

کندهار پوهنتون
طب پوهنځی
داخله ډیپارټمنټ

د توبرکلوز ناروغی

دوکتور محمد ناصر ناصري

۱۳۹۰

Ketabton.com

د کتاب نوم	د توپرکلوز ناروغی
لیکوال	دوکتور محمد ناصر ناصري
خپرنډوی	کندهار طب پوهنځی
ویب پاڼه	www.kandahar-un.edu.af
چاپ ځای	سهرمطبعه، کابل، افغانستان
چاپ شمېر	۱۰۰۰
د چاپ نېټه	۱۳۹۰
د کتاب ډاونلوډ	www.ecampus-afghanistan.org

دا کتاب د آلمان د اکاډمیکو همکاریو د ټولني (DAAD) لخوا د آلمان فدرالي دولت له پانگې څخه تمویل شوی دی. اداري او تخنیکي چارې یې په آلمان کې د افغان طب پرسونل عمومي ټولني (DAMF e.V.) او افغانیک (Afghanic.org) لخوا ترسره شوې دي. د کتاب د محتوا او لیکنې مسؤلیت د کتاب په لیکوال او اړونده پوهنځي پورې اړ لري. مرسته کوونکي او تطبیق کوونکي ټولني په دې اړه مسولیت نه لري.

د تدریسي کتابونو د چاپولو لپاره له مور سره اړیکه ونیسئ:

ډاکتر یحیی وردک، د لوړو زدکړو وزارت، کابل

دفتري: ۰۷۵۶۰۱۴۶۴۰

موبایل: ۰۷۰۶۳۲۰۸۴۴

ایمیل: wardak@afghanic.org

د چاپ ټول حقوق له مؤلف سره خوندي دي.

ای اس بی ان: ISBN: 978 993 640 0580

د لوړو زده کړو وزارت پیغام

کتاب د علم او تکنالوژۍ په تر لاسه کولو کې د تاریخ په اوږدو کې یو ډېر مهم رول درلودلی دی او د تحصيلي نصاب اساسي جز او د زده کړو د کیفیت په لوړولو کې خورا مهم رول لري. نو ځکه باید په علمي معیارونو برابر او تازه مواد د ټولني د اړتیاوو په نظر کې نیولو سره د محصلینو لپاره برابر او چاپ شي.

زه دهغو محترم استادانو ستاینه او ورڅخه مننه کوم چې کلونه، کلونه یې زحمت ویستلی دی، او کتابونه یې تألیف او ژباړلي دي او نورو ښاغلو استادانو ته بلنه ورکوم چې دوی هم پخپلو رشتو کې درسي کتابونه برابر کړي، تر څو چاپ او د گټې اخیستنې لپاره بېرته د محصلینو په واک کې ورکړل شي.

د لوړو زده کړو وزارت دا خپله دنده بولي چې د خپلو گرانو محصلینو د ښه روزلو لپاره نوي او تازه درسي مواد برابر کړي.

په پای کې د ټولو هغه ادارو او کسانو څخه، په تېره بیا د آلمان د بهرنیو چارو وزارت، DAAD مؤسسې او ډاکټر یحیی وردگ څخه مننه کوم، چې د طبي کتابونو د چاپ زمينه یې برابره کړې ده.

هیله لرم چې دغه گټور کار ته ادامه ورکړل شي او هم د نورو برخو تدریسي کتابونه د چاپ په گاڼه سمبال شي.

په درنښت

قانونپوه سرور دانش

د لوړو زده کړو وزارت سرپرست، کابل ۱۳۹۰

د درسي کتابونو چاپ او د طب پوهنځيو سره مرسته

قدرمنو استادانو او گرانو محصلينو!

د افغانستان په پوهنتونونو کې د درسي کتابونو کموالی او نشتوالی یوه لویه ستونزه گڼل کيږي. د دې ستونزې د هوارولو لپاره مور په تېرو دوو کلونو کې د طب پوهنځيو د درسي کتابونو د چاپ لړۍ پیل او تر اوسه مو ۶۰ طبي درسي کتابونه چاپ او د افغانستان ټولو طب پوهنځيو ته ورکړل.

د افغانستان د لوړو زده کړو وزارت د ۲۰۱۰-۲۰۱۴ کلونو په ملي ستراتيژيک پلان کې راغلي چې:

“د لوړو زده کړو او د ښوونې د ښه کیفیت او محصلينو ته د نویو، کره او علمي معلوماتو د برابرولو لپاره اړینه ده چې په دري او پښتو ژبو د درسي کتابونو د لیکلو فرصت برابر شي، د تعلیمي نصاب د ریفورم لپاره له انګلیسي ژبې څخه دري او پښتو ژبو ته د کتابونو او مجلو ژباړل اړین دي، له دې امکاناتو څخه پرته د پوهنتونونو محصلین او ښوونکي نشي کولای عصري، نویو، تازه او کره معلوماتو ته لاس رسی پیدا کړي”.

د افغانستان د طب پوهنځيو محصلین او استادان له ډېرو ستونزو سره مخ دي. دوی په زاړه مېتود تدریس کوي، محصلین او استادان نوي، تازه او عصري معلومات په واک کې نلري، دوی له کتابونو او هغه چپپترونو څخه ګټه اخلي، چې زاړه او په بازار کې په ټیټ کیفیت کاپي کيږي. باید هغه شمېر کتابونه چې د استادانو له خوا لیکل شوي دي راټول او چاپ شي.

په ۲۰۱۱ کال کې د کابل طبي پوهنتون څخه (۹ عنوانه)، د ننگرهار (۱۳ عنوانه)، کندهار (۷ عنوانه) او هرات (۴ عنوانه) طبي درسي کتابونه (ټول ۳۳ عنوانه) راټول او چاپ کړل، چې یوه بېلګه یې ستاسې په لاس کې همدا کتاب دی.

د افغانستان د پوهنتونونو او د لوړو زده کړو وزارت د غوښتنو له مخې، غواړو، چې دغه پروګرام د هېواد نورو پوهنځيو ته هم وغځوو.

لکه څنگه چې زموږ هېواد تکړه او مسلکي ډاکټرانو ته اړتیا لري، نو باید د هېواد د طب پوهنځيو ته لازياته پاملرنه وشي.

څرنگه چې د کتابونو چاپول زموږ د پروگرام يوه برخه ده، غواړم دلته زموږ د نورو هڅو په اړوند څو ټکي راوړم:

۱. درسي طبي کتابونه

دا کتاب چې ستاسو په لاس کې دی د درسي کتابونو د چاپ د لړۍ يوه برخه ده. موږ غواړو چې دې کار ته دوام ورکړو او د چاپيېر او نوټ ورکولو دوران ختم شي.

۲. د نوي مېتود او پرمختللو وسايلو په کارولو سره تدریس

د ننگرهار او بلخ پوهنتونونو طب پوهنځي يوازې د يو پروجيکتور درلودونکې وو، چې په ټول تدریس کې به ترې گټه اخيستل کېده او ډېرو استادانو به په تيوريکي شکل درس ورکاوه. په ۲۰۱۰ کې مو د DAAD په مرسته وکولای شول د ننگرهار، خوست، مزار، کندهار او هرات طب پوهنځيو ټولو تدریسي ټولگيو کې پروجيکتورونه نصب کړو.

۳. د هېدل برگ پوهنتون په نړيوال طب کې ماسټري

په نظر کې ده چې د هېواد د طب پوهنځيو د عامې روغتيا د څانگو استادان د جرمني هيدل برگ پوهنتون ته د ماسټرۍ لپاره ولېږل شي.

۴. د اړتياوو ارزونه

په کار ده چې د پوهنځيو روان وضعیت (اوسنۍ ستونزې او راتلونکي چلېنجونه) وارزول شي، او بيا ددې پر بنسټ په منظمه توگه اداري، اکاډميک کارونه او پرمختيايي پروژې پلې شي.

۵. کتابتونونه

په انگليسي ژبه په ټولو مهمو مسلکي مضمونونو کې نوي نړيوال معياري کتابونه د پوهنځيو کتابتونونو ته وسپارل شي.

۶. لابراتوارونه

په هر طب پوهنځي کې باید په بېلابېلو برخو کې لابراتوارونه موجود وي.

۷. کدري روغتونونه (د پوهنتون روغتونونه)

د هېواد هره طب پوهنځی باید کادري روغتون ولري او يا هم په نورو روغتونونو کې د طب محصلينو لپاره د عملي زده کړو زمينه برابره شي.

۸. سټراټيژيک پلان

دا به ډېره گټوره وي، چې د طب هر پوهنځی د اړونده پوهنتون د سټراټيژيک پلان په رڼا کې خپل سټراټيژيک پلان ولري.

له ټولو محرمو استادانو څخه هيله كوم، چې په خپلو مسلکي برخو کې نوي کتابونه وليکي،
وژباړي او يا هم خپل پخواني ليکل شوي کتابونه، لکچر نوټونه او چپټرونه اډېټ او د چاپولو لپاره
تيار کړي. او بيا يې زموږ په واک کې راکړي، چې په ښه کيفيت چاپ او بيا يې په وړيا توگه طب
پوهنځيو او د محصلينو په واک کې ورکړو.
همدارنگه د پوره يادو شوو نورو ټکو په اړوند خپل وړاندیزونه موږ ته په لاندې آدرس وسپاري،
خو په گډه مؤثر گامونه واخلو.
له گرانو محصلينو هيله كوم، چې په يادو چارو کې له خپلو استادانو او موږ سره مرستندوی شي.

د آلمان د اکاډميکو همکاريو ټولني DAAD مؤسسې څخه ډېره مننه کوو، چې د دغه
کتاب د چاپ لگښت يې پر غاړه اخيستی. همدارنگه يې زموږ د له کاري پروگرام څخه
ملا تېر ښوودلی دی. په المان کې د افغان طبي پرسونل چترۍ ټولني (DAMF e.V.) او
افغانیک (Afghanic) موسسې څخه هم مننه كوم، چې د کتابونو د چاپ تخنيکي او
اداري کارونه يې تر سره کړي.

په افغانستان کې د کتابونو د چاپ په برخه کې د لوړو زده کړو وزارت سرپرست قانونپوه
سرور دانش، علمي معين پوهنوال محمد عثمان بابري، مالي او اداري معين پوهاند صابر
خويشکي، د پوهنتونو او پوهنځيو له رييسانو او درنو استادانو څخه يوه نړۍ مننه كوم، چې
موږ يې تشويق کړي يو او د کتابونو د چاپ په برخه کې يې له موږ سره مرسته کړې.

ډاکټر يحيی وردگ، د لوړو زده کړو وزارت

کابل، ۲۰۱۱ م، دسامبر

دفتري تليفون: ۰۷۵۶۰۱۴۶۴۰

موبايل تليفون: ۰۷۰۶۳۲۰۸۴۴

ايميل: wardak@afghanic.org

د سرټيکو فهرست

مخ	سرټيکی
۱	مقدمه
۲	لمړی فصل ، د ټوپرکلوز ناروغۍ تاریخچه
۶	دوهم فصل ، د ټوپرکلوز ناروغۍ سببي عامل
۱۰	درېم فصل ، د ټوپرکلوز ناروغۍ پتوجينيزيس
۱۴	په ټوپرکلوز ناروغۍ کې معافیت او حساسیت
۱۴	معافیت
۱۵	حساسیت
۱۷	د ټوپرکولین جلدی تست
۱۱۵ ، ۲۰	د بي سي جي واکسين
۲۴	څلرم فصل ، د ټوپرکلوز ناروغۍ تشخيص او تصنيف بندي
۲۴	د تشخيص مېتودونه
۲۵	تصنيف بندي
۲۶	د ناروغۍ بنسټيز سريري شکلونه
۲۷	د ټوپرکلوزيکي وتيرې اوصاف
۸۱ ، ۲۸	د ناروغۍ اختلاطات
۲۸	د ناروغۍ نښې او پاتې شوني
۲۹	د ناروغۍ کلېنکي تصنيف بندي
۲۹	د ابتدايي او ثانوي ټوپرکلوز توپيرونه
۳۲	پنځم فصل ، د ټوپرکلوز ابتدايي کلېنکي شکلونه
۳۲	د ټوپرکلوز لمړنی تسمم
۳۳	د ټوپرکلوز ځنډنی تسمم
۳۵	مغلق ابتدايي ټوپرکلوز
۳۸	د صدر دننه لمفواوي عقدو ټوپرکلوز
۴۳	شپږم فصل ، د ټوپرکلوز ثانوي کلېنکي شکلونه
۴۴	۱- خپور ريوې ټوپرکلوز
۴۴	بېړنی خپور ټوپرکلوز
۴۵	بېړنی جاورسي سپيسيس

شپږم فصل

۴۵	محرقي ته ورته جاورسي ټوبركلوز
۴۶	ريوي سحابايې جاورسي ټوبركلوز
۴۶	د ناروغۍ تفريقي تشخيص
۴۷	د ناروغۍ اختلاطات
۴۹	۲- تحت الحاد خپور ريوي ټوبركلوز
۵۰	۳- خنډنې خپور ريوي ټوبركلوز
۵۲	د بېرني، نيمه بېرني او خنډنې خپور ټوبركلوز ترمنځ توپيرونه
۵۳	۴- محراقي ټوبركلوز
۵۵	۵- ارتشاحي ټوبركلوز
۵۶	• مدوره ارتشاح
۵۶	• اوريخ ډوله ارتشاح
۵۷، ۵۸	• پېرسيسوريت ډوله ارتشاح، لوبيټ ډوله ارتشاح
۵۸	• تجبني نومونيا
۶۱	۶- د سږو ټوبركلوما
۶۳	۷- د سږو كهفي ټوبركلوز
۶۵	۸- د سږو ليفي كهفي ټوبركلوز
۷۰	۹- د سږو سپروتيك ټوبركلوز
۷۲	۱۰- د پلوراېي پردو ټوبركلوز
۷۳	• وچه پلوريزي
۷۵	• د پلورا انصبايي التهاب (لنډه پلوريزي)
۷۹	۱۱- د محيطي لمفاوي عقدو ټوبركلوز
۷۱، ۲۸	اووم فصل ، د ټوبركلوز اختلاطات
۸۲	كورپولمونال
۸۴	نفث الدم
۸۷	بنفسهي نوموتوراكس
۸۹	اميلوئيډوزيس
۹۲	اتم فصل ، د ټوبركلوز ناروغۍ درملنه
۹۳	دميكروب ضد درملنه

۹۴	اساسي (دلهرې کرنې) درمل
۹۴	آيزونيازید
۹۵	ريفامپيسين
۹۶	پيرازين اماید
۹۸	ستريپتومايسين
۹۸	ايتامبوتول
۹۸	تياستازون
۹۹	زخيروي (د دوهمې کرنې) درمل
۹۹	ايتيون اماید، پروتیبون اماید
۱۰۰	سايکلوزيرين
۱۰۰	کاپريومايسين
۱۰۱	کاناماييسين ، فلورومايسين
۱۰۱	پارا امينوساليسيليك اسيد (پاس)
۱۰۲	د ټوبرکلوز ضد درملو دوزونه
۱۰۴	پتوجنيټيکه درملنه
۱۰۵	عرضي درملنه
۱۰۶	د ټوبرکلوز نارغانو پېښي
۱۰۷	د ټوبرکلوز يا سل مقاومت
۱۰۸	د نړۍ رنځ د پېښو تصنيف بندي
۱۰۹	د ټوبرکلوز ناروغانو د درملنې دودونه (رژيمونه)
۱۱۰	قصير المده درملنه (DOTs)
۱۱۳	په ځانگړو حالاتو کې د درملنې رژيمونه
۱۱۵	نهم فصل ، د ټوبرکلوز ناروغۍ وقياه
۱۱۵، ۲۰	بي سي جي واکسين
۱۱۶	کيموپروفيلکسيس
۱۱۷	سنيتري اپيد يميولوژيک تدابير
۱۱۸	اپيد يميولوژي او د ټوبرکلوز ناروغۍ د کنترول ملي پروگرام (NTP)
۱۲۰	د ټوبرکلوز پېښې تعريف ، پېښه موندنه
۱۲۱	دانسان شيوخ ، دناروغۍ شيوخ تعريفونه
۱۲۱	دانسان وقوع ، د ټوبرکلوز مورټاليتي ، کېس فتاليتي
۱۲۱	د پېښو د موندلو تلن لاره (ميتودونه)

ريفرنس (اخځليک)

د ټوبرکلوز ناروغيو آډيو گرافي د کتاب په پاڼې کې

بسم الله الرحمن الرحيم د ټوټرکلوز د ناروغۍ پېژندنه

ټوټرکلوز یوه وژونکې ساري ناروغي ده او د نړۍ دخلکو په ځانگړي ډول د درېمې نړۍ د انسانانو لپاره یوه لویه ستونزه ده. که چېرې د دې ناروغۍ مخه ونه نیول سي، د دې امکان شته چې په دې وروستی لسيزه کې به ۳۰ میلیونه انسانان له مرگ سره مخامخ کړي.

د نړۍ وال روغتيايي سازمان د نوي احصايې له مخې نژدې ۱۹۰۰ میلیونه خلگ یاد ټولې نړۍ ۱۳ برخه او سېدونکې د ټوټرکلوز په انتان ککړ دي او په ټوله نړۍ کې تر ۲۰ میلیونه زیات د ناروغۍ فعاله پېښې ثبت شوي دي. د دې ناروغۍ د نوو پېښو کلنی انسدنس د ۸ میلیونو کسانو په شاوخوا کې دی، چې ۹۵ فیصده یې د درېمې نړۍ انسانان دي او هر کال نژدې ۳ میلیونه انسانان د دې تباه کونکې ناروغۍ له کبله ژوند له لاسه ورکوي، چې ۹۹ فیصده یې په درېمه نړۍ پورې اړه لري.

د نورو علتونو په څنگ کې په اوسني عصر کې د ټوټرکلوز د پېښود زیاتوالي بنسټیز علت د HIV د اېډیمي پرمختگ شمېرل کېږي.

زموږ په گران هیواد افغانستان کې هم ټوټرکلوز لکه د درېمې نړۍ د نورو هیوادو په څېر د عامي روغتیا لپاره یوه لویه ستونزه ده، ځکه چې د نفوس لویه برخه په دې انتان ککړه او د ټولني د اوسېدونکو یوه لویه فیصدي په فعاله ټوټرکلوز اخته ده. او دا ناروغۍ زموږ دخلکو په ځانگړي ډول د ماشومانو او ځوانانو د کلنۍ مړینې بنسټیز علت گڼل کېږي.

لمړی فصل

د توبرکلوز ناروغۍ تاریخچه - History of TB

توبرکلوز یوه پیژندل سوې انتاني ناروغي ده چې په دواړه نارینه او نسځینه جنس کې په هر عمر کې بېبښېري اود بدن ټول غړې په اخته کېدای شي. مگر ریوی توبرکلوز ددې ناروغۍ د ټولو پېښو اکثریت تشکیلوي.

داسې گمان کېږي چې د توبرکلوز ناروغۍ دا نسا نانود پیدا یښت سره په یوه وخت کې دځمکې پرمخ راښکاره شوې ده.

د توبرکلوز پوهه د *phthisiatria* په نوم هم یادېږي، چې ددو یوناني کلیمو *phthisis* (مړاوی او کمزوره) او *iatrose* (درملنه) څخه تشکیل شوې ده.

د بابل (اینجیل) په مقدس کتاب کې هم د توبرکلوز د پېښو په هکله خبرې شوې دي. د پخواني چین په ادبیاتو کې هم دداسې ریوی ناروغۍ اعراض لیکل شوي دي کوم چې د توبرکلوز ناروغۍ سره شباहत لري.

د پخواني هندي تمدن په آثارو کې هم ددې ناروغۍ په هکله خبرې شوې دي چې نژدې ۳۰۰۰ کاله دمیلاد نه مخکې زمانه ده.

د پخواني مصر د تمدن په آثارو کې لیکل شوې دي چې د توبرکلوز ناروغي د ټولني په ټیټو طبقو، مریانو او جنگي بندیانو کې پیدا او دیوه کس څخه بل ته سرایت کوي.

هیپوکرات (۳۷۷-۴۲۰) د توبرکلوز ځینې اعراض لکه تبه، لرزه، ټوخی، ډنګرېدل، کمزوری، د اشتها کموالی، خولې، د سینې درد، وصفي تقشع اود سینې تکمش ذکر کړيدي، چې تر نن ورځې پورې ئې خپل اهمیت دلاسه ندی ورکړی.

تر هیپوکرات نیمه پېړۍ وروسته ارسطوددې ناروغانو په هکله ویلي دي چې دوی د ټولني بدچانسه خلک دي او نور انسانان باید ددوی سره خواخوږي ونیسي.

رومي طبیب جالینوس ددې ناروغۍ په هکله داسې نظر څرگند کړیدی «ددې ناروغۍ له سببه په سرو کې التهابي بدلونونه منځته راځي، چې وروسته په سرو کې اوبه پیدا کېږي او کله چې ناروغ ټوخیږي نو دغه اوبه د سرو څخه راوړي او په سرو کې کهف (cavity) جوړېږي».

نامتو عربي عالم الرازي (۸۲۵م-۹۲۵م) هم ددې ناروغۍ په هکله په خپلو ۲۰ رسالو کې گټور نظرونه څرگند کړيدي.

ددې ناروغۍ د پیژندنې په هکله د شرق نابغه د بلخ ابوعلی ابن سینا (۹۸۰-۱۰۳۷) د اهمیت وړ ستر رول لوبولی دی. ده پخپل ډېر لوی اثر چې د طبابت د علم د قانون په نوم یادېږي دريوي توبرکلوز کلېنکي لوحه په مفصل ډول څېړلې ده. همدارنگه ابن سینا ددې ناروغۍ د عامل په هکله ویلي وه «د اوبو مایکرو اورگانیزم دی چې په سترگو نه لیدل کېږي»، ده عقیده لرل چې دا یوه انساني ناروغۍ ده، چې د

کوجنیو ژوندیو موجوداتو په واسطه منځته راځي او دناروغ کس څخه روغ کسان اخته کېږي. ده جوي او اقلیمي بدلونونه، روحي او فزیکي گذارونه دناروغۍ لپاره زمینه برابرونکې سببونه ښودلي دي. همدارنگه ده ویلې دي چې دناروغۍ د بدن ټول غړي اخته کولای شي، سربېره پردې ناروغۍ د حاد شکل څخه مزمن ته بدلون موندلای شي. ابن سینا ددې ناروغۍ د علاج لپاره د لمر له شعاع، نباتي طبی بوټو او اقلیمي تداوی (climatotherapy) څخه گټه اخیستل ددې ناروغۍ دوقایې لپاره یې دحفظ الصحې دمراعت کولو سپارښتنه کول.

فرانسيس سيلويوس (Francis-Cylvius) په ۱۷۱۴م-۱۷۷۲م کلو کې دلمري ځل لپاره د ريوي توبرکلوز ناروغ په سږو کې د Tubercle شته والی وښودی. بيلي (Bayle) ۱۷۷۴م-۱۸۱۲م ثابته کړه چې دتوبرکلوز ناروغۍ دټولوشکلونو اساس(بنسټ) Tuberculum دی.

لينیک (Laenec) چې د ۱۷۸۱م-۱۸۲۲م کلونوپه منځ کې ژوند کوی، دلمري ځل لپاره یې ستا تسکوپ اختراع(۱۸۱۹م) اود توبرکلوز ناروغانو ريوي اصغاء یې پیل کړه. نوموړی چې پخپله هم په دغه ناروغۍ اخته وو، دلمري ځل لپاره دتوبرکلوز اصطلاح وکارول.

دتوبرکلوز ناروغۍ انتاني خصلت په ۱۸۲۵م کال کې د وایلیمین (Vilemin) له خوا بیان شو. دتوبرکلوز ناروغۍ سببي عامل دجرمني عالم رابرت کوخ (Robert Koch) لخواکشف او په ۱۸۸۲م کال د مارچ پر ۲۴ یې ددې میکروب په هکله خپل علمي کشفیات نشر کړل. همدارنگه دې عالم دناروغ دسږو څخه مایکو باکټریوم دکلچر په واسطه تحري او په ۱۸۹۰م کال کې ټوبرکولین لاسته راوړی. په ۱۸۹۵م کال کې کله چې د بل جرمني عالم رنتگین (Roentgen) لخوا مجهوله وړانگه (X-ray) کشف اوکلېنکي استعمال یې رواج پیدا کړی، نودغه کشف ددې ناروغۍ په تشخیص کې ډېره لویه مرسته وکړل.

په ۱۸۹۰م کې دتوبرکلوز طیوري نوع (mycobacterium avium)، په ۱۸۹۸م دهغه بقري نوع (mycobacterium bovinum) او تر دې وروسته نور انواع کشف سول.

په ۱۸۹۷م کال کې د Flugge لخوا ددې ناروغۍ دسرایت لاره تشریح سوه چې د Droplet (په قطري ډول) په نوم یادېږي. په ۱۸۹۸م کال کې د Kuss لخوا ددې ناروغۍ دسرایت بله لاره وښودل شوه، چې دده دتیوري په اساس ددوړو او غبار له لارې هم دا ناروغي انتقالېږي. دغه ورستی لاره په ماشومانو کې ډېر اهمیت لري.

کالمیت (Calmette) او جیورین (Guerin) د ۱۹۱۳م کال په شاوخوا کې پر حیواناتو باندې د BCG واکسین اغېزې وڅېړلې. بالاخره په ۱۹۲۴م کال کې د BCG (Bacillus Calmette Guerin) پراخه کارونه پیل شوه. په ۱۹۴۸م کال کې کالمیت نظر څرگند کړ چې د بې سي جي معافیت ترپنځوکلویا تر دې زیات وخت دوام کوي او دوباره واکسین کول (revaccination) یې تاوانه دی.

په ۱۹۴۸م کال کې روپین شتاين (Rubinstein) دسرو primary complex د ناروغۍ دابتدایې محراق په توګه یاد کړی.

په ۱۹۴۳م کې د Vaksman لخوا Streptomycin او په ۱۹۴۷م کې د Leman لخوا PAS (Par Amino Salicylate) کشف شو او پدې کار سره د توپرکلوز په درملنه کې یو نوی باب پرانیستل شو.

په ۱۹۵۱م کال کې د Gruenberg او Shoran لخوا د INH اغېزې (تاثيرات) پر مایکوباکتریوم باندې وڅېړل شوي.

په افغانستان کې د توپرکلوز تاریخچه:

په پخوا کې دغه ناروغي د سل، نري رنځ او تېدق په نوم هم یادېدل.

زموږ د هیواد پخوانیو عالمانو ددې ناروغۍ د تشخیص لپاره د ناروغ عمومي حالت، د پوستکې رنګ، دمخاطي غشاء بدلون، ټوخی او نفث الدم ته اهمیت ورکوي. ددې ناروغۍ د علاج لپاره ئې دمصري او چینایي طبیبانو د نسخو څخه ګټه اخیستل. ناروغانو ته ئې د رود پرغاړه، او په آزاده هوا کې داستراحت کولو بڼو دنده کول. دمرغانو دالوتلو تماشا ئې د ناروغۍ په علاج کې ګټوره بلل.

د شلمې پېړۍ په پیل کې د اعليحضرت امیر امان الله په امر د پغمان د بېک توت په کلې کې ددې ناروغانو د علاج لپاره دلمرني سناتوریم د بنسټ ډبره کښېښودل شوه. خو متأسفانه چې دطبي کدري پرسونل د نشتوالي له کبله دغه سناتوریم په کار پیل ونکړی.

با لآخره په ۱۳۱۱هـ ش کال کې د کابل د طب پوهنځۍ له پرانیستو سره سم لمړنی ۲۰ کسيز سناتوریم د نارینه توپرکلوز ناروغانو د علاج لپاره د کابل په علي آباد باغ کې جوړ شو. ددغه سناتوریم بنسټيز کار د طب پوهنځۍ د لمړني رئیس ترکي ډاکتر رفقي بېګ لخوا پیل شو، ځکه نو دغه سناتوریم د رفقي سناتوریم په نوم ونومول شو. په همدې کال په دارالامان کې د ښځو ناروغانو د علاج لپاره ۲۰ بستريز سناتوریم پرانیستل شو. په ۱۳۲۵هـ ش کال کې په دغه سناتوریم کې فرانسوي ډاکترانو په کار پیل وکړی. دوی به د ناروغانو د درملنې لپاره د ښوڅوړو لکه سوپ، هګي، پنیر، کوچ، شدي، مستې او نورو په څنګ کې ویتامينونه، کلسیم کلورایډ او نور درمل توصیه کول. ددغه ډاکترانو څخه یو هم پروفیسر بلانزي نومیدی. په ۱۳۳۲هـ ش کال کې دلمري ځل لپاره په دغه سناتوریم د سترپیتومايسين په واسطه درملنه پیل شوه.

په ۱۳۳۳هـ ش کال کې دلمري ځل لپاره په کابل کې د توپرکلوز مجادلوي مرکز پرانیستل شو چې د محدود شمېر ناروغانو علاج به ئې کوي او د BCG واکسين ئې په غیرمستقیم ډول یعنی د توپرکولین تر تیسټ وروسته تجویز کوي. په ۱۳۵۳هـ ش کال کې دغه مرکز د توپرکلوز په ملي انستیتوت تبدیل شو.

په ۱۳۵۴هـ ش کال کې د ټوبرکلوز پرضد د مبارزې سرتاسري پروگرام منځته راغی. په همدې کال په کابل، کندهار، ننگرهار، هرات، بلخ او بغلان کې د ټوبرکلوز د کنترول حوزې هم جوړې شوې، چې دغه حوزې د ۳ څخه تر ۶ همسایه ولایتونه د ټوبرکلوز پرضد په مبارزه کې رهبري کوي. د ولایتونو په روغتونو کې دغه مبارزه د ټوبرکلوز د څانگو دنده گڼل کېږي. په روغتيايي مرکزونو کې دغه دنده د روغتيايي کارکوونکو لخوا پرمخ بېول کېږي. څرنگه چې د ټوبرکلوز ناروغی زموږ په هیواد کې یوازې ناروغی نه، بلکه یو بنسټیز روغتيايي او ټولنیز پرابلم گڼل کېږي. ځکه نو د ۱۳۶۱هـ ش کال په پای کې د ټوبرکلوز د بیا پرمختیا د کابل انستیتوت په چوکاټ کې د یو بېل د بیا پرمختیا په توگه پراښودل شو، ترڅو ټوبرکلوز د یوه مستقل مضمون په توگه تدریس شي. له دې څخه هدف په دغه څانگه کې د بیا ورو ورتونو روزنه ده، ترڅو د ټوبرکلوز پرضد په مبارزه کې له پوره خبرتیا او زده کړې څخه برخه من وي.

دوهم فصل

د توپرکلوز سببي عامل - Etiologic factor of TB

توبرکلوز يوه ځنډنۍ انتاني ناروغۍ ده چې د گرام مثبت باکټريا يعنې *Mycobacterium Tuberculosis* له سببه منځته راځي. دغه باکټريا د *Mycobacteriaceae* په کورنۍ (فاميل) پورې اړه لري اوگروپ يا *order* نې *Actinomycetales* دی. مايکوباکټريوم توپرکلوزيس په ۱۸۸۲م کال کې دلمري ځل لپاره د *Robert Koch* لخوا کشف سو. دغه ميکروب په لاندې نومونو پېژندل شوی دی:

1. *Mycobacterium Tuberculosis*
2. *Mycobacterium Kochi*
3. *Bacillus Kochi* (B.K.)

په عمومي ډول مايکوباکټريوم توپرکلوزيس پر دوو گروپونو وېشل کېږي چې يو نې وصفي (*typical*) او بل نې غيروصفي يا (*atypical*) دي.

دوصفي انواع گروپونه په لاندې ډول دي:

۱. انساني نوع يا *M.T.Human Type*

۲. بقري نوع يا *M.T.Bovine Type*

۳. طيورې نوع يا *M.T.Avium Type*

۴. دمورکانو نوع يا *M.T.Muris Type*

۵. افريقايي نوع يا *M.T.Africanum Type*

۶. *M.Bovis BCG*

د غيروصفي انواع گروپونه په لاندې ډول دي:

۱. *Photochromogens*: دا انتان په روښانه محيط کې صباغ (رنگ) توليدوي لکه: *M.Kansasii*,

M.Marinus

۲. *Scotochromogens*: دا انتان په تياره محيط کې رنگ توليدوي لکه: *M.Scrofulaceum*,

M.Gordonae

۳. *Nonchromogens*: دا انتان رنگ نه توليدوي لکه: *M.ulcerance*,

M.Avium-M.intracellulare complex

د نمود سرعت له مخې مايکوباکټريا پر دوو بېلو گروپونو وېشل کېږي:

۱. *Rapidly- growing mycobacteria*: دا انتان په مصنوعي زرعيه وسط کې په بېړه سره نمو

کوي لکه: *M.fortuitum*, *M.Chelonae*, *M.abscessus*.

دغه انتانات تر پنځو ورځو په کم وخت کې په مصنوعي زرعيه وسط کې نمو کوي.

۲. **Slow-growing mycobacteria**: دا انتانات په مصنوعي زرعيه وسط کې تر پنځو ورځو په ډېر وخت کې نمو کوي. په دې ډله کې لاندې میکروبونه شامل دي:

Mycobacterium hominis, Mycobacterium bovis, Mycobacterium avium, Mycobacterium muris, Mycobacterium Africanum, photochromogens, scotochromogens and nonchromogens.

له پورته انتاناتو څخه **Human type (Mycobacterium Tuberculosis Hominis)** په انسانانو کې ددې ناروغۍ د ۸۵ څخه تر ۹۷ فیصده پېښو کې گرم گڼل کېږي. ددې انتان بقري نوع په کمه اندازه انسانان په ناروغۍ اخته کوي. په ځانگړې ډول هغه کسان چې د حیواناتو سره ډېر تماس لري، که چېرې د حیواناتو شدي ښه جوش سي نو د څارويو څخه انسانانو ته د میکروب انتقال کمېږي.

د طبيوري نوع په واسطه د انسانانو ککړې بدل ډېر لږ پېښېږي، که ناروغۍ د دغه نوع له کبله منځته راغلې وي، سیرني ډېر وخیم او د درملنې په وړاندې د قناعت وړ جواب نه وایي. د مایکوباکتريوم افریقایي نوع په غربي افریقا کې ډېر ددې ناروغۍ سبب کېږي او د **thiacetazone** په وړاندې ابتدايي مقاومت لري.

د مایکوباکتريا غیروصفي انواع چې د **Runyon** مؤلف لخوا تصنیف بندي شوې دي د **Niacine, Catalase** او **Peroxydase** تیسټونو په واسطه تحري کېږي. دا انتانات هم په ډېره کمه اندازه انسانان په ناروغۍ اخته کوي، خو ددوی له سببه ناروغۍ ډېره وخیمه او د تي بي ضد درملنې په وړاندې ډېر لږ او یا هیڅ مثبت جواب نه وایي. د مایکوباکتريوم خواص (ځانگړتیاوي):

۱. دغه میکروب چې کله رنگ شي او بیا د تیزاب، القلي او الکوهلو په محلول کې مینځل شي نو خپل رنگ د لاسه نه ورکوي ځکه یې **acid fast bacill** بولي.

۲. میکروب د غیرمتجانسي لېپيدي غشاء په واسطه پوښ او دغه لېپيدي غشاء د مایکولیک اسید څخه جوړه شوې ده.

۳. د دغه میکروب ډول د اورلگیت د خاشې په شان دی. او ډډوا لى ئې ۵، ۸-۰، مایکرونه او بر ئې ۰.۳-۰.۳ مایکرونه دی.

۴. دغه میکروب سپور او کپسول نلري.

۵. مایکوباکتريوم توبرکلوزد توبرکلوزد ضد درملو په وړاندې له ځانه دوه ډوله مقاومت ښيي. ابتدايي او تالي، که چېرې یو کس له واره ددواپه وړاندې مقاوم میکروب سره ککړ او بیا ناروغ شي ابتدايي مقاوم انتان بلل کېږي. او که چېرې یو کس لمړی په حساس انتان ککړ او وروسته بیا دغه میکروب د هغه په بدن کې مقاومت حاصل کړي تالي مقاومت بلل کېږي.

٢. د دغه میکروب بله ځانگړتیا د هغه **virulence** او **pathogenicity** دي پتوجنيسيتي د میکروبي نوع وصفی ځانگړتیا ده ، چې کولای شي په کوربه (میزبان) کې دناروغۍ حالت رامنځته کړي ویروانس د پتوجنيسيتي د شدت درجه اود میکروب درې شخصي ځانگړتیاوي په بر کې نیسي لکه: دکوربه په بدن کې نمو او تکثیر کول، دهغه په غړو کې دخانگړوویوچارپو (تخریباتو) رامنځته کول او دکوربه په بدن کې د الژیک عکس العمل راپارول. ددغه میکروب په کېمیایوې جوړښت کې ٨٠ فیصده اوبه او ٢٠ فیصده نور مواد لکه پروتین (ټوبرکلوپروتید)، قند (پولي سکرایډ)، شحمي مواد او منرالونه ونډه لري.

د مایکوباکتریم ټوبرکلوز د تحري کولو لارې چارې په لاندې ډول دي:

١. د بلغم (تفشخ) نیغه کتنه یا **Direct sputum examination**:

دغه کتنه (معاینه) د **Ziehl-Neel-sen stain** په میتود ترسره کېږي. دغه میتود په لاندې ډول اجرا کېږي: دناروغ بلغم یا نور مرضي مواد پر سلايډ هموار کېږي او بیا سلايډ اېږدو چې وچ سي. سلايډ دخراغ دلیمې په واسطه هم وچولای سو.

وروسته پرسلايډ د کاربول فوکسین محلول اچوو او د ٥-٣ دقیقو لپاره دومره حرارت ورکوو چې بخار ترې پورته مگر جوش نسي. تردې وروسته سلايډ په اوبو مینځو او بیا ٢٥ فیصده سلفوریک اسید پر اچوو، ١-٢ دقیقې وروسته سلايډ په اوبو مینځو او بیا ٩٢ فیصده الکھول پر اچوو، ١٥ ثانیې وروسته سلايډ مینځو او میتیلین بلو پر علاوه کوو تر ٢-٥ دقیقو تېرېدو وروسته سلايډ مینځو. په پای کې پرسلايډ یو څاڅکي **seeder oil** اچوو او تر مایکروسکوپ لاندې ئې گورو او نتیجه ئې په لاندې ډول ارزوو:

که چېرې په سلو مایکروسکوپیکو ساحو کې هیڅ میکروب ونه لیدل سو (**BK(-)** بلل کېږي. که په سلو ساحو کې د ١-٩ میکروبوونه ولیدل شي نو (**BK(±)** مشکوکه گڼل کېږي او معاینات باید تکرار شي. که په سلو ساحو کې د ١٠-٩٩ عدده میکروبوونه ولیدل شي نو (**BK(+)** گڼل کېږي. که چېرې په هره میکروسکوپیکه ساحه کې د ١-٩ میکروبوونه ولیدل شي (**BK(++)** او که په هره میکروسکوپیکه ساحه کې تر ١٠ ډېر میکروبوونه ولیدل شي نو (**BK(+++)** گڼل کېږي او د باکترېولوژي له نظره د ناروغۍ پرمختللی حالت ښيي. دغه میتود د اجرا له پلوه اسانه، دمصرف له پلوه ارزانه، او په لږ وخت کې په هر ځای کې اجرا کېدلای شي.

٢. په مصنوعي زرعیه وسط کې د میکروب کرل یا **Culture**:

ددې کار لپاره د لاندې درې نوع زرعیه وسط څخه کار اخیستل کېږي:

- ‡ Ogawa
- ‡ Loven Stein
- ‡ Doubus

زموږ په هيواد کې د لمړي زرعيه وسط څخه کار اخیستل کېږي په دغه وسط کې دمیکروب لمړنۍ کالوني د درېمې او شپږمې اونۍ په منځ کې شني کېږي.

۳. د میکوباکټريوم ټوبرکلوز د تحري کولو درېمه طريقه په حساسو لابراتواري حیواناتو (کوباي او سپين مورگان) کې دمیکروب تلقیح کول دي.

د ټوبرکلوز میکوباکټريوم د له منځه وړلو لارې چارې:

۱. تودوخه (حرارت):

ددغه میکروب د تکثر لپاره د حرارت مساعده درجه ۳۷ سانتی گراډه ده. په ۷۰ درجې تودوخه کې د یوې دقیقې په وخت کې له منځه ځي تر ۲۹ درجې په کېسته تودوخه کې ددغه میکروب نمو او تکثر درېږي.

۲. د لمر وړانګې:

د لمر وړانګې په څلورو دقیقو کې دغه میکروب له منځه وړي خو په تیاره محیط کې تر شپږو میاشتو پورې ژوندی پاته کېدلای شي. په دورو او گرد کې د دوو اوونیو لپاره ژوندی پاته کېدلای شي.

۳. ماورای بنفش وړانګه (شعاع) یا Ultraviolet ray:

دغه وړانګه په ۲-۳ دقیقو کې ټوبرکلوز میکوباکټريوم له منځه وړي. ځکه نو په ټوبرکلوز روغتونونو کې ددغه وړانګو له څراغونو څخه کار اخیستل کېږي.

۴. انټي سپټیک مواد:

ددې کار لپاره دلاندې محلولونو څخه ګټه اخیستل کېږي:

- ‡ Chloramine- 5%
- ‡ Formalin- 5%
- ‡ Lysol- 15%
- ‡ Sulfuric acid-30%
- ‡ Sodium Hydroxide-10-15%
- ‡ Murcury Hydrochloride

ټوبرکلوز میکوباکټريوم د پورته محلولونو په وړاندې بېل بېل حساسیت له ځانه نښي.

دریم فصل

د ټوبرکلوز پتوجنېزيس - Pathogenesis of TB

ددې انتان اصلي منبع ناروغه انسانان او حیوانات دي.

د Peterson او Cornett د احصائې له مخې هغه ناروغ چې په خلاص ریوي ټوبرکلوز اخته وي په ۲۴ ساعتونو کې د ۴-۷ میلیارده میکروبونه په خپل شاوخوا محیط کې خپروي. چې کولای سي د ۱-۲ مترو پورې سرایت وکړي.

هغه کسان چې دخلاص ریوي ټوبرکلوز ناروغ سره په تماس کې وي، دمصاب کېدلو خطر ئې شپږ واړه تر نورو کسانو زیات دی. په ځانگړې ډول ماشومان له دې خطر سره ډیر مخامخ وي. که دغه تماس هرڅومره ډیر دوامداره وي په ناروغۍ د اخته کېدو چانس لا ډیرېږي. د ټوبرکلوز انتان د انسان بدن ته دلاندې لارو دا خلبدلای شي:

۱. د تنفس له لارې: دا د سرایت Aerogenic طریقې ده یعنې انتان و بدن ته د هوا له لارې ننوزي. چې

میکروبونه یادتنفسي لارو د افزاتو سره گډوي (droplet) او یاددوړو او غبار په زراتو کې گډ وي. ناروغان د ټوخي، خبرو کولو او پرنجي کولو (عطسه) په وخت کې دخولې دلاړو څاڅکې په هوا کې خپروي. هغه څاڅکې چې قطر ئې د ۱-۱۰ مایکرونه په منځ کې وي دټاکلې وخت لپاره په هوا کې پاته کېږي او کله چې دنورو کسانو لخوا انشاق سي نو هغه په ناروغۍ اخته کوي. هغه څاڅکې چې قطر یې یو مایکرون وي پخپل ځان کې درې میکروبونه ځای کولای شي. هغه څاڅکې چې قطر ئې ډیر لوی وي، دوزن دزیاتوالي له کبله د ځمکې پر سطح ځای نیسي، هلته وچېږي او بیا ددوړو او غبار په ډول په هوا کې تیت او نور انسانان منتن کوي.

۲. دهضمي سیستم له لارې: هغه خواړه چې د ټوبرکلوز په میکروب کېږي وي که وخوړل شي، دناروغۍ سبب کېږي. دغه ککړ توکې دڅارویو غوښه او نور خوراکی محصولات، د ټوبرکلوز ناروغ څخه پاته شوي خواړه او هغه لوبني کوم چې دغه ناروغان پکښې خوراک چنناک کوي. خو هغه خواړه چې په لوړه تودوخه پاخه شي دغه میکروب پکښې له منځه ځي او بې خطر وي.

۳. د تماس له لارې: که چېرې د ټوبرکلوز عامل دماووف پوستکې او مخاطي غشاء سره په تماس کې شي هم دناروغۍ سبب کېږي. دا حالت په ډاکترانو، پتالوجستانو، ستوماتولوگانو، لابراتانانو، قصابانو او شودو لوشونکو کې منځته راتلای شي.

۴. درجم په دننه کې د پلاستاله لارې: که چېرې پلاستاله روغه وي، نو د ټوبرکلوز انتان له هغه څخه نشي تېرېدلای، خو که چېرې پلاستاله ماووفه وي او یا تاواني شوي وي نو دویني له لارې میکروب دمور څخه جنین ته انتقالېږي او د ناروغۍ سبب کېږي. که چېرې امینوتیکه مایع ککړه

وي، انتان د ولادت پر وخت ماشوم ته تقلبډلای شي، بعضي وخت د انتان فلتر شوی ډول چې د L-form په نوم یادېږي، د پلاسټنا څخه تېرېږي او جنین منتن کوي. ددې ناروغۍ انتقال د جینونو له لارې نه ترسره کېږي او دا ناروغۍ ارثي بڼه نلري.

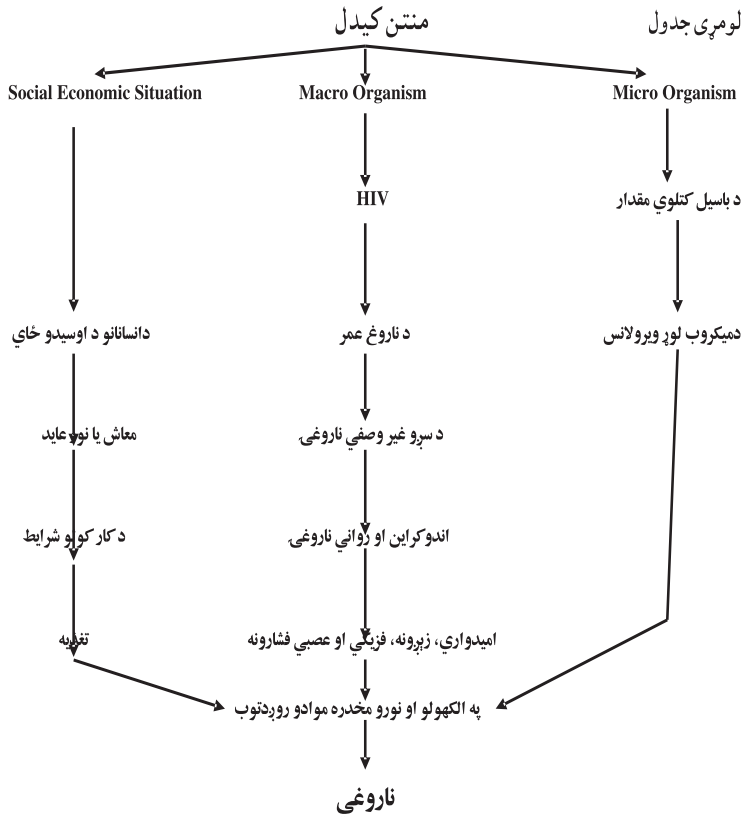
۹

کله چې د ټوپرکلوز انتان د انسان بدن ته ننوزي یوازې د ککړېدو (مستن) حالت منځته راځي. ددې لپاره چې ناروغی منځته راشي د لاندې درېو عواملو ګډې هڅې د اهمیت وړ رول لوبوي:

- ❖ د Macro organism یا میزبان حالت
- ❖ د Micro organism یا انتان حالت
- ❖ اجتماعي اقتصادي (social-economic situation) حالت

په لاندې جدول کې د دغه درېو عواملو یو پر بل اغېزې بنودل شوي دي:

□



که پورته جدول ته وگورو، د ټوپرکلوز ناروغۍ د پیداکېدو لپاره لمړی شرط د انتان د لوی شمېر شته والی او د هغه لوړ ویرو لانس دی. خو دغه دوه حالتونه یوازې د میزبان د متن کېدو سبب کېږي. دوهم شرط د میزبان د معافیتي سیستم کمزوري ده. دغه حالت د HIV انتان او نورو انتاناتو او ناروغیو په شتون کې منځته راځي.

د ټوپرکلوز ناروغۍ د پرمختګ لپاره نور زمينه برابرونکې شرایط د اوسېدلو ناوړه حالت، بې کفایتې او خرابه تغذیه دي. ځکه چې دغه حالتونه هم د میزبان معافیتي قوای کمزوره کوي. همدارنګه بېړني اود عادت څخه خلاف جوي او اقلیمي (د تودوځي درجه، اتموسفیر فشار، آب و هوا) بدلونونه هم د دې ناروغۍ لپاره زمينه برابروي. دکار ناوړه محیط او سخت فزیکي کار هم د میزبان بدن کمزوره کوي او د دې ناروغۍ لپاره زمينه برابروي.

په عضویت کې د ټوپرکلوز انتاني پروسه په څه ډول پرمختګ کوي؟

کله چې د ټوپرکلوز انتان د ذکر سو لارو څخه و بدن ته ننوزي نو دمکروفاژو لخوا بلعه او له منځه ځي. که چېرې د دغه حجرو لخوا انتان له منځه یونه وړل شو، نو لمړي په لمفاوي عقدو کې ځای نیسي او تکثیر کوي. بیاد هغه ځایه و اړونده غړې ته نفوذ کوي او هلته خپل تکثیر ته دوام ورکوي. علمي څېړنو ښودلې ده چې د ټوپرکلوز انتان تر ننوتلو ۱-۱.۵ ساعت وروسته د بدن په ټولو انساجو کې دغه میکروب پیداکېږي. دغه مرحله د لمړنۍ (ابتدایي) Bacterimia په نوم یادېږي.

تجربو ښودلې ده، کله چې د ټوپرکلوز میکوبا کتريوم و عضویت ته ننوزي، د مخاطي غشاء له لارې و لمفا وي او دموي سیستم ته رسېږي او دهغوی له لارې په ټول عضویت کې خپېږي. په اخر کې په ریوي نسج کې راټول او ځای پرځای کېږي. او په دې ډول د ټوپرکلوز ریوي ابتدایي آفت جوړېږي.

د نورو غړو په پرتله په سږو کې د ټوپرکلوز میکوبا کتريوم دراتولېدو (تراکم) علتونه کوم دي؟

۱. سږي د پرمختګ د وینې جریان لري.

۲. سږي د ډېر منظم نسج لرونکي دي.

۳. د میکوبا کتريوم د انتقال تر ټولو مهمه لار تنفسي ده.

په ریوي نسج کې د ټوپرکلوز میکوبا کتريوم تم کېدل (توقف) او تراکم په دغه نسج کې دموضعي، محراقي التهابي عکس العمل او یا ابتدایي ټوپرکلوزیک آفت سبب کېږي. وروسته دغه ټوپرکلوزیکه پروسه مجاور لمفاوي قناتونه مصاب کوي. د لمفاوي قناتونو له لارې دغه پروسه و مجاورو لمفاوي عقدو ته خپېږي. او داسې ټوپرکلوزیک آفت رامنځته کوي کوم چې د Primary Complex of TB په نوم یادېږي.

د ابتدایي ټوپرکلوز سیر معمولاً "سليم وي او اکثره وخت اختلاط نښي. مگر په کوچنیو ماشومانو کې د ابتدایي ټوپرکلوز سیر شدید وي.

د ټوپرکلوز ابتدایي آفت په لاندې ډول سیر کولای شي:

❖ ځنډنۍ (مزمّن) سیر: په دې حالت کې د ناروغۍ د خاموشي (remission) او حجم (exacerbation) یا تېرې پر اوونه (مرحلې) یو په بل پسې تکرارېږي.

❖ امکان لري چې توبرکلوزیک آفت التیام وکړي او روغ شي. دغه التیام کېدای شي چې د ابتدايي آفت د انحلال او رشف په ډول وي، یا تصلب (sclerosis) را منځته شي او یا بالاخره په دغه آفت کې Petrification (ډبرې) او Calcification (تکلس) را منځته شي.

❖ په ځینو پېښو کې ابتدايي آفت ارتقايي سیر خپلوي او د اختلاطو سبب کېږي. په دغه حالت کې مرضي پروسه په Hematogenic او lymphogenic ډول خپره او د یوه خپور شوي (منتشر) آفت په ډول ښکاره کېږي.

کله چې په ابتدايي آفت کې کلېنکي او راډیولوژیک ښه والی منځته راشي نو کله کله په دغه روغو شوو لمفوي عقدو او تکلسي (calcification) نقطو کې د توبرکلوز انتان د ډېر وخت لپاره ژوندي پاته کېږي. مگر کلېنکي اعراض نه ښکاري. دغه مرحله د اینفیکشن د یو تېدو (خفي) یا Dormant مرحله بلل کېږي. کله چې د دغسې کسانو معافیتي سیستم کمزوره شي، نو دغه مخفي انتان دوباره فعاله کېږي او د توبرکلوز ثانوي آفتونه منځته راځي.

په ټوپرکلوز ناروغۍ کې معافیت او حساسیت Immunity & Allergy in TB

کله چې د ټوپرکلوز انتان و عضویت ته داخل شي نو نه یوازې په انساجو کې د مورفولوژیکو بدلونونو سبب کېږي، بلکه په عضویت کې ددوه ډوله عکس العمل (reactivity) سبب هم کېږي. ددغه عکس العمل په نتیجه کې عضویت د نمورې انتان د دوپاره داخلېدو په وخت کې لوړ حساسیت ښکاره کوي، چې د الژي په نوم یادېږي. له بله پلوه د عضویت مقاومت ددغه میکروب په وړاندې لوړېږي، چې معافیت بلل کېږي. خو د مختلفو شرایطو په نظر کې نیولو سره امکان ددې شته، چې یو له دغه حالتونو څخه متباز (ښکاره) وي او یادواړه په صحنه کې واکمن وي.

معافیت یا Immunity:

معافیت د عضویت دفاعي حالت دی، کوم چې بدن د حیه (ژونديو) اجسامو په مقابل کې ساتي. د ټوپرکلوز په وړاندې معافیت پر دوه ډوله منځ ته راځي، چې د طبیعي او کسبي معافیت په نوم یادېږي. طبیعي معافیت په ولادې ډول موجود وي، مگر کسبي معافیت د B.C.G. واکسين تر تطبیق وروسته او یاد ټوپرکلوز د ابتدايي انتان تر تېرېدو وروسته حاصلېږي.

1. طبیعي معافیت: ددې ډول معافیت د شته والي دلیل دادی، چې یو ډېر شمېر کسان په ټوپرکلوز انتان ککې کېږي، مگر محدود شمېر ئي په ناروغۍ اخته کېږي. دپاته کسانو عضویت ددغه انتان په وړاندې مبارزه کوي او په لاندې ډول هغه خنثي کوي:
 - ⊥ د میزبان د عضویت له خوا میکروب له منځه ځي.
 - ⊥ عضویت د میکروب د تکثیر مخه نیسي.
 - ⊥ او یا عضویت د میکروب افراز سوي توکسينونه خنثي کوي.

طبیعي معافیت دوه ډولونه لري، چې یو وصفی یا specific او بل حجروي یا نسجي معافیت دی. دوصفي معافیت مثالونه: خون سرده حیوانات لکه مار، ماهی او چنگښه ددغه انتان په وړاندې مطلق معافیت لري. ځیني ژوي لکه سپی، بوزه او آس لږ حساس دي. خو انسانان، غوایان او کوبای ددې انتان په وړاندې ډېر حساس دي. د نسجي یا حجروي معافیت مثالونه: په عضلاتي نسج کې ټوپر کلوزیک بدلونونه په ډېر ندرت سره لیدل کېږي، خو منظم نسج ددې انتان په وړاندې ډېر حساس او په زیاته اندازه مصاب کېږي. د ټوپرکلوز میکوباکتريوم په وړاندې طبیعي معافیت په ارثي ډول انتقالېږي.

2. کسبي معافیت: دا ډول معافیت هغه وخت حاصلېږي، کله چې عضویت په طبیعي او یا مصنوعی ډول (واکسين) ددې انتان په کم شمېر او کمزوره نوعي منتن شي. دواکسن لپاره دژوندې کمزوره سوي میکروب څخه کار اخیستل کېږي، د کوم چې پتوجنیک قدرت کمزوره مگر انتني جنیک قدرت ئي پر خپل ځای پاته وي.

د ټوپرکلوز انتان په وړاندې د عضویت معافیت په لاندې ډول حاصلېږي:

کله چې دغه انتان عضویت ته ننوزي نو د Macrophage لخوا بلع کېږي. مکروفاژونه درې ډوله دي لکه:

سنخي مکروفاژونه، دموي **Monocyte** او نسجي **Histiocyte**. توپرکلوزمیکوباکتريوم د مکروفاژ په دننه کې تکثر کوي، په پای کې دغه مکروفاژونه له منځه وړي او د هغوي د **D.N.A.** سره یوځای کېږي او یو قوي انټیجن جوړوي. دغه د توپرکلوزمیکوباکتريوم او **D.N.A.** کمپلیکس تر یوازې میکوباټریوم زورور انټیجن دی. دغه انټیجن و **T-Lymphocyte** ته وړل کېږي او دهغوي د حساسیت یا **Sensibilization** سبب کېږي. او له دې څخه نسجي معافیت منځته راځي. حساس ټي لمفوسایټونه د ذخيږي په ډول لوړ حساسیت یا **allergy** د لمفوسایټ حجرو راتلونکو ځوانو نسلونو او د عضویت نورو حجرو ته لېږدوي. د توپرکلوز ناروغۍ دغه معافیتي ذخيږه د نورو ساري ناروغیو(شري) په شان ډېره اوږده او دوامداره نه وي. او دا اړینه ده چې په پراویز(مرحلوي) یا **periodic** ډول تقویه شي. دا کار د **B.C.G. Revaccination** په واسطه عملي کېدلای شي. تردې وروسته حساس شوي ټي لمفوسایټونه د لمفاوي عقدو په قشري طبقو او توري (طحال) کې ترسب کوي او په مسلسل او دوامداره ډول نسجي معافیت د توپرکلوز انتان په وړاندې تقویه او ملاتړ ئي کوي.

که چېرې د توپرکلوز انتان دوباره عضویت ته ننوزي، بیا د مکروفاژ لخوا بلع کېږي او د توپرکلوز باسیل او **D.N.A.** کمپلیکس منځته راځي. دغه کمپلیکس ددې وار و حساسو ټي لمفوسایټونو ته وړاندې کېږي. کله چې دغه له پخوا څخه حساس شوي ټي لمفوسایټونه میکوباټریوم وپیژني په بېره سره په **Blast** حجرو بدلېږي، په بېره سره تکثر کوي او له ځانه فعال مواد د **mediator** او **lymphocaine** په نوم افزوي. میډیاټورونه له یوې خوا مونوسایټونه د انتان د ننوتلو لاري ته لېږدوي، سربېره پردې دهغوی تکثر هم تېزوي او له بلې خوا د مکروفاژونو د انتان د له منځه وړلو وړتیا (**Bactericidal ability**) پیاوړې کوي. ځکه نو د توپرکلوز ناروغۍ په معافیت کې ټي لمفوسایټونه مرکزي رول لوبوي.

لوړ حساسیت یا **Allergy**:

د حساسیت (الرجي) د پوهې بنسټ په ۱۹۰۶م کال کې د **Pirque** مؤلف لخوا کشفېدول سو. حساسیت دوه ډوله دی یو بطني ټایپ او بل غیربطني ټایپ حساسیت. کله چې الرژیکه ماده دلمري ځل لپاره عضویت ته ننوزي، نو عضویت ددغه مادې په وړاندې حساسیت(الرجي) تولیدوي. دغه دالرژي حالت یا دوصفي انټي باډي د تولید په نتیجه کې منځته راځي، چې دغیربطني ټایپ الرژي په نوم یادېږي او یا دټي لمفوسایټونو د حساسیت (**Sensibilization**) په نتیجه کې منځته راځي چې دبطني ټایپ الرژي په نوم یادېږي.

کله چې یوه حساس عضویت ته ددوهم ځل لپاره د توپرکلوز انتان ننوزي او یا په عضویت کې له پخوا څخه موجود مخفي انتان فعاله شي (**Endogenic reinfection**)، نو دغه انتان د عضویت په اړونده غړي کې د شدید التهابي عکس العمل سبب کېږي. په دغه ساحه کې دموي او لمفاوي او عیبې بندې (بلاک) شي، ترڅو د توپرکلوز انتان محدود او د خپرېدو مخه ئي ونيول شي. په دې ډول یو التهابي محراق منځته راځي. هرکله چې د یو چا عضویت د توپرکلوزمیکوباکتريوم سره دوباره تماس په نتیجه کې، دا ډول یو شدید او غیر معمول التهابي عکس العمل وښيي دالرژي په نوم یادېږي.

د توپرکلوز لپښت د بطني ټایپ حساسیت ډېر ښه کلاسیک **phenomenon** (نمونه یا مثال) دی.

دا تست په پوستکي کې د وصفي حساسو لمفوسایټونو مهاجرت (migration) دی، کوم چې په تالي ډول ودغه ساحې ته دنورو حجرو دراتلو لپاره زمينه برابروي. مثبت توبرکولین تست يوازې دنوموړې عضویت منتن حالت نښې، نه دناروغۍ حالت. له دې څخه داسې نتیجه اخیستل کېږي، چې توبرکولین نه توکسين دی او نه باکفېته انټي جن. نو توبرکولین د توبرکلوز میکوباکټريوم پروتیني خلاصه (اجزا) ده او د Hapten ځانګړتیا له ځانه سره لري. Hapten: کوچني مالیکولونه دي چې انټي جنیک خاصیت نلري، خو کله چې د لویو انټیجنیک مالیکولونو (پروتین) سره یوځای سي، دالرژي سبب کېږي. دغه لویو مالیکولونو ته لېږدونکې يا Carrier ويل کېږي. په دغه پروسه کې د انټي باډي د تولید لپاره هاپټن د B Lymphocyte فعاله کوي او لوي مالیکولونه د T Lymphocyte helper د فعاله کېدو مسؤل ګڼل کېږي.

د پورته تشریح پر بنسټ که چېرې عضویت لا دمخه د توبرکلوز انتان لخوا ککړ شوی وي، نو که له اندازه توبرکولین ورته زرق شي، الژیک عکس العمل منځته راځي. خو که عضویت له پخوا څخه د توبرکلوز په انتان ککړ شوی نه وي، نو د توبرکولین د لویې اندازې په زرق کولو سره هم الژیک عکس العمل منځته نه راځي. د توبرکلوز په الژي کې نسجي انټي باډي ځانګړی اهمیت لري. دغه انټي باډي د لمفاوي عقدو، توري (طحال)، Thymus غدې او نورو غړو په لمفوسایټو کې جوړېږي. که چېرې کوم کس د لمفاوي عقدو بي کفایتي ولري، نو د توبرکولین په وړاندې د بطني ټایپ حساسیت نه ښکاره کوي. دغه د لمفاوي عقدو ناوړتیا (بي کفایتي) په Sarcoidosis ناروغۍ کې ښه لیدل کېږي. کله چې د بطني ټایپ حساسیت منځته راسي د ټاکلې وخت لپاره تر یو حده لوړېږي، بیا تر یوه ټاکلې وخت پورې په دغه سویه (کچه) کې پاته کېږي او تردې وروسته ورو، ورو کښته کېږي. د توبرکولین په وړاندې د حساسیت کمېدل په هغه ماشومانو کې لیدل کېږي، کوم چې پخپله (بنفسهي) د ابتدایي توبرکلوز انتان څخه روغ شي. همدارنگه په هغه توبرکلوز ناروغانو کې چې د درملنې پایلې ئې ډېرې ښې وي، هم د توبرکولین په وړاندې لږ حساسیت ښکاره کوي. او د بطني ټایپ حساسیت هغه وخت له منځه ځي کله چې د منتن کس په بدن کې د توبرکلوز میکوباکټريوم په بشپړ ډول له منځه ولاړ سي او یا دغه میکروب پر شاوخوا فیبروزي نسج راتا او د هغه اړیکې او خپرېدل، د بدن دنورو برخو سره پرې کړي.

د توبرکولین جلدي تست

Cutaneous Test of Tuberculin

توبرکولین درې ډوله دی.

۱. زور توبرکولین یا Old Tuberculin: دغه توبرکولین په ۱۸۹۰م کال کې د رابرت کوخ لخوا کشف سو.

۲. PPD (Purified Protein Derivative): دغه پروتیني مشتق د زاړه توبرکولین د خو واره تصفیې څخه په لاس راغلی دی، ځکه نو دمیکوباکتريوم دتصفیه شوي پروتیني مشتق په نوم یادېږي.

۳. PPD-S (Purified Protein Derivative Standard): دغه مشتق بیا د پي بي ډي د خو واره ترسب (precipitation) څخه د Seibert نومې مؤلف لخوا لاسته راغلی دی. چې په ۱۹۵۱م کې د روغتیاد نړیوال سازمان لخوا د ستندرد توبرکولین په ډول ومنل شو. د P.P.D.S. درې ډوله محلولونه شته. رقیق ډول يې ۰،۰۰۰۲ملي گرامه پروتین په ۰،۱ ملي لپتر کې دی، چې د 1TU (one tuberculin unit) په ډول پېژندل کېږي. بل بیا غلیظ توبرکولین دی، چې په هر تست دوز (۰،۱ملي لپتر) کې ۰،۰۰۵ملي گرامه پروتین شته او تر پورته محلول ۲۵۰ واره غلیظ دی. دریم ډول يې متوسط (intermediate strength test) دی، چې په هر تست دوز کې ۰،۰۰۱ملي گرامه PPD لري يعنې (5 TU/0.1 ml).

دغه وروستی محلول standard test dose بلل کېږي، چې په ډېره کمه اندازه د کاذب منفي تست یا افراطي ډوله مثبت تست سبب کېږي. په ځینو کتا بو کې دغه تست دوز (10TU/0.1ml) نښودل سوېدی. د بدن انساج د توبرکولین په وړاندې یو ډول حساسیت نه ښکاره کوي. د بدن هغه انساج چې دمنظم نسج له پلوه ډېر غني وي لکه پوستکي چې ددې مادې په وړاندې ډېر حساس دی. ځکه نو توبرکولین د پوستکې په دننه کې (intradermal) زرق کېږي. د توبرکولین تر زرق وروسته عضویت درې ډوله عکس العمل (غبرگون) له ځانه ښيي لکه: موضعي عکس العمل، محراقي عکس العمل او عمومي عکس العمل.

۱. موضعي غبرگون (عکس العمل) یا Local Reaction:

د پوستکې پنځه ډوله موضعي عکس العملونه منځته راتلای شي:

① Anergy: دلته د توبرکولین په وړاندې عضویت هیڅ ډول حساسیت نه ښيي. انرژي (بي غبرگونه) پر درېو حالتونو دلالت کوي. *لمړی حالت: دغه عضویت هیڅکله په توبرکلوز انتان ندی ککړ شوی. *دوهم حالت: د منظمې درملنې په واسطه انتان په بشپړ ډول له منځه تللی دی. *دریم حالت: عضویت په ډېره پرمختللي توبرکلوز ناروغی اخته دی او دفاعي قوه ئې بېخي له منځه تللې ده.

② Normergy: په دې حالت کې د زرق په نقطه کې ځانگړې تمرکز (concentration) او ارتشاح (infiltration) لیدل کېږي.

③ Hyperergy: دې حالت ته د توپرکولین غولو تېسټ وایي، ځکه چې دلرېمقدار توپرکولین په زرق کولو سره شدید موضعي غبرگون (عکس العمل) منځته راځي.

④ Paradoxical reaction: د متضاد غبرگون په حالت کې کله کله عضویت د لوی مقدار توپر کولین په وړاندې هیڅ عکس العمل نه نښي او کله بیا د ډېر لږ مقدار په وړاندې ډېر شدید عکس العمل نښي.

⑤ Equal Reaction: برابر یا مساوي غبرگون دې ته وایي چې عضویت درقیق او غلیظ، کم او ډېر مقدار توپرکولین په وړاندې یو ډول مساوي غبرگون له ځانه و نښي.

د پورته غبرگونو څخه څلرم او پنځم ډول ئې په هغه توپرکلوز ناروغانو کې لیدل کېږي کوم چې ناروغي ئې د مزمن تنوب او خرابۍ لورته روانه وي.

۲. محراقي غبرگون یا Focal Reaction: دلته د توپرکولین تر زرق وروسته په کوم غړي کې چې توپرکلوزیک محراق موجود وي، د هغه محراق موضعي عیني او ذهني اعراض ښکاره کېږي. د مثال په ډول که دغه محراق په سږو کې وي، نو ناروغ ته پرنجی، ټوخی، بلغم (خړاڅکي)، د سینې دردونه او نوري Catarrhal نښې (اعراض) پیدا کېږي. همدارنگه د راډیوگرافي په واسطه د دغه محراق پر شاوخوا perifocal بدلونونه مشخص کېدلای شي.

د سږو څخه خارج توپرکلوز پېښو کې دغه د ځایي محراق غبرگون د التهابي اعراضو په ډول ښکاره کېږي.

۳. عمومي غبرگون (عکس العمل) یا Generalized Reaction: دا حالت د توپرکولین تر زرق وروسته بدن په مختلفو غړو او انساجو کې بدلونونو په واسطه ښکاره کېږي. چې اعراض ئې عبارت دي له: د عمومي وضعیت ویجاړېدل، خسافت، خوبجن حالت، تبه، د سږ درد، داښتګمۍ، د بندو درد او نور.

د توپرکولین د تطبیق کولو لارې چارې:

ددې کار لپاره د څلورو لاندې مېتودونو څخه ګټه اخیستل کېږي چې تر ټولو د اهمیت وړ د Mantoux مېتود دی.

1. Pirquet test
2. Wallmer patch test
3. Multi puncture test (Heaf Test)
4. Mantoux test

Mantoux test: دمانتو تېسټ انتخابي ټکی د ساعد د انسي مخ منځنۍ ساحه ده. دا تېسټ د ځانګړو سرینجونو په واسطه چې د ۰،۱ ملي لیتر پر درجو ویشل سویډي سرته رسیږي. تېسټ په لاندې ډول اجرا کېږي: لمړی پوستکي د الکولو په واسطه پاکېږي بیا په هغه مخصوص سرینج کې د ۰،۲ ملي لیتره په اندازه د توپرکولین سټورډ محلول را اخیستل کېږي او ۰،۱ ملي لیتر ئې د باندې خارجېږي، تر څو په ستن

کې موجودي اوبه په بشپړ ډول لري شي. تر زرق دمخه بايد د ساعد پوستکي ښه کش سي او بياد پو
ستکې په دننه کې په سرينج کې پاته ۱، ۰.۱ ملي ليټر ټوبرکولين زرق شي. تر زرق وروسته سمدستي د زرق په
نقطه کې سپين رنگه papula جوړېږي. دغه پاڼولا د ټسټ پر رښتنۍ اجراء د لالت کوي.

د جلد حساسيتي غبرگون تر ۴۸-۷۲ ساعتو وروسته ارزول کېږي. که چېرې ارتشاح او احتقان په واضح
ډول ښکاره نشي او د پوستکي د غبرگون قطر د ۰.۰۵-۰.۴ ملي مترو په اندازه وي، ټسټ منفي گڼل کېږي. که د
پوستکي ارتشاح د ۰.۵-۰.۹ ملي مترو په اندازه وي، ټسټ مشکوک گڼل کېږي. که ارتشاح ۱.۰ ملي متره او
يا تردې زياته وي، ټسټ مثبت گڼل کېږي. خو که په ماشومانو کې ارتشاح ۱۷ ملي متره او يا تردې زياته او
په لويانو کې تر ۲۱ ملي متره يا تردې زياته وي، د Hyperergy حالت ښيي. همدارنگه که ويږيکولا،
نکروزيس او لmf ادينايتيس منځته راسي، هم پر Hyperergic غبرگون دلالت کوي. د ماتو مېتود ډېر
ارزښتناکه او د تطبيق له پلوه آسانه دي.

۱. هغه حالتونه او ناروغي کوم چې د پوستکي حساسيت د ټوبرکولين په وړاندې کموي په لاندې
ډول دي:

- ❖ دناروغ لور سن
 - ❖ سارکويډوزيس
 - ❖ شری
 - ❖ Scarlet fever
 - ❖ Typhoid fever
 - ❖ Gripe (Influenza)
 - ❖ Hepatitis
 - ❖ Malaria
 - ❖ Pertusis
 - ❖ Pneumonia
 - ❖ Neoplasm
 - ❖ Lymphgranulomatosis
 - ❖ Myxedema
 - ❖ دکورتيکوسټيروئيد او انټي هيسټامين درمل دوامداره کارونه
 - ❖ Immunosuppressive drugs
 - ❖ Avitaminosis
 - ❖ Protein malnutrition
 - ❖ او ځيني فيزيولوژيک حالتونه لکه اميدواري او مياشتني عادت
۲. هغه حالتونه کوم چې د پوستکي حساسيت د ټوبرکولين په وړاندې زياتوي عبارت دي له:
- ❖ Hyperthyroidism
 - ❖ Bronchial asthma
 - ❖ دکوي (چپچک) ناروغي تر واکسين کولو وروسته.
 - ❖ د گريپ ناروغي تر تېرېدلو وروسته.
 - ❖ د ځينو درملو استعمال لکه ايوډين او اډرينالين.

د ټوبرکولین د تطبیق کولو هدفونه (موخه) په لاندې ډول دي:

ټوبرکولین تست د دوو هدفو لپاره کارول کېږي لمړی د کلېنکي هدفو لپاره او دوهم د ایپیدیمولوژیکو هدفو لپاره.

۱. کلېنکي هدفونه: په لاندې ډول دي:
 - ❖ د ټوبرکلوز ناروغۍ درېمېنې (مقدم) تشخیص لپاره په ځانگړې ډول په ماشومانو کې.
 - ❖ د سږو نه خارج ټوبرکلوز پېښو د تایید لپاره.
- د مثال په ډول که کوم کس د محیطي لمفاوي عقدو پرېروالی (ضخامه) ولري او د ټوبرکولین تست ټی مثبت یا شدید مثبت وي نو د لمفاوي عقدو پر ټوبرکلوز دلالت کوي.
۲. ایپیدیمولوژیک هدفونه: لاندې دوه هدفه د یادولو وړ دي:
 - ❖ په ټولنه کې د هغه کسانو تحري (پېژندل) کول، کوم چې د ټوبرکلوز په انتان ککړوي.
 - ❖ د B.C.G. واکسین د دوباره تطبیق (revaccination) د مخنیوي او یا د هغه د اجرا کېدو لپاره.

د بې سي جي واکسین تر وهلو وروسته مرحلې (postvaccination period) او د ټوبرکلوز انتان د الرژي تر منځ تفریقي تشخیص:

په دې وروستیو وختو کې لیدل کېږي چې د ټوبرکولین تست د بې سي جي واکسین تر وهلو وروسته هم مثبت کېږي. په دغسې حالتو کې به گرانه وي چې په دې پوه شو، آیا دغه د ټوبرکولین په وړاندې الرژي د ټوبرکلوز انتان څخه را پیدا شوې الرژي ده او که د postvaccination په مرحله پورې اړه لري. ددې لپاره چې دغه ستونزه تر یو ځایه روښانه سي لاندې درې ټکې باید په پام کې ولرو:

۱. د بې سي جي واکسین له وهلو وروسته تېر شوی وخت.
 ۲. د بې سي جي واکسین د ندبې (scar) شته والی.
 ۳. د ټوبرکولین د ځایي (موضعي) غبرگون (عکس العمل) شته والی او اوصاف.
- د B.C.G. واکسین:

دا یوژوندی او Freeze dried واکسین دی، کوم چې د *M.bovis* څخه په لاس راوړل سوی دی. یعنی د ټوبرکلوز میکوبا کتريوم د حرارت په کښته درجه کې یخی او وچ شوی دی. د میکروب پتوجنیک خواص ځنځني (avirulent strain of *M.bovis*) مگر انتي جنیک خواص ټي ساتل شوي دي. د دې واکسن له کبله په لس میلیونه ماشومانو کې د مړینې دوې پېښې لیدل شوي دي، چې علت یې په نوو زېږېدلو ماشومانو کې د اغېزمنو ټي لیمفو سائیتونو نشتوالی ښودل شوی دی. و نوو زېږېدلو ماشومانو ته 0.05ml او لویو ماشومانو او ځوانانو ته 0.1ml د بې سي جي واکسن محلول تطبیق کېږي.

د B.C.G. واکسین د وهلو استتبابونه:

دغه واکسین د لاندې دوو هدفو لپاره کارول کېږي:

- د ټوبرکلوز ناروغۍ د وقایې لپاره.

- د ځینو نیوپلاستیکو ناروغیو (د مثاني سرطان) د درملنې لپاره. د بي سي جي واکسين ولاندي کسانو ته د ويايي په موخه تطبیق کېږي:

 ۱. ټول ټوټرکولین منفي کسان په هر عمر کې چې وي.
 ۲. هغه کسان چې ټوټرکولین منفي وي، مگر په کور کې د ټوټرکلوز ناروغ ولري.
 ۳. هغه کسان چې په ثابت او دوامداره ډول د ټوټرکلوز انتان سره په تماس کې وي لکه ډاکتران، پتالوجستان، نرسان، ډسپانسران او د طب محصلین.
 ۴. ټول هغه ځوان کاهلان چې مانتو ټسټ ئې منفي وي.
 ۵. د ټولو Smear negative مېنډو و ماشومانو ته.
 ۶. د Smear positive مېنډو هغه ماشومانو ته چې عمر يې يوکال او روغتيايي حالت ئې ښه وي (په TB ناروغۍ اخته نه وي)، د شپږو میاشتو لپاره INH هره ورځ 5mg-10mg/Kg/d ورکول کېږي. د دغه کیموټروپيلاکسي په څنگ کې و دغسې ماشومانو ته داسې بي سي جي واکسين تطبیق کېږي، کوم چې د INH په وړاندي مقاومت ولري.

د B.C.G اختلاطات په لاندې ډول دي:

۱. ځايي (موضعي) اختلاطات. Local complications of B.C.G.
۲. عمومي اختلاطات. Generalized complications of B.C.G.

۱. د بي سي جي ځايي اختلاطات عبارت دي له:

- a. Abscess
- b. Ulcer: د واکسين د تطبیق په ټکي کې تر اتو میاشتو پورې د زخم شتون.
- c. Keloid: دار تباطي منظم نسج د بېار غېډو (ترمیم) په وخت کې د پوستکي د سطحې څخه راوتلي تېره او غیر منظمه ندبه، کومه چې د اپیدرمیس په corneal طبقه کې د کولاجن د لوی مقدار تشکل څخه منځته راځي.
- d. Tuberculoid: دا د ټوټرکلوز وصفی پتواناتو میکان بدلون دی، کوم چې لاندې اوصاف لري: یو مدور، کوچنی، نیمه شفاف، گرانولوماتوز ویجاړی (lesion) دی، چې په مرکز کې ئې معمولاً caseation موجود وي. د ټوټرکلویډ په جوړښت کې د شکل له پلوه بدل شوي فعاله مکروفاژونه، چې وایپیتل حجر و ته ورته دي (مشابه دي) او د epitheloid cells په نوم یادېږي ونډه لري. د دوی پر شاوخوا مونو نوکلیر حجري (لمفوسایټونه) واقع وي. او د ټوټرکلویډ په مرکزي ټکي کې لوي حجري یا multinucleate cells (Langerhans' giant cells) ځای لري. دغه حجري د فعاله ماکروفاجو (epitheloid cell) د بدلون څخه منځته راځي او په ټوټرکلوزیک آفت کې د دوی شتون د ټوټرکلوز ناروغۍ پر مزمنو د لالت کوي.

.Lupus vulgaris(Cutaneous lupus erythematosus) e

Lipoid disorders f

۲. د بي سي جي عمومي اختلاطات عبارت دي له:

Fever (a)

Lymphadenitis(Mediastenal adenitis) (b)

Otitis media (c)

Osteomyelitis (d)

Disseminated nonlethal infections (e)

د ځينو سرطاني ناروغيو د درملنې لپاره د بي سي جي واکسن په لويه اندازه (دوز) کارول کېږي. په دې حالتونو کې لاندې اختلاطات منځته راتلاي شي لکه:

1. persistent local ulceration
2. activation of dormant tuberculosis
3. hypersensitivity reactions

په روغو واکسن شوو کسانو کې د ۱-۱۰ فيصده د پوستکي پراخ زخمو نه پېښېږي. په يو ميلیون واکس شوو کې دا ستيوميټلټ يوه پېښه ليدل شوې ده.

د بي سي جي واکسين په لاندې شرايطو کې نه تطبیق کېږي:

دغه حالتونه د وې ډلې دي لکه: لمړی دايمي (د تل لپاره) دوهم موقتي (د ټاکلې وخت لپاره).

لمړی: د تل لپاره د بي سي جي واکسين نه تطبیق کول:

۱. د معافيتي سسټم په بې کفايتي کې (Immunodeficiency).

۲. که چېرې د ٽوپرڪلوز Infection rate تر يوه فيصده (1%) کم وي دغه واکسين په کتلوي ډول نه تطبیق کېږي.

۳. و هغه ٽوپرکولین مثبت ماشومانو ته، چې روغتيايي حالت يې سم وي.

۴. congenital fermintopathy(enzymopathy).

دوهم: د موقت وخت لپاره د بي سي جي نه تطبیق کول:

۱. د معافيتي سسټم موقتي بې کفايتي

۲. د ويروسي تنفسي انتاناتو او نومونیا په حالت کې.

۳. همدارنگه تر زېږون وروسته پړاو کې، چې کومې تنفسي و عايي گډوډي منځته راځي.

په دې حالت کې تر جوړېدو درې مياشتي وروسته واکسين لگول کېږي.

۴. د ځينو جلدي ناروغيو په بهير کې: لکه Pemphigus او Pyodermia.

۵. دنوزېرېدلو ماشومانو الرژيک او نرزي سندروم او نور.

دلته تر جوړېدو شپږ مياشتي وروسته BCG لگول کېږي.

۶. په Hemolytic Anemia,Sepsis او نورو نرزي حالتونو کې.

دلته تر جوړېدو يو کال وروسته واکسين تطبیق کېږي.

د **Heaf test (multipuncture)** : ددې توبرکولین ټسټ لپاره یو شپږستني لرونکی ډیسک لمړی د **PPD (100,000iu/ml)** په محلول ککړ او بیاد مړوند دا ونسي مخ پر پوست کې ټومبل کېږي. دا ټسټ تر مانتو بې درده او دکتلوي **screening** لپاره کارول کېږي. د پوست کې عکس العمل (**induration**) درې ورځې وروسته ارزول کېږي. څلور درجې لري چې صفر درجه او یوه درجه منفي گڼل کېږي. د ټسټ دوې او درې درجې عکس العمل مثبت گڼل کېږي.

Grade 1=4-6 papules, G 2=ring of indurations, G 3=Disk of indurations, G 4=Disk of indurations 100mm or vesicles.

خلورم فصل د ټوپرکلوز ناروغۍ تشخیص او تصنیف بندي

(Diagnosis & Classification of T.B.)

د ناروغۍ تشخیص دلاندې میتودونو په واسطه ایښودل کېږي:

❖ مشاهده یا Anamnesis:

❖ فزیکي معاینات یا Physical Examinations:

❖ لابراتواري او نور متممه معاینات یا Laboratory and Instrumental Examinations:

د مشاهدې په اخیستلو کې باید لاندې پوښتنو ته جواب وویل سي:

۱. آیا دغه ناروغ کس د ټوپرکلوز ناروغ سره تماس درلود؟ په کورنۍ، دوستانو، همکارانو،

همسایگانو، لیلیه، عسکري بارکونو او نور کې.

۲. آیا د تماس موده اوږده وه که لنډه؟

۳. تماس د څه ډول ریوي ناروغ سره دی؟ دخلاص ریوي ټوپرکلوز ناروغ سره تماس ډېر د

اهمیت وړ دی.

۴. دناروغ کس د اوسېدلو شرایط، دکار شرایط، اقتصادي حالت د تغذیې کیفیت او کمیت

څه ډول دي؟

۵. آیا ناروغ داسې ساري ناروغي تېري کړيدي، کوم چې دعضویت معافیتي سسټم

اغېزمن کوي؟ لکه شري، توره غاړه اونور(په ماشومانو کې).

۶. آیا ناروغ په نورو ناروغيو هم اخته دی؟ لکه شکري ډیابيټ، دمعدې قرحوي ناروغي،

غیروصفي تنفسي ناروغي او نور.

۷. آیا ناروغ تر کوم روحي فشار لاندې دی؟

۸. آیا ناروغ په کومو مخدره موادو روږد دی؟

د فزیکي معایناتو میتودونه عبارت دي له:

۱. تفتیش یا Inspection

۲. جس یا Palpation

۳. قرع یا Percussion

۴. اصغاء یا Auscultation

د دې ناروغۍ د تشخیص لپاره لاندې لابراتواري او نور متممه معاینات کارول

کېږي:

۱. لابراتواري معاینات عبارت دي له:
 - ❖ د بلغم مستقیمه مایکروسکوپي
 - ❖ د بلغم او نورو مرضي موادو کرل یا Culture
 - د قصبی لاواژد مایع، ادرار او فیستولا څخه د راوتونکو قیحي موادو معاینه هم د نېغی میکروسکوپي او کلچر په واسطه تر سره کېږي.
 - ❖ د حیواناتو په بدن کې د میکروب تلقیح کول یا Inoculation
 - ❖ ټوټر کولین ټیسټ
 - ❖ د پتالوژیک نسج هیستولوژیکه کتنه او نور
۲. لاندې متممه معاینات هم اجرا کېږي:
 - ❖ د صدر ساده راډیوگرافي
 - ❖ راډیوسکوپي
 - ❖ برانکوگرافي
 - ❖ توموگرافي
 - ❖ فیبرو برانکو سکوپي
 - ❖ فلوروگرافي

د ټوټر کلوژ ناروغۍ تصنیف بندي

- د دې ناروغۍ لمرنۍ تصنیف بندي په ۱۸۱۹م کال کې د Laenec لخوا وړاندې شوه، مگر د نیمگړ ټیاووله کبله ئې رواج پیدا نکړی.
- په ۱۹۵۵م کال کې د پتالوژیکي وټیري د پراخوالي او راډیولوژیکو بدلونونو پر بنسټ لاندې تصنیف بندي وړاندې شوه:
۱. Minimal cases: یا اصغري پېښي: دلته ناروغي د سیر د پراوو (مرحلي) په لمرني پړاو کې وي، چې د ارتشاح یا Infiltration پړاو نومېږي. دوهم پړاو د خپرېدو یا Dissemination دی. دریم پړاو د ویجاړېدو یا Destruction دی. او تر دې وروسته درغېدو او التیام پړاو پیل کېږي. دلته کهفې بدلونونه نشته او د ارتشاحي بدلونو پراخوالی د یوه سړي تر ۱/۳ برخو کې وي.
 ۲. Moderate Advance Cases: دلته د ارتشاح په څنګ کې د Dissemination او ویجاړي یا Destruction پړاوونه هم لیدل کېږي. آفت په دواړو سرو کې موجود او پراخوالی ئې د یوه سړي تر حجم نه زیاتېږي، مگر کهفونه موجود وي. چې قطر ئې تر ۴ سانتي متره زیاد توب نه کوي.
 ۳. Far Advance Cases: دلته د ریوي نسج د ویجاړیو پراخوالی تر یوه سړي زیات او د کهفونو قطر تر ۴ سانتي مترو لوی وي.
- په ۱۹۲۷م کال کې د باکټیریولوژیکو نظریاتو پر بنسټ یوه تصنیف بندي په لاندې ډول وړاندې شوه:

۱. فعالې پېښې(واقعات) یا **Active Cases**: دلته د نېغې میکروسکوپي او کلچر په واسطه د ناروغ په بلغم کې د ټوټرکلوز میکروب تحرې کېږي.
۲. بي حرکت (ساکن) پېښې یا **Quiescent Cases**: دا د ناروغۍ هغه پېښې دي، کوم چې د درېو میاشتو لپاره په پرله پسې ډول د کلچر او نېغې معاینې پایلې (نتایج) منفي وي.
۳. غیر فعاله پېښې یا **Inactive Cases**: دا د ناروغۍ هغه پېښې په برکې نيسي کوم چې د نېغې میکروسکوپي او کلچر معاینات ټي د شپږو میاشتو لپاره په پرله پسې ډول منفي و ښودل سي. په ۱۹۷۴م کال کې لاندې تصنیف بندي وړاندې شوه:

- a. د صفر ډله یا **Category (0)**: دلته تماس (contact) منفي او انتان (infect) منفي کسان ځای لري. چې نه د ټوټرکلوز ناروغ سره تماس لري او نه هم تر اوسه په میکروب ککړ شوي دي.
- b. د یوه ډله یا **Category (1)**: دلته تماس مثبت او انتان منفي کسان ځای لري.
- c. د دوو ډله یا **Category (2)**: دلته تماس مثبت او انتان مثبت کسان ځای لري، چې هم د ټوټرکلوز ناروغ سره تماس لري او هم ټي بدن په انتان ککړ شوی وي.
- d. د درېو ډله یا **Category (3)**: په دې ډله کې د ټوټرکلوز ټول ناروغان شامل دي لکه فعاله او غیر فعاله پېښې، تداوي شوي او نه تداوي شوي پېښې، روغ شوي او نه روغ شوي کسان او نور. پورته وپشنه د ایدیمبولوژي له نظره د اهمیت وړ ده، مگر د کلېنکې غوښتنو له پلوه نیمگړې ده. لاندې تصنیف بندي چې نسبتاً بشپړه ده، د ناروغۍ د پتوجنیزيس پر بنسټ ولاړه او په کلېنیک کې په اسانه ډول ترې استفاده کېږي او د ډېرو کلېنکې ډاکترانو لخوا منل شوې ده. په دغه تصنیف بندي کې د ناروغۍ عمده او بنسټيزې برخې پر لاندې څلورو گروپونو ویشل سویدی:

- I. د ناروغي بنسټيز(اساسي) سريري شکلونه: **Clinical forms of T.B.**
- II. د ټوټرکلوزیکې وتيرې (پروسي) اوصاف: **Properties of T.B.**
- III. د ټوټرکلوزیکې وتيرې اختلاطات: **Complications of T.B.**
- IV. د ناروغۍ تر تېرېدلو وروسته په بدن کې د دغه ناروغي نښې(آثار) او پاتې شوني(بقايا):

- I. د ناروغۍ بنسټيز سريري (کلېنکي) شکلونه(ډولونه)
د ناروغۍ سريري ډولونه په لاندې ډول وېشل سویدی:
 ۱. د ټوټرکلوز تسممات یا **Tuberculous Intoxications**
 ۲. د سږو ټوټرکلوز یا **Pulmonary T.B.**
 ۳. د سږو څخه بهر ټوټرکلوز یا **Extra pulmonary T.B.**د ټوټرکلوز intoxications دوه ډوله دي:

❖ لمړنۍ (مقدم) **Intoxication**

❖ ځانېنۍ (مزمن) **Intoxication**

په ريبوي ټوټرکلوز کې لاندې سريري کلېنکي شکلونه گډون لري:

- ❖ ابتدایي مغلق توبرکلوز يا **Primary Complex of T.B.**
- ❖ د قصباتو شاوخوا المفاوي عقدو توبرکلوز يا **Broncho adenitis of T.B.**
- ❖ خپور شوی ریوی توبرکلوز يا **Disseminated Pulmonary T.B.**
- ❖ محراقي ریوی توبرکلوز يا **Focal Pulmonary T.B.**
- ❖ ارتشاحي ریوی توبرکلوز يا **Infiltrative Pulmonary T.B.**
- ❖ ریوی توبرکلوما يا **Pulmonary Tuberculoma**
- ❖ لیفي کھفي ریوی توبرکلوز يا **Fibro cavernous Pulmonary T.B.**
- ❖ سیروتیک ریوی توبرکلوز يا **Cirrhotic Pulmonary T.B.**
- ❖ د پلورا توبرکلوزیک التهاب يا **Pleurisy(pleuritis) of T.B.**
- ❖ د علوي تنفسي لارو توبرکلوز لکه د حنجري، شزن او قصباتو توبرکلوز

د سږو نه بهر توبرکلوز کي دناروغی لاندې سربري شکلونه شامل دي:

- ❖ د سحایا او مرکزي عصبي سسټم توبرکلوز يا **T.B. meningitis & T.B. of C.N.S.**
- ❖ د کولمو توبرکلوز يا **Intestinal T.B.**
- ❖ د پريتوان توبرکلوز يا **T.B. Peritonitis**
- ❖ دمحيطي لمفاوي عقدو توبرکلوز يا **T.B. of peripheral lymph gland**
- ❖ د هډوکو او بندو توبرکلوز يا **Bones & joints T.B.**
- ❖ د پوستکي توبرکلوز يا **Skin T.B.**
- ❖ د بولي او تناسلي غړو توبرکلوز يا **Genito Urinary Tract T.B.**
- ❖ د سترگو توبرکلوز يا **Eye T.B.**

II. د توبرکلوزیکي وتيرې اوصاف:

ددې څخه مقصد په لاندې درېو ټکو پوهېدل دي:

- 1 د ناروغی په موقعیت پوهېدل،
- 2 دناروغی د سیر او پړاوونو (مرحلي) تعیین کول
- 3 د باسیل د اطراح پېژندل

په تشخیص کي باید دناروغی موقعیت واضح شي. چې دغه ناروغی په کوم غړي کې ده، که جفت غړي وي طرف ئې باید ونښودل شي. که د سږو توبرکلوز وي داړوند سږې، فص او سگمینت نوم باید واضح شي. دناروغی د سیر پړاونه په لاندې ډول دي:

- 1 دناروغی دارتشاح پړاو يا **Infiltration**
- 2 دناروغی دخپرېدو پړاو يا **Dissemination**
- 3 دناروغی د تخریب (ویجاړي) پړاو يا **Destruction**

که چېرې ناروغی په اغېزمن ډول تداوي شي نو د رغېدلو دلاندې پړاوو څخه تېرېږي:

④ دتصلب پړاو يا Sclerosis

⑤ د تندب پړاو يا Scar(fibrosis)

⑥ د تکلس پړاو يا Calcification

اخري درې پړاوه د آفت د غير فعال حالت ښکارندوی دي.
د ریوی توبرکلوز ناروغۍ په تشخیص کې باید واضح شي چې ناروغ BK(-) دی که BK(+).
III. د ناروغۍ اختلاطات:

د توبرکلوز ناروغۍ اختلاطات له یوې خوا دغه ناروغۍ داوصافو، شدت او پرمختګ سره تړاو لري او له بلې خوا د هغه جراحي مداخلو سره تړاو لري کوم چې د ریوی، بولي تناسلي، عظمي مفصلي او نورو توبرکلوز ناروغیو د درملنې لپاره کار ترې اخیستل کېږي.
د توبرکلوز ناروغۍ ډېر عام اختلاطات په لاندې ډول دي:

(a) ریوی نرف (pulmonary hemorrhage) او Hemoptisis

(b) بنفسي (خپل سري) نوموتوراکس يا Spontaneous Pneumothorax

(c) قلبي ریوی بې کفایتي يا Cor Pulmonale

(d) د قصبې بندېدل يا Atelectasis

(e) د داخلي غړو Amyloidosis

(f) د پښتورگو بېکفایتي Renal Failure

(g) صدري قصبې فیستولا يا Thoraco Bronchial Fistula

(h) که چېرې د توبرکلوز ناروغ نورې ضميموي ناروغي ولري هم باید په تشخیص کې وليکل شي.

IV. د توبرکلوز ناروغۍ تر درملنې وروسته لاندې آثار او بقايا (پاتي شوني) په بدن کې تر سترگو کېدای شي:

❖ ندبې يا Scars

❖ Bulous Emphysema

❖ د قصابا تو توسع Bronchiectasis

❖ د پلورايي پردو پرېر کېدل او التصاقات

❖ د ریوی سگمینټ او فص سیروزيس

❖ د ریوی سگمینټ او فص نقطې او کتلوي فیبروزيس

❖ د ریوی نسج تکلسي (calcification) ټکي يا بدلونونه

د ټوبرکلوز ناروغۍ کلېنیکي تصنيف بندي په کلېنیک کې تر ټولو مروجہ تصنيف بندي همدغه ده. چې ټولې ټوبرکلوز ناروغي پر دوو ډلو وېشل کېږي:

۱. Primary form of T.B. د ټوبرکلوز ابتدايي کلېنیکي شکلونه يا

۲. Secondary form of T.B. د ټوبرکلوز ثانوي کلېنیکي شکلونه يا

په لمړي گروپ کې لاندې ناروغي گډون لري:

❖ Intoxication of T.B. د ټوبرکلوز تسمم يا

دغه تسمم پر دوه ډوله دی

➤ Primary Intoxication of T.B. د ټوبرکلوز لمړنی (مقدم) تسمم يا

➤ Chronic Intoxication of T.B. د ټوبرکلوز ځنډنی (مزمن) تسمم يا

❖ Primary Complex of T.B. د ټوبرکلوز مغلق کامپلېکس يا

❖ T.B. Bronchoadenitis د صدر د داخلې (د قصباتو شاوخوا) لمفاوي عقدو ټوبرکلوز يا

په دوهم گروپ کې لاندې ناروغي گډون لري:

❖ Disseminated Pulmonary T.B. خپور (منتشر) ريوي ټوبرکلوز يا

منتشر ريوي ټوبرکلوز پخپله پر درې ډوله دی:

1. Acute Disseminated Pulmonary T.B.

2. Sub Acute Disseminated Pulmonary T.B.

3. Chronic Disseminated Pulmonary T.B.

❖ Focal Pulmonary T.B. محراقي ريوي ټوبرکلوز يا

❖ Infiltrative Pulmonary T.B. ارتشاحي ريوي ټوبرکلوز يا

❖ Cavernous Pulmonary T.B. کهفي ريوي ټوبرکلوز يا

❖ Fibrocavernous Pulmonary T.B. ليفي کهفي ريوي ټوبرکلوز يا

❖ Cirrhotic Pulmonary T.B. سيروتیک ريوي ټوبرکلوز يا

❖ Pulmonary Tuberculoma ريوي ټوبرکلوما يا

❖ Tuberculous Pleurisy د پلورا ټوبرکلوزیک التهاب يا

❖ Peripheral Lymphadenitis T.B. دمحيطي لمفاوي عقدو ټوبرکلوز يا

ابتدایي او ثانوي ټوبرکلوز د لاندې دوو لسو توپيرونو په واسطه يو دبل څخه پېژندل کېږي:

۱- د ناروغ عمر: ابتدايي ټوبرکلوز معمولاً په ماشومانو او تنکېو ځوانانو کې پېښېږي، په داسې

حال کې چې ثانوي ټوبرکلوز ډېر په ځوانانو او د پايخه عمر کسانو کې پېښېږي.

- ۲- د Intoxication د اعراضو له پلوه: په ابتدايي ټوبرکلوز کې د اینتوکسیکېشن اعراض ډېر شدید وي مگر په ثانوي ټوبرکلوز کې شدید نه وي.
- ۳- د Tuberculin Test: په ابتدايي ټوبرکلوز کې دغه ټسټ په شدید ډول مثبت وي يعنې د Hyperergy حالت نښې، مگر په ثانوي ټوبرکلوز کې دغه ټسټ په عادي ډول مثبت وي يعنې د Normergy حالت نښې.
- ۴- دوينې ESR: دوينې د سروکروياتو د ترسب سرعت په ابتدايي ټوبرکلوز کې ډېر لوړ وي او د ټوبرکولین ټسټ د Hyperergic حالت سره اندول (مترافق) وي.
- په ثانوي ټوبرکلوز کې امکان لري چې د سروکروياتو Sed Rate تېز وي. مگر د ټوبرکولین ټسټ د Hyperergic حالت سره مترافق (انډول) نه وي.
- ۵- د تشخیص اینودلو معيارونه: د ابتدايي ټوبرکلوز ناروغيو تشخیص اکثره وخت د T.T. (ټوبرکولین ټسټ) او ځينې وخت د سينې د راډيوگرافي په واسطه اینودل کېږي. خو د ثانوي ټوبرکلوز د تشخیص لپاره اکثره وخت د سينې د راډيوگرافي او د بلغم د میکروسکوپيکې کتنې څخه گټه اخیستل کېږي.
- ۶- د پتالوژیک آفت د خپرېدو له نظره (پلوه): په ابتدايي ټوبرکلوز کې د آفت خپرېدل ډېر تېز وي ځکه چې په پتالوژیک آفت کې لمفاوي عقدې هم گډون لري. همداعلته دی چې په ابتدايي ټوبرکلوز کې د T.B. Meningitis پېښې ډېرې وي. په ثانوي ټوبرکلوز کې د پتالوژیک آفت خپرېدل کرار (بطني) وي ځکه چې لمفاوي عقدې ډېر لږ پکښې گډون کوي.
- ۷- د پتالوژیک آفت د ځای (موقعیت) له پلوه: په ابتدايي ټوبرکلوز کې پتالوژیک محراق اکثره وخت د سږو په سفلي او منځنيو برخو کې ځای لري. مگر په ثانوي ټوبرکلوز کې پتالوژیک محراق معمولاً د سږو په علوي برخو کې ځای لري.
- ۸- د ناروغۍ د سير (جریان) له نظره: د ابتدايي ټوبرکلوز ناروغيو سير معمولاً ښه (سليم) وي او د التيام و لوري ته ډېر ميلان لري. خو د ثانوي ټوبرکلوز ناروغيو ميلان ډېر د تخریب پر لوري وي.
- ۹- د صدر (سينې) څخه د باندني غړو اخته کېدل: په ابتدايي ټوبرکلوز کې اکثره وخت د غاړې (عنق)، تخرگ (ابط) او مغبنې (Inguinal) ناحيې محيطي لمفاوي عقدې اخته وي او په کمه اندازه پوستکۍ، سترگه او هډوکې هم گډون پکښې کوي. مگر په ثانوي ټوبرکلوز کې د سينې څخه د باندني غړو اخته کېدل وصفی نه دي.
- ۱۰- د مصلي غشاء او اخته کېدل: په ابتدايي ټوبرکلوز کې پلورايي غشاء اکثره وخت او مسارقوي غشاء په کمه اندازه په ناروغۍ اخته کېږي. خو په ثانوي ټوبرکلوز کې مسارقوي غشاء په ډېرندرت سره په ناروغۍ کې گډون کوي.
- ۱۱- Para Specific بدلونونه: دا هغه بدلونونه دي کوم چې د ټوبرکلوز ناروغۍ په سير کې منځته راغلې وي، مگر دې ناروغۍ لپاره وصفی ښه نلري. لکه، Erythema Nodularis, Hepatitis

Tuberculous Synovitis او نور دغه پاراسپیسيفیک بدلونونه په ابتدايي توبرکلوز کې نسبتاً ډېر لیدل کېږي، مگر په ثانوي ریوي توبرکلوز کې دغه بدلونونه ډېر نادر وي.

۱۲- په ابتدايي توبرکلوز کې د آفت رغېدل په تکلس یا **Calcification** پای ته رسیږي، مگر په ثانوي توبرکلوز کې دغه رغېدنه د فیبروزیس په ډول پای ته رسیږي.

پنځم فصل

د ټوبرکلوز ابتدايي کلينيکي ډولونه

د ټوبرکلوز لمړنی (مقدم) تسمم

Primary Intoxication of T.B.

کله چې ټوبرکلوزیک میکوباکټریوم و بدن ته ننوزي نو هلته تکثر کوي او خپرېږي دغه دانتان د ننوتلو له وخت څخه بیا د ناروغۍ تر منځته راتلو پورې یو ټاکلی وخت تېرېږي، چې دغه وخت د ناروغۍ مخفي (latent) پړاو یادانتان د خپرېدو (انتشار) پړاو بلل کېږي. په دغه پړاو کې یو شمېر وظیفوي بدلونونه (تشوشات) لکه (د خوب خرابېدل، داشته کمېدل، د سردرد، کمزوری، نارامی، د بدن د حرارت د تنظیم خرابېدل یعنې د حرارت درجه Subfibrile وي، د زړه درېتم بینظمي، ماشومان د شپې ډېر ژاړي، متهېج وي، د شپې لخوا ډېرې خولې کوي) منځته راځي، مگر ټوبرکلین تست لا منفي وي.

د باکټریمایه منځته راتلو سره د بدن انساج د دې میکروب په وړاندې حساسیت (Sensibilization) نیسي. د دغه حساسیت په نتیجه کې په بدن کې لاندې درې بدلونونه منځته راځي:

١. ټوبرکلین تست مثبت کېږي.
٢. پورته ذکر شوي وظیفوي تشوشات لا شدید کېږي.
٣. په بدن کې لاندې یو شمېر نیمه وصفی (Para specific) بدلونونه منځته راځي.

❖ **Erythema Nodularis**: داپه تحت الجلدي عقدو کې د Hysto-Lymphocytes

ارتشاح ده چې د Lymphoid Infiltration په نوم هم یادېږي.

❖ **Rheumatismal Granuloma**: دغه آفت په سرو، بینه او پښتورگو کې منځته راځي

او د دغه غړو د لویوالي (organomegaly) سبب کېږي.

❖ **Fibrinoid Necrosis**: دغه بدلون داوعیو په جدار کې منځته راځي چې په نتیجه کې

د دغه رگو جدار پریږ او ژر ماتېږي.

❖ **Vascular Thrombosis**

❖ **(Visicale or Blister) Phlyctena**

پورته بدلونونه ځکه نیمه وصفی نومول شوي دي ځکه چې دیوې وصفی ناروغۍ په سیر کې منځته راځي

مگر هیستولوژیک جوړښت یې د ټوبرکلوزیکي Granuloma سره توپیر لري.

لمړنی ټوبرکلوزیک تسمم لاندې بنسټیزې بېلگې لري:

- (١) د بدن پورته ذکر شوي وظیفوي بدلونونه.
- (٢) د بدن په غړو کې پورته ذکر شوي Para specific بدلونونه.
- (٣) مگر په سرو کې موضعي وصفی ټوبرکلوزیک آفت موجود نه وي.
- (٤) په عام ډول په ماشومانو کې لیدل کېږي.

5) Peripheral Lymphadenomegaly 7) Hepatosplenomegaly

د توبرکلوز لمړنی اینتوکسیکېشن که پروخت تشخیص او تداوي نشي په ځنډني توبرکلوزیک تسمم بدليږي.

د توبرکلوز ځنډنی تسمم

Chronic Intoxication of T.B.

د توبرکلوزین تسمم د مثبت کېدو څخه یو یا یونیم کال وروسته د ښکاره او شیدو کلېنیکي اعراض شته والی د دې ناروغۍ لپاره وصفي دی.

د ناروغي په لاندې حالتوکې منځته راځي:

۱. کله چې د توبرکلوز لمړنی تسمم په بشپړ ډول روغ نشي.

۲. کله چې د قصباتو شاوخوا لمفاوي عقدو تر توبرکلوز وروسته په دغه عقدو کې دناروغي بقایا پاته شي. همدغه علت دی چې د دې ناروغانو په رادېوگرافي کې په منصف اود سرو په سره کې کله کله تکلسي تپکې لیدل کېږي، یا په لمفاوي عقدو کې کوچني تجبني محراقونه کوم چې په فیبروزي پوښ کې نغښتي وي لیدل کېږي. او یاد سرو په سره کې سکلیروزیس او فیبروزیس لیدل کېږي.

په ماشومانو کې د توبرکلوز ځنډنی اینتوکسیکېشن دناروغي د ابتدايي شکلونو په ډله کې شمېرل کېږي. مگر په ځوانانو او کاهلانو کې دناروغي ځنډنی (مؤخر) عود یا نکس کتل کېږي کوم چې مخکې یې دمخفي (Dormant) ابتدايي توبرکلوز په ډول په بدن کې شتون درلودی.

په لمفاوي عقدو کې موجود تجبني محراقونه د بيوې خوا د اینتوکسیکېشن لامل گرځي اوله بلې خوا ددوا مداره Hyperergic حالت لامل گرځي. دغه هایپرایریژیک حالت بیا بدن وظيفوي تشوشات منځته راوړي. ددغه تشوشاتو په څنگ کې لمفاوي عقدې کلکي، کشکي (الاستیکي) او متوسط غتوالی لري. يعني Micro Polyadenitis لیدل کېږي.

د ناروغي کلېنیکي اعراض: د دې ناروغۍ اعراض دوي ډلې دي:

۱- لمړي ډله اعراض وظيفوي بدلونونه دي: لکه دوامداره کمزوره تبه، ژرستومانه کېدل، د سردرد، عصبانیت، ډېرې خولې کول، د سرخرخېدل، د حافظې کمزوری، د بدني نمودرېدل، د صدر درد، اودزېلرزه. کله کله د سیمپاتیک او پاراسیمپاتیک عصبي سسټم او اندوکراین سسټم وظيفوي تشوشات منځته راځي لکه تنفسي عسرت، قبضیت، دزړه بدېدل، د دس درد او Syncope. کله کله دناروغان درواني حالت بدلون هم لري لکه هیجان او یا برعکس د شاوخوا محیط په وړاندې بې علاقي (apathy) وي. عموماً د غسې ناروغان دخپل مسؤلیت څخه اوږه خالي کوي. که کارگروي خپله دنده پرېږدي او که محصل وي تحصل نیمگري پرېږدي.

- ۲- دوهمه ډله اعراض په لاندې غړو پورې تړاو لري:
- ❖ محيطي لمفاوي عقدې: دلوبيا په شان غټې، کلکې او کله بياخودانې په يوه پاکټ کې نغښتې وي.
 - ❖ پوستکي: جلدوچ، خاسف او Turgor ټي کم وي.
 - ❖ د داخلي غړو لوټېدل: Hepatomegaly او ځيني وخت Splenomegaly شتون لري.
 - ❖ قلبي و عايبې سيستم: Tachycardia, Unstable pulse, Apical systolic murmur او ډېر کم پاراسيسيفيک Pericarditis او Myocarditis منځته راتلاي شي.
 - ❖ بولي تناسلي سيستم: نيمه وصفې Cystitis او Pyelitis منځته راتلاي شي.
 - ❖ تنفسي سيستم: کله کله د Endobronchitis له کبله نفث الدم منځته راځي. په دې ناروغۍ کې توخې هم ليدل کېږي.
 - ❖ دوينې سيستم: په وينه کې Monocytosis, Lymphocytosis او Eosiniphilia ليدل کېږي. همدارنگه ESR هم لوړ وي.
- د ناروغۍ تشخيص: لاندې شواهد د اهميت وړ گڼل کېږي:
۱. د ټوپرکلوز ناروغ سره تماس.
 ۲. مثبت ټوپرکولین ټسټ.
 ۳. د پورته يادو شوو اعراضو او بدلونونو شته والی.
 ۴. دراډيوگرافي بدلونونه:
- دراډيوگرافي بدلونونه د تېرې شوې ټوپرکلوز ناروغۍ د بقايا شته والی نښې لکه د سرې پرېږوالی، تکلسي ټکې او د بين الخلائي نسج فيبروتیک بدلونونه. داينتوکسيکېشن له کبله ډېر کم ريوې احتقان (congestion) هم ليدل کېدای شي.
- د ناروغۍ تفريقي تشخيص:
- لاندې ناروغي دې په پام کې وي:
۱. هغه پرازيتي ناروغي کوم چې ځنډنی سیر لري لکه ملاريا، لایشمانيا، اميبي اېسي، Shistosomiasis او نور.
 ۲. د صفراوي لارو التهابي ناروغۍ (cholangitis or cholangiohepatitis).
 ۳. ځنډنی Pneumonia او Bronchitis.
 ۴. ځنډنی Tonsillitis.
 ۵. Rheumatismal Carditis.
 ۶. د بولي او تناسلي غړو انتانات.
 ۷. د ايندوکراين سيستم تشوشات.

خېني وخت د پورته ناروغيو د شته والي په ردولو سره د ځنډني توپرکلوزیک اینتوکسیکېشن په هکله باید فکر وشي.

د ناروغۍ درملنه:

د درملني د پلان اجزا په لاندې ډول دي:

1. ایټیولوژیکه (دمیکروب ضد) درملنه:
2. پتوجینیکه درملنه: د بدن دمختلیفو غړو د خرابو شوو دندو د اصلاح لپاره گټوره ده.
3. سیمټوماټیکه (د اعراضو) درملنه:
4. مناسب غذايي رژیم او استراحت: د دې نارغانو خواړه باید د پروټین او ویتامینو څخه شتمن وي.

مغلق ابتدايي توپرکلوز

Primary Complex of T.B.

دا د ابتدايي توپرکلوز يو کلېنکي شکل دی.

اکثره وخت د ماشومتوب په مختلیفو دورو کې لیدل کېږي. هغه ماشومان په دې ناروغۍ ډېر اخته کېږي، کوم چې د سرو خلاص توپرکلوز ناروغ سره تماس لري.

پتوجینیزیس:

کله چې کوم ماشوم په توپرکلوز انتان ککړ شي، لمړي په ریوي نسج کې یو التهابي توپرکلوزیک محراق (Tuberculous Focus) منځته راځي. وروسته دغه التهابي پروسه د لمفاوي قناتونو له لارې و مجاورو لمفاوي عقدو ته خپریږي او هغوي هم التهابي کېږي. یعنی مغلق ابتدايي توپرکلوز درې لاندې پتواناتوميک بدلونونه په برکې نیسي:

1. Tuberculous Primary Focus
2. Tuberculous Lymphangitis
3. Tuberculous Lymphadenitis

په دې ناروغۍ کې اکثره وخت د ربوي سرې لمفاوي عقدي ماؤف کېږي. ابتدايي محراق چې عبارت له Caseous Pneumonia (پنیر ډوله نومونیا) څخه دی، اکثره وخت دريوي نسج په تحت الپلورايي برخو کې ځای لري او ټول ریوي Lobule یا دهغه یوه برخه نیسي. که چېرې د دغه انتان په وړاندې ریوي نسج لوړ حساسیت ښکاره کړي، نو غټ محراقونه هم منځته راتلای شي.

کلېنکي لوحه:

په دې ناروغۍ کې سربېره پر پورته ریوي بدلونونو لاندې بدلونونه هم لیدل کېږي:

1. Peripheral Lymphadenitis
2. Hepatosplenomegaly
3. Erythema Nodularis

4. T.B. Synovitis

5. Kerato Conjunctivitis Phlyctenular

۱. په دې ناروغۍ کې د اینټوکسیکېشن اعراض په حاد ډول شروع کېږي:
۲. تبه د ۲-۳ اونيو لپاره دوام کوي. د بدن د تودوخې درجه تر ۳۸-۳۹ سانتي گراډه پورې رسېږي. وروسته Sub febrile حالت غوره کوي.
۳. تېوخی او تقشچ لږ وي. ځکه چې ماشومان اکثره وخت بلغم تېروي. ځکه نو په ماشومانو کې باید معده لاواژ سي او موادې د B.K. له نظره وکتل شي.
۴. فزيکي معاینات: په قرع کې په ماؤفه ناحیه کې اصمیت موجود وي. د اصغاء په واسطه په ماؤفه ناحیه کې تنفسي رغونه کمزوره وي. همدارنگه وچ او مرطوب رالونه هم تر غور کېږي.
۵. لابراتواري معاینات: ① که بلغم، د قصباتو د لاواژ او دمعدې د لاواژ محتوي د نېغې مایکرو سکوپي په واسطه وکتل شي نو میکروب تحري کېدلای شي. ② د وینې معاینات د ۱۰۰۰۰-۱۲۰۰۰ په شاوخوا کې Leukocytosis ښيي. د وینې ESR لمړی ساعت تر ۳۰-۵۰ ملي مترو پورې رسېږي.

۶. د صدر په راډیوگرافي کې د ناروغۍ د پرمختگ لاندې څلور پړاوونه (مرحلي) لیدل کېدلای شي:

(a) لمړي پړاو: دلته یو متجانس راډیولوژیک خیال لیدل کېږي چې دنومونیا څخه ئې بېلول ستونزمن کار دی.

(b) دوهم پړاو: داد Organization پړاودی. په دې پړاو کې د ارتشاجي خیال نسبي رشف لیدل کېږي. او یو دوه قطبي (Bipolar) آفت موجود وي. ځکه چې Lymphangitis رشف کېږي، مگر Primary Focus او Lymphadenitis پرخپل حال پاته وي.

(c) درېم پړاو: داد تصلب (sclerosis) او تکاثف (opacity) پړاودی. د دغه بدلونونو له کبله راډیولوژیک خیال دجال (شبکې) په ډول معلومېږي.

(d) څلرم پړاو: داد تکلس (calcification) پړاودی. راډیوگرافي په ماؤف محراق کې تکلسي ټکې ښيي.

د ناروغۍ سیر او اختلاطات:

د کلېنکي سیر په اساس دغه ناروغي دوه ډوله ده:

۱. بې اختلاطه Primary Complex:

۲. اختلاطي Primary Complex:

بې اختلاطه معلق ابتدايي توپرکلوز د اینفلوانزا، dyspepsia او نورو ناروغيو سره مغالطه کېدلای شي. د ناروغۍ په بې اختلاطه شکل کې پتواناتومیک بدلونونه په لاندې ډول التیام مومي:

(a) پتولوژیک آفت څه ناڅه (قسمي) رشف کېږي.

(b) د پتولوژیک آفت په بدل کې گرانولر فیبرو تیک نسج جوړېږي.

(c) کله کله P. Complex په ډبره (petrification) یا هډوکي (ossification) بدلېږي.

d خوكله چې **P.Complex** دسړو سرې ته نژدې واقع او تكلس (**calcification**) وکړي، دغه تكلسي محراق داسترالي الاصله چيکي پتالو جيست **Ghon** محراق په نوم يادېږي. ډېرلږ داسې پېښېږي، چې ابتدايي کامپلېکس دې په غوڅ ډول رشف سي او تكلسي محراق ترې پاته نشي.

که دناروغ لپاره شرايط مساعدنه وي نو **Primary Complex** وخيم سيرخپلوي اولاندې اختلافات منځته راتلاى شي:

a په سړو کې خوداني(متعدد) محراقي آفتونه جوړېږي.
b دويني اولمفاوي جريان له لارې (**Hematogenic and Lymphogenic**) په ټول بدن کې دآفت خپرېږي. په لمفو جنېک ډول آفت معمولاً و ريوې زروو ته خپرېږي. کله چې دغه دسړو دزروې آفت دالتيام په نتيجه کې په تصلب (**sclerosis**) بدل شي او يا ډېره (**petrification**) شي د **Simon** محراق په نوم يادېږي.

c په پتالوژيک آفت کې پلورايې پردې هم ورگډېږي (**Pleurisy T.B.**).
d که چيرې ابتدايي محراق لا پرمختگ وکړي او موجود بدلونونه په تجبني نومونيا (**Necrosis**) واورې او بيا دغه تجبني مواد دټوخي سره دباندې خارج سي، نو دسړو په اړونده برخه کې کهفونه جوړېږي.

پورته اختلافات وصفې دي. ددوى په څنگ کې ناروغي لاندې غيروصفي اختلافات هم ورکوي:

a دقصباتو توسع يا **Bronchiectasis**.

b دقصباتوانسدادي ناروغۍ يا **Atelectasis**.

که پورته اختلافات ډېر لوى او وخيم وي، دجراحي مېتودونو په واسطه ئې درملنه ترسره کېږي.

دناروغۍ انزار: انزار دلاندې شرايطو سره تړاو لري:

❖ دناروغ عمومي حالت.

❖ پرمناسب وخت دناروغۍ تشخيص کول.

❖ دناروغۍ مناسبه درملنه.

که دناروغۍ درملنه دعلمي اوصولو پر بنسټ ولاړه وي، نو انزار ئې اکثره وخت ښه وي.

درملنه:

- ايتيولوژيکه درملنه د **T.B.** ضد درمل په واسطه سرته رسيږي. د درملنې کورس اته مياشتي او په لاندې دوو پړاوو کې بشپړ کېږي. ①لمړى پړاو دوي مياشتي دى او **Intensive Phase** يا سخت پړاو نومول شوى دى. ②دوهم پړاو شپږمياشتي دى او د**Continuation Phase** يا ادامه لرونکي پړاو په نوم يادېږي.
۲. پاتو جنيتيکه درملنه: دادرملنه ديدن دمختلېفوغرو دخرابو شوونديو داصلاح لپاره گمارل کېږي.
۳. سيمپتوماتيکه درملنه: ددغه درملنې څخه دشته اعراضو دشنوولو لپاره گټه اخيستل کېږي.

۴. ورځنی (استراحت) او غذایی رژیم: ددې ناروغانو غذایی رژیم باید په زیاته پیمانه پروتین، ویتامینونه او مینرالونه ولري. دوی باید د سختو فزیکي کارو څخه ډډه وکړي.

د صدر دننه (د قصباتو شاوخوا) لمفاوي عقدو توپرکلوز

T.B. Bronchoadenitis

تعریف: داد قصباتو شاوخوا لمفاوي عقدو توپرکلوزیک التهاب دی، چې معمولاً د توپرکلوز د ابتدایي انتان په پایله کې منځته راځي او په ماشومانو کې ډېر لیدل کېږي. مارفولوژیک بدلونونه د ابتدایي ککړېدو په پړاو کې منځته راځي. د دوو دلایلو له کبله لمفاوي سسټم په توپرکلوز ډېر اخته کېږي: ① دغه میکروب و لمفاوي سسټم ته ډېر میلان لري. ② لمفاوي سسټم د دغه میکروب په وړاندې لوړ حساسیت لري.

کله کله ناروغي Cervical, Sub mandibular او نور لمفاوي عقدي هم اخته کوي. د لمفاوي عقدو توپرکلوزیک آفت د راتلونکو نورو توپرکلوز ناروغيو د پرمختګ لپاره بنسټیز رول لوبوي. ځکه چې په دغه لمفاوي عقدو کې شته Caseous Necrosis، د انتان د خپرېدو لپاره دوامداره سرچینه ده کوم چې د قصبې، لمفاوي او دموي لارو انتان خپروي. دناروغي سريري ډولونه:

داناتومي له نظره د صدر داخلي لمفاوي عقدي پر پنځو ګروپو وېشل کېږي لکه ① Para aortal
② د قصبې تشعب لمفاوي عقدي یا Para bifurcal ③ Para tracheal ④ Tracheo bronchial او
⑤ Broncho pulmonary.

د ناروغي درې شکله لري لکه: ارتشاحي، کنلوي او کلک.

1. Infiltrative Bronchoadenitis
2. Tumoral Bronchoadenitis
3. Indurative Bronchoadenitis

څرنګه چې دارتشاحي او کنلوي ډولو ترمنځ توپیر کول ګران کار دی، نو توپرکلوزیک برانکواډینیت اوس پرلاندې درېو ډولو وېشل کېږي:

1. Hyperplastic Bronchoadenitis

دلته مورفولوژیک بدلونونه د لمفوئید نسج هایپرپلازي او ارتشاح نښي.

2. Caseous Bronchoadenitis

دلته د لمفاوي عقدو مورفولوژیک بدلون د تجبني نکروزيس په ډول وي.

3. Indurative Bronchoadenitis

دلته په لمفاوي عقدو کې د تجبني محراقونو د پاتې شونو (بقايا) په څنګ کې د فیبروتیک نسج زیاتوالی لیدل کېږي.

د تجنبي او هايپريلاستيک برانکوادينايتيس په کلېنکي لوحه کې لاندې اعراض موندل کېږي. مگر د لمړني شکل د اعراضو شدت تر دوهمي زيات وي.

(a) د Intoxication اعراض.

(b) د ناروغۍ په پيل کې د بدن د حرارت درجه ۳۸-۳۹ سانتي گراډه وي، خو وروسته Sub fibrile حالت خپلوي.

(c) د شپې لخوا خولي کول ډېر عام وي.

(d) د اشتها د کمي (anorexia) له کبله ناروغ ډنگرېږي.

(e) ټوخي د تورې غاړې د ټوخي په شان وي او ياناروغان دوه رغی (Bitonal) ټوخي لري، ځکه چې قصبات تر فشار لاندې وي. د ټوخي څخه د شپې لخوا ناروغان ډېر په تنگ وي او خوب ئې ورخړاوي. ټوخي دناروغۍ په پيل کې وچ او وروسته بيا په لږه اندازه بلغم ورسره مل وي.

(f) ددې ناروغۍ په سير کې دغه پاراسيسفيک اعراض او علايم هم ليدل کېږي: ① Erythema Nodularis ② T.B. Synovitis او ③ Kerato Conjunctivitis Phlyctenular.

(g) کله کله ناروغان په بين الکتفي ناحيه کې شديد درد احساسوي چې علت ئې دهغه برخې دپلورا اخته کېدل دی.

(h) کله کله ناروغان زفيري dyspnea لري، چې علت ئې پر قصباتو د فشار وارد بدل دی.

(i) که دلمفاوي عقدو دغټوالي له کبله پر Recurrens عصب فشار راسي، نو Aponia منځته راځي.

(j) که سيمپاتيک عصب تر فشار لاندې وي، نو د حد قوتناظر خرابېږي (Anisocorea).

(k) که پر قصباتو فشار ډېرسي، Compressive atelectasis منځته راځي.

(l) که پر مري فشار وارد شي، د درد ناکه بلعې (Dysphagia) لامل کېږي.

(m) او ندرتاً د Phrenic عصب دخلل له کبله، د ډيافراگم د پردې نيمه فلج (paresis) او تنفسي ستونزې منځته راځي.

پورته بدلونونه په نوموري ادينايتيس کې ليدل کېدلای شي.

فيزيکي معايينات:

که چېرې آفت يوازې په لمفاوي عقدو کې محدود وي او ريوبي نسج ته نوي غځېدلی، نو قرع او اصغاء به د پام وړ لاسته راوړنې ونلري. خو که د سرې سره (نو) په ارتشاحي بدلون کې ورگډه وي، نو په شاوخوا ريوبي نسج کې به د التهابي بدلون له کبله په قرع کې اصميت موجود وي. او دغه اصميت يو اڅيز وي. په اصغاء کې ځينې وخت وچ رالونه او ندرتاً مرطوب رالونه تر غوړ کېږي.

تشخيص :

د ناروغۍ تشخيص د مشاهدې، فزيکي، لابراتواري او متممه معایناتو په واسطه ایښودل کېږي.

۱. د تشخيص تر ټولو مهمه وسیله د سینې راډیوگرافي ده. معمولاً د توپرکلوزیکو عقدو متکاثف خیال یو اړخیز وي. په ډېره کمه اندازه د دواړو خواو لمفاوي عقدې اخته کېږي. که په دغه حالت کې د لمفاوي عقدو التهاب له کبله په مجاور ریوي نسج کې **perifocal** التهاب رامنځته شي، نو راډیولوژیک خیال ئې و کمپلی. ته ورته وي او د **Butterfly pattern** په نوم یادېږي. داقت راډیوگرافیک خیال هغه وخت ډېر متکاثف معلومېږي، کله چې تجبني او تکلسي بدلون پکښې رامنځته سوی وي.

۲. د ویني معاینات **Leukocytosis** او د **ESR** لوړوالی ښيي. په تجبني شکل کې **Lymphopenia** لیدل کېږي.

۳. توپرکولین تست مثبت او اکثره وخت **Hyperergic** وي.

۴. دمعدې او قصباتو دلاواژ معاینه د میکروب په تحري کولو کې د پام وړ مرسته کوي.

تفریقي تشخيص :

د دې ناروغۍ توپیر باید دلاندې ناروغیو سره وشي :

۱. د سینې د دننه لمفاوي عقدو نیوپلاستیک میتاستازیس.

۲. د سینې د دننه لمفاوي عقدو غیروصفي (**non specific**) التهابي ناروغۍ.

۳. د **Sarcoidosis** سره چې د **Boeck** او **Schaumann** ناروغۍ په نوم هم یادېږي. دایوه ځنډنی،

سیستمیکه پرمختلونکې ناروغۍ ده، چې په ټولو غړو په ځانگړې ډول په پوستکې، سږې، سینې، لمفاوي عقدو، تورې، سترگو، دلاسو او ښو په کوچنیو هډوکو کې گرانولوماتوز رتیکولوز منځته راځي. لابراتواري بدلونونه د **Hyper gamma globulinemia** او **Hypercalcemia** په

ډول وي. د ناروغۍ سیرینې یا ځنډنی وي. د ناروغی دوه اړخیزه قسبي ریوي لمفاوي عقدې

(**Broncho-pulmonary**) اخته کوي. خویرشاوخوا ئې ښکاره **perifocal** التهابي بدلون موجود نه وي. د توپرکولین تست منفي او د توپرکلوز میکروب ضد درملنه اغېزمنه نه وي.

۴. **Lympho-granulomatosis**: دلته د صدر دننه او محیطي لمفاوي عقدې اخته وي. مرغړې کلک او د شاوخوا انساجو سره التصافي اړیکې لري. توپرکولین تست منفي وي. تبه د خپو (امواجي) ډول لري. د توپرکلوز ضد درملنه اغېزمنه نه وي.

۵. **Lymphosarcoma**: د علوي منصف دوه اړخیزه لمفاوي عقدې اخته کوي.

۶. **Retro-sternal Struma**: حدودې څرگند (واضح) وي. ددې خیال په قدامي منصف کې په متناظر ډول لیدل کېږي.

۷. **Dermoid Cyst**: په قدامي منصف کې په یو اړخیز ډول واقع، دایروي حدود لري، د بلع او ټوخي په وخت کې حرکت نه کوي.

۸. **Central Bronchogenic Carcinoma**: داناروغی په کاهلانو کې پېښېږي. داناروغ وضعیت ژړو وچا پرې راډیوگرافیک خیال متجانس اوبیضوي ډوله وي.

د ناروغۍ سیر او اختلاطات:

داناروغۍ سیر معمولاً دوامداره او اوږد وي. او په لاندې ډول پای ته رسېږي:

۱. داناروغۍ پروخت تشخیص او د مناسبې درملنې په پایله کې پتالوژیک آفت په بشپړه توګه رشف کېږي او په لمفاوي عقدو کې هیڅ ډول بدلون نه پاته کېږي.

۲. یا د درملنې په نتیجه کې په لمفاوي عقدو کې تصلب (sclerosis) او petrification (ډبرې) منځته راځي او پتالوژیکه وتیره محدوده کېږي.

۳. که چېرې په لمفاوي عقدو کې پراخ تجنبي آفت موجود وي، نو دخوګلو په موده کې تکلس منځته راځي. مګر د تکلس نسبي وي او د پتالوژیک آفت یوه برخه د تجنبي نکروز په ډول پاته کېږي. او دغه ددې لامل ګرځي ترڅو کله کله دغه حالت ① د تو برکلوز فعال ارتشاحي آفت رامنځته کړي. ② او یاد Hematogenic او Lymphogenic له لارې خپور ریوي تو برکلوز رامنځته کوي.

③ کله کله دغه د لمفاوي عقدو تجنبي آفت په قصباتو کې چوي، او په Bronchogenic ډول د تو برکلوزیک Aspirational نومونیا لامل ګرځي. ④ که چېرې تو برکلوزیکه وتیره د لمفاوي عقدي څخه و قصبې جدار ته نفوذ وکړي، نو د قصبې تو برکلوز لامل کېږي او قصبې تضیق منځته راتلای شي. ⑤ ځینې وخت بیادغه لمفاوي عقدي د ریوي سرود تصلب سبب کېږي او دغه سروي تصلب بیاد قرب السروي قصباتو د توسع لامل کېږي، چې کنلوي نفث الدم (Hemoptisis) ئې خطرناکه اختلاط دی. ⑥ که دغه تو برکلوزیکې لمفاوي عقدي ډبرې غټې شي نو بر قصباتو فشار راوړي او د Atelectasis سبب کېږي. د اټلیکتازیس په ساحه کې د قرع رخ د اصمیت بڼه لري.

په اصغاء کې تنفسي رغونه کمزوره او رېدل کېږي. په راډیوگرافي کې متکاثف خیال لیدل کېږي، کوم چې د منصف غړي او د همدې اړخ د ډیافراګم ګنبده و خپلې خواته کشوي. چې دغه علامه د Jacobson sign په نوم یادېږي.

درملنه:

ددرملنې پلان په لاندې ډول دی:

۱. ایتیلو لوژیکه درملنه.

۲. پتوجنیټیکه درملنه:

دنورې درملنې په څنگ کې باید دغه ناروغانو ته د **Desensibilization** درملنه او

Biostemulant درمل لکه **Gamma Globulins** او **Ascorbic Acid** تجویز شي.

۳. عرضي درملنه:

۴. مناسب غذايي رژیم او په پاکه او آرامه فضا کې استراحت د پام وړ اغېزه لري .

شپږم فصل د ټوبرکلوز ثانوي کلېنکې شکلونه Secondary Forms of T.B.

ثانوي ټوبرکلوز د ټوبرکلوز ټول هغه کلېنکې ډولونه په برکې نيسي، کوم چې د ابتدايي ټوبرکلوز ناروغۍ تر تېرېدلو ډېر وخت وروسته، د ټوبرکلوز مایکوباکټريوم په واسطه د بدن د دوهم ځل ککړېدو (منتن کېدل)، او يا په بدن کې د موجود مخفي انتان د بيا فعاله کېدو په پایله کې رامنځته شي. هغه کسان چې په دوهمي ټوبرکلوز اخته وي، د هغوی د سپرو او لمفوي عقدو په راډيوگرافي کې د لمړني ټوبرکلوز پاتې شوني متکلس (calcified) محراقونه او Ghon محراق موجود وي. د ثانوي ټوبرکلوز په منځته راتگ کې لاندې درې ډوله محراقونه د اهميت وړ رول لوبوي:

۱. داخل المنشوي محراق يا Endogenic Focus:

دا هغه خاموش محراق دي، کوم چې د ابتدايي ټوبرکلوز تر تېرېدلو وروسته په ريوبي نسج کې پاته او په بې فعاله کېدو سره ئې ثانوي ټوبرکلوز منځته راځي.

۲. خارج المنشوي محراق يا Exogenic Focus:

دلته ناروغۍ هغه وخت منځته راځي، کله چې دکمزوره مقاومت خاوند عضویت د شدید ویرولانت لرونکې مایکوباکټريوم په کتلوي مقدار کې شي.

۳. Super infected Exogenic Focus:

په دې حالت کې پخواني خاموش محراق د نوي انتان په واسطه فعاله او په پایله کې ثانوي ټوبرکلوز منځته راځي.

د ثانوي ټوبرکلوز ډولونه په لاندې ډول دي:

❖	خپور شوي ريوبي ټوبرکلوز يا	Disseminated Pulmonary T.B.
❖	محراقي	" " " يا T.B.
❖	ارتشاحي	" " " يا T.B.
❖	کهنفي	" " " يا T.B.
❖	ليفني کهنفي	" " " يا T.B.
❖	سيروتیک	" " " يا T.B.
❖	ريوي ټوبرکلوما	يا Pulmonary Tuberculoma
❖	د پلورا ټوبرکلوزیک التهاب يا	T.B. Pleurisy

خپور (منتشر) ريوي ټوبرکلوز Disseminated Pulmonary T.B.

دثانوي ټوبرکلوز دغه کلبنکي واحد لاندې درې ډولونه لري :

1. حاد خپور ريوي ټوبرکلوز (جاورسي) يا **Acute Disseminated T.B. (Miliary)**
2. تحت الحاد خپور ريوي ټوبرکلوز يا **Sub Acute Disseminated T.B.**
3. ځنډني خپور ريوي ټوبرکلوز يا **Chronic Disseminated T.B.**

دسروبيړني (حاد) خپور ټوبرکلوز

Acute disseminated (miliary) Pulmonary T.B.

پتوجنيزيس:

داد ټوبرکلوز وتيرې دهيماتوجنيک انتشار بيړني عمومي (**generalized**) ډول دی، چې دسرو په بېن الخلائي نسج کې ديو شمېر کوچنيو محراقونو دمنځته راتلو لامل کېږي. دټوبرکلوز ناروغۍ دا ډول، دژوند په مختلېفو دورو کې ليدل کېږي، خو ماشومان او تنکي ځوانان ډېر په اخته کېږي. په ماشومانو کې دغه ناروغۍ د ابتدايي ټوبرکلوز په ډله کې شمېرل کېږي. جاورسي ټوبرکلوز په لاندې شرايطو کې منځته راتلاى شي:

1. کله چې د بدن معافيتي سيستم ډېر کمزوری شي، نو ابتدايي ټوبرکلوز ناروغۍ (مغلق ټوبرکلوز، برانکوادينايتيس او نور) ارتقايي سپرخپلوي او انتان په ټول عضويت کې خپرېږي. په پايله کې ميلياري ټوبرکلوز منځته راځي.

2. کله کله بېجاورسي ټوبرکلوز، دسروڅخه بهر ټوبرکلوز ددرملنې داخلاق په توگه منځته راځي. دمثال په ډول که چېرې ټوبرکلوزيکي لمفواي عقدي، تردې دمخه چې دټوبرکلوز ضد درمل په واسطه تداوي شي، دجراحی عمليې په واسطه وايستل شي، نو انتان په ټول بدن کې خپرېږي او دغه ناروغۍ لامل کېږي.

3. د **Quartz** شعاع تر درملني وروسته هم په بدن کې شته پټ محراق فعاله او دجاورسي ټوبرکلوز لامل کېدلای شي. دغه وړانگه دتروفیکو قرحو ددرملنې لپاره کارول کېږي.

4. د مخفي يا څرگند موضعي ابتدايي ټوبرکلوز په نشته والي کې، هم جاورسي ټوبرکلوز منځته راتلاى شي. دا هغه وخت شونې ده، کله چې بدن د لوی شمېر، قوي ويرولانسن لرونکې ټوبرکلوز مايکوباکتريوم په واسطه منتن شي (د ناروغۍ ابتدايي شکل).

دجاورسي ټوبرکلوز لپاره زمينه برابرونکې لاملونه (فکتورونه) په لاندې ډول دي:

۱. په ټولنه کې د ټوپرکلوز ناروغۍ زیاته شیع.
۲. د بدن د عمومي مقاومت کمزوری.
۳. دانسان د معافیت کمزوره کونکی ویروس یا **Human Immuno Deficiency Virus (HIV)**.
۴. د ماشومتوب دوخت ناروغۍ، لکه شری، توره غاړه، پولیو او نور.
۵. دا ډیو بیړنی التهاب یا **Acute Tonsillitis**.
۶. هغه **Leukemia** چې د **Lymphopenia** سره مل وي.
۷. د کورټیکوسټیروئید او سرطان ضد درملو اوږدمهاله کارونه.
۸. ناوړه تغذیه یا **Malnutrition**.

د جاورسي ټوپرکلوز سربري (کلپنکي) ډولونه :

دا ناروغۍ د خپلې کلپنکي بڼې د څرگندېدو له پلوه پرلاندې ډولو وېشل سوېده:

۱. بېړنی جاورسي سیپسیس یا **Acute Miliary Sepsis**:

① ددې ناروغۍ اعراض بېړنی او ډېرشدیدوي. د ناروغ عمومي وضعیت ډېر خراب وي. د بدن د حرارت درجه ډېره لوړه او ناروغ تنفسي عسرت لري. د ټوپرکلوز سیپسیس دنورو انتاناتو له سیپسیس څخه بېلول ستونزمن کار دی. ② ناروغ د وینې معاینات بېړنی **Anemia** بڼیې، همدارنگه اګرانولوسایتوزیس د **Leucopenia** او **Neutropenia** په بڼه کې منځته راځي. ③ په سږو او نورو غړو کې کوچني ټوپرکلوزیک محراقونه لیدل کېږي، کوم چې په بېړه سره په همدغه غړو کې په قیحي تجیني نیکروزیس بدلېږي. ④ څرنگه چې دا ناروغۍ پروخت نه تشخیص کېږي، نو ډېر ناروغان خپل ژوند د لاسه ورکوي. تشخیص: ① ناروغۍ په تشخیص کې دلاندې پوښتنو د جواب موندنه یوه اهمیت لري:

آیا دغه ناروغ د ټوپرکلوز ناروغ سره تماس لري؟ آیا د ناروغ په بدن کې کوم پخوانی ټوپرکلوزیک محراق شته؟ آیا د ناروغۍ زمینه برابرونکې لاملونه شته؟ ② ددې ناروغانو وینه باید دنورو انتاناتو له نظره کلچر شي، ځکه چې د ټوپرکلوز مایکوباکټریوم کولوني ۲-۳ اونۍ وروسته شنې کېږي، مګر دنورو انتاناتو کولوني تر ۱۲-۲۴ ساعتو وروسته شنې کېږي. که چېرې د وینې کلچر کوم بل انتان ونه بڼیې، نو دابه منطقي کار وي چې ناروغ ته د ټوپرکلوز ضد درملنه پیل شي. ③ په مشکوکو پېښو کې د ټوپرکلوز ضد درملنه د تشخیص لپاره کارول کېږي.

۲. محرقې ته ورته جاورسي ټوپرکلوز یا **Typhoid Form of Miliary T.B.**:

④ دا ناروغۍ هم په بېړني (حاد) ډول شروع کېږي. تبه ډېره لوړه او ډول ټي **Remittent** (بې نظمه) وي. ناروغان قبضیت لري او بطن ټي متنفخ وي. تنفسي عسرت او شینوالی (**cyanosis**) موجود وي. د ناروغانو مخ خاسف مګر شعوري حالت ټي سم وي. د اشتها کمښت له کبله ناروغان په بېړه ډنګرېږي. توری غټ وي. د ناروغانو پر پوست کې کله کله سور رنگه لکې (**Roseolae**) لیدل کېږي، مګر نسبت دوي ته **Herpes** ډېر لیدل کېږي. ⑤ د وینې معاینات لیکو کو سائیتوزیس د نیوتروفیلینا سره مل بڼیې.

۳. ریوی سحایبی جاورسی توپرکلوز یا Meningo Pulmonal Miliary T.B.:

© داناروغي هم په بېرني او شديد ډول پيل کېږي. داناروغ عمومي وضعیت ډېر ژر خرابېږي. داناروغان د Intoxication پراغراضو سرېره لوړه تبه، تنفسي عسرت، سیانوزیس او وچ توخی لري. © ناروغان د سحایاو د تخریش اعراض لکه دغاړي شخي (Neck Rigidity)، دسرشدیدرد (Severe headache) او استفراغ هم لري. © دفزیکي معایناتو بدلونونه ډېر لږوي. ځیني وخت ریوی امفیزیم په بېرني ډول منځته راځي. په دې حالت کې ناروغان تنفسي ستونزې لري، د قرع او از طبلیت (tympanism) بڼي او په اصغاء کې کوچني ویزیکولر رالونه ترغوړ کېږي. © راډیولوژیک بدلونونه داناروغی تر پیل ۴-۲ اووني وروسته لیدل کېږي. داناروغانو په راډیوگرافي کلیشه کې په ټولوریوی ساحو کې یوشمېر کوچني، خپاره محراقونه چې قطرې ۲-۱ ملي متره وي لیدل کېږي. ددغه محراقوشمېر په منځنیو او کښتو ریوی ساحو کې ډېر او په لوړو ساحو کې لږوي. © د Kernig او Brudzinski بېلگې مثبتې وي. © دویني معاینات لیوکوسایتوزیس او لیمفوسیتانېسي. © د C.S.F. (Cerebrospinal Fluid) معاینات: دمایع رنگ شفاف خوځیني وخت Xanthochromic (ژړرنگه) وي. فشارې ډېر او ډېر وتین اندازه، په ځانگړې ډول دگلوبولین ونډه ئي هم ډېره وي (0,8-3,0g/L). د Rivalta او Pandy ټیسټونه مثبت وي. دحجروشمېر ئي ډېر او تر $10^6/300-50$ زیاتیدلای شي. په دغه Pleocytosis کې دلیمفوسایتو ونډه ډېره وي. وصفي بدلون په دغه مایع کې دقتد او کلوراید کمېدل دي. که چېرې دغه مایع ۲۴ ساعتو لپاره کښېنودل سي، نویوه نازکه فیبریني شبکه ځنې جلاکېږي. غوڅ(قاطع) تشخیص په دغه مایع کې دتوبرکلوز مایکو باکترېوم په تحري کولو سره وضع کېږي.

داناروغی- تفریقي تشخیص:

دجاورسی توپرکلوز کلېنکي ډولونه باید دلاندې ناروغیوڅخه بیل شي :

۱. دنورو انتاناتو له کبله Sepsis: دلته تبه ډېره لوړه، دوامداره او دلرزي سره مل وي. داناروغانو عمومي وضعیت ډېر خراب او شعوري حالت ئي مغشوش وي. تشخیص دهیموکلچر په واسطه ایښودل کېږي.
۲. Typhoid Fever: دلته دحرارت درجه Continuous وي. دبطن پرېوستکې Roseolae یاسره ټکي لیدل کېږي. ناروغان Relative Bradicardia لري. Widal test مثبت وي. دویني معاینه لیوکوپینیا دلیمفوسایتوزیس سره مل بڼي. هیموکلچر سالمونېلا بڼي.
۳. Metastatic (Miliary) Carcinoma: داناروغان توخی، تقشع، دسیني درد، کمزوره تبه او تنفسي ستونزې لري. په بلغم کې مکعبې ایپیتل حجرې او Atypical حجرې لیدل کېږي، مگر B.K. نه لیدل کېږي. دویني معاینات نارمل وي. راډیوگرافي په منځنیو او کښتو ریوی ساحو کې یوشمېر کوچني او متوسط خپاره محراقونه بڼي. دا ناروغی دتوبرکلوز ضد درمل په وړاندې جواب نه وایي.

۴. دسپرو **Brucellosis**: ددې ناروغانو عمومي وضعیت خړپړ وي. ناروغان د سردرد، د عضلاتو درد، د بندو درد او بلغم لرونکې توخې لري. داناروغۍ په هغه کسانو کې چې د غواوو او بوزوسره ډېر تماس لري، لیدل کېږي لکه چوپانان، ویترنران، شدې لوشونکې او هغه کسان چې دناروغو خاړو یو او مې شدي چنبې. ددې ناروغانو پر پوست کې اریټیما، پاپولا، پوستولا، جلدي نرف او تر جلد لاندې نودولیر جوړښتونه لیدل کېږي. په راډیوگرافي کلپشه کې یو شمېر کوچني محراقونه درېوې ساحوپه منځنیو برخو کې لیدل کېږي. د بلغم اندازه ډېره، مگر د **B.K.** له نظره منفي وي. د ټوبرکلین ټیسټ منفي، مگر د بروسیلا ټیسټ مثبت وي.

۵. **Sarcoidosis**:

۶. دسپرو **Silicosis**: دایو حروفوي ناروغۍ ده، چې د معدن کارگران په اخته کېږي. دلته تبه نشته او دویني معاینات نارمل وي. په راډیوگرافي کلپشه کې دسپرو په منځنیو او قرب السروي ساحو کې شبکوي خیالونه لیدل کېږي. په اصغاء کې وچ والونه او رېدل کېږي.

۷. د **Bacterial & Viral Meningitis** دنورو ډولو سره.

د جاورسي ټوبرکلوز اختلاطات:

دا ناروغۍ لاندې اختلاطات لرلای شي:

۱- **T.B. Meningitis**: دغه ناوړه پایله په ماشومانو او تنکیو ځوانانو کې ډېره لیدل کېږي. که چېرې د جاورسي ټوبرکلوز په پیل کې د میننجیټ اعراض موجود وي، نو دا میننجیټ ډوله جاورسي ټوبرکلوز ناروغۍ ده. خو که د میننجیټ اعراض دناروغۍ په وروستیو پړاوو کې منځته راشي، نو دغه میننجیټ د جاورسي ټوبرکلوز اختلاط گڼل کېږي.

۲- **Pleural Effusion and Polyserositis**: دغه اختلاط معمولاً دوه اړخیز وي. دپولي

سپروزیټس په حالت کې پیریتوان او پیریکارډیم اخته وي.

۳- **Cervical Lymphadenitis**:

۴- **Hypokalemia**: دغه اختلاط په کاهلانو، په ځانگړې ډول په نسڅو کې ډېر پېښېږي.

هایپوکالیمیا اکثره وخت د درملنې تر پیل یوه اوونۍ یا میاشت وروسته منځته راځي. ددې علت د پښتورگو د پوتاشیم دساتنې دوپتیا خرابوالی ښودل شوی دي. څرنګه چې پښتورګي د پوتاشیم داطراح په وړاندې ډېر سوډیم جذبوي، نو ددغه الکترا لیت سویه په پلاسما کې لوړېږي. دیوبل نظر له مخې هایپو کالیمیا دناروغۍ د نقاهت په پړاوو کې منځته راځي، ځکه چې تر وخیمو ناروغیو وروسته، دانساجو د ترمیم لپاره د حجرو د داخل پوتاشیم د حجرو په خارج کې مصرفېږي.

۵- Blood Dyscresia:

لاندي دوينې دحجرو بدلونونه په جاورسي توپرکلوز کې منځته راتلاک شي :

- ❖ Aplastic Anemia
- ❖ Pancytopenia
- ❖ Leukemoid Reaction
- ❖ Purpura due to Thrombocytopenia

دپورته بدلونونو علت، له يوې خوا د توپرکلوز په واسطه دهېو کې دمغزاخته او اغېزمن کېدل دي. او له بل پلوه دتوري (طحال) دفعاليت افراطي ډوله زياتوالي دي.

۶- (ARDS) Adult Respiratory Distress Syndrome:

دا سندروم لاندي څلور ځانگړتياوي لري :

- ❖ هايپوکسيميا.
- ❖ دصدر راډيوگرافي په دواړو سږو کې خپاره ارتشاحي بدلونونه ښيي.
- ❖ دچپه بطين فشار لوړ نه وي يعني $PAWP(PCWP) < 15mmHg$.
- ❖ دسږو وظيفوي وړتيا (compliance) خرابېږي.

۷- (DIC) Disseminated Intravascular Coagulation:

۸- د سږو اذيم (Pulmonary Oedema) :

دپورته دوو اختلاطونو علت ددموي او عيو خرابي ښودل شوې ده.

د ناروغۍ درملنه:

۱. دمیکروب ضد درملنه د Ethambutol, Pyrazinamide, Rifampin, INH او

Streptomycin په واسطه سرته رسېږي.

۲. پتوجنينيکه درملنه د کورتيکوسټيروئيد درمل په واسطه سرته رسېږي. ځکه چې دغه درمل

د ناروغۍ دا اختلاطونو مخه نيسي. انتخابي درمل Prednisolone دی، چې په ورځني کسري دوز تطبیق کېږي.

۳. سيمپتوماتيکه درملنه دشته اعراضو پر بنسټ سرته رسېږي.

۴. ورځني او غذايي رژيم : ناروغانو ته بايد د زيات پروټين او ویتامين لرونکې خواړه ورکړل شي.

بايد زياته شي چې د جاورسي توپرکلوز د درملنې په دوران کې، د L.F.T. ټاکل ډېر اهميت لري، ځکه چې له يوې خوا کېد ماؤف کېږي او له بلې خوا، د توپرکلوز ضد درمل Hepatotoxic اغېزې لري.

د ناروغۍ انزار:

که چېرې ناروغي پروخت وپېژندل سي او لازمه درملنه اجراسي، نو د ناروغۍ انزار ښه دي. او د ناروغانو اکثريت ښه کېږي.

د سرو تحت الحاد خپور ریوي توپرکلوز Sub Acute Disseminated Pulmonary T.B.

د ناروغۍ په لویانو کې ډېره لیدل کېږي. معمولاً ناروغۍ د بدن د مقاومت ترکمېدو، داستقلابي او ایندو کرایني تشوشاتو تر پېښېدو وروسته منځته راځي. په دې ناروغۍ کې انتان په هیما تو جنیک او لیمفو جنیک ډول خپرېږي. خود انتان دغه خپرېدنه اود ریوي بین الخلائي نسج په قشري برخو کې ځای پرځای کېدنه په څو پړاوو (په مرحلوي ډول) کې ترسره کېږي. ځکه نو توپرکلوزیک بدلونونه د سیر او پرمختگ په مختلفو پړاوو کې وي. همدارنگه په دې ناروغۍ کې توپرکلوزیگ آفتونه درېوي نسج په لوړو او منځنیو برخو کې ځای پرځای کېږي.

د ناروغۍ کلېنیکي اعراض:

دغه ناروغۍ په بېرني ډول پیل کېږي. اعراض یې د جاورسي توپرکلوز د اعراضو سره مشابه دي. خودلته د اعراضو شدت تر مخکنۍ ناروغۍ لږڅه کم وي.

۱. د اینتوکسیکېشن اعراض موجود وي.
۲. د بدن د حرارت درجه ۳۸-۳۹ سانتي گراډه وي.
۳. ټوخی وچ خو کله کله دلږڅه مخاطي قیحي تقشع سره مل وي.
۴. د ناروغۍ تر پیل دوې درې اوونې وروسته د ناروغ عمومي وضعیت لا ویجاړېږي، تنفسي عسرت پیدا او Cyanosis د لیدلو وړ وي.

فزیکي معاینات: درېوي نسج د امفیزیماتوز بدلون له کبله په لوړو ریوي ساحو کې په کمه اندازه او په کینتورویوي ساحو کې په ډېره اندازه طبلیت (Tympanism) شته وي. که پر بین الخلائي نسج سربېره قصبې هم په التهایې پروسه کې گډون ولري، نو په علوي ریوي ساحو کې به د قرعې ریغ د اصمیت (Dullness) په ډول او په سفلي ساحو کې به د طبلیت په ډول وي. په اصغاء کې په لوړو ریوي ساحو کې خشن ویزیکولر ریغونه او وچ رالونه اورېدل کېږي. په کښته ریوي ساحو کې د قسيمي امفیزیم له کبله تنفسي ریغونه کمزوره اورېدل کېږي.

دوینې معاینات: د سپینو حجرو شمېر تر $8-12 \cdot 10^9/L$ پورې وي. خود لیمفو پینیا او مونوسایتوزیس په ډول ESR لوړ مگر لمړی ساعت تر ۴۰ ملي متره نه اوږي.

راډیوگرافیک بدلونونه: د جاورسي توپرکلوز سره مشابه دي. مگر په دې ناروغۍ کې د توپرکلوزیکو آفتو خیال بې نظمه او ناڅرگنده، غټ او متکاثف وي. که چېرې ناروغۍ وخیم سیر خپل کړي، نو درېوي نسج تخریب یا Lyses منځته راځي او په راډیوگرافي کې کهفونه لیدل کېږي. څرنگه چې په دې ناروغۍ کې آفت دواړه سرې اخته کوي، نو دغه بدلونونه هم په دواړو سرو کې لیدل کېږي. ددغه کهفونو بله ځانگړتیا داده، چې پر شاوخوا یې فیبروزي پوښ موجود نه وي او ډېر نازک جدار لري. ځکه نو د درملنې په وړاندې ژر جواب وایي.

Sputum Examination: که چېرې کلهفونه جوړ شوي وي، نو په بلغم کې **B.K.** مثبت وي.

تفریقي تشخیص: د دې ناروغۍ توپیر باید دسارکوټېډوز، سیلیکوز، بروسیلوز اود سرطان دمیاستاز سره وشي.

انزار: دناروغۍ انزار هغه وخت بڼه وي، کله چې ناروغۍ پروخت تشخیص اوپه علمي ډول تداوي شي.
درملنه:

۱. اینټیلوژیکه درملنه دټوبرکلوز ضد درمل په واسطه ترسره کېږي.
۲. په پتوجنیټیکه درملنه کې کورټیکوسټېروئېډ درملنه ځانګړې اهمیت لري.
۳. سیمینوماټیکه درملنه د شته اعراضو له مخې اجرا کېږي.
۴. ودغه ناروغانو ته باید دپروتین او ویتامینو څخه شتمن خواړه ورکړل شي. همدارنګه دوي ته باید د بدن دارټیا سره سم استراحت توصیه شي.

د سرو ځنډني خپور ټوبرکلوز

Chronic Disseminated Pulmonary T.B.

تعريف

دا ټوبرکلوز ناروغۍ هغه ډول دی، کوم چې منځته راتګ او سیر ئې ځنډنی اوپیتالوژیک بدلونونه ددواړو سرو په ټولو ساحو کې خپاره شوي وي.

پتوجنیزيس

دغه ناروغۍ په لاندې شرایطو کې منځته راتلاک شي:

۱. کله چې د سرو تحت الحاد (نیمه بېرني) خپور ټوبرکلوز په بشپړ ډول جوړ نسي او موجود آفتونه په قسمي ډول رشف سي.
۲. کله چې د ټوبرکلوز لمړنی اینټوکسیکېشن په بشپړ ډول جوړ نسي او ځنډنی سیر خپل کړي.
۳. کله کله دغه ناروغۍ له خپل پیل څخه په ځنډني ډول منځته راځي.

دناروغۍ کلېنکي اعراض

دا اینټوکسیکېشن اعراض په خفیف ډول موجود وي. خوباهم دغه ناروغان دلاندې سیستمواغراض لري:

۱. دمرکزې عصبې سیستم اعراض: متغیر رواني حالت، دخپل شاوخوا محیط په وړاندې دعلاقي کمېدل، کسالت اوضعفیت.
۲. دسیمپاتیک عصبې سیستم اعراض: ډېرې خولې کول، برېښنده سترګې او Tachycardia.
۳. د اینډوکراین سیستم اعراض: د فوق الکلیوي غدې د دندو دخرابوالي له کبله دویني فشار ټیټ اوکولایس منځته راځي. کله کله دا ناروغان Hypoglycemia لري.

۴. د تنفسي سيستم اعراض : دناروغۍ په پيل کې کوم شکايت نوي موجود ، خو که د ناروغانو څخه کره (دقيق) معلومات راټول شي ، نو دوي جهدي تنفسي عسرت لري. دوخت په تېرېدو سره دغه ناروغي درېوي او قلبې ريوي يې کفايتۍ لامل کېږي او په پايله کې دغه ناروغان په بستر محکوم کېږي. په دې ناروغۍ کې په ريوي بېن الخلالې نسج کې فيبروزيس منځته راځي ، کوم چې د سږو په علوي برخو کې د قصباتو د توسع او په کښته ريوي ساحو کې دامفيزيماتو زېدون لامل کېږي.

فيزيکي معاینات

۱. د قرعي په واسطه د سږو په لوړو برخو کې د قصباتو د توسع له کبله اصمیت او په کښته برخو کې دامفيزیم له کبله طبلیت شته وي.
۲. د اصغاه په واسطه د سږو په لوړو برخو کې شدید ويزيکولر رغونه او په کښته برخو کې ضعيف تنفسي رغونه اورېدل کېږي. کله چې ناروغۍ شدت پيدا کړي او د ټوبرکلوزيک محراق پر شاوخوا **Perifocal** التهاب منځته راشي ، نو د اصغاه په واسطه تر ټوخي کولو وروسته وچ رالونه او ندرتاً مرطوب رالونه اورېدل کېږي. کله چې ناروغۍ لاپرمختگ وکړي او کهفونه منځته راشي ، بېانو دغه د قرعي او اصغاه ځانگړتياوي لا محدودې کېږي. ځکه چې دغه کهفونه کوچني قطر او نازک جدار لري.

لابراتواري او راپولوژيک معاینات

- ❖ دوينې معاینات : دناروغۍ د شدت په پړاو کې ليوکوسايټوزيس ، مونوسايټوزيس او ليمفوپينيا منځته راځي. **ESR** هم لوړېږي.
- ❖ د تفسیح معاینات : د دغه ناروغانو په بلغم کې **B.K.** او د تخریب شوې ريوي نسج الاستيکې الياف ليدل کېږي.
- ❖ راديوگرافي : د دې ناروغۍ لپاره د مختلف جسامت او کثافت لرونکې محراقونه وصفې دي. دغه محراقونه په غيرمتناظر ، ډول د فيبروټيکو بڼو په منځ کې په دواړو سږو کې موجود وي. د محراقونو شاوخوا په غيرمنظم ډول ترسيم شوي وي. همدارنگه د سږو په علوي برخو کې کهفونه په متناظر ډول موجود وي.

دناروغۍ سیراوانزار

۱. د ټوبرکلوز ضد درمل تجرورېدو دمخه به د دې ناروغۍ په پايله کې په ريوي نسج کې کوچنۍ ، منځنۍ او غټې ډېرې (**Petrifactions**) جوړېدلې.
۲. خو اوس دغه ناروغي په ريوي نسج کې د فيبروټيکو تشکلاتو په منځته راتلو پای ته رسېږي.
۳. که چېرې ناروغۍ په پيل کې تشخيص او تداوي نشي ، نو په ريوي نسج کې کهفونه جوړېږي او دناروغۍ پرمختللي ډولونه لکه ليفي کهفي ټوبرکلوز او نور اختلالات منځته راځي.

۴. دخپور ځنډني ريوي توپرکلوز په سير کې منځته راغلې **Pneumo Sclerosis** درېوي نسج دالاستيکیت دکمېدو او ريوي امفیزیما لامل کېږي. دغه ټول بدلونونه دوينې دکوچني دوران دخرابېدو او د ريوي او قلبې ريوي بې کفایتی سبب کېږي.

تفريقي تشخيص: ددې ناروغی توپير بايد دهغه ريوي ناروغیو څخه وشي، کوم چې په سرو کې د کهفونو او فيبروزيس د منځته راتلو لامل کېږي لکه:

بېن الخلالي نومونیا (**Interstitial Pneumonia**)، **Silicosis, Ornitosis**، **Sarcoidosis, Difuse Interstitial Fibrosis**، او نور.

د ناروغی درملنه:

۱. ایتبولوزیکه درملنه: په لمړی سر کې ددغه ناروغی درملنه داساسي توپرکلوز ضد درمل په واسطه اجرا کېږي. چې لمړی ۲-۳ میاشتي ناروغانوته **Pyrazinamide, Rifampicin, INH** او **Ethambutol** يو ځای تجویز کېږي. که چېرې دناروغ بلغم د **B.K.** له نظره منفي سي، نو پاته ۵-۷ میاشتي **INH** او **Rifampicin** يا **INH** او **Ethambutol** يو ځای ورکول کېږي. خو که ددغه درملنې سره بيا هم دناروغی کلېنکي اعراض ارام نسي او دبلغم **B.K.** منفي نسي، نو هغه دتوبرکلوز ضد درمل ورته تجویز کېږي کوم چې دذخيروي درمل يا **Reserve Medicine** په نوم يادېږي. دغه درمل **Ethionamide** او **Cycloserine** دي. دوي تر هغه وخته تطبیق کېږي، ترڅو چې په بلغم کې **B.K.** منفي او د ناروغ وضعیت نورمال شي. که چېرې دشيپرو میاشتنو په وخت کې دغه درملنه اغېزمنه ثابته نسي او **B.K.** منفي نسي، نو دجراحي مداخلې په هکله بايد فکر وشي.
۲. پتوجنیټیکه درملنه: دناروغ دحالت سره سم اجرا کېږي.
۳. عرضي درملنه: د موجودو اعراضو سره سم دغه درملنه تر سره کېږي.
۴. ناروغانو ته بايد دپروتين او نورو مغذي موادو څخه شتمن خواړه ورکړل شي.

د بېړني، نیمه بېړني او ځنډني خپور توپرکلوز تر منځ لاندې توپيرونه شته:

۱. د سرو بېړني خپور توپرکلوز تر درېو اوونيو پوري دوام کوي. د سرو تحت الحاد توپرکلوز د درېو اوونيو څخه تر درېو میاشتنو پوري دوام کوي. او د سرو ځنډني خپور توپرکلوز تر درېو میاشتنو ډېر دوام کوي.
۲. په بېړني ډول کې کلېنکي اعراض په ډېر شدت سره څرگندېږي، په نیمه بېړني ډول کې د اعراضو شدت کم وي او په ځنډني ډول کې اعراض ډېر خفيف او يا بېخي څرگند نه وي.
۳. په بېړني شکل کې دراډيوگرافي خيالونه کوچني، يوشان کثافت او جسامت لري. په تحت الحاد شکل کې دغه خيالونه لوي او ټولو کثافت او جسامت توپير لري، حدود ئې څرگند نه وي. ځکه چې په پړاويز شکل منځته راځي. او کله ناکله نازک جدار لرونکې کهفونه يا **cavities** هم ليدل

- کېږي. په ځنډنی شکل کې پر پورته بدلونونو سربېره په ریوی ساحوکې Fibrosis ، Sclerosis او کشفونه لیدل کېږي.
۴. په بېړنی ډول کې دوینې معاینات Leucopenia او Lymphopenia بڼې. خو په تحت الحاد او ځنډنی ډول کې Leucocytosis د Lymphopenia سره یوځای وي.
۵. د بېړنی ډول دمړینې شمېره (فیصدي) ډېره وي، ځکه چې دناروغی تشخیص کول سخت او ډېر ستونزمن کار دی. خو دنورو دوو ډولونو دمړینې فیصدي تر بېړنی ډول کمه او تشخیص کول یې څه ناڅه اسانه کار دی.

محراقي ټوبرکلوز Focal T.B.

تعریف:

دغه ټوبرکلوز عبارت له یوه یا څو جلا جلا محراقونو څخه دی، چې دهر محراق قطر تر یوه سانتي متر تېری نه کوي او د علوي فص په لمړي یا دوهم سیګمینټ کې واقع وي. اکثره وخت آفت یو اړخیز وي، خو دوه اړخیز آفت هم منځته راتلاي شي.

د ناروغی کلپنکي شکلونه

د ناروغی دوه کلپنکي ډولونه لري چې عبارت دي له ① نرم محراقي ټوبرکلوز ② لیفي محراقي ټوبرکلوز.

۱- نرم محراقي ټوبرکلوز

د ناروغی بې اعراضو او یا لاندې خفیف اعراض بڼې.

ضعفیت، گنسیت، بې حالي، د اشتها کمی او د سینې خفیف دردونه. د بدن د حرارت درجه عادي او یا کله کله Subfibrile وي. ډېر کم شمېر ناروغان خفیف او متقاطع وچ ټوخی لري، خو ځیني وخت لږ مخاطي بلغم هم ورسره مل وي.

فزيکي معاینات:

که چېرې perifocal التهاب موجود وي، په ماؤفه ناحیه کې د قرعي رنځ لندا او اصمیت بڼې. په اصغاء سره په همدغه ناحیه کې تنفسي رنځونه څرگند ويزیکولراو تر ټوخی وروسته مرطوب رالونه اورېدل کېږي. دغه بدلونونه هغه وخت ښه واضح وي، کله چې دمحاق ساحه د perifocal التهاب په واسطه پراخه شوي وي او یادربوي نسج تخریب منځته راغلی وي.

په دې ناروغی کې دوینې معاینات څرگند بدلون نه بڼې. خو که دمحاق پر شاو خوا ارتشاحي بدلون منځته راشي Leucocytosis او د ESR لوړوالی لیدل کېږي.

ټوبرکولین تست مثبت وي.

راډيوگرافي ددې ناروغۍ د تشخيص ډېره بڼه وسيله گڼل کېږي. دنرم محراق خيال لږ متکاثف، تازه او شاوخوايي څرگند حدود نلري. ځيني وخت ددغه خيال پر شاوخوا دمنځنۍ ارتشاح خيال ليدل کېږي.
نرم محراق په لاندي ډول سیر کولای شي :

۱. که درملنه اجراشي Sclerosis او Fibrosis منځته راځي. خو کله کله بياد درملنې چپه هم تصلب او ليفي بدلون منځته راتلای شي. دغه بدلونونه د ټول عمر لپاره په سړوکې پاته کېږي.
۲. که چیرې نرم محراقي توبرکلوز پرمختللی سیر غوره کړي، نو د توبرکلوز د نورو کلېنکي اشکالو لکه ارتشاحي او کهفي توبرکلوز د منځته راتلو لامل کېږي.

۲- ليفي محراقي توبرکلوز

دغه توبرکلوز ناروغۍ په لاندي شرایطو کې منځته راځي :

- ① د توبرکلوز بېکې و تیرې نابشپړ رشف کېدل ② دا ابتدايي توبرکلوز تصلبي بدلون ③ دارتشاحي توبرکلوز تصلبي بدلون ④ دخپورتو توبرکلوز تصلبي بدلون ⑤ دنرم محراق تصلب ⑥ او ندرتاً د کهفي توبرکلوز د تصلبي بدلون په نتیجه کې ليفي محراق منځته راځي.

دناروغۍ کلېنکي اعراض

ددې ناروغۍ سیر معمولاً سلیم وي. د حرارت درجه Subfibrile وي. اشتها کمه او ناروغان د وخت په تېرېدو سره وزن پایلي. د Intoxication اعراض ډېر څرگند نه وي.

تفتیش : د ریوي زروو د تکمیش له کبله ددې ناروغانو د فووق الترقوي او تحت الترقوي حفرو Retraction په څرگند ډول لیدل کېږي.

قرع : دلته ریوي زروي اصمیت نښي.

اصغاء : تنفسي دغونه خشن او په اړونده ریوي ساحه کې مرطوب رالونه اورېدل کېږي. که چیرې ددې ناروغۍ په سیر کې محراقي پلوريزي منځته راغلي وي، نو په اصغاء کې Pleural Rub اورېدل کېږي.

په دې ناروغۍ کې قصبې پراخوالی یا Branchiectasis منځته راځي، چې د اختلاط په ډول نفث الدم یا Hemoptisis ورکوي.

تشخيص او تفریقي تشخيص

په عمومي ډول ددې ناروغۍ تشخيص کول ستونزمن کار ندی.

تفریقي تشخيص باید ددهغه غیروصفي نومونیا سره وشي، کوم چې په ریوي زروه کې ځای

نيسي.

په غیروصفي نومونیا کې دناروغ عمومي وضعیت خړپر وي. تبه ډېره شديده وي، صدرې دردونه هم ډېر څرگند او موقعیت ئې په اساني سره ټاکل کېږي. دمعمولي انتي بیوتیک تراپي په وړاندې ژر مثبت جواب وایي.

درملنه

۱-د نرم محراقي توپرکلوز درملنه:

- (a) اینتبولوزیکه درملنه د توپرکلوز ضد درمل په واسطه سرته رسېږي.
- (b) پتوجنیټیکه درملنه د ناروغ د حالت سره سم عیارېږي.
- (c) سیمپتوماتیکه درملنه باید د شته اعراضو سره سم اجراسي.
- (d) ناروغ ته باید د استراحت امکانات برابر او باکیفیته خواړه ورکړل شي.

۲-د لیفی محراقي توپرکلوز درملنه:

- (a) که چېرې د لیفی محراقي توپرکلوز ناروغ د فعاله توپرکلوز اعراض ولري، نو پورته درملنه ورته اجرا کېږي.
- (b) که چېرې ناروغی په غیر فعال پړاو کې وي، د درملنې اړتیا نه لیدل کېږي. خو دغه ناروغان باید تر طبي څارنې لاندې وي او وخت په وخت باید صحتي معاینات ورته وشي. د اړتیا په وخت کې دغه ناروغانو ته د درملنې وقایوي کورسونه تطبیق کېږي.
- (c) د دې ناروغی جراحي درملنه هغه وخت ترسره کېږي، کله چې ناروغی په تکراري ډول فعاله شي او یا د قصباتو اختلاطي پراخوالی (Branchiectasis) منځته راشي.

ارتشاحي توپرکلوز

Infiltrative T.B.

دا د ریوي توپرکلوز تر ټولو عام ډول دی او په هغه ځوانانو کې چې عمر یې د ۲۰-۴۰ کلو په منځ کې وي ډېر لیدل کېږي.

تعریف

ارتشاحي آفت د مورفولوژي له پلوه د یوه وصفی نومونیايي محراق (Specific Pneumonia) محدود خیال او یاد خودانو وصفی نومونیايي محراقونو مخلوط خیال دی، کوم چې په ریوي نسج کې منځته راځي.

پتوجنیزیس

① کېدای شي چې ارتشاحي آفت په سالم سږي کې منځته راشي ② او یا په سږي کې شته پخوانی محراق دوهم وار فعاله او د ارتشاحي توپرکلوز لامل شي، چې موقعیت یې معمولاً په علوي فص کې وي.

دپتالوژي له نظره ارتشاحي آفت عبارت له هغه تجبني محراق څخه دی، کوم چې د **perifocal** التهاب په واسطه احاطه شوی وي. دغه تجبني محراق عبارت له **Caseous Necrosis** (پنیرډوله نکروزيس) څخه دی. **Perifocal** التهاب عبارت له **Hyperemia, Oedema** او **Exudation** څخه دی. دناروغی د منځته راتلولپاره ټولې هغه ناروغې اوشرايط داهمیت وړ دي، کوم چې د بدن دمعافیت دټیټیدو لامل کېږي. دکلبنکي اعراضو، راپولوزیکوخیالونو اودآفت دموقعیت دتوپیر پر اساس ارتشاحي توبرکلوز پرلاندې ډولونو وېشل کېږي:

۱- مدوره ارتشاح

۲- اوربغ ډوله ارتشاح

۳- **Perisuritis** ډوله ارتشاح

۴- **Lobitis** ډوله ارتشاح

۵- تجبني نومونیا یا **Caseous Pneumonia**

۱- مدوره ارتشاح

دغه ارتشاح عبارت له یوغت تجبني محراق څخه دی، کوم چې دپیریفوکل التهاب په واسطه احاطه شوی وي. دآفت موقعیت دسرو منځني برخې دي. په ځانگړې ډول ترترقوي لاندې، د دوهمې او درېمې ضلعي په ساحه کې ډېر ځای پر ځای کېږي.

راډیوگرافیک خیال ټي مدور او څرگند حدود لري. ددغه خیال څخه یوشمېر نازک خط ډوله خیالونه دريوي سرو په لور تللي وي. ددغه خطي خیالونه عبارت له التهابي شوي **Peribronchial** او **Perivascular** لمفواوي اوعبو څخه دي.

دغه ارتشاحي توبرکلوز معمولاً اعراض نلري او که وي هم ډېر خفیف وي. لکه داستهاکموالی، دماؤف پلو صدر خفیف دردونه اونور. فزیکي او لابراتواري معاینات:

دفتیش او جس په واسطه دپام وړ شواهد نشي موندل کېدلای. د دقیقې قرعي په واسطه په اړونده ساحه کې اصمیت موجود وي. که اصغاء دقیقه وي، نو په اړونده ساحه کې مرطوب رالونه اورېدل کېږي. دویني معاینات کوم وصفي بدلون نه ښيي. ځیني وخت ليوکوسایټوزيس، لیمفو سائیتوزيس او د **ESR** لوړوالی لیدل کېږي.

توبرکلین ټیسټ مثبت او ځیني وخت هایپرایرژیک وي.

که چېرې دناروغانو بلغم څو واړه معاینه شي، نو دناروغی لامل تحري کېدلای شي.

تفریقي تشخیص:

ددغه ناروغی. تفریقي تشخیص باید د **Hydatid Cyst** اوریوي سفلیس سره وشي.

۲- اوربغ ډوله ارتشاح

داڅو محراقه توبرکلوزیکه وتیره ده، کومه چې دخپل **Perifocal** التهاب په واسطه یوډبل سره نښتي وي. ددې ناروغی نوري ځانگړتیاوي په لاندې ډول دي:

- (a) کلپنکي اعراض شديد او په بېرني ډول پيل کېږي.
- (b) ددې ناروغۍ لوحه د اينفلونزا او نومونيا سره ورته والی لري.
- (c) د بدن د تودوخې درجه تر ۳۸ سانتي گراډه لوړه او دلرزي سره مل وي.
- (d) ناروغان د شپې لخوا ډېرې خولې کوي.
- (e) توخې وچ، خوځينې وخت دکم مقدار تقشع سره مل وي.
- (f) د سينې دردونه او کله کله تنفسي عسرت موجود وي.
- (g) کله کله ناروغان Catarrhal اعراض لري لکه پرنجی، دپزي اوسترگوڅخه اوبه بهېدل، دسرشديد درد او نور.

(h) حیني وختونه ريوي نرف (Pulmonary haemorrhage) او نفث الدم (Haemoptysis) هم منځته راځي.

فزيکي معاینات

- تفتيش: د سينې ماؤف پلو په تنفسي عملیه کې فعاله ونډه نه اخلي.
- جس: داڅخه سوي پلو صدر عضلات دردناکه وي.
- قرع: دارتشاح په ساحه کې اصمیت موجود وي.
- اصعاء: په ماؤفه ناحیه کې تنفس خشن او يا ټوبولر (Bronchial) وي.
- په نومورې ناحیه کې وچ شپيلک ډوله رالونه او درېوي نسج دتخریب په منځته راتگ سره متقاطع مرطوب رالونه اورېدل کېږي.
- دوينې معاینات: ليوکوسایټوزيس، ليمفوپينيا او د ESR لوړوالی نسيي.
- دبلغم نېغه کتنه: د سبې میکروب شته والی نسيي.
- راډيوگرافي: په دغه کلیشه کې يو ډبل سره نښتي متجانس خيالونه ليدل کېږي.
- ارتشاح اکثره وخت په لوړو ريوي ساحو کې ځای نسيي.

تفريقي تشخيص

لاندې ناروغی، بايد په پام کې وي:

۱. اينفلوانزا (گريپ)
۲. غيروصفي نومونيا
۳. خبيثه تومورونه
۴. ايزينو فيليکه ارتشاح

۳- Perisuritis ډوله ارتشاح

کله چې ټوبرکلوزيکه ارتشاح و بېن الفصي پلوراته نيژدې وي، نو دغه پلورا هم په ټوبرکلوزيکه وتيره کې ورگډېږي. په راډيوگرافي کې د بېن الفصي پلورا په امتداد يو پراخ خيال چې حدود ئې ښه څرگندوي ليدل کېږي.

د ناروغۍ کلېنکي لوجه په بېرني ډول پيل کېږي. داينتو کسيکېشن پر اعراضو سربېره ناروغان د صدر شديد درد لري، کوم چې داخه سوي بين الفصي پلورا په ساحه کې احساس کېږي.

۴- Lobitis ډوله ارتشاح

دغه ډول توپرکلوز د سږو بشپړ فص اشغالي، معمولاً علوي لوب ډېر په ارتشاح اخته کېږي. د ناروغۍ دا ډول وځيم او په حاد يا تحت الحاد ډول شروع کېږي. د حرارت درجه په دوامداره ډول لوړه وي. توخي د تفتش سره مل او بلغم مخاطي قيحي وي. که پلورا په ناروغۍ کې ګلډون ولري، نو صدري درد به هم موجود وي. د پلورايي پردو فيبروتيک بدلونونه د سږو داروندي ساحې د Atelectasis لامل کېږي. په دې ناروغۍ کې درېوي نسج تخريب او کھفونه ډېر منخته راځي. فزيکي معاينات:

دغه معاينات درېوي نسج د سيفت والې او کلکوالي بېلګې ښيي: ① تفتيش: د سينې ماؤف طرف په تنفسي عمليه کې فعاله ونډه نلري. ② جس: تماسي فريميتوس (Vocal or Tactile Fremitus) تشديد سوي وي. ③ قرع: په ماؤف پلو صدر کې اصميت جوړه وي. ④ اصغاء: تنفسي رغونه قضيي وصف لري او مختليف النوع مرطوب رالونه اورېدل کېږي. که چېرې کھف جوړ شوی وي، بېانو د قرع آواز تيمپانيک وصف لري او په اصغاء کې Amphoral(amphoric) Sound ترغور کېږي. دوينې معاينات ليوکوسايتوزيس ښيي. ESR لمړی ساعت تر ۲۰-۷۰ ملي ميټره پوري رسېږي. راديوګرافي: اکثره وخت د سږو په علوي فص کې متجانس تاريک خيال ليدل کېږي، چې پر شاوخواي نور کوچني محراقونه هم موجود وي. کله کله دغه خيال ډېر متجانس نه وي. توپرکولین نېسټ مثبت وي.

د بلغم دمیکروسکوپي معاينې په واسطه توپرکلوز ماېکوباکټريوم تحري کېدلای شي.

تفريفي تشخيص

لاندي ناروغی بايد په پام کې ونيول شي:

۱- ربيوي احتشا

۲- اکتينو مایکوزيس

۵- تجبني نومونيا يا Caseous Pneumonia

دا د ارتشاحي توپرکلوز ډېر وځيم مگر نادرو ډول دی او په هغه کسانو کې چې د بدن معافيتي سيستم يې ډېر کمزوری وي پېښېږي. اکثره وخت د توپرکلوز دنورو کلېنکي شکلو داخلاق په ډول منخته راځي.

تجبني نومونيا دوه ډولونه لري لکه فصی (Lobar) او فصیصی (Lobular).

① Lobar Caseous Pneumonia: دلته د سږي يو بشپړ فص په پتالوژيکه وتيره کې ګلډون کوي. دغه ارتشاحي نومونيا په بېرني ډول په تجبني تخريباتو بدلېږي. د معافيتي سيستم پر کمزوری سربېره، د دې ناروغۍ د منخته راتلو نور لاملونه د ناروغ کس د بدن لوړ حساسيت، دمیکروب کتلوي مقدار او شديد

ویروانس دي. ② **Lobular Caseous Pneumonia**: دلته دیوه فص شو فصیصونه او یا دمختلیفو فسونو خوداني فصیصونه په پتالوژیکه وتیره کې گډون کوي.

کلېنکي اعراض

دناروغۍ لوه ډېره شديده او وخیمه وي.

- ① د بدن د تودوخي درجه لوړه وي. ② ټوخی شديد، د تقشع سره مل او کله ناکله هیموپتیزیس موجود وي.
- ③ ناروغان تنفسي عسرت یا **Dyspnea** لري. ④ همدارنگه د صدر زورور درد هم موجود وي.

فزیکي معاینات

- ① تفتیش: د ماؤف طرف تنفسي حرکتونه کمزوره وي. ② جس: تماسي فریمیتوس ترعادي حالت شديدوي. ③ په قرع کې اصمیت موجود وي. ④ په اصغاء کې په ماؤفه ناحیه کې مرطوب، خپاره، شديد او خشن رالونه اور بدل کېږي. که چېرې کهف منخته راشي، بیانو په قرع کې تیمپانیزم او په اصغاء کې امفوريک ریغ اور بدل کېږي.

لابراتواري معاینات

- ⑤ د بلغم په معاینه کې **B.K.** تحري کېږي. ⑥ دوینې معاینات ۱۲۰۰۰-۱۴۰۰۰ په شاوخوا کې لیکوسایتوزیس او د **ESR** لوړوالی ښيي، چې لمړی ساعت تر ۲۰-۸۰ ملي متروپوري رسېږي.
- ⑦ په راډیوگرافي کلبشه کې یو کتلوي خیال چې شاوخواي غیرمنظمه او په منخ کې کهفونه وي لیدل کېږي. او یادو محراقونو کتلوي خیال چې یو له بل سره نښتي وي لیدل کېږي.

تفریقي تشخیص

دارتشاحي تجیني نومونیا ټوپیر باید له لاندې ناروغیو سره وشي:

⊗ ویروسي نومونیا

⊗ دنورو باکتریاو له کبله نومونیا

دارتشاحي ټوپرکلوز سیر او انزار

- ① که چېرې ناروغۍ په پیل کې تشخیص او مناسبه درملنه اجراشي نو انزار ښه وي. په دې حالت کې ناروغۍ نزولي سیر خپلوي. د **Intoxication** اعراض له منخه ځي، د تودوخي درجه په تدریج سره کښته کېږي. دوینې لوه نورماله کېږي. دناروغ بدن څخه د باسیل اطراح درېږي.

- ② که دناروغۍ په پیل کې سمه درملنه ونشي، نو مرض ارتقايي سیر خپلوي او په ارتشاحي محراق کې تخریبي بدلونونه منخته راځي. په دې وخت کې د بدن د تودوخي درجه لا لوړېږي، د **Intoxication** اعراض نور هم شديد کېږي او د تقشع مقدار ډېرېږي. کله کله کتلوي نرف منخته راځي. په بلغم کې د باسیل لوی شمېر او درېوي نسج الاستیکي الیاف اطراح کېږي.

دارتشافی ریوی ټوپرکلوز درملنه

- ❖ ایټیولوزیکه درملنه د ټوپرکلوز ضد درمل په واسطه ترسره کېږي.
- ❖ په بنوجنیتیکه درملنه کې کورټیکوټراپی ځانگړی اهمیت لري.
- ❖ سیمتوماتیکه درملنه د اړتیا سره سم اجرا کېږي.
- ❖ دغه ناروغانو ته باید د پروتین او ویتامینو څخه شتمن خواړه ورکړل شي.
- ❖ دارتشافی تجبني نومونیا په پېښو کې پر پورته درملنې سربېره ناروغانو ته مقشح درمل لکه پروټیولایتیک انزایمونه (Chemotripsin) توصیه کېږي.

د سرو توپر کلوما Pulmonary Tuberculoma

تعريف:

دا عبارت له يوه يا خودانو مدورو توپرکلوزيکو محراقونو څخه دی، چې حدوديې څرگند، قطر ئې تر يوه سانتي متر غټ او تجيني نيکروز د فيبروزي کپسول په واسطه احاطه شوي وي.

ريوي توپرکلوما د لاندې ناروغيو په پايله کې منځته راځي:

۱- ريوي توپرکلوما اکثره وخت دارتشاحي توپرکلوز په پايله کې هغه وخت منځته راځي، کله چې ارتشاح په بشپړ ډول رشف نسي او يا په تندب بدله نشي.

۲- په نادر ډول ريوي توپرکلوما دخپور ريوي توپرکلوز او ابتدايي کمپليکس په پايله کې منځته راځي.

۳- که چېرې توپرکلوزيک کهف د تجيني موادو او گرانولر نسج (granulation) څخه ډک سي، پايله ئې ريوي توپرکلوما ده.

توپرکلوما په نورو غړو کې هم منځته راتلاي شي لکه د منصف لمفوايي عقدي، پلورا، پينستورگي، يينه، رحمي تيوبونه او د فوق الکليوي غدي قشر.

دجسامت له مخې توپرکلوما درې ډوله ده:

(a) کوچنۍ توپرکلوما: کله چې د توپرکلوما قطر تر ۲ سانتي متره لوی نه وي.

(b) متوسطه توپرکلوما: کله چې د توپرکلوما قطر تر ۴ سانتي متره لوی نه وي.

(c) لويه توپرکلوما: کله چې د توپرکلوما قطر تر ۴ سانتي متره لوی وي.

د ناروغۍ کلبنکي لوحه

اعراض او علايم: يو شمير ناروغان هيڅ اعراض نلري. نور ناروغان بپاد Intoxication کمزوره اعراض لري. لکه د اشتها کمی، د شپې له پلوه خولې کول، کسالت، ژړستومانه کېدل، کمزوره د سينې درد او وچ ټوخی.

فزيکي معاينات: که چېرې د توپرکلوما قطر تر ۴ سانتي متره لوی وي، نو په قرع کې اصميت موجود او په اصغاء کې ويزيکولر آوازونه اورېدل کېږي.

که چېرې دغه ناروغۍ ارتقايي (پرمختللي) سپر خپل کړي، بېانو دتسمم اعراض څرگند او شديد کېږي. د بدن د تودوخې درجه لوړه او د سينې دردونه ډېرېږي. ټوخی شديد او د بلغم سره مل وي. په قرع کې په اړونده ساحه کې اصميت تر غور کېږي. په اصغاء کې مرطوب رالونه اورېدل کېږي. د وينې معاينات: په وينه کې د پام وړ بدلون نه ليدل کېږي.

د بلغم معاینه: کله چې ریوی توپرکلوما ارتقايي سیر خپل کړي، نو په دغه محراق کې تخریب او پرشاووځي پیریفوکل التهاب منځته راځي. په دغسې حالت کې دناروغانو په بلغم کې B.k هم تحري کېږي.

توبرکولین تست: په دغه ناروغانو کې توپرکولین تست مثبت او ځيني وخت هايپرايرژیک وي. راديوگرافي: د ریوی توپرکلوما معمول موقعیت د علوي فص لمړي، دوهم او درېم سيگمينټ دی. د توپرکلوما خیال متجانس يا غيرمتجانس او څرگند حدود لري. په شاوخوا ریوی پارنشیم کې کله کله فیبروزي بدلونونه هم لیدل کېږي.

د ناروغۍ تفریقي تشخیص

لاندي ناروغۍ باید په پام کې ونیول شي:

۱. د سرو سرطان
۲. د سرو سلیم تومورونه
۳. د سرو اېسې
۴. د سرو پارازيټي ناروغۍ.

د ناروغۍ سپراو انزار

د کلېنکي سیر پر بنسټ دغه ناروغۍ درې ډوله ده:

۱. ثابت توپرکلوما يا **Stable tuberculoma**

۲. راجعه توپرکلوما يا **Regressive tuberculoma**

۳. پرمختلونکي توپرکلوما يا **Progressive tuberculoma**

د توپرکلوز ضد درملو تر کشف دمخه د دغه ناروغۍ انزار خراب وه، ځکه چې د څو واړه عود په پایله کې به د توپرکلوز ډېري وځي او پرمختللي نورې نارغې منځته راتلي. خود عصري درملنې په پایله کې ۸۰ فیصده پېښې راجعه سیر خپلوي او د ناروغۍ عود منځته نه راځي.

د ناروغۍ درملنه

۱- ایټیولوزیکه درملنه: د توپرکلوز ضد درملو په واسطه سرته رسېږي. که چېرې د درملنې د کورس په بشپړېدو سره، بیا هم ناروغ په دوامداره ډول باسیل اطراح کړي او په محراق کې تخریبې و تیره فعاله پاته شي، نو د جراحي مداخلې څخه استفاده کېږي. جراحي درملنه د **Segmentectomy** په بڼه کې اجرا کېږي.

۲- پاتوجنېټیکه درملنه: د ناروغۍ په تخریبې پړاو کې کورتيکوتراپي د پام وړ اهمیت لري.

۳- سیمیتوماتیکه درملنه: د موجودو اعراضو پر بنسټ سرته رسېږي.

۴- ورځني او غذايي رژیم: ناروغانو ته د پروټین او ویتامینونو څخه شتمن خواړه باید ورکړل شي. د درملنې په څنگ کې دغه ناروغانو ته د اړتیا وړ استراحت هم توصیه شي.

د سږو کھفي توبرکلوز Cavernous Pulmonary T.B.

دا ډول توبرکلوز عبارت له يوه محدود کھف څخه دی، چې جدار يې نازک او پر شاوخوا ئې څرگند Perifocal التهاب، فيبروزيس او سيروزييس موجود نه وي.

د ناروغۍ پټو جنيزيس او سريري شکلونه

کھفي توبراکثره وخت دار تشاحي او محراقي توبرکلوز په پايله کې منځته راځي. دا ډول توبرکلوز په هغه ځوانانو کې چې عمر ئې د ۲۰-۴۰ کلونو په منځ کې وي ډېر پېښېږي. کھف د Intoxication د اعراضو بنيادي سرچېنه بلل کېږي. د کھف په ديوال کې کله کله دويني رگونه شته وي، چې په تخریب سره ئې نفث الدم (hemoptysis) منځته راځي.

دغه توبرکلوزیک کھف د لاندې بدلونو لامل کېدلاى شي:

۱. د کھف څخه په Bronchogenic ډول د اتان خپرېدل، چې په پايله کې Broncho pulmonary فيستولا منځته راځي.

۲. د کھفي توبرکلوز ارتقا و لېفي کھفي توبرکلوز ته.

۳. که چېرې کھف تحت الپلورايي (sub pleural) موقعيت ولري، نو کله کله په پلورايي جوف کې خلاصيري چې Pleurisy او Empyema لامل کېږي. د دغه بدلون په پايله کې pleuro pumonال فيستولا منځته راځي.

ددې ډول کھفونو يوه ځانگړتيا داده، چې درېوي نسج په يوه محدوده برخه کې واقع وي. که چېرې ناروغۍ د دوايي درملنې په وړاندې مثبت جواب و نه وائي، نو د جراحي مېتود په واسطه غوڅه کېږي. د ناروغۍ کلېنکي اعراض

په پيل کې د ناروغ عمومي وضعيت متاثير وي. داينتو کسيکېشن اعراض موجود وي. د بدن د حرارت درجه sub fibrile وي. د شپې لخوا ناروغان ډېرې خولې کوي، اشتها کمه او وزن هم کمېږي. ريوي اعراض توخې، تقشع او د سينې درد په بر کې نيسي. تقشع مخاطي (mucus) او يا مخاطي قيحي (muco purulent) وي. کله نا کله هيمو پتيزيس موجود وي. د سينې درد د پلورا داخه کېدو له کبله وي.

فيزيکي معاينات

د فزيکي معايناتو ځانگړتيا د کھف د جسامت، موقعيت، ډول او درېوي نسج د مورفولوژيکو بدلونونو سره تړاو لري. که چېرې د کھف جسامت لوي وي، نو فزيکي معاينات لاندې ځانگړتياوي لري:

❖ تفتيش: د تنفس په عمليه کې د سينې ماؤفه نيمه برخه فعاله و نډه نه اخلي.

❖ جس: Vocal (tactile) Fremitus کمزوری وي.

❖ قرع: که چبري دکهف قطر تر ۴ سانتي متره کوچنی وي او **perifocal** التهاب موجود نه وي، نو دقرع رغ نارمل وي. او که **perifocal** التهاب موجود وي نو دقرع رغ به داصمیت په ډول وي. خو که چبري کهف تر ۴ سانتي متره غټ وي، نو دقرعی رغ به **Tympanic** وي.

❖ اصغاء: که کهف تر ۴ سانتي متره کوچنی وي، تنفسي رغونه خشن او ترټوخی کولو وروسته مرطوب رالونه او رپدل کېږي. خو که کهف تر ۴ سانتي متره غټ او پرشاوخوانې پيري فوکل التهاب هم موجود وي، نو په اصغاء کې **Amphoral Sound** او مختلیف النوعه رالونه او رپدل کېږي.

راډیوگرافي:

په راډیوگرافي کې معمولاً نازک جدار لرونکې کهفونه، چې حلقوي خیال او درې ډوله جسامت لري لیدل کېږي. ① کوچني کهفونه ۴-۲ سانتي متره قطر لري ② منځني کهفونه ۴-۲ سانتي متره قطر لري ③ او غټ کهفونه تر ۲ سانتي متره لوی قطر لري.

لابراتواري معاینات

① دناروغی دعوډپه پړاو کې دویني معاینات **Monocytosis, Leucocytosis** او د **ESR** لوروالی نښي. همدارنگه دهیمو پتیزیس له کبله انیمیا هم منځته راځي. ② په بلغم کې دمیکروب کتلوي مقدار او درېوي نسج الاستیکي الیاف لیدل کېږي. ③ توبرکولین ټسټ مثبت وي.

دناروغی تفریقي تشخیص

دکهفي توبرکلوز توپیر باید دسرودغه ناروغیو سره وشي، کوم چې سیريې ځنډنی او په سرو کې دکهف د جوړېدو لامل کېږي. لکه: ① قصبی سرطان ② ځنډنی. نومونیا ③ دسرو اوسې ④ دسرو کېسټ ⑤ اکتینومايکوزیس ⑥ اوریوي سفلیس.

درملنه

ددې ناروغی درملنه دلاندې پلان له مخې اجراکېږي:

- ۱- اینټیلوژیکه درملنه: دتوبرکلوز ضد درمل په واسطه سرته رسېږي. که چبري کهف یو، درېوي نسج په محدوده برخه کې واقع او دوايي درملنه اغېزمنه نه وي، نو جراحي درملنه هم استطباب لري.
- ۲- پتوجنیټیکه درملنه: دناروغ دعوومي وضعیت سره باید عیار شي.
- ۳- سیمتوماتیکه درملنه: دشته اعراضو سره برابر باید اجراشي.
- ۴- غذايي رژیم او استراحت: ودې ناروغانو ته باید دغذایي ارزښت له پلوه شتمن خواړه ورکړل شي. دناروغی دنکس په پړاو کې استراحت گټور تمامېږي.

د سرو لیفي کھفي توبرکلوز Fibro Cavernous Pulmonary T.B.

لیفي کھفي توبرکلوز عبارت له یوه یا څو دانو کھفونو څخه دی، کوم چې د دېر ضمیم فیبرو تیک دیوال (پوښ) په واسطه احاطه شوی او په یوه یا دواړو سرو کې ځای ولري. د توبرکلوز دا ډول ناروغی معمولاً تر ارتشاحي او خپور توبرکلوز وروسته منځته راځي. د دې ناروغی لږ پېښې تر توبرکلوما، محراقي او کھفي توبرکلوز وروسته منځته راځي. او ندرتاً دغه ناروغی تر تجبني نومونیا، مغلق کمپلیکس او Broncho adenitis وروسته هم منځته راتلای شي. که چېرې پورته یادې شوي ناروغې پروخت ونه پېژندل شي او مناسبه درملنه اجرانشي، نو د لیفي کھفي توبرکلوز پر لوري پرمختگ کوي. د دې توبرکلوز ناروغی کھف یوجوف او یوجدار لري، چې دلاندې دريو طبقو څخه جوړسوی دي:

① داخلي طبقه: دغه طبقه تجبني نیکرو تیکه کتله ده، چې دقیق او مخاط په واسطه پوښل سوېده. دغه طبقه دقیقې طبقې په نوم هم یادېږي. په دې طبقه کې د توبرکلوز مایکوباکتریم لوی شمېر موجودوي. دغه طبقې څخه انتان په برانکو جنیک ډول د سرو نورو برخو ته خپرېږي. ② منځنۍ طبقه: دغه طبقه د وصفي Granulation نسج څخه جوړه سوېده. کله چې ناروغی نامساعد سیر خپل کړي، بیا نو دغه نسج تموت کوي او په قیحي طبقه بدلېږي. یادغه گرانولر نسج په الیافونو (رشتو) بدل او په پایله کې Fibrosis منځته راځي. ③ خارجي (دبانندنۍ) طبقه: دا لیفي (Fibrosis) طبقه ده. د لیفي طبقې پر شاو خوا یوه التهابي ساحه لیدل کېږي، چې د Perifocal التهاب په نوم یادېږي. د کھف د جدار ضحامت د لیفي کپسول او پیریفوکل التهابي غبرگون د ضحامت سره تړ او لري. د فیبرو تیک (لیفي) نسج او پیریفوکل التهاب تر منځ توپیر، د درملنې په واسطه کېږي. ځکه چې د درملنې په واسطه پیریفوکل التهاب په بشپړ ډول له منځه ځي، مگر لیفي نسج له منځه نه ځي او د کھف د جدار اصلي ضحامت تغیر نه کوي.

د ناروغۍ کلېنکي اعراض

د دې ډول توبرکلوز په لمړۍ پړاو کې اعراض ډېر کم وي او د کلېنکي ښه والي کاذب حالت ښيي. خو کله چې د عضویت مقاومت ټیټ شي، بیا نو دغه توبرکلوزیکه و تیره فعاله او د Intoxication اعراض را سربېره شي. ټوخی د تنفس سره مل وي. د ناروغۍ په وروستی پړاو کې د سرو او زړه دندې هم خرابېږي.

تشخيص

① اعراض او علايم : داينتوکسيکېشن اعراض او ريوې اعراض په تشخيص کې ځانگړې مرسته نسي کولای.

② فزیکي معاینات:

تفنيش: د ناروغۍ په پرمختللی پړاو کې د فوق الترقوي او تحت الترقوي حفرو **Retraction** ليدل کېږي. د سينې ماؤفه پلو عادي تنفسي حرکتونه نه تعقيبيوي. په جس سره صوتي اهترازونه مشتد وي، ځکه چې فيبروتیک نسج صوت په ښه ډول انتقالوي. د فرع رغ دهغه کهف په ساحه کې کوم چې د ليفي نسج او پيريپوکل التهاب په واسطه احاطه سوی وي اصمیت ښيي. که چېرې دکهف جدار نازک او قطر ئې تر ۴ سانتي متره غټ وي، طبليت (Tympanism) ښيي.

اصغاء: دهغه کهف په ساحه کې، کوم چې فيبروتیک کيسول ئې ضخيم وي، په اصغاء سره تنفس قصبې (Tubular or Bronchial) وصف لري. ددغه کهف په يوه محدوده ساحه کې آواز لرونکې مرطوب رالونه هم اورېدل کېږي.

که چېرې دکهف ضخيم جدار دپلورا سره التصافي تړاو ولري، نو په اصغاء کې دمورگانو دچنگ، چنگ رغ (Pleural Rub) هم اورېدل کېږي.

که چېرې کهف د تازه او نازک جدار لرونکی وي، نو په دغه ريوې ساحه کې تنفسي رغونه خشن او تړيوخی وروسته مرطوب رالونه اورېدل کېږي.

که چېرې دکهف قطر تر ۴ سانتي متره غټ او دسينې جدار ته نيزډې واقع وي، نو **Amphoral** رغ اورېدل کېږي.

③ راډيوگرافي: په راډيوگرافي کليشه کې دکهف متکاتف حلقوي خيال ليدل کېږي، چې منځ ئې شفاف وي. دکهف پر شاو خوا نقطیې اورشتیې خيالونه ليدل کېږي، کوم چې د فيبروزيس شته والی ښيي. دريوې نسج په نورو ساحو کې هم توبرکلوزیک محراقونه ليدل کېږي، کوم چې د پرمختگ په مختليفو پړاوونو کې قرار لري، لکه نرم محراق، تصليبي محراق او کلک تصليبي محراق. ④ د بلغم معاینه: دناروغ په تقشخ کې دمیکروب کتلوي شمېر او الاستیکي اليافونه موجود وي. ⑤ د وينې معاینه: دناروغۍ دعوډ په پړاو کې لکه په بل فعال توبرکلوز کې، دهيموگرام بدلونونه په دې ډول وي: ESR لوړ وي، سپين کرويوات **Lymphopenia** او **Leucocytosis** ښيي. د تکراري هيموپتيزيس له کبله **Anemia** هم موجوده وي. که چېرې تالي انتان مداخله وکړي نو شدید **Leucocytosis** (۱۹۰۰۰-۲۰۰۰۰) د **Neutrophilia** په بڼه کې منځته راتلاى شي.

د ناروغۍ تفريقي تشخيص

هغه ناروغۍ بايد په پام کې ونيول شي، کوم چې په ريوې نسج کې دکهف دجوړېدولامل کېږي او يا د هيموپتيزيس سره مل وي لکه:

۱- **Bronchiectasis**: په دې ناروغۍ کې دتقشع اندازه بېخي ډېره وي. که بلغم په گيلاس کې راټول سي پر دربو طبقو ويشل کېږي ① سطحي طبقه ئې څگ وي ② منځنۍ طبقه ئې مابع او په ډېره اندازه پروتئين لري ③ لاندنۍ طبقه ئې رسوبي مواد او مايکرواورگانيزمونه وي. په راډيوگرافي کې پراخي سوي قصبې دخطي کثافت يا دغاليزو دشگيرگيښي په ډول معلومېږي. دتقشع ميکروسکوپيکه کتنه نور انتانات نښي.

۲- **Lung Abscess**: د ناروغۍ پيل بېړنۍ اوتبه دلرزې سره مل وي. ناروغان لوی مقدار بدبوېه، قيحي بلغم اطراح کوي. دبلغم ميکروسکوپيکه معاینه نور ميکروبوونه لکه **Streptococcus**، **Klebsiella** او انايروب انتانات نښي. په راډيوگرافي کليشه کې **Air-Fluid Level** (Hydro-Aeric Level) سويې لرونکي مدور خيال ليدل کېږي.

۳- د **Actinomycosis** دسرو په دې ناروغۍ کې هم تبه، لرزه او دتقشع سره مل ټوخی شته وي. په راډيوگرافي کليشه کې کهف موجود، مگر نور تازه محراقونه نشته. سببي عامل ئې گرام مثبت باکتر ياده، چې دتقشع دکلچر په واسطه تحري کېږي.

۴- **Tertiary Syphilis**: په دې ناروغۍ کې دپوستکې **Multi Nodular Lesion** موجود، کوم چې دقرحې يا اتروفیک صباغي **Scar** په ډول ليدل کېږي. او يادغه نودولرافت تريوستکې لاندې منځته راځي، چې درد نلري اوشمېر ئې يو وي. دغه نودولونه وروسته غټېږي اودپوستکې سطحې ته رارسېږي، چې دسفليسي **Gumma** په نوم يادېږي. په تقشع کې دتوبيرکلوز انتان نشته. دسفليس ناروغۍ غوڅ تشخيص د **VDRL** سيرولوژيک تست په واسطه ايسنودل کېږي.

۵- **Chronic Pneumonia**: دلته ناروغان دوامداره تبه، ټوخی اوتقشع لري. اکثره وخت بلغم غليظ، قيحي، وينه لرونکی اودجيلي په ډول وي. کله کله دتقشع رنگ داوسپنې دزنګ په شان وي. په بلغم کې دتوبيرکلوز انتان موجود نه وي، مگر دنومونيا عامل موجود وي. په راډيوگرافي کليشه کې دالتهاې **Exudate** له کبله ماؤف فص متکائف معلومېږي. د ۲-۳ اوونيزي عادي انتي بېوتیک تراپي په وړاندې ځنډنۍ نومونيا مثبت جواب وايي.

دليفي کهفي توبيرکلوز انزار

دسروفيبروکورنوز توبيرکلوز دوامداره، اوږد او متناوب(نوساني) سير لري. دتوبيرکلوز ضد درملني سره سره دغه ناروغان په ندرت سره کلېنکي شفا لاسته راوړي. په عادي ډول کهفونه دتل لپاره پاته کېږي او ددوی په جدار کې **B.K.** تل موجود وي، که څه هم دبلغم معاینات منفي وي. دوخت په تېرېدو اودشرايطو په برابرېدو سره ناروغۍ دسره راگرځي.

انزار: څرنگه چې په دې ناروغۍ کې نسجي تخريبات ډېر او تل پاته وي، نو انزار ئې هم خراب او تل داختلاطاتو سبب کېږي.

د ليفي کھفي توبرکلوز اختلاطات

۱- برانکو جنیک خپور محراقي توبرکلوز: په ليفي کھفي توبرکلوز کې، انتان دتقش داسپايريشن له کبله، دقصباتو له لارې، دسږو نورو برخو ته خپور او هلته دتوبرکلوز نوي تجبني او ارتشاحي محراقونه جوړوي. دهمدغه ميکانيزم له لارې په دې ناروغانو کې دښښ، حنجري، خولې او قصبو توبرکلوز هم منځته راځي.

۲- نفث الدم او ريوې نرف (Hemoptysis & Pulmonary Haemorrhage):

۳- بنفسهې نوموتوراکس (Spontaneous Pneumothorax): که چېرې کھف دپلورا يې جوف په دننه کې تمزق وکړي، نو په دغه جوف کې يوه اندازه هوا ټولېږي، چې نوموتوراکس بلل کېږي.

۴- ريوې قلب يا (Pulmonary Heart Disease) Corpulmonale: دلته دليفې کھفي توبرکلوز له کبله، د ريوې نسج تخريب او نوموسکليروزيس منځته راځي. دغه بدلونونه په کوچني دوران کې دهمودينا ميوزم دخرابوالي او دفشار دلوروالي لامل کېږي. همدارنگه دتوبرکلوز اينتو کسيکېشن او منځته راغلې هايپوکسيا، دزړه دعضلې تقلصي وړتيا کمزوره کوي. هايپوکسياد ريوې شريان دتقبض او په صغيره دوران کې دفشار دلورېدو سبب هم کېږي. دغه يادشوي بدلونونه دزړه دعضلې دکار دزياتوالي او کمزورۍ لامل کېږي، چې په پايله کې قلبي او ريوې بې کفايتي رامنځته کېږي.

۵- د بدن د داخلي غړو Amyloidosis: که څه هم داميلوئېدوزيس پتوجنيزيس تر اوسه معلوم نه دی، خو بيا هم دتوبرکلوز اينتو کسيکېشن، هايپوکسيا او Avitaminosis دپروتين دميتابوليزم په خرابي کې اهميت لري.

۶- عمومي Cachexia: ددغه حالت په منځته راتلو کې لاندې بدلونونه ونډه لري: ① په امعا کې دپروتين او نورو موادو دجذب خرابوالی ② دپروتين دميتابوليزم خرابوالی. ③ خوږمنه بلع: کله چې دژبې قاعده او يا حنجره په توبرکلوز اخته وي، نو دخوړو تېرولو په وخت کې ناروغ کس ددرد احساس له کبله دخوړلو څخه ډډه کوي. په دغه حالت کې کاشکسي په بېړنۍ ډول منځته راځي.

درملنه

ددې ناروغۍ درملنه په کمپلیکس ډول اجرا کېږي. یعنی محافظوي او جراحي درملنه.

۱- ایتیلووزیکه درملنه: دغه درملنه د توپرکلوز ضد دوا په واسطه سرته رسیږي. ① لمړې دې ناروغانو ته د دوو میاشتو لپاره Rifampin, Pyrazinamide, INH او Ethambutol یوځای ورکول کېږي. که په دغه دوو میاشتو کې بلغم منفي نسي، همدغه درملنه یوه میاشت نوره باید و غځېږي. تردې وروسته ناروغانو ته د پنځو میاشتو لپاره Rifampin+INH یا Ethambutol+INH یوځای ورکول کېږي. ② که چېرې میکروب د پورته درملنې په وړاندې مقاومت ونیسي بیا نو د دوهم گروپ یا ذخیروي درمل لکه Ethionamide او Cycloserin څخه گټه اخیستل کېږي. باید وویل شي چې دغه درمل ډېر Toxic، گران او په مارکېټ کې لږ پیدا کېږي.

۲- پتوجنېټیکه درملنه: دغه درملنه د ناروغ د مختلیفو غړو د ویجاړو شوو دندو د اصلاح لپاره اړینه گڼل کېږي.

۳- عرضي درملنه: دغه درملنه د ناروغۍ د شته اعراضو د له منځه وړلو لپاره کارول کېږي.

۴- استراحت او غذايي رژیم: د ناروغۍ د اختلاط په پړاو کې دبستر استراحت توصیه کېږي. دلبي کھفي توپرکلوز ناروغانو ته باید د ډېر پروټین او ویتامین لرونکي خواړه ورکړل شي.

۵- جراحي درملنه: ددې ناروغۍ بنسټیزه درملنه د جراحي عملیې په واسطه ترسره کېږي. خوتر جراحي درملنې دمخه باید ناروغ، د توپرکلوز ضد درملو یو بشپړ کورس واخلي. وهغه ناروغانو ته چې درېوي او قلبې دندو د خرابوالي له کبله جراحي عملیې نشي زغملای، Conservative (محافظوي) درملنه توصیه کېږي. ددغه درملنې هدف د باسیل د اطراح کمول یا درول دی، چې په پایله کې خلاص توپرکلوز په تړلې توپرکلوز بدلیږي. دغه درملنه ډېر زیات اپیدیمولوژیک ارزښت لري، ځکه چې په دې ډول و سالمو کسانو او محیط ته د انتان د سرایت او خپرېدو مخنیوي کېږي.

۲- د درملنې تر ختمېدو وروسته، باید دغه ناروغان په کال کې دوه ځله د توپرکلوز د کنترول مرکزونو ته مراجعه وکړي، ترڅو د ناروغۍ د عود او فعاله کېدو د معلومولو لپاره ورته معاینات اوراډیو

گرافي وشي. ودې ناروغانو ته د مرض دنکس (Exacerbation) دمخنیوي په وجه، وقایوي درملنه یا

Chemoprophylaxis تطبیق کېږي. په وقایوي ډول ودې ناروغانو ته دورځي ۱۰۰ملي گرامه INH

۲-۳ میاشتي د پسرلي او منې په موسم کې ورکول کېږي.

د سږو سيروتيک توپرکلوز Cirrhotic Pulmonary T.B.

د سږو سيروزيس په ريوې نسج کې دارتباطي منظم نسج (Conjunctive Tissue) زياتوالی او تراکم دي، کوم چې د توپرکلوز ناروغۍ په پايله کې منځته راځي او د سږو د عادي دندو د ويجاړېدو لامل ګرځي. ريوې سيروزيه حقيقت کې د توپرکلوزيکې وتيرې معيوبه شفاء ده.

پتوجنيزيس

دغه ناروغۍ اکثره وخت د ليفي کهنې، ارتشاحي، ځنډنی خپورتوپرکلوز او توپرکلوزيکې پلوريزۍ څخه وروسته منځته راځي. که چېرې تر مزمن منتشر توپرکلوز وروسته منځته راسي، سيروتيک بدلونونه دوه اړخيز وي. که تر ارتشاحي توپرکلوز وروسته منځته راسي نو بدلون يواځې او په لوړو ريوې ساحو کې ځای نيسي. په سيروتيکو برخو کې يوشمېر کهنفونه موجود وي، کوم چې په تصلبي پوښ کې نغښتي او د سيروزي نسج په واسطه پټ سوي وي. هغه ريوې ساحې، کوم چې سيروزيس پکښې منځته راغلی وي خپل حجم کموي. په دغه برخو کې د پلوراپردې پرېرې کېرې، د قصبې جدار عضلي الاستيکې اليافونه اتروفیک کېرې او د قصبې ابييتل ميتاپلازي منځته راځي. د دغه بدلونونو په پايله کې د قصباتو لومين تنګ، درېناژ ټي خراب او افزات ټي په سم ډول نه اطراح کېرې. چې دا بېاد انتان د نمو او پرمختګ لپاره ښه زمينه برابروي.

د ناروغۍ کلېنکي لوحه

د دې ناروغۍ کلېنکي لوحه د ناروغۍ په سير، د سږو د دندو د خرابوالي په درجه او په نورو غړو کې د اختلاطونو په شتون پورې اړه لري.

د دې ناروغۍ سير دوامداره، ځنډنی، ورو او په کلونو کلونو دوام لري. په تدريجي ډول ځنډنی برانشيت او قصبې پراخوالی منځته راځي. ① دغه ناروغان ډنگروي. تنفسي اعراض Restrictive يا مختلطه (Restrictive+Obstructive) ښه لري. ② کله کله په کلېنکي لوحه کې ريوې قلبې اعراض لکه تنفسي عسرت، د زړه لرزه، د سينې ناراحتې او ژرستومانه کېدل متبارز وي. ③ توخې او تقش شته وي. ④ تکراري نفث الدم د دې ناروغۍ وصفې ښه ده. خو معمولاً د هيموپتيزيس اندازه کتلوي نه وي.

فيزيکي معاينات

① دغه ناروغان د سينې سؤ شکل لري، د سينې دواړې خواوې په تنفسي عمليه کې يوشان ګډون نه کوي. که چېرې سيروتيک بدلونونه د سږو په لوړو برخو کې وي، نو د فوق الترقوي او تحت الترقوي حفره Retraction تر سترگو کېرې. ② شڼ د سيروتيک بدلون پر لور بېخايه کېرې او موقعيت يې د جس په واسطه ټاکل کېرې. ③ د سيروزيس په ساحه کې د قرع رغ لند او اصميت ښيي.

په نورو ساحو کې دامفیزیما له کبله د قرع ږغ طبیعت نښې، په شهبق اوزفیر کې د ډیافراګم د حرکت ساحه تر عادي حالت (۷-۷ سانتي متره) کمه وي. ④ د اصغاء په واسطه درېوي نسج په سپروټیکو برخو کې تنفسي رغونه کمزوره او قصبې بڼه لري. د شزن د بڼه کېدو له کبله په همدغه خوا کې تنفس قصبې بڼه لرلای سي. په قصباتو کې د ټولو شوو افزاتو له کبله وچ اورنگارنگ مرطوب رالونه اورېدل کېږي. کله چې پتالوژیکه و تیره شدت خپل کړي، بیا نو د قصبو د تنګوالي له کبله د زفير صفحه اوږده او Wheezing هم اورېدل کېږي. کله چې Bronchiectasis منځته راغلی وي، نورالونه وچ، غټ او د زنگ وصف لري.

د قلبې عضلې د هایپیرتروفی له کبله، درېوي شریان په نقطه کې د زړه دوهم آواز شديداو اکسینټ (خچ) لرونکی وي. کله چې قلبې عدم کفایه منځته راشي، بیا نو په قرع کې د زړه ساحه پراخه او په اصغاء کې قلبې آوازونه کاڼه وي. ⑤ کله چې څرګنده قلبې او ریوي بې کفایتي منځته راشي، نو د ناروغانو ژبه، شنډان او د ګوتو سره سیانوتیک (شنه) وي.

لابراتواري او متممه معاینات

۱- راډیوګرافي: په راډیوګرافي کلیشه کې تخته (سیفت) خیال دلیدو وړوي چې د سایي بڼه لري. درېوي نسج نورماله منظره مغشوشه برېښي. په ځینو ساحو کې امفیزیمايي بدلونونه او په سپروزي کپسول کې نغښتي محراقونه هم لیدل کېږي.

۲- د بلغم په میکروسکوپیکه معاینه کې B.K. نه تحري کېږي. خو که چېرې ټوپرکلوزیک Endobronchitis منځته راغلی وي، نو د دې امکان شته چې میکروب دي تحري شي.

۳- که چېرې ناروغۍ د عود په پړاو کې وي، نو په هیموګرام کې Leucocytosis او د ESR لوړوالی لیدل کېږي. ډېر ناروغان Hypo chromic Anemia هم لري.

۴- ټوپرکلوزین ټسټ: په دې ناروغانو کې ټوپرکلوزین ټسټ مثبت وي.

د ناروغۍ تفریقي تشخیص

هغه ناروغۍ کوم چې په ریوي نسج کې د Pneumosclerosis سبب کېږي، باید د سپروټیک ټوپرکلوز سره مغالطه نشي. د ټوپرکلوز د اینټو کسپیکېشن اعراض، درېوي نسج په علوي برخو کې د آفت شته والی او په راډیوګرافي کلیشه کې د سیفت محراقي خیال شته والی، د دې ناروغۍ په ګټه شواهد دي.

درملنه

د دې ناروغانو درملنه په عرضي ډول ترسره کېږي. ① د قلبې عضلې د تقویې لپاره Cardiotonic درمل کارول کېږي. ② د ثانوي اتان د درملنې لپاره، د عادي میکروب ضد درمل څخه ګټه اخیستل کېږي.

③ د ناروغۍ د نسج په پړاو کې د بستر استراحت اړین برېښي. ④ که ناروغ تنفسي عسرت ولري اکسیجن ورکول کېږي. ⑤ د کلېنیکي لوحې د تشدید په وخت کې ناروغ ته د ټوپرکلوز ضد درمل هم توصیه کېږي.

⑥ جراحي درملنه: که چېرې د ناروغ عمومي وضعیت د قناعت وړ اوریوي سپروز یو اړخیز موقعیت ولري، نو د همدغه پلو Pneumonectomy اجرا کېږي. کله کله Lobectomy او Segmentectomy په

دواړو سړو کې ترسره کېږي. ⑦ که چېرې ناروغ د جراحي مداخلې وړتیا ونلري، نو په وقایوي ډول په مني او پسرلي کې ۲-۳ میاشتو لپاره دورځي ۱۰۰ملي ګرامه INH ورکول کېږي.

انزار: سیروتیک توپرکلوز بیه اثر نلری، خُکّه دناروغانو اکثریت دقلبې ریوی بی کفایتی له کبله خپل ژوند له لاسه ورکوي.

دپلورایي پردوتوبرکلوزیک التهاب Pleurisy of Tuberculosis

د پلورا لنډه اناتومي او فیزیولوژی:

پلورا یوه سیروزي پرده او د دوو وربقو خُخه جوړه شوې ده، چې د جداری (Parietal) او حشوي (Visceral) پلورا په نوم یادېږي. د حشوي پلورا پذیریه دواړې رېبې پوښ شويدي. د جداری پلورا پواسطه د صدر د جدار داخلي سطحه او ډیافراگم پوښ شويدي. د همدې پلورا په واسطه منصف (Mediastinum) له دواړو طرفو احاطه شوېدی. د دوو پلورایي وربقو تر منځ فاصلې ته Cavum Pleurae (Pleural Space) وایي. په دغه مسافه کې فشار منفي $5\text{Cm H}_2\text{O}$ او ډېر کم مقدار مصلی مایع موجوده وي. ددې مایع مقدار عموماً د 15ml - 5 وي. په هر ساعت کې 0.1ml/Kg/hr مایع د جداری پلورا خُخه راوړي او د حشوي پلورا پواسطه دوباره جذبېږي. په نارمل حالت کې ددغه مایع مقدار همیشه ثابت وي. د پلورا مایع حرکت د جداری پلورا خُخه و حشوي پلورا ته د دواړو پردو د شعریه عروقو په Hydrostatic او Osmotic Pressure پوري اړه لري. د مایع جذب د حشوي پلورا د Capillary او عیو پواسطه سرته رسېږي. د دغه میخانیکت د توازن (Hemostasis) په نتیجه کې په پلورایي مصافه (Pleural Space) کې فقط هغه ټاکلې اندازه مایع موجوده وي. دغه مقدار مایع د عادي صدري رادیوگرافي پذیریه نه کشف کېږي. دغه مایع د پلورایي وربقو تر منځ اصطکاک کموي. په عین وخت کې دغه دوې وربقې ډېر نژدې تماس سره لري. دغه تماس د هغه دوو مخالف الجهنه قواو نتیجه ده، کوم چې صدري جدار او ریوی سطحه یو له بله لیري ساتي. یعنی د رېبې الاستیکي قواوې د خارج خُخه و داخل طرف ته عمل کوي او د صدر جدار او ډیافراگم حرکې قواوې د داخل خُخه و خارج طرف ته عمل کوي.

د پلورا ابتدایي توپرکلوزیک التهاب په ندرت سره لیدل کېږي. معمولاً دغه ناروغی دریوی یا خارج الریوی توپرکلوز په خنګ کې منځته راځي. اکثره وخت دغه ناروغی د خپورتوبرکلوز سره یوځای وي. ځیني وخت دمغلق کمپلکس او برانکوادینایتیس د اختلاط په ډول منځته راځي.

دپتوجنیزیس په اساس توپرکلوزیک پورایي التهاب درې ډوله دی ① دریوی توپرکلوزیک محراق محیطي شکل، ② الرژیک یا حساسیتي شکل، ③ توپرکلوزیک شکل. په لمړی ډول کې انتان درېوی محراق خُخه و پلوراته خپرېږي. دوهم ډول التهاب دتوبرکلوز باسیل دپروتینو په وړاندې دپلورایي پردو د حساسیتي غبرگون په پایله کې منځته راځي. درېم ډول التهاب دانتان په واسطه دپلورایي پردو دمستقیم اخته کېدو په پایله کې منځته راځي. وروستی حالت د خپورتوبرکلوز په پایله کې منځته راځي.

د انصباب دنوعیت په اساس دپلوراتوبرکلوزیک التهاب دوه ډوله دی: ① وچه پلوریزی یا Fibrinous Pleurisy او ② لنډه پلوریزی یا Exudative Pleural Effusion. که چېرې اکسوداتیف مایع مصلی

یا مصلی قیحي او رنگ ئې لیمویی ډوله ژروي، دتوبرکلوزیکي پلوریزی لپاره وصفی دي. که چېرې انصبابې مایع هیموراژیکه وي، نیوپلازم باید په پام کې وي. او که چېرې انصباب کریمی ډوله

يعني Chylosis وي، نودلمفاوي قناتو د ناروغيو او Lymphogranulomatosis لپاره وصفي دي.

وچه پلوريزي يا Fibrinous Pleurisy

د ابتدايي وچې توبرکلوزيکي پلوريزي، پېښې ډېرې کمې دي. اکثره وخت دغه پلوريزي په بل غړي کې د شته محراق څخه سرچېنه اخلي. وچه پلوريزي معمولاً د ۱۲-۳۰ کلونو په عمر کې ډېره ليدل کېږي. بيخه هوا، اقليمې بدلونونه او د چاپېريال ککړوالی، د دې ناروغۍ په منځته راتلو کې مرسته کوي. علمي څېړنو ښودلې ده چې دوچې پلوريزي ۲۰-۷۰ فيصده پېښې دنورو انتاناتو له کبله او پاته ۳۰-۴۰ پېښې د توبرکلوز انتان له سببه وي. ددې برعکس د انصباې پلوريزي ۲۰-۷۰ فيصده پېښې د توبرکلوز له کبله او پاته پېښې دنورو انتاناتو له کبله وي.

پتو جنيزيس

د پلورايي پردو التهاب که له هر سببه وي، لکه ترضيض، کېمياوي مواد، د تودوخي بدلون او د باکټريا او وروس توکسينونه، پایله کې ددغه پردو هايپريميا او احتقان دی، چې ددموي اولمفاوي او عيو د رکود او نفوذیه وړتيا د خرابوالي له کبله منځته راځي. دغه ټول بدلونونه په پای کې د Exudation سبب کېږي. اکسودات کله لږ کله ډېر، کله محدود کله بيا خپور (منتشر) وي او دا التهابي پېښې په پېښتوب او د سببي لامل په طبيعت پورې اړه لري. د Exudation په څنگ کې د پلوراپه Sub Mesothelial طبقه کې د سپينو کروياتو (پولي مورفو نوکلير او مونونوکلير) راتوليدل هم ليدل کېږي. په دغه اکسودات کې موجود فيبرين او فيبرينوجن په اسانۍ سره غوټه (علقه) کېږي. ددغه التهابي حادثې په پایله کې پلورايي پردې خپل شفافيت او جلا دلاسه ورکوي. که چېرې ناروغۍ ډېره حاده، دناروغۍ سببې عامل دقوي وپروانس لرونکې او دمیزبان معافيتي سيستم ډېر کمزوری وي، نو فيبرين د پلورا دواړې پردې پوښي. دناروغۍ په ښه کېدو سره ټول اکسودات جذبېږي، مگر فيبريني طبقه د پلورايي پردو ترمنځ د التصافاتو لامل کېږي. ځينې وخت فيبريني طبقه ددغه پردو ترمنځ يوه بله کلکه طبقه جوړوي چې د Milky Spots of Pleura په نامه يادېږي.

کلېنکي اعراض

ددې ناروغۍ ډېرې پېښې په بېرني ډول پيل کېږي. ① د بدن د تودوخي درجه د سانتي گراډ تر ۳۹ لوړه وي. ② د سينې درد ډېر شديد او پرېکونکی وصف لري. د درد ساحه داختمه سوې پلورا موقعيت رانښيي. درد د تنفسي حرکتونو، ټوخي، پرنجی (Sneezing)، خدا او عميق شهيق په واسطه زياتېږي. ③ ټوخي وچ او د زجرت سره مل وي. ④ ناروغان تنفسي عسرت (Dyspnea) هم لري. ⑤ دناروغ تنفس سطحي وي. د درد له کبله دغه ناروغان د پلوريزي پر خوا ځملي، چې په دې ډول د درد شدت يوڅه کمېږي.

فيزيکي معاينات

① تفتيش: د صدر تنفسي حرکتونه سطحي وي ② جس: د عميق جس په واسطه په ماؤف پلو صدر کې درد احساس کېږي. ③ فرع: په ډېرولرو پېښو کې په فرع کې اصميت موجود وي. ④ اصغاء: د اصغاء په واسطه ددې ناروغۍ يوازنی تشخيصي بېلگه، يعنې پلورايي اصطکاک

(Pleural or Friction Rub) اورېدل کېږي. دغه پلورايي اصطکاک دتنفسي عمليې په دواړو صفحوکې اورېدل کېږي. د **Friction Rub** شدت دشهيق په صفحه کې زيات او ترټوخي وروسته هېڅ بدلون نه مومي. که چېرې دوې څرمنې يوېرېل وموېدل شي، نوپلورايي رب ته ورته ښځه ځني پورته کېږي. راديوگرافي دناروغۍ په تشخيص کې خاص ارزښت لري. په راديو سکوپي کې دماؤف پلو حجاب حاجز دگنبدې حرکتونه محدود وي.

تفريقي تشخيص

لاندې ناروغۍ بايد دوچې پلوريزې سره مغالطه نشي:

۱. **Intercostals Neuralgia**: په دې ناروغۍ کې تبه نسته. دصدر په اصغاء کې پلورايي استکاک موجود نه وي. درد دتنفس په واسطه نه تحريك کېږي.

۲. **Pleurodynia**: دغه حالت د **Pleuralgia** په نوم هم يادېږي. پلورودينيا يوه حاده، دتېې سره مل، انتاني ناروغۍ ده، چې په اپيديميک ډول منځته راځي. او هغه کسان ډېر په اخته کېږي، کوم چې عمر يې تر ۲۰ کلونو کم وي. سببي عامل يې **Coxsackie Viruses** او نور **Enteroviruses** دي. ناروغان دصدر يادبطن دلوروبرخو ډېر شديد او پريکونکي درد لري، چې په **Paroxysmal** يا حملوي ډول منځته راځي.

۳. **Herpes Zoster**: داناروغۍ تبه لري. بېن الضلعي عصب ډېر دردناکه اودفشار په وړاندې شديد حساسيت ښکاره کوي. د څو ورځو په تېرېدو سره دماؤف عصب په امتداد جلدي ويزيکولر آفت منځته راځي.

۴. **Myositis or Myalgia**: دلته تبه نسته. دماوفي عضلي په امتداد درد موجود وي، کوم چې دټوخي او تماس په واسطه شديد کېږي.

۵. **Spontaneous Pneumothorax**: دلته هم درد پريکونکي وصف لري. درد د **Dyspnea** او **Cyanosis** سره مل وي. دصدر راديوگرافي دغوځ تشخيص اساسي وسيله گڼل کېږي.

۶. **Angina Pectoris**: دلته درد په **Precordial** ناحيه کې واقع او دغاړې او چپه اوږې په لور خپرېږي. د درد سره ويره، خولي کول، دټيټ فشار نښې او د **I.H.D.** خطري عوامل يوځای وي.

دناروغۍ انزار او اختلاطات

① دناروغۍ آني انزار(عواقب)ښه دي. ② که ناروغۍ پرمخ ولاړه سي نو ريوي توبرکلوز ځني منځته راځي. ③ ځيني وخت دغه ناروغۍ د ډيافراگم دکشېدو سبب کېږي، چې له کبله يې ناروغان دوامداره ټوخي لري. ④ دوچې پلوريزې څخه پلورايي **Effusion** هم منځته راتلاي شي. ⑤ ددې ناروغۍ په پايله کې دپلورايي پردو تر منځ التصاقونه منځته راځي، چې له کبله يې ناروغ کس تنفسي ستونزې لري.

درملنه:

① درد دتسکېن لپاره دالکھولو او کامفر دگډ محلول حرارتي کامپریس استعمالیږي. ددې هدف لپاره د بېلادونا لرونکی پلستر هم کارول کېږي.

② دتوخی دمخنیوي لپاره باید ناروغ ته دتوخی ضد درمل ورکړل سي. ③ که چېرې درد دزغملو وړ نه وي نو د Morphine د یو فیصد محلول یو ملي لیتر تریوسکې لاندي (تحت الجدي) زرق کېږي. دغه زرق په ۱۲ ساعتو کې دوه ځله تطبیق کېدلای شي. ④ که دوچې پلوریزی، عامل ټوبرکلوزیک مایکوباکتریوم وي، نو باید د T.B. ضد درملنه ورته وشي. ددې هدف لپاره ناروغ ته لمړی ۲-۳ میاشتي دغه څلور مشتقات Rifampin, Pyrazinamide, INH او Ethambutol یو ځای ورکول کېږي. تردې وروسته د ۵-۷ میاشتو لپاره و ناروغ ته Rifampin + INH یا Ethambutol + INH یو ځای ورکول کېږي.

د پلورا انصبابي التهاب Exudative Pleurisy

تعریف

دا د پلورایي پردو بېړنی ټوپرکلوزیک التهاب دی، چې له کبله یې په پلورایي جوف کې تر نارمل اندازې زیاته مایع ټولېږي او له ځانه یو شمېر موضعي اعراض ښيي.

پتوجنیزیس

حشویي او جداري پلورا دیوه پور (طبقة) Mesothelial حجرو څخه جوړې شوي دي، چې دهغوی په امتداد دموي، لمفاوي او عصبی الیافونه (یوازي په جداري پلورا کې) ځای پر ځای دي. حشوي پلورا د درد اخځې نلري. دغه پردې دمنفي فشار لرونکې قسمي (Potential) جوف په واسطه سره جلا کېږي. په پلورایي مسافه کې د مایع تراکم په لاندې درېو حالاتو کې منځ ته راتلاک شي:

- 1- کله چې د جداري پلورا Filtration تر نارمل حالت زیات شي.
 - 2- کله چې د حشوي پلورا د Absorption یا جذب قوه تر نارمل حالت کمه شي.
 - 3- کله چې دغه دواړه حالتونه موجود وي.
- کله چې په پلورایي مسافه کې دټولې شوي مایع اندازه زیاته شي، نو له یوې خوا پرسپروفشار واردوي او له بلې خوا دمنصف اعضاء و مقابل لوري ته تېله کوي.

دناروغۍ کلېنکي لوحه

دناروغۍ پیل په ډېرو پېښو کې بېړنی او په لږو پېښو کې خاموش او بې اعراضو وي. اعراض په لاندې ډول خپرل کېږي: ① دټوپرکلوز د اېنتوکسي کېشن اعراض ډېر ښه څرگند وي.

② دناروغۍ په پیل کې کله چې د مایع اندازه کمه وي، دصدر درد موجود وي. دغه درد د ۴-۷ ضلعي په منځ او یا دکنف دسلفي زاوې سره واقع وي. درد پریکونکی وصف لري. که چېرې دډیافراگماتیک پلورا

مرکزي برخه اخته وي. درد داوړوپه لورخپریږي(دغه ساحه دفرېنيک عصب په واسطه تعصب شوېده) ، که چېرې دډیافراگماتیک پلورامحیطي برخي اخته وي ، نو درد په بېن الضلعي مسافوکي احساس کېږي(دغه ساحه دبین الضلعي عصب په واسطه تعصب شوېده) . ③ تبه موجوده، ډول ئې Remittent یا Continuous وي. که چېرې دشبړو اونیو په وخت کې تبه ورکه نشي، باید دتوبړکلوزیک Effusion په ۲لور پام وشي. که چېرې تبه دلرزي سره مل وي، باید دقيحي تجمع په هکله فکر وشي. ④ دغه ناروغان ډېرې خولې کوي. ⑤ Dyspnea: دناروغۍ په پیل کې تنفسي عسرت دصدري درد له سببه وي، مگر وروسته پرسرود فشار اودمنصفي اعضاو دپځایه کېدو له کبله وي. دپلورايي مایع په ډېرېدو سره دصدر درد له منځه ځي، مگر تنفسي عسرت لا ډېرېږي.

فزیکي معاینات

۱- تفتیش: * بین الضلعي مسافې څه ناڅه پراخې بنکاري. * دصدر اخته پلو محدود تنفسي حرکتونه اجراکوي. * ناروغان د تنفسي عسرت دکمولو له وجهي په ماؤف طرف استراحت کوي او یا تر پورتې وناسټې ته ترجیح ورکوي. * دزړه دزروي ضربان (Apex Beat) او کرنگه(شنن) ومخامخ لوري ته تېله سوي وي.

۲- جس: صوتي اهتزازونه کمزوره یا معدوم وي.

۳- قرع: دقرع ږغ اصمیت (Dullness) بڼي. ځني وخت دغه ږغ دمطلق اصمیت (Flatness) په ډول وي.

۴- اصغاء: * اصغاء اوصاف دسرو داړونده برخي دقصبي په حالت پوري تړاو لري. که چېرې دماؤفي برخي سپری کولاپس کړي وي، مگر قصبه خلاصه (کولاپس ئې نوي کړي) وي، نو تنفس به قصبي ډوله (Bronchial Breathing) وي. خو که اړوندې قصبي هم کولاپس کړي وي، بیا نو په دغه ساحه کې تنفسي ږغونه موجود نه وي. * که چېرې دمایع مقدار ډېر کم وي، نو Friction Rub هم اورېدل کېږي. په دې ناروغانو کې کله نا کله دکېد او طحال لویوالي منځته راځي، چې دعمیق جس په واسطه پېژندل کېږي.

تشخیص

۱- کلپنکي اعراض او دفزیکي معایناتو بدلونونه په تشخیص کې پوره مرسته کوي.

۲- راډیوگرافي: که دمایع اندازه تر ۱۰۰ ملي لیتره لږ زیاته وي نو Costophrenic زاویه تړلې او یوازې په اړخیزه(جنې) راډیوگرافي کې معلومېږي. دولاړي حالت په راډیوگرافي کې، دغه زاویه هغه وخت تړلې معلومېږي، کله چې دپلورايي مایع اندازه ۳۰۰-۴۰۰ ملي لیتره وي. پلورايي ایفوژن په راډیوگرافي کلیشه کې دمتجانس او متکاثف خیال منظره لري. که چېرې په پلورايي جوف کې کتلوي مقدار مایع راټوله سوې وي، نو په راډیوگرافي کلیشه کې دهغه دمتجانس خیال علوي سرحد د مقعر خط ډول لري او د Dommuaso Line یا کرښې په نوم یادېږي.

دتشخیص دتائید لپاره راډیوسکوپي ډېره ورسته کوي، ځکه چې دناروغ دوضعیت په بدلېدو سره مایع حرکت کوي. دا هغه وخت شونې ده، کله چې دمایع اندازه تر ۳۰۰ ملي لیتره کمه نه وي.

۳- دپلوراېډل (پومیل) يا **Pleural Puncture**: دامېتود هم دتشخيص دتائېد په منظور کارول کېږي. دمايع فزيکي اوصاف دسترگو په واسطه او بېو شيمیک ترکیب ئې دلابراتواري معایناتو په ذریعه خپرل کېږي. د میکروب دمعلومولو لپاره دمايع مستقیمه مایکروسکوپي او کلچر هم باید اجراسي. دغه معاینات په ۷۰ فیصده پېښوکې مثبت وي.

که چېرې د پلورايي مايع گلوکوز تر **60mg/dl** کم وي، دغه بدلون دتوبرکلوز ناروغۍ په گټه دي. دتوبرکلوزيکي مايع دپروتين اندازه **5g/dl** اوددغه مايع اوسيروم پروتين تر منځ تناسب تر **0.5** ډېر وي. دپلورايي مايع د **LDH** اندازه **200iu/L** وي. همدارنگه ددغه مايع او د سيروم د **LDH** تر منځ تناسب تر **0.6** اضافه وي. ددغه مايع دسيپينوکروياتو شمېرنارمل يا کښته، خو دليمفوسايتونو شمېر ئې زيات وي. په دغه مايع کې **Mesothelial** حجرې هم شتون لري. ددې مايع مخصوص کثافت د **1018** په شاوخوا کې وي. ددغه مايع **PH=7.0-7.3** وي. که **PH** تردې لوړ وي، نو دتوبرکلوز لپاره وصفي نه دی. مايع بايد د پتولوژيکو حجرو دشتون له پلوه هم معاینه سي.

۴- توبرکولين تست معمولاً مثبت وي.

تفريقي تشخيص

لاندي ناروغۍ بايد په پام کې ولرو:

(a) **Fibrosis of the Lung with Thickening of Pleura**: په دې ناروغۍ کې پلورا همواره او کش سوې وي. زړه او شزن د ماؤف سرې په لور کش سوې وي. صوتي رڼونه تشديد سوي او تنفسي رڼونه کمزوره وي.

(b) **Massive Pneumonia**: دنارغی کلېنکي اعراض، فزيکي اوصاف، لابراتواري معاینات او د راډيوگرافي مشخصات دپلوريزي سره توپير لري.

(c) **Malignant Pleural Effusion**: داناروغۍ تر ۴۰ کلو څخه لوړ عمر کې پېښېږي. دمايع رنگ سور او وینه لري. تبه خفيفه وي. تنفسي عسرت دمايع دحجم سره ډېر تړاو نلري.

(d) **Massive Atelectasis**: په دې ناروغۍ کې دزړه دزروې دضربان ټکی، دصدر جدار او منصف دماؤف پلو پرلور کشېږي.

(e) **Pericardial Effusion**: دتشخيص مېتودونه دغه دوې ناروغۍ يو له بله بېلولاى سي. بيري کارډيال مايع اکثره وخت ترانسودات وي.

انزار او اختلاطات

دناروغۍ سمدستي انزار بڼه دي، مگر وروسته انزار د درملنې سره تړاو لري. که چېرې درملنه مناسبه او منظمه وي، نو انزار هم بڼه وي.

دانصابي پلوريزی اختلاطات په لاندي ډول دي:

۱- دپلورایي پردو التصاقات

۲- Pneumo Pleuritis

۳- Empyema

۴- Broncho Pleural Fistula

۵- دعضویت په نورو برخو کې دتوبرکلوزیکومحراقونو فعاله کېدل

درملنه

د درملنې عمومي هدف دا عراضو له منځه وړل، د مایع له منځه وړل او د سپرودا جراثیمو دندو سمول دی. ① دناروغۍ په بهرنۍ پړاو کې دبستر استراحت اړین دی. ② دناروغۍ په بهرنۍ او ځنډنۍ پړاو کې د پروتین او ویتامینو څخه شتمن خواړه ورکول کېږي. ③ که مایع ډېره وي، د متکرر بډل په ذریعه باید تخلیه سي. ④ ایتیلو لوژی که درملنه دانتي T.B. درمل په واسطه اجرا کېږي. ⑤ د التصاقاتو دمخنیو لپاره د Prednisolone کورټیکوټراپی سرته رسېږي. درملنه د پریډنیزولان په ۳۰ ملي گرامه ورځنۍ اندازه سره پیل او بیا په هرو پنځو یا اوو ورځو کې پنځه ملي گرامه کمیږي. کله چې ورځنۍ اندازه پنځه ملي گرامه ته ورسېږي، دیوې اوونۍ په موده کې قطع کېږي. ⑥ عرضي درملنه د شته عراضو سره سم سرته رسېږي.

دمحيطي لمفاوي عقدو توپرکلوز Peripheral Lymphadenitis T.B.

تعريف:

دا ناروغی. دمحيطي لمفاوي عقدو دالتهاب او ضخامي (پېروالي) خخه عبارت ده، کوم چې دتوبرکلوز انتان له کبله منځته راځي او په لمړي درجه دغاړې عقدې، په دوهمه درجه دابطي ناحيې عقدې او په دريمه درجه دمغبنې ناحيې عقدې اخته کوي.

پتوجنيزيس او دخپرېدو لار

علمي څېړنوبودلي ده چې دمحيطي لمفاوي عقدو د ډېرو پېښو سببي عامل *Mycobacterium Bovinum* او په لږو پېښو کې *Mycobacterium Hominis* گرم گڼل کېږي.

که دناروغی. عامل بقري نوع وي، نو انتان دککړو شددو دچښلو په وخت کې بدن ته ننوزي اولمړي په بلعوم کې ځای نيسي. وروسته ونيزدې لمفاوي عقدو ته خپرېږي. که مرضي لامل انساني نوع وي، نو دککړو بلغم او ککړو خوړو سره انتان په بلعوم کې ځای نيسي او دهغه ځايه ونيزدې لمفاوي عقدو ته خپرېږي. وايي او مغبنې لمفاوي عقدو ته انتان دمومي او لمفاوي جريان له لارې خپرېږي. کله کله دمفاوي عقدو توپرکلوز د بدن ټوله عقدې اخته کوي، چې لامل يې دتوبرکلوز انتان د پروتینو په وړاندې لوړ حساسيت نودل سوی دي. دغه حالت د *Allergic tuberculosis adenopathy* په نوم ياديږي

دمحيطي لمفاوي عقدو جوړښت

دمحيطي لمفاوي عقدو په جوړښت کې فولیکولونه (اجربه) شامل دي، کوم چې دفيبروزي پردو په واسطه يوله بله جلا سوي دي. دغه فولیکولونه ديوې محفظې په واسطه احاطه سوي وي. دغه محفظه په خپل جوړښت کې *Lymphatic* جيب لري. لمفاوي عقدې يوه سره لري، چې دهغې له لارې راوړونکي لمفاوي او عبي ورتنوزي او وړونکي ځني راوړي. فولیکولونه دمفاوي مايع څخه ډک او دغه مايع دلمفوسايټ حجرو څخه ډېره شتمنه ده. دغه ساختمانونه دخپلو افراغي لارو په واسطه دمجاورو لمفاوي عقدو سره رابطه لري.

لمفاوي عقدې د *Reticulo Endothelial System (R.E.S.)* يو جز دی، کوم چې نه يوازې دمعايت په ميخانيکېت کې مهم رول لري بلکه دانتاناتو دحملو په دفاع کې هم ونډه لري. کله چې ميکروبونه و بدن ته ننوزي، نو درتيکولواندوتيليل سيستم ټول جوړښتونه کوښښ کوي ترڅو هغه تخریب اوله منځه يوسي. څوکله چې ناروغی. پيل سي بيانو په لمفاوي عقدو کې تجنېي نکروز او نور بدلونونه منځته راځي.

کليڼکې اعراض

دمحيطي لمفاوي عقدو توپرکلوز اکثره وخت يواځيز وي. کله نا کله دوه اړخيزې پېښې هم منځته راځي. لمفاوي عقدې غټېږي، مگر خپل الاستيکې خاصيت دلاسه نه ورکوي. التهابي عقدې درد

نه لري . په دې پړاو کې د ټوټرکلوز د Intoxication اعراض په خفیف ډول ښکاره کېږي . که چېرې پتالوژیکه و تیره ارتقايي سیر خپل کړي ، بیانو په دغه عقدو کې تجبني نکروز را منځته کېږي دلمفاوي عقدو په منځ کې توج پیدا او لمفاوي عقدي د پوستکې سره التصافي کېږي . په دې ډول د همدغه ناحیې پوستکې هم په ناروغۍ اخته کېږي . پوستکې ورو ورو نازک کېږي او په پای کې سوری او فیستولا منځته راځي . روغه سوې فیستولا دناروغۍ اختلاط دی ، چې تجبني موادځني راوړي او التیام ئي همیشه ځنډنی وي . دا اختلاط په ډول د پوستکې ټوټرکلوز ناروغۍ هم منځته راځي . که چېرې ناروغۍ ډېر پرمختگ وکړي ، نو د ټوټرکلوز عمومي (سیستما تیکه) ناروغۍ ترې منځته راځي .

تشخیص

د تشخیص لپاره دناروغۍ کلینکې اعراض ، د فزیکې معایناتو اوصاف اولابراتواري معاینات مرسته کوي .

ټوټرکلوز د تست مثبت او په ځینو پېښو کې هایپر ایریژیک وي .

په راډیوگرافي کلیشه کې تکلس (Calcification) یا Petrification لیدل کېږي .

دویني معاینات د E.S.R. لوړوالی ښيي .

د فیستولا څخه خارجیدونکی قیح دمستقیمي میکروسکوپي او کلچر په واسطه معاینه او سببي میکروب ځني تحري کېږي .

دناروغۍ د معلومولو لپاره دلمفاوي نسج نمونه د پتالوژیکو معایناتو لپاره هم اخیستل کېږي .

تفریقي تشخیص

ټولې هغه ناروغۍ باید په پام کې ونیول سي ، کوم چې دلمفاوي عقدو د پیروالي لامل کېږي .

۱- هغه ځنډنۍ ناروغۍ کوم چې دلمفاوي عقدو د ضحامي سبب کېږي . لکه سارکوئیدوزیس ، بروسیلوز اونور .

۲- د Hodgkin ناروغۍ .

۳- دنورو سرطاني ناروغیوله کبله غټ سوي لمفاوي عقدي .

۴- په لمفاوي عقدو کې د سرطاني ناروغیو میتاستاتیک خپرېدل .

درملنه

۱- ایتیلوژیکه درملنه د Ethambutol, Rifampin, INH او Pyrazinamide په واسطه د اتو میاشتنو لپاره اجرا کېږي . کله کله Streptomycin په موضعي ډول استعمالیږي .

۲- جراحي درملنه : که چېرې محافظوي درملنه اغېزمنه نه وي ، باید د جراحي عملیې په مرسته ماؤفي عقدي وایستل سي .

۳- سیمبئوماتیکه درملنه د اړتیا په وخت کې اجرا کېږي .

۴- غذایی رژیم او استراحت : ناروغانو ته باید هغه خواړه ورکړل سي ، کوم چې په ډېره اندازه پروتین ، ویتامینونه په ځانگړي ډول Vit.A او Vit.D لري . دغه ناروغان دبستر استراحت ته اړتیا نلري .

اووم فصل دتوبرکلوز اختلاطات Complications of T.B.

دوهم نمبر جدول

دتوبرکلوز اختلاطات		
ناوخته (په څو کلوکې پېښېږي)	منځني (د ۲ میاشتو څخه تر ۳ کلو پورې پېښېږي)	وختي (په څو میاشتو کې پېښېږي)
1. Pul.fibrosis with compensatory emphysema, corpulmonale, pleuropulmonary fibrosis. 2. Bronchiectasis & Atelectasis. 3. Persistence of open cavities without healing 4. Aspergilloma i.e., growth of aspergillus fumigatus in the cavities in the form of fungus ball. 5. Coexistence of apical tuberculosis with carcinoma. 6. Secondary amyloidosis.	1. Massive hemoptysis. 2. Secondary infection of cavities. 3. Pneumothorax, Pleural effusion, Empyema. 4. Progressive pul.fibrosis with Dyspnea 5. Spread to other organs such as larynx, pericardium and others. 6. Non-healing lesion due to drug resistance of organisms	1. Hemoptysis. 2. Pneumothorax. 3. Pleural effusion. 4. Pancel' syndrome or Disease (TB arthritis).

ددې ناروغۍ دواړه بېړنۍ اوځنډنۍ ډول داخلاطاتو لامل کېږي. دتوبرکلوز ناروغۍ ډېر نامتو اختلاطات عبارت دي له:

① Corpulmonale

② Hemoptysis

③ Spontaneous pneumothorax

④ Atelectasis

⑤ Amyloidosis

په دې وروستيو وختو کې په تداوي شوو ناروغانو کې دقلبي ريوې عدم کفايې پېښې ډېرې سويدي. ددې برعکس داميلوئيډوزيس پېښې کمې سويدي. علتونه ئې دعصري درملنې پلي کېدل، دناروغانو دژوند اوږدېدل او د وځيمو ځنډنيو پېښو کمېدل دي.

قلبي ريوي بي کفایتي يا Corpulmonale (Pulmonary Heart Disease)

تعريف:

دزړه او وينې د دوران هغه ګډوډۍ (تشوشات)، کوم چې د سږو، ريوي شريان او د هغه د ځانګو (شعبو) د ناروغيو په پایله کې منځته راشي د Corpulmonale په نوم ياديږي.

پتوجنيزيس

هغه لاملونه، کوم چې په توبرکلوز ناروغانو کې، د قلبي ريوي بې کفایتي، د منځته راتلو سبب کېږي، عبارت دي له: ① دخارجي تنفس خرابېدل ② درېوي ته يوې خرابېدل ③ او د ګاډاتو د تبادلې خرابېدل. دغه درې واره بدلونونه د Hypoxia لامل کېږي. هايپوکسيا له يوې خوا د ريوي شريان د Vasoconstriction سبب کېږي او له بلې خوا په مستقيم ډول د قلبي عضلي تقلصيت کمزوره کوي. درېوي نسج بدلونونه لکه نوموړي سکليروزيس، نوموړي فيروزيس او سيروزيس د صغيره دوران د هيموډيناميزم د خرابېدو سبب کېږي.

د صغيره دوران د هيموډيناميزم خرابوالی، په ريوي شريان کې د فشار لوړوالی، منځته راغلې هايپوکسيا او توبرکلوزيک تسمم د قلبي عضلي کارډ بروي او د هغې استقلاب او قلبي وړتيا خرابوي. د ناروغۍ په پيل کې د صغيره دوران د فشار لوړوالی دراسته بطن د هايپيرتروفي په واسطه معاوضه کېږي. مګر په وروسته پړاو کې راسته بطن دغه معاوضي وړتيا د لاسه ورکوي او توسع کوي. دراسته بطن توسع په راسته اډين کې فشار لوړوي. دراسته اډين د فشار د لوړوالی له کبله د سفلي او علوي اجوف وريد څخه وراسته اډين ته دويني جريان ستونزمن کېږي او په پایله کې Corpulmonale تاسس کوي.

کلېنکي ډولونه

کورپولمونال درې ډوله دي ① بېړنی کورپولمونال ② نيمه بېړنی کورپولمونال ③ او ځنډنی کورپولمونال.

حاد ريوي قلب يا Acute Corpulmonale

دغه ډول کورپولمونال د دوو توبرکلوز ناروغۍ و له کبله منځته راځي. ① د ميلياري توبرکلوز په جريان کې، کله چې د اسناخو جدارونه د شديدې هايپوکسيا له کبله تخریب او حاده ريوي امفيزيما منځته راسي. په پایله کې درېوي شريان فشار هم په حاد ډول لوړېږي. چې د هايپيرتروفي نه پرته دراسته بطن د حادي توسع او عدم کفایي سبب کېږي. ② د بنفسي نوموتوراکس له کبله هم دراسته بطن حاده توسع چې د همدغه بطن د هايپيرتروفي سره مله نه وي رامنځته کېږي، کوم چې د بېړنی کورپولمونال په نوم ياديږي.

تحت الحاد ريوي قلب يا Sub Acute Corpulmonale

دغه ډول قلبي ريوي عدم کفایه د تحت الحاد منتشر توبرکلوز ناروغۍ په جريان کې، کله چې تجبني وتيره فعاله سي منځته راتلاي شي. دلته دراسته بطن توسع د نسبي هايپيرتروفي سره مله وي.

ځنډنی (مزمن) ريوي قلب يا Chronic Corpulmonale

دقلبي ريوي بي کفایتي داډول ترپورته ډولونو ډېر منځته راځي. مزمن کورپولمونال ترلیفي کھفي ټوبرکلوز، مزمن خپورتوبرکلوز او ريوي سيروزيس وروسته منځته راځي. ددې ناروغۍ اعراض په لاندې دريو پړاونوکې منځته راځي:

لمري پړاو: په دې مرحله کې يوازي جهدي تنفسي عسرت موجود وي. د Spirography اينډکس ۲۵-۳۰ فيصده کمېږي.

دوهم پړاو: په دې مرحله کې ډېر خفيف فزيکي جهددتنفسي عسرت دپيدا کېدو لامل کېږي. د سپيروگرافي اينډکس تر ۴۰-۵۰ پوري کمېږي.

درېم پړاو: په دې مرحله کې تنفسي عسرت داستراحت په شيبوکې هم موجود وي. ددې ناروغانو کېدو درکودت له کبله لوی وي. امکان لري چې حېن هم منځته راشي.

دريوي شريان د فشار (نارمل اندازه 5mmHg) د لوړېدو په اساس ځنډنی ريوي قلب پر دوه ډوله ويشل کېږي. ① معاوضه سوی ② او نه معاوضه سوی. همدارنگه ځنډنی معاوضه سوی ريوي قلب پخپل نوبت پر دوه ډوله دی: پټ (مخفي) او بڼکاره (بارز).

په مزمن معاوضه سوي مخفي ريوي قلب کې دريوي شريان د فشار لوړوالی، داستراحت په حالت کې نارمل وي. يوازي د جهد په وخت کې لوړېږي.

په مزمن معاوضه سوي بڼکاره (بارز) ريوي قلب کې دريوي شريان فشار داستراحت او جهد دواړو په وخت کې لوړ وي.

په غير معاوضه سوي مزمن ريوي قلب کې راسته بطین او اذین هميشه متوسع وي. درکودت له سببه کېد لوی او حېن موجود وي.

کلېنکي لوحه

دريوي قلب اعراض عبارت دي له:

- ① Dyspnea
- ② Palpitation
- ③ Acro Cyanosis
- ④ Oedema of Extremities
- ⑤ Hepatomegaly

قلبي اعراض: په دې ناروغانو کې قلبي اعراض هم ډېر ارزښت لري لکه د قلب د دوهم آواز دوه ځايه کېدل او تضاعف، درېوي شريان پرمحراق دزړه دوهم آواز شديداوریدل کېږي. کله کله Supra Ventricular Extrasystoly هم منځته راځي. په راډيوگرافي کلېشه کې د قلب ساحه متوسع بڼکاري.

د سپيروگرافي په واسطه ريوي حياتي ظرفيت (Vital Capacity) تر ۳۰ فيصده کم سوی وي. د سږو جهدي زفير حجم (Forced Expiratory Volume/Second) تنقيص مومي. د تنفس دقيقې حجم (Respiratory Volume in One Minute) بيا ډېرې. دوینې د هيموگلوبین اکسيجنې اشباع کمېږي.

په الکتروکارډيوگرام کې لاندې بدلونونه ليدل کېږي.

۱. ECG عموماً Low Voltage نښی.

۲. همدارنگه د راسته بطن د Hypertrophy لاندې اعراض هم لیدل کېږي لکه:

❖ Right Axis Deviation

❖ P-Pulmonale

❖ په V6 لیدل کی عمیق S موج او په V1, V2 کې جگه R موج لیدل کېږي. دغه بدلونونه

د راسته بطن پر هایپر تروفی دلالت کوي.

۳. همدارنگه لاندې قلبی بې نظمي هم موجودي وي لکه

❖ Multifocal Atrial Tachycardia

❖ Atrial Fibrillation.

درملنه

۱- که چېرې توپر کلوزیکه وتیره فعاله وي، باید د T.B. ضد درملنه اجرا سي. د منځته راغلي ثانوي

Endobronchitis د درملنې لپاره عادي انټي بیوتیک هم ورکول کېږي.

۲- د قصباتو د سپازم د لیري کولو لپاره د Methylxantine مستحضرات لکه امینوفیلین،

تیوفیلین او نور ورکول کېږي.

۳- د اذایما د درملنې لپاره ناروغ ته د یوریتیک درمل لکه Lasix او نور ورکول کېږي.

۴- د زړه د عضلې د تقلصې وړتیا د پیاوړتیا لپاره باید Cardiac Tonic درمل تطبیق سي. د دې

هدف لپاره Digoxin کارول کېږي.

۵- د Hypoxia د درملنې لپاره Oxygentherapy ډېره اړینه ده.

نفث الدم یا Haemoptysis

تعریف

Hemoptysis یوه طبي اصطلاح ده، چې بېله پزې څخه د خولې له لارې د نور ټول تنفسی جهاز د

مختلفو برخو لکه حنجري، شزن، قصباتو او ريو څخه د ټوخی سره د وینې راتلل افاده کوی.

Hemoptysis یوه غیر وصفی مرضي علامه ده، چې په ډېرو تنفسی ناروغیو کی لیدل کېږي.

Hemoptysis څلور درجې لری:

1- Mild Hemoptysis: کله چی د وینې لږ مقدار د تقشع سره گډوي او په 24 ساعتو کی وینه تر 100 ملی

لېټره زیاته نشي.

2- Moderate Hemoptysis: کله چی د وینې مقدار په 24 ساعتو کی د 100-200 پوري وي.

3- Severe Hemoptysis: کله چی د وینې مقدار په 24 ساعتو کی تر 300ml زیات وي.

4- Massive Hemoptysis: کله چی په 24 ساعتو کی د وینې مقدار تر 500ml زیات شي.

د Hemoptysis شکل یا صافه وینه وی او یا د تقشحي موادو سره یوځای وي.

پتو جنیزیس

دریوی توپرکلوز په ناروغانو کې نفث الدم او ریوی نرف اکثره وخت دد موی او عیود جدار دانشقاق او یادد موی او عیود جدار څخه و اسناخته د سروکرویاتو د تېرېدو په پایله کې منځته راځي.

۱- په توپرکلوز ناروغۍ کې هیمو پتیزیس دیوه کهف او یا کومې قصبې څخه منځته راځي. څرنګه چې دکهف جدار په جوړښت کې نکروزیس او استحاله برخه لري، نو کومې او عیبې چې دنوموړي کهف له جدار څخه تېرېږي، ددغه بدلونونو له کبله ئې جدار اتروفیک کېږي. جدار د اتروفی له سببه ددغه او عیبې انوریزم منځته راځي. د شدید توخی او فزیکې فعالیت په وخت کې دغه انوریزم تخریب او وینه بهېدنه د هیمو پتیزیس په ډول منځته راځي.

۲- ځینې وخت په ریوی نسج کې د توپرکلوز انتې جن او دهغې ډارونډې انتې باډۍ د تعامل په پایله کې ډېر شدید حساسیتي غبرګون منځته راځي. ددې تعامل په نتیجه کې د Mast Cell څخه هیستامین او هغه ته ورته مواد آزادېږي. دغه مواد د او عیود جدار نفوذیه وړتیا خرابوي او داو عیو څخه سره کرویات راوړي او د نفث الدم لامل کېږي.

۳- د هیمو پتیزیس بل علت درېوي شریان د فشار لوړوالی هم ښودل سوی دی.

۴- نفث الدم د توپرکلوزیک Endobronchitis څخه هم منځته راځي چې علت ئې د قصبې جدار ګرانولوماتوز بدلون او دهغه له کبله داو عیبې انوریزم دی.

د ریوی Hemoptysis او صاف:

تردې دمخه چې د ناروغ دخولې څخه وینه خارج سي، د عظم هډوکې په خلف کې د تودوالی احساس ورته پیدا کېږي. دستوني خارش او په خوله کې داوسپني خوندا احساسوي. دې اعراضو ته د هیمو پتیزیس مخبره اعراض ویل کېږي.

هیمو پتیزیس ۳-۴ ورځې دوام کوي او په تدریج سره له منځه ځي. تردې دمخه چې هیمو پتیزیس بهځي ورک سي، د توخی سره د تورومرچو د دانو په شان خارجېږي په دې حالت کې ناروغ خاسف، مضطرب او نبض ئې تېز وي.

د Hemoptysis او Hematemesis ترمنځ تفریقي تشخیص په لاندې جدول کې ښودل سوی دی:

دریم جدول:

Hematemesis	Hemoptysis	معاینات
دمعدې دناروغیو شته والی لکه دمعدې پولیپ، دمعدې قرحې او دمعدې سرطان	درېوي توپرکلوز او یانورو ریوی ناروغیو شته والی کوم چې درېوي نسج د تخریب سبب کېږي.	۱- Post History
دزړه جوش، دزړه بدوالی، استفراق، بطني درد	توخی، تقشع، تنفسي عسرت، صدري درد.	۲- دناروغ شکایتونه
د Epigastric ناحیې درد، استفراق، دزړه بدوالی او ناراحتی.	دقص عظم په خلف کې د تودوالی احساس، توخی، دستوني خارش او په خوله کې داوسپني مزه.	۳- مخبره اعراض

۴- دوينې خواص	تازه، کلابي يا سور رنگه، قلوي، دتفشخ سره گډه او د هوا د کوبې (حبیبیات) لرونکې وي.	توره، تیره، غټی سوې، اسیدي او د خوړو د ټوټو سره گډه وي.
۵- تر وينې بهبدي وروسته	وينه لرونکې تفشخ، چې تر نورو ۴-۲ ورځو پوري دوام کوي. دا هغه وينه ده، کوم چې د فعال هيموپتيزيس څخه په سږو (کھف) کې پاته سوې وي.	تفشخ پاکه او وينه نه لري.

ځينې وختونه د دوی ترمنځ توپير د پېرگران او ستونزمن وي، ځکه چې د کتلوي نفت الدم په وخت کې يوه اندازه وينه بلعه کېږي او بيا د استفراق سره خارجېږي. او د دې معکوس حالت هم امکان لري.

يو بل توپير چې د غير مستقيمې نښې په نوم يادېږي، د وينې د هيموگلوبين د سويې ټيټېدل دی. په ريوي نرف او نفت الدم کې د هيموگلوبين سويه د معدې د نرف په پرتله لږ ټيټېږي. دا دوه علتونه لري لمړی دا چې د سږو د نرف لرونکې ناروغان د پېر ژر د اکثر ته مراجعه کوي او دوهم درېوي نرف مقدار د معدې تر نرف کم وي.

Hemoptysis او Epistaxis (رعاف) ترمنځ توپير دادی، چې په رعاف کې وينه د ټوخي سره نه بلکه د پزې د سون کولو سره خارجېږي. د وينې رنگ هم هغسې روښانه سور او د هوا کوبې پکښې وي. درملنه

کله چې د نفت الدم لامل د ټوبړکلوز انتان وي نو درملنه ټي په لاندې ډول ترسره کېږي:

- ۱- د سببي انتان د له منځه وړلو لپاره د ټوبړکلوز ضد درمل توصیه کېږي.
- ۲- د نفت الدم او ريوي نرف د درملني لپاره لاندې کړنې يو په بل پسې په کار اچول کېږي:

د ناروغ لپاره بايد بشپړ فزيکي او روحي استراحت تامين سي. د بستر استراحت ته د وينې بهېدنې تر درېدلو پوري دوام ورکول کېږي. ناروغ ته Calcium Chloride 10% 10ml په وريدي ډول زرق کېږي. د ټوخي دمخنيو لپاره Antitussive درمل توصیه کېږي. ځکه چې ټوخي دريوي شريان فشار لوړوي او د شديد ټوخي له کبله نفت الدم هم ډېرېږي. د ناروغانو په پښو او لاسو کې بايد تورنيکېټ وټول سي، ترڅو وزره ته د راتلونکي وينې جريان کم سي. په دې ډول د زړه Preload کمېږي او په صغيره دوران کې د فشار د لوړېدو مخه نيول کېږي.

پر ماؤف پلوصدر باندې ساړه تطبيقات، پر پښو او لاسو باندې گرم تطبيقات، هم د وينې بهيدني په درولو کې ښه اغېزه لري. د هموي او عيودنفوذيه وړتيا د کمولو لپاره، ناروغ ته په وريدي ډول Ascorbic Acid ورکول کېږي. د وينې د تحثريت د زياتولو په منظور Coagulin, Reptilase, Vit-K او نور درمل توصیه کېږي. د نفت الدم او ريوي نرف په پښو کې، بايد د وينې تحثري فکتورونه وټاکل سي.

ځکه د هغوی د بدلونونو سره سم ناروغ ته وينه، پلازما، فيبرينو جن، Transamine او Epsilon Amino Caproic Acid ورکول کېږي. همدارنگه ناروغ ته ۱۰۰-۱۵۰ سي سي تازه وينه هم ورکول کېږي. او په ۲-۳ ورځو کې په دغه اندازه وينه دوباره تطبيق کېږي. Epsilon Amino Caproic Acid هغه وخت تطبيق کېږي کله چې د فيبرينوليز و تيره لوړه وي.

په ریوی شریان کې د فشار دکمولو لپاره Ganglion Blockers درمل استعمالېږي. ودي هدف ته درسېدو لپاره لاندې دواو په عضلي ډول تطبيق کېږي.

1. Ganglione 0.5-1.0ml IM, 2.Pentamine 5% 1.0ml IM, 3.Hexamethasone 0.5 – 1.0ml IM
که چېرې پورته محافظوي اهتمامات وینه ونه دروي، نو ناروغ ته تصنعي نوموتوراکس اجرا کېږي. ددې کار لپاره ۵۰۰ ملي متره مکعب هوا يا اکسیجن په پلورايي جوف کې تزریق کېږي. که په دې ډول وینه ونه درېدل نو ناروغ ته تصنعي نومو پیریتوان اجرا کېږي. په پیریتوان جوف کې ۲۰۰-۸۰۰ ملي متره مکعب هوا يا اکسیجن تزریق کېږي. که په دې سره بیا هم وینه ونه درېږي، نو جراحي درملنه باید تر غور لاندې ونیول سي. جراحي عمليې په واسطه د یوه فص او یا یوه سرې Resection سرته رسېږي.

خپل سری (بنفسهي) نوموتوراکس Spontaneous Pneumothorax

تعريف

د کوم ترضيض پرته په پلورايي جوف کې د هواځای پرځای کېدو ته بنفسهي نوموتوراکس ويل کېږي. په توبرکلوز ناروغیو کې د دغه اختلاط پېښې تر ۵-۱۵ فیصده پورې رسېږي.

پتو جنیزیس

خپل سری نوموتوراکس په لاندې شرایطو کې منځته راځي:

۱- درېوي توبرکلوز دا اختلاط په توگه: په دې حالت کې توبرکلوز بیک کهف په پلورايي جوف کې تمزق کوي او نوموتوراکس منځته راځي. څرنګه چې د پلوراجوف منتن کېږي نو په پلورايي جوف کې یوه اندازه قیح هم ټولېږي چې د Pyo Pneumothorax په نوم یادېږي.

۲- درېوي توبرکلوز د پاتې شوني (بقایا) په توگه: په دې حالت کې شفا سوی کهف او یا د فیبرو تیکو جوړښتونو په ساحه کې موجوده امفیزیماتوز بولا، په پلورايي جوف کې تمزق کوي او خپل سری نوموتوراکس منځته راځي. که چېرې دامفیزیم لرونکې ناروغ په توبرکلوز اخته سي، هم دغه حالت منځته راتلای سي. دغه نوموتوراکس د پورته ډول برعکس منتن نه وي.

۳- دنورو اسبابو له کبله خپل سری نوموتوراکس: ① په COPD ناروغانو کې، ② درېوي کېست په ناروغانو کې، ③ د اضلاعو ترکسر وروسته، ④ تر تصنعي نوموتوراکس وروسته منځته راغلی نوموتوراکس، چې باید د ترضيضي نوموتوراکس په نوم یاد سي.

کلېنکي لوحه

که چېرې د پلوراجوف التصاقات ولري نو په هغې کې ډېره هوا ځای نسي نیولای، نو دنوموتوراکس کلېنکي لوحه هم شديده نه وي. خو که د پلوراجوف آزاد او التصاقات ونلري، نو په ډېره اندازه هوا پکښې ټولېږي او کلېنکي اعراض هم ډېر شديداو څرګند وي.

دغه ناروغان د سینه د ماؤف پلوسخت درد لري، چې د خنجر وهلو په ډول وي. د درد په څنگ کې تنفسي عسرت او سیانوز هم منځته راځي. دناروغانو مخ خاسف او خولي پر معلومېږي. د بدن د تودوخې درجه ۳۹ سانتی گراډه او یا تردې لوړه وي.

په تفتیش سره د سینه د تناظر خرابوالی او د بین الضلعي مسافو پراخوالی لیدل کېږي. په جس سره د ماؤف پلوسدر تنفسي حرکوتونه کمېږي، صوتي اهتزازونه معدوم وي، قلب او شرن ومخامخ لورته تېبله سوي وي.

د قرع په ماؤف پلوکې طبليټ (Tympanism) نښي.

په اصغاء سره په ماؤف پلوسدر کې تنفسي اوازونه کمزوره یا معدوم وي. امفورومیتالیټ سندروم موجود وي. د دغه سندروم وصفی آواز داسې دی، لکه په تشه کوزه کې چې پف کړل سي. دناروغ نبض تیز او غیر منظم وي.

په راډیوسکوپي کې دسري او صدرې جدار ترمنځ یوه روښانه(شفافه) ساحه لیدل کېږي، کوم چې دسري یوه برخه ئي متکشمه کړې او مقابل لور ته تېبله کړې وي. یعنی نیم پلوسدر روښانه وي. که چېرې التصاق شته وي، نو حجاب حاجز ساکن وي. دزړه حرکت تېز وي.

درملنه

د دې ناروغۍ درملنه دوه اړخه لري. که چېرې نوموتوراکس د توپرکلوز له کبله منځته راغلی وي، نو د توپرکلوز ضد درملنه ورته اجرا کېږي.

د نوموتوراکس سیمپتوماتیکه درملنه په لاندې ډول سرته رسیږي .

۱. ناروغ ته د نیمه ناستي وضعیت ورکول کېږي.
۲. د درد د تسکین لپاره یوملي لیتر Morphin د لس ملي لیتره مقطرو او بوسره گډ، په وریډي ډول تزریق کېږي.
۳. د توخې د تسکین لپاره انټي توسیف درمل توصیه کېږي. ځکه چې توخې د صدر موجود درد لا زیاتوي.
۴. د سیانوز د اصلاح لپاره اکسیجن تطبیق کېږي.
۵. که پورته اهتمامات کته ونه رسوي، باید د ستنې په واسطه د پلورا بذل اجرا او په پلورایي جوف کې موجوده هوا تخلیه سي.
۶. که پورته مېتود هم گټه ونکړي، بیانو د غټ قطر لرونکې ستن په واسطه بذل اجرا کېږي. وروسته دغه ستن پر جلد باندې د لیوکوپلاستر په واسطه ټنگېږي. دغه ستن د معقم کتېتر په واسطه د یوه بوتل سره وصل کېږي. بوتل د عفوني ضد محلول لري. د دغه ستنې په واسطه هوا د پلورایي جوف څخه درېناژ کېږي. دا نوموتوراکس د درملني اخري اهتمامات دي.
۷. که چېرې پورته یاد سوي ټول مېتودونه سمه پایله ونلري او دناروغ وضعیت د خرابېدو لورته روان وي، نو د Thoracotomy جراحي عملیه اجرا کېږي. د دې عملیې په ترڅ کې یا اړونده ناحیه گنډل کېږي او یا دسري د ماؤفې برخې Resection سرته رسېږي.

امیلوئیدوزیس - Amyloidosis

تعریف: امیلوئیدوزیس یوه استقلالې ناروغۍ ده ، کومه چې خوډوله ایتبولوژي لري اود بدن په ډېرو غړو او انساجوکې د غیر منحل فیبریلر پروتین د ځای پر ځای کېدو په واسطه مشخص کېږي .
 په ټولو هغه حالتوکې چې peripheral neuropathy او cardiomyopathy, nephrotic syndrome موجوده ، مگر علت ئې روښانه نه وي باید دامیلوئیدوزیس په هکله فکرو شي . امیلوئیدوزیس دارثي او کسبي گډوډیو په پایله کې منځته راتلای سي .
 په لاندې جدول کې دامیلوئیدوزیس تصنیف بندي ترتیب سوېده .

Amyloidosis

څلورم نمبر جدول

Fibril-forming protein	Location of deposits	Clinical presentation
Immunoglobulin light chain(AL)	Kidney,heart,gut,nerves	AL amyloidosis
Transthyretin(ATTR)	Variable	Familial and senile amyloidosis
Amyloid A protein(AA)	Kidney,other	Secondary amyloidosis and familial Mediterranean fever
β 2 micro globulin	Bones,joints,other	Dialysis-associated amyloid (carpal tunnel syndrome)
β -amyloid precursor	Brain	Alzheimer's disease

AL amyloidosis

دایوبېرنی پرمختلونکی حالت دی ، په کوم کې چې په ډبروغړو او انساجوکې امیلوئید ځای پر ځای کېږي . دغه امیلوئید د ایمنوگلوبولین د سپک ځنځیر (light chain) د ماتې شویو ټوپو څخه جوړېږي اود هډوکو په مغز کې د plasma cell په واسطه تولیدیږي . دغه ناروغۍ ډېره په نارینه جنس کې چې عمر ئې تر څلویښت کلونو لوړ وي لیدل کېږي . د AL امیلوئیدوزیس ابتدايي بڼه د nephrotic syndrome په ډول شروع کېږي . دغه نارغان په ۲۴ ساعتونو کې تر ۲۰ گرامه ډبر پروتین د ادرار سره ضایع کوي . په دې ناروغۍ کې قلبې بې نظمې هم ډېرې لیدل کېږي . ناروغان اکثره وخت د زړه د دواړو بطنو بې کفایتي (biventricular cardiac failure) لري . ایکو کارډیوگرافي د دواړو بطنونو د الوضخامه اود هغوی د اجوافو تنگېدل نښې په دې ناروغۍ کې لاندې نیورولوژیکي گډوډې هم لیدل کېږي لکه: ① Carpal tunnel syndrome؛ دلته دامیلوئید ځای پر ځای کېدوله کبله پر median nerve فشار واردېږي . ② Peripheral neuropathy ③ Autonomic neuropathy . دغه گډوډې پخپل نوبت د اسهال، قبضیت، او ژرمېدو (early satiety) په ډول ښکاره کېږي . Periorbital purpura د AL امیلوئیدوزیس لپاره تشخیصي نښه ده ، کومه چې د شعریه عرقو د ژر ماتېدوله کبله منځته راځي . دغه پور پورا یوازي په 15% پېښو کې لیدل کېږي . بله تشخیصي بېلگه ئې macroglossia ده چې په 10% پېښو کې لیدل کېږي .

Familial amyloidosis

دا هغه ارثي مېتابولیک حالتونه دي . کوم چې د Transthyretin پروتین د بدلون څخه منځته راځي د یو شمېر امینواسیدونو استقلالې بدلونونه ، د دغه امیلوئیدوزیس لپاره زمینه برابروي .

ددغه ناروغۍ کلینکي منظره دمحيطي او اتونوميک نيوروپاتي په ډول ښکاره کېږي. په دې ناروغۍ کې قلبي ستونزي هم رامنځته کېږي، مگر د پښتورگو اخته کېدل په ندرت سره ليدل کېږي. د فاميلي تاريخچې شتون، د تشخيص لورته يوه قوي اشاره بلل کېږي.

Secondary amyloidosis

د ناروغۍ دغه ډول، تريوشمېرمزمنواتناني ناروغیولکه branchiectasis, tuberculosis او osteomyelitis وروسته منځته راځي. ددغه ناروغانو په سيروم کې داميلوئيډ A (SAA) پروتين سويه لورپه وي. دا يوداسي پروتين دی، کوم چې په غړو او انساجو کې په اليافي ډول ځای پرځای (fibrillar deposition) کېدو ته ميلان لري. ثانوي اميلوئيډوزيس په familial Mediterranean fever کې هم منځته راځي.

Other forms of amyloidosis نور ډولونه- Other forms of amyloidosis

دا داميلوئيډوزيس نادر شکلونه دي او په هغه کسانو کې چې مزمن haemodialysis اخلي منځته راځي دلته.

β -microglobulin داميلوئيډ پروتين دمېدي رول لوبوي. ددغه اميلوئيډوزيس عامه کلینکي منظره carpal tunnel syndrome دی. ددغه سندروم ځانگړتياوي عبارت دي له:

- ❖ د شپې لخوا د لاس درد او paresthesia
 - ❖ ځيني وخت د لاس دانسي پلود حس کمېدل يا له منځه تلل
 - ❖ دغه بلونونه په carpal tunnel کې پر median nerve باندې د وارد سوي فشار له کبله منځته راځي او په ښځو کې ډېر ليدل کېږي.
- دغه اميلوئيډ پروتين (A β) دهغه کسانو په دماغې پلاک (cerebral plaque) کې هم ليدل کېږي، کوم چې په Alzheimer's disease اخته وي. الزهايمر ناروغۍ لاندې بېلگې لري:
- ❖ دادمغز پر مختلونکې ډيجنراتيوني ناروغۍ ده، چې د حافظې دکمزورۍ او dementia په بڼه ښکاره کېږي.

- ❖ ناروغان مغشوش وي، د ليدلو وړتيا نې خرابه وي، د توجه تمرکز نې ناقص او د قضاوت خلل لري. و دوی ته delusions (باطل او بې بنسټه خيالونه) او hallucinations (بېرونيکي خيالونه) هم پېښېږي.

داميلوئيډوزيس تشخيص:

تشخيص دماوف نسج د بېوسپي دکتلوپه واسطه اېنسودل کېږي. که چېرې نسجي نمونه د eosin او haematoxylin په واسطه تلوين سي، نو اميلوئيډ گلابي رنگ اخلي. خو که نمونه د Congo red په واسطه تلوين سي، نو داميلوئيډ رنگ سور مگر د سيب په ډول زرغونه لمبه کوي. که دناروغ په ادرار کې د Bence jones پروتين شته وي، بايد د AL اميلوئيډوزيس په هکله فکرو شي.

دامیلوئیدوزیس درملنه:

پنخّم نمبر جدول : کلپنکی حالتونه

درملنه

❶ عمومی ارزونې:

احتقانی قلبی بې کفایتی (CHF) ← په خوړو کې د مالګې کمښت ، دیوریتیک درمل

قلبي بلاک (heart block) ← Pacemaker

نفروتیک سندروم ← د مالګې کمښت ، په غذايي رژیم کې د پروتین زیاتول

کلیوي بې کفایتی ← دیالیزیس

وضعیتی کښته فشار (postural hypotension) ← په خوړو کې ډېره مالګه ،
elastic stockings, fludrocortison treatment

دمعدي دتونوس کمښت (gastric atony) ← د غذا خوړلو دفعات زیاتول ، د metoclopramide درملنه

اسهال (diarrhoea) ← د غذايي رژیم بدلون ، د اسهال ضد درملنه

❷ وصفي درملنه:

AL amyloidosis ❖ ← ناروغ باید بستر او د melphalan او prednisolan درملنه ورته
اجراسي.

AA amyloidosis ❖ ← د سببې اتان درملنه ، که ممکن وي د جراحي درملنې په واسطه
دانان دمنشاء ایستل ، د فامیلی مدیترانیې تې د درملنې لپاره د cholchicine څخه هم ګټه
اخیستل کېږي.

orthotopic liver transplantation ← ATTR amyloidosis ❖

اتم فصل دتوبرکلوز ناروغی درملنه Treatment of T.B.

دتوبرکلوز ناروغی د درملنې بنسټیزه تلن لاره (پرنسیپونه):

دتوبرکلوز ناروغی د درملنې عمومي پرنسیپونه په لاندې ډول دي:

۱- درملنه باید په Complex ډول ترسره سي.

کامپلیکس درملنه د درېو ډولو درملنې څخه جوړه سوېده، چې عبارت ده له:

❖ وصفي درملنه يا Specific Treatment

پورته درملنه د اساسي يا د باکټريا ضد درملنې په نوم هم يادېږي.

❖ غيروصفي درملنه يا Nonspecific Treatment

په پورته درملنه کې پتوجنيتيک او سيمپتوماتيک درملنه گډون لري.

❖ جراحي درملنه يا Surgical Treatment

۲- دتوبرکلوز ناروغی درملنه باید پتوجنيتيک بنسټ ولري، ځکه نو دا اړينه ده چې دتوبرکلوز

ناروغی د پتوجنيزيس پربنسټ تفکيک سي.

۳- دتوبرکلوز ناروغی درملنه باید منظمه، دوامداره او ترهغه وخته وغځېږي، ترڅو چې په ناروغ

کې دښه والي (شفا) لاندې نښې وليدل سي:

(a) په څرگند ډول د باسيل د اطراح نشتوالی.

(b) د سږو په راډيوگرافي کې، د فعال توبرکلوز د نښو نشتوالی لکه کهف او نور.

(c) د Intoxication د نښو نشتوالی او د بدن د فيزيولوژيکو دندو عادي کېدل.

(d) دناروغانو د کارکولو دوږتيا اعاده کېدل.

۴- دتوبرکلوز ناروغی درملنه باید د ترکیب يا Combination پر اصولو ولاړه وي. يعنې په يوه

رژيم کې باید ۲، ۳، ۴ او حتی پنځه دواوي يوځای ورکړل سي.

د ترکیب اصول په لاندې ډول دي:

(a) هغه درمل چې د يوې کورنۍ څخه وي، باید په يوه رژيم کې ترکیب نسي. لکه ايزونيازید

او فتوازید.

(b) هغه درمل چې پر يوه غړی ورته (مشابه) توکسيکه (سمي) اغېزه لري، باید په يوه رژيم

کې ترکیب نسي. لکه سټريپتومايسين او کانا مايسين.

(c) د درملنې په شروع کې په هر رژيم کې باید لږترلږه دوه Bactericide او يو

Bacteriostatic درمل ترکیب سي.

۵- د درملنې په هر رژيم کې، بايد ټول درمل پخپل فارمکولوژيک دوز تطبيق سي. ځکه که چېرې د درمل دوز تر فارمکولوژيک دوز لوړ وي، دتسمم (Toxicity) لامل گرځي او که تر فارمکولوژيک دوز کم وي، د میکروب د مقاومت لامل کېږي.

د ټوپرکلوز درملنې عمده (اصلي) هدفونه په لاندې ډول دي:

۱- د باسيل د تکثیر د مخنيوي لپاره داغېزمنې او بريالۍ درملنې تطبيق کول.

۲- د ناروغۍ د نښو (اعراضو) له منځه وړل.

۳- په ډېره چټکۍ سره د ناروغ غیرساري کول.

۴- د ناروغۍ د پرمختګ مخنيوی او په چټکۍ سره و ناروغ ته د شفا وریځنبل.

۵- د ناروغۍ د بېارگرځېدنې (عوديانکس) د مخنيوی لپاره، د ناروغ کس روغتیايي حالت د شفا (جوړوالی) و حالت ته رااړول، کوم چې د ناروغ دراتلونکې ژوند لپاره گټور دی.

۶- په ممکنه چټکۍ سره د بستر څخه د ناروغ رخصت کول (Discharge) او پروړځنیو عادي دندو د هغوی گمارل.

د میکروب ضد درملنه يا Anti Bacterial Treatment

په عمومي ډول د ټوپرکلوز ضد درمل پر دوو ډلو وېشل کېږي :

۱- د لمرې کرښې درمل يا First Line Drugs: دغه گروپ دواوي د ټوپرکلوز د درملنې اساسي يا بنسټيز درمل په نوم هم يادېږي، چې لاندې درمل پکښې گډون لري: (R) Rifampicin, (H) Isoniasid, (S) Streptomycin, (E) Ethambutol, (Z) Pyrazinamide. ددې ډلې درمل ډېر اغېزمن، لږ ټوکسيک، تطبيق يې اسانه او په مارکېټ کې په لويه کچه پيدا کېږي. په غریبو هیوادو کې د Thiacetazone څخه هم په دغه درملنه کې گټه اخیستل کېږي.

۲- د دوهمې کرښې درمل يا Second Line Drugs. دا د څیروي يا Reserve درمل په نوم هم يادېږي او لاندې دواوي پکښې گډون لري: Cycloserine, Ethionamide, Capreomycin, Kanamycin, (PAS) Para Amino Salicylic Acid او نور. ددې گروپ دواوي اغېزمنې، ډېرې سمې، گراني او په مارکېټ کې لږ پيدا کېږي. دغه درمل بايد دمجرېو ډاکترانو سره په مشوره تطبيق سي. که چېرې د ټوپر کلوز میکروب، د اساسي درمل په وړاندې مقاومت ولري او يادنورو دلایلو له کبله د دوهمې کرښې درمل کارونه اړینه وي، نو د همدغه درمل څخه گټه اخیستل کېږي.

د خپل کېمياوي جوړښت له پلوه هم د ټوپرکلوز ضد درمل پر لاندې دوه ډوله دي :

۱- دانتي بېوتیک گروپ لکه Capreomycin, Kanamycin, Streptomycin, Rifampicin او Cyclosirine. ددې گروپ درمل پر ټوپرکلوز مایکوباکټريوم سربېره پر یوشمېر گرام مثبت او منفي اتاناناتو هم اغېزمن دي. يعنې دوي وسيع الساحه اغېزه لري.

۲- دنوروکیمیاوي مشتقاتوگروپ لکه PAS,INH او Thiacetazone. دغه درمل یوازي پر توپرکلوز مایکوباکتریوم اغېزه لري، مگر پر نورو میکروبونو يې نلري. ځکه نو ددوی داغېزي طيف (ساحه) لنډوی.

همدارنگه دتوبرکلوز ضد درمل، دمیکروب دفعالیت دشنډولو له پلوه پردوولاندې ډلو وبشل کېږي :
۱- هغه درمل چې دمیکروب وژونکي يا Bactericide اغېزه لري عبارت دي له: INH اود هغه مشتقات، Kanamycin, Pyrazinamide, Rifampin او Streptomycin څخه.

۲- دمیکروب دتکثر اونمو درونکي يا Bacteriostatic درمل: په دې ډله کې Ethambutol, Thiacetazone, PAS او نور شامل دي.

پورته ټوله درمل دتوبرکلوز اتان پراستقلاب ناوړه اغېزه لري. په پایله کې دهغوی تکثر خرابېږي، حیاتي فعالیت يې کمېږي او په هغوی کې مورفولوژیک بدلونونه منځته راځي. خودهرې دوا داغېزي ځای اوميخانیکېت توپیر سره لري. ستریبیتومايسيسين پر هغه توپرکلوزمیکروبونو اغېزه لري کوم چې ډېر ځوان او دمیزبان دحجرو څخه دباندې اوسېږي.

دتوبرکلوز ضد درملو فارمکولوژیک خواص(ځانگړتیاوي)

Pharmacologic properties of anti T.B. drugs

الف: اساسي درمل يا First Line Drugs

۱- دآیزونیاژید يا INH (Iso Nicotinic acid Hydrazid) مشتقات

Isoniazid: ① دا دآیزونیکوتینیک اسید خالص هايدرازید دی، چې اکثره وخت په فمي ډول تطبیق کېږي. ② په اساسي ډول دپېنستورگو دلاري اطراح کېږي. ③ په کېدکې د Acetylation عمليې په واسطه میتابولیز کېږي. ④ آیزونیاژید ښه نفوذیه وړتیا لري اود بدن وټولو غړو او مایعاتو ته به اسانی سره ننوزي. دغه درمل په بېړه او اسانی سره دپلوراخالیگا، دشوکي نخاع مایع او تجبني محراق ته ننوزي. ⑤ آیزونیاژید Bactericide اغېزه لري. په ځانگړي ډول هغه باسیلونه ښه دمنځه وړي، کوم چې دویشنې (انقسام) په خارج الحجروي پړاو کې واقع وي. دغه دوا پر هغه باسیلونه ښه اغېزه لري، کوم چې دتکثر او نمو په حالت کې ځای لري. ځکه نو دغه درمل دککړو کسانو دوقایوي درملنې لپاره یوازی اغېزمن درمل دی. ددغه درمل تر اغېزې لاندې دمیکروب د داخلي انزایمو سنتیز ویجاړېږي او په دې ډول دمیکروب نمو او تکثر نهې کېږي. ⑥ دلویانو لپاره دآیزونیاژید ورځنی دوز 5-6mg/Kg B.W. او دماشومانو لپاره 8-10mg/Kg B.W. دی. په اوسط ډول دلویانو لپاره ورځنی دوز 300m دی. ⑦ دغه درمل داقتصادله پلوه ډېر ارزانه دی. ⑧ په مارکېټ کې 100mg او 300mg ټابلیټونه شته.

دآیزونیاژید ډېره مهمه اړخیزه اغېزه Hepatitis دی، کوم چې د درملنې د شروع څخه د درېو میاشتو په بهیر (جریان) کې منځته راځي. دغه اړخیزه اغېزه په یو فیصد ناروغانو کې لیدل کېږي. ځکه نو دآیزونیاژید درملنې په بهیر کې دکېدې دندو يا L.F.T. ټاکل ځانگړې اهمیت لري.

آیزونیاژید د (Vit.B₆)Pyridoxine میتابولیزم ویجاړوي او دمحيطي نیوروپاتي يا Peripheral Neuropathy لامل گرځي. دمحيطي نیوروپاتي په پیل کې کرختي يا Paresthesia منځته راځي چې په تدریج سره د سوځېدو په احساس بدلېږي. دغه نیمګړتیا د بې شپږ ویتامین 10-40mg ورځنۍ دوز په واسطه په اسانۍ سره وځایه کېږي. د آیزونیاژید نورې اړخیزې اغېزې عبارت دي له: ① Acne ② د پوستکې رش ③ معدي معایې ناراحتې ④ Pellagra، پیلاګرا د Nicotinamide دکمبود په وجه منځته راځي او د نیکوتین امید په واسطه یې درملنه کېږي. ⑤ سایکوزیس او دماغی انحطاط د آیزونیاژید ډېرې خرابې اوندادې اړخیزې اغېزې دي. ⑥ پرفکري تمرکز د واک لرل، د سرګرځېدل، خوبجن حالت، رعشه، د عکساتوافراط (hyperreflexia) او اختلاجات د آیزونیاژید له کبله، د مرکزي عصبي سیستم په دندو کې د بدلون له کبله ښکاره کېږي. دغه بدلونونه هم د پاریدوکسین په تجویز سره اصلاح کېږي. ⑦ آیزونیاژید دا کلپلي شریان او محیطي اوعیو د پراخېدو لامل کېږي او په ناروغانو کې هاپیوتشن منځته راځي او یا موجود هاپیو تنشن لاشدید کېږي.

د آیزونیکوتینیک اسید هایدرازید نور محصولات عبارت دي له: Methazid, Saliozid, Phetivazid او نور.

٢- ریفامپیسین Rifampicin

• د یو انتي بیوتیک دی، چې د ټوټرکلوز ناروغۍ پرتولو ډولو اغېزه لري. • دغه انتي بیوتیک دمیکروب درېونو کلیک اسید ترکیب ویجاړوي. • د ټوټرکلوز په درملنه کې د ریفامپیسین علاوه کېدل ددې سبب سو، چې د ټوټرکلوز ضد درملنه ١٨ میاشتو څخه و ٨-٧ میاشتو ته رالنده سي. • ریفامپیسین پر هغه میکروب چې په ووقیې ډول فعاله کېږي او هغه چې په دوامداره ډول فعاله او تکثر کوي اغېزه لري. • ریفامپیسین میکروب وژونکی يا Bactericide انتي بیوتیک دي، چې هم داخل الحجروي او هم خارج الحجروي ټوټرکلوز مایکوباکتریم له منځه وړلای سي. • دغه درمل په شحم کې حلېږي. ترفمي تطبیق وروسته په کولمو کې په چټکۍ سره جذب او بیا بدن و ټولو غړو او حجرو ته رسېږي. د دې درمل خوړل اسانه او په نسبي ډول لږ زهرجن (سمي) دی. • د ریفامپین بنیادي نیمګړتیا، دهغه لوړه بیه ده. په خاص ډول د آیزونیاژید په پرتله. • دغه درمل په بینه کې د Deacetylation عملیې په واسطه میتابولیز کېږي او د صفرا سره دکولمو له لارې اطران کېږي. • د ریفامپین ورځنۍ دوز 10mg/kg/day دی. یوه کاهل شخص ته په ورځ کې ٤٥٠ څخه تر ٧٠٠ ملي ګرامه ورکول کېږي. ددې درمل متقطع يا Intermittent دوز په اوونۍ کې دوه ځله ٩٠٠ ملي ګرامه دی. • په مارکېټ کې ددغه درمل دوه ډوله کپسولونه ١٥٠ ملي ګرامه او ٣٠٠ ملي ګرامه پیدا کېږي.

د ریفامپیسین اړخیزې اغېزې

١- کله چې دغه درمل هره ورځ اخیستل کېږي يا Daily Regime اړخیزې اغېزې:

- ① ریفامپیسین دکبدي التهاب (Drug Induced Hepatitis) لامل گرځي. دغه هیپاتیت موقتي او بې نښو وي. د دغه درمل دخوړلو په بهیر کې اړینه ده، چې دکبدي دندو دمعلومولو تستونه (LFT) اجراسي.
- ② د پوستکې حساسیتي غبرګون دخارښت او دمخ د پوستکې د سوروالی په ډول منځته راتلای سي.

③ کله ناکله د ناروغ د پزې او سترگو خڅه او به هم بهېږي. دغه غبرگونونه د درملنې په پیل کې منځته راځي او په پنځه فیصده پېښو کې لیدل کېږي. ④ Exudative Conjunctivitis د دغه درمل بله اړخیزه اغېزه ده. دغه اړخیزې اغېزې د عرضي درملنې په واسطه له منځه ځي او د درملنې د پرېکولو اړتیا نه لیدل کېږي. ⑤ د دغه درمل د خوړلو په بهیر کې د هضمي جهاز لاندې گډوډي هم منځته راځي، لکه د اشتها کمی، د زړه بد بدل، د نس درد او ناراحتی. خواگرځي او اسهال ډېر کم پېښېږي. که چېرې دغه درمل د خوړو په منځ او یا تر ډوډي خوړلو وروسته سمدستي واخیستل سي، دغه اغېزې کمېږي. په ډېر لږ شمېر ناروغانو کې، دغه درمل د هضمي سیستم له خوا نه زغمل کېږي او باید قطع سي.

⑥ د دې درمل بله اړخیزه اغېزه Thrombocytopenic purpura ده. که چېرې د پورپورا په شته والی کې بیا هم درملنه ادامه پیدا کړي، نو دماغي وینه توپدنه د ناروغ د مړینې سبب کېږي. د دغه اړخیزې اغېزې په ښکاره کېدو سره باید سمدلاسه او د تل لپاره درملنه قطع سي. ناروغان باید وپوهول سي چې، که چېرې دوی ته پورپورا او یا د هضمي سیستم وینه توپدنه پېښه سي، باید درملنه قطع او په ډېره چټکۍ سره معالج ډاکتر ته خبر ورکړي.

۲- د متقطع یا Intermittent رژیم اړخیزې اغېزې: ① فلو سندروم (Flu Syndrome): دغه سندروم تل د لوړ دوز له کبله د درملنې د درېمې او شپږمې میاشتې په منځ کې پېښېږي. د دې سندروم علت ایمونولوژیک دی. ځکه چې په بدن کې Rifampicin Antibody Complex جوړېږي، چې له کبله یې دغه سندروم منځته راځي. ② تنفسي عسرت او شاک (dyspnea & shock): د ریفامپین دغه لوړ دوز (۹۰۰ ملیگرامه) د تنفسي ستونزو لامل کېږي، چې د Asthma سره ورته والی لري. او اکثره وخت د فلو سندروم سره یوځای وي. که چېرې تنفسي عسرت د ریفامپین له سببه وي، باید سمدلاسه درملنه قطع سي. ځکه چې تر هغه وروسته د شاک د پېښېدو احتمال سته. ③ Acute Hemolytic Anemia: دغه اړخیزه اغېزه ډېره کمه پېښېږي. زیاتې پېښې یې د دوا تر خوړلو ۲-۳ ساعته وروسته منځته راځي. د درمل په قطع کېدو سره ناروغ ښه کېږي. خو کله کله د پښتورگو بېړۍ یې کفایتی. د Acute Tubular Necrosis له سببه منځته راځي.

④ Acute Renal Failure: د پښتورگو بې کفایتی. د شاک او هیمولایزس خڅه وروسته منځته راځي. کله ناکله دغه بې کفایتی د تشدید کونکو لاملونو پرته هم لیدل کېږي. د دې ناروغۍ علت Acute Tubular Necrosis دی. که چېرې د ریفامپین له کبله د پښتورگو بې کفایتی منځته راسي نو دوا باید سمدستي قطع سي او بیا هیڅ وخت دوهم ځل تجویز نسي. د دوا په پرېکون سره د پښتورگو دندې سمېږي.

۳- پیرازین اماید Pyrazinamide

① دغه درمل Bactericide اغېزه لري، په ډېره اسانۍ سره په کولمو کې جذبېږي او د بدن په ټولو انساجو او مایعاتو کې خپریږي. ② د دې درمل د استقلال بنسټیز ځای یښه ده او په پراخه کچه د پښتورگو له لارې اطراح کېږي. ③ د دغه درمل ورځنی دوز 30mg/kg/d او متقطع اوونیز دوز یې 50mg/kg په اوونۍ کې دوه واره دی. ④ د دغه درمل ټابلیټونه ۵۰۰ ملي گرامه دي. ⑤ دغه درمل د ناروغانو لخوا په ښه توگه زغمل کېږي. خو کله کله ځینې اړخیزې اغېزې لکه د زړه بد والی، د اشتها کمی، احمرار، د پوستکي رش او حساسیتي غبرگون منځته راتلاي سي. ⑥ دکلبنکي پلوه د پیرازین اماید د وې اړخیزې اغېزې

خانگړی اهمیت لري، لکه د کېد التهاب (Hepatitis) او د بندو درد (Arthralgia). د دغه درمل د کارونې په بهیر کې په کلیوي ټیوبولوکې Uric Acid اطراح کمېږي او په وینه کې غلظت ډېرېږي. چې دغه Hyperuricemia د مفصلو دردونه پیداکوي. د بندو درد د پیرازین امید په منقطع او ورځني درملنه کې ډېر پېښېږي. درد د نقرص ناروغۍ پر خلاف دواړه کوچني اولوی بندونه، په خانگړې ډول داوړې، زنگون او گوتو بندونه نیسي. دغه درد د عرضي درملنې په وړاندې ښه جواب وایي.

۴- Streptomycin

ستریپتومايسين د Aminoglycoside گروپ څخه دی او میکروب وژونکې اغېزه لري.

① دغه درمل د کولمو له لارې نه جذبېږي. مگر که په عضله کې زرق سي، د بدن وټولو خارج الحجروي ساحو ته رسېږي. د شوکي دماغ مایع ته په سختۍ سره داخلېږي. ② ستریپتومايسين Pantotenic Acid، Nucleic Acid، او نورو تیزابو د بلاک سبب کېږي. همدارنگه د مایکوباکټریوم د تنفس، نمو او استقلال دویجاړېدو لامل هم کېږي. ③ د دغه درمل ورځنی دوز 15mg/kg/d دی، چې د عضلي زرق په ډول تطبیق کېږي. دغه درمل د بدلون پرته د پښتورگو له لارې اطراح کېږي.

④ د دغه درمل اړخیزې اغېزې عبارت دي له:

- د پوستکې حساسیتي غبرگون.
- دهلیزي خرابي یا Vestibular damage داوړېدلو ترخرابي یا Auditory damage ډېره منځته راځي. دغه گډوډی د درمل د لوړ دوز او دوامداره کارونې سره تړاو لري. دغه اړخیزې اغېزې ډېرې په نوزوېرېدلو ماشومانو، زړو کسانو او هغه ناروغانو کې چې په ورځ کې تر یوگرام ډېر ستریپتومايسين اخلي لیدل کېږي.
- د سرڅرخېدل، د پښو او لاسو کرختي او بې حسي په موقتي ډول منځته راځي او د درمل د دوز په کمولو سره د منځه ځي.
- د سرشديد او معدن گنګسیت، سرڅرخي، په غوړو کې بونگهارۍ، د موازني خرابي او کونیوالی د دغه درمل دمزن تسمم ښې دي او د تل لپاره پاته کېدای سي.
- Renal Tubular Dysfunction هم منځته راځي چې د Proteinuria او Urinary Cast په بڼه کې ښکاره کېږي.
- Aplastic Anemia، Agranulocytosis، Hemolytic Anemia او Leukemoid Reaction
- د دغه درمل نادري اړخیزې اغېزې دي.
- دغه درمل په بلارېو ښځو، زړو کسانو او دوخیمو کلیوي ناروغیو لرونکو کسانو کې نه تطبیق کېږي.

۵- Ethambutol

دا تيوبرکلوز ناروغی د درملني يواغېزمن، لږ زهرجن درمل دی او خوږ لې د ناروغ لخوا ښه زغمل کېږي. ① ایتامبوتول Bacteriostatic اغېزه لري. ② دغه درمل وسعيات په کمه اندازه ننوږي. ③ ایتامبوتول دخولي له لارې اخیستل کېږي، دکولمو دلارې جذبېږي او يوه برخه يې د پښتورگو له لارې پرته له کوم بدلونه اطراح کېږي. پاته برخه يې د غیر فعال کېدې میتابولیت په ډول اطراح کېږي. ددغه درمل څه ناڅه (تقریباً) شل فیصده پرته له کوم بدلونه، د غایطه موادو سره هم اطراح کېږي. ④ د درملني په لومړیو دوو میاشتو کې ددغه درمل ورځنی دوز دکاهلانو لپاره 25mg/kg/d او تر هغه وروسته 15mg/kg/d دی. ⑤ ددغه درمل متقطع دوز (Intermittent) په اوونۍ کې درې ځله 35mg/kg یا 45mg/kg په اوونۍ کې دوه ځله دی.

د ایتامبوتول اړخیزې اغېزې: ① دغه درمل په ډېر لږو پېښو کې دسترگو د عصب د Retro bulbar Neuritis سبب کېږي. دغه اړخیزه اغېزه هغه وخت لیدل کېږي، کله چې ناروغ تر معالجي دوز ډېر درمل اخلي. ریټرو بولبار نیورایټیس دوه ډوله دی:

Axial Retro bulbar Neuritis ❖

Peri axial Retro bulbar Neuritis ❖

په لمړي ډول کې د دید د ساحې کمېدل، Central Scotoma (ددید د ساحې د مرکزي برخې کمزوره لیدل او یاروندوالی مگر د دید نوره ساحه سمه وي) او Red-Green Color Blindness منځته راځي. په دوهمه نیمگړتیا کې د دید د محیطي ساحې لیدنه تاوانې وي (Peripheral Field Defect). کله چې د درملني په بهیر کې دغه ډول گډوډی منځته راسي، نو ددوا په قطع کېدو سره نارمل دید راگرځي. باید ناروغان وپوهول سي، چې که دغسي نیمگړتیا ورته پېښېږي، باید سمدستي درمل قطع او خپل معالج ډاکتر ته ورسې. که چېرې د دې درمل دوز تر 25/kg وانه وړي دغسي تشوش منځته نه راځي. ② لوړ حساسیت، محیطي نیورپاتی او Hyper Uricemia د ایتامبوتول ډېرې لږ پېښېدونکې اړخیزې اغېزې دي. ایتامبوتول و ماشومانو (تر ۵ کلونو کم) او هغه ناروغانو ته چې د پښتورگو دندې يې خرابې وي هیڅکله نه تجویز کېږي.

۶- Thiacetazone

د تیا سیټازون دارزانوالی له کبله، لاتر اوسه دغه درمل په پس پاته هیوادو کې کارول کېږي. مگر دخپلو زهرجنو اغېزو له کبله په شتمنو هیوادو کې د درملني د لیست څخه لېږي سوی دی. ① ددغه درمل اغېزه باکټریوسټاتیک ده. ② تیا سیټازون د آیزونیاژید سره یوځای ۱۲ میاشتنی رژیم لپاره کارول کېږي. ③ دغه درمل په فمي ډول تطبیق، دامعاله لارې جذب او یوه درېمه يې پرته له کوم بدلونه د پښتورگو له لارې اطراح کېږي. ④ ددغه درمل دوز 2.5-3mg/kg یا په ورځ کې 150mg دی. دغه درمل په متقطع ډول نه کارول کېږي. د تیا سیټازون اړخیزې اغېزې په لاندې ډول دي:

الف: دزړه بد بدل، استفراف او اسهال.

ب: د پوسټکې حساسیتي غبرگون.

ج: Erythematous Dermatitis: دا د پوسټکې د Erythematous Dermatitis دی، چې دنورو جلدي ناروغیو په بهیر کې په ثانوي (لکه اټوپیک ډرماټایټیس، پسونریازیس، سکاېس، لیکن پلانوس) ډول منځته راځي. په دې ناروغۍ کې وینستان تویبېږي، نوکان لوبېږي، د تلو او ورغوو هایپر کېراتوزیس منځته راځي او څارښت موجود وي.

د Steven Johnson Syndrome: په دې سندروم کې لاندې بدلونونه شامل دي:

① Erythema Multiforme: په دې حالت کې درېز او اعراض او Mucocutaneous Lesion منځته راځي. پر شنهانو Hemorrhagic Crust لیدل کېږي. په ناروغانو کې، Conjunctivitis, Iritis, Uveitis, Corneal Erosion and Perforation هم منځته راځي. د سرو، پښتورگو، هضمي سیستم او زړه څراپي هم پېښېږي. پورته بدلونونه په هغه ناروغانو کې ډېر لیدل کېږي، کوم چې په HIV ککړ وي. ځکه نو د غسې ناروغانو ته تیا سیتازون نه ورکول کېږي.

ه: کله ناکله د بېړنۍ کېدې بې کفایتۍ، Aplastic او Thrombocytopenia, Agranulocytosis راپور هم ورکول سوی دی.

ز: تیا سیتازون د سټریپټومايسين Ototoxic اغېزه پیاوړې کوي.

د دوهمې کړنې درمل يا Second Line Drugs

1- Prothionamid , Ethionamide

دغه درمل په سختی سره زغمل کېږي. په فمي ډول تطبیق کېږي. د خوړل سوي دوز ۳۰ فیصده د پښتورگو له لارې اطراح کېږي. د پاته برخې اطراح میخانیکیت لار او سه پیژندل سوی ندي. د ایتینون امید ورځنی دوز 15-20mg/kg/day یا په اوسط ډول 750-1000mg/day دی. په Intermittent درملنه کې شامل ندي. هر ټابلېټ یې 250mg دی.

د ایتینون امید اړخیزې اغېزې په لاندې ډول دي:

❖ د هضمي جهاز گډوډې عبارت دي له Hypersalivation (ډېري لاري)، Metallic Taste (په خوله کې داوسپني د خوند احساس)، دزړه بدوالی، استفراف، اسهال، د اشتها کمی، د نس درد. دغه ناروغانو ته د سرد او سرخړخي هم پېښېږي.

❖ د دوا له کبله منځته راغلی Hepatitis

❖ حساسیتي غبرگون

❖ د دغه درمل نادر غبرگونونه د وینبستانو تویېدل، اختلاج، دوه لیدنه (Diplopia)، دنارینه دتبانو غټېدل (Gynecomastia)، رواني گډوډی، (جنسي کمزوری)، محیطي نیوروپاتي او دتحیض د دوران بې نظمې دي.

ددغه درمل د کاروني په وخت کې، باید ناروغ استراحت وکړي او داستفراق ضد درمل هم واخلي. ودې ناروغانو ته خوب راوړونکې درمل هم تجویز کېږي. دایتیون امید د درملنې په بهیر کې باید هره میاشت کېدې وظیفوي ټسټونه معاینه سي. که چېرې کېدې انزایمونه لوړ سوي وي، باید درمل ودرول سي.

Prothionamide د Ethionamide سره ورته فارمکودینامیکې اغېزې لري. د دې درمل زغمل یو

څه اسانه او زهرجنې اغېزې یې لږ دي.

۲- Cycloserine

سایکلوزیرین هم دتوبړكلوز ضد درمل دی، چې د فمي لاري تطبیق کېږي او په محدودو حالاتو کې اغېزمن وي. ورځنۍ دوز یې 15-20mg/kg/day یا په منځنۍ ډول 750-1000 ملي گرامه دکاهلانو لپاره دی. په منقطع درملنه کې ونډه نلري. په مارکېټ کې د ۲۵۰ ملي گرامه کپسول په ډول پیدا کېږي.

دسایکلوزیرین اړخيزي ناوړه اغېزې په لاندې ډول دي:

❖ دغه درمل په کید کې د Deamination او Decarboxilation عملیې ویجاړوي، چې پایله یې په وینه کې دامونیا یا توالی دی. امونیا پر مرکزي عصبي سیستم زهرجنې اغېزې لري او له کبله یې عصبي او رواني تشوشات منځته راځي.

❖ ددغه درمل د لوړ دوز په تطبیق سره یوشمېر عصبي (Neurogenic) او رواني (Psychiatric) گډوډې لکه گنځیت، دسر درد، دتکلم خرابی، رعشه، دخوب کمی، د عصبی سیستم انحطاط (Depression)، سایکوزیس او انتحار (Suicide) منځته راځي.

ددرمل تردرېدو وروسته دغه تشوشات بیرته له منځه ځي. خوکه چېرې ناروغ دپخوا څخه کوم پټ رواني گډوډی ولري، نو ددغه دوا د درملنې په بهیر کې هغه راڅرگندېږي. ددرمل په قطع کولو سره ددغه تشوش اعراض ډېر ورو ورو له منځه ځي. ځکه نو ددغه درمل دکارونې په وخت کې دناروغ رواني حالت په منظم ډول معاینه کېږي.

دغه درمل و هغه کسانو ته چې په صرعه (Epilepsy)، رواني تشوشاتو او ځنډنۍ الکھولیزم اخته وي نه ورکول کېږي.

۳- Capreomycin

دا هغه دتوبړكلوز ضد درمل دی، کوم چې دعضلي زرق په ډول تطبیق کېږي. ویالونه یې یوگرامه دي. ورځنۍ دوز یې 15-20mg/kg/day دی.

دغه درمل پر اتم قحفي زوج زهرجنه اغېزه لري، په ځانگړې ډول دهلیزي یا Vestibular عصب ماووف کوي. په دې ډول د ناروغانو داوړېدو قوه کمېږي. ځکه نو تر درملنې دمخه باید دناروغ دهلیزي

دندې د Audiogram په واسطه وټاکل سي. د درملنې په بهير کې هم اوډيوگرام اخیستل کېږي. که چېرې داسې وپتېيل سي، چې دا ورېدو قوه خرابه ده، نو درملنه سمډلاسه قطع کېږي. دغه درمل د Streptomycin په پرته پر پېنتورگو ډېره زهرجنه اغېزه (Nephrotoxic) لري. څرنگه چې د زاړه عمر کسانو کې نفروتوکسيک حالت ژر پېښېږي، نو د دغه درمل ورځنی دوز بايد تر 750 ملي گرامه تېری ونکړي.

۴- Fluromycin, Kanamycin

دا هغه انټي بيوتيکونه دي، چې دنورو انسانانو په څنګ کې پر توبرکلوز مايکوباکټريوم هم اغېزه لري. مګر د دوی اغېزه تر Streptomycin کمزوره ده. کانامایسین د ۵۰۰، ۷۵۰ او ۱۰۰۰ مليگرامه ويالونو په ډول جوړېږي. د دغه درمل ورځنی معمول دوز 15-20mg/kg/day دی او په عضلي ډول تطبيق کېږي. فلورومايسين په ډرېپ کې په ورېدي ډول (Intravenous infusion) تطبيق کېږي. د دغه درمل ورځنی دوز ۱۰۰۰ ملي گرامه دی. دغه درمل متصالبه يواړه خيز دوايي مقاومت (Cross resistance) منځته راوړي. په همدې دليل کانامایسین د سټريپتومايسين د درملنې ترکورس وروسته او فلورومايسين د سټريپتومايسين او کانامایسین د درملنې ترکورس وروسته تطبيق کېږي. کانامایسین هم دا ورېدو دقوې دکموالي، دموانې دخرابوالي او الرژيکې غبرگون لامل کېږي. دکانامایسین دهليزي سميت نادر او کليوي سميت يې د کاپريومايسين په ډول دی. ځکه نو د درملنې په بهير کې د سيروم Creatinine دسويې ټاکل اړين دی.

۵- (P.A.S) Para Amino Salicylic Acid

دا يو Bacteriostatic درمل دی. په اوسني عصر کې، د دې درمل کارونه په پرمختللو هيوادو کې بېخي له منځه تللي ده. دخپل ارزانوالي له کبله، په پسيپاته هيوادو کې لا تر اوسه هم کارول کېږي. دغه درمل په فمي ډول تطبيق کېږي. په بنسټيز ډول د پېنتورگو له لارې او په کمه اندازه د امع له لارې اطراح کېږي. که چېرې د پېنتورگو دندې خرابې وي، نو د پاس کچه په وينه کې لوړېږي، اسکوربيک اسيد خنثي کوي او موجود اسيدوزيس لا تشديد کوي. ځکه نو په کليوي بې کفايتۍ کې دغه درمل نه استعمالېږي.

د دغه درمل ورځنی دوز 150-200mg/kg/day يا په منځنی ډول 10-12 گرامه ديوه کاهل کس لپاره دی. د ۵۰۰ ملي گرامه ټابلېټ او پوډر په ډول جوړېږي.

د پاس اړخيزې اغېزې عبارت دي له: ① هضمي جهاز: داسټهاکمی، دزړه بدوالي، استفراق او اسهال. ② الرژيکې غبرگون. ③ Hepatitis او Hypokalemia هم منځته راتلاي سي. ④ نادري اړخيزې اغېزې د کليوي بې کفايتۍ، هيمولايټيک انيميا، Hypo Prothrombinemia، Thrombocytopenia او د درقيه غدې د دندو دکمزوری په ډول منځته راځي. دغه اړخيزې اغېزې د دوا په قطع کولو سره دمنځه ځي.

د ټیوبرکلوز ضد درملو دوزونه:

د معیاري (سټنډرډ) درملو دوز د ناروغ د وزن له مخې ټاکل کېږي. د یوې ورځې دوا په یوه دوز ورکول کېږي. ځینې دواوي د بشپړ ترکیبي دوز (FDC) په ډول تهیه شوي دي او دې بشپړ دوز د ټاټېټو تعداد کم کړي دی. ترڅو ناروغ یې په یقیني ډول سره وخوري او ډاډه راکوي چې ټول دوز دوا یې اخیستې ده.

شپږم نمبر جدول: په لاندې جدول کې د لویو او کوچنیو ناروغانو لپاره د درملو ورځني دوزونه وړاندې شوي دي:

درمل	آیزونیازید	ریفامپیسین	ستریپټومايسين	ایټامبوټول	پیرازین امید
ورځنی دوز/ په ملیگرام / بدن پر هر کیلوگرام وزن	۵	۱۰	۱۵	۲۰	۲۵
اعظمي دوز	۳۰۰ ملیگراه	۶۰۰ ملیگراه	۱۰۰۰ ملیگراه	۱۲۰۰ ملیگراه	۱۵۰۰ ملیگراه
	د ورځې	د ورځې	د ورځې	د ورځې	د ورځې

اعظمي دوز و هغه ناروغانو ته، چې وزن یې تر ۲۰ کیلوگرامه زیات وي توصیه کېږي. اووم نمبر جدول: په لاندې جدول کې دنړي رنځ ضد درملو اړخیزې اغېزې او دهغوی د درملنې اهماتام ښودل شوي دي:

کوچني او پرمختللي اړخيزې اغېزې	
درمل	اړخيزې اغېزې
Rifampicin	د نس درد، د زړه بدوالی، زکام ته ورته سندروم
Isoniazid	کاډبه خوشحالي (Euphoria)، بې خوابي (Insomnia) او دمعدې التهاب یا (Gastritis)
Pyrazinamide	۱- د زړه بدوالی او بې اشتهايي ۲- دمفصلو دردونه
Ethambutol	د زړه بدوالی
Streptomycin	۱- سرگرځېدل (vertigo) ۲- د اوربډو ضیاع
شدیدې اړخیزې اغېزې	

اهتمام	اړخېزې اغېزې	درمل
۱- ټولې دواوې دې قطع شي. ۲- رژيم ته دې تغير ورکړل شي.	Steven Johnson حساسيت، syndrome	د ټوپرکلوز هريو درمل
درملنه دې قطع کړل شي.	Optic neuritis	Ethambutol
• درمل دې قطع شي • ناروغ دې تخصصي روغتون ته ولېږل شي • د پښتورگو دستورنو لپاره دې ډياليز اجرا شي.	Hemolysis, Purpura او د پښتورگو بې کفایتي	Rifampicin
۱- درملنه دې قطع کړل شي. ۲- ناروغ دې تخصصي روغتون ته ولېږل شي.	ژېړې (Jaundice)	Isoniazid, Rifampicin, Pyrazinamide, Ethambutol
• اصغري دوز دې ورکړل شي. • او په څنګ کې دې Pyridixine د ورځې -100 50 مليګرامه ورکړل شي.	مېرګي، Psychiatric اعراض او Neuropathy	Isoniazid
د روغتیايي خدمتونو د وړاندې کونکې لمرنې دنده داده، چې د شدید او جدي عکس العمل په احتمال پوه وي، ډېرې سره ورته پېښې تشخیص کړي او ناروغ د نژدې څخه تر څارنې لاندې ونیسي.		

دلویانو او غټو ماشومانو لپاره دمکمل ترکیبي دوز هر ټابلیټ آیزونیاژید 75مليګرامه + ریفامپیسین 150مليګرامه + ایټامبوټول 275مليګرامه + پیرازین اماډ 400مليګرامه لري. اتم نمبر جدول: په لاندې جدول کې د FDC رژيم نمونې وړاندې شوې دي:

د ټابلیټ شمېر د ورځې په دوز	د بدن وزن په کیلوګرام
۲ ټابلیټه	۳۰-۳۹
۳ ټابلیټه	۴۰-۵۴
۴ ټابلیټه	۵۵-۷۰
۵ ټابلیټه	> ۷۰

د ماشومانو لپاره د FDC هر ټابلیټ Pyrazinamide 150 mg + Rifampicin 60 mg + INH 30 mg لري او Streptomycin باید جلا ورکړل سي.

نهم نمبر جدول: په لاندې جدول کې د ماشومانو لپاره د FDC دمکملو ترکیبي دوزونو نمونې وړاندې شوې دي:

د ټابلیټو شمېر- ورځنی دوز	د بدن وزن په کیلوګرام
۱- ټابلیټ	< ۷
یونیم ټابلیټ	۸-۹
۲- ټابلیټه	۱۰-۱۴
۳- ټابلیټه	۱۵-۱۹
۴- ټابلیټه	۲۰-۲۴
۵- ټابلیټه	۲۵-۳۰

Pathogenetic Treatment

د توپرکلوز ناروغۍ په پتوجنیتیکه درملنه کې خو درمله یوځای تطبیق کېږي، ترڅو د عضویت د مختللیفو اعضاءو خرابې سوې دندې و خپل عادي حالت ته راوگرځي. پتوجنیتیکه درملنه باید په بدن کې لاندې پایلې رامنځته کړي:

- ۱- د بدن لوړ حساسیت را ټیټ کړي.
- ۲- د بدن عمومي مقاومت پیاوړی کړي.
- ۳- د توپرکلوز مایکوباکتريوم فعالیت محدود او تر فشار لاندې راولي.
- ۴- د توپرکلوز د تسمم اعراض د منځه یوسي.
- ۵- د بدن ټول فیزیولوژیک او معاوضوي میخانیک پتونه اعاده کړي.
- ۶- نسجي آفتونه او حجروي تخریب له منځه یوسي.

د پتوجنیتیک درملنې مېتودونه

په پتوجنیتیک درملنه کې لاندې مېتودونه کارول کېږي:

- ۱- استراحت او د حفظ الصحې د رژیم ساتنه: د بستر استراحت د دغه ناروغۍ په بهرنۍ پړاو او د اختلافاتو په وخت کې اړین دی. لکه میلیاري توپرکلوز، توپرکلوزیک میننجیت، هیموپتیزیس، خپل سری نوموتوراکس او دوه اړخیزه انصبابي پلورېزي. دغه استراحت ته تر هغه وخته دوام ورکولو ترڅو چې د اینتنو کسي کېشن اعراض خفیف او اختلافات د منځه ولاړ سي.
- د دغه ناروغانو په درملنه کې Aerotherapy (په پاکه او آزاده هوا کې ګرځېدل) او Psychotherapy ډېره ښه اغېزه لري.

- ۲- غذايي رژیم: د توپرکلوز ناروغانو په غذايي رژیم کې د پروټین ورځنۍ اندازه 1-2g/kg/B.W. (چې ۵۰-۶۰ فیصده یې باید حیواني وي)، د شحم اندازه 1-1.5g/kg/B.W. (په ورځ کې ۸۰-۱۰۰ ګرامه) او د کاربوهایدرېت اندازه 8-9g/kg/B.W. (په ورځ کې ۵۰۰-۵۵۰ ګرامه ده. که چېرې دناروغ حالت ډېر وځیم وي، نو د شحم اندازه تر دغه کمېږي.

په عمومي ډول و دې ناروغانو ته داسې ورځنۍ غذايي رژیم جوړېږي، کوم چې باید په ۲۴ ساعتو کې ۲۵۰۰-۴۰۰۰ کپلوکالوري انرژي تولید کړي.

- ۳- Vitaminotherapy: د توپرکلوز ناروغۍ په سیر او د درملنې په بهیر کې یو شمېر ویتامینونه لکه Vit-B₆, Vit-B₁ او Vit-C تخریب کېږي. د تسمم دا اعراضو په شته والی کې باید پورته ویتامینونه، نیکوتینیک اسید، فولیک اسید او پانتوتینیک اسید تجویز سي.

- ۴- Antihistaminic درملنه: څرنګه چې د دې ناروغۍ په بهیر کې الرژي منځته راځي، نو دغه درملنه هم ګټوره ده.

۵- Corticotherapy: کورتيکوسټيروبيد انتي الټريک، انتي اينفلماتورې او فيبرينولايټيک خانگړتياو په لرلو سره دتوبړكلوز ضد درملواغېزې لا سريع اوښه کوي. سربېره پردې په پتالوژيک محراق کې Exudation کموي او دپلورايي پردو د التصاقاتو مخه نيسي. کورتيکوتراپي په بهرنۍ او نيمه بهرنۍ خپورتوبړكلوز، ارتشاحي توبړكلوز، انصبايي پلوريزي، توبړكلوزيک پيريتونيت، ميننجيت، دحجرې توبړكلوز، دقصبوتوبړكلوز او ريوي توبړكلوما کې کارول کېږي.

په توبړكلوز ناروغيو کې کروتيکوتراپي د پرېدنيوزولان په ۳۰ ملي گرامه ورځنۍ دوز سره پيل کېږي. دغه درمل د ۵ ميليگرامه تابليت په ډول جوړ او دخولې له لارې تطبيق کېږي. د درملنې تر پيل وروسته په هره اوونۍ کې پنځه ملي گرامه پرېدنيوزولان له ورځنۍ دوز څخه کمېږي. تر پنځه اوونۍ درملنې وروسته ورځنۍ دوز پنځه ملي گرامه ته راټيټ او په يوه اوونۍ کې قطع کېږي.

۶- Hormonotherapy: په دغه درملنه کې Anabolic Hormones لکه Primoboline، Duraboline او Nerobolil څخه گټه اخيستل کېږي. دغه درملنه په هغه کسانو کې اړينه ده، کوم چې عمر يې ډېر او ناروغۍ يې ډېره وخيمه وي.

۷- Biostimulants:

بيوسټيمولانت درمل د بدن دفاعي قوه تنبيه کوي. هغه درمل چې ددې هدف لپاره کارول کېږي عبارت دي له Aloe, Fibs, Corpus Vitrium او دپلاسينتاخلاصې څخه.

هيموترانسفوژن هم بيوسټيمولانت اغېزه لري. ودې ناروغانو ته ۱۰۰-۱۵۰ ملي ليتره وينه ۴-۵ واړه ورکول کېږي. د هر ترانسفوژن تر منځ بايد ۵-۷ ورځې فاصله شته وي. په وخيمو پېښو کې پلازما او دپلازما معاوضوي محلولونه هم گټور تمامېږي.

د دماغي قشر د دندو دسمولو لپاره ودې ناروغانو ته ارامونکې درمل (Tranquilizer) ورکول کېږي.

عرضي درملنه يا Symptomatic Treatment

دتوبړكلوز ناروغۍ داخلاطانو او دتسمم د اعراضو ددرملنې لپاره لاندې درمل کارول کېږي:

۱. د تبې او درد داراملو لپاره انالجزیک او انتي پايړتيک درمل توصیه کېږي. مثالونه يې پاراسيتامول، ډايپيرون، NSAIDs، نارکوتیک انالجزیک او نور دي.
۲. د هډوکو د مينراليزيشن دسمولو لپاره دکلسيم مستحضرات ورکول کېږي.
۳. د هيموپټيزيس د درولو لپاره د وينې غټې کونکې درمل لکه Calcium gluconat, Vit-K او نور ورکول کېږي.
۴. د قلبي عضلې دتقلصي وړتيا د پياوړتيا لپاره Cardiac Tonic کارول کېږي.
۵. د زړه بدیدو او استفراق دمخنيوي لپاره Antiemetic درمل توصیه کېږي.
۶. د شديد وچ توخی داراملو لپاره Antitussive درمل لکه Codein, Omnopen او نور کارول کېږي.

۷. د تقشخ د اطراح د زیاتولو لپاره د Expectorants درمل څخه کار اخیستل کېږي. د تقشخ درملونو لپاره Proteolytic Ferments لکه Chymotrypsin, Mucosolvan او نور کارول کېږي.
۸. هغه ناروغان چې ډېرې خولې کوي پوستکي يې د اسپتیک اسید په کمزوره محلول یا الکولو پرېول کېږي.

د توبرکلوز ناروغانو پېښې (Cases):

تعریف: که چېرې په یوه ناروغ کې نری رنځ د باکټریالوژیکو معایناتو او یا د کلپنکې اعراضو) ① د وزن ضیاع ②، داستها کمښت ③، د شپې خولې کېدل او عمومي ضعیفي ④ ستومانه کېدل او بې علاقه توب، ماشومان لویې نه کوي ⑤ په بلغم کې وینه (له لارې، تشیت او تشخیص شي د نري رنځ یوه پېښه) واقعې (کېل کېږي یعنې هغه ناروغان چې د مایکو باکټریوم کلچر يې مثبت وي او یا د بلغم دوي نمونې د AFB لپاره مثبتې تشیت شي) په هغو ممالکو کې چې کلچر په معمول ډول نه اجرا کېږي) د نري رنځ واقعې بلل کېږي.

د توبرکلوز ناروغۍ ټولې پېښې دهغې د درملنې د تارخچې په پام کې نیولو سره پر لاندې ډولو وېشل کېږي:

۱. نوې پېښه (New Case): دا هغه ناروغان دي چې په پخوا کې د نري رنځ د درملو په واسطه هیڅکله نوي تداوي شوي او یا دا چې دغه درمل يې تریوې میاشتي کم اخیستي وي.

۲. راگرځېدلې پېښه (عود) (Relapse Case): دا هغه ناروغان دي چې مخکې په توبرکلوز اخته سوي وه. دوی د درملنې یو بشپړ کورس اخیستی او جوړ سوي وي. مگر تر یو څه وخت تېرېدو وروسته دوباره په فعاله ناروغۍ اخته او د باکټریولوژیکو معایناتو په واسطه (سمبر یا کلچر کې) توبرکلوز مایکو باکټریوم تشخیص شي.

۳. بې کفایتې (ناکامه) پېښه (Failure Case): دا هغه ناروغان دي، چې د لمړي ځل درملنې په بهیر کې پنځه میاشتي یا تر دې زیات وخت يې بلغم مثبت وي.

هغه ناروغان چې درملنه يې د ۲-۵ میاشتو لپاره اخیستي وي او بیا يې تر دوو میاشتو زیاته موده نیمگړې پرېږدي (قطع کړي)، کله چې دوی دوهم وار د درملنې لپاره مراجعه وکړي او بلغم يې مثبت وي تښتېدلې پېښه (Default Case or treatment after interruption) بلل کېږي. دغه پېښه هم په بې کفا یته پېښه کې شامل ده.

۴. انتقالې پېښه یا Transfer in: هغه ناروغان چې مخکې په یوه بل مرکز کې راجستر شوي وي او اوس غواړي چې په همدې مرکز کې تداوي شي.

۵. دتوبرکلوز نورې پېښې يا Other: دا هغه ناروغان دي، چې په پورته تعريفو کې نه راځي لکه: ① هغه ناروغان چې پخوا دنري رنځ په ملي پروگرام کې هيڅکله نه وي راجستر شوي او يا په شخصي کنټراخونو کې تريوې مياشتې زيات وخت دنري رنځ دواخيستي وي ② هغه ناروغان چې د دوو يا دوو مياشتو څخه زياتې مودې لپاره يې تدروي قطع کړې وي او روغتيايي مرکز ته د دوهم ځل مراجعي په صورت کې کلېنکي اعراض او علايم ولري، خو باکټريولوژيکه معاينه يې منفي (Smear Negative)، خو همدا اوس هم فعاله ناروغۍ ولري ③ ځنډنۍ پېښه (Chronic Case): دا هغه ناروغان دي، کوم چې دوهم ځل د جدي څارني ددرملنې يوبشپړ کورس (Retreatment) واخلي مگر بيا يې هم بلغم مثبت وي. يادښت: که څه هم بلغم منفي او خارج الریوي پېښې او همدارنگه Relapse، Chronic او مزمنې پېښې لږ پيدا کېږي، خو حتماً بايد دپتالوژيکي او باکټريالوژيکي شواهدو په واسطه تاييد شي. که دغسې پېښه وموندل سي، نوهم دوباره درملنه يا Retreatment ورته کېږي.

د درملو په وړاندې دتوبرکلوز باسيل مقاومت:

داباسيل ددرملو په وړاندې درې ډوله مقاومت لري لکه: کسبي (ثانوي)، لمړنۍ (ابتدایي) او طبيعي مقاومت. ① کسبي مقاومت دناسمې کېمياوي درملنې په پايله کې منځته راځي. ② لمړنۍ مقاومت هغه وخت پېښېږي، کله چې يو ناروغ په کسبي ډول ديوه يا زياتو دنري رنځ درملو په وړاندې مقاوم وي او يو بل سالم شخص منتن کړي. سره ددې که نوموړی نوی ناروغ دنري رنځ درمل هيڅکله نوي اخيستي. ③ طبيعي مقاومت کله چې توپرکلوز باسيل ديوه يا ډېرو درملو په وړاندې مقاومت ولري، بيله دې چې د دغه درملو سره په تماس کې سوی وي. په ريوې سمېر مثبت نري رنځ ناروغانو کې تل مقاوم باسيل (mutant) موجود وي. سره لدې چې څو ميليونه توپرکلوز باسيلونه، په متوسط کيف کې موجود وي، په نادر ډول د دوو درملو په وړاندې د mutant مقاوم شکل منځته راتلاى شي.

دمقاومت سره چال چلند:

دمقاومت ترټولو معمولې پېښې دناکافي کېمياوي درملنې له کبله منځته راځي، کوم چې د کسبي او يا ثانوي مقاومت څخه عبارت دی. ځکه نو دا ډېره اړينه ده، چې دنو سمېر مثبتو ناروغانو لپاره درملنه لمړې، دوې مياشتې په څلورو درملو سره پيل او په دوو درملو سره دوام ورکړل شي. ددوباره درملنې رژيم (Retreatment) بايد هغه مثبت بلغم ناروغ ته تطبيق شي، چا چې پخوا ديوې مياشتې او يا تردې زيات وخت دنري رنځ ضد درمل اخيستي وي.

لسم نمبر جدول: دنري رنځ د پېښو تصنيف بندي يا Case classification of TB

تعريف	د پېښې تصنيف بندي
<p>۱-يو ناروغ چې لافلا دوې يا دوو څخه زياتې، لمړنۍ د بلغمو معياني يې د AFB لپاره مثبتې وي</p> <p>۲-هغه ناروغ چې د بلغمو يوه نمونه يې د AFB لپاره مثبتته او په راډيوگرافي کې غير طبيعي خيالونه ولري، کوم چې په فعاله نري رنځ دلالت کوي</p> <p>۳-هغه ناروغ چې د بلغمو يوه نمونه يې د AFB لپاره مثبتته او همدارنگه د ټوپرکلوز هايکوبا کټريوم کلچر يې هم مثبت وي</p>	<p>بلغم مثبت د سرو نري رنځ Smear positive PTB</p>
<p>د سرو دنري رنځ ټوله هغه پېښې، کوم چې د پورته مثبتو پېښو د تعريف سره مطابقت ونلري، په دې ډله کې شمېرل کېږي</p> <p>يادښت: د کلېنکي او عامې روغتيا د غوره معيارونو په نظر کې نيولو سره د دې ناروغيو د تشخيص ځانگړتياوي عبارت دي له:</p> <p>۱-د بلغمو دوه سیتونه(چې اقلاً د دوو اوونيو په موده کې اخيستل سوي وي) چې لږترلږه د دوو نمونو لرونکي وي او لږترلږه دوې نمونې يې د مايکروسکوپي په واسطه منفي ښودل سوي وي</p> <p>۲-په راډيوگرافي کې غير نورمال بدلونونه، کوم چې د سرو پر فعال ټوپرکلوز دلالت کوي</p> <p>۳-د يوې بشپړې انتي بيټيک درملنې په وړاندې مثبت جواب نه ورکول</p> <p>۴-د معالج ډاکټر په واسطه تصميم نيول چې ناروغ دې دنري رنځ د درملنې يو بشپړ کورس واخلي</p>	<p>بلغم منفي د سرو نري رنځ Smear negative PTB</p>
<p>د سرو پرته دنورو غړو نري رنځ Lymphadenopathy هم په خارج ريوي ټوپرکلوز کې شمېرل کېږي</p>	<p>د سرو بهر نري رنځ يا Extra Pulmonary TB</p>
<p>هغه ناروغ چې د سرو دننه او هم د سرو د باندې نري رنځ ولري، د سرو دنري رنځ پېښه گڼل کېږي</p>	

د توبرکلوز ناروغانو د درملنې دودونه (Treatment Regimes)

د درملنې هدف په لمړي گام کې د کېموتراپي په واسطه د بلغم مثبت ناروغانو بې انتانه کول او په دوهم گام کې د ټولو توبرکلوز ناروغانو دروغتيا لاسته راوړنه ده. نو ويلای سو چې درملنه داسي يو معيار دی چې له يوې خوا ناروغ په بدن کې پتالوژيک آفت له منځه وړي او له بلې خوا ناروغی سرایت کموي.

د درملنې لمړني حق لاندې ناروغانو ته ورکول کېږي:

1. نوي تشخيص سوي، بلغم مثبت دريوي توبرکلوز ناروغان.
2. هغه خارج ريوي توبرکلوز ناروغی چې کلېنکي سیر بې وخیم وي او دزياتې مړينې سبب کېږي.

د کورس د دوام په اساس درملنه پرلاندې دوه ډوله ده:

1. د کېموتراپي سننرد (اوږدمهاله) يا ۱۲ میاشتني رژیم (Standard Course Chemotherapy).
2. د کېموتراپي لنډمهاله رژیم (Short Course Chemotherapy).

د درملنې دود (رژيم) پرلاندې دوه پړاو (مرحلو) وپشل کېږي:

1. پياوړی (Intensive Phase) يا شديد پړاو.
2. دوام لرونکی پړاو (Continuation Phase).

په لمړني پړاو کې څلور د توبرکلوز ضد درمل يوځای هره ورځ د ۲-۳ میاشتو لپاره خوړل کېږي. په دوهم پړاو کې دوه د توبرکلوز ضد درمل (INH+Rifampicin or INH+Ethambutol) يوځای ورکول کېږي. د دوهم پړاو دوام ۴-۷ میاشتو پورې دی.

په دوهم پړاو کې درملنه په دوه مېتوده اجرا کېږي. يا دا چې هره ورځ ناروغ ته دوه درمله ورکول کېږي او يا په متقطع ډول (Intermittent Treatment) و ناروغ ته په اوونۍ کې درې ځله دغه دوه درمله په لوړ دوز ورکول کېږي. متقطع درملنه يوازې په continuation پړاو کې کارول کېدای شي. د کار داسانې لپاره هر درمل د لنډې نښې په واسطه بنودل کېږي. دغه لنډې نښې انگرېزي حروف دي.

د درملنې دوام د عددونو په واسطه بنودل کېږي، کوم چې د دغه حروفو په چپه خوا کې ليکل کېږي. دغه عددونه د درملنې د میاشتو شمېر نښي. هغه عددونه کوم چې د دغه حروفو په راسته خوا کې ليکل کېږي، متقطع درملنه او په اوونۍ کې د درمل خوړلو د ورځو شمېر نښي.

د مثال په ډول دغه ورځني رژیم ته نظر کوو: 2HRZS/4HR

يعني ناروغ په لمړيو دوو میاشتو کې (Z)Pyrazinamide, (R) Rifampicin, (H)Isoniazid او (S)Streptomycin هره ورځ يوځای اخلي. تر دې وروسته دنورو څلورو میاشتو لپاره Isoniazid او Rifampicin يوځای اخلي.

د متقطع رژیم مثال ته گورو: 2 HRZS/4 H3 R3

يعني په لمړيو دوو میاشتو کې ناروغ (Z)Pyrazinamide, (R) Rifampicin, (H)Isoniazid او (S)Streptomycin يوځای هره ورځ اخلي. تر دوو میاشتو وروسته Isoniazid او Rifampicin په اوونۍ کې درې ځله په لوړ دوز اخلي.

قصیرالمدتہ درملنہ یا DOTs

Direct Observed Treatment Short Course

د توپرکلوز ناروغانو دمختلیفو کتگوریو (ډلو) د درملنې دودونه (رژیمونه)

دلمرې کتگوری د درملنې رژیم - Category 1

په دې ډله کې لاندې ناروغان گډون لري:

۱- د ریوی توپرکلوز بلغم مثبت نوي ناروغان.

۲- د توپرکلوز هغه نوي ناروغان کوم چې حالت یې وخیم وي لکه ① توپرکلوزیک میننجیت،

② د بلغم منفي توپرکلوز پرمختللي ډولونه ③ او جاورسي منتشر توپرکلوز.

۳- د خارج الریوی توپرکلوز ځیني ناروغی. لکه ① توپرکلوزیک پیریکارډیت، ② توپرکلوزیک

پیریتونیت، ③ دوه اړخیزه، پراخه توپرکلوزیکه پلوریزی ④ د ملا دتیر توپرکلوز د دماغی اختلاطاتو سره

⑤ د بولي-تناسلی لارو توپرکلوز ⑥ دکولمو توپرکلوز په پورته ناروغیو کې د درملنې لمریتوب دسرو بلغم

مثبت توپرکلوز او هغه ناروغیو ته چې ډېر معیوبیت او مړینې سبب کېږي، ورکول کېږي.

د دې ناروغیو د درملنې رژیم:

❖ د درملنې لمرې مخ (صفحه) یا Initial Phase

2 HRZE

(Two Months Isoniazid, Rifampicin, Pyrazinamide, Ethambutol)

که تر دغه دوې میاشتنی درملنې وروسته دناروغ بلغم منفي سي، نو د درملنې دوهم مخ پیل

کېږي. خو که تر دوو میاشتو درملنې وروسته بیا هم بلغم مثبت وي، نو درملنه یوه میاشت نوره اوږدېږي.

تر درېمې میاشتې وروسته د درملنې دوهم مخ پیل کېږي، که د بلغم نتیجه مثبته یا منفي وي. د درملنې

شدید پړاو باید تر جدي څارنې لاندې پلی شي. که چېرې ناروغ یا ناروغه روغتیایي مرکز ته رسېدنه نه

سواي کولای، نو دې بستر شي.

❖ د درملنې دوهم مخ یا Continuation Phase

(a) هره ورځ درملنه 4 HR او متقطع درملنه 4 H3R3

د دې پړاو درملنه ناروغ پخپل کور کې اخلي. دلته آیزونیاژید او ریفامپیسین د څلورو میاشتو لپاره

یوځای تطبیق کېږي.

هغه ناروغان چې په توپرکلوزیک میننجیت، پیریتونیت، سپوندیلیت او میلیاري توپرکلوز اخته

وي ۶-۷ میاشتو لپاره آیزونیاژید او ریفامپیسین ورکول کېږي.

(b) یوازې هره ورځ درملنه 6 HE

دلته آیزونیاژید او ایتامبوټول د شپږو میاشتو لپاره تطبیق کېږي. په هغه ناروغانو کې چې HIV مثبت،

یایې دشتون گمان وي، تیا سیټازون نه کارول کېږي ځکه چې اړخیزې اغېزې یې ډېرې شدیدې وي.

ددې لپاره چې ناروغ پخپل کور کې درمل وځوري، نو د درملو دلاسته راوړلو لپاره باید په هرو دوو اوونيو کې يوځل روغتيايي مرکز ته ورسې.

د دوهمې کټگوري د ناروغانو د درملنې رژيم -II Category

په دغه کټگوري کې لاندې ناروغان گډون لري، کوم چې retreatment ته اړتيا لري:

۱- بلغم مثبت Relapse ناروغان يا Relapses Cases BK(+)

۲- هغه بلغم مثبت ناروغان چې درملنه يې بريالۍ نه وي يا Failure Cases BK(+)

۳- Default cases او Other cases.

ددې رژيم د توصيې د لمړيتوب حق وهغه ناروغانو او يا شکمنو کسانو ته ورکول کېږي، چې د INH او بيازياتو درملو په وړاندې مقاوم انتان ولري.

څرنگه چې د دې ناروغانو ميکروب د څو درملو سره مقاومت لري، نو بڼه به داوي چې تر درملنې دمخه، بلغم دکلچر او حساسيتي ټيسټ دپاره، ومركزي مرجع لابراتوار ته ولېږل سي. ترڅو Rifampin ، Ethambutol او Streptomycin د حساسيت ازمېښت يې وکتل شي. څرنگه چې دا ناروغان دزياتو درملو په وړاندې دمقاومت (MDR) دپيدا کېدو په خطر کې وي، نوپه لمړيو دريو مياشتو کې بايد دغه ناروغان تر جدي څارنې لاندې وي او که دبستر سهولت موجود وي، بستر دي وي. که چېرې ددوي بلغم د درېمې مياشتې په پای کې منفي نسي، يو مياشت نور د جدي څارنې درملنې ته دوام ورکول کېږي. ترڅو ددوي بلغم منفي سي. که چېرې بيا هم بلغم منفي نسي، نو د ۲-۳ ورځو لپاره دې ټول درمل قطع شي او د بلغم نمونه دي دکلچر او حساسيتي ټيسټ لپاره مرجع لابراتوار ته ولېږل شي. تردې وروسته دې د دوامدارې مرحلې دداوي ورته پيل سي.

د درملنې لمړۍ صفحه يا Initial Phase:

2 HRZSE/1 HRZE

په لمړيو دوو مياشتو کې ايزونيازيد، ريفامپيسين، پيرازين اميد، سټريپټومايسين او ايتامبوتول يوځای تطبيق کېږي. که چېرې کوم ناروغ د سټريپټومايسين يوگرام دوز ونه زغمي او يا يې عمر تر ۵۰ کلونو لوړ وي، نو د ورځي دوز يې ۷۵۰ ملي گرامو ته راټيټ کړئ.

په درېمه مياشت کې سټريپټومايسين قطع او نور څلور درمله تطبيق کېږي. که چېرې بيا هم بلغم مثبت وي، څلرمه مياشت هم دغه څلور درمله ورکول کېږي. که دڅلرمې مياشتې په پای کې بلغم منفي سو، نو ناروغ د درملنې په دوهمه صفحه کې تر جدي څارنې لاندې تداوي کېږي. او که بلغم بيا هم مثبت وي، نو درملنه د دوو ورځو لپاره قطع کېږي او دامکاناتو په شتون کې بلغم دکلچر او حساسيتي ټيسټ لپاره معاینه کېږي. او تر دغه دوو ورځو وروسته د درملنې دوهمه صفحه پيل کېږي.

که چېرې د درملنې تر پيل دمخه ميکروب دټولو درملو په وړاندې حساس او په لمړۍ صفحه کې

بلغم منفي سي، نو پاته درملنه د لمړۍ کټگوري د دوهمې صفحې په ډول (4HR or 6HE) سرته رسېږي.

که چېرې د درملنې تر پيل دمخه د لابراتوار پايلې د ايزونيازيد او ريفامپيسين په وړاندې د انتان مقاومت وښيي، نو ناروغ بايد په روغتون کې د دغه رژيم د لمړۍ صفحې درملنه تر جدي څارنې لاندې

واخلي. ځکه چې بیا هم د بلغم د منفي کېدلو چانس سته. خو که چېرې د درملنې تر پیل دمخه میکروب د ایزونیاژید او ریفامپین په وړاندې مقاوم او د لمړۍ صفحې په پای کې بلغم مثبت وي، نو د پاتې درملنې په واسطه د منفي کېدلو چانس ډیر لږ وي.

د دوهمې کټګورۍ ناروغانو د درملنې دوهم مخ Continuation Phase

5 HRE 5 H3R3E3

که چېرې د پنځمې میاشتې په پای کې بیا هم د ناروغ بلغم مثبت وي، نو ناروغ د علاج وړ ندی. هغه Relapse او Failure ناروغان، کوم چې بلغم منفي وي، په همدغه ډول تداوي کېږي. کوم ناروغان چې پردې نوي بریالي سوي، چې د ټوپرکلوز د درملنې یو بشپړ کورس واخلي، نو د فعاله ټوپرکلوز په یوه تعریف کې هم نسبي راتلاى، نو که چېرې د غسې ناروغان و موندل سي، باید د Retreatment رژیم په واسطه تداوي سي.

د درېمې کټګورۍ ناروغانو د درملنې رژیم یا Category-III

د دې کټګورۍ ناروغان عبارت دي له:

۱- هغه بلغم منفي ریوي ناروغان چې آفت یې محدود وي.

۲- د خارج الریوي ټوپرکلوز ټول شکلونه، پرته له هغه ناروغانو څخه، کوم چې په لمړۍ کټګورۍ کې ګډون لري. په دې ډله کې د ماشومانو ټوپرکلوز، د نوو ځوانانو ټوپرکلوز او نور لکه محدود پلوريزي او محدود ریوي آفت ګډون لري.

د درملنې لمړې مخ یا Initial Phase

2 HRZ 2 H3R3Z3

دغه درملنه تر مستقیمې څارنې لاندې اجرا کېږي.

د دې پړاو په پای کې د بلغم معاینات کېږي، که چېرې منفي وي، نو د دوامداره پړاو درملنه پیل کېږي. خو که بلغم مثبت وي نو د نتیجې د بیا اثبات په خاطر د دوهم ځل لپاره یوه بله معاینه توصیه کېږي. که بلغم مثبت وي، نو درملنه د سره پیل کېږي.

د درملنې دوهم مخ یا Continuation Phase

۱. 4 HR or 4H3R3

۲. 6 HE or 6 HT

د څلرمې کټګورۍ ناروغانو د درملنې رژیم یا Category-IV

په دې کټګورۍ کې مزمن ټوپرکلوز ناروغان ګډون لري. و دې ناروغانو ته د درملنې د حق لمپیتوب نه ورکول کېږي، ځکه چې دغه ناروغان اکثره وخت په داسې میکروبو کېږي، کوم چې د زیات شمېر درملو په وړاندې مقاومت لري. په ځانګړي ډول د ایزونیاژید او ریفامپین په وړاندې مقاومت ډیر محسوس کېږي. ځکه نو د ډېرې بڼې او مناسبې درملنې په وړاندې هم د دغه ناروغانو ۵۰ فیصده مثبت جواب نه وایي.

د دې ناروغانو درملنه د دوهمې کړنې درملو په واسطه سرته رسېږي. خو دغه دواوي ډېرې زهرې اوگراني دي. دبل پلوه داناروغان بايد د ډېر وخت لپاره په روغتون کې بسترو وي. په پرمختللو هيوادوکې ددغه ناروغانو درملنه دانتي بيوگرام او حساسيتي ټيسټ پر بنسټ په مجهزو روغتونو کې سرته رسېږي. په هغه هيوادوکې چې کمزوری اقتصاد لري، بايد دغه ناروغانو ته د درملنې د حق لمړيتوب ورنکړل سي. ځکه چې په دې ډول ډېره دوا سپمېږي، ترڅو نور ناروغان په تداوي سي. په دغه هيوادوکې بايد دغه ناروغانو ته دژوند تر پايه آيزونيلازید د انتان دکمولو لپاره ورکړل سي.

که چېرې کوچنيو ماشومانو ته ايتامبيو تول په ورځ کې 15kg/BW توصیه شي، نو تر سترپيتو- مایسین محفوظ دی. ايتامبيو تول په پورته دوز دسترگو پر عصب خرابه اغېزه نلري. Streptomycin د ماشومانو لپاره په لاندي حالاتو کې استنباب لري:

- دنري رنځ په شديدو پېښو کې لکه: TB Meningitis او Miliary TB
- په ناکامه پېښو کې
- په باپېريو (رېلاپس) پېښو کې
- هغه ماشومان چې د معافيتي سيستم په بې کفايتي اخته وي

په ځانگړې حالتو کې د درملنې رژيمونه:

۱- دنري رنځ درملنه د حاملگۍ اوتي وړکولو په موده کې:

- په حامله ښځو کې سترپيتو مایسین دنوزاد داوردو حس خرابوي، ځکه استنباب نلري
- تي وړکونکې مېندي بايد د حفظ الصحې په پام کې نيولوسره خپلوماشومانو ته شدي ورکړي. دلته د درملنې رژيم د کوم بدلون پرته تطبیق کېږي.

۲- د حاملگي ضد درمل او ټوپرکلوز ضد درمل يوځای کارونه:

Rifampin د حاملگي ضد درملو اغېزه کمزوره کوي او داشوني کېږي، چې دغسې ناروغانې حمل ونيسي. د دې لپاره چې د حمل مخه ونيول سي، نودوی ته هغه د حاملگۍ ضد درمل توصیه کېږي، کوم چې داستروجن لويه اندازه (50mcg) لري. اويادوی کولای شي، چې د حاملگۍ دمخنيوي له يوې بلې لارې څخه گټه واخلي.

۳- دکېدمزمنې ناروغۍ:

Isoniazid, Rifampin او د دوی سره يوځای يو يا دوه پر کېدزهرې اغېزه نلرونکې درمل (non-hepatotoxic) لکه Streptomycin او Ethambutol د درملنې د بشپړې اتمه مياشتنۍ دورې لپاره استعماليدای سي. او E H د سره عوضي رژيم کې وړکول کيدای سي. E او H د درملنې په لمړي پړاو کې او E+H د درملنې په دوامداره پړاو کې د ۱۲ مياشتو لپاره استعماليدای شي.

پيرازين اماید وهغه ناروغانو ته چې کېدي ناروغۍ لري نه توصیه په دې ناروغانو کې دلاندې رژيم څخه گټه اخيستل کېږي: 2SHRE/6HR او يا 2SHE/10HE

Acute viral hepatitis: په دې ناروغانو کې د کلېنکي قضاوت له مخې، د درملنې موده په پام کې نیول کېږي په ځینو پېښو کې، د نري رنځ درملنه د ویروسي بېرني هیپاتیت تر جوړېدو پورې ځنډول کېږي. په هغه پېښو کې چې د حادو ویروسي هیپاتیت په شتون کې، د توپرکلوز ضد درملنه اړینه وي، نو د درېو میاشتو لپاره S+E کارول کېږي. دا تر ټولو محفوظ رژیم دی. ترڅو په دې موده کې حاد هیپاتیت جوړ شي. کله چې هیپاتیت جوړ شي، نو ناروغ په دوامداره پړاو کې د شپږو میاشتو لپاره H+R اخلي (3SE/6HR).

۴- دهغه توپرکلوز ناروغانو درملنه، کوم چې کلیوي بې کفایتی لري:

Rifampin, Isoniasid او Pyrazinamide د صفر له لارې اطراح کېږي او یا د غیر زهري مرکباتو په ډول په استقلال رسېږي. له همدې کبله دغه ناروغان د دې درملو نورمال دوز اخیستلای شي. Streptomycin او Ethambutol د پښتورگو له لارې اطراح کېږي ځکه نو په دې ناروغانو کې باید د S او E دوز له نورمال دوز څخه ټیټ شي.

Thiacetazone په قسمي ډول د پښتورگو له لارې اطراح کېږي څرنگه چې د دې درمل د درملنې او سمې دوز ترمنځ ډېر لږ توپیر شته، باید توصیه نه شي. د دې ناروغانو لپاره ښه رژیم 2RHZ/6HR دی.

د درملنې Standard رژیم

① پیلېدونکې صفحه یا Initial Phase

2 HST or 2HSE

② دوهمه صفحه یا Continuation Phase

10 HT or 10 HE

نهم فصل د ټوټرکلوز اپیدیمیلوژي او مخنیوی

د ټوټرکلوز وقایه (مخنیوی) Prophylaxis of T.B.

د ټوټرکلوز ناروغۍ وقایه له درې لاندې بنسټیزو برخو څخه جوړه سوېده:

۱. د واکسین تطبیق کول یا Vaccination
۲. کیمیاوي وقایوي تدابیر یا Chemoprophylaxis
۳. سنیتري اپیدیمیلوژیک تدابیر

۱- BCG Vaccination

BCG (Bacille Calmette Guerin) د ټوټرکلوز مایکوباکټریوم د بقري نوع ژوندی شکل دی، چې په وصفي زرعیه و سطو کې تر ډېرو پساژو وروسته ئې پتوجنیکه وړتیا کمزوره او انتي جنیکه وړتیا ئې ساتلې وي.

د بي سي جي واکسین په ۱۹۵۴ میلادي کال کې د لمړي ځل لپاره زموږ په هیواد کې رواج سو. د BCG د واکسین رنگ سپین او امپولونه ئې وچ پوډر دي. خو اوس بي جوړسوي محلولونه هم شته. امپولونه ئې 0.5mg, 1mg, 2.5mg او 5mg په ډول جوړېږي. چې په ترتیب سره ۱۰ دوزه، ۲۰ دوزه، ۵۰ دوزه او ۱۰۰ دوزه واکسین لري. یعنی یو دوز واکسین 0.05mg دی، چې په 0.1ml محلول کې شته وي.

د BCG واکسین د دالیه عضلې په 2/3 علوي برخه کې په Intradermal ډول زرق کېږي. تر زرق وروسته په نوموړې ناحیه کې د ۸ ملي متره په اندازه سپین رنگه پاپولا منځته راځي. دغه پاپولا د پوستکې په داخل کې د زرق پر ریښتنولی دلالت کوي. تر ۱۰-۱۵ دقیقو وروسته دغه پاپولا له منځه ځي. په ډېرو پېښو کې تر ۲-۳ اوونیو وروسته د زرق په ساحه کې مخصوص ارتشاحي غبرگون منځته راځي، چې قطر ئې ۵-۱۵ ملي متره وي. د دوهم ځل واکسینیشن یا Revaccination په وخت کې دغه ارتشاح تر واکسین کولو ۴-۵ ورځې وروسته ښکاره کېږي. تر دې وروسته د دغه ارتشاح په مرکز کې نیکروزیس، ترهغه وروسته قرحه (Ulcer) او تر قرحې وروسته خیر یا Crust جوړېږي. کله چې دغه خیر جلا او زخم جوړ سي، نو د BCG ندبه یا Scar پاته کېږي. که چېرې د دغه ندبې قطر تر ۳ ملي متره لوی وي، نو د واکسین پر اغېزمنتوب او د معافیت پر منځته راتلو دلالت کوي.

په دې اساس معافیتي وتیره د واکسین د تطبیق څخه دوې میاشتي وروسته پیل کېږي، په دوهم کال کې خپل اعظمي حد ته رسېږي او په ۷-۵ کال کې دغه معافیتي ذخیره له منځه ځي. ځکه نو تر دغه وخت وروسته د Revaccination اړتیا پیدا کېږي. تر Revaccination دمخه باید ټوټر کلین ټسټ اجراسي. که چېرې ټوټر کلین ټسټ منفي وي، نو دوهم ځل واکسین کېږي او که مثبت وي د Revaccination اړتیا نه لیدل کېږي. Revaccination په ۱۲-۱۳ کلني، ۱۷ کلني او که چېرې ټوټر کلین ټسټ منفي وي، حتی په ۳۰ کلني عمر کې هم تطبیق کېږي.

- که چېرې پورته شرایط په نظر کې ونه نیول سي، نو BCG د یو شمېر لاندې اختلاطونو لامل کېږي:
۱. د واکسین د زرق په ټکې کې تر پوستکې لاندې د ساړه اوسې جوړېدل.
 ۲. د ۱۰ ملي متره په اندازه یا تر هغه زیات د پوستکې د زخمونو جوړېدل.
 ۳. د عتق او فوق الترقوي ناحیې د لمفاوي عقدو التهاب یا Lymphadenitis چې جسامت ئې نیژدې 10Cm-5Cm ته رسېږي.
 ۴. د زرق په ټکې کې د تندي Keloid نسج جوړېدل چې قطر ئې نیژدې ۱۰ ملي متره وي.
 ۵. د کوخ نښه یا Phenomenon of Koch منځته راتلل. دا نښه دوه ډولونه لري:
- ① د انتاني معافیت نښه (phenomenon of infection immunity): که چېرې ژوندی ټوبرکلوز باسیل په ټوبرکلوز اخته guinea pigs ته تلقح شي، نو دغه حیوان بیا ځل نه منتن (reinfection) کېږي ځکه چې ده انتاني معافیت (infection immunity) حاصل کړی دی.
- ② که چېرې کوم د ټوبرکلوز ناروغ ته ټوبرکولین زرق شي او په پایله کې تبه پیدا او هم موجود آفت (Lesion) زیات شي هم د کوخ نښه بلل کېږي.
- په لاندې حالتو کې BCG باید تطبیق نسي (مضاد استطباب):
- د کتاب (۲۱) مخ ته مراجعه وکړئ.

۲- Chemoprophylaxis

تعریف

د ټوبرکلوز ناروغۍ د منځته راتلو د مخنیوي لپاره د کیمیاوي درملو استعمالول، د شېمو پروفیلکزیس په نوم یادېږي. شېمو پروفیلکزیس د لمړي ځل لپاره په ۱۹۵۲ م کال کې، کله چې INH د ټوبرکلوز په درملنه کې ځای سو منځته راغلی. دغه درمل ډېر اغېزمن، اړخیزې اغېزې ئې کمې او د استعمال لاره ئې آسانه ده.

علمي څېړنو ښودلې ده چې د شېمو پروفیلکزیس په منځته راتلو سره د ټوبرکلوز پېښې ۵-۷ واره لږ سوېدي.

شېمو پروفیلکزیس پر دوو ډلو وېشل کېږي:

۱. ابتدايي کېمو پروفیلکزیس: دا و هغه ماشومانو ته تطبیق کېږي، کوم چې د ټوبرکلوز په انتان ککړ سوي نه وي او ټوبرکولین ټسټ ئې منفي وي.
۲. ثانوي شېمو پروفیلکزیس: دا هغه کسانو ته تطبیق کېږي، کوم چې د ټوبرکلوز په انتان ککړ وي مگر د ناروغۍ اعراض نلري.

د روغتیا دنړیوال سازمان لخوا وروسته داسې فیصله وسوه، هغه کسان چې ټوبرکولین ټسټ ئې منفي، مگر د انتان د خطر سره مخامخ وي، د ابتدايي شېمو پروفیلکزیس پر ځای دې BCG واکسین په وفاقوي ډول واخلي.

د ټولني داوسېدونکو د لاندې کسانو لپاره شېمو پروفیلکزیس اجرا کېدلای سي:

۱. د Virage حالت: یعنی دا هغه ماشومان دي، چې دلپري ځل لپاره منفي توبرکولین تست په مثبت بدل سي.
 ۲. هغه کسان چې HIV ئې مثبت يا مشکوک وي، که څه هم د توبرکولین تست منفي وي، ځکه چې دوی ډېر په خطر کې دي.
 ۳. په توبرکلوز داختمه مېندو ماشومان چې کله وزېږي، لمړې BCG ورته کېږي، بيا د دوو مياشتو لپاره د مور څخه تجريد کېږي او تر دې وروسته شيمو پروفيلکزيس ورته تطبيق کېږي. که چېرې د BCG د کولو سره يوځای شيمو پروفيلکزيس هم پيل سي، نو معافيتي و تيره د دندې سره مخامخ کېږي. خو که دغه تجريد شونې نه وي، بيا نو شيمو پروفيلکزيس (د داسې آيزونيازید په واسطه، چې د M.bovis BCG په وړاندې مقاومت وي) سمدستي پيل کېږي.
 ۴. ټول هغه ماشومان او ځوانان چې د خلاص ريوې توبرکلوز ناروغ سره په تماس کې وي.
 ۵. ټول هغه ماشومان او لويان چې توبرکولین تست ئې هايبر ايژنيک وي.
 ۶. ټول هغه کسان چې د توبرکلوز ناروغۍ زمينه برابر ونکې فکتورونه له ځانه سره ولري لکه: شکرې ډيابيټ، د کورتيکوسټيروئيد او سايتوتوکسيک درملو دوا مداره استعمال، دوينې او Reticulo Endothelial سيستم خبيثه تشوشات، په وريدي ډول دمخدره توکو استعمالونکې، غيروصفي ريوې ناروغي، ناوړه تغذيه، د وزن د لاسه ورکونکي او ټول هغه کسان چې معافيتي سيستم ئې کمزوری وي.
- د شيمو پروفيلکزيس وخت او مېتودونه (د تطبيق لارې چارې)
- درمل بايد په منظم ډول واخيستل سي. د شيمو پروفيلکزيس د دوام منځنۍ وخت درې مياشتې دي. خو که تماس دوا مداره وي، بيا نو دا ورځه وخت لپاره بايد درمل استعمال سي. يعني ترڅو چې ياد ناروغ د باسيل اطراح درېږي او يا ناروغ د تماس لرونکو څخه تجريد کېږي. د شيمو پروفيلکزيس اساسي درمل د INH مشتقات په خاص ډول آيزونيازید دي. کاهلانونه په ورځ کې ۳۰۰-۱۰۰ ملي گرامه او ماشومانو ته د بدن پر هر کيلوگرام وزن 5-10 ملي گرامه ورکول کېږي. علمي څېړنو ښودلې ده چې د آيزونيازید شيمو پروفيلکزيس دانتان د مقاومت سبب نه کېږي.
- ۳- سنيتري اپيديميو لوژنيک تدابير
- دغه تدابير د دې لپاره کارول کېږي ترڅو ناروغ کس نور کسان په اتنان ککړ نکړي. دغه تدابير دوه ډوله دي:
۱. دناروغ او نورو کسانو ترمنځ تماس قطع کول. دغه کار د ناروغ په تجريدولو سره ترسره کېږي.
 ۲. که چېرې تجريد بدل ناممکن وي، نو د باسيل دمحوه کولو شرايط بايد د تماس لرونکو کسانو داوسېدو په محيط کې په نظر کې ونيول شي.
- د خلاص ريوې توبرکلوز ناروغان بايد په داسې ځايو کې مقرر نسي، چېرې چې د ماشومانو گټه گوڼه وي او يا هلته غذايي محصولات توليد او وپشل کېږي. د محيط د ککړېدو بنسټيزه سرچينه دناروغ بلغم دی، چې په ډېره اندازه د توبرکلوز ميکروبوته لري. له دې کبله بايد دناروغ د تقشچ په ټولولو او د ميکروبوټو په له منځه وړلو کې هراړخيزې هڅې وسي. و دې هدف ته درسېدو لپاره بايد ناروغ ته ځانگړې د بليان

(Container) او دستمالونه ورکړل سي. دغه دستمالونه باید دکلورین (۵ فیصده) او یا کلورامین (۵، ۲ فیصده) په محلول لړلې وي. ناروغانو ته باید د ټوخي کولو او بلغم ټوکولو لارې وښودل سي. د تقشع دېلي باید په ځانگړو کڅوړوکې وساتل سي. ددغه کڅوړو پرېولل باید اسانه وي. دغه کڅوړې تر پرېولو وروسته باید ښه جوش سي. د بلغم څخه ډک دېلي باید په ځانگړې لوبښې کې خالي، دکلورامین پنځه فیصده محلول پر علاوه او په دې ډول تر ۲-۱۲ ساعتو پورې وساتل سي. وروسته تر هغه دې وسوځل سي او یا دې په عمومي بدرانگې و غورځول سي. دناروغ دخوب بستر باید د لمر دشعاع یا کلورامین (یوفیصد) محلول په واسطه دمیکروب څخه پاک سي.

ناروغ خلگ باید د روغو کسانو دخوړلو دلونښو څخه استفاده ونکړي. همدارنگه روغ کسان دې دناروغ څخه پاته سوي خواړه نه خوړي. دغه خواړه لمړی باید تعقیم او وروسته په یو مناسب ځای کې ښخ سي.

د خلاص ريوبي ټوبرکلوز ناروغ کوټه باید په داسې فرشو پټه نسي، چې پاکېدل او ضد عفوني کېدل ئې ستونزمن کار وي. ځکه چې په دغه فرشو کې میکروب دخاورو سره یوځای، د ډېر وخت لپاره ژوند کولای سي.

هغه ناروغان چې خپل د استوگنې ځای بدل کړي، یعنی په روغتون کې بستر سي او یا مړه سي، باید په کوټه کې اخرنی تعقیم ترسره سي. و دې هدف ته د رسېدو لپاره باید ټوله کوټه د ۵ فیصده کلورامین محلول په واسطه ککړه سي او د دوو ساعتو لپاره ئې دروازې او کړکې وتړل سي. تردې وروسته دې دروازې خلاصې سي، ترڅو کوټې ته پاکه هوا ورسې. بیا دې کوټه ښه رنگمالي سي. تردې وروسته روغ کسان په دغه کوټه کې اوسېدلای سي.

دناروغ بې ارزښته سامانونه باید وسوځل سي، او گران شیان دې د ماورابنفش شعاع په واسطه تعقیم سي. هغه څاروي چې دناروغ په شاوخوا کې ژوند کوي، باید دویترنر لخوا معاینه سي. په دې هکله روغتیايي ښوونې پوره ارزښت لري. له دې کبله اړینه ده، چې ناروغانو، تماس لرونکو او د ټولنې ټولو اوسېدونکو ته د دې ناروغۍ په هکله بشپړه خبرتیا ورکړل سي. دغه خبرتیا دشخصي بیانو، جريدو، اخبار، راديو ټلويزيون، پوسترو او د جمعي اطلاعاتو دنورو وسيلو په واسطه شونې کېږي.

اپیدیميولوژي او د ټوبرکلوز ناروغۍ د کنترول پروگرام

Epidemiology & T.B. Control Program

د ټوبرکلوز اپیدیميولوژي

اپیدیميولوژي هغه علم دی، کوم چې دناروغۍ دفریکونسي (وار وار) او توزیع ټول فکتورونه ترڅېړنې او مطالعې لاندې نيسي. په دې کې دمیکروب اړوند بدلونونه، دمیزبان اړوند بدلونونه او اقتصادي او ټولنيز شرايط شامل دي. دناروغۍ په هکله احصائوي ارقام، کلني پېښې، کلني مړينه او نور هم د اپیدیميولوژي لخوا څېړل کېږي.

د WHO د تازه خپرونو له مخې د ټولې نړۍ ۱/۳ برخې نفوس یا ۱۹۰۰ میلیونه کسان په توبرکلوز انتان ککړ دي. په ټوله نړۍ کې کابو ۲۰ میلیونه د توبرکلوز فعاله پېښې ثبت شوي دي. دنو و پېښو کلني انسدنس کابو ۸ میلیونه کسان دي، چې ۹۵ فیصده یې د غریبو هیوادو خلگ دي. او هر کال تقریباً ۳ میلیونه کسان د دې ناروغۍ له کبله ژوند د لاسه ورکوي، چې ۹۹ فیصده یې د پسرپاته هیوادو خلگ دي. په دې وروستیو وختوکې WHO دخپلو خپرونو تر ارزونې وروسته خبر ورکړ، چې توبرکلوز ناروغۍ په ورستیو دوو لسیزو کې تر پخوا ډیره سوېده. ځکه نو دغه سازمان په ۱۹۹۳ م کال کې اعلان وکړ چې ((توبرکلوز یو عاجله یا بېرته ناروغۍ ده، چې تر اوسه هېره سوېده، که یې چېرې مخه ونه نیول سي، نو په دې اخره لسیزه کې به ۳۰ ملیونه انسانان له مرگ سره مخامخ کړي)). د توبرکلوز د پېښو زیاتوالی د HIV د اپیدیمۍ سره نېغ تړاو لري. توبرکلوز، د پرمختگ په حال هیوادو کې، یوازې ناروغي نه بلکه یو بنسټیز روغتيايي او ټولنیز پرابلم دی.

زموږ په هیواد کې د توبرکلوز د ناروغۍ په هکله اپیدیميولوژیکې څېړنې په ۱۹۷۸ م کال کې تر سره سوې. دغه سروې د ناټاکلې نمونې (Random Sample) پر بنسټ سرته رسېدلې ده. په دې سروې کې د مذكر او مؤنث جنس ټول گروپونه په شمار او کلیو کې او د ټولني ټول قشرونه تر څېړنې لاندې نیول سوي دي.

د دې سروې د اپیدیميولوژیکو پارامیترونو (شاخصونه) لندیز په لاندې ډول وړاندې سوی دی:

۱. په مجموعي ډول د انتان شیوع اضافه تر 47%
۲. په ۰-۴ کلني عمر کې د انتان شیوع 5%
۳. په ۵-۱۴ کلني عمر کې د انتان شیوع 30%
۴. تر ۱۵ کلني په لوړ عمر کې د انتان شیوع 80%
۵. د بلغم مثبت پېښو شیوع 0.7%-0.5%
۶. د بلغم منفي او خارج الیوي توبرکلوز شیوع 4%-3%
۷. د انتان کلني خطر 3%
۸. د بلغم مثبت پېښو کلني وقوع (انسدنس) 0.2%
۹. په تخمینی توگه د توبرکلوز له کبله کلني مړینه 0.1%

که پورته ارقامو ته پام وسي، نو ۱۲ میلیونه نفوس په مطابق د ټولني د او سېدونکو کابو ۸ میلیونه په توبرکلوز انتان ککړ دي. د BK(+) پېښو شمېر د ۱۰۰-۱۲۰ زرو په شاوخوا کې دی. همدارنگه د بلغم منفي او خارج الیوي پېښو شمېر د ۳۰۰-۴۰۰ زرو په شاوخوا کې اټکل سوی دی. د بلغم مثبت نوو پېښو کلني انسدنس ۲۰-۲۵ زره اټکل سوی دی. او د مړیني کلني شمېر په اټکلي توگه ۱۰-۱۲ زره ارزول سوی دی.

د دې ناروغۍ دخپريدو او پرمختگ دمخنيوي لپاره، باید هر هیواد دمبارزې یو هراړخیز پروگرام ولري. د دې پروگرام هدف په لمړي گام کې د ناروغۍ د پېښو کمول او ناروغۍ تر کنترول لاندې راوستل دی او په دوهم گام کې په ټول هیواد کې د ناروغۍ د مننځه وړل دی.

د ټوبرکلوز د کنټرول ملي پروگرام

د ټوبرکلوز د کنټرول په ملي پروگرام کې لاندې فعالیتونه شامل دي: ناروغۍ مخنیوی یا وقایه ،
د ناروغۍ د پېښو موندل، د ناروغۍ درملنه، د ناروغۍ ارزونه او کنټرول، احصائیه او راپور ورکول او
بالاخره روغتيايي ښوونې.

۱- د ناروغۍ وقایه یا مخنیوی:

د ټوبرکلوز ناروغۍ په وقایه کې BCG Vaccination ، Chemoprophylaxis او سنیتري
ایډیمیلوژیک تډابیر (کرن لاره) ګډون لري.

۲- پېښه موندنه یا Case Finding

د پېښو موندنه یو شمېر پرله پسې سیستماتیکې هلې ځلې په برکې نیسي، چې هدف ئې په ټولنه
کې دانتان دسرچینې یا د ناروغۍ دمحققونو پیدا کول او بیا په اړین ډول تداوي کول دي. ترڅو دانتان
د خپرېدو مخه ونیول سي.

تر دې دمخه چې د پېښې موندنې پر تلن لارو (مېتود) روښنایي و اچوو، ځینې اصطلاحات او
مفهومونه په لاندې ډول بیانوو:

۱. د پېښې تعریف یا Case Definition

هغه ناروغۍ کوم چې د ټوبرکلوز دانساني، افریقایي او یا یقري نوع په واسطه منځته راسي او
د دې ناروغۍ ځانګړې نښې ولري یوه فعاله پېښه بلل کېږي.

۲. د ناروغۍ موقعیت یا Site of Disease

په عمومي ډول د دې ناروغۍ موقعیت ریوي او یا خارج الریوي وي. ریوي ټوبرکلوز بیا پر بلغم
مثبت او منفي وېشل کېږي.

- بلغم مثبت یا BK(+) ناروغ: دا هغه ناروغان دي چې علاوه پر کلېنیکي اعراضو لږترلږه
د بلغم په دوو نمونو کې د ټوبرکلوز میکروب د ذیل نیلسن په میتود کشف سي. هغه ناروغ چې
د بلغم یوه نمونه ئې مثبت، د سږو راډیوګرافي یې غیر نارمله او د ټوبرکلوز کلېنیکي اعراض ولري
هم BK(+) ګڼل کېږي. همدارنګه هغه ناروغ چې بلغم ئې منفي، راډیوګرافي یې
غیر نارمله، کلېنیکي اعراض ولري او د بلغم کلچر یې مثبت وي هم په دغه ډله کې شامل دي.

- بلغم منفي یا BK(-) ناروغ: دا هغه ناروغان دي چې د بلغم دوې نمونې ئې د ټوبرکلوز
میکروب له نظره منفي وي، مګر راډیوګرافي یې غیر نارمله او کلېنیکي اعراض ولري. هغه ناروغ
چې د بلغم یوه نمونه ئې کنټل سوې او منفي وي، د بلغم کلچر یې هم منفي وي، مګر کلېنیکي نښې
موجودې او راډیوګرافي یې د فعال ټوبرکلوز بدلون وښيي، هم په دغه کټګوري کې شامل دي.

- خارج الریوي ټوبرکلوز یا Extra Pulmonary T.B: هغه ناروغان چې د ټوبرکلوز
اعراض ولري او هیستولوژیک شواهد هم شته وي. یا هغه ناروغان چې د کلېنیکي اعراضو په
څنګ کې د مرضي موادو کلچر هم مثبت وي د خارج الریوي ټوبرکلوز په نوم یادېږي.

۳. دانتان شیبوع یا Prevalence of Infection دا شاخص (پارامیتر) په یوه ټاکلي ځای او ټاکلي وخت کې، د ټول نفوس په سلوزرو کسانو کې د ټولو هغو کسانو شمېر نښي، کوم چې د ټوټرکلوز په میکروب ککړي وي.
۴. د ناروغۍ شیبوع یا Prevalence of Disease دا شاخص د ټوټرکلوز ناروغۍ د پېښو هغه شمېر نښي، کوم چې په یوه ټاکلي وخت او ټاکلي ځای کې د عمومي نفوس په 100,000 کسانو کې موجود وي.
۵. دانتان وقوع یا Incidence of Infection (Annual Risk of infection or ARI) دا شاخص د نفوس هغه تناسب نښي، کوم چې د یوه کال په بهیر کې متنن کېږي. ARI د ټوټرکلوز د اپیدیمولوژیک سنجش لپاره د معلوماته ډک شاخص دی. په کومو هیوادو کې چې د ناروغۍ شیبوع (Prevalence) زیاته وي، نو ARI د ټوټرکلوز وقوع (Incidence) د اټکل لپاره کارول کېږي.
۶. د ټوټرکلوز له کبله مړینه یا Tuberculosis Mortality دا شاخص د ټول نفوس په 100,000 کسانو کې د ټوټرکلوز له کبله د مړو کسانو شمېر په ټاکلي وخت (معمولاً په یوه کال کې) او ځای کې نښي.
۷. مړې سوې پېښې یا Case Fatality دا شاخص د ټوټرکلوز په 100 تشخیص سوې پېښو کې د مړو سوې پېښو شمېر نښي. Case Fatality د ټوټرکلوز د کنترول پروگرام بڼه منعکس کونکی شاخص دی.
- د پېښې موندنې تلن لاره (مېتودونه)
- ۱- د تفشخ نیغه معاینه: دغه معاینه د ذیل نیلسن په مېتود ترسره کېږي. د دې مېتود په واسطه د ټوټرکلوز ۸۰ فیصده پېښې کشف کېږي.
- ۲- د مرضي موادو کرل یا Culture:
- ۳- راډیوگرافي: په دې مېتود کې د کوچنیو 70mm فلمو څخه کار اخیستل کېږي.
- دغه مېتود د (Mass Monitor Radiography) MMR یا په کتلوي ډول راډیوگرافيکه کتنه بلل کېږي.
- ۴- ټوټرکولین ټسټ:
- د ټوټرکلوز پېښو د پېداکولو لپاره ولاندې کسانو ته باید باکټریولوژیک معاینات ووسی:

۱. ټول هغه کسان کوم چې د ټوټرکلوز ناروغۍ اعراض بیانوي او تر ۱۴ ورځو زیات توخی اوبلغم ولري. هغه کسان چې د سینې درد او هیموپتیزیس لري.
۲. هغه کسان چې HIV نې مثبت یا مشکوک وي.
۳. هغه کسان کوم چې د بلغم مثبت ناروغ سره نیغ تماس لري. په دې ډله کې د ناروغ د کورنۍ.

- غري، دلبر اتوار او سناتوريم ڪارڪونڪي شامل دي.
۴. هغه ڪسان چي د ٽوپرڪلوز ناروغي، ٽي تهره ڪري او روغ سويي وي او اوس بيا دناروغي.
داعرضو حڪايه وڪري.
۵. هغه ڪسان چي راڊيوگرافي ٽي مشڪوڪه وي.
۶. مڙمن الكوليستان او هغه ڪسان چي په دوامداره ڊول ڪورتيڪوٽراپي اخلي.

References

1. Tuberculosis 1381 h.sh. Pohand Meer Azizullah Akhgar. PP 1-240.
2. Narai Randz(TB) 1377 h.sh. Pohandoi Dr.A.Wasi Niaza. PP 12, 16-17.
3. Chest Diseases & Tuberculosis. 1377 solar. Pohand Dr. M. Nasar Shinwarai, PP 255-335, 360.
4. Clinical Medicine. Praveen Kumar. Sixth Edition, PP 933-934.
5. Current 2009
Medical Diagnosis & Treatment.
Stephen J.McPhee, Maxine A. Papadakis. Forty-eight Edition.
Chapter 9 PP 245-253.
6. Harrison's 1994
Principles of Internal Medicine Isselbacher. J.K, Braunwald, E.Wilson. D.J.
13th Edition, Volume 1, Chapter 130, PP 710-717.
7. Tuberculosis, Pathogenesis, Protection, And Control.
Barry R. Bloom (Howard Hughes Medical Research Institute/Albert Einstein College
of Medicine, Bronx, New York), Chapter 2, PP 13-14, 16, Chapter 3, PP 27-33,
Chapter 21, PP 308. Chapter 24, PP 400-402. Chapter 25, PP 417,420,421,426,427,
429. Chapter 27, PP 460-476,479,489,491. Chapter 31, PP 531-550.
8. Davidson's 2002
Principle And Practice of Medicine. Christopher Haslett, Edwin R. Chilvers.
19th Edition , 327-328, PP 532-340.
9. Pulmonary Diseases and Disorders 1980.
Alfred P. Fishman, Volume 2, Part twelve, Chapter 115, PP 1240-1242, 1251-1253.
Chapter 16, PP 1256-1262. Chapter 117, PP 1264-1278. Chapter 119, PP 1288-1298.
Chapter 120, PP 1309-1318. PP 1321, 1322.
10. Control of Tuberculosis 2004
Guidelines for National Program WHO
11. Basic and Standard Methods for Detecting and Diagnosis of TB Cases in
Afghanistan. 2004, Volume 1, 2. MoPH, NTP, WHO, Global Fund.
12. KV Krishna Das 2002
Textbook of Medicine 4th Edition, Volume 1, PP 218-219.

Abstract

Today, as it has been for centuries, tuberculosis remains the leading cause of death in the world from infectious disease. Approximately a third of the world's population has been infected with *Mycobacterium tuberculosis* and is at risk for developing disease. Globally, tuberculosis accounts for almost 3 millions deaths annually and one-fifth of all deaths of adults in developing countries.

The aim of this book is to provide an overview of the current state of knowledge about tuberculosis and a critical appraisal of the clinical and epidemiological approaches to understanding and controlling tuberculosis. The publication of this book tuberculosis combines an important synthesis of clinical forms of pulmonary tuberculosis with diagnosis, imaging and treatment. this book represent the "state of the art" on the care of the ill persons by presenting both evidence-based medicine as well as astute clinical experiences from leading national and international authors.

Unfortunately many people of the Afghanistan like other world people have not benefited from the significant advances in the prevention and treatment of health problems like many people are at risk from the adverse effects of war, poverty, superstition thoughts and others.

This book attempts to provide the essential information that practitioner, house job staff, medical students and other care providers involved in infectious diseases and internal medicine need to understand about pulmonary tuberculosis.

First chapter of this book included history of tuberculosis in our country and all over the world.

Second chapter of this book included (Etiologic factor of tuberculosis, typical and atypical mycobacterium and some methods to recognize mycobacterium tuberculosis.

Third chapter of this book included (Pathogenesis of TB, Immunity and allergy in TB, Cutaneous test of tuberculin and BCG vaccine).

Fourth chapter of this book included (Classification and diagnosis of TB, some differences between primary and secondary TB).

Fifth chapter of this book included (Primary intoxication of TB, Chronic intoxication of TB, Primary complex of TB and TB bronchoadenitis).

Sixth chapter of this book included secondary forms of TB (Disseminated TB, Focal TB, Infiltrative TB, Cavernous TB, Fibro-cavernous TB, Pulmonary tuberculoma, Cirrhotic TB and tuberculosis' pleurisy).

Seventh chapter of this book included early, intermediate and late complications of tuberculosis (Hemoptysis, pneumothorax, pleural effusion, pancet's syndrome, progressive pulmonary fibrosis, non-healing lesion, bronchiectasis, atelectasis, persistence of open cavities without healing, aspergilloma, coexistence of apical tuberculosis with carcinoma and secondary amyloidosis).

Eighth chapter of this book included treatment of tuberculosis (specific and nonspecific treatment, first and second line antituberculosis' drugs, side effects of anti tuberculosis drugs, treatment's regimes, case definition and DOTs).

Ninth chapter of this book included (prophylaxis, epidemiology, TB control program and references).



پېژند پاڼه (بیوگرافي)

نوم: محمد ناصر

کورنی نوم: ناصري

د نیکه نوم: عبدالغفور

د زېږېدو کال: ۱۳۳۸ هجري لمريز

د زېږېدو ځای: اراضي کلی؛ شکارپور دروازه؛ ډنډ ولسوالي؛ کندهار ولایت؛ افغانستان

اوسنۍ هستوگنه: کندهار ولایت؛ کندهار ښار؛ لمړۍ ناحیه (پخوانۍ شپږمه ناحیه)

لمړنې زدکړې:

لمړۍ؛ دوهمه؛ درېیمه؛ څلرمه؛ پنځمه او شپږمه ټولگۍ: کندهار؛ ډنډ ولسوالي؛ کرز؛ حاجي جمال لمړنۍ

ښوونځۍ: ۱۳۴۵-۱۳۵۱ هجري لمريز کال

د منځنۍ او لېسې د دورې زدکړې:

اوومه؛ اتمه؛ نهمه او لسمه ټولگۍ: کندهار؛ ډنډ ولسوالي؛ کرز؛ حاجي جمال لېسه ۱۳۵۱-۱۳۵۵ هـ لمريز

کال

یوولسمه او دوولسمه ټولگۍ: کندهار؛ کندهار ښار؛ احمد شاه بابا عالي لېسه ۱۳۵۵-۱۳۵۷ هـ لمريز کال

لوړې زدکړې:

بلغاریا؛ وارنا؛ د وارنا ښار د عالي طب انستیتوت ۱۳۵۸-۱۳۶۵ هـ لمريز کال

دندې:

د عامې روغتیا وزارت پوري اړوند کابل عاجل روغتون: ۱۳۶۷-۱۳۶۸ هـ لمريز کلونه

د عامې روغتیا وزارت پوري اړوند کندهار میرویس روغتون: ۱۳۶۹-۱۳۷۱ هـ لمريز کلونه

الخدمت- الهاجري خیریه مؤسسې پوري اړوند کندهار الخدمت- الهاجري روغتون: ۱۳۷۲-۱۳۸۱ هـ

لمريز کال

کندهار پوهنتون: طب پوهنځۍ؛ د داخله او توپرکلوز خانگي رسمي استاد ۱۳۸۱-۱۳۹۰ هـ لمريز کال

Book Name	Tuberculosis
Author	Dr. M. Nasar Nasary
Publisher	Kandahar Medical Faculty
Website	www.kandahar-un.edu.af
Number	1000
Published	2011
Download	www.ecampus-afghanistan.org

This Publication was financed by the German Academic Exchange Service (**DAAD**) with funds from the German Federal Government.

The technical and administrative affairs of this publication have been supported by Umbrella Association of Afghan Medical Personal in German speaking countries (**DAMF e.V.**) and **Afghanic.org** in Afghanistan.

The contents and textual structure of this book have been developed by concerning author and relevant faculty and being responsible for it. Funding and supporting agencies are not holding any responsibilities.

If you want to publish your text books please contact us:

Dr. Yahya Wardak, Ministry of Higher Education, Kabul

Office: 0756014640

Mobile: 0706320844

Email: wardak@afghanic.org

All rights are reserved with the author.

ISBN: 978 993 640 0580

Printed in Afghanistan. 2011

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**