Preview (1 / 10) - ketabton.com

په دې کتاب کې څه دي؟

لـــه دې سترګې نشـو پټولی چې انسـاني ژوند د مبارزې ډګر دی او که د مبارزې په ډګر کې بریا غواړې، نو باید خپل جسمي او روحي ځواک په سم ډول وکاروې. همدا جســمي او روحي ځواک دی چې انســانانو ته د هوســا ژوند کولو لارې چارې ور په ګوته کوي.

زموږ د ټولنې ز یاتره وګړي په ځانګړي ډول ځوا نان په خپلو ارواحو کې د کمزورۍ ټکي له قســمت سره تړي او غواړي خپل مســولیت په ارثي عواملو ورواچوي. ځینې کورنۍ ،بیا خپلو عقیدوي باورونو دومره کمزورې کړې وي چې له هیڅ شي سره د مقابلې وس نه لري او برعکس ځینې کورنۍ خپلو عقیدوي باورونو دومره ځواکمنې کړې وي چې په هیڅ ډول تیري او ظلم صرفه نه کوي او دا ورته غیرت ښکاري، دلیل یې دا دی چې دوی د باورنو په ا صلي مفهوم نه دي پوه شي. په دې کتاب کې د باورونو په اړه خبرې شوي دي، دا رانښایـــي چې قوي باورونه د بریالیتوب دروازه ده، ځواک ته پراختیا ورکوي او ژوند منظموي.

که ځوانـــان په ایماني ځواک باندې باور ولري او په دې پوه شئ چې فکري ځواک کومې معجزې لري، خامخا لوړ مقام ته رســېږي. دا کتاب د ارادې د ټینګښـــت په اړه داســـې بحث کوي چې: اراده د ایمان یو ډول دی. اراده یعنې د یـــوه کار د تر سره کولو پریکړه او د ایمان له نښو نه د هغه کار د تر سره کولو وړتیا.

پـه ټولـه کې دا کتـاب د ځواک پـه اړه دی، هغـه ځواک چې هر کس یې غوښـــتونکی دی، هر شـــخص یې په لټه کې دی. څوک نه غواړي چې له جســـمي او روحي پلوه دې ځواکمن وي؟ یقینا هر کس غواړي چې د خپل ځواک په واسطه خپلو هیلو ته ورسېږي، د دې کتاب اصل موضوع همدا ده چې خپلو هیلو او غوښـــتنو ته د رســـېدو لپاره خپل ځواک څنګه وکاروو او

Preview (2 / 10) - ketabton.com

څنګه د نـــاتوانۍ له فشار څخه وژغورل شو؟ دا کتاب یې ځوابوي: لوی فکر او نعمت ته مو په ټول ځواک سره په مغز کې ځای ورکړئ. ګل له تخم رامنځ ته کېږي، ځواک هم لومړی په فکر کې وي. د اوســنۍ نړۍ ټولې بریاوې، د فکري ځواک د ســمې کارونې پایلې دي. که د فکر ځواک نه وای، نه به ادیســون برق اختراع کولو او نه به مورس تلګراف. نه به د ځمکې د جاذبې قوه کشفېدله او نه به د ځمکې پورته ساحه کې د جاذبې قوې نشتون. څه شیان به وي چې د خیال د ځواک احسانمن نه وي؟

په کتاب کې د ځواک او فکري تجسم لپاره ځینې عملي تمرینونه هم ښودل شــوي دي، دا تمرینونه ســاده، خو ډېر ګټور دي. د دې تر څنګ د ژوند منظمولو عملي لارې چارې پکې ښــودل شــوي دي. کتاب د خوراک او څښــاک د منظمېدو لارې چارې او ګټې رابنــایي. د تلپاتې ځواک (همدا کتاب) توپیر له نورو کتابونو سره دا دی چې دا کتاب د ارواپوهنې اصــلي موضوع وړاندې کوي.

د ســترځښــتن تعالی شــکر ادا کوم چې د دې وس یې راکړ ترڅو د خپل مسلک اړوند د دې کتاب ژباړه بشــپړه او لوســتونکو ته یې د پوهې په ډګر د ګټې اخیستنې لپاره مخې ته کېږدم.

په پای کې لـــه ګرانې خور سلما حمید څخه د زړه له تله مننه کوم چې د کتاب په ژباړه کې یې راسره مرســته وکړه. د ورونو غوندې ملګرو، عمران لمر او هارون هلال هم مننه وی یم چې تر خپلې وســې راسره هر ډول مرســته کړې. ملګري اجمل جنت ته لـه خدایه ډېر عمر غواړم چې کتاب یې بیا ځل وکتلو او خپله برخه خواري یې پـــکې وکړه. د احساس خپرندویه ټولنې هم مننه چې کتاب یې چاپ کړ.

په پوره درناوي

وصي ابهام

بره پښتونخوا – ننګرهار

Preview (3 / 10) - ketabton.com

لومړی څپرکی

د پادشاهانو وسایل

د ژوند مقصد په پوهه او معرفت کې نه ،

په کوښښ او حرکت کې دی.

توماس هنري هاکسلی[1]

له ډېره وخته مې يې ستاينه اورېـــده ، ويل يې ځوان دی ، شـتمن دی ، تندرست دی ، نېکبخته او بريـــالی دی ، بايد په خپلو سترګو مې ليدلی وای. کله چې د تلويزون لـــه ستوډيو څخه راووت له نږدې مې وليد او څو هفتې مې وڅارلو ، کتل مې چې ټولو ته لارښـونه کوي ؛ د يو هېواد له ولسمشره نيولې تر يو کمزوري انسان پورې ، کتل مې چې د تغذيې د فن له متخصصانو سره بحث کوي ، مديرانو ته ښوونه کوي ، له ورزشکارانو سره کار کوي او معلولو ماشومانو ته ښوونه کوي.

ليدل مې ، داسې خوښ دی چې باور پرې نه کېدو او کله به چې له خپلې ميرمنې سره په بهرني سـفر ووت ، په ټوله مانا به يې مينه ورکوله ، له سـفر څخه به چې راستون شو ، په ډېره بېړه به په سانتياګو کې خپل کور ته چې په ارام سـمندر مشـهور و لاړ او له خپلې کورنۍ سره به يې څه وخت تېر کړ.

څنګه يې امکان درلود؟ چې يو پنځه ويشـــت کلن هلک چې لا يې پوهنتون کې زده کړې کولې ، وکولی شي په دومره لنډ وخت کې تر دې حده بر يالی شي؟ دا هما غه ځوان و چې درې کا له وړا ندې په يو

1. Thoms Henry Huxley

Preview (4 / 10) - ketabton.com

ځلوېښـــت متري اپارتمان کې ځانته اوســېدو او د خوړو لوښــي به يې د تشناب په تشت کې وينځل، ځرنګه ممکن و دا ډنګر شخص چې ېېخي کم وزن يې درلود، له نورو سره يې اړيکه نه شوای ټينګولی او يو محدود ليدلوری يې درلود، پر يو د پـــام وړ، تندرست او د احترام وړ شخص باندې بدل شي او نامحدود بريالیتوبونه لاسته راوړي؟

دا ټول هغه شيان وو چې باور پــرې نه کېدو، هغه ټکی چې زه يې ېېخي حيرانولم دا و چې دا شخص زه خپله وم او دا کيسه زما د ژوند کيسه وه، زه دا ويل نه غواړم چې زما ژونـــد مې له بريالیتوبونو سره مل و، ځرګنده ده چې موږ ټول د ژوند جوړولو لپاره ېېلابېلې هيلې او افکار لرو، له دې پرته، زما لپاره په پوره توګه مشخصه ده، هغه ځوک چې پېژنئ يې، د دې پرځای چې ځئ او هغه څه چې تاسې يې مالک يئ، ستاسې د بريالیتوب واقعي معيارونه نه دي.

زما له نظره د زياتـــو بريالیتوبونو د لاسته راوړلو لپاره دوامداره هڅه ده او هغه فرصت دی چې د عاطفي، ټولنيز، معنوي، جسمي، منطقي او مالي ودې لپاره وي او په داسې حال کې چې په مثبت ډول پر نورو باندې اغېز وکړي. د بريالیتوب جاده تل صــافه او مناســبه ده؛ بې پايه مســير دی او نهايي موخه نه ده.

هغه څه چې غواړم ويې وايم، ډېر ســاده دي، زه د هغه اصــولو په کارولو سره چې په کتاب کې به يې ولـولئ، وتوانېدم چې نه يوازې د ځان په اړه خپل احساس بدل کړم؛ بلکې دا کار مې په ډېره عجيبه او د ستاينې په وړ ډول ترسره کړ.

Preview (5 / 10) - ketabton.com

په کې کتاب کې غواړم، هغه څـــه چې په غوره ډول زما د ژوند د بدلون سبب شول، تاسې ته وړاندې کړم، هیله مې دا ده چې له هغه تخنیکونو، ســـتراتېژیو، مهارتونو او اصـــولو څخه چې په کتاب کې به درته مخې ته راشي، ګټه واخلئ او زما په څېر یې پلي کړئ.

هغه عجیبه ځواک چې موږ خپلو هیلو تـــه رسوي، زموږ په دننه (درون) کې شتون لري، د دې ځواک د ازادولو وخت را رسیدلی دی.

کله چې هغې لارې ته ګورم چې زه یې خپلو هیلو ته ورســولم، ناشـکري نه شم کولی او له شک پرته اوس هم لا د مطلوب کمال څخه ډېره فاصله لرم، په حقیقت کې موږ په داســې وخت کې ژوند کوو چې ډېرې خلک پر دې قادر دي چې پر په زړه پورې شیانو باندې لاس پورې کړي او هغه بریالیتوب ته ورســېږي، چې تر دې وړاندې یې ترې ډار درلود او یا ورته رسېدل ناممکن برېښیدل.

استیوجابز[2] تـــه وګورئ، هغه څوک و چې زړه دریشي یې اغوستې وه او هیڅ پېسې یې ورسره نه وې، د ایپل کمپنۍ جوړولو په فکر کې شو او د تاریخ په اوږدو کې یې له بل هر شخص نه ژر پنځه سوه لوی امریکایي شرکتونه تاسیس کړل چې د خرڅلاو له نظره په سر کې راځي.

ټیډ ټرنر[3] وګورئ! رســـنیز فکر یې وکړ، کیبلي تلویزون یا (CATV) یې ایجاد کړ او یوه امپراطوري یې رامنځ ته کړه، همدا ډول نور اشـــخاص

2. Steve Jobs
3. Ted Turner

Preview (6 / 10) - ketabton.com

لکه استيون اسپيلبرګ[4] يا بروس اسپرينګزتين[5] چې د تفريحي پروګرامونو جوړونکي دي، لي ياکوکا[6] يا روس پروت[7] چې بريالي سوداګران دي.

دوی ټول دې حيرانونکي بريالیتوب ته له رسېدو پرته بله کومه ګډه ځانګړنه لري؟ د دې پوښتنې ځواب ... هماغه ځواک دی.

ځواک، احساسي لغت دی او د هغه په نسبت د افرادو غبرګون متفاوت دی، د ځينو له نظره منفي مانا لري، ځينې د ځواک حرص لري، ځينې احسا سوي چې ځواک يې فساد ته کشوي، ګوندې په هغه کې مخالف شک شتون لري.

تر کومه حده ځواک غواړئ؟ په کومه انداه ځواک ته اړتيا لرئ؟ ستا سې له نظره د ځواک مفهوم څه دی؟

زما له نظره ځواک پر خلکو باندې د حکومت کولو و سيله نه ده او نه هم د خپلې نظريې او رايې د تحميل و سيله ده، البته نه غواړم چې تا سې دې هم دا ډول نظر ولرئ، دا ډول ځواک دوا مداره نه وي، خو پر دې يوه خبره بايد پوه شو چې ځواک په نړۍ کې تل ثابت دی، تاسې خپلو فکرونو ته شکل ورکوئ، له دې نه پرته بل شخص ستاسې لپاره پلان جوړوي، زما له نظره، نهايي ځواک، د هغه پايلو د ترلاسه کولو وړتيا ده چې تا سې يې غواړئ او په عين حال کې په دې لاره کې نورو ته اهميت ورکول هم شامل دي. ځواک، د ژوند د بدلون وړتيا او تفکراتو ته شکل

4. Steven Spielberg
5. Brue Springsteen
6. Lee lacocca
7. Ross perot

Preview (7 / 10) - ketabton.com

ورکول دي او د دې سبب ګرځي چې کارونه هغه ډول چې غواړئ يې پر مخ لاړ شي، نه په مخالف ډول.

په واقعي ځواک کې برخه اخيستلی شو او تحميل ته يې هيڅ اړتيا نشته، ځواک، د انساني اړتياو د تعين وړتيا او هغه اړتياو تـــه ځواب ويل دي؛ يعنې هم ســتاســې اړتياوې او هم د هغه خلکو اړتياوې چې اهميت درته لري. ځواک، پر خپل شخصي قلمرو د حکومت وړتيا ده؛ يعنې ستاسې د فکر طرز او چلند.

د تاريخ په اوږدو کې ځواک، چې زمونږ ژوند يې تر کنټرول لا ندې راوســت، مختلف شــکلونه او صــورتونه درلودل، په پخوا وختونو کې ځواک د فرد فزيکي وضعيت ګڼل کېدو، ځوک بــه چې قوي او چټک و، د ځان او شاوخوا خلکو د ژوند د لارښونې ځواک به ور تر غاړې و.

د تمدن په پرمختګ سره ځواک، ميراثي شکل غوره کړ، پادشاه په خپل قلمرو کې او د پاد شاهۍ په نښو سره حکمراني کوله، نورو به هم له هغه سره په همکارۍ ځواک ترلاسه کولو، بيا د صعنت په لومړيو وختونو کې شتمني ځواک ګڼل کېدو؛ چا به چې ورته لاسرسی درلود صنعت به يې تر اختيار لاندې و، شــتمن به له غريب څخه غوره او ځواکمن و؛ خو په اوسني عصر کې د ځواک لويه سرچينه د تخصصي پوهې درلودل دي.

دا خبره به مو ډېر کله اوږدلي وي چې موږ د اطلاعـاتو په زمانه کې ژوند کوو، صـعنت نور د کلتور ښـودونکی نه دی، بلکې پـــه دې برخه کې اړيکې د اهميت وړ دي، موږ پــه داسې عصر کــې ژونــد کــوو چې تفکرات، کردار او نوي مفاهيم، نړۍ هره ورځ بدلوي، که دا هر څه د

Preview (8 / 10) - ketabton.com

نړۍ د یوې برخې په توګه وګڼو، تر ټولو لوی جر یان به یې اطلاعات وي.

کتابونـــه، فلمونه، غږیز ټبونه، کمپیوټري میموري کارډونه؛ د لیدونکو، حس کېدونکو او اورېدونکو اطلاعاتو یو لوی ســیند زمونږ پر لور جاري کوي، په دې ټولنه کې هغه کسان چې د اطلاعـــاتو او ارتباطي و سایلو لرونکي دي، هماغه څه لري چې پادشـــاهان یې لري: تلپاتې ځواک. جان کېنټ ګالبریټ[8] لیکي: « پیسې د صنعتي ټولنې سون توکی دی؛ خو په اطلاعاتي ټولنه کې ســون توکی او ځواک، خبرتیا ده. دا چې مونږ د نوي طبقاتي جوړښــت شــاهدان یو چې په هغې کې یو شــمېر خلک د اطلاعاتو لرونکي دي او یو شــمېر هم تر اطلاعاتو لرې په جهالت کې چلند کوي، د دې نوې طبقې ځواک نـــه پیسې دي او نه ځمکه، بلکې پوهه او خبرتیا ده.»

هغه مســاله چې باید ورته پام وشي دا دی چې ځواک ته د رسـېدو کیلي زمونږ د ټولو په واک کې ده، په منځنیو پېړیو کې که به پادشاه او حکمران نه وې، دې کار ته رسـېدل بـــه ډېر ستونزمن وو، د صـنعتي انقلاب په لومړیو کې به دې که شتمني نه درلوده، د ځواکمن کېدو او شتمن کېدو احتمال به دې ډېر کم، خو نن ورځ هر هغه څوک چې ساده لباس یې پر غاړه دی، کولی شي داسې یو شرکت تاسیس کړي چې نړۍ بدله کړي.

8. John Kenneth Galbraith

Preview (9 / 10) - ketabton.com

په ماډرنه نړۍ کې اطلاعات د ځواکمنو وسیله ده، هغه څوک چې پر دې قادر چې په یو ډول تخصصي پـــوهه تـــرلاسه کړي، پر دې هم قادر دي چې ټوله نړۍ بدله کړي.

اوس له یوې پو ښتنې سره مخ کېږو، له شک پرته په متحده ایالاتو کې د تخصصي پـوهې مختلف ډولونه چې د ژونـد د بدلولو لپاره لازم دي، د ټولو په واک کې دي، په هر کتاب پلورنځي کې، په هر رخت پلورنځي کې او پـــه هر کتابتون کې کولی شي چې هغې ته د پوهې لاسرسی پیدا کړي، کولی شي د و یا ندویۍ او ښـــوونیزو ســـمینارونو له لارې ورته لاسرسی پیدا کړي چې موږ ټول غواړو بریالي شو.

د ډېرو خرڅېـدونکو کتـابونو لیکلړ د انســـان د کمال او لوړوالي لـه دســـتورالعملونو څخه ډک دي: *د یوې دقیقې مدیر، د مانا په لټه، د ابدیت په لور پل* او لسـګونه نور کتابونه په دې برخه کې موجود دي، چې ټول اطلاعات پکې شتون لري، بیا نو ولې ځینې په زړه پورې پایلې لاسته راوړي او ځینې نور بیـا پـه رنځ کې اختـه پـاتې کېږي؟ ولې موږ ټول ځواکمن، نېکبخت، شتمن، تندرست او بریالي نه یو؟

د دې کـــــار حقیقت دا دی چې حتی د اطلاعاتو په زمانه کې هم کافي اطلاعات شـــتون نه لري، که یوازې مثبتو فکرونو او اندونو کار کولی شـــوای، نو په ماشـــومتوب کې خو موږ ټولو د خپلو خیالي خوبونو لپاره کوچني اسونه درلودل.

ټول لوی بریالیتوبونه له کار او فعالیت څخه لاسـته راځي، پوهه او خبرتیا بـــــالقوه ځواک دی او یوازې هغه وخت بالفعل کېږي چې د هغه چا په

Preview (10 / 10) - ketabton.com

واک کې ورکړل شي چې پوهېږي څه ډول اســتفاده تري وکړي او په همدې وخت کې موثر تمامېـــدای شي، په حقیقت کې د ځواک لغوي تعریف د *کار ترسره کولو وړتیا* ده.

لـــه ځان سره د اړیکې ډول زمونږ پر ژوند باندې اغېز لري، په ننني نړۍ کې د ژوند او اړیکو کیفیت دی. د حرکاتو ډول، د بدن د عضلاتو کارول او د څهرې حالت دا ښیي چې تر کومه حده له خپلې پوهې ګټه اخلو؟ کله کله د بریالیو خلکو په لیدلو مو په ذهن کې دا منفي تصــور رامنځ ته کېږي چې هغوی د ځانګړې وړتیا او ا ستعداد لرونکي دي. پر دې سبب که ښــه پام وکړو پوهېږو، چې تر ټولو لویه وړتیا چې بریالي خلک یې د عادي افرادو په نســبت لري، په عمل کې وړتیا ده او دا هغه وړتیا ده چې مونږ ټول یې په خپل ځان کې روزلی شو.

د استیو جابز په وخت کې ډېرو د ده په څېر پوهه درلوده، له ټیډټرنر پرته نور هم پر دې پوهېدل چې کیبلي تلویزونونـــه د ډېر لوړ بالقوه اقتصادي پوتنشیل لرونکې دي، خو جابز او ټرنر پر دې قادر و چې عمل وکړي او په دې ډول کار یې وکړ چې په واســطه یې نن مونږ نړۍ په بل ډول تجربه کوو.

مونږ ټول دوه ډوله اړیکې جوړوو چې د هغې په واســطه په ژوند کې تجربه ترلاسه کوو:

۱. دروني (داخلي) اړیکه: یعنې هغه چارې چې په خپل ځان کې یې تصور کوو، په ژبه راوړو او احساسوو یې.

PREVIEW

You've reached the end of the preview.

Purchase the full book to continue reading.

Buy this book - ketabton.com

https://ketabton.com/books/gAcA3GIKiVx

Preview on ketabton.com. Rights remain with the author or publisher.