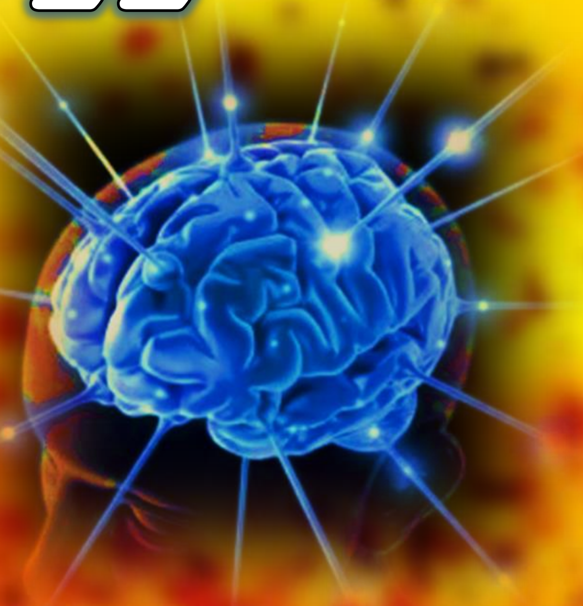
Preview (1 / 10) - ketabton.com

طاقت بښونکي فکرونه



ژباړه او ټولونه: مصطفی صفا

Preview (2 / 10) - ketabton.com

بسم الله الرحمن الرحیم

کتاب پېژندنه:

==============================

- د کتاب نوم: طاقت بښونکي فکرونه
- ژباړه او ټولونه: مصطفی صفا
- خپرندوی:مازیگر خپروندویه ټولنه
- کمپوز:مصطفی صفا
- چاپکال: ۱۳۹۲هـ ل
- چاپـشمېر: ۱۰۰۰ټوکه

Preview (3 / 10) - ketabton.com

لیکلړ

سرلیک

- ته مهم یې
- د انتهوني رابینز طاقت پاله خبرې
- د ډیوېډ شوارتز فکرونه
- د جکسون براون مهمې خبرې
- د جیم ران هڅوونکې خبرې
- د برایان تریسي اغېزناکې جملې
- د ډیل کارنیګي پوهونکې خبرې
- د جودي اشبرګ فکرونه
- د ماکسول مالتز فکرونه
- د سمویل سمایلز فکرونه
- د باب پراکټر فکرونه
- د ناپلیون هیل فکرونه
- د وین ډایر فکرونه
- د کاټرین پانډر فکرونه
- د سپنسر جانسون پنېر
- ژوند
- اوچت ژوند ته درسېدو اووه اقدامه
- الهام ښونکې جملې
- سرچینې

Preview (4 / 10) - ketabton.com

ته مهم یې!

«ته» د هر انسان لپاره، «ته» ستا لپاره، چې همدا اوس دغه کرښې لولې.

- په دې دنیا کې ستا د شته والي ګڼ دلیلونه شته، خو ترټولو اوچت دلیل دا دی، چې ته یومهم څوک یې چې دنیا ته د راتګ چانس درکړل شوی، که چېرې مهم نه وی، نو دلته به له بېخه راغلی نه وی!
- ته په نړۍ کې یو نوی شخص یې، ستا په څېره، خوی او خصلت باندې څوک په نړۍ کې لا تر اوسه نه دی تکرار شوی؛ ته په نړۍ کې یوه نوې زیاتونه یې او همداسې ته نړۍ ته ددې لپاره راغلی یې، چې په نړۍ باندې یو نوی څه ور زیات کړې!
- ته هسې تصادفي نه یې پیداشوی! ته هماغه څوک یې چې د خدای(ج) امانت دې په غاړه دی، هاغه امانت چې ځمکې، اسمانونو، غرونو او دریابونو یې له منلو څخه عاجزي ښودلې وه، هماغه امانت چې د هستۍ په ټول نظام کې یې یوازې تا د منلو وړتیا درلوده... ته لوی خدای(ج) د خپل خلقت شهکار ګرځولی یې او د ټولو ښېګڼو مستحق یې ګڼلی یې...ته نړۍ ته ددې لپاره راغلی یې، چې خپلې توانایۍ وپېژنې، او د خپل وجود دننه خزانو ته لاس

Preview (5 / 10) - ketabton.com

رسی پیداکړي، خدای(ج) له تا غوښتي چې یوه داسې آیینه ووسې، چې د هغه(ج) بې ساري جمال ته انعکاس ورکړي...ته ځان ته په کمه سترګه مه ګوره، ته ارزښتمن یې، ته د ځمکې پر مخ د خدای خلیفه یې، ته د ټولو ښېګڼو مستحق یې او ستا د ژوند د کتاب ټول مسایل حلېدونکي دي.

- هغه وخت چې باید په خپل جلال او پرتم پوه شې، همدا «اوس» دی.
- ستا ژوند په تا پورې اړه لري، ته د خپل ژوند مسئول یې او یوازنی سړی چې ستا ژوند باید په لاس کې واخلي، هغه ته پخپله یې، نو د خپل ژوند د لاسته راوړلو او د هغه د منسجمولو لپاره فوراً اقدام وکړه.
- ته خپل ځان له سره وپېـژنه، ستا په وجود کې عظمت او سترتوب پټ دی، په خپل ځان وویاړه، خپل ځان تشویق کړه، ځانته شاباسی ووایه، هره لحظه د ځانـښایستګی احساس وکړه، او خپل ځان سالار او مخکښ احساس کړه... ځکه «ته همغه یاست، چې کېدل یې غواړې!»
- ځان وپېژنه، ترڅو چې ځان ونه پېژنې، نورو ته د ورکولو څه شی نه شې درلودلی.
- له ځان سره مینه وکړه او ځان ته درناوی وکوه، ترڅو هغه کسان د ځان په لور جذب کړې ، چې له تاسره مینه لري او تاته درناوی کوي.
- ته باید په خپله د خپل ژوند توره تخته شې او هر هغه څه پرې ولیکې چې ته یې غواړې.
- خپلې پخوانۍ ستونزې، کلتوري ملاحظات او ټولنیز بدلونونه ځنګ ته کړه، ته یوازنی کس یې چې خپل ژوند همغسې چې له تاسره ښایي جوړولی او پنځولی شې.
- ستا د غوښتنو د پوره کېدا لپاره لنډه لار داده، چې خپلو غوښتنو ته د یوه حقیقت په توګه وګورې. هېڅکله ښه شیان ستا لپاره نه خلاصېږي، ځکه چې په دې نړۍ کې هرچاته د هغه له اړتیاو سره سم ډېر نعمتونه شته ... ژوند یعنې د نعمتونو پرېماني!

Preview (6 / 10) - ketabton.com

- هغه کسان قرباني کېږي، چې خپل ژوند د نورو د حکمونو په اساس اداره کوي. هغه وخت چې ستاسو د ژوند د ادارې او لارښوونې خبره رامنځته کیږي، هیڅکله له ځان پرته په بل انسان تکیه مه کوئ.
- د ژوند چارو ته توجه یوازې په دې معنا نه ده، چې خپلې سترګې پرانیستې وساتئ، بلکې د خاصو پروګرامونو زده کول او ګام په ګام د هغوعملي کول ضرور دي.
- د خپل ورځني توب او روزمرګی اسیران مه کېږئ، آیندې ته طرح ولرئ او د خپلو ډېرو موفقانه اعمالو وړاندوینه وکړئ.
- تصمیم ونیسه، چې ژوند وکړې، نه دا چې هسې ورځ تېره کړې، ژوند ستا لپاره یو فرصت دی، په دغه فرصت کې په هغه چا بدل شه، چې ته وربانديې افتخار کوې.
- خپلې مراندې په خپله وخوځوئ، موږ په ناخرګندو مزیو له خپل ډار سره تړل شوي یو، موږ نانځکې یو او په خپله ددغو نانځکو ګډوونکي هم یو او د خپلو هیلو او غوښتنو قربانیان هم.
- تل پر ځان باور ولرئ، که چېرې مو یوازې یوځل هم کوم کار په موفقیت سره ترسره کړی وي، بیا یې هم کولی شئ.
- مسئولیت ته غېږه ورکړه، پرېږده چې هرڅه پېښېږي، پېښ دې شي.
- له یاده مه وباسئ! د ژوند د بدلون امکان شـته، نورو دا کار کړی دی.
- شدیدې غوښتنې ولره او غوره شیان وغواړه، ترڅو چې غوره توبونه تر نورو لومړی ستا په لور جذب شي.
- تصمیم ببل شی دی، هغه له خپلو خیال پلوو سره مه ګډوئ، که چېرې ستاسې تصمیم کوم عمل رامنځته نه کړي، نو په دې پوه شئ، چې واقعي تصمیم مو نه دی نیولی.

Preview (7 / 10) - ketabton.com

- د خپلو هیلو او ځان ترمنځ فاصله، یوازې په یوه مثبت او قاطع تصمیم سره ډکه کړئ.
- هدف ته د رسېدلو لومړی ګام د هدف درلودل دي. هدف ولرئ، چې خلاق فکر وکوئ، هدف ولرئ، چې په رګونو کې مو حرکت پیدا شي، هدف ولرئ، چې ژوند درته خپل سر مخ راواړوي، هدف ولرئ، چې د شخصیت پرمختګ ته مو شور او شوق راوپاري او هدف ولرئ، چې ژوند مو له محدودیت او محرومیت څخه ووځي او د یوه فعال، شتمن او جالب انسان په بڼه څرګند شئ.
- کله چې د کوم کار د کولو لپاره ملا ترې، په بشپړ ډول د شک دروازې وتړه.
- تاسې خدای(ج) درانه پیداکړي یئ او په درنښت ارزئ، که چېرې خپل ځان په وړه تله وتلئ، نو همداسې به سپک او واړه وخېژئ.
- سخت کار وکړه، سخته لوبه وکړه او دنیا ته بدلون ورکړه.
- قدرت او تسلط دا دی، چې خپل ژوند ته بدلون ورکړئ، خپل فکري جریانات بدل کړئ، خپل کردار کنترول کړئ، خپل پلانونه رهبري کړئ او هغه نتایج په لاس راوړئ، چې هیله یې لرئ.
- د ژوند په هره برخه کې د لوړتیا او عالي والي فکر وکړئ، څکه ته نړۍ ته ددې لپاره راغلی یې، چې په نړۍ باندې یو نوی څه ور زیات کړې. ستاسې ژوند ستاسې د افکارو غبرګون دی، که چېرې خپل افکار بدل کړې، نو ژوند مو ورسره بدلېږي.
- د یو مثبت بدلون لپاره پر خپل ځان باور ولره، خپل ځان کشف کړه او خپل شخصیت تر ذره بین لاندې ونیسه، ترڅو ناکاره عوامل له هغه څخه لرې کړې، په ځانګړي ډول هغه عوامل چې له هغه څخه خبر نه یې.
- ستا سرنوشت د ټول بشریت په سرنوشت باندې اغېز اچوي! له همدا اوسه مسئولانه تصمیم ونیسه، ژوند په خپلو الفاظو تعریف کړه او تل د یو بهترین کس په توګه ژوند وکړه!

Preview (8 / 10) - ketabton.com

- له خپلې ارادې سره ووایه: زه باید موفق شم! زه باید موفق شم! زه له موفقیت پرته بله چاره نه لرم.
- خلک چې هرڅه کوي، کوي يې دې، خو«ته» د قهرمان کېدو لپاره زېږېدلی يې!!!

Preview (9 / 10) - ketabton.com

د «انتوني رابینز» طاقت پاله خبرې

- زموږ تېر ژوند او ماضي، زموږ د راتلونکي ژوند او آینديې ټاکونکی نه دی. همت وکړه، د ځان لپاره نوی او طاقت بخشه هویت وغواړه؛ له همدا نن څخه پیل وکړه.
- هر کله چې د خپل هویت او شخصیت په هکله نوی او تازه باور پیداکوو، همغه وخت زموږ چال چلند او رفتار هم د همدغه نوي شخصیت او هویت لپاره تغیر او بدلون کوي. ډېر وایي، خپل ځان او هویت ته بدلون ورکول ناممکن دي، عموماً وایي « زه همداسې یم»، خو دغه یو داسې عبارت دی، چې د انسان ټولې هیلې او آرزوګانې وژني.
- که چېرې اطمنان ولرې، چې یو غیرعادي او فوق العاده انسان یم، په دې وخت کې په تاسې کې داسې منابع فعالېږي او ستاسې په سلوک او چلند کې ځان راښکاروي، چې کټ مټ ستاسې له دغه اطمنان سره جوړجاړی ښیي.
- خبر ولرئ، تاسې هغه نه یئ، چې نور خلک ستاسې په اړه څه وایي او فکر کوي.

Preview (10 / 10) - ketabton.com

- تر ټولو سترخطر چې زموږ د ژوند کیفیت له منځه وړي، هغه تخریبونکي افکار او تخریبونکي باورونه دي.

- موفق خلک پوهېږي، چې موفقیت هغه سیکه ده، چې بل مخ يې ناکامي نومېږي. ناکام او ماتې خوړلي خلک هغه دي، چې د ناکامۍ په مخ کې يې ولاړ پاتې کېږي.

- زیاتره کسان دي پوهېږي، چې په ژوند کې باید څه وکړي، خو هېڅکله په عمل باندې لاس نه پورې کوي. دا ځکه چې دوی د خپلې ډاډمنې او موفقې آیندې د جوړولو لپاره په کافي اندازه انګېزه نه لري او همداسې ځینې وایي، زه یو ټنبل انسان یم، په داسې حال کې چې دوی ټنبل نه، بلکې انګېزه بخش هدفونه نه لري...« هر بدلون او خوځون ترډېره په توان او طاقت پورې اړه نه لري، بلکې په یوه نېغه او طاقت خوځوونکې انګېزه او الهام پورې اړه لري.»

- موږ ټول پوهېږو، یو شمېر انسانان شته، چې په ناز او نعمت کې زیږیدلي او رالوی شوي دي. دا ډول افراد ، شتمن مور او پلار لري او په ځانګړې چاپیریال کې وده کوي؛ له سالم او قوي بدن څخه برخمن وي؛ هر ډول اړتیاوې يې رفع کیږي او په ژوند کې هېڅ کمی نه احساسوي. ددغه ډول افرادو په مقابل داسې انسانان هم شته، چې په یوازې توګه په شرایطو برلاسي کیږي، د دوی یو دلیل دا دی، چې دوی په مستقلانه ډول تصمیم نیسي ، په مسئولانه ډول د ژوند چارې سرته رسوي او په دې ترتیب یو ستر انسان ورڅخه جوړیږي. ددغه ډول خلکو د بریالیتوب راز په څه کې دی؟ دوی چې کوم وخت احساس کړي، چې نور ه ورته کومه لاره نه ده پاتې ، نو په یوازې سر تصمیم نیسي ، تصمیم نیسي او وروسته بیا تر ټولو غوره لارې ټاکي، دوی د ځان لپاره واقعي پریکړې او تصامیم غوره کوي او په دې توګه يې ژوند بدلون مومي.... ټول وګړي نه پوهیږي چې رښتینی او واقعي تصمیم څه شی دی. دا ډله خلک فکر کوي، چې پریکړې او تصمیمونه په واقعیت کې د هیلو فهرست دی. دلته خبره په «واقعي

PREVIEW

You've reached the end of the preview.

Purchase the full book to continue reading.

Buy this book - ketabton.com

https://ketabton.com/books/b9O0cFIVQR0

Preview on ketabton.com. Rights remain with the author or publisher.