وسله والو ترهګرو په فراه کې د ځوانانو ۲ ښوونځي وېجاړ کړي

د فراه ولایتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولایت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي وېجاړ کړل. د فراه د ولایتي شورا رییس شاه محمود نعیمي رسنیو ته وویل: د نجونو یوه لیسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نعیمي وايي چې د دې لیسې ملېرې ته مخکې تر مخکې خبرداری ورکړای شوی و. د فراه د ولایتي شورا یو غړي دادالله قانع وویل چې وېجاړه شوې لیسه د ولایت له مرکزه نږدې ۲۰ کیلومتره لرې وه. تر دې یوه شپه وړاندې د فراه ولایت د مرکز په لمنه کې د نجونو یو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لورې وېجاړ شوی و. د فراه ولایتي چارواکي او د سیمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو وېجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسوولیت په غاړه نه دی اخیستی. طالبانو په تیرو کلونو کې یې شمېره ښوونځي وېجاړ کړي، خو په وروستیو څو کلونو کې یې د ښوونځیو د وېجاړولو مسوولیت په غاړه نه اخلی او حتی تر لوړیو ... ۷ مخ

Ketabton.com

... ي د سیلابونو د زیانونو د مخنیوي لارښوونې وکړې

... وستیو سیلابونو په اړه وویل: د تولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبو واخیستل شي

... ې پلان نه اړتیا ده او تولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شېږو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي

... ښت د ... اره غوښتونه ورم ماښام په ارګ کې جوړه ... هغوی سره د حکومت د تعدي او

سرمقاله

د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړيوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچې پلاوي ترمنځ د تيارېو هرکلی کړی، خو يو شمېر اخلالګرو ټولنو او تخريبي کړي هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخليک ټاکونکي او ورستي ګامونه هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړي په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړه موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبليغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی، دغه په کابل کې يو شمېر کړۍ پر ځای د دې، چې د سولې لپاره د وروستيو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له يلده مرغه، چې د سولې هڅې تخريبوي او له خپلې خټې داسې استدلالونه را باسي، چې په ښکاره ټوګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له ادرسه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده!! دغه راز يو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختګونه ناديده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ځانې خوا ته وګرځوي آ له همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا تبليغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي، اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، يوازې حکومت او طالبان نه ، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړي او فرد بايد د سولې لپاره کار وکړي ځکه چې دا يې ملي، ديني او اخلاقي دنده ده، دا چې د سولې د خبرو لپاره ټولې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرې ته کېني، نو اړينه ده، چې د دې غونډې د يو بايلو لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې يا هم تخريب شي او په ملت کې ناهيلي را پورته کولو ته نوره هم لمن ووهل شي. هغو چې د سولې لپاره تياري لا هم وروستي پړاو ته نه دي رسېدلي او ستونزې يې په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنيو مسوولين، د مدني ټولنې فعالين او په ټوله کې د ملت خلک بايد دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره يې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصاميمو وخاندي او هغه فرمايشي وګڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غونډو لېست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورايه ښکاري، په تېره بيا د ښځو، ځوانانو او يا سياسي ډلو ونډه په کې غوښتل شوې ده، په هغه لېست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزيسيون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنيو استازي هم شامل دي. دا لېست په ښايي اوږد وي، خو بيا فکر کول هم ممکن دي ، چې د دې ډلې له زره يوه ډله وټاکل شي او بيا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لېست هم دی، چې په يو وخت يې تګ او راتګ او يا يې هلته د ځای ځايګي او لګښتونو په اړه بايد له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نيوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر محکې هوکړه کړې چې دسولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسيز پلاوی هم منلی شي، نو بيا ستونزه نشته. دغه يوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازيو په اړه هم پوره څېړنه وشي، چې هغوی په رښتينې توګه سوله غواړي او يا د دښمن غوښتنې کسان دي، ځکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پلي کوي، کټ مټ لکه تېر کال د مسکو او مخصو اهدافو په غونډو کې، ځکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غيرمستقيمه توګه د افغان حکومت له استازو سره ليده کاته منلي دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نيسي.

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاريخ کې جرګه اوږده مخينه لري، دا که زموږ د پښتنو تاريخ وي يا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د «دار الندوه» په نوم يو ځای درلود چې هلته به يې د مهمو ټولنيزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه يوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو يو صفت همدا وباله چې «د مهمو ټولنيزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي ‹وامرهم شورى بينهم›» [الشورى ۳۸] همدارنګه قران کريم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه ‹وشاورهم في الامر› [ال عمران ۱۵۹]

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه يې له اصحابو سره مشورې کولې که چې د احد غزا نه مشرکانو تياری کاوه او رسول الله ته يې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره يې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته يې د وتلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي دي

همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روايت دی چې رسول الله ص د خبر له تر لاسه کولو وروسته د مشرانو اصحابو يوه جرګه وغوښته او په دې اړه يې مشوره خيښې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي رض پيغمبر عليه السلام ته د خندق کېنلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم ياده شوه بخاري شريف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاريخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاريخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او

د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودلې د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم

پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د وښې ټوپونو مخه نيسي، جنګ ختموي، بلکې په همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره خيښې اصول غوره کول چې په سيمه ييزه کچه به يې د قانون حيثيت درلود او خلکو لرې سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرګې له تاريخي او کلتوري بعدونو سره ديني جنبه هم پيدا کړه چې د خلکو په عقيدو او ايمانو کې يې ځای وموند

زموږ د هېواد په مهمو مسلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي راغوښتي او د ډېرو مهمو چارو په اړه يې د ولس رايه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس باور کړی او د چارو په اړه يې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لېبيک ويلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لبيک ويلی او په سختو حالاتو کې تل د خپل نظام تر څنګ درېدلي او د هر هغه چا په وړاندې يې يو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن يې ګواښلی.

د حکومت له لورې داخل د سولې مشورتي جرګه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هېواد کې خوړا اوږدې جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را ځپلي ونړول، د دې بدمرغه جنګ د ختمېدو لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس يوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په ګډه د دغه ټپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او ټوريې د دوام ټولې مجوزه لارې وتړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا ږغ مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډيان پوه شي چې نور يې دلته د

ز. افغان

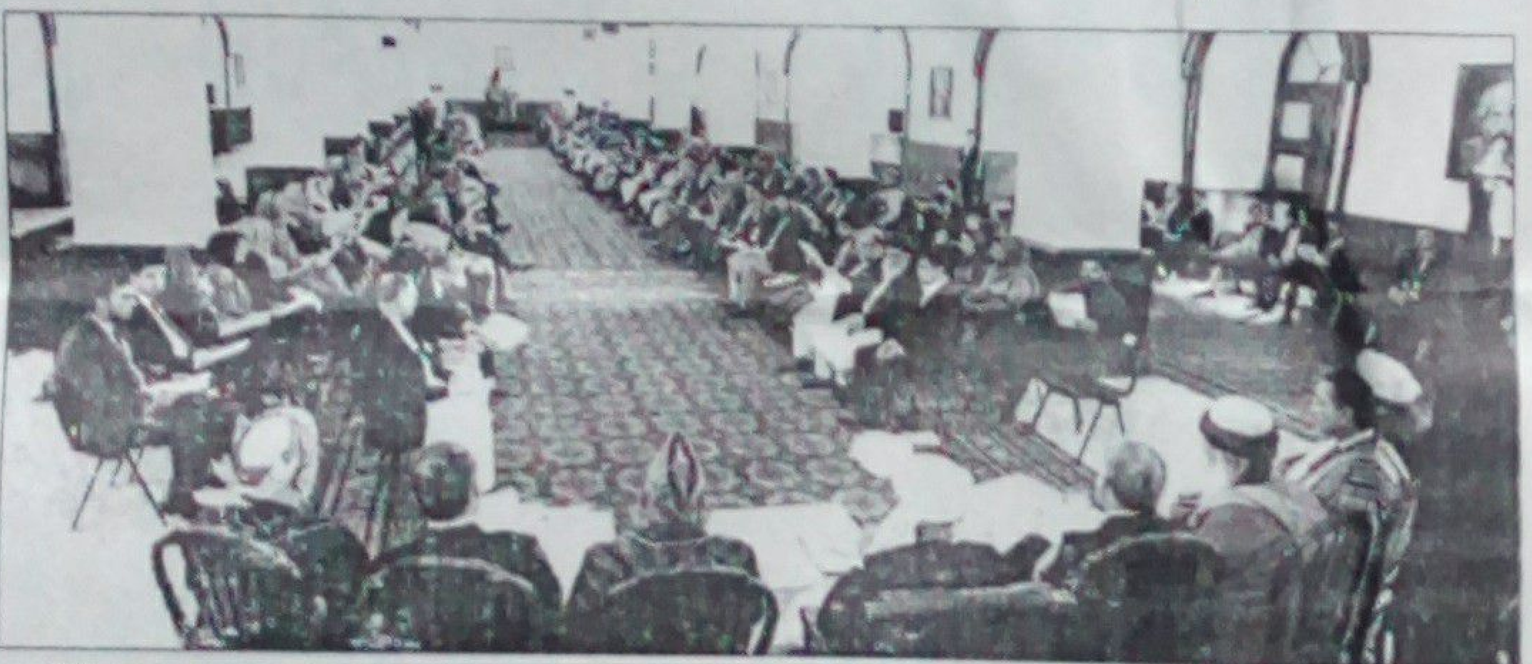
جنګونو جادو کار نه ورکوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن ته به هرو مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره يې نور غواړي او هدف يې دادی چې د دغه وياړلي ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې يې دا کار کړی و!

حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخيستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي. دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د خپلو ګاونډيو هېوادونو او داخلي مافيايي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمينه ورکړې چې دغه ستر مرام ته به يې رسوي، له دې امله يې د سترې جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمايندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپينزه هوډ ځرګند کړي او په دې ډول دواړه په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي، چې نه يې د سولې داخلي مخالفينو سوچ کړی وي او نه خارجي!

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخليک ټاکونکی دی

شاولي قرار شيواري

دکلونو کلونو جګړه خپلې زړېدنې، کړېدلي او ځورېدلي افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زيانو بدمرغيو او بې شاريو ستونزو له ګالو خوندي شي اوبه ارامه به خپله ساوکاري زړونو وايي، چې په قطر کې د امريکا او طالبانو پلاويو ترمنځ شپږمې خبرو په تېر پنځم پړاو کې له افغانستانه د امريکا په مشرۍ نړيوالې ټولنې ځواکونو د وتلو او دغه راز د امريکا او دغې د متحدينو پرضد ترهګرۍ لپاره د افغانستان خاورې نه بدلولو په اړه هوکړې وشوې، خو لا نوي وروستي شوې ده دې او امريکا په منځګړيتوب به د افغانستان او طالبانو ترمنځ دسولې د خبرو په شپږم برخليک ټاکونکي پړاو کې بايد ديوې دسرې مهمې اړتيا په توګه په افغانستان کې د اوربند ... مخ



د افغانستان دسولې د بهمنانو د پاکستان، روسيې او ايران په څېر دافغانستان په کورنيو چارو کې د سيمې او نړۍ د مرضو، مخربو او نړۍ کوونکو هېوادونو او داسې نورو زړيباکړو، بسکلاکړو او تېواکړو خواکونو نه ډېرو بې شرمانه او ملنوځانه لاسوهنو، شومو توطيو او لمونو سره سره دجمهوررئيس محمد اشرف غني په مشرۍ دافغانستان د حکومت سوله پيزو ملو تړرو او نه ستړې کېدونکو هلوځلو او دافغانستان، پاکستان او روسيې په ګډون دسيمې او نړۍ هېوادونو ته دافغانستان دسولې په اړه د امريکا د بهرنيو چارو وزارت د ځانګړي استازي زلمي خليلزاد د زيانو پرله پسې سفرونو او دافغانستان دسولې په اړه ديانو هېوادونو له چارواکو سره دخليلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپريل مياشتې پر ۱۹ مه، شلمه او يووېشتمه نېټه د قطر په پلازمېنه دوحه کې دافغانستان دحکومت د استازو په ګډون د هېواد د سياسيونو، د مدني ټولنو د فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون دوه سوه پنځوس کسيز پلاوې او د طالبانو شپنه کسيز پلاوي ته دافغان سولې دخبرو شپږم برخليک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به انشاالله دکلونو کلونو دجګړه ځپلو او دسولې د ارمانجنو افغانانو ديوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې دتلپاتې رښتينې، پتمنې او سراسري سولې دېوه دتل لپاره پرځليدو راشي او پر افغانستان به د څه دپاسه څلوېښت کلنو ټپل شويو ځوړېو غميزو، ناخوالو او ناورينو ته دپای ټکی کېږدي چې په پايله کې به يې

دافغان سولې لپاره د زلمي خليلزاد هر اړخيزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملا عبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنيو چارو د وزير کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امريکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنيو چارو وزير عبدالعزيز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رييس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف ووېل هېواد يې د افغان سولې په باب هرډول همکارۍ ته چمتو دی. وېل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې نږې اړيکې لري او مخکې يې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کور به توب نړيوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ويلي چې په راتلونکي کې به د طالبانو او افغان سياستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري. ديلاوټي ورکه چې په همدغې ورځ د افغانستان دملي امنيت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملبېبين وروسته تاشکند ته ورسېد. او د ازبکستان دبهرنيو چارو له وزير عبدالعزيز کاملوف سره يې دافغان سولې په اړه پوره خبرې وکړې، چې دازبکستان دبهرنيو چارو د وزير له خوا دهرډول همکارۍ وعده ورسره وشوه.

په قطر کې د طالبانو او امريکا ترمنځ دخبرو خلورمه ورځ:

دکب په ۱۲ مه د طالبانو او امريکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې يا هم دامريکا دعسکرو دوتلو ، دافغانستان خاوره دامريکا پرضد د نه کارولو، اوربند اويو شمېر نورې مسلې شاملې وې په دغو خبرو کې امريکايي پلاوي وېلي چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله او خبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خليلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

دکب په ۱۳ مه دمارچ په ۴مه د دوشنبې په ورځ يا هم په قطر کې د طالبانو او د امريکايي پلاوي دمشر زلمي خليلزاد ،ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه. ددغې ورځې دخبرو په اړه يو شمېر رسنيو خبر ورکړ، چې د طالبانو او خليلزاد ترمنځ پر يو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئيات يې ځرګند نه شول. يو شمېر رسنيو خبر ورکړ، چې دواړه لورې دامريکايي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسېدلي دي.

قطر ته د روسيې دبهرنيو چارو دوزير سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امريکا پلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳مه د روسيې دبهرنيو چارو وزير سرګي لاوروف د دوحې ښارته ورسېد. سرګي لاوروف، د قطر دبهرنيو چارو له وزير شيخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو او امريکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته يې په يوې خبري غونډه کې برخه واخيسته او ويې ويل «بين الافغاني مذاکراتو لپاره د روسيې او امريکا اړيکې اړزښتناکې دي»نوموړي زياته کړه: دامريکا دبهرنيو چارو وزارت ځانګړي استازي زلمي خليلزاد، کله کله د روسيې له ځانګړي استازي سره دافغانستان دسولې په اړه خبرې کوي، دافغان سولې په اړه امريکا او روسيه بايد خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسيه ، امريکا او ګاونډي هېوادونه کولای شي ، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر دبهرنيو چارو وزير محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وويل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتلای.

دسولې لپاره يوازينۍ لاره خبرې دي

دقطر د خبرو په اړه دامريکايي سناتورانو غبرګون:

په امريکا کې راتلونکو ولسمشريزو ټاکنو ته کانديد سناتور بيرني ساندرس پر خپله ټويټر پاڼه ليکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي ، چې امريکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوريه کې پر جګړه اخته ده. د امريکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي. په دې برخه کې بايد د امريکا کانګرس له خپلو صلاحيتونو کار واخلي او نور خپل عسکر امريکا ته راستانه کړي همدارنګه دامريکا په يوځمرېيزمرکز کې سناتور رند پال او سناتور تام يودال ، په يو ګډ ليک کې له کنګرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم يې ددفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامريکا دعسکرو د وتلو مهالويش جوړ کړي.

قطر ته دمايک پمپيو ورتګ لېوالتيا

سميع الله سميع

اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امريکايي پلاويو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامريکا دبهرنيو چارو وزير مايک پمپيو په امريکا کې يوې غونډې ته وويل په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پيچلې دي، خو هيله يې وښوده چې په دغو خبرو کې خيښې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکي کې به دقطر په خبرو کې په خوله هم ګډون وکړي. نوويې وويل په دغو خبرو کې دپاکستان ، هند ، چين او روسيې رول بايد په نظر کې ونيول شي. دامريکا دبهرنيو چارو وزير پمپيو دغه ځرګندونې په داسې حال کې کوي چې دامريکا دملي امنيت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۲ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ويلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم يو شمېر امريکايي پوځيان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

په زور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هغې وهم لېونۍ یې، د خپګان خبره نه ده، خپله یې پرېږده، ښه به شي.» دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغیو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي.

عامو خلکو پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي.

کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په دېن مشغولې کلکې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړه به شي.

رواپوهان وايي، هر څوک په زور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنیو ژوند کړلاره ستونزې وي یا چاپېریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او ښه امله یې په زور خپګان اخته کېدلی شي.

د ده په خبره سرطان یا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سړي ته زور خپګان پیدا کولی شي. «دا زور خپګان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بسترې پاڅېدو یا له خلکو سره مخامخ کېدو له زړه نه کېږي.» نوموړي وايي دوښي فشار، خان خوشحالولو او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکي درمل هم زور خپګان پیدا کولی شي

درملنې لپاره ملکي کس ته ورشه.

ملکي کس ممکن رواپوه ډاکټر یا رواپوه سلاکار وي، چې یا له خانګړو مشورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رښتنې زور خپګان ریښتوي که یې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په زور خپګان له څو اخته کسانو سره غږېدلې ده له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رښتیو کې د ورځنیو ستونزو ښکاره کېدل دي او په دې سره د دوی سوچ کمېږي. دوی وايي په رښتیو کې دا باید ټول ژوند وکاروو شي

خیني کسان چې بې کاره شي، په زور خپګان اخته شي

خو ډاکټر موسی خان وايي زور خپګان یو طبي حالت دی، نه یې سوول ته یې او نه درملنه یې هم شته دی دا هم وايي که له ډاکټر یا رواپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړې چې ستا درملنه ورسره وشوه، نو دا کټورې خبرې په رښتیو کې شریکې کړه ډاکټران ساوري دي، چې په رښتیو کې به دا ډول کټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور

کارونو سره مینه نه لري، زړه یې خپه وي، نا هیلی یا بېزاره یې یا ډار سره مخ یې، بې سکونه او نارام یې، بیایې په دې مرض اخته یې. د زور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه وږي کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې دوه زړه توب، بې پامي او یادابت نه لرل هم دي

ډاکټران وايي، د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخیستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له زور خپګان سره تړلې

زور خپګان ولې پیدا کېږي؟

په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وايي ډېری رواني ناروغۍ میراثي او یا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي

«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شې.»

د زور خپګان درملنه؟

اروپوه ډاکټر علي هاشمي وايي که زور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه یې، نو په خوراک ښه سمولو، خوب پوره کولو او پرته یې ښپورټ سره خان له دې بلا خلاصولی شي

«څو که دې ناروغي ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړې وي، کولی یا ملګري هم درکې بدلون وښې، نو د

ستونزې بیا تول به دې پوره ترلې چې ته له څه ډول خلکو سره ملګرې بې هغوی نا څومره پېژني او څه غبرګون ښي

دوی وايي خیني دا هم درته وايي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده

سمه کړه هرڅه به سم شي

دوی وايي زور خپګان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي نښه پیدا کوي او دا درمل

ناروغان ترې کړه احتقلي شي

د رښتیو بلنه سپکه دا ده چې که حقیقي ژوند کې د راز او پیاز څوک نه لري، نو دغې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي، چې خپل زړه ورته تش کړي

څنګه مرسته وکړو؟

رواپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړی یا ملګري کې د زور خپګان نښې ښاني ووینی، نو یوازې ورسره کېني او ویوښتی چې څه احساسوي، څه ستونزه لري او څه مرسته ورسره کولی شي هغوی وايي په ده چې وي خبرې او وي څخوي چې له رواپوه یا ملکي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي حیله له کوم درملګره مرسته وغواړي او یا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړي او د معلوماتو په ټولولو سره د ناروغ لاسنیوي وکړي.

منبع: انوار حریف

معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبیعي ډول د «مایکرو بایوم» په نامه د یو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ښايي ګټور

باکتریاوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتیا اغېزمنېدلی شي، چې له امله یې ډیپرېشن یا خفګان، نا آرامي او آن اوټیزم ته د ورته ناروغیو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغیو اخته کسان د څېړو کولو

ساینپوهان وايي، چې ناروغان باید د ضرورت پر بنسټ بایوم یا اضافي ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي.

۵. د انټي بیوټیک پرمهال د پرو بیوټیک کارول څنګه دي؟ د انټي بیوټیک د کارونې اصلي هدف د انسان

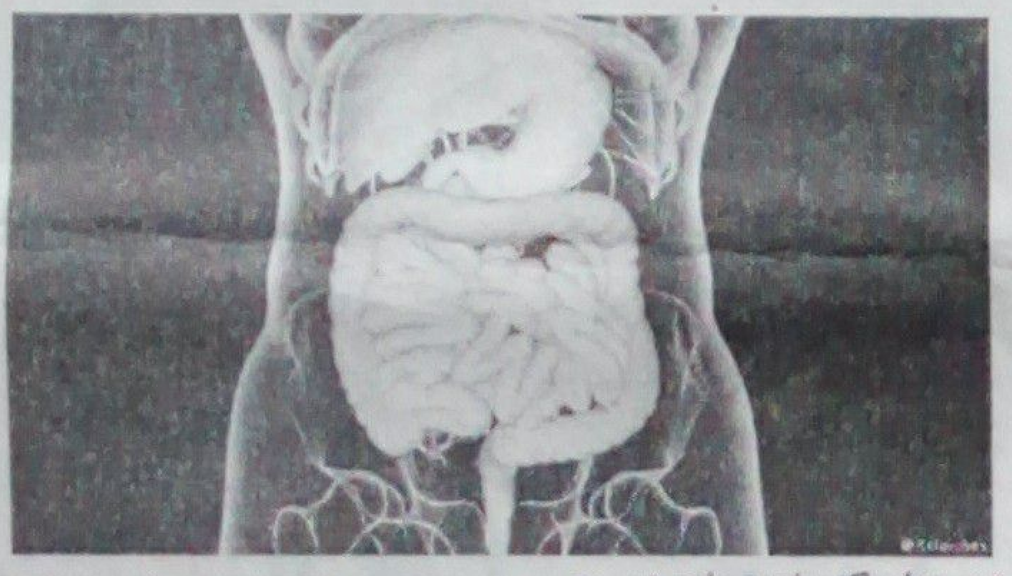
وي.

د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي له ناروغیو د خان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د «مایکرو بایوم» په نامه

پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې یې د فکر کولو وړتیا هم کمزورې کېدلی شي.

۲. د بایوم د خېړنې ارزښت

د ساینس د برخې کارپوهان په دې



د یو ډول باکتریاوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي په عمومي ډول کله چې د باکتریا نوم واخیستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتماً د انسان د روغتیا لپاره زیان ولري، خو د انسان په بدن کې یو شمېر داسې باکتریاوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګڼل کېږي په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکتریاوې موجودې دي.

د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکتریاوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکتریاوو ته په طبابت کې د «مایکرو بایوم» کلمه کارول کېږي د روغتیا د برخې کارپوهان وايي، چې په معده کې د «مایکرو بایوم» شتون او توازن په مستقیمه توګه د انسان پر ذهني او فزیکي روغتیا اغېزه لري.

مایکرو بایوم څه ته وايي؟

په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغیو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ویټامینونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي د انسانانو په معده کې دغه «ګټورې باکتریاوې» له یو شمېر نورو باکتریاوو څخه جوړې شوي د دغه راز باکتریاوو یوه برخه په طبیعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خینې نورې یې بیا زموږ له غذایي رژیم سره تړلې دي د هر انسان «ګټورې باکتریاوې» د بل انسان له یو باکتریاوو سره توپیر لري.

دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱. د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړیکه د انسان په بدن کې د مضرو

برخه کې تحقیقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړې په دې پروژه کې ساینپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکتریاوې څه دنده پر غاړه لري ساینپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغښت یا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي

۳. په بدن کې د بایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب ګرځېدی شي

د دوهم ډول شکرې یا دیابیتس، په مرۍ کې سوزش، د سترې کولمې زخم، د سترې کولمې سرطان، د

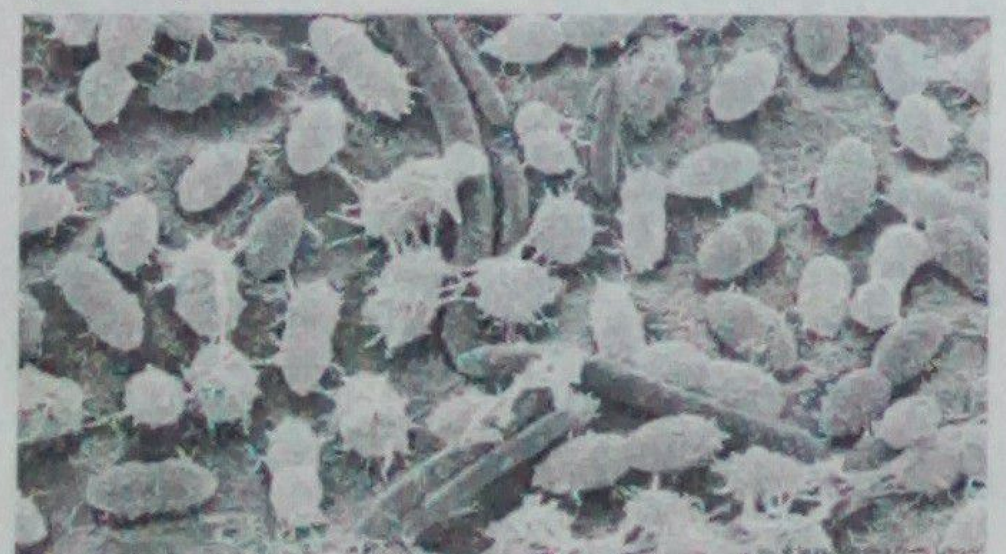
په بدن کې د مضرو باکتریاوو له منځه وړل دي هغه مهال چې یو ناروغ انټي بیوټیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوټیک ونه کاروي که چېرته دغه راز یو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو شمېر لوړېدای شي انسان کولی شي، چې له سبزیجاتو او مېوو څخه ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي مستې او نور خوراکونه هم د ګټورو باکتریاوو ښې سرچینې دي د انسان په بدن کې د ګټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضرو باکتریاوو په شتون کې ګټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبایوټکس څه دي؟

پروبایوټیکس په طبیعي توګه د انسانانو په بدن کې موجودوي او دغه څه په طبیعي احزاوو کې هم موندلی شو په اصل کې پروبایوټکس په ویټامین لرونکو اضافي ګولیو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکتریاوو په توګه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.

پروبایوټکس څنګه کار کوي؟

کله چې پروبایوټکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم غښتلی کوي، چې په پایله کې



وینې لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز یو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴. سالم انسانان د ویټامینونو اضافي خوراک ته اړتیا نه لري هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د ګولیو په شکل کې اضافي ویټامینونه ترلاسه کړي په یوه سالم او روغ بدن کې یوه مشخصه اندازه بایوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکتریاوو ترلاسه کولو ته اړتیا نه وي د روغتیا د برخې

یې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سیستم غښتلی شي، د دې کار په پایله کې د مختلفو ناروغیو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پیاوړی کېږي او له مضرو باکتریاوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بیا پروبایوټکس ته اړتیا نه لري، څکه چې په طبیعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبایوټکس موجود وي.

اکسیسوری ناویکولر

اکسیسوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۴ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید

اپیدیمولوژی شیوع مرض در بین ۴ تا ۲۱٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده. دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

ایتولوژی (اسباب): مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای، تماس مداوم بوت (بوت تنگ)، سو اشکال ولادی و کسبی پای، فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارثیت شده میتواند

تظاهرات کلینیکی

معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انګشتان پای خود را بلند نګهدارد.

تصنیف بندی - به سه نوع میباشد

نوع اول - اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشکیل میدهد

نوع دوم - اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد

نوع سوم - بشکل جوش خوردګی با استخوان ناویکولر (بزرګتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد

تشخیص - بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم، معاینات فزیکی تست لازمه و یافته های رادیوګرافی سی تی سکن و MRI صورت میګیرد

تداوی - بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه - ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر اتل و یا سایر وسایل تثبیتیه)، تطبیقات سرد، ادویه ضد درد، فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد

تداوی جراحی - زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میګردد که

چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد

Simple surgical excision - درین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسیسوری ناویکولر اخراج میګردد

Kindler procedure - درین پروسیجر جراحی ساختمان اکسیسوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبالیر خلفی پایینتر غرس میګردد

Contemporary surgical treatment - تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا ګردیده ولی تاندون عضله تیبالیر خلفی در محل اصلی آن غرس میګردد

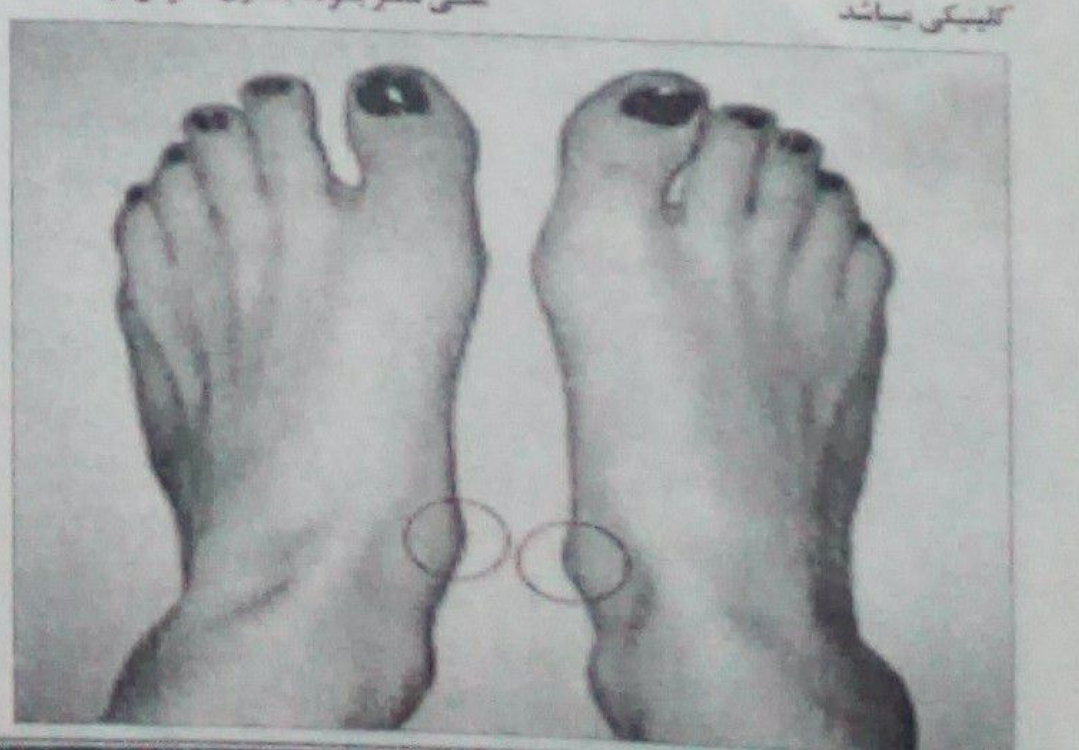
Severe flatfoot deformity - درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوټومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میګیرد

Arthrodesis - تثبیت اکسیسوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد

دوکتور میرویس «سوري» ترېنر متخصص

سرویس اورتوپیدی و ترماتولوژی

شفاخانه سه صد بستر پولیس



(c) ketabton.com: The Digital Library

ادب ، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ،پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما،جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بنآ کتاب رابایدِ دوست داشت ودرمورد نگهداشت،مطالعه وکسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموز گار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کار آسانی نیست

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز بامانیستند ووجودندارند امانظریات، افکارومفکوره های شان درعرصه های اقتصادی،فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستاورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند

وی درادامه افزود زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم،این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی

میرمسجدي عزیزي

آموختن،روشنگری،آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امروز وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی،اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک وبا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد،موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتواند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله،روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز درکتاب ومباحثه شریک میسازد بطور غیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند.

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند. ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجانبی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور مادارای مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا ست خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگزیرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید . درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه نا خواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند و کسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درتصورخواننده منقوش میگردد ، یکي ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان ((تخت دهلی را فراموش می کنم)) میباشد که ازطرف اقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخورداراست محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام حشکه کلان آسیا مسمی بوده و یک کشور باستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد. این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناین ذیل انگیزه و بیاریه سفر ، از کابل تا دهلی ، نخستین شب درهوتل ، نخستین روزکورس ، بیماران افغان درهند ، باغ لودی ، قطب منار ، مرکز بهایی ، چاشت در شهردهلی ، آرامگاه همایون ، آبده ی گاندی ، جامعه ی ملیه ی اسلامیه ، نمایشگاه جهانی کتاب ها ، سفر دوم خارج ازدهلی ، درمسیرآگره ، نخستین دیدارازآگره ، چاشت در آگره ، تاج محل ، شبی درگراند هوتل ، از آگره تا جیپور ، درامیرامیرفورت ، شبی درهوتل کاخ جیپور ، جنترمنتر ، از جیپور تا دهلی ، چاشتی در اقامتگاه جانپتی .

حاصل این سفر ، شامی سرای خرسندی کریکت ، درنشست از یاد بود اجمل ختک ، مسجد جامع دهلی کهنه ، دژلال یا قلعه ی سرخ ، چند لحظه درگوردواره ، شناسایی کشورها ، نمایش دیگرازادیان ، در مسیر پانی پت ، ازدهلی تا پانی پت ، آرامگاه ابراهیم لودی ، زیارت بوعلی شاه قلندر ، میدان پانی پت ، یک نبرد در دو دیدگاه ، از پانی پت تا دهلی ، زیارت خواجه نظام الدین اولیا ، باغ مغولی ، پارک بودا ، دیدار از آل اندیا رادیو ، گواهی نامه ها ، بازار زروجمی نگر ، مسجد خیر المنازل ، هژبرانه ، بازار پنجکا ،

آخرین شب دردهلی ، از دهلی تا کابل ، را احتوا می نماید ، ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) پنجمین سفرنامه آقایون میباشد در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه ،هیون تسنگ ،چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما ، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیاریاد میشود ابن بطوطه در سفر نامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده ، مهمترین مسایل در سفرنامه ایست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید ، محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است ، از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نماید به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم « باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی بادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراگنبد یا گنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه دراین باغ جای پای ماندن پیدا نمیشود کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمرزی در ۵۶ عنوان و ۱۲۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب ویابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی،معین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ،آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځی های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند.

درحاشیه این محفل خبرنگارروز نامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیاد دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه ناشر رابه مخاطبین معرفی می کندو آن ها را در زیر یک سقف،دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که درددیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور رانشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت نگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود. اما باید گفت، که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیزتا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تامامطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد.

بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت ما به سرمایه ملی توجه نکرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشررا انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشرکتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم ونسبت به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طي یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا،وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستاورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کار کنیم وامیدوارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم وزمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

د حضوري چمن تاریخي ځېره

پوهاند رازقي پوپال

داسې کسان به ډېر کم ولیدل شي چې د کابل ښار د حضوري چمن له نامه سره اشنایي و نه لري، داځکه چې دا ځای د کابل د له یاده وتلیو محلونو په جمله کې له راځي، خو د حضوري چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زیات شمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې د لوستونکو په اړه یې یو څه معلومات وړاندې شي

خواکې یې موقعیت درلود، د شمال لـه خـوا یـه «زنده بانان» او د ختیځ له خوا د مرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته یې د بګرامیو سړک پروت و د حضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

بکلیو ټیټو سکلې کړای شوې وه، د دې ساحې په منځ کې بېلابېلې لوبې او کوچنۍ خیمې درول شوې وې چې لویو خیمو یې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې ځوکی درلودلې د سراج الاخبار د لیکنې له مخې هغه خیمې د امیرحبیب

الله خان په فرمایش «د کابل په صنایعو» کې جوړې شوې وې داسې کې او د ښاران صد خیمې د هر کال په بېلابېلو فصلونو کې د سفرونو لپاره جمنو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړي په موسم کې به یې خنډې د هوا د چلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خیمې پر غالیو فرش شوې وې په هره خیمه کې چوکۍ او مېزونه او د مېلمنو لپاره نورې آسانتیاوې او اړتیاوې لکه کوچنۍ تشنابونه، د اوداسه او نورو اړتیاوو د پوره کولو لپاره برابرې شوې وې خولونه مخکې خیمه په خپله امیر، شهزادګانو او درباریانو ته خانګړې شوې وه او دې لویې خیمې دوو خواوو ته دوې نورې خیمې د عالمانو، افرادو، ملي او پوځي کارمندانو او د پاچاه د خانګړو

ساتونکو لپاره خانګړې شوې وې د حوړو په وخت کې به په ډېر لږ نوبېر سره په یوه خواکې د سرتېرو لپاره او په بله خواکې د خلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې محوطې د باندې د فقیرانو او ارمنو کسانو لپاره ډېر زیات خواړه وېشل کېدل د حضوري چمن یوه برخه د جمعي دلمانځه د اداکولو لپاره خانګړې شوې وه د حضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره خانګړې شوې وه شهزادګانو او د پاچاه خپلوانو حق درلود، چې د ټېنس او ګلف لوبې په کې وکړي همدارنګه د کرېکټ او فوټبال له سیالیو څخه د حبیبیې مکتب او د هغو د مکتب زده کوونکو استفاده کولای شوای ننداره چیانو له هغو ځوکیو څخه چې د ننګ رانګ د لارې په اوږدو کې ایښودل شوې وې په ډېره آرامۍ او هوسایني به یې د لوبو ننداره کوله او پوځي موسیقي (باجه خانه) به یې اورېدله. هغه موسیقي چې په دوامداره توګه غږول کېده د حضوري چمن د سکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځنی تفریح ځای او د ګرځېدلو ځای جوړ کړي همدارنګه د انځورګاه د اوړي د جشنونو لپاره د هوسایني او د مېلې کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان د شپې له خوا په پارکونو کې له جشنونو او آتش بازیو څخه چې ترسره کېدلې خوند واخلي. البته د آتش بازۍ لومړی جشن د ۱۹۱۱ م کال د روژې میاشتې په نیمه ورځ چې د قرآن مجید د ختم له مراسمو وروسته د ۲۰۵، ۵۰ زرو تنو کابل ښاریانو په ګډون او په خېمو کلونو کې «دملي د اتفاق» د جشن لپاره هم د آتش بازۍ دغه

مراسم ترسره کېدل امیرحبیب الله خان غوښتل چې د نورو اړوندو چارو د سرته رسولو په خواکې د خپلې یتیم خانې د مالي منبع د بډایولو په خاطر له حضوري چمن څخه ګټه واخلي د جمناستیک د هغه نمایش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په ګټې اخیستنې یې د حضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې یوه یې نوی هوټل (هوټل عصریه) او بله یې د عکاسۍ د ننداریتون ودانۍ وه د خلکو ته بله ورکړه چې د عکس اخیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

لیوالتیاوو سره یې وده ترڅو چې د وروستي ځل لپاره یې د هوټل دېره کار اچولې په خاطر پر عالمانو، مقامونو او میرزایانو یې اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه ځله د یکشنبې او چهارشنبې په ورځو کې په فایټونو کې د سپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال کې چې د دربار غړو د خپلو رتبو د ساتنې په خاطر په کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې د پارک د ننګ رانګ لارې د سهار له خوا جارو او آبپاشي کېدلې ځوکۍ او مېزونه یې ترډول شویو چترونو لاندې ایښودل له ماسپښین ترماښام پورې حضوري چمن له خوشالیو ډکې فضا رانیوه خلکو د ګاډیو، بایسکلونو او موټرونو چې

چې ډېر یې مهرو په سیمه کې یو لږ پوځي تمرینات او ننداري وړاندې کېدې چې حتی امیرحبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنګه یو شمېر ناخاپي ډول د ملکي په ګډون د لوړپوړو مقامونو سخي او نوري میرمنې هم ننداري ته ورغلې وې بیا وروسته د حضوري چمن ساحه د پسرلي او نوروز د نمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته تنګه شوه او د ماشینخانې شاته د ګدرګاه ارغوان زار، د چاردهي سیمې، د همزنګ او تر پورته سیمې د کارته سخي زیارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخي د زیارت سیمه د سختې سیلۍ د راالوتلو له امله پر ښودل شوه لنډه دا چې له دې وروسته د کابل یو شمېر سیمې او باغونه

د امیرحبیب الله خان د رماني له عمراني یادګارونو څخه «قومي باغ» ته په نږدې واټن کې یو عام مېله ځای موجود و، هغه چې د امیرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحبیب الله خان هم دا مېله ځای د خوښیو او ښادیو پر یو پارک بدل کړی و، دا چې یو شمېر پاچهي او درباري مېلې او د خوښیو مراسم په دې ځای کې (چې د مخه د لرغوني کابل د قولونو له جملې څخه و او د چمن د قول په نامه یادېده او شخصاً امیرحبیب الله خان به په کې حضور درلود، نو پر حضوري چمن یې شهرت پیدا کړ حضوري چمن د عیدګاه جومات مخامخ د هغه لوی واټ په غاړه پروت و، چې د عیدګاه جومات په

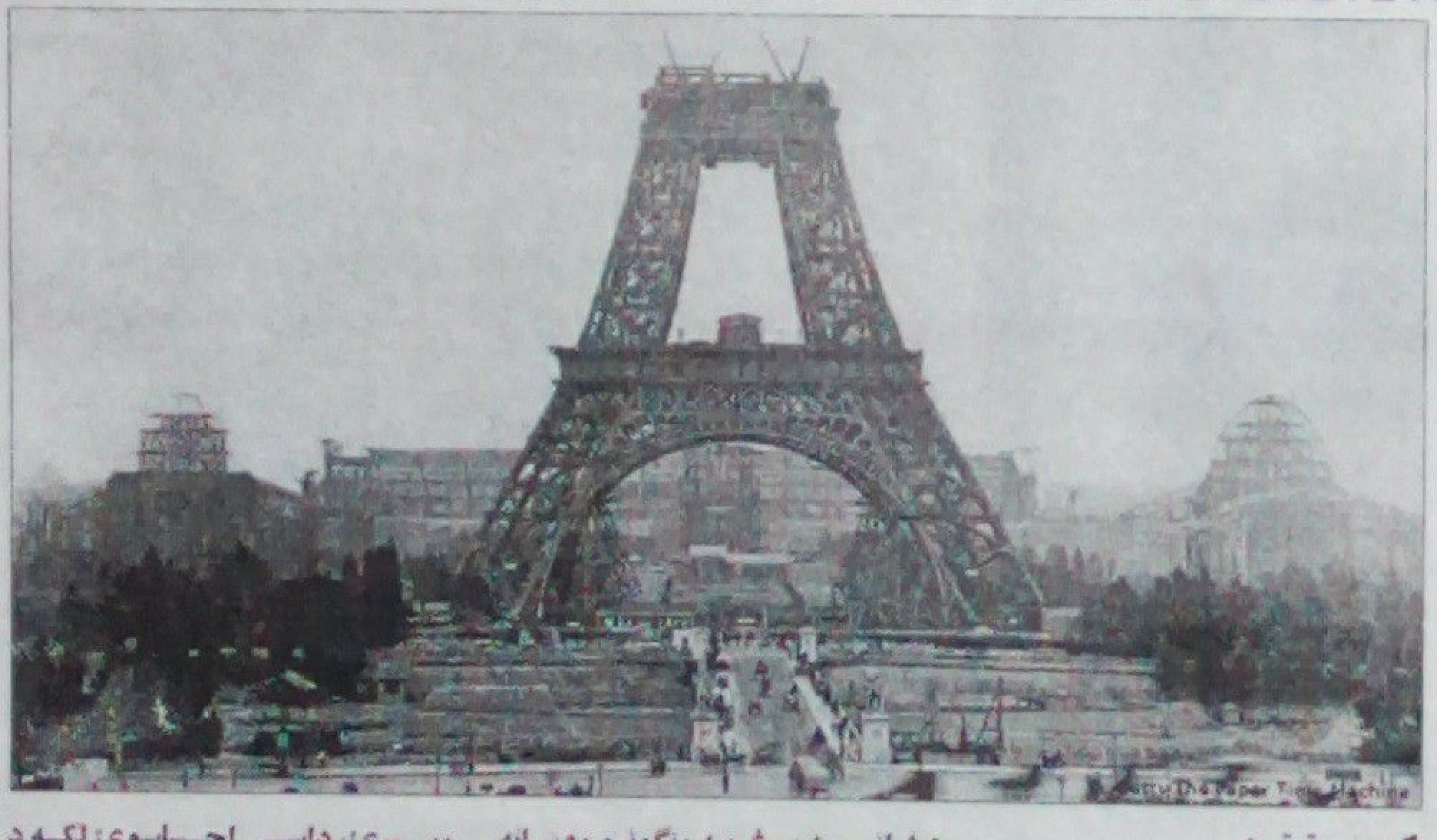
وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو د حضوري چمن ځینې برخې د دې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې امیرحبیب الله خان به درباریانو او همېشني مېلمانه د روژې میاشتې په لومړیو لسو ورځو کې چې د عیدګاه په جومات کې به یې د قرآن مجید په ختم کې ګډون کاوه او د روژې په وروستي ورځ د روژه ماتي لپاره رابلل البته د دې محفلونو جریانات به په سراج الاخبار کې هم خپرېدل او د دې محفلونو د فضا، دود او ترتیباتو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل د حضوري چمن ساحه چې تر نږدې پنځو، شپږو جریبو (یوهکتار) پورې رسېده، په فلزي موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه یې لکه د پغمان طاق ظفر په

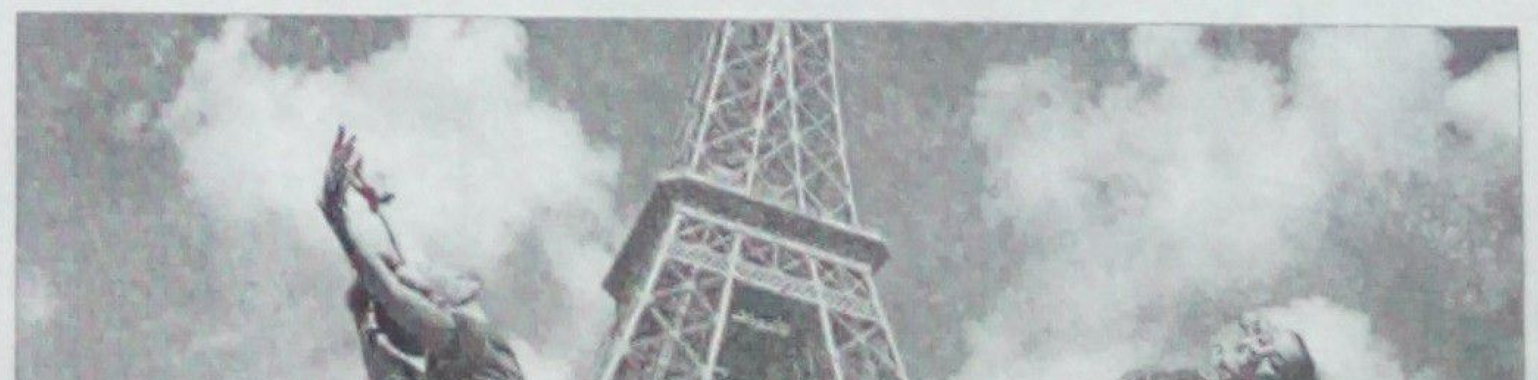
خلکو د امیر د دې نوښت کم هرکلی وکړ امیرحبیب الله خان د حضوري چمن په عمومي پارک کې یوه بله نقشه هم عملي کړه د چمن په ختیځ د مرنجان غونډۍ په لمنه کې یې د ۴۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۳۷ مترو په سور یو د نن حوږ کړ، هوټل یې دې ځای ته ور انتقال کړ او د هوټل دوه ودانۍ محې ته یې د خلکو د تېرېدلو لپاره کرایي فایټونه تیار کړل، خو کابلیانو د امیر له دې نوښت سره

ننداره چیان د دې پارک ګرد چاپېره ګرځېدل او له دې سره جوخت د باغچه ځانو د غړونو چې فضا یې تسخیروله ننداره کوله همدارنګه حضوري چمن د پنجشنبې په ورځ د کوچنیو پوځي مراسمو او د پاچهي ګارد د کتنې شاهد و، په داسې حال کې چې د توپونو او نورو وسلو د ښودلو لپاره یو بل مناسب میدان د پوځي چمن په نامه د کابل ښار د شمال ختیځ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، بایې ووېل شي

د کابلیانو لپاره د مازدیګر پر مهال د چکروهلو او هوا خوړي لپاره مناسب ځایونه وګرځېدل حضوري چمن د خپلې لرغونتیا له مخې یو معنوي مېله ځای او د عسکري رسم ګذشت د ننداري ځای و او تر وروستیو کلونو پورې یې خپل دغه خصوصیت ځان ته خوندي ساتلی و، خو متاسفانه په هېواد کې وروستیو جګړه ییزو شرایطو او ناامنیو زمونږ د هېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو





۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د ایفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نښه ګڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد بړې ووېل شول

سیلانیان راجلبوي:

د ایفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پاریس کې د «شان دو مارس» د میدان په شمال لوېدیځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ میلیونه سیلانیان له دغه ځایه لیدنه کوي دا په پرېواله کچه د سیلانیانو لپاره تر ټولو جذاب د معماري اثر ګڼل

کېږي.

فوق العاده بناء

د ایفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانیستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء ګڼل کېده په ۱۸۸۹ م کال

کې د نړېوال ننداریتون په توګه د دغه برج د جوړېدو چارې سرته رسېدلې شوې په پیل کې تاکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي راډارونو او هواپېژندنې د دستګاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې زړورتیا

فرانسوي انجنیر او معمار ګوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آته میلیونه فرانکه لګښت یوه لویه برخه پر خپله غاړه واخیسته نوموړي همدارنګه د یوه نړېوال ننداریتون په توګه د دغه برج د پرانیستې د مراسمو لګښت پر غاړه واخیست خو په ډېر لوړ شمېر کې د سیلانیو د راتګ له امله په همغه لومړي کال ده ته لګول شوې پیسې بېرته ورکړل شوې

کوچنۍ توتۍ:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو یا مېلو او د ۲۵۰۰ سلوګانو د ۱۰۰۱۰ ټوټو په وزن ته ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې یو وار باید دغه مېخونه رنګ او غوړ شي د دغه برج رنګول په مجموع کې ۱۸ میاشتې وخت نیسي

د ایفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې میاشتې وخت ونیو.

ملي نښه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانګو سره دغه برج روښانه کوي همدارنګه د ایفل برج له مختلفو پېښو سره، خانګړي رنګونه ځېلوي د فرانسې ملي ورځ (د جولای ۱۴) مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هالیډي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶ م کال د ترهګریز برید پر مهال دغه برج د فرانسې د بیرغ په رنګونو روښانه کړای شوی و.

د ایفل برج فتح کول

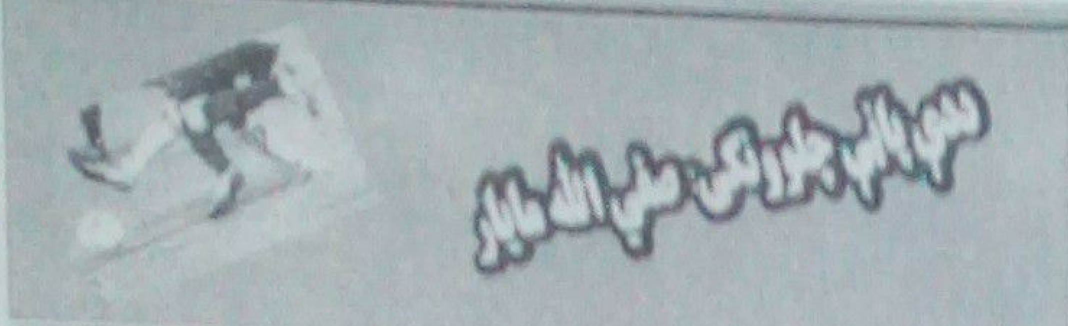
په غربیو سیمو کې د بایسکل ځغلونې لوبغاړي فرانسوي فرګوس هوګو ریشار، د آلپ غره ختونکي او موټر سیکل ځغلونکي ټول د یوه نوي ریکارډ د ټینګولو لپاره د ایفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي.

رسېږي: داسې احساسوي لکه د پاریس ښار پر سر چې ولاړ یاست د ټولې ښرې په کچه سیلانیان د داسې منظرې د لیدلو لپاره د ژمي پر ۱۷۰۰ پښه پایو پورته کېږي او یا هم هلته د پنځو لمتونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي.

د Printemps په نامه د پلورنځي یا

د ځمکې او آسمان ترمنځ

کله چې د ایفل تر ټولو لوړې نقطې ته معاري بام، لیدونکي او سیلانیان د ایفل ښایسته منظرې لیدلو ته رابولي



د سپورټ نړۍ

«موږ دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې سترې لوبډلې ونګوو»

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آل راونډر محمد نبي وايي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبېدل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې په هر مهال توپوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي په تجربه ترلاسه کړي.

سترو لوبډلو ته ګواښ وګوسو؛ محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په تېره لوبه کې هغه مهال وروستی اوور ترسره کړ، چې سیالې لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده، نبي په سخت فشار کې هم

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخیستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

«موږ په نړیوال جام کې ښېږ کوښښ کوو چې سترې لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ښکاره ته وړاندې کړو، که خدای کول په سړدې رانلوتکي کې به په ټېسټ لوبه کې هم

غوره توپ اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د ډېویډ وارنر د خرابې ډګر ساتنې له کبله د یادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

نوموړي دغو خبرو پر مهال د راشد خان او مجیب الرحمن په اړه وویل: «هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هرمهال د وېکټونو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنیو او وروستیو اوورونو کې او مجیب په لومړیو اوورونو یا پاورپلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.»

محمد نبي زیاته کړه، چې له یادو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حیث چې توپونه بس کوم مرسته کوم. له یوې مخې به وېکټونې واخیستلی شو او له بلې مخې به د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

د افغانستان د ملي لوبډلې اوسني درې مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د نوموړي په وینا د سوړو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

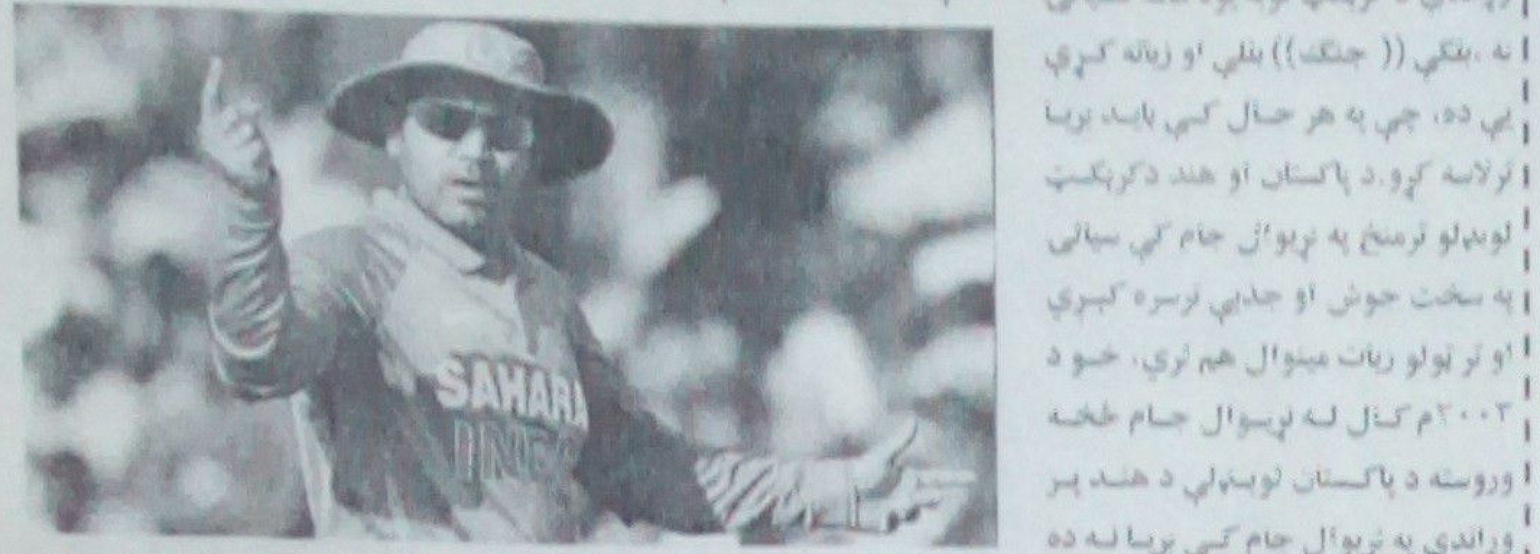
یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه نیوکې وکړې چې د بورډ یو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

ویرېندر سېهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره توپوهونکي ویرېندر سېهواګ ویلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو. ویرېندر سېهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرېکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بللې ((جنګ)) بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرېکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده حاصله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ به راتلونکې سیالي د جون میاشتې په ۱۶مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د الوتکې غورځېدو او د پیلوټ له نیولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او ویرېندر سېهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرېکټ بورډ ته له نړیوال جام

څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه. په دې لړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورته کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل

لاسلیک کړي په سیاست کې یې هم کوي، خو البته تړون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي. په کرېکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلي کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر



شوې. ویرېندر سېهواګ ویلي، چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي. موږ باید د خپل هېواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو.)) سېهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس له کرېکټ څخه سیاست ته تللی. ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرېکټ کې یې د ټیسو په بدل کې تړونونه

وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي. یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي. په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د اسټرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د بیا ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ښاغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رئیس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړو لورو سره جوړ شول. څو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د ریفورز یاور له رول څخه ګټه واخیستل شوه، محمد نبي، عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرائیوي رئیس

شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لوري، اصغر افغان او د کرېکټ بورډ چېرمین عزیز الله فضلي یې په جلا جلا توګه خپل کورته ځو ورځې وړاندې ورغوښتل چې په اماراتو کې دا ستونزه حل شوه. له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرېکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بېرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالي ترسره کړي. د یادونې وړ ده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لوري بریالي شول.

خان وزیر عابد

د کرېکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرېکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په بریتانیا کې پیلېږي، نیواخې نیوزلینډ د ملي لوبډلې اعلام کړې ده. د آی سي سي څېرونه لیکي چې تر اوسه وړنه نیواخې نیوزلینډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي. د افغانستان کرېکټ بورډ تېره اوونۍ داخلي پخواني کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه. د افغانستان د کرېکټ

اپرېل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي. د کرېکټ نړیوالې شورا وايي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې د وخت د نړیوال جام لپاره یو له تر ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، په راتلونکي

اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي

همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزلنډ وروسته دوهمه

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمي لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي نور ټول غړي ملکونه به د

لوبډله هم اعلام شوه. د اسټرالیا هېواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دېرشمه ۳۰ نېټه پیل سي خپله لوبډله اعلام کړه.

دغه جام چې په هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هېوادونو ته کوربه توب کړی او بېلابېلو لوبډلو تر دامهاله نوموړی جام خپل کړی هم دی. د یاد جام لپاره سږ کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت آزمايي لکه انګلستان، اسټرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوت افریقا، وېسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان. د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د اسټرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې اسټرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه. په دې جام کې افغانستان هم لېږ ځل لوبېدلی و، چې یوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالي یې بیا

بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د په چمتوالي خبر ورکړی، چې ته دې ډلې آلراونډر لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه د افغانستان تر څنګ سریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوست چې د مښور پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسي

خبران بالدي ونګولي د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغیرات هم راوستل چې د اصغر

اوپنر بیټسمین دیموت کرونرتنې خپل لوبډلمشر وټاکه. هارون لېوال

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر تېر کال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې

ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي ویسډن

چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوورونو لوبې تر ټولو غوره بالر ګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ وېکټې اخیستي دي. راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلی او په ځلېدلی دی. دا دوهم ځل دی چې

محلي ویرات کوهلي ته د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو په منځ جوړوونکي یاد کړی دی. د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال را په دې خوا هرکال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی، چې د «کرېکټ انجیل» یې بولي. په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي. دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرېکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

رواني ډاکتران وايي، چې د نورو فعالیتونو تر څنګ سپورت د ځوانانو لپاره په مصروفیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده. په دې وروستیو کلونو کې د سپورت مینه وال ډېر شوي. هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورت وکړي او د نورو هڅولو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي. دا چې سپورت د اعتیاد په مخنیوي کې څومره ونډه لري، په دې اړه به د خو ورزشکارانو خبرې واورو. «زه فورمه وردګ یمه، سپورت خپله روغتیا او سلامتي ده. چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي. ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم ښه کېږي، انسان ځان قوي احساسوي. فکر یې بدلېږي او معروف ښکاري کېږي.» «زه محمد ابراهیم یم. سپورت داسې کار دی، چې یې ته وړاندې لګېږي. که د نشو وخت په سپورت تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي.» زما نوم طوفان دی. له نشه يي توکو څخه د ځان ساتلو یوازینۍ لاره سپورت دی.

سپورت کوونکي په هېڅکله هم معتاد نه شي، سپورت ښه لري کوي او انسان له ګوښه کېدو څخه ژغوري.» اروا پوهان په دې باور دي، چې پر له پسې سپورت پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ورکوي او پر ځان یې باور ډېروي. ارواپوه محمد ظاهر شمس وايي «سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی» وايي: «سپورت د

هغو خلکو لپاره د ستونزو یوازینی حل لاره ده، چې پر زړو ... ځلکان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزورتیا ولري، د دې ټولو ناروغیو د حل لاره سپورت دی.

سپورت هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې غواړي ځان ووژني. سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.» ډاکتران هم سپورت د بدن لپاره ګټور بولي او وايي، چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډوپامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکتر منصور ارشاد د

وجود ته یې ډېر اکسیجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، ستړیا او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورت په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د ودې، انګېزې، خوښۍ او له ژوند کولو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لږ کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي. سپورت کولای

سپورت په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي.

نه زیاته کړه: «د سپورت پر مهال انسان خوله کوي. د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او

شي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه یوسي، چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي.» له نشه يي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي

توکو د غوښتنې کمولو په پالیسۍ کې د المپیک اداره مسوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رئیس ډاکتر محمد ناصر شرعي وايي، چې سپورت له نشه يي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړی وايي: «سپورت د المپیک ریاست د پالیسۍ عمده برخه ده. په خلکو کې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي، چې په نشه يي توکو نه وي معتاد شوي. هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه يي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورت له نشه يي توکو څخه د خلاصون یوازینۍ لاره ده.» ډاکتران او ارواپوهان وايي، چې د سپورت پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین او انډروفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او ځلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کوي او په نشو نه اخته کېږي.

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وینې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله دوینې کمښت د کوچنیوالي د وري دکمخونۍ یو مهم سبب دی، ځکه چې وسپنه د هیموګلوبینو په ترکیب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هیموګلوبینو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هیموګلوبین په سمه توګه نه جوړېږي. د نوبو زېږېدلو ماشومانو په عضویت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضویت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي

د ژوند په لومړیو ۱۵ کالو کې باید د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنیوالي په مرحله کې د وسپنې د لېښت بیلانس د تأمین لپاره باید د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبیږي او له همدې کبله باید په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شیدو نسبت د غوا شیدو ته زیات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونۍ لپاره زمینه برابروي

وسپنه په زیاتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسیجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هیموګلوبینو کې موجوده وي. همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده

وسپنه په ځیګر، د هډوکو په مغز او نورې کې ذخیره کېږي او د اړتیا په وخت کې مصرفیږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وینې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زیاته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسیږي او یا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسیږي او یا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په ښې ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضویت څخه د وسپنې د ضایع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پیدا کېږي

د وسپنې د کموالي دوینې کمښت له امله له 6 میاشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات لیدل کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غټېږي او د وسپنې اړتیا په نسبي ډول زیاتیږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زیاته برخه شیدې وي او د شیدو د وسپې اندازه لږ وي د وسپې د کموالي وینه لږي. له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ لیدل کېږي

کلینیکي بڼه:

هغه ماشومان چې یوازې د مور شیدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپې دکموالي له امله دوینې کمښت نښې نښانې لږ او خفیفې وي او کله چې اتانات مداخله وکړي او یا اختلاطات پیدا شي، نو بیا اعراض او علایم ښکې ظاهریږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې یواځې تحریښت او خافت ورسره پیدا کېږي خو کله چې شدید شي، نو بیا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زیاتیږي او که چېرې دا کمخوني ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټیږي او سم کار نشي کولای. د وسپنې کموالي پر ذکاوت او عصبي وظیفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او لیک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي، خاورې، تباشیر، خامې وریجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل باید تداوي شي، همدارنګه باید د وسپې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعمالیږي

د وسپې مستحضرات باید په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ویټامینونو سره یو ځای باید ونه خوړل شي

Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دوزو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپې مستحضرات باید د زرق له لارې استعمال شي دا کار یواځې په روغتونونو کې باید وشي همدارنګه د وسپې مستحضرات باید په تشه ګېډه وخوړل شي، ځکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبیږي

ربخورمل دوکتور سیف الله «اباسین»
د اندراګاندي د کوچنیانو روغتون متخصص ترینر

د سولې د خبرو شپږم پړاو بر خلیک...

د زر اعلامولو په اړه هم خبرې وشي، چې نه یوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خلیلزاد په خپلو وروستیو خرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کوز دلته کې دلاریونونو، مظاهرو او غونډو په ترڅ کې په افغانستان کې د دایمي اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاوېو پر سملاسي هوکړې او روغې او جوړې هم ټینګار کړی او له امریکایي پلاوي څخه یې په کلکه غوښتنه کړې، چې دافغانستان او امریکا په ګډون دې شیمې او نړۍ ثبات ته دسترګواس په توګه دطالبانو په خبر د ترهګرو له شره، دغه راز دپاکستان ،روسیې او ایران په ګډون دهغوی دملاتړکوونکو ،روزونکو، تولیدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له توطیو څخه د هېواد سیمې اوړی د نورو خلکو د ژغورلو لپاره نور له پوره جدیت او قاطعیت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې دسولې په اړه دشویو ژمنو او هوکړه لیکونو دپلي کولو لپاره تضمینونه واخلي اود سرغړولو په ترکې دې له یوازې په پاکستان او ایران کې د طالبانو مشران، بلکې دهغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په لېه کړي او د القاعده د ړنګوال تروریستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملااختر محمد منصور، د لیبیا او دعراق د وخت د استبدادي رژیمونو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسین له برخلیکونو سره دې مخ کړي ، لو هغه په دافغانستان او امریکا په ګډون دسیمې او نړۍ هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خالمرګو او غلچکي بریدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپټمبر میاشتې دیوولسمې نېټې په څېر په زړه دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هېوادونو له زیاتو مکاریو او توطیو په خوندي شي، له هوسا ، بسیا او سوکاله ژوند څخه به د ډل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان ، روسیې او ایران په څېر دسیمې او نړۍ دمغرضو هېوادونو دشومو موخو او دهغوی درزول شویو ګوډاګیو «طالبانو» او نورو ترهګرو ډلو د خالمرګو او غلچکي بریدونو ښکار کېږي چې له امله به یې تل زیات ویرونه اوماتمونه ګالي

دسیاسي شنونکو او نورو کارپوهانو په اند دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دنیکنامه استازیو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سیاست کې دمثبت بدلون نښه ده او دا نښه نړۍ کېدای چې دبشر دحقوقو په ګډون به دافغانستان لېرې القس کلنې لاس ته راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار نه شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دبشر برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دبشر د ګډون نود هرکلی کړی او د طالبانو په سیاست کې یې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د بشر د بېې راتلونکې لپاره ستر زېری بللی ،چې دافغانستان دسولې په اړه به دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پایله کې دبشر د حقوقو په ګډون د افغانستان د نیرو اتلسو کلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهور رییس غني د سېلابونو د زیانونو...

د خپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړي. جمهور رییس غني د باد راپور او خبرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولینو ته په تولو ولایتونو کې د زیانونو د محیسوي او د زیانمنو شویو او اوسنیو زیانونو د دقیقې ارزونې لپاره د هراړخیزو اقداماتو په خاطر لازمې لارښوونې وکړې. جمهور رییس په کابل کې د وروستیو سېلابونو په اړه وویل، د پولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبینو واخیستل شي د هېواد جمهور رییس خرګنده کړه د کابل د اوبو د مدیریت لپاره بېړني پلان ته اړتیا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په ښېرو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي. دغه راز جمهور رییس محمداشرف غني د سېلاب ځپلو پر تشخیص او هغوی ته د بېړنیو مرستو پر رسولو ټینګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

خواکونو او ناټو پوځیانو پر ضد په جګړه کې برخه والي شي. لانګ وار ژورنال خبرونه وایي، طالبانو د خپلې اعلامیې په انګلیسي ژباړه کې ویلي چې نور بهرني پوځیان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خبرونه وایي چې اوس د طالبانو هدف ټول هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پولیسو او یا ملي امنیت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

ټولګیو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو ویاند ذبیح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځیو په ویجاړولو کې د طالبانو لاس لرل رد کړل. ویې ویل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له نورې په فراه کې د مسوولانو د ناکړۍ پر سر د اختلافاتو له کبله ویجاړ شوي دي. طالبانو ویلي چې د روان اپریل له ۱۹ څخه په قطر کې په بین الافغاني خبرو کې به د دوی له لورې ۷ تنه ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لورې دې بې ساري اعلام هیله ښوروبلې چې نه یوازې د نجونو له ۶ تعلیم، بلکې په لویه کې د ښځو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدینوسیله به تأسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ح ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244) آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نماید اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توأم با دلایل آن به آمریت تدارکات وزارت امور خارجه ح ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل- افغانستان ارائه نمایند.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۸۱۸

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکیم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقو د گردیده اعتبا رندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۴۸۷

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۸۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمدولد ابراهیم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقو د گردیده اعتبا رندارد.

+++++

پاسپورت سیاحتی به اسم حبیب الله ولد محمد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۶

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم صبغت الله ولد سیف الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گلاب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2913

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمان ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2932

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم دینا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2920

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2919

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد 2786

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم مسعود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد 2790

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2903

◈ ◈ ◈ ◈

جاوید ولد جمعه خان یک عراده موتر لندکروزر زرهی 2010 رنگ سلوری دیزلی 5 نفری چپه کمپنی پلیت 5-39857 ش انجن 0102027 1 و شاسی 5017576 7 09 7 خویش را بعد از طی مراحل قانونی خرید و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحیم بفروش رسانیده است بناء اشخاص ادارات و موسساتیکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه یوم به مدیریت ع ترفیک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولدیت محمد رحیم ساکن فیروز آباد ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولدیت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۲۲

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکیل شرعی دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص ۱۴۶ ث ۲۳۱۹ مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گرز آقایی ۱۳۵۲ ص ۱۰ ث ۷۴۵ مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص ،موسسات ودوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۵ ث ۲۲ مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۹۲ ث ۵۴۹ مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع اسمی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله که مسکونه ناحیه دهم عقب لیسه زرغونه میباشد میرساند هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقیب دوسیه خویش به این محکمه حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ وآنگاه حق شکایت را ندارد. ۲۷۰۱

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 14388 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد یومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2781

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب غفاری لمتید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی خدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر ندای زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالحکیم ولدیت ساکن ایران تهران دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۲۱

◈ ◈ ◈ ◈

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

◈ ◈ ◈ ◈

یک جوره پلیت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

◈ ◈ ◈ ◈

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ث ۱۴۴۶ مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم عالم واقع ناحیه ولسوالی پنجم ولایت کابل بالای محترم محمدولی ولد شیرین جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۷۷ ث ۲ مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند. ۲۶۹۹

◈ ◈ ◈ ◈

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ ولایت کابل مفقود گردیده از اعتبار ساقط میباشد اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند. ۲۶۷۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کرایی که حداقل ۲۰ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علاقمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند ۲۶۹۳

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم لیلا بنت خادم حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2928

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2929

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فریده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2937

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2927

◈ ◈ ◈ ◈

قرار است جلسه قضایی مرحله استینافی اسامیان هریک قمر ولی شاه ولد ظاهر شاه و عصمت الله ولد میاولی مسکونین مرکز ولایت خوست در محکمه محترم استیناف ولایت پروان دایر گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد میاولی به سمع وی رسانیده میشود تا از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده روز به خارنوالی مبارزه علیه جرایم امنیت داخلی و خارجی ولایت پروان حاضر گردند درغیر آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجرائات جزایی حکم غیابی اصدار خواهد گردید. ۲۷۱۷

◈ ◈ ◈ ◈

بعد از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت خارنوال نورمحمد وکیل مسخر اسامی یارمحمد غایب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکاله مذکور حکم غیابی صادر گردید

بنا حسب هدایت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طریق وسایل اطلاعات جمعی ثان به اطلاع یارمحمد غایب باشنده ناحیه ۱۷ برسانید تا مدت ۲ ماه به ریاست دیوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغیر آن اجراات مقتضی صورت میگیرد آنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2918

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستیوت دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2661

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

اظهارنامه مالیاتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاریابی اکسپرس مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۳۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

یک قطعه استعلام نمبر ۲۴۸ - ۱۳۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

هېواد
HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نمه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هېواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

د افغانستان د ریل پټلی اداره وایي، د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صدیقي وایي، د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونو ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صدیقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لورې کرنیز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي د اوارډېږي. نوموړي وایي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره یو پرمختګ دی

په هېواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

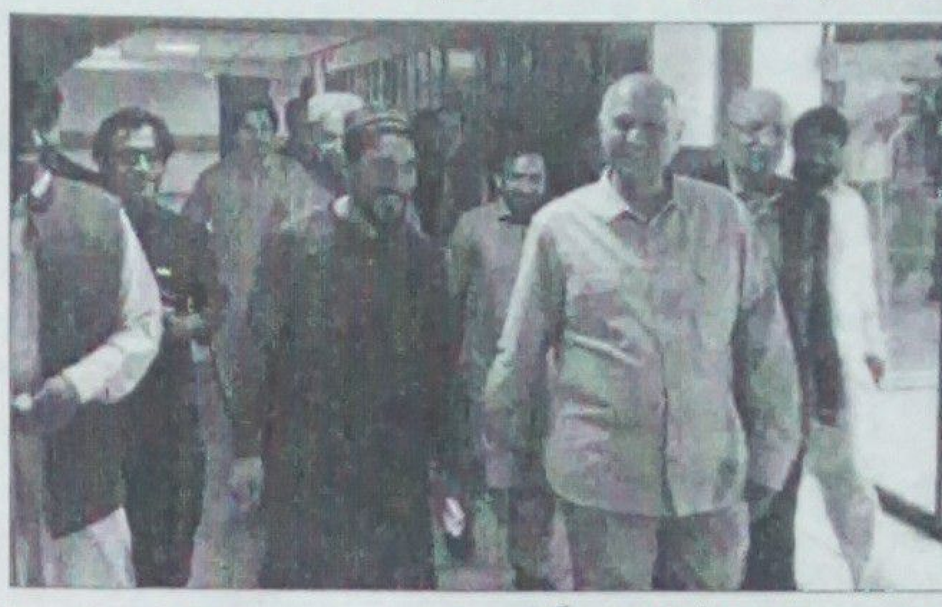
د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۲۰۰۰) افغانی
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنی ګډون: (۶۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۳۰۰۰) افغانی
د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنی ګډون: (۸۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانی

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او ورمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سینېټ کمېټې مشرانو یکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د



پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي. هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي. هغه همدا راز د سینېټ کمېټې ته وویل، چې زموږ غوښتنې شکاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ سوله په خپله سیمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سینېټ کمېټې مشر د منظور پښتین ټولې غوښتنې واورېدې او وې ویل چې په دې غونډه کې له ډېرو حرو خبرو شو هغه همدا راز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګړي کسان وګوماري، چې د دوی غوښتنې حل کړي هغه همدا راز زیاته کړه، چې دا یې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړۍ رسمي غونډه ده او غونډه یې ډېره نه وشوه دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په میرانشاه غونډه کې منظور پښتین ویلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عملیات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک او هغه ویلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي همدا راز علي وزیر ویلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سیمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سیمو کې به سوله راشي

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررییس محمداشرف غني پرون له غرمې مخکې د دوحې غونډه کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کتنه کې وویل تاسې هغه ماموریت پیل کوئ چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او تلپاتې سوله ده، موندلی او ترلاسه کولای شئ. په سلامخانې ماڼۍ کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وینا پرمهال جمهوررییس څرګنده کړه، ستاسو ماموریت د افغانستان د ټولې او دولت هیلې او ارزوګانې تمثیلوي او د ټول ولس عملي استازیتوب کوئ. ده زیاته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د تویدو او نیرو احساساتو پر وړاندې د دې خاوري زغم د هندوکش غره په څېر قرار لري. د هېواد جمهوررییس وویل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وینې تویدو شاهدان یوو انتحار، انفجار، چړو او بمباریو، روحاً او جسماً ستړي کړي یوو، خو دا چې زموږ په زړونو او وینه کې له وطن سره د زړه او کلونو مینه ده، نه ماتېږو او نه تېښتې کېږو ده زیاته کړه موږ باوري یوو چې د نورو بحرانونو په څېر به دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختموو د تېلی ختمولو کیلي زموږ په لاسونو کې ده. ده وویل راشئ یو بل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له ځانځاني تېر شو د ځانځاني بسامار څوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې ځان یې ګرځېدل ارامي راوړلی شي.

جمهوررییس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او بحثونو خپلې دایمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصامیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت خیر په کې نغښتی. محمداشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دی او سوله د جرأت او قوت سمبول ده. ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري.

جمهوررییس څرګنده کړه د سولې وروستي تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی مسوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د واکونو حدود ټاکي. محمداشرف غني وویل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې. تاسو به قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او د افغان ملت استازیتوب کوئ او دا استازیتوب مهم دی.

جمهوررییس هغوی ته په خطاب کې وویل د اوسني افغانستان واقعیتونه، هیلې، دردونه او لید له طالبانو سره شریک کړئ؛ هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني. ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کرښې د دې وطن له مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوې. ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پیدا کېږي. زموږ خپل تاریخ راته وايي چې پردي زموږ لپاره تصمیم نه شي نیولی.

جمهوررییس څرګنده کړه د ویسې لوبول بریالیتوب نه دی او نه هم د ستونزې سیاسي حل لاره غالب او مغلوب لري. د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، ښځې او د افغانستان ولس وي. موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوساینې لپاره کوو. جمهوررییس وویل تاسې د دولت او ملت د سفیرانو او استازو مسوولیت لرئ. له طالبانو سره په ډېر دقت او متانت د ولس د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونیت او د ستونو د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ. ده زیاته کړه د دوی په دردونو، محرومیتونو، هیلو او مفکوره هم خان پوه کړئ، دا تاسې پوهوئ لرئ ده، چې بېرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

ورپسې د سولې عالي شورا مرستیالې آغلې حبیبه سرابي د دوحې غونډې د پیشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل. جهادي رهبر استاد عبدالرسول سیاف د وینا پرمهال وویل لس د سولې مبارک موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي یوو سوله الهي امر او د ولس، ټبر، او بشریت غوښتنه ده ده زیاته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقیقت کې د خدای د دین مخالفت دی. نوموړي وویل زموږ پر هېواد جنګ تحمیل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده د جنګ د پای ته رسولو یوازینۍ لاره تلپاتې او باعزته سوله ده. ده دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل چې د مناظرې او منافسې نه، بلکې د سولې په نیت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدا رنګه یې د طالبانو له پلاوي هم وغوښتل چې په اصلاح او نیت سره د سولې مذاکراتو ته راشي.

د سولې عالي شورا رییس استاد محمدکریم خلیلي وویل جنګ د حل لاره نه ده او د یو شفاف میکانیزم په اساس باید سوله تامین شي. هغه زیاته کړه، د نړۍ په یوه هېواد کې هم سوله له جرئت او قاطعیت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده. هغه څرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامین د ټولو غوښتنه او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوی څخه یې وغوښتل چې په پراخ او ملي لید د دوحې بین الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازیتوب وکړي. مخکیني جمهوررییس حامدکرزي دغې غونډې ته د وینا پرمهال وویل، ډېر د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی. د افغانستان خلکو ته تر دې بله لویه هیله او خوشالي نشته هغه زیاته کړه، له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پیدا کړئ او زموږ وظیفه د جنګ ختمول دي.

اجرائیه رییس ډاکټر عبدالله عبدالله وویل، خوښ یم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تلو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازیتوب وکړي. هغه زیاته کړه، په دې هیله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمینه برابره کړي. نوموړي وویل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پایداره او باعزته سولې د تامین لپاره د افغانستان د دولت او ملت په استازیتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي.

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زیانمنو شویو سروې کوي او له بلې خوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولایتونو اوسېدونکي وايي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وویل: «نوم مې برکت دی، ټوله شپه موږ د سېلاو پر غاړه تېره کړې، هېڅ چا مرسته نه ده کړې، د اړګ په څو متري کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.» «نوم مې منګل دی، تېره څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سېلاو اوبه هم کورونو ته راغلې، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې وزله خلک دي او تر اوسه یې کډوال هم نه دي ایستلي.» همدا رنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزو سره ټکنوي د کندوز دوه اوسېدونکي امیرګل او بشیر وايي: «ورځنو موږ ته نه کور پرېښي، نه کښت، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرپنا راکړي.» زموږ خوا ته اوبه راغلي خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۳۰۰۲۰ کورونه ویجاړ شوي، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې «چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له نږدې حکومتي ادارو او ځايي مشرانو سره په تماس کې شي. **راپور: ناجیه ساپۍ**

((د فراهیانو ژوند ناامنیو سخت...

ملاتړ کېږي، او د جګړې میدان ګرم ساتي «په فراه کې طالبان پر بېلابېلو دلو وېشل کېږي، ځینې یې سولې ته ژمن دي، خو یو شمېر یې د جګړو دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم جګړه کوو، خو تېښګار مو پر سوله دي.» د افغانستان په لوېدیځ زون کې نه یوازې فراه، بلکې په بادغیس او غور ولایتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پوځي عملیاتو له پیلېدو سره نښتې لا ډېرې او پراخې شوې شي.

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر یاده نېټه کچه ۲۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کمولی شوې، په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیساتو کې د شکنجې او بدچلندۍ مخنیوی له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټیټ شوی او د پولیسو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته لوړ شوی دی. یوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلې کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان حکومت په نظارت خانو کې له [illegible] سره مخ دی. راپور وایي چې د ۲۰۱۷ کال له جنورۍ څخه بیا د ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۸ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بدچلندۍ په اړه ملګرو ملتونو ته شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وینا نقلوي، د شکنجو له لارې اعتراف اخیستل، د پښو تلی او د کونډې غړو او مدافع وکیل ته نه لاس رسی هغه څه بلل شوي چې یوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د [illegible] تصحیح «په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پولیسو په توقیف خانه کې د شکنجې د وسیلو [illegible] برقي شاکونه، له تناسلي آلې څخه د [illegible] راښکلو او د کونډې له چت [illegible] اخوړندولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوې دي. په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرۍ [illegible] میشل باشلیټ له قوله ویل شوي: «یو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان حکومت د شکنجې د مخنیوي په اړه [illegible] اختیاري پروتوکول د پلي کولو ژمنه وکړه.» نوموړي له افغان حکومت وغوښتل چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنیوي لپاره [illegible] میکانیزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر [illegible] تحقیقاتي چارواکو هم ویلي چې د دې ناوړه کړنو د مخه نیولو [illegible] هم اوږده لاره پرته ده

بهرني لنډ خبرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په داسې حال کې د سوریې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې ورمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ، د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سوریې د سولې په اړه د استانې خبرې د ایران او روسیې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکیې، چې د یاغیانو ملاتړ کوي له خوا پرمخ بیول کېږي.

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسیې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی فورد برګ به په دې زندان کې وخت تېروي چې نېګه امنیتي خارنه یې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي ښارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه. هغه د روسیې د امنیت فدرالي اداري په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونیو پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسیې د اټومي اونتلونو په اړه یې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کوله.

((د نوتردام کلیسا به بیا ورغېږي))

د پارس د نوتردام د تاریخي کلیسا د بیارغونې لپاره د سلګونه میلیونه ایرو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د سترې اور لګېدنې له کبله د پارس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه وېجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کلیسا چې د نړۍ له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کلیسا یو مهم خلی یې ورپاوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ په هکله د څېړنو محققانو له امله د نیویارک ټایمز او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼو د ((پولیټزر)) په نامه جایزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی. د یادو دواړو رسنیو له لورې په دغو تحقیقاتي راپورونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپایي محکمې ترکیه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه نس زره یورو جریمه کړې ده. په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شمې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان آلتان له حقوقي دلایلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستیال و.

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ میلادي کال د فوټبال د نړیوال جام د مقدماتي سیالیو مهالوېش اعلام شو. دغه سیالۍ چې د یو شمېر آسیایي هېوادونو ترمنځ د راتلونکې جون میاشتې په ۶ مه کېږي پرون یې د مالیزیا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. د دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغلستان ټوېدلې، په دوهمه لوبه کې ماکائیو له سریلانکا سره او په دریمه لوبه کې لائوس له بنګله دیش ټوېدلې سره مخامخ کېږي. همدا شان به مالیزیا له تیمور شرقي، کامبوج له پاکستان او ګوام له بوتان سره لوبه وکړي. **له بهرنیو منابعو څخه**

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies

Editor-in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz
0700078578

د ورځپاڼې دویش څانګه
۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ ، ۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳

ځایځای: د آزادۍ مطبعه

www.dailies.gov.af د ورځپاڼو وېب سایټ

کتونکي پلاوی
• شاولي قرار
• سیدیوسف شریفي
• رفیع الله رووفي
• محمد یونس ماهر
• میر محمدي عزیزي
• حبیب الرحمن ابراهیمي
• هدایت الله امین زي

د دولتي ورځپاڼو رییس فرید احمد فرهنګ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر مسوول احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مسوول سکرتر محمد نظري ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
ډیزاین احمدشاه سحي ۰۷۹۵۵۶۶۲۸۵
برېښنالیک: hewad1948@gmail.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library