

يو گام رامخته شه!

حضرت عثمان نوري



د کتاب ځانگړنې

کتاب نوم: **يو گام رامخته شه!**

ليکوال: حضرت عثمان نوري

ډيزاين چارې: طيب الله نظيرزاده

چاپ کال: ۱۴۰۴ ل ل

چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه

خپرندوی: **سهار خپرندويه ټولنه. جلال اباد**

احساس خپرندويه ټولنه - جلال اباد

د دې کتاب د هر ډول چاپ او خپرولو حقوق د خپرندويه ټولنې سره خوندي دي.

د ترلاسه کولو پته:

سهار خپرندويه ټولنه. اسحاقزی مارکېټ، لاندې پور، جلال اباد.

اړیکه: ۰۷۷۳۱۵۳۶۳۲/۰۷۷۹۲۷۳۳۴۵/۰۷۸۹۹۰۴۵۷۷

احساس خپرندويه ټولنه - اسحاقزی مارکېټ، لاندینی پور، جلال اباد ښار
کابل: اکسوس کتابپلورنځی، مازیگر کتابپلورنځی، علمي کتابپلورنځی،
مستقبل کتابپلورنځی، سروش کتابپلورنځی، سمون کتابپلورنځی، جهان دانش
کتابپلورنځی.

لغمان: قاري حبيب الله عزيزي کتابپلورنځی، چهارباغ بازار، مدینه مارکېټ.

خوست: رڼا کتابپلورنځی

پکتیا: علمي کتابپلورنځی، ماشاء الله کتابپلورنځی.

پکتیکا: مجاهد کتابپلورنځی

هلمند: تاج منور کتابپلورنځی.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ډالی!

هغو سپېڅلو اشخاصو ته چې نورو ته په متقابل درناوي قائل وي، ژر قضاوت نه کوي او یو ښه اورېدونکی وي.

(نوري)

لړليک

- 1 ملگری خوی
- 12 نور مه رېړوئ
- 17 وخت ارزبتمن دی، خوبیا یې هم چاته ځانگری کړئ؟
- 18 آیا نور تاسي نه شي زغملی؟
- 19 له ناروغی زده کړه وکړئ
- 20 ځینې وخت چوپ اوسئ
- 21 ذهني ستړیا له منځه یوسئ
- 22 بادرکه اوسئ
- 26 دا هم تېرېږي، ښه بې درېغه او په نېغه
- 29 صبر او زغم زده کړئ
- 32 ښې ځانگړنې وستایئ
- 33 څه ډول د تورو ښه تلفظ وکړو؟
- 38 غواړئ یو نامتو لیکوال جوړ شی؟
- 44 غواړئ مجله / ورځپاڼه کې مو لیکنه خپره شي؟
- 47 موخې ته رسېدل غواړئ؟
- 49 ټولنیز ژوند څنگه غوره کړو؟
- 53 یو بل ته د ورورۍ لاس ورکول؛ گټه که تاوان؟
- 57 ځوانان په کومه کچه د ټولني ستونزې راکمولای شي؟
- 60 د مینې معیار
- 62 د بریا راز

- 65 ستاسې يو پټ د بنمن
- 74 په اسلام کې د بنو اخلاقو ارزښت
- 79 د بدبختۍ لويه نښه
- 84 د مينې، بښنې او خواخوږۍ چينه ومومئ؟
- 86 نوی کال؛ نوې هيلې؛ څه، کوم وخت او څنگه وکړو؟
- 89 بنوونکی؛ له ستاينې تر ناموسي ښکښلو
- 96 يو گام رامخته شه
- 100 اخځليکونه

د بریا او مخته تگ راز

د هر ملت د پرمختگ راز په فکر، پوهه او د لاسته راوړنو په شریکولو کې نغښتی دی. هر څوک چې غواړي د ژوند په بېلابېلو برخو کې بریا ته ورسېږي، اړ دی، څو له تجربو زده کړه وکړي، له بریالیو خلکو الهام واخلي او د وخت له ارزښت څخه ښه گټه پورته کړي. دا کتاب، **يو گام را مخته شه!** زما د ژوند د تجربو، فکرونو، مشاهداتو او لاسته راوړنو یوه ټولگه ده، چې د خپلو لوستونکو لپاره مې په ډېر ویاړ او زحمت وپنځاوه.

د دې کتاب له لیکلو موخه دا ده چې تاسې ته د ژوند د بریا، نوښت، مثبت فکر او دوامدارو هڅو اهمیت در وپېژنم. ما تل دا اصل تعقیب کړی چې انسان هغه وخت پرمختگ کولی شي، چې پر ځان باور ولري، مثبت فکر غوره کړي او خپلو موخو ته د رسېدو لپاره زحمت وباسي. هر څوک چې د ژوند په سفر کې یوازې د ذوق او تمې تابع وي، خو عملي گام نه اخلي، ښکاره ده چې ډېر ژر د ناکامۍ سره مخ کېږي. همدا لامل دی، چې ما د کتاب په مختلفو برخو کې د بریا رازونه، هڅونکي کیسې، د ستونزو پر وړاندې د مبارزې لارې چارې او د یوه اغېزمن او فعال ژوند کولو اصول راټول کړي دي.

د کتاب ارزښت او اړتیا:

زه باور لرم چې موږ ټول د خپلو ژوند د ښه والي لپاره اړتیا لرو چې د خپلو فکرونو، تجربو او نوښتونو د ودې لپاره هڅه وکړو. دا کتاب د

همداسې افرادو لپاره ليكل شوی، چې غواړي خپل ژوند ته بدلون ورکړي، خپل استعدادونه وده ورکړي او هره ورځ د يو نوي زده کړې فرصت وگټي.

زه نه وایم چې دا کتاب به د ژوند ټولې ستونزې حل کړي، خو يوه خبره درته ویلای شم: که تاسې يې په غور ولولئ، د یادو شویو نظرياتو ژور فکر وکړئ او عملاً يې په خپل ژوند کې پلي کړئ، نو پرته له شکه به تاسې ته ډېرې گټې ولري. ما د دې کتاب د ليکلو لپاره شپه او ورځ هڅه کړې، د بېلابېلو اشخاصو نظريات مې اورېدلي، د برياليو خلکو کيسې مې خپرلې او خپله هم د ژوند په اوږدو کې له گڼو تجربو سره مخ شوی يم. مانا دا چې دا يو گټور غورچاڼ وبولئ.

د بريا کيسې او تجربې:

په دې کتاب کې تاسې ته د بريالي ژوند لپاره نه يوازې عملي لارښوونې وړاندې شوي، بلکې د هغو اشخاصو کيسې هم پکې شاملې دي، چې د ستونزو او خنډونو سره - سره، خپل هدف ته رسېدلي دي. د دوی مبارزه، زحمتونه او د وخت سم مدیریت تاسې ته دا ښيي چې که اراده قوي وي، نو هېڅ شی ناممکن نه دی. همدارنگه، تاسې به پکې د هغو اشخاصو تجربې هم ولولئ، چې د سختو شرايطو سره مخ شوي، خو له خپلو تېروتنو يې زده کړې اخيستې او وروسته يې د ژوند مسير هم ور بدل کړی. البته بايد یادونه شي، چې د ژوند د بېلابېلو زاویو څخه په ځغلنده توگه بېلابېل ابعادو ته کتنه شوې، چې د دې لپاره هيله مند چې ستاسې لپاره جذابيت ولري.

وروستی خبرې:

زه دا کتاب خپلو گرانو لوستونکو ته د يو الهام، تشويق او عملي گام د اخیستلو په موخه وړاندې کوم. که د دې کتاب يوازې يو ټکي هم وکولی شي تاسې ته د مثبت بدلون انگېزه درکړي، نو زه به دا احساس کړم چې زحمت مې بې ځايه نه دی تللی. هيله لرم چې تاسې دا کتاب په مينه ولولئ، له خپلو ملگرو سره يې شريک کړئ، د ليکنو پر مفهوم ژور فکر وکړئ او مهم ټکي يې په خپل ورځني ژوند کې تطبيق کړئ. که کوم ځای تېروتنه وه، سهوه يې وبولئ او د راتلونکي لپاره يې د اصلاح په موخه په ذکر شوي برېښنالیک پته يې راسره په لوی زړه شريک کړئ.

مه رنځورپرئ؛

حضرت عثمان نوري

پلازمېنه کابل

د مارچ ۱۸مه، ۲۰۲۵

يو گام د بدلون لاره؛

په نړۍ کې داسې کتابونه شته چې انسان ته نوې لارې پرانيزي، فکر ته روښنايي بښي او ذهن ته الهام ورکوي. "يو گام را مخته شه!" يو له دا ډول کتابونو څخه دی. دا کتاب يوازې د عادي مشورو ټولگه نه ده، بلکې د عمل، نوښت، زحمت او نه تسليمېدو فلسفه پکې نغښتې ده. ليکوال حضرت عثمان نوري د ژوند له تجربو، د برياليو اشخاصو له کيسو او د فکر له نوښتونو څخه الهام اخيستی، ترڅو لوستونکو ته يو مثبت او ښکاره پيغام ورسوي، هغه د ټولو هيله ده، هر چاته پکار ده او پر ژوند مينانو ته خو بيا بيخي د سرو زرو کاني دی. ((که غواړئ مخکې لاړ شئ، نو يو گام را مخته شئ!!))

دا کتاب نه يوازې د تېر ايستونکو شعارونو څخه خالي دی، بلکې پر عمل ولاړې لارښوونې لري. د ليکوال سبک ساده، خو اغېزناک دی. هغه د ژوند ژور حقيقتونه د عامو مثالونو، روانو کيسو او منطقي استدلال په مټ بيان کړي، خو هر لوستونکی يې له مفهومه په اسانه گټه واخلي. د کتاب هره موضوع لوستونکی هڅوي چې ځان ته ووايي: (زه هم دا کولی شم!).

د کتاب مهمې ځانگړنې:

- د مثبت فکر، زحمت، او دوامدارو هڅو اهميت ته اشاره کوي.
- د عملي ژوند لپاره لنډې، خو اغېزناکې کيسې لري.

PREVIEW

You've reached the end of the preview.

Purchase the full book to continue reading.

Buy this book - ketabton.com

<https://ketabton.com/books/ol0GhamO8gE>

