

## وسله والو تر هگرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي وېجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي وېجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا ريس شاه محمود نيمې رسپو له وويل: د نجونو يوه لېسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نيمې وايي چې د دې لېسې مديرې ته مخکې تر مخکې خپرندارۍ ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا يو شمېرې دادالله قانع وويل چې وېجاړه شوې لېسه د ولايت له مرکز نه لرې ۲۰ کيلومتره لرې وه. تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لوري وېجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او نيمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو وېجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی. طالبانو په تېرو کلونو کې يې شمېره ښوونځي وېجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د وېجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلي او حتی تر لومړيو

Ketabton.com

## د سپلايوونو د زيانونو د مخنيوي لارښوونې وکړې

د سپلايوونو په اړه وويل د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل بند حريم بايد مشخص او له غاصبو واخيست شي

په پلان نه اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په بند کې محسوس تغير رامنځته شي

د بند اړه غوښتنه وړم ماسم به ادگ کړ. حوره هغوی سره د حکومت د نغدې او





# ادب، تاریخ او فولکلور



## به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب از طرف ریاست طبع و نشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات و فرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل گنایش یافت.



گزارشگر روزنامه هیواد با اعتماد از فرصت مصاحبه یی را با محترم جاوید احمد که در این نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف در مورد ارزش کتاب و مطالعه چنین بیان نمود:

میدانم و رایحه ناگسنتی یا کتاب و آثار علما و دانشمندان دارد علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی بوجود آمده و می آید وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

اگر فرهنگ عادت و حمایت مطالعه کتاب از دوره ابتدایی در اطفال و نوجوانان بوجود نیاید، در بزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کار آسانی نیست.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده و به منابع مهمترین وسیله ارتباط انسانی در تکوین شخصیت آدمی نقش و رول بسزایی را ایفا مینماید. بناً کتاب را باید دوست داشت و در مورد نگهداشت، مطالعه و کسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت و اهمیت کتابخوانی برای هر فرد و بویژه آموزگاران و جوانان قابل توجه است. یکی از این جهت که خودمربی و آموزگار به کسب اطلاعات و آگاهی های بیشتر نیاز دارد و دیگر از آن جهت که دانش آموز را مطالعه بیشتر تشویق و ترغیب میکند.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

می کشد و آن هزار در زیر یک سقف، در یک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که در یک سال چند کتاب های جدید نشر شده و ما چه اندازه

## انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است

نمایشگاه کتاب و یانه شماره دیگر هفته کتاب و کتابخوانی طی محفلی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. در محفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل و مشاور رییس جمهور در امور تحصیلات عالی، معین امور شرآتی و روسای وزارت اطلاعات و فرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه در کابل و همینطور پوهنچی های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب و کتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هر کدام در مورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. در حاشیه این محفل خبرنگار روزنامه هیواد گفت و شنودی را با محترم دکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که



پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خود را میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم در این نمایشگاه بک تخفیف ویژه بوجود آمد که در دیگر جاها این گونه تخفیف وجود ندارد و این کار از نگاه اقتصادی اهمیت خود را دارد و این کار مبالغه خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور را نشان میدهد.

**سوال: فرغونه کتاب جقدر پیشرفت صورت گرفته است؟**

آن را با هم میخوانیم در آغاز دکتر اجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما در آن اشتراک داریم همه سه ساله از طرف وزارت اطلاعات و فرهنگ و سایر ناشران افغانستان برگزار می گردید که خیلی اهمیت زیاد دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خود را در افغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم و جایگاه خود را پیدا کنند. وی در عین حال نمایشگاه ناشر را به مخاطبین معرفی

### میر مستندی عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد.

با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود در یک و یا از خود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و نشر و پیشرفت جوامع به طور ناگسنتی و وجود دارد.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و نشر و پیشرفت جوامع به طور ناگسنتی و وجود دارد.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

## کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

میر مستندی عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد.

با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود در یک و یا از خود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و نشر و پیشرفت جوامع به طور ناگسنتی و وجود دارد.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

## کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم))

میر مستندی عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد.

با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود در یک و یا از خود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و نشر و پیشرفت جوامع به طور ناگسنتی و وجود دارد.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

میر مستندی عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد.

با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود در یک و یا از خود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و نشر و پیشرفت جوامع به طور ناگسنتی و وجود دارد.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی



میر مستندی عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد.

با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود در یک و یا از خود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و نشر و پیشرفت جوامع به طور ناگسنتی و وجود دارد.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، امر حقیقت در ذهن ماندنی می شود که کتاب به معنی

# د حضورې چمن تاريخي خبره

داسې گمان نه ډېر کړم وليدل شي چې دکابل يار د حضورې چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له ياده وتليو مخلونو په جمله کې له راځي، خو د حضورې چمن له دغه شهرت سره سره بيا هم زيات شمير کسان به دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړينه ده چې دلرغونتوب په اړه يې يو څه معلومات وړاندې شي

خوآکي يې موقعتيت درلود، دشمال لسه خوا په خوا زنده بانان او د ختيځ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د خوب خواته يې دنگراميو سرک پروت و دحضورې چمن زياتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

سکليو ټپيو سکلي کړای شوي وه، ددې ساحې په منځ کې بيلابيلې لويې اوکوچنې خيمې درول شوي وې چې لويو خيمو يې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې څوکی درلودلې دسراج الاخبار دليکنې له مخې هغه خيمې داميرحبيب



الله خان په فرمائش او دکابل په ستايندو، کې جوړې شوي وې داسېکې او دساران صد خيمې دهرکابل په بيلابيلو فسلونو کې دسرفرونو لپاره چمتو شوي وې په داسې حال کې چې د اوړي په موسم کې به يې خندي د هوا دچلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خيمې پر څانگلو فرش شوي وې په هره خيمه کې چوکۍ او ميرونه او دملېسو لپاره ټولې آسانياوې او اړتياوې لکه کوچني تشابونه، داوداسه او نورو اړتياوو ډېوره کولو لپاره برابري شوي وې، خولويه مخکې خيمه په جيله امير، شهزادگانو او درباريانو ته ځانگړې شوې وه او ددې لويې خيمې دوو خواوو ته دوې نورې خيمې دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمندانو او دباچاه دځانگړو

د اميرحبيب الله خان درماني له عمراني باډگارونو څخه «قومي باغ» نه په نږدې واټن کې يو عام مبله ځای موجود و، هغه چې داميرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او اميرحبيب الله خان هم دا مبله ځای دخويو او بادبو پر يو پارک بدل کړی و، داچې يو شمير پاچهي او درباري مبلې او دخوضو مراسم په دې ځای کې چې دمخه دلرغونې کابل دفولونو له جملې څخه و او دچمن د فول په نامه يادېده او شخصاً اميرحبيب الله خان به په کې حضوردرلود، نو پر حضورې چمن يې شهرت پيدا کړ حضورې چمن ددغه جومات مخامخ دغه لوی واټن په شاړه پروت و، چې ددغه جومات په

د اميرحبيب الله خان درماني له عمراني باډگارونو څخه «قومي باغ» نه په نږدې واټن کې يو عام مبله ځای موجود و، هغه چې داميرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او اميرحبيب الله خان هم دا مبله ځای دخويو او بادبو پر يو پارک بدل کړی و، داچې يو شمير پاچهي او درباري مبلې او دخوضو مراسم په دې ځای کې چې دمخه دلرغونې کابل دفولونو له جملې څخه و او دچمن د فول په نامه يادېده او شخصاً اميرحبيب الله خان به په کې حضوردرلود، نو پر حضورې چمن يې شهرت پيدا کړ حضورې چمن ددغه جومات مخامخ دغه لوی واټن په شاړه پروت و، چې ددغه جومات په

لېوالتياونه ښودله ترڅو چې د وروستی ځل لپاره يې د هوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالميو، مقامونو او ميزايانو په اجباري ډول دا ومنله چې به اوولۍ کې دوه ځله دليکنې او چهارشنبې په ورځو کې په فايقونو کې دسپړېدو لپاره حضورې چمن ته ورشي، دا په داسې حال کې ددربار غړو دخپلو رتبو دساتنې په خاطر په کابل کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روبي ورکولې په دې وخت کې دپارک د تک را تک لاري دسهار له خوا چارو او آياشي کيدلې څوکۍ او ميرونه يې تر درول شويو چترولو لاندې ايتودل له ځاسته تر نمانام پورې حضورې چمن له خوشاليو ډکې فضا رانيوه خلکو دکادبو، بايسکلونو او موټرونو، چې

مراسم ترسره کېدل اميرحبيب الله خان شويستل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دخپلې بشپړه مالي منځ دپه ايولو په خاطر له حضورې چمن څخه گټه واخلي دحماسنيک د هغه نمايش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په گټې اخيستنې يې دحضورې چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې يوه يې نوی هوټل او هوتل عصره، او بله يې دعکاسۍ دندارتون ودانۍ وه ده خلکو ته بلنه ورکړه چې دعکس اخيستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو



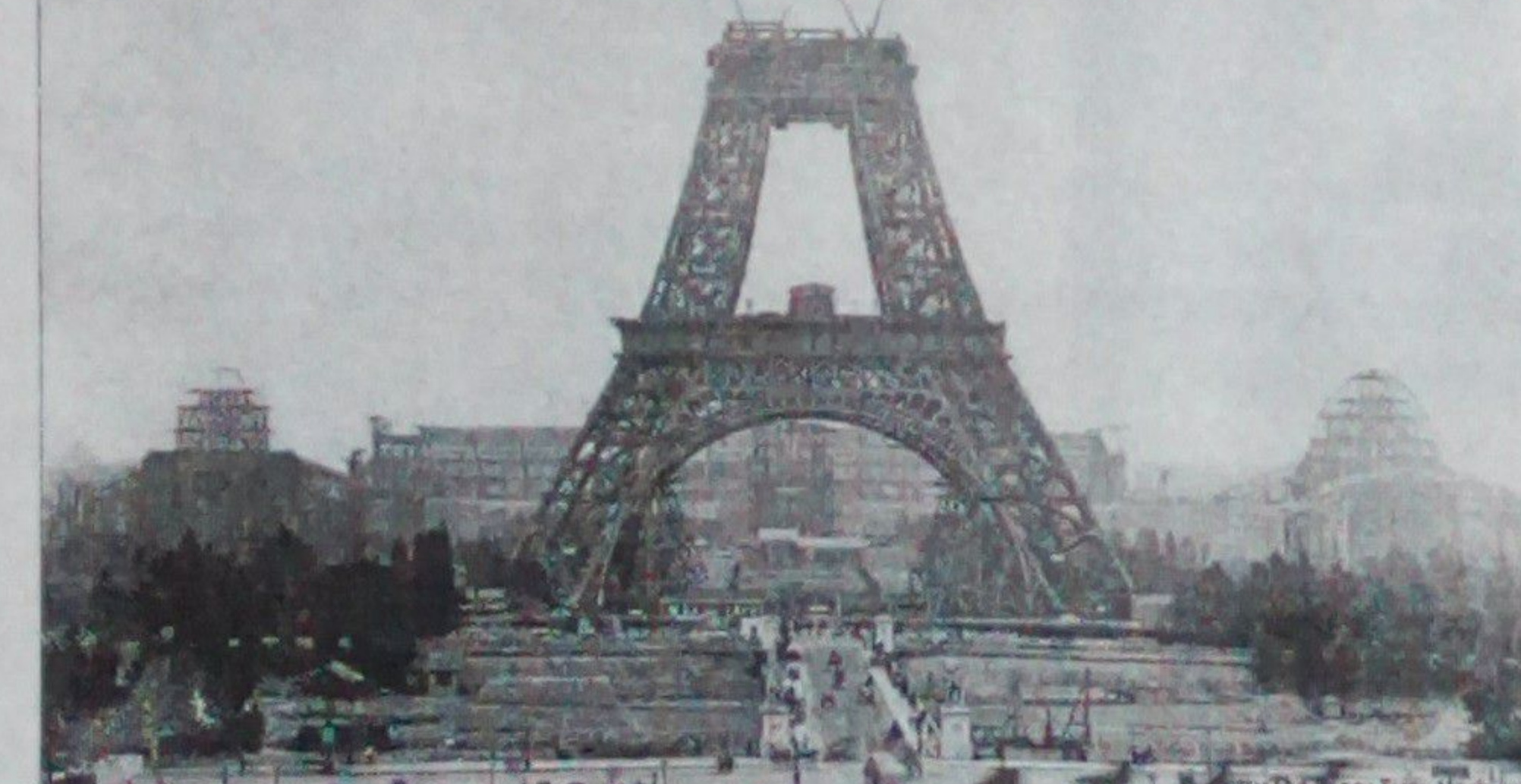
دکابلانو لپاره دمارديگر په حال دچکروهلنو او هوا خورۍ لپاره مناسب ځايونه وگرځېدل حضورې چمن دخپلې لرغونتيا له مخې يو معنوي مبله ځای او دعسکري رسم گذشت دندارې ځای و او تروروسنيو کلونو پورې يې خپل دغه خصوصيت ځان نه خوندي ساتلی و، خومناسفانه په هېواد کې وروستيو جگړه ييزو شرايطو او نامنيو ريمور دهبواد خلک له دغو تفريحي ځايونو محروم کړل

خلکو دامر ددې نوبت کم هرکلی وکړ اميرحبيب الله خان دحضورې چمن په معمولي پارک کې يوه بله نشه هم عملي کړه دچمن په ختيځ دمرنجان غونډۍ په لسه کې يې د ۲۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۲۷ مترو په سوريو کې يې هوټل يې دې ځای ته وړاندي کړ او د هوټل دوداسې مخې ته يې دخنکو دتيرېدلو لپاره کړايي فايقونه ښار کړل، خو دکابلانو داميرنه دې نوبت سره

# د اېفل برج ۱۳۰ کلن شو



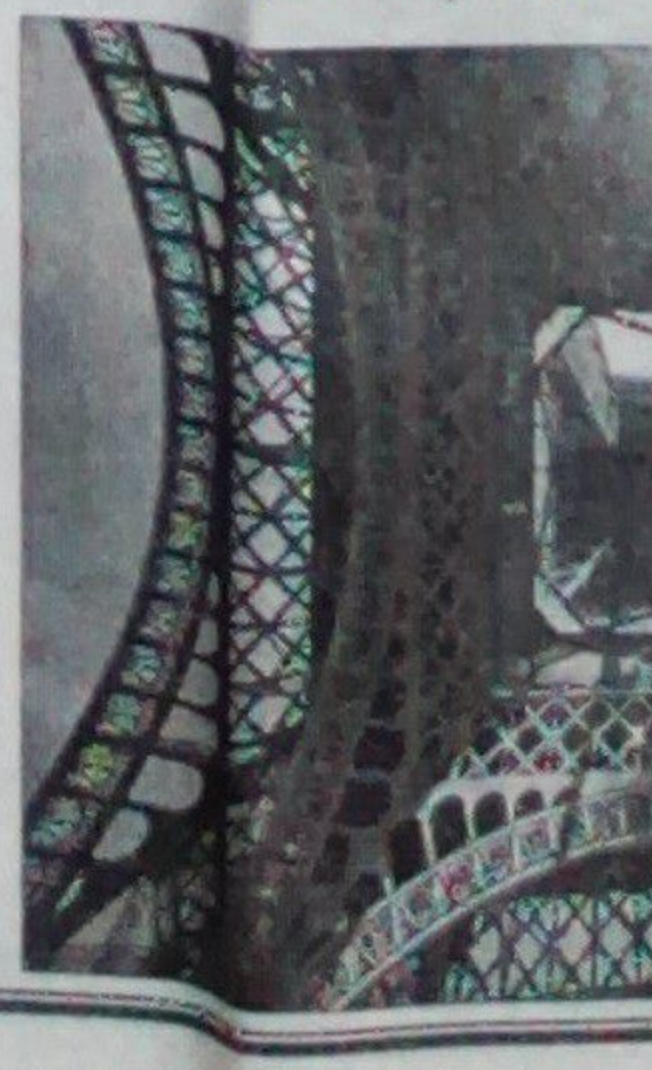
۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د اېفل برج جوړ شو. نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نېه گڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره اېبودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نيوکو سره مخامخ او ډېر بد پري وويل شول سيلانيان راجلويي:



د فرانسې د بيرغ په رنگونو روسانه کوچنۍ ټوټې: د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټونو يا مينو او د ۱۰۰۰۰ ټنو په وزن نه ۲ ميليونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې يو وار بايد دغه مېخونه رنگ او غوړ شي د دغه برج رنگول په مجموع کې ۱۸ مياشتې وخت ليسي



د ځمکې او آسمان ترمنځ: مغازې بام، ليدونکي او سيلانيان د کله چې د اېفل تر ټولو لوړې نقطې ته اېفل ښايسته منظرې ليدلو ته رابولي



# د سپورټ نړۍ

## د کرېکټ نړۍ



### (( مور دا وړتيا لرو چې په نړيوال جام کې سترې لوبې ونگوو ))

#### وريندر سېهاګ

### په نړيوال جام کې بايد پاکستان ته ماتې ورکړو

د افغانستان د ملي لوبډلې نکره آراونډر محمد نبي ويلي، چې د هند په غوره لوبډلې کې لوبېدل په نړيوال جام کې له لوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د حیري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لوبډلې کې به هر مهال توپونه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.



محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په گڼه کې په څلورو لوبو کې ۷ وېکې اخستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړي، ای یې ابل د افغان لوبغاړو لپاره غوره نخت بولي.

### کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اورو نړيوال جام لپاره یو ځل یا د لوبډلمشر په توگه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمینځ راپورته شوي شخصه په ارتک کې د سانغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرا لویي ریس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول خو ورځي وړاندي د بورډ پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د پلیرز یون له رول څخه گټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وي غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرا لویي ریس

### راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډین» کې

د راشد خان نوم او تصویر نېر کال په لومړي ځل په «ویسډین» کتاب کې



چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړيوالې شورا په درجه بندې کې راشد خان د ۲۰ اورو لوبې تر ټولو غوره بالر گڼل شوی او همدا لامل دی چې یو ځل یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړيوالو لوبو کې ۷۵ وېکې اخستي دي راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی یې ال او بگ کش په گډون د نړۍ په ټولو مشهور شل اوریزو نړيوالو تجارتی لیکونو کې لوبیدلي او په خپلې دی دا دویم ځل دی چې

### د کرېکټ نړيوال جام ته خو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

ایرل ۲۳ پوړې خپلې لوبډلې اعلانوي د کرېکټ پوهان شورا وايي، چې هند، پاکستان، جنوبی افریقا او انگلستان ورته لوبډلې د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړيوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، په راتلونکي

### اروا پوهان

سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی. سپورت کولای شي هېڅکله هم معناد نه شي، سپورت لري کوي او انسان له گونه کېدو څخه راغزځوي. اروا پوهان په دې باور دي چې پر له پسې سپورت پر جسمي روغتیا سربېره انسان له رواني آرامتیا لري او پر ځای یې باور ډېرې ارزښتونه لري. سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی وايي. «سپورت د

د هندوستان د ملي لوبډلې نکره آراونډر او نوره لوبوونکي وريندر سېهاګ وايي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړيوال جام کې ماتې ورکړو وريندر سېهاګ د پاکستان پر وړاندي د کرېکټ لوبه یوه نومه سیالی نه بڼکې (( جنگ )) بللې او زیاته کړې چې ده، چې په هر حال کې باید تر ټولو رات نړيوال جام هم لري، خو د ۲۰۰۳ کال له نړيوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندي په نړيوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمینځ په زړه پورې سیالی د جون میاشتي په ۱۹ مه نېټه د انگلستان په مشهور بنار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر وټکې لاندي کشمیر کې د پلوانه پېښې او د هند د اوتکي غورځېدو او د پلوت له نیولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هرجن سینک او وريندر سېهاګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندي د هند کرېکټ بورډ ته له نړيوال جام



شوي، وريندر سېهاګ ويلي، چې (( که د پاکستان پر وړاندي سیالی ترسره نه کړو هم پاک نه کوي، مور باید د خپل هېواد شخصي گټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو، سېهاګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس نه کرېکټ څخه سیاست نه تللی، ده د خبريال د یوې پوښې په ځواب کې وويل، چې (( په کرېکټ کې یې د پیسو په بدل کې لرونه

### د کرېکټ نړيوال جام ته خو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

ایرل ۲۳ پوړې خپلې لوبډلې اعلانوي د کرېکټ پوهان شورا وايي، چې هند، پاکستان، جنوبی افریقا او انگلستان ورته لوبډلې د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړيوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، په راتلونکي

### د کرېکټ نړيوال جام ته خو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

ایرل ۲۳ پوړې خپلې لوبډلې اعلانوي د کرېکټ پوهان شورا وايي، چې هند، پاکستان، جنوبی افریقا او انگلستان ورته لوبډلې د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړيوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، په راتلونکي



د کرېکټ نړيوال جام ته خو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

# د وښپني د کموالي له امله د ويني کمښت

د وښپني د کموالي له امله د ويني کمښت د کوم چينوالي د وري د کمښت يوه مهمه سبب دی، ځکه چې وښپنه د هيموگلوبينو په ترکيب کې شامله ده او د وښپني کموالي د هيموگلوبينو نه جوړېدونکو سبب کېږي، کله چې وښپنه کمه شي، نو هيموگلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نويو زېږېدلو ماشومانو په عضويت کې ۱۰-۱۵ ګرامه او د غټانو په عضويت کې ۱۵-۲۰ ګرامه وښپنه موجوده وي.

د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځني ۱۰-۱۵ ملي ګرامه وښپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وښپني د ثبت د بدلېدلو د تامين لپاره بايد د ورځني له ۸-۱۰ ټر ۱۰ ملي ګرامه وښپنه جذب شي. د خوړل شوي وښپني له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وښپنه موجوده وي. د وښپني جذب د انسان له شينو نسبت د هوا شينو نه زيات دی، د ماشوم چټکه ود په غذا کې د وښپني د کموالي او د غذا د جذب کموالي د دې ټول کمځوټي لپاره زمينه برابروي.

وښپنه په زياتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري وښپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وښپنه په هيموگلوبينو کې موجوده وي. همدارنگه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده وښپنه په خيگر، د هټوکو په مټز او نوري کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفېږي.

**د وښپني د کموالي له کبله د وښپني کمښت سببونه:**

د وښپني کمښت په زياته وخت مخ ته راځي چې په زياته اندازه وښپنه ماشوم ته ونه رسېږي او يا د وښپني جذب په نېټه ټول سرته ونه رسېږي او يا د ماشوم بدن له وښپني څخه په بشپړ ټول استفاده ونشي کولای. همدارنگه له عصويت څخه د وښپني د صايغ کېدو په حالت کې هم د وښپني کموالي پيدا کېږي.

د وښپني د کموالي د وښپني کمښت له امله له (۱) مياشتني څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وښپنه جذب کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غېږي او له وښپني اړتيا په نسبي ټول رسيږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زياته برخه شيدې وي او د شينو د وښپني اندازه لږ وي د وښپني د کموالي وښپنه لږ له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ ليدل کېږي.

**کليکي بهه:** Ferus Sulphate د ورځني 4-6 mg/kg/day درې دورو کې ورکول کېږي او که چېرې د وښپني د جذب مشکل موجود وي، نو د وښپني مستحضرات بايد د زړق له لارې استعمال شي دا کار يواځې په روغتونونو کې بايد وشي همدارنگه د وښپني مستحضرات بايد په تېه ډېره وخورل شي، ځکه چې وښپنه په تېه ډېره ډېره جذبېږي.

**رېفټورل ډاکټور سيف الله .. اباين .. د اندرګاندي د کوچيانو روغتون متخصص توبير**

# د سولې د خبرو شپږم پر او بر خلیک...

لپاره نور له پوره جلبت او قابليت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او د هغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې د سولې په اړه د شويو ژمنو او هوکړه ليکونو ډېلي کولو لپاره تضمينونه واخلي او سرغړولو په لږ کې دې له يوازې په پاکستان او ايران کې د طالبانو مشران بلکې د هغوی د ملاتړو هېوادونو مشران هم په لږ کې او د انقاده د لږيال ترورستي سازمان د مشر اسماعيل پښ لاند، د طالبانو د پخواني مشر ملاختر محمد منصور، د لبيبا او صفاق د ملاتړ کوونکو، رورونکو، توليدونکو، صادرکوونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له نويو څخه د هېواد سياسي او نورو خلکو د ژغورولو سره يو ځای بايد ونه خوړل شي.

# جمهوررييس غني د سېلابونو د زيانونو...

د خپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررييس غني د باد راپور او خپرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولينو ته په ټولو ولايتونو کې د زيانونو د مخنيوي او د رسانمو شويو او اوسنو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لارمې لارښوونې وکړې. جمهوررييس په کابل کې د وروستيو سېلابونو په اړه وويل، د ټولو خلکو غوښته ده چې د کابل...

# طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

دوی اصلي دښمنان نه دي، خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف خپل هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او با ملي زياره کې ويني چې نور بهرني پوځيان د طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد ...

دوی اصلي دښمنان نه دي، خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف خپل هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او با ملي زياره کې ويني چې نور بهرني پوځيان د طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد ...

دوی اصلي دښمنان نه دي، خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف خپل هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او با ملي زياره کې ويني چې نور بهرني پوځيان د طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد ...

# افغان اعلانات

- آگاه حق شکایت را نخواهد داشت**  
۲۷۱۲
- ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2932
- پاسپورت سیاحتی به اسم دینا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
292۰
- پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2919
- پاسپورت سیاحتی به اسم علی حان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2786
- پاسپورت سیاحتی به اسم محمود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2790
- پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2903
- پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبد مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2904
- پاسپورت سیاحتی به اسم صفی الله ولد سبغ الله مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2905
- پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2909
- پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2910
- پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد غالب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2911
- پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2۸۱۱
- پاسپورت سیاحتی به اسم محمد بنت نظر خان مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2913
- پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمن ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد**  
2926
- پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد سید حفیظ الله**  
29۱۱
- پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رشاد خان جاجی، ولایت پروان حاضر گردید**  
درغیر آن مطابق فصره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراءات جزایی حکم غیابی صادر خواهد گردید  
۲۷۱۷
- پس از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحمال حضور داشت خزانوال نورمحمد وکیل مشر اسمی یازمحمد غایب منی به اثبات دعوی مدعی اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در**

د افغانستان د رېل پټلۍ اداره وايي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صديقي وايي د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونه ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي د باغلي صديقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کرۍ محصولات وچي او تازه مېوې او معدني توکي صادريږي او نسفي او ساختماني توکي راورېږي نوموړي وايي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره به پرمختګ دي

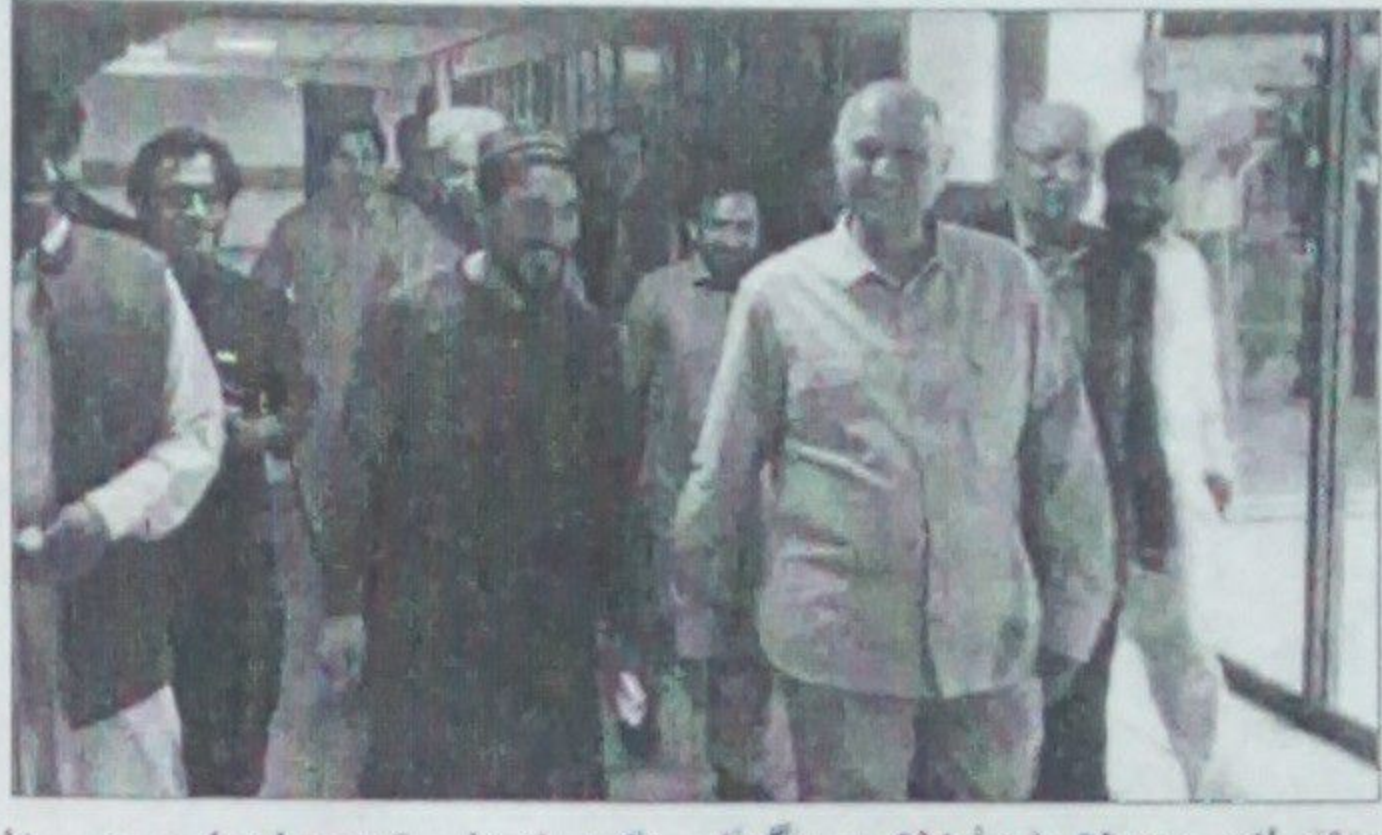
په هېواد ورځپاڼه کې گډون وکړئ! د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلس گډون: (۴۰۰۰) افغاني ۶ میاشتني گډون: (۲۰۰۰) افغاني د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجمنونو لپاره کلس گډون: (۶۰۰۰) افغاني ۶ میاشتني گډون: (۳۰۰۰) افغاني د بهرنیو سفارتونو، انجمنونو او مؤسسو لپاره کلس گډون: (۸۰۰۰) افغاني ۶ میاشتني گډون: (۴۰۰۰) افغاني

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غوښتنه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې زه زړه دې ورکړه سوی پښتانه بېرته راخوښي کړای شي او همداراز د پښتو له سیمو دې د پاروېدې سر ټوکه ختم کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

د پاکستان حکومت آخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او وپه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو گډون درلود او همدا راز د حکومت د سببیت کمېټې مشرانو پکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې زه زړه دې ورکړه سوی پښتانه بېرته راخوښي کړای شي او همداراز د پښتو له سیمو دې د پاروېدې سر ټوکه ختم کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي



پښتو له سیمو دې د پاروېدې سر ټوکه ختم کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

بهرني کتنو خبروکه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فرانسه کې د سوریه د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې وپه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر نثار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ د دوام او ارزښت په اړه خبرې وشوې. د سوریه د سولې په

په روسیه کې د ناروې وگړي په بند محکوم شو

امینې څارنه یې کړې فورډ برک د ۶۲ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدې څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ویلیو پر فورډ برک تور لګېدلی و چې د روسیې د کاله بند محکوم کې ناروېزۍ فورډ برک به په داسې زندان کې وخت تېروي چې ښکته تر لاسه کولو هڅه کوله

د نوتر دام کلیسا به بیا ورغږي

د پاریس د نوتر دام د تاریخي کلیسا د بیا رغونې لپاره د سلګونو مېټرونه اېږو د مرستې ژمنې شوې. د دوښنې په شپه د سترې اور لګېدنې له کبله د پاریس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه وپخپله شوه. د اور لمو د دې ۱۵۰ کلنې څلې یې وپړاوه. د اور وژنې کارکوونکي کلسا چې د نړۍ له فرهنگي میراثونو ګڼل کېږي، چټ وپوځاوه او د کلیسا بیا رغونه وپیلېدله

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

په نامه جایزه کېلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶ کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي

د بشري حقونو اروپایي محکمې تر ګڼه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې د اساسي قانون د محکمې د یوه پېښوونې قاضی د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه ته ۱۰ زره یورو جریمه کړې ده په شترا سوډګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې دسې شپې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پېښوونې قاضی ائېب ارسلان اتلان له حقوقي دلائلو پرته

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالویش اعلام شو

په ۹ مه کېږي بېرون یې د مائیریا په کوالا لامپور ښار کې مهالویش اعلام شو. دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونسې له مفلستان لوبډلې په دوهمه لوبه کې ماکائو ته سرلټکا سره او په درېیمه لوبه کې لاتوس له ښکلنه دېش لوبډلې سره جام د مقدماتي سیالیو مهالویش اعلام شو. دغه سیالی چې د یو شمېر آسیایي شرقي کاسوچ له پاکستان او ګوام نه بوټان هېوادونو ترمنځ د راتلونکې جون میاشتې سره لوبه وکړي. له بهرنیو سیالیو څخه

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره

جمهورییس محمدشرف غني پروڼ له څېر په دغه څلویښ کلن جنګ هم ختموو د نېپلې خنمولو کيلې زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشۍ یو بل ومنو او د راتلونکو سلونو لپاره له خانخانی تېر شو د خانخانی سامار څوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې ځان پسې گرځېدل ارامې راوړلی شي

جمهورییس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او پختونو خپلې دايمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصمیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت څېر په کې نغښتي محمدشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دی او سوله د جرئت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

منگل دی، نورو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سپند او په هم کورونو ته راځي، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې وزله خلک دي او نرس اوښې کسې هم نه دي دوو اوښونکو وایي: «نوم مې بېرک دی، ټوله شپه موږ د سپند پر غاړه تېره کړې، هېچ چا مرسته نه ده کړې، د آرګ په څو مترو کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.» (نوم مې

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه ګه شوې، څو...

تر پایه دغه کچه ۲۹ سلنه وه چې تر ۲۰۱۸ کال کې کموالې ښې، په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیسو کې د شکنجې او بدچلندې مخنیوی له ۱۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راوست شوی او د پوښو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راوست شوی دی یوټا له څه څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغان پښتنه ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه یوډلې چې لا هم افغان ځوانان په نظارت خانو کې له دزغنه بدچلند سره مخ دي راپور وایي: چې د ۲۰۱۷ کال نه جنوري ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۵ ولایتونو له ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلند په اړه ملګرو ملتونو له شکایت کړي دی په دغه راپور کې د زندانیانو وهل پکښو، د شکنجو له لارې انصراف، حرباږ زښتونه، د ښاښتوالی او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کیم لاس

د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملازې کېږي او د جګړې میدان ګرم ساتي «په فراه کې مخالفین پر بهلابېلو ډلو وېشل کېږي، ځینې یې سولې ته ژمن دي، ځینې یې شمېر یې د جګړو دوام غواړي، څو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم هڅه کوو، خو ترسګار

د دولت وړاندیس فرید احمد فرهنگ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر سوول احمد دلن سهار ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸
صوول سکران محمد محمد نظری ۰۲۰۲۳۰۲۱۳
پښان احمد شاه سخی ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
پوښتنالک hewad1948@gmail.com

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Duties
Editor-in-chief: Ahmad Zalmat Shahbaz 6760078578
د ورځپاڼې د ویش څانګه ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ ۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳
چاپځای د آزادۍ منځمه
www.dailies.gov.af
د ورځپاڼو وېب سايټ



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**