

آکونو وسلو ته سخته اړتيا لري

امريکايي آژانس ليکلي چې افغان ولسشر محمد اشرف غني هم د امریکا نه لوري سره
اکر اوس نه د وسلو د ورکولو نه پرېکړې سره مخالفت څرګند کړی او ويلي يې چې
واشنگټن ته په خپل راتلونکي سفر کې به په دې اړه له امریکايي چارواکو سره
وڅېړي. دا په داسې حال کې ده چې ناپو په افغانستان کې خپل ښار لس کلن پوځي
مأموریت پای ته ورساوه او د قاطع ملاتړ په نوم نوی مأموریت يې پيل کړ چې تر څه
به د افغان ځواکونو پر ملاتړ مټوري او لجهز منځ کروي. له دې وړاندې اوسه والي
لوانې د شيکاګو په ښار کې ژمنه کړې وه چې هر کال به افغان ځواکونو ته ۲۰۱
مليارد ډالرو مرسته وکړي چې زياته برخه به يې د امریکا نه لوري وي مخکې له دې
ویل شوي وه چې بېلې امریکا به افغانستان کې د شاوخوا اووه ميليارده ډالرو په
ارزښت وسلې افغان لوانو ته پرېږدي خو په دې اړه يې په رسمي توګه څه نه وه
ويلي. اخوا د افغانستان لپاره د روسي ځانګړي استازي سمير کابلوف د روسي
ایترانس آژانس نه ويلي چې، هېواد يې غواړي افغانستان ته د پوځي کمالاتو لپاره
يو موافقه ليک تيار کړي.

Ketabton.com

ت نه د ډېرې بودجې د بېلولو غوښتنه وشوه

په داسې دتامينولو غوښتنه وکړه دوی
دغه راز زياته کړه بڅې دانډوليزې ودې
او د هېواد ښار لسو محرومو ولايتونو ته
د زياتې پاملرنې غوښتنه کوي او غواړي
چې د بودجې په ویشلو کې مهم رول
ولري. د ننگرهار او هرات د ولايتونو
د چارو ريسانو د مشرتابه په کچه
د دغه د درنځر ډټاګڼ، د امنيت دتامينولو
اجرائيه ريس دښخو
د چارو وزارت د مشرتابه هيئت نظريو او
وړانديزونو له اورېدو وروسته له دوی سره
ژمنه وکړه چې د دوی ستونزې او
وړانديزونه څېړي. اجرائيه ريس زياته
کړه چې د ملي وحدت حکومت به دښخو
د چارو لکه وزارت سره
د مرستې د کافي بودجې ديولولو او

د کورني او بهرني سياست شمېرنی

میلاد ناجی بشریت، انقلاب عظیمی در جهان برپا کرد

۱- با لداختن نرس وز عیب در قلسی دشمن، از قافله دور و درازی، به اندازه یک ماهه راه از نصرت الهی برخوردار شدم.

۲- روی زمین برابم متحد و سبب نصیارت ساخته شد، از این رو، هر که از اتمت وقت نماز را در یافت هر جای باشد نماز بخواند در مدت ۲۳ سال رسالت کم کم به او نازل گردید و دل مشتاقان راه حق را بالور ایسان روشن گردانید.

۳- و به من حق شفاعت اعطا گردید

۴- و پیش از من هر پیغمبر تنها به قوم خودت فرستاده میشد، اما من به عنوان یک رسول به سوی همه انسان ها فرستاده شده ام

۵- پس ای برادر و هموطن مومن به زیور اخلاق و سخایای نیک و عالی آن حضرت (ص) روح و روان خود را آراسته کن و دست از قتل و برادر کشی بر داروار تخریب کتور آبیای ات بیهیز و به عنوان مومن و مستمان و امت آن حضرت (ص) خود را به جانیان معرفی کن و در همه امور زندگی از قرآن مجید احادیث و سنت آن بزرگمرد تاریخ جهان اسلام، انسان و انبیاست پیروی کن و افکار و هدیایات روشایی بخش آرا با خلوص لیست، صفای باطن و عزم متین پیساده کن، انشاالله در دنیا و آخرت کامیاب و هرگز شرمنا نخواهی شد

خود به نثر و توسعه اسلام پرداخت و بزرگ ترین دستور الهی، قرآن، را جهت رهنمای انسانها به ابرامان آورد و معجزات بزرگی را جهت حقانیت و نبوت ادعای خود به مکتوب زمان به نمایش گذاشت که در مدت ۲۳ سال رسالت کم کم به او نازل گردید و دل مشتاقان راه حق را بالور ایسان روشن گردانید.

محمد(ص) انسان بود و همانند انسانهای دیگر زندگی میکرد، همانند انسانهای دیگر میباید شید و نایب خود را خودش شنسو میکرد، به بزرگان حرمت داشت و به خوردان اظهار شفت میکرد هرگاه در کوچه طغنی را میدید که بد ریافت منزلش عاجز شده است آنرا در آغوش میکشید و به چشم و سرش بوسه میداد و او را به دریاقت خانه اش کمک می نمود و همواره میگفت هر که به خوردان و انفعال ما شفت و ترحم نکند و بزرگان را قدر شناسی ننماید و به دانشمندان ما حرمت نکند از ما از جمله مایست و هیچ کسی نمی توانست در سلام دادن از او پیشی بگیرد حضرت جابر بن عبدالله این گفته رسول خدا را نقل می کند که می فرمودند:

هیچ چیز به من داده شده که پیش از من به هیچ کسی داده نشده است

آورد تا از کنار چاه در گرفته وسنگ را به محل اصلی اش انتقال بدهند و چنان هم شد و همه به تدبیر، راستی و در دست کاری شان تصدیق کردند.

محمد (ص) ۱۰ ساله بود که به رسالت انخار یافت و به رهنمای بشر آورده و سر گردان موصف گردید او از آگاهی و دانایی

گرید چنانکه هر نرایی که در محیط زندگی او و افواش اتفاق می افتاد آنرا با درایت و کسارایی خاص حل و فصل میکرد.

سران قیال که در مکه به خاطر گذاشتن حجر الاسود اختلاف خیلی عظیمی میان شان وجود داشت آنرا به صورت خوبتر از



خلاق جهان و از کاینست و وظائف و مسوولیت بنده گان خدا، در برابر آفریده گان عالم حرف هاگفت و مردم را به دین اسلام دعوت کرد وی پوسته میگفت : ای مردم خدای یگانه را ببینید و اسلام دین شفاست و از هدایات حکمتیار آن پیروی کنید : ای مردم خدای شما یکی ولاشک است. عرب را امتیازی بر عجم و عجمی را فضیلتی بر سرح پوست نیست. ایشان به مددیازان جانباز و فدکار

پس بر حضرت محمد (ص) در زمینه به ابتکاری دست زد که نه تنها موجب قطع نزاع و حنجال بین سران قیال گردید بلکه وسیله شد، تا دشمنی های سابق به دوستی ها تبدیل گردیده و فضای سالم تر و مطمئنتری بوجود آید. همان بود که ذات مبارک حضرت محمد(ص) وارد وی به ظهور میبوست خیر و رفاهی بدیدال داشت و آن حضرت (ص) به اثر راستکاری و صداقت خویش در اعمال خود به محمد امین مشهور و مسمی

ناسم تبلیغات د افغان خاگونو

هوډ نه شي زیانمنولی



په افغانستان کې د نانو ماموریت رسماً پای ته رسېدلی او ورسره سم نولې، امنیتي چارې افغان خاگونو پر شماره اخیستې دي، د کورنیو خاگونو مورال خورا لوړ دی او په مخ کې یې هېڅ یوه ترهگری او اوریکه ډله نه شي ټینګېدای، سره له دې، چې د کورنیو خاگونو شمېره تر اوسه خپل حد ته نه ده رسېدلې او پرمختللي وسلې او هوايي ځواک نه لري، خو د هغوی هوډ د هېواد او ولس د ساتنې او دفاع لپاره یوازې دی، هغوی په یوازې هوډ د خپلې ملي واکمنۍ د ساتنې او دفاع لپاره هر ډول قربانۍ ته چمتو دي له کورنیو خاگونو سره ولسي او نړیوال ملاتړ د هغوی د پیاوړتیا بل لوری دی، امریکا او ناپو ژمن دي، چې له افغانستان سره یې د امنیتي تړونو له مخې د کورنیو خاگونو په روزنه او پیاوړتیا کې خپله دنده به نه توكه تر سره كړي، ډري ورځې وړاندې، دوشنبه، په کابل کې د ناپو خاگونو پوځي ماموریت په رسمي توګه رسماً پای ته ورساوه، د دغه کار تود حرکتی و شو او افغان حکومت، امریکا او ناپو په ویاړ سره وايي، چې کورنی خاګونه اوس پیاوړي دي او ورسیال شوی ماموریت تر سره کولی شي، کورنیو خاګونو له دې وړاندې ناپو او افغان حکومت ته خپله سرانه ښکاره کړې، او سرکال یې په یوازې د نوي سلې برخې امنیتي چارې پر شماره لرلي، بلکې نول پوځي عملیات یې هم رهبري کول امریکا د له افغانستان سره د امنیتي تړون په لړ کې دا منلې، چې د ناپو کورنیو لپاره به سپرېډرښ نیم عیارونه ډالره د افغان خاګونو د روزنې او پیاوړتیا لپاره ورکوي، دا ډېره ستره پانګه ده، چې پېرې افغان ځواک تر ډېره پیاوړې کېدای شي، دغه راز امریکا او ناپو ژمني کړي، چې د افغان خاګونو لپاره به هوايي ځواک هم رضوي په هېواد کې پوځي اکاډمۍ بل ستر بسټ دی، چې د کورنیو خاګونو په روزنه کې مهم رول لوبوي، ناپو هم له دې وروسته د کورنیو خاګونو روزنې ماموریت پياوړي، خو له بده مرغه، چې یو شمېر رسمي او کورنی او بهرني کړي، داسې ناسم تبلیغات کوي، چې کسې د ناپو خاګونو تر وټو وروسته به افغان خاګونه ونه شي کولی، چې د هېواد دفاع او ساتنه وکړي، خو داسې نه ده، شو چې کورنی خاګونه

د ملي پروژو کنټرول او پیاوړي مدیریت سخته اړتیا ده

ترڅو چې څرګنده کړه چې د فواید عامې او لوړو زده کړو وزارتونو ترمنځ باید قوي همېرې موجوده وي او داسې یو چوکاټ، رامنځته شي چې له مخې یې کاري ځانګړې وسچول شي او بیا د کابل پوښتنو پوهنتون او د کابل پوهنتون د انجنیرۍ پوهنځي د اړتیا له مخې خپل نصاب عیار کړي

جمهور ریس ټینګار وکړ چې افغانستان باید د دغه کلیدي وزارت له لارې ثروت لولانه کړي چې د دغه کار لپاره د سړک جوړوې د څرګندو سندرونو موجودیت ته اړتیا ده

جمهور ریس محمد اشرف غني ټینګار وکړ چې موږ باید د پروژو د پلان جوړوې، ډیرین او عملي کولو مخ



اړتیا وي، ورته برابره کړای شي « هغه باغلي د فواید عامې په وزارت کې ستونزو ته د اشارې په ترڅ کې وویل، له بده مرغه په تېرو ۱۳ کلونو کې د انجنیرۍ بر بنیادي ظرفیتونو چې د سړکونو ساتنې او څارنې او د پروژو د مدیریت په برخو کې ورته اړتیا ده، کار نه دی شوی جمهور ریس غني د عرصې او تقاضا ترمنځ اړیکې ته د اشارې په

افغان حکومت ته نور په هېواد کې د ملي پروژو پر سر معاملي او یا د هغوی ناسم مدیریت د ملو نه دی، د دې لپاره افغان ونسټر باغلي محمد اشرف غني په خپل مشور کې خورا اغیزمن پلانونه وړاندې کړي او پر دغو پلانونو به ډېر ژر کار پیل کړي. نول ګټویا د ملي پروژو مسوولین به وړ کمان همزاري او نور نه پرېږدي، چې د ملي پروژو پر سر سوتا وشي رڅکه په تېرو هېارنو کلونو کې د ملي او ستر پروژو تړونونه څو څو ځله پلورل کېدل او دا تړونونه، چې د لېوالتیا ټولې په مرسته تر سره کېدل، په اصل کې د غیر مستلکې کسانو او یا هم د نش په نامه بهیرو ژباړنو له خوا را اېس

کېدل او یا په څو څو لاسونه پټورل کېدل، په پای کې به څه پاتې نه شول او هر ځل به پر یو او بل شرکت د پټولو په لړ کې ان ترې بېخي ښکول شوې، وروستي شرکت به بیا همدا بېمه او ملي پورزه پر داسې کیفیت جوړه کړه، چې تر بشپړېدو وروسته به هم ستنې ژباړنې، په تېره بیا د سړک جوړولو پروژې چې له نا به ورسې نه منځه تلې، خو دا کړنې په هېڅ توګه د نوي حکومت لپاره د ملو نه دي، برون هم په همدې موخه جمهور ریس محمد اشرف غني، د فواید عامې وزارت چارې له لارې څخه د اړولې جمهور ریس غني د فواید عامې وزارت له چارواکو سره د لیدنې لپاره چې هر ډول امکاناتو او پانګونې ته

د افغان امنیتي ځواګونو د سر بنسندنو او اتلولیو د ستایلو له پاره د مرغومي میاشتې ځانګړې کېدل یو پرځای ګام دی

په ښځې وچې کړې او ځولې به یې له خاورو او یوڅخه ډکې کړې اوله خپلو شوموونو سره یو ځای به یې د تاریخ تورو او زور وکندونه وسپاري

د یادولې وړ ده چې د تېرې یکشنبې په ورځ په کابل کې د ناپو خاګونو د ښولې رسمي مراسمو پر مهال په دې هېواد کې د خپل جګړه ییز ماموریت د پای ته رسېدو اعلان وکړه په دې اړه او بیا په یوه اعلامیه کې ویلي، اوس، زموږ د نارینه او ښځینه پوځیانو په قربانۍ، ورکولو سره، د امریکا په ټول تاریخ کې اوږده جګړه او جګړه ییز ماموریت په مسوولانه ډول پای ته ورسېد، دې زیاتوي، « موږ تر نورې لړۍ ډېر خوندي یو او زموږ هېواد ډېر خوندي دي، ځکه چې د افغادي شیکې مهمې ځانې مو له منځه یووړې او د ترهګرو پلانونو مو شننې کړل په افغانستان کې د امریکا حضور افغانانو ته دا فرصت ورکړ چې خپل هېواد ورغوي او لومړۍ ټاکنې وکړي، همداران د دوي د هېواد په تاریخ کې په لومړي ځل به دیموکراتیک ډول واک ولېږدول شو»

اوباما مني چې « افغانستان لاهم یو څه پانګه کړې دي، ځکه چې د افغان حکومت په غوښتنه به په افغانستان کې د امریکا او ایتلافي ملګرو هېوادونو یو شمېر محدود پوځیان د افغان خاګونو پای ته ورسوي»

د امنیتي مسوولینو دلېږدولې بهیر بشپړ شو د ۲۰۱۵ میلادي کال د لومړي ورځې له پیله، زموږ د هېواد امنیتي ټولنه په مستقلانه ډول دخپل هېواد دخپلواکۍ، مخکني بشپړنا او دملی واکمنۍ ډاډمنه دفاع او ساتنه کوي. د هېواد، خلکو او دافغانستان داسلامي

جمهوریت ډیر پلو امنیتي ټولونو په ژوندانه کې تېرو دوو سترو تاریخي مناسبتونو دلېږدولې او درناوي په موخه د مرغومي میاشت باید د هېواد د امنیتي ځواکونو دمېرې او لږوړتیا دلمانځنې او نېوي دپېښې په نامه ونومول شي، پمانځنې شي اوځانګړي شي، د هېواد ټول دولتي بسټونه او ټولنیز او رسا یې سازمانونه ددشو مناسبتونو دملی ډیرنیمو مراسمو او نډیرونو په

افغانستان پرضد د هغوی ټولې شومې لوستې او ناوړه پلانونه د هغوی پر خوب او خیال بدل کړي او داسې یې له خاورو سره خاورې کړي چې په اړه یې دغه شعر صدق وکړي

لا تر اوسه یې ماغزه په کتره له دي چا چې ماسره وهلی سر په سنگ



کې له افغانستانه د بهرنيو خاګونو له وتلو وروسته به بریالیتوب سره د هېواد د امنیتي مسوولیتونو د لږدولې د بهیر له بشپړېدو وروسته د هېواد د خپلواکۍ، ځمکنۍ بشپړتیا، ملي واکمنۍ او ملي یووالي له دېمناتو سره ډسرې ووهي او د وخت د اتګلیسي استعمار او سرو رساتو د ایجتانو په څیر یې له فاش مسټوونکو او خوله مسټوونکو ګوزارونو سره مخ کړي او د

ددې لښه بېاره چې دافغانستان دخپلواکۍ، ملي واکمنۍ، ځمکنۍ، بشپړتیا، دسولې او ملي یووالي ددېمناتو دانسیمي او نسرې دغرضواستخباراتي شبکو دکلونوکلونو روزل شويو، تقلید شويو او وسله واله شويو مزدورانو، ګونډاګانو اوتالی ځنو دخپلو په لاره کې دافغانستان دویاړلو امنیتي ځواکونودزیاتو سر بنسندنو، له ځانه نړیدنیواوتلولویپوره هرکلی اوستاینه شوي وي اونورهم خپل هېواد اوځنکوته دخدومت کولو له پاره وهڅول شي. نودافغانستان دملی اردو، ملي پولیسو او ملي امنیت په ګډون ډولولو امنیتي ځواکونو دستراواعلی سر قوماندان په توګه دمرغومي روانه میاشت د هېواد دامنیتي ځواکونو دسر بنسنگو اوستروییانو له پاره ځانګړې کړه اوپه دې اړه یې حکم صادر کړ چې د هېواد د ترسېو په ګډون نړوندي ادارې په دغو سټرو، ناستو، او کفرانسونو کې دغه ځانګړي شوي میاشت ومانځي او په ترڅ کې دې افغان امنیتي ځواکونه وسپاري اولور دی هم وهڅوي

دا چې له یوې خوا له افغانستان څخه د امریکې، ناپو او ایساف په ګډون د ناپو اتلافي ځواګونو د

روغتيا او ژوند



د وينې لوړ فشار په طبيعي ډول کنترول کړئ

د وينې لوړ فشار يو له ډيرو عامو ناروغيو ګرځي کوم چې وګرځي چې هره ورځ زياته څخه دی چې مختلف لاملونه لري. دا اندازه ميوه او سبزيات، نور نه لرونکي لوړ فشار د زړه د ناروغيو او عصبي خواړه، لږ نور لرونکي لښتات او وچې زکونو دغه منځه تلو سبب ګرځي چې د ميوې استعمال کړئ.

انسان د مرګ لامل هم کېدای شي. دلته د ۵۰ کلنې موانو دغه پوره او شور مو له هغو کورنيو درملو سره اشنا کوو لرونکي خواړه استعمال کم کړئ او که چېرې په مرسته يې د وينې لوړ فشار منځته وي نو ځان لري وسایې غوښو کنترولېدې شي.



۱- اوږه يو له هغو خوړو څخه ده چې د وينې فشار لوړوي.
 ۲- وينې لوړ فشار کنترولوي چې اوس د ۷۰ په ځينو ورځنيو خوړو کې هغه پورې اړیکې په شکل هم پيدا کېږي. غدايي توکي انتخاب کړئ چې زياته ۲- هاورټرون (Hawthorn) نسومي اندازه کلیم، مکیزيم او پوتاشيم لري. ځنگلي بوټي د وينې فشار نارمل ساتي. ۳- په کسانو کې موجود غوړ د ځينو ورځنيو خوړو يوه اړينه برخه وګرځوي. ۴- هغه خواړه چې په خپل ترکيب کې ۶- د هيدوناي وچ او پاخه زړې په فولیک اسيد (Folic Acid) لري له شريانونو کې د وينې جریان له بهتر کولو زيات نه زيات استعمال کړئ. ۵- خپل خواړه په جدي توګه کنترول ۱۰- اوبه، شلیم، شات او سيلري سره د وينې لوړ فشار کنترولوي.

دغه خواړه به مو له سرطان څخه وژغوري

شايد ډيرو کسانو ته د منلو وړ نه وي خو په پری کې ۲۵٪ سرطان د خوړو له امله رامنځ ته شوي که خپل ځان له سرطان څخه ژغورل غواړئ نو داسې خواړه استعمال زياته کړئ چې ستاسې



په بدن کې د حجرې له منځه تلو مخه ولسي ميوه او دسبزجاتو مختلف ډولونو استعمالول انسان د سرطان له مختلفو ډولونو څخه ژغوري کوم خلک چې د ورځني څلور ځلي ميوه استعمالوي په هغوی کې د سرطان خطر ۵۰ سلنه نسبت هغو کسانو له چې د ورځني دوه ځلي ميوه استعمالوي کمېږي. دلته مو له هغه خوړو سره اشنا کوو چې د سرطان په مخنيوي کې مهمه ونډه لري.

- ۱- سره ميه څېړنو ناته کړې چې سره ميه او هغه سابه چې سرو ميوه نه ورته خواص لري په مورګانو کې د سيني له سرطان څخه مخنيوی کوي سور پوکي لرونکي سابه او ميوې په بدن کې د سرطان حشرات له منځه وړي او په بدن کې د پروټين توليد زياتولو سربيره په پنځو کې د سيني سرطان لامل کېدونکي هارمونونه له منځه وړي چې په دې ډول د سيني له سرطان څخه مخنيوی کوي.
- ۲- ام څېړني يې هغه پنځې چې زياته اندازه ام استعمالوي په هغوی کې د سيني سرطان خطر کمېږي څېړونکو د پوليفينول (Polyphenol) په نامه مواد وڅېړل په دغې څېړنه کې تانين (Tannin) نومي موادو ته کوم چې د سرطان څخه مخنيوی کوي
- ۳- ګيوي کيوي د ويتامين سي غوره منبع ده چې د نارنج څخه ۲-۱۲ ځلي، مني څخه ۳ ځلي او الګور څخه ۲۰ ځلي زياته اندازه ويتامين سي لري.
- ۴- سټروس سټروس کورني ميوې لکه نارنج، ليمو او کامکورت زياته اندازه ويتامين سي لري ويتامين سي د معدې سرطان، د حجرجي سرطان، د سيني سرطان او دسرو په سرطان اخته کسانو ته ډېر زيات ګټور دي.
- ۵- هاورټرون (Hawthorn) يو ډول بوټي دي چې په دښتو کې په زياته اندازه پيدا کېږي دغه بوټي د هاضمې نظام د ښه کولو او د وينې جريسي کوليتول، له منځه وړلو لپاره ډېر استعمالېږي دغه بوټي د سرطان حجرجي له منځه وړي او زياته اندازه ويتامين سي لري دغه خواړه د معدې او سيني سرطان په مخنيوي کې ډېره زياته مرسته کوي.
- ۶- عاب (Jujube) دغه خواړه زياته اندازه يې کاروټين (B-Carotene)، ويتامين سي او ډېبي ويتامينونه غوره منبع ده دغه خواړه زياته اندازه ټرټرپينايډ (Triterpenoids) لري کوم چې د سرطان له منځه وړونکي مواد دي.
- ۷- ګيوي کيوي د ويتامين سي غوره منبع ده چې د نارنج څخه ۲-۱۲ ځلي، مني څخه ۳ ځلي او الګور څخه ۲۰ ځلي زياته اندازه ويتامين سي لري.

په چلم کې استعمالېدونکي تمباکو د وينې د سرطان سبب ګرځي

په افغانستان، پاکستان، هندوستان او اوس په ځينو اروپايي هيوادونو کې هم چلم خپل عام شوي او خلک په دې فکر دي چې چلم به د سکريټ څخه ډېر خطرناک نه وي لوي څېړنه يې چې په چلم څښونکو کسانو کې د وينې سرطان ډېر په چټکتيا سره څېړېږي چې د سرطان څېړندو سرته په چلم کې نسبت سکريټ نه خو ځلي زياتې دي. د امريکا سين ډيپلو پوهنتون کې شوي دغه څېړني په اسان د چلم څښلو پر مهال کله چې هوا بدن ته داخلېږي نو له ځان سره د بيټرين کيمياوي مواد هم انتقالوي کوم چې په وينه کې موجود سپين ډزو شمير زياتوي او وينې خطرناک ناروغي ليو کيميا

د ۱۰۰۵ هغو کسانو تشي بولي هم وڅېړل شوي کوم چې چلم نه څښي خو په هغو ځايونو کې چې چلم څښل کېږي موجود وي له څېړني څخه معلومه شوه هغه کسان چې چلم څښي د هغوی په بدن کې بيټرين له ماتېدو څخه د ايس فينائل مرکيټ-سورک اس-سيډ (s-phenylmercapturic acid) نومې خطرناک مرکب څلور ځلي زيات نسبت هغو کسانو ته چې خپله چلم نه څښي خو هغو ځايونو کې سبب ګرځي.

اوبه څښل د خطرناکو ناروغيو اسانه درملنه ده

د پاکو اوبو څښل انساني بدن لپاره تر ډېرو درملو ګټور بلل شوي دي. د چين او جاپان خلک تل د خوړو پر مهال گرمې اوبه څښي او دې سره د هانسمې نظم ام روغ جوړ وي او دې پر خلاف د افغانستان او يو شمير نورو هيوادونو اوسېدونکي د خوراک پر مهال يخې اوبه څښي او د طبي کارپوهانو په وينا دې سره د معدې او سرطان ناروغي پيدا کېدای شي. که په خالي څښه اوبه وڅښو، نو ډېرې ګټورې دي او که سهار وختي يې په بهار وڅښو، نو له ډېرو ګواښنده او خطرناکو ناروغيو به مو وژغوري. ډاکټران وايي، که د دوي په ښوول



شوي طريقه اوبه وڅښل شي، نو د وينې لوړ فشار او د شکرې ناروغي به يوه مياشت کې له منځه ځي او د بوي له منځه وړي

د بوي له منځه وړي ۳- خولې بوي ښه کولو لپاره څښې بوټي استعمال کړئ څښې بوټي لکه نعنا، گشټيز او ترخون د خولې بد بوي له منځه وړلو سربيره د خولې بوي ښه کوي د خولې بوي ښه کولو لپاره ياد شوي بوټي بايد يوه دقيقې لپاره وژول شي

۲- خوله خپل ترکيب کې الکول لرونکې مایعاتو په وسيله مه وڅښئ ځکه چې د الکول هر ډول د خولې بوي له منځه ځي

د وينې د کولسټرول سټورژي کسانو کې تر سره شوېدي، سبي چې په کومو ناروغانو کې چې کولسټرول له 230 ملي ګرام في ډيبي لټر څخه لوړ وي، د مرګ و مير خطر يې ۱۰ سلنه ډي؛ په هغو ناروغانو کې چې کولسټرول له 170 ملي ګرام في ډيبي لټر څخه زيات وي، د مرګ و مير خطر ۲ سلنه دي د LDL کولسټرول د 190 ملي ګرام في ډيبي لټر په لوړېدو سره لس سلنه خطر رسايږي او د HDL کولسټرول د هر 5 ملي ګرام في ډيبي لټر په زياتېدو سره دا خطر لس سلنه کمېږي د کولسټرول د ټولو اجزاوو بيژندل د مجموعي کولسټرول په پرتله د زړه او رګونو د ناروغيو خطر ښه تر اوسه پورې معلوم شوی دی. د HDL کولسټرول د 100 ملي ګرام في ډيبي لټر په لوړېدو سره د زړه او رګونو د ناروغيو خطر ۲۵٪ کمېږي. د LDL کولسټرول د 190 ملي ګرام في ډيبي لټر په لوړېدو سره د زړه او رګونو د ناروغيو خطر ۲۰٪ کمېږي. د HDL کولسټرول د 100 ملي ګرام في ډيبي لټر په لوړېدو سره د زړه او رګونو د ناروغيو خطر ۲۰٪ کمېږي.

د داخلي واړه اړين متخصص

که د خولې له بدبويي ګرځي؛ دا ګرځي ولولئ

هايدروجن سلفايد توليدولو مخه ۲- خوله د زنگ لرونکي مانع په وسيله مينځل زنگ په خوله کې د سلفر مرکباتو مخه نيولو سره د خولې بد بوي له منځه وړي



د خولې بد بوي ډېر لاملونه لري چې له هغو څخه د ګردې ناروغي، دهانسمې سيستم ځړاوالي، د وينې د شکر زياتوالي او د ځيګر ناروغي د يادولو وړ دي د خولې بد بوي ځينو ناروغيو سربيره ځايونو ته پاملرنه نه کول، د خولې مختلفې ناروغي او د خولې وچوالي له امله هم رامنځ ته کېدای شي. د خولې بد بوي له منځه وړلو لپاره د ورځني دوه ځلي بايد څښلو لپاره د بوي ښه کولو لپاره ياد شوي بوټي بايد يوه دقيقې لپاره وژول شي

د وينې د کولسټرول سټورژي

کولسټرول يې 135 ملي ګرام في ډيبي لټر او تراي ګلرايډ يې 150 ملي ګرام في ډيبي لټر وي او د دويم کس HDL کولسټرول د 25 ملي ګرام في ډيبي لټر؛ LDL يې 210 ملي ګرام في ډيبي لټر او تراي ګلرايډ يې 200 ملي ګرام في ډيبي لټر وي، نو په دويم کس کې د زړه او رګونو د ناروغيو خطر د لومړي په پرتله لس چنده زيات دي بعضي مولفين مجموعي کولسټرول پر HDL کولسټرول ويښي، هر څومره چې دا حاصل کم وي، خطر کم ګڼل کېږي

د وينې د غوړو لپاره معاينات مجموعي کولسټرول، HDL، LDL او تراي ګلرايډ بايد په خالي نس تر دولس ساعته لوړې وروسته معاينه شي که د زړه د رګونو د ناروغيو لپاره کوم خطري فکتور موجود نه وي، نو په هرو پنځو کلونو کې بايد د وينې غوړ معاينه شي د کولسټرول ملي ګرام في ډيبي لټر؛ LDL



ادب، تاريخ او فولکلور

طنز د پوهانو له نظره

علي محمد

هراڅيزه زړه باغ باغ ککوټکي ليکنه کړې ده، چې دلې نه د موضوع دنيې روڼيا له پاره په پوره بڼه ورته خبر اوږه مينه په ځای ورکړو. ده راته په نه کيلې اورنگين ډول ليکلي دي.

ويل کيږي، چې طنز ليکونکي د بولولو زړه شان دی، چې زاړه ډېوالونه چې کوي او ځلي پتکوي، هغه طنز ليکونکي د بولولو زړه شان دی، چې زاړه ډېوالونه چې کوي او ځلي پتکوي، هغه طنز ليکنه ده، که دا خبره رښتيا وي، چې نو د ناسر د اخيره به هم رښتيا وي، چې ويلي يې و.

چرته يو ځلي پتکېده ماويل چې وران يې نه کړئ جوړېدلای نشي

په کتابونو کې روايت راغلی دی، چې طنز ليکونکی، چې طنز کوي، هغه تخريب اصلي هدف يا جوړونه ده. هغه تخريب د تخريب دپاره نه غواړي، بلکې تخريب د تخريب دپاره غواړي. صادق طنز ليکونکي، چې څه وايي دڅلکو په خپرې وايي دتعجب خبره خو داده، چې خلک رښتيا خبرو ته هم خاندې دطنز کمال دادی، چې رښتيا خبرې دټوکو ترماکې لاندې تېروي، چې طنز ليکونکي پوهيږي، چې څنگه به کتابه خبرې وکړي هغوی ديو جاسانه کوي خو هرڅوک به اسانې پوهيږي، چې مقصد يې غندله ده دا دطنز ليکونکي قصور نه دی، چې دده خبرې په سرچپه ډول تغيير کوي.

طنز ليکونکي هم په دوو ډلو وېشل کيږي: ځينې په (هوراس) يې ځي او ځينې دجوړونې، لار تعقيبوي هوراس دلوغوني روم غزلبول شاعر اوطنز وليونکی و، دده زړه خوږه اوسته وده او دده خبرې پر مخالفانو هم بدې نه لگېدې، دده پر خلاف

دجوړونې، چې هغه هم دلوغوني بونان نامتو شاعر سبک يې ترېخ، فخرجن اولېس و هونکی و، ټول درواغجن ټکمار، غورن او فساد پېشه خلک يې داسې يې آبه کول، چې دڅښمانو زړه به پرې يخ شو ليکن ددې خبرې مصادا نه ده، چې هغه به مخامخ نکځلي کوي، يا به يې لږ په لږه هجوته کوله، يا به يې پيوغور کوه بلکې هغه دطنز خاصه لهجه استعمالوله، هغه دچاخيږه، چې «خرکاری هنر دارن له کتاب است که فرغ بخوانی».

ديستو متل دی چې نسر کائي د بيژو کار نه دی

دکانديد اکادميس سرمحقق محمد صديق روحي له گڼ اولوی يادښت څخه،

تردغې زړه باغ باغ ککوټکي ډېرې لنډې مقدمې اودسرخو گلونو خبرو وروسته يې، په ډېره خوږه اوډرنه ليکنه، دطنز ډېزنډنې په برخه کې داسې گلورين بيان کيلی دی چې زړه پری باغ باغ کيږي، وايي طنز ته په انگرېزي ژبه (Satire) ويل کيږي، ستاير په اصل کې د ډول ډول مېوو څخه ټک غاښ ته ويل کېده، که داسې وي نو طنز به واقعيت کې دخوند اومرې دپاره دی دعربي ژبې طنز هم نار او ملنډونه ويل کيږي او شاعر انو يې به توصيف کيږي ډېر بيرونه ويلی دي په دې اساس، طنز له سيکسويو رو اوښکځلو منځلو سره ډېره فاصله لري، دهر به تاريخ کې ډېرو نامتو هنر والو او فېلسوفانو خپل آثار دطنز په شاتو لپړي دي «سوکرات، تاجال يو ډول طنز اوښخند و، چې دهنه په مرسته به يې حريف ته ستاير ورکوله» (ارستوفان) دومره زړه ورو، چې دچونگې، په نامه ډرامه کې يې دجبل وخت پر فېلسوفانو هم ملندي او ورسره عادت شوی يم، له بده مرغه

زما ديار نامتکه ده، چې په هغورو ولاړ شم.

اړوياند استاد زوحي صاحب وايي چې زما داسې ليکني ليکوال، شپېتو کلونو نه لږدي شوی يم رښتيا، چې داخبره راته هېره نه شي. طنز په خپله دليکني بوسلوب دی، چې په مختلفو ژبوونو لکه شعر، نثر، کيسه، ډرامه، نغليسي، مجسمه جوړونه، مصاصي او حسي موسيقي کې ځان ښکاره کوي. که دکليک په لحاظ څوک طنز نه ژانر ووايي اختيار لري طنز آزاد دی که يې څوک ژانري اوکې يې نه بولي، هغه يې څه وي اوکې يې په اوسني وخت کې دطنز، ليکونکو شمېر زيات دی، خو څرنگه چې لاسون ليکوال د دوی له آترو سره آشنا نه دي نوکې د نوم اخيستل يې گټه نه لري که دچېسا دا داييسل کسه خوښيږي نو يو څو نومونه به واخلم

الشمه مسحي پېرې دطنز ليکني طلايي عصر په دلو نومونو ليکلي شوي دي (ابرايم، سولفت، ايسن، سټيل، پوسټ، فيلينيک، باون، تاگري او نور

په افغانستان کې د ادب او فرهنگ مينه وال له دلو نومونو سره زيات آشنا دي چخوف، برنار دشا، تينز لسين، ضي خان شي، علي اکبر دهخدا او کتب پاڅون

د اړوياند ستر درانه استاد او داتل ليکوال زوحي صاحب له ليکني يادښت څخه، په لنډيز سره راخيسته،

ډېر ملي او روڼ اندې ستر روښنکړه استاد اود فرهنگ په نومونو غورځېدونکي درانه اوفاضل عالم کانديد اکادميس محمد صديق روحي، دطنز په اړه ددغه تاريخي اوږده په زړه پورې بحث په پای کې له لنډيز سره، خپل ډېر غوره يادښت اوليکنه کې په ډېر واندرو او عالي کلمو سره دطنز په باب داسې روښانه علمي يادونه کړې ده، چې طنز يې ډېر ژر راغورځولي او راځولي دي، چې جلوي ته به يې دلي خپر شو

پينځمې (ص)

په نړۍ کې دنورنم څېرې خورې وې راييدا په کې دحق روښانه لمر شو

بشريت نه يې دعوت داسلام ورکړ محمدنبي نامدار چې پينځمې شو

بول يې ويل ديو خدای بنده گي نه دی دحق دلارويانو ستر رهبر شو

داسلام دين يې راخوړ کړ هريو لورته رحمت اللعالمين خبير البشر شو

هم په ټولو انبياوو کې الله ته مرغه کې محمدنبي بهتر شو

کسره دنيايي داسلام په نور روښانه پس له هغه يې دعقبا لور نه سفر شو

ای دروېشه زړه می هله به ټکور شي که زیارت محمد (ص) ته می گذر شو

اورو اغلي درني شه خاله چې وډې نه ويند نري نه مي وينه زما زبه نه ده اور ده گذارونه دټوپک کا خوشال خان خټک بابا زې مېه دې خوله گي راکه خلک نوليانونه شکرې ورکوي

طنز، د ادب په بنکلي اوکلورين گلستان کې خانه خانگري نياسته گل، په بله ژبه د ادب په انوعو اوافصامو کې خانه گوينی ادبي ډول اواز لري دی کله چې څوک ددغه ادبي گل په برخه کې دلوغو او نوبيليو پوهانو نظري او څرگندوي په نه غور او خبرسره ترکتسې او لوستنې لاندې وليسي او پوره څير کتنه پرې وکړي، هلته به دهنه هم خبر شي، چې طنز څه ډول ادبي ليکنه ده او چې په پايله کې به يې طنز هم پوخه وپېژني او ورسره آشنا شي، خو د موضوع په پيل کې مې دغو رنگينو لنډيو د فکر ډېره راوتکو له اوږه مې هم په ټوپوشو، چې دلنډيو مخې ته ورډرگه شوه او داسې رو غږېدې به مينه ورسره وکړ

که دوکتورا ترلاسه نه کړې په لېسانس اوماستري، خوله نه درکومه که دې لېسانس ترلاسه نه کړې ددوولسم په سوېه خوله نه درکومه شين سترگيه سورمخ په دې نورشي ډېر دي په داخيل قدرت مه کوه نازونه شين سترگيه زوربه دې اړي شي دوه پنځوس ډوله باندي مه کوه وپارونه دا دي لندن روپي دې زاړشه نورو بيچکو کې مې سين ولگېدنه يوې ليکنو زړه راشين کړ بل پښتوله يوېل واخيستل لاسونه افغانستان به خدای راجور کي دسيمه ستا په مخ به څه درياښي شينه افغانستان به خدای ودان کي تل به هم نه وي گرېوانو سر کي لاسونه په هرحال، دگران هېواد، ډېر عزيز اوستر استاد اړوياند دا کانديد سرمحقق محمد صديق روحي دطنز او طنز ليکونکي په برخه کې ډېره

فتي

نوردي په دې نياسته مخ مه وهه گوتې ستا دلانه مې وختې په کلي ختې ستا بنکلی مخ ته چې گورمه په ميني زړه مې يې واره خپل کې په داسې تي

افغان گور

درنه جار اوزارشم راشه راشه نورمه پتگوه داد خوشال خان گور داد يې نيکه مته اوښکې دعاده ودان کړه دتاجک، ازبک او افغان گور

بنکلي تلونه

خدابه څه وکړم چېرې لارشم؟ څه شول له غيږه ټک مېرونه؟ څه شوي له حيانه ټکې پتغلي؟ څه شول زما دوطن بنکلي گلونه؟

د چين مشهور ديوال ددغه هېواد ستر او لرغونی شهکار دی

په رښتيا هم چې دچين لوي ديوال نلري، د اوو عجايبو په ډله کې هغه ستر او نه غلتمنه ټک ديوال دی چې وجود يې له افغانو او اسانپرو لور او اساني عقل او لياس تر حيرانوونکي اغيزې لاندې راوړي. دغه لوي ديوال چې د يوه اوږده بنامه په څير د چين هېواد په غرونو، لوړو ډورو، سمورو دښو او ميوو کې له ختيځ نه د لوېديځ په لور په ماريچ ډول د لس مترو په لوړوالي، پنځه مترو په بلوالي او دکابو اووه زره کيلومترو په اوږدوالي غځېدلي دي له ميلاده د مخه به اتم او اوومه پېړۍ کې يې د جوړېدو کار پيل شوی او په سلگونو کاله يې دوام کړې دی. دا چې دا ديوال د څه لپاره جوړ شوی څنگه د هنري زماني چيليانو د توان اخيستي چې د يوه داسې حيرانوونکي ديوال په جوړولو بريالي شي؟

په متحد لول په دې هکله د چينيانو خواب ډېر ساده دي دوي وايي: کله چې دوه زره دوه سوه پنځوس کاله د مخه دغه ديوال جوړېده نو اوسني چين په اوو مختلفو او متخاصمو ملکونو وېشل شوي او دغو ملکونو په يو بل ته هيڅ پورانه کوله اوخت له يو بل سره په ډگره وو، په نتيجه کې دچينک نومي، ملک امپراطور شپږو نورو ملکونو ته يو په بل پسې مالي وکر ډکه او يوه مضمونه امپراطوري يې را منځ ته کړه او دا يې غوره وبلله چې د امپراطوري د لوروشمالي دښمنانو له برېدونو د خوندي پاتې کېدو لپاره له اوسني چين څخه د يوه کلک ديوال درا څرځولو په کار پيل وکړي که څه هم هغه شوي او اوږده ديوال نه اوس د يوه نظامي سنگر له نظره نه بلکې ساختماني جوړښت نه يې د يوه لرغوني اساني شاهکار په توگه کتل کيږي چې تل د پام او ستاينې وړ دي، همدا

عزت دي چې دغه ديوال ليدو ته به عامو وگړو سرپيره د نړۍ لويې کتري، ولس مشران، فلسفي ستوري او نور نوميالي، ورځي اونداره يې کوي، په کال کې په مليونو پېرني او کورني سيلان او گم څښتونان دغه ديوال پر سر د نورو مېړانو په شان اوږدې ليکي جوړوي او نړې ليدنه او کته کوي په ننداره منظر جوړوي خو په زړه پورې داده چې دغه ديوال ډير وروسته يانې په ۱۹۸۷ ميلادي کال د لړۍ د کلورې ميرانو په لست کې د ملگرو ملتون سازمان بېنکوه د ادارې له خوا ومنل شو دچين د پال چينايانو ته ډير لوړ ارزښت او اهميت لري ځکه دوي وايي څوک چې په چين کې اړند کوي يا کوم پېرني وکړي چې چين ته راځي که دا لوي ديوال ونه گوري دا به دې مانا ده چې چين يې هيڅ نه دی ليدلی، يا ځای وايي چې که څوک لوي ديوال نه شي ورتلاي او يا د هغه لوړو کلانانو نه شي ورختلاي دا به دې مانا ده چې بياوړي اغيزمنې شخصيت هم نه دي د چين د لوي ديوال ساتگران ددغه ديوال د جوړولو په رڼه يې په دريو برخو وېشل کېدل لومړې برخه ساتگران يې سرتيري وو ځکه دا ديوال يې ديوال و، نو ځکه د چين پوځيانو ولېده، يې ډيره وه بله برخه يې هغه بد بخته چينيان وو چې د امپراطور له امر نه به يې سر و نه شپي وه او ددغه ديوال په جوړولو کې يې شاله کارونه کول او دريمه کنگوري يې ملکي کارگران وو چې د مزد په مقابل کې يې کار کاوه لکه د مخه چې وويل شول دده لوي ديوال مېدا (ده سي) په ايالت کې دښې دسمنډ په غاړه د شان هاي گوان، لوړ، لويه مراده او دېاي لويه کلا يې د گان سوې پالست کې د جياو گوان هسکه کلا ده

کونوکې به ليدونکي هغه دي چې ددغه ديوال د لوړې برخې د شان هاي گوان، په نوم هسکې کلا نه وروځيږي او ځان د پوځي لپاره د يوه اټل په بڼه وگوري ځکه هغه څوک چې دغه ديوال د لوړې برخې هسکې کلا ته وځيږي نو هغه ته يا د چينايانو له خوا اټل ويل کيږي دغه هسکه کلا ده، يې، او لياويي د ولاتونو په سرحد کې واقع ده چې دغه لوي ديوال مېدا، ريل، هم گيل کيږي، د شان هاي گوان، لوړه کلا د ريان شان، د غرونو په لړۍ کې پرته ده چې دلته شنه خيټه سيندونو له غرونو او سمندر سره غاړه غړې يوه داسې عجيبه بنکلي منظره جوړه



عالمه درباره آن چهره ها و قصه ها و سنت هاي دينيه مردم ساکي سينتر ايسيره اي ارتراخ و اساطير اند و ارزش هاي زندگي پيښين مارا عيان و بيان يې فلاند

پوهاند لوبن در مورد توصيف شاهنامه مي فرمايد: اين اثر صرف نظر از جنبه هاي تحقيقي اش که خود سزاوار ستاين يستر است واحد ارزش هاي دنگري يز ميباشد که بر سرعندش درس مختصر ممکن نيست با د نظر داشت کتاب جديد الفاي عمري، نظريات نو وزر اطلاعات و فرهنگ و يا وه سرلي، هلي فرهنگيان، ابي سوسولت آن که سوي مرز که با کيه نوزي هاي تمام شخصيت بزرگ ادبي و فرهنگي (فردوسي) و شاهنامه راجرجه دار نموده و اين موضوع سوال

ايران باستان جر موجودات افسانه يي، غير واقعي و دروغين کي تنها در کتاب سر اندر يا ددوڅ «شاهنامه» و مثل آن، ازان ياد شده، چيري دنگري يوده اوده که از جمله آن ميتوان به اين افراد خيالي اشاره کرد: کيپورت، جمشيد، فريدون، جمشيد، مهر، اسب، کيکاووس، رستم سهراب و شخصيت هاي خيالي و منفي با فتي، افراسياب توراني، و گنده بايي، هاي ازين گونه که ما دازن گاهي براي خوابايند بچه ها داستان هاي سراپا ددوڅ آنان را تعريف مينکند و کووک را از همان کودکي «به فرهنگ ددوڅ و ددوڅ بايي ايراني خو ميبد»

اين تنها مسوچهر اقبال، لوده که در مورد

نوردي په دې نياسته مخ مه وهه گوتې ستا دلانه مې وختې په کلي ختې ستا بنکلی مخ ته چې گورمه په ميني زړه مې يې واره خپل کې په داسې تي

کتاب نگرش نو، بر شاهنامه و فردوسي از چاپ برآمد

اخيرا کتابي تحت عنوان «نگرش نو بر شاهنامه و فردوسي، به اهتمام، جستجو، گرداوري و بلکه برخي از نويسندگان ديگري ايراني زير تدوير فردوسي و شاهنامه اش تحت قلم را رعيت نکرده است پوهاند لوبن، وزير اطلاعات و کلتور کابينه سردار محمد داود خان نظري نيک وسازنده در مورد فردوسي وشاهنامه دارد و در مقدمه کتاب بنام افغانستان در شاهنامه، که توسط مسوچهر معروف گور محمدعلي کهزاد به رشته تحرير آمده، ميويسد افغانستان در شاهنامه چنانچه از نامش پيدا ست، تحقيق است جامع و



نگرش نو، بر شاهنامه و فردوسي

New approaches to the Shahnameh and Ferdowsi

by Masoud Lubi

فرهنگ او دودونه

محبوبه سعادت آمر جندر وزارت اطلاعات و فرهنگ

خشونت علیه زنان افزایش یافته است

روز شنبه ۳۰ قوس از روز جهانی محو خشونت علیه زنان از طرف آمريت جندر با انترناک معيين امور نشرات، روسا و کارمندان در وزارت اطلاعات و فرهنگ تحليل بعمل آمد

در این محفل که با تلاوت آیات کلام الله مجید افتتاح گردید، نخست مطلبی تحت عنوان محو خشونت علیه زنان توسط محبوبه سعادت آمر جندر وزارت اطلاعات و فرهنگ به خوانش گرفته شد و ی گفت مردم افغانستان در مورد عدم خشونت علیه زنان شعار های بسیار شنیده اند: شمار های تند و داغ که به محض شنیدن آن جان آدمی را به لرزه در آورده است بحث خشونت با زنان از مواردی است که در سیزده سال گذشته زیاده گروه های عام و خاص جامعه بوده است

از روز جهانی خشونت علیه زنان هر سال در این کشور تحلیل می شود و سخن های بسیاری در مورد زن و جایگاهش در قانون اساسی و خشونت های که با آن انجام می شود، گفته می شود به سخن دیگر بحث خشونت با زنان سالانه یکبار محافل سیاسی و اجتماعی افغانستان را گرم می کند و پس زنان افغانستان از ناحیه های گوناگونی رنج می برند عده ای از آنها از حقوق شان آگاهی ندارند، برخی از زنان از نعمت سواد محروم اند و شماری زیادی هم با مشکلات زیادی خانوادگی و اجتماعی سر دچار هستند

جامعه افغانستان جامعه سنتی است و در این میان، چندین سال جنگ در کنار آن که هتیی مردم را به یاد فنا داد بعد از برقراری ثبات نسبی در کشور، دولت افغانستان نیز به جای پرداختن

است که تجربه ثابت کرده است. سیزده سال از برقراری دولت و ایجاد فرصت های طلایی گذشت؛ در کنار لاینحل ماندن دیگر مشکلات کشور و مردم، مساله خشونت علیه زنان نیز به بحران خانمان سوز تبدیل شده که طبعاً نسلی را به جانش خواهد کشاید.

انتخاباتی نیز وعده کرده بودند که در صورت رسیدن به قدرت، حکومت شان در پست های مهم دولتی جا های شایسته و مناسب را برای زنان در نظر خواهند داشت وی اضافه کرد که وزارت اطلاعات و فرهنگ با در نظر داشت استقامت کاری خود



بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنبد جوانان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم بعد از این محفل خلیل مینوی ریسی آژانس باختیز در صحبتی تو حه به حقوق زنان را یک امر مهم دانسته گفت که حکومت وحدت ملی توجه زیاد به حقوق خانم ها دارد و در هفتاد مبارزات

همیشه سعی ورزیده است که حقوق خانم ها را که بعضی از دیگر جامعه را تشکیل میدهد، از طریق رسانه های تصویری، چاپی و شنیداری، به آگاهی مردم برساند که بدون شک این وزارت با داشتن چنین وسایلی میتواند حقوق زنان را در تمام افاش به آگاهی مردم برساند همچنان در این محفل ظاهر حسن ریسی عالی و اناری وزارت اطلاعات و فرهنگ در رابطه به نقش و ارزش زن در جامعه صحبت نمودند و تاکید نمود که محو خشونت علیه زن باید از خانواده ها آغاز شود و همه باید با در نظر داشت احکام دین مقدس اسلام به حقوق زن اهمیت موجود زن ارجح و احترام بگذارند

فرهنگ انسانی هر روز، روز خشونت علیه زن ها باشد، اما برگزاری محافل و یاد بود از چنین یک روز می تواند که وجدان های خفته را بیدار سازد و نهاد ها چه نهاد های دولتی و چه نهاد های غیر دولتی در حس بیداری از غفلت و سهل انگاری که در جهت بهبود وضعیت زنان و احیای احقاق حقوق شان صورت گرفته مسئولیت های خویش را به صورت بهتر ایفا نمایند افغانستان یک جامعه با سنت های پسندیده و فرهنگ با غنایمندی بیش از پنج هزار ساله است و در آموزه های دینی ماسلمتاً جایگاه زن، جایگاه والا و شایسته بوده و در قرآن کریم در سوره النساء که نشان دهنده اهمیت دید

دین مبین اسلام از زن است و در آیه دیگر، خداوند سج، زن و مرد را در خلقت انسانی و در برخورداری از کرامت انسانی مساوی و برابر خلق کرده است و در جای دیگر خداوند سج فرموده «بترسید از خدایی که شما را از یک نفس واحد آفرید و از جنس خود شما ازواج شما را آفرید»

سمن حسن زاده افزود امتیازاتی را که خداوند به زن قابل می شود زن را رحمت انگیز و مایه تکوین درد ها معرفی میکند و از نشانه های قدرت خداوند متعال این است که از وجود خود شما زوج های شما را از جنس خود شما آفرید که باعث مهر و عطوفت و تسکین خاطر شما باشد تا رحمت و عطوفت بین شما ایجاد شود زنان در اکثر اامع جهان سوم از آن حقوق انسانی که باید برخوردار باشند متاسفانه برخوردار نبوده است در مدینت های قبل از اسلام نکرش ها و تبعیض های وجود داشته است که با ظهور دین مبین اسلام امتیازاتی که راجع به زن خداوند متعال قابل میشود، انقلاب عظیمی در وضعیت زندگی زنان ایجاد میگردد وزن از زنده به گور شدن نجات پیدا میکند و زن به عنوان یک انسان شایسته کرامت انسانی، تکریم و احترام در خانواده و اجتماع و دارای حقوق مساوی با مرد قلمداد میشود

با کمال تأسف در جامعه اسلامی ما از زمان های دور زنان از سنت های ناپسند و استفاده نا درست از آموزه های دینی که همان با مرد برخورد دار اند رنج میبرند در جامعه ما در طول تاریخ زنان محروم بودند، مظلوم بودند و مورد خشونت قرار گرفته اند خوشبختانه در عصر حاضر که نسیم

دموکراسی در کشور ما از سیزده سال بدینسو سابه افکنده و الحمد لله حاکمیت قانون داریم و نظام سیاسی شکل گرفت و مردم عزیز ما به آزادی های مختلف دست یافته اند به خصوص در عرصه های سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی با ارزش های دموکراتیک که در طول سیزده سال کاری زیاد کردند از جمله هم بحث زنان است. از ابتدای سیزده سال ما دیدیم که زنان از آن دوره اختناق، دوره قبودات و محدودیت ها رهایی یافتند وارد عرصه اجتماعی شدند و درهای مکتب، بوختون ها و ادارات به روی آنها باز شد اکنون با افتخار میتوانیم بگویم که حدود ۲۵ درصد کارمندان خدمات ملکی را زنان تشکیل میدهند، در عرصه سیاسی و تصمیم گیری سیاسی ۹ درصد زنان فعال بوده، حدود ۴۰ درصد زنان در سیستم معارف مشغول آموزش های ابتدایی هستند، حدود ۲۰ فیصد در مؤسسات تحصیلات عالی مصروف میباشند، حدود ۱۰ درصد در نهاد های عدلی و قضائی شامل هستند و حنا در صفوف نیروهای مسلح و امنیتی ۵ درصد حضور خانم ها را داریم تاکنون چهار هزار قضیه خشونت علیه زنان در سال جاری در کشور در وزارت امور زنان ثبت شده که دوهزار و نه صد و پنجاه مورد خشونت تها در حدود کابل ثبت شده است که بسیار تکانهنده است و رسانه ها به آن رساله ها به آن رساله یی برخورد کرده عمیقاً به حل مصل ضرخورد تکرده اند و به عنوان یک وظیفه و اطلاع رسانی، گزارشی تهیه شد و آمار های منتشر گردید

د ملی تیاتر هنرمندان واک ته د سلطان مسعود د رسبدو د ننداری پر جوړولو لگیا دي

دملی تیاتر هنرمندان، دخلی خاتون دکودتا دنداری پر جوړولو بوخت دي او غواړي چې دهبواد ددخونسې لپاره یې چمتو کړي ختلی خاتون دستر شهناش سلطان محمود غزنوي خور وه، چې دپلار له مړینې وروسته واک ته دسلطان مسعود درسولو پر مهال یې لوی رول لوبولی دی بله دملی تیاتر هنرمندانو دظرفیتونو دلوړولو موضوع او همدارنگه دهنري سونو نیوزورک شاپونو د جوړولو موضوع ده، چې دهنرمندانو دپرمختگ لامل کېدای شي په دې اړه هېواد ورځپاڼې دملی تیاتر د ادارې له رئیس عبدالغفور شریعتي سره مرکه کړې چې ناسې درولوستونکو ته وړاندې کړي

پاچاهی ته درسبدو پښه څرگندوي دخلی خاتون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړینې وروسته غواړي دپاچاهی چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورین او خلک محمد ته پردې وو، خو ختلی خاتون واک ته دسلطان محمد درسبدلو مخالفه وه او دسلطان مسعود څخه یې ملاتړ کاوه او دیوې سپینې کودتا طرحه جوړوي له دې پرته، چې کومه جگړه پښه شي، واک سلطان مسعود ته بجاړي سلطان مسعود هم دافغانستان دتاریخ یو ویاړمن پاچاه تیر شوي دي

پوښتنه دملی تیاتر دهنرمندانو دیوې دکچې د لوړولو په موخه ورکشاپ جوړسوی و، که ووايي، چې دهغه ورکشاپ څنگه و؟

ځواب مونږوښتل، چې دملی تیاتر د ادارې دکارکوونکو او هنرمندانو دکارې او هنري ظرفیتونو دلوړولو لپاره، نیوونیز ورکشاپونه جوړ کړای شي، دهنري ورکشاپونه هم جوړ کړي وو، چې څه موخه وړاندې دښکوهنرونو دپوهنځی له خوا او دناروې دبارگن تیاتر په ملاتړ دهنرمندانو دیوې دکچې دلوړولو په تړاو جوړ شوي وو او په لاسه دملی تیاتر دهنرمندانو دپرمختگ لامل کولو

دملی تیاتر هنرمندان، دخلی خاتون دکودتا دنداری پر جوړولو بوخت دي او غواړي چې دهبواد ددخونسې لپاره یې چمتو کړي ختلی خاتون دستر شهناش سلطان محمود غزنوي خور وه، چې دپلار له مړینې وروسته واک ته دسلطان مسعود درسولو پر مهال یې لوی رول لوبولی دی بله دملی تیاتر هنرمندانو دظرفیتونو دلوړولو موضوع او همدارنگه دهنري سونو نیوزورک شاپونو د جوړولو موضوع ده، چې دهنرمندانو دپرمختگ لامل کېدای شي په دې اړه هېواد ورځپاڼې دملی تیاتر د ادارې له رئیس عبدالغفور شریعتي سره مرکه کړې چې ناسې درولوستونکو ته وړاندې کړي

د کورنیو چارو وزارت هوډ لري چې د روان کال تر پایه د ښځینه پولیسو شمېره ۵۰۰۰ ته ورسوي. په دې وروستیو کې د کورنیو چارو وزارت ۲۰۰ تنه د ښځینه پولیسو افرانې د لوړو زده کړو لپاره ترکیبې ته روانې شوې. د دې وزارت مرستیال اکرام الدین باور وایي، د ښځینه پولیسو په لیکو کې د ښځینه افرانو له کمی سره مخ دي، خو نړیوالې ټولې ورسره ژمنه کړې چې افغانې ښځینه افرانې به روزي. هغه زیاته کړه «ترکیبه مور سره نږدې عمومي او دیني اړیکې لري، د همدې لپاره مو په لومړۍ مرحله کې سل تنه ښځینه افرانې ترکیبې ته ولېږلې چې ډېره ښه تجربه وه. کله چې دوی تر څلور میاشتینو ملکي زده کړو وروسته بیرته راغړي، نو که په زده کړو کې یې واره نواقص موجود وي، مور یې د پولیسو په اکاډمۍ کې حل کوو. دغه ۲۰۰ افرانې له ټولو ولایتونو څخه دي. راضیه انصوري د غزني ولایت د جاجوریوله ولسوالۍ راغلې او وایي چې د خپلو زده کړو او مهارتونو د لوړولو لپاره ترکیبې ته ځي. نوموړې زیاتوي «موږ چې کابل ته راغلو، نو د لسو ورځو لپاره مو د پولیسو په اکاډمۍ کې زده کړې وکړې او اوس موږ ته ویل شوي

پوښتنه دملی تیاتر هنرمندان دخلی خاتون دکودتا دنداری پر جوړولو بوخت دي، مهرباني وکړئ او ووايي، چې دهغه ننداره په کومې موضوع راڅرخېږي؟

ځواب دملی تیاتر هنرمندان واک ته دسلطان مسعود درسبدو دنداری پر جوړولو لگیا دي او په راتلونکي کې وړاندې کېږي دملی تیاتر هنرمندانو له اتمې هنري جشنوازي وروسته وغوښتل دیوې تاریخي نندارې، چې دافغانستان له تاریخ سره تړاو لري او ددوي پر نورو هنري نندارو هم تمرین اومتق پیل شو

۱۳۹۳ لمریز کال دیپیل کېدو په ویاړ هم دندارې جوړولو چارې پیل شوي دي، دخلی خاتون دکودتا دندارې ترسریک لاندې، ښاغلی جلال نوراني چې ددغې نندارې لیکوال هم دي مهرباني وکړه او ننداره یې دملی تیاتر د ادارې په واک کې ورکړه، چې دملی تیاتر هنرمندان اومتلین یې مشق اوتمرین وکړي او په نږدې راتلونکي کې به دغه ننداره وړاندې کړای شي دختلی خاتون دکودتا ننداره به تیروزورکولو بوې تړاو بېداکوي کله، چې غزنوي سلطان محمود له نړۍ څخه سترگې پټوي اودهغه دزوی سلطان مسعود دپاچاهی دوره پیل کېږي، چې په ټولیزه توګه دهغه ننداره دمسعود

دغه سفر د څلورو میاشتو لپاره دی، خو د دې لپاره چې زموږ د زده کړو کچه

د کورنیو چارو وزارت هوډ لري چې د روان کال تر پایه د ښځینه پولیسو شمېره ۵۰۰۰ ته ورسوي. په دې وروستیو کې د کورنیو چارو وزارت ۲۰۰ تنه د ښځینه پولیسو افرانې د لوړو زده کړو لپاره ترکیبې ته روانې شوې. د دې وزارت مرستیال اکرام الدین باور وایي، د ښځینه پولیسو په لیکو کې د ښځینه افرانو له کمی سره مخ دي، خو نړیوالې ټولې ورسره ژمنه کړې چې افغانې ښځینه افرانې به روزي. هغه زیاته کړه «ترکیبه مور سره نږدې عمومي او دیني اړیکې لري، د همدې لپاره مو په لومړۍ مرحله کې سل تنه ښځینه افرانې ترکیبې ته ولېږلې چې ډېره ښه تجربه وه. کله چې دوی تر څلور میاشتینو ملکي زده کړو وروسته بیرته راغړي، نو که په زده کړو کې یې واره نواقص موجود وي، مور یې د پولیسو په اکاډمۍ کې حل کوو. دغه ۲۰۰ افرانې له ټولو ولایتونو څخه دي. راضیه انصوري د غزني ولایت د جاجوریوله ولسوالۍ راغلې او وایي چې د خپلو زده کړو او مهارتونو د لوړولو لپاره ترکیبې ته ځي. نوموړې زیاتوي «موږ چې کابل ته راغلو، نو د لسو ورځو لپاره مو د پولیسو په اکاډمۍ کې زده کړې وکړې او اوس موږ ته ویل شوي

افغانې ښځې هم د هېواد د ساتنې لپاره هڅې کوي

د کورنیو چارو وزارت هوډ لري چې د روان کال تر پایه د ښځینه پولیسو شمېره ۵۰۰۰ ته ورسوي. په دې وروستیو کې د کورنیو چارو وزارت ۲۰۰ تنه د ښځینه پولیسو افرانې د لوړو زده کړو لپاره ترکیبې ته روانې شوې. د دې وزارت مرستیال اکرام الدین باور وایي، د ښځینه پولیسو په لیکو کې د ښځینه افرانو له کمی سره مخ دي، خو نړیوالې ټولې ورسره ژمنه کړې چې افغانې ښځینه افرانې به روزي. هغه زیاته کړه «ترکیبه مور سره نږدې عمومي او دیني اړیکې لري، د همدې لپاره مو په لومړۍ مرحله کې سل تنه ښځینه افرانې ترکیبې ته ولېږلې چې ډېره ښه تجربه وه. کله چې دوی تر څلور میاشتینو ملکي زده کړو وروسته بیرته راغړي، نو که په زده کړو کې یې واره نواقص موجود وي، مور یې د پولیسو په اکاډمۍ کې حل کوو. دغه ۲۰۰ افرانې له ټولو ولایتونو څخه دي. راضیه انصوري د غزني ولایت د جاجوریوله ولسوالۍ راغلې او وایي چې د خپلو زده کړو او مهارتونو د لوړولو لپاره ترکیبې ته ځي. نوموړې زیاتوي «موږ چې کابل ته راغلو، نو د لسو ورځو لپاره مو د پولیسو په اکاډمۍ کې زده کړې وکړې او اوس موږ ته ویل شوي



د سپورټ نړۍ



د ۲۰۱۵ نړيوال جام لپاره افغان کرېکټ لوبډله اعلان شوه

د افغانستان کرېکټ بورډ وايي، د ۲۰۱۵ کال د کرېکټ نړيوال جام لپاره لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزونکي انډري مولز رسنيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوردو متحدو اماراتو کې د سکاټلنډ او آيرلنډ پر ۱۵ کيزه ملي لوبډله اعلان کړې ده. چې دغه لوبغاړي به په عربي بحونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوي وي. د ۲۰۱۵ کال کرېکټ نړيوال جام لپاره لوبډله اعلان شوه.

د افغانستان کرېکټ بورډ وايي، د ۲۰۱۵ کال د کرېکټ نړيوال جام لپاره لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزونکي انډري مولز رسنيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوردو متحدو اماراتو کې د سکاټلنډ او آيرلنډ پر ۱۵ کيزه ملي لوبډله اعلان کړې ده. چې دغه لوبغاړي به په عربي بحونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوي وي. د ۲۰۱۵ کال کرېکټ نړيوال جام لپاره لوبډله اعلان شوه.

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| کپتان | ۱ - محمد نبي عیسی خیل |
| مرستیال کپتان | ۲ - نوروز منگل |
| بیټسمن | ۳ - محمد اصغر ستانکزی |
| بیټسمن | ۴ - سمیع الله شینواری |
| ویکت ټاکنکی | ۵ - افسر خان خاخی |
| بیټسمن | ۶ - نجیب الله خدران |
| بیټسمن | ۷ - ناصر جمال |
| منډې وهونکی | ۸ - میرویس اشرف |
| منډې وهونکی | ۹ - گلبدین نایب |
| تیز توپ اچوونکي | ۱۰ - حمید حسن |
| تیز توپ اچوونکي | ۱۱ - شاپور خدران |
| تیز توپ اچوونکي | ۱۲ - دولت خدران |
| تیز توپ اچوونکي | ۱۳ - افتاب عالم |
| منډې وهونکی | ۱۴ - محمد جاوید احمدي |
| بیټسمن | ۱۵ - عثمان غني |
| احتیاطي لوبغاړي | ۱۶ - شفیق الله شفق |
| | ۱۷ - شرف الدین اشرف |
| | ۱۸ - عزت الله دولتي |
| | ۱۹ - حشمت الله شهیدي |

آيرلنډ پرواندي او د ۲۰۱۵ د نړيوال جام سياليو کې د افغان لوبډلې لپاره اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزونکي انډري مولز رسنيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوردو متحدو اماراتو کې د سکاټلنډ او آيرلنډ پر ۱۵ کيزه ملي لوبډله اعلان کړې ده. چې دغه لوبغاړي به په عربي بحونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوي وي.

په بېټنگ کې استراليا ته د کوهلي او رهاني تاريخي ځواب

هند او استراليا تر منځ د درېيمې نېټې لوبې پر درېيمه ورځ بېټنگ کې ویرات کوهلي او اجنکي رهاني تاريخي ملگرتيا وکړه او په گډه يې ۱۶۲ منډې جوړې کړې. د دوی د ملگرتيا په سبب هند د استراليا د ۵۲ منډو په ځواب کې د درېيمې ورځې تر پایه ۴۴۲ منډې کړې وې او ۸ لوبغاړي يې سوځېدلي وو. د سر لوبغاړي مورلي وېجې له ۴۸ منډو وروسته ویرات او رهاني بېټنگ کې ملگرتيا پیل کړه او د هند منډې يې له ۱۴۷ نه ورسولې. کوهلي پر ۱۶۹ او رهاني پر ۱۲۷ منډو سوځېدل خو پاتې لوبغاړو نه لوبه و نه شواي کړای شو مهال هند پر ۲۰۹ منډو ۳ لوبغاړي له لاسه ورکړي وو خو د استراليا بارانو د هند پاتې ۵ لوبغاړي به ۵۲ منډو سوځول. د استراليا له خوا نېز ساتر رابن هيرس ۴ او ورو توب اچونکي نين لاین ۲ وېکټې ترلاسه کړې. بل خوا سريلانکا د نيوزيلنډ پر وړاندې د لومړي نېټې لوبې پر درېيمه ورځ بېټنگ کې خپلې مبارزې ته ادامه ورکړه که څه په لومړي اننگز کې ټوله لوبډله يوازې په ۱۳۸ منډو سوځېدلې وه خو په دوهم اننگز کې د سريلانکا نېوهورونکو په پرتليز ډول نه لوبه نندارې ته وړاندې کړه. دوي د درېيمې ورځې تر پایه ۲۹۳ منډې کړې او ۵ لوبغاړي يې سوځېدلي وو چې د ځوان بیټسمن دېموټ کروانټي ۱۵۲ منډې په کې د پام وړ نه شواي کړای.



کوهلي پر ۱۶۹ او رهاني پر ۱۲۷ منډو سوځېدل خو پاتې لوبغاړو نه لوبه و نه شواي کړای.

د ملي لوبډلې يو شمېر لوبغاړو په کرېکټ بورډ کې بدلون ستاينه وکړه

د ملي لوبغاړو د نوي مدیریت ټاکنه يو شمېر لوبغاړو ته د ملي لوبډلې لپاره لوبډله اعلان کړې ده. د ملي لوبډلې مشر روزونکي انډري مولز رسنيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوردو متحدو اماراتو کې د سکاټلنډ او آيرلنډ پر ۱۵ کيزه ملي لوبډله اعلان کړې ده. چې دغه لوبغاړي به په عربي بحونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوي وي.



بورډ اجرائیوي رییس شفیق الله هېوادوالو ته مدام لاسته راوړني او ستانکزي ملي لوبغاړو ته وویل ویاړونه راوړي.

ټنډولکر د نړيوال جام سفير وټاکل شو

د کرکټ نړيوالې ادارې د دوهمې ورځې په وروستيو سياليو کې لوبډلې ټنډولکر د نړيوال جام سفير وټاکل شو. د کرکټ نړيوالې ادارې د دوهمې ورځې په وروستيو سياليو کې لوبډلې ټنډولکر د نړيوال جام سفير وټاکل شو.



د کرکټ نړيوالې ادارې د دوهمې ورځې په وروستيو سياليو کې لوبډلې ټنډولکر د نړيوال جام سفير وټاکل شو. د کرکټ نړيوالې ادارې د دوهمې ورځې په وروستيو سياليو کې لوبډلې ټنډولکر د نړيوال جام سفير وټاکل شو.

نيوزيلنډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ وېکټو ماتې ورکړه

د سريلانکا او نيوزيلنډ تر منځ د نوي نېټې لوبې پر درېيمه ورځ بېټنگ کې ویرات کوهلي او اجنکي رهاني تاريخي ملگرتيا وکړه او په گډه يې ۱۶۲ منډې جوړې کړې. د دوی د ملگرتيا په سبب هند د استراليا د ۵۲ منډو په ځواب کې د درېيمې ورځې تر پایه ۴۴۲ منډې کړې وې او ۸ لوبغاړي يې سوځېدلي وو. د سر لوبغاړي مورلي وېجې له ۴۸ منډو وروسته ویرات او رهاني بېټنگ کې ملگرتيا پیل کړه او د هند منډې يې له ۱۴۷ نه ورسولې. کوهلي پر ۱۶۹ او رهاني پر ۱۲۷ منډو سوځېدل خو پاتې لوبغاړو نه لوبه و نه شواي کړای.



سعید اجمل د کرېکټ نړيوال جام په سياليو کې نه شي لوبېدی

د کرېکټ نړيوال جام په سياليو کې لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزونکي انډري مولز رسنيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوردو متحدو اماراتو کې د سکاټلنډ او آيرلنډ پر ۱۵ کيزه ملي لوبډله اعلان کړې ده. چې دغه لوبغاړي به په عربي بحونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوي وي.



۳۷ کلن اجمل په تېرو درېيو کلونو کې د پاکستان له خوا تر ټولو ډېرې وېکټې اخيستې دي.

ريال مادرېد ۳۰۰ ميليون يورو هم نه پلورو

د ريال مادرېد شخصي لوبډلې مشرانو د مانچسټر يونايټد لوبډلې ته ويلي چې گريټ بېل په ۳۰۰ ميليون يورو هم نه پلوري. مانچسټر يونايټد لوبډلې وروسته له هغې د گريټ بېل پېرېدلو غوښتنه وکړه چې يوې نجومې دغې لوبډلې ته ويلي چې له گريټ بېل سره به دغه لوبډله ډېرې برياوې تر لاسه کړي. گريټ بېل د ريال مادرېد مشر د خوښې لوبغاړی او د دغې لوبډلې يو له مهمو لوبغاړو څخه دی، چې د هغه په اساس چې ريال مادرېد لوبډله به هيڅ ډول نه غواړي دغه لوبغاړی وپلوري. گريټ بېل څه موده مخکې د ډېر اوچت قیمت په بدل کې ريال مادرېد لوبډلې ته راغی خو نوموړي ډېر لږه موده کې خپل



د ريال مادرېد مشرانو د مانچسټر يونايټد لوبډلې ته ويلي چې گريټ بېل په ۳۰۰ ميليون يورو هم نه پلوري.

د افغانۍ پير او پلور

پرون له مرغومي مخ کي د کابل په شورا د سړای کي افغانۍ د پير پيو اسعارو په وړاندي په دې ډول بدلېده
 يو امريکايي ډالري يې ۵۸.۳۵ افغانۍ پلورل په ۵۸.۳۵ افغانۍ يو انگليسي پونډ يې ۹۹.۹۰ افغانۍ پلورل په ۹۹.۹۰ افغانۍ يوه يورو يې ۷۰.۸۰ افغانۍ پلورل په ۷۰.۸۰ افغانۍ يو سومي رسال يې ۱۵.۴۵ پلورل په ۱۵.۴۵ افغانۍ د اماراتو يو درهم يې ۱۵.۸۵ افغانۍ پلورل په ۱۵.۸۵ افغانۍ زړ پاکستاني کلمډاي يې ۵۷.۳ افغانۍ پلورل په ۵۷.۳ افغانۍ زړ هندي کلمډاي يې ۹۳.۰ افغانۍ پلورل په ۹۳.۰ افغانۍ او زړ ايراني تومانه يې ۱۶.۳۰ افغانۍ پلورل په ۱۶.۳۰ افغانۍ

پدې کړمې ايڅنۍ کي بڼوونځي سوځول شوي

وسله واکو پرون بهار په کره ايڅنۍ کي دوو ابتدايه بڼوونځيو له په داسې حال کي اور واچاوه چې چارواکو د وسله والو د حملو د کواپونو له امله د زلمي شخصي شخصي دي په کره کي وسله وال طالبان د شپه کالو پر ضد جگړو کي شکیل دي او په دې سببه کي له اورځي مودي زهښي شخړي روانې دي د کره ايڅنۍ يوه جگړه پوري چارواکي احمد علي خان فرانسيس آراس ته وويل: حمله کوونکو د بڼوونځيو ميرونه، خوځۍ، کتابونه او لوازم راوستل، تېل يې وراندي وپاشل او اوږي ورته کړه په وويل: د بڼوونځيو ټول استاد له منځه وړل شوي او وادابو له زيان اوښتي دي تر اوسه کومې ډلې د دغه عمل مسوليت نه دی منلی، خو خان وايي: دا د طالبانو کار دی دا چې بڼوونځي د زمي د زخميونو لپاره تړل شوي: په حملو کي چاته مرگ ژوبله نه ده اوښتي.

په ايران کي دې د افغان کېدو الو ستونزې حل شي

منظاره چپاره له افغان حکومت هم وغوښتل چې له ايران سره دې په دوستانه اړيکو له سره غور وکړي او هر څومره چې زړ کېدای شي په ايران کي د افغان مهاجرو ستونزې حل کړي.

په کابل نژدې لسگونو نو د ايراني چارواکو له خوا په دغه هېواد کي افغان کېدو الو سره د لاسوهنې چلند په غبرگه کي منظاره وکړه د منظاره چپاره چې د دعوت او پراړۍ نژدې هيلي له اېډيوالي ټولني او افغان حکومت له وغوښتل چې په راولاړه او په غبرگه کي منظاره وکړه د منظاره

د ماليزيا د لوبډلې الوتکې ۴۰ مېري موندل شوي

منځ د الوتکې له پالي شونو سره يو ځای لېدل شوي دي. دا د دویرو سيمې هني برخې سمندر دي، چې د اندونيزيا او لوند دي او هغه سيمه ده چې د بي ډرک شوي الوتکې د تېون لپاره په کي عمليات روان دي دغه اير بس اي ۲۰۰ - ۲۱۰ ټوله دي دغه اير بس اي ۱۴۲ کسان په کي ناست وو د الوتکې چې ۱۴۲ کسان په کي ناست وو د اندونيزيا له سورابابان سيمي له ستاپور له د الوتکې سر مهسال د بکسستي په ورځ بي ډرک شوه.

داعش په ۶ مياشتو کي نږدې ۲۰۰۰ کسان وژلي

سوري فعالان وايي: داعش په سوریه کي د نږدې شپږو مياشتو پر مهال نږدې دوه زره کسان وژلي دي. داعش جنگيانو دغه کسان په ډرو ونيولي، يا يې سر و نه تړي غوڅ کړي او يا يې په نږدې ونيولي دي پرتاليا مېشې دغه نېست وني. دا شمېرې او معلومات يې د سوريې د نه د لغاتو شخړو د رپوبليکو پرېست چمنو کړي دي. د داعش د واکمن سوري نظام نږدې ۵۰۰ پوځيان او با د دوی ملاتړي مېشې تر نيول کېدا چې د سوريې په دښمنو سيمو کې د داعش د وژنو شمېر نږدې ۲۰۰۰ کسان وني وکړي دي دغه نېست زياتوي، چې د داعش جنگيانو د پور نيول شوي وو.

د يونان پارلمان د ولسمشرۍ کانديد رد کړ

پارلمان غړو په درېيم او وروستي ځل د ولسمشر د ټالو لپاره رایه ورکړه، خو په دې و نه لوبېدل چې د پارلمان د غړو پوره رایه ترلاسه کړي. پارلمان د ټالو لپاره رایه ورکړه، خو په دې و نه لوبېدل چې د پارلمان د غړو پوره رایه ترلاسه کړي. پارلمان د ټالو لپاره رایه ورکړه، خو په دې و نه لوبېدل چې د پارلمان د غړو پوره رایه ترلاسه کړي.

فلسطينيانو د دولت د رسمي کولو هڅې پيل کړې

فلسطينيان د ملګرو ملتونو د امنيت شورا ته لايحه وړاندي کړه چې په راتلونکو درېيو کلونو کې د فلسطين د دولت جوړېدو زمينه برابره شي. د امريکا بشپړ دا چې د فلسطينيانو شخړه بايد د حېرو لاري هواره شي فلسطيني مرکزي صاب عريقات وايي: د لانجي لوبې په لاسه به د امنيت شورا ته وړاندي کړي: اوښتی لايحه دوام کړولو د موضوع په شمول، د امنيت د اداره فلسطينيان له اشغالي حالت څخه راولاړې او حېلو ته به په نږدې وروځي او يا هم اسرائيل، د اشغالي قوت په توګه خپل مسؤليتونه سر ته رسوي، دغه پرېکړه نیک

د بشار الاسد حکومت د سولې په اړه خبرو ته چمتو دی

کورنۍ جګړې د پای ته رسولو لپاره پر خپل عهد پکښه ولاړی دی د سوريې حکومت له دې بهر نه د ټولو لپاره په دې غوښته کې گډون او د بحران د حل د هڅو پر عهد پکښه کوي. په سوریه کي د بشار الاسد او د هغه د حکومت د مخالفينو ترمنځ د مذاکرو وروستې دور تېر ژمي په حېلو کې تر سره شو چې يې نتيجه پای ته ورسېد په سوریه کي له ۲۰۱۱ ميلادي کال راهيسې دوه لکګڼه کسان خپل لپاره د خپلو منگولو د هيلو لپاره په حېلو کې په لوبېدو شونې مذاکرو کې گډون کوي. د سوريې حکومت د رواني

د افغانستان يوازې نه پرېږدو

تيارو لوبېدو ورځپاڼو يا هم په افغانستان کي د امريکا په مشرۍ د نړيوال ائتلاف د جنګي ماموريت د پای نه رسېدو په اړه افغاني او مطالب خپاره کړي دي. واشنگټن پوسټ ليکي: په افغانستان کي د ۱۲ کلن جنګي ماموريت د پکښې په وړځ په رسمي ډول پاته ورسېد ناورته امريکايي چارواکو زمه وکړه چې د افغانستان په نامنه جگړه کې به بيا هم پخوا ته ټوله د افغانستان د يوه باغيچاره شريک په توګه پاتې وي. واشنگټن پوسټ په دې برخه کې په افغانستان کې د نايو ځواکونو د عمومي فوډان جنرال خان کمپبل خبره راڅخستې چې وايي: موږ افغانستان يوازې نه پرېږدو، ټاکل شوي ده چې جنرال کمپبل به په افغانستان د نايو د نوي ماموريت مشري هم پرغاړه ونیږي. په افغانستان کې د نايو د جنګي ماموريت د ختمېدو په اړه د تسمير اوباما وايي: د افغانستان جگړه به مولاته توګه پاته ورسېد خو نوموړي بنا هم افغانستان له خطر ونيو ډک هېواد بللی دی.

مسکو او کابل د پوځي تخنيک پر تړون کار کوي

د افغانستان لپاره د روسيې د جمهور ريس خلکزي استر کابل وایي، چې هېواد يې له افغانستان سره د پوځي تخنيک په برخه کې د همکاريو تړون پر موندنه کار کوي خو دا چې افغان بېکر ته په وسلې هم ورکړي څه یې نه دي ويلي د افغانستان لپاره د روسيې د جمهور ريس

د ملي پروژو کنترول او مديريت

دغه کلېدې وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي چې د دغه کار لپاره د سړک جوړونې د څرګندو سندونو موجوديت نه اړتيا ده. جمهور ريس محمد اشرف غني ټينګار وکړ چې موږ بايد د پروژو د پلان جوړونې، تېر او عملي کولو په برخه کې پر لورو باندې له اتکا کولو څخه را و وځو. جمهور ريس غني زياته کړه چې د فواید نامې وزارت دي د پروژو او د هغو د مالي سرچينو مديريت رامنځته کړي او له دې لارې بايد د سړک جوړونې قیمت راټیټ او کمېټې لوی شي ځکه افغانستان په اوښتو شرايطو کې د لورو قېمتونو توان نه لري.

اعلان فاتحه

سیدالفاان سادات وسید راھین مقیم در خارج سیدمسعود وسیدتعميم سادات سيد مصيب سادات فرزندان سيدمنه برادر وسيدسیدسیدفتح برادرزاده ها دآتر عبدالغفار وفوهمدان گلابي پسران گلانا، څارمن، جشید خان اسرو وزارت داخله دامان، محمدامان کریمی مدیرعمومی ریاست عمومی مناقع آزادی وزارت اطلاعات، فرهنگ خسرو، انجنیر عبدالشکور زرافا ریس نظارت وزارت آب و برق پرمایای خانم، گروال مقاعد شیرآغا، عبدالواحدصمدی ویرالی نوج مديرتصای های وزارت مایه فضل احمد سرمدم مکتب لیه شهرک پانجه هار، جنرال محمديقانی خسرواحمدیقاانی و احمدتوبد بقالی حاجی عداودد خسروهای پسر، محمدهارون کارمند کمپنی روشن گروال حفيظه الله اسمر قوماندانی عمومی لوئیک پسران باجه، بعل کارمند روشن، فوید معادن آزادی ریاست اداره اکتشاف شیری، رومان نمایندده فروشات روشن پسران خسرو، شهلا کارمند وزارت صحت عامه فرمانه بقالی سادات معلم تیه لسان بی بی ساره عروسان، سیداحمدان کریمی دآتر سحت روانی روزا عثمانی کریمی مدیرعمومی ریاست نقش وزارت تجارت نیت وفات گروال مقاعد سیدرضا سادات که جنازه قیلا بنفک میرده شده به اطلاع دوستان رسانیده میشود که امروز چهارشنبه مورخ ۱۰ جندی فاتحه مردان درمسجد کویته واقع شده زفانه درساتون کویته واقع گروالی بازکده حصه اول خیرخانه ازاسمت بکت ویم آلی سه ویم بنادر شهر گرفته میشود دوستان مطلع باشند.

دنده کابلي وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي

دغه کلېدې وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي چې د دغه کار لپاره د سړک جوړونې د څرګندو سندونو موجوديت نه اړتيا ده. جمهور ريس محمد اشرف غني ټينګار وکړ چې موږ بايد د پروژو د پلان جوړونې، تېر او عملي کولو په برخه کې پر لورو باندې له اتکا کولو څخه را و وځو. جمهور ريس غني زياته کړه چې د فواید نامې وزارت دي د پروژو او د هغو د مالي سرچينو مديريت رامنځته کړي او له دې لارې بايد د سړک جوړونې قیمت راټیټ او کمېټې لوی شي ځکه افغانستان په اوښتو شرايطو کې د لورو قېمتونو توان نه لري.

دنده کابلي وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي

دغه کلېدې وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي چې د دغه کار لپاره د سړک جوړونې د څرګندو سندونو موجوديت نه اړتيا ده. جمهور ريس محمد اشرف غني ټينګار وکړ چې موږ بايد د پروژو د پلان جوړونې، تېر او عملي کولو په برخه کې پر لورو باندې له اتکا کولو څخه را و وځو. جمهور ريس غني زياته کړه چې د فواید نامې وزارت دي د پروژو او د هغو د مالي سرچينو مديريت رامنځته کړي او له دې لارې بايد د سړک جوړونې قیمت راټیټ او کمېټې لوی شي ځکه افغانستان په اوښتو شرايطو کې د لورو قېمتونو توان نه لري.

دنده کابلي وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي

دغه کلېدې وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي چې د دغه کار لپاره د سړک جوړونې د څرګندو سندونو موجوديت نه اړتيا ده. جمهور ريس محمد اشرف غني ټينګار وکړ چې موږ بايد د پروژو د پلان جوړونې، تېر او عملي کولو په برخه کې پر لورو باندې له اتکا کولو څخه را و وځو. جمهور ريس غني زياته کړه چې د فواید نامې وزارت دي د پروژو او د هغو د مالي سرچينو مديريت رامنځته کړي او له دې لارې بايد د سړک جوړونې قیمت راټیټ او کمېټې لوی شي ځکه افغانستان په اوښتو شرايطو کې د لورو قېمتونو توان نه لري.

Dr: Skamsulhaq Arzandar, Head of Govt. Offices
 Editor-in-chief: Ahmad Zahmat Shabbaz ۰۷۰۰۷۸۵۳۸
 Deputy: Shah Wali "Qarar" ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
 ۰۷۹۹۸۳۱۲۵۰۶
 ۰۲۰۲۳۰۲۱۲۹
 ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
 د ورځپاڼو وېب سايټ www.dailies.gov.af
 پښتليک hewad1948@yahoo.com
 د ورځپاڼې د ویش خانګه
 چاپخانه د آزادۍ مطلبه

د ورځپاڼو رئيس: ډاکټر سیدالفاان ارمان فر ۰۷۹۹۸۳۲۵۰۵۰
 آمار او مسوول مدير: احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۷۸۵۳۸
 مرستيال شالوب فرار ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
 سرپرست مسوول سکرټري: شریحه نظری ۰۷۹۹۸۳۱۲۵۰۶
 د پښتليک احمدشاه سني ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**