

# سرویس خبری او اره رپورتاژ و و

در این گزارش به بررسی وضعیت اقتصادی کشور و تاثیرات آن بر بخش های مختلف می پردازد. همچنین به بررسی سیاست های دولت و نقش بخش خصوصی در توسعه اقتصاد کشور پرداخته است. این گزارش برای مدیران و سرمایه گذاران بسیار مفید خواهد بود.

واللوهی حکومت باید  
له و سنیو ملاتر ته  
دوام ورگري ام

تلاش برای کاهش هزینه های  
حفاظت از محیط زیست  
و تکیه همگانی می باشد

در فعالیتهای به آره ن نالو  
او ایستاد که خوندری خخه  
در فعالیتهای به آره ن نالو

Ketabton.com

# صمیمیت انتخاباتی تلاش نماید

در این گزارش به بررسی وضعیت انتخاباتی کشور و تلاش های مختلف برای بهبود فرآیند انتخاباتی پرداخته است. همچنین به بررسی نقش نهادهای ناظر و اهمیت شفافیت در فرآیند انتخاباتی اشاره شده است. این گزارش برای مدیران و سرمایه گذاران بسیار مفید خواهد بود.





# روغتيا او ژوند

## د امیدواره کېدو په اړه د حقوقي پوهاوي اړتیا

د ولادې فیستولا د له منځه وړلو لپاره ورځ ونمانځل شوه په همدې غونډه کې چې له همدې امله د صفايي روغتیا په وزارت د روغتیا پال نه لاسرسي ولري د ماشوم د زېږون په وخت کې د ملګرو ملتو د وګړو صندوق طبي د ملای په روغتون کې د فیستولا د درملنې د لومړي ملي مرکز د ماسټر کوي چې د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق طبي



د عامې روغتیا وزیره ډاکټره لریا دلیل غونډې ته د وینا پر مهال

ملایي زېږتون او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق له خوا جوړه شوي ویا د عامې روغتیا وزیرې ډاکټرې لریا دلیل خبرې وکړې او وېي ویل فیستولا یوازې یوه روغتیايي ستونزه نه ده، بلکې ټولنیز، اقتصادي او فرهنگي اړخونه هم لري چې زیاتره پیوزني او پیسواده ښځې اغیزمنې کوي په همدې مقصد د عامې روغتیا او د ملګرو ملتو د وګړو د صندوق له خوا ۲۰۰۷ کال څخه راپه دې خوا

## د وینې ورکولو ګټې

دا مشاهده شوې چې د وینې د اوسپني د مقدار د زیاتېدو په نتیجه کې د زړه په امراضو د اخته کېدو چانس ډیرېږي، ځکه چې وینه د کولیسټرول د ارجاع کولو په عمل کې مهم رول لري چې دغه په خپل وار سره د زړه د شیانولو لپاره لټوانې او د زړه د امراضو سبب ګرځي، پدې اساس په منظمه توګه سره وینه ورکول خصوصاً په نارینه وو کې د زړه په حمله کې درې چنده کمښت راولیږي.

د تازه وینې او نوي سره کرویاتو په کې چټکيا په بدن کې د سره کرویاتو په مقدار کې د وینې دورکولو په نتیجه کې کمښت رامنځ ته کېږي چې ددې د سمونې جبران لپاره د هیدوکومازونه هڅول کېږي چې تر څو تازه وینه تولید کړي او بدن ته تازه وینه ورسېږي. د هیموګرومیتوزیس د ناروغۍ سره مجادله هیموګرومیتوزیس یوه جنتیکي ناروغې ده، پدې ناروغۍ کې د اوسپني د میتابولیزم یا مصرف غیر تازمیل وي او د بدن په اسانجو کې د اوسپني د ذخیره کېدو سبب کېږي چې دغه حالت د بدن و غړو ته زیان رسوي، ددې اشخاص خپل د وینې د اوسپني د مقدار

د تېټ ساتلو لپاره هم کولی شي چې وینه ورکړي، د داسې اشخاصو وینه، وینه اختونکو اشخاصو ته کوم ضرر نه رسوي ځکه چې دا یوه جنتیکي ناروغې ده چې د وینې د اوسپني د کموالی په هرو ۲۰۰،۰۰۰ کسانو کې یو کس پدې ناروغۍ اخته دی او د امریکا د سره صلب خدماتو دغسې کسان د محفوفت وینې ورکونکو دي. په بدن کې د خوړو د انرژي سون یو څوک کولی شي چې خپل ځان د مناسب پریښودلو او یا په منظمه توګه د وینې ورکولو له لارې روغ او تندرست وساتي، د یو بونټ ۲۵۰ ملي لیتره، وینه ورکولو سره د وینه ورکونکو په بدن کې ۴۵۰ کالوري انرژي سوخي. په پاچه عمر لرونکو خلکو کې د پیاوړتوب احساس په ډیرو انټرنیټي پایو کې دا ذکر شوي مګر تښت شوي ندي چې پاچه عمر لرونکي کسان د وینې په ورکولو سره د پیاوړتوب او تازه کس احساس کوي، دا رما د ژوندون ځانګړي تجربه ده چې هرکله بیا هغه هېوکې چې سخته صنمه یې لیدلې وي

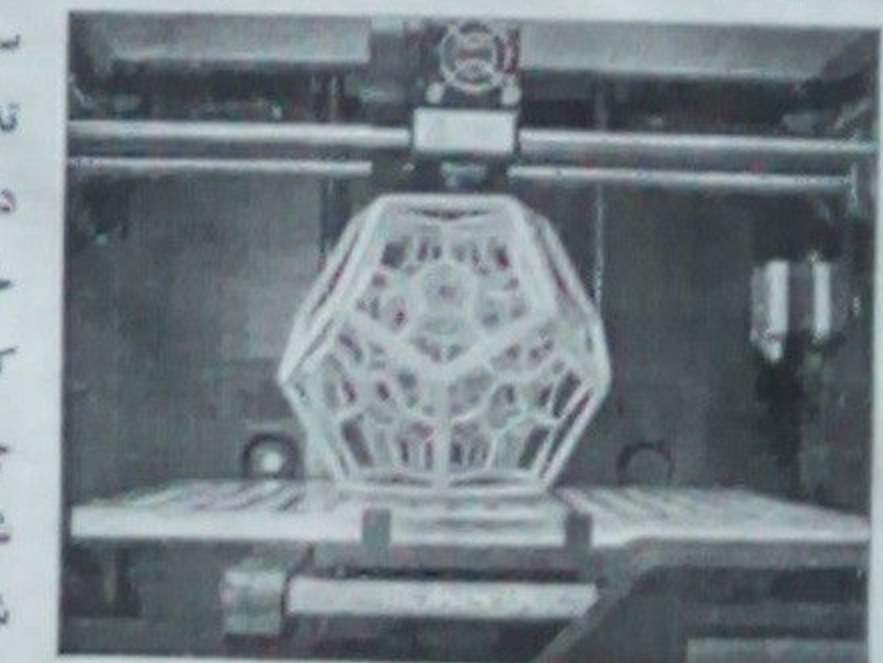
## په درې بعدی چاپ د سر کوپړۍ جوړه شوه

عملیات کېږي ددې نجلۍ د سر د کوپړۍ د جوړولو په څېر موادو وده د دې سبب شوي وه چې د هغې پر مازغو فشار راشي، پر له پسې سردېږي ولري او د سترګو نظر یې په تدریجي ډول کمزوری شي جراحانو د دې د سر کوپړۍ تېري کړې او پر ځای یې پلاستيکي کوپړۍ وربښودلې چې ده دا کوپړۍ د درې بعدی چاپ یا اضافي تولید په شوه جوړه شوې ده ددې نجلۍ په تادای کې د شاملو ډاکټرانو د ډلې مشر ډاکټر بن ویرېج د جراحی عملیاتو په اړه وویل «د هغې د سر د کوپړۍ مخکښې برخه په خاص ډول جوړه شوې ده مور په پیل کې د ناروغې د سر کوپړۍ لري کړه، بیا مو د هغې پر ځای لوي پلاستيکي کوپړۍ کېږده چې مازغو ته کافي ځای وي» ډاکټر بن ویرېج وايي، د جراحی کار چې ۲۳ ساعته یې دوام وکړ، بریالی و، د ناروغ وضعیت یخې به شوی، د سترګو نظر یې هم



د درې بعدی چاپ د سر کوپړۍ د جوړولو لپاره

د سر د کوپړۍ په جوړولو کې هم استفاده وشي د طب په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره په هالنډ کې یوه انسان ته پلاستيکي کوپړۍ نصب شوه دا پلاستيکي کوپړۍ د درې بعدی چاپ د ماشين په وسيله جوړه شوې ده هالنډي جراحان وايي، چې یوه ۲۲ کلنې نجلۍ، چې د سر کوپړۍ یې د هېوکې د لویېدو ناروغې لرله،



د درې بعدی چاپ د سر کوپړۍ د جوړولو لپاره

## سپورټ مو له ناروغیو ساتي

سپورټ د ځانګړي ټاټوب په توګه ووايم، چې دغه سپورټ له نورو سپورټونو سره ډېر توپیر لري، ځکه د اندام د پرورش سپورټ ترلاسه کوي او ددې پرځای، چې اندام د خوړو وسپستم یې نظرونو سپورټونو ته توپیر لري نوکوم کسان، چې د اندام د پرورش سپورټ نه مخه کوي دغه ټوټي



محمد سرور، اګری

نړيواله کچه بې لاسته راوړنې لري کومو ځوانانو، چې په مسلکي توګه د اندام د پرورش تمرین کړي، په بېرښو هېوادونو کې بې په نړيوالو لوبو کې ګډون کړی او په آسیایي لوبو کې یې مډالونه له ځانونو سره هېواد ته راوړي دي اوس مو اړم د اندام ډیرورث د غوازي لکه غېږي نیول، بوکس، کاراته او د اندام ډیرورث چې له درنو سپورټونو څخه شمېرل کېږي او ډېرې هلې ځلې او اړینې غوازي له نیکه مرغه، په وروستی نېره کې دغه سپورټ د مسلکي کېدو خواته یون پیل کړی دی دغه سپورټ له ډېرې پخوا راهیسې په افغانستان کې شتون درلود او خلکو او ورزشکارانو ورسره بلدنیا درلودله، خو په مسلکي ډول نه ترسره کېده، کوم افغانان، چې په بېرښو هېوادونو کې مهاجر شوي وو هېواد ته له تڼی ورسېدو سره اګری، سره مرکه کړې، چې تاسې درنولو ستونګو نه وړاندې کېږي

په اوسني عصر کې دا د وینې د پلازما او ورزکاران نه خپلېدلي او هېواد ته یې مډالونه راوړي دي، خو د نورو ورزشونو په پرتله د وینې ورزکاران د وینې د اوسپني د کموالی په هرو ۲۰۰،۰۰۰ کسانو کې یو کس پدې ناروغۍ اخته دی او د امریکا د سره صلب خدماتو دغسې کسان د محفوفت وینې ورکونکو دي. په بدن کې د خوړو د انرژي سون یو څوک کولی شي چې خپل ځان د مناسب پریښودلو او یا په منظمه توګه د وینې ورکولو له لارې روغ او تندرست وساتي، د یو بونټ ۲۵۰ ملي لیتره، وینه ورکولو سره د وینه ورکونکو په بدن کې ۴۵۰ کالوري انرژي سوخي. په پاچه عمر لرونکو خلکو کې د پیاوړتوب احساس په ډیرو انټرنیټي پایو کې دا ذکر شوي مګر تښت شوي ندي چې پاچه عمر لرونکي کسان د وینې په ورکولو سره د پیاوړتوب او تازه کس احساس کوي، دا رما د ژوندون ځانګړي تجربه ده چې هرکله بیا هغه هېوکې چې سخته صنمه یې لیدلې وي











**Thank you for reading**

Find more e-books and articles on Ketabton - your multilingual digital library.

**[www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)**

*Ketabton - Pashto, Farsi, Arabic & English*