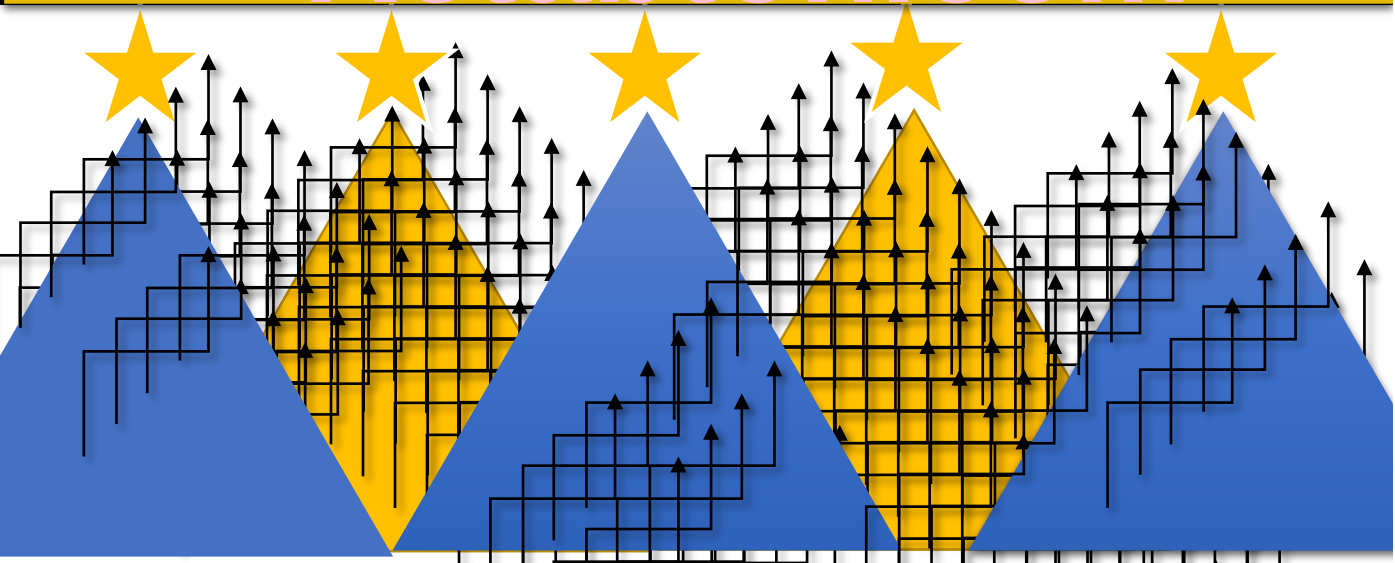


Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه



په کوال: د لارې د پاتې راتګ
Ketabton.com



مقدمه

گرانو لوستونکو!

ژوند يو اوږد سفر دی، چې هره ورځ، هره لحظه موږ ته نوي درسونه راکوي. ځينې درسونه سخت وي، ځينې ساده، خو ټول موږ ته د ځان، د نورو او د نړۍ د پوهې فرصتونه راکوي.

دا کتاب د ژوند د ارزښتناکو خبرو او نصيحتونو مجموعه ده. دلته به تاسو د ادب، رښتينولۍ، صبر، ايمان، هڅې، پوهې او انسانيت په اړه لنډې، ژورې او عملي خبرې ومومئ. هره جمله يو فکر دی، يو لارښوونه ده چې ستاسو شخصيت جوړوي، ستاسو ذهن روښانه کوي او ستاسو ژوند ته لاره ښيي.

هيله لرم چې تاسو به دا جملې يوازې لوستل نه کړئ، بلکې په خپل ژوند کې يې عملي کړئ. دا کتاب د هغو ټولو لپاره دی چې غواړي ځان غوره کړي، خپل اخلاق، خپل عمل، خپل ذهن او زړه قوي کړي، او د هر چاپېريال سره سم ژوند وکړي.

په پای کې، هره ورځ نوي زده کړه، هره ورځ نوي هڅه، او هره ورځ نوي اميد لرل د يو بريالي ژوند کليد دی.

ستاسو ورور

ډاکټر جهانزيب زهير

پالۍ

زما والدينو ته چې ټول عمر يې زما د ژوند بڼه كولو لپاره يې پر خپل ځان سختې تيرې كړې.

دوهم قدم كي

ټول هغه لوستونكو ته چې غواړي يو بڼه ژوند ولري.

ډاكټر جهانزيب زهير

دپه ژوند کې يې عملي کړه، خوشحله به يې .<

1. Who is give you love, give love him , don't agony.

څوک چې مينه درکوي مينه ورکړه، نه غم.

2. Somepeople is nice , but hearts are very dirty.

ځيني خلک ښايسته وي، مگر زړونه يې ډير ځيرن وي

3. You are always try to a good person.

ته هميشه کوشش کوه، چې يوه ښه شخص اوسې.

4. Life is nice, but without hard you mom.

ژوند ښکلی دی ، مگر بې له ته سخت دی مور.

5. If you have not knowledge, you will not a good future.

که چيرته ته علم ونه لري، نو ته به يوه ښه اينده ونه لري.

6. If you want to reach your goal, you must post avarice.

که چيرته غواړي چې خپل هدف ته ورسېږي، نو سختي تيره کړه.

7. Life is alike a river, If you learn swim, you are pass. But if you are not learn swim, you are fail.

ژوند د يو سيند په شان دی، که چيرې لامبو دي زده وي، ته کامياب يې. مگر که چيرې لامبو دي زده نه وي ، ته ناکام يې.

8. Life teaches those who pay attention.

ژوند هغه خلکو ته درس ورکوي چې پام کوي.

9. Good manners are true strength.

ښه اخلاق ريښتيني ځواک دی.

10. Honesty brings peace to the heart.

رښتينولي زړه ته سکون راولي.

11. Hard work never goes to waste.

سخت کار هېڅکله ضايع نه کېږي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

12. Patience leads to success.

صبر انسان بريا ته رسوي.

13. Discipline builds a strong life.

نظم يو پياوړی ژوند جوړوي.

14. Respect earns respect.

درناوی، درناوی پيدا کوي.

15. Truth protects your dignity.

رېښتيا ستا عزت ساتي.

16. Effort changes destiny.

هڅه قسمت بدلوي.

17. Kindness makes life beautiful.

مهرباني ژوند ښکلی کوي.

18. Time is more valuable than money.

وخت تر پيسو ډېر ارزښت لري.

19. Learning never ends.

زده کړه هېڅکله نه ختمېږي.

20. A calm mind makes wise decisions.

ارام فکر سمې پرېکړې کوي.

21. Responsibility builds character.

مسئوليت شخصيت جوړوي.

22. Consistency creates results.

دوام پايله راولي.

23. Faith gives inner strength.

ايمان د زړه ځواک ورکوي.

24. Self-control is real power.

ځان کنټرولول رېښتيني ځواک دی.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

25. Good intentions matter.

ښه نيت ارزښت لري.

26. Silence is sometimes the best answer.

کله ناکله چوپتيا تر ټولو ښه ځواب وي.

27. Gratitude brings happiness.

شکر خوشحالي راولي.

28. Actions define a person.

عمل انسان پېژني.

29. Hope keeps life moving.

هيله ژوند روان ساتي.

30. Mistakes are lessons.

تېروتنې درسونه دي.

31. Focus brings progress.

تمرکز پرمختګ راولي.

32. Discipline beats talent.

نظم تر استعداد قوي دی.

33. Honesty builds trust.

رښتينولي باور جوړوي.

34. Courage changes lives.

زړورتيا ژوند بدلوي.

35. Patience saves from regret.

صبر له پېښماني ژغوري.

36. Respect yourself first.

لومړی ځان ته درناوی وکړه.

37. Knowledge guides action.

پوهه عمل ته لار ښيي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

38. Good habits shape the future.

ښه عادتونه راتلونکي جوړوي.

39. Effort brings confidence.

هڅه باور پيدا کوي.

40. Truth gives clarity.

رښتيا روښانتيا راولي.

41. Kind words heal hearts.

ښه خبرې زړونه رغوي.

42. Faith removes fear.

ايمان وېره ختموي.

43. Time reveals everything.

وخت هر څه ښکاره کوي.

44. Wisdom grows with experience.

حکمت د تجربې سره وده کوي.

45. Forgiveness brings relief.

بخښنه سکون راولي.

46. Humility earns honor.

تواضع عزت پيدا کوي.

47. Hard times build strength.

سخت وختونه ځواک جوړوي.

48. Discipline creates freedom.

نظم ازادي پيدا کوي.

49. Learning sharpens the mind.

زده کړه ذهن تېزوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

50. Honesty simplifies life.

رښتينولي ژوند ساده کوي.

51. Effort creates opportunity.

هڅه موقع پيدا کوي.

52. Patience builds wisdom.

صبر عقل جوړوي.

53. Respect builds relationships.

درناوی اړيکي جوړوي.

54. Faith brings peace.

ايمان سکون راولي.

55. Control your anger.

خپل قهر کنټرول کړه.

56. Choose growth daily.

هره ورځ پرمختګ وټاکه.

57. Character matters more than success.

اخلاق تر بریا ډېر مهم دي.

58. Consistent effort wins.

دوامداره هڅه بريالی کيږي.

59. Truth builds confidence.

رښتيا باور زياتوي.

60. Kindness costs nothing.

مهرباني هېڅ قيمت نه لري.

61. Time demands respect.

وخت درناوی غواړي.

62. Responsibility creates trust.

مسئوليت باور پيدا کوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

63. Learning prevents ignorance.

زده کړه ناپوهي ختموي.

64. Faith guides choices.

ايمان انتخابونو ته لارښود دی.

65. Patience avoids mistakes.

صبر تېروتنې کموي.

66. Respect differences.

د اختلاف درناوی وکړه.

67. Effort builds self-worth.

هڅه ځان ارزښتمن کوي.

68. Discipline controls desire.

نظم خواهش کنټرولوي.

69. Honesty protects reputation.

رښتینولي نوم ساتي.

70. Wisdom needs patience.

حکمت صبر غواړي.

71. Good behavior reflects values.

ښه چلند ارزښتونه ښيي.

72. Learning empowers life.

زده کړه ژوند ځواکمن کوي.

73. Focus beats distraction.

تمرکز له حواس پراگندۍ قوي دی.

74. Faith strengthens the soul.

ايمان روح پیاوړی کوي.

75. Self-respect attracts respect.

ځان درناوی، د نورو درناوی راجلبوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

76. Time rewards discipline.

وخت نظم ته انعام ورکوي.

77. Kind actions return.

ښه کارونه بېرته راگرځي.

78. Effort builds courage.

هڅه زړورتيا جوړوي.

79. Truth clears confusion.

رښتيا گډوډي ختموي.

80. Patience calms the mind.

صبر ذهن اراموي.

81. Responsibility shapes maturity.

مسئوليت پوخوالی جوړوي.

82. Learning opens doors.

زده کړه دروازي پرانيږي.

83. Faith removes doubt.

ايمان شک ختموي.

84. Discipline brings balance.

نظم توازن راولي.

85. Respect creates harmony.

درناوی همغږي پيدا کوي.

86. Hard work creates pride.

سخت کار وياړ پيدا کوي.

87. Honesty frees the heart.

رښتينولي زړه ازادوي.

88. Wisdom comes with reflection.

حکمت د فکر کولو سره راځي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

89. Effort defeats fear.

هڅه وېره ماتوي.

90. Kindness improves character.

مهرباني اخلاق ښه کوي.

91. Time teaches lessons.

وخت درسونه راکوي.

92. Faith builds resilience.

ايمان زغم جوړوي.

93. Discipline avoids chaos.

نظم ګډوډي ختموي.

94. Respect earns loyalty.

درناوی وفاداري پيدا کوي.

95. Learning builds confidence.

زده کړه باور زياتوي.

96. Patience brings stability.

صبر ثبات راولي.

97. Truth earns honor.

رښتيا عزت پيدا کوي.

98. Responsibility builds trustworthiness.

مسئوليت اعتبار جوړوي.

99. Effort creates momentum.

هڅه حرکت پيدا کوي.

100. Faith inspires hope.

ايمان هيله پيدا کوي.

101. Discipline shapes success.

نظم بریا جوړوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

102. Kindness spreads peace.

مهرباني سکون خپروي.

103. Learning sharpens judgment.

زده کړه قضاوت سموي.

104. Time demands action.

وخت عمل غواړي.

105. Respect defines humanity.

درناوی انسانیت ښيي.

106. Patience builds endurance.

صبر زغم زیاتوي.

107. Truth strengthens character.

رښتیا شخصیت پیاوړی کوي.

108. Life rewards honest effort.

ژوند رښتیني هڅي ته انعام ورکوي.

109. Wisdom grows with humility.

حکمت د عاجزی سره وده کوي.

110. Discipline brings order.

نظم ترتیب راولي.

111. Faith calms the heart.

ایمان زړه آراموي.

112. Respect begins with listening.

درناوی له اورېدلو پیلېږي.

113. Learning builds awareness.

زده کړه پوهاوی زیاتوي.

114. Patience prevents regret.

صبر له پښیماني ژغوري.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

115. Truth builds strong bonds.

رښتيا قوي اړيکې جوړوي.

116. Kindness reflects maturity.

مهرباني پوخوالی ښيي.

117. Time values preparation.

وخت تيارۍ ارزښتمن بولي.

118. Responsibility creates reliability.

مسئوليت د باور وړتيا جوړوي.

119. Effort builds resilience.

هڅه زغم زياتوي.

120. Faith encourages patience.

ايمان صبر پياوړی کوي.

121. Discipline shapes habits.

نظم عادتونه جوړوي.

122. Respect strengthens society.

درناوی ټولنه پياوړي کوي.

123. Learning fuels progress.

زده کړه پرمختګ ته ځواک ورکوي.

124. Patience creates clarity.

صبر روښانتيا راولي.

125. Truth gives direction.

رښتيا لوري ښيي.

126. Kindness builds goodwill.

مهرباني نیک نيت پيدا کوي.

127. Time reveals character.

وخت شخصيت ښکاره کوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

128. Responsibility earns confidence.

مسئولیت باور ترلاسه کوي.

129. Effort creates improvement.

هڅه پرمختګ رامنځته کوي.

130. Faith supports endurance.

ایمان زغم ته ملاتړ ورکوي.

131. Discipline ensures growth.

نظم وده یقیني کوي.

132. Respect builds unity.

درناوی یووالی جوړوي.

133. Learning prevents mistakes.

زده کړه تېروتنې کموي.

134. Patience controls reactions.

صبر غبرګونونه کنټرولوي.

135. Truth inspires trust.

رېښتیا باور الهاموي.

136. Kindness shows strength.

مهرباني ځواک ښيي.

137. Time demands consistency.

وخت دوام غواړي.

138. Responsibility builds leadership.

مسئولیت مشري جوړوي.

139. Effort sharpens ability.

هڅه وړتیا تېزوي.

140. Faith guides behavior.

ایمان چلند ته لارښود دی.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لارې او درسونه

141. Discipline reduces regret.

نظم پېښماني کموي.

142. Respect improves dialogue.

درناوی خبرې ښه کوي.

143. Learning expands vision.

زده کړه لید پراخوي.

144. Patience brings steadiness.

صبر ثبات راولي.

145. Truth corrects paths.

رښتیا لارې سموي.

146. Kindness softens hearts.

مهرباني زړونه نرموي.

147. Time rewards preparation.

وخت تیاری ته انعام ورکوي.

148. Responsibility builds maturity.

مسئولیت پوخوالی جوړوي.

149. Effort creates discipline.

هڅه نظم رامنځته کوي.

150. Faith nurtures hope.

ایمان هیله پالي.

151. Discipline strengthens focus.

نظم تمرکز پیاوړی کوي.

152. Respect sustains relationships.

درناوی اړیکې ساتي.

153. Learning increases confidence.

زده کړه باور زیاتوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لارې او درسونه

154. Patience eases decisions.

صبر پرېکړې اسانه کوي.

155. Truth builds integrity.

رېښتيا بشپړتيا جوړوي.

156. Kindness encourages unity.

مهرباني يووالی هڅوي.

157. Time teaches responsibility.

وخت مسؤليت را زده کوي.

158. Responsibility earns respect.

مسؤوليت درناوی تر لاسه کوي.

159. Effort builds determination.

هڅه هوډ جوړوي.

160. Faith steadies the mind.

ايمان ذهن ثابتوي.

161. Discipline shapes character.

نظم شخصيت جوړوي.

162. Respect improves character.

درناوی اخلاق ښه کوي.

163. Learning drives excellence.

زده کړه غوره والی رامنځته کوي.

164. Patience supports growth.

صبر وده ملاتړ کوي.

165. Truth strengthens trust.

رېښتيا باور پياوړی کوي.

166. Kindness spreads goodness.

مهرباني ښې خبرې خپروي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

167. Time values effort.

وخت هڅه ارزښتمنه گڼي.

168. Responsibility shapes destiny.

مسئوليت قسمت جوړوي.

169. Effort creates discipline habits.

هڅه د نظم عادتونه جوړوي.

170. Faith clears confusion.

ايمان گډوډي ختموي.

171. Discipline maintains balance.

نظم توازن ساتي.

172. Respect invites cooperation.

درناوی همکاري راولي.

173. Learning strengthens judgment.

زده کړه قضاوت پياوړی کوي.

174. Patience tempers emotions.

صبر احساسات کنټرولوي.

175. Truth keeps conscience clean.

رښتيا وجدان پاک ساتي.

176. Kindness builds trust.

مهرباني باور جوړوي.

177. Time tests commitment.

وخت ژمنتيا ازمېږي.

178. Responsibility builds reliability.

مسئوليت د باور وړتيا زياتوي.

179. Effort refines skills.

هڅه مهارتونه پخوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

180. Faith strengthens resolve.

ايمان هوډ پياوړی کوي.

181. Discipline protects progress.

نظم پرمختګ ساتي.

182. Respect enhances dignity.

درناوی عزت زیاتوي.

183. Learning empowers decisions.

زده کړه پرېکړې ځواکمنوي.

184. Patience supports wisdom.

صبر حکمت پياوړی کوي.

185. Truth aligns actions.

رېښتیا عملونه سموي.

186. Kindness inspires others.

مهرباني نور الهاموي.

187. Time demands focus.

وخت تمرکز غواړي.

188. Responsibility nurtures trust.

مسئولیت باور پالي.

189. Effort builds momentum.

هڅه خوځښت رامنځته کوي.

190. Faith anchors the heart.

ايمان زړه ټينګوي.

191. Discipline simplifies life.

نظم ژوند ساده کوي.

192. Respect builds peace.

درناوی سکون جوړوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

193. Learning clarifies goals.

زده کړه هدفونه روښانه کوي.

194. Patience reduces conflict.

صبر شخړې کموي.

195. Truth preserves honor.

رېښتيا عزت ساتي.

196. Kindness lifts spirits.

مهرباني روحيه لوړوي.

197. Time shapes outcomes.

وخت پايلې جوړوي.

198. Responsibility strengthens trust.

مسئوليت باور پياوړی کوي.

199. Effort encourages growth.

هڅه وده هڅوي.

200. Faith brings stability.

ايمان ثبات راولي.

201. Discipline supports success.

نظم بريا ملاتړ کوي.

202. Respect fosters harmony.

درناوی همغږي رامنځته کوي.

203. Learning improves choices.

زده کړه انتخابونه ښه کوي.

204. Patience calms conflict.

صبر شخړې آراموي.

205. Truth keeps life simple.

رېښتيا ژوند ساده ساتي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

206. Kindness strengthens community.

مهرباني ټولنه پياوړې کوي.

207. Time rewards commitment.

وخت ژمنتيا ته انعام ورکوي.

208. Responsibility leads to success.

مسئوليت بريا ته لارښود دی.

209. Effort turns dreams into reality.

هڅه خوبونه حقيقت جوړوي.

210. Faith gives hope in darkness.

ايمان په تياره کې هيله ورکوي.

211. Discipline prevents failure.

نظم ناکامي مخنيوی کوي.

212. Respect honors everyone.

درناوی هر چا ته عزت ورکوي.

213. Learning improves life.

زده کړه ژوند ښه کوي.

214. Patience strengthens the soul.

صبر روح پياوړی کوي.

215. Truth frees the heart.

رښتيا زړه آزادوي.

216. Kindness spreads joy.

مهرباني خوشحالي خپروي.

217. Time teaches the wise.

وخت هوښيارانو ته درس ورکوي.

218. Responsibility builds character.

مسئوليت شخصيت جوړوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

219. Effort increases confidence.

هڅه باور زياتوي.

220. Faith gives strength to act.

ايمان عمل ته ځواک ورکوي.

221. Discipline makes life predictable.

نظم ژوند منظم کوي.

222. Respect strengthens families.

درناوی کورنۍ پياوړې کوي.

223. Learning prevents mistakes.

زده کړه تېروتنې کموي.

224. Patience solves problems.

صبر ستونزې حلوي.

225. Truth earns loyalty.

رېښتيا وفاداري پيدا کوي.

226. Kindness improves reputation.

مهرباني نوم ښه کوي.

227. Time is the best teacher.

وخت تر ټولو غوره ښوونکی دی.

228. Responsibility earns trust.

مسئوليت باور پيدا کوي.

229. Effort creates opportunities.

هڅه موقع پيدا کوي.

230. Faith inspires action.

ايمان عمل ته الهام ورکوي.

231. Discipline avoids chaos.

نظم گډوډي مخنيوی کوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

232. Respect earns respect in return.

درناوی په بدله کې درناوی راولي.

233. Learning strengthens judgment.

زده کړه قضاوت پياوړی کوي.

234. Patience brings clarity.

صبر روښانتيا راولي.

235. Truth builds reliability.

رښتيا باور زياتوي.

236. Kindness heals relationships.

مهرباني اړيکې رغوي.

237. Time tests patience.

وخت صبر ازمېږي.

238. Responsibility guides decisions.

مسئوليت پرېکړې لارښود کوي.

239. Effort strengthens character.

هڅه شخصيت پياوړی کوي.

240. Faith provides inner peace.

ايمان داخلي سکون ورکوي.

241. Discipline protects progress.

نظم پرمختګ ساتي.

242. Respect creates trust.

درناوی باور جوړوي.

243. Learning opens the mind.

زده کړه ذهن خلاصوي.

244. Patience nurtures wisdom.

صبر حکمت رامنځته کوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

245. Truth is never wasted.

رښتيا هېڅکله ضايع نه کيږي.

246. Kindness attracts goodness.

مهرباني نېکي راځليوي.

247. Time rewards consistency.

وخت دوام ته انعام ورکوي.

248. Responsibility builds maturity.

مسئوليت پوخوالی جوړوي.

249. Effort creates progress.

هڅه پرمختګ رامنځته کوي.

250. Faith inspires courage.

ايمان زړورتيا الهاموي.

251. Discipline encourages focus.

نظم تمرکز هڅوي.

252. Respect strengthens bonds.

درناوی اړيکي پياوړي کوي.

253. Learning empowers decisions.

زده کړه پرېکړې ځواکمنوي.

254. Patience prevents rashness.

صبر بې فکري مخنيوی کوي.

255. Truth clears confusion.

رښتيا گډوډي ختموي.

256. Kindness spreads peace.

مهرباني سکون خپروي.

257. Time shapes character.

وخت شخصيت جوړوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لارې او درسونه

258. Responsibility encourages action.

مسئولیت عمل هڅوي.

259. Effort brings achievement.

هڅه لاسته راوړنه رامنځته کوي.

260. Faith guides decisions.

ایمان پرېکړو ته لارښود دی.

261. Discipline strengthens willpower.

نظم هوډ پیاوړی کوي.

262. Respect builds harmony.

درناوی همغږي جوړوي.

263. Learning enhances life.

زده کړه ژوند ښه کوي.

264. Patience protects relationships.

صبر اړیکې ساتي.

265. Truth empowers the weak.

رښتیا کمزوري ځواکمنوي.

266. Kindness inspires hope.

مهرباني هیله رامنځته کوي.

267. Time rewards hard work.

وخت سخت کار ته انعام ورکوي.

268. Responsibility strengthens trust.

مسئولیت باور پیاوړی کوي.

269. Effort creates determination.

هڅه هوډ جوړوي.

270. Faith supports perseverance.

ایمان هڅې ملاتړ کوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

271. Discipline controls impulses.

نظم خواهشونه کنترولوي.

272. Respect earns admiration.

درناوی ستاینه راولي.

273. Learning improves choices.

زده کړه انتخابونه ښه کوي.

274. Patience strengthens character.

صبر شخصیت پیاوړی کوي.

275. Truth guides actions.

رښتیا عمل ته لار ښيي.

276. Responsibility fosters leadership.

مسئولیت مشري رامنځته کوي.

277. Effort encourages growth.

هڅه وده هڅوي.

278. Faith removes fear.

ایمان وېره ختموي.

279. Discipline maintains consistency.

نظم دوام ساتي.

280. Respect inspires loyalty.

درناوی وفاداري الهاموي.

281. Learning strengthens understanding.

زده کړه پوهه پیاوړی کوي.

282. Patience prevents mistakes.

صبر تېروتنې مخنیوی کوي.

283. Truth promotes justice.

رښتیا عدالت هڅوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

284. Kindness improves society.

مهرباني ټولنه بڼه کوي.

285. Time tests preparation.

وخت تيارې آزمېښي.

286. Responsibility develops accountability.

مسئوليت ځوابويونکي جوړوي.

287. Effort brings satisfaction.

هڅه خوشحالي راولي.

288. Faith inspires action.

ايمان عمل ته الهام ورکوي.

289. Discipline supports goals.

نظم هدفونه ملاتړ کوي.

290. Respect encourages fairness.

درناوی انصاف هڅوي.

291. Learning sharpens thinking.

زده کړه فکر تېزوي.

292. Patience builds endurance.

صبر زغم زياتوي.

293. Truth strengthens credibility.

رښتيا باور زياتوي.

294. Kindness spreads happiness.

مهرباني خوشحالي خپروي.

295. Time shapes opportunities.

وخت موقعي جوړوي.

296. Responsibility encourages honesty.

مسئوليت رښتينولي هڅوي.

297. Effort drives success.

هڅه بريا رامنځته کوي.

298. Faith sustains hope.

ايمان هيله ساتي.

299. Discipline prevents regret.

نظم پېښماني مخنيوی کوي.

300. Respect builds credibility.

درناوی باور جوړوي.

301. Learning strengthens wisdom.

زده کړه حکمت پياوړی کوي.

302. Patience enhances judgment.

صبر قضاوت ښه کوي.

303. Truth ensures fairness.

رښتيا انصاف تضمینوي.

304. Kindness inspires gratitude.

مهرباني شکر رامنځته کوي.

305. Time rewards effort and patience.

وخت هڅي او صبر ته انعام ورکوي.

306. God shows us the way, but we close our eyes.

خدای موږ ته لاره ښيي، خو موږ سترگې پټو.

307. We want prayers answered, but we do not act.

موږ دعا غواړو، خو عمل نه کوو.

308. God is forgiving, but we repeat our mistakes.

خدای بښونکی دی، خو موږ بيا بيا خطا کوو.

309. We know the truth, but we choose wrong.

موږ حق پېژنو، خو باطل انتخابوو.

310. God gives us time, but we waste it.

خدای راته وخت راځي، موږ يې ضايع کوو.

311. We ask God for help, but do not leave sin.

موږ له خدایه مرسته غواړو، خو له گناه نه نه وځو.

312. Truth is hard, but lies seem easy.

رښتيا سخته ده، خو دروغ اسان ښکاري.

313. We want success, but lack patience.

موږ بریا غواړو، خو صبر نه لرو.

314. God sees intentions, people hear words.

خدای زموږ نیت ویني، خلک یوازې خبرې.

315. We pray for change, but do not change ourselves.

موږ د بدلون دعا کوو، خو ځان نه بدلوو.

316. God does not leave us; we abandon ourselves.

خدای موږ نه پرېږدي، موږ ځان پرېږدو.

317. We do not learn from our mistakes.

موږ له تېروتنو زده کړه نه کوو.

318. We speak truth, but do not live it.

رښتیا وايو، خو په عمل کې نه یو.

319. We have faith in words, not in actions.

موږ ایمان په ژبه لرو، نه په عمل.

320. God has patience; we rush.

خدای زغم لري، موږ بېره لرو.

321. We blame others, not ourselves.

موږ نور ملامتوو، ځان نه گورو.

322. God gives enough; we are ungrateful.

خدای بسنه راځوي، موږ ناشکره یو.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

323. We want rights, but do not give justice.

موږ حق غواړو، خو انصاف نه کوو.

324. God knows our hearts.

خدای زموږ زړونه پېژني.

325. Reform begins with oneself.

اصلاح له ځان نه شروع کېږي.

326. Life is like a river; if you learn to swim, you pass.

ژوند د سیند په څېر دی؛ که تاسو زده کړئ چې لامبو ووهي، بريالي کېږئ.

327. Respect is the best weapon.

درناوی تر ټولو غوره وسله ده.

328. Always try, success is yours.

تل هڅه وکړئ، بریا ستا ده.

329. Speak the truth, you will be happy.

رېښتیا وایه، خوشحاله به یې.

330. Learn from mistakes to grow.

له تېروتنو زده کړه ترڅو وده وکړي.

331. Patience is the key to all doors.

صبر د ټولو دروازو کلید دی.

332. Kindness opens hearts.

مهرباني زړونه خلاصوي.

333. Education shapes destiny.

ښوونه برخليک جوړوي.

334. Hard work pays off.

سخت کار پایله ورکوي.

335. Discipline leads to freedom.

نظم ازادي ته لارښوونه کوي.

336. Honesty brings trust.

رښتينولي باور راولي.

337. Time is valuable; use it wisely.

وخت ارزښتناک دی؛ په هوښياري سره يې وکاروئ.

338. Every day is a new chance.

هره ورځ نوې موقع ده.

339. Courage helps face fear.

زړورتيا د وېرې سره د مقابلي مرسته کوي.

340. A healthy mind lives longer.

روغ ذهن اوږد ژوند کوي.

341. Learn to listen more.

زده کړئ چې ډېر واورئ.

342. Dreams need action.

خوبونه عمل ته اړتيا لري.

343. Gratitude brings happiness.

شکر خوشحالي راولي.

344. Never stop learning.

هيڅکله زده کړه مه دروه.

345. Friendship is a treasure.

دوستي يوه خزانه ده.

346. A smile can change the day.

يو مسکا ورځ بدلوي.

347. Generosity creates joy.

سخي کول خوشحالي پيدا کوي.

348. Believe in yourself.

په ځان باور ولرئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

349. Keep promises.

ژمني وساتئ.

350. Respect elders.

د مشرانو درناوی وکړئ.

351. Honesty is always remembered.

رښتینولي تل په یاد پاتې کېږي.

352. Time heals all wounds.

وخت ټول زخموڼه جوړوي.

353. A clean heart is peaceful.

پاک زړه ارام دی.

354. Family is your foundation.

کورنۍ ستاسو بنیاد دی.

355. Never give up.

هیڅکله تسلیم مه شئ.

356. Learn from others.

له نورو زده کړه وکړئ.

357. Smile even in difficulties.

په ستونزو کې هم مسکا وکړئ.

358. Hard work beats talent.

سخت کار استعداد ته ماتې ورکوي.

359. Health is wealth.

روغتیا شتمني ده.

360. Self-control brings respect.

ځان کنټرول درناوی راولي.

361. Actions speak louder than words.

عمل خبرې کوي، خبرې نه.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

362. Knowledge is power.

پوهاوی ځواک دی.

363. Be patient with yourself.

له خپل ځان سره صبر وکړئ.

364. Learning never ends.

زده کړه هيڅکله پای ته نه رسېږي.

365. Honesty builds relationships.

رښتينولي اړيکي جوړوي.

366. Help those in need.

هغه کسانو سره مرسته وکړئ چې اړتيا لري.

367. Respect differences.

توپيرونه درناوی وکړئ.

368. Time waits for none.

وخت د هېڅ چا انتظار نه کوي.

369. A kind word can heal.

يو مهربان لفظ رغوي.

370. Be grateful daily.

هره ورځ شکر ادا کړئ.

371. Silence sometimes speaks.

چوپتيا کله نا کله خبرې کوي.

372. Keep learning new skills.

نوي مهارتونه زده کړئ.

373. Focus leads to success.

تمرکز بريا ته لارښوونه کوي.

374. Trust yourself.

په ځان باور وکړئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

375. Never lie to yourself.

هيڅکله ځان ته درواغ مه وايست.

376. Good habits bring good results.

ښه عادتونه ښه پايلې راوړي.

377. Listen before you speak.

له دې مخکې چې خبرې وکړئ، واورئ.

378. Be honest in small things.

په کوچنيو شيانو کې رښتيني اوسئ.

379. A positive thought changes the day.

مثبت فکر ورځ بدلوي.

380. Respect promises, big or small.

ژمني درناوی وکړئ، کوچنۍ يا لويې.

381. Keep your environment clean.

خپل چاپيريال پاک وساتئ.

382. Learn from your failures.

له خپلو ناکاميو زده کړه وکړئ.

383. Help without expecting reward.

مرسته وکړئ پرته له دې چې انعام ته انتظار وکړئ.

384. Smile at strangers.

پر نااشنا خلکو مسکا وکړئ.

385. Stay calm in anger.

په قهر کې آرام اوسئ.

386. Keep a daily routine.

هره ورځ يوه ورځنۍ نظم وساتئ.

387. Value your parents.

ستاسو والدين ارزښت لري.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

388. Respect elders' advice.

د مشرانو مشورې ته درناوی وکړئ.

389. Never gossip about others.

هيڅکله د نورو غيبت مه کوئ.

390. Practice gratitude every day.

هره ورځ شکرگذاري تمرين کړئ.

391. Avoid unnecessary arguments.

بي ځايه بحثونه مه کوئ.

392. Be brave in challenges.

په ستونزو کې زړور اوسئ.

393. Take responsibility for actions.

د خپلو اعمالو مسؤليت واخلي.

394. Learn to forgive.

زده کړئ چې بخښنه وکړئ.

395. Be kind to animals.

له حيواناتو سره مهربانه اوسئ.

396. Honesty wins trust.

رښتينولي باور گټي.

397. Respect everyone's time.

د هر چا وخت ته درناوی وکړئ.

398. Avoid procrastination.

ځنډ مه کوئ.

399. Focus on solutions, not problems.

په ستونزو تمرکز مه کوئ، پر حل تمرکز وکړئ.

400. Be humble in success.

په بریا کې عاجز اوسئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

401. Learn to accept criticism.

زده کړئ چې انتقاد ومنئ.

402. Love learning, not just grades.

زده کړه مينه وکړئ، نه يوازې نمرې.

403. Speak gently, even when angry.

حتی په قهر کې په نرمه توګه خبرې وکړئ.

404. Take care of your health.

خپل صحت ته پام وکړئ.

405. Avoid comparing yourself to others.

خپل ځان د نورو سره مه پرتله کوئ.

406. Be consistent in efforts.

په هڅو کې دوامداره اوسئ.

407. Appreciate small achievements.

کوچنې لاسته راوړنې ولمانځئ.

408. Share knowledge freely.

پوهاوی په آزاده توګه شریک کړئ.

409. Learn to manage money.

زده کړئ چې پیسې څنګه اداره کړئ.

410. Respect public property.

عامه شتمني درناوی وکړئ.

411. Speak only when necessary.

يوازې هغه وخت خبرې وکړئ چې اړتیا وي.

412. Keep promises to yourself.

د ځان سره ژمنې وساتئ.

413. Avoid envy; it harms only you.

حسد مه کوئ؛ دا يوازې تاسو ته زیان رسوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

414. Be thankful to your teachers.

له خپلو ښوونکو مننه وکړئ.

415. Help those weaker than you.

هغه کسانو سره مرسته وکړئ چې له تاسو کمزوري دي.

416. Plan your day wisely.

خپل ورځنی پلان په هوښیاری سره جوړ کړئ.

417. Value honesty over popularity.

رښتینولي د مشهورۍ په پرتله ارزښتناکه ده.

418. Learn to enjoy small moments.

زده کړئ چې کوچنۍ شیبې خوند ورڅخه واخلي.

419. Avoid excessive pride.

له ډیر غرور څخه ډډه وکړئ.

420. Respect different opinions.

د مختلفو نظریاتو درناوی وکړئ.

421. Take breaks to refresh.

د ځان تازه کولو لپاره وقفې واخلي.

422. Learn to value time over money.

وخت د پیسو په پرتله ارزښتناک زده کړئ.

423. Keep your promises to others.

د نورو سره خپلې ژمنې وساتئ.

424. Speak the truth, even if it's hard.

رښتیا وایه، حتی که دا سخت وي.

425. Avoid wasting energy on negativity.

له منفي شیانو سره خپل ځواک ضایع مه کوئ.

426. Take care of your mental health.

د خپل ذهني صحت ساتنه وکړئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

427. Be polite in disagreements.

په اختلافاتو کې مهربانه اوسئ.

428. Stay humble in all achievements.

په ټولو لاسته راوړنو کې عاجز اوسئ.

429. Listen more than you talk.

ډېر واورئ تر څو خبرې وکړئ.

430. Keep your surroundings clean.

خپل چاپیریال پاک وساتئ.

431. Learn to share with others.

له نورو سره شریکول زده کړئ.

432. Avoid judging others quickly.

نور مه قضاوت کوئ بې له غور نه.

433. Be patient with growth.

د وده لپاره صبر وکړئ.

434. Respect everyone equally.

له ټولو سره مساوي درناوی وکړئ.

435. Take responsibility for your actions.

د خپلو اعمالو مسؤلیت واخلي.

436. Value your friends.

ستاسو ملګري ارزښت لري.

437. Spend wisely, not just earn.

پیسی په هوښیاری مصرف کړئ، یوازې ګټل کافي نه دي.

438. Avoid gossip; it harms relationships.

غیبت مه کوئ؛ دا اړیکې خرابوي.

439. Learn from elders' experiences.

له مشرانو تجربو زده کړه وکړئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

440. Respect cultural differences.

کلتوري توپيرونو ته درناوی وکړئ.

441. Take time to reflect daily.

هره ورځ د فکر لپاره وخت ونیسئ.

442. Express gratitude often.

ډېر ځله شکر ادا کړئ.

443. Keep a positive attitude.

مثبت رویه وساتئ.

444. Avoid procrastination in important tasks.

په مهمو چارو کې ځنډ مه کوئ.

445. Be honest with yourself.

له ځان سره رښتیني اوسئ.

446. Smile more; it brightens your day.

ډېر مسکا وکړئ؛ دا ورځ روښانه کوي.

447. Avoid envy; it brings unhappiness.

حسد مه کوئ؛ دا ناخوښي راوروي.

448. Keep learning new skills.

نوي مهارتونه زده کړئ.

449. Always respect elders' advice.

تل د مشرانو مشورو ته درناوی وکړئ.

450. Avoid anger in small matters.

په کوچنیو شیانو کې قهر مه کوئ.

451. Value honesty above convenience.

رښتینولي د آسانتیا په پرتله ارزښتناک وگڼئ.

452. Take care of your body.

خپل بدن ته پام وکړئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

453. Be kind to everyone you meet.

له هر چا سره مهربانه اوسئ.

454. Avoid negative influences.

له منفي اغيزو ډډه وکړئ.

455. Learn to adapt to change.

زده کړئ چې بدلون سره ځان تطبیق کړئ.

456. Respect public spaces.

عامه ځايونو ته درناوی وکړئ.

457. Avoid lying to gain advantage.

د گټې لپاره درواغ مه وایئ.

458. Keep your promises, small or big.

ژمني وساتئ، کوچنی او لویي دواړه.

459. Be humble in success and failure.

په بریا او ناکامۍ کې عاجز اوسئ.

460. Take care of the environment.

چاپیریال ته پام وکړئ.

461. Express your feelings respectfully.

خپل احساسات په درناوي څرگند کړئ.

462. Avoid distractions when working.

په کار کې د مزاحمتونو څخه ډډه وکړئ.

463. Learn to forgive and move on.

زده کړئ چې بخښنه وکړئ او پرمخ لاړ شئ.

464.

Spend time with loved ones.

د خپلو عزیزانو سره وخت تیر کړئ.

465. Listen carefully to advice.

مشوري په غور واورئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

466. Value simplicity in life.

په ژوند کې ساده‌گي ته ارزښت ورکړئ.

467. Avoid unnecessary arguments.

بې‌خايه بحثونه مه کوئ.

468. Be grateful for small blessings.

د کوچنيو نعمتونو لپاره شکر ادا کړئ.

469. Keep learning and growing daily.

هره ورځ زده کړه او وده وکړئ.

470. Practice patience in difficulties.

په ستونزو کې صبر تمرين کړئ.

471. Respect everyone's opinion.

د هر چا نظر ته درناوی وکړئ.

472. Be honest even when no one is watching.

رښتيني اوسئ حتی که څوک نه ويښي.

473. Avoid wasting time on regrets.

په پېښماني کې وخت مه ضايع کوئ.

474. Always help those in need.

تل د اړتيا لرونکو سره مرسته وکړئ.

475. Value your teachers' guidance.

د خپلو ښوونکو لارښود ته ارزښت ورکړئ.

476. Never cheat or deceive others.

هيڅکله درواغ مه وايئ او درغلي مه کوئ.

477. Take responsibility for your mistakes.

د خپلو تېروتنو مسؤليت واخلي.

478. Learn to stay calm in tough times.

زده کړئ چې په سختو وختونو کې آرام اوسئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لاري او درسونه

479. Respect differences in opinions.

د نظرياتو توپير ته درناوی وکړئ.

480. Practice self-discipline daily.

هره ورځ ځان کنټرول تمرين کړئ.

481. Smile, it costs nothing.

مسکا وکړئ، دا هيڅ لګښت نه لري.

482. Avoid jealousy; focus on your growth.

حسد مه کوئ؛ پر خپل پرمختګ تمرکز وکړئ.

483. Keep your surroundings organized.

خپل چاپيريال منظم وساتئ.

484. Learn from both success and failure.

له برياوو او ناکاميو دواړو زده کړه وکړئ.

485. Be polite to everyone, always.

تل له ټولو سره مهربانه اوسئ.

486. Avoid blaming others unnecessarily.

بې ځايه نورو ته ملامتي مه واچوئ.

487. Appreciate the small joys in life.

کوچنی خوشحالی ولمانځئ.

488. Never stop asking questions.

هيڅکله پوښتني مه دروه.

489. Spend time reading daily.

هره ورځ مطالعه وکړئ.

490. Be loyal to your friends and family.

د خپلو ملګرو او کورنۍ سره وفادار اوسئ.

491. Avoid gossip and rumors.

غيبت او افواهاټ مه کوئ.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لارې او درسونه

492. Listen carefully before judging.

له قضاوت کولو مخکې په غور واورئ.

493. Keep promises made to yourself.

د ځان سره ژمنې وساتئ.

494. Be courageous in facing challenges.

په ستونزو کې زړور اوسئ.

495. Value honesty more than popularity.

رښتینولي د مشهورۍ څخه لوړ وگڼئ.

496. Avoid being too critical of yourself.

له ځان سره ډیر سخت مه اوسئ.

497. Learn to forgive even when it's hard.

زده کړئ چې بخښنه وکړئ حتی که سخت وي.

498. Spend quality time with loved ones.

د عزیزانو سره معیاري وخت تیر کړئ.

499. Avoid excessive pride.

له ډیر غرور څخه ډډه وکړئ.

500. Avoid taking shortcuts in life.

په ژوند کې لنډې لارې مه نیسئ.

Dear Readers,

Life is a long journey, giving us new lessons every day and every moment. Some lessons are hard, some are simple, but all offer opportunities to understand ourselves, others, and the world around us.

This book is a collection of valuable life advice and guidance. Here you will find short, profound, and practical insights on manners, honesty, patience, faith, effort, knowledge, and humanity. Each sentence is a thought, a guide that shapes your character, enlightens your mind, and shows you the way in life.

I hope you will not just read these sentences but apply them in your life. This book is for anyone who wants to improve themselves, strengthen their morals, actions, mind, and heart, and live harmoniously in every environment.

In the end, learning something new every day, making effort every day, and having hope every day are the keys to a successful life.

Dr. Jahanzaib Zaheer



□ د لیکوال په اړه:

ډاکټر جهانزیب زهیر یو زده‌کوونکی،
ښوونکی او د ژوند فلسفي سره مینه
لرونکی شخص دی. هغه په علم،
اخلاقو او ځان جوړونې کې تجربه لري
او غواړي چې خلکو ته د ژوند غوره
لارې او درسونه وړاندې کړي. د ده
لیکنې ساده، ژورې او د هر عمر
لوستونکي ته د پوهې لارښوونه کوي.

Life's 500 Paths and Lessons

د ژوند 500 لارې او درسونه

Dear Readers,

Life is a long journey, giving us new lessons every day and every moment. Some lessons are hard, some are simple, but all offer opportunities to understand ourselves, others, and the world around us.

This book is a collection of valuable life advice and guidance. Here you will find short, profound, and practical insights on manners, honesty, patience, faith, effort, knowledge, and humanity. Each sentence is a thought, a guide that shapes your character, enlightens your mind, and shows you the way in life.

I hope you will not just read these sentences but apply them in your life. This book is for anyone who wants to improve themselves, strengthen their morals, actions, mind, and heart, and live harmoniously in every environment.

In the end, learning something new every day, making effort every day, and having hope every day are the keys to a successful life.

Dr. Jahanzaib Zaheer

Thank you for reading

Find more e-books and articles on Ketabton - your multilingual digital library.

www.ketabton.com

Ketabton - Pashto, Farsi, Arabic & English