



كتاب خانگرني

كتاب نوم : هيله بنسونكى خبرى

ڦيارهه: هيواد بريال كومكي

خپرندوي: يار خپرندويه ټولنه

ڏٻازين چاري: رحمن الله بهير

برپيشناليك: yar.publisher@gmail.com

چاپ شمېر: ١٠٠٠ ټوکه

چاپ وار: لومړي.

چاپ کال: ١٣٩٧ لمريز.

يار خپرندويه ټولنه

د كتاب تر لاسه کولو ځای:

يار كتاب پلورنځي، اسحاقزى مارکېت لاندېنى پور جلال اباد بشار۔ ننګرهار۔ ننګرهار

مومند كتاب پلورنځي، افغان پلازه، ګرديز، علمي كتاب پلورنځي، کابل مستقبل كتاب

پلورنځي، پكتيا مجاهد كتاب پلورنځي، خوست غرغښت كتاب پلورنځي.

د چاپ حقوق له خپرندويې ټولنې سره خوندي دي

هیله ببنوونکي

خبرې

ھېواد بريال ڪومکي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دالي

خپرنوال بسم الله ح quam، محمد غفور مهیدي، ډاکټر بادشاه زر ابدالي،
زاهد شاه انگار، ميرولي جان لکنوا، نصیر احمد روبنان، محمد رسول
رسولي، سمونمل محمد یعقوب کومکي، استاد نورالله بناد او په ځانګړې
ډول زما د فکري وينستيا او د هند د ازادۍ مشعل باچاخان ته چې ما تري
د مبارزي ايلپيال خپل کړي دي.



ھیواد بريال ڪومڪي

هيله بښوونکې خبرې

سېزدھ

ليکوال ته !

هېواد بریال کومکي صاحب ! جنتي شې چې پر ما دې حساب وکه او خپل کتاب (هيله بښوونکې خبرې) دې مخکتنې لپاره راویپاره. ياده به کړم چې د کتاب په سمون کې مې د خپل وس په اندازه قلم خوځولي دی.

درنو لوستونکو ! زما په فکر هيله بښوونکې خبرې لعل او جواهر دې چې د نېړۍ په فكري ذخیره کې موندل شوي دي. بریال صاحب ورته د خپلې ژې او به ورکړې او په یو کتابي تارې سره وپیلې. غم دې یې خدای (ج) نه را باندي ويئني. ژوند هغه بنايسته ناوې ده چې خندانه او مهربانه وي. که دا جواهرات پري پورې شي، نو زاره او زلمي به ورته سترګکونه ووهې.

په دې کتاب کې راول شوې خبرې د ژوند لپاره اب حیات ګنلى شو. تقریبا د ژوند د هر اړخ په تړاو ویناوې په کې دي. لکه: مینه، دینداري، اخلاق، علم، د وخت ارزښت، فکر، عمل، رېښتیا، بنبال، مهربانی، زړورتیا، قوي اراده، مقاومت، بریاليتوب، هدف تعقیبول،

هيله بسوونکي خبرې

صبر، روغتیا، خدمتگاری په ټوله کې د انسانیت او بنه ژوند معیار په کې بیان شوي دي.

ستا د بنایست ګلونه ډپر دي خولی مې تنه که زه به کوم کوم ټولومه

د موضوع د لنډون او د کتاب د منځپانګي د انعکاس لپاره یوازې د مینې په تړاو خو ویناوې راخلم. دا په دې چې مینه د انسانیت مور او د ژوند چینه راته معلومه شوه.

1. مینه یعنې په نیمه شپه کې له خدای (ج) سره ناسته ...
(محمد ص)
2. مینه مه هېروئ او ناخیزه یې مه شمېرئ. (اپلاتون)
3. تل پر مور مین او سه څکه چې هېڅکله به د هغې په شان بیا پیدا نه کړې. (والټ دیزني)
4. له انسانیت سره مینه، له یو انسان سره له مینې غوره او بهتره ده. (لاما)
5. موږ ته د ضرر رسولو تر ټولو لوی قوت له هغو سره دی چې مینه ورسره لرو. (فرانسیس)
6. هېڅوک نه شي کولي پر مینه حکومت وکړي، خو دا مینه ده چې پر هر چا حکومت کوي. (لافونتن)

هيله بسوونكې خبرې

د اکتاب له ئان سره چېرې خبرې لري، نور مو نه وخت نه نيسىم او د
كتاب لوستو ته مو رابولم.

عصمت الله كرم
کابل پوهنتون - پښتو خانګه

هيله بښوونکې خبرې

سېزدھ

دېر د نیکمرغۍ احساس کوم چې یو خل بیا د لوی خبنتن تعالی په مرسته په دې بریالی شوم، چې یو علمي اثر خپلې تولنې ته وړاندې کوم. هيله بښوونکې خبرې هغه اثر دی چې منځپانګه یې د ماتو او سړو زړونو د بیدارۍ او له ويښوونې غږېږي، د هغه کكريو لپاره چې د ژوند او مبارزې په کارکې یې حواصله باياللي ده او په ځان کې د بیا راپورته کېدو څواک نه لري، دېرې خبرې لري. ما په خپل فکر دا کوبښن کړي چې د نړۍ د نامتو خپرو هغه ملغلرې چې په انسان کې د مثبت تغیر د پېښوونې په هکله بارز رول لوټولی شي، راخیستې او له مختلفو ژبو مې خورې پښتو ته ژبارلې دي.

د دې اثر د اغېزمنتیا په اړه به له چاپ وروسته پوه شوم، خو ویلى شم د هغو لپاره چې اړتیا ورته لري، د پام وړ بدلون رامنځته کولی شي. دا کتاب د ژوند د مختلفو برخو په باب یو اوېرد بحث له ځان سره لري، چې حل لاري او فکرونه یې هم له یو بل سره په خرګند ډول توپیر پیداکوي.

انسان د خپل پیدایښت سره سم د ځان او مکان په باب په مبارزه بوخت دي، د ژوند دا لار هېڅکله له خنډونو، ستونزو او مصیبتونو

هيله بسونكې خبرې

خالي نه ده او بشر مکلف دی چې د خندونو د لري کېدو او له ستونزو خخه د خلاصون لپاره کلکي ملاووي وترۍ، ترڅو هوساینه او ارامتیا لاسته راوري. دا حقیقت دی چې انسانان د درونی جورېستونو له مخي له يو بل خپله لار بېلوی او هر يو پې د مجرد تفکر خبنتن ګرئي. همدا ټولیزې ککرى د ژوند د پېښو په باب هم له يو بل سره جوړ نه رائې، د حل لارو، درک او اندونو له پلوه هم سره یوه خوله نه دي او هر يو په خپل فکر بېله لار ويني. همدا لامل دی چې نړۍ له بېلو انسانانو ډکه ده او انسانان له مختلفو فکرونو.

دا به حقیقت وګنډو چې انسان له ګانې کلک خو له ګل نازک دی، د همدي خبرې پر بنسيت د ستونزو سره د مبارزې په لار کې انسان هم دوه ډوله رول افاده کوي، ځینې ژر تسلیمیرې او ګونډي وهې، خو نورو پې بیا دا چل زده کړي چې خنګه دا ستونزې وزغمې، حل لاري ورته ولتوی او د ژورو فکرونو په واسیله پې له مخي لري کړي. دا کتاب د هغو سره مرسته کوي چې د ستونزو سره متقابله مبارزه غواړي، په ځان کې د بیا راپورته کېډنې او په خپلو پښو د ودریدنې خوبونه ويني، د بريا په اينه کې ځان کتل غواړي او د داسې راتلونکي هيله لري، چې هلته ماته، ناهيللي او زړه نه زړه کېدل

هيله بسوونکي خبرې

وجود ونه لري، هلته چې يوازې پر ځان د نه ماتېدونکي باور
اندونه خپل شي او سبا ته د څلېدونکي لمړ په خېر وکتل شي.

پاتې دې نه وي چې ما د دې کتاب په محتوا کې هغه خبرې هم
راخیستې چې ویناوال یې معلوم نه وو، خو د معنوی ارزښت له
بابته اړ شوم چې راوې په ژبارم. د دې کتاب د تېروتنو د اصلاح په
برخه کې راسره ډپرو ملګرو مرسته کړې، خپل قيمتي وخت یې پر
دې کتاب لکولی او لازمي لارښوونې یې راته کړې، چې زه ورڅه د
زړه له کومې مننه کوم او په یوه بنکلې جمله یې داسې نازوم: بې
تاسو دې نشم !

په درنښت

هېواد بریال کومکي
خوست - افغانستان

هيله بسونكې خبرې

د انسان د ظاهر په ليدو قضاوت مه کاوه، ممکن يو لوی زړه د زړو جامو لاندې پتې شوي وي.

له ناوړه انسانانو سره د اړیکو پرپکول په دې مانا نه دې چې له دوى کرکه لرو، بلکې په دې کار سره موږ خپل خان ته درتښت وربښو.

په نړۍ کې یوازینې خه چې له هر چا تا ډېرکړوي، ستا ذهن دي.

د نړۍ هېڅ بشکلا د هغه انسان پر وړاندې چې دنه زوريږي، خو بهري بي موسکا پر شونډو خوره وي، د پرتلي وړ نه ده.

بشکلې خېړه هېڅ ده، که چېږي بد سيرت يې ملګرۍ وي

تل به داسي څوک شتون ولري، چې د لاري په مخکې دې ګانې واروي، دلته په تا پوري اړه لري چې له د ډغونکا نو خه جو پول غواړي؟ پل که د ډیوال پام دې وي چې همدا تاسود خپل ژوند معمار ياست.

مهریان اوسمه: شاید سبا ونه وینې

زه د هغې خه مسؤول یم چې وايم يې، نه د هغې خه چې ته يې تصور کوي

هيله بنوونكې خبرى

هنرى اثار په دوو دليلونود ارزښت وړ دي: لوړۍ دا چې د بنوونکو لخوا منځته راغلي او
بل يې شمېرکم وي. (اګ ماندینو)

هېچا ته د دي اجازه مه ورکوه، چې په څل بد رفتار سره ستا ارامتیا درنه واخلي

تاسو پوهېږي!

ژبه هېڅ ډول هډوکي نه لري خو دومره قوت لري، چې ستازره متولى شي

له نن ورځي وروسته!

کله چې د تير په هکله فکر کوم، له خندا وروسته به ئاخان ته ووايم، هېڅ مې فکرنه کاوه چې
زه به تري را ووتى شم، خو تري را ووتم ما پر هغۇ تولو چې زه يې له پېښو غورخولوم، نه
ماتېدونکې بريا ترلاسه کړه.

د یو چا بېنل ډپراسان دي، خو چې وکولي شې پر هغې بیا باور وکړي، ډپړگران

په دروغ ويلو دي خپه نه يم، خپه په دې يم چې له نن وروسته نور نشم کولي په تا باور
وکړم.

د یوه بنکلې او معصوم انسان نبې دا ده چې تل د نورو انسانانو بنکلاګانې ويني

هيله بسونكې خبرې

زياتره خلک د دي پرئاي چې ستا پر هدف ځانونه وپوهوي، تا ته ځواب درکوي.

که تنها يې د خپل فکر او که مجلس کي ياست د خپلو خبرو خيال دي ساته.

اي ! مه خپه کېږه !

ایا د پرون خفگان دې کومه ګتله لرله ؟ زر خلې چې خپه هم شې بیا هم ګتله نه لري، نو په
خندا سره خپل ځان خوبن وساته !

انسانانو به له تبرو تنو ډېر خه زده کړي وي، خو که له دغۇ تبرو تنو يې انکار نه وي کړي.

وخت تصميم نيسې چې له چا سره وګوري؛ زړه پربکړه کوي چې خوک د خپل ژوند
ملګرۍ جوړ کړي او رفتار دا تاکنه کوي چې خوک دې په ژوند کې پاتې کېږي.

ګرانه !

مهمه نه ده چې نور ستا په هکله خه فکر کوي، مهمه دا ده چې ته د ځان په هکله خه فکر
کوي.

زماد زړه ګناه خه ده چې ستا خېړه بسکلې ده، صفت ته دې اړتیا نشته، زه ستاد ليدولپاره
له لاري تې راغلې يم، خو افسوس چې ستا یو خل لیدل یو خوب او بیا هم یو خوب دی

هيله ببنوونكې خبرى

زه د نپى يوه بى دليله پدیده يم، دا چې ته يې، زه د پييداينىت تر تولو ستره بهانه شوم،
مىنە درسە لرم او بىا ...

خزان د پىرسلىي د وېمو زېرى دى، پر اسمان د لمۇر اندى تورە تىيارە خورە وي، طوفان كە
ھر خومره لە وېرى ۋەك دى خوشە زرغونە يې رىبا ببنوونكى دە. سختىي ورخى مىخكى لە
خوبو ورخوراخي، هىلە لە لاسە مەوركۆ، نە پوهىپى سىبا بە ھە پېپش شى.

اعتراض ! ھغۇي چې ستا پەرتىلو لاس پورى كوي، معمولا نە پوهىپى پە ھە چل ستا
اوسىني موقف تەخان ورسوى.

مثبت اوسيئ ! تل دى ورخ پەبنكلۇ فىكرونۇ پاي تەورسۇ، مەممە نە دە چې خومره سختە
تېرىھ شوھ، سىبا د بىنە كولولپارە بەتەرىن فرەقت لەخان سرە لرى.

نېڭىرگە اوسمە !

ھغە خۇك اوسمە چې غوارىپى يې، كەچېرىپى نور ورسە مىنە نە لرى، پروھ يې مە كاوه، خو پە
ياد ولرە چې نىيمىكىرغىي يو انتخاب دى.

فىكىرىپى كاوه چې پە ما بە تر خاورو لاندى كېي، افسوس لە دى چې زە پە خېلە يو تەخمن
وەم (ا.ج. گوارا)

خوبىن اوسيدل يوازىنى اتتقام دى، چې انسان يې لە ژۇندە اخلى. (ا.ج. گوارا)

هيله بسونكې خبرى

ھېخوک پە خپل ژوندكى مە ملامتوه؛ بىنە خلک ستا لپارە نىكمىرغىي راوري او بد خلک ستا لپارە تجربە، بىترين ستا لپارە عبرت گرئى او بەترىن ستا لپارە يوه خوبە خاطەر.

ھېشكىلە بل چا تە پە بىي ادبى سره خواب مە وايد، هر خوك چى ستا پروپراندى بىي ادبى كوي، پە حقىقت كې تا تە خپلە اصلى ھېرى دىرىنىي زەرە تە يې مە اچوه او پروپراندى يې هېش چول غېرگۈن مە بنىيە.

د سېپھلىتىيا لپارە بىنە كوي چى دروغ ونه واياست، د بىنە اصالىت پىل ھىدا دى چى نە غواپىي ھەنە خوك واوسى، چى نە يې.

ستراىان خپل خان ملامتوى او كمزۇرى انسان بىا بل.

نن پە كور كېي پاتىي كىيەم
د هەر چا پروپراندى خپل ور تۈرم
خو،

بىاھم ئىي او رائىي زما د ذەن كور تە
بىي ورە او بىي پىكىرە
ھەنە ئامىر دوستان او اشنايان. (عباس)

ھغۇي چى مىينە درىرى لرى، كولى شى ستا غې واوري، حتا كە پە ژور او درانە خوب وىدە ھم وي.

هيله بسوونکي خبرې

د ژوند تر تولولوي خوند په دې کې دی چې له ئان سره مينه ولري، بنه وکړي، نور وبنې، چا ته تکلیف ونه رسوی او مشت واوسي.

که چېري له خپلي موسکاكا گته پورته نه کړي، ته به هغه ياست چې په بانک کې له ئان سره ميليوننه ډالرولي، خونه د ورکړي لپاره سڀن چيک.

د فساد تر تولو لویه سرچینه بې کاري ده. (پاسکال)

که د مخالف لوري دليل تا عصباتي کوي، دا د هغه خه بسکارندوى دی چې په اړه بې فکر کوي او د دفاع لپاره بې پرخای دليل له ئان سره نه لري. (راسل)

کله چې مرغان ژوندي وي حشرات خوري، خو برعکس کله چې الوتونکي ومری بیا بې حشرات خوري. وخت او شرایط دواړه تغير موندونکي دی، په ژوند کې خوک مه رته او چا ته ازار مه ورکوه، ممکن نن به قدرتمند اوسي، خو پام دي وي چې وخت له تا سل خلبي پیاوړي دی !!!

يوه ونه د سوزونې ميليوننه لرګي توليدوي، خو کله بې چې وخت را ورسيري یوازي يو سوزونکي د ميليوننو ونود سوزيدنې لپاره بسنہ کوي، نو بنه او سه او بنه وکړه.

مهمه نه ده چې نور ستا په اړه خه فکر کوي، که چېري خدای (ج) تاسي په همدي ډول پیداکړي ياست، حتما یو دليل به لري، پام مو وي چې يو اصلی جنس تل له خپلي کاپي په

هيله بسونكې خبرې

بنه بيه ارزي.

بئچە! د يويى بىئچىي گۈشت او مەربانى د هغىي د روح بىكلا او نزىمبىت بىبىي، نە د هغىي د كمزورى، نبىنە.

د زىرە تر قولو لويمە زورىدەن دادە چى تر خىنگ يې او سىيرى، خۇپوهىرىي چى ھېشكەلە بە يې تىلاسە نە كېرى شي. (كارسيا ماركى)

يو وارد هر خە لپارە ھېروۋاڑە! دومە زيات چى او بىنكىي دى وچى شى، بىا دى د ژوند پانە وارووه، پىنىي دى پە حرڪت راولە، دراتلونكىي پە ھكلە فكروكە او هر خە لە سره پىل كېرە.

كە د ژوند د تغىر پە موخە د يو چا پە لته كې ياست، ئىينى تە مخامىخ و گورە، هغە بل خۇك نە، پە خېلە تە يې.

باور د يو سېين كاغذ پە خېر دى، كله چى خېرى شى بىا نشى كولى لومۇنى حالت غورە كېرى

ئىينى بايد لە خېل تىر ژوند خخە وباسو، پە ھېرسادە دليل سره، هغۇي زمۇب لە راتلونكىي سره نورھېخ اپىكە نە لرى.

هيله بسوونکې خبرې

يووالى يو پيل دى، يو ئاپاتى كيدل يو پرمختك او خنك په خنك كار كول يو ستر
برياليتوب . (هنرى فوره)

كەچىرىنىڭىز لە بەرە ماڭەشى، دا د ژوند پايىنىي، كەچىرىنىڭىز دا خالقە ماڭەشى، بىا
نود نوي ژوند پيل. پام مو وي چى تر قىلو بىشىان او لوى بىلۇنۇنە تىل لە درون خەخە
پىلىپىي (جيمىك)

دېر زور تۆپىرلىرى، هەغە چى تا غوارىي او هەغە خوک چى د ساتنىلىپارە دى ھەكار
كولىشى

د يوپىشىبىي غلطة پوهىدەنە كولىشى د زرو خوبۇ خاطرو، چى يو ئاپى موتىرىي كېرى،
ھېيرى كېرى.

د خلکولە طرز فىكىرى سەمینە مەكۈئ؟ خىنې دى بشكلىي فىكرونەلرى، بىشىغىپىي خۇزۇند
بىشكلى ئە تىرىوی. (رومەن پولنسكىي)

تىل و خنده او خوبىن اوسە! يوە ورخ بە ذەن پە خېلە ستالە ازارلو لاس واخلى.

ژوند عادلاتە نە دى، بەھىرە دە چى تەھم لە دى مۇضۇع سەخان عادەت كېرى.
(اليس.م)

هيله بسونكې خبرى

نشو كولى د خان په اپه د نورو احساس او فکر ته تغىير ورکرو، بى ئايىه هىخە مە كوه،
خېل ژوند و كېرە او خوبن او سە!

يۇھ ورخ بەھېر كرو، چې خە دردونە موولىيەل او لاملىيە خوک و؟ دې تە موپام كېبىرى
چې د ازادى، رمز غچە نە بلکې دا دى، چې پربەدوھر خە پە خېل وخت كې معلوم شى.
ھەنگە خە چې ارزىنت لرى، دلومەرى پە پىتلە اخىر فصل دى چې موربە تە لارنسونە كوي
مسىر موخە دول تعقىب كېرى دى. نوخىنە، بىنەنە و كېرە، اعتقاد ولرە او مىنە زەدە كەرە.

ترەھە چې د نورو لە بىرلاوو خوبن نە شو، نور بە زمۇر لە ما توھم غەمگىن نەشى.

خېلواولادونوتە د بەلەينى پەرخائى دا ور زەدە كېرى چې خىنگە و كولى شى نىكمىرگە واوسى.
كەلە چې لوى شول، دوى د شيانو قدر پېئىنى نە يې قىمت.

لەمر تە بايد بد و نە وايو، حتا كە لورە تېھ هم ولرو.

تل موزەرە تە غۇرپ كېپدى، كە خە هم ستاپە چپ لورى كې قوار لرى، خوتل بە
رېبىتىيا وايى.

ھېشۈك ستاپە شان نە دى، ھېچ زىمان او انسان لە تا سەرە د تىشىپ ورپ نە و، نە دى.
تە نە يې، داد خدائى (ج) تر تولو بې رحىمە امتحان دى، چې اخلى يې.

هيله بسونكې خبرې

تاسو په دقیق ډول د طبیعت ژورو ته دته شئ، همدا ده چې ټول شیان به بنه درک کړي
شئ (ا. انشتین)

په مينه کې لومړي ګام دادی چې اجازه ورکړوله هغې سره چې مينه لرو هماګه اوسي،
باید له هغې د داسې بدلون تمه ونه لرو چې مور ته منلی وي، په دې صورت مينه
يواري له یوه اړخه تكميلېږي او دا د مينې سره خیانت دی. (ميرتون)

له هغه چانه چې زړه دي ژارووي، یوازيتوب سل خلبي غوره دي.

حکایت: هېر کړای شوی، هېڅکله هېرونکې نه هېروي.

ښښه وکړئ! خواجاهه مه ورکوئ له تاسوسوء استفاده وکړي.
مينه ورزده کړئ! مګر مه پريېږدي چې له زړه سره دي بد سلوک ترسره شي.
باور وکړئ! خوساده او زر باور مه کوئ.
د نورو خبرې واورئ! خوڅل غږ له لاسه مه ورکوئ

اي انسانه! د خپل خان قيمت و پېژنه! دومره قيمتي ياست چې یوازي لوی ذات ستا د
اخيستنې توان لري، نو خان دي په کم قيمت د غارت او چپول غېږي ته مه سپاره!

ستړګي! د بدن یوازینې خای چې ممکن ترا او سه روح په کې باقي وي، ستړګي دي.
(ساراماکو. ژوزه)

هيله بنوونكې خبرې

اسانانو دا حقیقت هېر کړي، مګر ته يې مه هیروه! تر خو چې ژوندی يې، د هغوشیانو مسؤول يې چې اطاعت غوره کوي.

که بده ورخ لري، په ياد ولره چې نورو به له تا بدتره ورخ درلودلي وي. د هغه خه په اړه چې لري يې شکر وباسه! شاید نوردا هم ونه لري

پوهیبئ! کله چې خوبن ياست له موسیقى خوند اخلى، خو کله که ناخوبن يې د سندرې درک ته لویږئ، همدا د موسیقى قانون دي.

که چېرې نې، ته فقیر راغلی ياست، دا ستا ملامتیا نه ده، مګر که چېرې له نې، فقیر درومې، دا ستالوی اشتباہ ده. (بېل گیتیس)

د ماشومانو لپاره تر تولو مهم څیز به وخت تیرونه ده، نه د پیسو مصروفول او.....

له یو چا سره حقيقي مينه؛ مينه لرل له سکوت سره ده. البتنه له رفتار سره نه له کلماتو سره.
(کارلوس)

که چېرې نې، دې پر ضد ولاډه ده، ستا لپاره تر تولو امن مکان ليوتوب دی. (شواليه ت)

د اورښت پر مهال ئینې باران احساسوی او ئینې يوازې لمدېږي. (باب مارلي)

هيله بسونكې خبرې

هېخ ئاي ته به ونه رسىپرىي، هغۇرى چى زىيات محتاط او محافظە كاردى، دوى ثابت پاتى كېپرىي، پە اصل كې د پرمختىك لپارە لە هەر خە مىخكى زېھ او جرات تە اپتىا دە. (كىوساكى)

د زېھ زېرا، درد او فرياد تل د يو چا د نشتون لە املە نە وي، ئىينىي وخت د هغە چا لپارە چى لە تا سره يې حواس شتون ونه لرىي، راولازپرىي.

كە هە خومرە سرکش او مغۇرە انسان ھەم وي، خو چى ربىتىنىي مىنە درسرە ولرىي، لە تا ئان قربانولى شى.

يوازى كوچنىي او كمزورىي انسانان دى چى د خپلو اسلامقو تارىخ تە د رىشىند او حقارات پە سترگە گوري.

ممکن د يو چا پە بىكلا مئىن شى، خو پام دى وي چى تر پايدە بايد د هغى لە سيرت سره ژۈند و كېرى، نە لە صورت سره.

هغۇرى چى نېي، تە يې تىكان ور كې، پە طبىعىي استعدادونو كې نابغە نەو، خو د يو ممتاز صفت چى ثبات او مقاومت نومىپرىي، لرونكىي وو.

تۈل بىنار وىدە دى، خوزە ستا لە فىكرە وىبن پاتى يېم.

هيله بسونكې خبرى

تجربه يو مستعار نوم دى، چې پر خپلو تيروتونو يې بدو. (اسکار وايد)

د تيري پيښي په اړه د ګرميدو احساس او بیا د ورته راتلونکي پدیدي په اړه د اندېښي احساس د ژوند تر ټولو ګتې احساسات دي.

خنده تل پاتې ده، تخيل ستر او وړوکۍ نه پېژني، خوبونه بي اتها دي. (والـ دـ)

کله نه کله یوازې یوه دعا بسنې کوي، چې بدلون او حرکت ته لار پرانیزې

له هوا، او بوا او ډوډي سره ژوندي نه حسابېږي، پوه شوو او پوهېږو چې انسان د انسان لپاره دى او انسان د انسان د مينې له باخته ژوندي دي. (محمد دلت)

يو صادق سياستوال د وچ سيند يا لرگي لرونکي تبر په خېروي. (ستالين)

مهمه نه ده چې ژوند دي بنه يا بد، خو هره ورځ له یو منځوکي زړه سره راوینش شه او له دې چې ساه اخلي، له خداي (ج) خخه منندوی او سه.

انسان باید خپل سرنوشت په خپله وتاکي، نه هغه چې ويې مني. (پائولو کوئيلو)

هيله بسونكې خبرې

په تيارو کې له يو دوست سره قدم و هل، بهتر دي په رنما کې له يوازي قدم و و هلو
خخه (کلر)

كله كله انسانان پند او نصيحت ته اړتیا نه لري، کومو شيانو ته چې اړتیا لري لاسونه دي،
چې ورکړل شي، غور دی چې خبرې يې اوږيدل شي او زړه دی چې درک کړاي شي.

د يو چا په فکر، دعا او زړه کې یادیدل د نېټي، تر تولو ارزښتمن محلونه دي، چې انسان په
کې حضور پیداکوي.

يواري هغه وخت چا ته وواييه چې (مينه درسره لرم) چې په واقعي ډول ورسه مينه ولري؛
يواري هغه وخت چا ته وواييه چې (زړه مې درته تنک شوی) چې په ربنتيني ډول دي ورته زړه
تنک شوی وي؛ فقط هغه وخت چا ته وواياست چې (غواړم له ته سره واوسم) چې په واقعي
ډول ورسه اوسيدل غواړي. پام! چې په دې کلماتو سره دي د يو چا احساساتو سره لوبي
ونه کړي. هرڅه چې وايې باید پړي اعتقاد ولري.

انسان بدليېري
مينه زړه ماتوي
ملګري دي یوازي پرېړدي
کار پاي ته رسېږي
خو پام!
ژوند پاتې کېږي

هيله بسونكې خبرې

اندېښنه او زوريدنه د سبا غم نه شي کمولى، يوازى د نن خوبنىي درنه اخلى.

له ژوندە مې زده کړل؛ هېڅا بعید (پردي) نه دي.

هېڅکله د خپل احساس او عاطفي د تبارز لپاره عذر خواهي مه کاوه، پريپده چې ستا د ستر زره د لرلو یوه نښه واوسي، له نورو يې مه پتوه، البته د احساساتو خرگندتیا د قدرت نښه ده.

ناراحته ياست؟ غمگين ياست؟ د درد احساس کوي؟
اي! زه يوازى د یوې دعا په اندازه له تا واقن لرم، له ما سره خبرې پیل کړه. (خدای (ج))

هېڅکله مه تسلمیړه! معجزه هره ورڅ پېښۍوي، شايد سباته ستا ورڅ وي.

انسان عجیب دی، په کوچنیتوب کې له نائزکې سره، چې باید لوبي ورسه وکړي زړه
ورکوي، کله چې لوی شي له دې چې انسان ته زړه ورکړي، لوبي ورسه کوي.

حئينې وايي: «بنه خلک پيداکړئ او بد خلک وشړئ.» خومړ بايد داسي ووايو (په
خلکو کې بنه ولتوئ او بد يې له فکره وغورخوئ» هېڅوک کامل نه دی. کله چې
خدای (ج) تا د سختو شرایطو په وړاندې دروي، په خپله هم د دغې حالت خخه د عبور
او تيريدنې لپاره ستا لاس نيسې، ژوند سخت دی کله خوبنيي کله خفگان خود دغه لوړي
ژوري موږ ته داسي درس را زده کوي، چې زموږ د قوي کېدو علت ګرئي.

هيله بسونكى خبرى

وپوهېرە چې يوبوخت ژوند ھېخکله بې حاصله نه دى. (سکرات)

تل حقیقت ووایاست، حتی که غېدې لېزېرى ھم

په يوه حقیقی رابطه کې واتن، عمر او خبری بې ارزښته دی، هغه چې اهمیت لري
اعتماد او وفاداري ده.

يوي ميرمنې ته مه وايەچې په کور کې وي خەدې کړي؟ ژور فکروکړه او تولکتونکى
واوسه، هغې که هېڅ هم نه وي کړي، په کور کې يې ستا هيله ژوندي ساتلي ده.

تل له مور سره مينه وپالى، ئىكە چې بىا به د هغې په خېر خوک ونه مومنى

مخکې له دې چې زما د تېر ژوند او شخصیت په هکله قضاوت وکړي، زما پر ئاي
خپل ئان فرض کړه، له هغو لارو چې تېر شوي یم، تېر شه، له دردونو، کړاوونو او خندا
سره مې ژوند وکړه، خو په ياد ولره! هر انسان تېریدونکى دی، هر کله دې چې زما پر
ئای ژوند وکړ، هغه وخت بىا کولاهي شي زما په اړه قضاوت وکړي

خوکاله وروسته
له دې شپږ رخصتیېږي
خوک به په ياد رانه وړي
چې خومره مالداره او بنسکلى وي

هيله بسونكې خبرې

مگر په ياد کي به پاتې شي چې
په زړونو او ذهنونو کي دې خه تاثير پربنود

کله کله باید له ئانه د یوازپتوب دیوال راتاواو کړو، د دې لپاره نه چې نور له ئانه
لري کړو، د دې لپاره چې وګورو خوک زموږ د لبدني لپاره دیوال سورى کوي. (ژان پل
سارتر)

هغه انسان نه شي بریالی کیدی چې د مغز او زړه تر منځ تعادل ونه ساتي.

نيوکه، که چېرې ناسالمه وه پروا يې مه لره، که له عدل او انصاف خخه خالي وه مه
غوسه کېږه، که چېرې د جهالت له رویه وه ورته وختنده! که عادلاته وه بیا نوله هغې
درس واخله.

هڅه مه کوه چې یو خوک خپل لوري ته را نېډې کېږي، که قدر دې ونه پېښني دا په دې
مانا چې ستا لياقت نه لري. خپل خان ته د احترام په سترګه وګوره او له هغې چا سره
واوسه چې په ربستيني چول تا ته په ارزښت قائل وي.

تل پر هغه چې دروغ درته وايي، اعتماد مه کاوه او بر عکس خوک چې په تا اعتماد لري،
دروغ ورته مه وايي.

هيله بسونكې خبرې

كه توله شپه د لمپه افسوس وژاري، يوازې ئان به د ستورو د ليدوله خوبى
محروم كېي او بس!

اي لوئى خبتنە! ما وينه چيرى دروازې مې وتكولي، خوستا كور نه.

كله چې ژور لويرم، خدای زما هيله ده؛ كله چې تيارو كې ډوب شم، خدای زموږ رنا
ده، كله که ضعيف شم، خدای زموږ قوت دی او كله چې غمگين يم خدای زما هوسينه
.55

قوي واوسه البتە گستاخ نه
مهريان اوسيه خو ضعيف نه
زپور اوسيه خو ظالم نه
مغور اوسيه خو ئان غوبتونكى نه

تاسوواياست: وخت تيرېرىي. داسې نه ده، افسوس چې وخت پاتې كېرىي او موږ ئو.

كه د ھمكې د كوري تر تولو بهترین شخص ھم ياست، مغورو مه واسه!

زه د سختو كارونو لپاره تل تبل كسان گمارم، حكى چې هفوی يې د حل لپاره تر تولو
اسانه لره پيدا كوي. (بېل گىتىس)

هيله بسونكى خبرى

چترا

نشو كولى د باران د خاڭكود اوريدۇم مخە ونىسو، خۇ لە بابته يې كولى شوتە خود
باران لاتدى ودرىپۇ. پە خان اعتماد ممکن بىرما رانە ورىي، خۇ مۇرۇتە قدرت رابىنىي او
رازدە كوي چې خىنگە د ستۇنزو پر ورلاندى ودرىپۇ.

بىنل!

بىنل پە دوه چولە دى؛ لومپى دا چې هugi تە بىا خلىپى موقعە ورکوپى او ييا يې پرته خپلى
لارى تە ادامە ورکوپى باید چې د دې دواپو پە تاكلۇ كې دقيق او خىرك او سى.

كىله موچى درك كې يو چالە تامخ ورداوه او نور دى لە ژوند سره اپىكە نە لرى، باید
زدە كپو او د ژوند مسىر بىل كپو او پە يوازى ھول خپلى لارى تە ادامە ورکپو.

نيكمرغىي! نيمكرغىي دا نە دە چې ستۇنزي ونه لرى، بلكى دا دە چې د ستۇنزو پە ورلاندى
توانايىي لە خان ونبىي.

زدە كې! هەر چا چې لە زدە كپى لاس واخىست زور دى، خە چې شل كلن وي يا اتىا كلن،
خودا د زمانىي ترپولو منل شوی حقىقت دى چې كە خوک زدە كپى تە ادامە ورکوپى، خوان
دى او بىا ھەم خوان.

هيله بسونكې خبرې

پوهه ؟ خپله پوهه په جهل او يقين مو په شک مه بدلوی، کله چې پوهه ترلاسه کوي، عمل پري وکړئ او کله چې يقين ترلاسه کوي، اقدام وکړئ (علی رض)

د ژوند په سختو ورخو کې د واقعي خېرې لیدنه ډېره غمجنه وي، هغه چې ستا لپاره په ژوند کې ډېرمهم وي او بیاستاد فکر خلاف بل خوک راووخي.

ایمان ؟ د ايمان د ازميښت مهال هغه دی چې يو خه غواړي، خو لاسته یې رانه ورپي او په دې حال سره ووايې: يا رب شکر!

د ژوند غمگينې شيبي به له هغه چا تجربه کړي، چې د ژوند خوردي شيبي دې له هغه سره تيرې کړي وي. (ويليام شکسپير)

له کوچنيوالی راته پلار او بسونكې ويل: خيانت نفترت اچوونکى خيز دی، خوبیا هم خيانت کول خه دی؟ خيانت، بهر کيدل او د یو نامعلوم لوري په طرف تلل دي. (ميلان كوندرا)

فقر! له لوړي د یوې شېږي سبا کول فقر نه دی، بلکې پرته له فکره د یوې ورځې تيريدنه ژور فقر او تنګلاسي ده. (علي شريعتي)

يووالۍ! کله چې يو خای يو، داسي غربه وجود ونه لري چې سرته یې پورته نشو.

هيله بسونكې خبرې

نرى ! لە دى چى دا نرى بە پە (٢٠١٢) م كىپايى تە ورسىپى نە دارىبم، خولە دى ڈارىبم
چى دا نرى بە پرته لە هېخ تغىرە ادامە و مومىي
د يوي بلى ورخى لپارە راوينىدىل يو نعمت دى، هغە بە كەمە مە حسابوھ قدر يې و كە،
خوبن او سە لە دى چى ژوندى يې .

اندېبنىه ! ولې د هغە خە پە اپە چى تغىر نە مۇندۇنکى دى اندېبنىه كوي؟ ھېرى يې كە،
مختە لازىشە، ئىكە چى ژوند ستا لپارە اتتظران نە شى پاتى كېدىلى .

كە نە پوهېبىي، لە ما وېنىتە !
كە نشىپىي مەنلى، لە ما سە بىح و كە !
كە راسە مىينە نە لرى، ما تە ووايە !
خوپام چى زما پە اپە ھېشكەلەم !
يوازى قاضى تە ولار نە شى !

مەممە نە دە چى خومرە وخت غوارىي، رېبىتىينى مىينە تىل د انتظار ارزىبتلى .

اي لوى خېستەنە ! لە تاشكەنگۈزۈرىم دەغۇشۇپ لپارە چى سىبا شولى، دوستان چى پە خېلىوانو
بىدل شول او خوبونە چى لە حقىقت سە يوخى شول .

هيله بسونكې خبرې

خوک چې ترپولو بنه نصحيت وايي، هغوي هغه خوک دی چې د ژوند ترپولو بد شرایط يې تجربه کړي دي

فرياد ! فرياد هر خوک اوري، خود چوپتيا د اوريالو هنر هر خوک نه لري.
اې مهربانه زړه ! ته په هر خه کې له مداخلې ډډه وکړه، ستا دنده د وينې پمپ کول دي او
بس !

هر هغه خه چې د انسان برخليک تاکي، د هغه استعداد نه بلکې انتخاب دي. ټولنه چې فقر
ته اوږد ورکړي، دين چې دوزج ولري او هپواد چې ستم وکړي بې هنره دي. زه ټولنه پرته
له شاه، دين پرته له تحميل او هپواد پرته له سرحده غواړم.

زه بېنوايم او همدا دليل و چې د بنیوایان اثر مې وليکه. (ويكتور هوګو)

زه په هېچا باور نه لرم، حتا په ځان هم (جوزف ستاليں

اوښکې اد اوښکو پاکولو پر ئاي مو، هغه خوک پاک کړئ چې د ژرا او درد باعث مو
ګرئي.

هيله بسونكې خبرې

ئىينى وخت اپتىا لرو يو خوك مو پەخنگ كې واوسى ... د دې لپاره نه چى مرستە و كېرى، يا بل كوم خا ص كار ترسەر كېرى، بل كېرى د دې لپاره چى احساس كەپ يو خوك مو پەخنگ كېدى او موبۇتە اهمىت راكوى.

خپلواكى ! له هغوازادي اخېستىل چى نەغوارىي غلامپاتى شى ستۇرۇمندى، خوبى عكس
هغۇتە ازادى ورکول چى غوارىي غلامپاتى شى، دې ستۇرۇمن. (مارتىن كىنگ)
ممکن يو خوك ستا پە اپە هېشكىلەم خپل درونى احساس خىگىند نه كېرى، خورفتار يې
پە خپلە ژبە درتە وايى، البتە كە لې دقت و كېرى !

ھغە (٩٧) فيىصە موارد چى تە يې پە اپە اندىپىننە كۆي، هېشكىلەم نە پېپىيەرى.

ھېشكىلە لە يو چا سره لە حده زياتە شوخى مە كوه، حرمەت تە دې دروند زيان اپول كېرىي او
ھېشكىلە لە حده دې لە يو چا سره بىنە مە كوه چى بىيا دې دىنە جورپېرىي.

زارە ! زارە د يو انسان د ضعف بىنە نە دە، البتە د زېپەدىنى لە وختە دا يوه بىنە دە چى تاسو
ژوندى ياست.

كىلە چې چا ووپىل: زەپرته لە تا ژوند نىشىم كولى، مانا دا چې ستا د نەشتۈن بە اپە يې فكر
كېرى.

هيله بسونكې خبرې

خوبونه! هېڅکله د خپلو خوبونو د ربستيما کولو په لار کې ماتې مه منئ.

درد! يعني زړه دې ورته تنګ شوی، خونشی کولی غلطې ترسه کړې.

د یو چا د توجه د اړولو لپاره تر ټولو غور لاره، د هغه له فکره ایستل دي.

هغه انسان چې په ظاهر سکوت او خاموش واوسی، د درون فرباد یې له نورو خوچنده قوي دی.

يو واقعي افسوس به هغه ورځ واوري چې وګوري، د خپل عمر په اندازه موژوند ونه کړي شو.

نيکمرغه هغه خوک دی چې د نورو د فضيلت قدر او له نيكمرغيو د خوبني احساس وکړي. (ګويته)

هېڅ شى او هېڅوک په دې نړۍ کې د دې حق نه لري، چې حتا د یوې نجلې د پښو نوکونه لوڅ کړي ... اې نجلې! پرېړدې جسم دې د هغه چا مال وګرځي، چې حاضر دی خپل روح ستا لپاره قرباني کړي. (چارلي چاپلېن)

هېڅکله د یو خو وړو تېروتنو پر سر یوه ربستيني اړیکه مه پربکوه، هېڅوک له عیبه خالي نه دی او هېڅوک په کامله توګه بنه خه ویلې نه شي پام چې مهراباني له هر خه لویه ده.

هيله بسوونگي خبرې

خدای پوهېږي چې خوک دی له ژوند سره اړیکه پیدا کوي او خوک نه، باور وکړه او هر خوک که غواړي پاتې شي، تل هم پاتې کبدی شي.

په انسان کې د عقلیت نښه هغه وخت خلېږي، چې کله تاسو یو خوک ازارکړي او ته يې د متقابل خواب په وړاندې د هغه شرایط درک کړي.

ژوند! ژوند یوازې یوه شبیه ده او موبد ستړګې په یور پ کې او سیپرو.

د نظر اختلاف سبب دا دی چې هر خوک د یوی موضوع په هکله فکر د خپل دید له زاویې راویاسي او بل ته ارزښت نه ورکوي.

د یوی نېۍ اړیکې لپاره پنځه اصول

.1

باید وفادار پاتې شي.

.2

مینه او هيله مندي موخر ګنده کړي.

.3

خپل ملګري ته درناوی ولرئ.

.4

د یو چا سپکاواي ونه کړي.

هيله بسونكى خبرى

.5

د يو بل ليدلو لپاره وخت و تاکى.

يوه ورخ به يو داسې خوک بیامومې چې تېر موورته هېچ ارزېت ونه لري، ئىكەنچى
ھغە غواپى ستاسې راتلونكى شي.

مینە او حقىقت! خوک چې وايى مینە درسرە لرم باورپرى مە كوه، خو كە خوک د مىنى
لرلۇد خېگىندلۇ ھخە كوي باورپرى و كېدە. ھەدا رېتىنې مىنە دە.

كە چېرى يو چا ستا د خوبى لپاره ھر كار كاوه ھەغى تە خانگىرى پاملىرنە و كېدە، تر خو چې
موپەدى دۈل د خېلۇ خوبو دوستانو قدر بېزىندلى وي.

يوه خورە ترانە كولىشي يوې شىبىي تە تغىير وركىي، يوه ايدەيا كولى چى نېرى بدلە كېي،
يو گام كولىشي لوى سفرپىل كېي، خوييە دعا كولىشي ناممکن ممکن كېي.

زوى لە مور و يوبىستل: موري! خنگە بە و كولى شم يوه تكەرە او بالاستعداھ مېرىن پىدا كېم؟
مور يې ھواب وركىر، د لايقى مېرىمنى د پىدا كولۇ ھخە مە كاوه، د لايق مقام د پىدا كېدۇ
پە فەركىي او سە.

تېروتنە!

هيله بسونكى خبرى

حتى تر تولو پوه، عالم، مشهور او دىنداره خوك هم تېروتنە كوي، اتقاد لە ھېچا ممنوع
نه دى.

ھېچ مو پە بىلە چۈل نە دى زىدە كېرى، چې ونشۇ كولى خېلى انا تە يې توضىح كېرى شو
(انىشتىن)

داسىپ خوك بىامومى چې لە بىنگولو موستېرى نەشى، كله چې د نالارامى احساس كوى پە
غىېر كېي مۇونىسى، كە عصبانى ياست تا درك كېرىنىشى او كله چې وپوهىرىي حالت مو بىلە
نە دى، لاسونە دركېرى او راتلونكى لە تا سره وگىنپى. كله مو چې داسىپ يو خوك پىداكىل،
پام چې لە لاسە يې ورنە كېرى.

درى طلايىي اصول:

خوك دې چې لاس نىسى، مە يې هېرۋە!
خوك چې مىنە درسرە لرى، كىنە ورسە مە كۆه!
چا چې باور درياندى كېرى، خيانت ورسە مە كۆه!

لە دې چې لە يو چا سره د نىكىرغىي احساس و كېرى، غورە لازدا د چې زىدە كېرى خىنگە لە¹
يوازپتوب سره نىكىرغە واوسى پە دې چۈل بە د نورو شتون يوازى يو انتخاب وي، نە يو
ضرورت.

هيله بسونكې خبرې

هېخ موانع شي كولى ستاد لاري خنده و گرئي، نه ستوزى او نه هم انسانان. تنهما يو خوک چې تاسو له بيريا را گرئوي، هغه تاسو په خپله ياست.

كله چې انسانانو ته يوازى د اړتیا پر مهال ورياد پېږي مه خپه کېږه ! گوره چې خنگه په تيارو کې د یوې شمع په ځېرذهنونو ته رينا وربښې.

په يو خه کې د بدلون د نه پېښيدو لپاره اړ نه ياست چې د انډښې او خفگان لاز ونيسي، وړاندې لړېشئ او قوت ترلاسه کړئ !

انسانان يوازى پاتې کېږي، حکه چې د پلونو پر خای يې ديوالونه جوړ کړي دي. (جوزيف)

پرته له خبرو اړيکه وجود نه لري، له درناوې علاوه مينه مينه نه ده او له باور پرته د ادامې لپاره کوم دليل وجود نه لري.

د نیکمرغې مانا دا نه ده چې تول شيان ولري، بلکې دا چې د هغه خه لپاره چې لري يې شکر او باسي.

خوک چې له تا سره حسد او کينه لري، د هغې درناوې وکړه. دوی هغه خوک دی چې د زړه له کومې اعتقاد لري چې تاسو له هغه بهتر ياست.

خپل خنگ مو يوازى د هغو پر مخ پرانېزې، چې تاسو يې لوړو پوړو ته ورسولي، (جک)

هيله بسونكې خبرې

مهمه نه ده چې ژوند موچېرې قرار لري، مهمه دا ده چې خوک له ئاخان سره يوخاي لرى.

اپتىا نه لرى چې لوى كارونه وکړي، همدا چې دا کوچنۍ کارونه په مينه ترسره کوي، کافي

.٥٥

په ژوند کې مودا خو خبرې تل يادې ساتئ!

لومړۍ دا چې کور يو مکان نه بلکې احساس دی، دويمه دا چې زمان له شيبو حسابېږي،
نه له ديوالي ساعت خخه او درېبیم دا چې په زړه کې ماتې نه اوريدل کېږي بلکې حس
کېږي.

که غواړې لوى مقام تر لاسه کړي، د نور له بنو کردارونو ستاینه وکړه.

نورو ته بښنه وکړه! د دې لپاره نه چې دوى د بښې وړ نه دی، بلکې د دې لپاره چې تاسو
دارامتيا وړ ياست.

پلار!

پلار مې چې لار، بنار راته يوازي شو. پلاره! مګر ته خو نفره وي؟

هيله بسونكې خبرې

كله كله بايد د پرمختگ لپاره سختي و گالو، كله بايد د پوهيدلو لپاره ماتي و خورو، كله بايد د يو خه د لاسته راولو لپاره يو خه له لاسه ورکرو، خكه چې خينې درسونه په ژوند کې يوازي د درد او سختي، له درکه زده کېږي.

ايا پوهېږي؟ د ژوند تر ټولو نښه برخه کومه ده؟ ساده ده، كله چې ستا کورنۍ تا د يو ملګري په خجر درک کړي او ملګري دي لکه د کورنۍ په خېر ملاتر وکړي.

له هري ستواتري سره ژبه پیداکړه، تېښته مه کوه، پوهېږي؟ حمکه په احمقانه چول ګردده ده.

هر خوک حق لري چې ستا له فکر او عمل خخه متفاوت واوسېي، نو په دي سبب بايد د يو بل عقايدو ته پوره درناوی ولرو.

مثبت فکر، روزنه، تمرين، د صحې ډوډي خوارک، سخت کار، قوي او سېدل، کمه انډېښنه، زياته مطالعه، خوبن او سېدل او د رتلونکي لپاره هيله مندي د ډېر عمر سبب

ګرځي.

منفي فکر په ډېري اسانې سره موږ په زنځير باندي تړي، د خوبن ژوند له درلودلو مو محروموي، په داسي حال چې خداي موږ خوبن او ازاد پیداکړي یوو، نو صبر غوره کړه او خان له دي زنځير خخه د تل لپاره ازاد کړه.

هيله بسونكې خبرى

ئىينى وخت بايد دوه نفر فاصلە ونيسى، تر خو پوهېرى لە يو بل سره د يوئىاي كېدىنى لپارە خومره اپتىا د.

پوهېرى؟ زړه مې داسې يو خوک غوارى چې نەلە تللو سره بلدتىا ولرى او نەھم لە خيانى سره.

ھېشكىلە مو خېل وفادار ملگرى ھېقى مقام تە مەرسوئ، چې نور ستا پە وارىندى ورته علاقە پاتىي نەشى.

نن لە خدائى (ج) ڈېر منندوى يىم چې لە زړه مې اگاهادى، نور ممکن زما د بىنه نىت لە وجھى غلت پوه شوي وي، البتە زما د كردار او رفتار پە ھەكلە به تاۋۇرە قضاوت وکرى، غىبىت بە ووايى او ما بە ورتىي خو ھەغە لوى خېتنى مې لە درون خخە ڈېر بىنه خېر دى، ھەغە پوهېرى چې د ھەغە څە باب فکر لرم او كوبىنىڭ كوم، تر خو ھەغە چې خدائى غۇنىتلە بدل شىم.

دېنىمىنى او تخت د عاقل او ھوبىيار سېرى لپارە د ژوند كولو انگىزە رامنخىتە كوي. انتظار گراندى، ھېرول ھم سخت دى، خودا چې ونه پوهېرى خنگە باید انتظار وکرى يا يې ھېر كېشى، ترقىلۇ سخت دى. (كوتلىي)

ھەغە څە چې لرى يې قدر يې وېېژنە، مخكى لە دې چې وخت يې تاتە قدر در وېېژنە.

هيله بسونكې خبرى

له باز يې ويوبنتل: ايا له لوپدو وپرنه لري؟ باز وخذدل او ويې ويل: زه انسان نه يم چې د پورته کېدنسى سره غرور او تکبر پيدا كرم، زه تل د اسمان له لوپو خندود ځمکې تل گورم

پوهېږي! هغه مېخونه په دیوال کې کلک او محکم پاتې کېږي، چې سختې او قوي ضربې يې زغملي وي.

خپل پلان ته تغيير ورکړه، خو هدف ته نه.

له موسيقى، پرته ژوند يوه تېروتنه ده. (فردریش نیچه)

كتاب! کوم ملت چې كتاب نه وايي، باید ټول تاريخ تجربه کړي.

ازادي یوازې زموږ لپاره نه ده، دلته نور ژووي هم ازادي ته اړتیا لري.

هر حماقت زرورتیا او بې باکې نه ده.

د ورځې په پاي کې په ارامه توګه خان ته ووايده مينه درسره لرم، نن دي قوله هڅه وکړه او هر هغه څه دې چې په فکر کې لرل ترسره دې نه کړي شول. بیا هم درسره مينه لرم.

هيله بسونكې خبرې

که چېرى وپوهىبۇ فىگۈرۈنە موخۇمرە قوي دى، حتى د يوپى شىبىي لپارە به ھەمنىي فىكر ونە كېو.

زەلە سادە شىيانو سەمینە لرم، لەك: كتابونە، يوازى توب او با لە ھەغە چا سەپاتى كىدل چې تا درك كولى شي.

لە ھەنسان خىخە د ھەغە د شعور پە اندازە انتظار ولرە، حەاقل پە دى ۋول بە لې دردېبىي

بايد ھېر نە كېو چې مۇبەر يو پە فرد پورى منحصر شوي يو.

د اولاد لپارە د مور او پلاز بەھترىنە ۋالى، انسانىت او ادب دە.

بد اخلاق د سورى شوي تايىر مانا لرى، تر خويپى چې بدل نە كېي، نشىپى كولى چې بل ئاي تە يې يوسى.

لە افكارو پىرته، نور ھېخ زمۇر پە ارادە كېپە نە دى. (دكارت)

كە د خە غوندى قوي اوسىپى بار درياندى تېرى، كە د اس غوندى تىزىرفتار اوسىپى درياندى سېپىرىي. يوازى ستا لە پوهەدلۇ وېرە لرى. (علي شريعتى)

هيله بسونكې خبرى

د يوي نوي تازه ورخى په رارسيدو نوي قوت او نوي افكار هم رارسيبوي.

د نپي، تر تولو و بروونكى بشر هغه دى، چې پوهبدنه يې كمه او ادعا يې دېره وي.
(چخوف)

ستركى! ستركى بې گتىي دى، كە ذهن پوند وي

لومړیتوب ورکوم چې هر ډول انسان واوسم، خوا حمق نه!

افكار مو مه پېيوئ، خوبونه مو په رښتيا بدل کړئ. (باب مارلى)

له بدوي پېښو منندوى واوسى! ځګه چې ستركى مود هغه خه پروپراندي چې مخکى مونه
ليدل، خلاصې شوي.

مغز لرل، د انسان لپاره یو قطعې دليل نه شي کيدى، پسته او بادام هم مغز لري، خود

انسان لپاره شعور مهم دى.

که ټول ګلان له بناخونه پري هم کړي، نشي کولى د پسلې د راتګ مخنيوي وکړي.

هيله بسونكې خبرې

د نېي ستورته دا ده چې احمقان کاملاً په خان باور لري، خو هوبنياران او پوه خلک بيا له شک او تردید خخه ڈک دي. (راسل)

مهربانی د ټولو انسانانو په درون کې يوه سېيختى دالى ده.

د زړو جامو په لرلو مه حجالت کېږه، خود زړو افکارو په لرلو شرمنده اوسمه : (اشتین)

تېر که هرڅه و، مهم نه و. اوسم که هر خومره و ئغلې، تېر به بېرته راونه گرځي.

په ژوند کې مې لار ساده ده، له ما سره بنه رفتار وکړه او زه به له تا سره بنه رفتار وکړم.

موسيقي لي فلسفې خخه خو ګامه وړاندي ده. (لودويگ فان

که د راونو او بو په منځ کې تېږي شتون ونه لري، د او بو غړبه بنکلاتر لاسه نه کړي.

ژوند د انځور ګرۍ، د هنر په خېر دې، له پنسل پاک خخه استفاده ترسره نه شي. نو داسي ژوند وکړئ کله چې تېر ته ستنيدل غواړئ، باید پنسل پاک ته اړتیا ونه لرئ.

سختې ورځې تل پاتې نه وي، نو ولې انسانان باید دائمي سختوالۍ ومني.

هيله بسونكى خبرى

تل بنه وکره، خير كه چا دې بنه هېر كې وي

د انسان لپاره تر تولو لویه بد مرغېي دا ده چې نه د ويل لپاره کافي سواد لري او نه د ارام
پاتې كيدول پاره شعور. (زان دلابرویه)

درې شيان بسکلى دې: هغه چې بې خبره درته دعا وکړي ته يې ونه وينې، هغه دې ژور ووينې
او پوه نه شي او هغه دې ياد کړي ته يې احساس کړي

ادم يو دي، خو انسان يو کيدوونکى. (علي شريعى)

كمзорى انسان غچ اخلي، قوي يې بنسنه کوي او باهوشه يې پتوى. (انشتين)

له دې مه ويرېرې چې سست حرکت کوي، له دې وویرېرې چې تراوشه دې حرکت نه دې پيل
کړي.

ژوند لوړې ژوري لري، په لوړو کې باید خوند واخلو او په ژورو کې زپور او قوى واوسو.

په هرجا يا خه چې باور او یقین لري ودرېرې، حتا که چېرې د یوازې ودرېدنې په مانا هم
وي.

هيله بسوونگي خبرې

انسان له زړښته نه مری، بلکې له هغه خه مری چې نور ورته ارزښت ونه لري.

افکار زموږ د احساساتو تور سیوری دی، تل تور، پوج او ساده (فردریش نیچه)

موږ ممکن هېڅکله دومره قوي ونه او سوچې په کامله توګه په افکارو، خبرو او اعمالو کې له عدم تشدد څخه کار واخلو، خو عدم تشدد باید د یوهدف په توګه ومنو او په لوري يې حرکت پیل کړو.

ما په داسې قبيله کې ژوند کوه چې د سړي او سړیتوب کلمات مې په غوږ کې و، بیا مې په داسې بشار کې ژوند پیل کړ، چې ملګري مې نامردہ وو او سړیتوب يې هم نه لره. (نیما)

له ما شومانو سره د لوبو پر مهال پرېبدئ چې دوی بریالي شي.

د تپلو فکرونو ستونزه دا ده چې خوله يې تل خلاصه وي.

له قيد او شرطه پرته مینه وکړئ، له کینې او غرضه پرته خبرې وکړئ، بې دليله بشنه ومنئ او له طمعي پرته له انسانانو سره محبت وپالئ.

د هېواد په لاره کې قرباني د سترو خلکو خوی دی

هيله بسوونگي خبرې

وخت!

وخت بې بېي، خو قيمتى دى. بىيا يې خبىتن نه شي كيدلى، خو ترى گىتىه اخىستلى شي.
ساتلى يېي هم نه شي خولگولى يې شي كله دى چې لە لاسەوركەپ بېخكلە به ونه توانيي
چې ھە راوجرخوي.

ھېچ نوع دوا د اندېبننى، وسواس او اضطراب پە درملەنە كې دومرە بىنە پايىلە نە لرى، لەكە
خلىوبىنت دقىقى تىرىن.

لە كۈچنى مىستى هم درىغ مە كۆه، ممكىن د جىن كىلىي واوسى.

عدم تشدەد ھە دى چې مۇبە ھە خوک دوستان و گەنۋە چې لە مۇبە نفترت لرى. مۇبە پوهىپ و
چې لە دەغىي لوى قانون سەمینە خومرە سختە دە، خود تولۇ لوپۇ كارونو ترسە كول سخت
نە وي؟ (ماھتما گاندى)

ادولف هيتلەر يو خطرناك انسان دى، هر خە چې وايى پې اعتقاد لرى
تۈل لوى افكار د قدم وەلولە لازى د ذەن پە زەپ كې كىينى. (فردرىش نىچە)

ھە محدود يتونە چې د زاپو او منفي افكارو مەحصول دى، لە خانە لرى كۆو او پە خوبنى
سەرە د راتلونكى تىدارە كۆو.

هيله بسونكې خبرى

له ازادي پرته ژوند د شرم و پردي.

مهربانى يعني مور.

د يو دېمن بېنل د يو ملگري له بېنلو ډپر اسانه دی.

كله نا كله شاته تگ زموږ او د نورو د ژغورنى باعث گرخى.

اې لوی خښتنه! تا ته محتاج يم، هره ورڅ، هره شىبې، هره ثانىه چې ساه او باسم، تا ته
محاج يم پرته له تا ناتوانه يم.

سخت د غير ممکن په مانا نه دی، مفهوم يې دا دی چې پرواندې يې سخت کوبىنى ترسه
شي.

ئىينى انسانان د وريخو په شان دي، كله چې فنا كېږي ورڅ مو لارنابي ترلاسه کوي.

سکوت هغه استدلل دی، چې يوه بله مانا له ئاخان سره لېږدو (چې گوارا)

هيله بښونکي خبرې

خوبني حماقت نه بلکي د انسان د روان لپاره يوه اړتیا ده.

پلاره؛ هڅه وکړه چې د اولادونو لپاره يو نه معلم واوسې.

د ژوند راز په دې کې غښتنې، چې مهربان او بښونکي واوسې.

زه له هغه چا چې له ما کرکه لري، د کرکې کولو لپاره وخت نه لرم، ځکه چې زه د هغه چا په
فکر کې یم چې له ما سره مينه پالي.

هېڅ شې په واقعي ډول له کاره نه لوږېي، حتی ساعت چې ستونته ولري يوه ورڅ به
دوباره دقیقه نېټې په ګوته کړي شي.

د انسانانو د پېژندلو لپاره کافي ده چې یو واري د هغوي د ميل خلاف فعل تر سره کړئ.

زړه ورونکي انځورونه ستادښکلا لپاره دليل نه شې جوړيدلی، درون دې بښکلی کړه چې
د هېڅ راز عکاسي مدیون ونه اوسي. (خسرو)

ملګري!

هيله بسونكې خبرې

كله چې يوازي يو ملګري غواړو؛ چې پيدا موکړ عيې يې لموو؛ چې له لاسه موورکړ بیا
يې په يوازیتوب کې د خاطرو مېلمه کېړو. د زړونو پام موستائی! هېڅ له زړه پرته اسان نه
ماتېږي. (ژان پل سارتر)

ښه دا ده چې پر ځان غلبه وکړي، د دې لپاره چې زړگونه جګړې فتحې کړي په دې دول به
بریا ستا په برخه وي او هېڅوک به يې له تا خڅه وانه شي اخیستلی. (بودا)

كله چې خپل عظمت بیامومې، متوجهي کېږي چې د ژوند هره شبېه موڅواب ويونکې ده.

څوک چې د نورو پر احساساتو ریشخند وهی، جنایت کوونکې دی.

خبریدنه، خپلواکۍ ته د رسیدو لپاره يوازینې لارده.

د بنکلې ژوند لپاره ژوند نه کول د عمر لنډون مه بهانه کوه، عمر لنډ نه دی موره لنډون کوو.

ښه انسان واوسه، خو وخت دې نورو ته د اثبات لپاره مه برباده ووه.

انسان چې غرق شو په یقینې دوبل خان د مرګ غیرې ته سپاري، که خه هم په دریاب، خوب،
دروغ، ګناه، خونسي، حسد، بخل او انتقام کې وي. پام چې غرق نشي! انسانیت په خپله
يو ځانګړي دین دي، چې چندان پیروان نه لري. (ماهتما ګاندي)

هيله بنوونكې خبرى

بنخه! بنسخه د چاى په خېر کيسه لري، تر هغه چې په گرم او بو که وانه اچول شي، نه شې
کيدلى چې وپوهېرى خومره قوي ده. (روزلت)

تول له دي انډېښمن دی چې ماشومان يې خبرو ته غور نه بدې، خو مهمه انډېښنه دا ده چې
ماشومان تل ستاسو له ليدلو ڈېر خه زده کوي.

يواري خه ته چې اړتيا لرو سفر دی، هغه خاى ته چې مينه ورسه لرو، تر خو له هر چا او هر
خه لري او ارام واوسو.

هر خومره چې انسانان ژور و پېژنې، يوازيتوب دي ڈېر ملګري کېږي.

هره پوهنه د فلسفې تر سرليک لاندې پيل او د هنر تر عنوان لاندې پاي مومي. (و. دوران)

واده وکړئ! که بنکلې ميرمن مو لاس ته راغله، نيكمرغه کېږئ او که له بدې بنسخي سره
مو سر شو، بولوي فيلسوف به شئ. (سقراط)

سخت کار مه کوي، هوبنيارانه کار وکړئ.

بهترین بنوونكى ستا اخيرنى، تېروتنه ده.

هيله بسونكې خبرې

د لوی والی زیان تنهایي ده.

كله چې پنځه کلن وم، مورمي تل ما تمويل چې خوبني د ژوند کيلي ده. كله به چې بسونخې
ته تلم نوله ما به پونتيل کېدل: چې لوی شي خه جوري دل غواړي؟ ما به ويل چې خوبن.
دوی به ويل چې تا درس نه دی زده کړي، خو ما دوي ته وویل چې تاسو ژوند نه دی زده
کړي چې ژوند يعني خه مانا؟ (جان لینون)

له هغه انسانه چې د غم په طالب ګرځي، باید وډار شو.

انسان له ژرا سره یو خای نې، ته رائحي، کله چې په کافي اندازه وزاري له نې، بېرته ئې،
همدا د ژوند حقیقت دی. (اګیرو)

هغوي چې سختي ورځې يې ازمايلې، تر تولو نسه راتلونکى جورو وي.

که وخت نه لري له ماسره خبرې وکړي، ما ووينې او زما د حال پونتنې وکړي، زه تا درک
کولي شم خو که چېږي دا حل زه درسره مينه ونه لرم نو ستا وار دی چې ما درک کړي.

بدلون!

د بدلون رمز او راز دا دی چې توله انژۍ دې له تېرو سره د مبارزې پر خای راتلونکى
جورو نې ته وقف کړي.

هيله بسونكې خبرى

د بدن سلامتىا او ساتنە يوه دنده ده، له دى علاوه به قادر ونه او سوچى قوي او شفاف ذهن ولرو.

مخكى لە دى چى پر تيارو باندى لعنت ووايو، بىه بە دا وي چى شمعى روبانە كۈر.

تر تولوبى خوندە ورخى هغە دى چى پە هغى كې مو نە وي خندلى.

قوي انسانان هغە نە دى چى تل بىرالى كېرىي، بلکى هغە دى چى لە ماتى او بايللو وروستە ھم نە تسليمىرىي.

د عمر او بى دولى پە بنىلو او مەربانى كې دى.

كلە ناكله موبىزورو تە لوبىو، هلتە يو خەشتون لرى، چى موبى بىي بايد بىامومو.

ھېشكىلە بايد دا درى شيان قربانى نە كېي، لومرى كورنى، دويم احساسات او درېيم

غوسە.

نپى لە بنو خلکو ھە كە ده، ولې كە ونه توانيدي چى لە هغى يونفر ھم پىدا كېي، حد اقل پە خپلە بىه او سە. (چارلى چاپلىن)

هيله بسوونگي خبرې

هېخکله هم د يو شي د ترلاسه کولو خخه لاس مه اخلى، پوهېرو چې صبر گران دی، خو
افسوس له هغې هم ډېرگران دی.

هره ورڅ چې را درومي، داتاسو پرېکړه کوي چې خنګه دي تېره شي.

هر خومره چې بسکلې کلمات ووايې، يا بسکلې خبرې وکړې، خو چې عمل ورسره نه وي بي
مانا ده. (بودا)

يواخينې خوک چې زما هره ګناه بنې، زما مور ده.

د نيكمرغۍ، يوه لويء نمونه، خلکو ته خدمت او کار کول دي.

فلسفه!

فلسفه په بنه ډول د يو چا له کلماتو نه، بلکې د هغه له انتخابه مالو مېږي. (روزولت)
خلور کلمي په ژوند کې شتون لري، پرته له هغې هېڅ نه لري. لومړي مينه، دويم صداقت،
درېيم حقیقت او خلورم درناوی.

د خوبنې راز د ساده شيانيو خخه په خوند اخېستلو کې نغښتى دی.

هيله بسوونگي خبرې

که چېري پوهيداى شوي چې فکرونې خومره قدرتمند دي، هېخکله به موحتى يو وار هم منفي فكر نه واي کړي.

د خان د اداره کولو لپاره له مغز او د نورو د اداره کولو لپاره له زړه خخه کار واخله. (لما)

هغه دوستان چې لري او ازمايل شوي دي، په فولادي قلبونو سره یې له زړه او بدن سره وټره. (شکسپېر)

له انسانيت سره مينه، د یو انسان سره له مينې غوره او بهتره ده.

زما تر ټولو بنې ملګرى هغه دي، کله چې ژاړم هغه نه خاندي. (چارلي چاپلين)

مور د اولاد غوره هستي ده.

فکر! لوی خلک د ایدیاوو، منځینې خلک د پښو او تیت خلک د افرادو په هکله خبرې کوي. (روزولت)

کله چې منفي فکرونو زموږ خبرې وګرڅولي، هېخکله به حقېقي ارامتیا ترلاسه نه کړي شو. (لما)

هيله بسونكې خبرې

بىه انسان او سە، نور تە يې د ثابتلو لپارە وخت مە بىر با دو.

ژوند يوه ترا زىدى دە، د هغە چا لپارە چى احساس لرى خۇ بىر عكىس كومىيەتى دە د هغە چا
لپارە چى فىركۈي.

انسان د ژوند پە او بىدو كې تر تولو بىدلىرىن كارتە هغە مەھال ملاتپى، كله چى و گورى د لاس
وركولو لپارە خە نە لرى.

يوازىنى خە چى تا لە ماتى سەرە مخ كوي، هخە او كوبىسىن نە كول دى.

ھە شپە مخكى لە دې چى بىستىر تە لايىشى، تولو تە بىننىھە و كپە او لە سېيىخلى زە سەرە ويدە
شە.

تجربە د نېتى تر تولو بى رحىمە بسونكى دە، لو مرپى ازمۇينە اخلى او بىيا در كوي.

خۇمرە عقل مند دى، هغۇرى چى پە مىنە كې ترا حەمە قىتۇب رسىدىلى. (وېكتور ھوگۇ)

زە پە ژوند كې دېرىپە ستۇنتى لرم، زما شوندې يې پە ارە غورە نە گروي، هغە تل خاندى.
(چارلى چاپلىن)

هيله بسونكې خبرې

تېروتنې تل مخکى د بىنلۇرپوي، البتەچى چۈك يې پە زپورتىياد اعتراف غۇركەپى
(لى)

برىا ھېخ پاي نە منى

حقىقىي مىنە او وفادار ملگەرى دوه داسې شىاندى، چىپىدا كولىي ستوزمندى

خدائى (ج) ھېشكەلە ستا پەرۋاندى تر ھەنى خپلە ورنە بندوي، تر چۈك يې چې بلە دروازە ستا
پەر مخ نە وي خلاصە كېرى

زە كولى شە ماتە و منم، خو شەم كولى ئاخان لە بىا خىلى كوبىسىه راڭرەخوم

ماقاومەت!

سيىند د وچى صەرحا ئىيگەر خىرى كوي، د قدرت لە وجى نە بلکى د ئىينىڭ اعزام او ارادى
لە وجى.

كىلە چى سختىپى ورئەپ دوام نە مومىي، نۇ مۇرۇ (انسانان) ولې بايد تل پاتىپى كىكە و منو.

ژوند! ژوند د عقل او مىنې تىرمنە لە مبارزى علاوه بل خە نە دى. (مارك تۆين)

هيله بسونكې خبرې

بې عدالتى!

كەچىرى پە بې عدالتى كې بې طرفى غورە كېپى، پوھ شەچى د ستمگەر لورى دى تاڭلى دى.

**

تر تۈلۈلۈي ضعف دەھۇرى پە ماتە خۇرپۇكى نغىتىسى دى، د بىرلا لپارە تر تۈلۈ مەممىپنە لاردا دەچى يو خىل بىيا ھەخە و كېپى.

باور! د باور د تىلاسە كولۇ حقيقة دى چى ھېرسخت تىلاسە كېپى، خۇ ھېر زى او پە اسانى سەرە لە منخە ئىي (توماس واتسون)

صبور او مثبت واوسى! پە خىلۇ هىلوبىيا خلى تاكىد و كېپى:

ئىينىي انسانان تىعمرە زمۇرپە ژوند كې نەشىپاتىپ كېدىلى، دوى يوازى د لارى تېرىد ونكى دى، خى او راخى تىخۇ مۇرپە يو درس پە ميراث پېرىدى.

كىله موچى خاطرى لە هىلۇ قوي كېپى، تاسو زېرىشت پېلىپى.

مثبت فىكىرى مەقناطىيس دى، چى نىكىمرغە خىلەك اوپىنىي ستاپە لور راجذبوى

هيله بسوونگي خبرې

خپلو خبرو ته مو پام ونيسي، کولي شئ په لسو ثانيو کې زړه دردونکي خه ووايast، خو فکر مو وي چې لس کاله وروسته به يې هم زخم په خپل خاى ناجور پاتې وي.

هر خومره هڅه دي وکړه، هر خومره ماته دي چې وځوره، مهمه نه ده بیا خلې هم هڅه وکړه بیا هم ماته وځوره خو کوبنښ مه پرېرده. (ساموئل بکت)

يوازيتوب ! په زوند کې تر ټولو بدنه دا نه ده چې يوازې پاتې شې، بلکې دا ده چې له داسې چا سره لاس او ګريوان شې چې ستاد يوازيتوب سبب وګرخي

کله نا کله يوه اړتیا وي چې له چا فاصله ونيسي، که چېږي تا ته يې اهمیت درکړ پوه شه چې ورته ارزښت لري، که نه ته به خپله وپوهېږي چې چېږته ولړ يې.

سختې ورڅي ! سختې ورڅي په پیل کې بدې تر سترګو کېږي، خو په پای کې مالومېږي چې ستا لپاره ګټوري وي، پرېرده چې له تا خڅه یو بهتر انسان جوړ کړي.

کور يوازې يو مکان نه بلکې يو احساس دي.

وخت له شېبو شمېرل کېږي، نه له يوه دیوالې ساعت خڅه.

د زړه ماتونه ليدل کېږي نه بلکې حس کېږي

هيله بسونكى خبرى

تول له ميني كولو سره بله دى، خو يوازى كم خلک پوهىرى ئىچى خنگە پە مىنە كى لە يو چا سره اوپد مزل وكرى.

ظاهري بىكلا يوازى خو كاله دوايمىدا كوي، خوبىكلى شخصىت يو عمر.

كە زوند مو اسانە تېرىپىي، زوند مو خوبىن او نىكمىرگە دى.

دا تل پە ياد ولره چى بيريا تل د ساده كارونو تكرار دى.

اي لوئى خبتنە! تر هغە چى تە مې تر شا ولارىي، ما تە مەممە نە دە چى خوک مې لارنىسى.

كە چېرى خوبىن يې، غلى وخاندە چى غم راوىپىن نە شي، كە غەمگىن ياست غلى وزارە چى خوبىي ناھىلى نە شي. (چارلىي چاپلىن)

كلە نا كله باید د بيريا د تىراسە كولو لپارە خطر پە خان ومنى.

پە خېل ئان اعتماد او باور د يوانسان تر تولوغۇرە خانگىنە دە، خو خنگە يۇنفر كولى شي ستا پە وجود كى دغە خانگىنە وويني، كە چېرى تاتراوسە پە خېلە نە وي ليدىلى. (ترىسىي)

هيله بسونكې خبرى

له خبرو پرته اړیکه، له احترام علاوه مینه او له باور پرته دوام وجود نه لري.

له هغه خه چې نور یې ترشا درېسې وايې، مه اندېښمن کېږه، هغوي داسې یو خوک دي
چې د خپل ژوند د نيمکېتیاواو پر ئای یې ستا پر نيمکېتیاواو خان مشغول کېږي دي.

د نړۍ ټولي اندېښني کولی شو یوازې په یوې جملې سره وزغمو: اې خدايې! پوهېږم چې
ګوري مې.

خوک چې د پرمختک حس ولري، کولی شي د رېښې په خبر د ځمکې لاتدي هم رشد وکړي.

صداقت! یوه ډېره ارزښتناکه ډالی ده، خو له بې ارزښتو یې انتظار مه لره.

بنه ملګري له تا سره مرسته کوي، چې هېر شوي شيان لکه خندا، هيله او زپورتيا بيرته
بیامومې.

د نیکمرغه اوسيدو یوه ساده لار دا ده چې هغه شيان چې ستا د زوريدنې باعث گرئي،
پرېړدې.

هيله بسونكې خبرې

مهمه نه ده، كه چېري انسان د هغه چا پر وړاندې چې مينه ورسه لري، خپل غرور له لاسه
ورکړي خو فاجعه ده که خوک د خپل غرور د ساتني لپاره له چا سره چې مينه لري، له لاسه
يې ورکړي. (ويليام شکسپير)

ستا وخت کم دی، نوژوند دی د نورو په خوبنې مه تپروه. (استیو جابز)

که له هر خندا وروسته موله خدای (ج) مننه ونه کړه، نوروا نه ده چې له هر خاځکي وروسته
له خدای (ج) ګیله وکړي.

انسانان هېڅکله له بدلون سره مخالفت نه کوي، هغوي د خپل خان له تغیر سره مخالفت
ښيي. (پتر سنګه)

تشدد د نالايقو اخيري پنهنځای دی.

کله مو چې ژوند د سختي پر لور حرکت پیلوی، البته تاسو د قوي کېدو پر لور خوئون
پیلوی:

زه په حقيقي دول هغه یم چې یم، نه هغه چې نورو له ما جوړ کړي. (پائلو کونيلو)

هېڅ خه د یو غر په اندازه له پلار سره د تشبيې وړ نه دی.

هيله بسوونگي خبرې

زما خدای (ج) بسکلی دی، زه یې د واورې په هر خاځکي کې وينم.

د يوې وړي تېروتنې له امله يوه حقیقې اړیکه له منځه مه وړئ، هېڅوک بې عیبه نه دی،
هېڅوک په کامله توګه سم نه وايی. مهرباني تل له هر خه مخکنې ده.

په سهار کې یو وړوکۍ مشت فکر کولی شي ستا ټولې ورځې ته بدلون ور وښي.

که د یو کال ګټه غواړي غنم وکړه، که د دوو کالو ګټه غواړي ونه کینو او که غواړي د سلو
کلونو ګټه ترلاسه کړې، خلکو ته زده کړه ورکړه.

ای انسانه! ته تر دې حده قيمتي یې چې یوازي خدای (ج) ستا د اخيستو توان لري، نو څل
خان د یو خاکي بنیادم پر وړاندې مه بې ارزښته کوه.

د ژوند مفهوم دېر ساده دی، دا موږ یو چې هڅه کوو هغه پیچلې کړو. (کنفوسيوس)

د ټینو خبرو څواب یوازي په زړه کې د یو ژور نفس په اخيستو سره ورکړه.

په چا پورې مه خاندئ او مه یې په اړه ژر قضاوت کوي، ممکن يوه ورځ ته هم په همدغه
حالات کې قرار ولري.

هيله بسونكى خبرى

هېخ انسان نه پوهىبىي چى د نېرى پرمخ يې خومره ژوند باقىي پاتىي دى، خە چى تل پاتىي كېبىي زمۇر كېنى، خاطرى او احساسات دى چى پە كىرىو كې راتىوكىبىي او انسانان دى چى موربىلە مىينى سره يادوى.

ھەر خومره چى منفي پۈنستۇرە كەم خواب ورکرى، پە ژوند كې بە چېرە ارامتىيا تىلاسە كرى ئ د خلکىود خېرپە باب مو ژوند مە خرابوى، كە تە پىغمەر ھەم واي د خدائى (ج) پە اپە بە يې زىگونە خبىي او اعتراضونە ورپاندى كېرى واى. نوبى خايىخان مە ستپى كوه.

يوازىنى خە چى ستا د شتون لامل گرخىي، پە واقعىت كې تە پە خېلە يې. بەھانى نورە كافى نە دى، وخت تغىر راوري نود دى وخت رارسىدىلى چى د ژوند غارپە بدلە كېرى.

ھىلە لە لاسە مە ورکوى، ھە خە د يو خانگىرى دليل پە وجە پېپنېبىي، ھېخكلە نه پوهىبىي چى سبا بە خە پېبنى شي.

لوى خلک پە خان ژاري او كوجىنى خلک پە نورو.

ملڭىرى ! ملڭىرى يا ورور دى ياخور، چى موربىي تاكو.

ستوتىزى ! ستوتىزى د لباس مىنخلىود ماشىن پە خېر موربى كارە او سرچاپە كوي او مورب غارپە تە خنەي، خوپە پايلە كې مورب تە لاروبناتىيا او سېپىن والى راپە برخە كوي.

هيله بسوونگي خبرې

يوه ميره بايد دا زده کړي، چې خپل شپون ته خنګه احترام ولري. (باب مارلي)

خيانت! نورو ته د خيانې په قيمت نه شي کولی خان ته خدمت وکړي.

څوک چې د فساد پر وړاندې د مبارزې غږ پورته کوي، لومړي بايد په خپله پاک واوسي.
(پوتین)

پلار! پلار د زوي لپاره لومړنۍ اتل او د لورکې لپاره لومړنۍ ميین دي.

اريکې: اريکې د التونکو په خېردي، که چېرې محکم يې ونيسي مړه کېږي، که چېرې سست يې ونيسي الوزي، خو که چېرې په دقت او پام سره يې ونيسي، تل مو تر خنګ پاتې کیداې شي.

له ماتې خورلو مه ډارېږ، له بیا ئلې هځي نه کولو ودار شه.

تل دعا وکړه، داسي ستړګې ولره چې په انسانانو کې بهتر والي وويني، زړه چې تيروتنې وبنې، ذهن چې بدی، هيري کړي او روح چې په خدای (ج) ايمان له لاسه ورنه کړي.

يوه ترخه پايله، تل له يوي ترخى ناتمامې غوره ده.

هيله بسونكې خبرې

لعت ! لعت دې پرهغه چاوي، چې ته ورسه مينه وکړي او هغه فکر وکړي چې ته ورته
اختیاج يې.

د یو داسې حقیقت را سپارل چې په درون کې يې پتېدنه تولیزه شوي وي، یو عملی انقلاب
دې. (جورج ارون)

قهر ! هر کله موچې له قهر سره رو غږو وکړ، پوه شه چې له تا پرته به ډېر خوک ونه ژاري

زه هغه چا ته چې له پرونځخه نه وي خبر شوي، اهمیت نه ورکوم. (ابراهام لینکلن)

خدای (ج) زه د حمکې مخ ته رالیېلې يم، تر خو داسې کار ترسره کرم چې خوک مې مخه
ونه نیوی شي، که خدای (ج) وغواړي مخه مې ونیسي، زه به ودرېږم، خو انسانان هېڅکله
دا کار نه شي کولی. (باب مارلي)

درناوي ! درناوي د هغه چا لپاره دې چې لایق يې دې، نه د هغه لپاره چې طالب يې دې
لوی خښتن انسانان د یوه دليل له مخې ستاروند ته دننه کوي او د یو بهتر دليل له مخې
يې خارجوي.

هيله بسونكې خبرې

تول محبت دې په يوه وار خپل ملګري ته مه خرگندوه، کله مو چې لې تغیر وکړ، ته يې بیا
دبمن جورېږي. (سکرات)

له مرګ خخه ويره له ژوند خخه ويره ده، چا چې بنه ژوند تېر کړي وي، تل د مرینې لپاره
چمتوالی لري. (مارک توين)

هغه انسان چې محتاط او محافظه کار دی، هېڅ ئای ته به ونه رسیېږي، هغوي په يوه ثابته
نقطه کې پاتې کېږي، د پرمختک لپاره باید له هر خه وړاندې لې زړه او جرات ولري.
(رابرت کیوساکی)

کله چې دوه زړونه له يو بل سره وګنډل شي، هېڅ کوم زمان، فاصله او ککري نه شي کولي
دوی له يو بل بېل کړي

کله چې سهار پیلېږي، تاکنه ستا په لاس کې ده چې خه وواياست: اي لوی خښتنه! سهار مو
پخیر، يا وواياست: خدای دي خير کړي بیا سهار شو

کله نا کله باید خپل سرتیټ ونیسي، دعا وکړي او طوفان وزغمې.

تولو ته مې غږ وکړ، پرته له خدای (ج) هېڅا حواب را نه کړ.

پريستي تل وزرونه لري، خوئينې چې وزرنه لري ورته نجلۍ واي.

هيله بسونكې خبرې

افتخار مه کاوه، كه د سرد وېښتاني په اندازه دوستان هم ولري، کله چې محتاج شوي
پوه به شې چې پک يې.

د شيبيو قدر وېپېژنه، داسي وخت رارسيېري چې نور به قادر ونه اوسي چې ووايي زه يې
جبراونم.

د انسانانو درې کېنې له فکره مه غورخوه :

• چا چې په سختى کې لاس درکې

• چا چې په سخته کې يوازي پرېښودلې

• چا چې په سختى کې غم درکې

عجييبه ده ! کله نا کله موږ خپل زيات وخت د يو چا په هکله په فکر کولو ضايع کوو، په
داسي حال کې چې هغه د يوشېي لپاره هم زموږ په هکله فکر نه کوي.

د سبا لپاره تيارى د نن ورځې په هڅه کې نغښتى دی. (بروس لي)

اسمان د لوړ پرواز لپاره یو فرصت دی، ولې پونتنه دا ده چې غواړي خنګه کوتړه واوسي؟

هيله بسونكې خبرې

شمېرل اخپلو اولادونو ته شمېرل مه ورزدە كوي، هغوي ته ورزدە كېي چې خەشى د
شمېرلوازىشت لرى.

هغوي چې غوارپى نور ورتە تل لاسونە وپېكوي، خپله خوبنې يې د نورو پە لاسونو كې بند
پاتى ده.

خوک چې لە تا سره قصد او كىنه كوي، هغوي تە درناوى ولرى! ئىكە هغوي د زړلە كومى
اعتقاد لرى، چې تاسولە هغە بهتر ياست.

خپله پوهە پە جهل او خپل يقين پە شک مە بدلوي، كله چې پوهې تە ورسىدىئ عمل وربانى
وکرى، كله چې يقين تە رسىرىئ اقدام وکرى. (علي رض)

زما د ژوند غارپە ساده ده. تەلە ما سره بىھە رفتار وکرە او زە حتما لە تا سره بىھە رفتار كوم

خاموشە انسان، بالغ ترین ذهن لرى.

شايىد هغە بىكلى او زړه ورونكىي نجلى، ونه وسى، خو كە وربانى مئىن ياست پە يوپى خندا
سرە ستا زړه وپى شي، ايا نور خە د ارزښت وړ دي؟

لوى ماتە ممکن ستا د سترې بريا سبب وگرئى. (والىت ديزنى)

هيله بسونكې خبرې

وخارىدە ئۆكە چې غم دې دنیا نە بدلوى.

د خېل مىنى لپارە ژوند مە كوه، د هەغە چالپارە ژوند و كې چې ستاباد مىنى لە املە ژوندى دى.

مورا تىل پر مور مىين اوسمە، ئۆكە ھېخكلە بە دەغىپە شان بىيا پىدا نە كېرى.

خوک چې ھدف لرى، ھېخكلە د خېل مىسير د بىدون پر مەھال و سوسى تە اپتىا نە لرى.

خوبونە مو مە پېرىپەدى چې لە خاورى سره خاورى شى، يوه ژورە ساھ واخلىء او بىا لە سره ھىخە و كېرى.

مىينە د لەمونئ كولو پە خېر دە، كله چې نىت و ترپى بايد نور نو يو بل خنگ تە و نە گورى.

تل خېل واوسە، لە ئاخان نە بىي ووايە، پە ئاخان ايمان ولرە، د بىرالىيواش خاصۇ تقلىيد مە كوه.
(بروسلىي)

يو واقعىي انسان لە خېلى مىرىمنى سره داسى رفتار كوي، لكە خنگە بىي چې بل انسان لە خېلى لور سره كوى.

هيله بسونكې خبرى

اپ لوی خبتنە ! تە پوهىرى ئىچى انسان كېدل، انسان پاتى كېدل پە دى نېرى، كې خومره ستۇرزمۇن دى، خومره تكلىف تېرىي هغۇي چى انسانان دى او لە لور احساس خىخە برخمن دى.

مۇردادا چول انسانان يوو چى لە پاكوالوسە عادت لرو، لومرى مۇ خېلى اوېشكى پاكى كېرى بىا د يوبىل.

يوازىتوب لە بد ناستى خىخە غورە دى. (حضرت محمد ص)

خدائى (ج) خىنى ئىچلى، داسى پىدا كېرى تە خو ثابتە كېرى، نىچلى، ھم نارينە پىدا كىدai شو.

خىنى لە خىنو وروستە نە مرى، خو خىنى لە خىنو وروستە ژوند ونە كېرى شو.

مىينە يىنى پە نىمە شېھ د خدائى سە ناستە . . .

پە خېلە واوسە ! كە د چا خوبى نە شوي مە خې كېبە ! دلتە د مجسمى جورنى كارخانە نە دە. (چى گوارا)

كە هدف پە كافىي اندازە مهم واوسى تىرسە كېرىي، حتى كە د بىريا چانس يې كەم ھم وي. (ايلان ماڭ)

هيله بسونكې خبرې

ممکن تولې ورخى بىنى نە وي، خوبىشىان پە هەر د ورخ كې شتون لرى.

ئول خەممکن پە كاملە توگە ھېشكىلە بىنه نە شي، خومۇرى بايد د ھەغى لپارە ھەخە و كېو.
(ولادىمیرپۇتىن)

اسانان د خپلۇ غەمونو پە اندازە زىبىي، نە د خپلۇ عمرونو پە اندازە.

ترازيدي ھەغە مەھال پېبنىبىي چى و نە د تىتىيدۇ پە عوض، ماتەشى. (لودويك)

ھەغە كسان چى تا پېژنى او خدای نە، داسىي زوند و كې چى لە تا سرە د اشنا كېدو لە وجھى
ھەغۇي خدای ھم و پېژنى.

ھەغۇي چى د سېپخلىو او بىكلۇ فطرتىي افكارو پە درلۇدلۇ د نورو پە زىرونو كې ئاي لرى،
ھېشكىلە د ھېرىدىنى وېرە نە لرى. (كوروش)

زە چى لە خاورىي جور يم، بىانا دومە غرور د خە لپارە.

ھەسانان چى ھەخە كوي دا نۇرى، بىدترە كۆي، ھېشكىلە ھم نە و درىبىي، نۇ مۇرى بايد ولې
و درىبىو، حل دا چى لە ھەغۇي سرە ھەمكە او اسمان تۈپىر لرو. (باب مارلى)

هيله بسوونگي خبرې

بلو ايه نه ياست، تره چه چې د اسي يو خه ولري چې په پيسو يې د اخيستو قادر ونه اوسي.

خيني نورو ته دومره وفادار دي، چې د هغه لپاره له خپل خان سره خيانت کوي (مارکز)

هغه انسان چې د پرمختك په حال کې دی مه يې زړه کوه، که خه هم پرمختك يې سست روأن وي.

قهر يو د اسي احساس د چې باعث کېږي، ژبه مو له فکر خخه تيز کار وکړي.

که مو له منت پرته محبت، له ګناه پرته خوند او له شرط پرته بښنه ترسره کړه، هغه ورڅ به مو په واقعي ډول ژوند کړي وي.

تل په ياد ولري، تتنۍ وضعیت ستا نهايې سرنوشت نه دي، هغه ورځي راتلونکي دي.

له د اسي چا سره او سه چې د اندیښنې پر ئای تر ټولو به احساسات په تاسو کې راوړوکوي.

که د ژوند تر ټولو بشې شېږي مولتراو سه نه وي راغلي، نوا تظار وباسي.

هيله بسونوکي خبرې

زه يو شخصي ژوند لرم، چې چاته يې د ورتوتو اجازه نه ورکوم، بايد دغې موضوع ته درنښت ورکړل شي. (ولادیمیر پوتین)

له مرګه مه ويرېږي! له دې وېيرېږي تر هغې چې ژوندي ياست، په درون کې مود انسانېت په نوم خه ونه مرې.

انسان د وخت له نه شتون خخه گيله لري، ولې اساسې ستونزه يې د هدف نه شتون معلومېږي.

وخت انسانان نه بدلوی، بلکې وخت د انسانانو حقیقتونه بسکاره کوي.

که چا يو خل درسره خيانت وکړ دا ستا تېروتنه نه ده، خو که چېږي دويم خل داسې کار ترسره شودا بیا ستا تېروتنه بللي شو. (اما)

که خاوند هيله لري ميرمن يې په ژوند کې يوه فرنښه واوسې، لوړۍ بايد یو جنت ورته جوړ کړي.

نيکمرغې تل له تاسو پيلېږي

له ژوند خخه مې وپونتل، ولې دومره سخت ياست؟ ژوند وخذدل او حواب يې راکړ: تاسو انسانان هېڅ مهال د اړمتیا قدر نه پېښنځ.

هيله بسوونگي خبرې

د هر چا بښنده هغه د مينې په اندازه ده، بښوتکي تل مييانان دي.

ملګرتيا هغه وخت زېږېري، چې یو فرد ته ووايې: خه! ته هم همدا ډول؟ ما فکر کوه چې
يواري زه ډا ډول يم. (لوئيس)

کله نا کله یوازي د انسان زړه چې ونه مری غواړي واوري، مينه درسره لرم.

د خبرو پر ئای عمل وکړئ، د ويلو پر ئای یې وروښايast او د وعدې پر ئای یې ثابت
کړئ.

ما په درون کې یو داسي شوق او ميل بیاموند، چې د نړۍ هېڅ تجربه یې ټواب نه شي
ویلى، خولويه توضیح یې دا ده چې زه د یوې بلې نړۍ لپاره جوړ شوی يم. (لوئيس)

دابه مو په خپل حق کې ډېره بزرګي کړې وي، هغه چې زموږ روح چتیلوی پرې یې بدرو.

هېڅکله دومره زور نه یاست چې ونشې کولی یو بل هدف و تاکې یا یونوی فکر وکړئ.
(لوئيس)

د نړۍ نيم ولس د ويلو لپاره ډېر خه لري، ولې په بيان یې قادر نه دي او بر عکس بیانيم
ولس د ويلو لپاره هېڅ نه لري، خوژبه یې له خبرو نه قرار یې.

هيله بسونكې خبرې

د بىكلىپى صورت پەلتىه كې مە اوسمە چې زېرىپى، د بىنە اندام پەلتىه كې مە اوسمە چې بىلېرىپى،
د خىلدۇنکو وىبىستانو پەلتىه كې مە اوسمە چې سېپىنېرىپى، لە دى تېلۇ علاوه د يو داسې
وفادار زړه پەلتىه كې واوسە، چې ترپايدە لە تا سره مىنە ولرى.

انسان اپرنە دى چې حقايق ووايىاست، خو مجبور دى هغە خە ووايى چې حقيقىت لرى. (ع
شريعتى)

خام خلک تل پەبحث او خبرو كې بىريا غوارپى، حتى كە د يوپى اوپىدىپى اپىكى د لەمنخە تللو
سبب ھم شى.

ازادي ارزىست لرى، خو چې قىمت يې ورکرل شى. (ژول ورن)

كە د يو انسان د خوبىلۇ توان لرى نو زىدا كار ترسره كېرە، نېي ھەمدا چۈل كېنوتە اپتىيا
لرى.

فاصله ھېخ مەممە نە دە، كە دوه زپونە نسبت خان تە وفادار واوسى.

راخە چې گناھ ترسره كېرۇ، پەھغە ئاخى كې چې خدائى وجود ونه لرى. (ع. شريعتى)

هيله بسونكې خبرې

هغوي چي ما پېژني، هېخكله په ما شک نه کوي او هغوي چي په ما شک لري، هېخكله ما نه پېژني.

مېزد کار لپاره، کارد تخت لپاره، تخت د خوب لپاره، خوب د ژوند لپاره، ژوند د مرگ لپاره، مرگ د ياد لپاره او ياد بیا د تېرىپى لپاره، دا دى ژوند.

منفي خلک د يو سړک يوازي کوبوالى ويني او مثبت يې بسکلا. په پايله کې دواړه خپل هدف ته رسېږي، يو يې حسرت او بل يې خوند تر لاسه کوي. (سایت میکنا)

خپل با ارزښته وخت مو په توضیح ورکولو مه بربادوه، خلک يوازي هغه خه اوري چي غواړي وايې اوري.

خونبې د سلامتیا په څېرده، له هغې د خوند اخيستولپاره باید کله ناکله له هغې محروم شي. (ژول ورن)

موږ د سبا په هيله مندي تتنۍ ورځ شپه کوو، ملي هېخكله نه پوهېږو چي سبا همدا نن دی.

انسان هېخكله کامل او قانع نه دی. (ژول ورن)

هره نوي ايديا له دريو مرحلو تېرىپي:

هيله بسونكې خبرې

اوله مرحله: نه شي كېدلى چې ترسره شي.
دوييە مرحله: ممکن ترسره شي، خود ترسره كېدو ارزښت نه لري.
درېيیم مرحله: له اوله پوهېدم چې يوه بنه ايدیا ده. (ارتز کلارک)

ولي د دي په لته کې يو چې وپوهېرو گلان اغزي لري، رائئ چې د دي په لته کې واوسو چې
ولي اغزي گلان لري؟

حقیقت يوه ترخهدوا ده، خو پايله يې خورده ده.

که انتظار او تمه ونه لري، تول ستادوستان دي.

تل خپل دبسمنانان وبنۍ، له دي پرته به ډېر نور خه دوى ونه زوروی. (اسکار وايلد)

په ژوند کې د سطرنج خلاف لویه له کش او مات پرته هم ادامه پیداکوي. (اسيموف)

وګوره او پري يې بد، خاطر هېچا ته مه سپاره. (سعدي)

سياست يوه پوهنه ده، تاسو کولي شئ اثبات کړئ چې حق له تاسو سره ده او نور له تيرو تنو
سره ده.

هيله بسونكې خبرې

له ئان سره مينه، د ئان په کيسه کي كېدل او خپل خوبنى ته لو مرپيتوب ورکول مغۇرىت نە دى، يوه ارتىا ده.

كە چىرىپى غوارپى نىكمىرغە اوسي، ژوند مو پە يو لوى هدف پورى وترى، نە پە افرادو او شيانو پوري. (انىشتىن)

د خپلو تىكىيماشومانو پە ذهن كېدا كېنىئ، چې پورته كېدل د راغورخېدو پەر خاي دېر ستوزمن وي.

بىسە نە دە چې مقابىل لورى ستالە احساس خخە خېرىشى، كە ناكە خلک د مىنىلى لو ظرفىت د نورو لە طرفە نە لرى. (جويىس)

چوپ پاتىپ كېدل نىم حكىمت دى، د نورو نە تعقىبۈل نىمە ارامتىيا ده او د نورو پە كاروونو كې مداخلە نە كول، نىم ادب دى.

يو پول كسان دې ژوند تە دنە كېرىي، تە خوستا لپارە نعمت واوسىي او ئىينى نور بىا عبرت.

طبيعت زمۇر مەربىان دوست او د تجربىي علم تە تىلۇ بىسە منتقد دى، خو كە يوازىپ اجازە ورکەپ چې مالومات يې زمۇر ذهن تە لارپىدا كېرىي. (مايكىل فارادى)

هيله بسونكې خبرې

درې شيان بايد وېلتېل شي: د انسان اپيکېي د هغه د اوسيدو له چاپېریال سره، د انسان اپيکېي د نورو انسانانو سره او بالاخره د انسان اپيکېي له خېل خان سره. (م. موام)

موبې ته د ضرر رسولو تر بولو لوی قوت له هغۇرى سره دى، چې مىنە ورسە لرو. (فرانسيس)

رأحئ چې تېل شوي ژېي وگندو، خو تېلى فكرونو ازاد كړو، د خبرو کولو لپاره تل وخت شتون لري، خود فکر لپاره ممکن ئىندە شي. (دولت ابادى)

مفکوره، انگيزه، باورونه او اعتقادونه داسې نه دې چې تېل په يوه ورخ وران شي او موبې يې بنه والى وغوارو. وخت، هڅه، کوبنېن او بیا هم کوبنېن په کار دى.

منى خەشى دى؟ دويم پېرسلى چې په هغه کې تېلى پانې د گلۇنۇ پە خېر وي. (البر کامو)

کە دې فکر وپى ياست چې نور ستا په هكله خە فکر کوي، يا خولە نورو ۋارېبى يَا پە خان باور نه لري. (دولت ابادى)

ژوند مې وکر، يوازى په دې لیل چې نشو مې کولى هغه ودروم، البتە يوجوت دليل مې هم د هغى د پېښو دلو لپاره نه درلود. (مستور)

خوک چې زموبەھىلى لە موبە پېيوى، پە حقىقت كې لە موبە ژوند پېيوى.

هيله بسوونکي خبرې

د لوی انسان لپاره تېل شوی ور وجود نه لري، هغه په دې باور دی چې يوه لاربه بیامومي او يا به يوه جوړه کړي.

مثبت فکر و کړئ، په ډېر احتمال سره به مثبتې بېښې وويني.

د دريوشيانو لپاره هېڅوک مه مسخره کوه، لومړي خبره، دويم مور پلاز او درېیم تاټوبي، ځکه چې انسان یې د تاکني په برخه کې هېڅ حق نه لري.

معلومات، د خان د ناپوهی تدریجی پوهېدنه ده. (ويل دورانت)

مه تسلیمېږه! نوی پیل تل يوه سخته ازمونه ده.

د ماتو خوب ليدونکي مه پريېږدي، چې پر تاسو هم د ماتو خوبونه وويني.

له نیکۍ او بېښې پرته هېڅ خه انسان نه شي مارولی. (ارستو)

د چا دېمنۍ ته په زړه کې لازمه ورکوه، چې تاټل وکړوي. (ارستو)

تر تولي بدې ورځې هغه دي، چې په هغې کې مو نه وي خندلي.

هيله بسونكې خبرې

يوازي يو مې شوي ماھي له او بو سره سم حرکت کوي، نه تول ماھيان.

فرصتونه د ستونزو په گپدہ کې پت شوي دي.

په خپل ئاند اعتماد او باور د ترلاسه کولو لپاره تر تولو غوره د هغو کارونو ترسره کول دي، چې موبې يې له ترسره کولو ڈارېرو.

ستونزى او دردونه دي چې ژوند بىكلى کوي او په هغوى غلبە ژوند ته مانا وربىنى.

ژوند له پېبنو او تجربو پېيلى زنخېر دى، چې د شخصيت د پرمختګ سبب گرخى، خو کە چېرى هغوى ته د زده کړو په سترګه وګورو. (هنري فورد)

يوازىنى خوک چې ستا خوبونه او هيلى په ربنتيا بدلوی، تاسو په خپله ياست. (انشتين)

بني مفكوري کمي نه دي، هغه خه چې کم پيداکېري، د هغود اجراء عزم دي.

باید په یاد ولرو، له چا سره چې مرسته نه شو کولي، دعا ورته و کړو.

انسان باید تر هغه ونه ملي، تر خويې چې په نړۍ کې له ئانه کوم اغيز نه وي پرېښو دلې.

هيله بسونكې خبرې

(نالئون بناپارت)

زه ماته منلى شم، خوبىا خلې هخه نه كول نه شم منلى. (مايكل جودن)

ايادىسى بىردا تە د رسپۇدو لپارە يو فرمۇل تە ارتىيا لرى؟ دېر سادە دى، د ماتۇ تعداد مو زىيات كېي. (توماس واتسن)

كىله چى استعداد ئان ونه خىنپىي، سخت والى پە هەغى غلبە كوي.

د ستۇنزۇ سەرداسى رفتار كول چى ستا د بىردا باعث وگرخىي، يوبىل ھنر دى.

د يو پىاپىي مدیر لومۇرى ئانگىرنە د قوي ارادىي درلودل دى (اندرە موروا)

د چانس پە تمە مە كىينى، ئان تە يې ورغۇئ.

كە ژوند مولۇرى ژوري ونه لرى، تاسود يو مېرى پە خېرى ياست.

بىردا تە نە درئىي، تە هەغى چى تە يې پە لورىي ور نە شى.

هيله بسوونکي خبرې

خوک چې رښتینې مينه درسره ولري، که د تللو لپاره سل دليله موجود هم وي تا به يوازي پري نه ردې. هغه حتما د پاتې کېدو لپاره يو دليل پيداکوي.

که بدلونن ته د پاي تکي ړدي، پوه شه چې زوند ته مود پاي تکي کېښود.

خپله ارامتیا مو په هېڅ خه او هېچا پوري مه تړئ، تر خوتل هغه له ئان سره ولري:

د یو ميرمنې وفادري هغه مهال مالومېږي چې خاوند یې هېڅ ونه لري، خو برعکس د یو خاوند وفادري هغه وخت مالومېږي چې هر خه ولري. (متريليک)

بدایه او سېدل یو اخلاقې جرم نه دي.

خپل سر مو اوجت ونيسي، دا په زوند کې د بريا راز دي.

د ناممکنو کارونو لپاره مبارزه یو ډول خوند دي. (والټ ډيسني)

په فکر مو وخت ولگوئ، خو کله چې د عمل وخت راورسېد نوره فکر مه کوئ، عمل وکړئ.

هيله بسونكې خبرى

فکر کول سخت کار دی، په همدي دليل خلک زر قضاوت کوي. (کارل

بريا ساده ده، کافي ده چې يو سم کار په مناسب وخت کې په سمه توګه ترسه کړي.

مخکي له دي چې وغواړي نور رهبري کړي، لوړۍ باید خان مدیریت کړي.

نيکمرغې په مقام او شتو پوري تړاو نه لري، بلکې يوازي په اند پوري تړلي ده. (ديل ک)

له هفو تولو ناوره انسانانو به دي منندوی یم، چې ماته یې وبنو dalle باید کوم ډول انسان
واوسه.

لوی خلک ارادې لري او کوچني خلک هيلې.

هنرمند نه شي کولي ماته وخوري، هنرمند کېدل په خپله یوه بریا ده. (چارلز کولي)

هېڅکله خندا مه هېروه حتی که غمجن یاست، امکان لري یو خوک ستا د خندا عاشق
واوسې. (کارسيما مارکن)

ژوند یو خل نه بلکې هره ورخ له سهاره بیا پیلېږي. (جول اوستین)

هيله بسونكى خبرى

كه جرات يې لري، سر دې پاس ونisse او د هر هغه خه چې غوبنتونكى يې له خدای وغوارپه، بېشکە چې لوی ثېستن بسونكى او مهربان دى.

سخته هخه د بريا کيلي ده، لوېې برياووي په زور او قدرت سره نه بلکي په پرلپسي کوبنښونو تر لانه کېږي. (سامویل جانسون)

هر بدلون او تغيير چې د نړۍ لپاره يې هيله لري، لومړي په ظان کې ورغاهه. (گاندي)

ژوند د باور او ميني لرلو لپاره دى، ما کلونه باور وکړ او مينه مې ولرله، ډېر مې رښتنيا وویل او ډېر مې دروغ واوريدل. (نیما)

فاصله؛ که نېدې شو سوزېږو، که لري شو یخ مو و هي.

که ته مثبت فکر ولري تا ته به ټوله نړۍ یونسلکلى باغ بنسکاره شي. (فرانسیس هودسن)

بنه شيان د هغه چا نصيib کېږي چې صبر لري، خوډ پر د هغه چا په لوري چې هڅه کوي.

هغه خه چې له مرګ وراندي انسان وژني، ناهيللي ده.

هيله بسوونکې خبرې

ژوند لنه دی، فرصتونه تلونکي او افسوس پاتې کېدونکي ... هېخكله اجازه مه ورکوه،
خوک مود سپا د نیکمرغى په پلمه د نن خوبنې درنه واخلي.

زه نه شم کولي د برياليتوب کوم خانگى فرمول تا ته بيان کېم، خو که غواړي د ماتې
فرمول درونبیم، هغه دا دی چې هڅه وکړي تول راضي وساتې.

د پیل لپاره هېخكله ناوخته نه ده.

له خوبن او سېدلو، بنکلالرلو، خنديدو او ګډيدو سره هم کولي شو جنت ته ولار شو، کافي
ده چې بنه انسان واوسو.

عادی انسان هيلې او ارزو ګانې لري، خولو انسان برنامې او هدفونه؛ تاسو خنګه؟

د بريا د ترلاسه کولو لپاره کوم خاص راز شتون نه لري، البتنه د سخت او پېچلي کار د
برنامې نتيجه او له ماتوزده کړه ده. (کالین پاول)

هر چېري چې طبابت د علاقې وړوي، هملته د انسانيت لپاره علاقه زياته وي. (سکرات)

په پيسو سره کولي شي ممکن هره مينې ته دتنه شي، خو پرته د مور له مينې خخه. (جرج
ب. شاو)

هيله بسونكې خبرې

زه له هغه کسانو چې فکر کوي ھېرې خبرې د پوهې، خاموشی د ناپوهۍ او زړه تړنه د هنر په مانا دي، لري والي غوره گنډم (جبران خليل)

هغوي چې د سبا په باب فکر او نظر نه لري، تل تېر ته ستانيږي.

بریالیتوب یو هدف نه دی چې هغې ته ورسیبزو، بلکې یوسفر دی چې د کیفیت درجه يې د توجه وړده. (جونیفر جیمز)

هغه مهال له کار لاس واخلي چې کار مو پای ته ورسیبزي، نه هغه وخت چې ئاخان ستپي احساس کړئ

هره نوي ورڅه چې را درومي، دا تاسو یاست چې تاکنه کوي ځنګه دې تېره شي.

هر ساختمان (جورښت) یو وخت یوازې یوه ساده نقشه ود، مهمه نه ده چې نن په کوم حال کې قرار لري، مهم ستا راتلونکي دي.

د بريا تر ټولولويه ئانګونه لاس په کار کېدل دي.

د نړيوالي نوبل ادبی جایزې له ګټيونکي ګابريل گارسيا مارکز يې وېښتل: که وغوارې

هيله بسونكې خبرې

د هيلىي په اړه سل پانې توري کړي، خه به ولیکي؟ ويبي ويل: (۹۹) پانې به سپينې پربودم او د سلمي پانې په اخیرني پراګراف کې به ولیکم

په ياد ولري چې نړۍ گردد، هر هکله موچې احساس وکړ پای ته رسيدلې ياست، ممکن ته يې د پیل په نقطه کې قرار ولري.

لوړه د ضعف نښه نه ده، د زېږيدنې له مهال خخه دا د دې نښه ده چې تاسو ژوندي ياست.

کله ناکله د خوشبختي د خکلو لپاره باید د زړه په لار لار شئ، ارزښت مه ورکوي چې نور ممکن خه فکروکړي.

هر چېري موچې افکار درومي، انژي هم په هماغه لوري مزل پیلوی. (مارک فيشر

که خوک موله ژونده درومي مخه يې مه نيسه، تاسو له هغوسره چې پرېړدۍ مو راتلونکى نه لري، ستا راتلونکى له هغوسره تړل شوی چې په هر حال موپه ژوند کې پاتې کېدل غواړي.

موږ اورياللي چې ويل کېږي، تل موله تېروتنو زده کړه وکړي. زه فکر کوم چې له دې مهمه دا ده چې له بريا و هم خه زده کړو، که چېري یوازې يې له تېروتنو زده کړو، بیا به مو یوازې تېروتنې زده کړي وي. (نورمن ونسنت پیل)

هيله بسونكې خبرې

د هغه خه لپاره چې تراوسه موته درلودل، باید داسې يو خوک واوسو چې تراوسه نه و.

د پرمختک لپاره باید سختي وگلو، د پوهېدلول لپاره باید ماته وخورو او د لاس ته راولو لو
لپاره باید يو خه له لاسه ورکړو.

په نړۍ کې هېڅ خه ثابت نه دي، يوازینې ثابت اصل په نړۍ کې تغیر دي. (اتونې رابينز)

لوې خښتن په درې ډوله تا ته ځواب درکوي: کله چې وايې هو، هغه خه مو چې غونبشي
درکوي يې، کله چې خدای (ج) وايې نه، يو بنې شې ستا انتظار باسي او کله چې وايې صبر
وکړه، پوه چې يو بهتر خه ستا په نصیب کې دي

په ژوند کې مو دوه ډوله درد وجود لري، يو هغه چې ستا د رنځ سبب کېږي او بل هغه چې
تاته د تغیر او بدلون زيري راوري. (ارنولد بنت)

تر هغې چې کولي شي تپروتنې وکړه، په ياد ولره همدا ډول به بريا ته ورسېږي. (توماس
واتسون)

هېڅ انسان كامل نه دي، خو هغوي چې فکر کوي كامل دي هېڅکله د خپل کاري تیم په
درد نه خوري. (جان مکسوېل)

هيله بسونكې خبرې

خومره بىنه د چې د بې نيازى په اوچ كې د لوې خېتن پر لوربىا هم د دعا لاسونه پورته كې.

زه د اسي يوه خېره نه شم موندلې، چې په قطعې ډول بىامومي خه ممکن دي او خه نا ممکن. (هنري فورد)

هر خوک چې د یو کار په ترسره کولو کې مهارت ولري، ترې خوند اخلي. (ناپلیون هيل)

له خدايە دومره هيله مند اوسمه، چې د گناه کولو جرات ونه لري او دومره ترې ودار شه چې له رحمت خخه يې نا اميد نه شي.

له ماتې مه دارې، له بىانه کوبىنىن کولو ودار شه.

خوک چې اعتقاد لري نور به يې ستونزې ور حل كېي، دا داسي ده لکه خوک چې له سيند خخه د پوري وتولپاره د سيند وچوالى ته انتظار باسي.

د نېۍ، تر تولو لوې اقيانوس (ارام) دی، نو ارام اوسمه تر خولوي والى احساس كېي.

تقدير او تقويم د عادي؛ تغير او تدبیر د لوې خلکو کار دی.

هيله بسونكې خبرې

ته نه شي كولي خوك دي ته اپباسې تر خوبنې رفتار ترسره كېي، خو كولي شي داسې فعل ترسره كېي، چې هيله ولري كاش يوبنه رفتار بېي ترسره كېي واي.

د شيبو قدر باید وېېزنو.

كله چې گل ته گوري اغزي يې نه ويني، نو كله چې مثبت ياستولې منفي فکرو كړو.

په خوشبختي ايمان لرم، نود دي لپاره سخت کوبنېن کوم. (هنري.ت)

صبر د برياليتوب اصلې عناصر دی. (بېل ګيتيس)

که ته يوه منه ولري او زه هم يوه، که چېري له يو بل سره يې بدلي کړو، بیا هم ته يوه منه لري او زه هم يوه، خو که ته يوه ايديا ولري او زه هم يوه، او بیا دا خپلې ايديا ووې سره يو بل ته ورکړو، په دي صورت کې موره هر يو دوې ايديا ووې لرو. (جورج برنارد شاو)

له هغه خه چې ډېر مطمئنېن يمدا ده، چې له کومې ستونزې سره چې مخ شم، پرته له دې چې په هغه کې له نغښتل شوو درسونه زده کړم، داستونزې به بیا هم تکرارېږي، تر خوزموده لپاره عبرت و ګرځي

نيکمرغې دا ده چې انسان نېۍ، په هغه ډول چې هيله لري، وويني. (کورن)

هيله بسونكې خبرې

قبرونه له هغودک دي، چې ويل به يې نېي به له موږ پرته ونه خرڅېري. (وېنسټون چرچل)

د انسانانو ناتوانی د خپلو برخليکونو له تاکلو سره تړاو لري.

يو زور پاچا هم بايد کله کله د تکبر احساس له خان سره ولري.

تول انسانان هيله لري نېي په هغه ډول وويني چې دوي يې غواړي، نه داسي لکه خانګه چې.^{۵۵}

کله چې میینېږې، تول شيان درته یوه خانګړې مانا پیداکوي.

زړه دي وېژنه او غږته يې غوره ونیسه. (پايلو)

ستړکې د خپل روح د قدرت ترجمني کوي.

باد د نېي په هره خنده الوزي، نه زېښځای لري او نه هم د مرینې لپاره تابوې.

بریالیتوب د هغه چا حق دی چې له ماتو يې درسونه ترلاسه کړي وي.

هيله بسونكې خبرې

كه زمود په کارونو کې (که چېري، ونه اوسي، په يقيني ډول موږ بریا ترلاسه کولی شو.

تل په ئان باور ولرئ، که يو ئل موږ بریا خپله کېږي وي، بیا يې هم خپلوی شئ.

ناممکنه هغه کلمه ده، چې یوازې د احمقو انسانانو په قاموس کې موندل کېږي.

څوک چې د تینک عزم څښتن وي، نړۍ د خپل ذوق مطابق بدلوی.

یوازینی خیز چې زمود بریالیتوب محدودوي، هغه فکر دی چې وايي: نه شي کولی بریالي شي.

هغه انسان بریالي کیدای شي، چې د نورو په انتظار نه کيني او قول کارونه په خپله کوي.

په ياد ولره، که چېري د خپلو ستونزو مخه موونه نيوه، هغوي به ستاسي مخه ونيسي.

په خپل بخت او قسمت باندي اعتقاد تر ټولو بده غلامي ده.

که چېري ستونزې لرئ مه ناهيلې کېږي، لمړه ورځ تيټېږي، د دې لپاره چې په سهار کې بیا راو خيرې.

هيله بسوونکې خبرې

بريا د خوبنۍ کيلي نه، بلکې خوبنۍ د بريا کلي ده.

ما ماته له بريا خخه وړاندې زده کړي وه، خوک چې تپروتنې نه کوي یو خای نه رسپېږي.

ايانه د دې وخت نه دی رارسیدلې چې ته پريکړه وکړي او ونبیاست چې یو داسې ګټور
انسان یې، چې مخکې نه ترستړګو کېدې؟

ټول شياني سنا له طرز رفتار سره کار لري، ځينې مسائل ممکن تا په لومه کې واچوي او
يا تابريالي کړي.

هره لویه بريا د زړگونو کوچنيو کوبښونو محصول ده، چې هېڅکله هم د نورو د منې وړ
نه ګړئي.

که په لومړي قدم کې بريا زموږ په برخه شوه، پوه شه چې د نور عمل او وړاندوينې هېڅ
مفهوم نه درلود.

هر چېږي چې لویه بريا ګوري، تر شا یې د ماتويو ستر کاروان ترستړګو کېږي.

برريالي هېڅکله نه تسلیمېږي او تسلیم شوي هېڅکله بريالي.

هيله بسوونکي خبرې

هر هغه خه چې ما ونه وزني، مه قوي کوي.

د ژوند تر تولو لوی خوند د هغه کار په ترسره کولو کې نغښتی، چې نور ووايي: ته يې نه
شي ترسره کولي.

د بريا د لاسته راوري لپاره دا قانون خورا مهم دي؛ لومړۍ دا چې له نورو ډېر وپوهېږي،
دويم دا چې له نورو ډېر کار وکړي او درېيم دا چې له نورو کمه تواقع ولري.

پام مو وي چې د هر راز پرمختک لپاره له هر خه وړاندې یوې قوي او نه ماتېدونکي ارادې
ته اړتیا ده.

په خان نه باور د یقيني ماتې سمبول دي.

د پرون ورځې ماتې خورونکي، د نن ورځې بريالي منځته راوري.

تل په ياد ولري، چې د بريا لپاره ستاسي پريکړي له هر خه مهمي دي.

د دي پرڅاي چې په نه لرلو فکر وکړي، کوبښن وکړه خنګه کولي شي له خپلو شتو ګته
واخلي.

هيله بسونكې خبرې

له يوي منظمي برنامې پرته هېخوک نه شي كولى په مهمو کارونو خپل تمرکر ولري او
بريا ته ورسىيرى.

همدانن يې پېيل كېئ، بريا له تا سره ده.

تل خان ته وواياست: د بريا او ناكامي، تر منع توپير زه په خپله يم

د بريا قيمت کار او هڅه ده، که تاسو يې قيمت اداء کولى شئ په هر کار کې بريا له تاسو
سره ۵۵.

هر کار مو په يوه ازمايل شوي تجربه بدل کړئ، په هره ناهيلۍ او ماته کې يوازي د با
ارزښته درسونو په لته کې واوسى.

هره ورځ موټولي ستونزې او مسائل له لوی خبتن سره شريک کړئ، هغه به ترټولو بهتره
حل لاره د بريا د تراسه کولو په پارستاسي په لاس کې درکړي.

که چېري انسان خپل دروني قوت و پېژني، کولى شي خپلو هيلو ته واقعيت وروبښي او
بريا خپله کړي

انسانان ماته نه خوري، يوازي هڅې او کوبنښونه دروي او بسن.

هيله بسونكې خبرې

هېخوک نه شي كولى ستا له رضايت پرته په تا کې د حقارت احساس وزېروي.

واړه فرصتونه تل د لویې بريا لپاره د مقدمي حیثیت لري

د بريالي کېدو لپاره بايد لمړۍ باور پیدا کړو، ژر يا وروسته. هغوي چې بريالي کېږي
په خپله توئائيې ايمان لري.

تل هغه خه پېښېږي چې باور ورباندي لري، ايمان او باورد دي سبب کېږي چې يو خه
پېښ شي.

د برياليتوب د ترلاسه کولو لپاره بايد بېړه ونه کړي، دا هم ومنه چې بريا په يو چانس
سره نه شي ترلاسه کېدلۍ او نه يې خوک له چا په زور اخیستلى شي.

بريا د يو سم تشخيص محسول ده، تشخيص له تجربې او تجربه بيا د ناسمې پېژندنې
څخه لاس ته رائحي.

د ارادې خاوند يوازې د مرګ غېږي ته گونډي وهې، هغه هم په ژوند کې يوازې يو خلې.

تر تولو ستر ويړدا دی چې سقوط اختيار نه کړو او له هري غورځدنې وروسته بيا په
پښو ودرېږو.

هيله بسوونکې خبرې

د برياليتوب او پرمختك پر وړاندې تر ټولو ناوره عقیده دا ده چې فکر کوي، ماته به وحوري

زپور انسان فرصتونه راوري او ډارن بیا د فرصتونو د راتلو په تمه کيني

انسانان د مياشتې په خېر دي، چې یوه برخه تيارة له ئان سره لري، چې هېڅکله يې چاته نه وربنيسي.

له تېر خخه درس واخله، په حال کې ژوند وکړه او د راتلونکي لپاره هيله مند اوسمه.

ستوري له تيارو پرته د څلپدو وړتیا نه لري

تل وختنده، هر وخت چې کولى شي. خندا د شفا ورکونې تر ټولوا رازنه دوا ده.

مخکي له دي چې پل وران کري، یوه کښتى جوره کره.

اړينه نه ده چې تېر مهال خومره سخت و، ته تل کولى شي له سره يې پیل کړي

هيله بسونكې خبرې

د برياليتوب ساده، خوتپولو سخت اصل دا دی چې خپله واوسى، هغه ڈول چې غواپي
يې، نه هغه ڈول چې نور يې غواپي

يوازى يوشى چې كولى شي د يو خوب د ربنتيا كېدو مخه ونيسى، له ماتې خخه ڈار او
ويره ده.

معمولىي انسان خنډونه ويني، او لوئى انسان فرصنونه.

له نيمگړتياوو مه زوريده، هر نقص او نيمگړتيا ستا لپاره بداینه ده، خو چې رينسي يې
وکابې

تل په ياد ولره، همدا ستا ذهن دی چې د هر خه ارزښت تاکي.

له ستونزو سره مخامنځ شئ، مدیريت يې کړئ، مخکې له دې چې ستونزې له تا سره
مخامنځ شئ او مدیريت موکړي.

له التونکو سره ناسته له تا يو التونکي جورووي، له ماتو خورونکو سره ناسته له تا يو
باليونکي.

هدف نه تاکل، د ماتې او ناكامي لپاره تګلاره جوروول دي.

هيله بسونكې خبرې

هغوي چې د بې لاري کېدو پر لور گامونه اخلي، خپلې هيلى او ارمانونه يې ورک کړي دي.

تجربه تر ټولو بنه درس دي، که خه هم تدریس يې سخت دي. (کار لایل)

نيکمرغه هغه دي، چې د خپل وجدان پر وړاندې شرمنده نه وي

حوانې هغه ستوري دي، چې بوازې يو وارد عمر په اسمان کې خلپېږي.

يا سمې خبرې وکړه، يا عاقلانه سقوط اختيار کړه. (جورج هربرت)

تاریخ د بې پایانه ژوند خطاووی دي.

تجربه له علم خخه وړاندې ده. (ابوعالي سينا)

د وجدان رضایت لويه مرتبه ده. (ژول سیمون)

د خاورې په لار کې قرباني ورکول د لویو او زپورو خلکو خوی دي.

هيله بسونكې خبرې

هر خومره چې ڈېر فکر کوو، بهتر پوهېږو چې نه پوهېږو. (ماري ولټير)

د کار ریښې ترخي خومیوی بې خوبې دی.

انسان په ژړا سره نپې، ته سترګې غړوي، خو باید د اسي ژوند وکړي چې په خندا له نپې سترګې پتې کړي. (سرنګ)

ما په نپې کې یو ملګرۍ درلود، هغه هم زه په خپله وم. (ناپليون)

علم چې له تقوا او پرهېزگارۍ خخه خالي وي، د یو پوچک ارزښت هم نه لري.

د پیسو احتراع کوونکې، د بشرد نیکمرغې، قاتلين دی. (سنګا)

چاپلوسي ويونکې او اور بدلونکې دواړه فاسدوي. (کارنګي)

د دې لپاره چې په تیارو باندي لعنت ووايې، پرخای يې بوه شمع روښانه کړه.

له ما پرته بل هېڅوک زما د نیکمرغې او بدختیو مسؤول نه دی. (بودا)

هيله بسوونکي خبرې

هڅه د انسان لوړۍ دنده ده. (ګوپته)

د ژوند یوازینې خرک پرمختګ دی. (جان هنري)

له نن خخه ګتیه واخله او نن له لاسه مه ورکوه. (کارنګي)

خوبه مور د طبیعت شاهکار دی.

تقوا او بنه کولی شي، نیکمرغی واخلي.

شیک سپی د خپل وجدان غږ او ریدلی شي.

تر خو چې یو خه ونه منو، نشو کولی تغیر ورکړو.

که د بریالیتوب په لور ګامونه وانه خلو، هغه به ستا په لور هم له ګام اخیستلو ډډه وکړي.

د هر کار پیل، د هغه مهمه برخه ده. (اپلاتون)

هيله بنوونکې خبرى

د حقيقت منل، د حقيقت له ويلو سخت دي. (هېچكاك)

د خپل ئان د اداره كولو لپاره له سر خخه کار واخله او د نورو د اداري كولو لپاره له خپل زړه خخه. (لما)

بهترینه نیکمرغې د نورو لاس نیوی دي. (البرت هوبار)

څوک چې بنه فکر کوي، لازمه نه ده چې ډېر فکر وکړي. (الماني متل)

که غواړې تر تولو غوره واوسې، لومړۍ بايد معتقد اوسي چې بد ياست. (ايپيکوس)

زه له راتلونکي سره مينه لرم، ځکه خو بايد پاتې عمر هلتہ تېر کرم. (كتريک)

څوک چې د خطر د قبلولو شهامت ونه لري، په خپل ژوند کې به هدف ته ونه رسپېږي.

يوazi هغه څوک رېل کېږي، چې اجازه ورکوي ورتل شي. (اليكس هيل)

د نیکمرغې مهمه لز د مرګ حقير ګنل دي. (لوبون)

هيله بسوونگي خبرې

پوهه په يوازي ھول یو قدرت دی. (فرانسيس بيكن)

پوهيدنه کافي نه ده، باید پري عمل وشي. (ناپيليون)

په ياد ولرئ، هر خه ته موچې خپل حواس متوجه کړل، هغه به لاس ته راوري.
(اتلوني ر)

انسان له خپلو افکارو جوړ دي، سبابه همغه خوک واوسې چې نن فکر کوي. (موريس)

د اخلاقو څښتن د خپلې تولنې روح دي. (امرسون)

خندا، د ژوند سره د روح بهتره جګړه ده. (اناټول فرانس)

موږ به هغه خوک اوسو، چې ټوله ورڅي په اړه فکر کوو. (نایتین کل)

هېڅوک نه شي کولي پرمينه حکومت وکړي، خودا مينه ده چې په هر چا حکومت
کوي. (لټوتمن)

زپور د جګړې او میدان پروخت خپل ملګري نه شماري. (لوی ارد)

هيله بسوونگي خبرې

هر خومره چې لمر زيات وي، سیوری یې ژوري وي. (گویته)

په تقوا او بنو کپنو سره کولى شونیکمرغې راویښه کړو. (زنون)

هغه چې د مرګ ګاونډي دی، له هېڅ هم نه ډاريږي. (لوی ارد)

بشر له نیکمرغې سره ډېر ژر عادت کوي، خو ژر یې هېروي هم. (اندره)

انسان له فکر او جسم خخه رغيدلې دی، د جسم په اړه قوانین وضع، اجراء او پای مومي، خو فکر هېڅ راز سرحد نه پېژنې. (وین داير)

هغوي چې په تا پوري خاندي، ستا ملګري نه دي. (الماني متل)

د انسان ربنتيني پرمختګ هغه وخت سر راپورته کوي، چې په خپل کردار او رفتار باندې برلاسي اوسي. (لوی ارد)

هغه وياري او مال چې د ناسمې لاري لاس ته راغلې وي، د یو ژر تپريدونکې وريئې بېلګه لري. (کنفوسيوس)

هيله بسوونگي خبرې

د انسان بېكلا له علم، محبت او چیلواکى سره تولې ده. (پلاتون)

هغوي چې په خپلې پوهې عمل نه کوي، د هغه ناروغ په خېردي، چې دوالري خوکتله
ترې نه اخلي. (ديمقراطيس)

د ميني يوازيني درملنه واده دي.

اسان هماغه دي، چې باور لري. (چخوف)

جهل، خان غوبنتنه رامنځته کوي.

په بریا باندې باور، له بریالي کبدو خخه ډېر ارزښت لري. (لوی ارد)

بداینه ابزار ده، نه ارزښت. (لوی ارد)

ماهي او مبلمه دوه ورځې نسه، خود ربیمه ورڅ بوی پیدا کوي. (اسپانيولي)

د واقعي ملګرتیا نیالګۍ ورو ورو غټيږي (جورج واشنګټن)

هيله بسوونگي خبرې

جنت هم په يوازي چول د ليدلو ورنه دي. (دانته)

که د ليوانو ميلمستيا ته ئى، خپل سپى دى هم درسره يوسه. (گوبته)

د هري ماتې علت، له فكر پرته د كېنوت رسه کول دي. (الكس مكينزي)

هغوي چې کولي شي ترسره کوي بې، خوهغوي چې نه شي کولي اتقاد کوي. (برناره شاو)

عاقل او با اخلاقه خلک هېڅکله داسې کلمات په خوله نه راوري، چې د نورو احساسات خوبې کړي. (اسمایلز)

هله چې طبیعت ودریږي، هنر پیلیږي. (دورانت)

خنګه چې ياست، هماګه اوسمه. (نيچه)

د ناممکنو کېنوت رسه کول يو چول خوند دي. (والت ډيسنۍ)

هيله بسوونکي خبرې

د ماشوم تربیت باید له زیبیدو شل کاله مخکي پیل شي. (ناپیلیون)

که غواړي د حال او راتلونکي لپاره ګټور ثابت شي، له تېرو درس واخله. (ناپیلیون)

کله چې لمر ته ګورو، بیا نو تیاره نه شو موندلی. (هیلن کالر)

وخت په خپله ډیرې اندیښنې له منځه وړي. (کارنګي)

هغه چې په خوله خندا نه لري، نه باید د خپل دوکان ورپرائیزی. (چیني متل)

كتابونه نفس او باسي او ژوندي دي. (لوی ارد)

خندا د دوو کسانو تر منځ تر تولو نېدې واتن دي. (ويکتور هوګو)

بهترین انسان هغه دي، چې د نورو په حق کې نیکي وکړي. (کنفوسيوس)

هغوي چې پخې ارادې لري، د ماتې مخ به ونه ګوري. (مترلينگ)

احمق هېڅکله نه نیکمرغه کېږي.

هيله بسوونگي خبرې

د نورو تبروتنې د خپلو تبروتنو په خپر وزغمه. (فینلین)

د دي لپاره چې لوی اوسي، لومړي وروکۍ اوسيه. (هندي متل)

له حده زياته ملګرتيا، د ډارونکې دېمنې په خېره ده. (لوی ارد)

له چا سره چې مينه لري ازاد يې پرېرده، که چېرې مينه درسره ولري، بيرته به را وګرځي،
که نه پوه شه چې له اوله ستا په کيسه کې نه و. (شکسپير)

هغوي چې خپل تېروخت له نظره نه تېرو وي، بیا به يې تکرار کړي. (جورج ساتاینا)

د ټولو انسانانو په منځ کې یوازې عقل دی، چې په کې عدالت مراعات شوي، څکه هر
څوک فکر کوي، چې په کافي اندازه عقلمند دی. (دکارت)

که چېرې راولرې شي او د هغه سېي په لور چې درغېي تېرې وشرې، هېڅکله به هدف ته
ونه رسېرې.

د زاړه نصيحتونه ټېر له درد او وینې ډک دي، خو افسوس چې څوان يې له پوهیدو
ناتوانه دي.

هيله بسوونگي خبرې

د يو نېه ژوند لپاره د ... په خبر سخت کار و کړه، د اسپ په خبر و خوره، د کېدرې په
شان فکر و کړه او د سویی په خبر لویه و کړه.

جرم دا دی چې ونه پوهېږو، ژوند له هغه هم ساده دی، چې موږ یې په اړه فکر کوو.
(ف. نیچه)

بریالیتوب یوازې یو خه دی: ژوند د خپل زړه په خوینه تبر کړه (کریستو)

پرته له خپل خان خخه بل هېڅوک نه شې کولی په بهتره توګه موږ ته چل راکړي
(ګوبته)

بریا د ماتې په ستنو باندي صورت نیسي.

تپره ورځ تاریخ دی، سبها راز دی او نن ډالی، ده. (لاما)

دېر عمر مې له لاسه ورکړ، تر خو و پوهېږم په هر خه پوهېدل لازم نه دی. (رنه)

دوه غورې نه لرو او یوازې یوه ژیه، د دې لپاره چې دېر واورو او لېرو وايو. (د یوېژن)

هيله بسوونكې خبرې

شور او هيجان ولره ! خوھىكلە عقل او منطق لە خان نه مە لرى كوه. (والسا)

يوه بنه مور په سلو بسوونكۇ ارزي. (جورج هيربرت)

ترەغە چى بىد بختى ونه پېشىنۇ، ترەغىي بەد نىكمىرغى لاس تە راولە زىدە نە كېو. (دېيىدە وايت)

ھېخىكلە د يو چا هيلە مە پىندوھ، ممکن يوازى ھەمدا هيلە د ھەغە تولە بىداینە واوسىي (ارد)

سۈرە غەرەد ناھىلىي سېرى لە سىنىي راۋوئىي. (لوى ارد)

كە خېل زپە تە غورە ونيسى او مغزپە كار واقھى، ھېخىكلە بە تېروتنە ونه كېي. (براھلىي)

ژوند لە نورو خىزونو مە قربانوھ، خونور شيانو لە ژوندە قربانى كې. (اشو)

پە حقىقت كې بىرالىتوب لە يو فيىصىد كار او (٩٩)، فيىصىد تېروتنو تشكىلىپىي.

هيله بسونكې خبرې

مبارزه ده، چې قدرت راوري نه ستریا. (استائل)

ماشومان د خوبنۍ لپاره، له هر خه ڈېر زموږ خوبو خبرو ته اړتیا لري. (لوی ارد)

تر تولو فصيحه ژبه عمل دي. (شکسپیر)

د ژوند يوازنې، نښه پرمختک دي. (جان هانري)

صداقت د پوهېدنې د دفتر لومړنۍ خپرکي دي. (تامس جيفرسن)

هغه خه چې زموږ روح د امنیت سبب کېږي، ايمان دي. (گارودي)

له بريا تر ماتې يوازي یوه ثانیه واتن دي. (ناپلیون)

ملګرتیا د انسان تر تولو مهمه نیکمرغې ده. (هیوم)

اته واري چې ولیدې، د نهم وار لپاره بیا راپورته شه. (چیني متل)

هيله بسونكې خبرې

د ژوند له ستونزو چېرە يادونه، غلامي منج ته راوري. (لوى ارد)

بدبختي كولى شي، موب ته را زده كېي، چې نيكمرغه واوسو. (ژول رومن)

هر چېري چې توره ده، هلتە ارامتىيا شتون نه لري. (لوى ارد)

انسان هماغه شىبە چې پريکەر كوي ازاد واوسى، ازاد دى. (والىر)

د ژوند جريان د عقل او عاطفى ترمنج له مبارزى پرته بل خه نه دي. (مارك ټواين)

خندا چې د مېي پر شوندەوكىنىي، بىا ھم بىكلې ده. (كىسىن بوبن)

پول د ملگرتىيا ادعالرى، خوهقە چې ثابتوى يې، ستا حقيقىي ملگرى دى. (ماكسىم كورگى)

هر هغە خە چې لوى خېتنى يې لە بشره غواپى، يوارام او مهربان زړه دى. (اکھارت)

هوبنيارتوب توانايىي منجتە راوري او پوهه يوزو زړه ځوانوي. (فردوسي)

هيله بسونكې خبرې

اصلان انسان ذليله کېي، خورذيلىيې نه. (رومۇن رولان)

پوهه لە اخلاقى تکامل پرته وپرونكى او لامنحه وپونكى ده. (هالىي تربون)

لە هر خە وپاندى پە دى ئان وپوهه چى خە غوارپى. (فوخ)

زپور ھە دى چى لە ستونزو سره بىاھم خندا پە شونتۇو ولرىي. (شڪسپىر)

تبروتنه يو فرصت دى، تر خۇھۇشىار اوسو. (هنرىي فورج)

د وجدان رضايىت تر بولۇ لويه مرتىبە ده. (ژول سيمون)

يوازى عاقل انسان، واقعى شىمندى. (ھسپانوى متل)

د ۋولنى عىب دا دى چى ۋول غوارپى تە يو مهم خۇك واوسى، خوھېخۇك نە غوارپى تە يو گىتھور انسان واوسى. (وبنسىتون چىچىل)

خومرە بىكلىي دى، هغىي چى تىلى يې پە شونتۇو موسكاكا خورە وي. (لوى ارد)

هيله بسونكې خبرې

كه ونه توانيبو چې ازاد ژوند وکړو، بهتره به وي چې د مرک غيپوي ته بنه راغلاست
ووايو.

د ميني له معجزو يودا هم ده، چې موږ يې له دردونو هم خوند اخلو. (ژان ژاك روسو)

له محبت خخه پېيلی کلمه کولی شي، زموږ ټول ژمۍ گرم کړي. (جاپاني متل)

مينه مه هېروئ او ناچيزه يې مه شمېري. (اپلاتون)

ای لوی خښتنه! هنر خومره لور او عمر خومره لنډ دی. (ګوښه)

هغه چې د نورو د تېروتنو په ثابتولو بوخت دی، دوي به له خانه لري کړي. (ناپېليون)

هر خومره چې خندونه سخت او ناممکن وي، د بريا او کوبېښونو خوند يې هم دېروي.
(اريک باتروورت)

د لمړ په لته کې اوسيه، لمربه پیدا کړي. (ارنت)

بې تمې، ګټور او تل پاتې ملګرۍ کتاب دی. (مارک تواين)

هيله بسونكې خبرى

د نیکمرغى يورازدا دى چې په کوچنيو نعمتوونو هم شکر ادا کړو. (هرشپل)

د کم ظرفیته ککريو لپاره بريا يوه گستاخي ده. (ایتالوي متل)

زپورتيا ولره، تر خوله حقیقت سره مخ شې. (استيون)

کله مو چې د مینې اړیکې پای ته ورسیږي، په ساده ډول ووايده ټوله ملامتیا زما وه
جاکسون براؤن) (لوی ارد)

فریبکار بالاخره يوه ورځ ټول دوستان او ملکري له لاسه ورکوي. (لوی ارد)

په خپله پوهه باندي مغورو بدلت جهالت يوه لویه نمونه ده. (جورجي تېلر)

رنستیا چې نې، له زارو څوانانو او څوانو زارو ډګه ده. (اسماءن)

له هري ژړا وروسته بالاخره يوه خندا شته.

په یوې خندا سره هر ورستا پروراندي خلاصېدای شي. (فرانکلېن)

هيله بسونكې خبرې

عاقل خپلې زبې ته په زړه او احمق په خوله کې ئای ورکړي دی.

ښکلاډ خدای (ج) د نعمت تر خنګ د شیطان لومه هم ده. (نيچه)

ترې ومه پونټل ملګرۍ بهتر دی که ورور؟ وې ويل ملګرۍ داسې ورور دی چې انسان
يې د خپل ذوق مطابق تاکي. (اميل فاګو)

له قضاوت کولو لاس واخله، چې ارامتیا تر لاسه کړي. (ډیپک چوپڑا)

له تجربې مې زده کړل چې انسانان هېڅکله له تجربې خه نه زده کوي. (برنارډ شاو)

يوازيتوب په جنت کې هم ارزښت نه لري. (برنارډ داسن)

طبععت د لوی خښتن هنر دی. (دانته)

په ژوند کې هېڅ شي له دې مهم نه دي، چې له خپل زړه سره په جنګره نه وي اخته. (کارستین)

خان غوبښنه د يوازيتوب سخته تجربه له خان سره لري. (لوی ارد)

هيله بسونكې خبرې

لومړۍ درس چې والدين یې باید څلوبچیانو ته ورکړي، صداقت دی. (شونهار)

که چېرې یو خوک له تا سره په هغه ډول چې ته یې غواړې مينه ونه لري، داسې نه ده چې
له تا سره په تمامه مانا مينه نه لري. (ګارسیا مارکن)

که نیکمرغی وجود ونه لري او مورب نیکمرغه ونه اوسو، مورب ئahan ته دا حق وربنلى شو
چې ورته هيله مند اوسو. (چخوف)

نيکمرغی په پوهه کې نه، بلکې له هغې خخه د ګتې اخيستنې په طرز پوري تراو لري
(اوګاريو)

فریب کارتل د فریب خوپلو په حالت کې دی. (لوی ارد)

انسان کولی شي په بیا بیا ځلې په بېبلو لارو د اتلولې مقام خپل کړي. (لوی ارد)

که باور ولري، ضرور یې ترسره کولی شي، ضرور. (ناپیلیون. ۵)

بهترین شیان هغه وخت پېښیرې، چې فکر به یې هم ونه لري. (مارکن)

هيله بسونكې خبرې

نور لە خنگە چې دی، ويې منئ. (كارنگي)

کە زدە كپې چې لە ستۇزۇ سرە يوخايى د خندا غې بىر كە كپې، تل بە يو خە د خندا لپارە
ولرى. (كارول)

مال او مکان نە لرم، زما سرمایه زما خوبىش روح دى. (ھنرى مېلر)

لە حده زياتە مەربان اوسمە. (جاكسون براون)

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library