

# به سنگان کي آنته پر روغنايي کار کوونکي د جنسي نيري په نور نيول شوي

د سنگان ولايت پوليس وايي پر روغنايي کار کوونکي د ۱۸ نه يوه جنسي نيري په نور کي په کسان نيولي دي د رپوټونو له مخي پر دغې روغنايي کار کوونکي نيره اوونسي د سنگان ولايت د روغنايي ولسوالي په روغنايي مرکز کي يوې ډلې کسانو جنسي نيري کړي دي د رپوټونو له مخي دغې روغنايي کار کوونکي چي جنسي نيري نيري شوي نيري کوونکي پوزندي او پوليسو له يې پوښلي دي. دغه کسان همدارنگه پندي ملاست شوي چي پر دغه روغنايي مرکز د برید پر وخت پر ولسو سيمال وو او يو بل روغنايي کار کوونکي يې سخت ويلي او نيولي دي د سنگان د پوليسو وياند هاشم بيان ويلي چي له نيول شويو کسانو څخه يې څلور تنه له ۱۸ کلونو نيټ عمر لري او نور يې د ۲۵ او ۳۰ کالو ترمنځ دي. بيان وويل: دغه کسان د دوو روغنايي کار کوونکو د استا له مخي نيول شوي دي. دوسه مو څارنوالی له استولي او قضيه تر پليسي لاندې ده. د سنگان د والي وياند صديق عزيز هم ويلي چي يوه څخه يې ډاډه چي دغه پينه سته و څپول شي او جزيات يې څرگند شي. مقامو ويلي چي تر اوسه يې پر دغه روغنايي مرکز د برید د تکړي په هکله اطلاعات ندي تر لاسه کړي.

Ketabton.com

# کار د دوام پر وړاندي د سياسي مخالفانو دريځ کودتا ده

ام پر وړاندي د حکومت د سياسي مخالفانو دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا بل کېدای شي.

د حکومت د سياسي مخالفې ډلې د	دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا
دوشنې په ورځ په خبري غونډه کې وويل	بلل کېدای شي. د ولسمشر د وياند مرستيال
چي ولسمشر اشرف غني بايد پو سرپرست	صميم عارف د سې شنبې په ورځ ويلي.
حکومت ته واک وسپاري. خو ارگ وايي.	راډيو ته ويلي، په دې اړه د اساسي قانون
	د لاسه وړاندې د دغه لاسه وړاندې







# روغتيا او ژوند

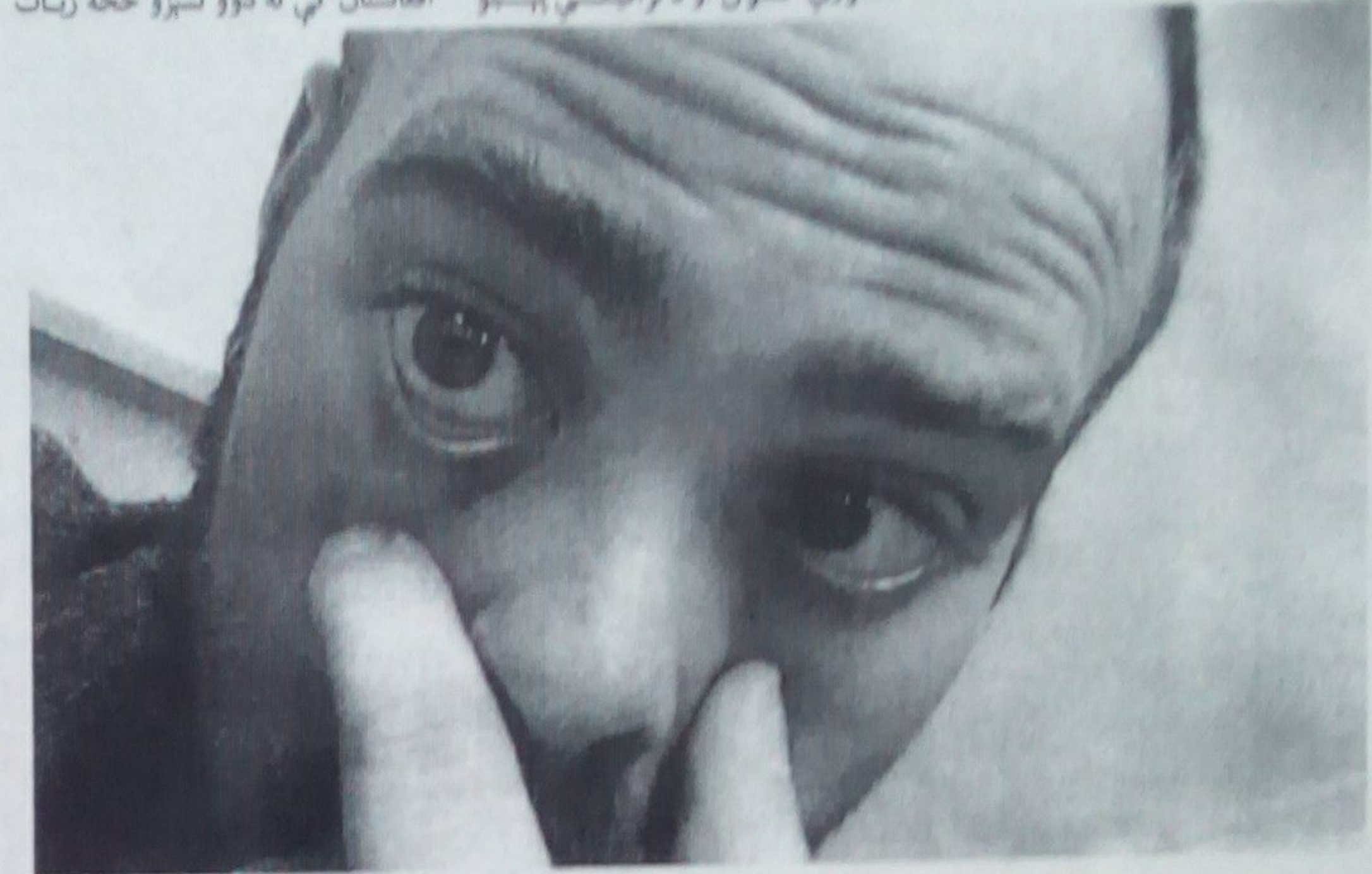


## د هپاټايټس بي وایرس ولي مضر دی ؟

افغانان د نورې نړۍ د خلکو په نسبت زیات بر ساري ناروغیو اخیست کېږي، ځکه له یوې خوا غربت دي او له بلې خوا شخصي او معیني حفظ الصحې نه غوره پاملرنه نه کوي، تر اوسه لا افغانان د میناسو، نالوستو او بې امانه منوونو په فشار کې دي، دغه راز لږه او دسره دي، چې افغانان یې له یو بله جلا کړي او په طبي برخه کې یې نه لوستو ښوونو سره مخامخ کوي.

د هې ناروغی اخله وي روغو کسانو نه په لاندې ډول ناروغي انتقالوي شي د جنسي یوځای والي یواسطه لکه له مور څخه ماشوم ته

دایموزاری برمهال، دزېږون پر مهال وویسي یواسطه ډوبسي انتقال، مشرکې سني او سرښونه استعمالول، د منډو جراحی او طبي وسایلو استعمالول، خال وڅنه او د غوړونو سوري کول او د تراختي پېسو



کوي، هپاټايټس بي وایرس چې عام خلک یې نور زېږی مولي ساري ناروغي ده، چې له یو انسان څخه بل انسان ته که شرایط ورته برابرسې په آساني انتقال مومي. هغه کسان چې پر

پواسطه په افغانستان کې د هپاټايټس بي وایرس چېنک او زر څېړندو خلک له لوی گواښ سره مخامخ کړي که څه هم په افغانستان کې دغه وایرس سرحدات او دزري متادینو دښتون د

## د روژې نیولو له شپږو مهمو روغتیايي گټو څان خبر کړئ!

پوهان وايي، چې روژه کولای شي د انسان بدن ته یو شمېر ناروغیو وژغوري، لکه په وینه کې د کولسترول لوړوالی، د زړه ناروغي او چاغوالی، سربېره پر دې په روژې سره د انسان ذهني توجه او فکر غوره او ارام وي.

هغه مهال چې موږ خوراک نه کوو بدن مو توانېدی شي چې د زهرې موادو مخه ونیسي، کوم چې د هاضمې سیستم او د بدن په نورو برخو کې ستونزې رامنځته کوي.

همدا ډول پوهان وايي چې روژه د دماغو حجروي له زور څپگان، سترېس او اندېښنو څخه ژغوري، د

وینامونو څخه ډک خواړه دي له بدو عادونو لرې والی روژه د سکرېټ ځکوونکو یا کوم بل بد عادت لرونکو لپاره تر ټولو زړمن فرصت دی چې ځان ترې وژغوري، په روژې سره انسان کولای شي د همیشه لپاره یو بد عادت پرېږدي، ځکه په دې سره بدن له دغه بد عادت څخه د خلاصون لپاره عادي کېږي او په پای کې انسان کولای شي د روژې میاشتي په برکت له دغه غم ځان وژغوري.

د وینې دکولسترول کموالی په دې ټول پوهیرو چې د وزن کموالی د روژې یو له سادي گټو



د هې زوال گواښ کوي او د بدن د غوړو په سوږولو کې مهم رول لري.

هغه شپږ روغتیايي گټې، چې روژه دار ترې برخمن وي:

**خرما خوړل**

خرما د روژې میاشتي یو له مهمو خوړو څخه دي، د پیغمبر صلي الله علیه وسلم له وینا سره سم روژه دار پر خرما روژه ساتوي، په همدې ډول خرما په غوره هاضمه کې مهم رول لري، د پوتاشیم او میگنیشیم له

څخه دی، د زړه ډاکټرانو د څېړنو برمهال موندلې چې په روژې سره د انسان په بدن کې د وینې کولسترول په پراخه کچه کمېږي د کوم په مرسته چې د زړه په ناروغیو اود دماغي سکټې په رامنځته کېدو کې کموالی راځي.

**دواښاره اشنا کوي**

له خوراک څخه لږوالي د روژې برمهال انسان له دواښاري اشنا څخه ژغوري، په دې معنا چې د لوړې احساس په مو کم شي او په

## ځوانی دانی

ځوانی دانی (acne vulgaris) په نامه هم یادېږي د پوستکي اوږدمهاله ناروغي ده او هغه وخت رامنځته کېږي کله چې د پوستکو فولیکولونه (hair follicles) د پوستکي د غوړو او یا هم د پوستکي د مړو حجرو له خوا مسدود یا بلاک شوي وي.



ځانگړنه یې د تور سړیا سین سر لرونکې دانې یا بخار او غوړ پوستکي ده مگر ځینې وخت ټپ هم پکې رامنځته کېدای شي په بنسټیزه توگه په پوستکي کې، د سښې په پاس برخه کې، په مخ او په ملا کې د غوړو مرغړي تولیدېږي کله چې ناروغ په خپل پوستکي ځوانکې وگوري نو د لوړې کچې توشپ، خپل ځان ته کم احترام،

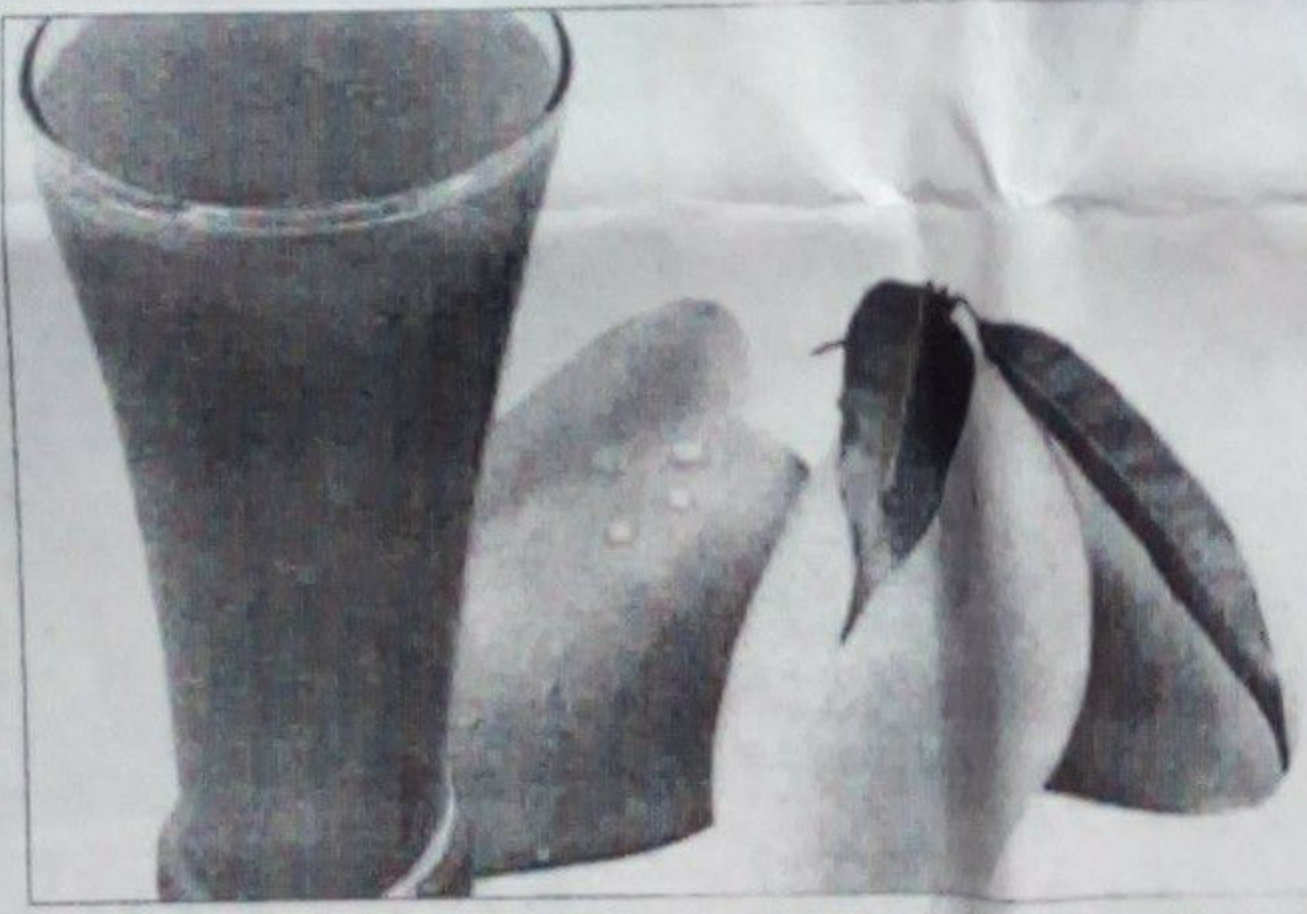
ژانوالي له امله دیا پاتېس یې وایرس یېې زیاتې شوي په افغانستان کې خلک ددې وژونکي ناروغي په مقابل کې د واکسین کولو نه اهمیت نه ورکوي چې واکسین یې د ډېرو مهمو واکسینونو له جملې څخه دی، فېمټ یې لږ سټا کم خوځي بې ډېرې زیاتې دي دغه واکسین دمنځنیو کمپنیو له خواچوپړې چې دوز یې کله دانسان بدن ته لگول کېږي له څلورو څخه تر شپږو میاشتو پورې وخت نیسي کله چې واکسین وشي، په مقابل کې یې چې کوم معافیت نولېږي تر دېرشو کلونو دوام کوي.

خو ځینې وخت په هغو کسانو کې چې د هپاټايټس بي په مقابل کې معافیت په اسانۍ سره نشي جوړولای پنځه کاله وروسته د یوې سټې د لگولو ضرورت شته، خو باید په یاد ولرو کله چې د هپاټايټس بي وایرس په مقابل کې د ځان ساتنې په پلټه واکسین کېږي باید مخکې له مخکې ورته سټ اجرا شي پسه کومو حالاتو کې که سټ مثبت شي باید دوکسینو له لگولو څخه ځان وساتل شي، ځکه واکسین په هغه حالت کې انسان ته تطبیقېږي چې په هپاټايټس بي وایرس مصاب شوی نه وي.

ښاالله سلیم

## له روژه ماتي وروسته مو د بدن د اړتیا وړ مایعات پوره کړئ!

د روژې په نیولو سره په بدن کې اوبه او انرژي کمېږي، په دغه وخت کې وجود انرژي ته اړتیا لري، چې په بېړه د بدن اړتیا پوره کړي، خرما او د مېوو اوبه په دې برخه کې گټورې نانتېدای شي په خوړو یې د بدن دگلو کوزو اندازه عادي حالت ته راځي او سربېره پر دې په وجود کې د معدني موادو توازن هم ساتي بله دا چې ډېر خواړه خوړل باید روغتیا ته زیانمن تمام شي، نه دا ده چې هر څه د یوه معیار له مخې وکارول شي، داسې چې نه مو پر معده یوچ راشي او نه هم په



## د زړه د ناروغیو نښې نښانې



نه کوي دغه پېښې د کالین د زیاتو کارولو، په بدن کې باعست ایجاد مشکلات در ولادت های بعدی مهلی شده میتواند با وجود آن هم میتواند نصف خاتم هانی که سزارین شده اند ولادت مهلی داشته باشد.

حالاتی که مادر میتواند ولادت مهلی به تعقیب سزارین داشته باشد قرار ذیل اند:

- موافقت مریض
- جنین زیاد بزرگ نباشد
- حوصله مادر مناسب باشد
- حد اقل دو سال از سزارین گذشته باشد
- پروسه ولادت نارمل باشد
- رنخوړل د کتور ناهید (هارونی) تر ټر متخصص در شفاخانه ملالی زېږتون

۱- په ښځو کې ساندې د زړه د ناروغی نښه ده ځینې وخت ساه لنډې په نفسی سیمې کې د ستونزې له کبله وي، چې د خل لپاره یې باید ورزش وشي او که د مواد یخوالي له کبله وي، باید د البرکې ټابلسټ خوړل شي، خو که داسې نه وي، یا د زړه د ناروغی نښه کېدای شي.

۲- د سښې په نفس کې د دروندوالي احساس د سښې په نفس کې دروندوالی، چې د اړین په نامه هم یادېږي او ورسره ساندې، د زړه د ناروغی اصلي نښې بلل کېږي که له دې ډول پېښې سره مخ شوی او په یوه وی چې لامل یې بل څه نه شي بېې سره مخ کېږي او ډېر دوام هم

## سزارین سکشن

تعریف سزارین عبارت از یک پروسیجر جراحی بوده که در آن ولادت طفل از طریق بطن (شق بطنی و رحمی) ولادت داده میشود.

اکثر واقعات سزارین زمانی انجام میآید که مشکلات در زمان ولادت به وقوع میرسد که عبارت اند از:

- مشکلات مادری
- مشکلات جنینی
- مشکلات مادری و جنینی زمان ولادت

همچنان سزارین در حمل های دوگانه و چندینی صورت

میگیرد زیرا در این حالات سزارین یا عملیه جراحی نظر به ولادت به مادر و طفل مصون میباشد.

حالات دیگر که باید عملیه جراحی نزد مادر صورت گیرد قرار ذیل میباشد:

- زجرت نفسی جنین یعنی در بعضی حالات آکسیجن به جنین درست نمیرسد و ضربان قلب جنین زیاد میشود
- عدم تطابق راس (سر) جنین با حوصله مادر یعنی سر طفل بسیار کلان می باشد و یا بسیار خورد در حوصله مادر درست قرار نمیگیرد



# ادب ، تاریخ او فولکلور

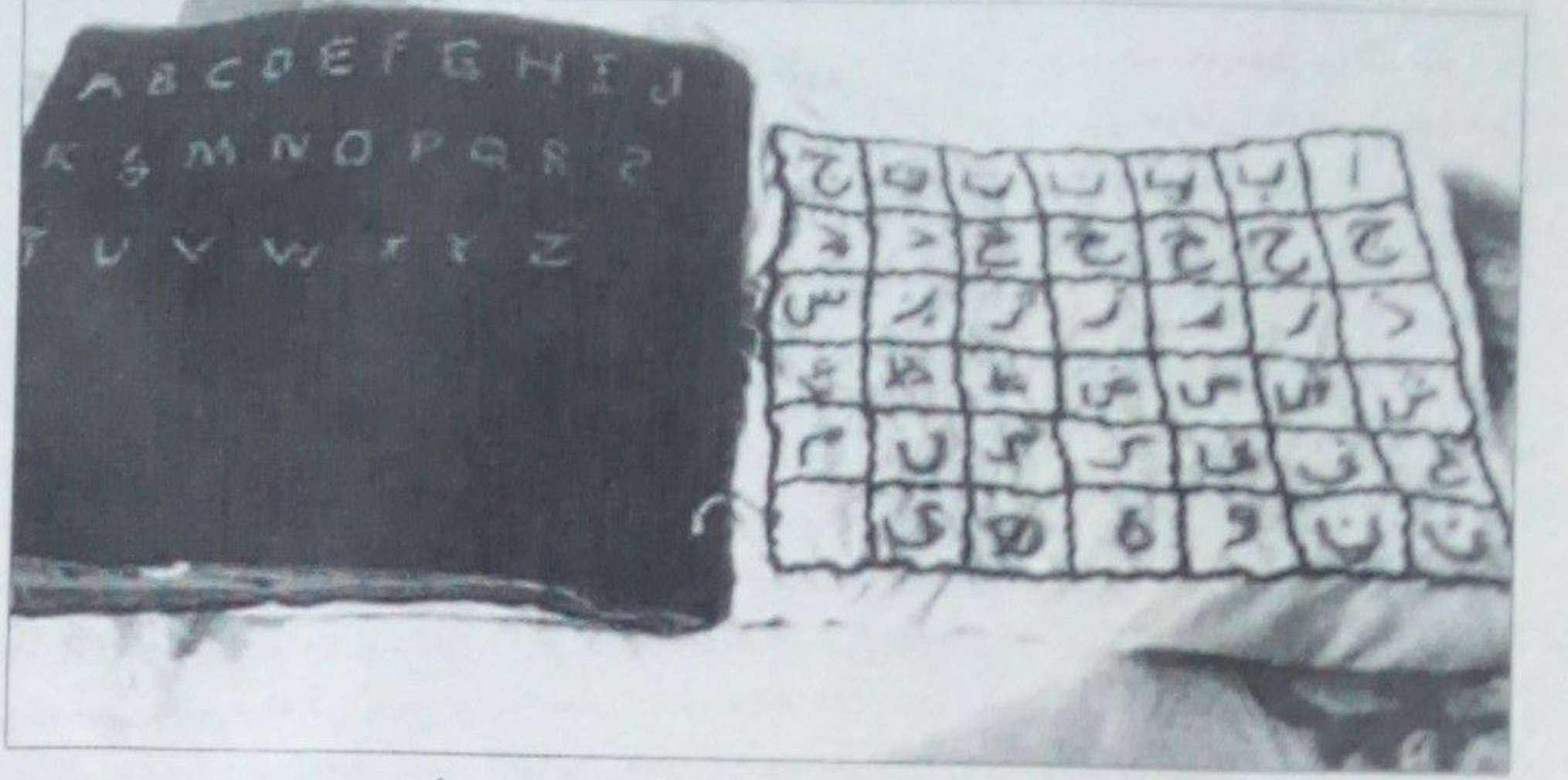


## پر ټوکر گنډل شوی کتاب

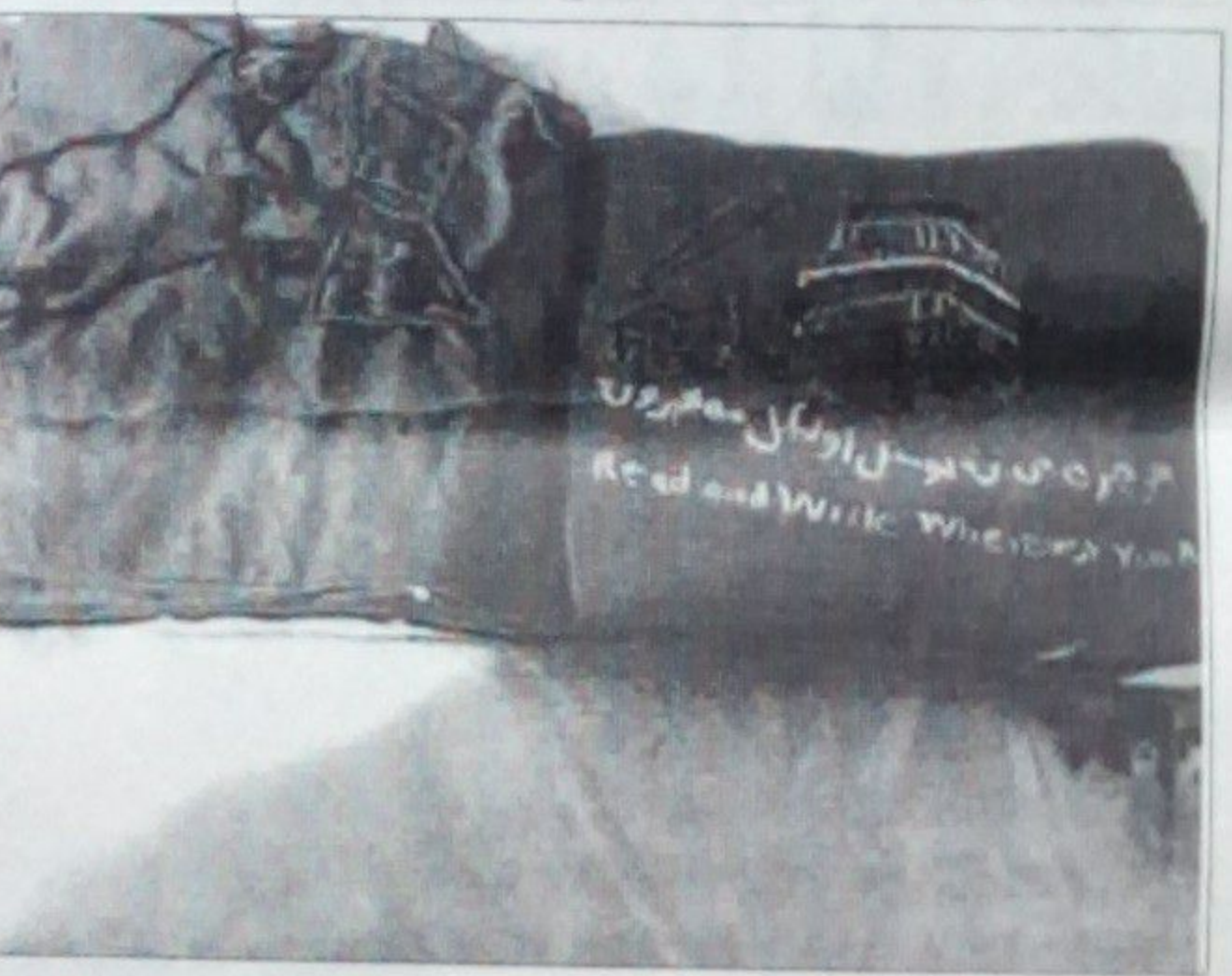
لکه څنگه چې ویل کېږي زده کړه له زاتو پیل او د عمر په هر پړاو کې نوم مومي، نو ځایي چې هر ماشوم له پنځه یا شپږ میاشتني وروسته له لیسک او کتاب سره روږدی او آشنا شي.

خو مور په خپله ټولنه او کلیو کورنو کې کورنوي زموږ داسې کمکیو ماشومانو ته کتابونه نه شته او که وي

کړې وي که څه هم ما پینو الف ب او انگریزي ای بی سی له خینو رسمولو لکه مرغانو، گلانو او داسې نورو سره په کې جوړ کړي، چې په دې توگه ماشومان له انگریزي سره پینو هم زده کړي، خو دا د هر چا د خپلې خوښې کار دی هر څنگه چې یې وغواړي هغې یې جوړولی شي او خپل ماشومان پرې بسیا کولی



ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي



ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي

ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي

## د افغانستان دولتي پوهنتونونه

پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسسې هم معرفي کېږي د یادولو وړ ده چې د پوهنتونونو په اړه دغه معلومات په ۱۳۹۷ لمریز کال کې راټول شوي ښکاره ده چې دغه پوهنتونونه به د وخت په تېرېدو هر اړخیز بدلون کوي، د لوړو زده کړو موسسې به پوهنتونونو ته ارتقا کوي



کېدل له هغه را وروسته د کابل پوهنتون چې د افغانستان په پلازمېنه کابل کې یو له سترو پوهنتونونو څخه دی، په ۱۹۲۱ م کال کې یې د بنسټ ډبره کېږدول شوه او په ۱۹۲۳ م کال کې په رسمي ډول پرانیستل شو دغه پوهنتون اوس ډېر پوهنځي او په زرگونو نارینه او ښځینه محصلین لري

که څه هم په افغانستان کې د عصري زده کړو د پیل وخت لا سم روښانه نه دی، خو د اعلیحضرت غازي امان الله خان د واکمنۍ دوره چې د ۱۹۱۹ او ۱۹۲۶ م کلونو تر منځ وه، د افغانستان د پوهنې د اکتشاف او پراختیا په برخه کې یوه زړینه او طلايي دوره گڼل کېږي. په دغه دوره کې د پوهنې په لاره کې داسې غورځنگ پیل شو، چې وړانګې یې تر ننه پورې خوري دي او له یوازې نارینه، بلکې په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره ښځینه افغانانو ته هم د زده کړو زمينه برابره شوه په امانی دوره کې د افغانستان په مرکز او ولایتونو کې ځینې لومړني ښوونځي تاسیس شول، بهرني مرپین، استادان او متخصصین هېواد ته دعوت او د پوهنیزو موسسو په تشکیلونو کې مقرر شول همدارنگه په دې دوره کې د هېواد د پوهنې په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره د ښځو ځانګړي ښوونځي جوړ شول، چې د (صصت، او (صورت)، په نامه یادېدل او په کابل ښار کې د لویانو لپاره د حیاتي سواد کورسونه جوړ شول، چې د (صوت غاري، تعلیمي او د سواد زده کړې اصول په کې تطبیق کېدل په دې ډول کورسونو کې پر پوهه مین پاچا غازي امان الله خان او میرمنې یې ژبا هم د ښوونکو په توګه برخه اخیستله او د هېوادوالو د سواد په برخه کې یې خپله دیني وجیبه او ملي دنده ادا کوله په امانی دوره کې حیثیې لېسې ته لازمه پراختیا ورکړل شوه او پر امانی لېسې سربېره، د ټول هېواد په کچه ۳۲۲ ښوونځي د عامو او مسلکي زده کړو په موخه جوړ شول، چې په هغه کې ۵۱۰۰۰ زده کوونکو ته تعلیمي خدمات وړاندې

## کتاب (( منحنی تاریخ )) بیانگر واقعیت های تاریخی میباشد

این کتاب در حقیقت مجموعه مقالات شامل نقد و بررسی سلسله هخامنشیان و کورش به اصطلاح کبیر میباشد که به کوشش و اهتمام مصطفی عمرزی درمورد حقیقت و چگونگی کارکرد این سلسله و نیز در مورد تشخیص و تثبیت هویت و حقیقت شخصیت کورش جمع آوری و ثبت و سنجش این کتاب گردیده است. اما قبل از همه درمورد عنوان کتاب باید گفت، که منحنی کجی را گویند انحنای نه تنها در دیوارها خطرناک بوده بلکه انحنای تاریخی خطرناکتر از هر چیز میباشد زیرا واقعیت هارا کتمان و لغزش های تاریخی را بوجود می آورد، و وقایع تاریخی را به گونه کج جلوه میدهند، به هر صورت در کتاب (منحنی تاریخ) به گونه مستند ثابت گردیده که سلسله

هخامنشیان یک دوره رفاه و سعادت بشریت نبوده بلکه یک دوره تیره و تاریک بوده که ملل ها در آن مورد آزار، اذیت و شکنجه کورش قرار گرفته است و جالب اینکه ایرانیان آنرا تفاخرتاریخی دانسته و به آن میبالند اما مقالات کتاب درمورد نقد دوره زمامداری کورش خواندنی، آموزنده و بیانگر حقایق تلخ تاریخ است. مقاله ی (ما کولوهارای) تحت عنوان کورش شاه عادل یا خونخوار «افشای یک دروغ بزرگ» به نقل قول نویسنده که به استاد از گزارش دلی تلگراف مستند ساخته حاکی از آنست که ایرانیان چگونه از شخصیت کورش به نفع خود استفاده جویی نموده است، نامبرده به نقل قول از روزنامه دلی تلگراف مینویسد: محمد رضا شاه پهلوی (استوانه، کورش را از موزیم بریتانیا به خاطر تجلیل جشن ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران امانت

گرفت و در پایان مراسم نمونه مشابه کورش ساخته و از سوی اشرف پهلوی پسر شاهنشاه به سازمان ملل متحد اهدا شد تا برای همیشه در جایگاه ویژه ازان به عنوان نخستین سند حقوقی بشریاد شود، اما در پهلوی آن سه محور اصلی دیگر نیز در گزارش دلی تلگراف برجسته شده بود که از آن صرف نظر شده بود و آن سه مورد چنین بود:

۱- اینکه کورش یکی از پادشاهان ظالم و خونخوار بود و مردم را مجبور به فرمانبرداری از خود میکرد

۲- سیاست های نسیب داده شده به کورش که همگی حاکی از احترام اوبه حقوق بشر و تمدن های مختلف دگرشده، دروغ و تبلیغات است دروغی که خاندان پهلوی در سال ۱۹۷۰ آنرا در تجلیل جشن شاهنشاهی مطرح کرد

۳- تمامی آنچه که از آن تحت عنوان تاریخ و متون بابلی یاد شده تبلیغاتی بیش نبوده اند

روى همرفتنه تعدادی از ایرانیان به این باوراند که کورش یکی از جمله ۳۹ تن میباشد که به ذوالقرنین نسبت داده میشود در حالیکه حقیقت چنین نیست زیرا دوکتور حسین فیض الهی «وحید» در یک قسمت از مقاله خود در کتاب مذکور مینویسد: به زبان ساده ذوالقرنین که بر ۳۹ شخصیت تاریخی انطباق شده است و ایرانی ها میگویند کی یکی از آنها کورش هخامنشی است و یا به عبارتی دیگر از کورش ذوالقرنین قرآنی ساخته دور از واقعیت و حقیقت بوده

کورش ذوالقرنین قرآنی نبوده بلکه یک چهره منحرف تاریخ میباشد

اینکه کورش که بود؟ رضا مرادی در مقاله ثبت کتاب منحنی تاریخ مینویسد کورش هانده چنگیز، تیمور و سکندر یک مهاجم ویرانگر بود که همتی را به خاکستر میدل میاخت، وی علاوه می نماید که سلطه طولانی

جمع به شخصیت کورش مینویسد بررسی شخصیت تاریخی «کورش» به عنوان پادشاه هخامنشی و کسیکه بابل را فتح کرد، یهودان را آزاد نمود و سلسله مربوط به هخامنشی را بنیان گذاری نمود با توجه به آرایه های مادی - تاریخی قابل اثبات و پرهیز از خیال بافی مارا، با یکی از حقایق هولناک



تاریخی در زمینه خیانت فرهنگی و دروغ پردازی آشنا میازد این جایب فرهنگي به وسیله یک مورخ یهودی غریبی موسوم به (دیویس) استروناخ، انجام شده است استروناخ در فاصله سال های ۱۳۲۰ تا ۱۳۴۳ در مجموع پارسگاد (چارچوب، کاخ های ساخت و آنرا به کورش هخامنشی در ۲۵۰۰ سال پیش مطالعه قرار داد

له دې سره په څنگ کې اوس نږدې ټول ولایتونه د پوهنتون او د لوړو زده کړو د موسسې او دارالمعلمین درلودونکي دي د افغانستان دولتي پوهنتونونه، کتاب چې حمیدالله حمیدي د هېواد د پوهنتونونو له ریسانو او نورو مسوولینو سره تر مرکو وروسته لیکلي، د هېواد ټول دولتي پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسسې یې په بشپړ ډول په کې معرفي کړي دي پوهنتون په اصل کې د سپوږمۍ راډیو یوه معلوماتي خپرونه ده، په دې خپرونه کې د دولتي پوهنتونونو او د لوړو زده کړو موسسو تر څنګ، خصوصي لاسه کړي

او په معلوماتو کې به یې زیاتوالی راځي د هېواد د ټولو ولایتونو له ډلې نورستان یوازینی هغه ولایت دی، چې تر اوسه پورې په کې دولتي پوهنتون یا درلودونکي دي د افغانستان دولتي پوهنتونونه، کتاب چې حمیدالله حمیدي د هېواد د پوهنتونونو له ریسانو او نورو مسوولینو سره تر مرکو وروسته لیکلي، د هېواد ټول دولتي پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسسې یې په بشپړ ډول په کې معرفي کړي دي پوهنتون په اصل کې د سپوږمۍ راډیو یوه معلوماتي خپرونه ده، په دې خپرونه کې د دولتي پوهنتونونو او د لوړو زده کړو موسسو تر څنګ، خصوصي لاسه کړي

تاریخی در زمینه خیانت فرهنگی و دروغ پردازی آشنا میازد این جایب فرهنگي به وسیله یک مورخ یهودی غریبی موسوم به (دیویس) استروناخ، انجام شده است استروناخ در فاصله سال های ۱۳۲۰ تا ۱۳۴۳ در مجموع پارسگاد (چارچوب، کاخ های ساخت و آنرا به کورش هخامنشی در ۲۵۰۰ سال پیش مطالعه قرار داد



# مینه منگل؛ د پلار کتپالی لور وه

مینه منگل د واکټر نجیبې د حکومت په وروستیو کلونو کې د کابل د ده براد خان په سیمه کې زېږېدلې او په کابل کې لویه شوې وه. ۲۰ کلنه مینه د خپلې کورنۍ لومړی اولاد و. له دې وروسته یو ورور او ورسې پنځه خویندې دي.

مشره نجیبه لیمه چې پخوا د بي سي سي راديو ويانده وه وايي: د مینې منگل ډېر لیکونه يې يې يې لیکل شوي وه. ۱۱ موز ټول به د مینې وړې نجلۍ پوهې نه حيران وو. د مینې په ورځ

ویل شو ډېر ژر يې پرمختګ وکړ او د همدغه ټلويزون پر پرده يې نړیښت خپروي وړاندې کړې. له مینې کشره خوږ يې د مینې ورځې یادونه کوي چې مینې خپله لومړۍ خپرونه وړاندې کړې وه.



د کور نه په ډېره خوشالي راغله او ویل يې لومړۍ خپرونه مې لیکت شوه په ټلويزون کې ښکاره شوم. له شمعاد وروسته مینې په کابل کې له څو نورو ټلويزونونو سره هم کار وکړ. یوې پخوانۍ همکارې يې راته

کې یوه همکاره وپوښته، دا خو به هماغه مینه نه وي؟ آخواب يې هو و اوفا د دومره استعداد خاوند، روښانه څراغ، شاعره، لیکواله او خبریاله نن تر خاورولاندې شوه. له دولسم ټولګي څخه له فرامغ وروسته مینې سلاسي دنده پیل کړه. پلار يې وايي: مشر لور يې د هغه وخت مینه ۱۴ کلنه وه رستيو نه د مینې لومړی پیغام یو ډېر اوږد لیک و موز يې وايي: مینې څو رنگارنگ کانډونه سره لښلولي وو چې ترې اوږد لیک جوړ شوی و. یابې مور هماغه لیک د کابل پوسته خاني له لارې يې يې سي له یو څو نامتو خبریالانو سره معرفي لندن ته استولی و.



ویل: زه يې واده ته هم ورغلي وم خو د کار په ډګر کې له پلارو سره هلته مې له خلکو اوږېدل چې په

# که ښه روغتیا غواړئ تل خاندی

خدا د ژوند مالګه ده... خدا د خوسو سوداګرو او خوشحالیو څخه د خوند اغېستلو په وخت اوازېږي او یو ډول وړتیا ده چې په موجوداتو کې يې یواځې انسان لري انسان د خدا او موسکا له وړتیا سره لري له راځي او انسان پرته له کومې زده کړې کولای شي د ژوند له پیل څخه وځاندي.



- ۱- خدا څیره روښانه او ښکلې کوي
- ۲- خدا عمر زیاتوي
- ۳- خدا د سړي عمر کم ښيي
- ۴- خدا رګونه خلاص ساتي او روغتیا ته لري
- ۵- خدا د ونډي کاربن داي اکساید مینځي چې سړي ته یو ښه حس پیدا کړي
- ۶- خدا یو ډول بې حرکت ورزش دي
- ۷- خدا چاغ خلک ډنګروي
- ۸- خدا د دې لامل کړي چې خپلو غاښونو ته پاملرنه وکړو او په پاک ساتلو کې یې هڅه وکړو
- ۹- خدا د جسمي دردونو د زغملو وړتیا ډېروي
- ۱۰- خدا سترګه له منځه وړي
- ۱۱- خدا د مینې زېږنده ده
- ۱۲- خدا د انسان لپاره ښه ډاکټر دی

جوخت مینې یوه کورنۍ ستور وه درلوده او په پټه يې زغمه. پلار يې وايي: لور يې لوی خپل کساري ژوند پیل کړې و، چې کورنۍ شوه، خو له خلک سره يې په رستيو کې د کار کولو او د خپلو نورو څېرو پر سر ستور يې او مخالفتونه پیدا شول.

د مینې یوازینی ورور شکیب چې اوس د درېو ماشومانو پلار دی وايي: مینه د کور د اقتصادي ستورزو له کبله خوږېده، خو لور همت او ارمانونه يې لرل. مینه مې مشر خوږ نه، بلکې زما مشر ورور و، ما ته به يې ویل لا اقتصادي ستورزي به مو حل شي، تل به مو داسې په کرایي کورونو کې ژوند له وي زه هڅه کوم چې نا له دنده پیدا کړم که دلته څه ونشول، نو بهر ته به دې ولېږم. ورور يې زیاتوي: مینه د کورنیو ستورزو له کبله یو څه شلې او ګوښه نشینه شوې وه، خو له کوره بهر بیا هم ډېره فعاله وه. قایلګي يې لوستلې وه او اوس د حقوقو پوهنځي دویم کال محصله هم

مینه پر خپلو رستیزو کارونو سربېره د میرمن ادبي بهیر سړې هم وه ادبي لیکنې يې کولې. شاعره وه، خو د خپلو شعرونو کومه ټولګه يې نه وه چاپ کړې. ډېرې لیکنې يې يې په خپله فېسبوک پاڼه کې کولې. د مینې درېمه خوږ چې پنځه کاله ترې کشره ده وايي: خوږ يې د هېواد امنیتي ځواکونو ته ډېر درناوی درلود او ورته يې ډېر شعرونه او مطالب هم لیکلي وو.

شاز په حبابي

# نمایش فلم های مبتدل در تلویزیون های غیر دولتی اثرات منفی در قبال دارد

## عزیزی



دراين ګونه سريال های مبتدل فقط آرايش، خريد، عروسی های دوباره ګی، خفګی، دوستی دختران و پسران نشريگرده رسالت و اصابت ديګری به جوانان و خانواده ها قابل نشده است و آنان را در خیال ها پرورش میدهد نحوه زنده ګی در این سريال ها اکثراً بر اتفاقات و تصادفات استوار است رفاقت ها، دوستی ها ديدنه و بازديدنها، آشنایی ها و غم هائمانی نماد ي می باشند و هيچکدام آن لسانون و قانونمندی ندارند. خیال بافی در این سريال ها این کارآنان را می سازد و به این صورت به پرورش، باور های غیر علمی و تصادفی میان جوانان دختران و پسران می پردازد. همچنان لباس پوشی، ازدواج ها و روابط و مناسبات میان دختر و پسر و زور

دختران و پسران جوان را از مسائل اساس زنده ګی خویش منحرف و به کج راه کشايد، شيوه های عشق بازی، و محبت های مبتدل انحرافی رابه آنان می آموزاند نشرويخش اینگونه سريال های مبتدل از طریق بعضی رسانه های تصویری خصوصی برای خانواده های کشور مسایلی نهایست خطر ساز و فاجعه آفرین می باشد

چنین سريال ها که در آن فقط ليرتګ، بازی دادن، جعل کاری، تحقير و توهين زنان به نمایش گذاشته می شود و جوانان ماترا منحرف می سازد نشرويخش اینگونه سريال ها مبتدل که وقت بسیاری از تلویزیون های غیر دولتی بدون اینکه به این مسائل توجهی داشته باشند این سريالها را خریداری و آنها را توسط عده یی بچه و دختر دویله کرده به نمایش گذاشته و در بهلوی آن اعلانات تجارتي شانرايز به نشر رسانیده اند و پول کمایی میکنند. بدون تردید که کشور ما از بیرون مورد یورش های فرهنگی ګوناګون قرار گرفته و هر چه بیه شکل جعلی و تقلبی آن وارد افغانستان می شود باارسال و هر چه بیه شکل جعلی و تقلبی آن وارد افغانستان می شود باارسال در شرایط کنونی می توان خطرات ناشی از آن را به گوش مردم برسانیم بسیاری از سريال ها هم از لحاظ هنری وهم از لحاظ محتوا معیاری بودن منحرف کننده و بی وزن نیستند و با نمایش آنها میتوانست نسل جدید را از خطر معتاد شدن به هنر های مبتدل نجات داد

دراين ګونه سريال های مبتدل فقط آرايش، خريد، عروسی های دوباره ګی، خفګی، دوستی دختران و پسران نشريگرده رسالت و اصابت ديګری به جوانان و خانواده ها قابل نشده است و آنان را در خیال ها پرورش میدهد نحوه زنده ګی در این سريال ها اکثراً بر اتفاقات و تصادفات استوار است رفاقت ها، دوستی ها ديدنه و بازديدنها، آشنایی ها و غم هائمانی نماد ي می باشند و هيچکدام آن لسانون و قانونمندی ندارند. خیال بافی در این سريال ها این کارآنان را می سازد و به این صورت به پرورش، باور های غیر علمی و تصادفی میان جوانان دختران و پسران می پردازد. همچنان لباس پوشی، ازدواج ها و روابط و مناسبات میان دختر و پسر و زور







# د سپورټ نړۍ



## افغانستان ايرلينډ ته ماتې ورکړه، سيريز مساوي شو

دغه شنبې په لوبه کې افغانستان ايرلينډ وکړې او سوځېده، خو د محمد شيران په ۵۰ اوږونو کې د ۳۰۴ منډو هدف وټاکه. دا د ايرلينډ د بلفاسټ په دغه ميدان کې تر ټولو لوړ هدف و، چې ولوساوه د دوی دواړو ترمنځ د څه سره د ايرلينډ او افغانستان ترمنځ د دوو منډو ملګرتيا هم وشوه. په ۱۰۰ منډو ايرلينډ د ټولو وکړې او سوځېده، خو د محمد شيران په ۵۰ اوږونو کې د ۳۰۴ منډو هدف وټاکه. دا د ايرلينډ د بلفاسټ په دغه ميدان کې تر ټولو لوړ هدف و، چې ولوساوه د دوی دواړو ترمنځ د څه سره د ايرلينډ او افغانستان ترمنځ د دوو منډو ملګرتيا هم وشوه. په ۱۰۰ منډو ايرلينډ د ټولو



لويديز په سوځېدو سره ۱۷۹ منډې وکړې. محمد نبي عیسی خیل په ملا کې د درد له کبله په لوبه کې نه و او نجیب یې پر ځای راوستل شوی و. د حضرت الله خاڅي پر ځای بیا نور علي خدران ولوبېده چې یوازې پنځه منډې یې وروستيو اورونو کې نجیب خدران ۶۰ چېکې منډې وکړې او د لويې اړخ يې بدل کې حشمت شهيد ۲۷، اصغر افغان ۱۵ او گلبدین نایب درې منډې وکړې. په افغان توپ اچوونکو کې گلبدین نایب پنځه وکتې واخستې. دا لوبو لړۍ ۱۰۰ مساوي شوه افغانستان لومړنی لوبه د تېرې وکتې په ورځ وبللله افغانستان تر نړيوال جام مخکې د جمعې په ورځ می ۲۴، پاکستان او د دوشنبې په ورځ می ۲۶ له انگلېس سره تمریناتي لوبې ترې.

## په اسیایي لوبو کې د گډون لپاره ۲۰ کلنو فوټسال لوبډلې

### قمرینات پیل کړې

د اسیا فوټسال اتلولي سیالیو د پیل په درشل کې، د هېواد د ۲۰ کلنو فوټسال ملي لوبډلې په دغو سیالیو کې د گډون لپاره په کابل کې خپل تمرینات پیل کړل. ټاکل شوي چې د هېواد ملي لوبغاړي له مياشتې په کم وخت کې د اسیا فوټسال اتلولي سیالیو کې د حضور لپاره ایران ته سفر وکړي. د هېواد د فوټسال ملي نوسنې روزونکي رارق معرک وايي چې دغه تمرینات د یوې میاشتې لپاره دي او په دغې موده کې به د هېواد لوبغاړي د اسیا اتلولي سیالیو لپاره بشپړ چمتووالي ولري. د اسیا اتلولي سیالیو په مانت وروسته د څو اسیایي هېوادونو له حضور سره په ایران کې نرسره شي. افغانستان د دغو لوبو په الف ډله کې د ایران او هانګ کانګ ته لوبډلو سره هم ډلې دي.



د فوټسال اتلولي سیالیو د پیل په درشل کې، د هېواد د ۲۰ کلنو فوټسال ملي لوبډلې په دغو سیالیو کې د گډون لپاره په کابل کې خپل تمرینات پیل کړل.

## د فوټبال په راتلونکي نړيوال جام کې خبريالان ولې گډون کوي؟

د افغانستان د ورزشي خبريالانو فدراسیون عمومي رییس سابر خیلاند د می پر ۱۶ له قطر نه په رسمي سفر تللی و، نوموړي هلته له فطري خبريالانو سره د فوټبال په راتلونکي نړيوال جام کې د افغان خبريالانو د گډون پر موخه تړون لاسلیک کړی دی. په افغانستان کې د ورزشي خبريالانو فدراسیون له کتلو او راهبې په رسمي ډول په فعالیت بوخت دي. د دې فدراسیون غړیتوب له ټول هېواد څخه په لسگونو او په سلگونو ورزشي خبريالان لري. د ورزشي خبريالانو فدراسیون غړیتوب اکثره خبريالان فعاله دي. دوی په مختلفو سیمه ییزو او نړيوالو چاپي، تلویزیوني او شمېرې رسنیو کې د کار د استازیتاو مختلفو هېوادونو له ورته مهم سفرونه یاد فدراسیون برابروي. د ورزشي خبريالانو فدراسیون هرکال د هېواد په کچه تر ټولو لوړه جشن او کانګرس هم ترسره کوي. دا ډله پر افغانستان کې ډیره فعاله بلل شوې ده، دوی له نیول هېواد څخه خبريالان راټول کړي او هر کال مختلفو مخکنیو خبريالانو ته د تشویق پر موخه جایزې هم ویشي. خان وزیر عابد



د فوټبال په راتلونکي نړيوال جام کې د افغان خبريالانو د گډون پر موخه تړون لاسلیک کړی دی. په افغانستان کې د ورزشي خبريالانو فدراسیون له کتلو او راهبې په رسمي ډول په فعالیت بوخت دي.

## ((افغان لوبډله له نړيوال جام وروسته نوی روزونکی گوماري))

د افغانستان کرېکېټ بورډ چارواکي یې سې ته ویلي، د ملي لوبډلې د نوی روزونکي هیل سایمز قرارداد په راتلونکي جولای میاشت کې ختمېږي او کرېکېټ بورډ پلان لري چې د نړيوال جام تر لوبو وروسته د کرېکېټ ملي لوبډلې لپاره په شریاطو برابروي نوی روزونکی وگوماري. د افغانستان د کرېکېټ بورډ مشر عروانله فصلي وايي د سافلي سایمز قرارداد د جولای میاشتې پر پنځلسمه نیټه پای ته رسېږي او تر هغه وروسته به کرېکېټ بورډ نوی روزونکي گوماري سافلي فصلي وایي کرېکېټ بورډ غواړي داسې یو کس د ملي لوبډلې د روزونکی په توگه وگوماري، چې د دوی پر شریاطو برابر وي او تر ټولو مهم شرط دا دی چې نوی روزونکی به افغانستان کې کار کولو نه چمتو وي. هیل سایمز د وېسټ انډیز پخوانی انرونډر کرېکېټ لوبغاړی دی، چې له ۲۰۱۷ م کال راهیسې د افغانستان د ملي لوبډلې روزنه کوي. یو شمېر پوښتني رسنیو یاد سافلي سایمز ته حوډي لیکلي چې دی په خپله نه غواړي چې له افغان کرېکېټ بورډ سره جېل قرارداد ونیوي او په دې اړه یې د افغانستان کرېکېټ بورډ چارواکو ته حالت وپلټی دی. تېره میاشت په ناڅاپي پرېکړه کې افغان کرېکېټ بورډ لوبډلې مشر اصغر ستانکزي لوی کړ او پر ځای یې د یو ورځیو سپاتیو لپاره کبیدنې نایب د لوبډلې مشر په توگه وټاکه. دې بورډ همدا راز رحمت شاه د زیست او راشد خان د شل اوږه لوبو لپاره مشران وټاکل. د دوه مخکینو افغان کرېکېټ لوبغاړو راشد خان او محمد نبي په گډون کتلو د بورډ په دې پرېکړې نښوې وکړې او نوي روزونکي سایمز وایي د دې اعلان بدلون په اړه افغان کرېکېټ بورډ له ده سره سلنه نه ده کړې. زه هېڅ خبر نه وم، ماته یې هېڅ دلیل نه دی ویل شوی دا د افغان کرېکېټ بورډ او د غوراوي کمیټې پرېکړه وه. ده ویلي، نړيوال جام ته د افغان لوبډلې رسولو کې خپل او د افغان کرېکېټ بورډ هدف له رسېدنې او اوس وخت راتغلی چې خپله دنده پرېږدي ای اېس پی ان کرېکېټ انفو



کری، دا اعلام په داسې حال کې کېږي چې د کرېکېټ نړيوال جام څو ورځې وروسته پیلېږي.

## د کرېکېټ نړيوال جام اتله لوبډله څومره پیسې ترلاسه کوي؟

د کرېکېټ نړيوال جام د خبریاتي له مخې، د هر کال نړيوال جام گټونکي لوبډله به څلور میلیونه ډالر او د دوهم مقام لرونکي لوبډله به دوه میلیونه ډالر ترلاسه کوي. د کرېکېټ نړيوال جام پر وینا د نیمه پانلویې بیلونکې لوبډلې ته به ۸۰ زره او د گروپ سیالیو په پړاو کې د هرې لوبې گټونکي ته به ۲۰ زره ډالره ورکول کېږي. د هر کال کرېکېټ نړيوال جام سیالی د روانې مې میاشتې په ۲۰ مه برنابیا کې پیلېږي چې د جولای میاشتې تر ۱۲ مې نیټې به دوام وکړي. په دغو سیالیو کې د افغانستان په گډون

## د فوټبال د بنځینه لوبډلې د غړو د جنسي څورونې د تحقیق نتیجه به ژر په ډاگه شي

یو کنفرانس کې اعلام شي شاوخوا پنځه میاشتي وړاندې د افغانستان د نجونو فوټسال ملي لوبډلې یو شمېر نجونو له گاردین ورځیایي سره په مرکه کې د افغانستان د فوټسال فدراسیون پر مشر کرام الدین کریم د جنسي او فریقي څورونې ادعا کړې وه چې پراخ عیروگوتونه یې راویسارول. د دغې قضیې د هر اړخیزو څېړنو لپاره افغان حکومت میاشتي رسولي زیاته کړه (څو موده، چې په اروپایي هېوادونو کې نازه دغه پلاوي موندلې او ادعا وجود لري، اجابوي، چې د فیسو له متهمنو او هغو کسانو سره چې په دغه قضیه کې دخیل دي یو ځل بیانتریک شي او په دغه برخه کې خپل اعتراضونه ولري، په دغه برخه کې به ډېر ژر لویه څارنوايي ځپل وروستي تصامیم ونیسي. د لاسو څارنوايي ویند وینکار وکړ، چې څېړنې تر یو حده تکمیلې دي او پایلې به یې ډېر ژر په افغانستان لویه څارنوايي وایي، د نجونو د فوټبال په ملي لوبډله کې د نجونو د جنسي او فریقي څورونې د ادعا څېړلو لپاره، چې کوم پلاوي اروپا ته تللي و، له بېلا بېلا لارو سره را ستون شوی دی بسافلي



د افغانستان لویه څارنوايي وایي، د نجونو د فوټبال په ملي لوبډله کې د نجونو د جنسي او فریقي څورونې د ادعاوو څېړنه تر یو حده تکمیل شوې او ژر تر ژره به یې پایلې له خلکو سره شریکې شي. د دغې ادارې ویاند جمشید رسولی خبريالانو ته وویل، چې د فوټبال په ملي لوبډله کې د نجونو د جنسي او فریقي څورونې د ادعا څېړلو لپاره، چې کوم پلاوي اروپا ته تللي و، له بېلا بېلا لارو سره را ستون شوی دی بسافلي

## د نړيوال جام تمریناتي سیالی د تلویزیون له لارې په ژوندۍ بڼه خپریږي

د ۲۰۱۹ م کال د کرېکېټ نړيوال جام چې د روانې مې میاشتې په ۲۰ مه پیلونکې دی، ټولې تمریناتي سیالی د کرېکېټ نړيوالې شورا له خوا په تلویزیون په ژوندۍ بڼه خپریږي. د کرېکېټ نړيوالې شورا له خوا رسماً اعلام شوی چې د راتلونکي نړيوال جام له لارې ټول جامونه د تلویزیون له لارې په ژوندۍ بڼه خپریږي او همدا ډول به هوائی یا ډورن کلمري هم وکارول شي. د دې سربېره به د غوره ریلې یا خوائې ویدیو سونډو لپاره د ۲۶۰ درجې ویدیو څخه کار هم واخیستل شي. د نړيوال جام له پیل وړاندې به هره لوبډله د دوو نورو لوبډلو پر وړاندې دوه سانی نرسره



جام لس تمریناتي سیالی کومې چې به ۲۲ مې پیل کېږي د لومړي ځل لپاره به ژوندۍ بڼه وپېژندل شي. د لوبو په ژوندۍ بڼه ښودلو د لاسلیک لپاره د کرېکېټ نړيوالې شورا د هرې لوبې لپاره ۲۲ سترې کسارې استعمالوي، چې په کې اضافي موش هاګ آی کلمري، د ویکټو مخې، شانه

## د ۲۰۱۹ م کال بنځینه د فوټبال نړيوال جام په فرانسه کې پیلېږي

د بنځینه فوټبال نړيوال جام دا ځل په فرانسه کې د ۲۲ لوبډلو ترمنځ ترسره کېږي، چې د جون میاشتې پر ۷ مه نیټه پیلېږي او د جولای میاشتې پر ۷ مه نیټه پای ته رسېږي. ټولې لوبډلې به ۴۰ زره ویندو وینل شوي او د گروپونو مخکیني لوبډلې به د جام جام په ۱۹۹۱ م کال کې پیل شو چې نړدي مهال درې اتلولي امریکې لوبډله لري، دوه ځلې جرمني دا جام خپل کړی او یو یو ځلې جاپان او ناروي هېوادونو ګټلی دی. سترې نړيوال جام د فرانسه په ۱۹۹۱ م کال کې پیل شو چې پرايډونکي لوبه به د یاد هېواد په مرکز شمول فرانسه، کوریا، ناروي، نیجیریا، هېلیا، سوت افریقا، استرالیا، ایټالیا، برازیل، جیمکا، انګلییا، سکاټلینډ، ارجنټاین، جاپان، کاناډا، کیمرون، نیوزیلینډ، نیډرلینډ، امریکا،



خیري پروتوونه لپاره پیدا کوي ددې جام لومړۍ لوبه د چین او جرمني د بنځینه لوبډلو ترمنځ ده. د یادو دوو لوبډلو په شمول فرانسه، کوریا، ناروي، نیجیریا، هېلیا، سوت افریقا، استرالیا، ایټالیا، برازیل، جیمکا، انګلییا، سکاټلینډ، ارجنټاین، جاپان، کاناډا، کیمرون، نیوزیلینډ، نیډرلینډ، امریکا،



د فوټبال په راتلونکي نړيوال جام کې د افغان خبريالانو د گډون پر موخه تړون لاسلیک کړی دی. په افغانستان کې د ورزشي خبريالانو فدراسیون له کتلو او راهبې په رسمي ډول په فعالیت بوخت دي.



# تړورېزم پر پرده، د کابل اوسېدونکي له جرمونو سر ټکوي

لږه مياشت په کابل کې دوو موټر سيلکل سپرو پونکي ځوان په چرې وواکه په وروستيو وختونو کې د کابل اوسېدونکي له احتشاقونو، وژنو او بې قانوني سر ټکوي د تېرې مياشتې دغه پېښه د کابل ډيپلوماټيکي سيمې ته نږدې رامنځ ته شوه او په سيمه کې وسله والو ساتونکو ياد فرمايي برسه و نه کړه، ځکه په وسلو سمبال دغه ساتونکي خپلو کارفرمايانو نه مسوول دي. برید کوونکي په چرې د وځل شوي تنکي ځوان د څرخه تېلوون او کمرې پر اخیستلو وروسته له سيمې وپلېدل هغه ژوندی پاتې شو، خو امينې کسان يو ساعت وروسته سيمې نه ورسېدل او هغه يې روغتون ته انتقال کړ. چارواکي او د کابل انډېس اوسېدونکي وايي چې په وروستيو وختونو کې په بنا کې جرمونه د پېرلو په حال کې دي په بنا کې پوليس همدا اوس هم نه دي کله تر کاري فشار لاندې دي چې غواړي د کارفرمايانو د اغېز او نورو پاتې نه سخت انتقادات سره مخامخ کړي دي د اسلام آباد اړونده سيمې چک شهادت نه څېرمه پوليسو يو جند موندلی ظاهرأ داسې بکاري چې له دغې نجلۍ سره جسي نېرې شوی او يا وژل شوی ده د ځينې رسنيو پر وينا دغه کورنۍ د مومندو اجنسي سره تړاو لري. ورپسې د پښتون ژغورنې غورځنگ غړي او په ولسي جرگه کې د وريزستان د خلکو استازي محسن داوړ د دغې نجلۍ پلار نه د خواخوږۍ په موخه ورغلی و هغه ويلي دي: «دا د پاکستان پلازمېنه ده، دلته د دولت د حاکميت دا حال دی چې يوه ماشومه په ۱۰ تاريخ لادرکه کېږي، والدين يې در په دره ترڅي او پوليس يې اف ای آر، د تحقيقاتو لوبرې روپ، نه لټوي، که په اسلام آباد کې د انصاف دا حالت دی، نو په نور هېواد کې

او ترهگرو د لسو د برسېدونو مخه ونيې د سوداگرۍ خونې واند جان آغا نوید، وايي چې په کابل کې د جرمونو کچه دويمه لوړه شوې چې سوداگر او پانګوال له دې وېرې چې له يوې پېښې سره مخامخ نه شي، هېواد پرېږدي هغه د فرانسې خبري آژانس ته وويل: «د جرمونو ډېرېست، د سوداگرو وژنې او برمه نيولې، ډېر سوداگر دې ته اړ کړي چې هېواد پرېږدي، هغه زمانه کړه، ځينې يې خپلې کورنۍ او يې له ځان سره لږکې يا ازبکستان ته وړي په بنا کې د جرمونو ډېرېست پر کاروبار باندې ناوړه اغېز کړی دی. داسې سکاري چې افغان امينې چارواکي هم اوس دې موضوع نه متوجه شوي دي د کورنيو چارو وزير، د یکشنبې په ورځ د کابل د جعلي جرمونو د څېړنې مشر محمد سليم المنځ، له دندې گوښه کړ، د دې خبرې روسولول چې د جرمونو کچه څومره لوړه شوې ده، ستورن کړی دی د

کورنيو چارو وزارت به روانه مياشت کې وويل چې په تېرو پنځو کلونو کې يې د جرمونو لس زره پېښې لس کړې دي دغه وزارت په دې اړه نور معلومات نه دي ورکړي. د کابل د ولايتي شورا غړي عبدالخالق خاڅي وطن دوست وايي چې يوازې په تېرو دوو مياشتو کې په کابل او شاوخوا سيمو کې ۷۰۰ کسان وژل شوي دي د هغه په خبره: «په لسو نور کسان برمه شوي هم دي وطن دوست وويل: «جرمونه په کابل کې د ترهگرو په پرته په لويې سټورې بدل شوي دي. هغه وويل چې که د ترهگرو کنترول سخت وي، نو افغان ځواکونه بايد دا وړيا وکړي چې د جرمونو تر څنگ د مسورو کې د وژنو او برمه کولو تر څنگ د مسورو غلاوې، د مخدرو نوکو سوداگري او د جرمينو باندې نه نوري ستورې دي چې د بنا اوسېدونکي گوايي د کابل بنازو دوکاندار شمس الدين وايي چې کله د کابل بناز نه د

سودا اخیستو لپاره ځي نو يې له خپل زوی سره ونيې د کابل اوسېدونکي اوس ډير وخت کار نه د خپلو تلو لاره بدلوي پر دې سرپړه ډېر کسان له ځان سره ولسي لږېږي او په کورونو کې هم ولسي ساتي ډېر لکي چلوونکي هم له تيارې سره سم خپل کاروبار پېرې او د موټرو له غلو وپړه نري د کابل لږه پېښې چلوونکي محمد عمر، د فرانسې خبري آژانس ته وويل: «زه د خپل ځان په کيسه کې، په خوره د موټر له لاسه ورکولو وپړه لرم ځکه دا بل چا مسور دی. دا په داسې حال کې ده چې د کورنيو چارو وزير سمود اندرېږي چې وزارت يې د جرمينو د بېولو لپاره پلان جوړ کړی. پوښ به بل ډول چلې وکړي او د جرمينو پر وړاندې به له ډېر ځواک نه کار واخلي. مسور پوښو چې مجرمين چرې پې دي، موږ يې په تعذيب کې يوو او موږ به د قانون منگولو نه وسپارو.»

# د ملي يووالي حکومت تر نوم ليکنې...

کور ورته نه تخليه کوي او د محاکمو حکم نه تطبيق کېږي بله څېمه بيا مېورينو او مېورينو له دوه مياشتو راهيسې د خپلو حقوقو په خاطر ولسي ده يوه اورنۍ کېږي. يو بل مذهبي فعال او ملي مبارز چې لېوول وخت يې د ولسمشر په دفاع او د حکومت او امينې ځواکونو په دفاع کې فرمايي ورکړې دي، مطيع الله مطيع دی او شمار يې همدا دی چې ولسمشره نا چې د اصلاحاتو او بې حکومتولۍ خبره کېږي ده، ولې زموږ اواز تر ټا نه رسېږي!

دا هغه څه وو چې مایې يواځې بېلگې وړاندې کړې ولس خو همدا دا فصاحت کوي چې زور واکي وويل شول او بيرته لږه شول منظوم ولس اوس هم له بې عدالتيو څخه خوږېږي موږ که يو څه په حقيقتونو بحث ونه کړو، پاتې نه نه رسېږو اوس هم په ډېر بند حالت کې يو بې روزگاري اوج ته رسېدلې ده، جگړه را باندې حاکمه ده په دې وروستيو کې چې د سولې کومې خبرې پيل شوې دي، يو څه هيلې را پيدا شوې دي! خو د سولې لپاره هم د حکومت اراده گونگه ده که حکومت دا وايي چې زموږ سوله ييز

الافغاني نه ده او د سولې په نامه معامله کېږي، دا موضوع دې واضح له ولس سره شريکه کړي د افغانستان ولس هم دا فيصله کېږي ده چې نوره ناروا جگړه پر ځان نه شي نلسي د حکومت له لوري د سولې په وړاندې د هر ډول خنډونو جوړولو د ولسمشر مسووليت دی. زه پر اوسنيو لاکتيزو ټيمونو لږ بحث کوم دا ټيمونه ولس نه دا تضمين نه شي ورکولای چې د لاسد زېمې به پامو او د بې حکومتولۍ لپاره به زېميه برابرې کړو ځکه چې ټول جوړښتونه په راکړې ورکړې را منځ نه شوي دي بس د قدرت وېش دی هر څوک نامي دی چې ډېرې ځوکې واخلي، وطن، ملي گټې او ارزښتونه والله که به يوه ټيم کې لا لاسل کېږي زه دانه وایم چې لومړي او تنظيمي وېش دي نه کېږي: خو دا وېش دې د وړتيا او وطن دوستۍ په اساس اوسي. هر څوک هوايي چې واک نه درېږدو لپاره هره منځته وکړي اجرا بېه رېست هم جوړوي لکه مېلست سره دانسي وعدي وکړي چې په وېس مو پوره وي او اوسې ولسمشر هم هم همدا وايي

# د ولسمشر د کار دوام پر وړاندې د سياسي...

پیغام کې ليکنې: «لږه وخته چې رسۍ هم پورته نه کړي، هغه هم ونه شي د زلمې په قضيې کې د مېرزا فشار د مجرم په توگه کې مرسته وکړه په دې قضيې کې ولي داسې نه شي کېدای، د اسلام آباد د دغې پېښې تر څنگ به راولپېښې، سار کې هم د جسي لښد بوه پېرېوې شوې ده، په دغه پېښه کې ظلمور پوښو له يوې ځوانې نجلۍ سره جسي تړون کړی د دغه نجلۍ د شکايت پر اساس پوښو څښور شکمن مجرمين نيولي دي پاکستان د بشري حقونو د کمېسيون د رپورټ لپاره، په ۲۰۱۸ کال کې د پاکستان په پېچلې اېډالت کې د جسي تړون ۲۰۰۰ او په هغه کال کې د ډه پير جنس تېري ۲۰۰۹ يې نېست شوی دی د تاسس روپورټ فلوپېښ د رپورټ له مخې

غني د غبرگولي له لوبېرې لېسې اخوا د ولسمشر په توگه کار ته دوام ورکړي، په پام هغې کار ته دوام ورکوي، خو چې ټاکنې کېږي او پاتې يې اعلامېږي، «ساعلي صميم د ټاکنو د قانون د ۲۰۰۲ مې مادې د شپږم بند باندونه هم وکړه چې وايي، که ټاکنې د هر شکل او ستورې پر اساس خنډېږي، نو انتخابي چارواکي به تر هغې کار نه دوام ورکوي، خو چې ټاکنې وشي او پاتې يې اسلام نشي درې ورځې به واک کې پاتې شي يو شمير سياسي مخکښي د ولسمشرۍ د کانديدانو شورا گوندونو بيا ويلي چې نن پنجشنبه په کابل وويل: اجازه نه ورکوي چې محمد اشرف کي يو اعتراضی لاريون کوي

# په اسلام اباد کې د لس کلني پښتني ماشومي...

دی، عدليه چېرې ده، پوليس چېرې دي آ په پاکستان کې وضعیت تر بده بندره کېږي دته هر ورځ داسې پېښې کېږي، نو هلته د بشري حقونو څو کار کوونکي چې لا تر اوسه تېښتې نه نه دي اړ اېستل شوي او لا نه دي وژل شوي دغه واقعات په گونگه کوي، خو دغه فعالان د حکومت مسووليت خو نه شي اخیستی: «د پنځو د حقونو فعالانې اسامه خلجي، د خپل ټوليز په پيغام کې ليکلي دي: «پنځه ورځې وړاندې يوه ماشومه لادرکه کېږي، خو پوليس يې روپ نه لټوي او روغتون هم د عدالتي طب څېړنو ته چمتو نه وو ماروي سره په دې اړه د خپل ټوليز په

**Beneficial Ownership Disclosure Form**

Request for Proposal reference No. NPA/MoPH/97/NCS-2311/ICB

Name of the Assignment: Delivering the full package of Bank Packages of Health Services (BPHS) in Helmand Province

To: GCMU, The Ministry of Public Health

In response to your notification of award dated January 8, 2019 to furnish additional information on beneficial ownership.

(i) We declare that we are unable to identify any Beneficial Owner meeting one or more of the following conditions:

- directly or indirectly holding 25% or more of the shares
- directly or indirectly holding 25% or more of the voting rights
- directly or indirectly having the right to appoint a majority of the board of directors or equivalent governing body of the Consultant

The reason being:

BRAC Afghanistan is controlled and managed by Stichting BRAC International, a foundation incorporated and registered in the Netherlands. There is no natural person who is directly or indirectly holding 25% or more shares or voting rights or has the authority to appoint majority of the board of directors.

Name of the Consultant: BRAC Afghanistan

Name of the person duly authorized to sign the Proposal on behalf of the Consultant: M. Siddique Ali

Title of the person signing the Proposal: Acting Chairman Representative

Signature of the person named above:

Date signed: 7 January 2019

**افغان اعلانات**

آگاهي در مورد عقد قرارداد عرضه خدمات صحتی اساسی (BPHS) تحت پروژه Schatmandi در ولایت هلمند

به اطلاع هموطنان عزیز رسانیده میشود که وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان واقع در چهارراهی مسعود، وزیر محمد اکبر خان مینه کابل، به کمک مالی و حمایتی بانک جهانی و فراهم آوری تسهیلات توسط اداره محترم تدارکات ملی، پروژه تدارکاتی استخدام مؤسسات برای تطبیق عرضه خدمات صحتی اساسی (BPHS) تحت پروژه Schatmandi را به شیوه رقابت آزاد بین المللی (ICB) و انتخاب مشاورین به اساس خدمات غیر مشورتی در ولایت هلمند آغاز نموده بود و در نتیجه قرارداد تطبیق این برنامه به شرح ذیل برای مدت ۳۰ ماه اعتبار از اول جنوری سال ۲۰۱۹ مطابق به ۱۱ جدی ۱۳۹۷ بعد از منظوری کمیسیون محترم تدارکات ملی عقد نموده است.

عنوان قرارداد	شماره قرارداد	اسم مشاورین واجداالشرایط بازرگانی پروپوزل مالی	قیمت مجموعی پیشنهادی مشاورین		نام مشاورین که پروپوزل شان رد گردیده است	قیمت مجموعی قرارداد (به افغانی)
			قیمت پیشنهادی مشاورین	قیمت ثابت (P4P) (به افغانی)		
تطبیق BPHS در ولایت هلمند	NPA/MoPH/97/NCS-2311/ICB	BRAC	744,440,349	552,092,275	هیچ	744,440,349
		BARAN/MMRCA	803,055,939	552,092,275		
		AADA	850,016,718	552,092,275		
		CAF	900,287,808	552,092,275		
		MOVE	904,558,110	552,092,275		
		HN-TPO	947,202,185	552,092,275		
		ACTD	971,578,692	552,092,275		419,486,417

**Beneficial Ownership Disclosure Form**

Request for Proposal Reference No. AFG/MoPH/UCMU/Schatmandi/05

Name of the Assignment: Non-Consulting services to deliver the BPHS & EPHS in Khost province under Schatmandi project

To: Ministry of Public Health (MoPH), Islamic Republic of Afghanistan

In response to your notification of award dated 05 Jan 2019 to furnish additional information on beneficial ownership.

(i) We declare that there is no Beneficial Owner meeting one or more of the following conditions:

- directly or indirectly holding 25% or more of the shares
- directly or indirectly holding 25% or more of the voting rights
- directly or indirectly having the right to appoint a majority of the board of directors or equivalent governing body of the Consultant

Name of the Consultant: Organization for Health Promotion and Management (OHPM)

Name of the person duly authorized to sign the Proposal on behalf of the Consultant: Dr. Farhad Panaman

Title of the person signing the Proposal: General Director

Signature of the person named above:

Date signed: 06 of January, 2019

نوت فورم Beneficial Ownership Disclosure مومسه برنده شامل اعلان میباشد. موضوع جهت آگاهی در مورد عقد قرارداد ها به هموطنان عزیز نشر گردید.

آگاهي در مورد عقد قرارداد عرضه خدمات صحتی اساسی (BPHS) و خدمات اساسی شاخه ای (EPHS) تحت پروژه Schatmandi در ولایت خوست

به اطلاع هموطنان عزیز رسانیده میشود که وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان واقع در چهارراهی مسعود، وزیر محمد اکبر خان مینه کابل، به کمک مالی و حمایتی بانک جهانی و فراهم آوری تسهیلات توسط اداره محترم تدارکات ملی، پروژه تدارکاتی استخدام مؤسسات برای تطبیق عرضه خدمات صحتی اساسی (BPHS) و خدمات اساسی شاخه ای (EPHS) تحت پروژه Schatmandi را به شیوه رقابت آزاد بین المللی (ICB) و انتخاب مشاورین به اساس خدمات غیر مشورتی در ولایت خوست آغاز نموده بود و در نتیجه قرارداد تطبیق این برنامه به شرح ذیل برای مدت ۳۰ ماه اعتبار از اول جنوری سال ۲۰۱۹ مطابق به ۱۱ جدی ۱۳۹۷ بعد از منظوری کمیسیون محترم تدارکات ملی عقد نموده است.

عنوان قرارداد	شماره قرارداد	اسم مشاورین واجداالشرایط بازرگانی پروپوزل مالی	قیمت مجموعی پیشنهادی مشاورین		نام مشاورین که پروپوزل شان رد گردیده است	قیمت مجموعی قرارداد (به افغانی)				
			قیمت پیشنهادی مشاورین	قیمت ثابت (P4P) (به افغانی)						
تطبیق BPHS و EPHS در ولایت خوست	NPA/MoPH/97/NCS-2309/ICB	OHPM	483,887,529	319,085,286	هیچ	483,887,529				
		HN-TPO	540,935,458	319,085,286						
		CAF	554,723,119	319,085,286						
		AADA	616,068,454	319,085,286						
		ORCD/SHDP	617,944,318	319,085,286						
		MRCA	623,137,153	319,085,286						
		ACTD	678,183,441	319,085,286						
		BARAN/MMRCA	1,064,174,107	319,085,286						

موضوع جهت آگاهی در مورد عقد قرارداد ها به هموطنان عزیز نشر گردید. Beneficial Ownership Disclosure فورم







**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**