

عمر خیر ندویہ ادارہ

ﷺ

# طب نبوی



صاحب مؤلفہ: علامہ ابن رابع - رحمۃ اللہ علیہ  
مترجم: حافظ فضل محمد عمر

عمر خیر ندویہ تولنہ قندھار

# ومضامينو فهرست

لرليک	مخ
..... 13 ددي کتاب ټول حقوق دخپړندويه ټولني سره محفوظ دي:	13
..... 13 دکتاب لنډه پيړندنه:	13
..... 15 ديباجه اومقدمه دمصنف:	15
..... 19 جسماني صحت اوجورتيا:	19
..... 20 دروژي مسنونه طريقه:	20
..... 21 کله چي نوي ناوي کورته راسي:	21
..... 22 دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	22
..... 22 دکوروالي صحيح وخت :	22
..... 22 دکوروالي آداب :	22
..... 23 دکوروالي په وخت کي خبري کول:	23
..... 23 بغير دغسل څخه دکور والي تاوان:	23
..... 24 په ولاړي کوروالي کول:	24
..... 24 دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:	24
..... 24 دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	24
..... 24 دکوروالي څخه ورسته استجاوهل:	24

دکوروالي په وخت کي دبنځي شرمگاه ته کتل	25
دکوچني دپيدا کيدوناجوري اودهغي علاج:	25
دکوچني په غورکي دانن اواقامت ويلوفايدي:	25
خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:	26
دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:	26
دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:	26
دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيدواثر:	27
دخوراک په وخت دشيطان څخه دحفاظت:	27
دمالگي څکلوفايدي:	27
دناروغ سره ډوډي خورل:	28
دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:	28
په خوراک کي دبرکت پيدا کيدودپاره:	28
ددهضمی مجرب علاج:	28
دغريبي اومحتاجي څخه دحفاظت:	29
دفرشتودعااخستل:	29
درزق دفراخي تدبير:	30
دبرکت حاصلولودپاره عمل:	30
دخوراک هضم کولو علاج:	31
دزړه دطاقت علاج:	31
دمچ دزهر وڅخه شفاء:	32

په خوراک څښاک کې د زهروڅخه حفاظت:	32
د دې دعا یو په زړه پورې قصه:	33
دهاضمې علاج:	33
د غاښ د تکلیف علاج:	34
په خوراک څښاک کې بې برکتۍ:	34
دلبر خوراک فایده:	35
د ډیر خوراک تاوانونه:	35
د خاوري خورلو تاوانونه:	36
د غوښې خورلو فایده:	36
د بدن د کمزوري علاج:	37
د انحر فایده:	37
د زیتون او دزیتون د غوړو فایده:	37
تر ډیره وخته پورې د ځوان پاته کېدو علاج:	38
د خرما فایده:	38
د جادو او زهرو علاج:	39
د دماغ د طاقت پیدا کولو د پاره علاج:	39
د زړه او دماغ د کمزوري علاج:	40
د معدې د بخار علاج:	40
د دماغو د خشکۍ او د خارش علاج:	41
د قوت باه ډیر والي:	41

41.....دوینی دصافولو علاج:

42.....دنس درطوبت اودیر وناجوریو علاج:

42.....دوینی دصفاکیدو علاج:

43.....دقوت باه علاج:

43.....په پوڅکی باندي دسترگودناجوریو علاج:

44.....دپوڅکی نور خاصیتونه:

44.....دسترگودخوروالي اودردعلاج:

45.....دسترگوڅخه دغبار لیري کولو اونظر تیزیدو دپاره علاج:

45.....دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:

46.....دخورسترگو علاج:

46.....دنظر دتیزیدو علاج:

47.....دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:

47.....په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:

48.....په شیدوسره جسماني طاقت پیداکول:

48.....دعسلو خاصیتونه اودهر ي ناروغي څخه شفاء:

49.....دنس ددرداودهاضمي علاج:

49.....دکنځلو(تل) خاصیتونه اودناجوریو علاج:

50.....په اوبوسره دتبي علاج:

51.....دامل بندول او عسل:

51.....دجوز اوپنیر خاصیتونه:

.....	52
دشوندخوصیات اودناجوریو علاج:	52
.....	52
تردیره وخته بدن جور سائل:	53
.....	53
داستسقاء (وبا) علاج اودری قسمونه:	53
.....	53
داوینی په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:	53
.....	53
دزخم وینه بندول:	54
.....	54
دسر درد اودخرابی وینی علاج:	55
.....	55
دعرق النساء درد دپاره علاج:	55
.....	55
دقبض علاج اودسنا خلاص:	56
.....	56
په کلونجی دعاموناجوریو علاج:	57
.....	57
په کوچنیوناجوریو دلویوناجوریو کفاره:	57
.....	57
جسمانی ناروغي اوداوری خاصیتونه:	58
.....	58
دلمرتودی اوبه فیس ناجوری پیداکوي:	58
.....	58
دخارش علاج:	59
.....	59
ذات الجنب یاپښتي درد علاج:	61
.....	61
دسر درد علاج اودنکریز و خاصیتونه:	62
.....	62
دکوچنیانو دحلق ناجوری:	63
.....	63
دقسط بحری فایدی:	63
.....	63
دزړه درد اودهغه علاج:	64
.....	64
علاج اوپرهیز کول سنت دي:	65
.....	65
دخد اوبی حسی علاج:	

دثیره اوددانو علاج:	65
دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:	66
دغصی اوقهر لیری کولو علاج:	66
دناروغي اوغم علاج:	67
دزهروتاوانونه او علاج یی:	68
دقي په ذریعه دناروغيو علاج:	69
دمولي دبوې علاج:	70
هریره اوددی فایدی:	70
دکرفس اونرگس فایدی:	70
دلویباخاصیتونه اوفایدی:	71
دهندوانی خاصیتونه اوفایدی:	71
نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:	71
دمشک خاصیتونه اوفایدی:	72
درنجوصحیح طریقه:	72
دخوشبوئی فایدی اواخصیتونه:	73
دشیپی اوپه جاموسره دجاروکولونقصانونه:	74
دمختلفوخوراکونوجمع کولونقصان:	74
دخوراک څخه ورسته سپورت کول:	74
دمسواک فایدی اواخصیتونه:	75
دخوب فایدی اونقصاناتونه:	76

دآب زمزم فايدي او خاصيتونه:	77
دابوڅينلو صحيح طريقه:	77
در ټولو غوره اوبه کومي دي؟	79
د دوايانو دوه قسمونه دي:	79
د عام تعويذ د کولو حکم:	80
دمنتر (تعويذ) حکم:	81
په روحانيادوياتو سره د علاج طريقه:	81
دويمه حصه:	83
دالله تعالیٰ په نومونو سره علاج کول:	83
په دعاو يلو سره د تبي علاج:	83
د سترگي د تکليف دعا:	83
د عاموناجور يو دپاره دعا:	84
د مار خورلي دپاره دعا:	84
د قران کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغيو علاج:	85
د سوره فاتحي خاصيتونه:	86
د ليونتوب ليري کولو عمل:	86
د هر قسم درد دپاره عمل:	87
د ديري امراضو دپاره دعا:	87
د لرم خورلي دپاره دعا:	88
د زخم اودانو علاج:	89



دطاعون اووباعلاج:	89
دوباطبی علاج:	91
دسحر جادوعلاج:	92
دمنله علاج:	94
دنقصان لري کولو علاج:	94
دنظر کیدلو علاج:	95
دبدنظر علاج:	97
دبدنظر زخم:	98
دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
دليني سپی دخور لودپاره دعا:	99
دماشومانو دحفاظت عمل:	99
دآسيب ليري کولو علاج:	100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
دقرض دادا کيدو دپاره دعا:	100
دغم او فکر دپاره دعا:	101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:	102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

دناجوری او غم لیری کیدولو دعا:	103
دهر قسم شر او بلاڅخه دحفاظت دعا:	104
د دعا ذالنون دویلو طریقه:	104
د خپل ځان او همسایه دحفاظت دپاره دعا:	105
دنسیان (هیری) دعا:	105
د قرص دادا کیدو دعا:	106
د حیوان د سر کښی په وخت کي دعا:	106
دهر قسم ناجور یو دپاره دعا:	107
د غرقیدو څخه دحفاظت دعا:	107
د جادو لیری کولو دپاره دعا:	107
د پریشانی او تکلیف دعا:	108
د غلو څخه دحفاظت دپاره دعا:	108
د ناروغي څخه د شفا پیدا کولو دعا:	108
د زړه د سختی دپاره دعا:	109
د فقر او لورې لیری کولو دپاره دعا:	110
د ولادت د اسانتیا دپاره دعا:	110
د سوسې دفعه کولو دپاره دعا:	111
د ورک سوي شي دپاره دعا:	111
د بازار د شر څخه دحفاظت دپاره دعا:	111
د ناروغي څخه دحفاظت دعا:	112

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزیاتیدو دعا:	113
دمال دزیاتیدلو دعا:	113
ددرود شریف فایده او خاصیتونه:	113
یادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً:

ترجمہ

وواہ ای پیغمبرہ دادمونانو دپارہ ہدایت اوشفاء دی

## طب نبوی

پہ دی مشہور اومتبرک کتاب کی دھر رقم  
ناجوریو علاجونہ دقرآن اوحدیثو پہ رناکی بیان  
سویدی پہ ہر کور کی دساتلو قابل دی۔

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمر خیر ندویہ ٹولنه قنדהار

ددي ڪتاب ٽول حقوق دخپرندويه ٽولني سره محفوظ دي:

### دڪتاب لنڊه پيرندنه:

دڪتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اڪرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمہ ----- حافظ فضل محمد عمر

ڪمپيوٽر سمبالونڪي ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

تعداد چاپ ----- ۱۰۰۰

دچاپ ڪال ----- ۱۴۳۶ هجري

ناشر ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

اڀريڪه ----- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لڙ ----- (۱)

بلغ العلی بکماله  
کشف الدجی بجماله  
حسنت جمیع خصاله  
صلو علیه واله

## ديباچه او مقدمه دمصرف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطعمني ويسقيني  
 واذما مرضت فهو يشفين والذي يميتني ثم يحييني والصلوة  
 والسلام على خير خلقه محمد واله واصحابه اجمعين: ورسته  
 هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده كول پكار دي چپالله  
 □ زه صرف او صرف دعبادت دپاره پيدا كړي يم . دالله  
 □ عبادت درهغه وخته پوري په بڼه او كامله توگه نسي كيداى  
 ترڅو چي انسان دپوره صحت او روغتيا خاوندنه وي صحت  
 او روغتيا پردي باندي ولاړ دي چي بنده خپل جسماني  
 روغتيا ته پاملرنه وكړي . په عام ډول د دې دپاره څلور  
 مروجي طريقې دي . دعا، تداوي ، عمل، پرهيز ، ليكن  
 د جسماني مرضونو بعضي علاج كونكي مثلاً جالينوس وغيره  
 چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري كيدو لپاره  
 دعا كافي نه بولي . او د مسلمانانو په حق كى وائي چي دوي  
 ناپوه خلگ دي ځكه چي دمرض ليري كيدو دپاره دعاء قائل  
 دي . ددوي دافكر دى چي ددعا تعلق يوازى دژبي سره دى  
 . او په جسماني مرضونو كى ددې هيڅ اثر نسته ليكن  
 دامفكوره غلظه ده ځكه دخبرو په اثر كولو بانديهر سړي  
 پوهيري لكه چي يومشهور مثل دى (دتوري زخم جوړيري  
 خودژبي زخم هيڅ كله نه جوړيري ) دمثال په ډول كه يو كس  
 وبل كس ته بده خبره وكړي نو حتمامخاطب په زړه كى  
 دكسات جذبه راپيداسي . دغه رنگه دښه خبري اثر هم دظاهر  
 څخه دانسان وزره ته رسيري كله چي ديو معمولي انسان په  
 خبره كى دومره اثره سته نودالله □ په كلام كى به ولي اثرنه  
 وي ؟ ددې سره سره كه څوك دعاء قائل نه وي نو ښكاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داثر قائل دي. خودالله تعالیٰ □ دکلام داثر قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالیٰ □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کی دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابنوي ده. ځکه که چيري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوريو علاج نه وائی دربنودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانوپه حق کی اعتراضونه کوه لاي. چي الله □ ته دتولي دنيادپاره رحمت څنگه راليرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنياکي داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هيڅ خبر نسته. نو دبدن دپاره په هيڅ صورت رحمت نه سی بلل کيداي. نو دغه اعتراض ته جواب ويل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددي کبله الله تعالیٰ □ ونبی کریم □ ته دبدن اوروح دواړو علاج بنوي دی. خو په دي خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج يوازي په دواباندي کوي. دوي په دواو دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی چی داتجربه دمودوراهيسي موجوده ده چي پير داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کيري. لکه جادو، پيري، اونظر کيدل ددغه مرضونو علاج يوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاوسره کيري بلکه پير عملونه لادرمخه انسان ته وربنودل سويدي چي دهغوپه کولو او عملي کولوسره هيڅ بلانه سی راتلاي. دهغه تفصيلي بيان به انشاء الله په کتاب کي هم راسي. دا خصوصيت يوازی دانبياء عليهم السلام دي چي دناجوريدراتگ څخه درمخه علاج وښئ اودرحمة العالمين هم دغه معني ده. داخبر



ديادولوورده چي دطب نبوي تعلق دوحى سره دي او عام دنياوي علاجونه يوازي تجربه ده بعض خلگ تجربه يقين ته نژدي بولي ليکن تجربه دوحى مقام ته هيڅ کله نه سي رسيدلي نوکه چيري څوک دطب نبوي په ذريعه دخپل جسم علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چيلمرى په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټينگه اومضبوطه کي ولي چي ددي څخه بغير فايده نه حاصليري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نو هغه ددي دفايدوڅخه محروميږي ولي چي انبياء عليهم سلاممعالج روحاني دي څرنگه چيددوي روحاني علاج وعقل ته نسونوتلاي دغه رنگه جسماني علاج هم دعقل موافق نه سي کيداي. نو ددي کبله مسلمانانوته پکار ده چي دناروغيو علاج په تداويسره هم وکي اوپه دعاسره هم بايد يوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبير په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالى دطرفه څخه ده اودواسبب اوتدبير څخه پورته اثر کونکي بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي يوزاي دوابالذات اثر کونکي گني نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضو عالمانو دوا مکره بللي ده ددي دپاره چي دواخستونکي ورباندي اعتماد اوباوړونکرياو دمرگ په وخت کي فرشتي ووائي چي ذلک ماکنت منه تحيد (يعني دا هغه مرگ دي چي ته ځني تبتيدلي) يعني چي لږ بيماري به درته راتله نوددواو خواته به دي ځغستل اوپه خپل خالق يعني الله باندي به دي اعتماد نه کوي ليکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شريک فرمائي زه يوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلقو پوښتنه ځني کول چي يارسول الله ﷺ که مور  
 دناجوري په وختکي دواکو وکومه گناه خونه ده؟ داچي رسول  
 الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائل چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله  
 تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نودهغو دپاره ئي  
 دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددي څخه  
 ماسوا دي. ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دواکول هم  
 جائز دي. اوداښکاره سوه چي دجسماني ناجوريو علاج په  
 څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديو خاص  
 عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دبوه عمل په  
 پريښودلوسره. اوپه دعاسره علاج کول دانبياء عليهم السلام  
 دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په  
 دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقي په تفصيل سره  
 ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره  
 دکتابونودحوالي بيانيري. ورسره دعلماووقوال هم رانقل  
 سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اودحديثوشرح  
 کونکي دي. دکم حديث او قول ذکر چي کيږي ددي په شروع  
 کي لفظد علاج ليکل سويديځکه دطب نبوي دپاره هدا لفظ  
 مناسب دي په دي لنډاومختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه  
 دي ورکړل سوي ځکه دادلو يو کتابونودپاره مناسب دي. دجسم  
 دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه  
 نو ددي علاج څخه پيل کوم

## جسماني صحت او جوړتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكاركوي هغه زما څخه نه دي. او په سنن ابې داود، نسائي او حاكم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دي

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم " ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسي ښځوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانوسره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كوني وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونوته فخر كوم. او په صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دی چي ای دځوانانو ډلي په تاسو كي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكې ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كښته كوي او عورت دبيخايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژې ونيسي ځكه چي روژې شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژې نيول په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو دانو او نا جوړيو څخه محفوظ پاته كيږي. ليكن ډير وجماعو څخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيڙي. اوپه رنگ رنگ  
 ناجور يواخته کيڙي. که څوک د غربت په وجه دوا ده  
 کولو طاقت نه لري. نوبایدروژي ونيسي. ځکه چي د روژي په  
 نيولوسره درطوبتزياتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه  
 خلاصیږي. لیکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طریقي  
 مطابق وي ځکه بعضی وختدروژوودپير والي دکبله د بدن  
 رطوبت وچ سی دغه رنگهآخرمزاج سوداوي سي  
 (دلیونتوب بیره وي).

### دروژي مسنونه طریقه:

دروژي مسنونه طریقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي  
 روژه ونيسي یوه دشنبې په ورځ اوبله دپنجشنبې په  
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، اوترمیدي کي په  
 پيرو حدیثوکي راغلی دی اوپه هره میاشت کي دي دري  
 روژي نيسي دارسول الله ﷺ په څو طریقوسره نیولي دي. دنیتي  
 په حساب ددیارلسم، څوارلسم، اوپنځلسم ورځ به رسول  
 الله ﷺ روژه نیول. اوکله به یی دورځوپه حساب سره په میاشت  
 کي یوځل روژي ونیولي دشنبې یکشنبې اوچهارشنبې په  
 ورځوکي. اوپه بله میاشت کي به یي دنهې سه شنبې  
 اوچهارشنبې په ورځو روژه ونیول. جامع ترمیدي دحضرت  
 عائشي رضی الله تعالی ﷻ عنهاڅخه یوحديث رانقلکړيدي چي  
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځوواتاریخ خیال نه ساتي  
 خو کله چی به یی وغوښتل نودادري روژي به یی نیولي. دغه  
 حدیث مسلم، ابوداود، اوترمیدي رانقل کړيدي. اوپه ټول کال  
 کي سنت طریقه داده چي دروژي مبارکي میاشتي روژه  
 پوره ونیول سي، اودکوچني اختر دمیاشتي شپږروژي، دمحررم

دمياشتي دوي روژي، دلوي اختر دمياشي نه روژي په اولولس ورځو کي، کوم بنده چي داروژي په مسنونه طريقه سره ونيسي دهغه د بدن رطوبت به نه ډير کم اونه به ډيروچ سي. مصنف د غايعه الاحکام ليکلي دي چي کوم بنده چي دناچاري دکبله نکاح نسي کولاي، روژه هم نسي نيولاي، نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحيح دي.

### کله چي نوي ناوي کورته راسي:

علاج: نودناوي لاس دي ونيسي اوداعادي ووائي

الهم اني اسئلک من خيرهاوخير ماجبلتهاعليه واعوذبک من شر ماجبلتهاعليه (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددي دبنه والي اوددي دعيونودبنه والي سوال کوم اوددي ددي اوددي دعيونوددي څخه پناه غواړم. فايده: داروايت په ابوداوداوپه نوروکتابو کي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي. ددي دعابرکت دادي چي الله ﷻ ددي بنخي څخه بدوالي ليري کي. اوپه دغه کور کي نيکي خپره سي. اوکه څوک مينځه، مري، اويوايوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس کيردي اودغه دعادي ووائي. اوپه شرعة الاسلام کي داطريقه دسنت موافق داسي ليکلیده چيکله ناوي کورته راوستل سي نودهغي دواړي پيني دي پريمخل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانو کي وپاشل سي. الله تعالي ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

## دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دي دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)  
(شروع کوم په نامه دالله □ اياالله □ مور دشيطان څخه ليري که  
اوکوم نعمت چي تامور ته راگری دی دهغه څخه شيطان  
ليري که داروايت په پيروکتابونو او احاديثو کي سته که څوک  
وغواړي نوکتلبي سي. فايده: ددي دعاپه برکت سره اولادنيک  
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

## دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
دکوروالي دپاره ترټولوښه او غوره وخت دسپي آخري  
حصه ده. ځکه دسپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه  
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

## دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په  
يوشي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي  
تاسو دوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث  
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي  
څخه اولاد بي حياپيدا کيري. حضرت علي رضي الله تعالي  
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت يی  
وکی چي زماپه کور کي اولاد نه پيدا کيري. رسول الله □ ورته  
دا علاج وښودی. چي ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي  
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شكايت و جبرائيل عليه السلام ته  
 وکينو جبرائيل عليه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هر يسه  
 خورئ. ځکه په دې کي دڅلو يښتو څلو څو طاقت  
 موجود دی. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه  
 فرمايلي دي چي درسول الله ﷺ حديث دی چي تاسو نکر يزي  
 استعمالوئ ځکه نکر يزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او  
 حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دي  
 چي درسول الله ﷺ حديث دی چي د بدن څخه  
 دور يښتو نو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور  
 حديثونه غايه الاحکام ذکر کړي دي.

## دکور والي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
 دکور والي په وخت کي ډيري خبری مه کوئ دا اولاد د گونگي  
 پيدا کيدو خطر ده.

## بغير د غسل څخه دکور والي تاوان:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي او بغير د غسل  
 کولو څخه دوهم ځل د خپلي ښځي سره کور والي وکي  
 نو دا خطر ه سته چي اولاد به بخیل او يالوني پيداسي. دداسي  
 کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په  
 بستان کي ليکلي دي.

## په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقيه ليکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښيري. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پيدا کيري.

## دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نمائي (پنځلمه نيټه) کي کور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

## دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي څخه دفارغ کيدو ورسته بايد بولي وکړل سي کنه نو په لاء علاج ناچوري به اخته سي.

## دکوروالي څخه ورسته استنجا وهل:

علاج: فقيه ابوليث ليکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پر يمن خلض وري ديځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.



## دکوروالي په وخت کې دبنځي شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چې دکور والي په وخت کې دبنځي شرمگاه ته مه گورئ ځکه چې دا اولاد درانده پيدا کيدو خطر ده.

## دکوچني دپيدا کيدو ناجوري اودهغي علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چې که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کې تکليف وي نو داتعويز دي وليکلي په سپين رنگ توکر کې دي پوښ ورکي اودبنځي په چپه ورانه پوري دي وتري نو انشاء الله دماشوم دزيريدو په وخت کې به ورته تکليف نه وي تعويز دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنْتُ لِرَبِّهَا وَحَقَّتْ أَيْشَاءُ هِيَ) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چې رحمن اورحيم دي اوکله چې محکه راوباسي چې څه پکښې دي اوخالي کرل سي اودخپل رب حکم واورې هغه ددي لائق دی.

## دکوچني په غور کې داذن او اقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چې کوچني پيداسي نو دهغه په راسته غور کې دسهار آذان او په چپه غور کې اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان او اقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ او په امن کيږي. په احياء العلوم کې دا علاج ليکلي دي. دحصر حصين په حاشيه کې دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

## خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:

علاج: دکوچني دپيدا کيدولې وروسته دې لږخرماژول سي اودکوچني په خله کي دې ورکړي. اودکوچني دپاره دي دعاوکي. دبعضي عالمانو دانظر دي چي په دغه علاج سره کوچني دبنه اخلاقو خاوند، حلیم، او بردباره سړی جوړیږي.

## دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله کوچني پيداسي نوپه اوومه ورځ بنه او غوره نوم پرکوچني ايښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دکوچني دپاره بنه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بنوم دکوچني دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچني سر وروخړوئ دوريبنتانو دوزن په اندازه چاندي خيرات کئ او يو يادوه پسونه حلال کئ او خيرات يي کئ ددې په برکت سره به کوچني محفوظ سي.

## دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:

علاج: که کوچني نظر سوي وي نو داتعويذ دي وليکل سي اوددغه په غاړه دي سي تعويذ دادي.

اعوذ بکلمات الله التامة من كل عين لامة (ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذريعه دشيطان مردود او دهر بدنظره څخه فايده: دکوچنيانو د نظر کيدو څخه دساتلو دپاره داتعويذ ډير مجرب دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷻ دغه تعويذ حسن او حسين ته ورپه غاړه کړي وه.

## دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:

علاج: په تفسير زاهدي کبني ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان دبدو بنځو دشيديو خورلو څخه وساتي ځکه دشيديو اثر دکوچني په بدن او اخلاقوباندي کيري.

## دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه بايد دبسم الله په ويلوسره په خوراک شروع وکړي. خوراک بايد په راسته لاس سره وکړي. ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالى عنه رانقل کړي دی.

## دمالگي څکلوفايدي:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالى عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي خوراک په مالگه څکلوسره شروع کوي ځکه چي په مالگه کي داوي (۷۰) ناروغيو دپاره شفا اچول سوي ده چي دهغو دجملې څخه يوڅو دادي جذام، ليونتوب، دنس درد، او دغابن دردو غيره والله ﷻ اعلم.

## د ناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً يو څوک د ناروغ سره په ډوډي کي ملگري سي نو دادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله و توکل عليه (ترجمه) شروع کوم په نامه د الله □ سره او په ده باندي باور کوم او خوراک کوم. ددي دعادو يلو په برکت سره به د ناروغ د ناروغي څخه په امن سي.

## د خوراک په وخت کي يو څو دعاوي:

د خوراک ورسته دادعا ده (الهم بارک لنا فيه و اطعمنا خيراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کي برکت و اچوه او ددي څخه بهتره راکي. چي شيدې څينو نو دادعا به وايو (الهم بارک لنا فيه و زنا فيه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کي برکت و اچوه او زموږ د پاره دازيات کي انشاء الله □ ددي دعاو په ويلو سره په خوراک کي برکت راکي.

## په خوراک کي د برکت پيدا کيدو د پاره:

علاج: فقيه ابوليث د حضرت حسن رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله □ فرمايلي دي چي دلوبني د مينځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چي په مينځ کي برکت نازيليري دا حديث سعيد بن جبیر رضی الله عنه د حضرت عباس رضی الله عنه څخه رانقل کړي دی.

## د بدهضمي مجرب علاج:

علاج: په قادري کي ليکلي دي چي په تکیه و هلو سره خوراک کولو څخه بدهضمي پيدا کيري. فايده: په بستان کي ليکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه اوورسته دلاسوپه پريمخلوسره  
برکت راضي. درسول الله ﷻ ارشاددي چي زه په تكيه  
لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تكيه لگولو، ولاړي، په  
سورلي سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي  
پيداکيري. ددي په خلاف خورلوسره هضم کيري او تکبر  
(غت والي) ليري کيري.

### دغريبي اومحتاجي څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضی الله عنه  
څخه نقلکوي چيکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غري  
څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره  
دغريبي اومحتاجي خطر ده.

### دفرشتو دعاخستل:

علاج: په بستان اونوروکتابونوکي دحضرت جابر بن عبدالله  
رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷻ فرمائي دي  
چي کم بنده چي لوبني وڅتي اوپاک يی کړي نو هغه لوبنی  
دده په حق کي دعاکوي چي اي الله ﷻ دغه بنده  
داورڅخه خلاصکړه څرنګه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه  
خلاص کړم. رسول الله ﷻ فرمائي دي چي دالله ﷻ مقرري  
فرشتي دهغه سري دپاره دعاکوي کم څوک چي دخوراک  
ورسته گوتي څتي. ددي عمل په کولوسره دتکبر دمرض  
علاج هم کيري.

## درزق د فراخي تدبير:

علاج: په عمرة الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نو دهغه رزق به هميشه فراخ وي. د حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولویري نو سړی بايد هغه راپورته کي او وې خوری دشيطان دپاره يي نه پریردي. فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دا عمل د تکبر بڼه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي او وې خوري نو دادجنت دحورودپاره مهر سي. او الله تعالی ﷻ به دی اودده اولادونه د جدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

## دبرکت حاصلولو دپاره عمل:

علاج: په عمرة الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگو په شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دي کي الله تعالی ﷻ برکت اچوي. د حضرت جابر رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي تر ټولو بهتره او خورخوراک او ډوډي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلگ یی په خورلوکي شامل وي). او در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ډوډی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي د لاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولوکي شفاده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سڙوي اوبيايي خوري ڇڪه په گرم خوراک کي برکت نه وي.فايده:په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيفه او کمزوري کيڙي.

### دخوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه اودحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوبن په ټوله سبزيواوکتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اودرسول الله ﷺ ترکاري (سبزي) هم ډيره خوبنه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

### دزړه دطاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل دحضرت عائشي رضی الله تعالی عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نږدي يوروندسري ناست دی اوحضرت عائشي رضی الله تعالی عنها دترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره دشاتو سره لگوله اوپهغه روندسري ئي هوارول ماپوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين داڅوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالی ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو) ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي  
 دى.فايده:ددي حديث متعلق شارح ليكلي دى چي ترنجبين  
 دعضلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده  
 رسوي.

### دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج:په نسائي كي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه  
 څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي كه په خوراك  
 كي مچ ولويزي نو هغه ته په دغه خوراك كي غوټه وركئ  
 ځكه ددوي په يوه وزر كي زهر اوپه بل وزر كي شفاء ده  
 عادت يى دادى چي اول دزهر ووزر وركبنته كوي داحديث  
 ابوداود دحضرت ابوهريره رضی الله تعالى عنه څخه هم  
 نقلكړل سوي دى.فايده:ددي حديث څخه دامعلومه سوه چي  
 مچ دزهر ووزر اول غوټه كوي نو غوټه ځكه وركئ چي دوهم  
 وزر چي شفاء پكښي ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي  
 زهر بي اثره پاته سي.

### په خوراك څښاك كي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په كنز العباد كي ليكلي دي چي كله څوك خوراك  
 څښاك كوي نو دادعادواي ددي په بركت سره به دخوراك  
 څښاك دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته كيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله  
 الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء  
 وهو السميع العليم(ترجمه) شروع كوم دداسى الله ﷻ په نامه چي  
 دټولونومو څخه لوړدى اوپه داسي نوم سره چي دمخكي



او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چي دچاپه برکت سره په اسمان او مخکه کي هيڅ شی نقصان نه سي رسولاي او هغه اوریدونکي او علیم دی.

## ددي دعايوپه زړه پوري قصه:

قصه: روايت دی چي دابومسلم خولانی يوه مينځه وه چي خپل مالکته ئي خوځله زهرورکري وه ليکن په ده ئي هيڅ اثر نه وه کړي ډير وخت تير سونومينځي حال ورته ووايه چي ماتاته خوځله زهر درکړه ليکن په تائي هيڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چي تا زهر ولي ماته راکول؟ هغي ورته وويل چي ته سپين ژيري سوي يي اوماته ستا يوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وويل چي زه هميشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وایم بياخوراک څښاک ځنيکوم ددغه دعاپه برکت زه دهر رقم زهروڅخه محفوظ یم. بياني مينځه اذاده کړه.

## دهاضمي علاج:

علاج: په ترميزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي غوبنه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاره مه پرې کوي. ځکه دادعجميانوطريقه ده بلکي غوبنه په غابنوپرې کوی اوخوری يي. ځکه په مذکوره طريقه سره ددهضمي څخه ساتل کيرواوپه غابنونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کيري.

## دغابن دتکلیف علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ویلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره غابنونه کمزوریکیري. اوپه بعضي روایاتوکي داهم راغلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره فرشتي جلاکیریاودوي ته تکلیف جوړیري. بل علاج په کتاب الطب کي دقبيصه بن ذویب څخه روایت دیچي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي په آس (حب الاس یوقسم لرگي دی) اوخوشبویه لرگي سره دغابنوخلال مه کوي. ځکه زه دابنه نه گنرم چي تاسوته جذام مرض راسي. فایده: عالمانولیکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرگیوسره غابنونه خلالول مضر اوخطر ناک دي انار، بانس، نلان، او هغه لرگی چي درخته یی میوه کوي لکه امرت، سیب، انحر، اونور. په سرورزو، چاندي، اوتانبه پیتل اونوروسره هم دغابنوخلالول مناسب نه دي ځکه خله بدبویی ځني پیداکوي. دغابنونودخلال دپاره ترټولوبهتر اوبنه تریخ لرگی دی.

## په خوراک څښاک کي بي برکتی:

علاج: دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي دډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کیري داروایت په کنز العباد کي رانقل سویدی.

## دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې الله ﷻ تر نس غټ بل لوبني نه دی پیداکړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه دخوراک دپاره دوهمه دابودپاره اودریمه دساه اخستلو دپاره پریري دي. فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې که دچا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چې یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چې صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چې یو څوی دلته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، در ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوبغلبه نه باندی کوي.

## ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیداکړي مثلاً بدهضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ دتینو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چې دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چې په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولاد یی نااهله پیداکړي او نااهله دالله ﷻ دطرفه اود حکمت دخبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلگ دځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلگ دلمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضای حاجت دپاره صحرا گنبت ته روان وي.

## دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي كوم څوك خاوري خورئ گوياهغه سري ځان وژنه كوي. په جامع كبير كي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي عائشي تاسوخاوره هيڅكله مه خورئ ځكه چي دادرې تاوانونه لري اول هميشه ناجوري دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنگ هميشه ژړوي.

## دغوبني خورلوفايدي:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي غوبنه دتولوكتغونو(اشپزيو) سرداره اومشره ده په دنياواو آخرتكي په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي اي خلكو غوبنه خوښه كړي او غوبنه ښه خورئ ځكه چي دغوبني په خوراك سره حلق سميري رنگ صاف معلوميري خيټه كوچني كيږي. حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي څوك درځلوينستور څوپوري غوبنه ونه خورئ حلق يې لوی كيږي. په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخت كي زړه ته آرام رسيري.

## د بدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعيم ليکلي دي يووخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته د بدن دکمزوري شکايت وکئ په جواب کي ورته وويل سوه چي په شيدوکي غوښنه پخوه اوخوره يي.

## دانخر فايدي:

علاج: په جامع کبير کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دانخر په خوړلوسره سړی دقولج دناجوري څخه محفوظ کيږي. فايده: علماووليکلي دي چي دانخر وډير فايدي دي مثلاً لطيف اوژر هضم کونکي دي. په طبيعت کي نرمي پيداکوي. د بدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر دبواسيرو دپاره مفيددی. او په درد لقرس کي ډير فايده مند دي. امام علي رضافرمايلي دي چي دانخر وخوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورينستان اوږده وي. دقولنج ناجوري دپاره فايده مند دي.

## دزيتون اودزيتون دغور و فايدي:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ وفرمائلي اي علي رضی الله عنه زيتون خوره. او په غورويي بدن غوره ځکه چي کوم سړي چي دزيتون په غور وځان غور کي در څلويسنتوور څوپوري شيطان نه ورته راځي. فايده: علماووليکلي دي چي په زيتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصیتونه اوفایدي ايښي دي که دزیتون اچار په سرکه کي واچول سي او اوخوړل سي نومعده قويکوي اشتهازیاته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زیاته وي که دزیتون مغز په اوړو او وازگه کي گډکړه سي اودبرگي په حای ومزل سي نوانشاءالله برگی به ليري سي. که بنخه دزیتون شیره په بدن کي کيردي نوسیلان به ئي بندسي. دقونج ناجوري دپاره هم فايده مندی. که څوک دزیتون په غوروسر غوروي نو غاښونه به ئي ټینگ اومضبوطه وي. دلرم دنیش وهلوپر حای باندی په مبلوسره دستي یخوالي راخي (دردبڼه کيري). دزیتون غوري ورینستان توره وي قبض ليري کوي. دزیتون په غوروسر غورول دسر درد ختموي.

### تر دیره وخته پوري دخوان پاته کیدو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگودشپي خوراک ضروري کوي ځکه دشپي دخوراک په پريښودلوسره ډیر ژرسری زریري. فايده: مطلب داچي دشپي خوراک دهميش دپاره پريښودل مضر دي. دشپي دومره خوراک بايدوسي چي هضم کړه سي.

### دخرمافایدي:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوبکر صديق رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي په خرماکي تر ټولو بهتړه خرما برني خرما ده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. او په دې کي هيڅ ناجوري نسته. فايده: دبرني خرما ډیر رقمونه دي یوئې دادي چي هغه

کوچنی وی مندی ئی هم کوچنی وی اودادیوه طرفه غته اودبل طرفه نری وی.

### دجادو از هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه وه. دده ارشاددي چي عجوه خرما دجنت څخه ده. فرمایلي ئی دي چي په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي دناجوړیو څخه شفاء ده.

### ددماغ دطاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دواثله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگو کډوزيات خوري ځکه چي کډودماغ ته طاقت ورکوي. عائشي رضی الله عنها فرمایلي دي چي درسول الله ﷺ ارشاددي چي اي عائشي کله چي ته کتغ کوي نو کډو دیگ ته وراچوه. ځکه چي داوه پریشانه زړه ته طاقت ورکوي. فایده: راز په دې کي دادي چي دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

## دزیره اودماغ دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت ابن عباس څخه روایت کړي دی چې در رسول الله ﷺ در ټولو خوښ خوراک ټرید وو. فایده: ډوډي په بنورواکي میده کولوته ټرید وائي. علماوولیکلي دي چې داخوراک دماغ اوزیره ته طاقت ورکوي. ژر هضم کيږي. یوسیر خرماچي لنده سي اوسربیره لږکوچي ورباندي واچول سي دپته هم ټریدوائي. دحضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ټرید ډیر خوښ وو.

## دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعیم د عبدالله بن جعفر څخه روایت کړي دی چې مارسول الله ﷺ وليدي چې خټکی ئي دخرماسره خورئې فایده: علماوولیکلي دي چې ددي په خورلوسره دمعدي خيري ليري کيږي. ژر هضم کيږي. دخټکي يخوالي اودخرماگرم والي چې سره یوځاي سي نواعندال پيدا کړي. خرمامردانه طاقت زیاتوي. په بدن کي وینه زیاته وي. پښتورگي صفاکوي. دبلغم اویخ څخه پيدا کيدونکي ناجور یودپاره دخرماخوراک ډیر مفید دي. که خرما دخواره شي سره په اندازه وخورل سي دمټاني ډډېرودپاره فایده رسوي. بادرنګ دبولودبنديدودپاره ډیر مفید شي دي. دده په خوراک سره بولي ډیريري. په طبیعت کي نرمي راځي. صفراوي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډیر مفید دي. خټکي وینه اوصفراء دحرارت خواته بیائي. داربری بددپاره



ڊير مفيددي. تنده ختموي. ڊبولو بنديدو دمٿاني ڊڊبر وڊپاره هم ڊير مفيددي. ڊپريشاني او خارش ڊپاره هم فايده رسوي.

## د دماغو خشڪي او د خارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت ڪري ڏي ڇي رسول الله ﷺ به بادرنگ دخر ماسره يوڅاي خوري فرمائيل به ئي دخر ماگرم والي دبارنگ خنڪوالي اعتدال پيدا ڪوي. فايده: ڊڊي حديث شريف څخه معلومه سوه ڇي بادرنگ خنڪ او تردي. نوڅڪه د صفر اوي اوسوداوي مزاج ڪسانوته ڊير فايده منددي. په دماغو ڪي رطوبت پيدا ڪوي. بندي بولي خلاصوي. دمٿاني ڊبريليري ڪوي.

## د قوت باه ڊير والي:

علاج: ابونعيم په ڪتاب الطب ڪي ليکلي دي ڇي رسول الله ﷺ فرمائلي دي ڇي زماخر مادڪو چوسره ڊيره خوبنه ده. فايده: علما ووليکلي دي ڇي ڊڊي خوراک قوت باه ڊيرو وي. بدن غٽوي. ڪوچي او عسل ڇي سره گڏسي او وڃرل سي ذات الجنب (دبغل درد) ڊپاره ڊير مفيد دي. جسم بدن غٽوي.

## دويني د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل ڪري دي ڇي په هر انار ڪنبي يوڅاڅڪي د جنت دابو سته. فايده: په انار ڪي ڊير فايدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ڊيرو وي. دزره اشناووره ڪوي. املونه دروي. در ڊوڊي

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگرکي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفاکوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ انار د معدې گرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته د معدې څارنه پريزيدي. گرمي ليري کوي.

### دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم د حضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ د مالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانو ليکلي دي چې په بادرنگ کي رطوبت وي او مالگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه د مالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه د بلغم او د صفر اء مسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. د خوراک وورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي. د جذام ناجوړي دپاره هم مفيد دي.

### دويني د صفاکيدو علاج:

علاج: د معاويه بن زبير رضی الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علماو وليکلي دي چې په دې کي حکمت دادی چې انگور وينه صفاکوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي او خارج کوي ئي. د سوځلي ځاي دپاره ډير مفيد دي.

## دقوت باه علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلوسره مردانه قوت ډيريزي. ژر هضم کيږي. په سينه کي طاقت پيدا کوي. دملا ددر دپاره فايده رسوي.

## په پوڅکي باندي دستر گودنا جوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روايت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکي کي دستر گودنا جوړيو دپاره شفاءسته. ابونعيم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکي ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو ځزانه ځني پيداسول. پوڅکي يوسپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلوکي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکي درې قسمه دی. اول مويزي چي تور رنگ لري په دې کي زهر وي. دابايدونه خوړل سي. دويم قسم سپين وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دستر گودپاره ډيري مفيدي دي. که دچاپه سترگوکي سپين والي وي نو ددې په اوبوپه يوڅوورځي استعمالولوسره به ناجوري ورکه سي. ددې په استعمال سره دستر گونظر تيزيږي. بعضبعلماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بایدنور و دواووسره یوځای سی نوډیره فایده به وکړی. د بعضی حاکمانورایه داده چیکه دیخ دسببه سترگی خورسوي وي نو ددی په اوبوسره دي رانجه لاندې کي څلویښت ورځي ورسته دي میده کي اواستعمال دي کي. دیلمی ویلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي دیوي منځي سترگی خورسوي وي ټول طبیبان ئي د علاج څخه ناامیده سوي وه نومادر سول الله ﷻ د حدیث مطابق څوورځي دهغي په سترگوکي دپوځکی اوبه ورواچولي دخدای په فضل ددی سترگی جوړي سوي. ابونعیم ویلي دي چي ټوله طبیبان په دې متفق دي چي پوځکی سترگی سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي یا یخ دکبله خوریزري.

### دپوځکی نور خاصیتونه:

پوځکی چي وچه کرل سي اومیده کړه سي نو دآمل دپاره مجربه دوا ده. که دسرکي سره گډکړه سي او پرنوباندي وتړل سي نوځای ته راولي. ډیر خورل يي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پیدا کوي اوددی ډیروالي په بدن کي غوتي (سډي) پیدا کوي. ډیر استعمال څخه ئي قولنج، دمعدې درد، اوفلج رنگه خطرناکي ناجوړي پیدا کيږي.

### دسترگو دخوروالي اودر د علاج:

علاج: ابن سینا په خپل کتاب حاکم په مستدرک اوصاحب حصن حصین لیکلي دي چي که دچاسترگه خورسي نو داد عادي وائي انشاء الله صحت به پیدا کي. دعاداده.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في  
العدوثاري وانصرني علي من ظلمني. ای الله □ زماستر گوته  
فایده ورکره اورنایی قائمه وساته اودوی زماوارثانی  
وگرخوه اوددبمن مقابله زمابدله راکئی دظالم خلاف  
زماکومک وکی.

## دسترگوخه دغبار لیری کولو اونظر تیزیدودپاره علاج:

علاج: علماوولیکلی دی چی دچاپه سترگوکی گرخ غباروی  
هغه ته پکارده چی دهر لمانخه خخه ورسته دی دایات  
شریف وائی اوپه سترگودی دم کوی آیات شریف دادی.

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس لیری  
کره مورستاخه پرده پس دنن خخه به ستادسترگونظر تیز  
وی.

## دکمزوری اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذی وغیره کی دام منذر خخه روایت دی چی یوه  
ورخ رسول الله □ دحضرت علی رضی الله عنه سره  
زماخواته تشریف راوری په دغه وخت کی دخرماوری  
خربدلی رسول الله □ ددی خرماووخخه یو خودانی وخورلی  
اووئی فرمائل ای علی رضی الله عنه ته کمزوری ئی دامه  
خوره. ام منذرویلی دی چی ددی ورسته ماجغندر وخوروی  
نورسول الله □ وعلی رضی الله عنه ته وفرمائل چی ددی  
خخه خوراک وکه خکه داستادپاره مفیددی. فایده: علماوولیکلی  
دی چی په دغه ورخوکی دعلی رضی الله عنه سترگی

خوږوي دچاچي سترگي خوږوي نودهغه دپاره دخرماخوړل  
تاواني دي. ځکه رسول الله ﷺ حضرت علي رضی الله عنه د  
خرمادخوراک څخه منع کړي. اوکله چي دده حضورته  
جغندرپيش کړه سوه نورسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته دغه  
خوره ستادپاره دامفيددي اوستاکمزوري ليري کوي. ددي  
حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خوړلوسره  
دبدن کمزوري ليري کيري ځکه خوعلماوولیکلي دي چي  
جغندرمدعي سوزش ختم کوي. گرمي ليري کوي. په بدن کي  
غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوري دپاره  
هم ښه دي. کمزوري ليري کوي. په قوت باه کي حرکت  
پيداکوي.

### دخوړ سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت ام سلمة رضی الله عنها  
څخه روايت دي چي کله به دکومي بي بي سترگي خوړ  
سوي نورسول الله ﷺ به ورسره نزديکت (جماع) نه کول  
ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف  
څخه دامعلومه سوه چي دسترگودناروغي په وخت کي  
نزديکت کول ناروغي زياتوي.

### دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ په رنگونو کي شين رنگ  
پير خوښ وو. په يوه حديث شريف کي راغلي دي چي شين  
رنگ اوروانواوبوته کتل دسترگونظر تيزوي. فايده: په بعضي  
کتابوکي ليکلي دي چي که په گرمي کي څوک دشين رنگ

عينكي استعمال كي نونظر يی تيزيري.خوپه يخ كي  
بياتواني دي.

## دعام جسمانی طاقت او قوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوكي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
خُخه روايت دي چي درسول الله ﷺ حيس ډير خوښ  
وو.فايده:حيس ددرو شيانو ديوځاي كيدوځخه جوړيري  
خرما،كوچي،اومستي.ددي په خوړلوسره بدن مضبوطه  
كيري.اوپه قوت باه كي زياتوالي راځي.

## په سبزي جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع كبيركي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه  
خُخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل  
سترخوان په سبزي جاتوسره بنائسته كړئ.خُخه سبزي جات  
دالله ﷻ دنوم په برکت سره شيطان ليري  
كوي.فايده:علماوليكي دي چي شنه شيان لكه  
اوره،پياز،مولئ،اوكندنابدوي لرونكي مرادنه دي.خُخه  
داشيان درسول الله ﷻ خوښ نه وو.بلكه مرادخني نانا،ترتيزك  
اونوردي.خُخه ناناخوراك هضم كوي.خوشحاله ونكي  
ده.تيغونه راولي.دمعدي خُخه بادونه باسي.معهه قوي  
كوي.تينگه وينه نرموي.دنس چنجی وژني.قوت باه  
زياتوي.په ترتيزك اوساك سره بولي بنه جاري كيري.دتي  
وركونكي دپاره شيدې پيداكوي.دمثابډيري باسي.مني  
پيداكوي.په قوت باه كي حركت پيداكوي په نهاره خوراك  
ئى دتخرگودبوي دپاره مفيد دي.تخم چي يی دهگى دژروسره

گدسي او خوړل سي دمردانه طاقت دپاره ډيره مجربه دواده. دسپينو او تورو داغودپاره ئي مېنل ډير فايده رسوي.

### په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت كړي دي چي دڅښلو په شيانو كې رسول الله ﷺ ته شيدې ډيري قدرمني وي. علماو وليكلي دي چي په شيدو كې لاندي خصوصيات سته. قوت باه پيداكوي. د بدن خشكي ليري كوي. مني پيداكوي. په مخ كې سرخي پيداكوي. فضلات د بدن څخه ليري كوي. دماغ ته طاقت ور كوي. په طبيعت كې نرمي پيداكوي. په دماغ كې تيزي پيداكوي كه د جهاز مغز سره يوځاي سي بدن ته قوت ور كوي. ډير استعمال ئي په سترگو كې گردغبار پيداكوي. هميشه خوراك ئي په معده كې بادونه پيداكوي. د بدن نو در د جلاكووي.

### د عسلو خاصيتونه او دهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج: ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت كړي دي چي د رسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو. فايده: د رسول الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چي الله ﷻ فرمائي دي چي په دې كې شفاء ده. او حكمانو د عسلو بې شماره فايدي بيان كړي دي. مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري كوي. معده صفاكوي. فضلات ليري كوي. د بدن غوتي خلاصوي. معده په اعتدال راولي. دماغ ته طاقت ور كوي. دشاشه بندي دپاره مفيد دي. لوړه ډيره وي. دمثاني درد دپاره فايده رسوي. قوت باه زياتوي. د عسلو نوري هم ډيري در حدوتلي فايدي دي.



## د نس د درد او د هاضمي علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي د حضرت ابوهریر هرزي الله عنه څخه روایت کړي دي چي ماد نس د درد څخه په مسجد کي څنگ وهلی وو چي رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وکړه چي ته ناجوړی یی؟ ماورته وویل هو یارسول الله ﷺ نورسول الله ﷺ راته وفرمائل چي ولاړسه لمونځ وکړه ځکه چي په لمانځه کي شفاء ده په بعضي احادیثو کي د حضرت عائشې رضي الله عنها څخه روایت دي چي د الله ﷻ په ذکر (لمونځ) کولوسره خوراک هضم کيږي او دخوراک کولو څخه ورسته دستي مه بيدیږی. په دستي خوب کولوسره زړه زنگ پیدا کوي. ددې حدیث څخه معلومه سوه چي د الله ﷻ ذکر (لمونځ) د دین او دنیا دواړو دپاره فایده مند دي.

## د کنځلو (تل) خاصیتونه او د ناجوړیو علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت کړي دي چي حضرت سعد بن معاذ رضي الله عنه د رسول الله ﷺ حضور ته کنځلي او خرماوړاندي کړ هنورسول الله ﷻ یوڅه وخورل ورسته ئې ددوې دپاره دعا وکړه. فایده: علما وولیکلي دي چي په دې کي حکمت دادي چي دخرماسره سوداوي مواد په بدن کي پیدا کيږي او کنځلي دامادي دمنځه وړي او خرماغوټي پیدا کوي او کنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷻ سره یوځاي کړي او وئې خوړلي ددې دپاره چي غذا معتدله سي. د کنځلونو رخصوصیات دادي چي د حلق څخه خشونت ليري کوي. او از صافه

وي. رگونه نرموي. چرک ليري کوي. په پښتورگوباندي  
 وازگه پيدا کوي. دکنځلو شيره دمصر يوسره يوځاي کول  
 اوخوړل دمعدې گرمي ليري کوي.

## په اوبوسره دتبي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة ليکلي دي چي تبه ددوړخ دتوبښ  
 څخه ده ځکه نو تاسو دتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ. په يوه بل  
 حديث کي راغلي دي چي دچاتبي کيري نودري ورځي سهار  
 وختي دي ولمبيري. امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي  
 روايت کړي دي چي کله به در رسول الله ﷺ تبه سوه  
 نوداوبولوبښي به ئي راوغوښتي اوپه جسم مبارک باندي به  
 ئي اوبه پاشلي. امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه  
 داوريوه تکره ده نوددي کبله داپه يخواوبوسره مړه کوي. ښه  
 اوغوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلوخواته  
 دلمرراختلوڅخه درمخه کښيني اودادعاوواني بسم الله الهم  
 اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه) شروع کوم په نامه  
 دالله ﷻ سره چي يالله ﷻ خپل بنده ته شفاء ورکړي اوخپل رسول  
 رښتني کړي. اوددردروځوپوري دي داعمل وکړي هره  
 ورځ دي دري دري غوتي ووهي. که ناجوري ښه سوه خوبښه  
 ده که نه پنځه، اووه، يانهه ورځي دي داعمل وکړي. انشاء الله  
 دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه  
 سي. فايده: بعضي عالمانوليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره  
 خاص دي چي دلمر دحرارت يادگرم شي دخورلويادسترياله  
 کبله تبه ورپيښه سوي وي. که تبه دبلغمو دکبله وي بياني  
 علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنگه چي شکمن سړي ته قران  
 کريم فايده نه سي رسولی. څوک چي داعقيده ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاء ورکوي نوهغه ته به ضرورشفاء ورکړل سي انشاءالله.

## دامل بندول او غسل:

علاج:بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زماډوروراملونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوهغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي اوعرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نورهم ډير سوهرسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ ربنټونی دي اوستادورورنس درواغجندي په بعضي رواياتوکي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نوډده ورور جورسو.فايده:رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ ربنټوني دي اوستادورورخپته درواغجنه ده نوډدي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يوخرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو.اوعسل امل ورکونکي دي حکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره دهغه کس علاج وکړي.

## دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج:په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه خخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائل دي چي

جوز هم بيماري ده او پڼير هم ليکن چي کله دادواړه شيان دنس څخه ووزي نونس جوړسي. فايده: په دې حديث شريف کي که څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي. ځکه چي پڼير په دويمه درجه کي تر اوڅنک دي او جوز په دوهمه درجه کي گرم او وچ دي چي دادواړه سره يوځاي سي نواعتال پيدا کوي او دواړه يودبل مصلح هم دي.

### دشونځو صيات او دناجوړيو علاج:

علاج: ابو نعيم د حضرت ابوسعيد رضی الله عنه څخه روايت دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مړبه دتحفي په شکل په يوه لوبڼي کي راوليرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه يوڅه وخورل. فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي د بدن دصحت او قوت دپاره معجونات او کشتي استعمالول په شريعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مړبه لوړه راولي. خواره هضم کوي. خواگرځی ورکوي. د بدن سستي ليري کوي. بادوته حرکت ورکوي. حافظه زياتوي. غليظي مادي د بدن څخه باسي.

### تر ډيره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابوالليث خپل بستان کي ليکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمائي دي چي کم سري داتمنالري چي دده بدن دي درډيره وخته پوري جوړروغ وي نو ده لره پکارده

چي دسهار اوماننام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي اولڅي پيښي دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

### داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددي ناجوري دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښن بولي اوداوښن شيدي يوځاي ورکړي دي چي په دي علاج سره هغه جور سوه داو اقعته دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښن بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيد دي دوبامرض دري ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي برقي هغه ته وائي چي داو بودږي په رقم اواز کوي. اولمحي هغه دي چي په بدن باندي نور اځي. اوطبلي هغه دي چي په خيټه کي ددری په رقم اوازوي.

### داوښي په شيدو اوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چي کوم خلگوچي دا استعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي وودهغوي ناجوري لمحي وه.

### دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احد کي چي رسول الله ﷺ داس څخه راوويدي په سر ئي جنگي خولۍ وه دهغي کړه در رسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

يوصحابي په خپلو غاښوسره نيولي وه اوراوه ئي كښل چي  
 در رسول الله ﷺ غاښونه مباركان هم شهيدان سوي وه ورسته  
 در رسول الله ﷺ وینه نه بنديدله حضرت فاطمي رضي الله  
 عنهاه پريمنخل اوحضرت علي رضي الله عنه به اوبه  
 وراچولي ورسته فاطمي رضي الله عنهافرمان مطابق  
 دبوري يوه توتيه وسوخل اودغه زخم ئي ډك كړي وینه  
 دستي ودریدل.

### دسر درد اودخرايي ويني علاج:

علاج:په بخاري اومسلم كي ددي حديث مضمون دي چي  
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړو اورو باندې وینه كښلي ده په بعضي  
 رواياتوكي راغلي دي چي په سر كي ئي وینه كښلي ده په  
 بعضي رواياتوكي دنيم سردرد ذكر دي. په بعضي رواياتوكي  
 راغلي دي چي وینه كښل دردواكولو بهتر دي. رسول  
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج ديوي فرشتي سره  
 تيريدم هغي راته وويل اي محمده ﷺ خپل امت ته دويني  
 كښلوا مر وكه فايده:شيخ عبدالحق محدث ليكلي دي چي مقصد  
 ددغه حاي خخه وینه ايستل دي كه درگ په ذريعه وي كه  
 دچيني بنكر لگولو په ذريعه وي. ټول طبيبان په دي قائل دي  
 چي دررگ چينه (بنكر) لگول بهتره دي. دا خبره معلومه سوه  
 چي دوينو په ناچور يو كي وینه ايستل مفيد دي. دنيم سر  
 درد دپاره هم ډير فايده رسوي. دنيم سردرد ته شقيقه اود ټول  
 سردرد ته داء البيضه ويل كيږي. دجالينوس دقول مطابق  
 دڅلويښتوكالو پوري چي دكوم سري دويني كښلو عادت نه وي  
 ددي ورسته دي وینه نه كاري. په شرعة الاسلام كي راغلي  
 دي چي وینه كښل سنت دي. وینه كښل دهر مرض دپاره

مفيدي. په نهاره وينه كښلوکي شفاء ده. په پک نس وينه كښل  
صحت ته تاوان رسوي. په بستان کي ليکلي دي چي په ډير  
يخ کي وينه كښل بڼه نه دي. په شرعة الاسلام کي ليکلي دي  
چي په سر کي وينه كښل دلاندي اووناجور يودوا ده  
جنون، جذام، برص، دغابنودرد، دسترگو غبار.

### د عرق النساء د درديپاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالک رضی الله  
عنه څخه روايت کړي دي چي در رسول الله ﷺ حديث شريف  
دي چي د عرق النساء علاج په عربي سيرلي سره کوي  
طريقه ئي داده چي سيرلي پوخ کي اوڅو حصي ئي کي بيائي  
يوه يوه حصه هره ورځ خوري فايده: د سيرلي دکوناتو د غوښي  
څخه بنور و اجوره کړي دري ورځي په نهاره ئي وچيني  
انشاء الله در دبه ورک سي. عرق النساء ديورگ نوم دي چي  
دکوناتو څخه تر بجلکي پوري تللي دي. اودر د ئي دومره  
شديدي چي د در دڅخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هيره وي  
حکه ورته عرق النساء وائي.

### د قبض علاج اود سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء  
بنت عميس رضی الله عنها څخه پوښتنه وکړه چي کله به  
تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوي؟ هغي

په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خودپرگرم دي. اسماء رضی اللہ عنہا ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائی نو هغه به سناء وای. فایده: په سرزمین حجاز کي یوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونودپاره مفیدنه دي په حدیث شریف کي راغلي دي چي اي خلگوسناء خوبسکړی ځکه دادهري ناجوری دوا ده ماسوا دمرگ څخه.

### په کلونجي دعامونا جوریو علاج:

علاج: په صحیح مسلم کي دحضرت ابوهریره رضی اللہ عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غیر دمرگ څخه دهر مرض دوا ده. فایده: دجالینوس بیان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيري. چي وه اشيري اوخته سي بيايخ سی اووچيښل سي دزکام دپاره مفیددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکی راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فایده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مینولوسره د بدن پوست صفاکيري. که حیض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مینولوسره دسر در دختميري. په دانوسر کوي چرک ئي راباسي. په سر که کي خوراک ئي بلغمي نو (ورم) راباسي. دروغن ايرسياسره چي يوځاي کره سي بيا بوئی کرل سی دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فایده کوي. اودابوپه غره کولوسره دغابنودر دليري کيري. په خوراک سره ئي بولي جاري کيري. په کورکي لکه دسپلني



خوندي دودول ئي غوماشي اومنگورورکوي دکلونجي نورهم  
ډير خصوصيات دي چي در شمار تير دي. کلونجي دار دوزبان  
لفظ دي چي په پښتو کي ورته توره ونجه وائي.

### په کوچنيو ناجور يو دلويو ناجور يو کفار ه:

علاج: صاحب جامع کبير يو حديث رانقل کړی دي چي رسول  
الله ﷺ فرمائي دي چي دخلوروشيانودپاره خلورشيان بي نفعي  
مه گنئ. ۱ دسترگو خوریدل سړی درنديدلوڅخه محفوظ  
کوي، ۲ دکام کيدلسړی دبرص دناجوري څخه  
محفوظوي، ۳ توخی سړی دفلج ناجوري څخه  
خلاصوي، ۴ دخرابودانولکه شين جکی راپورته کيدل سړی  
دبرص دناجوري څخه ساتي. فايده: مطلب ددي حديث شريف  
دادي چي کله کله داخلور ناجوري راخي نوتاسوي بدمه گنئ  
ځکه چي ددوي په راتلوسره انسان  
دنورو غټو غټو ناجور يوڅخه په امن کيږي.

### جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج: امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر کي دديلمي  
رح څخه يوروايت رانقل کړي دي ديلمی رح دحضرت علي  
رضي الله عنه څخه روايت کوي چي رسول الله ﷺ فرمائي  
دي چي ای خلگو وره خورئ اوپه دي سره علاج کوي ځکه  
چي په دي کي دناجور يوڅخه شفاء سته. فايده: ددي حديث په  
صحت کي اگر که دعلماوو ډيري خبري دي مگرداطباووپه  
نظرپه اوږه کي ډيري فايدي دي دانوليري کوي. بندحيض  
خلاصوي. بندي بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي که  
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي. وينه نرمه وي. دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادو دپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملا دبادي درد دپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې او دبنو ددر دپاره ډیره مفیده ده. دنس چنجان وژني. په مخ کي سرخي پیدا کوي. دفلج نارو غانو دپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیا غرغره سید غاښو دتینگی دودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوځوي. دمواسیر دپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځي دپاره تاواني ده. په بدن کي صفراء پیدا کوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی و اچول سی او په دانو پوریکرل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځاي کره سي او دپیس په بدن و منبل سي پیس جوړیږي. که په خټه کي نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بیله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخور لووالادي ومسجدته نه داخلیري.

## دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیدا کوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودو اوبوسره غسل مه کوي ځکه دادپیس ناجوري پیدا کوي.

## دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کي د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه اودحضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنوخارش پيدا سوي وودوي مباركان ډير پريشانه وه نوپه دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه. دمسلم په بعضي رواياتوكي راغلي دي چې دجنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته دشپږوڅخه شكايه وسونورسول الله ﷺ دغه كسانوته دمجبوري له مخي دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې يوخودنارينه دپاره دوربښمني جامي اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نورسول الله ﷺ اجازې ته كوم ضرورت نه وو. دويمه خبره داده چې دمجبوري په حالت كې حرام شي هم حلال وي. ددې څخه ماسواداخبره هم معلومه سوه چې وربښم دخارش دپاره مفيددي. ځكه چې وربښم زړه ته طاقت اوخوشحالي وركوي. اوسوداوي ناجوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چې د وربښموتاثير گرم دي اوداوخشاله ونكي دي. وربښمینه جامه دشپږودفاع كوي.

### ذات الجنب ياپښتي درد علاج:

علاج: ترمذی دحضرت بن ارقم رضی الله عنه څخه روایت کوي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې اي خلگو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره کوی. فايده: دابايدوپيرندل سي چې دقسطبحري دوه قسمه دي

يوقسم خوردي چي سپين وي اودويم تريخ دي چي په رنگ  
 توردي.ذذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادی چي په سينه  
 كي نو(چرك)وي اودانوپه اولنيو عصلاتوكي وي بياددنه  
 دخواخه رابنكاره سي.اوداقسم ډير خطر ناك دي.علامه  
 ئي داده چي تبه،توخي اونفس تنگي پيداسي اودردناخس  
 ډيرووي تنده ډيره وي.ذذات الجنب دويم قسم دادي چي  
 دبادبنديلو دكله په بغل كي دردپيداسي قسط بحري ددي قسم  
 دردعلاج دي.داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به  
 ميده كړئ اودزيتون دغوروسره به ئي گدكړئ ددرخاي به  
 په غوركړي نوانشاء الله فايده به وكړي.اوكه لمري قسم وي  
 نودهغه علامي مومخكي بيان كړي.دبلغم خخه پيداكيري.دغه  
 علاج:دبلغمي مزاج خلگودپاره هم مفيد دي.خوكه  
 نوصفراوي يادموي وي بيانوداعلاج مفيدنه دي.په يوه حديث  
 شريف كي راغلي دي چي يووخت رسول  
 الله ﷺ ناروغسونوگورواڼي پوه سوه چي ذذات الجنب يادبغل  
 دردناجوري ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودزيتون  
 تيل دده مبارك په خله كي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره  
 سره دوي منع كړل خو هيڅوك هم دده په اشاره پوه نه  
 سوهكله چي رسول الله ﷺ جورسونوپوښتنه ئي وكړه چي  
 داخه شي وه چي ماته موراكړه؟خلگوورته وويل چي داقسط  
 اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض  
 ذات الجنب گزلي ووحالانكه الله ﷻ به ماددي ناجوري خخه  
 محفوظ وساتي اوئي فرمائل چي چازماپه خله كي  
 دادواراچولي ده دهغه په خله كي دي هم واچول  
 سي.فايده:ددي حديث شريف خخه دامعلومه سوه چي څوك  
 دطب اوحكمت خخه پوره خبرداره نه وي نوهغه بايدهيڅ كله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازم میري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چې څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

## دسر ددر د علاج اودنکریزو خاصیتونه:

علاج: په ابن ماجه کي راغلي دي چې در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله درسونو پر سر به ئي نکريزي کيښودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷻ په حکم سره فايده کوي. فايده: دا علاج دهغه درددې چي دموي نه وي نوددې علاج دويني کښلو په ذريعه کيږي. ابوداودکي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷻ ته ددر دشکايت وکئ نور رسول الله ﷻ به ورته وينه کښل (بڼکر لگول) وفرمائل. اوچاچي به دنس ددر دشکايت درلودي نو پر هغه به ئي دنکريزو وايښودلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روایت دي چې پر رسول الله ﷻ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پرځاي کيښودلي فايده: اطباءوو ليکلي دي چي نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نوځکه رسول الله ﷻ دنس ددر دپه وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريزو خصوصيت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباءوو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داوومثقالو بوړي سره وخوري دجذام ناجوري دپاره مفيددي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريزو او بيه دي دی چنرکړي او درلسوور څوپوري دي وڅيښي نوانشاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددبرودپاره ددي استعمال مفيددي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو اوبه غرغره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودر دډپاره هم ډيري مفیدي دي.

## دکوچنيانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشيډور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کې وي او ددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کيږدي او په زور سره ئي ورپري وهي. نو ددی کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پيدا کيږي. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي او پزي څخه هر وخت وينه راځي ځکه خورسول الله ﷻ بنځي منع کړي دي چي دماشومانو حلق دي په ډير زور سره نه ورپري وهي او ددی ناجوري علاج ئي داسي بيان کړي دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي ليکلي دي چي يو وخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدې يو کوچني هلک ناست وو چي دسر موڅخه ئي وينه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي دا ولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وينه ځي؟ خلگو ورته وويل چي دي دتالو يا حلق پورته کيدوده وچي او پرسر ئي هم درددی رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بنځو باندي چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. يعني دماشومانو تالو يا حلق داسي مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسيري. بياني لار بنونه وکړه چي کوم ماشوم ته دانا جوري پيښه سي نو بايد يولر اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ او دماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها دا علاج دماشوم ومورته وروښوي او په دي علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

## دقسط بحري فايدي:

اطباو وليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي. بدن خرابي مادي جذب کوي. دځيگر سيني غوتي خلاصوي. درحم درددپاره مفيددي. معدې ته طاقت ورکوي. غليظ رطوبات دفع کوي. دماغو اوبندونو دردليري کوي. بادونه باسي. دسکنجبين سره چي يوځاي سي او وځتل سي دتبي څلورمه حصه وره کيري. دعلوسره چي يوځاي سي او خورل سي دساه لندي اوزاره توخي دپاره مفيددي. دلج دپاره مفيددي. دودول ئي زکام ته فايده رسوي. که څوک دا اعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نو ددي ناجوري دپاره څنگه مفيددي؟ جواب دادي چي خرابه وينه اوبلغم سره يوځاي سي نو پيدا کيري بلکه بلغم زيات او وينه کمه وي. او دقسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب کوي. ځکه نو دا دواپه غدره کي مفيد ده. اوبعضي علماو داجواب ورکړي دي چي دادر سول الله ﷺ يوه معجزه ده اوپه دې کي خبري کول بي عقلي اوناپوهي ده او د عقيدې مخالف کار دي.

## دزره درداو دهغه علاج:

علاج: ابوداو دحضرت سعدرضي الله عنده روایت کړي دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله ﷺ دپوښتني دپاره راغي او خپل لاس مبارک ئي زماپه سينه باندي کيښودي دللاس يخوا لياو خوشحالي ماپه خپل زره کي

محسوسه کړه بیاني راته وویل چې ته باید د حارث بن کلاه و خواته ولاړسی ځکه هغه دخلگو علاج کوي. او حارث ته پکار ده چې د مدینې اووه خرماوي راواخلي او د هډوکي سره ئي یوځای وټکوي بیاني په تاو خوري. فایده: علما و لیکلي دي چې الله ﷻ د مدینې په خرماکي دا خاصیت ایښي دي چې د زړه د درد د پاره فایده رسوي. او داووه عددپه باره کي چې کوم خاصیت دي هغه الله ﷻ او د الله ﷻ رسول ﷺ ته معلوم دي. حکماء او نور خلگ ځني عاجز دي ځکه چې د دې تعلق یوازي د وحی سره دي. په بعضې احادیثو کي راغلي دي چې څوک هر سهار اووه اووه دانې خرما د مدینې خوري. په هغه به هیڅکله جادواوز هراثر ونه کړي.

### علاج او پر هیز کول سنت دي:

علاج: د دې خبرې معلومات هم ضروري دي چې کله علاج کول سنت دي نو پر هیز کول هم سنت دی هیڅوک دانه مني چې پر هیز کول غیر شرعي عمل دي. ځکه پر هیز کول په قرآن ثابت دي. څرنگه چې الله ﷻ فرمائي دي چې (که تاسو ناجوري یاست نو تیمم و هیئ) او رسول الله ﷻ حضرت صهیب رضی الله تعالی عنه ته فرمایلی وه چې تاسو خرما مه خورئ ځکه ستاسو سترگي خور یزي، او د حضرت علي رضی الله تعالی عنه واقع هه تیره سوي ده چې رسول الله ﷻ دکمزوری په وخت کي دخرما خورولو څخه منع کړی وه. نو د دې ټولو د لاء لوڅه معلومه سوه چې په ناجوري کي پر هیز کول هم ضروري دي دیندار او حاذق (پوه) طبیب چې کوم پر هیز تجویز کي دهغه مطابق پر هیز کول لازمي دي. که یو حکیم بي له ضرورت ه یو چاته یو حرام شی وښايي



بايد چيهيڅ ڪله ونه منل سي ڇڪه مخڪي معلومه سوه چي  
طبيب به مسلمان او حاذق وي دصحت او جوړ تيا دپاره به  
الله ﷻ باندي اعتماد پڪار دي.

### دخد اوبي حسي علاج:

علاج: خد داسي ناجوري ده چي دانسان په بدن کي ديوشي  
دڪبله حس او حرکت ديخ او گرمي احساس پاته نه سي په سفر  
السعادت کي ليکلي دي چي يوسري په ناپوهي سره يوي  
درختي ته نژدي سويو څو بلگونه يي ځندي وشکول هغه يي  
وخورل نو هغه خلگ ټول بي حساوبي حرکت ه سوه رسول  
الله ﷻ فرمايلي دي چي په يوه ژي (گډي) کي دي اوبه يخي سي  
دسحر داڏانو تکبير تحریمه په منح کي دي په دغه خلگو باندي  
وپائل سي.

### دثبره او ددانو علاج:

علاج: ثبره په هندي ژبه کي دانوته وايي. ددي علاج په  
سفر السعاده کي ليکلي دي. چي امهات المؤمنين ته يوي بنخي  
وويل چي زما پر گوته دانه راپورته سول. رسول  
الله ﷻ زما کورته تشريف راوري. پوښتنه يي وکړه چي ستا څخه  
لږ توره زريره سته؟ ماورته وويل هوسته. نووي فرمائيل چي  
په دانو باندي ئي پوري که. فايده: دقطب الزرير هميدي ته  
زريره وائي. قطب الزريره چي زره سي نو ددي ددنه څخه  
يو غونډشي راوځي هغه ته زريره وائي جالينوس ليکلي دي  
چي قطب الزريره په اوبو کي ميده کړل سي او په دانو پوري  
سي داني جوړيري.

## دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چې په دې سره دمریض زړه خوشحاله کیږي. اودمریض تکلیف په کمیري. په سفر السعادة کي دحضرت ابوسعیدرضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې کله تاسودیومریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړ. دوالي خبري کوی. په دې سره دمریض تقدیرنه بدلیږي لیکن دمریض زړه په خوشحاله کیږي. فایده: مطلب دادي چې هر کله تاسو دمریض پوښتنیته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوی. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چې ته فکر مه کوه انشاء الله ډیر ژر به صحت پیدا کړي. اوستاخواوس لاپیر عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیرنه بدلیږي خوددې فایده داده چې دمریض زړه په خوشحاله کیږي.

## دغصې اوقهر لیري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غیوڅخه یوه ناروغي ده چې خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونور وته هم قهر او غصه پیدا کوي. دصفر اددیر والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوري هم ورڅخه پیدا کیږي. کله کله بیاداسي حالت ته ورسیري چې دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلگو عزت په معاشره کي ډیر کم وي. دښمنان یې ډیر وي. دوستان ییکم وي. دغه سي کسانو ته که طاقت کم حاصل سي نو خلگو ته نقصان رسوي. او که طاقت یې نه وي

نوبیادغصې څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور منل دی چېکه غصه درویش برجان درویش (ترجمه) درویش غصه پر خپل ځان وي بسکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله کله دخودکشي کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي خلگو غصه هم سگروته ده چي دخلگوپه زرونوکي بليري اودغصې داورکيدودليل دادي چي دغصې په وخت کي سترگي سرې وي، دڅټ رگونه هم وپرسيري، رنگ بدل سي، اوټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه معلومه سوه غصه يواوردي چي په زړه کي پيداکيري ليکن په بدن باندي بنسکاره سي. ځکه خوانسان لره پکارده چي دغصې په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان وساتي. که وچاته غصه راسينوپه دي حديث شريف کي درې علاجونه ذکردي بايدکارورڅخه واخستل سي. اول يخي اوبه دي وچبني دوهم که دغصې په وخت کي سري ولاړوي بايدکبيني اوکه ناست وي بايدپريوزي دريم الله ﷺ دي ورپيادکري اودادعادي ووائي (اعوذبالله من الشيطان الرجيم) په دي درو طريقوسر هغصه (قهر) کميري.

### د ناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي کله به در رسول الله ﷺ په کور کي يابه دعائشي رضی الله تعالی عنها يوقريب وفات سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اودسورواسره به يي خوړل. اوفرمايل به يي چي اي خلگو داخوري ځکه چي په دي کي شفا ده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مادر رسول الله ﷺ څخه اوريدلي دي چي تنبيه د زړه دناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعضباحاديٿوڪي راغلي دي چي ڪله به رسول الله ﷺ ته چاڊيوسري دناجوري وويل چي فلانڪي دناجوري دڪبله خوراک نه کوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو اوپه بيمار دخور لوو فرمائل. او فرمائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاک سره چي زماروح دده په قبضه کي ده چي تنبيه نس داسي پاڪوي لکه سري چي مخ دخيروڅخه پريمئخي. فايده: تنبيه يونرم شي دي چي چينبل کيري. دجوړولو طريقه يي داده چي داوڙ بشووره بيله چنرلوڅخه په شيڊوڪيپاخه ڪرل سي او عسل ورسره يوڅاي سي. ديخي دلورسته وڅينبل سي. بعضي وخت دثريدسره يوڅاي هم څينبل کيري.

### دزهر و تاونونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعاده کي ليکلي دي چي يوي يهودي بنخي په غوبنه کي زهر واچول بيائي در رسول الله ﷺ په خدمت کي وړاندي ڪرل رسول الله ﷺ يوڅه ځندي وخورل. الله ﷺ غوبني ته دخيروکولو توان ورکي اووي ويل چي تاسومامه خوري ځکه زه په زهر وکړه سوي يم. رسول الله ﷺ ددي بنخي څخه وپوښتل چي تاولي ددي غوبني سره زهر گڏکري دي؟ هغي وويل ماستاداز مينبت لپاره ورسره گڏکړه تاسو رسول ﷺ ياست. ځکه خوپه تاسوزهر هيڅ اثر نه کوي. دمعجز يي په طور خواهغه وخت هيڅ اثر په رسول الله ﷺ ونه سو. ليکن دننه په بدن کي هغه زهرواثر وکي. ددي واقعي څخه ورسته دري کاله رسول الله ﷺ ژوندي وو. په دغه دري کاله کي به ڪله ڪله دزهر و اثر معلوميدی. نور رسول الله ﷺ به په څټ او اوږو باندي وينه وکينبل. دوفات په وخت کي

رسول الله ﷺ و فرمائيل چي هغه زهر چي ماخوڙ ليو ههغه زهر روز مادسيني رگونه پريکري وه په دغه وخت رسول الله ﷺ وفات وکړي. علما ووليکلیدی چي رسول الله ﷺ ته دشهادت مرگ ورکړل سوي دي. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله يهودانو جادو کړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي وینه کښلې ده. جادو او نور وبيان کول دلته بي ځايه دي ځکه ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

### دقي په ذريعه دنار وغيو علاج:

علاج: په مشکوٰة شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطبا ووليکلیدی چي په قی وهلو سره دماغ صفا کيږي. او معده هم صفا کيږي. دمعدې رطوبت وچيږي. دبقرات قول دي چي په مياشت کي دوه واره قی وهل پکار دي ځکه که په اول وارڅه شی پاته سی نويه دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی وهلو سره سینه او په معده کي در دپيدا کيږي. ددي څخه دامعلومه سوه چي دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په قی وهلو اودس ماتيري ځکه قی هغه دي چي په ډکه خوله سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې راووزي.

## دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة تنتزیه الشریعت څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکار ده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر د شریف ووائي. فایده: بعضي علما ووليکلي دي چي مور ددي تجربه کړي ده په دي عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څتلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، همیشه خوراک ئي ختلي ورینستان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق د بدن غوتي خلاصوي.

## هریره اوددي فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شیدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپینتورگي څخه ډبري ليري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسيرو دپاره هم ډیر مفید شی دي.

## دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي دا عقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فايدي دادې قبض راولي، لوره زياتوي، زړه ته طاقت ورکوي، د بلغم فسادورکوي، مني زياتوي، دنس چنجان وژني، د زړه ايشيدل ورکوي ليکن په نس کې سوزش پيداکوي، ذهن تيزوي. د نرگس فايدې دادې ماده جزب کوي، رياح حل کوي، رحم پاکوي، حمل غورځوي، دمعدې څخه فاسد مواد ليري کوي، زخمونه ډکوي، چې د غسل سره يوځای کره سي د بندود در د پاره مفيددي، په يخ کې بويول ئې دنزلي د پاره مفيد دي.

### دلوبيا خاصيتونه او فايدې:

علاج: مردانه قوت ته حرکت ورکوي، مني پيداکوي، شيدي پيداکوي، مني زياتوي، بندي بولي خلاصوي، حيض جاري کوي، د بدن ترقي کوي، دملا د در داو پښتورگيد پاره ډيره فايده رسوي، ژرنه هضم کيري، ددې په خوراک سره غليظي مادي پيدا کيري، ددې مصلح خردل اوزنجبيل دي، د حمل په وخت کې اکثر دلوبيا خوراک سره اولاد هوبنيار پيدا کيري.

### دهندوانې خاصيتونه او فايدې:

علاج: دنور و فايدو څخه علاوه دهندوانې يوه فايده داده چې د حمل په وخت کې ئې بنځه زياته خوري نوماشوم بنائسته اوتندرست پيدا کيري.

### نسيان هيره پيدا کيدونکي شيان:

په لاندي نهو ذکر سوو شيانوسره هيره پيدا کيري. ۱. پښير د غوروسره خورل. ۲. دهغه شې خورل چې

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيب خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندي زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپيري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کريم تلاوت په هديرهکي ډيرکول فايده:

دنس دچنجيانودوژلودپاره په نهره خرماخوړل ډيرمفيدي. که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نو بايد دسلو استعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه راخستل سوي دي.

### دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغیر دسلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږیره اوسر مبارک باندي مشک لگول. فايده: علماوولیکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزره، دماغو، اومردانه قوت دپاره ډيرفايده منددي. غم اوخفگان ليریکوي، دبدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبارياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوبني دپاره هم ډيرمفيدي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکته سي نودمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډيرمفیدشي دي.

### درنجو صحیح طریقه:

علاج: په ابوداودکي روایت دي چي رسول الله ﷺ دشيبي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگوتورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علماوولیکلي دي چي دخوشبوداره څخه



دلته مشڪ چي رانجه ورسره گڏسوي وي مراددي. په ابن ماجه كي روايت دي چي دائمدرانجه درتولور انجوبهتردي. ڪه دغه رانجه سترگي روشانه كوي. بانروگان گنوي. دترميذي په شرحه كي راغلي دي چي اصفهاني رانجوته ائمدواني. په بعضباحاديثوكي راغلي دي چي څوك سترگي تورو نوطاق ځله دي تورو. فايده علماو دسترگوتورولودري طريقي بيان كړي دي. اول داچه دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي بيايوسلائي په راسته سترگه كيدوهم داچي دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي دري سلايان په راسته سترگه كي دري سلايان په چپه سترگه كي.

### دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعاده كي ليكلي دي چي درسول الله ﷺ په خدمت كي چي به چا خوشبوني ورائدي كوله نورسول الله ﷺ به نه ردوله دده مبارك ارشاددي چي كه تاسوته څوك خوشبوني دركوي مه ئي ردوي. فايده: علماو بياندي چي دخوشبوني په استعمالولو او دكورونوپه صفا ساتلوسره صحت جوړيري او خوشحالي حاصليري. زره ته هم ډير طاقت وركوي. په مسندبزاز كي روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي الله تعالي ﷻ صفائي كونكي دوست لري بخبونكي او بخشش كونكي دوست گني. ڪه نوهرچاته پكارده چي خپل كور او داوسيدلو ځايونه پاك وساتي ديهودانوپه شان نه سي چي په خپلوزرنوكي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ڪه چي په دي سره فرشتي كورونوته نه راځي.

## دشپي او په جاموسره دجار وکولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چي دشپي په جار ووهلوسره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چي که څوک په جاموسره جار وکوي نو هغه به محتاجه وي.

## دمختلفو خوراگونو جمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگاني هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگاني هم نه سره جمع کولي يعني يوخاي به ئي نه خورلي هيڅ کله داسي نه دي شوي چي ده دي ماهي خورلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدي چينلي وي. شيدي او هگي شيدي او غوبنه ئي هم يودبل سره نه دي خورلي. مطلب داچي ترڅو پوري يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خورلي ځکه چي دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندي ډير بوج راځي اوددي وچي څخه قبض هم پيدا کيري.

## دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوي دخوراک کولو ورسته دستي بيدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيري فايده: په مواهب کي ليکلي دي چي کوم سري چي خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هره شپه دخوراک ورسته ۵۰ اقدامه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونور واطبا وليکلي دي چي په ډير

حرکت سره حرارت غریزي تحلیل کیریاو کمزورتیا پیدا کیری. د بعضی اطباو ودانظر دي چي په ډیر حرکت سره حواس گډوډ کیری لیکن ددی مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددی څخه کاهلي اوسستي پیدا کیری. په دي وجه د جسماني صحت او تندرستیادپاره سفر کول هم یو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعیم دابوهریره رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي سفر کوی ځکه چي ددی په ذریعه صحت او تندرستی پیدا کیری.

### دمسواک فایدي او خاصیتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاً روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دمسواکپه وهلو سره ځله صفاو پاکیری، الله ﷻ خوشحاله کیری، مخ او نظر روښانه کیری، په جامع کبیر کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زیاتیری، الله ﷻ خوشحاله کیری، غابنونه صفا کیری، په ځله کي خوشبوئي وي، وري تینگیري، حلق دبلغم څخه پاکیری، رطوبت لیری کوي، ځکندن اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصیب کیری، خوراک هضم کوي، په رزق کي ډیروالي راځي، دغابنو گندگي اودر دلیری کوي، معده قوي کوي، عقل تیزوي، زړه پاکوي، مخ نوراني کوي، زړه اودماغ ته طاقت ور کوي، اودعامونارو غیودپاره ډیر مفید دي.

## دخوب فايدي او نقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کې يوموثر علاج خوب دي ځکه الله ﷻ په خپل کلام کې فرمائي دي (الله ﷻ داسې دي چې ستاسې دپاره ئې شپه مقررې کړېده ځکه تاسو ارام کوي او دتولي ورځې سترياووزي او تندرستي قائمه سي او دالله ﷻ په عبادت کې مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چې کوم سړي خوراک حل کوي او دنس ماده حل کوي نوده ته پکار ده چې خوب وکړي. ليکن په خوب کې هم اعتدال ضروري دي ځکه چې په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر دغريبانو او مفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلې مور نصيحت وکړې چې اي هلکه ته ډير مه بديره ځکه چې در ضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس کوي او دمفلسانو په صف کې په راپورته کيږي. په دوهمه فايده کې علماو وليکلي دي چې دڅلور وختونو دخوب څخه ځان ساتل پکار دي ۱ دسهار په وخت کې ۲ دڅانبت په وخت کې ۳ دماپينين ورسته ۴ در ماينام ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چې سحر بيده کيدل دانسان بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډي ورسته يعنې قيلوله کول چې داسنت طريقه هم ده او ددې ډيري فايدي دي مثلاً دماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چې دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چې دورځي بيده کيدل بيده مرضونه راوليږي، توري سخت کوي، رنگ خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايد د شپې زياته حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډير مضر دي. ددې سره د بدهضمي شكايت پيدا كيري. عقل او دماغ كمزور كيري. په بدن كې خشكي پيدا كيري. كله كله داسې هم پيښه سي چې د ليوڼتوب سبب وگرځي. ځكه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې دشوگيري څخه منعه كړي وه او فرمائي ئې وه چې ستاندنس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تيرول هم بڼه نه دي بلكه د سفيدو څخه درمخه راپورته كيدل پكار دي ځكه ټوله شپه په خوب سره شيطان دسري په غوركي بولي كوي.

### داب زمزم فايدي او خاصيتونه:

علاج: امام جزري په خپل كتاب حصن حصين كې روايت نقل كړي دي چې په آب زمزم كې دهر شي څخه شفاءسته. كه په مرض كې د شفاء په نيت سره وڅينل سي نو شفاءده او كه د تندي دپاره وڅينل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به كله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ويل (اللهم اني اسئلك علما نافع اورزقا واسعا و شفاء من كل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفيد علم او درزق د زياتوالي او د ټول ناروغيو څخه د شفا سوال كوم.

### دابو څښلو صحيح طريقه:

علاج: په جامع كبير كې د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر كله تاسو اوبه څښئ نو په يوه ساه يې مه څښئ ځكه په ساه څښلو سره په سينه كې درد پيدا كيري د حضرت انس بن مالك رضی الله تعالی عنه څخه ابوحاتم روايت كړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو او به څيښلي او فرمائل به ئي چي داطريقه تنده ښه ماتوي او خوراک ښه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع هم کړي ده. په ترميذي اونورو کتابونوکي دحضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع کړی ده. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په نس کي درد پيدا کوي. بعضي عالمانو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په درو ځايونوکي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (دخيرات په نيت اينودل سوي او به) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته او به) په بعضي احاديثوکي دمشک څخه هم په ولاړي او به څيښل صحيح بللي سوي دي. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړه او پروته سره او به څيښل اعصاب او معده کمزوري کوي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ يخي او خوري او به ډيري خوښي وي. ځکه په ابوداودکي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مابه در رسول الله ﷺ ډپاره يخي او خوري او به دسقا څخه راغونښتي (سقياديوکلي نوم دي چي دمديني څخه ددروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلی دي چي شيخ ابو علي سيناويلي دي چي خوري او به درتولو بهتره دي. داوبو څيښلو صحيح وخت هغه دي چي کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته او به وڅيښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضي اطباو وليکلي دي چي دخوراک څخه مخکی او به څيښل دمعدې حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته او به څيښل په معده کي

گرمي پيدا کوي او بدن پړسوي. بقراط ليکلی دي چې د خوراک څخه ورسته دستياوبه څښل بڼه نه دي. په نهاره اوبه څښل هاضمه خرابوي. د خوراک څخه ورسته اوبه څښل غذا هضم کوي. په احیاء العلوم کې امام غزالي ليکلي دي چې د خوب څخه در اوښيدو ورسته دستي اوبه مه څښئ ځکه حرارت غريزي ختمیږي. د جماع کولو ورسته اوبه څښل دگوزن ناروغي پيدا کوي. د میوي د خورلو ورسته هم اوبه څښل بڼه نه دي ځکه پر ژبه باندي زخمونه پيدا کيږي.

### درتولو غوره اوبه کومې دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه د باران اوبه دي. تردې ورسته رواني جاري اوبه دي چې د مشرق څخه و مغرب طرف او ياد مغرب څخه و مشرق طرف ته بهیږي. ياد شمال څخه و جنوب طرفته بهیږي. ددې څخه ماسو انوري اوبه هم مفيدې دي د طب په کتابوکي ددې پوره تفصيل سته دځاه اولې اوبه يوځاي کول او استعمالو لدستخونارو غيو د پيدا کيدو سبب گرځي. فايده: په سفر السعادة کې ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چې تاسو د لوبنو خولي پتوئ ځکه په کال کې يوه شپه داسي راځي چې داسمان څخه بلاوي نازيلیږي او په هغه لوبنو کې چې سر يی لڅ وي لویږي.

### د دوايانو دوه قسمونه دي:

۱ ادویات طبعي ۲ ادویات الهیادویات الهی ته ادویات روحاني هم ويل کيږي. تراوسه پوري په دې کتاب کې د طبعي ادویاتو ذکر کيدي په دېکې اطباء هم شريک دي. اوس به د الهی ادویاتو بيان کيږي چې دادانبياء عليهم السلام څخه ماسو انوري

نور هيڏوڪ نه پيڙني. دادويات الهي مختلفي طريقي دي چي  
 ڪله په آيات قرآني، ڪله په اسماء الهي، اوڪله په دعاسره علاج  
 ڪيري. ڪله په رقيه چي په فارسي ڪي ورته افسون اوپه هندي  
 ڪي ورته منٽرويل ڪيري علاج ڪيري. ليڪن منترهغه صحيح  
 دي چي په اسماء الهي اويايات قرآني سره وي. اومعني بي  
 هم معلومه وي. ڇڪه چي دناداني له وجي ڇخه په شرڪ ڪي  
 مبتلانه سي. ڇڪه خودرسول الله ﷺ معمول داووجيڪله به دده  
 ڇخه دمنترڪولوخواست وسونوده به وڪتل ڪه به چيري  
 دشرك ڇخه پاڪ وونودمنترڪولو اجازه به ئي ورته ورڪره  
 چي داعمل وڪري اوخپلوورنپروته فايده ورسوي. په  
 ابوداودوغيره ڪي دبن مسعودرضي الله تعالي عنه ڇخه  
 روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه  
 (منتر) تمانم طيره شرڪ دي. فايده: ددي حديث شريف ڇخه  
 معلومه سوه چي بعضي منترهم شرڪ دي ليڪن شرڪ په  
 هغه منتروسره دي ڪم چي دقران اواسماء الهي ڇخه نه  
 وي. اومعني ئي هم معلومه نه وي. اوڪم منترچي دقران  
 اواسمائي الهي سره برابروي په هغه ڪي هيڏ باڪ نسته په  
 دريمه فايده ڪي ليڪلي دي چي تمانم دطيمي جمع ده اوپميه  
 خرمرې ته ويل ڪيري اودزمرې وغيره نوڪان هم پڪيني  
 شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاره ڪي دبدنظرڇخه  
 دحفاظت لپاره داشي يعني خرمره اچوي. دي ته رسول  
 الله ﷺ شرڪ ويلي دي.

### دعام تعويذڪولو حڪم:

په ڪوم تعويذڪي چي آيات قرآني اواسمائي الهي نه وي ياوي  
 خودغيرالله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسي تعويذونه



صحيح نه دي. ددې څخه معلومه سوه چې کوچنيانوته دچادنوم طوق، ځنځير، ياطبندور په غاړه کول هم صحيح نه دي. ولي چې داهم په طمائم کي راځي. ددې دليل دادي چې که په خر مهره يادز مري په نوکونوکي شکاره هيڅ شرک نسته ليکن اچونکي دا عقیده لري چې ددې شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په ځنځير، طوبندوغيره کي هم دي نو داهم شرک دي.

### دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضي ښځي دخپل ميره دمحبت دحاصلولو دپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دې ټولو خبروته شرک ويلي دي ليکن چې کوم منتر داسي وي چې معني ئي نه وي معلومهاو هغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي کړي نو دهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دې کي شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددې کار دصحيح کيدو دليل دی.

### په روحانيا دوياتوسره د علاج طريقه:

کم سري چې په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نو ده ته پکار ده چې دهر څه مخکي خپله عقیده خالصه او پخه کړي که نه وي نو هيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چی فايده ورته ونه رسيري نو دخپل ځان څخه ماسوا دي څوک دي نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چي کله معده جوړه صحيح وي او که معده صحيح

کار نه کوي نو دوا هم فايده نه کوي. تاسو ته معلومه ده چې په جامو باندې رنگ هغه وخت بڼه سم راځي چې کله جامي بڼه پاکي او مضبوټه وي. په خرابه او کمزوري جامه باندې رنگ سم نه راځي نو دلته نقصان درنگساز نه بلکې د جامي دي. همداسې مثال د عقيدې هم دي چې کله عقیده جوړه اوسمه وي نور روحاني دواني فايده ورته رسوي او کله چې عقیده سمه نه وي نور روحاني دوا هيڅ فايده نه رسوي. کله کله داسې هم وي چې دسري عقیده سمه وي ليکن هغه بيا هم علاج نه کوي ددې وجه داده چې هغه سري په غفلت ناخبرتيايي دلي (چې د زړه اخلاص پکښې نه وي) سره دعا کوي، يا د حرامو وغيره څخه پر هيز نه کوي. کله کله داسې هم وي چې يوسري ديو مرض دپاره دعا کوي او بل مرض چې دې دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعا په برکت سره ليري کيږي بنده دافکر کوي چې زما د عانده قبوله سوي، ځکه د حديث شريف مضمون دي چې دعا او بلا په خپل منځ کي يودبل سره غير باسي (کشتي کوي) دعا غواړي زه غالبه سم او بلا غواړي چې زه غالبه سم او دعادي ته شکست ورکوي او دغه رنگه در قيامته پوري جنگ کوي. د معالجات روحاني په ذريعه علاج کول د هر چا څخه بڼه نه دي بلکه داسې علاج دعا عالم، متقي، او دينداره سري څخه کول پکار دي. ځکه چې دنیکا نو خلقويه ژبه کي الله تعالي □ يو تاثير هم ايښي وي او ددې خلقو دعا هم الله تعالي □ قبلوي دالله تعالي □ په فضل او کرم سره ددو ايانو اودارو گانو او دطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آياتونو او احاديثو ددعا گانو حصه شروع کيږي.

دالله □ بنده محمد رفیق کاکاخيل عفا الله عنه

اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالیٰ په نومونوسره علاج كول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج: په مشكوة شريف كي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادادم كرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ويلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع كوم دالله په نوم سره دلوي رب خخه پناه غواړم اوداوردگرمي خخه اودهري لمبي والاورخخه.

دسترگي دتکليف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصين كي ليکلي دي چي دچاسترگي خوړوي هغه دي دادعاوئي اودم دي كي دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو وتاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله په زمابينا ئي باقى وساتي اوددبنمن په مقابله كي زمابدله راكړي اوچي په ماباندي ظلم كوي دده مقابل زمامددوكړي.

## د عاموناجوريو دپاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودخه روايت رانقل کړي  
 دی چې مادرسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ  
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك  
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل  
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل  
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع  
 (ترجمه) ای زماخدايه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په  
 مځکه اواسمان کي جاري دي څرنگه چې په آسمان کي  
 ستارحمت دي دغه شان په مځکه باندي هم خپل رحمت نازل  
 کړه پاک ئي دخلگورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت  
 اودخپل قدرت څخه شفاء راکړي په روايت کي ددي څخه  
 ورسته ليکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله  
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورگی کي  
 ډبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم  
 دادعاپيره مفیده ده.

## دماړخوړلي دپاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کي دابوسعيد خذري رضی الله تعالي  
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادبي چې دصحابه  
 وويوجماعت يوکورته ولاړي چې دهغه کورمالک  
 مارخوړلي وودکورخلگوصحابهکراموته وويل چې تاسوددی  
 علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر  
 جوړسي نوڅه شی به راکړي کوروااورته وويل چې  
 يوډنگرديبزو به درکړو(په بعضي رواياتوکي راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شریف) وویل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بیرته راوگرځیدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بیان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ویل چي تاسو دیر بنه وکړه. لیکن تاسوته داڅنگه معلومه سوه چی سورة فاتحه دمار خور لیدپاره دم دي؟ بیاني و فرمایل چي دغه بیزی په خپلو کي سره تقسیم کړئ اوز مور حصه هم پکښی مقرره کړي. فایده ددي حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چي کوم علاجونه دقرآن او حدیث شریف څخه ایستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نوهیڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

## دقران کریم څخه دجسماني اورو حاني ناروغیو علاج:

علاج: قران کریم درو حاني او جسماني دواړو ناروغیو دپاره فایده منددي ځکه په ابن ماجه کي دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي قران درتولو بهتره دوا ده. او امام بهیقي وائله بن اسقع څخه روایت کړي دي چي یوسری ورسول الله ﷺ ته دحلق ددر دشکایت وکړي هغه ورته و فرمایل چي دقران تلاوت خپل طریقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردویه دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي یوسری دخپلي سيني ددر دشکایت ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمایل قران شریف وائي ځکه چي الله تعالی ﷻ فرمائي دي چي قران

شريف ددي ناجوري دپاره شفاء ده كمه چي ستاپه سينه كي ده.

### دسوره فاتحي خاصيتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرگ څخه دهرې ناجوري څخه شفاء ده. اوبيهقي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرو دواده رسول الله ﷺ ماته ارشاد او کړي چي هر کله ستاسو دبيده کيدو اراده وي نو سورة فاتحه او سورة احد وایاست. ددي په برکت به دمرگ څخه ماسو دهرې بلا څخه محفوظ یاست. امام جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نو په دغه سړي باندي دردرې ورځو پوري سهار او ماښام درې واره سورة فاتحه وایاست او پردم کوئ ئي.

### دليونتب ليري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کي داييکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه يوه ورځ درسول الله ﷺ په وړاندي حاضر وم چي يواعرابي (صحرائي) راغي او عرض ئي وکړي چي زما ورور ناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوري ئي ده؟ هغه وويل چي زما ورور لیوني سوي دي. رسول الله ﷺ وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاړي ورور ئي راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښيني اوده ته

مخامخ ئی سورة فاتحه اوڅلور اولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل تر مفلحون پوري الهکم اله واحد او آیات ايات الكرسى اودري اياتونه اخرى دسورة بقرې او آیات سورة ال عمران دشهدالله څخه تر حکيم پوري او يسورة اعراف دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري او آیات سورة الجن وَأَنْهتَعَالَى جُدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودري اياتونه دسورة صفت تر عذاب پوري اودري آیاتونه سورة حشر او قل هو الله او معوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس دا اياتونه ئی پردغه سړی وه ولوستل اودغه سړي په دغه وخت کي داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوري سوي نه وي.

### دهر قسم در ددياره عمل:

علاج: امام جزری په خپل کتاب کي ليکلي دي چي دکم سړی يوځايدر شروع کي نوده ته پکارده چي خپل راسته لاس در دپرخاي باندي کښيږدي او اووه واره دادعاوائي اوهر واردي لاس پورته کوي دعاده: بسم الله اعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما جدمن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه الله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل در داو تکليف څخه په کوم کي چي مبتلاء يم.

### دپير امر اضودپاره دعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله رسول الله □ ناروغه سونو جبرائيل عليه السلام دادعاويله

بسم الله ارقيك من كل شئ يوذيكمن شر كل عين حاسد الله  
يشفيك بسم الله ارقيكترجمه) شروع كوم الله □ په مبارک  
نامه سره زه ستاحفاظت كوم الله □ دي تاته دهر تکليف  
ورکونکي شى او هري حسد کونکي سترگي دحسد او شرڅخه  
شفاء درکړي الله □ په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

### دلرم خورلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله  
تعالی عنه څخه روایت دي چي رسول الله □ په لمانځه  
ولاړوولرم پر گوته وخورئ کله چي دلمانځه څخه فارغ  
سوئي فرمائل چي الله □ دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت  
نبی □ پريښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي  
مالگه واچول او گوته به ئي پکښي ونيول. اوسوره  
احداومعونتین به ئي ويل شروع کړه تر هغه وخته پوري چي  
دردختم کيدي. په بعضي رواياتوکي ددي علاج سورة فاتحه  
اووه ځله ويل هم راغلي دي. په بعضي رواياتوکي راغلي دي  
چي رسول الله □ په خدمت کي يوصحابی رضی الله تعالی  
عنه عرض وکي چي يارسول الله □ زما دلرم دم زده دي  
رسول الله □ چي دا اوريدل نو ونيويل چي دا عمل کوئ  
او ځلگوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريية ملحة يجر اقطا: دادم ديرويل اوپرلرم  
خورلي ځاي باندي ئي دم کوئ. فايده: ددي دم معني اگرکه  
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله □ واوريدي  
نودويلو اجازه ئي ورکړه نو په دي سره په علاج کولوکي هيڅ



نقصان نسته. کچيري په دي کي دشرک څه شبه وائي  
نورسول الله ﷺ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

### د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايدچي دشهادت  
گوته پرمخکه باندي کيردي اوبيائي راپورته کړي اوپرزخم  
باندي ئي کنيبردي اوداعاوائي: بسم الله تربة ارضنا بريقة  
بعضنايشفي سقيمناباذن ربنا (ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه  
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچاناروسره يوځاي  
سي نوزموررب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ دا عمل  
کوي انشاءالله جوړبه سي. په مسلم شريف اونورو کتابوکي  
دحضرت عائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي  
يوسري درسول الله ﷺ په خدمت کي حاضر سواورته وئي  
ويل چي يارسول الله ﷺ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم  
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيدا سويدي رسول  
الله ﷺ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنيبرده  
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله و قدرته من شر  
ماجدوا حضر ووايه.

### د طاعون اوباعلاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول  
الله ﷺ فرمائي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني  
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي  
سري په دي څير سي چي په فلان ځاي کي وباراغلي ده  
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سري اوسيري طاعون وبانازله سي بايدورخه ولاړنه سي. فايده: دطاعون خه دلته وبامراده لکه څرنگه چي په صراط المستقيم کتاب کي راغلي دي. ددي حديث شريف مفهوم دادي چي وباهم يوقسم عذاب دي چي الله ﷻ ئي دگناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سي چي فلاني ځاي کي وبانازله سوي ده نوهلته دي سري نه ځي ځکه په قصد سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. اوکه په هغه ځاي کي اوباراسي چيري چي سري اوسيري دهغه ځاي څخه بل ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقديرالهي څخه تينسته کول هم بڼه نه دي. بلکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي دطاعون په مرگ سره دمسلمان مرگ دشهادت درجه لري. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي وباووطاعون دشيطانانو اوپيريانانو نشتر دي. يعني دوي دانسانانوپه بدن کي نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر وپاشل سي اوانسان مړسي. زماگرانوورنودامکان تر حده دگناهونوڅخه خپل ځانونهوساتي. په حديث شريف کي راغلي چي په کوم قوم کي زنا رواج سي نوپه دغه قوم کي مرگ عام کړه سي ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دوباليري کولو تر ټولوبڼه علاج توبه اوکثرت استغفار دي. دسکنجبين اوگلابودشربت په ځاي باندي ددعاشربت څينيل پکار دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي څوک پرځان باندي استغفار لازم کړي نوالله ﷻ ورته دهرغم او تکليف څخه نجات ورکوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي نازلي سوي بلاگاني او هغه چي نازلي سوي نه دي هغه ټولي الله تعالي ﷻ ددعاپه برکت سره ليري کوي. دوباپه ورځو کي بايد صدقي اوخير اتونه ډيروي سي. په

حدیث شریف کی راغلی دی صدقہ دالله تعالیٰ □ غصہ اوقهر  
 سروی پہ دغه ورخوکی دآلبخاری ددانوپرخای سبحان الله  
 پہ خلہ کی کیردی خکہ چي پہ حدیث شریف کی راغلی دی  
 چي سبحان الله ویل سري دالله □ دعذاب خخه ساتي. اوداهم  
 ضروری ده چي اطاوووئیلی دی چي دوباپه زمانه کی  
 عطر، عنبر، اومشک، وغیره بویول پکاردی. لیکن  
 علماوولیکلی دی چي پہ دغه دوران کی ددی بویولوپرخای  
 دردشرف پہ کثرت سره ویل پکاردی خکہ داپیر مفیددی. پہ  
 حدیث شریف کی راغلی دی چي درودویل غم ختم  
 کوي. لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم. ویل هم لازمی  
 دی. خکہ پہ حدیث شریف کی راغلی دی چي دادیوسل  
 ناروغیودواده. دوباپه ورخوکی لمنخونوته هم بایدجدي پاملرنه  
 وسي خکہ کله چي به رسول الله □ ته کم غم راوراندي  
 سونونفل لمنخونه به ئي په کثرت سره کول. په دغه ورخوکی  
 دکافور پرخای تقوي بوي کوی. خکہ ددی په برکت به موالله  
 تعالیٰ □ دتولوبلاگانو خخه محفوظ وساتي. داعلاج چي پورته  
 ذکر سوروحانی اواصلي علاج وولیکن لرجسمانیعلاج دطب  
 هم بیانوو.

## دوباطبی علاج:

دوباپه ورخوکی بایدسري لاندي تدابیر په فهم کی ونیسی. په  
 داسی خای کورکی وه اوسیری چي هوئی خلاصه  
 وي، اوسایه ولری، خوشبویانی لکه  
 کافور، مشک، عنبر، عود، اوعطر بویول په غذاکی  
 سرکه، لیمبو، اوسکینجبین وغیره استعمالول. په کورکی  
 عوداوکافوردودول. سرکه اوعرق گلاب په تولوکنجانوکی

پاشل. تڪول سوي پياز په تاخچوڪي ايسنودل. اوپه هواڪي  
ڊيرنه گر حيدل. كه دضرورت په بناءيوې خواته سفر وي  
نوخله اوپزه او غورونه دي په يوه جامه ٽينگ پٽ ڪي. دحان  
سره عطر سائل. ددي موسم دسبزيجاتو او غوښوڅخه  
پر هيز ڪول.

## دسحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف ڪي راغلي دي ض چي لبيدين  
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادو ڪري وو. چي په نتيجه ڪي  
رسول الله ﷺ بيمار سوپه بعضي رواياتوڪي راغلي دي چي دي  
مبارڪ شير مياشتي ناروغه وو اوپه دي وجه رسول الله ﷺ ڊير  
ڪمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب ڪي دوي فرشتي  
وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وڪره چي در رسول الله ﷺ څه  
ناجوړي ده؟ هغه بلي جواب ورڪي چي په رسول  
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چاهه ڪري دي؟ دوهمي  
وويل لبيدين عاصم. اولي بيا پوښتنه وڪره چي دجادو اثر په څه  
شي باندي دي؟ دوهمي وويل چي در رسول الله ﷺ دسر په  
ورينتانوڪي اوڌ مونڱ په غابنوڪي دولس غوتي ئي ورڪري  
دي او دخرماپه غلاف ڪي ئي ايسني دي او دوزران په څاه ڪي  
ئې در ڊبره لاندي بنځ ڪري دي. ڪله چي رسول الله ﷺ سهار  
رابيدار سونوسره داصحابو رضی الله تعالى عنهم اجمعين ئي  
ودغه څاه ته تشریف راوړي. دوه صحابيان ودغه څاه ته  
ورڪنښته سوه. هغه ڪوڊي او جادوئي پيدا ڪري اورا وئي  
ڪنڊلي. بعضي خلقو ويلي دي چي دادوه صحابيان حضرت  
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالى عنه  
وو. په فتح الباري ڪي راغلي دي چي په دغه جادوڪي

در رسول الله ﷺ موموشکل جورسوي وواوپه دي کي ستنی چخل سوي وي. کله چي ستن يوه يوه حُني ايستل کيدل هلته به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيداکوي. او هغه دولس غوتي چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي حُکه نوجبريل عليه السلام معوذتین راورل (قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس) اووي فرمائل چي په دي دواړوسورتوکي دولس اياتونه دي پردغه غوتوئي دم کړي ددي په برکت سره به داغوتي خلاصي سي دحديث مضمون ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احباررضی الله تعالی عنه حُخه روايت دي چي که ماداکلمات سهاراومانام نه لوستلای نويهودانوبه زماخه دکوډواو جادوپه ذريعه سپي ياخرجورکړي واي فايده: کعب رضياالله تعالی عنه چي هر کله مسلمان سونويهودان دده دبنمان سوه اوپه ده پسي سول نوده دا کلمات لوستل شروع کړهاوديهودانودشر حُخه محفوظ سو. دعاداده:

اعوذ بالله بكلمات التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر  
واعوذ بوجهه العظيم الجليل الذي لا يختصر جاره الذي يمسك  
السماء ان تقع علي الارض الاباذنهمن شر التامة ومن شر  
ماذرافي الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر ما ينزل من  
السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها من  
ربي علي صراط مستقيم.

که دادعاڅوک سهاراومانام وائي نودجادو حُخه به محفوظ وي.

## دنمله علاج:

علاج: دنمله یوقسم دانی دی چی دسری په بغل کی وی ددی سره سری ته داسی محسوسیری لکه په زخم کی چی میری گرخی ددی علاج څنگه چی په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روایت دي چی یوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصی رضی الله تعالی عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چی ته حفصی رضی الله تعالی عنها ته دنمله منتر ولی نه وربنوی. څرنگه چی تالیکی اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تفور من افواههم الهم اكشف الباس رب الناس: دادعاچی په یولرگی باندي وویل سی بیایوه تیزه سرکه راواخلي اوپه ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندي اومړي اوبیائی په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددی حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چی دبنخی دپاره ئی لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

## دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نو دا کلمات دوائی ددی په برکت سره الله □ ده ته نعم البذل ورکړي هغه دعاداده:

انالله وانالیه راجعون الهم اجرني من مصيبتی واخلف لی خیر امنها: فایده: ام سلمة رضی الله تعالی عنها اولني خاوندته یعنی ابوسلمة ته دادعا وربنودلی وه نوالله □ ده لره ددی شی

خخه بهتر ورکړه ام سلمه رضی الله تعالی عنها فرمائي دي چي ما پخپل زړه کي دافکر کوي چي ماته درابوسلمه رضی الله تعالی عنها بهتر خاوند خوکر اپيدا کيږي ددې واقعي يو خوورځي ورسته چي رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چي داددې دعا برکت دي چي اوس بنکاره سو.

### دنظر کيدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگو کي هم يو قسم زهر موجود دي لکه خرنگه چي لږم نيس جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترگو کي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کيدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد، خنور، باغ، دولت، اسباب، وغيره باندي هم اثر کوي. ځکه خواله تعالی ﷻ دخپل نازولي پيغمبر رسول الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چي دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فايده حاصله کړي. حضرت حسن بصري رضی الله تعالی عنه ويلي دي چي که څوک دخپل ځان دنظر کيدو څخه بيريري نو هغه سړی دي دسورة ن دايات وائي اودري واره دي پر ځان باندي دم کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُمْ لَمَجْنُونُونَ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که يوچاته دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حيوان، يابل شی په نظر ښه ورسى نو دادعادواي ماشاء الله لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم. ددې په برکت به هغه شی نه نظر کيږي. په کتاب

صراط المستقیم کی لیکلی دی چي امام ابو القلم قشيري فرمائی دی چي زمزوي یووخندیر سخت ناروغه سوحتي چي مرگ ته نزدی سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول الله ﷺ زیارت حاصل سو دهلک دناروغی شکایت می ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته وفرمائل چي ددی آیات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟ آیات شفاء: ۱ وَيَسْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ۲ وَشِفَاءَ لَمَّا فِيالْصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَهْدِي وَشِفَاءً: نومادا آیاتونه ولیکل اوپه ابوکیمی ویلیکړه اوپه زوي می وڅینل ددی په برکت سره هغه داسی جورسولکه گرسره چي ناجوری سوي نه وي. یو عالم عبدالله ویلي دي چي زماسره یوتیز اوچالاک اوبن وواتفاقپه یومنزل باندي می دتاکیدواراده سوه نوماته یوچاوویل چي دلته یوسری دي چي په نظر کولوکي ډیر مشهور دي اوستا اوبن ډیر بنه دي هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستا اوبن ضائع سی؟ مایه جواب کي ورته وویل چي زماپه اوبن دهغه نظر تاثیر نه سی کولاي اتفاقاً هغه سري زماپه دی خبره خبر سوي وونوراغي اوزما اوبن ته ئی یونظر وکتل دکتلوسره یوځاي دستي اوبن پریوتی اوپه لغتو وهلوئی شروع وکړه خلگوراته وویل چي ستا اوبن نظر سوماهغه سري راوبلي اوځان ته می نږدی کنبینوي اودادعایي وویل:

بسم الله حبس حابس وشجر یابس شهاب قابض رودت عین العائن علیه وعلی احب الناس الیه فارجع البصر هل تری من فطورثم ارجع البصر کرتین ینقلب الیک البصر



خاساڻو هو حسير: ددي منتر په ويلوسره دهغه چپه سترگه ووتله اوز ماوښن جوړسو. ددي قصي د بيانولو څخه مقصد دا ډيچي منتر هم په نظر کولو کي مفيد ډياگرکه نظر کونکي نزدي نه وي موجودولي چي د الله ﷻ په نامه کي ډير برکت دي.

### د بدنظر علاج:

مالک ليکلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالی عنه يووخت سهيل رضی الله تعالی عنه بن حنيف په اوبازي کولو وليدي اودايوويل چي په خداي قسم دي چي ماداسي بدن نه دسري ليدلي دي اونه دبنخي په دي ويلوسره دستي سهيل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوکله چي رسول الله ﷺ په خبر سونوو عامر رضی الله تعالی عنه ته يي خشکه وکړه اوورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان ورورولي هلاکوي؟ اوتادده دپاره دبرکت دعاولي نده کړي؟ کله چي ستانظر دده په ښکلي بدن باندي ولگيدي نودادعا ديولينه ويل: اللهم بارک عليه: که دي دادعاويلي وائي نودي به نه نظر کيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښي، اواستجاء په يوه لوبښي کي پريمنځه او هغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طريقي په عملي کولو سره سهيل رضی الله تعالی عنه په هوبښ کي راغي او ولاړسو. نور عمليات هم د بدنظر په حق کي زماپه بل کتاب (حاجت روا) کي چي نوراني کتب خاني چاپ کړي دي وگوري. دطب په باره کي مي هم نور کتابونه ليکلي دي لک طب اکبر، طب روحاني، اونور ډير کتابونه.

## دبدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوبايډدادعاووائي: بسم الله الهم اذهب  
حر هاو بر دهاو صبها: که يو حيوان نظر کړل سوي وي  
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودري واره دي په چپه  
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائي:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لا يكشف  
الضر الا انت:

## دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار او ماښام دادعاووائي نو هغه به دهر  
مصيبت او آفتڅخه دالله □ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لاله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش  
الکريم ماشاء الله کان ومالم يكن اعلم ان الله علي كل شيء  
قدير وان الله قداحاط بكل شيء علم اللهم اني اعوذ بک من  
شرفسي ومن شر كل دابة انت اخذبنا صيتها ان ربي على  
صراط مستقيم:

روايت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالی عنه څخه  
يو چاورته وويل چي ستا په کور کي اور لگيدلي او سوځيدلي دي  
ابوداود وويل چي زما کورنه سي سوځيدلاي ځکه چي زه  
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي  
مي درسول الله □ څخه اوريدلي ده ځکه زما کور نه سي  
سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکور په شاه وخواه کي  
څلور طرفه اور بل وواوپه منځ کي ئي دهغه کور الله  
تعالی □ محفوظ ساتلي وو.

## دغم اوفکر ليري کولو دپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعالیٰ به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

## د حاجت پوره کولو دپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځو پوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاو وائي الله به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده: يابديع العجائب بالخير يابديع:

## د ليونى سپى دخور لودپاره دعا:

که کوم سړي ليونى سپى ودارى نو هغه لره پکارده چي درڅلوښتوورځو پوري هره ورځ دډوډى په يوه ټکره باندي داآيات وليکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي: اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَ اَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ اُمَّهْلَهُمْ رُوَيْدًا:

## د ماشومانو د حفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويد وليکي اود ماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاءالله الله به ئي په خپل حفاظت اوامن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان وهامة وعين لامة وحصنت لحسن الف لاقول ولاقوة الابان الله العلي العظيم.

## دآسب ليري كولو علاج:

علاج: په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوك چي داتعويز وليكي اوآسب وهونكي ته ئي ورپه غاره كړي ياهغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوركي دداآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويز اودعداده بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْفَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: انشاء الله الله □ به ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.

## دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي لورته دادعاوربنوولي وه چي څوك ئي سهار اومانام وائي نودالله □ په پناه كي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما:

## دقرض داداكيودپاره دعا:

علاج: ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخري رضی الله تعالی عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله □ په خدمت كي يوسرى حاضر سواوعرض ئي وكړي چي يارسول

الله ﷻ زه قرض او غموډير تنگ کړي يم ماته ددي يو علاج راوښيه رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي زه به تاته داسي کلام وښيم چي تاسوئي وايست نواالله ﷻ به غم درڅخه ليري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سي هغه عرض وکړي چي ضرورئي راوښيه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي دادعا هر سهار اوماښام وايه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سري ويلي دي چي كله مادادعا شروع كړه نواالله ﷻ زما غمونه ليري كړل او پورونه مي ادا سول .

### دغم اوفکر دپاره دعا:

علاج: درسول الله ﷺ ارشادگرامي دي چي څوک سهار اوماښام دادعا وائيالله ﷻ به دده غم اوفکر ليري کړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاوو او آفتونو کي راگيريم. رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي سهار اوماښام دادعا وايه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

## دشيطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشيطان وائي چي داسري نن زما دشر څخه محفوظه سو دعاداده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

## د بدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکار دي چي سهار اوماښام دادعاووائي ددي دعاپه برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاداده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لاله الا انت.

## دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوخيدو، مار، اولرم دخورلواونوروافتونواوبلاگانو څخه په امن کي پاته سپيکارده چي دادعا هره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذبک من الترددي ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت في سبيلک مدبر او اعوذبک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماښام دادعا دري واره وائي نو هغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعادادهبسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في

السماء وهو السميع العليم: روایت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورخ دادعاوئي بياته خرنگه فلج سوي؟ هغه په جواب كي ورته وويل چي مابه دغه ورخ چي فلج كيدم ددعاويل هيركري وه.

## دناجوری او غم ليري كيدولودعا:

علاج: په حديث شريف كي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به كله خه غم اورنخ پيښ سونودادعابه ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لاله الاالله العظيم الحكيم لاله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي كي راغلي دي چي كله به رسول الله ﷺ ته يومشکل ورپيښ سونودادعابه ئي ويل: ياحي ياقيوم برحمتك استغيث: په بعضي رواياتوكي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگوته دادعاكوله: اللهم برحمتك ارجو فلا تكلني الي نفسي طرفة عين واصلح لي شافي كله لاله الاانت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالى عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی كلمي وبنائم چي دغم په وخت كي ئي وائي؟ اسماء رضيا لله تعالى عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نورسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه: الله ربي لا اشرك به شيئاً: او وئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لاله الاانت سبحانك اني كنت من الظالمين: هم هر غم اوتكليف ليري كوي اوارشادئي وفرمائي چي خوك استغفار په پائبندي سره وائي نوالله ﷻ به دهر غم خخه نجات وركري او هغه استغفار دادي: استغفر الله الذي لاله الا هو الحي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڄه يوخزانه ده.

## دهر قسم شر اوبلاڄه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل ڪتاب الاتقان كي ليكلي دي  
 دحضرت انس بن مالڪ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه درسول  
 الله ﷻ حديث رانقل ڪري دي چي ڪله ستاسودخوب اراده وي  
 نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به  
 الله ﷻ تاسودمرگ ڄهه ماسيوادهر آفت ڄهه محفوظ  
 ڪري. دابوهريره رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه په صحيح مسلم  
 كي روايت دي چي په ڪوم ڪور كي دسورة بقره تلاوت ڪيري  
 هغه ڪورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعودرضی  
 الله تعالیٰ عنہ ڄهه موقوفاً روايت ڪري دي چي ڄوک  
 دسورة بقرې اول ڄلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات  
 الڪرسي ترڄلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي  
 نودده اودده دعيال شاوڄواته په دغه ورځ كي شيطان نه  
 راڄي اونه ڪمه بدي ورته پيبنه وه لاي سي. ڪه هم داغه  
 آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتوب ناروغي  
 ورڄه ليري ڪيري.

## د دعاذالنون دويلوطريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دي ده دماهي  
 په خيته كي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس  
 ڄهه رابهرڪئ دغم اومصيبت ڄهه ئي نجات ورڪري ڄهه  
 ددي دعانوم دعاذالنون دي ڄوک چي دادعاوائي نواول دي  
 اودس وڪري اومخ پرفيله په تاريخه ڄهه دي ڪنبنيني يوه



کوزه اوبه دي خائنه نردي کيردي بيادي دادعاري سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي ياڅلوينست ورځي ووائي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي اوپه خپله څله اوبدن دې واچوي **دالله** په فضل اوکرم سره دده څخه به غم ليري کرل سي.

### دخپل خان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فواندکي دحضرت ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسري رسول الله ته عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په برکت سره **الله** ماته نفع راوړسوي رسول الله ورته وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددي په برکت سره به **الله** ستاواستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي اوستاواستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

### دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم سري دبیده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي نوالله به قران کريم ور حفظ کړي او هيربه ځني نه سي هغه آياتونه دادي دايه الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون پوري او دري اخري آياتونه.

## دقرض دادا کیدو دعا:

علاج: په طبراني کي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېنایم چیکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی به ئي اداکړي دعاداده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكَ تُبِي الْمُلْكَ مَنِ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَي كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ: ورسته دي دادعاوائي: رحمن الدنيا و الاخرة و رحيمهما و تعطي من تشاء منها و تصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

## دحيوان دسر کبني په وخت کي دعا:

علاج: په بيهقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسيري ياسورلي نه قبلوي ياوزن نه پورته کوي نو بايددغه حيوان په غورکي دادعاوائي اوورچف ئي کړي دعاداده: **أَفْعَبِرَ دِينَا لِلَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دويم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مري يامنځه سرکبنه وي او دهغه اطاعت نه کوي يادچا اولادسرکبنه وي نو دهغه په غورکي دي دادعاوائي اودم دي کړي نوانشاء الله دغلام مينځي او اولادسرکبني به ختم سي او دده به فرمانبرداره سي.

## دهر قسم ناجور يو دپاره دعا:

علاج: امام بيهقي رح دحضرت علي رضی الله تعالی عنه  
څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده  
باندي دي سورة انعام ووائی نوالله ﷻ به ددي دعا په برکت  
سره شفاء ورکړي.

## دغرقيدو څخه دحفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله  
تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله ﷻ ارشاددي  
چي زمادامت څخه کم سړی په کبنتی کي دسپريدوپه وخت  
کي دادعا ووائی نو دغرقيدو او پويديو څخه به په امان سي.

بِسْمِ اللّٰهِمَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا اِنَّ رَبِّي لَغَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ وَمَا قَدَرُوا اللّٰهَ  
حَقَّ قَدْرِهِ وَالْاَرْضُ جَمِيْعًا قَبْضَتُهُ الْيَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمٰوٰتُ  
مَطْوِيٰتٌ بِيَمِيْنِهِ سُبْحٰنَهُ وَتَعَالٰى عَمَّا يَشْرِكُوْنَ .

## دجادوليري کولو دپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی  
جادوسوی وي نو دا ایتونه دي په اوبوباندی ووائی اونا جوړه  
کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پيدا کړي هغه ایتونه دادي  
:دسورة يونس دوه ایتونه دفلما القوه څخه بياتر مجرمون  
پوري . يوايات دسورة طه انما صنعوا کيدا ايات ترپايه پوري .

## دپريشاني او تکليف دعا:

علاج: حاکم دحضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړيدي چي در رسول الله ﷺ ارشاددي چي په ماباندی کله څه غم سختي یا پريشاني راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چي اي محمد ه دادعاووايه. وتوکلتي علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيرا.

## دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل کتاب الاتقان کي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي څوک دادعاوایي نو دده کور به دغلوڅخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُتُمْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ الذَّلِّ وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا.

## دناروغي څخه دشفاییدا کولو دعا:

علاج: که څوک ناروغي وي نو دده په غورکي دادعاوویل سي او چف دي کره سي انشاء الله شفاء به پیدا کړي:

أَفْحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه ڄڻه روایت ڪري ڏي ڇي رسول الله ﷺ فرمائي ڏي ڇي ڄوڪ ڊاآیت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ڄايه ڄڻه وڃي ڄي فايده: مطلب ڊاچيناروغي ڄويو معمولي اوکوچني شي ڊي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

### دزره دسختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي ڊابو جعفر علي محمد باقر رح ڄڻه روآيدي ڇي ڄوڪ په خپل زره کي سختوالي محسوس ڪري اودالله ﷻ په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصیحت نه قبولي نودغه سري ته پکار ده ڇي پريو غاب (پلایت) باندي سورة يسين په زعفرانوباندي وليکي اووه ڊي چيبنيداحاديثوپه کتابونوکي سورة يسين مختلف خاصيتونه راغلي ڊي حتي که دزکندن په وخت کي پرسري باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيري. که ديوحاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيري. که پر ليوني باندي وويل سي جوړيري. که سهاروويل سي نودرماننامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ڊڊي ڄڻه ماسوا عالمانوليکلي ڊي ڇي سورة ياسين دزره د خوشحالی اوفرحت دپاره موردير مجرب پيداڪري ڊي. دغه رنگه که ڄوڪ سهار سورة دخان ووائي ترمماننامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي. ڊارمي روایت ڪري ڊي ڇي ڄوڪ سهار سورة دخان ووائي ترمماننامه پوري به هغه په مکروه کارکي مبتلانه سي.

## د فقر اولوري ليري کولو دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

## د ولادت داسانتيا دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که بنځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه بنځه دي وځيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحان الله تعالی رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونهالم يلبثوا الا عشية اوضحا كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت تفاظمېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونو رسول الله □ دا ايات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ حَيْثُ وَالسَّمَاسِ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او موعودتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

## دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهو بکل شیء علیم.

## دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديو چاڅه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتبنتي نو ده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيا دوه رکعت له لمونځ وکړي اوبيا دي په دې کلماتوسره دعا وکړي .

بسم الله هادي الضلال وراذالضالة ار ددعلي ضالتي بقوتک  
وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

## دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتني موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي درسول الله ﷻ راښودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نواول دي دادعا وائي بيا دي ولاړسي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بک ان اصيب فيها مينا فاجرَةً وصفقة خاسرة.

## د ناروغۍ څخه دحفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني او دادعاو وائي نوالله تعاليٰ به به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك به وفضلني علي كثير ممن خلق تفضيلاً.

## د فحش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفار دي پيرو وائي. ځکه چي يو سري درسول الله به به خدمتکي حاضر سواو عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله ورته وفرمائيل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفار وایم.

## دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امنه بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي دادعا دي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دي وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دي چف کوي.



## د نعمت دزياتي دودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله يوسري ته الله ﷻ يونعمت ورکړي او هغه سري الحمد لله رب العالمين ووايي نوالله ﷻ به ته تردي نعمت زيات او بهتر ورکړي.

## د مال دزياتي دودعا:

علاج: څوک چي غواړي چي زما په مال کي دي برکت وي بايد چي دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين  
والمومنت و علي المسلمين و المسلمات:

## د درود شريف فايدي او خاصيتونه:

د درود شريف فائدي خوبي شماره دي ليکن کومي فائدي چي دقولي حديثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بيان دلته کوم ددي دپاره چي دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چي يو وار په رسول الله ﷻ باندي دردو وائي الله ﷻ او فرشتي پردغه سري باندي لس واره دردو وائي. او ددغه سري لس درجي پورته کيږي. او په عمل نامه کي ئي لس نيکي ليکل کيږي. لس بدي ئي محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ دقيامت به در رسول الله ﷻ سره ولاړوي. ددي څخه ماسو او درود شريف په ويلو سره ددين او دنيا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. درود شريف د صدقي پرځاي باندي هم دريږي. د دردي په برکت سره تکليف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندي فتحه حاصليري. په درديونکي باندي فرشتي هروخت رحمت

ليري. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت رايي. وويونکي ته ئي درخو پير يو پوري دبرکت اثر ظهوروي. دمرگ دسختيو څخه نجات وي. ددويونکي دقيامت دتکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ نجات ورکوي. ددرد شريف په برکت سره هيرسوي خوب سږي ته ورپه ياديږي. تنگ دستي ليري کيږي. ددرد شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي ددرد شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله نجات په خپل رحمت کي پتوي. ددردويونکي به په پل صراط باندي په اسانه تير سي. ددرد شريف در رسول الله نجات زياتوي. ددردويونکي ته الله نجات په خوب کي ليدل او دقيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغې) ورنصيب سي او ددې سږي سره فرشتي هم مصافحه او مرحبا وائي. ددرد شريف فرشتي دسروزرو او چاندي په قلم باندي ليکي او دالله نجات څخه ددغه ويونکي دپاره مغفرت غواړي. ورسول الله نجات ته در دداسي رسيري چي فلان امتي پرتا در دوايکه څوک در رسول الله نجات مقبري ته ولاړ سي او هلته در د شريف او سلام وائي نور رسول الله نجات هم په دغه سږي باندي سلام وائي نو در رسول الله نجات سلام چي دچانصيب سي دادلکولکو کراماتو څخه افضل دي. ددرد شريف خاصيت دادي چي تر دري ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. ددر دپه برکت به سږي دعرش در سايه لاندي ودر يزي. ددر دويونکي دتراز وپله به په ورځ دقيامت در نه وي او دقيامت په ورځ به دتندي څخه په امن وي. رسول الله نجات بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به در د شريف ديروايه. دچاپه غورکي چي شور او روروي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائي او ورسته دا كلمات ووائي. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټولو ته در د شريف دو ټو توفيق رانصيب كړي او ددي په بركاتو دي مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

### يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي در حمت لير لوسبب وگرځوي امين ثم امين په اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړددي كتاب ويونكي لره خواست كوم چي ما او زما مور پلار استادان او حقداران او ددي كتاب كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په دعا خير كي ياد كړي.

تمت بالخير

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**