وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ویجاړ کړي

د فراه ولایتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولایت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ویجاړ کړل. د فراه د ولایتي شورا رییس شاه محمود نعیمي رسنیو ته وویل، د نجونو یوه لیسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه نعیمي وايي چې د دې لیسې مدیرې ته مخکې تر مخکې خبرداری ورکړای شوی و. د فراه د ولایتي شورا یو غړي دادالله قانع وویل چې ویجاړه شوې لیسه د ولایت له مرکزه نږدې ۲۰ کیلومتره لرې وه. تر دې یوه شپه وړاندې د فراه ولایت د مرکز په لمنه کې د نجونو یو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لوري ویجاړ شوی و. د فراه ولایتي چارواکي او د سیمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ویجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسوولیت په غاړه نه دی اخیستی. طالبانو په تېرو کلونو کې بې شمېره ښوونځي ویجاړ کړي، خو په وروستیو څو کلونو کې یې د ښوونځیو د ویجاړولو مسوولیت په غاړه نه اخلي او حتی تر لومړ...

۷ مخ

Ketabton.com

...ي د سیلابونو د زیانونو د مخنیوي لار ښوونې وکړې

...ستیو سیلابونو په اړه وویل، د ټولو حلقو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبینو واخیستل شي

...ې پلان ته اړتیا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په تېرو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي

...ستي د ... اره غوښتنه ورم ... په ارګ کې جوړه ... هغوی سره د حکومت د تعدي او

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاریخ کې جرګه اوږده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د «دار الندوه» په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولنیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې «د مهمو ټولنیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي (وامرهم شوری بینهم)» [الشوری ۳۸] همدارنګه قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه (وشاورهم في الامر) [ال عمران ۱۵۹]

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې لکه چې د احد غزا ته مشرکانو تیاري کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته یې د وتلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي دي

همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له تر لاسه کولو وروسته د

مشرانو اصحابو یوه جرګه وغوښته او په دې اړه یې مشوره ځینې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي رض پیغمبر علیه السلام ته د خندق کنلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه بخاري شرف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودلې د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د وینې تویولو مخه نیسي، جنګ ختموي، بلکې په همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره ځینې اصول غوره کول چې په سیمه ییزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو ترې سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرګې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای وموند

زموږ د هېواد په مهمو مسئلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي رابللي او د ډېرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس باور کړی او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لبیک ویلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لبیک ویلی او په سختو حالاتو کې تل د خپل نظام تر څنګ درېدلی او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې ګواښلی

د حکومت له لورې داخل د سولې مشورتي جرګه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هېواد کې څوړا اوږدې جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را څخه ونړل، د دې بدمرغه جنګ د ختمولو لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په ګډه د دغه تپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او نور یې د دوام ټولې مجوزه لارې ونړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا پیغام مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډیان پوه شي چې نور یې دلته د

ز. افغان

جنګونو جادو کار نه ورکوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره رااغونډ شوي، چې خپل وطن ته به هر و مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادی چې د دغه ویاړلي ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و!

حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي. دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د ځینو ګاونډیو هېوادونو او داخلي مافیایي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمینه ور کړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرګې پرېکړه وکړه چې د افغان ولس نمایندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپنیز هوډ څرګند کړي او په دې ډول دوی په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي، چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي!

سرمقاله: د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچې پلاوي ترمنځ د تیاریو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالګرونکې او تخریبي کړۍ هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکی او وروستی ګام هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړۍ په کور دننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی. دلته په کابل کې یو شمېر کړۍ پر ځای د دې، چې د سولې لپاره د وروستیو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې خټې داسې استدلالونه راباسي، چې په ښکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له اړخه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده!! دغه راز یو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختګونه نادیده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ملي خوا ته وګرځوي! له همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي. اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړی او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي، ځکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده. دا چې د سولې د خبرو لپاره ډلې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرو ته کېني، نو اړینه ده، چې د دې غونډې د بریا لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې یا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کولو ته نوره هم لمن ووهل شي. هغه چې د سولې لپاره تیاري لا هم وروستي پړاو ته نه دي رسېدلي او ستونزې به په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټوله کې د ملت خلک باید دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وګڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غونډې لېست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورایه ښکاري، په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې غوښتل شوې ده، په هغه لیست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لیست په ښایي اورد وي، خو پرې فکر کول هم ممکن دی، چې د دې ډلې له زړه بله ډله وټاکل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اورد لیست هم دی، چې په یو وخت یې تګ او راتګ او یا یې هلته د ځای ځایګي او لګښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر مخکې هوکړه کړې چې د سولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسیز پلاوی هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دلته یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازیو په اړه هم پوره خبرې وشي، چې هغوی په ریښتیني توګه سوله غواړي او یا د دښمن نفوذي کسان دي، ځکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پلي کوي، کټ مټ لکه تېر کال د مسکو او متحده اماراتو په غونډو کې، ځکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیرمستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته منلي دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نیسي.

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

د افغانستان د سولې د دښمنانو د پاکستان، روسیې او ایران په څېر دافغانستان په کورنیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مرموزو، مخربو او نړۍ کوونکو هېوادونو او داسې نورو رېبالګرو، ښکېلاکګرو او نیواکګرو خواګرو ته ډېرو بې شرمانه او ملنوځانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمسونو سره سره دجمهوررئیس محمد اشرف غني په مشرۍ دافغانستان د حکومت سوله پېرو مېړو نړۍ او نه ستړې کېدونکو هلوځلو او دافغانستان، پاکستان او روسیې په ګډون سیمې او نړۍ هېوادونو ته دافغانستان دسولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او دافغانستان دسولې په اړه دیالو هېوادونو له چارواکو سره دخلیلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یووېشتمه نېټه د قطر په پلازمېنه دوحه کې دافغانستان دحکومت د استازو په ګډون د هېواد د سیاسیونو، د مدني ټولنو د فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون نوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپېته کسیز پلاوي ته دافغان سولې دخبرو شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به انشاالله دګلونو ګلونو دجګړه ځپلو او سولې د ارمانجنو افغانانو دیوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې دتلپاتې، ریښتینې، ټینګې او سراسرې سولې دېوه دتل لپاره پرځلېدو راشي او پر افغانستان به د څه دپاسه څلوېښت کلنو تپل شویو خونړیو غمیزو، ناخوالو او ناورینو ته دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې

شاولي قرار شیواري

د ګلونو ګلونو جګړه ځپلي رېږدلي، کړېدلي او خوړېدلي افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شمېرو ستونزو له ګالو خوندي شي او په آرامه په خپله ساه ګانۍ ژوندونه وباسي. چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاویو ترمنځ شپږم پړاو خبرو په پنځم پړاو کې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ د نړیوالې ټولنې د پوځیانو د وتلو او دغه راز د امریکا او دغې د متحدینو پر ضد ترهګرو له خاورې د افغانستان نه کارونې په اړه هوکړې وشوې، خو اوس به د ۱۰ اپریل په منځګړیتوب به دافغانستان او طالبانو ترمنځ سولې د خبرو په شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دسرې عمومي اوربند په توګه په افغانستان کې د اوربند … مخ

د افغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هر اړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملاعبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رییس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف وویل: هېواد یې د افغان سولې په باب هر ډول همکارۍ ته چمتو دی. ویل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې ښې اړیکې لري او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کوربه توب نړیوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکي کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري. د یادونې وړ ده چې په همدې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملیشیین وروسته تاشکند ته ورسېد. او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې د افغان سولې په اړه پوره خبرې وکړې، چې دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا دهر ډول همکارۍ وعده ورسره وشوه.

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو څلورمه ورځ:

دکب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې یاهم دامریکا دعسکرو دوتلو ، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند اویو شمېر نورې مسئلې شاملې وې په دغو خبرو کې امریکایي پلاوي وغوښتل چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله. اوخبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

دکب په ۱۳ مه دمارچ په ۴مه د دوشنبې په ورځ بیاهم په قطر کې د طالبانو او د امریکایي پلاوي دمشر زلمي خلیلزاد ،ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه. ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمېر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرګند نه شول. یو شمېر رسنیو خبر ورکړ،

چې دواړه لوري دامریکایي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسېدلي دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امریکا دپلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرګي لاوروف د دوحې ښار ته ورسېد.

سرګي لاوروف د قطر دبهرنیو چارو له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته یې په یوې خبري غونډه کې برخه واخیسته او ویې ویل دبین الافغاني مذاکراتو لپاره د روسیې او امریکا اړیکې ارزښتناکې دي. نوموړي زیاته کړه: دامریکا دبهرنیو چارو وزارت ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد، ګله ګله د روسیې له ځانګړي استازي سره دافغانستان دسولې په اړه خبرې کوي، دافغان سولې په اړه امریکا او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسیه ، امریکا او ګاونډي هېوادونه کولای شي ، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر دبهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتلای

د سولې لپاره یوازینی لاره خبرې دي

دقطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرګون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور بیرني ساندرس پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي ، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده. د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانګرس له خپلو صلاحیتونو کار واخلي او نور خپل عسکر امریکا ته راستانه کړي. همدارنګه دامریکا په یوځېرېز مرکز کې سناتور رند پال او سناتور ټام یودال ، په یو ګډ لیک کې له کنګرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم یې دفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو دوتلو مهالویش جوړ کړي

قطر ته دمایک پمپیو ورتګ لېوالتیا

سمیع الله سمیع
اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکایي پلاویو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پېچلې دي، خو هیله یې وښوده، چې په دغو خبرو کې ځینې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکي کې به دقطر په خبرو کې په خپله هم ګډون وکړي. نوموړي وویل په دغو خبرو کې دپاکستان، هند، چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوي چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۲مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمېر امریکایي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

په زور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هېڅ وهم نه لول یې، د خپګان خبره نه ده، خپله یې پرېږده، ښه به شي» دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي

عادي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي

کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په دین منګولې ګلکې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړ به شي

رواپوهان وايي، هر څوک په زور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنیو دې زیانمنې که مالي ستونزې وي یا چاپېریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله یې په زور خپګان اخته کېدلی شي

د ده په خبره سرطان یا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سبب ته زور خپګان پیدا کولی شي. «دا زور خپګان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بستري پاڅېدو یا له خلکو سره مخامخ کېدو له زړه نه کېږي» نوموړی وايي

دوینې فشار، ځان خوشحالولو او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکي درمل هم زور خپګان پیدا کولی شي

درملنې لپاره ملګې کس ته ورشه،

ملګي کس ممکن رواپوه ډاکټر یا رواپوه سلاکار وي، چې یا له ځانګړو مشورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رسنۍ زور خپګان زیاتوي که یې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په زور خپګان له څو اخته کسانو سره غږېدلې ده له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رسنیو کې د ورځنیو ستونزو پیاول کېدو دې او په دې سره د دوی سوچ کمېږي. دوی وايي په رسنیو کې دا باید ټول ژوند وکارول شي

خینې کسان چې یې کاره شي، په زور خپګان اخته شي

خو ډاکټر موسی خان وايي زور خپګان یو طبي حالت دی، نه یې سوول نه یې او نه درملنه یې هم شته

دی دا هم وايي که له ډاکټر یا رواپوه پرته بل چا داسې څرې درته وکړې چې ستا درملنه ور سره وشوه، نو دا ګټورې خبرې په رسنیو کې شریکې کړه ډاکټران ساوري دي، چې په رسنیو کې به دا ډول ګټورو خبرو سره هم نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور

کارونو سره مینه نه لري، زړه دې خپه وي، تلهیلی یا بېزار یې یا چار سره مخ یې، بې سکونه او ناآرام یې، تیلي په دې مرض اخته یې د زور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه وږي کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې دوه زړه توب، بې پامي او یاداښت نه لرل هم دي

ډاکټران وايي د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخیستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له زور خپګان سره تړلې

زور خپګان ولې پیدا کېږي؟

په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وايي ډېری رواني ناروغۍ میراثي او یا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي

«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شي»

د زور خپګان درملنه؟

اروپوه ډاکټر علي هاشمي وايي که زور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه یې، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرته یې سپورت سره ځان نه دې بلا

خلاصولی شي

«خو که دې ناروغۍ ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړې وي، کولی شي یا ملګري هم در کې بدلون وینې، نو د ستونزې پیاول به دې پورې تړلې چې ته له څه ډول خلکو سره ملګری یې هڅوي تا څومره پېژني او څه غبرګون ښيي

دوی وايي خینې دا هم درته وايي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده سمه کړه هر څه به سم شي

دوی وايي زور خپګان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي نشه پیدا کوي او دا درمل

ناروغان نړۍ ګه احساسوي شي

د رسنیو پله پیکه دا ده، چې که حقیقي ژوند کې د راز او باز څوک نه لري، نو دغې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي، چې جېل زړه ورسره شریک کړي.

څنګه مرسته وکړو؟

رواپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړي یا ملګري کې د زور خپګان نښې نښانې ووینئ، نو پوازې ور سره کېنئ او ویې پوښتئ، چې څه احساسوي، څه ستونزه لري او څه مرسته ور سره کولی شئ هغوی وايي په ده چې ویې خاری او ویې هڅوي چې له رواپوه یا ملګي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي ځېله له کوم درملګره مرسته وغواړئ او یا په انترنېټ کې هم پلټنه وکړئ او د معلوماتو په ټولولو سره د ناروغ لاسنیوی وکړئ

منز ه انوار حمرباله

اکسیسوری ناویکولر

اکسسوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۲ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید

اپیدیمولوژی: شیوع مرض در بین ۲ تا ۲۱٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده. دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

ایتولوژی (اسباب)

مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای، تماس مداوم بوت (بوت تنگ)، سو اشکال ولادی و کسبی پای، فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارثیت شده میتواند

تظاهرات کلینیکی

معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد

تصنیف بندی: به سه نوع میباشد

نوع اول: اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را

تشکیل میدهد

نوع دوم: اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد

نوع سوم: بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد

تشخیص: بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم، معاینات فزیکی تست لازمه و یافته های رادیوگرافی سی تی سکن و MRI صورت میگیرد

تداوی: بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه- ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر) اتل و یا سایر وسایل تثبیته، تطبیقات سرد، ادویه ضد درد، فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد

تداوی جراحی: زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد، تداوی جراحی اجرا میگردد که چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد

Simple surgical excision: درین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسسوری ناویکولر اخراج میگردد

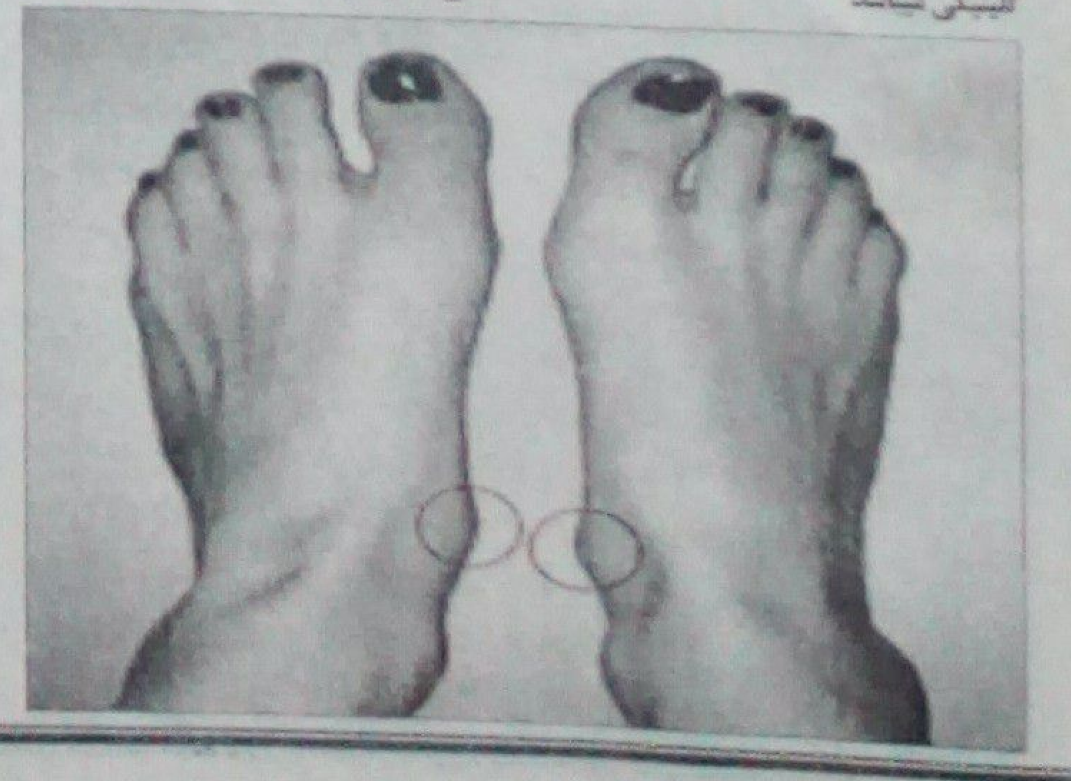
Kindler procedure: درین پروسیجر جراحی ساختمان اکسسوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبالیز خلفی پایینتر غرس میگردد

Contemporary surgical treatment - تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تیبالیز خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد

Severe flatfoot deformity: درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد

Arthrodesis: تثبیت اکسسوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد

دوکتور میرویس «سوری» [illegible] متخصص
سرویس اورتوپیدی و ترماتولوژی
شفاخانه سه صد بستر پولیس



معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبیعي ډول د ((مایکرو بایوم)) په نامه د یو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ښايي ګټور

وي.

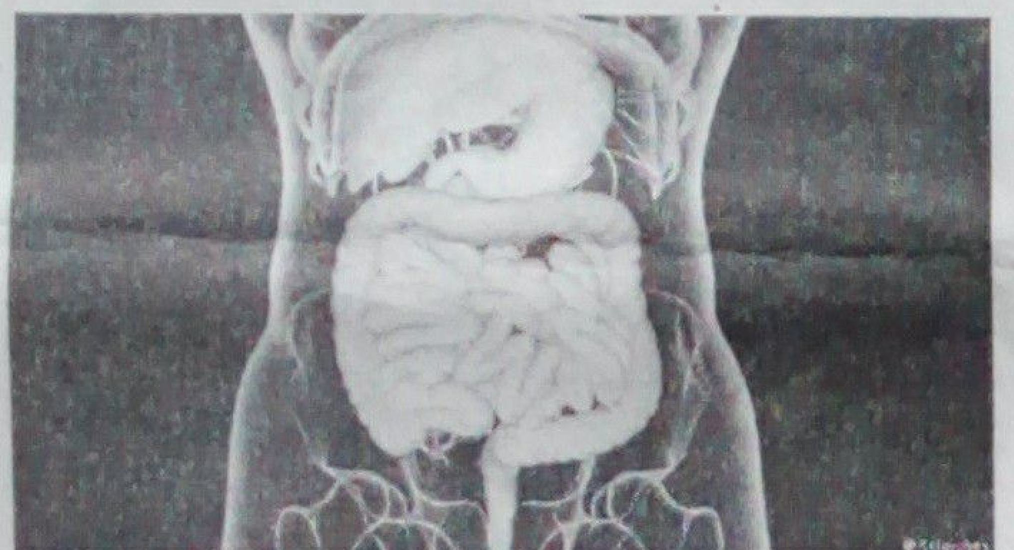
د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي. له ناروغیو د ځان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د ((مایکرو بایوم)) په نامه د یو ډول باکتریاوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي. په عمومي ډول کله چې د باکتریا نوم واخیستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتما د انسان د روغتیا لپاره زیان ولري، خو د انسان په بدن کې یو شمېر داسې باکتریاوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګڼل کېږي. په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکتریاوې موجودې دي.

د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکتریاوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکتریاوو ته په طبابت کې د ((مایکرو بایوم)) کلمه کارول کېږي. د روغتیا د برخې کارپوهان وايي، چې په معده کې د ((مایکرو بایوم)) شتون او توازن په مستقیمه توګه د انسان پر ذهني او فزیکي روغتیا اغېزه لري.

مایکرو بایوم څه ته وايي؟ په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغیو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ویټامینونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي. د انسانانو په معده کې دغه ((ګټورې باکتریاوې)) له یو شمېر نورو باکتریاوو څخه جوړې شوې. د دغه راز باکتریاوو یوه برخه په طبیعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خینې نورې یې بیا زموږ له غذایي رژیم سره تړلې دي. د هر انسان ((ګټورې باکتریاوې)) د بل انسان له یو باکتریاوو سره توپیر لري. دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱- د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړیکه: د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتیا اغېزمنېدلی شي، چې له امله یې ډېرېښت یا خفګان، نا آرامي او آن اوتیزم ته د ورته ناروغیو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغیو اخته کسان د خبرو کولو پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې یې د فکر کولو وړتیا هم کمزورې کېدلی شي.

۲. د بایوم د څېړنې ارزښت: د ساینس د برخې کارپوهان په دې



برخه کې تحقیقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړې. په دې پروژه کې ساینپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۲ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا ومو ندل شي چې کومې باکتریاوې څه دندې پر غاړه لري. ساینپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغښت یا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي

۳ په بدن کې د بایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب ګرځېدلی شي

د دوهم ډول شکرې یا دیابیتس، په مرۍ کې سوزش، د سترې کولمې زخم، د سترې کولمې سرطان، د وینې لوړ فشار او د زړه ناروغۍ د دغه راز بو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴- سالم انسانان د ویټامینونو اضافي خوراک ته اړتیا نه لري: هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د ګولیو په شکل کې اضافي ویټامینونه ترلاسه کړي. په یوه سالم او روغ بدن کې یوه مشخصه اندازه بایوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکتریاوو ترلاسه کولو ته اړتیا نه وي. د روغتیا د برخې ساینپوهان وايي، چې ناروغان باید د ضرورت وړ بایوم یا اضافي ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي.

۵. د انټي بیوټیک پرمهال د پرو بیوټیک کارول څنګه دي؟ د انټي بیوټیک د کارونې اصلي هدف د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو له منځه وړل دي. هغه مهال چې یو ناروغ انټي بیوټیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوټیک ونه کاروي، که چیرته دغه راز یو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو شمېر لوړېدای شي. انسان کولی شي، چې له سبزیجاتو او میوو څخه ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي. مستې او تروه خوراکونه هم د ګټورو باکتریاوو بې سرچینې دي. د انسان په بدن کې د ګټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضرو باکتریاوو په شتون کې ګټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبایوتکس څه دي؟ پروبایوتیکس په طبیعي توګه د انسانانو په بدن کې موجود وي او دغه څه په طبیعي اجزاوو کې هم موندلی شو. په اصل کې پروبایوتکس په ویټامین لرونکو اضافي ګولیو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي. دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکتریاوو په توګه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.

پروبایوتکس څنګه کار کوي؟

کله چې پروبایوتکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم غښتلی کوي، چې په پایله کې

بې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي. هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سیستم غښتلی شي، د دې کار په پایله کې د مختلفو ناروغیو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پیاوړی کېږي او له مضرو باکتریاوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي. دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بیا پروبایوتکس ته اړتیا نه لري، ځکه چې په طبیعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبایوتکس موجود وي.

ادب ، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

میرمسجدي عزيزي

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ،پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما،جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بناً کتاب راباید دوست داشت ودرمورد نگهداشت،مطالعه وکسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموز گار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کارآسانی نیست.

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند. متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز بامانیستند ووجودندارند امانظریات، افکارومفکوره های شان درعرصه های اقتصادی،فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستاورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند

وی درادامه افزود: زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم،این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی آموختن،روشنگری،آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امروز وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی،اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد،موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتوانند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله،روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز درکتکب ومباحثه شریک میسازد بطورغیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند. ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجانبی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور مادارای مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا ست خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگزیرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید ، درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه ناخواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درتصورخواننده منقوش میگردد ، یکی ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان ((تخت دهلی را فراموش می کنم)) میباشد که ازطرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیمیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخوردار است محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام خشکه کلان آسیا مسمی بوده و یک کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناین ذیل انگیزه و بارپه سفر ، از کابل تا دهلی ، نخستین شب درهوتل ، نخستین روزکورس ، بیماران افغان درهند ، باغ لودی ، قطب منار ، مرکز بهایی ، چاشت در شهردهلی ، آرامگاه همایون ، آمده ی گاندی ، جامعه ی ملیه ی اسلامیه ، نمایشگاه جهانی کتاب ها ، سفر دوم خارج ازدهلی ، درمسیرآگره ، نخستین دیدارازآگره ، چاشت در آگره ، تاج محل ، شبی درگراند هوتل ، از آگره تا جیپور ، دژامیرامیرفورت ، شبی درهوتل کاج جیپور ، جنترمنتر ، از جیپور تا دهلی ، چاشتی در اقامتگاه جانپتی ،

حاصل این سفر ، شامی سرای خرسندی کریکت ، درنشست ازیاد بود اجمل خټک ، مسجد جامع دهلی کهنه ، دژلال یا قلعه ی سرخ ، چند لحظه درگوردواره ، شناسایی کشورها ، نمایش دیگرازادیان ، درمسیر پانی پت ، ازدهلی تا پانی پت ، آرامگاه ابراهیم لودی ، زیارت بوعلی شاه قلندر ، میدان پانی پت ، یک نبرد در دو دیدگاه ، از پانی پت تا دهلی ، زیارت خواجه نظام الدین اولیا ، باغ مغولی ، پارک بودا ، دیدار از آل اندیا رادیو ، گواهی نامه ها ، بازار زروجمی نگر ، مسجد خیر المنازل ، دژپرانه ، بازار پنیکا ،

آخرین شب دردهلی ، از دهلی تا کابل ، را احتوا می نمایند ، ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) پنجمین سفرنامه آقایون میباشد در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه ،هیون تسنگ ،چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما ، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیاریاد میشود ابن بطوطه در سفرنامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده ، مهمترین مسایل در سفرنامه اینست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید ، محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است ، از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نماید به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم « باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی بادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراکنده یا گنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشد در روزهای تعطیل و جمعه درین باغ جای

پای ماندن پیدا نمیشود کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمر زی در ۵۶ عنوان و ۱۲۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به ارواح شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب ویابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی،معینین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ،آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځی های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. درحاشیه این محفل خبرنگارروز نامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیاد دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه نشر رابه مخاطبین معرفی می کندو آن هارا در زیریک سقف، دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور راشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت نگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود اما باید گفت. که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیزتا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تامامطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد.

بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت مانه سرمایه ملی توجه نه کرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشررا انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشر کتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم وبست به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طی یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا،وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستاورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کار کنیم وامیدواره هستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم وزمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

د حضوري چمن تاریخي ځیره

پوهاند رازقي پروال

داسې کسان به ډېرکم ولیدل شي چې دکابل ښار دحضوري چمن له نامه سره اشنایي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له پاده وتلیو محلونو په جمله کې له راځي، خو دحضوري چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زیات شمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې دارغونډوب په اړه یې یو څه معلومات وړاندې شي

خواکې یې موقعیت درلود، دشمال لـــه خـــوا پـــه «زنده باناں» او د ختیځ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته یې دبگرامیو سرک پروت و دحضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

بکلیو پټیو سکلې کړای شوي وه، ددې ساحې په منځ کې بیلابېلې لــوېې اوکــوچنی خیمې درول شوې وې چې لویو خیمو یې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې ځوکی درلودلې دسراج الاخبار دلیکنې له مخې هغه خیمې دامیرحبیب

ساتونکو لپاره ځانګړې شوې وې دحوړو په وخت کې به په ډېر لږ توپیرسره په یوه خواکې دسرتیرو لپاره او په بله خواکې دخلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هواربدل له دې محوطې دباندې دفقیرانو او اړمنو کسانو لپاره ډېر زیات خواړه وېشل کېدل دحضوري چمن یوه برخه دجمعې دلمانځه د اداکولو لپاره ځانګړې شوې وه دحضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره ځانګړې شوې وه شهزادګانو او درباریانو دپاچاه څېلوانو حق درلود چې دتینس او ګلف لوبې په کې وکړي همدارنګه دکرېکټ او فوټبال له میدانونوڅخه دحبیبي مکتب او دهندوانو دمکتب زده کوونکو استفاده کولای شوای ننداړچیانو له همو ځوکیو ګټه اخیستله چې دننګ رانګ دلارې په اوږدوکې ایښودل شوې وې پــه ډېــره آرامـــی او هوساینې به یې دلوبو ننداره کوله او پوځي موسیقي ، باجه خانه ، به یې اوریدله، هغه موسیقي چې به دوامداره توګه غږول کېده دحضوري چمن دسکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځنۍ تفریح ځای او دګرځېدلو ځای جمتو کړي همدارنګه دا تفریحګاه داوړي دجشنونو لپاره دهوساینې او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دشپې له خوا په پارکونو کې له جشنونو اوتش بازیو څخه چې

مراسم ترسره کېدل امیرحبیب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دخپلې پټیم ځانې دمالي منبع دبېدابولو په خاطر له حضوري چمـــن څخـــه ګټـــه واخلـــې دحماسنیک د هغه نمایش له برګته چې په قومي باغ کې ترسره شو په ګټې اخیستنې یې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې یوه یې نوی هوټل ، هوټل عصریه، او بله یې دعکاسۍ دننداړتون ودانۍ وه ده خلکو ته بلنه ورکړه چې دعکس اخیستلو لپاره دې مرکز تـه ورشـي، خو

لېوالتیاونه ښودله ترڅو چې د وروستی خل لپاره یې دهوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالمانو ، مقامونو او میرزایانو په اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه ځله دیکشنبې اوچهارشنبې په ورځو کې په فایټونو کې دسپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې ددربار غړو دخپلو رتبو دساتنې په خاطر به کـال کـې لـه ۵۰ تـر ۲۰۰ پـورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د ننګ را ننګ لارې دسهار له خـوا جـارو او آبپاشـي کېـدلې ځوکۍ او میرونه یې ترډرول شویو چترونو لاندې ایښودل له خاسته نرماښام پورې حضوري چمن له خوشالیو ډکې فضا رانیوه خلکو دګاډیو ، بایسکلونو او موټرونو،چې

چې دبې بې مهرو په سیمه کې یو لـږ پـوځي تمرینـات او ننـداري وړانـدې کېـدې چـې حتـی امیرحبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنګه یو خل په ناخاپي ډول د ملکې په ګډون دلوړپوړو مقامونو سخې او نورې مېرمنې هم ننداړې ته ورغلې وې بیا وروسته دحضوري چمن ساحه دېرلي او نوروز دنمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته ننګه شوه او دماشینخانې شاته دګذرګاه ارغوان زار، دچاردهي سیمې، دهمرنګ او ترې پورتـه سیمې د کارتـه سخي زیارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخي دزیارت سیمه دسختې سېلۍ دراالوتلوله امله پر ببودل شوه لنډه داچې له دې وروسته دکابل یو شمېر سیمې او باغونه

دامیرحبیب الله خان درماني له عمراني یادګارونو څخه «قومي باغ » نه په نږدې واټن کې یو عام مېله ځای موجود و، هغه چې دامیرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحبیب الله خان هم دا مېله ځای دخوښیو او بادیو پر یو پارک بدل کړی و، داچې یو شمېر پاچهي او درباري مېلې او دخوښیو مراسم په دې ځای کې ، چې دمخه دلرغونې کابل دغولونو له جملې څخه و او دچمن د غول په نامه یادېده اوشخصاً امیرحبیب الله خان به په کې حضوردرلود،نو پر حضوري چمن بې شهرت پیدا کړ حضوري چمن دعیدګاه جومات مخامخ دهغه لوی واټ په غاړه پروت و، چې دعیدګاه جومات په

وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن ځینې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې امیرحبیب الله خان به درباریان او همېشنې مېلمانه دروژې ماښتې په لومړیو لسوورځو کې چې دعیدګاه په جومات کې به یې دقرآن مجید په ختم کې ګډون کاوه او دروژې په وروستی ورځ دروژه ماتي لپاره رابلل البته ددې محفلونو جریانات به په سراج الاخبارکي هم خپرېدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتیبانو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تر نږدې پنځو ، شپږو جریبو (بوهکتار پورې رسیده، په قلري موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه یې لکه دپغمان طاق ظفر په

الله خان په فرمایش « دکابل په صنایعو» کې جوړې شوې وې داسې کې او دباران ضد خیمې دهرکال په بېلابېلوفصلونو کې دسفرونو لپاره چمتو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړي په موسم کې به یې خنډې دهوا دچلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خیمې پر غالیو فرش شوې وې په هره خیمه کې چوکۍ اومیزونه او دمېلمنو لپاره ټولې آسانتیاوې او اړتیاوې لکه کوچنی تشنابونه ، د اوداسه او نورو اړتیاوو دپوره کولو لپاره برابرې شوې وې خولونه مخکې خیمه په خپله امیر، شهزادګانو او درباریانو ته ځانګړې شوې وه او ددې لوېې خیمې دوو خـوااوو تـه دوې نـورې خیمې دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمنـدانو او دپاچـاه دځانګړو

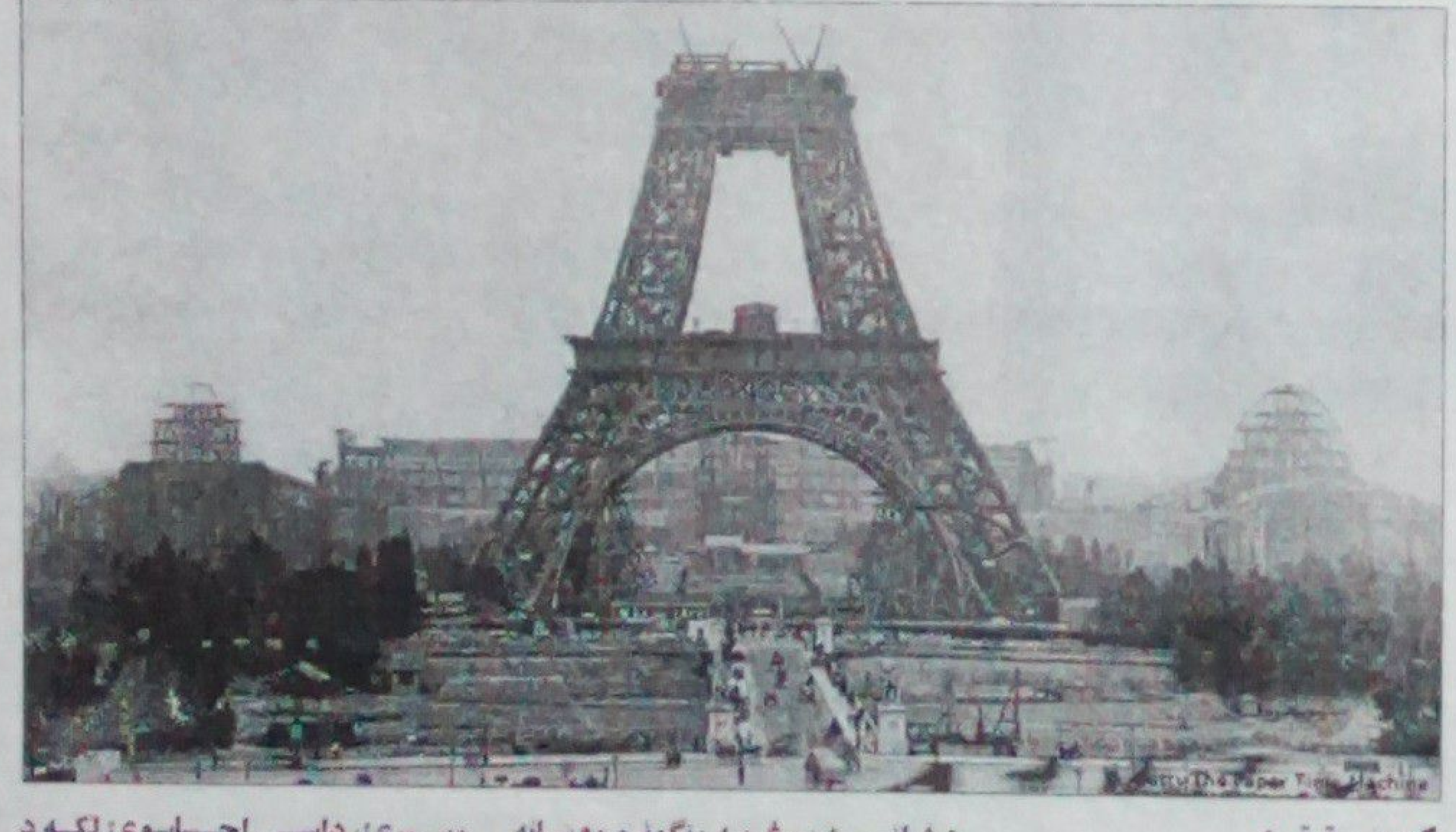
دوامداره توګه غږول کېده دحضوري چمن دسکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځنۍ تفریح ځای او دګرځېدلو ځای جمتو کړي همدارنګه دا تفریحګاه داوړي دجشنونو لپاره دهوساینې او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دشپې له خوا په پارکونو کې له جشنونو اوتش بازیو څخه چې ترسره کېدلې خوند واخلي البته د آتش بازۍ لومړی جشن د ۱۹۱۱ م کال دروژې میاشتې په نیمه ورځ چې دقرآن مجید دختم له مراسمو وروسته د ۲۰ ، ۵۰ زرو تنو کابل ښاریانو په ګډون او په خپلو کلونوکې «دملت داتفاق» دجشن لپاره هم د آتش بازۍ دغه

خلکـو دامیـر ددې نوښت کـم هرکلی وکړ امیرحبیب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې یوه بله نقشه هم عملي کړه دچمن په ختیځ دمرنجان غونډۍ په لمنه کې یې د ۴۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۳۷ مترو په سور یو دنن حوړکړ، هوټل یې دې ځای ته وراننقال کړ او دهوټل دودانۍ مخې ته یې دخلکو دتېرېدلو لپاره کرایې فایټونه تیار کړل، خو کابلیانو دامیرته دې نوښت سره

ننداړچیان ددې پارک ګردچاپېره ګرځــول او لـه دې سره جوخت دپاچه ځانو د غړونو چې فضا یې تسخیروله ننداره کوله همدارنګه حضوري چمن دپېښتنې په ورځ دکوچیو پوځي مراسمو او دپاچهي ګارد دکښې شاهد و ، په داسې حال کې چې دنوبونو او نورو وسلو دښودلو لپاره یو بل مناسب میدان دپوځي چمن په نامه دکابـل ښاردشمال ختیځ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، بابې وویل شي

دکابلیانو لپاره دماردیګر پرمهال دچکروهلو او هوا خوړې لپاره مناسب ځایونه وګرځېدل حضوري چمن دخپلې لرغونتیا له مخې یو معنوي مېله ځای او دعسکري رسم ګذشت د ننداړې ځای و او تروروستیو کلونو پورې یې خپل دغه خصوصیت ځان نه خوندي ساتلی و، خوماسفانه په هېواد کې وروستیو جګړه ییزو شرایطو او ناامنیو زموږ دهېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو



۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د ایفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نښه ګڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد ورې وویل شول

سیلانیان راجلبوي:

د ایفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پاریس کې د «شان دو مارس» د میدان په شمال لوېدیځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ میلیونه سیلانیان له دغه ځایه لیدنه کوي. دا په پړواله کچه د سیلانیانو لپاره تر ټولو جذاب د معماري اثر ګڼل

کېږي

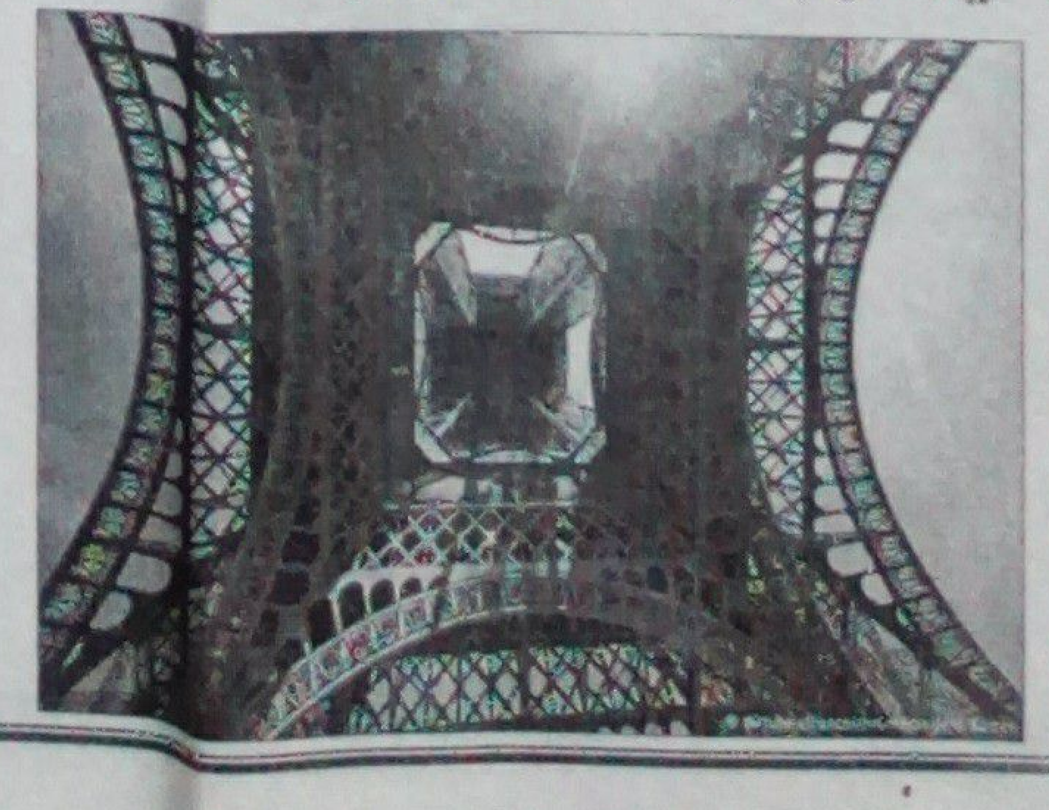
فوق العاده بناء

د ایفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانیستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء ګڼل کېدله په ۱۸۹۹ م کال

کې د پړوال ننداړتون په توګه د دغه برج د جوړېدو چارې سنبال شوې په پیل کې تاکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ویجاړ شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي رادارونو او هوايېژندنې د دستګاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې زړورتیا

فرانسوي انجنیر او معمار ګوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آته میلیونه فرانکه لګښت یوه لویه برخه پر خپله غاړه واخیسته نوموړي همدارنګه د یوه نړیوال ننداړتون په توګه د دغه برج د پرانیستې د مراسمو لګښت پر غاړه واخیست خو په ډېر لوړ شمېر کې د سیلانیانو د راتګ له امله په همغه لومړي کال ده ته لګول شوې پیسې بېرته ورکړل شوې



کوچنی توتې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو یا مېنو او د ۲۵۰،۰۰۰ تو په وزن تـه ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې یو وار باید دغه مېخونه رنګ او غوړ شي د دغه برج رنګول په مجموع کې ۱۸ میاشتې وخت نیسي

د ایفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې میاشتې وخت ونیو.

ملي نښه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانګو سره دغه برج روښانه کوي همدارنګه د ایفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانګړي رنګونه خپلوي د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴)مه د مشهور فرانسوي هنرمند جانې هالیډې او په فرانسه کې د ۲۰۱۶ م کال د ترهګریزو برید پر مهال دغه برج

د فرانسې د بیرغ په رنګونو روښانه کړای شوی و

د ایفل برج فتح کول

په غرنیو سیمو کې د بایسکل ځغلونې لوبغاړي فرانسوي فرګوس هوګو ریشار، د آلپ غره ختونکي او موټر سیکل ځغلونکي ټول د یوه نوي ریکارډ د ټینګولو لپاره د ایفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي

رسېږي: داسې احساسوي لکه د پاریس ښار پر سر چې ولاړ یاست د ټــولې نــړۍ پــه کچــه سیلانیان د داسې منظرې د لیدلو لپاره د زینې پر ۱۷۰۰ پله پایو پورته کېږي او یا هم هلته د پنځو لفټونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي

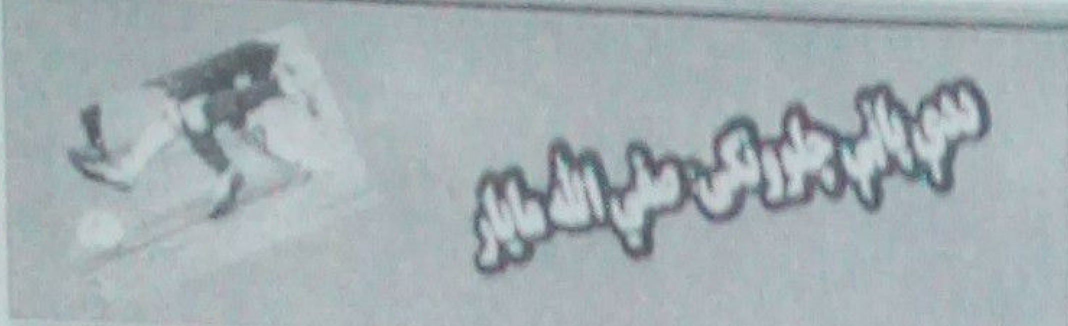
د Printemps په نامه د پلورنځي یا

د ځمکې او آسمان ترمنځ

مغازې بام، لیدونکي او سیلانیان د کله چې د ایفل تر ټولو لوړې نقطې ته

ایفل بنایسته منظرې لیدلو ته رابولي

(c) ketabton.com: The Digital Library



د سپورت نړۍ

((موږ دا وړتيا لرو چې په نړيوال جام کې سترې لوبډلې ونګوو))

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آل‌راونډر محمد نبي وېلي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبېدل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې په هر مهال توپوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي نه فشار سره عادي کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.

سترو لوبډلو ته ګواښ واوسو.

محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په تېره لوبه کې هغه مهال وروستی اوړ ترسره کړ، چې سیالې لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده، نبي په سخت فشار کې هم

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخیستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

((موږ به نړیوال جام کې ستر کوښښ کوو، چې سترې لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ندارې ته وړاندې کړو، که خدای کول به سږدې راتلونکي کې به په ټیسټ لوبه کې هم

غوره توپ اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د څلورو وارېز دخرابۍ ګټې ساتنې له کبله د بادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

نوموړي ددغو خبرو پرمهال د راشد خان او مجیب الرحمن په اړه وویل: هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هرمهال د وېکټونو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنیو او وروستیو اوړونو کې او مجیب په لومړیو اوړونو یا پاورپلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.

محمد نبي زیاته کړه، چې له بادو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حیث چې توپونه مې سم کوم مرسته کوم، له یوې خوا مې په وېکټ واخیستلی شو او له بلې خوا به د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

د افغانستان د ملي لوبډلې اوسني درې مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د نوموړي په وینا د نورو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه نیوکې وکړې چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر ددلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

ورېندر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره توپوهونکي ورېندر سیهواګ وېلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو ورېندر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرېکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بلکې ((جنګ)) بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرېکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ به راتلونکې سیالي د جون میاشتې په ۱۶ مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د الوتکې غورځېدو او د پیلوټ له نیولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او ورېندر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرېکټ بورډ ته نه نړیوال جام

څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه، په دې لړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورته کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل

شوې، ورېندر سیهواګ وېلي، چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي، موږ باید د خپل هېواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو. سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس نه کرېکټ څخه سیاست ته تللی، ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرېکټ کې یې د پیسو په بدل کې تړلونه

لاسلیک کړي په سیاست کې یې هم کوي، خو البته تړون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي، په کرېکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلي کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر

وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲ مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹ مه سیالي ترسره کړي، په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي (۲۰۱۹) کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ښاغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لورې سره جوړ شول خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د ریفرز پاور له رول څخه ګټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرائیوي رییس

شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لورې، اصغر افغان او د کرېکټ بورډ چېرمین عزیز الله فضلي یې په خلا خلا توګه خپل کورته خو ورځې وړاندې وروغوښتل چې په اساراتو کې دا ستونزه حل شوه له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرېکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بېرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالي ترسره کړي د یادولو وړ ده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لورې پرېکړې شول

خان وزیر عابد

د کرېکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرېکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په برېتانیا کې پیلېږي، نیوزیلېنډ د ملي لوبډلې اعلام کړې ده د آی سي سي خبرونه لیکي چې تر اوسه ورته نیوزیلېنډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي د افغانستان کرېکټ بورډ تېره اوونۍ داخلي پخوانی کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه. د افغانستان د کرېکټ

اپرېل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي. د کرېکټ نړیوالې شورا وایي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړیوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، به راتلونکي

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمي لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي تر ټول غړي ملکونه به د

اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي

همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزیلنډ وروسته دوهمه

لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هېواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دېرشمه ۳۰ نېټه به پیل سي خپله لوبډله اعلام کړه.

دغه جام چې په هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هېوادونو ته کوربه توب کړی او بېلابېلو لوبډلو تر دامهاله نوموړی جام خپل کړی هم دی د یاد جام لپاره سږ کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمایي لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوت افریقا، وېسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان. د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم تېر ځل لوبېدلی و، چې یوازې د سکاټلېنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالۍ یې بیا

بایللې وې، خو سږ کال افغان لوبډلې د سه چمتوالي خبر ورکړی، چې ته دې دلي آل‌راونډر لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه د افغانستان تر څنګ سریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوست چې د مثیو پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسي

خبران بالدې ونګولي د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغییرات هم راوستل چې د اصغر

اوپنر بیټسمېن دیموت کرونرتني خپل لوبډلمشر وټاکه هارون لیوال

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «وېسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر تېرکال په لومړي ځل په «وېسډن» کتاب کې

وېسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي وېسډن

چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوریزو لوبو تر ټولو غوره بالر ګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ وېکټې اخیستي دي راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلی او نه ځلېدلی دی دا دویم ځل دی چې

محلي ویبپاڼې کولې ته د نړۍ د ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو ښه منښه جوړوونکي یاد کړی دی د وېسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال راهیسې دې خوا هرکال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی چې د «کرېکټ انجیل» یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرېکټ یو پخواني لوبغاړي جان وېسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

رواني ډاکټران وايي: چې د نورو فعالیتونو تر څنګ سپورت د ځوانانو لپاره په محرومیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده په دې وروستیو کلونو کې د سپورت مینه وال ډېر شوي، هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورت وکړي او د نورو هڅولو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي دا چې سپورت د اعتیاد په مخنیوي کې څومره ونډه لري، په دې اړه به د ځو ورزشکارانو خبرې واورو ((زه فوزیه وردګ یمه، سپورت خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم نه کېږي، انسان ځان قوي احساسوي، فکر یې بدلېږي او معروف سالم کېږي)) زه محمد ابراهیم یم، سپورت داسې کار دی، چې پیسې نه ورباندې لګېږي، که د نشو وخت په سپورت تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي)) زما نوم طوفان دی، له نشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازنۍ لاره سپورت دی.

سپورت کوونکي به هیڅکله هم معتاد نه شي، سپورت ځوانه لېرې کوي او انسان له ګوښه کېدو څخه ژغوري ((اروا پوهان په دې باور دي، چې پر له پسې سپورت پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ورکوي او پر ځان یې باور ډېروي. اروا پوه محمد ظاهر شمس وايي سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی وايي: ((سپورت د

سپورت هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې غواړي ځان ووژني، سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی،)) ډاکټران هم سپورت د بدن لپاره ګټور بولي او وايي، چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډوپامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکټر منصور ارشاد د

وجود ته یې ډېر اکسیجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، ستړیا او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورت په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د ودې، انګېزې، خوښۍ او له ژوند کولو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي، سپورت کولای

شي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه یوسي، چې د نېشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي)) له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي

سپورت په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي. ده زیاته کړه: ((د سپورت پر مهال انسان خوله کوي، د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او

هغو خلکو لپاره د ستونزو یوازنۍ حل لاره ده، چې پر زوروڅګان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزورتیا ولري، د دې توکو ناروغیو د حل لاره سپورت دی.

توکو د غوښتنې کمولو په پالیسۍ کې د المپیک اداره مسوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رییس ډاکټر محمد ناصر شریفي وايي، چې سپورت له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده نوموړی وايي: ((سپورت د المپیک ریاست د پالیسۍ عمده برخه ده، په ځانګړې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي، چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي، هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي، سپورت له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازنۍ لاره ده.)) ډاکټران او اروا پوهان وايي، چې د سپورت پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین، او اندروفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او جلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي.

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وينې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله دوينې کمښت د کوچنيوالي د ورې د کمخونۍ يو مهم سبب دی، څکه چې وسپنه د هيموګلوبينو په ترکيب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هيموګلوبينو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هيموګلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نويو زېږېدلو ماشومانو په عضويت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضويت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي. د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وسپنې د لبست ډيلانس د تامين لپاره بايد د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شيدو نسبت د غوا شيدو ته زيات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونۍ لپاره زمينه برابروي

وسپنه په ژوندو استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هيموګلوبينو کې موجوده وي. همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده

وسپنه په ځيګر، د هډوکو په مغز او نورې کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفېږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وينې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زياته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او يا د وسپنې جذب په نه ډول سرته ونه رسېږي او يا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په ښې ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضويت څخه د وسپنې د ضايع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پيدا کېږي

د وسپنې د کموالي دوينې کمښت له امله له 6 مياشتني څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات ليدل کېږي، څکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غټېږي او د وسپنې اړتيا په نسبي ډول زياتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زياته برخه شيدې وي او د شيدو د وسپنې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي وينه لږي، له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ ليدل کېږي

کلينيکي بڼه:

هغه ماشومان چې يوازې د مور شيدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې دکموالي له امله دوينې کمښت نښې نښانې لږ او خفيفې وي او کله چې اتنانات مداخله وکړي او يا اختلاطات پيدا شي، نو بيا اعراض او علايم ښکې ظاهرېږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې بې‌واکې تخرشيت او خفاقت ورسره پيدا کېږي خو کله چې شديد شي، نو بيا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زياتېږي

او که چېرې دا کمخونې ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټېږي او سيستولیک غږ اورېدل کېږي. د وسپنې کموالی په دکاوت او عصبي وظيفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم دکاوت او ليک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي، خاورې، تباشير، خامې ورنجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل بايد تداوي شي، همدارنګه بايد د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعمالېږي

د وسپنې مستحضرات بايد په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ويتامينونو سره يو ځای بايد ونه خوړل شي

د ورځې Ferus Sulphate 4-6 mg/kg/day په درې دوو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپنې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات بايد د زرق له لارې استعمال شي دا کار بوا‌خې په روغتونونو کې بايد وشي همدارنګه د وسپنې مستحضرات بايد په تشه ګېډه وخوړل شي، څکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبېږي

ژباړونکی: دوکتور سيف الله «اباسين»
د اندراګاندي د کوچنيانو روغتون متخصص ترينر

د زر اعلامولو په اړه هم خبرې وشي، چې له يوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خليلزاد په خپلو وروستيو څرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کور دننه کې دلاريونونو، مظاهرو او غونډو په ترځ کې په افغانستان کې د دايمي اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاويو پر سملاسي هوکړې او روغې او جوړې هم ټينګار کړی او له امريکايي پلاوي څخه يې په کلکه غوښتنه کړې، چې دافغانستان او امريکا په ګډون دې شپږمې او نورې ناټو دسترګواس په توګه دطالبانو په خبر د ترهګرو له شره، دغه راز دپاکستان، روسيې او ايران په ګډون دهغوی دملاتړ کوونکو، روزونکو، توليدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له نوطو څخه د هېواد سيمې اوړی د نورو خلکو د ژغورولو

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخليک...

لپاره نور له پوره جديت او قاطعيت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې د سولې په اړه دشويو ژمنو او هوکړه ليکونو ديلې کولو لپاره تضمينونه واخلي اود سرغړولو په بڼه کې دې له يوازې په پاکستان او ايران کې د طالبانو مشران، بلکې دهغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په نښه کړي او د القاعده د لړيوال تروريستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملااختر محمد منصور، د ليبيا او دعراق د وخت د استبدادي رژيمونو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسين له برخليکونو سره دې مخ کړي، نو هغه

په دافغانستان او امريکا په ګډون شپږمې او نورې هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خانمرګو او غلچکي بريدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپتمبر مياشتې ديوولسمې نېټې په څېر په زړه دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هېوادونو له زيانو مکاريو او توطيو په خونديتي شي، له هوسا، بسيا او سوکاله ژوند څخه به د ټل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان، روسيې او ايران په څېر شپږمې او نورې دمغرضو هېوادونو دشومو موخو او دهغوی دزړول شويو ګوډاګيو، طالبانو او نورو ترهګرو دلو د خانمرګو او غلچکي بريدونو ښکار کېږي چې له امله به يې تل زيانات ويرونه اومالمونه ګالي

دسياسي شنونکو او نورو کار پوهانو په آند، دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دپخوانيو استازو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سياست کې مثبت بدلون نه ده او دا نه نرمي ګېدای چې دبشري حقونو په ګډون په دافغانستان لېږې الس کلني لاس ته راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار نه شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دبشرو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دبشرو دګډون نوده هر کلی کړی او د طالبانو په سياست کې يې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د ښځو د بېې راتلونکې لپاره سترزېری بللی، چې دافغانستان دسولې په اړه په دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پایله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د نورو السته راوړنو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهوررييس غني د سيلابونو د زيانونو...

د خپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررييس غني د ياد راپور او خبرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولينو ته په ټولو ولايتونو کې د زيانونو د محتيوي او د زيانمنو شويو او اوسنو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لازمې لارښوونې وکړې. جمهوررييس په کابل کې د وروستيو سيلابونو په اړه ووېل، د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي. د هېواد جمهوررييس څرګنده کړه د کابل اوبو د مديريت لپاره بېړني پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په ښېرو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي. دغه راز جمهوررييس محمداشرف غني د سيلاب ځپلو پر تشخيص او هغوی ته د بېړنيو مرستو پر رسولو ټينګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

خواکونو او ناټو پوځيانو پر ضد په جګړه کې ښکيل شي. لانګ وار ژورنال خپرونه وايي، طالبانو د خپلې اعلاميې په انګليسي ژباړه کې ويلي، چې نور بهرني پوځيان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ټول هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او يا ملي امنيت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

ټولګيو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو وېندوی ذبيح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځيو په ويجاړولو کې د طالبانو لاس ترل رد کړل. وېي ويل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له نورې په فراه کې د مسوولانو د ناکنې پر سر د اختلافاتو له کبله ويجاړ شوي دي. طالبانو ويلي چې د روان اپريل له ۱۹ څخه په فطر کې په بين الافغاني خبرو کې به د دوی له لوري ۷ نه ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لوري دې بې‌ساري اعلام هيله ښوروله چې نه يوازې د نجونو له ۶ تعليم، بلکې په لوړه کې د ښځو نه حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدینوسیله به تاسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ح ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244) آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نماید اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توآم با دلایل آن به آمریت تدارکات وزارت امور خارجه ح ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل - افغانستان ارائه نمایند.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۸

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۶۸۷

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمد ولد ابراهیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقود گردیده اعتبار ندارد

*****

پاسپورت سیاحتی به اسم حبیب الله ولد محمد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۶

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم صبغت الله ولد سیف الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گلاب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2913

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمان ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2932

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم دینا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2920

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2919

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد 2786

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم مسعود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد 2790

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2903

◈ ◈ ◈ ◈

جاوید ولد جمعه خان یک عراده موتر لندکروزر زرهی 2010 رنگ سلوری دیولی 5 نفری چپه کمپنی پلیت 5-39857 ش انجن 0102027 1 و شاسی 5017576 7 09 7 7 خویش را بعد از طی مراحل قانونی خرید و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحیم بفروش رسانیده است بناء اشخاص ادارات و موسساتیکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه یوم به مدیریت ع ترفیک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولدیت محمد رحیم ساکن فیروز آباد ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولدیت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۶۲

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکیل شرعی دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص ۱۴۶ ث ۱۲۱۹ مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گرز آقایی ۱۳۵۲ ص ۱۰ ث ۷۴۵ مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص موسسات ودوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۵ ث ۲۲ مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۹۲ ث ۵۴۹ مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله که مسکونه ناحیه دهم عقب لیسه زرغونه میباشد میرساند هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقیب دوسیه شخصی خویش به این محکمه حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۰۱

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 14388 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2791

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب غفاری لمتید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی خدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر ندای زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالحکیم ولدیت ساکن ایران تهران دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

◈ ◈ ◈ ◈

یک جوره پلیت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

◈ ◈ ◈ ◈

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ث ۱۴۴۶ مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم عالم واقع ناحیه ولسوالی پنجم ولایت کابل بالای محترم محمد ولی ولد شیرین جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۷۷ ث ۲ مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۹۹

◈ ◈ ◈ ◈

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ ولایت کابل مفقود گردیده از اعتبار ساقط میباشد

اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند ۲۶۷۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کرایی که حداقل ۲۰ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علاقمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند ۲۶۹۳

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم لیلا بنت خادم حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2928

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2929

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فریده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2937

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2927

◈ ◈ ◈ ◈

قرار است جلسه قضایی مرحله استینافی اسامیان هریک قمر ولی شاه ولد طاهر شاه و عصمت الله ولد میاولی مسکونین مرکز ولایت خوست در محکمه محترم استیناف ولایت پروان دایر گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد میاولی به سمع وی رسانیده میشود تا از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده روز به خارنوالی مبارزه علیه جرایم امنیت داخلی و خارجی ولایت پروان حاضر گردند درغیر آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراات جزایی حکم غیابی اصدار خواهد گردید ۲۷۱۷

◈ ◈ ◈ ◈

بعد از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت خارنوال نورمحمد وکیل مسخر اسامی یارمحمد غایب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکاله مذکور حکم غیابی صادر گردید

بنا حسب هدایت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طریق وسایل اطلاعات جمعی ثان به اطلاع یارمحمد غایب باشنده ناحیه ۱۷ برسانید تا مدت ۲ ماه به ریاست دیوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغیر آن اجراات مقتضی صورت میگیرد آنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2918

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستیوت دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2651

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد آکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

اظهارنامه مالیاتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاریسانی اکسپرس مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۳۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

یک قطعه استعلام نمبر ۲۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

په هیواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۲۰۰۰) افغانی
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنی ګډون: (۶۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۳۰۰۰) افغانی
د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنی ګډون: (۸۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانی

هیواد
HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نمه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هیواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

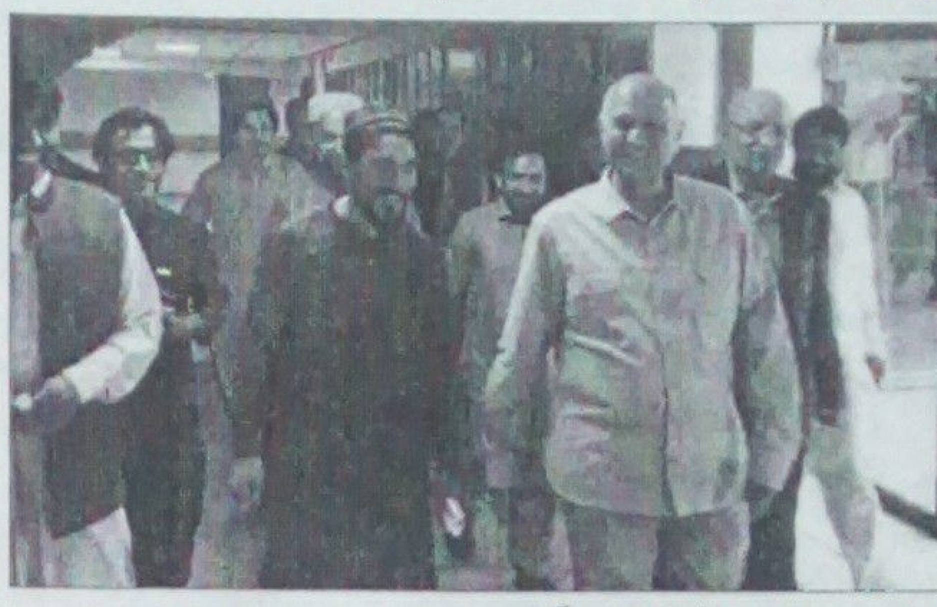
د افغانستان د ریل پټلۍ اداره وايي، د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صدیقي وايي، د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونه ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صدیقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لورې کرنیز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي راوارد‌ېږي نوموړي وايي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره یې پرمختګ دی

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې زر تر زره دې ورک شوي پښتانه بیرته راخوشې کړای شي او همدا راز د پښتو له سیمو دې د باروديو سرنګونه ختم کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته ریښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کوم ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او وېمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړۍ ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سینېټ کمېټې مشرانو یکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل



چې زر تر زره دې ورک شوي پښتانه بیرته راخوشې کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د باروديو سرنګونه ختم کړل شي. هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته ریښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کوم ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي. هغه همدا راز د سینېټ کمېټې ته وویل، چې زموږ غوښتنې شکاره او روښانه دي او موږ زر تر زره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سیمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سینېټ کمېټې مشر د منظور پښتین ټولې غوښتنې واورېدې او وې ویل چې په دې غونډه کې له دېرو حرو خبر شو هغه همدا راز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګړي کسان وګوماري، چې د دوی غوښتنې حل کړي. هغه همدا راز زیاته کړه، چې دا یې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړۍ رسمي غونډه ده او غونډه یې ډېره ښه وشوه. دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په میرانشاه غونډه کې منظور پښتین ویلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عملیات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک دي. هغه ویلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي. همدا راز علي وزیر ویلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سیمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سیمو کې به سوله رانشي.

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهور رییس محمد اشرف غني پرون له قطر ته د تلونکي پلاوي سره په کتنه کې وویل تاسې هغه ماموریت پیل کوئ چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورته چې دوامداره او ټیکاو سوله ده، موندلې او ترلاسه کولې شي په سلامتۍ مانې کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وینا پرمهال جمهور رییس څرګنده کړه، ستاسو ماموریت د افغانستان د ټولې او دولت هیلې او ارزوګانې تمثیلوي او د ټول ولس عملي استازیتوب کوئ. ده زیاته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د تویدو او تېرو احساساتو پر وړاندې د دې خاورې زغم د هندوکش غره په څېر قرار لري.

د هیواد جمهور رییس وویل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وینې تویدو شاهدان یوو انتحار، انفجار، ډزو او بمبارۍ روحاً او جسماً ستړي کړي یوو، خو دا چې زموږ په زړونو او وینه کې له وطن سره د زرهاو کلونو مینه ده، نه ماتېږو او نه تېښتې کېږو ده زیاته کړه موږ باوري یوو چې د نورو بحرانونو په څېر به دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختموو د تېښتې ختمولو کېلي زموږ په لاسونو کې ده، ده وویل راشئ یو بل منو او د راتلونکو نسلونو لپاره له خاتخاني تېر شو، د خاتخاني سامار خوګ منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې ځان پسې ګرځېدل ارامي راوړلی شي

جمهور رییس وویل، یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او بحثونو خپلې دایمي ستونزې حل کړو، د خپلواک ملت په توګه هغه تصامیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت خیر په کې نغښتی محمد اشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دي او سوله د جرأت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري.

جمهور رییس څرګنده کړه، د سولې وروستي تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی مسوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د ولس وي. موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوساینې واکونو حدود ټاکي، محمد اشرف غني وویل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې. تاسو په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازیتوب کوئ او دا استازیتوب مهم دی

جمهور رییس هغوی ته په خطاب کې وویل د اوسني افغانستان واقعیتونه، هیلې، دردونه او لید له طالبانو سره شریک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کرښې د دې وطن له مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوي ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پیدا کېږي. زموږ خپل تاریخ راته وايي چې پردي زموږ لپاره تصمیم نه شي نیولی.

جمهور رییس څرګنده کړه د ویسې تویول برياليتوب نه دی او نه هم د ستونزې سیاسي حل لاره غالب او مغلوب لري. د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، بښیان او د افغانستان ولس وي. موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوساینې لپاره کوو جمهور رییس وویل تاسې د دولت او ملت د سفیرانو او استازو مسوولیت لرئ له طالبانو سره په زغم، دقت او متانت د ولې د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونیت او د ستونو د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ. ده زیاته کړه د دوی په دردونو، محرومیتونو، هیلو او معترياتو ځان پوه کړئ، دا تاسې پورې تړلې ده، چې بیرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

وروسته د سولې عالي شورا مرستیالي اغلې حبیبې سرابي د دوحې غونډې د پېشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل جهادي رهبر استاد عبدالرسول سیاف د وینا پرمهال وویل لس د یوې مبارکې موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي یوو سوله الهي امر او د ولس، بري او بشریت غوښتنه ده ده زیاته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقیقت کې د خدای د دین مخالفت دی.

نوموړي وویل زموږ پر هېواد جنګ تحمیل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده د جنګ د پای ته رسولو یوازینۍ لاره ټیکاو او باعزته سوله ده ده دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل چې د مناظرې او مناقشې نه، بلکې د سولې په نیت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدا رنګه یې د طالبانو له پلاوي هم وغوښتل چې د اصلاح او په نیت سره د سولې مذاکراتو ته راشي. د سولې عالي شورا رییس استاد محمد کریم خلیلي وویل جنګ د حل لاره نه ده او د یو شفاف میکانیزم په اساس باید سوله تامین شي هغه زیاته کړه، د نړۍ په یوه هېواد کې هم سوله له جرئت او قاطعیت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده

هغه څرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامین د ټولو غوښتنه او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوي څخه یې وغوښتل چې په پراخ او ملي لید د دوحې بین الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازیتوب وکړي مخکینی جمهور رییس حامد کرزي دغې غونډې ته د وینا پرمهال وویل، ښ د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی د افغانستان خلکو نه تر دې بله لویه هیله او خوشالي نشته هغه زیاته کړه، له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پیدا کړئ او زموږ وظیفه د جنګ ختمول دي

اجرائیه رییس ډاکټر عبدالله عبدالله وویل، خوښ یم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تلو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازیتوب وکړي. هغه زیاته کړه، په دې هیله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمینه برابره کړي. نوموړي وویل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پایداره او باعزته سولې د تامین لپاره د افغانستان د دولت او ملت په استازیتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي.

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زیانمنو شویو سروې کوي او له بلې خوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولایتونو اوسېدونکي وایي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وایي: «نوم مې بېرګ دی، زموږ کوربه شپه موږ د سېلاب پر غاړه تېره کړه، هېڅ چا مرسته نه ده کړې، د ارګ په څو متري کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.» «نوم مې منګل دی، تېره خوا ورځو کې له ګېو ستونزو سره مخ یو، د سېلاب اوبه هم کورونو ته راغلې، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې وزله خلک دي او تر اوسه یې کډې هم نه دي ایستلې.» همدا رنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزو سره لاس او ګرېوان دي. د کندوز دوه اوسېدونکي امیرګل او بشیر وایي: «وروستیو موږ نه ته کور پرېښې، نه کټ، ګېو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرپنا راکړي.» زموږ خوا ته اوبه راغلې خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۲۰۲۰ کورونه ویجاړ شوي، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې. چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له نږدې حکومتي ادارو او خپلو مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناجیه سابې

د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملاتړ کېږي او د جګړې میدان ګرم ساتي. «په فراه کې طالبان پر بېلابېلو ولسوالیو برید کوي، خپلې بې سولۍ ته ژمن دي، خو یو شمېر یې د جګړو دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم جګړه کوو، خو ټینګار مو پر سوله دی.» د افغانستان په لویدیځ زون کې نه یوازې فراه، بلکې په بادغیس او غور ولایتونو کې، هم د طالبانو د الفتح په نوم پسرلني عملیاتو له پیلېدو سره نښتې لا ډېرې او پراخې شوې شي.

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر پایه شته کچه ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کمواټی چي په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیساتو کې د شکنجې او بدچلندۍ محکنیوی له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټیټ شوي او د پولیسو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټیټ شوي دي. یوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان خونکو په نظارت خانو کې له زندیانو سره ناوړه چلند دی. راپور ویلي چې د ۲۰۱۷ کال له جنورۍ څخه بیا د ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۸ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وضعیت هم څېړل شوی، د شکنجو له لارې اعتراف اخیستل، د بېوسۍ او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کم لاس رسی هغه څه بلل شوي چې یوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د خپرېدو تصحیح: «په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پولیسو په توقیف ځای کې د شکنجې د وحشیانه ډولونو، لکه برېښنایي کولو، برقي شاکونو، له تشلې آلې څخه د راځړولو او د کوټې له چت څخه د راځړولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوې دي. په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرې، مېشل باشلېټ له قوله ویل شوي: «یو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان دولت د شکنجې د مخنیوي په اړه د شکنجې ضد کنوانسیون د اختیاري پروتوکول د پلي کولو ژمنه وکړه» نوموړې له افغان حکومته غوښتي چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنیوي لپاره ډېر ژر یو ملي میکانیزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تدامیچي یاماموتو هم ویلي چې د دې تور د کړنې د له منځه وړلو لپاره لا هم اوږده لاره پرته ده.

بهرنۍ لنډې خبرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په قرافستان کې د سورېې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې ورمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله‌پسې همکارۍ، د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سورېې د سولې په اړه د استانې خبرې د ایران او روسیې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکیې، چې د یاغیانو ملاتړ کوي له خوا پرمخ بیول کېږي.

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسیې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی فورد برګ په پېداسې زندان کې وخت تېروي چې ټینګه امنیتي څارنه یې کېږي فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونیوه. پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسیې اټومي اوتلونو په اړه یې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کړې ده.

«د نوتردام کلیسا به بیا ورغېږي»

د پارس د نوتردام د تاریخي کلیسا د بیارغونې لپاره د سلګونه میلیونه ایرو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د ستړي اور لګېدنې له کبله د پارس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه ویجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کلیسا چې د نړۍ له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کلیسا یو مهم خلی یې ویراوه. د اور وژنې کارکوونکې له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ په هکله د پلټنو تحقیقاتو له امله د نیویارک ټایمز او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼو د «پولیتزر» په نامه جایزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستاېل شوی دی. د یادو دواړو رسنیو له لورې په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپایي محکمې ترکیه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه لس زره یورو جریمه کړې ده په سټراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شنبې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخواني قاضي الپ ارسلان آلتان له حقوقي دلایلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستیال و

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ میلادي کال د فوټبال د نړیوال جام د مقدماتي سیالیو مهالوېش اعلام شو. دغه سیالۍ چې د یو شمېر آسیایي هېوادونو ترمنځ د راتلونکي جون میاشتې په ۶ مه کېږي پرون یې د مالیزیا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغلستان لوبډلې په دوهمه لوبه کې ماکائو له سریلانکا سره او په دریمه لوبه کې لائوس له بنګله‌دېش لوبډلې سره مخامخ کېږي. همدا شان به مالیزیا له تیمور شرقي کامبوج له پاکستان اوګوام له بوتان سره لوبه وکړي. له بهرنیو منابعو څخه

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies

Editor -in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz
0700078578

د ورځپاڼې د وېش ځانګه
۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ ـ ۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳

چاپځای: د آزادۍ مطبعه

د ورځپاڼو وېب سایټ www.dailies.gov.af

کتونکې ډله
- شاولي فراز
- سید یوسف شریفي
- رفیع الله رووفي
- محمد یونس مایار
- میر مسجدي عزیزي
- حبیب الرحمن ابراهیمي
- هدایت الله امین زي

د دولتي ورځپاڼو رییس فرید احمد فرهنګ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰

مسؤول مشر احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰

مسؤول سکرتر میر محمد نظري ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵

ډیزاین احمدشاه سحي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

برېښنالیک: hewad1948@gmail.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library