Preview (1 / 10) - ketabton.com

سریزه

کوچني انتخابونه

ژوند د انسان د انتخابونو مجموعه ده.

البرټ کاموس

ته د ژوند له بدلون سره یوازې د یو انتخاب واټن لرې؛ خو ښایي دا انتخاب ونه پېژنې. طبیعي ده چې انسان فکر کوي دا ډول ستر، ژوند بدلوونکی انتخاب باید ډېر واضیح وي. کله کله واقعا همداسې وي هم، مثلاً پرېکړه کوې چې باید بل ولایت ته لاړ شې، هلته دنده واخلې او د خپلې کورنۍ سره نوی ژوند پیل کړې یا دا چې بېرته پوهنتون ته ستون شې او خپلې زده‌کړې پوره کړې یا دا چې له هغه چا سره واده وکړې چې له ډېر وخ ته دې ورسره اړیکه لرله. بې له شکه، دا ډول سترې پرېکړې د انسان پر ژوند ډېر اغېز لري؛ خو کوچني انتخابونه هم لوېې پایلې لرلی شي. زموږ ژوند تل د نورو پر ژوند او د هغوی ژوند پر موږ اغېز کوي. کله کله زموږ تر ټولو کوچنۍ پرېکړې هم داسې پایلې راوړي چې هیڅ تمه یې نه لرو. ما خپله مېرمن همداسې وپېژنده؛ د شطرنج د لوبې پر وخت نه، د پوهنتون د مهمې ازموینې لپاره د مطالعې پر مهال مې ورسره وپېژندل.

د سوداګرۍ مدیریت مضمون وروستۍ ازموینه را نږدې وه. دې مضمون زما ډېرې ورځینۍ خوښۍ له منځه وړې وې. زما د نورو ټولګوالو غوندې یې، ما ته هم ازموینې ته د مطالعې پر ځای هر بل کار ډېر زړه‌راښکونکی و. یوه ورځ مې دوه ملګرو بلنه راکړه چې مېلې ته ورسره لاړ شم، جدي پرېکړه مې وکړه چې ورسره ځم، بیا مې له ځان سره وویل: «بل ډېر مهم کار خو هم لرم؟»

Preview (2 / 10) - ketabton.com

بيرته مې په نه زړه مې پرېکړه وکړه چې مېلمې ته نه بايد کتابتون ته د مطالعې لپاره لاړ شم. نه پوهېدم چې دا دومره کوچنۍ پرېکړه به زما په ژوند کې دومره ستر بدلون راولي. د مطالعې مېز مې له کاغذونو ډک و. په فکرونو کې ډوب وم، يادښتونه مې ليکل او د مديريت غټ درسي کتاب مې پانه - پانه اړولو، کتاب دومره غټ و، لکه پوهنتون د ټيليفون ډايري. (ښايي د ټيليفون ډايري لوستل به لا تر ښه وای).

ناڅاپي غږ مې پام واړوه: «سلام.» پورته مې وکتل. د بل ټولګي نجلۍ وه؛ خو پېژندله مې. همداسې مې له څنګه تېرېدله، غوښتل يې ځان را وپېژني. څو شېبې سره وغږېدو، خبرې مو تر مذهبي مسايلو ورسېدې. عقيده يې له ما بدله وه؛ خو په دې اړه يې د خبرو زغم درلود. بحث مو تر ماښامه اوږد شو. هر څومره چې بحث ګرمېدو، د هغې چلند سړېدلو. (وروسته يې راته وويل چې که څه هم عادي انسان ورته ښکارېدم؛ خو په اصل کې د يو افراطي مذهبي کس په توګه ورمعرفي شوم!)

څو اونۍ وروسته، بيا له هماغې نجلۍ سره د سوداګرۍ مديريت په پوهنځي کې مخ شوم. زما لاس يې ونيو او په ډېره مينه يې وويل: «ای! ياد مې شول. داسې نجلۍ پېژنم چې ته خو يې بايد خامخا ووينې! هغه هم ستا غوندې عجيبه ده، کټ مټ ستا غوندې مذهبي ده!»

لومړی مې فکر وکړ چې په ما ملنډې وهي او همداسې ښکارېده هم؛ خو په ريښتيا يې همداسې نجلۍ پېژنده. د هغې په واسطه مې له "ايمې فاکس" سره وپېژندل، دا نجلۍ چې بيا زما مېرمن او د شپږو اولادونو مور شوه.

دلته مې څرګند درس زده کړه: که غواړې واده وکړې؛ نو مېله پرېږده او سيده کتابتون ته لاړ شه! (هو، ښايي دا طريقه د هر چا لپاره کار ورنه کړي؛ خو که غواړې د سوداګرۍ مديريت ازموينې کې بريالی شې؛ نو ښه مشوره ده!)

Preview (3 / 10) - ketabton.com

ناسم برداشت ترې مه کوئ، مېله کومه بده خبره نه ده؛ خو دلته ما قوي پرېکړه وکړه، هغه پرېکړه چې رښتيا هم اړينه وه او لکه څنګه چې معلومه شوه، خدای له همدې ښې پرېکړې داسې کار واخيست چې هيڅکله مې يې فکر هم نه و کړی.

تل يو حقيقت شته: کومې پرېکړې چې نن کوو، زمونږ د سبا ورځې کيسې جوړوي.

مونږ هره ورځ، کوچني انتخابونه کوو او دا انتخابونه ورو - ورو ډېرېږي، يو له بل سره اوبدل کېږي او د ژوند د کيسې شکل جوړوي.

د همدې لپاره دا کتاب ډېر مهم دی. ما تر اوسه هيڅکله دومره عملي، ژوند ښونکی پېغام نه و درسره شريک کړی.

زه رښتيا غواړم مرسته درسره وکړم چې په شعوري ډول داسې سالمې پرېکړې وکړې چې تا له خوشحالۍ او موخو ډک ژوند ته رسوي.

په دې بهير کې اړ يې چې د خپلو پرېکړو مسوولیت واخلې او باوري شې چې دا پرېکړې د الهي اصولو سره سمې دي او بيا يې په عمل کې په پوره اخلاص سره تعقيب کړې.

نو، که رښتيا غواړې ژوند دې بدل شي، يا که غواړې باور دې د عمل له لارې وښيې او که چمتو يې چې د ژوند کيسه دې خدای ته پرېږدې؛ نو دا کتاب ستا لپاره دی.

ته له خپل تر ټولو غوره تصميم سره يوازې يوه پرېکړه فاصله لرې.

«هغه پرېکړې چې نن يې کوو، سبا مو د ژوند کيسې جوړوي.»

په هر صورت، هر انتخاب چې ته يې کوې، د ټول عمر پرېکړه ده. که پايله يې اوس وينې يا نه؛ نو که ته غواړې خپل ژوند بدل کړې، که غواړې ستا ژوند ستا له باور سره سم وي او که تيار يې چې خدای دې د ژوند کيسه وليکي؛ نو دا کتاب ستا لپاره ليکل شوی.

Preview (4 / 10) - ketabton.com

بيا هم وايم چې ته له خپل تر ټولو غوره انتخاب څخه يوازې يوه پرېکړه فاصله لرې.

لوبه جاري وساته

ما هيڅ وخت دا نه شوای اټکلولی، هغه پېژندګلوي چې ما له کتابتون سره لرله، يو وخت به ما د خپلو خوبونو له مېرمنې سره بلد کړي؛ خو رښتيا دا ده چې زمور ډېرې پرېکړې د اټکل وړ پايلو باندې تمامېږی. که مور زده کړو چې څنګه سمه پرېکړه وکړو، د هغو شيانو تر منځ اړيکه ټينګه ټينګولی شو چې اوس چېرته يو او چېرته رسېدل غواړو. مثلا، ډېرى هغه خلک چې روغ، خوندي او له مينې ډک ګډ ژوند لري، پوهېږي چې دغه ډول اړيکه هره ورځ لږ او کله ډېر کار غواړي. د اولادونو سمه پالنه هم همداسې ده؛ ما شومان د جادو په واسطه په مسوول او درناوی کوونکي انسان نه بدلېږي؛ هغوی ته د مينې ډک، ثابت او سمه ببلګه لرونکي مور او پلار په کار دي. دا اصول زمور په کاري ژوند کې هم صدق کوي.

بريالی دندې د بخت يا چانس پايله نه وي، بلکې د سخت کار، هدفمند تمرکز او حساب شوي خطرونو پايله وي.

البته استثنا تل وي. مور ټولو داسې ودونه ليدلي چې د دوام لپاره يې دواړو خواوو ډېر زيار ايستی؛ خو بيا هم په طلاق پای ته رسېدلي.

داسې ماشومان شته چې له ډېرو مهربانو والدينو سره لوی شوي؛ خو بيا هم ځينې وخت له سختو ستونزو سره مخ شوي.

داسې شرکتونه شته چې له يو سمه مشرتابه سره، بيا هم کمزوري شوي؛ خو عموما که ته موخه لرې، بايد داسې پرېکړې وکړې چې تا هماغه لوري ته بوځي.

Preview (5 / 10) - ketabton.com

زما یو ملګری "انډي ستنلي" په خپل غوره کتاب "د اصل مسیر اصول" کې وایي: «مقصد لوری ټاکي، نه نیت.»

که ته غواړې د ژوند کیسه داسې جوړه کړې چې پرې وویاړې، باید کوچني؛ خو ژوند بدلوونکي انتخابونه وکړې او بیا پرې هره ورځ عمل وکړې. تر ټولو غوره پرېکړه تل ستا راتلونکې پرېکړه ده.

هره پرېکړه باید تا هغه څه ته نږدې کړي چې خدای ستا لپاره جوړ کړي او ستا ژوند باید د داسې کیسې خوا ته ښوځي چې په ویاړ یې نورو ووایې او هغوی ته الهام شي. اکثره خلک داسې فکر کوي چې بریالیو کسانو به یوازې مهمې او لویې پرېکړې کړې وي؛ خو حقیقت برعکس دی.

همدا واړه انتخابونه چې د چا ورته هیڅ پام نه وي، وروسته دومره ستر اغېز کوي چې هر څوک یې هیله لري.

کله چې دې مېرمن ناسم کار وکړي؛ خو ته یې وبخښې او کینه له زړه وباسې، دا کار دې څوک نه ویني؛ خو اغېز یې ستا په ګډ ژوند کې څرګندېږي.

خلک ښایي ووایي چې ما شومان دې ډېر ښه دي؛ خو په دې نه پوهېږي چې دا پوخوالی د وخت په تېرېدو، د کوچنیو انتخابونو، ورځنیو چوکاټونو او کوچنیو اصلاحاتو له امله راغلی دی.

ملګري به دې ګوري چې ته کاري پرمختګ کوې؛ خو نه ښه پوهېږي چې څو وارې دې اداري پالیسۍ له پامه غورځولي او یوازې دې خپل غوره کار کړی دی.

حتی ملګري به دې د فراغت په مراسمو کې حاضر وي؛ خو نه ښه پوهېږي، په داسې حال کې چې نورو خلکو مېلې کولې او وخت یې ضایع کاوه، تا څو شپې تر ناوخته مطالعه کړې.

Preview (6 / 10) - ketabton.com

همدا کوچني انتخابونه چې د چا ورته پام نه وي، داسې اغېزې لري چې هر څوک يې غواړي.

که ته يو ګام شاته لاړ شې او خپل ژوند ته وګورې؛ نو و به وينې چې هره پرېکړه ارزښت لري، حتی هماغه کوچنۍ پرېکړې هم ستر ارزښت لري چې عادي او بې‌اهميته ښکاري.

زمونږ ډېرې ورځنۍ پرېکړې داسې وي چې له پام پرته کېږي، يعنې تقريبا د عادت له مخې يې کوو، لکه دا چې هر ورځ کار ځای ته تګ کې هماغه پخوانۍ لاره باندې ځو، يا کله چې لږ وخت پيدا کړو، سمدلاسه ټولنيزو شبکو ته ورځو.

هره ورځ دا پرېکړه کوو چې څه واغوندو. چيرته تفريح ته لاړ شو. بل ځل سره کله کينو. يو راپور به څنګه تشريح کړو. بيګا ته به څه خورو.

عصب‌پوهان وايي چې کله مونږ په ذهن کې د يو څه په اړه پرېکړه کوو؛ نو مغز مو د انتخابونو په ارزونه پيل کوي، يو په بل پسې يې ختموي، تر دې چې تر ټولو بهترين انتخاب ته ورسېږي؛ خو وروسته بيا دا کوچنۍ پرېکړې دومره عادي شي چې نور ورباندې فکر نه کوو، يوازې اتومات پېښېږي او دا منطقي هم ده، ځکه د دې ورځنيو پرېکړو پايلې دومره کوچنۍ وي چې مونږ يې ډېر نه احساسوو. مثلا که ته هم زما غوندې يې؛ نو هغه کالي به اغوندې چې پاک وي او ډېر ګونځې نه وي، يعنې کار او چاپېريال سره مناسبې وي. څه چې په کور کې پخېږي، په خوړلو کې به يې خبرې او کبر نه کوې (د ماشومان غوندې نه چې دا خورم، دا نه خورم) يا به هغه خواړه هم په شوق خورې چې په يخچال کې پاتې وي؛ خو اصلي خبره دا ده چې همدا په ظاهره بې‌ارزښته پرېکړې سره را جمع کېږي، په عادت بدلېږي او دا عادتونه ورو - ورو ستا د ژوند کيسه بدلوي.

Preview (7 / 10) - ketabton.com

زه به د هغه کارونو څو مثالونه درکړم چې ډېرى خلک يې کوي؛ خو که يې فکر کړى واى، هيڅکله به يې نه وو کړي:

- اکثره خلک چې سګرټ څکوي، هيڅکله دا پلان نه لري چې په وژونکى شي عادت شي؛ دوى يوازې غوښتل يو ځل يې وازمايي.
- هغه کسان چې اختلاس کوي، معمولا يې موخه دا نه وي چې له خپل کارکوونکي غلا وکړي؛ هغوى ښايي يوازې د غرمې ډوډۍ لپاره له بکسه د څو روپيو له پوره پيل کړى وي.
- څوک چې نامشروع اړيکې لري، يوه ورځ له خو به را پورته نه شول چې ووايي: "که په دفتر کې له هغې نجلۍ سره اړيکه ولرم، مېرمن به مې ناراحته نه شي!؟" نه، بلکې هر څه له هغه وخته پيل شوي وي چې دوى له يوې ناستې وروسته لږ سره پاتې شوي وي، ځکه د همکارې پاملرنې ورته خوند ورکړى وي.
- ډېرى ناکامه کاروباريان د ماتې پلان نه لري؛ يوازې يې بوديجه زياته مصرف کړى وي او د خطر سمه ارزونه يې نه وي کړې.
- هغه کسان چې په نشه‌يي درملو معتاد شوي، دوى دا نه غوښتل چې د نشه‌يي درملو د استعمالولو وروسته په ډېرۍ کې د ناسم چلند له امله ونيول شي؛ يوازې د درد لږ ارامول يې غوښتل.

د داسې ستونزو مشاهده اسانه ده او په اسانۍ ويلى شو: هيڅکله به داسې ونه‌کړم!

هيڅوک نه غواړي چې د خپل ژوند کيسه د پټ اعتياد له کبله خرا به کړي. هيڅ مېرمن نه غواړي چې د ژوند کيسه يې له غيبت، غلا او نورو نارواو ډکه وي.

دا فکر اسانه دى چې: زه نه معتاد کېږم، نه اختلاس کوم، نه خيانت کوم، نه د شرکت بوديجه ضايع کوم، نه د اړتيا پرته د درد درمل اخلم.

Preview (8 / 10) - ketabton.com

خو ربښتيا دا دی: ته د ژوند د بدلون لپاره يوازې د يوې پرېکړې په فاصله کې ولاړ يې.
تر ټولو غوره پرېکړه هغه ده چې همدا اوس يې کوې.

ژوند څو انتخابه ازموينه ده

ښه خبره دا ده چې د ژوند يوه لويه پرېکړه دې نه يوازې له بديو ژغورلی شي، بلکې دا ځواک لري چې په تاکې ښېګڼې پيدا کړي، سمه لاره در وښيي او داسې انتخابونو سره دې مخ کړي چې خدای ج سره ستا اړيکه لا قوي کوي.
کېدای شي دا خبره درته مهمه ښکاره نه شي؛ خو که نن خپله ډوډۍ له کوره يوسې، همدغه کار دې هغه لور ته بيولی شي چې بېپوره او مالي ارامه ژوند درته برابر کړي. ښايي زړه دې وغواړي چې کور ته لاړ شې، پر کوچ کينې، چپس وخورې او فلم وګورې؛ خو د دې پر ځای بدني تمرين ته لاړ شې، همدغه تمرين کولی شي څو کاله ستا عمر زيات کړي. يا هم ملګري ته يوازې يو زنګ يا پيغام کېدای شي تا د يوازيتوب له هغو غرقوونکو څپو خلاص کړي چې ژور خفګان ته دې کشوي.
ښايي هغه پخوانۍ جمله دې اورېدلې وي: «ليونتوب دا دی چې يو کار بيا - بيا کوې؛ خو د بېلابېلو پايلو تمه لرې.» حتی که ښه پوهېږو چې دا کار مو تاواني کوي، ځينې وختونه يې بيا هم کوو، ځکه دا راته لنډمهاله خوند يا سکون راکوي. مورږ پوهېږو چې بايد ښه خواړه وخورو، په ځانګړې ډول که وزن کمول غواړو يا روغتيايي ستونزې لرو؛ خو کله چې څوک د دفتر دروازه خلاصوي او تازه کلچې ورسره وي، دا خبره مو هېرېږي. زمورږ ډېرى خلک دا کوچني انتخابونه له هغه لويو بدلونونو سره نه شي تړلی چې په ژوند کې يې غواړي. زه به درته دا ووايم چې

Preview (9 / 10) - ketabton.com

زما په باور، تر ټولو غوره پرېکړه دا ده چې ته د دين پيروي او خدمت وکړې؛ خو دا يوازې يوه پرېکړه نه ده چې يو ځل يې وکړې او بيا يې يوازې د جمعې پر ورځو کې دريادە کړې.

هو، ډېرى خلک شېبه په شېبه په ياد لري چې دين يې د ژوند په چارو کې داخل وي؛ خو تر هغې وروسته هره ورځ او هره لحظه بايد پرېکړه وکړو چې ځان هير کړو او د دين لاره تعقيب کړو. که ته ډېر مذهبي هم نه يې، بيا هم بايد د نورو خلکو غوندې هره ورځ داسې پرېکړې وکړې؛ نو هيله لرم چې په پراخه ذهن دا ولولئ.

کېدای شي دا خبره درته تکراري ښکاره شي؛ خو زه باور لرم چې اسلامي لاره ستا د ژوند کيسه د تل لپاره بدلولی شي. زه پوهېرم ته به ووايې:"اسلام، اسلام! دا مې ډېر اورېدلی، بس دی!"

په ځانګړې ډول که ته د هغو کسانو تر څنګ لوی شوی يې چې جومات ته تلل؛ خو عمل يې له عقيدې سره برابر نه و، دا خبره به بيا ډېره ذهن ته درځي. زه خپله له دې ټولو پراوونو تېر شوی يم.

خو زه دا خبرې نه کوم. غواړم چيلنج دې کړم چې له ځان‌محورۍ تېر شې او ځان ته رښتينې، زړوره او صادقه کتنه وکړې. که د پوچې احساس کوې او تل د "ښه څه" په لټه کې يې؛ نو پوه شه چې ته د الهي لوري پر څلورلاري ولاړ يې. که زرګونه "ملګري"، "تعقيبونکي يا فالوورز" او "لايکونه" لرې؛ خو بيا هم لويه خلا لرې؛ نو ته پوهېرې چې څه بايد بدل شي. کېدای شي له همدې امله دې دا کتاب اخيستی وي. ښايي دا هماغه څه وي چې خدای يې ستا لپاره غواړي. که سترګې دې پرانيزې، باور لرم چې خدای به دې په نرمه او مهربانه توګه، ګام پر ګام او پرېکړه پر پرېکړه رهبري کړي. کېدای شي هغې نړۍ ته نه چې ته يې هميشه غواړې، بلکې هغې ته چې هغه يې ستا لپاره غواړي. خدای تا دومره خوښوي چې انتخاب تا ته پرېږدي.

Preview (10 / 10) - ketabton.com

«که ته خپلې سترګې پرانیزې، زه باور لرم خدای به دې ورو - ورو او ګام پر ګام رهبري کړي.»

انتخاب ستا په لاس کې دی

په پای کې وایم، دا انتخاب ستا په لاسه کې دی چې پر څه باور ولرې؟ د چا لپاره ژوند کول غواړې؟ او د څه شي ملاتړ او دفاع کوې؟ زه باوري یم چې مرسته درسره کولی شم او داسې وسیلې به درکړم چې د خدای ج په مرسته بهترینې پرېکړې وکړې، هماغه پرېکړې چې په خپل پاتې ژوند کې هره ورځ ورسره مخ یې. دا هیڅ مهمه نه ده چې ته اوس د ژوند په کوم پړاو کې ولاړ یې، ستا راتلونکې او ژوند بدلونکې پرېکړه یوازې په تا پورې ځانګړې ده. کېدای شي لا له وړاندې دې ځان کوم خدمت ته وقف کړی وي او اوس دې درک کړې وي چې باید د اړیکو، کورنۍ جوړولو، د دندې بدلولو، یا بل ایالت ته د کډې کولو په اړه ځینې مهمې پرېکړې وکړې.

هغه مفکورې چې زه به یې په دې کتاب کې درسره شریکې کړم، مرسته درسره کوي چې ستا ټولې پرېکړې، ستا له باور او سترو ارزښتونو سره سمې شي. په دې کتاب کې، به مور د خدای حکمت ولټوو چې ووینو ته څنګه په اوو مهمو برخو کې غوره پرېکړې کولی شې. هره برخه له بنسټیزې پرېکړې پیلېږي چې له ویاړه ډک ژوند په جوړولو کې درسره مرسته کوي. مهمه دا ده چې کله ته د پرېکړې کولو طریقه بدله کړې، هغه کیسه ویلی شې چې خدای ج یې ستا په خوله ویل غواړي. کله چې ته یو په بل پسې بهترینې پرېکړه کوې؛ نو ته به د خپل ژوند کیسه وینې چې راڅرګندېږي، هماغه کیسه چې خدای ج یې ستا په خوله ویل غواړي او د هغه په مرسته به، د هغې ځواکمنې ازادۍ څخه استفاده وکړې چې خدای د ژوند بدلولو لپاره درکړې. که د خپل اوسني ژوند

PREVIEW

You've reached the end of the preview.

Purchase the full book to continue reading.

Buy this book - ketabton.com

https://ketabton.com/books/jSUVL8qvtHn

Preview on ketabton.com. Rights remain with the author or publisher.