Preview (1 / 10) - ketabton.com

مه ګوښه کېږه!

حضرت عثمان نوري

Preview (2 / 10) - ketabton.com



د کتاب ځانګړنې

کتاب نوم: مه ګونبه کېږه!

لیکوال: حضرت عثمان نوري

ډیزاین چاپ: طیب الله نظیرزاده

چاپ کال: ۱۴۰۴ ل ل

چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه

خپرندوی: **سهار خپرندویه ټولنه**. جلال اباد

احساس خپرندویه ټولنه ـ جلال اباد

د دې کتاب د هر ډول چاپ او خپرولو حقوق د خپرندویه ټولنې سره خوندي دي.

د ترلاسه کولو پته:

سهار خپرندویه ټولنه. اسحاقزی مارکیټ، لاندې پوړ، جلال اباد.

اړیکه: ۰۷۷۳۱۵۳۶۳۲/۰۷۷۹۲۷۳۳۴۵/۰۷۸۹۹۰۴۵۷۷

احساس خپرندویه ټولنه ـ اسحاقزی مارکېټ، لاندینی پوړ، جلال اباد ښار

کابل: اکسوس کتابپلورنځی، مازیګر کتابپلورنځی، علمي کتابپلورنځی، مستقبل کتابپلورنځی، سروش کتابپلورنځی، سمون کتابپلورنځی، جهان دانش کتابپلورنځی.

لغمان: قاري حبیب الله عزیزي کتابپلورنځی، چهارباغ بازار، مدینه مارکیټ.

خوست: رښا کتابپلورنځي

پکتیا: علمي کتابپلورنځی، ماشاء الله کتابپلورنځی.

پکتیکا: مجاهد کتابپلورنځی

هلمند: تاج منور کتابپلورنځی.

Preview (3 / 10) - ketabton.com

ډالی!

هغو ته چې د ځان جوړونې هنر ته يې کار ويلی.

(نوري)

Preview (4 / 10) - ketabton.com

لـــړلـــیک

د مه ګوښه کېږه! په اړه؛ 1
د ځان جوړونې الهام 2
تر کوره يې غواړې؛ نه يې غواړې 3
له شخړو د ځان ساتنې هنر 7
د ژوند د رغونې او پرمختګ لارښوونې 10
له ناهيلو ځان ژغورنه 12
څوک په مخه او څوک را خپل کړئ؟ 14
څنګه ذهني تمرکز خپل کړو؟ 15
ماشومان؛ زمونږ راتلونکی 18
لنډ پاری؛ د بې واکۍ تاو 23
د نفې دربڼ؛ خپله د ځان که د نورو انزوا؟ 26
عدل، انصاف او مساوات 31
له ځانه؛ تر ځانه 36
د ژبې ځواک؛ د شخصيت او مديريت راز 40
نورو ته کتل؛ خپل ځان هېرول 43
نه کار، هلته څه کار؟ 47
ځان څه ډول مطرح کړو؟ 53
د خير او شر د تفکيک لارې 58
له احمق څنګه ځان بچ وساتو؟ 62
د خپل زړه سمه ساتنه په دې ډول وکړئ 64
مرګ او ژوند 65
څنګه خپل مسير سم کړو؟ 66
د دوه مخو خلکو رازونه او حقيقتونه 68
عدل او عدالت 71
اخځليکونه 74

Preview (5 / 10) - ketabton.com

د مه ګوښه کېږه! په اړه؛

معززو لوستونکو؛

په ژوند کې هر انسان له بېلابېلو ننګونو، خوښيو، ستونزو او بريـاوو سره مخ کېـږي. د دې کتاب "مه ګوښه کېږه!" موخه دا ده چې تاسې ته د ژونـد پـه بېلابېلـو اړخونـو کـې لارښوونې او مشورې وړاندې کړي، څـو وکـولای شـئ لـه سـتونزو سره پـه مـؤثره توګـه مقابله وکړئ او د بريا پر لور ګامونه واخلئ.

د کتاب سرليک "مه ګوښه کېږه!" مور ته دا پيغام راکوي چې په ټولنه کې فعالـه ونـډه واخلو، له ګوښه کېدو او انزوا څخه ځان وساتو او د ژونـد پـه بېلابېلـو برخـو کـې مثبـت بدلونونه راولو. په دې کتاب کې هڅه شوې چې د ژوند مختلفو اړخونو تـه اشـاره وشي، کوم چې ستاسې لپاره ګټور تمامېدای شي.

په دې کتاب کې به تاسې د شخړو د حل هنر، د ژوند د رغونې او پرمختګ لارښـوونې، لـه نـاهيليو څخـه د ځـان ژغـورنې لارې، د ذهنـي تمرکـز د تراسـه کولـو تخنيکونـه، د ماشومانو په روزنه کـې مهـم ټکـي، د لنډپارۍ او بـې واکـۍ حـد، د عـدل، انصـاف او مساوات توپير، د ژبې ځواک او د شخصيت او مديريت ترمنځ اړيکه، له احمقـانو سره د چلند لارې چارې، او د دوه مخو خلکو د پېژندنې او مخنيوي لارې چارې زده کړئ.

همدارنګه، په دې کتاب کې به تاسې زده کړئ چې څنګه خپل مسير سم کړئ، نورو ته بېلګه شئ، او د خير او شر ترمنځ تفکيک وکړئ. دا ټول موضوعات به تاسې سره مرسته وکړي چـې په خپل شخصي او مسلکي ژوند کې مثبت بدلونونه راولئ او د بريا پر لور ګامونه واخلئ.

کتاب ښايي ستونزې او نيمګړتياوې ولري، د کوم څه لـه کبلـه چـې زه وار دمخـه ښـنه غواړم او که د اصلاح په موخه يې راسره د کتاب په ذکر شوي بريښنالیک پتـه شريکـې کړئ، د مينې او سلوک به مو پوروړی شم.

ژوند مو له خوښيو او نېکمرغيو برخمن شه.

په درنښت،

حضرت عثمان نوري | د کتاب ليکوال

مزار شريف ((۱/حمل/۱۴۰۴))

Preview (6 / 10) - ketabton.com

د ځان جوړونې الهام

مه ګوښه کېږه کتاب "مه ګوښه کېږه!" د ځوان لیکوال حضرت عثمان نوري لخوا لیکل شوی ارزښتناک اثر دی چې په کې د ژوند بېلابېلو اړخونو ته ژورې او عملي لارښوونې وړاندې شوي دي. په دې وروستیو کې د ځوانو لیکوالو دا ډول هڅې چې عملي جنبه ولري، ډېر ګټور تمام شوي او اړتیا هم ده چې پر طبیب څه تېر شوې وي، هغه مهم او صحت وبولي.

د دې کتاب لوست مور ته پیغام راکوي، چې په ټولنه کې فعاله وندې واخلو، له ګوښه کېدو او انزوا څخه ځان وژغورو او د ژوند د ځلورو فصلونو سره ځان څنګه عیار او روږدی کړو. "مه ګوښه کېږه!" یوازې د یوه کتاب نه دی؛ بلکې دا د ژوند د پرمختګ یوه لارښود دی چې هر فرد ته په خپل شخصي او مسلکي ژوند کې د بریا ترلاسه کولو لپاره عملی مشورې او تخنیکونه وړاندې کوي.

دا کتاب د هغو کسانو لپاره یوه الهام بخښونکې سرچینه ده چې غواړي خپل ژوند کې مثبت بدلونونه راولي او خپل هدف ته په سمه لاره وده ورکړي.

د ښاغلي نوري دې ډوډۍ ګرمه او اوبه دې یې یخې وي چې دا ډول اثار پنځوي. دی لا ځوان دی او تمه ده دا ډول نور اثار هم ژر تر ژره تاسې ورسوي.

مینه او درناوی

امین الله مندیزی | پکتیکا - ښرنه

Preview (7 / 10) - ketabton.com

تر کوره يې غواړې؛ نه يې غواړې

برېمن ژوند د چا نه دی خوښ؟ څوک دا نه غواړي چې ښه ارام او سوکاله ژوند دې ولري، تر نورو دې ښه وګرځېږي، ښه راکړه ورکړه دې ولري او په ټوله کې دې مړی – ژوندی هم تر نورو په متفاوته توګه وپالي، خو دا اسان کار نه دی او یوازې زمور ارمان دی، چې لرو یې، خو د عمل لپاره یې بیا هېڅ نه کوو.

ژوند په متقابل درناوي او ارزښت ولاړ دی، خو که یې ونه لرئ، درته یې نه لري، که دې یو وار ورسره ښه پالل، درسره پالي یې، که دې ورسره ونه پالل، ښایي ډېر داسې خلک وي، چې هېڅ یې درسره ونه پالي، مګر په ډېر کم شمېر خلک به داسې وي، چې پښتونولي به شاته اچوي او اسلامیت ته به لومړیتوب ورکوي، چې دا د اسلام حکم هم دی، که چا درسره نه پالله، تاسې یې ورسره پالئ، دا چې یو په ناسمه لار دی، دا نو باید په دې معنی نه وي، چې تاسې هم ورسره له سمې لارې واوړئ او د هغوی د پل د پاسه خپل پل ور کېږدئ، بیا نو توپیر څه شو؟ د ښه او بدو تفکیک بیا له کومه کړو؟

هر انسان چې غواړي، په ټولنیز ژوند کې برېمن شي، بیا نو اړ دی، څو لاس تر زنې کېناستل خو همدا اوس پای ته ورسوي، د خپلو کارونو د ترسراوي لپاره ولټېږي، تنبلي لیرې وغورځوي او په ټوله کې د بوختیاوو لپاره همدا اوس پاڅېږي، سرې کرښې وڅاري او راتلونکي خوښ ژوند ته په هیله مندۍ په چارو لاس پورې کړي.

که دې ته په تمه یاست، چې بریا دې درته تر کوره راشي او په ټوله کې دې له نورو ښه او متفاوت ژوند ولرئ، بیا نو ښه ده چې دا خبرې روان بحر ته وکړئ،

Preview (8 / 10) - ketabton.com

اوبه دي، هسې هم بې درېغه بهېږي، نه ستا پروا کوي، نه ستا د خبرو؛ ته ور ته غږېږه، نه به څه واورې، نه به څه ترلاسه کړې، فقط يو کار وشو او هغه ستا ناوړه فکر و چې ته يې په مخه کړی وې او دې ناسم کار ته يې اړ کړی يې. بحر دی، که ته يې او که ته نه يې، در څخه روان دی، ستا په خبرو هېڅ رپ لا نه وهي، نه ښوروي او نه اوري، په خپل حساب - کتاب بې درېغه روان دی، همدا ېېلګه د ټولنيز ژوند هم ده، لکه د روان بحر چې تا ورته خبرې کړي او هغه پرې لا سر نه دی ښورولی، که همدا ډول ته هم د نورو بې ځايه، بې ګټې او ناوړه خبرې شاته وغورځوې، کيسه کې يې لا نه شې او په ټوله کې چټيات وبولې، په ډېرې ارامۍ به مخته ولاړ شې، داسې چې لا وايې به او خپله به اعتراف کوې، چې (دا برېمن او ګټيالي خلک ځکه بريالي کېږي، چې دوی د چا په اخوا دېخوا او کيسو - بودو پسې نه ګرځوي.)

که دا کار وکړې، ايله به د سکون او ارامۍ ژوند خپل کړې؛ بيا به نورو ته هم نصيحتونه کوي، چې دا کار مه کوه او دا کار وکه، دا داسې وکړه او هغه هغسې، دا کار ښه دی او دا ښه کار نه دی. صېبه ژوند به دې ايله د رڼا ګانو کوربه شي، بيا به نو د برېښنا فابريکه يې، نورو ته به رڼا ورکوې، خپله خو به هسې هم نور يې، کوه نور.

نو بريالیتوب او برېمن ژوند ژوند د چا تر کوره نه دی ورغلی، برېمن خلک ورپسې له کوره وتلي، زحمتونه او خواری يې کښلي، پر ځان يې شپه اور ورځ تفرېح حرامه کړې، په ځان يې لا زړه نه دی سېزلی او کار ته يې کار ويلی، بيا توانېدلي، بيا يې ګټې - وټې کړي، بيا يې سکون ترلاسه کړی او ايله د ژوند په خوند او رنګ پوهه شوی. تاسې هم په ځان زړه دومره مه سېزئ، چې له بريـاوو

Preview (9 / 10) - ketabton.com

مو را وګرځوي، ځان دی د همدې لپاره چې تاسې ترې ګټه واخلئ، انرژي ده لرئ يې، نو بيا ښه ده چې ګټه يې ورڅخه واخلئ.

دا چې بريالیو اشخاصو د خپلو بريالیتوبونو لپاره څومره زحمت وېستلی، څومره ربړې، لوړې او ژورې يې ګاللي دي، ښايي دا لا مثاله وي او يو ډول تاسې فکر وړي کړي، ښه ده چې د البرټ اينسټاين په هکله درته يو ځغلنده شالید وړاندې کړم.

البرټ اينسټاين، چې نن ورځ د نړۍ له تر ټولو لويو ساينسپوهانو څخه ګڼل کېږي، د خپل ژوند په پيل کې له داسې ننګونو سره مخ و، چې ډېر خلک يې پر وړاندې تسليمېږي. هغه يو ارام او کم‌حرفه ماشوم و، چې تر څلور کلنۍ يې لا سمې خبرې نشوای کولی، او د ښوونځي استادانو خو به ورته لا ويل چې دا هلک به هيڅکله بريالی نشي. د رياضي او فزيک سره يې ځانګړې مينه درلوده، خو کله چې يې د سويس د فدرالي ټکنالوژۍ انسټيټيوټ ته د داخلې ازموينه ورکړه، بدمرغۍ پسې واخيست او ناکام شو. دا د هغه لپاره يوه لويه ضربه وه، خو بختور په دې و چې تسليم نه شو، د دويم ځل ازموينې ته يې کار وکړ، زحمت يې ووبست او هغه څه چې اړتيا وه، ترسره يې کړل، بالاخره يې ازموينه ورکړه او بريالی شو. کله چې فارغ شو، هيڅ پوهنتون يا علمي موسسې ورته دنده ورنکړه، ځکه استادانو باور نه درلود چې دی به يو ښه ساينسپوه شي. دې سختو شېبو دې ته اړ کړ، چې د يوې محاسبې اداري (Patent Office) کې دنده واخلي، خو د شپې ناوخته به يې خپل يادښتونه ليکل، خپل نظريې به يې څېړلې، او د نړۍ د فزيک پر هغه لوی راز يې فکر کاوه، چې تر هغه وخته چا لا نه و موندلی.

Preview (10 / 10) - ketabton.com

په ۱۹۰۵ زیږدیز کال کې، کوم وخ چې د نړۍ هېڅ ستر پوهنتون د هغه نوم نه لا نه پیژانده، اینسټاین یوه مقاله خپره کړه چې "ځانګړې نسبیت نظریه" نومېده. دا مقاله د فزیک نړۍ ته د یوه طوفان په څېر راغله، یو نوی انقلاب یې په غېږه کې را نغاړلی و. ځکه دا یې ثابته کړه چې فضا او وخت ثابت نه، بلکې نسبتي دي. دا یو داسې فکر و، چې د نیوټن له درې سوه کلن قوانین سره ټکر و، او د نړۍ پوهان یې ورته لا حیران کړل. وروسته، اینسټاین ته د نړۍ له مختلفو پوهنتونونو د تدریس بلنې راغلې، خو نوموړی لا هم د نوښتونو په تکل و، په ۱۹۲۱ زیږدیز کال کې وتوانېد چې د فزیک نوبل جایزه وګټي.

د هغه ژوند مورِ ته دا درس راکوي، چې ناکامي یوازې د یوې وقفې مانا لري، نه د پای. که چېرې اینسټاین د خپل ژوند د لومړیو ناکامیو پر وړاندې تسلیم شوی وای، نن به مورِ د نسبیت نظریه، د فزیک پرمختګونه، او د نړۍ د علمي ودې ستر بدلونونه نه درلودل. د هغه سفر مورِ ته دا ښیي، چې که ذهن ازاد وي او که یو انسان خپله لاره پیدا کړي، نو دنیا ته نوي فکرونه، نظریات، او انقلابونه راوستلی شي. (۱)

---

۱. **Isaacson, W. (2007).** *Einstein: His Life and Universe.* Simon & Schuster.

PREVIEW

You've reached the end of the preview.

Purchase the full book to continue reading.

Buy this book - ketabton.com

https://ketabton.com/books/xPUAqeDYqKj

Preview on ketabton.com. Rights remain with the author or publisher.