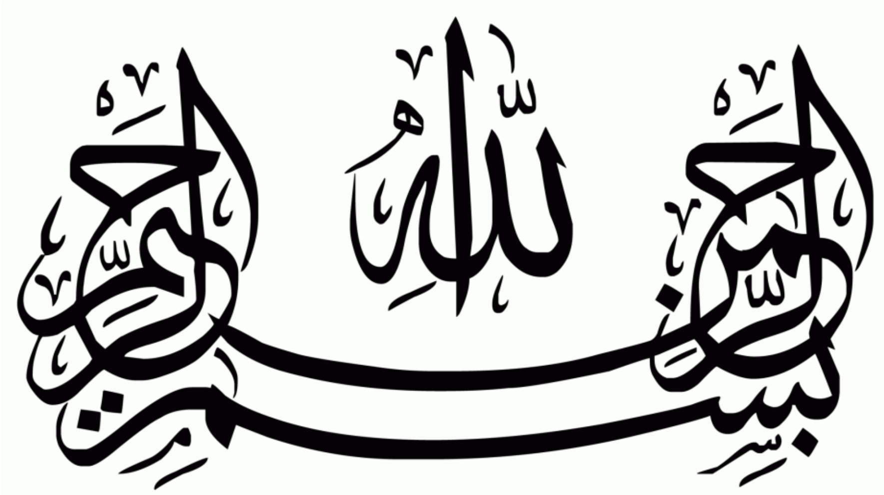
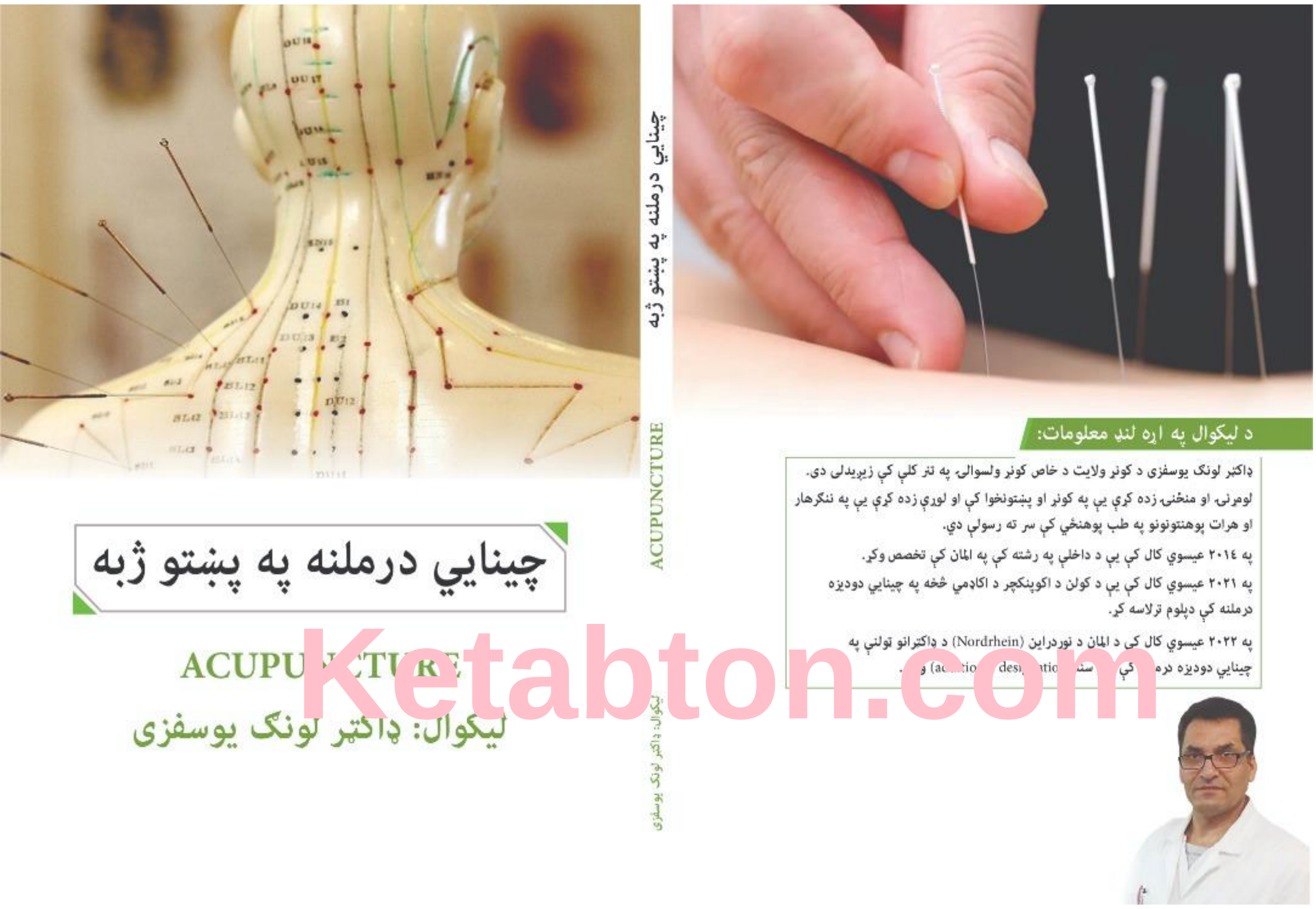




Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرليکونه

د اکوپنکچر په اړه لنډ مالومات.. ۶
د يانګ او ين په اړه مالومات.. ۶
شي يا کي (Qi) د بدن انرژي.. ۶
د بدن د غړو نومونه.. ۸
د بدن د غړو د درملني نقطې يا ټکي (ځايونه).. ۸
کانالونه يا ويالې يا دوران، جريان (Meridians).. ۹
د ستنو د منډلو نقطې.. ۱۰
د بدلون مرحلې.. ۱۰
د بد ن د غړو د ناروغۍ وخت.. ۱۳
د ويالو يا جريانونو يا کانالونو(Meridians) پيل او پای.. ۱۳
په بدن کي ځانګړې نقطې چې د بدن غړو ته انرژي ورکوي.. ۱۴
د ناروغيو تاريخچه، معاينه او تشخيص.. ۱۴
د ژبې معاينه (Tonge examination).. ۱۵
د زړه د ټکان معاينه (Pulse examination).. ۱۶
هغه فکتورونه چې ناروغي رامنځ ته کوي.. ۱۶
کن (Cun).. ۱۶
د سږو وياله يا کانال.. ۱۶
د غټو کولمو ويالە يا کانال.. ۲۰
د ميدې ويالە يا کانال.. ۲۸
د توري ويالە يا کانال.. ۴۴
د زړه ويالە يا کانال.. ۵۳
د وړو کولمو ويالە يا کانال.. ۵۶
د متيازو کڅوړې ويالە يا کانال.. ۶۴
د بېنتورګو ويالە يا کانال.. ۸۷
د زړه پردې ويالە يا کانال.. ۹۵
د بدن ګرم غړو ويالە يا کانال.. ۹۹
د تريخې يا صفراکڅوړې ويالە يا کانال.. ۱۰۸
د ايني يا ځګر ويالە يا کانال.. ۱۲۵
غيرې معمولي يا غيرې عادي ويالې يا کانالونه (Meridians).. ۱۳۱
دومای (Du Mai) يا چپ رګ يا ويالە.. ۱۳۱
رين مای (Ren Mai) د حمل رګ يا ويالە.. ۱۴۱
په بدن کي اضافي نقطې.. ۱۵۰
د سر او غاړې اضافي نقطې.. ۱۵۰
د سيني او خېټي اضافي نقطې.. ۱۵۶
د ملا اضافي نقطې.. ۱۵۶
د لاس، مټ اضافي نقطې.. ۱۵۹
د پښې، پټون اضافي نقطې.. ۱۶۴
د توافق نقطې (Approval points) په لنډ ډول.. ۱۷۰
د خطر يا (Alarm points) نقطې په لنډ ډول.. ۱۷۱
انتيک نقطې (Antique points).. ۱۷۲
د پيل (Source points) يا يووان (Yuan points) نقطې.. ۱۷۳

(c) ketabton.com: The Digital Library

تېرېدونکي (Passage points) یا لوو(Luo points) نقطې................................. ۱۷۳
ګروپي تېرېدونکي نقطې (Groups luo point).. ۱۷۴
اغېزناکه نقطې (Master points).. ۱۷۵
د بدن د ښکتنۍ برخې اغېزناکي نقطې.. ۱۷۵
ساحوي اغېز کوونکي نقطې (Region releted points)..................................... ۱۷۶
ښلوونکي یا ځي نقطې (Xi-points)... ۱۷۶
د ناروغیو درملنه.. ۱۷۷
د باد (wind) درملنه.. ۱۷۷
د یخنۍ (Cold) درملنه... ۱۷۷
د ګرمۍ (Heat) درملنه.. ۱۷۷
د لوندوالي (Humidity) درملنه.. ۱۷۷
د وچوالي (Dryness) درملنه.. ۱۷۷
د درد دمنځه وړنکي نقطې (Analgesic points).. ۱۷۷
سرویکل سنډروم (Cervical syndrome)... ۱۷۷
توراسیک سنډورم (Thoracic syndrome)... ۱۷۷
لومبار سنډروم (Lumbar syndrome)... ۱۷۷
د اوږو دردونه (Shoulder pain).. ۱۷۷
د څنګلي ناروغۍ (Epicodylopathy).. ۱۷۸
د لاس دبند ناروغۍ (Wrist joint arthritis)... ۱۷۸
د حوصیلي د هډوکو ناروغۍ (Coxalgia)... ۱۷۸
دزنګون ناروغۍ (Gonalgia)... ۱۷۸
د اکیلیس لیګامټ ناروغي (Achilles tendonitis).. ۱۷۸
میتاتارسلګیا (Metatarsalgia)... ۱۷۸
سردردي (Headache).. ۱۷۹
تریګیمینال نیورلګیا (Trigeminal neuralgia)... ۱۷۹
د جامي د بندونو ناروغۍ (Temporomandibular joint disorder).................... ۱۷۹
ریزش یا ذوکام (Grippal infect)... ۱۷۹
حساسیت (Allergic conjunctivitis او Allergic rhinitis).................................... ۱۷۹
استما (Bronchial asthma) او COPD.. ۱۸۰
سینوسایټس (Sinusitis).. ۱۸۰
دردناکه میاشتنۍ ناروغي (Dysmenorrhea)... ۱۸۰
د Hyperemesis gravidarum ناروغۍ.. ۱۸۰
د کوچني د زیږېدني په وخت کې دردونه... ۱۸۰
د Lactation disorder ناروغۍ.. ۱۸۰
د Placental abruption ناروغي... ۱۸۱
زور خفګان یا خواشیني (Depression).. ۱۸۱
د سوزک (Cystitis) ناروغۍ.. ۱۸۱
ینکونتینینس (Incontinence)... ۱۸۱
د پروستات ناروغۍ (Prostatitis).. ۱۸۱
دسترګي ګلوکوما (Glaucoma)... ۱۸۱
د لید یا دید کمزوري (Poor eyesight).. ۱۸۱
سرګرځېدنه یا سر چرخي (Dizziness)... ۱۸۲

(c) ketabton.com: The Digital Library

په غوږونو کې اوازونه (Tinnitus).. ۱۸۲
د معدې ناروغۍ (Gastritis).. ۱۸۲
زړه بدوالی (Nausea)... ۱۸۲
اسهال (Diarrhea)... ۱۸۲
قبضیت (Constipation)... ۱۸۲
د کولمو تخریشي ناروغۍ (Irritable colon).. ۱۸۲
د کولمو مضمیني التهابي ناروغۍ (Morbus crohn او Colitis ulcerosa)........... ۱۸۲
د زړه ټکان احساسول (Palpitation).. ۱۸۳
لوړ فشار (Hypertension).. ۱۸۳
ټیټ فشار (Hypotension).. ۱۸۳
د بندښ د وجې د ويني په بهیر کې ستونزه (Circulatory disorder)...................... ۱۸۳
بې خوبي (Sleep disturbance).. ۱۸۳
ځوانکي (Acne).. ۱۸۳
یګزیما (Eczema).. ۱۸۳
هرپیس ځوستر (Herpes zoster).. ۱۸۳
د پوستکي ناروغۍ (Neurodermatitis).. ۱۸۳
د چاقوالي (Obesity) ناروغۍ.. ۱۸۴
سګرټي (Nicotine dependence).. ۱۸۴
شرابي (Alcohol addiction).. ۱۸۴
د نارینه جنسي کمزوري (Erectile dysfunction).. ۱۸۴
د ويني کموالی (Anemia)... ۱۸۴
بواسیر (Hemorrhoids).. ۱۸۴
زېړی (Hepatitis)... ۱۸۴
د تریخي ناروغۍ.. ۱۸۴
تبه (Fever).. ۱۸۴
د پوزې ويني کېدل (Nosebleed).. ۱۸۴
د لېنګو دردونه (Leg cramp).. ۱۸۴
خارښت (Itching)... ۱۸۵
اټکي (Hiccup).. ۱۸۵
غاښونو دردونه (a toothache)... ۱۸۵
د کتاب سرچيني یا اخذونه.. ۱۸۶

(c) ketabton.com: The Digital Library

يادونه

ما به تل فکر کاوه، چې يو کتاب بايد بشپړ وي، او هيڅ نيمګړتياوې بايد ونلري، خو کله چې څوک علمي مطالعه کوي، نو يو کتاب هم بشپړ نه وي. د ځان د ښه پوهوولو د پاره بايد د ډېرو سرچينو يو څه راټول کړې. ما هم د دې کتاب په ليکلو کې د ډېرو سرچينو ګټه پورته کړې ده، چې وروسته به يې د سرچينو يا اخځونو يادونه وکړم.
ما چې کله وروسته د تخصص څخه خپل ځانګړی کتنځی (کلينيک) پرانيست ، نو هر يو ناروغ به پوښتنه کوله:« چينايي درملنه کولای شئ؟» نو ځکه مې د چينايي درملنې اکاډمې کې ځان داخيل کړ، او له دوه کاله وروسته مې په چينايي درملنه کې ديپلوم او عالي سند تر لاسه کړ. بيا مې په خپل کتنځي کې چينايي درملنه پيل کړه، چې ښې پايلې يې درلودې.
دانسانيت چوپړ په ټوله نړۍ کې لومړيتوب لري، زه دلته هم د يو ډاکټر په توګه په جرمني کې هم د انسانيت په چوپړ کې يم، او دا ماته خوښي رابخښي. د جرمني هېواد او جرمنيانو ما او زما په څېر ډېرو کډوالو ته د خپلو خلکو په څېر حقوق ورکړې دي، هيڅ ډول توپيري چلند يې له مونږ سره کړي نه دی. او زه يې د ډېرو مرستو چې زما سره يې کړي دي، منندوی يم.
خو زه تل د ځان سره د ګرانو هېوادوالو او ګران هېواد په وړاندې د ملامتيا احساس کووم، همدغه احساس ماته دا فکر راکړ، چې زه د درملنې په برخه کې په خپله مورنۍ ژبه پښتو کې يو څه وليکم، او خپلو هېوادوالو ته يې ډالۍ کړم، کېدای شي چې زمونږ هېوادوال ترې يو څه ګټه پورته کړي.
د دې کتاب په ليکلو کې خپلوانو او دوستانو ډېر هڅولا ی يم، خو سپين غر بيدار ستوري چې په کمپيټر ساينس کې يې ماستري کړې ده، او پوهيال ستوري چې په کمپيوټر ساينس کې يې ليسانس کړی دی، او د ګوګل د پښتو څانګې مشر دی، د دې کتاب د ليکلو د هڅوونې تر څنګ د کتاب ټولې کمپيټرې چارې او ډيزاين کې ډېر زيار ويستلای دی. له دواړو زړه ته رانيږدې وربرونو د زړه له تله مننه کوم.

که څوک د دې درملنې په پار نورې پوښتنې لري، نو کولای شي چا زما سره په لاندې بريښناليک اړيکه وکړي.
lawangyousafzai@gmail.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

اکوپنکچر (Acupuncture)

د اکوپنکچر اصطلاح (ویی) د دوه برخوڅخه جوړه شوې ده، اکو ستنې ته وایي، او پنکچر منډلو یا ننیستلو ته وایي. دا یوه چینایي دودیزه (رواجي) درملنه ده.
چینایان وایي: په بدن کې د انرژۍ ویالې یا کانالونه (Meridians) موجود دي، چې په دې کې د بدن انرژي چې د کي یا شي (Qi یا She) په نامه یادیږي بهیږي، کومه چې د بدن په دندو اغېز لري. کله چې په دې بهېدنه کې ستونزه پیدا شي، ناروغي رامنځ ته کیږي، چې درملنه یې د ستنو په ذریه کیږي .
په دوهمه پیړۍ کې په چین کې د ناروغیو درملنه د ستنو په مرسته پیل شوه. د چین تاریخپوه سیما کیان (Sima Qian) دوه پیړۍ مخکې د میلاد څخه په خپله رسامۍ کې د تیرو د ستنو یادونه وکړه.
وروسته دهغې یو بل چینایي عالم د امپراتور په نامه کتاب کې د ډول ډول د اوسپنې د ستنو یادونه وکړه، او په بدن کې د ستنو د منډلو د پاره یې ۳۴۹ ځایونه په نبنه کړل، په ځینې کتابونو کې۳۶۱ نقطو یا ځایونو یادونه شوې ده. په دې طبابت کې له دوه اصطلاحاتو ډېره ګټه پورته کیږې، چې یو د یانګ (Yang) او بل د ین (Yin) په نامه یادیږي.

د اکوپنکچر د درملنې اغېز:

دردونه کموي، تشنج کموي، د روحي ستونزو درملنه، عصبي درملنه، د بدن مقاومت لوړوي، او د پړسوب د ښه والي سبب ګرځي.

د درملنې په مهال باید د ډېرې پاملرنې کار واخستل شي:

په ځینو حالاتو کې د پاملرنې کار واخستل شي لکه چې ښځه حامیله یا بارداره وي، د خوربزۍ یا وینې کېدنې خطرموجود وي، یانې هغه ناروغان چې د وینې د نرۍ کېدو درمل خوري، لکه (Coumarin , NOVAX) او داسې نور، ناروغ ډېر کمزوری وي. په ځینو حالاتو کې باید دا درملنه ترسره نه شي لکه په مکروبې پوستکې کې او همدرنګه د پوستکې په هغه برخه کې چې د Herpes zoster په ناروغۍ اخته وي.

د درملنې جانبي عوارض:

خونرېزي یا وینه کېدنه، Pneumothorax، دسترګو تورېدل (Collapse)، د پوستکې سوزېدنه، او Urticaria.

یانګ (Yang): چینایان وایي یانګ پیاوړی یا قوي وي، او مختلفې ماناوې لري، لکه بهرنۍ برخه، پورته، ختل، ګرمي، دنده، سرې، د سرو اصول، اور، لمر، تش.

ین (Yin): چینایان وایي ین کمزوری وی، او مختلفې ماناوې لري، لکه: کورنۍ یا داخلي برخه، ښکته، راښکته کېدل، یښ، ماده، ښځه، د ښځو اصول، اوبه، ځمکه، سپوږمۍ، او ډک.

شي یا کي (Qi) د بدن انرژي

چینایان وایي : د ژوند ټولې چارې په کي یا شي چلېږي، دا د بدن انرژي ده، کله چې په دې انرژي کې ستونزه رامنځ ته کیږي، نو د ناروغۍ سبب کیږي.
چینایانو شي یا کي د وریجو د بخار سره پر تله کړې ده، دوی وایي شي د هغه وریجو بخار ته وایي چې پخې نه وي. شي د وینې، د بدن اوبه، د بدن جوهر، او روح څخه پیل یا منشا اخلي، او ریښې یې د بډوډو یا ښتورګو په یانګ اړخ کې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د شي دولونه :

۱- يووان شي (Yuan Qi) يا ابتدايي شي: دې ته چينايان د ژوند بيټري يا مسالې وايي، او دا په دوه ډوله ده:

- ميراثي شي: کومه چې د مور او پلار څخه اولادونو ته لېږدول کېږي.

- کسبي شي: هغه شي چې وروسته د زېږون څخه د کوچني په بدن کې پخپله تولېدېږي، چې د نيږدې شي په نامه هم يادېږي. چينيان وايي يووان شي ټول بدن ته د مختلفو کانالونو او ويالو په ذريه لېږدول کېږي، د ټولو غړو د فعالېدو سبب کېږي، او د بدن د ودې او پرمختګ سره مرسته کوي.

۲- ګوو شي (Gu-Qi):

ګوو شي ته د تغذيه شي هم وايي، کومه چې د معدې او تورې په ذريه د غذايي موادو څخه جوړېږي.

۳- څونګ شي (Zong Qi):

دې ته د تنفس شي يا راټولوني شي هم وايي، کومه چې د سږو په ذريه د هوا څخه راټولېږي يا جوړېږي.

۴- ژين يا زين شي (Zhen Qi):

دې ته د بدن دساتني شي وايي، کومه چې د څونګ شي څخه په لاس راځي، او په دوه ډوله ده، واى شي (Wei Qi)، او ينګ شي (Ying Qi).

واى شي (Wei Qi): واى شي د بدن په بهرنۍ برخه يانې د پوستکې او عضلاتو په منځ کې ځاى لري، او دوه دندې لري.

۱- بدن د بهرني افتونو يانې له مګروبونو څخه ساتي. ۲- د بدن بهرنۍ برخه يانې پوستکى او عضلات ګرم يا تاوده ساتي.

ينګ شي (Ying Qi): ينګ شي د بدن په ويالو او رګونو کې بهېږى، بدن تغذيه کوي، او که ناروغ کم خوني يانې د وينې کموالى ولري، په وينه بدلېږي.

د شي دندې يا وظيفې:

۱ـ د بدن ټول مايعات، تشې ميتيازې، او ډکې متيازې کنټرولوي.

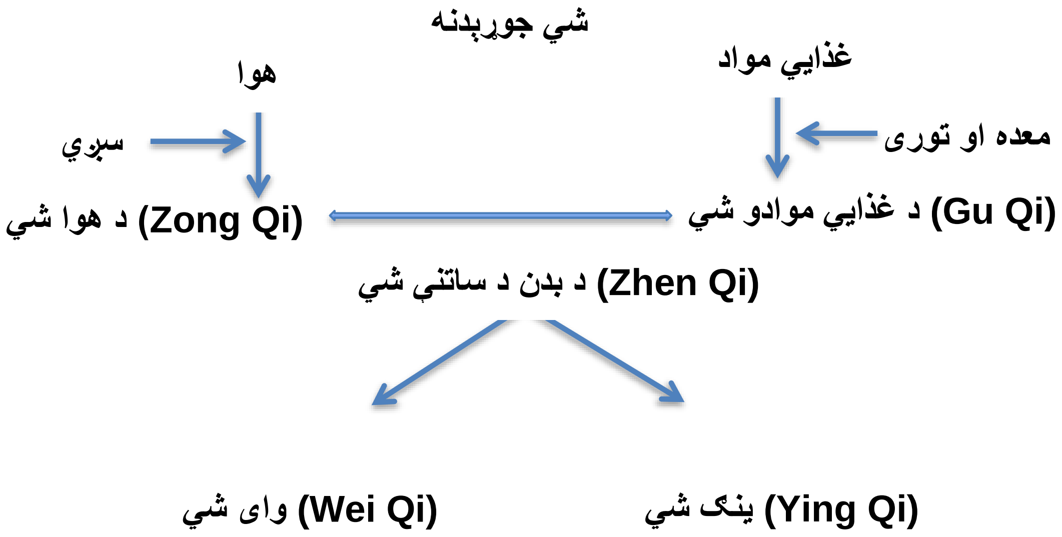
۲ـ شي په وينه بدلېداى شي.

۳ـ شي د بدن ساتنه کوي.

۴- بدن ګرموي د يخ څخه يې ساتي.

۵- ټول بدن تغذيه کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library



د بدن د غړو نومونه

چينايانو د بدن د انرژی ويالي يا کانالونه د خپلو پخوانيو تجروبو په اساس نومولي دي، چې په هره وياله کې چې د درملنې کومې نقطې موجودې دي، يو نوم ورکړی دی، چې يوه ځانګړې مانا لري. لويديځوالو يا غربيانو د بدن ويالي د بدن د غړو د اناتومي په اساس نومولي دي، د درملنې نقطې د بدن د غړو په لومړی توري او يوې شمېرې سره نومولې دي. په دې کتاب کې د لويديځوالو د نومونې ګټه پورته شوې ده.
د دې په ځای چې د چينايي طبابت زده کړه اسانه کړو، د بدن د غړو لومړی تکي چې يوه برخه ولري، او چې دوه برخې ولري، د دواړو لومړي تکو څخه تل ګټه پورته کوو، د يو خوا په لنډ ډول وي، او لږ ځای نيسي، او د بل خوا يې زده کړه اسانه وي.

سږي = س	زړه = ز	زړه پرده = زپ
غټې کولمې = غ ک	وړې کولمې = وک	ګرم غړي = ک غ
ميده يا معده = م	متيازو کڅوړه = م ک	تريخی = ت ر
توری = ت	بښتورګي يا بډوډي= ب	ځيګر= ځ

د بدن د غړو د درملنې نقطې يا ټکي (ځايونه)

کله چې يو ناروغ شکايتونه (اعراض) او نښې (علايم) ولري، نو د بدن په کومو نقطو کې ستنې منډل کيږي؟ هر غړی د درملنې په پار ډول ډول نقطې يا ځايونه لري.
سږي ۱۱ د ستنو د منډلو ټکي (ځايونه) يا نقطې لري، غټې کولمې۲۰ټکي يا ځايونه، ميده ۴۵ځايونه، توری۲۱ ځايونه، زړه ۹ ځايونه، وړې کولمې ۱۹ ځايونه، د ميتازو کڅوړه ۶۷ ځايونه لري، بډوډي يا

(c) ketabton.com: The Digital Library

بنتورګي۲۷ ځايونه لري، د زړه پرده ۹ ځايونه لري، د بدن ګرم غړي۲۳ ځايونه لري، تريخی۴۴ ځايونه لري، اينه يا ځيګر۱۴ ځايونه لري. همداسي په بدن کي نور ځايونه يا اضافي ټکي هم شته چي وروسته به يې يادونه وشي.

زپ = ۹ ټکي	ز = ۹ ټکي	س = ۱۱ ټکي
ګ غ = ۲۳ټکي	و ک = ۱۹ ټکي	غ ک = ۲۰ ټکي
ت ر = ۴۴ټکي	م ک = ۶۷ ټکي	م = ۴۵ ټکي
ځ = ۱۴ټکي	ب = ۲۷ ټکي	ت = ۲۱ ټکي

کانالونه يا ويالي (Meridians)

چنياين وايي: په بدن کي ډول ډول کانالونه يا ويالي موجود دي، چي پدې کانالونو کي د بدن د ژوند انرژي يا پياوړتيا چي چنيايان ورته کي يا شي (Qi) وايي، بهيږي، او پدې باندې انسان ژوند کوي. کله چي د بدن په هره برخه کي د انرژۍ (شي) په بهېدنه کي ستونزه پيدا شي، بيا د بدن د هماغي برخي ناروغی رامنځ ته کيږي، دا ويالي يا کانالونه په لاندې ډول دي.

منظم کانالونه : منظم کانالونه ټول ۱۲ دي، څلور د بدن به مخکنی يا قدامي برخه، څلورد بدن په شاتنی يا خلفي برخه او څلور په بهرنی يا وخشي برخه کي ځای لري.

۱- د بدن د قدامي (مخکنۍ) برخي کانالونه يا ويالي

۲- د بدن د خلفي (وروستنۍ) برخي کانالونه يا ويالي

۳- د بدن د وحشي (بهرنۍ) برخي کانالونه يا ويالي

بهرنی ويالي (Lateral Meridians)	وروستی ويالي (Dorsal Meridians)	مخکنی ويالي(Ventral Meridians)
زپ ۹	ز ۹	س ۱۱
ګ غ ۲۳	وک ۱۹	غ ک ۲۰
ت ر ۴۴	م ک ۶۷	م ۴۵
ځ۱۴	ب ۲۷	ت ۲۱

غيري منظم کانالونه: دا ۸ کانالونه دي، او په لاندې ډول دي:

۱- دومای (Du Mai): کنټرولونکی رګ يا ويالە، مانا چي ټولي منظمي ويالي کنټرولوي.

۲- رين مای (Ren Mai): طرحه جوړونکی رګ يا ويالە.

۳- چونګ مای (Chong Mai): داخيلېدونکی رګ يا ويالە.

۴- دای مای (Dai Mai): د کمربند رګ يا ويالە، د بدن څخه د کمربند په څير چاپيره شوې ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

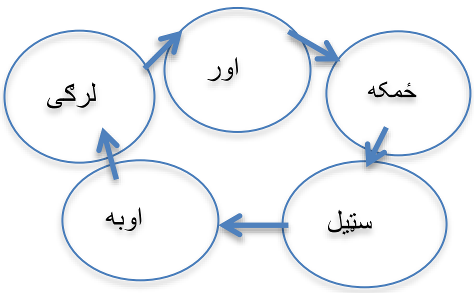
۵ - ین کیومای (Yin Qiao Mai): د پوندي ین رګ یا ویاله.
۶- یانګ کیو مای (Yang Qiao Mai): د پوندي یانګ رګ یا ویاله.
۷- ین وای مای (Yin Wei Mai): د ین د اتصال یا یو ځای کېدو رګ یا ویاله.
۸- یانګ وای مای (Yan Wei Mai): د یانګ د اتصال یا یو ځای کېدو رګ یا ویاله.
په دې کانالونو یا ویالو کې دومای او رین مای ډېر مهم دي، چې وروسته به یې په پوره توګه یادونه وشي.
اضافي کانالونه : همدارنګه په بدن کې نورې اضافي ویالې هم شته، چې په لاندې ډول دي.
۱- د سر او غاړې اضافي ویاله یا کانال.
۲- د سینې او خېټې اضافي ویاله یا کانال.
۳- د ملا اضافي ویاله یا کانال.
۴- د مټ او لاس اضافي ویاله یا کانال.
۵- د پتون او پښې اضافي ویاله یا کانال

د ستنو د منډلو نقطې

۱- کلاسیک یا د باور وړنقطې: کومې چې د ۱۲ ویالو په اوږدوالي کې ځای لري.
۲- اضافي نقطې: کومې چې د بدن د اضافي ویالو په اوږدوالي کې ځای لري.
۳- اشي (Ashi) نقطې: کومې چې د بدن په دردناکه برخو کې ځای لري، چې دې نقطو ته جرمنیان داووس (Dawos) نقطې وایي، چې مانا یې (Da wo schmerzen) هغه نقطې چېرته چې درد وي، یانې چې دغه نقطو ته زور ورکړې، ناروغ د درد احساس کوي.

د بدلون مرحلې

چینایان د ستنو د درملنې په پار د دریمې عیسوي پېړۍ د یوې طرحې څخه کار اخلي، چې په اوسني وخت کې په هغې پوهېدل هم ستونزمن دي.
په دغه طرحه کې په کال کې د طبعت یا چاپیریال بدلونونه، چې د انسان د ژوند او روغتیا سره اړیکه لري، او په پنځو عنصرو یې ویشلې دي. دوی وایي چې دا پنځه بدلونونه په انسان کې شته دي، چې د ناروغۍ او عمر سره بدلون کوي. دا پنځه عنصره لکه لرګی، اور، خاوره، ستېل یا اوسپنه، اوبه دي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

چینایان وایي: دغه عناصر یو بل سره مرسته کوي، او د یو دوران په څېردي، او همدارنګه یو بل کنټرولوي.

د مرستې دوران:

دا عنصرونه یوبل سره مرسته کوي: د دوی یو بل سره مرسته د مور او زوی د قانون په څېر ده، مانا دا چې مور د زوی سره مرسته کوي.

۱- لرګي د اور لومړی توکي دي، یانې بې له لرګیو اور نه بلېږي.

۲- د اور په پایله کې ایره یا خاوره تولېدېږي.

۳- د خاورې څخه ستیل یا اوسپنه جوړېږي.

۴- اوسپنه اوبه تراکم یا جمع کوي.

۵- اوبه د ونې چې لرګي ترې جوړېږي، د ودې د پاره اړین عنصر دی.

د کنټرول دوران:

۱- اوبه اور کنټرولوي، یانې د اوبو په ذریه اور وژل کېږي.

۲- لرګي (نباتات) ځمکه یا خاوره کنټرلوي، د تودوخې درجه لوړېږي، او ځمکه وچېږي.

۳- اور ستیل یا اوسپنه کنټرولوي، یانې اوسپنه ویلې کوي، او شکل ورکوي.

۴- ځمکه اوبه کنټرولوي، لکه د دریاب غاړه.

۵- ستیل یا اوسپنه لرګي کنټرولوي، یانې لرګي غوڅوي.

د غلبې یا بریالیتوب دوران:

لرګي په اوسپنه (تبرګي) باندې بریالي کېږي، یانې ځینې سخت لرګي تبرګي نه شي چولای، تبرګي پڅوي. کله اور په اوبو بریا مومي، یانې اوبه جوشوي، او بهار کېږي. کله ځمکه په نباتاتو بریا مومي او وچېږي، د خرابې ځمکې له وجې نباتات وچېږي. کله اوسپنه به اور بریا مومي، یانې د اوسپنې د الې په ذریه اور مړ کېږي.

د لرګي د بدلون مرحله (یانګ مرحله):

صفت : انرژي او قوت دی، یانې لرګي د انرژی او پیاوړتیا برابرونکي دي. یانې په دې مرحله کې انسان انرژي لرونکي وي.

پتالوژي: په قهرېدل، نه راضیتوب، سردردي Migräne، عضلي دردونه، د تخیض څخه مخکي شکایتونه او داسې نور.

د اورد بدلون مرحله (یانګ مرحله):

صفت: خوښي، دوستان زر پیدا کول. یانې په دې مرحله کې انسان خوښ وي، او ژر دوستان پیدا کوي.

پتالوژي: زر قهرېدونکی، ژبه ترټری کېدل، د زړه ناروغی او شکایتونه، بې خوبي، او ازموینې څخه وېره لرل.

دځکمې یا خاورې د بدلون مرحله (خنثا مرحله):

دا د مساوات مرحله ده، همدارنګه د پخېدو مرحله ده، لکه د مېوې د زړې په منځ کې ځای لري، یانې منځنۍ مرحله ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

صفت: ښه ژوند، ښه خوراک او پوښاک.
پتالوژي: ډېر اندېښني کوونکي خلک، هغه خلک چې ځان ناروغ ګڼي (Hypochondria) او داسې نور.

دستیل یا اوسپني د بدلون مرحله (ین مرحله):

صفت: ارام ، حساس یاني دا خلک ارام او حساس وي.
پتالوژي: ارام لکه ژور خفګان (Depression) ناروغي، او حساس لکه د پوستکي ناروغۍ (Neurodermatitis)، سالندي (Asthma bronchial).

د اوبو د بدلون مرحله (ین مرحله):

د اوبو مرحله د جوړېدني او ارامه مرحله ده، نمو او وده د دې مرحلي څخه منشا اخلي.
صفت : دیقت، حساس، منظم، داسې خلک په ژوند کې ډېر دقیق او حساس وي.
پتالوژي: وېره ، روحی ناروغۍ او داسې نور.

	د بدلون مرحلې په لنډ ډول				
بدلون	لرګی	اور	خاوره یا ځمکه	ستیل یا اوسپنه	اوبه
وده	نطفه	نمو	تبدیلېدل	پخوالی	زېږمه
موسمونه	پسرلی	اوړی	د اوړي پای	خزان یا منی	ژمی
اقلیم	باد	ګرمي	نمجن	وچوالی	یخني
خوند	تریو	بد	خوږ	تریخ	مالګین
ذخیره کوونکې غړي	ځیګر	زړه	توری	سږي	بډوډي
لېږدوونکې غړي	صفرا کڅوړه	وړې کولمې	معده	غټې کولمې	د متیازو کڅوړه
حسي غړي	سترګې	ژبه	خوله	پوزه	غوږونه
انساج	لیګامیتونه نوکان	دویني رګونه	عضلات شحمیات کونیکټیوانساج	پوستکې د بدن ویښتان	هډوکي غاښونه سر ویښتان
احساسات	قهر	خوښي	اندېښني	خواشیني	وېره
رنګونه	شین	سور	زېړ	سپین	توراو ابي
اړخ یا طرف	ختیځ	جنوب	منځ برخه	لوېدیځ	شمال
اواز	چغې	خندا	سندرې	ژړا	زګېروي

(c) ketabton.com: The Digital Library

د بدن د غړو د ناروغۍ وخت

چینایان په دې باور دي، چې د بدن غړي په ځانګړو وختونو کې په ناروغۍ اخته کېږي. لکه د سږو په کانال کې د سهارد ۳- ۵ بجو کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د غټو کولمو په ویاله کې د سهارد ۵-۷ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د میدې په ویاله کې د سهارد ۷-۹ بجو په وخت کې ستونزه رامنځ ته کېږي. د توري په ویاله کې د ۹-۱۱بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. دزړه په ویاله کې د غرمې د ۱۱-۱۳بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د وړو کولمو په ویاله کې د ماسپښین د ۱۵-۱۷ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د بډوډو په ویاله کې د ۱۷-۱۹ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د زړه د پردې په ویاله کې د ۱۹-۲۱ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د ګرم غړو په ویاله کې د۲۱-۲۳ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د تریخي په ویاله کې د ۲۳-۱ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. او د اینې یا ځګر په ویاله کې د ۱-۳ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي.

زړه پرده ۱۹-۲۱بجې	زړه ۱۱-۱۳بجې	سږي ۳-۵ بجې
ګرم غړي ۲۱-۲۳ بجې	وړې کولمې ۱۳-۱۵بجې	غټې کولمې ۵-۷ بجې
تریخی ۲۳-۱ بجې	متیازړکځوړه ۱۵-۱۷بجې	معده ۷-۹ بجې
ځګر ۱-۳ بجې	بډوډي ۱۷-۱۹ بجې	توری ۹-۱۱ بجې

د ویالو یا جریانونو یا کانالونو (Meridians) پیل او پای

چینایان په دې باور لري، چې په ویالو یا کانالونو کې د انسان د بدن پیاوړتیا یا قوت(شي) دوران لری، کله چې ناروغي رامنځ ته کېږي، نو دا پیاوړتیا سم جریان کولای نه شي، نو کله چې په دغه نقطو کې ستنې ومنډل شي، نو د پیاوړتیا مخه ازادېږي، او په پایله کې پیاوړتیا (قوت) یا د انرژۍ بهیر نورمال کېږي، کله چې دا بهیر نورمال شو، نو ناروغي هم له منځه ځي.

هغه ویالې چې د سینې پیل او په لاسونو پای مومي، لکه: سږې، زړه، او د زړه پرده. ۲- هغه ویالې چې د لاسونو پیل او په سر پای مومي، لکه وړې کولمې، غټې کولمې او ګرم یا تاوده غړي. ۳- هغه ویالې چې د سر څخه پیل او په پښو پای مومي، لکه معده، د متیازو کځوړه او تریخی. ۴- هغه ویالې چې د پښو پیل او په سینه پای مومي لکه توری، بډوډي، او اینه یا ځګر.

زپ۹	ز۹	س۱۱	د سینې څخه پیل او په لاسونه پای مومي
ګ غ۲۳	وک۱۹	غ ک۲۰	د لاسونوڅخه پیل او په سر پای مومي
ت ر۴۵	م ک ۶۷	م ۴۵	د سر څخه پیل او په پښو پای مومي
ځ۱۴	ب۲۷	ت۲۱	د پښو پیل او په سینه پای مومي

د بدن زېرمه کوونکي یا ډک غړي (Zang): لکه سږي، زړه، د زړه پرده، توری، بډوډي او ځګر.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د بدن لیږدونکي یا تش غړي (Fu): لکه غټې کولمې، وړې کولمې، ګرم یا تاوده غړي، معده، د متیازو کڅوړه، تریخی.

په بدن کې ځانګړې نقطې چې د بدن غړو ته انرژي ورکوي

۱- د توافق یا همغږۍ نقطه (Approval Point): دې نقطو ته چینایان شو نقطې (Shu ponits) هم وایي. هره ویاله یا کانال یوه د همغږۍ یا توافق نقطه لري، توافق نقطې ټولې د تشو متیازو د کڅوړې د ویالې په اوږدو کې ځای لري. کله چې د یو اورګان د ناروغتیا په وخت د هماغه اورګان درملنه د ستنو په ذریه کوو، د دغه اورګان د نقطو سره یو ځای د همدغه اورګان د توافق نقطه کې هم ستنه ننباسو، د دې په ذریه د درملنې اغېز زیاتېږي.
۲- د خطریا راټولېدو نقطه (Alarm points): دې نقطې ته چینایان د مو نقطه (Mu- points) راټوالېدنې نقطه هم وایي، دا نقطې د بدن په مخکنۍ برخه یانې سینه (Thorax) او خېټې (Abdomen) کې ځای لري، دا نقطې د بدن انرژي فعالوي، او په دې توګه درملنه نوره هم اغېزناکه کوي، په ین اورګان ډېر اغېز لري. که دې نقطې ته فشار ورکړې دردناکه وي، نو ځکه ورته الارم نوم ورکړل شوی دی.
۳- **تنبې نقطې (Toning points):** هره ویاله یا هر کانال د تنبې یوه نقطه لری، چې د دې نقطې په ذریه د دغه ویالې مربوط اورګان یا غړی تنبې کېږي.
۴- اراملو نقطې (Sedation points): هره ویاله یوه د اراملو نقطه لري، چې د هغې په ذریه، د دغه ویالې غړی ارامېږي.
۵- بسټیزه یا اساسی نقطې (**Cardinal points**): دې ته د انرژۍ د ازادېدو نقطه هم وایي، دا نقطې هغه انرژي چې په غېرې منظم کانالونو کې زېرمه شوي دي، هغه ازادوي یا راخلاصوي، او بدن ترې ګټه پورته کوي.
۶- ابتدایي یا د پیل نقطې (Source points): د یووان (You points) نقطې هم ورته وایي. دا نقطې د یانګ او ین ترمنځ توازون رامنځ ته کوي. دا نقطې په چینایي درملنه کې د راټولولو په مانا هم دي، یانې انرژي راټولوي، او بیا بدن ته لکه د ویالې وربهوي، او په دې شکل بدن، احساس او روح ته پیاوړتیا وربخښي.
۷- ماستر نقطې یا ډېرې اغېزناکه نقطې (Master points) : دا نقطې ډېرې اغېزناکه نقطې دي، چې انرژي د دې نقطو په درملنې سره په ښه شان سره یو ځای کېږي، او ځانګړې انساجو او د بدن ځانګړو برخو ته یې ورکوي، یانې څو یانګ او یا څو ین اورګانانو ته یې په یو وخت کې انرژي ورکوی.
۸- تېرېدونکي نقطې (**Passage points):** چینایان ورته د لوو نقطې (Luo points) هم وایي. دا نقطې په کوم ځای کې چې یانګ او ین ویالې یو بل قطع کوي. مانا دا چې د ین لوو نقطې یانګ اورګان ته انرژی ورکوي، او د یانګ لوو نقطې د د رملنې په ذریه ین اورګان ته انرژي ورکوی.

تاریخچه او تشخیص

د ناروغ تاریخچه اخستل، چې ناروغي یې د څومره وخت راهیسې ده، د نورو ناروغیو د لرلو تاریخچه، همدارنګه درملو د خوړلو مخینه یا سابقه، چې کوم ډول درمل د څه د پاره خوري، او داسې نور. په چینایي درملنه کې درې اصطلاحات چې د بیاوو (Biao) ، بن (Ben) او بګنګ (Ba Gang) په نومونو چې د ناروغیو په تشخیص او درملنه کې مرسته کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بیاوو (Biao): د بیاوو لغوي مانا ځانګه ده، چې په عصري طبابت کې ورته علایم وایي، چینایان وایی هغه نښې(بیاوو) چې په څرګند ډول په بدن کې ښکاري، لکه د ریزش یا زوکام په ناروغۍ کې چې ښکاري لکه تبه، او داسې نور

بن (Ben): ستې ته وایي، په عصري طبابت کې ورته علت وایي، چې په داخیل د غړي کې موجود وي. مانا دا چې د ناروغۍ علایم د ونې د ځانګې اوعلت یې د ونې د ستې په څېر دي، درملنه ددواړو اړینه ده.

بګنګ (Ba Gang): دې ته چینایان د تشخیص نښې وایي، په چینایي درملنه کې د یوې ناروغۍ د تشخیص دپاره ۸ نښې موجودې دي: کورنی، بهرنی، یخنې، ګرمې، تش، ډک، ین او یانګ.

۱- بهرنی ناروغي (Autside syndrome): په دې ناروغۍ کې د بدن د بهرنی طبقې په دنده یا وظیفه کې ستونزه رامنځ ته کېږي.

چینایان وایي: د بدن په پوستکی او عضلاتو کې ستونزه د وای انرژي (Wei Qi) د وجې رامنځ ته کېږي.

۲- داخلي یا کورنی ناروغي (Inside syndrome): په دې ناروغۍ کې د بدن د داخلي طبقې په دنده یا وظیفه کې ستونزه رامنځ ته کېږي، لکه د بدن داخلي غړي (ین او یانګ غړي)، انرژي (شي)، وینه، جوهر یا روح.

۳- د یخ وهلو ناروغي (Cold syndrome): په دې ناروغۍ کې بدن یخ وهلی وي، ناروغ ته ګرمې اوبه یا چای ډېر خوند ورکوي، پښې او لاسونه یې یخ وي، ژبه د ناروغ سپینه او سپینه طبقه پرې موجوده وي، د زړه ټکان (Pulse) ډېر په قلاره وي.

۴- د ګرمی وهلو ناروغي (Heat syndrome): په دې ناروغۍ کې بدن ګرمی وهلی وي، د ناروغ یخو اوبو څښلو ته زړه کېږي، خوله یې وچه وي، مخ یې سور وي، ژبه یې سره او زېړه طبقه پرې ښکاري، د زړه ټکان یې زیات وي، او تشې متیازې یې خېره وي یانې رنې نه وي.

۵- د ډکې ناروغۍ کلینکي انځور (Fill clinical picture): په دې کې د بدن غبرګون یا عکس العمل ډېر قوي وي، لکه شدید یا قوي درد، شدید یا قوي ټوخی، شدید سرچرخی سرګرځېدنه. د ناروغۍ په دې انځور کې باید د بدن د اراموونکو نقطو (Sedation points) درملنه وشي.

۶- د تشې ناروغۍ کلینکي انځور (Empty clinical picture): په دې ناروغۍ کې د بدن غبرګون یا عکس العمل کمزوری یا ضعیف وي، لکه بدن دوامداره یا مضمنې ناروغۍ (Chronic illness) اخته وي. د ناروغۍ په دې انځور کې باید د بدن د تنبې کوونکو نقطو (Toning points) درملنه وشي.

د ژبې معاینه (Tong examination)

۱- د ژبې رنګ: په تشې یا د یخ وهلو ناروغیو په انځور کې د ژبې رنګ الوتی یا سپین وي. که ناروغ ګرمی وهلی وي، د ژبې رنګ سور وي.

۲- د ژبې بدن: کله چې ستونزه په توري یا بډوډو کې وي ژبه پړسېدلې یا غټه وي، د وینې د کموالي په صورت کې ژبه نرۍ وي، د تشې ناروغۍ او همدارنګه که ناروغ ګرمی وهلی وي، ژبه ډېره غټه وي.

۳- د ژبې حرکت: د ګرمۍ وهلو په کلینکي انځور کې د ناروغ ژبه شخه وي، د وینې او شي (She) د کموالي په پایله یا نتیجه کې رپېدونکې وي.

۴- بارداره ژبه: که سپینه نرۍ طبقه په ژبه پرته وي، نو ناروغ یخ وهلی دی، او یا په تشې ناروغۍ اخته دی. او که په ژبه سپینه ډبله طبقه پرته وي، نو ناروغ یخ وهلی دی، او یا په ډکې ناروغۍ اخته دی. او که ژېړه طبقه په ژبه پرته وی، ناروغ په ډکې ناروغۍ اخته یا ګرمۍ وهلی دي.

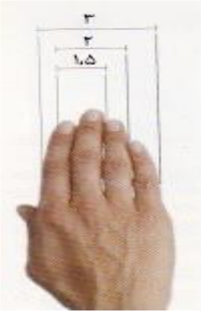
(c) ketabton.com: The Digital Library

د زړه د ټکان (Pulse examintation) معاینه

که د ناروغۍ کلنیکي انځور بهرنی وي، نو دزړه ټکان سطحي وي. او که د ناروغۍ کلینکي انځور داخلي وي، نو د زړه ټکان ژور وي. د ګرمۍ وهلو په پایله یا نتیجه کې د زړه ټکان تېز وي. د یخنۍ وهلو په پایله کې د زړه ټکان په قراره وي. د ډکې ناروغۍ په پایله کې د زړه ټکان قوي وي. او د تشې ناروغۍ په پایله کې د زړه ټکان کمزوری وي.

هغه فکتورنه چې ناروغي رامنځ ته کوي

چینایان وایي: دوه دوله فکتورونه دي، چې په بدن کې ناروغي رامنځ ته کوي.
خارجي فکتورنه: لکه باد ، یخني، لیوندوالی ، ګرمي ، وچوالی.
داخلي فکتورونه: خفګان، اندېښنې، روحي فشار، وېره، قهر.
کن Cun: کن پدې درملنه کې د اندازې واحد دی. دلاس څلور ګوتې د درې کن سره برابرې دي، درې ګوتې د ۲ کن او دوه ګوتې د یونیم کن سره برابرې دي.



د سرو ویاله یا کانال

دا ویاله د سینې څخه د لاس اړخ ته بهیږی یا جریان لري. او د دې ویالې په اوږدوالې کې یولس (۱۱) نقطې د ستنو د درملنې د پاره ځای لري. چې د ډول ډول ناروغیو د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل کیږي. سږی د ین (Yin) غړی یا اورګان دی. د ستېل یا اوسپنې عنصر دی. انرژي په دې ویاله کې (Centrifugal) یانې د مرکز څخه اطرافو ته بهیږي. د انرژۍ اغېز یې زیات په تنفسي سیستم، مخاط، پوستکی، او ویښتانو دی. د دې ویالې د همغږۍ نقطه (Approval point) م ک۱۳ ده.
دوه ډوله درملنې چې سره له دې د دې درملنې سره تړاو نلري، خو ځینې وخت کې چې د ستنو په ذریه درملنه شونتیا ونلري، نو له دغو درملنو کار اخستل کیږي. ۱- Moxibution: په دې درملنه کې هغه دردناکه ځای په مختلفو لارو ګرمیږي او درد یې ښه کیږي. ۲- Microaderlass: په دې درملنه کې د بدن څخه په مختلفو لارو وینه ویستل کیږي، او په دې ډول د هغه غړي یا اورګان درملنه کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

س ۱ :

دا نقطه د سږو په وياله کې دانرژۍ د يو ځای کېدو (Alarm Point) نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سږو ناروغي او سالنډي ولري.
دا نقطه د لومړۍ پوښتۍ په اوږدوالي (امتداد) کې د بدن د منځني خط څخه ۶کن بهرني اړخ ته او د Fossa infra clavicularis ښکتنۍ (Caudal) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵کن په اندازه ۴۵درجې کږه منډل کېږي.

س ۲ :

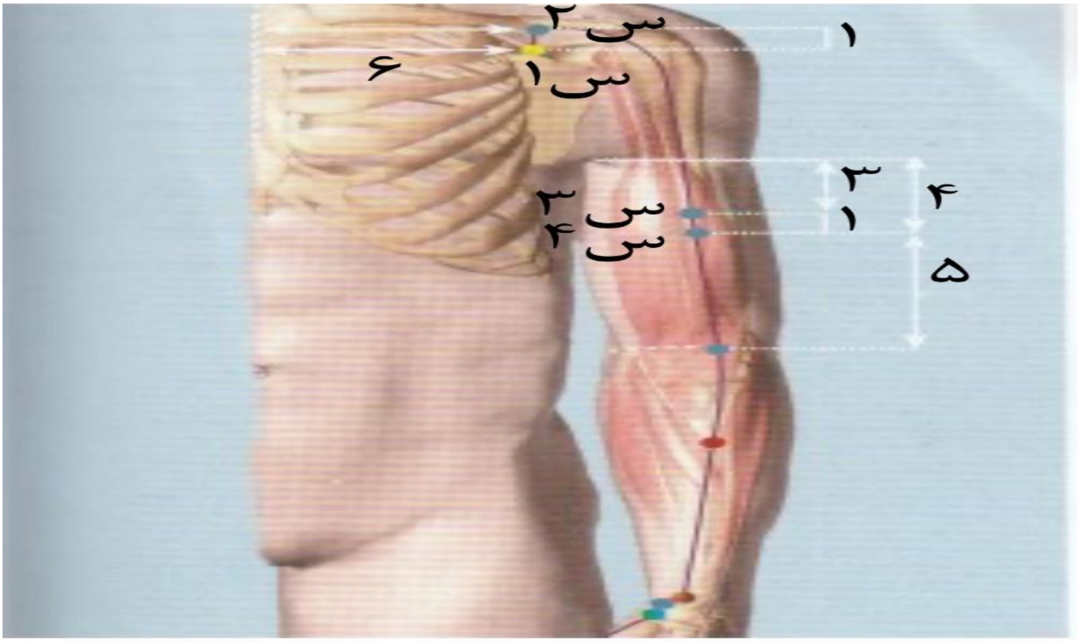
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سږو ناروغۍ او سالنډي ولري. دا نقطه د لومړۍ پوښتۍ په اوږدوالي کې د بدن د منځني خط څخه ۶کن بهرني اړخ ته په Fossa clavicularis infra کې د Processus coracoideus په پورتنۍ (Cranial) برخه کې ځای لري.
په دې نقطه کې ستنه ۴۵ درجې کږه د ۰،۵کن په اندازه منډل کېږي .

س۳:

کله چې ناروغ ټوخی، د پوزې وينې کېدل، د سږو څخه وينه راتلل (خونرېزي) او همدارنګه په سږو پورې تړلي شکايتونه ولري، نو په دې ټکي يا نقطه کې د درملنې په پارستنه منډل کېږي. دا نقطه د پورتني مټ په اوږدوالي کې د تخرګ د پوستکي د قات څخه ۳کن لېرې (Distal) د M.biceps brachii راډيال څنډې ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س ۴:

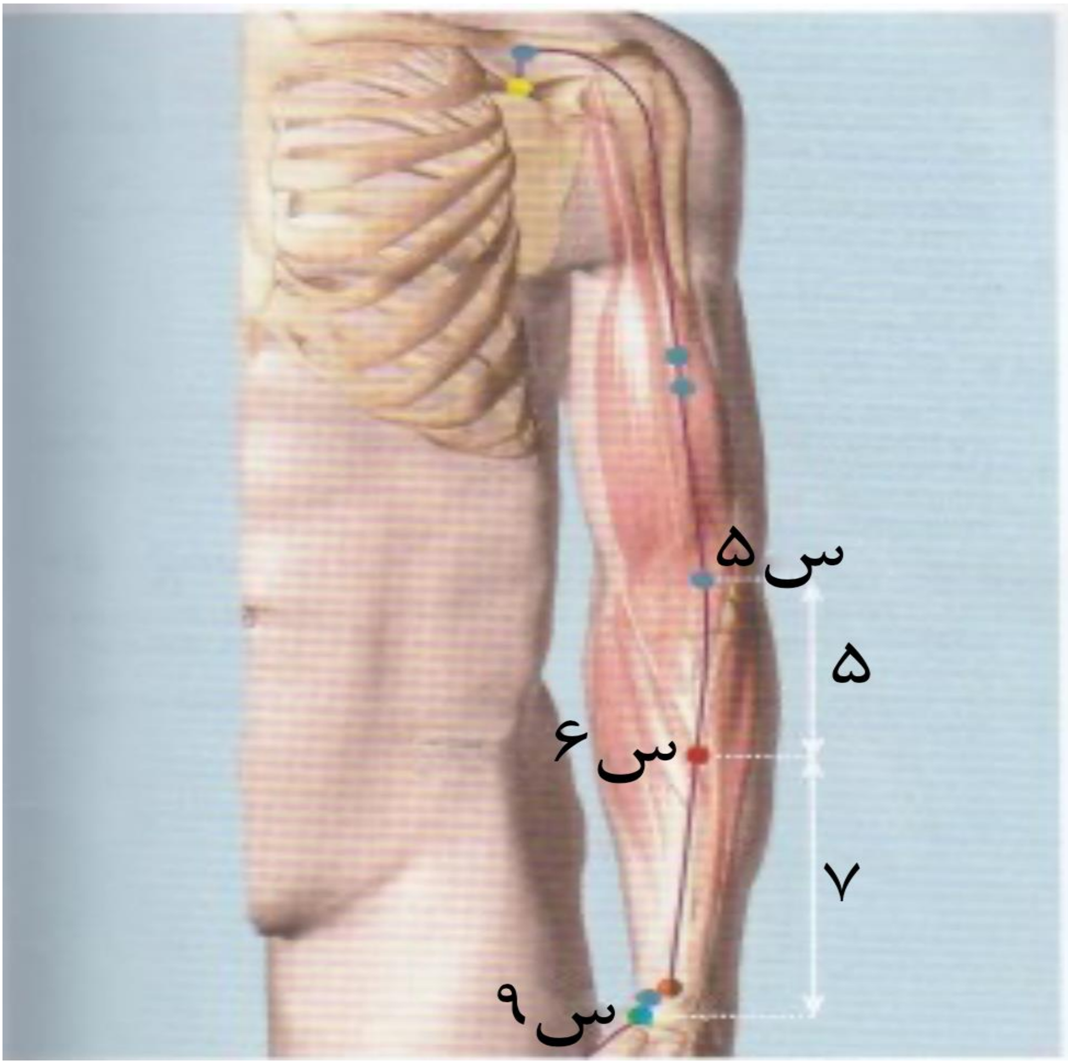
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ ټوخی، او د سږو پورې تړلي شکايتونه او همدارنګه د سينې درد ولری. دا نقطه د پورتني مټ په اوږدوالي کې د تخرګ د پوستکي د قات څخه ۴کن لېرې (Distal) د M.biceps brachii راډيال څنډې ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

س۵:
دا نقطه یوه اراموونکې (Sedation points) نقطه ده. کله چې ناروغ سالندي او د سږو اړوند شکایتونه ولري، اوهمدارنګه په فلج ناروغۍ اخته وي، نو په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کیږي. کله چې د څنګلي بند د قات په خالت کې وي، نو دا نقطه د څنګلي د بند د پوستکي په قات کې د M. Biceps brachia لیګامنټ بهرني (Lateral) او راډیال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې په عمودي ډول د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه منډل کیږي.

س۶:
کله چې ناروغ د تنفسی سیستم اړوند شکایتونه ولري، او یا د سږو څخه وینه راځي (خونریزي)، نو د درملنې په پار په دې نقطه کې ستنه منډل کیږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د لېرې (Distal) قات څخه ۷کن نیږدې (Proximal) د ښکتني مټ کورنۍ (Medial) برخې د راډیوس هډوکې اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

س ۷:

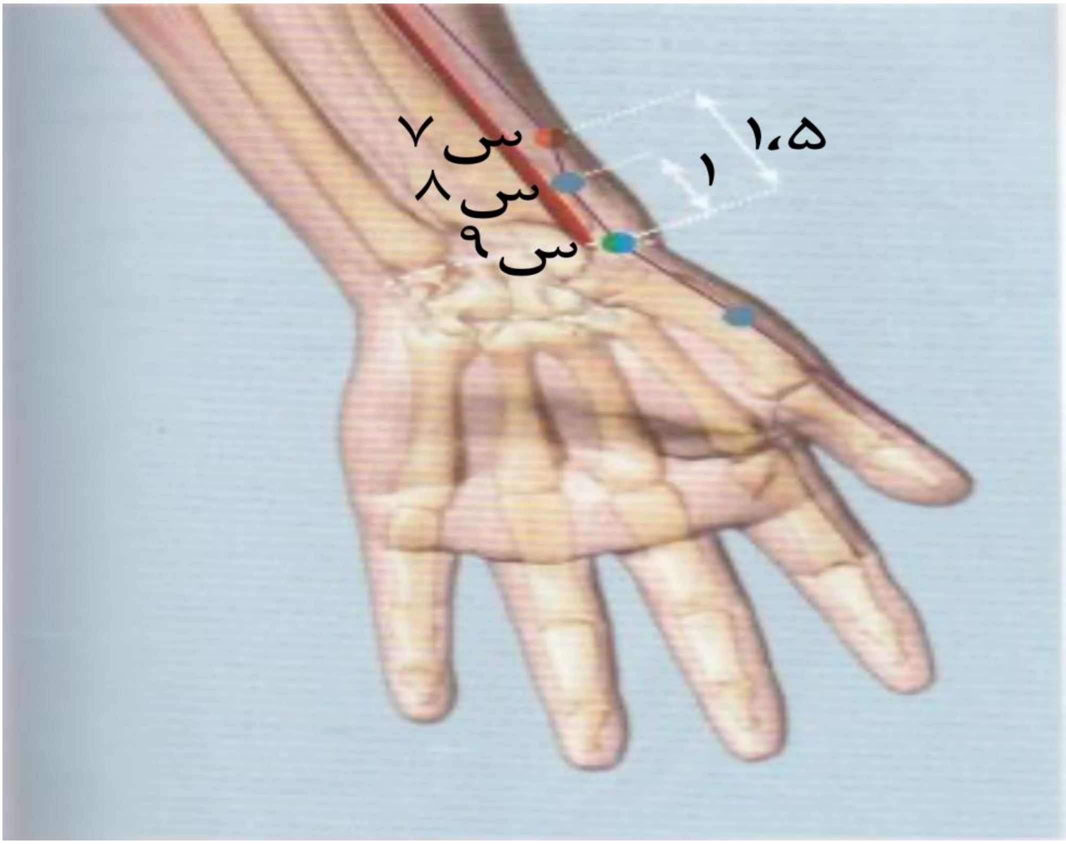
دا نقطه یوه اساسي (Cardinal) او اغېزناکه (Master) نقطه ده. کله چې ناروغ د لاس د بندونو دردونه ولري، او همدارنگه د تنفس، او تشو متیازو په کولو کې ستونزه ولري، نو د درملنې په پار په دې نقطه کې ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې (Distal) قات څخه ۱،۵کن نېږدې (Proximal) د Processus styloideus radii په نیږدې (Proximal) ژوره برخه کې، چې د M. brachioradialis او M.abductor pollicis longus لیگامینتونو تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په سطحي ډول منډل کېږي.

س۸:

کله چې ناروغ تنفسي ستونزې ولري، نو بیا په دې نقطه کې د درملنې په پارستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې یا اخیري (Distal) قات څخه ۱کن نیږدې (Proximal) د Processusi styloideus radi او د راډیال شریان (A. radialis) تر منځ ځای لري. ستنه په دې کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س۹:

دا یوه تنبې کوونکې (Toning point) نقطه ده. کله چې ناروغ تنفسي ستونزې ولري، نو بیا په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې (Distal) قات، په کوم کې چې راډیوس هډوکی پای مومي، د M.abductor pollicis longus لیگامنټ او راډیال شریان ترمنځ ځای لري. ستنه په دې کې د ۰،۲ - ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



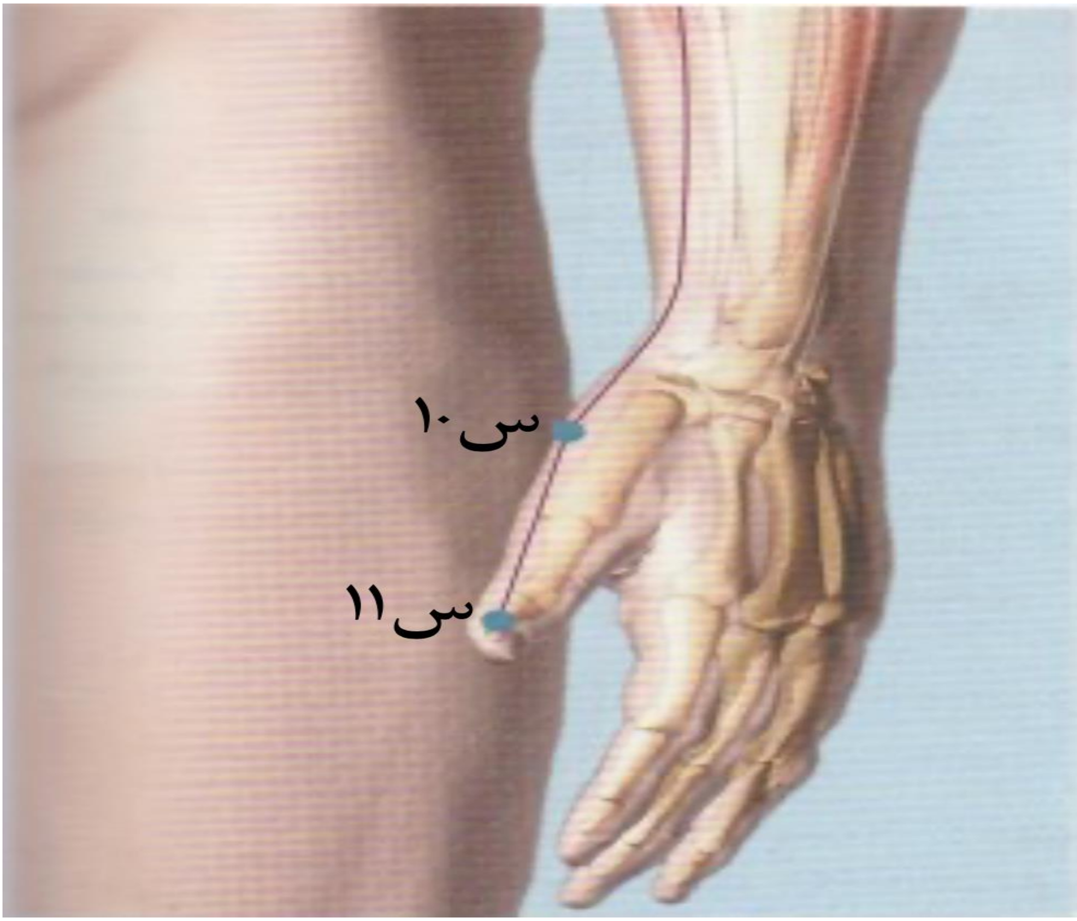
(c) ketabton.com: The Digital Library

س۱۰:

د تنفسي سیستم پورې اړوند ناروغۍ، د مرۍ پړسوب او د ستوني د درد په وخت کې پدې نقطه کې ستنه د درملنې په پار منډل کېږي. دا نقطه د لومړني Metacarpal هډوکي په منځنۍ برخې کې د سرې او سپينې غوښې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س۱۱:

کله چې ناروغ تنفسي ستونزې، د ستوني درد او پړسوب ولري، اویا بې هوشه شي، نوبیا د درملنې به صورت کې په دې نقطه کې ستنه منډل کېږي. دا نقطه د سږو د کانال یا ویالې د پای نقطه ده، او د غټې کوټې د نوک او غوښې تر منځ نږدې بهرنۍ (Lateral) زاویه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



د غټو کولمو ویاله یا کانال

غټې کولمو ته چینایان یانګ اورګان او د ستیل یا اوسپنې عنصر سره یې اړیکوي یا ارتباط ورکوي. ستونزه په دې اورګان کې د ۵- ۷ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. دا ویاله د لاس څخه پیل او په سر پای مومي، د انرژۍ دوران پکې Centripetal دی، یانې د اطرافو څخه مرکز ته انرژي بهېږي. د دې ویالې اغېز

(c) ketabton.com: The Digital Library

په هضمي سیستم، مخاط، پوستکی، او په ساینسونو (Sinus frontalis ،Sinus maxillaris) دی. د دې ویالې په اوږدو کې ۲۰نقطې د درملنې په پار موجودې دي. د ډول ډول ناروغیو د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل کېږي. د همغږۍ نقطه (Approval point) په دې ویاله کې م ک ۲۵، او د یوځای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) م۲۵ ده.

غ ک ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مخ ، خولې او ستونې التهاب یا مکروب ولري، او همدارنګه د بې هوشۍ په صورت کې هم په دی نقطه کې درملنه کېږي. دا نقطه د غوښې او نوک تر منځ نیږدې بهرنۍ زاویه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

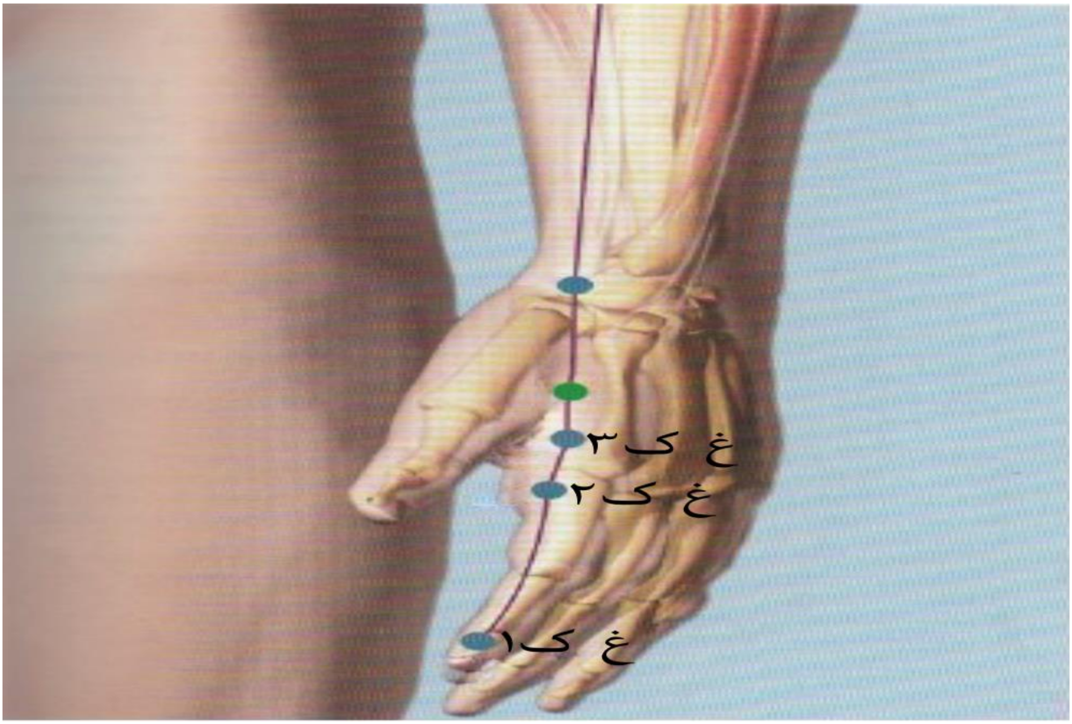
غ ک ۲:

ارامونکې (Sedation point) نقطه ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولې، سترګو، او غوږونو، پوزې ستونې برخه کې التهاب ولري.

دا نقطه د Metacarpophalangeal joint په لېرې (Distal) ژوره برخه کې راډیال اړخ ته پرته ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲-۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي

غ ک ۳:

په دې په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولې، سترګو، غوږونو، پوزې، او ستونې برخه کې التهاب ولري، او همدارنګه د لاس، او د لاس د بند دردونه ولري. دا نقطه د Metacarpophalangeal joint په نیږدې (Proximal) ژوره برخه کې راډیال اړخ ته پرته ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

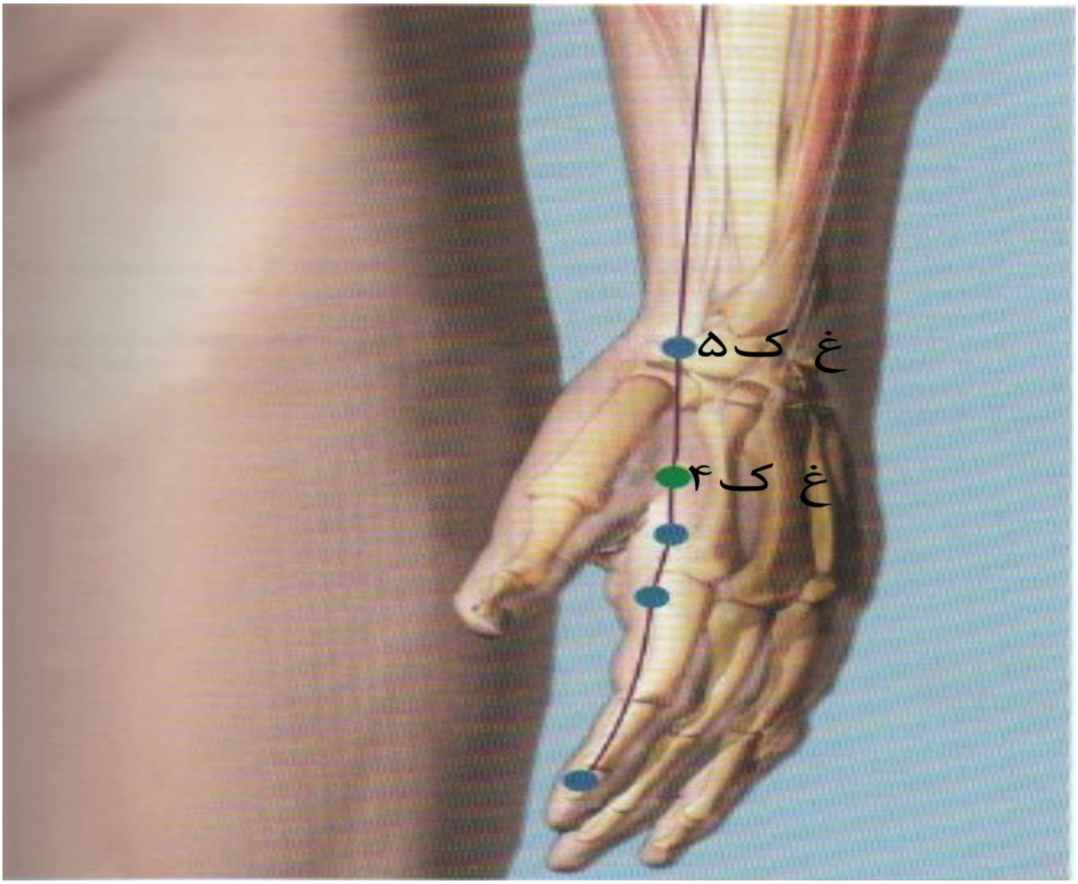
غ ک ۴:

دا د پیل یا ابتدایي (Source point) نقطه ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملني په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغ تبه، د ستوني درد او پړسوب، زوکام، سردردي، او یا د ستوني او سر په برخه کې التهاب یا مکروب ولري. همدارنګه ډېر خوله کېدل، او ځیني ناروغان هیڅ نه خوله کیږي، د لاسونو او د کوتو د بندونو دردونه یا یې په حرکت کې ستونزه وي. دا نقطه د لاس په شا برخه کې په M.abductor pollicis غضلې کې، کوم چې د دوهم Metacarpal هډوکي په منځنی برخه کې ځای لري.

پاملرنه ! د مور د حمل په وخت کې باید په دې نقطه کې د ستني د منډلو ډډه وشي، په دې نقطه کې د ستني منډل د رحم د عضلاتو د تقلص سبب کیږي، چې پایله یې د حمل د منځه تلل (Abortion) دي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کیږي.

غ ک ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملني په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولې، سترګو، غوږونو، پوزې، او ستوني برخه کې التهاب ولري، او همدارنګه د لاس او د لاس د ګوتو د بندونو دردونه ولري. دا نقطه د لاس د شاتنی ژورې برخې، په کوم کې چې د راډیوس هدوکی پا ی مومي، د دوه لیګامنټونو تر منځ M.extensor pollicis langus او M.extensor carpi radialis brevis ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه به عمودي ډول منډل کیږي.



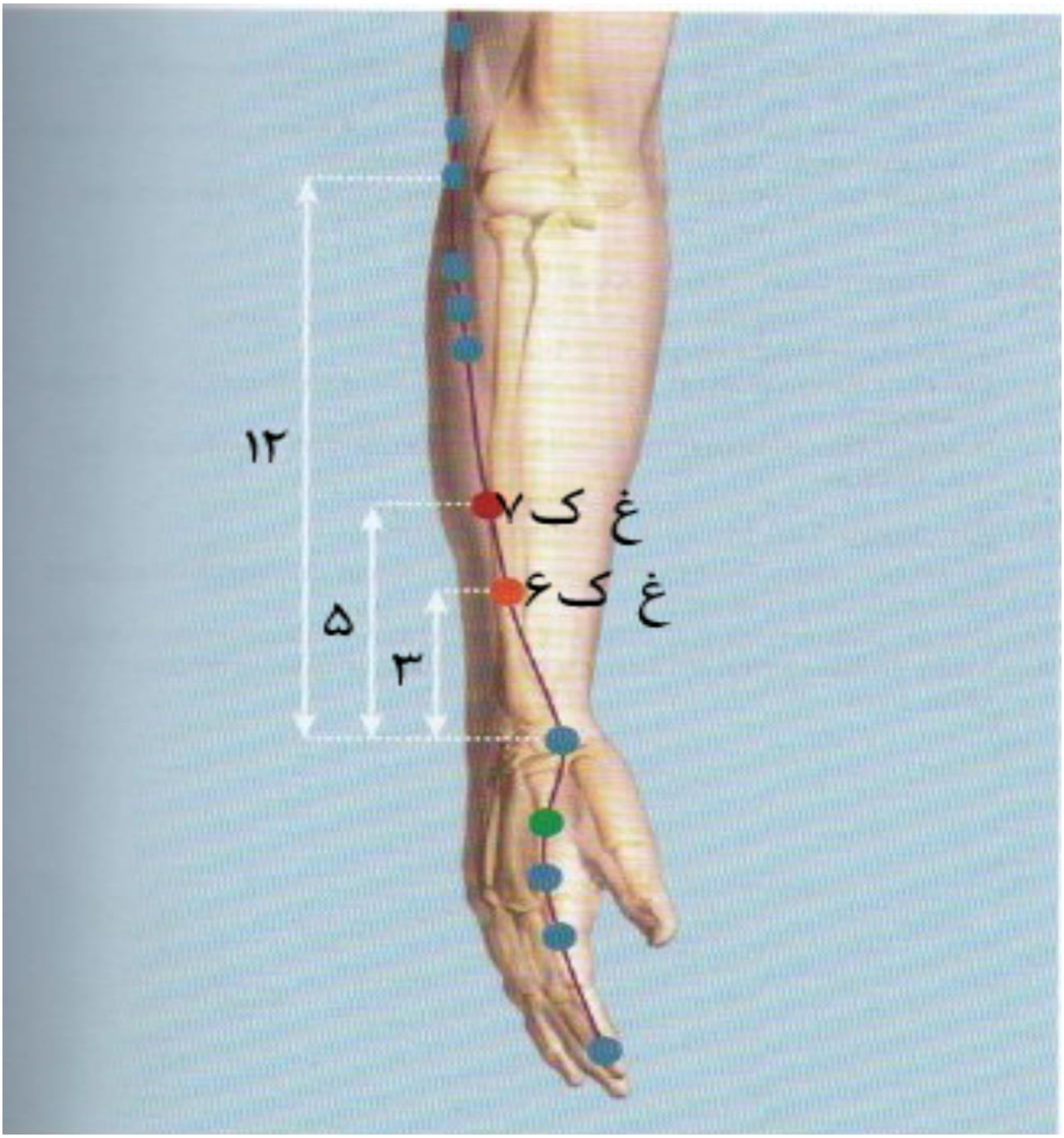
(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک۶:

دا تېرېدونکي نقطه (Passage point) ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوږونو ناروغی، د سترګو مکروب یا التهاب، او یا د مخ فلج ولري. دا نقطه د لاس د بند د شاتني قات شوې برخې څخه ۳ کن نیږدې (Proximal) د ښکتني مټ په داخلي یا کورنۍ برخې کې ځاي لري. ستنه په دې نقطه کې د ۳،۰- ۷،۰ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوږونو، پوزې، ستونې، خولې، د سترګو مکروب یا التهاب، او همدارنګه د پوزې وینې کېدل (خونرېزي) ولري. دا نقطه د لاس د بند د شاتني قات شوې برخې څخه ۵کن نیږدې (Proximal) د ښکتني مټ په داخلي یا کورنۍ برخې کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵،۰- ۸،۰کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۸:

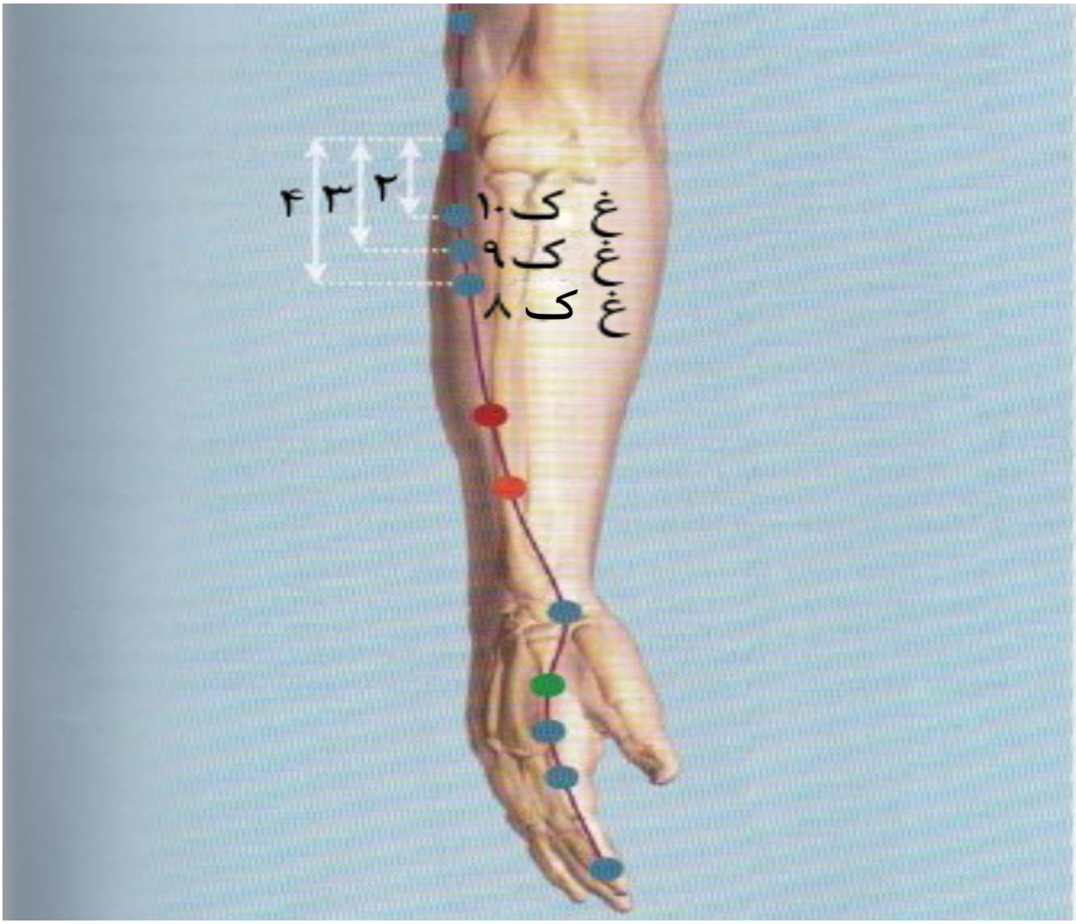
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ سردردي، سرګرځېدل، او خوبوړی وي، او همدارنګه ځايي دردونه لکه د څنګلي او ښکتني مټ دردونه ولري. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۴کن لېرې (Distal) د ښکتني مټ په داخلي يا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کيږي.

غ ک ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ سردردي، او همدارنګه ځايي دردونه لکه د څنګلي او ښکتني مټ دردونه ولري. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۳ کن لېرې (Distal) د ښکتني مټ په داخلي يا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

غ ک ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د څنګلي او ښکتني مټ درودنه. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۲ کن لېرې (Distal) د ښکتني مټ په داخلي يا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کيږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۱۱:

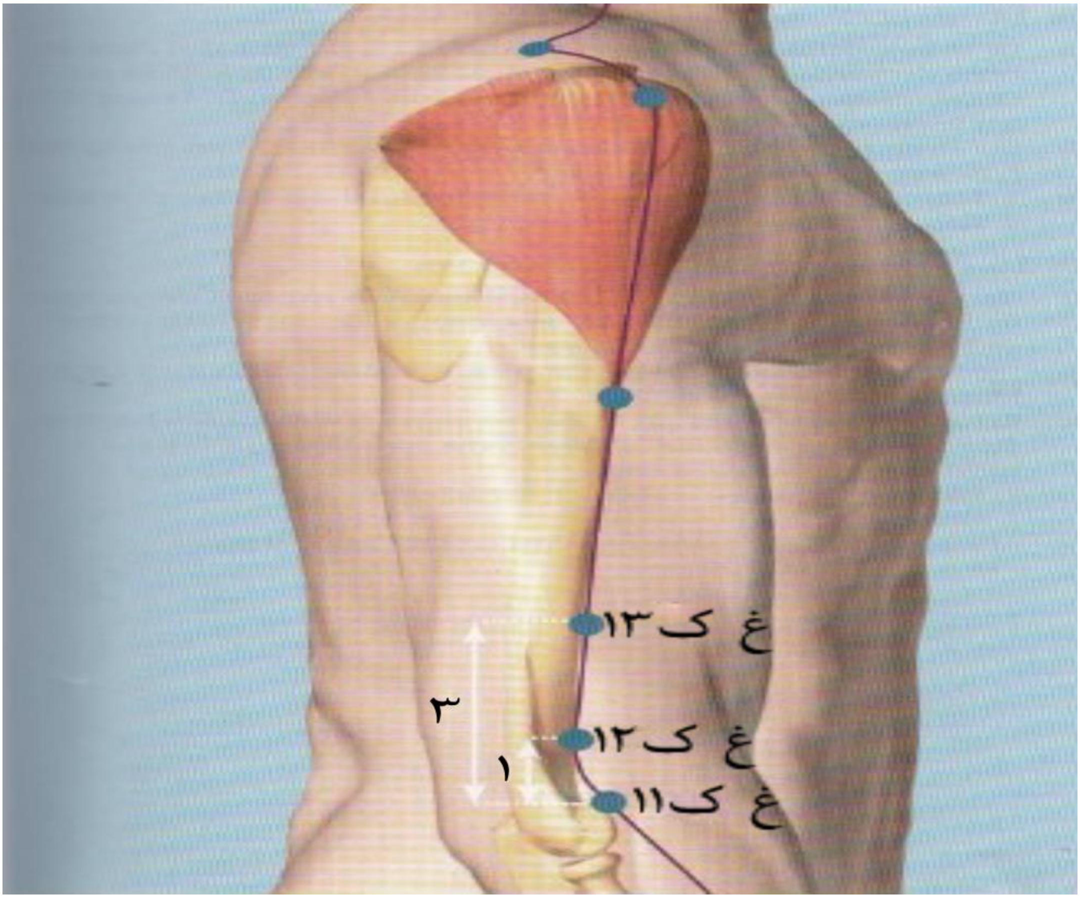
دا تنبي کوونکي نقطه (Toning point) ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تبه، د ستوني درد او پرسوب، زوکام، سردردي، د پوستکي ناروغي (Urticaria)، د څنګلي او ښکتني مټ دردونه، د وينې لوړ فشار، او روحي ناروغۍ ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوې څنګلي د وحشي يا بهرني قات شوې برخې او Epicondylus humeri radialis تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۱،۲کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د څنګلي دردونه ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوې څنګل په صورت کې د غ ک ۱۱ څخه ۱ کن نيږدې (Proximal) د Humerus هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د څنګلي او د مټ دردونه ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوې څنګل په صورت کې د غ ک ۱۱ څخه ۳کن نيږدې (Proximal) د هوميروس (Humerus) هډوکي به مخکنۍ څنډه کې ځای لري .ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



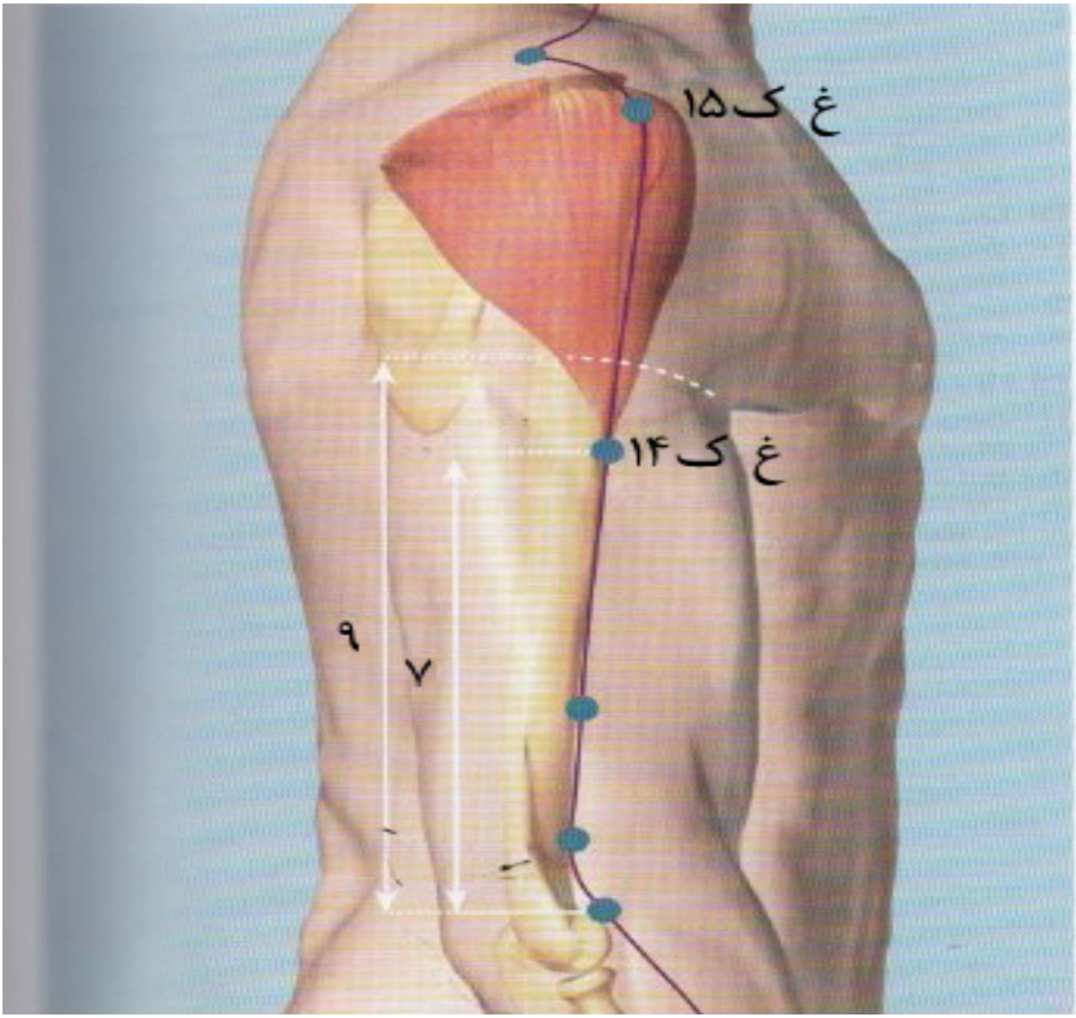
(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګو ناروغۍ او د مټ دردونه ولري یاني د M.Deltoideus او M. Biceps brachii عضلاتو دردونه ولري. دا نقطه غ ک۱۱ څخه ۷ کن نیږدې (Proximal) او د تخرګ د مخکني قات د جګوالی څخه ۲کن لېرې (Distal) د مټ په بهرنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي چې کله ناروغ د اوږې (ولي) دردونه، د پوستکي ناروغۍ (Urticaria)، او د پوستکي د حساسیت ناروغۍ ولري. کله چې مټ به افقي ډول د بدن څخه لېرې شي یاني مټ د اوږې د کچې سره برابر شي، نو پدې حالت کې دا نقطه د Deltoideus د مخکنۍ او منځۍ عضلې تر منځ د Akromion د ژوري برخې په مخکنۍ (Ventral) او ښکتنۍ (Caudal) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۵- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۱۶:

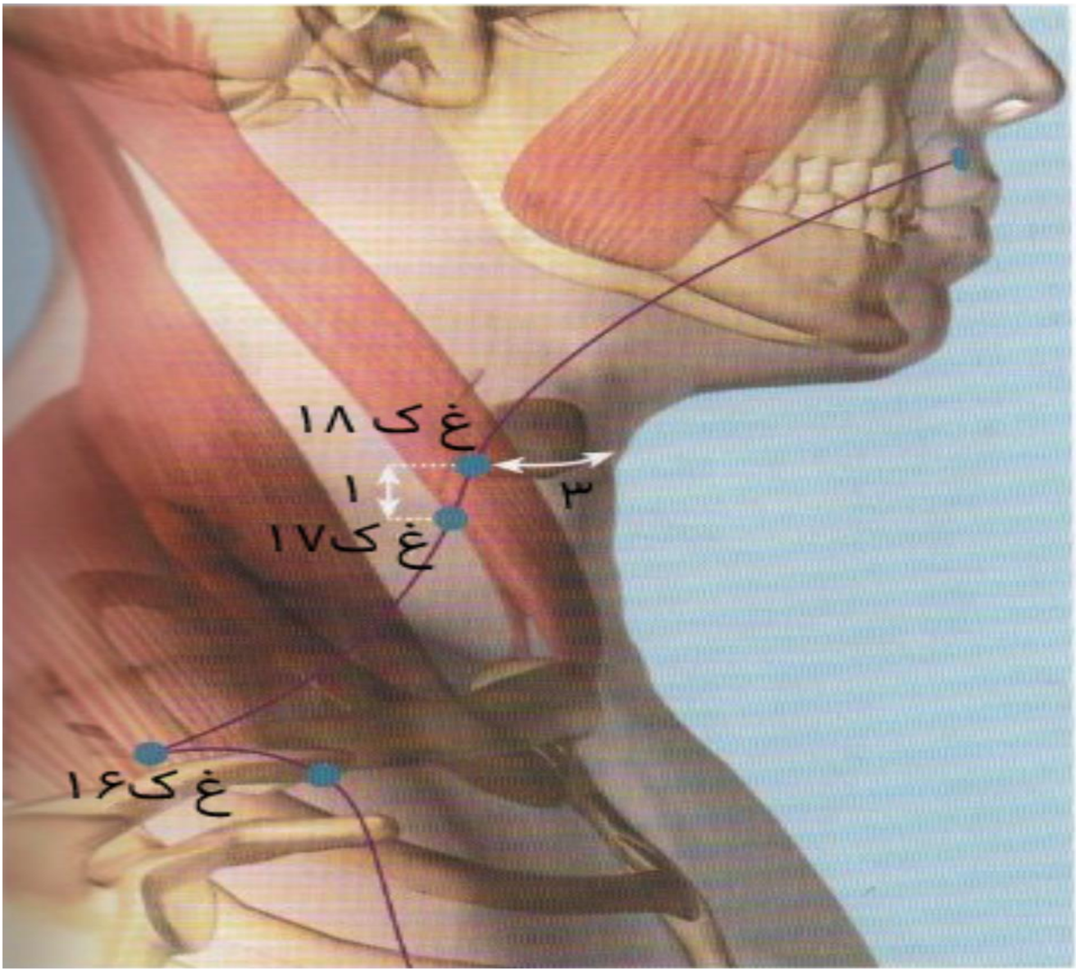
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د اوږې (ولي) دردونه، ملا دردونه او د بدن د پورتنۍ برخې دردونه ولري. دا نقطه د اوږې یا ولي په ژوره برخه کې، په کوم کې چې د Clavicula او Spina Scapulae بهرنۍ برخې پا ی مومي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۴-۰،۶کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ستوني او مرۍ التهاب ولري. دا نقطه د M.Sternocleidomastoideus په شاتنۍ څنډه کې ۱کن د غ ک ۱۸ښکته (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ستوني او مرۍ التهاب، او همدرانګه تنفسی ناروغۍ ولري. دا نقطه ۳کن د حنجرې بهر (Lateral) ته او ۱کن د غ ک ۱۷ پورته (Cranial) په M.Sternocleidomastoideus کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



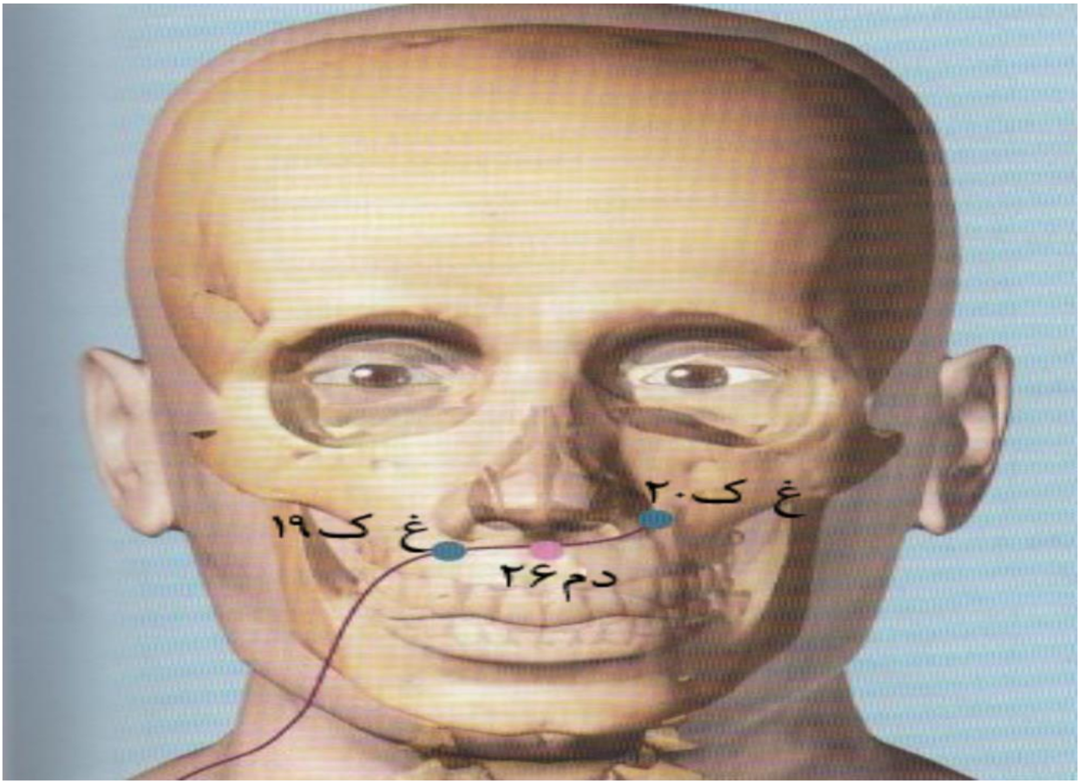
(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۱۹ :

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي, چې کله ناروغ د پوزې ناروغۍ ولري، او یا یې مخ فلج یا ګوزن وهلی وي. دا نقطه د پورتنۍ شونډې په پورتنۍ (Cranial) برخه کې د پوزې د سوري د بهرنۍ (Lateral) څنډې لاندې یا ښکته (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د پوزې ناروغۍ ولري، او یا یې مخ فلج یا ګوزن وهلی وي. دا نقطه د پوزې د بهرنۍ څنډې او شونډې د قات به منځنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲-۰،۴کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



د معدې(میدې) ویاله یا کانال

میدې ته چینایان یانګ اورګان او د ځمکې عنصرسره یې اړیکوي یا ارتباط ورکوي. ستونزه په دې اورګان کې د ۷-۹ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. د انرژۍ دوران په کې (Centrifugal) یانې د مرکز څخه اطرافو ته دی. د دې ویالې اغېز په هضمي سیستم، عضلاتو، د وینې دوران، او مخاط دی. دا ویاله د سرڅخه د پښو په طرف بهېږي. او د دې ویالې په اوږدوالې کې پنځه څلوېښت (۴۵) نقطې د ستنو د منډلو د پاره وجود لري. چې په ډول ډول ناروغیو کې د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېږي. د دې ويالي د همغږۍ نقطه (Approval point) م ک۲۱ او د يوځای کېدو يا خطر نقطه (Alarm point) يې دم۱۲ ده.

م ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګو ناروغۍ، او د مخ د عضلو شخوالی ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسي (Pupil) څخه نېغه يا مستقيم ښکته (Caudal) د Fossa orbitalis ښکتنۍ څنډې او د سترګې د ګاټي تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲:

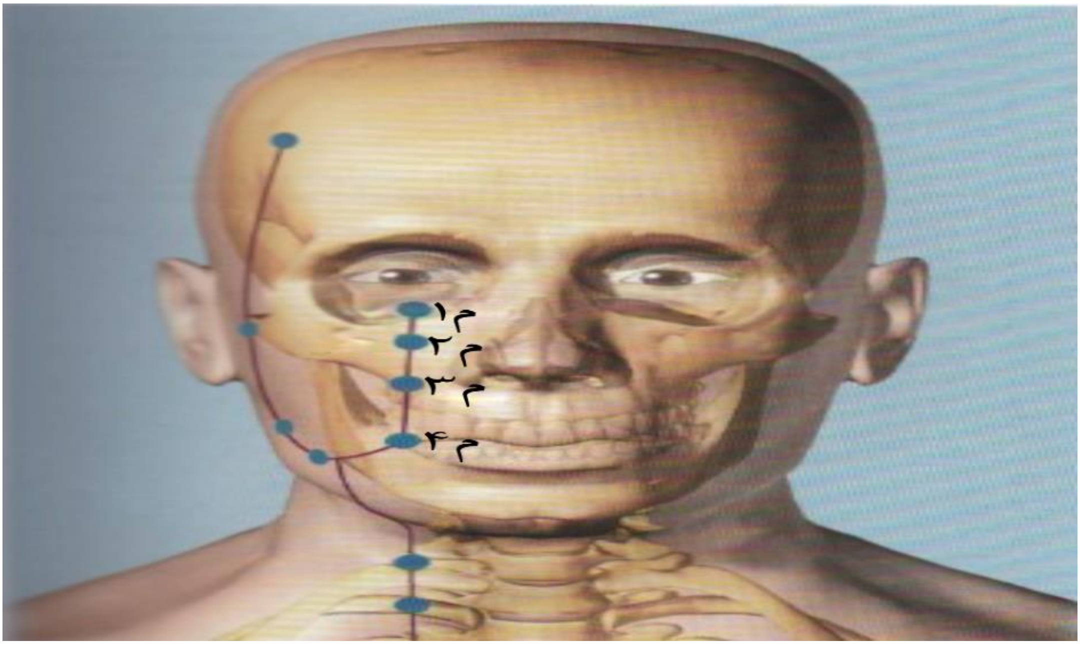
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي, چې کله ناروغ د سترګي ناروغۍ ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسي (Pupil) څخه نېغه يا مستقيم ښکته (Caudal) د Foramen infraorbitalis په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲-۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګې ناروغۍ، او همدارنګه د مخ د فلج يا ګوزن ناروغي ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسي (Pupil) څخه نېغه ښکته (Caudal) د پوزې د بهرني وزر (د پوزې د سوري د بهرني ديوال) د جګوالي په اندازه ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۶کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګې ناروغۍ، او همدرانګه په مخ فلج يا ګوزن وهلی وي. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسي (Pupil) څخه نېغه يا مستقيم ښکته (Caudal) د خولې د زاويې څخه ۰،۴کن بهر اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



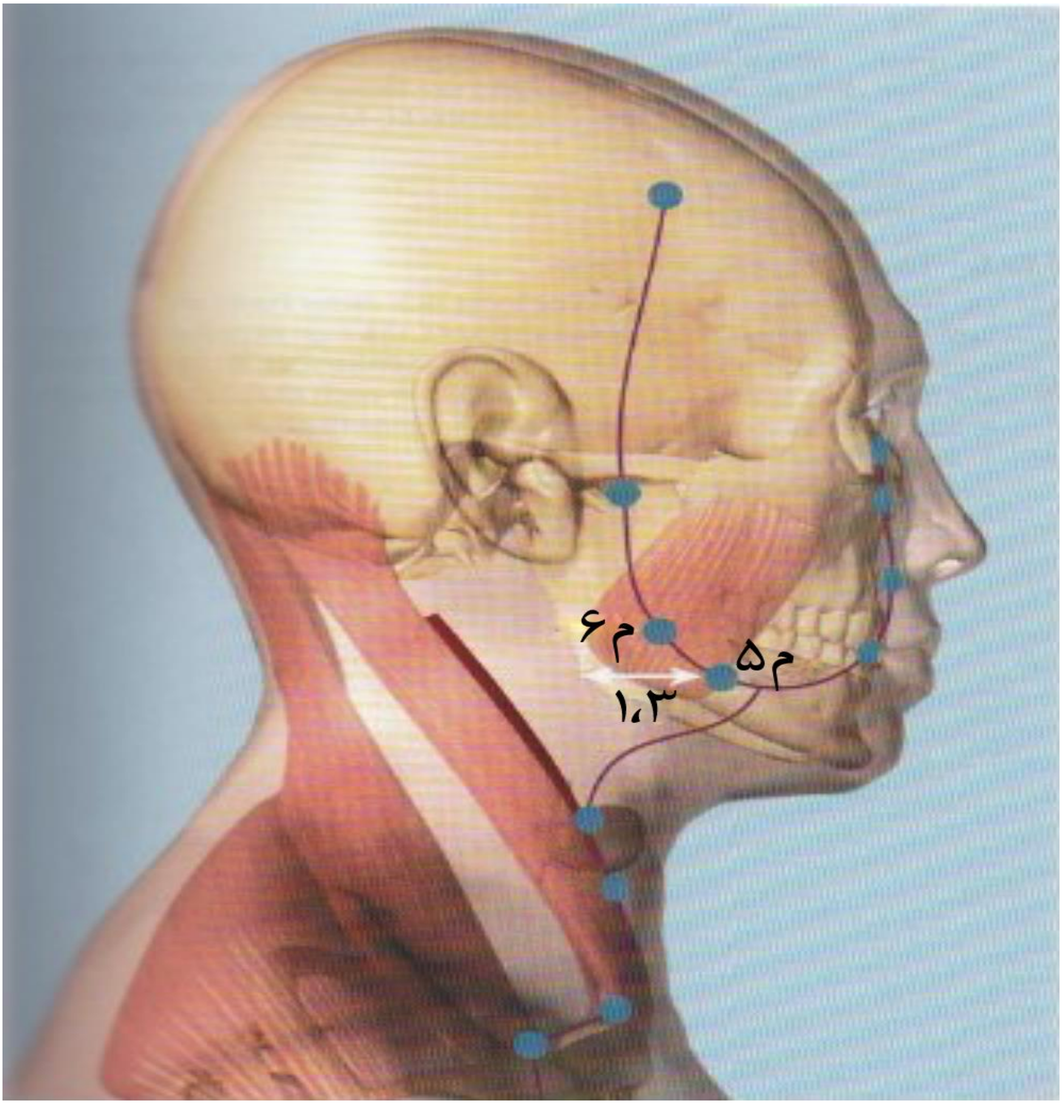
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د مخ فلج، د ښاغونو او لاندينۍ جامې درد، او د مرۍ التهاب ولري. دا نقطه د M.maseter عضلې په مخکنۍ څنډه کې چې ۱،۳کن د لاندينۍ جامې د زاويې څخه مخکې (Ventral) او ښکته (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ـ ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م ۶ :

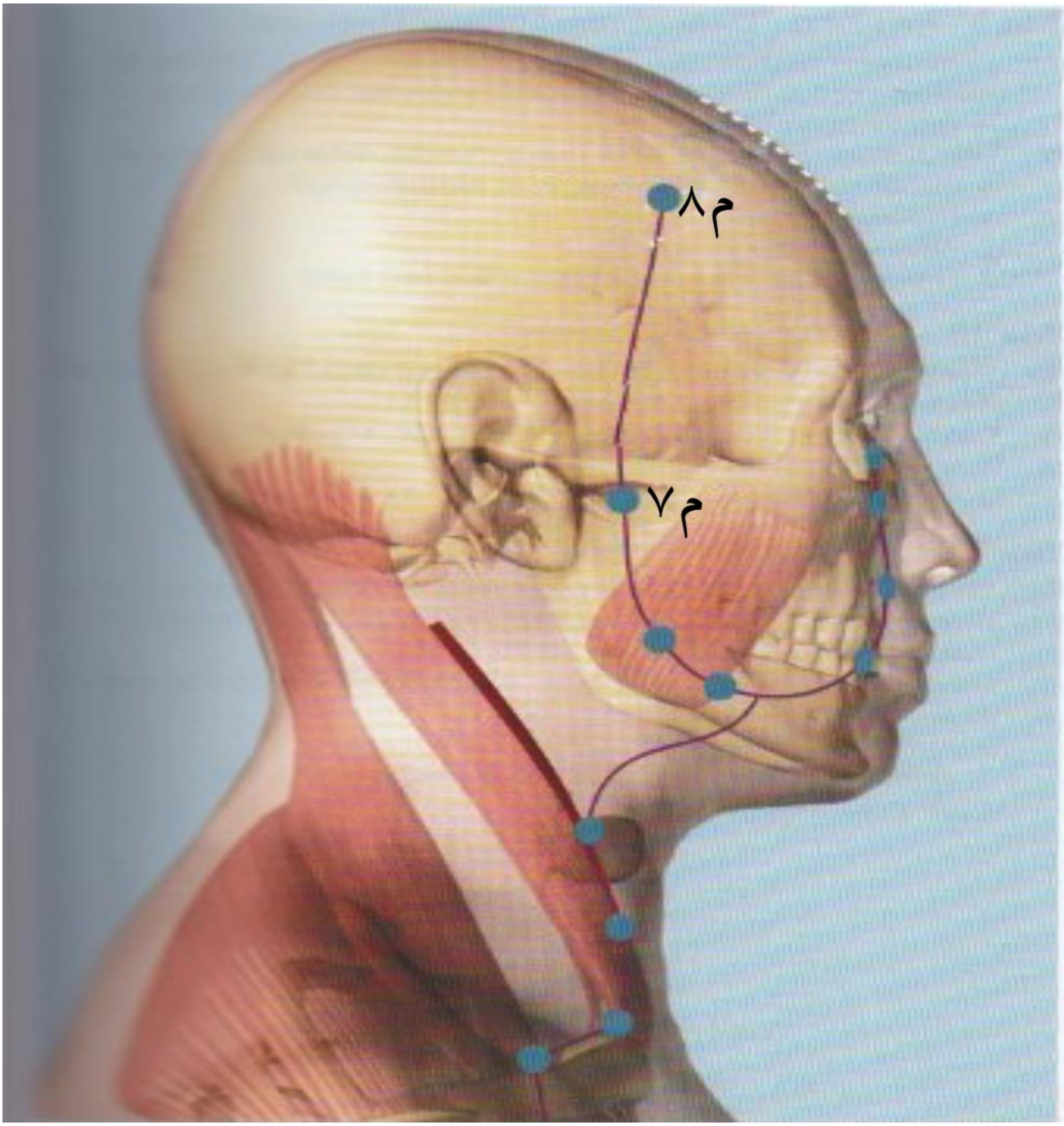
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د مخ فلج، د خولې او مرۍ التهاب ولري. دا نقطه د لاندينۍ جامې د زاويې څخه ديوې ګوتې د پلنوالي په اندازه مخکې (Ventral) او پورته (Cranial) په M.maseter عضلې کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۴کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۷:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غاښونو او جامې دردونه، د غوږونو ناروغۍ، او همدارنګه Trigeminal neuralgia ولري. کله چې ناروغ خوله بنده کړي، دا نقطه د zygomaticus Arcus او Incisura mandibulae تر منځ په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۸:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي چې کله ناروغ د سر درد او د سترګو ناروغۍ ولري. دا نقطه د سر د منځنې خط څخه ۴،۵کن بهر (Lateral) او ۰،۵کن د ویښتانو د مخکنۍ پولې یا سرحد څخه Occipital اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د وینې لوړ فشار، تنفسي ناروغۍ، د ستوني او مرۍ التهاب ولري. دا نقطه د M.sternocleidomastoideus په مخکنۍ څنډه او د حنجرې بهرني (Lateral) اړخ ته د A.carotis communis سره خوا کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

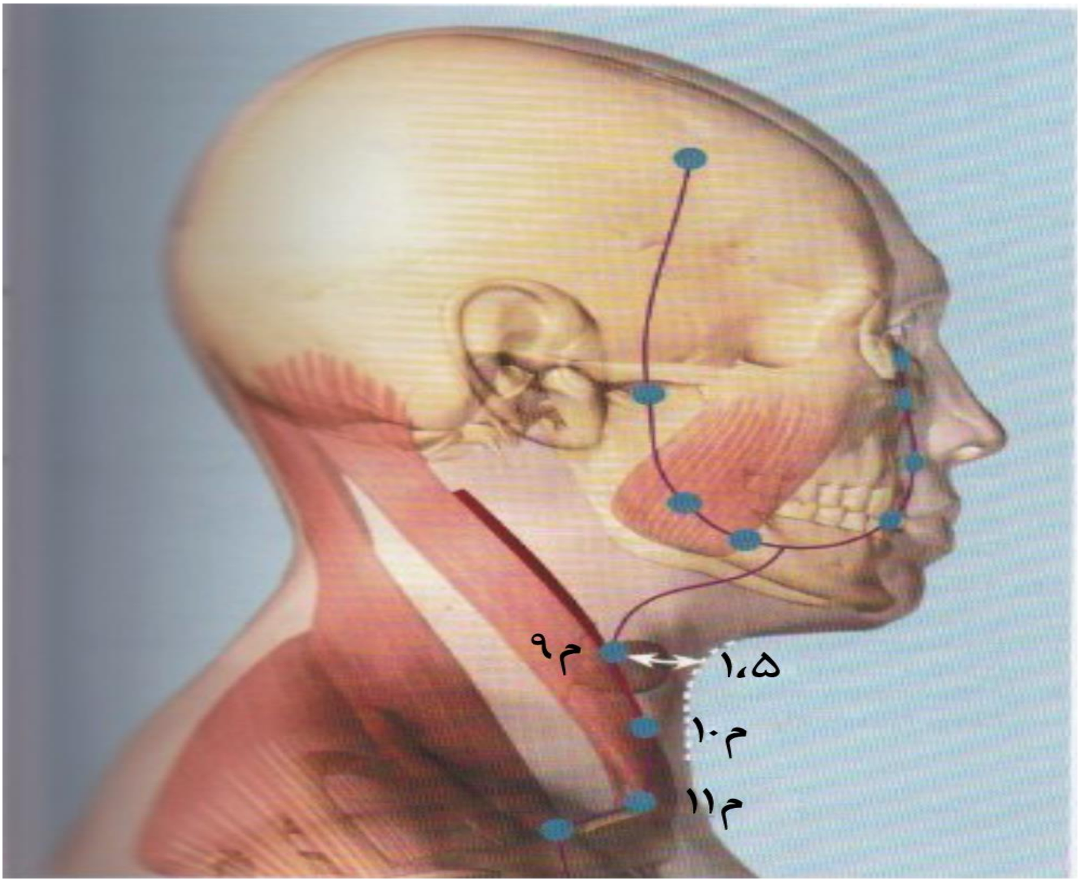
م ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ، او د ستوني التهاب ولري. دا نقطه د M.sternocleidomastoideus په مخکنۍ څنډه کې د م ۹ او م۱۱ ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ، د ستوني او مرۍ التهاب ولري، او همدارنګه د تنفسي سیستم عدم کفایه (په دنده کې ستونزه پیدل کېدل، او دنده سرته نه رسوي). دا نقطه په M.Sternocleidomastoideus عضله کې چې د Clavicula هډوکي داخلي اخیري برخې پورتنۍ څنډې او د Sternum هډوکي تر منځ نیغ یا مستقیم د م۱۰ ښکته برخه کې ځا ی لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! دلته ستنه په ډېره پاملرنې ننباسئ، د Pneumothorax مخه ونیسئ.



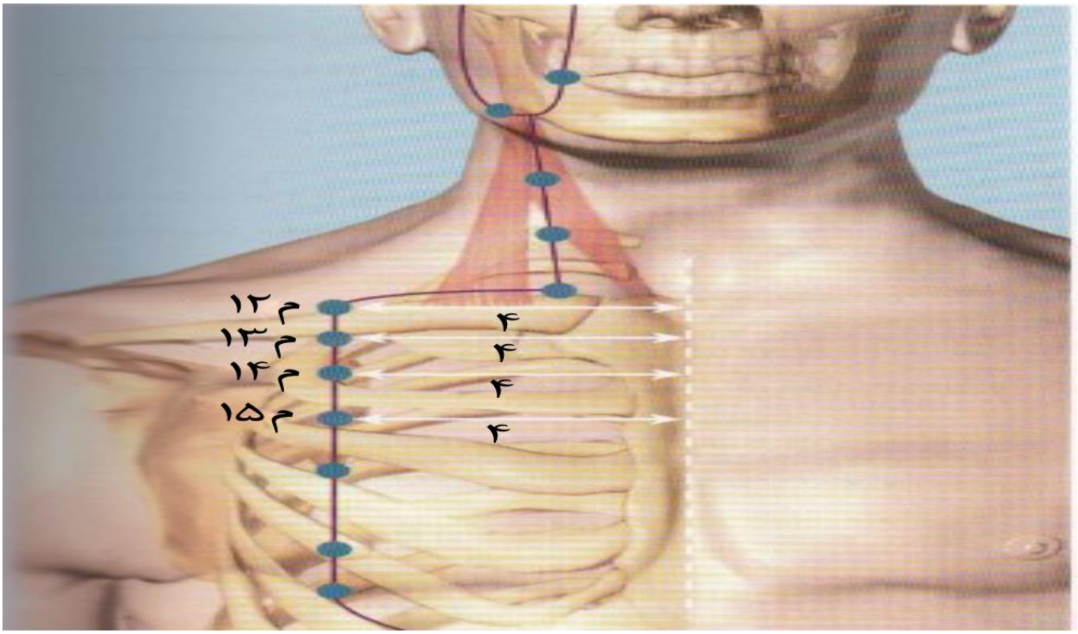
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۱۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ، د ولې یا اوږې او همدارنګه د ستونې دردونه ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) اړخ ته د Fossa supraclavicularis په منځنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۴کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب هم کېږي.

م۱۳:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ او د سینې دردونه ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) اړخ ته د کلاویکولا (Clavicula) هډوکي به منځنۍ ښکته څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.

م ۱۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په لومړۍ پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب کېږي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.

م ۱۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په دوهمه پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ او یا د سینې (تیونو) التهاب ولري. دا نقطه د بدن د منځنې خط څخه ۴کن بهر یا وحشي (Lateral) اړخ ته په دریمه پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه ! په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.

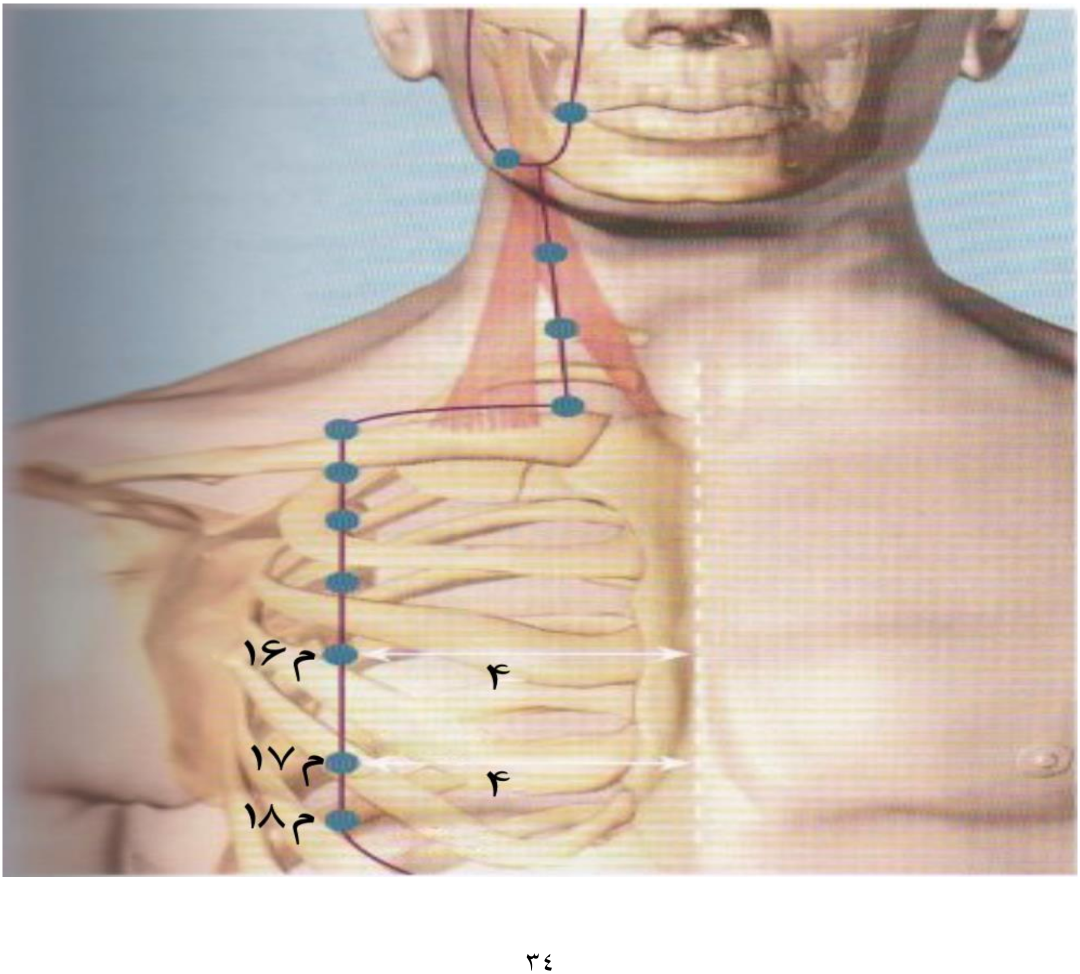
م ۱۷:

دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر یا وحشي (Lateral) اړخ ته په څلورمه پوښتۍ کې د تي په مرکز کې ځای لري. په دې نقطه کې ستنه نه منډل کېږي.

م۱۸:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ او یا د سینې (تیونو) التهاب ولري، همدارنګه وروسته د زېږون څخه د شیدو کموالی، او د تیونو نورې ناروغۍ ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) اړخ ته په پنځمه پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه ! په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې باید کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۱۹:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکایتونه ولري. دا نقطه ۶کن د نوم څخه پورته (Cranial) او۲ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۰:

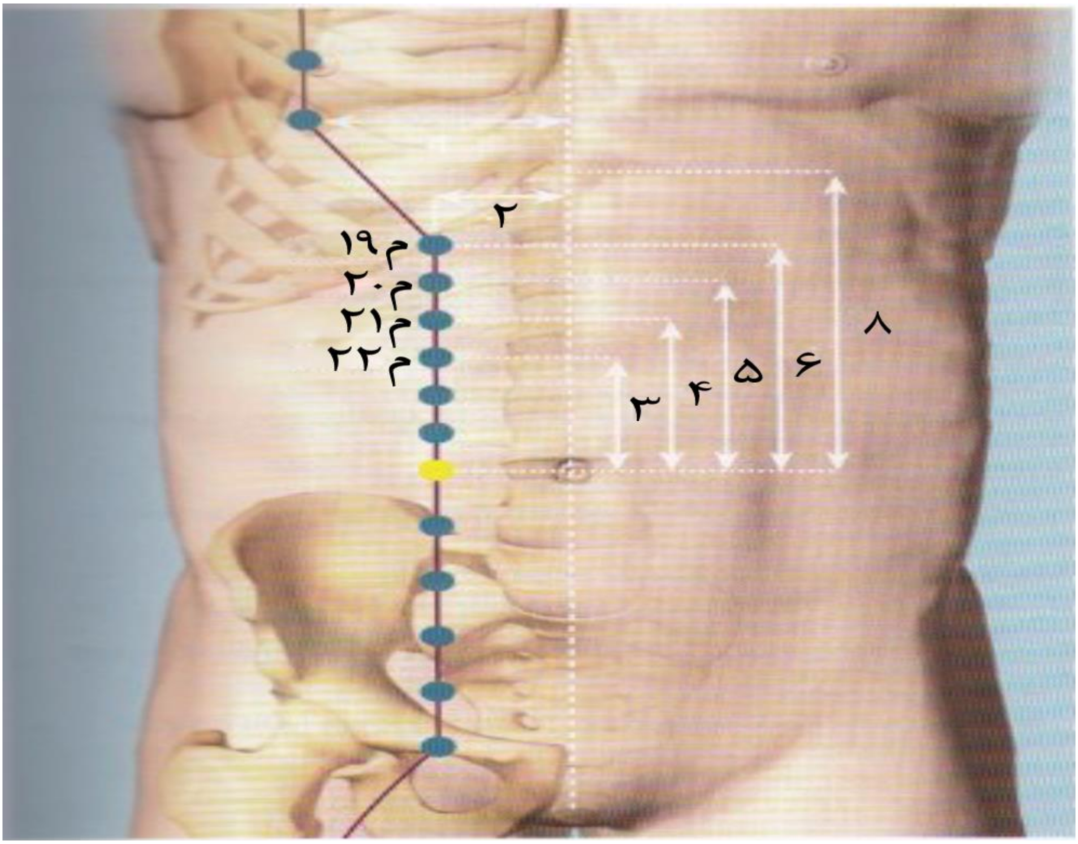
پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکایتونه، د خېټې پړسوب او باد ولري. دا نقطه ۵کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۱:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې او کولمو شکایتونه ولري. دا نقطه ۴کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن بهر (Lateral) ځای لري، ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ - ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م۲۲:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې او کولمو شکایتونه ولري، او همدارنګه کله چې په پښو کې اوبه راټولې (Edema) شوې وي. دا نقطه ۳کن د نوم څخه پورته (Cranial)، او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۲۳:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ميدې شکايتونه ولري، او همدارنګه رواني ناروغۍ ولري. دا نقطه ۲کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن د بدن د مخکنې منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۴:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکايتونه ولري، او همدارنګه رواني ناروغۍ ولري. دا نقطه ۱کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن د بدن د مخکنې منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

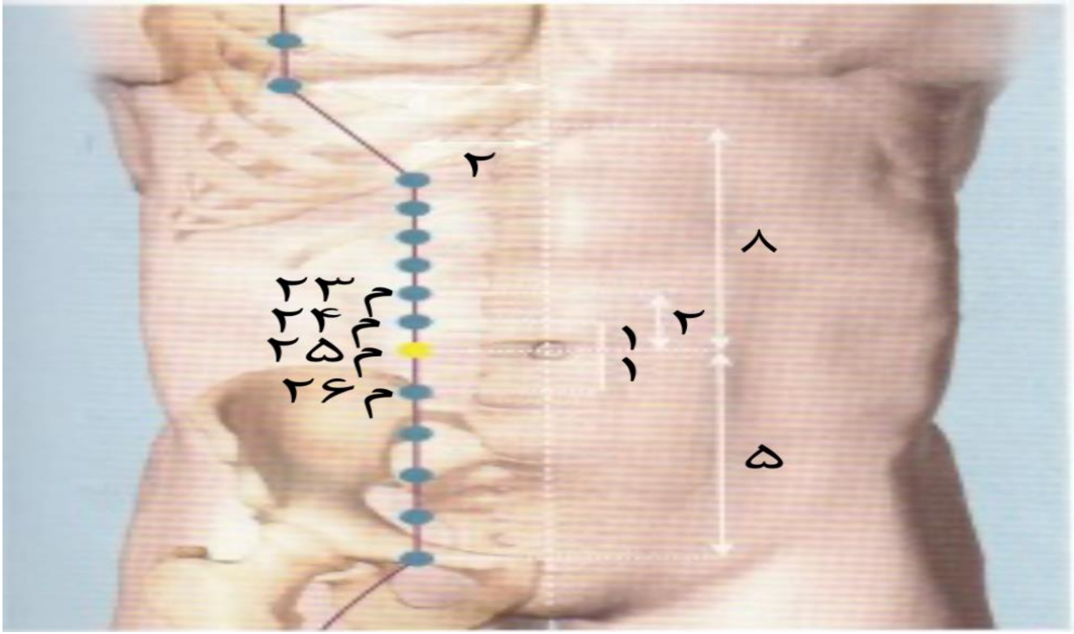
م ۲۵:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د کولمو ستونزې او همدارنګه د مياشتنۍ ناروغۍ ستونزې ولري. دا نقطه د نوم څخه ۲کن د بدن د مخکنې منځنې خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ -۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د حمل په وخت کې بايد پدې نقطه کې د ستنې د منډلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې دردونه او همدارنګه دردناکه مياشتنۍ ناروغي (حيض) ولري. دا نقطه د نوم څخه ۱کن ښکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکنې منځنې خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ -۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې بايد پدې نقطه کې د ستنې د ننيستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

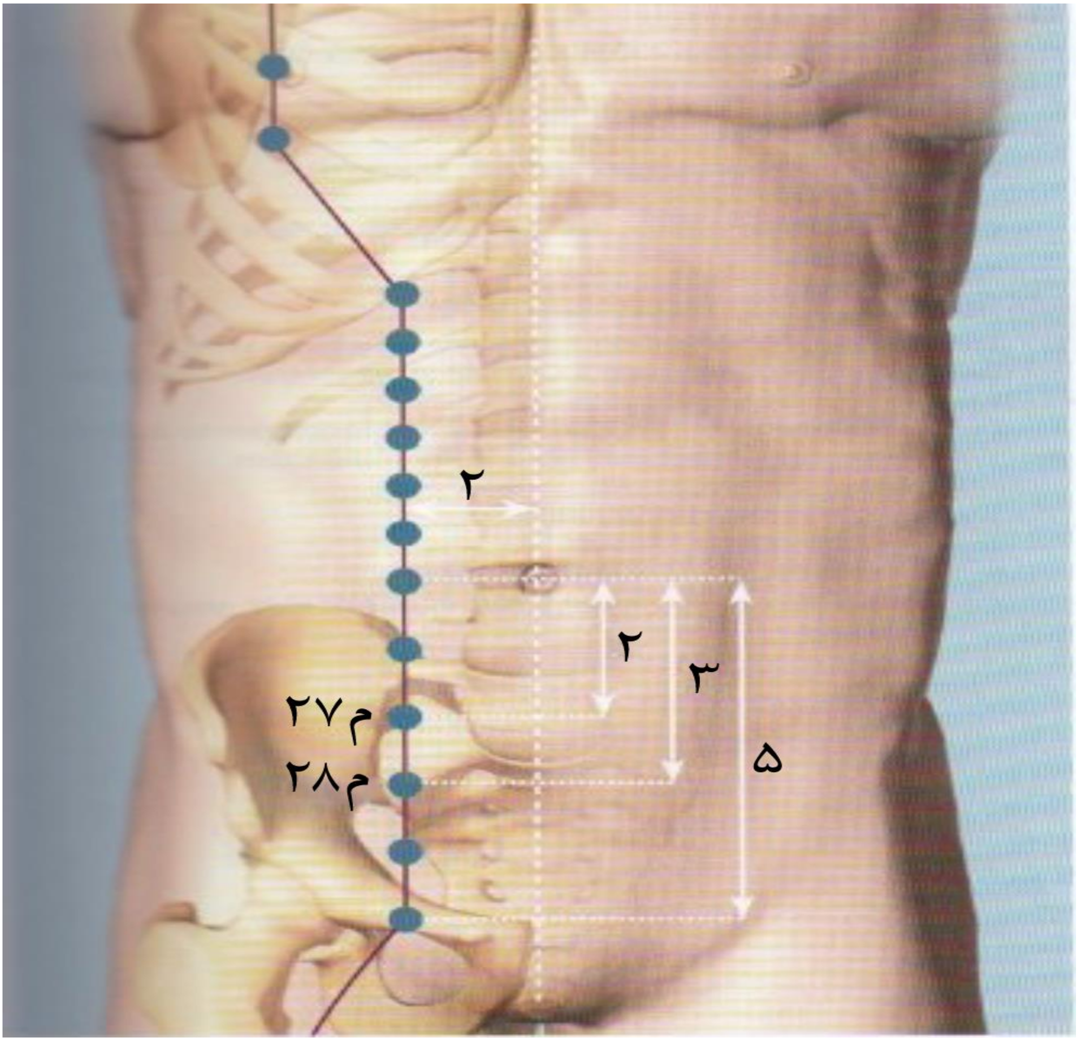
م۲۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارسته منډل کېږی، چې کله ناروغ په تشو متیازو کولو کې ستونزه ولري، او یا د خېټې د دیوال چوره (Abdominal hernia) ولري. دا نقطه د نوم څخه ۲کن ښکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستنې د ننیستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارسته منډل کېږی، چې کله ناروغ په تشو متیازو کولو کې ستونزه ولري، او همدارنګه قبضیت، دردناکه میاشتنی ناروغي، او یا هغه ناروغانې چې نه حامله کېږي. دا نقطه د نوم څخه ۳کن ښکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر یا Lateral اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستنې د ننیستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.



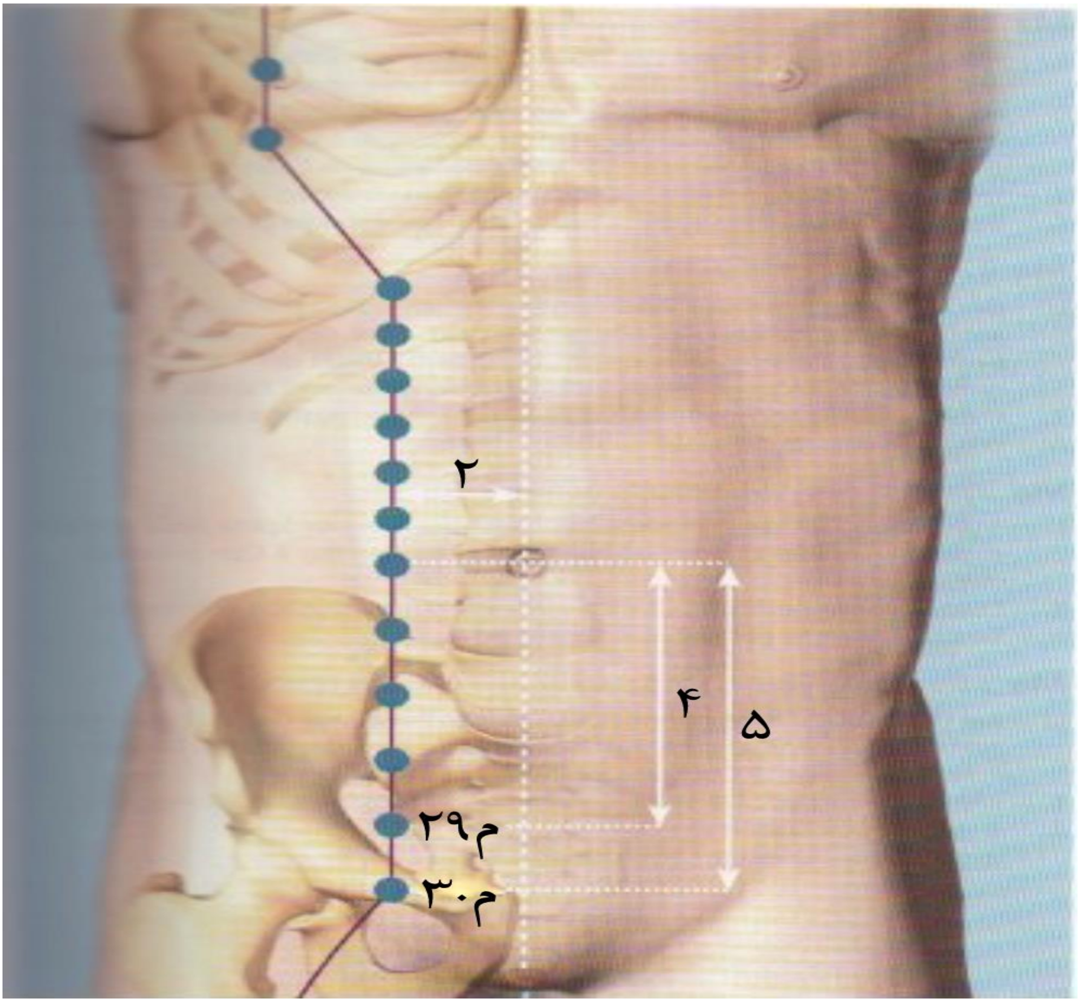
(c) ketabton.com: The Digital Library

م۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د خېټې چوره (Abdominal hernia)، د میاشتنی ناروغی نه شتون، یا رحم ښکته راغلی وي (Uterus Prolapse). دا نقطه د نوم څخه ۴کن ښکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۱ ـ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستنې د ننیستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م۳۰:

کله چې د یوې ناروغې میاشتنی ناروغي په منظم ډول نه وي، نه حامیله کېږی، او Vulvitis، د زېږون په وخت کې ستونزې، او د خېټې چوره ولري، او یا نارینه جنسي ستونزې ولري. په دې نقطه کې د درملنې په پارستنه منډل کېږی. دا نقطه د نوم څخه ۵کن ښکته (Caudal) تر Symphysis pubis د پورتنۍ څنډې پورې، اوبیا ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستنې د ننیستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د بدن د ښکتنی برخې دردونه يا ستونزې په ځانګړي ډول د ورون دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټيلا Patella د پورتنی بهرنی څنډې د خطونو د يو ځای کېدو په نقطه کې د Glutial عضلې د قات د جګوالي په اندازه په مخکنی (Ventral) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۱ ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م۳۲ :

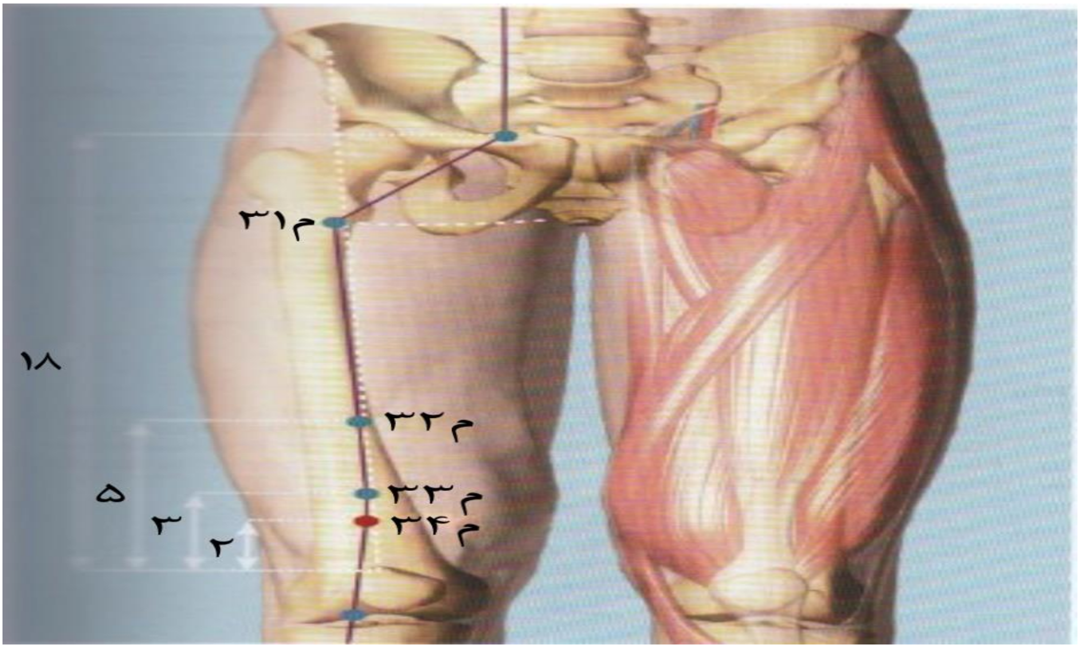
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د بدن د ښکتنی برخې دردونه يا ستونزې په ځانګړي ډول د ورون دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټيلا Patella د پورتنی بهرنی څنډې د خطونو د يو ځای کېدو په نقطه کې، کوم چې ۶کن د پټيلا د بهرنی څنډې څخه نيږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م۳۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د بدن د ښکتنی برخې دردونه يا ستونزې ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټيلا Patella د پورتنی بهرنی څنډې د خطونو د يو ځای کېدو په نقطه کې کوم چې ۳ کن د پټيلا د بهرنی څنډې څخه نيږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م۳۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د ځنګون (Knee joint) دردونه او د ميدې دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټيلا Patella د پورتنی بهرنی څنډې د خطونو د يو ځای کېدو په نقطه کې کوم چې۲کن د پټيلا د بهرنی څنډې څخه نيږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

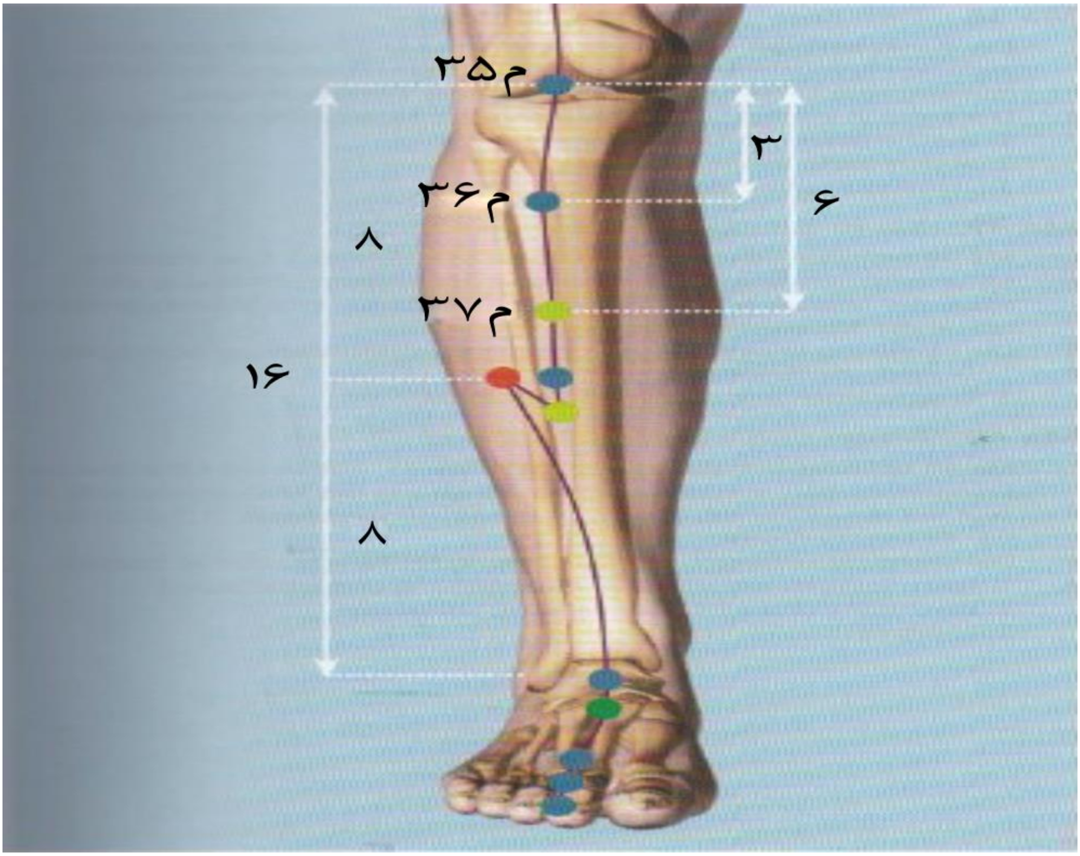


(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۳۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د ځنګون (Knee joint) دردونه ولري. کله چې ځنګون قات شي، نو دا نقطه د پټیلا د هډوکي په ښکتنۍ څنډې، او د پټیلا لیګامنټ په بهر (Lateral) ژوره برخه کې ځای لري، چې د ځنګون سترګې ورته هم وايي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ ـ ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.
پاملرنه! د ځنګون د مکروبي کېدو مخنیوی باید وشي.

م۳۶:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ځنګون (Knee joint) دردونه، او یا ناروغ د هضم ستونزه، او همدارنګه د بدن د ښکتني غړو دردونه (لېنګو، او پښو دردونه) ولري. په دې نقطه کې درملنه د بدن پیاوړتیا رامنځ ته کوي، د بدن دفاعي سیستم قوي یا پیاوړی کوي. دا نقطه د م۳۵ څخه ۳کن لېرې (Distal)، او د یوې ګوتې د پلنوالي په اندازه د ټیبیا (Tibia) هډوکي د مخکنۍ څنډې څخه بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۷:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د کولمو ناروغۍ ولري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د ټیبیا هډوکي په اوږدوالي کې ۶کن لېرې Distal ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۳۸:

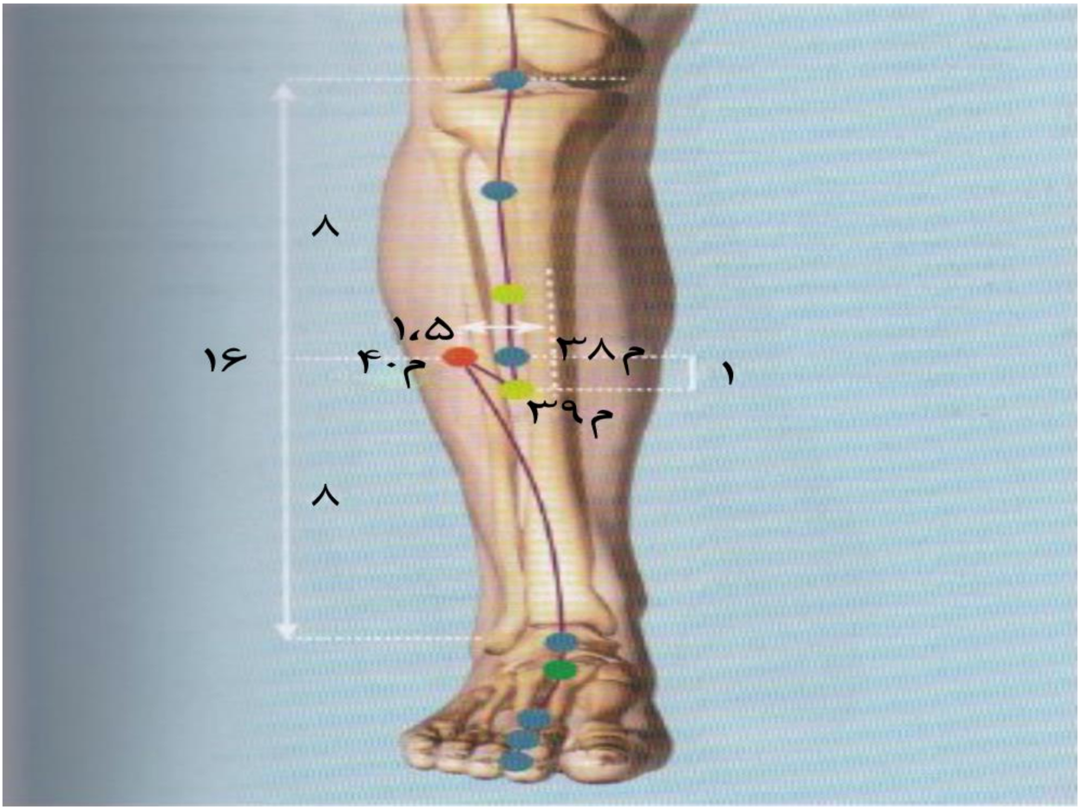
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د خېټې، د لېنګو، او اوږې يا ولې دردونه ولري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د ټيبيا هډوکي په اوږدوالي کې ۸کن لېرې (Distal) ځای لري، کوم چې د ځنګون (Knee joint) او د پښې د بهرنې ښنګري (Lateral Malleolus) د جګې نقطې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م ۳۹:

کله چې ناروغ د بدن د ښکتنی برخي شکايتونه او يا د کولمو ناروغی ولري، په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کيږي. دا نقطه د م ۳۵ څخه د ټيبيا هډوکي په اوږدوالي کې ۹کن لېرې (Distal) ځای لري، کوم چې د ځنګون (Knee joint) او د پښې د بهرنې ښنګري (Lateral Malleolus) د جګې نقطې تر منځ ځای لري، يا ۱ کن لېرې (Distal) د م ۳۸ څخه ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م ۴۰:

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) يا لوو (Luo point) نقطه وايي. کله چې ناروغ داسې ناروغي ولري، چې په هغې کې بلغم ډېر توليديږي، رواني يا روحي ناروغي، او يا ميرګي (Epilepsy) ولري. په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کيږي. دا نقطه هم د ځنګون (Knee joint) او د پښې د بهرنې ښنګري (Lateral Malleulus) د جګې نقطې تر منځ پرته ده. د م۳۵ څخه د ټيبيا هډوکي په اوږدوالي کې ۸ کن لېرې (Lateral)، کوم چې د م۳۸ څخه ۱،۵کن بهر (Lateral) خواته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.



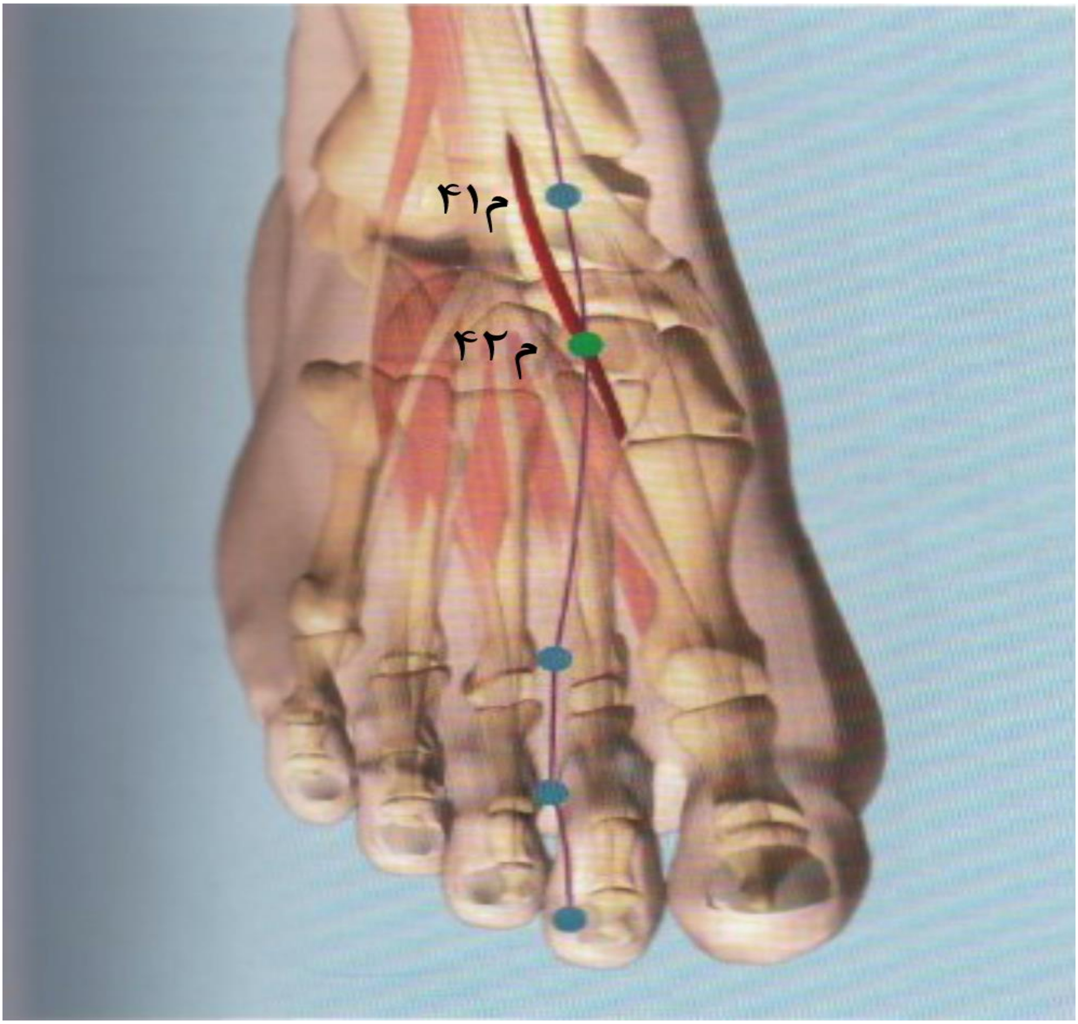
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۴۱:

دې نقطې ته چینایان تنبې کوونکې نقطه (Toning point) وايي. کله چې ناروغ سردردي، سرګرځېدل او قبضيت ولري، او خوبوړی وي. په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بند په مخکنې (Ventral) افقي قات په منځنۍ ژوره برخه کې، کوم چې د M.extensor hallucis longus او M. extensor digitorum longus ليګامينټونو تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م۴۲:

دې نقطې ته چینایان ابتدايي يا د پيل (Source point) يا يووان (Yuan point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې او پښو دردونه ولري، او همدارنګه يې مخ فلج شوی وي. دا نقطه د پښې په شاتنۍ برخه کې، کوم چې د M.extensor hallucis longus او M.extensor digitorum longus ترمنځ، کوم ځای کې چې A.dorsalis pedis هم د ګوتو په ذريه احساسېږي، ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ـ ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۴۳:

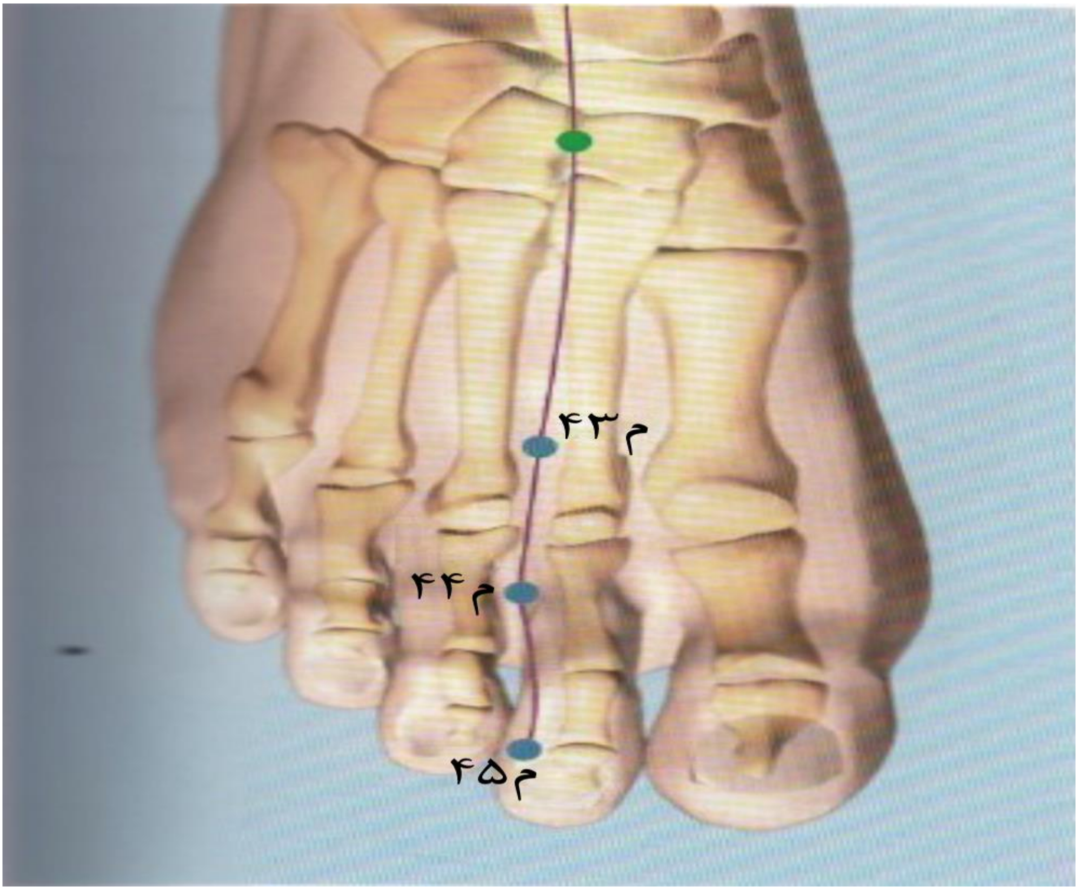
په دې نقطه کې د درملنې په پارهغه وخت ستنه منډل کيږي، چې ناروغ د خېټې شکايتونه او پښو دردونه ولري. دا نقطه د ميتا تارسوفلنجيال بند (Metatarsophalangeal joint) په نيږدې زاويه کې، کوم چې د دوهم او دريم Metatarsal هډوکو په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م۴۴:

کله چې ناروغ د غوږ، پوزې، ستوني ستونزې، او د کولمو مکروبي ناروغۍ ولري، د مخ فلج او سر درددي، او همدارنګه په پنځو حيسونو کې ستونزه ولري. بيا په دې نقطه کې ستنه د درملنې په پار منډل کيږي. دا نقطه د پښې د دوهمې او دريمې ګوتې د سپينې او سرې غوښې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م ۴۵

دې نقطې ته چينايان اراموونکې (Sedation point) نقطه وايي. دا نقطه د پښې د دوهمې ګوتې غوښې او نوک ترمنځ نيږدې (Proximal) زاويې بهر (Lateral) اړخ کې ځای لري. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د غوږ، پوزې، ستوني، او همدارنګه په پنځو حيسونو کې ستونزې ولري، او يا رواني ناروغي ولرى. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د توري ویاله یا کانال

توری د ین (Yin) اورګان په نوم یادېږی، چیناپان دې اورګان ته ځمکې سره اړیکه ورکوی. د انرژئ دوران په دې ویاله کې (Centripetal)، یانې د اطرافو څخه مرکز ته انرژي بهېږي. اِغېز یې د بدن په منځنئ برخه ډېر دی، لکه هضمي سیستم، تناسلي سیستم، او بولي سیستم. دا ویاله د پښو څخه د سیني اړخ ته بهېږي. په دې ویاله کې ۲۱نقطې د ستنې د منډلو د پاره موجودې دي. د دې ویالې د همغږئ نقطه (Approval point) یې د متیازو کڅوړه ۲۰ (م ک ۲۰)، او د یوځای کېدو نقطه (Alarm point) یې ځګر ۱۳(ځ۱۳) ده.

ت ۱ :

په دی نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې او یا خېټې دردونه ولري، او یا وینې کېدنه (خونریزي) ولري. دا نقطه د پښې د غټې ګوتې د غوښې او نوک ترمنځ د نیږدې زاویې کورنئ یا داخلي برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۲:

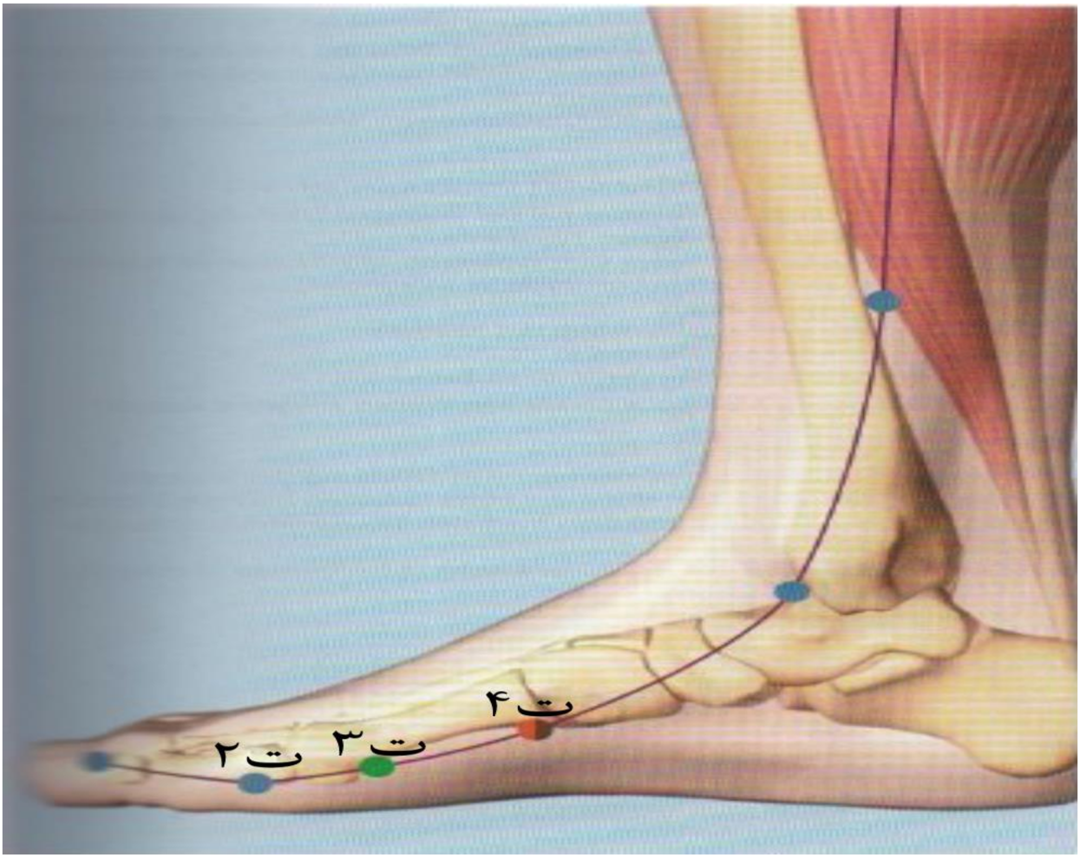
دې نقطې ته چينيان د تنبې (Toning point) نقطه وايي. په دی نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلي کې، کوم چې دلومړي (Metatarsophalangeal joint) په لېرې (Distal) برخه کې د سرې او سپيني غوښې په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت ۳:

دې نقطې ته چينايان د پيل (Source point) يا يووان (Yuan point) نقطه وايي. په دی نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلي کې، کوم چې د لومړي (Metatarsophalangeal joint) په نيږدی (Proximal) برخه کې د سرې او سپينې غوښې په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت۴:

دې نقطې ته چينايان اساسي نقطه (Cardinal point) او همدارنګه تېرېدونکې (Passage point) نقطه هم وايي. په دی نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلي کې د لومړي Metatarsal هډوکي په لومړنی برخه کې د سرې او سپينې غوښې ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۶- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۵ :

دې نقطې ته چينايان اراموونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) لېرې (Distal) او مخکنۍ (Ventral) ژوره برخه کې، کوم چې د Tuberositas osis navicularis او د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

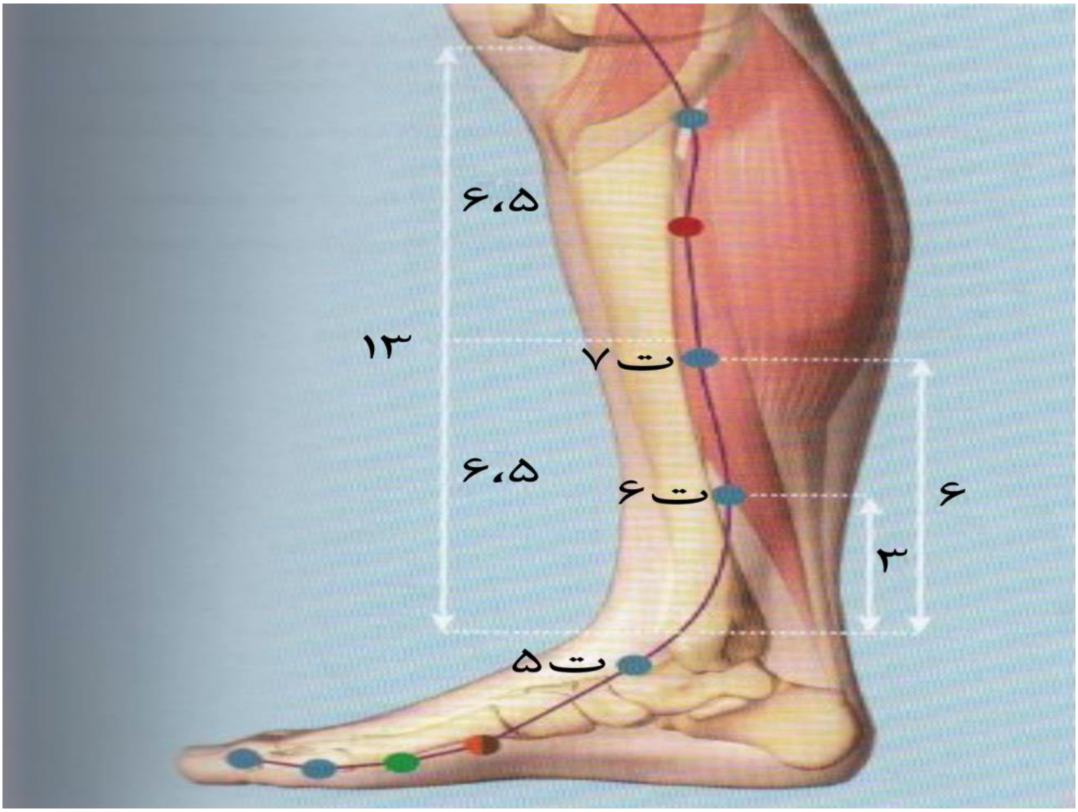
ت۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغه ښځينه ناروغۍ، او همدرانګه په زېږون کې ستونزه ولرې، او يا ناروغ جنسي ستونزه ولري، همدارنګه د هضم او تشو ميتيازو ستونزې، او يا د پښو دردونه ولري. دا نقطه ۳کن نيږدې (Proximal) د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) د جګې يا لوړې نقطې څخه د ټيبيا (Tibia) د هډوکې شاتنۍ او داخلي څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! په حمل کې بايد ډېر پام وشي، چې د حمل د دردونو د رامنځ ته کېدو سبب کېږي.

ت۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم او يا د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. دا نقطه ۶ کن نيږدې (Proximal) د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) د جګې يا لوړې نقطې څخه د ټيبيا (Tibia) د هډوکې په شاتنۍ او داخلي څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



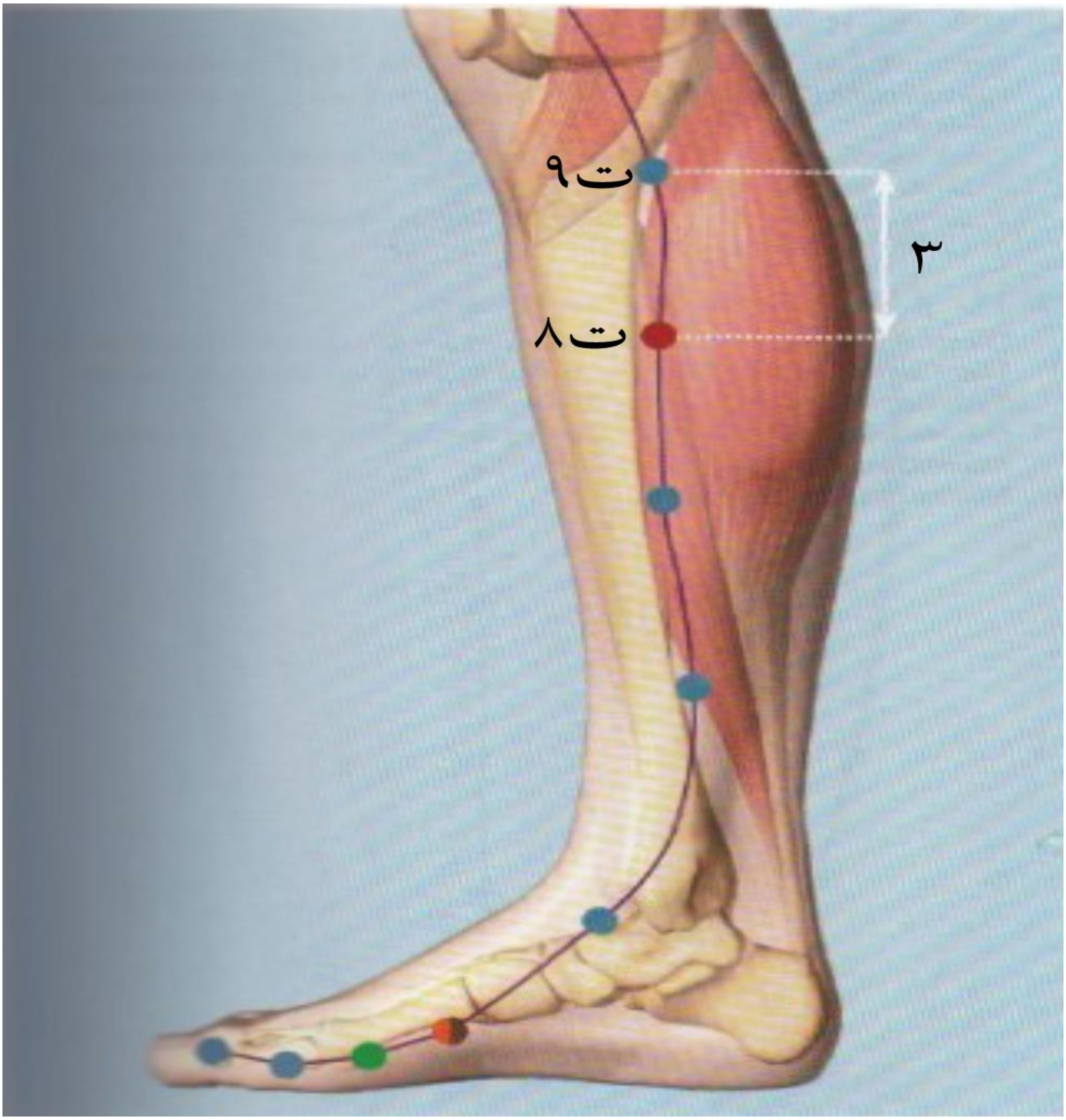
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د هضم او یا ښځینه ناروغۍ، او د رحم ناروغۍ ولري. دا نقطه ۳کن لېرې (Distal) د ت۹ څخه په هغه خط کې ځای لري، کوم چې د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) د جګې یا لوړې نقطې او ت ۹ ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې ۱- ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د هضم ستونزې، د متیازو د کڅوړې ستونزې، پړسوب Edema، او د ځنګون دردونه ولري. دا نقطه د Tibia condylus په شاتنۍ او داخلي یا کورنۍ ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



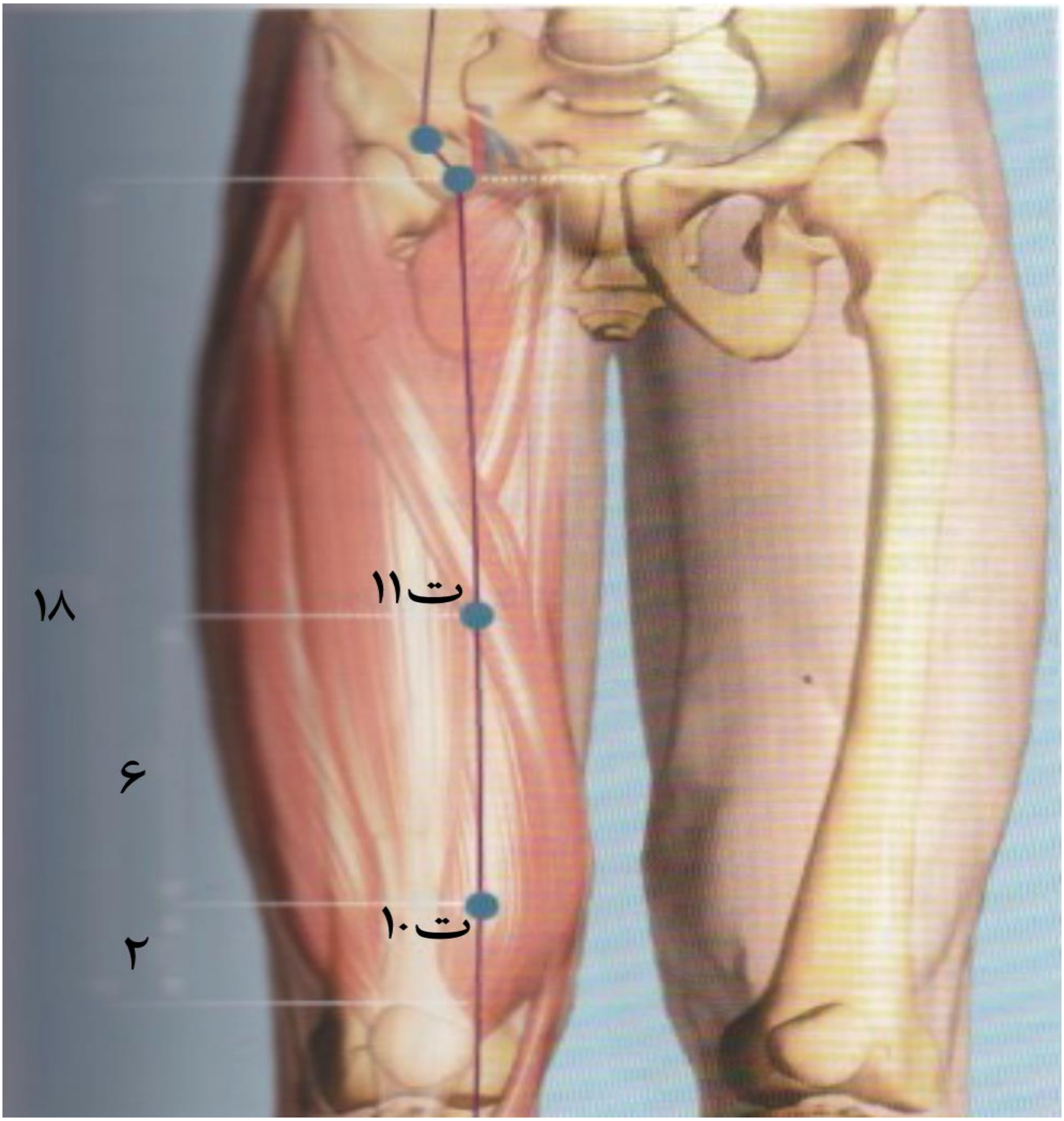
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه په میاشتنۍ ناروغۍ کې ستونزې ولري، د ورون دردونه، او همدرانګه د پوستکي ناروغۍ (Eczema ،Urticaria) ولري.
کله چې ځنګون د قات په حالت کې وي، دا نقطه د پټیلا (Patella) د هډوکی د داخلي څنډې څخه ۲ کن نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت۱۱:

په دی نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه دمثانې (میتیازو کڅوړې) ستونزه ولري. دا نقطه د ت۱۰ څخه ۶کن نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۱۲:

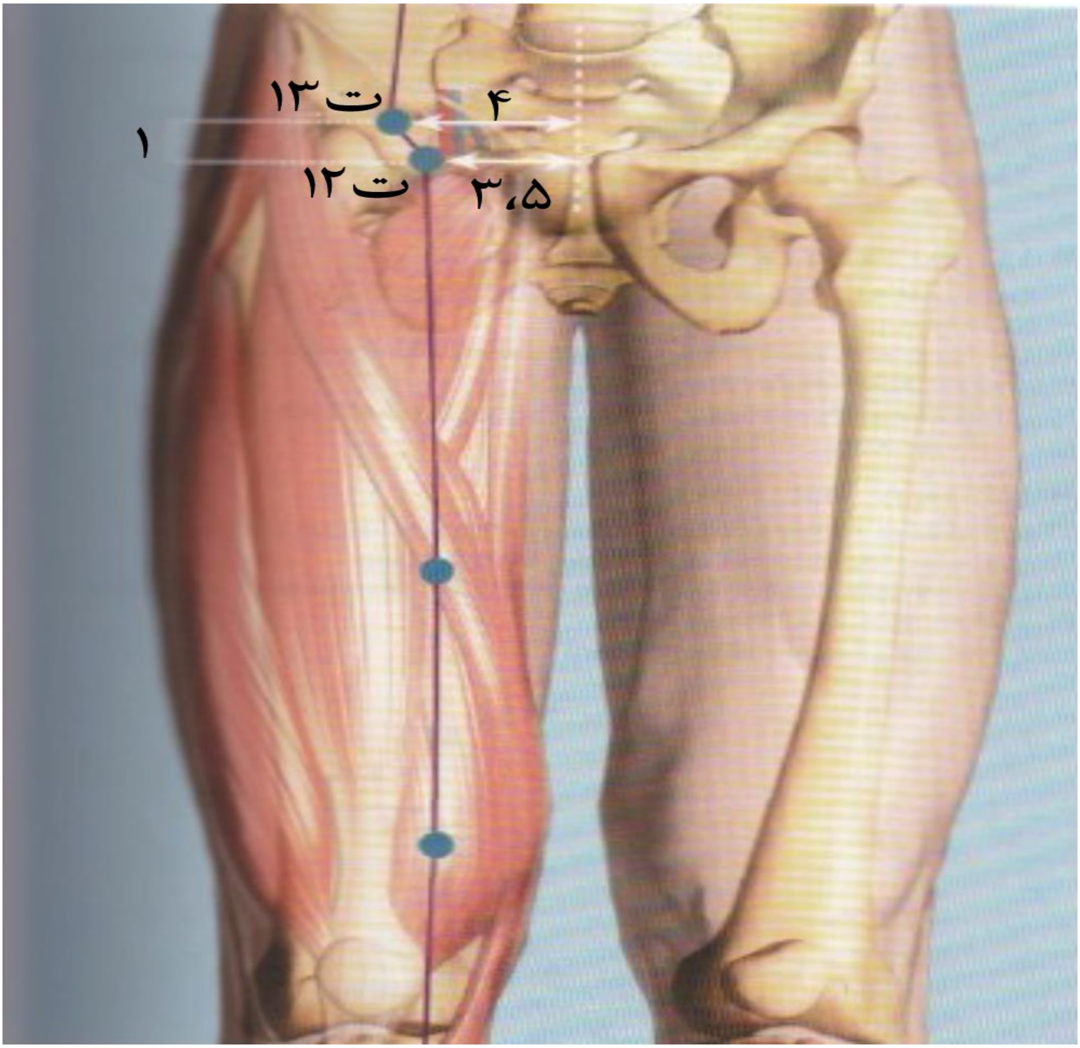
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د مثانې (میتیازو کڅوړې) ستونزه، او یا چوره (Hernia) ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط یانې د Symphysis pubis څخه ۳،۵کن بهر (Lateral) د سپوغزې د پوستکي د قات په اخرنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د حمل په وخت کې د اکوپنګچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.

ت۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د خېټې دردونه ولري، او یا چوره (Hernia) وي. دا نقطه د Symphysis pubis د پورتنۍ څنډې څخه ۱کن پورته، او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د حمل په وخت کې د اکوپنګچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د ت۱۵ څخه ۳،۱کن ښکته او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د اکوپنګچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.

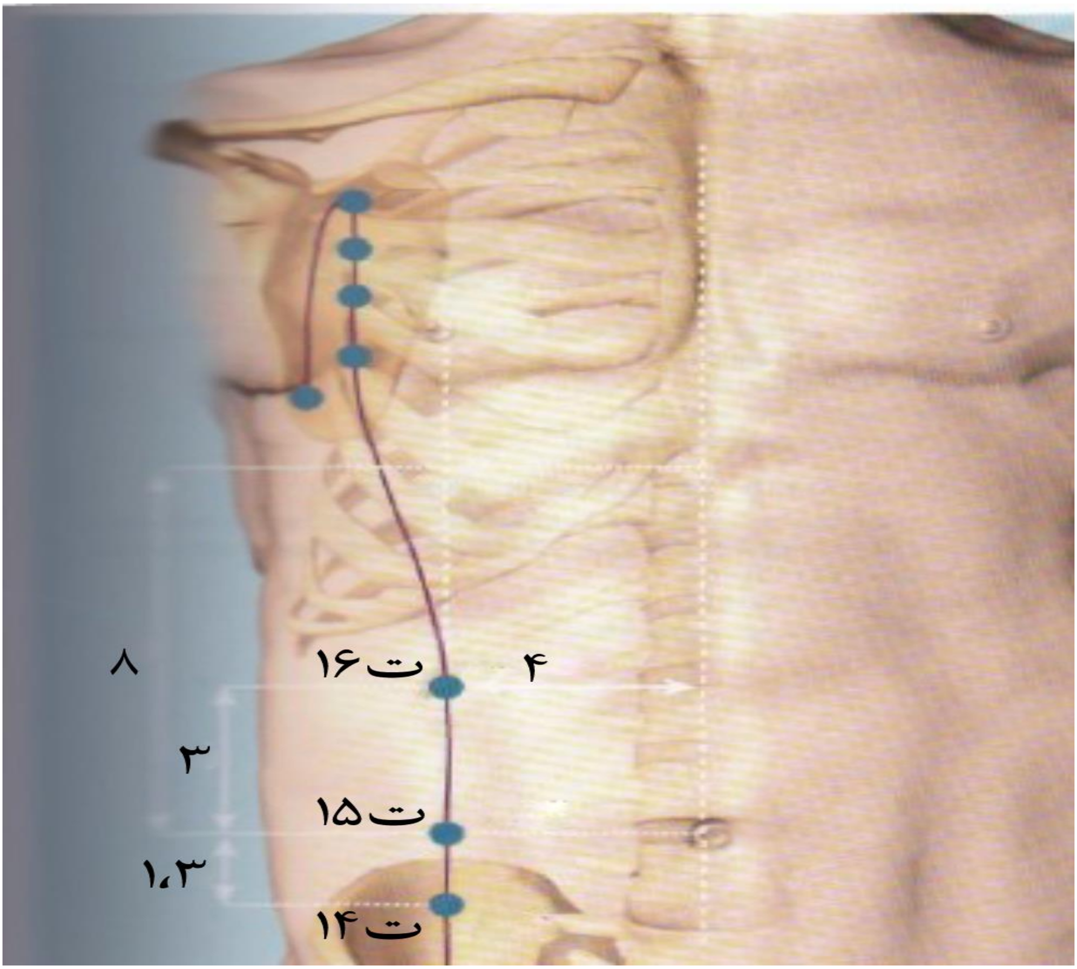
ت ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې شکایتونه ولري. دا نقطه د نوم څخه ۴کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د اکوپنکچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.

ت۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې شکایتونه ولري. دا نقطه د نوم څخه ۳ کن پورته او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مرۍ ستونزې ولري، او یا د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶کن بهر (Lateral) د پنځمي پوښتۍ په خالیګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.

ت۱۸:

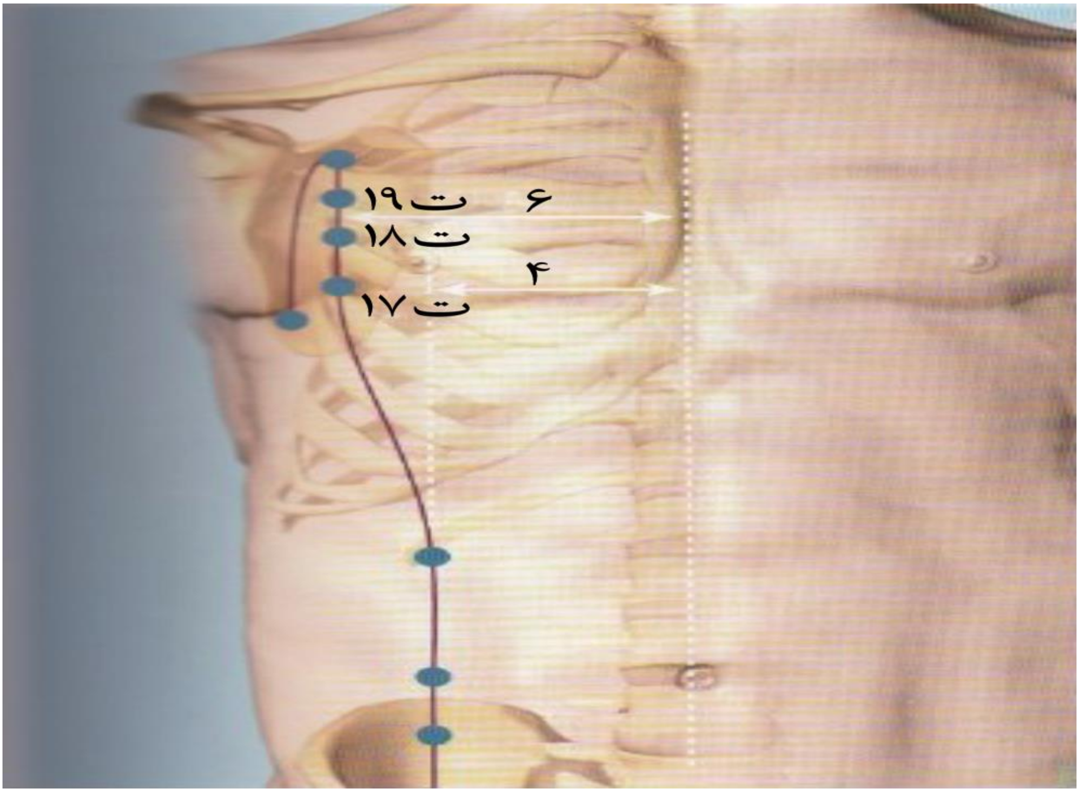
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د تیونو ناروغۍ او یا د سینې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶کن بهر (Lateral) د څلورمې پوښتۍ په خالیګا (Intercostel space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.

ت۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶کن بهر (Lateral) د دریمې پوښتۍ په خالیګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۲۰:

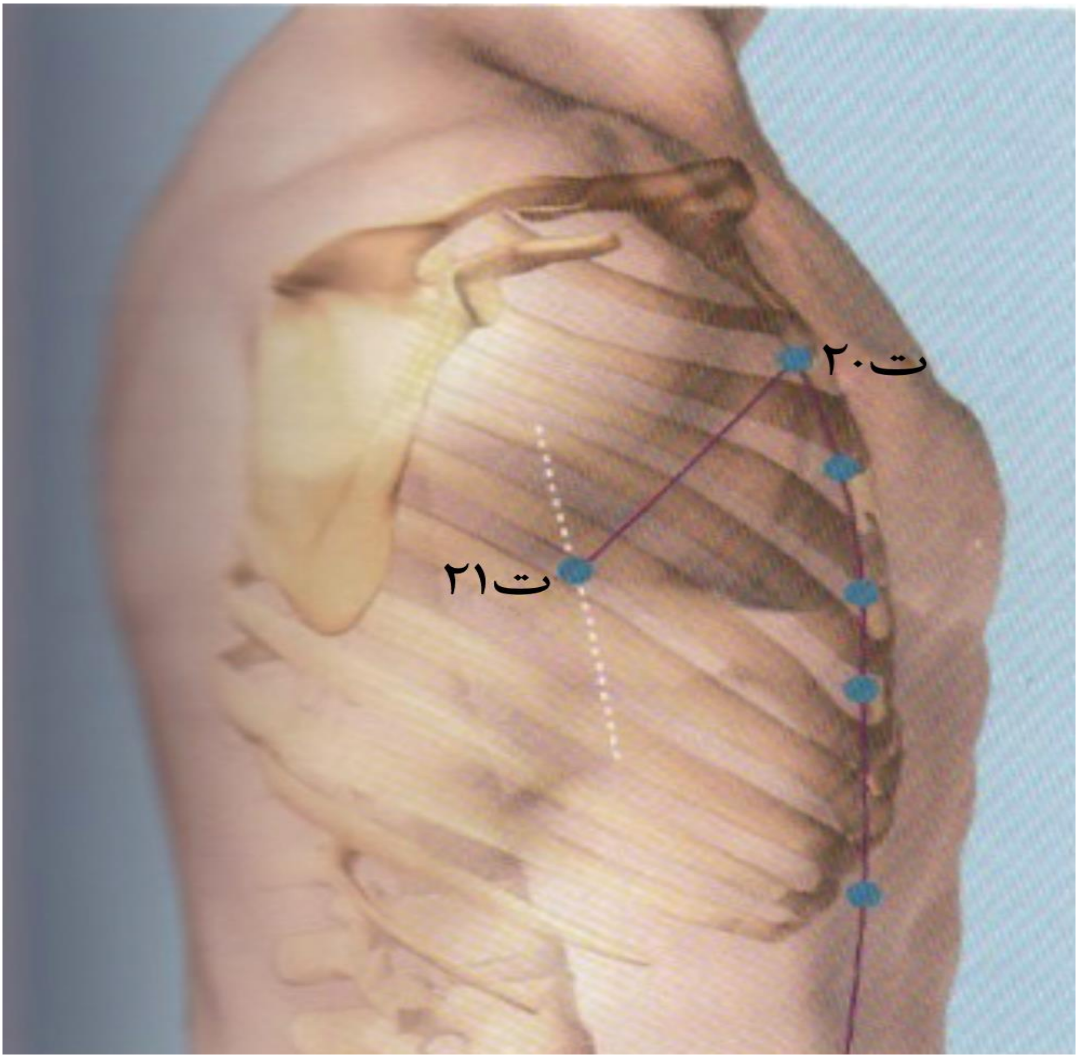
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶کن بهر (Lateral) د دويمې پوښتۍ په خاليګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.

ت۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې (Thorax) دردونه او بندونو دردونه ولري. دا نقطه د تخرګ په منځني خط (Linea axillaris) د شپږمې پوښتۍ په خاليګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د زړه ویاله یا کانال

زړه ین (Yin) غړي یا اورګان دی، چینایان يې د اور سره اړیکه یا ارتباط ورکوي. چینایان وايي په دې غړي کې د ۱۱-۱۳ بجو په وخت کې ناروغي رامنځ ته کيږي. د زړه ویاله د سر څخه د لاسونو په لور بهيږي، په دې ویاله کې د درملنې په پار په ۹ مختلفو ځایونو کې ستنې منډل کيږي. د انرژۍ دوران په دې ویاله کې د مرکز څخه اطرافو (Centrifugal) ته دي. په رګونو، وینه، عقل، احساس او روح اغيز کوي. د دې ویالې د همغږۍ نقطه متیازو کڅوړه ۱۵(م ک ۱۵)، او د يو ځای کېدو یا خطر نقطه دومای ۱۴ (دم ۱۴) ده.

ز۱:

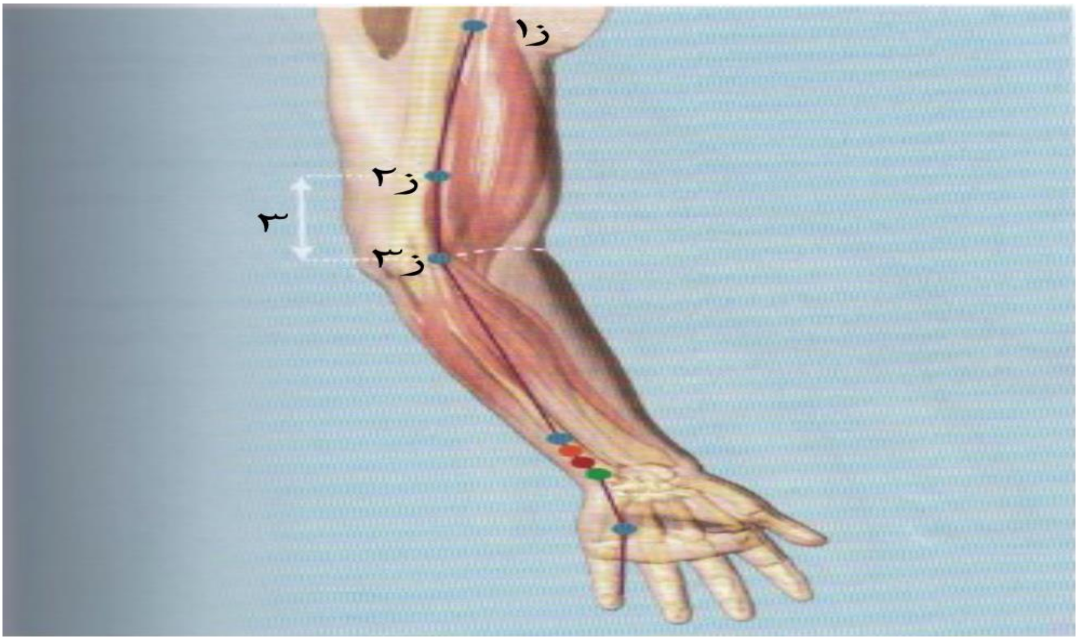
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د سینې درد، د سینې په ساحه کې ناراحتي احساس کړي، او یا د بدن د پورتنۍ برخې فلج او یا د رګونو بندښ رامنځ ته شي. دا نقطه د تخرګ په څوکه کې په کوم ځای کې چې Arteria Axillaris احساسيږي، ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

ز۲:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پارمنډل کيږي، چې کله ناروغ د پورتنې مټ دردونه ولري. دا نقطه د څنګلې د پوستکي د قات څخه ۳ کن نیږدې (Proximal) د پورتنې مټ په کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

ز۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ رواني او ذهني ستونزې ولري. او همدارنګه د سینې دردونه او نارحتي ولري. دا نقطه د څنګلې د پوستکي د قات د اخري برخې او Epicondylus humeri ulnaris ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ز۴:

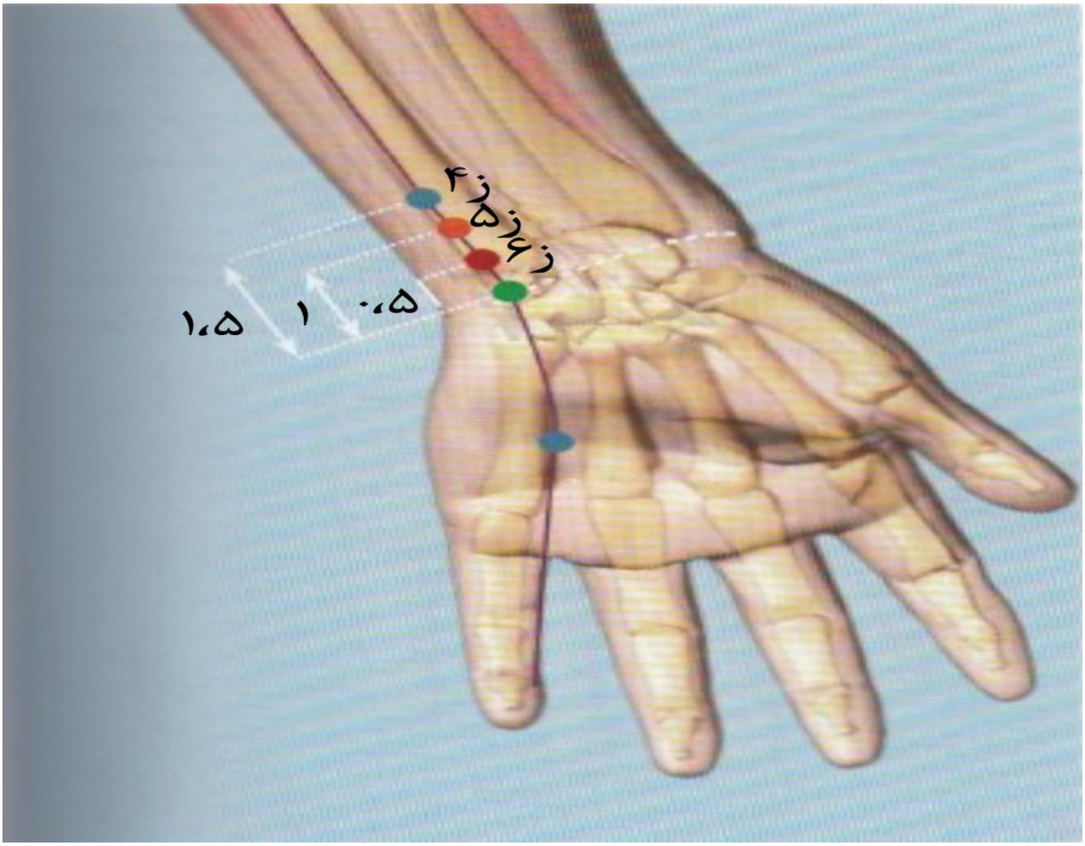
په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پارمنډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې دردونه، ناراحتي، او همدارنګه وارخطايي او رواني ستونزې ولري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۱،۵ کن نيږدې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليګامټ راډيال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز۵:

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) يا لوو (Luo point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې دردونه، او ناراحتي ولري، او همدارنګه وارخطايي او رواني ستونزې ولري، او يا په ناڅاپي ډول ګونګی (Aphonie) شي. دا نقطه د لاس د بند د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۱ کن نيږدې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليګامټ راډيال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ دسينې دردونه (Angina pectoris)، همدارنګه د خولې او پوزې خونرېزي ولري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۰،۵کن نيږدې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليګامټ راډيال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



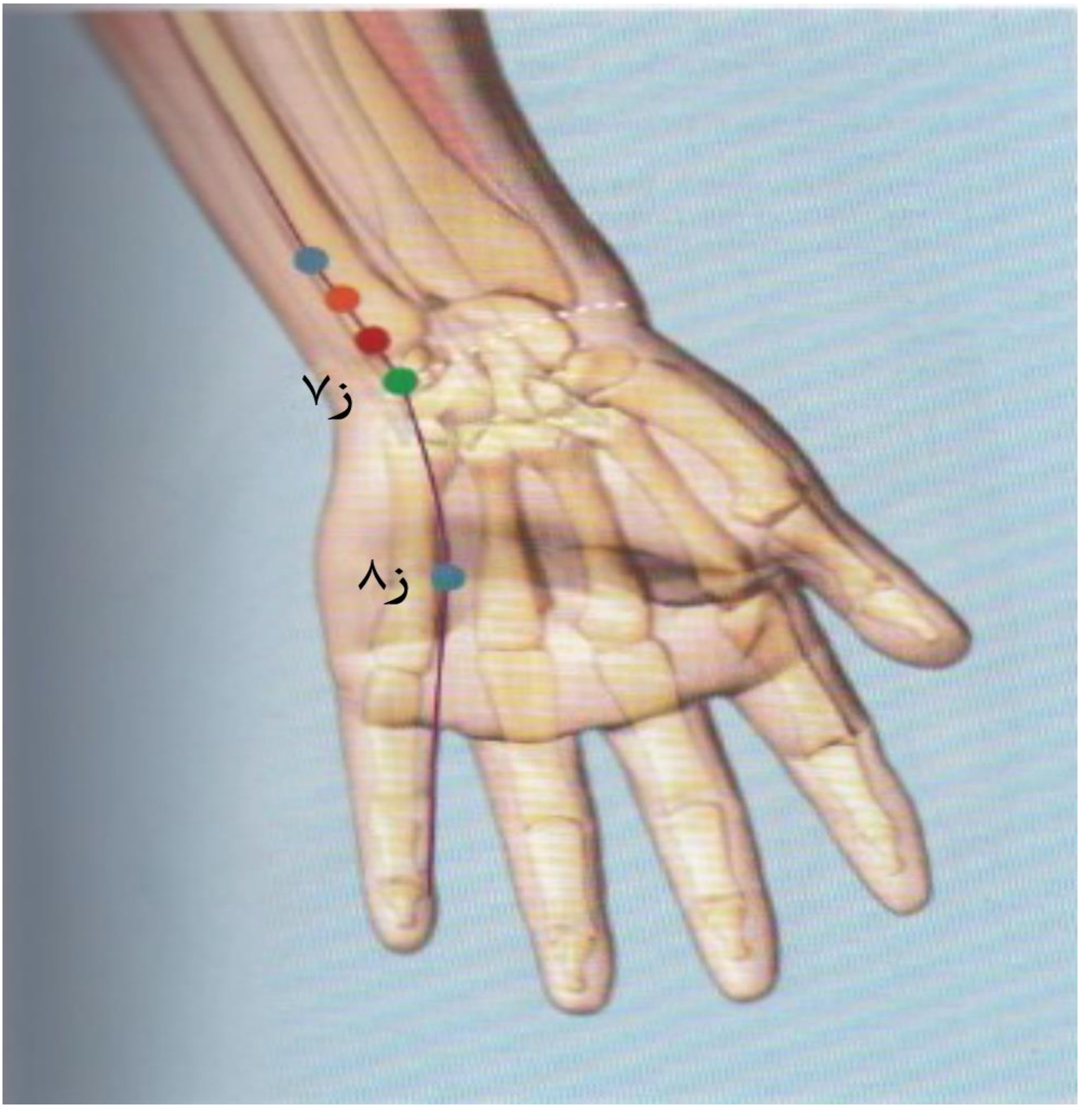
(c) ketabton.com: The Digital Library

ز۷:

دې نقطې ته چينيان اراموونکې (Sedation point) او د پيل يا ابتدايي (Source point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې دردونه يا ناراحتي ولري، او همدارنګه رواني ستونزې ولري، او يا د ازموينې څخه ويرېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېرې (Distal) قات کې د M flexor carpi ulnaris ليګامنټ راډيال اړخ ته په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز۸:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې ناروغ د سينې دردونه، رواني ستونزې ولري، او يا د ښځينه ناروغانو په جنسي غړو کې (Uterus يا Vulva) ستونزې رامنځ ته شي. دا نقطه د لاس په ورغوي کې دڅلورم او پنځم ميتاکارپال (Metacarpal) په منځ کې ځای لري. که لاس موټی کړو، د منځنۍ ګوتې په ذريه لمس کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ز۹:</u>

دې نقطې ته چینایان تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وايي. دا نقطه د زړه د ویالې د پای نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د زړه دردونه، رواني ستونزې، او یا په ناڅاپي ډول بې هوشه شي. دا نقطه ۰،۱ کن د وړې ګوتې د نوک او د نوک د ورې تر منځ نیږدې زاویې بهرني او راډیال (Radial) اړخ ته ځای لري.

د وړو کولمو ویاله یا کانال

وړې کولمې یانګ (Yang) غړی یا اورګان دی، چینایان یې د اور سره اړیکه ورکوي، یا ارتباط ورکوي. چینایان وايي په دې غړي کې د ۱۳-۱۵بجو په وخت کې ناروغي رامنځ ته کېږي. د وړو کولمو ویاله د لاسونو د ګوتو څخه پیل د سر په لور بهېږي، په دې ویاله کې د درملنې په پار۱۹ نقطې دی، چې ستني پکې منډل کېږي. د انرژۍ دوران په دې ویاله کې د اطرافو څخه مرکز (Centripetal) ته دي. په رګونو، او مخاط تقلسي (spasmolytic) اغېز کوي. د دې ویالې د همغږۍ نقطه متیازو کڅوړه ۲۷ (م ک ۲۷)، او د یو ځای کېدو یا خطر نقطه یې دومای ۴(دم ۴) ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۱:

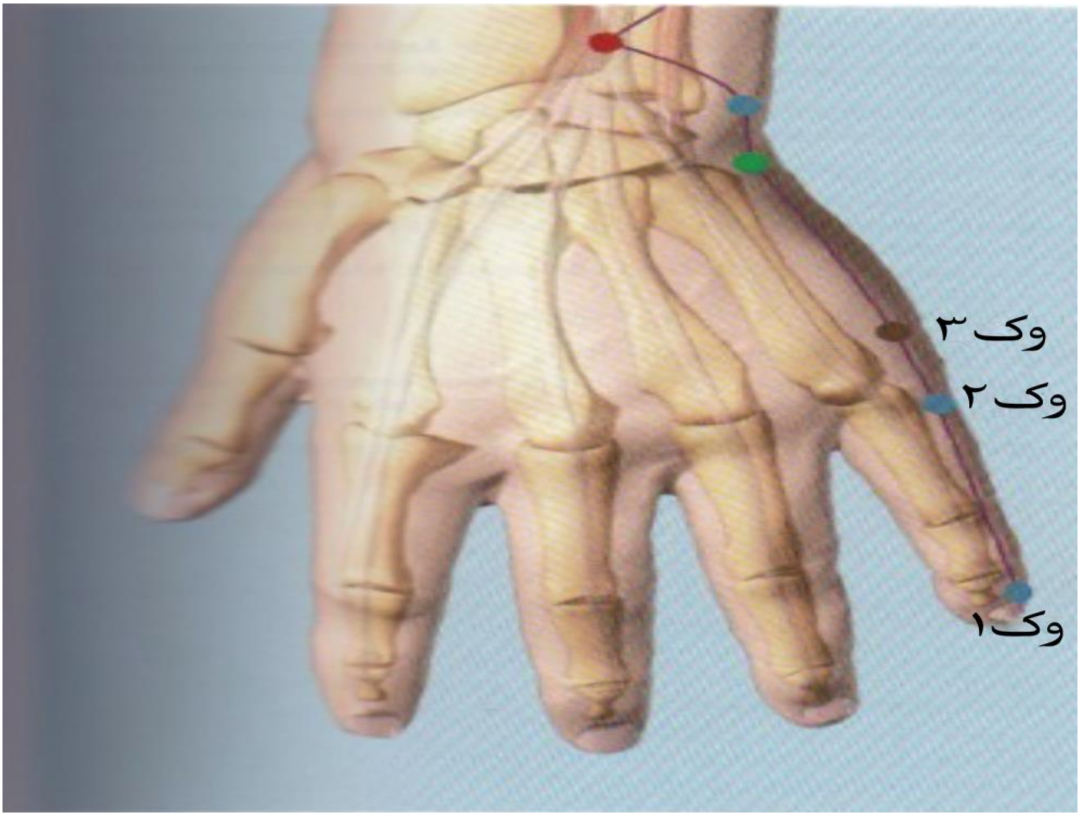
په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله يوه ناروغه يا ناروغ د تيونو يا سينو (Mamma) ناروغۍ، د ذوکام يا ريزش ناروغۍ، او يا په ناڅاپي ډول بې هوشه شي. دا نقطه د ۰،۱کن د کوچنۍ ګوتې د نوک او د نوک د ورې ترمنځ نيږدې (Proximal) زاويې بهرني (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

وک۲:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې کله ناروغ يا ناروغه روحي رواني ناروغۍ، ميرګي (Epilepsy)، د پنځو حسي غړو ستونزې، او همدارنګه د کوچنۍ ګوتې ځايي ستونزې ياني دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کې د ۰،۳-۰،۴کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم ميتاکارپوفلنجيال بند (Metacarpophalangeal joint) د لېرې قات شوې پوستکې په اخيري برخه کې د سپينې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.

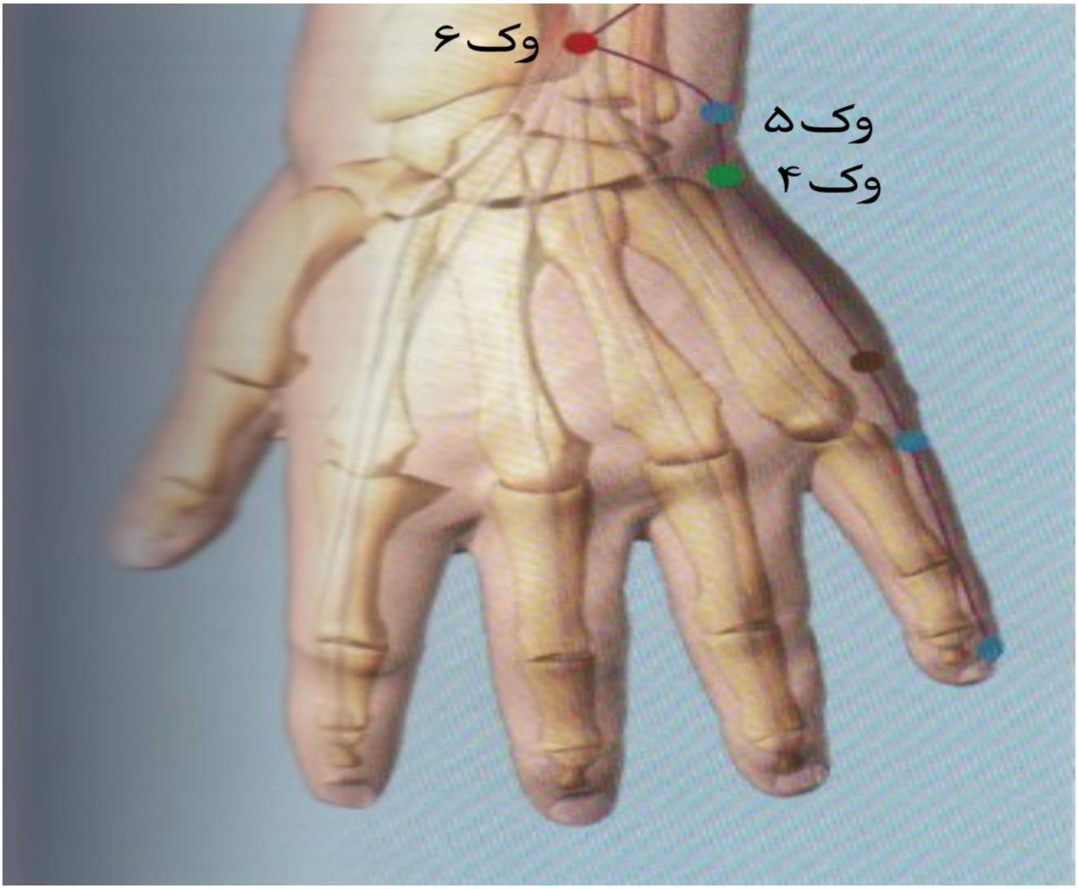
وک۳:

چينايان دې نقطې ته تنبې کوونکې (Toning point) او همدارنګه اساسي (Cardinal point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ يا ناروغه د سترګو ناروغۍ، ميرګي (Epilepsy)، عصبي او رواني ناروغۍ، او همدارنګه د مړوند ځايي يا موضوعي ستونزې، د لاس د بند او د ګوتو دردونه، د ملا او څټ دردونه ولري. دا نقطه د پنځم د ميتاکارپوفلنجيال بند (Metacarpophalangial joint) د پوستکې د نيږدې قات په اخيرې برخه کې د سپينې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۴:
دې نقطې ته چینایان د پیل یا ابتدایي (Source point) نقطه او همدارنګه یووان (Yuan point) نقطه هم وایي. په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ ځایي دردونه لکه د لاس د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۴- ۰،۵کن په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د پنځم میتاکارپال (Metacarpal) هډوکي او تریکویتیرم (Triquetrum) تر منځ ځای لري.
وک۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د زوکام یا ریزش ناروغي ولري، او همدارنګه ځایي یا موضوعي دردونه لکه د لاسونو د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د ولنا د هډوکي (Processus styloideus ulnae) په اخیري برخه کې، د لاس د بند د لېرې (Distal) قات شوې پوستکي د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لری.
وک۶:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د پورتنۍ برخې دردونه ولري، لکه لاسونه، اوږې، او همدارنګه د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د لاس په ښکتنۍ او شاتنۍ برخه کې، کوم ته چې Palma manus وایي، او د Processus styloideus ulnae نیږدې (Proximal) او راډیال برخې کې ځای لري.



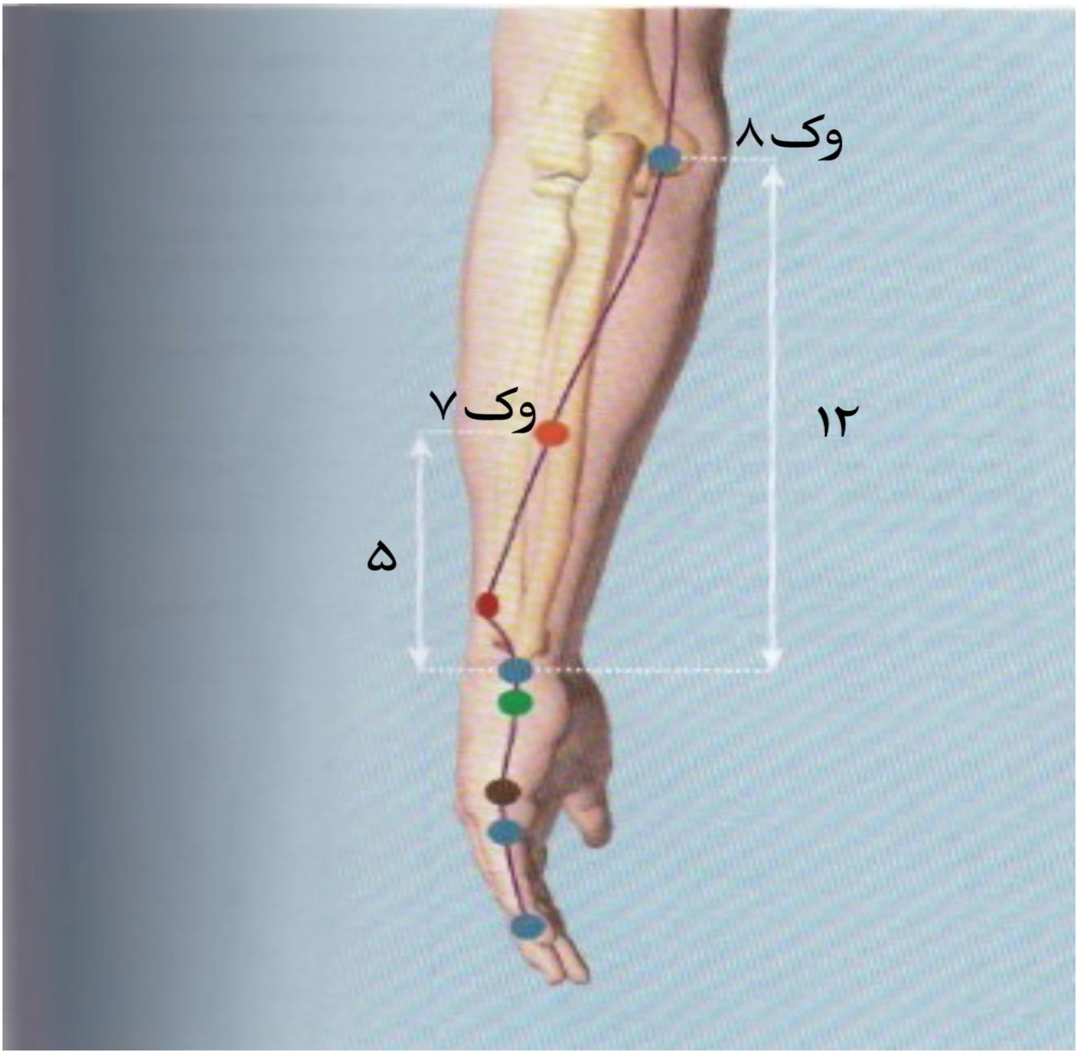
(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۷:

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ روحي او عصبي ناروغی، او همدارنګه ځايي يا موضوعي دردونه لکه د مړوند دردونه ولري. په دې نقطه کې ستنه د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د مړوند په شاتنی برخه کې د لاس د بند د پوستکي د شاتني قات څخه ۵کن واټن يا فاصله لري.

وک۸:

دې نقطې ته چينايان ارامونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله څوک ميرګي (Epilepsy)، رواني او عصبي ناروغی، اوهمدارنګه ځايي دردونه لکه د څنګلي دردونه ولری. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د وليکرانون (Olecranon) او Epicondylus humeri ulnaris تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۹:

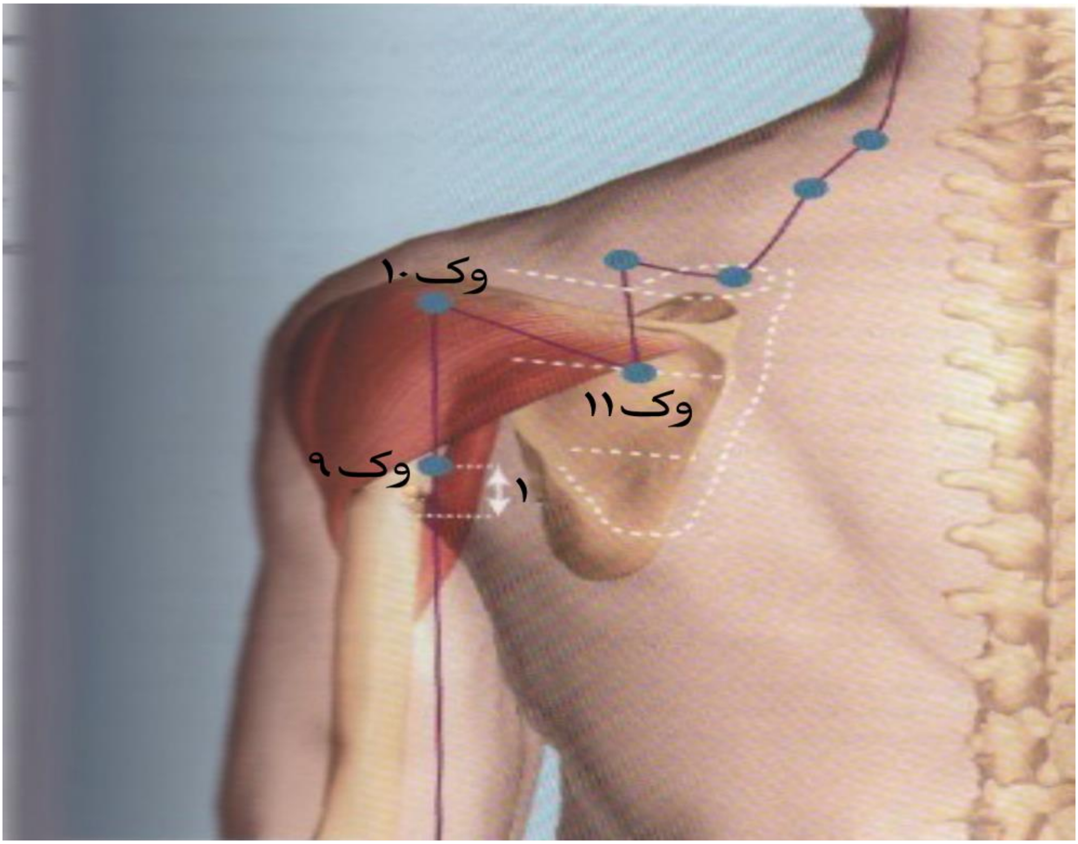
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي يا موضوعي دردونه ولري لکه د اوږې يا مټ دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرګ د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات څخه ۱ کن پورته (Cranial) اړخ ته ځای لري.

وک۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د اوږې يا مټ دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرګ د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات څخه پورته د Spina scapulae په لاندينۍ څنډه کې ځای لري.

وک۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک ځايي يا موضوعي دردونه ولري لکه د څټ، اوګې، او څنګلو دردونه، د مټ د شاتنۍ او بهرنۍ برخې دردونه، او همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه Fossa infraspinata په منځنۍ برخه کې ځای لري، کومه چې د Scapulae د پورتنۍ زاويې او Spina Scapulae د ښکتنۍ څنډې د يوځای کېدو (اتصال خط) خط په دريمه منځنۍ برخه کې ځای لري.



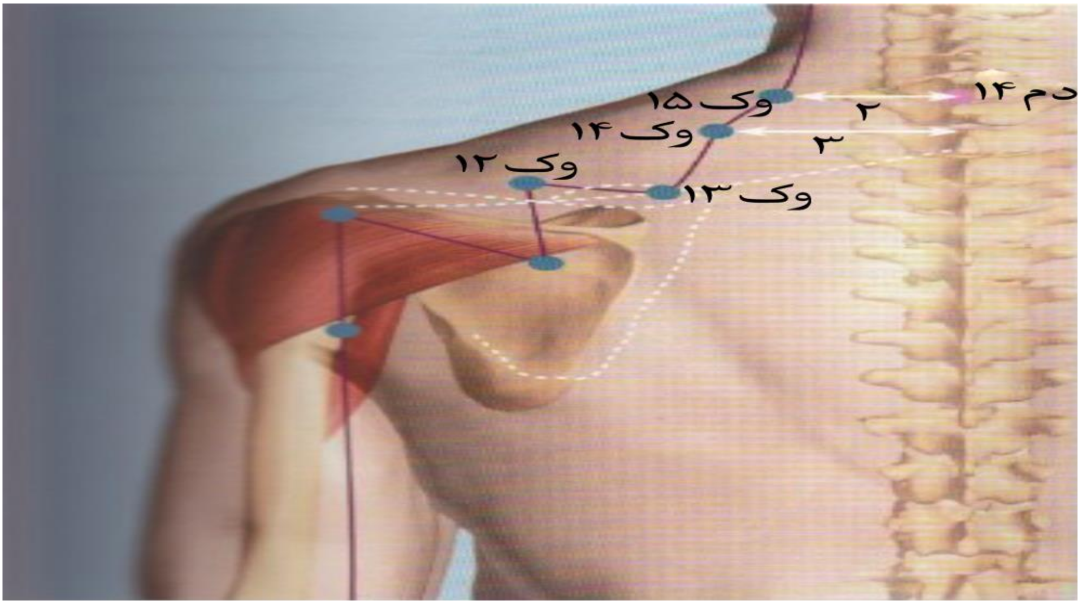
(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۱۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د ښت، اوګې، او مټو دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د وک۱۱ په پورتنۍ برخه او د Fossa supraspinatus په منځنۍ برخه کې ځای لري.

وک۱۳:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د ښت او وګې دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Fossa Supraspinatus د کورنۍ (Medial) برخې په پای کې ځای لري. يانې د هغه خط په منځنۍ برخه کې ځای لري، کوم چې وک۱۰ او د سيني د دوهمې فقرې Processus spinosus يو ځای کوي. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو بايد د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

وک۱۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د وګې او ملا دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د لاندنۍ څنډې د جګوالي سره برابر ۳کن بهر (Lateral) او د Scapulae داخلي (Medial) څنډې د پاسه په عمودي شکل ځای لري. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو بايد د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

وک۱۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غاړې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د لاندنۍ څنډې د جګوالي سره برابر ۲کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) ځای لري. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو بايد د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.



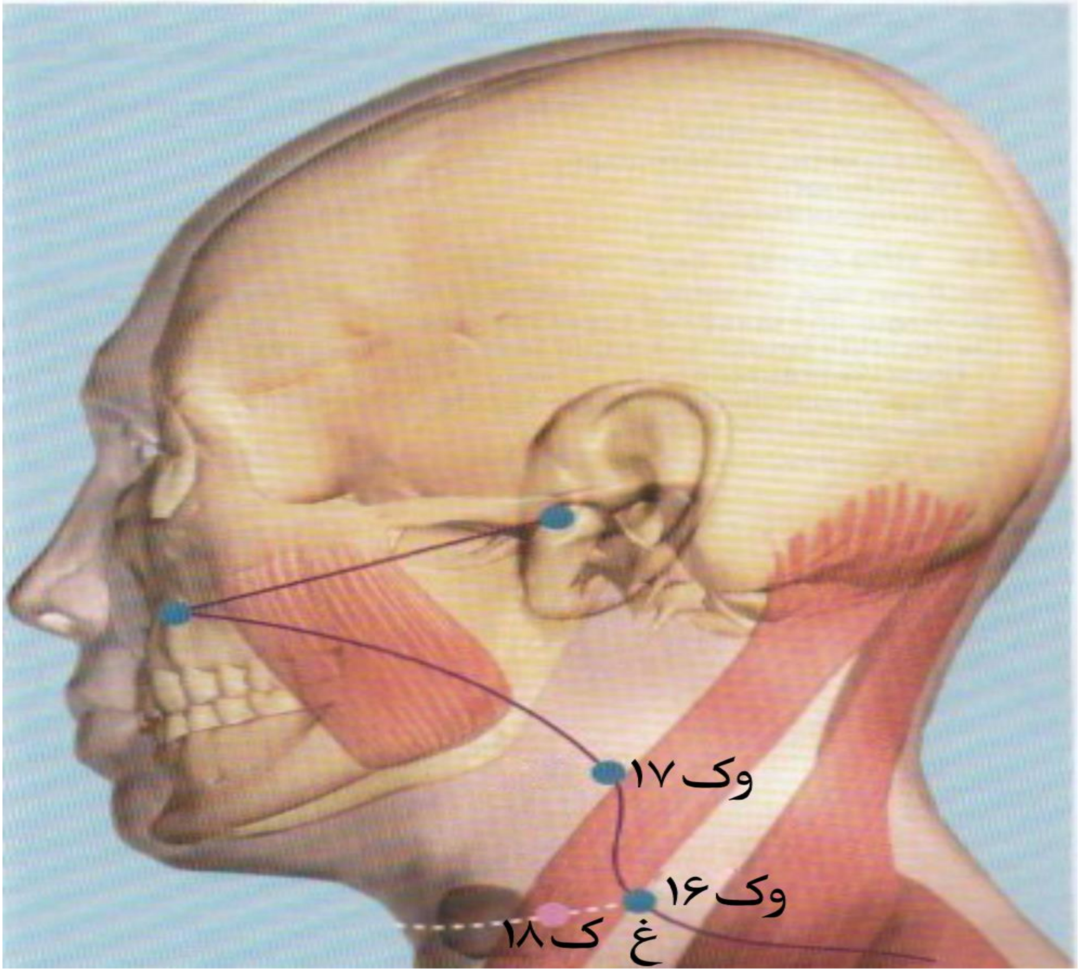
(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>وک۱۶:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د غوږونو ناروغۍ، او یا په ستونې کې درد یا پړسوب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سټرنوکلایډومستویډیوس (M.sternocleidomastoideus) عضلې په شاتنۍ (Dorsal) څنډه کې د خنجرې بهر (Lateral) او د غ ک ۱۸ شاته (Dorsal) ځای لري. دلته درملنه د کروټیس شریان (A. carotis communis) د سورې کېدو امکان یا شونتیا شته، باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

<u>وک ۱۷:</u>

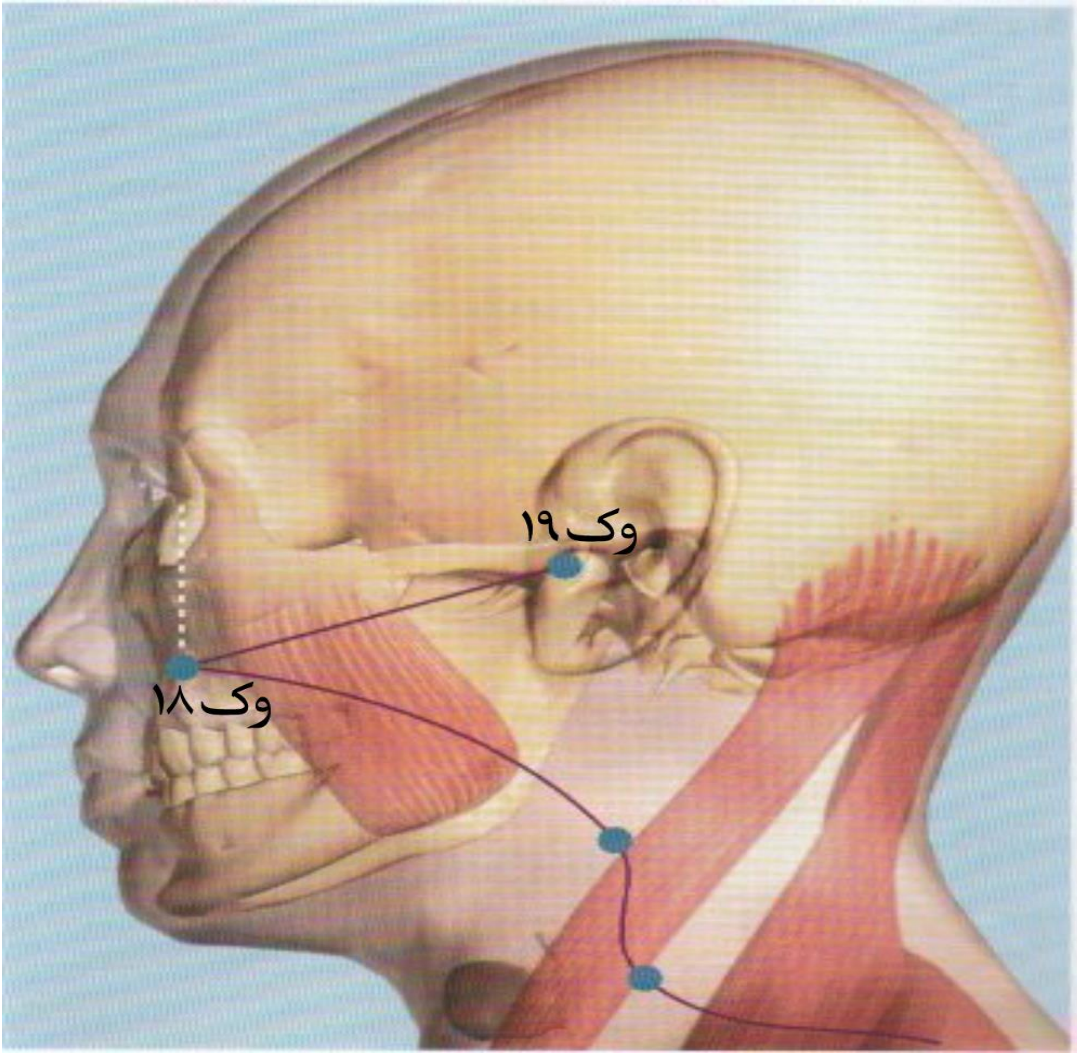
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د غوږونو ناروغۍ، او یا د ستونې التهاب، درد یا پړسوب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ژامې د هډوکې (د منډیبولا هډکې) شاته (Dorsal) او د سټرنوکلایډومستویډیوس (M.sternocleidomastoideus) عضلې په مخکنۍ (Ventral) څنډه کې ځای لري. دلته درملنه د کروټیس شریان (A. carotis communis) او همدارنګه د جیګولار ورید (V.jugularis interna) د سورې کېدو شونتیا شته، نو باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۱۸:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د مخ ګوزن (فلج)، د مخ درد، Trigeminal neuralgia او همدارنګه Tic disorder ولري. ستنه په دې نقطه کې ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګې د بهرنی (Lateral) زاويې څخه ښکته په عمودي ډول دOs zygomaticum په ژوره برخه کې ځای لري.

وک۱۹:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوږونو ناروغی،Trigeminal neuralgia او همدارنګه د ژامې د هډوکي په بندونه کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ټارګوس (Targus) په مخکنۍ (Ventral) او د کپوټ منډيبولا (Caput mandibulae) په شاتنۍ (Dorsal) برخه کې ځای لري. د ژامې د بندونو التهاب د ستنې د منډلو په مهال رامنځ ته کېدای شي، نو د درملنې په وخت کې بايد پاکۍ (Desinfection) ته سمه پاملرنه وشي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د متیازو کڅوړې ویاله یا کانال

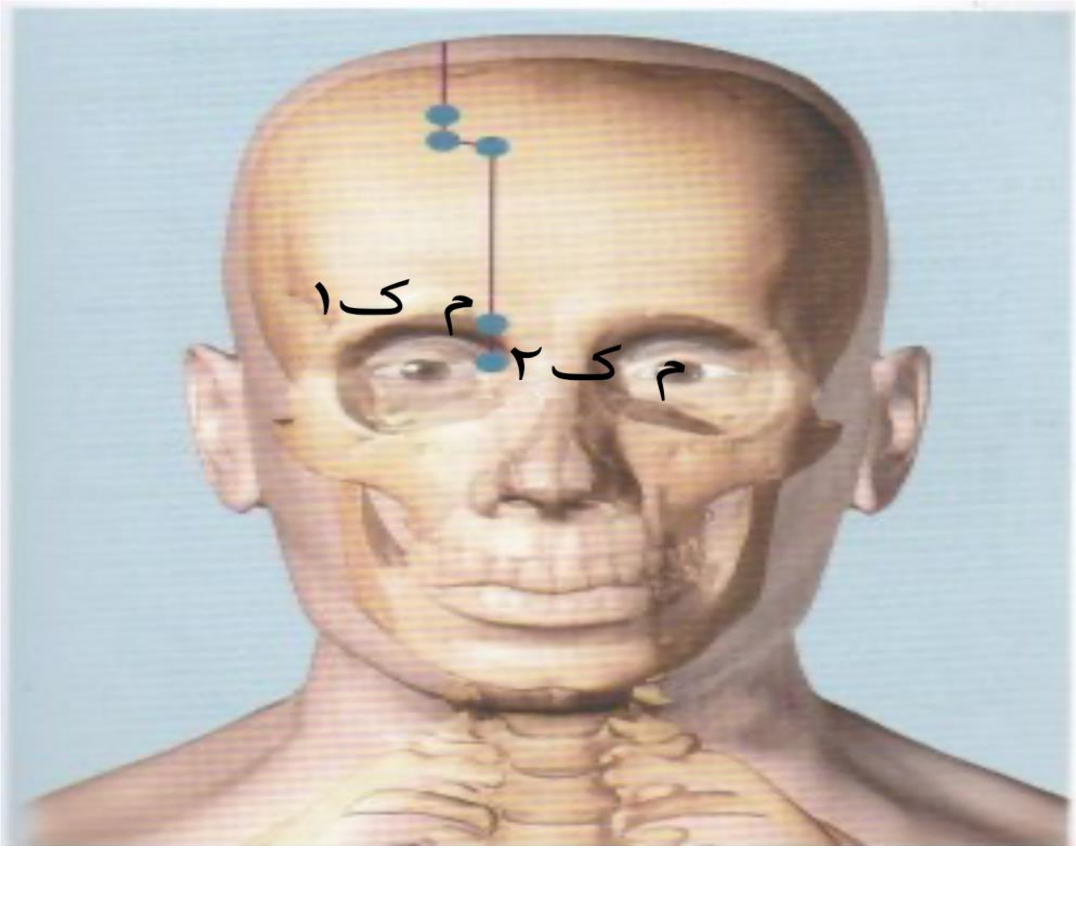
د متیازو کڅوړه یانګ (Yang) غړي یا اورګان دی. چینایان یې د اوبوعنصرسره اړیکوي، یا ارتباط ورکوي. په دې غړي کې ناروغۍ د ۱۵-۱۷ بجو په منځ کې رامنځ ته کیږي. دا ویاله یا کانال د سر څخه د پښو اړخ ته بهیږي. د دې ویالي په اوږدوالي کې ۶۷ نقطې د درملنې په پار ځای لري. د انرژۍ دوران په دې ویاله کې (Centrifugal) یانې د مرکز څخه اطرافو ته دی. د دې ویالي د همغږۍ نقطه (Approval point) متیازو کڅوړه ۲۸ (م ک ۲۸) او د یوځای کېدو (Alarm point) نقطه یې دومای ۳ (دم ۳) ده.

م ک ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې ناروغ د سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د سترګې د داخلي (Medial) زاویې په داخلي (Medial) او پورتنۍ (Cranial) برخه کې ځای لري.

م ک ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کیږي، چې ناروغ د سترګو ناروغۍ، د تندي درد، او یا Sinusitis frontalis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د سترګو د وریځو په داخلي (Medial) برخې په پای کې په Incesura frontalis کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۳

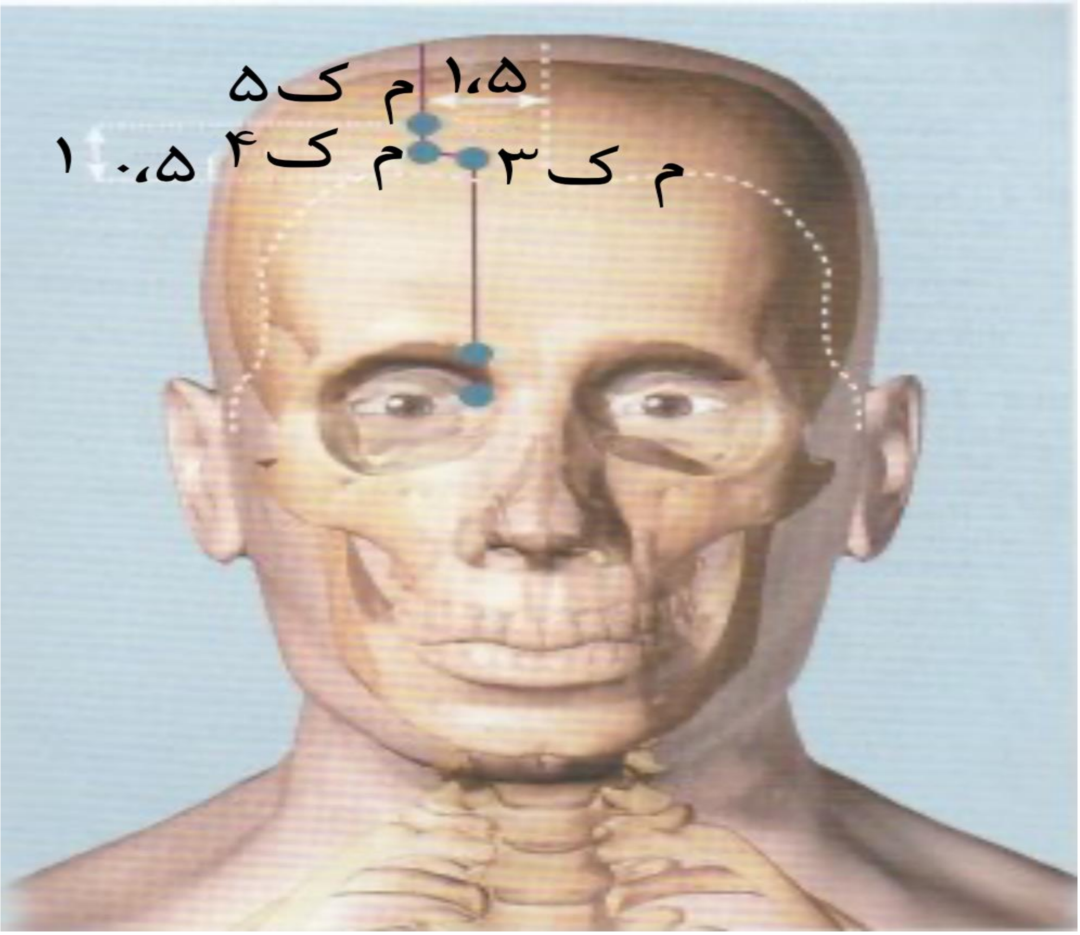
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، او یا میرګي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۲ څخه په عمودي ډول د ویښتانو د پولې یا سرحد څخه ۰،۵کن پورته (Cranial) ځای لري.

م ک ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سردرد، او همدارنګه د سترګو او پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ویښتانو د مخکنۍ پولې یا سرحد څخه ۰،۵کن شاته Occipital او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، سترګو درد او میرګي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ویښتانو د مخکنۍ پولې یا سرحد څخه ۱ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵کن بهر (Lateral) اړخ ته ځا ی لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۶:

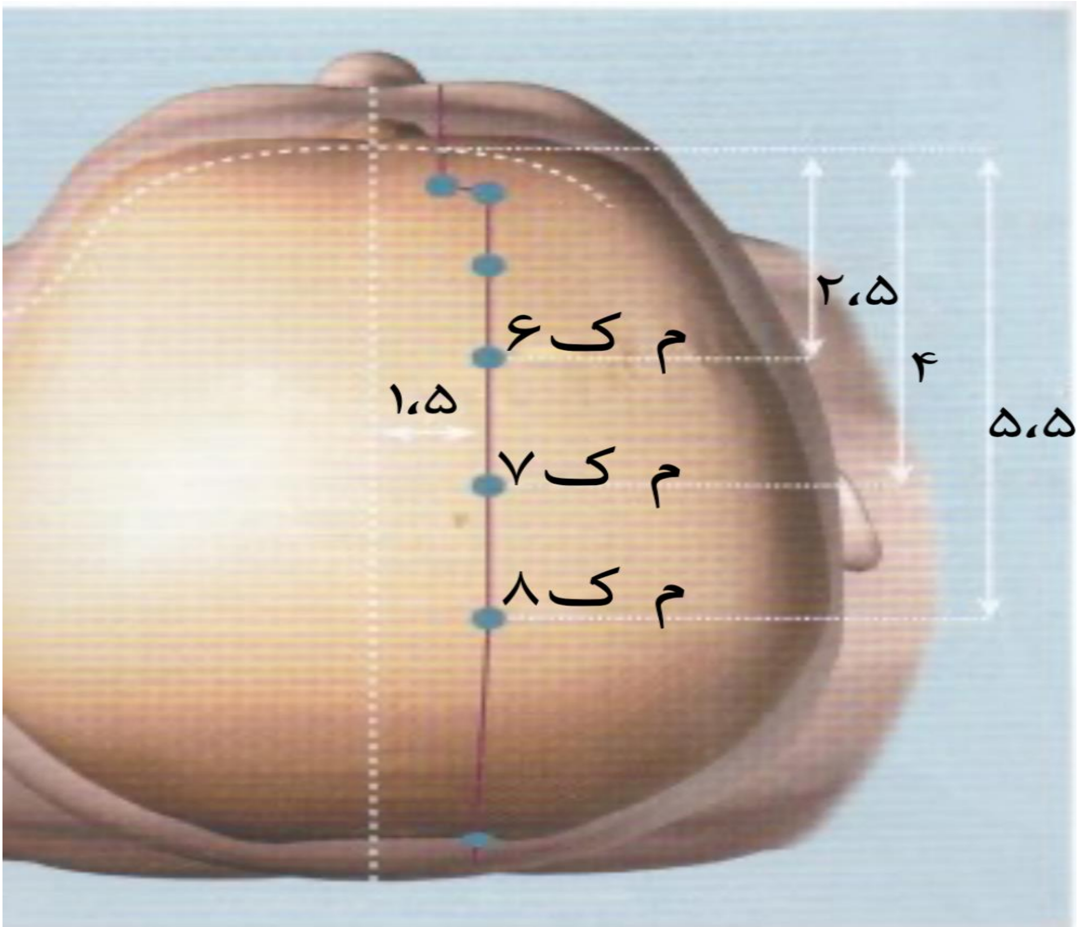
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سردرد، اود سترګو ناروغۍ (Glaucum) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سرد ويښتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۲،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځا ی لري.

م ک ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، د پوزې ناروغۍ او د لوړ فشار ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سرد ويښتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۴ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک عصبي او رواني ناروغۍ، ميرګي (Epilepsy) او د لوړ فشار ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ويښتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۵،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن دمنځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځا ی لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۹:

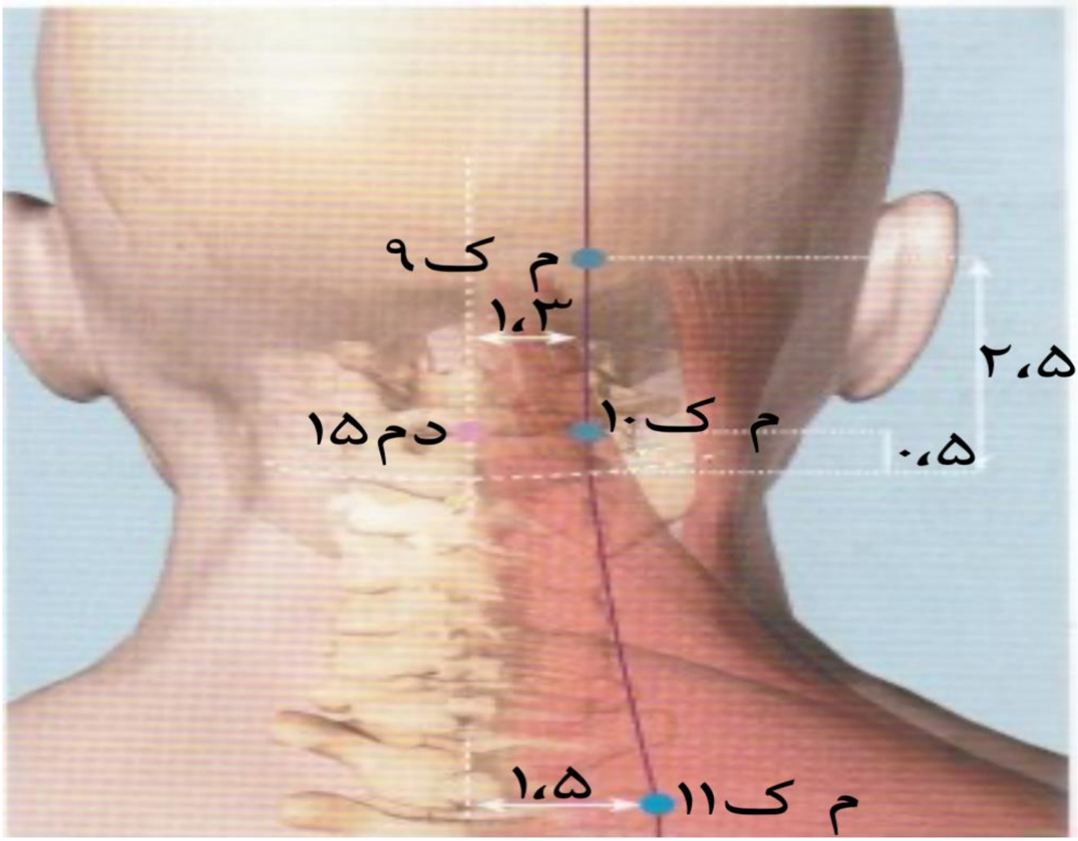
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک د سر درد، او د سترګو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د وېښتانو د شاتنۍ پولې یا سرحد څخه ۲،۵ کن مخې ته (Frontal) او ۱،۳کن د بدن د منځني شاتني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې د ناروغ د سر درد، د څټ درد او د څټ د فقرو ستونزه ولري، او همدارنګه د غاړې د رګونو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د وېښتانو د شاتنۍ پولې یا سرحد څخه ۰،۵ کن مخې (Frontal) ته او ۱،۳ کن د بدن د منځني شاتني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. د څټ درد او د څټ د فقرو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د لومړۍ فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۱۲:

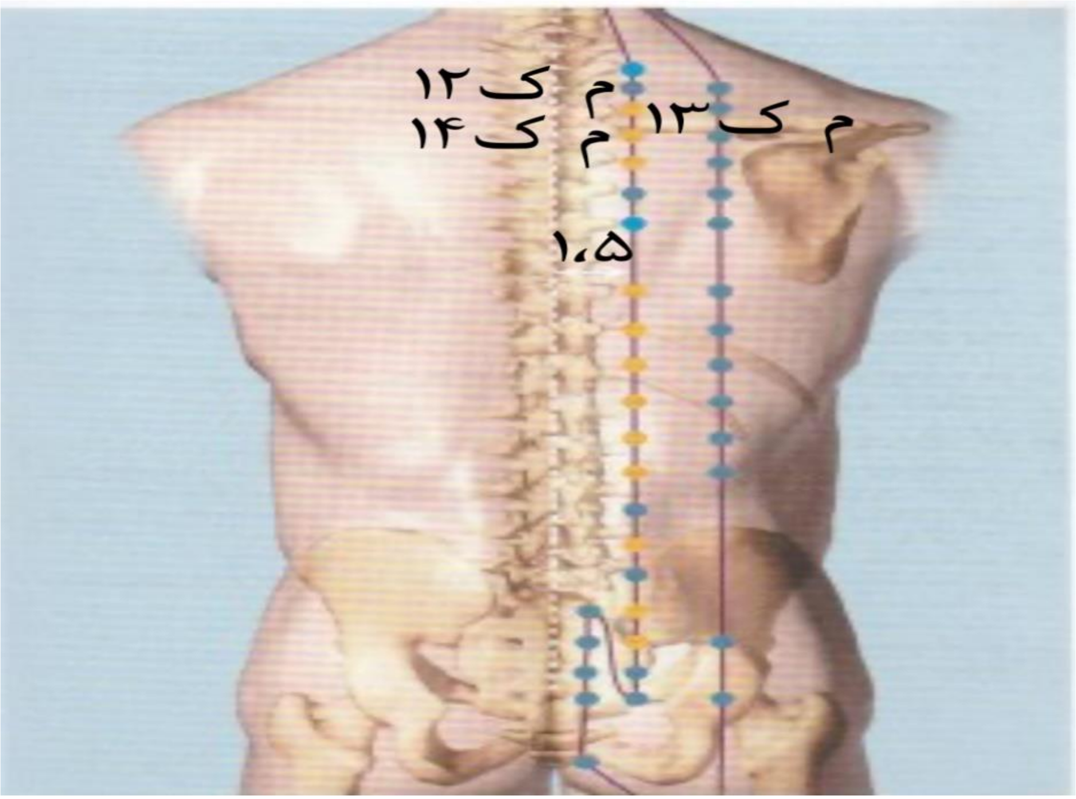
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د دوهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر او ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ځوک تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د دريمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ځوک تنفسي ناروغۍ، د زړه ناروغۍ او ټوخی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د څلورمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۱۵:

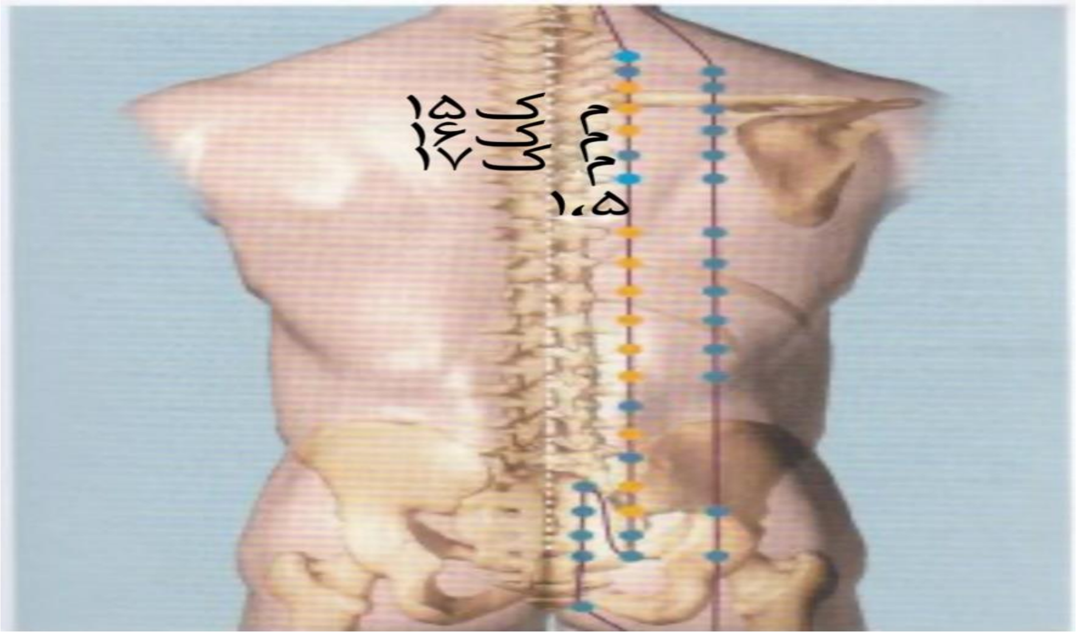
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک د زړه ناروغۍ، عصبي او رواني ناروغۍ، او همدارنګه میرګي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د پنځمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک د زړه ناروغۍ، Angina pectoris، د معدې اوخېتې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د شپږمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۱،۵کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه بهر (Leteral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د وینې کموالي یا کم خوني، د خولې او پوزې څخه وینې راتلل یا خونرېزي، تنفسي ناروغۍ ولري، او همدرانګه هغه ناروغان چې اټکي (Singultus) کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د اوومې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۱۸:

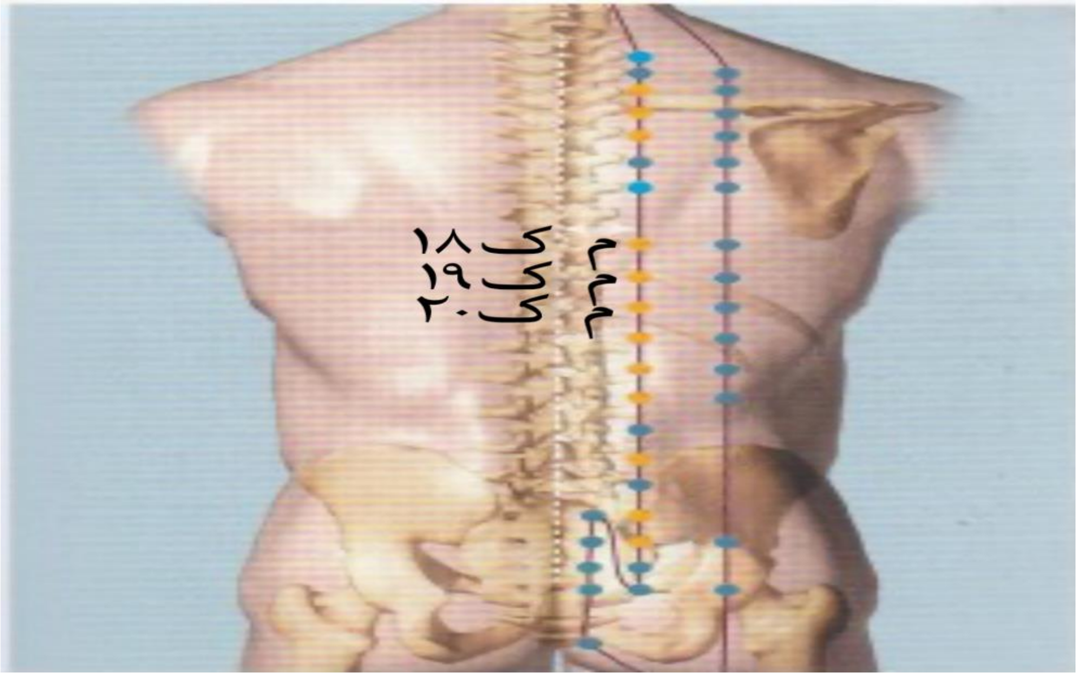
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ځوک د سترګو ناروغۍ، د ځيګر او صفرا د کڅوړې ناروغۍ، عصبي او رواني ناروغۍ، او همدارنګه ميرګي (Epelipsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د نهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ځوک د سترګو ناروغۍ، او د صفرا د کڅوړې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د لسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ځوک د هضم ستونزه ولري، او يا د پښو پړسوب (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د يوولسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۲۱:

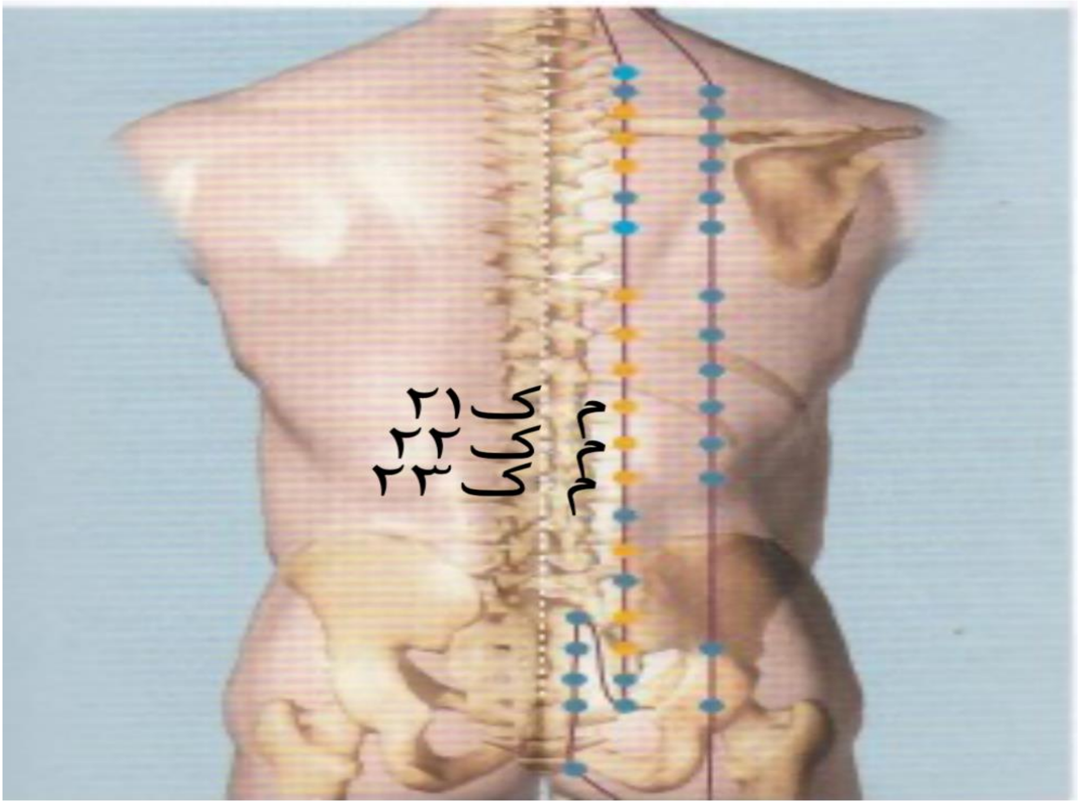
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د معدې ستونزه یا تکلیف ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د دولسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنی (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د کلکې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري، او یا د پښو پړسوب (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د لومړۍ فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د جنسي اړیکو ستونزه ولری. لکه د نارینوو جنسي ستونزې، د ښځو ناروغۍ، د تشو میتیازو ستونزه، اوهمدارنګه د ملا درد ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د دوهمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۲۴:

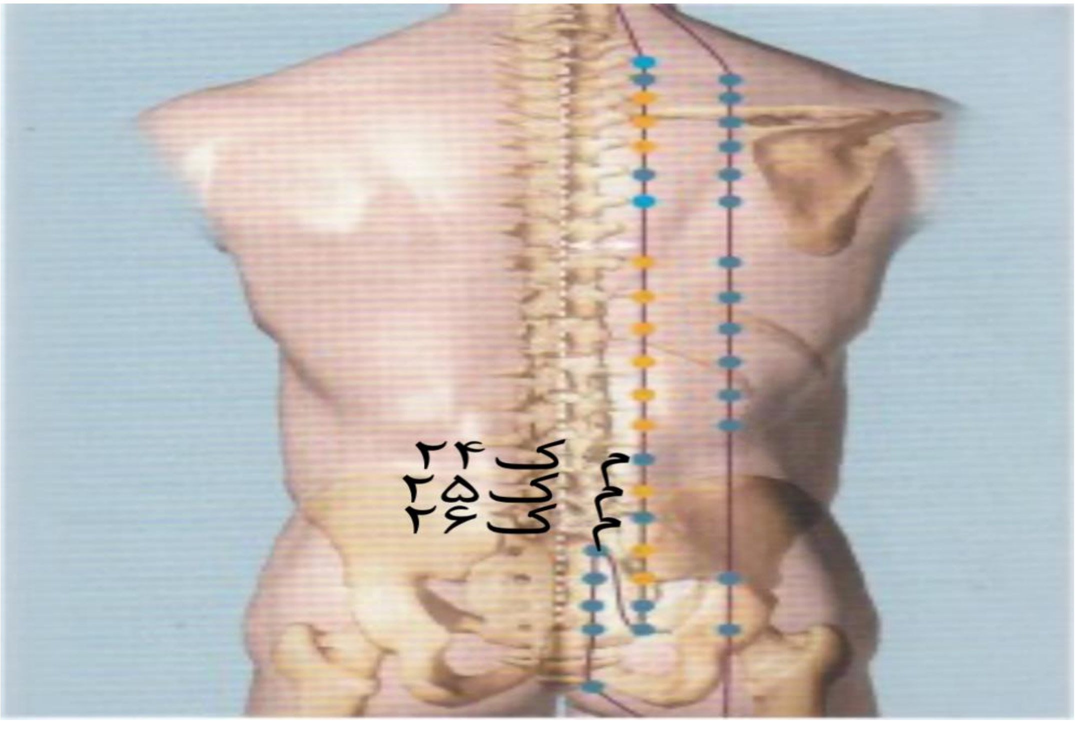
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغه د میاشتنې ناروغۍ په وخت کې درد (Dysmenorrhea)، او هغه ناروغان چې د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د دریمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتنې منځنۍ خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه سمه نده، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

م ک ۲۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک د ملا درد ولري او پښو ته خپرېږي، او یا د کولمو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د څلورمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinusus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډېې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د ملا درد، او یا د کولمو او د میتازو د کڅوړې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د پنځمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinusus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډېې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۲۷:

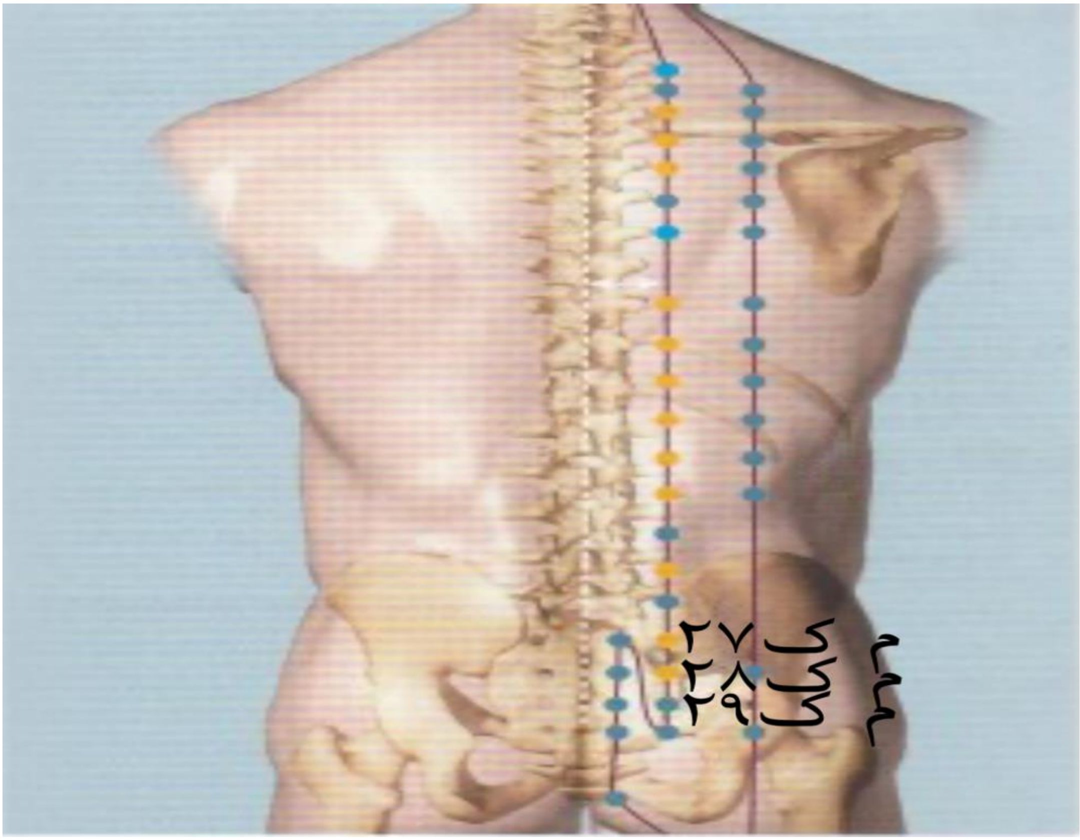
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د ملا درد، د کولمو ناروغۍ، او یا د مساني التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لومړي Foramen sacrale د جګوالي برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک Lumboscrale برخه کې د ملا درد ولري، د مساني التهاب ، همدارنګه په ښځینه جنسي غړو کې ناروغي (Vulvitis او Colpitis) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوهم Foramin scrale د جګوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک ملادردي په Lumbosacral برخه کې ولري، او یا د کولمو ناروغۍ لکه د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دریم Foramen sacrale د جګوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۳۰:

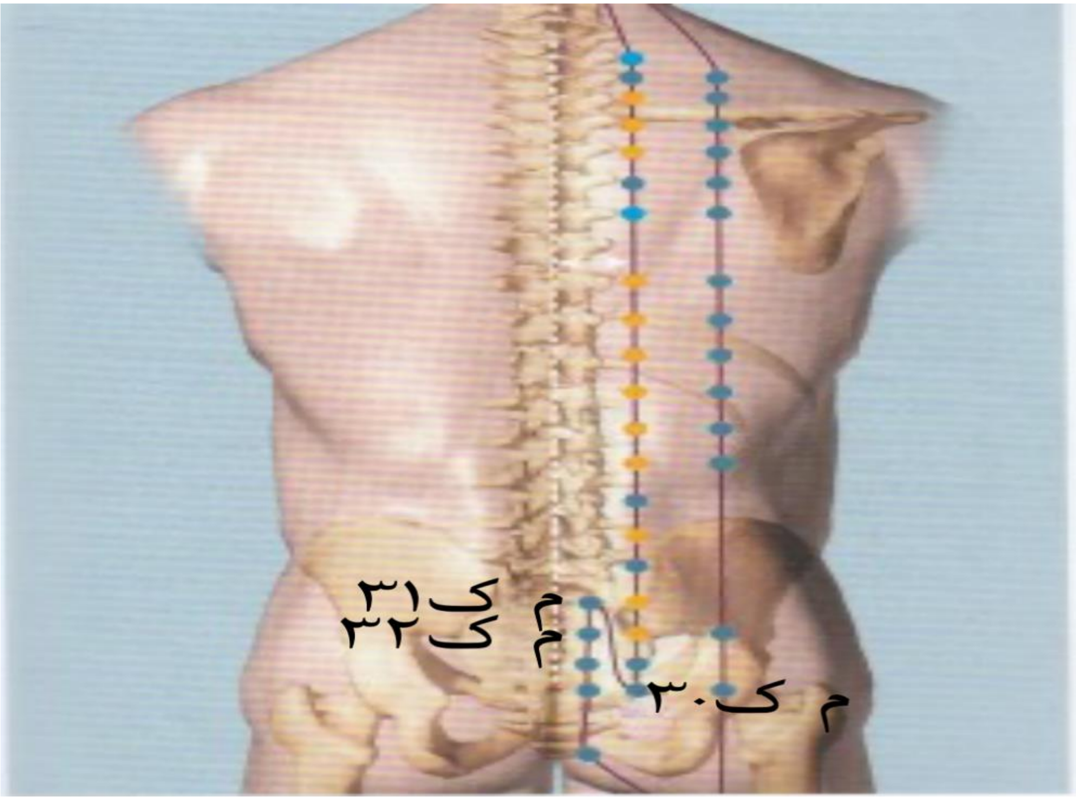
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک ملادردي په Lumboscral برخه کې ولري، او همدارنګه ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم Foramen sacrale د جګوالي برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ په جنسي اړيکو کې ستونزه ولري، اوهمدارنګه ناروغانې چې ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په لومړي Foramen sacrale کې ځاي لري، کوم چې د بدن د شاتني منځني خط او Spina iliaca posterior superior په منځ کې ځای لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د بدن په ښکتني غړو کې بې هيسي (Paresthesia) ولري، اوهمدارنګه ښځې چې ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په دوهم Foramen sacrale کې ځاي لري، کوم چې د Spina iliaca posterior superior داخلي (Medial) او ښکتنۍ (Caudal) برخه کې ځای لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۳۳:

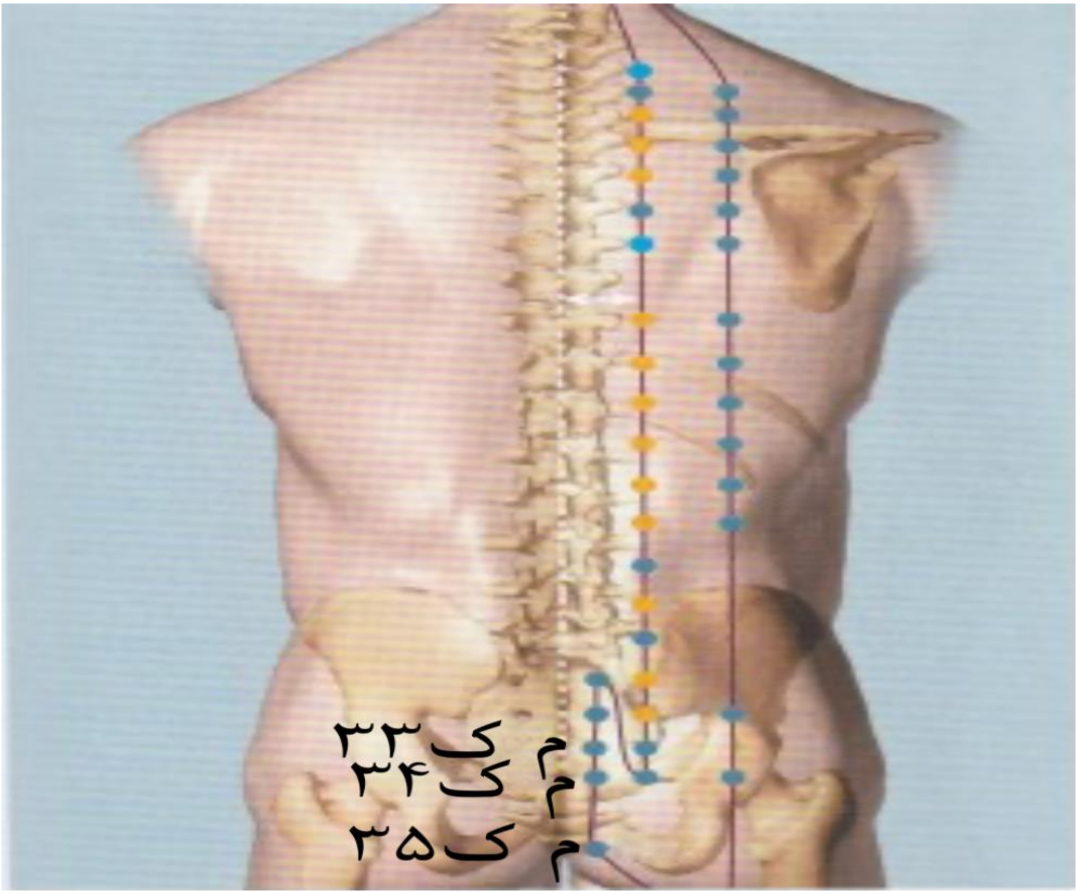
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ملادردي په Lumbosacral برخه کې ولري، او همدارنګه ښځې چې ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه م ک ۳۲ په ښکتنۍ (Caudal) برخه کې په دريم Foramen sacrale کې ځاي لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېداى شي.

م ک ۳۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ځوک د هضم او تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۳۳ په ښکتنۍ (Caudal) برخه کې په څلورم Foramen sacrale کې ځاي لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېداى شي.

م ک ۳۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ بواسير (Hemorrhoid) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۰،۵کن د Os coccygis هډوکي د ځوکې بهر (Lateral) ځاى لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېداى شي.



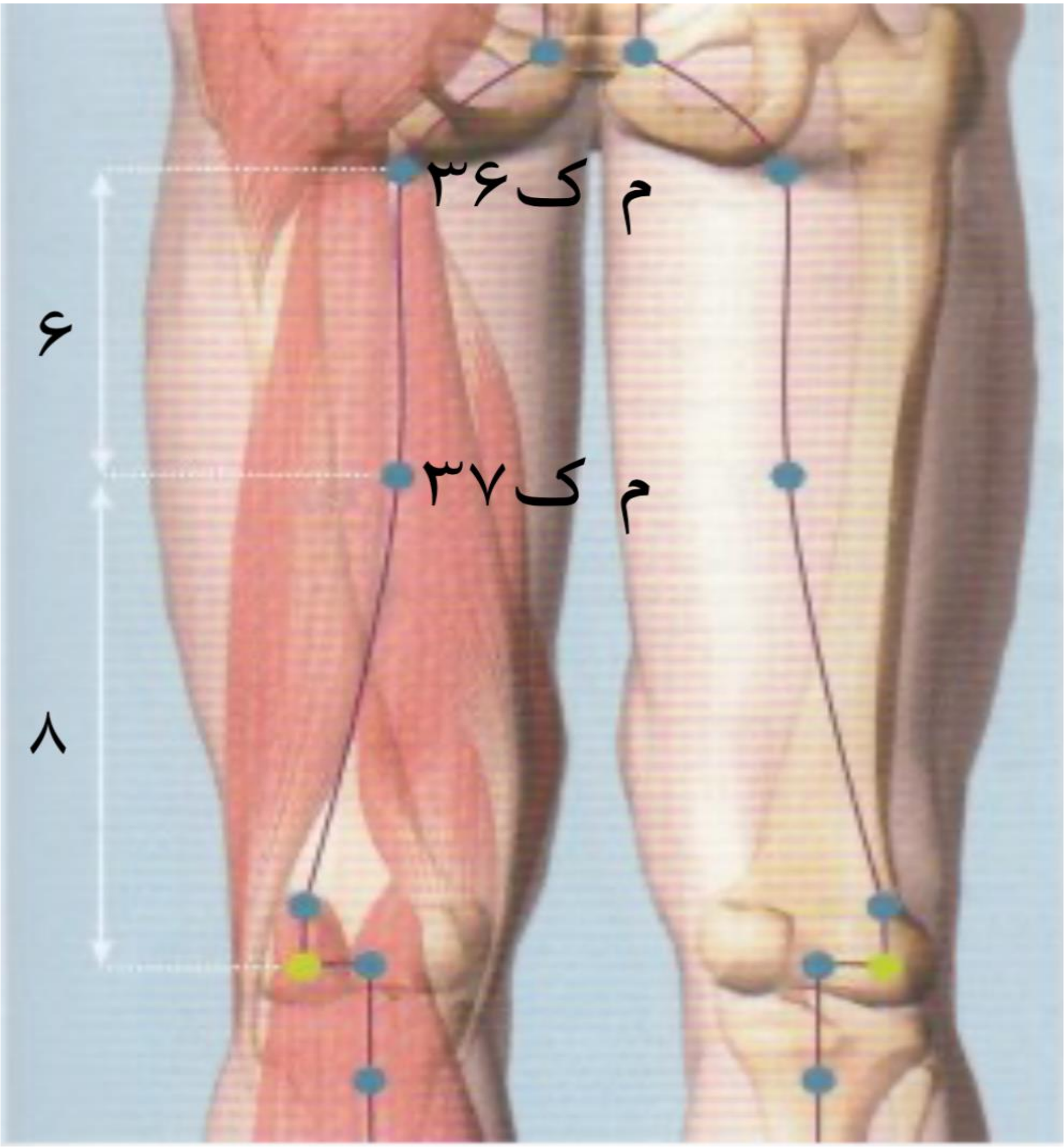
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۳۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د کوناټو، ورونونو او ملا دردونه ولري، اوهمدارنګه بواسیر ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د کوناټې د عضلې (Glutealis) د قات شوې برخې په منځ کې ځای لري .

م ک ۳۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د کوناټو، ورونونو، او یا ملا دردونه ولري، او همدارنګه چې درد د ملا څخه پښو ته خپرېږي (Ischialgy). ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د کوناټې د عضلې (Glutealis) د قات شوې برخې یانې م ک ۳۶ څخه ۶ کن لیرې (Distal) ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۳۸:

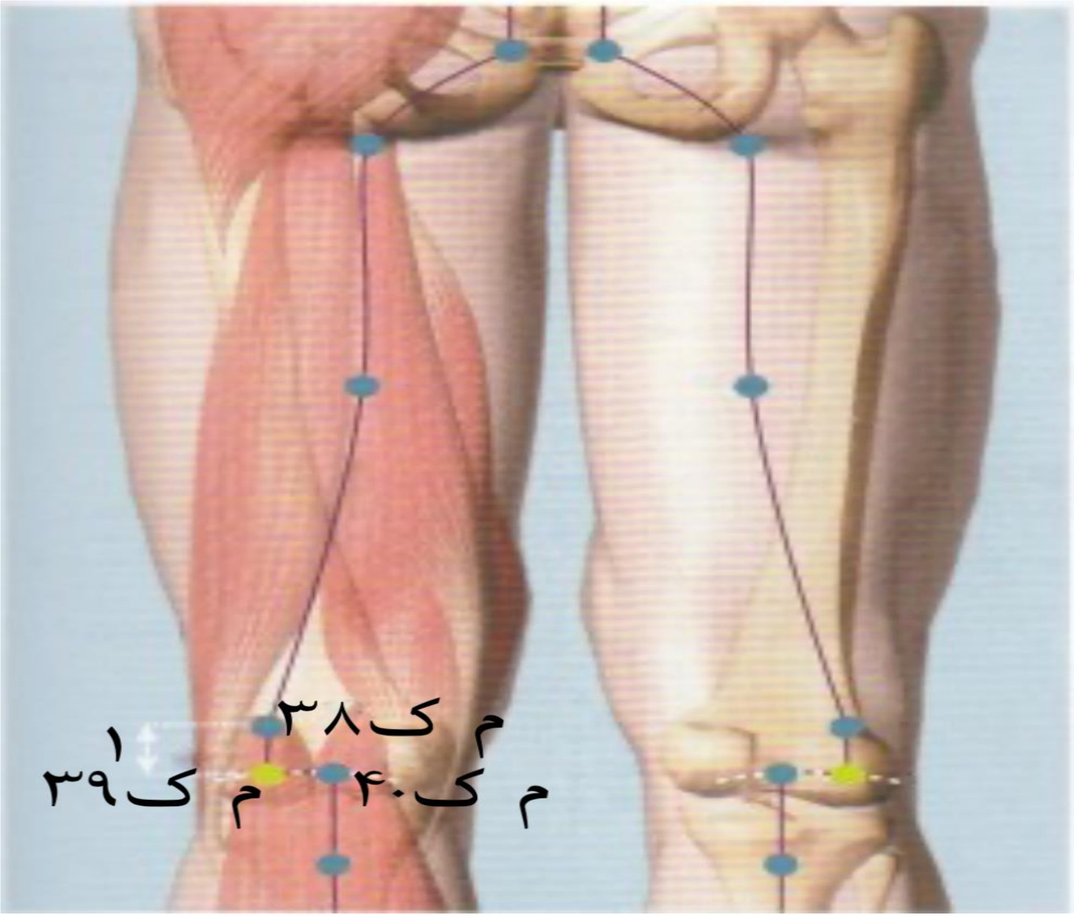
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارسته منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د ځنګون درد. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۱کن د م ک ۳۹ نيږدې (Proximal) او د بايسيپ فيموريس عضلې د پلې (M.biceps femoris tendon) داخيل (Medial) اړخ ته ځای لري.

م ک ۳۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ په تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري، خېټې دردونه، او همدارنګه د پښو پړسوب (Edema) ولری. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د پوستکي د قات په اخيرنی بهرنې برخه کې د بايسيپ فيموريس عضلې د پلې (M.biceps femoris tendon) داخيل (Medial) اړخ ته ځای لري.

م ک ۴۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ په ناڅاپي ډول بې هوشه شي، فلج (Apoplexia)، د ښکتني اندامونو دردونه، د ملا درد، او هضم يې خراب وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د قات په منځنی برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۴۱:

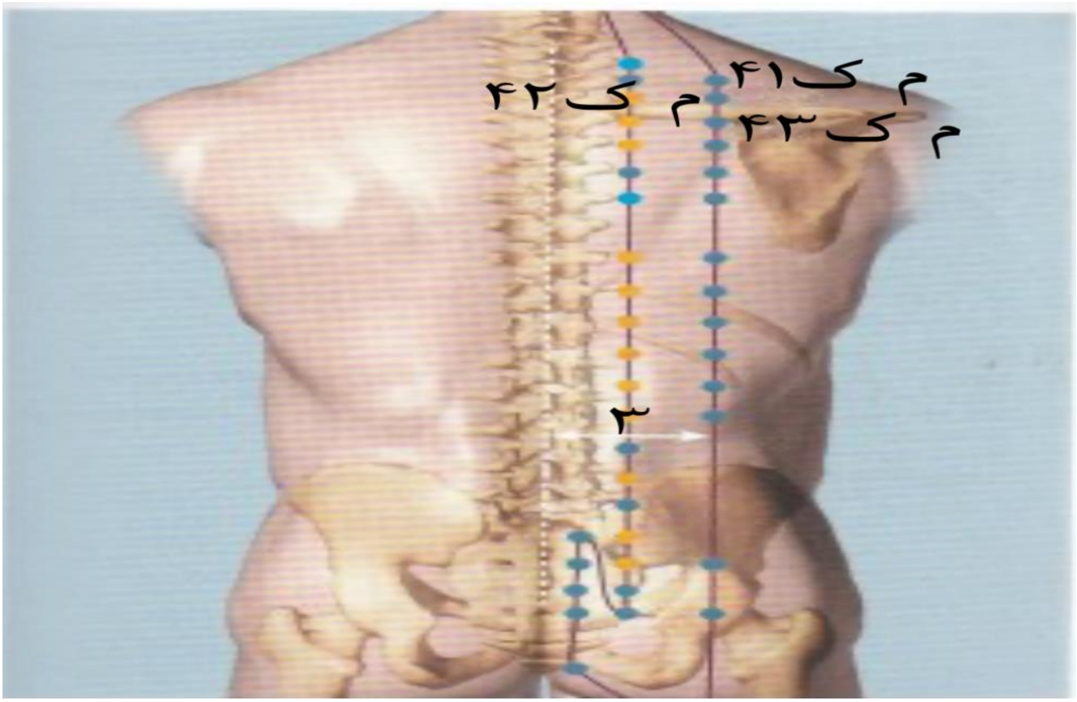
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ دملا او اوږو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د دوهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳ کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې یا بهر(Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ځوک د ښت، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د دریمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ځوک د ښت، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د څلورمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳ کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۴۴:

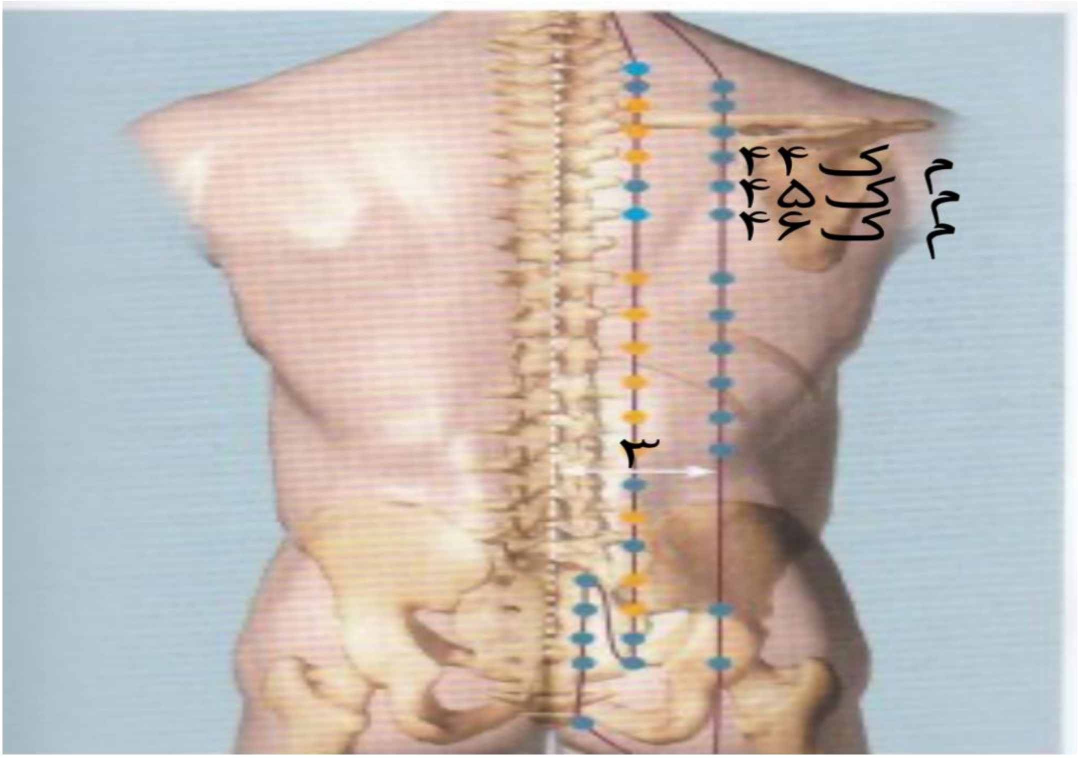
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د پنځمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د څټ، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د شپږمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د مرۍ او معدې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د اوومې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۴۷:

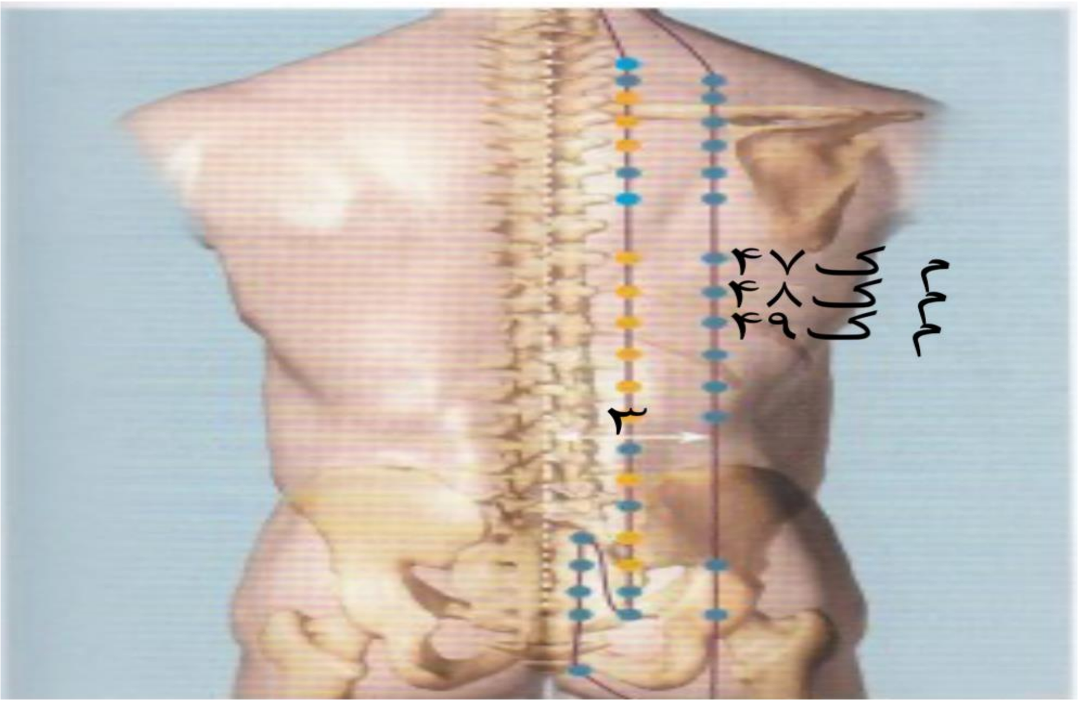
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولرى، او همدارنګه د ځګر ناروغى ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سينې د نهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځاى لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کيږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۴۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې ناروغ د هضم او د صفرا د کڅوړې ناروغى ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سينې د لسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځاى لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه دPneumothorax سبب کيږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۴۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سينې د ۱۱فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځاى لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کيږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>م ک ۵۰:</u>

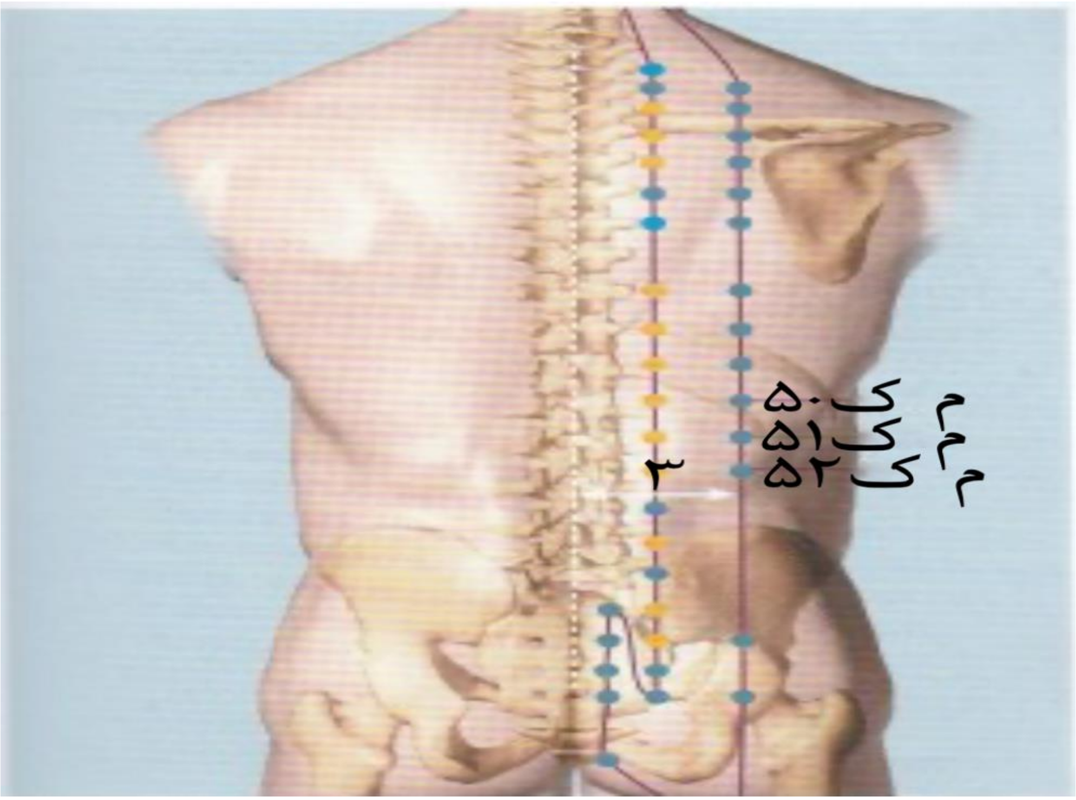
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د سینې د ۱۲فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کیږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

<u>م ک ۵۱:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې ناروغ قبضیت، د ځګر او توري ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د ملا د لومړۍ فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

<u>م ک ۵۲:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې نارینه د جنسي اړیکو ستونزه ولري، د ملا درد او همدارنګه د تشو متیازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه دملا د دوهمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



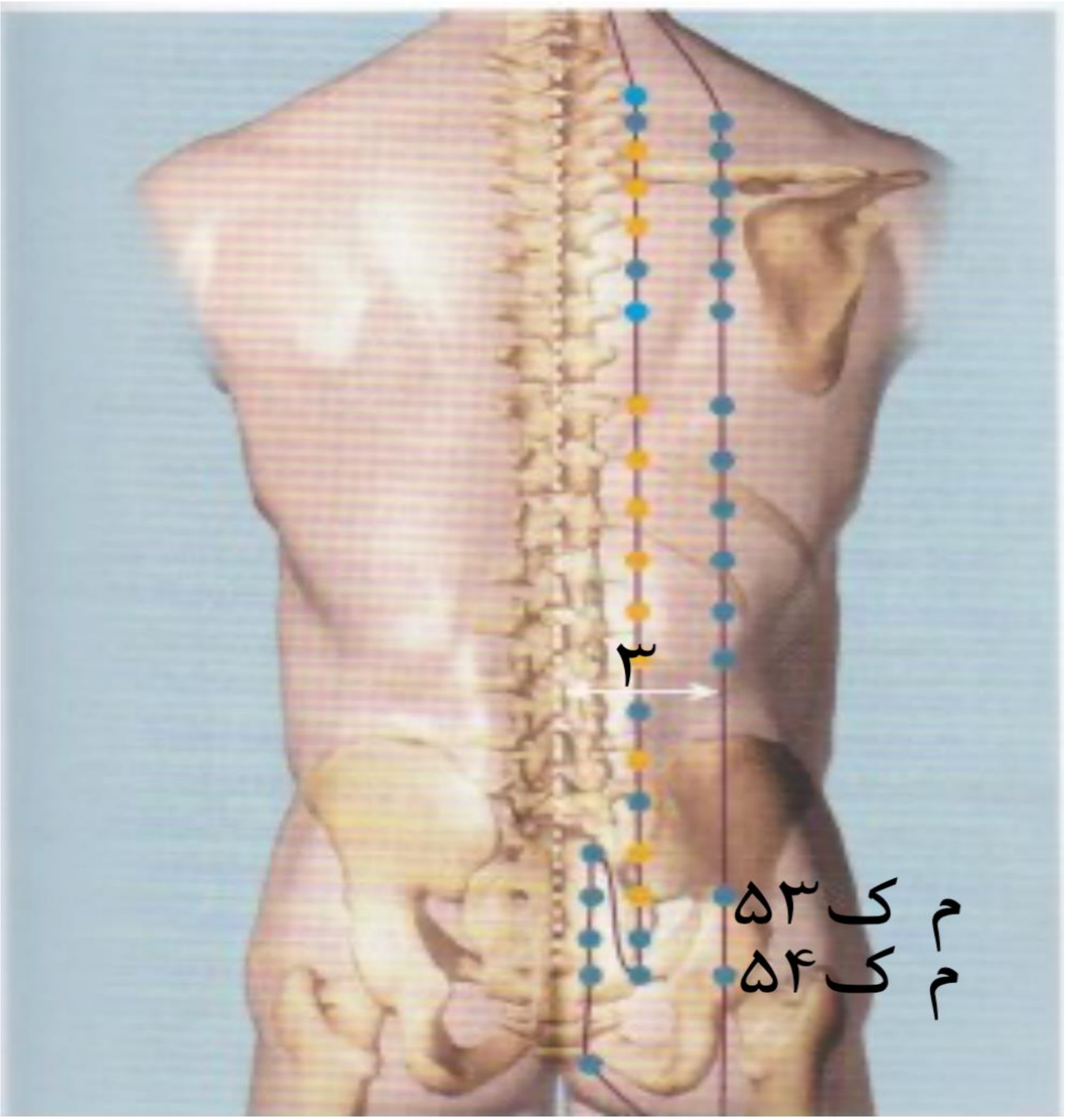
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۵۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د تشو متیازو په کولو کې ستونزه، قیضیت، او د ملا درد ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوهم Foramen sacrale posterior د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۵۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د پروستات ناروغی، د بواسیر ناروغی، او همدارنګه د ملا درد چې پښو ته خپرېږي. ستنه په دې نقطه کې د ۱،۵- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم Foramen sacrale posterior د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>م ک ۵۵:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د خېټې چوره (Hermia)، د ښځينه جنسي غړي څخه وينه راتلل، اوهمدارنګه د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۴۰ څخه ۲کن لېرې (Distal) ځای لري.

<u>م ک ۵۶:</u>

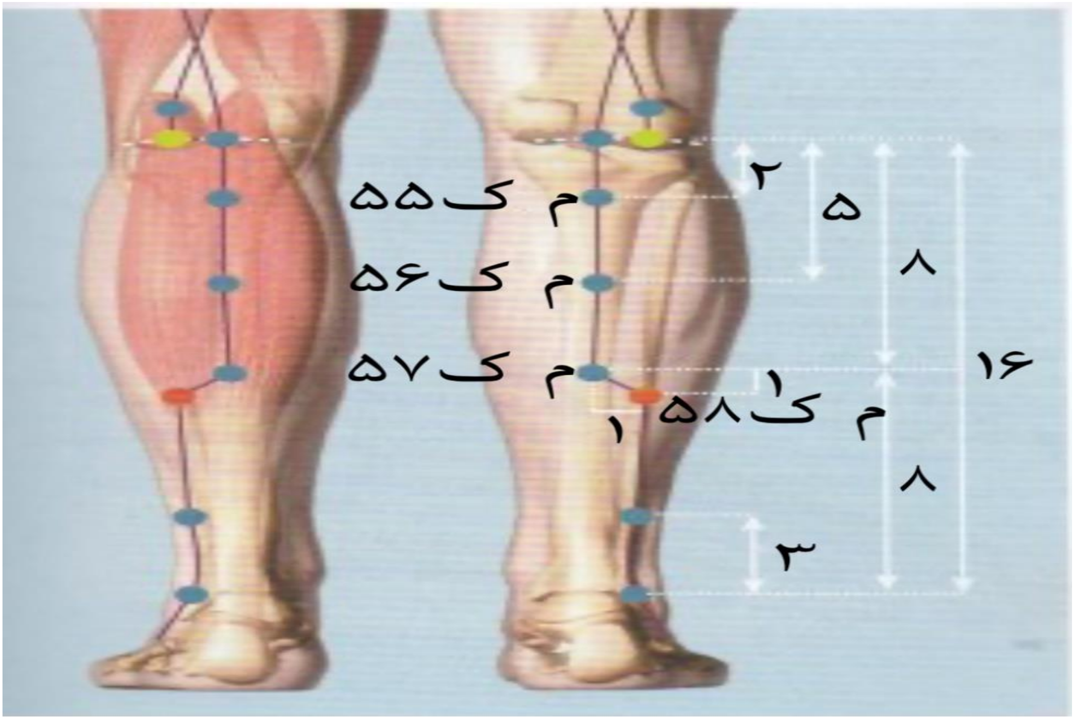
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د بواسېر ناروغی، او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۴۰ څخه ۵کن لېرې (Distal) د M. gastrocnemius د دواړو عضلو په منځ کې ځای لري.

<u>م ک ۵۷:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د بواسېر ناروغی، قبضيت او يا د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۴۰ څخه ۸کن لېرې (Distal) د M. gastrocnemius د دواړو عضلود اخيري برخو په منځ کې ځای لري.

<u>م ک ۵۸:</u>

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د بواسېرناروغی، د څټ او سر دردونه، اوهمدارنګه د پوزې وينې کېدل (خونرېزي) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۶۰ څخه ۷کن نيږدې (Proximal) او د م ک۵۷ څخه ۱کن لېرې (Distal) او ۱کن بهر(Lateral)، د M. gastrocnemius او M.soleus عضلو په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۵۹:

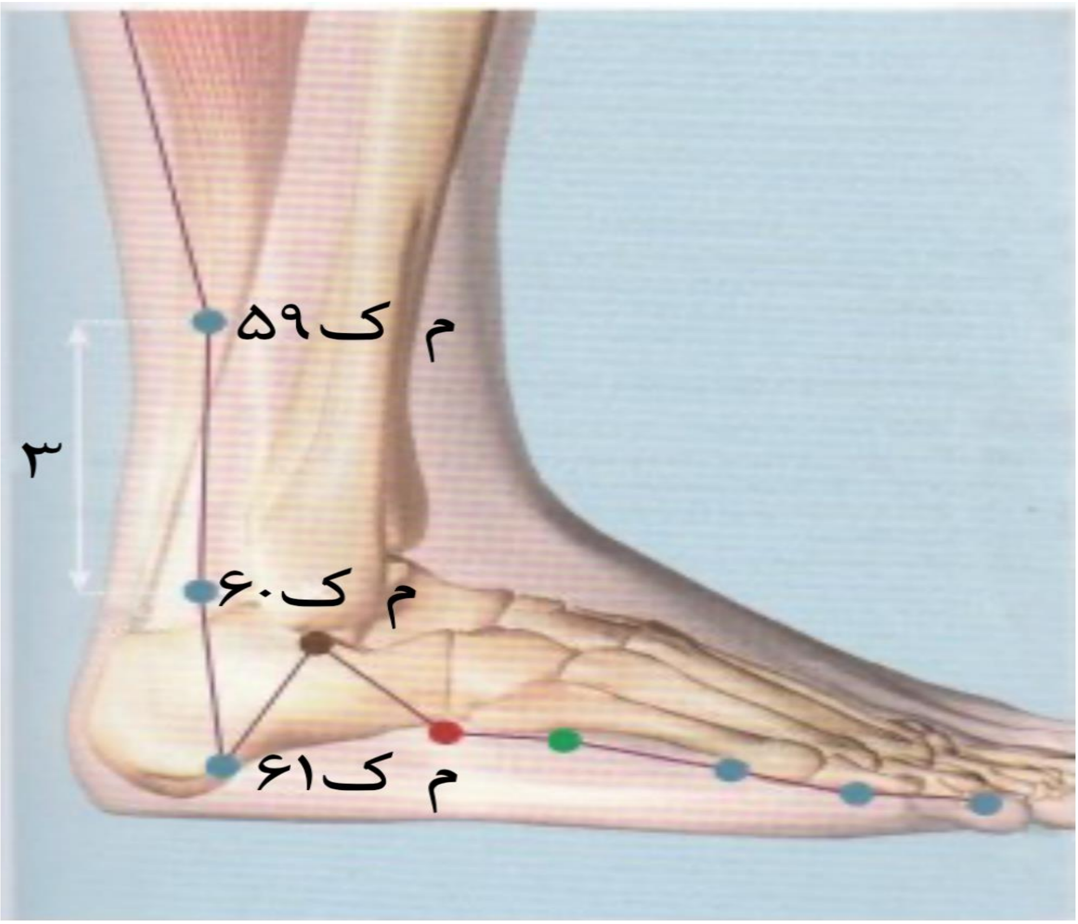
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ سردردي اويا د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۶۰ څخه ۳کن نيږدې (Proximal) ځای لري.

م ک ۶۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ سردردي، د څټ درد، د ملا درد، د پوندې درد ولري، او همدارنګه زيږون اسانوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني خنګرو (Malleolus) او د لېنګې او د پوندې د يوځای کېدو پلې (Achilles tendon) ترمنځ ځای لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېږي، نو د خاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنيوې وکړئ.

م ک ۶۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د لېنګواو پوندو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني خنګرو (Malleolus lateralis) شاته او لېرې (Distal) د Calcaneus په ډډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۶۲:

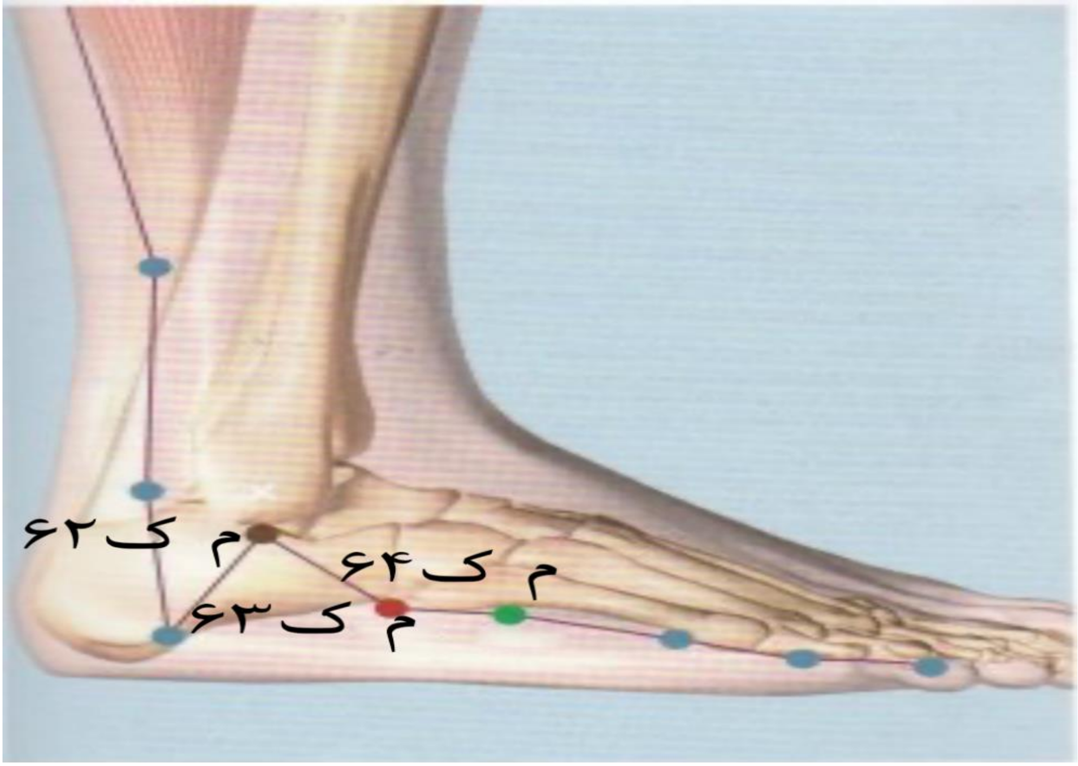
دې نقطې ته چينايان اساسي (Cardinal point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د پوندو درد، سردردي، سرچرخي، بې خوبي، عصبي او رواني ناروغی، او همدرانګه ميرګي ولري. دا هم ارامونکې نقطه ده، خو په ځينې ناروغانو کې د جټکو د رامنځ ته کېدو سبب کېږي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني خنګرو (Malleolus lateralis) په لېرې (Distal) د سرې او سپيني غوښې تر منځ ځای لري.

م ک ۶۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د ملا درد چې پښو ته خپرېږي، د خنګرو دردونه، او ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني خنګرو (Malleolus lateralis) د مخکنۍ څنډې په لېرې (Distal) د Os cuboideum لاندې برخه ياني د پښو تلې کې د سرې او سپيني غوښې تر منځ ځای لري.

م ک ۶۴:

دې نقطې ته چينايان د پيل يا ابتداي نقطه (Source point) اوهمدارنګه يووان (Youn point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د ملا درد او ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم Ossis metatarsalis هډوکي د Tuberositas په لاندنۍ برخه کې د سپيني او سرې غوښې تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۶۵:

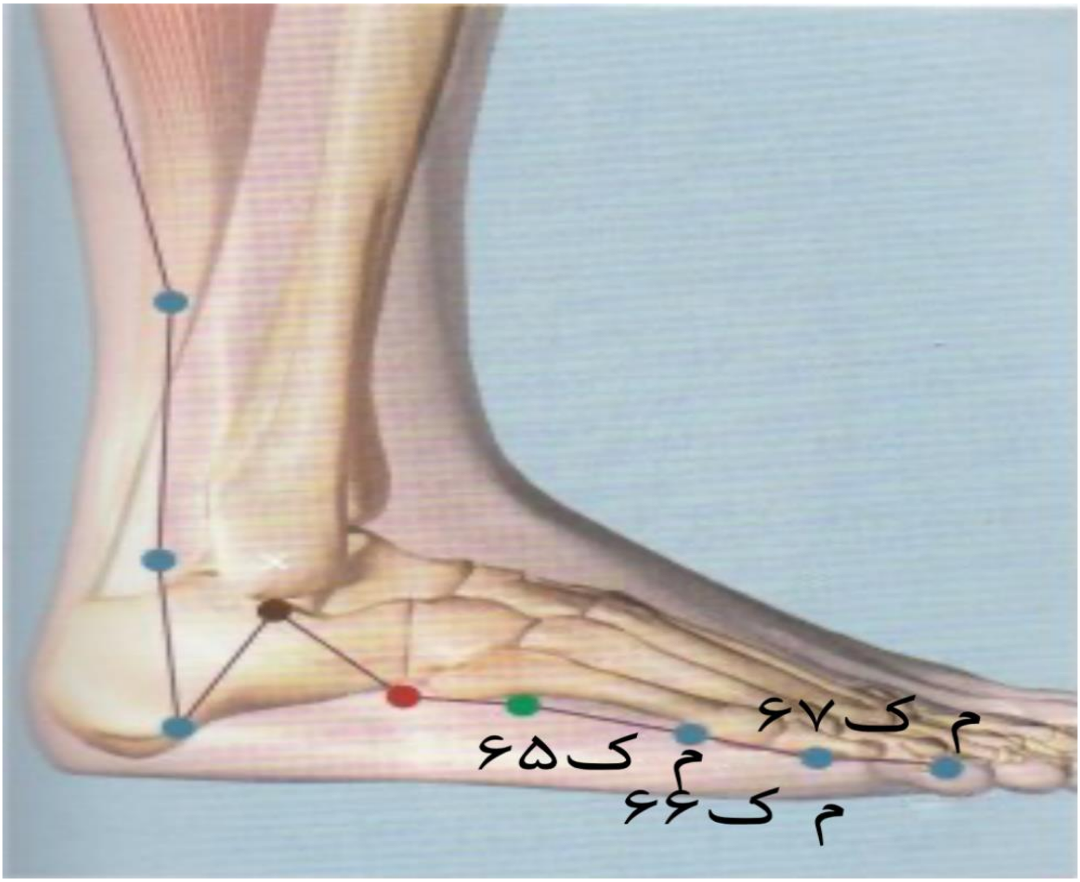
دې نقطې ته چینایان اراموونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله یو ناروغ سردردي، د څټ درد، لېنګو او پوندو دردونه، او همدارنګه عصبي او رواني ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د پنځم Metatarsophalangeal joint په نیږدې (Proximal) برخه کې د سپیني او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

م ک ۶۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله یو ناروغ سردردي، د څټ درد، او همدارنګه عصبي او رواني ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د پنځم Metatarsophalangeal joint په لیرې (Disatal) برخه کې د سپینې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

م ک ۶۷:

دې نقطې ته چینایان تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله یو ناروغ سردردي، د پوزې وینې کېدل یا خونریزي ولري، او همدارنګه په زېږون کې مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د پښې د کوچنۍ ګوتې د نوک او غوښې د نیږدې زاویې په بهرنۍ برخه کې ځای لري.



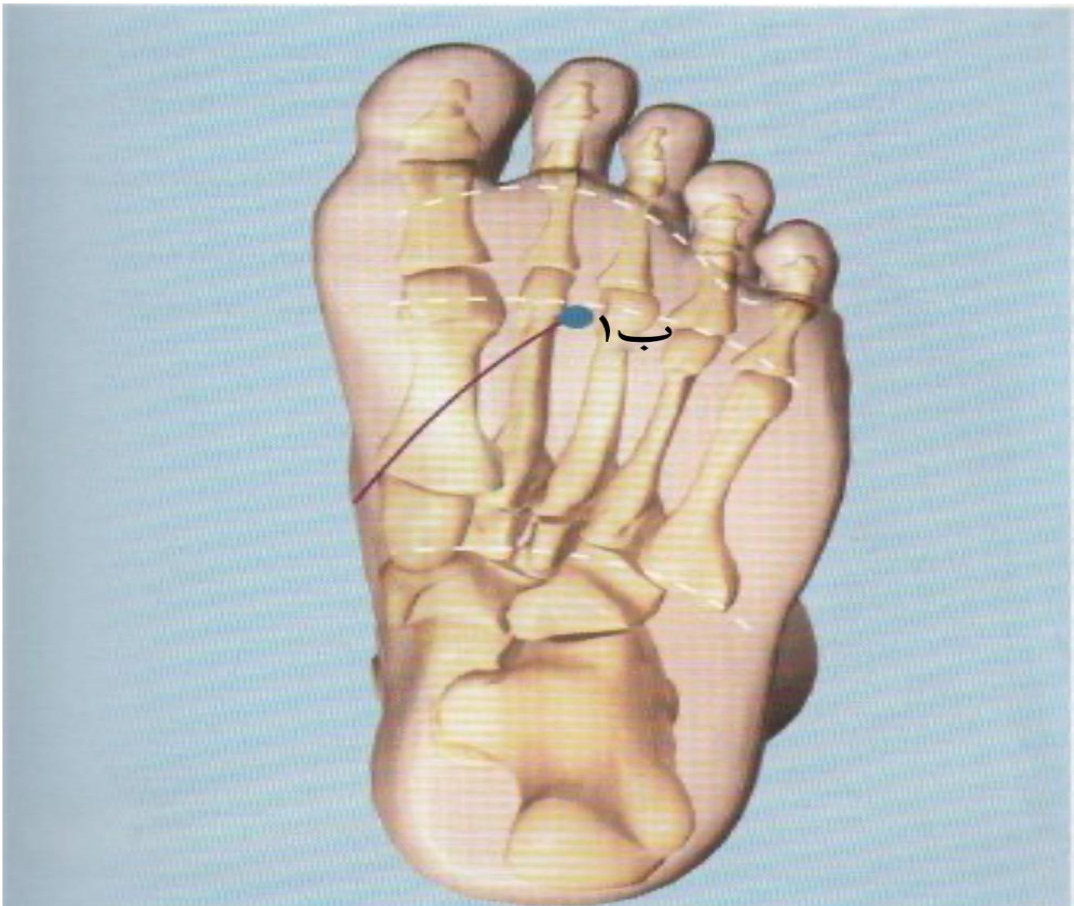
(c) ketabton.com: The Digital Library

د بښتورګو ویاله یا کانال

بښتورګي یا بډوډي ین (Yin) اورګان یا غړی دی. چینایان د دې اورګان ارتباط د اوبو سره ورکوي. دنده یې تولید دی. ناروغي په دې غړي کې د ۱۷-۱۹ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. دا ویاله د پښو څخه د سر اړخ ته بهېږي. په دې ویاله کې د درملنې په پار ۲۷ نقطې ځای لري. په دې ویاله کې د انرژۍ دوران د اطرافو څخه مرکز ته دی. په ادرینال غدو (Adrenal gland)، هډوکو، اوغوږونو ښه اغېز لري. د دې ویالې د همغږۍ نقطه د متیازو کڅوړه ۲۳(م ک ۲۳) او د یوځای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) یې تریخی ۲۵(ت ر ۲۵) ده.

<u>ب ۱:</u>

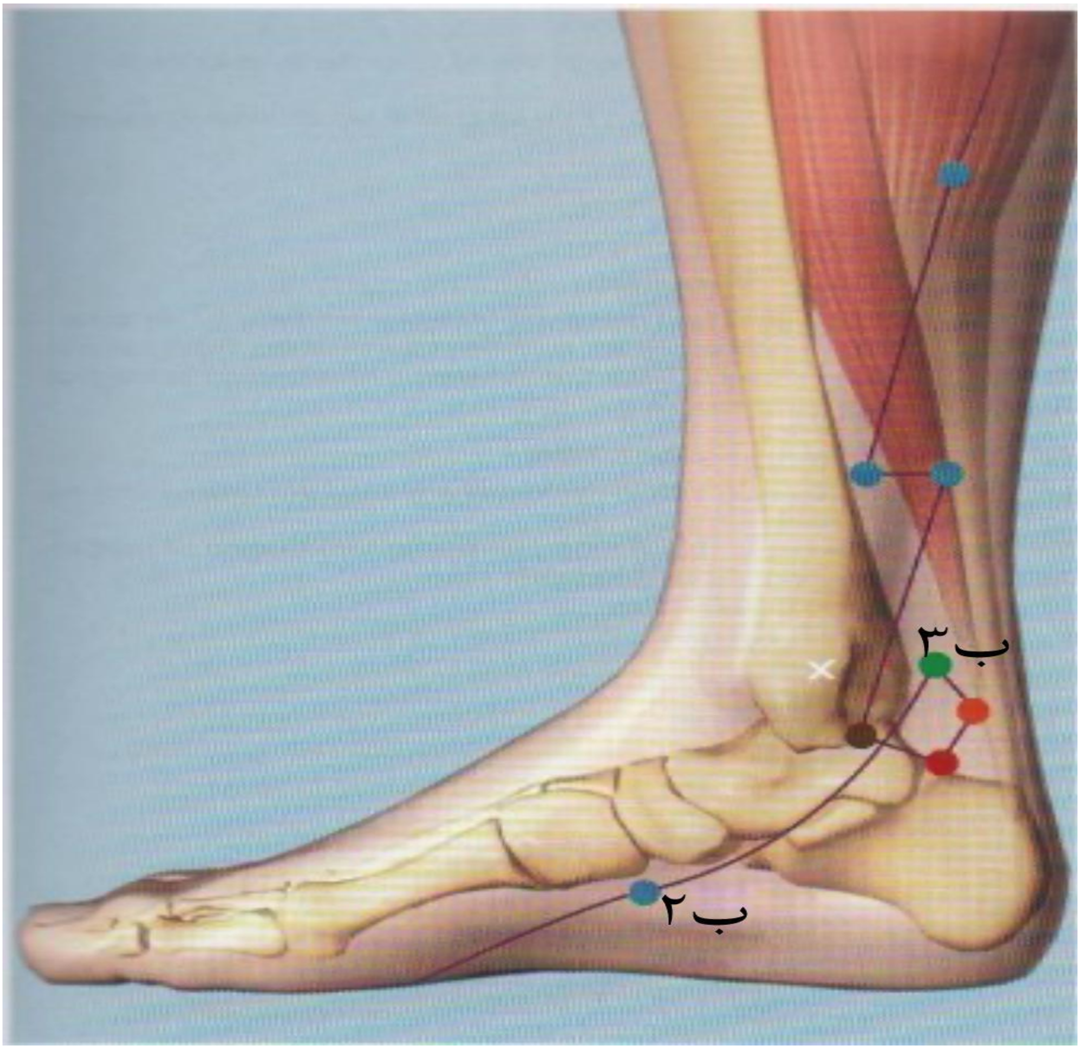
دې نقطې ته چینایان اراموونکې (Sedation point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردي، سرچرخي، د تشو میتیازو په کولو کې ستونزه ولري، د رواني ناروغۍ په پایله کې ګونګی شوی وي، او همدارنګه دایمي Laryngitis، او یا Pharyngitis ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه چې کله پښه د تلي لورې ته قات شي (Plantar Flexion) نو د پښې په مخکنۍ ژوره برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د جنسي اړيکو ستونزه ولري، ناروغه ښځينه ناروغی، او همدارنګه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي برخې د Tuberositas ossis navicularis تلي اړخ ته د سرې او سپينې غوښې ترمنځ ځای لري.

ب ۳:
دې نقطې ته د پيل يا ابتدايی (Source point) نقطه او همدارنګه يووان (Yuan point) نقطه هم وايي.
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د وينې لوړ فشار، سر ګرځېدل، کمزورتيا، او دايمي Laryngitis، او يا Pharyngitis د غوږونو ناروغی، د نارينه د جنسي اړيکو کمزورتيا، او ځايي دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي خنګري (Malleolus medialis) اود پښې د پلې (Achilles tendon) په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۴:

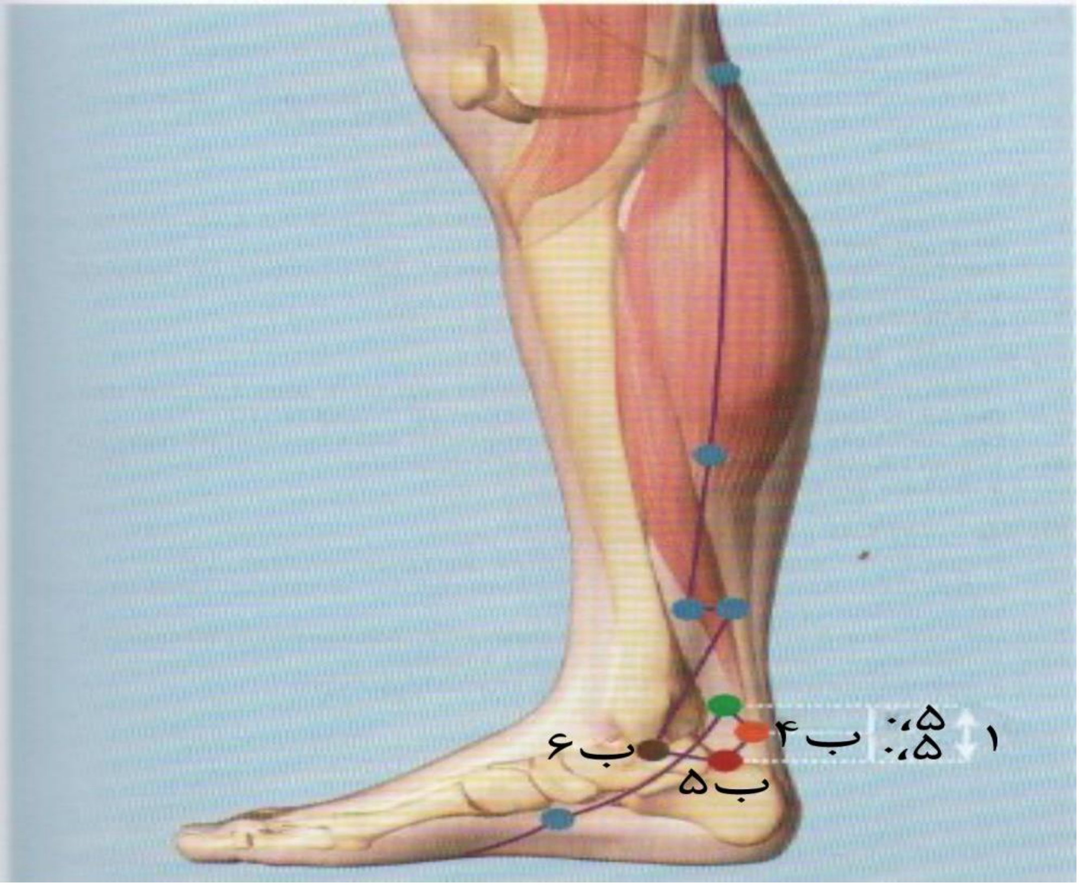
دې نقطې ته چینایان تېرېدونکي (Passage point) نقطه او همدارنګه لوو (Luo point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ تنفسي ناروغۍ، قبضيت، د تشو متيازو په کولو کې ستونزه، او همدارنګه د پوندو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب۳ څخه ۰،۵ کن لېري (Distal) او شاته (Dorsal) د پښې د پلي (Achilles tendon) په داخلي څنډه کې ځای لري.

ب ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغه ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي خنګري (Malleolus medialis) لېري (Distal) او شاته (Dorsal) او ۱ کن د ب۳ څخه لېرې (Distal) د Tuber calcanei هډوکي په پورتنۍ څنډه کې ځای لری.

ب ۶:

دې نقطې ته چینایان اساسي (Cardinal point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغه او يا ناروغ ښځينه ناروغۍ، کمزورتيا، او ستړيا، او همدارنګه دايمي Pharyngitis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) په ښکتنۍ څنډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۷:

دې نقطې ته چینایان د تنبې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ ډېر خوله کېږي او یا هیڅ نه خوله کېږي، او همدارنګه پړسوپ (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب۳ څخه ۲کن نیږدې (Proximal) د پښې د پلي (Achilles tendon) په مخکنۍ (Ventral) برخه کې ځای لری.

ب ۸:

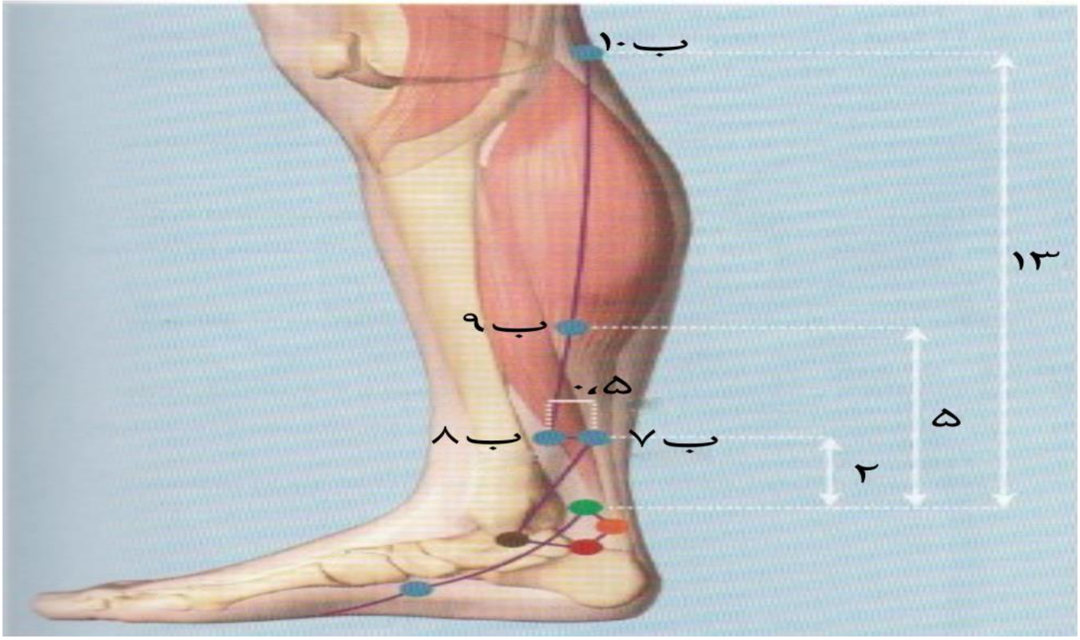
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د تشو متیازو ستونزه ولري، او همدارنګه ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب۳ څخه ۲ کن نیږدې (Proximal) او ۰،۵کن د ب۷ مخې ته او د Tibia هډوکې په شاتنۍ څنډه کې ځای لري.

ب ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ رواني او عصبي ناروغۍ ولري، او همدارنګه د خېټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب۳ څخه ۵ کن نیږدې (Proximal) د لېنګي به داخلي برخه کې ځای لري.

ب ۱۰

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د جنسي اړیکو ستونزه ولري، د ښځینه د جنسي غړي څخه وینه راتلل، او همدارنګه د ځنګون دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Fossa poplitea په داخلي (Medial) برخه کې د دواړه عضلو د پلو (M.semitendinosus tendon او M.semimembranosus tendon) په منځ کې ځای لري.

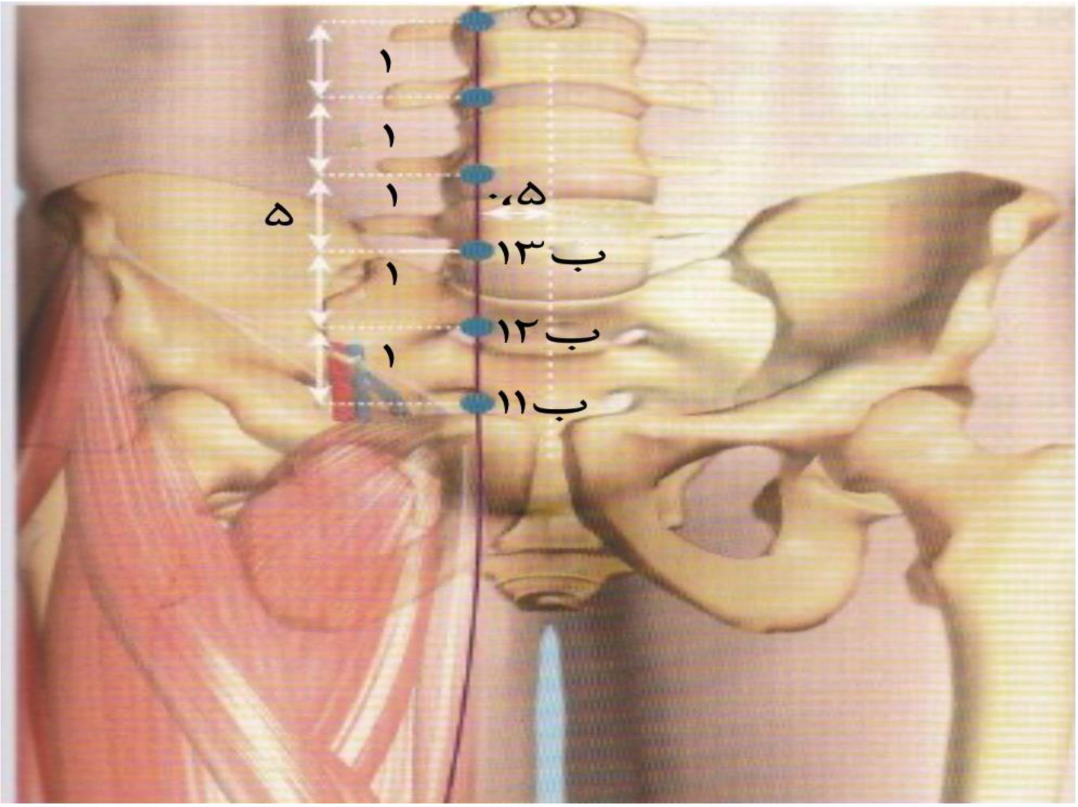


(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۱۱:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د جنسي اړيکو ستونزه ولري، پروستات ناروغی، او د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵ کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

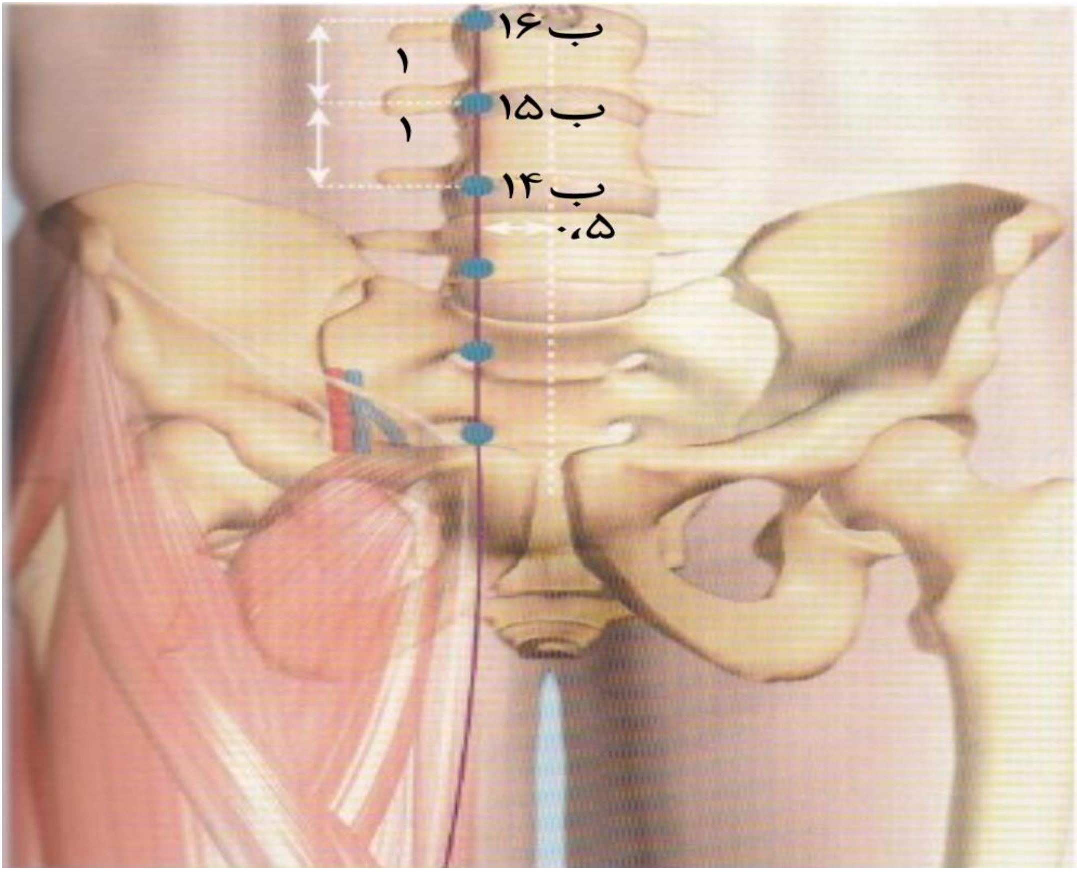
ب۱۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د جنسي اړيکو ستونزه ولري، پروستات ناروغی، همدارنګه که يوه ناروغه ښځينه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۳:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يوه ناروغه ښځينه ناروغی، او د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۱۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یوه ناروغه ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.
ب ۱۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ لکه په میاشتني ناروغۍ کې ستونزه ولري، او همدارنګه قبضیت ولري. دا نقطه ۱ کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د مخکني منځني خط څخه ۰،۵کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.
ب ۱۶:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د خېټې د نوم څخه ۰،۵کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلولامل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۱۸:

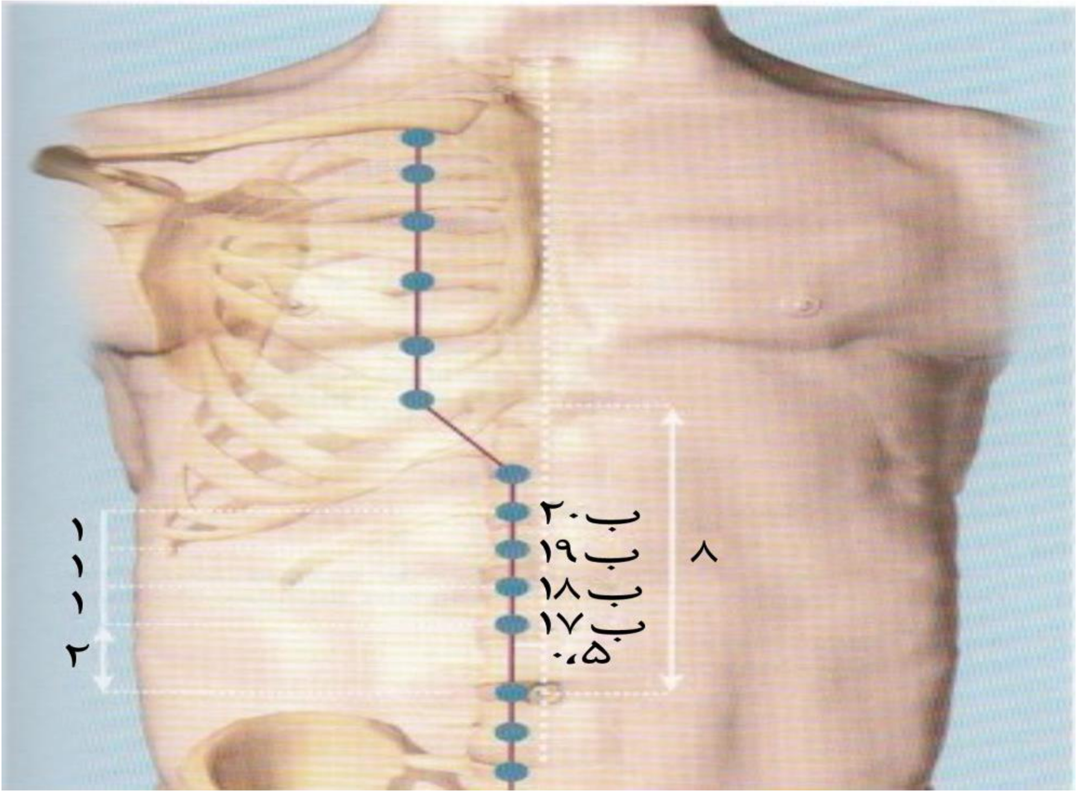
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې د پورتنۍ برخې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې د پورتنۍ برخې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

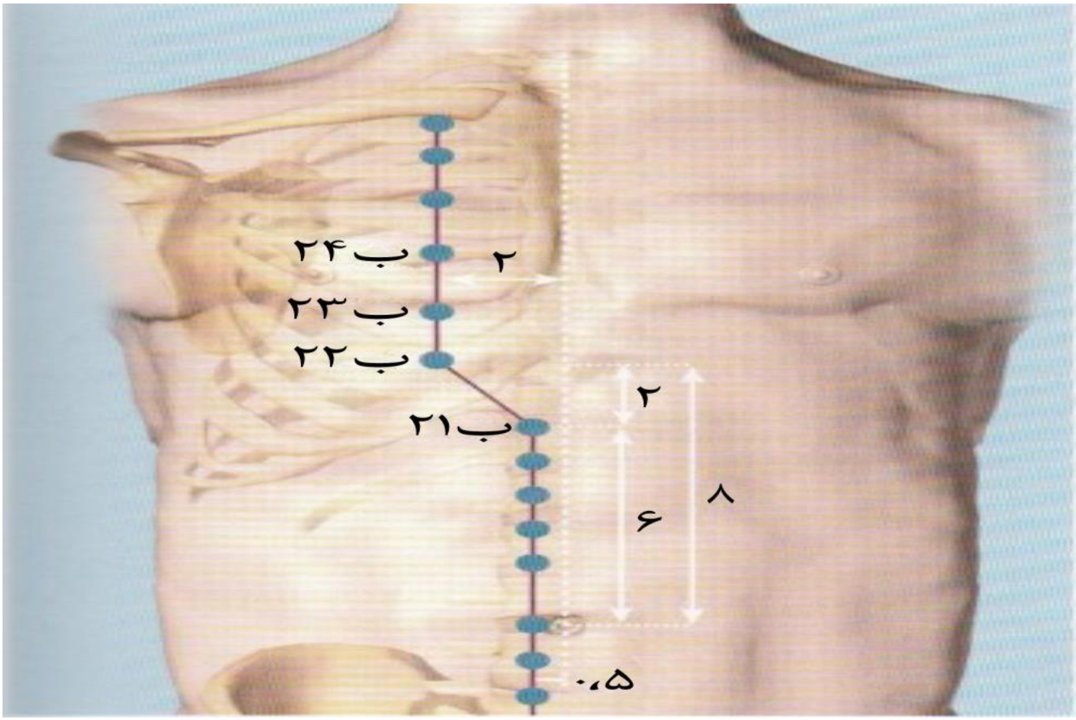
ب ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵ کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۲۱:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې او مرۍ ستونزې ولري، او همدارنګه چې اټکي (Singultus) کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۶کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.
ب ۲۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د پنځمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.
ب ۲۳:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري، او همدارنګه د تیونو التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د څلورمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.
ب ۲۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د دریمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ب ۲۵:</u>

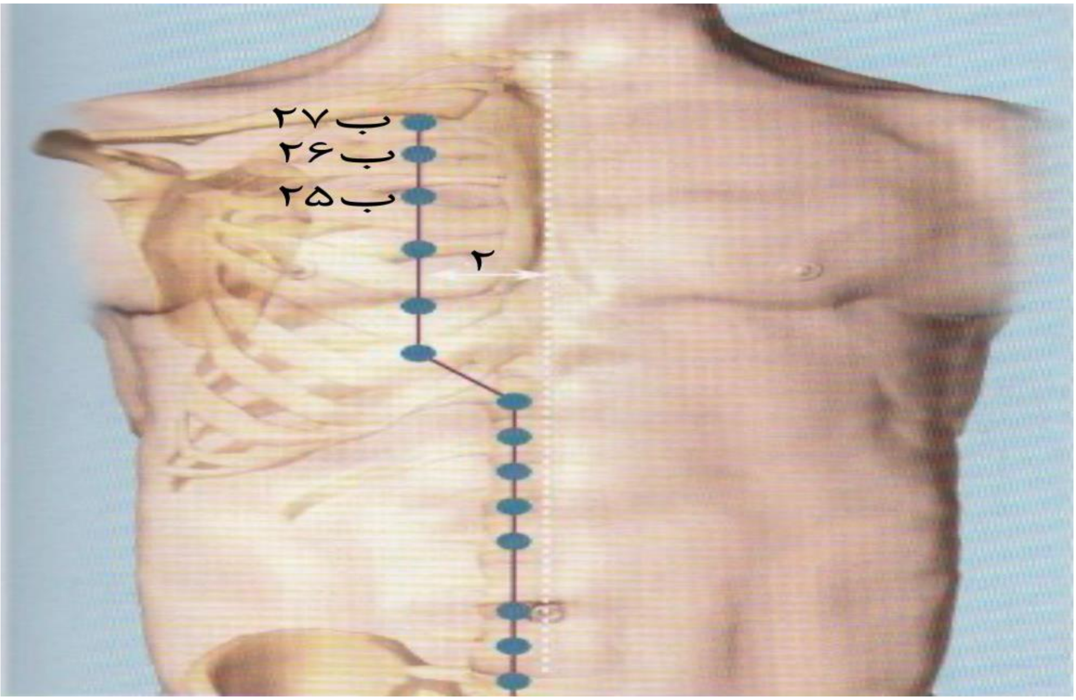
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د دوهمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

<u>ب ۲۶:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د لومړۍ پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

<u>ب ۲۷:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د Clavicula هډوکي په ښکتنۍ څنډه کې ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.



د زړه د پردې (زپ) ویاله یا کانال

د زړه پرده یا (Pericard) ین (Yin) اورګان دی، چینایان د اور عنصر سره ارتباط ورکوي، د دې داورګان ناروغۍ د ۱۹-۲۱ بجو ترمنځ رامنځ ته کېږي. دا ویاله د سینې څخه د لاسونو په لور بهېږي، په

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې ویاله یا کانال کې د درملنې په پار ۹ نقطې ځای لرې. انرژي په دې ویاله کې د مرکز څخه اطرافو ته بهېږي (Centrifugal). د وینې په دوران، زړه، او جنسي قوه اغېز لري. د دې ویالې د همغږې نقطه د متیازو کڅوړه ۱۴ (م ک ۱۴)، او د یو ځای کېدو یا خطر نقطې یې دومای ۱۷(دم ۱۷)، د زړه پرده ۱ (زپ ۱)، بډوډي ۱۱(ب ۱۱) دي.

زپ ۱:

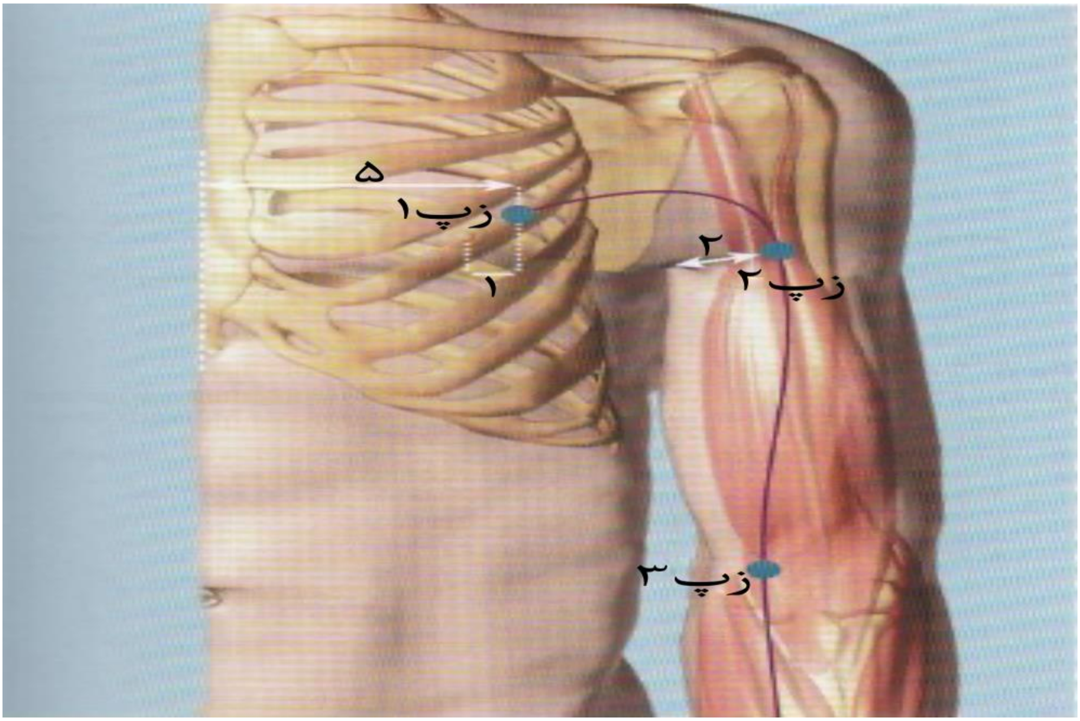
دې نقطې ته د یو ځای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د تي څخه ۱کن بهر (Lateral) او یا ۵ کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وکړئ.

زپ ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرګ دمخکنۍ برخې د پوستکي د قات د اخیري برخې څخه ۲کن د مټ په کورنۍ یا داخلي (Medial) برخه کې ځای لري.

زپ ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د معدې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څنګلې په منځنۍ برخه کې د بایسیپ براخي عضلې د پلې (M.biceps brachii tendon) په ولنار اړخ کې ځای لري.

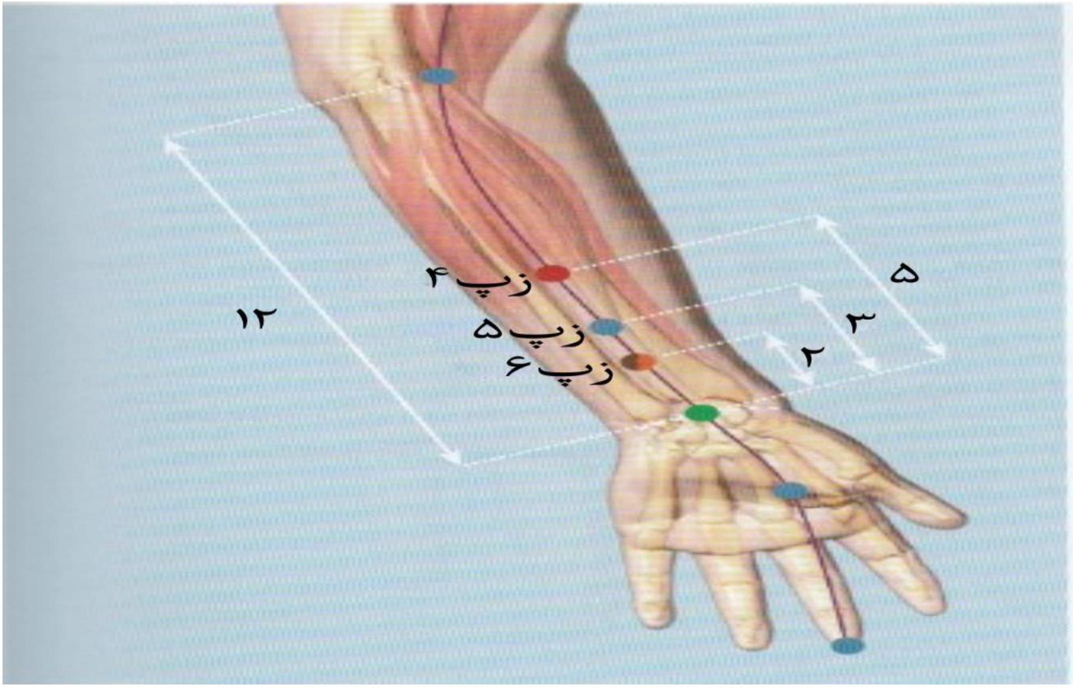


(c) ketabton.com: The Digital Library

زپ ۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ، خونرېزي (پوزې، معدې او سږو خونرېزي) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ ـ ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي یا کورنۍ برخه کې د لاس د بند د پوستکي د لېږې (Distal) قات څخه ۵کن نیږدی د دوو عضلو د پلو (M.palmaris longus tendon او M.flexor carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ، عصبي او رواني ناروغۍ ولري، او همدرانګه میرګي ولري. په دې نقطه که ستنه اراموونکی (Sedation) اغېز لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ ـ ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي یا کورنۍ برخه کې د لاس د بند د پوستکي د لېږې (Distal) قات څخه ۳کن نیږدی د دوو عضلو د پلو (M.Palmaris longus tendon او M.flexor carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۶:
دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal Point) او همدارنګه تېرېدونکې (Passage point) نقطه هم وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris، د زړه د ټکان زیاتوالی، همدارنګه بې هوشي، د ګوزن ناروغي، د معدې او مړوند دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ ـ ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي یا کورنۍ برخه کې دلاس د بند د پوستکي د لېږې (Distal) قات څخه ۲کن نیږدی د دوو عضلو د پلو (M.Palmaris longus tendom اوM.flexor carpi radialis tendon) ترمنځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

زپ ۷:

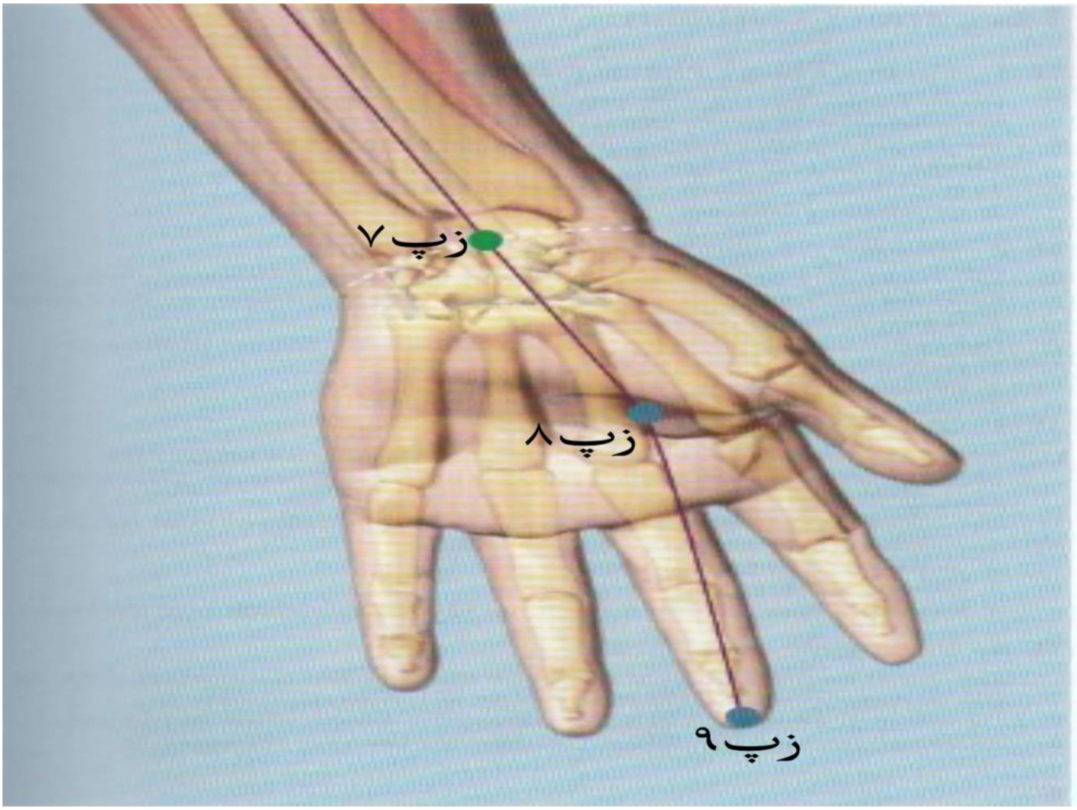
دې نقطې ته چینایان اراموونکې (Sedation point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris، عصبي او رواني ناروغۍ، او همدارنګه میرګي ولري. په دې نقطه که ستنه اراموونکې (Sedation) اغېز لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي لېږې (Distal) قات په منځنۍ برخه کې د دوو عضلو د پلو (M.palmaris longus tendon او M.flexor carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris ، عصبي، رواني ناروغۍ، میرګي او همدارنګه د معدې، پوزې او سږو خونرېزي، او د خولې التهابي یا مکروبي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطه که ستنه اراموونکې (Sedation) اغېز لري. دا نقطه د لاس د ورغوي د دوهم Metacarpal او دریم Metacarpal هډوکو تر منځ ځای لري. که لاس موټی کړو د منځنۍ ګوتې د څوکې په ذریه دا نقطه لمس کېږي.

زپ ۹:

دې نقطې ته چینایان تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ بې هوشه شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس د منځنۍ ګوتې په څوکه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د بدن ګرم غړو (ګ غ) ویاله یا کانال

سینه، خېټه او جنسی غړو ته د بدن ګرم یا تاوده غړي وايي. د بدن ګرم غړي په چینایی درملنه کې یانګ (Yang) اورګان دی. چینایان د دې اړیکه د اور د عنصر سره ورکوي. په دې اورګان کې ناروغي د ۲۱-۲۳بجو په منځ کې منځ ته راځي. په دې ویاله یا کانال کې د درملنې په پار ۲۳ تقطې ځای لري. دا ویاله د لاسونو څخه د سر په لور بهیږي. انرژي په دې ویاله کې (Centripetal) د اطرافو څخه مرکز ته بهیږي. دا ویاله په سترګو، غوږونو او هډوکو باندې اغېز لري. د دې ویالې د همغږۍ نقطه (Approval point) د متیازو کڅوړه ۲۲ (م ک ۲۲)، او د یو ځای کېدو یا خطر نقطې (Alarm points) یې دومای ۵ (دم ۵)، په سینه کې دم۱۷، په خېټه کې دم ۱۲، او په حوصیله (Becken) کې دم۷ دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ک غ ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د ستونې او غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د غوښې او نوک د نيږدې زاويې بهر(Lateral) او ولنار اړخ ته ځای لري.

ک غ ۲:

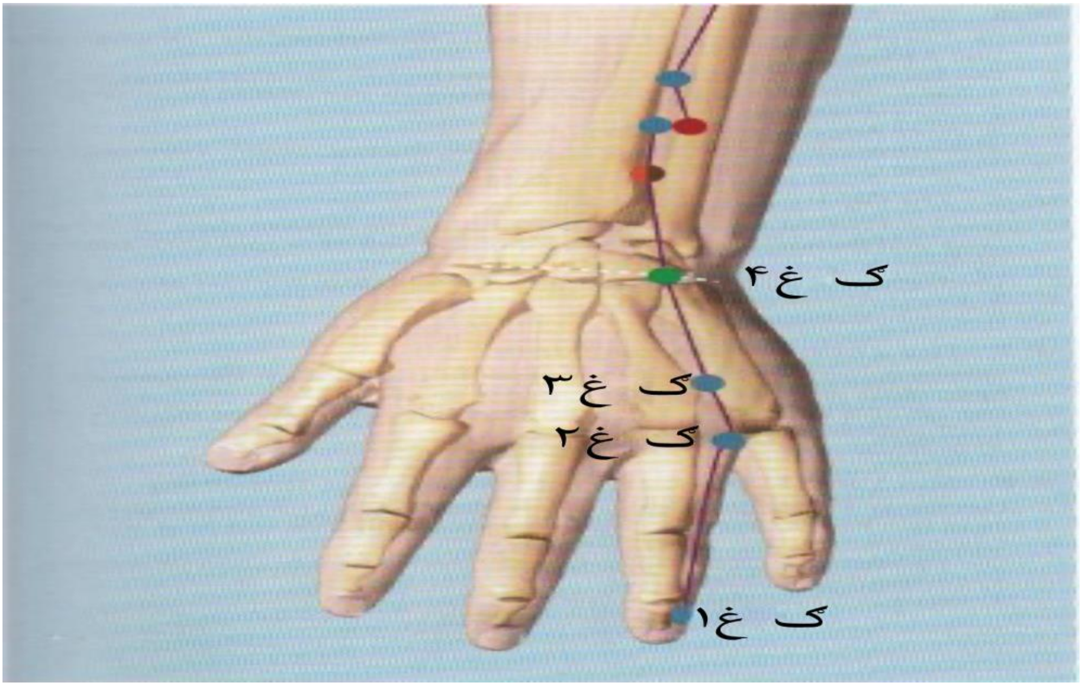
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د نيم سر درد او غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳،۰-۵،۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د څلورم ميتاکارپوفلنجيال بند (Metacarpophalangeal joint) په ليرې (Distal) برخې د سپينې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

ک غ ۳:

دې نقطې ته د تنبې (Toninig point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د نيم سر درد، د غوږونو او سترګو ناروغۍ، او همدارنګه د لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳،۰-۵،۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د څلورم ميتاکارپوفلنجيال بند (Metacarpophalangeal joint) په نيږدې (Proximal) برخه کې د سپينې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

ک غ ۴:

دې نقطې ته د پيل نقطه (Source point) او همدارنګه د يووان نقطه (Yuan point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د اوږو، ملا او د لاسونو د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۳،۰-۵،۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د لاس د بند د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات په منځنۍ برخه کې د M.extensor digitorum tendon د ولنا هډوکې اړخ ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ک غ ۵:</u>

دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal point) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تبه، سردردي، ریزش یا زوکام، د غوږونواو سترګو ناروغۍ، د ملا اوږو او لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲ کن د لاس د بند د پوستکي د قات څخه نیږدې (Proximal) د رادیوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي ترمنځ ځای لري.

<u>ک غ ۶:</u>

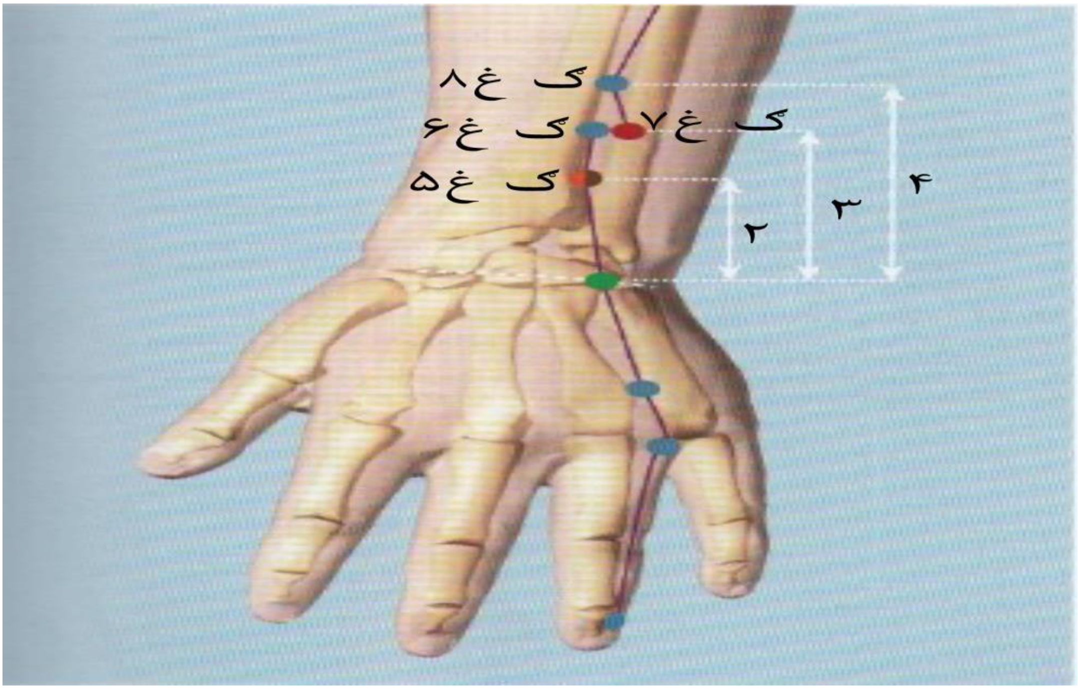
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳ کن د لاس د بند د پوستکي د قات څخه نیږدې (Proximal) د رادیوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ځای لري.

<u>ک غ ۷:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او همدارنګه میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳ کن د لاس د بند دپوستکي د قات څخه نیږدې (Proximal) د رادیوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ولنار اړخ ته ځای لري.

<u>ک غ ۸:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او د مړوندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴ کن د لاس د بند دپوستکي د قات څخه نیږدې (Proximal) د رادیوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ک غ ۹:

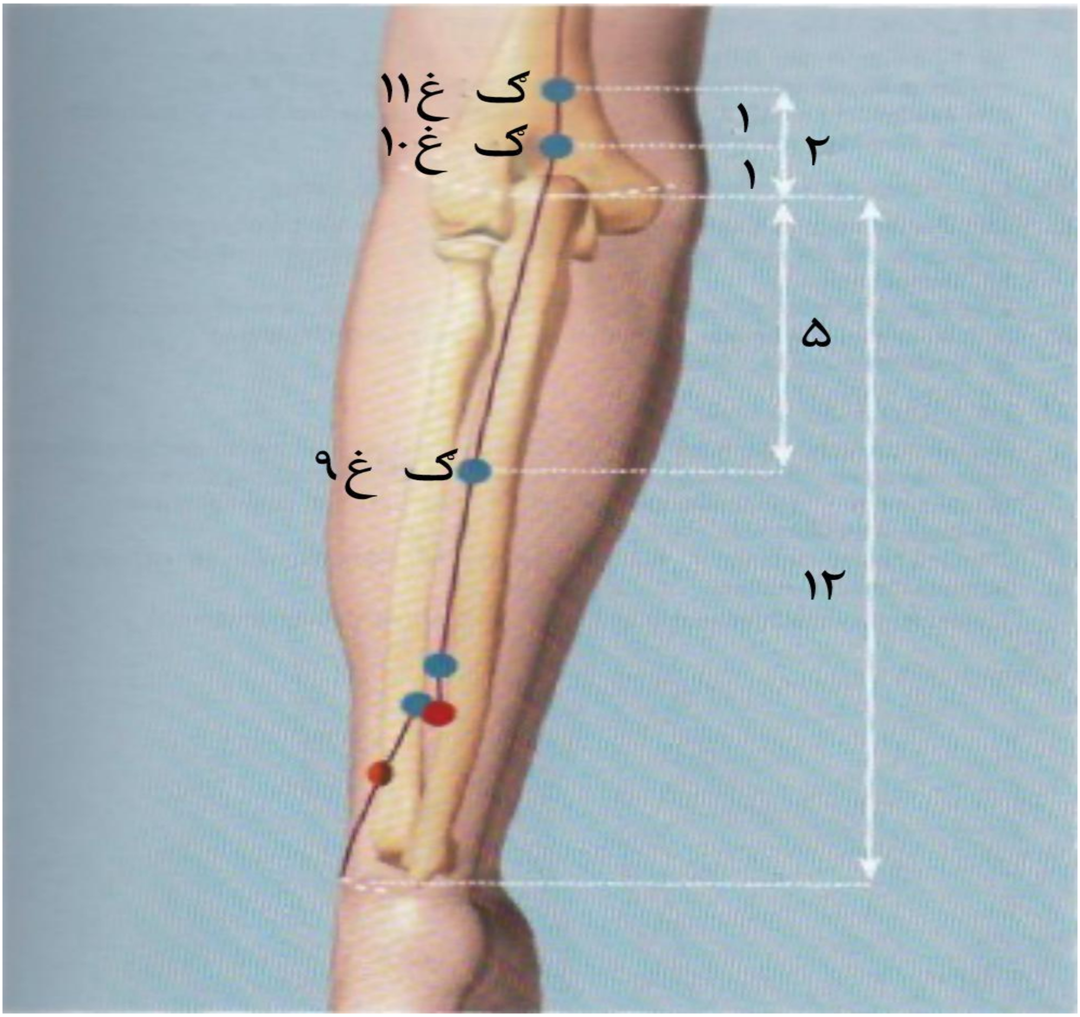
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او د مړوندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵کن د Olecranon څخه لیرې (Distal) د مړوند په اوږدوالي کې ځای لري.

ک غ ۱۰:

دې نقطې ته اراموونکې نقطه (Sedation) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو، مټ، او څنګلو دردونه، او همدارنګه میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څنګلې په ژوره نقطه کې کوم چې د Olecranon څخه ۱کن نیږدې (Proximal) ځای لري.

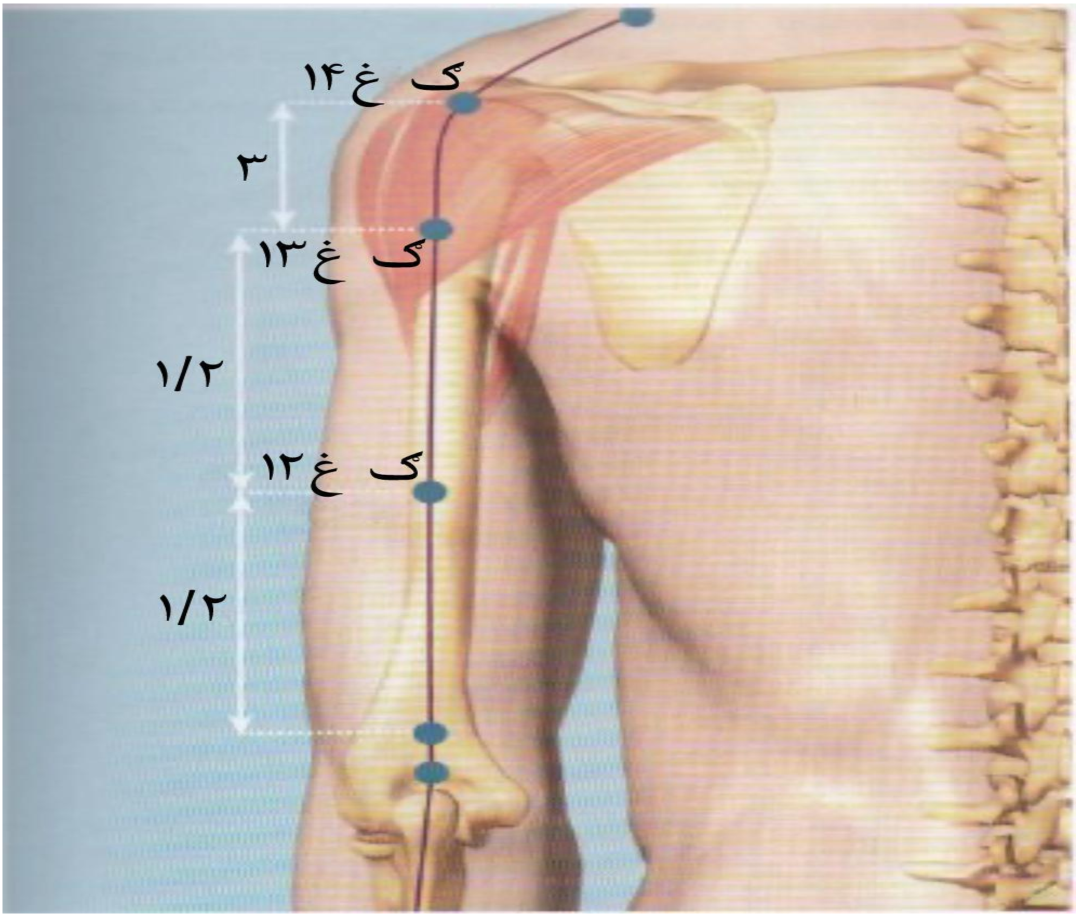
ک غ ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو، او مټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Olecranon څخه ۲کن نیږدې (Proximal) ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ګ غ ۱۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د مټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ګ غ ۱۱ او ګ غ ۱۳ ترمنځ ځای لري.
ګ غ ۱۳:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو او مټ دردونه اوهمدارنګه د تایراید Thyroid ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ګ غ ۱۴ څخه ۳ کن لیرې د M.deltoideus په شاتنی څنډه کې ځای لري.
ګ غ ۱۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د M.deltoideus په شاتنی او منځنی او د Acromiom په شاتنی او لیرې برخه کې ځای لري.
پاملرنه: دلته د ستنې په ذریه درملنه د اوږې د بند د مګروبي کېدو سبب کېږي، په درملنه کې باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

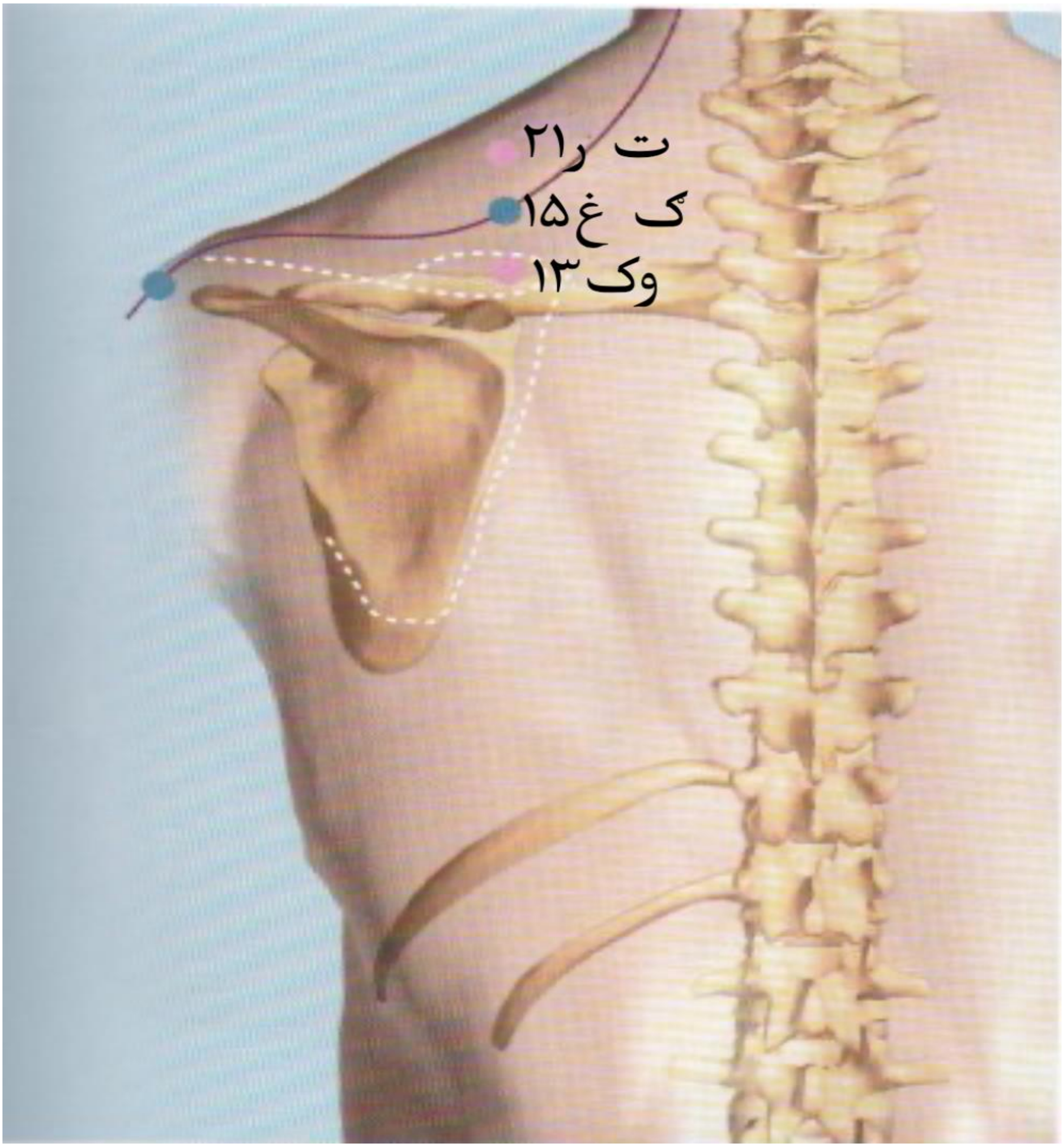


(c) ketabton.com: The Digital Library

ګ غ ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو او ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ت۲۱ او و ک۱۳ ترمنځ د Scapula هډوکي د داخلي زاويې په پورته اړخ کې ځای لري.

پاملرنه: د Pneumothorax مخنيوی وکړئ.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ک غ ۱۶:

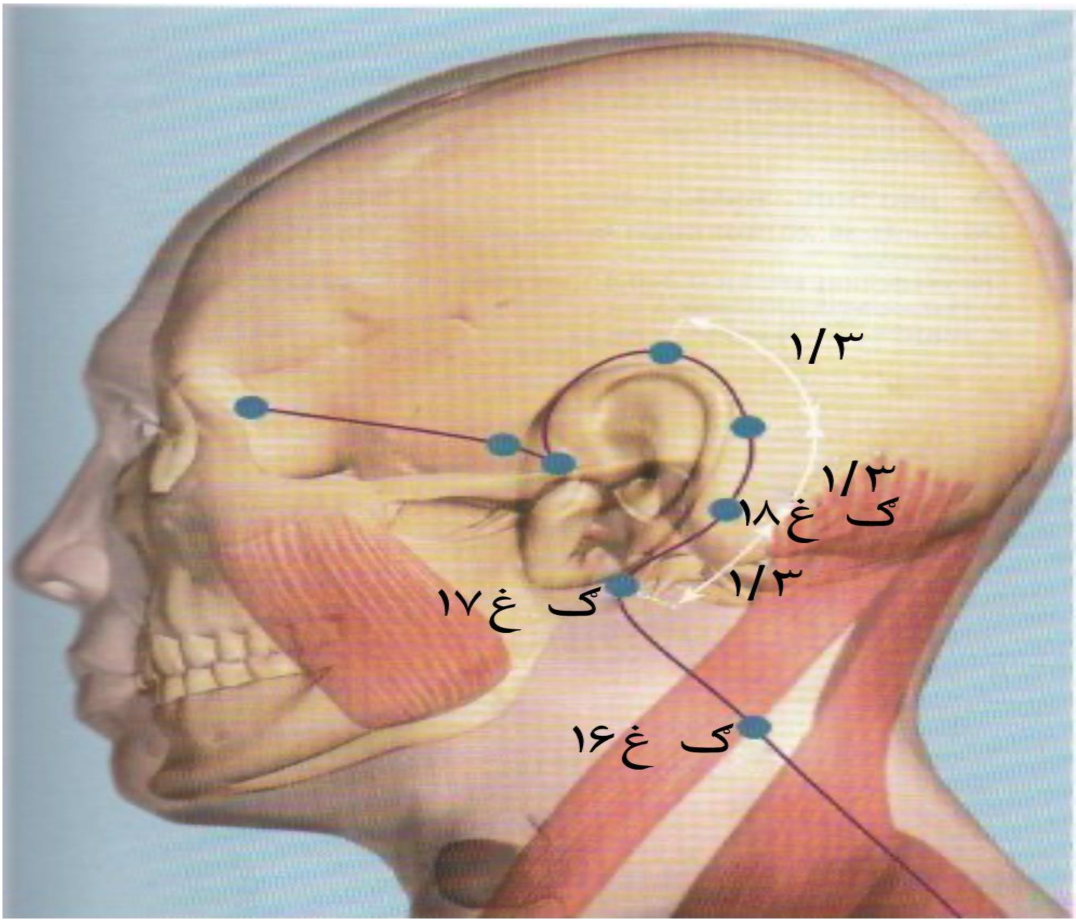
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ښټ، او د غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د M.sternocleidomastoideus عضلې په شاتنۍ څنډه او د Processus mastoideus په لاندېنۍ څنډه کې د ژامې د هډوکي د زاويې د جګوالي برابر ځای لري.

ک غ ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او په مخ ګوزن ناروغۍ وهلي وي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوږونو د پوڅقیو (Earlobe) لاندې د Processus mastoideus په لاندېنۍ څنډه کې د ژامې د هډوکي ترمنځ ځای لري.

ک غ ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او نیم سېرۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus په منځنۍ برخه کې او د ک غ۱۷ او ک غ۲۰ د اتصال یا یو ځای کېدو خط په منځنۍ دریمه برخه کې ځای لري.



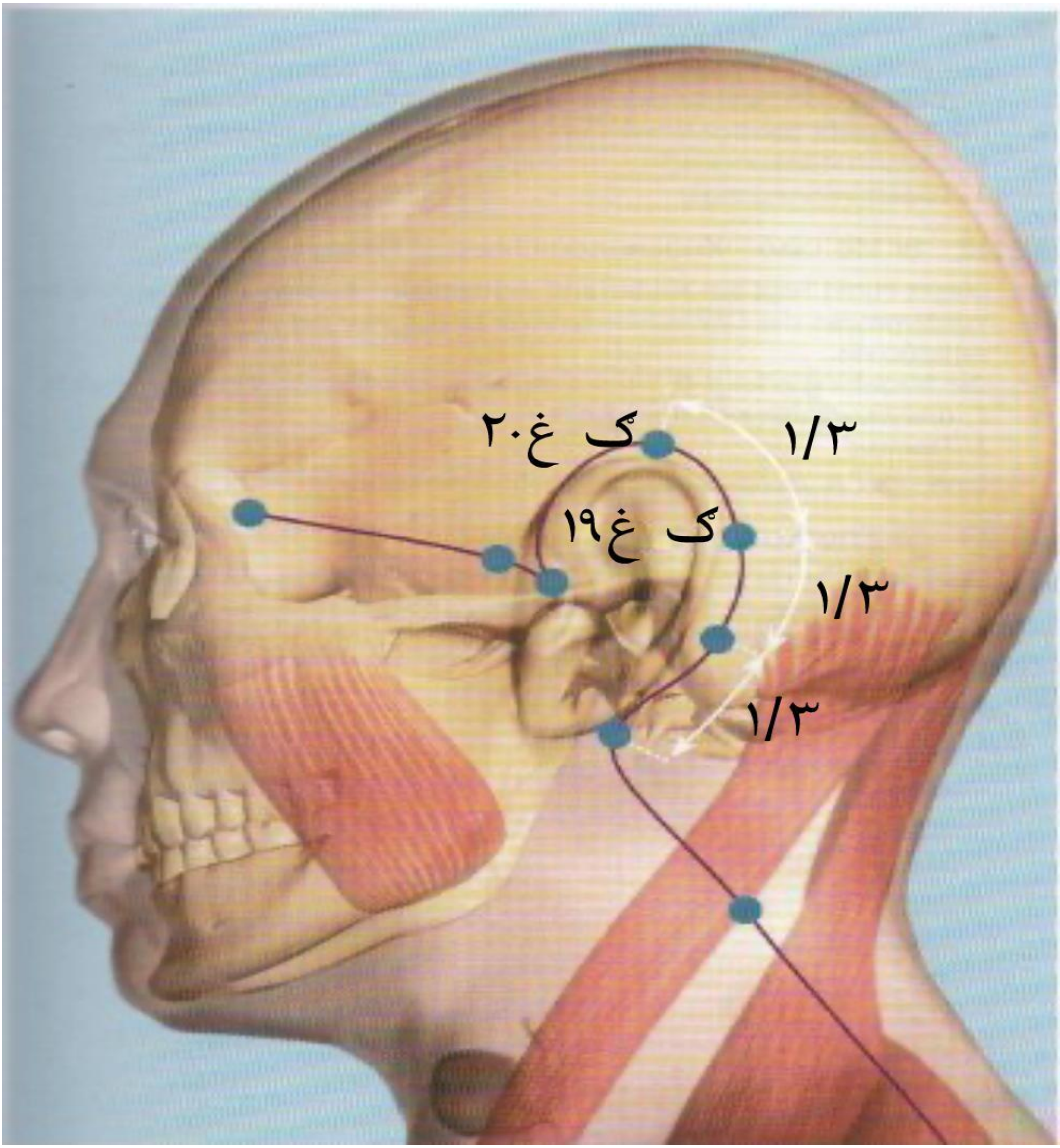
(c) ketabton.com: The Digital Library

ک غ ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ لکه Tinnitus او همدارنګه نیم سېږی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ک غ۱۷ او ک غ۲۰ د اتصال یا یو ځای کېدو خط په پورتنۍ دریمه برخه کې د غوږ د کرپندوکي (Helixkrmpe) په اوږدوالي کې ځای لري.

ک غ ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېږی، او سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوږونو په Apex auriculae په پورتنۍ برخه کې د سر د ویښتانو دپولې سره ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ګ غ ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ دغوږونو ناروغۍ او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د incisura supratragica په مخکنۍ او د Processus condylaris mandibulae په شاتنۍ او منځنۍ برخه کې ځای لري.

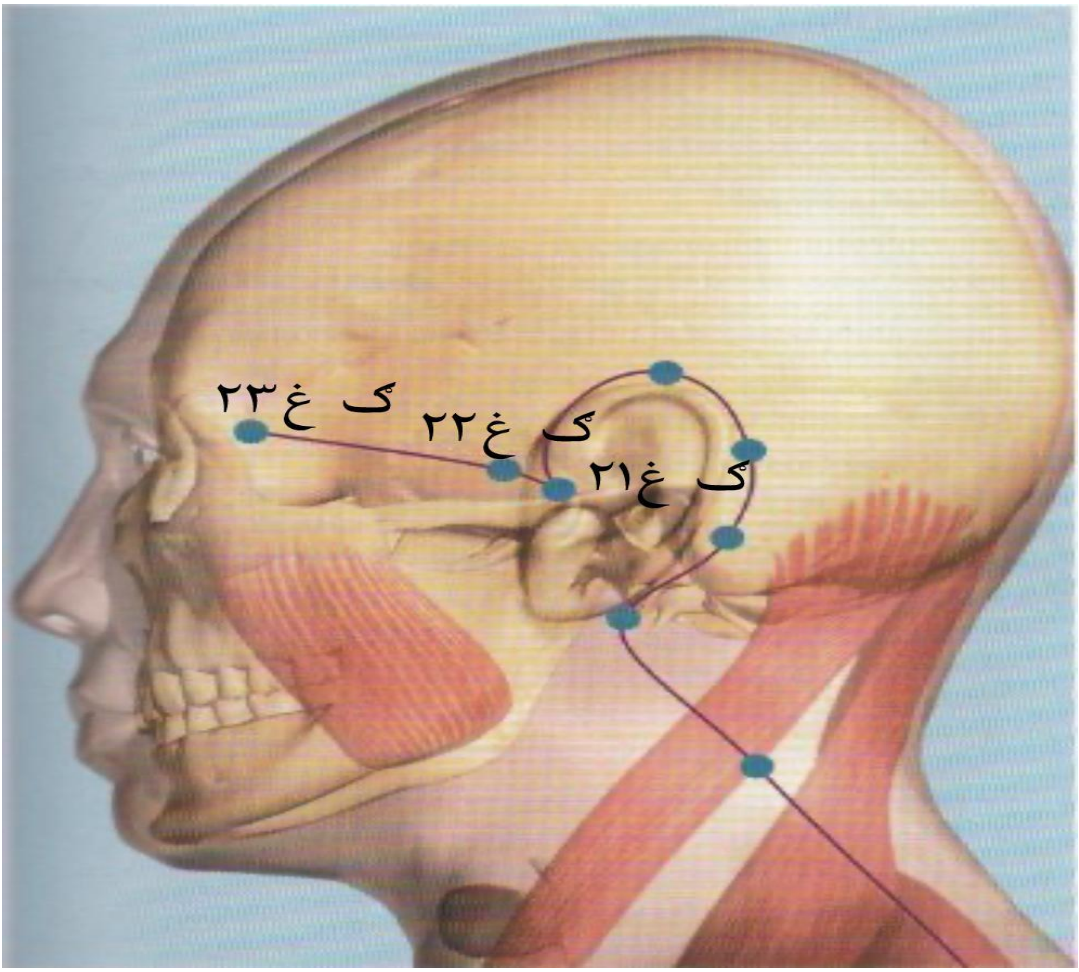
ګ غ ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ژامې ستونزه او یا Tinnitus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ویښتانو د پولې او د غوږ ترمنځ پرته ده.

پاملرنه: دلته ټیمپورال شریان موجود دی، د کلکې پاملرنې باید کار واخیستل شي.

ګ غ ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سرې او د سترګو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۳کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګو د وریځو د بهرنی پای په ژوروالي کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د تریخې (ت ر) یا صفرا کڅوړې ویاله یا کانال

تریخې ته په چینایي طبابت کې یانګ (Yang) اورګان یا غړی وایي. او د لرګي د عنصر سره اړیکه ورکوي. دا ویاله د سر څخه د پښو په لور بهیږي. په دې ویاله کې د درملنې په پار ۴۴ نقطې ځای لري. په دې ویاله کې انرژي (Centrifugal) د مرکز څخه اطرافو ته بهیږي. دنده يې تقلص ورکول دي. دا ویاله په لګامنټونو او سترګو ښه اغېز لري. د دې ویالې د همغږی نقطه د متیازو کڅوړه ۱۹(م ک ۱۹)، او د یوځای کېدو یا د خطر نقطې یې تریخی ۲۳(ت ر ۲۳) او تریخی ۲۴(ت ر۲۴) دي.

ت ر۱:

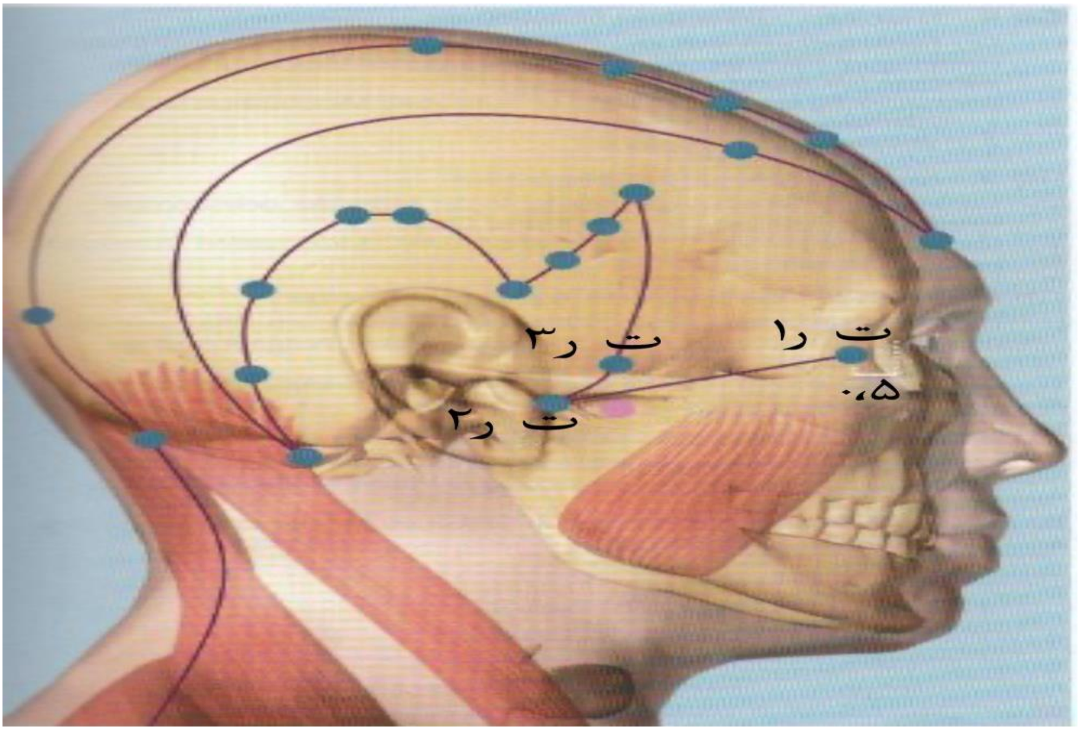
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه ۰،۵کن د سترګې په بهرنۍ زاویې د Fossa orbitalis به بهرنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ر۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغي او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه دIncisura intertragica او Processus condylaris mandibulae شاته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د ژامې د مکروبي کېدو سبب کیږي.

ت ر۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغي اوغاښونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د Arcus zyomaticus په پورتنۍ څنډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار او نیم سرې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م۸ او ت ر۷ د یو ځای کېدو د خط په څلورمه پورتنۍ برخه کې ځای لري.

ت ر۵:

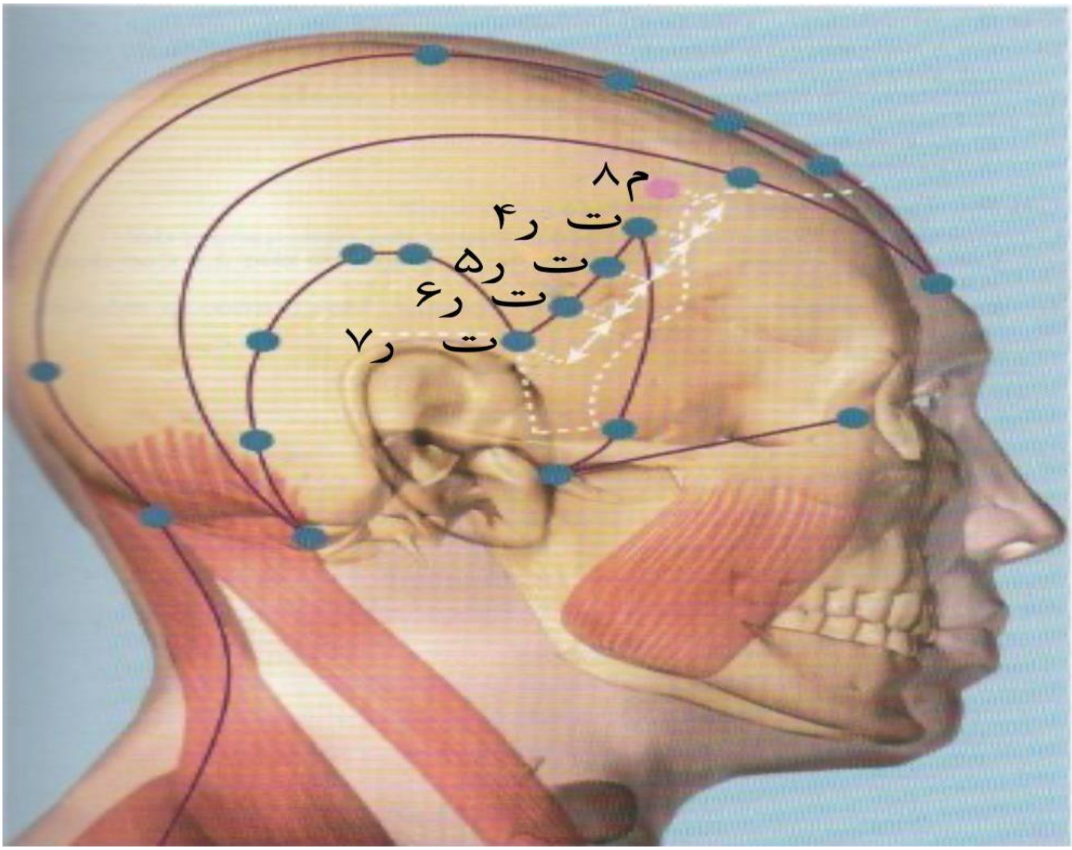
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سرې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م۸ او ت ر۷ د یو ځای کېدو د خط په منځنۍ برخه کې ځای لري.

ت ر۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سرې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م۸ او ت ر۷ د یو ځای کېدو د خط په څلورمه ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

ت ر ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سرې او د مرۍ ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندزه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوه خطونو، کوم چې د Apex auriculae څخه په افقي او بل د سرد ویښتانود پولې یا سرحد څخه، کوم چې د غوږونو مخې ته ځای لري، په عمودي ډول د یو بل د قطع کولو (تقاطع) په نقطه کې ځای لري.



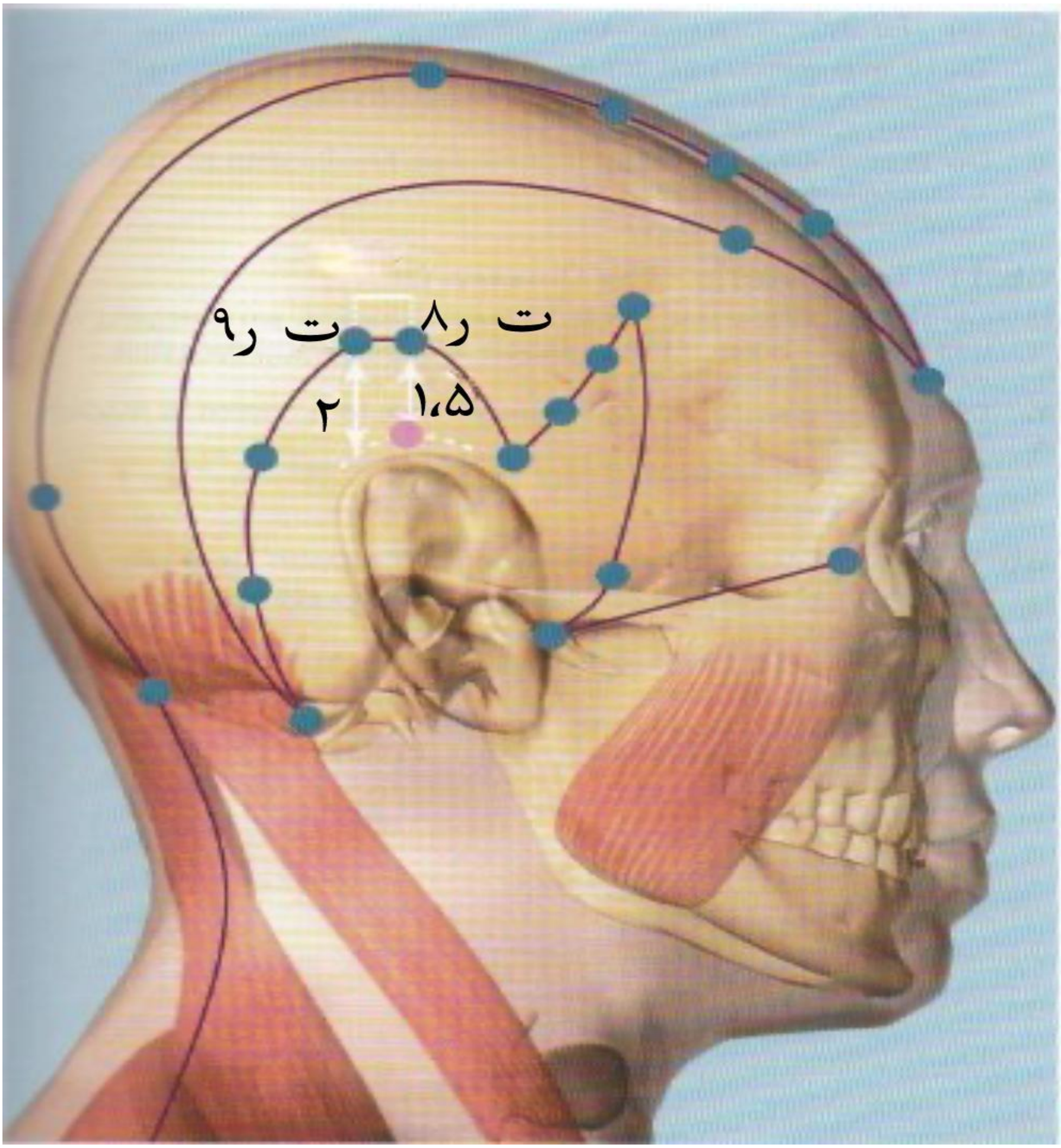
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سرې، لوړ فشار او د غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه دApex auriculae څخه په عمودي (Vertical) توګه پورته (Cranial) د سر د ويښتانو د پولې څخه ۱،۵کن پورته ځای لري.

ت ر۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سرې، او د ميرګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ت ر۸ څخه ۰،۵کن شاته (Dorsal) او د غوږ څخه ۲ کن پورته ځا ی لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۱۰:

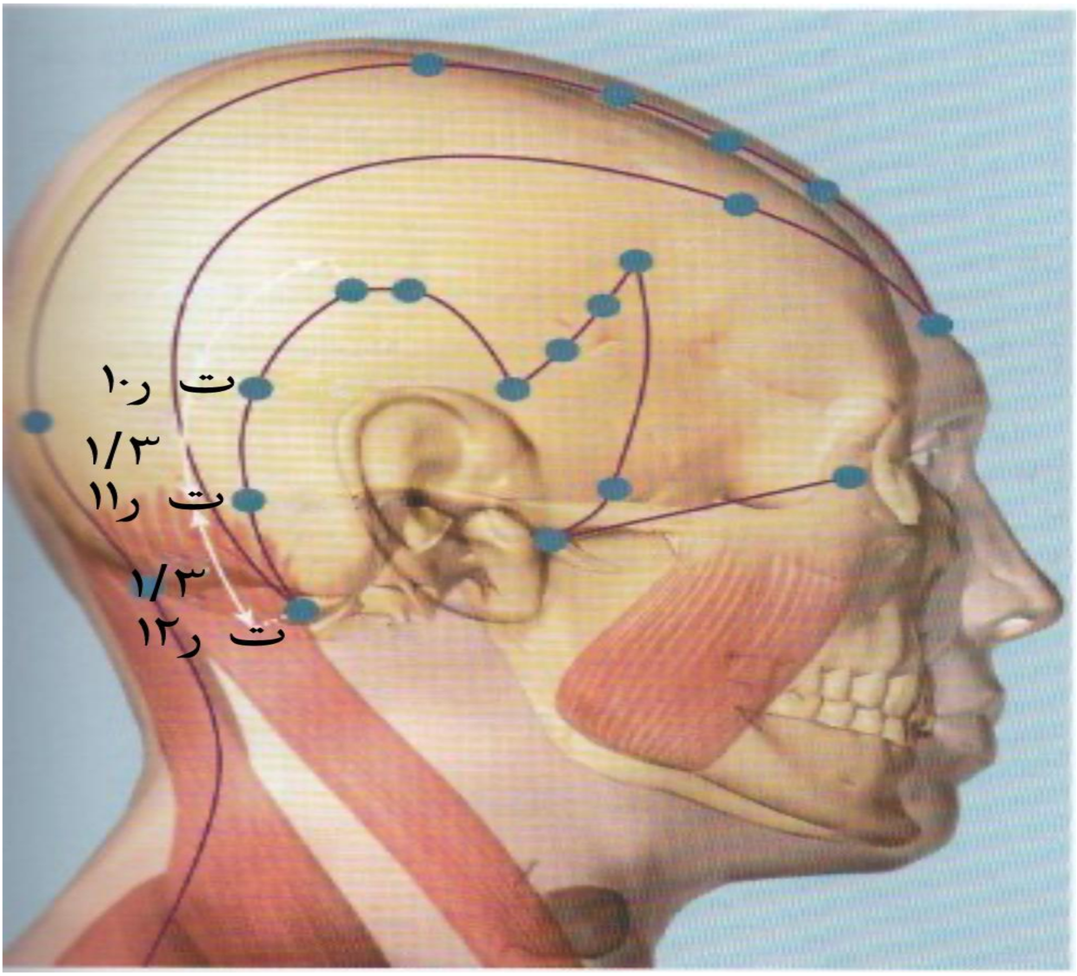
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېری، او د غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او پورتنۍ برخه کې د ت ر۹ او ت ر۱۲ ترمنځ د ګوږ خط په پورتنۍ دریمه برخه کې ځای لري.

ت ر۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار د څټ دردونه، او د غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او پورتنۍ برخه کې د ت ر۹ او ت ر۱۲ ترمنځ د ګوږ خط په ښکتنۍ دریمه برخه کې ځای لري.

ت ر۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېری، د څټ دردونه ،او د غاړې د رګونو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۱۳ :

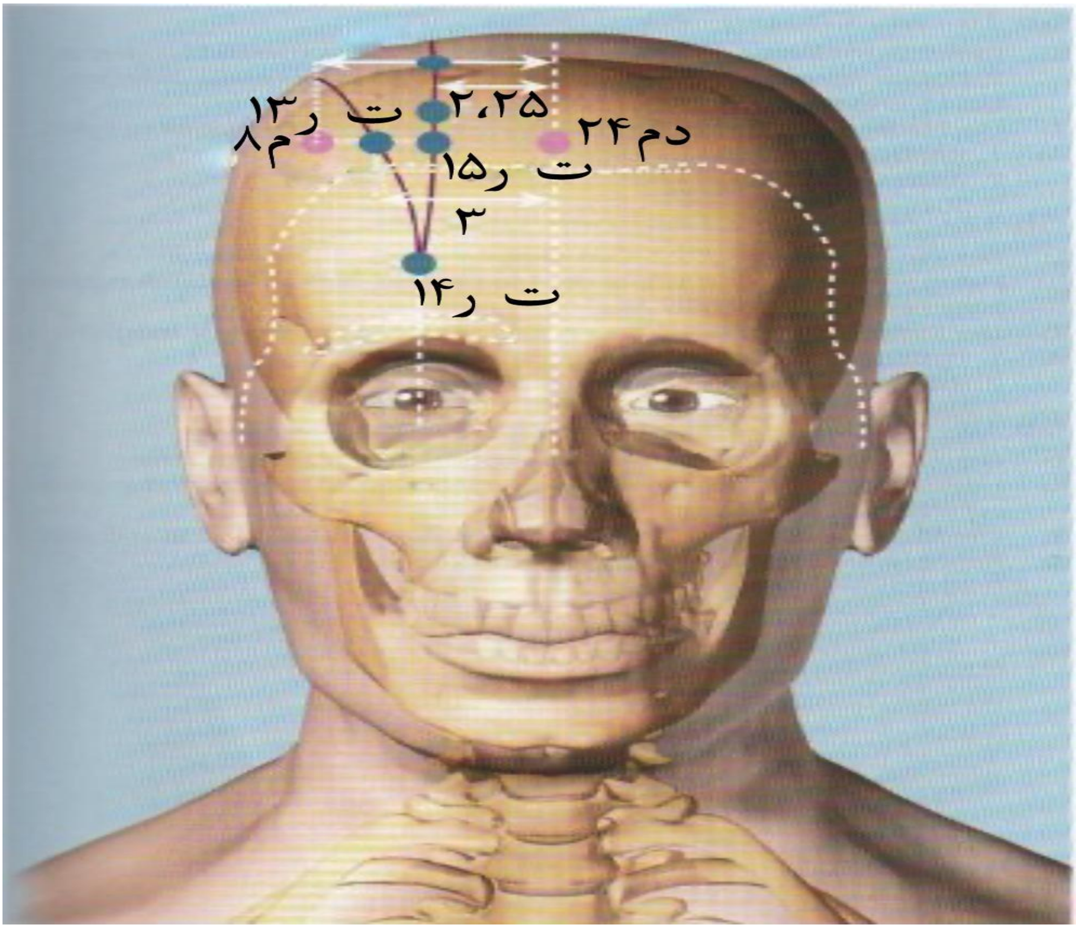
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، سرچرخي، میرګي، لړزه او تبه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د ویښتانو د پولې څخه ۰،۵ کن شاته (Occipital) د بدن د منځني خط څخه ۳ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، د سترګو ناروغۍ او په مخ ګوزن (Facial paralysis) وهلی وي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په عمودي ډول د سترګې د کسې څخه د ۱کن په اندازه د سترګو د وریځو څخه پورته ځای لري.

ت ر۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، د سترګو ناروغۍ او Rhinitis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په عمودي ډول د سترګې د کسې څخه نېغ پورته د سر د مخکنۍ برخې ویښتانو د پولې څخه ۰،۵ کن شاته (Occipital) ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۱۶:

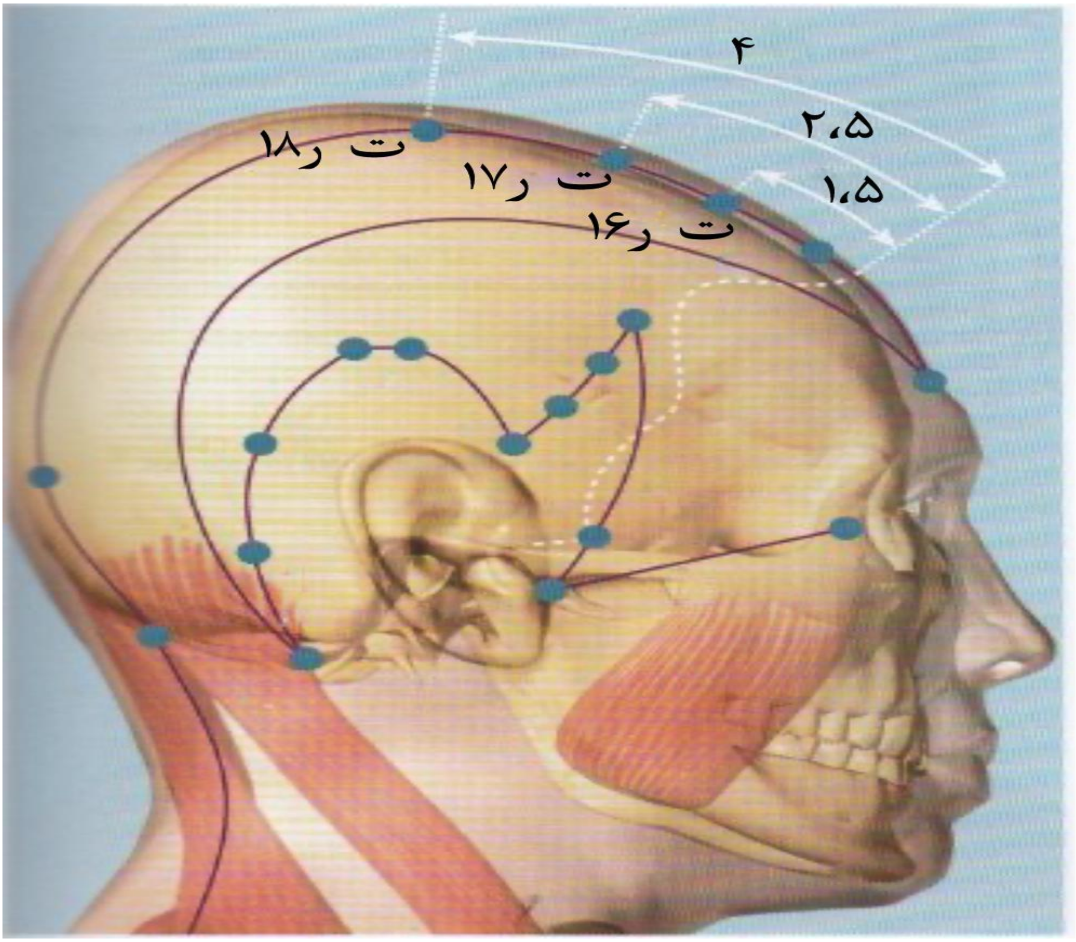
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان سردردي، او د سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د ويښتانو د پولې څخه ۱،۵کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د وينې لوړ فشار، او غابښونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د ويښتانو د پولې څخه ۲،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان سردردي او سرګرځېدنه او کمزورتيا ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د ويښتانو د پولې څخه ۴کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.



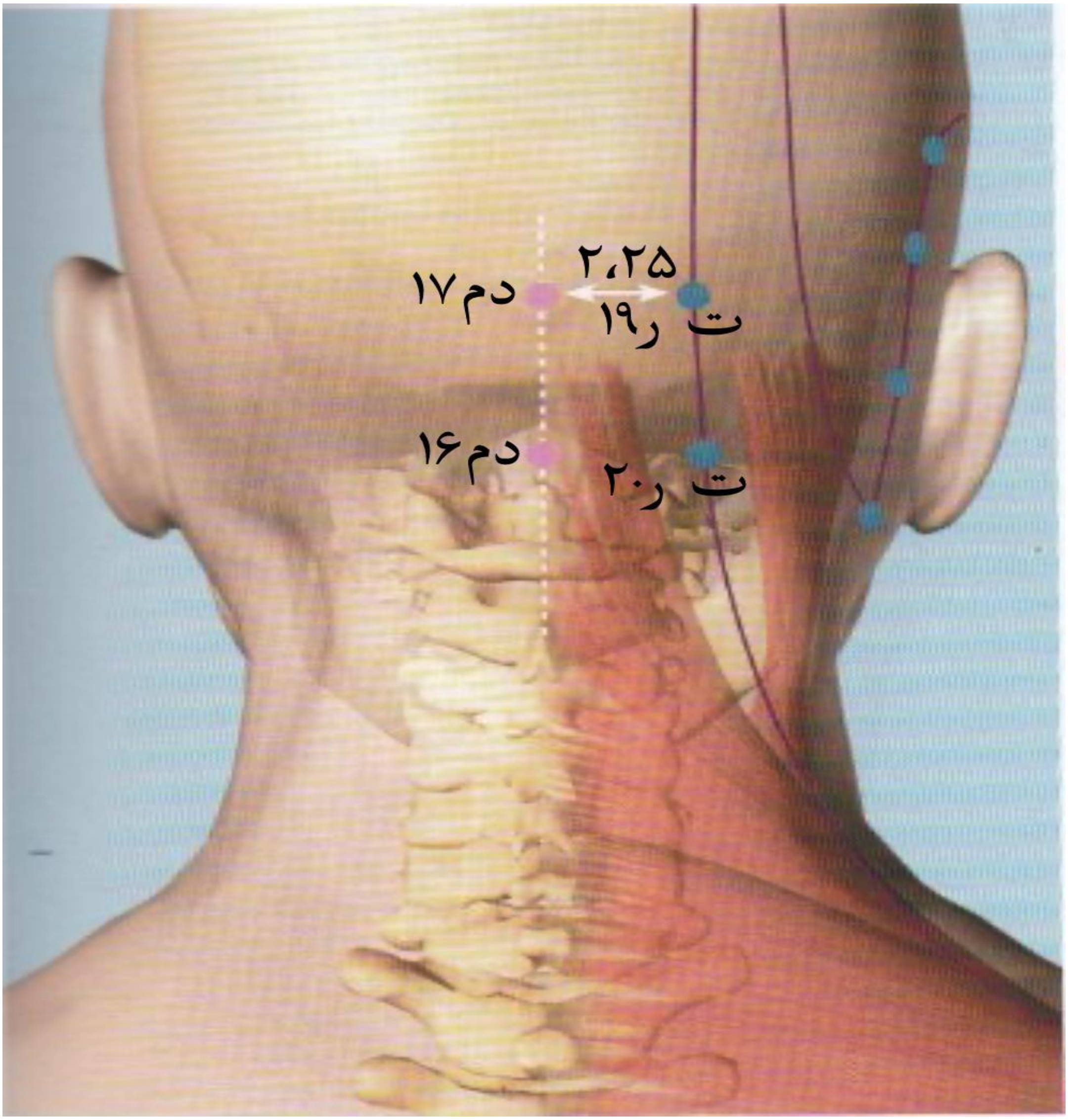
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د شټ دردونه او سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Protuberantia occipitalis externa په پورتنۍ څنډه کې او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، د سردردونه، د پورتني تنفسي سیستم ناروغۍ، د مغز د رګونو او غاړې د رګونو ناروغۍ، او د شټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Os occipitale په ښکتنۍ برخه د M.sternocleidomastoideus اوM.trapezius عضلو په منځ کې ځای لري.

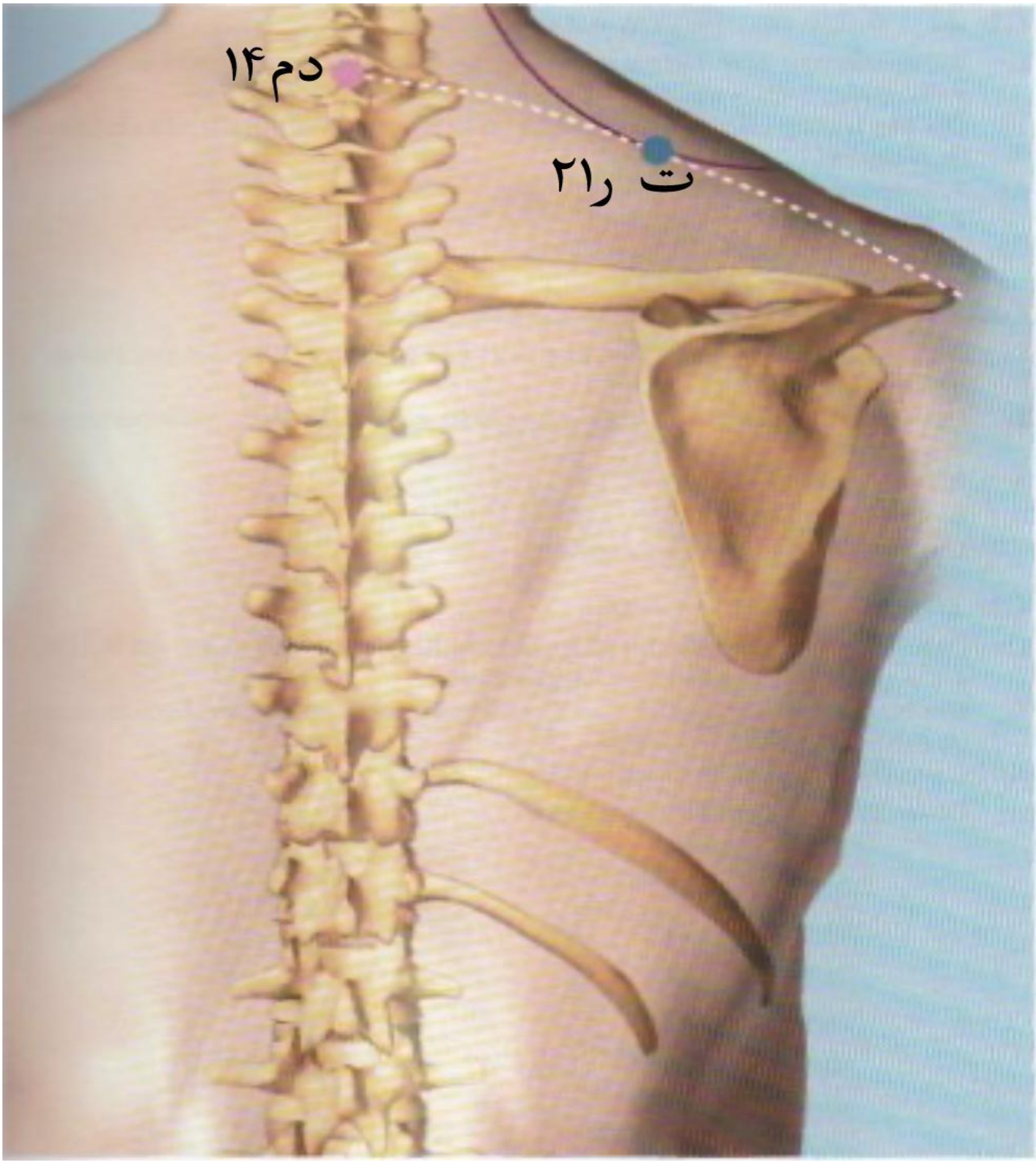


(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو او ملا دردونه، د تیونو التهاب (Mastitis) ولري، همدارنګه په دې نقطه کې د ستنې په ذریه درملنه زېږون اسانوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندزه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غاړې د اوومې فقرې (Cervical vertebrae) د Processus spinosus ښکتنۍ برخې او Acromion د یو ځای کېدو د خط په منځنۍ برخه کې ځای لري.

پاملرنه: د حامليګی په وخت کې په دې نقطه کې د ستنې په ذریه درملنې څخه مخنوی وګړئ، اوهمدارنګه د دې نقطې درملنه د Pneumothorax سبب هم کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د پوښتيو دردونه (Intercostal neuralgia) او ځايي دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرګ په منځني خط د تخرګ څخه ۳کن ښکته په څلورمه پوښتۍ کې ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وګړئ.

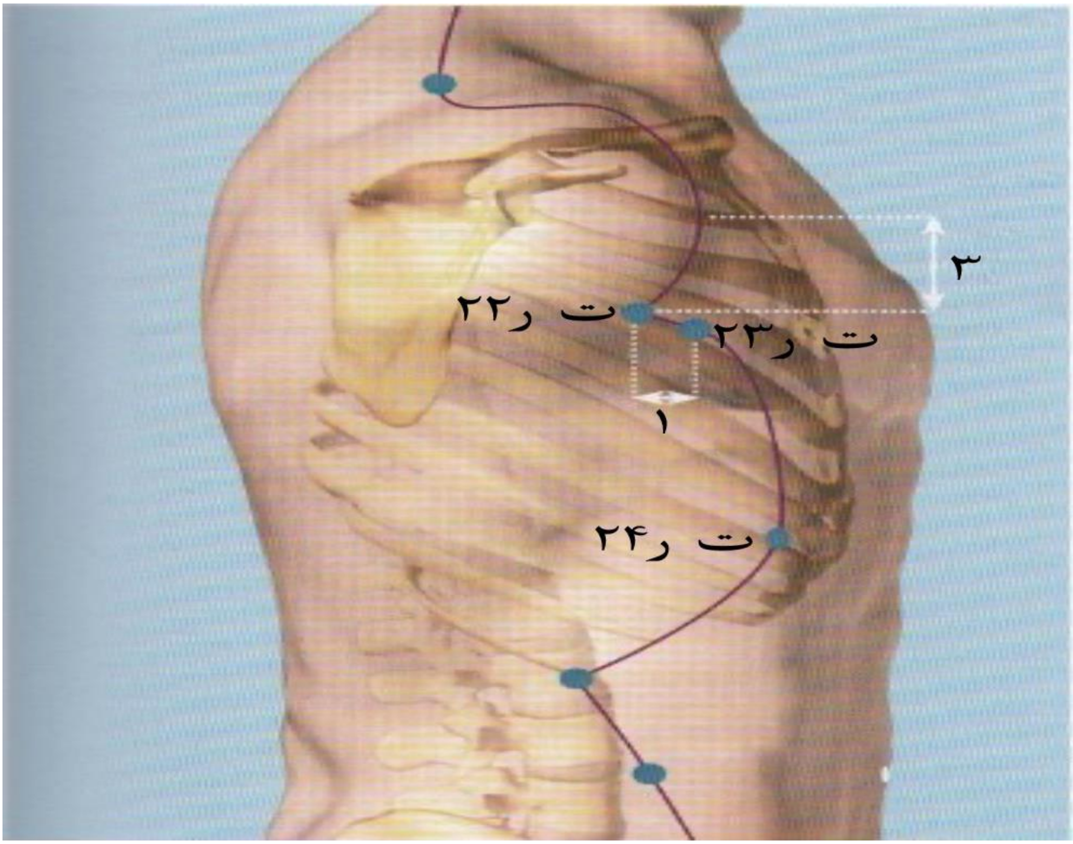
ت ر ۲۳:

دې نقطې ته د يو ځای کېدو يا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د پوښتيو دردونه (Intercostal neuralgia) او ځايي دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي، دا نقطه د ت ر ۲۲ څخه ۱کن مخکې د څلورمې پوښتۍ د پاسه د تي د جګوالي په برابر ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وګړئ

ت ر ۲۴:

دې نقطې ته هم د يو ځای کېدو يا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د تريخي ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تي څخه لاندې په عمودي ډول ښکته په اوومه پوښتۍ کې او د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري .

پاملرنه:د Pneumothorax مخنيوی وګړئ.



(c) ketabton.com: The Digital Library

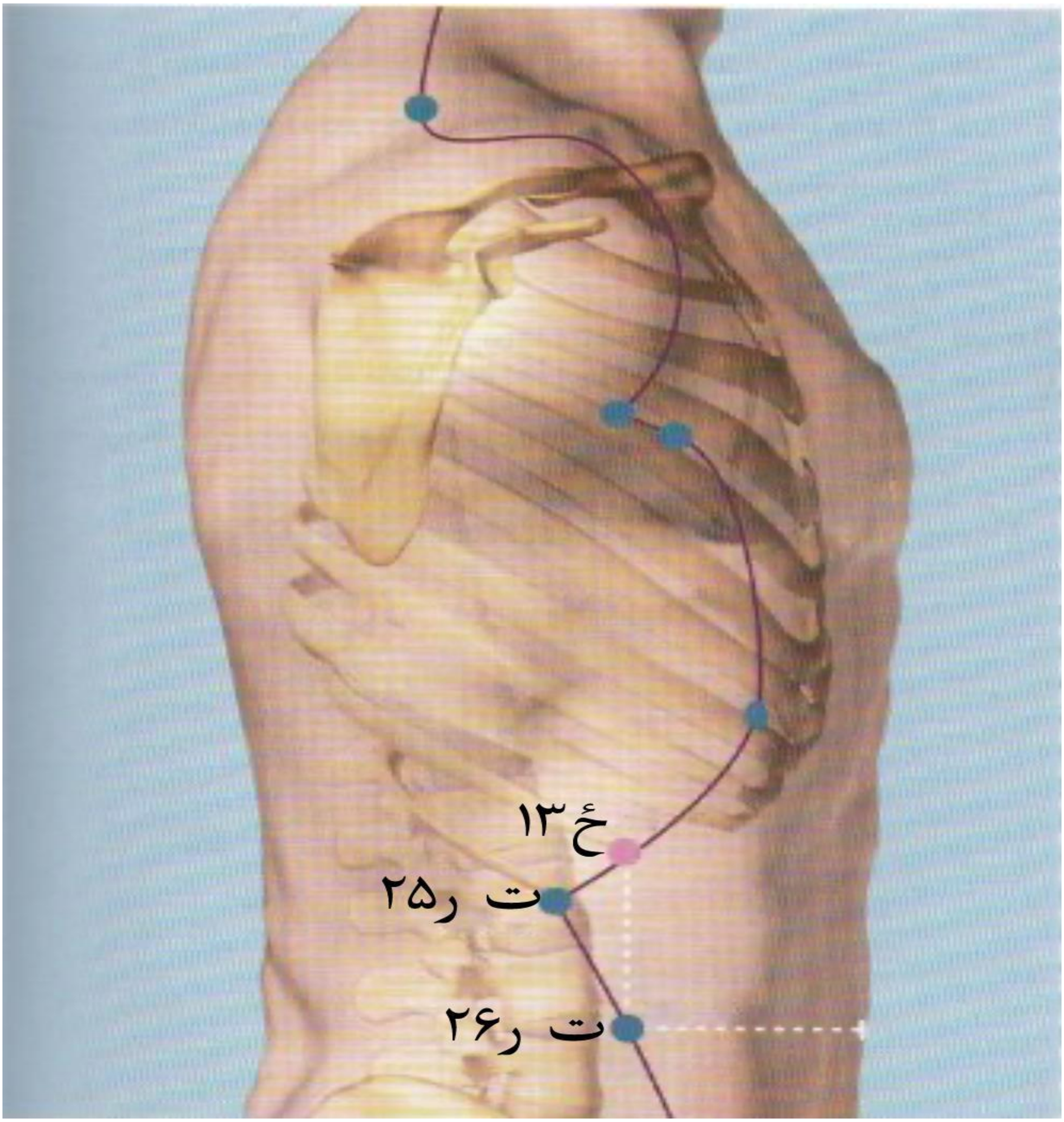
<u>ت ر۲۵:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا او پښتیو دردونه ولري، او همدارنګه د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دولسمې پوښتۍ د پای ښکتنۍ څنډه کې ځای لري.

<u>ت ر۲۶:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په عمودي ډول منډل کېږي، دا نقطه د یوولسمې پوښتۍ څخه په عمودي ډول ښکته او بل خط د نوم د منځنۍ برخې څخه په افقي ډول د دواړو د تقاطع (د یوځای کېدو) په نقطه کې ځای لري.

پاملرنه : د حاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۲۷:

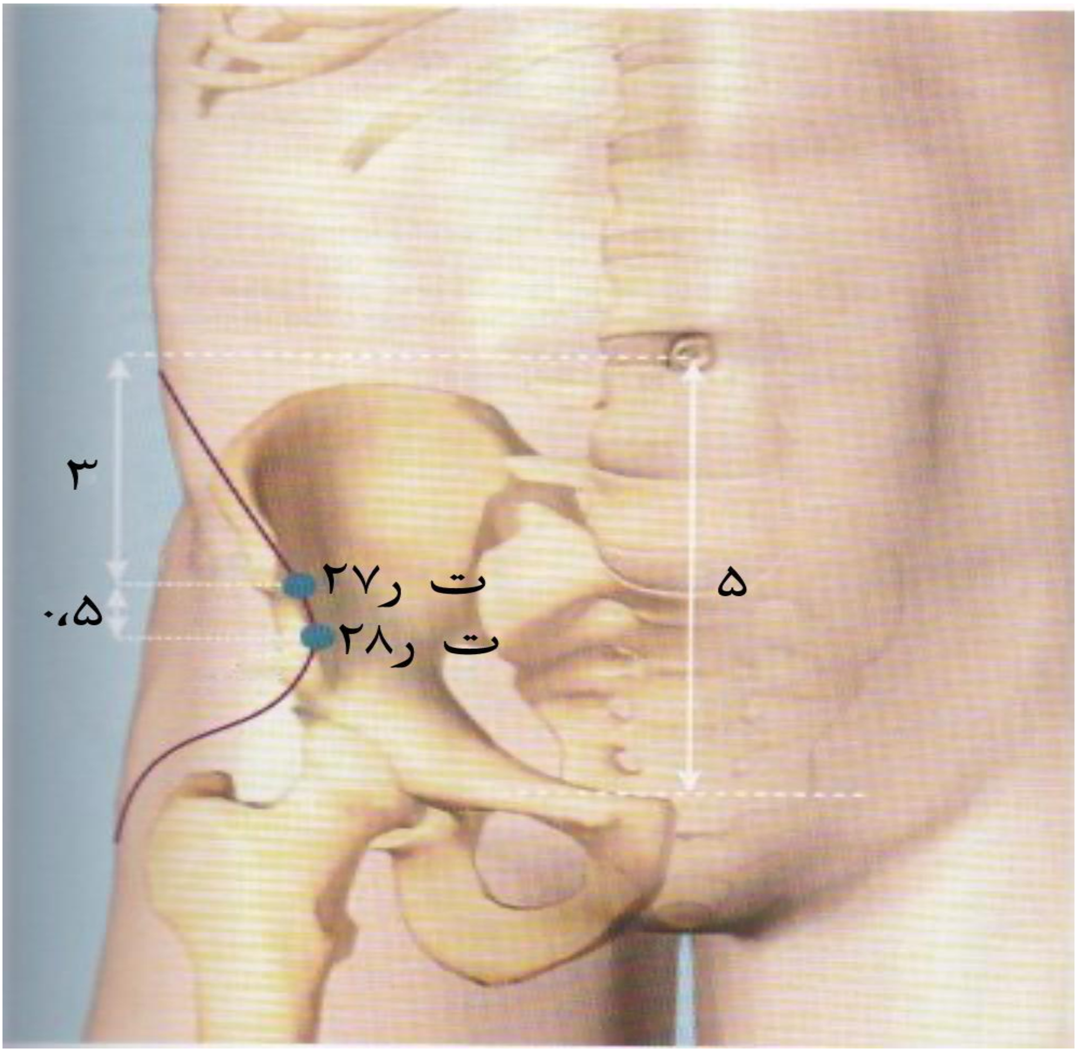
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغی، او د خېټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د خېټې د نوم څخه ۳ کن ښکته او ۰،۵ کن د Spina iliaca anterior superior منځنی برخه کې ځای لري.

پاملرنه : د حاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنيوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ت ر۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغی، او د خېټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۰،۵کن د ت ر۲۷ څخه ښکته په Spina iliaca anterior superior کې ځای لري.

پاملرنه : د حاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنيوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



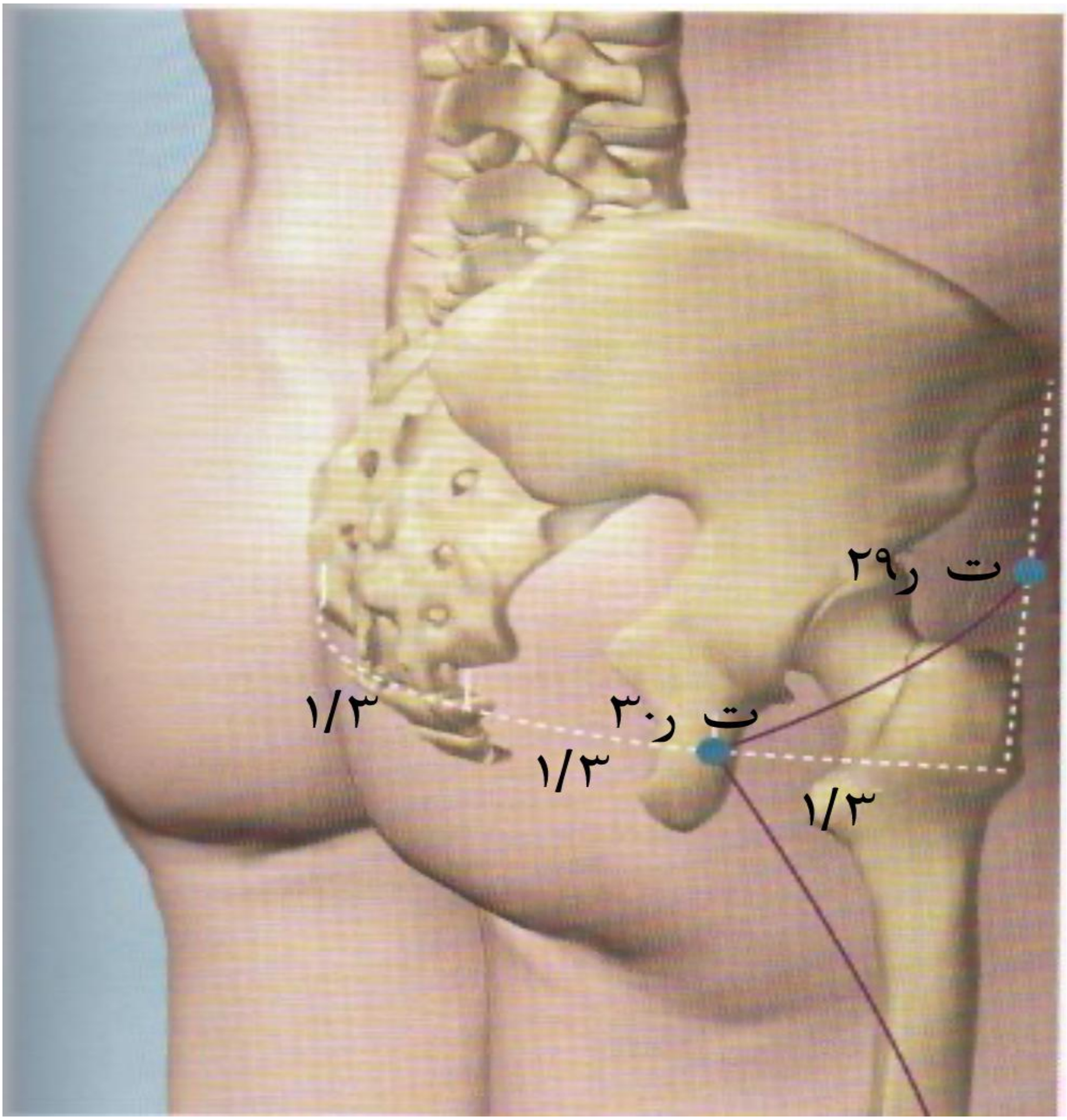
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا او اورون یا پتون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په اندزه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او Trochanter major femoris په منځنی برخه کې ځای لري.

ت ر ۳۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا، او اورونونو دردونه او د بدن د ښکتنی برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۲ - ۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Trochanter major femoris او Hiatus sacralis د یوځای کېدو د خط په دریمه بهرنی برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان يو طرفه ګوزن فلج ناروغۍ وهلي وي، او د ښکتنۍ برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د پوستکي د قات څخه ۷کن نيږدې (Proximal) او د اورون بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر۳۲:

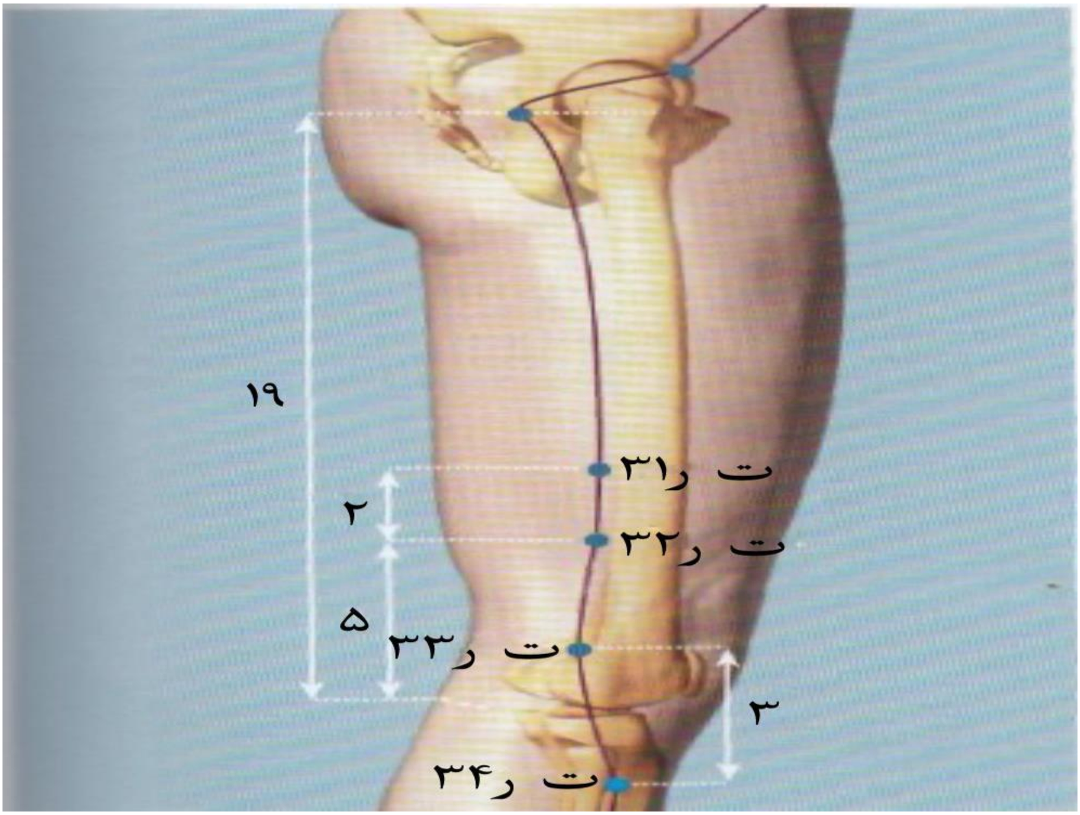
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان يو طرفه ګوزن فلج ناروغۍ وهلي وي، او د ښکتنۍ برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د پوستکي د قات څخه ۵کن نيږدې (Proximal) د M.vastus lateralis او M.biceps femoris ترمنځ ځای لري.

ت ر۳۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون او لېنکو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Epicondylus femoris په نيږدې او بهرنۍ برخه کې ځای لري.

ت ر۳۴:

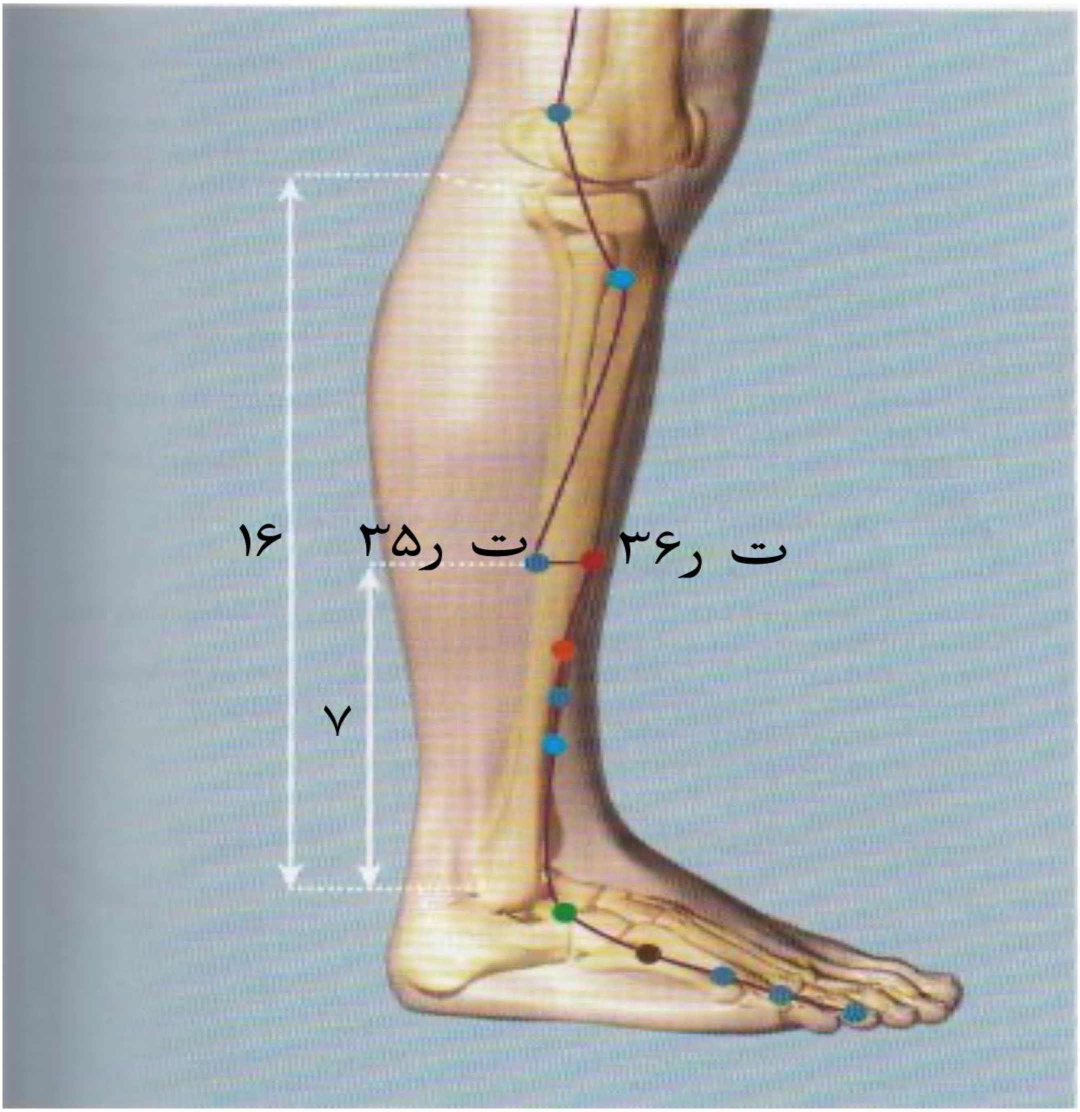
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه، د تريخي ناروغۍ او يو طرفه فلج يا ګوزن ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د فيبولا هډوکي د سر په مخکنۍ او لېږې برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۳۵:
دا یوه اراموونکې نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ ولري، د تریخې ناروغۍ او د لېنګو د بهرنۍ برخو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرنۍ ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۷ کن نیږدې د فیبولا هډوکي په شاتنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ر ۳۶:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ (Depression)، او د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۷کن نیږدې د فیبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۳۷:

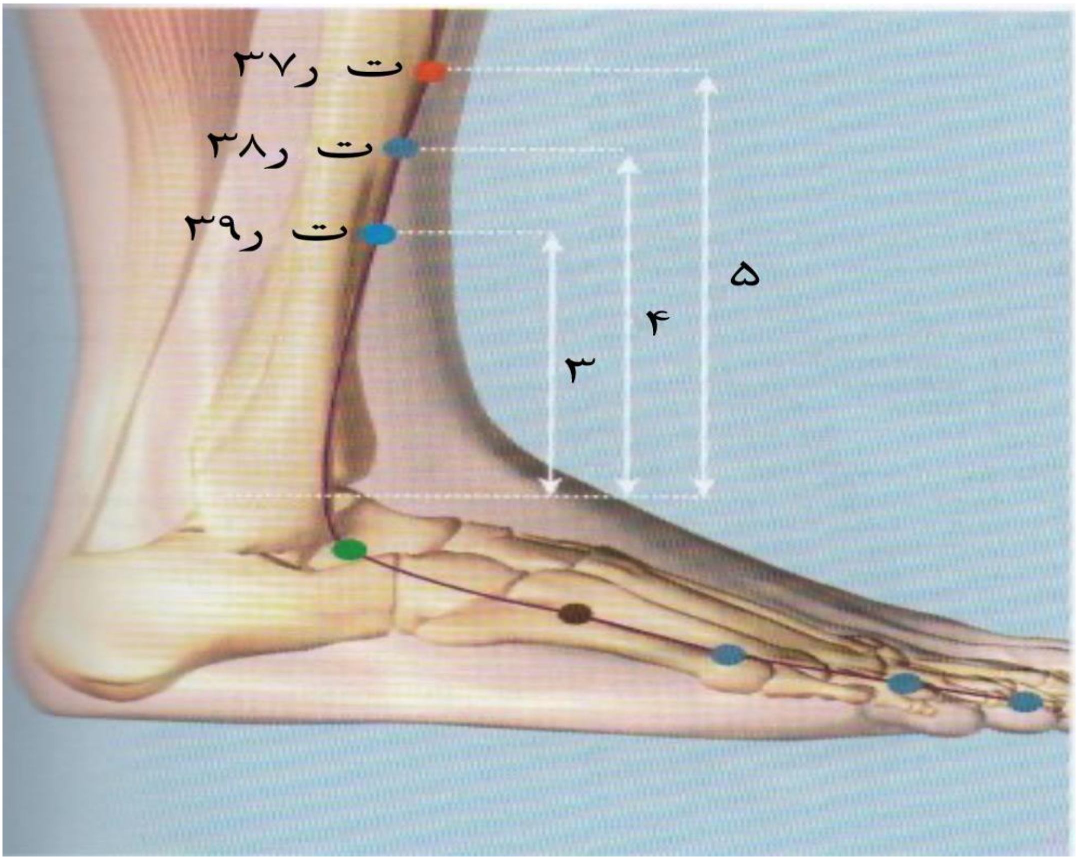
دې نقطې ته تېرېدونکې (Passage point) او همدارنګه لوو نقطه (Luo point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ، د تيونو التهاب (Mastitis) او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۵کن نيږدې د فيبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ر۳۸:

دې نقطې ته ارامونکې (Sedation) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سرې، د سينې او ښنتورګو دردونه، د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه، او همدارنګه يو طرفه فلج وي. ستنه په دې نقطه ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۴ کن نيږدې د فيبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ر۳۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ دردونه، دبدن د ښکتنۍ برخې دردونه، او همدارنګه يو طرفه فلج وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۳کن نيږدې د فيبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۴۰:

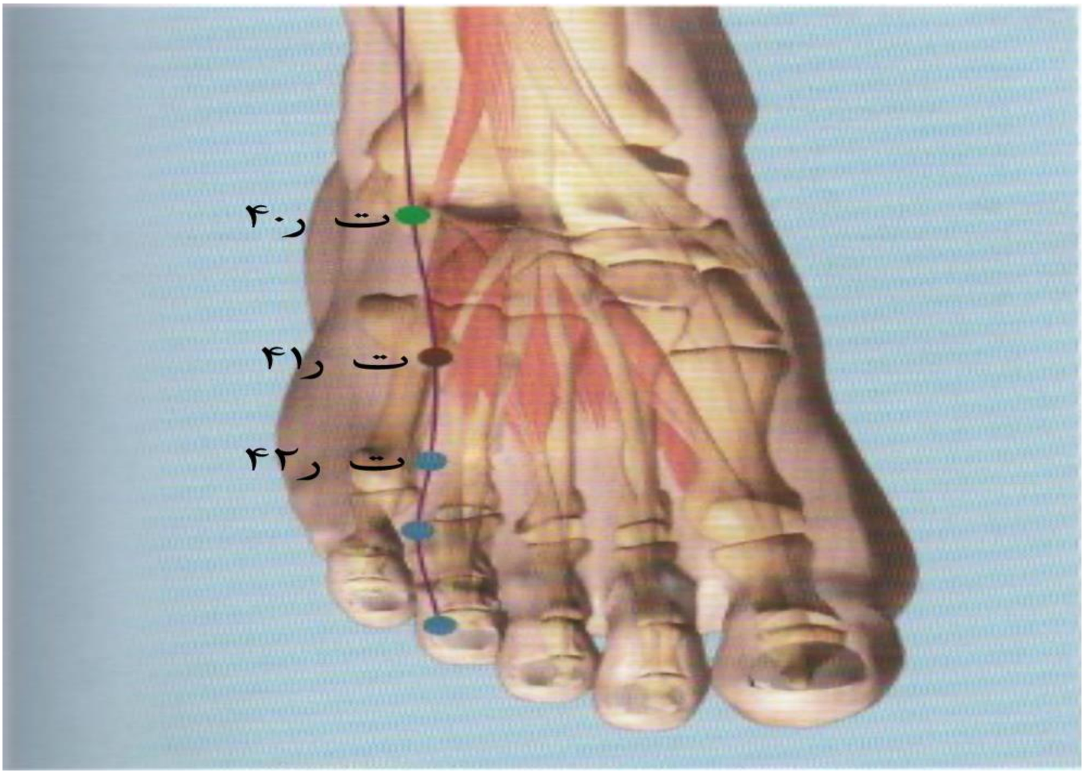
دې نقطې ته د پیل نقطه (Source point) او همدارنګه یووان نقطه (Youn point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ، د تریخې ناروغۍ او د پښو د ښنګرو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) په مخکنۍ او لېږې برخه، او د M.extensor digitorum longus tendon په بهرنۍ برخه کې ځای لري. دلته درملنه د پښې د بند د التهابي کېدو سبب کېږي، د کلکې پاملرنې کار واخلئ.

ت ر ۴۱:

دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سرې، یو طرفه فلج، د ملا او پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې په شاتنۍ برخه د څلورم او پنځم Metatarsalia هډوکو د نیږدې زاویه په منځ او د M.extensor digitorum langus tendon په بهرنۍ برخه کې ځای لري.

ت ر ۴۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو او غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې په شاتنۍ برخه د څلورم او پنځم Metatarsalia هډوکو په منځ کې د څلورم Metatarsophalangeal joint په نیږدې برخه او د M.extensor digiti minimi longus tendon په داخلي یا کورنۍ برخه کې ځای لري.



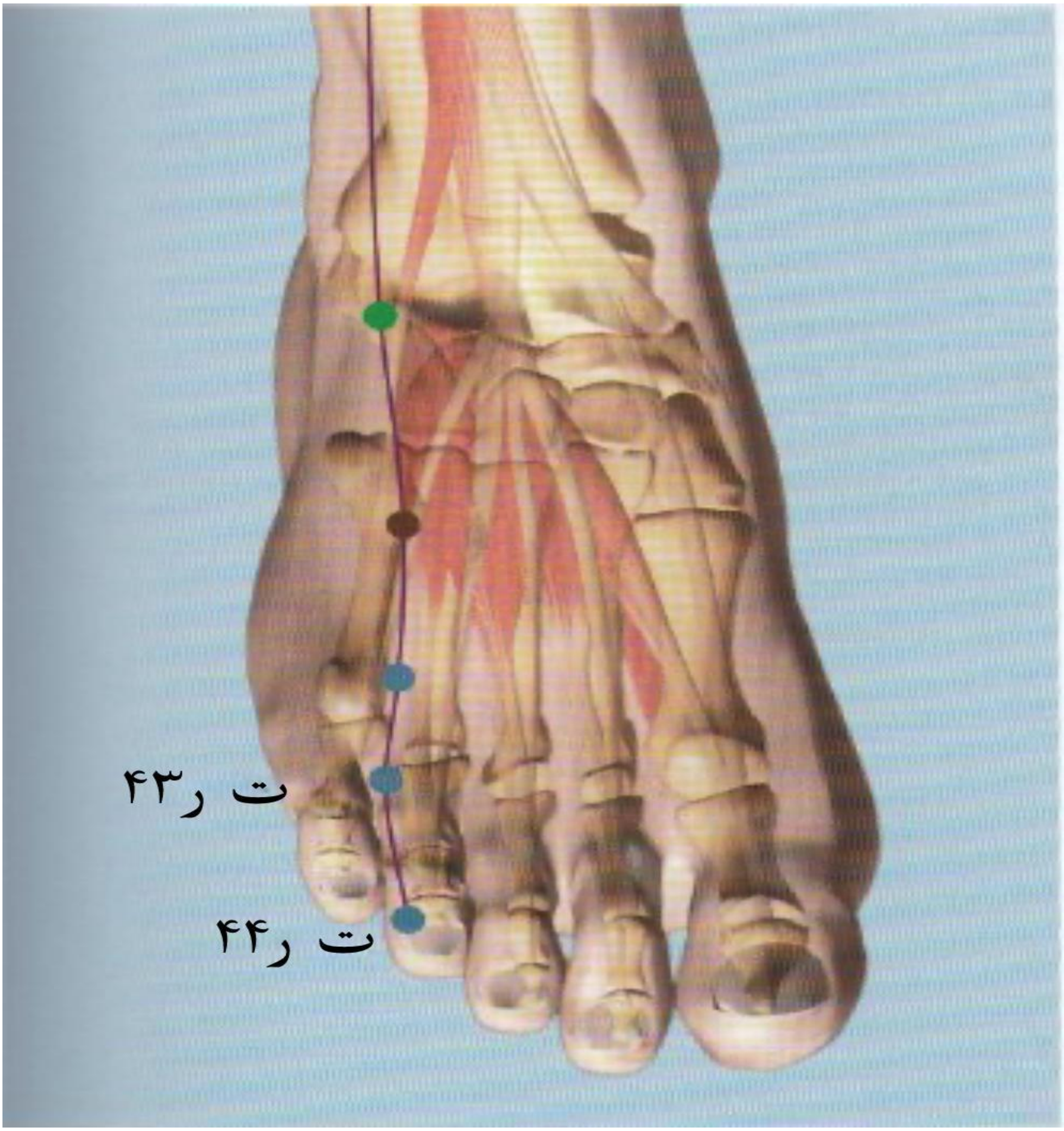
(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ت ر۴۳:</u>

دې نقطې ته تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار د غوږونو او تریخې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۶کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د څلورمې او پنځمې کوتې تر منځ د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري

<u>ت ر۴۴:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سرې د غوږونو او سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د څلورمې ګوتې د غوښې او نوک د نيږدې زاویې بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د اینې یا ځګر ویاله یا کانال

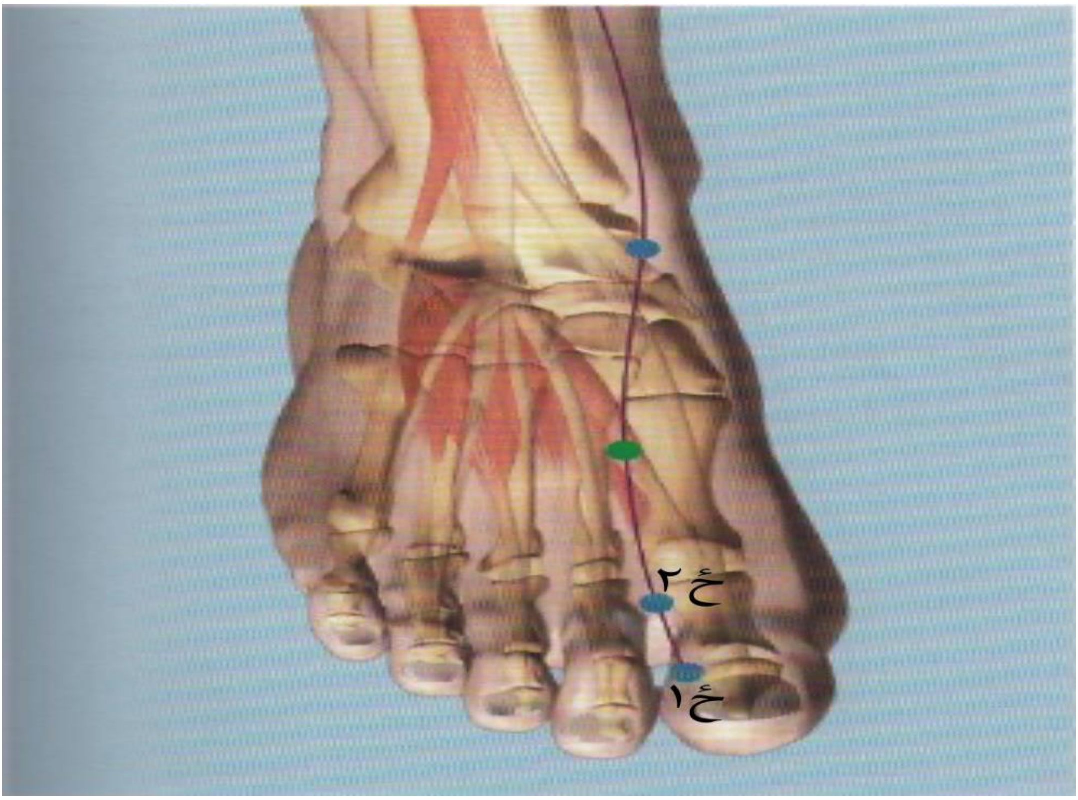
ځګر د ین (Yin) اورګان یا غړی دی، ارتباط یې د لرګي سره دی. دا ویاله د پښو څخه پیل او په سینه پای مومي. په دې ویالې کې د درملنې په پار ۱۴نقطې ځای لري. انرژي په دی ویاله کې د اطرافو څخه مرکز (Centripetal) ته بهیږي. په سترګو او لیګامینټونو اغېز لري. د دې ویالې د همغږۍ نقطه (Approval point) یې د متیازوه کڅوړه ۱۸(م ک ۱۸) او د یوځای کېدو یا خطر نقطه یې (Alarm point) ځګر ۱۳(ځ ۱۳) ده.

ځ ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې چوره (Hernia) ولري، د ښځینه جنسي غړي څخه وینه راتلل، او یا ناروغان د تشو متیازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱- ۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د غټې ګوتې د نوک او غوښې ترمنځ نیږدې (Proximal) زاویه کې بهر (Lateral) ځای لري.

ځ ۲:

دې نقطې ته ارامونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، ښځینه ناروغی، Apoplexia اود تشو متیازو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د لومړۍ او دوهمې ګوتې د Metatarsophalangeal Joint د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.



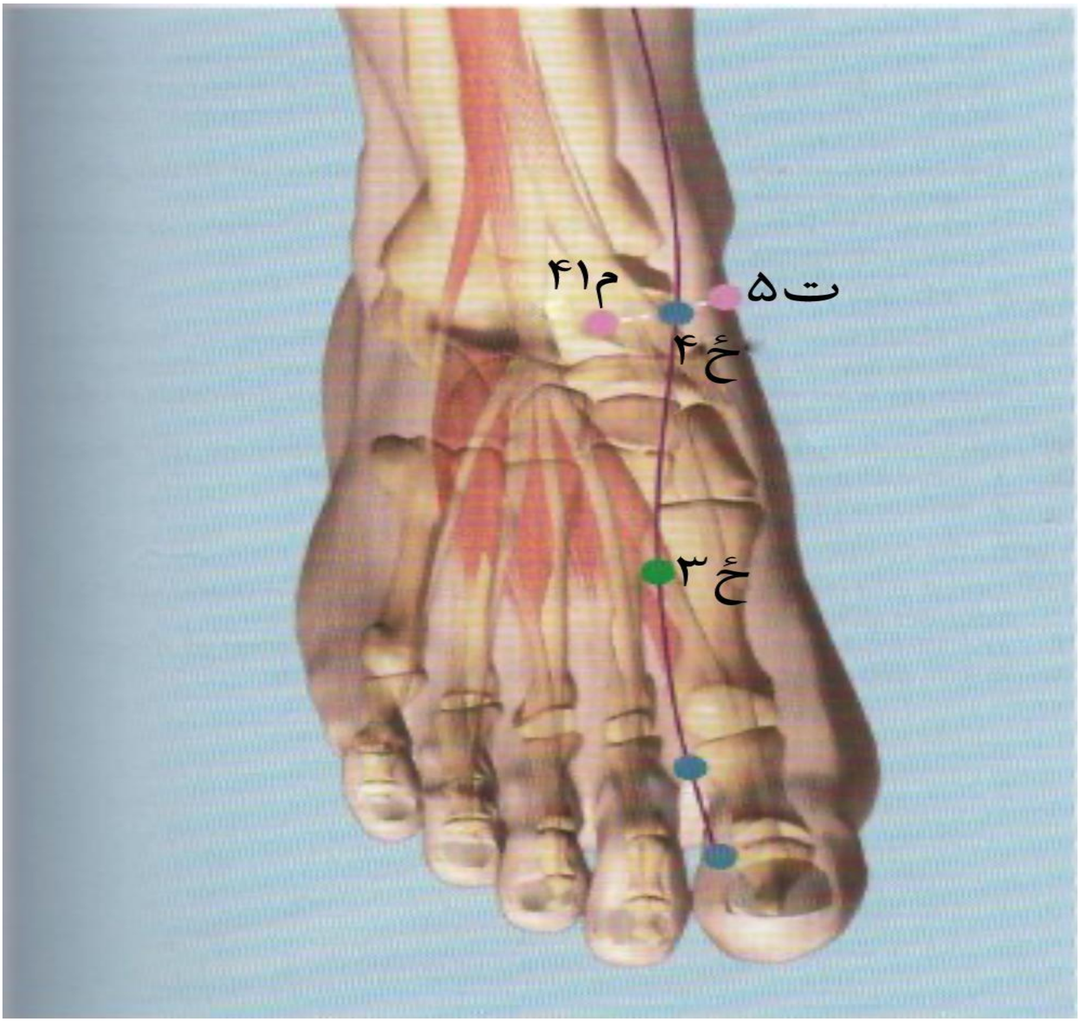
(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ ۳:

دې نقطې ته د پیل نقطه (Source point) او همدارنګه یووان نقطه (Yuan point) هم وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، د ښځو په میاشتنۍ ناروغۍ کې ستونزې، د تشو متیازو په کولو کې ستونزې، عصبي او رواني ناروغۍ، میرګي او همدارنګه د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لومړۍ او دوهم میتاتارسال (Metatarsal) هډوکو په نیږدې زاویه کې ځای لري.

ځ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې چوره (Hernia)، د تشو متیازو په کولو کې ستونزې، او همدارنګه د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) مخې ته د M.Tibialis anterior داخیل اړخ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ۵:

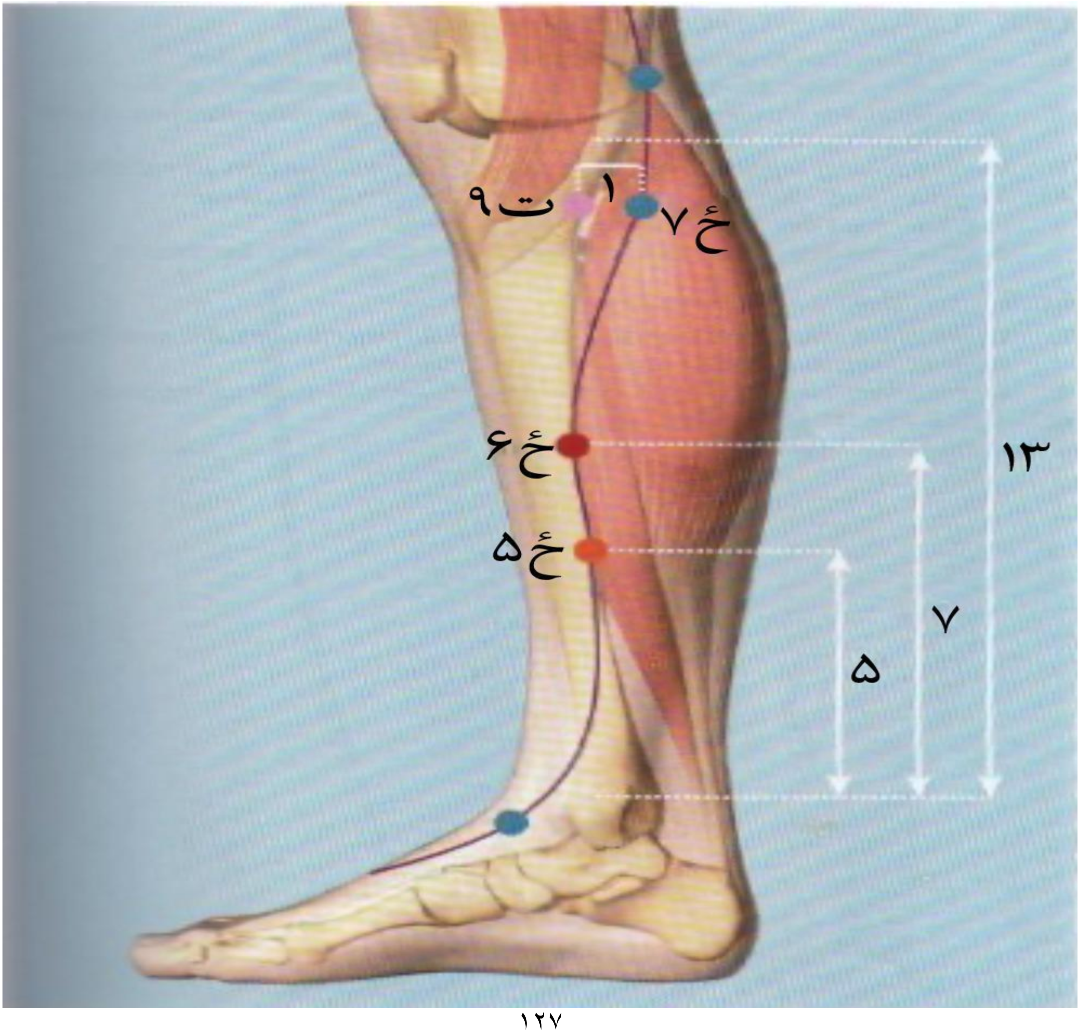
دې نقطې ته تېرېدونکې نقطه (Passage point) او همدارنګه لوو نقطه (Luo point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ ولري، د نارينه د جنسي کمزورتيا ناروغی، او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) څخه ۵ کن نيږدې د تيبيا (Tibia) د هډوکي په داخيلي منځنۍ برخه کې ځای لري.

ځ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ ولري، لکه د ښځينه جنسي غړي څخه وينه راتلل، اود خېټې چوره (Hernia). ستنه په دې نقطه کې ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) څخه ۷ کن نيږدې د تيبيا (Tibia) د هډوکي په داخيلي منځنۍ برخه کې ځای لري.

ځ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Condylus tibia medialis شاته او د ت۹ څخه ۱کن شاته (Dorsal) ځای لري.



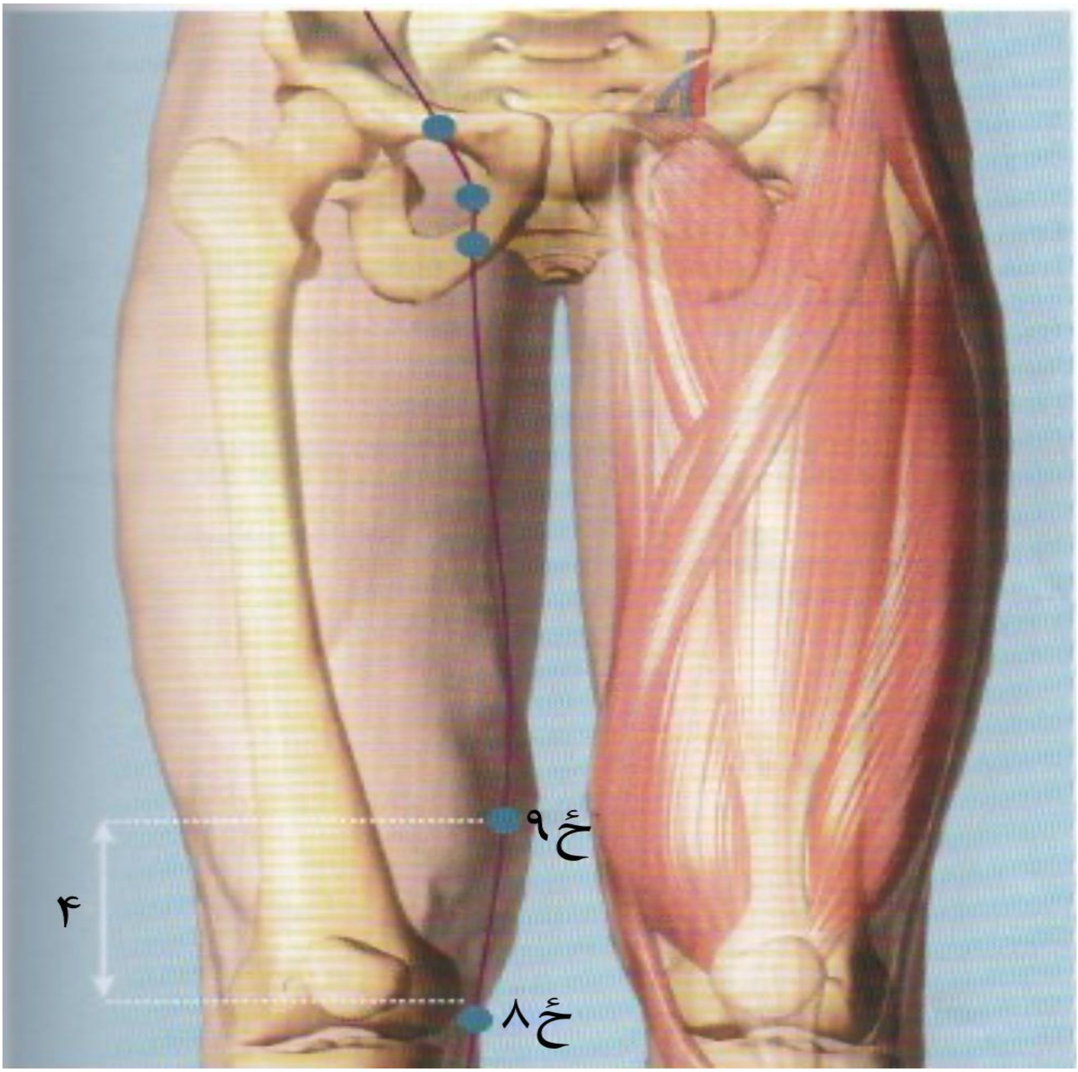
(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ۸:

دې نقطې ته د تنبي نقطه (Toning point) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ، نارينه د جنسي کمزورتيا، او د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د ځنګون د پوستکي د داخلي قات په پای او د Epicondylus femoris medialis شاته د M.semimembranosus او M.Semitendinosus عضلو په منځ کې ځای لري.

ځ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله د ناروغانو مياشتنۍ ناروغي په منظم ډول نه وي، او همدارنګه د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د Epicondylus femoris medialis څخه ۴کن نيږدې او د M.Vastus medialis او M.Sartorius په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ۱۰:

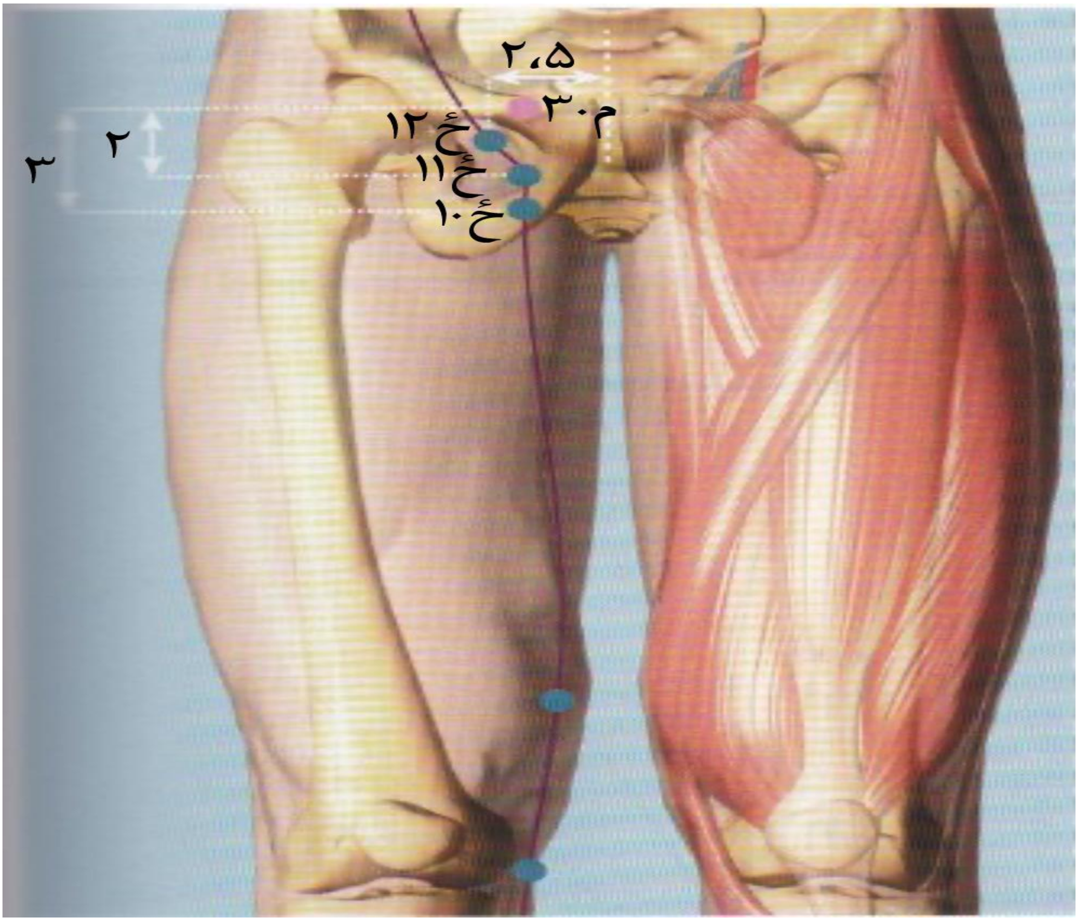
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان د پروستات ناروغۍ او د تشو متیازو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د Symphysis pubica د پورتنۍ څنډې څخه ۳کن لېرې په M.adductor longus په داخلي څنډه کې ځای لري.

ځ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان القاع کېدو (د بچي زیږون) کې ستونزه ولري، او یا د ناروغي میاشتنۍ ناروغي په منظم ډول نه وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د Symphysis pubica د پورتنۍ څنډې څخه ۲کن لېرې یا ښکته په M.adductor longus په داخلي څنډه کې ځای لري.

ځ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله نارینه ناروغان د جنسي غړي درد (د هګیو دردونه) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د بدن د مخکنې منځني خط څخه ۲،۵ کن بهر د سپوغزو په طرف په کوم ځای کې چې د فیمور شریان موجود دی.



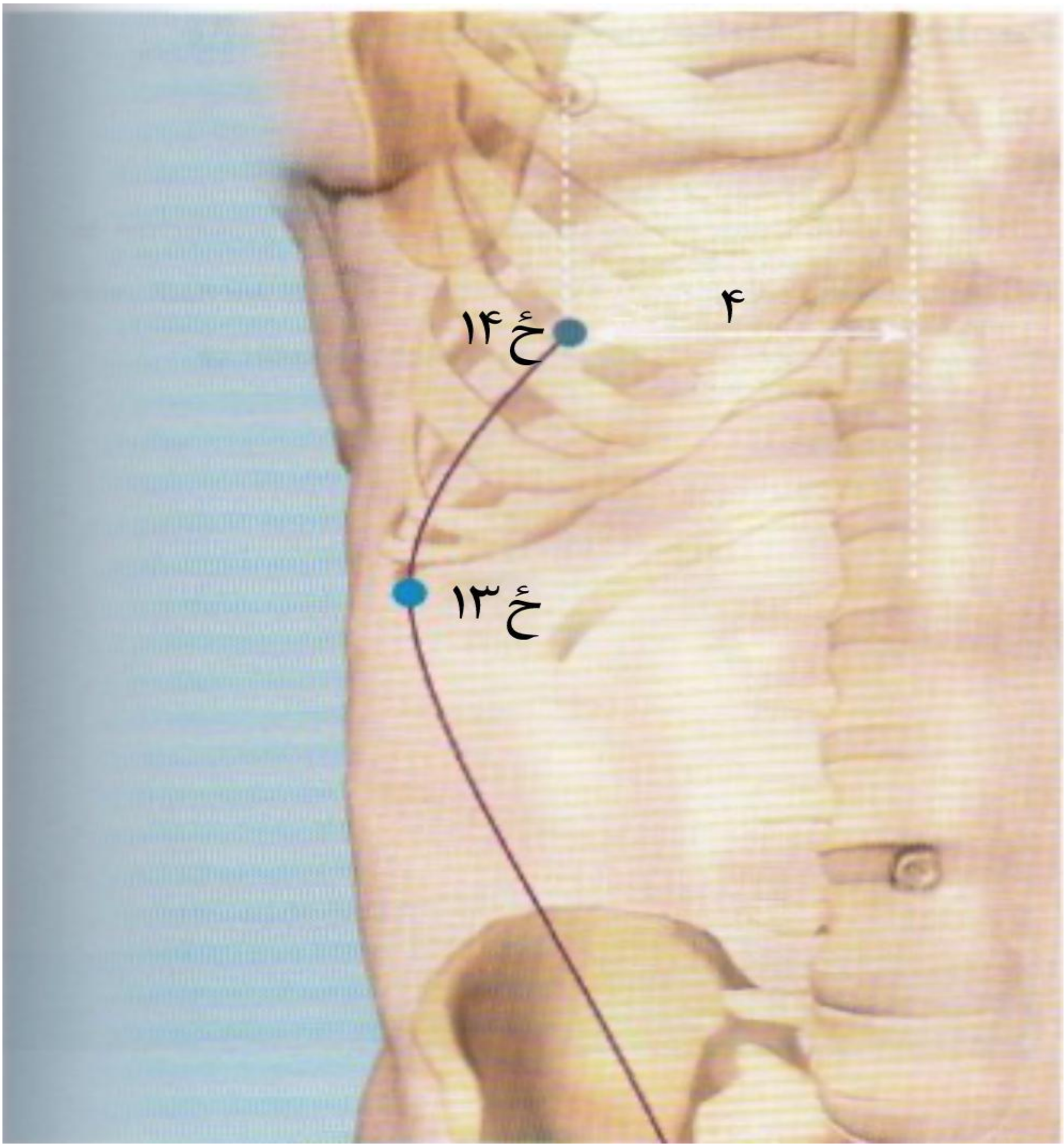
(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې، کولمو، تورې، اینې یا ځیګراو تریخي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د یوولسمې پوښتۍ د څوکې په لاندینۍ څنډه کې ځای لري.

ځ۱۴:

دې نقطې ته د یو ځای کېدو یا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د تورې، اینې یا ځیګر ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تي (Mamma) لاندې د شپږمې پوښتۍ د جګوالي برابر د بدن د مخکنې منځنې خط څخه ۴کن بهر ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

غیرې معمولي یا غیرې عادي ویالي یا کانالونه (Meridian)

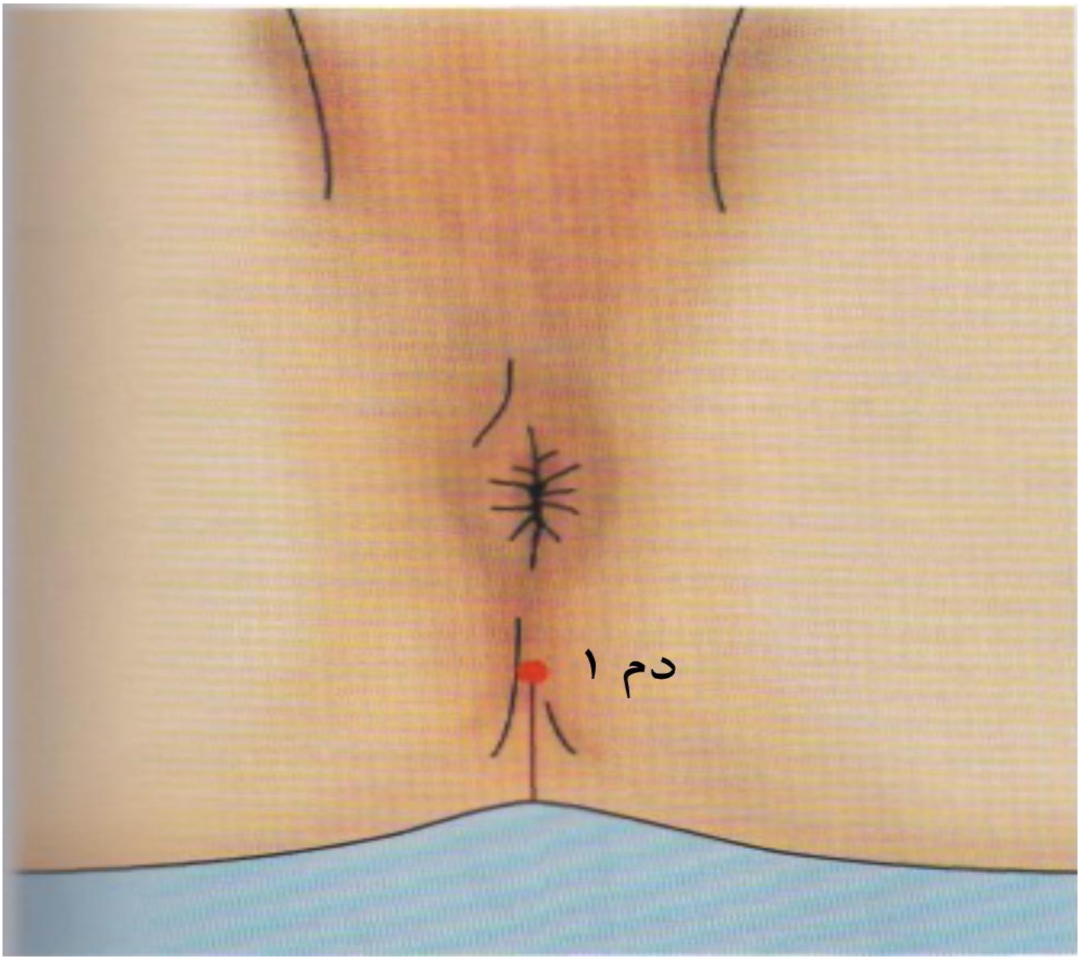
عبارت دي لکه دومای (Du Mai)، رین مای (Ren Mai) او اضافي کانالونه څخه دي.

دومای (Du Mai)

مانا یې چپ رگ دی. دا یو غیرې عادي یا ډېر ښه کانال دی، چې د بدن د ښکتنۍ برخې څخه پیل او په سر پای مومي، دا ویاله چینایان د ټولو یانګ ویالو د کوچني بهر په نوم هم یادوي، اوهمدارنگه په بدن کې ټولې یانګ ویالې د خپل اغېز لاندې لري یا کنټرولوي. دا ویاله د وړو کولمو ۳(وک۳) په ذریه تنبې کېږي. په دې ویاله کې د درملنې په پار۲۸ نقطې یا ټکي ځای لري.

دم ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغی، میرګي، بواسیر او همدارنګه قبضیت ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د مقعد او Os coccygis هډوکي د څوکي ترمنځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله نارينه ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط باندې په Hiatus sacralis کې ځای لري.

دم ۳:

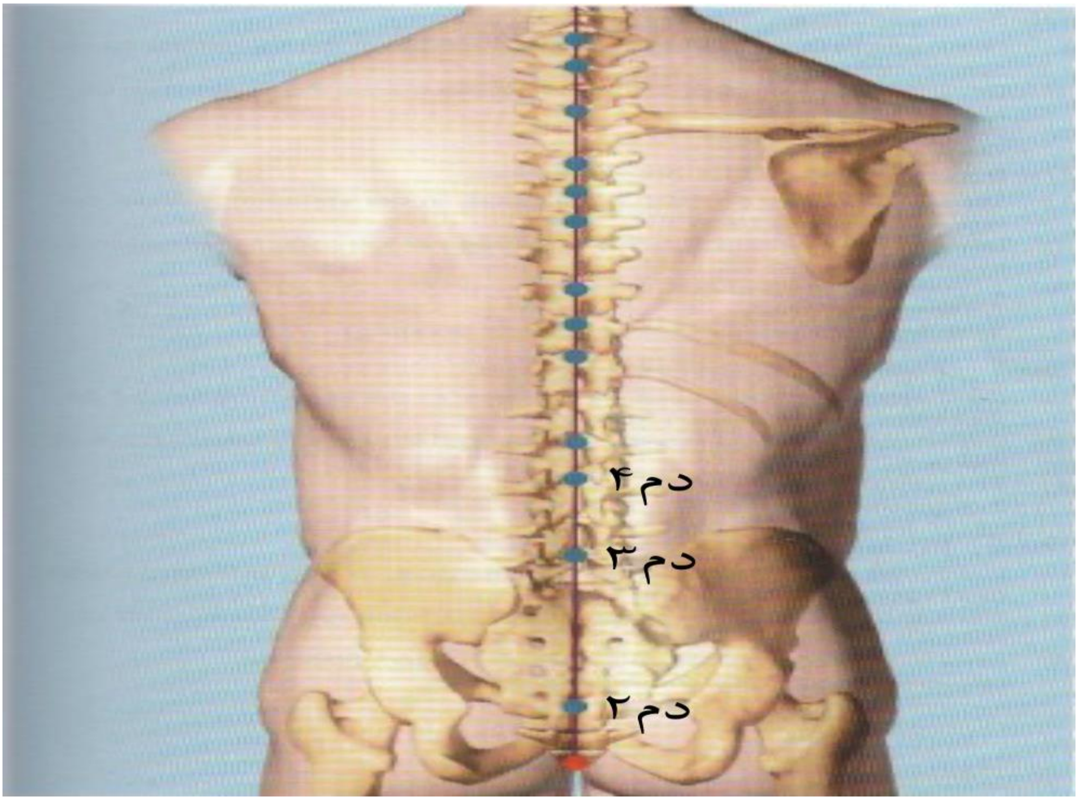
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، او د بدن د ښکتنی برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د څلورمې فقرې د Processus spinosus په ژوره نقطه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.

دم ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، د نارينه د جنسي اړيکو کمزوري، ښځينه ناروغۍ، او د ميرګي ناروغۍ ولري، او همدارنګه په زېږون کې مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) خواته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د دوهمې فقرې د Processus spinosus په ژوره نقطه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>دم ۵:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د لومړۍ فقرې د Processus spinosus په ژوره نقطه کې ځای لري.

<u>دم ۶:</u>

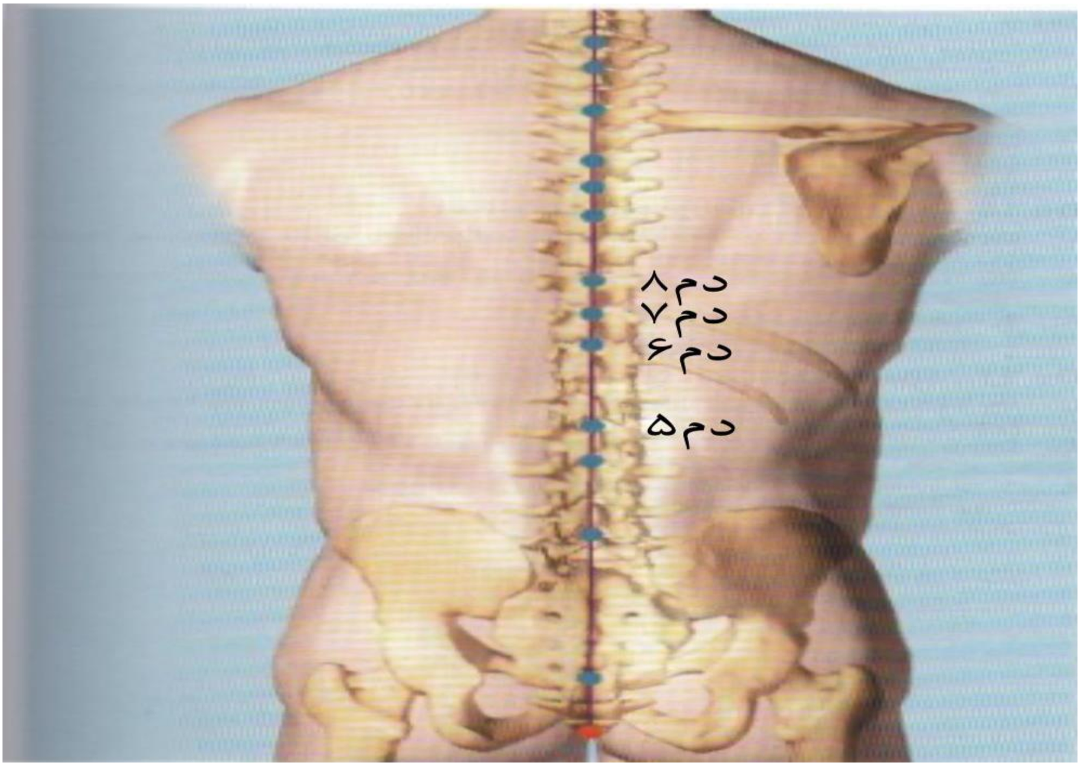
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري، بواسير او يا د ميرګو ناروغۍ ولرئ. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د يوولسمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

<u>دم ۷:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان اشتها نلري، او يا د ملا درد ولرئ. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د لسمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

<u>دم ۸:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ اويا ميرګي ولري، دا ارامونکې نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه کږه پورته خواته (Cranial) منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د نهمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>دم ۹:</u>

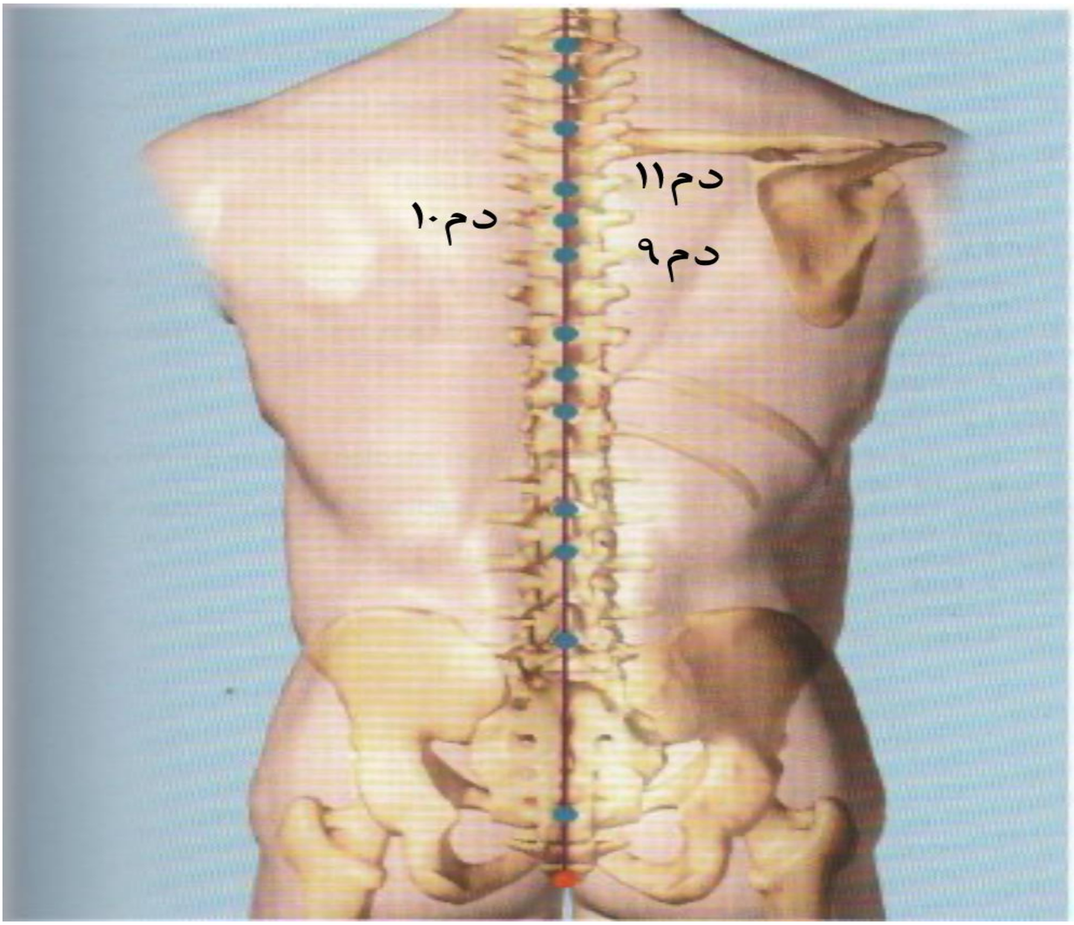
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځګر، تریخي ناروغۍ، د سینې دردونه او د تیونو التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سینې د اوومې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

<u>دم ۱۰:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ او یا د ملا د تیر دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سینې د شپږمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

<u>دم ۱۱:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ او یا عصبي او رواني ناروغۍ ولري. په دې نقطه کې درملنه بدن ته پیاوړتیا وربخښي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سینې د پنځمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۱۲:

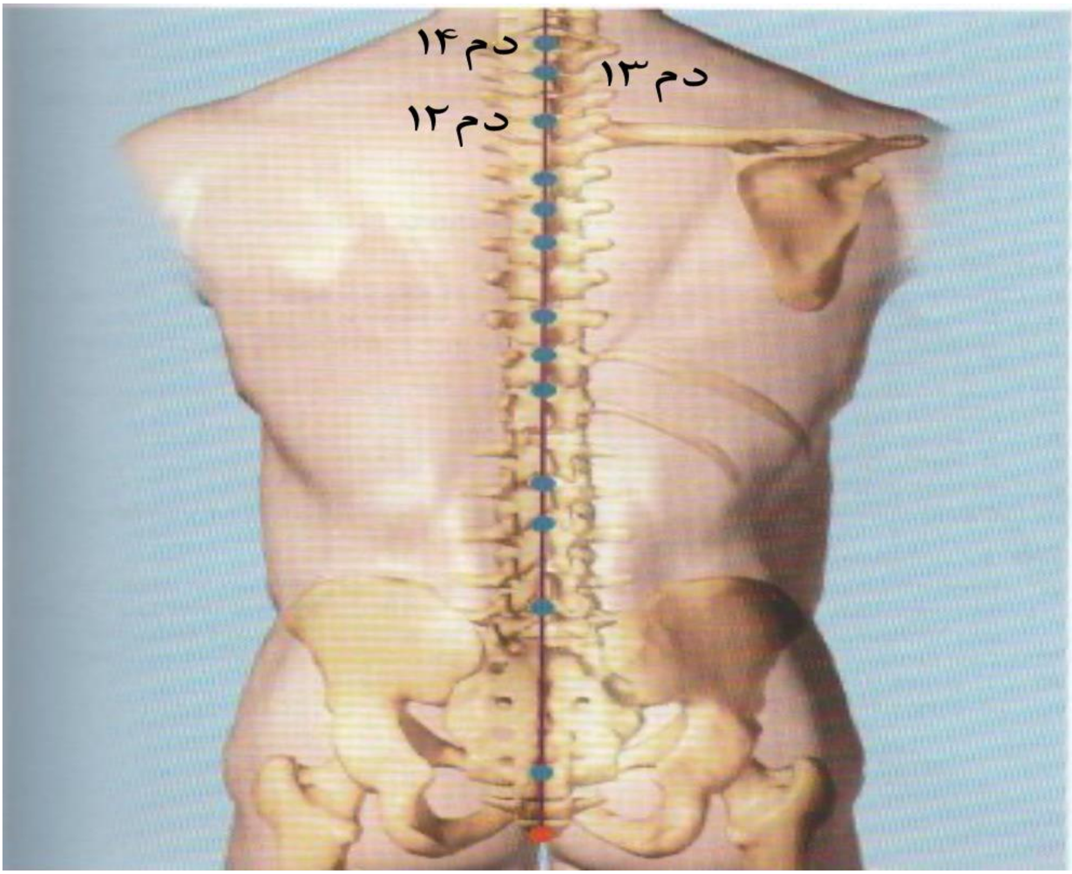
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ، عصبي رواني ناروغۍ او میرګي ولري. دا نقطه ارامونکې (Sedation) ده، خو ځینې وخت په دې نقطه کې درملنه په ناروغ کې جټکې هم پیدا کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتنې منځنې خط د سینې د دریمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتنې منځنې خط د سینې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تبه، ریزش، د څټ دردونه، او میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا د بدن په شاتنې منځنې خط د غاړې د اوومې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ په ناڅاپي ډول ګونګی شي، فلج ناروغي، او ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۵کن په اندازه کږه ښکته (Caudal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ويښتانو د شاتنی پولې د منځنی برخې څخه ۰،۵ کن پورته (Cranial) د غاړې د لومړی فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنی برخه کې ځای لري.

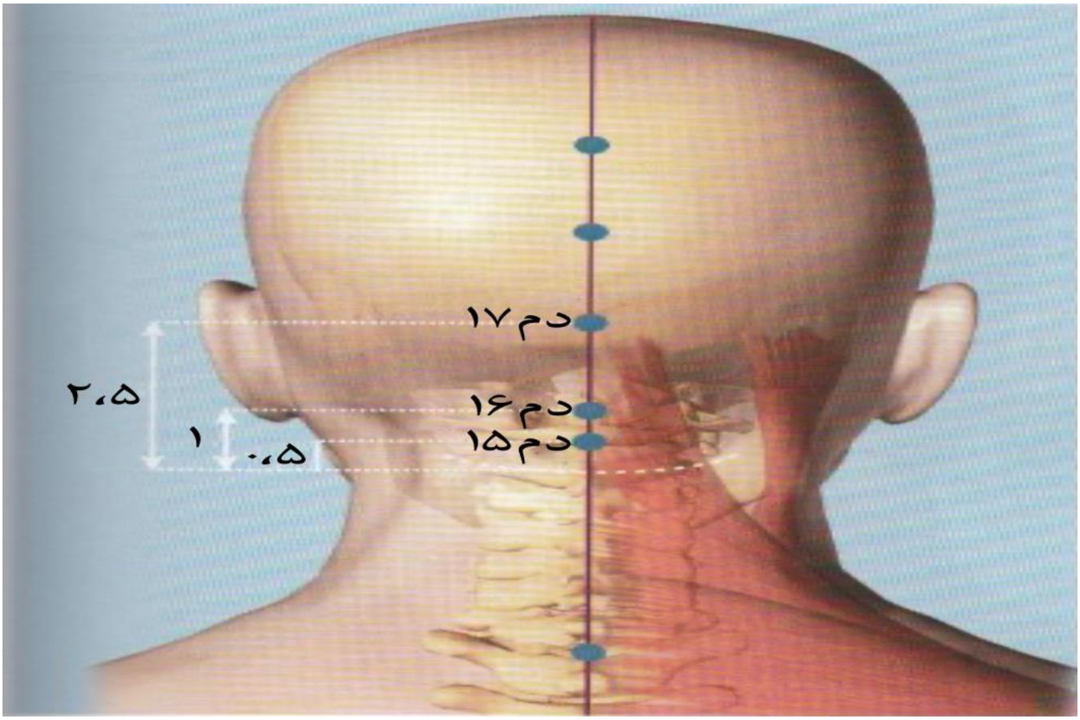
پاملرنه ! ستنه بايد پدې نقطه کې ډېره داخيل نه شي، او بايد پورته يا Cranial اړخ ته کږه نه شي.

دم ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان فلج ناروغی او يا د څټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه ګږه ښکته (Caudal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ويښتانو د شاتنی پولې د منځنی برخې څخه ۱ کن پورته (Cranial) او دProtuberantia occipitalis په ښکتنی برخه د ښي او چپې ترپيزيوس عضلې (M.Trapezius) په منځ کې ځای. ستنه بايد پدې نقطه کې ډېره داخيل نه شي، او بايد پورته يا Cranial اړخ ته کږه نه شي.

دم ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغی، او يا د وينې لوړفشار ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ويښتانو د شاتنی پولې د منځنی برخې څخه ۲،۵کن پورته (Cranial) او د Protuberantia occipitalis externa په پورتنی څنډه کې د دم۱۶ څخه ۱،۵کن مخې ته ځای لري.



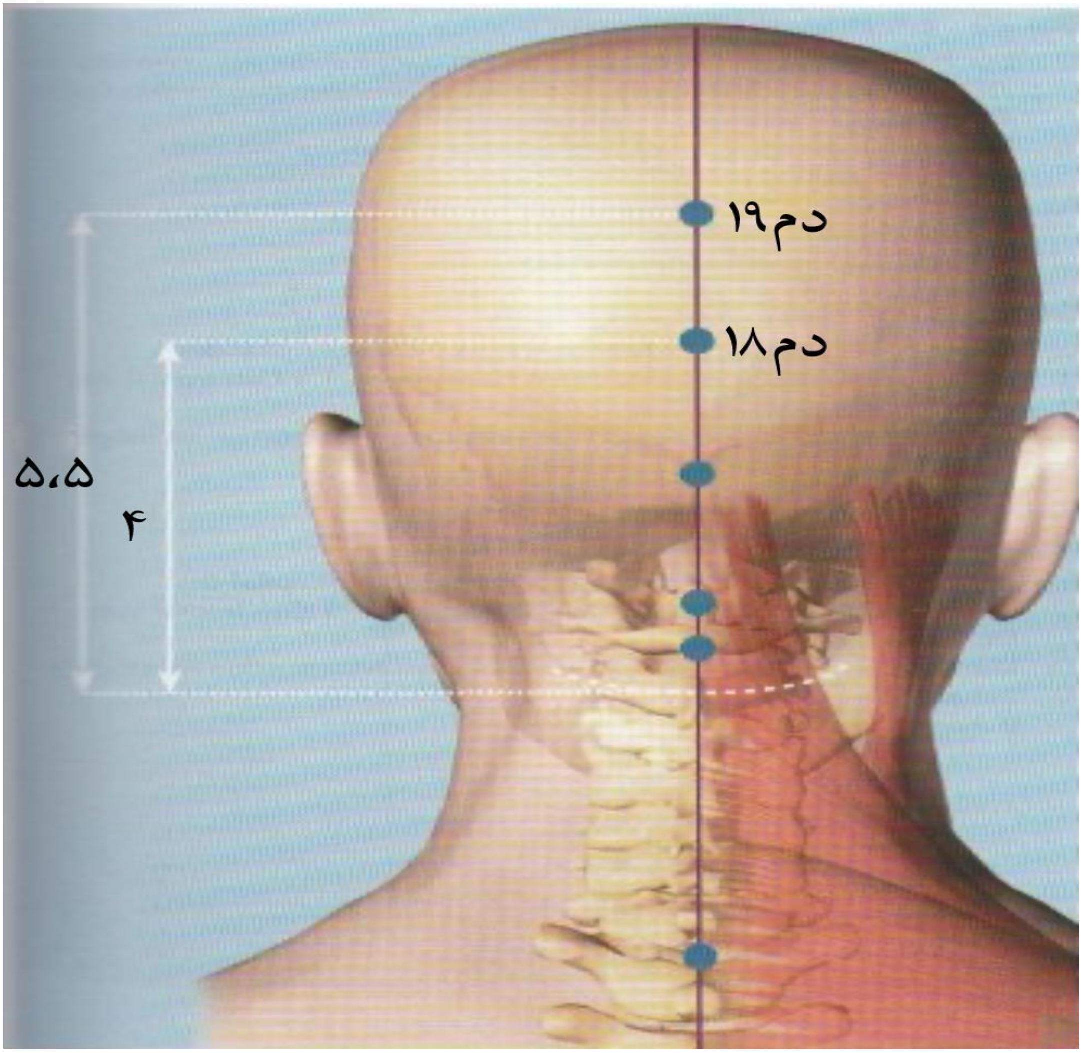
(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، او يا د وينې لوړفشاراو همدارنګه Morbus parkinson ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ويښتانو د شاتنۍ پولې دمنځنۍ برخې څخه ۴ کن پورته (Cranial) او د دم۱۷ څخه ۱،۵کن مخې (Frontal) ته ځای لري.

دم ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، او يا د وينې لوړ فشار ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ويښتانو د شاتنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۵،۵ کن پورته (Cranial) او د دم۱۷ څخه ۳کن مخې (Frontal) ته ځای لري. دا نقطه ارامونکې او همدارنګه جتکې ورکونکې نقطه ده.

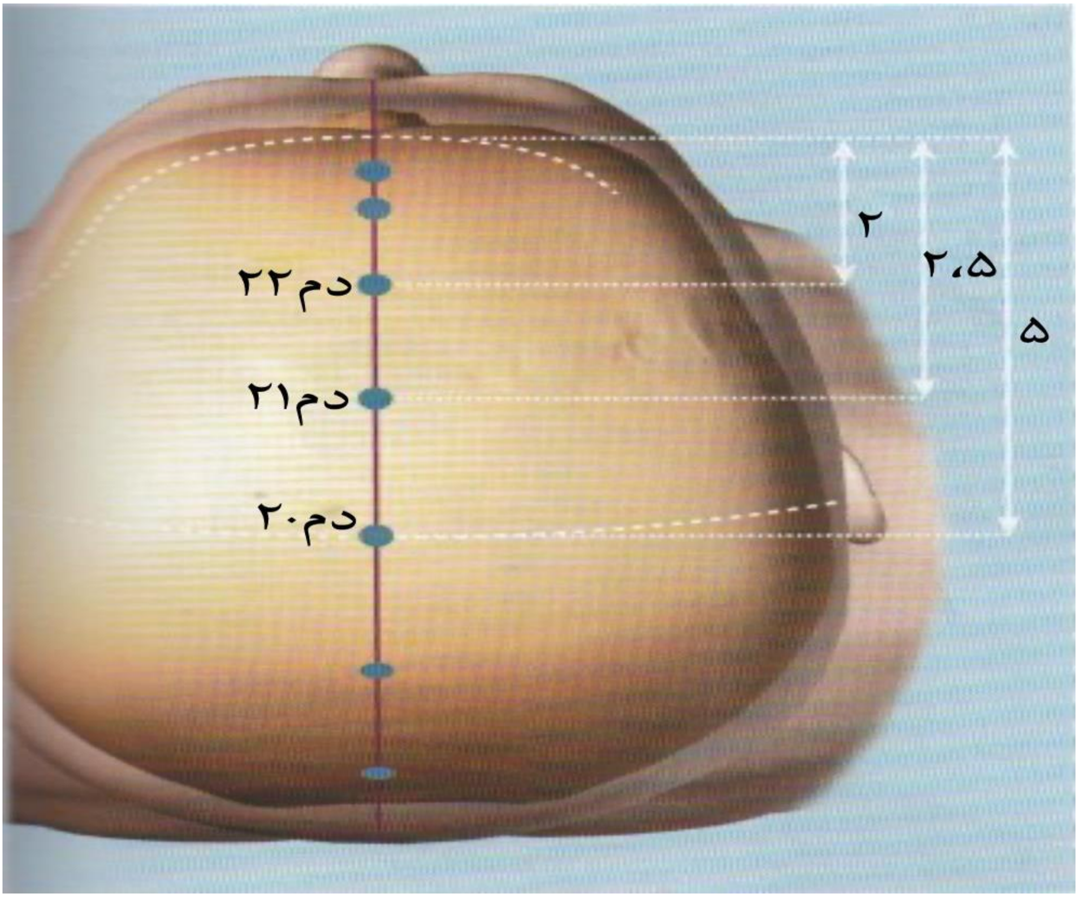


(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲۰:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان سردردي، سرګرځېدنه، Apoplexia، او همدارنګه Anal-Rectal او يا Uterus Prolapse ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي توګه منډل کيږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د ويښتانو د مخکني پولې د منځنۍ برخې څخه ۵ کن شاته (occipital) او د دواړو غوږونو د Apex auriculae په منځ کې ځای لري.

دم ۲۱:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان ژور خفګان (Depression)، لوړ فشار او ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي توګه منډل کيږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د ويښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۳،۵کن شاته او ۱،۵کن د دم۲۰ مخې ته ځای لري.

دم ۲۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان ميرګي او يا سردردي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي توګه منډل کيږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سرد ويښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۲کن شاته او ۳کن د دم۲۰ مخې ته ځای لري.



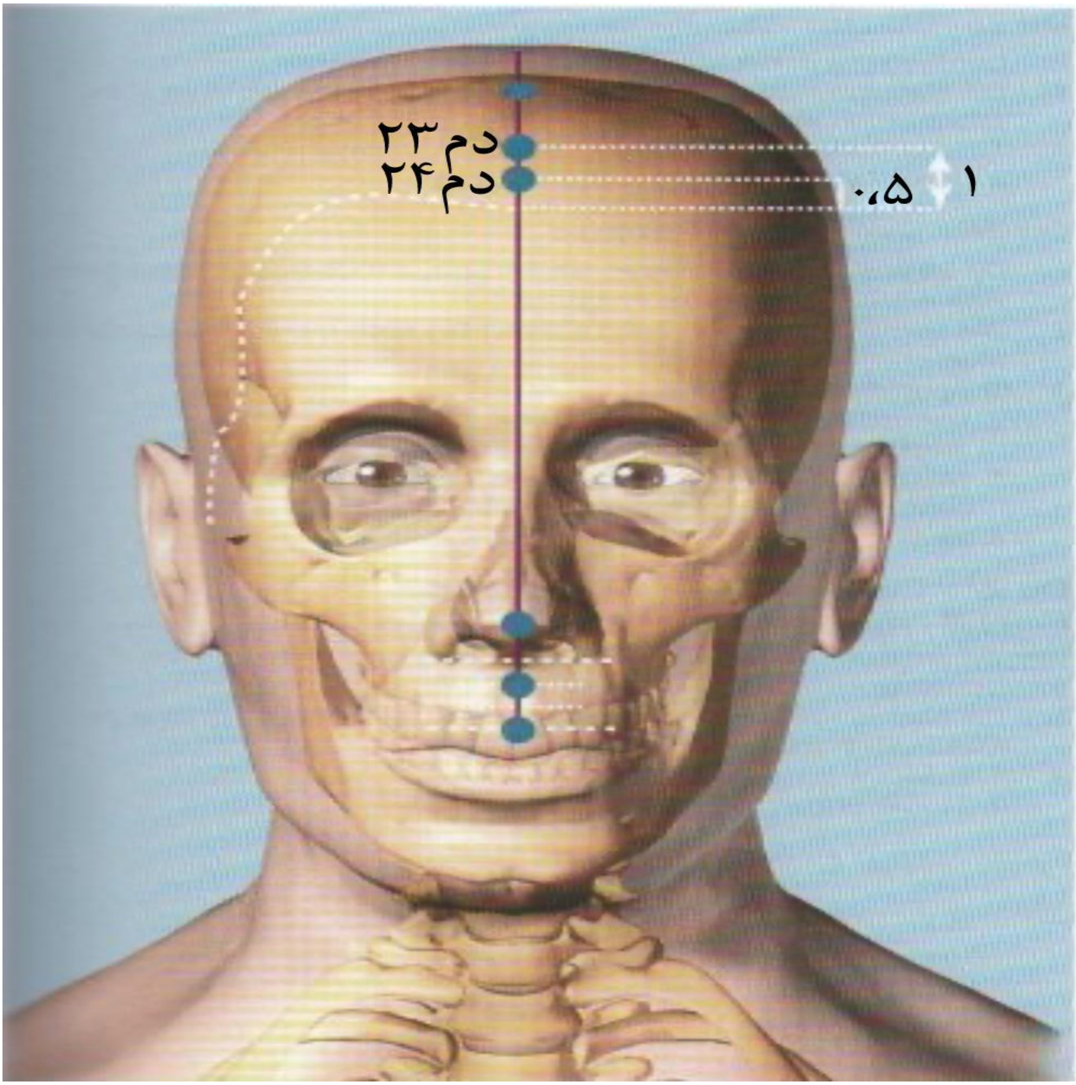
(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان سردردي، فلج، عصبي رواني ناروغۍ، او د پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سرد ويښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۱کن شاته ځای لري.

دم ۲۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان سردردي، فلج، عصبي او رواني ناروغۍ ولري. دا نقطه ارامونکي نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه په منځني خط د سرد ويښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۰،۵کن شاته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲۵:

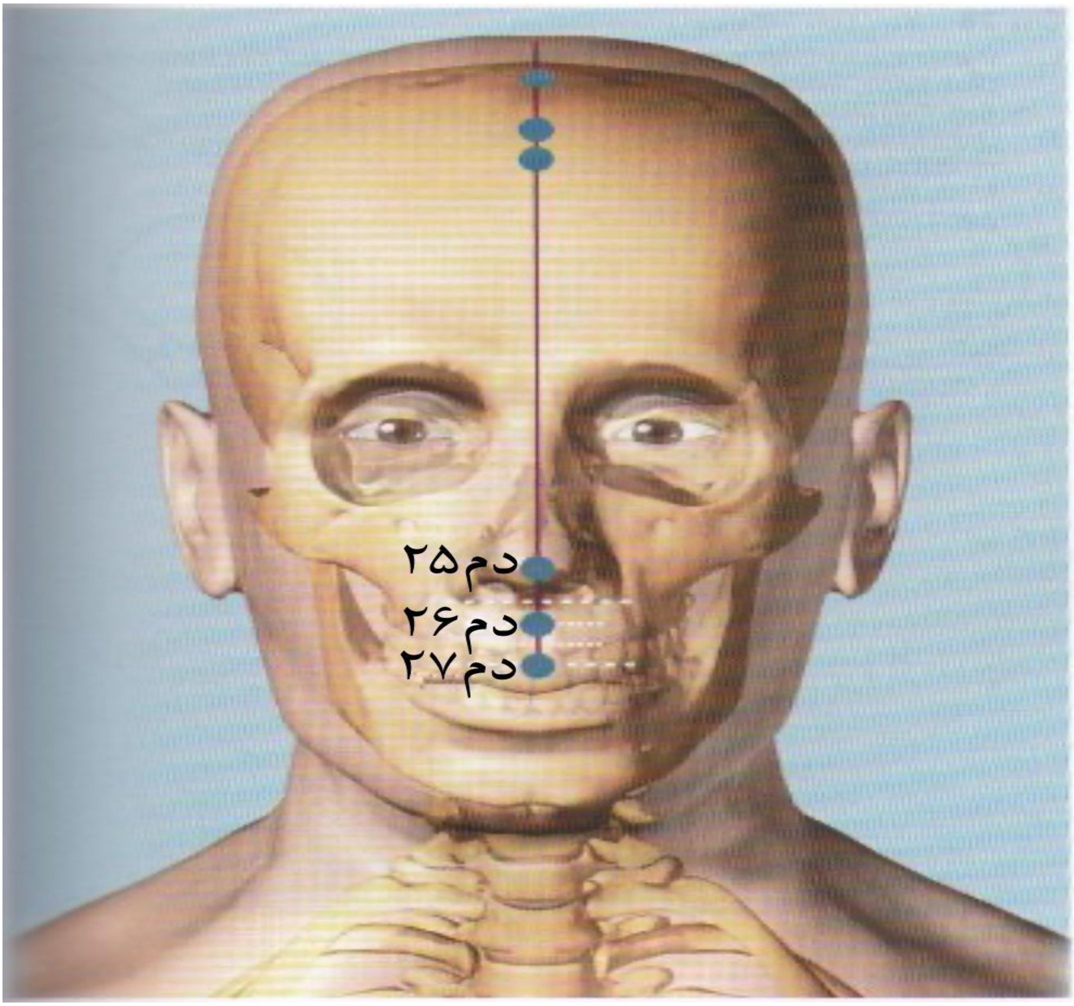
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د وینې لوړ فشار او د پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د پوزې د څوکې په منځنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان فلج، بې هوشي، عصبي او رواني ناروغي ولري، او همدارنګه د ملا دردونه چې په ناڅاپي توګه پیدا شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د Philtrum په پورتنۍ منځنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۲۷:

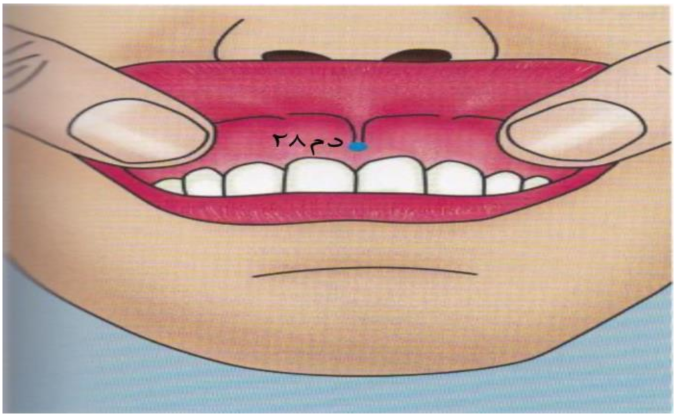
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان میرګي او یا Tic disorder ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د پورتنۍ شونډې د سرې غوښې او Philtrum تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې التهابي ناروغۍ، او د پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۲- ۰،۳کن په اندازه کږه پورته (Carnial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د خولې په داخيل کې د پورتنۍ شونډې لاندې د Frenulum labii superior او د غاښونو د وريو په يو ځای کېدو کې ځای لري.

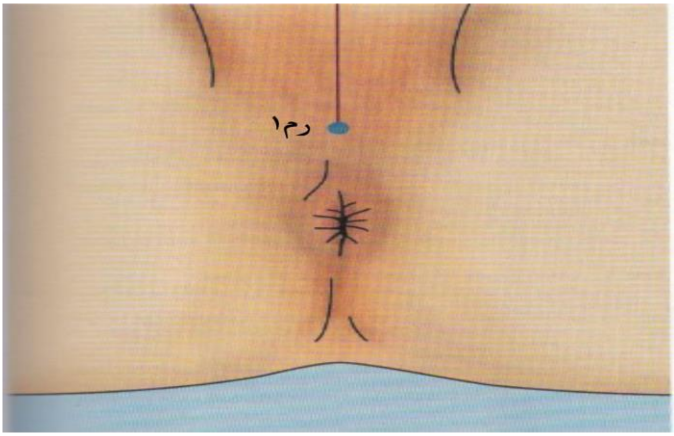


رين مای (Ren Mai)

رين حمل او مای رګ ته وايي. په انګليسي کې ورته Conception vessel وايي. چينايان وايي د دې رګ يا ويالې پيل د رحم څخه وی، او په حمل يا بارداری کې برخه لري، نو ځکه يې دا نوم ورکړی دی. دا وياله يا کانال د مخکني کانالونو د جملې څخه دی، د بدن د ښکتنی برخې څخه پيل او په سر پای مومي. په دې وياله کې د درملنې په پار۲۴ نقطې ځای لري، دا وياله د سرې۷ (س۷) په ذريه تنبې کېږي.

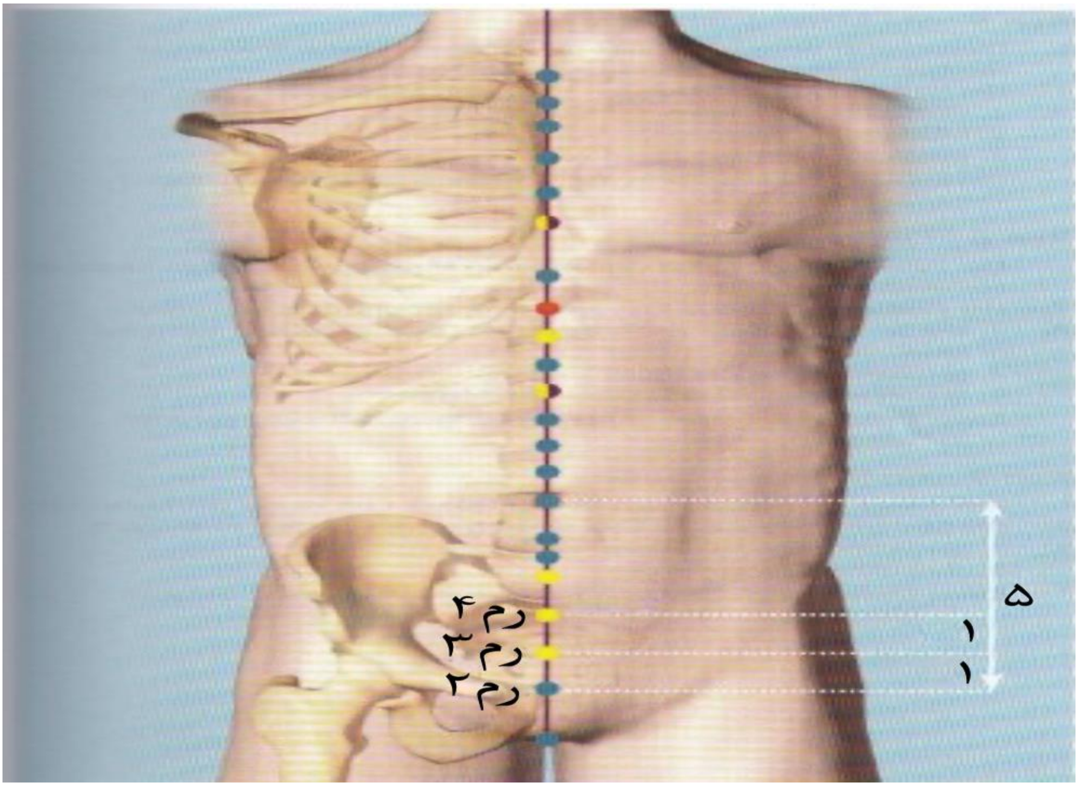
رم ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ ولري او يا بې هوښه شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني خط د Scrotum شاتنۍ څنډې اود مقعد تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه ناروغان په تشو متیازو کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط د Symphysis pubis د پورتنۍ څنډې په منځنۍ برخه کې ځای لري.
پاملرنه ! په حامیلګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.
رم۳:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه په تشو متیازو کولو کې ستونزې ولري، په زېږون کې هم مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۴ کن د نوم څخه ښکته او ۱کن پورته د رم ۲ څخه ځای لري.
پاملرنه ! په حامیلګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.
رم ۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه د تشو متیازو ستونزې ولري، په زېږون کې هم مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۳کن د نوم څخه ښکته او د رم۲ څخه ۲کن پورته ځای لري.
پاملرنه ! په حامیلګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۵:

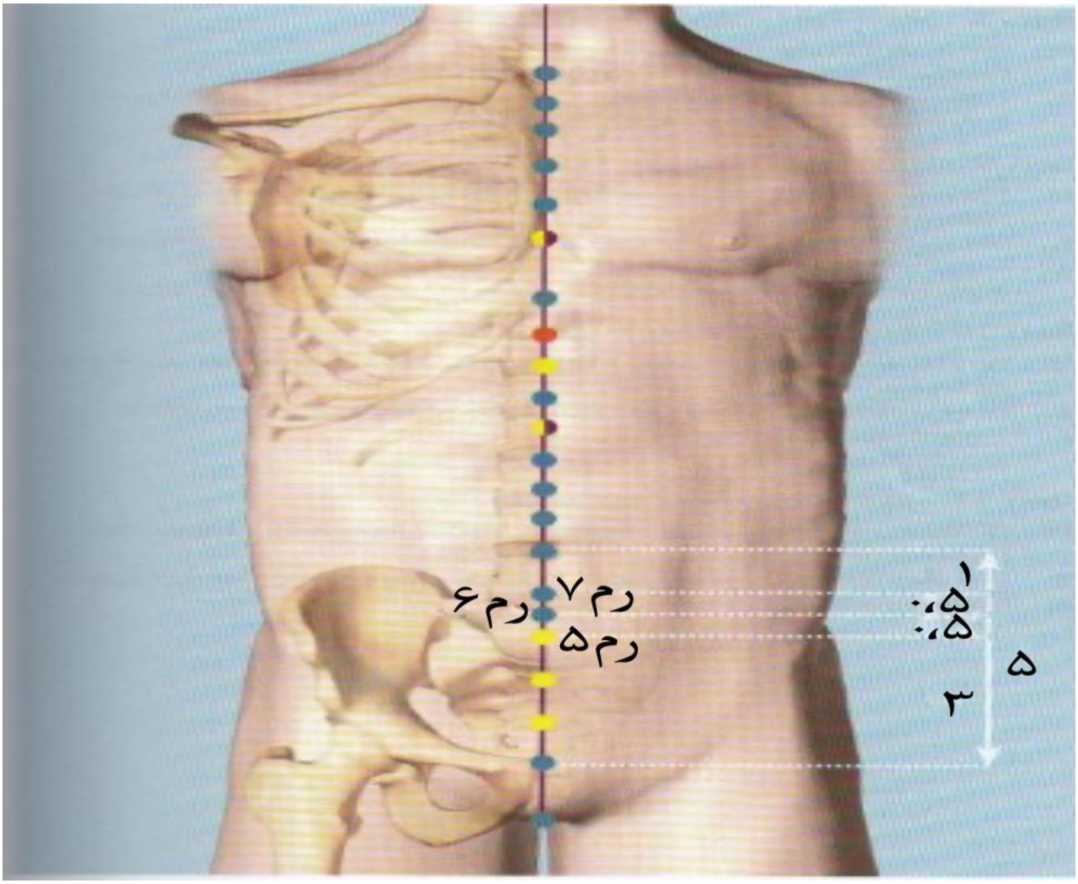
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، او همدارنګه په تشو متیازو کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۲کن د نوم څخه ښکته او د رم۲ څخه ۳کن پورته ځای لري. په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ. کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغانې ښځینه ناروغۍ، نارینه جنسي کمزورتیا، عمومي کمزورتیا ولري. په دې نقطه کې درملنه Orgasmus پیاوړی کوي، او همدارنګه د بدن دفاعي سیستم پیاوړی کوي. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د ۱،۵کن د نوم څخه ښکته ځای لري. په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، او د خېټې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۱کن د نوم څخه ښکته ځای لري. په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



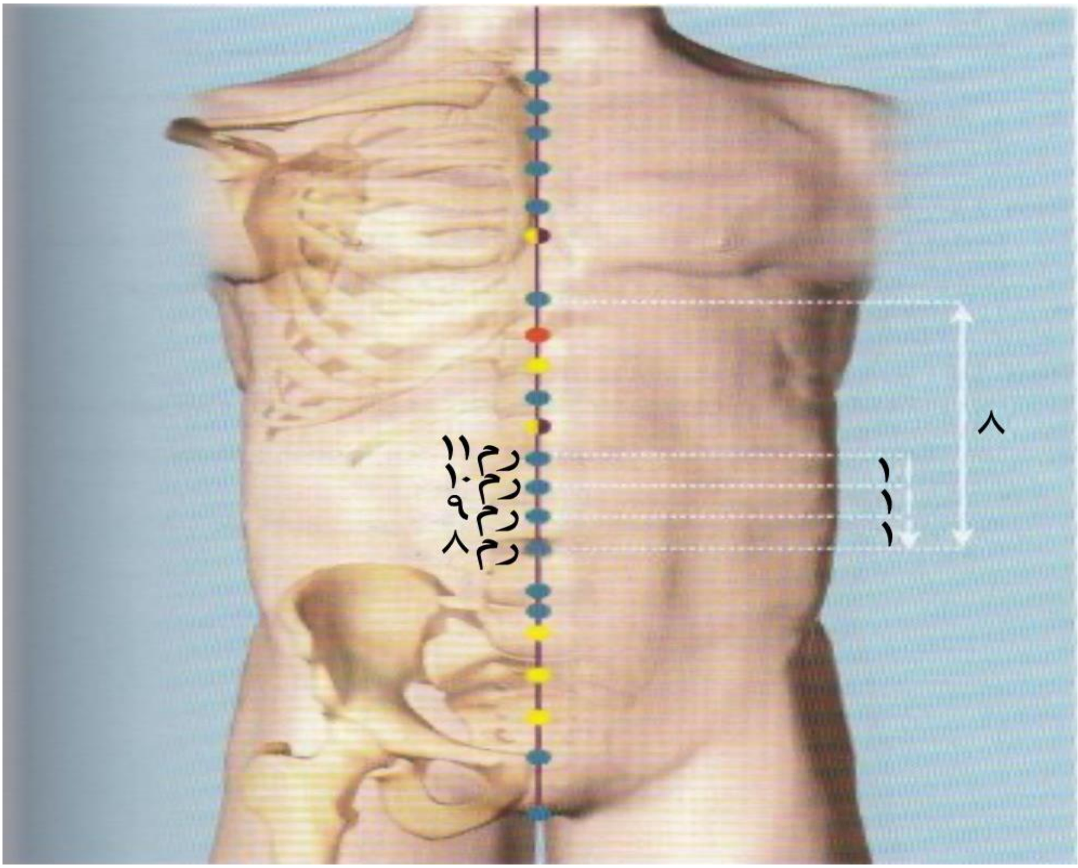
(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۸:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ، د خېټې دردونه او يا Rectum-Anal prolaps ولري. ستنه په دې نقطه کې خطر لري فقط Moxibution ښه درملنه ده. دا نقطه د نوم په منځ کې ځای لري.

رم ۹:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د خېټې دردونه، Ascitis او Edema ولري. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۱کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۰:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه او يا Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۲کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۱:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۳کن د نوم څخه پورته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۱۲:

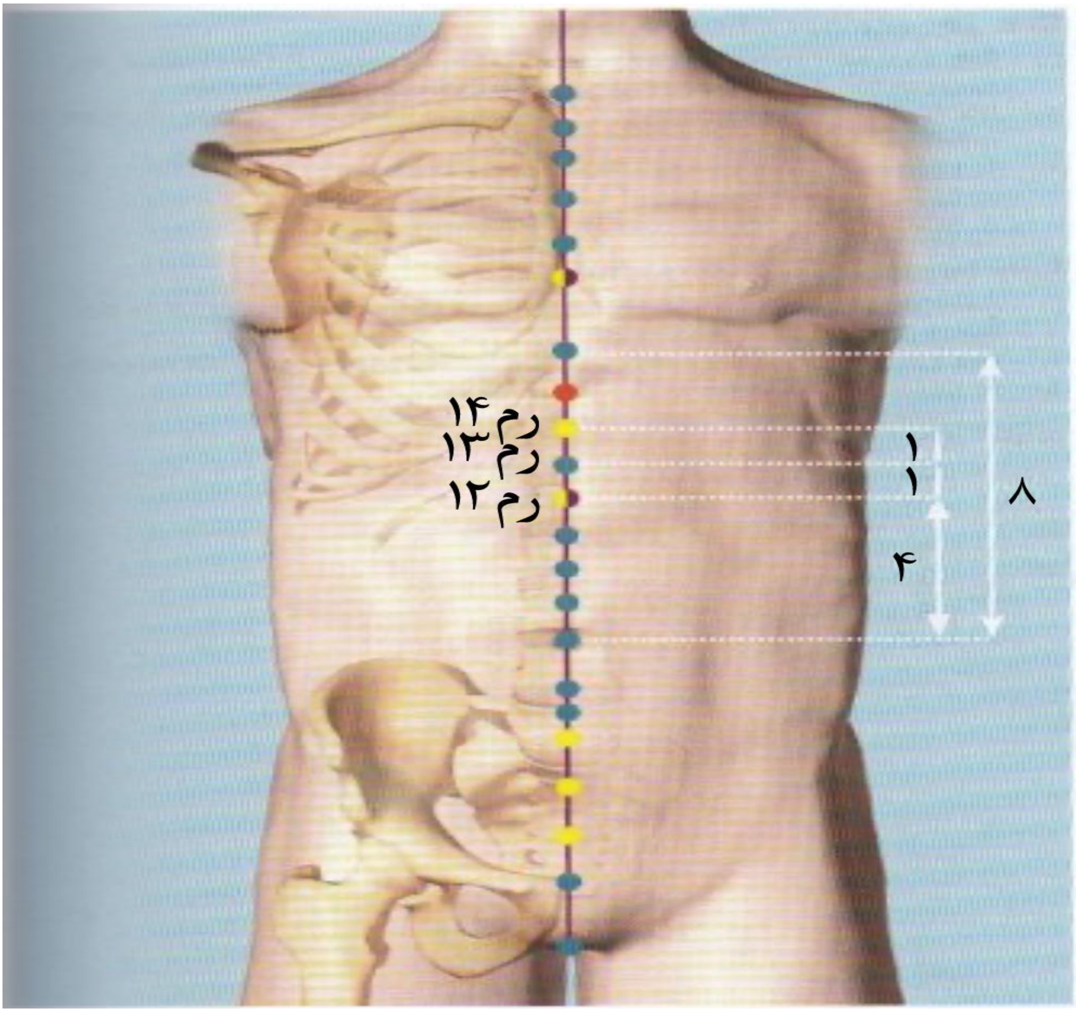
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې، د تريخي ناروغۍ، او Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۴کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې، او Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۵ کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، عصبي، او رواني ناروغۍ او همدارنګه ميرګي ولري. دا نقطه ارامونکي او جټکي ورکونکي نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط ۶کن د نوم څخه پورته ځای لري.



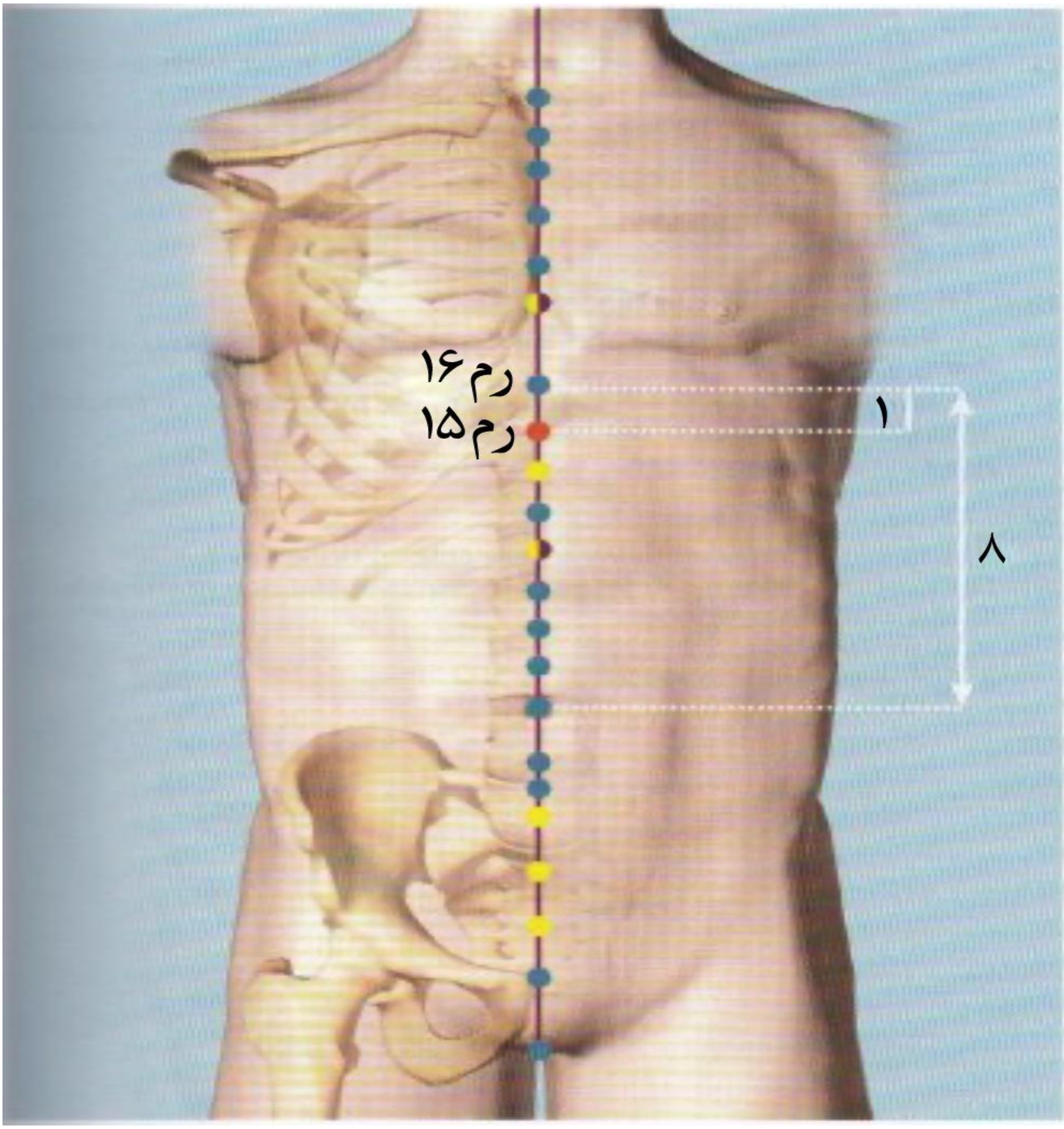
(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>رم ۱۵:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغی، د خېټې دردونه، خارښت او همدارنګه میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۴-۰،۶کن په اندازه کږه ښکته (Caudal) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۷کن د نوم څخه پورته او ۱ کن د Synchondrosis xiphosternalis ښکته (Caudal) ځای لري.

<u>رم ۱۶:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، د معدې او مرئ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط د Synchondrosis xiphosternalis په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۱۷:

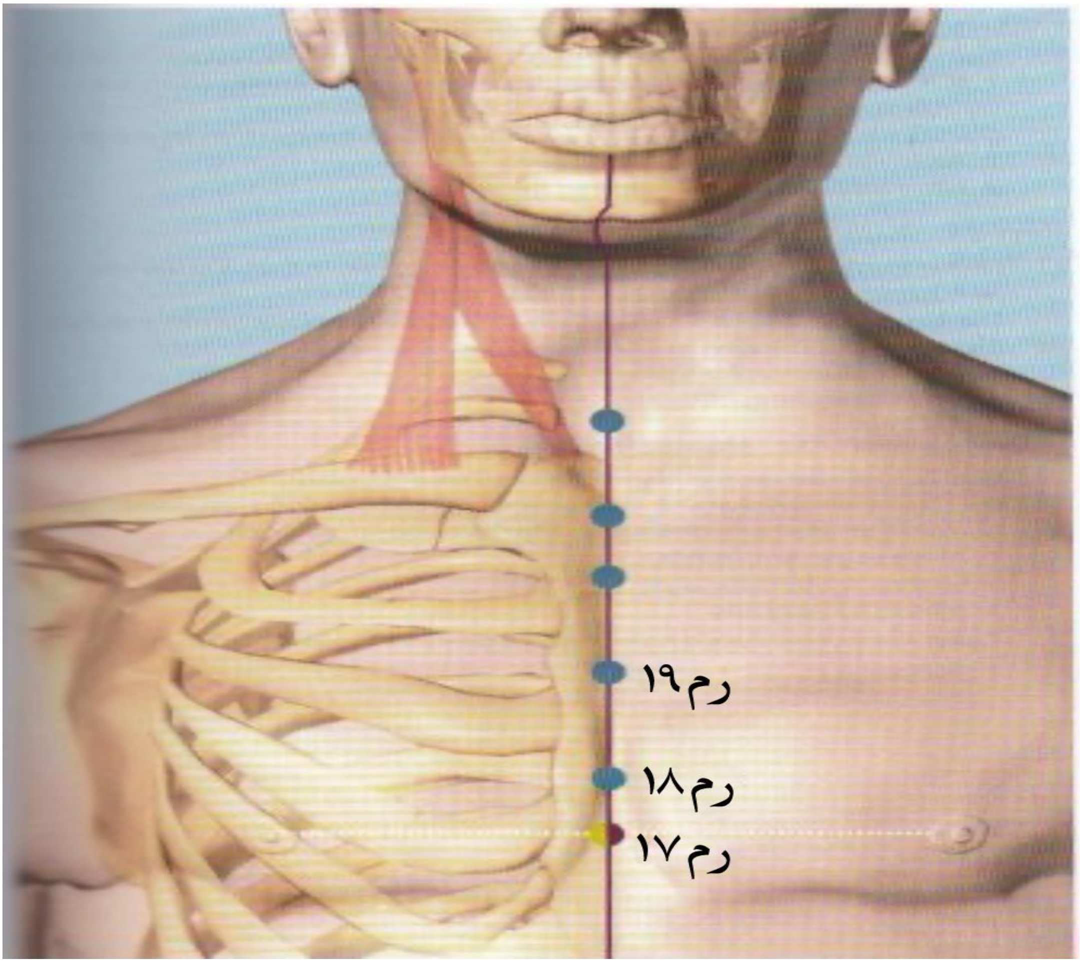
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، تنفسي ناروغۍ، او همدارنګه که ناروغه په تیونو کې کمې شیدې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) کږه ښکته (Caudal) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط د دواړه تیونو تر منځ ځای لري.

رم ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، او تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکنی منځني خط کې د دریمې پوښتۍ د جګوالي برابر ځای لري.

رم ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ، د ستوني التهاب، او د مرۍ ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د دوهمې پوښتۍ د جګوالي برابر ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۲۰:

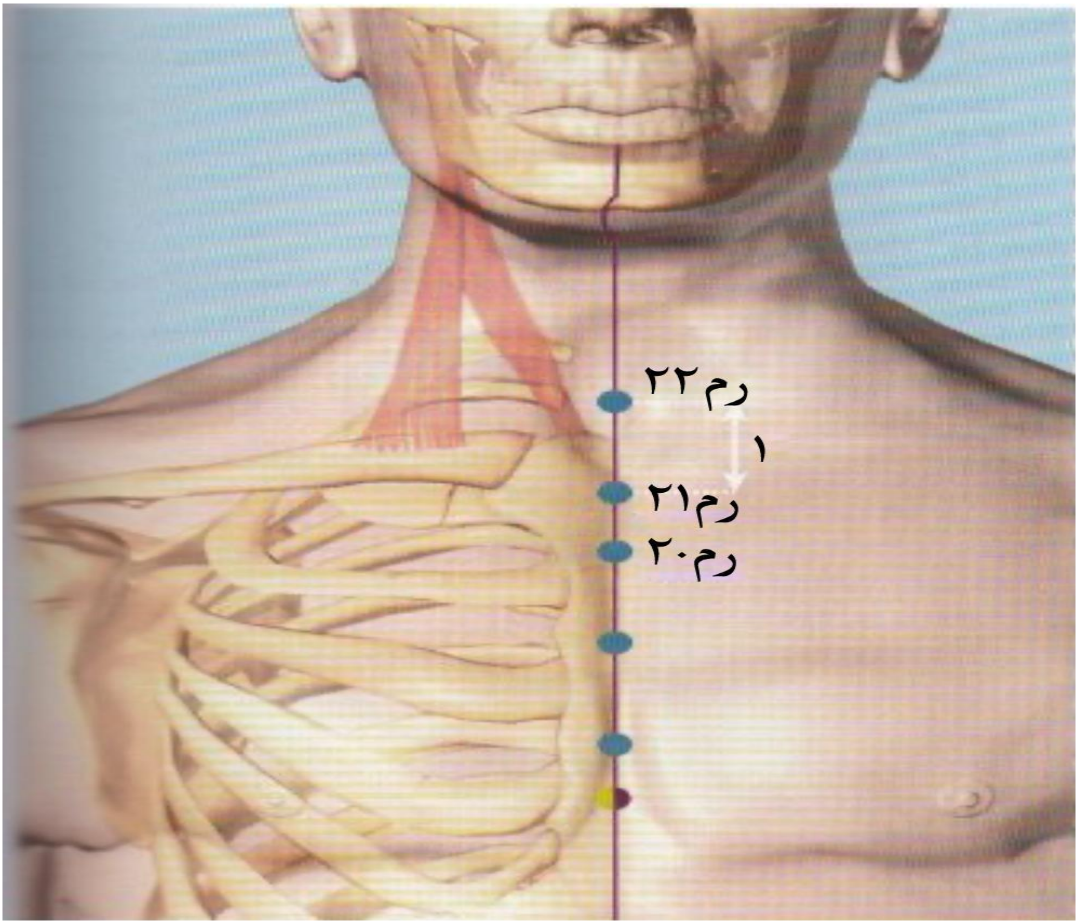
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ، او د زړه دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د لومړۍ پوښتۍ د جګوالي برابر د Synchondrosis manubriosternalis په منځ کې ځای لري.

رم ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ، دزړه دردونه او د ستوني التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د رم۲۲ څخه ۱کن ښکته (Caudal) د Manubrium sterni په منځ کې ځای لري.

رم ۲۲:

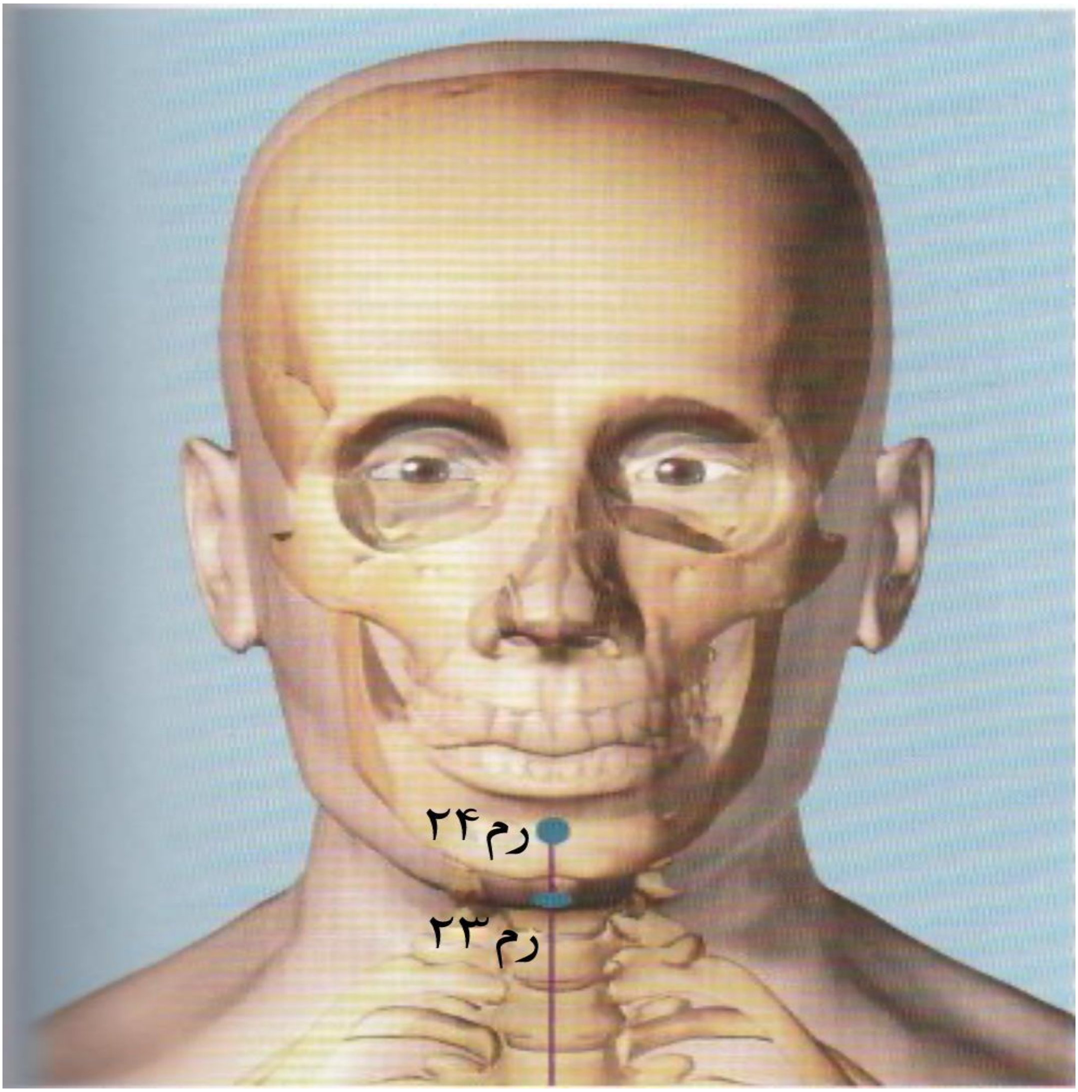
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ، هستریک ناروغۍ، او یا ناروغ په ناڅاپي توګه ګونګی شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول او بیا ۱،۵ کن د Manubrium sterni شاته او ښکته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د Fossa jugularis په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۲۳:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ګوزن (Apoplexia) په ناروغۍ اخته وي، او خبرې سمې نه شي کولای، او همدارنګه د خولې او ژبې التهاب (مکروبي کېدنه) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵،۰ـ ۸،۰کن په اندازه په کاږه دول د ژبې اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط په زنې کې د Os hyoideum په ژوره برخه کې ځای لري.

رم ۲۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د مخ فلج، د غاښونو درد، د مخ پړسوب، او د کانګو ریفلیکس نقطه (چې کله د یو سړي زړه راپورته کېږي یا کانګې ورځې نو په دې نقطه کې درملنه د ستنه په ذریه او یا د نوک په ذریه زور ورکول کېږي ، بیا کانګې ودرېږي). ستنه په دې نقطه کې د ۳،۰ـ ۵،۰کن په اندازه په کاږه یا عمودي دول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د Sulcus mentolabialis په منځ کې ځای لري.

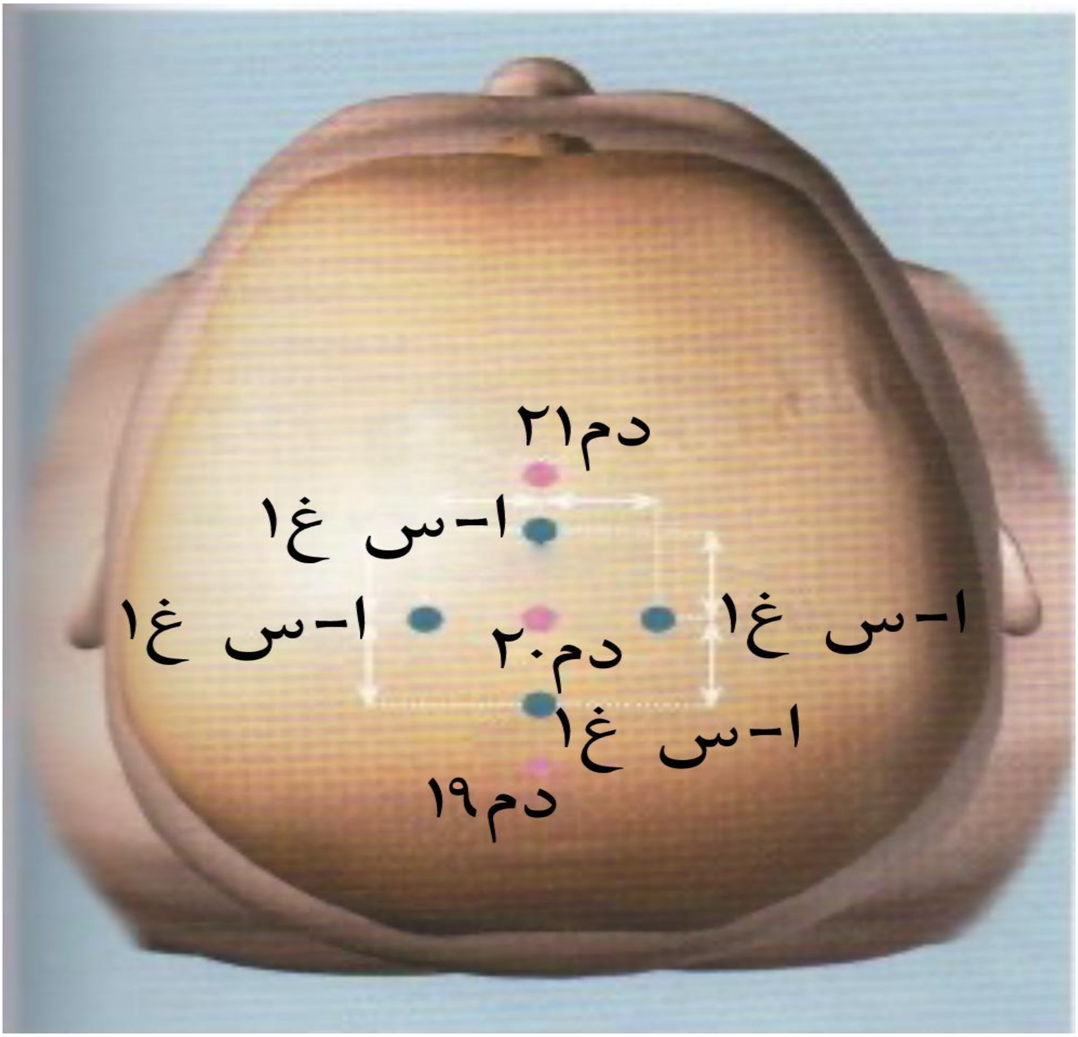


(c) ketabton.com: The Digital Library

په بدن کې اضافي نقطې

په بدن کې د منظمو او غېرې منظمو ویالو تر څنګ د انرژۍ د لېږد اضافی ویالې هم شته، چې په لاندې ډول دي.

۱- د سر او غاړې اضافي نقطې:
دا ټولې ۱۵ نقطې دي، چې په سر او غاړه کې ځای لري.
<u>اضافي س غ ۱:</u>
په دې نقطو کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، سرګرځېدنه، عصبي او رواني ناروغۍ ولري، بې خوبي، او یا ناروغ ګوزن یا فلج شوی وي. دا نقطې ارامونکې نقطې دي. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا څلور نقطې د سر د پاسه ځای لري، چې هره یوه یې ۱کن د دم۲۰ مخې، شا، او بهر خوا ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>اضافي س غ ۲:</u>

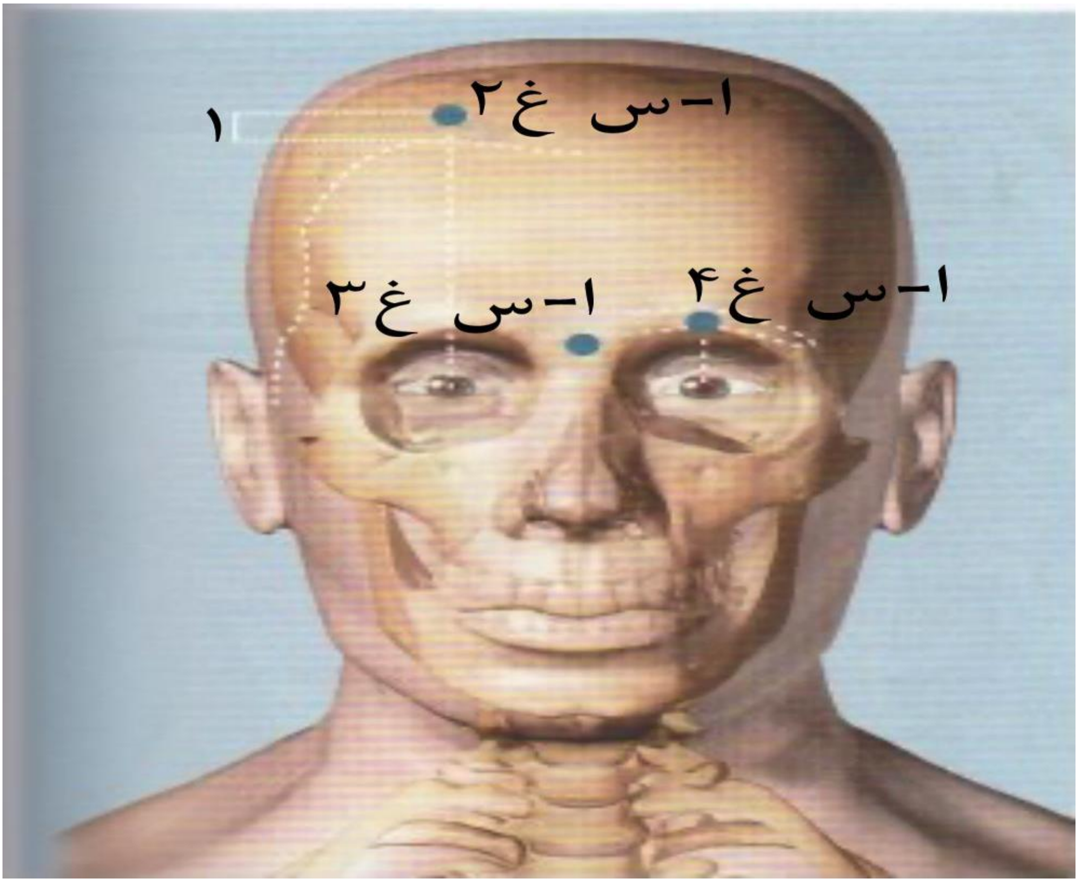
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان ريزش يا زوکام ولري، او د سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کيږي. دا نقطه په مخامخ کتلو سره د سترګې د کسي په عمودي ډول پورته د سر د مخکنۍ برخې د ويښتانود مخکنۍ پولې څخه ۱ کن شاته (Occipital) ځای لري.

<u>اضافي س غ ۳:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان سردردي، سرګرځېدنه، د سترګو ناروغۍ او پوزې ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کيږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د دواړو وريځو په منځ د Ossis fronatalia او Ossis nasalis په منځ کې ځای لري.

<u>اضافي س غ ۴:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان دسترګو ناروغۍ او Tic disorder(دا يوه ناروغی ده چې په دې کې د بدن د يوې برخې يوه يا ډېرې عضلې په منظم يا غيرې منظم ډول په خپل سرحرکتونه کوي) ولري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۳- ۰،۵کن د پوستکي لاندې منډل کيږي. دا نقطه په مخامخ کتلو د سترګې د کسې څخه په عمودي ډول پورته د سترګې په وريځو کې په Foramen supraorbital کې ځای لري.



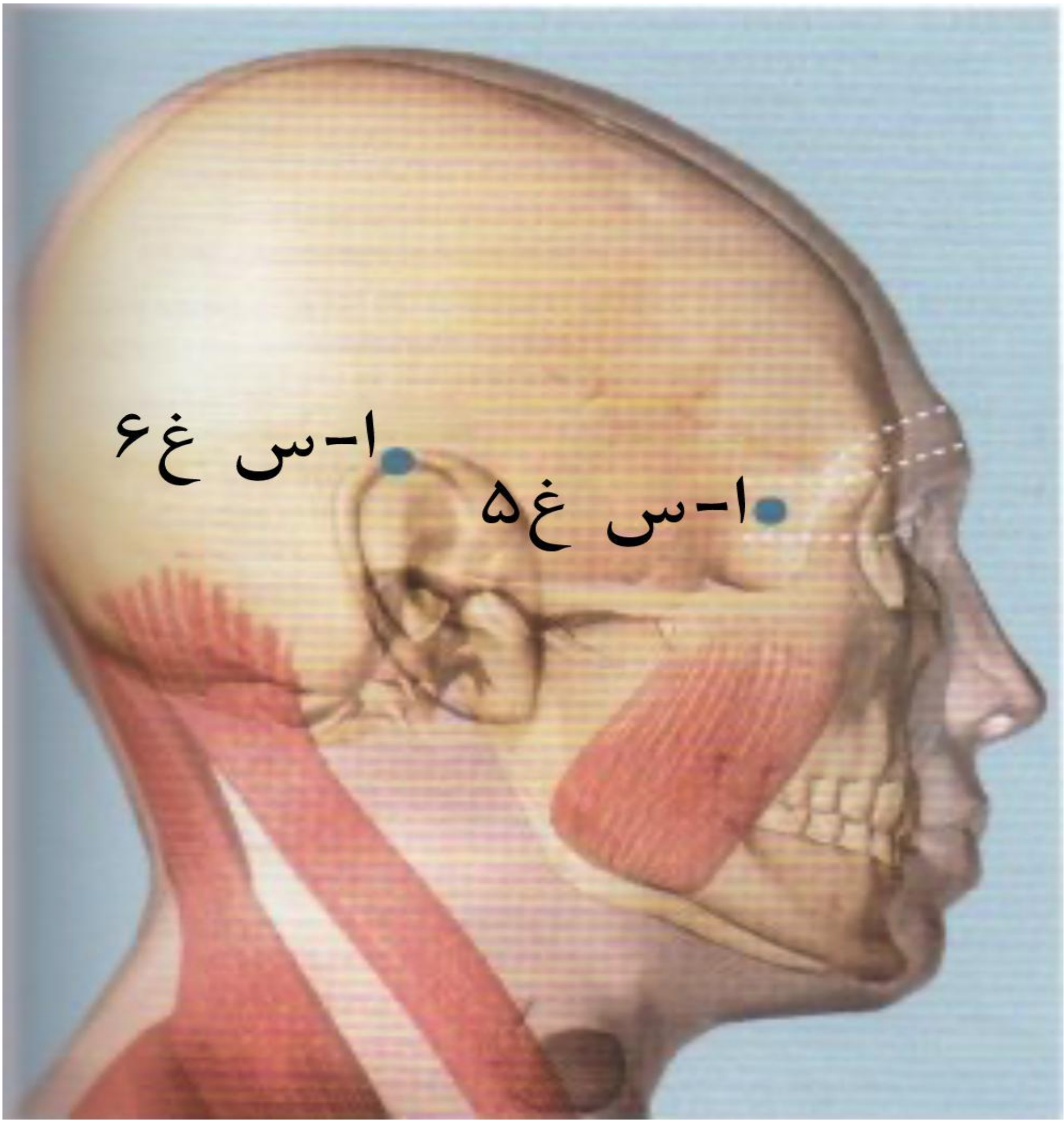
(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي س غ ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، د سترګو ناروغۍ، د مخ فلج، او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګې د وريځې او د سترګې د بهرنۍ زاويې په منځ کې د يوې ګوتې پلنوالي په اندازه شاته ځای لري.

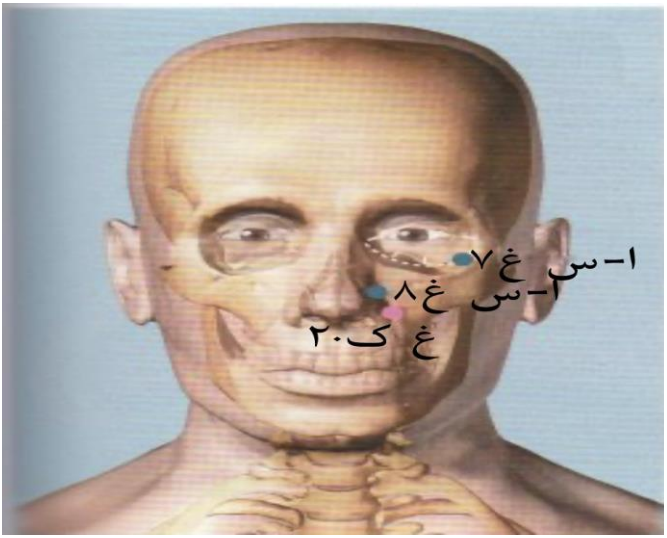
اضافي س غ ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، د سترګو ناروغۍ، او د پانګرياس ناروغۍ ولري. دلته د ستنې په ذريعه درملنه سمه نه ده، Moxibution يا Micoraderlass ښه پايله لري. دا نقطه د غوږ په Apex auriculae په قات شوې برخه کې ځای لري، چې د الرجي يا حساسيت د نقطې په نوم هم يادېږي.

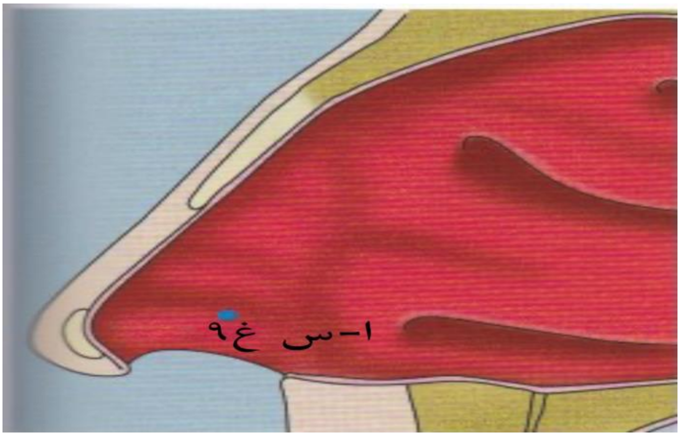


(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي س غ ۷:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ ولري.
اول د سترګې ګاټې په قرار پورته کېږي، او بیا ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول د Fossa orbitalis د ښکتنۍ څنډې په اړخ منډل کېږي. دا نقطه د Fossa orbitalis د ښکتنۍ څنډې په څلورمه بهرنۍ برخه کې ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د سترګې د مکروبې کېدو یا التهاب سبب کېږي.
اضافي س غ ۸:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو او پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې پورته او داخیل خوا ته منډل کېږي.
دا نقطه د پوزې او شونډې د قات په پورتنۍ برخه کې ځای لري.

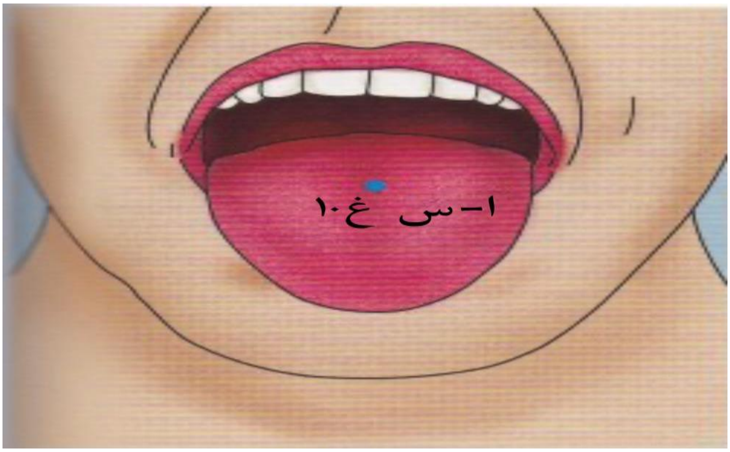


اضافي س غ ۹:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بې هوشه شي او یا سردردي ولري. په دې نقطه کې Microaderlass شونتیا یا امکان لري. دا نقطه د پوزې په داخلي برخه کې د پوزې د کرپندوکي او غوښې تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

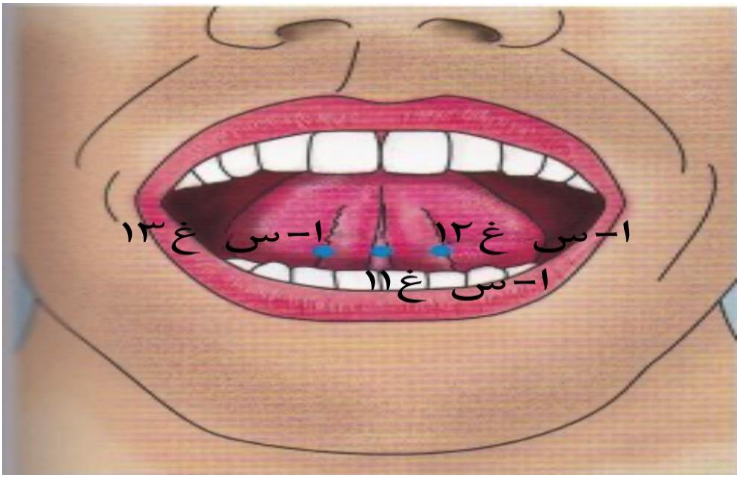
<u>اضافي س غ ۱۰:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله د ناروغانو ژبه فلج یا کوزن وهلې وي، او تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱- ۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.
دا نقطه د ژبې د شاتنۍ برخې د منځني خط په منځ کې ځای لري.



<u>اضافي س غ ۱۱:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب یا التهاب ولري. د Microaderlass شونتیا شته. دا نقطه د ژبې د Frenulum په منځنۍ برخه کې ځای لري.

<u>اضافي س غ ۱۲:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب یا التهاب، د ستونې مکروب یا التهاب، او یا خبرې نه شي کولای (Aphasia). د Microaderlass شونتیا هم شته. دا نقطه د ژبې د لاندینۍ برخې چپ اړخ ته د رگ د پاسه ځای لري.

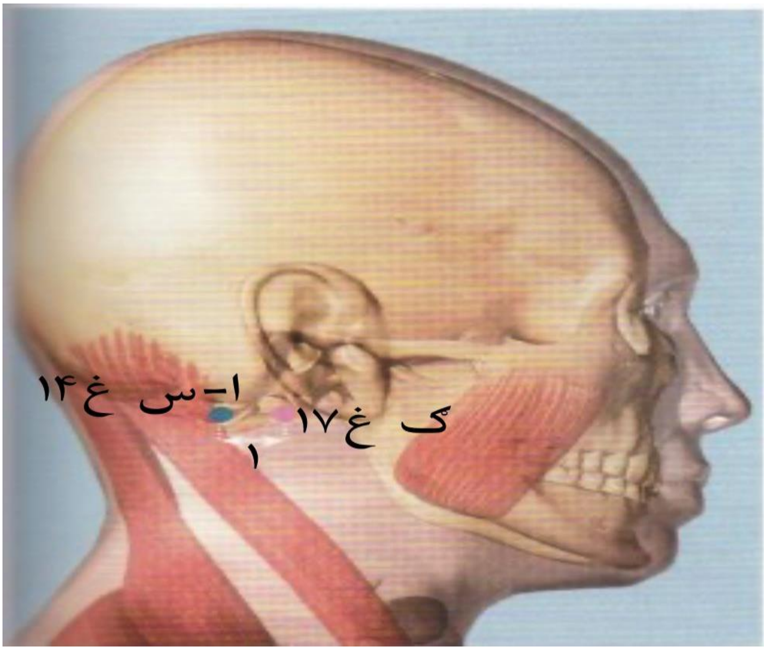
<u>اضافي س غ ۱۳:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب یا التهاب، د ستونې مکروب یا التهاب، او یا خبرې نه شي کولای (Aphasia). د Microaderlass شونتیا شته.
دا د ژبې د لاندینۍ برخې ښې اړخ ته د رگ د پاسه ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

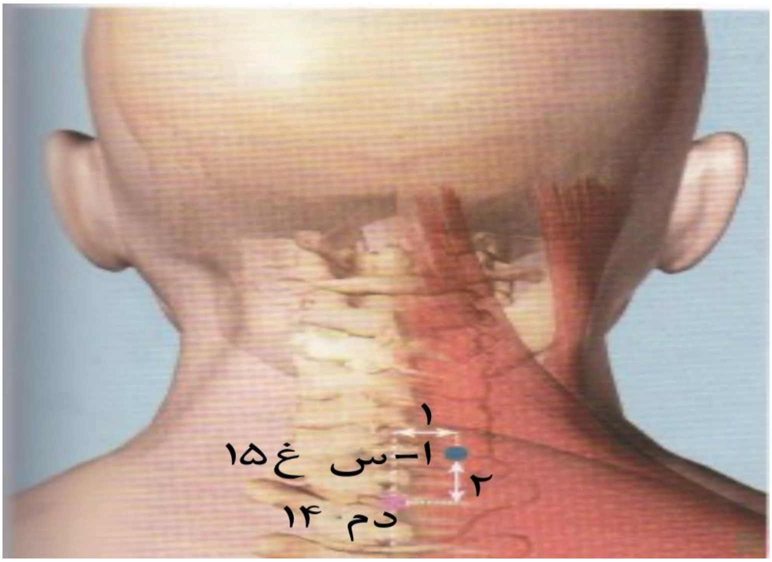
اضافي س غ ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوږ شاته د ګ غ۱۷ (ګرم غړي۱۷) څخه ۱کن شاته ځای لري.



اضافي س غ ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۴ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په څټ کې ۱کن بهر او ۲ کن پورته د دم۱۴(دومای ۱۴) څخه ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

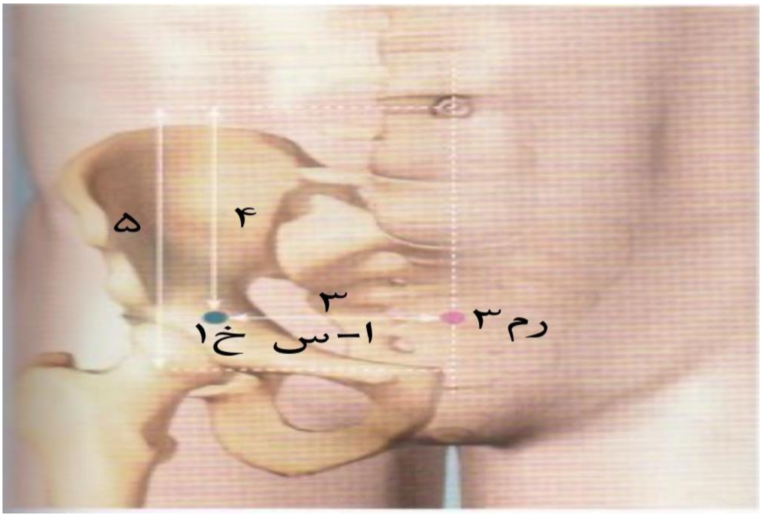
د سيني او خېټې اضافي نقطه

د يوه نقطه ده

اضافي س خ ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د نوم څخه ۴کن ښکته او د رم۳ څخه ۳کن بهر يا Lateral ځای لري.

پاملرنه! د حاميلګی په وخت کې د لته د ستنې په ذريه درملنه سمه نه ده، د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



د ملا اضافي نقطې

اضافي ملا ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د شاتني منځني خط د غاړې د اوومې فقرې د Processus spinosus (دم ۱۴) څخه ۰،۵کن بهر يا Lateral ځای لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ملا ۲:

دا ټولې ۱۷ نقطې دي، د سيني د اولې فقرې نيولې د ملا د پنځمې فقرې پورې ځای لري. دا نقطې د بدن د شاتني منځني خط د ملا د تير د فقرو د Processus spinosus د ښکتني ژورې برخې څخه ۰،۵کن بهر ځای لري. د سيني د ۱-۴ فقرې (د تنفسي ناروغۍ او د بدن د پورتني اندامونو دردنه)، د سيني د ۴-۷ فقرې پورې (زړه ناروغۍ)، د سيني د ۷-۱۰ فقرې (اينه يا ځګر او تريخي ناروغۍ)، د سيني د ۱۰-۱۲ (معدې او توري ناروغۍ)، د ملا د ۱-۲ فقرې (ښنتورګو ناروغۍ)، د ملا د ۳-۵ فقرې (د تشو متيازو کڅوړه، وړې کولمې، غټې کولمې، او ښکتني اندامونو ناروغۍ) د درملنې په پار په دغه نقطو کې ستنې منډل کيږي. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. په دې نقطو کې د ستنو په ذريه درملنه د حمل د منځه تلو، او همدرنګه د Pneumothorax لامل کېدای شي.

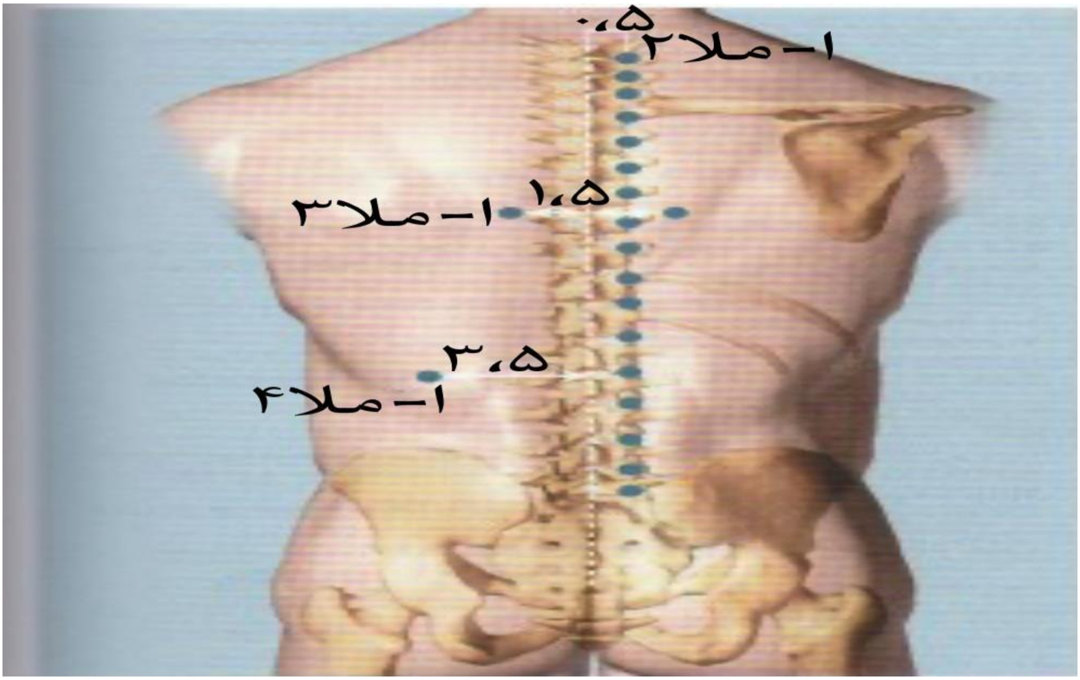
اضافي ملا ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان د شکر يا بورې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي يا کاږه ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د سيني د اتمې فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د جګوالي برابر ۱،۵کن بهر ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي.

اضافي ملا ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کيږي، چې کله ناروغان د خېټې سليم سرطان ناروغۍ ولري، او همدرانګه ځګر او توری غټ يا پړسېدلی وي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸-۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د جګوالي برابر ۳،۵کن بهر ځای لري.

پاملرنه ! په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ملا ۵:

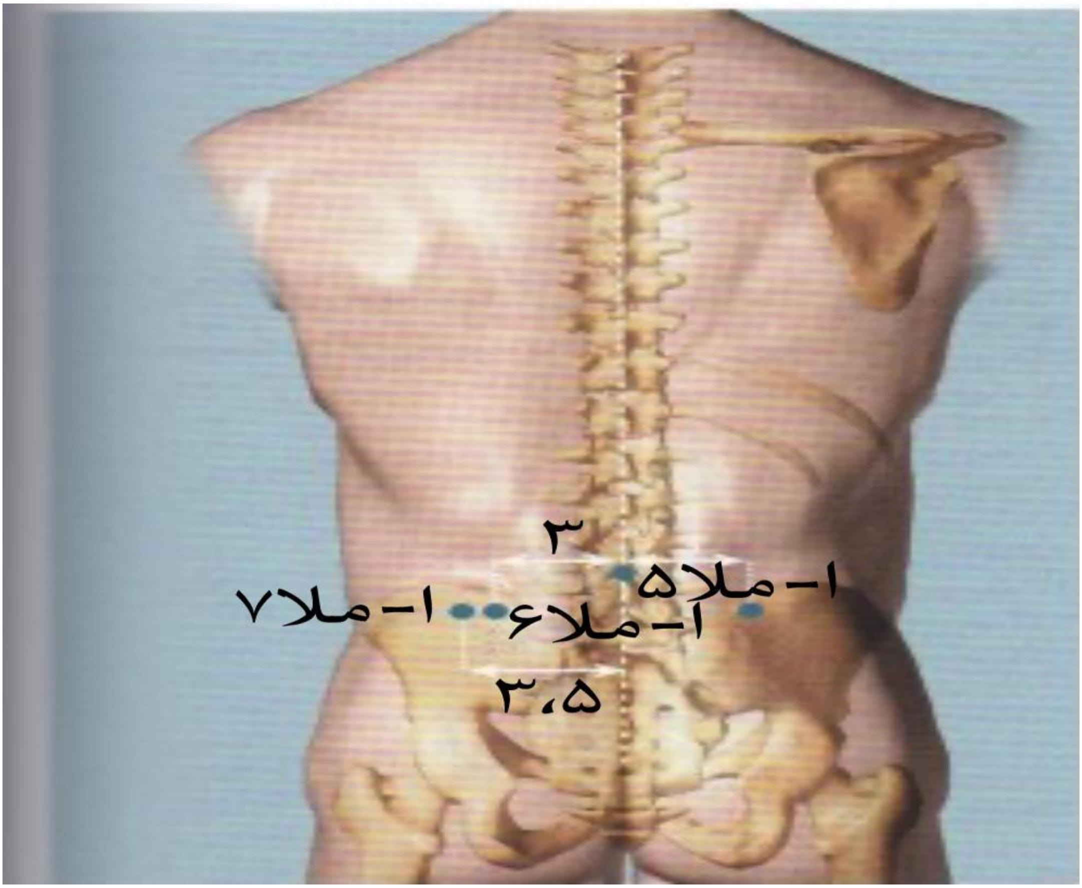
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا، خېټې ستونزې، او همدرانګه د تشو متیازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په کاږه ډول پورته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د دریمې فقرې د Processus spinosus په ښکتنۍ برخه کې ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

اضافي ملا ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، او یا د ښځینه جنسي غړي ځخه وینه راځي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۶-۰،۹کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د څلورمې فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د جګوالي برابر ۳کن بهر ځای لري. په دواړو اړخو کې باید درملنه وشي. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

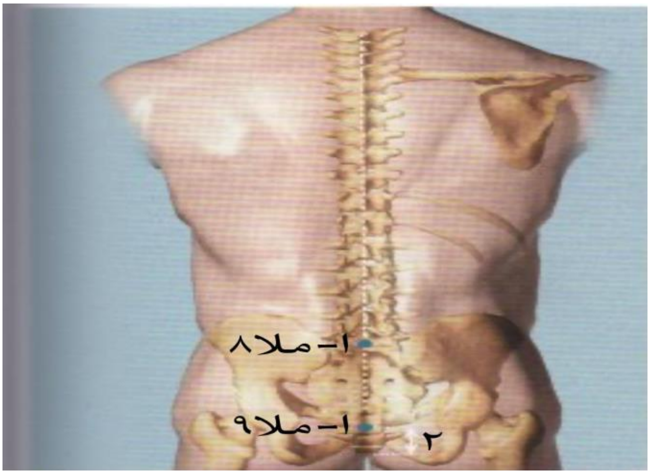
اضافي ملا ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د څلورمې فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د جګوالي برابر ۳،۵کن بهر ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

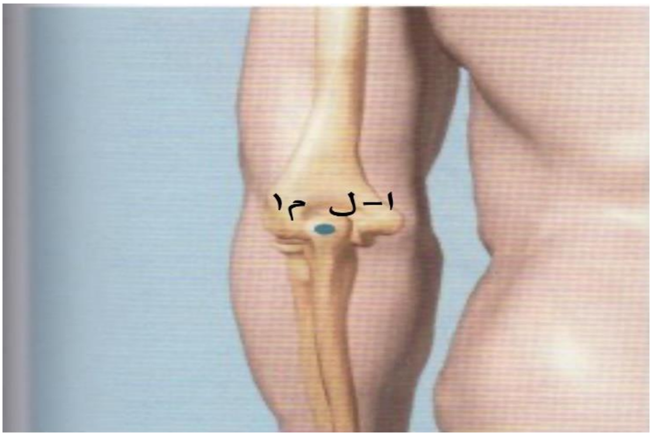


(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ملا ۸:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه او د تشو متيازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په ګاږه ډول پورته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د پنځمې فقرې د Processus spinosus په ښکتنۍ برخه کې ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.
اضافي ملا ۹:
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان ميرګي او سردردي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱،۵- ۲کن په اندازه په کاږه ډول پورته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د Os coccygis څخه ۲کن پورته د دواړو Cornua sacralia په ژوره برخه کې ځای لري.



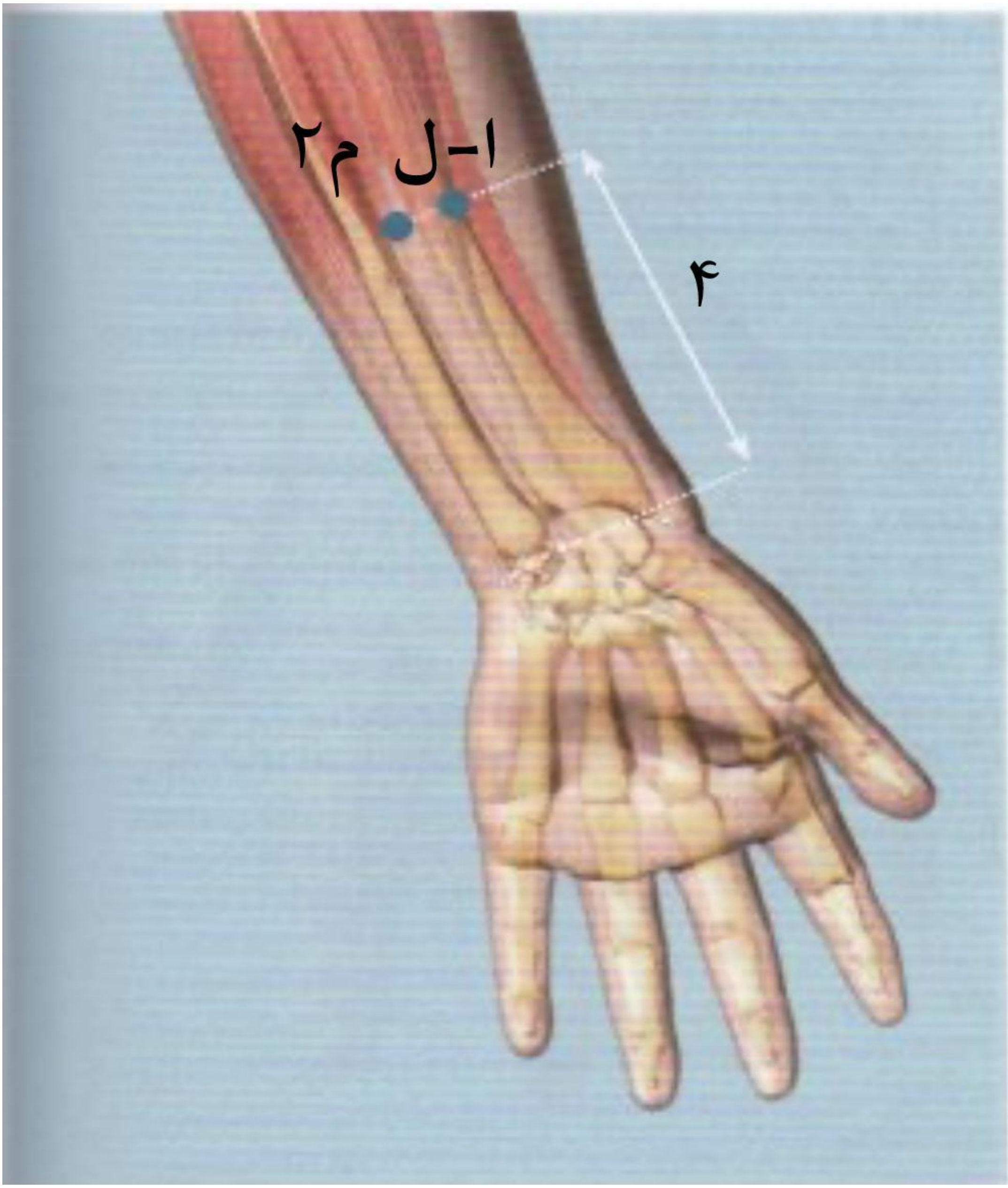
د لاس او مټ اضافي نقطې
په لاس او مټ يا مړوند کې د درملنې په پار ۱۱نقطې دي.
اضافي ل م ۱:
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګلو دردونه ولري او همدارنګه Appendicitis ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Olecranon په سر يا څوکه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ل م ۲:

دا دوه نقطې دي. په دې نقطو کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان بواسیر او Rectum-Anal prolaps ناروغی ولري. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په کاږه ډول نیږدې (Proximal) اړخ ته منډل کیږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د قات څخه ۴ کن نیږدې (Proximal) د کارپي راډیالیس عضلې د پلې (M.flexor carpi radialis tendon) دواړو اړخونو ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ل م ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان د زړه او معدې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د۲،۰-۳،۰کن په اندازه کږه نیږدې (Proximal) اړخ ته منډل کیږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکې د شاتنې قات کې د M.extensor digitorum tendon د راډیوس هدوکې اړخ ته ځای لري.

اضافي ل م ۴:

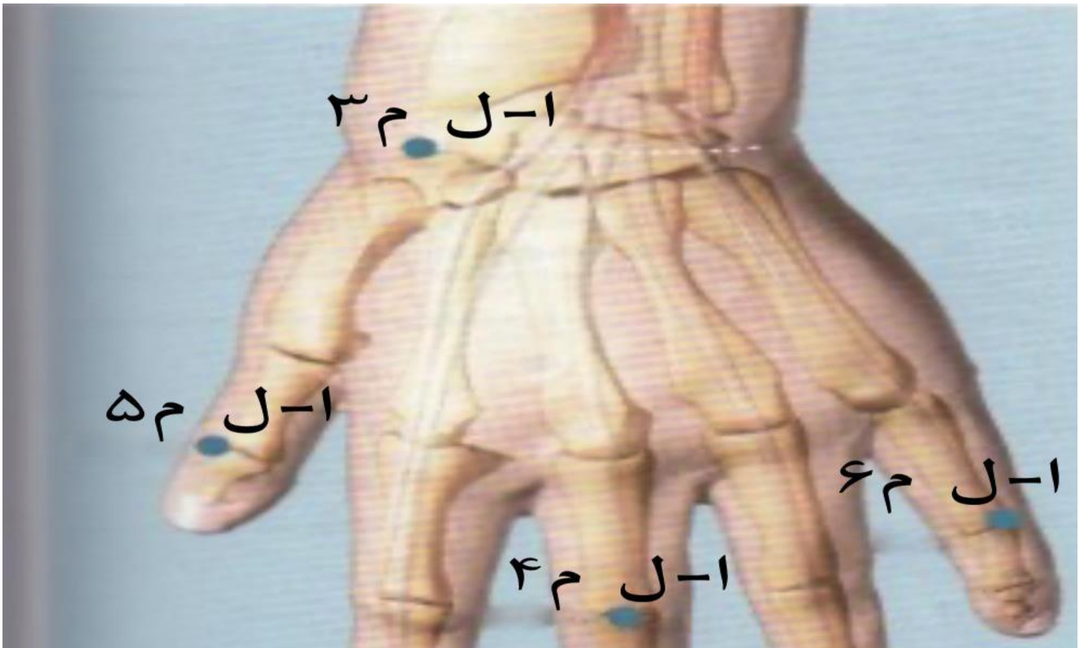
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان د مرۍ او معدې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د۲،۰-۳،۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د لاس د منځنۍ ګوتې شاته یا غزېدلې اړخ د نیږدې Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ ولري. د Moxibustion شونتیا یا امکان دلته شته. دا نقطه د لاس د غټې ګوتې شاته یا غزېدلې اړخ د Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ ولري. د Moxbustion شونتیا یا امکان دلته شته. دا نقطه د لاس د کوچنۍ ګوتې شاته یا غزېدلې اړخ د Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ل م ۷:

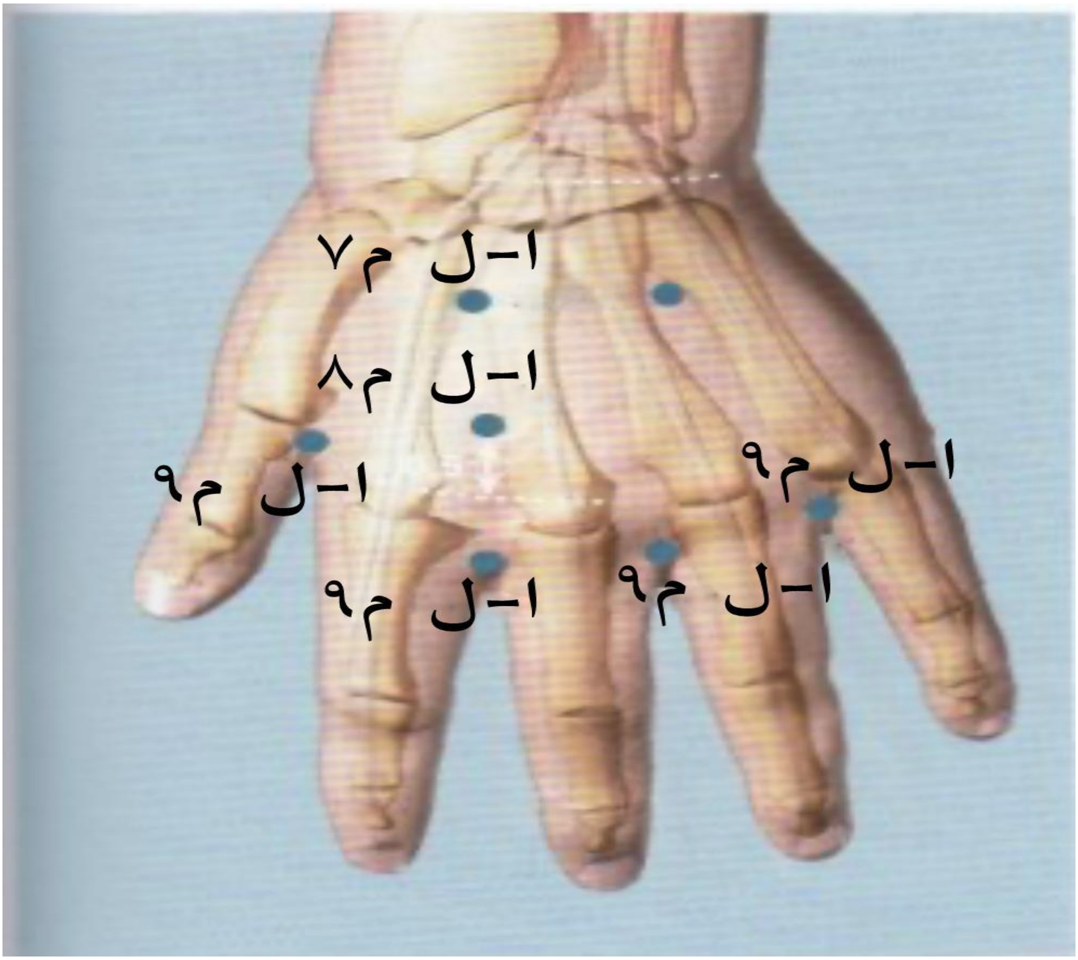
په دې نقطو کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطو کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دوه نقطې دي، کومې چې د لاس په شاتنۍ برخه کې د دوهم او دریم میتاکارپال (Metacarpal) هډوکو او همدارنګه څلورم او پنځم میتا کارپال (Metacarpal) هډوکو د نیږدې (Proximal) زاویه ګانو په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د څټ دردونه او شخوالي او همدارنګه د لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په شاتنۍ برخه کې د دوهم او دریم میتاکارپال (Metacarpal) هډوکو په منځ او ۰،۵کن د Metacarpophalangeal joint نیږدې (Proximal) ځای لري.

اضافي ل م ۹:

دا څلور نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د لاسونو دردونه ولري. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه کږې د لاس اړخ ته منډل کېږي. دا نقطې د Metacarpophalangeal joint بندونو د سرې او سپینې غوښې په منځ کې ځای لري.



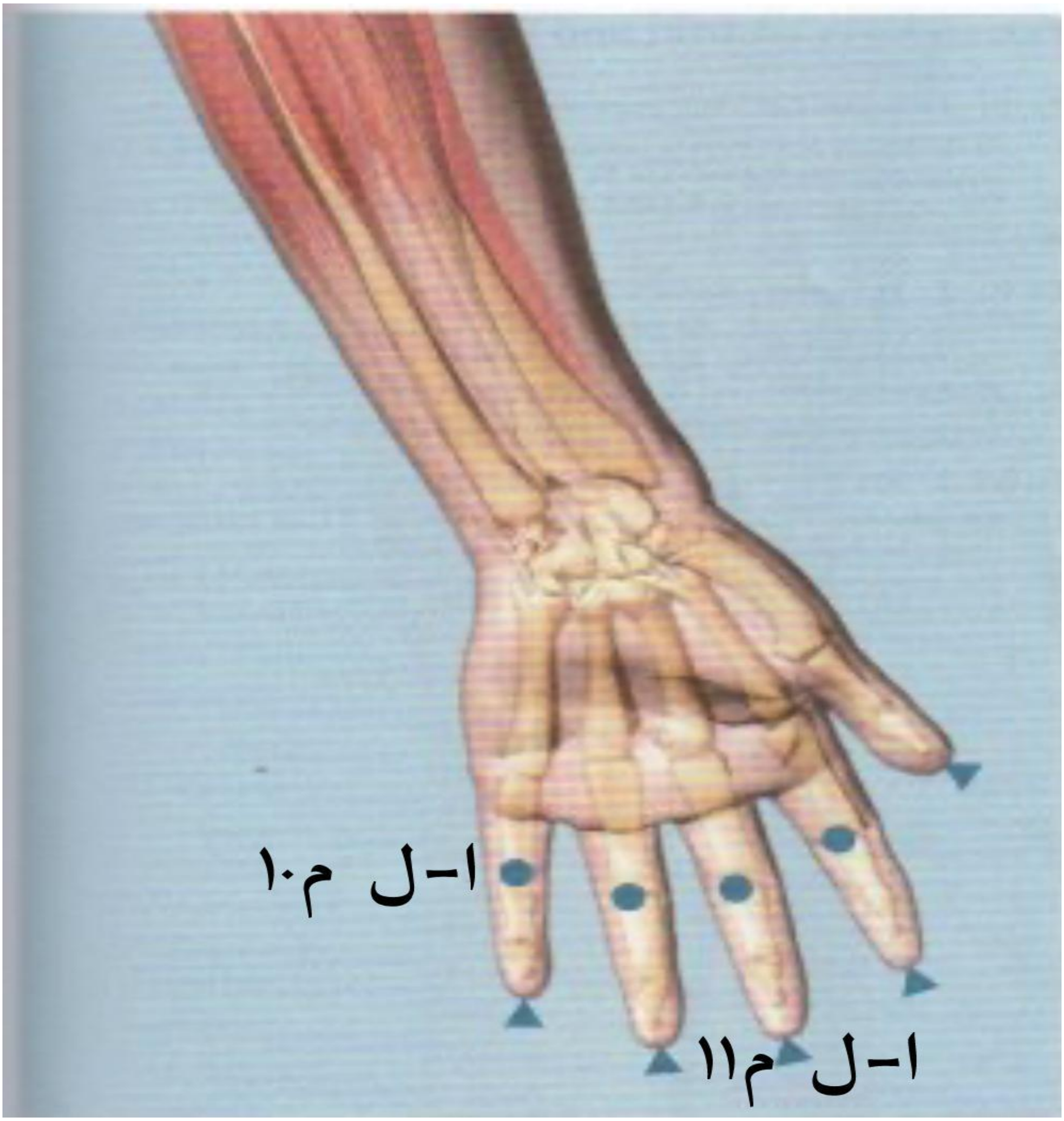
(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>اضافي ل م ۱۰:</u>

دا څلور نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان اشتها ونلري، د هضم ستونزه ولري، همدارنګه هغه کوچنيان، چې خوارځوکي (سوی تغذيه) ولري. ستنې په دې نقطو کې د۰،۱-۰،۲کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کيږي. دا نقطې د دوهمې څخه تر څلورمې ګوتې نيږدي (Proximal) بندونو (Metacarpophalangeal joints) په منځنی برخو کې ځای لري.

<u>اضافي ل م ۱۱:</u>

دا پنځې نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کيږي، چې کله بې هوشي، تبه، او يا د ګوتو څوکې بډی (Paresthesia) وي. ستنې په دې نقطو کې۰،۱- ۰،۲کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کيږي. دا نقطې د ګوتو په څوکو يانې د نوک د ازادې څنډې څخه ۰،۵ کن لېرې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د پښو او پتونونو اضافي نقطې

دا ۱۲ نقطې دي چې اورون، ځنګون، لېنګو او پښو کې ځای لري، په لنډ ډول دا نقطې د اضافي پ پ په نامه نوموو.

<u>اضافي پ پ ۱:</u>

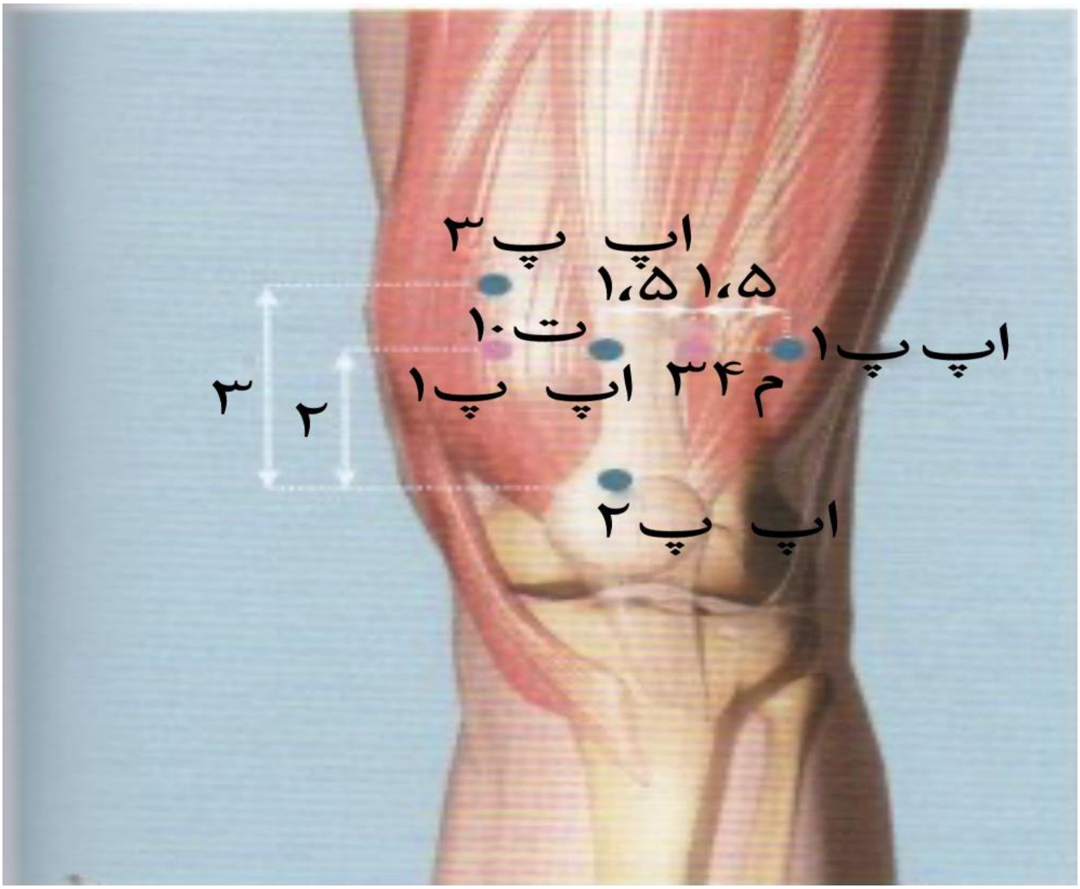
دا درې نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د اورون دردونه ولري. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطې د ځنګون پورته له يو بل څخه ۱،۵کن داخيل (Medial) او (Lateral) ځای لري.

<u>اضافي پ پ ۲:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پټيلا هډوکې د پورتنۍ څنډې په منځنۍ برخه کې ځای لري.

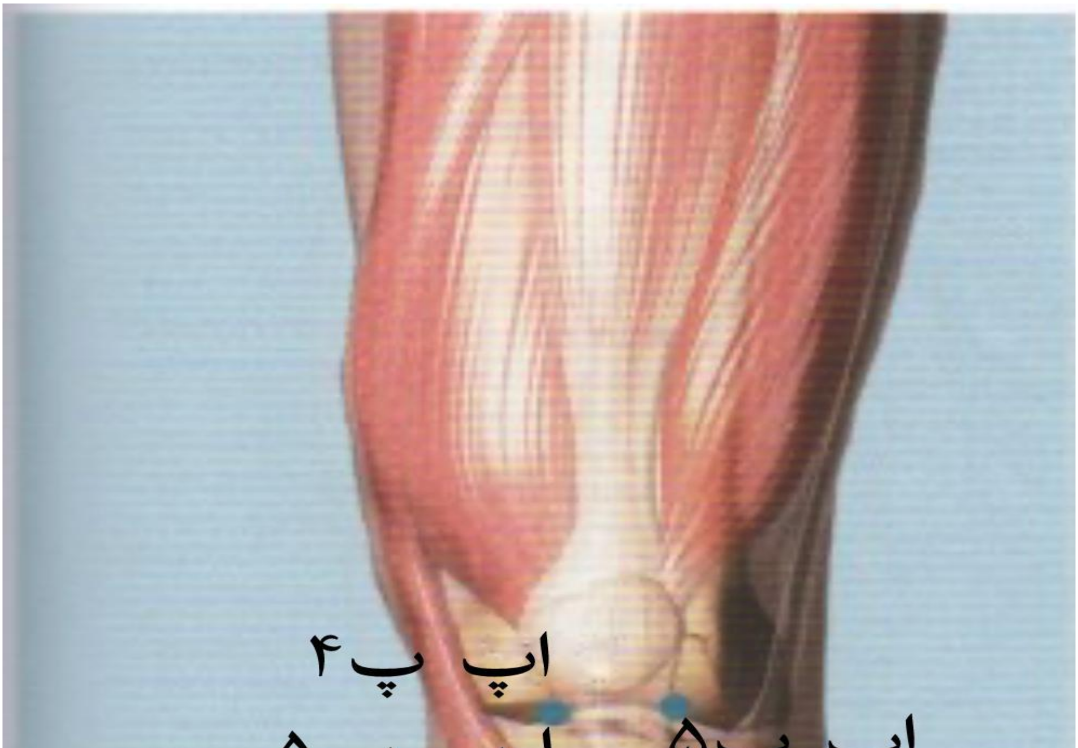
<u>اضافي پ پ۳</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د پوستکي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. کله چې ځنګون د قات په حال کې وي، دا نقطه د پټيلا هډوکې د پورتنۍ داخلي څنډې څخه ۳کن پورته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

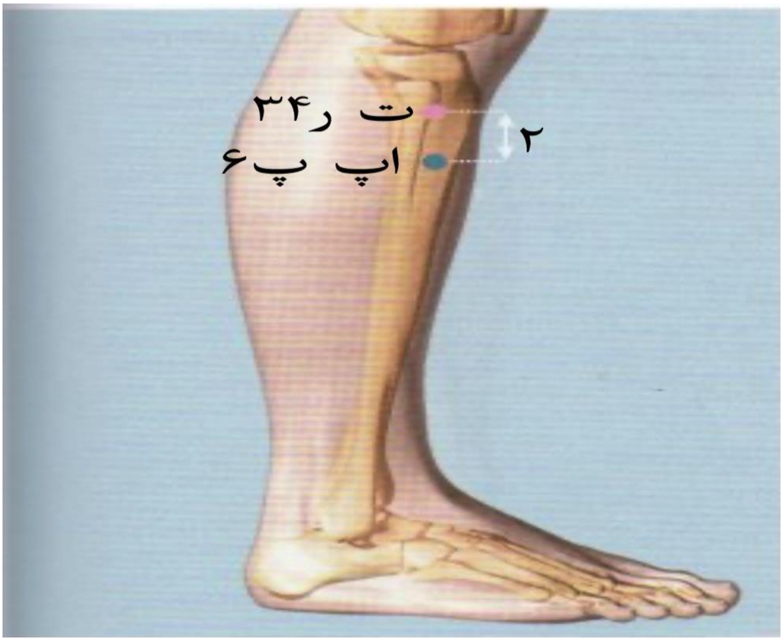
اضافي پ پ ۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په کاږه ډول د ځنګون منځني اړخ ته منډل کېږي. کله چې ځنګون د قات په حال کې وي، دا نقطه د Ligamentum patellae داخيل خوا او م۳۵ ته مخامخ ځای لري.
پاملرنه ! دلته د ستنو په ذريه درملنه د ځنګون د التهاب يا مکروبي کېدو سبب کېږي.
اضافي پېپ ۵
دا دوه نقطې دي، په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵-۱کن په کاږه ډول د ځنګون منځني اړخ ته منډل کېږي. کله چې ځنګون د قات په حال کې وي، دا نقطې د Ligamentum patellae داخيل او بهر ځای لري.
پاملرنه ! دلته د ستنو په ذريه درملنه د ځنګون د التهاب يا مکروبي کېدو سبب کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

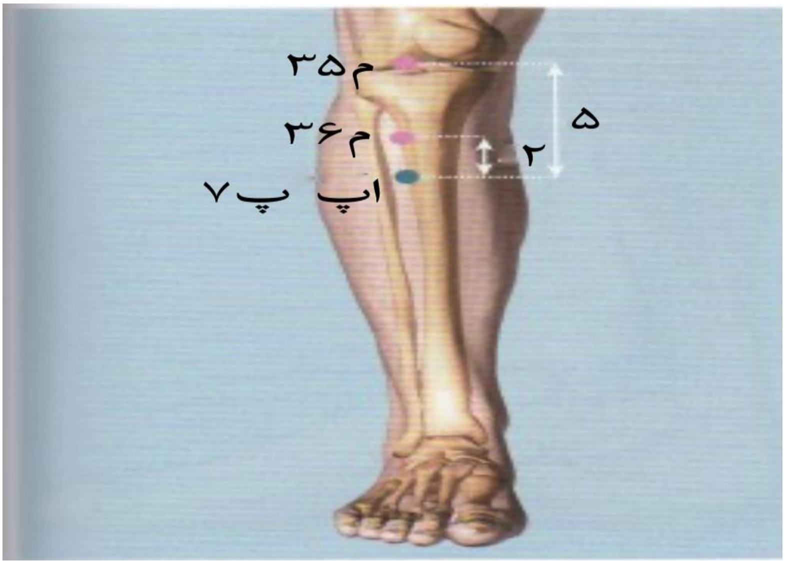
اضافي پ پ ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د تريخي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) په جګه نقطه کې ځای لري. ت ر۳۴ څخه ۲ کن لېرې Distal پرته ده.



اضافي پپ ۷:

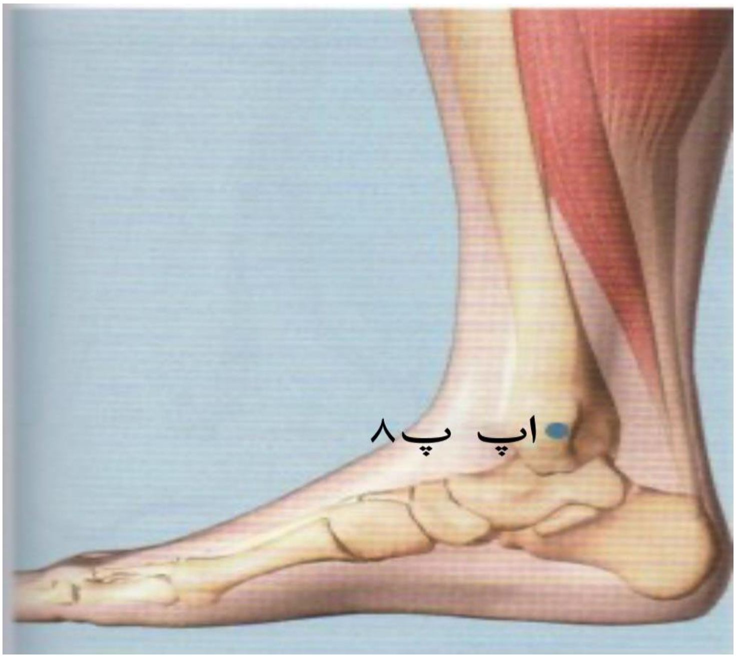
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د Appendicitis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م۳۶ څخه ۲کن لېرې Distal پرته ده.



(c) ketabton.com: The Digital Library

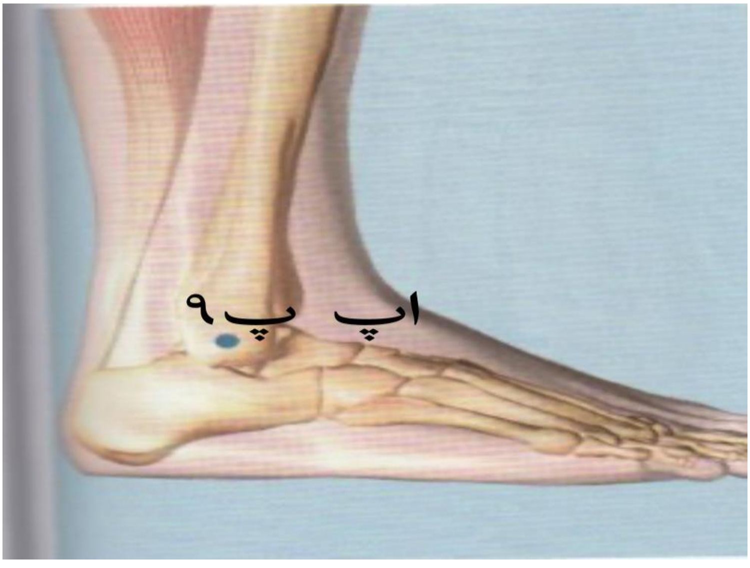
<u>اضافي پـپ۸:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان دلپنګو او غابښونو دردونه ولري. دلته د Moxibution او Microaderlass شونتیا او امکان هم شته. دا نقطه د پښې د داخلي بښنګري (Malleolus medialis) په جګه نقطه کې ځای لري.



<u>اضافي پـپ۹:</u>

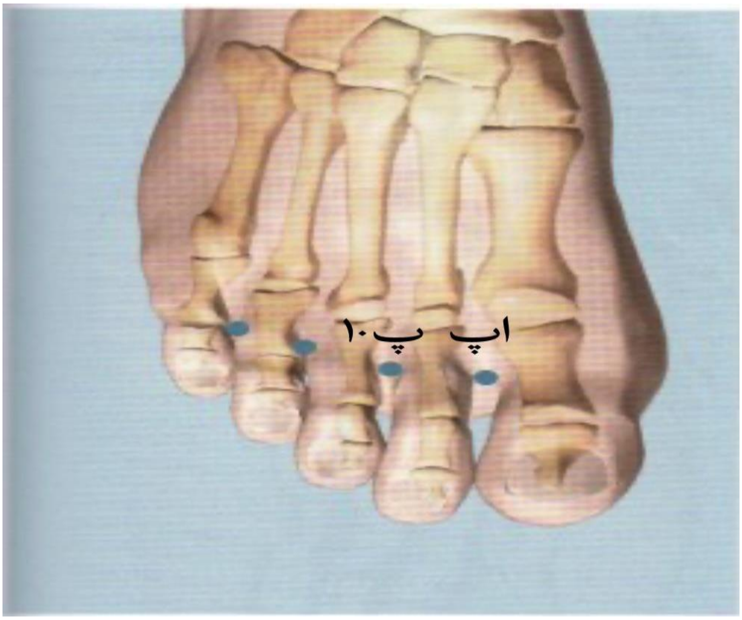
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان د پښو او عضلي دردونه ولري. دلته د Moxibution او Microaderlass شونتیا او امکان شته. دا نقطه د پښې د بهرني بښنګري Malleolus lateralis په جګه نقطه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

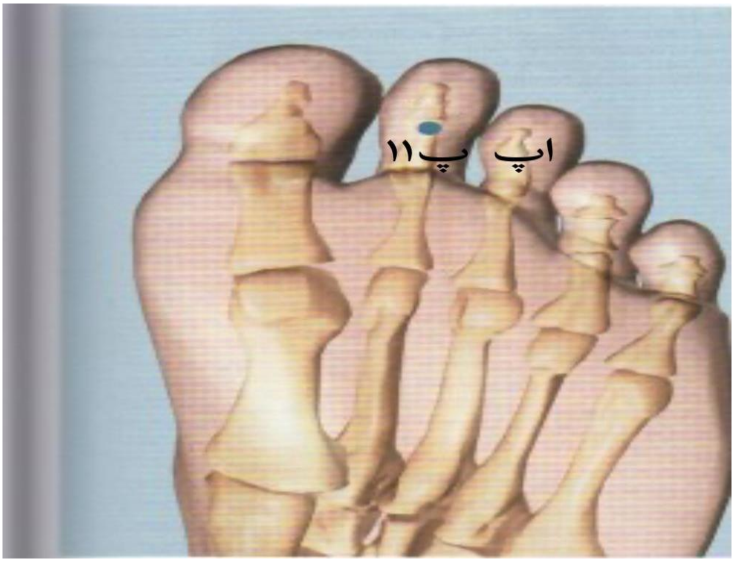
اضافي پ پ۱۰:

څلور نقطې دي په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان د پښو پړسوب، دردونه او سوروالی ولري. په دې نقطو کې ستنې د ۰،۵-۸،۰کن په اندازه د پښو داخلي اړخ ته منډل کيږي. دا نقطې د پښو د ګوتو د Metatarsophalangeal joint تر منځ ځايونه لري.



اضافي پ پ۱۱:

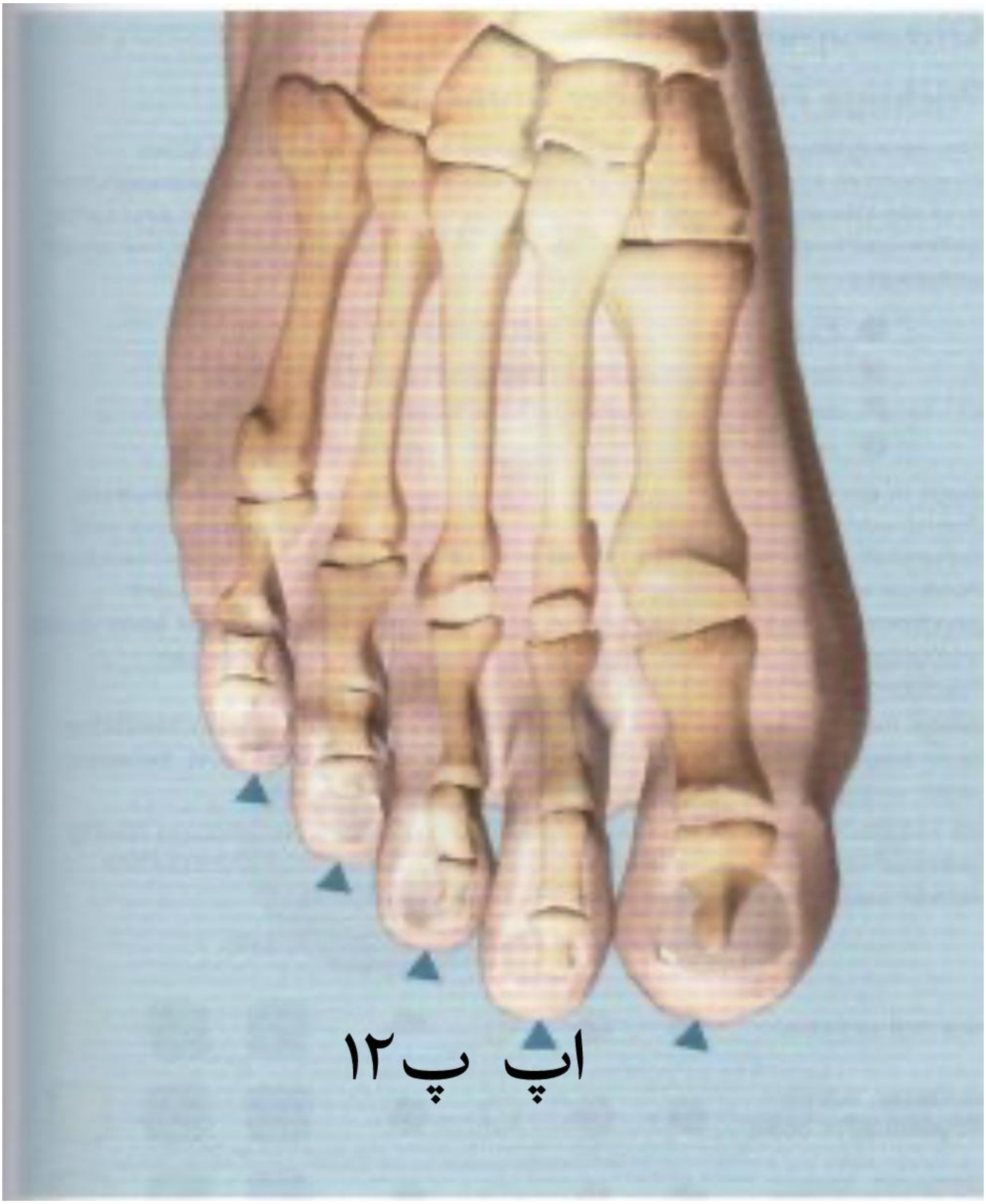
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ ولري، همدارنګه دزيږون سره مرسته کوی. په دې نقطو کې ستنې د ۰،۱-۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د پښو د دوهمې ګوتې د قات شوې اړخ د لېږې Metatarsophalangeal joint په منځنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي پـپ۱۲:

دا پنځه نقطې دي، په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د پښو دردونه ولري. په دې نقطو کې ستنې د ۰،۱-۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطې د ګوتو په څوکو کې ځای لري، د نوکانو دازادو څنډو څخه ۰،۱کن لېرې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د همغږۍ نقطي (Approval points) په لنډ ډول

کله چي د يو اورګان د ناروغتيا په وخت کي د هماغه اورګان درملنه د ستنو په ذريه کوو، د دغه اورګان د نقطو سره يو ځای د همدغه اورګان د توافق د نقطي درملنه هم کوو، د دې په ذريه د درملني اغېز زياتېږي. دلته په دې جدول کي د مختلفوغړو د توافق نقطي او ځايونه په لنډ ډول ليکل شوي دي. دمتيازو کڅوړي لنډ نوم (م ک) ،او د فقري Processus spinosus لنډ نوم Ps, د Foramen sacrale posterior لنډ نوم Fs ليکل شوی دی.

ځای	غړی	د توافق نقطه
دسيني د دريمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	سږی	م ک۱۳
دسيني د څلورمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	د زړه پرده	م ک۱۴
دسيني د پنځمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	زړه	م ک۱۵
دسيني د اتمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	ځګريا اينه	م ک۱۸
دسيني د لسمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	تريخی	م ک۱۹
دسيني د يوولسمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	توری	م ک۲۰
دسيني د دولسمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	معده	م ک۲۱
د ملا د لومړۍ فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	ګرم يا تاوده غړي	م ک۲۲
دملا د دوهمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	بډوډی يا ښنتورګی	م ک۲۳
دملا د پنځمي فقرې دPs د ښکتنۍ برخي د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	غټي کولکمي	م ک۲۵
د لومړی Fs د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	وړې کولمي	م ک۲۷
د دوهم Fs د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	متيازو کڅوړه	م ک۲۸

(c) ketabton.com: The Digital Library

د خطر یا یو ځای کېدو (Alarm points) نقطې په لنډ ډول:

دې نقطو ته چینایان د موو نقطې (Mu- points) یا راټولېدنې نقطې هم وایي، دا نقطې د بدن په مخکنۍ برخه یانې سینې (Thorax) او خېټې (Abdomen) کې ځای لري، دا نقطې د بدن انرژي یو ځای کوي، او فعالوي یانې په خوځښت یې راولي، په دې توګه درملنه نوره هم اغېزناکه کوي. په ین اورګان ډېر اغېز لري. که دې نقطې ته فشار ورکړې دردناکه وي، نو ځکه ورته د خطر نوم ورکړل شوی دی.
دلته په دې جدول کې د مختلفو غړو د یوځای کېدو نقطې او ځایونه یا موقعتونه یې په لنډ ډول لیکل شوي دي. په لنډ ډول نومونه : سږي (س)، دومای (دم)، تریخی (ت ر)، ځګر (ځ)، Fossa infra clavicular په لنډ ډول په Fi نومول شوې دي.

ځای یا موقعیت	غړي	د خطر نقطې
د لومړۍ پوښتۍ دلوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۶ کن بهر، د Fi په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	سږي	س۱
د خېټې د نوم څخه ۲ کن بهریا وخشي اړخ ته ځای لري	غټې کولمې	م۲۵
د خېټې د نوم څخه ۴ کن پورته ځای لري	معده	دم۱۲
د ۱۱مې ازادې پوښتنۍ د څوکې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	توری پانقراس	ځ۱۳
د خېټې د نوم څخه ۶ کن پورته ځای لري	زړه	دم۱۴
د خېټې د نوم څخه ۳ کن ښکته ځای لري	وړې کولمې	دم۴
د خېټې د نوم څخه ۴ کن ښکته ځای لري	متیازو کڅوړه	دم۳
د ۱۲مې ازادې پوښتنۍ د څوکې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	بډوډی	ت ر۲۵
د دواړو تیونو تر منځ ځای لري	د زړه پرده	دم۱۷
د خېټې د نوم څخه ۲ کن پورته ځای لري	ګرم غړي	دم۵
د اوومې پوښتۍ د لوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري	تریخی	ت ر۲۴
د شپږمې پوښتۍ د لوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري	ځګر	ځ۱۴

(c) ketabton.com: The Digital Library

انتیک نقطې (Antique points)

انتیک د لرغوني یا پخواني په مانا ده، مانا داچې هر شی چې لرغونی وي، ارزښت یې زیات وي، نو په دې اساس په چینایي طبابت کې د بدن په هره ویاله کې پنځه غوره نقطو ته انتیک نقطې ویلې دي. د هرغړي په ویاله کې ۵ انتیک نقطې دي، دوی داسې وایي: په انتیک نقطوکې د ستنو د منډولو په ذریه انرژي تولېدیږي او په حرکت یې راولي.
د اولې نقطې درملنې په ذریه په چینه کې انرژي تولیدیږي، د دوهمې نقطې په درملنه انرژي په لښتي کې په خوځښت راولي، د دریمې نقطې په درملنه یې په ویاله کې په خوځښت راولي، د څلورمې نقطې په درملنه یې په سیند کې په خوځښت راولي، د پنځمې نقطې په درملنه یې د بدن دا انرژۍ د دریاب سره یو ځای کیږي، اوپه دې ډول د انرژۍ توازون په بدن کې برابروي.

د ین ویالو انتیک نقطې (Antique points):

انتیک نقطې	۱	۲	۳	۴	۵
سږي	س۱۱	س۱۰	س۹	س۸	س۵
زړه	ز۹	ز۸	ز۷	ز۴	ز۳
د زړه پرده	زپ۹	زپ۸	زپ۷	زپ۵	زپ۳
توری	ت۱	ت۲	ت۳	ت۵	ت۹
بډوډی	ب۱	ب۲	ب۳	ب۷	ب۱۰
ځگر یا اینه	ځ۱	ځ۲	ځ۳	ځ۴	ځ۸

د یانگ ویالو انتیک نقطې (Antique points):

انتیک نقطې	۱	۲	۳	۴	۵
غټې کولمې	غ ک۱	غ ک۲	غ ک۳	غ ک۵	غ ک۱۱
وړې کولمې	وک۱	وک۲	وک۳	وک۵	وک۸
گرم غړي	گ غ۱	گ غ۲	گ غ۳	گ غ۶	گ غ۱۰
معده	م۴۵	م۴۴	م۴۳	م۴۱	م۳۶
متیازو کڅوړه	م ک۶۷	م ک۶۶	م ک۶۵	م ک۶۰	م ک۴۰
تریخي	ت ر۴۴	ت ر۴۳	ت ر۴۱	ت ر۳۸	ت ر۳۴

(c) ketabton.com: The Digital Library

د پیل (Source points) یا یووان (Yuan points) نقطې

دا نقطې د یانګ او ین ترمنځ توازون رامنځ ته کوی. دا نقطې په چینایی درملنه کې د یوځای کېدو راټولولو په مانا هم دي، چې انرژي راټولوی، او بیا یې بدن ته لکه د ویالې وربهوي. بدن، روح او احساس ته پیاوړتیا وربخښي.
په ین (Yin) ویاله کې د اطرافو څخه پیل هره دریمه نقطه یوان نقطه ده، او په یانګ (Yang) ویالو کې د اطرافو څخه پیل هره څلورمه نقطه د یووان په نوم یادېږي، فقط د تریخې په ویاله کې استسنا موجوده ده، چې هلته پنځمه نقطه د یووان په نوم یادېږي.

جدول	د پیل (Source points) یا یوان (Yuan) نقطې
ین(Yin) ویالې	س۹، زپ۷، ز۷، ت۳، ځ۳، ب۳
یانګ(Yang) ویالې	غ ک۴، ګ غ۴، وک۴، م۴۲، ت ر۴۰، م ک۶۴

تېرېدونکې (Passage points) یا لوو (Luo points) نقطې

دا نقطې په کوم ځای کې چې یانګ او ین ویالې یو بل قطع کوي، مانا دا چې د ین لوو نقطو د درملنې په ذریه یانګ اورګان ته انرژی ورکوي، او د یانګ لوو نقطې د د رملنې په ذریه ین اورګان ته انرژي ورکوی.

غړي	لوو (Luo points) نقطې
غټې کولمې	س۷
سږي	غ ک۶
ګرم یا تاوده غړي	زپ۶
د زړه پرده	ګ غ۵
وړې کولمې	ز۵
زړه	وک۷
معده	ت۴
توری	م۴۰
تریخی	ځ۵
ځګر	ت ر۳۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

د تشو متیازو کڅوړه انرژي نه ورکوي	ب۴
بډوډي یا بښتورګي انرژي نه ورکوي	م ک۵۸
دوماي	رم۱۵
رین ماي	دم۱

په لنډه توګه چي لوو نقطي مختلفو غړو ته انرژي ورکوي، فقط استسنا پکي بډوډي او متیازو کڅوړه چي یو بل ته انرژي نه ورکوي.

غړي	یوان	لوو
سږي	۹	۷
غټې کولمې	۴	۶
زړه	۷	۵
وړې کولمې	۴	۷
زړه پرده	۷	۶
ګرم غړي	۴	۵
معده	۴۲	۴۰
توری	۳	۴
متیازوکڅوړه	۶۴	۵۸
بډوډي	۳	۴
تریخی	۴۰	۳۷
ځګر	۳	۵

ګروپي تېرېدونکي نقطې (Groups luo points)

د دې نقطو په درملنه د بدن څو ویالو ته انرژي ورکوي. دا ټولي څلور نقطي دي. نچوړ یې په لاندې جدول کې لیدلای شئ. د بېلګې په توګه که په زپ ۵ نقطه کې ستنه ومنډل شي،سږي، زړه او د زړه پردې ته انرژي ورکوي.

ګروپي تېرېدونکي نقطې (Groups luo points)	جدول
سږي، زړه، زړه پرده	زپ ۵
غټې کولمې، وړې کولمې، تاوده یا ګرم غړي	ک غ ۸
توری، بډوډي، ځګر	ت۶
معده، متیازو کڅوړه، تریخی	ت ر ۳۹

(c) ketabton.com: The Digital Library

اغېزناکه نقطې (Master points)

د ځينو غړو يا اورګانونو ماستر نقطې په لاندې جدول کې ليدلای شئ.

د اغېز لاندې غړي	ماستر نقطې
ډک (Zang) يا ين (Yin) غړي	ځ۱۳
تش (Fu) يا يانګ (Yang) غړي	رم ۱۲
ليګامينټونه اوعضلات	ت ر۳۴
د ويني رګونه	س۹
تنفسي سيستم	رم ۱۷
هډوکي	م ک۱۱
وينه	م ک۱۷
د هډوکي مغز	ت ر۳۹

د بدن د ښکتنی برخې اغېزناکې نقطې

د دې نقطو د تش يا خالي (Fu) غړو په تازه يا حادو ناروغيو کې درملنه ډېره اغېزناکه وي.

تش (Fu) يا يانګ (Yang) غړي	ښکتنی اغېزناکه نقطې
معده	م۳۶
غټې کولمې	م۳۷
ورې کولمې	م۳۹
تاوده يا ګرم غړي	م ک ۳۹
متيازو کڅوړه	م ک ۴۰
تريخی	ت ر۳۴

(c) ketabton.com: The Digital Library

ساحوي اغېز کوونکي نقطې (Region releted points)

د دې نقطو د درملنې اغېز د بدن په یوه ساحه وی، یانې کله چې په دې نقطو کې ستنې ومنډل شي د بدن په یوه ساحه اغېز یا تاثیر کوي، او د هغې ساحې درملنه کېږي.

ساحه (Region)	ساحوي اغېز کوونکي نقطې(Region releted points)
خېټه	م۳۶
اوږې یا ولي	م۳۸
د مخ او خولې ساحه یا برخه	غ ک۴
سر او د سر شاتنۍ ساحه یا برخه	س۷
د ملا ساحه یا برخه	م ک۴۰
د سینې ساحه یا برخه	زپ ۶
د ځټ برخه	م ک۶۰

بېلوونکي یا ځي نقطې (Xi- points)

کله چې د بدن د ښکتنی یا پورتنی برخې پورې تړلي غړو کې په عاجله یا سملاسي توګه ستونزه پیدا شي او خپله دنده یا وظیفه سمه ترسره کولای نه شي، نو د ځي نقطو (Xi-points) درملنه لازمي ده.

د بدن د ښکتنی برخې ځي نقطې (Xi)	د بدن د پورتنی برخې ځي نقطې(Xi)
ت۸	س۶
م۳۴	غ ک ۷
ځ۶	زپ۴
ت ر۳۶	ک غ۳
ب۵	ز۶
م ک۶۳	وک۶

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ناروغیو درملنه په لنډ ډول

د ناروغیو درملنه په لنډ ډول یانې په مختلفو ناروغیو کې ددرملنې نقطې په نخښه کوو.

د باد (wind) درملنه: ت ر ۲۰، ت ر۳۱، ت ر۳۴، ځ۳، ګ غ ۵.
د یخنی (Cold) درملنه : غ ک۴، غ ک۱۱، ګ غ۵، دم۱۴، م ک ۴۰.
د ګرمۍ (Heat) درملنه : غ ک۴، غ ک۱۱، ګ غ۵، دم۱۴، م ک ۴۰.
د لوندوالي (Humidity) درملنه : ت۳، ت۹، م۴۰، م ک۲۰، ځ۱۳.
د وچوالي (Dryness) درملنه : س۵، س۷، ب۳، ب۶، ب۱۰، غ ک۱۱.
د درد دمنځه وړنکي نقطې (Analgesic points): غ ک۴، وک۳، م ۴۴.

سرویکل سنډروم (Cervical syndrome)

دا ناروغي د څټ دردونه رامنځ ته کوي. دوه شکله (Types) لري.
لومړی یې بهرنی شکل (Lateral type) چې دردونه پکې د مټ او لاس اړخ ته خپرېږي یا انتشار کوی. دوهم یې شاتنی شکل (Dorsal type) چې دردونه پکې شاته سېنې او ملا ته خپرېږي.
د درملنې نقطې: م ک ۱۰-۱۳، و ک۱۱-۱۴، ت ر۲۰-۲۱، دم۱۴-۱۶، ا - س غ ۱۵.
لېرې محوری نقطې:
بهرنی شکل (Lateral type): وک ۳، م ک۶۰.
شاتنی شکل (Dorsal type): ګ غ۵، ت ر۳۹.

توراسیک سنډورم (Thoracic syndrom)

دا ناروغي د سینې د فقرو په برخه کې دردونه رامنځ ته کوی.
درملنې نقطې: م ک ۱۳-۱۸، م ک ۴۱-۴۷.
محوري لېرې نقطې : وک ۳، م ک ۶۰.

لومبار سنډروم (Lumbar syndrom)

دا ناروغي د ملا دردونه رامنځ ته کوي، په دې ناروغۍ کې دردونه کله اورونونو او پښو ته خپرېږی.
درملنې نقطې: م ک۲۳-۳۶، م ک ۵۱-۵۴، ت ر ۳۰-۳۱، ا- ملا ۲ ، ا- ملا ۸ ، ا-ل م۷.
محوري نقطې
شاتنی شکل (Lateral type): وک ۳، م ک ۴۰.
بهرنی شکل (Dorsal type) : ګ غ ۵، ت ر۳۴.

د اوږو دردونه (Shoulder pain)

د درملنې ځایي (Local)نقطې: س۱، س۲، غ ک ۱۴، غ ک ۱۵، ګ غ ۱۴، ګ غ۱۵، وک۹، وک۱۰، ت ر ۲۱.
مخوري لېرې نقطې:
مخکنۍ (Ventral) نقطې: غ ک۴، م۳۸.
شاتنۍ (Dorsal) نقطې: وک۳، م ک۶۰.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بهرنۍ (Lateral) نقطې: ګ غ ۵، ت ر ۳۹.

د څنګلې ناروغۍ (Epicondylopathy)

په دې ناروغۍ کې د څنګلې دردونه رامنځ ته کېږي.

درملنې ځايي (Local) نقطې: ز ۳، زپ۳، غ ک۱۰، غ ک ۱۱، غ ک ۱۴، س۵، وک ۸، ګ غ ۱۰.

محوري لېرې نقطې:

بهرنۍ (Lateral) نقطې: غ ک۱۰، م۳۶.

داخلي (Medial) نقطې: ز ۵، ب۷.

د لاس د بند ناروغۍ (Wirst joint arthritis)

په دې ناروغۍ کې دلاس د بند هډوکي خوړل کېږي، په پايله يا نتيجه کې دردونه رامنځ ته کوي.

درملنې ځايي نقطې: زپ۶، زپ۷، س۷، ز۷، س۹، س۱۰،غ ک۴، غ ک۵، ګ غ۴، ا-ل م۹.

د حوصيلې د هډوکو ناروغۍ (Coxalgia)

په دې ناروغۍ کې دردونه د کوناټې په برخه کې وي او اورن يا پتون ته خپرېږي، چې په ولسي ژبه کې ورته رګې نسا وايي.

د درملنې ځايي (Local) نقطې: ت ر ۳۰، ت ر ۳۱، م ک۳۶.

بهرنۍ (Lateral) نقطې: ګ غ۵، ت ر۳۴.

د زنګون ناروغۍ (Gonalgie)

په دې ناروغۍ کې د زنګون دردونه رامنځ ته کېږي.

د درملنې ځايي (Local) نقطې: ت۹، ت۱۰، م۳۴، م۳۵، م۳۶، ځ۸، ت ر ۳۳، ت ر ۳۴، م ک۴۰، اپ پ۲، اپ پ ۴، اپ پ ۵.

محوري لېرې نقطې:

بهرنۍ (Lateral) نقطې: غ ک۱۰، م۳۶.

داخلي (Medial) نقطې: ت۹، س۵.

د اکيليس ليګامټ ناروغي (Achilles tendinitis)

په دې ناروغۍ کې د پوندو او پښو د بندونو دردونه رامنځ ته کېږي.

د درملنې نقطې: ب۳، ب۴، ب۵، ب۷، م ک ۵۷، م ک ۵۸، م ک۶۰، م ک۶۲.

ميتاتارسلګي (Metatarsalgia)

په دې ناروغۍ کې د پښو دردونه رامنځ ته کېږي.

د درملنې نقطې: م ۴۱، م۴۳، م۴۴، ت ر ۴۱، ت ر۴۳، ځ۲، ځ۳، ب۱، ا پ پ۱۰.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سردردي (Headache)
درې دوله سردردي موجودې دي، د سر د مخکنۍ برخې، د سر د شاتنۍ برخې، او د اړخونو سردردي.
۱- د سر د مخکنۍ برخې درد (Frontal headache):
د درملنې ځايي (Local) نقطې: م۲-۸، غ ک۲۰، وک ۱۸، اس غ۳، اس غ۵، دم۲۴، ت ر۱۴.
محوري لېږې نقطې: غ ک ۴، م۴۴.
۲- د سر د شاتنۍ برخې درد (Occipital headache):
د درملنې ځايي (Local) نقطې: م ک۱۰-۱۵، ت ر۲۰، دم ۱۴-۲۰.
محوري ځايي نقطې :وک ۳، م ک۶۲.
۳- د سر د بهرنۍ برخې دردونه (Lateral headache) يا نيم سرى:
د درملنې ځايي (Local) نقطې: ګ غ ۲۰-۲۳، ت ر۱-۲۰، م ۸، اس غ۵.
محوري ځايي نقطې : ګ غ۳، ت ر۴۱.

تريګيمينال نيورلګيا (Trigeminal neuralgia)
په دې ناروغۍ کې د مخ دردونه رامنځ ته کيږي، دغه عصب درې څانګې لرى.
۱- د تندي د عصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک۴، دم۲۰، ځ۳، ت ر۱۴، اس غ۵، م ک۲.
۲- د پورتنۍ جامې دعصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک۴، دم ۲۰، غ ک۲۰، م ۳، وک۱۸، ځ۳.
۳- د ښکتنۍ جامې د عصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک۴، دم ۲۰، ځ۳، م۴-۶، رم۲۲.
محوري لېږې نقطې: غ ک۴، م۴۴.

د جامې د بندونو ناروغۍ (Temporomandibular Joint)
په دې ناروغۍ کې د مخ د عضلاتو د شخوالي په ذريه دردونه رامنځ ته کيږى، د جامې دردونه، او همدارنګه د ټينيټوس (Tinitus) ناروغۍ هم رامنځ ته کوي.
د درملنې نقطې: م۷، وک۱۸-۱۹، ت ر۲، ت ر۲۰، ت ر۳۴، م ک۴۰، دم۱۶.
محوري لېږې نقطې:
بهرني (Leteral) نقطې: ګ غ ۲۱، ت ر۴۱.
مخکنۍ (Ventral) نقطې: غ ګ۴، م۴.

ريزش يا ذوکام (Gripal infect)
د درملنې ځايي (Local) نقطې : م ک۲، ت ر۱۴، اس غ۳، اس غ۵، غ ک۲۰، م۳، وک۱۷-۱۸.
عرضي نقطې: (ضد د درد نقطې :غ ک۴، م۴۴) ،(ضد د باد نقطې: ت ر۲۰، م ک۴۰، دم۱۶)، (ضد د لوندوالي نقطې: ت ر۳۹، ت۹)، (د پتالوژيک فکتورنو د منځه وړلو نقطې: ګ غ۵، س۱۰)، (د سرو اغېزناکه يا ماسټر نقطه : رم ۱۷)، (د مخاط توليدونکي نقطه: م۴۰).

حساسيت (Allergic rhinitis يا Allergic Conjunctivitis)
د هر غړي ځايي نقطې: د درملنې ځايي اوهمدارنګه عرضي نقطو کې ستنې منډل کيږي.
سترګې: اس غ۳، م ک۲، اس غ۵.
پوزه: غ ک ۲۰، اس غ ۳، م ک۲، م۳.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورى: وک۱۷.
عرضي نقطې: غ ک۴، غ ک۱۱، س۵، ت۱۰، ت ر ۲۰، م۴۰.

استما (Bronchial asthma) او COPD

په دې ناروغيو کې سا لنډي، ټوخي او بلغم رامنځ ته کيږي.
د درملني نقطې د استما ناروغی:
رم ۱۷، س۱، س۵، س۹، س۱۰، زپ۶، ت۶، غ ک۱۱، م۳۶، م۴۰، ت ر ۲۱، م ک۱۳، دم۱۲.
د درملني نقطې د COPD د ناروغی:
س۱، س۵، س۷، غ ک۴، غ ک۱۱، ت۳، ت۶، رم ۱۷، دم۱۴، م۳۶، م۴۰.

سینوسایټس (Sinusitis)
دا ناروغي د دوامداره ریزش له وجې رامنځ ته کیږي، سردردي، تبه اود بدن درد ځخه ناروغان شکایت کوي.
ددرملني نقطې:
ځايي نقطې : اـس غ۳، م ک۲، ت ر ۱۴، غ ک۲۰، م۳، وک ۱۸.
عرضي نقطې: غ ک۴، غ ک۱۱، ت۶، م۴۰.

دردناکه میاشتنی ناروغي (Dysmenorrhea)
په دې ناروغی کې ښځې ډېردردونه لري.
ځايي نقطې: رم ۳، رم۴، م۲۹.
عرضي نقطې: غ ک ۴، م۴۴، ت۱، ت۴، ځ۱۳.

د **Hyperemesis gravidarum** ناروِغی: د حمل په وخت کې چې ناروغ ډېرې کانګې کوي.
د درملني نقطې: دم ۲۰، ز۷، زپ۶، م۳۶، رم۱۲، رم۲۰.

د کوچني د زیږیدني په وخت کې دردونه
د درملني نقطې: دم ۲۰، اـس غ۳، غ ک۴، م۴۴، رم۴، م۲۹، م۳۶، ت۶، ځ۳.
د شاه د درملني نقطې: م ک۲۷-۳۰، دم۲.

د Lactation disorder ناروغی
په دې ناروغی کې د مور په تیونو کې د شیدو د تولید ستونزه موجوده وي.
کچېرته شیدې لږې یا هیڅ نه تولیدیږي، تیبونه دردناکه نه وي، ژبه سپینه وي، پلس (Pulse) کمزوي وي.
د درملني نقطې: م ک۲۰، رم۱۷، م۱۸، م ۲۵، م۳۶.
کچېرته شیدې په تیپونو کې جمع شوې وي، تیپونه دردناکه وي، ژبه سره وي او زېړه طبقه يې نيولې وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د درملنې نقطې: رم ۱۷، دم۲۰، زپ۶، ت۶، م ۱۸، ت ر۳۴، ت ر ۴۱.

د Placental abruption ناروغي

په دې ناروغۍ کې پلاسنټا په بشپړ دول نه راوځي، بنده پاتې کيږي .
د درملنې نقطې: ت۱، ت۶، رم۴، غ ک۴، ځ۳، اپ پ ۱۱، ت ر ۲۱.

زور خفګان يا خواشيني (Depression)

د درملنې نقطې: دم۲۰، رم۴، رم۶، رم ۱۷، ز۷، زپ ۶، ت۶، ت۱۰، ب۳، م۳۶، ځ۳.

د سوزک (Cystitis) ناروغۍ

په دې ناروغۍ کې ناروغ د تشو ميتيازو د کولو سره سوزک لري، ځينې ناروغان ورسره دردونه لري، او ژر ژر تشې متيازې کوي.
ځايي (Lucal) نقطې: رم۳، م۲۹، م ک۲۸، م ک۶۷، ب۳.
عرضي نقطې: په تبه کې ددې نقطو درملنه بايد وشي: غ ک۴، ګ غ۵، ت۶، ځ۲، م ک۲۲.
که په تشو متيازو کې وينه وي، بايد د ت۹ درملنه وشي.

ينکونټينينس (Inconitnence)

په دې ناروغۍ کې ناروغ خپلې تشې يا ډکې متيازې نه شي ټينګولای.
د درملنې نقطې: م ک۲۳، م ک۲۸، رم۳، رم۴، رم۶، دم۴، دم۲۰، ب۳.

د پروستات ناروغۍ (Prostatitis)

په دې ناروغۍ کې ناروغ تبه، د خېټې درد، د تشې متيازو د کولو په وخت کې د سوزاک او درد څخه شکايت کوي، تشې متيازې يې رڼې نه وي.
د درملنې ځايي نقطې: رم۳، م۲۹.
عرضي نقطې:
د تبې او خولې کېدلو د درملنې نقطې: غ ک۴، ت۶، ت۹، ت۱۰، ب۶.
د بدوډو تنبې د درملنې نقطې: س۷، ب۳، ب۶، رم۴، م۳۶، م ک۲۳. چينيان وايي چې په دې ناروغۍ کې بدوډې بايد قوي شي.

دسترګې ګلوکوما (Glaucoma)

ګلوکوما د سترګو يوه ناروغي ده، چې د سترګې په کسې کې يو سپين داغ پيدا کيږي، چې دا د ړوندوالي لامل يا سبب کېدای شي.
د درملنې ځايي نقطې: م ک۲، م۲، م۳، ګ غ۲۳، ا-س غ۳، ا- س غ۵، ت ر۱۴.
عرضي نقطې: ز۷، زپ۶، ت ر ۲۰، ت ر۳۴، دم۱۴، غ ک۴، ځ۳، ځ۱۴، م۳۶.

د ليد يا ديد کمزوري (Poor eysight)

چينايان وايي، د ليد د کموالي لامل يا سبب د ځګر د انرژۍ د کموالي د کبله وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د درملني ځايي نقطې : ا- س غ ۳، ګ غ ۲۳.
عرضي نقطې: غ ک۴، دم۲۰، ت ر ۲۰، ت ر۴۳، م۳۶، ځ۳، م ک۱۸.

د سرګرځېدنه يا سر چرخي (Dizziness)
چينايان وايي چې کله ځګر بادي شي، سر ګرځېدنه رامنځ ته کوي.
د درملنې ځايي نقطې: ګ غ ۲۱، ت ر۲، ا- س غ۵.
عرضي نقطې: ت ر ۲۰، ت ر۴۳، دم ۱۶، دم۲۰، ځ۲، ځ۳، ګ غ۳، م۳۶، م۴۰، ت۶، م ک۲۰.

په غوږونو کې اوازونه (Tinnitus)
چينيان وايي، د غوږونو د برنګس يا اوازونوعلتونه يې يخ باد او يا روحي فشار ياني ډېرې اندېښنې کول دي.
د درملنې ځايي نقطې: ت ر۲، ت ر ۲۰، ګ غ۳، ګ غ۲۱، وک ۱۹.
عرضي نقطې: دم ۲۰، غ ک۴، ځ۳، زپ۶، ب۶، رم۶، س۷، ت ر۴۳.

د معدې ناروغی (Gastritis)
په دې ناروغۍ کې ناروغ د خېټې د پورتنۍ منځنۍ برخې د درد يا سوزش څخه شکايت لري.
د درملنې نقطې: رم۱۲، م۲۱، م۳۶، غ ک۴، زپ۶، ت۶، ځ۱۳، م ک۲۰، م ک۲۱.

زړه بدوالی(Nausea)
د درملنې نقطې: رم۱۲، م۳۶، زپ۶.

اسهال (Diarrhea)
د درملنې نقطې: غ ک۱۱، ت۴، ت۹، م۲۵، م۳۶، م۳۷، م ک۲۵، رم۱۲.

قبضيت (Constipation)
درملنې نقطې: م۲۵، م ک۲۵، ځ۳، غ ک۴، ګ غ۶.

د کولمو تخريشي ناروغی (Irritable colon)
په دې ناروغۍ کې خېټه بادي وي، زړه بدوالی او کانګې، په ځينې وختونو کې اسهال وي، خو د کولمو په معاينه کې کولمې هيڅ التهاب نه لري.
د درملنې نقطې: م۲۵، م۳۶، م۳۷، ت۳، ت۹، ز۷، دم۲۰، م ک۲۰.

د کولمو مضمينې التهابي ناروغی (Morbus crohn او Colitis ulcerosa)
په دې ناروغيو کې ناروغ د خېټې درد، اسهال او کله قبضيت لري.
د درملنې ځايي نقطې: رم۱۲، م۲۱، م۲۵، ت۱۵.
عرضي نقطې: م۳۷، م۴۰، م۴۴، ت۴، ت۱۰، ت ر۲۰، ت ر۳۱، غ ک۴.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د زړه ټکان احساسول (Palpetation)
په دې ناروغۍ کې ناروغ د زړه ټکان احساسوي.
د درملنې نقطې ځايي اوعرضي: دم۲۰، دم ۱۷، دم ۱۴، ا- س غ۱، ز۷، ز۵، زپ۶، م ک۱۵،
م ک۱۸، م۳۶، ت۶، رم۶.

لوړ فشار (Hypertension)
په دې ناروغۍ کې سردردي، سرګرځېدنه او زړه بدوالی او کانکې او هر شی دوه ليدل او داسې نور.
درملنې نقطې : ت ر ۲۰، ت ر۳۴، غ ک۴، ځ۲، ځ۳، دم۲۰، دم۱۷، دم۱۴، ز۷، س۷، زپ۶، ب۶، م ک۶۲، رم۳.

ټيټ فشار (Hypotension)
درملنې نقطې : ز۷، س۷، رم ۶، ب۶، ت۱۰، ت ر۳۹، ځ۸، م ک۱۵.

د بندښ د وجې د وينې په بهير کې ستونزه (Circulatory disorder)
کله چې يو رګ بند او تنګ وي، وينه هغه غړي ته نه رسيږي، نو د وينې په دوران کې ستونزه رامنځ ته کيږي.
د درملنې نقطې: ا-ل م ۹، ا پ پ۱۰، س۹، دم۲۰، ځ۳، ت۳، م ک۲۰، م۳۶،ِ غ ک۱۱.

بې خوبي (Sleep disturbance)
د درملنې نقطې: دم۲۰، ا- س غ۱، س۷، زپ۶، ب۳، م ک۱۵، م ک۲۳.

ځوانکي(Acne)
په ځوانۍ کې په مخ دانې راخېژي.
د درملنې نقطې: غ ک۴، غ ک۱۱، م ک۲۰، م ک۲۱، م ک ۴۰، ت۶، ت۱۰، س۳، دم۱۰، ت ر ۲۰، م۳۶، م۴۴.

يګزيما (Eczema)
دا هم د پوستکي ناروغي ده چې خارښت پکې وي.
د درملنې نقطې: غ ک۱۱، ت۶، ت۹، ت۱۰، م۳۶، دم۱۴، ځ۳، ب۶، م ک۲۰، م ک۲۱.

هرپيس ځوستر (Herpes zoter)
دا د پوستکي ويروسي ناروغۍ ده، په اخته شوي برخه کې دردونه رامنځ ته کوي.
د درملنې نقطې: غ ک۱۱، ت۱۰، م ک۴۰.
د بوستکي ناروغۍ (Neurodermatitis)
د درملنې نقطې: دم۱۴، دم۲۰، س۷، س ۹، ز۷، ت۶، ت۱۰، م ک۱۳، م ک ۴۰، غ ک ۱۱، م۳۶.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د چاقوالي (Obesity) ناروغۍ

د درملني نقطې: دم ۲۰، ز۷، زپ۶، غ ک۴، ځ۳، م۳۶.

د سګرټي (Nicotine dependent)

هغه خلک چې په سګرټو روږدي وي.

د درملني نقطې: دم۲۰، ا-س غ ۱، ا-س غ۳، دم۱۴، س۷، ز۷، زپ۶، غ ک۴، ځ۳.

شرابي (Alcohol addiction)

شرابي درملنه په لاندې ډول کېږي.

د درملني نقطې: دم۲۰، دم۲۶، رم۱۲، رم ۲۴، ځ۳، ځ۱۳، ځ۱۴، غ ک۴، ز۷، زپ۶، س۵. ت ر۳۴، م۳۶، م۴۰.

د نارينه جنسي کمزوري (Erectile dyspfunction)

هغه نارينه ناروغان چې تناسلي اله يې نه لکېږي.

د درملني نقطې: م ک۲۳، م ک۵۲، دم۴، رم۳، رم۴، رم۶، ځ۳، م۳۶.

د ويني کموالی (Anemia)

د لاندې نقطو د درملني په پايله کې وينه په بدن کې جوړېږي، په حرکت يې راولي او وينه يخوي.

د درملني نقطې: م ک۱۷، م ک ۲۰، م ک۲۱، م ک۴۰، ت۶، ت۱۰، ځ۲، ځ۳، غ ک۱۱، رم۴، س۹، م۳۶.

بواسير (Hemorrhoids)

د درملني نقطې: ت۳، ت۶، م ک۱۷، م ک۲۰، دم۲۰.

زېړي (Hepatitis)

د درملني نقطې: غ ک۱۱، ت۹، م ک۱۸، ځ۳.

د تريخي ناروغۍ

د درملني نقطې: غ ک۱۱، ت۹، م ک۱۸، ت ر۲۴، ت ر۳۴، زپ۶، م۳۶.

تبه (Fever)

د درملني نقطې: غ ک۴، غ ک۱۱، دم۱۴.

د پوزې ويني کېدل (Nosebleed)

د درملني نقطې: غ ک۴، م۴۴، س۱۱، ځ۳، ب۳.

د لېنګو دردونه (Leg cramp)

ددرملني نقطې: م ک۴۰، ځ۳، ت ر۳۴.

(c) ketabton.com: The Digital Library

خاربنت (Itsching)
د درملني نقطې: غ ک۱۱، ت۶، ت۱۰.

اټکي (Hiccup)
د درملني نقطې: م۳۶، زپ۶، م ک۱۷.

غاښونو دردونه (a toothache)
د درملني نقطې: غ ک۱، غ ک۴، م۶، م۷، م۴۴، ت ر۲۰.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرچيني يا اخځونه

۱- اکوپنکچر کامپکټ (Akupunktur kompakt) په جرمني ژبه.
د چينايي درملني د کتاب ټول انځورونه د اکوپنکچر کامپکټ څخه په پښتو ژبه ژباړل شوي دي.
ليکوالان: (M.Hammes N. Kuschick K.H.Christoph)

۲- چيک لست اکوپنکچر (Checkliste Akupunktur) په جرمني ژبه
ليکوالان: (Angelika Steveling Hans –Ulrich Hecker Peter Velling/Elmar T.Peuker).

۳- دي اکوپنکچر Die Akutpunktur Lehrbuch Bildatlas Repetitorium په جرمني ژبه.
ليکلواله: Susanne Bihlmaier

۴- د کولن د اکوپنکچر په اکاډمي کې د سوزانه شرايبر درسي مالومات (Lehre von Frau Dr. Susanne Schreiber an der IAN Akademie Köln).

۵- انټرنيټ ويکيپيډيا

(c) ketabton.com: The Digital Library

د کتاب نوم : چينايي درملنه په پښتو ژبه
د ليکوال نوم : متخصيص رنځپوه ډاکټر لونګ يوسفزی
چاپ ځای: صدارت مطبعه کابل افغانستان
چاپ کال: ۲۰۲۳/۲
چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه
خپرندوی ټولنه : په جرمني کې د کولن ښار مسشينسش د افغانانو کلتوري ټولنه

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library