Preview (1 / 8) - ketabton.com

هڅه • صبر • بریا

# د هیلو په لور

## د یو ځوان د ژوند، مبارزي او خویونو کیسه

که هیله لري...
نو بریا حتمي وي!

- د ژوند تجربي
- د بریا رازونه
- د خوانانو لپاره پیغام
- هخوونکي پیغامونه
- او نور ګټور مطالب

لیکوال:
سلارزی

د هیلو په لور
سلارزی

Preview (2 / 8) - ketabton.com

# د هیلو په لور

د ژوند، مبارزې، زده کړې او بریا په اړه یوه الهام‌بښونکې لیکنه

لیکوال

اسماعیل ارمان (سلارزی)

لومړۍ نسخه — د ادبي سمون او وروستي تایید لپاره

## د کتاب په اړه

دا کتاب د هیلو، زده کړې، زغم، اخلاقو او د ځوانانو د پرمختګ په اړه الهام‌بښونکې لیکنه ده. په دې کې د لیکوال د زده کړو د سفر په اړه یوازې هغه معلومات راغلي چې له مخکې شریک شوي؛ نورې شخصي پېښې د لیکوال له تایید پرته نه دي ورزیاتې شوې.

## د لیکوال خبرې

ما دا کتاب د هغو کسانو لپاره لیکلی چې غواړي خپل ژوند ته نوی هدف ورکړي. زما هیله دا ده چې لوستونکی د هر څپرکي له لوستلو وروسته لږ تر لږه یوه ګټوره خبره له ځان سره یوسي. د ژوند لاره تل اسانه نه وي، خو پوهه، صبر او دوام انسان ته د بیا پورته کېدو ځواک ورکوي.

## لومړی څپرکی: زه څوک یم؟

زما نوم اسماعیل ارمان سلارزی دی. زه د افغانستان د ننګرهار ولایت له هغې خاورې سره تړاو لرم چې د ښکلا، مېړانې، تاریخ او میلمه‌پالنې نوم لري. زه د ژوند په سفر کې د زده کړې، تجربې او پرمختګ په لټه کې یم.

ما د کمپیوټر ساینس زده کړې پیل کړې او په کراچۍ کې مې درې سمسترونه بشپړ کړل. دا سفر راته یوازې د کتابونو او ازموینو تجربه نه وه؛ بلکې د خپلواک فکر، مسؤلیت او د راتلونکي د جوړولو یوه مهمه مرحله وه.

Preview (3 / 8) - ketabton.com

دا کتاب زما د ژوند ټولې پېښې نه شمېرې، ځکه د هر انسان کیسه د وخت په تېرېدو لا بشپړېږي. دا د هغو فکرونو او هیلو ټولګه ده چې غواړم له لوستونکو سره یې شریکه کړم. که په دې پاڼو کې یوه خبره هم د چا زړه ته هیله ورکړي، زما لیکل به بې‌ګټې نه وي.

## دویم څپرکی: د هیلو ارزښت

هیله د انسان په زړه کې هغه څراغ دی چې د ستونزو په تیاره کې یې لاره روښانوي. کله چې انسان د راتلونکي لپاره یو ښه انځور ولري، د نن ورځې ستړیا ورته د زغملو وړ ګرځي.

خو هیله یوازې خیال نه دی. هیله هغه وخت ځواکمنه کېږي چې له عمل سره مل وي. که څوک د بریا خوب وینې، باید د هغې لپاره وخت، هڅه او نظم هم ولګوي.

خپل هدف ولیکئ، د رسېدو لپاره یې کوچنۍ ګامونه وټاکئ او هره ورځ لږ تر لږه یو ګام واخلئ. لوی بدلونونه ډېر ځله له وړو او دوامداره کارونو پیلېږي.

## درېیم څپرکی: د ژوند بدلېدونکې لارې

انسان تل د خپلې خوښې له مخې هر څه نه شي ټاکلی. کله ناکله حالات بدلېږي، پلانونه نیمګړي پاتې کېږي او داسې پریکړې مخې ته راځي چې اسانه نه وي.

د لارې بدلېدل د هدف پرېښودل نه دي. کېدای شي د یوه خوب لپاره بله لاره غوره شي، خو مهمه دا ده چې انسان خپل ارزښتونه او د پرمختګ اراده ژوندۍ وساتي.

کله چې ژوند ستا پلان بدل کړي، لږ تم شه، وضعیت وارزوه، له باوري خلکو مشوره واخله او بیا په فکر سره ګام پورته کړه. له ځان سره سختي مه کوه؛ د بیا پیل کولو حق هر انسان لري.

## څلورم څپرکی: د زده کړې رښا

زده کړه یوازې د سند ترلاسه کول نه دي. زده کړه د پوښتنې کولو، د ستونزې د حل، د نورو د نظر د درناوي او د نړۍ د ښه پېژندلو وړتیا ده.

هره ورځ لږ لوستل، د یوې نوې ژبې زده کول، د کمپیوټر مهارت پیاوړی کول او د عملي کار تجربه ترلاسه کول د انسان وړتیا لوړوي.

Preview (4 / 8) - ketabton.com

که امکانات محدود وي، له شته سرچینو ګټه واخلئ: کتابتون، وړیا درسي مواد، ښوونکي، ملګري او د ورځني ژوند تجربې. د زده کړې پیل ته د کامل شرایطو انتظار مه کوئ.

## پنځم څپرکی: د وخت امانت

وخت داسې پانګه ده چې بېرته نه راګرځي. هره ورځ مور ته یو شان ساعتونه راکول کېږي، خو پایله یې زمور په انتخابونو پورې تړلې ده.

د ورځې درې مهم کارونه وټاکئ. لومړی هغه کار ترسره کړئ چې تر ټولو ډېر ارزښت لري. د بې‌هدفه ګرځېدو، بې‌پایه موبایل کارونې او ځنډولو لپاره حدود وټاکئ.

استراحت هم د وخت ښه کارونه ده. منظم خوب، ورزش او له کورنۍ سره وخت تېرول د تولیدي ژوند برخه ده. نظم د ځان سزا نه ده؛ نظم د خپل هدف درناوی دی.

## شپږم څپرکی: ناکامي د لارې ښوونکې

ناکامي د انسان ارزښت نه ټاکي. یوه ازموینه، یوه دنده یا یوه هڅه کې نه بریالیتوب د دې معنا نه لري چې انسان وړتیا نه لري.

له هرې ناکامۍ وروسته درې پوښتنې وکړئ: څه مې ښه وکړل؟ څه مې باید بدل کړي وای؟ بل ځل به کوم مشخص ګام اخلم؟ په دې ډول درد په تجربه بدلېږي.

له تېروتنې زده کړه وکړئ، خو ځان د تل لپاره په ملامتۍ کې مه بندوئ. بیا پیل کول کمزوري نه ده؛ دا د زړورتیا نښه ده.

## اووم څپرکی: کورنۍ او مننه

کورنۍ د ډېرو انسانانو د ژوند لومړنی ښوونځی دی. په کور کې مور د مینې، زغم، مسؤلیت او یو بل د ملاتړ لومړني درسونه زده کوو.

د مور او پلار، وروڼو، خویندو او هغو کسانو قدر وکړئ چې په سختو ورځو کې مو لاس نیسي. مننه یوازې په خبرو نه، بلکې په ښه چلند او مسؤلیت ادا کېږي.

هره کورنۍ ستونزې لري. د اختلاف پر مهال په درناوي خبرې وکړئ، د بل نظر واورئ او د حل لاره ولټوئ. مینه د یو بل د نیمګړتیاوو د منلو او د ښه کېدو د هڅونې نوم هم دی.

## اتم څپرکی: رښتینې ملګرتیا

Preview (5 / 8) - ketabton.com

ښه ملګری هغه نه دی چې یوازې په خوشحالۍ کې درسره وي؛ ښه ملګری هغه دی چې په سخت وخت کې دې خبرې واوري، ربښتینې مشوره درکړي او ستا د پرمختګ هیله ولري.

د ملګرو په ټاکلو کې د اخلاقو، صداقت او مسؤلیت ارزښت ته پام وکړئ. د چا په ظاهري شتمنۍ یا شهرت مه غولېږئ.

ته هم د نورو لپاره ښه ملګری اوسه. راز وساته، وعده پوره کړه، د بل برېا وستایه او د چا کمزوري د ملنډو موضوع مه ګرځوه.

## نهم څپرکی: انسانیت او ښه اخلاق

د انسان ښکلا یوازې په جامو، څېره او شتمنۍ کې نه ده؛ په اخلاقو، انصاف او د نورو په حقونو کې ده.

له کمزوري سره مرسته وکړئ، د کارګر حق پر وخت ورکړئ، د خلکو عزت وساتئ او د اختلاف پر مهال سپکاوی مه کوئ.

ښه اخلاق د انسان نوم تر ډېره ژوندي ساتي. کېدای شي خلک ستا خبرې هېرې کړي، خو هغه ښه احساس به هېر نه کړي چې ستا له چلنده یې ترلاسه کړی وي.

## لسم څپرکی: مهارت او کار

په ننۍ نړۍ کې یوازې د دندې غوښتل بسنه نه کوي؛ د کار وړ مهارتونه هم اړین دي. کمپیوټر، لیکل، ژبې، اړیکې، حسابداري او د ستونزو حل هغه وړتیاوې دي چې په ډېرو برخو کې ګټه لري.

یو مهارت وټاکئ، د زده کړې لپاره یې پلان جوړ کړئ او په کوچنیو پروژو کې یې تمرین کړئ. د خپلې وړتیا ښلګې وساتئ، څو نورو ته وښودلای شئ چې څه کولای شئ.

هر حلال کار د درناوي وړ دی. د کار له کوچني پیل څخه مه شرمېږئ؛ تجربه او ښه نوم په دوامداره هڅه جوړېږي.

## یوولسم څپرکی: د ځوانانو مسؤلیت

Preview (6 / 8) - ketabton.com

ځواني د ځواک، پوښتنې او جوړولو وخت دی. دا وخت یوازې د شکایت لپاره نه، بلکې د زده کړې او خدمت لپاره هم کاړدلی شي.

ځوانان کولای شي په خپلو کورنیو او ټولنو کې مثبت بدلون راولي: ماشومانو ته زده کړه ورکول، د چاپېریال ساتنه، د مهارتونو شریکول او د ستونزو لپاره عملي حلونه وړاندې کول.

له اختلاف سره سره د نورو درناوی وکړئ. د ټولنې پرمختګ هغه وخت چټکېږي چې خلک د ګډو موخو لپاره یو بل ته لاس ورکړي.

## دولسم څپرکی: وطن او هویت

وطن یوازې د نقشې پر مخ یوه سیمه نه ده؛ وطن د خلکو، ژبې، کلتور، خاطرو او ګډ مسؤلیت نوم دی.

د افغانستان د پرمختګ لپاره پوهه، کار، زغم او عدالت ته اړتیا ده. د وطن مینه یوازې په شعار نه څرګندېږي؛ په رښتیني کار، د قانون درناوي او د خلکو په خدمت کې ښکاري.

خپل کلتور وپېژنئ، د نورو کلتورونو درناوی وکړئ او د سولې، زده کړې او همکار ملاتړ وکړئ. د وطن راتلونکی د ټولو ګډ مسؤلیت دی.

## دیارلسم څپرکی: صبر او زغم

صبر د ستونزې په وړاندې بې‌حرکته پاتې کېدل نه دي. صبر دا دی چې د سخت پر مهال خپل فکر وساتې، بېړه ونه کړې او د حل لپاره پرله‌پسې هڅه وکړې.

ځینې موخې وخت غواړي. د ژر پایلې غوښتنه کله ناکله انسان له سمې لارې اړوي. خپل پرمختګ له پروونې ځان سره پرتله کړئ، نه یوازې له نورو خلکو سره.

کله چې ستړی شئ، لږه دمه واخلئ، خو خپل ارزښتناک هدف مه هېروئ. دوام د بریا له مهمو شرطونو څخه دی.

## څوارلسم څپرکی: د زړه سکون

د انسان ژوند یوازې د کار او لاسته راوړنو مجموعه نه ده. زړه سکون، روغې اړیکې، سالم عادتونه او د ځان لپاره وخت هم غواړي.

Preview (7 / 8) - ketabton.com

له ځان سره مهربان اوسئ. خپل احساسات وپېژنئ، له باوري کس سره خبرې وکړئ او د اړتیا پر مهال مسلکي مرسته وغواړئ. د مرستې غوښتل د کمزورۍ نښه نه ده.

هره ورځ د مننې درې خبرې په ذهن کې راوړئ. دا کوچنۍ تمرین مرسته کوي چې د ستونزو تر څنګ د ژوند ښېګڼې هم وویني.

## پنځلسم څپرکی: زما راتلونکي ته ژمنه

زه، اسماعیل ارمان سلارزی، غواړم د زده کړې او کار له لارې خپل شخصیت او وړتیاوې پیاوړې کړم. زما هیله دا ده چې د خپل ځان تر څنګ خپلې کورنۍ او ټولنې ته هم ګټور واوسم.

زه پوهېږم چې هره موخه په یوه ورځ نه ترلاسه کېږي. نو ژمنه کوم چې د خپلو تېروتنو له منلو، د نوې پوهې له زده کولو او د حلالې هڅې له دوام څخه به لاس نه اخلم.

دا ژمنه یوازې زما لپاره نه ده؛ هر لوستونکی کولای شي خپل هدف وټاکي او د هغه لپاره یو کوچنی، عملي ګام واخلي. د راتلونکي جوړول له نن څخه پیلېږي.

## وروستۍ خبرې: د هیلو په لور

ګرانه لوستونکیه! کېدای شي ستا لاره زما له لارې سره توپیر ولري، خو د هیلو، اندېښنو او پرمختګ غوښتنه زموږ ګډ احساسات دي.

خپل خوبونه په عمل بدل کړه. د نورو حقونه وساته. له خپلې کورنۍ سره مینه وکړه. زده کړه مه پرېږده. له ناکامۍ تجربه واخله او د خپل ژوند مسؤلیت ومنه.

که نن یوازې یو ګام اخیستلای شې، هماغه ګام واخله. سبا به د نن ورځې له هڅې څخه نوی قوت پیدا کړې.

هیله ژوندۍ وساته؛ ستا سفر لا روان دی.

## د لیکوال لنډه پېژندنه

اسماعیل ارمان (سلارزی) د افغانستان د ننګرهار ولایت ځوان دی. د کمپیوټر ساینس په برخه کې یې زده کړې پیل کړې او په کراچۍ کې یې درې سمسترونه بشپړ کړي دي. هغه د زده کړې، شخصي پرمختګ، لیکلو او د ځوانانو د هڅونې له موضوعاتو سره لېوالتیا لري.

Preview (8 / 8) - ketabton.com

# د پای خبرې

د دې کتاب پاڼې دلته پای ته رسېږي، خو د هیلو سفر نه پای ته رسېږي. هر لوستونکی دې له دې کتابه یوه ښه خبره واخلي او په خپل ژوند کې دې د هغې د عملي کولو هڅه وکړي. د انسان ښکلا په دې کې ده چې له زده کړې، مینې، هڅې او نېک سره خپل سفر ته دوام ورکړي.

*PREVIEW*

# You've reached the end of the preview.

Purchase the full book to continue reading.

**Buy this book - ketabton.com**

https://ketabton.com/books/QgpyUNwPSPt

Preview on ketabton.com. Rights remain with the author or publisher.