

پرنسن داعتماد

دېرش اصله



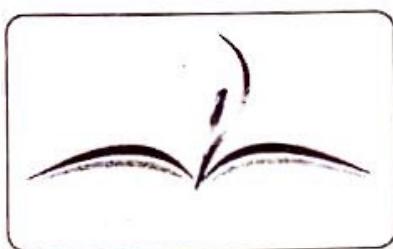
Ketabton.com

لیکوال: ڈاکٹر علیرضا آزمندیان
ڇبارن: پوهیالی شرف الدین عظیمی

پر نفس د اعتماد دېوش اصله

لیکوال: داکټر علیرضا آزمندیان
ژبارون: پوهیالی شرف اړین عظیمي





د کتاب نوم
لیکوال
زیارت
دیزاین چاری
خبرندهوی
چاپ کال
چاپشمب
خپرونو لې

پر نفس د اعتماد دېرش اصله
داکټر علیرضا آزمندیال
پوهیالی شرف الدین عظیمی
عبدالهادی اثر
مازیگر کتاب پلورنؤی
۲۰۱۳ / ۱۳۹۱

۲۰۰
۴

د چاپ حقوق خوندي دي

لېلېك

لومړۍ اصل:

د بنسوونکی خدای (ج) پر خواک او مرسته اعتماد او توکل او د هغه
سترات ذات یاد ! ۱/۱

دویم اصل:

هره شبې د خان دلور والي او بصیرت لپاره هونسیاري او خیر کي !
۲/Self Consciousness

درېیم اصل:

په بېلګو او نښانو کې بدلون راوستل ۳/۱

څلورم اصل:

خان موندنه (زه خوک یم) ? ۴/۱

پنځم اصل:

د خان احساسول (خپل خان بهه ګنډل او د خپل شخصیت احساسول) ! ۵/۱

شپږم اصل:

خپل محور د خدای (ج) محور ګنډل او پر خان باور ! ۶/۱

اووم اصل:

د بې وسى په وړاندې د غږي ! ۷/۱

اتم اصل:

د شک پر وړاندې یقین ! ۸/۱

نهم اصل:

د مشري او واک چلونې احساس ! ۹/۱

لسما اصل:

د مسوولیت منل ! ۱۳ /

يولسم اصل :

د ئان ظاهري پاكوالى او بىكلا ! ۱۴ /

دولسم اصل :

د خپل ئان او نورو ستاييل ! ۱۵ /

ديارلسم اصل :

د خپل ئان او نورو هخول ! ۱۶ /

خوارلسم اصل :

د خپل ئان او نورو نه ملامتول او رتيل ! ۱۷ /

پنخلسم اصل :

د بدن روغتىيا او ساتنه ! ۱۸ /

شپارلسم اصل :

موسكا ! ۱۹ /

اولسم اصل :

نورو تە د مىنى خرگندول او هغۇرى تە د هغۇرى د بىو خانگىرتىيا و يىل ! ۲۰ /

اتلسم اصل :

نورو تە كتل او پەورتە وخت كې پەخپل وجود كې تواضع او سترتوب

احساسول ! ۲۱ /

نولسم اصل :

نورو سره مرسىتە او بىسنه ! ۲۲ /

شلم اصل :

پە وعدە وفا، صداقت او رىبىتونولى ! ۲۴ /

يويشتم اصل :

دناوره کرورو نه ترسره کول او د بینسی غوبنستلو تنه ارمند کېدل ! ۲۵ /

دوه ويشتم اصل :
غوثتوب او دنه ويل ! ۲۷ /

درويشتمن اصل :
پوهه او تجربه / ۲۸ /

خلور ويشتم اصل :
کاري نظم او انظباط ! ۳۰ /

پنهه ويشتم اصل :
تمبلي ! ۳۱ /

شپږ ويشتم اصل :
پروخت مشری ! ۳۳ /

اوه ويشتم اصل :
دلريستوبونو مشری ! ۳۴ /

اته ويشتم اصل :
نورو سره د خان نه پرته کول ! ۳۵ /

نهه ويشتم اصل :
په ژوند کې د موخي او مهالويس لرل ! ۳۷ /

دېرشم اصل :
بدني حالت ! ۳۹ /

د ليکوال سريزه

((ان العزة لله ولرسوله وللمؤمنين))

((ربستونى عزت له خدائى (ج) د هفه له رسول اوله مومنانو

سره دى))

«د يايتها النفس المطمئنه ارجعى الى ربک راضيه مرضيه

فادخلی فی عبادی وادخلي جنتی»

((اي آرامه او داومنه نفسه و روگرخه دخپل پرودگار لوري ته
ئکه چې هم خدائى (ج) له تاخوبن او هم ته له خدائى (ج) خوبن
يې، ورننه وئه زمادغوره بندگانو منځ ته او ورننه وئه زما جنت
ته)).

انسان يوه بىكلى پدیده ده چې دهستى په نړۍ کې ديوه
سترمقام لرونکى دى، او د تولو کائنا تو په سرکې شتون لري
او د هفه توله پېژندنه، ئای، مقام او منزلت په هفه خه پورې اره
لري، چې هفه ته د نفس عزت وايي. د نفس عزت يواحساس دى،
هفه احساس دى چې يوانسان يې له خانه سره لري. او هفه په دې
مانا ده چې انسان خومره خپل خان ته ارزښت ورکوي او خومره
درناوی ورتله لري د نفس عزت ستاسو د برياليتوب لو مرۍ تم
ئای دى. د نفس عزت پر نفس د اعتماد لپاره لو مرۍ اړتیاده،
ئکه چې پر نفس اعتماد د انسان په بهرنې نړۍ کې د نفس عزت
را پیدا کيدل او را خر ګندې دل دي د نفس د عزت مفهوم او جاج
دادي چې يوانسان په يوازې توب کې خپل خان ته خومره لو رتیا
او ارزښت ورکوي او خومره خان ګران او بنه ګنې.
او سنو تاسوراته ووايي! چې تاسو خه احساس لري، په

ب

خپل وجود کې خومره عظمت او لوروالی احساس کوي؟
 د نفس عزت په خرگنده توګه د ئان پېژندني خخه محسول
 دی، پرنفس اعتماد د ژوند د برياليتوبونو په لوري د تىگ لومړي
 تم ئای دی، په نفس اعتماد انسان ته عزت وربښي.

پرنفس اعتماد د ژوند او ستونزو پروپراندي د انسان
 پياورتيا خرگندي، پرنفس اعتماد په انسان کې غوختوب
 راپيداکوي، پرنفس اعتماد د انسان دودي او لوړتیالا مل
 گرخي، پرنفس اعتماد د انسان د باورنو نوبت دی، خکه چې هر
 باور له ئان خخه په باور بېلېږي نو انسانانو! پرخان باوروکړئ
 چې ستاسو دنيا او اخرت ستاسو په همدي ئانګړئ پوري اړه
 لري پرخان باوروکړئ چې د هستي توله نړۍ پرتاسو باور
 وکړي پرخان باوروکړئ ترڅو دنيا او ده ګې بشکلاوې تاسو ته
 په خنداشي او هرڅه ستاسو په خوبنې ترسره شي.
 په خپل ئان باوروکړئ، چې نور انسانان هم پرتاسو باور
 وکړي.

غواړئ و پوهېږئ، چې نورو ګړي ستاسو په وړاندي خه
 احساس لري، نو وبنې تاسو د خپل ئان په اړوند خه احساس او
 باور له ئانه سره لري، ډاډمن او سئ چې نور به هم ستاسو پر
 وړاندي همدغه احساس او باورو لري کوم چې تاسو یې د ئان په
 اړه له ئانه سره لري.

انسان چې د خپل نفس عزت و پېژنې او همدي بشکلي
 احساس او مينې ته چې الله (ج) د هفه په وجود کې خغلولي ده
 ورسېږي نو په دې صورت کې به د خپل نفس د عزت لپاره
 چمتوالۍ ولري ترڅو د خپلوب اور نولپاره چې هماګه پرنفس
 اعتماد دی یو تر تولو نېښت کېږدي.

دانسان په وجود کې د باورو نو نظام د لاشعوره (ناخودا ګاه)

ضمیر په وسیله جو پنست تینگول په دې پوری اړه لري چې دغه
 ضمير ته خنګه لارښونه وکړو تر خوشیبه پرشیبه د دغوباوونو
 د جو پنست په نظام لاس پوری کړو، لاشوره ضمير نه یوازې دا
 چې د چاپيریال تول اطلاعات تاسو ته درکوي او بيرته یې
 چاپيریال ته ليږدوی او ستاسو باور او روحيه جو پوی، بلکې
 ستاسو هره فكري برخه، پاملننه او اند د یوه نتوونکي لامل په
 څېرديوه خواکمن او پياورې زينګال په صورت اخلي او له
 ارزوني وروسته یې چاپيریال ته ليږي او هفه ستا پرنفس
 د اعتماد په برخه کې ځانګړې ونډه لري

علیرضا آزمندیان

لومړۍ اصل

دبسوونکی خدای (ج) پر خواک او مرسته اعتماد او توکل او دهه ستر ذات یاد

دغه اصل یو له هفو اصولو څخه دی چې هر شې به د انسان پر نفس د اعتماد پیدا کړدو په برخه کې مرسته کولای شي خکمه انسان هفه پدیده ده چې که احساس کړي چې یوازې دی او ملاترې نه لري نو تشویش کوي. روحیه یې خواشینې کېږي او ویره ورته پیدا کېږي او په خپل نفس اعتماد هم له لاسه ورکوي که په مقابل کې د چایاد کوم شي په خانګړې توګه له روحی او روانی اړخه ملاترې تر لاسه کړي د آرامی احساس کوي او پر نفس اعتماد هم تر لاسه کولی شي

که د انسان لپاره دغه ملاترې یا تکیه د سپیخلي او ستر پروردگار ذات وي نو خرگنده ده چې دغه انسان به خومره آرام. ډاډ من او د اعتماد خښتن انسان وي. په خانګړې توګه هفه مهال چې پوره ايمان ولري چې الله (ج) د شاله رګه هم ورته نېړدې دی

او خدای (ج) خپل نېه بنده د زوندانه له هر ډول ستونزو څخه ساتي او په هر د برخه کې له هفه څخه دفاع (ساتنه) کوي
«ان الله (ج) يدافع عن الذين آمنوا»

«الله (ج) له هفو انسانانو څخه چې پر هفه یې ايمان را وړي وي دفاع کوي»

انسان که وکولای شي چې هر د شې به په خپل ذهن کې دغه شانې نکلی احساس پیدا کړي. دا په خپله یو نکلی فکر دی چې دیوه خواکمن زیگنال په خیر په لاشور فسیر کې ورتسوخي او بايله به یې نکلی روحیه. نکلی باور او پر نفس یو نکلی اعتماد وي الله (ج) زما په وړاندې حرکت کوي

دویم اصل هره شبیه دخان دلور والی او بصیرت لپاره هوسبیاري او خبرگی

Self Consciousness

دغه اصل د فکرد تکنالوجی او پر نفس د اعتماد لپاره یو اړین
اصل دی دغه اصل له هغه حقیقت څخه پرده پورته کوي چې په خرگند:
توګه هره شبیه دخان دلور والي لپاره کارول کېږي هغه اسان چې هر:
شبیه چېل خان ته نظرکوي او چېل باطن ضمیر تهدا ور الک کوي چې
گنې دی نور هغه پخوانی انسان نه دی او د خدای (ج) په احازدې خان
یا خلق کړی هغه نور هغه پخوانی منفي باوزونه نه لري دغه اصل
تاسو ته وايي چې تاسو نور هغه پخوانی انسان نه یاست

درېیم اصل

په بېلکو او نسانو کې بدلون راوستل

دغه اصل پر نفس د اعتماد د دویم اصل د پلي کېدو لپاره تر تولو
بنه ملاترې او لامل دی

حکه چې له انسان خخه هر څه هېربېي او کېدای شي دا اصل له تاسو سره مرسته وکړي چې تاسو په هر دول چې غواړي ستاسو لاشعور ضمير ته وايې چې هوکې تاسو یو بنکلی انسان ګرځیدلی یاست. که موکله پامونه شي او یامو هېرشی نو ستاسو لاشعور ضمير چې هرډ شېبه ستاسو له لوري دیود مثبت او بنه زیگنال په تمه کېدای شي تغذیه نه شي او خدای (ج) ته بې وسپاری او هیڅ دول رغونکی فکر او پاملنه وزته ونه کړئ پایله یې کېدای شي دغه شېبه په شېبه بدلون و دروي او دا چې دغه راز پښه رامنځته شي او ستاسو هونبیاري شېبه په شېبه ستاسو په غورونو کې دروبونګیرې نوله دې پورتنې اصل خخه کارواخلى. په دې مانا چې په خپله نړۍ کې دابې بېلګې او نبانې تعبيه کړو چې دغه بېلګې او نبانې هرډ شېبه موږ ته دا پیغام را کړي چې هوکې ته نوره ګه پخوانی انسان نه یې او یو بل بنکلی انسان درڅخه جوړشوی. دېلګې په توګه. که تاسو د اسې بېلګې په ژوند کې ولرئ چې ګني ساعت مو په کېن لاس تېلې نو همدا شېبه مو ساعت له کېن لاس خخه راخلاص او پرښې لاس یې وترئ او د دې کتاب پاتې برخې په د اسې حالت کې ولولې چې ساعت مو پرښې لاس تېلې وي

کولی شئ د ژوند نورو برخو کې هم بدلون راولې لکه د کورې جوړښت کې او همدا سې نور باورونه لکه انسان له زر ګونه لوزه خانګړنو سره چې پر نفس اعتماد او باور هم لري. نوبنت رامنځته کوي. ڦغورونکې روحیه لري او زر ګونه د اسې نورې مفکوري هم زه د دنیا تر تولو بنو لا یقیم

څلورم اصل

خان موندنه زه خوک یم؟

د قدر وړ لوسټونکې ته د فکر د تکنالوجۍ د ډیوه بریالي انسان په څېره کې هغه انسان یې چې د خپلې هوښيارۍ د اصل پر بنسټ پرله پسي هر د شېبه خپل لاشعور ضمير ته پاملنې کوي او خپل شتون د هستي په نړۍ کې له ارزونې او کنتیروں لاندې راولې نو تل له خانه پونښې چې زه خوک یم؟

دغې پونښې ته خواب نه یوازې دا چې ستاسو شعوزي سیستم کې تاسو فکر ته اړ باسي او تاسو خپل شخصیت له ارزونې او رغونې لاندې راولې، بلکې په لاشعوره ضمير کې موهم ډیوه بهرنې زیگزال په څېرد دې لامل ګرځې چې د خپل شخصیت ټول فایلونه او دوسي ترکتني او ارزونې لاندې راولې او د دې پونښې خواب پیدا کړئ تر خو ستاسو د باورونو په نظام کې نوي باوروونه ځای ونیسي تاسو په دې پونښته چې (زه خوک یم؟) په خپل خان کې شته بنکلاوې لابې موندې شئ او هغه بنکلې شخصیت چې ستاسو د خوبې وړ دی ستاسو په وجود کې جو پېږي د بلکې په توګه کله چې له خپل لاشعور ضمير څخه پونښته کوي چې زه خوک یم؟ ستاسو لاشعور ضمير ستاسو په دوسيو کې د کمپیوټر په څېر ګرځې او دا سې باور جو پووي لکه:

ته زړوريې، بنکلې یې، پیاوړې یې، مهربانه یې، مین یې، دېرهو سا یې، دغه ډول پونښې په تاسو کې اعتماد راژوندې کوي زه یوبل بنکلې انسان ګرځیدلې یم

پنـحـم اـصـلـه

د خـان اـحسـاسـول خـپـل خـان بـهـگـنـل او د خـپـل شـخـصـيـت اـحسـاسـول
تاـسوـد فـكـر دـيـكـالـوجـى دـيـوهـاـنسـانـپـهـ خـبـرـبـاـيدـ پـرـلـهـ پـسـيـ خـپـل
خـان اـحسـاسـ كـرـئـيـ. دـبـيلـگـيـ پـهـ توـگـهـ خـپـلـهـ وـرـتـباـ، بـنـكـلاـ. شـخـصـيـتـ اوـ
لوـرـتـياـ اـحسـاسـ كـرـئـيـ

شـبـيـهـ پـرـشـبـيـهـ خـانـ سـتـرـگـنـلـ! تـاـسوـدـيـ تـهـ اـرـبـاـسيـ چـيـ پـرـلـهـ پـسـيـ دـزـرـهـ
پـهـ هـبـنـدارـهـ اوـ ذـهـنـ كـيـ يـوـنـهـ اـنـخـورـوـيـنـيـ اوـ پـهـ هـفـهـ باـورـ وـ كـرـئـيـ چـيـ دـغـهـ
اـحسـاسـ ستـاـسوـ لـاـشـعـورـ ضـمـيرـتـهـ يـوـخـواـكـمـنـ زـيـگـنـالـ شـابـتـيـزـيـ چـيـ
ستـاـسوـدـ باـورـنـوـ تـيـرـهـ تـيـنـگـهـ اوـ تـاـسوـ پـرـنـفـسـ دـاعـتمـادـنـيـ تـهـ بـوـخـيـ
اـصـلـاـ خـوـ هـرـ مـشـبـتـ اـنـخـورـ زـمـوـبـ دـلـاـشـعـورـ ضـمـيرـ لـپـارـهـ يـوـ رـغـوـونـكـيـ
زـيـگـنـالـ دـيـ. چـيـ دـيـرـيـ مـشـبـتـيـ پـاـيـلـيـ بـهـ وـلـريـ هـفـهـ اـنـسـانـانـ چـيـ لـهـ خـانـهـ
خـبـرـنـهـ وـيـ خـپـلـ شـخـصـيـتـ تـرـيـ هـېـرـيـزـيـ

هـغـهـ اـنـسـانـانـ چـيـ دـخـانـ پـيـرـنـدـنـيـ پـهـ نـرـيـ كـيـ ژـونـدـ كـويـ پـرـلـهـ پـسـيـ پـرـ
خـپـلـوـ بـنـكـلاـ وـ باـورـ پـيـداـكـويـ چـيـ پـهـ پـايـلـهـ كـيـ پـهـ خـپـلـ وـ جـودـ كـيـ
شـخـصـيـتـ جـوـزـوـيـ. تـاـسوـ هـرـهـ شـبـيـهـ خـپـلـ خـانـ بـهـ لـوـرـ يـاـسـتـرـ وـ گـنـيـ، پـرـخـانـ
باـورـ پـيـداـكـرـئـيـ تـرـخـوـ خـپـلـ خـانـ بـنـكـلـيـ وـوـيـنـيـ. كـهـ غـواـرـئـ چـيـ پـوـدـ شـئـ نـورـ
ستـاـسوـ پـهـ اـرـوـنـدـ خـهـ اـحسـاسـ لـرـيـ بـهـ وـيـ چـيـ فـكـرـ وـ كـرـئـيـ چـيـ تـاـسوـ
خـپـلـ خـانـ پـهـ اـرـهـ خـهـ اـحسـاسـ لـرـيـ اوـ ډـاـډـنـ اوـ سـيـ چـيـ نـورـبـهـ هـمـ ستـاـسوـپـهـ
اـرـوـنـدـ هـمـدـغـهـ اـحسـاسـ وـلـريـ خـانـ بـهـ گـنـلـ پـرـنـفـسـ دـاعـتمـادـ تـرـ تـولـوـ اـرـيـنـ
اـصـلـ دـيـ. نـوـهـغـهـ پـهـ ټـيـولـ وـجـودـ اـحسـاسـ كـرـئـيـ
زـهـ مـيـ پـرـ خـپـلـ خـانـ وـيـارـمـ.

شپږم اصل:

خېل محور د خدای(ج) محور گنډ او پر ځان باور

تاسو د یوه متحول شوي انسان په خپرد فکرد تکنالوجۍ په وسیله
له ځان سره د خېل وجود په اړوند یوبيل باور لري تاسو ځان له سره
تعريف کړئ د اسي باور و کړئ چې د هستي په توله نړۍ کې رحمان
خدای(ج) محور دی او تول کاينات د هغه په نسلکي محور را خرخي په
دغورا خرڅدو کې یو فرعی محور هم شته او هغه محور د Ҳمکې پرس
در رحمان خدای(ج) خای ناستي (انسان) دی، چې تول کاينات په خېل
حرکت کې دغه محور ته پاملننه کوي او په یوه ډول نه یوه ډول د هفمه له
واک او سپارښتو لاندې عمل کوي
دغه مانا خدای(ج) په سیپڅلي کتاب قرآن کريم کې په لاندې ډول
راوړي
و سخرلکم ما في السموات و ما في الارض

پر نفس د اعتماد دېرش اصله / ٧

زیاره: ماتبول آسمانونه او خمکی ستاسو د واک لپاره هست کړل
په یو د قدسی حدیث شریف کې خدای(ج) فرمایي:
خلقت الاشیاء، لاجلک و خلقتک لاجلی

زیاره: ما هر چه د هستی په دې نړۍ کې ستاسو لپاره هست کړل او ته
مي د خپل حان لپاره.

دا خبره هغه بسکلی باور دې چې موږ بې بايد د فکر د تکنالوجۍ د
یو د متحول شوی انسان په خبر له خانه سره ولرو چې رحمان خدای(ج)
هر څه په دې نړۍ کې زموږ ترواک لاندې او زموږ لپاره پیدا کړي دي
کل جهان د محمد په روی پیدا شه
محمد دی د تمام جهان آبا^(۱)

زه په بنسو و سکی خدای(ج) ذېر ګران یم او د ژوند په ټولو چارو کې له
ما سره مرسته کوي

۱- پورتنی بیت د دری زبې دیو د بیت پرخای. خای پرخای شوی (زیاره)

اووم اصل

د بې وسى په وړاندې دغري

تاسو په خپله دنيا کې د ستونزو او کارونو پر وړاندې خه احساس
کوي، آیا د خواک احساس کوي او که د ناتوانی؟

هفه انسان چې په خپل نفس اعتماد ولري خان د ژوند د ستونزو او
پېښو په واک کې نه ورکوي بلکې تل د خواک احساس کوي او په دي
باور وي چې ستونزې به هرومرو حل کوي

ډاډمن او سئ چې تاسو هم د فکر د تکنالوجۍ د خاوند په خبر
خواک احساس کوي نه د بې وسى احساس! دغه خبره د انسان په دنيا
کې یوازې يو احساس دی کېدای شي دغه قضيې دېره په خاني، مالي.
پوهنیزو، هنري او داسي نورو وضعیتونو پوري اړه ونه لري

د خواک یا بې وسى احساس یورو حي او احساسی حالت دی چې په
شخصيت او پر نفس له اعتماد سره اړیکه لري هفه انسان چې تل په
خدای (ج) توګل کوي خان خواکمن احساسوي خکه چې خدای (ج) خپل
ملاتې او پلوې بولي او تل د خواکمنتیا احساس کوي نه د بې وسى
احساس! دغه خبره پر نفس اعتماد هم دېروي

تاسو تل داسي فکر و کړئ چې پیاوړي ياست او پر خان باور ولري
چې ستر او پیاوړي ياست او و پوهنېږئ چې
ان الله يدافع عن الذين آمنوا.

زباره:

الله (ج) له مومنانو انسانانو خخه د ژوند په ټولو چارو کې پلوې او
ساتنه کوي

زه پر خپل خواک، روحیه، عواطفه او احساساتو کنټرول لرم او
پرهفو واک چلوم

اٽم اصل

د شگ په وړاندې یقین

د فکر په تکنالوچۍ کې انسانان په دوه برخو ويشهو. لو مری دول انسانان او دویم دول انسانان

د دویم دول انسانانو خانګړې تیاوې دادې چې د شک او تردید په نړۍ کې ژوند کوي

هغه انسانان چې پر خان باور و نلري او تل نور د یوه خه خاوند ګهني خو خان په هغو کсанو کې نه شمېري

د پريکړې او تاکني (انتخاب) خواک خوهیخ نلري د غه دول انسانان تل په نورو پورې تړلي وي. تل د نورو په تمه وي ترڅو هفوی خه پريکړه وکړي او خه وکړي

د غه دول انسانان تل د شک په دنیا کې ژوند کوي او هغه د شک دنیا بیا د بې هویتی دنیا ده. پر نفس دنه اعتماد، بې وسی او پر خان دنه باور دنیا ده.

د دغې دنیا په وړاندې ستاسو یوه بله دنیا ده. ستاسو هغه دنیا چې

پر نفـس د اعتمـاد دېـش اـصلـه / ۱۰

د فـکـر د تـکـنـالـوـجـي پـه وـسـيلـه مـولـه خـانـه بـلـ اـنـسـانـ جـوـرـ کـرـي اوـلـوـمـري
پـولـ اـنـسـانـ شـوي يـاـستـ.

هـفـهـ اـنـسـانـانـ چـيـ پـرـ نـفـسـ اـعـتـمـادـ لـريـ. پـهـ پـورـهـ دـاهـ ژـونـدـ کـويـ اوـپـهـ

خـپـلـهـ بـنـكـلـاـ اوـ شـخـصـيـتـ باـورـ لـريـ
هـوـکـيـ تـاسـوـلـهـ هـمـدـيـ ڈـلـيـ خـخـهـ يـاـستـ ضـرـورـ پـهـ خـپـلـهـ بـنـكـلـاـ اوـ
سـتـرـتـوـبـ باـورـ لـريـ

تـاسـوـ دـ ژـونـدـ پـهـ ټـولـوـ کـرـپـرـوـ کـيـ خـانـ اـرـزوـيـ اوـ پـرـيـکـرـهـ کـويـ
سـتـاسـوـ دـ يـقـيـنـ دـنـيـ سـتـاسـوـ دـ بـاـورـ. اـرـادـوـ. پـرـيـکـرـوـ. کـرـپـرـوـ.
بـرـيـالـيـتـوبـونـوـ. هـخـوـ. اـسـانـتـيـاـوـوـ. نـيـکـمـرـغـيـوـ. سـتـايـنـوـاـوـ بـنـكـلـاـوـوـ دـنـيـاـ

۵۵
الـلـمـجـ (زـهـ خـپـلـوـاـکـهـ پـيـداـکـرـيـ يـمـ اوـپـهـ هـيـخـ پـولـ لـهـ وـرـانـدـيـ تـاـكـلـ شـويـ
بـرـخـلـيـكـ مـحـکـومـ نـهـ يـمـ

نهم اصل

د مشری او واک چلونی احساس

هغه انسانان چې پر نفر لونه اعتماد ولري تل د مشری او واک
چلونی احساس کوي

کېدای شي تاسو ته جالبه وي. نو دې تکي ته پاملننه وکړئ کله چې
يو شمېر ماشومان او تنکي خوانان په یوه کوڅه یا د لوبي په یوه میدان
کې سره راتیولېږي او غواړې چې لو به سره وکړي او د دې کار لپاره بیا تر
تولو د مخه په دود برخو سره وویشل شي او لو به وکړي په داسي شرایطو
کې کېدای شي یو هلك په لونه غږ ناري کړي چې خوک زما په خوا
کېږي؟ یعنې خوک له ماسره یو خای کېږي او زما په ډله یا تیم کې
لو بېږي؟ په همد غه حالت کې کېدای شي یو بل هلك په پېره عاجزی او
خان ته په سپکه نظر سرد ووایي چې

زده له چاسره ولو بېرم؟ یعنې خوک ما په خپله ډله یا تیم کې مني؟ د غه

۱۲ / اصله دهش اعتماد دهش نفس پر

په ظاهره ساده موضوع گانی له دوه دوله شخصیت خخه پرده پورته کوي
لومړی له داسې یوه شخصیت یا هلك خخه چې پر خان په هغه دول
چې باید باوري ډر لوداۍ باورنه لري ډبیلګې په توګه دا چې د نورو
مشري او واک یې ډر لوداۍ نه یې لاره.
دویم له داسې یو شخصیت یا هلك خخه چې د مشري او واک
چلونې احساس یې کاوه.

هغه انسانان چې پر خپل نفس لوره اعتماد لري په پياوره ټوګه د
مشري او واک چلونې احساس کوي دغه خبره ستاسو په خبر یوه کس
سره چې د اکتاب مود فکرد تکنالوجي د یوه بریالي محصل په توګه
ولوسته مرسته کوي چې تل د مشري او واک چلونې احساس وکړئ او
په خپلو ټولنیزو کړو پرو کې د چارو واکۍ په لاس کې واخلی او نورو ته
لارښونکۍ او لارښود شی او پریزدی چې نور ستاسو تر ساده دریږي او
پايله ستاسو لاشعور ضمير چې ستاسو پر ټولو کړو پرو خارنه کوي
احساس کړي چې ته واک لري او کولاي شي چې واک و چلوې او په پايله
کې تاسو پر نفس اعتماد هم ډېروي او ستا باور هم ستا پرو زړاندي
لوره ډېروي
زد خپلو موخته په رسیدو پر خپلو و پتیاو ایمان لرم

لسم اصل

د مسؤولیت منل

هغه انسانان چې پر خپل نفس لور اعتماد لري مسؤولیت منونکي وي او مسؤولیت منونکي انسانان هغه انسانان دي چې هره ورخ د نوي مسؤولیت په منلو سره پر خپل نفس له اعتماد سره مرسته کوي نوکه غواړئ چې پر خپل نفس لور اعتماد ولري نو تمرین و کړئ تر خو مسولیت منونکي شئ

د مسؤولیت منل په سر کې له اسانو کارونو خخه پیل کړئ د بېلګې په توګه که کله له خپلو ملګرو یا کورنۍ سره یوې میلي ته لارې تاسو ووایې چې (د خوړو ویشل پرما) دغه ستامولا شعور ضمیر ته یوه خواکمنه و سیله گرځی تر خو ستاسو په وجود کې باور او پر نفس اعتماد ژوندی کړي

د مسؤولیت مننې صفت د ژوند په بیلا بیلو برخو کې و کاروئ او په خپل نفس اعتماد مو پیا اوږي کړئ

د نورو د اړتیاو پرواندې هم د مسؤولیت احساس و کړئ د یوه بنکلې انسان له خانګړتیاو خخه یوه هم داده چې تل د نورو د ستونزو پرواندې د مسؤولیت احساس و کړي او د وسې تر حدد د هغوي مرستې ته هم و رو دانګي په دې اړوند رحمان بابا وايې^(۱)

چې یو یار په سیورې پروت وي بل په اوږ کې
و هفو ته به خوک خه وايې یاران
زدد اللهم (ج) د مینې او معنویت په ډکه دنیا کې ژوند کوم

بولس اصل

د خان ظاهري پاكوالى او بسكلا

دانسان ظاهري پاكوالى او بسكلا د هغه پرنس له اعتماد سردنهغ

په نفه اړیکې لري

هغه انسانان چې منظمي، مرتبې او پاکې جامي پرخان لري ترهغو
کانو چې په ظاهري توګه نامنظمه د خلکو پر وړاندې را خرگندېږي
نه اعتماد لري

د فکر په تکنالوجۍ یو متحول شوی انسان باید په پرلپې توګه
څيل ظاهري حالت سم او وارزوی تر خود باورنو او پرنس د اعتماد په
نظم کې وړه ستونزه هم ورولازه نشي

د پاكوالى په اهميت زموږ په دين کې هم دېر تینګار شوی آن چې
پاكوالى یې زموږ په دين کې د ايمان نښه بللي، او دغه خبره پردي
دلالت کوي چې یو مومن مسلمان چې په څيل نفس لوړه اعتماد لري هغه
کس ته ويل کېږي چې پاكوالى یې یو د خانګرنه وي
نو تاسو څيل ظاهري حالت ته دېرا هميت ورکړي او په دې وسوسه هېږي
چې ستاسو ظاهري بسكلا ستاسو د باورونو خلونکې ده
زد په څيل خان ویاړم

دولسم اصل

د خپل ئان او نورو ستایل

له هفه ئایه چې پوهېرو لاشعوره ضمير زمود وجود ته له پىنځه گونه حواسو څخه راتلونکي زىگنانونه د عصبي رېښوله لاري موسي او بېرته يې ليږي همداراز زمود باورونه هم جورېوي نوکه انسان له بل چا څخه ستاینه اوري په خانګړې توګه هفه مهال چې دغه ستاینه رېښتونې وي نو لاشعوره ضمير ته يې ليږدول کېږي او د انسان په نفس کې تر ټولو نه او لوړ اعتماد جورېوي. که موضوع خپله انسان هموږ. په دې مانا که یو څوک خپل ئان هم ستایي د هفه لاشعور ضمير يې په ډېره اسانه توګه او پرته له قضاوت يا پرتلي اوري او د نوموري شخص په وجود کې پر نفس اعتماد جورېوي خولکه خنګه چې پوهېري زمود په کلتور کې داسې څوک چې خپل ئان ستایي د خلکونه خوبنېږي. (اووايي چې عطر هفه نه وي چې خپله بوي ولري نه هفه چې عطر پلرونکي يې ستاینه کوي) ژبارن. په هر حال، کله چې تاسو وايي چې تاسو یو بنکلې يا پیاوړي انسان یاست. نو دا خبره د لاشعوره ضمير په وسیله ستاسو پر نفس اعتماد پیاوړي کوي

دا چې انسان د فطرت له مخي له نورو انسانو څخه د هخونو، ستایلو او... غوبنېتونکي او خوبنونکي دي. نوکله چې څوک له هفه څخه ستاینه کوي د بیلګې په توګه ورته وايي چې: څومره نې خبرې دي وکړې. څومره بنکلې خط لري. څومره بنکلې جامي دي اغوستي او داسې نورنو په شوق راخي او خوشحالېږي او دغه خوبنې ستایونکي ته هم ليږدو يو په دې ډول انسانان یو د بل هېنداره ګرځي او کله ځې هفه ستایل کېږي او د نورو له لوري مثبت زىگنان اخلي د هفه مثبت زىگنان په غېرګون مخامنځ لوري ته هم بېرته مثبت زىگنان ور ليږدو زه یو نابغه یم او له خپل نبوغ څخه مې کار اخلم

دیار لسم اصل:**د خپل خان او نورو هخول!**

هخونه (تشویق) پرنسس د اعتماد د لوړوالي لامل دی کله چې خوک د نورو له لوري هخول کېږي یا وستایل شي لاشور ضمیر يې په وجود کې د پرنسس د اعتماد جوړوي او هغه شخص نسه پرخان باور کولاي شي. له دي امله ويلاي شو چې د یوې تولنې د وګرو تر مینځ پرنسس د اعتماد یوه نسه لاره هخونه ده په هغه صورت کې چې پرخای او نسه وکارول شي.

د خپل خان هخونه د فکرد تکنالوچۍ له تخنیکونو څخه یو تخنیک دی چې پرنسس د اعتماد او پرخان د باور د کچې په لورولو کې له انسان سره مرسته کوي نو تاسو ته وړاندیز کوم چې تل مو به خپلو کړو. بریالیتوبونو، کارونو او حرکتونو ته پاملنې وکړئ او خپل خان و هخوئ. خپله او ګه و تپوئ او پرخان آفرین و وايئ په دي ډول به مو پر نفس اعتماد او پرخان د باور په پیدا کېدو کې له خانه سره ډېره مرسته کړي وي

زه د خداي (ج) د خلقت شاهکاريم

خوار لسم اصل

د خپل خان او نورو نه ملامتول او رېل

په هماغه کچه چې هخونه پر نفس د اعتماد د لوړوالي او جوړولو
یو لامل دی. ملامتول او رېل هم د باورونو او پر نفس د اعتماد د له
مینځه وړل پاره یو لامل دی د فکر په تکنالوجۍ یو پوهانه ازه
ستا سو په خېر کله چې کوم کار په تیروتنه ترسه کوي او بیا ماتې
خوري. ناکامېږي یا پاتې راخې او یا هم نامطلوبه پایله لاسته ورځي نو
له خانه سره وايې خه خير یو د تجربه مې ترلاسه کړه بیابه یې نسہ ترسه
کړم او بریالي به شم په دې توګه خپل باور او اعتماد جوړولو ته ادامه
ورکوي

پلرونه. میندي. بسوونکي او د بنونخيو مسؤولين دی دغه اصول
ډېر په پام کې ولري ترڅو په روزنيزو چاپېریال کې لوړو پایلو ته
ورسېږي نو خپل خانونه او نور و ګړي و ستاني او یې هڅوئ او
و پوهېږي چې تنبيه او رېل تل ور انونکي وي او رغونکي پایله یا اغږه
ندلري

زه په خپله ککړي کې ډېرې مفکوري لرم او هغه په واقعېت بدلو م

پنځلسم اـصل

د بـدن روـغـتـيـا او سـاتـه

دانسان روـغـتـيـا د هـغـه د نـفـس لـه اـعـتمـاد سـرـه نـېـغـه پـه نـېـغـه اـرـيـكـه لـرـي
کـله چـې يـو اـنـسان نـارـوـغـه وـي لـه فـزـيـكـي اـړـخـه خـانـبـي وـسـه ګـنـيـي او پـه
لاـشـعـورـبـي هـم د روـحـي وـرـتـيـا پـه کـچـه منـفي اـغـيـزـه کـوي، هـغـه اـنـسانـان چـې
لـه روـغـتـيـا بـيـي اـړـخـه روـغـوـي ډـېـرـي وـختـونـه لـه روـانـي اـړـخـه هـم رـهـنـوـي
لـکـه چـې واـيـي:

روـغـعـقـل پـه سـالـم بـدن کـي دـي دـبـيلـگـي پـه توـگـه هـغـه اـنـسانـان چـې
سـپـورـت کـوي لـه دـې لـارـې دـخـپـل بـدن (جـسم) لـه روـغـتـيـا سـرـه مـرـسـتـه کـوي
او پـرـخـانـبـه باـور کـوي

نو سـپـورـت وـکـړـئ، خـپـل فـزـيـكـي شـراـيـط چـمـتوـوـسـاتـئ، منـاسـب خـواـزـه
وـخـورـئ، خـپـل بـنـكـلـي بـدن تـه چـې دـخـداـيـه (جـ) روـح لـيـرـدوـي درـنـاوـي وـلـرـئ
او پـاـيـلـي بـيـي دـژـونـد پـه بـيـلاـبـيلـو بـريـالـيـتـوبـونـو او نـيـکـمـرـغـيـو کـي وـوـيـئـ.
زـما پـه وـجـودـکـي عـظـمـت او سـترـتـوبـ پـرـوـتـدـي

شپا ۾ سہم اصل موسکا

موسکا په انسان کي پر نفس د اعتماد . پر خان د باور او د بسکلو
انسي اريکو د لرلو له نښانو خخه يوه ده .
هغه انسان چې تل په شونډو کي موسکا او ورین تندی لري له هغو
کсанو خخه دی چې پر خان باور لري
هغه انسانان چې سپک شوي او رتيل شوي وي ڏېر لې خاندي او د
دغه بر عکس مانا هم صدق کولاي شي
هغه انسانان جي هڅه کوي په موسکا خپله خبره بسکلي خرگنده
کړي . په خپل خان د اعتماد او باور په برخه کي له خانه سره مرسته کوي
او د دې لامل ګرځي چې نور و ګړي هم پر هغه باور و کړي
نو زيار و باسئ چې خپل ګونځي تندی پرانیزئ او انسانانو او
کاینا تو ته و خاندي او د ژوند له لويو اسان تباو خخه په ورین تندی او به
خوبنيو خپله منته خرگنده کړئ . او په خپل وجود کي په خپل نفس
اعتماد را ژوندي کړئ
زه يو آرامه . خوبن او سر لوری انسان یم

پر نفـس د اعتمـاد دېـش اـصله / ۲۰

اولـمـمـ اـصـلـ

نورو ته د ميني خـرـگـندـولـ او هـغـويـ تـه دـ هـغـويـ دـ بـنـوـ خـانـگـرـتـياـ وـيلـ
نورو ته د ميني خـرـگـندـولـ دـ اـنـسـانـ پـرـنـفـسـ اـعـتمـادـ اوـ باـورـ زـيـاتـوـيـ
تاـسـوـچـيـ كـلـهـ يـوهـ ماـشـومـ تـهـ وـرـوـرـانـدـيـ كـبـرـيـ اوـ وـرـسـرـهـ مـيـنـهـ كـوـئـ پـهـ يـوهـ
دـولـ نـهـ پـهـ يـوهـ دـولـ دـهـغـهـ اـعـتمـادـ تـرـ لـاسـهـ كـوـيـ نـوـ دـغـهـ خـبـرـهـ بـهـ نـهـ يـواـزـيـ دـاـ
چـيـ سـتـاـسـوـ پـرـنـفـسـ اـعـتمـادـ دـبـرـكـريـ بـلـكـيـ دـ اـنـسـانـانـوـ تـرـ منـخـ بـهـ دـ بـنـوـ
اـرـيـكـوـ پـهـ رـاـپـيدـاـ كـبـدـوـ كـيـ.ـ چـيـ پـهـ ژـونـدـ كـيـ دـبـرـيـالـيـتـوبـ لـپـارـهـ يـوهـ بـهـ
بـيـلـگـهـ كـبـدـايـ شـيـ.ـ دـبـرـهـ مـرـسـتـهـ وـكـريـ

نوـتـاـسـيـ چـيـ دـ يـوهـ بـرـيـالـيـ مـحـصـلـ پـهـ توـگـهـ دـ فـكـرـ دـ تـكـنـالـوجـيـ پـهـ
ستـرـپـوـهـنـتـونـ كـيـ زـدـهـ كـرـهـ كـوـئـ.ـ لـهـ اـنـسـانـانـوـ سـرـهـ مـيـنـهـ وـكـرـئـ.ـ دـ هـغـويـ
بـيـ خـانـگـرـنـيـ وـرـتـهـ وـوـايـيـ اوـ شـيـبـهـ پـرـشـيـبـهـ موـ خـيـلـ اـعـتمـادـ دـبـرـكـريـ
زـمـالـهـ وـجـودـ اوـ خـيـرـيـ خـخـهـ تـلـ خـوـبـيـ.ـ انـرـثـيـ اوـ مـيـنـهـ وـرـيـزـيـ

اټلسیم اصل

نوروته کتل او په ورته وخت کې به خېل وجود کې تواضع او
سترتوب احساسو!

دنورو انسانانو لیدل ستاسو پرنفس له اعتماد سره نېغ په نېغه
ارېکی لري

هغه کسان چې له نورو سره په مخامنځ کېدو خپله رو حیه له لاسه
ورکوي په خپل نفس کې اعتماد څېي نو کلمه چې له چاسره مخامنځ
کېږي، لو مرۍ باید و پوهېږي چې د ناتوانی احساسونه کړئ آن که
ستاسو مقابل لوری کوم مقام یا منصب هم ولري

حکه چې مقام او منصب د انسانانو په ژوند کې یو تروندی، چې یوه
ورخ به له هغو خخه اخیستل کېږي او بیا به د نورو کسانو په خبر
معمولی انسان وي آن که هغه کس دیوه هېواد ولسمشر هم وي

تاسو چې ترټولو ستودريخ لري يعني په ځمکه کې د خدای (ج)
استازیتوب کوئ، نود نورو په وړاندې د ناتوانی او وېږي احساس مه
کوئ بلکې باید پوه شئ چې ستاسو دریخ (مقام) دیوه انسان په خبره
کې ترټولو ستودريخ دی، حکه که تاسو د چا په وړاندې تواضع کوئ په
ورته وخت کې پاملنې کوئ چې ستاسو د غه کار ستاسو د لوروالی او
سترتوب نښه او ستاسو د یوې میوې لرونکې او حاصل لرونکې ونې په
خبر ولاړ یاست، چې هم تواضع لري او هم مو د وجود دنه بنکلا پرخان
باور لورو وي د غه ډول اړیکې تاسو په انسانې اړیکو کې دېره اړینه ده.
ترڅو ستاسو د باورونو او پر نفس د اعتماد نظام نه یوازې دا چې ونه
خپل شي بلکې ورخ تر ورخې ستاسو د باورونو بنسته په الهي نور سره
رون او بنکلې کړئ

زه هره شبې د اللد (ج) له هغو نعمتونو او موصیبتو نو خخه چې زما په
واکې بې راکړي مننه کوم

نولسم اصل:

نورو سره مرسته او بىنه

کله چې له چا سره مرسته کوئی یا بىنى، خەدا مرسته فزىكىي وي او ياخىم لە زېرە نە بىنه وي، پەھرۇل چې وي ستاسو لاشعور ضمير دا منى چې تاسو يو خەلرئ چې نورو تە يې ورکوئ او يال لوى شخصىت ياستى چې بىنه کوئى

آن كە دغە متنە يا مرستە دېرىھ لېھ ھم وي دغە لېھ مرستە بە ستاسو پە لاشعور ضمير دېرىھ اغېزە و كېرى چې تاسو خان بدای احساس كېرى او دىيوه بدای انسان شرایط بە پە خېل وجود كې وينى، باورونە بە موهم لور كېرى همدا راز بە پە لاشعورە توگە د خېل خان پە ارونە بىنه احساس ھم پیدا كوى او پرنسس د اعتماد يوه بىكلى پراو تە بە ھم ورسىرى.

دغە حرکت همدا نوازمويى يو خل مو كور ياد كارخاي تە بىنه پە خېر سره وگورئ، او وگورئ چې خە خىزونە شتە چې له هەفو خىنى كارنە اخلى، د بىلگى پە توگە جامپى يابل هەھە خە چې شتون او نە شتون يې

پر نفس د اعتماد دېش اصله / ۲۳

ستاسو په ژوند کې کومه اغېزه نه لري
له خپلو نورو ارينو خيزونو خخه لري کړئ او سبائي هفو کسانو ته
وروبني چې اړتیا ورته لري او بیا و ګوري چې خومره د خواکمنتیا او
پرخان د باور احساس کوي

که تمام جهان په خپله ګډه و خوري
ياد به نشي په درود او په دعا
که یوه دانه د وړي په لاس ور کړي
همدغه به دې توښه شي د عقبا
که یو خاڅکي او به تړي لره ور کړي
د دوزخ او ستاتر منځ به شي دریا

(ژبارن)

خوبختور هغه کسان دي چې آن خپل اړین او د خوبني وړ خيزونه هم
نورو ته وروبني دغه راز انسانان نه یوازي دا چې د الله (ج) په رحمت
باور لري بلکې د خدائی (ج) د یوه بنایسته او بنیوونکې بندہ په خېر په
خپل ژوند کې حلیرې

(لن تثالوا البر حتى تنفقوا مما تحبون).

ژباره:

هیڅ کله به نیکې ونه وینې ترهفې چې پرخان ګران خيزونه ونه بنېي
(ژبارن)

هر خومره چې نورو ته خه وربنسم دېر خوشاله کېرم او د خوبنيو
احساس کوم

شـلـم اـصـلـه

پـه وـعـدـه وـفـا، صـدـاقـت او رـيـبـنـتوـنـولـي

ستـاسـو لـاشـعـور ضـمـير هـرـه شـيـبـه ستـاسـو پـرـفـكـر او كـرـه وـرـوـد بـدـن دـ
پـنـخـو حـواـسـوـلـه لـارـي خـارـنـه كـوي او دـبـاـوـرـونـو دـنـظـام دـجـورـولـو او پـرـ
نـفـس دـاعـتمـاد دـجـورـيدـو مـسـوـلـيـت هـمـپـه غـارـه اـخـليـ

هـمـداـراـزـسـتـاسـوـدـهـوـكـريـ، صـدـاقـت او رـيـبـنـتوـنـولـيـ پـه بـرـخـه كـيـ دـهـرـ
حـاسـدـي اوـلـهـهـرـپـوـلـغـبـرـگـونـسـرـهـچـيـ دـصـدـاقـت او رـيـبـنـتـيـنـولـيـ پـرـ
خـلـافـوـيـ، سـتـاسـوـدـنـفـسـپـرـاعـتمـادـهـپـرـهـمـنـفيـ اـغـيزـهـشـينـديـ اوـ
سـتـاسـوـدـبـاـوـرـونـوـ اوـپـرـخـانـدـبـاـوـرـنـظـامـچـيـ هـفـهـاـنـسـانـانـچـيـ پـرـنـفـسـ
لوـرـاعـتمـادـلـريـ، پـهـهـپـرـهـزـپـورـتـيـاـ، پـهـوـعـدـهـوـفـاـكـويـ اوـخـانـدـوـمـرـهـسـتـرـ
وـرـتـهـبـنـکـاريـچـيـ هـېـخـكـلـهـدـرـوـغـوـيـلـوـ اوـدـتـظـاهـرـنـبـهـپـهـخـپـلـخـانـكـيـنـهـ

وـيـنيـ

پـهـصـدـاقـت او رـيـبـنـتوـنـولـيـ لـهـنـورـوـ وـگـرـهـ سـرـهـمـخـامـخـشـيـ اوـپـهـذـادـهـ
اوـيـقـيـنـسـرـهـلـهـخـپـلـوـ كـرـهـ وـرـوـ اوـفـكـرـونـوـ خـخـهـدـنـورـوـ وـگـرـهـپـرـوـرـانـدـيـ
غـبـرـگـونـخـرـگـندـكـريـ، تـاسـوـچـيـ هـرـكـارـپـهـصـدـاقـت او رـيـبـنـتوـنـولـيـ سـرـهـ
سـرـتـهـوـرـسـوـئـپـرـنـفـسـدـاعـتمـادـسـرـهـمـوـمـرـسـتـهـكـويـ رـيـبـنـتوـنـيـاـنـانـانـ
تـلـسـرـلـوـپـيـ گـرـئـيـ، پـهـاـرـامـهـژـونـدـكـويـ، هـفـهـاـنـسـانـانـچـيـ لـهـدـغـهـنـعـتـ
خـخـهـبـرـخـمـنـنـهـدـيـ اوـپـهـدـرـوـغـوـ اوـدـوـهـمـخـيـ كـيـژـونـدـكـويـ، تـلـلـهـ
رـسـوـايـيـ خـخـهـپـهـتـشـوـيـشـكـيـ ويـ، دـغـهـپـوـلـاـنـسـانـانـنـهـشـيـ كـوـلـاـيـپـهـ

خـپـلـنـفـسـلوـرـاعـتمـادـوـلـريـ

زـمـالـپـارـهـتـلـلـهـاـسـمـانـهـخـيـرـرـاـوـرـيـ

یویشتم اصل:

د ناوره کړو رو نه ترسه کول او د بښې غوښلو ته نه اړهندکبدل
 د یوه کس نسه شخصیت د هغه له نسو کړو رو سره اړیکه لري هغه
 انسانان چې پر خپل نفس لوړ اعتماد لري هیڅکله ناوره کړو ره نه ترسه
 کوي

نو په دې دليل اړتیانه پیدا کوي چې د خپل ناوره کړو رو پر
 وړاندې بښنه وغواړي د هر ډول ناوره عمل ترسه کول د ناوره کړونکو
 د شخصیت د خپلو لامل ګرځي

د بلکې په توګه کله چې یوکس د سړک له سره ترافیکي خراغ خخه
 تریزې نو د پولیسوله خوا درول کېږي او په عذر او وښۍ ویلو پیل
 کوي، او ټول شخصیت بې له پونستني لاندې رائحي او پر نفس اعتماد
 ې سستیرې آن که نیمه شپه هم وي او په سړک هیڅوک هم نوي آن که
 چېږي یو پولیس هم شتون ولري نو چې سره خراغ ته ورسیزې زر دریزې
 تر هغې چې شین خراغ روښانه شي

دغه کرنه د پولیس او یا کوم بل چالپاره نه بلکې د خپل نفس لپاره

ترسره کړئ خکه چې پوهېږي چې ستاسو لاشور ضمير له شنه خراغ سره شرطي (عادت) کېږي او که تاسو شين خراغ ورتۍ او ورتهونه درېږي تاسو به بې شخصيته ورته بسکاره شی او ستاسي پر نفس اعتماد ته به زيان ورسېږي دلته به ستاسو پام یوه حدیث شریف ته راواړوم خومره بنه فرمایي:

اتقوا من معاصي الله (ج) في الخلوات فان الشاهد هو الحاكم
ژباره: لري اوسي له هري ناوره کړنې خخه کله چې يوازي ياستي
خکه هغه چې شاهد دی حاکم دی
ددې حدیث معنی داده چې د انسان په نړۍ کې يوازیتوب شتون نه
لري هر چېرته رحمان خداي (ج) شتون لري او زموږ پر اعمالو او کرو
وړو شاهد دی او په ورته حال کې هغه دی چې حکم کوي او د هر کار پای
له هغه سره دی

دانسان د وجود دنه خارونکي او کونکي نظام هم همدغه ډول دی
لاشوره ضمير چې د انسان د باور، روحي، روغتیا او ناروغتیا
جوړونکي دی هره شبې ستاسو پر وجود فعاله خارنه کوي او هیڅکله له
ستاسونه جلا کېږي
(فان الشاد هو الحكم).

ژباره:
هغه چې شاهد دی حاکم دی

دوه ویشتم اصل غوخنوب او د نه ویل

د نه ویل دېرى انسانانو ته يوه دېر ستونزمن کاردي
هغه کسان کولاي شي چې د يوې نامعقولې غوبنښي او وړاندیز ته نه
ووايې چې پر خپل نفس يو لور اعتماد ولري

کبدای شي دېر خله داسي پېښه شوي وي چې تاسوله يوه وړاندیز
سره موافق نه ياست خو مخالفت موهم نه وي کړي او نه موهم کولاي شو
چې ويې کړي او په دېر سختي مومنلي هم وي. خومره له ستونزو سره
مخامخ شوي ياست او وخت موټرشوی او يا هم له خواړخونو خخه
سخت زيان هم درته رسيدلى وي

دا خبره له خانه سره تمرين کړئ چې که کوم خای يو کار ستاسو په
خوبنه نه وه (نه) ووايې او په خپل نفس اعتماد ورزيات کړئ خو
نورو ته د (نه) ویل باید په دېرغور او نرمى سره ترسره شي چې د نورو
احساسات تېي (جريحه دار) نه کړئ او دغه هغه وخت ده چې د بنو
اريکو په بحث کې به يې مطرح کړو چې خنګه وکولاي شوله نورو سره
يو بنې او مناسب چلنډ وکړو.

په هر حال تاسو په دېر نرمى، مينې او تو اوضع سره په خير کې وه
وايې نه او خان خلاص کړئ او په خپل نفس اعتماد نور هم ورزيات
کړئ

زماد ژوند د کتاب تړلې ستونزې حل کبدونکې دي

درویشم اصل

پوهه او تجربه

پوهه او تجربه پر نفس له اعتماد سره مستقیمه اړیکه لري
هغه کسان چې د بر پوهېږي پر خان د بر باور لري او هغه کسان چې نه
پوهېږي او جاهله دي نه شي کولای پر خپل نفس اعتماد ولري
هل یستوي الذين یعلمون و الذين لا یعلمون؟
ژباره: آیا برابر دی هغه کسان چې پوهېږي او هغه کسان چې نه
پوهېږي؟

رینستیا د غه خبره ډېره لویه مطرح شوه خوخر ګنده ده چې یو انسان
نشي کولای چې په هرڅه پوهه شي او په هرڅه خانګه کې پوره وړتیا ولري
خو زموږ خبره داده چې که یو خوک په یوه برخه کې فعالیت کوي باید
ده چې پوره پوهه او رینسونولي ولري د بېلګې په توګه که یو خوک د
حسابداری په برخه کې په یوه شرکت کې کارکوي. پر له پسې باید د
حسابداری په برخه کې خپل مالومات ورزیات کړي او هغه کتابونه چې

پو نفنس د اعتماد دېرش اصله / ۲۹

لولی هره ورخ بې لوستل په خپلو مالوماتو ورزیات کړي او د خپل نفنس
اعتماد لور کړئ

آن که یوه بسخه هم په خپل کور کې کار کوي بایدہ ده چې پرله پسي د
پخلی. د کورد بسکلی کولو او یا د ماشوم د روزنې بیلا بیل کتابونه
ولولی او نویو علمي کتابونو ته لاس رسی پیدا کړي او خپل معلومات
دېر کړي

دغه راز بسخې په خپل نفنس لور اعتماد پیدا کوي او کله چې له نورو
بسخو سره په یوه برخه کې بسې طریقې وړاندې کوي یا نورې بسخې د
خپلې ستاینې لياره رابولي او پایله پرنفس د اعتماد او غرور احساس
کوي

نو ته اې د فکرد تکانالوجۍ بریاليه محصله! زده کړه وکړه تر خو
پرخان بنه باور و کړي تجربه پیدا کړه تر خو خان بدای وویني هر شیبه
پرخپله پوهه او ورتیا. ورتیا ور دېر کړه تر خو تل د نفنس په عزت او
پرنفس د لور اعتماد احساس و کړي
ژوندون دې نیک مرغنى ته نږدې شه

خلور ويشم اصل

کاري نظم او انقباط

په ژوند کې د برياليتوب. پر نفس د اعتماد او انسان د باورونو په جو پولو کې تر تولوا زين لامن نظم دی. منظم انسانان پر نفس د به اعتماد لرونکي وي او هغه انسانان چې پر نفس اعتماد نلري د نظم لرونکي نه وي نو ويلى شو چې نظم پر نفسله اعتماد سره مستقيمه اريکه لري

که تاسو غوارئ چې پر نفس اعتماد مو په خپل وجود کې و پنځوي نوله دي لاري مو په ژوند او کار کې برياليتوب ته ورسيري هڅه و کړي چې نظم ته مو په خپلو کارونو کې په سرکې خايو ورکړي یونا منظم انسان تل د ناکاميوله لاسه چې ورسره مخ کېږي په خان رهيلو بوخت وي او د غه رتني که په شعوري توګه وي او که په لاشعوره توګه د باورونو بنسټ ته زيان رسوي او پر نفس د اعتماد د ماتيدو لامن

گرخي

د نظم پديده دومره په ژوند کې اړينه ده چې حضرت علی (رض) د ژوند په ورستيو شيرو کې داسي وصيت او نصيحت کوي او صيكم بتقوی اللہ و نظم امر کم

ژباره زه تاسو الهي پرهيز ګاري او د ژوند په چارو کې نظم ته رابوله ګوري علی (رض) د ژوند په چارو کې د نظم خبره له الهي پرهيز ګاري (تقوا) خخه و روسته مطرح کړي او دا خپله په ژوند کې د بشر د نظم: اهیت خبره کوي نو د ژوندون په پوهنتون کې زده کونکېه! بکلي باورونه دي د ژوند په تولو برخو کې د نظم په لاره برابر کړه خکه چې نظم ستاد شخصيت. باورونو او پر نفس د اعتماد یو رون نور دی نو د ژوند په تولو چارو کې نظم و ساته زه یو منظم انسان يم

پنځه ويشم اصل

تمبلي'

تمبلي د انسان د پرمختګونو یو پټ قاتل دی هغه کسان چې د نن
کار سباته ساتي خپلې ناکامۍ طرحه کوي
هغه انسانان چې خپل کارونه په خپل وخت ترسره کوي په خپل وجود
او شخصيت کې د ننه بسکلا رامنځته کوي او پایله په خپل نفس اعتماد
لوروي

کله کله خو ئينې انسانان دا چې د نن کار سباته پريږدي کېداي شي
د هغه کار وخت له لاسه ورکوي او دومره زيان ورته رسيرې چې بیاد
ژوند تر پایه خان ملامتوي او د غه ملامتیاوي په حقیقت کې پر نفس
اعتماد ورانوي

وفي لتأخيرآفات

ژباره:

په تمبلي کې افتونه نغښتي

پر نفس د اعتماد دېش اصله / ۳۲

په کارونو کې وخت ته درناوی برياليتوبونو ته درسيدو یوه اړتیا ده
ستاسو د شخصیت جو رښت ستاسو کارونو او پلانونو ته درناوی پوري
نیغ په نیغه اړیکه لري یو غربی متل وايی:

«که ډېر اړین کارهم نه وي نو مهرباني وکره او همدا اوس یې سرته
ورسوه» له همدي کبله ډېری کسان شته چې په یوه بانه پسې ګرځي چې
خپل کارراتلونکې ته وساتي او کله خوداسي هم وايی اوس دا کاره ډېر
اړین نه دی بیا به یې سرته ورسوم او دغه خبره په خرگند ډول یوه بانه ده.
نو که مو کوم کار اړین نه وي نو همدا اوس یې سرته ورسوئ او په
کارونو کې تمبلي مو راتلونکې ته وساتي! او خپل اصلي کار همدا
اوسم سرته ورسوئ!

يوازني کار چې تاسو یې راتلونکې ته د ساتلو اجازه لري هغه تمبلي

د ۵!

(که فکر کوي، چې نن بوخت یې نوزېری مې درباندي چې سباته به
ترذې هم بوخت شي. (ژبارن)

شپرویشم اصل:

بو وخت مشری!

هغه انسانان چې پر نفس بنه اعتبار لري تل د وخت مشری (مدیریت)
د آس د قيضې په خبر نيسې او بنه مشری او لارښونه يې کوي هغه
انسانان چې خپل وخت بیخایه تیروي او په پرله پسې د وروسته پاتې
کېدو احساس کوي او په خپل نفس اعتماد ظېي

منظمه انسانان د خپل وخت او زمان مشری په دېره بنه توګه ترسره
کوي

تاسو د فکرد تکنالوجۍ د یوه بريالي زده کونکي په خبر د شې
ترهفي په بالبست سر نړدي چې په خرگنده توګه مو دراتلونکو ۲۴
 ساعتونو کارونه نه وي سن جولي.

خینې انسانان د خپل ګران وخت له تېري دو خخه چې کېداي شي هره
شې به يې يو بريالي توب وي غافله دي، ستاسو په خبر هونسيار انسانان
پرله پسې د خپل وخت او عمر په فکر کې وي او په بنه توګه د هفو
مشری کوي

تاسو باید د ژوند د هرو ۲۴ ساعتونو لپاره يو مهالویش ولرئ
اونی، میاشتې او کلونه مو باید په بنه توګه په مهالویش واروئ او
د خپل وخت د غلو په اړوند دېر خيرک وه اوسي.

بي ګتمي تيلفوني اړي کې او خبرې اترې ستاسو د وخت غله دي
اوږدي او بې مهالویشه کتنې او بې ګتمي مجلسونه ستاسو د درانه وخت
دردونه او غله دي خپل وخت او عمر ته مو دېر پام وي دا چې هغه بشکلي
او د مهالویش پر بنسټ يې مشری وکړئ او خوند تري واخلي او په خپل
وجود کې په خپل نفس اعتماد پیدا کړئ

عمر مو دېر او وخت موله حاصله دک او سد
زه مې د خپل وخت او زمان مشری کوم

اوه ويشتم اصل:

دلمریتوبونو مشری:

هر انسان په خپل ژوند کي دېرداسي کارونه او مسوليتونه لري چې
 د اونى، ورځي او يامياشتې په او بدو کې يې بايد سرته ورسوي
 یوه خبره چې انسان ته په خپلو کارونو کي برياليتوبونه ورپه برخه
 کوي هغه په کارونو کې نظم او د لومړيتوبونو تنظيمول دي په هر حال
 وخت تيريدونکي دى او خينې وختونه کارونه د انسان له وخت او ورتيا
 خخه دېږي دلته د لومړيتوبونو د مشرۍ اصل تاسو سره مرسته کولاي
 شي او وړاندې تردي چې د کوم کار په سرته رسولو لاس پوري کړئ
 وګورئ چې کوم یو کار لوړيتوب لري او د اهمیت وردي په داسي حال
 کې موکه د ورځي تر پايه کوم کار پاتې هم شولا اقل هغه کار به وي چې
 دېراريں نه وه او لوړيتوب يې نه درلودي دغه خېره ستاسو پر نفس له
 اعتماد سره دېره مرسته کوي
 زه په خپل خواک خپل ژوند په هغه شان چې غواړم يې طرحه کوم يې

اچه ويستم اصل:

نورو سره د خان نه پرتله کول!

پر نفس د نه اعتماد له آفتونو خخه يو دېر مهمه آفت نورو سره د خان پرتله کول او د خپل شخصیت د بنسټي خپل او د خان سپکول دی هغه انسانان چې خان دروند ورته بسکاریېي او خان ته اعتبار او درناوی مني، کله چې خوک خپل خان له بل چاسره پرتله کوي او وايي چې هغه بختور دی، د هغه لاشور ضمير چې په دې وخت کې هیڅ دول قضاوتنشي کولاي او دا انګيري چې گني شخصیت یې هیڅ هم نه دی او نور هر خه ترسه کوي او له هغه خخه به کړه وړه ترسه کوي او په دې توګه د هغه د باورنو بنسټ خپل کېږي او پر نفس اعتماد یې کمزوری کېږي د فکرد تکنالوجۍ یو بریالي محصل چې په دې میکانيزم او سیستم پوهېږي، هیڅکله خان له چاه سره نه پرتله کوي بلکې تل خپل فکر خپلې بسکلې راتلونکې ته چې طرحه کړي یې ده او خلق به یې کړي ورگرځوي او تل له خانه سره وايي:

بختوريم چې راتلونکو شپږو میاشتو، بختوريم چې په راتلونکې

پر نفس د اعتماد دېرش اصله / ۳۶

یوه کال، بختوریم چې په راتلونکو خوکلونو کې به د ژوند ټولو
بریالیتوبونو ته رسیبم او د یوه بختور او نیکمرغه انسان په خېربه په
نړی کې را خرگندیبم او خوند به اخلم کله چې تاسو خان له خپلې
راتلونکې سره پرتله کړئ ستاسو لاشعور ضمیر به ستاسو په وجود کې
یوه ستره رو حیه او باور رامنځ ته کړي او ستاسو پر نفس اعتماد به
لور کري نواې د خدای (ج) منلیه بندہ چې دادی او سدا کربنې لولې!
پوه شه چې مهربانه خدای (ج) له هغه نسلکی شخصیت خخه چې تاسو ته
یې در کړئ او ته یې د څان قایم المقام نومولی یې له تا خخه غواړي چې
هیڅ کله فکرونه کړي چې نور هرڅه ترسره کوي. بلکې دا ته یې چې
کولای شي د یوه بنه مهالویش او راتلونکې ته د یوې نسې طرحې په
جو ټولو سره په بیلا بیلو برخو کې بریالیتوبونه لاسته را وړي پر دنیا
باور و کړه تر خودنیا پرتا باور و کړي او پوه شه چې که په هرڅه باور
و کړي په خرگنده دنیا کې به یې و ګوري نه دا چې حتمي یې باید و ګوري
تر خو باور و کړي !! باور و کړئ تر خو یې ووینې

نهـه وـيـشـتـمـ اـصـلـ:

پـه زـونـدـ کـيـ دـموـخـيـ اوـ مـهـاـلوـيـشـ لـولـ!

انسانان پـه زـونـدـ کـيـ پـه دـوـ بـرـخـوـ وـيـشـلـ کـېـرىـيـ؛ يـوـهـ بـرـخـهـ يـيـ دـموـخـيـ
 لـروـنـکـيـ وـيـ يـعـنـيـ دـاـ چـيـ پـه زـونـدـ کـيـ خـهـ غـواـرـيـ اوـ خـيـلـهـ رـاـتـلـوـنـکـيـ يـيـ لـهـ
 خـانـهـ سـرـهـ انـخـورـ کـېـيـ وـيـ نـوـ دـزـونـدـ پـه پـرـاـونـوـ کـيـ پـه دـبـرـدـاـهـ اوـ دـيـوـيـ
 نـقـشـيـ لـهـ مـخـيـ حـرـكـتـ کـوـيـ اوـ خـيـنـيـ نـورـبـيـاـ دـاـسـيـ هـمـ شـتـهـ چـيـ پـه زـونـدـ
 کـيـ هـيـثـ خـانـگـرـيـ موـخـدـنـلـرـيـ اوـ اـتـکـلـ کـوـيـ اوـ هـرـلـوـرـيـ تـهـ منـدـيـ وـهـيـ پـهـ
 سـرـ کـيـ هـيـثـ فـكـرـنـهـ کـوـيـ اوـنـهـ پـوـهـيـرـيـ چـيـ خـهـ غـواـرـيـ اوـ پـهـ خـهـشـيـ پـسـيـ
 لـارـشـيـ دـاـ دـوـلـبـيـ موـخـيـ اـنـسـانـانـ تـلـ دـزـونـدـ پـهـ لـمـرـ کـيـ خـانـوـرـکـوـيـ اوـ
 هـيـثـ دـوـلـ روـبـنـايـيـ يـيـ پـهـ زـونـدـ کـيـ خـرـكـنـهـ وـهـيـ
 سـتـرـيـ، خـواـشـيـنـيـ اوـ کـلـهـ هـمـ لـهـ زـونـدـهـ نـاـ اـمـيـدـهـ اوـ لـنـدـهـ دـاـ چـيـ پـاتـيـ اوـ

پر نفس د اعتماد دېرش اصله / ۳۸

ناکامه انسانان وي پر نفس اعتماد د ژوند له موخي او مهالویش له لرلو سره نیغه په نیغه اريکه لري

هغه انسانان چې موخيزه وي تل پر خان باور لري او پر نفس اعتماد بې هم لورو ي بل لوري ته هغه انسانان چې په خپله دنيا کې موخه نلري او پر ته له مهالویشه ژوند کوي د ہر لب پر خان باور لري او پر نفس اعتماد بې هم د پر کمزوري وي

تاسو خه دول یاست؟ آيا په ژوند کې موخه لري؟ آيا دراتلونکي

لپاره مو یوبه مهالویش چمتو کړي؟ آيا د ژوند نقشه مو کښلي؟

آيا له خپلې راتلونکي سره مو د مخامنځ کېدو فکر په سر کې لري؟ که مو څواب منفي وي حتمي د فکر د تکنالوجي، کتاب د برخليک د طرحې برخې ته ورشن او خپلې راتلونکي طرحه کړي په دې خبره و پوهېږي چې موخي او مقصد د ژوند لري تاکي موخي انسانو ته پر نفس اعتماد او په ژوند کې انګيزه او مينه ورکوي د موخي لرونکي انسانان هيڅکله نه خواشيني کېږي د موخي لرل د انسان پر نفس اعتماد ته خواک او بسکلا وربښي.

د خان لپاره مو په ژوند کې موخه و تاکئ او د نورو په تمد مه او سئ.

نيکمرغې مو په برخه شد

دېرشم اصل:

بدني حالت!

هغه انسانان چې په خپل نفسم وړ اعتماد ولري په خرگند ډول له نورو سره تو پير لري او په دا د خبرې کوي سر لور نيسی، کلك ګامونه اخلي، آن د لاري تلو سرعت یې له معمولي حالت خخه چېک وي، د انسان فزيکي حالت د هغه پر نفسم له اعتماد سره نیغ په نیغه اړیکه لري تاسو خه ډول یاست؟

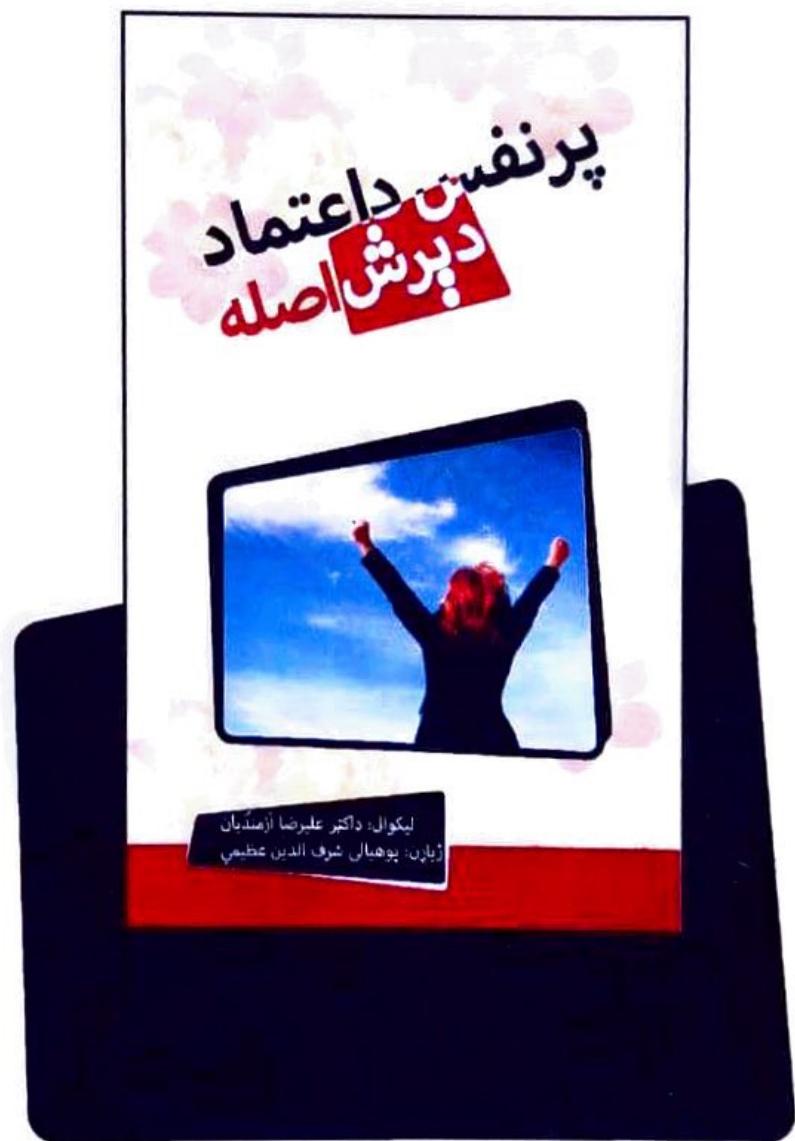
څه ډول کښئ؟

په لاره څه ډول څئ؟

له نورو سره د خبرو پر محال چېرته ګورئ؟ (د مقابل لوري ستر ګوته؟)

تاسو موله خپل فزيکي حالت خخه ساتنه وکړئ تر خو هغه ستاسو پر نفسم له اعتماد خخه ساتنه وکړي د یوبسه ژوند لپاره پر نفسم د اعتماد تر سیوري لاندې پرواندې لارشی.

زما په وجود کې عظمت او ستر توب نغښتی دی



Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library