



## SMART Survey

Noted By Dr. Asadullah Farzad  
**Ketabton.com**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# TABLE OF CONTENTS

1. Definition of SMART Survey
2. Objectives of SMART Survey
3. Sampling
4. Survey Team
5. Field Procedures
6. Special cases
7. Sampling
8. Segmentation
9. Recal period



د سروي پيژندنه

**Definition of SMART Survey**

## SMART SURVEY

تعريف: د کورنۍ په سطحه د سروې یو ساده او معیاري طریقه  
ده کوم چې د یوې ټولنې د صحې حالت وضعیت او شدت  
بیانوي.

**SMART**  
**(Standardized Monitoring and Assessment  
of Relief and Transition)**

## سوه تغذی (MALNUTRITION)

○ تعریف: که چیری د یوہ ماشوم نورمال تغذی حالت خراب شی یا  
یې وزن زیات شی او یا وزن کم شی.

○ سوه تغذی پر دوہ ډوله ده!

1. Over nutrition
  1. Overweight
  2. Obesity
2. Under Nutrition
  1. Acute if duration is less than 6 months
  2. Chronic
  3. Underweight
  4. Micronutrients Deficiency

د سروی اهداف

# Objectives of SMART Survey

## د سروې اهداف

د هغو ماشومانو د تغذیي حالت ارزیابی کوم چي عمر یې له صفر څخه تر .  
۹ میاشتی پوري وي.

Weight •

Height/length •

MUAC •

Age •

Odema •

Wasting معلومه شي چي د ماشوم عضلات څومره بايلل شوي دي.

Stunting د ماشومانو قد معلوم شي.

Underfive •

## د سروې اهداف

.2 په ځانګري وخت کښي د مړيني ارزیابي . (Mortality rate)

- د مړيني اندازه نظر عمرته هم په ماشومانو کښي او هم په لویانو کښي معلومو.

## د سروې اهداف

### 3. PLW MUAC

دریم هدف یې د CBA میندو موټونه د موک په مرسته اندازه کول دي .

دا ځکه اندازه کوو چې هغه میندي کوم چې ضعیف تغذی حالت ولري کیدای شي راتلونکی ماشوم یې هم سوء تغذی واوسی ، نو دا راتلونکی ماشومانو له تغذی څخه د مخنيوي لپاره لوړۍ میندي ارزیابی کوو او ورپسي یې تقویه کوو .

○ هغه حامله میندي کوم چې موک یې تر ۲۲ یا ۲۳ سانتي متنه کښته وي کیدای شي ماشوم یې LBW یا د پیدایښت په وخت تر ۲.۵ کيلو کم وي يا وايو چې سوء تغذی وي .

## د سروی اهداف

- ↳ PLW (Pregnant-Lactating Women)
- ↳ CBA (Child Bearing Age, 15y-49y)
- ↳ LBW (Low Birth Weight, less than 2.5Kg)

### 4. Health Assessment

# مواک (MUAC)

## MUAC (Mid-Uppper Arm Circumference)

مواک یوه فته ده د ماشوم د مټ پر منځنۍ برخه راتاو کېږي کوم چې

سوء تغذیي ماشومان پري معلومېږي .مواک لاندې درې رنګونه لري:

.<sup>1</sup> زرغون رنگ :نورمال حالت دی ۱۲.۵ او تر ۱۲.۵ اسانتي متراه

پورته بنېي.

.<sup>2</sup> ژير رنگ :متوسطه سوء تغذیي (خوارخواکي)(بنېي کوم چې د

۱۱.۵ او ۱۲.۵ اسانتي مترو ترمینځ ساحې ته ويل کېږي.

.<sup>3</sup> سور رنگ :شدیده سوء تغذیي (خوارخواکي)(بنېي ۱۱.۵ او تر

۱۱.۵ اسانتي متراه کښته حالت ته ويل کېږي.

## مواک (MUAC)

- مواک تر شپږ میاشتې کم عمره ماشومانو لپاره نه استعمالیږي.
- د حامله میندو د مواک نورماله اندازه له ۲۳ سانتی مترو څخه تر ۱۸.۵ سانتی متره پوري ده ، که تر ۲۳ سانتی متره پورته وو نورمال دی ، له ۲۳ څخه تر ۱۸.۵ سانتی متره پوري متوسط دی او تر ۱۸.۵ سانتی متره کم شدیده سوء تغذیه بنیې.

## مواک (MUAC)

- هغه حامله ميندي کوم چي مواک يې تر ۲۲ يا ۲۳ سانتي متراه کښته وي کيداي شي ماشوم يې LBW يا د پيداينست په وخت تر ۲,۵ کيلو کم وي يا وايو چي سوهه تغذي وي.
- مواک باید نه ډير ټینګ او نه ډير سوست نیولو شي ځکه په ټینګ نیولو سره کيداي شي چي نورمال ماشوم خوارخواکي وبنېي او په سوست نیولو سره کيداي شي خوارخواکي ماشوم نورمال وبنېي.

## مواک (MUAC)

په مواک باندي باید کین لاس وکتل شی بنی لاس حکه نه گورو چي په ورحنې ژوند چي ډير استعمال لري نو په دې اساس کیدای شي بنی لاس یو خه ډبل واوسې یا دا چي د بنی لاس عضلات کېداي شي یو خه Hypertroph واوسې.



# وزن

د وزن د اندازه کولو لپاره باید ډیجیټل  
ماشین درې څلي د دوه کيلو وزن په  
ایښودلو سره چیک شي.

دواړه Assistant او Measurer باید د  
ماشوم د ترازو پر دواړو بغلو کښېنی.

Measurer باید ماشین ته له نیژدې  
څخه وګوري څکه په لیري کتلو سره  
کیدای شي 7 په 1 ولیدل شي.



# وزن

باید د مخ (قدام) له خوا ماشین Measurer ○  
ته ونه گوري حکه کیدای 6 په 9 یا 9 په 6  
معلوم شي. ○  
داندازه کولو په وخت کي باید ماشوم مخامنخ  
سیده و گوري او لاسونه یې لاندي ٿورنده  
وي.

# وزن

## د ماشوم کالې وزن تغیروي

● ددې لپاره د ماشوم خاوند ته وايو چې له کور څخه داسي کالې راوړه کوم چې د ماشوم د اغوستل شوو کالو په اندازه وزن ولري ، بیانو وزن ځینې لیري کوو .

● خو ! په اوس وخت کې فقط له ماشوم څخه درانه شیان لکه کوت ، څېلې او نور د جیب شیان کارو او کالې پرپردو ټکه د کالو وزن خپله د کمپیوټر ډیتابیس اصلاح کوي.

ددې تاوان څه دی ؟

تاوان یې دادی چې کېداي شي د ماشوم سوء تغذی حالت یا ډنګرتوب پت کړي .

# وزن

د وزن او قد په اندازه کولو کي ، کله چي ماشوم اندازه شو ،  
تر لاسه شوي اندازه اول باید Measurer په لود اواز ووايي ،  
ورپسي Assistant په لود اواز ووايي او دريم حل يې  
Team leader په لود اواز ووايي .

# وزن

- مورتاليني يا د مریني اندازه په مکمل کال لیکل کېږي اما د ماشوم عمر په میاشتی لیکل کېږي.
- که چیري د یوه ماشوم وزن ۸۰ کيلو بايد ۸۰,۰ ولیکل شي.

# قد او اوړدوالي

○ قد او طول دواړه په سانتي متر اندازه کېږي.

○ قد معنی کله چې ماشوم غټ وي او ارام وي نو ماشوم په  
کې درېږي. Measuring board



اوړدوالي معنی کله چې ماشوم  
وروکۍ وي درېدلۍ نه شي نو  
ماشوم په کې Measuring board  
پرباسو او طول يې اندازه کوو.

# قد او او بد دوالی

○ تر ۲۴ میاشتو پوري د ماشومانو او بد دوالی اندازه کوو حکه تر

دوه کلنی پوري ماشوم در بدای نشي.

○ له ۲۴ میاشتو خخه تر ۵۹ میاشتنی پوري د ماشومانو قد  
اندازه کوو يا داچي ماشوم د ولاري په حالت کي اندازه کوو.

# قد او او بردوالی

○ د قد داندازه کيدلو په په وخت کي Measurer چپ خواته فتې ته مخامنخ ناست / ناسته وي په يوه لاس يې د ماشوم د سر لپاره د Measuring board تخته نیولي وي او په بل لاس يې د ماشوم سر تر زني نیولي وي. او فتې ته گوري.

○ او Assistant بيا رسته خواته ناست / ناسته وي په يوه لاس يې د ماشوم زنگونه نیولي وي په بل لاس يې د ماشوم پښې ټينګي نیولي وي او لاندي گوري.

# قد او اور دوالی

لاندی پنځه حایونه باید پر تخته موبنتی وي:

د سر شا .1

د ملا پورتنۍ برخه. .2

کوناتې .3

پنډي .4

پوندي .5

# قد او اوړدوالي

- عموما اوړدوالي تر قد ۷ مللي متراه زیات دی لامل یې دادی چې د پروتې په وخت کي د ماشوم د بندونو تر مینځ یو خه فاصله موجوده وي کوم چې د ولارې په وخت کي له مینځه خې . خو ! دا مهمه نه ده خکه ENA سافتمویر له اوړدوالي خخه خپله اضافه اندازه ليري وي.
- کله چې مود اوړدوالي اندازه کړ نو په خانه کي L ورسه ليکو تر خو له قد سره یې فرق وشي.

## د وخت تخمينول (AGE ESTIMATION)

عمر له څلورو لارو معلوو:

ريکارډ (Record) تر ټولو مهم دی. .1

واکسین کارد (Vaccine Card) دير مهم نه دی. .2

تذکیره (Tazkera) .3

د زېړېدنی کارت (Birth certificate) .4

که چيري پورته یوه لاره هم ونشوه بیا له Events Calendar څخه استفاده کوو.

د Event calendar له لاري د عمر معلومول:

کال معلوموو. .1

میاشت معلوموو. .2

## د ابعادو اندازه کونه (ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS)

د ابعادو په اندازه گیری کښي لاندې برخې شاملې دی :

- وزن (Weight) : وزن په کیلوگرام اندازه گيردي.
- قد او اوږدوالي : قد او اوږدوالي په سانتي متر اندازه کوو.
- مواك : مواك په سانتي متر او ملي متر سره اندازه گيردي.  
بھتره يې ساتني متر دی.

○ عمر

## د ابعادو اندازه کونه (ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS)

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

### ⦿ ازیما او پرسوب معلومول:

- د تغذیي ازیما له پښتو څخه شروع کېږي.
- د شوه تغذیي ازیما یوه pitting ازیما ده.
- د سوء تغذیي ازیما دوه طرفه (Symmetrical) ده.

## د ازیما د pitting معلومول

د ماشوم دواری پښې په خپلو لاسونو نیسو بیا خپلی دواری بتې گوتی د ماشوم د پښتو په شاتنۍ مخ باندې د پښو وحشی کنار ته نیژدې اېردو، ۱۱۰۰۲ او ۱۱۰۰۳ او ۱۰۰۳ وايو یعنی گوتی د دریو ثانیو لپاره بدو کله چې مور گوتی پورته کړو که چېري ازیما موجوده وي د گوتو چاپ تر دریو ثانیو پوري پاتي کېږي. او که چېري ازیما موجوده نه وي د گوتو چاپ نه پاتي کېږي.

- هیڅکله په ساحه کي نه پونستو چي د زوي عمر دي خودي؟ بلکي د ریکارډ په اړه او نوري پونتنې حینې کوو. مثلاً ماشوم چيري زپریدلی دی ايا د پیدایښت کارت ورسه سته یا نه!..؟
- د مواك په واسطه لاسته راغلي ارقامو کي باید اعشاریه رقمونه هم ورسه ولیکو. هیڅکله عشاریه رقمونه نه حذف کوو یا Round off نه کوو. باید ۱۲.۳ په ۱۲ تبدیل نه شي.
- د قد د اندازه کولو په وخت چي Measurer د Measuring board د فتی په خوا کي مخامنځ کښېنی.
- په ساحه کښي باید ددي فرق وشي چي ماشوم په پرتو اندازه شوی دی که په ولارو یعنی د قد او اوږدوالي فرق یې باید وشي او هر یو په خپله خانه کښي ولیکل شي.

یادونه : د ماشومانو عمر باید په میاشتو اندازه شي ، نه په کلونو.

یادونه : په یوه کور کبني د مریني د اندازي د معلومولو لپاره ٥٩ -٠ تول غری حسابو اما په نوره سروې کبني یواحی له میاشتو پوري اندازه کېږي .

یادونه : که چیري یوه ساحه زیات نفوس ولري او بله ساحه کم نفوس ولري نو چانس هغې ساحې ته ورکول کوم چې نفوس یې زیات دی.

يادونه: يو ماشوم له پيداينت څخه تر ۲۹ ورخو پوري صفر دی. او تر ۵۹ ورخو پوري د یوې مياشتني دی کله چې ۶۰ می ورخې ته واوبت بیا په دوه مياشتني عمر کې راحي.

يادونه: د سوء تغذی ازیما عموما له پبنو څخه شروع کېږي، ولی نوري ازیماوي بیا له نورو ځایونو څخه شروع کېږي مثلًا هغه ازیما چې لامل یې د پښتوريکي عدم کفایه وي له سترګو شاوخوا (Peri orbital) ساحې څخه شروع کېږي. د سوء تغذی ازیما یوه pitting Edema دد.

يادونه: ټولی هغې بسخې چې عمر یې له ۱۵ کلنۍ او ۴۹ کلنۍ تر مینځ وي CBA بلل کېږي.

## COVERAGE

○ له دې څخه هدف دادی چې کله یو ټیم ددې لپاره ساحې ته  
خې ترڅو معلوم کړي چې په نومورې ساحه کښې د شري  
واکسین تطبيق شوي دي که نه.

# د سروي تپم

# SURVEY TEAM

## د سروې تیم (SURVEY TEAM)

په یوه سروې کښي شپږ تیمونه موجود دي.

په هر تیم کښي څلور نفر موجود دي کوم چي یو زنانه او درې نارینه دي . عبارت دي له:

1. Supervisor
2. Team Leader
3. Measurer
4. Assistant Measurer

زنانه کیدای شي Assistant measurer یا Measurer واوسي.

## د سروې تېم (SURVEY TEAM)

### Supervisor

- حان له وخت ، ئای او ورځي څخه خبروی.
- تېم کنټرولوی.
- سامان اماده کوي.
- پلان جوړوي.
- د ساحې ، تېم او دفتر تر مینځ ارتباط قايموي.
- د کلي د ملک سره خبری کوي.

## د سروې تیم (SURVEY TEAM)

### Team Leader

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

- خپل تیم ته لارښونه کوي.
- نقشه برابري او کورونه مشخص کوي (Map out the village).
- د Assistant measurer او Measurer څارنه کوي.
- د Supervisor سره مرسته کوي.
- د کور له مشر سره خبری کوي.
- ریکاډینګ کوي.

## د سروې ټیم (SURVEY TEAM)

- زموږ او ستاسي په ټولنه کي که چيري د کور خاوند بنځينه وي **Team leader** بايد له **Measurer**.
- په ځيني استثنائي حالاتو کي که چيري ارقام غلط وي **Supervisor** کيداي شي **Measurer** شي.
- د **Quality** د تغیر لپاره بايد د ټیم تر مینځ تغیر راشي.

## د سرويٰ ٹيم (SURVEY TEAM)

### Measurer

اندازه کوونکی : دوی وزن ، (weight) قد (Height) او  
او بدواںی (Length) اندازہ کوی.

## د سروې تېم (SURVEY TEAM)

### Assistant Measurer

- دوی له Measurer سره مرسته کوي تر خو ماشوم په معیاري ډول اندازه شي. مثلاً؛ د کوچني د اندازه کولو په وخت کي د هغه لاسونه او پښي گیرول تر خو ونه بنوري او اندازه يې غلطه نشي. د موک د استعمال په وخت کي د مربوطه شخص لستونې پورته کول.
- ماشومان اراموي.

# د ساحې کارونه یا کړنۍ

# FIELD PROCEDURES

# د ساحې کارونه یا کړني (FIELD PROCEDURES)

پنځه داني FP دی.

اماډه کول (Preparation) .1

ساحې ته رسېدل (Arrival The Village) .2

د کورونو انتخابول (Select HHs) .3

د ارقامو راتېولول (Data Collection) .4

د ساحې پربنودل (Leaving The Field) .5

## اماده کول (PREPARATION)

○ حان رسول او پلان اماده کول.

Calibrating The Tools ○

• ټول سامان باید چیک او وکتل شي مثلاً وکتل شي چي ایا

سم دی یا نه. Measurer board

• د سامان برابرول او پیدا کول.

• د ترازو چیکول ددې کار لپاره پر ترازو باندي ۳ ٿلي وزن او بردو

او لیری کوي یې.

• د بیتریو چیکول.

○ او د ضرورت ور موادو لیست باید موجود وي. Questionnaire

## د ترازو چیکول

- ترازو باید پر کلک او منظم ځای کښیښود شي.
- ترازو باید درې څلي د دوه کیلویي وزن په مرسته وازمویل شي.
- ترازو باید له لمړ څخه وساتل شي. که چیري یو ترازو لمړ ته کښیښودل شي سم کار نه کوي نو ترازو باید تقریباً د ۱۵ دقیقو لپاره سایې ته کښیښودل شي وروسته استفاده ځینې وشي.

# ساحي ته رسپدل (ARRIVAL THE VILLAGE)

○ خان معرفی کول.

○ د کلی له مشر سره لپدنه.

## د کورونو انتخابوں (SELECT HHS)

د کلی کی خواه کورونہ دی بیا په نوموري کلی کی د موجوده Random Sampling ○

دی کلی کی خواه کورونہ دی بیا په نوموري کلی کی د موجوده  
کورونو له نومونو خخه لیست جورو . همدارنگه Simple

Random Sampling لاندی دوی مرحلې لري:

د صحت عامې خخه د مربوطه کلی د کورونو آپدیټ لیست .1

(Get of All Villages)

په راکړل شوو کورونو کي ۱۲ کورونه انتخابوو .2

12HHS(Houses) in each village)

## د ساحې پېښو دل (LEAVING THE FIELD)

- د فورمو چیکول او پر هغه د کلي د ملک ټاپه امضاء کول.
- Absent home که چیري یو کور چې په سروې کښي زموږ تارګیت سوی وو او په دې کور کې خوک موجود نه وه تللي وه یو ځای ميلمانه وه نو موږ یې پرېزو په اخیر کې یې بيرته د دويم څل لپاره ورڅو که چېري بیا هم نه وو نو په کور یې لیکو.
- د سامان آلاتو چیکول (checking the tools)

خاص حالات

Special Cases

# خاص حالات (SPECIAL CASES)

که چیري په يوه کورني کبني څو ودونه لرونکي کس ۱ موجود وي .(Poly Qamas Families)

حل لاره :که چيري ټولو افرادو پر يوه دستربخوان ډوډي خورل نو يو فاميل (HH) دی د يو فاميل په شان يې ارزیابی کوو .

که چيري ټولو افرادو پر څو دستربخوانونو ډوډي خورل پچه اچونه کوو که د هر فاميل نوم را ووت هغه فاميل ارزیابی کوو .

# خاص حالات (SPECIAL CASES)

دویم: مجموعه یا کوچنی تولنه (Compounds)

که چیري په یوه غټ کور یا کلا کښي خو فاميله ژوند  
کوي او هره فاميلي خان ته جلا دروازه ولري  
compounds بل کېږي.

حل لاره: حل لاره یې د اول افسن په رقم ده.

# خاص حالات (SPECIAL CASES)

دریم: کله چې د انتخاب شوي کورني سره د وزیت امکان نه وي (If It's Impossible To Visit A Selected House)

مثال: د کور خاوند عکس العمل وښي يا کور سپي ولري.

حل لاره: لومړۍ حونور کورونه ګورو وروسته دویم حل نوموري کورته راخو که یې بیا هم نه پرینبودلو نو په غيري حاضر کي نیسو.

همدارنګه ځینې ځینې وخت که چیري یو کور عکس وښي په Refusal کي نیسو.

# خاص حالات (SPECIAL CASES)

څلورم : کله چې په کور کې ماشومان نه وي.  
حل لاره : فقط لیکو چې ماشومان نسته همدارنګه په دې  
حالت کې د مړو اندازه معلومو او حامله میندي گورو.

# خاص حالات (SPECIAL CASES)

پنجم: خالی کورونہ

○ خالی کورونہ پر دوہ چولہ دی دایمی پرپنودل شوی او موقتی خالی شوی.

دایمی پرپنودل شوی کورونہ .1 (Abandoned homes)

● دا ډول کورونه د اوله سره په حساب کي نه راولو.

موقتی پرپنودل شوی کورونہ .2 (Temporary Empty homes)

● دا ډول کورونه په Absent homes کي شمیرل کيري.

# خاص حالات (SPECIAL CASES)

شپرم: غیری حاضر ماشومان (Absent children)

حل لاره: یو ٿلی ورخو که چیری ماشومان غیری حاضر وہ په اخیر کي دويم حل بيا ورخو که بيا هم نه وہ نو په Absent children کي یې شمارو.

# خاص حالات (SPECIAL CASES)

اوم: معلول ماشومان (Disabled children)

نوموري ماشومان حق لري چي په سروي کي شامل شي او  
باید شامل شي.

## حل لاره

- که لاسونه يې نه لرل وزن او قد يې معلوم وو.
- که پښي يې کږي وې او قد يې سم نه اندازه کېدی نو موک  
او وزن يې معلومو.
- له معلولينو ماشومانو څخه تصویر اخپستل بهترین کاردي.

# خاص حالات (SPECIAL CASES)

اتم: په هسپتال کي بستر ماشومان (Children In Hospital And Feeding Center)

حل لاره: که هسپتال نیژدې وو د سروې په اخیر کي ورخو او اندازه کوو یې او که هسپتال ليري وو غيري حاضر یې نیسو.

ثبات (Accuracy)

دقت (Precision)

# ثبات او دقت

**ثبات (Accuracy)**

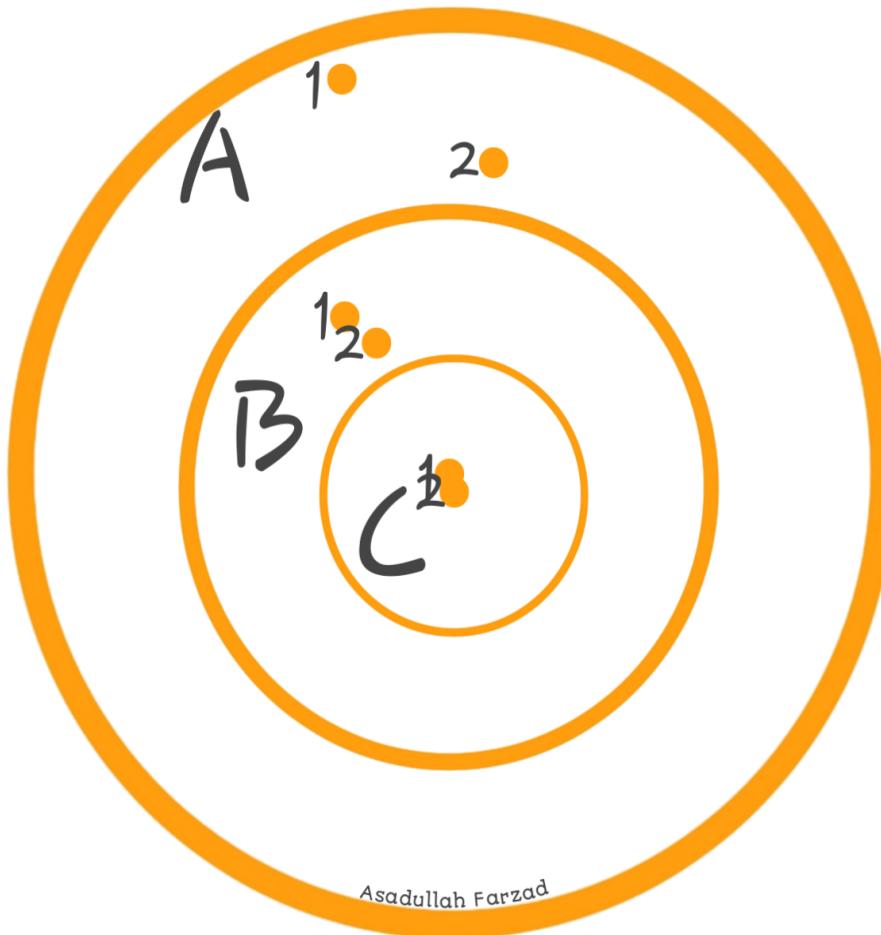
که چیري د اندازه کوونکي لاسته راغلي ټارگيت اساسي ټارگيت  
ته نيزدي وي ثابت دی او که ليري وي غيري ثابت وي.

**دقت (Precision)**

که چيري د اندازه کوونکي په مرسته لاسته راغلي ټارگيتونه په  
خپلو کي سره ليري وه دقت يې لبردی او که سره نيزدي وه  
دقت يې زيات دی.

اساسي ټارگيت د Supervisor په مرسته لاسته راخي.

# ثبات او دقت

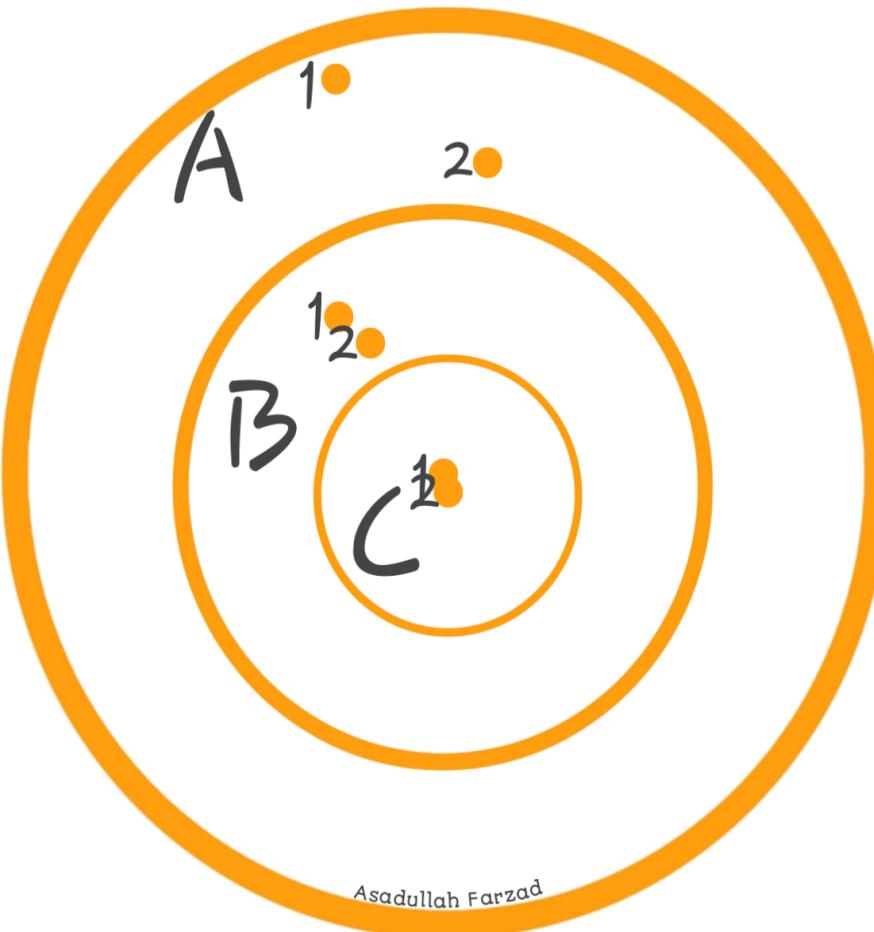


د تصویر شرحه  
د ټیم دوه ټارگیتونه تر  
لاسه کړي خو دواړه له  
مرکز څخه لیري دي نو ثبات  
کې (Accuracy)  
دي ، او هم دواړه په خپل  
مینځ کې سره لیري دي نو  
دقت (precision) کې  
دی .

# ثبات او دقت

د تصویر شرحه

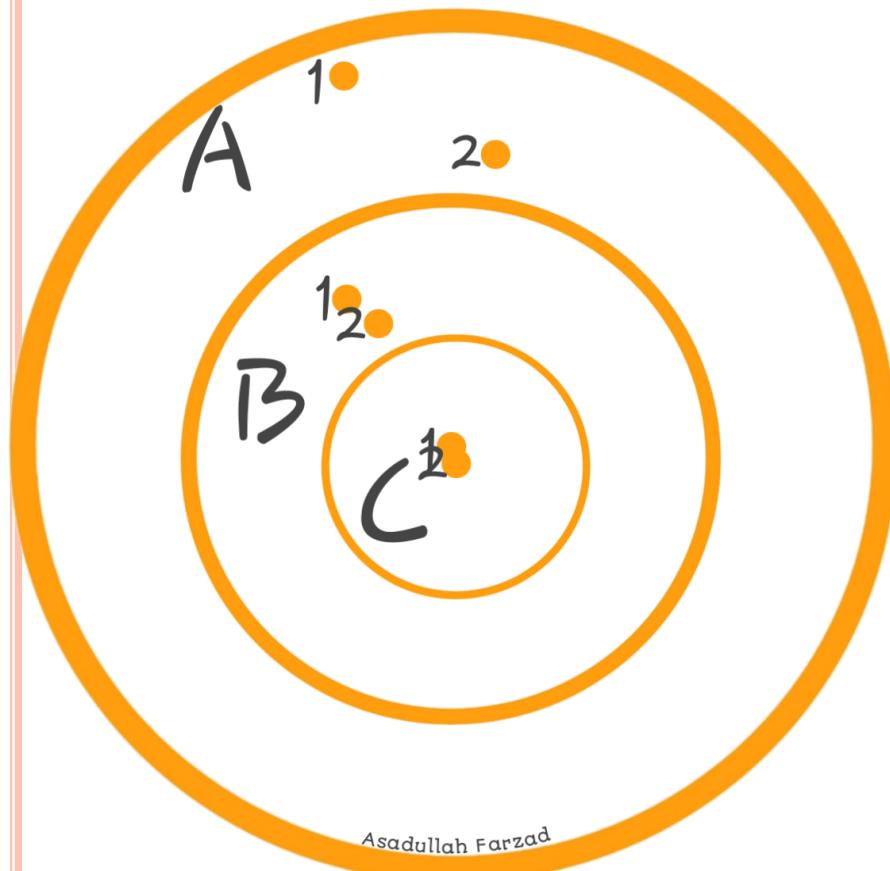
د تپم دوه ټارگیتونه تر لاسه کړي  
خو دواړه له مرکز څخه نسبتاً ليري  
دي يعني نظر د A ګروپ ته مرکز  
ته نیزدې دی نو ثبات  
(یې نظر Accuracy) ګروپ  
ته زیات دی ، او هم دواړه په خپل  
مینځ کي سره نیزدې دی نو دقت  
(یې هم نظر precision) ګروپ  
ته زیات دی .



# ثبات او دقت

## د تصویر شرحه

د C ټیم دوه ټارگیټونه تر لاسه کړي دواړه مرکز ته نیږدې دی یعنی نظر د B او A ګروپونو ته مرکز ته نیږدې دی نو ثبات (Accuracy) بشهوتنو زیات دی ، او هم دواړه ګروپونو ته زیات دی ، په خپل مینځ کې ډير سره نیژدې دی نو دقت (precision) یې هم نظر A او B ګروپونو ته زیات دی.



# ٿبات او دقت

○ د A گروپ ٿبات او دقت دواڑه کمزوري دی ، د B گروپ ٿبات او دقت ميانه دی او C گروپ ٿبات او ديق دواڑه ڏير او بنه دی.

سپلینگ

SAMPLIN

# سمپلینگ

د نمونې اخیستلو ته ویل کېږي .يا په بل عبارت د نفوسو څخه د یوه کوچني ګروپ اشخاصو ټاکلو ته ویل کېږي .بنه مثال یې د کتغ په وخت کي د ڙې په مرسته د خوارکي توکو د خوند کتل دی . موږ د خوند معلومولو لپاره ټوله کتغ نه خورو بلکي فقط خوند یې گورو دغه خوند کتل په نسبت د ټوله کتغ سمپلینگ بل کېږي .

# سمپلینگ

د سمپلینگ معلومول دوې مرحلې لري:

د Cluster معلومول

.1

- د کلستر لغوي معنى د انګورو غونچه ، دلته د نفوسو د کوچنۍ برخې په معنى دی.

Select 12 Houses

.2

- کلستر د اینا سافټویر په مرسته انتخابېږي او دوولس کورونه موب انتخاباوو خو دا انتخاب هم موب خپل په خوبنې نشو کولای بلکې د پچې اچونې په ډول یې انتخاباوو.

65

# سمپلینگ

د سمپلینگ د معلومولو دويمه طريقه په خپل حان کبني دوه نوري

طريقي لري:

Simple Random Sampling .1

نوموري طريقه د صحرا لپاره ده چيري چي کورونه ليري پراته دي.

Systemic Random Sampling .2

نوموري طريقه د بنار لپاره ده چيري چي کورونه منظم او سره نيزدي  
موقعت لري.

سگمنتیشن

Segmentation

## سگمنټېشن

تعريف د یوه فرضي ويش په مرسته د یوه غټ کلي ويشل په

کوچينو توتو باندۍ Segmentation بلل کيردي.

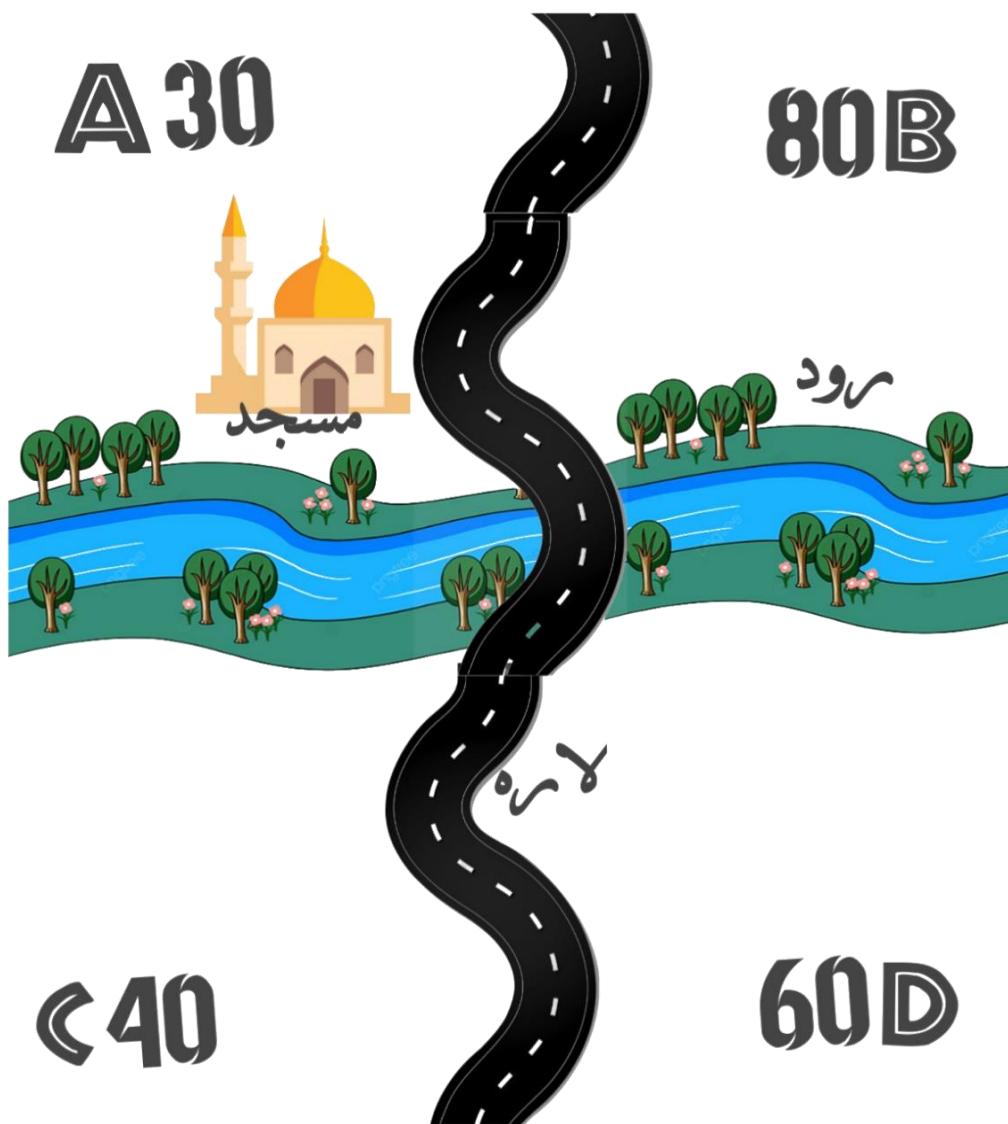
○ که چيري په یوه کلي کي د کورونو شمير تر ۱۵۰ واوري نو سگمنټېشن څخه استفاده کوو.

○ که چيري د کورونو شمير فقط ۱۵۰ شي نو مور له سگمنټېشن څخه استفاده کوو.

## سگمنټېشن

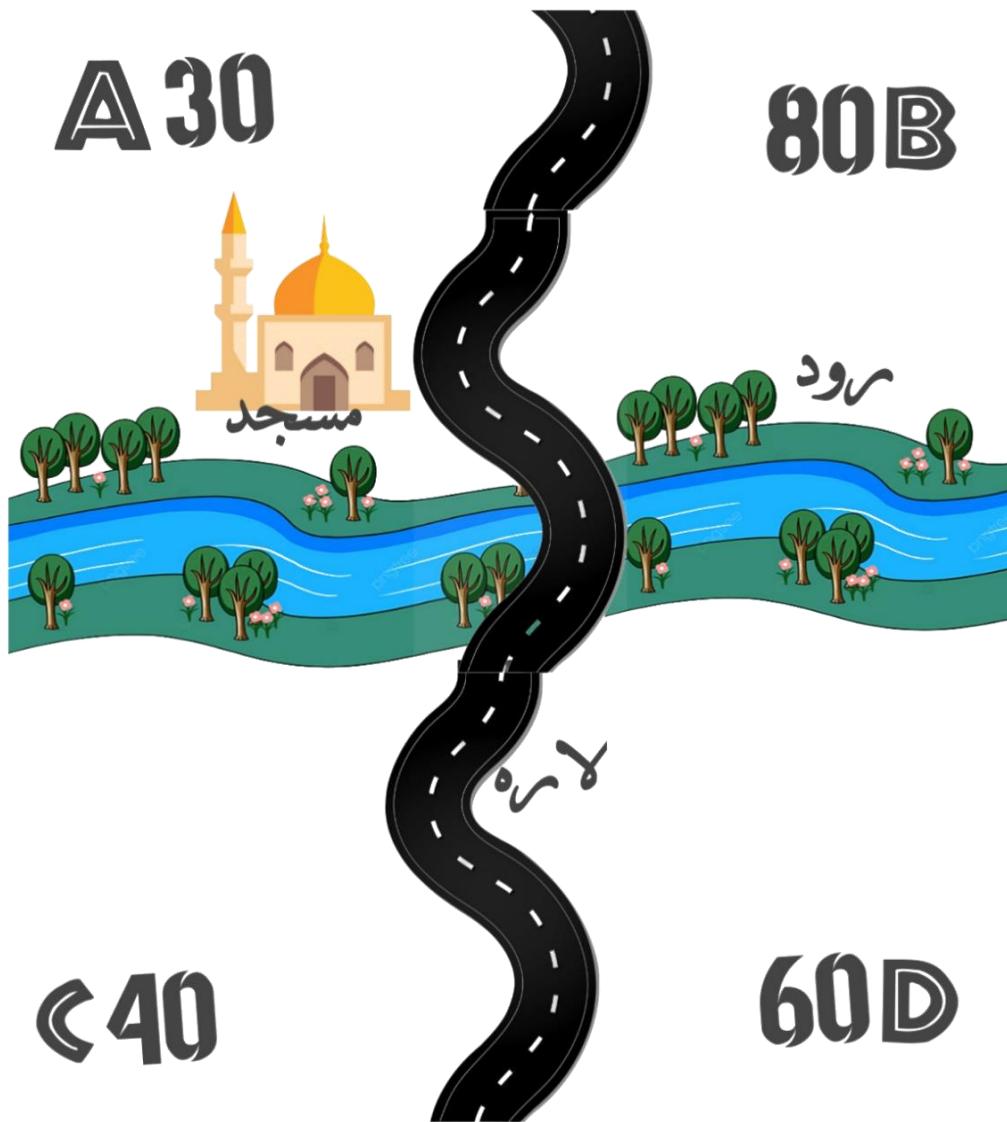
- سگمنټېشن اکثره وخت د سوپروایزر دنده ده.
- مور دغه فرضي وېش نظر طبیعی حایونو او شیانو ته کوو  
مثلاً رود ، لاري ، غرونه ، مساجد او مشهوره مارکېټونه  
کارولای شو.
- د سگمنټېشن د لا بنه پوهاوي لپاره یو مثال وړاندی کوو.

# سکه‌منتهیان



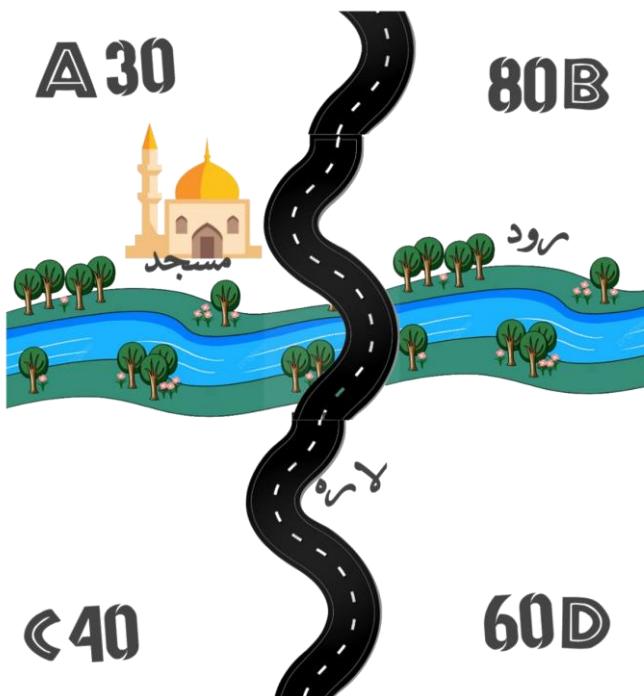
فرضوو چي دغه تصویر د  
بنار د یوې ساحې دی په  
دې ساحه کښي د کورونو  
شمېر تر ۱۵۰ ډير دی په  
دې کلي کي له شمال څخه  
جنوب ته لویه لاره تیره  
شوې ده او له ختیخ څخه  
لودیخ ته رود تیرسوی  
دې.

# سکھنن پشن



دغه کلی نظر یوه  
لوی سرگ،  
مسجد او لوپی  
لاری ته پر خلورو  
برخو ویشو کوم  
چی په شکل  
کببی بنو دل  
سوی دی.

# سکه‌منټپشن



وروسته د کلی له ملک یا مولوی  
صاحب څخه پونتنه کوو چې د دې  
کلی د A په طرف به تقریباً څو کورونه  
موجود وي. همدارنګه د B,C او D په  
اره هم پونتنی حینې کوو. د مثال په  
دول ملک صاحب موږ ته هغه ارقام په  
لاس راکړل کوم چې ما په تصویر کې  
دیزاین کړي دي. اوس تحلیلو و چې  
خنګه په دې زیاتو کورونو کښې ۱۲  
کورونه په تصادفي دول ټاکو.

# سکھنټپشن

د کلی د څلورو اطرافو د کورونو مجموعه باید تر ۱۵۰ زیاته شي.  
څلور سره اندازې د لاندې جدول په رقم ترتیب کوو.

Segments	Houses	Cumulated Houses	Interval (Chances)
A	30	30	1-30
B	80	110	31-110
C	40	150	111-150
D	60	210	151-210

په جدول کي په Cumulated Houses کي ۱۱۰ د ۳۰ د مجموعې  
څخه او ۱۵۰ د ۱۱۰ او ۴۶ له مجموعې څخه په لاس راول سوي دي .  
همداسي تر پايه يې پيدا کوو .

# سکونتپیشن

په جدول کښي مهم د انټروال کالم دی. په دغه کالم کښي هغه ارقام د منفي په ډول لیکو کوم چې د منفي حاصل یې خپله د هماغه عدد سره مساوي سی.

Segments	Houses	Cumulated Houses	Interval (Chances)
A	30	30	1-30
B	80	110	31-110
C	40	150	111-150
D	60	210	151-210

# SMART

## Random Number Table

64612	77930	16137	12927	89071	72799	41537	36124	90640	31518
68866	19304	42847	17249	97332	56200	39716	03893	06408	32722
50198	35604	77895	61969	51985	0811	33488	78995	04992	75339
76698	11509	43552	41494	83724	0156	75786	19758	45947	94834
73412	52071	43503	62873	53324	11284	43196	06348	30008	62652
42295	74036	20944	62432	59331	89684	88553	32377	93850	12720
14980	35863	08297	96342	19765	47025	29892	81190	68117	08072
76350	78339	37830	99947	43444	98453	50998	75554	04195	85201
01581	46405	52672	46305	08886	33547	38993	18768	14469	72645
67238	13884	20162	80008	62569	22205	30546	28072	44837	49459

اوسمیا د Random Number Table د ملک صاحب مخته اپردو ، ملک صاحب ته  
 وايو چي مخ واروه او اتكلي په يو ځای گوته کښېږده ، مثلاً ملک صاحب په ۸۱  
 باندي گوته کښېښودل کوم چي په تصویر کي په نښه شوی دی په جدول کښې  
 ګورو چي ۸۱ نمبر د ۳۱ او ۱۱۰ تر مینځ موجود دی نو د B د گروپ پچه  
 وغورزپده نو مورد D په گروپ کښې کوم چي . ۸ کورونه لري خپل ۱۲ کورونه  
 معلوموو کوم چي طريقه يې په راتلونکي سلايد کښې ذکر شوي ده.

# سکھننټپشن

ددی لپاره چي په ۱۲ کورونو کي خپل ۸۰ کورونه په

تصادفي ڊول لاسته راورو نو اول د ٿولو کورونو لیست

په Household List پانه کبني ليکو . ورورسته بيا د

تير په شان ملک صاحب ته وايو چي په اتكلی ڊول په

RNT باندي لاس کبني پرده کوم نمبر چي په لاس راغلى

که د هر کور له نمبر سره مساوي وو هماگه نمبر کور مو

اول تارگيت شو ، همداسي نمبرونه پسي تعقيبوو که

ورپسي بل داسي نمبر په راغلى چي د ۱ - ۸۰ انڌروال

کي موجود وو نو همدا دويم نمبر تارگيت شو .

<b>SMART</b>		
Cluster No. _____	Team No. _____	Village Name: _____
Date: _____		
Household List		
S.No	Head of Household Name	Randomly selected
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

# سگھن تپشن

**SMART**

Cluster No. \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Team No. \_\_\_\_\_

Village Name: \_\_\_\_\_

مثال : ملک صاحب گوته پر ۳۷۳ نمبر

کنبپنودل نو ۳۷۳ نمبر کور زمود اول

تارگیت شو ، همداسی له چپ څخه راسته

خواته خو گورو چې راتلونکی نمبر ۶۵

دی نو ۶۵۶ نمبر کور زمود دویم تارگیت

شو همداسی خو ترڅو چې دوولس سره

کورونه تارگیت کوو.

S.No	Head of Household Name	Randomly selected
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

# Data Collection Tools

# DATA COLLECTION TOOLS

- پوښتنيک (Survey Questionnaire) .1
- د کورونو د لیست فورمه (Household Listing Form) .2
- د تصادفي نمبرونو جدول (Random Number Table) .3
- Cluster Control Form .4
- Referral Form .5
- WHO- Z score .6
- Mortality Form .7

په لاندي حالاتو کي له مرکز سره اړیکه نیسو:

سیلاب .1

په لاره کي جنګ او نور... .2

یادونه: له مرکز سره اړیکه نیول اړینه ده حکه که چېري اړیکه  
ونه نیول شي او ټیم بیرته مرکز ته راشی کیدای د دفتر له خوا  
ټیم د ټیم په شخصي لګښت بیرته واستول شي.

# ریفرال (Referal Form)

## ریفرال فورم

- یو کوچنی فورم دی کله چي مور په ساحه کي له داسي سوه تغذی ماشوم سره مخ کېږو چي تداوي یې نه وي شروع کړي یا یې مواك تر ۱۲۵ ملي متنه کم وي نو ددي فورم په مرسته دغه مریض وه مربوطه صحی مرکز ته ریفر کوو یا استوو.
- که چیري ماشوم شدید سوه تغذی وو نو ماشوم OPD SAM ته استوو چیري چي بیا مریض ته RUTF مواد ورکوي.
- که چیري ماشوم متوسطه اندازه سوه تغذی وو نو ماشوم OPD MAM ته استوو چیري چي بیا ماشوم ته RUSF ورکوي.

RUTF (Ready to Use Therapeutic Food)

RUSF (Ready to Use Supplementary Food)

## RECALL PERIOD

○ په خپله خوبنې د تیر وخت یو انټروال چې په دا نیژدې  
وخت کي تېر شوی وي نیسو.

○ مثلاً له نن اگست ۱۹ څخه تقریباً درې میاشتی مخکي اختر  
وو، نو د اختر څخه دې خواته تر نن ورځي پوري د وخت  
دغه انټروال ریکال پریود دی.

○ په محاویره (تاریخچه) کي بیا ددې وخت پوبنتني ځینې کوو.

له توجو ٿخه مو

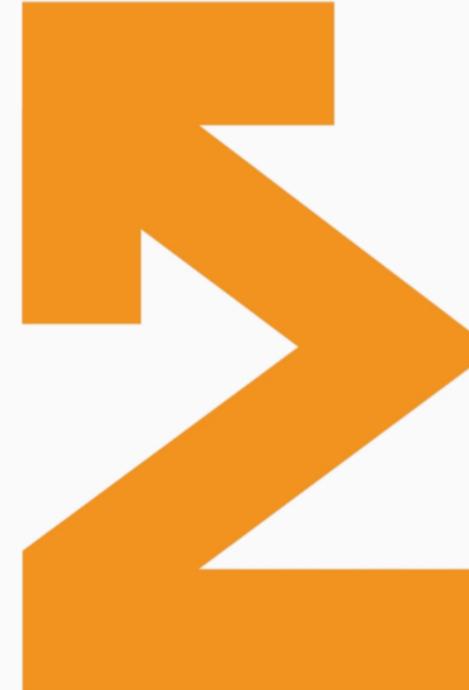
نری - نری منه!



Asadullah Farzad



asadullahfarzad@gmail.com



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)**  
**Ketabton.com: The Digital Library**