

پر ډول همکارۍ ته چمتو دی

سره هر ډول همکارۍ ته چمتو دی
 په دغه تېلفوني اړیکه کې څرگنده کړه چې
 د جمهورریس د لورې له مراسمو وروسته
 ب فرصت کې هغه هیواد ته سفر وکړي
 د ایران منتخب جمهورریس ډاکتر حسن
 دې په ترڅ کې چې د افغانستان
 د لیکمړغی او بریالیتوب هیله وکړه، د
 وورریس له تېلفوني اړیکې څخه مننه وکړه
 د کورني څخه یې وغوښتل چې
 وکړي

له نیابتي مشرانو سره د لره کړي
 او اوریکی د مخیوي پر سر
 د خبرو اړتیا (۱ مخ)

د دبستانو وځپانه پر بندونه
 افغانان د خپل هیواد د پرمختګ
 له کلک هوډه نه شي اړولی
 (۱ مخ)

ضیفت خورنید، کتاب نخبیاتی
 در مورد افغانستان از
 چاپ برآمد (۲ مخ)

مساعی برای افغانی
 شدن مصالحه (۱ مخ)

Ketabton.com

وزیران او د نورو اړوندو ادارو چارواکي دې ونو ستونزې او غوښتنې په هر اړخیز ډول وڅېړي

أحمد زاده، مولوي نظر محمد، مولوي
 عبدالعین او د هلمند بناروال محمد
 فاضل صافي د نورو په استازیتوب
 خړي وکړې او د ارزغنداب پر سیند د
 اوبو د دوو بندونو، (۸ مخ)

کړې هیواد ورځپاڼې ته د جمهوري
 ریاست د رسپو له دفتره په را استول
 شوي خبر کې زیاته شوې، چې په
 دغې کتنه کې چې پرون عمره په اړیک
 کې ترسره شوه، مولوي محمد نسیم

په کندهار کې د لسمانيا ناروغۍ پېښې زياتې شوي دي

عبدالنده کندهاري

د کندهار د عامې روغتيا مسوولين وايي چې په دغه ولايت کې د لسمانيا ناروغۍ پېښې زياتې شوي، خو ملاريا بيا کمه شوې ده په کندهار کې د ملاريا او لسمانيا د ناروغيو د کنترول مسوول ډاکټر عبدالشکور نصرت د ملاريا د مخنيوي د ورځني په لمانځنودنه کې وويل، په دغه ولايت کې پردي لس زره کسان معاینه شوي چې ۲۵۳ کسان په شديدي او عادي ملاريا ناروغيو اخته و ديادي سرچينې د څرگندونو له مخې په ملاريا اخته ناروغانو درملنه په وړيا توگه شوي ده. دغو کسانو ته مو په درملو لږې پشه ځانې هم ورکړي، نوموړی وايي پر دې سربيره يې په کندهار ۳۳۹۱۴۵ پشه ځانې وېشلي دي. زموږ له خوا د پشه خانو د ونيولو لپاره روانه ده او تر راتلونکو دريو کلونو پورې به څلور مليونه پشه ځانې د ملاريا او لسمانيا د ناروغيو تر گواښ لاندې سيمو ته ورکړل شي. ډاکټر عبدالشکور نصرت د کندهار ښار تر څنگ ډنډ، دامان، پنجوايي او ژړی ولسوالۍ د ملاريا او لسمانيا تر گواښ لاندې سيمې وگڼلې. (موږ په هغو سيمو کې چې د ملاريا او



سريره يې په کندهار ۳۳۹۱۴۵ پشه ځانې وېشلي دي. زموږ له خوا د پشه خانو د ونيولو لپاره روانه ده او تر راتلونکو دريو کلونو پورې به څلور مليونه پشه ځانې د ملاريا او لسمانيا د ناروغيو تر گواښ لاندې سيمو ته ورکړل شي. ډاکټر عبدالشکور نصرت د کندهار ښار تر څنگ ډنډ، دامان، پنجوايي او ژړی ولسوالۍ د ملاريا او لسمانيا تر گواښ لاندې سيمې وگڼلې. (موږ په هغو سيمو کې چې د ملاريا او

روغتيا او ژوند

ټولنيز روح له کوره پيل کېږي

د دې لپاره چې کوچيان د نويانو په څنگ کې د فډر ژوند وکړي، بېلابېلو اجتماعي مسروفيونو لکه اړتياوې کوچيان داسې فرسونو ته اړتيا لري چې د دوی د عمرولو او منگونو سره مناسبې دوستۍ او ملگرتياوې وکړي او شي، د خلکو د حقوقو برابرتوب وکړي، په اجتماع کې خپل محويت حس کړي، نه پورې سره د دوستۍ فېرته په ځان کې وگوري او ژوند په ټولو ضروري چارو کې د دې چارو د اجرا کولو او سرته رسولو له مخې ځخه ووتلای شي د پلرونو په حيث په مور کې د قدرت او سبک شته چې له خپلو کوچيانو سره په ژوندانه کې په زړه پورې مرسته وکړي او داسې چارو سرته رسولو اقدام وکړي چې کوچيان زموږ د تفيد او پيو په واسطه به اجتماعي ژوند کې په سمه لار روان شي کور کوچنی نه د اجتماعي ژوندانه لومړنی سوونځی دی چې په کوچني کې دوام لرونکی اغېزه پرېږدي او د عمر ترپايه پورې ترې نه ځي هغه کوچيان چې په کورني ژوند کې په زړه پورې مسروفيونو او پوهې حاصلې کړي او په کاله کې د مور او پلار په خپله مننه ماره وي داسې کوچيان ژوندانه او پوهې ته په سمه سره گوري او کوم کوچيان چې له دغه پورته

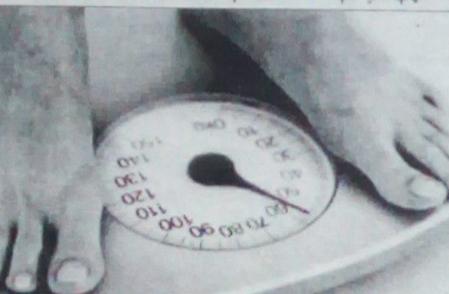


ياد شوي همت به يې برخې او محروم وي د ژوندانه د پرمخ بيولو قدرت اوتوان په ځان کې نه گوري او اجتماع ته په کرکه گوري هغه کوچيان چې په ناسې کورونو کې استوگنه کوي چې له پورې کورونو سره دوستۍ او اړيکې لري ما ژوند کوچيان چې نور شي نه فکرې او له دوستۍ څخه حوسد اخلي او د ژوندانه په خوږو به پوهېږي نو ويلای شو چې د کور سلوک د کوچني اجتماعي، ذاتي تکشف ودي او په ژوندانه کې د کوچني د پېرته پاتې کسو او عدم تکشف سرچينه ده په نورې چې کوچني د نورو گرانست رده کړي لازمه ده چې لومړی ورته خپل ځان گران وي ځکه د ځان گرانست او قدر نه ژوندانه او اجتماع سره تعامل دی

د وزن کمولو غوره لارې

د وجود د وزن کمول د زياره کسانو لپاره غوړيوکه اخته د وجود د وزن په کمولو کې ډېرې اغېزې لري زياتره په خپل جوړښت کې د اوليک اسيد په نوم مواد لري او د خوړونو په مهال يې مغزو ته داسې اغېزه رسوي چې گوايې لاسو ماره شوي باسټ گوزي يا سوس لرونکي غلي که غواړئ چې وزن مو کم شي نو له دغلي او معمولي غلو خوړل کم کړئ او پر ځای يې گوزي يا سوس لرونکو غلو خوړل پيل کړئ خوږو بيوولي چې د سوس لرونکو غلو خوړل د وزن په چټک کمولو کې ډېر اغېزمن دي په لويسا، نخوندو او نورو جوبونو سره سوس لرونکي ډوډۍ وخورئ

که غواړئ په خپله سهارنې کې سپک او خوندور خواړه ولري بېه به ۱۵ وي چې د غوړيو بېکټ او کلچو پر ځای د چرکو هڅې وخورئ خوږې بيې چې که په سهارنې کې



مخبرې د غوسې پر ځای خوندور او لږ کالوري لرونکي خواړه دي، چې کولای شي د وزن پر کمولو يې اغېزې ولري

هڅې وخورئ شي نو زور نوره نه راځي او د سهارنې او غرمې لږ منځ والی اوږدېږي شي بېه د غوړيو مرچو خوړل هم په دې برخه کې مرسته کولای شي

باني داسې فکر وکړای چې مغز لرونکي خواړه د چاغيدو لامل کېږي خو بېه نه دې ډلې ډېر داسې په شان زياره مغز لرونکي خواړه وپېر او پروټين لري چې د پروټينو لامل کېږي چې د مغز د حجرو د راتلونکو مغزنيو حجرو او په باغه کور د وزن د کميدو لامل کېږي

مخبرې له سربو سره ځينې سړي لکه کاهو او کرم په خپل جوړښت کې ډېر لږېږي مواد لري چې د ورېشو د اضافي کالوري د مخنيوي لامل کېږي چې په خوړولو سره يې د ورېجو ځای نسي او تر ډېره د پېرته احساس کېږي ځينو بيوولي که چېرې څوک د ورځني نه ورېجو سره سړي وخورئ نو په مياشتنې کې يې اشته کمه وي او لږ خواړه خوړي

وجداني، ايماني او انساني وظيفه يې سرته ورسونه او خپل کوچني يې د روښانه راتلونکي په لورې سوق کړ او که مور او پلار خپل کوچني داسې وروزي چې کم کړو او هر چاته د خپل نفسي نظرنه مخې گوري او واقعت ته په کوم ارزښت قابل نه وي نوبه دې صورت کې دوي د اجتماع په تعبير کې اوبه، شپېدلې حسنه ايني ده، نو د اجتماع د ودانۍ بنا نه يې ډېر تاوان رسولي دي په کوچني کې تعصب او رخه له دې کبله څرگنديږي چې هرڅه اوهر چاته د خپل نفسي اوعندي نظره مخې گوري او د نفس الامير بېگڼه او بدې له نظره غورځوي هر څه چې ده نه په اېسي نه يې بولي اوهرڅه چې ورته بدېږي بدي يې بولي د تعصب په ساحه او محبت کې روزل شوي کوچني د سو او نغو ميازم خپل نظر او عقي احساس بولي که چېرې کوچني خپل مور او پلار گوري چې، د ځينو کړو او يا ځينو اجتماعي فعاليتونو سره تېښتې لري، په کرکه او بربړ ورته گوري، نو دې هم له همدغه کوچنيو څخه د خپل پلار او مور په بله کم مټ، په لاشعوري توگه پل ږدي او هغه څه بد بولي چې دده مور او پلار يې بد بولي او هغه څه نه به وي يې چې سورا او پلار يې ورته بېه وايي له همدې ځای نه په کوچني کې د تعصب او رځي زړي شين کېږي او وده کوي، تردې چې په پای کې دغه تعصب او رخه ترېزه او طبيعت وگرځي که بيا وروسته په حقيقت پوه هم شي، خو له دغه غبرگې صفت څخه ځان شکول ورته ډېر گران او سخت وي د مور او پلار د تکليف سره چې، کوچيان له حقيقت او واقعت سره د انساني په ساحه او محبت کې وروزي او هر څه او هر اجتماعي فعاليت ورته واکي، لکه څنگه چې وي هم هڅي يې ورو نسي او د واقعت بيې حس به کې کلک وروزي ترڅو وکېږي شي چې واقعي بېه او بد ترک کړای شي او په شخصي او اجتماعي ژوندانه کې شېت او گټورول ونووي

عصبيت او نفرت څخه، کماهي او بې واقعي توگه ترک کړي کوچيان بېل نه د واقعت له مخې په منځت اومشي نظر وگوري، نه د خپل نفسي فتر له مخې که په کوچني کې مور او پلار داسې حس وروزلای شو، نو دوی د ټولني او اجتماع په تعبير کې پخه خسته کېدونه او خپله

د ژوند روغتيايي طريقه مرگ ځنډوي

فعاليت نه څنگه رهيته ساده کړي، د خلکو سره څنگه و اوسېږي او د خپل رواني سخت نه پاره کومي برخې په پام کې ونيسي او د خلکو سره هم بڼه وضعت وکړي دا کار فکر او مالوماتو ته اړتيا لري چې هر څوک بايد ورته پام وکړي او يا دا شيان يې د روغتيا د اغېزمنولو سبب نه شي کوي چې دا په خپل وار سره د انسان روغتيا باندې څه اغېز کولای شي د سخت دوام د يوه چارټ او گراف سره بيانولی شو چې يو فعاليت، حرکت يا دوره راته بيان کړي په مجموع کې صحت او مرگ په يوه ويکتور کې راولي چې يوه سر له يې يو وي نو بل سر له يې بل، نو په داسې يوه ويکتور کې د دې لور څوانه حرکت د کامل صحت او اجتماعي صحت تر منځ مستقيم ارتباط قايم دی، نو که چېرې په صحت غواړو نو دريو اوږو برخو ته بايد توجه وکړو د دريو مساوي ضلعو مثلث د صحت د تعادل نظريه او يا له دنيا سترگې پټوي



مخلفي ډلې معامله کړي دي، دوی داسې فکتورونه موندلي چې هغه د خلکو پر روغتيا، خوشالي او اوږد ژوند کولو مستقيم تاثير کوي هغه خلک چې په منظم ډول دا اووه عملونه اجرا کوي دوی يې روغتيا لرونکي او د اوږد عمر کوونکي ياد شوي دي دغو اووه عملونو نه د بڼه ژوند فکتورونه وايي دا عملونه تکراري دي يعنې هغه عادتونه دي چې يو څوک بايد هېڅه ورته پام وکړي او خپل ژوند ور سره عيار کړي چې بيا يې د روغتيا د حاصليدو سبب گرځي هغه دا دي هر شپه له اوو تر اتو ساعتونو خوب کول

ژباړن جاوېد اوريل

لاړسي او د صحي عادتونه خپلول يعنې که په دې برخو کې پرمختگ وشي نو سبب گرځي چې يو څوک ډېر ژوند وکړي او برعکس کې دې ټکو نه پام ونه شي او يا به نظر کې ونه نيول شي د خلکو منوط ژوند به کم ټاکل کېږي د امريکا په متحده ايالتو کې منوط ژوند نسبت شلمې پېړۍ ته، تقريبا دوه چنده شوی دی په نولس سوه نوييمه ميلادي کال کې د هر وگړي منوط ژوند ۷۹ کاله



د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول هر چا له پاره ډېر ضروري دي او هر څوک چې دغو ټکو ته پاملرنه هېڅه وکړي نو کلونه کلونه ژوند به يې اضافه شي او که چېرې يو څوک ورته پام نه کوي نو کلونه کلونه ژوند يې ور کمولی شي

دغې ژوند

منوط ژوند د هغو اوسلو کلونو شمير دی چې د خلکو د يوه گروپ يا ډلې له پاره توفيق کېږي چې دوی په دوسره کلونه ژوند يې پاته شي منوط ژوند پر ډېرو ژوندونو ولاړ دی لکه جنسيت، ارزښت، چاپيريال، کلتور، طبي خدمتونو ته

سرطان، د مارغو سکتې او ترافيکي او نورې حادثې د مرگولو ډېرې فيصدي نشتگيلوي يعنې اکثره مرگونه د دې سببونو څخه رامنځ ته کېږي په ځوانانو کې يعنې له ۱۵ کلنۍ څخه نيولې بيا تر ۶۹ کلنۍ پورې عمر لرونکو کې د مرگولو اکثره سببونه بيا رځني کيدل دي، وژل کيدل دي، ځان وژنه او سرطانونه دي منوط ژوند د بڼه هيواد څخه تر بل هيواد پورې توپير لري د مثال په ډول يو څوک چې د امريکا په متحده ايالتو کې په کال ۱۹۸۹ کې زېږېدلی، د هغه منوط ژوند ۷۵ کاله و خو په اېنوييا کې چې څوک پر همدې وخت زېږېدلی منوط ژوند يې ۶۱ کاله و د دې سبب د امکاناتو په تغير کې دی، روغتيايي خدمتونو له لاسرسۍ، روغتيايي تعليم، معالجت يعنې د مريضيو او د کامل صحت لورې له خپل وجود څخه، او د ژوند په مياړونو کې توپير هم د دې سبب گرځي چې د منوط ژوند کلونه زيات يا کم شي

خوشاله ژوند

صرف اوږد عمر کافي نه دی د ژوند د کميت تر څنگ کيفيت هم مهم دی د ژوند کيفيت په دې مانا دی چې د روغتيا اندازه لري او د ژوندي پاته کېدو څخه يې رصايت څومره دی

د روغتيا په فريکسي، رواني او اجتماعي برخو کې کامل صحت، لرل د سړي په ژوند کې د خوشحالي اندازه زياتوي چې دا يې د سړي د عمر په نسبت معلومېږي د ژوند په پرتله کولو کې صححي مهارت لرل او د صححي عادتونو عملي کول د ژوند پر کيفيت همدا اوس او په اينده کې هم بڼه راولوستلو وړتيا لري

حقيقت خورشيد (کتاب تحقيقاتي در مورد افغانستان از چاپ برآمد)

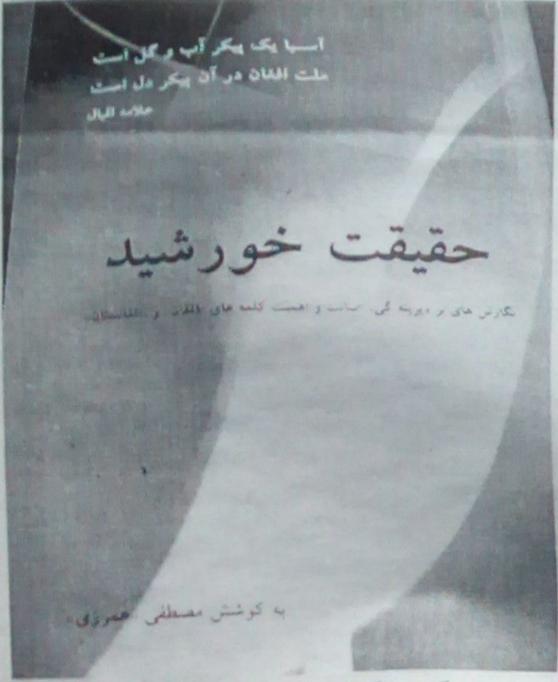
حيات الله حليم

دانشمند فاضل عبد الحی حبیبي وازه افغانستان سابقه هفده صد ساله را دارا میباشد ولیز در اسناد و مدارکی بجای مانده از عصر قبل از اسلام ، نه سند ایرانی هندی وچینی در مورد وازه افغان موجود است که مکرر در متون

زیرا او مینویسد : « این مردم افغانان را تحت نام ایوکیان ، آویکان بسیار با ایمان ودرستکار و بلند همت توصیف کرده است در واقع این وازه افغانان ، ریشه بسیار کهن تاریخی داشته وحتی پیش از اسلام ، درآثار کهنی چون مهابهاراتای هندوان و آثار چینایان ، به صورت ایگانه و ایوکیان ، ذکر

آسیا یک پیکر آب وگل است ملت افغان درآن پیکردل است درسلسله نثر کتاب های مفید و سود مند درین اواخر کتابی بنام «حقیقت خورشید» که دران راجع به کلمه افغان و افغانستان توسط عده از دانشمندان کشور مقالات به ریشه تحریرآمده که خیلی ها سودمند بوده وکتاب مذکور به کوشش و اهتمام مصطفی عمرزی شرف چاپ یافته است

در کتاب تحقيقاتی حقیقت خورشيد نام وچگونگی تاریخی افغانستان به اساس روایات معتبر تاریخی مانند خورشيد ثابت گردیده وکتایبست که بنیاداً مورد توجه اهل ادب و علي الخصوص کسانی که به تاریخ کشور و جهان علاقمند هستند قرارگرفت زیرا مقالات منتشره کتاب طوری که قبلاً اشاره شد ازیک سو مبنی بر دیرینه بودن کلمه افغان و افغانستان میباشد و ارحانب دیگر محتویات کتاب پاسخ می است به آینده فرزندان ؟؟ کشور که میخواهند به بهانه های این و آن نام کنونی کشور عزیز ما را تغییر دهد



شده است به گفته ی گریگوریان ، برای بار اول ، به کلمه افغان ، در قرن ششم میلادی ، وراها میرزا ، varahamihira منجم هندی در کتاب خود ، برهام سام میتا - Brhatssamhita به شکل اوامنا Avagana اشاره کرده است : ازینرو میتوان گفت که کلمه افغان یک کلمه بسیار قدیمی و دیرینه میا شد و تحقیقی در مورد نام افغانستان که ازطرف بعضی از مورخین که ذهن و طرز تفکر شان از چشمه اجنبی ها سیراب میگردد و میخواهند که فرهنگ اجنبی را داخل ترمینالوژی کشور ما نمایند ، گفته میشود که این نام یک نام جدید میباشد که سابقه تاریخی ندارد در حالیکه نظر به گفته

منلی دی ، چې نه سرو او سپینو وړخینه زرو ډیر ارزښت لري دده دښو ملي ، برمي او ټولنيزو ادبي گټلانو ته به خیر شو ، څه نه گټونه او سپرغې يې راته کېږي او غوږچه کړې دي په مینه به دلې ورته ځای ورکړو څه ښې يې په ادبي اداراته انځور کړې دي او وايي ستا په اوربل مې قسم کړي چېم هېر مې نه کړې غونډونه دي هېر مې دچينې کميس دي مبارکته شه دباندې مه څه چې اورونه لگويته امله ترڅنگ روپي ترغاړه په بام ولاړه مخامخ مزه کويته په مدينه دي ستا قسم وي چې گړي واخلې مخ راواړوه مینه زړگي مې شوخو سترگو شوخ کی پرغزني سپيني واورې اوري ددوو مينو ترمنځ لارې بندونه لن مې نه باد سره جنگ وکړي چې زما ديار پر زلفومه وه لاسونه علاقه دار دگر خوماردي حاکم لرم دی ، حکمران لېوه ته

په شعر کې د موسیقي انځورونه

شرد سپای

بلبلان بلبلان وايي تل دي ودان دا وطن د افغان او یا هم دا چې بنگار کوه چې کار دې دي وله مې چې وار دې دي ورک دغه کاروان په کې لوټ کوه چې بنا دې دي په اوږد بحر کې درخص بنا دا غزل چې وايي چې مې مینه خدای پر نا باندې پیدا کړه ترکه ما په هې ورځ خپله رضا کړه او بل ځای وايي په لیمو کې مې مدام عکس گرځي د کشفام نور د سترگو مې گلگون شو په ارزو د گل اندام که څه هم په پورتنیو لنډو نڅړنو کې جانی موسیقي هم نشه او په لومړي غزل کې د همس پورې ډېر زغلي یا په ننه وینا داخلي موسیقي په کې هم غښتلې ده ، خو د بحر په حساب يې تر دوهمې غزلې موسیقي کمزوري ده ، کله ناکله موږ گورو چې د اوږده بحر په غزل کې د لنډ بحر نه موسیقي شرکتیږي وی ، موږ يې عمومي قاعده ځکه نه شو اخیستې ، کېدای شي چې په اوږد بحر کې

معموم کې لنډ بحر ونه د اوږدو بحر ونو په لست شرکتیږي موسیقي لري ، کې مټ د سبب ځیو نه ورته وي چې لایموزن لري خود اخلی ، خو که لایموزن نه وي یا ورته همدغه ځیې بلا بنگاري ، اوږده بحر ونه یا تر ډېر په جانی ، داخلي او معنوي موسیقي ولاړ دي او دا د شاعر په هنري تجربې او په شعر کې د اوږد لاس په لرلو تر سره کېدای شي د پښتو ژبې معاصر شاعر پیرمحمد کاروان وايي وطن د اوز په سبد کې لامبي زلمی جنگ خوړلي د کابل جان د نجونو مړي هم پښک خوړلي شج د شهیدې لښلا واحله منحور مخونه د گور جینجو ترې خوندې خونډې لوټک خوړلي د کاروان صاحب دغه پورني غزل په اوږد بحر کې ويل شوی دي ، که څه هم د کاروان په شعر کې د موسیقي انځورونه تر بل هر شاعر غښتلې دي ، خو بیا هم دغه غزل د هغه نه سو بل غزل سره پرتله کوو چې په لنډ بحر کې يې ويلي دي سپارو کې دگل

په خوست کې د سولې مشاعره وشوه

په دې وروستیو کې په خوست کې د سولې په نوم پراخه مشاعره لږسه شوه ، چې په کې د خوست ترڅنگ له یو شمېر نورو ولایتونو هم لښکونو شاعرانو برخه اخیستې وه دغه مشاعره



چې د خوست د واني عبدالجبار نعیمی په کور کې جوړه شوې وه ، پکې واني نعیمی په خپلو خبرو کې دغه ډول مشاعرې او راټولېدني گټورې ويلي او غوښته يې وکړه ، چې شاعران باید په خپلو هنري القاطو سره د سولې لپاره ډېر څه وکړي نوموړي راته کړه ، نه دې مشاعرې يې موخه د ځوانانو ترمنځ مینه او پېژندگټوې او دغه راز د سولې په برخه کې د هڅو د لږې بڼه برخه وه وروسته

ولسي لکب یا فولکلور

په پښتو ولسي او فولکلوري ادب کې به دلنډيو گلپانې تل تازه او تاندې وي

ادبي خزانه ده ، چې د پيدا ايست تاريخ يې د پښتو نه پيدا کېدو سره سکنه سمېخ تړلی دی ، کله چې پښتانه پيدا شوي دا ادبي مورغلرې يې زمزمه کړې دي څومره چې مور ته راڅرگنده ده ، په لنډيو کې غالباً عشقي اوزمې رنگ ډېر دی ، چې زياته برخه يې دښځو له خوا ويل کېږي سره له دې په لنډيو کې مټي او ټوليز ډېر مضامين اوقدمه په کې په گلورين رنگ رانغښتي اورغول شوي دي ارواښاد استاد عبدالروف بېنوا دلنډيو دادبي ارزښت په برخه کې داسې کيلي دي لنډۍ ته تپه ، ټکي ، مسرۍ اوسندر هم ويل کېږي اوپه پښتو موسیقي کې ډېر اهميت لري او ټيپه ، مسرۍ او ټکي يې هرو مرو نرائر او اغېزې لاندې راځي ، دلنډيو آهنگ ډېر خوږ اوسوزناک دی په دغو آهنگونو کې نيرايي ورن ډېر شهرت لري که د پښتو په کليو اوباندو کې ، څوک دلنډيو خواږه آهنگ اوزږه راپاروونکي سوزناک رنگ ته څير شي ، نو د پښوا صاحب د يادونې سره سره ، چې بسوازي نيرايي وزن په شهرت سره بادوي ، نونه په مینه سره داووايي ، چې د پښتو په ټولو کليو اوباندو کې ، دا ملي ادبي عالی ميناتورۍ په عالي آهنگ او وزن کې راځلېږي چې اغېزه او شهرت يې په ټوله پښتونخوا کې يوشان دی ،

د سپين غر زون د کرېکټ لوبډله د زونونو سياليو ته پوره چمتوالی لري

سپين غر زون کرېکټ لوبډلې لوبغاړي وايي دوی پوره چمتوالی لري چې د زونونو ترمنځ د سياليو اتلولي ترلاسه کړي. د سپين غر زون کرېکټ لوبډله چې په ننگرهار کې په ترمينانو بوخته وه، لوبغاړو او بڼه ځانگړي ډول د لوبډلې کيڼان حميد حسن وايي لوبډله يې په لوړ مورال سره د زونونو په سياليو کې گډون کوي او اتلولي به هم ترلاسه کوي. حميد حسن رښتاني د نورو زونونو لوبډلې هم پياوړي دي خو دی په خپلې لوبډلې ساوري دی او تمه څرگندوي چې د زونونو سياليو کې به به وځلېږي، نوموړي وويل دوی نه روزنه د با تجربه روزونکي اسد خان لخوا ورکول کېږي يادوي وږه په لومړيو کې د سپين غر زون لوبډلې

کریم صادق مرستيال کيڼان، افتاب عالم، شفق الله شفيق، شيبير نوري، شوکت زمان، نسيم سرخوډی، باطن شاه او د ختيځ زون پياوړي ولايتي لوبغاړي شامل دي. په لومړيو کې سپين غر زون د لوبډلې د جوړېدو په موخه څلوردرېش کسره لوبډله اعلان کړه چې په ترمينانو بوخته وه چې له ترمينانو وروسته يې اتلس غوره لوبغاړي غوره او اوس سياليو لپاره پخپل کسره لوبډله اعلان کړه. د سپين غر زون لوبډلې کيڼان د ملي لوبډلې تيز باز حميد حسن وايي دا لوبډله پوره چمتو ده چې په يادو سياليو کې به خپلو سالو لوبډله سره سره سرته ساتي وکړي او لوبډلې لوبغاړي تمه څرگندوي چې يادو سياليو اتلولي



جوړولو ته څلوردرېش کسره لوبډله اعلان شوې وه خو اوس نړۍ اتلس غوره لوبغاړي غوره شوي او د سياليو لپاره به څوارلس کسره لوبډله اعلان کړي. سپين غر زون لوبډله کې د ملي لوبډلې لوبغاړي، حميد حسن کيڼان، فرسره کړي دي.

د کرېکټ د اتلولو د کپ له لوبو د پاکستان ملي لوبډله اوټ شوه

پاکستان د شني په ورځ د هند له ملي لوبډلې په اتسو وټکيو لوبه بايلوده پاکستانی لوبډله په ۱۶۵ منډو اوټ شوه. په خواب کې يې د ماران له کبله اوورونو رانسټ شول او هند دوو لوبغاړو له سوځېدو سره ټاکلي هدف نه ځان ورساوه تر څکې پاکستان په جيل گروپ کې له وسټ انډيز او جنوبي افريقا لوبې بايللي وې. د هندوستان او پاکستان تر منځ دا لوبې په مليونونو کسانو د ټلويزيونونو پر مخ وکتلي او لوبغاړي ته هم ډير کسان ورغلي وو. د هندوستان او پاکستان تر منځ لوبې په تېره بيا په هندستان او پاکستان کې هر څوک چې پلورېون لري او يا ورته لاسرسی ولري، لوبغاړي يې په تېره بيا د اتلولو د سياليو لوبې، خو هر څوک بايد ووني، که څه هم د دغو دواړو هېوادونو تر منځ سياسي او پوځي اړيکې شپې نه دي او لکه د افغانستان په څير پر پولو سره څرخې لري، خو تر منځ يې د کرېکټ لوبې ډيرې کيږي، خو کله چې په پاکستان کې د سريلانکا پر لوبډلې څو کاله وړاندې ډزې وشوې، نو د هندوستان او نړۍ لوبغاړي پاکستان ته له ځسې او اولمپيک او د کرېکټ د نړيوالې شورا له خوا پر لوبغاړو بنديز لگول شوی، چې پاکستان نه لار نه شي، په هر حال د هندوستان او پاکستان

د سپورټ نړۍ



د اې سي سي د اتلولو د جام سياليو پايلوې ته هندوستان او انگلنډ ووتل

د کرېکټ د اتلولو جام سيالي، چيمپيسز نړيوالې د کرېکټ د نړيوالې شورا، اې سي سي لخوا په لاره اچول شوې چې له نړيوالو لوبو وړاندې، څخه وروسته تر ټولو مشهورې او مهمې سيالي بلل کېږي له څلور کلن څخه وروسته کرېکټ کې د اتلولو جام سيالي چيمپيسز نړيوالې په انگلستان او ويلز کې روانې دي. د دغو سياليو پايلوې ته هندوستان او انگلستان ووتل دوواړو لوبډلو د کرېکټ لوبې گټلې او په پايلو کې سره مخامخ دي انگلنډ لوبډله لوبډلې نه ووت په انگلنډ، انگلستان، او ويلز کې د کرېکټ د اتلولو په سياليو چيمپيسز نړيوالې کې انگلنډ او نيوزيلنډ په اې گروپ کې سره مخامخ شول چې په تمه کې يې انگلنډ منځني لوبډلې ته په لسو منډو ماتې ورکړه له نيوزيلنډ څخه د ساقي گټلو انگلنډ د دې سياليو بيمه پيلونه ته ورساوه. دا مانده، چې په کارډيف ښار کې وشوه، د ماران د اوږدو له کبله ناوخته پيل شوه او د پنځوسو اوورونو په ځای هر بيمه ۲۲ اوورونه ورکړای شول. پچه نيوزيلنډ وکتله خو انگلنډ نه يې د لوبې ټينگ کولو بلنه ورکړه انگلنډ په ۲۳ اور او ۳ ټوټو ۱۶۹ منډې جوړې کړې، نيوزيلنډ په ۲۲ اوورونو کې د ټوټو لپاره د سوځېدو په منډل کې ۱۵۹ منډې جوړې کړې شوي له دې سره



انگلنډ لوبډله پيلونه نه ووت او له هندوستان سره به، چې لوبې يې گټلې پيلونه کوي د کرېکټ دننه حورا مشهور جام به سر کال د وروستي ځل لپاره ترسره شي د هندوستان لوبډلې او سوېلي افريقا د لوبډلو ترمنځ د ويلز په نړيوال کرډيف شوي. د دغو لوبو د فارمټ له مخې به د اتلولو جام سيالي په دوو کلونو کې يو ځل تر سره کېږي، خو سر کال دغه لوبې څلور کاله وروسته د وروستي ځل لپاره ترسره کېږي. د کرېکټ مينه وال وايي د چيمپيسز نړيوالې لوبې په ختمېدو ډير خوس نه وي، خو د کرېکټ د نړيوالې شورا په وينا چې د دغو سياليو لپاره د بيل په لټه کې دي.

د اتلولو سړي جام
د سړي جام لپاره د کوربه توب امتياز د انگلستان او ويلز په برخه دی، چې د نړيوال کرېکټ د لومړي کتلر ۸ لوبډلې به کې د جام د ټولګو لپاره سره مخامخ دي دغه لوبډلې به اتف او بگروونو کې سره وشل شوي وي، چې به هر يوه گروپ کې به څلور لوبډلې وي.
د اتلولو جام سيالي په دوو پړاوونو کې ترسره شوي
په لومړي پړاو کې چې د گروپ لوبو پړاو بلل کېږي هره لوبډله به خپل گروپ کې له سيالي لوبډلې سره لوبه ترسره کړي.
ټولو لوبډلو به په دغه پړاو کې درې لوبې تر سره کړي او د هرې لوبې د ټولګو لپاره دوي نمرې پوښتونه، ټاکل شوي وو.
د لومړي پړاو په پای کې نه هر گروپ څخه د سر دوي لوبډلې بيمه پيلونې ته لاره وموندله.

د عينو مېنې لوبډلې د کندهار د فوټبال اتلولي ترلاسه کړه

په کندهار کې د عينو مېنې فوټبال لوبډلې په پايلو کې د لوی احمدشاه بابا عالي لېسې فوټبال لوبډلې ته په ماتې ورکولو سره د کندهار د فوټبال اتلولي جام پورته کړ. د کندهار په



احمدشاهي لوبغاړي کې د فوټبال دغه پورنامينټ يو نسيم مياشت مخکې د ۱۱ الف لوبډلو ترمنځ پيل شوی و چې پايلو يې د احمدشاه بابا لېسې او عينو مېنې لوبډلو ترمنځ تر سره شوه. احمدشاه بابا لېسې فوټبال لوبډله ونه توانېده چې په لوبه کې له خپلې اتلولي دفاع وکړي او پايلو يې دوه د يوه گول په مقابل کې د عينو مېنې خوالې لوبډلې ته واييلله. د دغه پورنامينټ له جوړېدو څخه هدف د ځوانانو په منځ

په نيمه پيلونو کې د الف گروپ د سر لوبډله د بگروپ له دويمې لوبډلې، او د بگروپ د سر لوبډله د الف گروپ له دويمې لوبډلې سره مخامخ وي. له نيمه پيلونو څخه دوي غوره لوبډلې هندوستان او انگلنډ پيلونه ته ووتلي او هلته په سره د اتلولي د ټولګو لپاره سيالي وکړي.
د اتلولو جام د سړيو لوبو مهال وټي
لومړي لوبه، الف گروپ، جون ۶، د پنځمې ورځ هندوستان او سوېلي افريقا هندوستان وکتله او له لوبو و ټولګه او سوېلي افريقا وکړه. دا لوبه استراليا کټلې واي، نو لوبې رښتانه بيا هم د بلې لوبې جاس و، خو استراليا په کې سخته ماتې وخوړه، په دې لوبه کې لومړي سريلانکا منډو جوړولو ته ملا وکړه.



دويمه لوبه، الف گروپ، د جون ۷، د جمعې په ورځ پاکستان او وسټ انډيز ترمنځ وه، چې وسټ انډيز وکتله درېيمه لوبه، بگروپ، جون ۸، د شنبې ورځ انگلستان او استراليا ترمنځ وه، چې انگلستان وکتله څلورمه لوبه، بگروپ، د جون ۹، د پنجشنبې ورځ نيوزيلنډ او سريلانکا ترمنځ وه، چې نوي زيلنډ وکتله پنځمه لوبه، الف گروپ، جون ۱۰، دوشنبې ورځ پاکستان او سوېلي افريقا ترمنځ وه، چې پاکستان په کې سخته ماتې وخوړه شپږمه لوبه، الف گروپ، د جون ۱۱، شنبې ورځ هندوستان او وسټ انډيز ترمنځ وه، چې هندوستان وکتله اوومه لوبه، بگروپ، د جون ۱۲، د چهارشنبې ورځ استراليا او نيوزيلنډ ترمنځ وه، چې استراليا وکتله نهمه لوبه، بگروپ، د جون ۱۳، پنجشنبې ورځ انگلستان او سريلانکا ترمنځ وه، چې انگلستان وکتله نهمه لوبه، الف گروپ، د جون ۱۴، جمعې ورځ سوېلي افريقا او وسټ انډيز ترمنځ وه، چې سوېلي افريقا وکتله نهمه لوبه، الف گروپ، د جون ۱۵، شنبې ورځ هندوستان او پاکستان ترمنځ وه، چې هندوستان په اتو وټو وکتله او پاکستان په دې لوبو کې سوه هم ونه کيدله.

د فوټبال د نړۍ غوره ستوري ميسي د ماليې په نه ورکولو تورن شو

دغه کالني معاش دومره دی چې د نړۍ له حورا شتمنو لوبغاړو يې بولي څو ورځې وړاندې بارسلونا ته نږدې يوه څارنوال په محکمه کې د ميسي پر ضد شکايت ثبت کړ. رپوټونه وايي چې که چېرې قاضيانو دا شکايت ومانه نو له هغه وروسته به پر ميسي رسمي تور پورې کېږي پر ميسي او پلار يې دا شکايت شوی چې د



که پر ميسي دا نورو نه ثابت شول نو له حورا لوبې حريمې او ان شپږ کاله قيد سره مخامخېدای شي.

دغه کالني معاش دومره دی چې د نړۍ له حورا شتمنو لوبغاړو يې بولي څو ورځې وړاندې بارسلونا ته نږدې يوه څارنوال په محکمه کې د ميسي پر ضد شکايت ثبت کړ. رپوټونه وايي چې که چېرې قاضيانو دا شکايت ومانه نو له هغه وروسته به پر ميسي رسمي تور پورې کېږي پر ميسي او پلار يې دا شکايت شوی چې د

برازيل د کنفدرېشن کپ لومړۍ مسابقه وگټله

په برازيل کې د کنفدرېشن کپ په نوم د فوټبال د سياليو په لومړي مسابقه کې کوربه هېواد برازيل جابان ته درې پر صفر ماتې ورکړه. د جاباني لوبغاړو روحيه هغه وخت مړاوي شوه چې برازيلي لوبغاړي جابانې د لوبې په درېيمه دقيقه گول وواژه. دوهم گول هم په لومړۍ نيمې کې ووځل شو خو له لومړي نيمې وروسته جاباني لوبغاړو په دوهمه نيمې کې نه لوبه وکړه، د گول ووتلو ډيرې هڅې يې وکړې جابانسان په



Genycomastia

تعريف عبارت از نشونمای سليم اسحاق کليه در نزد طبقه ذکور میباشد این مرض بصورت نادر در نزد اطفال نیز رخ میدهد و همچنان میتوانست بصورت یکطرفه و یا دوطرفه واقع شود

Genycomastia میتواند از سبب عوامل مختلف از قبیل امراض میتابولیکی عوارض جانبی بعضی دواها کمبود طبیعی بعضی هورمون ها از قبیل تسترون و داتر اثر مصرف بیش از حد مواد پروتینی بوجود میآید این حادثه در 75٪ واقعات بصورت خود به خود بدون تدای بالخاصه از بین میرود

عوارض و علائم اعراض این مرض عبارت از موجودیت یک تورم Tenderness احساس سنگینی یک کتله درد ناک و یا یک کتله بدون دردمیباشد این حادثه بعضی وقت ها الی چندین سال بدون اعراض بوده وهم چنان این حادثه به مرور زمان در صورتیکه بدون تدای بماند به کانسر تحول می نماید

تشخیص مرض بخاطر تشخیص این مرض باید تمام امراض کتلیه بشمول ایسی کتلیه کانکریدی - Mastitis Mastitis Chest wall lipoma سیست درموتیدی سیستcebbacal هماتوم ندیهchest wall fat necrosis ضروری میباشد معایناتی که بخاطر تشخیص این حادثه توصیه میگردد عبارتند از: Mamography-Needle aspiration biopsy و اجرای معاینات کبیدی و کلیوی بخاطر ردیاستاز

جماعت کتله این حادثه از نقطه نظر جانی، داخلی او معنوی موسیقی همنامی شوی وی او طبعی ده جی بود در پو به و پاندي کمزوري دي جاني موسيقي لکه خنکه چې يې له نوم څخه په ډاگه کېږي، د شعر په يوه څنګ کې راځي، پښتو فارسي او اردو شعرونه له عربي شعرونو څخه د جاني موسيقي په برخه کې دغه يو امتياز لري چې پر قافيې سرېره رديف هم لري، رديف له قافيې وروسته راځي او تکرارېږي، تکرار په خپله موسيقي ده، خو چې د الفاظو په انتخاب کې خپله شوي وي، د هميش له پاره رديف داسې کلېمې ټاکل کېږي چې اساني او خوږې وي.

- 1- Grade 1 درین کتگوری حسامت کتله 0.3 سانتی متر بوده و skin Elevation موجود نمی باشد
- 2- Grade 2 درین کتگوری حسامت کتله 0.3-0.6 سانتی متر بوده و Skin Elevation موجود نمیشد
- 3- Grade 3 درین کتگوری حسامت کتله 0.6-3 سانتی متر بوده و Skin Elevation موجود نمیشد
- 4- Grade 4 درین کتگوری حسامت کتله بسیار بزرگ بوده که به اساس معاینات فزیکي به اسانی تشخیص میگردد و یک نوع تظاهر صدري موجود میباشد
- تدای این حادثه سه نوع تدای دارد تدای طبی- تدای جراحی- و رادیوتراپی
- 1- تدای طبی برای این مرض معمولاً برای یک سال توصیه میگردد که در بصورت از دوا های ضد التهاب مسازساحه وعدم استفاده از مواد پروتینی میباشد
- 2- برای تدای جراحی مرض معمولاً از دو پروسیجر ذیل استفاده میگردد
- 3- در تدای نوع رادیوتراپی معمولاً از دو بنام Tamoxifen استفاده میگردد
- اختلالات تدای مرض شکل هماتوم اتان زخم- تشوش حسیت طرف غیر متناظر بودن یک طرف صدر- تکرور قست Areola ندیه و تشکل یکنوع Pain ful scar میباشد
- تربتر متخصص جراحی رنخورمل نسبه اعظمي

نقش کاندوم در وقایه از امراض زهرویی جنسی و حمل

که توسط مقاربت جنسی انتقال می یابد بسیار مهم بوده به خاطر این که اکثر این امراض باعث اختلالات جدی می گردند از علامت نامرک و مپیر ، وقایه AIDS بسیار مهم بوده به خاطریکه HIV/AIDS و مقاومت بدن شخص مرض را در مقابل امراض ماری پایین می آورد مطالعات لاپرواوری نشان داده که کاندوم لاکسی جنسی، امراضیکه از طریق مقاربت جنسی انتقال مینماید، شامل مرض HIV/AIDS ، گولوریا، سوزاک،، کلامیدیا، باکتری، گونوما، و HPV امراض و پروسی Papiiloma انسان که منجر به سرطان عنق رحم نیز میگردد،، سیفلیس و هپاتیت میباشد نزدیک به یک میلیون امریکایی به HIV مبتلا گردیده اند. وقایه AIDS حالانظر به هرفت بسیار مهم میباشد. انتقال HIV از طریق مقاربت جنسی صورت گرفته و تخمیناً سالانه با 15 میلیون واقعات دیگر امراض جنسی همراه بوده و دانشن ستراتیژی جهت وقایه این امراض بسیار مهم است. استفاده از کاندوم یگانه دلیل برای جلوگیری از AIDS نبوده بلکه جلوگیری از امراض دیگر جنسی یک دلیل مهم برای استفاده از کاندوم می باشد. کاندوم از بیماری امراضی شما را محافظه نموده و در مقابل امراضی

با آنکه طفل یک نطفه خداوندی و نعمت بزرگ است اما تربیت و پرورش آن، فراهم نمودن شرایط بهتر صحت، تعلیم و تربیه، رشد و نمو و زندگی از مسئولیت های والدین می باشد در شرایط کنونی بر آمدن از عهده این مسئولیت ها به اقتصاد و حوصله مندی زیاد ضرورت دارد از طرف دیگر تولدات زیاد و پیغم باعث متضرر شدن صحت طفل و مادر نیز می گردد این لحاظ تطبیق پروگرام های حمایتی طفل و مادر و پلان گذاری خانواده رفاسله دادن بین ولادت ها برای یک فامیل که به صحت ، اقتصاد و آینده درخشان خود و کنور خود می اندیشد ، ضروری می باشد جهت بدست آوردن این مامول ذرایع و طریقه های متعدد موجود است که در اینجا تنها در مورد نقش کاندوم در وقایه امراض جنسی و حمل ذکر می نمایم طریقه های مختلف جهت جلوگیری از حمل وجود دارد و تنها استفاده از کاندوم به اصطلاح عامه یوش یا پوفانه، به علاوه جلوگیری از حمل از انتقال امراض جنسی نیز جلوگیری مینماید. در ابتداء قرن هزدهم از کاندوم های استفاده میگردد که از زرده های حیوانات ساخته میشدند . کاندوم های مدرن اکثرآ از جنس لاتکس (latex) یا پارابندو اشخاصی که بار بار حسامیت

د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس ...

کاربوهان دا اندېښنه څرگندوي چې لا اوس هم زموږ وسله وال پوځ د مجهزو او مدرنو کيل کېږي که چرته د افغانستان د ولس د افغانستان هوایي ځواکونه، جنگي مجهزي جوړکي چې او څارگرې الوتکې به خپل واک کې له لري چې په هوایي بریدونو کې لکه څنګه چې ښايي همافه شان کار ترې واخلي چې ده کار بوه نشه

په پورتنی بیست کې لفظي او معنوي تکرار بیست ته یوه ځانګړې موسیقي ورکړې ده، لفظي تکرار (ګلاب، ګلاب، او معنوي تکرار (میرات شې، ځوانیمرګ شې، مړ شې ځوانیمرګ، که دغه مفهوم موږ پرځای پرېږدو او لفظونه ورته بدل کړو، نو شعري خوند او بڼه به د لاسه ورکړي

حزبه بابا وایې: یو شور یې د شهرت و چې نوم پښې په پېښور حمزه مې په خاموشه هدېرو کې لټوه په پورتنی بیست کې پر جناس سر بېره د نشي توري (ش، څلور څله تکرار شوي چې په زړه پورې موسیقي یې زېږولې ده.

همدارنگه کاروان صاحب وایې: هغه نشي، نشي باهه د اشنا نشه نشه د مرګي ژړندي ومړې ډېر دې غمغرلګ خوږلي په پورتنی بیست کې تکرار ډېره خوږه موسیقي زېږولې ده. راځي چې د همدغه غزل مطلع ورسره پرته کړو: وطن د اور په سیند کې لامبي زلمي جوړیت پورې تړلې ده، که شاعر په مهارت سره دغه کلیمات او ترکیبونه وکاروي، نو د لوستوال او اوریدونکي تاسې که مطلع او دغه بیست له ځان سره تکرار کړی، درته به جوته شي چې له مطلع نه به بیت کې موسیقي شرکتېدلې ده او دغه موسیقي ټوله د معنی په خدمت کې ده، معنی او موسیقي سره څارې غړې شوي دي او په زړه پورې بڼه یې پنځولې ده که چیرته موږ د دغه بیست لفظونه بدل کړو او منځپانګه یې په ځای پرېږدو، دغه خوند او لذت نه راګوي، مثلاً که ووايو: هغه ښایسته اوږده باهه د اشنا نشه دي اوس د مرګي ژړندي ومړې ډېر دې غمغرلګ

په شعر کې د موسیقي ...

خوږلي دغه موږ منځپانګه منځني وروستي، خو د تکرار لفظونه مو په نورو لفظونو واړول، یا په بله وینا، داخلي موسیقي مو ټنګه کړه او مفهوم مو پر ځای پرېښود، خو اوس هغه خوند او شرکت نه لري، نو یې له شکه موسیقي د شعر اساسي توکي دي، خو دا هر څه د شاعر په مهارت پورې تړل لري چې دغه داخلي موسیقي څنګه څنګ په څنګ او همدغه تضاد خوږه او ځانګړې موسیقي رامنځ ته کړې ده دهمدغه غزل په مطلع کې وایې: عشق دي لکه وخت اوسه حمزه به کې تل وي په تګ بېرته به شا نه راځي په پورتنی بیست کې موسیقي ډېره خوندوره ده، بېخي داسې ده لکه رباب، منګی، او باجه چې سره هماغلې موسیقي رامنځ ته کړې، کټ مټ د سمندر څپو ته ورته موسیقي لري، چې کله پرې کښی او یا هم لامبوز تیرېږي، نو یو ډول خوند ترې اخلي. په شعر کې موسیقي د شعر روح دي او هیڅکله هم کوم شعر له موسیقي څخه خالي نه وي، خو کله چې هم کوم شعر د موسیقي له نعمته یې برخې وي، بیا یې خوند او مزه له منځه ځي، که موږ او تاسې د الف صیب شعرونه وگورو د معنا او یا هم د استاد شیون په وینا له منځپانګې ښه مالاملل دي، خو موسیقیت نه لري، نو ځکه یې له شعر نه نثر راوباندې ښه لګېږي، د استاد شیون صیب نثر هم د پیسوربانو په اصطلاح حد کوي، خو شعري یې یا د نثر په پرتله خوندور ځکه نه دي چې موسیقیت یې کمزوري دي. د کاروان او درویش دراني په شعرونو کې ماته همدغه توپیر ښکاري، دواړه د دې عصر د پښتو مخکښ شاعران او د یو لاس ګوتې دي خو د شعري موسیقي په برخه کې یو له بل نه توپیر لري او د همدغې موسیقي له لارې موږ یو له بله جلا کولی شو.

شور ساپی جلال اباد روغتون

شور ساپی جلال اباد روغتون د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس سیمه کې یو ډېر غښتلی او پیاوړی ځواکوي تکرار باید وویل شي چې افغان پر خپلو دغو شو وسلوالو ځواکونو باندې وپاړي او د افغانستان د خاورې د بشپړتیا په دفاع او د سولې په ساتنه کې یې ګټور بولي، ځکه د خپل پوځ ملاتړ کوي او هېڅکله یې وپاړي نه پرېږدي

اداره ملی حفاظت محیط زیست چهار عراده وسایله که دو عراده صرف مودل 1993/1994 جاپانی ودوعراده والکناه روسی مودل 2003 میباشد لیلام می نماید. اشخاص ادارات وشرکت های که خواش اشتراک را درحله داوطلسی داشته باشند درخواست های خوش را به ریاست تهیه تدارکات وخدمات اداره ملی حفاظت محیط زیست واقع پروان دوم عقب پوهتون کاردان بیارند و خود شان به تاریخ 1392/4/4 ساعت 9 بجه قبل ازظهر به اداره ملی حفاظت محیط زیست حضور یابند وسایط مذکوره را می توانند ملاحظه نمایند

وزارت انرژی و آب از داخل بودجه خوش میخاهد کار پروژه Chamkani Small Hydro Power project IEB No-MEW/009-92/ICB را به داوطلسی میگذار

شرکت های واحد شرایط مومات دولتی وغیردولتی که خواش قرارداد انرا داشته باشند به ریاست تهیه وتدارکات وزارت انرژی و اب واقع ستاوریم سرک دارالامان مراجعه شرطنامه را از مدیریت قراردادهای بین المللی اخذ نموده خود ویا نماینده با صلاحیت شان در ساعت 10 قبل ازظهر وموځ 20 جولای 2013 که مطابق 1392/4/29 میشود درمجلس افرغشانی طبق رهنمود شرطنامه شرکت نمایند تضمین طبق مقررات اخذ میگردد

قوماندانی امنیه ولایت پروان نظر به هدایت مرکز ترمیم وکانکرت ریزی صحن مدیریت اطلانه مربوطه وسایر ضرورت ان را عقد قرارداد میماید

شرکت های ساختمانی راجستر شده وموسات که حداقل سه سال تجربه کاری داشته باشند وخواش عقد قرارداد انرا داشته باشند درخواست های خویش را به مدیریت تهیه وتدارکات داخل فرارگاه قوماندانی امنیه ولایت پروان عقب بلاک مدیریت لوزستیک جواز طلعمانحه جدید بپارند و خود شان ازشراعلان الی بیست ویک روز کاری که آخرین روز داوطلسی میباشد حاضر شوند شرطنامه ومشخصات را میتوانند ملاحظه نمایند تضمین اخذ یگرده

ریاست دیوان مدنی محکمه حوزه سوم شهرکابل به اطلاع عوض علی ولد میرزا علی ساکی قسمت الف خوشحال

باز هم آتش سوزی ده ها دکان را به کام خود برد

عوامل دقیق این نوع آتش سوزی ها باید روشن گردد و برای جلوگیری آن تدابیر لازم گرفته شود فقط چند روز پیش خبری را مبنی بر آتش سوزی از یکی از توپوین های خصوصی شیدم بک مارکت تجارنی که اکثریت دکان های آن لیس فروشی و سایر اموال تجارنی بود در لسه بریم واقع خیرخانه مینه شهر کابل طعمه حریق گرئید بشول شاهدان جینی هیچ دکان این مارکت سه منزله بدون خساره نمائده وده ها ملیون دالر به این دکانداران خساره رسیده است اگر به سال های گذشته نگاه کنیم حریق دکانیک یک



این نوع حوادث در یافت کرد ما از مردم میخوایم تا در زمینه با مسئولین پولیس ویا دیگر نهادهای منول معلومات شارا شرکت سازند درپوهی آن تعداد از همشپان ما از دیر رسیدن اطلانه نیز شکایت دارند و آنرا یک اداره کاتلاً مسلکی نمی دانند به باور ما اثر علت وعوامل این نوع آتش سوزی های بزرگ رنه یایی گردد تا حد ممکن میتواند در قسمت صنون ساختن ساحات تجارنی کمک کند و خطرات را کم سازد و هم اتخاذ تدابیر لازم میتواند خطرات اینگونه آتش سوزیا را کاهش دهد

نیک محمد آزاد

افغان اعلانات

مینه مربوط حوزه پنجم شهرکابل میرساند تاجهست دعوی حقوقی عبدالهاشم ولد عبدالنبی وکیل شرعی ورته علم جان انشراعلان الی بپارده روز به ریاست دیوان مدنی محکمه حوزه سوم شهرکابل حاضر شود درغیران دریغاب وی فصله صادر وانگاه حق شکایت را نخواهد داشت

مدیریت اراضی ولسوالی سروبی سوازی 520 مترمربع املاک دولت واقع شیرخان گچ را ماهانه مبلغ 2000 افغانی سالانه مبلغ 24000 افغانی برای مدت پنج سال با عصمت الله ولد نعمت الله به اجاره می دهد اشخاص وافراد که خواش مزایده انرا داشته باشند ازشراعلان الی ده روز به مدیریت اراضی ولسوالی سروبی مراجعه نمایند

مدیریت اراضی سروبی سوازی 300 مترمربع املاک دولتی واقع کخ شیرخان را برای مدت پنج سال به اجاره می دهد اشخاص وافراد که خواش مزایده انرا داشته باشند ازشراعلان الی بیست ویک روز به مدیریت اراضی سروبی مراجعه نمایند

شرکت وست لند جنرال تریمنگ به یک تن محاسب که دارای دوسال تجربه کاری وه لسان انگلیسی وکمپیوتر بلدیته داشته باشد ضرورت دارد

علاقمدان کار میتوانند CV خویش را به ادرین کارته سه سرک 19 خاله نمبر 842 به ایمیل bedel@yahoo.com ارسال نمایند ویه به شماره های ذیل 0796581526 ویا 0799320905 تماسی حاصل نمایند

شازوالی شهرچارنکار درنظر دارد که قسمت هایی از جاده های داخل شهر را مطابق نورم تخنیکي و فنی تسویر نماید دنی به اطلاع شرکت های راجستر شده داخلی که جواز معتبر داشته باشند رسانیده میشود تا درخواست های شانرا جهت اخذ افر به شازوالی شهرچارنکار تقدیم نمایند و خود شان ازشراعلان الی بیست ویک روز غرض داوطلسی وافر گشایی به شازوالی شهر چارنکار نزد هیئت حاضر گردند شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میگردد

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**