازه نه لرم، ما پونشنې ځني و کړل، چي ولې د (USA Today) ورڅانې خپلې غرفې نه کړې ټولي؟ او خپل کار ته مې ادامه ورکړه. نن ورڅ د لرنینګ انکس کيوسکونه (Kiosks) دلاس انجلس، سانفرانسيسكو، مینیا پولیس او د امریکا په دېرو لویو بنارونو کي شتون لري. ما

خپل کار ته ادامه ورکه او د دې کار خخه می ڈېره گټه ترلاسه کر، او س ۳۰ میاشتی مخکی بروگرامونه پلان کوم، چي په هغه کي تلویزیونی بروگرام هم شامل وي.

توله فکر کوي، چي ۱۰۰ ميليونه دالره خرڅلار سره رسول يوه لوی ارگان یاسيستم ته اړتیالري؛ خو دا چي زه می خپله ګډه د کارکونکو سره شريکوم نو ځکه لوی شرکت هم نه لرم. په حقیقت کي زما شرکت دهغه ورځي په اندازه دی، چي لس ميليونه خرڅلار یې درلود. هغه ترانه، چي همپشه یې زه پرشوندو زم زمه کوم دا ده، چي "کله چي فکر کوي، چي کار می ڈېرنډ(خراب) دی؛ کاردي ختم دی" په همدي خاطر زه هیڅکله فکرنه کوم، چي کارمي ڈېرنډ(خراب) دی او کارکولو ته ادامه ورکوم.

د اټم څېرکي لنډيز

که غواړي بریالي سئ او بریالي پاته سئ تمرکز مو له لاسه مه ورکوئ، بریالي کېدل سخت کار دی او په زړگونو موافع په لار کي شتون لري. د دې پرڅائي، چي حواس مو منفي مواردو ته متوجه کړئ، د تولو هغه موخو اوښو کارونو په اړه فکر و کړئ کوم، چي غواړي په ژوند کي یې باید سرته یې ورسوئ. خپل پرکار مو تمرکز و کړئ او هیڅکله یې نیمګړی مه پرېږدی. استراحت حتی د بریاليتوب په وخت کي هم نه دی جايز، همپشه د اولي ورځي په ډول باید کار و کړئ، مه پرېږدی، چي بریاليتوب مو حواس د کار کولو خخه واپوی که داسي و کړئ مطمئن اوسي چي په دې کارسره د ماتي له پاره په خپله باغچه کي تخم شيندی. نو په همدي اساس په کار کولو کي هیڅکله تمرکز له لاسه مه ورکوئ که خه هم هر خومره بریالي یاست.

دا واقیعت، چي ډېر کسان (موسيقۍ برغونکی، غزل چیان، سوداگر...) په خان کې د بریاليتوب وړتیا لري؛ خو ډېر خلګ بریاليتوب د سخت کار کولو په نتيجه کې لاسته راوړي.

موږ توله په خان کې د دې وړتیالو، چي خان بریاليتوب ته ورسوو؛ خو بریاليتوب ته د رسیدلو له پاره باید سخت کار و کړو کله چي بریاليتوب ته ورسیدو سخت کارکولو ته نور هم ادامه ورکړو ترڅو هغه له لاسه ور نه کړو.

نهم خپرگی

د ستونزو اټکل و کړئ او د واده خخه مخکي تړون لاسلیک کړئ

د واده خخه مخکي مو همېشه د ژوند د ملګري سره تړون لاسلیک کړئ، داسي چې شتمني مو په کښي مشخصه سوي وي. ما دا سې ودونه ليدلې دي، چې کاروبارونه او ژوندونونه یې خراب کړي دي. که ما خپله هم د واده خخه مخکي د لمړي بنسخي (ایوانا) او دوهمي بنسخي (مارلا) سره تړون نه لرلای، اوس به مې هيڅ شتمني نه واي پاته.

زه د خپلو مخکينيو مېرمنو سره نښې اړیکې لرم، چې دا زما د اولادونو له پاره اړینه دی. ایوانا او مارلا دواړي لايقي مېرمني دي او زه هغوي نه ملامتوم، د دواړو سره د واده د تړون ماتولو کې زه ځان ملامت بولم. دا پښني هم زما د نيمګرتيا له امله وي، ځکه په کار او واده دواړو کې بریالي پاته کېدل سخته ده.

سخت کارکول ډېر وخت د مېرمني سره په کورنېو اړیکو کې ستونزې پېښوي؛ خو ما هر وخت کار ته ترمېرمني ترجیح ورکړېده. سهار وختي کارتنه څم او د شپي ناوخته راخم، پر کار مین یم او د مېرمنو سره مې په کافي اندازه نه وینم، هغوي ربنتیا وایې، چې زما تمرکز پر کار دی نه پر واده.

د واده پرمھال خلګ مینان وي او هيڅوک د واده پر مھال د طلاق په اړه فکر نه کوي. پرېنېردۍ، چې مینه مو د ولور یا نکاح پر مھال تر تاثير لاندي راولي. په امریکا کې ۵۸٪ ودونه په طلاق سره پای ته رسیږي، نو تاسونه سئ کولاي، چې له تړون خخه پرته واده سره د خپلي شتمني خخه ساتنه وکړئ. مینه د مین سترګي رندي کوي: دواړه لوري دا فکر کوي، چې مور به هيڅ کله یو له بله سره طلاق وا

نه خلو او ډېرکسان بیا وايی دا د میني له اړخه بنه کار نه دی، چې د واده پرمهاں د تړون لاسلیکولو هڅه و کړل سی؛ خو دا یو واقیعت دی، چې طلاق واقع کېږي او پرته له تړون څخه مقابل لوری، چې هیڅ کاربې نه وي کړی میلينونه ډالره لاسته راوړي. محکمه د داسی دوسیو څخه ډکه ده، چې میرمن او خاوند له تړون څخه پرته لوی دعوو ته رسپدلي وي. د پېلګۍ په ډول لکه میرمن (پال مکارتني)، چې د طلاق پر مهاں بې د خپل خاوند څخه ۴۰۰ میلينونه ډالره لاسته راوړه.

کلونه کېږي، چې زه د دې تړونونو په اړه خبری کوم سره له دې، چې په هرو لسو ودونو کې^۹ ودونه پرته له تړون څخه سرته رسپدلي. کله، چې د هغوي څخه پونستنه وسی، چې ولی؟ دوی په جواب کې وايی ”زه د طلاق پلان نه لرم“. خونه احماقانه! دا سی یو خوک سته، چې دواده پرمهاں د طلاق پلان ولري؟

کله، چې می د ملانيا سره واده کاوه، هغې ته می ویل: ”زه ستا سره مینه لرم او غواړم ستاسره واده وکړم. باور لرم، چې زموږ ژوند به بې ساري وي؛ خو که یوه ستونزه رامنځته سې د هغه له پاره باید چمتو والی ولرو. زه په دې بنه پوهیږم، چې دا خبره مینه ناكه نه ده؛ خود دې له پاره، چې بنه ژوند ولرو ایا حاضره بې، چې د واده پرمهاں د طلاق تړون لاسلیک کړي؟“

د نهم څېړکي څخه د زنګر اخیستنه

ما د ډېر خلګو سره فقط د لاس په ورکولو سره معامله سرته رسولی ده. ډېر وختونه به یوکار کې موافقه تر تړون کولو اسانه ده. زیات وخت کله، چې د ملګرو سره توافق ته رسپدلي، د هغوي سره د برینسالیک له لاري توافق کوم؛ چې دې ته کمپیوټري لاس لیک ویل کېږي. دا تړون څکه بنه تړون دی، چې دا می نه هېږښوی،

کوم ترون می د چا سره کړئ دی. په ورڅ پانه کې می ولوستل، چې یو بانک **Ski Ville** (د سکي دبازی خای) خایونه په دې کم قیمت خرخوي، کله، چې ماسام د ملګري لیدني ته ولاړم، هغه می د دې خبر په اړه خبر کړ او ورته و می ویل، چې سبا غواړم هلته ولاپسم او یو **Ville** رانیسم. ملګري می په هغه لحظه کې خپل چک راوړۍ او وې ویل: ”دېرنې دی، یو هم زما له پاره رانیسه“ ورته و می ویل: ”سهي؛ خو دا چې ټول کار زه سرته رسوم زما سره باید قول و کړې، په کومه ورڅ، چې د خپل **Ville** د خرڅلاو پربکړه وکړې پرما به بې خرخوي“ هغه راسره هوکړه وکړ او دوه **Villie** می په بنه قیمت رانیول. یوه ورڅ می وغښتل د یوې دلي دوستانو سره می سکي کولو ته ولاپسم، دا چې دله غتیه وه نوملګري ته می زنګ ووهی او ورته و می ویل: کولای سم د یو وخت له پاره ستا د **Ville** شخه گتیه واخلم؟ هغه وویل: ”د سکي ويلاي یادوې؟ ما هغه یو خه وخت مخکي په دې لوړ قیمت خرڅ کې“ خه می و نه ویل؛ خو له خان سره می فکر وکړ لپو تر لپه می باید ملګري ته یو کمپیوټري لاس ورکړي وای.

د نهم څېړکي لندېز

دېر کسان، چې کله واده کوي، فکر کوي، چې واده بې د همېشه له پاره دی، دا خلګ هیڅکله کور بې استادو او تضمین خط شخه نه رانیسي؛ خو د واده په برخه کې بې مينه پنده وي. سره له دې، چې په امریکا کې ۵۸٪ ودونه په طلاق سره پاي ته رسیرې؛ خو بیا هم د واده پر مهال خوک د طلاق په اړه فکرنې کوي. تریولو بنه خبره دا ده، چې همېشه د واده پرمهال د طلاق په اړه فکر و سې او ترون وجود

ولري، که خدائي مه کره خبره بد حالت ته ورسپوري نو خوک به د واده خخه نه
متضرر كيزري.

لسم خپرگی

لوی فکر و کړه او چمتو او سه

په کار کي همپشه لوي فکر کوي، لوي فکر کول داسي قوه ده، چي د لويو بریالیتوبونو تضمین کوي. لوي فکر لرونکي خلګ په ژوندکي د لويو لاسته راونو، تکنالوچي، طب، علومو، صنعت، سوداګري او فوخونو په برخه کي د لويو تعيراتو سبب سوي دي. لوي فکر کول حتی د لويو خوبنسيو او ليوالياوو سبب هم ګرځيدلى دي. که مو کار ته پوره پامرنه و کړئ کيدای سې خپل هدف ته ورسېبرۍ. څيني د پرمختګ ورتیالري او فهرمانان پیداسوي وي؛ خو څينو نورو بیا په خپله د ځانونو څخه قهرمانان جو پکېدي. مايکل جردن، درک جستر، تام بریدي او نورو بریاليو خلګو څل ځان ته د بریالي ګډلو تعليم ورکړي دي، څيلې ستريگي په لويو لاسته راپرونو کي بنخوي، لوي فکر کوي او لوبي موخي لري، اکثره وخت لوي معاملات د کوچنيو معاملاتو غوندي ډېر وخت نه نيسې—ঢکه، چي دا دول معاملات د لويو خلګو په مرسته صورت نيسې— او لوي معاملات د کوچنيو غوندي د جزياتو پاملنې ته اړتیا نه لري. بانکونه هم لويو معاملاتو کولو ته ترجیح ورکوي او غواړي لوي پورونه ورکړي، ترڅو په لويو پروژو کي بریالي سې، ډېري پيسې هم لاسته راپري. ګمان مه کوي، چي لوي فکر کول دي په شتمنو، هوښيارانو او تحصیل لرونکو خلګو پوري خاص وي، تر ټولومهم عامل ستاسو فکر دي، هرڅومره، چي لوي فکر کوي هغومره بریالي کېږي. لوي فکر کول لوړۍ عامل دي، چي تاسو له نورو څخه پېلوې څکه، چي ستاسو د بریالیتوب جو پونکي دي او نورمسائل په دوهم مقام کي قرار لري. له نن څخه

لوی فکر کول او د خان له پاره د لویو موخو تاکل راپیل کړئ، او خپل خان د یو
داسي چا ترلا رسونې لاندي ونیسی، چي د همدهمه لوبي موخي د جورپولو ورتیا
ولري.

ما اول پربکړه وکړه، چي یو لوی ودانۍ (تعمیر) جورپونکۍ و اوسم، بیا می پر یو
داسي شخصیت جورپولو پیسې ولګولي، چي غوبستل ې لوی کارونه ترسره کړي. د
وارتن پوهنتون ته ولاړم او د لویو حسابونو په برخه کې می هرڅه زده کړل. پنځه
کاله مخکي می د پلار خڅه په کم وخت او کم لګښت د تعمیر جورپولو هنر زده کړ.
د لویو تپونونو د سرته رسولو احساس می و کړ. منهین ته ولاړم او خپل شرکت
می تاسیس کړ. ما لو یې موخي درلودې او دا سې یوکس سوم، چي لوی کارونه
سرته ورسوم.

په آرامي سره کار وکړئ او د لویانو غوندي شخصیت خپل کړئ

د لویو خلګو کړه وړه زده کړئ، او هغه عملی کړئ او د ژوند تولی چاري مو د هغه
په رنا کې سرته ورسوئ. زه همبشه خان بنایسته ګټم، میرمن می د نړۍ ترټولو
بنایسته بنځه بولم، او زه غواړم د هغې خاوند و اوسيږم. د مخکني واده خڅه می
دېر خه زده کړه او پريکړه می کړپدہ، چي د ملانیا سره می واده په بریاليتوب سرته
ورسوم.

ښئي بریالي نارينه خوښوي، چي دا د بریاليتوب له پاره یو بل دليل دي. دا دليل
کېدای سې مخکي يا وروسته وي؛ خو حقیقت لري. ښئي داسي دې، چي د هغوي
له پاره بنایست خانګړي اهمیت لري؛ خو یوازي بنایست نه سې کولاي تاسو یو

خای ته ورسوی، بلکی د بنایست ترخنگ نرمبنت، پر لار د تگ دول، خبری کول او پرخان باندی باور لرل مو کپدای سی هرخای ته ورسوی.

د خپل کردار او لوپ فکر خخه مو هر خای گنه واخیه؛ په کار، تفريح، تحصیل، د شرکت په جوړولو او بریالی کولو کی به مو لوی فکر کول هر هغه خای ته، چې تاسی غواپی ورسوی. هر هغه کار، چې بریالنوب ته اړتیا ولري سره پې ورسوئ. تاسی هغه خوک یاست، چې فکر پې کوي؛ دېر خلگ د خان په اوه کوچنی فکر کوي او په خپله ورتیا باندی نه پوهیږي، نورکسان ترخان هونبیار، بنه فکر لرونکی، بنه خبری کوونکی، با خبره او لوی گني. دا دول فکرمو بر عکس کړي؛ دایو واقیعت دی، چې تاسو تر تولو هونبیار، جذاب، بنه فکر لرونکی، بنه وینا کوونکی، با خبره او تر تولو بنه یاست. ستاسي سلوک ستاسي د شخصیت تر تولو بنه خرگندوی دی او همدا سلوک به مو نور هم مخته بوزي.

توله علاقمندان (Gorge Cloony) یو جذابه هنرمند بولی او د هغه د جذایت په اوه خبری کوي. په نزدې وختونکی می په فلوریدا کی می له هغه سره وکتل او ومي لیدل چې هغه یومه ربانه شخص دی؛ خو د جذایت په اوه پې زما فکر د نورو خلگو د فکر خخه دېر جلا دی. لکه خنگه، چې په فلمونو کی هغه چهارشانه، لوپ قده، او خوش قیافه معلومیری؛ همداسي دېر خلگ په سترګو کی بنایسته معلومیری؛ خو زما په اند ستاسو سلوک کیدای سی تاسو دېر بنایسته کړي. Ҳینې خلگ شکایت کوي، چې ”ژوند پې حوصله ختمه کړپده“ خو زما ژوند دېر حیرانونکی دی، تاسی هم کولای سی خپل ژوند حیرانونکی کړئ خکه تاسی هغه یاست چې فکر پې کوي.

ستاسي سلوک او کردار ستاسي دشخصیت ویاندوبي کوي او هغه خه، چي دخپل خان په اړه بې فکر کوي تاسي ته ارزښت درکوي. خپل خان ته په لوړ ارزښت قايل سئ، سمه لار تعقیب کړئ او دهغه چا غوندي مخته ولاړ سئ، چي ټوهیږي. زه خپل خان خپله ترجمه کوم او خان ته لوی ارزښت ورکوم.

د دې پرڅای، چي خان د خرڅلاو مدیر معرفی کړئ، خپل خان د شرکت د مشر مرستیال معرفی کړي. د تعمیر د جوړونکي (بنا) پرڅای خپل خان ماستر/انجینير معرفی کړئ. د خرڅوونکي پرڅای خان د خرڅلاو د مدیر معاون معرفی کړئ. د پربکنده، مؤثر او متعهد شخصیت لرونکي واوسیږئ او پرخان باندی د باور لرونکو غوندي سلوک و کړئ. تاسي ګتونکي یاست او پرگیلو مو باور ولرئ، ستاسو کردار ستاسو تر فکر مهم او ستاسو تر شتمني، پیسو او وظیفي لوی دی.

لوی فکر کوونکي همبشه د لویو مسائلو په اړه فکر کوي او لوی فکر کول د مثبت فکرکولو خڅه سر چينه اخلي. مثبت فکر کول خپل د خان عادت و گرځوئ: هره ورڅ، چي له خوبه را ویښېږي فکر و کړئ، چي نن ورڅ زموږ له پاره موقع ده. د جمعې ورڅ زما د خوبې ورڅ ده، شنبه د تحرک ورڅ ده، یکشنبه د الله^۲ د رحم ورڅ ده، دوشنبه زما له پاره د فرصت ورڅ ده، د اونۍ ترقولو شنبه ورڅ سه شنبه ده، چهارشنبه د نېټکختي ورڅ ده او پنج شنبه توله نیکمرغې ده. داسي و بولې، چي نن ورڅ کبدای سی زه ډېر فرصتونه ترلاسه کرم او سترګي مو د دې فرصتونو پیدا کولو برلور کړې کړئ. منفي ګرایه خلګ په منفي شرابیطو پسي ګرځي، ترڅو دا ثابته کړي، چي نن خونه بده ورڅ ده. انتخاب په تاسو پوري اړه لري؛ خو بايد مثبت فکر انتخاب کړئ.

همپشه لوموي، درجه ژوند و گپي

همپشه د انگزېري خخه ډک شخصيت و لري؛ ستاسي بوتونه، جانكت او پتلون، يخنکاک، نېكتايې، لاسي ساعت، گينې نورو خلگو ته داښې، چي تاسي د ژوند کولو په معنى دېرسنه پوهېږي.

هڅه وکړي با ارزښته خه رانيسئ، تر ټولو نښه رسټورانټونو ته ولاپ سئ او تر ټولو نښه پلورنځيو ته ولاپ سئ، ځکه، چي زه په دې پوه سوي یم، چي د بنار په نښه سيمه کي د کوچني ملک(کور، مخکه) رانیول، په ټیټ ارزښت لرونکو سيموکي تر لوی ملک رانیولو نښه دي.

کله، چي مې په ۲۰۰۵ کي د ملانيا سره واده کوي ټولو ويل: ”دانالد! تېر واده دي په مجللو مراسمو سره ترسره کړئ دي، داخل یو کوچني خصوصي مراسم جوړ کړه“ سره له دې، چي په کار کي مې دېري ستونزې هم لرلي، د فکر کولو وروسته دې نتيجي ته ورسیدم، چي ژوند یوازي کار نه دي. باید ژوند وسی او زه د ژوند کولو لوی استاد یم. ما ورته وویل: چي د بنادي او جشن کولو له پاره دا یو فرصلت دي، نو لوی جشن جوړوم. نن زما او د ملانيا له پاره مهمه ورڅ ده او غواړم، چي په دغه ورڅ د دوستانو سره جشن ولانځم.

شکونه له منځه یوسئ

لوی فکر کونکي شک نه کوي ځکه چي شک په ماتي سره پاي ته رسېړي. هېڅوک په پوره ډول د کار د پايلي په اړه نه پوهېږي. که شکمن یاست، باید څل پرخان باور پیدا کړئ او داسي و انګبرئ، چي سل په سلو کي بریالي کېږي. د څان په اړه د نورو د ماتي انګېرنې مه منې، ځکه خوک، چي د ماتي په اړه فکر کوي د

ماتي خورونکو خخه دي. کله، چي د شک احساس کوي، پرخان مو د باور تلاسه کولو هخه وکړئ او د معلوماتو په لاسته راولو سره خطر واخلي.

که تاسي باور لري، چي د کار ورپيا لري حتاً کولای سې هغه سرته ورسوئ. هرجاته دا احساس ورکړئ، چي مهم یاست او خبری مو ارزښت لري. نور خلګ په یو وار کوسره تاسو تشخيص کوي، چي ایا خان ته په اهمیت ورکولو قائل یاست که نه؟ که خپل خان ته په اهمیت ورکولو قائل و اوسي، نور هم تاسو ته احترام کوي. لوی او وحشی زمریان، د خپل روزونکي خخه خکه پېږي، چي هغوي پوهېږي، چي دا کوچنۍ انسانان د لوی زمریانو سره خه دول سلوک کوي.

داسي شخصیت جوړکړئ، چي نور پوه سی، چي تاسو خپل د خان په اړه پوهېږي، چي خوک یاست او په داسي دول وړغېږي، چي نور خلګ مو خبرو اورېدلو ته پام وکړي. هخه و کړئ، چي داسي پېړکړه و کړئ، چي نور خلګ مو پېړکړي ته په ارزښت ورکولو قائل سی. دنورو په خبرو (نظرياتو) پسی مه خی، خکه، چي دا د ضعف تکي دي؛ دېر خلګ کينه ناكه وي، د خطر احساس لري او یا هخه کوي ستاسي فکرونه ګډود کړي. دېر خلګ د مشرانو د فشار وروسته دېرژر پرشا کېږي، خای پېړدي او د هرڅه سره خان عیاروی. ژرمه قانع کېږي او په اسانۍ سره مخ مه اړوئ.

باور تاسو ته قدرت درېخښي، پر اپتیاواو مو برلاسي کوي او د موخد د لاسته راولو له پاره انرژي درکوي. که په شک کي د خلګو سره معامله کوي حتاً به ماته خورئ، که بریالي هم سې دا به یو تصادف وي. زه نه وايم، چي بې له شکه او بې له انګېزې

کار و کړئ، زه وايم خپل په ارزښت پوه سئ او خپلی و پیاوی مو و پېژنۍ او د هغه سره سم کار و کړئ.

په یاد مي دي، چې (محمد علي) به همښه د مسابقې خخه مخکي خپل حريف ته دا احساس ورکوي چې تر هغه بنه دي. په زوره به بې ويل، چې "زه ترقولو بنه يم او د نړۍ ترقولو لوی سوک و هونکي يم" سره له دي، چې دې رقيبان به بې تر ده خوانان، تېز او چابک هم وه؛ خو بیا به هم محمد علي ګټونکي و. جورج فورنر د محمد علي سره د مسابقې کولو مخکي بې مثاله و. دومره تېز و، چې ليدل بې اسانه نه وه. ترهغه مهاله، چې د محمد علي سره په سیالي کې نه و مخ سوي، ترقولو سرسخته سوک و هونکي پېژندل کيدي. برعکس محمد علي یو داسي هونښيار سړي و، چې جورفورمن، فيزر او ساني لیستون ته بې ماتي ورکړي وه. علي د فورمن د سیاليو فلمونه کتلې وه او یوازي پوهېدۍ، چې ترنن ورځي پوري بې ماتي نه ده خورپلي. نوموري حتی خپلښونکي ته هم نه وه ویلي چې د فورمن سره بې د لوبي کولو ستراټيژي خه دول ده؟ جورج فورمن په یوه فلم کې د دريو بوکسرانو سره په پرلپسي دول لوبه کړي وه، په اوله لوبه کې بې خپل حريف دېرژر Knock Out (مات) کړي و او سیالي بې ګټلي وه، پردوهمه بازي بې دېر وخت مصرف کړي و؛ خو بیا هم بې د حريف خخه سیالي د هغه په ناك اوږت (ماته) سره ګټلي وه؛ خو دريمه سیالي بې په امتياز او سختي سره ګټلي وه. علي فلم و کته او د فورمن کمزوري بې پیدا کړه، چې هغه ستري کېږي. په لومړيو پنځو راونډنو (دورو) کې علي سوک ونه واهه، فقط د رینګ پر تنا بې تکيه کوله او فورمن ته بې موقع ورکړي وه، چې پر بدن بې په سوکانو و وهی.ښونکي د علي سره جنجال و کړ:

قهرمانه، نوریسته، مه بې پېپرده سوک و واھه" علی ورته وویل؛" لیونی سوی بې ؟ زه ترقولو بنه يم "شونگکى بې نه پوهېدى، چي د عالي هدف خه دی؛ خو د شپرم راوند وروسته بې فورمن تر سوکانو لاندي ونبوی. فورمن ختم سوی و، اوھیج انژی نه وه پکبىي پاته. علی په اتم راوند کي فورمن ناك اوت کړ. محمد عالي دېري خبری کولې؛ خو په خپلو خبرو بې عمل کاوه. زه نه وايم، چي یوازي خبری وکړئ، بلکي په خبرو مو عمل هم و کړئ.

خبری کول عادت و ګرځوئ

وېره معمولًا انسانان دي ته اړباسې، چي د زړه خبری را و نه باسي؛ خو تاسو هڅه وکړئ، چي د لوی فکر لرونکو خلګو غوندي خبری وکړئ. په کاري غونډو کي مو خبری کول عادت و ګرځوئ. د خبرو په وخت کي داسي و سنياست، چي مهمي خبری لرئ. کله، چي د اول خل له پاره د چاسره مخامنځ کېږي داسي و انګړئ، چي ستاسي د هغه نوم او د هغه ستاسو نوم زده دی.

بنه ملګري و تاکئ او د داسي کسانو سره راسه درسه و لرئ خوک، چي ستاسو بریالیتوب غواړي او ستاسي د بریالیتوب خخه خوند اخلي. منفي ملګري مو لېري کړئ، حکه چي انژي مو در ختموي. هغوي ستاسو نظریات نه اوږي او ستاسو په اړه نه پوهېږي. د هغه کسانو سره ژوند وکړئ، چي ستاسي اهداف پېښي او د دغه اهدافو د لاسته راولو په برخه کي ستاسو هڅو ته درناوی کوي.

د نیویارک روغتون رئیس جان مک پېر د عاطفې خخه یو ډک انسان دی او زما د دوستانو خخه دی. هغه زه یوه شېه د ماختشن دوډی ته دعوت کړم او د خپل روغتون په اړه بې نقشبې راته واضح کړئ. د روغتون او د هغه د کارونو په اړه هېڅ

نه پوهېدم. هغه په بنایسته تshireحاتو زما خخه و پونټل. ایا زره دی غواړي، چې د دې روغتون په خیریه کارونو کي داخل سې، ایا حاضر بې، چې د ۲۵۰-۳۰ میلیونو ډالرو په شاوخوا کي د دې روغتون سره کمک و کړي؟. جان مک ته مې ووبل: چې د دې روغتون له پاره لوی فکر لري او پوهېدم، چې د هغه لوی فکر د هغه د بریالیتوب راز دی.

دېر وخت وروسته مې (جان) ولید او په خجالت سره مې هغه ته د یو میلیون ډالرو چیک ورکړ، هغه په خوشحالی سره قبول کړ، مګر ما هغه مهال بد احساس کاوه څکه فقط یو میلیون ډال مې هغه ته ورکړ او احساس مې کاوه، چې زما غوندي شخص باید د یو میلیون خخه اضافه (جان) د کارونو له پاره ورکړي. هغه یو لوی شخصیت دی او لوی کارونه سرته رسوي او (جان) د دې کتاب د لوستونکو له پاره یو لوی شخصیت دی.

لوپي موخي پرخان باندي لوپ باور ته اړقیا لري

لوی فکرونه مو په لویو موخو بدل کړئ او مه پرېږدی، چې دا دول بهانې (زه هوشیارنه یم، کافې تجربه نه لرم، دېرخوان یم، دېر سپین بدری یم، زه یوه بنځه یم، شتمن نه یم، چاغ یم، ډنګر یم، په سپورت مصروف ووم، درس مې نه دی ویلی او....) مو د لاري خنډ و ګرځي.

بهانې دېږي نښي دی، لستونې رايورته کړئ او هغه کار تر سره کړئ، چې له سرته رسولو خخه پې بېره لري. ترڅو بېره مو ختمه سې. هېڅوک پرخان باندي باور لرونکي نه دی پیداسوې، ټولو پرخان باندي باور په هڅه لاسته راولپري دی. د دې له پاره، چې پرخان باوري سئ حركت خپل عادت و ګرځوئ.

د هغه ستونزو په حل لارو پسي مه گرخئ کومي، چي تراوسه نه وي واقع سوي،
حکه، چي دا کار د او بيو خخه مخکي د خپليو کښل دي. ترهغه، چي مو کار نه وي
پيل کړئ نه یوهېږي، چي ستونزه خه ده، په کار پيل و کړئ اوستونزی مو یوازي
هغه وخت حل کړئ، چي درته واقع کېږي.

سرته رسونکي اوسي نه فکروهونکي. د کوچنيو کارونو په سرته رسولو سره پيل و
کړئ او دا کار په ترتیب سره لوی کړئ، د هغه د سرته رسولو سره خان عادت کړئ
او پرخان مو باور ډېر کړئ. لوغاروي په همدي ډول بریاليتوب ته رسېږي، هره ورځ
لې لې مخته ئې او د لور هدف په لور ګام اخلي.

هرکله، چي نوي کار را پیلوی، همپشه دا سې فکر و کړئ، چي کولای سې پاي ته
ې ورسوی. د سرته رسېدلو وړ کارونو سرته رسول ستاسو د فکر په طرز پوري اړه
لري، چي خومره کولای سې سرته ې ورسوی؟ خومره چي فکر وي تاسو هغومره
کولای سې! خيني کسان داسي عادت لري، چي یوازي د مجبوریت په وخت کي
ډېر کار کوي. هڅه و کړئ، چي ډېر کار ته چمتو واوسی. توله کارونه په سمه توګه
په چتیک ډول او په لور شهامت تر سره کړئ.

له خان سره د لوی کارتسره کولو تعهد وکړئ او د هغه د سرته رسولو له پاره لار
پیدا کړئ. یوازي قول مه کوئ، چي یوه ورځ به لوی کار تر سره کوئ، بلکي
یوقانوني تړون وکړئ، ترڅو انرژي پیدا کړئ او بې ساري حرکت پيل کړئ.
د ماغ مو د لوی کار سرته رسولو سره عادت کړئ او د ماغ مو باید داسي کارونو
قبلونې ته چمتو والي و لري. که مو د ماغ چمتو والي و نه لري پرمختګ به و نه سې
کړاي. فکر و کړئ، چي یو داسي کار پیلوی، چي عايد مو د ۱۰۰ دالره خخه

۱۰۰۰۰ دالره ته رسوي. ډېر خلگ نه سې کولاي په یو وار خپل فکر د ۱۰۰۰ دالره
 څخه د ۱۰۰۰۰ دالرو سره عادت کري. بايد قدمونه مو کوچنۍ کړئ، ۱۰۰ دالره
 څخه د ۵۰۰۰ ډالرو ته، د ۵۰۰ څخه د ۱۰۰۰۰ ته، د ۱۰۰۰۰ څخه د ۲... ۱۰۰۰۰ ډالرو پوري.
 د هغه ځای څخه په کوم کي، چي قرار لري تر هغه ځای پوري، چي غواړي
 ورسېږي پلونه جور او اماده کړئ. په ډې لاره کي یو ملګري او یو بنوونکي له اړیا
 لري ترڅو په اسانۍ سره مو هغه ځای ته ورسوي. په هره برخه او رشته کي بنوونکي
 پیدا کړئ ترڅو لار در ته و بنوي. زه هر وخت د خپلو بنوونکو مشوري په اسانۍ
 سره منم. دا سې بنوونکي پیدا کړئ، چي د بنو مشورو په درکولو سره مو لویو هدفونو
 ته د رسپدو له پاره لار هوارة کړي. پر څان باندي د هغويه د باور لرلو څخه به تاسي
 پرخان باورکول زده کړئ.

د نفوذ د قدرت څخه مو د عوایدو په لورولو کي ګټه واخلي

لوی فکر کول دا سې یوه قوه ده، چي د عوایدو د لورولو له پاره اړينه ده. په واقعي
 نړۍ کي هيڅوک په اسانۍ سره تاسو ته پيسې نه درکوي. په خيالي نړۍ کي کيدای
 سې هغومره پيسې په لاس راوړي خومره، چي بې حق لري؛ خو په واقعي دنبا کي
 یوازې هغه وخت کولاي سې دومره پيسې لاسته راوړي، چي مقابل طرف پرته له
 پيسو درکولو بله چاره ونه لري. داکتران څکه لور عايد لري، چي يا به هغويه ته
 پيسې ورکوي يا به مرې!

د غاشو ډاکټران ستاسو څخه د ډې له پاره پيسې اخلي، چي د غانې د درد څخه
 دي خلاصوي، وکیلان څکه ډېري پيسې اخلي ترڅو ستاسو معاملات سرته ورسوي.
 بدن جورپول په واقعي نړۍ کي هم حقیقت لري څکه که درد یونه سې نو عضلات

موهم نه جو پېرى. مسلکي لو بغارى خكە د لوپو حقوق غوبىتنە كوي چي مسلکي تېمونە هغۇئى تە اپتىا لرى. پە فلم كى لو بيدونكى خكە دېرى پىسى لاستە راپرى، چي دفلم جورۇنى شىركەت دەھفو د خېرۇ خخە پىسى لاستە راپرى. كە تاسو ھم يو چاتە دېرى پىسى ورکۈي معلومە خېرە دە، چي تا سو د هغۇئى كار تە اپتىا لرى. سناسو دعوايدو لوپولە پارە بايد خلگە سناسو كارتە اپتىا ولرى. د كار زحمت بايد پەرخان ومنئى تر خۇ عايد مو تاكلى حد تە ورسىپرى. د هغە معاملو پە اپە، چي زە يې سرتە رسوم ھمبىشە خلگۇ تە يادونە كۆم او ورته وايم كە دى چىرى دا معاملە سرتە نە واى رسپىدىلى، تر هغە وختە، چي زما غوندى شخص دى پىدا كولاي، چي سنا سو معاملە يې پە بىرالىتوب سره سرتە رسولىپە واى د خۇمرە سر دردونو سره بە مخ واى!

خلگۇ تە دا وبنىاست، چي سناسو پە له منخە ورپلو كىي به خە له لاسە ورکپى. لوى فكرونە لوپعوايد پە وجود راپرى. د دې لە پارە، چي لوپعوايد تىلاسە كېئى تاسى د خېل ژوند د چاپىريال د واقىعىتو奴 پە اپە معلومات ولرى. ما تول اپارتمانونە او تعمىرونە دارتىا سره سىم جوپىكىي دى، خكە چي نفوس د لوپيدو پە حال كى دى او اپارتمانونو تە اپتىا دېرە سوپىدە. ما خكە پە جرسىي بىنار كى تىرامپ پلازا جوپە كې، چي پە كورنىيۇ كى د غېرۇ شىمېر كم سوی دى او خانگەرپو كورونو تە اپتىا كمە سوپى دە . تىرامپ پلازا ٨٢٦ **condominium** (دمشتىرك مالكىت سندونە) د دوه ٥٠ پورپىزە تعمىرونۇ لە پارە تحويل كې، چي ٤١٥ مىليونە دالرە لگىست بىراغلى. د دې كار لە پارە زە د بناغلى دىن گىبىل سره شرىيك سوم او دا پروژە مو ممكىنە كېل.

د برياليتوب لاره مو نيمگړي مه پربوده

د برياليتوب په لاره کي توقف (دریدل) مه کوي، خيني خلګ کار په دېره بنه توګه پیل کوي؛ په پیل کي لوی فکر کوي، په بنه دول کار ترسره کوي، دېره سرمایه لري، د خپل تقاعد له پاره پلان لري، د تفریح له پاره بنه وسائل رانیسي؛ خو وروسته سستي پیل کوي، دهغوي په خبره "اوس د خطر اخیستلو وخت نه دی او بايد احتیاط وسی" هیڅکله په دې دام کي مه لویږئ. فکر مو په لویو نظریو سره روښانه کړئ، معلوماتو مو همپشه تکمیل کړئ او لوی فکر لرونکي او سی. فکر مو په کار واچوئ تر خو په اسانه او بنه توګه دېري پیسې لاسته راوړئ.

همپشه پرمختګ په پام کي ونیسي

همپشه داسی وګنۍ، چې درقابت په حال کي ياست. د ترمب تاور د جورولو پرمھال می یوازي دا نه غونښتل، چې یو تعمیر جوړ کړم بلکې غونښتل می دا سی یو تعمیر جوړ کړم، چې په خپل دول کي بې ساري وي. د دوو میليونو په لګست می یوه داسی فواړه جوړه کړه چې ساري نه لري او د نیویارک په بنار کي د خاصي پاملنۍ وړ و ګرځبدل. کله، چې ترمب تاور تکمیل سو د جورولو تنده می نوره هم زیاته سوه. د ترمب نړیوال برج می جوړکړ، چې د اوسيدنۍ له پاره د نړۍ تر تولو لور تعمیر دی او د ۹۰ منزلونو لرونکي دی. دا یو د پام وړ برياليتوب و او د لاسته را پېښو په برخه کي یو بنه پېلګه ده.

د خواشينيو تحمل قه چمتو و اوسي

په ژوند کي هېيخ بریاليتوب د ناخوښيو د زغملو پرته په لاس نه رائي. خواشيني زموږ د ژوند برخه ده. که غواړئ لوی فکر و کړئ باید د لویو خواشينيو زغم و لري. د خواشينيو په وړاندي ستاسي سلوک ډېر مهم دي. خواشيني او تاوان ناكامي (ماته) نه ده. ماته ستاسي په ذهن کي یو تصوردي او یوازي هغه وخت ماته خوري، چي ماته و منئ. له خپلو تاوانونو خڅه زده کړه و کړئ او هغه د تحصيلاتو لګښت و ګنئ. تاوان او ناكامي مو د کار اخیره مه بولئ، سمه لار پیداکړئ او حرکت و کړئ. فکر مو د هيлю او اميدنو خڅه ډک کړئ، دوستان او دښمنان و پېژنۍ، تګلاري ته مو ادامه ورکړئ اونورو ته خپل هنر و بنیاست. د واقع سوو ناخوالو په فکرکي مه کېږي، حرکت و کړئ. په ياد و لري، چي زده کړه او مقاومت د بریاليتوب سره مساوي دي. د هر خه خڅه مهم د توليد کيفيت دي او با کيفيته توليد ستاسو لګښتونه بيمه کوي. لوی فکر و کړئ؛ خو بنسټيږ قوانين هیڅکله له ياده مه باسی.

د لسم څپرگي خڅه د زینګر اخيستنه

ما لرنینګ انیکس ۲۸ کاله مخکي په نیویارک کي په خپل کور کي په هغه لبوا پیسو، چي تولي کړي مي وې پیل کړ. دا چي سرمایه مي د ۵۰۰۰ دالره پورته نه وه نوهمبشه مي هڅه کول، چي د ډېر بریالي نظر سره کار پیل کړم. سراي دار ته به مي د دې له پاره پیسې ورکولې، چي د لاري پر سر تابلوی و ويشي او د لرنینګ انکس پر لور خلګ رهنايې کړي. په دې کار سره مي غوښتل لرنینګ انکس لوی معرفي کړم. هرء مي هڅه کول کور داسي جوړ کړم، چي بلآخره د اپارتمان

شكل واخلي. هغه خونه مي، چي د کنفرانس مېز په کښي پروت و د خپلي همسایه خخه کرایه کړي وه او د هغې سره مي تروون و کړ، چي په هغه خونه کي به کار کوونکي څای پرڅای کوم.

د کارېه اولو ورڅو کي د ټونی رايینز سیمینارونو ته تلم. هغه ماته دا رازده کړل، چي خپله انژي خنګ په سمه توګه مصرف کرم او لوړي لاسته راوضني و لرم. د ټونی سره کار کول، دا اجازه نه درکوي، چي انژي مو په عبث دول مصرف کړئ. زه د خپل بریالیتوب او انژي په برخه کي د ټونی خخه دېر منندوي يم.

بل هغه کار، چي د بریالیتوب له پاره مي سرته رسوئ د یو ګران بيه کورتۍ او پتلون اغوستل و. دا چي پیسې مي نه درلودلې نود ۱۰ دانو ارزانه پتلون او جانکت رانیولو برڅای مي د پتلون او جانکت له پاره ۱۰۰۰ ډالره مصرف کړي، چي هغه به مي د جلسو کورتۍ او پتلون بلل. دغه کورتۍ او پتلون ماته د مهم کېدلوا احساس را کوئ، که خه هم په دي اړه چا ماته خه نه ويبل؛ خو پوهیدل، چي زه تولو ته شتمن بنکارم. د ۸۰ لسیزی وروسته، چي کله لرنینګ انکس بریالیتوب ته رسپدلي دي، په کال کې مي یو خل تول مدیران نیویارک ته راغواړم، زه هغوي د ورساچي لباس پلورنځئ ته بیايم او د ډالي په نوم هغوي ته رسمي لباس رانیسم. د تولو کار کوونکو له پاره که نارینه یا بنخینه وي یو ډول قانون لرم، چي تر ۱۰۰۰ ډالره کم لباس باید و نه تاکي.

بل هغه کار، چي ما ترسره کاوه دا و، چي غونډي ته له تللو پرمهال به مي ۵۰۰۰ ډالره جېب ته اچول. که خه هم دا نقدی پیسې د مصرف له پاره وي؛ خو ما او نورو ته بي دا احساس راکاوه، چي موږ شتمن يو. د دونالد ترمپ سره تر لیدني وروسته

اوسم ۱۵۰۰۰ ډالره د مصرف له پاره په چېب کي ايردم، د دغه ليدي خخه وروسته زه پوه سوم، چي زما لوی فکرکول، کوچنۍ وو. زده مي کړل، چي ترمځکني فکر مي باید لس چنده لور فکر و کړم. ډېر خوښ یم، چي د دنالله ترمپ سره مي کار و کړ، څکه چي د دنالله ترمپ سره زما د درو کالو په پېژندنه کي لرینېنګ انکس ۲۰ چنده لوی سو.

دانالله هرڅه ممکن بولي، هغه هيڅ وخت اجازه نه ورکوي، چي یوه معامله هغه وېږه وي. که د یو معاملې سره علاقه و لري حتمنې سرته رسوي او هيڅ وخت د ماتني د ډېري له امله زړه نازره کېږي نه. د دنالله ترمپ سره تر ليدي وروسته هڅه کوم د هغه چا سره غونډه و لرم، چي د ترمپ په سویه وي او د هغه غونډي لوی فکرکونکي وي.

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library