Preview (1 / 10) - ketabton.com

تاتوبی
اوونیزه

(یوولسم کال) | ګڼي شمېره: (۵۱۳) | یکشنبه، (۱۳۹۸) د ثور / غويي (۲۹) مه

Twitter.com/@tatobaynews - www.Tatobaynews.com - Tatobay@gmail.com - Facebook.com/tatobayn

له جګړې ستړي، خو سولې ته تږي افغانان؛ څوک د جګړې تداوم غواړي؟



په هیواد کې روانې خونړۍ جګړې تر ټولو زیات افغان ملت ځپلی او د سختو ستونزو او کړاونو سره یې مخ کړی دی. افغان ملت هره ورځ د دغې خونړۍ او تپل سوې جګړې په اور سوځي، کبابېږي او لا هم کړېږي. افغان ملت د روانې خونړۍ جګړې اصلي بیه پرې کوي، ځکه خو په وارو وارو له ښکېلو غاړو د جګړې درولو او آوربند غوښتنه کوي. افغانانو ته له هرې خوا بدبختي راغلې ده او هره خوا د افغانانو په وینه سره ده.

۳

د افغان ځواکونو بودیجه؛ امریکا پرې له مکسیکو سره دېوال رغوي

د امریکا دفاع وزارت ویلي دي، د امریکا له لورې هغه بودیجه چې د افغان ځواکونو لپاره ځانګړې سوې ده، دوی پرې مکسیکو سره شریک دېوال رغوي. د دفاع وزارت چارسمبالي پاتریک شاناهان ویلي دي، دا ټولټال ۶۰۰ میلیونه ډالره دي چې د افغان امنیتي ځواکونو لپاره ځانګړي سوي دي.

۲

په کندهار کې د ماهیانو فارمونه؛ د کاله ۶ زره ټنه تولید لري

په کندهار کې د ماهیانو فارمونو په بې ساري توګه وده کړې او په تېرو اتو کلونو کې په دغه ولایت کې د ماهیانو روزنې یو زر او ۵۶۳ بابه لوی او کوچنې فارمونه جوړ سوي دي. د کندهار د کرنې ریاست چارواکي وایي، چې په کندهار کې د ماهیانو روزنې سته فارمونه د کاله شپږ زره ټنه غوښه تولیدوي ...

۲

خینې بهر مېشتي فېسبوکي منتقدین! علیه لعنه

عبدالحلیم حلمیار

۳

بې ساعته روژه

سردار ولي پښتونزوی

۱۱

کیسه!!!

اکبر شیر

۱۱

نارینه ولې د ښځو پر وړاندې بې میله کېږي؟

لیکنه: خالص ادیب

۱۱



روژه ماتی په خُرما سره کول

د روژې فضائل | ۵ مخ



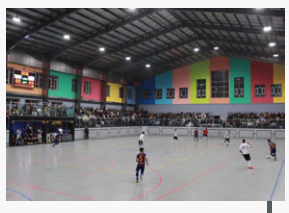
د نړۍ ۱۰ ستر مسجدونه!

معلوماتي | ۶ مخ



په روژه کې له تندې څخه د مخنیوي لارې چارې!

روغتیا | ۷ مخ



په کندهار کې د فوټسال سیالۍ پیل سوې

سپورټ | ۸ مخ



په انلاین ډول د انتخاباتو ترسره کول څنګه ارزوی؟

خلک او تاتوبی | ۴ مخ



Preview (2 / 10) - ketabton.com

له جګړې سترې، خو سولې ته ترې افغانان؛ څوک د جګړې تداوم غواړي؟



شنونکي وايي، په افغانستان کې د سولې نه راتګ څو دليله لرلای سي، چې يو يې په هيواد کې د پخوانيو جګړمارانو او جګړه کوونکو ډلو-ټپلو له لوري د جګړې د تداوم غوښتنه ده، نو ځکه خو د سولې په برخه کې پخ پرمختګ روان دی.

په قطر کې د طالب استازو او امريکايي پلاوي له شپږم پړاو خبرو وروسته اوس داسې ښکاري، چې دا خبرې بې پايلې وې. که څه هم د دغه پړاو خبرو ته ډېره تمه وه او ويل کېدل، چې په دې خبرو کې به ډېر پرمختګونه وسي، خو د دواړو اړخونو له خرګندونو داسې ښکاري، چې د قطر د شپږم پړاو خبرې ډېري ښې نه وې.

د معلوماتو په اساس، قطر کې د سولې د مذاکراتو تر شپږم پړاو مخکې بايد بين الافغاني خبرې اتري سوي واى، خو د غونډې د ګډون والو په سر د اختلاف له امله دا غونډه ترسره نه سوه.

په دې غونډه کې امريکا غوښتل، چې د طالبانو د دريځ خلاف دغه ډله له حکومتي پلاوي سره مخ کړي، خو طالبانو مقاومت وکړ او پايله يې دا سوه، چې د قطر بين الافغاني غونډه ترسره نسوه.



هاخوا په افغانستان کې د ملګرو ملتونو مرستندويه پلاوى (يوناما) د روژې په لومړۍ اوونۍ کې په افغانستان کې پر ملکي کسانو د زيات سوي تاوتريخوالي د اغېزو له کبله ژوره خواشيني څرګنده کړه.

د روژې مبارکي مياشتې په درشل کې طالبانو او نورو وسله والو ډلو د بغلان په امنيه قومندانۍ، کابل کې د کاونټرپارټ په نوم پر يوې خصوصي موسسې وسله وال بريدونه او دغه راز په جلال آباد ښار کې څو غبرګي چاودنې وکړې، چې زيات ملکي تلفات يې لرل او په ټپيانو کې يې ښځې او ماشومان هم شامل وو.

په ولسي ګڼمښتو سيمو کې وروستي بريدونه په داسې حال کې ترسره کېږي، چې د هيواد په مختلفو سيمو کې د زيات سوي تاوتريخوالي پراخ رپوټونه ورکول کېږي او ادعا کېږي، چې د دغو بريدونو درنه بيه ولسي وګړي پرې کوي. يوناما بياځلي د جګړې پر ټولو اړخونو ږغ وکړ، چې په روژه کې جګړه ودروي او د ملکي وګړو د خوندیتوب په تړاو خپلې ژمنې عملي کړي.

د دې تر څنګ د سولې شپږم پړاو خبرو کې امريکايي پلاوي تر ډېره پر آوربند او بين الافغاني خبرو-آترو ټينګار کاوه، خو طالبان پر خپل پخواني دريځ ولاړ وه.

د زلمي خليلزاد له قوله، چې که طالبان د اوربند او بين الافغاني خبرو اترو غوښتنه ونه مني، نو ستونزه نه حلېږي، چې همدې مسئلې د قطر پر خبرو هم ژور سيورى غوړولى دى.

شنونکي وايي، چې طالبان د سولې هيڅ واک او اختيار نه لري، ځکه خو د مذاکراتو پر مهال خپلواک نه وي.

شنونکي، د طالبانو او القاعده په ګډون د پاکستان له لوري ۷۲ روزل سوي تروريستي ډلې، چې تل يې په افغانستان کې جګړه کړې او بې دفاع خلک يې وژلي دي، د افغان سولې اساسي خنډ ګڼي. د معلوماتو له مخې، د دغو وسله والو ډلو د غړو شمېر آن ۲۵ ميليونو تنو او د روزنځايونو او مرکزونو شمېر يې ۳۲ زرو ته رسېږي، چې هر وخت يې په افغانستان کې د پاکستان د ګټو لپاره جګړه مخته وړې ده.

د کارپوهانو په باور، امريکا دي تر هر څه مخکې د افغان سولې د بريالیتوب په هدف پاکستان په نښه کړي، تر څو په افغانستان کې د سولې ډېوه بله سي.

د امريکا او طالبانو تر منځ په شپږم پړاو مذاکراتو کې که څه هم د پرمختګونو خبرې سوې، خو تر اوسه د طالبانو په دريځ کې هيڅ ډول بدلون نه دى راغلى او امريکا هم ظاهراً له افغانستان څخه د وتلو نيت نه لري.



د سولې شپږم پړاو خبرې په داسې حال کې پای ته ورسېدې، چې خپله زلمي خليلزاد د دغه بهير له کرار پرمختګ څخه ناخوښي څرګنده کړه.

د شنونکو په آند، تر هغه چې بين الافغاني مذاکرات پيل نه سي او افغانان پخپلو کې تفاهم ته سره ونه رسېږي، دا ډول ناستې او غونډې به مطلوبه نتيجه ونه لري.

د يادونې وړ ده، چې په قطر کې د افغان سولې اړوند تر اووم پړاو مذاکراتو مخکې بين الافغاني خبرې پيل سي.

د افغان ځواکونو بوديجه؛ امريکا پرې له مکسيکو سره دېوال رغوي



د روان کال په مارچ مياشت کې د امريکا پوځ د خپلې بودیجې يو ميليارد ډالر د دې دېوال د جوړولو لپاره ښېل کړل، چې د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ يې پر جوړېدو ټينګار کوي، خو د کانګريس غړي يې سخت مخالف دي.

د امريکا دفاع وزارت سرپرست ويلي دي: ((دا پيسې له مختلفو سرچينو ترلاسه سوې، لکه سپما، په پروګرامونو کې بدلون او د پروژو بيا کتنه او په دې دليل زمور د ځواکونو پر توان ډېر کم اغېز کوي.))

نومورې وايي، امريکا ځلور زره پوځيان او ۱۹ الوتکې هم د مکسيکو پولې ته لېږدوي.

يو امريکايي چارواکي له رسنيو سره په خبرو کې ويلي دي، د امريکا لخوا افغان امنيتي ځواکونو ته ځانګړي سوي پيسې چې ۶۰۴ ميليونه ډالر کېږي د دېوال جوړلو ته ورکول کېږي.

په ۲۰۱۹ کال امريکا د افغان امنيتي ځواکونو د ملاتړ لپاره ۴،۹ ميليارد ډالر ځانګړي کړل.

دا چارواکي وايي، کومې پيسې چې له دې حساب ايستل کېږي د افغان امنيتي ځواکونو اړوند تړونونو کې له سپما ترلاسه سوي دي.

يو بل امريکايي چارواکي رسنيو ته ويلي: ((د دې پيسو ښلول له افغان امنيتي ځواکونو سره زمور د ژمنې ماتول نه دي، په حقيقت کې د ځينو پروژو لګښت زمور تر ارزوني کم و.))

نومورې وايي، دا کار د لومړي ځل لپاره کېږي چې امريکا د افغان امنيتي ځواکونو له پيسو ګټه اخلي.

له مکسيکو سره د دېوال جوړېدو موضوع ډېره جنجالي سوې ده، د امريکا ولسمشر يې پر جوړېدو ټينګار کوي، خو کانګريس يې ورسره نه مني.

تاتوبی اوونیزه

ملي، خپلواکه، سياسي، اجتماعي او کلتوري خپرونه

سرلیکنه

آيا روانه جګړه پای ته رسېدونکې ده؟

ښايي د بهرنيو ځواکونو په وتلو سره روانه جګړه ختمه نه سي او ممکن افغانستان بيا د تيرو لسيزو ناخوالو، ستونزو او کړاونو ته وګرځي.

زيات شمېر افغانانو د جګړې له امله خپلې سيمې پرې ايښي او بيرته خپلو کليو او باندو ته د ستنېدو لپاره هيڅ زړه نه ښه کوي.

د آمريکا سرپرست دفاع وزير پاټريک شاناهان هم ددغه وزارت چارواکي د مالي کال تر پايه افغانستان ته له سفر څخه منع کړل او په دې برخه کې يې د کانګرس له غړيو غوښتي دي، چې دا بنديز عملي کړي.

د آمريکا دفاع وزارت چارواکو ته د سفر دغه شاوخوا يو کلن وړانديز داسې مهال سوى دى، چې طالبانو د روژې مبارکي مياشتي د پيل سره سم په کابل او د افغانستان په نورو سيمو کې خونړي بريدونه وکړل.

داسې نه ښکاري، چې د آمريکا کانګرس کې دي ددغه بنديز د وړانديز هرکلى ډيموکراتان وکړي، نو ښايي د کانګرس د ډيموکراټانو او پنټاګون ترمنځ نوي لانجې ته لاره هواره سي، په ځانګړي ډول چې د امريکا پوځي چارواکو د رواني مى مياشتي پر ۱۰مه وويل، چې دوى د ۲۰۱۹ مالي کال له بودیجې څخه يو نيم ميليارد ډالر د مکسيکو سره پر پوله د دېوال جوړېدو ته ځانګړي کوي.

په اصل کې ددې پيسو تر نيمايي زياته برخه په افغانستان کې د افغان آمنيتي ځواکونو د حمايت او د امريکايي ځواکونو د تقاعد د سيستم لپاره ځانګړي سوي وې. د آمريکا کانګرس کې ډيموکراتان اکثريت دي او د مکسيکو او آمريکا ترمنځ د دېوال له جوړېدو سره هم مخالفت کوي.

اوس داسې ښکاري، چې په افغانستان کې روانه تر ټولو اوږده او خونړۍ جګړه پای ته رسېدونکې ده. د طالبانو او آمريکا ترمنځ په لوړه کچه په وروستيو خبرو کې مهم پرمختګ ونه سو، خو دومره پرمختګ وسو، چې سولې ته شرايط آماده کړي. دا مهمه ده، چې طالبان او آمريکا د جګړې د دوو مهمو لوريو په توګه شپږم پړاو کې يو بل سره مخامخ خبرې کوي. اوسمهال خو د جګړې ددغو دوو مهمو لوريو له مداخلې پرته بله سوله ييزه حل‌لار نه تر سترګو کيږي.

دې ته آړتيا سته، چې هر لورى يو څه له لاسه ورکړي، څو خپل اهداف ترلاسه کړي او د وينو د بهېدو مخه ونيول سي.

د افغانستان کورنيو چارو وزارت مرستيال خوشحال سعادت وايي، اوونۍ کې پنځه سوه او په مياشت کې دوه زره طالبان وژني، خو د طالبانو د مرکچې پلاوي مشر عباس ستانکزي بيا وايي، ترڅو بهرني ځواکونه له افغانستان څخه نه وي وتلي اوربند او بين الافغاني خبرې نه سي کېداى. ځوک په اوونۍ کې پنځه سوه طالبان وژني او ځوک بيا د خپل ولس سره د مذاکراتو لپاره د بهرنيو پوځونو د وتلو شرط ږدي! نو دواړه د يوې سکې دوه مخونه بللى سو.

په هيواد کې د روانې خونړۍ جګړې لويه قرباني افغان ولس ورکوي او د هرې ورځې په تېرېدو يې برخليک نور هم له واکه وځي.

- **مسؤل مدير:**
  عبدالحليم ((حلمیار))
  +93 (0) 795810083
- **مرستيال: عزت الله ذکي**
  +93 (0) 700484818

- www.Tatobaynews.com
- facebook.com/ tatobayn
- tatobay@gmail.com

- د يوې ګڼې بيه: (۲۰) افغانۍ
- شپږ مياشتنى ګډون: (۵۰۰) افغانۍ
- يو کلنى ګډون: (۱۰۰۰) افغانۍ

- کابل توزيع او اعلانات: +93 (0) 700890844
- کندهار اعلانات: +93 (0) 704803494
  کندهار توزيع: +93 (0) 700988408
- هلمند توزيع او اعلانات: +93 (0) 744449816
- زابل توزيع او اعلانات: +93 (0) 702953132
- ارزګان توزيع او اعلانات: +93 (0) 795244622

" د خپل دينې مسوليت له مخې د اخبارونو پاڼې بې ځايه مه غورځوئ.! "

((د تاتوبې اوونيزې اداره))

Preview (3 / 10) - ketabton.com

په کندهار کي د ماهيانو فارمونه؛ د کاله ٦ زره ټنه توليد لري



چي د کابل په ګډون ګڼو ولايتونو ته صادريږي.

په کندهار کي د ماهيانو د فارمونو بنسټګر او د دې ولايت د مالدارۍ د ترويج مدير انجنير محمدالله نوري وايي، چې د ماهيانو د فارمونو جوړولو کيسه دلته نه ختمېږي، بلکي دا لړۍ په چټکۍ روانه ده. دی وايي، تر دې مهاله په کندهار کي د ماهيانو د روزنې يو زر او ۵۶۳ فارمونه جوړ سوي چې ډېر يې په کندهار ښار، دامان، ډنډ، ارغنداب، شاوليکوټ، خاکريز، سپين بولدک، ژيړی، پنجوايي، تخته پُل او ميوند ولسوالیو کي دي.

ښاغلي نوري وويل، چې په کندهار کي د ماهيانو تر ټولو غټ فارم ۷۳ جريبه مساحت لري، چې په دامان ولسوالۍ کي جوړه سوی دی. هغه وايي، په کندهار کي د ماهيانو د صنعت پراختيا ته د خلکو لېوالتيا ورځ تربلې زياتېږي، هغه له ۱۳۹۱ يم کال ځخه تر دې دمه په کندهار کي د ماهيانو د فارمونو د شمېر په اړه وايي:

((په ۱۳۹۱ يم کال کي مو يواځي يو فارم درلود، په ۱۳۹۲ يم کال کي د فارمونو شمېر شپږو ته لوړل سو، په ۱۳۹۳ يم کال کي ۸۱ ته ورسېد، په ۱۳۹۴ کال کي يې شمېر ۱۴۳ ته ورسېد، په ۱۳۹۵ کي بيا ۷۶۵ ته لوړ سو، په ۱۳۹۶ کي يو زر او ۴۱۹ فارمونه جوړ سول، په ۱۳۹۷ يم کال کي يو زر او ۵۲۸ او په روان ۱۳۹۸ يم کال کي يې شمېر يو زر او ۵۶۳ ته ورسېد.))

نومورې په کندهار کي د ماهيانو د فارمونو جوړولو کيسه له دې ځايه پيل کړه، چې په دغه ولايت کي د ماهيانو يو فارم جوړ سو او تر دې وروسته هم ګڼ شمېر فارمونه جوړ سول، خو دېر دوام يې ونه کړ او تر ۱۳۹۰ لمريز کال پورې د بېلابېلو ستونزو له امله له ناکامۍ سره مخ سول.



نوري وايي، له دې وروسته يې په ۱۳۹۱ لمريز کال کي د ماهيانو لومړنی فارم جوړ کړ چې ورته درې زره قطعې ګراس، معمولي او سلورکارپ ماهيان راوړل او دا ماهيان په لومړي ځل په کندهار کي کاميابه سول، چې له همدې کال نه په کندهار کي د کاميابه فارمونو لړۍ پيل سوه.

د ده په خبره، د دغه فارم له بريالیتوب سره يې د خپلې تجربې او مشاهدې په رڼا کي سلګونو خلکو ته وړيا فني مشورې ورکړې او همدا د دې لامل سو چې په تېرو اتو کلونو کي دلته د ماهيانو د فارمونو شمېر تر يو زر او ۵۶۳ ته ورسېږي.

ښاغلی نوري وايي، چې په کندهار ولايت کي د ماهيانو د صنعت د پراختيا په پار يې ډېرې هلې ځلې کړې، د ګاونډيو هيوادونو تجربې يې راوړې او يو شمېر کسان يې بهر ته د روزنې او تجربې د ترلاسه کولو په پار استولي دي.

هغه وايي، په ۱۳۹۲ يم کال کي د مالدارۍ د مديريت په غوښتنه د ماهيانو د اتحاديې رئيس حاجي عبيدالله د ايران له قونسلګرۍ سره په اړيکه کي سو، تر څو له ايران نه د ماهيانو نسل راوړي، خو ستونزو ته په کتو له ايران نه کندهار ته د ماهيانو د بچيانو واردول شونې نه وه.

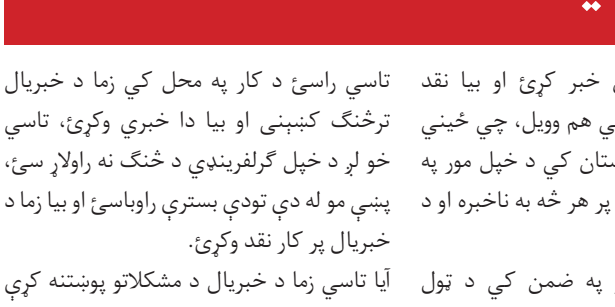
نومورې زياتوي، چې په کندهار کي درې ډوله ماهيان «معمولي کارپ Common Carp، سلور يا سپين زر کارپ Silver Carp او واښه خوړونکي ګراس کارپ Grass Carp » روزل کېږي، چې ډېره ښه نتيجه يې ورکړې ده.

د ده په وينا، په يوه جريب فارم کي دوه زره ماهيان روزل کيدای سي، چې د کال ۴۰۰۰ کيلوګرامه غوښه توليدوي، چې په ځينو فارمونو کي اوس ۱۵ کيلو يې ماهيان هم موجود دي.

د نوري په خبره په تېرو کلونو کي په کندهار ولايت کي د ماهيانو خامه غوښه کيلو په ۱۴۰ افغانۍ وه خو په ۱۳۹۷ يم کال کي د ماهيانو د ښه مارکيټينګ له وجهې د ماهيانو خامه غوښه ۲۳۰ افغانيو ته لوړه سوه، هغه وايي، د دې تر څنګ په دې برخه کي زرګونو کسانو ته د کارزمينه هم برابره سوې ده.

د ښاغلي نوري په خبره، په کندهار کي د ماهيانو د کاروبار په زياتوالي سره په دې ولايت کي د ماهيانو په برخه کي درې شرکتونه او يوه اتحاديه هم فعاليت کوي.

د ماهيانو اتحاديه (د کندهار ولايت د ماهيانو دفارم لرونکو ټولنه)، چې په ۱۳۹۶ يم کال کي تاسيس سوې ده، په کندهار ولايت کي د کب روزونکو د ستونزو د هوارولو په پار فعاليت کوي.



همدا راز افغان کب شرکت هم په کندهار ولايت کي فعاليت لري، دغه شرکت د ماهيانو هيچرې هم لري، چې د ماهيانو بچيان د کندهار ولايت تر څنګ د هيواد ۱۶ نورو ولايتونو ته صادروي، چې په کابل، فراه، هلمند ولايتونو او د موسی کلا په ولسوالۍ کي رسمي څانګي هم لري، ياد شرکت په کندهار کي په عصري بڼه ماهي پزي هم جوړه کړې ده، د ټولو جوړوسوو فارمونو غټ ماهيان همدغه شرکت پېري او بيا يې د کندهار، کابل، ننګرهار، زابل، هلمند، فراه او هرات په ولايتونو کي خرڅوي.

همدا راز د توريال کب شرکت، چې څو کاله مخکې يې د ماهيانو فارم جوړ کړی، دغه شرکت د کندهار په مرکز شهر نو کي د ماهيانو اساسي هيچرې جوړه کړې، چې هم پر فارم لرونکو د ماهيانو بچي خرڅوي او هم د غټو ماهيانو د غوښې د خرڅلاو تجارت کوي. بل شرکت ابدالي کب شرکت دی، چې له ۱۳۸۸ ام کال ځخه کندهار او نورو ولايتونو ته ماهيان راوړل، چې اوس د ماهيانو د غوښو تر څنګ د ماهيانو بچيان هم راوړي او بيا يې پر نورو شرکتونو او هټيوالو پلوري.

د کندهار د کرنې، ابولګولو او مالدارۍ رياست چارواکي وايي، چې په ۱۳۹۸ يم کال کي په دې ولايت کي د ماهيانو روزنې د فارمونو د پراختيا په پار يو شمېر پروژې په پام کي نويل سوي دي، چې په دغو پروژو کي د ماهيانو د هيچرې جوړول، د ماهيانو د ۲۷۰ زره بچيانو وېشل او د ماهيانو روزنې ۱۲ بابه نوي فارمونه جوړول شامل دي. د دې تر څنګ په کندهار کي د ماهيانو د ناروغيو د تشخيص د يوه مجهز لابراټوار غوښتنه سوي او په دې ولايت کي د ماهيانو د انسټيټوټ د جوړولو په پار هم هلې ځلې سوي دي.

د چارواکو په خبره، که دلته د ماهيانو د فارمونو جوړولو لړۍ همداسې چټکه روانه وي، نو په نژدې راتلونکي کي به کندهار د ماهيانو په يوه لوی توليدونکي ولايت بدل سي.

په افغانستان کي د کب روزنې د فارمونو شمېر دوه زرو ته رسېږي، چې ډېرى يې په کندهار، هلمند، ارزګان، ننګرهار، لغمان، بلخ او نيمروز ولايتونو کي شتون لري او له دغو فارمونو څخه په کال کي څه باندي ۱۰ زره ټنه ماهيان توليدېږي.

ځيني بهر مېشتي فېسبوکي منتقدين! عليه لعنه

عبدالحليم حلميار



زما د خبريال په خپلواکۍ، مشکلاتو او روزمره ستونزو نه دی خبر، زما د خبريال په اقتصادي حالت، فزيکي حالت، شعوری حالت، ذهني حالت او ټولنيز حالت نه دی خبر، خو ويښ ضمير او پوره کار غواړي.

دوی لکه نور بهرنيان ملامت نه دي، په بهرنيو عينکو کي اصلاً افغانستان همداسي معلوميږي، ځکه خو عيني شاهدي او آوازې يو له بله په ځرګند مغايرت کي دي. دا عليه لعنه پرته له دې، چې په حقايقو ځان خبر کړي، له حالاتو لېرې بې روڼې مردار مخ له خوبه تر را پاڅېدلو وروسته د تاوده پلو ترڅنګ د فېسبوک پر آوازو په پټو خوبوړو سترګو تصميم نيسي، قضاوت کوي او بې خبره زما پر يو زحمت کښ او زيار کښ خبريال باندي د خپټې تعرض کوي.

کله زموږ خبريالانو ته ډالري خبريالان وايي، کله مو ماشيني خبريالان بولي او کله مو .....! جالبه ده! ددې خلګو قضاوت سړی حيران کړي.

باور وکړئ، دا نو زياتره هغه کسان دا تعرض کوي، چې په افغانستان کي نېک نوم او د اوسېدلو ځای نه لري، ټول د خپل ماضي له لاسه تښتېدلي او مستقبل يې په هماغه بهرنيو هيوادونو کې هم خراب دی او د ځه وخت په تېرېدو سره به بيا بل هيواد ته تښتي.

ددوی د خپلو اعمالو له امله کډه په شا ده، زړه هيڅ ځای هم سکون والله که ورکړي، خو بيا هم د خپل مضرتوب او مړې خبټې هواوي په دا ډول خبرو باسي. هغوی ته اوس نور ځه نه دي پاته، توهين، سپکنځل، بيابي، بې آدبي، بې عزتي او هرچا ته لکه ليونی سپی حملې وهل يې اوس په روزانه اعتياد مبدل سوی دی. دا خلګ په بهرنيو ډيسکټيکو او نايټ کلبونو کي د پېکو او بوتلانو سره ونځېدل، هره شپه په عېش او نوش کي ورقصېدل، نو د دوی به د سترګو اوبه چيرې پاته وي؟

د دوی خو آبرو او عزت په هماغه اوله شپه په نايټ کلب کي دده بېچاره او عليه لعنه سره نور په مخه سه وکړه.

کاش! دې خلکو د پت او عزت په نامه ځه پېژندلای!

د زياترو مېندی دلته فقر کوی، په کورونو ګرځي، خو زوی به يې په نايټ کلب کي د خپلې معشوقې ترڅنګ روسی ودکا ته ناست وي، پر افغان خبريالانو به تعرض کوي او د نظام پر ساختار به ږغېږي، بېړه دي غرقه سه!

د ظالم بچيه! ځان خبر کړه، سر را پورته کړه، مور دي دلته فقر شروع کړی او ته نقد ته ناست يې! سه يې ويلي، چې د ځان اصلاح د جهان اصلاح ده. گورئ! لومړی تاسي ځان اصلاح کړئ، مسلماني وپېژنئ او د نايټ کلب وخت د الله ج د کلام الله لوستلو ته وقف کړئ، د خپل مور او پلار غم وخورئ، ځان په اسلامي او شرعي عقيده سمبال کړئ او بيا که مو نو نقد کاوه.

لومړی په حقايقو ځان خبر کړئ او بيا نقد وکړئ، اوس خو ما مخکې هم وويل، چې ځينې بهر مېشتي به په افغانستان کي د خپل مور په وضعيت نه وي خبر، خو پر هر ځه به ناخبره او د ګېډې انتقاد کوي.

د کندهار خبريالان او په ضمن کي د ټول افغانستان خبريالان په ډيرو سختو شرايطو کی کار کوي. د خپلو سرونو په نذرانه کولو سره خپلو هيوادوالو ته مالومات ورکوي، هره ورځ وژل کيږي، تهديديږي، تحقيريږي او قرباني ورکوي، نو که چيرې د افغان خبريالانو د تشويق لپاره ځه ونه لرئ، نو لطفا بې ځايه او د حقايقو څخه لېرې يې مه توهينوئ.

ځکه دا عمل د خبريالانو په وړاندې بې انصافي او بې عدالتي ده.

هغه کسان چې په خارج کي ناست دي او زما پر خبريال نقد کوي، د هغه ضمير دومره مړ او بې غېرته دی، چې دلته کار هم نه سي کولای، خپل مړه ضمير او بې غېرتيا تر خارجه رسولی دی.

تاسي راسئ د کار په محل کي زما د خبريال ترڅنګ کښېنی او بيا دا خبرې وکړئ، تاسي خو لږ د خپل ګرلفرينډي د څنګ نه راولاړ سئ، پښې مو له دې تودې بسترې راوباسئ او بيا زما د خبريال پر کار نقد وکړئ.

آيا تاسي زما د خبريال د مشکلاتو پوښتنه کړې ده؟

د حق الزحمې څخه يې خبر ياست؟

د کاري چاپېريال ستونزې مو مشاهده کړې دي؟

که هسي مو د انتقاد اوربدلي دي! لعنت دي ستاسي په پوهې، سياسي او عملي درک وي.

تاسي خو نمک سار ته د انسانيت زده کړې لپاره استول سوي واست، تاسي خو انسان او انسانيت و شرماوه.

زما خبريال د وخت غازي، آتل او مجاهد دی، چې شپه او ورځ يې پر ځان يوه کړې ده، سوځي، ويليږي او کړيږي، خو د خپل جد و جهد له امله تاته دقيق، پر وخت او پر حقايقو ولاړ ورځني معلومات وړاندي کوي.



Preview (4 / 10) - ketabton.com

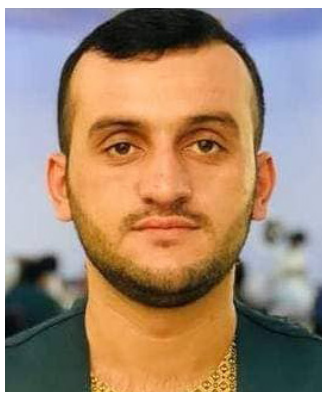
"په انلاين ډول د انتخاباتو تر سره کول څنګه ارزوی؟"

خلک او تاتوبی



نذير رښتينی

د پوهنتون استاد



په دغه زماني مقطع کي ملتونه خپل مشر او رهبر يوازي د رايو په ورکړي سره ټاکي. د رايي ورکولو مختلف ډولونه په بېلابېلو ټولنو کي د رونېتيا له اصله ډول - ډول دي، ولي پس پاتي ټولني او ستړي ولسونه يې د کاغذ پر مخ ټاکي؛ لکه زمور افغان ولسونه.

که چېرې مو ملت خپلواک او د بل ځواکمن سياسي هيواد تر قيادت لاندي نه وي، نو د کاغذ د ټاکنو شفافيت هم چنداني بد نه وي او که چېرې مو ولسونه د بل هيواد تر سياسي نفوذ لاندي وي، بيا خو نو د امريکا غوندي پياوړي سياسي هيواد په الکترونيکي انتخاباتو کي هم لاسوهنه کېداى سي. د هيلري کلينټن او ډونالډ ټرمپ تر منځ د ولسمشرۍ په ټاکنو کي شوروی تورن دی. اوس چې ويل کېږي په افغانستان کي هم دا ځل الکترونيکي ټاکني ترسره کېږي، نو زه يې په پيل کي لا دا چاره مثبته ارزوم، ځکه لږ تر لږه دوني خو به سي چې په دغه بهير کي په شکلي لحاظ څه پرمختګ راسي. د افغانستان د دغې پېرۍ شرايط فکر کوم دا نه ايجابوي، چې اوس دي انټرنيټي او يا برېښنايي ټاکني پکي ترسره سي.

ولس مو بې سواده دی، ژر په دغه مرحلو پوهېدل ورته ګرانه خبره ده، سيمي مو ناامنه دي، په ځينو سيمو کي خو مخکي هغه کاغذي ټاکني لا نه سواى کېدلای، ځکه هري سيمي ته د انټرنيټ او برېښنايي امکاناتو لېږدول او چمتو کول هم ناممکنه برېښي. بل د تخنيکي ټيم ټرينول او هغوی په دې پوهول چې د تېرو پارلماني ټاکنو ستونزي بيا تکرار نه سي، چې تر نيمي ورځې پوري د رايو ورکولو محلونه بند وو. زه فکر کوم، که دغه ټول امکانات او شرايط اماد او بدلون ومومي، نو کېدلای سي چې نسبتاً په هيواد کي بريالی ټاکني ترسره سي.

شاه اغا اکرمي

د سياسي چارو کارپوه



په انلاين ډول د انتخاباتو ترسره کول زما په نظر يو ښه اقدام دی، هغه ځکه چې د يو شخص ټول مکمل معلومات او د هغه د ګوتي نښه په کمپيوټر کي ثبتېږي او د رايي اچوني په ورځ فقط يو کس يوازي د يوې رايي ورکولو حق لري، چې په دې سره په ټاکنو کي تر ډېره د درغليو مخه هم نيول کېږي. خو ځکه به دا پروسه په انلاين ډول ترسره نه سي، چې يو خو ټاکنو ته لږ وخت پاته دی او له بلي خوا ځخه دا درېيم ځل دی چې د ټاکنو خپلواک کمېسيون د ولسمشريزو ټاکنو نښټه ځنډوي او په ضمن کي وايي، چې مور په کافي اندازه امکانات او وخت په واک کي نه لرو، نو ځکه زه وايم چې دا پروسه به هم عملي نه سي ځکه چې نن مور ګورو چې د هيواد په بېلابېلو ولايتونو کي خلګ حتی مخابراتي خدماتو ته لاسرسی نه لري، ځکه چې هلته مخابراتي شبکې د امنيت د خرابوالي له کبله فعاليت نه سي کولای، نو هلته به انټرنيټ څنګه کار وکړي او همدا راز بايد وويل سي چې د دې سيستم سره دخلکو نابلدتيا يوه بله ستونزه ده، هغه داسي چې په تېرو ټاکنو کي مور وليدل چې اکثره د بايومتريک ماشينونه يا خراب وو او يا يې هم کارکوونکي سم نه پرې پوهيدل او دا ملي پروسه يې د خندې سره مخامخ کړل، خو بيا هم که چېرې په انلاين ډول دوی دا ټاکني ترسره کړي، نو بايد له تېرو ټاکنو څخه دوی عبرت واخلي او خپلې هغه ټولي خلاګاني او نواقصات بايد اصلاح کړي او د رايي ورکوونکو ليست بايد په يو ښه ميکانيزم سره برابر کړي، هغه داسي چې کوم څوک چې په انلاين ډول ثبت نام کوي، هغه بايد د ټاکنو په ورځ دا تشويش ونه لري، چې زما نوم به د ټاکنو په ورځ په ليست کي نه وي او له بلي خوا د ټاکنو کمېسيون بايد خپل کارمندانو ته ټول هغه تخنيکي وسايل ورزده کړي، تر څو د کار په جريان کي له کومي ستونزي سره مخامخ نه سي. او همدارنګه د برېښنا نه شتون هم يو بل سرخوړی دی، که چېرې برېښنا هم موجوده نه وي، نو د دغې پروسې ترسره کول به نا ممکنه وي.

احمدشاه پاڅون

ليکوال



په نړۍ کي د ټاکنو معاصر او مروج ډول الکټرونيکي دی، چې دا ډول ټاکني تر نورو هغو ډولونو شفافي، چټکي او اقتصادي هم وي، مګر افغانستان لا تر اوسه دا ډول ټاکني نه دي تجربه کړي. دا هم جوته ده، چې د رايو پاڼو او صدوق ټاکني هر ځل له پراخو درغليو سره مل وي. يوازي دا نه، د ټاکنو پر دې ملي پروسه دومره لوړ مصارف ترسره کېږي چې له نړيوالو مرستو پرته يې ترسره کول د افغانانو او افغان دولت له توانه پورته ګڼل کېږي.

که وکتل سي، نو افغان دولت د ټاکنو پر مهال لوړ مصارف کوي، لومړی درجه امنيت نيول کېږي، په ټول هيواد کي ملکي، ټرانسپورټي، ټولنيزي او اقتصادي چاري په ټپه درېږي او امنيتي تهديدونه هم تر نورو وختونو زياتېږي.

کله چې تر دې دومره قربانيو وروسته بيا هم په ټاکنو کي درغلي کېږي، پايلي يې تر پوښتني لاندي راځي او دې ډول سره نو ملت هم مايوسه کېږي او د ټاکنو رواج او وربانديز باور نور هم پيکه کېږي.

افغان دولت ته پکار ده، چې د ټاکنو د رونېوالي يا شفافيت لپاره کوټلي ګامونه پورته کړي، چې ښه بديل يې الکټرونيکي انلاين ټاکني دي. دا کار به يوازي دا نه، چې د ټاکنو شفافيت به تضمين کړي، بلکي د خلکو باور به هم پر ټاکنيزه پروسه پياوړی سي او همدا راز به افغان دولت د ټاکنو لپاره د پخوا په پرتله څو برابره کم پرسونل ته اړتيا ولري او همدا راز به د ټاکنو کمېسيون لږو وسايلو ته اړتيا ولري، چې انتقال، ساتنه او کارونه يې اسانه او چټکه وي.

بله ګټه به يې دا وي، چې د ټاکنو پايلي به ژر اعلان سي، دلته چې د ټاکنو او د پايلو د اعلان تر منځ ميلاشتي وخت تېر سي، خپله پروسه تر شکونو لاندي راسي. لنډه دا چې افغان دولت چې کوم مصارف پر پرسونل، وسايلو، انتقال او نورو لوازمو کوي، هغه مصرف دي د ټاکنيز بهير پر برېښنايز کولو مصرف کړي. مطلب دا خبره هم بايد له ياده و نه باسو، چې هر ډول الکټورنيکي سيستم هم له خطره خالي نه دی، درغلي کوونکي او درغلي غوښتونکي په هر غر کي لاره باسي، هسي نه د انلاين ټاکنو پايلي تر نورو بتري راووځي.

محمد آغا

د کندهار پوهنتون يو تن محصل



زه با يد دومره ووايم چې د انټرنيټ په مټ او په انلاين ډول انتخابات د پرمختللو هيوادونو او پرمختللي نړۍ کار دی. مور او تاسو وليدل چې د تېرو پارلماني ټاکنو پر مهال، د ټاکنو په ورځ په يا ده پروسه کي يوازي بايومتريک سيستم څومره مشکلات رامنځ ته کړل،! هغه په دې چې زمور افغانانو لپاره دا هر څه نوي وو او آن خپله د کمېسيون د کارکوونکو لپاره د دې آلې استعمال يوه ستونزمنه چاره وه. په افغانستان کي چې خلکو د ټاکنو سره خاص بلديت هم نه درلود، نو د بايومتريک تکنالوجۍ په اضافه کولو سره يې ستونزي نوري هم ډېري سوې او په دې سره ويل کېدل چې لا هم درغليو ته لاره خلاصه سوله. له بله پلوه، په افغانستان کي له مخابراتي شبکو څخه خلک خوشحال نه دي، په ځينو سيمو او لېرې پرتو ولسوالیو کي انټرنيټ خو پرېږده، د تليفون خبري لا امکان نه لري، نو هلته به په اوسني وخت کي په انلاين ډول ځنګه ولسمشريزي ټاکني ترسره سي او په څه ډول سره به ټاکني ممکني سي.؟

دا ښکاره خبره ده، چې مور افغانان به د شفافو او رښو انتخاباتو په پايله کي وکولای سو چې حپل سرنوشت په ښه ډول سره وټاکو، خو په انلاين ډول سره د ولسمشريزو ټاکنو ترسره کېدل په اوسني ضعيف او ناتوانه شرايطو کي چې ډېرى هيوادوال مو د سخت غربت سره لاس او ګرېوان دي، ناممکن بولم.

فيصل جبارخېل

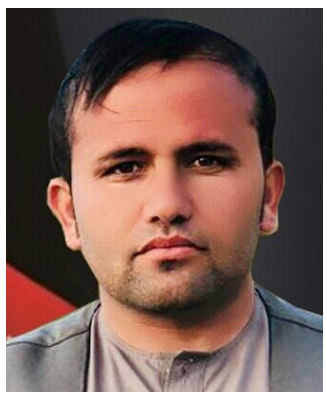
مدني فعال



په انلاين ډول د ټاکنو ترسره کول په هغو هيوادونو کي شوني او ترسره کېږي په کومو هيوادونو کي چې پرمختګ په لوړ کچه او له هري برخي څخه کاملاً مطمين وي. انلاين ټاکني ډېري ګټې لري، چې يو څو يې په لاندي ډول ذکر کوو: لومړی د وخت د کمښت له امله- يعني وخت پکې ډېر کم نيول کېږي او په لنډه موده کي سته نتيجه ټولو هيوادوالو ته پلاس راځي. دوهم، د بې ځايه مصارفو مخنيوی- په دې ډول ټاکنو کي بې ځايه مصارف صورت نه نيسي او په کم لګښت ټاکني ترسره کېږي. دريم - د سهولت له پلوه- په دې ډول ټاکنو کي هيوادوال له ډېر سهولت او اسانتياوو څخه برخمن وي، کوم چې له هر ځای څخه په اسانه ډول سره خپله رايه کارولای سي. څلورم: د شفافيت له حيثه:- دا ډول ټاکني ډېري شفافي وي، ځکه هر څه په سيستم کي موجود وي، د تقلب چانس ډېر کم دی. پنځم: د اقتصاد له حيثه:- د اقتصاد له حيثه هم دا ډول ټاکني هيواد ته ډېر ګټوري دي او د دې پر ځای چې پر ټاکنو باندي ډېر لګښت راسي، دا بوديجه د هيواد په بل ځای کي د پرمختګ په نيت په مصرف رسول کېږي.

عبدالحی ډاډمن

مدني فعال



دا چې د ټاکنو خپلواک کمېسيون په دې وروستيو کي ويلي، چې راتلونکي ټاکني به د انټرنيټ په مټ ترسره کړو، مناسبه او د قناعت وړ خبره نه ده، ځکه افغانستان چې د ټکنالوژۍ او پرمختيايي تحولاتو څخه بې برخي هيواد دی، د وګړو زياته برخه يې د علم او پوهې له نعمت څخه بې برخي ده او وګړي يې د ننني نړۍ له پرمختيا او ټکنالوژۍ څخه محروم دي.

حال دا چې د افغانستان د وګړو ۷۰ سلنه برخه د لېرې پرتو سيمو څخه تشکيل سوې ده او د لېرې پرتو سيمو وګړو لاسرسی انټرنيټ ته څه چې په پېژندلو کي يې هم ستونزه لري. د دې هېواد اکثريت وګړي د هيواد په ګوټ-ګوټ او مختلفو سيمو کي ژوند کوي او د يادو لېرو پرتو سيمو اوسېدونکو د افغانستان په ودانولو او ساتلو کي رغنده رول لوبولی دی. همدارنګه پر افغانستان د يرغلونو په مقابل کي د لېرې پرتو سيمو اوسېدونکو قرباني ورکړي او په دې هيواد کي يې نه هېرېدونکي خدمتونه کړي دي. د انټرنيټ په مټ راتلونکو ټاکنو به نه يوازي د لېرو پرتو سيمو د وګړو حقوق تر پښو لاندي کړي وي او له بل پلوه به مو راتلونکي ټاکني تر سوال لاندي راغلي وي. د انټرنيټ په مټ راتلونکي ټاکني به هيواد ته له سياسي اړخه ضرر ورسوي، شفافي او رښې ټاکني د انټرنيټ په مټ نه سو ترلاسه کولای، ځکه چې د افغانستان زياتره وګړي انټرنيټ ته لاسرسی نه لري، احتمال د دې سته چې د لېرو پرتو سيمو د اوسېدونکو پر ځای نور کسان د ټاکنو حقوق لاندي کړي او ټاکنو ته د درغلی زمينه مساعده کړل سي.



Preview (5 / 10) - ketabton.com



څنګه په روژه کې د قرآن کريم ختم وکړم؟

نن خلک ټول د ژوند په کارونو مصروفه دي، څوک وخت نه لري چې تلاوت وکړي، څوک بيا اراده لري چې تلاوت وکړي، موقع په لاس نه ورځي.

څوک بيا هم وخت لري او هم د تلاوت کولو موقع په لاس ورسي، خو تر څو دقيقو تلاوت وروسته ستړی سي او بيا په ورځو ورځو قرآن کريم نه را خلاصوي. ددې لپاره يوه داسي طريقه پکار ده چې په مټ باندې ئې مور کولای سو، ډېر به اسانه سره ځان د قرآن کريم په تلاوت عادت کړو او هره ورځ بيا دغه عادت په ډېره اسانی سره تر سره کړو.

د قرآن کريم د حروفو اندازه (Font size) چې نن دنيا کې رواج دی، يو قرآن کريم تقريبا د ۵۵۰ څخه تر ۶۵۰ صفحي کيږي. راسئ، مور به يو قرآن کريم ۶۰۰ صفحي ونيسو.

که دغه ۶۰۰ صفحي د مياشتي پر ۳۰ ورځو باندې ووېشل سي، نو په يوه ورځ کې به ۲۰ صفحي تلاوت سي، او که دغه د يوې ورځې ۲۰ صفحي تلاوت پر پنځو لمونځونو باندې ووېشل سي، نو د هر لمانځه سره به يوازې څلور صفحي تلاوت سي.

پايله: اوس که تاسي غواړئ، چې په مياشت کې يو قرآن کريم ختم کړی، نو د هر لمانځه مخکې يا وروسته يوازې څلور صفحی د قرآن کريم تلاوت کوی او که غواړی، چې دوه ختمونه د قرآن کريم وکړی، نو بيا څلور صفحي تر لمانځه مخکې او څلور صفحي وروسته تر لمانځه او دا عادت به راباندې سخت کيږي هم نه، ځکه لږ دی.نورو مومنو وروښو سره يې هم شريک کړئ!

له پنده ډکه کيسه!



وايي چې سلطان محمود غزنوي خپل ورور بهلول ته وويل، چې ولاړ شه د قصابانو د ترازو تيږي، چې غوښه پرې تلي، وګوره که د چا ډېره کمه وه، له ځانه سره يې راوله، چې سزا ورکړو.

بهلول ومنله، بازار ته روان شو، د اول قصاب تيږه يې چې وکتله ډېره کمه وه، له قصابه يې پوښتنه وکړه، ژوند دې څنګه تېرېږي؟

قصاب وويل، نن وي که سبا خلک به واوري، چې دا چاړه به مې په خپله سينه کې ننه ايستلې وي، له ژوندنه دومره په تنګ يم!

بهلول ترې روان شو، د دويم قصاب کاڼی چې يې وکتی، دغه هم تر خپلې اندازې يو څه کم وه.

بهلول پوښتنه ترې وکړه، ژوند دي څنګه تېرېږي؟

قصاب په ژړا شو، ويې ويل کاشکي الله (ج) بېخي نه وای پيدا کړی، ډېر خراب، ستړی، نارامه او بې‌عزته ژوند مې دی! بهلول ترې روان شو، د درېيم قصاب تيږه يې وکتله، چې وزن يې پوره و.

له قصابه يې وپوښتل؛ ژوند دي څنګه تېرېږي؟

قصاب وويل؛ شکر الحمدلله ډېر ښه ژوند مې دی، تر ډېرو خلکو مې اولادونه، ښځه، کور، مال او ملک ښه دی، ډېر خوشاله يم!

بهلول ترې روان شو، کله چې سلطان محمود ته ورسېد، سلطان ترې پوښتنه وکړه؛ د قصابانو تيږي څنګه وې؟

بهلول وويل؛ د يو څو قصابانو تيږي کمي وې!

سلطان وويل؛ نو ولې دې رانه وستل، چې سزا مو ورکړې وای؟ بهلول وويل؛ الله (ج) سزا ورکوله، د چا چې تيږي کمي وې، ښه ورځ يې نه درلوده.

نن ورځ چې د مسلمانانو حالات په دنيا کې سم نه دي، همدې ته ورته داستانونه لري، اکثريت خلک مو په دنيوي ژوند کې صادق، رښتيني او صفا زړونه نه لري.

روژه ماتی په خُرما سره کول



ليکنه او ځيړنه: عبدالغفار جُبير

فخرالموجودات صلی الله عليه وسلم د روژه ماتی حکم په خُرما او اوبو سره فرمايلې دی، دا چې خُرما يو انسان ته ځومره ارزښت لري او ولې نبی کريم صلی الله عليه وسلم وربانديې ټينګار کړی دی؛ نو دا موضوع به څه وروسته جوته شي. اوس دلته مورِ غواړو چې خُرما په قرانکريم، احاديثو او ساينس کې وڅېړو، ترڅو د خرما په ارزښت ځانونه پوه کړو.

خُرما په قران کې: د خُرما ذکر د قرانکريم ډېر مختلف ځايونه راغلی دی چې لړليک ئې په داسې شيان سره دی:

أَيَوَدُّ أَحَدُكُمْ أَنْ تَكُونَ لَهُ جَنَّةٌ مِنْ نَخِيلٍ وَأَعْنَابٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ لَهُ فِيهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ (البقره ۲۶۶)

۱: آيا له تاسو څخه کوم يو دا خوښوي چې د خُرما او انګورو باغ ولري چې تر ونو لاندی يې ويالې بهيږي او هرډول مېوې پکښې وي؟

وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أُكُلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُتَشَابِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ۴((الانعام (۱۴۱)

۲: او دی هغه ذات دی چې څپر لرونکي باغونه او بې څپره باغونه يې پيدا کړي دي او د خُرماوو باغونه او کښتونه يې د بېلا بېلو ميوو سره چې له زيتون او انار سره ورته دي او ورته نه دي، پيدا کړی دي.

وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ۔(الانعام ۹۹)

۲: او له خُرما څخه د هغه له غوتې څخه (دهغه دزيات حاصل له کبله) ځمکې ته نژدې وړی راباسو.

وَاضْرِبْ لَهُمْ مَثَلًا رَجُلَيْنِ جَعَلْنَا لِأَحَدِهِمَا جَنَّتَيْنِ مِنْ أَعْنَابٍ وَحَفَفْنَاهُمَا بِنَخْلٍ وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعًا۔(الکهف ۳۲)

۴: او دوی ته د دوو سړيو بېلګه بيان کړه چې يوه ته مو د انګورو دوه باغونه ورکړل او هغه مو د خُرماو په ونو سره چاپېره کړل، او د دغو دواړو ترمينځ مو کښت پيدا کړ.



وَزُرُوعٍ وَنَخْلٍ طَلْعُهَا هَضِيمٌ (الشعراء ۱۴۸)

۵: او په دغو کښتونو او د خُرماو په بڼونو کښې چې وړي ئې له باره ډک دی؟۔

وَالنَّخْلَ بَاسِقَاتٍ لَهَا طَلْعٌ نَضِيدٌ۔(سورت ق ۱۰)

۶: او د خُرماوو دنګې دنګې ونې مو پيداکړې دي چې د هغو له ميوو ډک وړي يو پر بل پراته دی.

فِيهَا فَاكِهَةٌ وَالنَّخْلُ ذَاتُ الْأَكْمَامِ (الرحمن ۱۱)

۷: په هغې کې (بېلا بېلې) ميوې او دخُرماوغوټی لرونکې ونې دي.

فِيهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ (الرحمن ۶۸)

۸: په هغو کې هر ډول خوندوړي ميوې، خُرما او انار دي.

وَزَيْتُونًا وَنَخْلًا (عبس ۲۹)

۹: او زيتون او خُرماوې

وَفِي الْأَرْضِ قِطَعٌ مُتَجَاوِرَاتٌ وَجَنَّاتٌ مِنْ أَعْنَابٍ وَزَرْعٌ وَنَخِيلٌ (الرعد ۴)

۱۰: او په ځمکه کې (بېلا بېلې) سيمې څنګ پر څنګ پرتې دي او د انګورو باغونه او کروندې او د خُرماوو ونې۔

يُنْبِتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْتُونَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَابَ وَمِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ۳ آ۔(النحل ۱۱)

۱۱: په دغه (اوبو) ستاسې لپاره غلې او زيتون (بڼوون) او خُرماوې او انګوراو هر ډول ميوې زرغونوي.

وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ (النحل ۶۷)

۱۲: او د خُرماو د ونو او انګورو د تاکونو د مېوو له شيرو څخه هم يو شی په تاسې څښنو

أَوْ تَكُونَ لَكَ جَنَّةٌ مِنْ نَخِيلٍ وَعِنَبٍ فَتُفَجِّرَ الْأَنْهَارَ خِلَالَهَا تَفْجِيرًا (بنی اسرائيل ۹۱)

۱۳: يا تا ته د خُرماوو يا انګورو باغ وي، د هغه په مينځ کې له اوبو څخه ډکې ويالې جاري کړې.

فَأَنْشَأْنَا لَكُمْ بِهِ جَنَّاتٍ مِنْ نَخِيلٍ وَأَعْنَابٍ لَكُمْ فِيهَا فَوَاكِهُ كَثِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ (المومنون ۱۹)

۱۴: نو د هغو اوبو په وسيله مور ستاسې لپاره د خُرماو او انګورو باغونه پيدا کړل، ستاسې لپاره په دغو باغونو کښې ډېرې خوندوړي ميوې دي او له هغو نه تاسې خورئ.

وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِنْ نَخِيلٍ وَأَعْنَابٍ وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ (يس ۳۴)

۱۵: او په هغو کې مو د خُرماوو او انګورو له ونو څخه باغونه جوړکړی او په هغو کې مو چېنې جاري کړی دي.

فِيهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ (الرحمن ۶۸)

۱۶: په هغو کې هر ډول خوندوړي ميوې، (لکه) خُرماوې او انار دي.

وَهُزِّي إِلَيْكِ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطْ عَلَيْكِ رُطَبًا جَنِيًّا (مريم ۲۵)

۱۷: او وڅنډه خپل ځانته ببخ د خُرما، چې راتوی کاندې پر تا خُرما پخې لندې تازه۔

فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا((مريم ۲۶)

۱۸: پس خوره (دا خُرما) او څښه (دا اوبه) او (زړې) يخې کړه سترګې خپلې (په عيسی اوخوشحاله شه)۔

او همدار نګه په (طه ۷۱)، (القمر ۲۰)، (الحاقه ۲۰) کې د خُرما يادونه شوې ده.

دلته که مورِ د خُرماو ارزښت ته وګور؛ نو دا راته جوتيږي چې په دغه وخت کې حضرت بی بی مريم رضی الله عنها په نس کې چې حضرت عيسی عليه السلام ؤ او خدای جل جلاله ورته د داسې شي (خُرما) د خوراک امر وکړ چې يقينا د دې لپاره کېميا وه، که چيرې له خُرما پرته، بله غذا بی بی مريم رضی الله عنها ته په دغه وخت کې غوره وای؛ نو الله جل جلاله به ورته ويلې وای، لکه چې په حديث شريف کې هم داسې راځی، الله جل جلاله ته ترخُرما بل شی غوره نه ؤ، نو ځکه يې دخُرما دخوړلو امر ورته وکړ او له دې ايات څخه دا خبره جوته شوه، چې د يو انسان لپاره خُرما پوره غذا او دوا ده. نوربيا...



اعلان

مياه افغان پرده پلورنځی

ساده (رينګ) عمودي او افقي زيبرا ډيزاين پردې، د پردو د نصب توکي (راډونه، ډبل چينل او سينګل چينل pvc براکټان) او نور د پـــردو کارونه په مناسب قيمت او ښـه کيفيت ګرانو ښاريانو ته په کم وخت کي عرضه کوو.

پته: شهرنو، د سره صليب دفتر لمر خاته خوا، د شهرنو حمام اړخ

وټس اپ: 0700000434

Preview (6 / 10) - ketabton.com



د نړۍ ۱۰ ستر مسجدونه!

ژباړه: عزت الله ذکي





















۱: آلحرام مسجد – آلحرام مسجد د نړۍ تر ټولو لوی او ستر مسجد دی، چې پر يوه وخت پکې يو نيم ميليون کسان عبادت کولای سي.
د نړۍ دغه ستر او لوی مسجد د سعودي عربستان مکه ښار کې په ۳۵٦ زره متره مربع مځکه کې اعمار سوی او يوه برخه کې يې بيت الله شريف هم واقع ده، چې هرکال په ميليونو حاجيان هم ورځي.

۲: نبوي مسجد – نبوي مسجد په نړيواله کچه دويم تر ټولو لوی مسجد دی، چې پر يوه وخت پکې يو ميليون کسان عبادت کولای سي. نبوي مسجد د فخر الموجودات او سرور کاينات حضرت محمد مصطفی صلی الله عليه وسلم روضه او آرامګاه هم ده، چې د سعودي عربستان مدينه ښار کې په ۳۸۴ زره متره مربع مځکه کې اعمار سوی دی.

۳: استقلال مسجد – استقلال مسجد د اندونيزيا له اوله درجه لويو مسجدونو څخه شمېرل کيږي، چې ددغه هيواد په پلازمېنه جاکارتا کې موقعيت لري. دغه لوی مسجد کې پر يوه مهال ۲۰۰ زره نفر عبادت کولای سي.

۴: تاج المسجد – تاج المسجد د هندوستان يو له لويو مسجدونو څخه دی، چې ددغه هيواد بهوپال آيالت کې موقعيت لري. دغه لوی مسجد په ۴ سوه زره متره مربع مځکه کې اعمار سوی، چې په يوه وخت کې ۱۷۵ زره تنه پکې عبادت کولای سي.

۵: آلجزاير مسجد – آلجزاير مسجد د آلجريا يو له لويو مسجدونو څخه دی، چې پر يوه مهال پکې ۱۲۰ زره کسان عبادت کولای سي. دغه لوی مسجد د آلجريا پلازمېنه آلجزاير کې په ۲۰ زره متره مربع مځکه کې اعمار سوی، چې رغنيزي چاري يې لاهم دوام لري.

٦: آلحسن ثاني مسجد – آلحسن ثاني مسجد د مراکش يو له لويو مسجدونو څخه ګڼل کيږي، چې هممهاله پکې ۱۰۵ زره تنه عبادت کولای سي. ياد لوی مسجد د مراکش کاسابلانکا کې په ۱۹۹۳م کال کې اعمار سوی دی.

۷: بادشاهي مسجد – بادشاهي مسجد د پاکستان يو له لويو مسجدونو څخه دی، چې د لاهور ښار يو څنډه کې موقعيت لري او په يوه وخت پکې ۱۰۰ زره کسان عبادت کولای سي.

۸: آلاکبر مسجد – آلاکبر مسجد د اندونيزيا دويم لوی مسجد دی، چې ددغه هيواد سورابيا ښار کې موقعيت لري او هممهاله پکې ۵۹ زره تنه عبادت کولای سي.

۹: بيت المکرم ملي مسجد – بيت المکرم ملي مسجد د بنګله دېش لومړی لوی او په نړيواله کچه لسم لوی مسجد دی، چې ددغه هيواد پلازمېنه ډهکه کې موقعيت لري.
ياد لوی مسجد په ۲۹ زره متره مربع مځکه کې اعمار سوی او پر يوه مهال پکې شاوخوا ۴۰ زره تنه عبادت کولای سي.

۱۰: شېخ زايد مسجد – شېخ زايد مسجد د عربي متحده آماراتو تر ټولو لوی مسجد دی، چې ددغه هيواد ابوظبۍ کې په ۱۷ زره متره مربع مځکه کې اعمار سوی او په يوه وخت کې د ۴۱ زره عبادت کوونکو ظرفيت لري.





له سبو چمتو سوې غوښه

د چاپېريال په اړه اندېښنې او ورسره تړلي روغتيايي فکتورنو او اغېز يې د دې سبب سوی چې انسانان په خپلو ورځنيو خوړو کې د غوښې او د نورو حيواني توليداتو او محصولاتو پر ځای سبو ته مخه کړي.
د دې لپاره چې په سبو يا تر کاری د غوښې مينه ماته سوې وي، اوس ماهرين له سبو څخه جوړه غوښه اصلي غوښې ته په ورته بڼه چمتو کوي.
ماهرين وايي، دا د غوښې بوي لري، د غوښې په څېر سور رنګ لري او ان خوند يې هم د غوښې غوندې دی. دغه راز خوراکي توليدات بازارته وړاندې سوي دي او ساينس پوهان هڅه کوي چې دغه مواد په لابراتوارونو کې هم توليد کړي.
د دغې غوښې لومړې ډول يې له بوټو جوړه سوې چې دا ډول له وړاندس په رستورانونو او پلورنځيو کې سته. رپوټونو کې ويل شوي، د دې توليداتو مخ پر ودې بازار ارزښت څلور اعشاريه شپږ ميلياردو ډالرو ته رسېږي.
تېره اونۍ د يوه امريکايي شرکت (Beyond Meat) يا له غوښې هاخوا شرکت ارزښت درې اعشاريه اته ميلياردو ډالرو ته ورسېد. له بوټيو جوړه غوښه په داسې توګه چمتو سوې چې اصلي غوښې ته خورا زياته ورته ده او کله چې خوړل کيږي له اصلي غوښې سره يې توپير نه سي کيدای.
دغه غوښه د غنمو، پټاټو او نخودو په ګډون د ځينې بوټيو او دانو له پروټيني برخو چمتو کېږي. دويم ډول مصنوعي غوښه چې د پاکي غوښې يا کلچر غوښې په نامه يادېږي، د حيواناتو له بنسټيزو ژوندکو يا حجرو څخه جوړېږي. دغو ژوندکو ته په لابراتوار کې وده ورکول کېږي او د توليد پروسه يې هغې ساينسي پروسې ته ورته ده چې د ټيشوز او نورو غړو په توليد کې ورنه کار اخيستل کېږي.
د دغه ډول توليد لپاره د بنسټيزو ژوندکو استعمال اجازه ترلاسه کول يوه ننګونه بلل کېږي. ماهرين وايي، که د خوړو خوندیتوب اداري اجازه ورکړي، ښايي راتلونکو دوو کلونو کې دغسې غوښه د اروپا بازارونو ته وړاندې سي، خو د امريکا په متحدو ايالاتونو کې ښايي دغه پروسه يو څه زيات وخت واخلي.



په ايټاليا کې د مارانو مېله

د ايټاليا په ابروزو سيمه کې د مارانو مېله جوړېږي، دا مېله په داسې شکل جوړېږي چې د يو مذهبي مشر د بت په غاړه کې ژوندي ماران اچول کېږي.
د رسنيو د راپورونو په حواله، د ايټاليا په کوکيولو نومی لرغونی کلی دی چې دا مېله پکې هر کال جوړېږي. ځايي اوسېدونکي د مذهبي مشر لګين بت جوړوي او په غاړه کې ورته ژوندي ماران اچوي، بيا يې په کوڅو کې ګرځوي.
دغې مېلې ته د سيرپاري نوم ورکړل سوی دی، چې د مذهبي مشر سان دومينيکو دي سورا په ياد ترسره کېږي.
د نوموړي په اړه د سيمې خلکو بارو دا دی چې ۱۱ زېږديزه پېړۍ کې يې د معجزې په توګه د سيمې له کروندو ماران لېرې کړي وو.

Preview (7 / 10) - ketabton.com

په روژه کي له تندي څخه د مخنيوي لاري چاري!



په کال کي يوه ميا‌شت روژه نيول د الله تعالی له لوري پر مسلمانانو فرض کړل سوې ده، نو هر مسلمان د الله تعالی د دغه امر د پر ځای کولو پوره هڅه کوي. دا چي په روژه کي خوراک او ځښاک په ټوله ورځ کي منع دی، نو د تندی د مخنيوي لپاره زمونږ د روغتيايي برخې همکار ښاغلي (باتور غيرت) د خپلو مينه والو په غوښتنه د دغې مسئلي په اړه ځانګړی راپور جوړ کړی دی، چي دا دی ستاسو مخ ته يې ږدو!

پۀ روژه کي ولي انسان تږی کيږي؟

د انسان په بدن کي دوه عناصر موجود دي، چي يو سوديم نومږي او بل پوتاشيم، دغه عناصر د حجرې دباندي او دننه موقعيت لري، کله چي د دغو دوو عناصرو غلظت توپير ومومي، نو انسان د تندي احساس کوي، يعني سوډيم له حجرې خارج سي او پوټاشيم داخل سي، نو د انسان مرکزي حکومت (اعصابو) ته د اوبو د کموالي خبر ورکول کيږي.

د اوبو د نه ځښلو له کبله روغتيايي زيانونه:

کله چي تنده زياته محسوس سي، انسان له يو شمير روغتيايي ستونزو سره مخ کيږي، چي د انسان د وجود پوستکی، مخاطي غشاء او شونډي وچيږي، ګنګسيت پيدا کوي، تمرکز په سمه توګه نه سي کېدلای، سټړيا او سر دردي احساسيږي، زړه نامنظم حرکات پيلوي او د انسان د بدن هغه غړي له کاره وځي، کوم چي ګرمي کنټرولوي، خوبجن حالت او تبه منځ ته راوړي، چي د دغو روغتيايي ستونزو له کبله انسان د مرګ له ګواښ سره مخ کيږي.

نو روژه کي څه وکړو؟

په کابل کي چي ١٦ ساعته روژه نيول کيږي، ښايي په نورو ځايونو کي له دې څخه هم زيات وخت روژه نيول کيږي، انسان پر روژې سربيره ګرځي راګرځي، خپل کارونه پر مخ وړي، لمر ته هم ګرځي، نو خامخا به د تندي، لوړي او سټړيا احساس کوي.

د پښلمي پر مهال په خپلو خواړو کي له تازه مېوو او تازه سبزيو څخه استفاده وکړئ، ځکه چي تازه مېوې او تازه سبزي د ډېرو اوبو او فايبر لرونکي دي، چي د انسان په بدن کي تر ډېره وخته پوري پاتې کېدلای سي او د انسان سره د تندي په نه محسوسولو کي ډېره مرسته کوي. مجربينو په تازه سبزيو کي بادرنګ ته ځانګړی مقام ورکړی دی، او ويلي يې دي، چي بادرنګ د تازه سبزيو څخه دی، چي د انسان بدن يخ ساتي، او له تندي سره تر بل هر څه ښه مباره کوي.

بادرنګ په تازه سبزيو کي تر ټولو زياتې اوبه او فايبر لري، چي اعصابو ته ارامي ور په برخه کوي، د هضم په پروسه کي ځانګړې رول لوبوي او د ګردو په پاکوالي کي ښه ونډه لري.

پښلمي کي له مالګې، ترېو پنبر، هغه خواړه چي تروشي يا رنګونه ورګډ شوي وي، استفاده مه کوئ، ځکه تنده زياتوي، او د دې پر ځای د ليمو له اوبو څخه ګټه واخلئ!

خواړه جوسونه، بوره لرونکي اوبه او يا خالصه بوره هم مه کاروئ، ځکه دوی له حجرو او ويني څخه مايعات خارجوي، چي له کبله يې د انسان بدن اوبو ته ضرورت مومي.



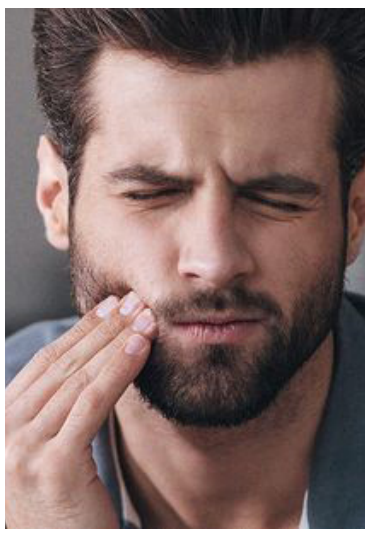
د خواړو اوبو تر څنګ له الکول لرونکو مشروباتو څخه استفاده مه کوئ، لکه پيپسي. ځکه دا ډول مشروبات کاربن لري، چي له کبله يې معده سوځېږي، او د انسان بدن ته د ژړ مړېدا احساس کوي، او د انسان بدن له نورو مايعاتو له استفادې څخه ژغوري.

د خواړو جوسانو پر ځای مجربينو د مېوو خالص جوس ښه بللي دي، او ويلي يې دي، که د پښلمي پر مهال وڅښل شي، تنده به وهم نه وينئ. انسان بايد د لمر له شعاګانو څخه ځان وساتي، ځکه د لمر وړانګې د انسان څخه خوله وباسي، چي د دغې خولي په وتلو سره د بدن مايعات کمېږي، او انسان ته د تندې احساس کيږي. په روژه کي بايد د ځان لمبلو پر مهال صابون استعمال کړی شي، ځکه چي د يخوالي سبب ګرځي، او انسان ته د تندې احساس ژر نه کيږي.

باتور غيرت وايي، په روژه کي بايد د ورځې له خوا بايد ورزش ونه کړی شي، ځکه دا د انسان انرژي کموي، او د روژې پر مهال انسان انرژي ته ډېره اړتيا لري، چي په کمواليِ سره يې د تندې احساس ژر کيږي. د روژه ماتي او پښلمي په منځ کي بايد اته ګيلاسه اوبه وڅښل شي، تر څو دوه يا درې ليتره برابرې شي. اوبه بايد وقفه په وقفه وڅښل شي، په يو ځل ډېرې او زياتې يخې اوبه ځښل، د هضم په پروسه کي ستونزې پيدا کيږي، د معدې واړه رګونه تنګوي، په معده کي ستونزې راپيدا کوي، نو بايد اوبه په کافي اندازه، ډېرې يخې نه او ورو، ورو دې وڅښل شي.



د غاښ درد اسانه درملنه



١ـ د مالګې اوبو په وسيله پرېمنځل: د مستو خوړلو يوه يا دوه کاچوغې په اندازه مالګه په يو ګيلاس ترمو اوبو کي واچوئ او بيا پرې خوله کنګال کړئ، ورسره مو د غاښونو په منځ کي نښتي ټوټې ليرې کيږي او درد آرامېږي. همدرانګه د التهاب درملنه هم کوي.

٢ـ د واورې ټوټه يا يخې اوبه: يو ټوته واوره (يخ) په يو دستمال کي واچوئ او په هغه ځای چي غاښ مو درد کوي؛ کيږدئ، دغه کار هر يو ساعت بعد تکرار کړئ ورسره مو غاښ ته د وينې جريان کميږي، التهاب کموي او درد مو ارام کيږي.

٣ـ هوګه: يو پلی هوګه پاکه کړئ، لږه يې زخمي کړئ، لږه مالګه هم پرې واچوئ او د درد کوونکي غاښ لاندې يې کيږدئ. د څو دقيقو لپاره يې د غاښ لاندې ونيسئ، درد به مو آرام شي. لېکنه: داکتر اجمل درمان

که د امونو مينوال ياست نو حتمي يې ولولئ!



ام يوه په زړېوري مېوه ده، خو ډېرې خلک يې يوازي د خوند لپاره خوري، په ټوله کي مېوې د دې لپاره زمور په ټولنه کي نه خوړل کيږي چي ګواکي طبي ګټې لري، يوازي د خوند او ستړيال لپاره يې خلک خوري.

په دې مطلب کي به د ام له ګټو خبر سی.

ام د ګرمسېرو او استوايي سيمو مېوه ده چي نن سبا ور څخه په ټوله نړۍ کي د يوې ارزښتناکي مېوې په توګه ګټه اخيستل کيږي. ام د بتاکاروتن، وېټامين اې، وېټامين سي او پوتاشيمو اصلي منبع ګڼل کيږي. نيم ام د بلي مېوې له يوه واحد سره برابر دی چي ٧٠ کالوري انرژي لري. د امو يو ګيلاس يخ جوس څښل په طبيعي ډول ستاسو بدن د انرژی له اړخه پر ځان بسيا کوي چي عمده علت يې هم په امو کي په ډېره پيمانه د فرکتوز شتون دی.

دا چي ام په خپل ترکيب کي په زياته اندازه فرکتوز لري نو پر دې اساس د هغه غوړينو او کلکو غذايي موادو په هضم کي هم ډېره مرسته کوي، کوم چي د فايبر د نه شتون له امله په معده او هاضمي سيستم کي د ډېرو خطرناکو ناروغيو د رامنځته کيدو لامل ګرځي.

له روژه ماتي وروسته د امو د جوسو څښل د خبټې درد، د معدې پرسوب او دغه راز په لويو کلمو کي د ګازو د توليد مخه نيسي.

په خالي معده د امو خوړل مو د معدې له ستونزو سره مخ کوي. د ام له خوړلو مخکي يې پوست لرې کړئ؛ ځګه ډېرې کسان د ام له پوست سره حساسيت پيدا کولای شي.

په روژه کي د خوړو غذايي ارزښت ته پام وکړئ



حميدالله حميدي

د روژې مبارکه ميا‌شت د خدای پاک د مېلمستيا ميا‌شت ده. دا چي دغه ميا‌شت د کلونو په تېرېدو سره په بېلابېلو فصلونو کي راځي، نو څومره چي ورځې اوږدېږي او ګرمي زياتېږي، نو غذايي ارزښت هم پکي دوه برابره کيږي.

د دې لپاره چي د معدې له ناروغيو او ستونزو سره مخ نه شی، بايد په روژه ماتي او پښلمي کي داسې خواړه وخورئ چي غذايي ارزښت يې يو څه زيات وي، څو مو د ورځې په اوږدو کي د بدن انرژي دومره پوره کړي، چي تر بل روژه ماتي پورې ورسېږی.

په روژه کي د بدن د اوبو کمښت روژه نيوونکي له ستونزو سره مخ کوي، ځکه د سهار له اذانه د مانښام تر اذانه پورې بدن ته خواړه نه رسېږي او بل دا چي پښلمي ته پورته کيدل، هم انسان بې خوبه کوي. بې خوبي او د بدن د اوبو کمښت دواړه چي سره يو ځای شي، نو د سخت سردرد لامل کيږي.

د سنګاپور د عمومي روغتون د تغذيې د برخې متخصص ډاکټر وايي، که په روژه کي مناسب خواړه او ځښاک مصرف کړی، کولی شی چي په اسانۍ سره روژه ونيسی او هېڅ ستونزه درته پېښه نه شي.

١- پښلمي ته ارو مرو پورته شئ:

له روژې پرته سهارنی د ورځې په اوږدو کي تر ټول ډېر ارزښت لري، خو په روژه کي بيا د پښلمي ارزښت دوه برابره کيږي. ډېرې کسان پښلمي ته په را پورته کيدو خوب ته ډېر ارزښت ورکوي، خو دا له ځان سره جفا ده. له يوې خوا له ټاکلي ثواب څخه ځان محروموي او له بلي خوا يې روغتيا ته زيان اوړي.

٢- په روژه ماتي ډېر خواړه مه خورئ:

لکه څنګه چي مو مخکي وويل، ارو مرو د پښلمي لپاره پورته شئ؛ ځکه که پښلمی ونه کړی، د ورځې په اوږدو کي ډېر وړي کيږی او هغه ده چي په روژه ماتي بايد ډېر خواړه وخورې. په يو ځل ډېر خواړه مو بدن ته زيان رسوي. ١١مخ

اعلان


Preview (8 / 10) - ketabton.com

په کندهار کي د فوټسال سیالۍ پیل سوې



د کندهار په لوبستان ورزشي جمنازیم کي د روژې په مناسبت د فوټسال شپنۍ سیالۍ پیل سوې، چې په کښې ۳۲ لوبډلي به یو د بل په وړاندي ولوبیږي.

ددې ټورنمنټ هره شپه دوې - دوې لوبي ترسره کیږي، چې یادي لوبي به یې د روژې میاشتي تر وروستیو ورځو پوري دوام وکړي. د لوبستان ورزشي جمنازیم مسئولین وایي، چې د دې ټورنمنټ لومړۍ لوبه ماخستن ۱۰ بجې او دوهمه لوبه بیا ماخستن ۱۱ بجې پیل سول.

د دوی په خبره، چې د دې سیالیو څخه یې موخه لوبغاړو ته په روژه کي د فوټسال لوبو زمینه برابرول دي.

په دې سیالیو کي ګډونوال لوبغاړي هم خوښ دي، چې دا ډول سیالۍ ورته جوړېږي.

په کندهار کي د روژې میاشتي له پیله د فوټسال تر څنګ د فوټبال او کرکیټ شپنۍ سیالۍ په بېلابېلو سیمو کي پیل سوي، چې د شپې ورته په زرګونه مینوال ورځي.

افغانستان او ایرلنډ دوه لوبي کوي



ټاکل سوي، چې افغانستان به له نړیوال جام وړاندي دوه پنځوس اوریزې لوبې د روانې مې میاشتې په ۱۹ او ۲۱ مه نیټه د ایرلنډ پر وړاندې ترسره کړي.

د افغانستان او ایرلنډ ترمنځ تراوسه ۲۵ پنځوس اوریزې لوبې ترسره شوې دي، چې دولس یې افغانستان او دولس لوبې یې ایرلنډ ګټلي، خو یوه لوبه یې بې پایلې پای ته رسیدلې ده.

افغانستان تازه له سکاټلنډ نه د دوو یو ورځنیو لوبو سیریز یو د صفر پر وړاندې ګټلی دی.

افغانستان یادې لوبې د ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریزه نړیوال جام سیالیو ته د چمتوالي لپاره ترسره کوي.

افغان کرکټ ټیم د نړیوال جام په وارمپ(تمریناتي) لوبو کي د پاکستان سره د روانې مې میاشتې په ۲۴مه او د کوربه انګلینډ سره په ۲۷مه نیټه لوبه کوي.

تاتنهام د لومړي ځل لپاره د اُروپا د اتلانو فوټبال لیګ پایلوبي ته لاره پیداکړه



د اروپا د اتلانو فوټبال لیګ څو میاشتي مخکي د ۳۲ لوبډلو تر منځ پیل سو، چې تېره او روانه اوونۍ یې نیمه پایلوبي د تګ او راتګ په ډول ترسره سوې.

د فوټبال د دې ټورنمنټ نیمه پایلوبي ته ۴ لوبډلو تاتنهام، لیورپول، بارسلونا او آژاکس لاره پیداکړې وه، چې لیورپول بارسلونا ته او آژاکس بیا تاتنهام ته په ماتي ورکولو سره پایلوبي ته لاره ومونده.

لیورپول لومړۍ تیره اونۍ د بارسلونا سره د بارسلونا په کورني لوبغالي نیوکمپ کي ولوبېد، چې بارسلونا ۳ ګولونه پر ۰ لیورپول ته ماته ورکړه، خو لیورپول د راتګ په پراو لوبه کي په خپل کورني لوبغالي آنفیلډ کي بارسلونا ته ۴ ګولونه پر ۰ سخته ماته ورکړه خپله پایلوبي ته ووت او بارسلونا یې پربنښوده، چې پایلوبي ته ووځي.



بل پلوه په دوهمه نیمه پایلوبه کي تیره اونۍ تاتنهام د آژاکس لوبډلي کوربتوب وکړ، چې اژاکس ـ تاتنهام ته ۱ ګول پر ۰ ماته ورکړه.

د راتګ په پراو لوبه کي آژاکس د تاتنهام لوبډلي سره یو ځلي بیا ولوبېد، چې تاتنهام ۳ ګولونه پر ۲ آژاکس ته ماته ورکړه.

دا لوبه آژاکس خورا نېږه راپیل کړه، چې تاتنهام ته یې په ۵مه او ۳۵مه دقیقه کي ګولونه ورکړه، خو تاتنهام خپل مُرال دلاسه ورنکړ او دري ګولوهنې یې د یوه لوبغاړي لوکاس مورا په واسطه د لوبي په ۵۵، ۵۹ او ۹۰یمه دقیقه کي ترسره کړې. دا چې لوبه ۳ ګولونه پر ۳ ګولونو مساوي سوه،



خو تاتنهام د آژاکس په کور کي تر آژاکس ډېر ګولونه ولګول، نو یې دا حق ترلاسه کړ، چې پایلوبي ته ووځي. په دې سره د تاتنهام کلب په ۱۳۶ کلنۍ تاریخ کي لومړی ځل دی، چې د دې لوی ټورنمنټ پایلوبي ته ځان رسوي.

د انګلستان دا لوبډله به د اُروپا د اتلانو فوټبال لیګ پایلوبه د راتلونکي جون میاشتي په لومړۍ نیټه د بلي انګلستانۍ لوبډلي لیورپول سره ترسره کړي.

دا پایلوبه په هسپانیا کي د اتلاتیک ماډرید په کورني لوبغالي واندا میترو پولیتانو کي د شپې ۱۱:۳۰ بجې پېلیږي.

افغانستان په دوه منډو سکاټلنډ مات کړ



د ګلبدین نایب په مشرۍ افغان اتلانو د سکاټلنډ پر وړاندې په دوهمه یو ورځنۍ نړیواله لوبه کي بریا خپله کړه او سکاټلنډ لوبډلې ته یې په D/L Method سره په دوه منډو ماته ورکړه. د افغانستان او سکاټلنډ دوهمه یو ورځنۍ نړیواله لوبه په ایډنبرا کي ترسره شوه. د لوبې پچه سکاټلنډ وګټله او لومړی یې د توپوهنې پربکړه وکړه.

په ټاکلو ۵۰ اورونو کي سکاټلنډ د ۷ لوبغاړو په سوځېدو سره ۳۲۵ منډې وکړې او افغانستان ته یې د ۳۲۶ منډو هدف وټاکه. د سکاټلنډ له خوا کالم مکلویډ ۱۰۰ او کیلي کوټزر ۷۹ منډې وکړې. ګلبدین نایب ښه توپ اچوونه ترسره کړه او ۳ لوبغاړي یې وسوځول، همدا راز حمید حسن هم په توپ اچوونه کي وځلېده او دوه ویکټې یې ترلاسه کړې او افتاب عالم هم دوه لوبغاړي له میدان وویستل.

د یاد هدف پوره کولو لپاره افغان اتلانو توپوهنه پیل کړه، د افغانستان لومړۍ ویکټه په ۲۸ منډو وسوځېده خو د دویمې ویکټې لپاره محمد شهزاد او رحمت شاه ښه ملګرتیا وکړه او د افغانستان منډې یې ۱۲۱ ته ورسولې.

د محمد شهزاد له سوځېدو وروسته حشمت الله شهیدي توپوهنې ته راغی او له رحمت شاه سره یې ښه ملګرتیا وکړه چې د افغانستان منډې یې ۲۳۰ ته ورسولې. رحمت شاه په زړه پورې توپ اچوونه ترسره کړه او په ۱۱۳ منډو وسوځېد. همدا راز حشمت الله شهیدي په ۵۹ او اصغر افغان په ۲۲ منډو ناسوځېدلي پاتې شول. محمد شهزاد بیا ۵۵ او حضرت الله ځاځي ۱۴ منډې کړې وې.

افغانستان په ۴۴.۵ اورونو کي د ۳ لوبغاړو په سوځېدو سره ۲۶۹ منډې کړې وې چې لوبه د باران له امله ودرېده خو وروسته د D/L Method له لارې افغانستان په دوه منډو سکاټلنډ مات او په دویمه یو ورځنۍ نړیواله لوبه کي یې بریا خپله کړه.

د ښې توپوهنې ترسره کولو له امله رحمت شاه د لوبې غوره لوبغاړی ونومول شو.

یاده دې وي چې د افغانستان او سکاټلنډ لومړۍ یو ورځنۍ نړیواله لوبه د اورښت له امله نه وه ترسره شوې او د دوه لوبو په لړۍ کي افغانستان د یوې لوبې په بریا سره یاده لړۍ په خپل نوم کړه.

حمید حسن: په نړیوال جام کي به ښه ولوبېږم



د افغانستان د کرکټ ملي لوبډلي تیز توپ اچونکي حمید حسن په یوې تازه مرکه کي ویلي، چې د ۲۰۱۹م کال نړیوال جام کي به د افغانستان لپاره ښې لوبې ترسره کړې او ښه به ولوبیږي. حمید حسن وویل، چې د تیرو څلور نیمو میاشتو را پدې خوا د افغان لوبډلي سره یې په بیلابیلو برخو کي تمرنیونه ترسره کړیدي او راتلونکی نړیوال جام ته یې پوره چمتوالی نیولی. هغه دا هم وویل، چې دا نړیوال جام به یې وروستی وی، خو په شل آوریزه سیالیو کي به څو کلونه نور هم په افغان ټیم او نورو تجارتي لیګونو کي ولوبیږي.

د افغانستان د ملي لوبډلي سره یو ځلي بیا یو ځای سوي دا تیز توپ اچونکي لوبغاړي د غوراوي کمښټې څخه منله وکړه، چې پر ده یې باور وکړ او یو ځلي بیا یې په ملي لوبډله کي شامل کړ.

افغان کرکټ بورډ ۲۰ ورځي مخکي د کرکټ نړیوال پنځوس آوریزه جام ته خپله ۱۵ کسیزه لوبډله اعلان کړه، چې په دې ډول ده:

ګلبدین نائب (لوبډلمشر)، محمد شهزاد، نور علي ځدران، حضرت الله ځاځی، رحمت شاه، اصغر افغان، حشمت الله شهیدي، نجیب الله ځدران، سمیع الله شینواری، محمد نبي، راشد خان، مجیب الرحمن ځدران، دولت ځدران، افتاب عالم او حمید حسن.

ددې سربیره درې لوبغاړي هر یو سید شیرزاد، کریم جنت او اکرام علي خپل په احتیاطي لوبغاړو کي شامل دي.

د ۲۰۱۹م کال پنځوس آوریزه نړیوال جام د رواني مې میاشتي په ۳۰مه نیټه په انګلستان او یلز هیوادونو کي پېلیږي. افغانستان به خپله لومړۍ لوبه د جون میاشتي په لومړۍ نیټه د آسټرالیا په وړاندي ترسره کړي.

په دې ټورنمنټ کي د افغانستان په ګډون د کرکټ لس مخکښ هیوادونه ګډون لري.

مانچسټر سیټي د انګلستان د فوټبال غوره لیګ وګاټه



د مانچسټر سیټي لوبډلې نن یکشنبه برایټن لوبډلې ته په ځلور/یو ماتې ورکولو سره د انګلستان د فوټبال غوره لیګ وګاټه. دا د انګلستان د فوټبال غوره لیګ سیالیو کي لومړۍ ځل دی چې یوه لوبډله دوه پرله پسې کاله دا اتلولي ګټي.

د سر لوبیز کال سیالي تر ډېره د مانچسټر سیټي او لېورپول لوبډلو ترمنځ وه، چې د لوبیر کال تر وروستۍ ورځې یې دوام وکړ.

په پای کي مانچسټر سیټي له ۳۸ لوبو وروسته په ۹۸ پاینټونو سره اتله شوه، او لېورپول په ۹۷ پاینټونو سره دویم ځای واخیست. د چېلسي لوبډلې ۷۲ پاینټونو سره دریم او ټاټنهم هاټسپر لوبډلې ۷۱ پاینټونو سره ځلور ځای خپل کړ. پنځم ځای د ارسنال لوبډلې په برخه شو.



خو د انګلستان یوې بلې پیاوړې لوبډلې مانچسټر یونائټډ لپاره سر کال یو ځل بیا له ناهیلیو ډک و. یاده لوبډله سر کال له یوازې ٦٦ پاینټونو سره په شپږم ځای کي پاتې شوه، او د یکشنبې پر ورځ یې هم په کور کي کارډیف لوبډلې ته لوبه وبایللە .

دا د مانچسټر سیټي لوبډلې د روزونکي پیپ ګارډیولا درېیم کال دی چې په انګلستان کي د فوټبال روزنه کوي، او په تېرو دوه کلونو کي یې اتلولي هم ګټلې. نومورې په تېره یوه لسیزه کي د اروپا په فوټبال کي تر ټولو بریالی روزونکی بلل کیږي.

کارډیف، فولهم او هډرزفیلډ هغه درې لوبډلې وې چې سر کال د جدول په پای کي راغلې او راتلونکی کال به د غوره لیګ په سیالیو کي ګډون نه کوي.

د اروپا د چمپینز لیګ یا د اتلانو لیګ پایلوبه د انګلستان د لېورپول او ټاټنهم هاټسپرز ترمنځ ترسره کیږي. همدا راز د اروپا لیګ پایلوبې ته هم د انګلستان چېلسي او ارسنال لوبډلې رسېدلې دي.



Preview (9 / 10) - ketabton.com

مېږی او کفتره



يو وخت د اوړي (دوبي) ټکنده غرمه وه، يو تړی مېږی کښته پورته، ستړی ستومانه، وچ حلق لالهانده په اوبو پسي ګرځېدی، تر نښه ډېر وخت وروسته يې د اوبو يوه چينه پيدا کړه، مېږي د چينې څنډي ته ور ځېرمه پر يوه شين واښه د ختلو هڅه وکړه چې اسانه د چينې سپيني او پاکي اوبه وڅښي، خو ناڅاپه يې پښه وښويېده، د چينې ډنډ ته ور ولوېد.

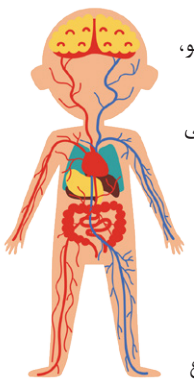
نړدي و چې د چينې په ډنډ کي ډوب سي، خو خوشبختانه د چينې پر غاړه يوه لويه جګه ونه ولاړه وه، په دې ونه کي ښکلې او مهربانه کفتره ناسته وه، کفتري چې د مېږي بېچاره نارې او غوټې ولیدې، ډېر ژر يې له وني يوه پاڼه راوشکوله او د چينې په منځ کي يې د مېږي تر څنګ ايله کړه، مېږی د پاڼي په ليدو خوښ سو، په منډه ور وخوت. د پاڼي په مرسته د چينې سپينو اوبو پر سر و چې ځمکي ته راووت. مېږي ټوپ کړ له پاڼي راکښته سو.

لږ ګړی ورسته، يو ښکاري له سيمي تېرېده، د کفتري په ليدو يې غوښتل چې کفتره په خپله غولکه ښکار کړي، خو مېږي چې د ښکاري بېرحمه او ظالمانه کړنه ولیده، ډېر ژر يې ښکاري پر پښه وچيچه، ښکاري چيغه کړه، خوږ سو، کفتري چې د ښکاري غلبله واوربده سمدستي والوتله.

د انسان د بدن جوړښت



د خپل بدن د جوړښت په اړه څومره مالومات لرئ؟ نن د انسان د بدن د جوړښت په اړه مالومات درکوو، خو ځينې جالب او هېښونده ټکي مو هم پکې رااخيستي دي، هيله ده وېې لولئ، خو که تاسي ته هم داسي مالومات ياد وي، زموږ سره يې هرو مرو شريک کړئ.



بدن د يوه ژوندي موجود د غړو ټولګي ته ويل کېږي. يا په بل عبارت د انسانانو، حيواناتو او يا نباتاتو فزيکي جوړښت ته بدن يا جسم ويل کېږي.

کله چې انسان بلوغ ته ورسيږي، نو جسم تقريباً د ۱۰۰ ټريليونه ژونکو يا باکټرياوو لرونکی وي. دغه ژونکي په بيولوژيکي ډول تنظمېږي او ټول جسم جوړوي.

په منځني ډول د يوه نارمل نارينه جګوالی په پرمختليو هيوادونو کي له يو اعشاريه اووه تر يو اعشاريه اته متره او د يوې نارملي مېرمني جګوالی تقريباً له يو اعشاريه شپږ تر يو اعشاريه اووه متره پورې لوړ وي.

خو د انسان د وجود په اړه ځينې جالب او حيرانونکي مالومات هم دا دي:

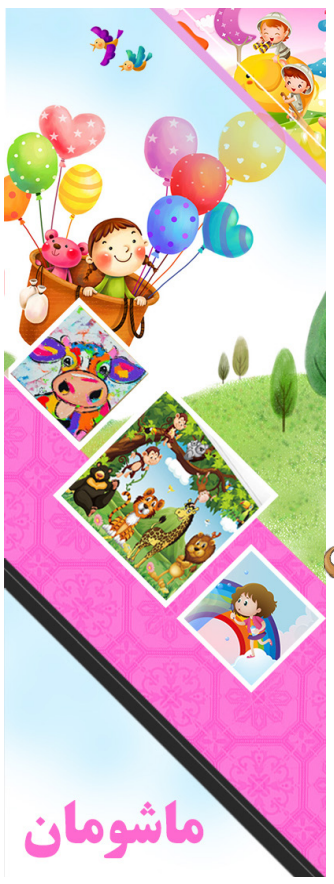
د انسان د پرنجي سرعت په يوه ساعت کي ۱۵۰ کيلومتره دی. نارمل ياني روغ کس د شپې له خوا په يو ځل ۳۰۰ ستوري ليدلای سي.

د انسان زړه په يو کال کي اووه دېرش ميليونه اته سوه او دريو ځلوښت زره او دوه سوه (۳۷۸۴۳۲۰۰) ځله درزا کوي، غورځي. د انسان وينښتان د مياشتي يو انچ اوږدېږي. په شپږ کلنۍ کي د انسان دايمي غاښونه را پورته کېږي.

د انسان په بدن کي د وينې سرعت په يوه ساعت کي ۷۵ مايله دی.

د انسان په بدن کي شپږ پونډه (۲،۷۲ کيلو) وينه ده.

وکړئ! مرسته



السلام عليکم ګلالیو ماشومانو!

خدای (ج) دي وکړي چې روغ، جوړ او خوشحاله اوونۍ به مو تېره کړي وي.

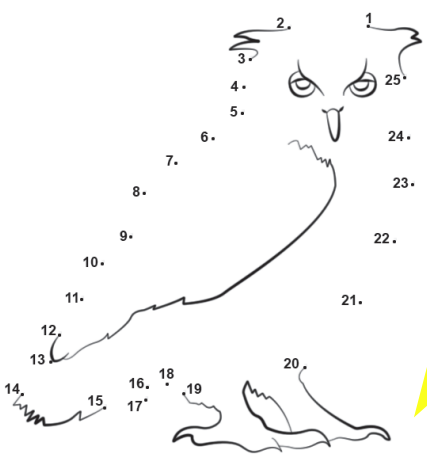
ګلالیانو، دغه سپی له خپل کور څخه ورک دی، تاسي ورسره مرسته وکړئ او تر خپل کوره پورې ئې ورسوئ.



السلام عليکم ښايستو ماشومانو!

هيله ده روغ او خوشحاله به ياست.

دا مرغه د خپل قلم پواسطه د شمېرو په تعقيب سره رسم کړئ او وروسته ئې رنګ کړئ.





د ورځني تازه مسايلو څخه ځان خبر کړئ ، د ټاټوبي اوونيزي د فيسبوک پاڼه لايک کړئ (www.facebook.com/Tatobayn)





عبدالغفور لېوال

طلسمونه مات کړئ، ناقانونه زورمن او ټکک سري قُلدران د خلکو په اذهانو کي وځپئ.

زه لا هم باور لرم، چې تر پوليسو، محاکمو او زندانونو ډېر د خلکو عامه افکار ځواکمن دي.

هرچا، چې خپل ځای ځايګی د خلکو په ذهنونو او افکارو کې بايلود، داسې لغړو لنډه غر پاتېږي، چې بيا يې د شاهي زمانې يو لرګی په لاس سپاهي هم د عدالت منګولو ته ورروانولای شي.

سپينه مامدينه يې وايم، چې عدالت ته د راکشولوپرلار د زورمنو قُلدرانو سپين سترګي، ټوپک وپيسې خندونه نه دي، بلکې تر ټولو لوی خندِ دا دی، چې د ولس يوه برخه د قاملی، ژبې، عقيدې، ډار يا شخصي ګټو په خاطر ورپسې دي، بلکې پر خپلو اوږو يې سپاره ګرځوي.

که د دوی د زېښناک ولسي ادرس ونړېد، عدالت ته به پخپله داسې ورروان وي، لکه کريزوهلي لغړ چرګان.

عبدالغفور لېوال

لويه جرګه؛ د حکومت شاټ

راځئ له منتقدينو سره يې څو شېبې ومنو چې د لويې جرګې ټول ۳۲۰۰ ګډونوال حکومتي کسان ول مګر له دې خو دوی هم انکار نه شي کولای چې دا خلک له ۳۴ ولایاتو څخه د ولس له منځه راغلي ول.

د جرګې ګډونوال اکثره يې له سياسي ډلوټپلو څخه ښزار خلک ول چې اول وار يې له کومې سياسي واسطې او تېکدار پرته د خپلو نظرياتو د اظهار چانس مونده او دا دوی ته يو ډول شخصيتي وزن بخښل وو؛ لا جالبه دا چې د دوی له پرېکړې څخه يوې مادې يې هم له ملي ګټو سره ټکر نه درلود، هره يوه يې زموږ د عيني ضرورتو زېږنده وه او هيڅ يوه تحريمونکي يې هم د رد توان و نه درلود، يوازې مې په يوه ورځپاڼه کې دا له منطقه خلاص نقد ورباندې ولوست چې د ديني نصوصو د واحد تعبير ماده يې دين ضد ګڼلې وه او اصلاً يې خپل ځان شرمولی وو.

دا چې يوازې طالبانو دا جرآت ودرلود چې دا جرګه يې توطيه وبلله او د خلکو د اوربند وړاندیز يې نه يوازې رد بلکې په روژه کې يې د جنګي جنايتو پر شدت ټينګار وکړ نو دا هرڅه خلکو ته د فکر کولو فرصت ور کوي چې دا ځوک دي چې زموږ د سولې غوښتنې ردوي او موږ تحريموي؟ په دې توګه دوی خپل قضاوت کوي او د خلکو په محاکمه کې محکوم جهت به خامخا سزا ويني او دا سزا به د ولس له متنه د دوی تجريد او ابدي فنا وي.

په دې ډول نو دا زموږ ساده سياسيون او طالب افراطيون دي چې د خپل ځان پر ضد موقفونه نيسي، يانې په لوی لاس خلک له ځانه بېزار او د حکومت خوا ته يې ور ټېل وهي.

په لويه جرګه کې چې د خلکو تر حد زيات عزت وشو، ونازول شول، ولسمشر يې فيصلو ته په درنه سترګه وکتل او نېه خوشحال يې رخصت کړل نو دا خو بيرته په کليو و باندو کې د ولس منځته ورځي او په کابل کې د خپلو امېدوارووونکو شېبو خوږې خاطرې و کيسې بيانوي او دا کيسې بيا د کليوال ژوندانه په ټول ذهن کې نفوذ کوي؛ تاسو فکر وکړئ چې د ۳۲۰۰ انسانانو له خوا، په ۳۴ ولایاتو کې، د سولې و اوربند په پلوي او د جنګ و جنايت په خلاف د خپلو تصاميمو، د حکومت د تايد او د مخالفينو د تردید کيسه ۳۲۰۰ واره تکرار شوه، بيا به نو د ولس جمعي فيصله د چا په ګټه او چا په زيان وي؟

پرګنې خپل جالب ريالیستيک قضاوت لري چې ساده خلک به په ساده سترګه ور ته ګوري. ياره حکومت به هرڅومره ډېرې نيمګړتياوې لري خو دا يې عجب شاټ و نه واهه؟

ارشاد رغاند

ولسمشر ته مې د ننګرهار په وروستي سفر کې يې وويل: دا څو کاله مو د زورواکو او مافيا په نوم د هغو ډلو دښمني وکړه، چې ستا او د حکومت له نېږدې ملاتړه دې برخمن وو.

نور نه مافيا پېژنو، نه زورواکي، ننګرهار دا يو هم نه لري، که وايئ لري يې، ويې نيسئ، موږ تړي وژغورئ.

اوس هم وايم: نور موږ ته حکومت مسول دی، پرې دی، مخاطب دی، دا را نيسو، چې هرڅه را سم کړي.

نور مو انرژي او قوت بايد د څو سنګرونو په جنګ کې تقسيم او ونه پاشل شي!

او ننګرهار وژغورئ شعار بيا بدرګه کړئ!

صديق الله افغان

کندهار کي د اوبو شبکې پرانيستل کېږي، خو چا ته اوبه نه ورکوي، په لويه ويالې او ميرويس مېنه کي څه، چې ښار په منځ کي د نل اوبه په ورځو - ورځو نه وي، ډېره کله، چې برق غيب سي، دوی هم ورک سي.

اجمل ستانکزی

ځينې وايي ستره محکمه دا صلاحيت لري او ځينې وايي دا صلاحيت نلري. زه به دومره ووايم چې يو دولت له دريو برخو جوړېږي.

مقننه قوه، اجرائيه قوه او عدليه قوه، مقننه قوه (پارلمان، جرګې، ګانګرس...) قوانين جوړوي.

اجرائيه قوه (ولسمشر او تر لاس لاندې يې ټول پټ او ښکاره ځواکونه، ټول وزارتونه او رياستونه... لنډه دا چې ټول حکومت) د مقننې قوې پواسطه جوړ شوی قانون په هيواد کې عملي کوي.

عدليه قوه (ستره محکمه او نورې محکمې) کله چې قوانينو کې پوښتنې وي نو د دغو قوانينو سپيناوی کوي او د قوانينو په رڼا کې د موضوعاتو په اړه نهايي فيصلې کوي. چې اجرائيه قوه بيا دا نهايي فيصلې پلي کوي.

غازي عابد

فکر کوم د ننګرهار والي ښکاره فايرونه شروع کړل، مخکې يې دا فايرونه ما په وړو جلسو او غونډو کې اوريدلي او ليدلي.

په هرحال؛ که چيرته د تخريبوونکو ډلې افشا شي، دا به د والي صيب لوی جرائت وي، دې وطن کې داسې کار کول، غټ ريسک او ځانته دښمني اخيستل دي. اصل کې د انسان ژوند هله مزه کوي چې د ټولنې د هوسايني لپاره ځان ويلي کوي.

هيله ده والي صيب د روانو ستونزو او پټو خامارانو په اړه تل سپين او ولسي وغږېږي !

Preview (10 / 10) - ketabton.com

د آمريکا B52 آلوتکه د قطر العديد هوايي آډه کي کښناسته



د آمريکا مرکزي قومندانۍ خبر ورکړی، چي ددغه هيواد B۵۲ ډوله بمباردونکي الوتکه د قطر په العديد هوايي آډه کي ځای پرځای سوې ده. د آمريکا دا اقدام د ايران د ګواښونو لپاره د واشنګټن په توضيحاتو ولاړ دی. د آمريکا ملي امنيت سلاکار جان بولټن ويلي، چي د آمريکا B۵۲ ډوله آلوتکه منځني ختيځ کي ددغه هيواد د بمبارۍ ځانګي ګمارل دي، چي د ايران رژيم ته واضح پيغام ورکوي. نوموړي زياته کړې، چي يادې بمباري آلوتکه د آمريکا د ګټو په وړاندي د هر ډول نظامي يرغل په وخت کي متقابل لوري ته ځواب ورکولای سي.

ترکيې سمندري تطبيقات پيل کړي دي



ترکي رسنۍ وايي، دغه هېواد په خپل تاريخ کي تر ټولو لوی سمندري تطبيقات پيل کړي دي.
د رسنيو د راپورونو په حواله، دا تطبيقات د اناتوليا د درې خواو ځخه، ختيځې مديراتې، ايژې او تورې بحيرې کي پيل شوي دي.
ويل شوي دي، يادو تطبيقاتو کي ۱۳۱ جنګي بېړی، ۵۷ جنګي الوتکي او ۳۳ هم جنګي چورلکو ګډون کړی دی. د ترکيې د ستر درستيزوالی د کلنيو تطبيقاتو د پروګرام په چوکاټ کي د سمندري ځواکونو د قومندانۍ لخوا پلان شوي او د سمندري حرب د مرکزي قومندانۍ لخوا سوق او اداره کيدونکي دا تطبيقات په هممهاله توګه په توره بحيره، ايژې سمندر او ختيځه مديترانه کي ترسره کيږي.
ځايي رسنۍ وايي، دا تطبيقات به د مې په ۲۵ مه نيټه پای ته ورسيږي.

فرانسې د سعودي د سلاحو ډکه کښتۍ ونه دروله



د سعوي عربستان يوه باربري کښتۍ، چي موخه يې د فرانسې شمال ته د سلاحو انتقال و، د بشري حقونو د سازمانونو د فشار په دليل لوهاور بندر کي ونه درول سوه. دغه کښتۍ د رواني مې پر ۸مه د لوهاور بندر په ۳۰ کيلومترۍ کي وه، خو اوسمهال د آسپانيا شمال لوري ته د سانتاندر بندر په طرف په حرکت کي ده.
د رواني مې پر ۱۰مه دوو بشري خصوصي موسسو د فرانسې له بحري ځواکونو وغوښتل، چي ژر تر ژره دي د سعودي عربستان د «بحري ينبع» په نوم د سلاحو ډکه کښتۍ ودروي.

ترمپ ايران ته خپل ټيلفوني شمېره ورکړه



د CNN خبري شبکي د خبر له مخې، سپيني ماڼۍ د سويسي چارواکو سره په يوه آړيکه کي هغوی ته د ټرمپ ټيلفوني شمېره ورکړې، څو هغه ايران ته په واک کي ورکړي، چي د آرټيا پرمهال د ټرمپ سره آړيکه پرې ونيسي. د راپورونو په آساس، سويسي چارواکو ويلي، چي د ټرمپ دغه ټيلفوني شمېره به تر هغې ايران ته ورنه کړي، څو چي تهران يې د ترلاسه کولو وړاندېز نه وي کړی.
د آمريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ د رواني مې پر ۹مه ويلي وو، چي مينه لرم، چي ايرانيان زما سره ټيلفوني آړيکه ونيسي. نوموړي زياته کړې وه، چي ايران ته زيان نه غواړي، خو موخه يې يوازي آټومي وسلو ته د ايران د لاسرسي مخنيوی دی.

مديترانې بحيره کي يوه کښتۍ چپه سوې ده



د تونس سمندري پوليس وايي، د مديترانې بحيره کي د کډوالو يوه کښتۍ چپه شوې ده چې په ۵۰ کسان مړه شوي دي او ۱۶ نور ژوبل دي.
د رسنيو د راپورونو په حواله، په ياده کښتۍ کي ټول مهاجر سپاره وو چې تر اوسه يې هويت نه دی په ډاګه شوی.
د افغانستان په ګډون د منځني ختيځ او نورو اسيايي او افريقايي هېوادونو مهاجرين هڅه کوي د کوچنيو او بيکاره بېړيو په واسطه د مديترانې بحيرې له لارې ځانونه لويديځې اروپا ته ورسوي.
ډير ځله داسې شوي چې دا ډول بېړۍ ساحل ته ونه رسيږي او زيات شمير مهاجر هدف ته له رسېدو مخکې خپل ژوند بايلي.

امريکا خپلو پوځيانو ته د چمتووالي امر کړی



وروسته له هغه چې د ايران او امريکا اړيکې خرابې شوې، امريکا عراق کې خپلو پوځيانو ته د تيارسئ امر کړی دی. د امريکا د سمندري ځواک يو قوماندان وايي، عراق او سوريه کې امريکايي پوځيانو ته لارښوونه شوې چې بشپړ چمتووالي ونيسئ او تيارسئ اوسئ. بل پلو برېتانوي جنرال کرس جيکا ويلي دي، په عراق او سوريه کې ميشتو عسکرو ته د هغو ځواکونو له خوا چې ايران يې ملاتړ کوي، ډېر خطر متوجې نه دی.
په دې وروستيو کې د امريکا او ايران اړيکې سختې ترينګلي شوي دي او د يو احتمالي جګړې اټکل روان دی.

د پاکستان حکومت پر ۱۱ ټولنو بنديز لګولی



د پاکستان حکومت پر ۱۱ هغو ټولنو بنديز لګولی، چې د ترهګرو ډلو د ملاتړ تور وربانديو . دغو ټولنو د مدني او خيريه فعاليتونو په نوم په لاهور ښار کې دفترونه لرل. د دوی نومونه په ډاګه شوي نه دي، خو ويل شوي چې ژر به اعلان شي. پاکستان په وروستيو کې د ترهګرو ډلو د پناه ګاه او ملاتړي په نوم خورا بدنام شو. اوس په داسې هڅو د خپل نوم د ښه کيدو هڅې کوي، خو د شنونکو په وينا دا هڅې به بريالی نه شي.

ايران: يوه خبريال په ۱۲ کاله بند محکومه سوه



د ايران يوې محکمې يوې خبريالې ته د ۱۲ کلونو او ۹ مياشتو د بند سزا اورولې ده. دا ښځه دغه راز پر دې محکومه شوې، چې تر دوو کلونو په ګوندونو، ټولنيزو رسنيو او مطبوعاتو کې کار نه شي کولای.
پر هغې تور دی، چې د ايران د نظام او ملي امنيت خلاف يې کار کړی. پر يادې خبريالې دغه راز حکم شوی،چې له ايران څخه بهر نه شي تلی. د خبريالې نظر په دې اړ نه دی ترلاسه شوی.
ايران خبريالانو ته له ترټولو بدو هېوادونو څخه دی.

PREVIEW

You've reached the end of the preview.

Purchase the full book to continue reading.

Buy this book - ketabton.com

https://ketabton.com/books/xCo99L8ns70

Preview on ketabton.com. Rights remain with the author or publisher.