وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ویجاړ کړي

د فراه ولایت چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولایت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ویجاړ کړل. د فراه د ولایتي شورا رییس شاه محمود نعیمي رسنیو ته وویل: د نجونو یوه لیسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نعیمي وايي چې د دې لیسې مدیرې ته مخکې تر مخکې خبرداري ورکړای شوی و. د فراه د ولایتي شورا یو غړي دادالله قانع وویل چې ویجاړه شوې لیسه د ولایت له مرکزه نږدې ۲۰ کیلومتره لرې وه. تر دې یوه شپه وړاندې د فراه ولایت د مرکز په لمنه کې د نجونو یو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لورې ویجاړ شوی و. د فراه ولایتي چارواکي او د سیمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ویجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسوولیت په غاړه نه دی اخیستی. طالبانو په تېرو کلونو کې یې شمېره ښوونځي ویجاړ کړي، خو په وروستیو څو کلونو کې یې د ښوونځیو د ویجاړولو مسوولیت په غاړه نه اخلي او حتی تر لومړیو ... ۷ مخ

Ketabton.com

یانه

ه‌کبه

... ې د سیلابونو د زیانونو د مخنیوي لاربښوونې وکړې

... وستیو سیلابونو په اړه وویل: د تولو حلقو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبینو واخیستل شي

... ې پلان نه اړتیا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په ښارو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي

... ست د ... اره غوښتونه ورم ... په ارګ کې جوړه ... هغوی سره د حکومت د نغدي او

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرمقاله
د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچې پلاوي ترمنځ د تیاریو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالونکې او تخریبي کړۍ هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکی او وروستی گامونه هم له ننگونو سره مخ کړي، دا کړۍ په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی. دغه په کابل کې یو شمېر کړۍ بر خای د دي، چې د سولې لپاره د وروستیو پرمختگونو ننگه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې خټې داسې استدلالونه را باسي، چې په ښکاره توگه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له ادرسه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده. دغه راز یو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختگونه نادیده وگڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ځانې ته واړوي او په همدې اړه په هېواد کې جگړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په گټه دي. اوس دا وخت را رسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وگړی او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي، ځکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده. دا چې د سولې د خبرو لپاره ټولې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرو ته کېني، نو اړینه ده، چې د دې غونډې د نېو پایلو لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې بیا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کولو ته تیوره هم لمس وهل شي. ځنو چې د سولې لپاره تیاري لا هم وروستي پړاو ته نه دي رسېدلي او ستونزې یې په کې وې، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټولنه کې د ملت خلک باید دا ستونزې په گوته کړي او د حل لاره یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وگڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غونډو لیست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورایه ښکاري، په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې غوښتې ده، په هغه لیست کې پر ټولنې چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لیست په نهایي اوږد وي، خو بیا فکر کول هم ممکن دي، چې د دې ډلې له زړه ټله ونه ټاکل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لیست هم دی، چې په یو وخت یې تگ او راتگ او یا یې هلته د ځای ځایگي او لگښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر محکې هوکړه کړې چې د سولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسیز پلاوی هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دغه یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازیو په اړه هم پوره څېړنه وشي، چې هغوی په ریښتیني توگه سوله غواړي او یا د دښمن غوښتنې کسان دي، ځکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پیاده کوي، کټ مټ لکه تېر کال د مسکو او منځنیو اطرافو په غونډو کې، ځکه د سولې لپاره دا مهم گام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیر مستقیمه توگه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته منلي دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نیک فال نیسي.

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرگې) ارزښتونه

تاریخ کې جرگه اورده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرگو لپاره د «دار الندوه» په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې «د مهمو ټولیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي «وامرهم شوری بینهم»» [الشوری ۳۸] همدارنگه قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه «وشاورهم في الامر» [ال عمران ۱۵۹]

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې کله چې د احد غزا ته مشرکانو تیاری کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته یې د وتلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي دي

همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له تر لاسه کولو وروسته د مشرانو اصحابو یوه جرگه وغوښته او په دې اړه یې مشوره غوښتنې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي رض پیغمبر علیه السلام ته د خندق کنلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه بخاري شرف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرگې او مرکې درلودلې او

د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرگې درلودلې د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم

پرمختگ دی، په دې ډول انسانان د وسپې ټوپونو مخه نیسي، جنگ ختموي، پخوا به همدې جرگو د اجتماعي ژوند لپاره خپلې اصول غوره کول چې په سیمه یېزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو ترې سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرگې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای ونیوه.

زموږ د هیواد په مهمو مسئلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي راغوښتي او د ډېرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنگه چې دولت پر ولس باور کړی او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لبیک ویلی دی، همدارنگه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لبیک ویلی او په سختو حالاتو کې تل د خپل نظام تر څنگ درېدلي او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې گواښلی.

د حکومت له لورې داخل د سولې مشورتي جرگه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هیواد کې څوارلس کلنه جگړه زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را څخه وتړل، د دې بدمرغه جنگ د مخنیوي لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په گډه د دغه ټپل شوي جنگ په وړاندې ودرېږي او ټوریې د دوام ټولې مجوزه لارې وتړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا پېغ مخامخ بدرگه کړي چې نړۍ او گاونډیان پوه شي چې نور یې دلته د

ز. افغان

جنگونو جادو کار نه ورکوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن ته به هر ورو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي گټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادي چې د دغه وینا ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و.

حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په گټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي دا ډېر سخت او گران کار دی، ځکه چې په دې کې د خپلو گاونډي هیوادونو او داخلي مافیایي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمینه ورکړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرگې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمایندگان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپنیزه هود څرگند کړي او په دې ډول دواړه په گډه د سولې لپاره داسې گام واخلي، چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي!

د سولې د خبرو ښېرم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

د افغانستان د سولې د بهیانو د پاکستان، روسیې او ایران په خبر دافغانستان په گوربیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مرضو، محرېو او نړۍ کوونکو هیوادونو او داسې نورو ریښا کړو، ښکېلا کړو او نوا کړو خواکونو ته ډېرو یې شرمانه او منځوڅانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمونو سره سره دجمهوررییس محمد اشرف غني په مشرۍ دافغانستان د حکومت سوله یېزو مثبتو تړو او نه ستړې کېدونکو هلوځلو او د افغانستان، پاکستان او روسیې په گډون سیمې او نړۍ هیوادونو ته دافغانستان دسولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د ځانگړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او دافغانستان دسولې په اړه دیانو

هیوادونو له چارواکو سره دخلیلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یووېشتمه نېټه د قطر په پلازمینه دوحه کې دافغانستان دحکومت د استازو په گډون د هیواد د سیاسیونو، د مدني ټولنو فعالانو، ښځو او ځوانانو په گډون دوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپېته کسیز پلاوي ته دافغان سولې دخبرو شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به انشالله دکلونو کلونو دجگړه ځپلو او دسولې د ارمانجنو افغانانو دیوې سترې غوښتنې په توگه په هیواد کې دتلپاتې ریښتیني، پټمنې او سراسري سولې دیوه دتل لپاره پرځلېدو راتشي او پر افغانستان به د څه دپاسه څلوېښت کلنو تپل شویو خونړیو غمیزو، ناخوالو او ناډونو ته دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې

شاولي قرار شیواري

دکلونو کلونو جگړه ځپلي ځوریدلي، کړېدلي او خوړېدلي افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شمېرو ستونزو له گیرکه خوندي شي او به اړامه په خپله ساوکارۍ ژوندونه وابي، چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاویو ترمنځ د[illegible] خبرو په [illegible] پنځم پړاو کې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ د نړیوالې ټولنې د بهرنیو ځواکونو د وتلو دغه راز د امریکا او دهغې د متحدینو پر ضد ترهگرۍ [illegible] د افغانستان [illegible] نه بدلولو په اړه هوکړې وشوې، خو له تراوسه وروستي شوې به دي او [illegible] امریکا په منځگړیتوب به دافغانستان او طالبانو ترمنځ دسولې د خبرو په شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دسرې عمهمې اړتیا په توگه په افغانستان کې د اوږدمهال [illegible] مخ

د افغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هر اړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملا عبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وې، د کب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رییس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف وویل هیواد یې د افغان سولې په باب هر ډول همکارۍ ته چمتو دی. ویل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې نېږدې اړیکې لري او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کور به توب نړیوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکي کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري. دیادونې وړ ده چې په همدې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملېشین وروسته تاشکند ته ورسېد. او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې دافغان سولې په اړه پوره خبرې وکړې، چې دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا دهر ډول همکارۍ وعده ورسره وشوه

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو څلورمه ورځ:

د کب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې بیا هم دامریکا دعسکرو دوتلو ، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند اویو شمېر نورې مسئلې شاملې وې په دغو خبرو کې امریکایي پلاوي وظلې چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله او خبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

دکب په ۱۳ مه دمارچ په ۴ مه د دوشنبې په ورځ بیا هم په قطر کې د طالبانو او د امریکایي پلاوي دمشر زلمي خلیلزاد ،ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمېر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرگند نه شول یو شمېر رسنیو خبر ورکړ، چې دواړه لورې دامریکایي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسیدلي دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرگي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امریکا پلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرگي لاوروف د دوحې ښارته ورسېد. سرگي لاوروف د قطر دبهرنیو چارو

له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته یې په یوې خبري غونډه کې ترخه واخیسته او ویې ویل چې دین الافغاني مذاکراتو لپاره د روسیې او امریکا اړیکې اړونسټاکې دي. تو موړې رغه کړه دامریکا دبهرنیو چارو وزارت ځانگړي استازي زلمي خلیلزاد، کله کله د روسیې له ځانگړي استازي سره دافغانستان دسولې په اړه خبرې کوي، دافغان سولې په اړه امریکا او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسیه ، امریکا او گاونډي هیوادونه کولای شي ، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره گډه همکاري وکړي په دې غونډه کې دقطر دبهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جگړې او زور له لارې نه شي راتلای

د سولې لپاره بوازینی لاره خبرې دي

د قطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرگون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور بیرني ساندرس پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي ، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوریه کې پر جگړه اخته ده د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جگړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانگرس له خپلو صلاحیتونو کار واخلي او نور خپل عسکر امریکا ته راستانه کړي همدارنگه دامریکا په یوځېرېزمرکز کې سناتور رند پال او سناتور تام یودال ، په یوگډلیک کې له کنگرې څخه په افغانستان کې د جگړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم یې دنفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو دوتلو مهالویش جوړ کړي

قطر ته دمایک پمپیو ورتگ لیوالتیا

سمیع الله سمیع
اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکایي پلاویو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل، په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پیچلې دي، خو هیله یې وښوده، چې په دغو خبرو کې ځینې پرمختگونه هم شوي دي، چې په راتلونکې کې به دقطر په خبرو کې په خپله هم گډون وکړي. نوموړي وویل په دغو خبرو کې دپاکستان ، هند ، چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرگندونې په داسې حال کې کوي چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۳ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمېر امریکایي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

په زور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هغې وهم لیدلي یې، د خپګان خبره نه ده، خپله یې پرېږده، ښه به شي» دا خبرې د شکر ناروغ نه نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي
عادي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي
کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په دين منګولي ټکلګې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړ به شي
رواپوهان وايي، هر څوک په زور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنیو کارونو سره مینه نه لري، زړه يې خپه وي، ناهيلي يا بېزاري يا ډار سره مخ بې، بې سکونه او نارام بې، نبایي په دې مرض اخته بې د زور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه وږې کېدل، وزن کمېدل، پریکړه کې دوه زړه توب، بې ځایي او یادابښت نه لرل هم دي
ډاکټران وايي د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخیستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له زور خپګان سره تړلې
زور خپګان ولې پیدا کېږي؟
په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وايي ډېری رواني ناروغۍ میراثي او یا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي
«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شئ»

دې زمانوي که مالي ستونزې وي یا چاپېریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله یې په زور خپګان اخته کېدلی شي
د ده په خبره سرطان یا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سبب کېږي نه زور خپګان پیدا کولی شي «دا زور خپګان ورځني چارې هم اغېزمنوي، له بستر پاڅېدو یا له خلکو سره مخامخ کېدو له زړه نه کېږي» نوموړی وايي دوېښې فشار، ځان خوشحالولو او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکي درمل هم زور خپګان پیدا کولی شي

د زور خپګان درملنه؟

اروپوه ډاکټر علي هاشمي وايي که زور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه یې، نو په خوراک ښه ولو، خوب پوره کولو او پرله پسې سپورت سره ځان له دې بلا خلاصولی شي
«څوک چې دې ناروغۍ ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړې وي، کورنۍ یا ملګري هم درکې بدلون وېنې، نو د درملنې لپاره ملکي کس ته ورشه،
ملکي کس ممکن رواپوه ډاکټر یا رواپوه سلاکار وي، چې یا له خبرو مشورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رسنۍ زور خپګان زیاتوي که یې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په زور خپګان له خو اخته کسانو سره غږېدلي ده له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رسنیو کې د ورځنیو ستونزو بیانول ګټور دي او په دې سره د دوی سوچ کمېږي دوی وايي په رسنیو کې دا ستونزې بیانول به دې پورې تړلې چې نه له څه ډول خلکو سره ملګري بې هغوی تا څومره پېژني او څه غبرګون ښيي
دوی وايي خیني دا هم درته وايي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده سمه کړه هرڅه به سم شي
دوی وايي زور خپګان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي نشه پیدا کوي او دا درمل باید پول ژوند وکارول شي
خیني کسان چې بې کاره شي، په زور خپګان اخته شي
خو ډاکټر موسی خان وايي زور خپګان بیو طبي حالت دی، نه بې سوول نه بې او به درملنه یې هم شته دی دا هم وايي که له ډاکټر یا رواپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړي چې ستا درملنه ورسره وشوه، نو دا ګټورې خبرې په رسنیو کې شریکې کړه ډاکټران باوري دي، چې په رسنیو کې په دا ډول ګټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور ناروغان نرۍ کړه احساس شي
د رسنیو بله ښېګڼه دا ده، چې که حقیقي ژوند کې دراز او باز څوک نه لرې، نو ځنې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي، چې څپل زړه وربه تش کړې

څنګه مرسته وکړو؟

رواپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړی یا ملګري کې زور خپګان نښې نښانې ووینئ، نو پوازې سره کېنئ او ویوینئ چې څه احساسوي، څه ستونزه لري او څه مرسته ورسره کولی شئ هغوی وايي په ده چې ویې خاندۍ او ویې غځوئ چې له رواپوه یا ملکي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي څپله له کوم درملګره مرسته غواړئ او یا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړئ او د معلوماتو په پولولو سره د ناروغ لاسنیوی وکړئ
منبع: انوار حیرانه

معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبیعي ډول د ((مایکرو بایوم)) په نامه د بو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ساېي ګټور وي.
د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي نه ناروغیو د ځان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د ((مایکرو بایوم)) په نامه د بو ډول باکتریاوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي په عمومي ډول کله چې د باکتریا نوم واخیستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتماً د انسان د روغتیا لپاره زیان ولري، خو د انسان په بدن کې بو شمېر داسې باکتریاوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګڼل کېږي په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکتریاوې موجودې دي.
د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکتریاوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکتریاوو ته په طبابت کې د ((مایکرو بایوم)) کلمه کارول کېږي د روغتیا د برخې کارپوهان وايي، چې په معده کې د ((مایکرو بایوم)) شتون او توازن په مستقیمه توګه د انسان پر ذهني او فزیکي روغتیا اغېزه لري.

مایکرو بایوم څه ته وايي؟

په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغیو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ویټامینونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي د انسانانو په معده کې دغه ((ګټورې باکتریاوې)) له بو شمېر نورو باکتریاوو څخه جوړې شوي د دغه ډول باکتریاوو بوه برخه په طبیعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خینې نورې یې بیا زموږ له غذایي رژیم سره تړلې دي د هر انسان ((ګټورې باکتریاوې)) د بل انسان له بو باکتریاوو سره توپیر لري.
دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:
۱- د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړیکه د انسان په بدن کې د مضرو

باکتریاوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتیا اغېزمنېدلی شي، چې له امله یې ډېریشن یا خفګان، نا آرامي او آن اوتیزم نه د ورته ناروغیو سبب ګرځېدلی شي په دغو ناروغیو اخته کسان د خړو کولو پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې بې د فکر کولو وړتیا هم کمزورې کېدلی شي.
۲- د بایوم د څېړنې ارزښت
د ساینس د برخې کارپوهان په دې برخه کې تحقیقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړي په دې پروژه کې ساینپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکتریاوې څه ډندې پر غاړه لري ساینپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغښت یا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي
۳- په بدن کې د بایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب ګرځېدی شي
د دوهم ډول شکرې یا دیابیتس، په مرۍ کې سوزش، د سترې کولمې رحم، د سترې کولمې سرطان، د وینې لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز بو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.
۴- سالم انسانان د ویټامینونو اضافي خوراک ته اړتیا نه لري
هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د ګولیو په شکل کې اضافي ویټامینونه ترلاسه کړي په بوه سالم او روغ بدن کې بوه مشخصه اندازه بایوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکتریاوو ترلاسه کولو نه اړتیا نه وي د روغتیا د برخې

ساینپوهان وايي، چې ناروغان باید د ضرورت وړ بایوم یا اضافي ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي.
۵- د انټي بیوټیک پرمهال د پرو بیوټیک کارول څنګه دي؟ د انټي بیوټیک د کارونې اصلي هدف د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو له منځه وړل دي هغه مهال چې بو ناروغ انټي بیوټیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوټیک ونه کاروي که چېرته دغه راز بو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو شمېر لوړېدای شي انسان کولی شي ، چې له سبزیجاتو او مېوو څخه ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي مستې او نور خوراکونه هم د ګټورو باکتریاوو ښې سرچینې دي د انسان په بدن کې د ګټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضرو باکتریاوو په شتون کې ګټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې د توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبایوټکس څه دي؟

پروبایوټیکس په طبیعي توګه د انسانانو په بدن کې موجود وي او دغه څه په طبیعي احزاوو کې هم موندلی شو په اصل کې پروبایوټکس په ویټامینو لرونکو اضافي ګولیو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکتریاوو په توګه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.

پروبایوټکس څنګه کار کوي؟

کله چې پروبایوټکس وکارول شي ، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم غښتلی کوي، چې په پایله کې بې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سیستم غښتلی شي، د دې کار په پایله کې د مختلفو ناروغیو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پیاوړی کېږي او له مضرو باکتریاوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بیا پروبایوټکس ته اړتیا نه لري، ځکه چې په طبیعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبایوټکس موجود وي.

اکسیسوری ناویکولر

اکسسوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۲ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید
اپیدیمولوژی شیوع مرض در بین ۴ تا ۲۱٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

اتیولوژی (اسباب): مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای تماس مداوم بوت (بوت تنگ)، سو اشکال ولادی و کسی پای فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارثیت شده میتواند

تظاهرات کلینیکی
معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد.
تصنیف بندی - به سه نوع میباشد
نوع اول - اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشکیل میدهد
نوع دوم - اندازه استخوان جدید ۳ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد
نوع سوم - بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد
تشخیص - بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم معاینات فزیکی تست لازمه و یافته های رادیوګرافی سی تی سکن و MRI صورت میگیرد
تداوی - بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد
تداوی محافظه کارانه - ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر انل و یا سایر وسایل تثبیتیه) تطبیقات سرد ادویه ضد درد فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد
تداوی جراحی - زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میگردد که چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد
Simple surgical excision - دربین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسسوری ناویکولر اخراج میگردد
Kindler procedure - دربین پروسیجر جراحی ساختمان اکسسوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبالیر خلفی پایینتر غرس میگردد Contemporary surgical treatment - تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تیبالیر خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد
Severe flatfoot deformity - درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد
Arthrodesis - تثبیت اکسسوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد.

دوکتور میرویس (سوری) ترمر متخصص سرویس اورتوپیدی و ترماتولوژی شفاخانه سه صد بستر پولیس

(c) ketabton.com: The Digital Library

ادب، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما، جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بنا کتاب رابايد دوست داشت ودرمورد نگهداشت، مطالعه وکسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموزگار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کارآسانی نیست

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز بامانیستند ووجودندارند امانظریات، افکارومفکوره های شان درعرصه های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستآورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند

وی درادامه افزود زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم، این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی

مبرمسجدي عزيزي

آموختن، روشنگری، آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امروز وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی، اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتوانند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله، روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد فرزندان خود را نیز درکتک ومباحثه شریک میسازد بطورغیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند. ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجانبی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور ماداراى مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب «تخت دهلی را فراموش میکنم» معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیداست خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگزیرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید، درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه ناخواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درتصورخواننده منقوش میگردد، یکي ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان «تخت دهلی را فراموش می کنم» میباشد که ازطرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخورداراست محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام خشکه کلان آسیامسمی بوده و یک

کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناوین ذیل انگیزه و بهانه سفر، ازکابل تا دهلی، نخستین شب درهوتل، نخستین روزکورس، بیماران افغان درهند، باغ لودی، قطب منار، مرکز بهایی، چاشت در شهردهلی، آرامگاه همایون، آبده ی گاندی، جامعه ی ملیه ی اسلامیه، نمایشگاه جهانی کتاب ها، سفر دوم خارج ازدهلی، درمسیرآگره، نخستین دیدارازآگره، چاشت در آگره، تاج محل، شبی درگراند هوتل، از آگره تا جیپور، دژامیر/امیرفورت، شبی درهوتل تاج جیپور، جنترمنتر، از جیپور تا دهلی، چاشتی در اقامتگاه جانپتی، حاصل این سفر، شامی برای خرسندی کریکت، درنشست ازیاد بود اجمل ختک، مسجد جامع دهلی کهنه، دژلال یا قلعه ی سرخ، چند لحظه درگوردواره، شناسایی کشورها، نمایش دیگرازادیان، در مسیر پانی پت، ازدهلی تا پانی پت، آرامگاه ابراهیم لودی، زیارت بوعلی شاه قلندر، میدان پانی پت، یک نبرد در دو دیدگاه، از پانی پت تا دهلی، زیارت خواجه نظام الدین اولیا، باغ مغول، پارک بودا، دیدار از آل اندیا رادیو، گواهی نامه ها، بازار زروجمی نگر، مسجد خیر المنازل، دروازه، بازار پلیکا،

آخرین شب دردهلی، از دهلی تا کابل، را احتوا می نماید، «تخت دهلی را فراموش میکنم» پنجمین سفرنامه آقایون میباشد در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه «هیون تسنگ» چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیارياد میشود ابن بطوطه در سفر نامه خود يادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده، مهمترین مسایل در سفرنامه ایست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید، محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی «تخت دهلی را فراموش میکنم» کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریبا از فرهنگ مشترک برخوردار است، از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نماید به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم «باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراگنبد یا گنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه در ین باغ جای پای ماندن پیدا نمیشود» کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمرزی در ۵۶ عنوان و ۱۴۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب وبابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید.

درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی، معین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځي های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند.

درحاشیه این محفل خبرنگارروزنامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز

داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیات دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه ناشر رابه مخاطبین معرفی می کند و آن هارا در زیریک سقف، دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه

پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور راشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت نگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود اما باید گفت. که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است. ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیزتا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تامامطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد.

بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت ما به سرمایه ملی توجه نکرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشررا انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشرکتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم ونسبت به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طي یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا،وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستاورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کارکنیم وامیدوارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم وزمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

د حضوري چمن تاريخي ځېره

پوهاند رازقي نړوال

داسې کسان به ډېر کم ولیدل شي چې دکابل ښار دحضوري چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له پاده وتليو محلونو په جمله کې له راځي، خو دحضوري چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زيات شمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړينه ده چې دلږعوشوب په اړه يې يو څه معلومات وړاندې شي

خواکې يې موقعيت درلود، دشمال لــــه خــــوا يـــه «زنده بانان»، او د ختیځ لــه خوا دمرنجان په عونډی پورې تړلی و او د جنوب خواته یې دیگرامیو سرک پروت و دحضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

بکلیو پټیو سکلې کړای شوې وه، ددې ساحې په منځ کې بیلابیلې لــويې اوکــوچنی خیمې درول شوې وې چې لویو خیمو یې لـه ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې څوکۍ درلودلې دسراج الاخبار دلیکنې له مخې هغه خیمې دامیرحبيب

ساتونکو لپاره ځانګړې شوې وې دخوړو په وخت کې به په ډېر لږ توپیرسره په یوه خواکې دسرتېرو لپاره او په بله خواکې دځلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هواریدل له دې محوطې دباندې دفقیرانو او اړمنو کسانو لپاره ډېر زيات خواړه وېشل کېدل دحضوري چمن یوه برخه دجمعې دلمانځه د اداکولو لپاره ځانګړې شوې وه دحضوري چمــن بلــه برخــه د ورزش لپاره ځانګړې شــوې وه شــهرادګانو او درباري خپلوانو حق درلود چې دټنیس او ګلف لوبې په کې وکړي همدارنګه دکرېکټ اوفوټبال لــه میدانونوڅخه دحبیبې مکتب او دهــدوانو دمکتب زده کوونکو استفاده کولای شوای ننداره چیانو لــه هغو څوکیوڅخه اخیستله چې دڼګ رانګ دلارې به اوږدو کې ایښودل شوې وې پــه ډېــره آرامــی او هوسايني به يې دلوبو ننداره کوله او پوځي موسيقي (باجه خانه) به يې اوريدلــه، هغــه موسيقي چې بــه دوامــداره توګــه غــږول کېــده دحــضوري چمــن دسکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو تــه ورځــې تفریح ځــای او دګرځېدلو ځــای جمتــو کــړي همدارنګــه دا تفریحګــــاه داوږي دځښونو لپاره دهوسايني او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دښې له خوابه پارکونو کې له ځښونو اوتښ بازيو څخه چې ترسره کېدلې خوند واخلي البته د ۱۹۱۱ اتڼ بازي لومړی ځل د م کال دروژې میاشتې په نیمه ورځ چې دقرآن مجید دختم له مراسمو وروسته د ۲۰ او ۵۰ زرو تنو کابل ساریانو په ګډون او په خپو کلونوکې «دملت داتفاق» دجشن لپاره هم داتڼ بازي دغه

مراسم ترسره کېدل امیرحبیب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دخپلې یتیم خانې دماليې منبع دبېرايولو په خاطر له حضوري چمــن څخــه ګټــه واخلــي دجمناسټیک د هغه نمایش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په ګټې اخیستې يې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې یوه يې نوی هوټل (هوټل عصریه) او بله يې دعکاسۍ دنندارتون ودانۍ وه ده خلکو ته بله وزګړه چې دعکس اخیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

لیوالتیاونه ښودله ترڅو چې د وروستي ځل لپاره يې دهوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالمانو، مقامونو او میرزایانو به اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه ځله دیکشنبې اوچهارشنبې په ورځو کې په فایټونو کې دسپریدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې ددربار غړو دخپلو رتبو دساتنې په خاطر به کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د ټګ را ټګ لارې دسهار له خوا چارو او آپاشي کېدلې څوکۍ او میرونه يې ترډرول شویو چتروتو لاندې ایښودل له خاستة ترماښام پورې حضوري چمن له خوشالیو ډکې فضا رانیوه خلکو دګاډیو ، بایسکلونو او موټرونو، چې

چې ډېې يې مهرو په سیمه کې يو لــړ پــوځي تمرينــات او سنداري وړانــدې کېــدې چــې حتــی امیرحبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنګه يو ځل په ناځاپي ډول د ملکې پــه ګــډون دلوړپوړو مقامونو سخې او نورې میرمنې هم ننداري ته ورغلې وې بیا وروسته دحــضوري چمــن ساحه دبېرلي او نوروز دنمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته ننګه شوه او دماشينخانې شانه دګذرګاه ارغوان زار، دچاردهي سیمې، دهمرنګ او نړۍ پورتــه سیمې د کارتــه سخي زیارت تــه انتقال شوه بالاخره د کارته سخي دزیارت سیمه دسختې سيلې درااوتلولــه امله پر ېښودل شوه لنده داچې له دې وروستــه دکابل يــو شمېر سیمې او باغونــه

دامیرحبیب الله خان درماني له عمراني یادګارونو څخه «قومي باغ» نه په نږدې واټن کې یو عام ميله ځــای موجــود و، هغــه چې دامیرعبدالرحمن خــان پــه زمانه کې به لوی لــوی جشنونه او محفلونه پــه کــې جوړېــدل او امیرحبیب الله خان هــم دا ميلــه ځای دخوښيو او باديو پر يو پارک بــدل کــړی و، داچــې بــو شــمېر باچهي او درباري ميلې او دخوښو مراســم پــه دې ځــایٔ کــې (چــې دمځه دلرغوني کابل دڅولونو لــه جملې څخه و او دچمن د قول پــه نامه يادېده اوشخصاً امیرحبیب الله خان به په کې حضوردرلود،نو پر حــضوري چمــن بــې شــهرت پيــدا کړ حضوري چمن دعیدګاه جومات مخامخ دهغــه لــوی واټ پــه غاړه پروت و، چې دعیدګاه جومات پــه

وې او پرتــه لــه کومــو موانعــو عــامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن ځينې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې امیرحبیب الله خــان بــه درباريــان او همېشنې مېلمانــه دروژې میاشتې په لومړیو لــسوورځو کې چې دعیدګاه په جومات کې به بې دقرآن مجید په ختم کې ګډون کــاوه او دروژې پــه وروســتۍ ورځ دروژه ماتي لپاره رابلل البتــه ددې محفلونــو جریانــات بــه پــه سراج الاخبــارکې هــم خپریــدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتیبانو پــه اړه بــه پــوره معلومــات ورکــول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تــر نــږدې پنځــو، شپږو جریبــو (یوهکتار) پورې رسیده، په فلزي موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه یې لکه دېښمن طاق ظفر په

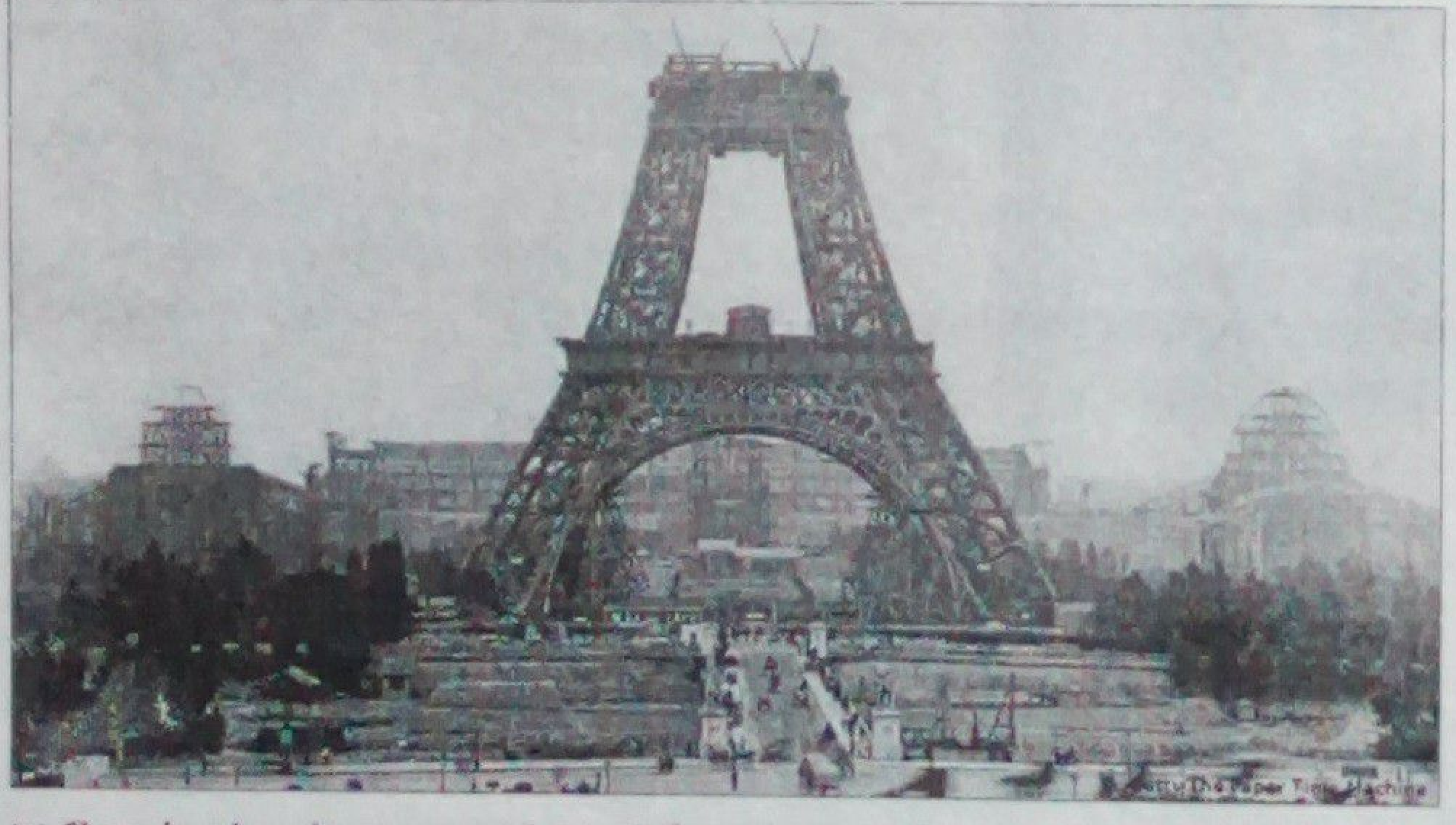
الله خان په فرمانش «دکابــل په صنایعو» کې جوړې شوې وې داســپکې او دبــاران ضد خیمې دهرکــال پــه بېلابېلوفــصلونو کــې دسفرونو لپاره چمتو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړي په موســم کــې بــه يــې څنــډې دهــوا دچلیدو په خاطر ور پورتــه کولای شوې دغه خیمې پر غالیو فرش شوې وې په هره خیمه کې څوکۍ اومیرونــه او دمېلمنــو لپــاره نــوې آسانتیاوې او اړتیاوې لکه کوچنی تشنابونه ، د اوداسه او نورو اړتیاوو دپوره کولو لپاره برابرې شــوې وې خولونه مخکې خیمه په خپله امیر، شهرادګانو او دربارپانو تــه ځانګړې شوې وه او ددې لــوبې خیمې دوو خــواوو تــه دوې نــورې خیمــې دعالمانو، افــرادو، ملي او پــوځي کارمنــدانو او دباچــاه دځــانګړو

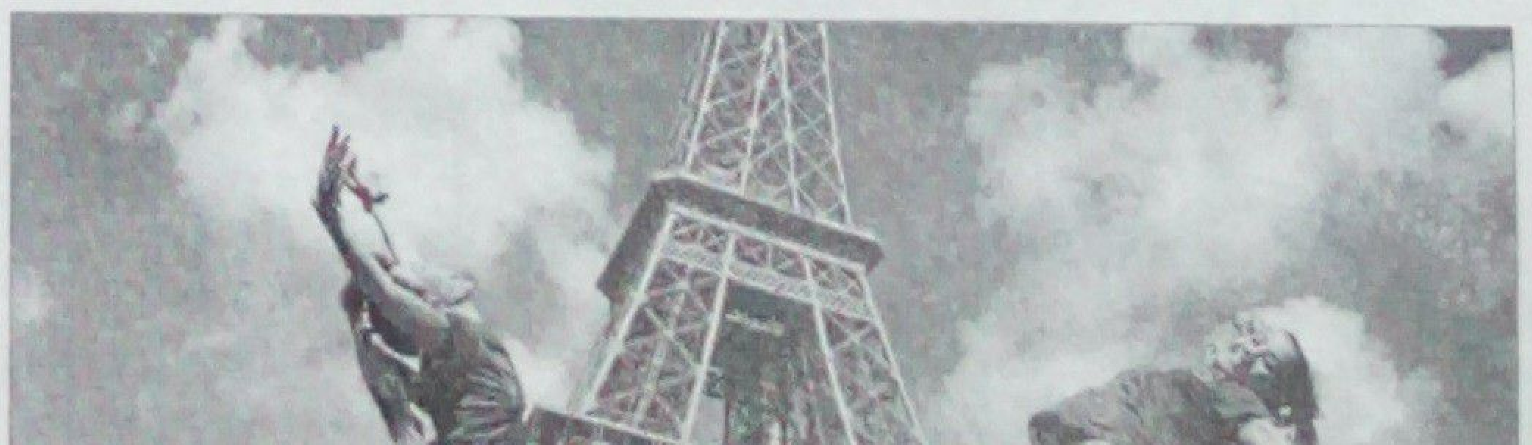
حلکــو دامیــر ددې نوښــت کــم هرکلی وکړ امیرحبیب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې يوه بله نقشه هــم عملي کــړه دچمن په ختیځ دمرنجان غونډۍ په لمنــه کــې يې د ۴۳۵ متره په اوږدوالي او د ۱۳۷ متره په سور يو ډېــر جــوړ کــړ، هوټل يې دې ځای ته وړانتقال کړ او دهوټل دودانۍ محې ته يې دخلکو دتېرېدلو لپاره کرايي فايټونــه تــيار کــړل، خــو کابلیانو دامیرلــه دې نوښــت ســره

ننــدارچیان ددې پارک ګرد چاپېره ګرځــول او لــه دې ســره جوخــت دباجه خانو د غږونو چې فضا یې تسخیروله ننداره کوله همدارنګه حضوري چمن دپسحشنبې په ورځ دکوچنیو پوځي مراسمو او دپاچهي ګارد دکتنې شاهد و ، په داسې حال کې چې دنوبونــو او نــورو وســلو دښودلو لپاره يو بل مناسب میدان دپــوځي چمــن پــه نامــه دکابــل ښاردشمال ختیځ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، بایې ووېل شي

دکابلیانو لپاره دماردیګر پرمهال دچکروهلو او هوا خوری لپاره مناسب ځایونه وګرځېدل حضوري چمن دخپلې لرغونتیا له مخې يو معنوي ميله ځــای او دعسکري رسم ګذشت د ننداري ځــای و او تروروستیو کلونو پورې یې خپل دغه خصوصیت ځان ته خوندي ساتلی و، خومتاسفانه په هېواد کې وروستیو جګړه ییزو شرایطو او ناامنو زموږ دهېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو





۱۳۰ کاله مخکې په پارس کې د ایفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نبه ګڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد يې وویل شول

سیلانیان راجلبوي:

د ایفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پارس کــې د «شان دو مارس» د میدان په شمال لوېدیځه خنډه کې جوړ شو او هــر کــال ۷ میلیونــه سیلانیان له دغه ځایه لیدنه کوي. دا په نړیواله کچه د سیلانیانو لپاره تر ټولو جذاب د معماری اثر ګڼل

کېږي.

فوق العاده بناء

د ایفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانیستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء ګڼل کېدله په ۱۸۹۹ م کال کې د نړیوال ننداړتون په توګه د دغه برج د جوړېدو چارې سمبال شوې په پیل کې ټاکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي راډارونو او هوایېزنې د دستګاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې زړورتیا

فرانسوي انجینر او معمار ګوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آټه میلیونه فرانکه لګښت یوه لویه برخه پر خپله غاړه واخیسته نوموړي همدارنګه د یوه نړیوال ننداړتون په توګه د دغه برج د پرانیستې د مراسمو لګښت پر غاړه واخیست، خو په ډېر لوړ شمېر کې د سیلانیانو د راتګ له امله په همغه لومړي کال ده ته لګول شوې پیسې بېرته ورکړل شوې.

کوچنۍ توتې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو یا مینو او د ۲۵۰۰۰۰ ټوټو په وزن تــه ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده پــه هرو اوو کلونو کې بــو واز باید دغه مېخونه رنګ او غوړ شي د دغه برج رنګول په مجموع کې ۱۸ میاشتې وخت نیسي

د ایفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې میاشتې وخت ونیو.

ملي بېه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه پــه مختلفو وړانګو سره دغه برج روښانه کوي همدارنګه د ایفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانګړې رنګونــه څپلوي د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴)مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هالیدي او پــه فرانسه کــې د ۲۰۱۶م کال د ترهګریز برید پر مهال دغه برج

د فرانسې د بیرغ پــه رنګونو روښانه کړای شوی و

د ایفل برج فتح کول

په غرنیو سیمو کې د بایسکل ځغلونې لوبغاړي فرانسوي فرګوس هوګو رشار، د آلپ غره ختونکي او موټر سیکل ځغلونکي ټول د یوه نوي ریکارډ د ټینګولو لپاره د ایفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي

رسېږي، داسې احساسوي لکــه د پارس ښار پر سر چې ولاړ یاست د تــولې نــړۍ پــه کچــه سیلانیان د داسې منظرې د لیدلو لپاره د زینې پر ۱۷۰۰ پټه پښایو پورته کېږي او یا هم هلته د پنځو لفټونو پــه مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې تــه رسوي

د Printemps په نامه د پلورنځي یا

د ځمکې او آسمان ترمنځ

کله چې د ایفل تر ټولو لوړې نقطې ته معاړې بام، لیدونکي او سیلانیان د ایفل ښایسته منظرې لیدلو ته رابولي.

جوړونکی: عطیع الله ساپړ

د سپورټ نړۍ

«مور دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې ستري لوبډلې ونګوو»

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آل‌راونډر محمد نبي وايي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبېدل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کنفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې به هر مهال توپوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي په تجربه ترلاسه کړي.

سترو لوبډلو ته ګواښ واوسو.» محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په تېره لوبه کې هغه مهال وروستی اوور ترسره کړ، چې سیالې لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده. نبي په سخت فشار کې هم

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ ویکټې اخیستې او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

«موږ به نړیوال جام کې ډېر کوښښ کوو، چې ستري لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه نندارې ته وړاندې کړو، که خدای کول په سږدې راتلونکي کې به په ټیسټ لوبه کې هم

غوره توپ اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د ځوېنډ وارنر د خرابې ګټر ساتنې له کبله د پادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

نوموړي دغو خبرو پرمهال د راشد خان او مجیب الرحمن په اړه وویل: «هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هر مهال د ویکټو اخیستلو وړتیا لري. راشد خان په منځنیو او وروستیو اوورونو کې او مجیب په لومړنیو اوورونو یا پاور پلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.»

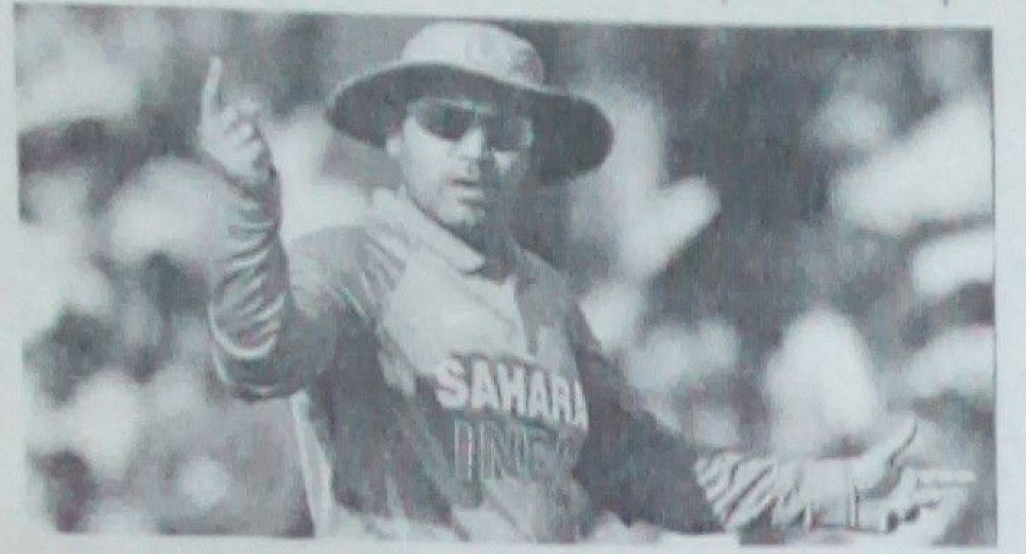
محمد نبي زیاته کړه، چې له پادو توپ اچوونکو سره د دفاعي توپ اچوونکو په څنګ چې توپونه مس کوم مرسته کوم. له یوې مخې به ویکټې واخیستلی شو او له بلې مخې به د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

د افغانستان دملي لوبډلې اوسني درې مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د نوموړي په وینا د سږو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرکټ بورډ پر پرېکړه نیوکې وکړې چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

ویرېندر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره توپوهونکي ویرېندر سیهواګ ویلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو. ویرېندر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بللې ((جنګ)) بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ راتلونکې پوره سیالي د جون میاشتې په ۱۶مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د الوتکې غورځېدو او د پلوامه له پېښو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او ویرېندر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرکټ بورډ ته نه نړیوال جام څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه. په دې لړ کې د هند کرکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورې کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل



شوې. ویرېندر سیهواګ ویلي، چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم پاک نه کوي. موږ باید د خپل هیواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو.» سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس له کرکټ څخه سیاست ته تللی. ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرکټ کې یې د پیسو په بدل کې تړونونه لاسلیک کړي په سیاست کې یې هم کوي، خو البته تړون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي. په کرکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلي کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي. یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي. په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي (۲۰۱۹) کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو. د افغانستان د کرکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ښاغلي مختار او د کرکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول. خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرکټ بورډ کې د رهبرۍ پاڼو له رول څخه ګټه واخیستل شوه. محمد نبي عیسی خېل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي. د افغانستان د کرکټ بورډ پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لوري، اصغر افغان او د کرکټ بورډ چېرمین عزیز الله فضلي یې په جلا جلا توګه خپل کورته خو ورځې وړاندې وروغوښتل چې په اماراتو کې دا ستونزه حل شوه. له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بیرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالي ترسره کړي. د یادولو وړده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لوري بریالي شول

خان وزیر عابد

د کرکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په برتانیا کې پیلېږي، نیوزیلنډ د ملي لوبډلې اعلام کړې دي. د آی سي سي خبرونه لیکي چې تر اوسه ورته نیوزیلنډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي. د افغانستان کرکټ بورډ تېره اوونۍ داخلي پخواني کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه. د افغانستان د کرکټ

اپریل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي. د کرکټ نړیوالې شورا ویلي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نېټې ورکړي دي. د هند لوبډله چې د وخت د نړیوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، په راتلونکي

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د جنمې لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي نور ټول غړي ملکونه به د اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي. همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزلنډ وروسته دوهمه لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هیواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دېرشمه ۳۰ نېټه به پیل شي خپله لوبډله اعلام کړه.

دغه جام چې په هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بلابېلو هېوادونو یې کوربه توب کړی او بلابېلو لوبډلو تر دامهاله نوموړی جام خپل کړی هم دی. د یاد جام لپاره سږکال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمایي، لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوېلي افریقا، وېسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان. د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم تېر ځل لوبډلې و، چې یوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالۍ یې بیا بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د نه چمتوالي خبر ورکړي، چې نه دي. دلي الرونډر لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

خدران بالدې وتګولي د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغییرات هم راوستل چې د اصغر افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه. د افغانستان تر څنګ سریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوړ چې د متیوز پر ځای یې د ټېسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسی اوپنر بیټسمېن دیموت کرونارتنې خپل لوبډلمشر وټاکه. هارون لیوال

راشد خان د کرکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر تېرکال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي. ویسډن

چاپ او راغلی وو. د کرکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوریزو لوبو تر ټولو غوره بالر ګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۴۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ ویکټې اخیستې دي. راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ایل او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلي او په خلېدلي دی. دا دویم ځل دی چې محلي ویرات کوهلي ته د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو په منښه جوړوونکي یاد کړی دی. د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال راهیسې د خوا هر کال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی، چې د «کرکټ انجیل» یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي. دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

رواني ډاکتران وايي، چې د نورو فعالیتونو ترڅنګ سپورټ د ځوانانو لپاره په محرومیت او له نېشي څخه د ژغورلو غوره لاره ده په دې وروستیو کلونو کې د سپورټ مینه وال ډېر شوي. هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورټ وکړي او د نورو هڅونو ترڅنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي. دا چې سپورټ د اعتیاد په مخنیوي کې څومره ونډه لري، په دې اړه به د څو ورزشکارانو خبرې واورو. «زه فورمه ورزش په، سپورټ خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم ښه کېږي، انسان ځان قوي احساسوي، فکر یې بدلېږي او معروف سالم کېږي.» زه محمد ابراهیم یم، سپورټ داسې کار دی، چې یې نه وړاندې لګېږي. که د نشو وخت په سپورټ تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ له ګټه رسولې وي.» زما نوم طوفان دی، له نېشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازېنۍ لاره سپورټ دی.

سپورټ کوونکی په هیڅکله هم معتاد نه شي، سپورټ غوره لیرې کوي او انسان له ګوښه کېدلو څخه ژغوري.» اروا پوهان په دې باور دي، چې پر له پسې سپورټ پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامښت ورکوي او پر ځان یې باور ډېروي. اروا پوه محمد ظاهر شمس وايي سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی وايي: «سپورټ د هغو خلکو لپاره د ستونزو یوازینۍ حل لاره ده، چې د ژور خپګان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزورتیا ولري، د دې ټولو ناروغیو د حل لاره سپورټ دی.

سپورټ هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې غوښې ځان وژني. سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.» ډاکتران هم سپورټ د بدن لپاره ګټور بولي او وايي چې د سپورټ په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډوپامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکتر منصور ارشاد د سپورټ په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي. نه زیاته کړه: «د سپورټ پر مهال انسان خوله کوي. د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او وجود ته یې ډېر اکسیجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، ستړیا او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورټ په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د ودې، انګیزې، خوښۍ او له ژوند کولو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي. سپورټ کولای

شي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه یوسي، چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي.» له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو په پالیسۍ کې د المپیک اداره مسوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رییس ډاکتر محمد ناصر شریفي وايي، چې سپورټ له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړی وايي: «سپورټ د المپیک ریاست د پالیسۍ عمده برخه ده. په ځانګړې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي، چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي. هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورټ له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازینۍ لاره ده. ډاکتران او اروا پوهان وايي، چې د سپورټ پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین او اندروفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او ځلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي.

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وينې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله دوينې کمښت د کوچنيوالي د دورې د کمخونۍ يو مهم سبب دی، ځکه چې وسپنه د هيموګلوبينو په ترکيب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هيموګلوبينو د نه جوړېدو سبب ګرځي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هيموګلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نوي زيږېدلو ماشومانو په عضويت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضويت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي

د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وسپنې د ښت ډبلانس د تامين لپاره بايد د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبيږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شيدو نسبت د غوا شيدو ته زيات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونۍ لپاره زمينه برابروي

وسپنه په ژوندانو استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هيموګلوبينو کې موجوده وي. همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده.

وسپنه په ځيګر، د هډوکو په مغز او نورو کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفيږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وينې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زيانه اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسيږي او يا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسيږي او يا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په ښې ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضويت څخه د وسپنې د ضايع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پيدا کېږي

د وسپنې د کموالي دوينې کمښت له امله له 6 مياشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات ليدل کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غټيږي او د وسپنې اړتيا په نسبي ډول زياتيږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زيانه برخه شيدې وي او د شيدو د وسپې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي وينه لږې، له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ ليدل کېږي

کلينکي بڼه:

هغه ماشومان چې يوازې د مور شيدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې دکموالي له امله دوينې کمښت ئبې نښانې لږ او خفيفې وي او کله چې انتانات مداخله وکړي او يا اختلاطات پيدا شي، نو بيا اعراض او علايم ښکې ظاهرېږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې يواځې تحرشيت او خاڼف ورسره پيدا کېږي خو کله چې شديد شي، نو بيا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زياتيږي

او که چيرې دا کمخونې ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټيږي او سم کار نشي کولای. د وسپنې کموالي پر ذکاوت او عصبي وظايفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او لیک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي،خاورې، تباشير، خامې وريجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل بايد تداوي شي، همدارنګه بايد د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعماليږي

د وسپنې مستحضرات بايد په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ويتامينونو سره يو ځای بايد ونه خوړل شي

د Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دوزو کې ورکول کېږي

او که چيرې د وسپنې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات بايد د زرق له لارې استعمال شي دا کار يواځې په روغتونونو کې بايد وشي همدارنګه د وسپنې مستحضرات بايد په تشه ګېډه وخوړل شي، ځکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبيږي

ريځورمل دوکتور سيف الله «ابابسين»
د اندراګاندي د کوچنيانو روغتون متخصص ترينر

د زر اعلامولو په اړه هم خبرې وشي؛ چې له يوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خليلزاد په خپلو وروستيو څرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کور دننه کې دلاريونونو، مظاهرو او غونډو په ترڅ کې په افغانستان کې د دايمي اورېند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاوي پر سلاسې هوکړې او روغې او جوړې هم ټينګار کړی او له امريکايي پلاوي څخه يې په کلکه غوښتنه کړې؛ چې دافغانستان او امريکا په ګډون دې ځينې او نړی ثبات ته دسترګواس په توګه دطالبانو په خبر د ترهګرو له شره. دغه راز دپاکستان ،روسيې او ايران په ګډون دهغوی دملاتړکوونکو ،روزونکو، تولېدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له لوطو څخه د هېواد سيمې اوپرې د نورو خلکو د ژغورولو

د سولې د خبرو شېږم پړاو بر خليک...

لپاره نور له پوره جديت او قاطعيت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې دسولې په اړه دشوبو ژمنو او هوکړه ليکونو دېلي کولو لپاره لتضمينونه واخلي اود سرغړونو په لړ کې دې له يوازې په پاکستان او ايران کې د طالبانو مشران ، بلکې دهغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په نښه کړي او د القاعده د لړوال تروريستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملااختر محمد منصور، د ليبيا او دعراق د وخت د استبدادي رژيمولو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسين ته برخليکونو سره دې مخ کړي ، نو هغه

په دافغانستان او امريکا په ګډون دسيمې او نړی هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خانګرو او غلچکي بريدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپټمبر مياشتې دېوولسمې نېټې په څېر په زړه دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هېوادونو له زيانو مکاريو او توطيو په خوندي شي، له هوسا ، بيا او سوکاله ژوند څخه به د تل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان ، روسيې او ايران په څېر دسيمې او نړی دمغرضو هېوادونو دشومو موخو او دهغوی درزول شويو ګوډاګيو ،طالبانو، او نورو ترهګرو ډلو د خانګرو او غلچکي بريدونو ښکار کېږي چې له امله به يې تل زيات ويرونه اوماتمونه ګالي

دسياسي شننکو او نورو کار پوهانو په اند دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دبشپړنه استازيو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سياست کې دمثبت بدلون نښه ده او دا لمه ښيي کيداي چې دبشخو دحقوقو په ګډون په دافغانستان لېږي القس ګلنې لاس له راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار له شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دښځو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دښځو د ګډون نود هرکلي کړی او د طالبانو په سياست کې يې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د ښځو د ښې راتلونکي لپاره ستر زېری بللی ،چې دافغانستان دسولې په اړه به دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پايله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د نورو اتلو ګټونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهور رييس غني د سېلابونو د زيانونو ...

د خپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړي. جمهور رييس غني د ياد راپور او خبرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولينو ته په ټولو ولايتونو کې د زيانونو د محيسوي او د ريانمو شويو او اوښتو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لازمي لارښوونې وکړې

جمهور رييس په کابل کې د وروستيو سېلابونو په اړه وويل، د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي د هېواد جمهوررييس څرګنده کړه د کابل د اوبو د مديريت لپاره بيړني پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي دغه راز جمهوررييس محمداشرف غني د سېلاب ځپلو پر تشخيص او هغوی ته د بېړنيو مرستو پر رسولو ټينګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد ...

خواکونو او ناټو پوځيانو پر ضد په جګړه کې بريالي شي. لانګ وار ژورنال خپرونه وايي، طالبانو د ځيلي اعلاميې په انګليسي ژباړه کې ويلي چې نور بهرني پوځيان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ځيل هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او يا ملي امنيت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځې ...

ټولګيو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو ويندوی ذبيح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځيو په وېجاړولو کې د طالبانو لاس لرل رد کړل. وې ويل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له نوري په فراه کې د سوولانو د ټاکنې پر سر د اختلافاتو له کبله ويجاړ شوي دي. طالبانو ويلي چې د روان اپريل له ۱۹ څخه په قطر کې په بين الافغاني خبرو کې به د دوی له لوري ۷ له ښځې هم ګډون وکړي. د طالبانو له لوري دې بې ساري اعلام هيله ښوونې چې له يوازې د نجونو له ۶ تعليم، بلکې په لوړه کې د ښځو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدینوسیله به تأسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ج ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244)، آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نماید. اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توآم با دلایل آن به آمریت تدارکات وزارت امور خارجه ج ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل - افغانستان ارائه نمایند

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۸

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقو د گردیده اعتبا رندارد

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۶۸۷

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۱

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گردیده اعتبار ندارد

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمدولد ابراهیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقو د گردیده اعتبا رندارد

*****

پاسپورت سیاحتی به اسم حبیب الله ولد محمد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۶

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم صبغت الله ولد سیف الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم جان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گلاب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2913

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمان ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2932

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم دینا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2920

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2919

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد 2786

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم مسعود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد 2790

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2903

◇ ◇ ◇ ◇

جاوید ولد جمعه خان یک عراده موتر لندکروزر زرهی 2010 رنگ سلوری دیولی 5 نفری چپه کمپنی پلیت 5-39857 ش انجن 0102027 1 و شاسی 5017576 7 09 7 خویش را بعد از طی مراحل قانونی خرید و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحیم بفروش رسانیده است بناء اشخاص ادارات و موسساتیکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه یوم به مدیریت ع ترفیک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◇ ◇ ◇ ◇

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولدیت محمد رحیم ساکن فیروز آباد ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولدیت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۶۲

◇ ◇ ◇ ◇

محترم خان محمد ولد دوست محمدموکیل شرعی دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص۱۴۶ ث۲۳۱۹ ، مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گزر آقایی ۱۳۵۲ ص۰۱ ث۷۴۵۰ ، مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص ،موسسات ودوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◇ ◇ ◇ ◇

محترم خوشحال ولد نورمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص۵ ث۲۲ ، مکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص۹۲ ث۵۲۹ ، مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص ،موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰

◇ ◇ ◇ ◇

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله که مسکونه ناحیه دهم عقب لیسه زرغونه میباشد میرساند هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقیب دوسیه دعوی خویش به این محکمه حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ وآنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۰۱

◇ ◇ ◇ ◇

جواز تجارتی نمبر 14388 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد یومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2791

◇ ◇ ◇ ◇

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

◇ ◇ ◇ ◇

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب غفاری لمتید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

◇ ◇ ◇ ◇

اسمی خدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر نداى زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالحکیم ولدیت ساکن ایران تهران دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۴۱

◇ ◇ ◇ ◇

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

◇ ◇ ◇ ◇

یک جوره پلیت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

◇ ◇ ◇ ◇

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص۹۸ ث ۱۴۴۶ ، مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم عالم واقع ناحیه ولسوالی پغمان ولایت کابل بالای محترم محمد ولی ولد شیرین جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص۷۷ ث۲ ، مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص ،موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۹۹

◇ ◇ ◇ ◇

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ ولایت کابل مفقود گردیده از اعتبا رساقط میباشد

اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند ۲۶۷۰

◇ ◇ ◇ ◇

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کرایی که حداقل ۲۰ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علاقمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند ۲۶۹۳

◇ ◇ ◇ ◇

تولد کارت به اسم لیلا بنت خادم حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2928

◇ ◇ ◇ ◇

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2929

◇ ◇ ◇ ◇

تولد کارت به اسم فریده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2937

◇ ◇ ◇ ◇

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2927

◇ ◇ ◇ ◇

قرار است جلسه قضایی مرحله استینافی اسامیان هریک قمر ولی شاه ولد طاهر شاه و عصمت الله ولد میاولی مسکونین مرکز ولایت خوست در محکمه محترم استیناف ولایت پروان دایر گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد میاولی به سمع وی رسانیده میشود تا از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده روز به څارنوالی مبارزه علیه جرایم امنیت داخلی و خارجی ولایت پروان حاضر گردند درغیر آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراات جزایی حکم غیابی اصدار خواهد گردید ۲۷۱۷

◇ ◇ ◇ ◇

بعد از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت څارنوال نورمحمد وکیل مسخر اسامی یارمحمد غایب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکاله مذکور حکم غیابی صادر گردید

بنا حسب هدایت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طریق وسایل اطلاعات جمعی ثان به اطلاع یارمحمد غایب باشنده ناحیه ۱۷ برسانید تا مدت ۲ ماه به ریاست دیوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد.درغیر آن اجراات مقتضی صورت میگیرد آنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۳۹

◇ ◇ ◇ ◇

جواز تجارتی نمبر 11792 ۰ ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2918

◇ ◇ ◇ ◇

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستیتوت دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2661

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◇ ◇ ◇ ◇

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◇ ◇ ◇ ◇

اظهارنامه مالیاتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاریابی اکسپرس مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۳۳۹

◇ ◇ ◇ ◇

یک قطعه استعلام نمبر ۲۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقودگردیده اعتبارندارد ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیواد
HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹نمه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هیواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنی ګډون:	(۴۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون:	(۲۰۰۰) افغانی
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنی ګډون:	(۶۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون:	(۳۰۰۰) افغانی
د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنی ګډون:	(۸۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون:	(۴۰۰۰) افغانی

په هیواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

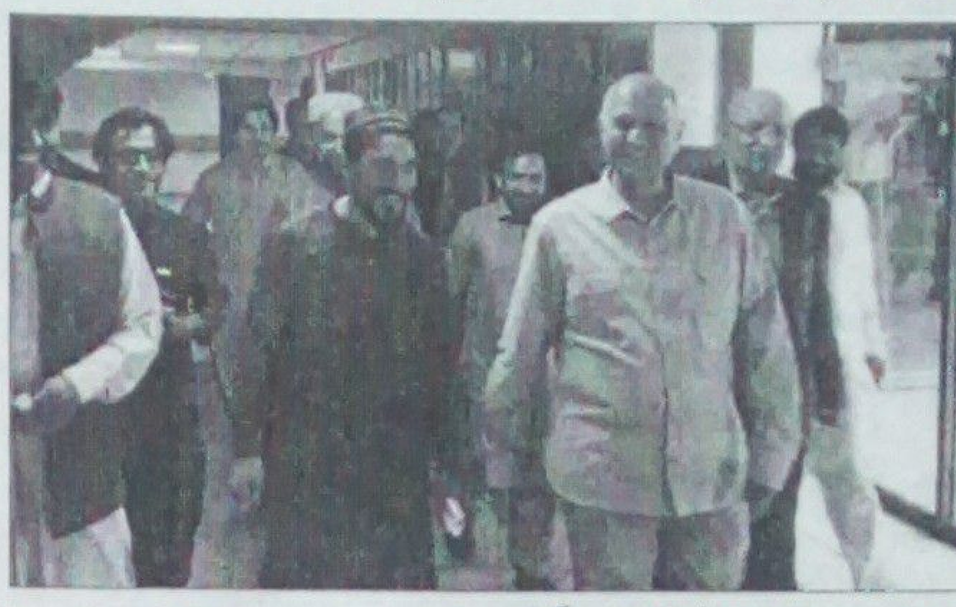
د افغانستان د رېل پټلۍ اداره وایي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې د دغې اداري مرستیال عبدالباري صدیقي وایي د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونه ته په ورځنۍ ډول شااوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صدیقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لورې کرنیز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي راوارد‌ېږي نوموړي وایي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره په پرمختګ دي

پاکستان منظور پښتین ته آخرسر تېټ کړ

منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشي کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي

هغه ووېل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته ربښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او وړمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سینېټ کمېټې مشرانو یکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشي کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي هغه ووېل چې په



پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته ربښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي. کړي هغه همدا راز زیاته کړه، چې دا یې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړۍ رسمي غونډه ده او غونډه یې ډېره نه وشوه دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په میرانشاه غونډه کې منظور پښتین ویلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عملیات کړي او ترهګر د دوی چېل خلک و هغه ویلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي همدا راز علي وزیر ویلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سیمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سیمو کې به سوله رانشي. له خان سره وړي دي هغه همدا راز د سینېټ کمېټې ته ووېل چې زموږ غوښتنې شکاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سیمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سینېټ کمېټې مشر د منظور پښتین ټولې غوښتنې واورېدې او وې ویل چې په دې غونډه کې له ډېرو خبرو خبر شو هغه همدا راز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګړې کسان وګوماري، چې د دوی غوښتنې حل

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررییس محمداشرف غني پرون له عرمې محکمې د دوحې غونډې کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کتنه کې ووېل تاسې هغه ماموریت پیل کوی چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او تلپاتې سوله ده، موندلی او ترلاسه کوای شی په سلامخانې ماڼۍ کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وینا پرمهال جمهوررییس څرګنده کړه ستاسو ماموریت د افغانستان د پولنۍ او دولت هیلې او ارزوګانې تمثیلوي او د ټول ولس عملي استازیتوب کوئ ده زیاته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د نویدو او نېرو احساساتو پر وړاندې د دې خاورې زغم د هندوکش غره په څېر قرار لري.

د هیواد جمهوررییس ووېل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وینې تویدو شاهدان یوو انتحار، انفجار، ډزو او بمبارۍ، روحاً او جسماً ستړي کړي یوو. خو دا چې زموږ په زړونو او وینه کې له وطن سره د زرهاو کلونو مینه ده، نه ماتېږو او نه نهیلي کېږو ده زیاته کړه موږ باوري یوو چې د نورو بحرانونو په څېر به دغه خلوېښت کلن جګړه هم ختمه و د نهیلی ختمولو کیلي زموږ په لاسونو کې ده ده ووېل راشئ یو بل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له خانخانی تېر شو د خانخانی بسامار خوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې خان بسې ګرځېدل ارامي راوړلی شي

جمهوررییس ووېل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په زور فکر او بحثونو خپلې دایمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصامیم ونیسو چې د خدای رضا او د ملت خیر په کې نغښتی محمداشرف غني ووېل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دي او سوله د جرأت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري.

جمهوررییس څرګنده کړه د سولې وروستي تصمیم نیوونکي ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی مسوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د واکونو حدود ټاکي محمداشرف غني ووېل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې تاسو په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازیتوب کوئ او دا استازیتوب مهم دی.

جمهوررییس هغوی ته په خطاب کې ووېل د اوسني افغانستان واقعیتونه، هیلې، دردونه او لید له طالبانو سره شریک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کرښې د دې وطن نه مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوي ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پیدا کېږي، زموږ خپل تاریخ راته وایي چې پردي زموږ لپاره تصمیم نه شي نیولی.

جمهوررییس څرګنده کړه د ویسې لویول بریالیتوب نه دی او نه هم د ستونزې سیاسي حللاره غالب او مغلوب لري د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، پښتمان او د افغانستان ولس وي موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوساینې لپاره کوو جمهوررییس ووېل تاسې د دولت او ملت د سفیرانو او استازو مسوولیت لرئ له طالبانو سره په زغم، دقت او متانت د سولې د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونیت او د ستونو د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ ده زیاته کړه د دوی په دردونو، محرومیتونو، هیلو او نظریاتو ځان پوه کړئ، دا تاسې پوهېږئ ترڅو ده، چې بیرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

ورپسې د سولې عالي شورا مرستیالې اغلې حبیبې سرابي د دوحې غونډې د پیشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل جهادي رهبر استاد عبدالرسول سیاف د وینا پرمهال ووېل نن د یوې مبارکې موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي یوو سوله الهي امر او د ولس، بري او بشریت غوښتنه ده ده زیاته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقیقت کې د خدای د دین مخالفت دی.

نوموړي ووېل زموږ پر هیواد جنګ تحمیل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده د جنګ د پای ته رسولو یوازینۍ لاره تلپاتې او باعزته سوله ده. ده دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل چې د مناظرې او منافې نه، بلکې د سولې په نیت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدارنګه یې د طالبانو نه پلاوي هم وغوښتل چې د اصلاح او په نیت سره د سولې مذاکراتو ته راشي د سولې عالي شورا رییس استاد محمدکریم خلیلي ووېل جنګ د حل لاره نه ده او د یو شفاف میکانیزم په اساس باید سوله تامین شي ده زیاته کړه د نړۍ په یوه هیواد کې هم سوله له جرئت او قاطعیت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده

هغه څرګنده کړه د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامین د ټولو غوښتنه او افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوي څخه یې وغوښتل چې په پراخ او ملي لید د دوحې بین الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازیتوب وکړي مخکیني جمهوررییس حامدکرزي دغې غونډې ته د وینا پرمهال ووېل، نن د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی د افغانستان خلکو ته تر دې بله لویه هیله او خوشالي نشته هغه زیاته کړه. له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پیدا کړئ او زموږ وظیفه د جنګ ختمول دي.

اجرائیه رییس ډاکټر عبدالله عبدالله ووېل، خوښ یم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تلو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازیتوب وکړي. هغه زیاته کړه، په دې هیله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمینه برابره کړي نوموړي ووېل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پایداره او باعزته سولې د تامین لپـــــاره د افغانستان د دولت او ملت په استازیتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زیانمنو شویو سروې کوي او له بلې خوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولایتونو اوسېدونکي وایي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وایي: «نوم مې ببرک دی، تېره شپه موږ د سېلاب پر غاړه تېره کړې، هیڅ چا مرسته نه ده کړې، د ارګ په خوا مشرۍ کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.» «نوم مې منګل دی، تېرو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سېلاب اوبه هم کورونو ته راغلې، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې وزله خلک دي او تر اوسه یې کوم هم نه دي ایستلي.» همدارنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکوي د کندوز دوه اوسېدونکي امیرګل او بشیر وایي: «وروستیو موږ ته نه کور پرېښی، نه کښت، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرپناه راکړي.» «زموږ خوا ته اوبه راغلې خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۲۰۰، ۳۰۰ کورونـــه ویجـــاړ شوي، خو دولت تر اوسه هیڅ مرسته نه ده کړې.» چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له نږدې حکومتي ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناجیه سابې

((د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملاتړ کېږي، او د جګړې میدان ګرم ساتي. «په فراه کې طالبان پر بېلابېلو ډلو وېشل کېږي، ځینې یې سولې ته ژمن دي، ځینې یې شمېر یې د جګړو دوام غواړي. خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم جګړه کوو، خو ټینګار مو پر سوله دی.» د افغانستان په لوېدیځ زون کې نه یوازې فراه، بلکې په بادغیس او غور ولایتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پوځي عملیاتو له پیلېدو سره نښتې لا ډېرې او پراخې شوي دي.

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر پایه نه کېږي ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کموالی ښيي، په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیساتو کې د شکنجې او بدچلندۍ مخنیوی له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټیټ شوی او د پولیسو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټیټ شوی دی. یوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمښت د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کوي، خو له دې سره سره یې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان خوندي په نظارت خانو کې له بدچلند سره مخ دي. راپور وایي چې د ۲۰۱۷ کال له جنوري څخه بیا د ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۸ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه ملګرو ملتونو ته شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وهل ټکول، د شکنجو له لارې اعتراف، خراب زندکونه، د بیا شنوالۍ او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کم لاسرسی هغه څه بلل شوي چې یوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د څېړنو له مخې: «په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پولیسو په توقیف ځای کې د شکنجې د وحشیانه ډولونو، لکه ځبېښکې کولو، برقي شاکونو، له تشناب الې څخه د راښکلو او د کوټې له چت څخه د راځوړندولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوي دي. په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرۍ میشل باشلیټ له قوله ویل شوي: «یو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان دولت د شکنجې د مخنیوي په اړه د شکنجې ضد کنوانسیون د اختیاري پروتوکول د پلي کولو ژمنه وکړه.» نوموړي له افغان حکومته غوښتي چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنیوي لپاره ډېر ژر یو ملي میکانیزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تدامیچي یاماموتو هم ویلي چې د دې ډول کړنې د له منځه وړلو لپاره لا هم اوږده لاره پرته ده.

بهرني لنډ خبرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په داسې حال کې د سوریې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې ورمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ، د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سوریې د سولې په اړه د استانې خبرې د ایران او روسیې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکیه، چې د یاغیانو ملاتړ کوي له خوا پر مخ بیول کېږي.

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسیې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی فورد برګ په بېلابېل زندان کې وخت تېروي چې ډېنګه امنیتي څارنه یې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه. هغه د روسیې د امنیت فدرالي اداري په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونیو. پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسیې اتومي اوښتلونو په اړه یې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کوله.

((د نوتردام کلیسا به بیا ورغېږي))

د پارس د نوتردام د تاریخي کلیسا د بیارغونې لپاره د سلګونه میلیونه یورو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د ستړې اور لګېدنې له کبله د پارس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه ویجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کلیسا چې د نړۍ له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کلیسا یو مهم خلی یې وړاوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکايي رسنیو معتبرې جایزې

د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ په هکله د څېړنو تحقیقاتو له امله د نیویارک ټایمز او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼو د «پولیټزر» په نامه جایزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستاېل شوی دی. د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶ م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپايي محکمې ترکیه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه نس زره یورو جریمه کړې ده په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شنبې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان التان له حقوقي دلایلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستیال و

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ میلادي کال د فوټبال د نړیوال جام د مقدماتي سیالیو مهالوېش اعلام شو. دغه سیالۍ چې د یو شمېر آسیایي هیوادونو ترمنځ د راتلونکي جون میاشتې په ۶ مه کېږي پرون یې د مالیزیا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. د دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغلستان سره لوبېدلې، په دوهمه لوبه کې ماکائو له سریلانکا سره او په دریمه لوبه کې لائوس له بنګله دېش لوبډلې سره مخامخ کېږي. همدا شان به مالیزیا له تېمور شرقي کامبوج له پاکستان اوګوام له بوتان سره لوبه وکړي. له بهرنیو منابعو څخه

د دولتي ورځپاڼو رییس فرید احمد فرهنګ	۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر مسوول احمد زلمی شهباز	۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مسوول سکرتر میرمحمد نظري	۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
پېراین احمدشاه سحي	۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
برېښنالیک:	hewad1948@gmail.com

کتونکې ډله
- شاولي فراز
- سیدیوسف شریفي
- رفیع الله رووفي
- محمدیونس ماڼار
- میر مسجدي عزیزي
- حبیب الرحمن ابراهیمي
- هدت الله امین زي

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies

Editor -in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz 0700078578

د ورځپاڼې د وېش څانګه ۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳ _ ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷

چاپځای: د آزادۍ مطبعه

د ورځپاڼو وېب سایت www.dailies.gov.af

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library