Preview (1 / 10) - ketabton.com

بسم الله الرحمن الرحيم

Preview (2 / 10) - ketabton.com

Preview (3 / 10) - ketabton.com

څرنګه له هر چا سره خبرې وکړو؟

(په اړیکو کې د سترې بریا ۹۲ تخنیکونه)

لیل لوندز
ژباړن: انعام الله میاخېل
کال: ۱۴۰۵

Preview (4 / 10) - ketabton.com



کتاب پېژندنه

د کتاب نوم	::	**څرنګه له هر چا سره خبرې وکړو؟**
لیکوال	::	**لیل لوندز**
ژباړن	::	**انعام الله میاخېل**
خپرندوی	::	**احساس خپرندویه ټولنه**
ډیزاین چاپ	::	**انجنېر وفي الله میاخېل**
کمپوز	::	**ژباړن**
چاپ وار	::	**لومړی**
چاپ شمېر	::	(۱۰۰۰)
چاپ کال	::	**۱۴۰۵ لمریز کال**

د چاپ ټول حقوق له ژباړن او خپرندویې ټولنې سره خوندي دي.

د ترلاسه کولو پتې

جلال اباد: سهار خپرندویه ټولنه، اسحاقزی مارکېټ، بزازی څلور لارې

اړیکه: ۰۷۸۹۹۰۴۵۷۷/۰۷۷۹۲۷۳۳۴۵/۰۷۷۳۱۵۳۶۳۲

احساس خپرندویه ټولنه، جلال اباد ۰۷۸۴۸۸۲۵۰۵/۰۷۰۵۷۱۰۶۲۱

کابل: مازیګر کتاب پلورنځی، اکسوس کتاب پلورنځی، مستقبل کتاب پلورنځی، علمي کتاب پلورنځی، سروش کتاب پلورنځی، جهان دانش کتاب پلورنځی، سمون کتاب پلورنځی، **ګردېز:** ماشاءالله کتاب پلورنځی او علمي کتاب پلورنځی، **لغمان:** حبیب الله عزیزي کتاب پلورنځی، مدینه مارکېټ، چهارباغ، **هلمند:** تاج منور کتاب پلورنځی، **پکتیکا:** مجاهد کتاب پلورنځی، **خوست:** رښا کتاب پلورنځی،**کندهار:** عرفان کتاب پلورنځی

Preview (5 / 10) - ketabton.com

ډالۍ

دا کتاب مې په ډېر درناوي د مینې چینو، د ډاډګیرنې غرونو او د ژوند رښتینو اتلانو پلار او مور ته ډالۍ کوم!

میاخېل

Preview (6 / 10) - ketabton.com

لیکلړ

سریزه ۱
څرنګه له هر چا څخه هغه څه ترلاسه کړئ، چې تاسې یې غواړئ؟ ۱

لومړی برخه

پرته له دې چې یوه کلمه ووایاست؛ څرنګه هر څوک ځانته لېواله کړئ؟ ۸
څرنګه خپله موسکا په جادویي ډول بېله او ځانګړې کړئ؟ ۱۲
څرنګه د خپلو سترګو په کارولو سره هر چا ته هوښیار او ژورفکره ښکاره شئ؟ ۱۷
څرنګه د خپلو سترګو په وسیله یو څوک په خپل ځان مئین کړئ؟ ۲۳
څرنګه خپل ځان هر ځای د ستر بریالي په څېر ښکاره کړئ؟ ۲۶
د «دنننې ماشوم» غبرګون ته په ځواب ورکولو سره څرنګه د هغوی زړه وګټو؟ ۳۰
څرنګه یو چاته سمدستي داسې احساس ورکړئ، چې هغه ستاسې پخوانی ملګری دی؟ ۳۶
څرنګه هر چا ته سل په سلو کې د باور وړ ښکاره شئ؟ ۴۲
څرنګه خلک داسې وپېژنئ، لکه له عادي حواسو هاخوا د درک وړتیا مو چې ولري ۴۷
څرنګه ځان ډاډمن کړو، چې هېڅ اړینه شېله مو له لاسه نه ده ورکړې؟ ۵۲

دویمه برخه

په دې څرنګه پوه شو چې له «سلام» ویلو وروسته باید څه ووایو؟ ۵۶
څرنګه ښې او اغېزناکې لنډې خبرې پیل کړو؟ ۶۰
څرنګه داسې خبرې وکړو چې د فوق‌العاده شخصیت لرونکي انسان په څېر واوسو (مهمه نه ده چې څه وایو!) ۶۵
څرنګه خلک وهڅوو چې له تاسو سره خبرې پیل کړي؟ ۷۱
څرنګه له هغو خلکو سره اشنا شو چې غواړئ ورسره ووینئ؟ ۷۴
څرنګه یوې نړدې او متراکمې ډلې ته ځان ورګډ کړو؟ ۷۶
څرنګه «تاسو د کوم ځای یاست؟» پوښتنه په زړه‌پورې کړو؟ ۷۸
څرنګه هر ځل بریالي راووځئ؟ ۸۴
څرنګه خبرې د مرګ په وخت کې ښېرته ژوندۍ کړو؟ ۹۰
څرنګه هغوی د موضوع په غوراوي سره ځان ته راجلب کړئ؟ ۹۴
څرنګه هېڅکله دې ته اړ او حیران نه شئ چې «اوس څه ووایم؟»؟ ۹۷
څرنګه خلک په خوښۍ خبرو کولو ته وهڅوئ؟ ۱۰۲

Preview (7 / 10) - ketabton.com

څرنګه د یو مثبت انسان په څېر ښکاره شئ؟ ۱۰۸
څرنګه د ویلو لپاره تل یوه جالبه خبره ولرئ؟ ۱۱۱

درېیمه برخه

څرنګه د یوه مهم او بااعتباره شخص په څېر خبرې وکړو؟ ۱۱٤
څرنګه پوه شو چې هغوی څه کار کوي (پرته له دې چې پوښتنه ترې وکړو!)؟ ۱۱٦
کله چې هغوی وپوښتي: «تاسو څه کوئ؟» څه باید ووایئ؟ ۱۱۹
څرنګه تر خپلې اصلي کچې هم لا هوښیار وښکارېږئ؟ ۱۲٦
څرنګه اندېښمن او بېباوره ونه ښکارېږئ؟ (پرېږدئ چې هغوی ستاسو ګډ ورتهوالی پخپله وموميِ) ۱۳۱
څرنګه «ته-لومړی» انسان واوسې، څو د هغوی درناوی او مینه ترلاسه کړئ ۱۳۵
څرنګه مقابل لوری په دې قانع کولی شې، چې ته هر چاته موسکا نه کوې ۱٤۱
څرنګه له دې څخه ځان وساتئ چې احمق او بېخونده ونه ښکارئ؟ ۱٤۵
څرنګه د هڅوونکو ویناوالو له تخنیکونو څخه د خپلو خبرو د لا پیاوړتیا لپاره ګټه واخلئ؟ ۱٤۷
څرنګه د لویو بریالیو خلکو په څېر ټوکې او مسخرې وکړئ؟ (لوی بریالي خلک خبره هماغسې کوي لکه څرنګه چې وي) ۱۵٤
څرنګه د نړۍ له تر ټولو بدې محاورې عادت څخه ځان وساتئ؟ ۱۵٦
څرنګه نورو ته بد خبر ورکړئ؟ (او هغوی مو لا ډېر خوښ کړي) ۱۵۸
څرنګه هغه وخت ځواب ورکړئ، چې ځواب ورکول نه غواړئ؟ (او هیله لرئ چې هغوی نورې پوښتنې بس کړي) ۱٦۱
څرنګه له یوه مشهور شخصیت سره خبرې وکړئ؟ ۱٦۳
څرنګه نور دې ته وهڅوئ، چې له تاسو څخه منه وکړي؟ ۱٦۸

څلورمه برخه

څرنګه د هرې ډلې د یوه دننې غړي په څېر شئ؟ ۱۷۰
څرنګه د نن ورځې څو اړخیز او څو وړتیا لرونکی سړی یا ښځه شئ؟ ۱۷۳
څرنګه داسې خبرې وکړئ، چې داسې ښکاره شي، لکه د هغوی د دندې یا شوق په اړه چې په هر څه پوهېږئ؟ ۱۸۰
څرنګه د هغوی د «حساسې موضوع» دروازې پرانیزئ؟ ۱۸٦
څرنګه د هغوی د ژوند او رازونو په اړه په یو څه پوه شم؟ ۱۹۰

Preview (8 / 10) - ketabton.com

کله چې په نورو هېوادونو کې یاست، څرنګه خبرې وکړئ؟ ۱۹٤
څرنګه هغوی دې ته وهڅوئ، چې تاسو ته د «داخلي کس بیه» درکړي؟ ۱۹۹

پنځمه برخه

څرنګه داسې ښکاره شئ چې له هغوی سره مو ډېر ګډ ورته‌والی وي؟ ۲۰۵
څرنګه هغوی ته دا احساس ورکړو، چې تاسو د هماغې «طبقې» یاست؟ ۲۰۷
څرنګه هغوی داسې احساس وکړي، چې تاسو د «کورنۍ» غړي یې یاست؟ ۲۱۱
څرنګه هغوی ته رښتیا هم خبره روښانه کړئ؟ ۲۱۸
څرنګه مقابل لوري ته دا احساس ورکړئ، چې تاسې ورسره همدردي کوئ؟ ۲۲۲
مقابل لوري ته څرنګه داسې احساس ورکړو، چې تاسې یې هماغسې اورئ، وینئ او احساسوئ؛ لکه څرنګه چې هغوی دي؟ ۲۲٤
څرنګه نور دې ته اړ کړئ، چې د «موږ» په اړه فکر وکړي؟ ۲۲۹
څرنګه له مقابل لوري سره یوه دوستانه «شخصي ټوکه» رامنځته کړئ؟ ۲۳۳

شپږمه برخه

څرنګه د ستاینې ځواک د چاپلوسۍ له حماقت یا بې عقلۍ څخه بېل کړو؟ ۲۳۷
څرنګه د یو چا ستاینه وکړئ؟ (پرته له دې چې داسې ښکاره شئ، چې چاپلوسي کوئ) ۲٤۰
څرنګه د ښو احساساتو «د کبوتر رسوونکی» شئ؟ ۲٤۳
څرنګه د «پټ ستایونکي» په توګه د هغوی زړونه وګټئ؟ ۲٤٦
څرنګه د «وژونکي ستاینې» په وسیله هغوی داسې کړئ، چې هېڅکله مو هېر نه کړي؟ ۲٤۸
څرنګه هغوی د «وړو وړو هڅوونکو» په وسیله موسک کړئ؟ ۲۵۲
څرنګه په مناسب وخت کې ستاینه وکړئ؟ ۲۵۵
څرنګه هغوی دې ته وهڅوئ چې تاسو وستایي؟ ۲۵۸
څرنګه خپل دوست/عزیز/خپلوان ته دا احساس ورکړئ چې تاسو د ټول عمر لپاره د هغه/هغې ملګرې یا ملګرې یاست؟ ۲٦۲

اوومه برخه

څرنګه د مقابل لوري د زړونو سره مستقیمه اړیکه ونیسئ؟ ۲٦٦
څرنګه په ټلېفون کې لا ډېر په زړه‌پورې او هیجان‌انګېز واوسئ؟ ۲٦۹
څرنګه داسې غږ وکړئ لکه نږدې چې یاست؟ ۲۷۲
څرنګه تاسې ته ټلېفون کوونکي خوشحاله کړئ؟ ۲۷٤

Preview (9 / 10) - ketabton.com

څرنګه له دروازې ساتونکي څخه په پټه تېر شئ؟ ۲۸۰
څرنګه په ټلېفون کې هغه څه ترلاسه کړئ، چې غواړئ يې؟ ۲۸۲
څرنګه د وخت په ټاکلو سره هغه څه ترلاسه کړئ، چې غواړئ يې! ۲۸۵
څرنګه هر څوک د خپل تلپاتې بدلېدونکي غږيز پيغام په وسيله تر اغېز لاندې راولئ؟ ۲۸۹
څرنګه هغوی دې ته وهڅوئ، چې بېرته درته ټلېفون وکړي؟ ۲۹٤
څرنګه دروازه ساتونکي په دې باور کړو، چې له مهم شخص سره يې نږدې اړيکه ده؟ ۲۹۷
څرنګه هغوی دې ته وهڅوئ، چې ووايي تاسې فوق‌العاده حساسه وړتيا لرئ؟ ۲۹۹
څرنګه په ټلېفوني اړيکه کې «د خبرو ترمنځ پټه معنا» واورئ؟ ۳۰۲

اتمه برخه

څرنګه د يوه سياستوال په څېر مېلمستيا اداره کړئ؟ ۳۰۷
د سياستوال د مېلمستيا شېړتکيو لرونکی چک‌لېست ۳۰۷
څرنګه په مېلمستيا کې له تر ټولو عامې تېروتنې څخه ځان وساتئ؟ ۳۱۳
څرنګه يوه نه‌هېرېدونکې ننوتنه وکړئ؟ ۳۱۵
څرنګه له هغو خلکو سره ووينئ چې تاسې يې ليدل غواړئ؟ ۳۱۸
څرنګه په يوه غونډه کې خلک په ناخبره توګه ځان ته راجذب کړئ؟ ۳۲۲
څرنګه هغوی د فلم ستوري په څېر احساس کړئ؟ ۳۲۵
څرنګه هغوی د دې په وسيله حيران کړئ، چې د دوی په اړه مو څه په ياد دي؟ ۳۳۰
څرنګه د خپلو سترګو په وسيله معامله ترسره کړئ؟ ۳۳۳

نهمه برخه

څرنګه د ټولو تر ټولو خطرناک ښېښه‌يي چت مات کړئ؟ ۳٤۰
څرنګه د هغوی د تېروتنو له پامه غورځولو سره د هغوی مينه ترلاسه کړئ؟ ۳٤۳
څرنګه هغه وخت د هغوی زړه وگټئ، چې خبرې يې نيمگړې شي؟ ۳٤۷
څرنګه هغوی ته وښايئ چې «دوی به له دې څه ترلاسه کړي» ۳۵۰
څرنګه هغوی دې ته وهڅوئ چې ستاسو سره مهرباني او احسان وکړي؟ ۳۵٤
څرنګه د احسانونو او مرستو غوښتنه وکړئ (او ترلاسه يې کړئ!)؟ ۳۵۷
څرنګه پوه شئ چې په مېلمستياوو کې څه بايد ونه وايئ؟ ۳۵۹
څرنګه پوه شئ، چې د مانېامنۍ پر مهال څه بايد ونه وايئ؟ ۳٦۳
څرنګه پوه شئ، چې په ناڅاپي مخامخ کېدو کې بايد څه ونه وايئ؟ ۳٦٦

Preview (10 / 10) - ketabton.com

څرنګه هغوی دې خبرو ته د غوږ نیولو لپاره چمتو کړئ؟ ۳٦۸
څرنګه د هغوی احساساتي حالت بدل کړئ؟ (په درېیو جملو یا تر هغې لږو کې) ۳۷۲
څرنګه یې خوښ کړئ؟ (حتی هغه مهال چې تاسو تېروتنه کړې وي) ۳۷۵
څرنګه یو مکار کس په درناوي سره په دام کې راګیر کړئ؟ ۳۷۷
څرنګه له خدماتي کارکوونکو څخه هر څه چې غواړئ ترلاسه کړئ؟ ۳۸۱
څرنګه په ډله کې مشر اوسئ؛ نه پیرو؟ ۳۸٤
څرنګه تل سم حرکتونه ترسره کړئ؟ ۳۸۷

PREVIEW

You've reached the end of the preview.

Purchase the full book to continue reading.

Buy this book - ketabton.com

https://ketabton.com/books/Ci2AaaEHtmb

Preview on ketabton.com. Rights remain with the author or publisher.