[illegible]

مترجم : حافظ فضل محمد عمر

Ketabton.com

عمرخپرندویه ټولنه قندهار

(c) ketabton.com: The Digital Library

دمضامینو فهرست

لړلیک مخ

ددي كتاب ټول حقوق دخپرندويه ټولني سره محفوظ دي:...........13
دكتاب لنډه پيژندنه: 13
دیباجه اومقدمه دمصنف: 15
جسماني صحت اوجوړتيا: 19
دروژې مسنونه طريقه:...20
كله چي نوې ناوې كورته راسي: 21
دجماع په وخت كي دشيطان څخه حفاظت: 22
دكوروالي صحيح وخت : 22
دكوروالي آداب :...22
دكوروالي په وخت كي خبري كول:................................23
بغير دغسل څخه دكور والي تاوان:...............................23
په ولاړي كوروالي كول:..24
دمياشتي په نيمائي كي كوروالي كول:.............................24
دكوروالي څخه ورسته بولي كول:..................................24
دكوروالي څخه ورسته استنجاوهل: 24

(c) ketabton.com: The Digital Library

دکوروالي په وخت کي دښځي شرمګاه ته کتل 25
دکوچني دپیداکیدوناجوړی اودهغې علاج:......................25
دکوچني په غوږکي داذن اواقامت ویلوفایدې:......................25
خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:......................26
دکوچنی نوم په اوومه ورځ ایښودل: 26
دبدنظر څخه دحفاظت تعویذ: 26
دکوچنیانوپه اخلاقوباندي دشیدواثر: 27
دخوراک په وخت دشیطان څخه حفاظت: 27
دمالګي څکلوفایدې: 27
دناروغ سره ډوډي خوړل:......................28
دخوراک په وخت کي یوځودعاوي:......................28
په خوراک کي دبرکت پیداکیدودپاره: 28
دبدهضمیمجرب علاج:......................28
دغریبي اومحتاجي څخه حفاظت:......................29
دفرشتودعااخستل: 29
درزق دفراخي تدبیر: 30
دبرکت حاصلولودپاره عمل:......................30
دخوراک هضم کولوعلاج:......................31
دزړه دطاقت علاج: 31
دمچ دزهروڅخه شفاء:......................32

(c) ketabton.com: The Digital Library

32.........................په خوراک څښاک کي دزهروڅخه حفاظت:
33..ددې دعايوپه زړه پوري قصه:
33..دهاضمې علاج:
34...دغابښ دتکليف علاج:
34...په خوراک څښاک کي بې برکتی:
35...دلږخوراک فايدې:
35...دډير خوراک تاوانونه:
36..دخاوري خوړلوتاوانونه:
36..دغوښي خوړلوفايدې:
37..دبدن دکمزوري علاج:
37..دانځر فايدې:
37..دزيتون اودزيتون دغوړوفايدې:
38............................ترډيره وخته پوري دځوان پاته کيدوعلاج:
38...دخرمافايدې:
39...دجادواوزهروعلاج:
39.................................ددماغ دطاقت پيداکولودپاره علاج:
40..دزړه اودماغ دکمزوري علاج:
40..دمعدې دبخار علاج:
41..................................ددماغودخشکی اودخارش علاج:
41..دقوت باه ډير والي:

(c) ketabton.com: The Digital Library

دويني دصافولو علاج:..41
دنس درطوبت اوډير وناجوړيو علاج:..42
دويني دصفاكيدو علاج:..42
دقوت باه علاج: 43
په پوڅکۍ باندي دسترګودناجوړيو علاج:.....................................43
دپوڅکۍ نورخاصيتونه: 44
دسترګودخوږوالي اودردعلاج:...44
دسترګوڅخه دغبار ليري كولواونظرتيزيدودپاره علاج:..............................45
دكمزورئ اومردانه قوت دحركت دپاره: 45
دخوږسترګو علاج:..46
دنظر دتيزيدوعلاج: 46
دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج: 47
په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:...47
په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:...48
دعسلو خاصيتونه اودهر ې ناروغي څخه شفاء:......................................48
دنس ددرداودهاضمې علاج:..49
دكنځلو(تل)خاصيتونه اودناجوړيو علاج: 49
په اوبوسره دتبي علاج:..50
دامل بندول اوعسل: 51
دجوز اوپنير خاصيتونه:..51

(c) ketabton.com: The Digital Library

دشوندخوصیات اودناجوړیوعلاج:..........................52
تردېره وخته بدن جوړساتل:..........................52
داستسقاء (وبا)علاج اودرې قسمونه:..........................53
داوښي په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:..........................53
دزخم وینه بندول:..........................53
دسردرداودخرابي ويني علاج:..........................54
دعرق النساءددرددپاره علاج:..........................55
دقبض علاج اودسناء خلاص:..........................55
په کلونجي دعامو ناجوړیو علاج:..........................56
په کوچنیوناجوړیودلویوناجوړیوکفاره:..........................57
جسماني ناروغي اوداوړي خاصیتونه:..........................57
دلمرتودې اوبه فیس ناجوړي پیداکوي:..........................58
دخارش علاج:..........................58
دذات الجنب یاپښتي دردعلاج:..........................59
دسر ددردعلاج اودنکریزوخاصیتونه:..........................61
دکوچنیانودحلق ناجوړي:..........................62
دقسط بحري فایدې:..........................63
دزړه درداودهغه علاج:..........................63
علاج اوپرهیز کول سنت دي:..........................64
دخد اوبي حسي علاج:..........................65

(c) ketabton.com: The Digital Library

دثبره اوددانو علاج:..65
دمريض په پوښتنه کولوباندي دمريض تسلي کيدل: 66
دغصې اوقهر ليري کولوعلاج:.................................66
دناروغي اوغم علاج:...67
دزهروتاوانونه اوعلاج يې:.....................................68
دقي په ذريعه دناروغيوعلاج:..................................69
دمولي دبوي علاج:...70
هريړه اوددې فايدې: 70
دکرفس اونرګس فايدي..70
دلوبياخاصيتونه اوفايدې: 71
دهندوانې خاصيتونه اوفايدې:.................................71
نسيان هيره پيداکيدونکي شيان:...............................71
دمشک خاصيتونه اوفايدې: 72
درنجوصحيح طريقه: 72
دخوشبوئي فايدې اوخاصيتونه:.................................73
دشپې اوپه جاموسره دجاروکولونقصانونه:......................74
دمختلفوخوراکونوجمع کولونقصان: 74
دخوراک څخه ورسته سپورټ کول: 74
دمسواک فايدې اوخاصيتونه: 75
دخوب فايدې اونقصانانونه: 76

(c) ketabton.com: The Digital Library

دآب زمزم فايدي اوخاصيتونه: 77
دابوخيښلوصحيح طريقه: 77
درتولوغوره اوبه کومي دي؟ 79
ددوايانودوه قسمونه دي: 79
دعام تعويذدکولوحکم: 80
دمنتر(تعويذ)حکم: 81
په روحانيادوياتوسره دعلاج طريقه: 81
دويمه حصه: 83
دالله تعالی□په نومونوسره علاج کول: 83
په دعاويلوسره دتبی علاج: 83
دسترګي دتکليف دعا: 83
دعامو ناجوړيودپاره دعا: 84
دمارخوړلي دپاره دعا: 84
دقران کريم څخه دجسماني اوروحاني ناروغيوعلاج: 85
دسوره فاتحې خاصيتونه: 86
دليونتوب ليري کولوعمل: 86
دهرقسم درددپاره عمل: 87
دډيرامراضودپاره دعا: 87
دلړم خوړلي دپاره دعا: 88
دزخم اودانوعلاج: 89

(c) ketabton.com: The Digital Library

دطاعون اووباعلاج: 89
دوباطبی علاج: 91
دسحر جادوعلاج: 92
دنمله علاج:...94
دنقصان لري كولوعلاج: 94
دنظركيدلوعلاج:...95
دبدنظر علاج:...97
دبدنظر زخم: 98
دهرقسم بلااوآفتونوڅخه دحفاظت دعا:..........................98
دغم اوفكر ليري كولودپاره دعا:..................................99
دحاجت پوره كولودپاره دعا: 99
دليوني سپی دخوړلودپاره دعا:....................................99
دماشومانودحفاظت عمل:..99
دآسيب ليري كولوعلاج:...100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:..100
دقرض داداكيدودپاره دعا:..100
دغم اوفكر دپاره دعا:..101
دشيطان څخه دحفاظت دعا:......................................102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:.......................................102
دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:...............102

(c) ketabton.com: The Digital Library

103.......................دناجوړی اوغم لیري کیدولودعا:
104.......................دهر قسم شراوبلاڅخه دحفاظت دعا:
104.......................ددعاذالنون دویلوطریقه:
105.......................دخپل ځان اوهمسایه دحفاظت دپاره دعا:
105.......................دنسیان (هیری)دعا:
106.......................دقرض داداکیدودعا:
106.......................دحیوان دسر کښی په وخت کي دعا:
107.......................دهر قسم ناجوړیودپاره دعا:
107.......................دغرقیدوڅخه دحفاظت دعا:
107.......................دجادولیري کولودپاره دعا:
108.......................دپریشاني اوتکلیف دعا:
108.......................دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:
108.......................دناروغي څخه دشفاپیداکولودعا:
109.......................دزړه دسختي دپاره دعا:
110.......................دفقر اولوږي لیري کولودپاره دعا:
110.......................دولادت داسانتیادپاره دعا:
111.......................دوسوسې دفعه کولودپاره دعا:
111.......................دورک سوي شي دپاره دعا:
111.......................دبازاردشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:
112.......................دناروغۍ څخه دحفاظت دعا:

(c) ketabton.com: The Digital Library

دفحش (بدردڅخه)دحفاظت دپاره دعا:..................................112
دوسوسوڅخه دحفاظت دپاره عمل:..112
دنعمت دزياتيدودعا:...113
دمال دزياتيدلودعا:...113
ددرودشريف فايدي اوخاصيتونه:..113
يادونه:..115

(c) ketabton.com: The Digital Library

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَآمَنُوا هُدًى وَشِفَاء:

ترجمه

ووايه ای پيغمبره دادمومنانوډپاره هدايت اوشفاء دی

طب نبوی

په دي مشهور اومتبرک کتاب کي دهر رقم ناجوړيوعلاجونه دقرآن اوحديثو په رڼاکي بيان سويدي په هر کور کي دساتلوقابل دی.

مصنف :مولاناحافظ اکرام الدين واعظ رحمة الله عليه

مترجم : حافظ فضل محمد عمر

ناشر :عمرخيرندويه ټولنه قندهار

(c) ketabton.com: The Digital Library

ددي كتاب ټول حقوق دخپرندويه ټولنې سره محفوظ دي:

دكتاب لنډه پيژندنه:

دكتاب نوم---------------------طب نبوی

مصنف--------- مولاناحافظ اكرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتوترجمه ------------ حافظ فضل محمد عمر

كمپيوټر سمبالونكي -------------عمرخپرندويه ټولنه قندهار

تعداد چاپ ----------------------------١٠٠٠

دچاپ كال ------------------------------١٤٣٦هجري

ناشر ------------------ عمر خپرندويه ټولنه قندهار

اړيكه -----------------------٠٧٠٠٨٨٦٣٠٠

دخپروني لړ---------------------------(١)

(c) ketabton.com: The Digital Library

بلغ العلی بکماله
کشف الدجی بجماله
حسنت جمیع خصاله
صلوعلیه واله

(c) ketabton.com: The Digital Library

ديباجه اومقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيم الحمد الله الذى هويطعمنى ويسقينى واذَامرضت فهويشفين والذى يميتنى ثم يحينى والصلوة والسلام على خير خلقه محمد واله واصحابه اجمعين:ورسته هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده کول پکار دي چې الله زه صر ف اوصرف دعبادت دپاره پيداکړى يم .دالله عبادت درهغه وخته پوري په ښه اوکامله توګه نسي کيداي ترڅوچي انسان دپوره صحت اوروغتياخاوندنه وي صحت اوروغتياپردي باندي ولاړ دي چې بنده خپل جسماني روغتياته پاملرنه وکي .په عام ډول د دې دپاره څلور مروجي طريقې دى . دعا،تداوي ،عمل، پرهيز ،ليکن دجسماني مرضونوبعضي علاج کونکي مثلاً جالينوس وغيره چي هغه صر ف په تجربه قائل دى دمرض ليري کيدولپاره دعا کافى نه بولي .اودمسلمانانوپه حق کې وائي چي دوي ناپوه خلګ دي څکه چي دمرض ليري کيدودپاره ددعاء قائل دي. ددوي دافکر دى چي ددعا تعلق يوازى دژبي سره دى .اوپه جسماني مرضونوکي ددې هيڅ اثر نسته ليکن دامفکوره غلطه ده څکه دخبروپه اثرکولوباندېهر سړي پوهيږي لکه چي يومشهور متل دى (دتوري زخم جوړيږي خودژبي زخم هيڅ کله نه جوړيږي)دمثال په ډول که يوکس وبل کس ته بده خبره وکي نوحتمادمخاطب په زړه کي دکسات جذبه راپيداسي .دغه رنګه دښه خبري اثر هم دظاهر څخه دانسان وزړه ته رسيږي کله چي ديومعمولي انسان په خبره کي دومره اثره سته نودالله په کلام کي به ولي اثرنه وي ؟ددې سره سره که څوک ددعا قائل نه وي نوښکاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده.ځکه چي مذکور کس دښنه
اوبدي خبري داثر قائل دي .خوداﷲ تعالی دکلام داثر قائل
نه دی . نتیجه دخبروداده الله تعالی انسان ددوشیانوڅخه
جوړکړی دی یوجسم (بدن)دویم روح رسول الله چی
رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنګ کي
دجسماني مرضونوعلاج (تداوي)راښوولې ده.ځکه که چیري
رسول الله تاسوته دجسماني ناجوړیوعلاج نه وائي
دربښودلي نوداسلام دښمنانوبه دنبي اودهغه څخه په ورسته
دامت دعالمانوپه حق کی اعتراضونه کوه لاي.چي الله ته
دټولي دنیادپاره رحمت څنګه رالیږلي یی؟ځکه چي دبنده
جسم خوهم په دنیاکي داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هیڅ
خبر نسته.نودبدن دپاره په هیڅ صورت رحمت نه سی بلل
کیداي.نودغهاعتراض ته جواب ویل دهر چادپاره مشکل
وو.نوددې کبله الله تعالیونبی کریمته دبدن اوروح
دواړوعلاج ښوولي دی. خوپه دې خبره ځان پوهول
ضروري دي چی حکماء جسماني علاج یوازي په دواباندي
کوي.دوي په دوااودعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی
چی داتجربه دمودوراهیسي موجوده ده چي ډیر داسي
مرضونه سته چې دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کیږي
.لکه جادو،پیری،اونظر کیدل ددغه مرضونوعلاج یوازي
داﷲ په مقدسونومونومبارکانواودعاووسره کیږي بلکه ډیر
عملونه لادرمخه انسان ته ورښودل سویدي چي دهغوپه
کولواوعملي کولوسره هیڅ بلانه سی راتلاي.دهغه تفصیلي
بیان به انشاء الله په کتاب کي هم راسي.داخصوصیت یوازی
دانبیاء علیهم السلام دي چي دناجوړیدراتګ څخه درمخه
علاج وښئ اودرحمة العالمین هم دغه معني ده.داخبر

(c) ketabton.com: The Digital Library

دیادولووړده چي دطب نبوي تعلق دوحي سره دي اوعام
دنیاوي علاجونه یوازي تجربه ده بعض خلګ تجربه یقین ته
نژدې بولي لیکن تجربه دوحي مقام ته هیڅ کله نه سي
رسیدلي نوکه چیري څوک دطب نبوي په ذریعه دخپل جسم
علاج کول غواړي نوهغه ته پکارده چیلمړی په خپل زړه
کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټینګه
اومضبوطه کي ولي چي ددې ځخه بغیر فایده نه
حاصلیږي.که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي
نوهغه ددې دفایدوڅخه محروميږي ولی چې انبیاءعلیهم
سلاممعالج روحاني دي څرنګه چیددوې روحاني علاج
وعقل ته نسوننوتلاي دغه رنګه جسماني علاج هم دعقل
موافق نه سي کیداي .نوددې کبله مسلمانانوته پکارده چي
دناروغیوعلاج په تداویسره هم وکي اوپه دعاسره
هم.بایدیوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبیر په
درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالی□دطرفه
ځخه ده اودوادسبب اوتدبیر ځخه پورته اثر کونکې بلل
نامناسب دي اوکوم څوک چي یوزاي دوابالذات اثر کونکي
ګڼي نوهغه مشرک دي ددغه وهم دوجي
بعضوعالمانودوامکروه بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي
وربادني اعتماداوباورونکړیاودمرګ په وخت کي فرشتي
ووائي چي ذلک ماکنت منه تحید (یعني داهغه مرګ دي چي
ته ځني تښتیدلي)یعني چي لږ بیماري به درته راتله
نوددواوخواته به دي ځغستل اوپه خپل خالق یعني
الله□باندیبه دې اعتماد نه کوي لیکن سمه خبره داده چي
دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن
شریک فرمائي زه یوه ورځ درسول الله□په خدمت کي

(c) ketabton.com: The Digital Library

حاضر سوم خلقوپوښتنه ځني کول چي یارسول الله□که موږ دناجوړي په وختکي دواکووکومه ګناه خونه ده؟داچي رسول الله□واوریدل نووئي فرمائل چي دواکوئ اي دالله□بندګانوالله تعالي□چي څومره مرضونه پیداکړي دي نودهغودپاره ئي دوایاني هم پیداکړي دي لیکن مرض دمرګ ددې څخه ماسوادي.ددې حدیث شریف څخه معلومیږي چي دواکول هم جائز دي.اوداښکاره سوه چي دجسماني ناجوړیوعلاج په څلورطریقوسره کیږي.۱په دواسره ۲په دعاسره ۳دیوخاص عمل په کولوسره۴په پرهیز سره(دیوه عمل په پریښودلوسره.اوپه دعاسره علاج کول دانبیاءعلیهم السلام دپاره مخصوص دي.په دي کي بل څوک شریک نه دي.په دې وجه په دې کتاب کي دعلاج څلورطریقي په تفصیل سره ذکر کیږي اودهر علاج دپاره درسول الله□احادیث سره دکتابونودحوالې بیانیږي.ورسره دعلماواقوال هم رانقل سویدي.ځکه چي علماء درسول الله□نائبان اودحدیثوشرح کونکي دي.دکم حدیث اوقول ذکر چي کیږي ددې په شروع کي لفظدعلاج لیکل سویديځکه دطب نبوي دپارهدالفظ مناسب دي په دې لنډاومختصرکتاب کي بابونه اوفصلونه نه دي ورکړل سوي ځکه دادلویوکتابونودپاره مناسب دي.دجسم دصحت دپاره تر ټولوضروریعلاج نکاح کول دي.ځکه نوددې علاج څخه پیل کوم

(c) ketabton.com: The Digital Library

جسماني صحت اوجوړتيا:

علاج:په صحيح بخاري شريف کي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي(فمن رغب عن سنتي فليس مني)ترجمه:رسول الله□فرمائلي دي چي زه دښځونکاح کوم کم څوک چي زمادطريقې څخه انکارکوي هغه زماڅخه نه دی.اوپه سنن ابي داود،نسائي اوحاکم کي دمعقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دی

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم"ترجمه:رسول الله□فرمائلي دي دداسي ښځوسره نکاح کوي چي دخپلوخاوندانوسره مينه کوي اوډير بچيان پيداکونکي وي ځکه چي زه به ستاسوددډيروالي دکبله دآخرت په ورځ نوروامتونوته فخرکوم.اوپه صحيح بخاري اومسلم کي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاعمنكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء)(ترجمه)درسول الله□حديث شريف دی چي ای دځوانانوډلي په تاسوکي چي څوک دنکاح وس لري هغه بايدنکاح وکي ځکه چي نکاح کول سترګي دګناه څخه کښته کوي اوعورت دبيځايه استعمال څخه بندوي.څوک چي دنکاح کولو طاقت نه لري هغه دي روژې ونيسي ځکه چي روژي شهوت کموي.فائده:په حديث شريف کي دوه علاجونه راوه ښودل سوه.يونکاح کول.دويم روژې نيول.په نکاح کولوسره بدن دخرابي ويني اوخرابودانواوناجوړيوڅخه محفوظ پاته کيږي.ليکن دډيروجماعوڅخه پرهيزلازمي

(c) ketabton.com: The Digital Library

دی.ولي چي دانسان بدن کمزوري کيږي.اوپه رنګ رنګ ناجوړيواخته کيږي.که څوک دغربت په وجه دواده کولوطاقت نه لري.نوبايدروژي ونيسي.ځکه چي د روژي په نيولوسره درطوبتزياتوالي نه راځي اودبلغمي امراضوڅخه خلاصيږي.ليکن داضروري ده چي روژه به دسنت طريقي مطابق وي ځکه بعضی وختدروژودډير والي دکبله دبدن رطوبت وچ سی دغه رنګهآخر مزاج سوداوي سي (دليونتوب بيره وي.

دروژې مسنونه طريقه:

دروژې مسنونه طريقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي روژه ونيسي يوه دشنبي په ورځ اوبله دپنجشنبي په ورځ.ځکه چي ددې حکم په مسلم،ابوداود،اوترميذي کي په ډيروحديثوکي راغلی دی اوپه هره مياشت کي دې درې روژي نيسي دارسول الله□په څوطريقوسره نيولي دي.دنيټي په حساب ددیارلسم،څوارلسم،اوپنځلسم ورځ به رسول الله□روژه نيول.اوکله به يی دورځوپه حساب سره په مياشت کي يوځل روژې ونيولي دشنبې يکشنبې اوچهارشنبې په ورځوکي.اوپه بله مياشت کي به يي دنهي سه شنبې اوچهارشنبې په ورځو روژه ونيول.جامع ترميذي دحضرت عائشې رضی الله تعالی□عنهاڅخه يوحديث رانقلکړيدي چي بعض وختونه به رسول الله□دورځواوتاريخ خيال نه ساتي خوکله چی به يی وغوښتل نودادرې روژې به يی نيولې.دغه حديث مسلم،ابوداود،اوترميذي رانقل کړيدي.اوپه ټول کال کي سنت طريقه داده چي دروژې مبارکي مياشتي روژه پوره ونيول سي،اودکوچني اختر دمياشتي شپږروژې،دمحرم

(c) ketabton.com: The Digital Library

دمياشتي دوې روژې،دلوي اختر دمياشي نه روژې په اولولس ورځوكي،كوم بنده چي داروژې په مسنونه طريقه سره ونيسي دهغه دبدن رطوبت به نه ډيركم اونه به ډيروچ سي.مصنف دغاية الاحكام ليكلي دي چي كوم بنده چي دناچارى دكبله نكاح نسي كولاي،روژه هم نسي نيولاي،نودشهوت دكمولودپاره علاج هم صحيح دي.

كله چي نوې ناوې كورته راسي:

علاج:نودناوي لاس دي ونيسي اودادعادي ووائي

الهم اني اسئلک من خيرهاوخير ماجبلتهاعليه واعوذبک من شر ماجبلتهاعليه(ترجمه)اي الله□زه ددې دښه والي اوددې دعيبونودښه والي سوال كوم اوددې دبدى اوددې دعيبونودبدي څخه پناه غواړم.فايده:دارورايت په ابوداواوپه نوروكتابوكي دعمروبن سيف څخه رانقل سويدي.ددې دعابركت دادي چي الله□ددې ښځي څخه بدوالي ليري كي.اوپه دغه كوركي نيكي خپره سي.اوكه څوك مينځه،مريى،اوياپوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس كيږدي اودغه دعادي ووائي.اوپه شرعة الاسلام كي داطريقه دسنت موافق داسي ليكليده چيكله ناوې كورته راوستل سي نودهغې دواړي پښي دى پريمنځل سي هغه اوبه دي دكورپه كونجانوكي وپاشل سي.الله تعالي□به په كور كي خير اوبركت راولي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج:دجماع څخه مخکي دي دادعاوايی.

بسم الله الهم جنبناالشيطان وجنب الشيطان مارزقنا:(ترجمه)شروع کوم په نامه دالله ايالله موږدشيطان څخه ليري که اوکوم نعمت چي تاموږ ته راکړی دی دهغه څخه شيطان ليري که داروايت په ډيروکتابونواواحاديثوکي سته که څوک وغواړي نوکتلييي سي.فايده:ددې دعاپه برکت سره اولادنيک بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

دکوروالي صحيح وخت :

علاج:فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي دکور والي دپاره ترټولوښه اوغوره وخت دشپې آخرني حصه ده.ځکه دشپې په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه وي.دکوروالي په وختکي بايدمخ وقبلې ته نه وي.

دکوروالي آداب :

علاج:سړی اوښځه بايددکور والي په وخت کي لڅ نه وي په يوشي بايدپټ وي.ځکه چي رسول الله فرمايلي دي تاسودوحشي حيواناتورنګه ځانونه مه لڅوئ.او فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي څخه اولاد بي حياپيداکيږي.حضرت علي رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی رسول الله ته يوسړی راغی داشکايت يې وکی چي زماپه کور کي اولاد نه پيداکيږي.رسول الله ورته داعلاج وښودی.چي ته اګی خوره دحضرت ابوهريرة رضي الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسولالله خپل دمردانه

(c) ketabton.com: The Digital Library

قوت (قوت باه)شكايت وجبرائيل عليه السلام ته وكينوجبرائيل عليه السلام ورته وفرمايل چي تاسوهريسه خورئ.ځكه په دې كي دڅلويښتوخلكوطاقت موجوددی.حضرت آنس ابن مالک رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی چي درسول الله□حديث دی چي تاسونكريزي استعمالوئ ځكه نكريزي مردانه قوت (قوت باه) پيداكوي.او حضرت هزيل بن حكم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی چي درسول الله□حديث دی چي دبدن څخه دوريښتانوپوستكي ليري كول قوت باه زياتوي.داڅلور حديثونه غاية الاحكام ذكركړي دی.

دكوروالي په وخت كي خبري كول:

علاج:فقيه ابوالیث په خپل كتاب بستان كي ليكلي دي چي دكور والي په وخت كي ډيري خبری مه كوئ داولاددګونګي پيداكيدو خطره ده.

بغير دغسل څخه دكور والي تاوان:

علاج:كه چاته يوواري احتلام سوي وي اوبغير دغسل كولوڅخه دوهم ځل د خپلي ښځي سره كوروالي وكي نوداخطر ه سته چي اولادبه بخيل اوياليوني پيداسي.دداسي كړني څخه ځان ساتل پكاردي.داعلاج صاحب احياء په بستان كي ليكلي دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په ولاړي كوروالي كول:

علاج:صاحب فقيه ليكلي دي چي په ولاړي سره د كوروالي ښخه دبدن ضعف اوكمزري پيښيږي.اوپه ډک نس كوروالي كول مناسب نه دي ځكه اولادكم عقل پيداكيږي.

دمياشتي په نيمائي كي كوروالي كول:

علاج:ابونعيم په كتاب الطب كي ليكلي دي چي رسول الله□وحضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضيالله تعاليعنه دمياشتي په نمائي(ينځلمه نيټه)كيكور والي مه كوه ځكه په دغه نيټه كي شيطان راځي.

دكوروالي ښخه ورسته بولي كول:

علاج:صاحب شرعة الاسلام ليكلي دي چي دكور والي ښخه دفارغ كيدوورسته بايدبولي وكړل سي كنه نوپه لاعلاجه ناجوړي به اخته سي.

دكوروالي ښخه ورسته استنجاوهل:

علاج:فقيه ابوليث ليكلي دی چي دكوروالي ښخه ورسته خپل اندام مخصوصه پريمنځلضروري ديځكه بدن ته طاقت وركوي .خودكوروالي ښخه متصل نه بلكي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطره سته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دکوروالي په وخت کي دښځي شرمګاه ته کتل

علاج:صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي دښځي شرمګاه ته مه ګورئ ځکه چي داولاددړانده پيداکيدوخطره ده.

دکوچني دپيداکيدوناجوړی اودهغې علاج:

علاج:فتاوي حجت ليکلي دي چيکهدکوچني دپيداکيدلوپه وخت کي تکليف وي نوداتعويذ دي وليکلي په سپين رنګ ټوکر کي دي پوښ ورکي اودښځي په چپه ورانه پوري دې وتړي نوانشاء الله دماشوم دزيږيدويه وخت کي به ورته تکليف نه وي تعويذ دادي.(بسم الله الر حمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنَتْلِرَبِّهَا وَحُقَّتَاَهِيًااِشرَاهِيًا)(ترجمه)شروع کوم په نامه دالله□چي رحمن اورحيم دي اوکله چي مځکه راوباسي چي څه پکښې دي اوخالي کړل سي اودخپل رب حکم واوري هغه ددې لائق دی.

دکوچني په غوږکي داذن اواقامت ويلوفايدې:

علاج:کله چي کوچني پيداسي نودهغه په راسته غوږ کي دسهار آذان اوپه چپه غوږ کي اقامت کول لازمي دي.ددغه آذان اواقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ اوپه امن کيږي.په احياءالعلوم کي داعلاج ليکلي دی.دحصن حصين په حاشيه کي دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:

علاج:دکوچني دپيداکيدولږوروسته دې لږخرماوژول سي اودکوچني په خله کي دې ورکړي.اودکوچني دپاره دي دعاوکي.دبعضي عالمانودانظر دي چي په دغه علاج سرهکوچنی دښه اخلاقوخاوند ،حليم،اوبردباره سړی جوړيږي.

دکوچنی نوم په اوومه ورځ ايښودل:

علاج:په حديث شريف کي راغلي دي چي کله کوچنی پيداسي نوپه اوومه ورځ ښه اوغوره نوم پرکوچنی ايښول ضروري دي ځکه رسول الله□فرمايلي دي چي دکوچني دپاره ښه نوم انتخاب کړئ لکه عبدالله عبدالرحمن بدنوم دکوچني دپاره بدفالي (شګون)دی. دکوچني سر ورورخروئ دوريښتانودوزن په اندازه چاندي خيرات کړئ اويوپادوه پسونه حلال کړئ اوخيرات يې کړئ ددې په برکت سره به کوچنی محفوظ سي.

دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:

علاج:که کوچنی نظر سوي وي نوداتعويذ دي وليکل سي اودهغه په غاړه دي سي تعويذ دادي.

اعوذبکلمات الله التامةومن کل عين لامة(ترجمه)پناه غواړم الله□دکلمات تامة په ذريعه دشيطان مردوداودهربدنظره څخه.فايده:دکوچنيانودنظر کيدوڅخه دساتلودپاره داتعويذ ډير مجرب دي.په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله□دغه تعويذ حسن اوحسين ته ورپه غاړه کړي وه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيدواثر:

علاج:په تفسير زاهدي کښي ليکلي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي خپل کوچنيان دبدوښځودشيدوخوړلوڅخه وساتئ ځکه دشيدوآثر دکوچني په بدن اواخلاقوباندي کيږي.

دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج:کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نوهغه بايد دبسم الله په ويلوسره په خوراک شروع وکئ.خوراک بايد په راسته لاس سره وکئ.ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک ښاککوي.په کوم خوراک چي دالله□ نوم ذکرنه سي نوهغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضی الله تعالي عنه رانقل کړي دی.

دمالګي څکلوفايدې:

علاج:صاحب جامع کبير دحضرت علي رضی الله تعالي عنه څخه نقل کوي چي رسول الله□فرمايلي دي چي خوراک په مالګه څکلوسره شروع کوئ ځکه چي په مالګه کي داويا(۷۰)ناروغيودپاره شفا اچول سوي ده چي دهغودجملې څخه يوڅودادې جذام ،ليونتوب،دنس درد،اودغاښ دردوغيره والله□اعلم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج:که اتفاقاً يوڅوک دناروغ سره په ډوډي کي ملګري سي نودادعا دي وائي.بسم الله ثقة بالله وتوکلاعليه (ترجمه)شروع کوم په نامه دالله□سره اوپه ده باندي باورکوم اوخوراک کوم.ددي دعادويلوپه برکت سره به دناروغ دناروغي څخه په امن سي.

دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:

دخوراک ورسته دادعاده(الهم بارک لنافيه واطعمناخيراً منه)(ترجمه)اي الله□زموږدپاره په دي کي برکت واچوه اوددې څخه بهتره راکړئ.چي شيدي څيښو نودادعابه وايو(الهم بارک لنافيه وزدنافيه)(ترجمه)ايالله□زموږدپاره په دي کي برکت واچوه اوزموږدپاره دازيات کړئ.انشاء الله□ددې دعاوپه ويلوسره په خوراک کي برکت راځي.

په خوراک کي دبرکت پيداکيدودپاره:

علاج:فقيه ابوليث دحضرت حسن رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي دلوښي دمينځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چي په مينځ کي برکت نازيليږي داحديث سعيدبن جبيررضی الله عنه دحضرت عباس رضی الله عنه څخه رانقل کړي دی.

دبدهضمیمجرب علاج:

علاج:په قادری کي ليکلي دي چي په تکيه وهلوسره خوراک کولوڅخه بدهضمي پيداکيږي.فايده:په بستان کي ليکلي دي

(c) ketabton.com: The Digital Library

چي دېوډي ښخه درمخه اوورسته دلاسويه پريمنځلوسره برکت راځي.درسول الله□ارشاددي چي زه په تکيه لګولوسره خوراک نه کوم ځکه په تکيه لګولو،ولاړي،په سورلۍ سپور،دخوراک دخوړلوښخه بدهضمي پيداکيږي.ددې په خلاف خوړلوسره هضم کيږي اوتکبر (غټ والي)ليري کيږي.

دغريبي اومحتاجي ښخه حفاظت:

علاج:صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضی الله عنه ښخه نقلکوي چيکه پر چاباندي غسل وي نوبغيرغرغړې ښخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره دغريبۍ اومحتاجۍ خطره ده.

دفرشتودعااخستل:

علاج:په بستان اونوروکتابونوکي د حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه ښخه روايت دی چي رسول الله□فرمائلي دي چي کم بنده چي لوښي وښتي اوپاک يې کړي نوهغه لوښی دده په حق کي دعاکوي چي اي الله□دغه بنده داورښخهخلاصکړه ښرنګه چي ده زه دشيطان دښتولوښخه خلاص کړم.رسول الله□فرمائلي دي چي دالله□مقرري فرښتې دهغه سړي دپاره دعاکوي کم ښوک چي دخوراک ورسته ګوتي ښتي.ددې عمل په کولوسره دتکبر دمرض علاج هم کيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

درزق دفراخي تدبير:

علاج:په عمرة الاسلام کي درسول الله□ارشاد دی هغه ځوک چي هميشه دسترخوان ښخه لويدليطعام خوری نودهغه رزق به هميشه فراخ وي.دحضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه ښخه روايت دی چي رسول الله□فرمائلي دي چيکه دګولي ښخه يوښه ولويږي نوسړی بايد هغه راپورته کي اووې خوری دشيطان دپاره يي نه پريږدي.فايده ددې حديث شريف ښخه دامعلومه سوه چي داعمل دتکبر بنه اوبهتره علاج دی.په بل حديث شريف کي راغلي دي چي ځوک دسترخوان ښخه لويدلي طعام راپورته کي اووې خوري نودادجنت دحوروديپاره مهر سي.اوالله تعالي□به دی اودده اولادونه دجذام،برص (برګی)اودليونتوب دمرضه وساتي.

دبرکت حاصلولودپاره عمل:

علاج:په عمرة الاحکام کي درسول الله□ښخه روايت دي چي فرمايلي يی دي اي خلګويه شريکه (جمع واري)خوراک کوي ځکه چي په دې کي الله تعالي□برکت اچوي.د حضرت جابررضی الله عنه ښخه روايت دی چي رسول الله□فرمائلي دي چي ترټولوبهتره اوخوږخوراک اوږوډي هغه ده چي ډير لاسونه پکښې وي (ډير خلګ يی په خوړلوکي شامل وي).اودرسول الله□ارشاد دي چي ډير بدخلګ هغه دي چي يوازي ډوډی خوري،خپلي مينځي وهي،خپله مهرباني بندوي،اونکاح کوي دلاس سره (مټ وهي).درسول الله□ارشاددي چي په ډيري (جمع واري سره)خوراک کولوکي شفاده.په بستان کي ليکلي دي درسول الله□ارشاد

(c) ketabton.com: The Digital Library

دي چي خوراک سړوي اوبيايې خوري ځکه په ګرم خوراک کي برکت نه وي.فايده:په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په ګرم خوراک خوړلوسره معده ضعيفه اوکمزورې کيږي.

دخوراک هضم کولوعلاج:

په ابوداودکي دام معبد څخه روايت دی چی رسول الله□فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله□په سرکه کي برکت واچوي .فايده:په جامع کبير کي ليکلي دي چي پهسرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي .ابن حبان دعطاڅخه اودحضرت ابن عباسرضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله□ته خوښ په تولـه سبزيواوکتغوکي سرکه وه.اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی.اودرسول الله□ترکاري (سبزي)هم ډيره خوښه وه.په کنزالعباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري(سبزي)وي نوهلته فرشتې راځي.

دزړه دطاقت علاج:

علاج:مسروق وائي چي زه يوځل دحضرت عائشې رضی الله تعالي عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغې سره نزدې يوړوندسړی ناست دی اوحضرت عائشې رضی الله تعالي عنهادترنج (ترنج لوئي ليمبو ته وايی)يوه ټکړه دشاتو سره لګوله اوپههغه ړوندسړی ئي هوارول ماپوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين داڅوک دي؟هغې راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالي□خپل نبي ته په قهر سوي وو(دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

(c) ketabton.com: The Digital Library

وو)ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي دی.فايده:ددې حديث متعلق شارح ليکلي دی چي ترنجبين دعسلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده رسوي.

دمچ دزهروخخه شفاء:

علاج :په نسائي کي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺفرمايلي دي که په خوراک کي مچ ولويږي نوهغه ته په دغه خوراک کي غوټه ورکئ ځکه ددوي په يوه وزر کي زهر اوپه بل وزر کي شفاء ده عادت يی دادی چي اول دزهرووزرورکښته کوي داحديث ابوداوددحضرت ابوهريره رضی الله تعالي عنه څخه هم نقلکړل سوي دی.فايده:ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي مچ دزهرووزراول غوټه کوي نوغوټه ځکه ورکئ چي دوهم وزر چي شفاء پکښي ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي زهر بې اثره پاته سي.

په خوراک څښاک کي دزهروخخه حفاظت:

علاج:په کنز العباد کي ليکلي دي چي کله څوک خوراک څښاک کوي نودادعادوائي ددې په برکت سره به دخوراک څښاک دمضرواثراتوڅخه محفوظ پاته کيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله الذي لايضر مع اسمه شئ في الارض ولافي السماء وهوالسميع العليم(ترجمه)شروع کوم دداسی الله ﷻپه نامه چي دټولونوموڅخه لوړدی اوپه داسي نوم سره چي دمځکي

(c) ketabton.com: The Digital Library

اواسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چي دچاپه برکت سره په اسمان اومځکه کي هيڅ شی نقصان نه سي رسولاي اوهغه اوريدونکي اوعليم دی.

ددي دعايوپه زړه پوري قصه:

قصه:روايت دی چي دابومسلم خولانی يوه مينځه وه چي خپل مالکته ئي خوځله زهرورکړي وه ليکن په ده ئي هيڅ اثر نه وه کړي ډير وخت تير سونومينځي حال ورته ووايه چي ماتاته خوځله زهر درکړه ليکن په تائي هيڅ اثر ونه کي داخه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چي تا زهر ولي ماته راکول؟هغې ورته وويل چي ته سپين ژيری سوي يي اوماته ستا يوازي هډوکي ښه نه ښکاري.مالک ورته وويل چي زه هميشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وايم بياخوراک څښاک ځنيکوم ددغه دعاپه برکت زه دهر رقم زهروڅخه محفوظ يم.بيائي مينځه اذاده کړه.

دهاضمي علاج:

علاج:په ترميذي اوابوداودکي دحضرت عائشې رضی الله عنهاڅخه روايت دی چي رسول الله□فرمايلی دي چي غوښه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاړه مه پرې کوي.ځکه دادعجميانوطريقه ده بلکي غوښه په غاښوپرې کوی اوخورئ يي.ځکه په مذکوره طريقه سره دبدهضمي څخه ساتل کيږ.واوپه غاښونوسره ميده سوي خوراک ښه هضم کيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دغابښ دتکلیف علاج:

علاج:ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ويلي دي چي دغابښوپه نه خلالولوسره غابښونه کمزوريکيږي.اوپه بعضي رواياتوکي داهم راغلي دي چي رسول الله□فرمايلی دي چي دغابښوپه نه خلالولوسره فرشتي جلاکيږياودوي ته تکليف جوړيږي.بل علاج په کتاب الطب کي دقبيصه بن ذويب څخه روايت ديچي رسول الله□فرمايلی دي چي په آس (حب الاس يوقسم لرګي دی)اوخوشبويه لرګي سره دغابښوخلال مه کوي.ځکه زه دابښه نه ګڼړم چي تاسوته جذام مرض راسي.فايده :عالمانوليکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرګيوسره غابښونه خلالول مضر اوخطر ناک دي
انار،بانس،نلان،اوهغه لرګی چي درختنه يی ميوه کوي لکه امرت،سيب،انځر،اونور.په سروزرو،چاندي،اوتانبه پيتل اونوروسره هم دغابښوخلالول مناسب نه دي ځکه خله بدبويی ځني پيداکوي.دغابښونودخلال دپاره ترتولوبهتر اوښه تريخ لرګی دی.

په خوراک ښناک کي بې برکتی:

علاج:دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روايت دی چي رسول الله□فرمايلی دي چي دډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کيږي داروايت په کنزالعباد کي رانقل سويدي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دلږخوراک فایدې:

علاج:په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي رسول الله□ فرمايلی دي چي الله□تر نس غټ بل لوښي نه دی پيداکړي انسان بايدهغه درې حصې کي يوه حصه دخوراک دپار ه دوهمه دابودپاره اودريمه دساه اخستلودپاره پريږدي.فايده:ددېحديث شريف څخه دامعلومه سوه چي که دچاخوراک درې پاوه وي نوهغه لره پکارده چي يوپاوخوراک وکړي.ددې لپاره چي صحت يې روغ جوړوي دکم خوراک ډيري فايدې دي.چي يوڅويې دلته ذکر کوم صحت يې جوړوي،حافظه اوعقل يې تيز وي،درضرورت زيات خوب نه ورځي،ساه په اساني سره اخلي،په لمانځه کي سسياوخوبغلبه نه باندی کوي.

دډير خوراک تاوانونه:

علاج:د ډيرخوراک څخه ډيريناجوړي پيداکيږي مثلاً بدهضمي،هيضه ځکه خودرسول الله□دتيغونوڅخه ډير نفرت کوي.اوفرمايل به يې چي دمره ډير خوراک ولي کوئ.دوهم تاوان دډيرخوراک دادي چي په عبادت کي يې خوند نه وي.اواولاديې نااهله پيداکيږي اوناااهله داالله□دطرفه اودحکمت دخبروڅخه محروم وي.مطالعې ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانوکي مهرباني نه وي اوټول خلک دځان په رقم لوي نسي ګڼي.نيکان خلک دلمانځه دپاره مسجدته ځي اودی قضايې حاجت دپاره صحراګښت ته روان وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دخاوري خوړلوتاوانونه:

علاج:په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي کوم څوک خاوري خورئ ګوياهغه سړي ځان وژنه کوي.په جامع کبير کي دحضرت عائشې رضی الله عنها څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلی دي چي ای عائشې تاسوخاوره هيڅکله مه خورئ ځکه چي دادري تاوانونه لري اول هميشه ناجوړي دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنګ هميشه ژړوي.

دغوښي خوړلوفايدې:

علاج:په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي غوښه دټولوکتغونو(اشپزيو)سرداره اومشره ده په دنيااوآخرتکي په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي اي خلګوغوښه خوښه کړي اوغوښه ښه خورئ ځکه چي دغوښي په خوراک سره حلق سميږي رنګ صاف معلوميږي خيټه کوچني کيږي.حضرت علي رضی الله عنهفرمايلي دي چي څوک درڅلويښتوورځوپوري غوښه ونه خورئ حلق يی لوی کيږي.په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايليدي چي دغوښيخوړلوپهوخت کي زړه ته آرام رسيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دبدن دکمزوري علاج:

علاج:ابونعيم ليکلي دي يووخت رسول الله□والله□ته دبدن دکمزوري شکايت وکئ په جواب کي ورته وويل سوه چي په شيدوکي غوښه پخوه اوخوره يې.

دانځر فايدې:

علاج:په جامع کبير کي ليکلي دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي دانځرپه خوړلوسره سړی دقولج دناجوړي څخه محفوظ کيږي.فايده:علماوو ليکلي دي چي دانځر وډير فايدي دي مثلاُ ً لطيف اوژرهضم کونکي دي.په طبيعت کي نرمي پيداکوي.دبدن څخه سودادخولې دلارې باسي.په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي انځر خورئ ځکه انځر دبواسيرودپاره مفيددی.اوپه دردلقرس کي ډير فايده مند دي.امام علي رضافرمائلي دي چي دانځروخوراک دخلې بدبوئي ليري کوي.دسر وريښتان اوږده وي.دقولنج ناجوړي دپاره فايده مند دي.

دزيتون اودزيتون دغوړوفايدې:

علاج:ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چی رسول الله□وفرمائل اي علي رضی الله عنه زيتون خوره.اوپه غوړويي بدن غوړوه ځکه چي کوم سړي چي دزيتون په غوړوځان غوړکي در څلويښتوورځوپوري شيطان نه ورته راځي.فايده:علماوو ليکلي دي چي په زيتون کي الله□رنګ

(c) ketabton.com: The Digital Library

رنګ خاصیتونه اوفایدې ایښي دي که دزیتون اچار په سرکه کي واچول سي اواوخوړل سي نومعده قویکوي اشتهازیاته وي.دانسان بدن قوي کوي.قوت باه زیاته وي که دزیتون مغز په اوړواووازګه کي ګډکړه سي اودبرګي په ځاي ومږل سي نوانشاءالله برګي به لیري سي.که ښځه دزیتون شیره په بدن کي کیږدي نوسیلان به ئي بندسي.دقولنج ناجوړي دپاره هم فایده منددی.که څوک دزیتون په غوړوسرغوړوي نوغاښونه به ئي ټینګ اومضبوطه وي.دلړم دنیش وهلوپر ځاي باندی په مښلوسره دستي یخوالي راځي (دردښه کیږي).دزیتون غوړي وریښتان توره وي قبض لیري کوي.دزیتون په غوړوسرغوړول دسر درد ختموي.

تړدیره وخته پوري دځوان پاته کیدوعلاج:

علاج:ابونعیم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چي رسول الله□فرمایلي دي چي اي خلګودشپې خوراک ضروري کوي ځکه دشپې دخوراک په پریښودلوسره ډیر ژرسړی زړیږي.فایده:مطلب داچي دشپې خوراک دهمیش دپاره پریښودل مضر دي.دشپې دومره خوراک بایدوسي چي هضم کړه سي.

دخرمافایدې:

علاج:ابونعیم دحضرت ابوبکر صدیق رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله□فرمایلي دي چي په خرماکي ترټولوبهتره خرمابرني خرماده.ځکه چي دادنس څخه ناجوړي راباسي.اوپه دې کي هیڅ ناجوړي نسته.فایده:دبرني خرماډیر رقمونه دي یوئي دادي چي هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کوچني وي مندکي ئي هم کوچني وي اوداديوه طرفه غتې اودبل طرفه نرى وي.

دجادواوزهرو علاج:

علاج:ابن حبان او ابونعيم دابن عباس رضى الله عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله□عجوه خرماډيره خوښه وه.دده ارشاددي چي عجوه خرمادجنت څخه ده.فرمايلي ئي دي چي په خرماکي دزهروڅخه شفاءده.حديث شريف دي چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه ورځ کي دزهرواوجادوڅخه محفوظ وي.په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده.اوپه دې کي دناجوړيوڅخه شفاء ده.

ددماغ دطاقت پيداکولودپاره علاج:

علاج:ابونعيم دواثله بن الاسقع څخه روايت کړي دى چي رسول الله□فرمائلي دي چي اي خلګوکدوزيات خوري ځکه چي کدودماغ ته طاقت ورکوي.عائشې رضى الله عنهافرمائيلي دي چي درسول الله□ارشاددي چي اي عائشې کله چي ته کتغ کوي نوکدوديګ ته وراچوه.ځکه چي داوه پريشانه زړ ه ته طاقت ورکوي.فايده:رازپه دې کي دادي چي دغوښې حرارت ليري کوي اواعتدال پيداکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دزړه اودماغ دکمزوري علاج:

علاج:ابونعيم دحضرت ابن عباس څخه روايت کړي دی چي درسول الله□درټولوخوښ خوراک ثريد وو.فايده:ډوډۍ په ښورواکي ميده کولوته ثريد وائي.علماوو ليکلي دي چي داخوراک دماغ اوزړه ته طاقت ورکوي.ژرهضم کيږي.يوسير خرماچي لنده سي اوسربيره لړکوچي ورباندي واچول سي ديته هم ثريدوائي.دحضرت ابن عباس رضی الله تعالي عنه څخه روايت کړل سوي دی چي درسول الله□ثريد ډير خوښ وو.

دمعدې دبخار علاج:

علاج:ابونعيم دعبدالله بن جعفرڅخه روايت کړي دی چي مارسول الله□وليدي چي خټکی ئي دخرماسره خوړئي فايده:علماوو ليکلي دي چي ددې په خوړلوسره دمعدې خيري ليري کيږي.ژرهضم کيږي.دخټکي يخوالي اودخرماګرم والي چي سره يوځاي سي نواعتدال پيداکړي.خرمامردانه طاقت زياتوي.په بدن کي وينه زياته وي.پښتورګي صفاکوي.دبلغم اويخ څخه پيداکيدونکي ناجوړيودپاره دخرماخوراک ډير مفيددي.که خرمادخواړه شي سره په اندازه وخوړل سي دمثانې دډبرودپاره فايده رسوي.بادرنګ دبولودبنديدودپاره ډيرمفيد شي دي.دده په خوراک سره بولي ډيريږي.په طبيعت کي نرمي راځي.صفراوي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډيرمفيد دي.خټکي وينه اوصفراءدحرارت خواته بيائي.دارړی بددپاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېرمفيددي.تنده ختموي.دبولوبنديدودمثانې دډبرودپاره هم ډير مفيددي.دپريشاني اوخارش دپاره هم فايده رسوي.

ددماغودخشکی اودخارش علاج:

علاج:ابوحاطم دحضرت عائشې رضی الله عنهاڅخه روايت کړي دی چي رسول الله□به بادرنګ دخرماسره يوځاي خوړۍ فرمائيل به ئي دخرماګرم والي دبارنګ خنکوالي اعتدال پيداکوي.فايده:ددې حديث شر يف څخه معلومه سوه چي بادرنګ خنګ اوتردي.نوځکه دصفراوي اوسوداوي مزاج کسانوته ډير فايده منددي.په دماغوکي رطوبت پيداکوي.بندي بولي خلاصوي.دمثانې ډبريليري کوي.

دقوت باه ډير والي:

علاج:ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي زماخرمادکوچوسره ډيره خوښه ده.فايده:علماوولیکلي دي چي ددې خوراک قوت باه ډيروي.بدن غټوي.کوچي اوعسل چي سره ګډسي اووخړل سي دذات الجنب (دبغل درد)دپاره ډيرمفيد دي.جسم بدن غټوي.

دويني دصافولوعلاج:

علاج:صاحب شرعة الاسلام يوحديث رانقل کړي دي چي په هرانار کښي يوڅاڅکي دجنت دابوسته.فايده:په انارکي ډيرفايدې دي مثلاًوينه صافه وي.خرابه وينه باسي.مردانه قوت ډيروي.دزړه اشناووره کوي.املونه دروي.دردودې

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي.په ځيګرکي طاقت پيداکوي.پريشاني ليري کوي.آواز صفاکوي.بدن غټوي.رنګ ښه کوي.ډيرخوراک ئي معده کمزورې کوي .تريخ آناردمعدېګرمي ورکوي.دوني جوش زياتوي.دماغ ته دمعدېبخارنه پرېږدي.ګرمي ليري کوي.

دنس درطوبت اوډير وناجوړيو علاج:

علاج:ابونعيم دحضر ت بن مالک څخه روايت کړي دی چي رسول الله□به بادرنګ دمالګي سره يوځاي خوړئ.فايده:حکيمانوليکلي دي چي په بادرنګ کي رطوبت وي اومالګه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه دمالګي نوري هم ډيري فايدې دي.مالګه دبلغم اودصفراءمسهل دي.خوراک هضم کوي.رنګ ښه کوي.يخوالي معتدل کوي.دخوراک ورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي.دجذام ناجوړي دپاره هم مفيددي.

دويني دصفاکيدو علاج:

علاج:دمعاويه بن زيدرضی الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چي د رسول الله□په ميووکي انګور ډير خوښ وه.فايده:علماوو ليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي انګور وينه صفاکوي.بدن غټوي.په پښتورګي باندي وازګه ډيره وي.سوداوي مادې له منځه وړي اوخارج کوي ئي.دسوځلي ځاي دپاره ډيرمفيددي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دقوت باه علاج:

علاج:ابونعيم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي د رسول الله□ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولوغوښوبهتره ده.فايده:علماوولیکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلوسره مردانه قوت ډېرېږي.ژرهضم کیږي.په سينه کي طاقت پيداکوي.دملاددرددپاره فايده رسوي.

په پوځکی باندي دسترګودناجوړيو علاج:

علاج:په جامع کبيرکي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روايت دي چي درسول الله□ارشاددي چي په پوځکیکیدسترګودناجوړيودپاره شفاءسته.ابونعيم دحضرت آنس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله□ارشاددي چي کله جنت وخندل نوپوځکیځني پيداسوه اوکله چي مځکي وخندل نوخزانه ځني پيداسول.پوځکییوسپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي اوپه کنځلوکي خوړل کيږيفايده:علماوولیکلي دي چي پوځکیدرې قسمه دی.اول موېزي چي توررنګ لري په دې کي زهر وي.دابايدونه خوړل سی.دويم قسم سپين وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي.ددې اوبه دسترګودپاره ډېري مفيدي دي.که دچاپه سترګوکي سپين والي وي نوددې په اوبوپه يوځوورځي استعمالولوسره به ناجوړي ورکه سي.ددې په استعمال سره دسترګونظرتيزيږي.بعضیعلماوولیکلي دي چي که دګرمي دسببه سترګي خوږسوي وي نويوازي دادواکافي نه ده

(c) ketabton.com: The Digital Library

بايددنورودواووسره يوځاي سي نوډيره فايده به وکړي.دبعضې حاکمانورايه داده چيکه ديخ دسببه سترګي خوږسوي وي نوددې په اوبوسره دي رانجه لانده کي ځلويښت ورځي ورسته دي ميده کي اواستعمال دې کي.ديلمي ويلي دي چي ماددې تجربه داسي کړي ده چي ديوې منځي سترګي خوږسوي وي ټول طبيبان ئي دعلاج څخه نااميده سوي وه نومادرسول الله□دحديث مطابق څوورځي دهغې په سترګوکي ديوځکی اوبه ورواچولې دخداي په فضل ددې سترګي جوړي سوې.ابونعيم ويلي دي چي ټوله طبيبان په دې متفق دي چي پوڅکی سترګي سوځوي مګر دهغه سترګودپاره چي دګرمي يايخ دکبله خوږيږي.

ديوڅکی نورخاصيتونه:

پوڅکیچي وچه کړل سي اوميده کړه سي نودآمل دپاره مجربه دواده.که دسرکې سره ګډکړه سي اوپرنوُباندي وتړل سي نُوځای ته راولي.ډيرخوړل يي اولادبندوي.سختي مادې په بدن کي پيداکوي اوددې ډيروالي په بدن کي غوټي (سُدې)پيداکوي.ددېر استعمال څخه ئي قولنج،دمعدې درد،اوفلج رنګه خطرناکي ناجوړي پيداکيږي.

دسترګودخوږوالي اودردعلاج:

علاج:ابن سيناپه خپل کتاب حاکم په مستدرک اوصاحب حصن حصين ليکلي دي چي که دچاسترګه خوږسي نودادعادي وائي انشاءالله صحت به پيداکي.دعاداده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في العدوثاري وانصرني علي من ظلمني.ای الله□زماسترګوته فايده ورکړه اوربنائي قائمه وساته اودوې زماوارثاني وګرځوه اوددبنمن مقابله زمابدله راکړئ دظالم خلاف زماکومک وکي.

دسترګوښخه دغبار ليري کولواونظرتيزيدودپاره علاج:

علاج:علماوولیکلي دي چي دچاپه سترګوکي ګرځ غباروي هغه ته پکارده چي دهر لمانځئه ښخه ورسته دي دااياات شريف وائي اوپه سترګودې دم کوي آيات شريف دادي.

فَكَشَفْنَا عَنكَ غِطَاءكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيد(ترجمه)بس ليري کړه موږ.ستاښخه پرده پس دنن ښخه به ستادسترګونظرتيز وي.

دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج:په ترمذي وغيره کي دام منذرښخه روايت دي چي يوه ورځ رسول الله□دحضرت علي رضی الله عنه سره زماخواته تشريف راوړي په دغه وخت کي دخرماوړي ځړيدلي رسول الله□ددې خرماووښخه يوښوداني وخوړلي اووئي فرمائل اي علي رضی الله عنه ته کمزوري ئی دامه خوره.ام منذرويلي دي چي ددې ورسته ماجغندروخوړي نورسول الله□وعلي رضی الله عنه ته وفرمائل چي ددې ښخه خوراک وکه ځکه داستاديارہ مفيددي.فايده:علماوولیکلي دي چي په دغه ورځوکي دعلي رضی الله عنه سترګي

(c) ketabton.com: The Digital Library

خوړوي دچاچي سترګي خوړوي نودهغه دپاره دخرماخوړل تاواني دي.ځکه رسول الله□حضرت علي رضی الله عنه د خرمادخوراک څخه منع کړي.اوکله چي دده حضورته جغندرپيش کړه سوه نورسول الله□ورته وفرمائل چي ته دغه خوره ستادپاره دامفيددي اوستاکمزوري ليري کوي.ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندرپه خوړلوسره دبدن کمزوري ليري کيږي ځکه خوعلماوو ليکلي دي چي جغندردمعدې سوزش ختم کوي.ګرمي ليري کوي.په بدن کي غوټي خلاصوي.بلغم راباسي.رعشه (ګوزڼ)ناجوړي دپاره هم ښه دي.کمزوري ليري کوي.په قوت باه کي حرکت پيداکوي.

دخوږ سترګو علاج:

علاج:په جامع الکبيرکي دحضرت ام سلمة رضی الله عنها څخه روايت دي چي کله به دکومي بي بي سترګي خوږ سوې نورسول الله □به ورسره نزديکت (جماع)نه کول ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي.فايده:ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دسترګودناروغي په وخت کي نزديکت کول ناروغي زياتوي.

دنظر دتيزيدو علاج:

علاج:په جامع الکبير کي دحضرت عائشې رضی الله عنها څخه روايت دي چي درسول الله□په رنګونوکي شين رنګ ډير خوښ وو.په يوه حديث شريف کي راغلي دي چي شين رنګ اوروانواوبوته کتل دسترګونظرتيزوي.فايده:په بعضې کتابوکي ليکلي دي چي که په ګرمي کي څوک دشين رنګ

(c) ketabton.com: The Digital Library

عینکي استعمال کي نونظر یی تیزیږي.خوپه یخ کي
بیاتاواني دي.

دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوکي دحضرت عائشي رضی الله عنها
څخه روايت دي چي درسول الله□حیس ډیرخوښ
وو.فايده:حیس ددروشیانودیوځاي کیدوڅخه جوړیږي
خرما،کوچي،اومستي.ددې په خوړلوسره بدن مضبوطه
کیږي.اوپه قوت باه کي زیاتوالي راځي.

په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع کبیرکي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه
څخه روايت دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي خپل
سترخوان په سبزي جاتوسره ښائسته کړئ.ځکه سبزي جات
دالله□دنوم په برکت سره شیطان لیري
کوي.فايده:علماوولیکي دي چي شنه شیان لکه
اوږه،پیاز،مولئ،اوګندنابدبوي لرونکي مرادنه دي .ځکه
داشیان درسول الله□خوښ نه وو.بلکه مرادځني نانا،ترتیزک
اونوردي.ځکه ناناخوراک هضم کوي.خوشحاله ونکې
ده.تیغونه راولي.دمعدې څخه بادونه باسي.معده قوي
کوي.تینګه وینه نرموي.دنس چنجی وژني.قوت باه
زیاتوي.په ترتیزک اوساګ سره بولي ښه جاري کیږي.دتې
ورکونکي دپاره شیدې پیداکوي .دمثانېډبري باسي.مني
پیداکوي.په قوت باه کي حرکت پیداکوي په نهاره خوراک
ئی دتخرګودبوي دپاره مفید دي.تخم چي یی دهګیډژړوسره

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېدسي اووخوړل سي دمردانه طاقت دپاره ډيره مجربه دواده.دسپينو او توروداغودپاره ئي مبنل ډيرفايده رسوي.

په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج:ابونعيم دحضرت ابن عباس رضى الله عنه څخه روايت کړي دي چي دځبنلوپه شيانوكي رسول الله□ته شيدې ډيري قدرمني وي.علماوولیکلي دي چي په شيدوکي لاندي خصوصيات سته.قوت باه پيداکوي.دبدن خشكي ليري كوي.مني پيداكوي.په مخ كي سرخي پيداكوي.فضلات دبدن څخه ليرى كوي.دماغ ته طاقت وركوي.په طبيعت كي نرمي پيداكوي.په دماغ كي تيزي پيداكوي كه دچهازمغز سره يوځاي سي بدن ته قوت وركوي.ډيراستعمال ئي په سترګوكي ګردغبارپيداكوي.هميشه خوراک ئي په معده كي بادونه پيداكوي.دبندونودردجلاكوي.

دعسلو خاصيتونه اودهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج:ابونعيم دحضرت عائشې رضي الله عنهاڅخه روايت کړي دي چي درسول الله□عسل ډير خوښ وو.فايده:درسول الله□عسل ځکه ډيرخوښ وو چيالله□فرمائلي دي چي په دې كي شفاءده.اوحکمانودعسلوبې شماره فايدې بيان کړي دي.مثلاً سهار په نهاره سره خوراک ئي بلغم ليري كوي.معده صفاكوي.فضلات ليري کوي.دبدن غوتي خلاصوي.معده په اعتدال راولي.دماغ ته طاقت وركوي.دشاشه بندى دپاره مفيددي.لوږه ډيره وي.دمثانې دردپاره فايده رسوي.قوت باه زياتوي.دعسلونوري هم ډيري درحدوتلي فايدې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دنس ددرداودهاضمي علاج:

علاج:ابونعیم په کتاب الطب کي دحضرت ابوهریرهرضي الله عنه څخه روایت کړي دي چي مادنس ددردڅخه په مسجدکي څنګ وهلی وو چي رسول الله□تشریف راوړی پوښتنه ئي راڅخه وکړه چي ته ناجوړی یی؟ماورته وویل هویارسول الله□نورسول الله□راته وفرمائل چي ولاړسه لمونځ وکړه ځکه چي په لمانځه کي شفاءده.په بعضي احادیثوکي دحضرت عائشي رضي الله عنهاڅخهروایت دي چي دالله□په ذکر (لمونځ)کولوسره خوراک هضم کيږي اودخوراک کولوڅخه ورسته دستي مه بیدیږئ.په دستي خوب کولوسره زړه زنګ پیداکوي.ددې حدیث څخه معلومه سوه چي دالله□ذکر(لمونځ)ددین اودنیادواړودپاره فایده منددي.

دکنځلو(تل)خاصیتونه اودناجوړیو علاج:

علاج:ابونعیم دحضرت انس رضي الله عنه څخه روایت کړي دي چي حضرت سعدبن معاذرضي الله عنه درسول الله□حضورته کنځلي اوخرماوړاندي کړهنورسول الله□یوڅه وخوړل ورسته ئي ددوی دپاره دعاوکړه.فایده:علماوولیکلي دي چي په دې کي حکمت دادي چي دخرماسره سوداوي مواد په بدن کي پیداکيږي اوکنځلي دامادې دمنځه وړي اوخرماغوتي پیداکوي اوکنځلي ئي دمنځه وړي په دې وجه رسول الله□سره یوځاي کړې اووئې خوړلي ددې دپاره چي غذامعتدله سي.دکنځلونورخصوصیات دادي چي دحلق څخه خشونت لیري کوي.اوازصافه

(c) ketabton.com: The Digital Library

وي.رګونه نرموي.چرک ليري کوي.په پښتورګوباندي وازګه پيداکوي.دکنځلوشيره دمصريوسره يوځاي کول اوخوړل دمعدې ګرمي ليري کوي.

په اوبوسره دتبي علاج:

علاج:صاحب سفر السعادةليکلي دي چي تبه ددوزخ دتوښ ځخه ده ځکه نوتاسودتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ.په يوه بل حديث کي راغلي دي چي دچاتبي کيږي نودري ورځي سهار وختي د ي ولمبيږي.امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي روايت کړي دي چي کله به درسول الله□تبه سوه نوداوبولوښي به ئي راوغوښتی اوپه جسم مبارک باندي به ئي اوبه پاشلې.امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه داوريوه ټکره ده نوددې کبله داپه يخواوبوسره مړه کوئ.ښه اوغوره طريقه داده چي په واله کي دبهيدلوخواته دلمرراختلوځخه درمخه کښينئ اودادعاووائي بسم الله اللهم اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه)شروع کوم په نامه دالله□سره چي ياالله□خپل بنده ته شفاءورکړې اوخپل رسول رښتني کړې .اوددرددروځوپوري دي داعمل وکړي هره ورځ دي درې درې غوټې ووهئ.که ناجوړي ښه سوه خوښه ده که نه پنځه،اووه،يانهه ورځي دي داعمل وکړي.انشاء الله دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوړي جوړه سي.فايده:بعضې عالمانوليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره خاص دي چي دلمردحرارت يادګرم شي دخوړلويادستړيااله کبله تبه ورپيښه سوي وي.که تبه دبلغمودکبله وی بيائې علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنګه چي شکمن سړی ته قران کريم فايده نه سي رسولئ.ځوک چي داعقيده ولري چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

دادرسول الله حدیث دي اودهغه په برکت سره الله شفاء ورکوي نو هغه ته به ضرورشفاء ورکړل سي انشاءالله.

دامل بندول او عسل:

علاج:بخاري اومسلم حدیث شریف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ته راغلي چي زمادوروراملونه کیږي رسول الله ورته وفرمائل چي ولاړسه اوهغه ته عسل ورکه هغه سړی بیاراغي اوعرض ئي وکړي چي یارسول الله په دې علاج سره ئي املونه نورهم ډیر سوهرسول الله ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبیاپه هغه عسل وخوره دغه رنګه دغه سړي دوه درې واره راغلي ورسته رسول الله ورته وفرمائل چي الله رښتونی دي اوستادوروړنس درواغجندي په بعضې روایاتوکي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي عسل ورکړه نودده ورور جوړسو.فایده:رسول الله چي وفرمائل چي الله رښتوني دي اوستادوروړخیټه درواغجنه ده نوددي مطلب دادي چي رسول الله ته دوحي په ذریعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي یوخرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذریعه ضروري وو.اوعسل امل ورکونکي دي ځکه رسول الله په دې طریقه سره د هغه کس علاج وکړي.

دجوز اوپنیر خاصیتونه:

علاج:په تنزیه الشریعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله فرمائلي دي چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

جوزهم بيماري ده اوپنيرهم ليکن چي کله دادواړه شيان دنس ښخه ووزي نونس جوړسي.فايده:په دې حديث شريف کي که څه هم بعضې عالمانوخبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي.ځکه چي پنير په دويمه درجه کي تر اوخنک دي اوجوز په دوهمه درجه کي ګرم اووچ دي چي دادواړه سره يوځاي سي نواعتدال پيداکوي اودواړه يودبل مصلح هم دي.

دشونډخوصيات اودناجوړيوعلاج:

علاج:ابونعيم دحضرت ابوسعيدرضى الله عنه څخه روايت دي چي دروم باشاه ورسول الله□ته دشونډومرّبه دتحفې په شکل په يوه لوښي کي راوليږل نو رسول الله□دهغې څخه يوڅه وخوړل.فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت اوقوت دپاره معجونات اوکشتې استعمالول په شريعت مطره کي منع نه دي.دشونډمرّبه لوړه راولي.خواړه هضم کوي.خواګرځی ورکوي.دبدن سستي ليري کوي.بادوته حرکت ورکوي.حافظه زياتوي.غليظې مادي دبدن څخه باسي.

ترډيره وخته بدن جوړساتل:

علاج:ابوالليث خپل بستان کي ليکلي دي چي حضرت علي رضى الله عنه فرمائلي دي چي کم سړي داتمنالري چي دده بدن دي درډيره وخته پوري جوړروغ وي نوده لره پکارده

(c) ketabton.com: The Digital Library

چي دسهار اومابنام ډوډې خوري اودپورڅخه خلاص وي اولڅې پښې دي نه ګرځي اودښځې سره دي جماع لږکوي.

داستسقاء (وبا)علاج اودرې قسمونه:

علاج:په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددې ناجوړې دپاره رسول الله□څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي يوځاي ورکړي دي چي په دې علاج سره هغه جوړ سوه داواقعه دلته داوږدوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل غواړي نوپه بخاري شريف کي دې وګورئ.فايده:شيخ الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډېرمفيددي دوبامرض درې ډوله دي يوبرقى،دويم لمحى،اودريم طبلي برقى هغه ته وائي چي داوبودڅِي په رقم اوازکوي.اولمحي هغه دي چي په بدن باندي نوراځي.اوطبلي هغه دي چي په خيټه کي ددريى په رقم اوازوي.

داوښي په شيدواوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چيکوم خلګوچي دااستعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله□داعلاج بنولي وودهغوي ناجوړې لمحي وه.

دزخم وينه بندول:

علاج:په سفر السعادةکي ليکلي دي چي په جنګ احدکي چي رسول الله□دآس څخه راولويدي په سرئي جنګي خولىوه دهغې کړه درسول الله□په مخ مبارک ننوتلي وه چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

يوصحابي په خپلوغابنوسره نيولي وه اوراوه ئی کبنل چي درسول الله□غابنونه مبارکان هم شهيدان سوي وه ورسته درسول الله□وينه نه بنديدله حضرت فاطمې رضی الله عنهابه پريمنځل اوحضرت علي رضی الله عنه به اوبه وراچولې ورسته فاطمي رضی الله عنهادفرمان مطابق دبوري يوه ټوټه وسوځل اودغه زخم ئي ډک کړي وينه دستي ودريدل.

دسردرداودخرابي ويني علاج:

علاج:په بخاري اومسلم کي ددې حديث مضمون دي چي رسول الله□په خپلودواړواوږوباندي وينه کښلي ده په بعضې رواياتوکی راغلي دي چي په سرکي ئي وينه کښلې ده.په بعضې رواياتوکي دنيم سردردذکردي.په بعضې رواياتوکي راغلي دي چي وينه کښل دردواکولوبهتردي.رسول الله□فرمائلي دي چي په شپه دمعراج ديوې فرشتی سره تيريدم هغي راته وويل ای محمده□خپل امت ته دويني کښلوامر وکه.فايده:شيخ عبدالحق محدث ليکلي دي چيمقصد ددغه ځاي څخه وينه ايستل دي که درګ په ذريعه وي که دچيښي ښکرلګولوپه ذريعه وي.ټول طبيبان په دې قائل دي چي دررګ چيښه (ښکر)لګول بهتره دي.داخبره معلومه سوه چي دوينوپه ناجوړيوکي وينه ايستل مفيددي.دنيم سر درددپاره هم ډير فايده رسوي.دنيم سردردته شقيقه اودټول سردردته داءالبيضه ويل کيږي.دجالينوس دقول مطابق دځلوينښتوکالوپوري چي دکوم سړي دوينيکښلوعادت نه وي ددې ورسته دي وينه نه کاږئ.په شرعة الاسلام کي راغلي دي چي وينه کښل سنت دي.وينه کښل دهر مرضدپاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

مفيددي.په نهاره وينه كښلوكي شفاء ده.په ډک نس وينه كښل صحت ته تاوان رسوي.په بستان كي ليكلي دي چي په ډير يخ كي وينه كښل ښه نه دي.په شرعة الاسلام كي ليكلي دي چي په سر كي وينه كښل دلاندي اووناجوړيودواده جنون،جذام،برص،دغاښودرد،دستركو غبار.

دعرق النساءددردپاره علاج:

علاج:صاحب سفر السعادةدحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت كړي دي چي درسول الله□حديث شريف دي چي دعرق النساء علاج په عربي سيرلي سره كوئ طريقه ئي داده چي سيرلی پوخ كئ اوڅوحصې ئي كئ بيائي يوه يوه حصه هره ورځ خورئ فايده:دسيرلي دكوناتوړدغوښې څخه ښورواجوړه كړي دريږ ورځي په نهاره ئي وچيښئ انشاء الله دردبه ورک سي.عرق النساء ديورګ نوم دي چي دكوناتوڅخه تر بجلكي پوري تللي دي.اودردئي دومره شديددي چي ددردڅخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هيره وي ځكه ورته عرق النساء وائي.

دقبض علاج اودسناء خلاص:

علاج:په سفرالسعادة كي ليكلي دي چي رسول الله□داسماء بنت عميس رضی الله عنهاڅخه پوښتنه وكړه چي كله به تاسوته دامل ضرورت وونوتاسوبه څه شي استعمالوئ؟هغې

(c) ketabton.com: The Digital Library

په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعالوم رسول الله□ورته وويل چي هغه خوډيرګرم دي.اسماء رضی الله عنهاورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله□ورته وويل که دمرګ څه دواوائي نو هغه به سناء وای.فايده:په سرزمين حجازکي يوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه ګرم دي ددغه دوااستعمال داملونودپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلګوسناء خوښکړئ ځکه دادهري ناجوړی دواده ماسوادمرګ څخه.

په کلونجي دعاموناجوړيوعلاج:

علاج:په صحيح مسلم کي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي کلونجي غير دمرګ څخه دهر مرض دواده.فايده:دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي.اوددې په خوړلوسره دنس چنجان مړه کيږي.چي وه اشيږي اوخته سي بيايخ سی اووچيښل سي دزکام دپاره مفيددي.که دخشکی په وجه په بدن باندي داني ګرمکيپالړميکی راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي.که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مښولوسره دبدن پوست صفاکيږي.که حيض بندوي جاري کوي ئي.په سر باندي مښولوسره دسردردختميږي.په دانوسرکوي چرک ئې راباسي. په سرکه کي خوراک ئي بلغمي نو(ورم)راباسي.دروغن ايرسياسره چي يوځاي کړه سي بيابوئی کړل سی دسر دردليري کوي.ددې خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي.اودابوپه غرغړه کولوسره دغاښودردليري کيږي.په خوراک سره ئي بولي جاري کيږي.په کورکي لکه دسپلني

(c) ketabton.com: The Digital Library

خوندي دودول ئي غوماشي اومنګوړورکوي دکلونجي نورهم ډير خصوصيات دي چي درشمارتيردي.کلونجي داردوزبان لفظ دي چي په پښتوكي ورته توره ونجه وائي.

په كوچنيوناجوړيودلويوناجوړيوكفاره:

علاج:صاحب جامع كبيريوحديث رانقل کړی دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي دخلوروشيانودپاره څلورشيان بې نفعي مه ګڼئ. ١دستركوخوړيدل سرې دړنديدلوڅخه محفوظ كوي،٢ دزكام كيدلسرې دبرص دناجوړي څخه محفوظوي،٣ټوخی سرې دفلج ناجوړي څخه خلاصوي،۴دخرابودانولكه شين جکیړاپورته كيدل سرې دبرص دناجوړي څخه ساتي.فايده:مطلب ددې حديث شريف دادي چي كله كله داڅلورناجوړي راځي نوتاسوئي بدمه ګڼئ ځكه چي ددوي په راتلوسره انسان دنوروغټوناجوړيوڅخه په امن كيږي.

جسماني ناروغي اوداوړي خاصيتونه:

علاج:امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر كي دديلمي رح څخه يوروايت رانقل کړي دي ديلمي رح دحضرت علي رضي الله عنه څخه روايت كوي چي رسول الله□فرمائلي دي چي ای خلكووړه خوړئ اوپه دې سره علاج كوي ځكه چي په دې كي دناجوړيوڅخه شفاء سته.فايده:ددې حديث په صحت كي اګر كه دعلماوډيري خبري دي مګرداطباوويه نظرپه اوړه كي ډيري فايدې دي داَنوليري كوي.بندحيض خلاصوي.بندی بولي خلاصوي.غټي بولي هم خلاصوي كه بندي وي دمعدې رطوبت وچوي.وينه نرمه وي.دمعدې څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library

بادباسي.آوازصفاكوي.دقولنج ددرداوبادودپاره مفيده ده.هيره ليري كوي.دتوري دپاره هم مفيده ده.دملادبادي درددپاره هم ډيره مفيده ده.مني زياتوي.دګرم مزاجه خلګومني وچوي.دمعدې اودبندوددرددپاره ډيره مفيده ده.دنس چنجيان وژني.په مخ كي سرخي پيداكوي.دفلج ناروغانودپاره فايده رسوي.دپوښتورګي ډبري غوځوي.په اوبوكي چي وه ايشول سی بياغرغړه سيدغاښودتينګيدودپاره ډيره مجربه ده.ډير خوراک ئي وينه سوځوي.دمواسيردپاره ډيره مضره ده.دحاملې ښځي دپاره تاواني ده.په بدن كي صفراء پيداكوي.دسترګونظر كمزوري كوي.چي په شيدوكی واچول سی اوپه دانوپوريکړل سي ډيره فايده كوي.دخوړي سره چي يوځاي كړه سي اودپيس په بدن ومښل سي پيس جوړيږي.كه په خُټه كي نوچرک وي راباسي ئي.ددې ټولوفايدوسره بياهم بيله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي.ځکه فرشتي ددې دبوي څخه كركه كوي.اودرسول الله□حديث دي چي ددې اومهخوړلوو الادي ومسجدته نه داخليږي.

دلمرتودې اوبه فيس ناجوړي پيداكوي:

علاج:امام جلال الدين سيوطي رح
ليكلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائلي دي چي دلمر په تودواوبوسره غسل مه كوئ ځکه دادپيس ناجوړي پيداكوي.

دخارش علاج:

علاج:په بخاری اومسلم كي د حضرت آنس رضي الله عنه څخه روايت دي چي آنس رضی الله عنه فرمائي چي د

(c) ketabton.com: The Digital Library

حضرتعبدالرحمنرضي الله عنه اوحضرت زبيرابن العوام رضي الله عنه په بدنوخارش پيداسوي وودوي مباركان ډير پريشانه وه نوپه دې وخت كي دوي ته رسول الله□دوربشمني جامي اغستلواجازه وركړه.دمسلم په بعضي رواياتوكي راغلي دي چي دجنګ په وخت كي ورسول الله□ته دشپږوڅخه شكايت وسونورسول الله□دغه كسانوته دمجبورئ له مخي دوريښمني جامې اغستلواجازه وركړه فايده:ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي يوخودناريني دپاره دوريښمني جامې اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نودرسول الله□اجازې ته كوم ضرورت نه وو.دويمه خبره داده چي دمجبورى په حالت كي حرام شى هم حلال وي.ددې څخه ماسواداخبره هم معلومه سوه چي وريښم دخارش دپاره مفيددي.ځكه چي وريښم زړه ته طاقت اوخوشحالي وركوي.اوسوداوي ناجوړي ليري كوي.صاحب موجز ليكلي دي چي د وريښموتاثير ګرم دي اوداخوشحاله ونكي دي.وريښمينه جامه دشپږودفاع كوي.

دذات الجنب ياپښتي دردعلاج:

علاج:ترمذى دحضرت بن ارقم رضى الله عنه څخه روايت كوي چي رسولاالله□فرمائلي دي چي اي خلكو دذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان)سره كوئ.فايده:دابايدوپيږندل سي چي دقسطبحري دوه قسمه دي

(c) ketabton.com: The Digital Library

يوقسم خوړدي چي سپين وي اودويم تريخ دي چي په رنګ توردي.دذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادی چي په سينه كي نو(چرک)وي اودانوپه اولنيوعصلاتوكي وي بياددننه دخواڅخه راښكاره سي.اوداقسم ډير خطر ناک دي.علامه ئي داده چي تبه،ټوخی اونفس تنګي پيداسي اودردناخس ډيروي تنده ډيره وي.دذات الجنب دويم قسم دادي چي دبادبنديدلودکبله په بغل كي دردپيداسي قسط بحري ددې قسم دردعلاج دی.داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به ميده كړئ اودزيتون دغوړوسره به ئي ګډكړئ ددردځای به په غوړكړي نوانشاء الله فايده به وكړي.اوكه لمړی قسم وي نودهغه علامې مومخكي بيان كړې.دبلغم څخه پيداكيږي.دغه علاج:دبلغمی مزاج خلګودپاره هم مفيد دي.خوكه نوصفراوي يادموي وي بيانوداعلاج مفيدنه دي.په يوه حديث شريف كي راغلي دي چي يووخت رسول الله□ناروغسونوكوروالائي پوه سوه چي دذات الجنب يادبغل دردناجوړي ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودذيتون تيل دده مبارک په خله كي ورواچول نورسول الله□په اشاره سره دوی منع كړل خوهيڅوک هم دده په اشاره پوه نه سوهكله چي رسول الله□جوړسونوپوښتنه ئي وكړه چي داڅه شي وه چي ماته موراكړه؟خلګوورته وويل چي داقسط اوزيتون وه رسول الله□وفرمائل چي چي تاسوزمامرض ذات الجنب ګڼلي ووحالانكه الله□به ماددې ناجوړي څخه محفوظ وساتي اووئي فرمائل چي چازماپه خله كي دادوارااچولې ده دهغه په خله كي دي هم واچول سي.فايده:ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي څوک دطب اوحكمت څخه پوره خبرداره نه وي نو هغه بايدهيڅ كله

(c) ketabton.com: The Digital Library

دچاعلاج ونه کړي.ولي که چاته دده په دواتاوان ورسيدی نوپرده ضمانت لازميږي.صاحبدسفرالسعادةدعمرابن العاص رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي څوک په ناپوهي سره دچاعلاج کوي نوهغه ضامن ګرځي.

دسر ددردعلاج اودنکريزوخاصيتونه:

علاج:په ابن ماجه کي راغلي دي چي درسول الله□په سرباندي چي به کله دردسونوپرسربه ئي نکريزي کينودلپاوفرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله□په حکم سره فايده کوي.فايده:داعلاج دهغه درددي چي دموي نه وي نوددې علاج دويني کښلوپه ذريعه کيږي.ابوداودکي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله□ته ددردشکايت وکړ نورسول الله□به ورته وينه کښل(ښکر لګول) وفرمائل.اوچاچي به دنس ددردشکايت درلودي نوپرهغه به ئي دنکريزواينبودلوامر وکړي.په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روايت دي چي پر رسول الله□به کله داني راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانوپرځاي کينودلي فايده:اطباءوو ليکلي دي چي نکريزي دبدن غوټې خلاصوي نوځکه رسول الله□دنس دردديه وخت کي نکريزي استعمال کړي دي.دنکريزوخصوصيت دادي چي رطوبت فاسده دبدن څخه وچوي.اطباءووليکلي چي که پوره يوه مياشت سرې نکريزي داوومثقالوبورې سره وخوري دجذام ناجوړي دپاره مفيددي.که دچانوکان غورځيدلي وي نودنکريزواوبه دي دی چنړکړي اودرلسوورځوپوري دي وخيښي نوانشاءالله اصلي نوکان به ئي راسي.دپوښتورګي اومثانې ددبرودپاره ددې استعمال مفيددي.که په خوله کي

(c) ketabton.com: The Digital Library

زخم وی نودنکریزواوبه غرغړه کول ورته ډیره ګټه رسوي.دځنګنوددردپاره هم ډیري مفیدي دي.

دکوچنیانودحلق ناجوړي:

علاج:غداره دشیدورودونکوماشومانومخصوصه ناجوړي ده.اواکثره په حلق کی وي اوددې ناجوړي اصل سبب دادي چي دائي (قابله)ئي دماشوم په حلق کي کیږدي اوپه زورسره ئي ورپري وهي .نوددې کبله دغه ناجوړي په ماشومانوکي پیداکیږي.علامه ئي داده چي دماشوم دخلې اوپزي څخه هر وخت وینه راځي ځکه خورسول الله□بنځي منع کړي دي چي دماشومانوحلق دې په ډیر زورسره نه ورپري وهي اوددې ناجوړي علاج ئی داسی بیان کړي دي.اماماحمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي لیکلي دي چي یووخت رسول الله□دعائشې رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشې رضی الله عنهاته نژدې یوکوچني هلک ناست ووچي دسږموڅخه ئي وینه روانه وه رسول الله□وفرمائل چي داولې؟څه په وسوه؟چي دده دسږموڅخه داسي وینه ځي؟خلګوورته وویل چي دي دتالویاحلق پورته کیدوده وجي اوپرسرئي هم درددي رسول الله□وفرمائل افسوس دي پربنځوباندي چي په دارنګه خپل اولادهلاک کوي.یعني دماشومانوتالویاحلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسیږي.بیائې لاربنونه وکړه چي کوم ماشوم ته داناجوړي پیښه سي نوبایدیولږاندازه قسط بحري په اوبوکیحل کړئ اودماشوم په پوزه کي ئې ورواچوئ.حضرت عائشې رضی الله عنهاداعلاج دماشوم ومورته وروښوي اوپه دې علاج سره هغه ماشوم جوړسو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دقسط بحري فايدې:

اطباوولیکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي.دبدن خرابي مادي جذب کوي.دځيګرسينې غوټې خلاصوي.درحم ددرددپاره مفيددی.معدې ته طاقت ورکوي.غليظ رطوبات دفع کوي.ددماغواوبندونودردليري کوي.بادونه باسي.دسکنجبين سره چي يوځاي سي اووښتل سي دتبې څلورمه حصه وره کيږي.دعسلوسره چي يوځاي سي اوخوړل سي دساه لنډی اوزاړه ټوخي دپاره مفيدديدفلج دپاره مفيددي.دُودول ئي زکام ته فايده رسوي.که څوک دااعتراض وکړي چي قسط بحري خوګرم دي نوددې ناجوړي دپاره ښنګه مفيددي؟جواب دادي چي خرابه وينه اوبلغم سره يوځاي سی نَوپيداکيږي بلکه بلغم زيات اووينه کمه وي.اودقسط بحري ګرمي بلغمي رطوبت جذب کوي.ځکه نودادواپه غدره کي مفيده ده.اوبعضې علماوواجواب ورکړي دي چي دادرسول الله□يوه معجزه ده اوپه دې کي خبري کول بې عقلي اوناپوهي ده اودعقيدې مخالف کار دي.

دزړه درداودهغه علاج:

علاج:ابوداوددحضرت سعدرضی الله عنهځخه روايت کړي دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله□دپوښتنې دپاره راغي اوخپل لاس مبارک ئي زماپه سينه باندي کيښودي دلاس يخواليااوخوشحالي ماپه خپل زړه کي

(c) ketabton.com: The Digital Library

محسوسه کړه بیائي راته وویل چي ته بایددحارث بن کلاه وخواته ولاړسي ځکه هغه دخلګوعلاج کوي.اوحارث ته پکار ده چي دمدینې اووه خرماوي راواخلي اودهډوکي سره ئې یوځاي وټکوي بیائې په تاوخوري.فایده:علماوولیکلي دي چي الله□دمدینې په خرماکي داخاصیت ایښي دي چي دزړه ددردپاره فایدهرسوي.اوداووه عددپه باره کي چي کوم خاصیت دي هغه الله□اوداالله□رسول□ته معلوم دي.حکماءاونورخلګ ځني عاجزدي ځکه چي ددې تعلق یوازي دوحي سره دي.په بعضې احادیثوکي راغلي دي چي څوک هر سهاراووه داني خرمادمدینې خوري.په هغه به هیڅکله جادواوزهراثر ونه کړي.

علاج اوپرهیز کول سنت دي:

علاج:ددې خبري معلومات هم ضروري دي چي کله علاج کول سنت دي نوپرهیز کول هم سنت دی هیڅوک دانه مني چي پرهیزکول غیرشرعي عمل دي.ځکه پرهیزکول په قرآن ثابت دي.څرنګه چي الله□فرمائلي دي چي (که تاسوناجوړي یاست نوتیمم وهئ)اورسول الله□حضرت صهیب رضی الله تعالیعنه ته فرمایلی وه چي تاسوخرمامه خورئ ځکه ستاسوسترګي خوږیږي،اودحضرت علي رضی الله تعالی عنه واقعه هم تیره سوي ده چي رسول الله□دکمزوری په وخت کي دخرما خوړولوڅخه منع کړی وه.نوددې ټولودلاءلوڅخه معلومه سوه چي په ناجوړي کي پرهیزکول هم ضروري دي دیندار اوحاذق (پوه)طبیب چي کوم پرهیزتجویزکي دهغه مطابق پرهیزکول لازمي دي.که یوحکیم بې له ضرورته یوچاته یوحرام شی وښایي

(c) ketabton.com: The Digital Library

بايدچيهيڅ كله ونه منل سي ځكه مخكي معلومه سوه چي طبيب به مسلمان اوحاذق وي دصحت اوجوړتيادپاره په الله□باندي اعتمادپكاردي.

دخد اوبي حسي علاج:

علاج:خدداسي ناجوړي ده چي دانسان په بدن كي ديوشي دكبله حس اوحركت ديخ اوګرمي احساس پاته نه سي په سفر السعادت كي ليكلي دي چي يوسړی په ناپوهي سره يوي درختي ته نژدې سويوځوبلګونه يي ځندي وشكول هغه يي وخوړل نوهغه خلګ ټول بې حساوبې حركته سوه.رسول الله□فرمايلي دي چي په يوه ژي (ګډی)كي دي اوبه يخيسي دسحرداذاناوتكبيرتحريمه په منځ كي دي په دغه خلګوباندي وپاشل سي.

دثبره اوددانوعلاج:

علاج:ثبره په هندي ژبه كي دانوته وايي.ددې علاج په سفرالسعادة كي ليكلي دي.چي امهات المئومنين ته يوې ښځي وويل چي زماپرګوته دانه راپورته سول.رسول الله□زماكورته تشريفراوړی.پوښتنه يي وكړه چي ستاځخه لږتوره زريره سته ؟ماورته وويل هوسته.نووې فرمائل چي په دانوباندي ئي پوري كه.فايده:دقطب الزرير هميدي ته زريره وائی.قطب الزريره چي زړه سي نوددې ددننه څخه يوغونډشی راوځي هغه ته زريره وائي جالينوس ليكلي دي چي قطب الزريره په اوبوكي ميده كړل سي اوپه دانوپوري سي داني جوړيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج:دمریض سره ښه خبري کول پکاردي ځکه چي په دې سره دمریض زړه خوشحاله کیږي.اودمریض تکلیف په کمیږي.په سفر السعادةکي دحضرت ابوسعیدرضی الله تعالي عنه څخه روایت دي چي کله تاسودیومریض پوښتني ته ورځئ.نودهغه دعمرداوږدوالي خبري کوئ.په دې سره دمریض تقدیرنه بدلیږي لیکن دمریض زړه په خوشحاله کیږي.فایده:مطلب دادي چي هر کله تاسودمریض پوښتنیته ځئ.نودمریض دزړه دخوشحالی خبري کوئ.مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چي ته فکر مه کوه انشاء الله ډیرژربه صحت پیداکړي.اوستاخواوس لاډیرعمرپاته دي.په دغه خبروتقدیرنه بدلیږي خوددې فایده داده چي دمریض زړه په خوشحاله کیږي.

دغصې اوقهر لیري کولوعلاج:

علاج:قهراوغصه هم دناروغیوڅخه یوه ناروغي ده چي خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونوروته هم قهراوغصه پیداکوي.دصفراءدډیر والي له کبلهپه جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه،دسردرد،بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوړي هم ورڅخه پیداکیږي.کله کله بیاداسي حالت ته ورسیږي چي دژبې څخه کفري کلمات راوزي.دداسي خلګوعزت په معاشره کي ډیرکم وي.دښمنان یي ډیر وي.دوستان ییکم وي.دغه سي کسانوته که طاقت کم حاصل سي نوخلګوته نقصان رسوي.اوکه طاقت یي نه وي

(c) ketabton.com: The Digital Library

نوبیادغصې څخه خپل ځان هلاکوي.یومشهورمتل دی چیکه غصه درویش برجان درویش (ترجمه)ددرویش غصه پرخپل ځان وي ښکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله دخودکشئ کوشش هم کوي.ځکه رسول الله□فرمائي اي خلګوغصه هم سکروټه ده چي دخلګوپه زړونوکي بلیږي اودغصې داورکیدودلیل دادي چي دغصې په وخت کي سترګي سرې وي،دښت رګونه هم وپړسیږي،رنګ بدل سي،اوټول بدن په جوش راسي.فایده:ددې حدیث شریف څخه معلومه سوه غصه یواوردي چي په زړه کي پیداکیږي لیکن په بدن باندي ښکاره سي.ځکه خوانسان لره پکارده چي دغصې په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان وساتي.که وچاته غصه راسینوپه دې حدیث شریف کي درې علاجونه ذکردي بایدکاروڅخه واخستل سي.اول یخي اوبه دي وچښي دوهم که دغصې په وخت کی سړي ولاړوي بایدکښیني اوکه ناست وي بایدپریوزي دریم الله□دې ورپیادکړي اودادعادې ووائي(اعوذباالله من الشيطين الرجيم)په دې دروطریقوسرهغصه (قهر) کمیږي.

دناروغي اوغم علاج:

علاج:په سفرالسعادةکي لیکلي دي چي کله به درسول الله□په کورکي یابه دعائشې رضی الله تعالي عنهایوقریب وفات سونو رسول الله□به تنبیه پخوله اودښوروواسره به یي خوړل.اوفرمائل به یي چي ای خلګوداخورئ ځکه چي په دې کي شفاده.دعائشې رضی الله تعالي عنهاڅخه روایت دي چي مادرسول الله□څخه اوریدلي دي چي تنبیه دزړه دناروغیولپاره راحت ورکونکي دي.بغض اوغم ختم کوي.په

(c) ketabton.com: The Digital Library

بعضياحاديثوكي راغلي دي چي كله به رسول الله□ته چاديوسړي دناجوړي وويل چي فلانكي دناجوړي دكبله خوراک نه كوي رسول الله□به ورته دتنبيه دپخولواوپه بيماردخوړلوو فرمائل.اوفرمائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاک سره چي زماروح دده په قبضه كي ده چي تنبيه نس داسي پاكوي لكه سړي چي مخ دخيروڅخه پريمنځي.فايده:تنبيه يونرم شى دي چي چيښل كيږي.دجوړولوطريقه يي داده چي داوربشووړه بيله چڼړلوڅخه په شيدوكيپاخه كړل سي اوعسل ورسره يوځاي سي.ديخي دلوورسته وڅښل سي.بعضى وخت دثريدسره يوځاي هم څښل كيږي.

دزهروتاوانونه اوعلاج يي:

علاج:په سفرالسعادةكي ليكلي دي چي يوې يهودي ښځي په غوښه كي زهر واچول بيائي درسول الله□په خدمت كي وړاندي كړل رسول الله□يوڅه څندي وخوړل.الله□غوښي ته دخبروكولوتوان وركي اووې ويل چي تاسومامه خورئ ځكه زه په زهروككړه سوي يم.رسول الله□ددې ښځي څخه وپوښتل چي تاولي ددي غوښي سره زهرګډكړي دي؟هغې وويل ماستادازميښت لپاره ورسره ګډكړه تاسورسول□ياست.ځكه خويه تاسوزهرهيڅ اثرنه كوي.دمعجزي په طورخوهغه وخت هيڅ اثر په رسول الله□ونه سو.ليكن دننه په بدن كي هغه زهرواثر وكي.ددې واقعي څخه ورسته درې كاله رسول الله□ژوندى وو.په دغه درې كاله كي به كله كله دزهرواثرمعلوميدى.نورسول الله□به په څټ اواوږوباندي وينه وكښل.دوفات په وخت كي

(c) ketabton.com: The Digital Library

رسول الله□وفرمائل چي هغه زهرچي ماخوړليوههغه زهروزمادسينې رګونه پريکړي وه.په دغه وخت رسول الله□وفات وکړي.علماوولیکلیدي چي رسول الله□ته دشهادت مرګ ورکړل سوي دی.الله□ددې لوي نعمت څخه بې برخي کړي نه دي.په رسول الله□چي کله يهودانوجادوکړي وه دغه وخت هم رسول الله□پر سربانديي وينه کښلې ده.دجادواونوروبيان کول دلته بې ځايه دي ځکه ددې بيان په طب الهي کي کيږي.

دقي په ذريعه دنارو غيوعلاج:

علاج:په مشکوةشريف کي راغلي دي چي رسول الله□يووخت قی ووهي ورسته ئي بيااودس وکي.فايده:ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله دقی په ذريعه هم علاج کوی.ځکه خواطباوولیکلیدي چي په قي وهلوسره دماغ صفاکيږي.اومعده هم صفاکيږي.دمعدی رطوبت وچيږي.دبقراط قول دي چي په مياشت کي دوه واره قي وهل پکاردي ځکه که په اول وارڅه شی پاته سی نوپه دويم واربه راووزي اوپاکی به وسي.ليکن په ډير قی وهلوسره سينه اوپه معدهکي دردپيداکيږي.ددې څخه دامعلومه سوه چي دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په قی وهلواودس ماتيږي ځکه قي هغه دي چي په ډکه خوله سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندي راووزي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دمولي دبوي علاج:

علاج:صاحب سفرالسعادةدتنزيه الشريعت څخه ابن مسعود رضی الله تعالي عنه روايت کړي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي څوک مولي خوري اوغواړي چي دخولې څخه ئي بوی ولاړنه سي نوهغه لره پکارده چي مايادکي.په بل روايت کي دي چي په مادردشريف وورائي.فايده:بعضي علماوولیکلي دي چي موږ ددي تجربه کړي ده په دې عمل سره دمولي بوي ځي.دمولي فايدې دادي اواز صفاکوي،لوږه پيداکوي،دخوراک ورسته په خټلوسره بادونه دنس ختموي،دمخ رنګ صفاکوي،هميشه خوراک ئي ختلي وريښتان بيرته راپورته کوي اودمولي عرق دبدن غوټې خلاصوي.

هريړه اوددې فايدې:

علاج:په جامع کبيرکي راغلي دي چي هريړه دهر ي ناجوړی څخه شفا ده.دهريړي فايدې دادي معده پاکوي،بادونه خارج کوي،بندي بولي خلاصوي،شيدي زياتوي،حيض خلاصوي،دپښتورګي څخه ډبري ليري کوي،بلغم خارج کوي،دمواسيرودپاره هم ډير مفيد شی دي.

دکرفس اونرګس فايدي

په جامع کبيرکي دي چيکرفس خورئ ځکه چي داعقل زياتوي.اونرګس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په مياشت کي که په مياشت کي نه په کال کي يوواردالله □ په نامه ويلوسره بوي کوي.دکرفس

(c) ketabton.com: The Digital Library

فايدي دادي قبض راولي،لوږه زياتوي،زړه ته طاقت ورکوي،دبلغم فسادورکوي،مني زياتوي،دنس چنجيان وژني،دزړه ايشيدل ورکوي ليکن په نس کي سوزش پيداکوي،ذهن تيزوي.دنرګس فايدي دادي ماده جزب کوي،رياح حل کوي،رحم پاکوي،حمل غورځوي،دمعدې ځخه فاسد موادليري کوي،زخمونه ډکوي،چي دعسلوسره يوځاي کړه سي دبندوددردپاره مفيددي،په يخ کي بويول ئي دنزلي دپاره مفيد دي.

دلوبياخاصيتونه اوفايدې:

علاج:مردانه قوت ته حرکت ورکوي،مني پيداکوي،شيدې پيداکوي،مني زياتوي،بندي بولي خلاصوي،حيض جاري کوي،دبدن ترقي کوي،دملاددرداوپښتورګيدپاره ډيره فايده رسوي،ژرنه هضمکيږي،ددې په خوراک سره غليظي مادي پيداکيږي،ددې مصلح خردل اوزنجبيل دي،دحمل په وخت کي اکثردلوبياخوراک سره اولادهوښيار پيداکيږي.

دهندوانې خاصيتونه اوفايدې:

علاج:دنوروفايدوڅخه علاوه دهنوانې يوه فايده داده چي دحمل په وخت کي ئي ښځه زياته خوري نوماشوم ښائسته اوتندرست پيداکيږي.

نسيان هيره پيداکيدونکي شيان:

په لاندي نهوذکرسووشيانوسره هيره پيداکيږي.١پنيردغوروسره خوړل.٢دهغه شی خوړل چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

سپي بوي ورباندي کبنلي وي.۳ تريوسيب خوړل.۴ګشنيز زيات خوړل.۵ پرڅټ باندي زياته وينه کبنل .۶ددوبنځوپه منځ کي تلل.۷دخپل مطلوب وطرفته کتل.۸دشيږي ژوندي پريښودل.۹دقران کريم تلاوت په هديرهکي ډيرکول فايده دنس دچنجيانودوژلودپاره په نهره خرماخوړل:
ډيرمفيددي.که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نوبايددعسلواستعمال زيات کړي دارواياتت دجامع کبير څخه رااخستل سوي دي.

دمشک خاصيتونه اوفايدې:

علاج:صاحب جامع الصغيردسلمه بن اوکع رضی الله تعالي عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله□به په خپل ږيره اوسر مبارک باندي مشک لګول.فايده:علماوولیکلي دي چي مشک رنګ سور کوي.دزړه،دماغو،اومردانه قوت دپاره ډيرفايده منددي.غم اوخفګان ليريکوي،دبدن غوټي خلاصوي،بويول ئي نزله دره وي،لګول ئي قوت باه په حرکت راولي،که دچاپه سترګوکي غبارياسپين والي وي دمشکولګول ډيره فايده ورته رسوي.ددوي لګول دبې هوښي دپاره هم ډيرمفيددي.دفلج له کبله چي بدن بې حرکته سي نودمشکولګول ډيره فايده ورته کوي.دهيري دپاره هم ډيرمفيدشي دي.

درنجوصحيح طريقه:

علاج:په ابوداودکي روايت دي چي رسول الله□دشپي دبيديدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترګوتورولوحکم کړيدي.فايده:بعضې علماوولیکلي دي چي دخوشبوداره څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library

دلته مشک چي رانجه ورسره ګډسوي وي مراددي.په ابن ماجه کي روايت دي چي داثمدرانجه درټولورانجوبهتردي.ځکه دغه رانجه سترګي روښانه کوي.بانړوګان ګڼوي.دترميذي په شرحه کي راغلي دي چي اصفهاني رانجوته اثمدوائي.په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي ځوک سترګي توروي نوطاق ځله دی توروي.فايده علماوودسترګوتورولودرې طريقې بيان کړي دي.اول داچه دوه سلايان په راسته سترګه کي دوه سلايان په چپه سترګه کي بيايوسلائي په راسته سترګه کيدوهم داچي دوه سلايان په راسته سترګه کي دوه سلايان په چپه سترګه کي.دريم داچي درې سلايان په راسته سترګه کي درې سلايان په چپه سترګه کي.

دخوشبوئي فايدې اوخاصيتونه:

علاج:په سفرالسعاةکي ليکلي دي چي درسول الله□په خدمت کي چي به چاخوشبوئي وړاندي کوله نورسول الله□به نه ردوله دده مبارک ارشاددي چي که تاسوته ځوک خوشبوئي درکوي مه ئي ردوئ.فايده:دعلماووبياندي چي دخوشبوئي په استعمالولواودکورونوپه صفاساتلوسره صحت جوړيږي اوخوشحالي حاصليږي.زړه ته هم ډيرطاقت ورکوي.په مسندبزازکي روايت دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي الله تعالي□صفائی کونکی دوست لري بخښونکي اوبخشش کونکي دوست ګڼي.ځکه نوهرچاته پکارده چي خپل کوراوداوسيدلوځايونه پاک وساتي ديهودانوپه شان نه سي چي په خپلوزړنوکي ګندګي جمع ساتي اوخوشبولګوي ځکه چي په دې سره فرشتي کوورونوته نه راځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دشپې اوپه جاموسره دجاروكولونقصانونه:

په صلوةمسعودي كښې ليكلي دي چي دشپې په جاروو هلوسره محتاجي راځي.په بستان كي ابوليث ليكلي دي چي كه څوک په جاموسره جاروكوى نو هغه به محتاجه وي.

دمختلفوخوراكونوجمع كولونقصان:

علاج:په سفرالسعادةكي ليكلي دي چي رسول الله□دوې مختلفي قسم غذاګاني هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض كونكي اودوه عمل كونكي غذاګاني هم نه سره جمع كولي يعني يوځاي به ئې نه خوړلي هيڅ كله داسي نه دى شوي چي ده دي ماهي خوړلي وي اوبغيردهضم كيدوځخه دي ورسته شيدې چښلي وي.شيدې اوهګي شيدې اوغوښه ئې هم يودبل سره نه دي خوړلي.مطلب داچي ترڅوپورى يوشى نه وي هضم سوي دويم شي ئې نه دي خوړلي ځكه چي دمختلفوشيانوپه هضم كولوسره پرمعده باندې ډير بوج راځي اوددې وجې څخه قبض هم پيداكيږي.

دخوراک څخه ورسته سپورت كول:

علاج:دجسماني صحت دپاره حركت كول ډيرمفيددي ځكه چي رسول الله□فرمائلي دي چي دذكراولمونځ په ذريعه سره هضم كوئ دخوراک كولوورسته دستي بيديدل نه دي پكارځكه په دغه عمل سره زړه سختيږي فايده:په مواهب كي ليكلي دي چي كوم سړي چي خپل بدن تندرست اوجوړغواړي بايدهره شپه دخوراک ورسته ۱۵۰قدمه مزل وكړي.شيخ الرئيس اونوروااطباوو ليكلي دي چي په ډير

(c) ketabton.com: The Digital Library

حرکت سره حرارت غریزي تحلیل کیږیاوکمزورتیاپیداکیږی.دبعضې اطباوودانظردي چي په ډیر حرکت سره حواس ګډوډکیږي لیکن ددې مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددې څخه کاهلي اوسستي پیداکیږي.په دې وجه دجسماني صحت اوتندرستیادپاره سفرکول هم یوعلاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعیم دابوهریره رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺفرمائلي دي چي سفرکوئ ځکه چي ددې په ذریعه صحت اوتندرستي پیداکیږي.

دمسواک فایدې اوخاصیتونه:

علاج:معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاًروایت کړي دي چي رسول الله ﷺفرمائلي دي چي دمسواکپه وهلوسره خله صفااوپاکیږي،اللهﷺخوشحاله کیږي،مخ اونظرروښانه کیږي،په جامع کبیر کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زیاتیږي،اللهﷺخوشحاله کیږي،غاښونه صفاکیږي،په خله کي خوشبوئي وي،وري ټینګیږي،حلق دبلغم څخه پاکیږي،رطوبت لیري کوي،ځکندن اسانه کوي،دمرګ په وخت کي کلمه نصیب کیږي،خوراک هضم کوي،په رزق کي ډیروالي راځي،دغاښوګندګي اودردلیري کوي،معده قوي کوي،عقل تیزوي،زړه پاکوي،مخ نوراني کوي،زړه اودماغ ته طاقت ورکوي،اودعامونارو‌غیودپاره ډیرمفیددي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دخوب فايدې اونقصانانونه:

علاج:په جسماني علاجونوكي يوموثرعلاج خوب دي ځكه الله□ په خپل كلام كي فرمائلي دي (الله□داسي دي چي ستاسي دپاره ئي شپه مقرره كړيده ځكه تاسوارام كوي اودټولي ورځی ستړياوزي اوتندرستي قائمه سي اودالله□په عبادت كي مشغول ياست)فايده:جالينوس ليكلي دي چي كوم سړي خوراک حل كوي اودنس ماده حل كوي نوده ته پكارده چي خوب وكړي.ليكن په خوب كي هم اعتدال ضروري دي ځكه چي په ډيرخوب كولوسره سړي كمزوري كيږي.ډيرخوب كونكي به په ورځ دمحشر دغريبانواومفلسانوسره راپورته كړل سي.ځكه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلي مورنصيحت وكي چي اي هلكه ته ډير مه بديږه ځكه چي درضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس كوي اودمفلسانوپه صف كي په راپورته كيږي.په دوهمه فايده كي علماووليكلي دي چي دځلوروختونودخوب ښځه ځان ساتل پكاردي ١دسهارپه وخت كي٢دڅاښت په وخت كي٣دماپښين ورسته ۴درماښام ورسته شيخ الرئس ليكلي دي چي سحر بيده كيدل دانسان بدن كمزوري كوي.مګرنه دغرمي دډوډی ورسته يعني قيلوله كول چي داسنت طريقه هم ده اوددې ډيري فايدي دي مثلاًدماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئس قول دي چي دورځي ډير خوب كول مناسب نه دي ځكه چي دورځي بيده كيدل بيده مرضونه راويښوي،تورى سخت كوي،رنګ خرابوي،ليكن دقيلولی څه مضائقه نسته.بايددشپې زياته حصه خوب ته وركړل سي.ټوله شپه په ويښه تيرول

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډيرمضردي.ددې سره دبدهضمي شکايت پيداکيږي.عقل اودماغ کمزوريکيږي.په بدن کي خشکي پيداکيږي.کله کله داسي هم پيښنه سي چي دليونتوب سبب وګرځي.ځکه رسول الله□وحضرت عثمان رضی الله عنه ته دتږولي شپې دشوګيري څخه منعه کړي وه اوفرمائلي ئي وه چي ستادنفس هم پرتاباندي حق دي اوتږوله شپه په خوب تيرول هم ښه نه دي بلکه دسفيدوڅخه درمخه راپورته کيدل پکاردي ځکه تږوله شپه په خوب سره شيطان دسړي په غوږکي بولي کوي.

دآب زمزم فايدي اوخاصيتونه:

علاج:امام جزري په خپل کتاب حصن حصين کي روايت نقل کړي دي چي په آب زمزم کي دهر شي څخه شفاءسته.که په مرض کي دشفاء په نيت سره وڅيښل سي نوشفاءده اوکه دتندي دپاره وڅيښل سي نوتنده ماته وي.حضرت آنس رضی الله تعالي عنه چي به کله آب زمزم څښلي نودادعابه ئي ويل (اَلّٰهم اني اسئلک علمانافعاورزقاواسعاوشفاء من کل داء)(ترجمه)اي الله□زه ستاڅخه دمفيدعلم اودرزق دزياتوالي اودټولوناروغيوڅخه دشفاسوال کوم.

دابوڅيښلوصحيح طريقه:

علاج:په جامع کبيرکي دحضرت ابو هريره رضی الله تعالي عنه څخه روايت دي چيرسول الله□فرمائلي دي چي هرکله تاسواوبه څښئ نوپه يوه ساه يی مه څيښئ ځکه په ساه څيښلوسره په سينه کي درد پيداکيږي دحضرت آنس بن مالک رضی الله تعالي عنه څخه ابوحاتمروايت کړی دي چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

رسول الله□به په دروساووا وبه څیښلې اوفرمائل به ئی چي داطریقه تنده ښه ماتوي اوخوراک ښه هضم کوي.تندرستي قائمه وي.په بعضې احادیثوکي راغلي دي چي په ولاړي سره داوبو څیښلوڅخه منع هم کړي ده.په ترمیذي اونورو کتابونوکي دحضرت آنس بن مالک رضی الله تعالي عنه څخه روایت دي چي رسول الله□په ولاړي سره دابوڅښلوڅخه منع کړی ده.بعضی اطباوولیکلي دي چي په ولاړي سره اوبه څیښل په نس کي درد پیداکوي.بعضې عالمانولیکلي دي چی په ولاړي سره اوبه څیښل په دروځایونوکي جائز دي.اول آب زمزم دوهم آب سبیل (دخیرات په نیت ایښودل سوي اوبه)دریم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته اوبه)په بعضې احادیثوکي دمشک څخه هم په ولاړي اوبه څیښل صحیح بللي سوي دي.بعضې اطباوولیکلي دي چي په ولاړه اوپروته سره اوبه څیښل اعصاب اومعده کمزورې کوي.په بعضې احادیثوکي راغلي دي چي درسول الله□یخي اوخوږي اوبه ډیري خوښي وي.ځکه په ابوداودکي دعائشې رضی الله تعالي عنها څخه روایت دي چي مابه درسول الله□دپاره یخي اوخوږې اوبه دسقیاڅخه راغوښتې (سقیادیوکلي نوم دي چي دمدیني څخه ددروورځوپه مزل باندي دي)په فایده کښي لیکلی دي چي شیخ ابوعلي سیناویلي دي چي خوږي اوبه درټولوبهتره دي.دابوڅیښلوصحیح وخت هغه دي چي کله ده خوراک دهضم کیدووخت وي.که دخوراک هضم کیدوورسته اوبه وڅیښل سي نوډیره به بهتره وي.بعضې اطباوولیکلي دي چي دخوراک څخه مخکی اوبه څیښل دمعدې حرارت ختموي.اودخوراک څخه ورسته اوبه څیښل په معده کي

(c) ketabton.com: The Digital Library

ګرمي پيداکوي اوبدن ږرسوي.بقراط ليکلی دي چي دخوراک څخه ورسته دستياوبه څيښل ښه نه دي.په نهاره اوبه څيښل هاضمه خرابوي.دخوراک څخه ورسته اوبه څيښل غذاهضم کوي.په احياء العلوم کي امام غزالي ليکلي دي چي دخوب څخه دراويښيدوورسته دستي اوبه مه څيښئ ځکه حرارت غريزي ختميږي.دجماع کولوورسته اوبه څيښل دګوزن ناروغي پيداکوي.دميوې دخوړلوورسته هم اوبه څيښل ښه نه دي ځکه پرژبه باندي زخمونه پيداکيږي.

درټولوغوره اوبه کومي دي؟

ترټولواوبوغوره اوبه دباران اوبه دي.ترديې ورسته رواني جاري اوبه دي چي دمشرق څخه ومغرب طرف اويادمغرب څخه ومشرق طرف ته بهيږي.يادشمال څخه وجنوب طرفته بهيږي.ددې څخه ماسوانوري اوبه هم مفيدي دي دطب په کتابوکي ددې پوره تفصيل سته دڅاه اوولې اوبه يوځاي کول اواستعمالولدسختوناروغيودپيداکيدوسبب ګرځي.فايده:په سفر السعادةکي ليکلي دي درسول الله □ ارشاددي چي تاسودلوښوخولې پټوئ ځکه په کال کي يوه شپه داسي راځي چي داسمان څخه بلاوي نازليږي اوپه هغه لوښوکي چي سر يی لڅ وي لويږي.

ددواګانودوه قسمونه دي:

١ادويات طبعي٢ادويات الهيادويات الهي ته ادويات روحاني هم ويل کيږي.تراوسه پوري په دې کتاب کيدطبعي ادوياتوذکرکيدي په دېکي اطباء هم شريک دي.اوس به دالهي ادوياتوبيان کيږي چي دادانبياء عليهمالسلام څخه ماسوائي

(c) ketabton.com: The Digital Library

نورهيڅوک نه پيژني.دادويات الهي مختلفي طريقې دي چي کله په آيات قرآني،کله په اسماء الهي،اوکله په دعاسره علاج کيږي.کله په رقيه چي په فارسی کي ورته افسون اوپه هندي کي ورته منترويل کيږي علاج کيږي.ليکن منترهغه صحيح دی چي په اسماء الهي اوياآيات قرآني سره وي.اومعني يی هم معلومه وي.ځکه چي دناداني له وجي ښخه په شرک کي مبتلانه سي.ځکه خودرسول الله□معمول داووچيکله به دده ښخه دمنترکولوخواست وسونوده به وکتل که به چيری دشرک ښخه پاک وونودمنترکولواجازه به ئي ورته ورکړه چي داعمل وکړي اوخپلوورنړوته فايده ورسوي.په ابوداودوغيره کي دبن مسعودرضی الله تعالي عنه ښخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي رقيه (منتر)تمائم طيره شرک دي.فايده:ددې حديث شريف ښخه معلومه سوه چي بعضې منترهم شرک دي ليکن شرک په هغه منتروسره دي کم چي دقران اواسماء الهي ښخه نه وي.اومعني ئي هم معلومه نه وي.اوکم منترچي دقران اواسمائي الهي سره برابروي په هغه کي هيڅ باک نسته په دريمه فايده کي ليکلي دي چي تمائم دطميمي جمع ده اوطميه خرمرې ته ويل کيږي اودزمري وغيره نوکان هم پکښني شامل دي.عربان دخپلوماشومانوپه غاړه کي دبدنظرښخه دحفاظت لپاره داشی يعني خرمهره اچوي.دې ته رسول الله□شرک ويلي دي.

دعام تعويذدکولوحکم:

په کوم تعويذکي چي آيات قراني اواسمائي الهي نه وي ياوي خودغيرالله□نوم هم ورسره شامل وي داسی تعويذونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

صحيح نه دي.ددې څخه معلومه سوه چي كوچنيانوته دچادنوم طوق،ځنځير،ياطبندورپه غاړه كول هم صحيح نه دي.ولي چي داهم په طمائم كي راځي.ددې دليل دادي چي كه په خرمهره يادزمري په نوكونوكي شكاره هيڅ شرك نسته ليكن اچونكي داعقيده لري چي ددې شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظرڅخه محفوظ وي بس دغه شرك دي دغه رنګه دخلګونيت په ځنځير،طوبندوغيره كي هم دي نوداهم شرك دي.

دمنتر(تعويذ)حكم:

بعضې ښځي دخپل ميړه دمحبت دحاصلولودپاره منترونه اوكوډي كوي.رسول الله□دې ټولوخبروته شرك ويلي دي ليكن چي كوم منترداسي وي چي معني ئي نه وي معلومهاوهغه رسول الله □ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي كړی نودهغه په كولوكي څه نقصان نسته ځكه كه په دې کی شرک وائي نورسول الله□به ضرورمنع ځندي كړي واي درسول الله□پټه خوله پاته كيدل ددې كاردصحيح كيدودليل دی.

په روحانيادوياتوسره دعلاج طريقه:

كم سړي چي په الهی (روحاني)ادوياتوسره علاج كول غواړي نوده ته پكارده چي دهرڅه مخكي خپله عقيده خالصه اوپخه كړي كه نه وي نوهيڅ فايده به ورته ونه رسيږي كله چی فايده ورته ونه رسيږي نودخپل ځان څخه ماسوادي څوک دې نه ملامته وي.ځكه دواهم هغه وخت فايده كوي چيكله معده جوړه صحيح وي اوكه معده صحيح

(c) ketabton.com: The Digital Library

کارنه کوي نودواهم فایده نه کوي.تاسوته معلومه ده چي په جاموباندي رنګ هغه وخت ښه سم راځي چي کله جامي ښه پاکي اومضبوطه وي.په خرابه اوکمزوري جامه باندي رنګ سم نه راځي نودلته نقصان درنګساز نه بلکي دجامې دي.همداسی مثال دعقیدېهم دي چي کله عقیده جوړه اوسمه وي نوروحاني دوائي فایده ورته رسوي اوکله چي عقیده سمه نه وي نوروحاني دواهیڅ فایده نه رسوي.کله کله داسي هم وي چي دسړي عقیده سمه وي لیکن هغه بیاهم علاج نه کوي ددې وجه داده چي هغه سړي په غفلت ناخبرتیابی دلي (چی دزړه اخلاص پکښي نه وي)سره دعاکوي،یادحراموغیره څخه پرهیز نه کوي.کله کله داسی هم وي چي یوسړي دیومرض دپاره دعاکوي اوبل مرض چي دي دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعاپه برکت سره لیري کیږي بنده دافکر کوي چي زمادعانده قبوله سوې.ځکه دحدیث شریف مضمون دي چي دعااوبلاپه خپل منځ کي یودبل سره غیږباسی (کشتی کوي) دعاغواړي زه غالبه سم اوبلاغواړي چي زه غالبه سم اودعادې ته شکست ورکوي اودغه رنګه درقیامته پوري جنګ کوي.دمعالجات روحاني په ذریعه علاج کول دهرچاڅخه ښه نه دي بلکه داسی علاج دعالم ،متقی،اودیندراه سړي څخه کول پکاردي.ځکه چي دنیکانوخلقوپه ژبه کي الله تعالي یوتاثیرهم ایښي وي اوددې خلقودعاهم الله تعالي قبلوي دالله تعالي په فضل اوکرم سره ددوایانواوداروګانواودطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آیاتونواوداحادیثوددعاګانوحصه شروع کیږي.

دالله بنده محمدرفیق کاکاخیل عفاالله عنه

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالی□په نومونوسره علاج کول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج:په مشکوة شريف کي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادعادم کړل سی.ناروغ ئي خپله هم پر خپل ځان ويلي سی.دعاداده:وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه)شروع کوم دالله□په نوم سره دلوي رب څخه پناه غواړم اوداوردګرمي څخه اودهري لمبي والاورڅخه.

دسترګي دتکليف دعا:

علاج:امام جزری په حصن حصين کي ليکلي دي چي دچاسترګي خوږوي هغه دي دادعاوائي اودم دې کي دعاداده:اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني فی العدووتاري وانصرني علي من ظلمني.(ترجمه)اي الله□زمابينائي باقی وساتې اوددبنمن په مقابله کي زمابدله راکړې اوچي په مابانديي ظلم کوي دده مقابل زمامددوکړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دعاموناجوړيودپاره دعا:

علاج:صاحب سفرالسعادة دابوداودڅخه روايت رانقل کړي دی چي مادرسول الله□څخه اوريدلي دي چي څوک ناروغ وي هغه دي دادعاوائي:ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع (ترجمه)ای زماخدايه چي ستانوم مقدس دي اوستاحکم په مځکه اواسمان کي جاري دي څرنګه چي په آسمان کي ستارحمت دي دغه شان په مځکه باندي هم خپل رحمت نازل کړه پاک ئي دخلګورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت اودخپل قدرت څخه شفاء راکړې په روايت کي ددې څخه ورسته ليکلي دي چي کم سړی چي دادعاووائي الله تعالي□به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچايه پښتورګی کي ډبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم دادعاډيره مفيده ده.

دمارخوړلي دپاره دعا:

علاج:په صحيح مسلم کي دابوسعيد خدري رضی الله تعالي عنه څخه روايت دي چي دهغه حاصل دادي چي دصحابه وويوجماعت يوکورته ولاړي چي دهغه کورمالک مارخوړلي وودکورخلګوصحابهکراموته وويل چي تاسوددی علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر جوړسي نوڅه شی به راکړي کورولاورته وويل چي يوډنګردبيزوبه درکړو(په بعضي رواياتوکی راغلي دي چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

دبيزوتعداد ديرش وو)په صحابه كراموكي يونفر دهغه كوروالادپاره سورةفاتحه (الحمدالله شريف)وويل اوپردم ئي كړه اومارخوړلي جوړسو.صحابه كرام چي بيرته راوګرځيدل نورسول الله□ ته ئي ټوله واقعه بيان كړه رسول الله□ورتهوويل چي تاسوډيرښه وكړه.ليكن تاسوته داڅنګه معلومه سوه چي سورة فاتحه دمارخوړليدپاره دم دي؟بيائي وفرمايل چي دغه بيزى په خپلوكي سره تقسيم كړئ اوزموږحصه هم پكښى مقرره كړي.فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي كوم علاجونه دقرآن اوحديث شريف څخه ايستل سوي دي كه په دي باندي څوك اجرت اخلي نوهيڅ تاوان نسته اودغه اجرت پاک اوحلال دي.

دقران كريم څخه دجسماني اوروحاني نارو غيو علاج:

علاج:قران كريم دروحاني اوجسماني دواړوناروغيودپاره فايده منددي ځكه په ابن ماجه كي دحضرت علي رضى الله تعالي عنه څخه روايت دي چي قران درټولوبهتره دواده.اوامام بهيقى واثله بن اسقع څخه روايت كړي دي چي يوسړى ورسول الله□ته دحلق ددردشكايت وكړي هغه ورته وفرمايل چي دقران تلاوت خپل طريقه اوعادت جوړكه.ابن ماجه اوابن مردويه دحضرت ابوسعيدخدرى رضى الله تعالي عنه څخه روايت كړي دي چي يوسړي دخپلي سيني ددردشكايت ورسول الله□ته وكړي هغه ورته وفرمايل قران شريف وائي ځكه چي الله تعالي□فرمائلي دي چي قران

(c) ketabton.com: The Digital Library

شريف ددي ناجوړی دپاره شفاء ده کمه چی ستاپه سینه کي ده.

دسوره فاتحې خاصيتونه:

علاج:سورة فاتحه دهرمرض دپاره مفيده ده ځکه په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرګ څخه دهرې ناجوړی څخه شفاء ده.اوبيهيقی دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرودواده رسول الله□ماته ارشاداوکړي چي هر کله ستاسودبيده کيدواراده وي نوسورة فاتحه اوسورة احد واياست.ددې په برکت به دمرګ څخه ماسوادهرې بلاڅخه محفوظ ياست.امام جزري په خپلکتاب کي ليکلي دي چي که يوسړی ليوني سی نوپه دغه سړي باندي دردرې ورځوپوري سهاراوماښام درې واره سورة فاتحه واياست اوپردم کوئ ئي.

دليونتوب ليري کولوعمل:

علاج:صاحب اتقان کي دابيکعب رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي زه يوه ورځ درسول الله□په وړاندي حاضر وم چي يواعرابی(صحرائی)راغلي اوعرض ئی وکړي چي زماورورناروغ دي رسول الله□پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوړي ئي ده؟هغه وويل چي زماورورليوني سوي دی.رسول الله□وفرمائل چي ماته ئي راولئ هغه ولاړي وروړئي راوستي رسول الله□ هغه ځانته کښينوي اوده ته

(c) ketabton.com: The Digital Library

مخامخ ئي سورة فاتحه اوځلوراولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل ترمفلحون پوري الهکم اله واحداويوآيات ايات الكرسى اودرې اياتونه اخرى دسورة بقرې اويوآيت سورة ال عمران دشهدالله څخه ترحكيم پوري اويوسورة اعراف دان ربكم څخه تر رب العلمين پوري اويوآيت دسورة الجن وَأَنَّهُتَعَالَى جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلاَ وَلَدًااودرې اياتونه دسورة صفت ترعذاب پوري اودرې آياتونه سورة حشر اوقل هوالله اومعوذتين قل اعوذبرب الفلق اوقل اعوذبرب الناس داياتونه ئي پردغه سړى وه لوستل اودغه سړي په دغه وخت كي داسى جوړسولكه ګرسره چي ناجوړي سوي نه وي.

دهرقسم درددپاره عمل:

علاج:امام جزرى په خپل كتاب كي ليكلي دي چي دكم سړى يوځايدردشروع كي نوده ته پكارده چي خپل راسته لاس ددردپرځاي باندي كښيږدي اواووه واره دادعاووائي اوهر واردي لاس پورته كوي دعاداده:بسم الله اعوذبعزة الله وقدرته من شرمااجدومن وجع هذا(ترجمه)شروع كوم په نامه دالله□سره پناه غواړم په عزت اوقدرت دالله□سره دخپل درداوتكليف څخه په كوم كي چي مبتلاء يم.

دډيرامراضودپاره دعا:

علاج:په حديث شريف كي راغلي دي چي كله رسول الله□ناروغه سونوجبرائيل عليه السلام دادعاويله

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله ارقيک من کل شيءٍ يوذيکمن شرکل عين حاسدٍ الله يشفيک بسم الله ارقيکترجمه)شروع کوم دالله□په مبارک نامه سره زه ستاحفاظت کوم الله□دي تاته دهر تکليف ورکونکي شی اوهري حسد کونکي سترګي دحسداوشرڅخه شفاء درکړي دالله□په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

دلړم خوړلي دپاره دعا:

علاج:په مستدرک ابي شيبه کي دعبدالله بن مسعودرضی الله تعاليعنه څخه روايت دي چي رسول الله□په لمانځه ولاړوولړم پر ګوته وخوړئ کله چي دلمانځه څخه فارغ سووئي فرمائل چي الله□دي لعنت په لړم وکي ده نه دامت نبی□ پريښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي مالګه واچول اوګوته به ئي پکښي ونيول.اوسورة احداومعوذتين به ئي ويل شروع کړه ترهغه وخته پوري چي دردختم کيدي.په بعضي رواياتوکي ددې علاج سورة فاتحه اووه ځله ويل هم راغلي دي.په بعضي رواياتوکی راغلي دي چي درسول الله□په خدمت کي يوصحابی رضی الله تعالی عنه عرض وکي چي يارسول الله□زمادلړم دم زده دي رسول الله□چي داواوريدل نووئيويل چي داعمل کوئ اوخلګوته فايده ورسوي.هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريبة ملحة يجراقفطا:دادم ډيرويل اوپرلړم خوړلي ځاي باندي ئي دم کوئ.فايده:ددې دم معني اګرکه مونږته نه ده معلومه مګر چي رسول الله□واوريدي نودويلواجازه ئي ورکړه نوپه دې سره په علاج کولوکي هيڅ

(c) ketabton.com: The Digital Library

نقصان نسته.کچيري په دې کي دشرک څه شبه وائي نورسول الله□به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړې.

دزخم اودانوعلاج:

علاج:که دچاپربدن باندي زخم يادانې وي نوبايدچي دشهادت ګوته پرمځکه باندي کيږدي اوبيائي راپورته کړي اوپرزخم باندي ئې کښيږدي اودادعاووائي :بسم الله تربة ارضنابريقة بعضنايشفيسقيمناباذن ربنا(ترجمه)شروع کوم دالله□په نامه سره چي دمځکي خاوره چي په موږکي دچاناړوسره يوځاي سي نوزموږرب شفاء ورکوي.څوک چي هره ورځ داعمل کوي انشاءالله جوړبه سی.په مسلم شريف اونوروکتابوکي دحضرت عائشې رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي يوسړي درسول الله□په خدمت کي حاضر سواوورته وئې ويل چي يارسول الله□دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيداسويدي رسول الله□ورته وفرمائل چي ددردپرځاي باندي لاس کښيږده اودرې واره بسم الله اواووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر ماالجدواحضر ووايه.

دطاعون اووباعلاج:

علاج:په بعضېاحاديثوکي راغلي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليږل سوي وه.کله چي سړي په دې خبر سی چي په فلان ځاي کي وباراغلې ده بايدهغه ځاي ته سړي ورنه سی اوکه په هغه ځاي کي چي

(c) ketabton.com: The Digital Library

سږي اوسيږي طاعون وبانازله سی بايدورڅخه ولاړنه سی.فايده:دطاعون څخه دلته وبامرادده لکه څرنګه چي په صراط المستقيم کتاب کي راغلي دي.ددې حديث شريف مفهوم دادي چي وباهم يوقسم عذاب دي چي الله ئي دګناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سی چي فلانی ځاي کي وبانازله سوي ده نو هلته دی سږي نه ځي ځکه په قصد سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي.اوکه په هغه ځاي کي اوباراسی چيري چي سږي اوسيږي دهغه ځاي څخه بل ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقديرالهي څخه تيښته کول هم ښه نه دي.بلکه په بعضی احاديثو کي راغلي دي چي دطاعون په مرګ سره دمسلمان مرګ دشهادت درجه لري.په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي وباواوطاعون دشيطانانواوپيريانانونشتردی.يعني دوي دانسانانوپه بدن کي نشتر ووهي چي دهغه په وهلوسره دانسان په بدن کي زهر وپاشل سی اوانسان مړسي.زماګرانوورڼودامکان ترحده دګناهونوڅخه خپل ځانونهوساتئ.په حديث شريف کي راغلي چي په کوم قوم کي زنارواج سی نوپه دغه قوم کي مرګ عام کړه سی ددې حديث شريف څخه معلوميږي چي دوباليري کولوترټولوښه علاج توبه اوکثرت استغفاردي.دسکنجبين اوګلابودشربت په ځاي باندي ددعاشربت څيښل پکاردي.په حديث شريف کي راغلي دي چي څوک پرځان باندي استغفارلازم کړي نوالله ورته دهرغم اوتکليف څخه نجات ورکوي.په بعضې احاديثوکي راغلي دی چي نازلي سوي بلاګاني اوهغه چي نازلي سوي نه دي هغه ټولي الله تعالي ددعاپه برکت سره ليري کوي.دوباپه ورځوکي بايدصدقي اوخيراتونه ډيروسي.په

(c) ketabton.com: The Digital Library

حديث شريف كي راغلي دي صدقه دالله تعالي غصه اوقهر سړوي په دغه ورځوكي دآلوبخارى ددانوپرځاي سبحان الله په خله كي كيږدي ځكه چي په حديث شريف كي راغلي دي چي سبحان الله ويل سړي دالله دعذاب څخه ساتي.اوداهم ضرورى ده چي اطباووئيلي دي چي دوباپه زمانه كي عطر،عنبر،اومشک،وغيره بويول پكاردي.ليكن علماووليكلي دي چي په دغه دوران كي ددي بويولوپرځاي دردشريف په كثرت سره ويل پكاردي ځكه داډير مفيددي.په حديث شريف كي راغلي دي چي درودويل غم ختم كوي.لاحول ولاقوة الابالله العلي العظيم:ويل هم لازمي دي.ځكه په حديث شريف كي راغلى دي چي داديوسل ناروغيودواده.دوباپه ورځوكي لمنځونوته هم بايدجدي پاملرنه وسي ځكه كله چي به رسول الله ته كم غم راوړاندي سونونفل لمنځونه به ئي په كثرت سره كول.په دغه ورځوكي دكافور پرځاي تقوي بوي كوئ.ځكه ددې په بركت به موالله تعالى دټولوبلاګانوڅخه محفوظ وساتي.داعلاج چي پورته ذكر سوروحاني اواصلي علاج وولیکن لږجسمانيعلاج دطب هم بيانوو.

دوباطبی علاج:

دوباپه ورځوكي بايدسړي لاندي تدابير په فهم كي ونيسي.په داسي ځاي كوركي وه اوسيږئ چي هوائي خلاصه وي،اوسايه ولري،خوشبوياني لكه كافور،مشک،عنبر،عود،اوعطر بويول.په غذاكي سركه،ليمبو،اوسكينجبين وغيره استعمالول.په كوركي عوداوكافوردودول.سركه اوعرق ګلاب په ټولوكنجانوكي

(c) ketabton.com: The Digital Library

پاشل.ټکول سوي پياز په تاخچوکي ايښودل.اوپه هواکي ډيرنه ګرځيدل.که دضرورت په بناءيوې خواته سفر وي نوخله اوپزه او غوږونه دي په يوه جامه ټينګ پټ کي.دځان سره عطرساتل.ددې موسم دسبزيجاتواو غوښوڅخه پرهيزکول.

دسحر جادو علاج:

علاج:په حديث شريف کي راغلي دي ض چي لبيدبن عاصم يهودي په رسول الله□جادوکړي وو.چي په نتيجه کي رسول الله□بيمارسوپه بعضې رواياتوکي راغلي دي چي دى مبارک شپږمياشتې ناروغه وواوپه دې وجه رسول الله□ډير کمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب کي دوې فرشتې وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وکړه چي درسول الله□څه ناجوړي ده؟هغه بلي جواب ورکي چي په رسول الله□جادوسوي دي.اولي بياوويل جادوچاپه کړي دي؟دوهمي وويل لبيدبن عاصم.اولي بياپوښتنه وکړه چي دجادواثر په څه شى باندي دى؟دوهمي وويل چي درسول الله□دسر په وريښتانوکي اودژمونځ په غاښوکي دولس غوټې ئي ورکړي دي اودخرماپه غلاف کي ئي ايښى دي اودوزران په څاه کي ئي درډبره لاندي ښخ کړي دي.کله چي رسول الله□سهار رابيدار سونوسره داصحابورضى الله تعالى عنهم اجمعين ئي ودغه څاه ته تشريف راوړي.دوه صحابيان ودغه څاه ته ورکښته سوه.هغه کوډي اوجادوئي پيداکړي اوراوئي کښلي.بعضې خلقوويلي دي چي دادوه صحابيان حضرت علي رضى الله عنه اوحضرت عماررضى الله تعالى عنه وو.په فتح الباري کي راغلي دي چي په دغه جادوکي

(c) ketabton.com: The Digital Library

درسول الله□مومومشکل جوړسوي وواوپه دې کي ستني چخل سوي وې.کله چي ستن یوه یوه ځني ایستل کیدل هلته به درسول الله□بدن مبارک ارام پیداکوی.اوهغه دولس غوټې چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي ځکه نوجبریل علیه السلام معوذتین راوړل (قل اعوذبرب الفلق اوقل اعوذ برب الناس)اووي فرمائل چي په دې دواړوسورتوکي دولس اياتونه دي پردغه غوټوئي دم کړي ددې په برکت سره به داغوټې خلاصي سي دحديث مضمون ختم سو.په بعضې روایاتوکي دکعب احباررضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که ماداکلمات سهاراوماښام نه لوستلاي نويهودانوبه زماڅخه دکوډواوجادوپه ذريعه سپي یاخرجوړکړي واي فایده:کعب رضيالله تعالي عنه چي هر کله مسلمان سونويهودان دده دښمنان سوه اوپه ده پسې سول نوده داکلمات لوستل شروع کړهاوديهودانودشر څخه محفوظ سو.دعاداده:

اعوذ بالله بكلمات التامات التى لايجاوز هن بر ولافاجر واعوذبوجهه العظيم الجليل الذي لايختصر جاره الذي يمسك السماء ان تقع علي الارض الاباذنهمن شر التامة ومن شر ماذرافى الارض ومن شر مايخرج منهاومن شر ماينزل من السماء ومايعرج فيهاومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتهاان ربي علي صراط مستقيم.

که دادعاڅوک سهاراوماښام وائي نودجادوڅخه به محفوظ وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دنمله علاج:

علاج:نمله يوقسم داني دى چى دسړى په بغل کى وي ددې سره سړى ته داسى محسوسيږي لکه په زخم کي چي ميږي ګرځي ددې علاج ځنګه چي په ابوداود کښي دشفابنت عبدالله څخه روايت دي چي يوه ورځ حضورکورته تشريف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصې رضى الله تعالي عنهاسره ناست وم ده ماته اوفرمائل چي ته حفصې رضى الله تعالي عنها ته دنملة منتر ولي نه وربښوئ.څرنګه چي تاليکلي اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تفورمن افواههم الهم اکشف الباس رب الناس:دادعاچي په يولرګي باندي وويل سى بيايوه تيز ه سرکه راواخلي اوپه ډبره باندیئي توى کړى اودالرګى په ډبره باندى اومږي اوبيائي په هغه په هغه دانو پوري کړي.ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دښځي دپاره ئي ليکل اوزده کول مکروه نه دي.

دنقصان لري کولوعلاج:

علاج:که ديوچاڅه نقصان وسي نوداکلمات دوائي ددې په برکت سره الله□ده ته نعم البدل ورکړي هغه دعاداده:

انالله وانااليه راجعون الهماجرني من مصيبتى واخلف لى خيرامنها:فايده:ام سلمة رضى الله تعاليعنها اولني خاوندته يعني ابوسلمة ته دادعاوربښودلي وه نوالله□ده لره ددې شى

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښخه بهتر ورکړه ام سلمة رضی الله تعالی عنهافرمائلي دي
چي ماپخپل زړه کي دافکرکوي چي ماته درابوسلمة رضی
الله تعالي عنهابهترخاوندڅوکراپيداکيږي ددې واقعې
يوڅوورځي ورسته چي رسول الله زماسره نکاح وکړه په
دغه وخت کي ماته معلومه سوه چي داددې دعابرکت دي
چي اوس ښکاره سو.

دنظرکيدلو علاج:

علاج:دانسان په سترګوکي هم يوقسم زهر موجوددي لکه
څرنګه چي لړم نيښ جګوي اودمارپه ژبه کي زهر دي ددې
په شان دانسان په سترګوکي هم زهر دي اودهغه زهر نظر
کيدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی
باندي لکه په اولاد،څناور،باغ ،دولت،اسباب،وغيره باندي هم
اثر کوي.څکه خوالله تعالي د خپل نازولي پيغمبر رسول
الله په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې
دپاره چي دالله مخلوق ددې څخه فايده حاصله
کړي.حضرت حسن بصري رضی الله تعالی عنه ويلي دي
چي که څوک دخپل ځان دنظرکيدوڅخه بيريږي نوهغه سړی
دي دسورة ن داآيات وائي اودري واره دې پرځان باندي دم
کوي:

وَإِن يَكَادُ الَّذِينَكَفَرُوالَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ
وَيَقُولُونَ إِنَّهُلَمَجْنُونٌ 51 وَمَا هُوَ إِلاَّ ذِكْرٌ لِّلْعَالَمِينَ:که يوچاته
دبل سړی اولاد،باغ،دکان،حيوان،يابل شی په نظر ښه ورسی
نودادعادوائي ماشاء الله لاحول ولاقوة الابالله العلي
العظيم.ددې په برکت به هغه شی نه نظر کيږي.په کتاب

(c) ketabton.com: The Digital Library

صراط المستقیم کي لیکلي دي چي امام ابوالقلم قشیري فرمائلی دی چي زمازوي یووختډیرسخت ناروغه سوحتي چي مرګ ته نزدې سوم اتفاقاً راته په خوب کي درسول الله ﷺزیارت حاصل سودهلک دناروغي شکایت مي ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته وفرمائل چي ددې آیات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟آیات شفاء: ۱وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ۲وَشِفَاء لِّمَا فِيالصُّدُورِ۳ يَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءلِلنَّاسِ ۴وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءوَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶قُلْ هُوَ لِلَّذِينَآمَنُوا هُدًى وَشِفَاء:نوماداآیاتونه ولیکل اوپه اوبوکیمي ویلیکړه اوپه زوي مي وخیښل ددې په برکت سره هغه داسی جوړسولکه ګرسره چي ناجوړی سوي نه وي.یوعالم عبدالله ویلي دي چي زماسره یوتیزاوچالاک اوښ وواتفاقاًپه یومنزل باندي مي دتاکیدواراده سوه نوماته یوچاوویل چي دلته یوسړي دي چي په نظرکولوکي ډیر مشهوردي اوستااوښ ډیر ښه دي هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستااوښ ضائع سی؟ماپه جواب کي ورته وویل چي زماپه اوښ دهغه نظر تاثیر نه سی کولاي اتفاقاً هغه سړي زماپه دې خبره خبر سوي وونوراغي اوزمااوښ ته ئي یونظر وکتل دکتلوسره یوځاي دستي اوښ پریوتي اوپه لغتووهلوئي شروع وکړه خلګوراته وویل چي ستااوښ نظرسوماهغه سړی راوبلي اوځان ته مي نږدي کښینوي اودادعامي وویل:

بسم الله حبس حابس وشجر یابس شهاب قابض رودت عین العائن علیه وعلي احب الناس الیه فارجع البصر هل تری من فطورثم ارجع البصر کرتین ینقلب الیک البصر

(c) ketabton.com: The Digital Library

خاسئاوهوحسير:ددې منتر په ويلوسره دهغه چپه سترګه ووتله اوزماءوښ جوړسو.ددې قصې دبيانولوڅخه مقصدداديچې منتر هم په نظركولوكي مفيددياګركه نظركونكي نزدې نه وي موجودولي چي دالله□په نامه كي ډير بركت دي.

دبدنظر علاج:

مالک ليکلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالی عنه يووخت سهيل رضی الله تعالی عنه بن حنيف په اوبازي كولو وليدي اودائيوويل چي په خداي قسم دي چي ماداسې بدن نه دسړي ليدلي دي اونه دښځې په دې ويلوسره دستي سهيل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواوغځار سوكله چي رسول الله□په خبر سونووعامر رضی الله تعالي عنه ته يې خشكه وكړه اوورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان وروروليهلاکوئ؟اوتادده دپاره دبركت دعاولي نده كړې؟كله چي ستانظر دده په ښكلي بدن باندي ولګيدي نودادعاديولينه ويل:الهم بارک عليه:كه دي دادعاويلي وائي نودي به نه نظركيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه،مخ،لاسونه،پښې،اواستنجاء په يوه لوښي كي پريمنځه اوهغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالي عنه باندي واچوه.ددغي طريقي په عملي كولوسره سهيل رضي الله تعالي عنه په هوښ كي راغي اوولاړسو.نورعمليات هم دبدنظرپه حق كي زماپه بل كتاب (حاجت روا)كي چي نوراني كتب خاني چاپ كړي دي وګورئ.دطب په باره كي مي هم نوركتابونه ليکلي دي لک طب اكبر،طب روحاني،اونورډيركتابونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دبدنظر زخم:

علاج:که ځوک نظر سي نوبايددادعاووائي:بسم الله الهم اذهب حر هاوبر دهاوصبها:که يوحيوان نظرکړل سوي وي نوڅلوروواره دي په راسته سرږمه کي اودري واره دي په چپه سرږمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائي:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافی لايکشف الضر الاانت:

دهرقسم بلااوآفتونوڅخه دحفاظت دعا:

علاج:هر سړی چي سهاراوماښام دادعاوائي نوهغه به دهر مصيبت اوآفتڅخه دالله□په امن اوپناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لااله الاانت عليک توکلت وانت رب العرش الکريم ماشاء الله کان ومالم يکن اعلم ان الله علي کل شئٍ قدير وان الله قداحاط بکل شيئٍ علماًالهم اني اعوذبک من شرنفسی ومن شر کل دابةٍ انت اخذبناصيتهاان ربی علی صراط مستقيم:

روايت دي دابوداوددصحابي رضی الله تعالي عنه څخه يوچاورته وويل چي ستاپه کورکياورلګيدلي اوسوځيدلي دي ابوداودوويل چي زماکورنه سي سوځيدلاي ځکه چي زه دادعادهغه وخته څخه هره ورځ وايم دکوم وخت څخه چي مي درسول الله□څخه اوريدلي ده ځکه زماکور نه سي سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکورپه شاه وخواه کي څلورطرفه اوربل وواوپه منځ کي ئي دهغه کورالله تعالي□محفوظ ساتلي وو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دغم اوفكر ليري كولودپاره دعا:

علاج:په صراط المستقيم كي ليكلي دي چي كوم سړی سهاراوماښام دادعااوه واره وائي نوالله تعالي به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لااله الاهوعليه توكلت وهورب العرش العظيم:

دحاجت پوره كولودپاره دعا:

علاج:كه دچاځه حاجت وي نوده ته پكارده چي دردولس ورځوپوري دولس سوه واره ۱۲۰۰دادعاووائي الله به دده حاجت ورپوره كړي دعاداده:يابديع العجائب باالخير يابديع:

دليوني سپى دخوړلودپاره دعا:

كه كوم سړي ليونی سپی وداړی نوهغه لره پكارده چي درځلويښتوورځوپوري هره ورځ دډوډی په يوه ټكره باندي داآيات وليكي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي:إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَأَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهِّلِالْكَافِرِينَ أَمْهِلْهُمْ رُوَيْدًا:

دماشومانودحفاظت عمل:

علاج:په القول الجميل كي ليكلي دي چي هرڅوك چي داتعويذ وليكي اودماشوم په غاړه ئي وروځړوي انشاء الله به ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.هغه دعاداده:

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شركل شيطان وهامة وعين لامة وحصنت لحصن الف الف لاحول ولاقوة الابالله العلي العظيم.

دآسيب ليري كولوعلاج:

علاج:په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوک چي داتعويذ وليكي اوآسيب وهونكي ته ئي وريه غاړه كړي ياهغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوږكي ددآآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويذ اودعاداده بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَوَأَلْقَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ:انشاء الله ﷺبه ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.

دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج:په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله ﷺخپلي لورته دادعاوربنوولي وه چي څوک ئي سهاراوماښام وائي نودالله ﷺپه پناه كي به وي دعاداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما:

دقرض داداكيدودپاره دعا:

علاج:ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخدري رضى الله تعالي عنه څخه روايت كړي دي چي درسول الله ﷺپه خدمت كي يوسړی حاضر سواوعرض ئي وكړي چي يارسول

(c) ketabton.com: The Digital Library

الله□زه قرض اوغموډير تنګ کړي يم ماته ددې يو علاج راوښيه رسول الله□ورته وفرمائل چې زه به تاته داسي کلام وښيم چې تاسوئي واياست نوالله□به غم درڅخه ليري کړي اوقرض به دي هم اداکړل سی هغه عرض وکړي چې ضرورئي راوښيه نورسول الله□ورته وفرمائل چې دادعاهر سهاراوماښام وايه:

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سړي ويلي دي چې کله مادادعاشروع کړه نوالله□زماغمونه ليري کړل اوپورونه مي اداسول .

دغم اوفکر دپاره دعا:

علاج:درسول الله□ارشادګرامي دي چې څوک سهار اوماښام دادعاوائياالله□به دده غم اوفکرليري کړي.

الهم ماصبحت منک في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتک وسترک في الدنيا:يوسړی درسول الله□په خدمت کي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاووا وآفتونوکي راګيريم.رسولالله□ورته وفرمائل چې سهاراوماښام دادعاوايه:

بسم الله علي نفسی واهلی ومالي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دشيطان څخه دحفاظت دعا:

علاج:په ابوداودکي روايت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشيطان وائي چي داسړی نن زمادشر څخه محفوظه سودعاداده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

دبدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج:هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکاردي چي سهاراوماښام دادعاووائي ددې دعاپه برکت سره به الله□دي په خپل حفاظت کي ولري دعاداده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لااله الاانت.

دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج:که څوک غواړي چي دغرقيدو،سوځيدو،مار،اولړم دخوړلواونوروآفتونواوبلاګانوڅخه په امن کي پاته سيپکارده چي دادعاهره ورځ په هميشه توب سره ووائي:الهم اعوذبک من التردي ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبراواعوذبک من ان اموت لديغا:درسول الله□ارشادي چي څوک هرسهاراوماښام دادعادرې درې واره وائي نوهغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي.دعادادهبسم الله لايضر مع اسمه شيئ في الارض ولافي

(c) ketabton.com: The Digital Library

السماء وهوالسميع العليم:روايت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلكوورته وويل چي ته هر ه ورځ دادعاوائي بياته ځرنګه فلج سوې؟هغه په جواب كي ورته وويل چي ماپه دغه ورځ چي فلج كيدم ددعاويل هيركړي وه.

دناجوړی اوغم ليري كيدولودعا:

علاج:په حديث شريف كي راغلي دي چي رسول الله□ته به كله څه غم اورنځ پيښ سونودادعابه ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لااله الاالله العظيم الحكيم لااله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم:په جامع ترمذي كي راغلي دي چي كله به رسول الله□ته يومشكل ورپيښ سونودادعابه ئي ويل:ياحي ياقيوم برحمتک استغيث:په بعضی رواياتوكي راغلي دي چي رسول الله□به وغمژن خلګوته دادعاكوله:الهم برحمتک ارجوفلاتكلني الي نفسي طرفة عين واصلح لي شافي كله لااله الاانت:رسول الله□اسماء بنت عميس رضی الله تعالي عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی كلمې وښائم چي دغم په وخت كي ئي وائي؟اسماء رضيالله تعالي عنها ورته وويل چي هوراته وئي ښائې نورسول الله □ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه:الله ربي لااشرک به شيئاً:اووئي وفرمائل چي ذالنون يعني:لااله الاانت سبحانک اني كنت من الظالمين:هم هرغم اوتكليف ليري كوي اوارشادئي وفرمائي چي څوک استغفارپه پائبندی سره وائي نوالله□به دهرغم څخه نجات وركړي اوهغه استغفاردادي:استغفرالله الذي لااله الاهوالحي القيوم واتوب

(c) ketabton.com: The Digital Library

اليه:اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڅخه يوخزانه ده.

دهر قسم شراوبلاڅخه دحفاظت دعا:

علاج:علامه سيوطي رح په خپل کتاب الاتقان کي ليکلي دي دحضرت آنس بن مالک رضی الله تعالي عنه څخه درسول الله□حديث رانقل کړي دي چي کله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددې په برکت به الله□تاسودمرګ څخه ماسيوادهر آفت څخه محفوظ کړي.دابوهريره رضی الله تعالي عنه څخه په صحيح مسلم کي روايت دي چي په کوم کور کي دسورةبقره تلاوت کيږي هغه کورته شيطان نه داخليږي.دارمي رح دابن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک دسورة بقرې اول څلور آياتونه(ترمفلحون پوري)اوآيات الکرسي ترخلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي نودده اودده دعيال شاوخواته په دغه ورځ کي شيطان نه راځي اونه کمه بدي ورته پيښه وه لاي سي.که هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتوب ناروغي ورڅخه ليري کيږي.

ددعاذالنون دويلوطريقه:

فايده:ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دی ده دماهي په خيټه کي دادعاويله چي دهغې په برکت الله□دماهي دنس څخه رابهرکړ دغم اومصيبت څخه ئي نجات ورکړي ځکه ددې دعانوم دعاذوالنون دي څوک چي دادعاوائي نواول دي اودس وکړي اومخ پرقبله په تاريکه خونه کي دي کښيني يوه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کوزه اوبه دي ځانته نږدي کيږدي بيادي دادعادري سوه(۳۰۰) واره درې ورځي يااوه ورځي يالس ورځي ياڅلويښت ورځي ووائي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي اوپه خپله خله اوبدن دې واچوي دالله□په فضل اوکرم سره دده څخه به غم ليري کړل سي.

دخپل ځان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج:محامل په خپل فوائدکي دحضرت ابن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي رسول الله□ته عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په برکت سره الله□ماته نفع راورسوي رسول الله□ورته وفرمائل چي ته اية الکرسي وايه ددې په برکت سره به الله□ستااوستاداولادونوحفاظت اونګهباني کوي اوستااوستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

دنسيان (هيرى)دعا:

علاج:دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم سړي دبيده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي نوالله□به قران کريم ورحفظ کړي اوهيربه ځني نه سي هغه آياتونه دادي داية الکرسي اولني څلورآياتونه تر خالدون پوري اودرې اخري اياتونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دقرض داداکیدودعا:

علاج:په طبرانیکي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالي عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوښایم چیکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالي به ئي اداکړي دعاداده:قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِتُؤْتِي الْمُلْكَ مَن تَشَاء وَتَنزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاء وَتُعِزُّ مَنتَشَاء وَتُذِلُّ مَن تَشَاء بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىَ كُلِّ شَيْءٍقَدِيرٌ 26 تُولِجُ اللَّيْلَ فِي الْنَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِوَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الَمَيَّتَ مِنَ الْحَيِّوَتَرْزُقُ مَن تَشَاء بِغَيْرِ حِسَابٍ:ورسته دي دادعاووائي:رحمن الدنیاوالاخرة ورحیمهماوتعطي من تشاء منهاوتصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنیني فیهمامن رحمة من سواک.

دحیوان دسر کښی په وخت کي دعا:

علاج:په بیهیقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالي عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حیوان څخه تکلیف ورسیږي یاسورلي نه قبلوي یاوزن نه پورته کوي نوبایدددغه حیوان په غوږکي دادعاووائي اوورچف ئي کړي دعاداده:أَفَغَيْرَ دِينِاللّهِ يَبْغُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَن فِيالسَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ.دویم علاج:طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالي عنه څخه روایت دي چي دچا مریی یامنځه سرکښه وي اودهغه اطاعت نه کوي یادچاولادسرکښه وي نودهغه په غوږکي دي دادعاووائي اودم دي کړي نوانشاء الله دغلام مینځي اواولادسرکښي به ختم سي اودده به فرمانبرداره سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دهر قسم ناجوړيودپاره دعا:

علاج:امام بيهيقي رح دحضرت علي رضی الله تعالي عنه څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده باندي دي سورة انعام ووائي نوالله□به ددې دعاپه برکت سره شفاء ورکړي.

دغرقيدوڅخه دحفاظت دعا:

علاج:ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله□ارشاددي چي زمادامت څخه کم سړی په کښتۍکي دسپريدوپه وخت کي دادعاووائي نودغرقيدواوډوبيدوڅخه به په امان سي.

بِسْمِ اللّهِمَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا إِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَّحِيمٌ وماقدرواالله حقَ قدره والارض جميعاَقبضته اليوم القيامة والسموات مطويات بيمينه سبحانه وتعالی عمايشركون .

دجادوليري کولودپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی جادوسوی وي نوداآيتونه دي په اوبوباندی ووائي اوناجوړه کس دې وپاشی انشاء الله شفاء به پيداکړي هغه ايتونه دادي :دسورة يونس دوه اياتونه دفلماالقوه څخه بياترمجرمون پوري .يواياتت دسورة طه انماصنعواکيداًدايات ترپايه پوري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دپريشاني اوتكليف دعا:

علاج:حاكم دحضرت ابو هريره رضی الله تعالي عنه څخه روايت كړيدي چي درسول الله□ارشاددي چي په ماباندی كله څه غم سختي ياپريشاني راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چي اي محمد ه دادعاووايه.وتوكلت علي الحي الذي لم يتخذ ولداولم يكن له شريک فی الملک ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيرا.

دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج:امام سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي دابن عباس رضی الله تعالي عنه څخه روايت دي چي درسول الله□ارشاد دي چي څوک دادعاوائي نودده كور به دغلوڅخه محفوظه وي.

ادْعُواْ اللّهَ أَوِ ادْعُواْ الرَّحْمَنَ أَيًّامَّا تَدْعُواْ فَلَهُ الأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلاَ تَجْهَرْ بِصَلاَتِكَ وَلاَتُخَافِتْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلاً 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلّهِالَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَم يَكُن لَّهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْيَكُن لَّهُ وَلِيٌّ مِّنَ الذُّلَّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيرًا.

دناروغي څخه دشفاپيداكولودعا:

علاج:كه څوک ناروغه وي نودده په غوږكي دادعاوويل سي اوچف دي كړه سي انشاء الله شفاء به پيداكړي:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًاوَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لاَ تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّلاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَن يَدْعُ مَعَ اللَّهِإِلَهًا آخَرَ لاَ بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِندَ رَبِّهِ إِنَّهُلاَ

(c) ketabton.com: The Digital Library

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُل رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنتَ
خَيْرُ الرَّاحِمِينَ:بيهقي رح دابن مسعودرضی الله تعاليعنه څخه
روايت کړي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي څوک
داآيت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه څخه
وخيژي فايده:مطلب داچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي
دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

دزړه دسختي دپاره دعا:

علاج:په مستدرک کي دابوجعفر علي محمدباقررح څخه
روايدي چيڅوک په خپل زړه کي سختوالي محسوس کړي
اودالله□په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصيحت نه
قبلوي نودغه سړي ته پکارده چي پريوغاب (پليټ)باندي
سورة يسين په زعفرانوباندی وليکي اووه دي
چيښيداحاديثوپه کتابونوکي دسورة يسين مختلف خاصيتونه
راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل
سي زکندن ورباندي اسانه کيږي.که ديوحاجت دپاره وويل
سي هغه حاجت دسره کيږي.که پر ليوني باندي وويل سي
جوړيږي.که سهاروويل سي نودرماښامه پوري دده
خوشحالي باقي وي .ددې څخه ماسواعالمانوليکلي دي چي
سورة ياسين دزړه دخوشحالۍ اوفرحت دپاره موږډير مجرب
پيداکړي دي.دغه رنګهکه څوک سهارسورة دخان ووائي
ترماښامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي.دارمي روايت
کړي دي چي څوک سهارسورة دخان ووائي ترماښامه پوري
به هغه په مکروه کارکي مبتلانه سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دفقر اولوړي ليري کولودپاره دعا:

علاج:بيهقي رح دابن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوږه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنګي به هيڅ کله وربانديي رانه سي.

دولادت داسانتياديپاره دعا:

علاج:بيهقي رح دابن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که ښځي ته دولادت په وخت کي سختي درداوتکليف زيات وي اوولادت نه کيږي نوداکلمات دي وليکلي اوپرې دې منځي په ناروغه ښځه دې وخيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لااله الاالله الحکيم الکريم سبحان الله تعالي رب العرش العظيم الحمد الله رب العلمين کانهم يوم يرونهالم يلبثوالاعشية اوضحهاکانهم يوم يرون مايوعدون لي يلبثوالاساعة من النهار بلاغ فهل يهلک الاالقوم الفسقون.په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت دحضرتفاطمېرضی الله تعالي عنهادولادت وخت نږدي سونورسول الله ﷺداايات دسورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضَ فِي سِتَّةِأَيَّام ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُحَثِيثًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلاَ لَهُالْخَلْقُ وَالأَمْرُ تَبَارَكَ اللّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ:اومعوذتين ليکل اوپه طوردتحفې به ئي ورکول په دې وجه به په ولادت کي اساني راتله.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوسوسي دفعه کولودپاره دعا:

علاج:ابوداوددابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نودادعاوائيږ.هوالاول والاخر والظاهر والباطن وهوبکل شئٍ علیم.

دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج:علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديوچاڅخه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتبنتي نوده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيادوه رکعته لمونځ وکړي اوبيادي په دې کلماتوسره دعاوکړي .

بسم الله هادي الضلال وراداالضالة ارددعلي ضالتي بقوتک وسلطانک فانهامن عطائک وفضلک.

دبازاردشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج:په بازارونوکي قسماقسم فتنې موجودي وي ځکه نوهر مسلمان لره پکارده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازارته نه ځي ترڅوچي درسول الله□راښودل سوي علاج ئې نه وي کړي ځکه جزري رح روايت کړي دي چي دچاوبازارته دتللوضرورت وي نواول دي دادعاووائي بيادي ولاړسي.بسم الله الهم اني اسئلک خيرهذااليوم وخير هذاالسوق وخير مافيهاواعوذبک ان اصيب فيهايميناًفاجرةً وصفقةً خاسرةً.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دناروغی ثخه دحفاظت دعا:

علاج:که څوک ناروغه ووینې اودادعاووائې نوالله تعالی□به دغه ناروغه په خپل حفاظت کې ساتلې ولري.اودغه بيماري به ده تههيڅکله ونه رسيږي دعاداده:الهم انې اعوذبک الحمد لله الذي عافانې ممابتلاک به وفضلنې علي کثيرممن خلق تفضيلاً.

دفحش (بدردخخه)دحفاظت دپاره دعا:

که يوڅوک په فحش ويلوعادت سوي وي علاج ئې دادي چې استغفاردي ډيروائې.ځکه چې يو سړي درسول الله□په خدمتکي حاضرسواوعرض ئې وکړي چې زماژبه په فحش ويلوعادت سوي ده رسول الله□ورته وفرمائل چې ته ولې استغفارنه وائي زه خوهره ورځ استغفاروايم.

دوسوسوڅخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج:په حديث شريف کې راغلي دي چې چاته ډيره وسوسه ورپيښيږي نوده ته امنت بالله ويل در(ورسله) پوري ويل پکاردي اوپه بعضې احاديثوکې راغلي دي چې دادعادي وائې:الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يکن له کفوااحد.په بعضي احاديثوکي راغلي دي چې چاته په زړه کې وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنزب دي په دې وجه دي اعوذ بالله وائي اوچپه خواته دې چف کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دنعمت دزياتيدودعا:

علاج:په حديث شريف کي راغلي دي چي کله يوسړي ته الله□يونعمت ورکړي اوهغه سړی الحمد الله رب العالمين ووائي نوالله□به ته ترديې نعمت زيات اوبهتر ورکړي.

دمال دزياتيدلودعا:

علاج:څوک چي غواړي چي زماپه مال کي دي برکت وی بايدچي دادعاوائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلک وعلي المومنين والمومنت وعلي المسلمين والمسلمات:

ددرودشريف فايدي اوخاصيتونه:

ددرودشريف فائدې خوبې شماره دي ليکن کومي فائدې چي دقولي حديثونوڅخه ثابتي دي دهغومختصراً بيان دلته کوم ددي دپاره چي دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي.څوک چي يوواريه رسول الله□باندي درووائي الله□اوفرشتې پردغه سړي باندي لس واره دردوائي.اوددغه سړي لس درجې پورته کيږي.اوپه عمل نامه کي ئي لس نيکي ليکل کيږي.لس بدي ئي محوه کيږي.دعائي قبليږي.په ورځ دقيامت به درسول الله□سره ولاړوي.ددې څخه ماسواددردشريف په ويلو سره ددين اودنياکارونه پوره کيږي.ګناهونه په بخښل کيږي.دردشريف دصدقې پرځاي باندي هم دريږي.ددرديه برکت سره تکليف اوسختي ليري کيږي.ناروغانوته شفاء ورکول کيږي.په دښمن باندي فتحه حاصليږي.په دردويونکي باندی فرشتې هروخت رحمت

(c) ketabton.com: The Digital Library

ليږي.په دې سره دزړه صفائي كيږي.په كوراومال كي
بركت راځي.وويونكي ته ئي درڅوپيړيوپوري دبركت
اثرظهوروي.دمرګ دسختيوڅخه نجات وي.دردويونكي
دقيامت دتكليفوڅخه په امان وي.په دنياكي الله تعالي نجات
وركوي.ددردشريف په بركت سره هيرسوي خوب سړي ته
ورپه ياديږي.تنګ دستي ليري كيږي.ددردشريف ويونكي
بخيل نه وي.په كم مجلس كي چي دردشريف ويل كيږي ټول
اهل مجلس الله په خپل رحمت كي پټوي.دردويونكي به په
پل صراط باندي په اسانه تير سي.دردشريف درسول
الله محبت زياتوي ددردويونكيته الله درسول الله په خوب
كي ليدل اودقيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه
روغبړ)ورنصيب سياوددې سړي سره فرشتې هم مصافحه
اومرحباوائي.دردشريف فرشتې دسروزرواوچاندي په قلم
باندي ليكي اوداالله څخه ددغهويونكيدپاره مغفرت
غواړي.ورسول الله ته درداسي رسيږي چي فلان امتي
پرتادردوائيكه څوک درسول الله مقبرې ته ولاړسياوهلته
دردشريف اوسلام وائي نورسول الله هم په دغه سړي باندي
سلام وائي نودرسول الله سلام چي دچانصيب سي
دادلكولكوكراماتوڅخهافضل دي.ددردشريف خاصيت دادي
چي تردرې ورځوپوري ئي دويونكي ګناه نه ليكل كيږي.په
دې وجه چي شايدداسړي توبه وكاږي نوګناه به ئي ختم
سي.ددردپه بركت به سړي دعرش درسايه لاندي
ودريږي.ددردويونكي دترازوپله به په ورځ دقيامت درنه
وي اودقيامت په ورځ به دتندي څخه په امن وي.رسول
الله بعضې بزرګان پرخله مچ كړي دي ځكه چي دوي به
دردشريف ډيروايه.دچاپه غوږكي چي شوراوږوږوي

(c) ketabton.com: The Digital Library

بايددردشريف په کثرت سره ووائي اوورسته داکلمات ووائي.ذکر الله بخيرمن ذکر ني.الله□دي موږتولوته ددردشريف دويلوتوفيق رانصيب کړي اوددې په برکاتودي موږمستفيدکړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارک وسلم.

يادونه:

الله□دي موږتولومسلمانانولره داکتاب طب نبوي درحمت ليږلوسبب وګرځوي امين ثم آمين په اخر کي ټولومسلمانانواوخاص کرددې کتاب ويونکي لره خواست کوم چي ماوزماموريلارااستادان اوحقداران اوددې کتاب کاتب اومصنف اونشرکونکي ټول په دعادخيرکي يادکړي.

تمت بالخير

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library