

به سنگان کي آنته پر روغتيايي کار کوونکي د جنسي نيري په نور نيول شوي

د سنگان ولايت پوليس وايي پر روغتيايي کار کوونکي د ۱۸ نه يوه جنسي نيري په نور نيول شوي. په کسان نيولي دي د ريوټونو له مخي پر دغلي روغتيايي کار کوونکي نيره اوونسي د سنگان ولايت د روغوب ولسوالۍ په روغتيايي مرکز کي يوې ډلي کسانو جنسي نيري کړي دي د ريوټونو له مخي دغلي روغتيايي کار کوونکي چي جنسي نيري نيري شوي نيري کوونکي پوزندي او پوليسو له يې بوډلي دي. دغه کسان همدانسان پندي ملاست شوي چي پر دغه روغتيايي مرکز د برید پر وخت پر ولسو سيمال وو او يو بل روغتيايي کار کوونکي يې سخت و هلې او ډولي دي د سنگان د پوليسو وياند هاشم بيان ويلي چي له نيول شويو کسانو څخه يې څلور تنه له ۱۸ کلونو لږت عمر لري او نور يې د ۲۵ او ۳۰ کالو ترمنځ دي. بناعلي بيان وويل: دغه کسان د دوو روغتيايي کار کوونکو د استعا له مخي نيول شوي دي. دوسه مو څارنوالۍ له استولي او قضيه تر پليسي لاندې ده. د سنگان د والي وياند صديق عزيز هم ويلي چي يوه څخه يې ډاډه چي دغه پينه سته و څپول شي او جزيات يې څرگند شي. مقامو ويلي چي تر اوسه يې پر دغه روغتيايي مرکز د برید د انگيزې په هکله اطلاعات ندي تر لاسه کړي.

Ketabton.com

کار د دوام پر وړاندي د سياسي مخالفانو دريځ کودتا ده

ام پر وړاندي د حکومت د سياسي مخالفانو دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا بل کېدای شي.

د حکومت د سياسي مخالفې ډلې د	دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا
دوشنې په ورځ په خبري غونډه کې وويل	بلل کېدای شي. د ولسمشر د وياند مرستيال
چي ولسمشر اشرف غني بايد پو سرپرست	صميم عارف د سې شنبې په ورځ ويلي.
حکومت ته واک وسپاري. خو ارگ وايي.	راډيو ته ويلي، په دې اړه د اساسي قانون
	د لاسه وړاندې د دغه لاندې وضاحت

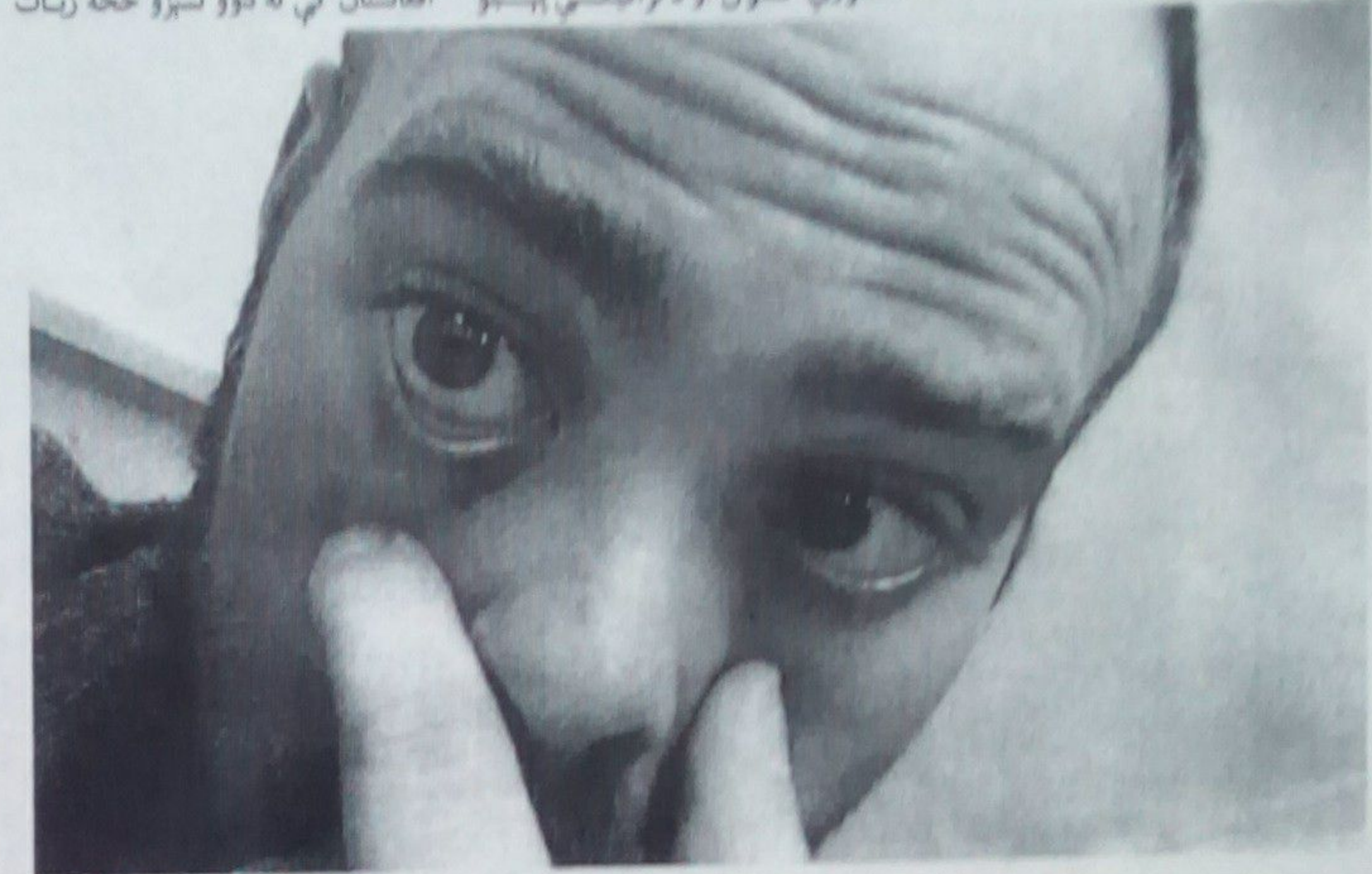
روغتيا او ژوند



د هپاټايټس بي وایرس ولي مضر دی ؟

افغانان د نورې نړۍ د خلکو په نسبت زیات بر ساري ناروغیو اخیست کېږي، ځکه له یوې خوا غربت دي او له بلې خوا شخصي او معیني حفظ الصحې نه غوره پاملرنه نه کوي، تر اوسه لا افغانان د میناسو، نالوستو او بې امانه منوونو په فشار کې دي، دغه راز لږه او دسره دي، چې افغانان یې له یو بله جلا کړي او په طبي برخه کې یې نه لوستو ښوونو سره مخامخ کوي.

دغه ناروغی اخله وي، روغو کسانو ته په لاندې ډول ناروغي انتقالوي شي د جنسي یوځای والي یو اسطه لکه له مور څخه ماشوم ته د امینواری پر مهال، د زېږون پر مهال، د وینې یو اسطه د وینې انتقال، مشرکې سني او سرخوڼه استعمالول، د منډو جراحی او طبي وسایلو استعمالول، خال وڅنه او د غوړونو سوري کول او د تراختي پېسو



کوي، هپاټايټس بي وایرس چې عام خلک یې نور زېږی مولي ساري ناروغي ده، چې له یو انسان څخه بل انسان ته که شرایط ورته برابری شي په آسانی انتقال مومي. هغه کسان چې پر

د روژې نیولو له شپږو مهمو روغتیايي گټو څان خبر کړئ!

پوهان وايي، چې روژه کولای شي د انسان بدن ته یو شمیر ناروغیو وژغوري، لکه په وینه کې د کولسترول لوړوالی، د زړه ناروغي او چاغوالی، سربېره پر دې په روژې سره د انسان ذهني توجه او فکر غوره او ارام وي.

هغه مهال چې موږ خوراک نه کوو بدن مو توانېدی شي چې د زهرې موادو مخه ونیسي، کوم چې د هاضمې سیستم او د بدن په نورو برخو کې ستونزې رامنځته کوي.

همدا ډول پوهان وايي چې روژه د دماغو حجری له زور خپګان، سترې او اندېنو څخه ژغوري، د



څخه دی، د زړه ډاکټرانو د څېړنو پر مهال موندلې چې په روژې سره د انسان په بدن کې د وینې کولسترول په پراخه کچه کمېږي د کوم په مرسته چې د زړه په ناروغیو اود دماغي سکې په رامنځته کېدو کې کموالی راځي.

دواستاره اشیا کوي

له خوراک څخه لرېوالی د روژې پر مهال انسان له دواستارې اشیا څخه ژغوري، په دې معنا چې د لوړې احساس په مو کم شي او په

ځوانی دانی

ځوانی دانی (acne vulgaris) په نامه هم یادېږي د پوستکي اوږدمهاله ناروغي ده او هغه وخت رامنځته کېږي کله چې د پوستکو فولیکولونه (hair follicles) د پوستکي د غوړو او یا هم د پوستکي د مړو حجرو له خوا مسدود یا بلاک شوي وي.



ځانگړنه یې د تور سړیا سین سر لرونکې دانې یا بخار او غوړ پوستکي ده مگر ځینې وخت ټپ هم پکې رامنځته کېدای شي. په بنسټیزه توگه په پوستکي کې، د سښې په پاس برخه کې، په مخ او په ملا کې د غوړو مرغړي تولیدېږي کله چې ناروغ په خپل پوستکي ځوانکې وگوري نو د لوړې کچې توشې، خپل ځان ته کم احترام،

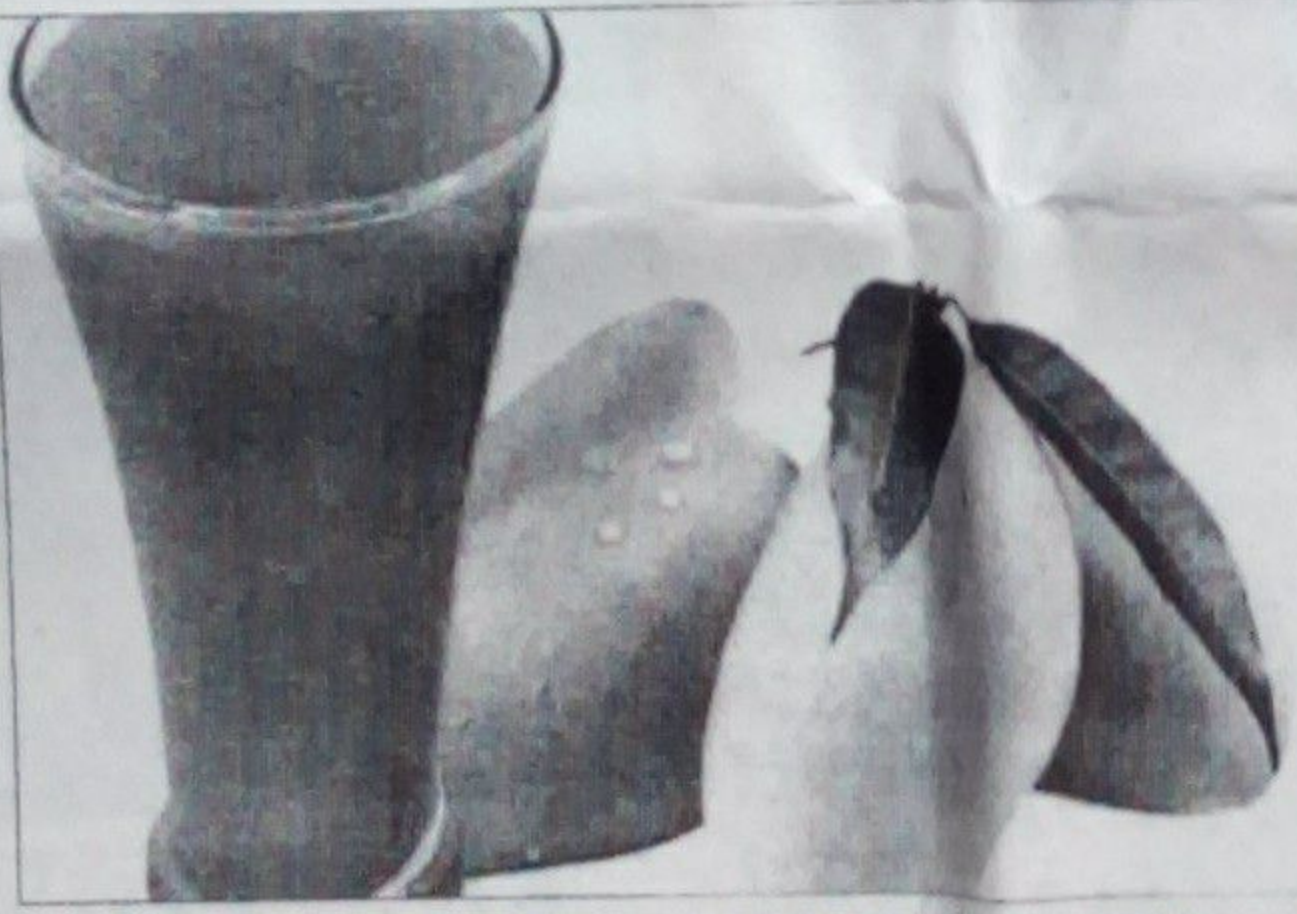
زیاتوالی له امله د بیا پاتېس یې وایرس یې زياتې شوي په افغانستان کې خلک ددې وژونکي ناروغي په مقابل کې د واکسين کولو نه اهمیت نه ورکوي چې واکسين یې د ډېرو مهمو واکسينونو له جملې څخه دی، فېمټ یې لږتیا کم خو کې یې ډېرې زیاتې دي دغه واکسين د مختلفو کمپنیو له خوا جوړېږي چې دوز یې کله د انسان بدن ته لگول کېږي له څلورو څخه تر شپږو میاشتو پورې وخت نیسي کله چې واکسين وشي، په مقابل کې یې چې کوم معافیت نولېږي تر دېرشو کلونو دوام کوي.

خو ځینې وخت په هغو کسانو کې چې د هپاټايټس بي په مقابل کې معافیت په اسانۍ سره نشي جوړولای پنځه کاله وروسته د یوې سټې د لگولو ضرورت شته، خو باید په یاد ولرو کله چې د هپاټايټس بي وایرس په مقابل کې د ځان ساتنې په پلټه واکسين کېږي باید مخکې له مخکې ورته سټ اجرا شي پسه کومو حالاتو کې که سټ مثبت شي باید دوکسينو له لگولو څخه ځان وساتل شي، ځکه واکسين په هغه حالت کې انسان ته تطبیقېږي چې په هپاټايټس بي وایرس مصاب شوی نه وي.

نناالله سلیم

له روژه ماتي وروسته مو د بدن د اړتیا وړ مایعات پوره کړئ!

د روژې په نیولو سره په بدن کې اوبه او انرژي کمېږي، په دغه وخت کې وجود انرژي ته اړتیا لري، چې په بېړه د بدن اړتیا پوره کړي، خرما او د مېوو اوبه په دې برخه کې گټورې نانتېدای شي. په خوړو یې د بدن د کولو اندازه عادي حالت ته راځي او سربېره پر دې په وجود کې د معدني موادو توازن هم ساتي بله دا چې ډېر خواړه خوړل باید روغتیا ته زیانمن تمام شي، نه دا ده چې هر څه د یوه معیار له مخې وکارول شي، داسې چې نه مو پر معده یوچ راشي او نه هم په



د زړه د ناروغیو نښې نښانې



د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي **حمیدالله حمیدي**

د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي **حمیدالله حمیدي**

د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي **حمیدالله حمیدي**

۱- په ښځو کې ساندې د زړه د ناروغي نښه ده ځینې وخت ساه لنډې په نفسی سیمې کې د ستونزې له کبله وي، چې د خل لپاره یې باید ورزش وشي او که د مواد یووالي له کبله وي، باید د البرکې ټابلیټ خوړل شي، خو که داسې نه وي، یا د زړه د ناروغي نښه کېدای شي.

۲- د سښې په نفس کې د دروندوالي احساس د سښې په نفس کې دروندوالی، چې د اوبو په نامه هم یادېږي او ورسره ساندې، د زړه د ناروغي اصلي نښې بلل کېږي که له دې ډول پېښې سره مخ شوی او په یوه وی چې لامل یې بل څه نه شي پېښې سره مخ کېږي او ډېر دوام هم

سزارین سکشن

تعریف: سزارین عبارت از یک پروسیجر جراحی بوده که در آن ولادت طفل از طریق بطن (شق بطنی و رحمی) ولادت داده میشود.

اکثر واقعات سزارین زمانی انجام میآید که مشکلات در زمان ولادت به وقوع میرسد که عبارت اند از:

- مشکلات مادری
- مشکلات جنینی
- مشکلات مادری و جنینی زمان ولادت

همچنان سزارین در حمل های دوگانه و چندینی صورت

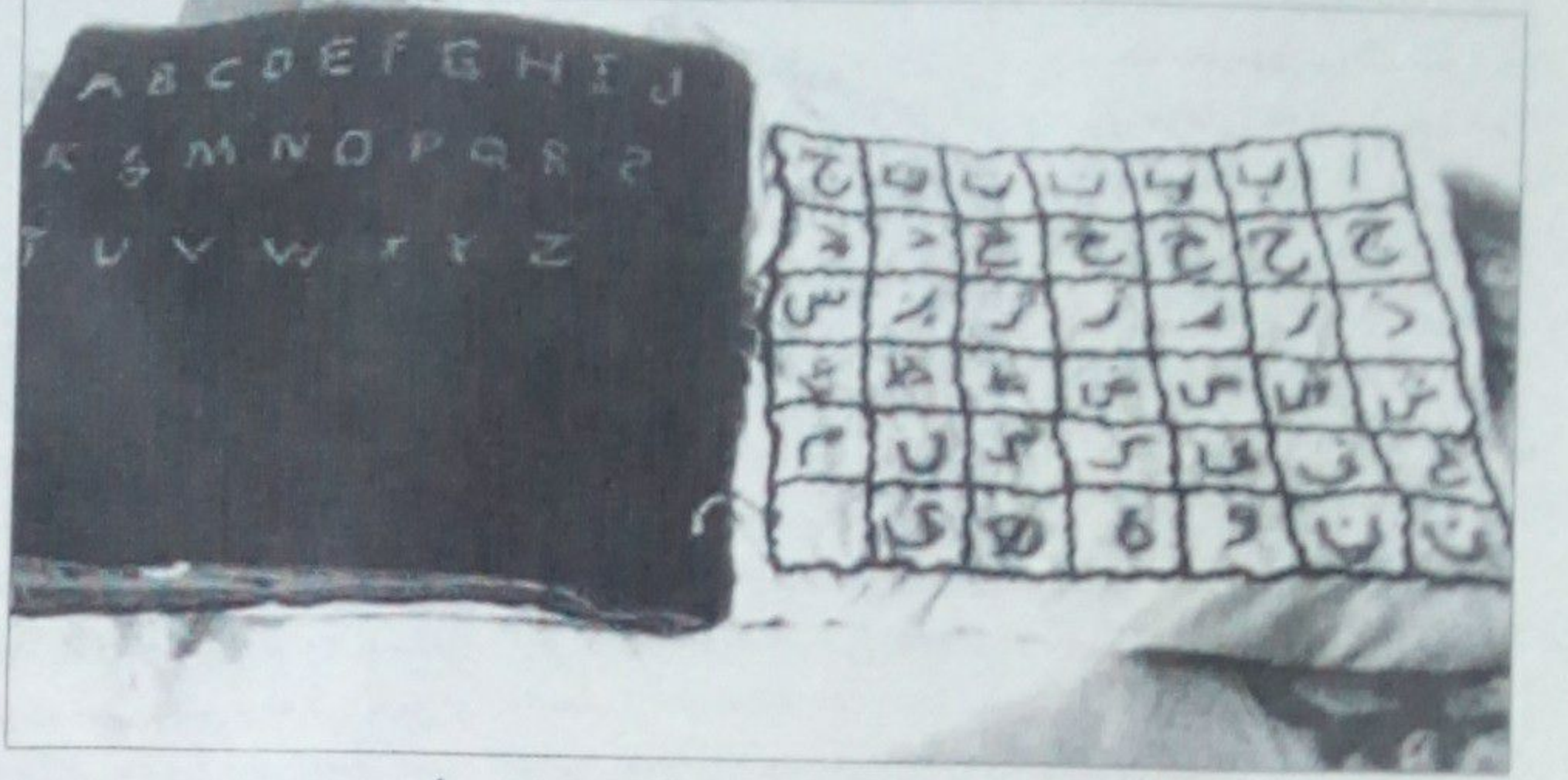
ادب ، تاريخ او فولکلور



پر ټوکر گڼېدل شوی کتاب

لکه څنگه چې ويل كړي زده كړه له زياتو پيل او د عمر په هر پړاو كې نوم موسي، نو ځايي چې هر ماشوم له پنځه يا شپږ مياشتني وروسته له ليساندا او كتاب سره روږدی او آشنا شي. خو مور په خپله ټولنه او كليو كوررو كې كوررو چې زموږ داسې كمكسو ماشومانو نه كتابونه نه شته او كه وي

لاسونو خپلو هلو ماشومانو نه چې لا ښوونځي نه د تللو جوگه نه دي، يا هلته ښوونځي نه شته، په خپلو كورونو كې په بېلابېل رنگ ټوكر باندې ليكل وگنډي او كتاب لري جوړ كړي، ما همداسې يوه هغه او كوښښ وكړ، چې يوه نمونه كتاب په ټوكر جوړ كړم، كه چېرې نورې خوښې هم د ماشومانو د زده كړې په برخه كې هڅې وكړي او خپل د خاپوړو



ماشومان له كتابونو او مطالعې سره بلد كړي، نو يو خو به د بېوادۍ په كتابو كولو لېرې پرتو سيمو كې هم لوستي او بياوېرې خوښې لرو په تېره بيا د لاسي



ماشومان له كتابونو او مطالعې سره بلد كړي، نو يو خو به د بېوادۍ په كتابو كولو لېرې پرتو سيمو كې هم لوستي او بياوېرې خوښې لرو په تېره بيا د لاسي

ماشومان له كتابونو او مطالعې سره بلد كړي، نو يو خو به د بېوادۍ په كتابو كولو لېرې پرتو سيمو كې هم لوستي او بياوېرې خوښې لرو په تېره بيا د لاسي

د افغانستان دولتي پوهنتونونه

پوهنتونونه او د لوړو زده كړو موسي هم معرفي كېږي د يادولو وړ ده چې د پوهنتونونو په اړه دغه معلومات په ۱۳۹۷ لمريز كال كې راټول شوي ښكاره ده چې دغه پوهنتونونه به د وخت په تېرېدو هر اړخيز بدلون كوي، د لوړو زده كړو موسي به پوهنتونونو ته ارتقايع كوي

كېدل له هغه را وروسته د كابل پوهنتون چې د افغانستان په پلازمېنه كابل كې يو له سترو پوهنتونونو څخه دي، په ۱۹۲۱ م كال كې يې د بنسټ ډبره كېږدول شوه او په ۱۹۲۳ م كال كې په رسمي ډول پرانيستل شو. دغه پوهنتون اوس ډېر پوهنځي او په زرگونه نارينه او ښځينه محصلين لري.



له دې سره په څنگ كې اوس نږدې ټول ولايتونه د پوهنتون او د لوړو زده كړو د موسي او دارالمعلمين درلودونكي دي. د افغانستان دولتي پوهنتونونه، كتاب چې حميدالله حميدي د هېواد د پوهنتونونو له ريسانو او نورو مسوولينو سره تر مركو وروسته ليكلي، د هېواد ټول دولتي پوهنتونونه او د لوړو زده كړو موسي يې په بشپړ ډول په كې معرفي كړي دي. پوهنتون په اصل كې د سيوري راډيو يوه معلوماتي خپرونه ده، په دې خپرونه كې د دولتي پوهنتونونو او د لوړو زده كړو موسو ترڅنگ، خصوصي



تاريخي درزمينه خيانت نسبت داد تا به اين شخصيت مورد علاقه يهوديان هويت ميسازد اين جاييت فرهنگي به وسيله يك مورخ يهودی غربي موسوم به ديويست استروناخ، انجام شده است استروناخ درفاصله سال های ۱۳۲۰ تا ۱۳۴۳ در مجموع پارسگاد چارچوب، کاخ هایی ساخت و آنرا به کورش هخامنشی در ۲۵۰۰ سال پیش مطالعه قرار داد

صنعت په ډگر كې، نو زموږ هره يوه خور كولی شي د خپلو ماشومانو لپاره په ټوكر بڼه رتگين كتابونه په خپله خوښه جوړ كړي. دوی كولی شي د حسابونه سكتونو، وړو او هغو ټوټو چې لږ څه نه نه په كارپري ښكلي كتابونو چې په هر ډول د دوی زړه وغواړي هڅې په خپل لاس وگنډي چې مصرف يې كم او گټه يې ډېره ده. دا ډول كتابونه هم آسانه او هم ارزانه دي، چې په خرابېږي او نه هم خړېږي، او كه خړين شي وينخل كړي هم كوم كتاب چې ما جوړ كړی د ښكلا او اوډون له لحاظه سم نه دی، خو بيا هم يوه هڅه او نوښت دی د خپلې ژبې، خلكو او گلابونو ماشومانو لپاره. زما پوځ باور دی چې زموږ خوښې يې تر ما ډېر څه ښه جوړولی شي زموږ كليوالي خوښې چې په لاسي صنعت او گنډولو كې پوره مهارت لري، كه چېرې دوي دغه مهارت په دې ډول د ماشومانو د زده كړې په برخه كې هم واوښوي، نو پايله به يې درستي ټولني نه به وي په كليو كې به چې يېلې وانه كېدې نو بوخته به يې گڼله او په هغه كې به يې خينې داسې يې ځايه خوارۍ كړې وې چې هېڅ ماله به يې نه لرله، خو دوی به ډېر نښته جوړ كړي وو او ډېر وخت او زحمت به يې پرې ايستلی و، لكه د كوټې څلورو ډولونو ته پردې او په هغه گلان گنډول او خپې نور داسې شيان كه چېرې دوی په بوخته كې په لاس گنډول شوي كتابونه بوسي او يو ماشوم پرې خوشحاله او د هغه ماشوم ذهن زده كړي ته تيار كړي دا به ډېر ښه وي كېداي شي په دې توگه مرمې نه يې كښي لاسي گنډولو نه داسې بوخه وگنډي چې هم دوی پرې اوسېد شي او هم يې ماشومان د خټو خټلو او كنگلو زده كولو نه د كتاب او زدكړې لور ته مخ كړي او د ښا ورځې غوره زده كوونكي او ښه انسانان شي. روزناروډگ لويار ك

کتاب ((منحنی تاریخ)) بیانگر واقعیت های تاریخی میباشد

حیات الله حليم

اين کتاب در حقيقت مجموعه مقالات شامل نقد و بررسي سلسله هخامنشيان و کورش به اصطلاح کبير ميباشد که به کوشش و اهتمام مصطفي عمرزی درمورد حقيقت و چگونگي کارکرد اين سلسله و نيز در مورد تشخيص و تثبيت هويت و حقيقت شخصيت کورش جمع آوری و ثبت سجل اين کتاب گردیده مقالات کتاب همه به زبان دري بوده که در ۲۱۱ صفحه و يست هشت عنوان به تيراز ۱۰۰۰ جلد چاپ گردیده است، اما قبل از همه درمورد عنوان کتاب بايد گفت، که منحنی کجی را گویند انحنای نه تنها در دیوارها خطرناک بوده بلکه انحنای تاریخی خطرناکتر از هر چیز ميباشد زیرا واقعیت هارا کتمان و لغزش های تاریخی را بوجود می آورد، و وقایع تاریخی را به گونه کج جلوه میدهند، به هر صورت در کتاب «منحنی تاریخ» به گونه مستند ثابت گردیده که سلسله

هخامنشيان یک دوره رفاه و سعادت بشریت نبوده بلکه یک دوره تیره و تاریخی بوده که ملل ها در آن مورد آزار، اذیت و شکنجه کورش قرار گرفته است و جالب اینکه ایرانیان آنرا تفاخرتاریخی دانسته و به آن ميبالنند اما مقالات کتاب درمورد نقد دوره زمامداری کورش خواندنی، آموزنده و بیانگر حقایق تلخ تاریخ است مقاله ی «ما کولوهارای» تحت عنوان کورش شاه عادل یا خونخوار «افشای یک دروغ بزرگ» به نقل قول نویسنده که به استاد از گزارش دبلی تلگراف مستند ساخته حاکی از آنست که ایرانیان چگونه از شخصیت کورش به نفع خود استفاده جویی نموده است، نامبرده به نقل قول از روزنامه دبلی تلگراف مینویسد: محمد رضا شاه پهلوی استوانه، کورش را از موزیم بریتانیا به خاطر تجلیل جشن ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران امانت

گرفت و در پایان مراسم نمونه مشابه کورش ساخته و از سوی اشرف پهلوی پسر شاهنشاه به سازمان ملل متحد اهدا شد تا برای همیشه در جایگاه ویژه از آن به عنوان نخستین سند حقوقی بشریاد شود، اما در پهلوی آن سه محور اصلی دیگر نیز در گزارش دبلی تلگراف برجسته شده بود که از آن صرف نظر شده بود و آن سه مورد چنین بود

۱- اینکه کورش یکی از پادشاهان ظالم و خونخوار بود و مردم را مجبور بکشد فرمانبرداری از خود میکرد

۲- سیاست های نسبت داده شده به کورش که همگی حاکی از احترام اوبه حقوق بشر و تمدن های مختلف دگرشده، دروغ و تبلیغات است دروغی که خاندان پهلوی در سال ۱۹۷۰ آنرا در تجلیل جشن شاهنشاهی مطرح کرد

۳- تمامی آنچه که از آن تحت عنوان تاریخ و متون بابلی یاد شده تبلیغاتی بیش نبوده اند

مدت کورش و بازمانده گان او برسرزمینی که امپراتوری هخامنشی نامیده میشد به اندازه نابود کننده ملل ها بود، که امروز نیز کشورهای آن محدوده که عبارت از مصر، سوریه، عراق، ایران، افغانستان و پاکستان میباشد تحریک قدرت های استعماری جدید با نوعی از مصایب و بلاهای طراحی زمان کورش دست به گریبان است

فصل الله موحد در صفحه ۱۲۷ کتاب منحنی تاریخ را جمع به شخصیت کورش مینویسد بررسی شخصیت تاریخی «کورش» به عنوان پادشاه هخامنشی و کسیکه بابل را فتح کرد، یهودان را آزاد نمود و سلسله مربوط به هخامنشی را بنیان گذاری نمود با توجه به آرایه های مادی - تاریخی قابل اثبات و پرهیز از خیال بافی مارا، با یکی از حقایق هولناک

مینه منگل؛ د پلار کتپالی لور وه

مینه منگل د واکمنه نجیبې د حکومت په وروستیو کلونو کې د کابل د ده براد خان په سیمه کې زېږېدلې او په کابل کې لویه شوې وه. ۲۰ کلنه مینه د خپلې کورنۍ لومړی اولاد و. له دې وروسته یو ورور او ورسې پنځمه خویندې دي.

کورنۍ یې وایي، مینه د ډېرو کمالونو خاوندې وه، قابلې، د حقوقو محصله، لیکواله او شاعره وه. پر دغو ټولو وړتیاوو سربېره یې له خبریالی سره ډېره مینه لرله.

ان په ماشومتوب کې یې لیکنې کولې. له څوارلس کلنۍ یې د راپیو اورېدل پیل کړل او لیکونه به یې ور لېږل.

د مینې منگل پلار د پکتیا د جاني خېلو ولسوالۍ دی او د ماسټرۍ تر کچې یې لوړې زده کړې په اوکراین کې بشپړې کړې دي.

وايي دي په خپرانو کې عسکر و یوه ورځ یې یې سې راپیو اورېدله چې د خپرونې وړاندې کورونکې د مینې منگل نوم واخیست او اوږد لیکت یې ولوست.

هغه وخت مینه ۱۴ کلنه وه. د مینې لومړی پیغام یو ډېر اوږد لیک و. موزي وایي، مینې څو رنگارنگ کاغذونه سره نښلولي وو چې ترې اوږد لیک جوړ شوی و.

یایې مور هماغه لیک د کابل پوسته خانې له لارې یې سې سې لاند ته استولی و. د مینې پلار وایي، له رسنیو سره د مینې ډېرې لیوالتیا ته په کتو، ده ورته یوه کوچنی راپیو ډالی کړې وه.

د بي بي سي د ژورنالیزم اکاډمۍ تولید ونمایش سریال هاو فلم های هنری در کشور های مختلف جهان جنبه های گوناگون سیاسی، اجتماعی، خانواده گی، پولیسی، جنایی و کمیدی دارد هدف مهم از نشر این سریال هارساندن پیام های مختلف به بینندگان میباشد که بیننده پیامهای آموزشی و تربیتی را از آن کسب می نماید اکثر اکتوران، فلمبرداران و دایرکتوران سریالها و فلم های هنری باید سعی و تلاش نمایند که سریالها و فلم های هنری را تولید و به معرض نمایش بگذارند که اثر گذاری مثبت آن بیشتر بوده و درس های از آن گرفته شود سریال های که در تلویزیون های غیردولتی افغانستان راه را باز کرده اند زیاد تر آن مبتدل می باشند، که بی نهایت عامل ضیاع وقت و انحراف بسیاری از اطفال، نوجوانان، جوانان و خانواده ها گردیده و مانع جدی رسیده گی آنان به درس شده و همه را مصروف خود کرده است. بخش برخی از سریال ها و فلم های مبتدل نه تنها سازگار با فرهنگ مردم مانبود بلکه بخش و اشاعه

ویل خو ډیر ژر یې پرمختګ وکړ او د همدغه ټلوویزیون پر پرده یې تاریخي خپرونې وړاندې کړې. له مینې کشره خور یې د هغې ورځې یادونه کوي چې مینې خپله لومړۍ خپرونه وړاندې کړې وه.



کور له په ډېره خوشالی راغله او ویل یې، لومړۍ خپرونه مې لوست شوه په ټلوویزیون کې ښکاره شوم. له شمعاد وروسته مینې په کابل کې له څو نورو ټلوویزیونونو سره هم کار وکړ. یوې پخوانۍ همکارې یې راته



ویل: زه یې واده ته هم ورغلي وم خو د کار په ډگر کې له پیاوړو سره هلته مې له خلکو او وږېدل چې په

مې یوه همکاره وپوښتله، دا څو به هماغه مینه نه وي؟ ځواب یې هو و او فاد د دومره استعداد خاوندې، روښانه څراغ، شاعره، لیکواله او خبریاله نن تر خاورولاندې شوه.

له دولسم ټولګي څخه له فرامغت وروسته مینې سولاسي دنده پیل کړه. پلار یې وایي، مشره لور یې د هغه وخت مینه ۱۴ کلنه وه. رسنیو

نه د مینې لومړی پیغام یو ډېر اوږد لیک و. موزي وایي، مینې څو رنگارنگ کاغذونه سره نښلولي وو چې ترې اوږد لیک جوړ شوی و.

یایې مور هماغه لیک د کابل پوسته خانې له لارې یې سې سې لاند ته استولی و. د مینې پلار وایي، له رسنیو سره د مینې ډېرې لیوالتیا ته په کتو، ده ورته یوه کوچنی راپیو ډالی کړې وه.

د بي بي سي د ژورنالیزم اکاډمۍ تولید ونمایش سریال هاو فلم های هنری در کشور های مختلف جهان جنبه های گوناگون سیاسی، اجتماعی، خانواده گی، پولیسی، جنایی و کمیدی دارد هدف مهم از نشر این سریال هارساندن پیام های مختلف به بینندگان میباشد که بیننده پیامهای آموزشی و تربیتی را از آن کسب می نماید اکثر اکتوران، فلمبرداران و دایرکتوران سریالها و فلم های هنری باید سعی و تلاش نمایند که سریالها و فلم های هنری را تولید و به معرض نمایش بگذارند که اثر گذاری مثبت آن بیشتر بوده و درس های از آن گرفته شود سریال های که در تلویزیون های غیردولتی افغانستان راه را باز کرده اند زیاد تر آن مبتدل می باشند، که بی نهایت عامل ضیاع وقت و انحراف بسیاری از اطفال، نوجوانان، جوانان و خانواده ها گردیده و مانع جدی رسیده گی آنان به درس شده و همه را مصروف خود کرده است. بخش برخی از سریال ها و فلم های مبتدل نه تنها سازگار با فرهنگ مردم مانبود بلکه بخش و اشاعه

جوخت مینې یوه کورنۍ ستور وه درلوده او په پټه یې زغمه. پلار یې وایي، لور یې لوی خپل کسارې ژوند پیل کړې و، چې کورنۍ یې له خلک سره یې په رسنیو کې د کار کولو او د خپلو نورو خپرو پر سر ستور یې او مخالفتونه پیدا شول. د همدغو مخالفتونو له کبله یې کاله نامزادي وڅښېده. بیا واده شوه، خو له پده مرقه د مینې لوی ژوند ابد نشو.

د مینې یوازینی ورور شکیب چې اوس د درېو ماشومانو پلار دی وایي، مینه د کور د اقتصادي ستور وه. کبله خورېده، خو لور همت او ارمانوله یې لرل. مینه مې مشره خور نه، بلکې زما مشر ورور و، ما نه به یې ویل لا اقتصادي ستور یې په مو حل شي، تل به مو داسې په کرایي کورونو کې ژوند نه وي. زه هغه کوم چې نا له دنده پیدا کړم که دلته څه وشلول، نو بهر ته به دې ولېږم.

ورور یې زیاتوي، مینه د کورنیو ستورو له کبله یو څه شلې او ګوښه نشینه شوې وه، خو له کوره بهر بیا هم ډېره فعاله وه. ځکه یې لاسني او اوس د حقوقو پوهنځي د دویم کال محصله هم وه.

مینه پر خپلو رسنیو کارونو سربېره د میرمن ادبي بهیر شري هم وه. ادبي لیکنې یې کولې، شاعره وه، خو د خپلو شعرونو کومه ټولګه یې نه وه چاپ کړې.

ډېرې لیکنې به یې په خپله فېسبوک پاڼه کې کولې. د مینې درېمه خور چې پنځه کاله ترې کشره ده وایي، خور یې د هېواد امنیتي ځواکونو ته ډېر درناوی درلود او ورته یې ډېر شعرونه او مطالب هم لیکلي وو.

ساز په جاني

که ښه روغتیا غواړئ تل خاندی

زېږد مېرمن

خدا د ژوند مالګه ده... خدا د خوسو سوداګرو او خوشحالیو څخه د خوند اخیستلو په وخت اوازېږي او یو ډول وړتیا ده چې په موجوداتو کې یې یواځې انسان لري. انسان د خدا او موسکا له وړتیا سره لري له راځي او انسان پرته له کومې زده کړې کولای شي د ژوند له پیل څخه خاندی. د ارواپوهنې له نظره خدا هغه کړنه ده چې د حیرانتیا له منځه وړلو او خالي کولو لپاره استعمالېږي نو له همدې کبله له خندېدو څخه وروسته انسان له د آرماتیا یو ښه حس پیدا کړي. علمي څېړنو ښودلې ده چې المشرده ګې د انسان امنیتي جوړښت له زیان رسوي خو خدا برعکس وده ورکوي. په ځانګړې توګه خدا د هغو ډېر فکر کوونکو کسانو لپاره چې تل ناخوښ فکروله کوي، ډېره ګڼه لري ځکه د



- خدا د ژوند مالګه ده
- خدا د خوسو سوداګرو او خوشحالیو څخه د خوند اخیستلو په وخت اوازېږي او یو ډول وړتیا ده چې په موجوداتو کې یې یواځې انسان لري.
- انسان د خدا او موسکا له وړتیا سره لري له راځي او انسان پرته له کومې زده کړې کولای شي د ژوند له پیل څخه خاندی.
- د ارواپوهنې له نظره خدا هغه کړنه ده چې د حیرانتیا له منځه وړلو او خالي کولو لپاره استعمالېږي نو له همدې کبله له خندېدو څخه وروسته انسان له د آرماتیا یو ښه حس پیدا کړي.
- علمي څېړنو ښودلې ده چې المشرده ګې د انسان امنیتي جوړښت له زیان رسوي خو خدا برعکس وده ورکوي.
- په ځانګړې توګه خدا د هغو ډېر فکر کوونکو کسانو لپاره چې تل ناخوښ فکروله کوي، ډېره ګڼه لري ځکه د
- خدا د ژوند مالګه ده
- خدا د خوسو سوداګرو او خوشحالیو څخه د خوند اخیستلو په وخت اوازېږي او یو ډول وړتیا ده چې په موجوداتو کې یې یواځې انسان لري.
- انسان د خدا او موسکا له وړتیا سره لري له راځي او انسان پرته له کومې زده کړې کولای شي د ژوند له پیل څخه خاندی.
- د ارواپوهنې له نظره خدا هغه کړنه ده چې د حیرانتیا له منځه وړلو او خالي کولو لپاره استعمالېږي نو له همدې کبله له خندېدو څخه وروسته انسان له د آرماتیا یو ښه حس پیدا کړي.
- علمي څېړنو ښودلې ده چې المشرده ګې د انسان امنیتي جوړښت له زیان رسوي خو خدا برعکس وده ورکوي.
- په ځانګړې توګه خدا د هغو ډېر فکر کوونکو کسانو لپاره چې تل ناخوښ فکروله کوي، ډېره ګڼه لري ځکه د
- خدا د ژوند مالګه ده
- خدا د خوسو سوداګرو او خوشحالیو څخه د خوند اخیستلو په وخت اوازېږي او یو ډول وړتیا ده چې په موجوداتو کې یې یواځې انسان لري.
- انسان د خدا او موسکا له وړتیا سره لري له راځي او انسان پرته له کومې زده کړې کولای شي د ژوند له پیل څخه خاندی.
- د ارواپوهنې له نظره خدا هغه کړنه ده چې د حیرانتیا له منځه وړلو او خالي کولو لپاره استعمالېږي نو له همدې کبله له خندېدو څخه وروسته انسان له د آرماتیا یو ښه حس پیدا کړي.
- علمي څېړنو ښودلې ده چې المشرده ګې د انسان امنیتي جوړښت له زیان رسوي خو خدا برعکس وده ورکوي.
- په ځانګړې توګه خدا د هغو ډېر فکر کوونکو کسانو لپاره چې تل ناخوښ فکروله کوي، ډېره ګڼه لري ځکه د

نمایش فلم های مبتدل در تلویزیون های غیر دولتی اثرات منفی در قبال دارد

عزیزی



دراين گونه سریال های مبتدل فقط آرایش، خرید، عروسی های دوباره گی، خفگی، دوستی دختران و پسران نشر میگردد رسالت و اصابت دیگری به جوانان و خانواده ها قابل نشده است و آنان را در خیال ها پرورش میدهد نحوه زنده گی در این سریال ها اکثراً بر اتفاقات و تصادفات استوار است رفاقت ها، دوستی ها دیده و باز دیده، آشنایی ها و غم هائمانی تصادفی می باشند و هیچکدام آن انسانون و قانونمندی ندارند. خیال بافی در این سریال ها این کارآنان را می سازد و به این صورت به پرورش، باور های غیر علمی و تصادفی میان جوانان دختران و پسران می پردازد. همچنان لباس پوشی، ازدواج ها و روابط و مناسبات میان دختر و پسر و زور

چنین سریال ها که در آن فقط لیرنگ، بازی دادن، جعل کاری، تحقیر و توهین زنان به نمایش گذاشته می شود و جوانان متأثر منحرف می سازد نشر و پخش اینگونه سریال ها مبتدل که وقت بسیاری از تلویزیون های غیردولتی بدون اینکه به این مسائل توجهی داشته باشند این سریالها را خریداری و آنها را توسط عده بی بجه و دختردوله کرده به نمایش گذاشته و در بهلوی آن اعلانات تجارتي شانرايز به نشر رسانیده اند و پول کمایی میکنند. بدون تردید که کشور ما از بیرون مورد یورش های فرهنگی گوناگون قرار گرفته و هر چیزی به شکل جعلی و تقلبی آن وارد افغانستان می شود با ارسال در شرایط کنونی می توان خطرات ناشی از آن را به گوش مردم برسانیم بسیاری از سریال ها هم از لحاظ هنری وهم از لحاظ محتوا معیاری بودن منحرف کننده و بی وزن نیستند و با نمایش آنها میتوانست نسل جدید را از خطر معتاد شدن به هنرهای مبتدل نجات داد



د ملي يووالي حکومت تر نوم لیکنې...

مست معامله کېږي. زه ټول غوښتونکو ته احترام لرم! خود پوه افغان په توگه خان ته دا حق هم ورکوم چې سالم نقد هم ورس...

کور ورته نه تخلیه کوي او د محاکمې حکم نه تطبیق کېږي بله خیمه ییا میوینو او مملو لیسو له دوه میاشتنو راهیسې د خپلو حقوقو په خاطر ولسي ده پوه اورنې...

ترورېزم پر پرده، د کابل اوسېدونکي له جرمنونو سر ټکوي

او ترهګرو ډلو د برسدونو مخه ونیسي د سوداګرۍ خونې واند جان آغا نويډ، وايي چې په کابل کې د جرمنو کچه د نورو هېوادونو په پرتله لږه ده...

په اسلام اباد کې د لس کلني پښتني ماشومي...

په حال کې دولت په بشپړه توگه ناکام شوی دی. عدلیه چیرې ده، پولیس چیرې دي؟ د پاکستان کې وضعیت تر ډېره بدنه بدله کېږي...

د ولسمشر د کار دوام پر وړاندې د سیاسي...

غني د غبرګولي له لوستې لښې اخوا د ولسمشر په توگه کار ته دوام ورکړي. په کامیابي او پایلې یې اعلامېږي... د سیاسي بحثونو په کور کې د ګډوډۍ د لاملونو په اړه د بحثونو پر وړاندې د سرچینو له خوا...

افغان اعلانات

آگاهي در مورد عقد قرارداد عرضه خدمات صحي اساسي BPHS، تحت پروژه Sehatmandi در ولایت هلمند. به اطلاع هموطنان عزیز رسانیده میشود که وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان واقع در چهارراهی سمود، وزیرمحمد اکبر خان مینه کابل...

Table with 7 columns: Name, Services, Amount, and others. Lists various service providers like BRAC, BARAN/MMRCA, AADA, CAF, MOVE, HN-TPO, ACTD.

نوت فورم Beneficial Ownership Disclosure مومسه برنده شامل اعلان میباشد. موضوع جهت آگاهی در مورد عقد قرارداد ها به هموطنان عزیز نشر گردید.

Beneficial Ownership Disclosure Form (Request for Proposal reference No. NPA/MoPH/97/NCS-2311/ICB). Includes fields for name, address, and company details.

Beneficial Ownership Disclosure Form (Request for Proposal Reference No. AFG/MoPH/UC/MU/Sehatmandi/05). Includes fields for name, address, and company details.

Table with 7 columns: Name, Services, Amount, and others. Lists various service providers like OHPM, HN-TPO, CAF, AADA, ORCD/SHDP, MRCA, ACTD, BARAN/MMRCA.

موضوع جهت آگاهی در مورد عقد قرارداد ها به هموطنان عزیز نشر گردید. Beneficial Ownership Disclosure فورم

نیروهای امنیتی خاص ریاست عمومی امنیت ملی در بانک ملی افغانستان...

د کتاب له سوځولو څرګند څرګند څرګند، یوه بې دای چې کتاب ونه لولي...

حکمتیار: بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو کې لاسوهنه کوي

نقشبند څخه ویني، ښاغلي حکمتیار وویل، د افغانستان د ملي امنیت په اړه یو څیز...



متر دا هم وویل چې د هېواد اصلي وارثین مجاهدین دي او دا هېواد د دوی په وینو...

د حزب اسلامي مشر حکمتیار داسې وایي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...

پي ټي ايم: پاکستانی ملېشي دي د پښتون ژغورنې غورځنگ ځورونه ودروي

په رڼا کې لاند حق او امن غواړي، مترادف ویل که د ولس او پښتون ژغورنې د فعالینو په خلاف...

د حزب اسلامي مشر حکمتیار داسې وایي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...

د حزب اسلامي مشر حکمتیار داسې وایي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...

د حزب اسلامي مشر حکمتیار داسې وایي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...

د حزب اسلامي مشر حکمتیار داسې وایي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېسیون مشري خوا نورستاني وویل چې...



د حزب اسلامي مشر حکمتیار داسې وایي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...

د حزب اسلامي مشر حکمتیار داسې وایي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...

د حزب اسلامي مشر حکمتیار داسې وایي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...

Advertisement for Afghan Telecom featuring a man on a phone, large numbers '۲۹۹' and '۲۰۰۰', and text in Pashto/Dari: 'په ورکړې سره ۲۰۰۰ دقیقې دیجیتل ته', 'دافغانی', 'د وړاندیز یوازې د مخکې ادا پیردونکو لپاره دی'.

Footer section with contact information for Farid Ahmad Farhang, Editor-in-chief Ahmad Zalmi Shahbaz, and various phone numbers and websites like www.afghantelecom.af and www.dailies.gov.af.

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**