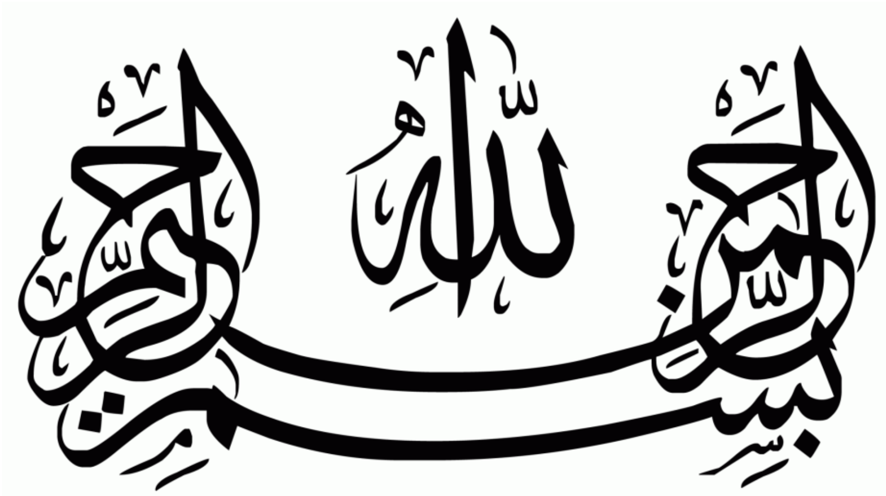
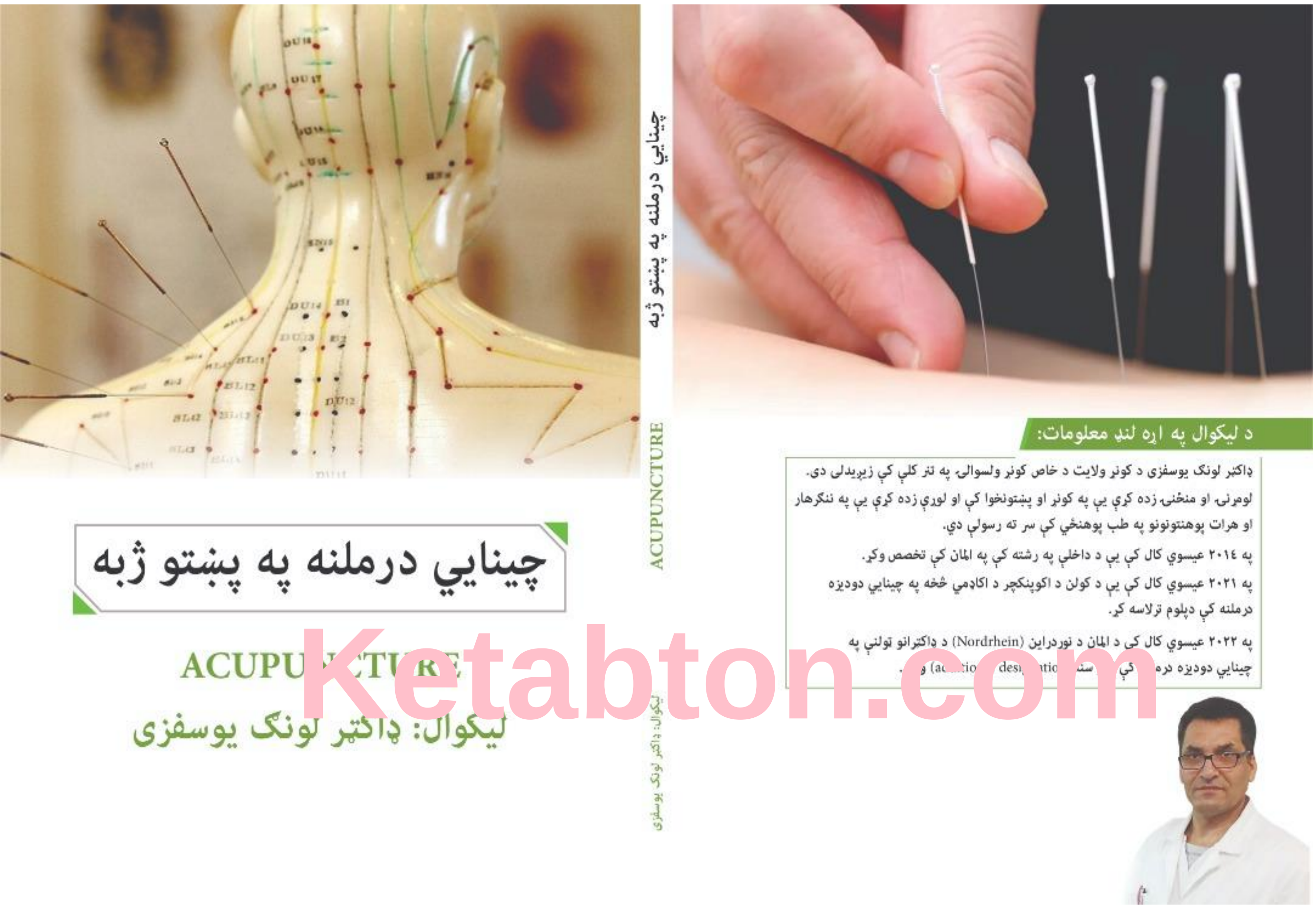




Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرليکونه

د اکوپنکچر په اړه لنډ مالومات.. ۶
د یانګ او ین په اړه مالومات.. ۶
شي یا کي (Qi) د بدن انرژي.. ۶
د بدن د غړو نومونه.. ۸
د بدن د غړو د درملني نقطې یا ټکي (ځایونه).. ۸
کانالونه یا ویالي یا دوران، جریان (Meridians).. ۹
د ستنو د منډلو نقطې.. ۱۰
د بدلون مرحلې.. ۱۰
د بد ن د غړو د ناروغۍ وخت.. ۱۳
د ویالو یا جریانونو یا کانالونو(Meridians) پیل او پای.. ۱۳
په بدن کي ځانګړې نقطې چې د بدن غړو ته انرژي ورکوي.. ۱۴
د ناروغیو تاریخچه، معاینه او تشخیص.. ۱۴
د ژبې معاینه (Tonge examination).. ۱۵
د زړه د ټکان معاینه (Pulse examination).. ۱۶
هغه فکتورونه چې ناروغي رامنځ ته کوي.. ۱۶
کن (Cun).. ۱۶
د سږو ویاله یا کانال.. ۱۶
د غټو کولمو ویاله یا کانال.. ۲۰
د میدې ویاله یا کانال.. ۲۸
د توري ویاله یا کانال.. ۴۴
د زړه ویاله یا کانال.. ۵۳
د وړو کولمو ویاله یا کانال.. ۵۶
د متیازو کڅوړې ویاله یا کانال.. ۶۴
د بښتورګو ویاله یا کانال.. ۸۷
د زړه پردې ویاله یا کانال.. ۹۵
د بدن ګرم غړو ویاله یا کانال.. ۹۹
د تریخې یا صفراکڅوړې ویاله یا کانال.. ۱۰۸
د ایني یا ځګر ویاله یا کانال.. ۱۲۵
غیرې معمولي یا غیرې عادي ویالي یا کانالونه (Meridians).. ۱۳۱
دومای (Du Mai) یا چپ رګ یا ویاله.. ۱۳۱
رین مای (Ren Mai) د حمل رګ یا ویاله.. ۱۴۱
په بدن کي اضافي نقطې.. ۱۵۰
د سر او غاړې اضافي نقطې.. ۱۵۰
د سیني او خېټي اضافي نقطې.. ۱۵۶
د ملا اضافي نقطې.. ۱۵۶
د لاس، مټ اضافي نقطې.. ۱۵۹
د پښي، پتون اضافي نقطې.. ۱۶۴
د توافق نقطې (Approval points) په لنډ ډول.. ۱۷۰
د خطر یا (Alarm points) نقطې په لنډ ډول.. ۱۷۱
انتیک نقطې (Antique points).. ۱۷۲
د پیل (Source points) یا یووان (Yuan points) نقطې.. ۱۷۳

(c) ketabton.com: The Digital Library

تېرېدونکي (Passage points) يا لوو(Luo points) نقطې................................ ۱۷۳
ګروپي تېرېدونکي نقطې (Groups luo point).. ۱۷۴
اغېزناکه نقطې (Master points).. ۱۷۵
د بدن د ښکتنی برخې اغېزناکي نقطې.. ۱۷۵
ساحوي اغېز کوونکي نقطې (Region releted points).................................. ۱۷۶
ېلوونکي يا ځي نقطې (Xi-points)... ۱۷۶
د ناروغیو درملنه.. ۱۷۷
د باد (wind) درملنه... ۱۷۷
د یخنی (Cold) درملنه... ۱۷۷
د ګرمی (Heat) درملنه.. ۱۷۷
د لوندوالي (Humidity) درملنه.. ۱۷۷
د وچوالي (Dryness) درملنه... ۱۷۷
د درد دمنځه وړنکي نقطې (Analgesic points)....................................... ۱۷۷
سرویکل سنډروم (Cervical syndrome).. ۱۷۷
توراسیک سنډورم (Thoracic syndrome)... ۱۷۷
لومبار سنډروم (Lumbar syndrome).. ۱۷۷
د اوږو دردونه (Shoulder pain).. ۱۷۷
د څنګلي ناروغی (Epicodylopathy).. ۱۷۸
د لاس دبند ناروغی (Wrist joint arthritis)... ۱۷۸
د حوصیلي د هډوکو ناروغی (Coxalgia).. ۱۷۸
دزنګون ناروغی (Gonalgia)... ۱۷۸
د اکیلیس لیګامټ ناروغي (Achilles tendonitis)...................................... ۱۷۸
میتاتارسلګیا (Metatarsalgia)... ۱۷۸
سردردي (Headache)... ۱۷۹
تریګیمینال نیورلګیا (Trigeminal neuralgia)... ۱۷۹
د جامي د بندونو ناروغی (Temporomandibular joint disorder)..................... ۱۷۹
ریزش یا ذوکام (Grippal infect)... ۱۷۹
حساسیت (Allergic conjunctivitis او Allergic rhinitis).......................... ۱۷۹
استما (Bronchial asthma) او COPD.. ۱۸۰
سینوسایټس (Sinusitis).. ۱۸۰
دردناکه میاشتنی ناروغي (Dysmenorrhea)... ۱۸۰
د Hyperemesis gravidarum ناروغی.. ۱۸۰
د کوچني د زیږېدنې په وخت کې دردونه.. ۱۸۰
د Lactation disorder ناروغی.. ۱۸۰
د Placental abruption ناروغي... ۱۸۱
زور خفګان یا خواشیني (Depression)... ۱۸۱
د سوزک (Cystitis) ناروغی.. ۱۸۱
ینکونتینینس (Incontinence).. ۱۸۱
د پروستات ناروغی (Prostatitis)... ۱۸۱
دسترګي ګلوکوما (Glaucoma)... ۱۸۱
د لید یا دید کمزوري (Poor eyesight).. ۱۸۱
سرګرځېدنه یا سر چرخي (Dizziness).. ۱۸۲

(c) ketabton.com: The Digital Library

په غوږونو کې اوازونه (Tinnitus).. ۱۸۲
د معدې ناروغۍ (Gastritis).. ۱۸۲
زړه بدوالی (Nausea).. ۱۸۲
اسهال (Diarrhea).. ۱۸۲
قبضیت (Constipation).. ۱۸۲
د کولمو تخریشي ناروغۍ (Irritable colon).. ۱۸۲
د کولمو مضميني التهابي ناروغۍ (Morbus crohn او Colitis ulcerosa)........... ۱۸۲
د زړه ټکان احساسول (Palpitation).. ۱۸۳
لوړ فشار (Hypertension).. ۱۸۳
ټيټ فشار (Hypotension).. ۱۸۳
د بندښ د وجې د وینې په بهیر کې ستونزه (Circulatory disorder)........................ ۱۸۳
بې خوبي (Sleep disturbance).. ۱۸۳
ځوانکي (Acne).. ۱۸۳
یکزیما (Eczema).. ۱۸۳
هرپیس څوستر (Herpes zoster).. ۱۸۳
د پوستکي ناروغۍ (Neurodermatitis).. ۱۸۳
د چاقوالي (Obesity) ناروغۍ.. ۱۸۴
سګرټي (Nicotine dependence).. ۱۸۴
شرابي (Alcohol addiction).. ۱۸۴
د نارینه جنسي کمزوري (Erectile dysfunction).. ۱۸۴
د وینې کموالی (Anemia).. ۱۸۴
بواسير (Hemorrhoids).. ۱۸۴
زېړی (Hepatitis).. ۱۸۴
د تریخي ناروغۍ.. ۱۸۴
تبه (Fever).. ۱۸۴
د پوزې وینې کېدل (Nosebleed).. ۱۸۴
د لېنګو دردونه (Leg cramp).. ۱۸۴
خارښت (Itching).. ۱۸۵
اټکي (Hiccup).. ۱۸۵
غاښونو دردونه (a toothache).. ۱۸۵
د کتاب سرچيني يا اخذونه.. ۱۸۶

(c) ketabton.com: The Digital Library

يادونه

ما به تل فکر کاوه، چې يو کتاب بايد بشپړ وي، او هيڅ نيمګړتياوې بايد ونلري، خو کله چې څوک علمي مطالعه کوي، نو يو کتاب هم بشپړ نه وي. د ځان د ښه پوهوولو د پاره بايد د ډېرو سرچينو يو څه راټول کړې. ما هم د دې کتاب په ليکلو کې د ډېرو سرچينو ګټه پورته کړې ده، چې وروسته به يې د سرچينو يا اخځونو يادونه وکړم.

ما چې کله وروسته د تخصص څخه خپل ځانګړی کتنځی (کلينيک) پرانيست ، نو هر يو ناروغ به پوښتنه کوله:« چينايي درملنه کولای شئ؟» نو ځکه مې د چينايي درملنې اکاډمي کې ځان داخيل کړ، او له دوه کاله وروسته مې په چينايي درملنه کې ديپلوم او عالي سند تر لاسه کړ. بيا مې په خپل کتنځي کې چينايي درملنه پيل کړه، چې ښې پايلې يې درلودې.

دانسانيت چوپړ په ټوله نړۍ کې لومړيتوب لري، زه دلته هم د يو ډاکټر په توګه په جرمني کې هم د انسانيت په چوپړ کې يم، او دا ماته خوښي رابخښي. د جرمني هېواد او جرمنيانو ما او زما په څېر ډېرو کډوالو ته د خپلو خلکو په څېر حقوق ورکړې دي، هيڅ ډول توپيري چلند يې له مونږ سره کړي نه دی. او زه يې د ډېرو مرستو چې زما سره يې کړي دي، مننदوی يم.

خو زه تل د ځان سره د ګرانو هېوادوالو او ګران هېواد په وړاندې د ملامتيا احساس کووم، همدغه احساس ماته دا فکر راکړ، چې زه د درملنې په برخه کې په خپله مورنۍ ژبه پښتو کې يو څه وليکم، او خپلو هېوادوالو ته يې ډالۍ کړم، کېدای شي چې زمونږ هېوادوال ترې يو څه ګټه پورته کړي.

د دې کتاب په ليکلو کې خپلوانو او دوستانو ډېر هڅولا ی يم، خو سپين غر بيدار ستوري چې په کمپيټر ساينس کې يې ماستري کړې ده، او پوهيال ستوري چې په کمپيوټر ساينس کې يې ليسانس کړی دی، او د ګوګل د پښتو څانګې مشر دی، د دې کتاب د ليکلو د هڅوونې تر څنګ د کتاب ټولې کمپيټرې چارې او ډيزاين کې ډېر زيار ويستلای دی. له دواړو زړه ته رانيږدې وربرونو د زړه له تله مننه کوم.

که څوک د دې درملنې په پار نورې پوښتنې لري، نو کولای شي چا زما سره په لاندې بريښناليک اړيکه وکړي.

lawangyousafzai@gmail.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

اکوپنکچر (Acupuncture)

د اکوپنکچر اصطلاح (ویی) د دوه برخوڅخه جوړه شوې ده، اکو ستنې ته وايي، او پنکچر منډلو یا ننیستلو ته وايي. دا یوه چینايي دودیزه (رواجي) درملنه ده.
چینایان وايي: په بدن کې د انرژۍ ویالې یا کانالونه (Meridians) موجود دي، چې په دې کې د بدن انرژي چې د کي یا شي (Qi یا She) په نامه یادیږي بهیږي، کومه چې د بدن په دندو اغېز لري. کله چې په دې بهېدنه کې ستونزه پیدا شي، ناروغي رامنځ ته کیږي، چې درملنه یې د ستنو په ذریه کیږي .
په دوهمه پیړۍ کې په چین کې د ناروغیو درملنه د ستنو په مرسته پیل شوه. د چین تاریخپوه سیما کیان (Sima Qian) دوه پیړۍ مخکې د میلاد څخه په خپله رسامۍ کې د تیرو د ستنو یادونه وکړه.
وروسته دهغې یو بل چینايي عالم د امپراتور په نامه کتاب کې د ډول ډول د اوسپنې د ستنو یادونه وکړه، او په بدن کې د ستنو د منډلو د پاره یې ۳۴۹ ځایونه په نښه کړل، په ځینې کتابونو کې۳۶۱ نقطو یا ځایونو یادونه شوې ده. په دې طبابت کې له دوه اصطلاحاتو ډېره ګټه پورته کیږي، چې یو د یانګ (Yang) او بل د ین (Yin) په نامه یادیږي.

د اکوپنکچر د درملنې اغېز:

دردونه کموي، تشنج کموي، د روحي ستونزو درملنه، عصبي درملنه، د بدن مقاومت لوړوي، او د پړسوب د ښه والي سبب ګرځي.

د درملنې په مهال باید د ډېرې پاملرنې کار واخستل شي:

په ځینو حالاتو کې د پاملرنې کار واخستل شي لکه چې ښځه حامیله یا بارداره وي، د خوړېزۍ یا وینې کېدنې خطرموجود وي، یانې هغه ناروغان چې د وینې د نرۍ کېدو درمل خوري، لکه (Coumarin , NOVAX) او داسې نور، ناروغ ډېر کمزوری وي. په ځینو حالاتو کې باید دا درملنه ترسره نه شي لکه په مکروبي پوستکي کې او همدرنګه د پوستکې په هغه برخه کې چې د Herpes zoster په ناروغۍ اخته وي.

د درملنې جانبي عوارض:

خونرېزي یا وینه کېدنه، Pneumothorax، دسترګو تورېدل (Collapse)، د پوستکې سوزېدنه، او Urticaria.

یانګ (Yang): چینایان وايي یانګ پیاوړی یا قوي وي، او مختلفي ماناوې لري، لکه بهرنۍ برخه، پورته، ختل، ګرمي، دنده، سرۍ، د سړو اصول، اور، لمر، تش.

ین (Yin): چینایان وايي ین کمزوری وی، او مختلفې ماناوې لري، لکه: کورنۍ یا داخلي برخه، ښکته، راښکته کېدل، یښ، ماده، ښځه، د ښځو اصول، اوبه، ځمکه، سپوږمۍ، او ډک.

شي یا کي (Qi) د بدن انرژي

چینایان وايي : د ژوند ټولې چارې په کي یا شي چلیږي، دا د بدن انرژي ده، کله چې په دې انرژي کې ستونزه رامنځ ته کیږي، نو د ناروغۍ سبب کیږي.
چینایانو شي یا کي د وریجو د بخار سره پر تله کړې ده، دوی وايي شي د هغه وریجو بخار ته وايي چې پخې نه وي. شي د وینې، د بدن اوبه، د بدن جوهر، او روح څخه پیل یا منشا اخلي، او ریښې یې د بډوډو یا ښتورګو په یانګ اړخ کې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د شي دولونه :

۱- یووان شي (Yuan Qi) یا ابتدایي شي: دې ته چینایان د ژوند بیټري یا مسالې وایي، او دا په دوه ډوله ده:

- میراثي شي: کومه چې د مور او پلار څخه اولادونو ته لېږدول کېږي.

- کسبي شي: هغه شي چې وروسته د زېږون څخه د کوچني په بدن کې پخپله تولېدېږي، چې د نیږدې شي په نامه هم یادېږي. چینیان وایي یووان شي ټول بدن ته د مختلفو کانالونو او ویالو په ذریه لېږدول کېږي، د ټولو غړو د فعالېدو سبب کېږي، او د بدن د ودې او پرمختګ سره مرسته کوي.

۲- ګوو شي (Gu-Qi):

ګوو شي ته د تغذیه شي هم وایي، کومه چې د معدې او تورې په ذریه د غذایي موادو څخه جوړېږي.

۳ـ څونګ شي (Zong Qi):

دې ته د تنفس شي یا راټولوني شي هم وایي، کومه چې د سږو په ذریه د هوا څخه راټولېږي یا جوړېږي.

۴- ژین یا زین شي (Zhen Qi):

دې ته د بدن دساتني شي وایي، کومه چې د څونګ شي څخه په لاس راځي، او په دوه ډوله ده، وای شي (Wei Qi)، او ینګ شي (Ying Qi).

وای شي (Wei Qi): وای شي د بدن په بهرنۍ برخه یانې د پوستکې او عضلاتو په منځ کې ځای لري، او دوه دندې لري.

۱- بدن د بهرني افتونو یانې له مګروبونو څخه ساتي. ۲- د بدن بهرنۍ برخه یانې پوستکی او عضلات ګرم یا تاوده ساتي.

ینګ شي (Ying Qi): ینګ شي د بدن په ویالو او رګونو کې بهېږی، بدن تغذیه کوي، او که ناروغ کم خوني یانې د وینې کموالی ولري، په وینه بدلېږي.

د شي دندې یا وظیفې:

۱ـ د بدن ټول مایعات، تشې میتیازې، او ډکې متیازې کنټرولوي.

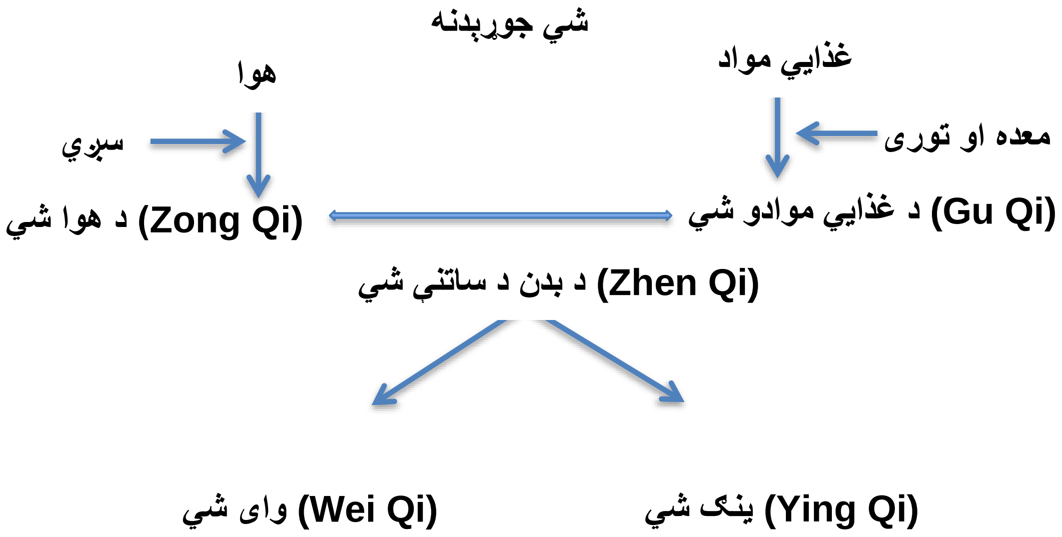
۲ـ شي په وینه بدلېدای شي.

۳ـ شي د بدن ساتنه کوي.

۴- بدن ګرموي د یخ څخه یې ساتي.

۵- ټول بدن تغذیه کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library



د بدن د غړو نومونه

چينايانو د بدن د انرژۍ ويالي يا کانالونه د خپلو پخوانيو تجروبو په اساس نومولي دي، چې په هره وياله کې چې د درملنې کومې نقطې موجودې دي، يو نوم ورکړى دى، چې يوه ځانګړې مانا لري. لويديځوالو يا غربيانو د بدن ويالي د بدن د غړو د اناټومي په اساس نومولي دي، د درملنې نقطې د بدن د غړو په لومړى توري او يوې شمېرې سره نومولي دي. په دې کتاب کې د لويديځوالو د نومونې ګټه پورته شوې ده.
د دې په ځاى چې د چينايي طبابت زده کړه اسانه کړو، د بدن د غړو لومړى تکي چې يوه برخه ولري، او چې دوه برخې ولري، د دواړو لومړي تکو څخه تل ګټه پورته کوو، د يو خوا په لنډ ډول وي، او لړ ځاى نيسي، او د بل خوا يې زده کړه اسانه وي.

سږي = س	زړه = ز	زړه پرده = زپ
غټې کولمې = غ ک	وړې کولمې = وک	ګرم غړي = ک غ
ميده يا معده = م	متيازو کڅوړه = م ک	تريخى = ت ر
تورى = ت	بښتورګي يا بډوډي= ب	ځيګر= ځ

د بدن د غړو د درملنې نقطې يا ټکي (ځايونه)

کله چې يو ناروغ شکايتونه (اعراض) او نښې (علايم) ولري، نو د بدن په کومو نقطو کې ستنې منډل کېږي؟ هر غړى د درملنې په پار ډول ډول نقطې يا ځايونه لري.
سږي ۱۱ د ستنو د منډلو ټکي (ځايونه) يا نقطې لري، غټې کولمې۲۰ټکي يا ځايونه، ميده ۴۵ځايونه، تورى۲۱ ځايونه، زړه ۹ ځايونه، وړې کولمې ۱۹ ځايونه، د ميتازو کڅوړه ۶۷ ځايونه لري، بډودي يا

(c) ketabton.com: The Digital Library

بنتورګي۲۷ ځایونه لري، د زړه پرده ۹ ځایونه لري، د بدن ګرم غړي۲۳ ځایونه لري، تریخی۴۴ ځایونه لري، اینه یا ځیګر ۱۴ ځایونه لري. همداسې په بدن کې نور ځایونه یا اضافي ټکي هم شته چې وروسته به یې یادونه وشي.

زپ = ۹ ټکي	ز = ۹ ټکي	س = ۱۱ ټکي
ګ غ = ۲۳ټکي	و ک = ۱۹ ټکي	غ ک = ۲۰ ټکي
ت ر = ۴۴ټکي	م ک = ۶۷ ټکي	م = ۴۵ ټکي
ځ = ۱۴ټکي	ب = ۲۷ ټکي	ت = ۲۱ ټکي

کانالونه یا ویالې (Meridians)

چنیایان وایي: په بدن کې ډول ډول کانالونه یا ویالې موجود دي، چې پدې کانالونو کې د بدن د ژوند انرژي یا پیاوړتیا چې چنیایان ورته کي یا شي (Qi)وايي، بهیږي، او پدې باندې انسان ژوند کوي. کله چې د بدن په هره برخه کې د انرژۍ (شي) په بهېدنه کې ستونزه پیدا شي، بیا د بدن د هماغې برخې ناروغی رامنځ ته کیږي، دا ویالې یا کانالونه په لاندې ډول دي.

منظم کانالونه : منظم کانالونه ټول ۱۲ دي، څلور د بدن به مخکنی یا قدامي برخه، څلورد بدن په شاتنی یا خلفي برخه او څلور په بهرنی یا وحشي برخه کې ځای لري.

۱- د بدن د قدامي (مخکنۍ) برخې کانالونه یا ویالې

۲- د بدن د خلفي (وروستنۍ) برخې کانالونه یا ویالې

۳- د بدن د وحشي (بهرنۍ) برخې کانالونه یا ویالې

بهرنۍ ویالې (Lateral (Meridians	وروستۍ ویالې (Dorsal Meridians)	مخکنۍ ویالې(Ventral (Meridians
زپ ۹	ز ۹	س ۱۱
ګ غ ۲۳	وک ۱۹	غ ک ۲۰
ت ر ۴۴	م ک ۶۷	م ۴۵
ځ۱۴	ب ۲۷	ت ۲۱

غیرې منظم کانالونه: دا ۸ کانالونه دي، او په لاندې ډول دي:

۱- دومای (Du Mai): کنټرولونکی رګ یا ویاله، مانا چې ټولې منظمې ویالې کنټرولوي.

۲- رین مای (Ren Mai): طرحه جوړونکی رګ یا ویاله.

۳- چونګ مای (Chong Mai): داخیلېدونکی رګ یا ویاله.

۴- دای مای (Dai Mai): د کمربند رګ یا ویاله، د بدن څخه د کمربند په څېر چاپېره شوې ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

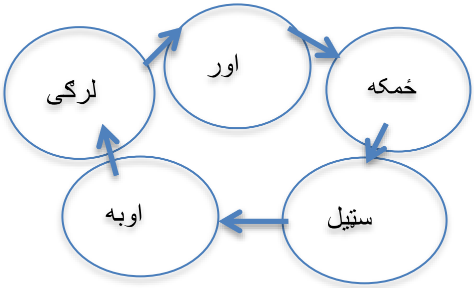
۵ - ین کیومای (Yin Qiao Mai): د پونديې ین رګ یا ویاله.
۶- یانګ کیو مای (Yang Qiao Mai): د پونديې یانګ رګ یا ویاله.
۷- ین وای مای (Yin Wei Mai): د ین د اتصال یا یو ځای کېدو رګ یا ویاله.
۸- یانګ وای مای (Yan Wei Mai): د یانګ د اتصال یا یو ځای کېدو رګ یا ویاله.
په دې کانالونو یا ویالو کې دومای او رین مای ډېر مهم دي، چې وروسته به یې په پوره توګه یادونه وشي.
اضافي کانالونه : همدارنګه په بدن کې نورې اضافي ویالي هم شته، چې په لاندې ډول دي.
۱- د سر او غاړې اضافي ویاله یا کانال.
۲- د سینې او خېټې اضافي ویاله یا کانال.
۳- د ملا اضافي ویاله یا کانال.
۴- د مټ او لاس اضافي ویاله یا کانال.
۵- د پتون او پښې اضافي ویاله یا کانال

د ستنو د منډلو نقطې

۱- کلاسیک یا د باور وړنقطې: کومې چې د ۱۲ ویالو په اوږدوالي کې ځای لري.
۲- اضافي نقطې: کومې چې د بدن د اضافي ویالو په اوږدوالي کې ځای لري.
۳- اشي (Ashi) نقطې: کومې چې د بدن په دردناکه برخو کې ځای لري، چې دې نقطو ته جرمنیان داووس (Dawos) نقطې وایي، چې مانا یې (Da wo schmerzen) هغه نقطې چېرته چې درد وي، یاني چې دغه نقطو ته زور ورکړې، ناروغ د درد احساس کوي.

د بدلون مرحلې

چینایان د ستنو د درملنې په پار د دریمې عیسوي پېړۍ د یوې طرحې څخه کار اخلي، چې په اوسني وخت کې په هغې پوهېدل هم ستونزمن دي.
په دغه طرحه کې په کال کې د طبعت یا چاپېریال بدلونونه، چې د انسان د ژوند او روغتیا سره اړیکه لري، او په پنځو عنصرو یې ویشلي دي. دوی وایي چې دا پنځه بدلونونه په انسان کې شته دي، چې د ناروغې او عمر سره بدلون کوي. دا پنځه عنصره لکه لرګی، اور، خاوره، ستیل یا اوسپنه، اوبه دي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

چینایان وایي: دغه عناصر یو بل سره مرسته کوي، او د یو دوران په څېردي، او همدارنګه یو بل کنټرولوي.

د مرستې دوران:

دا عنصرونه یوبل سره مرسته کوي: د دوی یو بل سره مرسته د مور او زوی د قانون په څېر ده، مانا دا چې مور د زوی سره مرسته کوي.

۱- لرګي د اور لومړی توکي دي، یانې بې له لرګیو اور نه بلېږي.

۲- د اور په پایله کې ایره یا خاوره تولېدېږي.

۳- د خاورې څخه ستیل یا اوسپنه جوړېږي.

۴- اوسپنه اوبه تراکم یا جمع کوي.

۵- اوبه د ونې چې لرګي ترې جوړېږي، د ودې د پاره اړین عنصر دی.

د کنټرول دوران:

۱- اوبه اور کنټرولوي، یانې د اوبو په ذریه اور وژل کېږي.

۲- لرګي (نباتات) ځمکه یا خاوره کنټرلوي، د تودوخې درجه لوړېږي، او ځمکه وچېږي.

۳- اور ستیل یا اوسپنه کنټرولوي، یانې اوسپنه ویلې کوي، او شکل ورکوي.

۴- ځمکه اوبه کنټرولوي، لکه د دریاب غاړه.

۵- ستیل یا اوسپنه لرګي کنټرولوي، یانې لرګي غوڅوي.

د غلبې یا بریالیتوب دوران:

لرګي په اوسپنه (تبرګي) باندې بریالي کېږي، یانې ځینې سخت لرګي تبرګي نه شي چولای، تبرګي پڅوي. کله اور په اوبو بریا مومي، یانې اوبه جوشوي، او بهار کېږي. کله ځمکه په نباتاتو بریا مومي او وچېږي، د خرابې ځمکې له وجې نباتات وچېږي. کله اوسپنه به اور بریا مومي، یانې د اوسپنې د الې په ذریه اور مړ کېږي.

د لرګي د بدلون مرحله (یانګ مرحله):

صفت : انرژي او قوت دی، یانې لرګي د انرژی او پیاوړتیا برابرونکي دي. یانې په دې مرحله کې انسان انرژي لرونکي وي.

پتالوژي: په قهرېدل، نه راضیتوب، سردردي Migräne، عضلي دردونه، د تخیض څخه مخکي شکایتونه او داسې نور.

د اورد بدلون مرحله (یانګ مرحله):

صفت: خوښي، دوستان زر پیدا کول. یانې په دې مرحله کې انسان خوښ وي، او ژر دوستان پیدا کوي.

پتالوژي: زر قهرېدونکی، ژبه ترټری کېدل، د زړه ناروغی او شکایتونه، بې خوبي، او ازموینې څخه وېره لرل.

دځکمې یا خاورې د بدلون مرحله (خنثا مرحله):

دا د مساوات مرحله ده، همدارنګه د پخېدو مرحله ده، لکه د مېوې د زړې په منځ کې ځای لري، یانې منځنی مرحله ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

صفت: ښه ژوند، ښه خوراک او پوښاک.
پتالوژي: ډېر اندېښنې کوونکي خلک، هغه خلک چې ځان ناروغ ګڼي (Hypochondria) او داسې نور.

دستیل یا اوسپنې د بدلون مرحله (ین مرحله):

صفت: ارام ، حساس یاني دا خلک ارام او حساس وي.
پتالوژي: ارام لکه ژور خفګان (Depression) ناروغي، او حساس لکه د پوستکي ناروغۍ (Neurodermatitis)، سالندې (Asthma bronchial).

د اوبو د بدلون مرحله (ین مرحله):

د اوبو مرحله د جوړېدنې او ارامه مرحله ده، نمو او وده د دې مرحلې څخه منشا اخلي.
صفت : دیقت، حساس، منظم، داسې خلک په ژوند کې ډېر دقیق او حساس وي.
پتالوژي: وېره ، روحی ناروغۍ او داسې نور.

	د بدلون مرحلې په لنډ ډول				
بدلون	**لرګی**	**اور**	**خاوره یا ځمکه**	**ستیل یا اوسپنه**	**اوبه**
وده	نطفه	نمو	تبدیلېدل	پخوالی	زېرمه
موسمونه	پسرلی	اوړی	د اوړي پای	خزان یا منی	ژمی
اقلیم	باد	ګرمي	نمجن	وچوالی	یخني
خوند	تریو	بد	خوږ	تریخ	مالګین
ذخیره کوونکې غړي	ځیګر	زړه	توری	سږي	پښتورګي
لېږدوونکې غړي	صفرا کڅوړه	وړې کولمې	معده	غټې کولمې	د متیازو کڅوړه
حسي غړي	سترګې	ژبه	خوله	پوزه	غوږونه
انساج	لیګامیټونه نوکان	دویني رګونه	عضلات شحمیات کونیکټیوانساج	پوستکي د بدن ویښتان	هډوکي غاښونه سر ویښتان
احساسات	قهر	خوښي	اندېښنې	خواشیني	وېره
رنګونه	شین	سور	زیړ	سپین	توراو ابي
اړخ یا طرف	ختیځ	جنوب	منځ برخه	لوېدیځ	شمال
اواز	چغې	خندا	سندرې	ژړا	زګیروي

(c) ketabton.com: The Digital Library

د بدن د غړو د ناروغۍ وخت

چینایان په دې باور دي، چې د بدن غړي په ځانګړو وختونو کې په ناروغۍ اخته کېږي. لکه د سږو په کانال کې د سهارد ۳- ۵ بجو کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د غټو کولمو په ویاله کې د سهارد ۵-۷ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د میدې په ویاله کې د سهارد ۷-۹ بجو په وخت کې ستونزه رامنځ ته کېږي. د توري په ویاله کې د ۹-۱۱بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. دزړه په ویاله کې د غرمې د ۱۱-۱۳بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د وړو کولمو په ویاله کې د ماسپېښن د ۱۵-۱۷ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د بډوډو په ویاله کې د ۱۷-۱۹ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د زړه د پردې په ویاله کې د ۱۹-۲۱ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د ګرم غړو په ویاله کې د۲۱-۲۳ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. د تریخې په ویاله کې د ۲۳-۱ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي. او د اینې یا ځګر په ویاله کې د ۱-۳ بجو په وخت کې ستونزه یا ناروغي رامنځ ته کېږي.

زړه پرده ۱۹-۲۱بجې	زړه ۱۱-۱۳بجې	سږي ۳-۵ بجې
ګرم غړي ۲۱-۲۳ بجې	وړې کولمې ۱۳-۱۵بجې	غټې کولمې ۵-۷ بجې
تریخی ۲۳-۱ بجې	متیازړکځوړه ۱۵-۱۷بجې	معده ۷-۹ بجې
ځګر ۱-۳ بجې	بډوډي ۱۷-۱۹ بجې	توری ۹-۱۱ بجې

د ویالو یا جریانونو یا کانالونو (Meridians) پیل او پای

چینایان په دې باور لري، چې په ویالو یا کانالونو کې د انسان د بدن پیاوړتیا یا قوت(شي) دوران لری، کله چې ناروغي رامنځ ته کېږي، نو دا پیاوړتیا سم جریان کولای نه شي، نو کله چې په دغه نقطو کې ستنې ومنډل شي، نو د پیاوړتیا مخه ازادېږي، او په پایله کې پیاوړتیا (قوت) یا د انرژۍ بهیر نورمال کېږي، کله چې دا بهیر نورمال شو، نو ناروغي هم له منځه ځي.
هغه ویالې چې د سینې پیل او په لاسونو پای مومي، لکه: سږي، زړه، او د زړه پرده. ۲- هغه ویالې چې د لاسونو پیل او په سر پای مومي، لکه وړې کولمې، غټې کولمې او ګرم یا تاوده غړي. ۳- هغه ویالې چې د سر څخه پیل او په پښو پای مومي، لکه معده، د متیازو کڅوړه او تریخی. ۴- هغه ویالې چې د پښو پیل او په سینه پای مومي لکه توری، بډوډي، او اینه یا ځګر.

زپ۹	ز۹	س۱۱	د سینې څخه پیل او په لاسونه پای مومي
ک غ۲۳	وک۱۹	غ ک۲۰	د لاسونوڅخه پیل او په سر پای مومي
ت ر۴۵	م ک ۶۷	م ۴۵	د سر څخه پیل او په پښو پای مومي
ځ۱۴	ب۲۷	ت۲۱	د پښو پیل او په سینه پای مومي

د بدن زېرمه کوونکي یا ډک غړي (Zang): لکه سږي، زړه، د زړه پرده، توری، بډوډي او ځګر.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د بدن لېږدونکي يا تش غړي (Fu): لکه غټې کولمې، وړې کولمې، گرم يا تاوده غړي، معده، د متيازو کڅوړه، تريخی.

په بدن کې ځانگړې نقطې چې د بدن غړو ته انرژي ورکوي

۱- د توافق يا همغږۍ نقطه (Approval Point): دې نقطو ته چينايان شو نقطې (Shu ponits) هم وايي. هره وياله يا کانال يوه د همغږۍ يا توافق نقطه لري، توافق نقطې ټولې د تشو متيازو د کڅوړې د ويالې په اوږدو کې ځای لري. کله چې د يو اورگان د ناروغتيا په وخت د هماغه اورگان درملنه د ستنو په ذريه کوو، د دغه اورگان د نقطو سره يو ځای د همدغه اورگان د توافق نقطه کې هم ستنه ننباسو، د دې په ذريه د درملنې اغېز زياتېږي.
۲- د خطريا راټولېدو نقطه (Alarm points): دې نقطې ته چينايان د مو نقطه (Mu- points) راټوالېدنې نقطه هم وايي، دا نقطې د بدن به مخکنۍ برخه يانې سينه (Thorax) او خېټې (Abdomen) کې ځای لري، دا نقطې د بدن انرژي فعالوي، او په دې توگه درملنه نوره هم اغېزناکه کوي، په ين اورگان ډېر اغېز لري. که دې نقطې ته فشار ورکړې دردناکه وي، نو ځکه ورته الارم نوم ورکړل شوی دی.
۳- تنبې نقطې (Toning points): هره وياله يا هر کانال د تنبې يوه نقطه لری، چې د دې نقطې په ذريه د دغه ويالې مربوط اورگان يا غړی تنبې کېږي.
۴- ارامولو نقطې (Sedation points): هره وياله يوه د ارامولو نقطه لري، چې د هغې په ذريه، د دغه ويالې غړی ارامېږي.
۵- بسټيزه يا اساسی نقطې (**Cardinal points**): دې ته د انرژۍ د ازادېدو نقطه هم وايي، دا نقطې هغه انرژي چې په غېرې منظم کانالونو کې زېرمه شوي دي، هغه ازادوي يا راخلاصوي، او بدن ترې گټه پورته کوي.
۶- ابتدايي يا د پيل نقطې (Source points): د يووان (You points) نقطې هم ورته وايي. دا نقطې د يانک او ين ترمنځ توازون رامنځ ته کوي. دا نقطې په چينايي درملنه کې د راټولولو په مانا هم دي، يانې انرژي راټولوي، او بيا بدن ته لکه د ويالې وربهوي، او په دې شکل بدن، احساس او روح ته پياوړتيا وربخښي.
۷- ماستر نقطې يا ډېرې اغېزناکه نقطې (Master points) : دا نقطې ډېرې اغېزناکه نقطې دي، چې انرژي د دې نقطو په درملنې سره په ښه شان سره يو ځای کېږي، او ځانگړې انساجو او د بدن ځانگړو برخو ته يې ورکوي، يانې څو يانک او يا څو ين اورگانانو ته يې په يو وخت کې انرژي ورکوی.
۸- تېرېدونکي نقطې (**Passage points):** چينايان ورته د لوو نقطې (Luo points) هم وايي. دا نقطې په کوم ځای کې چې يانک او ين ويالې يو بل قطع کوي. مانا دا چې د ين لوو نقطې يانک اورگان ته انرژی ورکوي، او د يانک لوو نقطې د د رملنې په ذريه ين اورگان ته انرژي ورکوی.

تاريخچه او تشخيص

د ناروغ تاريخچه اخستل، چې ناروغي يې د څومره وخت راهيسې ده، د نورو ناروغيو د لرلو تاريخچه، همدارنگه درملو د خوړلو مخينه يا سابقه، چې کوم ډول درمل د څه د پاره خوري، او داسې نور. په چينايي درملنه کې درې اصطلاحات چې د بياوو (Biao) ، بن (Ben) او بگنگ (Ba Gang) په نومونو چې د ناروغيو په تشخيص او درملنه کې مرسته کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بياوو (Biao): د بياوو لغوي مانا ځانګه ده، چې په عصري طبابت کې ورته علايم وايي، چينايان وايی هغه نښې(بياوو) چې په څرګند ډول په بدن کې ښکاري، لکه د ريزش يا زوکام په ناروغۍ کې چې ښکاري لکه تبه، او داسې نور

بن (Ben): ستې ته وايي، په عصري طبابت کې ورته علت وايي، چې په داخيل د غړي کې موجود وي. مانا دا چې د ناروغۍ علايم د ونې د څانګې اوعلت يې د ونې د ستې په څېر دي، درملنه ددواړو اړينه ده.

بګنګ (Ba Gang): دې ته چينايان د تشخيص نښې وايي، په چينايي درملنه کې د يوې ناروغۍ د تشخيص دپاره ۸ نښې موجودې دي: کورنی، بهرنی، يخنې، ګرمې، تش، ډک، ين او يانګ.

۱- بهرنی ناروغي (Autside syndrome): په دې ناروغۍ کې د بدن د بهرنی طبقې په دنده يا وظيفه کې ستونزه رامنځ ته کېږي.

چينايان وايي: د بدن په پوستکی او عضلاتو کې ستونزه د وای انرژي (Wei Qi) د وجې رامنځ ته کېږي.

۲- داخلي يا کورنی ناروغي (Inside syndrome): په دې ناروغۍ کې د بدن د داخلي طبقې په دنده يا وظيفه کې ستونزه رامنځ ته کېږي، لکه د بدن داخلي غړي (ين او يانګ غړي)، انرژي (شي)، وينه، جوهر يا روح.

۳- د يخ وهلو ناروغي (Cold syndrome): په دې ناروغۍ کې بدن يخ وهلی وي، ناروغ ته ګرمې اوبه يا چای ډېر خوند ورکوي، پښې او لاسونه يې يخ وي، ژبه د ناروغ سپينه او سپينه طبقه پرې موجوده وي، د زړه ټکان (Pulse) ډېر په قلاره وي.

۴- د ګرمۍ وهلو ناروغي (Heat syndrome): په دې ناروغۍ کې بدن ګرمۍ وهلی وي، د ناروغ يخو اوبو څښلو ته زړه کېږي، خوله يې وچه وي، مخ يې سور وي، ژبه يې سره او زېړه طبقه پرې ښکاري، د زړه ټکان يې زيات وي، او تشې متيازې يې خېره وي ياني رڼې نه وي.

۵- د ډکې ناروغۍ کلينکي انځور (Fill clinical picture): په دې کې د بدن غبرګون يا عکس العمل ډېر قوي وي، لکه شديد يا قوي درد، شديد يا قوي ټوخی، شديد سرچرخی سرګرځېدنه. د ناروغۍ په دې انځور کې بايد د بدن د ارامونکو نقطو (Sedation points) درملنه وشي.

۶- د تشې ناروغۍ کلينکي انځور (Empty clinical picture): په دې ناروغۍ کې د بدن غبرګون يا عکس العمل کمزوری يا ضعيف وي، لکه بدن دوامداره يا مضمنې ناروغۍ (Chronic illness) اخته وي. د ناروغۍ په دې انځور کې بايد د بدن د تنبې کوونکو نقطو (Toning points) درملنه وشي.

د ژبې معاينه (Tong examination)

۱- د ژبې رنګ: په تشې يا د يخ وهلو ناروغيو په انځور کې د ژبې رنګ الوتی يا سپين وي. که ناروغ ګرمۍ وهلی وي، د ژبې رنګ سور وي.

۲- د ژبې بدن: کله چې ستونزه په توري يا بډوډو کې وي ژبه پړسېدلې يا غټه وي، د وينې د کموالي په صورت کې ژبه نرۍ وي، د تشې ناروغۍ او همدارنګه که ناروغ ګرمۍ وهلی وي، ژبه ډېره غټه وي.

۳- د ژبې حرکت: د ګرمۍ وهلو په کلينکي انځور کې د ناروغ ژبه شخه وي، د وينې او شي (She) د کموالي په پايله يا نتيجه کې رپېدونکې وي.

۴- بارداره ژبه: که سپينه نرۍ طبقه په ژبه پرته وي، نو ناروغ يخ وهلی دی، او يا په تشې ناروغۍ اخته دی. او که په ژبه سپينه ډبله طبقه پرته وي، نو ناروغ يخ وهلی دی، او يا په ډکې ناروغۍ اخته دی. او که ژېړه طبقه په ژبه پرته وی، ناروغ په ډکې ناروغۍ اخته يا ګرمۍ وهلی دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د زړه د ټکان (Pulse examintation) معاینه

که د ناروغۍ کلنیکي انځور بهرنی وي، نو دزړه ټکان سطحي وي. او که د ناروغۍ کلینکي انځور داخلي وي، نو د زړه ټکان ژور وي. د ګرمۍ وهلو په پایله یا نتیجه کې د زړه ټکان تېز وي. د یخنۍ وهلو په پایله کې د زړه ټکان په قراره وي. د ډکې ناروغۍ په پایله کې د زړه ټکان قوي وي. او د تشې ناروغۍ په پایله کې د زړه ټکان کمزوری وي.

هغه فکتورنه چې ناروغي رامنځ ته کوي

چینایان وایي: دوه دوله فکتورونه دي، چې په بدن کې ناروغي رامنځ ته کوي.
خارجي فکتورنه: لکه باد ، یخني، لیوندوالی ، ګرمي ، وچوالی.
داخلي فکتورونه: خفګان، اندېښنې، روحي فشار، وېره، قهر.
کن Cun: کن پدې درملنه کې د اندازې واحد دی. دلاس څلور ګوتې د درې کن سره برابرې دي، درې ګوتې د ۲ کن او دوه ګوتې د یونیم کن سره برابرې دي.

د سېرو ویاله یا کانال

دا ویاله د سینې څخه د لاس اړخ ته بهېږی یا جریان لري. او د دې ویالې په اوږدوالې کې یولس (۱۱) نقطې د ستنو د درملنې د پاره ځای لري. چې د ډول ډول ناروغیو د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل کېږي. سږی د ین (Yin) غړی یا اورګان دی. د ستېل یا اوسپنې عنصر دی. انرژي په دې ویاله کې (Centrifugal) یانې د مرکز څخه اطرافو ته بهېږي. د انرژۍ اغېز یې زیات په تنفسي سیستم، مخاط، پوستکی، او ویښتانو دی. د دې ویالې د همغږۍ نقطه (Approval point) م ک۱۳ ده.
دوه ډوله درملنې چې سره له دې د دې درملنې سره تړاو نلري، خو ځینې وخت کې چې د ستنو په ذریه درملنه شونتیا ونلري، نو له دغو درملنو کار اخستل کېږي. ۱- Moxibution: په دې درملنه کې هغه دردناکه ځای په مختلفو لارو ګرمېږي او درد یې ښه کېږي. ۲- Microaderlass: په دې درملنه کې د بدن څخه په مختلفو لارو وینه ویستل کېږي، او په دې ډول د هغه غړي یا اورګان درملنه کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

س ۱ :

دا نقطه د سږو په وياله کې دانرژۍ د يو ځای کېدو (Alarm Point) نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سږو ناروغي او سالنډي ولري.
دا نقطه د لومړۍ پوښتۍ په اوږدوالي (امتداد) کي د بدن د منځني خط څخه ۶کن بهرنۍ اړخ ته او د Fossa infra clavicularis ښکتنۍ (Caudal) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵کن په اندازه ۴۵درجې کږه منډل کېږي.

س ۲ :

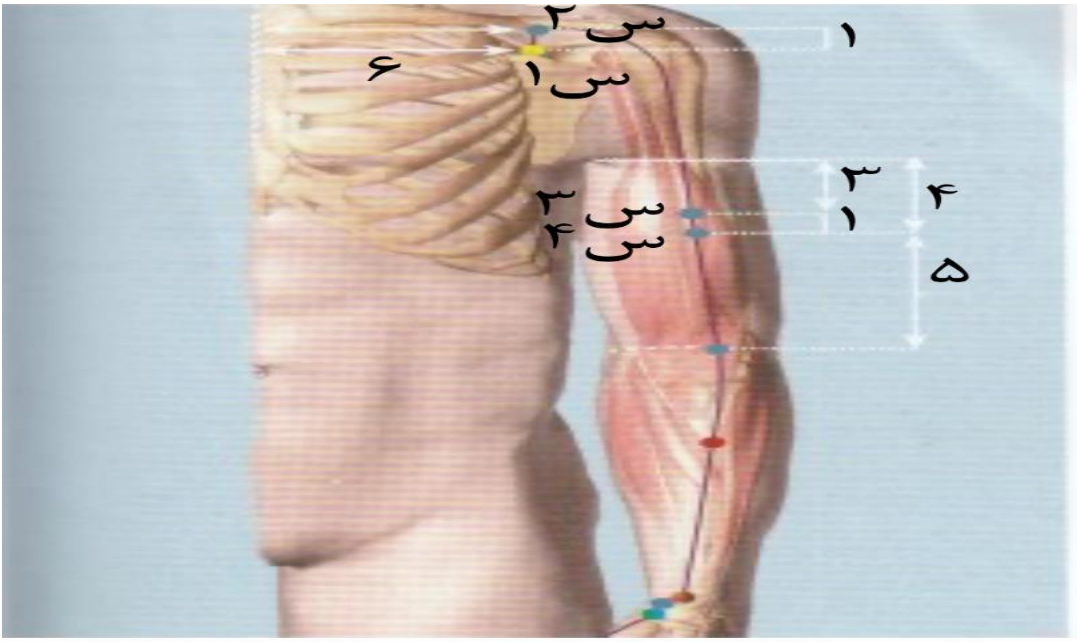
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سږو ناروغۍ او سالنډي ولري. دا نقطه د لومړۍ پوښتۍ په اوږدوالي کي د بدن د منځني خط څخه ۶کن بهرني اړخ ته په Fossa clavicularis infra کې د Processus coracoideus په پورتنۍ (Cranial) برخه کې ځای لري.
په دې نقطه کې ستنه ۴۵ درجې کږه د ۰،۵کن په اندازه منډل کېږي .

س۳:

کله چې ناروغ ټوخی، د پوزې ويني کېدل، د سږو څخه وينه راتلل (خونرېزي) او همدارنګه په سږو پورې تړلي شکايتونه ولري، نو په دې ټکي يا نقطه کې د درملنې په پارستنه منډل کېږي. دا نقطه د پورتني مټ په اوږدوالي کي د تخرګ د پوستکي د قات څخه ۳کن لېرې (Distal) د M.biceps brachii راډيال څنډې ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ ټوخی، او د سږو پورې تړلي شکايتونه او همدارنګه د سيني درد ولرى. دا نقطه د پورتني مټ په اوږدوالي کي د تخرګ د پوستکي د قات څخه ۴کن لېرې (Distal) د M.biceps brachii راډيال څنډې ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



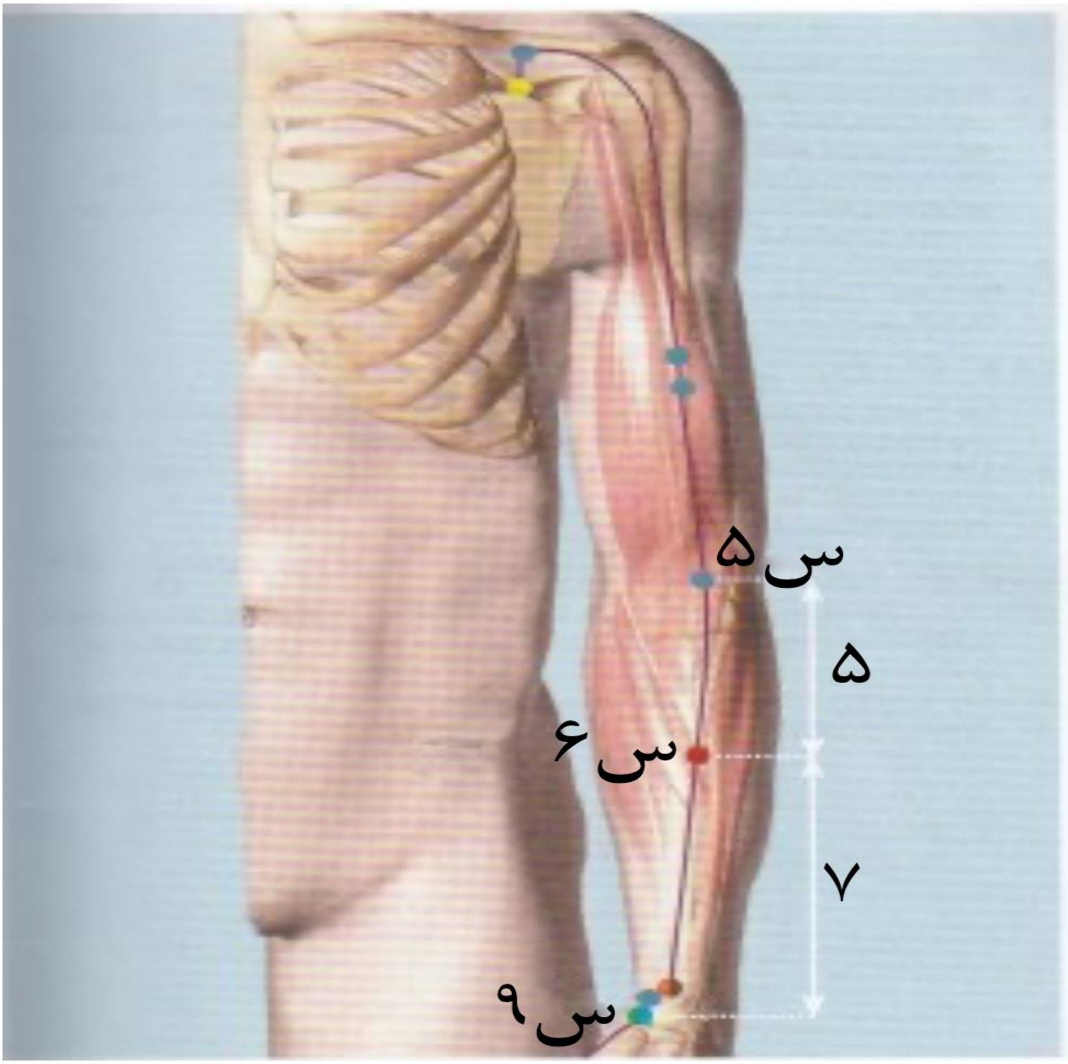
(c) ketabton.com: The Digital Library

س۵:

دا نقطه يوه اراموونکې (Sedation points) نقطه ده. کله چې ناروغ سالنډي او د سږو اړوند شکايتونه ولري، اوهمدارنګه په فلج ناروغۍ اخته وي، نو په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. کله چې د څنګلې بند د قات په خالت کې وي، نو دا نقطه د څنګلې د بند د پوستکي په قات کې د M. Biceps brachia ليګامنټ بهرني (Lateral) او راډيال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې په عمودي ډول د ۵،۰- ۸،۰کن په اندازه منډل کېږي.

س۶:

کله چې ناروغ د تنفسی سيستم اړوند شکايتونه ولري، او يا د سږو څخه وينه راځي (خونريزي)، نو د درملنې په پار په دې نقطه کې ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د لېرې (Distal) قات څخه ۷کن نيږدې (Proximal) د ښکتني مټ کورنۍ (Medial) برخې د راډيوس هډوکي اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۵،۰-۸،۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

س ۷:

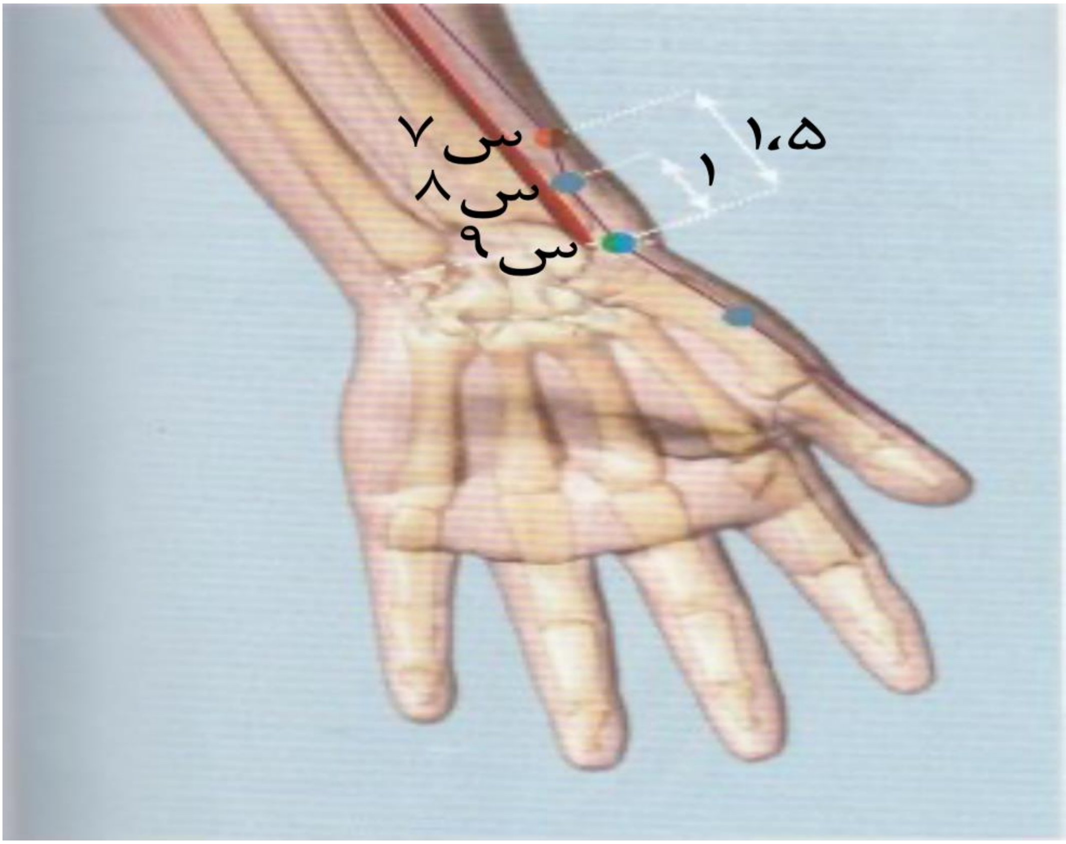
دا نقطه یوه اساسي (Cardinal) او اغېزناکه (Master) نقطه ده. کله چې ناروغ د لاس د بندونو دردونه ولري، او همدارنګه د تنفس، او تشو متیازو په کولو کې ستونزه ولري، نو د درملنې په پار په دې نقطه کې ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې (Distal) قات څخه ۱،۵کن نېږدې (Proximal) د Processus styloideus radii په نیږدې (Proximal) ژوره برخه کې، چې د M. brachioradialis او M.abductor pollicis longus لیګامینتونو تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په سطحي ډول منډل کېږي.

س۸:

کله چې ناروغ تنفسي ستونزې ولري، نو بیا په دې نقطه کې د درملنې په پارستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې یا اخیري (Distal) قات څخه ۱کن نیږدې (Proximal) د Processusi styloideus radi او د راډیال شریان (A. radialis) تر منځ ځای لري. ستنه په دې کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س۹:

دا یوه تنبې کوونکې (Toning point) نقطه ده. کله چې ناروغ تنفسي ستونزې ولري، نو بیا په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د لېرې (Distal) قات، په کوم کې چې راډیوس هډوکی پای مومي، د M.abductor pollicis longus لیګامنټ او راډیال شریان ترمنځ ځای لري. ستنه په دې کې د ۰،۲ - ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



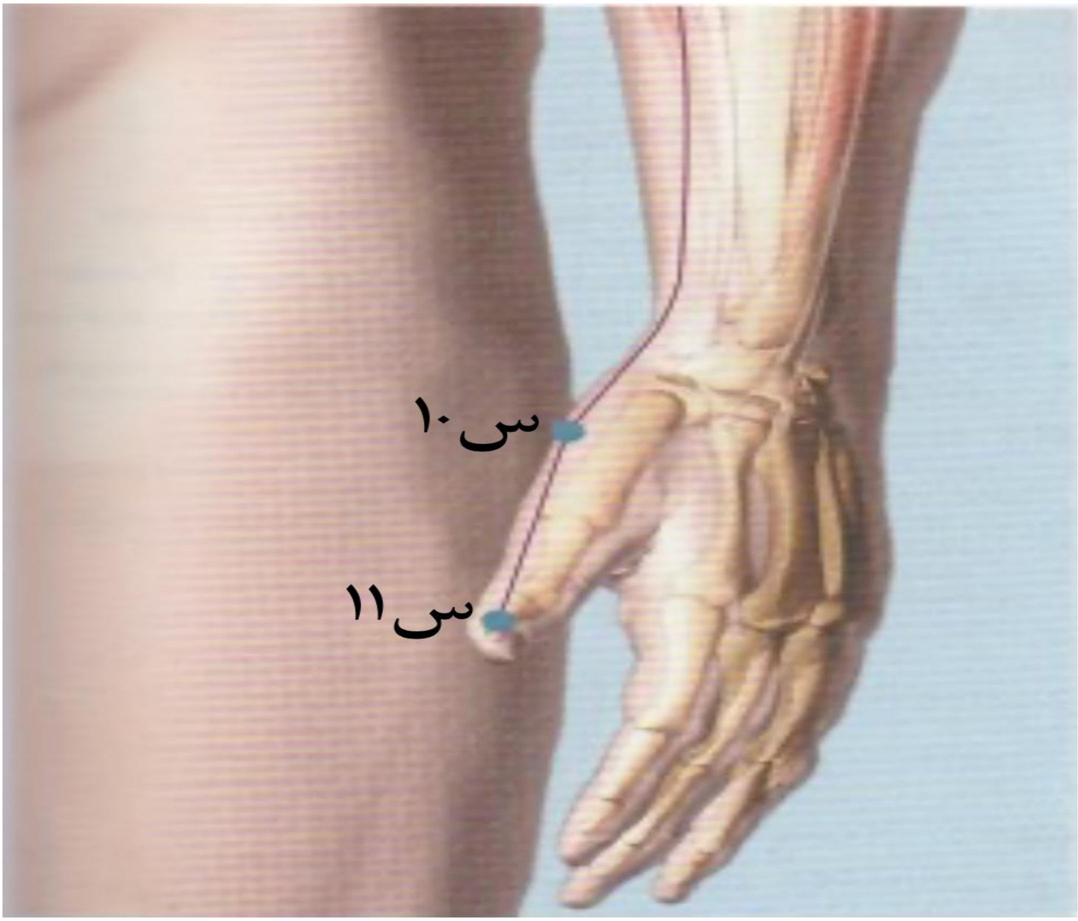
(c) ketabton.com: The Digital Library

س۱۰:

د تنفسي سیستم پورې اړوند ناروغی، د مرۍ پړسوب او د ستوني د درد په وخت کې پدې نقطه کې ستنه د درملنې په پار منډل کېږي. دا نقطه د لومړني Metacarpal هډوکي په منځنۍ برخې کې د سرې او سپینې غوښې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

س۱۱:

کله چې ناروغ تنفسي ستونزې، د ستوني درد او پړسوب ولري، اویا بې هوشه شي، نوبیا د درملنې په صورت کې په دې نقطه کې ستنه منډل کېږي. دا نقطه د سږو د کانال یا ویالې د پای نقطه ده، او د غټې کوتې د نوک او غوښې تر منځ نږدې بهرنۍ (Lateral) زاویه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



د غټو کولمو ویاله یا کانال

غټې کولمو ته چینایان یانګ اورګان او د ستیل یا اوسپنې عنصر سره یې اړیکوي یا ارتباط ورکوي. ستونزه په دې اورګان کې د ۵- ۷ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. دا ویاله د لاس څخه پیل او په سر پای مومي، د انرژۍ دوران پکې Centripetal دی، یانې د اطرافو څخه مرکز ته انرژي بهېږي. د دې ویالې اغېز

(c) ketabton.com: The Digital Library

په هضمي سیستم، مخاط، پوستکی، او په ساینسونو (Sinus frontalis ،Sinus maxillaris) دی. د دې ویالې په اوږدو کې ۲۰نقطې د درملنې په پار موجودې دي. د ډول ډول ناروغیو د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل کیږي. د همغږۍ نقطه (Approval point) په دې ویاله کې م ک ۲۵، او د یوځای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) م۲۵ ده.

غ ک ۱:

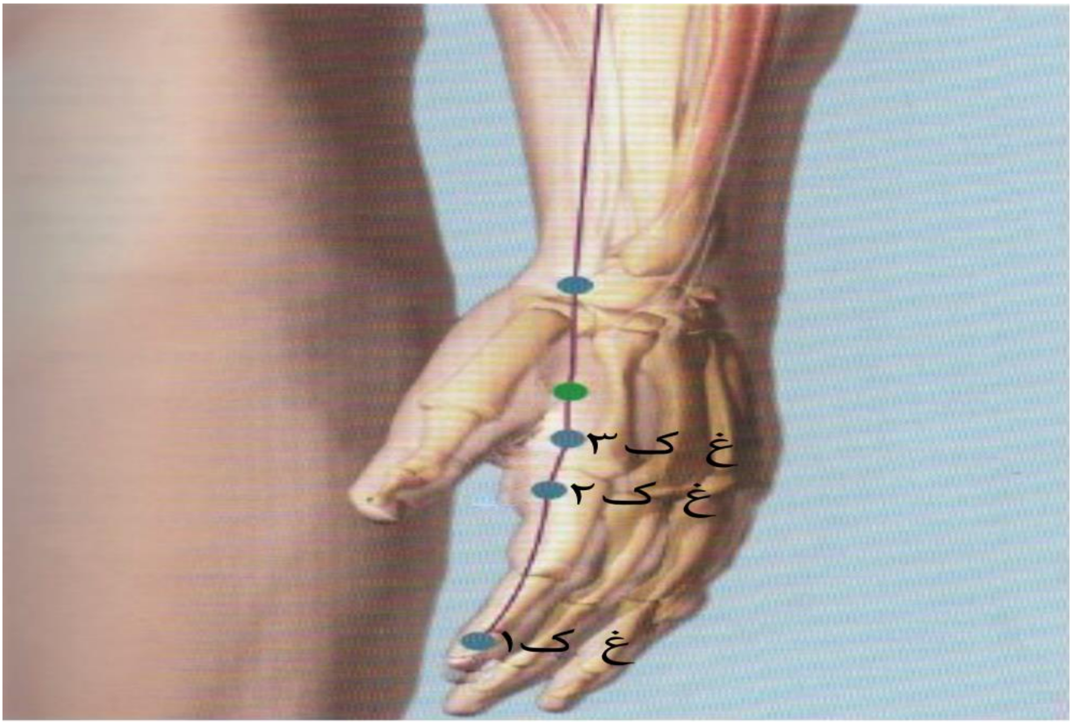
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغ د مخ ، خولې او ستونې التهاب یا مکروب ولري، او همدارنګه د بې هوشۍ په صورت کې هم په دی نقطه کې درملنه کیږي. دا نقطه د غوښې او نوک تر منځ نیږدې بهرنۍ زاویه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه به عمودي ډول منډل کیږي.

غ ک ۲:

ارامونکې (Sedation point) نقطه ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولې، سترګو، او غوږونو، پوزې ستونې برخه کې التهاب ولري.
دا نقطه د Metacarpophalangeal joint په لېرې (Distal) ژوره برخه کې راډیال اړخ ته پرته ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲-۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي

غ ک ۳:

په دې په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولې، سترګو، غوږونو، پوزې، او ستونې برخه کې التهاب ولري، او همدارنګه د لاس، او د لاس د بند دردونه ولري. دا نقطه د Metacarpophalangeal joint په نیږدې (Proximal) ژوره برخه کې راډیال اړخ ته پرته ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه به عمودي ډول منډل کیږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

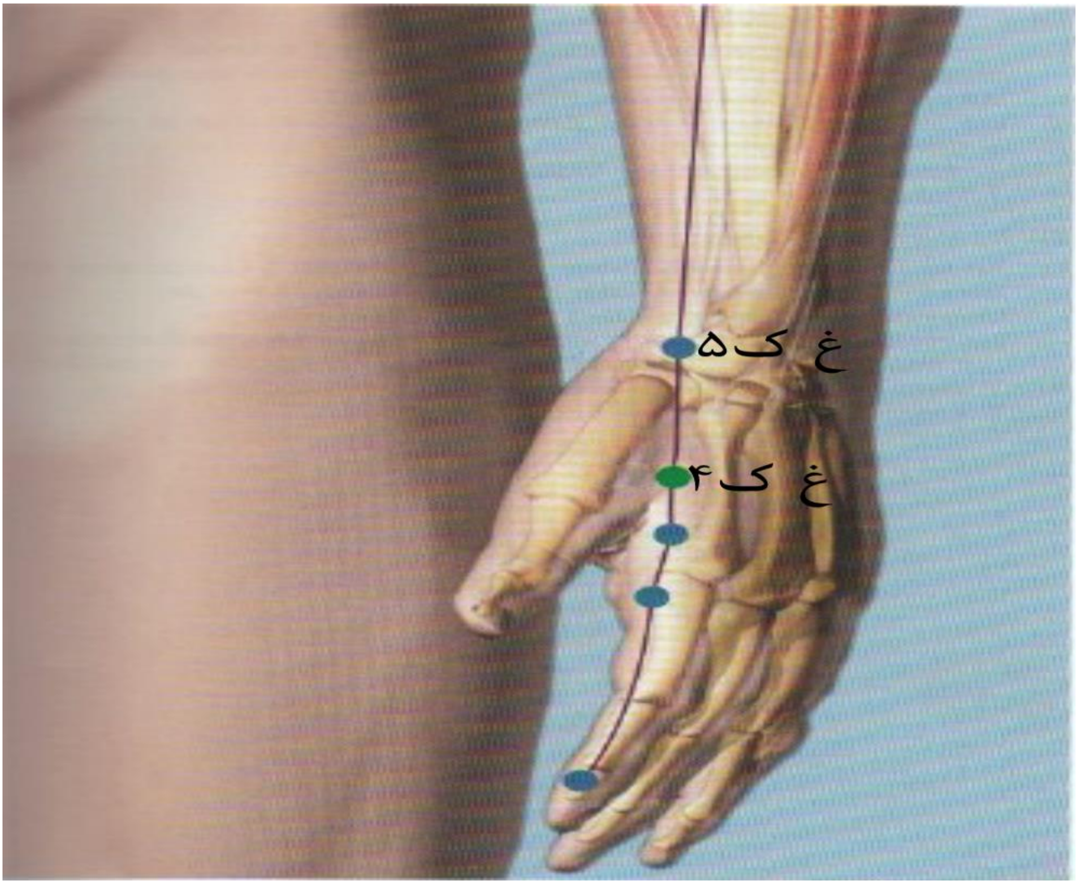
غ ک ۴:

دا د پیل یا ابتدایي (Source point) نقطه ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تبه، د ستوني درد او پرسوب، زوکام، سردردي، او یا د ستوني او سر په برخه کې التهاب یا مکروب ولري. همدارنګه ډېر خوله کېدل، او ځیني ناروغان هیڅ نه خوله کېږي، د لاسونو او د کوتو د بندونو دردونه یا یې په حرکت کې ستونزه وي. دا نقطه د لاس په شا برخه کې په M.abductor pollicis غضلې کې، کوم چې د دوهم Metacarpal هډوکي په منځنی برخه کې ځای لري.

پاملرنه ! د مور د حمل په وخت کې باید په دې نقطه کې د ستنې د منډلو ډډه وشي، په دې نقطه کې د ستنې منډل د رحم د عضلاتو د تقلص سبب کېږي، چې پایله یې د حمل د منځه تلل (Abortion) دي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سر، مخ، خولې، سترګو، غوږونو، پوزې، او ستوني برخه کې التهاب ولري، او همدارنګه د لاس او د لاس د ګوتو د بندونو دردونه ولري. دا نقطه د لاس د شاتنی ژورې برخې، په کوم کې چې د راډیوس هدوکی پا ی مومي، د دوه لیګامنتونو تر منځ M.extensor pollicis langus او M.extensor carpi radialis brevis ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.



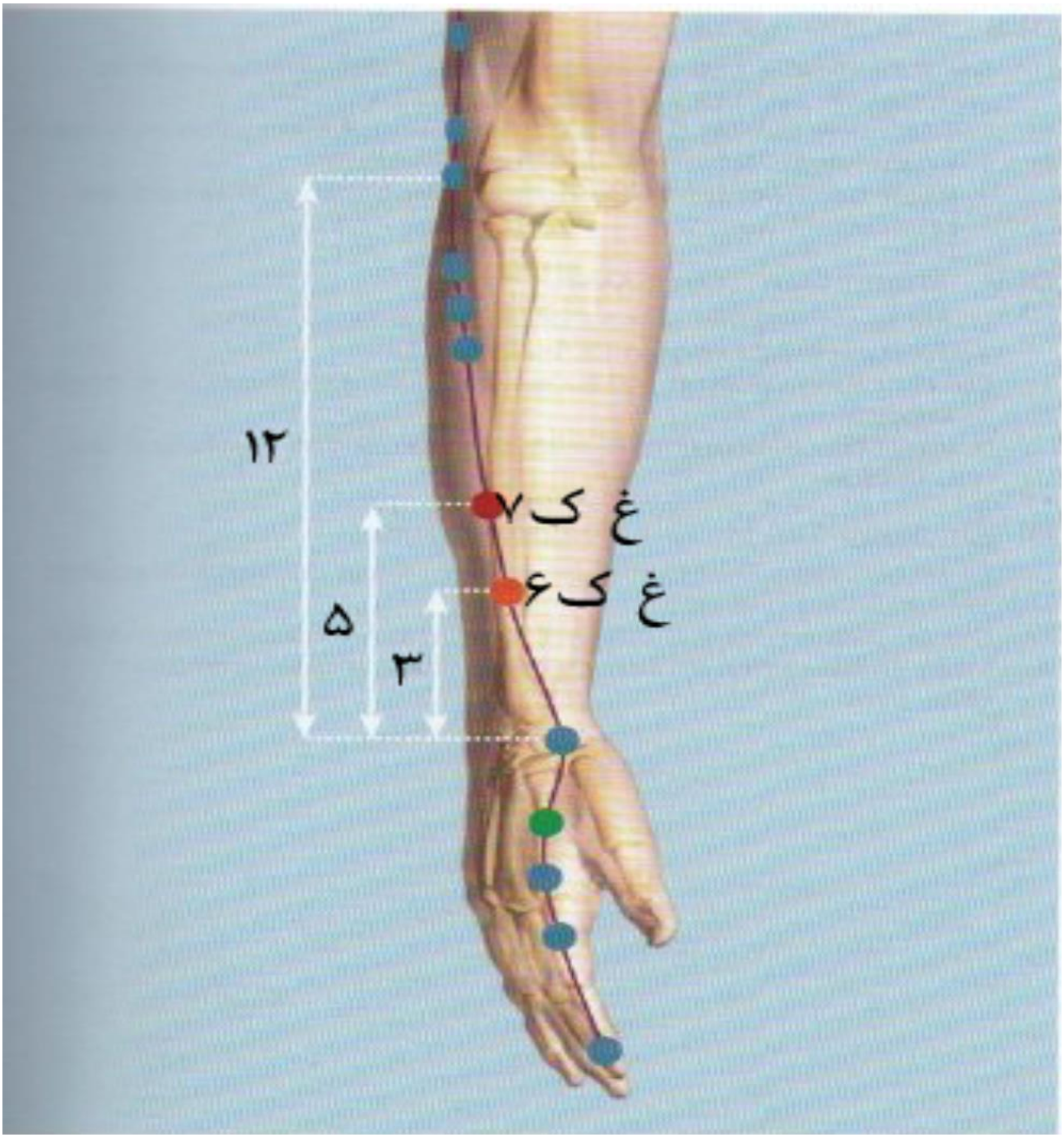
(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک۶:

دا تېرېدونکي نقطه (Passage point) ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوږونو ناروغی، د سترګو مکروب یا التهاب، او یا د مخ فلج ولري. دا نقطه د لاس د بند د شاتني قات شوې برخې څخه ۳ کن نیږدې (Proximal) د ښکتني مټ په داخلي یا کورنۍ برخې کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۷ کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوږونو، پوزې، ستونې، خولې، د سترګو مکروب یا التهاب، او همدارنګه د پوزې وینې کېدل (خونرېزي) ولري. دا نقطه د لاس د بند د شاتني قات شوې برخې څخه ۵کن نیږدې (Proximal) د ښکتني مټ په داخلي یا کورنۍ برخې کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۸:

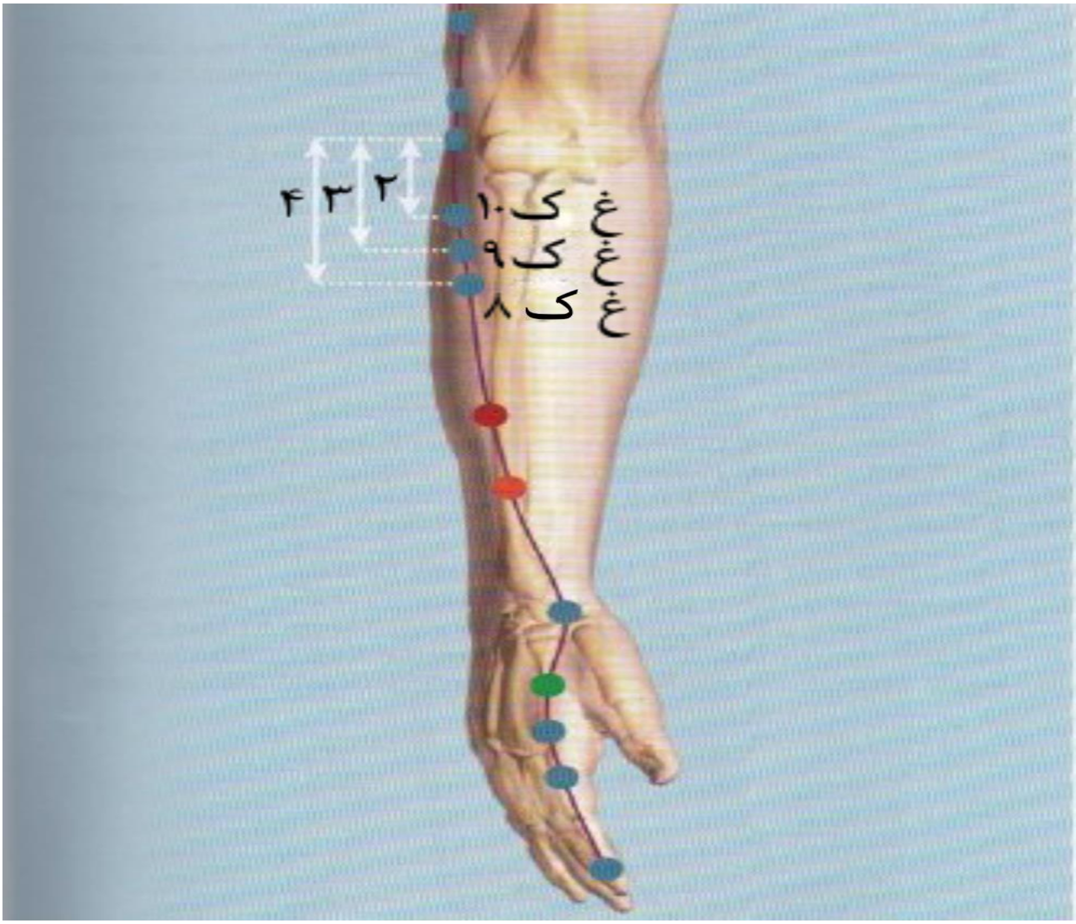
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ سردردي، سرګرځېدل، او خوبوړی وي، او همدارنګه ځايي دردونه لکه د څنګلي او ښکتني مټ دردونه ولري. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۴کن لېرې (Distal) د ښکتني مټ په داخلي يا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ سردردي، او همدارنګه ځايي دردونه لکه د څنګلي او ښکتني مټ دردونه ولري. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۳ کن لېرې (Distal) د ښکتني مټ په داخلي يا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د څنګلي او ښکتني مټ درودنه. دا نقطه د غ ک ۱۱ نقطې څخه ۲ کن لېرې (Distal) د ښکتني مټ په داخلي يا کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۱۱:

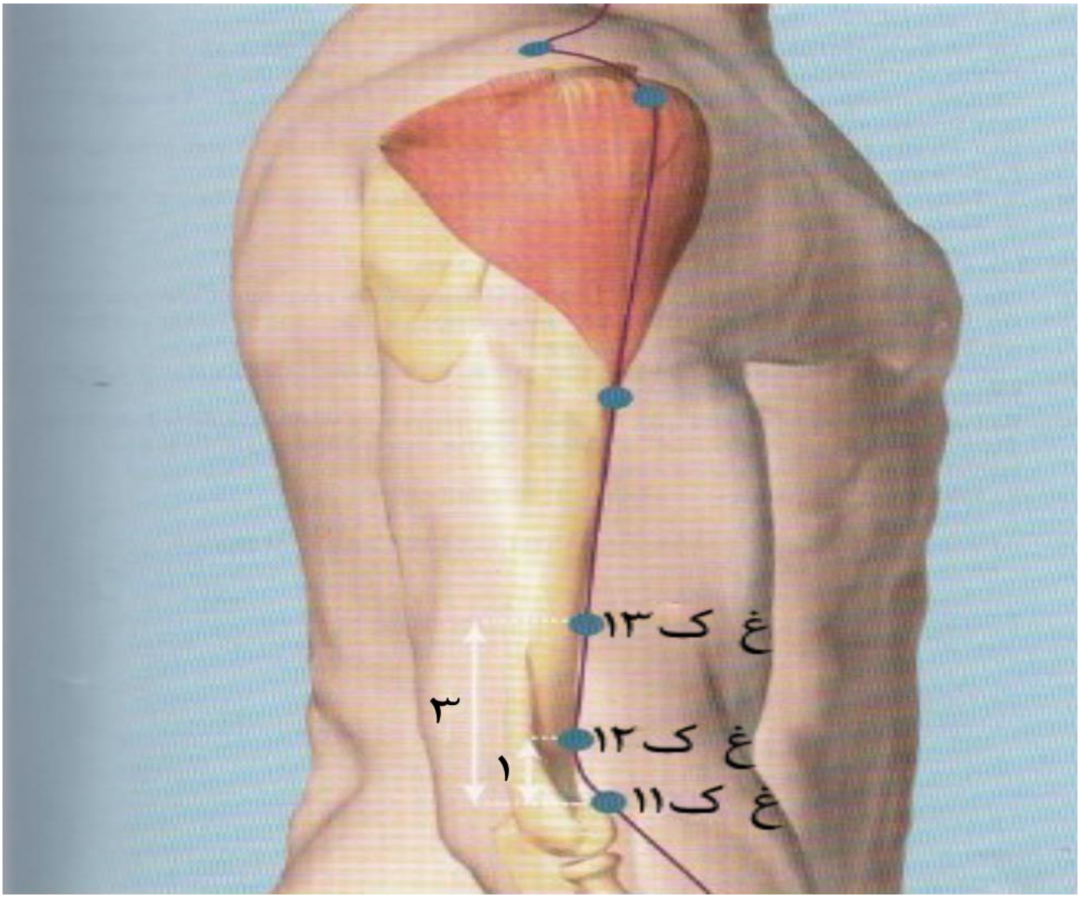
دا تنبي کوونکي نقطه (Toning point) ده، په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تبه، د ستونې درد او پړسوب، زوکام، سردردي، د پوستکې ناروغي (Urticaria)، د څنګلې او ښکتنې مټ دردونه، د وينې لوړ فشار، او روحي ناروغی ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوې څنګلې د وحشي يا بهرنې قات شوې برخې او Epicondylus humeri radialis تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۱،۲کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د څنګلې دردونه ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوې څنګل په صورت کې د غ ک ۱۱ څخه ۱ کن نيږدې (Proximal) د Humerus هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه به عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د څنګلې او د مټ دردونه ولري. دا نقطه د ۹۰ درجې قات شوې څنګل په صورت کې د غ ک ۱۱ څخه ۳کن نيږدې (Proximal) د هوميروس (Humerus) هډوکي به مخکنۍ څنډه کې ځای لري .ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



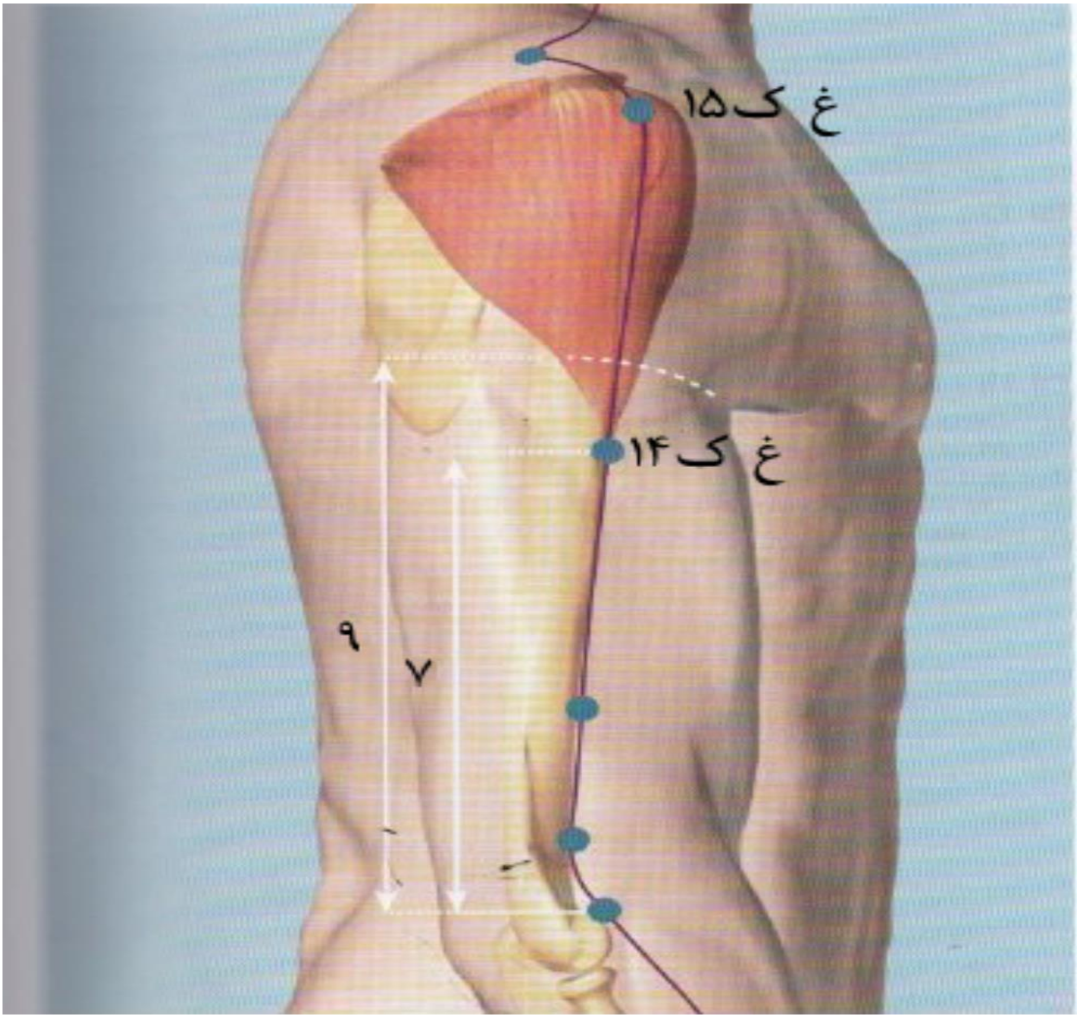
(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګو ناروغۍ او د مټ دردونه ولري یاني د M.Deltoideus او M. Biceps brachii عضلاتو دردونه ولري. دا نقطه غ ک۱۱ څخه ۷ کن نیږدې (Proximal) او د تخرګ د مخکني قات د جګوالی څخه ۲کن لېرې (Distal) د مټ په بهرنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي چې کله ناروغ د اوږې (ولې) دردونه، د پوستکي ناروغۍ (Urticaria)، او د پوستکي د حساسیت ناروغۍ ولري. کله چې مټ به افقي ډول د بدن څخه لېرې شي یاني مټ د اوږې د کچې سره برابر شي، نو پدې حالت کې دا نقطه د Deltoideus د مخکنۍ او منځۍ عضلې تر منځ د Akromion د ژوري برخې په مخکنۍ (Ventral) او ښکتنۍ (Caudal) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۵- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۱۶:

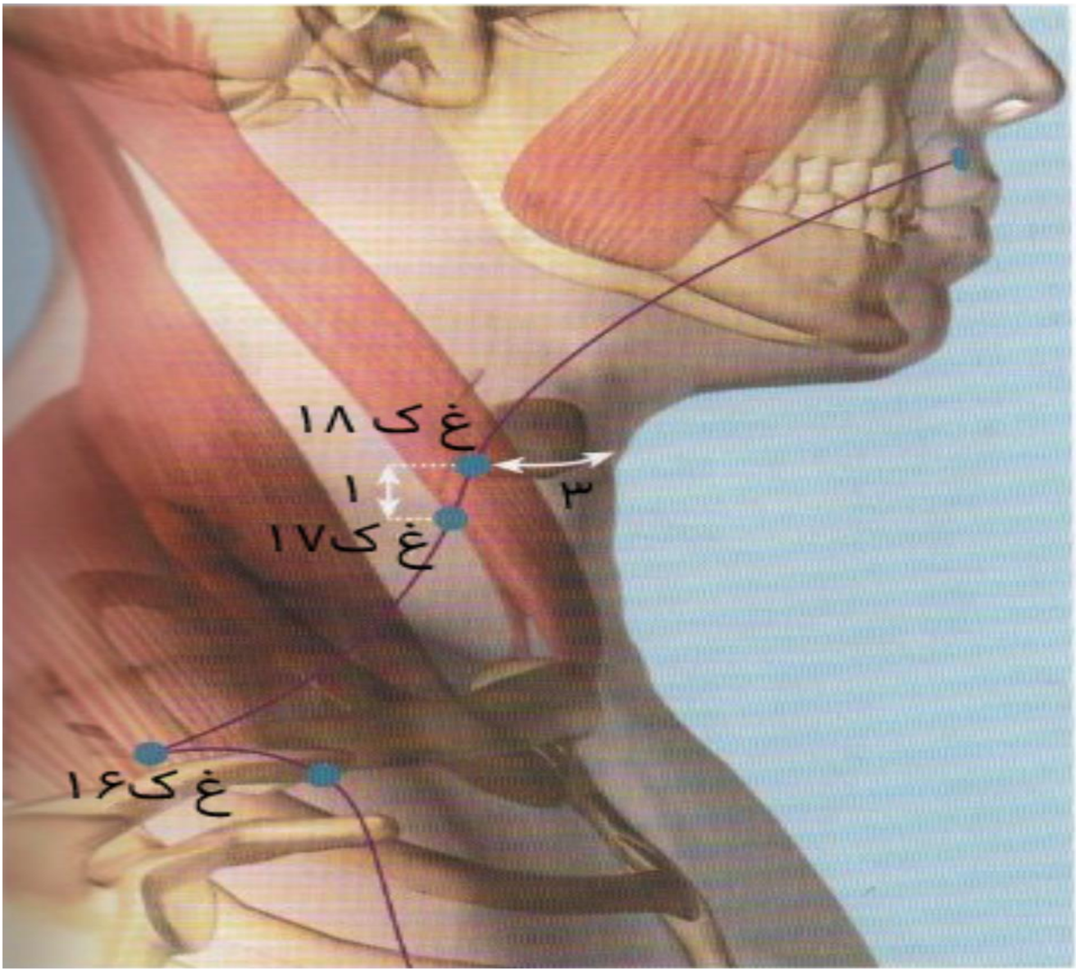
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د اوږې (ولي) دردونه، ملا دردونه او د بدن د پورتنۍ برخې دردونه ولري. دا نقطه د اوږې یا ولي په ژوره برخه کې، په کوم کې چې د Clavicula او Spina Scapulae بهرنۍ برخې پا ی مومي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۴-۰،۶کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ستوني او مرئ التهاب ولري. دا نقطه د M.Sternocleidomastoideus په شاتنۍ څنډه کې ۱کن د غ ک ۱۸ښکته (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ستوني او مرئ التهاب، او همدرانګه تنفسی ناروغۍ ولري. دا نقطه ۳کن د حنجرې بهر (Lateral) ته او ۱کن د غ ک ۱۷ پورته (Cranial) په M.Sternocleidomastoideus کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



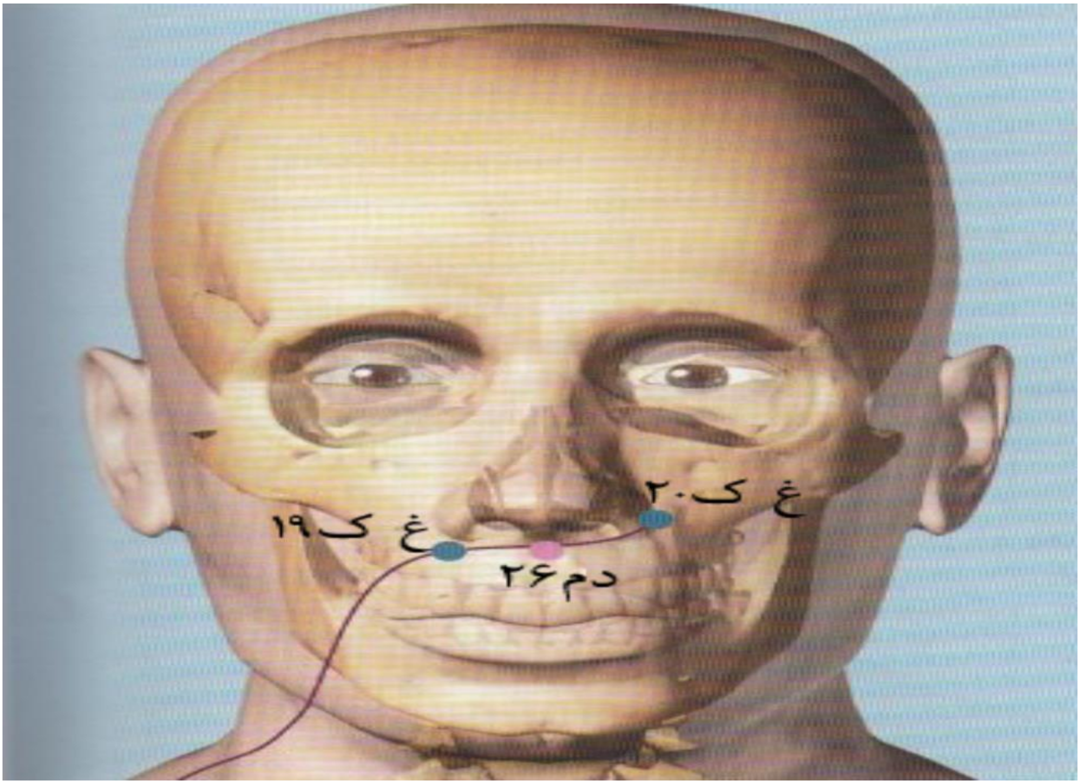
(c) ketabton.com: The Digital Library

غ ک ۱۹ :

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي, چې کله ناروغ د پوزې ناروغۍ ولري، او يا يې مخ فلج يا ګوزن وهلی وي. دا نقطه د پورتنۍ شونډې په پورتنۍ (Cranial) برخه کې د پوزې د سوري د بهرنۍ (Lateral) څنډې لاندې يا ښکته (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

غ ک ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د پوزې ناروغۍ ولري، او يا يې مخ فلج يا ګوزن وهلی وي. دا نقطه د پوزې د بهرنۍ څنډې او شونډې د قات به منځنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲-۰،۴کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



د معدې(ميدې) ويياله يا کانال

ميدې ته چينايان يانګ اورګان او د ځمکې عنصرسره يې اړيکوي يا ارتباط ورکوي. ستونزه په دې اورګان کې د ۷-۹ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. د انرژۍ دوران په کې (Centrifugal) ياني د مرکز څخه اطرافو ته دی. د دې ويالې اغېز په هضمي سيستم، عضلاتو، د وينې دوران، او مخاط دی. دا وياله د سرڅخه د پښو په طرف بهېږي. او د دې ويالې په اوږدوالي کې پنځه څلوېښت (۴۵) نقطې د ستنو د منډلو د پاره وجود لري. چې په ډول ډول ناروغيو کې د درملنې په صورت کې په دې نقطو کې ستنې منډل

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېږي. د دې ویالي د همغږی نقطه (Approval point) م ک۲۱ او د یوځای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) یې دم۱۲ ده.

م ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګو ناروغی، او د مخ د عضلو شخوالی ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسې (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم ښکته (Caudal) د Fossa orbitalis ښکتنی څنډې او د سترګې د ګاټې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲:

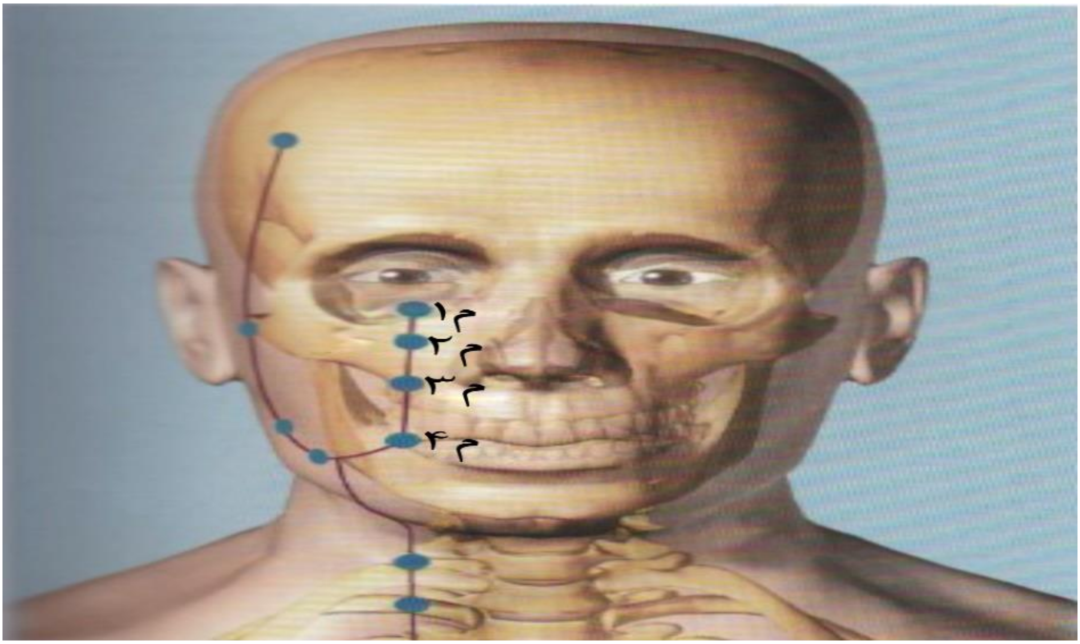
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي, چې کله ناروغ د سترګې ناروغی ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسې (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم ښکته (Caudal) د Foramen infraorbitalis په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲-۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګې ناروغی، او همدارنګه د مخ د فلج یا ګوزن ناروغي ولري. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسې (Pupil) څخه نېغه ښکته (Caudal) د پوزې د بهرني وزر (د پوزې د سوري د بهرني دیوال) د جګوالي په اندازه ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۶کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سترګې ناروغی، او همدرانګه په مخ فلج یا ګوزن وهلی وي. دا نقطه د ناروغ به مخامخ کتو د کسې (Pupil) څخه نېغه یا مستقیم ښکته (Caudal) د خولې د زاویې څخه ۰،۴کن بهر اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



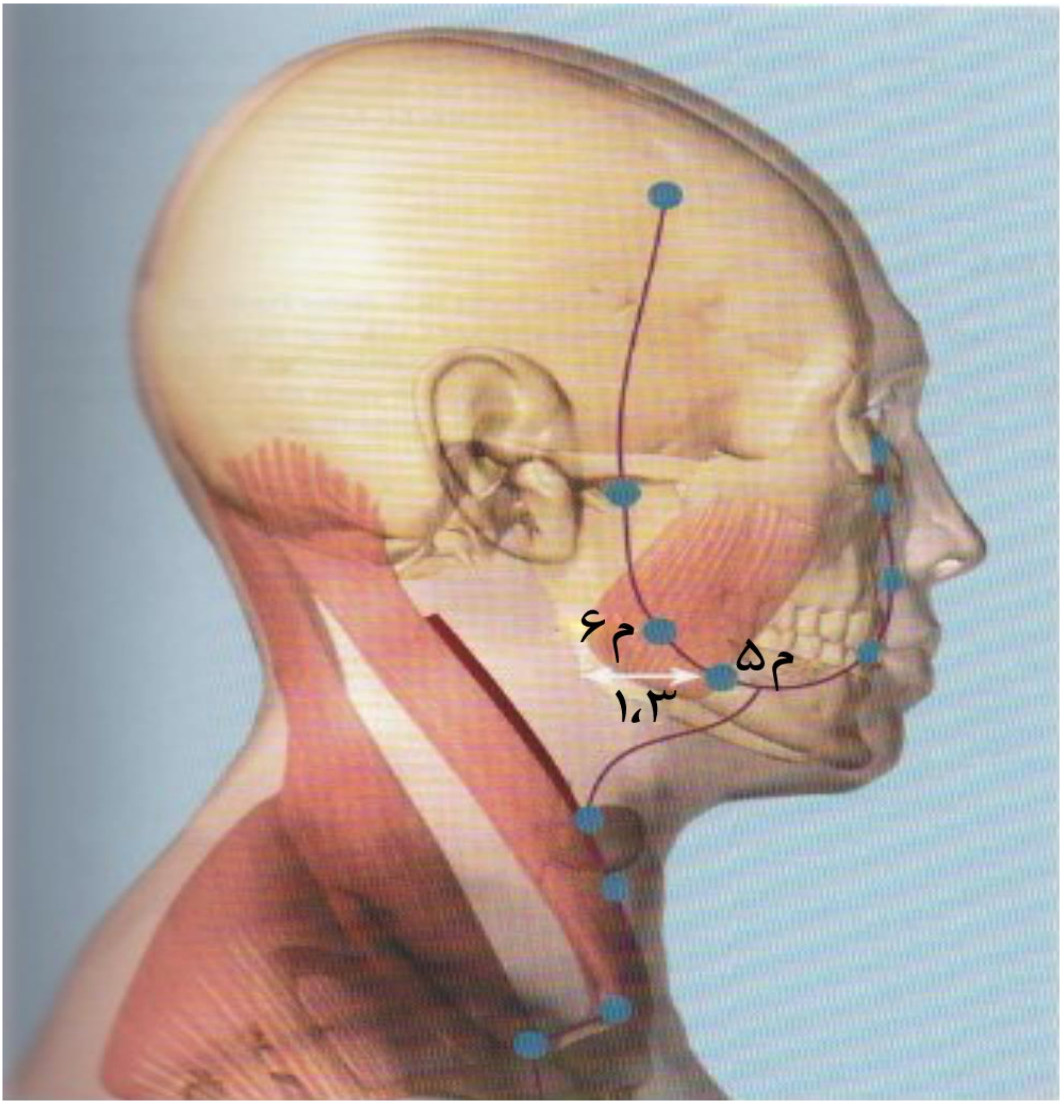
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مخ فلج، د ښاغونو او لاندينۍ جامې درد، او د مرئ التهاب ولري. دا نقطه د M.maseter عضلې په مخکنۍ څنډه کې چې ۱،۳کن د لاندينۍ جامې د زاويې څخه مخکې (Ventral) او ښکته (Caudal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲ـ ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مخ فلج، د خولې او مرئ التهاب ولري. دا نقطه د لاندينۍ جامې د زاويې څخه ديوې ګوتې د پلنوالي په اندازه مخکې (Ventral) او پورته (Cranial) په M.maseter عضلې کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۴کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



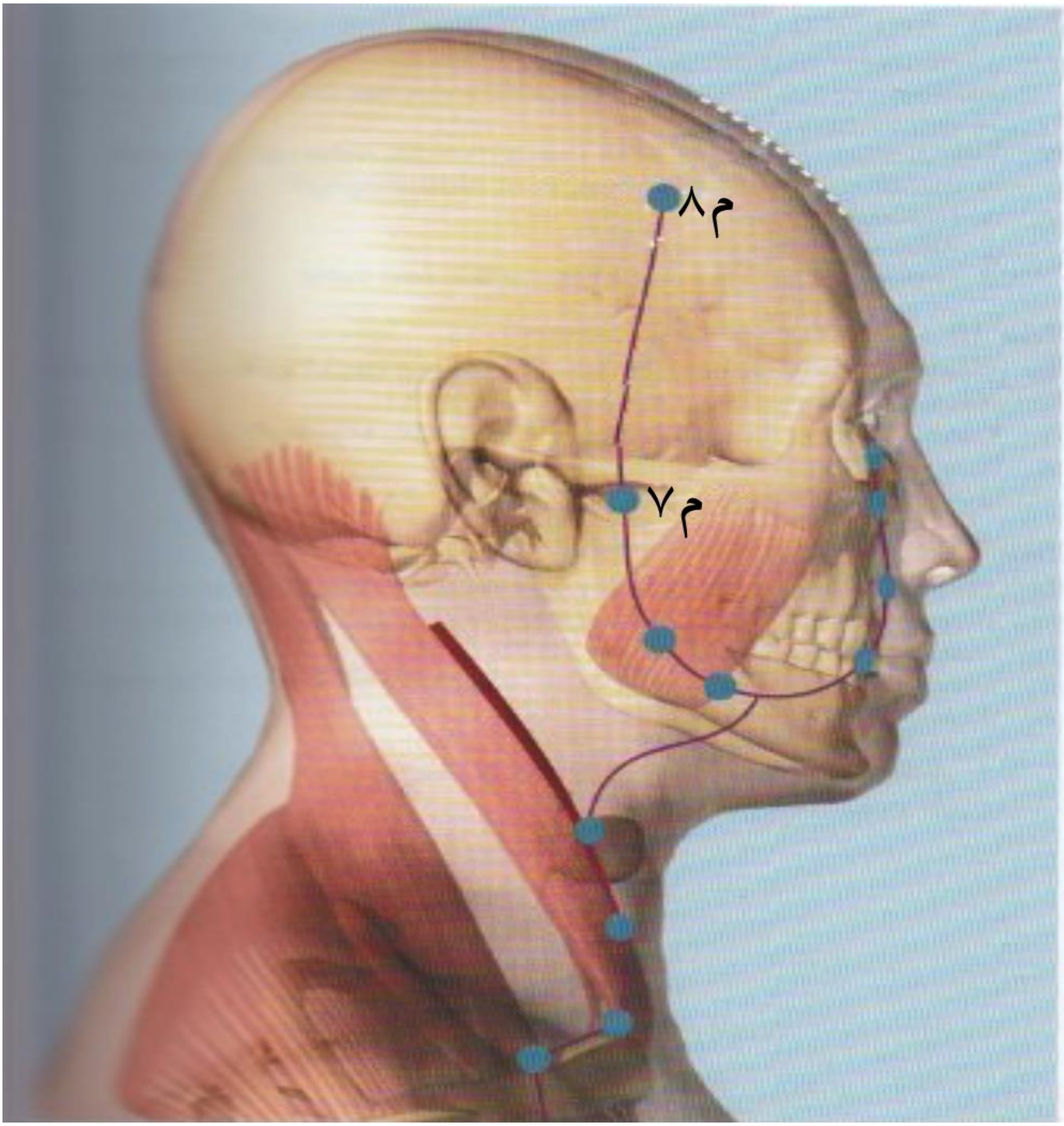
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غاښونو او جامې دردونه، د غوږونو ناروغۍ، او همدارنګه Trigeminal neuralgia ولري. کله چې ناروغ خوله بنده کړي، دا نقطه د zygomaticus Arcus او Incisura mandibulae تر منځ په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي چې کله ناروغ د سر درد او د سترګو ناروغۍ ولري. دا نقطه د سر د منځني خط څخه ۴،۵کن بهر (Lateral) او ۰،۵کن د ويښتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه Occipital اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د وينې لوړ فشار، تنفسي ناروغۍ، د ستونې او مرۍ التهاب ولري. دا نقطه د M.sternocleidomastoideus په مخکنۍ څنډه او د حنجرې بهرنۍ (Lateral) اړخ ته د A.carotis communis سره خوا کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

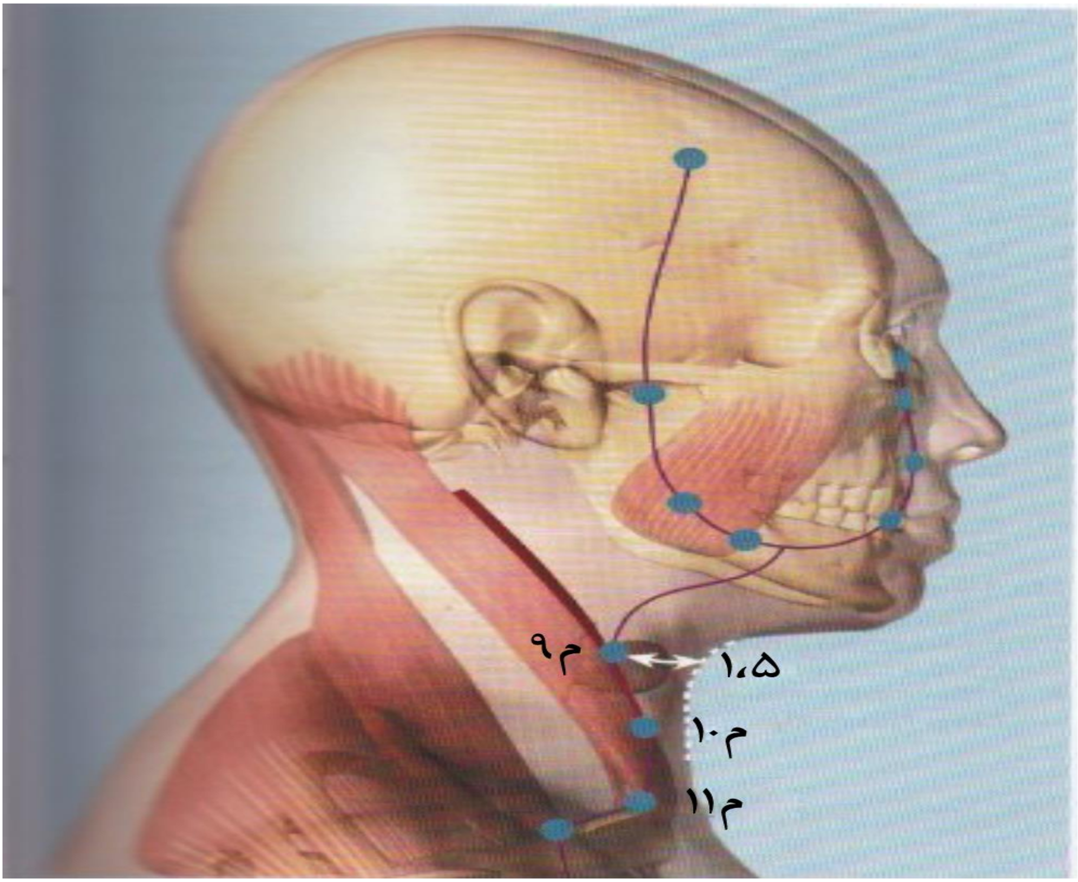
م ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ، او د ستونې التهاب ولري. دا نقطه د M.sternocleidomastoideus په مخکنۍ څنډه کې د م ۹ او م۱۱ ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ، د ستونې او مرۍ التهاب ولري، او همدارنګه د تنفسي سيستم عدم کفايه (په دنده کې ستونزه پيدل کېدل، او دنده سرته نه رسوي). دا نقطه په M.Sternocleidomastoideus عضله کې چې د Clavicula هډوکي داخلي اخيري برخې پورتنۍ څنډې او د Sternum هډوکي تر منځ نيغ يا مستقيم د م۱۰ ښکته برخه کې ځا ی لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! دلته ستنه په ډېره پاملرنې ننباسئ، د Pneumothorax مخه ونيسئ.



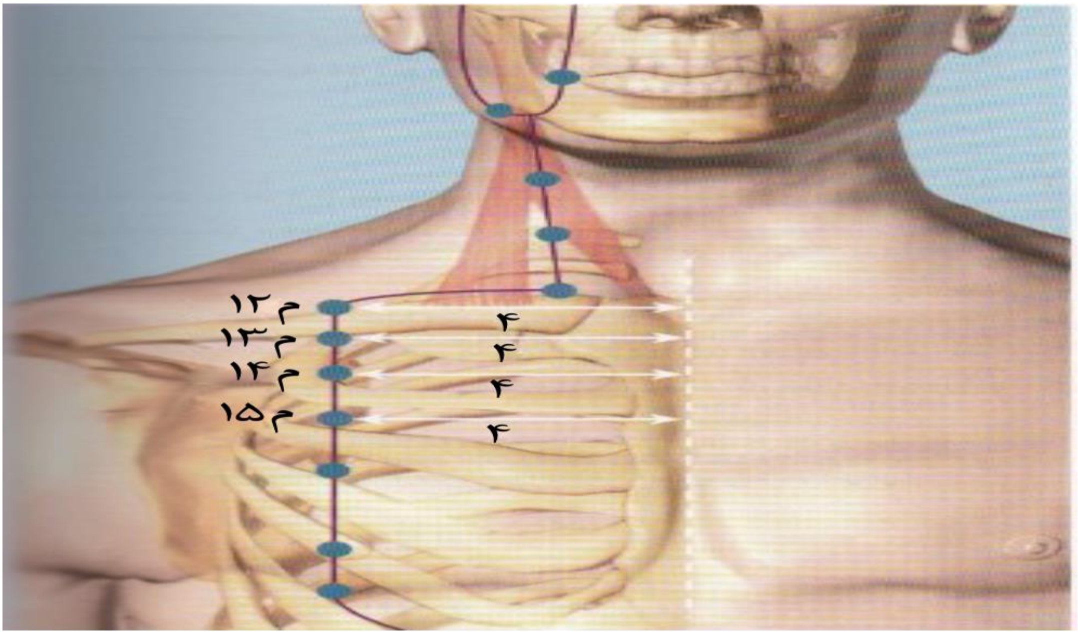
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۱۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ، د ولې يا اوږې او همدارنګه د ستونې دردونه ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) اړخ ته د Fossa supraclavicularis په منځنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۴کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب هم کيږي.

م۱۳:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ او د سينې دردونه ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) اړخ ته د کلاويکولا (Clavicula) هډوکي په منځنۍ ښکته څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کيږي، نو د ډيرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.

م ۱۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په لومړۍ پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب کيږي، نو د ډيرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.

م ۱۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر (Lateral) اړخ ته په دوهمه پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کيږي، نو د ډيرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ او يا د سينې (تيونو) التهاب ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر يا وحشي (Lateral) اړخ ته په دريمه پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه ! په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.

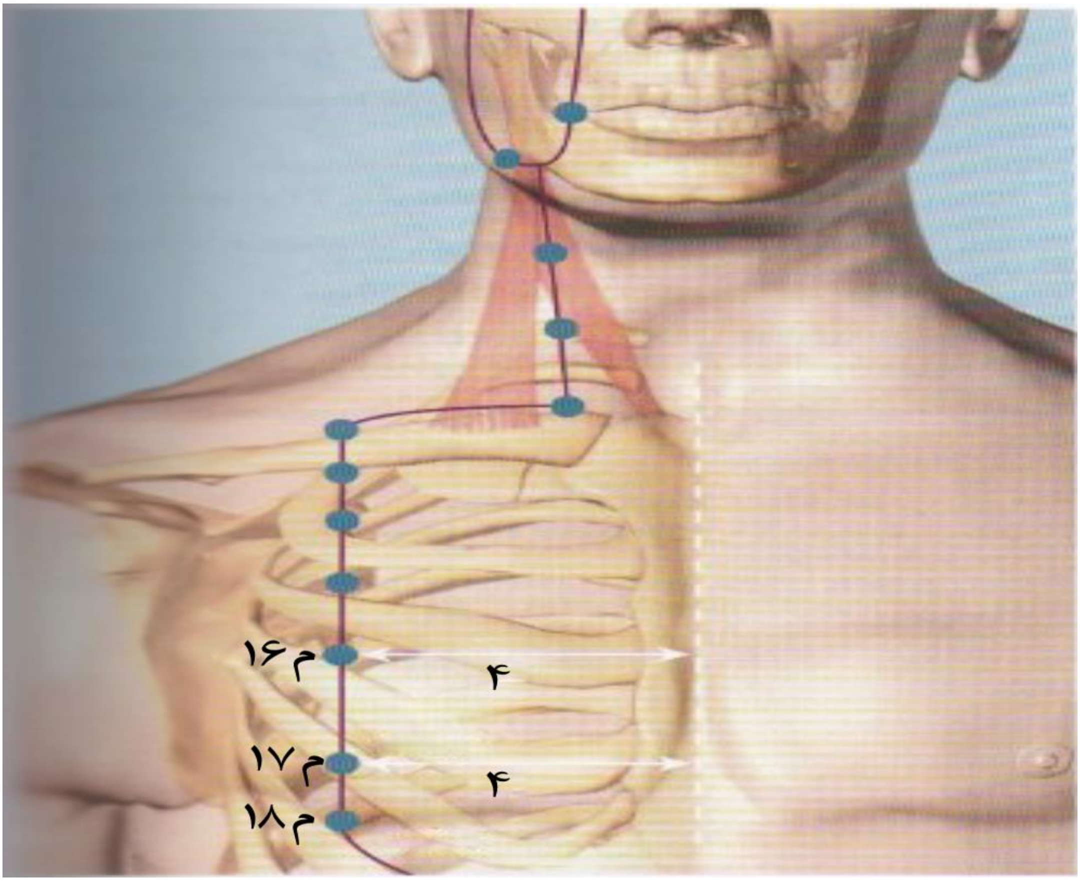
م ۱۷:

دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر يا وحشي (Lateral) اړخ ته په څلورمه پوښتۍ کې د تي په مرکز کې ځای لري. په دې نقطه کې ستنه نه منډل کېږي.

م۱۸:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ تنفسي ناروغۍ او يا د سينې (تيونو) التهاب ولري، همدارنګه وروسته د زېږون څخه د شيدو کموالی، او د تيونو نورې ناروغۍ ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) اړخ ته په پنځمه پوښتۍ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه ! په دې نقطه کې ستنه منډل د Pneumothorax سبب هم کېږي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۱۹:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکايتونه ولري. دا نقطه ۶کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲ کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۰:

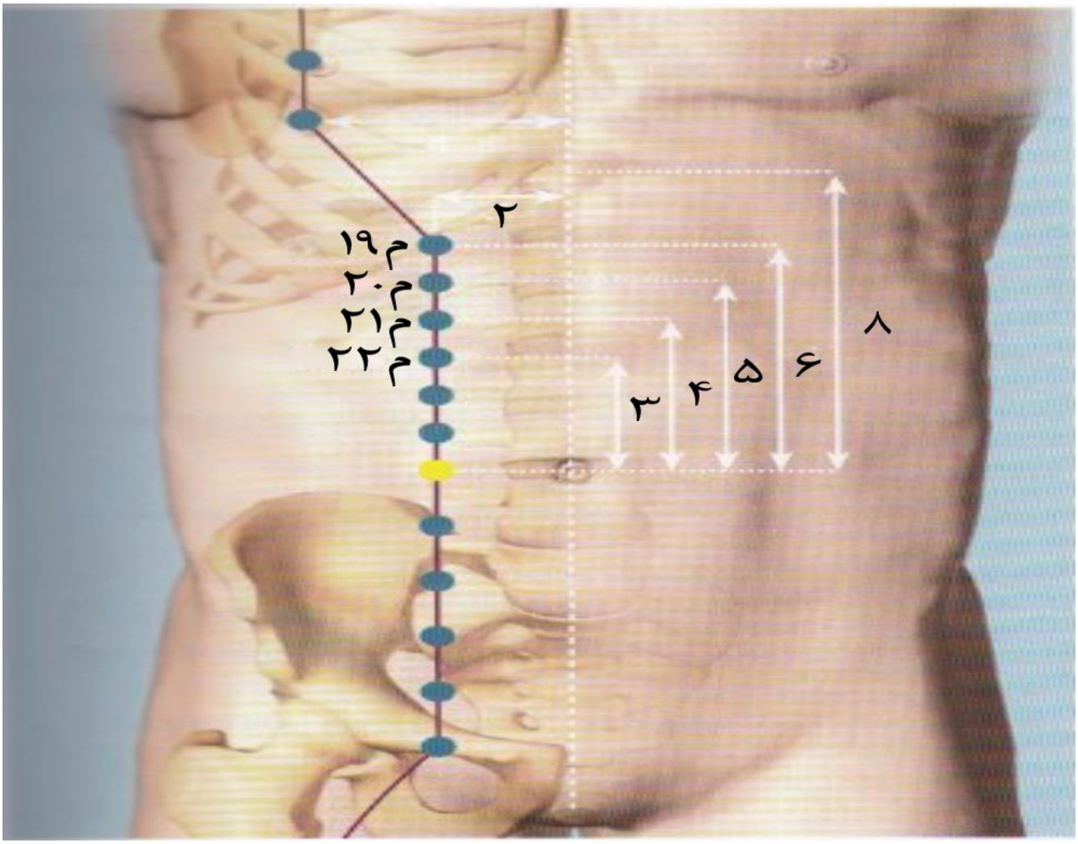
پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکايتونه، د خېټې پرسوب او باد ولري. دا نقطه ۵کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۱:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې او کولمو شکايتونه ولري. دا نقطه ۴کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن بهر (Lateral) ځای لري، ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ - ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م۲۲ :

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې او کولمو شکايتونه ولري، او همدارنګه کله چې په پښو کې اوبه راټولې (Edema) شوې وي. دا نقطه ۳کن د نوم څخه پورته (Cranial)، او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۲۳:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د میدې شکایتونه ولري، او همدارنګه رواني ناروغۍ ولري. دا نقطه ۲کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۴:

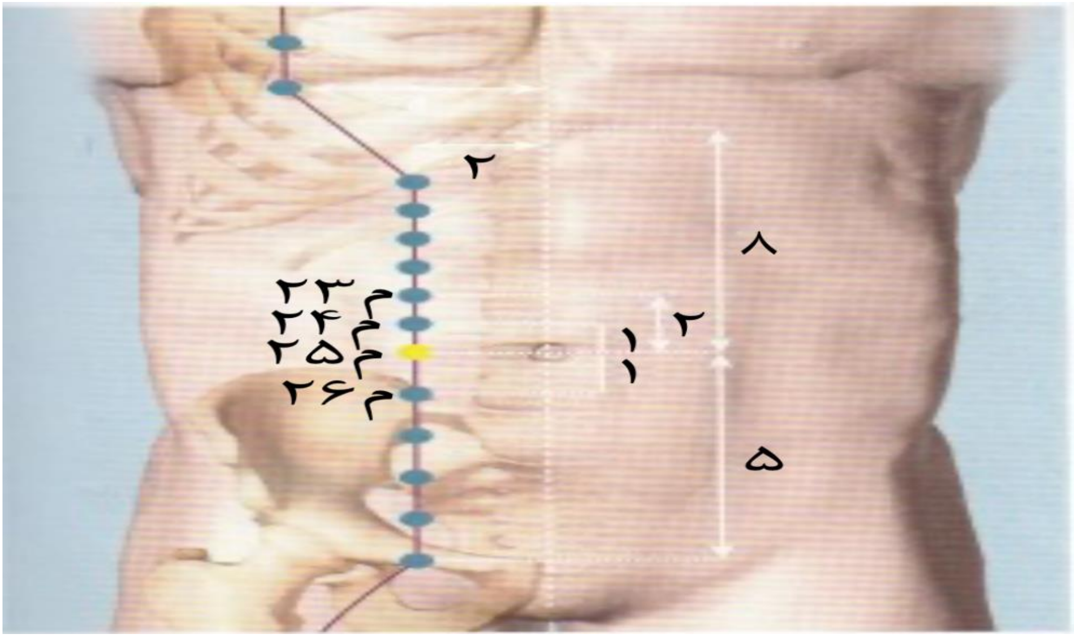
پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د معدې شکایتونه ولري، او همدارنګه رواني ناروغۍ ولري. دا نقطه ۱کن د نوم څخه پورته (Cranial) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۲۵:

پدې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د کولمو ستونزې او همدارنګه د میاشتنۍ ناروغۍ ستونزې ولري. دا نقطه د نوم څخه ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ -۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.
پاملرنه! د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستنې د منډلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې دردونه او همدارنګه دردناکه میاشتنۍ ناروغي (حیض) ولري. دا نقطه د نوم څخه ۱کن ښکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ -۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستنې د ننیستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

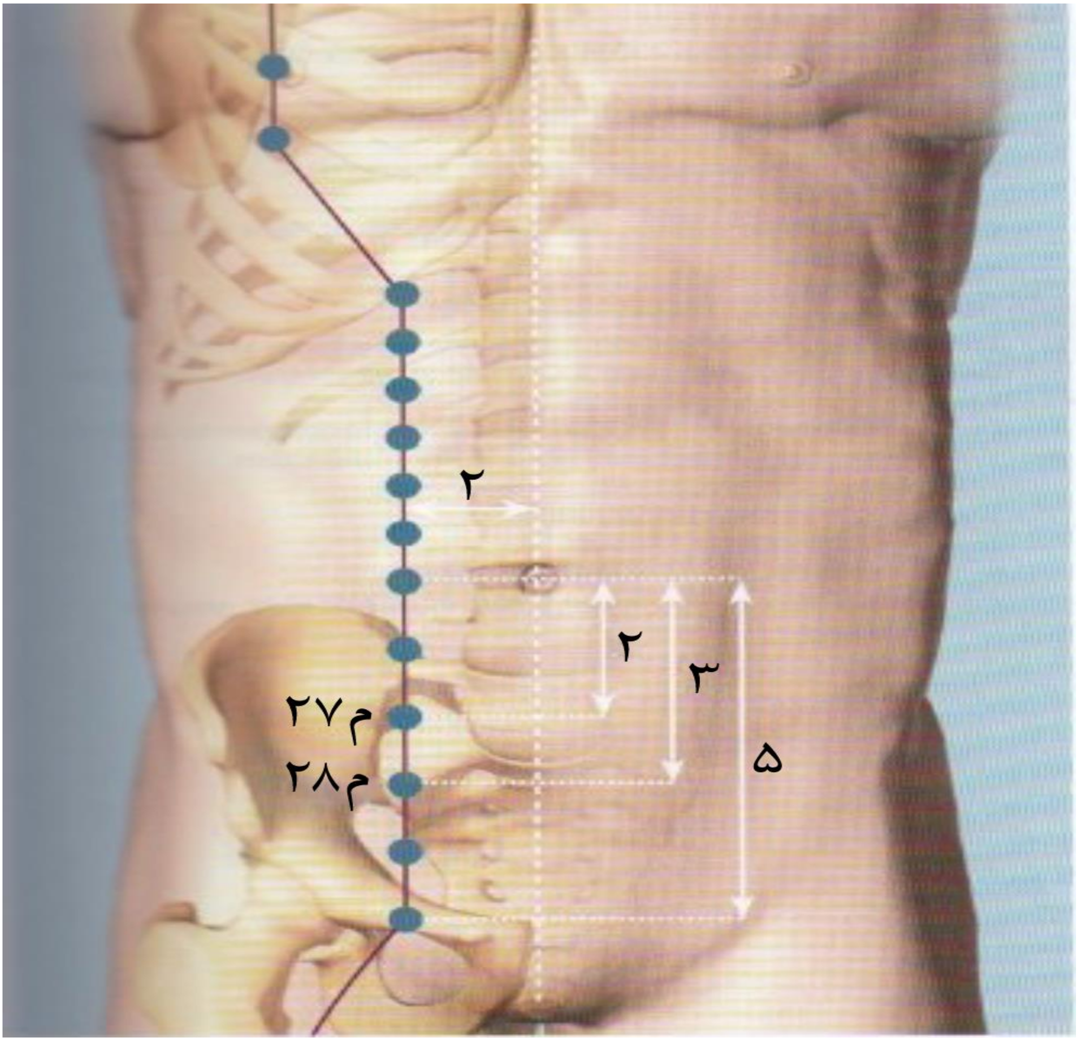
م۲۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارسته منډل کېږي، چې کله ناروغ په تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري، او يا د خېټې د ديوال چوره (Abdominal hernia) ولري. دا نقطه د نوم څخه ۲کن ښکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځاى لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې بايد پدې نقطه کې د ستنې د ننيستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېداى شي.

م۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارسته منډل کېږي، چې کله ناروغ په تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري، او همدارنګه قبضيت، دردناکه مياشتنى ناروغي، او يا هغه ناروغانې چې نه حامله کېږي. دا نقطه د نوم څخه ۳کن ښکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر يا Lateral اړخ ته ځاى لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

د حمل په وخت کې بايد پدې نقطه کې د ستنې د ننيستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېداى شي.



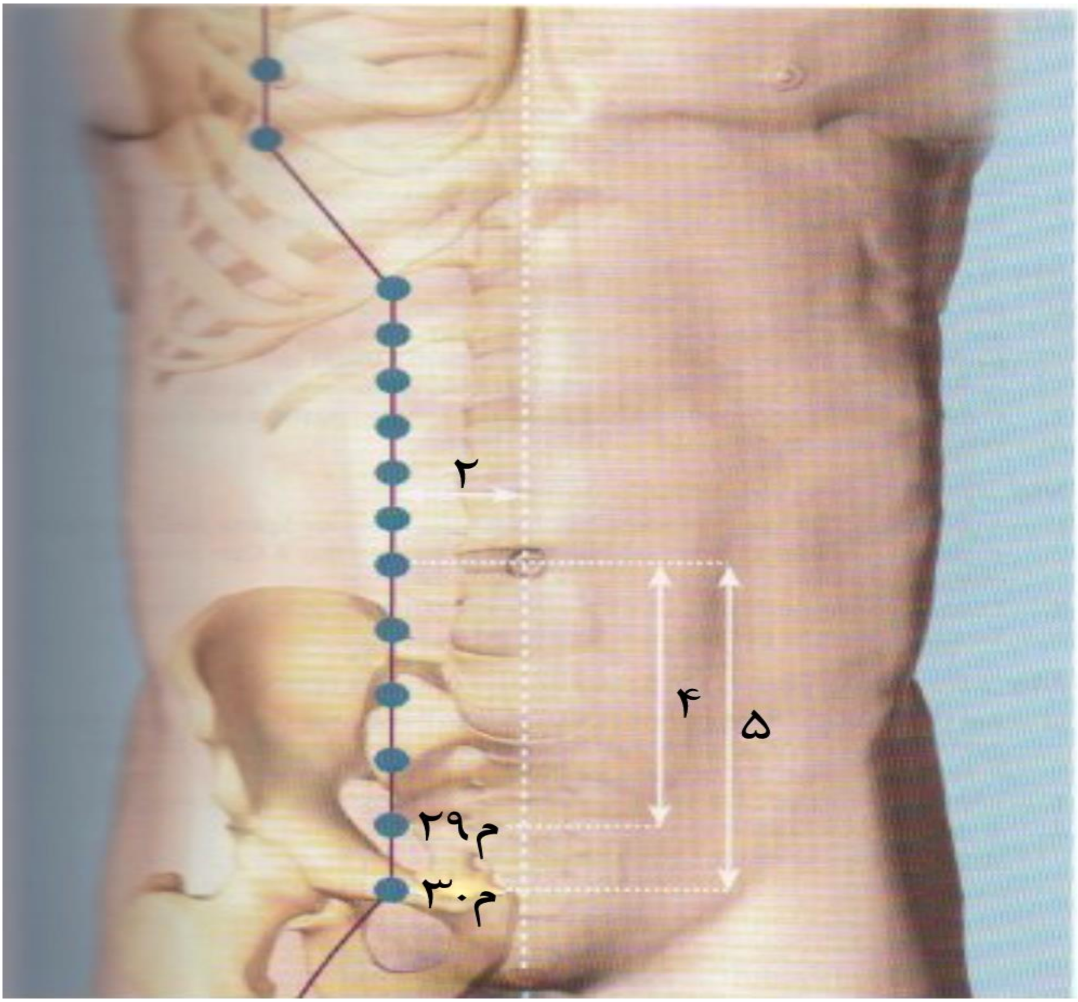
(c) ketabton.com: The Digital Library

م۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د خېټې چوره (Abdominal hernia)، د میاشتنی ناروغی نه شتون، یا رحم ښکته راغلی وي (Uterus Prolapse). دا نقطه د نوم څخه ۴کن ښکته (Caudal) او ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۱ ـ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستنې د ننیستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو سبب کېدای شي.

م۳۰:

کله چې د یوې ناروغې میاشتنی ناروغي په منظم ډول نه وي، نه حامیله کېږی، او Vulvitis، د زېږون په وخت کې ستونزې، او د خېټې چوره ولري، او یا نارینه جنسي ستونزې ولري. په دې نقطه کې د درملنې په پارستنه منډل کېږی. دا نقطه د نوم څخه ۵کن ښکته (Caudal) تر Symphysis pubis د پورتنۍ څنډې پورې، اوبیا ۲کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې باید پدې نقطه کې د ستنې د ننیستلو ډډه وشي، د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د بدن د ښکتنی برخې دردونه یا ستونزې په ځانګړي ډول د ورون دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټیلا Patella د پورتنی بهرنۍ څنډې د خطونو د یو ځای کېدو په نقطه کې د Glutial عضلې د قات د جګوالي په اندازه په مخکنی (Ventral) برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۱ ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م۳۲ :

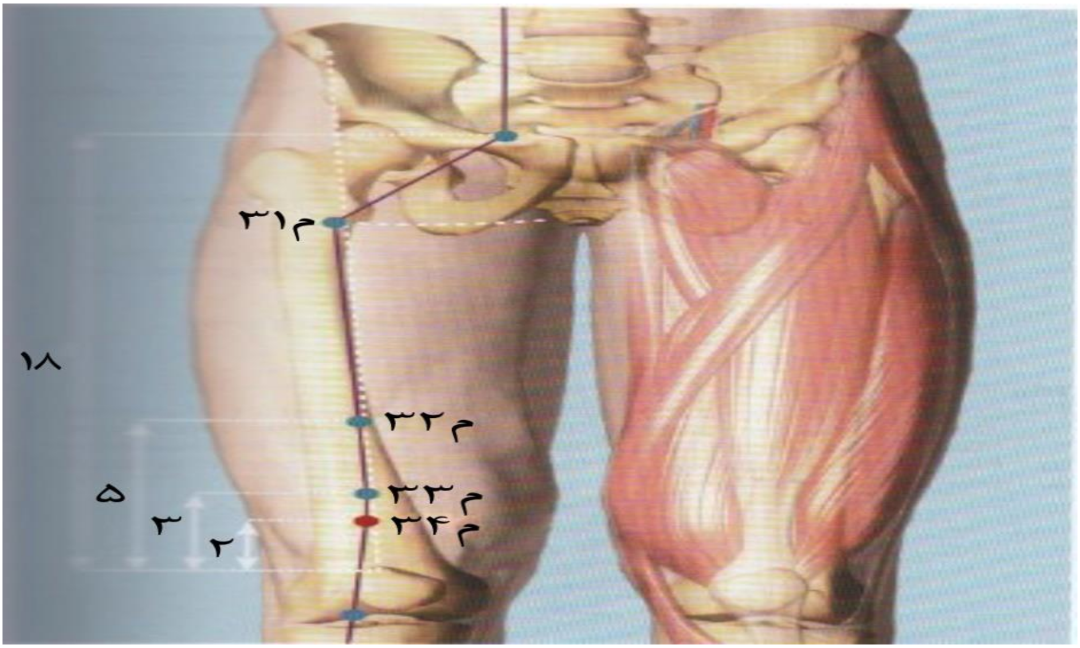
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د بدن د ښکتنی برخې دردونه یا ستونزې په ځانګړي ډول د ورون دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټیلا Patella د پورتنی بهرنۍ څنډې د خطونو د یو ځای کېدو په نقطه کې، کوم چې ۶کن د پټیلا د بهرنۍ څنډې څخه نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د بدن د ښکتنی برخې دردونه یا ستونزې ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټیلا Patella د پورتنی بهرنۍ څنډې د خطونو د یو ځای کېدو په نقطه کې کوم چې ۳ کن د پټیلا د بهرنۍ څنډې څخه نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د ځنګون (Knee joint) دردونه او د میدې دردونه ولري. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او د پټیلا Patella د پورتنی بهرنۍ څنډې د خطونو د یو ځای کېدو په نقطه کې کوم چې۲کن د پټیلا د بهرنۍ څنډې څخه نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۳۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د ځنګون (Knee joint) دردونه ولري. کله چې ځنګون قات شي، نو دا نقطه د پټيلا د هډوکي په ښکتنۍ څنډې، او د پټيلا ليګامنټ په بهر (Lateral) ژوره برخه کې ځای لري، چې د ځنګون سترګې ورته هم وايي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ ـ ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

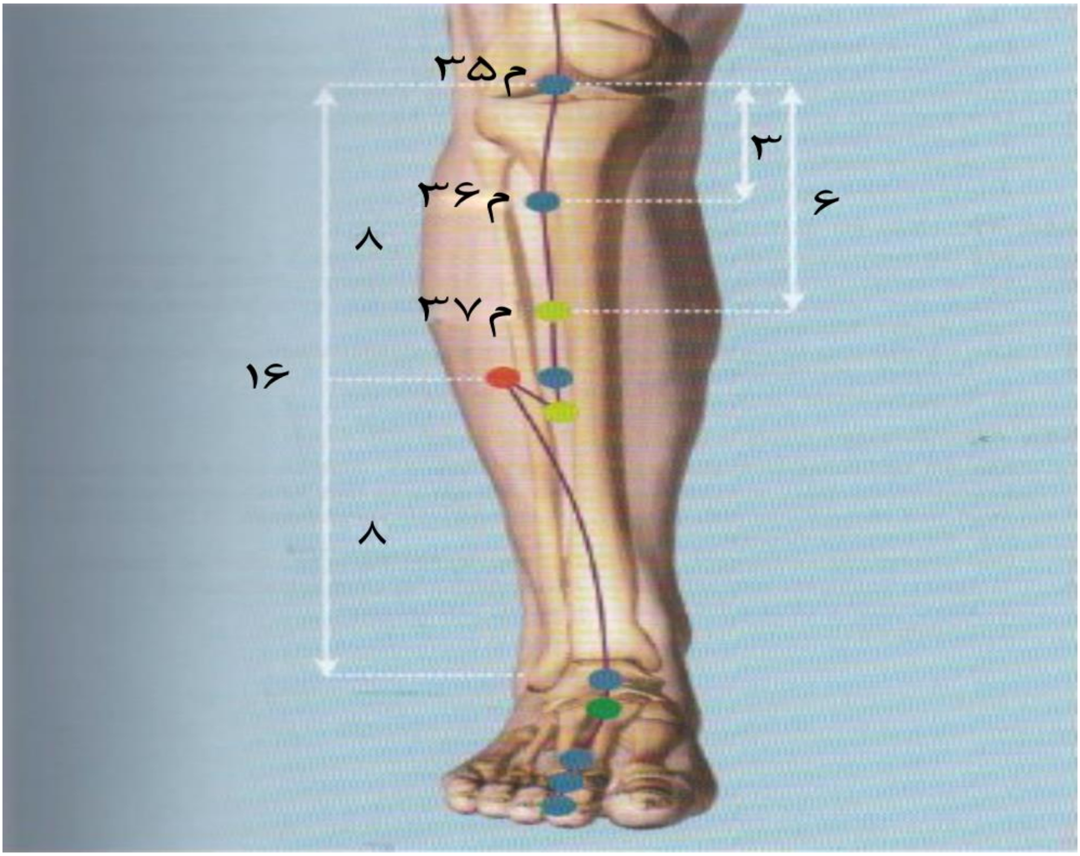
پاملرنه! د ځنګون د مکروبي کېدو مخنيوی بايد وشي.

م۳۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د ځنګون (Knee joint) دردونه، او يا ناروغ د هضم ستونزه، او همدارنګه د بدن د ښکتني غړو دردونه (لېنګو، او پښو دردونه) ولري. په دې نقطه کې درملنه د بدن پياوړتيا رامنځ ته کوي، د بدن دفاعي سيستم قوي يا پياوړی کوي. دا نقطه د م۳۵ څخه ۳کن لېرې (Distal)، او د يوې ګوتې د پلنوالي په اندازه د ټيبيا (Tibia) هډوکي د مخکنۍ څنډې څخه بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږی، چې کله ناروغ د کولمو ناروغۍ ولري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د ټيبيا هډوکي په اوږدوالي کې ۶کن لېرې Distal ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

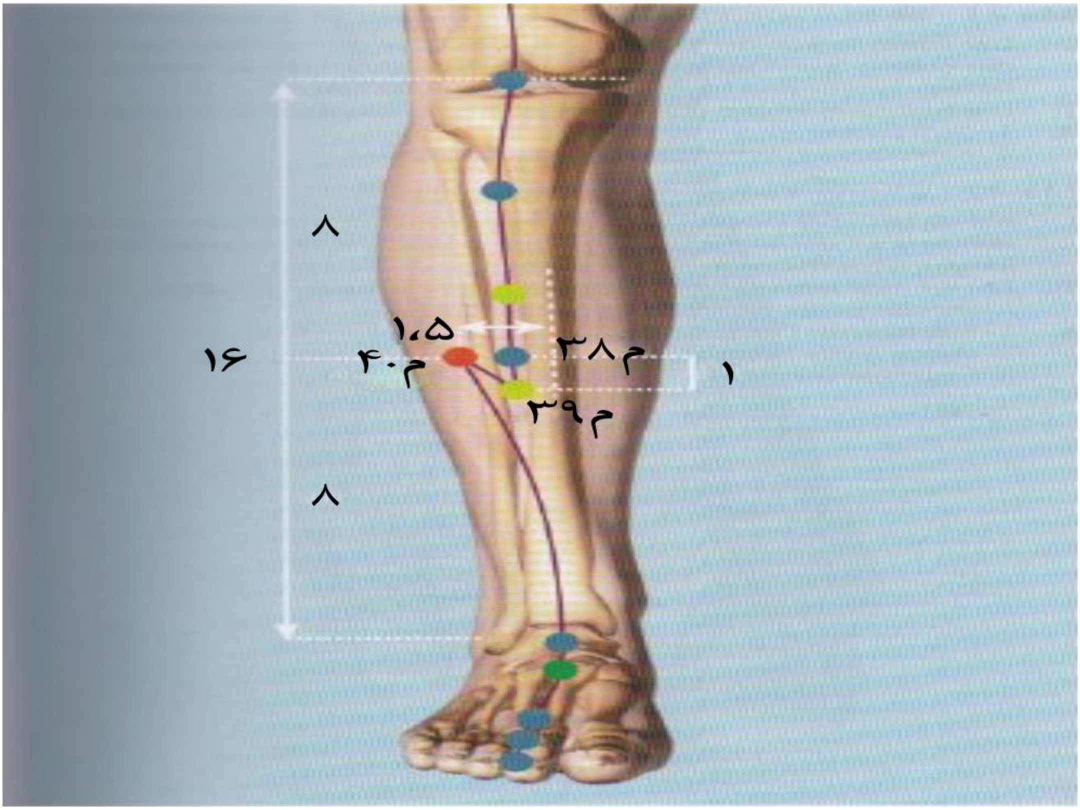


(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۳۸:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې، د لېنګو، او اوږې يا ولې دردونه ولري. دا نقطه د م ۳۵ څخه د ټيبيا هډوکي په اوږدوالي کې ۸کن لېرې (Distal) ځای لري، کوم چې د ځنګون (Knee joint) او د پښې د بهرني ښنګري (Lateral Malleolus) د جګې نقطې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۳۹:
کله چې ناروغ د بدن د ښکتنی برخې شکايتونه او يا د کولمو ناروغی ولري، په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د م ۳۵ څخه د ټيبيا هډوکي په اوږدوالي کې ۹کن لېرې (Distal) ځای لري، کوم چې د ځنګون (Knee joint) او د پښې د بهرني ښنګري (Lateral Malleolus) د جګې نقطې تر منځ ځای لري، يا ۱ کن لېرې (Distal) د م ۳۸ څخه ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م ۴۰:
دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) يا لوو (Luo point) نقطه وايي. کله چې ناروغ داسې ناروغي ولري، چې په هغې کې بلغم ډېر توليدېږي، رواني يا روحي ناروغي، او يا ميرګي (Epilepsy) ولري. په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه هم د ځنګون (Knee joint) او د پښې د بهرني ښنګري (Lateral Malleulus) د جګې نقطې تر منځ پرته ده. د م۳۵ څخه د ټيبيا هډوکي په اوږدوالي کې ۸ کن لېرې (Lateral)، کوم چې د م۳۸ څخه ۱،۵کن بهر (Lateral) خواته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



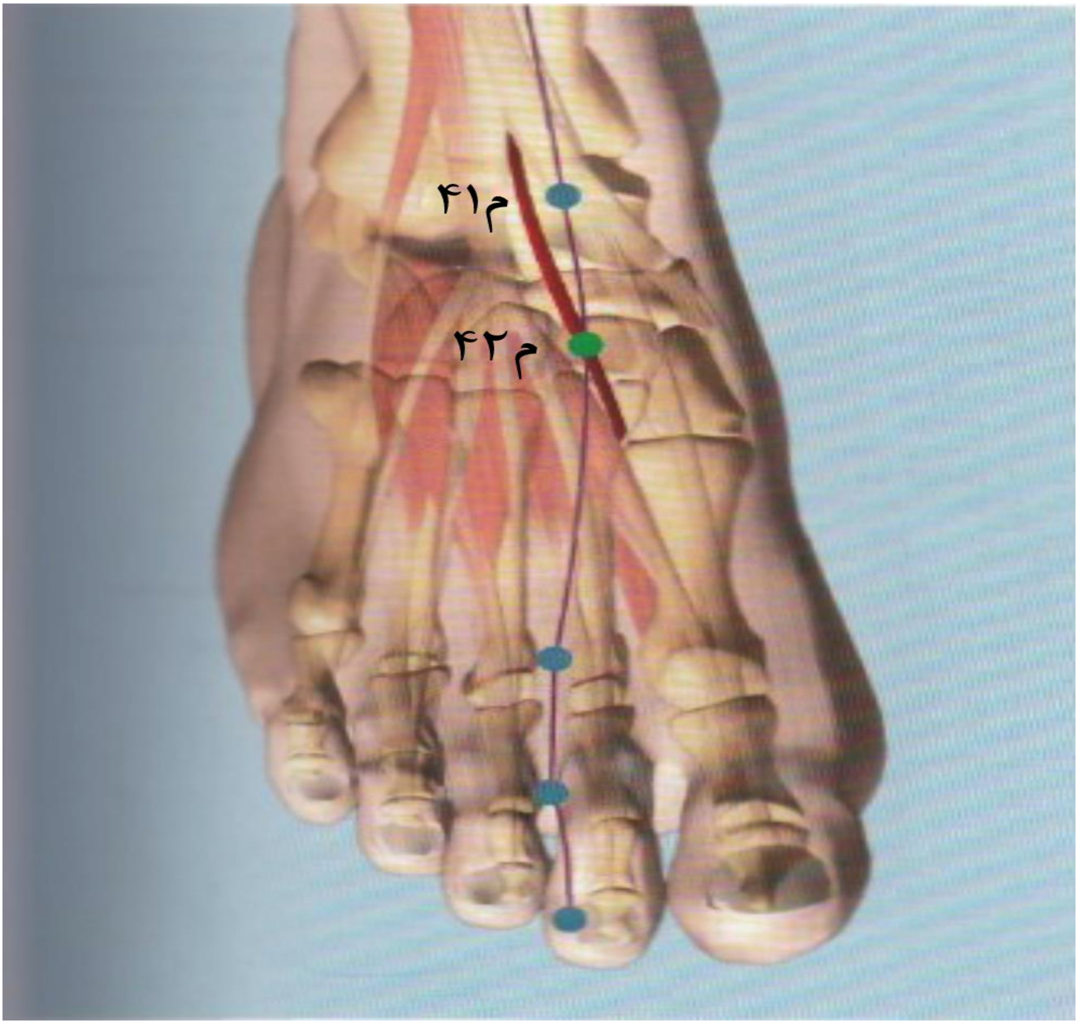
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۴۱:

دې نقطې ته چینایان تنبې کوونکي نقطه (Toning point) وايي. کله چې ناروغ سردردي، سرګرځېدل او قبضیت ولري، او خوبوړی وي. په دې نقطه کې د درملنې په پار ستنه منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بند په مخکنې (Ventral) افقي قات په منځنۍ ژوره برخه کې، کوم چې د M.extensor hallucis longus او M. extensor digitorum longus لیګامینټونو تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

م۴۲:

دې نقطې ته چینایان ابتدایي یا د پیل (Source point) یا یووان (Yuan point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې او پښو دردونه ولري، او همدارنګه یې مخ فلج شوی وي. دا نقطه د پښې په شاتنۍ برخه کې، کوم چې د M.extensor hallucis longus او M.extensor digitorum longus ترمنځ، کوم ځای کې چې A.dorsalis pedis هم د ګوتو په ذریه احساسیږي، ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ۴۳:

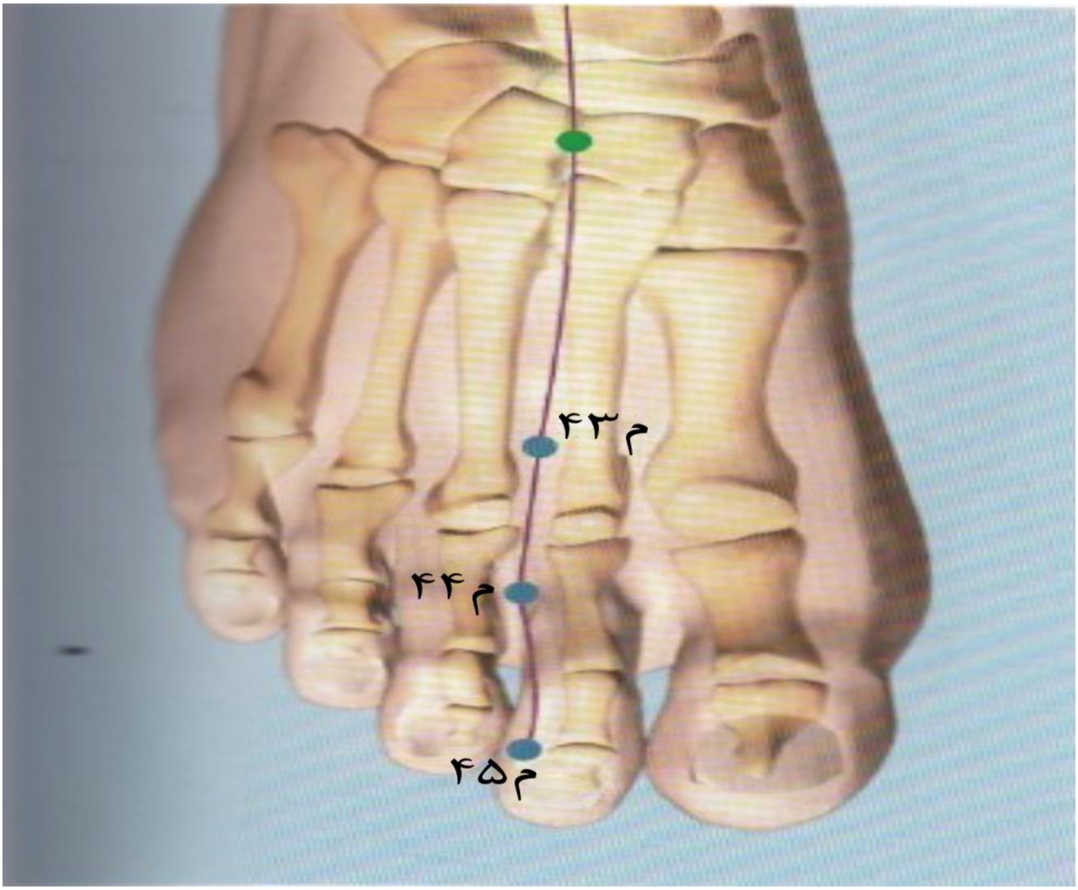
په دې نقطه کې د درملنې په پارهغه وخت ستنه منډل کيږي، چې ناروغ د خېټې شکايتونه او پښو دردونه ولري. دا نقطه د ميتا تارسوفلنجيال بند (Metatarsophalangeal joint) په نيږدې زاويه کې، کوم چې د دوهم او دريم Metatarsal هډوکو په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م۴۴:

کله چې ناروغ د غوږ، پوزې، ستونې ستونزې، او د کولمو مکروبي ناروغۍ ولري، د مخ فلج او سر درددې، او همدارنګه په ځنګو حيسونو کې ستونزه ولري. بيا په دې نقطه کې ستنه د درملنې په پار منډل کيږي. دا نقطه د پښې د دوهمې او دريمې ګوتې د سپينې او سرې غوښې تر منځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.

م ۴۵

دې نقطې ته چينايان ارامونکي (Sedation point) نقطه وايي. دا نقطه د پښې د دوهمې ګوتې غوښې او نوک ترمنځ نيږدې (Proximal) زاويې بهر (Lateral) اړخ کې ځای لري. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغ د غوږ، پوزې، ستونې، او همدارنګه په ځنګو حيسونو کې ستونزې ولري، او يا رواني ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د توري ویاله یا کانال

توری د ین (Yin) اورګان په نوم یادیږی، چینایان دې اورګان ته ځمکي سره اړیکه ورکوی. د انرژئ دوران په دې ویاله کې (Centripetal)، یاني د اطرافو څخه مرکز ته انرژي بهیږي. اِغیز یې د بدن په منځنی برخه ډیر دی، لکه هضمي سیستم، تناسلي سیستم، او بولي سیستم. دا ویاله د پښو څخه د سینې اړخ ته بهیږي. په دې ویاله کې ۲۱نقطې د ستنې د منډلو د پاره موجودې دي. د دې ویالې د همغږی نقطه (Approval point) یې د متیازو کڅوړه ۲۰ (م ک ۲۰)، او د یوځای کېدو نقطه (Alarm point) یې ځګر ۱۳(ځ۱۳) ده.

ت ۱ :

په دی نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغ د سینې او یا خېټې دردونه ولري، او یا وینې کېدنه (خونریزي) ولري. دا نقطه د پښې د غټې ګوتې د غوښې او نوک ترمنځ د نیږدې زاویي کورنی یا داخلي برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۲:

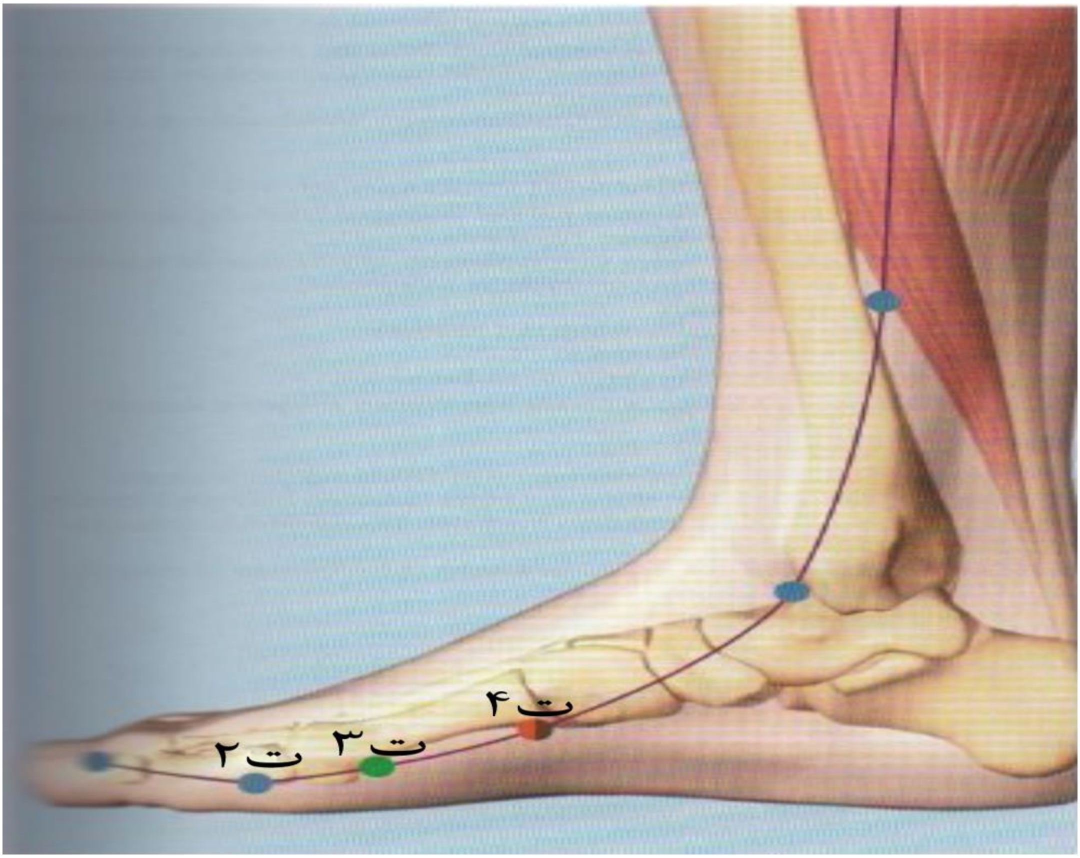
دې نقطې ته چينيان د تنبې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلې کې، کوم چې دلومړي (Metatarsophalangeal joint) په لېرې (Distal) برخه کې د سرې او سپينې غوښې په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت ۳:

دې نقطې ته چينايان د پيل (Source point) يا يووان (Yuan point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلې کې، کوم چې د لومړي (Metatarsophalangeal joint) په نيږدې (Proximal) برخه کې د سرې او سپينې غوښې په منځ کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت۴:

دې نقطې ته چينايان اساسي نقطه (Cardinal point) او همدارنګه تېرېدونکې (Passage point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې په تلې کې د لومړي Metatarsal هډوکي په لومړنی برخه کې د سرې او سپينې غوښې ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۶- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۵ :

دې نقطې ته چينايان اراموونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دی نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) لېرې (Distal) او مخکنۍ (Ventral) ژوره برخه کې، کوم چې د Tuberositas osis navicularis او د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

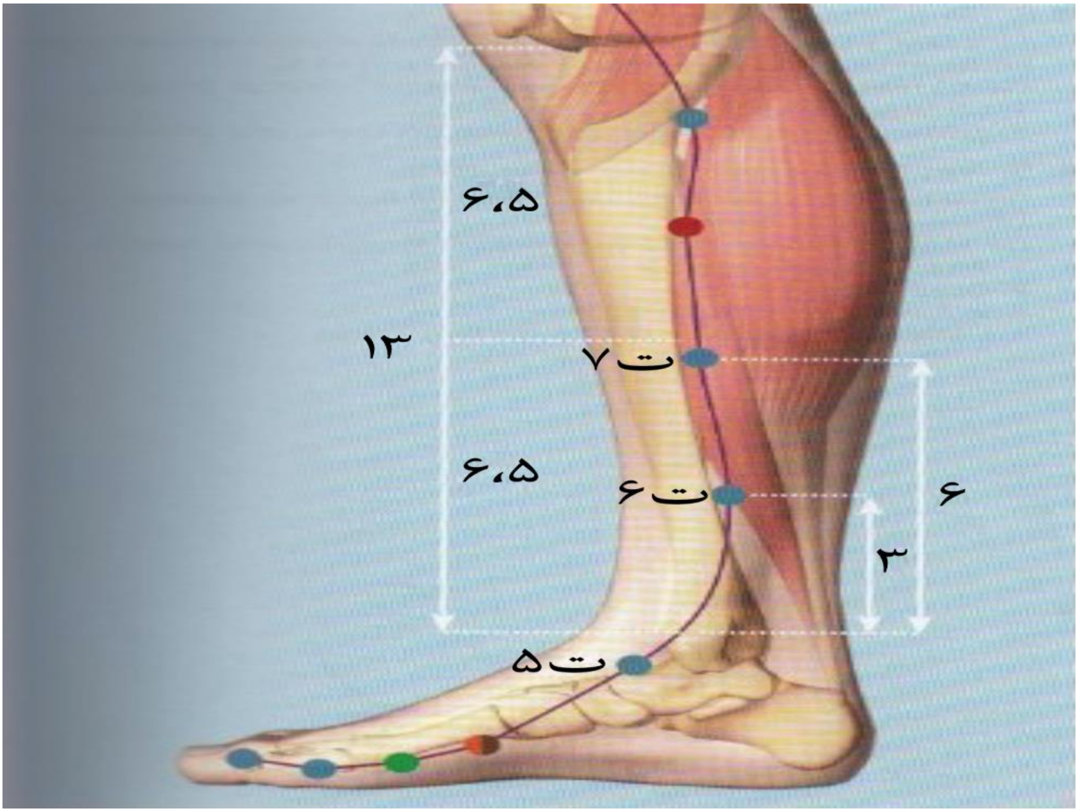
ت۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغه ښځينه ناروغۍ، او همدرانګه په زېږون کې ستونزه ولرۍ، او يا ناروغ جنسي ستونزه ولري، همدارنګه د هضم او تشو ميتيازو ستونزې، او يا د پښو دردونه ولري. دا نقطه ۳کن نيږدې (Proximal) د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) د جګې يا لوړې نقطې څخه د ټيبيا (Tibia) د هډوکې شاتنۍ او داخلي څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! په حمل کې بايد ډېر پام وشي، چې د حمل د دردونو د رامنځ ته کېدو سبب کېږي.

ت۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم او يا د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. دا نقطه ۶ کن نيږدې (Proximal) د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) د جګې يا لوړې نقطې څخه د ټيبيا (Tibia) د هډوکې په شاتنۍ او داخلي څنډه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



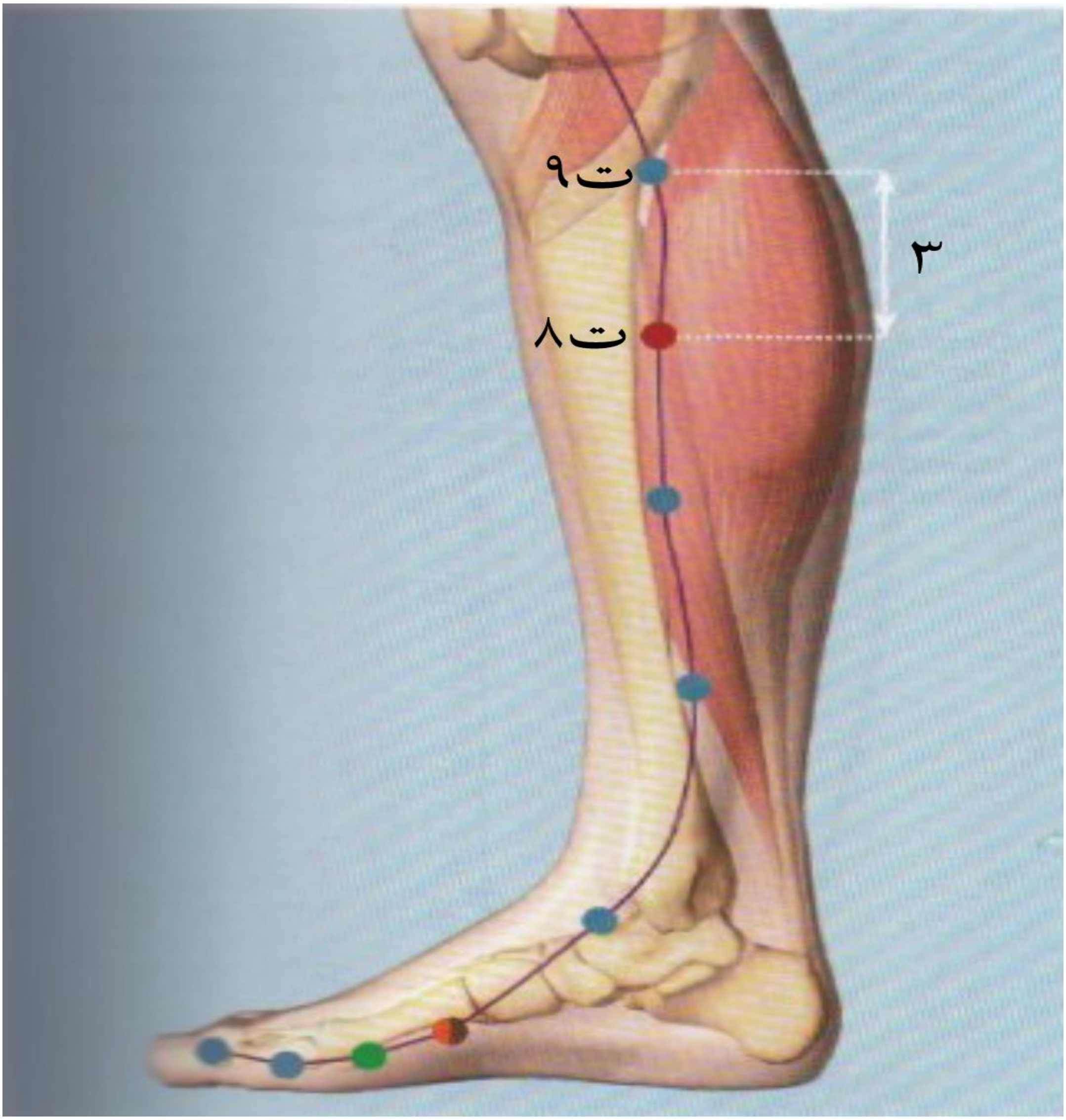
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د هضم او یا ښځینه ناروغۍ، او د رحم ناروغۍ ولري. دا نقطه ۳کن لېرې (Distal) د ت۹ څخه په هغه خط کې ځای لري، کوم چې د پښې د داخلي ښنګري (Medial Malleolus) د جګې یا لوړې نقطې او ت ۹ ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې ۱- ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د هضم ستونزې، د متیازو د کڅوړې ستونزې، پړسوب Edema، او د ځنګون دردونه ولري. دا نقطه د Tibia condylus په شاتنۍ او داخلي یا کورنۍ ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



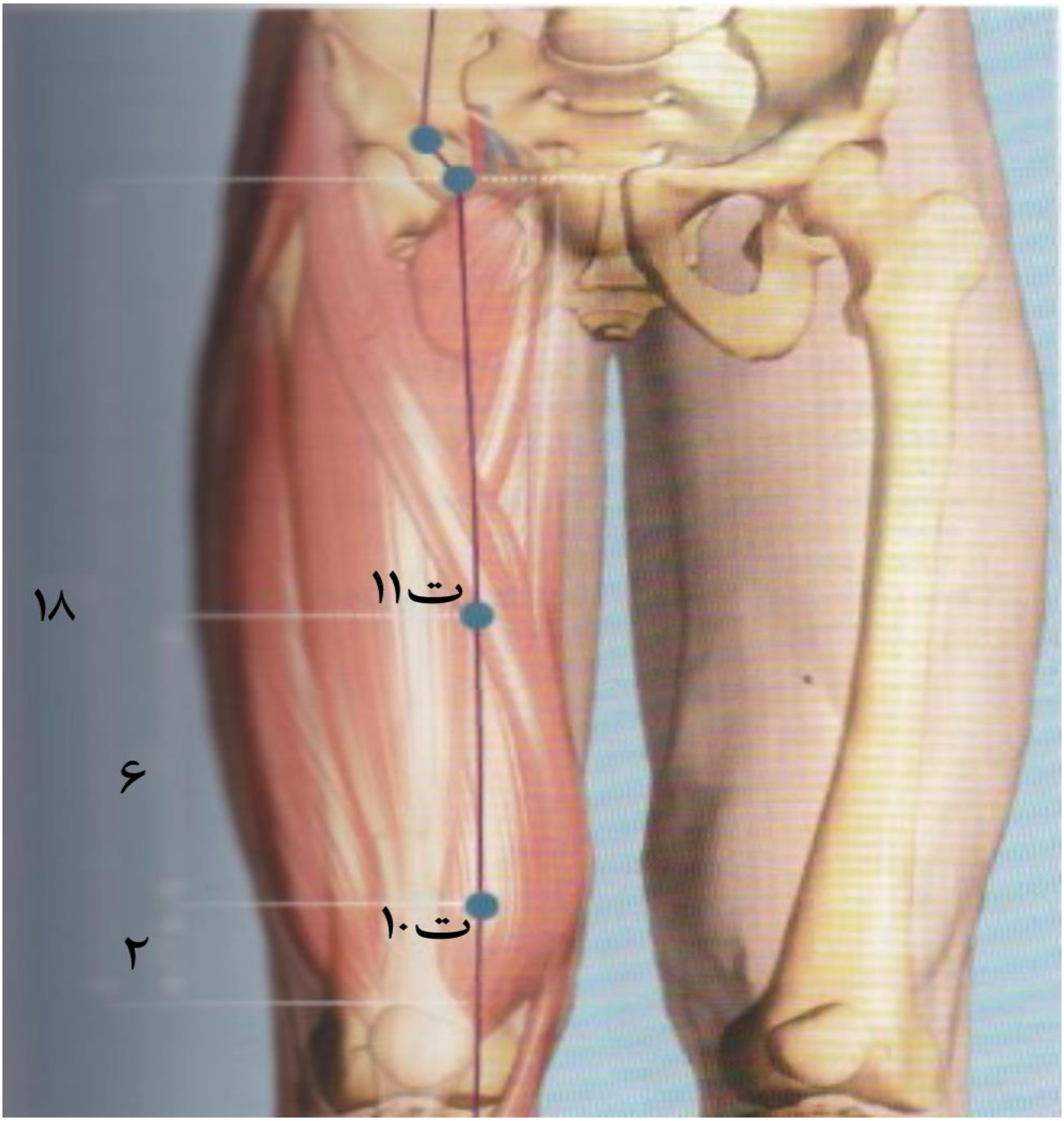
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملني په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه په میاشتنۍ ناروغۍ کې ستونزې ولري، د ورون دردونه، او همدرانګه د پوستکي ناروغۍ (Urticaria، Eczema) ولري.
کله چې څنګون د قات په حالت کې وي، دا نقطه د پټیلا (Patella) د هډوکی د داخلي څندې څخه ۲ کن نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ت۱۱:

په دی نقطه کې هغه وخت د درملني په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه دمثاني (میتیازو کڅوړې) ستونزه ولري. دا نقطه د ت۱۰ څخه ۶کن نیږدې (Proximal) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۱۲:

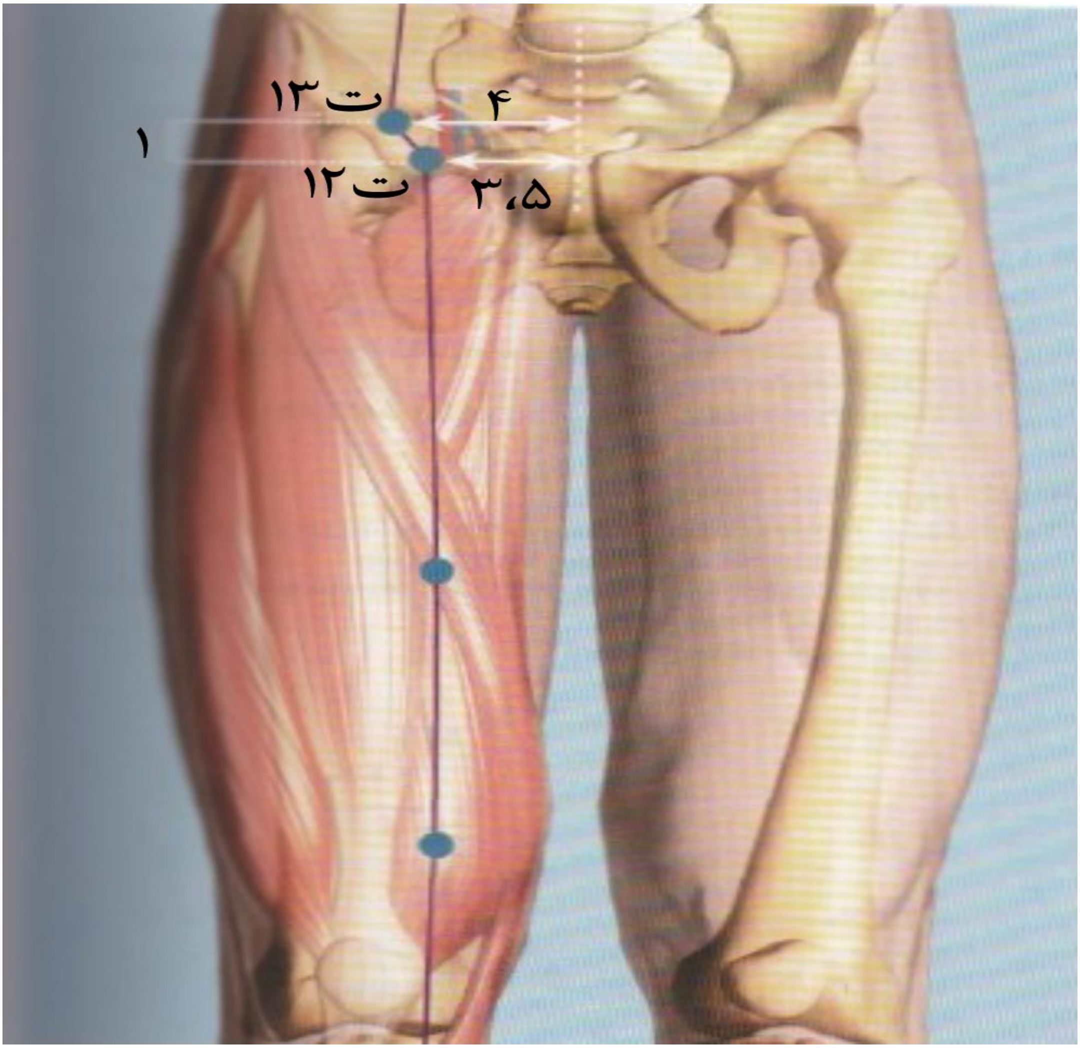
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ يا ناروغه د مثانې (ميتيازو کڅوړې) ستونزه، او يا چوره (Hernia) ولري. دا نقطه د بدن د منځني خط يانې د Symphysis pubis څخه ۳،۵کن بهر (Lateral) د سپوغزې د پوستکې د قات په اخرنی برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د حمل په وخت کې د اکوپنکچر څخه پدې نقطه کې بايد ډډه وشي.

ت۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ يا ناروغه د خېټې دردونه ولري، او يا چوره (Hernia) وي. دا نقطه د Symphysis pubis د پورتنی څنډې څخه ۱کن پورته، او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د حمل په وخت کې د اکوپنکچر څخه پدې نقطه کې بايد ډډه وشي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د هضم ستونزه ولري. دا نقطه د ت۱۵ څخه ۳،۱کن ښکته او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د اکوپنګچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.

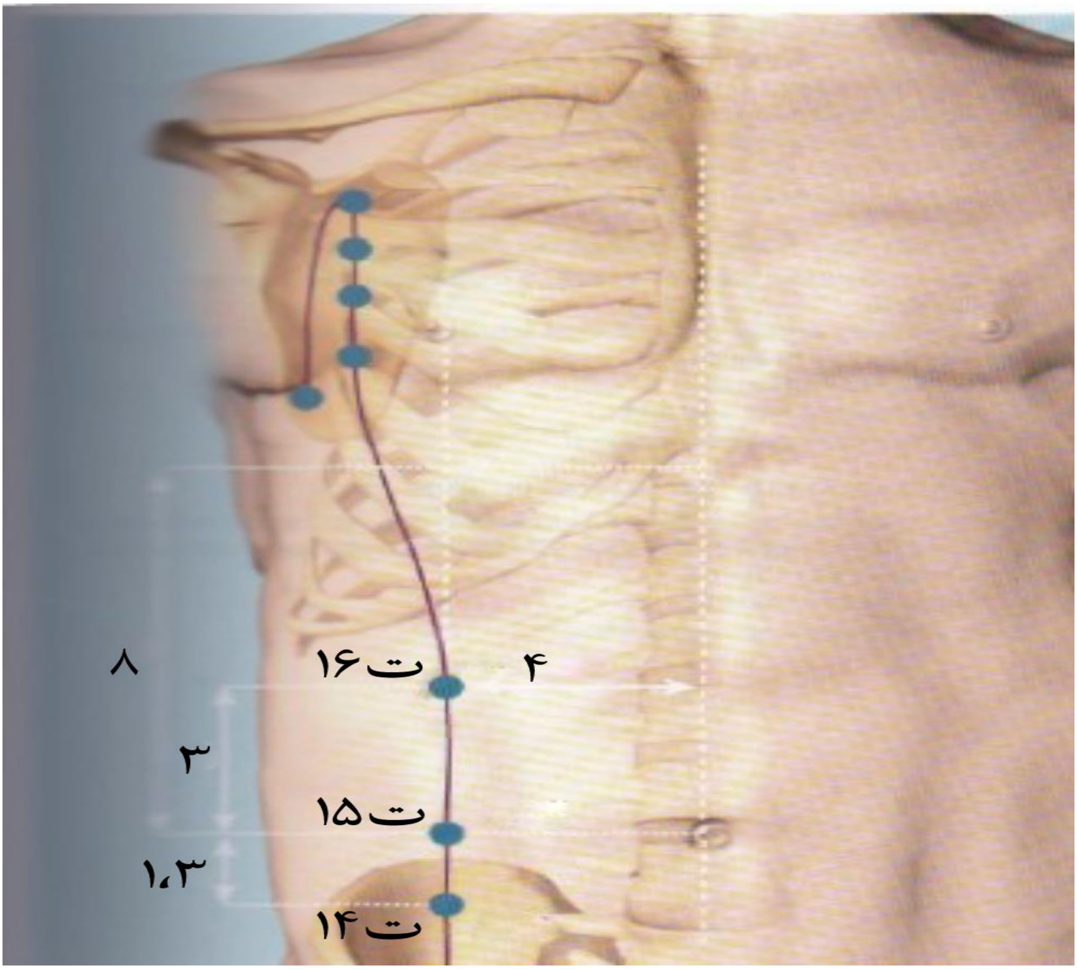
ت ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې شکايتونه ولري. دا نقطه د نوم څخه ۴کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د اکوپنکچر څخه پدې نقطه کې باید ډډه وشي.

ت۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د خېټې شکايتونه ولري. دا نقطه د نوم څخه ۳ کن پورته او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونيول شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د مرۍ ستونزې ولري، او یا د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶کن بهر (Lateral) د پنځمي پوښتۍ په خالیګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.

ت۱۸:

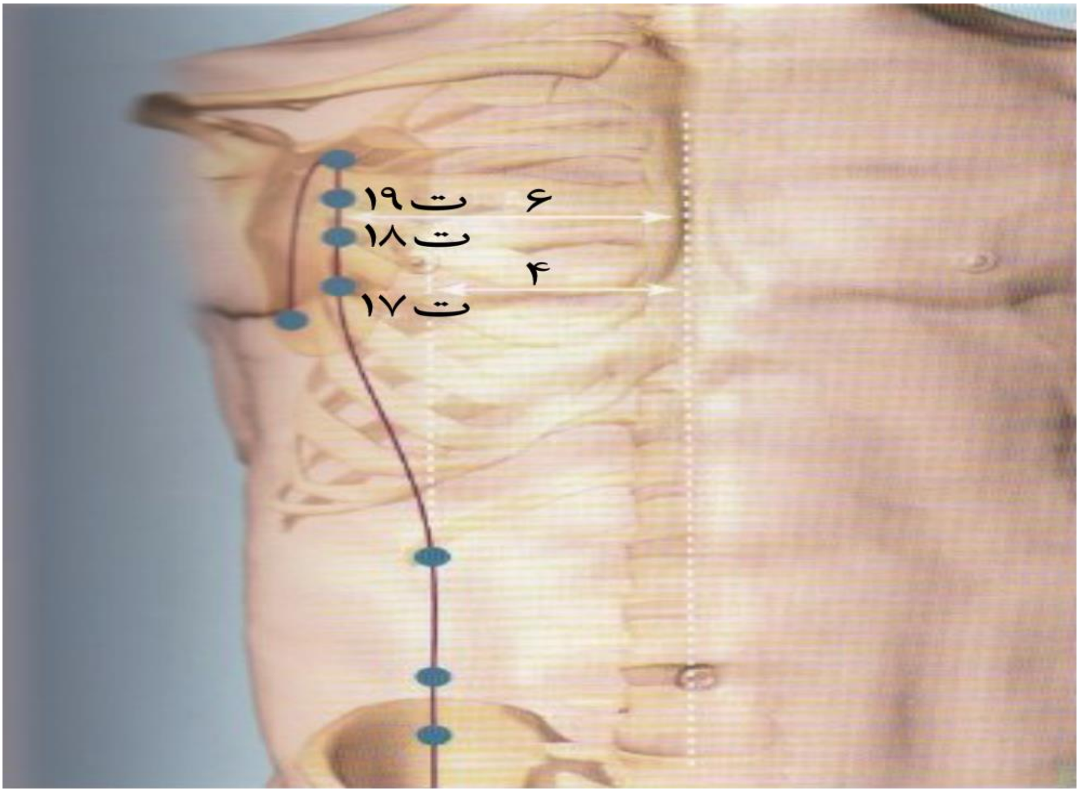
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د تیونو ناروغۍ او یا د سینې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶کن بهر (Lateral) د څلورمې پوښتۍ په خالیګا (Intercostel space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.

ت۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سینې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶کن بهر (Lateral) د دریمې پوښتۍ په خالیګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه باید ونیول شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ت۲۰:</u>

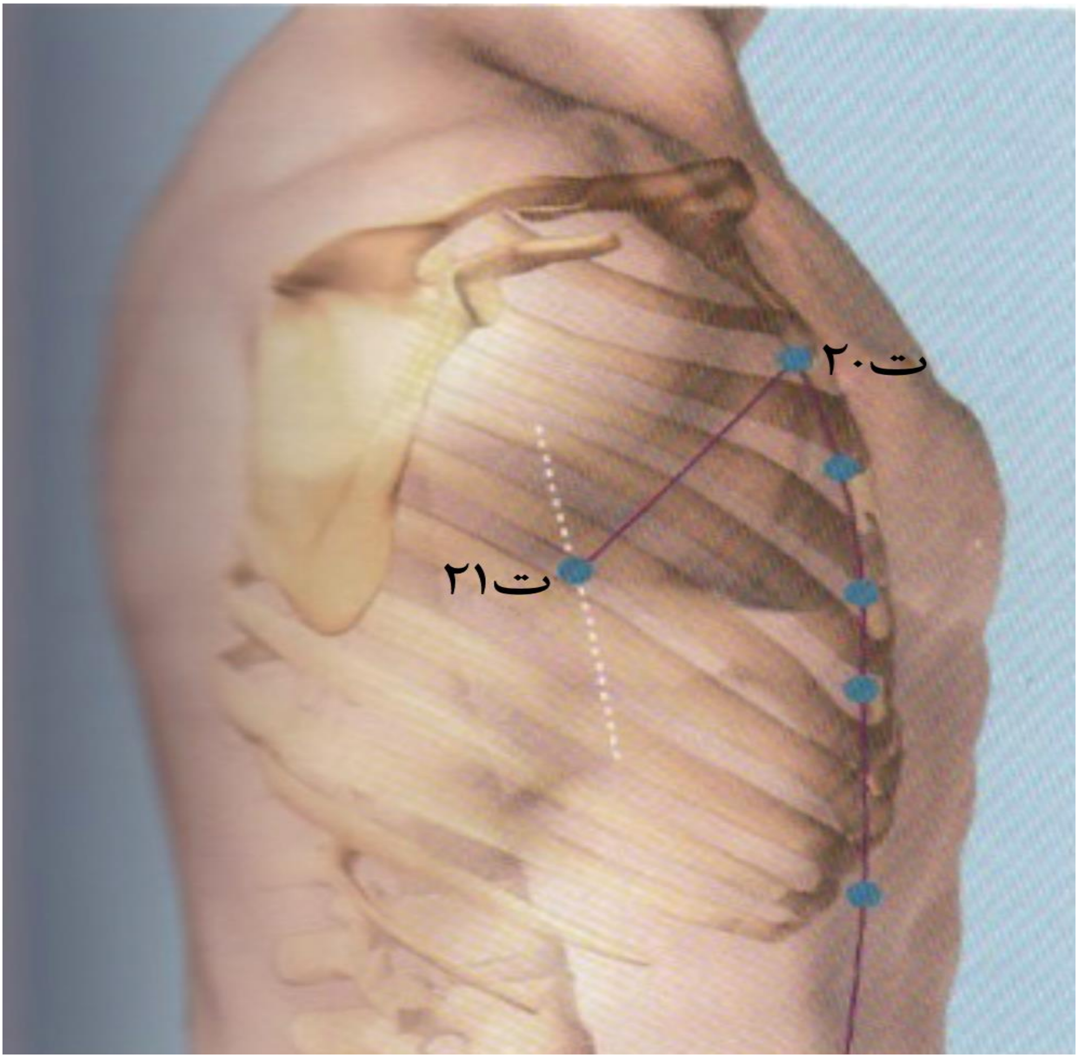
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې (Thorax) دردونه ولري. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۶کن بهر (Lateral) د دويمي پوښتۍ په خاليګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.

<u>ت۲۱:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې (Thorax) دردونه او بندونو دردونه ولري. دا نقطه د تخرګ په منځني خط (Linea axillaris) د شپږمې پوښتۍ په خاليګا (Intercostal space) کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

پاملرنه! د Pneumothorax مخه بايد ونيول شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د زړه وياله يا کانال

زړه ين (Yin) غړي يا اورگان دی، چينايان يې د اور سره اړيکه يا ارتباط ورکوي. چينايان وايي په دې غړي کې د ۱۱-۱۳ بجو په وخت کې ناروغي رامنځ ته کېږي. د زړه وياله د سر څخه د لاسونو په لور بهېږي، په دې وياله کې د درملنې په پار په ۹ مختلفو ځايونو کې ستنې منډل کېږي. د انرژۍ دوران په دې وياله کې د مرکز څخه اطرافو (Centrifugal) ته دي. په رگونو، وينه، عقل، احساس او روح اغېز کوي. د دې ويالې د همغږۍ نقطه متيازو کڅوره ۱۵(م ک ۱۵)، او د يو ځای کېدو يا خطر نقطه دومای ۱۴ (دم ۱۴) ده.

<u>ز ۱:</u>

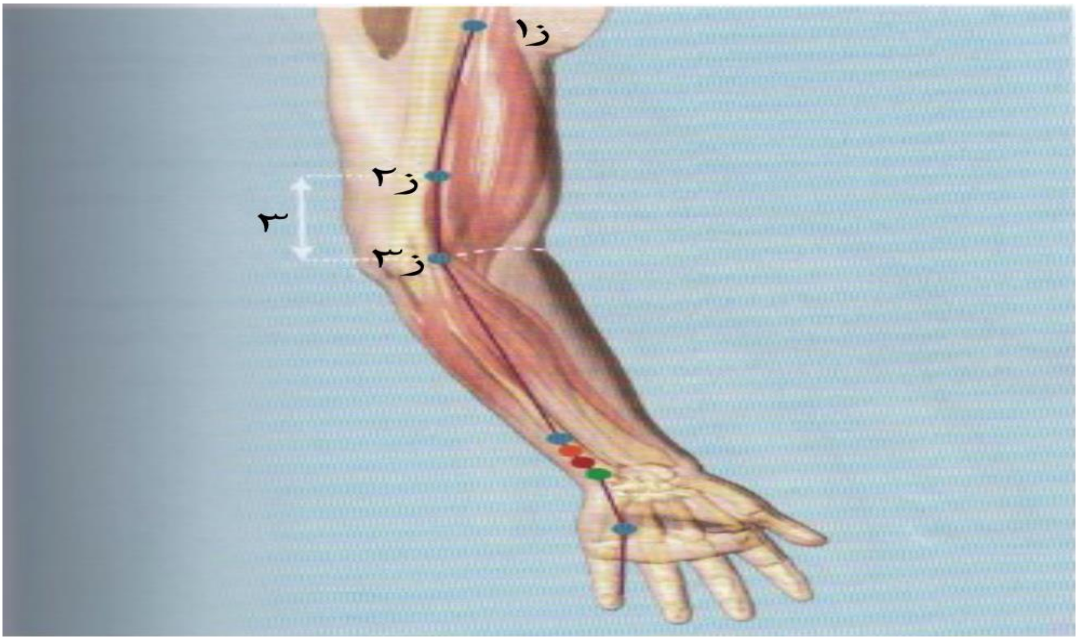
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې درد، د سينې په ساحه کې ناراحتي احساس کړي، او يا د بدن د پورتنۍ برخې فلج او يا د رگونو بندبښ رامنځ ته شي. دا نقطه د تخرگ په څوکه کې په کوم ځای کې چې Arteria Axillaris احساسېږي، ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

<u>ز ۲:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پارمنډل کېږي، چې کله ناروغ د پورتني مټ دردونه ولري. دا نقطه د څنگلې د پوستکي د قات څخه ۳ کن نيږدې (Proximal) د پورتني مټ په کورنۍ برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

<u>ز ۳:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ رواني او ذهني ستونزې ولري. او همدارنگه د سينې دردونه او نارحتي ولري. دا نقطه د څنگلې د پوستکي د قات د اخري برخې او Epicondylus humeri ulnaris ترمنځ ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ز۴:

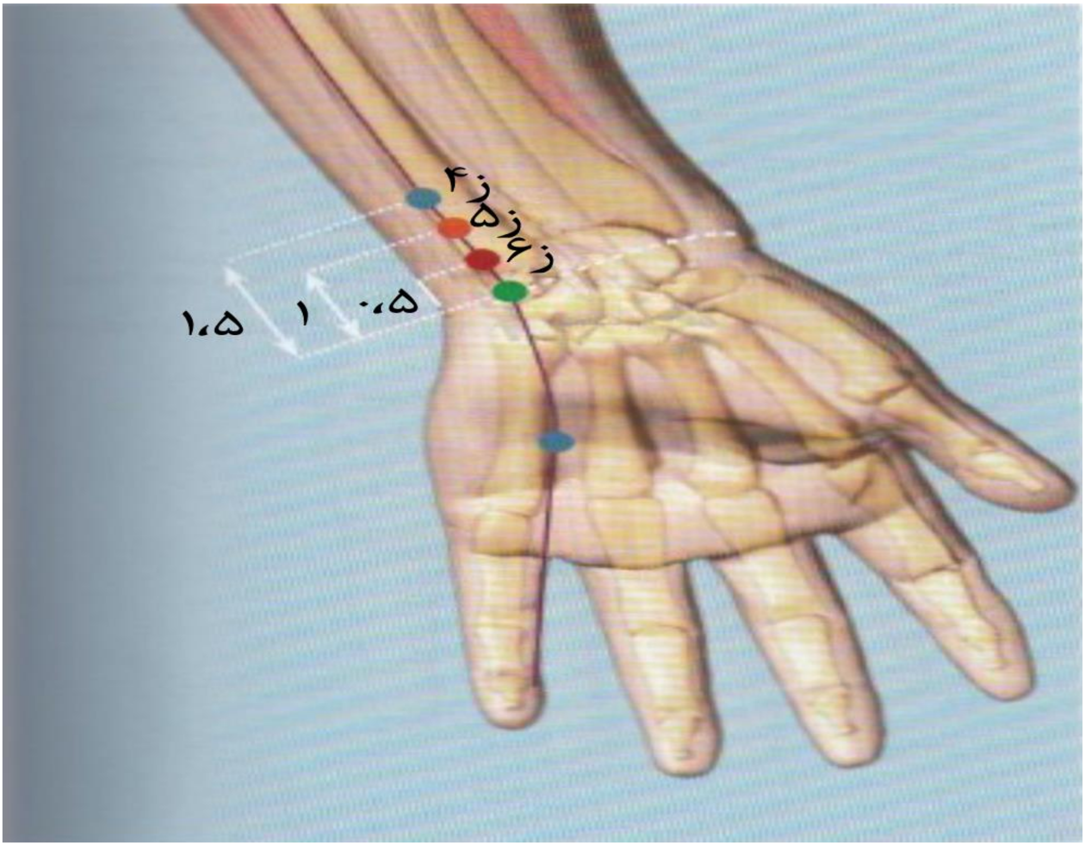
په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پارمنډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې دردونه، ناراحتي، او همدارنګه وارخطايي او رواني ستونزې ولري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۱،۵ کن نيږدې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليګامټ راډيال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز۵:

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) يا لوو (Luo point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې دردونه، او ناراحتي ولري، او همدارنګه وارخطايي او رواني ستونزې ولري، او يا په ناڅاپي ډول ګونګی (Aphonie) شي. دا نقطه د لاس د بند د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۱ کن نيږدې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليګامټ راډيال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ دسينې دردونه (Angina pectoris)، همدارنګه د خولې او پوزې خونرېزي ولري. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېرې (Distal) قات څخه ۰،۵کن نيږدې (Proximal) د M flexor carpi ulnaris ليګامټ راډيال اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.



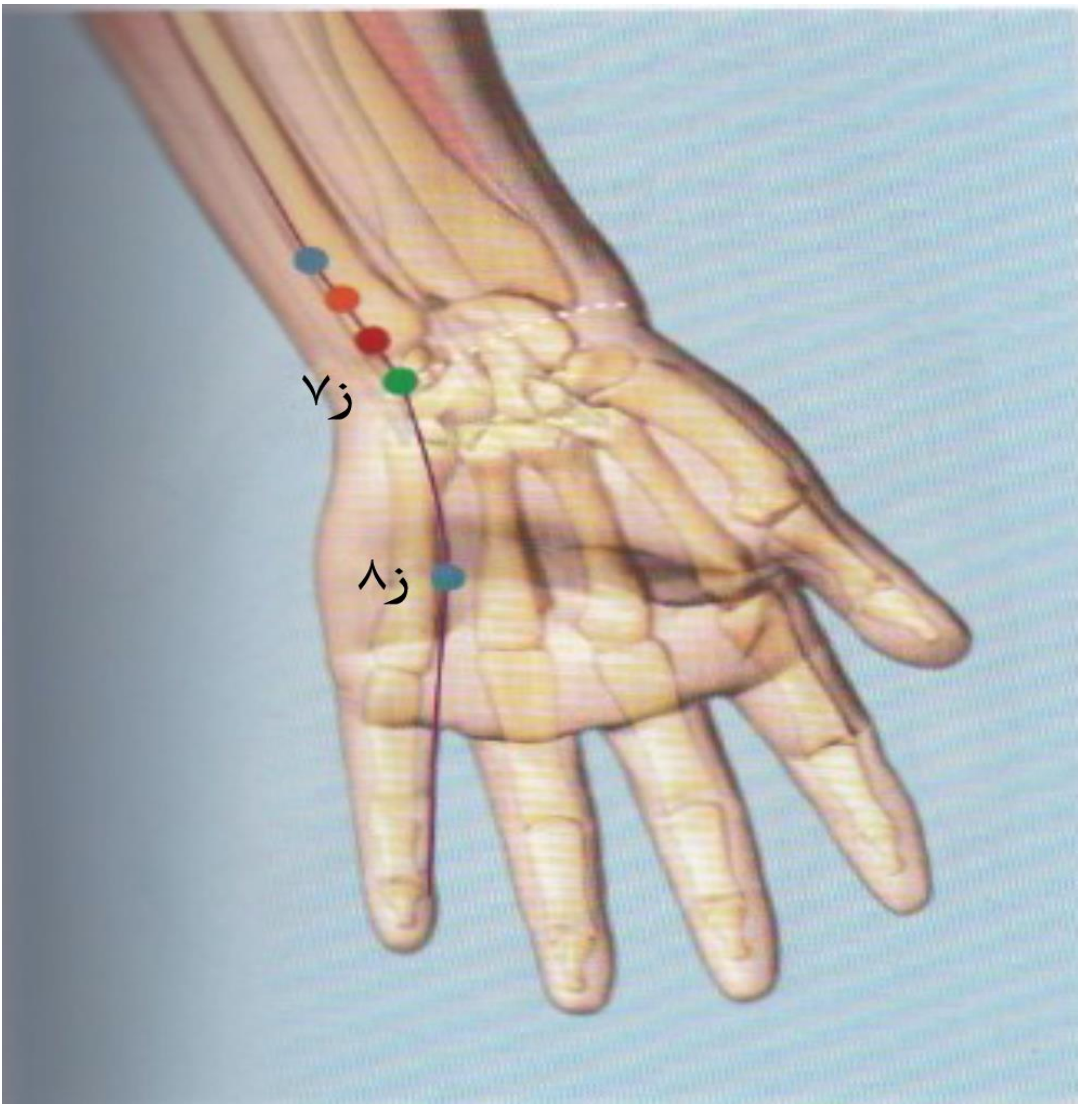
(c) ketabton.com: The Digital Library

ز۷:

دې نقطې ته چينيان اراموونکي (Sedation point) او د پيل يا ابتدايي (Source point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د سينې دردونه يا ناراحتي ولري، او همدارنګه رواني ستونزې ولري، او يا د ازمويني څخه ويرېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د اخيري يا لېرې (Distal) قات کې د M flexor carpi ulnaris ليګامنټ راډيال اړخ ته په ژوره برخه کې ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

ز۸:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې ناروغ د سينې دردونه، رواني ستونزې ولري، او يا د ښځينه ناروغانو په جنسي غړو کې (Uterus يا Vulva) ستونزې رامنځ ته شي. دا نقطه د لاس په ورغوي کې دڅلورم او پنځم ميتاکارپال (Metacarpal) په منځ کې ځای لري. که لاس موټی کړو، د منځنۍ ګوتې په ذريه لمس کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ز ۹:</u>

دې نقطې ته چينايان تنبې كوونكې (Toning point) نقطه وايي. دا نقطه د زړه د ويالې د پای نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د زړه دردونه، رواني ستونزې، او يا په ناڅاپي ډول بې هوشه شي. دا نقطه ۰،۱ کن د وړې ګوتې د نوک او د نوک د ورئ تر منځ نيږدې زاويې بهرني او راډيال (Radial) اړخ ته ځای لري.

د وړو کولمو وياله يا کانال

وړې کولمې يانګ (Yang) غړی يا اورګان دی، چينايان يې د اور سره اړيکه ورکوي، يا ارتباط ورکوي. چينايان وايي په دې غړي کې د ۱۳-۱۵بجو په وخت کې ناروغي رامنځ ته کېږي. د وړو کولمو وياله د لاسونو د ګوتو څخه پيل د سر په لور بهېږي، په دې وياله کې د درملنې په پار۱۹ نقطې دی، چې ستني پکې منډل کېږي. د انرژۍ دوران په دې وياله کې د اطرافو څخه مرکز (Centripetal) ته دي. په رګونو، او مخاط تقلسي (spasmolytic) اغېز کوي. د دې ويالې د همغږۍ نقطه متيازو کڅوړه ۲۷ (م ک ۲۷)، او د يو ځای کېدو يا خطر نقطه يې دومای ۴(دم ۴) ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۱:

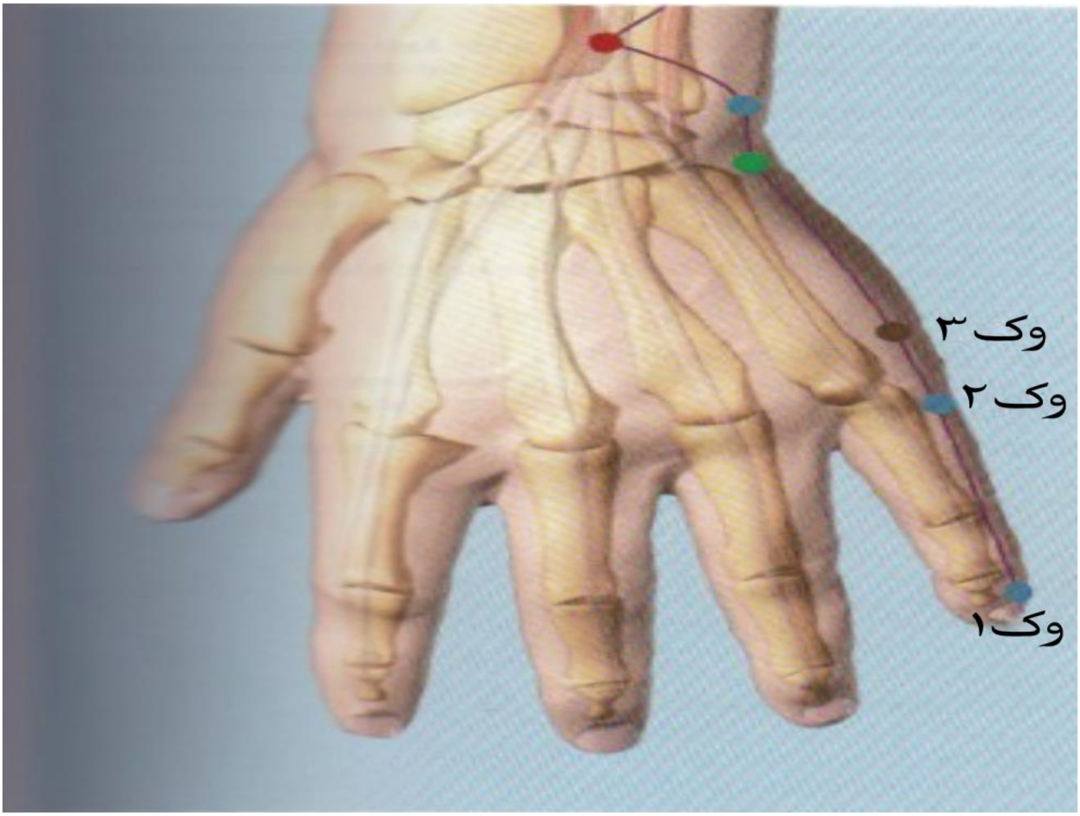
په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله یوه ناروغه یا ناروغ د تیونو یا سینو (Mamma) ناروغی، د ذوکام یا ریزش ناروغی، او یا په ناڅاپي ډول بې هوشه شي. دا نقطه د ۰،۱کن د کوچنۍ ګوتې د نوک او د نوک د ورۍ ترمنځ نیږدې (Proximal) زاویې بهرنې (Lateral) اړخ ته ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي.

وک۲:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه روحي رواني ناروغی، میرګي (Epilepsy)، د پنځو حسي غړو ستونزې، او همدارنګه د کوچنۍ ګوتې ځایي ستونزې یاني دردونه ولري. ستنه په دی نقطه کې د ۰،۳-۰،۴کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم میتاکارپوفلنجیال بند (Metacarpophalangeal joint) د لېرې قات شوې پوستکې په اخیري برخه کې د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.

وک۳:

چینایان دې نقطې ته تنبې کوونکې (Toning point) او همدارنګه اساسي (Cardinal point) نقطه وایې. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ یا ناروغه د سترګو ناروغی، میرګي (Epilepsy)، عصبي او رواني ناروغی، او همدارنګه د مرُوند ځایي یا موضوعي ستونزې، د لاس د بند او د ګوتو دردونه، د ملا او څټ دردونه ولري. دا نقطه د پنځم د میتاکارپوفلنجیال بند (Metacarpophalangial joint) د پوستکې د نیږدې قات په اخیرې برخه کې د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۴:

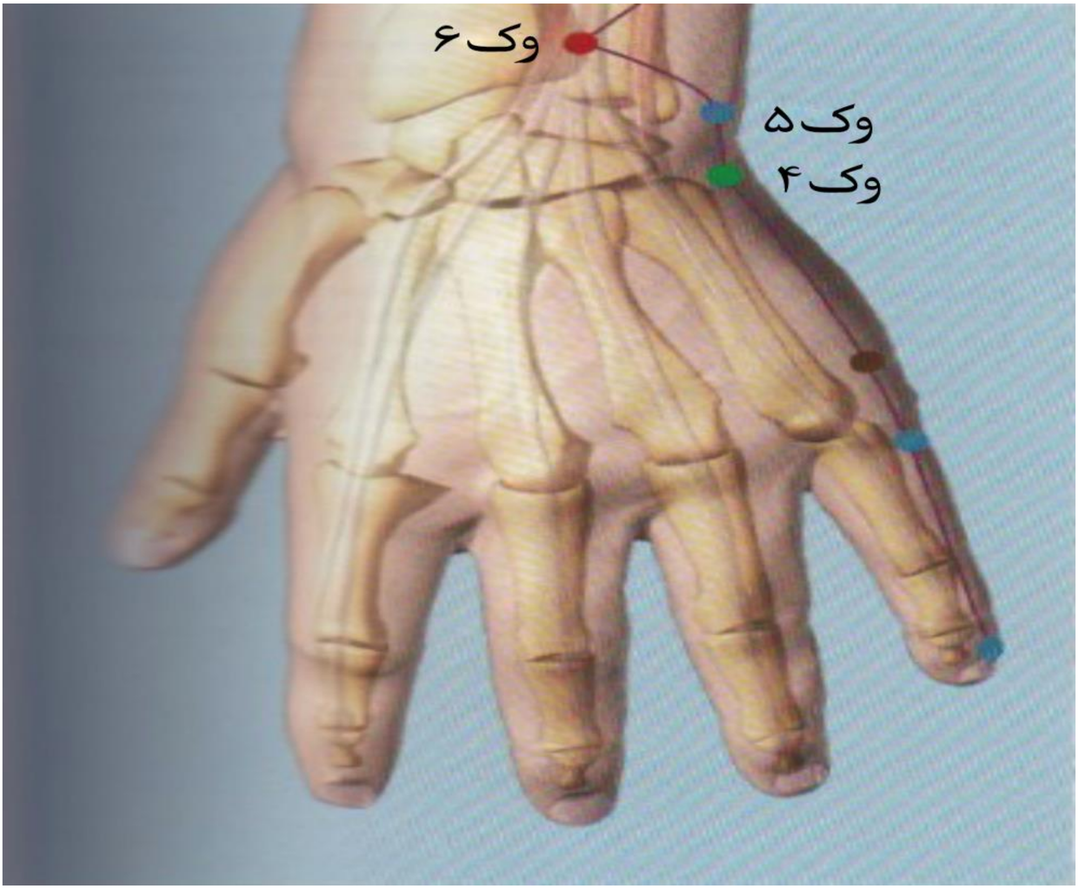
دې نقطې ته چینایان د پیل یا ابتدایي (Source point) نقطه او همدارنګه یووان (Yuan point) نقطه هم وایي. په دې نقطه کې د درملنې په پار هغه وخت ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ ځایي دردونه لکه د لاس د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۴- ۰،۵کن په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د پنځم میتاکارپال (Metacarpal) هډوکي او تریکویتیرم (Triquetrum) تر منځ ځای لري.

وک۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د زوکام یا ریزش ناروغي ولري، او همدارنګه ځایي یا موضوعي دردونه لکه د لاسونو د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د ولنا د هډوکي (Processus styloideus ulnae) په اخیري برخه کې، د لاس د بند د لېرې (Distal) قات شوې پوستکي د سپینې او سرې غوښې تر منځ ځای لرى.

وک۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د پورتنۍ برخې دردونه ولري، لکه لاسونه، اوږې، او همدارنګه د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه منډل کېږي. دا نقطه د لاس په ښکتنۍ او شاتنۍ برخه کې، کوم ته چې Palma manus وایي، او د Processus styloideus ulnae نیږدې (Proximal) او راډیال برخې کې ځای لري.



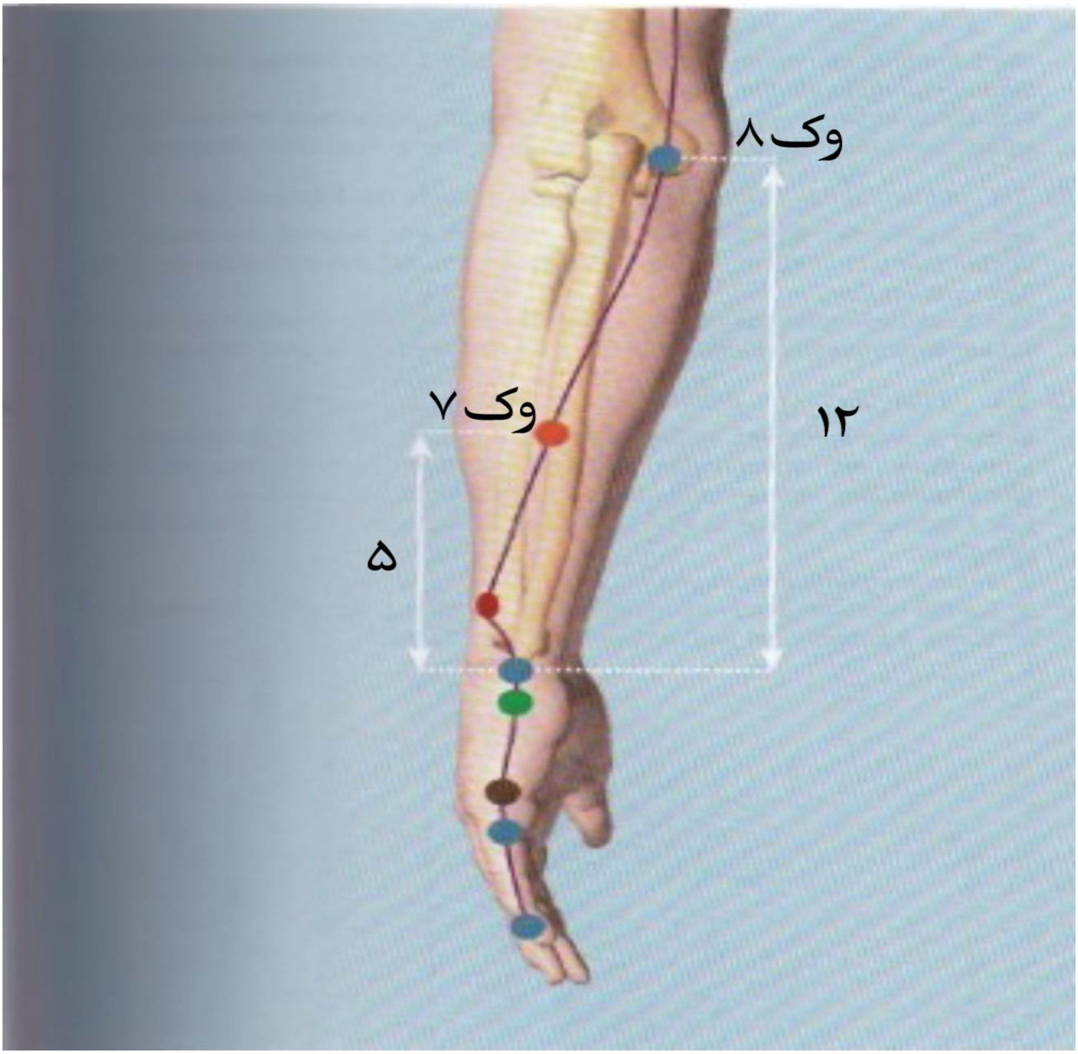
(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۷:

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ روحي او عصبي ناروغی، او همدارنګه ځايي يا موضوعي دردونه لکه د مړوند دردونه ولري. په دې نقطه کې ستنه د ۰،۵ - ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د مړوند په شاتنی برخه کې د لاس د بند د پوستکي د شاتني قات څخه ۵کن واټن يا فاصله لري.

وک۸:

دې نقطې ته چينايان اراموونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله څوک ميرګي (Epilepsy)، رواني او عصبي ناروغی، اوهمدارنګه ځايي دردونه لکه د څنګلي دردونه ولری. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ - ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د وليکرانون (Olecranon) او Epicondylus humeri ulnaris ترمنځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۹:

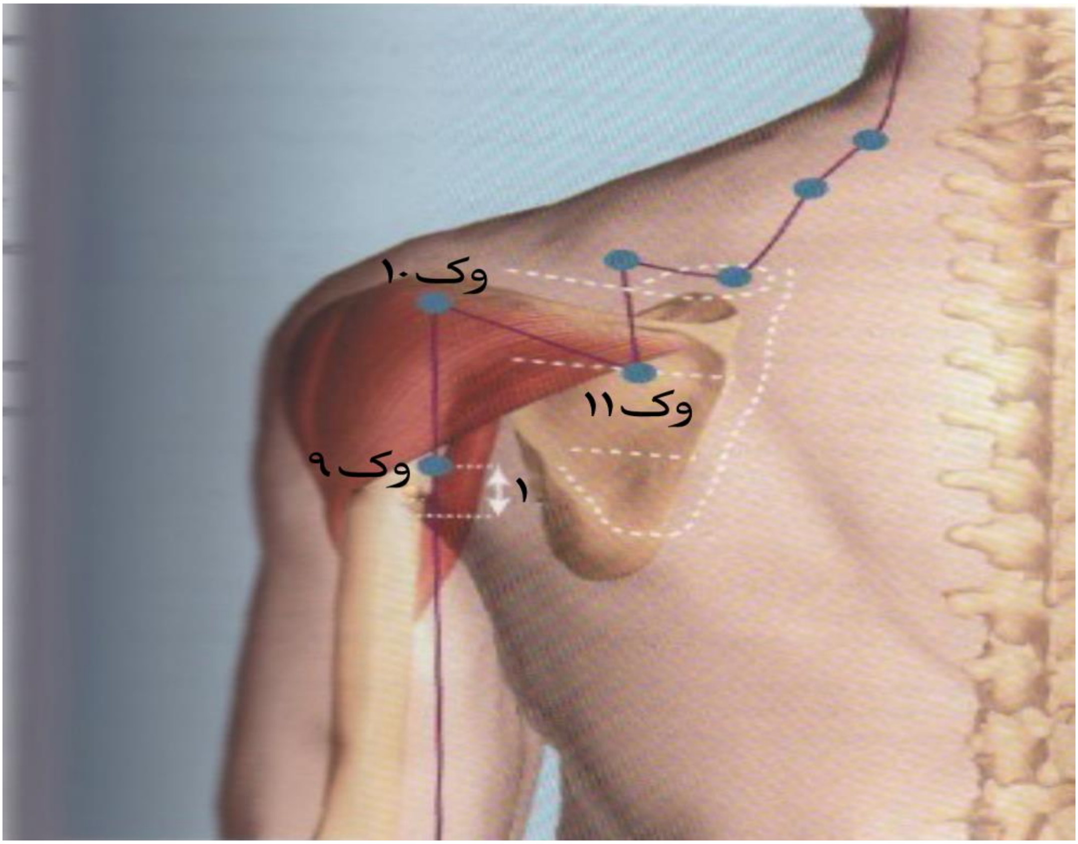
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي يا موضوعي دردونه ولري لکه د اوږې يا مټ دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرګ د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات څخه ۱ کن پورته (Cranial) اړخ ته ځای لري.

وک۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د اوږې يا مټ دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرګ د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات څخه پورته د Spina scapulae په لاندينۍ څنډه کې ځای لري.

وک۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ځوک ځايي يا موضوعي دردونه ولري لکه د څټ، اوګې، او څنګلو دردونه، د مټ د شاتنۍ او بهرنۍ برخې دردونه، اوهمدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه Fossa infraspinata په منځنۍ برخه کې ځای لري، کومه چې د Scapulae د پورتنۍ زاويې او Spina Scapulae د ښکتنۍ څنډې د يوځای کېدو (اتصال خط) خط په دريمه منځنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځایي دردونه ولري لکه د څټ، اوګې، او مټو دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د وک۱۱ په پورتنۍ برخه او د Fossa supraspinatus په منځنۍ برخه کې ځای لري.

وک۱۳:

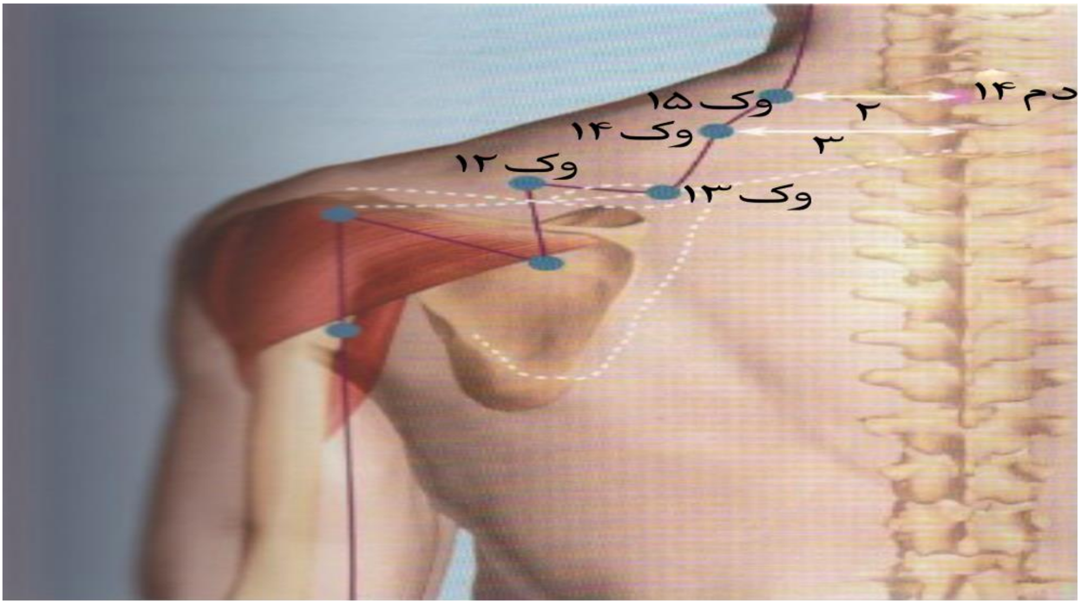
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځایي دردونه ولري لکه د څټ او وګې دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Fossa Supraspinatus د کورنۍ (Medial) برخې په پای کې ځای لري. یانې د هغه خط په منځنۍ برخه کې ځای لري، کوم چې وک۱۰ او د سیني د دوهمې فقرې Processus spinosus یو ځای کوي. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

وک۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځایي دردونه ولري لکه د وګې او ملا دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سیني د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د لاندنۍ څنډې د جګوالي سره برابر ۳کن بهر (Lateral) او د Scapulae داخلي (Medial) څنډې د پاسه په عمودي شکل ځای لري. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

وک۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غاړې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د لاندنۍ څنډې د جګوالي سره برابر ۲کن د بدن د شاتنې منځنې خط څخه بهر (Lateral) ځای لري. دلته درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي، نو باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.



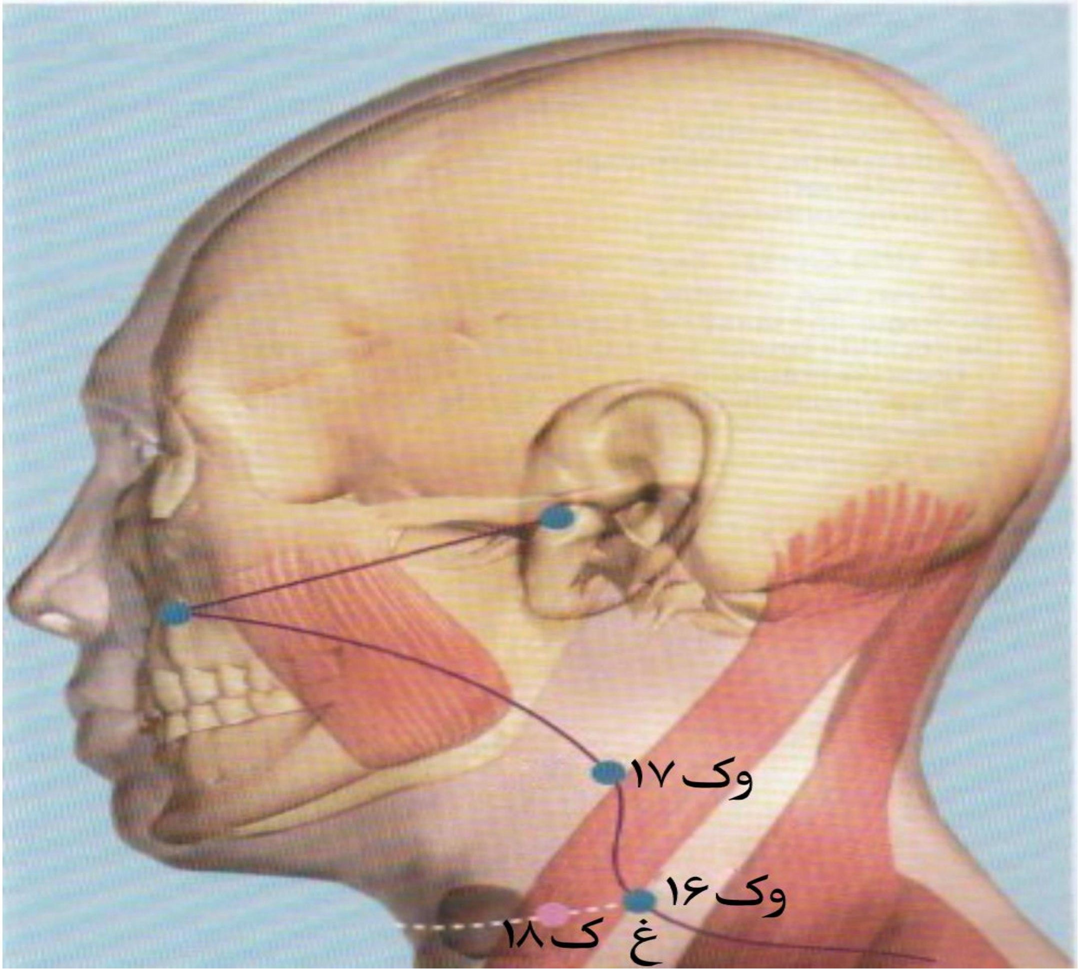
(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د غوږونو ناروغۍ، او یا په ستونې کې درد یا پړسوب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سټرنوکلایډومستویډیوس (M.sternocleidomastoideus) عضلې په شاتنۍ (Dorsal) څنډه کې د خنجرې بهر (Lateral) او د غ ک ۱۸ شاته (Dorsal) ځای لري. دلته درملنه د کروټیس شریان (A. carotis communis) د سورې کېدو امکان یا شونتیا شته، باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.

وک ۱۷:

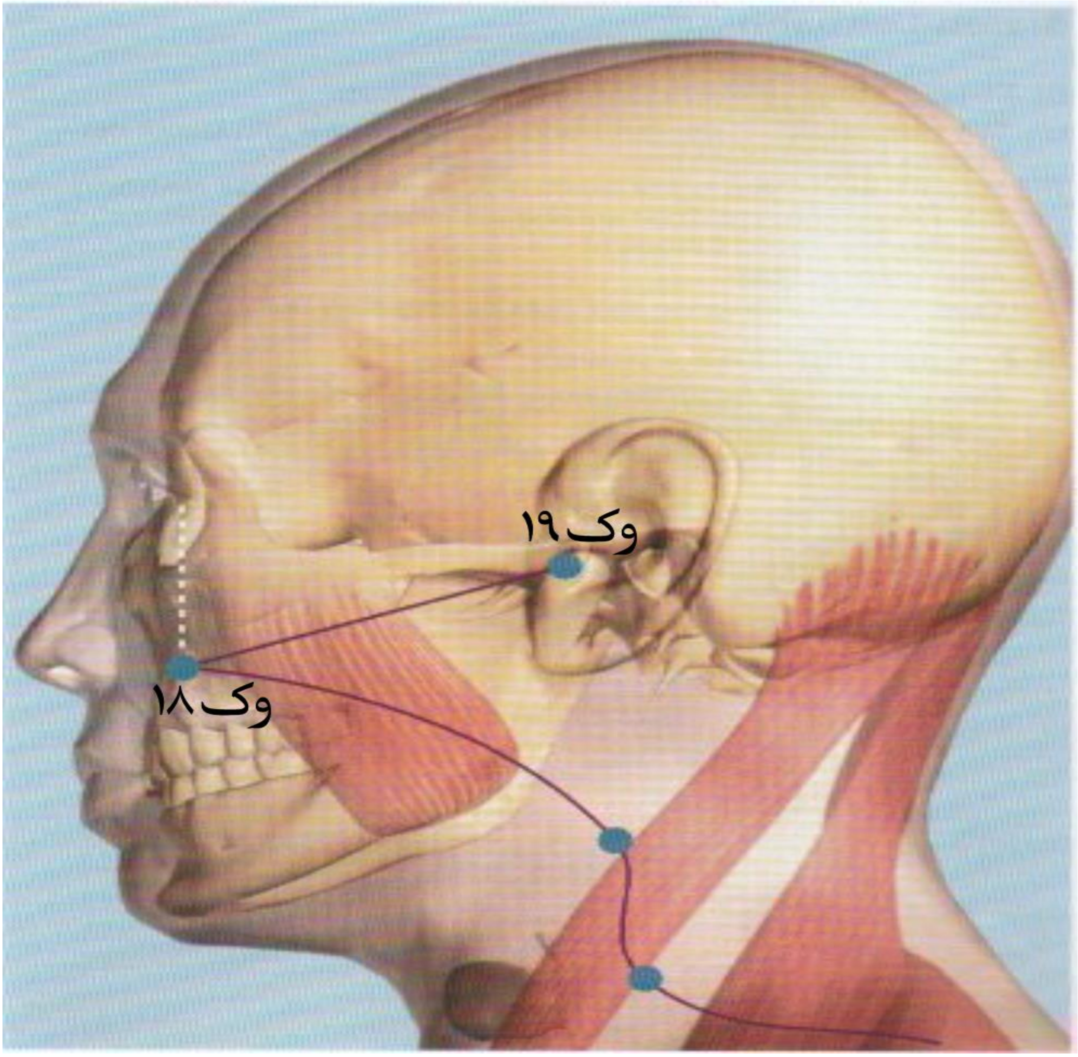
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د غوږونو ناروغۍ، او یا د ستونې التهاب، درد یا پړسوب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ژامې د هډوکې (د منډیبولا هډکې) شاته (Dorsal) او د سټرنوکلایډومستویډیوس (M.sternocleidomastoideus) عضلې په مخکنۍ (Ventral) څنډه کې ځای لري. دلته درملنه د کروټیس شریان (A. carotis communis) او همدارنګه د جیګولار ورید (V.jugularis interna) د سورې کېدو شونتیا شته، نو باید د درملنې په مهال ښه پاملرنه وشي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

وک۱۸:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د مخ ګوزن (فلج)، د مخ درد، Trigeminal neuralgia او همدارنګه Tic disorder ولري. ستنه په دې نقطه کې ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګې د بهرنی (Lateral) زاويې څخه ښکته په عمودي ډول دOs zygomaticum په ژوره برخه کې ځای لري.

وک۱۹:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د غوږونو ناروغی،Trigeminal neuralgia او همدارنګه د ژامې د هډوکي په بندونه کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ټارګوس (Targus) په مخکنۍ (Ventral) او د کپوټ منډيبولا (Caput mandibulae) په شاتنۍ (Dorsal) برخه کې ځای لري. د ژامې د بندونو التهاب د ستنې د منډلو په مهال رامنځ ته کېدای شي، نو د درملنې په وخت کې باید پاکۍ (Desinfection) ته سمه پاملرنه وشي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د متیازو کڅوړې ویاله یا کانال

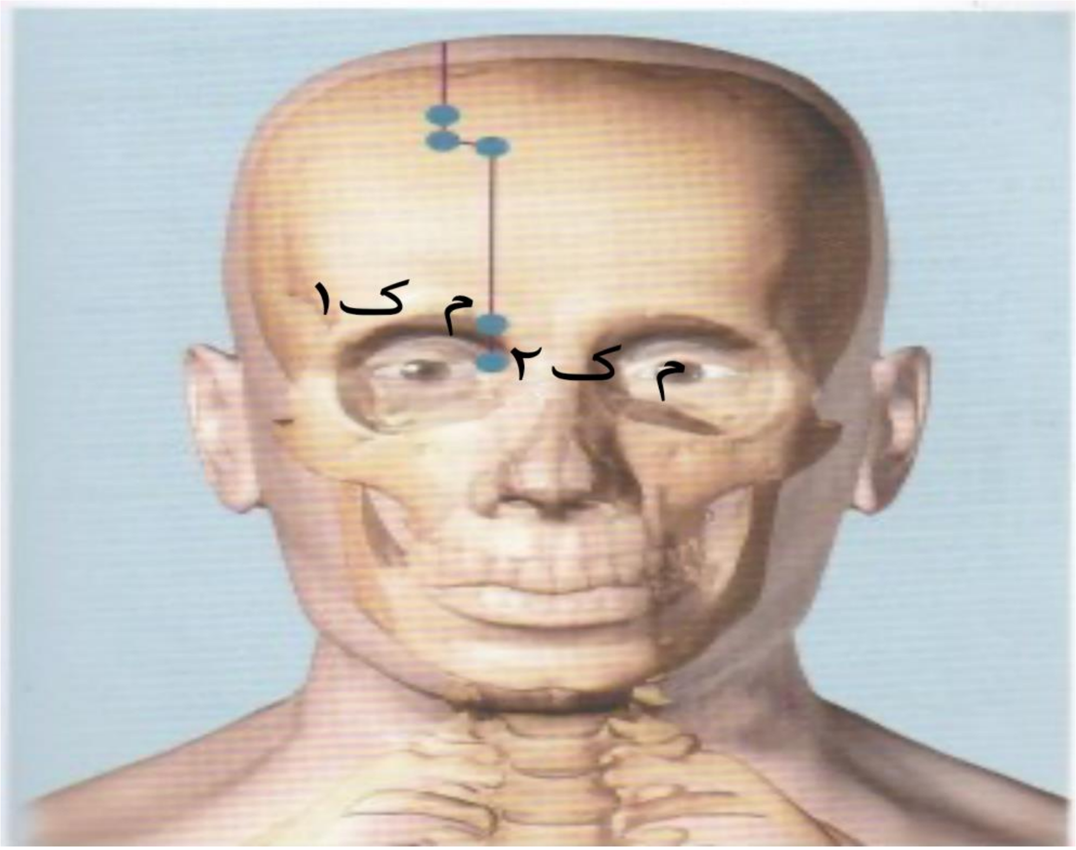
د متیازو کڅوړه یانګ (Yang) غړي یا اورګان دی. چینایان یې د اوبوعنصرسره اړیکوي، یا ارتباط ورکوي. په دې غړي کې ناروغۍ د ۱۵-۱۷ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. دا ویاله یا کانال د سر څخه د پښو اړخ ته بهېږي. د دې ویالې په اوږدوالي کې ۶۷ نقطې د درملنې په پار ځای لري. د انرژۍ دوران په دې ویاله کې (Centrifugal) یانې د مرکز څخه اطرافو ته دی. د دې ویالې د همغږۍ نقطه (Approval point) متیازو کڅوړه ۲۸ (م ک ۲۸) او د یوځای کېدو (Alarm point) نقطه یې دومای ۳ (دم ۳) ده.

<u>م ک ۱:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګې د داخلي (Medial) زاويې په داخلي (Medial) او پورتنۍ (Cranial) برخه کې ځای لري.

<u>م ک ۲:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سترګو ناروغۍ، د تندي درد، او یا Sinusitis frontalis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګو د وریځو په داخلي (Medial) برخې په پای کې په Incesura frontalis کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>م ک ۳</u>

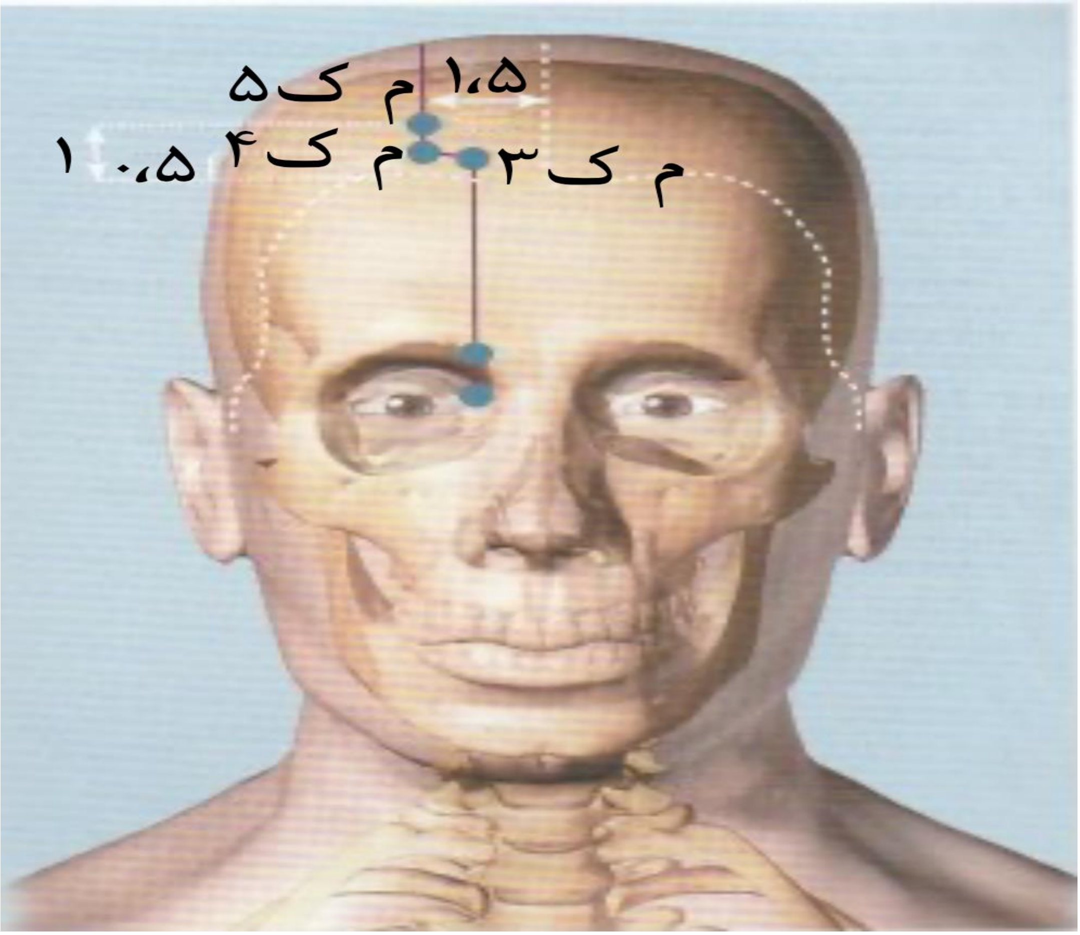
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، او یا میرګي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۲ څخه په عمودي ډول د ویښتانو د پولې یا سرحد څخه ۰،۵کن پورته (Cranial) ځای لري.

<u>م ک ۴:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سردرد، او همدارنګه د سترګو او پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ویښتانو د مخکنۍ پولې یا سرحد څخه ۰،۵کن شاته Occipital او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

<u>م ک ۵:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، سترګو درد او میرګي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ویښتانو د مخکنۍ پولې یا سرحد څخه ۱ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵کن بهر (Lateral) اړخ ته ځا ی لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۶:

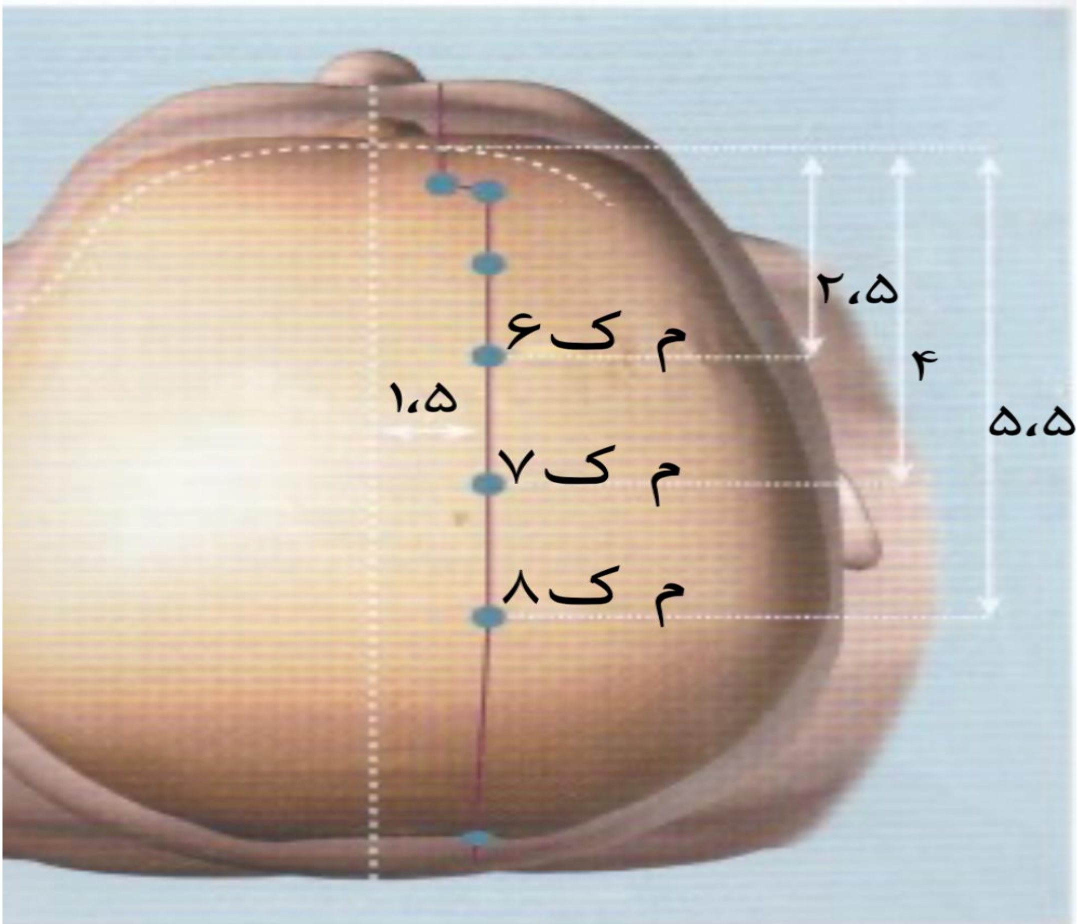
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سردرد، اود سترګو ناروغۍ (Glaucum) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سرد وينتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۲،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځا ی لري.

م ک ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ د سر درد، د پوزې ناروغی او د لوړ فشار ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سرد وينتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۴ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۱،۵کن بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ځوک عصبي او رواني ناروغی، ميرګي (Epilepsy) او د لوړ فشار ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د وينتانو د مخکنۍ پولې يا سرحد څخه ۵،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن دمنځني خط څخه ۱،۵ کن بهر (Lateral) اړخ ته ځا ی لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۹:

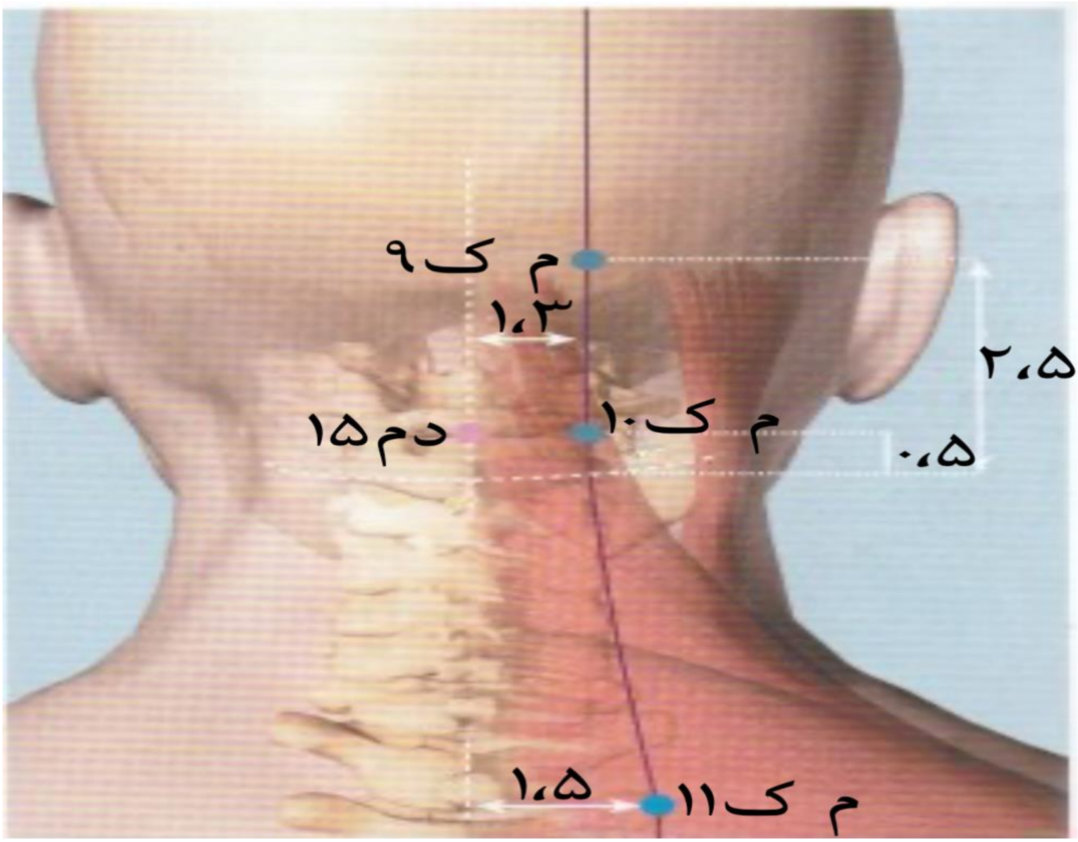
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ځوک د سر درد، او د سترګو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ویښتانو د شاتنۍ پولې یا سرحد څخه ۲،۵ کن مخې ته (Frontal) او ۱،۳کن د بدن د منځني شاتني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې د ناروغ د سر درد، د څټ درد او د څټ د فقرو ستونزه ولري، او همدارنګه د غاړې د رګونو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د ویښتانو د شاتنۍ پولې یا سرحد څخه ۰،۵ کن مخې (Frontal) ته او ۱،۳ کن د بدن د منځني شاتني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. د څټ درد او د څټ د فقرو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د لومړۍ فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۱۲:

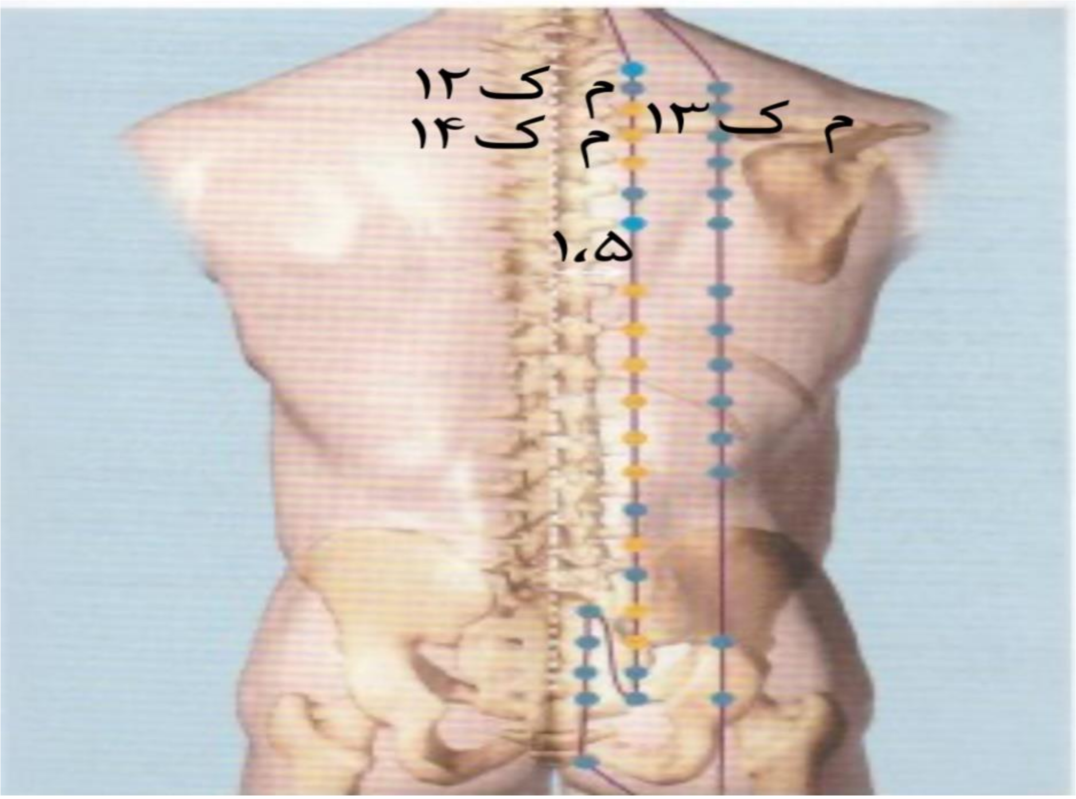
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د دوهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر او ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د دريمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک تنفسي ناروغۍ، د زړه ناروغۍ او ټوخې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سينې د څلورمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۱۵:

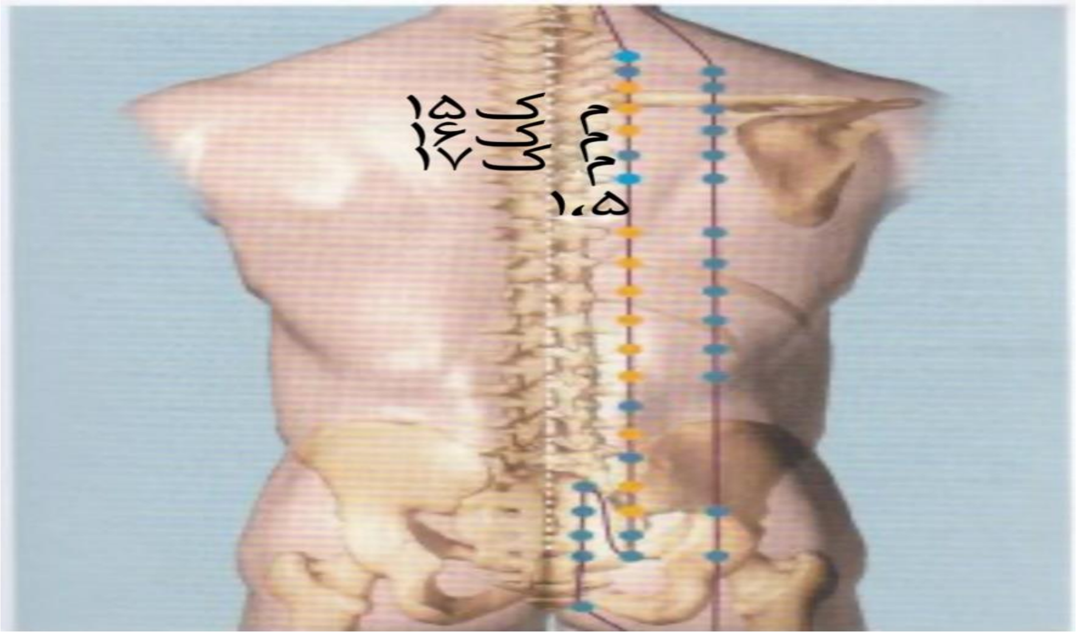
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ځوک د زړه ناروغۍ، عصبي او رواني ناروغۍ، او همدارنګه میرګي (Epilepsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د پنځمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ځوک د زړه ناروغۍ، Angina pectoris، د معدې اوخېټې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د شپږمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Leteral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ځوک د وینې کموالي یا کم خونې، د خولې او پوزې څخه وینې راتلل یا خونرېزي، تنفسي ناروغۍ ولري، او همدرانګه هغه ناروغان چې اټکي (Singultus) کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د اوومې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۱۸:

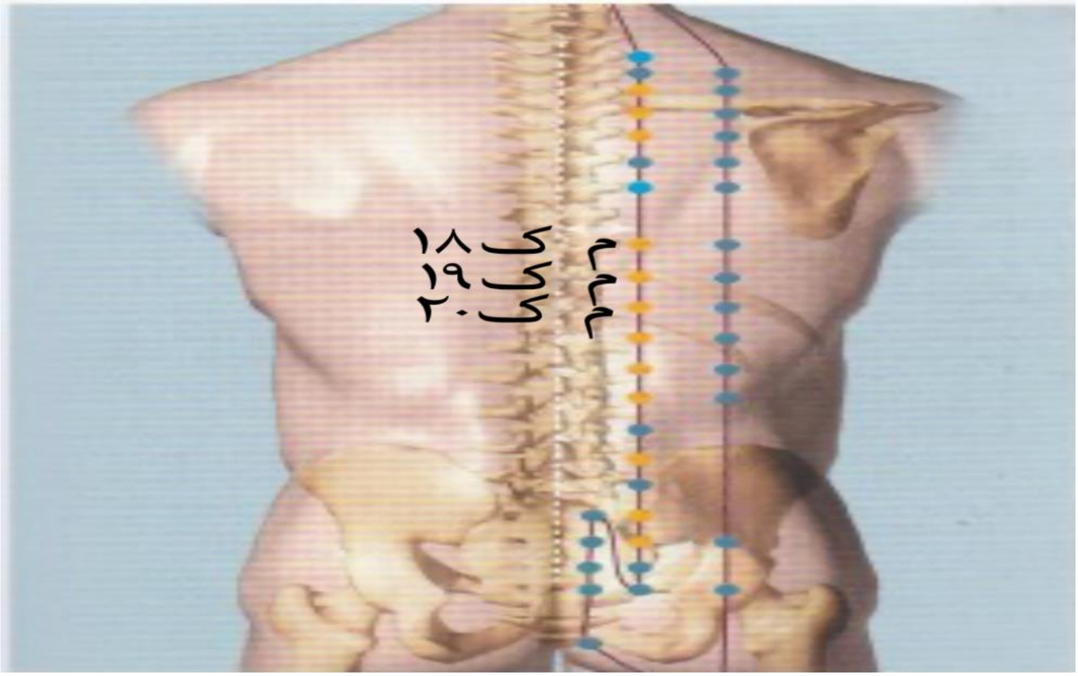
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د سترګو ناروغی، د ځیګر او صفرا د کڅوړې ناروغی، عصبي او رواني ناروغی، او همدارنګه میرګي (Epelipsy) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د نهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د سترګو ناروغی، او د صفرا د کڅوړې ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د لسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د هضم ستونزه ولري، او یا د پښو پړسوب (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د یوولسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۲۱:

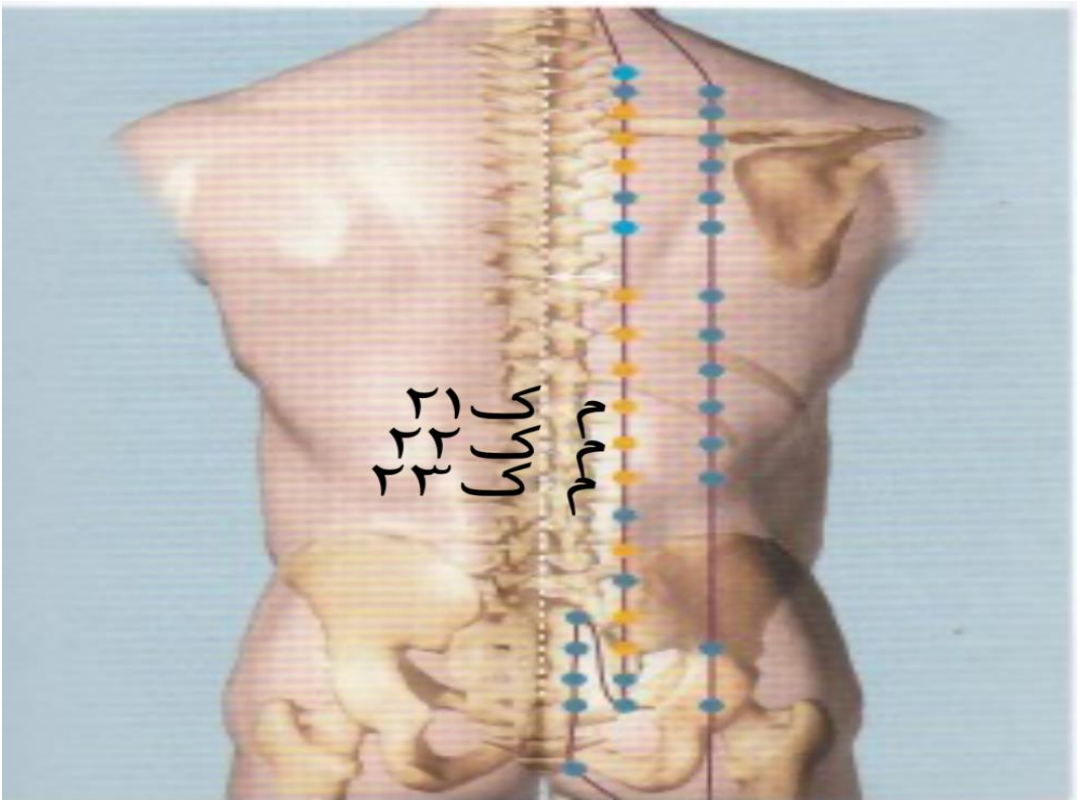
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې ناروغ د معدې ستونزه يا تکليف ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سينې د دولسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنی (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کيږي، بايد د کلکې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري، او يا د پښو پړسوب (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د ملا د لومړۍ فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې ناروغ د جنسي اړيکو ستونزه ولرى. لکه د نارينوو جنسي ستونزې، د ښځو ناروغۍ، د تشو ميتيازو ستونزه، اوهمدارنګه د ملا درد ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د ملا د دوهمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۲۴:

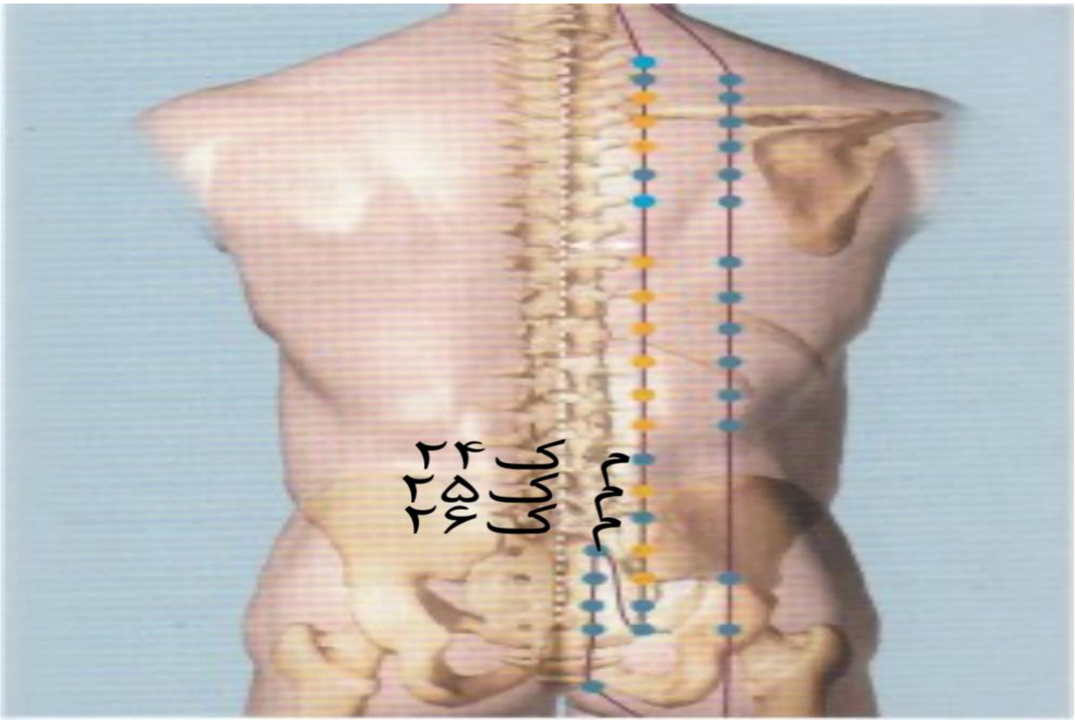
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغه د میاشتني ناروغۍ په وخت کې درد (Dysmenorrhea)، او هغه ناروغان چې د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د دریمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه سمه نده، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

م ک ۲۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې څوک د ملا درد ولري او پښو ته خپرېږي، او یا د کولمو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د څلورمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinusus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډېې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د ملا درد، او یا د کولمو او د میتازو د کڅوړې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د پنځمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinusus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډېې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۲۷:

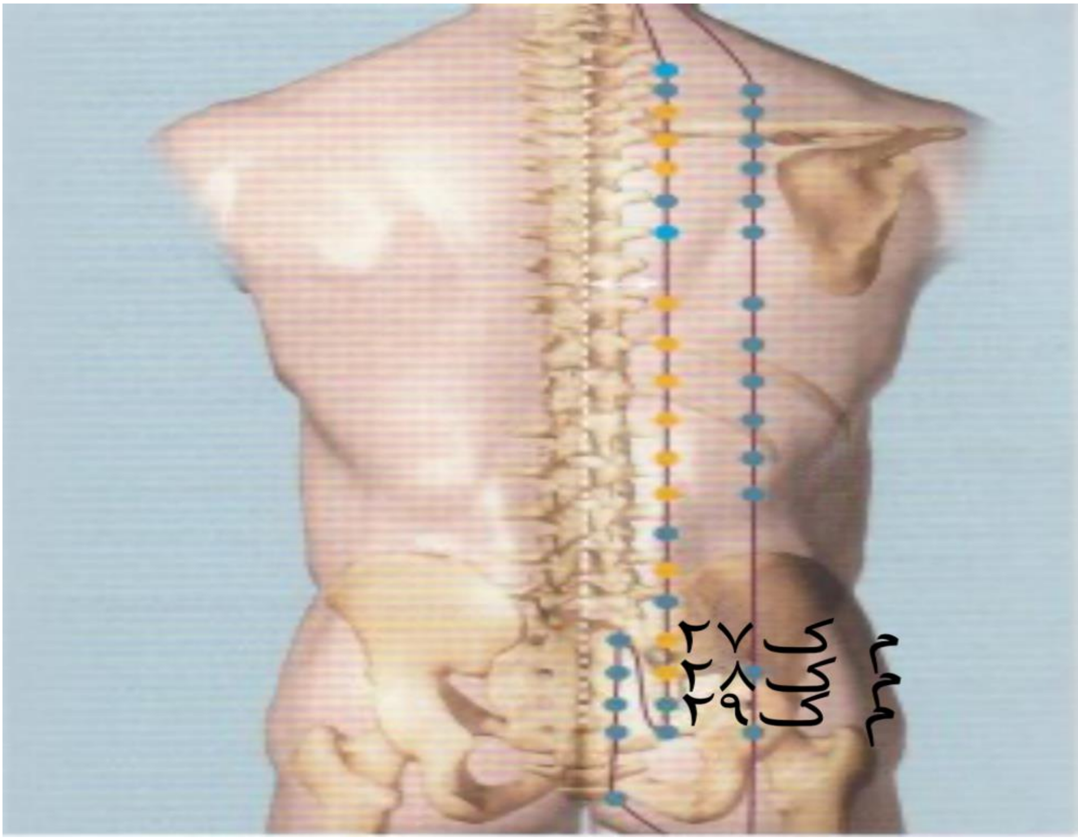
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د ملا درد، د کولمو ناروغی، او یا د مسانې التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لومړي Foramen sacrale د جګوالي برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۲۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک Lumboscrale برخه کې د ملا درد ولري، د مسانې التهاب ، همدارنګه په ښځینه جنسي غړو کې ناروغي (Vulvitis او Colpitis) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوهم Foramin scrale د جګوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک ملادردي په Lumbosacral برخه کې ولري، او یا د کولمو ناروغی لکه د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دریم Foramen sacrale د جګوالي برابر ۱،۵ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۳۰:

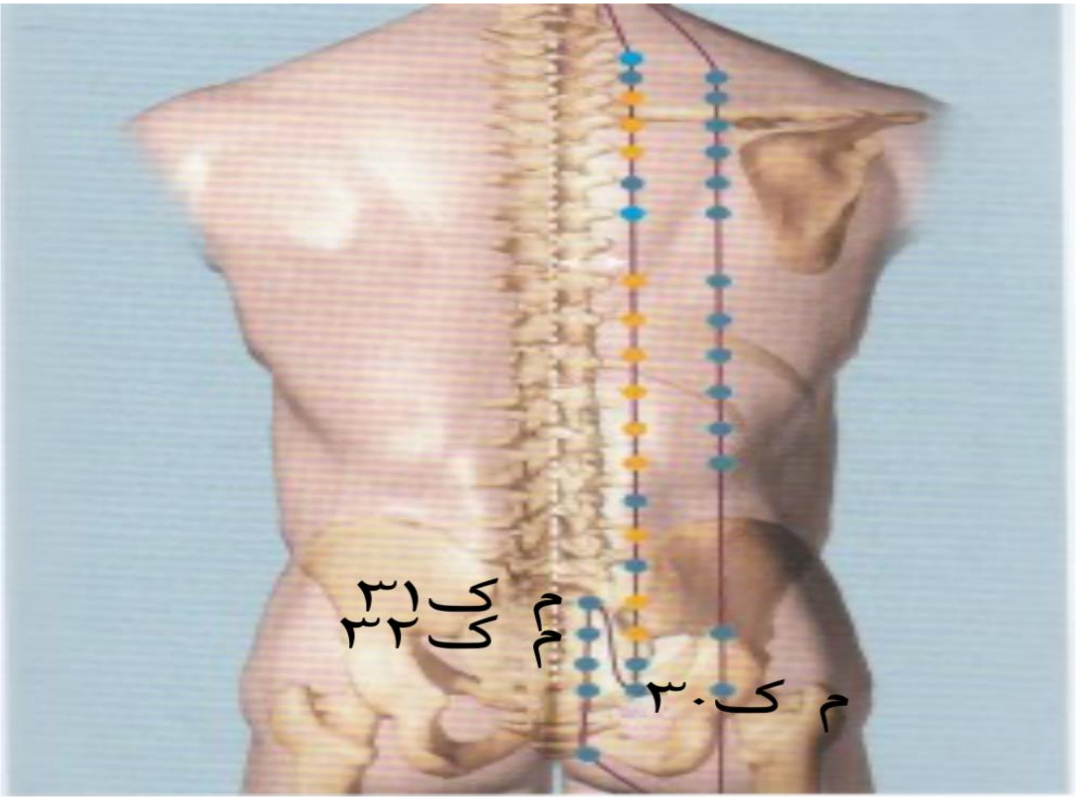
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک ملادردي په Lumboscral برخه کې ولري، او همدارنګه ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم Foramen sacrale د جګوالي برابر ۱،۵کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ په جنسي اړیکو کې ستونزه ولري، اوهمدارنګه ناروغاني چې ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په لومړي Foramen sacrale کې ځاي لري، کوم چې د بدن د شاتني منځني خط او Spina iliaca posterior superior په منځ کې ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

م ک ۳۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د بدن په ښکتني غړو کې بې هیسي (Paresthesia) ولري، اوهمدارنګه ښځې چې ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په دوهم Foramen sacrale کې ځاي لري، کوم چې د Spina iliaca posterior superior داخلي (Medial) او ښکتنۍ (Caudal) برخه کې ځای لري. د حاملګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۳۳:

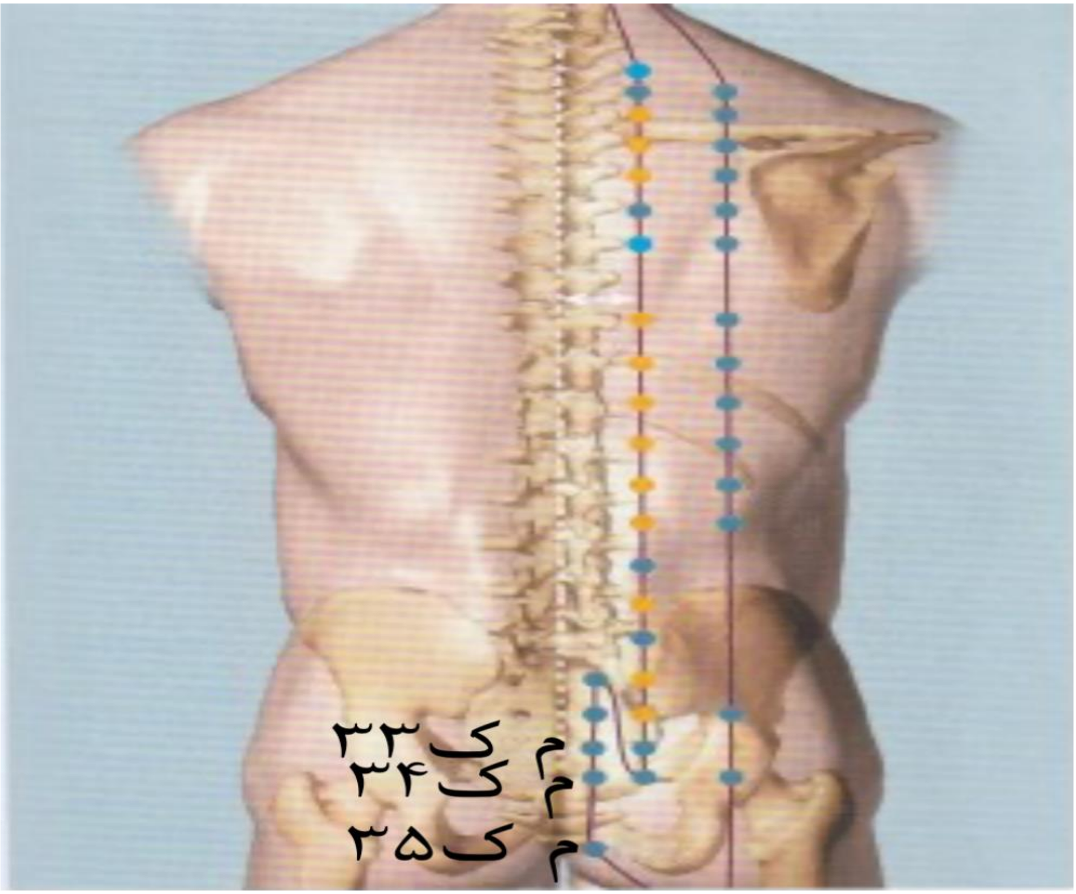
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ ملادردي په Lumbosacral برخه کې ولري، او همدارنګه ښځې چې ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه م ک ۳۲ په ښکتنۍ (Caudal) برخه کې په دريم Foramen sacrale کې ځاې لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېداى شي.

م ک ۳۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ځوک د هضم او تشو متيازو کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک ۳۳ په ښکتنۍ (Caudal) برخه کې په څلورم Foramen sacrale کې ځاې لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېداى شي.

م ک ۳۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ بواسير (Hemorrhoid) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۰،۵کن د Os coccygis هډوکي د څوکي بهر (Lateral) ځاى لري. د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېداى شي.



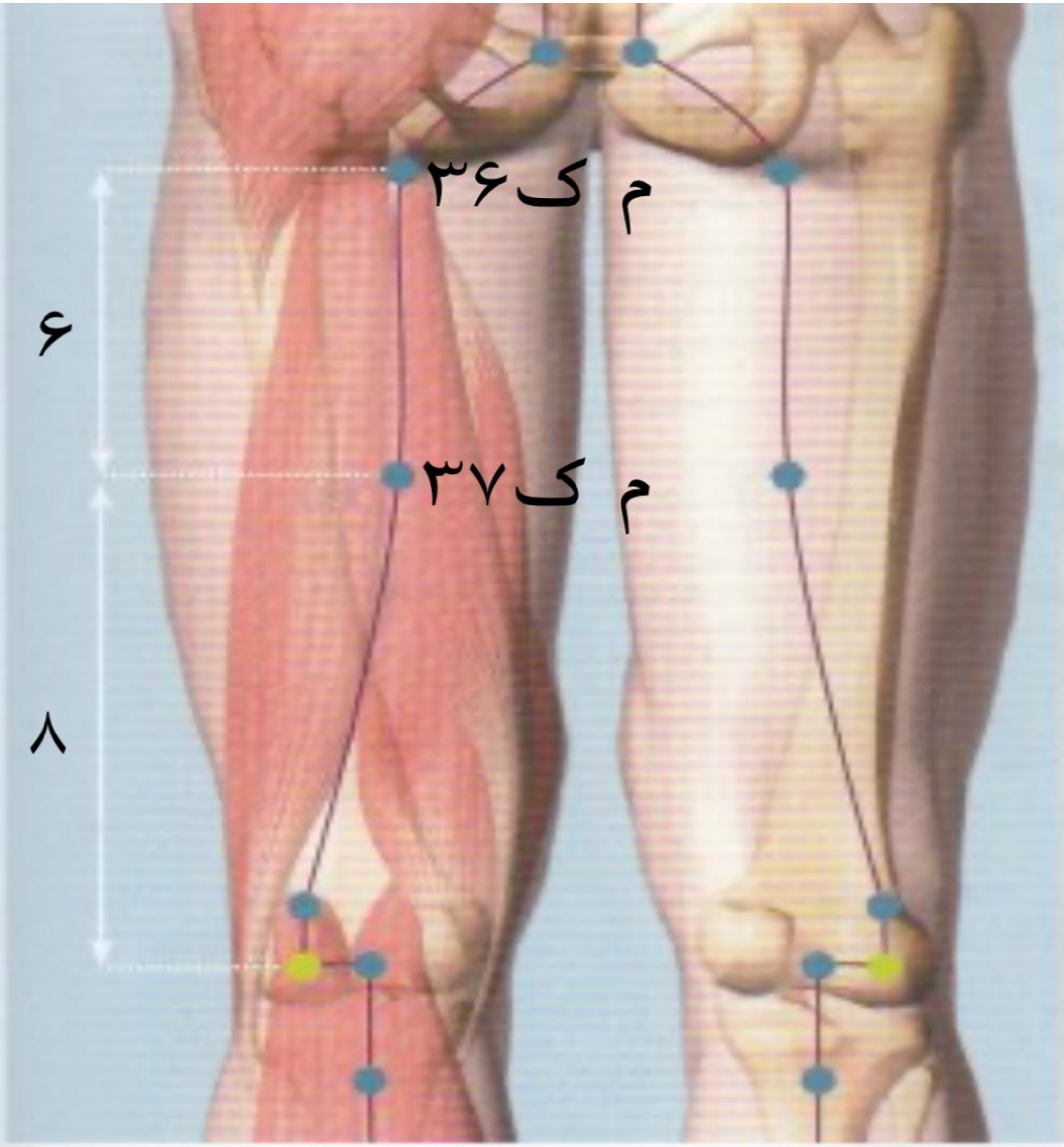
(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>م ک ۳۶:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د کوناټو، ورونونو او ملا دردونه ولري، اوهمدارنګه بواسیر ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د کوناټي د عضلې (Glutealis) د قات شوې برخې په منځ کې ځای لري .

<u>م ک ۳۷:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د کوناټو، ورونونو، او یا ملا دردونه ولري، او همدارنګه چې درد د ملا څخه پښو ته خپرېږي (Ischialgy). ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د کوناټي د عضلې (Glutealis) د قات شوې برخې یاني م ک ۳۶ څخه ۶ کن لیرې (Distal) ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۳۸:

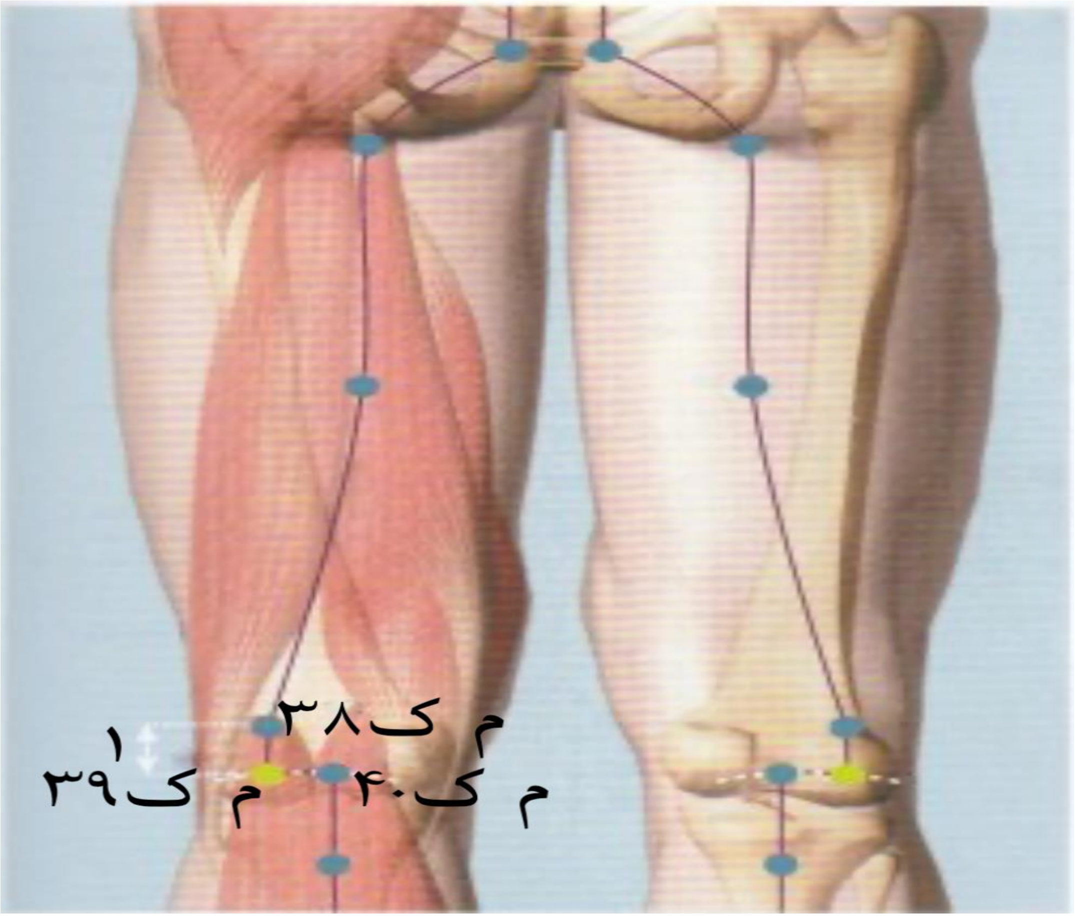
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ ځايي دردونه ولري لکه د ځنګون درد. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۱کن د م ک ۳۹ نیږدې (Proximal) او د بایسیپ فیموریس عضلې د پلې (M.biceps femoris tendon) داخیل (Medial) اړخ ته ځای لري.

م ک ۳۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ په تشو متیازو کولو کې ستونزه ولري، خېټې دردونه، او همدارنګه د پښو پړسوب (Edema) ولری. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د پوستکي د قات په اخیرنی بهرنې برخه کې د بایسیپ فیموریس عضلې د پلې (M.biceps femoris tendon) داخیل (Medial) اړخ ته ځای لري.

م ک ۴۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې ناروغ په ناڅاپي ډول بې هوشه شي، فلج (Apoplexia)، د ښکتني اندامونو دردونه، د ملا درد، او هضم یې خراب وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د قات په منځنی برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۴۱:

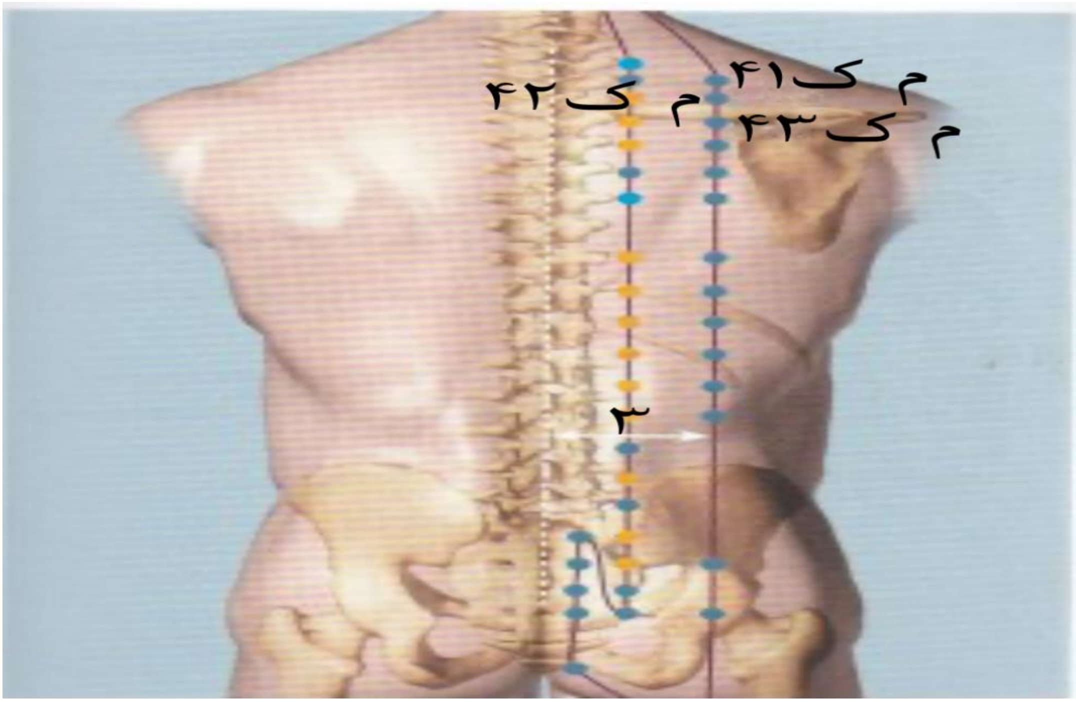
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ دملا او اوږو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سيني د دوهمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر(Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۴۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د ښت، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سيني د دريمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.

م ک ۴۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې څوک د ښت، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سيني د څلورمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې يا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، بايد د سمې پاملرنې کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۴۴:

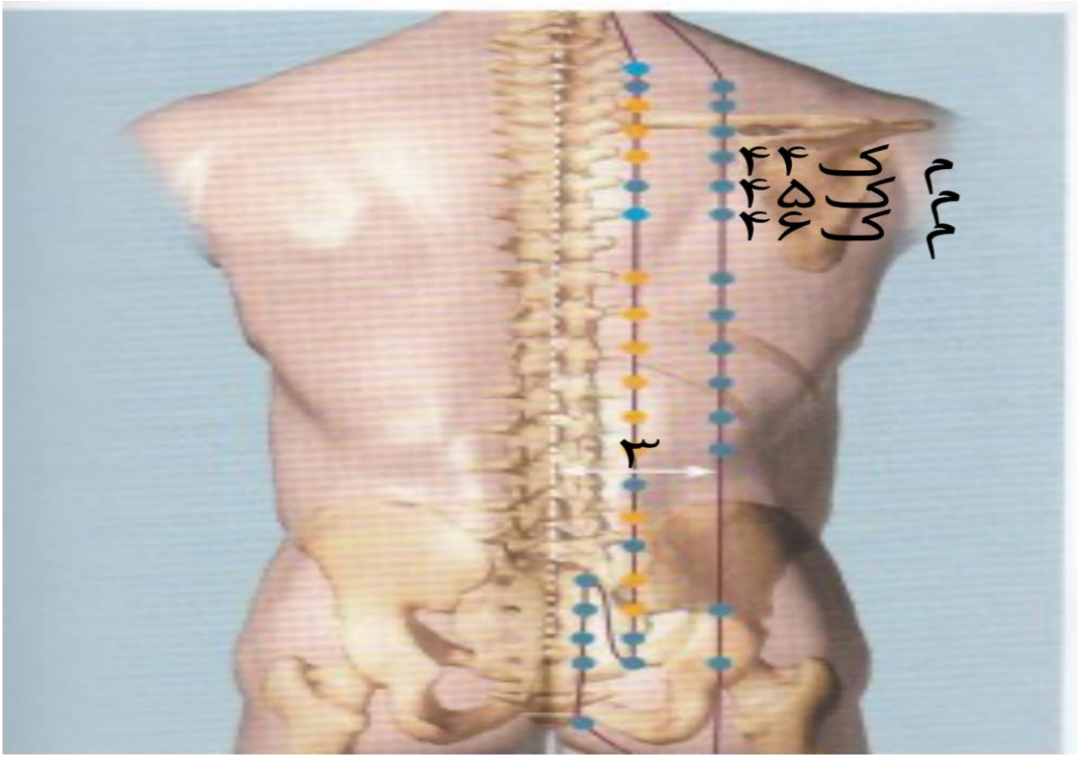
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د پنځمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د څټ، ملا او اوږو دردونه ولري، همدارنګه تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د شپږمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ټوک د مرۍ او معدې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د اوومې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳ کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۴۷:

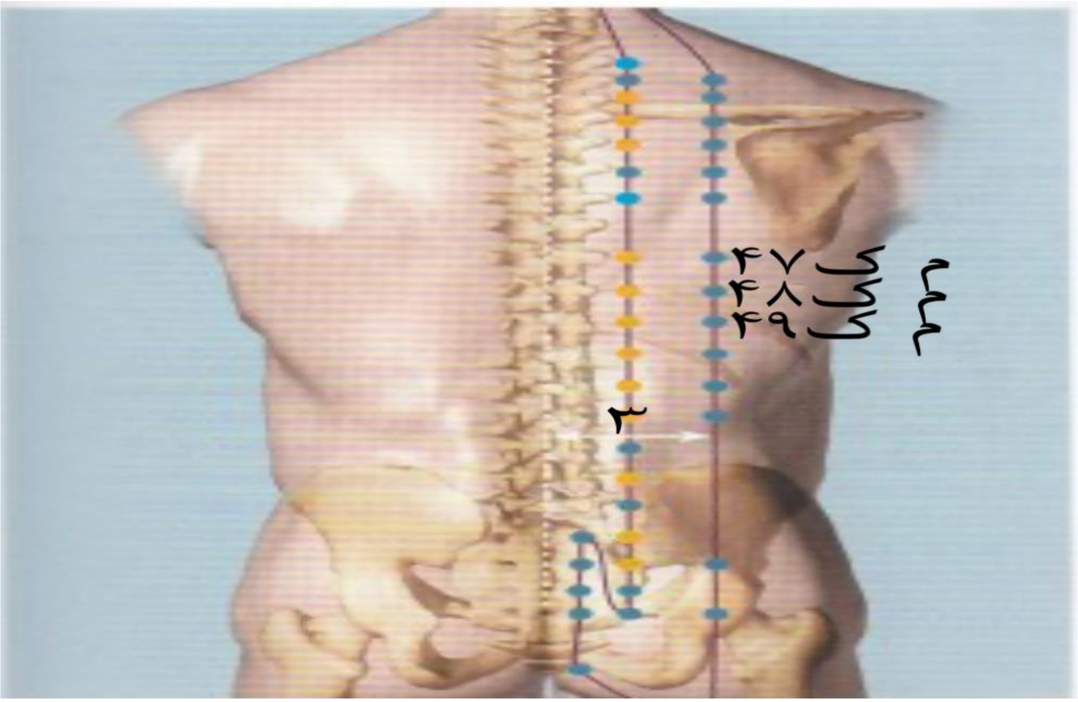
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولری، او همدارنګه د ځګر ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د نهمي فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم او د صفرا د کڅوړې ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د لسمې فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه دPneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۴۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د ۱۱فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۵۰:

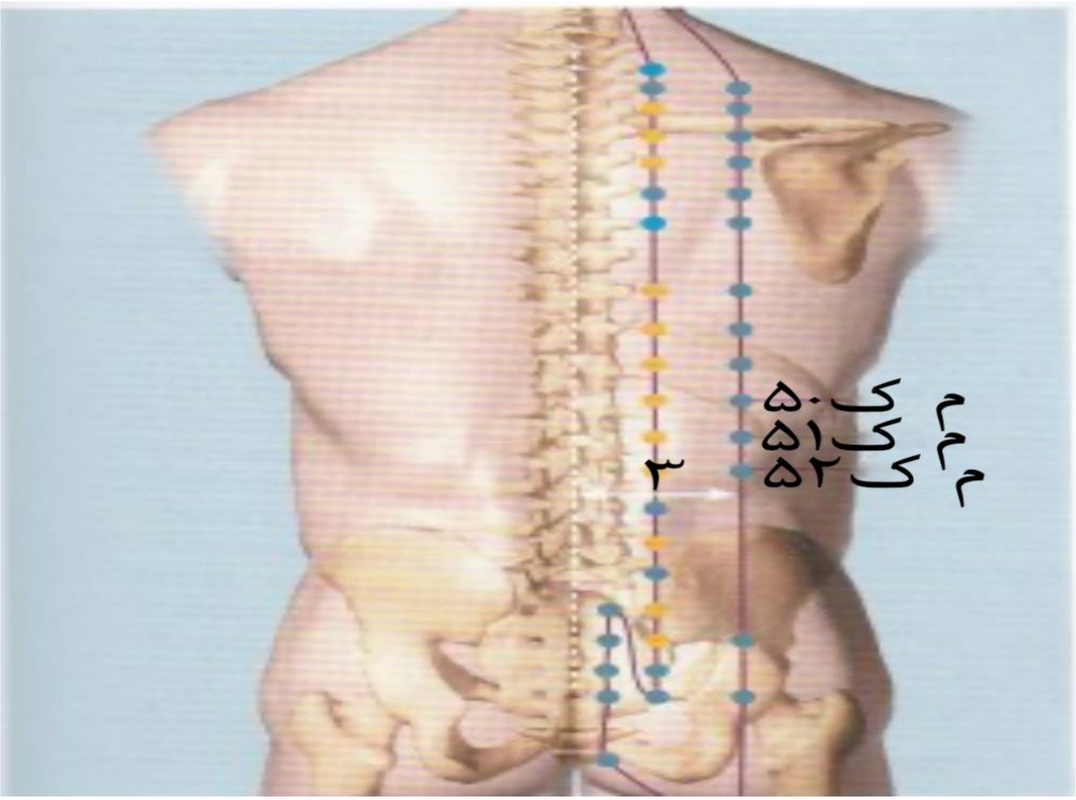
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سینې د ۱۲فقرې (Thoracic vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د Pneumothorax سبب کېږي، باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.

م ک ۵۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ قبضیت، د ځګر او توري ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ملا د لومړۍ فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۵۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې نارینه د جنسي اړیکو ستونزه ولري، د ملا درد او همدارنګه د تشو متیازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه دملا د دوهمې فقرې (Lumbar vertebrae) د Processus spinosus د ښکتنۍ (Caudal) برخې د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



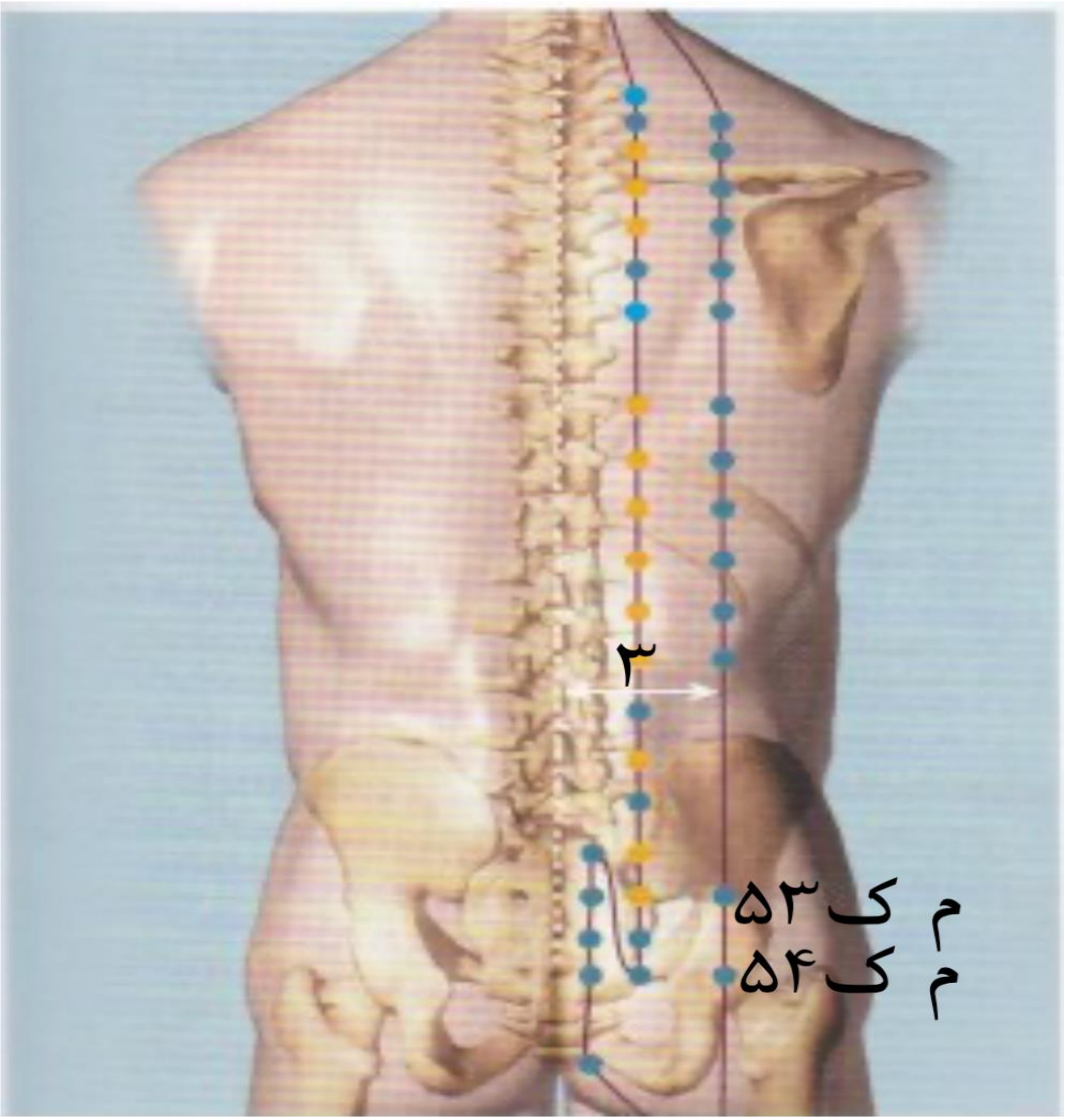
(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۵۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د تشو متیازو په کولو کې ستونزه، قیضیت، او د ملا درد ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوهم Foramen sacrale posterior د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.

م ک ۵۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې ناروغ د پروستات ناروغی، د بواسیر ناروغی، او همدارنګه د ملا درد چې پښو ته خپرېږي. ستنه په دې نقطه کې د ۱،۵- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم Foramen sacrale posterior د جګوالي سره برابر ۳کن د بدن د شاتني منځني خط څخه ډډې یا بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۵۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د خېټې چوره (Hermia)، د ښځينه جنسي غړي څخه وينه راتلل، اوهمدارنګه د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۴۰ څخه ۲کن لېرې (Distal) ځای لري.

م ک ۵۶:

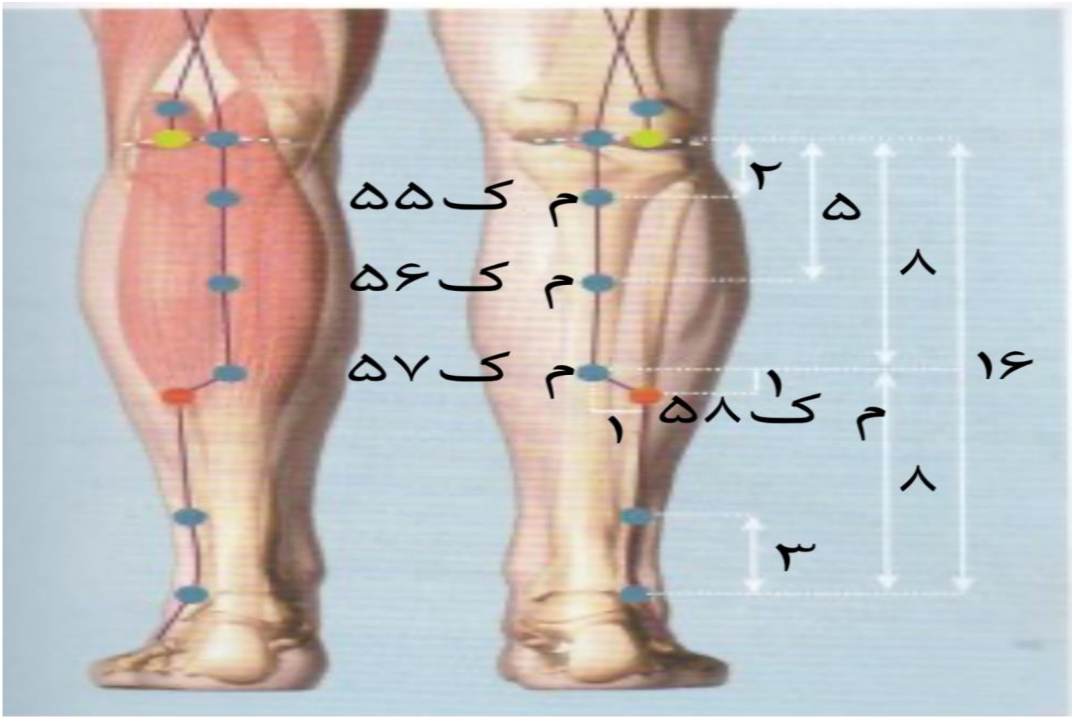
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د بواسېر ناروغی، او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۴۰ څخه ۵کن لېرې (Distal) د M. gastrocnemius د دواړو عضلو په منځ کې ځای لري.

م ک ۵۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د بواسېر ناروغی، قبضيت او يا د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۴۰ څخه ۸کن لېرې (Distal) د M. gastrocnemius د دواړو عضلود اخيري برخو په منځ کې ځای لري.

م ک ۵۸:

دې نقطې ته چينايان تېرېدونکې (Passage point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ د بواسېرناروغی، د څټ او سر دردونه، اوهمدارنګه د پوزې وينې کېډل (خونرېزي) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۶۰ څخه ۷کن نيږدې (Proximal) او د م ک۵۷ څخه ۱کن لېرې (Distal) او ۱کن بهر(Lateral)، د M. gastrocnemius او M.soleus عضلو په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۵۹:

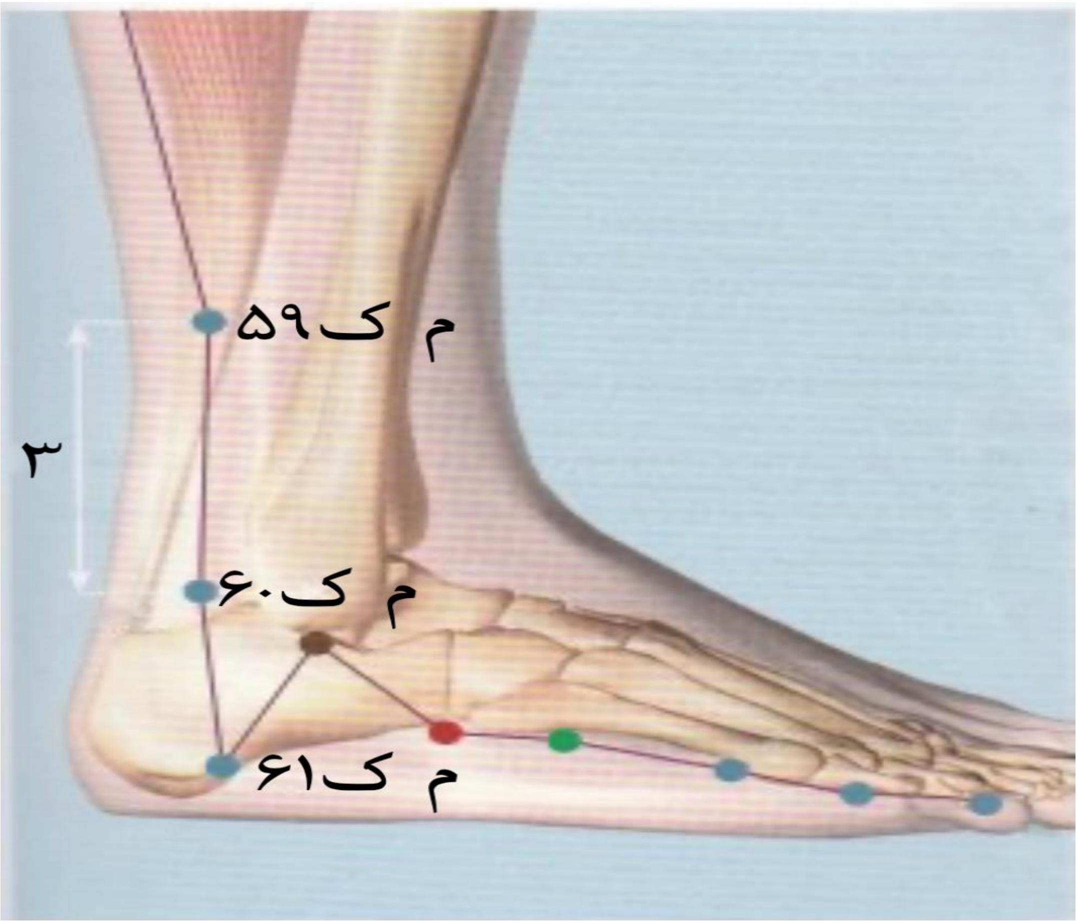
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردي اویا د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م ک۶۰ څخه ۳کن نیږدې (Proximal) ځای لري.

م ک ۶۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردي، د څټ درد، د ملا درد، د پوندې درد ولري، او همدارنګه زېږون اسانوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني خنګرو (Malleolus) او د لېنګې او د پوندې د یوځای کېدو پلې (Achilles tendon) ترمنځ ځای لري. د حامیلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېږي، نو د خاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنیوې وکړئ.

م ک ۶۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د لېنګواو پوندو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني خنګرو (Malleolus lateralis) شاته او لېرې (Distal) د Calcaneus په ډډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۶۲:

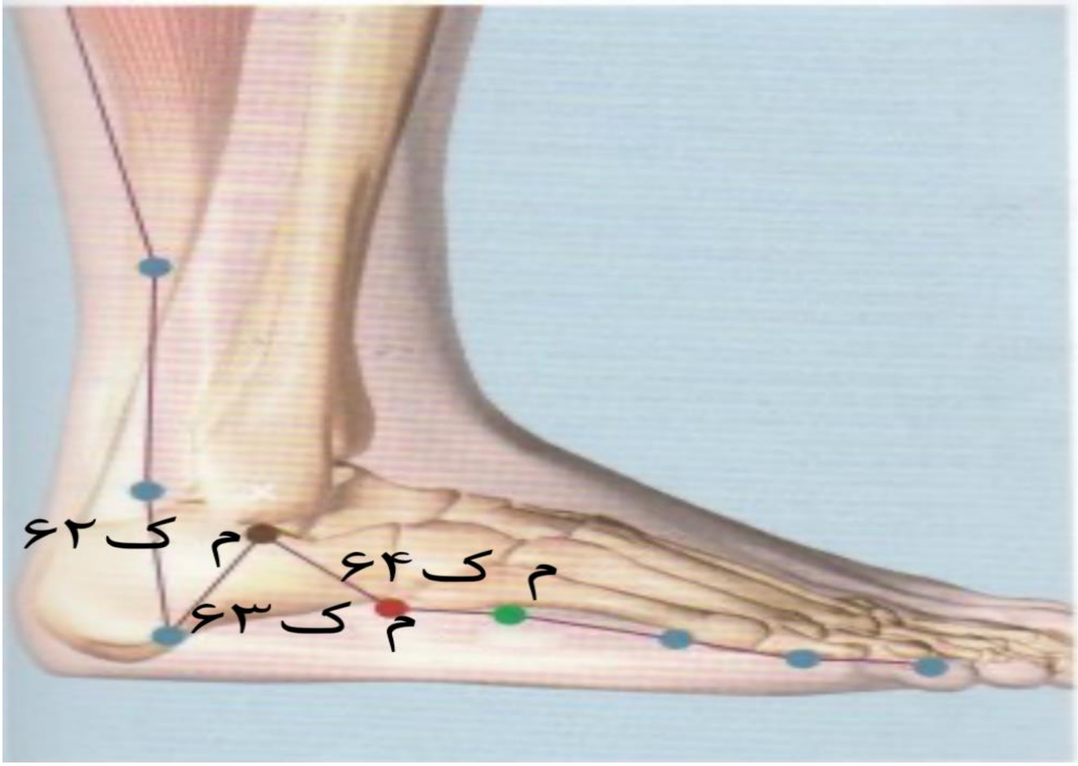
دې نقطې ته چينايان اساسي (Cardinal point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د پوندو درد، سردردي، سرچرخي، بې خوبي، عصبي او رواني ناروغی، او همدرانګه ميرګي ولري. دا هم ارامووونکي نقطه ده، خو په ځينې ناروغانو کې د جټکو د رامنځ ته کېدو سبب کېږي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني خنګرو (Malleolus lateralis) په لېرې (Distal) د سرې او سپينې غوښې تر منځ ځای لري.

م ک ۶۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د ملا درد چې پښو ته خپرېږي، د خنګرو دردونه، او ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د بهرني خنګرو (Malleolus lateralis) د مخکنۍ څنډې په لېرې (Distal) د Os cuboideum لاندې برخه يانې د پښو تلې کې د سرې او سپينې غوښې تر منځ ځای لري.

م ک ۶۴:

دې نقطې ته چينايان د پيل يا ابتداي نقطه (Source point) اوهمدارنګه يووان (Youn point) نقطه هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د ملا درد او ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم Ossis metatarsalis هډوکي د Tuberositas په لاندنۍ برخه کې د سپينې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

م ک ۶۵:

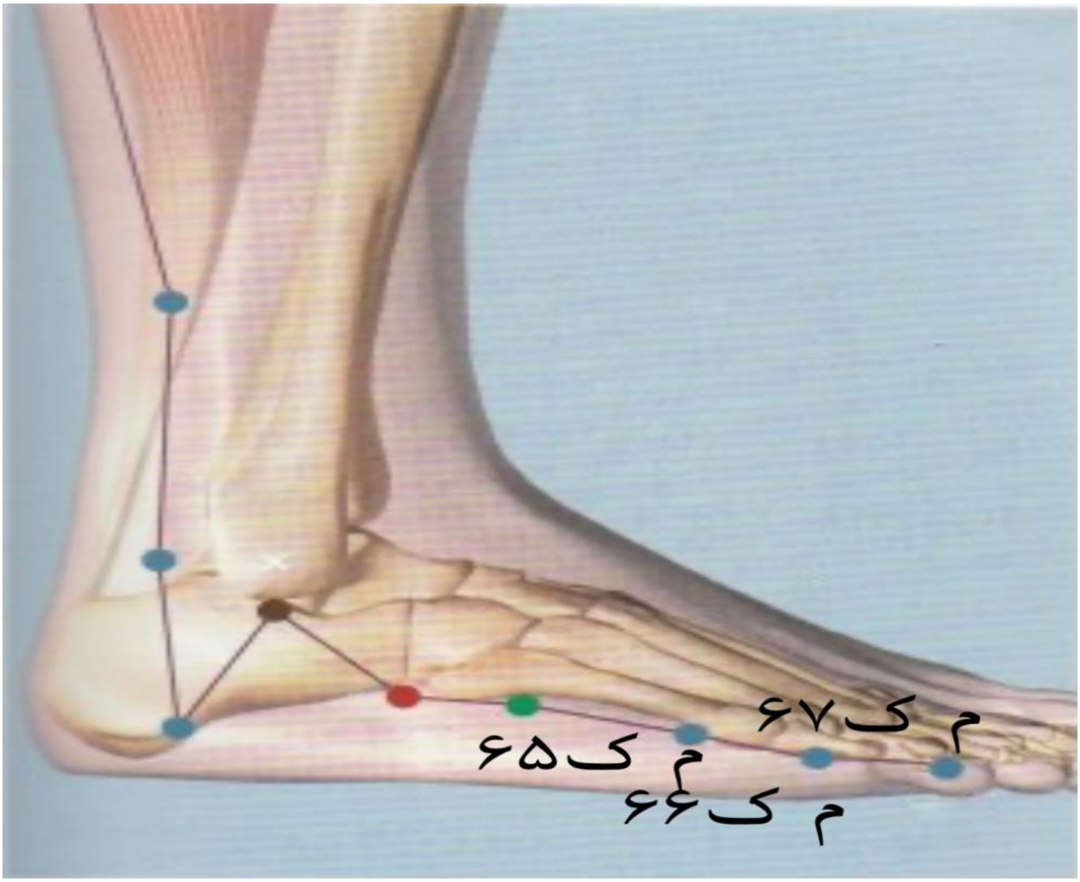
دې نقطې ته چینایان اراموونکې (Sedation point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردي، د څټ درد، لېنګو او پوندو دردونه، او همدارنګه عصبي او رواني ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم Metatarsophalangeal joint په نیږدې (Proximal) برخه کې د سپینې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

م ک ۶۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردي، د څټ درد، او همدارنګه عصبي او رواني ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۳کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پنځم Metatarsophalangeal joint په لېرې (Disatal) برخه کې د سپینې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

م ک ۶۷:

دې نقطې ته چینایان تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردي، د پوزې وینې کېدل یا خونرېزي ولري، او همدارنګه په زېږون کې مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د کوچنۍ ګوتې د نوک او غوښې د نیږدې زاویې په بهرنۍ برخه کې ځای لري.



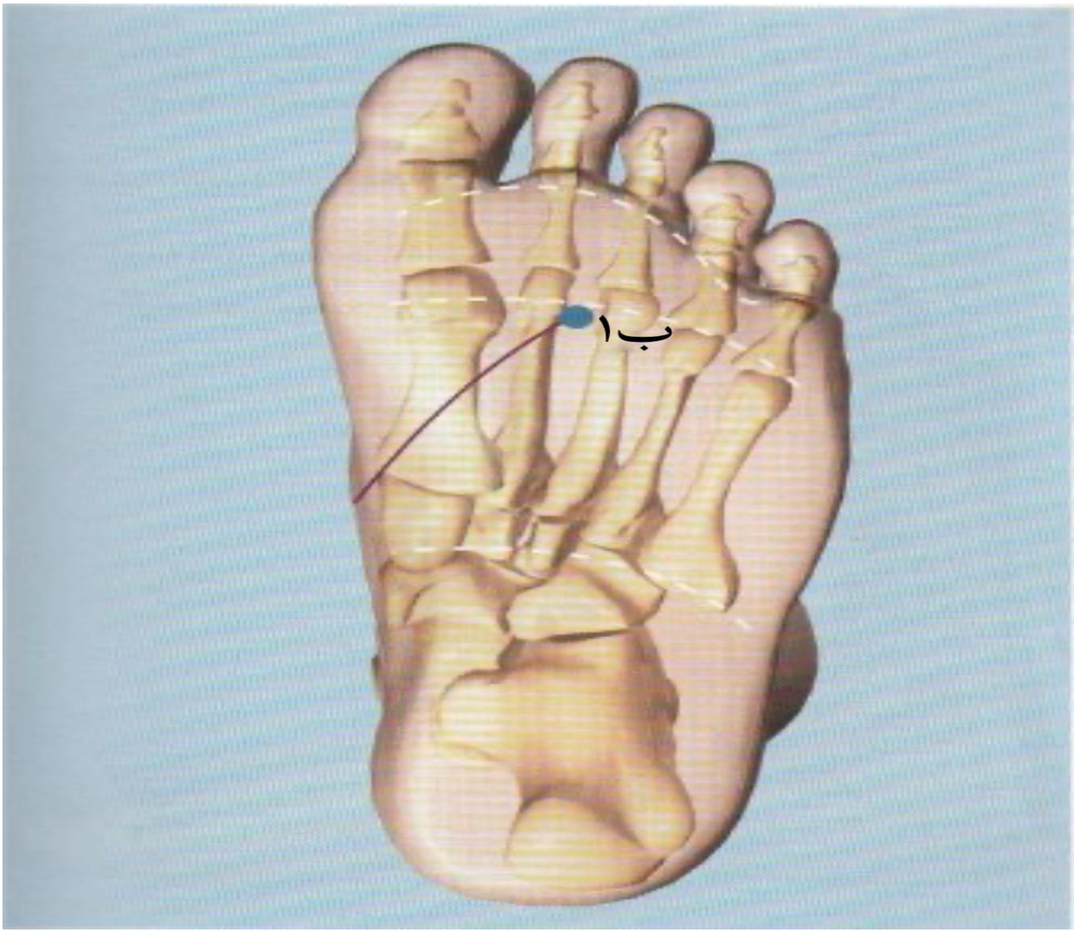
(c) ketabton.com: The Digital Library

د بښتورګو ویاله یا کانال

بښتورګي یا بډوډي ین (Yin) اورګان یا غړی دی. چینایان د دې اورګان ارتباط د اوبو سره ورکوي. دنده یې تولید دی. ناروغي په دې غړي کې د ۱۷-۱۹ بجو په منځ کې رامنځ ته کېږي. دا ویاله د پښو څخه د سر اړخ ته بهیږي. په دې ویاله کې د درملنې په پار ۲۷ نقطې ځای لري. په دې ویاله کې د انرژۍ دوران د اطرافو څخه مرکز ته دی. په ادرینال غدو (Adrenal gland)، هډوکو، اوغوږونو ښه اغیز لري. د دې ویالې د همغږۍ نقطه د متیازو کڅوړه ۲۳(م ک ۲۳) او د یوځای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) یې تریخی ۲۵(ت ر ۲۵) ده.

<u>ب ۱:</u>

دې نقطې ته چینایان ارامونکې (Sedation point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ سردردي، سرچرخي، د تشو میتیازو په کولو کې ستونزه ولري، د رواني ناروغۍ په پایله کې ګونګی شوی وي، او همدارنګه دایمي Laryngitis، او یا Pharyngitis ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه چې کله پښه د تلي لورې ته قات شي (Plantar Flexion) نو د پښې په مخکنۍ ژوره برخه کې ځای لري.



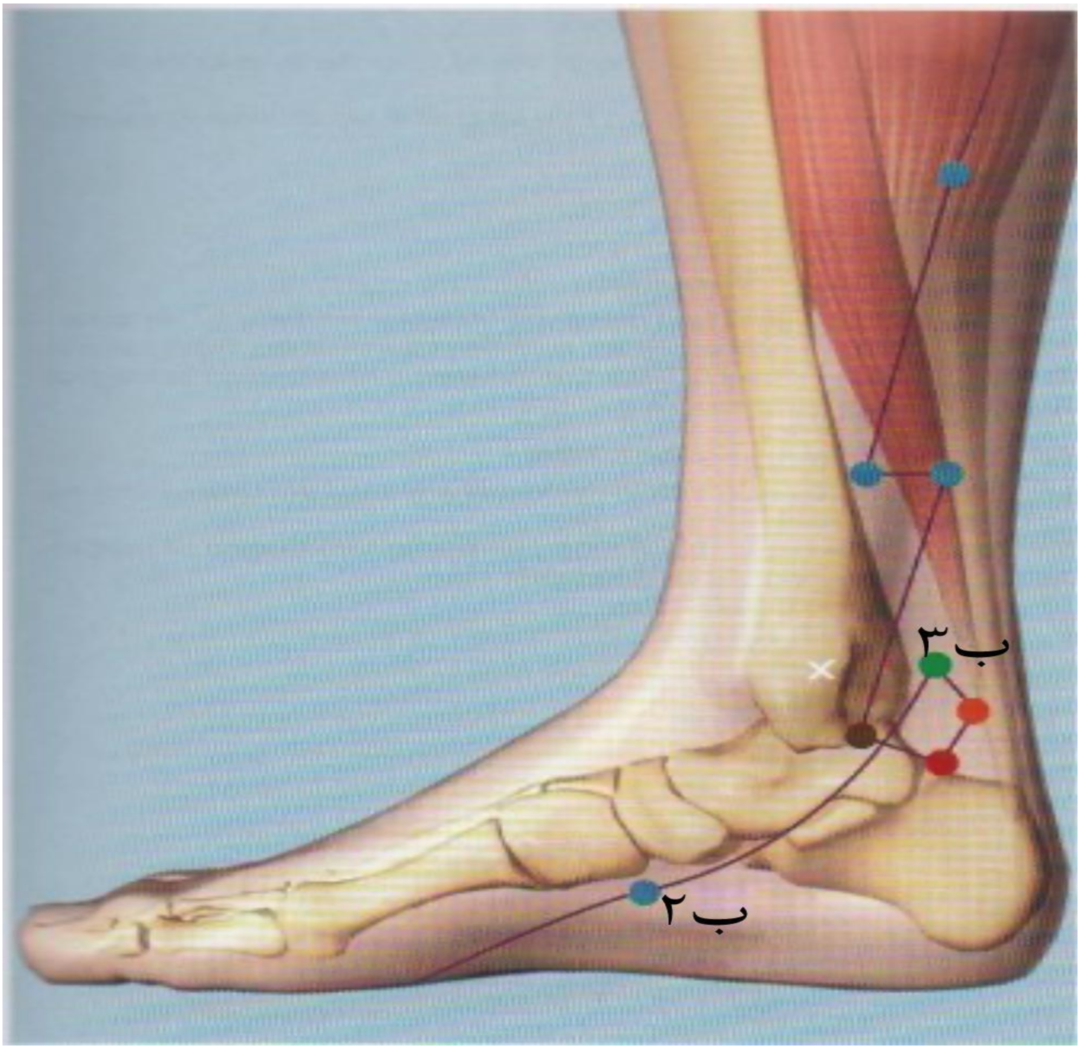
(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د جنسي اړيکو ستونزه ولري، ناروغه ښځينه ناروغې، او همدارنګه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي برخې د Tuberositas ossis navicularis تلې اړخ ته د سرې او سپينې غوښې ترمنځ ځای لري.

ب ۳:

دې نقطې ته د پيل يا ابتدايی (Source point) نقطه او همدارنګه يووان (Yuan point) نقطه هم وايي.
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د وينې لوړ فشار، سر ګرځېدل، کمزورتيا، او دايمي Laryngitis، او يا Pharyngitis د غوړونو ناروغی، د نارينه د جنسي اړيکو کمزورتيا، او ځايي دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي خنګري (Malleolus medialis) اود پښې د پلې (Achilles tendon) په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۴:

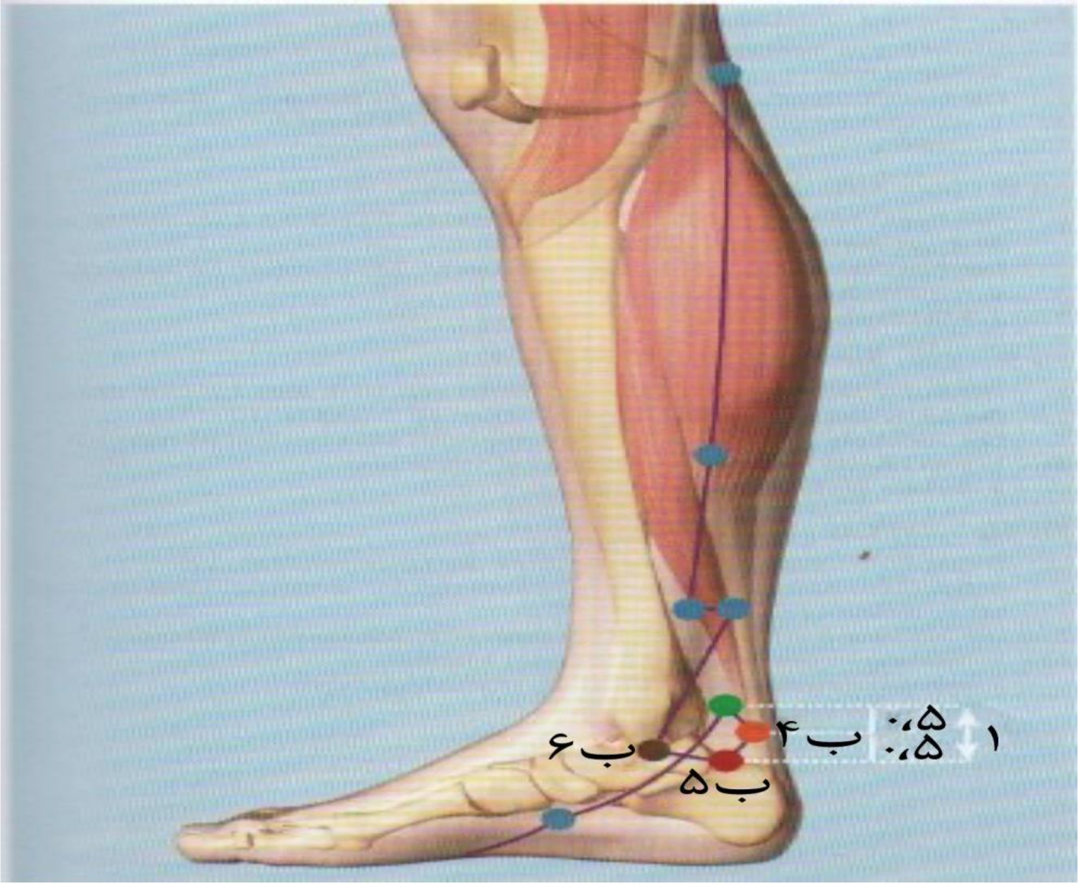
دې نقطې ته چینایان تېرېدونکې (Passage point) نقطه او همدارنګه لوو (Luo point) نقطه هم وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ تنفسي ناروغۍ، قبضیت، د تشو متیازو په کولو کې ستونزه، او همدارنګه د پوندو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب۳ څخه ۰،۵ کن لېرې (Distal) او شاته (Dorsal) د پښې د پلي (Achilles tendon) په داخلي څنډه کې ځای لري.

ب ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغه ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي خنګري (Malleolus medialis) لېري (Distal) او شاته (Dorsal) او ۱ کن د ب۳ څخه لېرې (Distal) د Tuber calcanei هډوکي په پورتنۍ څنډه کې ځای لری.

ب ۶:

دې نقطې ته چینایان اساسي (Cardinal point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغه او یا ناروغ ښځینه ناروغۍ، کمزورتیا، او ستړیا، او همدارنګه دایمي Pharyngitis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) په ښکتنۍ څنډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۷:

دې نقطې ته چینایان د تنبې (Toning point) نقطه وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ ډېر خوله کېږي او یا هیڅ نه خوله کېږي، او همدارنګه پړسوپ (Edema) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب۳ څخه ۲کن نیږدې (Proximal) د پښې د پلې (Achilles tendon) په مخکنۍ (Ventral) برخه کې ځای لرې.

ب ۸:

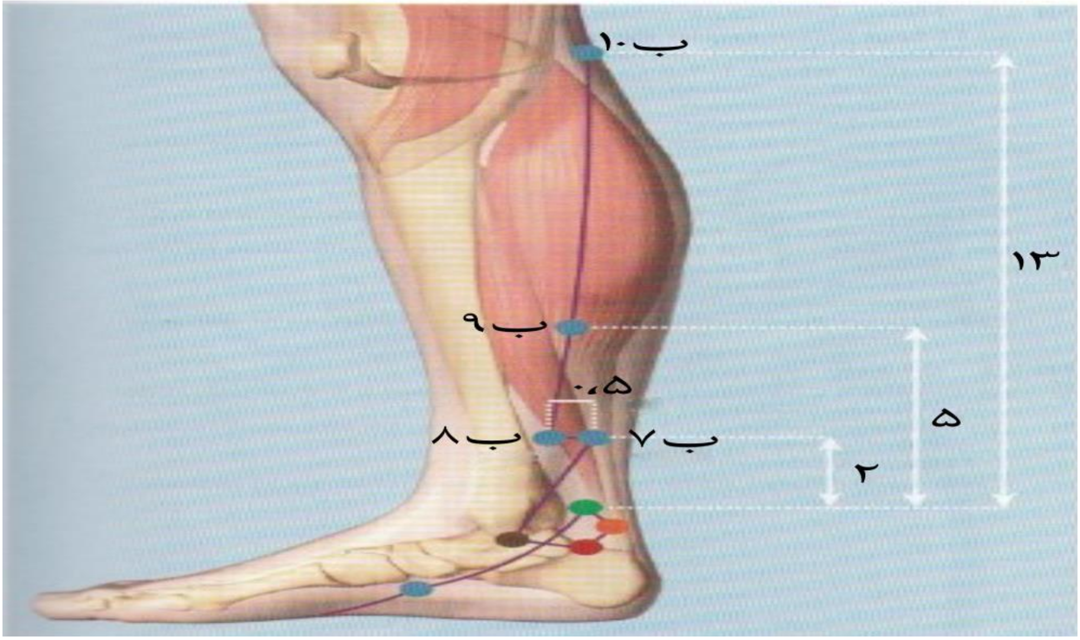
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د تشو متیازو ستونزه ولري، او همدارنګه ښځینه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب۳ څخه ۲ کن نیږدې (Proximal) او ۰،۵کن د ب۷ مخې ته او د Tibia هډوکې په شاتنۍ څنډه کې ځای لري.

ب ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ رواني او عصبي ناروغۍ ولري، او همدارنګه د خېټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ب۳ څخه ۵ کن نیږدې (Proximal) د لېنګې به داخلي برخه کې ځای لري.

ب ۱۰

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله یو ناروغ د جنسي اړیکو ستونزه ولري، د ښځینه د جنسي غړي څخه وینه راتلل، او همدارنګه د ځنګون دردونه. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Fossa poplitea په داخلي (Medial) برخه کې د دواړه عضلو د پلو (M.semitendinosus tendon او M.semimembranosus tendon) په منځ کې ځای لري.

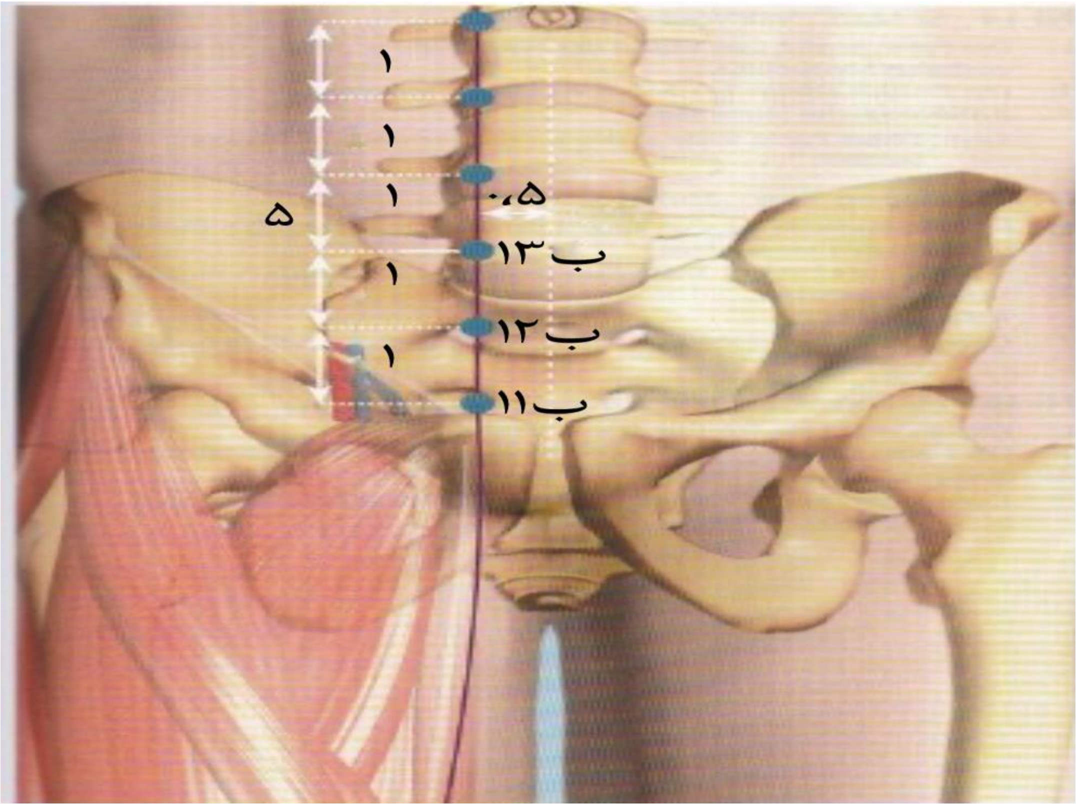


(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ب ۱۱:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د جنسي اړيکو ستونزه ولري، پروستات ناروغی، او د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵ کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

<u>ب۱۲:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يو ناروغ د جنسي اړيکو ستونزه ولري، پروستات ناروغی، همدارنگه که يوه ناروغه ښځينه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

<u>ب ۱۳:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يوه ناروغه ښځينه ناروغی، او د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډډه وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۱۴:

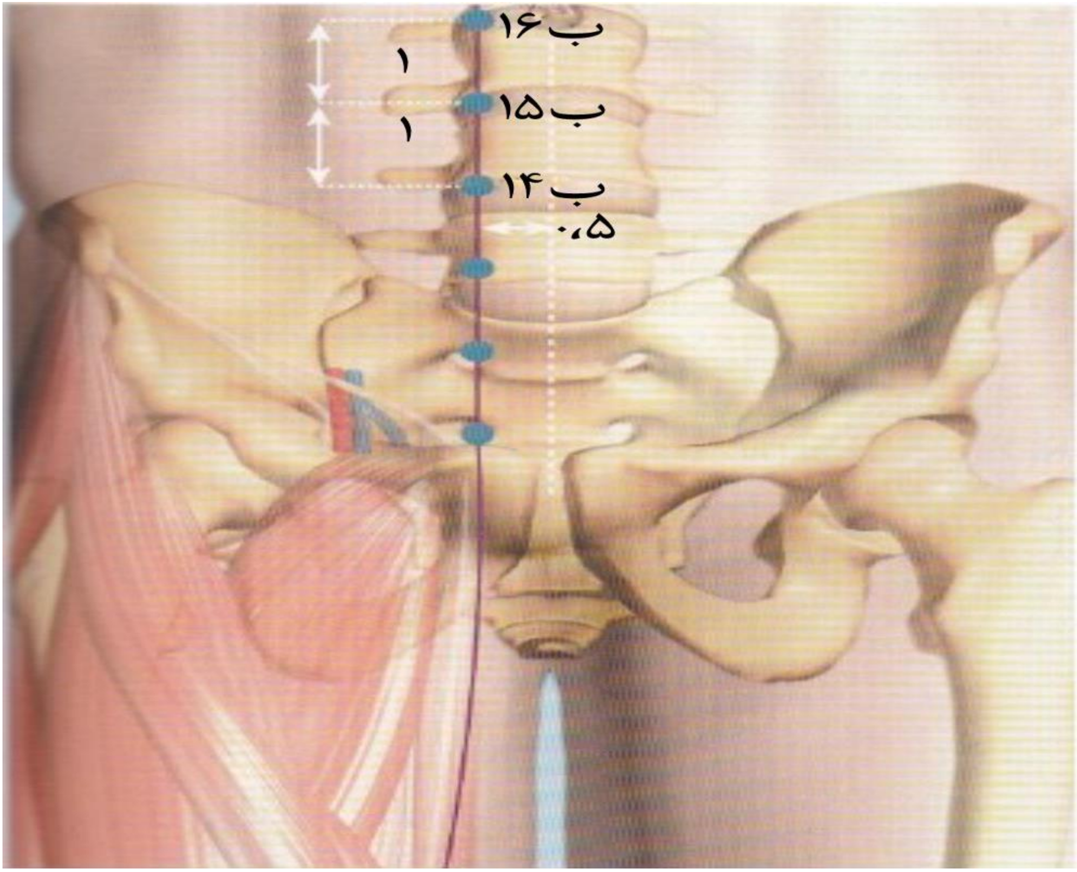
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله يوه ناروغه ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډېره وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ لکه په مياشتني ناروغۍ کې ستونزه ولري، او همدارنګه قبضيت ولري. دا نقطه ۱ کن د خېټې د نوم څخه ښکته (Caudal) او د مخکني منځني خط څخه ۰،۵کن بهر (Lateral) ځای لري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. د حمل په وخت کې د درملنې ډېره وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

ب ۱۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د خېټې د نوم څخه ۰،۵کن بهر (Lateral) ځای لري. د حمل په وخت کې د درملنې ډېره وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلولامل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۱۸:

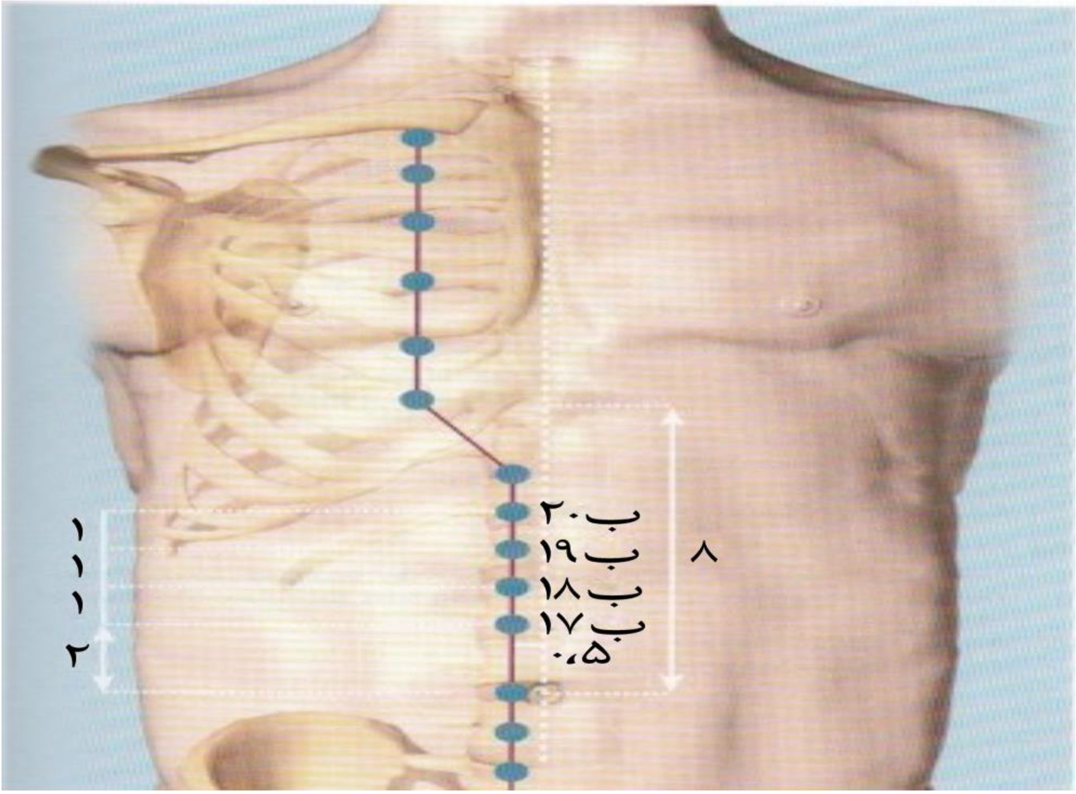
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې د پورتنۍ برخې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې د پورتنۍ برخې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵ کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې او مرۍ ستونزې ولري، او همدارنګه چې اټکي (Singultus) کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۶کن د خېټې د نوم څخه پورته (Cranial) او د بدن د مخکني منځني خط څخه ۰،۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ب ۲۲:

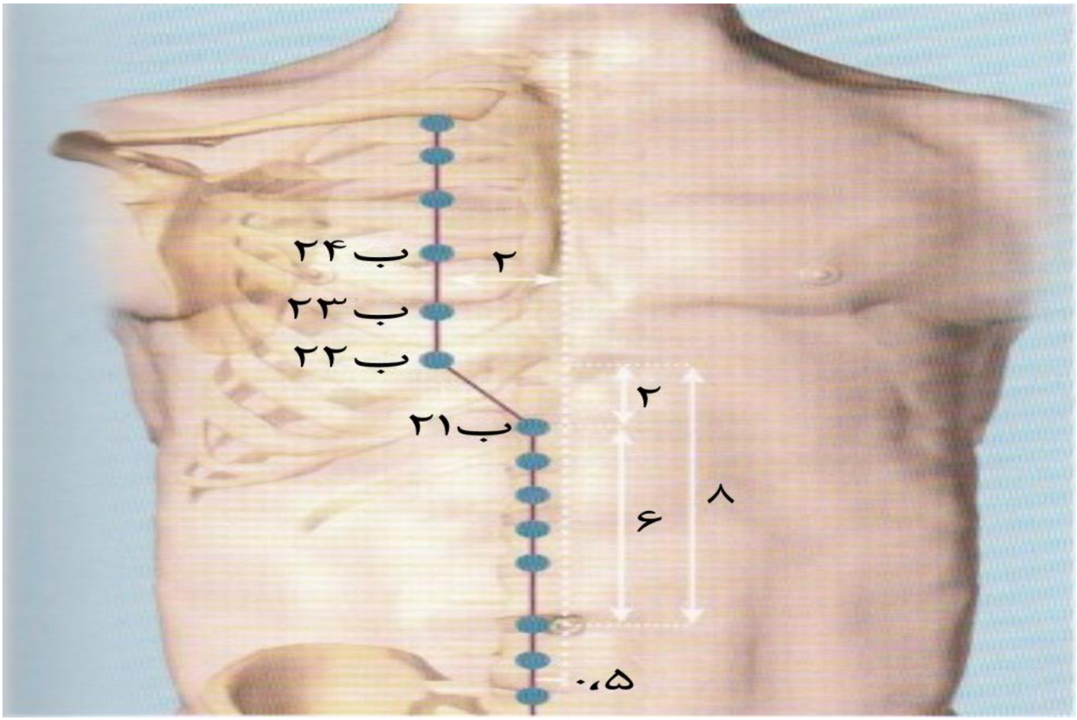
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د پنځمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

ب ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري، او همدارنګه د تیونو التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د څلورمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

ب ۲۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د دریمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ب ۲۵:

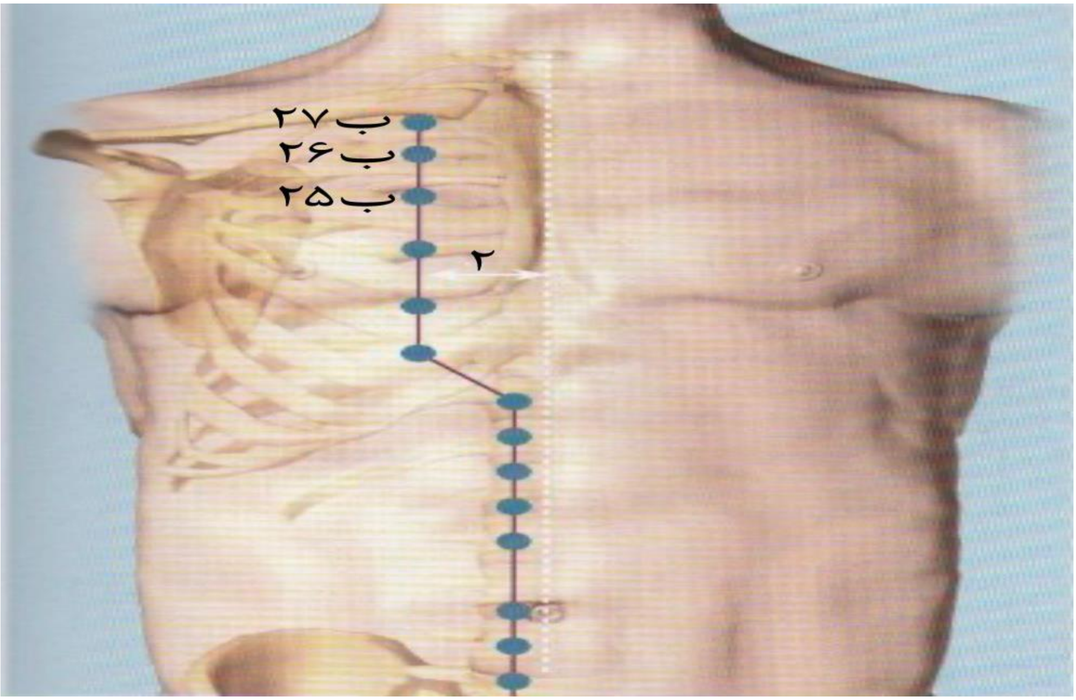
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د دوهمې پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وکړئ.

ب ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د لومړۍ پوښتۍ د پاسه ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وکړئ.

ب ۲۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲کن بهر (Lateral) د Clavicula هډوکي په ښکتنۍ څنډه کې ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وکړئ.



د زړه د پردې (زپ) وياله يا کانال

د زړه پرده يا (Pericard) ين (Yin) اورګان دی، چينايان د اور عنصر سره ارتباط ورکوي، د دې داورګان ناروغی د ۱۹-۲۱ بجو ترمنځ رامنځ ته کېږي. دا وياله د سينې څخه د لاسونو په لور بهېږي، په

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې ویاله یا کانال کې د درملنې په پار ۹ نقطې ځای لرې. انرژي په دې ویاله کې د مرکز څخه اطرافو ته بهېږي (Centrifugal). د وینې په دوران، زړه، او جنسي قوه اغېز لري. د دې ویالې د همغږۍ نقطه د متیازو کڅوړه ۱۴ (م ک ۱۴)، او د یو ځای کېدو یا خطر نقطې یې دومای ۱۷(دم ۱۷)، د زړه پرده ۱ (زپ ۱)، بډوډي ۱۱(ب ۱۱) دي.

زپ ۱:

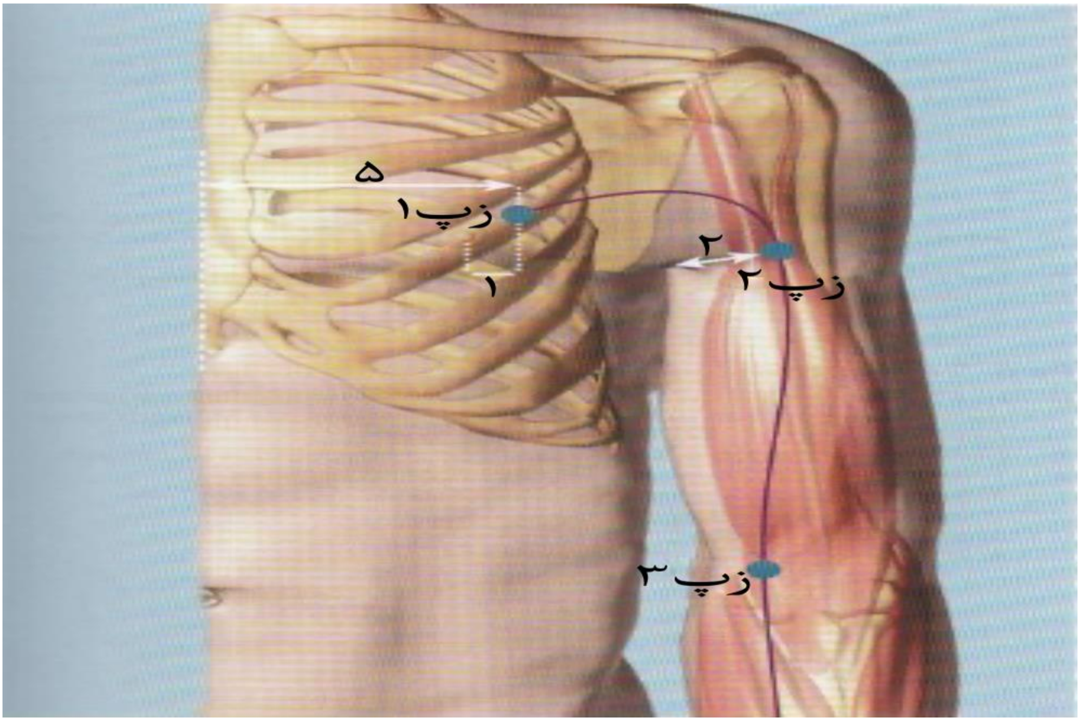
دې نقطې ته د یو ځای کېدو یا خطر نقطه (Alarm point) وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې په کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د تې څخه ۱کن بهر (Lateral) او یا ۵ کن د بدن د مخکني منځني خط څخه بهر (Lateral) ځای لري. د Pneumothorax مخنیوی وکړئ.

زپ ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د زړه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرګ دمخکنۍ برخې د پوستکي د قات د اخیري برخې څخه ۲کن د مټ په کورنی یا داخلي (Medial) برخه کې ځای لري.

زپ ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي او د معدې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ ـ ۱،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څنګلې په منځنۍ برخه کې د بایسیپ براخي عضلې د پلې (M.biceps brachii tendon) په ولنار اړخ کې ځای لري.

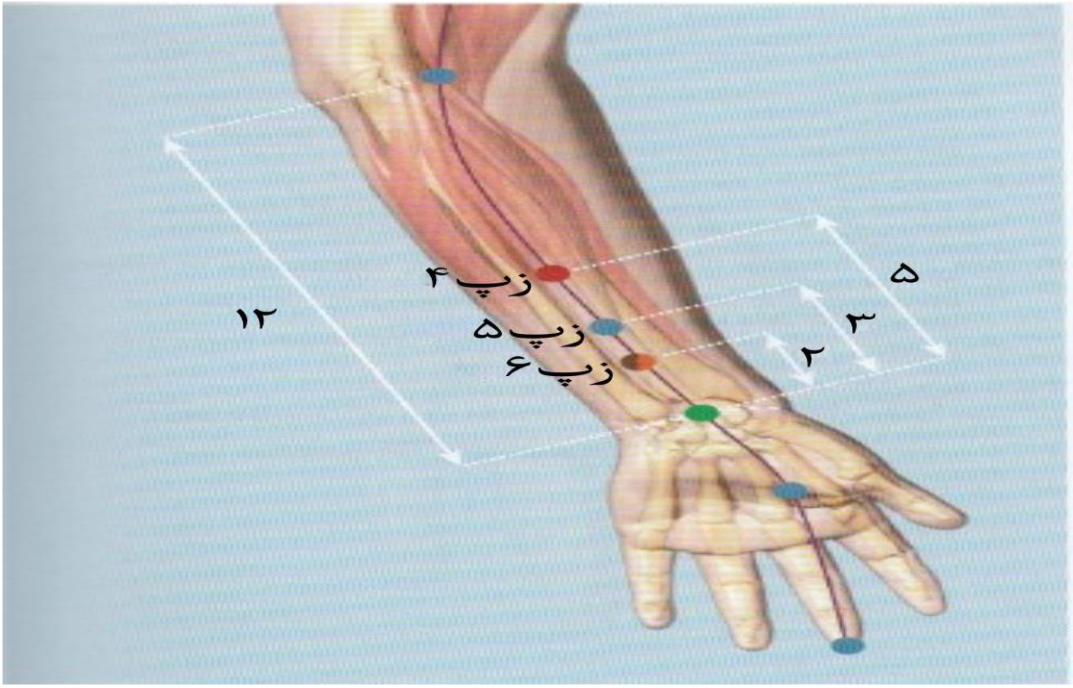


(c) ketabton.com: The Digital Library

زپ ۴:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ، خونرېزې (پوزې، معدې او سږو خونرېزې) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸ ـ ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي یا کورنۍ برخه کې د لاس د بند د پوستکي د لېرې (Distal) قات څخه ۵کن نیږدی د دوو عضلو د پلو (M.palmaris longus tendon او M.flexor carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ، عصبي او رواني ناروغۍ ولري، او همدارنګه میرګي ولري. په دې نقطه که ستنه اراموونکی (Sedation) اغېز لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ ـ ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي یا کورنۍ برخه کې د لاس د بند د پوستکي د لېرې (Distal) قات څخه ۳کن نیږدی د دوو عضلو د پلو (M.Palmaris longus tendon او M.flexor carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۶:
دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal Point) او همدارنګه تېرېدونکې (Passage point) نقطه هم وایي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris، د زړه د ټکان زیاتوالی، همدارنګه بې هوشي، د ګوزن ناروغي، د معدې او مړوند دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ ـ ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس په داخلي یا کورنۍ برخه کې دلاس د بند د پوستکي د لېرې (Distal) قات څخه ۲کن نیږدی د دوو عضلو د پلو (M.Palmaris longus tendom اوM.flexor carpi radialis tendon) ترمنځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

زپ ۷:

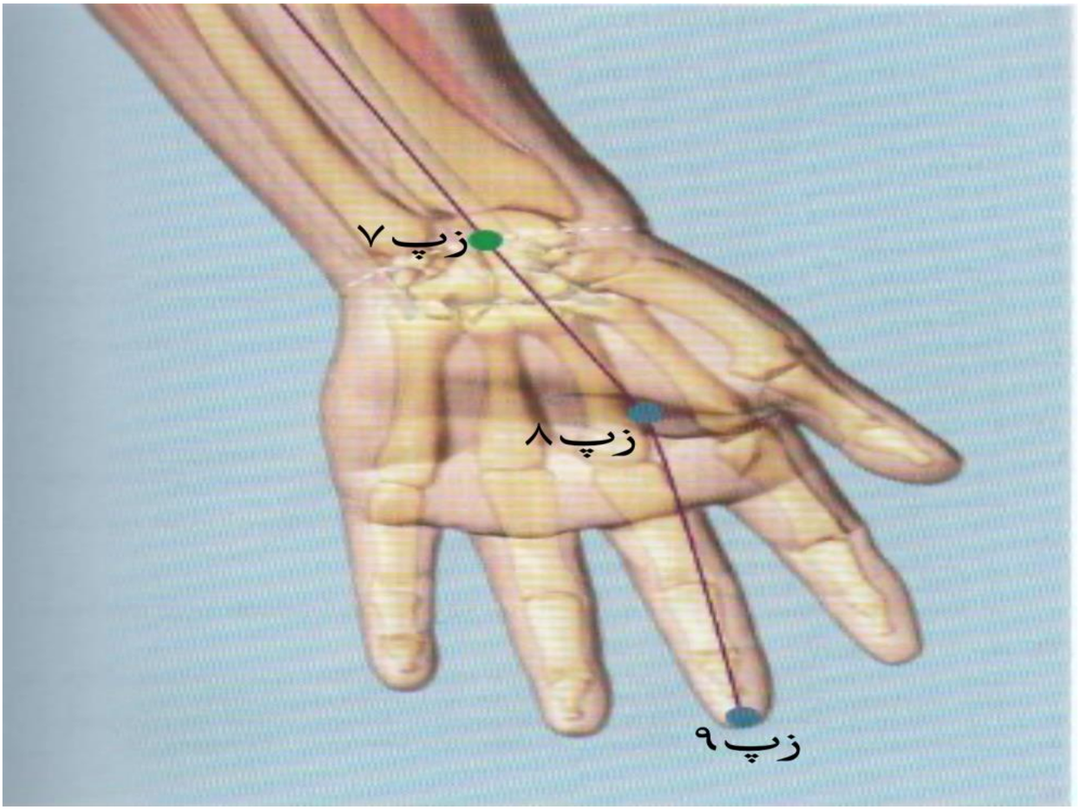
دې نقطې ته چینایان اراموونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris، عصبي او رواني ناروغۍ، او همدارنګه میرګي ولري. په دې نقطه که ستنه اراموونکې (Sedation) اغېز لري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي لېرې (Distal) قات په منځنۍ برخه کې د دوو عضلو د پلو (M.palmaris longus tendon او M.flexor carpi radialis tendon) تر منځ ځای لري.

زپ ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان د زړه ناروغۍ لکه Angina pectoris ، عصبي، رواني ناروغۍ، میرګي او همدارنګه د معدې، پوزې او سږو خونرېزي، او د خولې التهابي یا مکروبي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. په دې نقطه که ستنه اراموونکې (Sedation) اغېز لري. دا نقطه د لاس د ورغوي د دوهم Metacarpal او دریم Metacarpal هډوکو تر منځ ځای لري. که لاس موټی کړو د منځنۍ ګوتې د څوکې په ذریه دا نقطه لمس کیږي.

زپ ۹:

دې نقطې ته چینایان تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغ بې هوشه شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د لاس د منځنۍ ګوتې په څوکه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د بدن ګرم غړو (ګ غ) وياله يا کانال

سينه، خېټه او جنسی غړو ته د بدن ګرم يا تاوده غړي وايي. د بدن ګرم غړي په چينايی درملنه کې يانګ (Yang) اورګان دی. چينايان د دې اړيکه د اور د عنصر سره ورکوي. په دې اورګان کې ناروغي د ۲۱-۲۳بجو په منځ کې منځ ته راځي. په دې وياله يا کانال کې د درملنې په پار ۲۳ تقطې ځای لري. دا وياله د لاسونو څخه د سر په لور بهېږي. انرژي په دې وياله کې (Centripetal) د اطرافو څخه مرکز ته بهېږي. دا وياله په سترګو، غوږونو او هډوکو باندې اغېز لري. د دې ويالې د همغږی نقطه (Approval point) د متيازو کڅوړه ۲۲ (م ک ۲۲)، او د يو ځای کېدو يا خطر نقطې (Alarm points) يې دومای ۵ (دم ۵)، په سينه کې دم۱۷، په خېټه کې دم ۱۲، او په حوصيله (Becken) کې دم۷ دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ک غ ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ستوني او غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوښې او نوک د نيږدې زاويې بهر(Lateral) او ولنار اړخ ته ځای لري.

ک غ ۲:

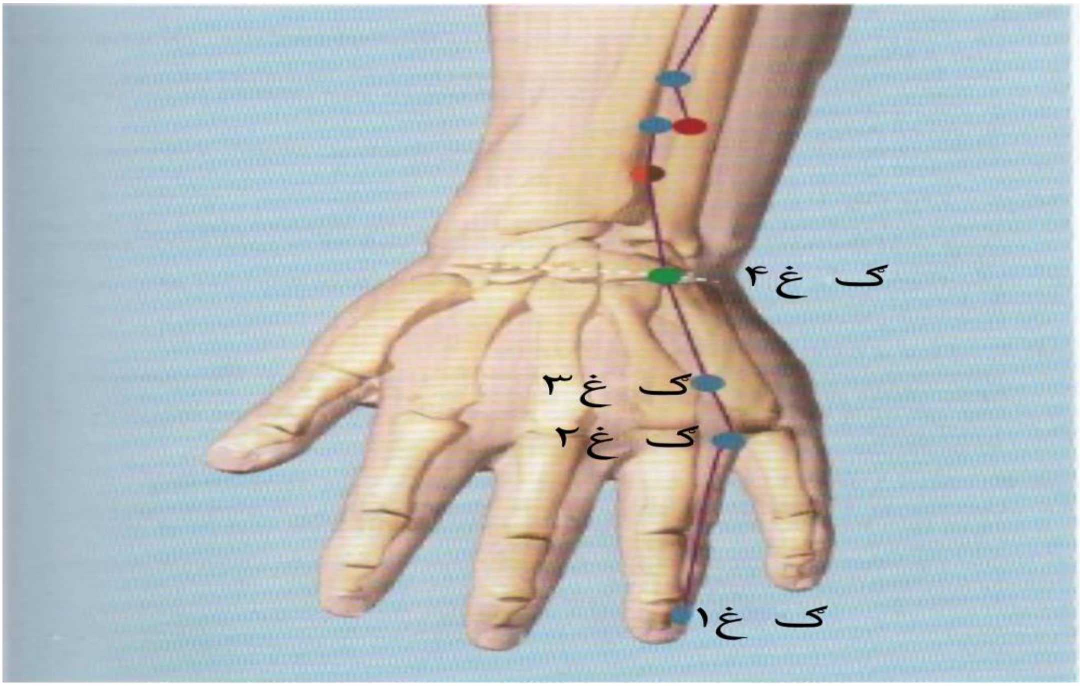
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د نيم سر درد او غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم ميتاکارپوفلنجيال بند (Metacarpophalangeal joint) په ليرې (Distal) برخې د سپينې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

ک غ ۳:

دې نقطې ته د تنبې (Toninig point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د نيم سر درد، د غوږونو او سترګو ناروغۍ، او همدارنګه د لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څلورم ميتاکارپوفلنجيال بند (Metacarpophalangeal joint) په نيږدې (Proximal) برخه کې د سپينې او سرې غوښې په منځ کې ځای لري.

ک غ ۴:

دې نقطې ته د پيل نقطه (Source point) او همدارنګه د يووان نقطه (Yuan point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو، ملا او د لاسونو د بندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د شاتنۍ برخې د پوستکي د قات په منځنۍ برخه کې د M.extensor digitorum tendon د ولنا هډوکې اړخ ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ک غ ۵:

دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal point) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تبه، سردردي، ريزش يا زوکام، د غوږونواو سترګو ناروغۍ، د ملا اوږو او لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۲ کن د لاس د بند د پوستکي د قات څخه نيږدې (Proximal) د راديوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي ترمنځ ځای لري.

ک غ ۶:

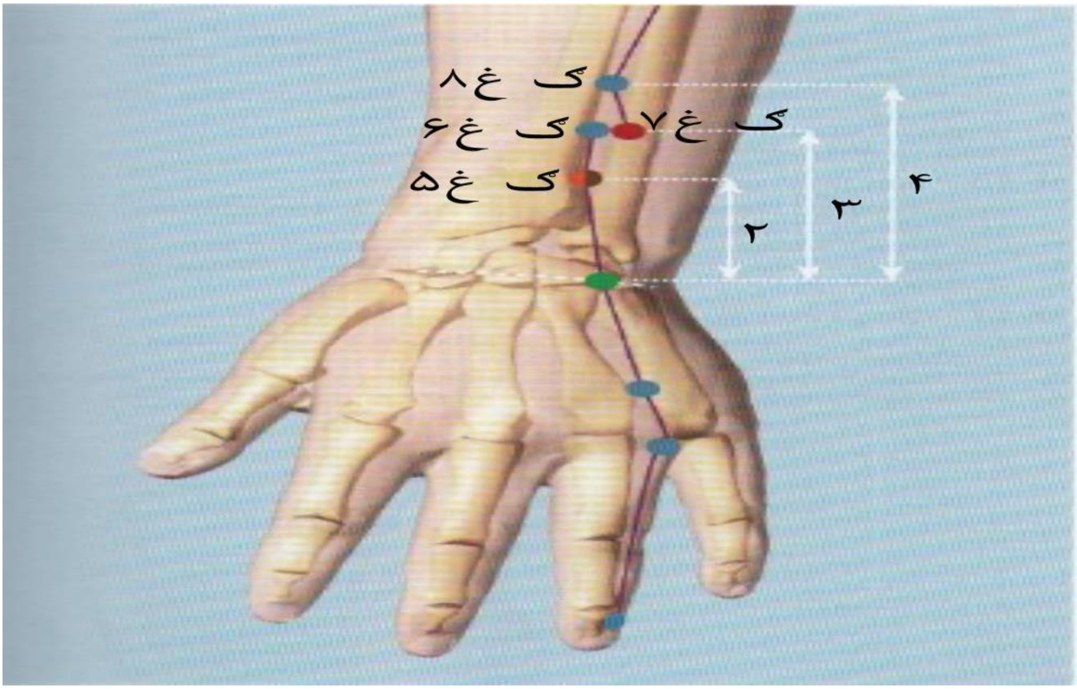
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او د پوښتيو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳ کن د لاس د بند د پوستکي د قات څخه نيږدې (Proximal) د راديوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ځای لري.

ک غ ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او همدارنګه ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۳ کن د لاس د بند دپوستکي د قات څخه نيږدې (Proximal) د راديوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ولنار اړخ ته ځای لري.

ک غ ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او د مړوندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۴ کن د لاس د بند دپوستکي د قات څخه نيږدې (Proximal) د راديوس (Radius) او ولنا (Ulna) هډوکي تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ک غ ۹:

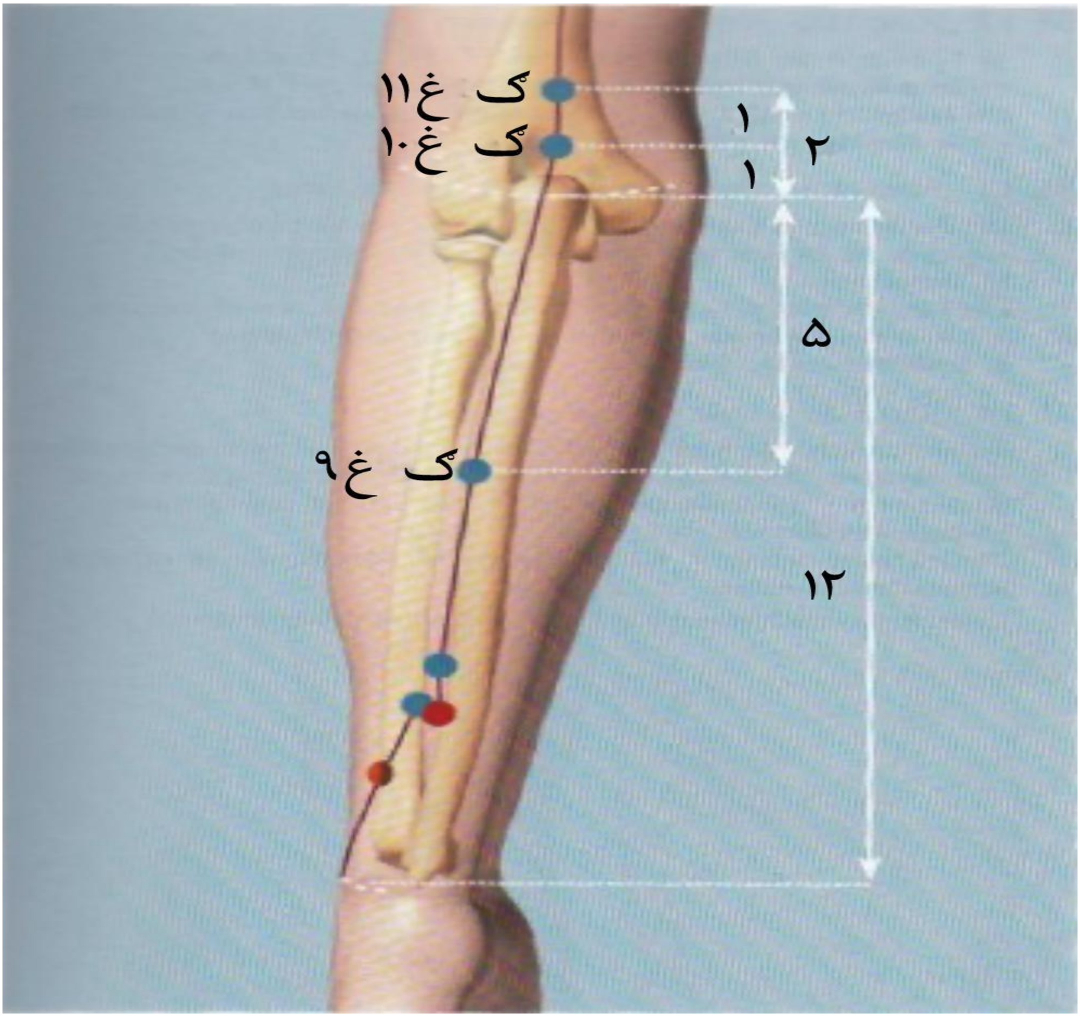
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او د مړوندونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه ۵کن د Olecranon څخه لیرې (Distal) د مړوند په اوږدوالي کې ځای لري.

ک غ ۱۰:

دې نقطې ته ارامونکې نقطه (Sedation) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو، مټ، او څنګلو دردونه، او همدارنګه میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د څنګلې په ژوره نقطه کې کوم چې د Olecranon څخه ۱کن نیږدې (Proximal) ځای لري.

ک غ ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د اوږو، او مټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Olecranon څخه ۲کن نیږدې (Proximal) ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ګ غ ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د مټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ګ غ ۱۱ او ګ غ ۱۳ ترمنځ ځای لري.

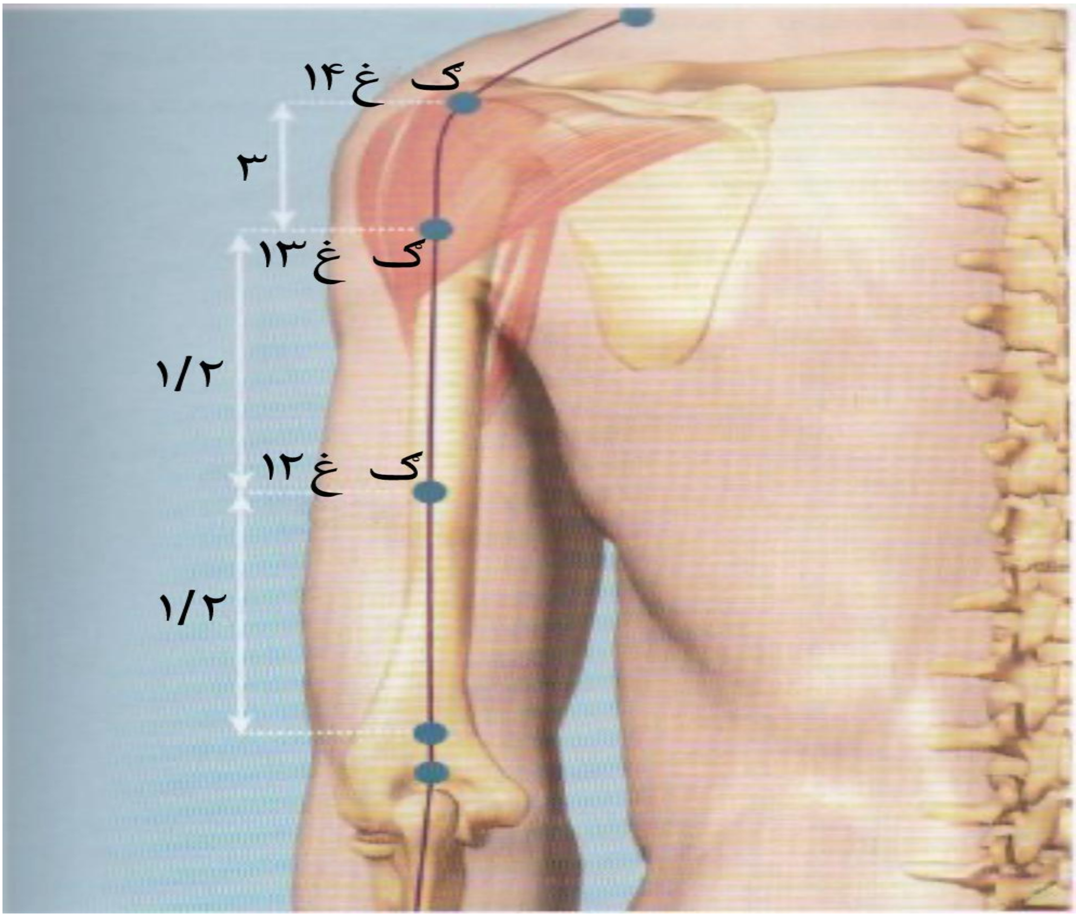
ګ غ ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو او مټ دردونه اوهمدارنګه د تایراید Thyroid ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ګ غ ۱۴ څخه ۳ کن لیرې د M.deltoideus په شاتنی څنډه کې ځای لري.

ګ غ ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د M.deltoideus په شاتنی او منځنی او د Acromiom په شاتنی او لیرې برخه کې ځای لري.

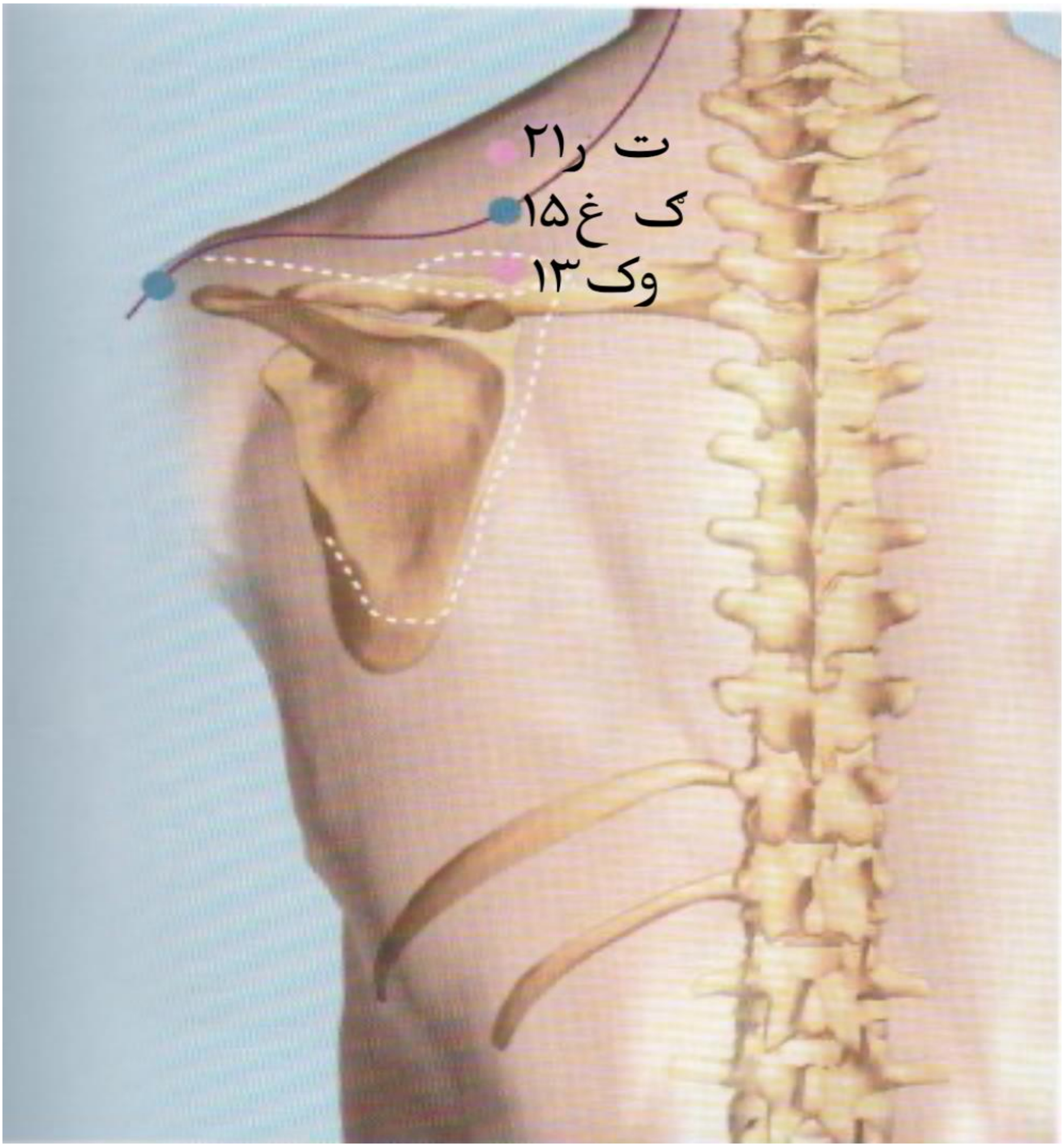
پاملرنه: دلته د ستنې په ذریه درملنه د اوږې د بند د مګروبې کېدو سبب کېږي، په درملنه کې باید د سمې پاملرنې کار واخیستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ګ غ ۱۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ، اوږو او ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ت۲۱ او و ک۱۳ ترمنځ د Scapula هډوکي د داخلي زاويې په پورته اړخ کې ځای لري.
پاملرنه: د Pneumothorax مخنيوی وکړئ.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ګ غ ۱۶:

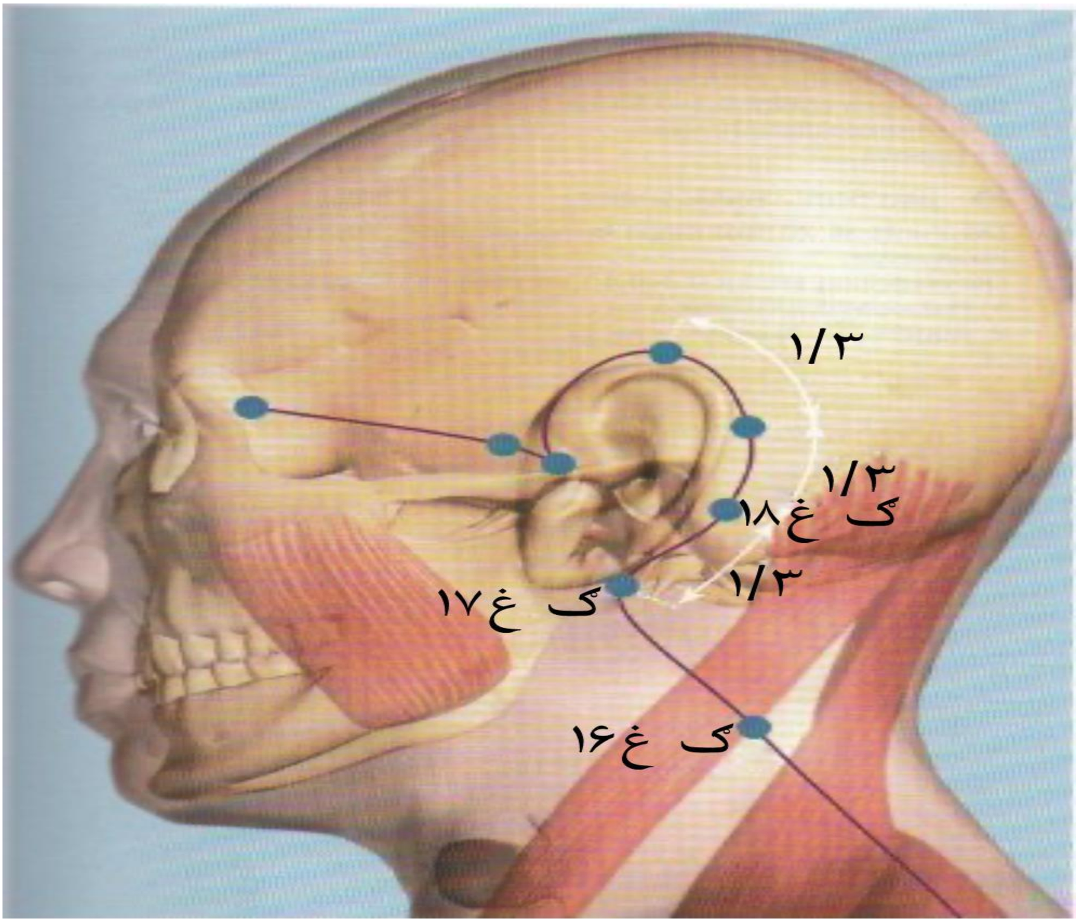
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د شڅ، او د غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د M.sternocleidomastoideus عضلې په شاتنۍ څنډه او د Processus mastoideus په لاندینۍ څنډه کې د ژامې د هډوکي د زاويې د جګوالي برابر ځای لري.

ګ غ ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او په مخ ګوزن ناروغۍ وهلی وي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوږونو د پوڅقيو (Earlobe) لاندې د Processus mastoideus په لاندینۍ څنډه کې د ژامې د هډوکي ترمنځ ځای لري.

ګ غ ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ او نيم سېرۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus په منځنۍ برخه کې او د ګ غ۱۷ او ګ غ۲۰ د اتصال يا يو ځای کېدو خط په منځنۍ دريمه برخه کې ځای لري.



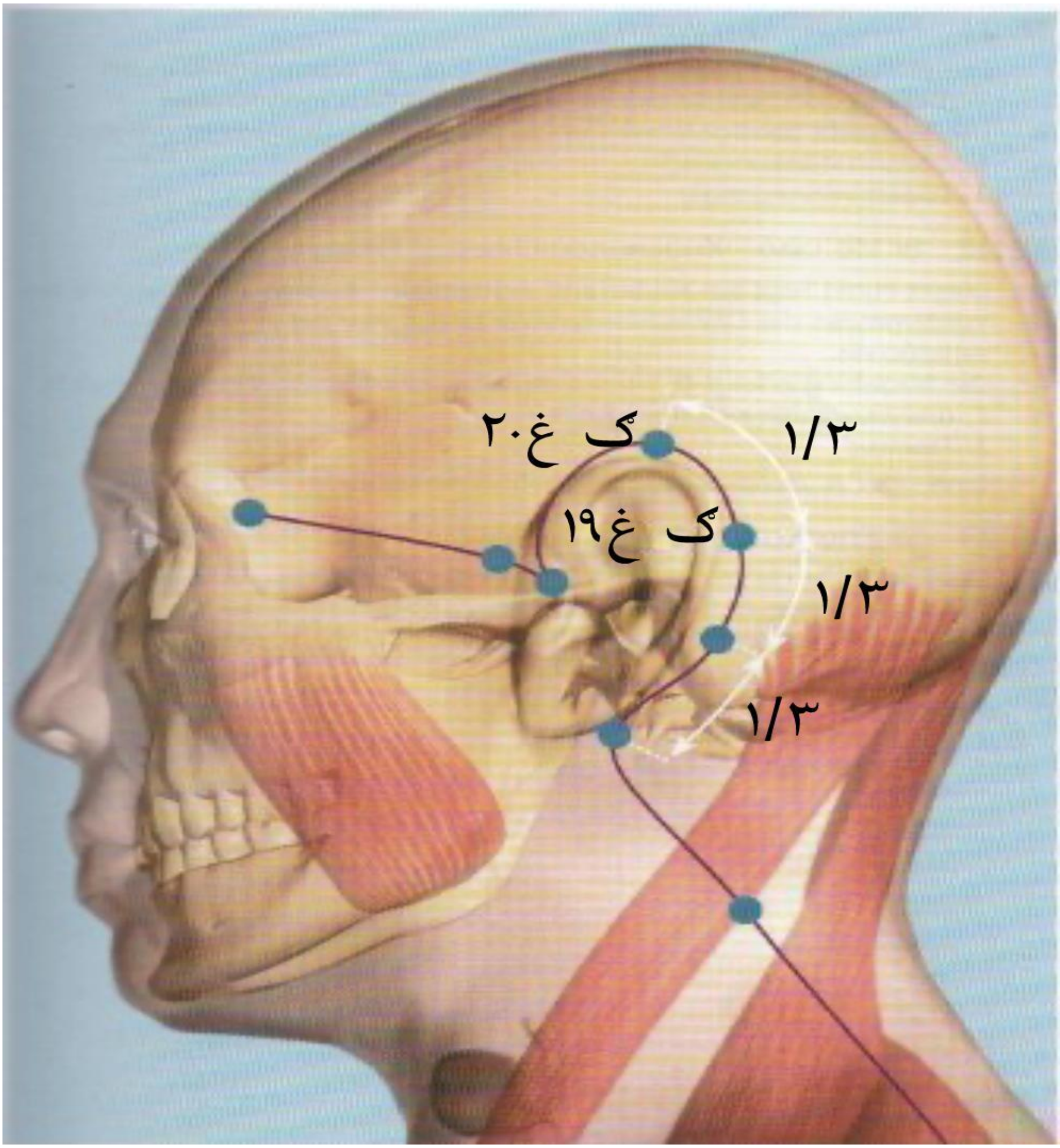
(c) ketabton.com: The Digital Library

ګ غ ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغۍ لکه Tinnitus او همدارنګه نیم سېږی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ګ غ۱۷ او ګ غ۲۰ د اتصال یا یو ځای کېدو خط په پورتنۍ دریمه برخه کې د غوږ د کرپندوکي (Helixkrmpe) په اوږدوالي کې ځای لري.

ګ غ ۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېږی، او سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوږونو په Apex auriculae په پورتنۍ برخه کې د سر د ویښتانو دپولې سره ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ک غ ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ دغوږونو ناروغۍ او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د incisura supratragica په مخکنۍ او د Processus condylaris mandibulae په شاتنۍ او منځنۍ برخه کې ځای لري.

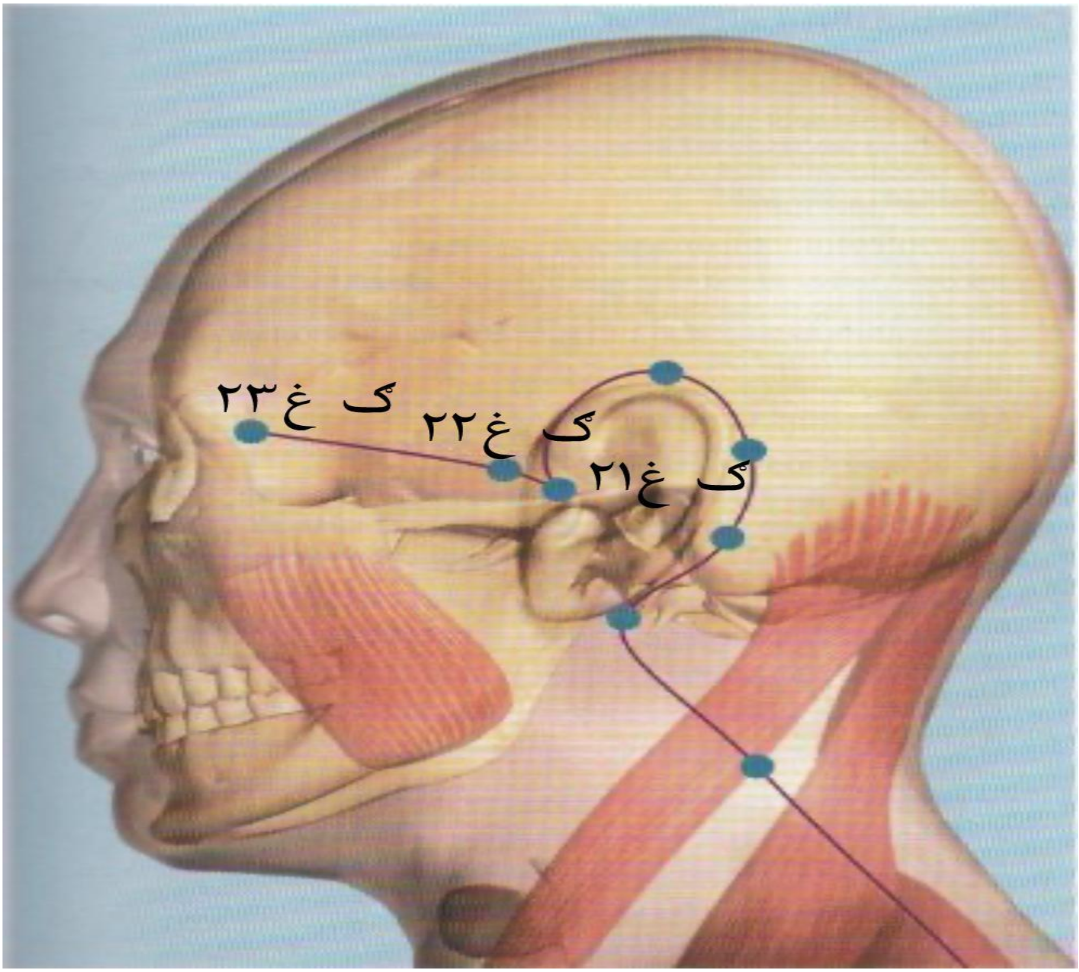
ک غ ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ژامې ستونزه او یا Tinnitus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ویښتانو د پولې او د غوږ ترمنځ پرته ده.

پاملرنه: دلته ټیمپورال شریان موجود دی، د کلکې پاملرنې باید کار واخیستل شي.

ک غ ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېری او د سترګو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۳کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګو د وریځو د بهرنی پای په ژوروالي کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د تريخي (ت ر) يا صفرا کڅوړې ويالە يا کانال

تريخي ته په چينايي طبابت کې يانګ (Yang) اورګان يا غړی وايي. او د لرګي د عنصر سره اړيکه ورکوي. دا ويالە د سر څخه د پښو په لور بهيږي. په دې ويالە کې د درملنې په پار ۴۴ نقطې ځای لري. په دې ويالە کې انرژي (Centrifugal) د مرکز څخه اطرافو ته بهيږي. دنده يې تقلص ورکول دي. دا ويالە په لګامنټونو او سترګو ښه اغېز لري. د دې ويالې د همغږی نقطه د متيازو کڅوړه ۱۹(م ک ۱۹)، او د يوځای کېدو يا د خطر نقطې يې تريخی ۲۳(ت ر ۲۳) او تريخی ۲۴(ت ر۲۴) دي.

ت ر۱:

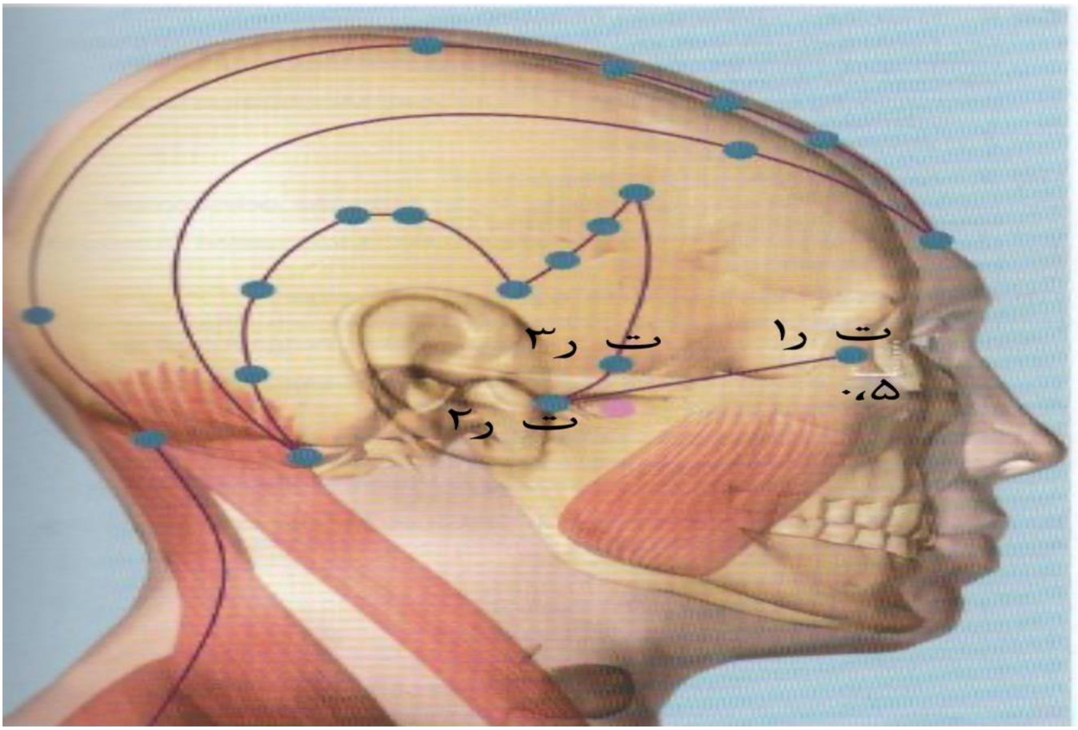
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه ۰،۵کن د سترګې په بهرنۍ زاويې د Fossa orbitalis په بهرنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ر۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغي او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه دIncisura intertragica او Processus condylaris mandibulae شاته ځای لري. دلته د ستنې په ذريه درملنه د ژامې د مکروبي کېدو سبب کيږي.

ت ر۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د غوږونو ناروغي او غاښونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د Arcus zyomaticus په پورتنۍ څنډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار او نيم سېرى ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م۸ او ت ر۷ د يو ځاى کېدو د خط په څلورمه پورتنى برخه کې ځاى لري.

ت ر۵:

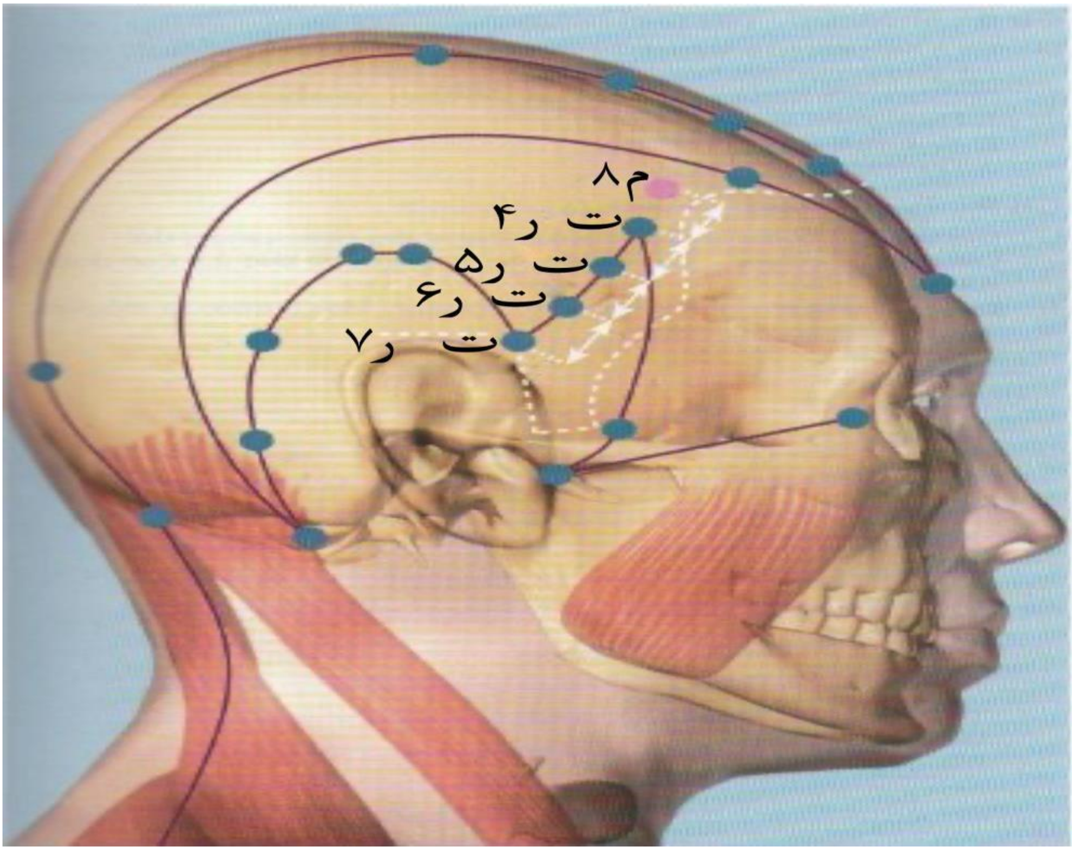
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سېرى ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م۸ او ت ر۷ د يو ځاى کېدو د خط په منځنى برخه کې ځاى لري.

ت ر۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سېرى ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د م۸ او ت ر۷ د يو ځاى کېدو د خط په څلورمه ښکتنۍ برخه کې ځاى لري.

ت ر ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سېرى او د مرۍ ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندزه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دوه خطونو، کوم چې د Apex auriculae څخه په افقي او بل د سرد ويښتانود پولې يا سرحد څخه، کوم چې د غوږونو مخې ته ځاى لري، په عمودي ډول د يو بل د قطع کولو (تقاطع) په نقطه کې ځاى لري.



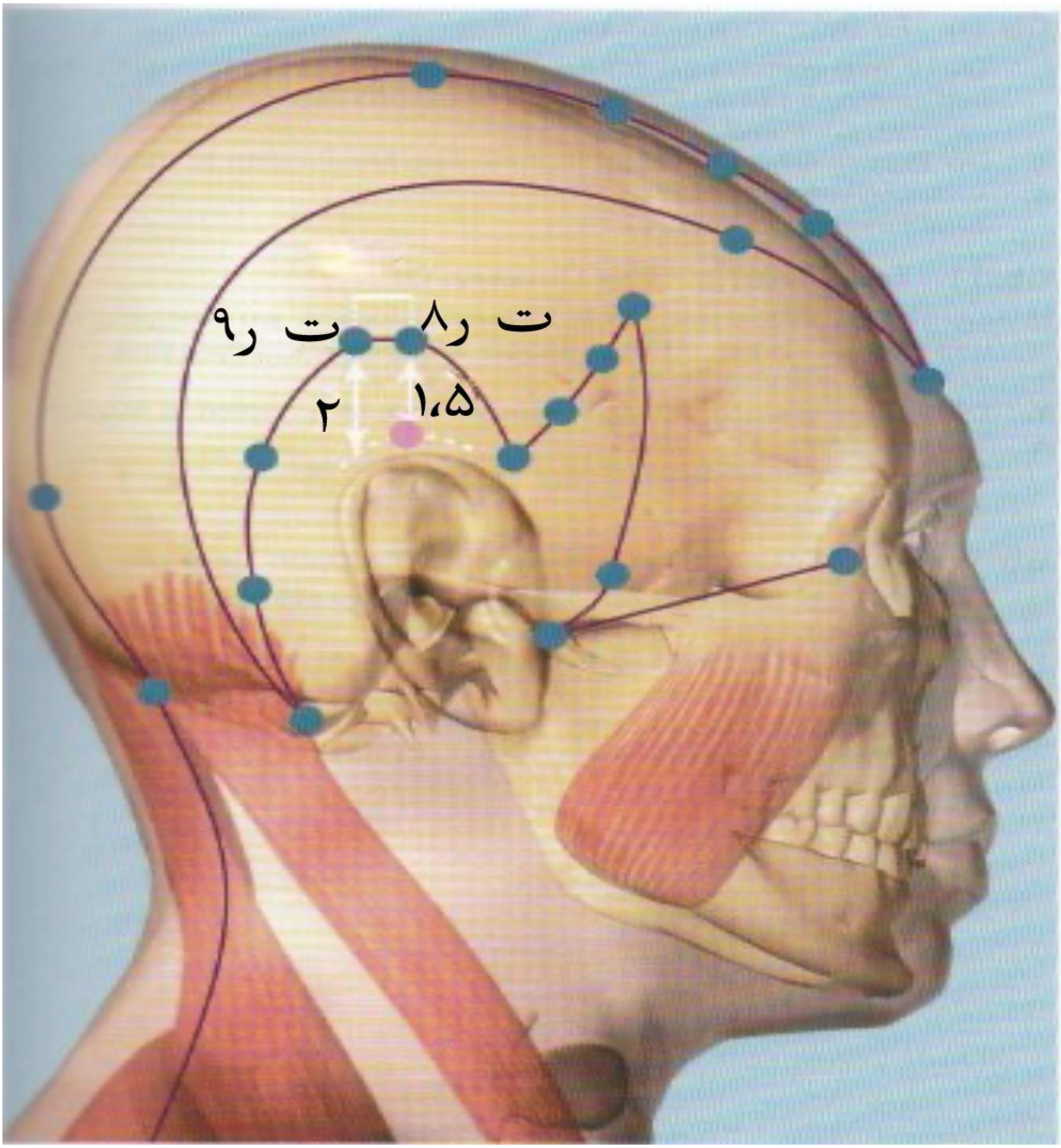
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سرې، لوړ فشار او د غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه دApex auriculae څخه په عمودي (Vertical) توګه پورته (Cranial) د سر د ویښتانو د پولې څخه ۱،۵کن پورته ځای لري.

ت ر۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سرې، او د میرګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ت ر۸ څخه ۰،۵کن شاته (Dorsal) او د غوږ څخه ۲ کن پورته ځا ی لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۱۰:

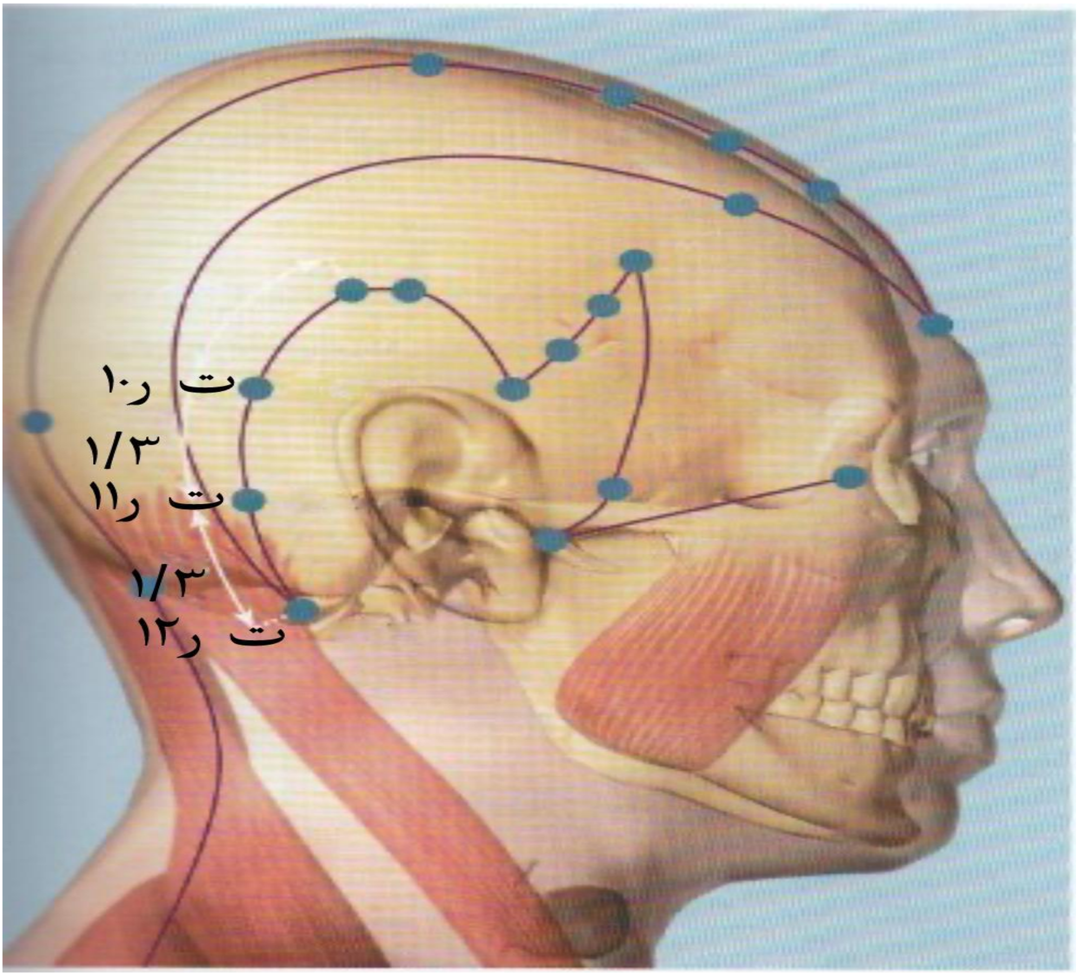
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېرى، او د غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او پورتنۍ برخه کې د ت ر ۹ او ت ر ۱۲ ترمنځ د ګوږ خط په پورتنۍ دریمه برخه کې ځای لري.

ت ر ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار د ځټ دردونه، او د غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او پورتنۍ برخه کې د ت ر ۹ او ت ر ۱۲ ترمنځ د ګوږ خط په ښکتنۍ دریمه برخه کې ځای لري.

ت ر ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نیم سېرى، د ځټ دردونه ،او د غاړې د رګونو ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Processus mastoideus شاته او ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ت ر۱۳ :</u>

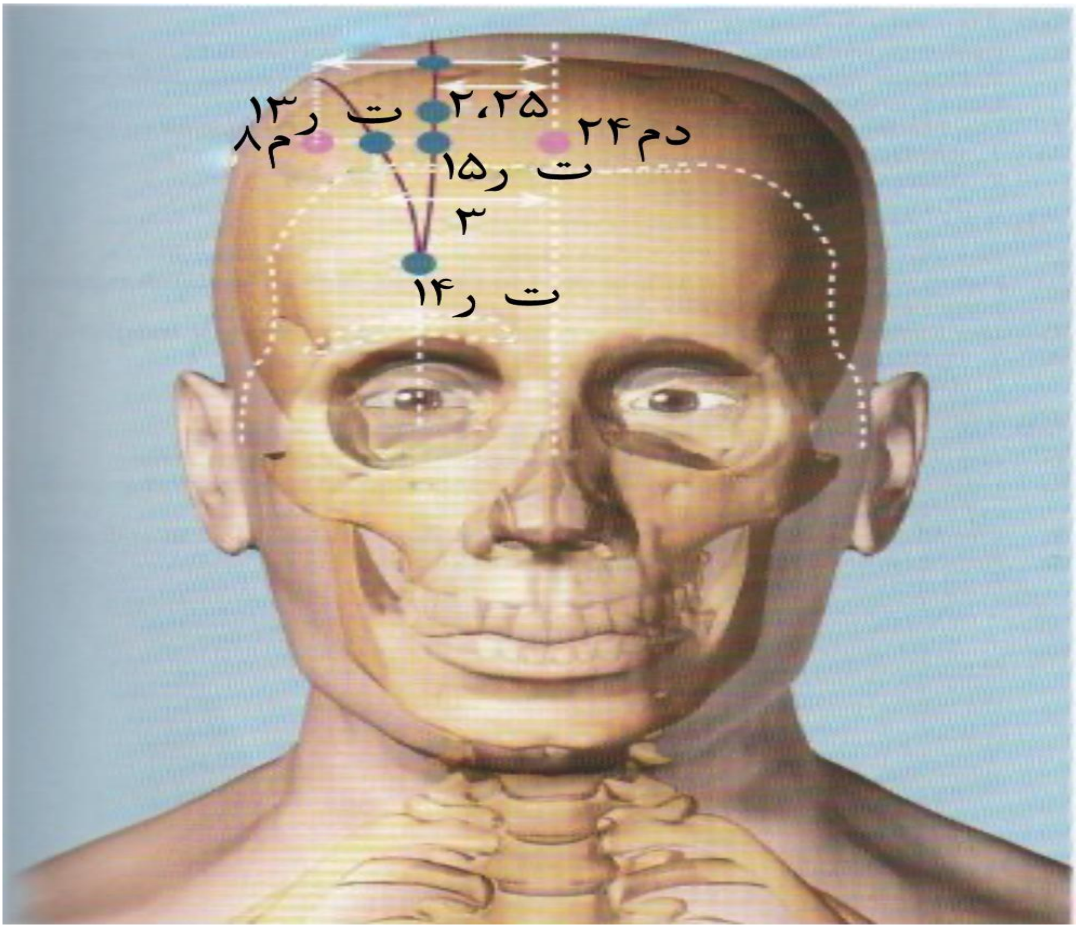
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، سرچرخي، میرګي، لړزه او تبه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د ویښتانو د پولې څخه ۰،۵ کن شاته (Occipital) د بدن د منځني خط څخه ۳ کن بهر (Lateral) ځای لري.

<u>ت ر۱۴:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، د سترګو ناروغۍ او په مخ ګوزن (Facial paralysis) وهلی وي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په عمودي ډول د سترګې د کسې څخه د ۱کن په اندازه د سترګو د وریځو څخه پورته ځای لري.

<u>ت ر۱۵:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، د سترګو ناروغۍ او Rhinitis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په عمودي ډول د سترګې د کسې څخه نېغ پورته د سر د مخکنۍ برخې ویښتانو د پولې څخه ۰،۵ کن شاته (Occipital) ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۱۶:

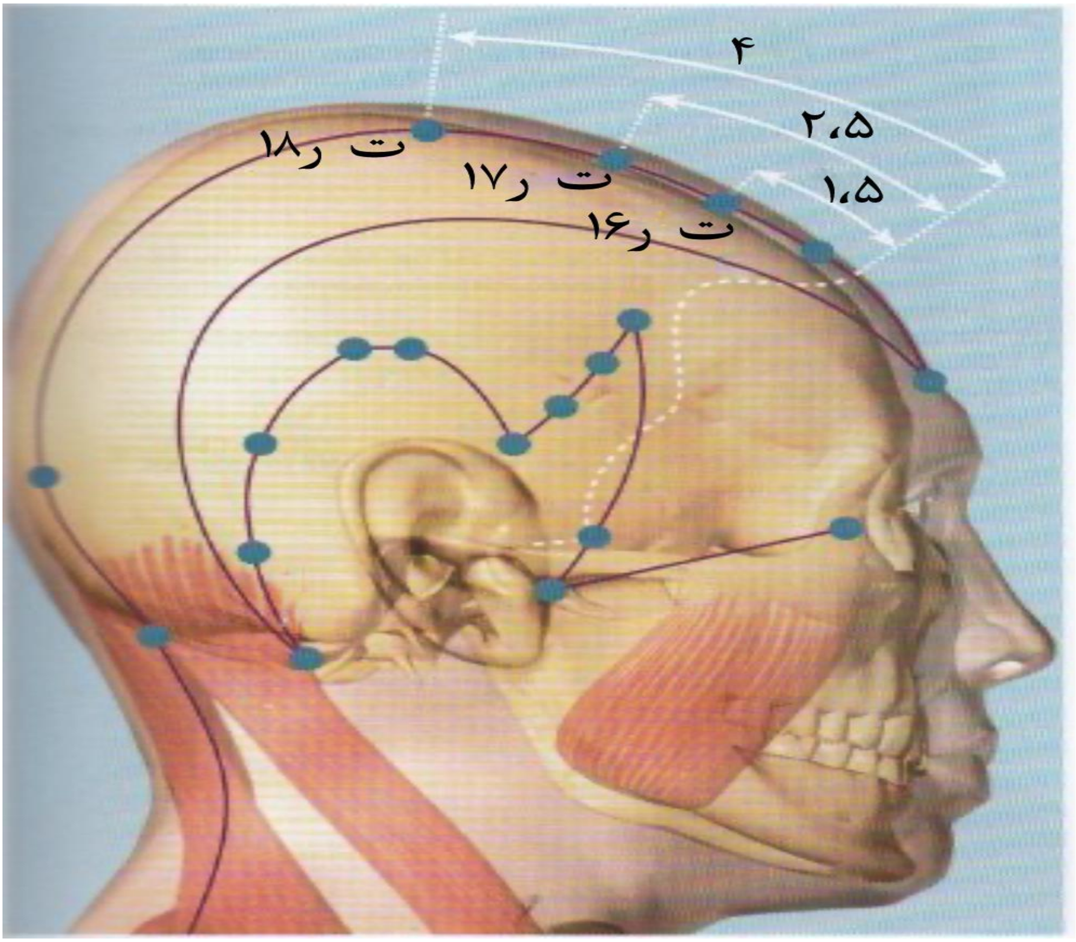
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان سردردي، او د سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د ويښتانو د پولې څخه ۱،۵کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر ۱۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د وينې لوړ فشار، او غاښونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د ويښتانو د پولې څخه ۲،۵ کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان سردردي او سرګرځېدنه او کمزورتيا ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د سر د مخکنۍ برخې د ويښتانو د پولې څخه ۴کن شاته (Occipital) او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.



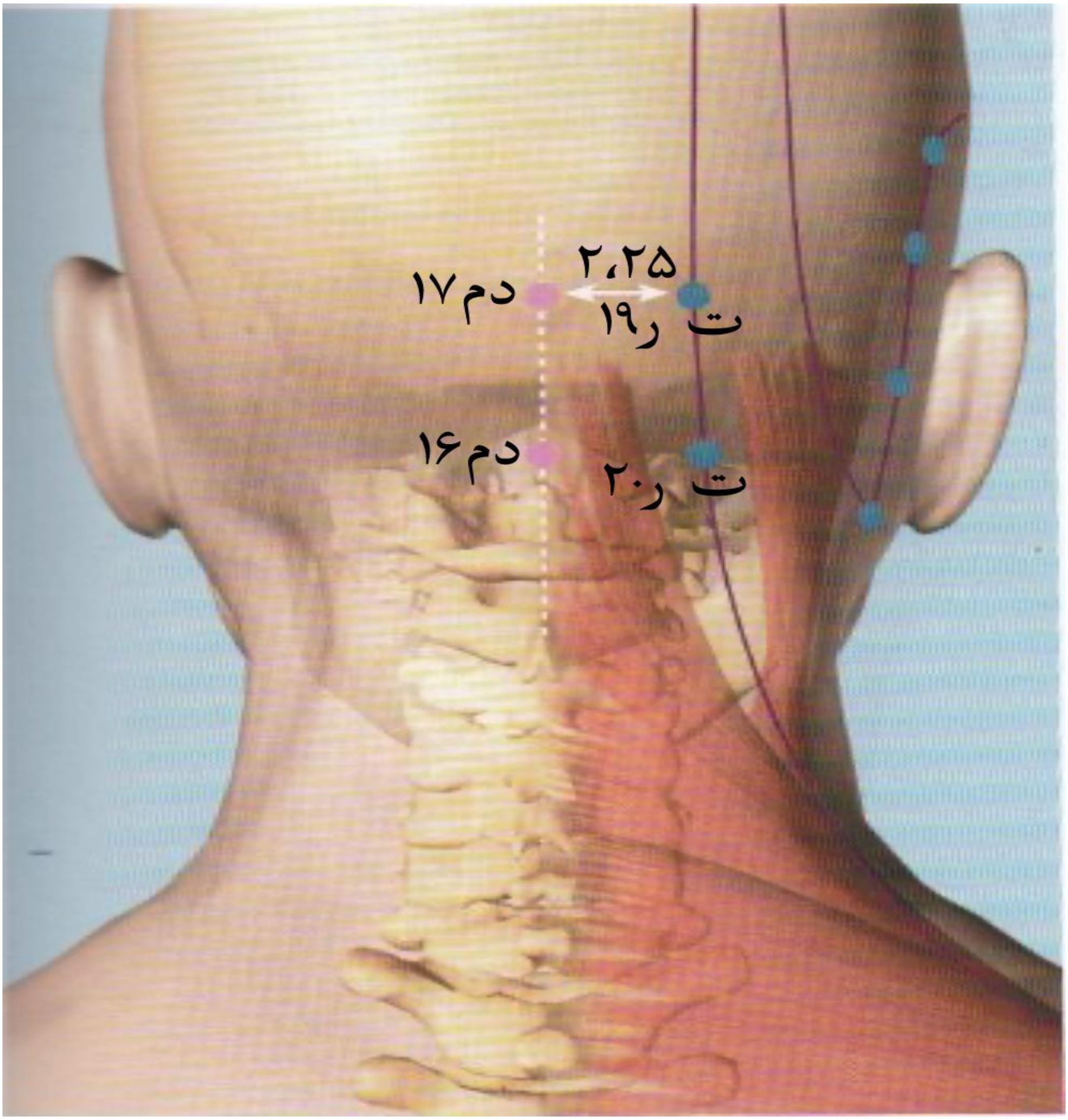
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان د څټ دردونه او سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د Protuberantia occipitalis externa په پورتنۍ څنډه کې او د بدن د منځني خط څخه ۲،۲۵ کن بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر۲۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، د سردردونه، د پورتني تنفسي سیستم ناروغۍ، د مغز د رګونو او غاړې د رګونو ناروغۍ، او د څټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د Os occipitale په ښکتنۍ برخه د M.sternocleidomastoideus اوM.trapezius عضلو په منځ کې ځای لري.

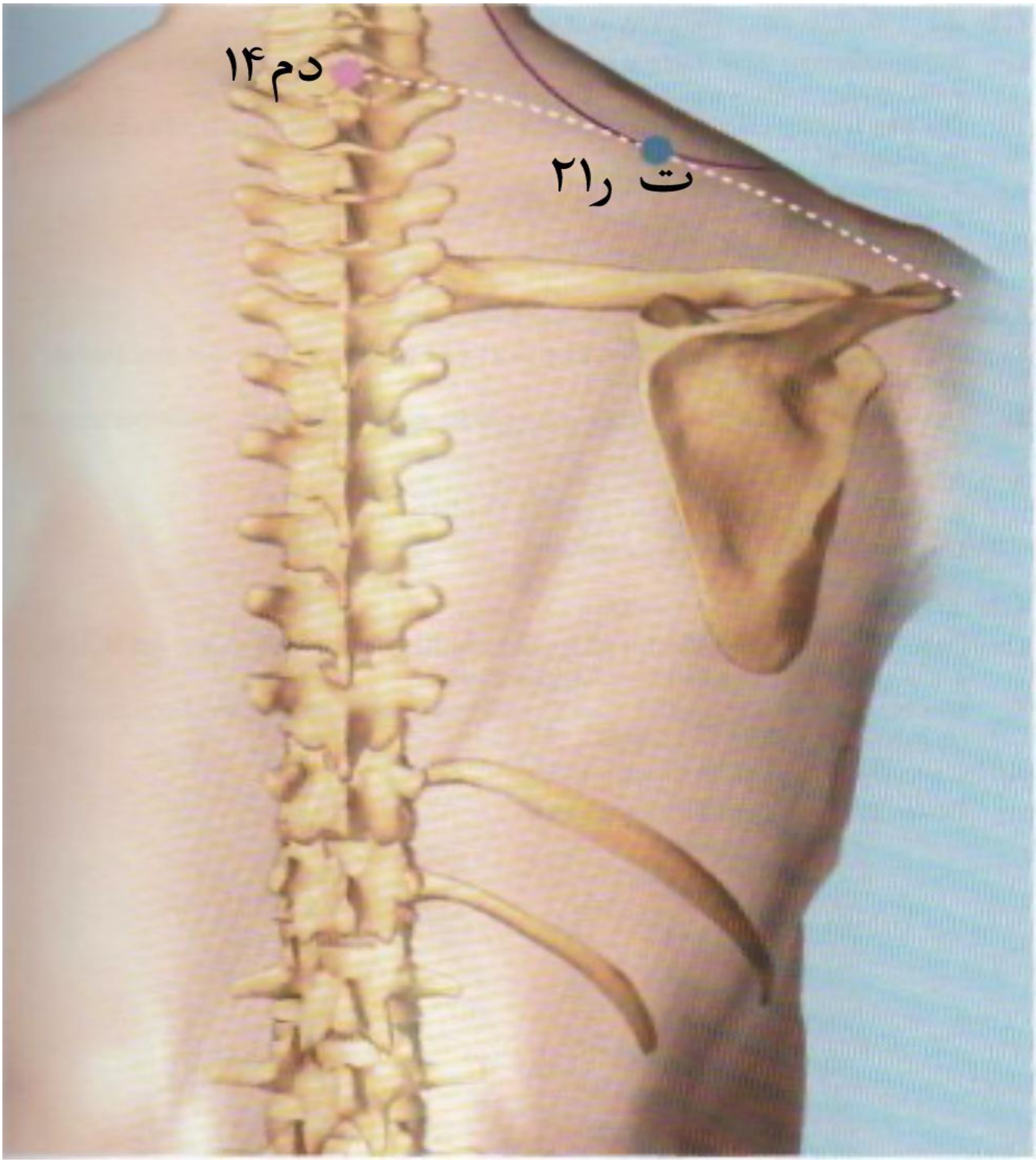


(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ت ر ۲۱:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان د اوږو او ملا دردونه، د تیونو التهاب (Mastitis) ولري، همدارنګه په دې نقطه کې د ستنې په ذریعه درملنه زیږون اسانوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندزه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د غاړې د اوومې فقرې (Cervical vertebrae) د Processus spinosus ښکتنۍ برخې او Acromion د یو ځای کېدو د خط په منځنۍ برخه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاملیګۍ په وخت کې په دې نقطه کې د ستنې په ذریعه درملنې ځخه مخنوی وګړئ، اوهمدارنګه د دې نقطې درملنه د Pneumothorax سبب هم کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د پوښتيو دردونه (Intercostal neuralgia) او ځايي دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تخرګ په منځني خط د تخرګ څخه ۳کن ښکته په څلورمه پوښتۍ کې ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وګړئ.

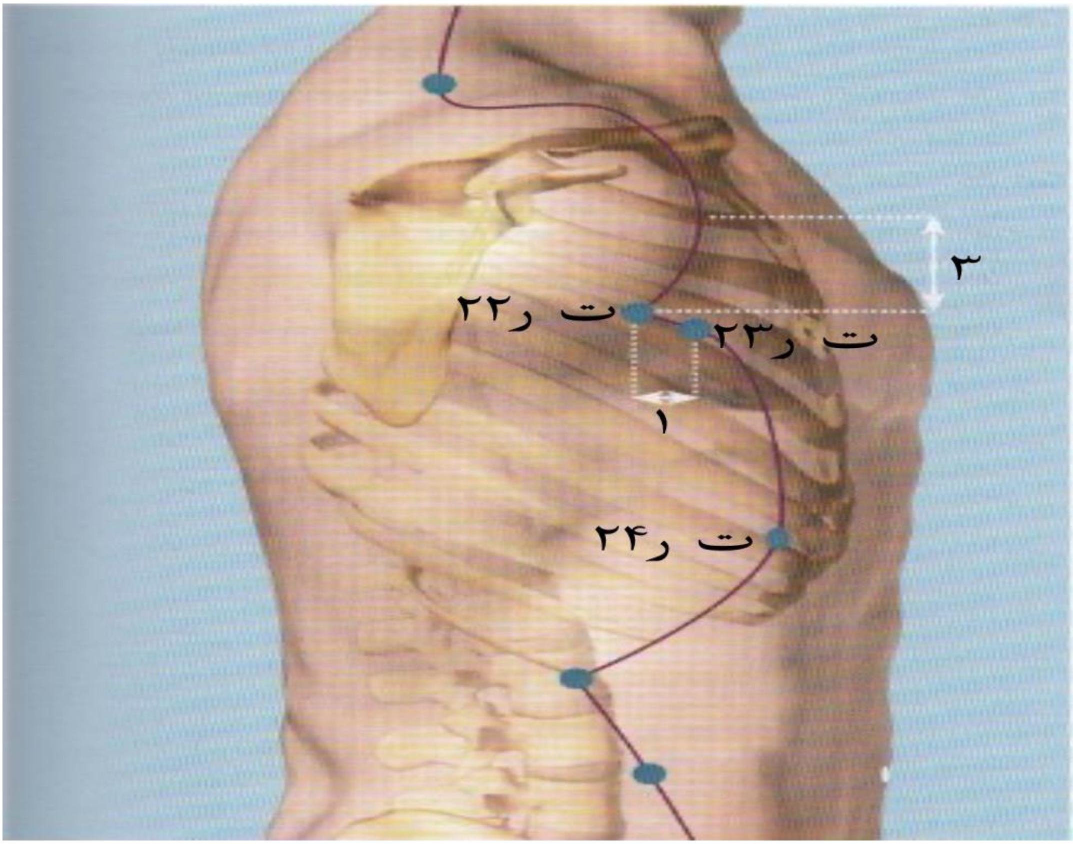
ت ر ۲۳:

دې نقطې ته د يو ځای کېدو يا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د پوښتيو دردونه (Intercostal neuralgia) او ځايي دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي، دا نقطه د ت ر ۲۲ څخه ۱کن مخکې د څلورمې پوښتۍ د پاسه د تي د جګوالي په برابر ځای لري. د Pneumothorax مخنيوی وګړئ

ت ر ۲۴:

دې نقطې ته هم د يو ځای کېدو يا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د تريخي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تي څخه لاندې په عمودي ډول ښکته په اوومه پوښتۍ کې او د بدن د منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري .

پاملرنه:د Pneumothorax مخنيوی وګړئ.



(c) ketabton.com: The Digital Library

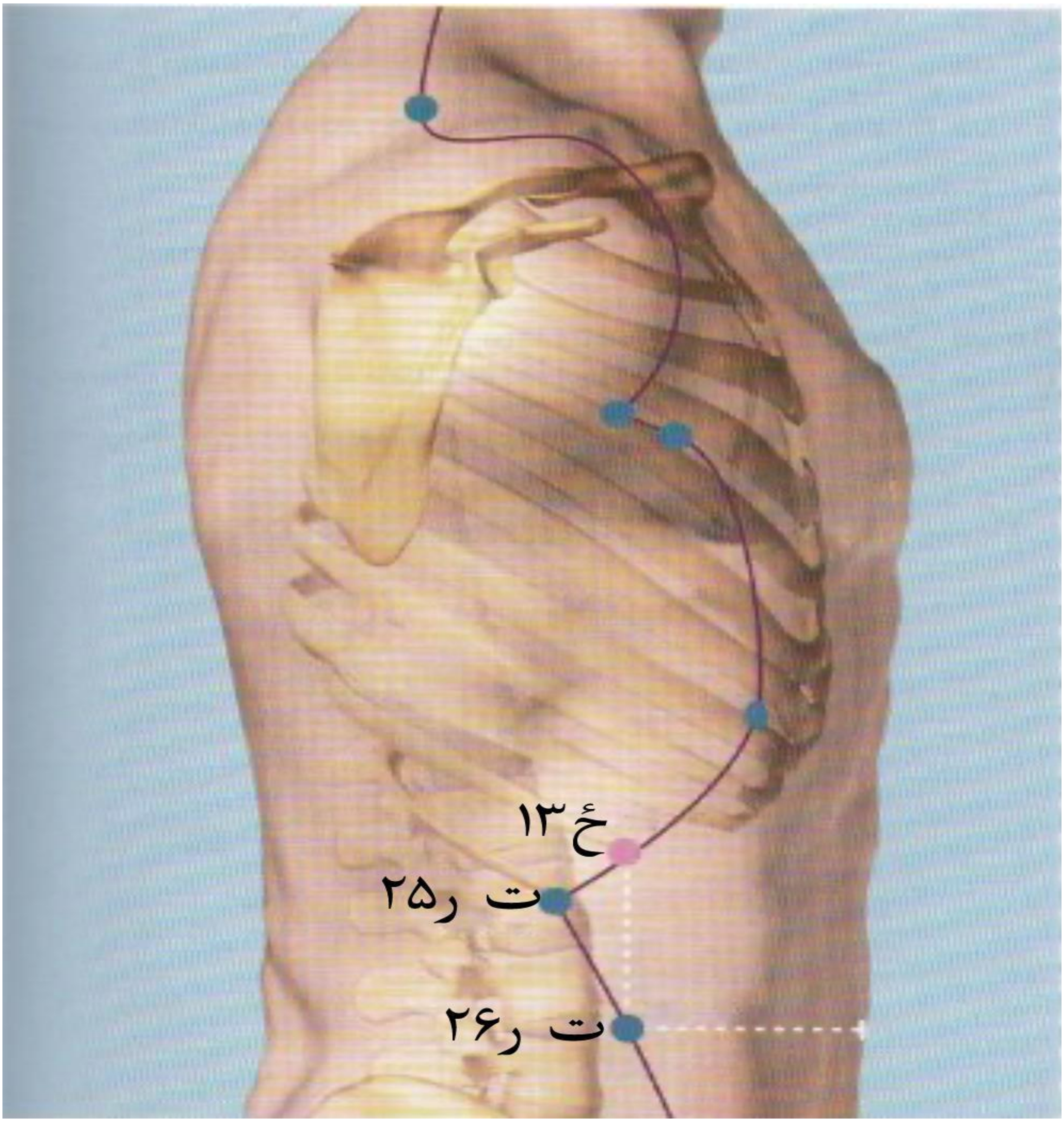
ت ر۲۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا او پښتیو دردونه ولري، او همدارنګه د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د دولسمې پوښتی د پای ښکتنی څنډه کې ځای لري.

ت ر۲۶:

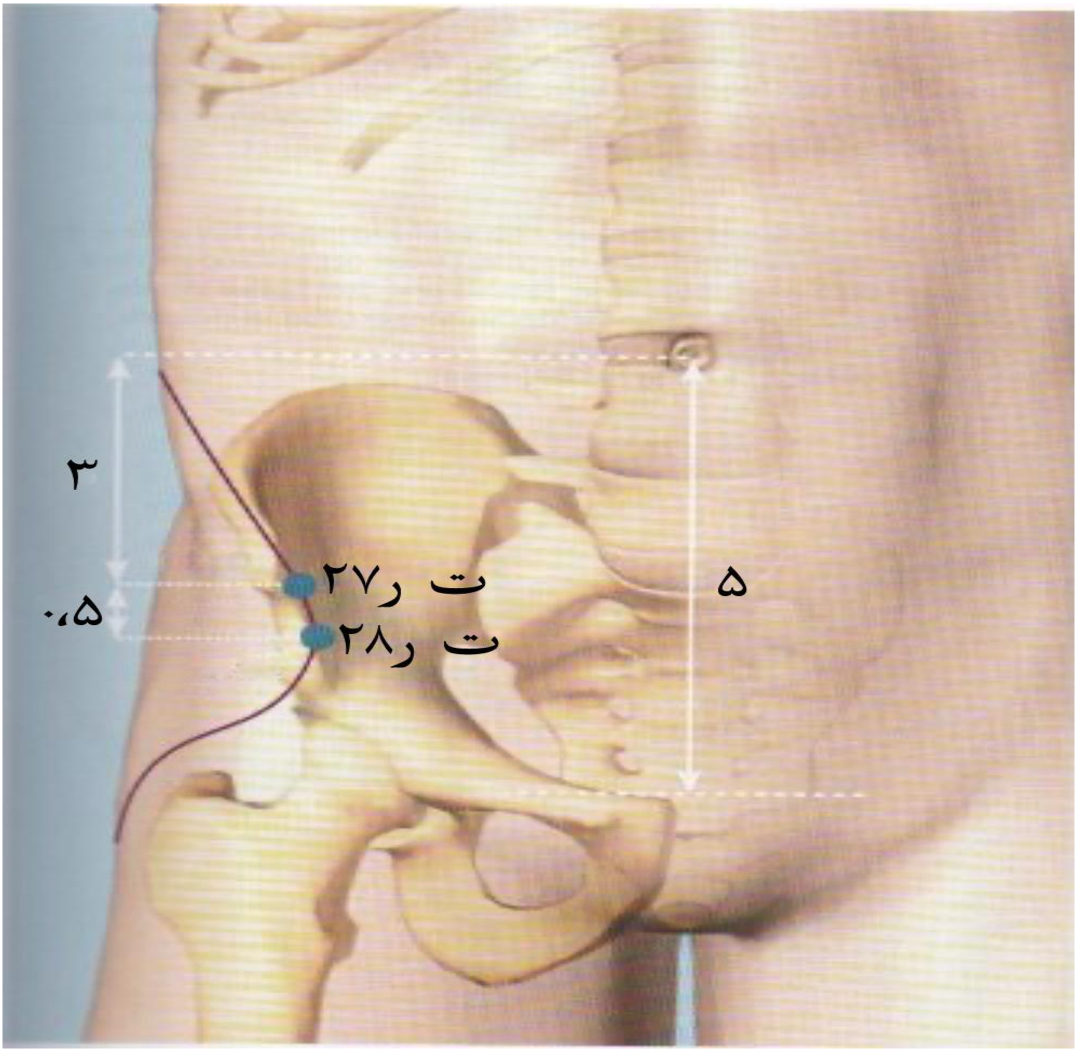
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په عمودي ډول منډل کېږي، دا نقطه د یوولسمې پوښتی څخه په عمودي ډول ښکته او بل خط د نوم د منځنی برخې څخه په افقي ډول د دواړو د تقاطع (د یوځای کېدو) په نقطه کې ځای لري.

پاملرنه : د حاملګۍ په وخت کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>ت ر۲۷:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغی، او د خېټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د خېټې د نوم څخه ۳ کن ښکته او ۰،۵ کن د Spina iliaca anterior superior منځنی برخه کې ځای لري.
پاملرنه : د حاميلګی په وخت کې د درملنې مخنيوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.
<u>ت ر۲۸:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغی، او د خېټې چوره (Hernia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه ۰،۵کن د ت ر۲۷ څخه ښکته په Spina iliaca anterior superior کې ځای لري.
پاملرنه : د حاميلګی په وخت کې د درملنې مخنيوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



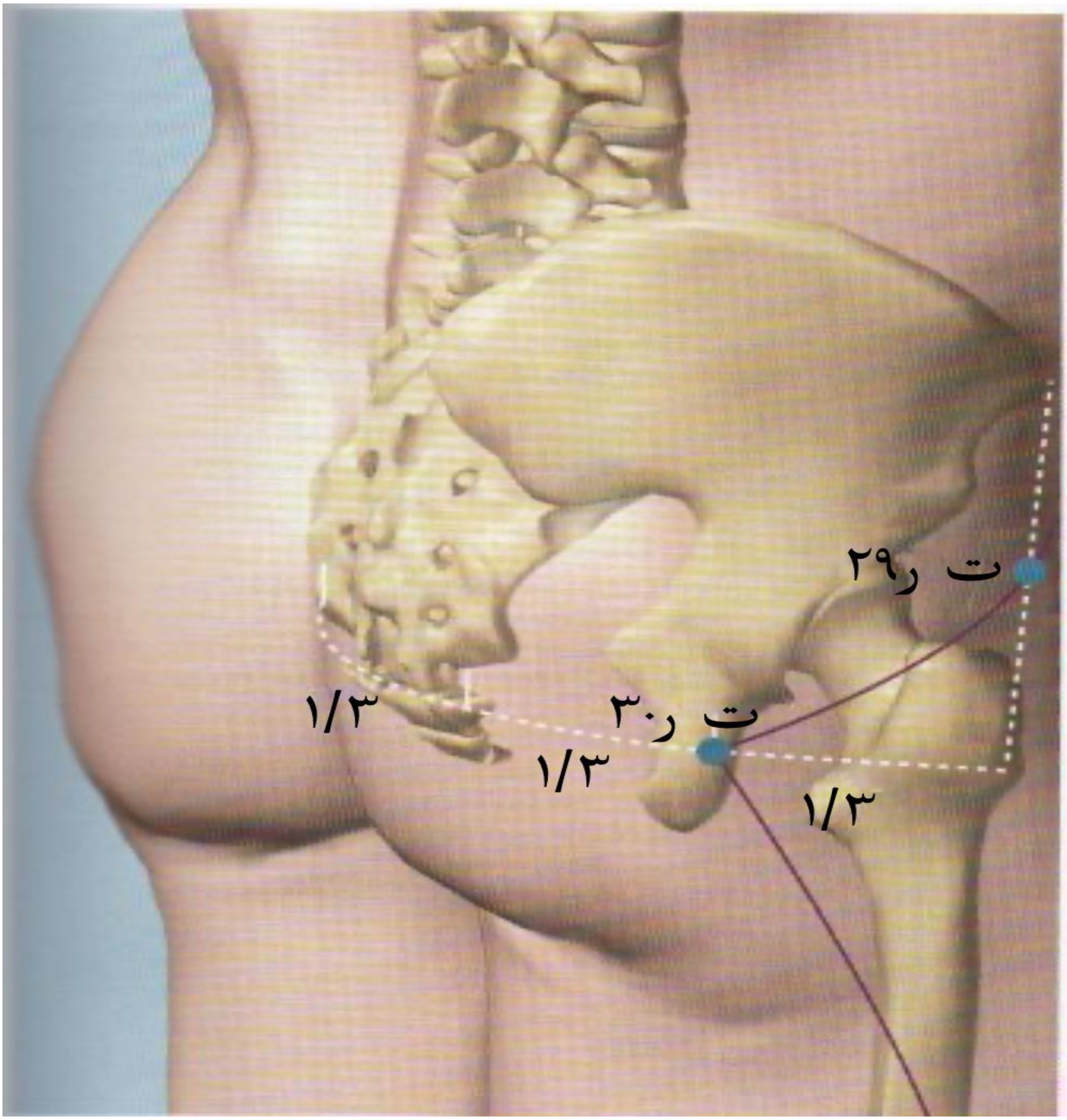
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۲۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا او اورون یا پتون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په اندزه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Spina iliaca anterior superior او Trochanter major femoris په منځنۍ برخه کې ځای لري.

ت ر ۳۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا، او اورونونو دردونه او د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۲ - ۳ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Trochanter major femoris او Hiatus sacralis د یوځای کېدو د خط په دریمه بهرنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۳۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان یو طرفه ګوزن فلج ناروغۍ وهلی وي، او د ښکتنی برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د پوستکي د قات څخه ۷کن نیږدې (Proximal) او د اورون بهر (Lateral) ځای لري.

ت ر ۳۲:

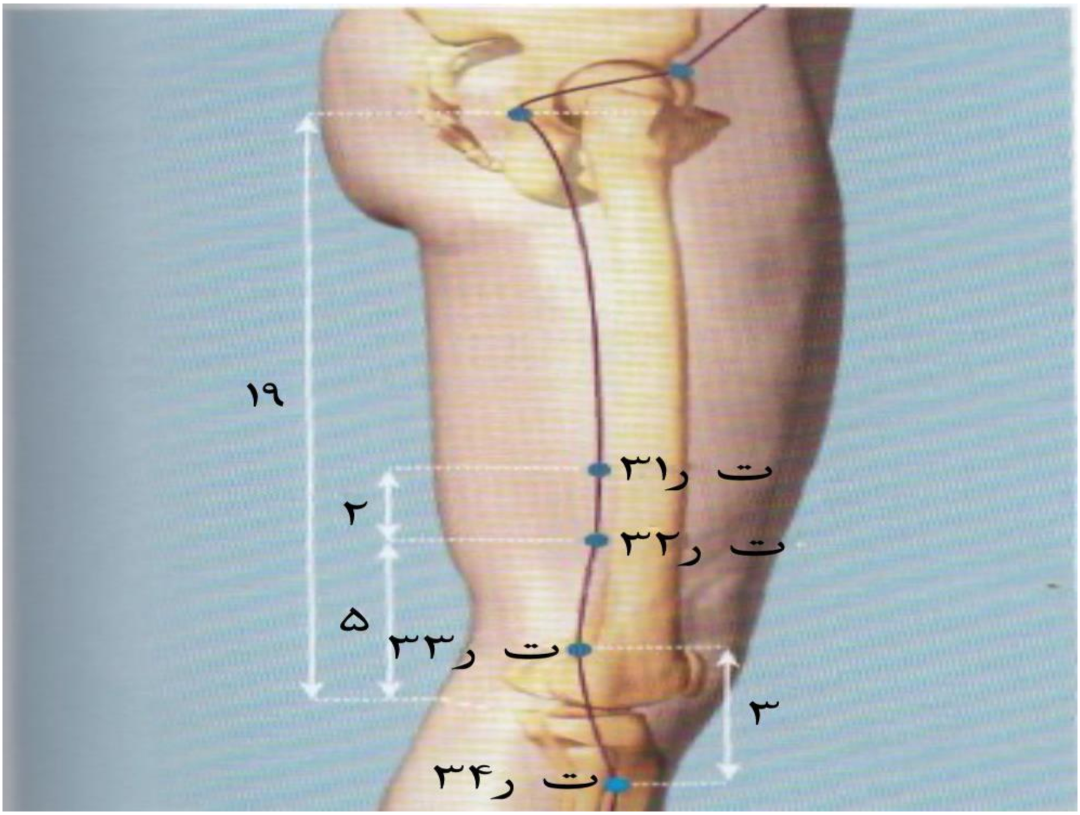
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان یو طرفه ګوزن فلج ناروغۍ وهلی وي، او د ښکتنی برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د پوستکي د قات څخه ۵کن نیږدې (Proximal) د M.vastus lateralis او M.biceps femoris ترمنځ ځای لري.

ت ر ۳۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون او لېنکو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Epicondylus femoris په نیږدې او بهرنۍ برخه کې ځای لري.

ت ر ۳۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه، د تریخي ناروغۍ او یو طرفه فلج یا ګوزن ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ - ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د فیبولا هدوکي د سر په مخکنۍ او لېرې برخه کې ځای لري.



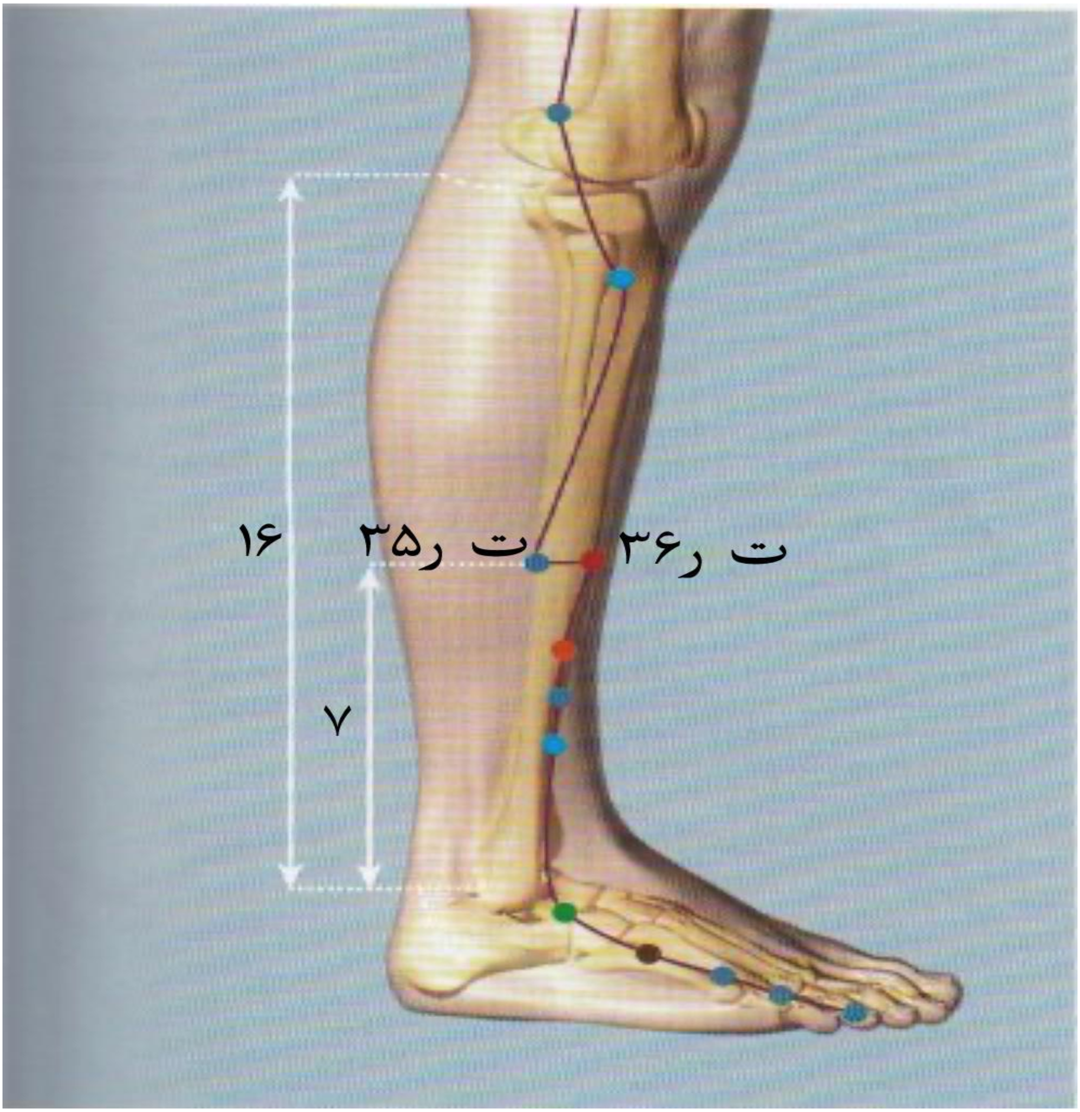
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۳۵:

دا یوه اراموونکې نقطه ده. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ ولري، د تریخې ناروغۍ او د لېنګو د بهرنۍ برخو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرنۍ ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۷ کن نیږدې د فیبولا هډوکي په شاتنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ر ۳۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ (Depression)، او د پوښتیو دردونه (Intercostal neuralgia) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۷کن نیږدې د فیبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۳۷:

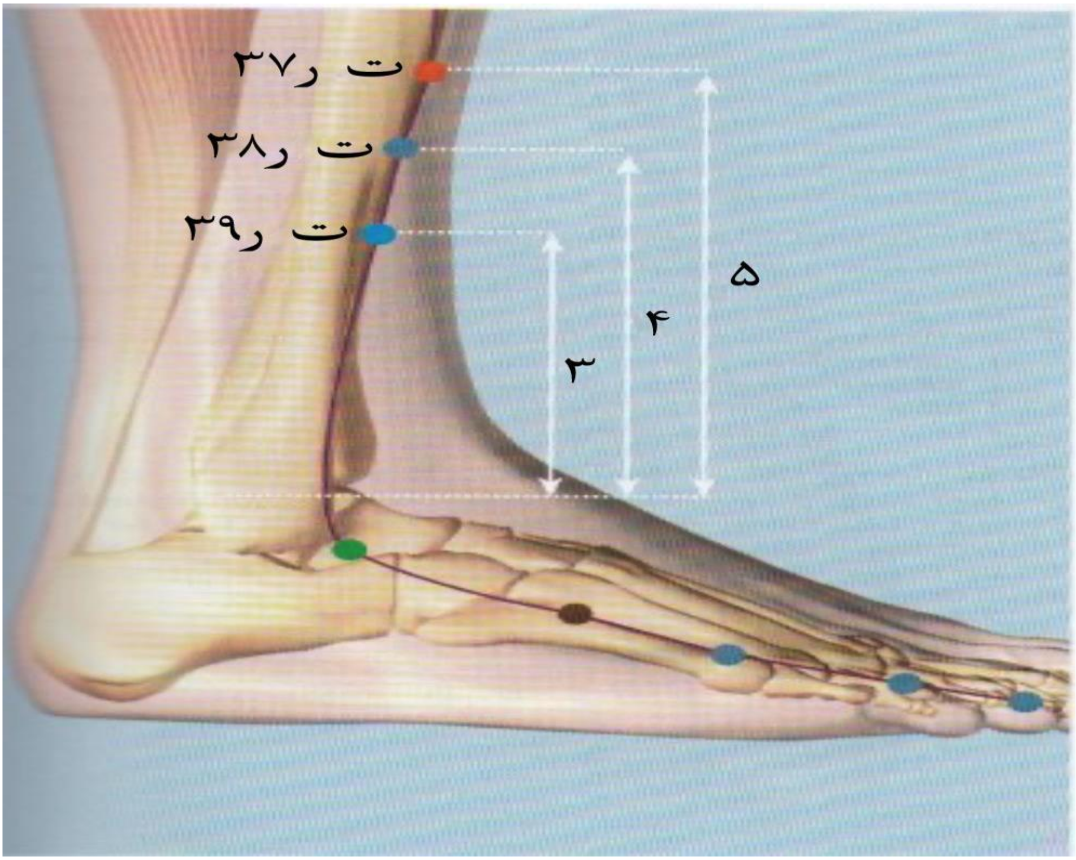
دې نقطې ته تېرېدونکې (Passage point) او همدارنګه لوو نقطه (Luo point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ، د تيونو التهاب (Mastitis) او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۵کن نيږدې د فيبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ر۳۸:

دې نقطې ته ارامونکې (Sedation) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سرې، د سينې او ښنتورګو دردونه، د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه، او همدارنګه يو طرفه فلج وي. ستنه په دې نقطه ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۴ کن نيږدې د فيبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.

ت ر۳۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د څټ دردونه، دبدن د ښکتنۍ برخې دردونه، او همدارنګه يو طرفه فلج وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) څخه ۳کن نيږدې د فيبولا هډوکي په مخکنۍ څنډه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر ۴۰:

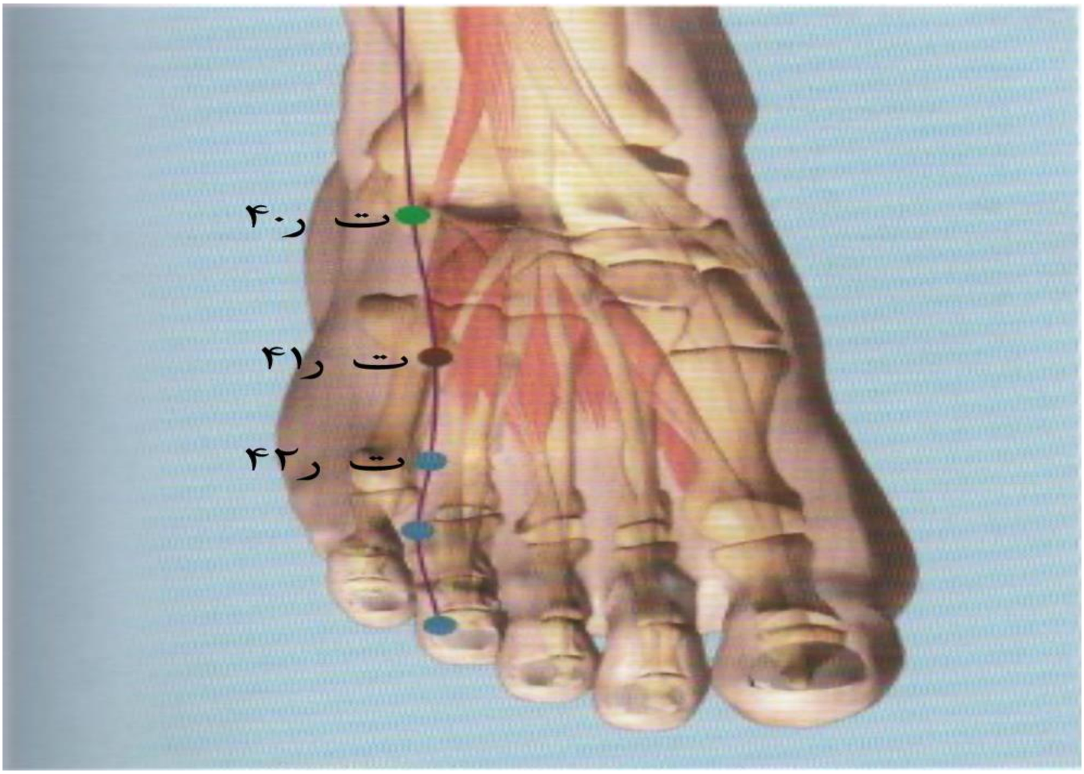
دې نقطې ته د پيل نقطه (Source point) او همدارنګه يووان نقطه (Youn point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ، د تريخې ناروغۍ او د پښو د ښنګرو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ - ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري (Malleolus lateralis) په مخکنۍ او لېرې برخه، او د M.extensor digitorum longus tendon په بهرنۍ برخه کې ځای لري. دلته درملنه د پښې د بند د التهابي کېدو سبب کېږي، د کلکې پاملرنې کار واخلئ.

ت ر ۴۱:

دې نقطې ته اساسي نقطه (Cardinal) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سېرى، يو طرفه فلج، د ملا او پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې په شاتنۍ برخه د څلورم او پنځم Metatarsalia هډوکو د نيږدې زاويه په منځ او د M.extensor digitorum langus tendon په بهرنۍ برخه کې ځای لري.

ت ر ۴۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو او غوږونو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې په شاتنۍ برخه د څلورم او پنځم Metatarsalia هډوکو په منځ کې د څلورم Metatarsophalangeal joint په نيږدې برخه او د M.extensor digiti minimi longus tendon په داخلي يا کورنۍ برخه کې ځای لري.



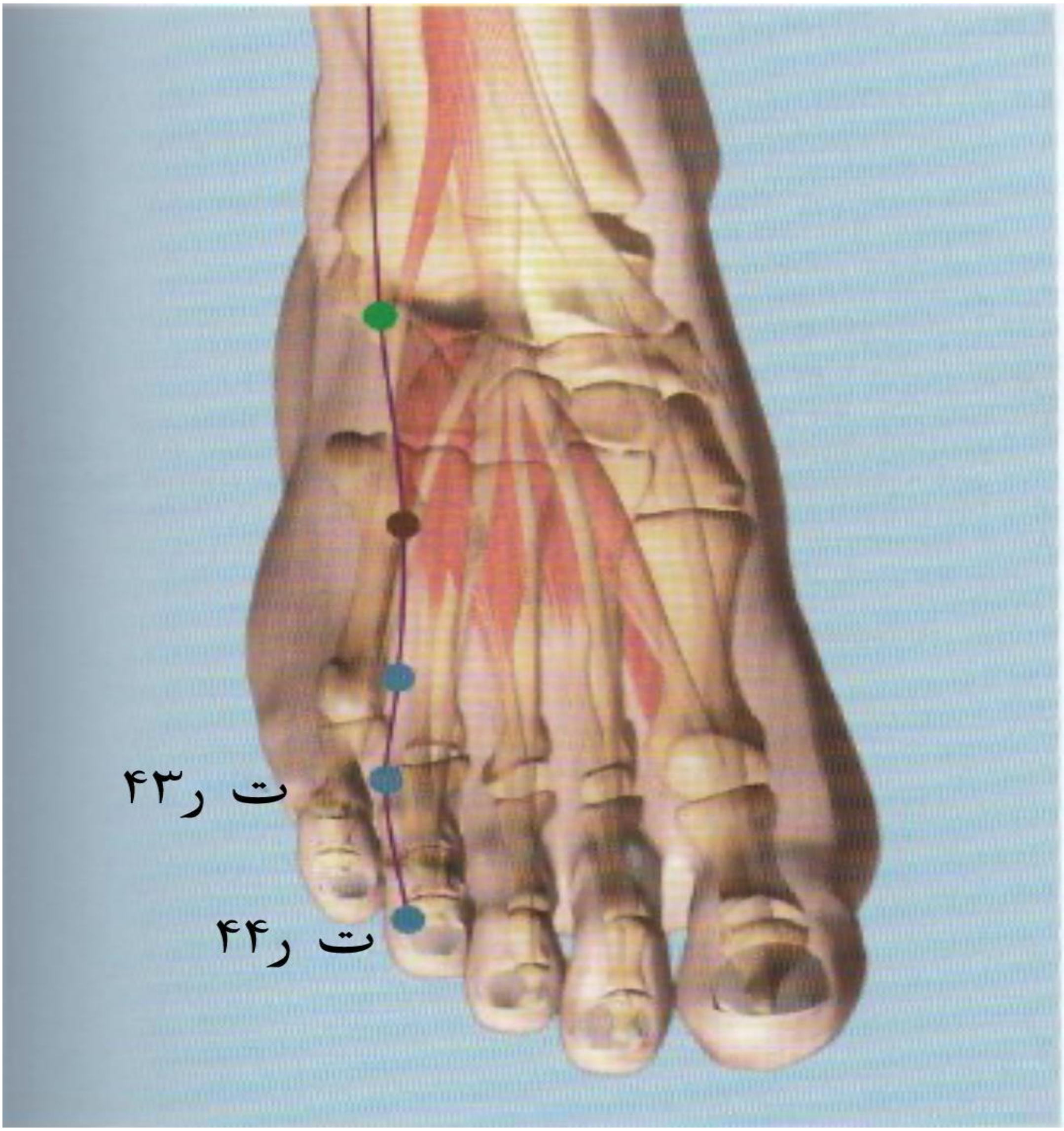
(c) ketabton.com: The Digital Library

ت ر۴۳:

دې نقطې ته تنبې کوونکې (Toning point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار د غوږونو او تريخې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۶کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښو د څلورمې او پنځمې کوتې تر منځ د سپيني او سرې غوښې تر منځ ځای لري

ت ر۴۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان نيم سرې د غوږونو او سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د څلورمې ګوتې د غوښې او نوک د نيږدې زاويې بهر (Lateral) اړخ ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د اينې يا ځګر ويالـه يا کانال

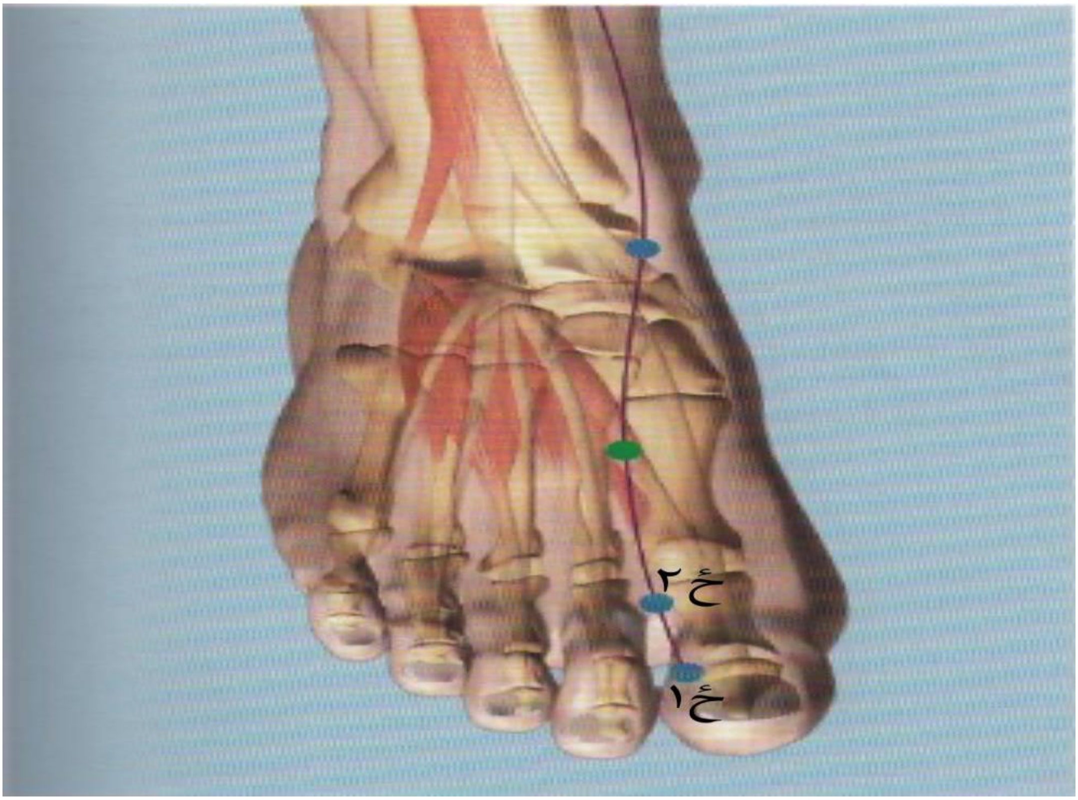
ځګر د ين (Yin) اورګان يا غړی دی، ارتباط يې د لرګي سره دی. دا وياله د پښو ګخه پيل او په سينه پای مومي. په دې ويالي کې د درملنې په پار ۱۴نقطې ځای لري. انرژي په دی وياله کې د اطرافو څخه مرکز (Centripetal) ته بهيږي. په سترګو او ليګامينټونو اغېز لري. د دې ويالي د همغږۍ نقطه (Approval point) يې د متيازوه کڅوړه ۱۸(م ک ۱۸) او د يوځای کېدو يا خطر نقطه يې (Alarm point) ځګر ۱۳(ځ ۱۳) ده.

ځ ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د خېټې چوره (Hernia) ولري، د ښځينه جنسي غړي څخه وينه راتلل، او يا ناروغان د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱ـ ۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د پښې د غټې ګوتې د نوک او غوښې ترمنځ نيږدې (Proximal) زاويه کې بهر (Lateral) ځای لري.

ځ۲:

دې نقطې ته اراموونکې (Sedation point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، ښځينه ناروغی، Apoplexia اود تشو متيازو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د پښې د لومړۍ او دوهمې ګوتې د Metatarsophalangeal Joint د سپينې او سرې غوښې تر منځ ځای لري.



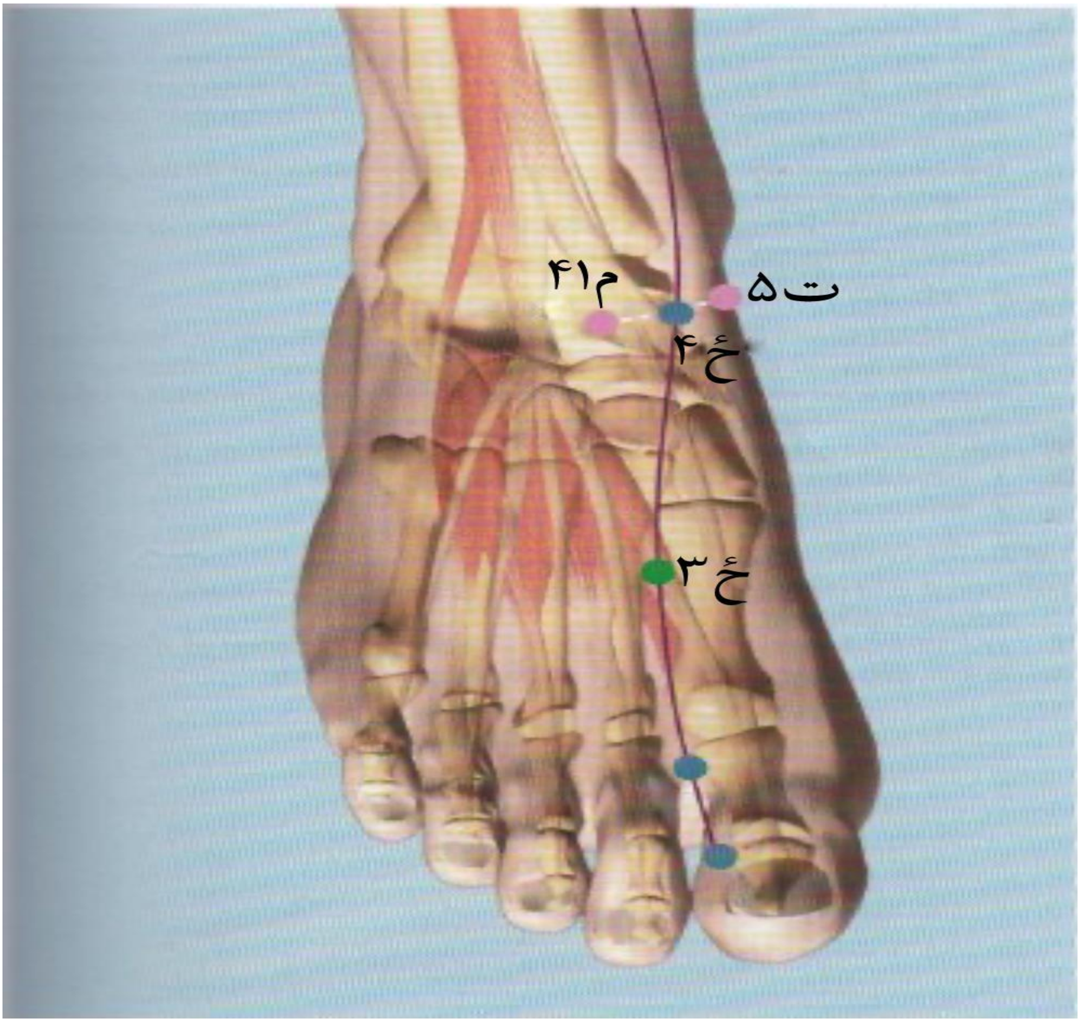
(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ ۳:

دې نقطې ته د پیل نقطه (Source point) او همدارنګه یووان نقطه (Yuan point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان لوړ فشار، د ښځو په میاشتنۍ ناروغۍ کې ستونزې، د تشو متیازو په کولو کې ستونزې، عصبي او رواني ناروغۍ، میرګي او همدارنګه د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لومړۍ او دوهم میتاتارسال (Metatarsal) هدوکو په نیږدې زاویه کې ځای لري.

ځ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې چوره (Hernia)، د تشو متیازو په کولو کې ستونزې، او همدارنګه د بدن د ښکتنۍ برخې دردونه لکه د پښو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) مخې ته د M.Tibialis anterior داخیل اړخ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

خ۵:

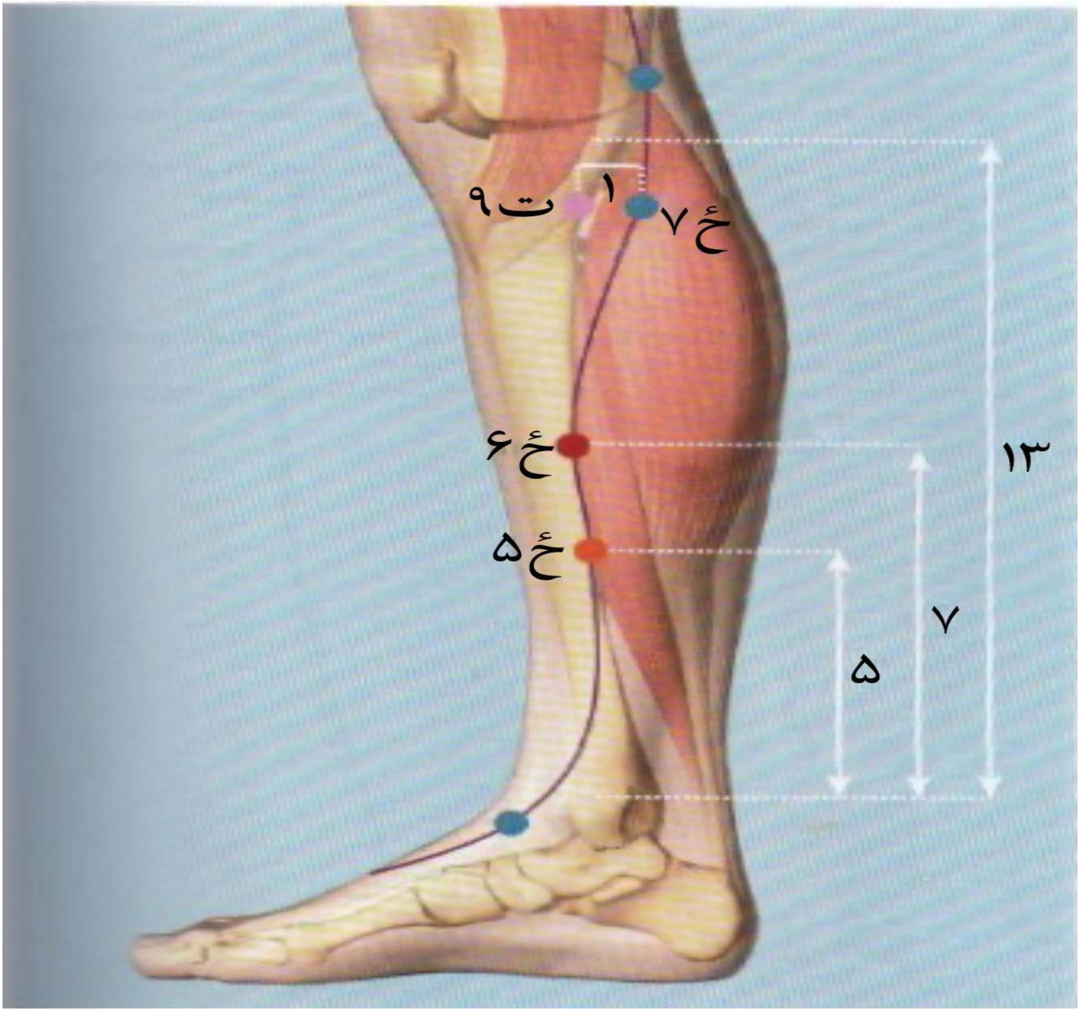
دې نقطې ته تېرېدونکې نقطه (Passage point) او همدارنګه لوو نقطه (Luo point) هم وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ ولري، د نارينه د جنسي کمزورتيا ناروغی، او د لېنګو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) څخه ۵ کن نيږدې د ټيبيا (Tibia) د هډوکې په داخيلي منځنۍ برخه کې ځای لري.

خ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ ولري، لکه د ښځينه جنسي غړي څخه وينه راتلل، اود خېټې چوره (Hernia). ستنه په دې نقطه کې ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) څخه ۷ کن نيږدې د ټيبيا (Tibia) د هډوکې په داخيلي منځنۍ برخه کې ځای لري.

خ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Condylus tibia medialis شاته او د ت۹ څخه ۱کن شاته (Dorsal) ځای لري.



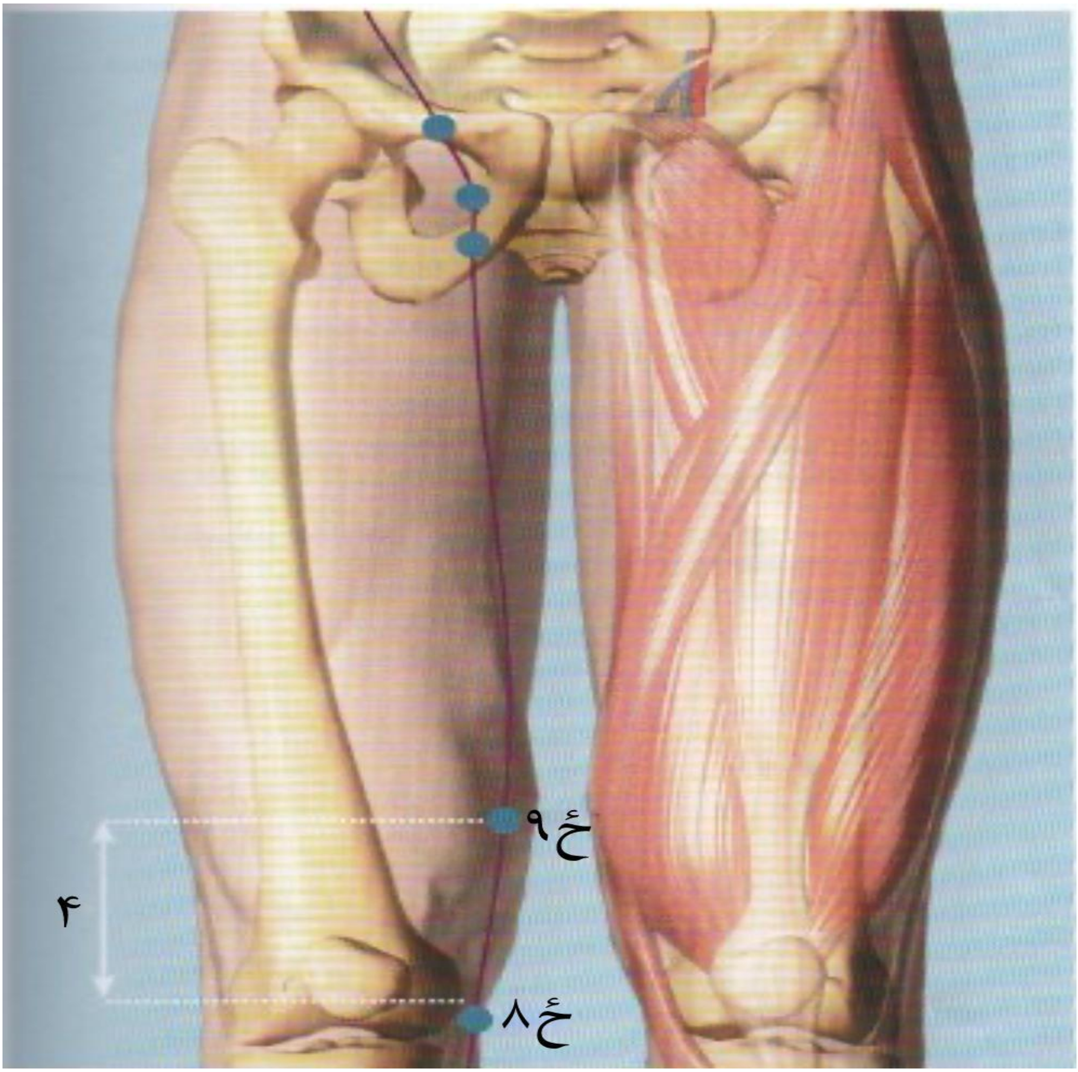
(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ۸:

دې نقطې ته د تنبې نقطه (Toning point) وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغی، نارينه د جنسي کمزورتيا، او د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ځنګون د پوستکي د داخلي قات په پای او د Epicondylus femoris medialis شاته د M.semimembranosus او M.Semitendinosus عضلو په منځ کې ځای لري.

ځ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله د ناروغانو مياشتنۍ ناروغي په منظم ډول نه وي، او همدارنګه د تشو متيازو په کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱ـ ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Epicondylus femoris medialis څخه ۴کن نيږدې او د M.Vastus medialis او M.Sartorius په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ۱۰:

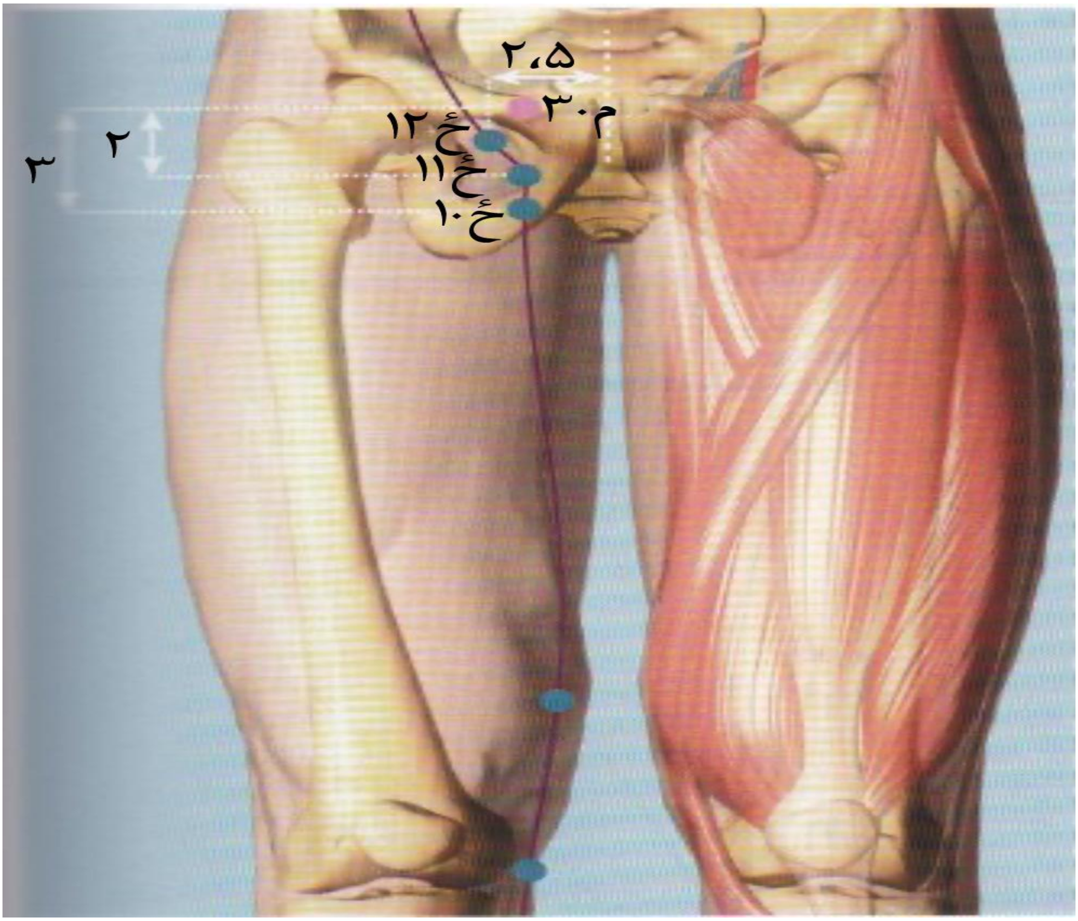
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د پروستات ناروغۍ او د تشو متيازو ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د Symphysis pubica د پورتنۍ څنډې څخه ۳کن لېرې په M.adductor longus په داخلي څنډه کې ځای لري.

ځ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان القاع کېدو (د بچې زيږون) کې ستونزه ولري، او يا د ناروغې مياشتنۍ ناروغي په منظم ډول نه وي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د Symphysis pubica د پورتنۍ څنډې څخه ۲کن لېرې يا ښکته په M.adductor longus په داخلي څنډه کې ځای لري.

ځ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله نارينه ناروغان د جنسي غړي درد (د هګيو دردونه) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط څخه ۲،۵ کن بهر د سپوغزو په طرف په کوم ځای کې چې د فيمور شريان موجود دی.



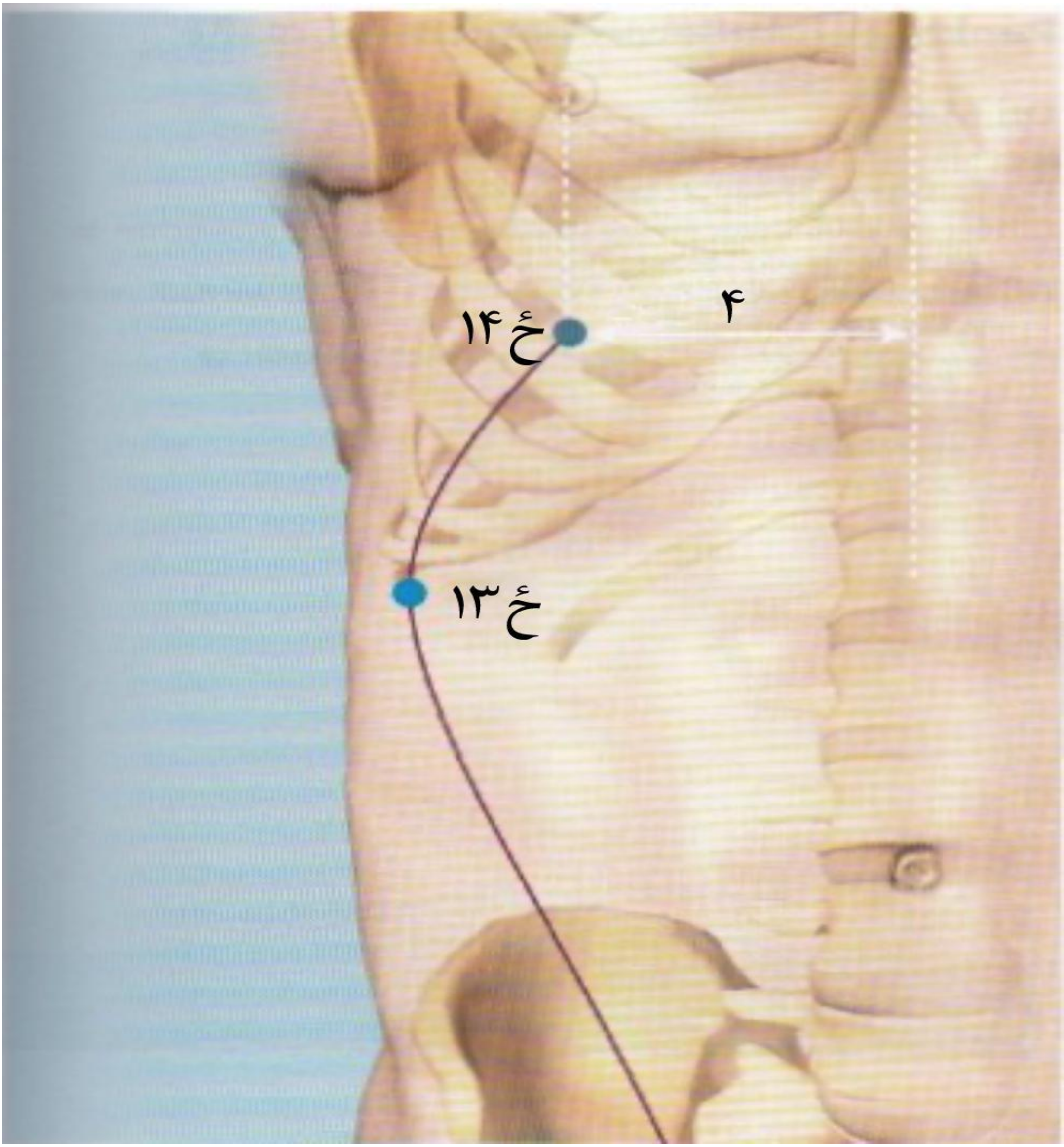
(c) ketabton.com: The Digital Library

ځ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې، کولمو، تورې، اينې يا ځيګراو تريخي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د يوولسمې پوښتۍ د څوکې په لاندينۍ څنډه کې ځای لري.

ځ۱۴:

دې نقطې ته د يو ځای کېدو يا خطر (Alarm point) نقطه وايي. په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د تورې، اينې يا ځيګر ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د تي (Mamma) لاندې د شپږمې پوښتۍ د جګوالي برابر د بدن د مخکني منځني خط څخه ۴کن بهر ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

غیرې معمولي یا غیرې عادي ویالي یا کانالونه (Meridian)

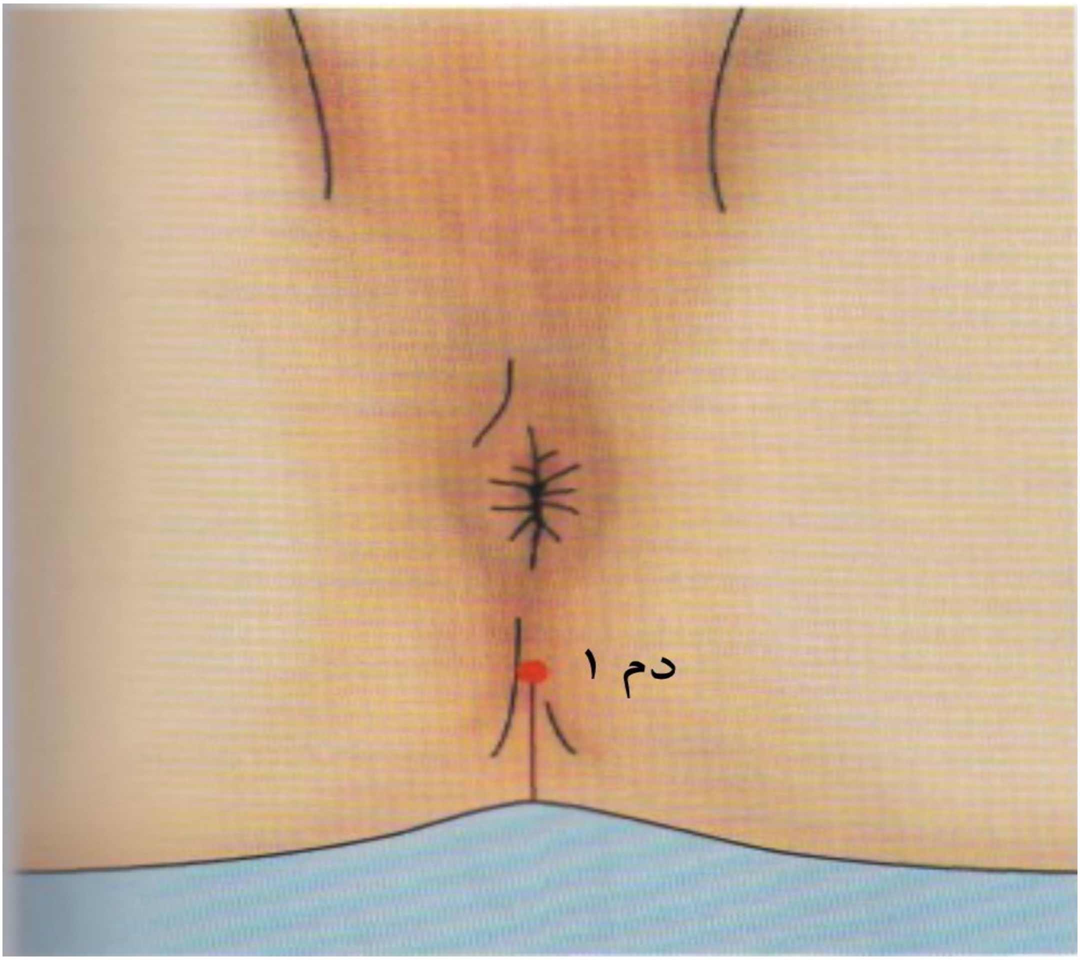
عبارت دي لکه دومای (Du Mai)، رین مای (Ren Mai) او اضافي کانالونه څخه دي.

دومای (Du Mai)

مانا یې چپ رګ دی. دا یو غیرې عادي یا ډېر ښه کانال دی، چې د بدن د ښکتنۍ برخې څخه پیل او په سر پای مومي، دا ویاله چینایان د ټولو یانګ ویالو د کوچني بهر په نوم هم یادوي، اوهمدارنګه په بدن کې ټولې یانګ ویالې د خپل اغېز لاندې لري یا کنټرولوي. دا ویاله د وړو کولمو ۳(وک۳) په ذریه تنبې کېږي. په دې ویاله کې د درملنې په پار۲۸ نقطې یا ټکي ځای لري.

دم ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغی، میرګي، بواسیر او همدارنګه قبضیت ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د مقعد او Os coccygis هډوکي د څوکي ترمنځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله نارينه ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط باندې په Hiatus sacralis کې ځای لري.

دم ۳:

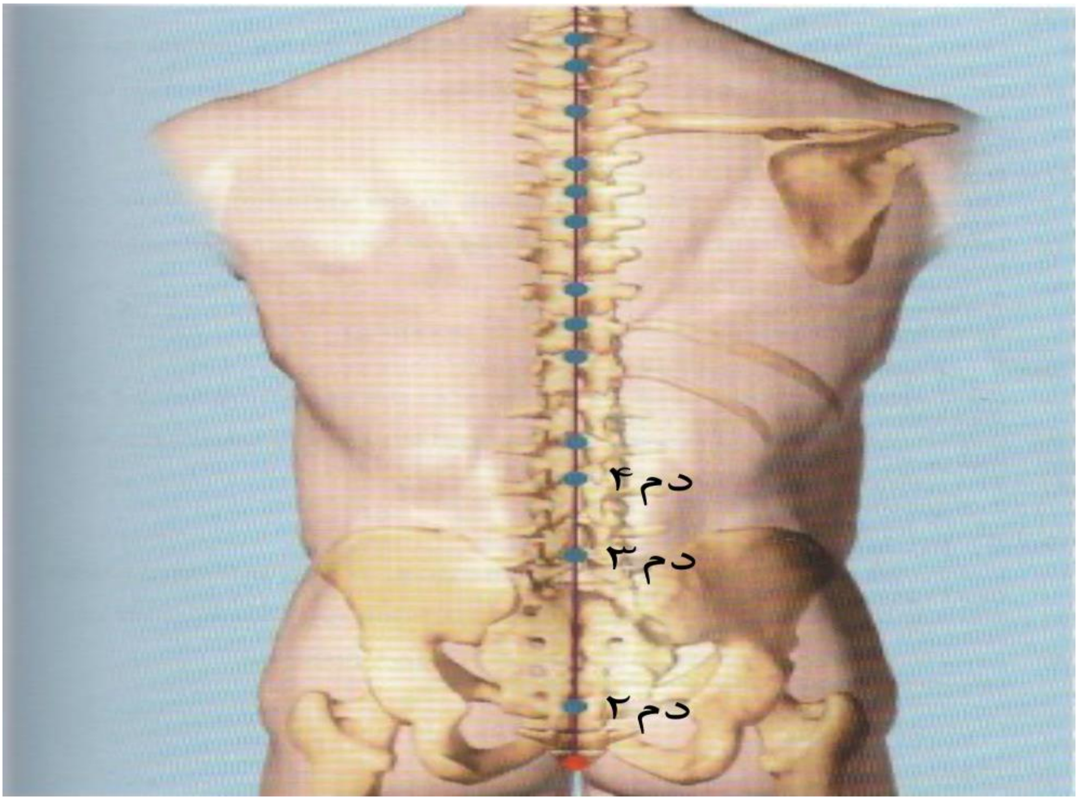
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، او د بدن د ښکتنی برخې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د ځلورمې فقرې د Processus spinosus په ژوره نقطه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.

دم ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، د نارينه د جنسي اړيکو کمزوري، ښځينه ناروغۍ، او د ميرګي ناروغۍ ولري، او همدارنګه په زېږون کې مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) خواته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د دوهمې فقرې د Processus spinosus په ژوره نقطه کې ځای لري.

پاملرنه: د حاميلګۍ په وخت کې په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي، نو د ډېرې پاملرنې بايد کار واخيستل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>دم ۵:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د ملا د لومړۍ فقرې د Processus spinosus په ژوره نقطه کې ځای لري.

<u>دم ۶:</u>

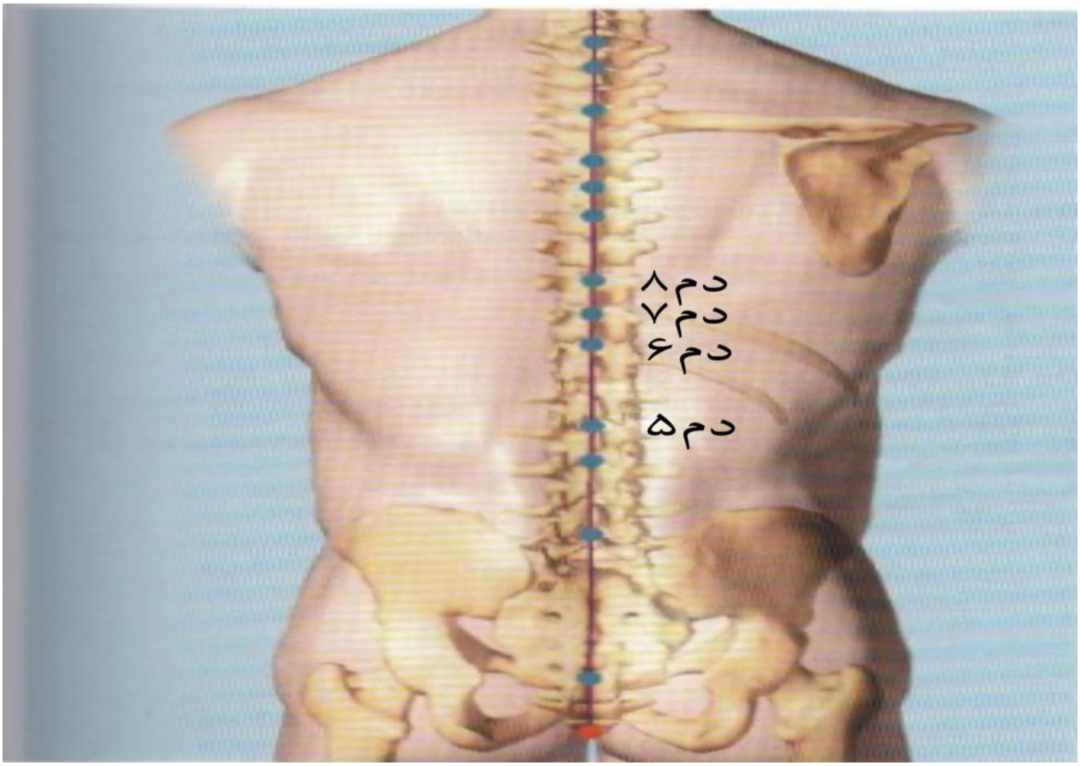
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه ولري، بواسیر او یا د میرګو ناروغۍ ولرۍ. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سینې د یوولسمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

<u>دم ۷:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان اشتها نلري، او یا د ملا درد ولرۍ. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سینې د لسمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

<u>دم ۸:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ اویا میرګي ولري، دا اراموونکې نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه کږه پورته خواته (Cranial) منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سینې د نهمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>دم ۹:</u>

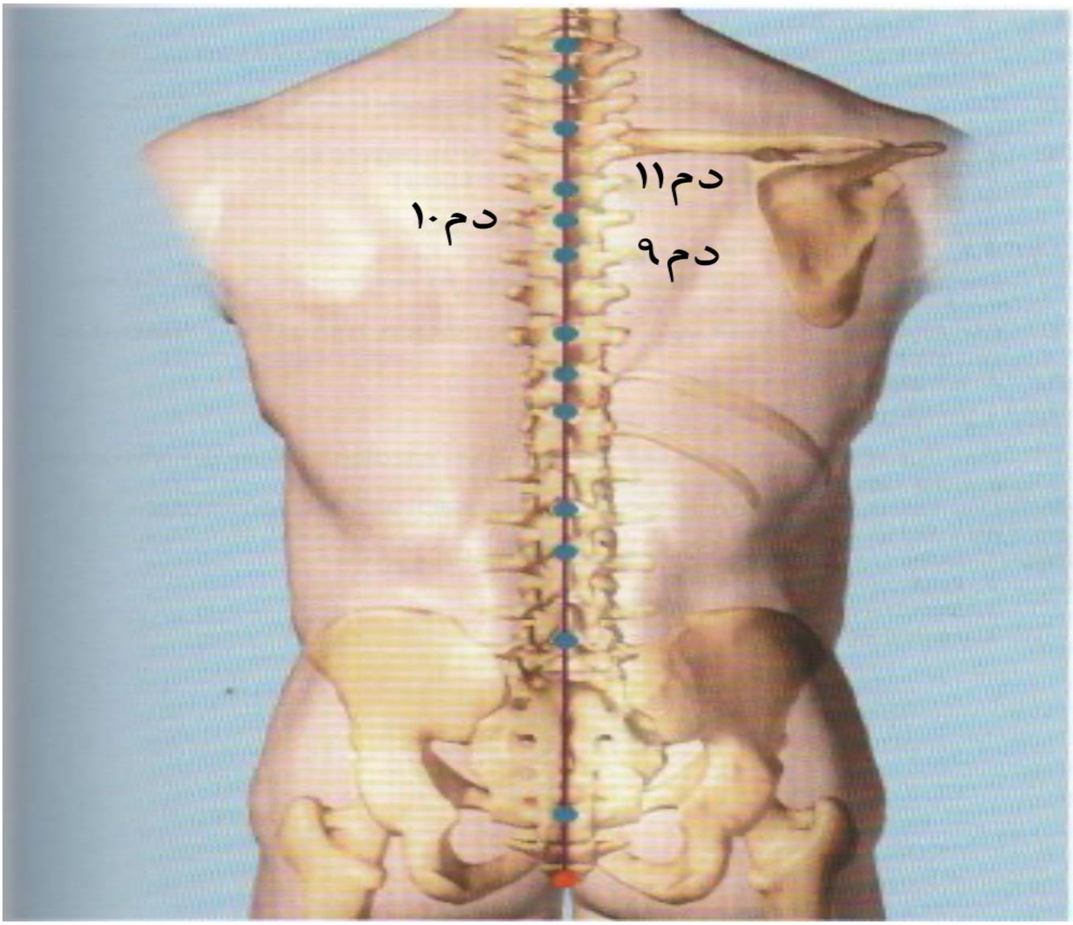
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ځګر، تريخي ناروغۍ، د سينې دردونه او د تيونو التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د اوومې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

<u>دم ۱۰:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ او يا د ملا د تير دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د شپږمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

<u>دم ۱۱:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ او يا عصبي او رواني ناروغۍ ولري. په دې نقطه کې درملنه بدن ته پياوړتيا وربخښي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه په شاتني منځني خط د سينې د پنځمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۱۲:

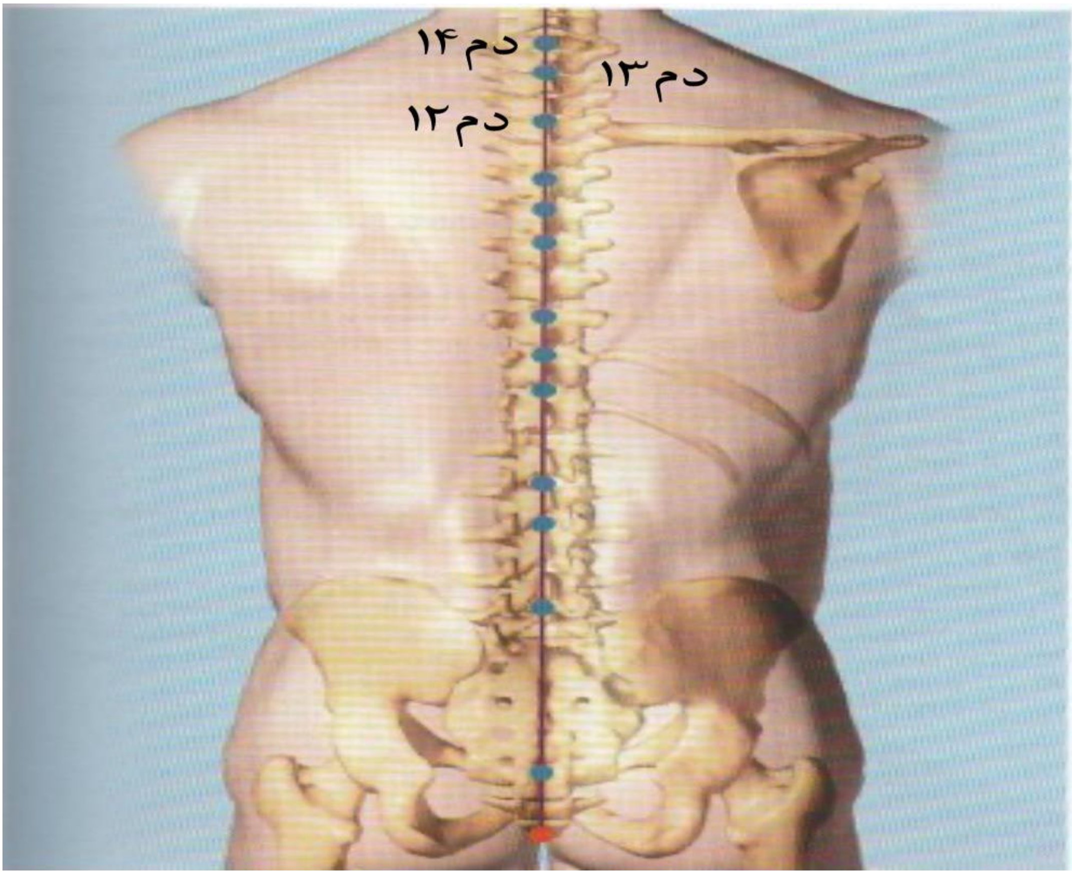
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ، عصبي رواني ناروغۍ او میرګي ولري. دا نقطه ارامونکې (Sedation) ده، خو ځینې وخت په دې نقطه کې درملنه په ناروغ کې جټکې هم پیدا کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سینې د دریمې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پارستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سینې د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.

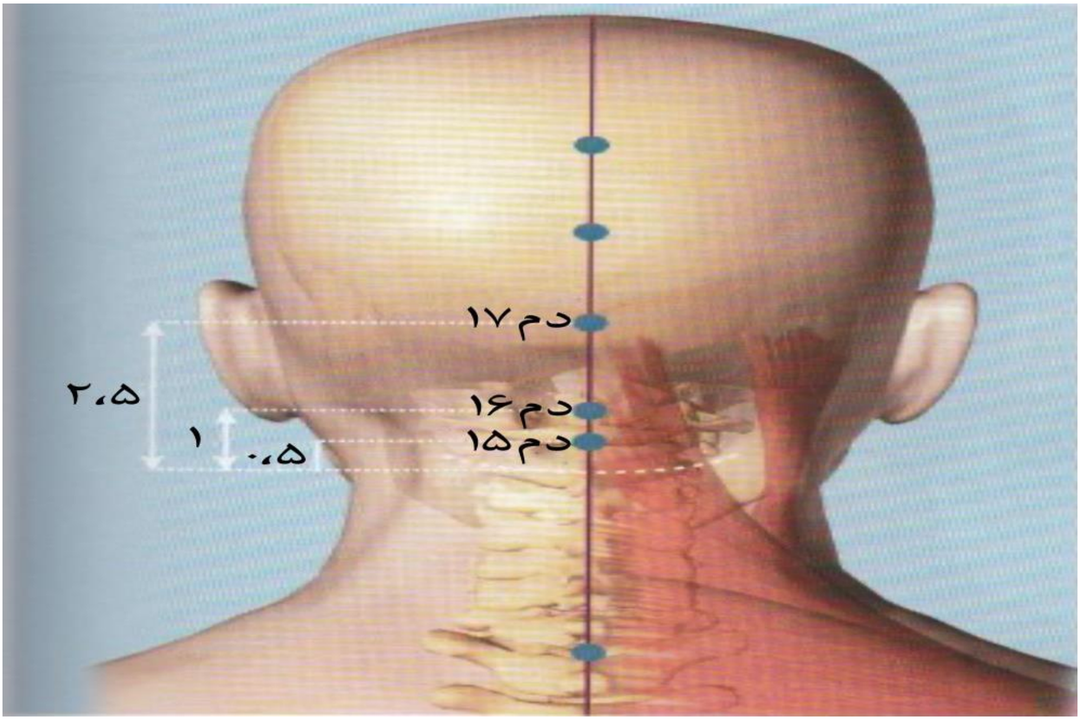
دم ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تبه، ریزش، د شټ دردونه، او میرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا د بدن په شاتني منځني خط د غاړې د اوومې فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>دم ۱۵:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغ په ناڅاپي ډول ګونګی شي، فلج ناروغي، او ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲- ۰،۵کن په اندازه کږه ښکته (Caudal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ویښتانو د شاتنی پولې د منځنی برخې څخه ۰،۵ کن پورته (Cranial) د غاړې د لومړی فقرې د Processus spinosus د ژورې نقطې په ښکتنی برخه کې ځای لري.
پاملرنه ! ستنه باید پدې نقطه کې ډېره داخيل نه شي، او باید پورته یا Cranial اړخ ته کږه نه شي.
<u>دم ۱۶:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان فلج ناروغی او یا د څټ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه ګږه ښکته (Caudal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ویښتانو د شاتنی پولې د منځنی برخې څخه ۱ کن پورته (Cranial) او دProtuberantia occipitalis په ښکتنی برخه د ښي او چپې ترپیزیوس عضلې (M.Trapezius) په منځ کې ځای. ستنه باید پدې نقطه کې ډېره داخيل نه شي، او باید پورته یا Cranial اړخ ته کږه نه شي.
<u>دم ۱۷:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغی، او یا د وینې لوړفشار ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتني منځني خط د سر د ویښتانو د شاتنی پولې د منځنی برخې څخه ۲،۵کن پورته (Cranial) او د Protuberantia occipitalis externa په پورتنی څنډه کې د دم۱۶ څخه ۱،۵کن مخې ته ځای لري.



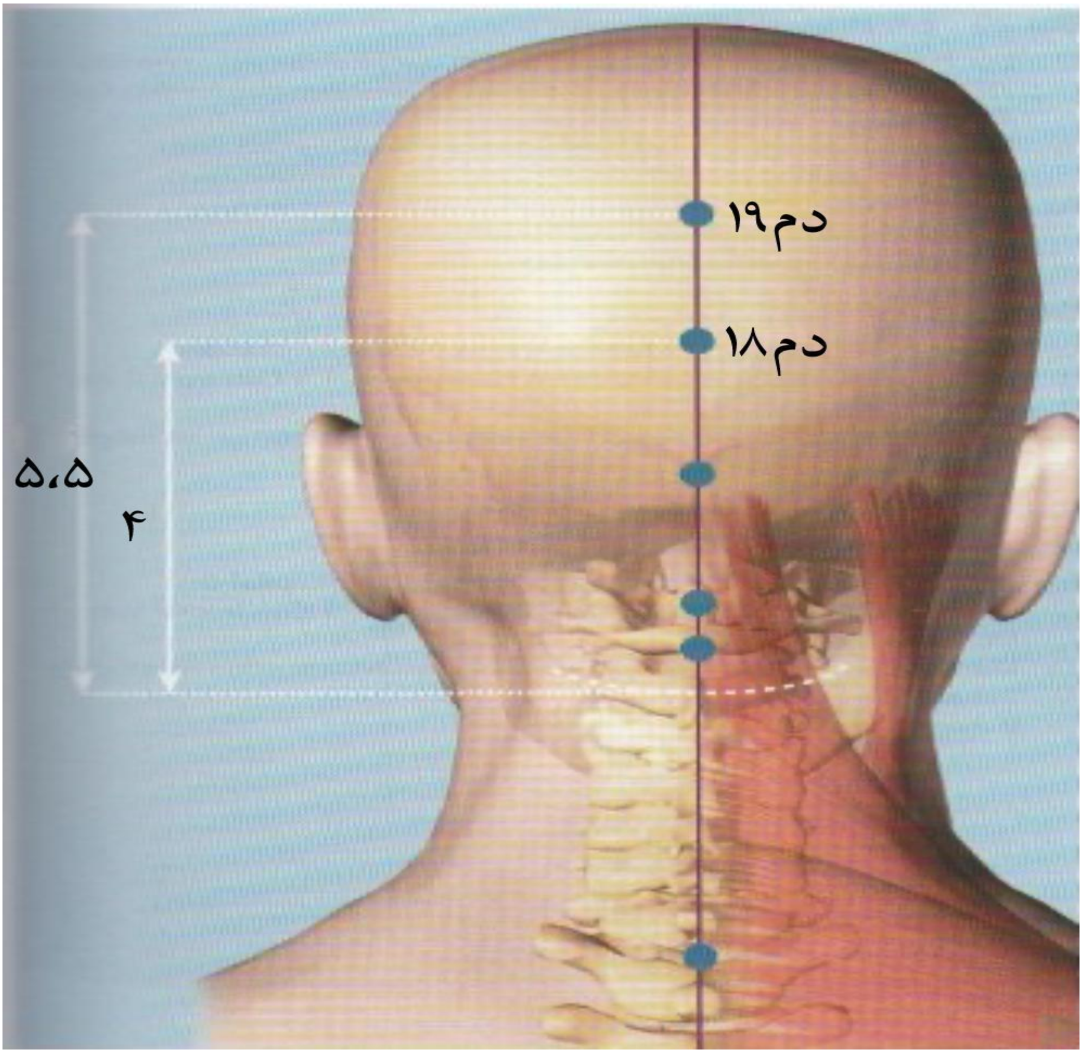
(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، او یا د وینې لوړفشاراو همدارنګه Morbus parkinson ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتنې منځني خط د سر د وېښتانو د شاتنۍ پولې دمنځنۍ برخې څخه ۴ کن پورته (Cranial) او د دم۱۷ څخه ۱،۵کن مخې (Frontal) ته ځای لري.

دم ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، او یا د وینې لوړ فشار ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتنې منځني خط د سر د وېښتانو د شاتنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۵،۵ کن پورته (Cranial) او د دم۱۷ څخه ۳کن مخې (Frontal) ته ځای لري. دا نقطه اراموونکې او همدارنګه جتکې ورکونکې نقطه ده.

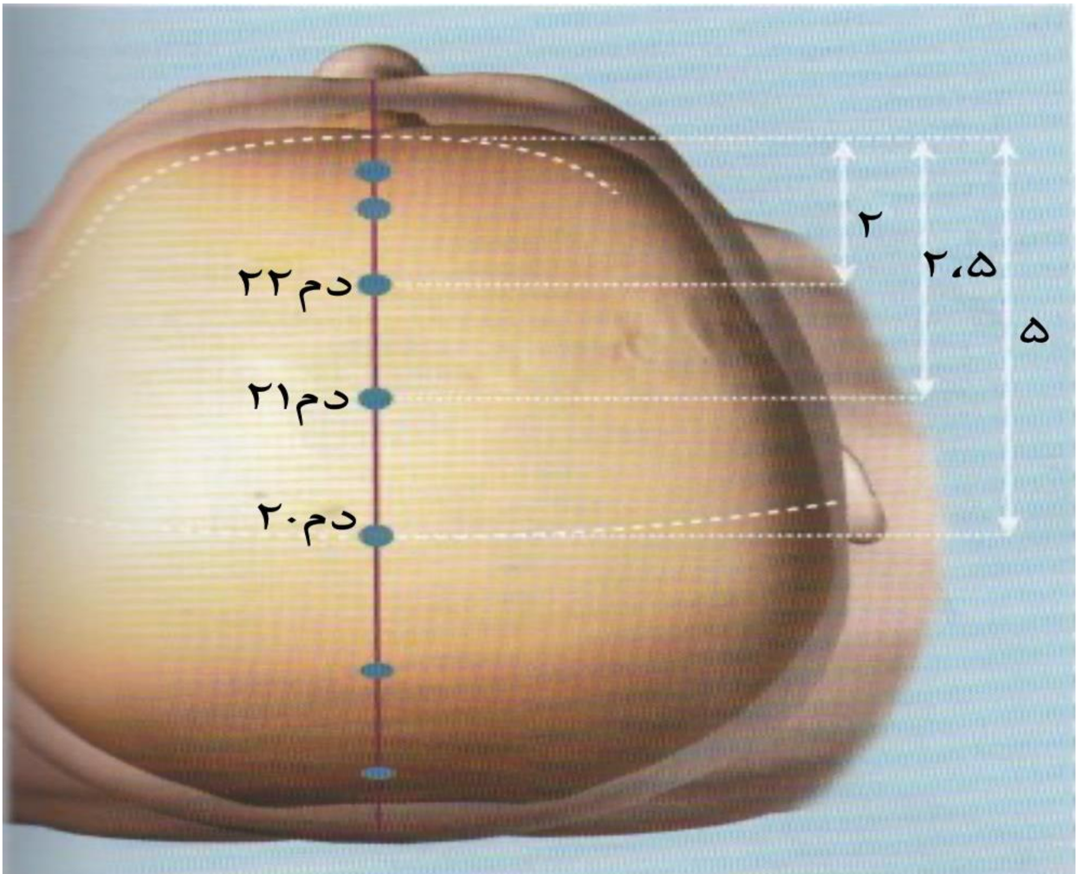


(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲۰:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، سرگرځېدنه، Apoplexia، او همدارنگه Anal-Rectal او یا Uterus Prolapse ناروغی ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي توگه منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د ویښتانو د مخکني پولې د منځنۍ برخې څخه ۵ کن شاته (occipital) او د دواړو غوږونو د Apex auriculae په منځ کې ځای لري.

دم ۲۱:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ژور خفگان (Depression)، لوړ فشار او میرگي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي توگه منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سر د ویښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۳،۵کن شاته او ۱،۵کن د دم۲۰ مخې ته ځای لري.

دم ۲۲:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان میرگي او یا سردردي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي توگه منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سرد ویښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۲کن شاته او ۳کن د دم۲۰ مخې ته ځای لري.



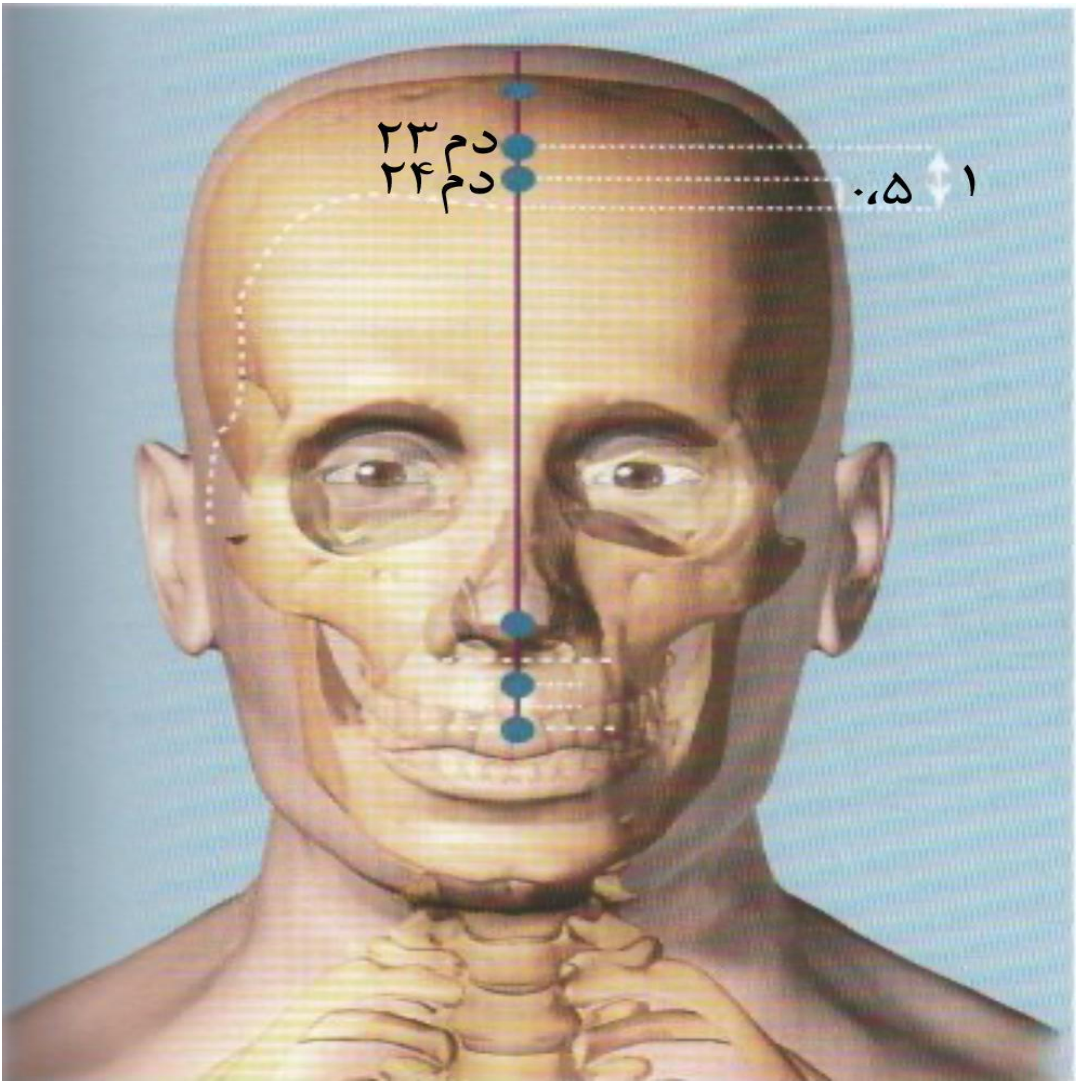
(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، فلج، عصبي رواني ناروغۍ، او د پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د سرد ویښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۱کن شاته ځای لري.

دم ۲۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، فلج، عصبي او رواني ناروغۍ ولري. دا نقطه ارامونکې نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په منځني خط د سرد ویښتانو د مخکنۍ پولې د منځنۍ برخې څخه ۰،۵کن شاته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

دم ۲۵:

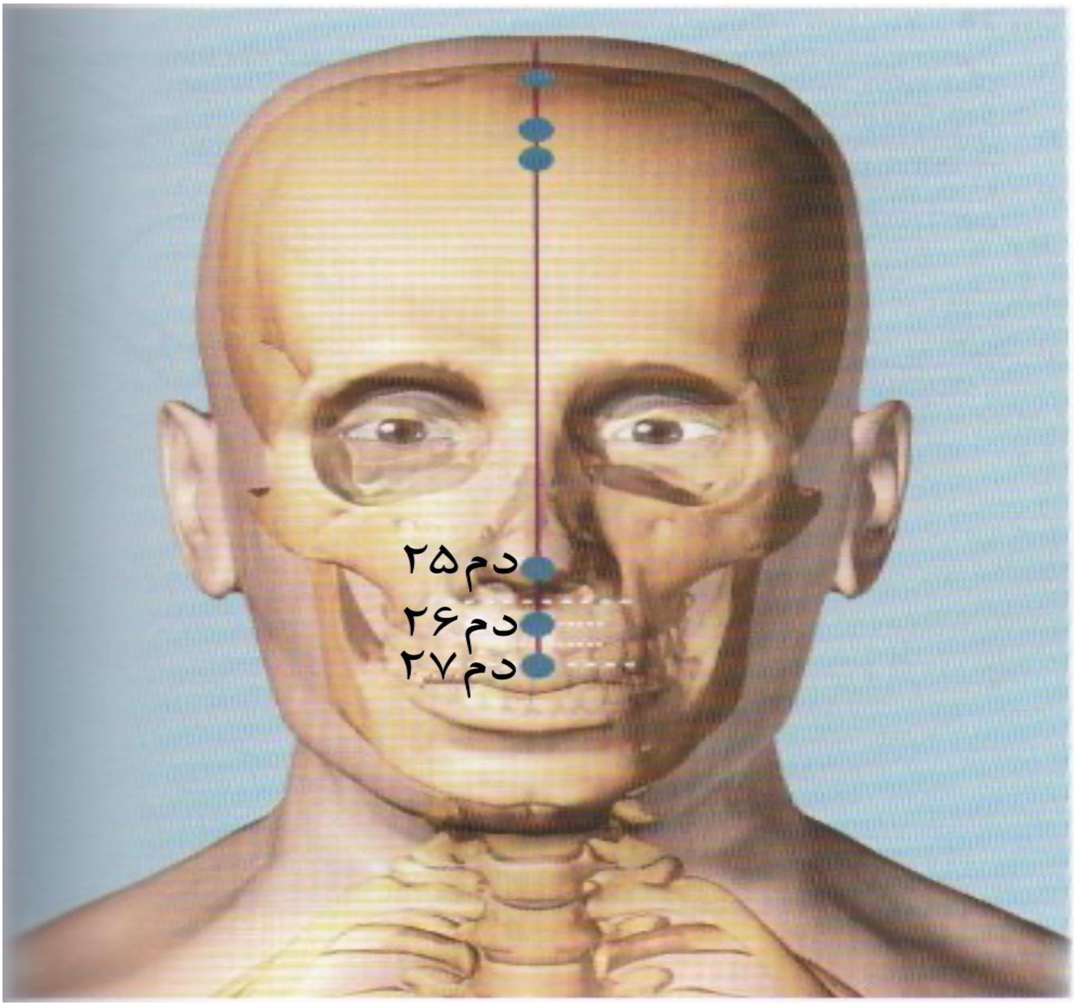
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د وینې لوړ فشار او د پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د پوزې د څوکې په منځنۍ برخه کې ځای لري.

دم ۲۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان فلج، بې هوشي، عصبي او رواني ناروغي ولري، او همدارنګه د ملا دردونه چې په ناڅاپي توګه پیدا شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د Philtrum په پورتنۍ منځنۍ برخه کې ځای لري.

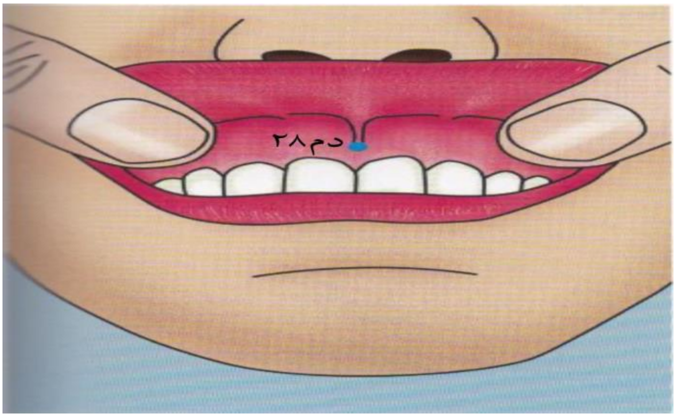
دم ۲۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان میرګي او یا Tic disorder ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه کږه پورته (Cranial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د پورتنۍ شونډې د سرې غوښې او Philtrum تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

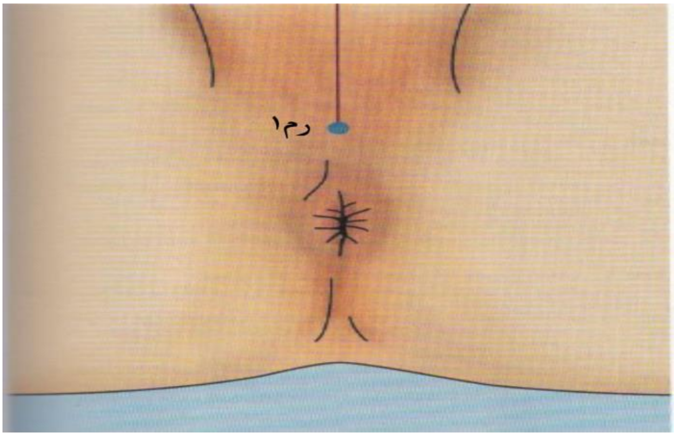
دم ۲۸:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې التهابي ناروغۍ، او د پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۲- ۰،۳کن په اندازه کږه پورته (Carnial) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د خولې په داخيل کې د پورتنۍ شونډې لاندې د Frenulum labii superior او د غاښونو د وريو په يو ځای کېدو کې ځای لري.



رين ماى (Ren Mai)

رين حمل او ماى رګ ته وايي. په انګلېسي کې ورته Conception vessel وايي. چينايان وايي د دې رګ يا ويالې پيل د رحم څخه وی، او په حمل يا بارداری کې برخه لري، نو ځکه يې دا نوم ورکړی دی. دا وياله يا کانال د مخکني کانالونو د جملې څخه دی، د بدن د ښکتنی برخې څخه پيل او په سر پای مومي. په دې وياله کې د درملنې په پار۲۴ نقطې ځای لري، دا وياله د سرې۷ (س۷) په ذريه تنبې کېږي.

رم ۱:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ ولري او يا بې هوشه شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځني خط د Scrotum شاتنۍ څنډې اود مقعد تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه ناروغان په تشو متیازو کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د بدن د مخکني منځني خط د Symphysis pubis د پورتنۍ څنډې په منځنۍ برخه کې ځای لري.

پاملرنه ! په حامیلګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم۳:

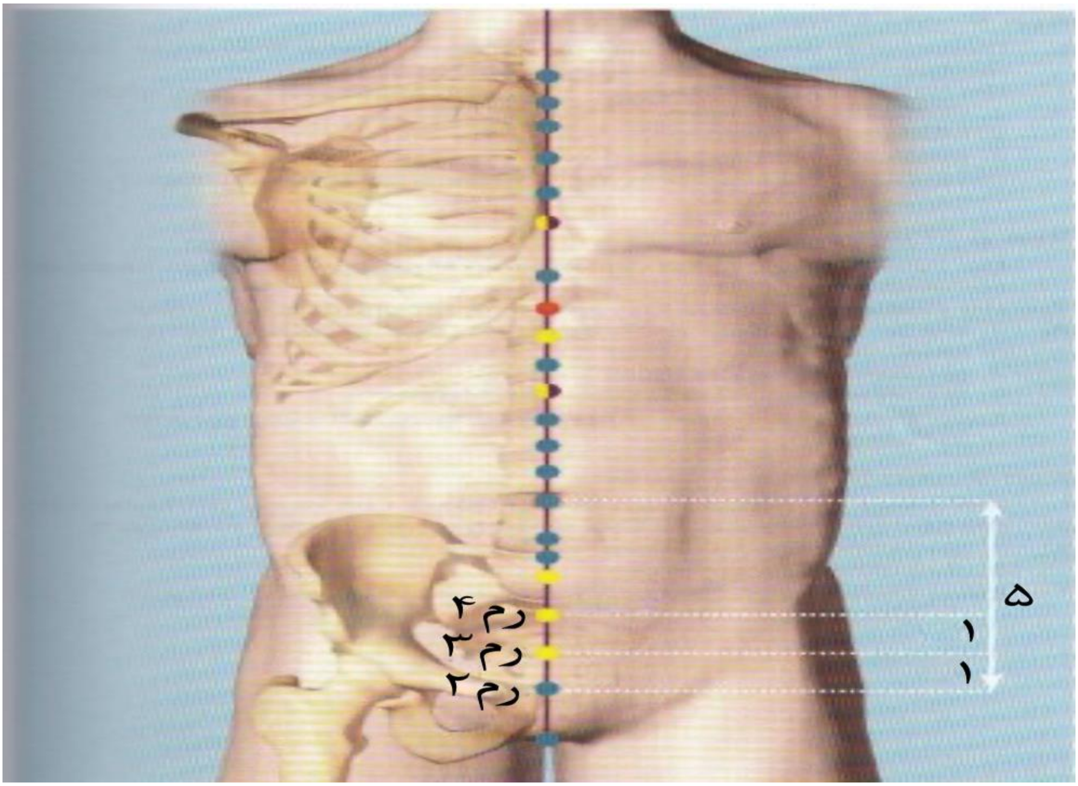
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه په تشو متیازو کولو کې ستونزې ولري، په زېږون کې هم مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۴ کن د نوم څخه ښکته او ۱کن پورته د رم ۲ څخه ځای لري.

پاملرنه ! په حامیلګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کیږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، نارینه د جنسي اړیکو کمزورتیا، او همدارنګه د تشو متیازو ستونزې ولري، په زېږون کې هم مرسته کوي. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۳کن د نوم څخه ښکته او د رم۲ څخه ۲کن پورته ځای لري.

پاملرنه ! په حامیلګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

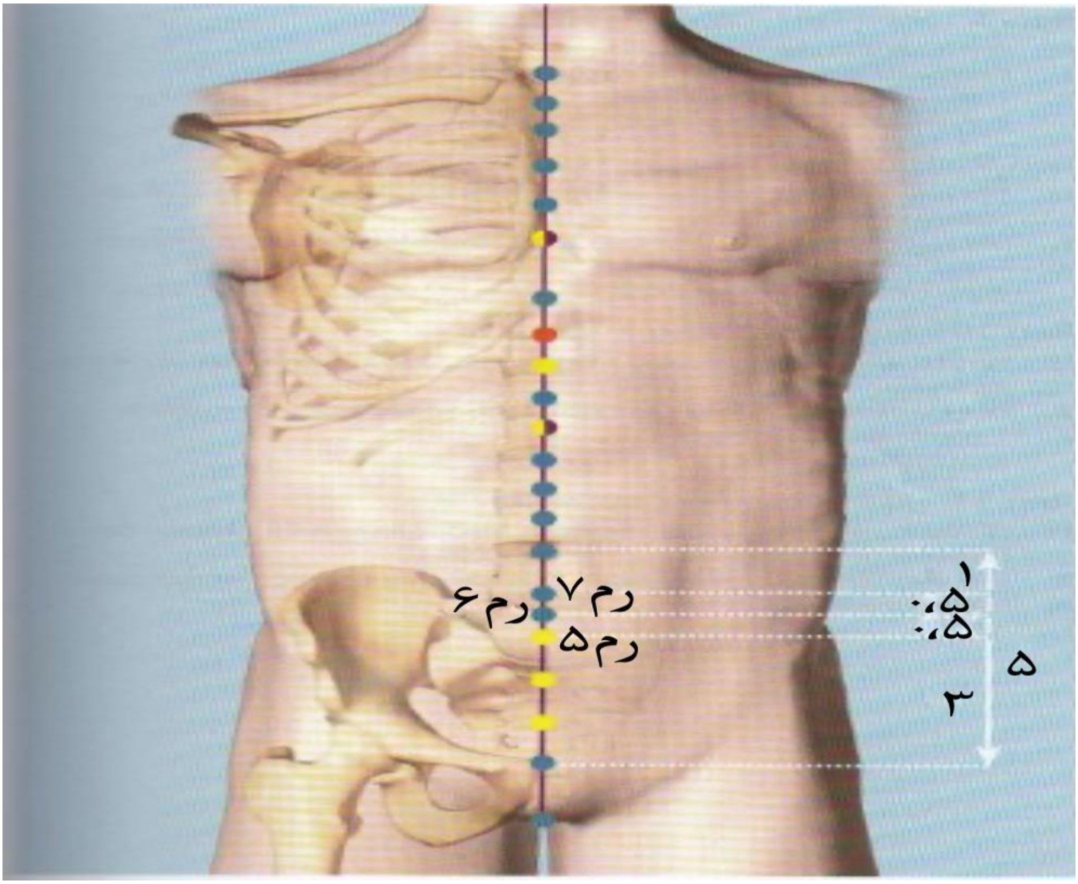


(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۵:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، او همدارنګه په تشو متیازو کولو کې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۲کن د نوم څخه ښکته او د رم۲ څخه ۳کن پورته ځای لري. په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ. کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۶:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغانې ښځینه ناروغۍ، نارینه جنسي کمزورتیا، عمومي کمزورتیا ولري. په دې نقطه کې درملنه Orgasmus پیاوړی کوي، او همدارنګه د بدن دفاعي سیستم پیاوړی کوي. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د ۱،۵کن د نوم څخه ښکته ځای لري. په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.

رم ۷:
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځینه ناروغۍ، او د خېټې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۱کن د نوم څخه ښکته ځای لري. په حاملګۍ کې د درملنې مخنیوی وکړئ، کېدای شي د حمل د منځه تلو لامل شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ، د خېټې دردونه او يا Rectum-Anal prolaps ولري. ستنه په دې نقطه کې خطر لري فقط Moxibution ښه درملنه ده. دا نقطه د نوم په منځ کې ځای لري.

رم ۹:

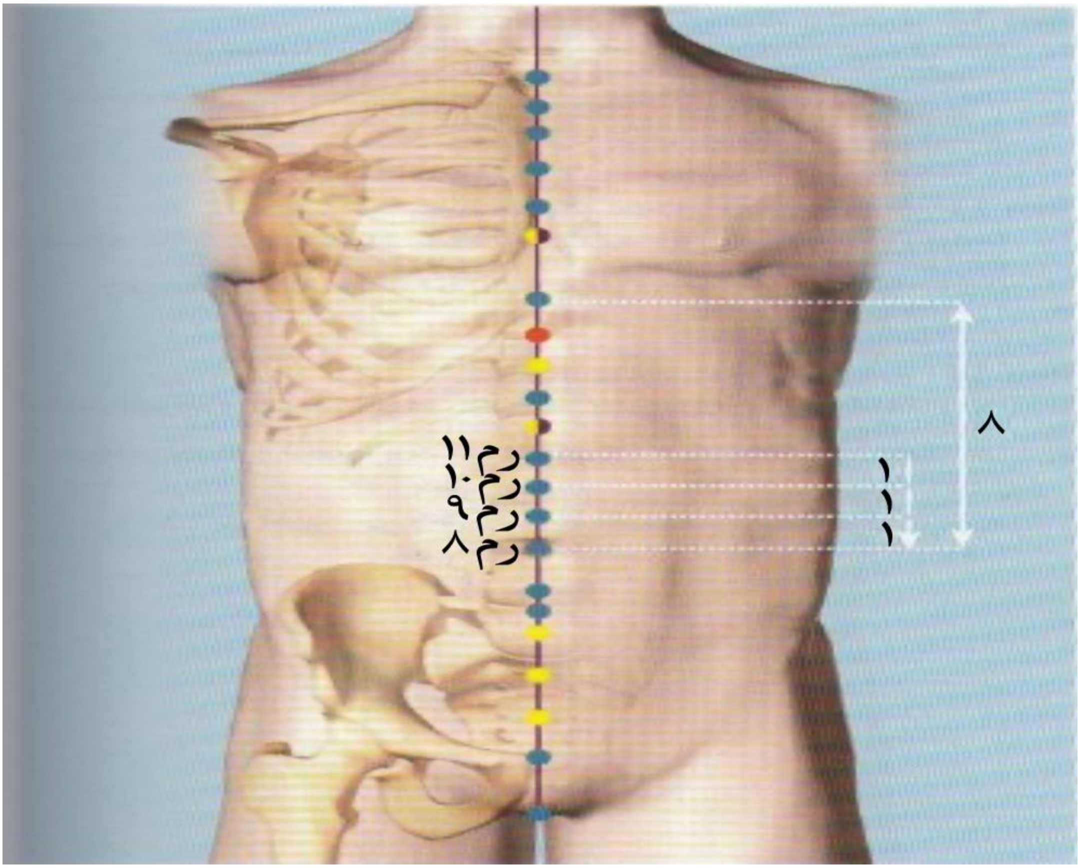
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې دردونه، Ascitis او Edema ولري. ستنه په دې نقطه کې د۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۱کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د هضم ستونزه او يا Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۲کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۲ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۳کن د نوم څخه پورته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۱۲:

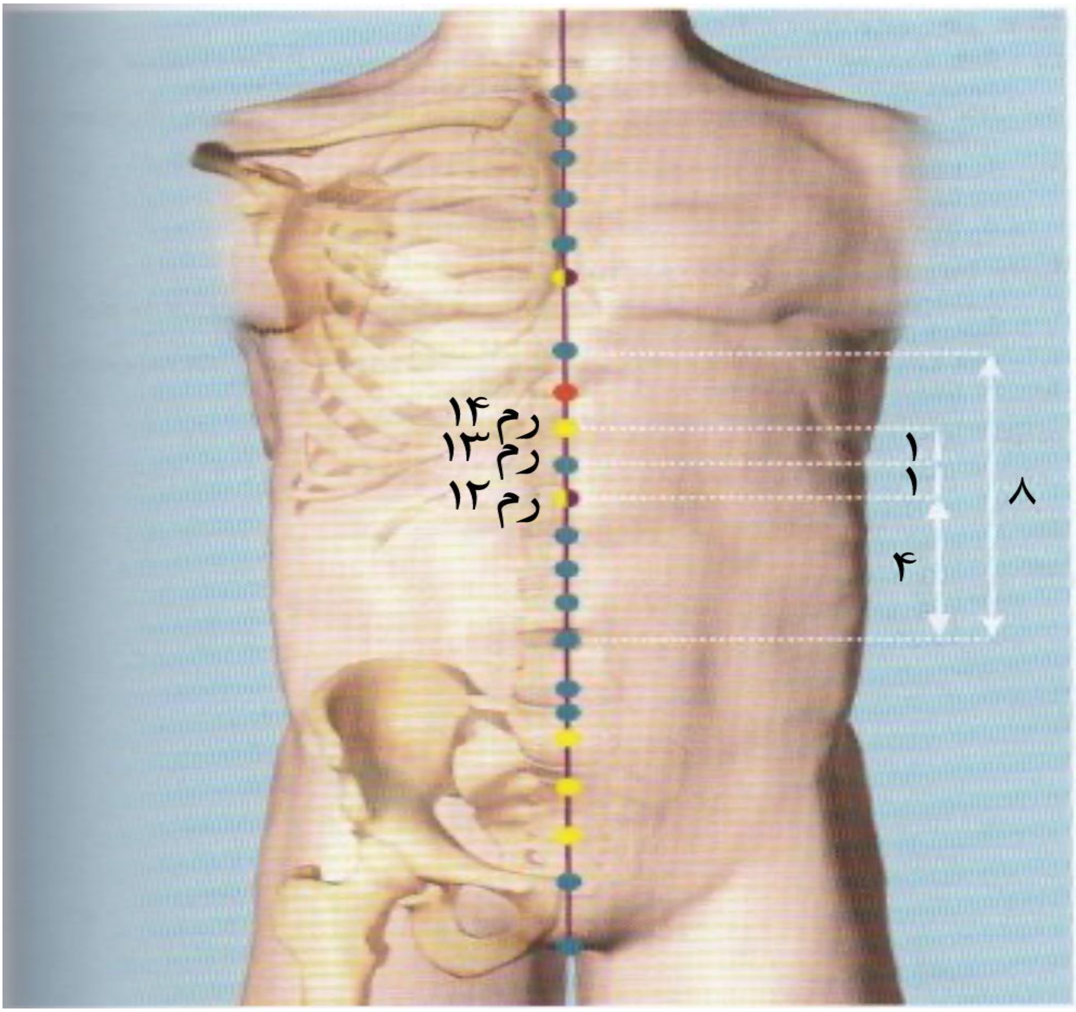
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې، د تریخې ناروغۍ، او Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۴کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د معدې ستونزې، او Singultus ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۵ کن د نوم څخه پورته ځای لري.

رم ۱۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، عصبي، او رواني ناروغۍ او همدارنګه میرګي ولري. دا نقطه ارامونکي او جتکي ورکونکي نقطه ده. ستنه په دې نقطه کې د ۱-۵،۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط ۶کن د نوم څخه پورته ځای لري.



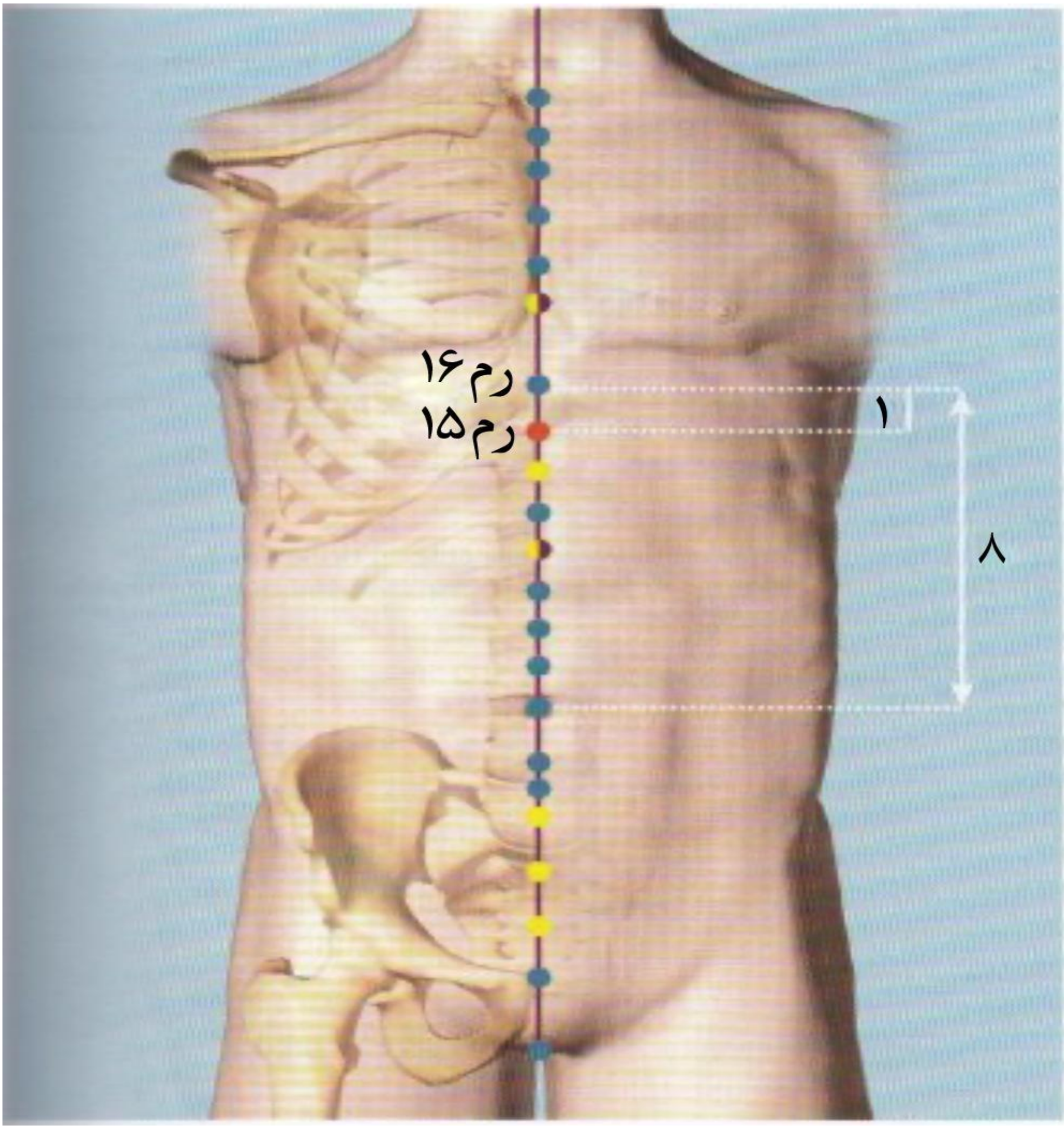
(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>رم ۱۵:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان عصبي او رواني ناروغۍ، د خېټې دردونه، خاربښت او همدارنګه ميرګي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۴-۰،۶کن په اندازه کږه ښکته (Caudal) منډل کيږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې ۷کن د نوم څخه پورته او ۱ کن د Synchondrosis xiphosternalis ښکته (Caudal) ځای لري.

<u>رم ۱۶:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، د معدې او مرئ دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کيږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط د Synchondrosis xiphosternalis په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۱۷:

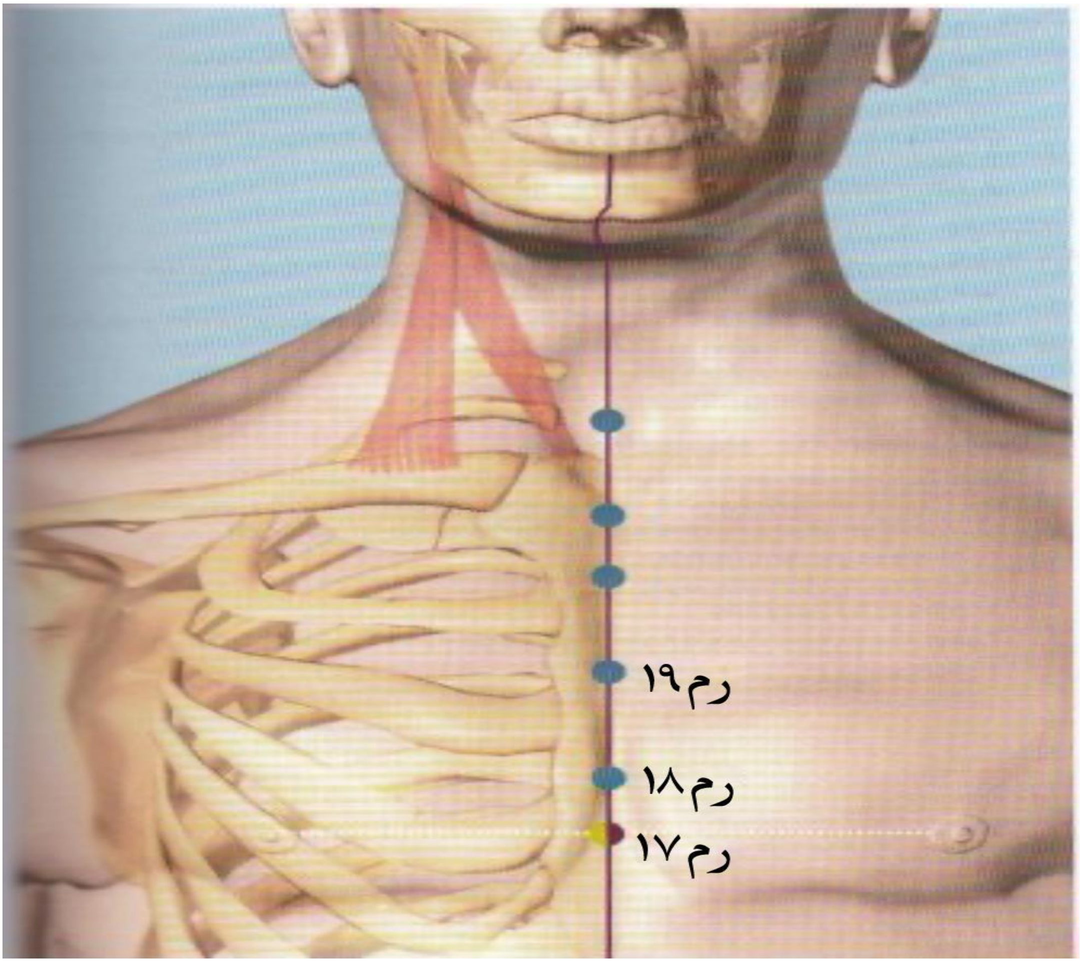
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، تنفسي ناروغۍ، او همدارنګه که ناروغه په تيونو کې کمې شيدې ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکې لاندې (Subcutan) کږه ښکته (Caudal) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط د دواړه تيونو تر منځ ځای لري.

رم ۱۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د زړه دردونه، او تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکې لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکنی منځني خط کې د دريمې پوښتۍ د جګوالي برابر ځای لري.

رم ۱۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ، د ستونې التهاب، او د مرۍ ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکې لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د دوهمې پوښتۍ د جګوالي برابر ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۲۰:

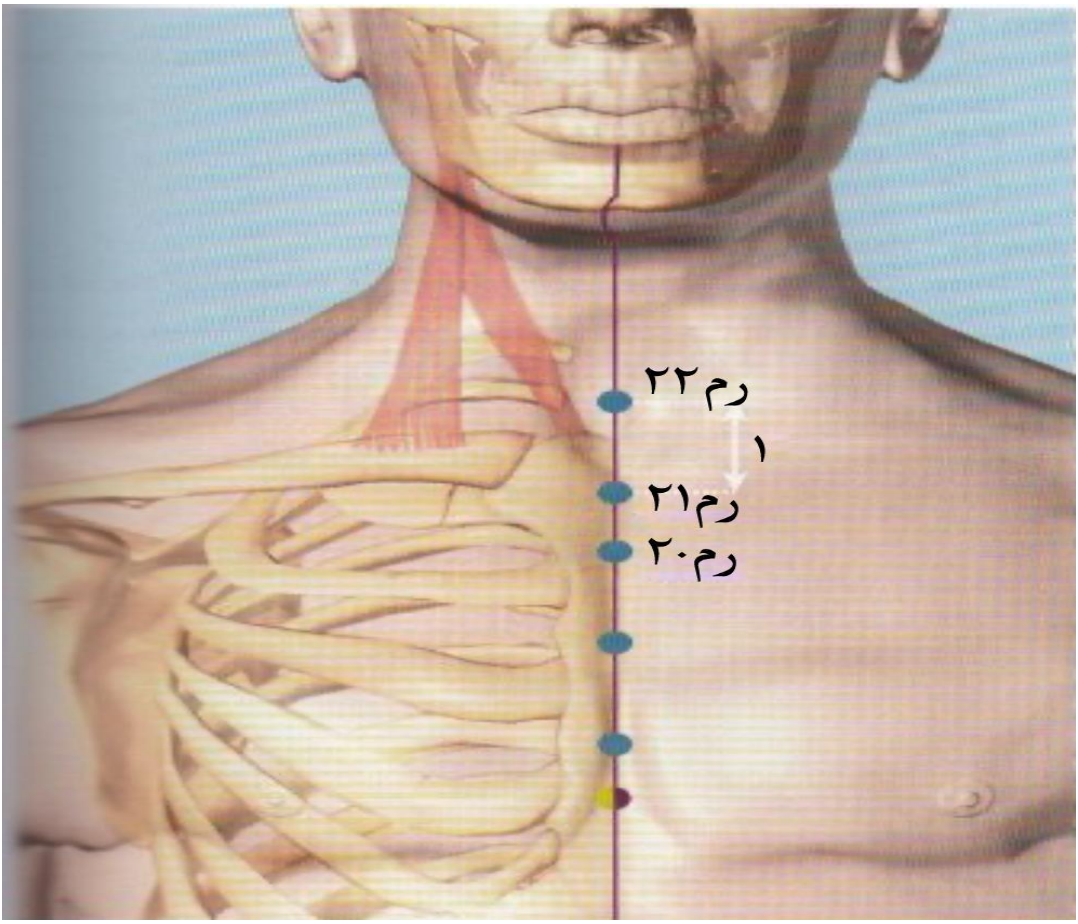
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی، او د زړه دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د لومړی پوښتی د جګوالي برابر د Synchondrosis manubriosternalis په منځ کې ځای لري.

رم ۲۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی، دزړه دردونه او د ستوني التهاب ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې (Subcutan) منډل کېږي. دا نقطه د بدن په مخکني منځني خط کې د رم۲۲ څخه ۱کن ښکته (Caudal) د Manubrium sterni په منځ کې ځای لري.

رم ۲۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغی، هستریک ناروغی، او یا ناروغ په ناڅاپي توګه ګونګی شي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول او بیا ۱،۵ کن د Manubrium sterni شاته او ښکته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د Fossa jugularis په منځ کې ځای لري.



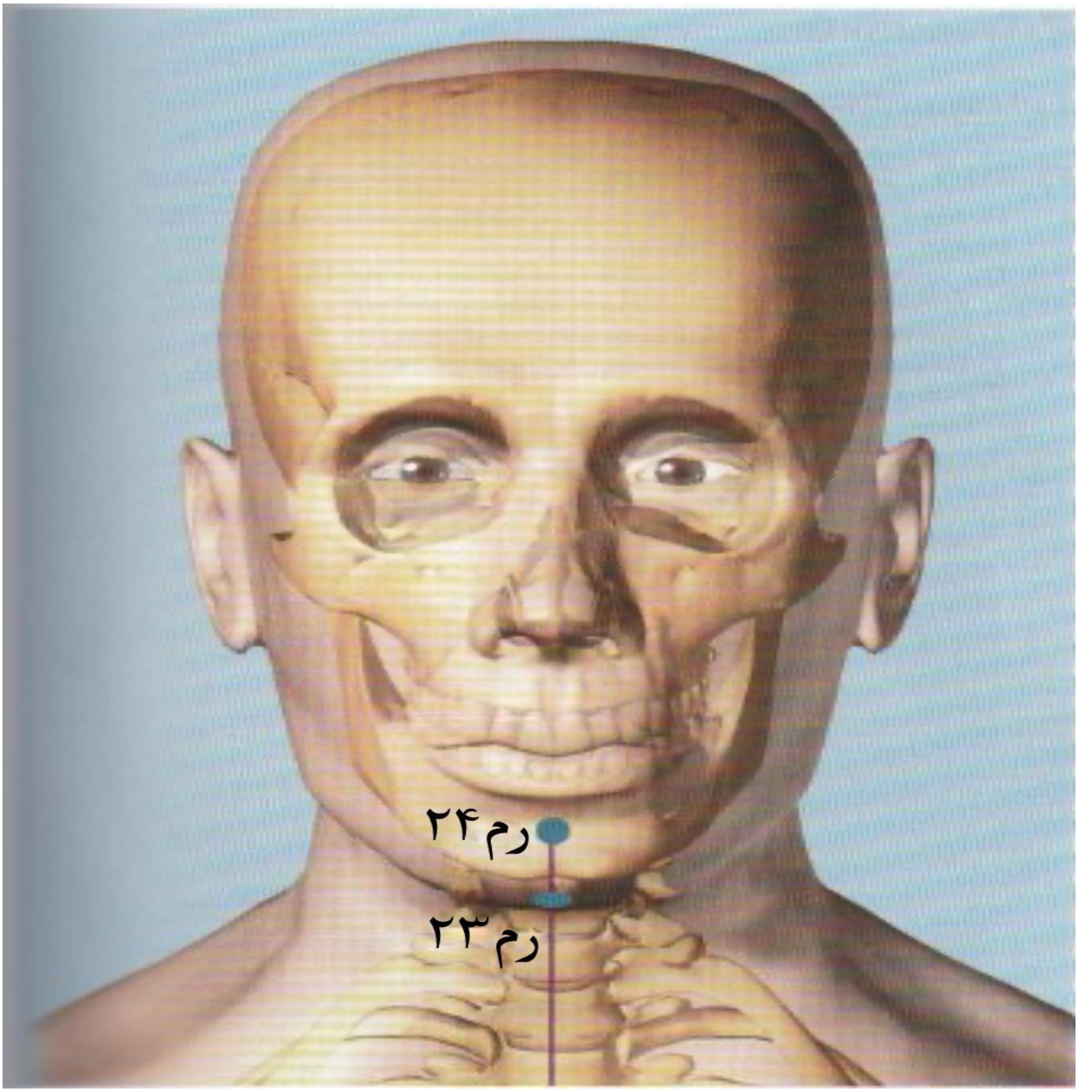
(c) ketabton.com: The Digital Library

رم ۲۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ګوزن (Apoplexia) په ناروغۍ اخته وي، او خبرې سمې نه شي کولای، او همدارنګه د خولې او ژبې التهاب (مکروبي کېدنه) ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه په کاږه دول د ژبې اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط په زني کې د Os hyoideum په ژوره برخه کې ځای لري.

رم ۲۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د مخ فلج، د غاښونو درد، د مخ پړسوب، او د کانګو ريفليکس نقطه (چې کله د يو سړي زړه راپورته کېږي يا کانګې ورځې نو په دې نقطه کې درملنه د ستنه په ذريه او يا د نوک په ذريه زور ورکول کېږي ، بيا کانګې ودرېږي). ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه په کاږه يا عمودي دول منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د Sulcus mentolabialis په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

په بدن کي اضافي نقطي

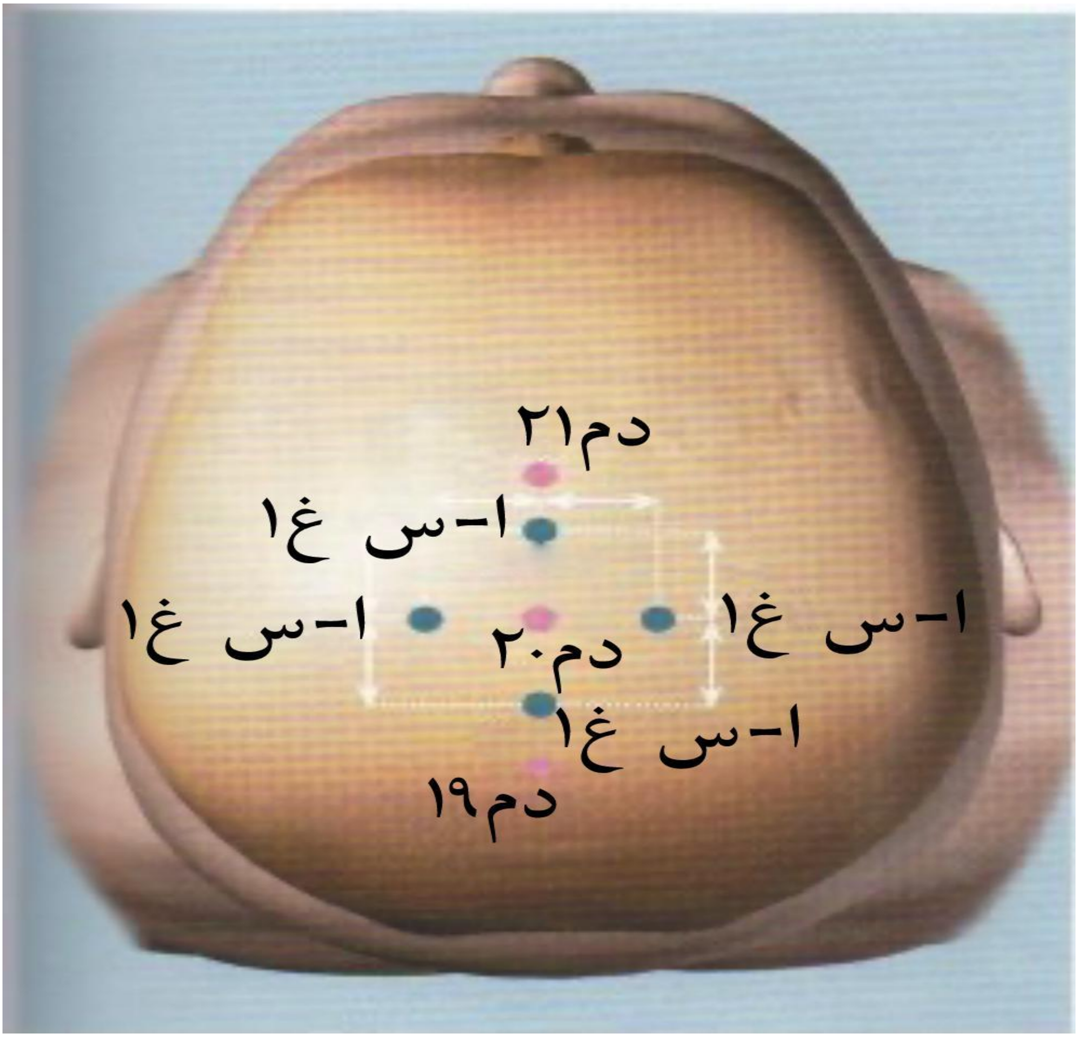
په بدن کې د منظمو او غېرې منظمو ویالو تر څنګ د انرژۍ د لېږد اضافي ویالې هم شته، چې په لاندې ډول دي.

۱- د سر او غاړې اضافي نقطي:

دا ټولې ۱۵ نقطې دي، چې په سر او غاړه کې ځای لري.

<u>اضافي س غ ۱:</u>

په دې نقطو کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، سرګرځېدنه، عصبي او رواني ناروغۍ ولري، بې خوبي، او یا ناروغ ګوزن یا فلج شوی وي. دا نقطې ارامونکي نقطې دي. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا څلور نقطې د سر د پاسه ځای لري، چې هره یوه یې ۱کن د دم۲۰ مخې، شا، او بهر خوا ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي س غ ۲:

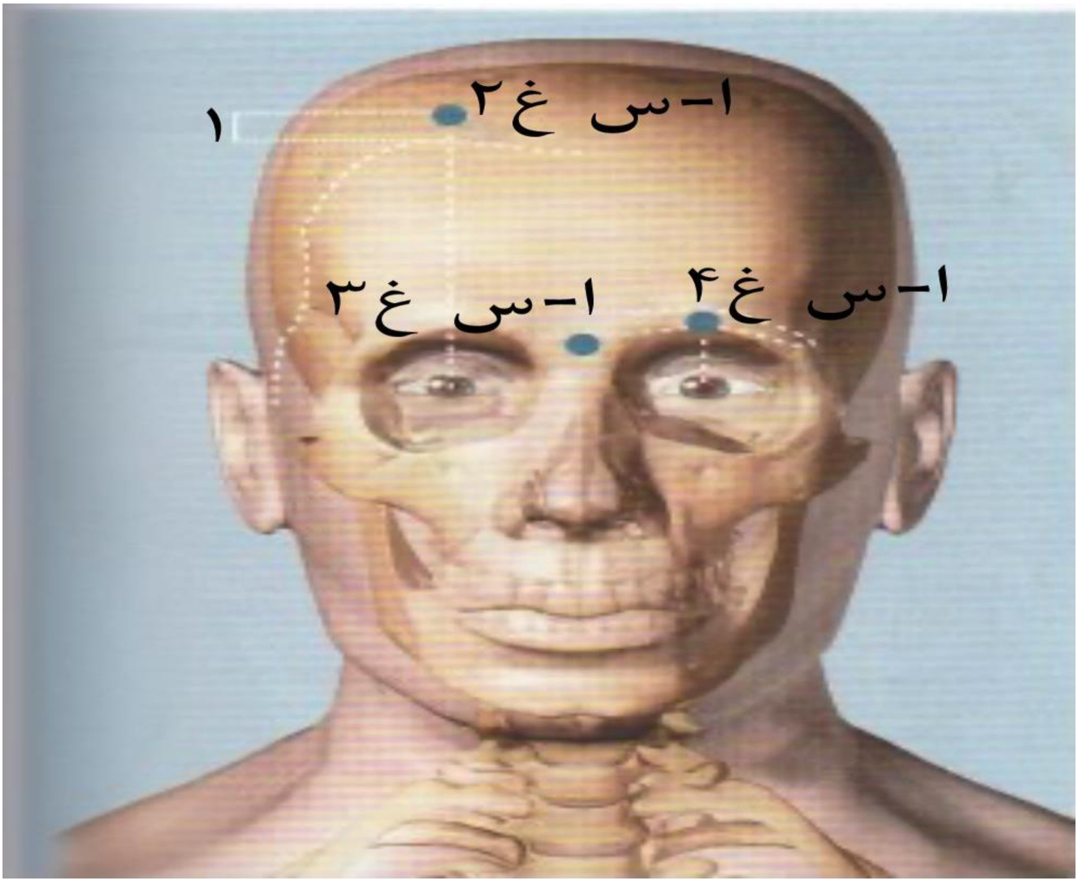
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ریزش یا زوکام ولري، او د سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۰،۸کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا نقطه په مخامخ کتلو سره د سترګې د کسې په عمودي ډول پورته د سر د مخکنۍ برخې د ویښتانود مخکنۍ پولې څخه ۱ کن شاته (Occipital) ځای لري.

اضافي س غ ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، سرګرځېدنه، د سترګو ناروغۍ او پوزې ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳ـ ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا نقطه د بدن په منځني خط د دواړو وریځو په منځ د Ossis fronatalia او Ossis nasalis په منځ کې ځای لري.

اضافي س غ ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان دسترګو ناروغۍ او Tic disorder(دا یوه ناروغی ده چې په دې کې د بدن د یوې برخې یوه یا ډېرې عضلې په منظم یا غیرې منظم ډول په خپل سرحرکتونه کوي) ولري. ستنه په دې نقطه کې د۳،۰ـ ۵،۰کن د پوستکي لاندې منډل کېږي. دا نقطه په مخامخ کتلو د سترګې د کسې څخه په عمودي ډول پورته د سترګې په وریځو کې په Foramen supraorbital کې ځای لري.



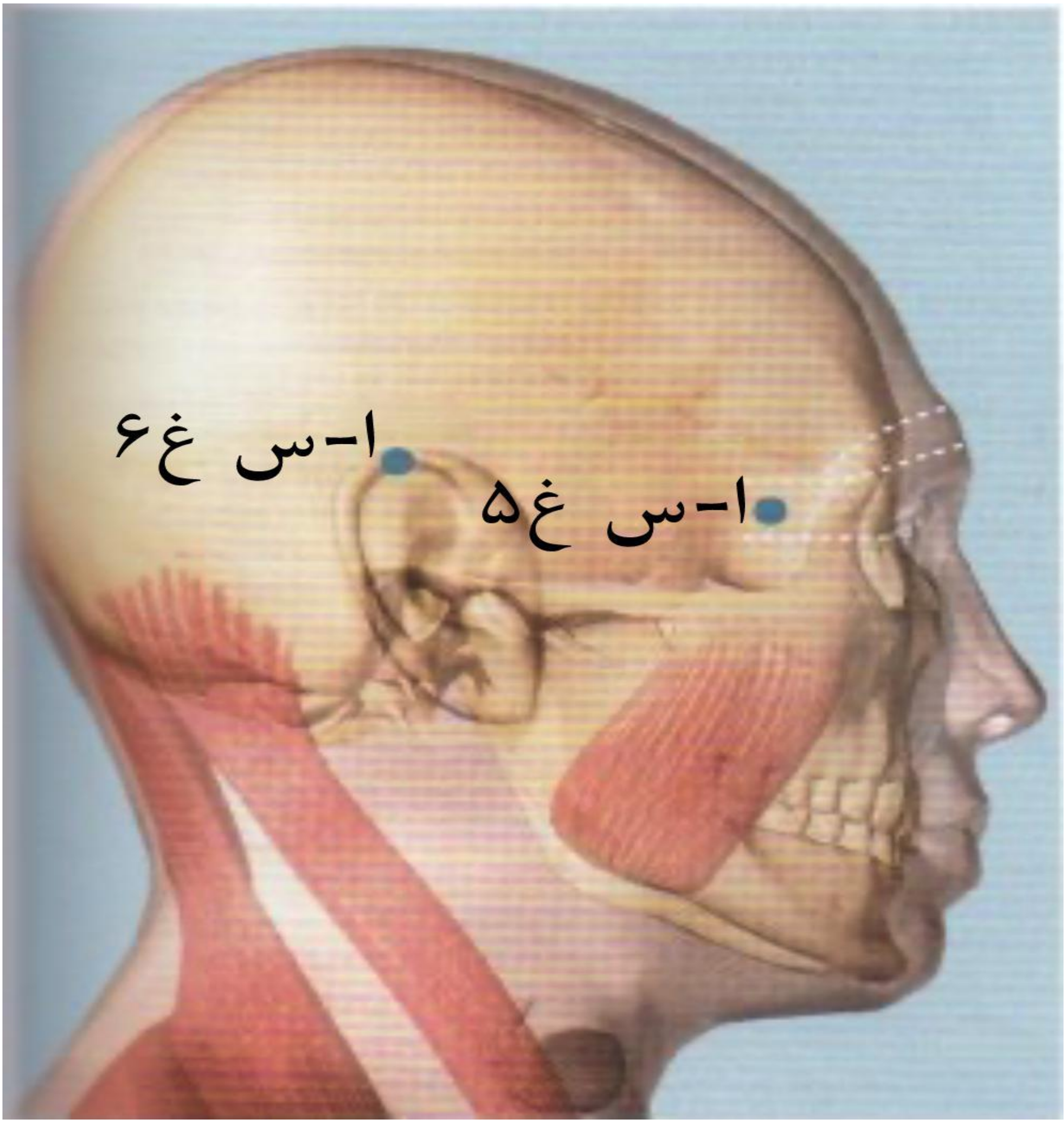
(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي س غ ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، د سترګو ناروغۍ، د مخ فلج، او Trigeminal neuralgia ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د سترګې د وريځې او د سترګې د بهرنۍ زاويې په منځ کې د يوې ګوتې پلنوالي په اندازه شاته ځای لري.

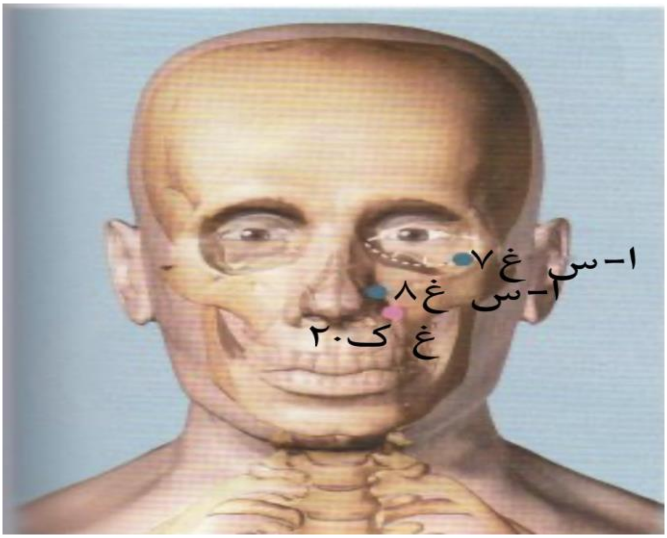
اضافي س غ ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان سردردي، د سترګو ناروغۍ، او د پانګرياس ناروغۍ ولري. دلته د ستنې په ذريه درملنه سمه نه ده، Moxibution يا Micoraderlass بنه پايله لري. دا نقطه د غوږ په Apex auriculae په قات شوې برخه کې ځای لري، چې د الرجي يا حساسيت د نقطې په نوم هم يادېږي.

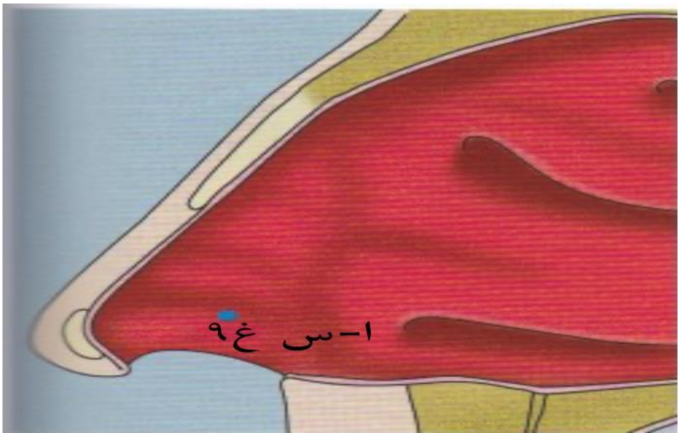


(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>اضافي س غ ۷:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ ولري. اول د سترګې ګاتې په قرار پورته کېږي، او بیا ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱کن په اندازه په عمودي ډول د Fossa orbitalis د ښکتنۍ څنډې په اړخ منډل کېږي. دا نقطه د Fossa orbitalis د ښکتنۍ څنډې په څلورمه بهرنۍ برخه کې ځای لري. دلته د ستنې په ذریه درملنه د سترګې د مکروبې کېدو یا التهاب سبب کېږي.
<u>اضافي س غ ۸:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو او پوزې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۳- ۰،۵کن په اندازه د پوستکي لاندې پورته او داخیل خوا ته منډل کېږي. دا نقطه د پوزې او شونډې د قات په پورتنۍ برخه کې ځای لري.



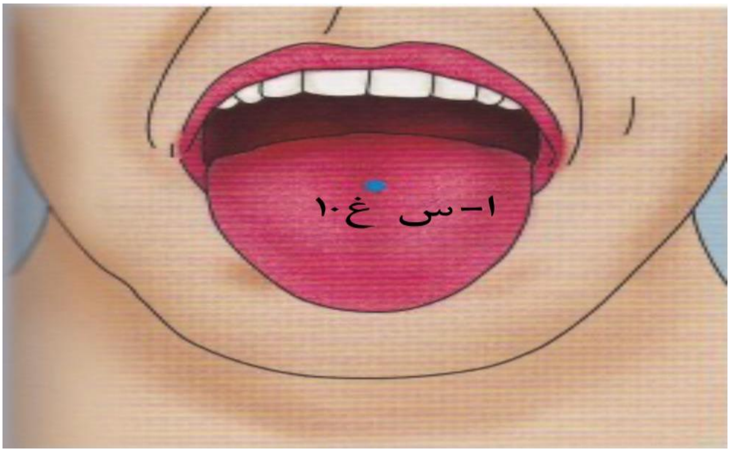
<u>اضافي س غ ۹:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان بې هوشه شي او یا سردردي ولري. په دې نقطه کې Microaderlass شونتیا یا امکان لري. دا نقطه د پوزې په داخلي برخه کې د پوزې د کرپندوکي او غوښې تر منځ ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي س غ ۱۰:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله د ناروغانو ژبه فلج یا کوزن وهلی وي، او تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۱ـ ۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د ژبې د شاتنۍ برخې د منځني خط په منځ کې ځای لري.



اضافي س غ ۱۱:

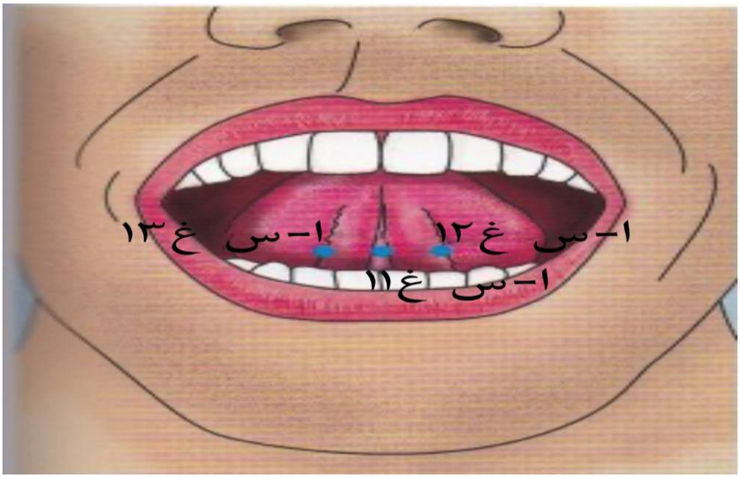
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب یا التهاب ولري. د Microaderlass شونتیا شته. دا نقطه د ژبې د Frenulum په منځنۍ برخه کې ځای لري.

اضافي س غ ۱۲:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب یا التهاب، د ستونې مکروب یا التهاب، او یا خبرې نه شي کولای (Aphasia). د Microaderlass شونتیا هم شته. دا نقطه د ژبې د لاندینۍ برخې چپ اړخ ته د رګ د پاسه ځای لري.

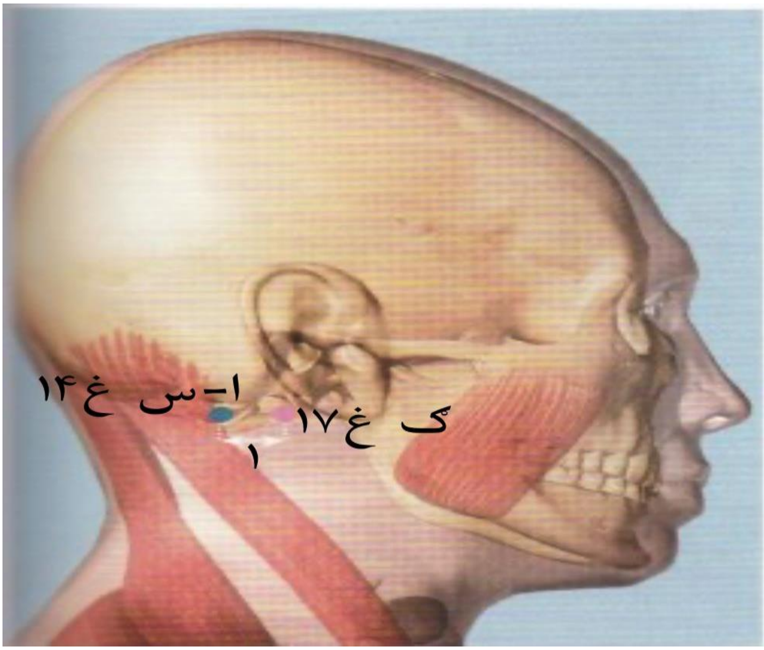
اضافي س غ ۱۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د خولې مکروب یا التهاب، د ستونې مکروب یا التهاب، او یا خبرې نه شي کولای (Aphasia). د Microaderlass شونتیا شته. دا د ژبې د لاندینۍ برخې ښي اړخ ته د رګ د پاسه ځای لري.

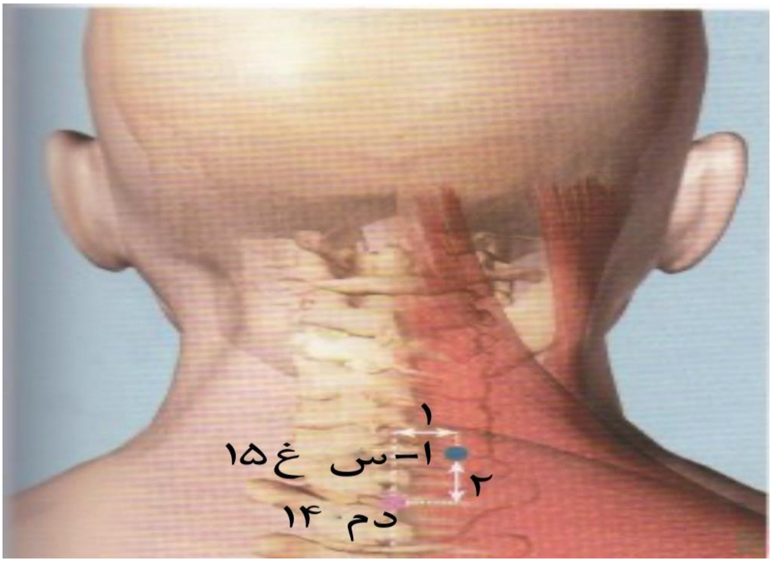


(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>اضافي س غ ۱۴:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵ـ ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د غوږ شاته د ګ غ۱۷ (ګرم غړي۱۷) څخه ۱کن شاته ځای لري.



<u>اضافي س غ ۱۵:</u>
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د۰،۴ـ ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه په څټ کې ۱کن بهر او ۲ کن پورته د دم۱۴(دومای ۱۴) څخه ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

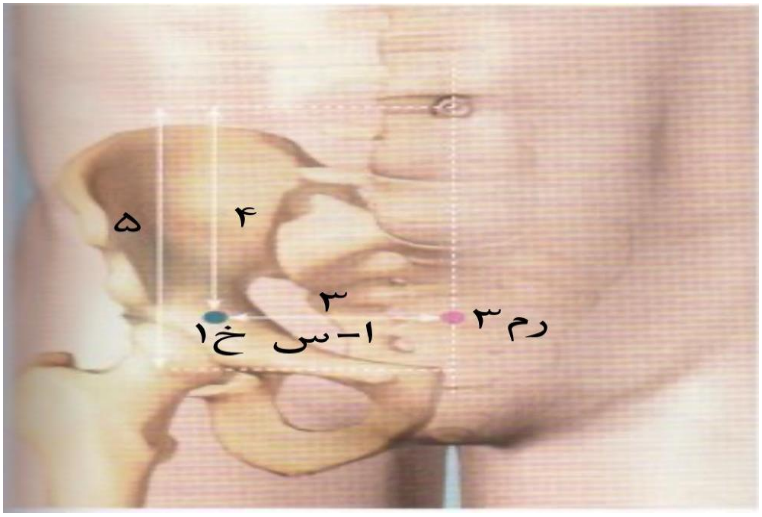
د سيني او خېټې اضافي نقطه

د يوه نقطه ده

اضافي س خ ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملني په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د نوم څخه ۴کن ښکته او د رم۳ څخه ۳کن بهر يا Lateral ځای لري.

پاملرنه! د حاميلګی په وخت کې د لته د ستنې په ذريه درملنه سمه نه ده، د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



د ملا اضافي نقطې

اضافي ملا ۱:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملني په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان تنفسي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د شاتني منځني خط د غاړې د اوومې فقرې د Processus spinosus (دم ۱۴) څخه ۰،۵کن بهر يا Lateral ځای لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ملا ۲:

دا ټولې ۱۷ نقطې دي، د سینې د اولې فقرې نیولې د ملا د پنځمې فقرې پورې ځای لري. دا نقطې د بدن د شاتنې منځنې خط د ملا د تیر د فقرو د Processus spinosus د ښکتنۍ ژورې برخې څخه ۰،۵کن بهر ځای لري. د سینې د ۱-۴ فقرې (د تنفسي ناروغۍ او د بدن د پورتني اندامونو دردنه)، د سینې د ۴-۷ فقرې پورې (زړه ناروغۍ)، د سینې د ۷-۱۰ فقرې (اینه یا ځګر او تریخې ناروغۍ)، د سینې د ۱۰-۱۲ (معدې او توري ناروغۍ)، د ملا د ۱-۲ فقرې (بښتورګو ناروغۍ)، د ملا د ۳-۵ فقرې (د تشو متیازو کڅوړه، وړې کولمې، غټې کولمې، او ښکتني اندامونو ناروغۍ) د درملنې په پار په دغه نقطو کې ستنې منډل کېږي. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. په دې نقطو کې د ستنو په ذریه درملنه د حمل د منځه تلو، او همدرنګه د Pneumothorax لامل کېدای شي.

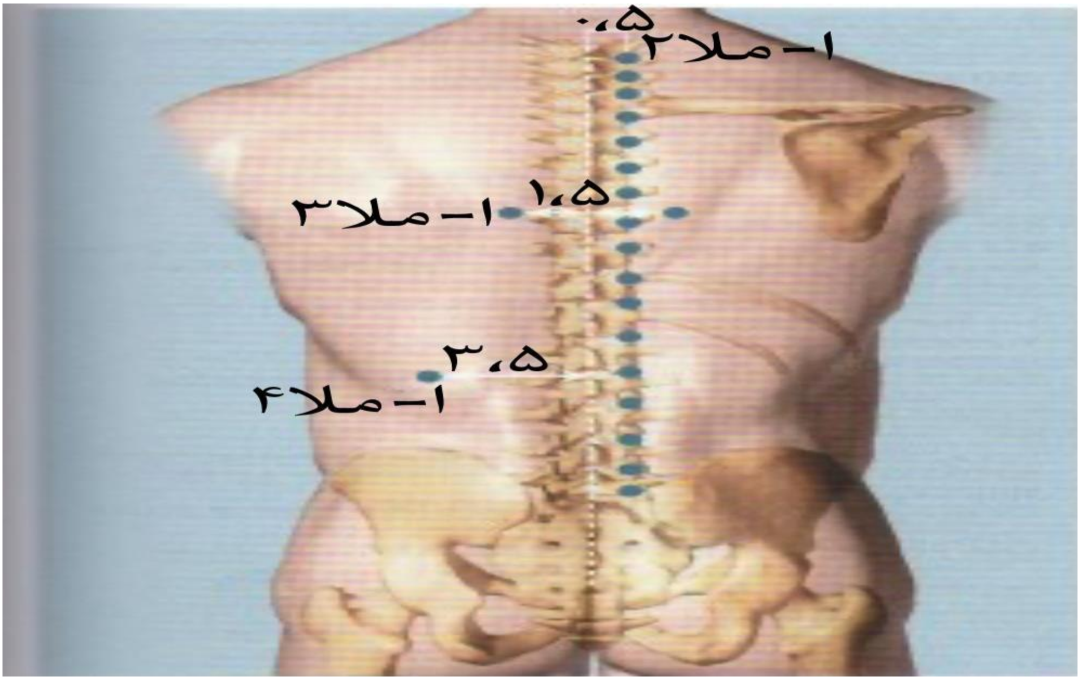
اضافي ملا ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د شکر یا بورې ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳-۰،۵کن په اندازه په عمودي یا کاږه ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځنې شاتنې خط د سینې د اتمې فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د جګوالي برابر ۱،۵کن بهر ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي.

اضافي ملا ۴:

په دې نقطه کې هغه وخت ستنه د درملنې په پار منډل کېږي، چې کله ناروغان د خېټې سلیم سرطان ناروغۍ ولري، او همدرانګه ځګر او توری غټ یا پړسېدلی وي. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸-۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځنې شاتنې خط د ملا د لومړۍ فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د جګوالي برابر ۳،۵کن بهر ځای لري.

پاملرنه ! په دې نقطه کې درملنه د Pneumothorax سبب کېدای شي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ملا ۵:

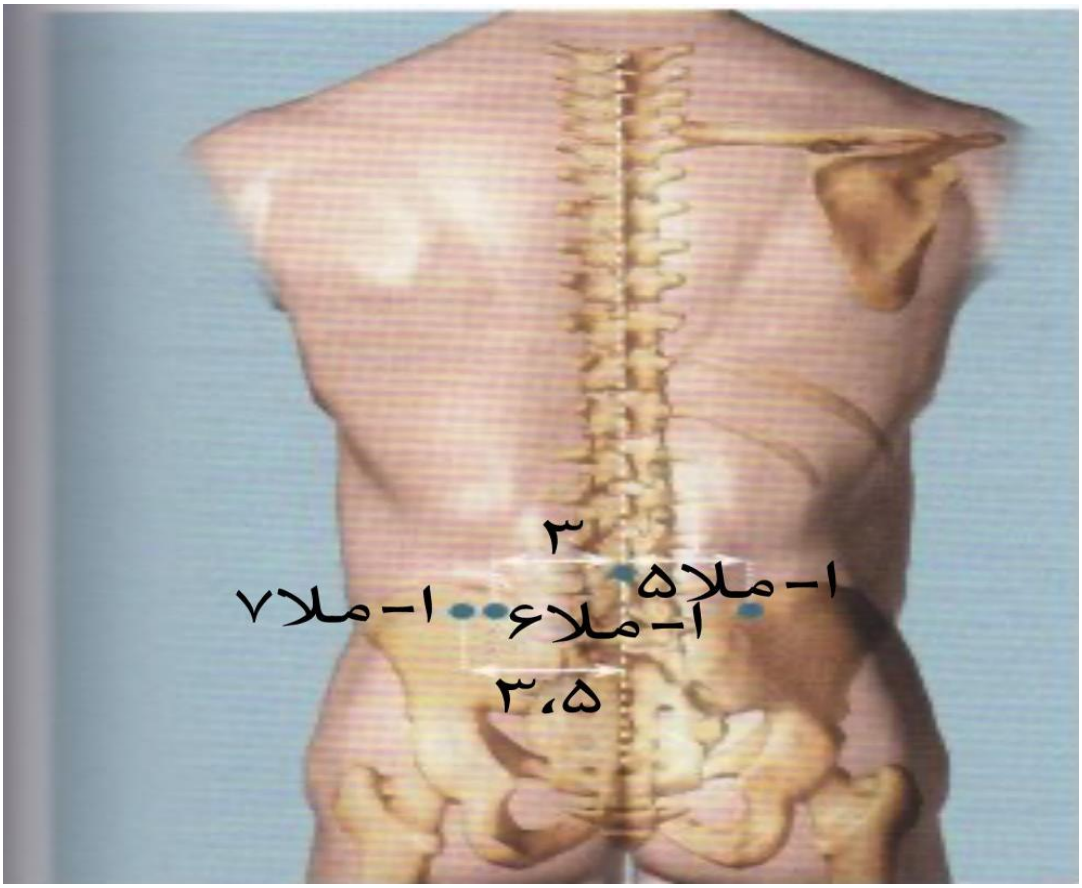
په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د ملا، خېټې ستونزې، او همدرانګه د تشو متيازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵،۰- ۱کن په اندازه په کاږه ډول پورته اړخ ته منډل کيږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د دريمې فقرې د Processus spinosus په ښکتنۍ برخه کې ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

اضافي ملا ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه، او يا د ښځينه جنسي غړي ځخه وينه راځي. ستنه په دې نقطه کې د ۶،۰-۹،۰کن په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د څلورمې فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د ځګوالي برابر ۳کن بهر ځای لري. په دواړو اړخو کې بايد درملنه وشي. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

اضافي ملا ۷:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کيږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۵،۰- ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د بدن د منځني شاتني خط د ملا د څلورمې فقرې د Processus spinosus د ښکتنۍ برخې د ځګوالي برابر ۳،۵کن بهر ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.



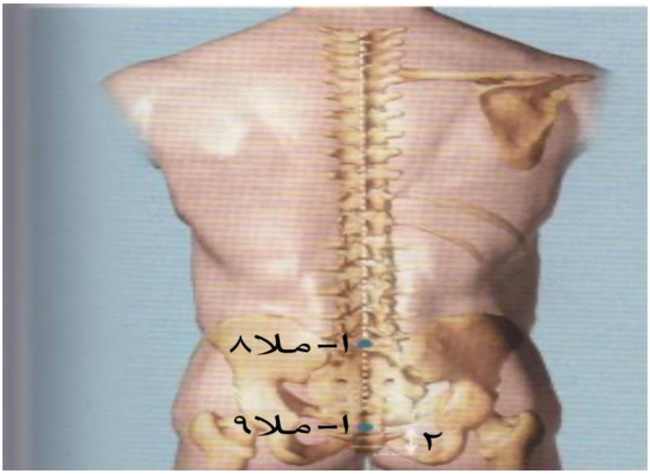
(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ملا ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د درملنې په پار ستنه منډل کېږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه او د تشو متيازو په کولو کې ستونزه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱- ۱،۵کن په اندازه په ګاږه ډول پورته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن د منځنې شاتنې خط د ملا د پنځمې فقرې د Processus spinosus په ښکتنۍ برخه کې ځای لري. په دې نقطه کې درملنه د حمل د منځه تلو لامل کېدای شي.

اضافي ملا ۹:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان ميرګي او سردردي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱،۵- ۲کن په اندازه په کاږه ډول پورته اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د بدن په شاتنې منځنې خط د Os coccygis څخه ۲کن پورته د دواړو Cornua sacralia په ژوره برخه کې ځای لري.

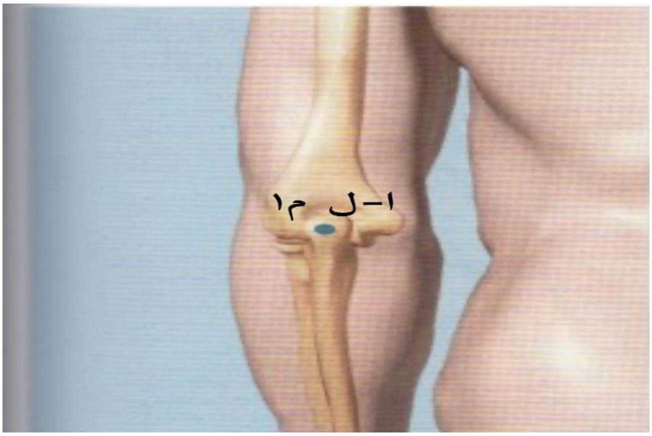


د لاس او مټ اضافي نقطې

په لاس او مټ يا مړوند کې د درملنې په پار ۱۱نقطې دي.

اضافي ل م ۱:

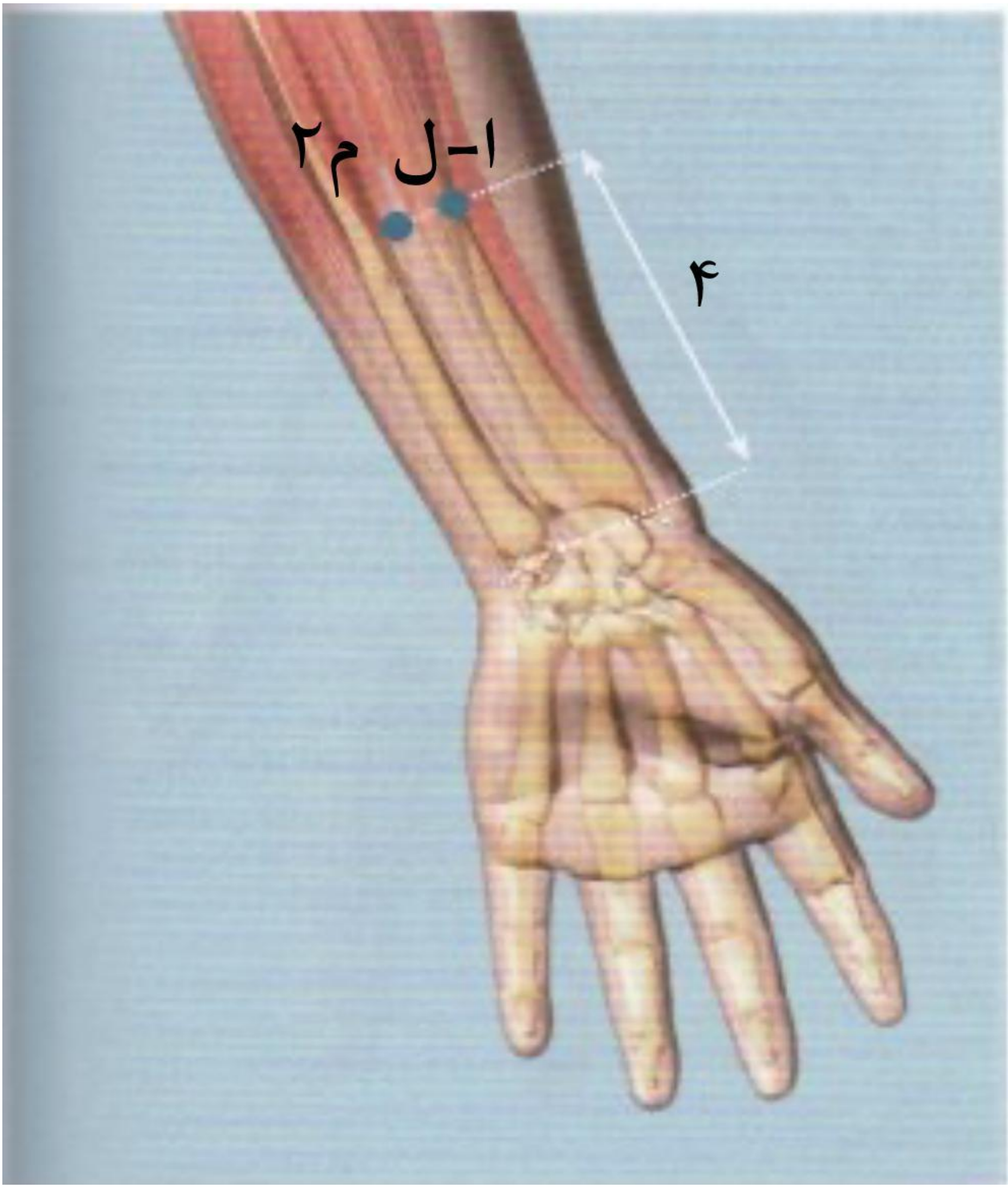
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګلو دردونه ولري او همدارنګه Appendicitis ناروغي ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۱کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د Olecranon په سر يا څوکه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ل م ۲:

دا دوه نقطې دي. په دې نقطو کې هغه وخت د ستني په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان بواسير او Rectum-Anal prolaps ناروغی ولري. ستني په دې نقطو کې د ۰،۵-۱کن په اندازه په کاږه ډول نيږدې (Proximal) اړخ ته منډل کيږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکي د قات څخه ۴ کن نيږدې (Proximal) د کارپي راډياليس عضلې د پلې (M.flexor carpi radialis tendon) دواړو اړخونو ته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ل م ۳:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د زړه او معدې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د۲،۰-۳،۰کن په اندازه کږه نيږدې (Proximal) اړخ ته منډل کېږي. دا نقطه د لاس د بند د پوستکې د شاتني قات کې د M.extensor digitorum tendon د راډيوس هدوکي اړخ ته ځای لري.

اضافي ل م ۴:

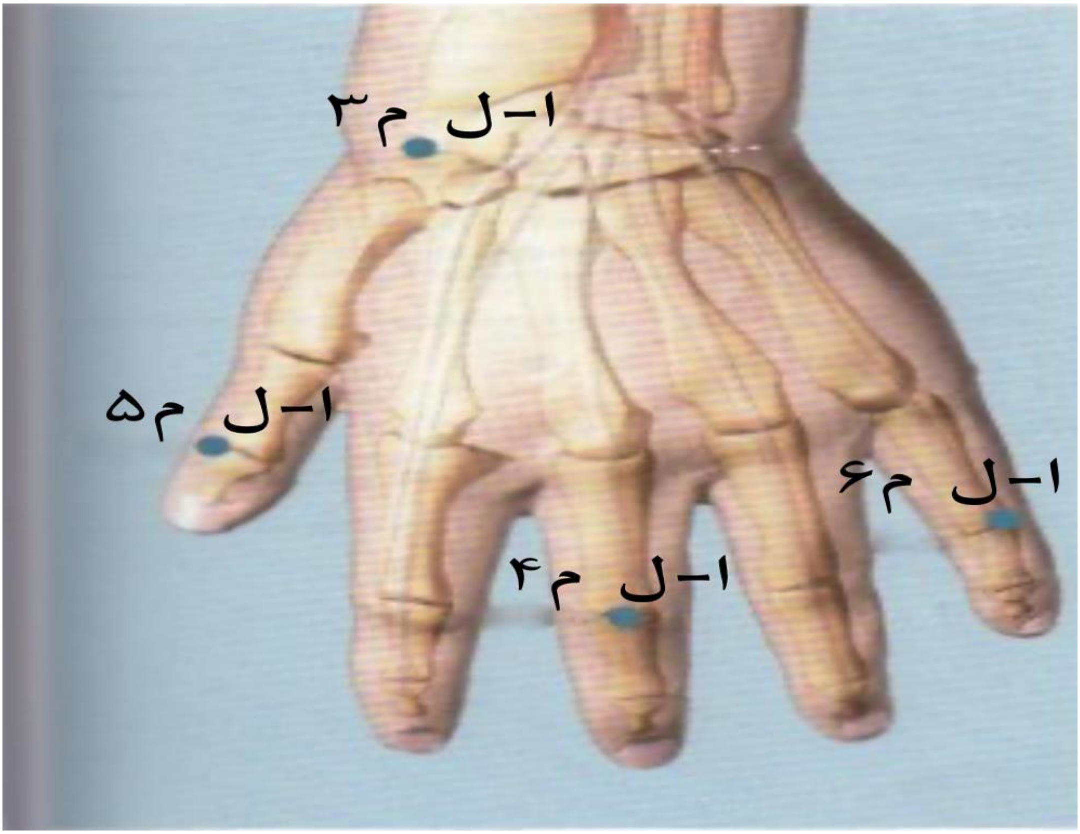
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د مرئ او معدې دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د۲،۰-۳،۰کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د لاس د منځنۍ ګوتې شاته يا غزېدلي اړخ د نيږدې Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۵:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ ولري. د Moxibustion شونتيا يا امکان دلته شته. دا نقطه د لاس د غټې ګوتې شاته يا غزېدلي اړخ د Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۶:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنې په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د سترګو ناروغۍ ولري. د Moxbustion شونتيا يا امکان دلته شته. دا نقطه د لاس د کوچنۍ ګوتې شاته يا غزېدلي اړخ د Interphalangeal joint په منځ کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي ل م ۷:

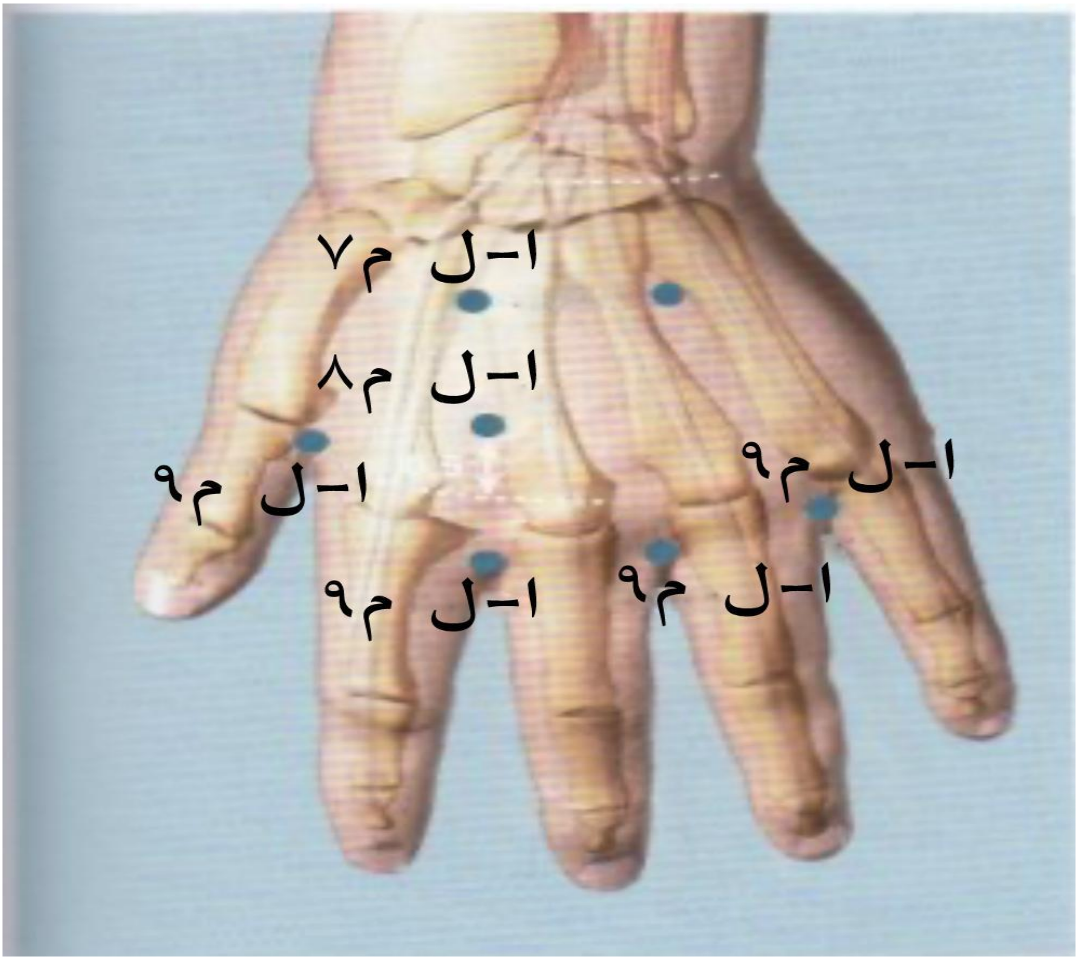
په دې نقطو کې هغه وخت د ستني په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان د ملا دردونه ولري. ستنه په دې نقطو کې د ۰،۳ـ ۰،۵ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دوه نقطي دي، کومې چې د لاس په شاتنی برخه کې د دوهم او دريم ميتاکارپال (Metacarpal) هډوکو او همدارنګه څلورم او پنځم ميتا کارپال (Metacarpal) هډوکو د نيږدې (Proximal) زاويه ګانو په منځ کې ځای لري.

اضافي ل م ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستني په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان د څټ دردونه او شخوالي او همدارنګه د لاسونو دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵-۰،۸ کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د لاس په شاتنی برخه کې د دوهم او دريم ميتاکارپال (Metacarpal) هډوکو په منځ او ۰،۵کن د Metacarpophalangeal joint نيږدې (Proximal) ځای لري.

اضافي ل م ۹:

دا څلور نقطي دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستني په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان د لاسونو دردونه ولري. ستني په دې نقطو کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه کږې د لاس اړخ ته منډل کيږي. دا نقطي د Metacarpophalangeal joint بندونو د سرې او سپيني غوښې په منځ کې ځای لري.



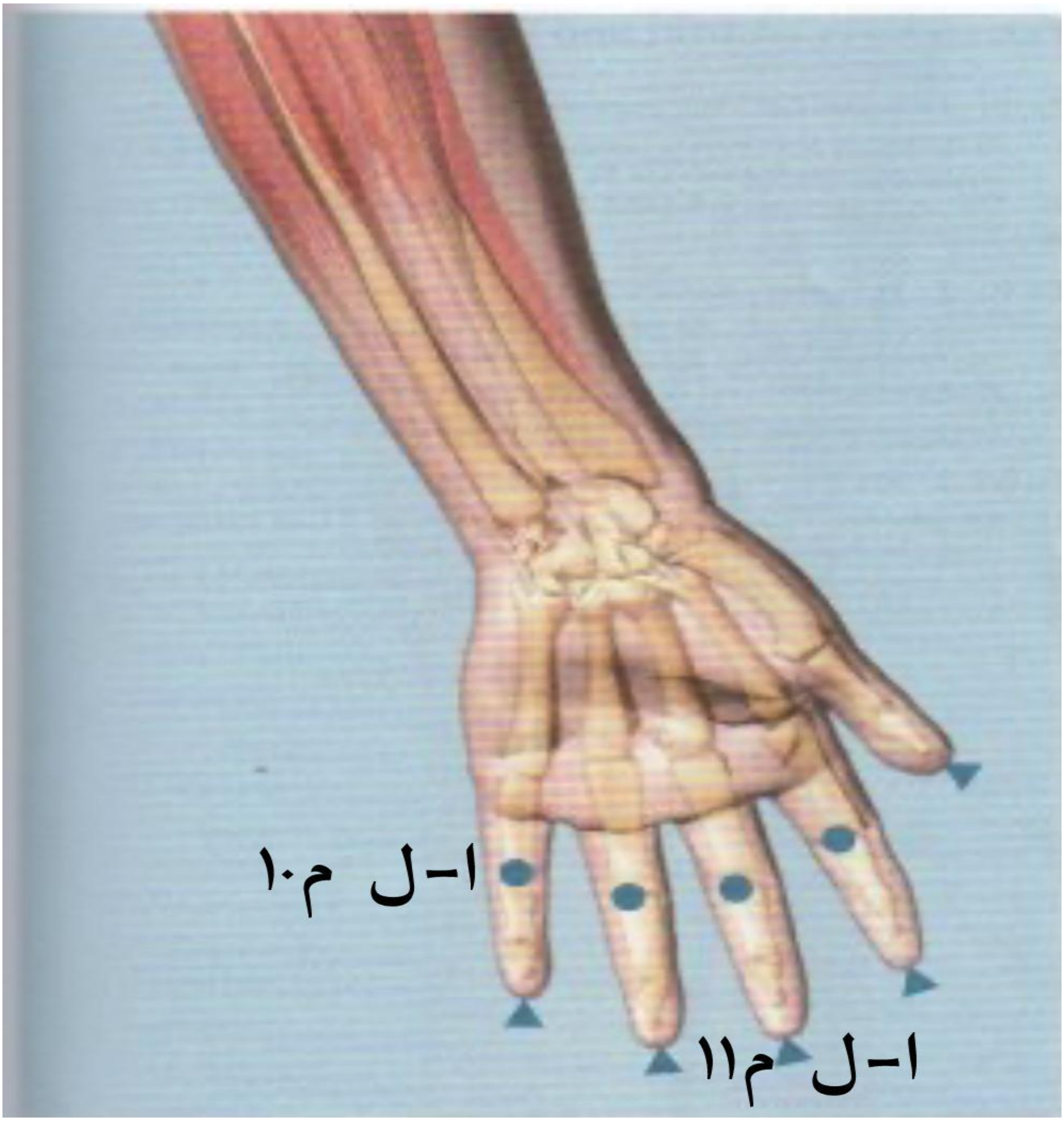
(c) ketabton.com: The Digital Library

<u>اضافي ل م ۱۰:</u>

دا څلور نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنې په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان اشتها ونلري، د هضم ستونزه ولري، همدارنګه هغه کوچنیان، چې خوارځوکي (سوی تغذیه) ولري. ستنې په دې نقطو کې د۱،۰-۲،۰کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کیږي. دا نقطې د دوهمې څخه تر څلورمې ګوتې نبږدې (Proximal) بندونو (Metacarpophalangeal joints) په منځنۍ برخو کې ځای لري.

<u>اضافي ل م ۱۱:</u>

دا پنځې نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذریه درملنه کیږي، چې کله بې هوشي، تبه، او یا د ګوتو څوکې بډۍ (Paresthesia) وي. ستنې په دې نقطو کې۱،۰- ۲،۰کن په اندازه د پوستکي لاندې منډل کیږي. دا نقطې د ګوتو په څوکو یانې د نوک د ازادې څنډې څخه ۰،۵ کن لیرې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د پښو او پتونونو اضافي نقطې

دا ۱۲ نقطې دي چې اورون، ځنګون، لېنګو او پښو کې ځای لري، په لنډ ډول دا نقطې د اضافي پ پ په نامه نوموو.

<u>اضافي پ پ ۱:</u>

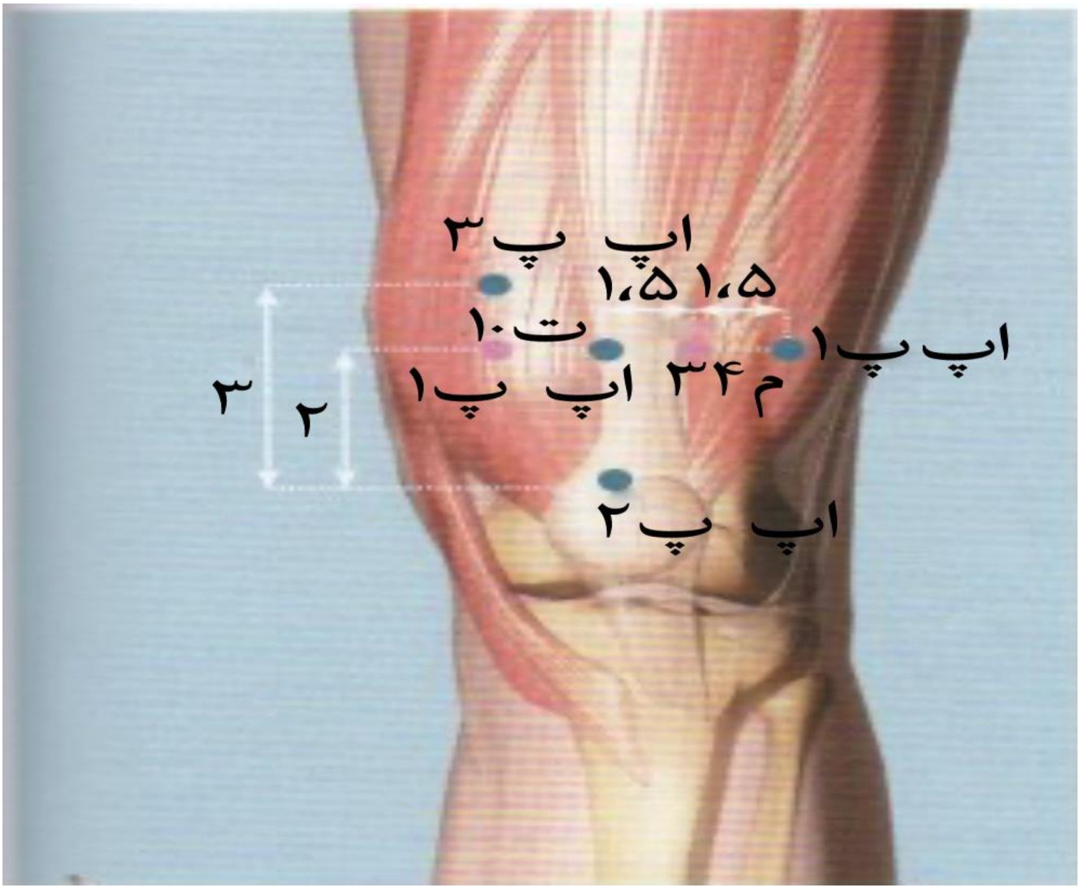
دا درې نقطې دي: په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د اورون دردونه ولري. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵- ۰،۸کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطې د ځنګون پورته له يو بل څخه ۱،۵کن داخيل (Medial) او (Lateral) ځای لري.

<u>اضافي پ پ ۲:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۳- ۰،۵کن په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطه د پټيلا هډوکي د پورتنۍ څنډې په منځنۍ برخه کې ځای لري.

<u>اضافي پ پ۳</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د پوستکي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. کله چې ځنګون د قات په حال کې وي، دا نقطه د پټيلا هډوکي د پورتنۍ داخلي څنډې څخه ۳کن پورته ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي پ پ ۴:

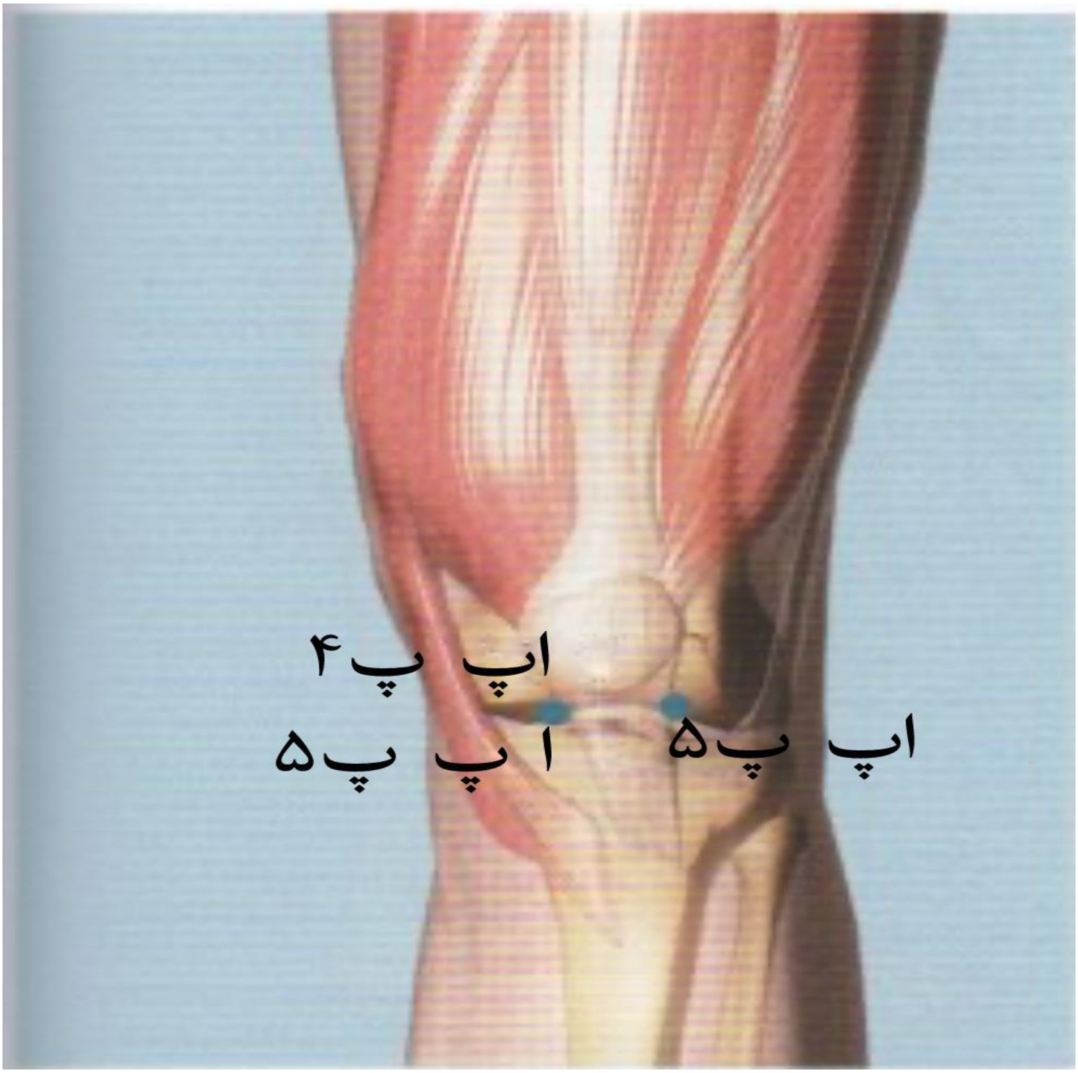
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱ کن په اندازه په کاږه ډول د ځنګون منځني اړخ ته منډل کېږي. کله چې ځنګون د قات په حال کې وي، دا نقطه د Ligamentum patellae داخيل خوا او م۳۵ ته مخامخ ځای لري.

پاملرنه ! دلته د ستنو په ذريه درملنه د ځنګون د التهاب يا مکروبي کېدو سبب کېږي.

اضافي پ پ ۵

دا دوه نقطې دي، په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د ځنګون دردونه ولري. ستنې په دې نقطو کې د ۰،۵-۱کن په کاږه ډول د ځنګون منځني اړخ ته منډل کېږي. کله چې ځنګون د قات په حال کې وي، دا نقطې د Ligamentum patellae داخيل او بهر ځای لري.

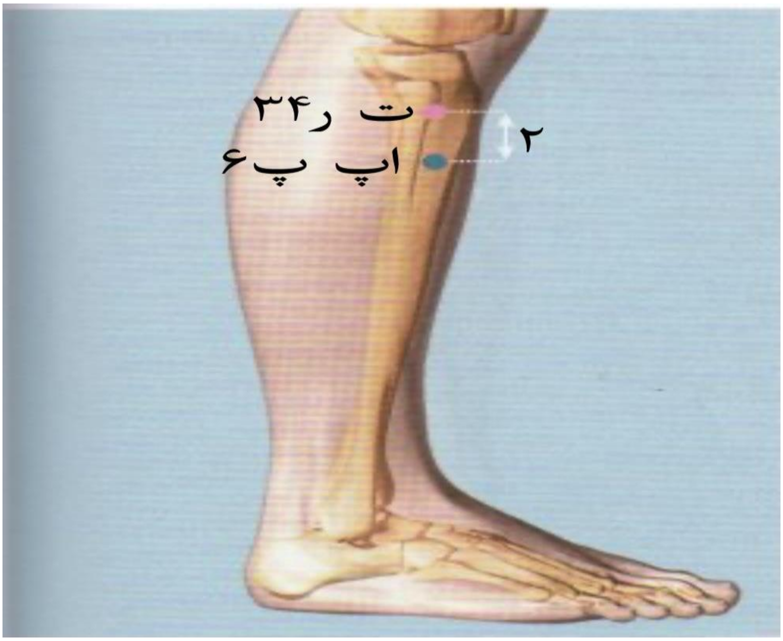
پاملرنه ! دلته د ستنو په ذريه درملنه د ځنګون د التهاب يا مکروبي کېدو سبب کېږي.



(c) ketabton.com: The Digital Library

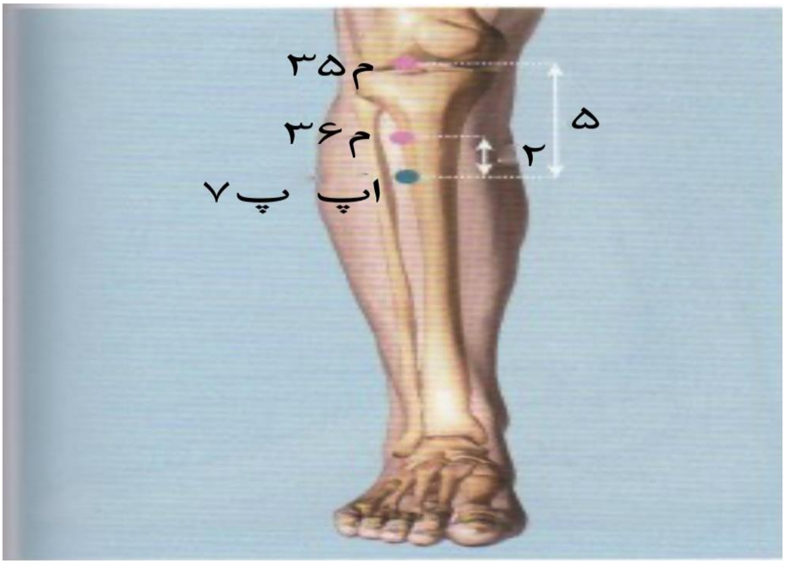
<u>اضافي پ پ ۶:</u>

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان د تریخي ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۸- ۱،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) په جګه نقطه کې ځای لري. ت ر۳۴ څخه ۲ کن لېرې Distal پرته ده.



<u>اضافي پپ ۷:</u>

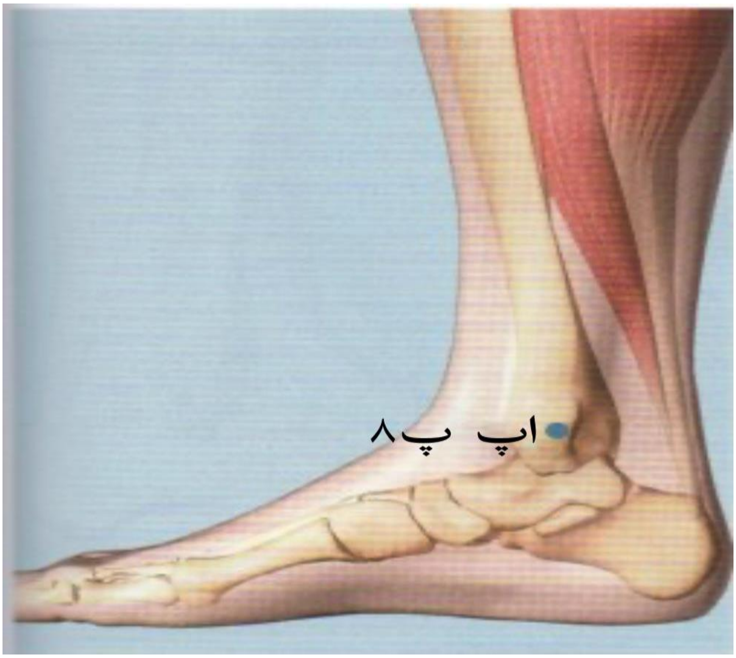
په دې نقطه کې هغه وخت د ستني په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان د Appendicitis ناروغۍ ولري. ستنه په دې نقطه کې د ۰،۵- ۱،۵کن په اندازه په عمودي ډول منډل کیږي. دا نقطه د م۳۶ څخه ۲کن لېرې Distal پرته ده.



(c) ketabton.com: The Digital Library

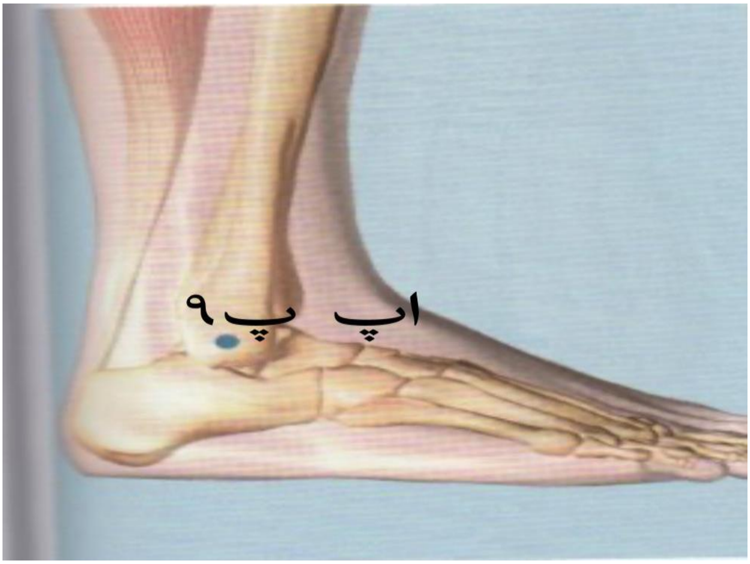
اضافي پ‌پ۸:

په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان دلپنګو او غابښونو دردونه ولري. دلته د Moxibution او Microaderlass شونتیا او امکان هم شته. دا نقطه د پښې د داخلي ښنګري (Malleolus medialis) په جګه نقطه کې ځای لري.



اضافي پ‌پ۹:

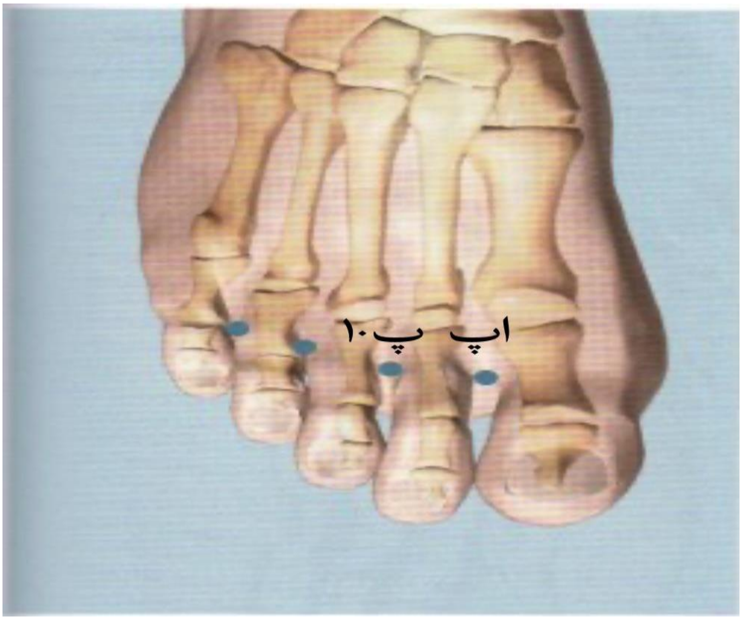
په دې نقطه کې هغه وخت د ستني په ذریه درملنه کیږي، چې کله ناروغان د پښو او عضلي دردونه ولري. دلته د Moxibution او Microaderlass شونتیا او امکان شته. دا نقطه د پښې د بهرني ښنګري Malleolus lateralis په جګه نقطه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

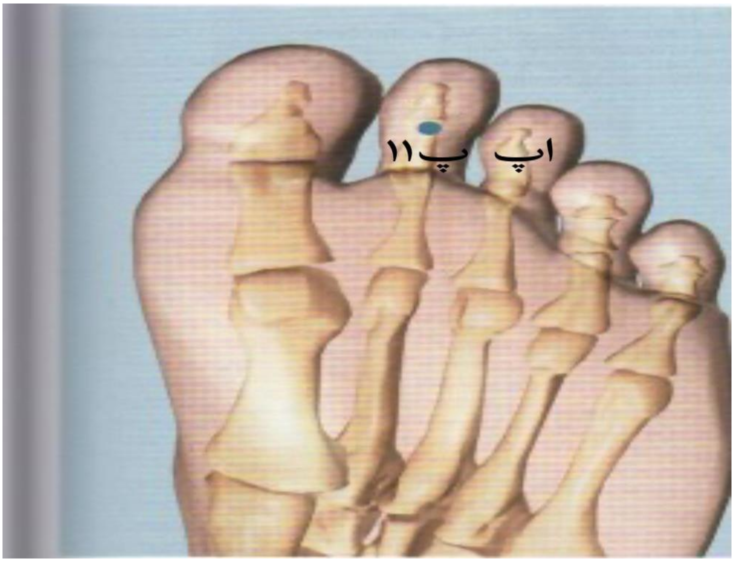
اضافي پ پ۱۰:

ځلور نقطې دي په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان د پښو پړسوب، دردونه او سوروالی ولري. په دې نقطو کې ستنې د ۰،۵-۰،۸کن په اندازه د پښو داخلي اړخ ته منډل کيږي. دا نقطې د پښو د ګوتو د Metatarsophalangeal joint تر منځ ځايونه لري.



اضافي پ پ۱۱:

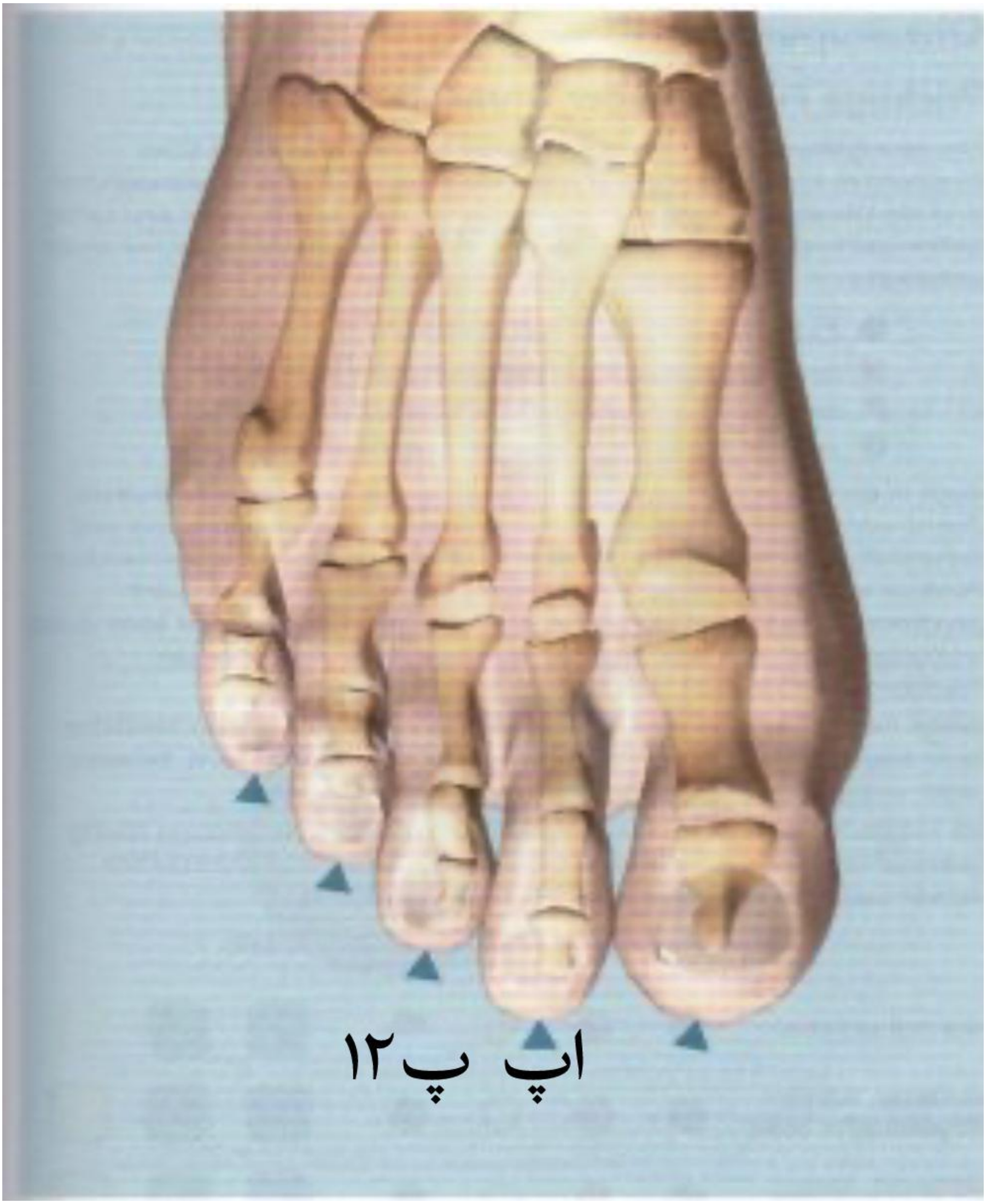
په دې نقطه کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کيږي، چې کله ناروغان ښځينه ناروغی ولري، همدارنګه دزيږون سره مرسته کوی. په دې نقطو کې ستنې د ۰،۱-۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کيږي. دا نقطه د پښو د دوهمي ګوتې د قات شوې اړخ د لېرې Metatarsophalangeal joint په منځنی برخه کې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

اضافي پ پ ۱۲:

دا پنځه نقطې دي، په دې نقطو کې هغه وخت د ستنو په ذريه درملنه کېږي، چې کله ناروغان د پښو دردونه ولري. په دې نقطو کې ستنې د ۰،۱-۰،۲کن په اندازه په عمودي ډول منډل کېږي. دا نقطې د ګوتو په څوکو کې ځای لري، د نوکانو دازادو څنډو څخه ۰،۱کن لېرې ځای لري.



(c) ketabton.com: The Digital Library

د همغږۍ نقطې (Approval points) په لنډ ډول

کله چې د یو اورګان د ناروغتیا په وخت کې د هماغه اورګان درملنه د ستنو په ذریه کوو، د دغه اورګان د نقطو سره یو ځای د همدغه اورګان د توافق د نقطې درملنه هم کوو، د دې په ذریه د درملنې اغېز زیاتېږي. دلته په دې جدول کې د مختلفوغړو د توافق نقطې او ځایونه په لنډ ډول لیکل شوي دي. دمتیازو کڅوړې لنډ نوم (م ک) ،او د فقرې Processus spinosus لنډ نوم Ps, د Foramen sacrale posterior لنډ نوم Fs لیکل شوی دی.

ځای	غړی	د توافق نقطه
دسیني د دریمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	سږی	م ک۱۳
دسیني د څلورمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	د زړه پرده	م ک۱۴
دسیني د پنځمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	زړه	م ک۱۵
دسیني د اتمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	ځګریا اینه	م ک۱۸
دسیني د لسمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	تریخی	م ک۱۹
دسیني د یوولسمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	توری	م ک۲۰
دسیني د دولسمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	معده	م ک۲۱
د ملا د لومړۍ فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	ګرم یا تاوده غړي	م ک۲۲
دملا د دوهمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	بډوډی یا ښتورګی	م ک۲۳
دملا د پنځمې فقرې دPs د ښکتنۍ برخې د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	غټې کولمې	م ک۲۵
د لومړی Fs د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	وړې کولمې	م ک۲۷
د دوهم Fs د جګوالي په اندازه، د شاتني منځني خط څخه ۱،۵کن بهر ته ځای لري.	متیازو کڅوړه	م ک۲۸

(c) ketabton.com: The Digital Library

د خطر یا یو ځای کېدو (Alarm points) نقطې په لنډ ډول:

دې نقطو ته چینایان د موو نقطې (Mu- points) یا راټولېدنې نقطې هم وایي، دا نقطې د بدن په مخکنۍ برخه یانې سینې (Thorax) او خېټې (Abdomen) کې ځای لري، دا نقطې د بدن انرژي یو ځای کوي، او فعالوې یانې په خوځښت یې راولي، په دې توګه درملنه نوره هم اغېزناکه کوي. په ین اورګان ډېر اغېز لري. که دې نقطې ته فشار ورکړې دردناکه وي، نو ځکه ورته د خطر نوم ورکړل شوی دی.
دلته په دې جدول کې د مختلفو غړو د یوځای کېدو نقطې او ځایونه یا موقعتونه یې په لنډ ډول لیکل شوي دي. په لنډ ډول نومونه : سږي (س)، دومای (دم)، تریخی (ت ر)، ځګر (ځ)، Fossa infra clavicular په لنډ ډول په Fi نومول شوې دي.

ځای یا موقعیت	غړي	د خطر نقطې
د لومړۍ پوښتۍ دلوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۶ کن بهر، د Fi په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	سږي	س۱
د خېټې د نوم څخه ۲ کن بهریا وخشي اړخ ته ځای لري	غټې کولمې	م۲۵
د خېټې د نوم څخه ۴ کن پورته ځای لري	معده	دم۱۲
د ۱۱مې ازادې پوښتنۍ د څوکې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	توری پانقراس	ځ۱۳
د خېټې د نوم څخه ۶ کن پورته ځای لري	زړه	دم۱۴
د خېټې د نوم څخه ۳ کن ښکته ځای لري	وړې کولمې	دم۴
د خېټې د نوم څخه ۴ کن ښکته ځای لري	متیازو کڅوړه	دم۳
د ۱۲مې ازادې پوښتنۍ د څوکې په ښکتنۍ برخه کې ځای لري	بډوډی	ت ر۲۵
د دواړو تیونو تر منځ ځای لري	د زړه پرده	دم۱۷
د خېټې د نوم څخه ۲ کن پورته ځای لري	ګرم غړي	دم۵
د اوومې پوښتۍ د لوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري	تریخی	ت ر۲۴
د شپږمې پوښتۍ د لوړوالي په اندازه د مخکني منځني خط څخه ۴ کن بهر ځای لري	ځګر	ځ۱۴

(c) ketabton.com: The Digital Library

انتیک نقطې (Antique points)

انتیک د لرغوني یا پخواني په مانا ده، مانا داچې هر شی چې لرغونی وي، ارزښت یې زیات وي، نو په دې اساس په چینایي طبابت کې د بدن په هره ویاله کې پنځه غوره نقطو ته انتیک نقطې ویلې دي. د هرغړي په ویاله کې ۵ انتیک نقطې دي، دوی داسې وایي: په انتیک نقطوکې د ستنو د منډولو په ذریه انرژي تولېدېږي او په حرکت یې راولي.
د اولې نقطې درملنې په ذریه په چینه کې انرژي تولیدېږي، د دوهمې نقطې په درملنه انرژي په لښتي کې په خوځښت راولي، د دریمې نقطې په درملنه یې په ویاله کې په خوځښت راولي، د څلورمې نقطې په درملنه یې په سیند کې په خوځښت راولي، د پنځمې نقطې په درملنه یې د بدن دا انرژۍ د دریاب سره یو ځای کېږي، اوپه دې ډول د انرژۍ توازون په بدن کې برابروي.

د ین ویالو انتیک نقطې (Antique points):

انتیک نقطې	۱	۲	۳	۴	۵
سږي	س۱۱	س۱۰	س۹	س۸	س۵
زړه	ز۹	ز۸	ز۷	ز۴	ز۳
د زړه پرده	زپ۹	زپ۸	زپ۷	زپ۵	زپ۳
توری	ت۱	ت۲	ت۳	ت۵	ت۹
بډوډی	ب۱	ب۲	ب۳	ب۷	ب۱۰
ځګر یا اینه	ځ۱	ځ۲	ځ۳	ځ۴	ځ۸

د یانګ ویالو انتیک نقطې (Antique points):

انتیک نقطې	۱	۲	۳	۴	۵
غټې کولمې	غ ک۱	غ ک۲	غ ک۳	غ ک۵	غ ک۱۱
وړې کولمې	وک۱	وک۲	وک۳	وک۵	وک۸
ګرم غړي	ګ غ۱	ګ غ۲	ګ غ۳	ګ غ۶	ګ غ۱۰
معده	م۴۵	م۴۴	م۴۳	م۴۱	م۳۶
متیازو کڅوړه	م ک۶۷	م ک۶۶	م ک۶۵	م ک۶۰	م ک۴۰
تریخي	ت ر۴۴	ت ر۴۳	ت ر۴۱	ت ر۳۸	ت ر۳۴

(c) ketabton.com: The Digital Library

د پیل (Source points) یا یووان (Yuan points) نقطي

دا نقطي د یانګ او ین ترمنځ توازون رامنځ ته کوی. دا نقطي په چینایی درملنه کي د یوځای کېدو راټولولو په مانا هم دي، چي انرژي راټولوی، او بیا یي بدن ته لکه د ویالي وربهوي. بدن، روح او احساس ته پیاوړتیا وربخښي.
په ین (Yin) ویاله کي د اطرافو څخه پیل هره دریمه نقطه یوان نقطه ده، او په یانګ (Yang) ویالو کي د اطرافو څخه پیل هره څلورمه نقطه د یووان په نوم یادیږي، فقط د تریخي په ویاله کي استسنا موجوده ده، چي هلته پنځمه نقطه د یووان په نوم یادیږي.

جدول	د پیل (Source points) یا یوان (Yuan) نقطي
ین(Yin) ویالي	س۹، زپ۷، ز۷، ت۳، ځ۳، ب۳
یانګ(Yang) ویالي	غ ک۴، ګ غ۴، وک۴، م۴۲، ت ر۴۰، م ک۶۴

تېرېدونکي (Passage points) یا لوو (Luo points) نقطي

دا نقطي په کوم ځای کي چي یانګ او ین ویالي یو بل قطع کوي، مانا دا چي د ین لوو نقطو د درملني په ذریه یانګ اورګان ته انرژی ورکوي، او د یانګ لوو نقطي د د رملني په ذریه ین اورګان ته انرژي ورکوی.

لوو (Luo points) نقطي	غړي
س۷	غټي کولمي
غ ک۶	سږي
زپ۶	ګرم یا تاوده غړي
ګ غ۵	د زړه پرده
ز۵	وړي کولمي
وک۷	زړه
ت۴	معده
م۴۰	توری
ځ۵	تریخی
ت ر۳۷	ځګر

(c) ketabton.com: The Digital Library

د تشو متيازو کڅوړه انرژي نه ورکوي	ب۴
بډودي يا بښتورګي انرژي نه ورکوي	م ک۵۸
دوماي	رم۱۵
رين ماي	دم۱

په لنډه توګه چي لوو نقطي مختلفو غړو ته انرژي ورکوي، فقط استسنا پکي بډودي او متيازو کڅوره چي يو بل ته انرژي نه ورکوي.

غړي	يوان	لوو
سږي	۹	۷
غټې کولمې	۴	۶
زړه	۷	۵
وړې کولمې	۴	۷
زړه پرده	۷	۶
ګرم غړي	۴	۵
معده	۴۲	۴۰
توری	۳	۴
متيازوکڅوره	۶۴	۵۸
بډودي	۳	۴
تريخی	۴۰	۳۷
ځګر	۳	۵

ګروپي تېرپدونکي نقطې (Groups luo points)

د دې نقطو په درملنه د بدن څو ويالو ته انرژي ورکوي. دا ټولې څلور نقطي دي. نچوړ يې په لاندې جدول کې ليدلای شئ. د بېلګې په توګه که په زپ ۵ نقطه کې ستنه ومنډل شي،سږي، زړه او د زړه پردې ته انرژي ورکوي.

ګروپي تېرپدونکي نقطې (Groups luo points)	جدول
سږي، زړه، زړه پرده	زپ ۵
غټې کولمې، وړې کولمې، تاوده يا ګرم غړي	ک غ ۸
توری، بډودي، ځګر	ت۶
معده، متيازو کڅوره، تريخی	ت ر ۳۹

(c) ketabton.com: The Digital Library

اغېزناکه نقطې (Master points)

د ځينو غړو يا اورګانونو ماستر نقطې په لاندې جدول کې ليدلای شئ.

د اغېز لاندې غړي	ماستر نقطې
ډک (Zang) يا ين (Yin) غړي	ځ۱۳
تش (Fu) يا يانګ (Yang) غړي	رم ۱۲
ليګامينټونه اوعضلات	ت ر۳۴
د ويني رګونه	س۹
تنفسي سيستم	رم ۱۷
هډوکي	م ک۱۱
وينه	م ک۱۷
د هډوکي مغز	ت ر۳۹

د بدن د ښکتنی برخې اغېزناکې نقطې

د دې نقطو د تش يا خالي (Fu) غړو په تازه يا حادو ناروغيو کې درملنه ډېره اغېزناکه وي.

تش (Fu) يا يانګ (Yang) غړي	ښکتنی اغېزناکه نقطې
معده	م۳۶
غټې کولمې	م۳۷
ورې کولمې	م۳۹
تاوده يا ګرم غړي	م ک ۳۹
متيازو کڅوړه	م ک ۴۰
تريخی	ت ر۳۴

(c) ketabton.com: The Digital Library

ساحوي اغېز کوونکي نقطي (Region releted points)

د دې نقطو د درملنې اغېز د بدن په يوه ساحه وی، یانې کله چې په دې نقطو کې ستنې ومنډل شي د بدن په يوه ساحه اغېز يا تاثير کوي، او د هغې ساحې درملنه کېږي.

ساحه (Region)	ساحوي اغېز کوونکي نقطي(Region releted points)
خېټه	م۳۶
اوږې يا ولي	م۳۸
د مخ او خولي ساحه يا برخه	غ ک۴
سر او د سر شاتنۍ ساحه يا برخه	س۷
د ملا ساحه يا برخه	م ک۴۰
د سيني ساحه يا برخه	زپ ۶
د څټ برخه	م ک۶۰

بېلوونکي يا ځي نقطي (Xi- points)

کله چې د بدن د ښکتنۍ يا پورتنۍ برخې پورې تړلي غړو کې په عاجله يا سملاسي توګه ستونزه پيدا شي او خپله دنده يا وظيفه سمه ترسره کولای نه شي، نو د ځي نقطو (Xi-points) درملنه لازمي ده.

د بدن د ښکتنۍ برخې ځي نقطي (Xi)	د بدن د پورتنۍ برخې ځي نقطي(Xi)
ت۸	س۶
م۳۴	غ ک ۷
ځ۶	زپ۴
ت ر۳۶	ک غ۳
ب۵	ز۶
م ک۶۳	وک۶

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ناروغیو درملنه په لنډ ډول

د ناروغیو درملنه په لنډ ډول یانې په مختلفو ناروغیو کې ددرملنې نقطې په نخښه کوو.

د باد (wind) درملنه: ت ر ۲۰، ت ر ۳۱، ت ر۳۴، ځ۳، ګ غ ۵.
د یخنی (Cold) درملنه : غ ک۴، غ ک۱۱، ګ غ۵، دم۱۴، م ک ۴۰.
د ګرمئ (Heat) درملنه : غ ک۴، غ ک۱۱، ګ غ۵، دم۱۴، م ک ۴۰.
د لوندوالي (Humidity) درملنه : ت۳، ت۹، م۴۰، م ک۲۰، ځ۱۳.
د وچوالي (Dryness) درملنه : س۵، س۷، ب۳، ب۶، ب۱۰، غ ک۱۱.
د درد دمنځه وړنکې نقطې (Analgesic points): غ ک۴، وک۳، م ۴۴.

سرویکل سنډروم (Cervical syndrome)

دا ناروغي د څټ دردونه رامنځ ته کوي. دوه شکله (Types) لري.
لومړی یې بهرنی شکل (Lateral type) چې دردونه پکې د مټ او لاس اړخ ته خپرېږي یا انتشار کوی. دوهم یې شاتنی شکل (Dorsal type) چې دردونه پکې شاته سېنې او ملا ته خپرېږي.
د درملنې نقطې: م ک ۱۰-۱۳، و ک۱۱-۱۴، ت ر ۲۰-۲۱، دم۱۴-۱۶، ا - س غ ۱۵.
لېرې محوری نقطې:
بهرنی شکل (Lateral type): وک ۳، م ک۶۰.
شاتنی شکل (Dorsal type): ګ غ۵، ت ر۳۹.

توراسیک سنډورم (Thoracic syndrom)

دا ناروغي د سینې د فقرو په برخه کې دردونه رامنځ ته کوی.
درملنې نقطې: م ک ۱۳-۱۸، م ک ۴۱-۴۷.
محوري لېرې نقطې : وک ۳، م ک ۶۰.

لومبار سنډروم (Lumbar syndrom)

دا ناروغي د ملا دردونه رامنځ ته کوي، په دې ناروغۍ کې دردونه کله اورونونو او پښو ته خپرېږی.
درملنې نقطې: م ک۲۳-۳۶، م ک ۵۱-۵۴، ت ر ۳۰-۳۱، ا- ملا ۲ ، ا- ملا ۸ ، ا- ل م۷.
محوري نقطې
شاتنی شکل (Lateral type): وک ۳، م ک ۴۰.
بهرنی شکل (Dorsal type) : ګ غ ۵، ت ر۳۴.

د اوږو دردونه (Shoulder pain)

د درملنې ځایي (Local)نقطې: س۱، س۲، غ ک ۱۴، غ ک ۱۵، ګ غ ۱۴، ګ غ۱۵، وک۹، وک۱۰، ت ر ۲۱.
مخوري لېرې نقطې:
مخکنۍ (Ventral) نقطې: غ ک۴، م۳۸.
شاتنۍ (Dorsal) نقطې: وک۳، م ک۶۰.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بهرنۍ (Lateral) نقطې: ګ غ ۵، ت ر ۳۹.

د څنګلې ناروغۍ (Epicondylopathy)
په دې ناروغۍ کې د څنګلې دردونه رامنځ ته کېږي.
درملنې ځايي (Local) نقطې: ز ۳، زپ۳، غ ک۱۰، غ ک ۱۱، غ ک ۱۴، س۵، وک ۸، ګ غ ۱۰.
محوري لېرې نقطې:
بهرنۍ (Lateral) نقطې: غ ک۱۰، م۳۶.
داخلي (Medial) نقطې: ز ۵، ب۷.

د لاس د بند ناروغۍ (Wirst joint arthritis)
په دې ناروغۍ کې دلاس د بند هډوکې خوږل کېږي، په پایله یا نتیجه کې دردونه رامنځ ته کوي.
درملنې ځايي نقطې: زپ۶، زپ۷، س۷، ز ۷، س۹، س۱۰،غ ک۴، غ ک۵، ګ غ۴، ا-ل م۹.

د حوصيلې د هډوکو ناروغۍ (Coxalgia)
په دې ناروغۍ کې دردونه د کوناټې په برخه کې وي او اورن یا پتون ته خپرېږي، چې په ولسي ژبه کې ورته رګې نسا وايي.
د درملنې ځايي (Local) نقطې: ت ر ۳۰، ت ر ۳۱، م ک۳۶.
بهرنۍ (Lateral) نقطې: ګ غ۵، ت ر۳۴.

د زنګون ناروغۍ (Gonalgie)
په دې ناروغۍ کې د زنګون دردونه رامنځ ته کېږي.
د درملنې ځايي (Local) نقطې: ت۹، ت۱۰، م۳۴، م۳۵، م۳۶، ځ۸، ت ر ۳۳، ت ر ۳۴، م ک۴۰، اپ پ۲، اپ پ ۴، اپ پ ۵.
محوري لېرې نقطې:
بهرنۍ (Lateral) نقطې: غ ک۱۰، م۳۶.
داخلي (Medial) نقطې: ت۹، س۵.

د اکیلیس لیګامټ ناروغي (Achilles tendinitis)
په دې ناروغۍ کې د پوندو او پښو د بندونو دردونه رامنځ ته کېږي.
د درملنې نقطې: ب۳، ب۴، ب۵، ب۷، م ک ۵۷، م ک ۵۸، م ک۶۰، م ک۶۲.

میټاتارسلګي (Metatarsalgia)
په دې ناروغۍ کې د پښو دردونه رامنځ ته کېږي.
د درملنې نقطې: م ۴۱، م۴۳، م۴۴، ت ر ۴۱، ت ر۴۳، ځ۲، ځ۳، ب۱، ا پ پ۱۰.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سردردي (Headache)
درې دوله سردردي موجودې دي، د سر د مخکنۍ برخې، د سر د شاتنۍ برخې، او د اړخونو سردردي.
۱- د سر د مخکنۍ برخې درد (Frontal headache):
د درملنې ځايي (Local) نقطې: م۲-۸، غ ک۲۰، وک ۱۸، اس غ۳، اس غ۵، دم۲۴، ت ر۱۴.
محوري لېرې نقطې: غ ک ۴، م۴۴.
۲- د سر د شاتنۍ برخې درد (Occipital headache):
د درملنې ځايي (Local) نقطې: م ک۱۰-۱۵، ت ر ۲۰، دم ۱۴-۲۰.
محوري ځايي نقطې :وک ۳، م ک۶۲.
۳- د سر د بهرنۍ برخې دردونه (Lateral headache) يا نيم سرى:
د درملنې ځايي (Local) نقطې: ګ غ ۲۰-۲۳، ت ر ۱-۲۰، م ۸، اس غ۵.
محوري ځايي نقطې : ګ غ۳، ت ر ۴۱.

تريګيمينال نيورلګيا (Trigeminal neuralgia)
په دې ناروغۍ کې د مخ دردونه رامنځ ته کيږي، دغه عصب درې څانګې لرى.
۱- د تندي د عصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک۴، دم۲۰، ځ۳، ت ر۱۴، اس غ۵، م ک۲.
۲- د پورتنۍ جامې دعصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک۴، دم ۲۰، غ ک۲۰، م ۳، وک۱۸، ځ۳.
۳- د ښکتنۍ جامې د عصبي څانګې د درملنې نقطې: غ ک۴، دم ۲۰، ځ۳، م۴-۶، رم۲۲.
محوري لېرې نقطې: غ ک۴، م۴۴.

د جامې د بندونو ناروغۍ (Temporomandibular Joint)
په دې ناروغۍ کې د مخ د عضلاتو د شخوالي په ذريه دردونه رامنځ ته کيږى، د جامې دردونه، او همدارنګه د ټينيټوس (Tinitus) ناروغۍ هم رامنځ ته کوي.
د درملنې نقطې: م۷، وک۱۸-۱۹، ت ر۲، ت ر ۲۰، ت ر۳۴، م ک۴۰، دم۱۶.
محوري لېرې نقطې:
بهرنې (Leteral) نقطې: ګ غ ۲۱، ت ر ۴۱.
مخکنۍ (Ventral) نقطې: غ ګ۴، م۴.

ريزش يا ذوکام (Gripal infect)
د درملنې ځايي (Local) نقطې : م ک۲، ت ر۱۴، اس غ۳، اس غ۵، غ ک۲۰، م۳، وک۱۷-۱۸.
عرضي نقطې: (ضد د درد نقطې :غ ک۴، م۴۴) ،(ضد د باد نقطې: ت ر ۲۰، م ک۴۰، دم۱۶)، (ضد د لوندوالي نقطې: ت ر۳۹، ت۹)، (د پټالوژيک فکتورنو د منځه وړلو نقطې: ګ غ۵، س۱۰)، (د سږو اغيزناکه يا ماسټر نقطه : رم ۱۷)، (د مخاط توليدونکي نقطه: م۴۰).

حساسيت (Allergic rhinitis يا Allergic Conjunctivitis)
د هر غړي ځايي نقطې: د درملنې ځايي اوهمدارنګه عرضي نقطو کې ستنې منډل کيږي.
سترګې: اس غ۳، م ک۲، اس غ۵.
پوزه: غ ک ۲۰، اس غ ۳، م ک۲، م۳.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورۍ: وک۱۷.
عرضي نقطې: غ ک۴، غ ک۱۱، س۵، ت۱۰، ت ر ۲۰، م۴۰.

استما (Bronchial asthma) او COPD

په دې ناروغيو کې سا لنډي، ټوخي او بلغم رامنځ ته کيږي.
د درملني نقطې د استما ناروغۍ:
رم ۱۷، س۱، س۵، س۹، س۱۰، زپ۶، ت۶، غ ک۱۱، م۳۶، م۴۰، ت ر ۲۱، م ک۱۳، دم۱۲.
د درملني نقطې د COPD د ناروغۍ:
س۱، س۵، س۷، غ ک۴، غ ک۱۱، ت۳، ت۶، رم ۱۷، دم۱۴، م۳۶، م۴۰.

سينوسايټس (Sinusitis)
دا ناروغي د دوامداره ريزش له وجې رامنځ ته کيږي، سردردي، تبه اود بدن درد څخه ناروغان شکايت کوي.
ددرملني نقطې:
ځايي نقطې : اـس غ۳، م ک۲، ت ر ۱۴، غ ک۲۰، م۳، وک ۱۸.
عرضي نقطې: غ ک۴، غ ک۱۱، ت۶، م۴۰.

دردناکه مياشتنۍ ناروغي (Dysmenorrhea)
په دې ناروغۍ کې ښځې ډېردردونه لري.
ځايي نقطې: رم ۳، رم۴، م۲۹.
عرضي نقطې: غ ک ۴، م۴۴، ت۱، ت۴، ځ۱۳.

د **Hyperemesis gravidarum** ناروغۍ**:** د حمل په وخت کې چې ناروغ ډېرې کانګې کوي.
د درملني نقطې: دم ۲۰، ز۷، زپ۶، م۳۶، رم۱۲، رم۲۰.

د کوچني د زيږېدنې په وخت کې دردونه
د درملني نقطې: دم ۲۰، اـس غ۳، غ ک۴، م۴۴، رم۴، م۲۹، م۳۶، ت۶، ځ۳.
د شاه د درملني نقطې: م ک۲۷-۳۰، دم۲.

د Lactation disorder ناروغۍ
په دې ناروغۍ کې د مور په تيونو کې د شيدو د توليد ستونزه موجوده وي.
کچېرته شيدې لږې يا هيڅ نه توليدېږي، تيبونه دردناکه نه وي، ژبه سپينه وي، پلس (Pulse) کمزوي وي.
د درملني نقطې: م ک۲۰، رم۱۷، م۱۸، م ۲۵، م۳۶.
کچېرته شيدې په تيپونو کې جمع شوې وي، تيپونه دردناکه وي، ژبه سره وي او زېړه طبقه يې نيولې وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د درملنې نقطې: رم ۱۷، دم۲۰، زپ۶، ت۶، م ۱۸، ت ر۳۴، ت ر ۴۱.

د Placental abruption ناروغي

په دې ناروغۍ کې پلاسنټا په بشپړ دول نه راوځي، بنده پاتې کيږي .
د درملنې نقطې: ت۱، ت۶، رم۴، غ ک۴، ځ۳، اپ پ ۱۱، ت ر ۲۱.

زور خفګان يا خواشيني (Depression)

د درملنې نقطې: دم۲۰، رم۴، رم۶، رم ۱۷، ز۷، زپ ۶، ت۶، ت۱۰، ب۳، م۳۶، ځ۳.

د سوزک (Cystitis) ناروغۍ

په دې ناروغۍ کې ناروغ د تشو ميتيازو د کولو سره سوزک لري، ځينې ناروغان ورسره دردونه لري، او ژر ژر تشې متيازې کوي.
ځايي (Lucal) نقطې: رم۳، م۲۹، م ک۲۸، م ک۶۷، ب۳.
عرضي نقطې: په تبه کې ددې نقطو درملنه بايد وشي: غ ک۴، ګ غ۵، ت۶، ځ۲، م ک۲۲.
که په تشو متيازو کې وينه وي، بايد د ت۹ درملنه وشي.

ينکونټينينس (Inconitnence)

په دې ناروغۍ کې ناروغ خپلې تشې يا ډکې متيازې نه شي ټينګولای.
د درملنې نقطې: م ک۲۳، م ک۲۸، رم۳، رم۴، رم۶، دم۴، دم۲۰، ب۳.

د پروستات ناروغۍ (Prostatitis)

په دې ناروغۍ کې ناروغ تبه، د خېټې درد، د تشې متيازو د کولو په وخت کې د سوزاک او درد شخه شکايت کوي، تشې متيازې يې رڼې نه وي.
د درملنې ځايي نقطې: رم۳، م۲۹.
عرضي نقطې:
د تبې او خولې کېدلو د درملنې نقطې: غ ک۴، ت۶، ت۹، ت۱۰، ب۶.
د بدوډو تنبې د درملنې نقطې: س۷، ب۳، ب۶، رم۴، م۳۶، م ک۲۳. چينيان وايي چې په دې ناروغۍ کې بدوډې بايد قوي شي.

دسترګې ګلوکوما (Glaucoma)

ګلوکوما د سترګو يوه ناروغي ده، چې د سترګې په کسي کې يو سپين داغ پيدا کيږي، چې دا د ړوندوالي لامل يا سبب کېدای شي.
د درملنې ځايي نقطې: م ک۲، م۲، م۳، ګ غ۲۳، ا-س غ۳، ا- س غ۵، ت ر۱۴.
عرضي نقطې: ز۷، زپ۶، ت ر ۲۰، ت ر۳۴، دم۱۴، غ ک۴، ځ۳، ځ۱۴، م۳۶.

د ليد يا ديد کمزوري (Poor eysight)

چينايان وايي، د ليد د کموالي لامل يا سبب د ځګر د انرژۍ د کموالي د کبله وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د درملني ځايي نقطې : ا- س غ ۳، ګ غ ۲۳.
عرضي نقطې: غ ک۴، دم۲۰، ت ر ۲۰، ت ر۴۳، م۳۶، ځ۳، م ک۱۸.

د سرګرځېدنه یا سر چرخي (Dizziness)
چینایان وايي چې کله ځګر بادي شي، سر ګرځېدنه رامنځ ته کوي.
د درملنې ځايي نقطې: ګ غ ۲۱، ت ر۲، ا- س غ۵.
عرضي نقطې: ت ر ۲۰، ت ر۴۳، دم ۱۶، دم۲۰، ځ۲، ځ۳، ګ غ۳، م۳۶، م۴۰، ت۶، م ک۲۰.

په غوږونو کې اوازونه (Tinnitus)
چینیان وايي، د غوږونو د برنګس یا اوازونوعلتونه یې یخ باد او یا روحي فشار یانې ډېرې اندېښنې کول دي.
د درملنې ځايي نقطې: ت ر۲، ت ر ۲۰، ګ غ۳، ګ غ۲۱، وک ۱۹.
عرضي نقطې: دم ۲۰، غ ک۴، ځ۳، زپ۶، ب۶، رم۶، س۷، ت ر۴۳.

د معدې ناروغی (Gastritis)
په دې ناروغۍ کې ناروغ د خېټې د پورتنۍ منځنۍ برخې د درد یا سوزش څخه شکایت لري.
د درملنې نقطې: رم۱۲، م۲۱، م۳۶، غ ک۴، زپ۶، ت۶، ځ۱۳، م ک۲۰، م ک۲۱.

زړه بدوالی(Nausea)
د درملنې نقطې: رم۱۲، م۳۶، زپ۶.

اسهال (Diarrhea)
د درملنې نقطې: غ ک۱۱، ت۴، ت۹، م۲۵، م۳۶، م۳۷، م ک۲۵، رم۱۲.

قبضیت (Constipation)
درملنې نقطې: م۲۵، م ک۲۵، ځ۳، غ ک۴، ګ غ۶.

د کولمو تخریشي ناروغی (Irritable colon)
په دې ناروغۍ کې خېټه بادي وي، زړه بدوالی او کانګې، په ځینې وختونو کې اسهال وي، خو د کولمو په معاینه کې کولمې هیڅ التهاب نه لري.
د درملنې نقطې: م۲۵، م۳۶، م۳۷، ت۳، ت۹، ز۷، دم۲۰، م ک۲۰.

د کولمو مضمیني التهابي ناروغی (Morbus crohn او Colitis ulcerosa)
په دې ناروغیو کې ناروغ د خېټې درد، اسهال او کله قبضیت لري.
د درملنې ځايي نقطې: رم۱۲، م۲۱، م۲۵، ت۱۵.
عرضي نقطې: م۳۷، م۴۰، م۴۴، ت۴، ت۱۰، ت ر ۲۰، ت ر ۳۱، غ ک۴.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د زړه ټکان احساسول (Palpetation)
په دې ناروغۍ کې ناروغ د زړه ټکان احساسوي.
د درملنې نقطې ځایې اوعرضې: دم۲۰، دم ۱۷، دم ۱۴، ا- س غ۱، ز۷، ز۵، زپ۶، م ک۱۵، م ک۱۸، م۳۶، ت۶، رم۶.

لوړ فشار (Hypertension)
په دې ناروغۍ کې سردردې، سرګرځېدنه او زړه بدوالی او کانکې او هر شی دوه لیدل او داسې نور.
درملنې نقطې : ت ر ۲۰، ت ر۳۴، غ ک۴، ځ۲، ځ۳، دم۲۰، دم۱۷، دم۱۴، ز۷، س۷، زپ۶، ب۶، م ک۶۲، رم۳.

ټیټ فشار (Hypotension)
درملنې نقطې : ز۷، س۷، رم ۶، ب۶، ت۱۰، ت ر۳۹، ځ۸، م ک۱۵.

د بندښ د وجې د وینې په بهیر کې ستونزه (Circulatory disorder)
کله چې یو رګ بند او تنګ وي، وینه هغه غړي ته نه رسېږي، نو د وینې په دوران کې ستونزه رامنځ ته کېږي.
د درملنې نقطې: ا-ل م ۹، ا پ پ۱۰، س۹، دم۲۰، ځ۳، ت۳، م ک۲۰، م۳۶، غ ک۱۱.

بې خوبي (Sleep disturbance)
د درملنې نقطې: دم۲۰، ا- س غ۱، س۷، زپ۶، ب۳، م ک۱۵، م ک۲۳.

ځوانکې(Acne)
په ځوانۍ کې په مخ دانې راخېژي.
د درملنې نقطې: غ ک۴، غ ک۱۱، م ک۲۰، م ک۲۱، م ک ۴۰، ت۶، ت۱۰، س۳، دم۱۰، ت ر۲۰، م۳۶، م۴۴.

یګزیما (Eczema)
دا هم د پوستکي ناروغي ده چې خارښت پکې وي.
د درملنې نقطې: غ ک۱۱، ت۶، ت۹، ت۱۰، م۳۶، دم۱۴، ځ۳، ب۶، م ک۲۰، م ک۲۱.

هرپیس ځوستر (Herpes zoter)
دا د پوستکي ویروسي ناروغۍ ده، په اخته شوي برخه کې دردونه رامنځ ته کوي.
د درملنې نقطې: غ ک۱۱، ت۱۰، م ک۴۰.
د بوستکي ناروغۍ (Neurodermatitis)
د درملنې نقطې: دم۱۴، دم۲۰، س۷، س ۹، ز۷، ت۶، ت۱۰، م ک۱۳، م ک ۴۰، غ ک ۱۱، م۳۶.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د چاقوالي (Obesity) ناروغۍ
د درملني نقطې: دم ۲۰، ز۷، زپ۶، غ ک۴، ځ۳، م۳۶.

د سګرټي (Nicotine dependent)
هغه خلک چې په سګرټو روږدي وي.
د درملني نقطې: دم۲۰، ا-س غ ۱، ا-س غ۳، دم۱۴، س۷، ز۷، زپ۶، غ ک۴، ځ۳.

شرابي (Alcohol addiction)
شرابي درملنه په لاندې ډول کیږي.
د درملني نقطې: دم۲۰، دم۲۶، رم۱۲، رم ۲۴، ځ۳، ځ۱۳، ځ۱۴، غ ک۴، ز۷، زپ۶، س۵.
ت ر۳۴، م۳۶، م۴۰.

د نارینه جنسي کمزوري (Erectile dyspfunction)
هغه نارینه ناروغان چې تناسلي اله یې نه لکیږي.
د درملني نقطې: م ک۲۳، م ک۵۲، دم۴، رم۳، رم۴، رم۶، ځ۳، م۳۶.

د ويني کموالی (Anemia)
د لاندې نقطو د درملني په پایله کې وینه په بدن کې جوړیږي، په حرکت یې راولي او وینه یخوي.
د درملني نقطې: م ک۱۷، م ک ۲۰، م ک۲۱، م ک۴۰، ت۶، ت۱۰، ځ۲، ځ۳، غ ک۱۱، رم۴، س۹، م۳۶.

بواسیر (Hemorrhoids)
د درملني نقطې: ت۳، ت۶، م ک۱۷، م ک۲۰، دم۲۰.

زیړي (Hepatitis)
د درملني نقطې: غ ک۱۱، ت۹، م ک۱۸، ځ۳.

د تریخي ناروغۍ
د درملني نقطې: غ ک۱۱، ت۹، م ک۱۸، ت ر۲۴، ت ر۳۴، زپ۶، م۳۶.

تبه (Fever)
د درملني نقطې: غ ک۴، غ ک۱۱، دم۱۴.

د پوزې ويني کېدل (Nosebleed)
د درملني نقطې: غ ک۴، م۴۴، س۱۱، ځ۳، ب۳.

د لېنګو دردونه (Leg cramp)
ددرملني نقطې: م ک۴۰، ځ۳، ت ر۳۴.

(c) ketabton.com: The Digital Library

خاربنت (Itsching)
د درملني نقطې: غ ک۱۱، ت۶، ت۱۰.

اټکي (Hiccup)
د درملني نقطې: م۳۶، زپ۶، م ک۱۷.

غاښونو دردونه (a toothache)
د درملني نقطې: غ ک۱، غ ک۴، م۶، م۷، م۴۴، ت ر۲۰.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرچيني يا اخځونه

۱- اکوپنکچر کامپکټ (Akupunktur kompakt) په جرمني ژبه.
د چينايي درملني د کتاب ټول انځورونه د اکوپنکچر کامپکټ څخه په پښتو ژبه ژباړل شوي دي.
ليکوالان: (M.Hammes N. Kuschick K.H.Christoph)

۲- چيک لست اکوپنکچر (Checkliste Akupunktur) په جرمني ژبه
ليکوالان: (Angelika Steveling Hans –Ulrich Hecker Peter Velling/Elmar T.Peuker).

۳- دي اکوپنکچر Die Akutpunktur Lehrbuch Bildatlas Repetitorium په جرمني ژبه.
ليکلواله: Susanne Bihlmaier

۴- د کولن د اکوپنکچر په اکاډمي کې د سوزانه شرايبر درسي مالومات (Lehre von Frau Dr. Susanne Schreiber an der IAN Akademie Köln).

۵- انټرنيټ ويکيپيډيا

(c) ketabton.com: The Digital Library

د کتاب نوم : چینایي درملنه په پښتو ژبه
د لیکوال نوم : متخصیص رنځپوه ډاکټر لونګ یوسفزی
چاپ ځای: صدارت مطبعه کابل افغانستان
چاپ کال: ۲۰۲۳/۲
چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه
خپرندوی ټولنه : په جرمني کې د کولن ښار مشینسش د افغانانو کلتوري ټولنه

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library