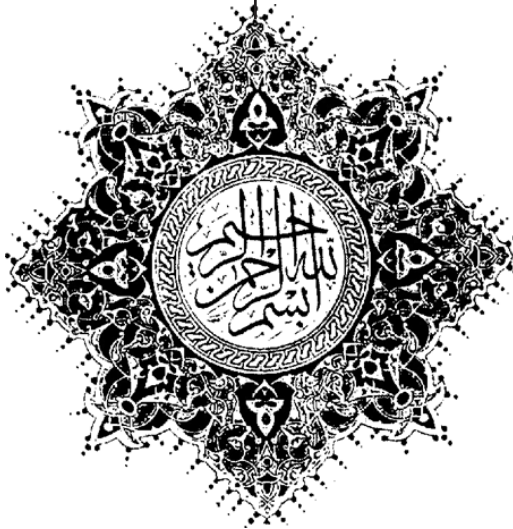


# سل خبرې، سل تجربې

د نړۍ د مشهورو او اغېزناکو څېرو د ژوند تجربې

دا پدې اړه ن ورسل  
[Ketabton.com](http://Ketabton.com)



## سل خبرې، سل تجربې

د نړۍ د مشهورو او اغېزناکو څېرو د ژوند تجربې

ژباړن: حسيب الرحمن نورمل

۰۷۸۷۸۱۱۲۱۰

ډيزاين چارې: حسيب الرحمن ساحل

چاپځی: وایگل چاپ

چاپ وار: لومړی

چاپ کال: ۱۳۹۸ / ۲۰۱۹

بیه: ۱۰۰ ف

ددې کتاب د هر ډول چاپ او خپرولو حقوق له ژباړن سره خوندي دي.

ڊالی

همدا تا ته د ډالی وي چې اوس يې لولې

نورمل

## د کتاب په اړه خو خبرې

ژوند دومره اوږد نه دی چې هر څه په خپله پکې تجربه کړو، باید د نورو له تجربو هم گټه واخلو. هر هغه څه چې نورو په ځلونو تجربه کړي وي، مجبور نه یو چې هرو مرو هغه مور هم تجربه کړو، څه چې نورو تجربه کړي وي او پایلې یې په ډاگه شوې وي، بڼه ده چې مور یې د تجربې پر ځای له پایلې درس واخلو، په دې سره به مو یو وخت سپما شوی وي او بل به مو د بریا او پرمختگ لپاره ترې د شنه خراغ گټه هم اخیستې وي.

دا ځل مې هڅه کړې چې د نړۍ د مشهورو پوهانو، فیلسوفانو، شاعرانو، لیکوالانو، سیاسي رهبرانو، میلیاردرانو (شتمنو) او بریالیو څېرو د ژوند تجربې او اغېزناکې ویناوې راټولې او د یو کتاب په بڼه یې چاپ کړم، څو لوستونکي خپلو نېکو هیلو ته د رسېدو پر لار ترې استفاده وکړي او خپلو هیلو ته ورسېږي. مشران تل د خپلو تجربو پر بنسټ خبرې کوي، هغوی دا رازده کوي چې څنگه خپلو موخو ته رسېدلي دي، که مور هم د هغولار تعقیب کړو او پر لارښوونو یې عمل وکړو، لري به نه وي چې مور به هم یو وخت د دوی په څېر بریالي او اغېزناک کسان شو.

هیله ده کتاب درته په ژوند کې گټور تمام شي او زما هڅه او زیار یو څه ځای ونیسي.

حسیب الرحمن نورمل

سپورمۍ راډیو

۰۷۸۷۸۱۱۲۱۰

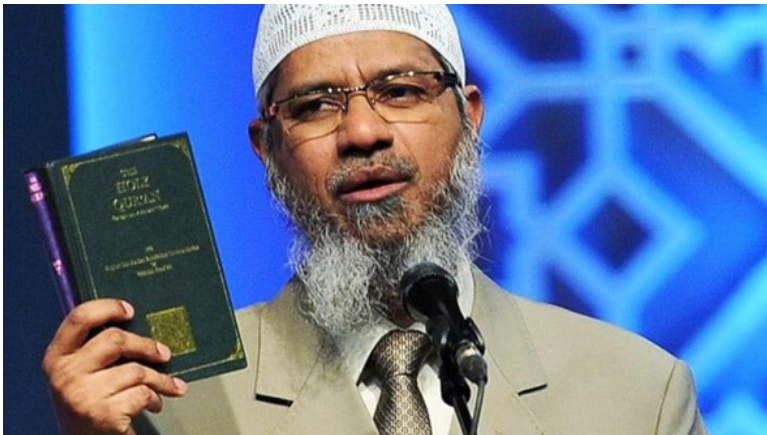
## «۱»



زه د ملت خادم یم، تل مې د ټول افغان ولس د خیر او پرمختګ فکر کړی، هېڅکله مې د ولس له سلا او مشورې پرته کار نه دی کړی، همدا دلیل دی چې په خپلو موخو او فکرونو کې بریالی یم او کوم کار ته مې چې لاس اچولی، په ډېر ښه ډول پکې بریالی شوی یم.

(غازي امان الله خان - د افغانستان پخوانی پاچا او د خپلواکۍ اتل)

## «۲»



قرانکریم یو نړیوال قانون دی، دا په رښتیا د عدالت او برابری قانون دی، که دا قانون د نړۍ په هر هېواد او سیمه کې پلی شي، په هماغه هېواد او سیمه کې به د انسانیت ټولې ستونزې حل شي. اړینه ده چې هر څوک په خپل ژوند کې لږ تر لږه یو ځل دا قانون ولولي او ځان پرې پوه کړي.

(ډاکتر ذاکر نایک - د اسلامي نړۍ ستر دیني عالم او بانفوذ شخصیت)

### «۳»



بد خلک باید له ځانه لرې کړو، حتی که هغه مو نږدې دوستان او ملگري هم وي؛ ځکه همدا بد خلک مو ډېر زیانمنوي. د پښتنو لویه ستونزه دا ده چې د ښو او بدو خلکو یا د حق او ناحق ترمنځ توپیر نشي کولی؛ ځکه خو پښتون د ځمکې پرسر تر ټولو زیانمن قوم دی.

(خان عبدالغفار خان (پاچا خان) - د عدم تشدد لارې لوی مبارز)

## «۴»



زه د دولت یو مقتدر او دقیق سپری یم، په نبي لاس کې مې توره ده چې د حق لپاره یې چلوم، غیرتي او عزتمن سپری یم، له هېڅ لوی یا وړوکی، لرې یا نږدې کس لخوا پر قانون لوبې کول او منلې وهل نه منم.

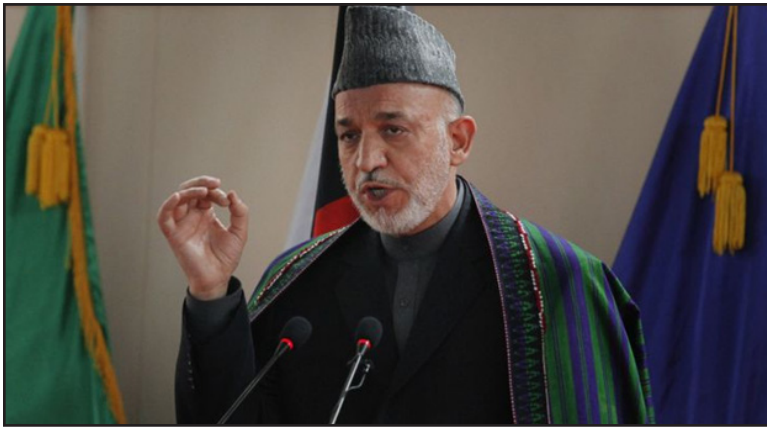
(صدام حسین - د عراق پخوانی ولسمشر)



څومره مې چې تجربه پخېده، اړیکې مې پراخېدلې، او له خلکو سره مې راشه درشه کوله، هغومره زیات پردې باوري کېدم چې «لوړې زده کړې د یو ښه رهبر جوړېدلو لپاره اړین شرط نه دی».

(نېلسون مانډیلا - د جنوبي افریقا پخوانی جمهور رییس او د عدم تشدد لارې مبارز)

## «٦»



مور (افغانانو) تل جگړه گټلې، خو سياست مو بايللى دى.

(حامد کرزی - د هېواد پخوانی ولسمشر)

«۷»



هغه مهال چې د پوهنتون محصله وم، کله به مې چې د یوې موضوع په اړه خبرې کولې، نو نارینه محصلینو به زما د وارخطایۍ او سپکولو هڅه کوله، د محصلینو دغه ډول چلند نه یوازې زما د پرمختګ مخه ډب نه کړه، بلکې د لا پرمختګ سبب مې شو او د سیاسي هلو ځلو پر مهال یې راسره زیاته مرسته وکړه.  
(هېلري کلېنټن - د امریکا د بهرنیو چارو پخوانۍ وزیره)



خيني خلك فكر كوي چې قوي خلك هغه دي چې هېڅكله درد احساس نه كړي، خو نه؛ زه وايم «قوي خلك هغه دي چې درد احساس كړي، خو له درد سره كلکه مبارزه وكړي».

(مجيد سميعي - ايراني طبي ډاکتر)

«۹»



په ژوند کې په دې سخت پېښمانه يم، چې خلکو ته به مې پرته له حق الزحمې کار کاوه، ځکه ددې پرځای چې مننه را څخه وکړي، له اخره به يې راپسې ويل: «چينو احمق دی».

(آل چينو - امريکايي فلمي لوبغاړی)

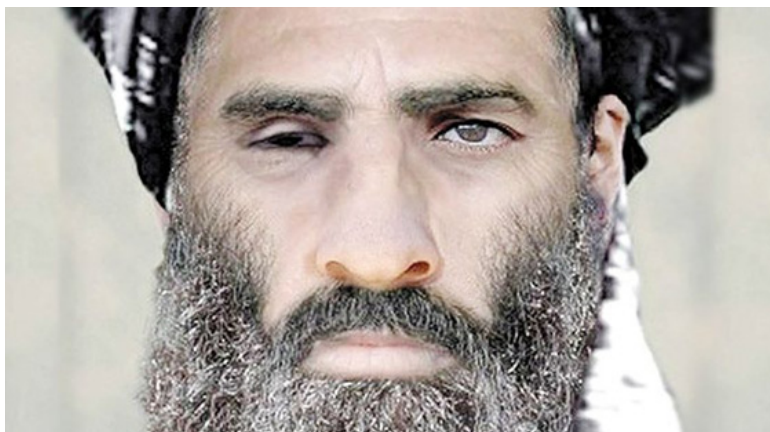
«۱۰»



جالبه ده؛ خلکو د آزادۍ لپاره تابوت جوړ کړی او د مینې لپاره یې سرحد ټاکلی، افسوس چې خلک په دې نه پوهیږي «ازادي په تابوت کې مري او مینه هېڅ سرحد نه پیژني».

(ارنستو چگوارا - مشهور انقلابي مارکسیست او د کیوبا د چریکي جگړو رهبر)

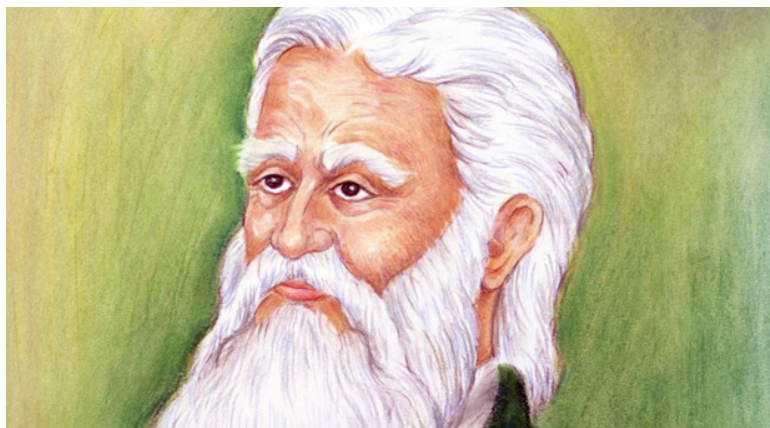
## «۱۱»



هر څوک چې له مور څخه د واک او اختیار اخیستو هڅه کوي، هغوی په خپلو سرونو لوبې کوي؛ ځکه مور د خپل اختیار لپاره د ژوند تر وروستۍ سلگۍ پورې جنګېږو.

(ملا محمد عمر مجاهد - په افغانستان کې د اسلامي امارت پخوانی مشر)

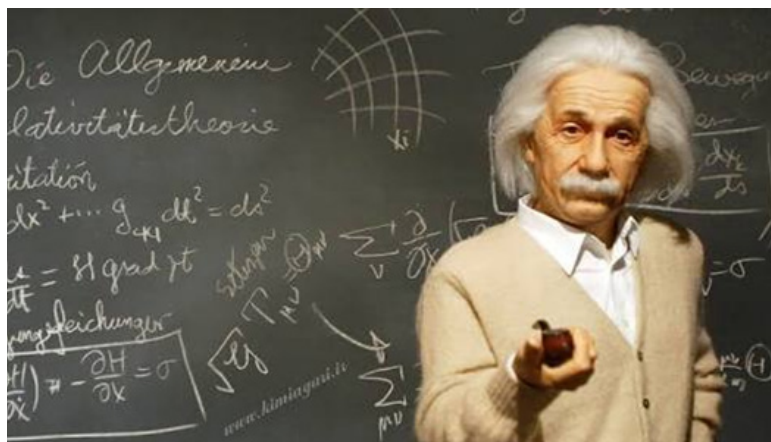
## «۱۲»



په رحمان باندې دا عمر هسې تېر شو  
لکه تېر شو يو ساعت په دا دنيا

(رحمان بابا - د پښتو ژبې لوی صوفي شاعر)

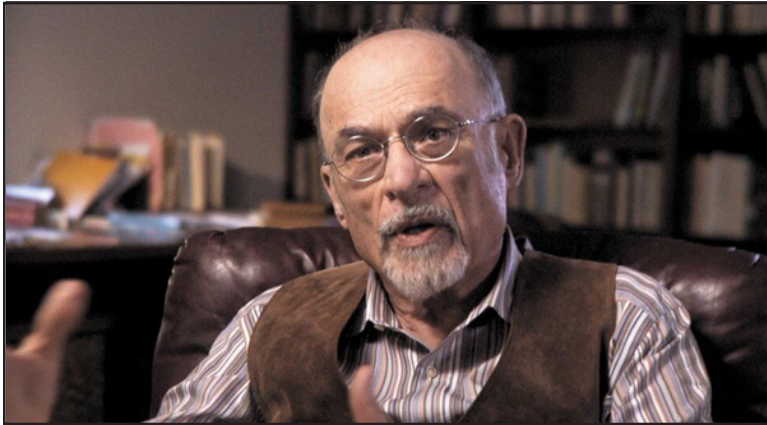
## «۱۳»



هېڅکله مې دا هڅه نه ده کړې چې بريالی کس دې وم، خو دا هڅه مې تل کړې چې يو ارزښت لرونکی شخص وم، انسان که هرڅومره بريالی وي، خو چې ارزښت ونه لري، هغه تر ټولو ناکام انسان دی.

(البرټ انشتين - المانی فزيکپوه او مخترع)

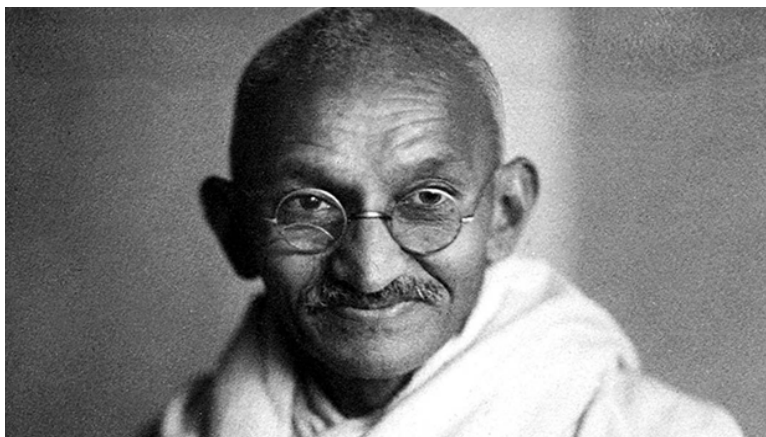
## «۱۴»



په ژوند کې مې سختې او سترې ضربې وخوړلې، د همدې ضربو له برکته مې دا زده کړل « باید پرته له ځانه پر بل چا تکیه ونشي».

(اورین یالوم - مشهور امریکایی لیکوال)

## «۱۵»



کله چې ناهیلی شم، ژر دا را په یاد کړم «هر وخت د تاریخ په اوږدو کې حقیقت او مینه بریالی شوي دي».

(مهاتما گاندي - د هند سیاسي رهبر او د عدم تشدد لارې لاروی)

## «۱۶»



پوهېرم زيات خلک رانه کرکه کوي، غير انساني چلند راسره کوي، بنايي گناه مې دا وي چې د خپل پښتون ولس د حقونو لپاره مبارزه کوم، خوزه تل له داسې خلکو سره انساني چلند کوم، مينه او محبت ورسره کوم؛ ځکه پښتانه اخلاقي ارزښتونو ته ژمن دي. زه پښتون يم، پښتانه د مينې او محبت خلک دي، هغوی پر انسانيت باور لري.

(منظور پښتین- د پښتون ژغورنې غورځنگ مشر)

## «۱۷»



زه هېڅکله په دې اړه اندېښنه نه کوم چې خلک به زما په اړه څه فکر کوي، خلک اصلاً زما په اړه هېڅ فکر نه کوي، دوی په هغه څه فکر کوي چې هغه په ما پورې هېڅ تړاو نه لري.

(برایان تریسی - امریکایي لیکوال او ویناوال)

## «۱۸»



په ژوند کې له زیاتو ستونزو او توپانونو سره مخ شوی يم، خو په برياليتوب ترې راوتلی يم؛ ژوند دا راوښودل « ناخوالي، ستونزې، کړاوونه او خنډونه تل نه وي».

(ماني خوشبين - ايراني ميليارد)

## «۱۹»



په ۱۹۹۵ ز کال کې مې په جيب کې يوازې ۷ ډالره درلودل، خو په دې وخت کې په دوو شيانو ډاډه وم، يو په دې چې ناکام (زيانمن) شوی يم، دويم په دې چې تل به په دې حالت پاتې نشم.

(دواين جانسون - امريکايي فلمي لوبغاړی)

«۲۰»



جالبه ده! د ځينو خلکو لپاره به هر څه کوي، خو هېڅ مينه به  
درسه نه کوي، د ځينو لپاره به بيا هېڅ هم نه کوي، خو بېخي  
زياته مينه به درسه کوي.

(ويسوواوا شيمبورشا - پولنډۍ شاعره او ليکواله)

## «۲۱»



ياد مې دي، يو وخت مې بوټ نه وو چې له ملگرو سره مې فوتبال کړی وای، هغه وخت مې له بې وسې او ناهیلې سخت وژړل، خو سبا مې يو څوک وليدل چې پنبه يې نه وه، وروسته په دې پوه شوم «زه تر ډېرو خلکو شتمن يم».

(زين الدين زيدان - د فرانسې د فوتبال ملي ټيم پخوانی لوبغاړی)

## «ٲٲ»



له خلكو سره بايد دومره مينه وكړو چې مجبور نه شو دا ورته  
ثابته كړو چې «احمق نه يو» دلته چې له چا سره څومره زياته  
مينه كوي، هومره ورته زيات احمق او ساده ښكاري.

(بروس وېليس - امريكايي فلمي لوبغاړی)

«۲۳»



جالبه ده! څومره چې له خلكو سره مينه كوم، هومره د هغو  
كسانو شمېر زياتېږي چې له ما يې بد راځي.

(كايلى جنر - د نړۍ تر ټولو ځوانه ميليونره)

## «۲۴»



عادت مې دی؛ کله چې کار پیلوم، کونېس کوم چې په ښه ښه  
يې ترسره کړم، ښايي همدا د بریا لپاره بس وي چې خپل کارونه  
په سمه او فوق العاده ښه ترسره کړو.

(ډېوېد بکام - د انگليستان د فوتبال د ملي ټيم لوبغاړی)

## «۲۵»



کله چې څوک رانه زما د بریا راز پوښتنه کوي، زه ورته وایم: «زما د بریا راز دا دی چې زه یو خوشبین او مثبت فکر لرونکی انسان یم، تر اوسه مې یوه شېبه هم د چا/شي په اړه منفي فکر نه دی کړی، حتی که یو څه بد او منفي هم وي، زه یې په اړه مثبت فکر کوم».

(جېف بېزوس - د امازون شرکت بنسټگر او د نړۍ تر ټولو شتمن کس)

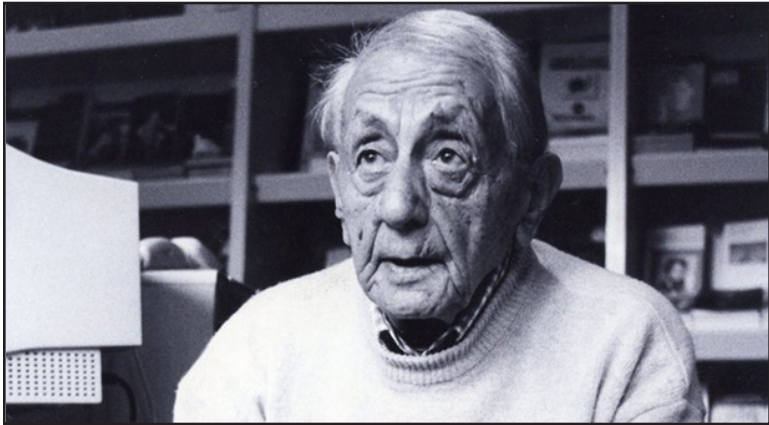
«۲۶»



خومره مې چې له خلكو سره ښه كړي، په هماغه اندازه يوازې  
شوی يم، نه پوهېږم چې دلته ولې د ښو بدله بد دي؟

(جمال ثريا - د تركي ژبې مشهور شاعر)

## «۲۷»



ډېر وروسته پوه شوم چې دا مې هسې د وخت ضايع كول و چې  
د هغو خلكو لپاره به په ساعتونو د جملو په جوړولو بوخت وم چې  
د يوې كلمې ارزښت يې هم نه درلود.

(ايلهان برك - تركي شاعر)

## «۲۸»



زما لپاره دا عجيبه ده، خوک چې پوهېږي يو هېواد څنگه اداره  
کېږي، هغوی په ټکسي چلولو يا د وېښتانو په اصلاح کولو  
بوخت دي.

(وينستون چرچيل - برېتانونی ليکوال او سياستمدار)

## «۲۹»



يوه ورځ مې يوه ملگري راته وويل:

- يو راز درته واييم، ساتلی يې شي؟

ما ورته وويل:

- نه! ته يې چې نشې ساتلی، زه به يې څنگه وساتم؟

(گور ويدال - امريکايي ليکوال)

## «۳۰»



دېر وخت مې فکر کولو چې تر ټولو بد شی یوازېتوب دی، خو وروسته پوه شوم چې داسې نه ده، حقیقت دا ده چې «تر ټولو بد د هغه چا په څنگ کې ژوند کول دي چې د یوازېتوب احساس راکوي».

(رابین ویلیامز - امریکایی کومېډین)

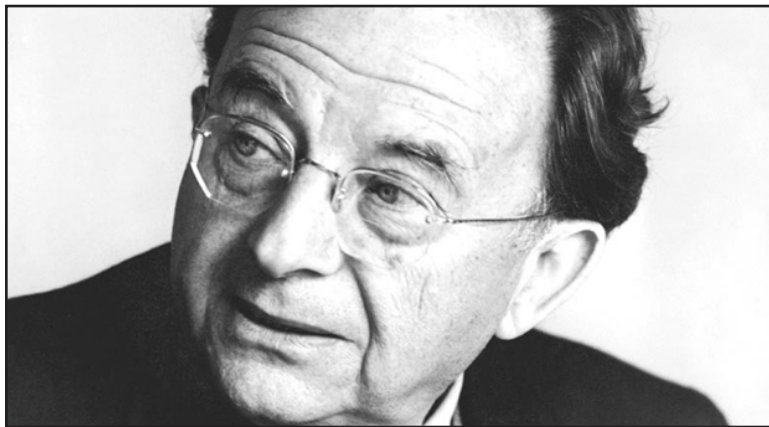
## «۳۱»



زما په اند د حقيقي مينې يو راز دا دی «که په چا مين وو، له هغو هېڅکله هم دا ونه غواړو چې بدل شي».

(آلن دو باتن - بریتانوی لیکوال او ژورنالیست)

«۳۲»



دا مې عادت دی، تر څو چې د چا ښه یا بد را ونه رسېږي، تر هغه یې په اړه هېڅ د ښه یا بد قضاوت نه کوم.

(اېریک فروم - المانی ارواپوه)

## «۳۳»



ډېر کله دا وایم « باید د ټولو خلکو نظرونو او عقایدو ته احترام ولرم» خو د ځینو نظرونو او عقایدو ته احترام مې د خپل شعور سپکاوی دی، بیا دا ښه بولم چې باید داسې خلک اصلاح شي.

(انتونی هاپکېنز - بریتانوی فلمي لوبغاړی)

## «۳۴»



زه له زندان او مرگه نه وېرېرم؛ تل به د خپل هېواد د خپلواکۍ  
لپاره مبارزه کوم، تر دې چې یوه ورځ غلام واوسم؛ دا ښه گڼم  
چې ټول عمر په زندان کې وم.

(استاد محمد یاسر - د هېواد نامتو دیني عالم او جهادي شخصیت)

## «۳۵»



يو ورځ ټول مرو، هلته خدای (ج) دا نه رانه پوښتي چې له کوم قوم څخه یی؟ دا رانه پوښتي چې خدای دې څوک دی؟ نبي دې څوک دی؟ دین دې څه دی؟ نو تعصب اخر د څه لپاره؟ مور ټول مسلمانان باید په دې وویاړو چې مسلمانان یو، نه پر دې چې مور له فلاني قوم څخه یو.

(رجب طیب اردوغان - د ترکیې ولسمشر)

## «۳۶»



د مینې په اړه زیات نه پوهیږم خو دومره پوهیږم چې مینه یانې  
دا چې «زه خپله ټاکم چې څوک مې ژوند تبا کړي».

(آرتور مېلر - امریکایي لیکوال)

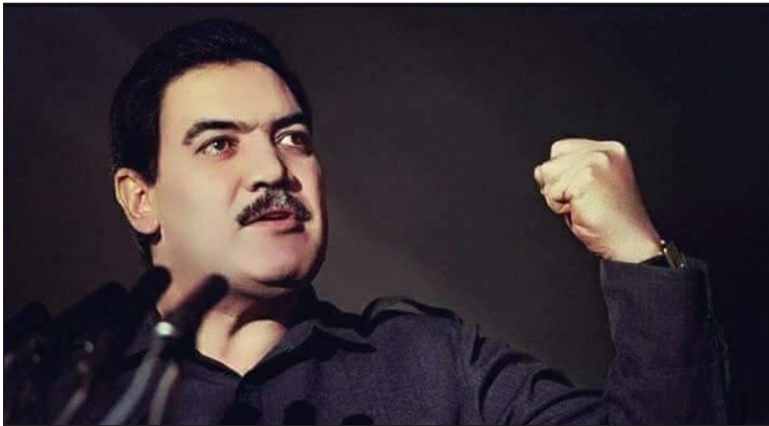
«۳۷»



باور وکړئ؛ ما مې د خپلو هیلو د رښتیا کېدو خوبونه په  
ماشومتوب کې لیدلي وو.

(زلتان ابراهیموویچ - د سویډن د فوتبال ملي ټیم لوبغاړی)

## «۳۸»



زه د قدرت او څوکۍ وړی نه يم، زما په وطن زړه خوږېږي، زما  
جنگ په قدرت او څوکۍ نه دی، ما تل ویلي، اوس هم وایم چې  
د سولې په خاطر نه یوازې له څوکۍ څخه تېریم، بلکې له  
خپل ځان څخه هم تېریم. انسان باید په خپلو خبرو او لفظ  
ولاړ وي، کاغذ خیرېږي، ژبه نه خیرېږي.  
( شهید ډاکټر نجیب الله - د فغانستان پخوانی ولسمشر )

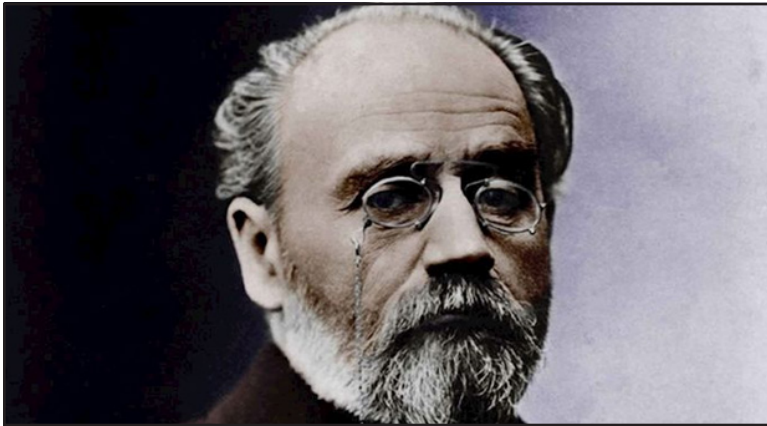
## «۳۹»



اصلي هنر د فاصلو مراعتول دي، که زیات یو بل ته نږدې شو، یو بل سوځو او که له یو بل نه زیات لرې شو، نو یخ مو وهي، په دې باید پوه شو «څنگه یو سم او غوره ځای پیدا کړو او همالته پاتې شو».

(کریستیان بوبن - فرانسوي لیکوال)

«۴۰»



که له ما څخه څوک وپوښتي چې ته دې نړۍ ته د څه لپاره راغلی یې؟ زه به ورته ووايم: «زه دې نړۍ د دې لپاره راغلی يم چې ښه ژوند وکړم».

(امیل زولا - فرانسوي ناول لیکونکی)

## «۴۱»



کله چې په ۲۰۱۶ ز کال کې په نړیوال جام کې ولوبېدم، په خپلو وړتیاوو کې باور پیدا شو، هغه وخت مې دا درک کړه چې کولی شم د کرېکټ تر ټولو ښه لوبغاړی شم، له هغه وروسته مې هڅه یو پر دوه کړه، د خپلو هڅو او مینه والو د تشویق په برکت دا دی نن د هېواد د کرېکټ ملي ټیم کې په پوره مینه او شوق لوبېرم.

(راشد خان - د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې ځوان لوبغاړی)

## «۴۲»



زه له مرگ څخه نه وېرېږم، خو له دې سخته وېرېږم چې له  
مرگه وروسته مې ټول هېره کړي، د همدې وېرې له امله بايد  
خپل ولس ته داسې څه وکړم چې له مرگ وروسته مې څوک  
هېره نه کړي.

(اوا پرون - د ارجنټاين پخوانی لومړی مېرمن)

## «۴۳»



له موسیقي او سندرو سره مې له ماشومتوبه مینه وه، هغه وخت مې د پلار یوه راډیو وه، اصول یې دا وو چې کله به مو ډوډۍ خوره، نو راډیو به یې خاموشوله، کله به یې چې راډیو خاموش کړه ما به ژړل او پلار ته به مې ویل «راډیو مه خاموشه» هماغه لېونی مینه مې وه چې د هنر په ډگر کې پرته له دې چې کوم استاد او رهنما ولرم، خپلې موخې ته یې ورسولم.

(سردارعلي ټکر - د پښتو ژبې مشهور سندرغاړی)

## «ٲٲ»



په زندان کې مې غوښتنه وکړه چې يو جلد قران کریم راته راوړئ، راته يې وويل:

- نه، نه شي کېدای، دا کار منع دی.

هغوی په دې نه پوهېدل چې ٣٠ کاله مخکې مې قران کریم حفظ کړی، ٲول مې په زړه او سينه کې دی، يوازې غوښتل مې چې قران کریم په لاسونو لمس کړم.

(محمد مرسي - د مصر پخوانی ولسمشر)

## «ٲ٥»



ځينې كسان وايي: «دروغ دي چې خلك له يو بله بېلوي» خو دا خبره حقيقت نه لري، زه وايم «دا حقيقت دی چې له يو بله مو بېلوي» ما چې كله هم چاته حقيقت ويلي، رانه تللي او يوازې يې پرېښي يم.

(چارلېز بوکوفيسکي - امريکايي ليکوال او شاعر)

## «۴۶»



ياد مې دي كله چې ۱۲ كلن وم، پلار مې درى مياشتې پيسې جمع كولې، خو وكولى شي يو جوړ بوټ راته واخلي، زه اوس زياتې پيسې لرم، هر ډول قيمتي بوټ رانيولى شم، خو ما تراوسه هماغه بوټ ساتلي دي، خو تل مې دا په ياد وي چې «له كوم ځاى څخه مې پيل كړى دى».

(اندرس اينيسټا - د اسپانيا د فوټبال لوبغاړى)

## «۴۷»



استادانو مې تل ويل چې (ټولنه د معلوماتو د حاصلولو لپاره تر ټولو ارزانه او مهمه وسيله ده). دا حقيقت دی، ما په ښوونځي او پوهنتون کې دومره څه نه دي زده کړي، څومره مې چې له خپلې ټولنې زده کړي. په دې باوري يم «که د ټولنې په بطن او متن کې ونه اوسم، نه شم کولی چې ښه احساس ولرم».

(ممنون مقصودي - د افغانستان د سينما مشهور ستوری)

## «۴۸»



راته يې وويل: راځه د يو بل عقايدو ته درناوی وکړو  
ما ورته وويل: دا چې پر يو بل کار ونه لرو، دا کافي ده

(البرت کامو - فرانسوي ليکوال او د نوبل جايزې گټونکی)

## «٤٩»



د ژوند په کږو لارو کې مې ځان بایلود، خو له خدای تعالی سره  
په مینه کې مې بېرته پیدا کړ، د لارې په اوږدو کې مې خپل  
هدف ورک کړ، خو په قرانکریم کې مې بېرته وموند، د خلکو په  
گڼه گڼه کې راڅخه د لارې توبڼه ورکه شوه، خو د رسول الله  
صلی الله علیه وسلم ترڅنگ مې بېرته پیدا کړه.  
(مصطفی السباعي - د سوریې نامتو لیکوال)

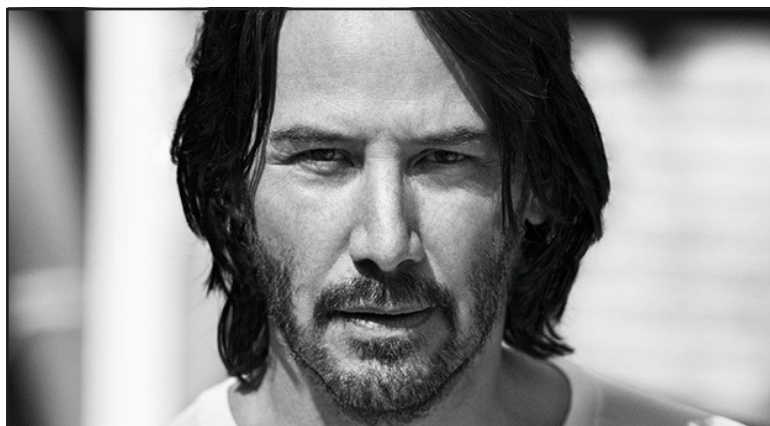
## «۵۰»



له ۱۵ کلونو راهې د پخوا زه کار کوم، ما خپل ځان ته د یوه رانده سپرې چې په یوه رانده پړانگ سپور دی، خطاب کړی. کومو تجربو لرونکو او پوهو کسانو چې اسونه ځغلول، هغوی ټول ولوبدل. مور روغ پاتې شو؛ ځکه چې مور د راتلونکي په اړه اندېښنه کې وو. مور په راتلونکي باور وکړ، مور خپلو ځانونو ته بدلون ورکړ.

(جک ما - د چین تر ټولو شتمن او د علي بابا شرکت بنسټگر)

## «۵۱»



په درې کلنۍ کې مې پلار پرېښودم، د سختو ستونزو له امله مې تر څلورو کلونو زیات ښوونځي ته دوام ورنه شو کړای، په یوه ټرافیکي پېښه کې مې مېرمن او اولادونه له لاسه ورکړل، خو بیا هم ناهیلی نه شوم، ژوند ته مې دوام ورکړ، زما په اند «ژوند زغم او مبارزه ده».

(کیانو ریوز - د امریکا د سینما وتلې او بريالۍ څېره)

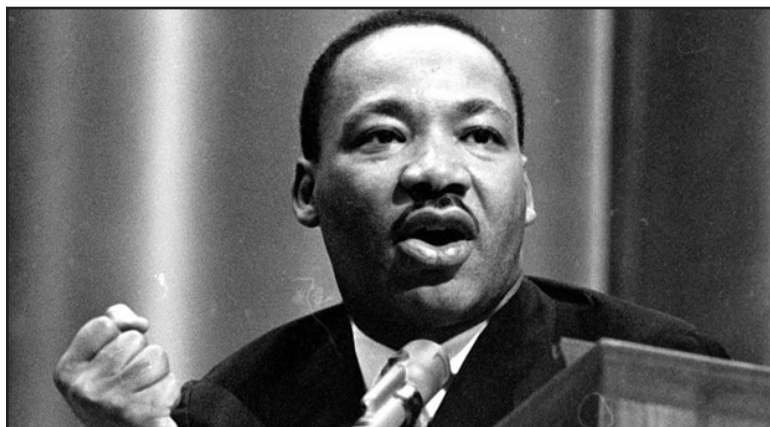
## «۵۲»



هر سفر او هره لوبه راته تجربه ده، په هره لوبه کې نوي څه زده کوم، سربېره پردې ښايي زما د بریا او پرمختگ سبب دا هم وي چې کله د لوبې ميدان ته ځم، يو ډول غرور کوم؛ يانې د الله شکر ادا کوم چې افغان يم او د ټولو افغانانو لپاره لوبه کوم، دا غرور يو ډول انرژي او قوت راکوي چې په برکت يې خپل سيال او رقيب ته ماتې ورکوم.

(احمد ولي هوتک - د ازادو سياليو يا فري فايت افغان لوبغاړی)

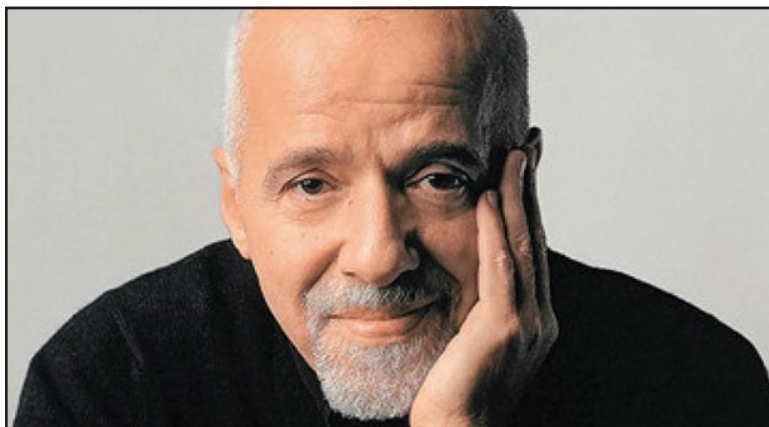
## «۵۳»



يوه ورځ سخت غوسه شوم، زياتې احمقانه خبرې مې وکړې، خو کله چې پوه شوم خبره هغسې نه وه څنگه چې ما فکر کړې و، هماغه وخت مې له ځان سره وويل: «بايد د پرمختگ او هدف ته د رسېدو لپاره هېڅکله هم غوسه نشم، که د غوسې زولنې ماتې نه کړم نو د خپل نفس په غلامۍ کې به ومرم».

(مارتین لوتر کینگ - په امریکا کې د بشري حقونو ستر فعال او د عدم تشدد د لارې مبارز)

«٥٤»



نه غوارم ڊپر وخت مي په توضيح ڪولو ضايع ڪرم، ڊپر خلڪ  
هغه ڇه اوري چي خوشبيري يي، نه هغه ڇه چي زه يي وائيم.

(پاولو ڪويلو - برازيلی ليکوال)

«۵۵»



پلار مې توند او تريخ انسان و، هغه د نيوکې زغم نه درلود، د پلار د دې چلن په ليدو دې پايلې ته ورسېدم چې «د ننگولو پرځای بايد د صبر او زغم څخه کار واخلم» همدا وو چې په سختو حالاتو کې د نړۍ په کچه له ډېرو مشرانو سره کار وکړم.

(زلمی خلیلزاد - د افغانستان، عراق او ملګرو ملتونو لپاره د امریکا پخوانی سفير)

## «۵۶»



کله چې څوک رانه ځي، نه خپه کېرم؛ ځکه پوهېرم دوی په دې کار سره هغه درسونه را زده کوي چې ښايي د دوی په شتون کې مې هېڅکله نه وای زده کړي.

(خسرو شکېايي - د ايران د سينما بريالی څېره)

## «۵۷»



ښايي د ځنيو پېښو د رامنځته کېدو مسوول نه وم، خو د هرې پېښې پر وړاندې د غبرگون او چلند مسوول يم. مثلاً که زه پرځمکه راپرېوځم، ښايي په دې کې زما قصور نه وي، خو چې پرځمکه همداسې پروت پاتې شم، د دې بيا سل په سلو کې مسوول يم.

(انتوني رابېنز - امريکايي ويناوال او ليکوال)

## «۵۸»



په لومړۍ مسابقه کې مې دا دعا وکړه چې لوبه مور وگټو، خو لوبه مور ونه گټله، پوه شوم چې مقابل ټيم هم خدای لري، له هغه وروسته مو هڅه یو پر دوه کړه چې لوبه وگټو.

(الکس فرگوسن - د بریتانیا د فوتبال ټيم روزونکی)

## «۵۹»



ژوند دا را زده کړل؛ ډېر وخت هغه څه ژر لاسه ورکوم چې باور  
مې لرلو «هېڅکله به يې هم له لاسه ورنه کړم».

(توماس اسټرنز الیوت - امریکایي لیکوال او کره کتونکی)

## «٦٠»



زه ښکلی نه یم، خود هغه چا تل لاسنیوی کوم چې مرستې ته اړتیا لري، حقيقي ښکلا په خبره کې نه، په زړه کې ده.

(ډاکټر عبدالکلام - د هند پخوانی ولسمشر)

## «٦١»



زه په کومه شتمنه کورنۍ کې نه يم زېږېدلی، زه مې مور په یوازې ځان رالوی کړې يم، هغې به خپله خېټه د کوپون په خوړو مړوله، خو ماته یې په ښوونځي کې د زده کړو لپاره زمينه برابره کړې وه. هغه وخت مې د زده کړو لپاره یو څه پور تر لاسه کړ، چې زده کړو ته دوام ورکړم. هغه پور څو کاله وړاندې ما او مېرمنې (مېشل) مې په گډه خلاص کړ، لنډه دا چې «بېوزلي او غربت هېڅکله د پرمختگ او بريالیتوب خنډ نشي کېدای».

(باراک اوباما - د امریکا پخوانی ولسمشر)

## «٦٢»



ما مې په زېږون کې رول نه درلود او په خپل مرگ کې هم رول نه لرم، زما رول يوازې زما په ژوند کې دی، په ژوند کې مې چې څه کوم يا څه پېښېږي، د هغو ټولو مسوول زه يم.

(يوهان ولفگ گوېته - د المان نوميالی ليکوال او شاعر)

## «٦٣»



په ژوند کې مې لويه تېروتنه دا وه چې فکر مې کاوه، «که په چا کار ونه لرم، هغوی به هم په ما کار ونه لري» خو داسې نه وه، تر ټولو زیات هغو خلکو زیان را رسولی چې هېڅ کار مې ورسره نه درلود.

(وودی الن - امریکایي لیکوال)

## «٦٤»



له مانه زياته دا پوښتنه ڪيڙي چي ڪه د بريا لپاره يوه ڄانگړنه  
ڪافي وي، هغه به ڇه وي؟  
زما ڄواب ورته دا دي؛ «لومڙي خو دغه ڊول يوه ڄانگړنه نشته،  
برياليتوب د ڄانگړنو يوه ٽولگه غواڙي، خو ڪه دغه ڊول ڄانگړنه  
واي، زما په اند هغه به استقامت و».  
(شيو ڪهرا - هندي ليڪوال او ويناوال)

## «٦٥»



کله چې نيکي کوم، د خوښۍ احساس کوم، کله چې بدې کوم،  
د گناه او شرم احساس کوم، بس همدا مې دين دی.

(ابراهام لينکلن - د امريکا پخوانی ولسمشر)

## «٦٦»



له دښمنانو نه مې څه په ياد نه لرم، خو له دوستانو مې بدې  
خاطري لرم.

(عباس كيارستمي - ايراني ليكوال)

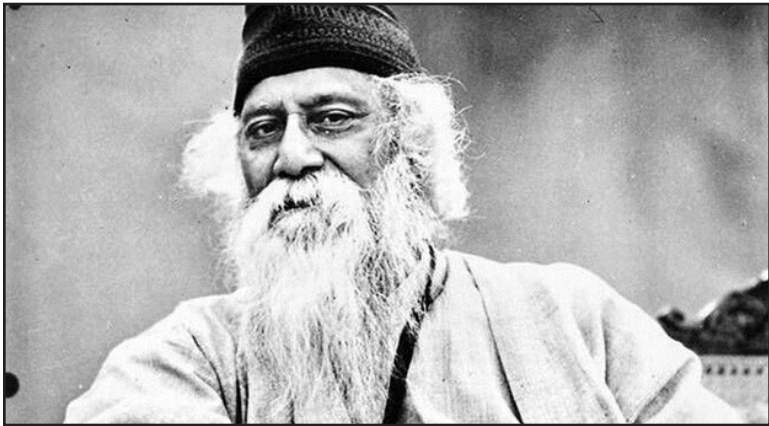
## «٦٧»



عادت مې دې؛ له سلو هغو لاملونو يې پر يوه هم فکر نه کوم  
چې زما د ماتې سبب کېږي، يوازې پر يوه هغه لامل فکر کوم  
چې زما د بريا سبب کېږي.

(هنري فورډ - امريکايي ليکوال او مخترع)

## «٦٨»



له هر چا مې چې تمه لرلې ده، ناهیلی او خپه کړی یې یم،  
پوه شوم چې «تمه» مې تر ټولو ستر دښمن دی، که له چا تمه  
او هیله ونه لرم، ټول به مې دوستان او ملگري وي، تل به ترې  
خوشاله وم.

(رابندرانات ټاگور - د هند ستر شاعر، متفکر او د نوبل جایزې گټونکی)

## «٦٩»



زه تل په دې باور وم چې يو وخت به دنړۍ ستر شتمن وم،  
حتی په دې اړه مې يوه دقيقه هم شک نه دی کړی، څنگه مې  
چې باور و، هماغسې وشول. مانا دا چې «انسان چې په څه باور  
لري، هماغه کېږي».

(وارن بافت - امریکایي میلیاردر)

«۷۰»



خینې وختونه باید دروغو ته رښتیا او رښتیا ته دروغ ووايو، ژوند  
پرتله له فرېب خوړلو نه تېرېږي.

(فروغ فرخزاد- ایراني شاعره)

## «۷۱»



زه يو خصوصي ژوند لرم، هېچا ته اجازه نه ورکوم چې په هغه کې مداخله وکړي، زما په فکر همدا د انسانيت غوښتنه هم ده چې «بايد د هرچا خصوصي ژوند ته احترام وشي».

(ويلاډيمير پوتين - د روسيې ولسمشر)

## «۷۲»



زما لپاره بریا دا ده چې سهار مې د کوچنیانو په نسکلولو پیل کړم او ماښام له خپل خاوند او ورو سره په گډه تېره کړم. له دې هرڅه سره سره نه غواړم چې خپلو کارونو ته شا کړم.

(ایوانکا ټرمپ - د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ لور)

## «۷۳»



خپه نه يم چې څوک مې هڅې نه ويني او هنر مې نه درک کوي، لمر چې راخپښي، ډېر خلک ويده وي، ډېر کم خلک د لمر څرک ننداره کوي.

(جان لېنون - د انگليستان مشهور سندرغاړی)

## «٧٤»



زه په ځينو ازموينو کې ناکام شوم، خو ټولو ملگرو او دوستانو مې په برياليتوب سره زده کړې پای ته ورسولې، هغوی اوس د مايکروسافټ په شرکت کې انجینران دي او زه د مايکروسافټ د شرکت موسس (بنسټگر) يم، زه لوړې زده کړې بدې نه بولم، خو دا بده بولم چې څوک تر لوړ فکر، لوړو زده کړو ته ترجیح ورکوي.

(بېل گېټس - د مايکروسافټ کمپنۍ بنسټگر او د نړۍ دويم شتمن)

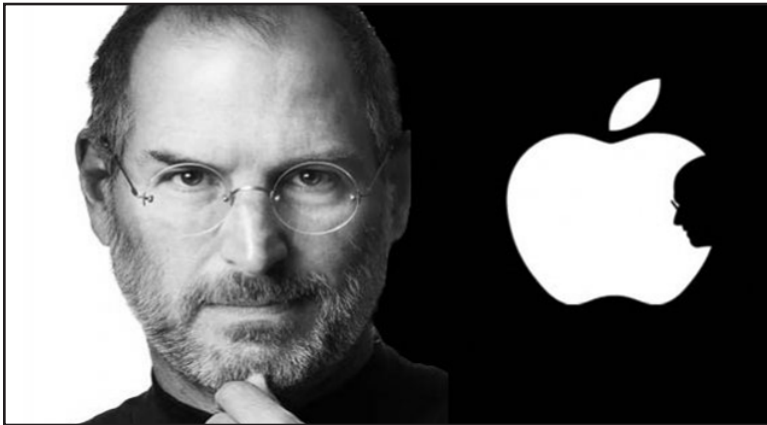
## «۷۵»



کله مې چې څوک پرېږدي، مخه یې نه نیسم. دا راته ښه ثابتې شوه «څوک مې چې پروا نه لري، هغوی مې یوازې پرېږدي او څوک مې چې یوازې پرېږدي، هغوی مې هېڅ درد نه شي دوا کولی» که مې څوک له ژونده ځي، ورته وایم: «دروازه دې پرمخ خلاصه ده، تللی شې».

(رومن گاري - فرانسوي لیکوال)

## «٧٦»



زما او د عادي خلکو ترمنځ توپير شتمني او شهرت نه، بلکې زيار او هڅه ده. زه هم يو وخت عادي کس وم، شتمني او شهرت مې نه درلودل، خو نن چې کومه شتمني او شهرت لرم، دا مې ټول د کار او زيار برکت دی. يانې «دا زيار او هڅه ده چې بريالي خلک له عادي خلکو بېلوي».

(سټيو جابز - د اپل شرکت مشر)

«۷۷»



زما په اند هونسيار او پوه انسان پوهېږي چې ژوند بنکلی دی؛  
ځکه چې موخه يې نېکمرغي او سل په سلو کې خوښي ده، خو  
زه نه پوهېږم چې ولې احمقان تر هونسيارانو زيات خوشاله وي؟

(اورهان پاموک - ترکي ليکوال او د نوبل جايزې گټونکی)

## «۷۸»



کله چې په ژوند کې له ستونزو او خنډونو سره مخ کېږم، نو له  
ځان سره وایم: «دا مې د بریا پر وړاندې خنډ نه، بلکې دا مې د  
موخو د مسیر یوه برخه ده».

(جول اوستین - امریکایي لیکوال او ویناوال)

## «٧٩»



ٲاته ٲې ٲېل اءساسات بېانوو، ٲه ءقېقت ءې هغوى ته ءا  
ورنسىو ٲې «ءوك ءنغه زېان را ورسوي».

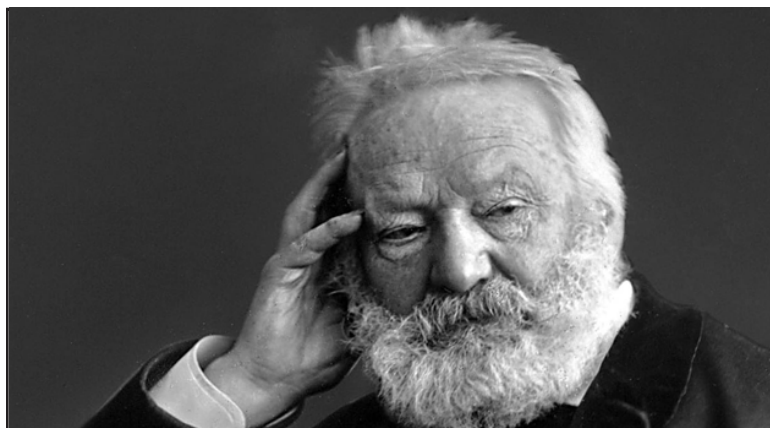
(ٲارلى ٲاپلېن - ء نرى مشهور كومېءېن)



په ژوند کې مې له سترو تېروتنو يوه تېروتنه دا وه چې «په هر کار کې مې د چټک پرمختګ او برياليتوب انتظار ايست» دغه کار تل مات کړی يم، ډېر وروسته پوه شوم چې زه بايد صبر او زغم زده کړم، بريا او پرمختګ زغم او وخت ته اړتيا لري.

(جان. سي مکسوېل - امريکايی ليکوال او ويناوال)

## «۸۱»



په ژوند کې کله ناکله غریبې او بېوزلي دې حد ته رسېږي چې له خپلوانو، دوستانو او سیالانو سره د سړي رشتې او اړیکې پرې کوي «په ژوند کې غربت او بېوزلي زیاته دردوونکې ده، زیاته».

(ویکتور هوگو – فرانسوي لیکوال او شاعر)

## «۸۲»



ويل ڪېري، ڇا ڇي ځان ويٺانده، ٽول خلك يي ويٺندل، خو  
زه وايم «ڇا ڇي له خلكو سره مينه وڪړه، ځان يي ويٺانده».

(جبران خليل جبران - لبناني ليکوال)

## «۸۳»



ځواک او قدرت په دفاع کې نه په برید کې دی، په سختو او ستونزمنو شرایطو کې باید له دفاعي حالته ووځو او برید وکړو، کله بیا مو دښمن برید کوي او له منځه مو وړي.

(اډولف هېټلر – د المان پخوانی دیکتاتور ولسمشر)

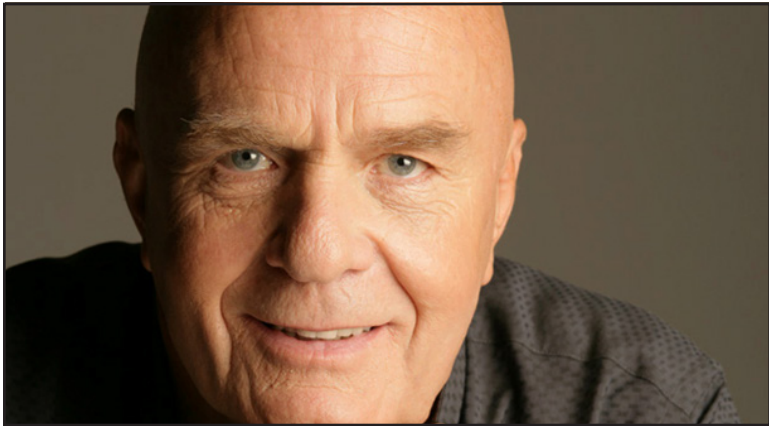
## «۸۴»



په دې زيات افسوس كوم او ډېره پېښمانه يم چې په ژوند كې  
مې چا ته په كافي اندازه دا ونه ويل چې «مينه درسره لرم».

(يوكو اونو - چاپانې سندرغاړې)

## «۸۵»



زه د ټولو هغو خلکو څخه مننه کوم او پورورې يم چې ماته يې  
(نه) ويلې؛ ځکه زه يې هڅولې يم چې هغه کار په خپله وکړم  
چې له دوی څخه مې غوښتل «راته ويې کړي».

(وين ډاير- امريکايي ارواپوه او ميليونر)

## «۸۶»



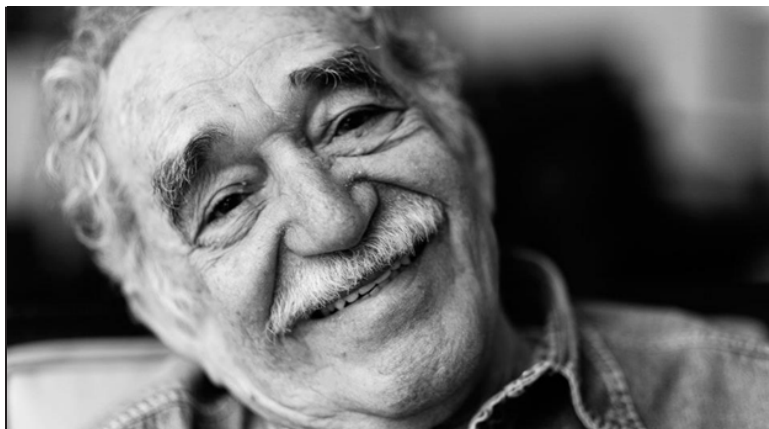
د مسلمانانو دا ناپوهي لکه مړي خداى (ج) ته واسطه کول، له قبرونو سره اړيکې پالل، په قبرونو خواړه پخول، د هغوى په قبرونو اوبسکې تويول او يا له مړيو څخه وېرېدل مې سخت ځوروي، دوى په دې نه پوهېږي چې مړي ځان ته گټه او زيان نشي رسوى، نو دوى ته به څه گټه يا زيان ورسوي.  
(محمد العريفي - معاصر عرب ليکوال)

## «۸۷»



کله مې چې د فېسبوک جوړولو چارې پیل کړې، زه ۱۹ کلن وم، هغه وخت د سوداګرۍ په اړه هېڅ نه پوهېدم، زما په اند «مهمه نه ده د کاروبار د پیل لپاره تاسې په سوداګرۍ پوه شئ، مهمه دا ده چې ته یو کاروبار پیل کړی، بیا پخپله پوهېږی چې څنګه یې پرمخ بوځی او بریالی یې کړی».

(مارک زاګر برگ- د نړۍ تر ټولو ځوان میلیاردر او د فېسبوک بنسټګر)



خلک وايي: «انسان چې کله زړېږي، نه مينېږي»، خو زه وایم:  
«کله چې انسان مين وي، نه زړېږي». پاکه او ريښتني مينه  
انسان ته ژوند او خوښي ورکوي.

(گابریل گارسيا مارکز - د کلمبیا وتلی لیکوال)

## «۸۹»



کلونو مې دا هڅه کوله چې سبا به یې پیل کړم، خو سبا تل رانه یوه ورځ لرې و چې نیم عمر مې تېر شو، په دې پوه شوم چې «باید همدا اوس یې پیل کړم».

(ډیل کارنگي - امریکایي لیکوال او ویناوال)

«۹۰»



تل مې فکر کاوه چې ټول خلک د جگړې مخالف دي، خو وروسته پوه شوم چې د جگړې پلويان هم شته په ځانگړې توگه هغه کسان چې مجبور نه دي په جگړه کې برخه واخلي.

(اريس ماريما رمارک - الماني ليکوال)

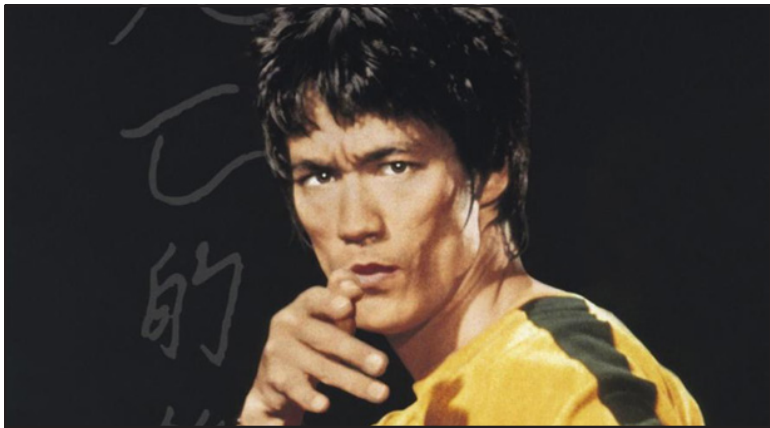
«۹۱»



تر خوشالېدو، خپه کېدل اسانه دي، زما هغه خلک هېڅ نه  
خوښېږي چې تل اسانه لارې انتخابوي.

(انا گاوالدا - فرانسوی رومان لیکونکې)

## «۹۲»



له هغه چا نه وېرېرم چې زر حرکتونه يې يو ځل تمرين کړي وي، خو له هغه چا وېرېرم چې يو حرکت يې زر ځلې تمرين کړي وي.

(بروس لي - چنایي فلمي لوبغاړی او د سپورټ د نړۍ مشهوره څېره)

## «۹۳»



کولی شم په هغه څه کې چې باید ویې نه وینم، سترگې خښې  
کړم، خو هغه څه چې زړه مې یې نه غواړي، نه شم کولی په  
هغه پورې زړه وتړم.

(جاني ډپ - د امریکا د سیمنا لوبغاړی)

## «۹۴»



زه په ژوند مين يم، په دې خاطر نه چې له ژوند سره عادت شوی يم، بلکې په دې خاطر چې له مينې سره عادت شوی يم، که انسان له مينې سره عادت شي، هرڅه ورته ښه او ښکلي ښکاري.

(فرېدرېش نېچه - الماني شاعر او فيلسوف)

## «۹۵»



ما دا زده کړل چې «په ژوند کې تر تمرکز مهم څه نشته، تمرکز نه یوازې د یو شرکت یا کمپنۍ پر کنټرول او اداره، بلکې په شخصي ژوند کې هم زیات مهم دی».

(تیم کوک - د اپل کمپنۍ مدیر)

## «۹۶»



خلڪ وايي؛ يواز ٻتوب ناوڙه پديده ده، خوزه چي ڄومره خلڪ  
پيٽنم هومره راته يواز ٻتوب خونديور او په زه پوري ڪڀري.

(اوريانا فالاجي - ايتاليوي ليکواله)

## «۹۷»



زه هېڅوک او هېڅ شی نه مسخره کوم، خو دا قدرت او وړتیا لرم  
«هر څوک اشی چې نشم درک کولی، هغه ته احترام لرم».

(هاینریش بل - المانی لیکوال، شاعر او د نوبل جایزې گټونکی)

## «۹۸»



زړه مېلمستون نه دی، چې خلک راشي دوه درې ساعته په کې وي بیا ځي، زړه د مرغۍ ځاله هم نه ده چې پسرلي کې يې مرغان جوړه کړي او منی يې بېرته له ځان سره يوسي، د زړه په اړه زه زيات نه پوهېږم، خو دومره پوهېږم چې «زړه د ښو خلکو ځای دی».

(نادر ابراهيمي - د ايران معاصر ليکوال)

«۹۹»



کله چې کوچنی وم، ځینې خلک راته ډېر لوی ښکارېدل، نوزیات به ترې ورېدم چې کله لوی شوم، پوه شوم چې هغوی څومره کوچني دي او څومره زیات ترې ورېدم.

(الفرد هېچکاک - د بریتانیا د سینما مشهوره څېره)

«♦♦♦»



زه چې له چا سره مینه لرم، بیا یې په اړه قضاوت نه کوم، یانې  
دا راته مهمه نه ده چې «هغه د مهم شخص وي».

(ژان پل سارتر- فرانسوي فیلسوف)

-پای-

سل قېرې، سل تجربې



**Thank you for reading**

Find more e-books and articles on Ketabton - your multilingual digital library.

**[www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)**

*Ketabton - Pashto, Farsi, Arabic & English*