

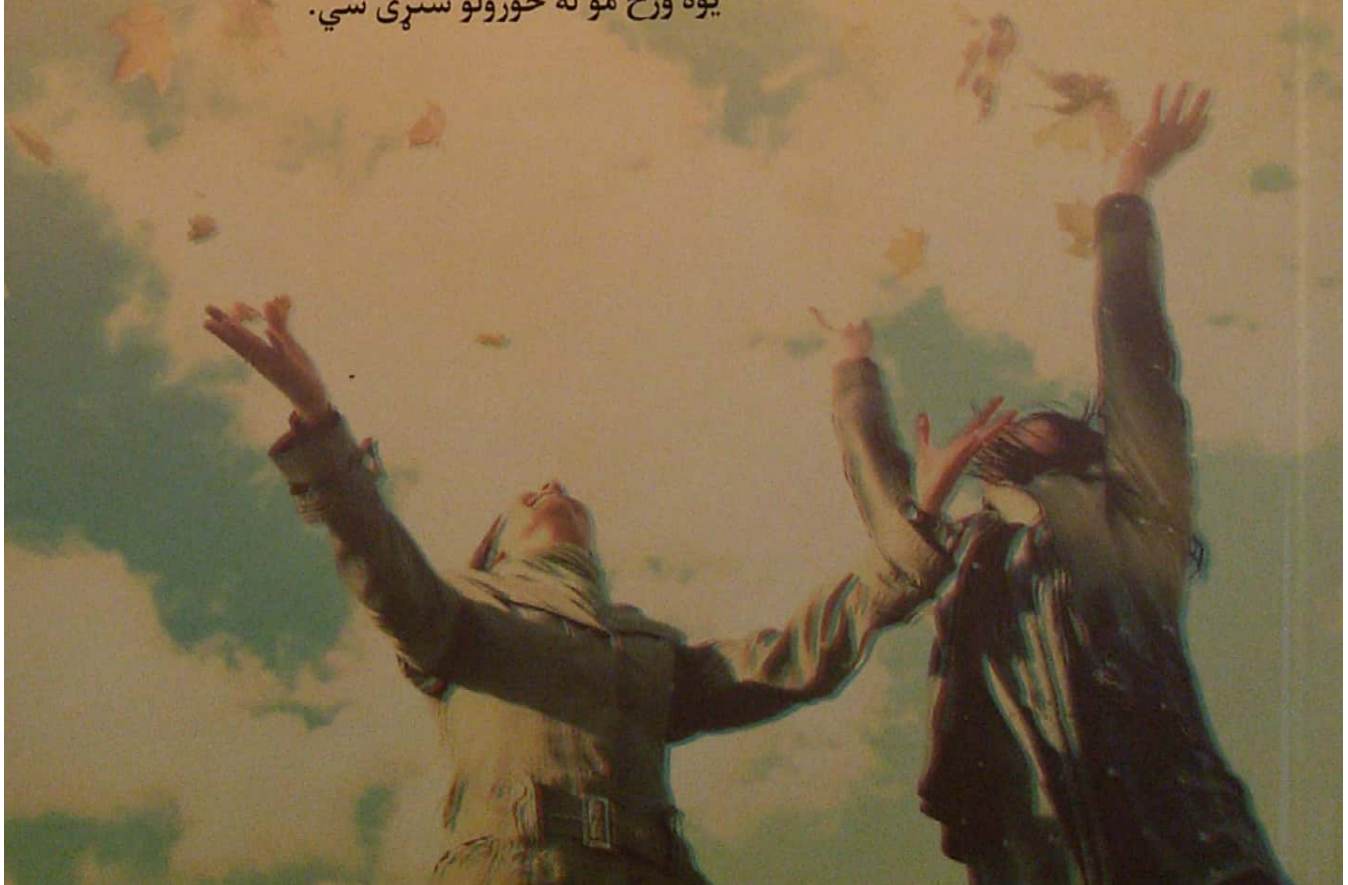
ليکوالان:

برايان تيرپسي، دارن هاردي
ريچارد تمپلر، جويس مير
انتوني رابينز او ډاکټر علي شريعتي

ژباړن: حسيب الرحمن نورمل

د ژوند ناويل شوي رازونه

ژوند ته په هر حالت کې وځاندي، کېدای شي
يوه ورځ مو له ځورولو ستړی شي.



دا کتاب د باور کتابتون څخه ډانلود شوی دی.

www.baawar.org



باور کتابتون
BAWAR KETABTOON

admin@baawar.org _

د ژوند ناويل شوي رازونه

ژوند ته په هر حالت کې وخاندې، کېدای شي يوه ورځ مو له
خورولو ستړی شي!

ليکوالان:

برايان تېرېسي، دارن هاردي
ريچارډ تمپلر، جويس مير
انتوني رابينز او ډاکټر علي شريعتي

ژباړن:

حسيب الرحمن نورمل



د ژوند ناويل شوي رازونه

ليکوالان:

برايان تېرېسي، دارن هاردي
ريچارډ تمپلر، جويس مير
انتوني رابينز او ډاکټر علي شريعتي

ژباړن:

حسيب الرحمن نورمل

۰۷۸۷۸۱۱۲۱۰

کمپوز او ډيزاين:

حسيب الرحمن ساحل

چاپځی: وايگل چاپ

چاپ کال: ۲۰۱۷ / ۱۳۹۶

د دې کتاب د هر ډول چاپ او خپرولو حقوق له ژباړن سره خوندي دي

ډالی

خپلې

کورنۍ

ته!

حسیب نورمل

خو خبرې

ژوند د رب له لوري بشر ته تر ټولو ارزښتناکه ډالۍ ده. هغه خلک چې د لوی رب ددې پېرزونې په ارزښت پوه دي، تر ټولو نېکمرغه خلک دي. دوی د ژوند له هرې شېبې بې پايه خوند اخلي، پر شونډو يې تل موسکا خوره وي، لنډه دا چې تل د خوښۍ زمزمې کوي او د رب د دې پېرزونې مننې کوي. داسې نه ده، چې دې ډول خلکو درد، غم، ستونزې او اندېښنې هېڅ نه دي گاللې؛ دوی يوازې له ستونزو سره د مبارزې چل زده کړی، د ژوند هغه رازونه يې کشف کړي، چې په مرسته يې له ستونزو او کړوانو سره په ډاډه زړه مبارزه کولای شي.

ما هم هڅه کړې چې نړۍ د اوسنيو او پخوانيو نامتو پوهانو (برايان تېرېسي، دارن هاردي، ريچارډ تمپلر، انتوني رابينز، ډاکټر علي شريعتي، جبران خليل جبران، جويس مير... او نورو) له لوري د ژوند را سپړل شوي رازونه، چې ښايي د ځينو په ژوند کې د مثبت بدلون او نيکمرغۍ سبب شي، پښتو ته را وژباړم. پوره هڅه مې کړې، هغه خبرې چې ستر رازونه پکې پراته دي، په ساده او لنډو الفاظو بيان کړم؛ خو دا چې انسانان له تېروتنو خالي نه دي، ښايي په ځينو مواردو کې له سهوې سره مخ شوی

د ژوند ناويل شوي رازونه | ۵

يم. له همدې امله د شويو سهوو له امله وار له مخې بښنه
غواړم او تر څنگ يې هيله لرم، چې شوي تپروتني را په
گوته كړي خو په راتلونكي كې يې د تکرار مخه ونیول
شي.

په پای له خپل يوه ملگري او همکار نړۍ مننه كوم، چې
ددې كتاب په اېډيټ او بيا كتنه كې يې راسره مرسته
وكړه.

حسيب نورمل

سپورمي راديو

خه يو او خه غواړو؟

مور تل د غوره اشخاصو په لټه کې يو، خو دا مو هېره کړې چې پخپله هم غوره و اوسو.

له هغو خلکو ...!

له هغو خلکو سره مينه وکړئ چې خوشالي درکوي، خو له هغو سره بېخي ډېره چې له تاسو پرته خوشاله نه شي اوسېدای.

ملگري

د سلگونو ملگرو موندل بريا نه ده، بلکې بريا د داسې ملگرو په موندلو کې ده، چې سلگونه دې پر وړاندې ولاړ وي، خو دی ستا ملاتړ کوي.

د هېچا پر ...!

هېڅکله د چا پر احساساتو لوبې مه کوئ، بنيابي لوبه وگټئ خو هغوی به د تل لپاره له لاسه ورکړئ.

که يو څوک ...!

که يو څوک ستاسو ليدو ته ډېر ليواله وي، نو فکر مه کوئ، چې هغوی هېڅ کار نه لري بلکې د هغوی لپاره له تاسو پرته بل مهم کار نه شته.

گل

د هر گل ترڅنگ اغزي وي.

اړيکې

ځينې وخت بايد له خلکو سره اړيکې پرې کړي؛ له دې امله نه چې تاسو يې پروا نه لرئ، بلکې له دې امله چې هغوی مو پروا نه لري.

يوازېتوب

يوازېتوب له بدو ملگرو ښه دی او ښه ملگري تر يوازېتوب غوره دي.

د وخت محکمه

کله چې د وخت په محکمو کې عدالت او انصاف ونه مومي نو دوسيه مو وتری او هغې محکمې ته پناه يوسي، چېرته چې يوازې خدای (ج) قاضي دی.

خبرې

ځينې خبرې روغ زړونه ماتوي، ځينې خبرې مات زړونه رغوي.

صادق او ښکلي خلک

صادق او ښکلي خلک ساده او عاجز خلک وي.

ښه او بد

دوه شيان د تل لپاره هېر کړي: لومړی، د خلکو بد، چې در رسولي يې دي او دويم، خپل ښه، چې له خلکو سره مو کړي دي.

تېروتنه

تېروتنه يعنې تجربه؛ خو پام مو وي چې کله مو يوه تېروتنه ټول ژوند هم له خاورو سره خاورې کولای شي.

د برياليتوب فورمول

برياليتوب يو مشخص فورمول لري (۱% استعداد، وړتيا او بخت ۹۹% هاند او زيار).

که ژوند کول غواړئ!

که ژوند کول غواړئ، نو د توپ په څېر اوسئ. ليدلي به مو وي، توپ چې څومره کلک پر ځمکه ولگيږي، هغومره لوړ توپ وهي.

ډاډ

په ياد ولرئ! ونه د خپلو رېښو په ډاډ پورته خيژي.

ژبه

ژبه هډوکي نه لري، خو دومره زوروه ده، چې په يوه ورځ کې سلگونه زړونه ماتولای شي.

انسان د عکس...!

انسانان د عکس په څېر دي، که يې لوی کړې نو کيفيت له لاسه ورکوي.

سکوت

سکوت هغه ژبه ده چې ډېر کم خلک پرې پوهيږي.

باران

باران پر ټولو يو شان اوري خو هغه څوک لمندوي چې ځان نه پټوي.

خلاقیت

خلاقیت د خداي (ج) ډالی ده، خو له خلاقیته استفاده بیا خداي (ج) ته ډالی ده.

هېچا ته مو...!

هېچا ته مو د ستونزو په اړه مه وایئ! شل سلنه خلک مو د ستونزو هېڅ پروا نه لري او اتیا سلنه خلک مو بیا پر ستونزو خوشاله کېږي.

قضاوت او تجربه

ښه قضاوت له تجربې او تجربه له بد قضاوته رامنځ ته کېږي.

له خلکو سره په ژوند ښه وکړئ

تر مرگ وروسته د يو چا پر قبر تر اوبښکو تويولو غوره دا ده، چې په ژوند ورسره ښه وکړئ.

ژوند کیسه ده!

ژوند د غره کیسه ده، څه چې وایې په لږ ځنډ سره یې بېرته اورې. د ښکې نارې وهه، چې د نیکې نارې واوړې.

مينه عطر دي

مينه پيسې نه دي چې سپما شي، مينه عطر دي چې له بويه يې بايد ټول خوند واخلي.

هنر

د يو بل موندل هنر نه دی، هنر دا دی چې يو بل ورک نه کړئ.

د انسان ستره شتمني

مينه د انسان لويه شتمني ده، د زړه دروازي مو د ښېگڼو پرمخ پرانيزي، خو په نړۍ کې تر تاسو شتمن څوک نه وي.

ټبر هېر کړئ

ټبر هېر کړئ، هغه يو لنډ درس و، نه ټول ژوند.

واتن

د زړونو تر مينځ واتن مهم نه دی، خو چې زړونه يو بل ته وفادار وي.

پرون، نن او سبا

وخت د چا انتظار نه کوي، دا مه هېروئ چې پرون تاريخ دی، نن ډالی ده او سبا معما!

صبر، هيله او توکل

صبر ټينگ ايمان دی، هيله ستر عبادت دی او پر خدای (ج) توکل ستره هوساينه ده.

تل د خلکو...!

تل د خلکو د خوښۍ لامل شى نه شريك، تل د خلکو د غم شريك شى، نه د غم لامل.

ښه ژوند

ښه ژوند په دوو جملو کې خلاصه کولای شوو؛ له ښو شېبو خوند اخیستل او پر بدو صبر کول.

سالمة اړیکه

مینه درسره لرم، مننه او بښنه غواړم دا هغه جادويي کلمې دي چې په هره سالمة اړیکه کې ډېرې اورېدل کېږي.

که پورته حرکت...!

که پورته حرکت نه شې کولی نو لږ تر لږه هغه مینه خو شه چې په رالوېدو خلکو ته د انگیزې سبب شې.

کار او خوراک

هره ټولنه دوه برخې خلک لري: لومړۍ برخه هغه خلک دي چې خوراک کوي کار نه، دویمه برخه هغه خلک دي چې کار کوي خوراک نه!

د ژوند ناوړه دود

د ژوند تر ټولو ناوړه دود دا دی، چې له چا سره مینه لرې هغه له تاسره مینه نه لري. هغه چې له تا سره مینه لري، ته ورسره مینه نه لرې او چې دواړه سره مینه ولري، یو بل ته نه رسیږي.

عشق او دوستي

د عشق سفر له خطرونو، توپانونو او ستړياوو ډک دی؛ خو د دوستۍ سفر بيا له هوساينې، خوند، عزت او شرافته! عشق دوکه او فريب دی؛ خو دوستي بيا صداقت او صميميت دی.

عشق له انسانه ليد اخلي؛ خو دوستي بيا ليد ورکوي.
عشق کلک او سخت دی؛ خو دوستي بيا پاکه او نرمه ده.
عشق شک دی؛ خو دوستي سل په سلو کې باور دی.
عشق اور دی چې معشوقه او عاشق دواړه سوځوي، دوستي بيا جاذبه ده چې دوست دوست ته رسوي.
عشق له شهوته او دوستي له محبته خالي نه ده.

هڅه، ماتې او مينه

له خدايه تل په هڅه کې توفيق، په ماتې کې صبر په مينه کې صداقت وغواړئ.

مينه

ان که له خداي (ج) سره مينه لری هم، بايد ويې پېژنئ چې څوک دی.

د زړه درد

د زړه درد مو هغه چا ته ووايئ چې دوه شيان ولري:
۱- زړه ۲- درد.

محرمیتونه

محرومیتونه دي چې استعدادونه غوروي.

خپله لار

نوم مو پلار او د کورنۍ نوم مو نيکه درته ټاکلی؛ اوس ستاسو وار دی، چې خپله لاره پخپله وټاکي.

عذاب

هغوی چې پوهېږي پخپله عذاب گالي او هغوی چې نه پوهېږي نورو ته عذاب ورکوي.

خوشالي

ټول خلک په خوشالي پسې منډې وهي، خو دوي پدې نه دي خبر چې خوشالي په دوي پسې منډې وهي.

مهرباني

ونې هېڅکله مرغانو ته له پنا ورکولو انکار نه دی کړی، تاسو هم مهربانه و اوسئ؛ مهرباني گران کار نه دی.

د بريا قوانين

بريا دوه قوانين لري: لومړۍ - هېڅکله مه تسليمېږئ؛ دويم - هېڅکله لومړی قانون مه هېږوئ.

بڼه انسان

بنکلي څېره زړېږي، بڼه وجود (اندام) بڼه نه پاتې کېږي؛ خو يو بڼه انسان کېدای شي تل بڼه و اوسي.

موسکا

موسکا له سړي ستونزې او غمونه هېروي؛ څومره بڼه دي هغه انسان چې له خلکو غمونه او ستونزې هېروي.

مينه

مينه رومانتيک کېدلو، پر يو چا زړه بايلولو او له يو چا سره لاس په لاس قدم وهلو ته نه وايي. مينه دا ده چې تر وروستۍ سلگۍ د هغه چا زړه وساتي، چې خوښېږي دې.

افکار

که مينېږي نو د خلکو په چلند مه مينېږئ. د انسان حالت کله ښه وي کله بد له همدې امله يې چلند هم له حالت څخه اغېزمن وي. مينه له افکارو سره ښه ده، چې هېڅکله نه بدليږي.

سکوت

ځينې وخت څو شېبې سکوت يو کتاب خبرې وي.

دوستي

دوستي زړو اسنادو ته ورته ده، څومره چې زاړه وي، هغومره يې ارزښت ډېر وي.

ښکلا

ښکلا هغه مېلمنه ده چې په هر ځای او هر وخت کې يې هر کلي کېږي.

همت

هر سړي ته د نړۍ هومره ښکمرغي شته، خو د لاسته راوړلو لپاره يې يوه کيلي په کار ده. همت!

ژوند

ژوند ته که له هر اړخه وگورئ ښکلی دی.

د نېکمرغۍ وزرونه

د يو کار لپاره پريکړه کول همت او ترسره کول يې قدرت ته اړتيا لري. همت او قدرت د نېکمرغۍ دوه وزرونه دي، له دې وزرونو پرته د نېکمرغۍ پر لور الوت ناشونی دی.

مور او ستونزې

په ځوانۍ کې مونږ په ستونزو پسې روان و، خو په بوداتوب کې بيا ستونزې په مور پسې منډې وهي.

بدگوماني

څوک چې څومره پر نورو بدگومانه وي، هغومره پر خپل ځان هم وي.

يو نيا لگۍ...!

يو نيا لگۍ د ځنگله پيل دی، يوه مسوکا د مينې پيل دی، د يو تينگ لاس ورکول د يوې کلکې دوستۍ پيل دی، يوه شمع تيارې ته د پای ټکی ږدي او يوه هيله روح ته آرام ور وېښي. ويې ازمويئ، همدا نن له دې کارونو يو تر سره کړئ.

واقعي نېکمرغي

واقعي نېکمرغي د هغو خلکو په برخه وي چې پرته له کوم حساب او کتابه موسکا کوي.

ښه انسانان

ښه انسانان لکه انځور شوي گلان، د غوړيدلو لپاره د باران څاڅکو او د لمر وړانگو ته اړتيا نه لري.

ځينې د باندې ښه دي!

اندېښنه مه کوه چې له بهره څنگه ښکاري، يو څوک شته چې
ستا زړه وويني، هغوی چې ستاسو په اړه ظاهري قضاوت کوي،
تل همداسې د باندې ولاړ ښه دي.

ښه ملگری

ښه ملگری څوک دی؟ هغه دی چې تر پایه درته ژمن و اوسي او
د ځان په څپر دې درک کړي.

کار

هغه مورکان چې همدا اوس د حرکت په حال کې دي، تر هغو
غوايانو ډېر کار کوي، چې دا وخت ویده دي.

ستونزې

که مو له ستونزو مخ واړاوه، ستونزې به مخ در واړوي.

پر دريو شيانو تکیه مه کوی

پر دريو شيانو تکیه مه کوی: پر غرور، درواغو او مينه؛ ځکه
انسان په غرور وروسته پاتې کېږي، په درواغو ماتې خوري او په
مينه مري.

مېرانه

د درد پټول مېرانه او د ټينگ ايمان نښه ده.

فرياد

چېرته چې د چا خبره نه اورېدل کېږي هلته سکوت تر ټولو ښه
فرياد دی.

فكري ښکلا

څوک چې فکري ښکلا ولري د بدن ښکلا نورو ته نه ښيي.

درواغ

که درواغو رنګ لرلی اوس به د ډېرو له خولې زرغونې وړېدلې.

محرومیتونه

اجازه مه ورکوی چې ځینې محرومیتونه مو د ژوند له نعمتونو بې برخې کړي.

دوستي او جدایي

دوستي یوه پېښه او جدایي یو قانون دی. تل پېښه رامنځته کوونکي او قانون ماتوونکي و اوسئ.

په طبیعت کې...!

په طبیعت کې هر موجود هغه دی چې باید وي، خو یوازې انسان هغه نه دی چې باید وي.

احترام

په کومه ټولنه کې چې د ښځو د ښکلا له امله او د نارینه و بیا د شتمنی له امله احترام کېږي، هغه ټولنه د زوال پر لور روانه ده.

فقر

فقر او بېوزلي دا نه ده چې د خوړلو لپاره څه ونه لری، فقر او بېوزلي دا ده چې یوه ورځ پرته له فکر کولو تېره کړئ.

لوی زړونه

لوی زړونه او لوړ احساسات مینه او ښکلا زیږوي.

ژوند

ژوند د لوړو او ژورو ټولگه ده. په لوړوالي کې غرور مه کوی او په ژورو کې همت له لاسه مه ورکوی.

د مطلب ملگري

له هېچا سره د دوستۍ او ملگرتيا تارونه مه شلوی. د وخت او مطلب ملگري به مو پخپله پرېږدي.

د ښه ژوند لپاره...!

د ښه ژوند لپاره تېر مهال له افسوس پرته ومنه. اوس په خوښۍ ژوند وکړه او راتلونکې ته له وېرې پرته چمتو اوسه.

ښل

هره تېروتنه د ښلو وړ ده، خو په دې شرط چې تېروتي پر خپلو تېروتنو اعتراف وکړي.

ژوند حقيقت دی

ژوند کومه ستونزه نده چې حل شي؛ ژوند حقيقت دی، بايد تجربه شي.

وخت او مينه

ځينې کسان له يو چا سره شل کاله عمر تېروي خو يوه شېبه هم ورسره مينه نه کوي. ځينې بيا له يو چا سره يوه شېبه وخت تېر کړي خو بيا ټول عمر ورسره مينه کوي.

مينه نه هېرېږي

خورا کمزورې حافظې، لږ مينه د کلونو لپاره نه شي هيرولای.

چيرته چې عدالت نه وي!

چيرته چې عدالت نه وي مندې د هغو خلكو په نصيب وي چې نه رسېږي او رسېدل د هغو په نصيب وي چې مندې نه وهي.

كله مو چې...!

كله مو چې ژوند پای ته ورسېږي، تازه به مو زده كړي وي چې څنگه كولاى شو دويم ځل بڼه ژوند وكړو.

د دوستانو ياد

په ياد ولرئ چې اسمان په ستور، بڼ په گلانو او زړونه د دوستانو په يادولو ښكلي دي.

د باران عظمت

د باران په هيبت او وېره سكوت وكړئ، په عظمت يې شكر ادا كړئ.

دنيا او موسكا

ټوله دنيا مو پر يوه موسكا ولگوى، كه خوشاله شى، ټوله نړى به ستاسو پر لور درشي.

مينه او گناه

كه مينه گناه ده نو د مين زړه ماتول بيا تر ټولو ستره گناه ده.

خومره ښكلي دي...!

خومره ښكلي دي هغه لاسونه چې ښكلې موسيقي غږوي او هغه زړونه چې د عشق او مينې ښكلې سندرې وايي.

ژوند او مينه

ژوند ته چې څومره مينه او قرباني ورکوي، هغومره مينه او قرباني درکوي.

سکوت او موسکا

سکوت او موسکا دوي ځواکمني وسيلې دي. موسکا د ډېرو ستونزو د حل او سکوت د ډېرو ستونزو دمخنيوي!

که مو تېر وخت...!

که مو تېر وخت پر اوږو بار کړ ملا مو ماتوي؛ خو که مو تر پښو لاندې کړ، غړی به مو دنگه کړي.

د موسکا ارزښت

صابون مو وجود او مخ مو موسکا پاکوي، ډېره موسکا کوي چې مخ مو ښکلی وي.

ځيني خلک...!

ځيني خلک مو په تصادفي ډول ژوند ته راځي، په دې خاطر چې احساس کړي ايا د دوستۍ ارزښت لري او کنه؟

موسکا

هېڅوک دومره بېوزله نه دي چې چا ته موسکا و نه شي کړای او هېڅ دومره شتمن نه دي چې موسکا ته اړتيا و نه لري.

حقير انسانان

هغه انسانان څومره حقير دي چې خپلې خوښۍ د نورو په ځورولو کې لټوي.

ښه ملگري

ښه ملگري مو ستونزې نه هواروي، خو د ستونزو پر وړاندې د مقابلي قوت درکولای شي، کټ مټ لکه چترۍ! چترۍ باران نه شي درولی خو دا مرسته درسره کوي چې تر باران لاندې حرکت وکړي.

په ژوند کې...!

په ژوند کې د دريو شيانو زغمل ډېر سخت دي، د دې پرځای چې حق دې در وسپارې، زور زياتی درسره وکړي، کله چې پرې باور وکړې، خیانت درسره وکړي او وروستی دا چې په زړه کې دې بلها خبرې وي خو د ویلو جرئت یې نه ولري.

ویل او نه ویل

ناويلي ویل کېدای شي، خو ویل شوي بیا نه شي را گرځولی.

زړه او خبرې

داسې خبرې وکړه چې زړه یې ومني، یا داسې زړه ولره چې خبرې ومني.

پيسې او کار

پيسې کولای شي چې ځينې ستونزې در هوارې کړي، خو کار او هڅه مو د تل لپاره له ستونزو خلاصوي.

څوک چې...!

څوک چې ځان ته ډېر گوري، هغوی پرځان باور نه لري.

ذهني ازادي

تاسو هغه وخت پوره ذهني ازادي لری، چې ستاسو په اړه د خلکو د خبرو او فکرونو اندېښنه و نه کړئ.

له ځينو خلکو...!

له ځينو خلکو سره د اړیکو پرېکول د دښمنۍ په مانا نه ده؛ بلکې له داسې خلکو ليرې گرځېدل خپل ځان ته د درناوي په مانا دي.

ژوند ته وځاندئ

ژوند ته په هر حالت کې وځاندئ، کېدای شي يوه ورځ مو له ځورولو ستړی شي.

که مو ستونزې...!

که مو ستونزې او کړوانه لکه بېړۍ هومره دي؛ د خدای (ج) نعمتونه او پېرزوينې بيا تر سمندر لوی دي.

خوشاله ژوند له دريو کلمو جوړ دی

خوشاله ژوند له دريو کلمو جوړ دی: خدا، بښنه او هېرول، وځاندئ، وېښئ او هېر يې کړئ، خو په رښتيا ژوند وکړئ.

تجربه

تجربه يوازینی ښوونکی دی چې لومړی ازمويڼه اخلي بيا تدريس کوي.

فوق العاده کارونه

ښايي ونه شي کولای چې فوق العاده کارونه ترسره کړي، خو کولای شي چې کوچني کارونه په فوق العاده ډول ترسره کړي.

د وخت ارزښت

که خلک د وخت په ارزښت پوهېدلای نو هېڅکله به يې بند لرونکي بوتونه نه وای په پښو کېږي.

ځينې ملگري...!

ځينې ملگري لکه تورې ورېځې، څومره چې ترې ليرې کېږي، هغومره مو په مخه رڼا کېږي.

دا مهمه نه ده...!

دا مهمه نه ده چې چيرته روان يې، مهمه دا ده چې له چا سره روان يې.

ځينې وخت ژوند...!

ځينې وخت ژوند هغه څه نه راکوي چې مور يې ترې غواړو؛ پدې نه چې مور يې لايقت نه لرو، پدې چې هغه زمور لايقت نه لري.

ښه خلک

هغه خلک چې موخه يې د خداي (ج) خدمت وي ښايي ښه خلک وي، خو هغه کسان چې موخه د انسان خدمت وي هغوی حتمي ښه خلک دي.

حماقت

هغه کسان چې له ځان سره مينه نه لري، له هغوی نه د ملگرتيا او دوستۍ تمه حماقت دی.

لور

يوه نیک صالح لور؛ مور او پلار ته نه ختمېدونکې نېکمرغي ده.

خبرې، احترام او باور

پرته له خبرو اړيکه، پرته له احترامه مينه او پرته له باوره دوام وجود نه لري.

د انسان د اوسېدلو...!

د انسان د اوسېدلو لپار تر ټولو غوره ځای د خلکو فکر، زړه او دعا ده.

د فقر احساس

د فقر او بېوسي احساس د انسانيت له خالق سره خيانت دی.

محرومیتونه

لنډ مهاله محرومیتونه د اوږد مهاله پرمختگ پانگه ده.

ترخه درمل

تر ټولو ترخه درمل له ځان سره وفا، له درواغجن سره صداقت او له کلک زړي سره مهرباني ده.

ژوند حرکت دی

ژوندي پاتې کېدل له زانگو تر قبره افقي حرکت او ژوند کول له ځمکې تر اسمانه عمودي حرکت دی.

د مینې لپاره...!

د مینې لپاره ډېر وخت ته اړتیا ده خو د نفرت لپاره یوازې یوه ثانيه کافي ده.

ژمن ملگري

کتاب، پوهه او اخلاق مو تر ټولو ژمن ملگري دي.

ژوند

که داسې څوک مو وليدل چې د نورو د ژوند ترخه يې خوړول، نو پوه شئ چې دا سپری په رښتيا ژوند کوي.

مرگ

هېڅوک نه غواړي چې ومري، خو ټول هيله لري چې جنت ته لاړ شي. دوی دا هېر کړي چې جنت ته له تگ مخکې بايد ومري.

څوک چې له زړه درسره مينه لري

څوک چې له زړه درسره مينه لري، هېڅکله مو يوازې نه پرېږدي. دوی که ستاسو د پرېښودلو لپاره زر دليلونه ولري، بيا به هم د پاتې کېدو لپاره يو دليل مومي.

مور ډېر کله...!

مور ډېر کله هغه کسان ډېر ځوروو چې يوه شېبه يې هم نشتون نه شو زغملی.

ملگري

ملگري مو درسره مرسته کوي څو هغه ارزښت لرونکي شيان بيا ومومي، چې ورک کړي مو دي؛ لکه موسکا، هيلې، جرئت او داسې نور....

ژوند

ژوند محکمه نه ده چې په هغه کې د خپل حق دعوه وکړئ، ژوند ژوند دی چې بايد له هرې شېبې يې خوند واخلي.

ښه ملگری

د یوه ښه دوست یا ملگری موندل خورا ستونزمن کار دی. که یو ښه ملگری یا دوست لرئ نو په پولادي ځنځیرونو یې در پسې وتری.

هغسې واوسه...!

هغسې واوسه، څنگه چې ته غواړې. که د نورو نه خوښېدې، هم پروا یې مه کوه. ژوند د نورو د راضي کولو نوم نه دی.

مهمه نه ده...!

مهمه نه ده چې څومره ژوند کوی، یوه ورځ یوه میاشت یو کال... مهمه دا ده چې څنگه ژوند کوی.

کار

مهمه نه ده چې کوم کار دې تر سره شي، مهمه دا ده چې څوک او څنگه یې ترسره کړي.

شخصي گټې

که په دې نړۍ کې یوازې د خپلو شخصي گټو او حرص لپاره کار کوی تېروتي یاست.

ځینې کسان...!

ځینې کسان نه غواړي چې ټول خلک مینه ورسره ورکړي، بلکې غواړي چې یو کس د ټولو خلکو په اندازه مینه ورسره وکړي.

عقل

عقل هغه خراغ دی، چې د قهر او جهل تیاري پرې روښانه دي.

شکونه، وسوسې او اندېښنې...!

شکونه، وسوسې او اندېښنې مو له زړه وباسئ او په دې باور ولرئ چې هرڅه به سم شي. له شک پرته به هر څه سم شي؛ نه هغسې چې تاسو يې غواړئ، بلکه هغسې چې ستاسو خیر او د الله (ج) رضا پکې نغښتې وي.

ناوړه کارونه

په ژوند کې تر ټولو ناوړه کارونه د بښځې د زړه او د نارینه د غرور ماتول دي.

مور

د ځمکې پرسر یوازینی مخلوق مور ده، چې زموږ ټول گناهونه بښي.

غلا

غلا یوازې دا نه ده چې د خلکو کورنو ولوتل شي، که دروغ وویاست صداقت غلا کوي، که بد وکړي بښگنې غلا کوي، که تهمت وکړي ابرو او عزت غلا کوي او که خیانت وکړي مینه غلا کوي.

که مو څوک...!

که مو څوک زړه ته راځي یا ترې ځي، مخنیوی یې مه کوي. یوازې دا هیله ترې وکړي، چې د زړه په وره کې مو و نه درېږي. خدای مه کړه، چې د نورو د تلو یا راتلو مخه و نه نیسي.

ارمانونه

ژوند د ارمانونو ټولگه ده، هر انسان قبر ته له ځان سره دومره
ارمانونه وړي چې جسد ته يې هېڅ ځای نه پاتې کېږي.

پيسې او ژوند

ټول خلک دا هڅه کوي چې ډېرې پيسې وگټي، خو هېڅوک دا
هڅه نه کوي چې خوشاله ژوند وکړي.

غوسه

غوسه تېزاب دي، تر هغوی چې پرې شيندل کېږي، تاسو ته ډېر
زيان رسوي.

ژوند

هېڅکله دا مه وايئ، چې ژوند در څخه مخ اړولی، بنايي تاسو
ترې مخ اړولی وي.

خوند

له هغه څه خوند واخلي چې لری يې، نه له هغه څه چې غواړی
ويې لری.

وصيت

کله چې وصيت کوئ، بنايي دې ته مو پام شي چې يوازې تاسو
پخپله شتمنی کې برخه نه لری.

د ژوند رنگونه

د ژوند ټول رنگونه بنکلي دي، دا ستاسو کار دی، چې له کومې
زاويې ورته وگورئ.

د بریا بڼه فرصتونه

په ځينو لوبو کې بريالي کېږو، په ځينو کې ماتې خورو او په ځينو کې څه زده کوو. درې واړه د پرمختګ لپاره بڼه فرصتونه دي.

ژوند مه تکراروی

ژوند مه تکراروی، هڅه او پلټنه وکړئ نوې لارې پیدا کړئ، پر خپلو وړتیاو فکر وکړئ او نن ورځ له پروڼې هغې بدله کړئ.

خوبښ خلک

هغه کسان چې په ژوند کې تر تاسو خوبښ دي، د هغوی ژوند اسانه نه دی؛ بلکې هغوی زده کړي چې څنگه له ستونزو سره مبارزه وکړي.

د بریا ارزښت

ګټونکي بريالي نه دي، هغه کسان بريالي دي چې ناکامیږي؛ ځکه له ناکامۍ وروسته د بریا په ارزښت پوهیږي. دا پوهه یې د سلو بریاوو ارزښت لري.

د نېکمرغۍ اندازه

که غواړئ د خپلې نېکمرغۍ اندازه معلومه کړئ، نو د پیسو پرځای مو موسکاوې وشمېرئ.

پسرلی

په یو گل هم پسرلی کېدای شي، خو په دې شرط چې گل زموږ په زړونو کې غوټی وکړي.

ژوند سندره دی

ژوند سندره دی او تاسو یې سندرغاړي یاست. که دا سندره په خوښۍ سره زمزمه کړئ، خوښ به وی او که یې تراژیدي ووايئ نو د ځان په شمول به د ډېرو خلکو له سترگو اوښکې وبهوی.

له مینې ډکه کورنۍ جنت دی

تر ټولو ستر کار، چې غواړئ د خپلو اولادونو لپاره یې ترسره کړئ، دا دی چې له مور سره یې مینه وکړئ. له مینې ډکه کورنۍ جنت دی.

د صبر قانون

د صبر قانون وايي: صبر وکړه! څه چې غواړئ، ژوند ته مو ضرور راځي. تل له ځان سره دا خبره کوه، چې لویو بریاو او لاسته راوړنو ته په تمه یې.

مهرباني

مهرباني دانه (تخم) دی، ویې کړئ او ویې روزئ! یوه ورځ به ترې لویه ونه جوړیږي او تر سیوري لاندې به یې ستاسو په شمول ډېر نور خلک خپله ستړیا وباسي.

ښه خلک

تر ټولو ښه خلک هغه دي چې له داسې خلکو سره مینه وکړي چې د مینې د جبران وس یې نه لري.

پوهه او هوښیاري

پوهه د انسان د سر تاج او هوښیاري یې د لاس امسا ده.

بريالي خلک

بريالي خلک هېڅکله نه نهيلي کېږي. کله چې خلک ورته وايي: رايه له دې کاره تېر شه، نو هيلې يې ور غږ کړي، چې يو ځل بيا هڅه وکړه. بيا - بيا هڅه کوي او په دې توگه خپلو موخو ته رسېږي.

فضيلت

ټول زده کوي چې ژوند وکړي، خو هېڅوک دا نه زده کوي چې ښه ژوند وکړي؛ ژوند کول يو عادت دی خو ښه ژوند کول بيا فضيلت.

د ځان خوشالي

ځينې وخت د ځان د خوشاله کولو لپاره بايد د زړه په غوښتنو پسې لاړ شي. په دې وخت کې د خلکو هغو خبرو ته ارزښت مه ورکوي، چې ستاسو په اړه يې کوي.

کار او هيله

هر څه په يوه لويه هيله پيلېږي. له مور او پلار سره دې ښه وکړه، په دې هيله چې جنت ته لاړ شي. له خلکو سره ښه وکړه، په دې هيله چې خدای (ج) درسره ښه وکړي. له خلکو سره مينه وکړه، په دې هيله چې د هغوی له ښېگڼو برخمن شي. کتاب ولوله، په دې هيله چې بريالی شي. هر کار په لويه هيله او اميد پيل کړه، خو تر ټولو ښکمرغه وي.

اتل

که يوه نهيلي کس ته يوه کوچنۍ هيله ورکړې، بنايي د هغه د ژوند اتل شي.

ژوند کتاب دی

ژوند هغه کتاب دی چې همدا اوس يې په ليکلو بوخت ياست. داسې کتاب وليکئ چې سبا يې له لوستلو خوند واخلي.

هيله

هغه کسان چې له هيلو او اميدونو سره د ستورو پر لور مزل کوي، تر هغو کسانو منزل ته د رسېدو ډېر چانس لري، چې نهيلي د کور پر لور روان دي.

په وزن درانده خلک

نورو ته بښنه وکړئ، که په زړه کې کينه وساتئ بنايي په وزن درانده شئ؛ او هېڅ مرغه له وزن سره لوړ الوت نه شي کولای.

ناسم پوهاوی

تر څو چې مو يو څوک پوره نه وي پېژندلي، د دوستۍ او ملگرتيا لاس مه ورکوی؛ دغه راز هېڅکله يو ښه دوست او ملگري د يوه واړه ناسم پوهاوي له امله له لاسه مه ورکوی.

د مهربانۍ ديوال

څه چې لرې ټول د مهربانۍ پر ديوال ځوړند کړه؛ شفقت، صداقت، مهرباني، خوښي، مينه او

خور موسکا

يوه خوره موسکا د کلونو دوښمنۍ ته د پای ټکی ږدي

د کم عقلو ملگرتيا

د کم عقلو ملگرتيا داسې ده لکه له شرابي سره چې بحث کوي.

د بريا کيلي

پيل د بريا کيلي ده، دا کيلي په کلک هوډ او پريکنده پرېکړه تر لاسه کېږي.

د طبيعت ښکلا

هوساينه يوازې په دې نه ده، چې ډېر څه ولري، ځينې وخت د طبيعت له ښکلا خوند اخيستل هم روح او جسم ته آرام ورکوي.

ډالی

موسکا پېرلی او قرض کولای نه شی، يوازې ډالی کولای يې شی.

هيلي

هيلي پر شونډو موسکا راولي، موسکا زړونو ته قوت ورکوي، قوي زړونه نړۍ ابادوي.

هڅه

په يو کار کې ستونزې د «ناممکن» په مانا نه دي، ستونزې يعنې دا، چې بايد ډېره هڅه وکړئ.

ښه نيت

هغه کسان چې مال او دولت لري، د هغو کسانو پر پرتله چې ښه نيت او غوره احساسات لري په خلکو کې ډېر محبوبيت لري.

شکایت

که له هرې موسکا وروسته د خدای (ج) شکر ادا نه کړی، بیا نو مناسب نه ده چې د هرې اوبنکې تویولو سره له خدای (ج) گيله وکړئ.

شتمن او عالمان

عالمان او پوهان د شتمنو خلکو په څېر د خلکو مینه او محبت نه شي خپلولای، خو د خلکو بدبیني او دښمني بیا تل د دوی په برخه وي.

باور مه ماتوئ

پښېماني هغه وخت ښه ده چې تېروتنه مو کړې وي، نه دا چې باور مو مات کړی وي. خطا او تېروتنه وکړئ خو باور مه ماتوئ. که تېروتنه وکړی ښایي و مو ښې خو که باور مات کړئ که مو وښې هم، له هېره به مو و نه باسي.

د ژوند حقیقت

د ژوند یو تریخ حقیقت دا دی، چې ډېر کسان یو له بله لیرې دي؛ خو له یو بل سره مینه لري. ډېر داسې کسان هم شته چې یو له بله سره ډېر نږدې وي خو کرکې یې تر مینځ دیوال جوړ کړی وي.

انسانیت

انسانیت او اصالت په رنگ، نسل، قوم او نژاد پورې اړه نه لري، بلکې دا په پوهه، هوښیاری او اخلاقو پورې تړلي جوهرونه دي.

کله چې عقل...!

عقل ته غوږ ږده، خبرې يې منه او د وسلې او زور په څېر يې له ځان سره ساته.

بنکلی لفظ

مور د انسان په ژبه تر ټولو خوږ، پاک او بنکلی لفظ دی.

د هوساينې څپه

مور د غم، درد او تکليف لپاره د آرام او هوساينې څپه ده.

د خواخوږۍ سمبول

مور د محبت، سکون، اخلاص، بښنې، زړه سوي او خواخوږۍ سمبول دی.

مينه له انسان سره...!

مينه له انسان سره له دې دوو کارونو يو حتماً کوي: يا به د سر تاج ورکوي يا به يې دار ته خيژوي.

مينه

مينه که انسان ته د گل په څېر وده ورکوي؛ د نازکو څانگو په څېر يې ماتوي هم.

د ژوند پيل

د انسان ژوند له زېږون سره نه بلکې له بدلون سره پيلېږي.

د ژوند تر ټولو غوره کړۍ

ژوند له مختلفو کړيو جوړ ځنځير دی. په دې کړيو کې تر ټولو ارزښتناکه کړۍ د غم او اندېښنو کړۍ ده. دا کړۍ تاسو ته په اوسنيو ترڅو او سختو حالاتو کې د قناعت درس درکوي او په راتلونکي کې درسره د خوشالي ژمنه کوي.

مينه روحاني پوهه ده

مينه يوه روحاني پوهه ده چې له برکته يې هغه مرموز شيان ليدل کېدای شي، چې عادي خلک يې له ليدلو عاجز دي.

قوانين

جالبه ده! انسانان د قوانينو په جوړولو او پلي کولو دومره نه خوشاليږي څومره يې چې په ماتولو خوشاليږي.

حقيقي ښکلا

حقيقي ښکلا د حياناکې ښځې په څېر ده چې په ډېر وياړ او عظمت د خلکو تر مينځ تيريږي، او سترگې يې له حيا ښکته وي.

تر ټولو ستره شتمني

تر ټولو ستره شتمني مو وخت دی. له وخت سره د پيسو په څېر چلند وکړئ، خو پام مو وي چې وخت لکه پيسې بيا په لاس نه درځي.

انسانيت

انسانيت كوم ځانگړی دين نه لري، دا چې د خلکو په مينځ کې په خوښۍ سره ژوند وکړو، د چا زړه مات نه کړو، حق نه ناحق ونه وايو، له چا سره دوکه ونه کړو، چا ته دروغ و نه وايو او له هرچا سره پرته له کومې تمې ښېگڼه وکړو همدا انسانيت دی.

د نارينو غيرت

د نارينو غيرت او همت د هغوی د مېرمنو د موسکا او خوشاليو په اندازه دی.

ښه او بد ژوند

ژوند ښه دی که بد؛ دا پر هغې زوايې پورې اړه لري، له کومې چې تاسو ورته گورئ.

د مينې دنيا

که هر څومره وځاندي او هر څومره مينه وکړئ؛ د مينې له دنيا مو څه نه کميږي، بس وځاندي او مينه وکړئ څو نور مو ترڅنگ خوشاله وي.

نوبت

هېڅ نوبت ته دې په کمه سترگه مه گوره؛ که څه هم ډېر درته بې ارزښته ښکاره شي.

که مو زړونه...!

که مو زړونه سره نږدې وي نو تر مينځ مو غرونه واټن هم توپير نه کوي؛ خو وېره له دې په کار ده چې سره نږدې وي خو نفرت او کينې مو تر مينځ واټن را مينځته کړي وي.

ژوند سخت دی

ژوند سخت دی خو؛ تاسو په هوساينې سره دوام ورکړئ.

د برياً دروازي

د برياً پر لور يوه نه، بلکې خو دروازي پرانيستل شوې؛ خو زموږ لويه تېروتنه دا ده، چې کله يوه دروازه وتړل شي نو د بلې دروازي پر لور يو قدم هم نه اخلو. بس د تړلې دروازي مخې ته اوبنکې تويوو.

انسان چې ډوب شي...!

انسان چې ډوب شي حتماً مري، هغه که په اوبو کې ډوبيدل وي، که په درواغو، عيش، وحشت، گناه، حرص، بخل، کينه او يا هم په انتقام کې وي.

ژوند څه دی؟

ژوند يعنې دا، چې مينه وکړئ پرته له کوم مطلبه، خوند ترې واخلي پرته له گناه او بېبڼه وکړئ پرته له کوم شرطه.

ښه ژوند

ډېر خلک ښه ژوند ته د رسېدو په پلمه ښه ژوند له لاسه ورکوي.

د خدا وړ ننداره

خلک به دې په خبرو پورې خاندې، وروسته بيا هماغه خلک درنه پوښتنه کوي چې ولې خبرې نه کوي؟ دا په دنيا کې ډېره د خدا وړ ننداره ده.

عمل

د داسې کس پيدا کول گران کار نه دی چې درته ووايي مينه درسره لرم؛ خو د داسې کس پيدا کول گران کار دی چې دا خبره درته په عمل کې ثابته کړي.

که دې گناه وکړه...!

که دې گناه وکړه توبه وباسه، که دې بد وکړل بښنه وغواړه او که دې تېروتنه وکړه اصلاح يې کړه.

ملگرتيا

له يوازېتوبه ومړئ خو د داسې چا ملگرتيا مه کوئ چې پر ملگرتيا نه ارزې.

کم عقل دوستان

دښمنان مو د کم عقلو دوستانو په مرسته خپلو موخو ته رسېږي.

نېکمرغه انسان

نېکمرغه انسان هغه دی چې د نورو فضليت ته احترام ولري او د نورو له خوبنيو خوند واخلي.

شکنجه

تر ټولو بده شکنجه هغه ده چې ته له يو چا سره مينه کوي او هغه له تا کرکه لري.

نړۍ

انسان بايد د نړۍ په حریم کې بنديوان نه شي، بلکه نړۍ د په خپل بند کې ايساره کړي.

ذهن

له خولې تر ذهن پورې يو ټکی واټن دی، تر هغه مو چې ذهن نه وي خلاص کړی خوله مه پرانيزی.

د خلکو شخصيت

د خلکو شخصيت د هغوی له کړنو او چلند نه قیاس کړی، نه د هغوی له خبرو او لاپو.

هېنداره

که د هغه کس په لټه کې یاست چې په ژوند کې مو بدلون راولي نو په هېنداره کې وگورئ.

ملگري

ځينې خلك وايي ښه ملگري پيدا كړئ، بد ملگري پرېږدئ؛ خو نه! داسې مه كوي! په ملگرو كې مو ښېگنې پيدا كړئ او پر بديو يې سترگې پټې كړئ. هېڅ انسان بشپړ نه دی.

ستونزې

ښكمرغي دا نه ده چې په ژوند كې هېڅ ستونزه ونه لري، ښكمرغي دا ده چې د ستونزو پر وړاندې د مبارزې ځواک ولري.

ډيوه

که څوک درته د اړتيا په وخت مخې ته دريږي، مه په غوسه کېږئ، ځکه تاسو هغه ډيوه ياست چې په تيارو كې د خلكو ذهن ته ورځي.

درواغ

که غواړئ چې د ملگرو او دوستانو سره مو اوږده اړيکه تجربه كړئ نو هېڅكله ورته درواغ مه وايست.

په ژوند كې...!

په ژوند كې دوه څېرونه په سختی سره موندل کېږي: (حقيقي مينه او وفادار ملگري).

نوی خپرکی

کله چې په ژوند کې له بدې پېښې سره مخ کېږئ، نو د کتاب
پاڼې مو واړوئ، نوی خپرکی پیل کړئ.

اړتیا

له ځانه سره مینه کول، د ځان ساتنه او خپلې هوساینې ته
لومړیتوب ورکول ځان غوښتنه نه ده بلکې اړتیا ده.

لارې

تونلونو دا په ډاگه کوي چې د ډبرو په مینځ کې هم د تگ راتگ
لارې جوړیدای شي.

ناشونی

کله چې څوک درته وایي چې (دا کار ناشونی دی) تاسو په یاده
ولرئ چې هغه کار یوازې د هغوی لپاره ناشونی دی نه ستاسو
لپاره.

بريالي او عادي خلک

بريالي خلک په دې هڅه کې دي چې څنگه له خلکو سره
مرسته وکړي خو عادي خلک بیا وایي: هغوی په ما پورې اړه نه
لري.

خیانت

خیانت تل د اعتماد په اوج کې را منځته کېږي.

ځينې وخت...!

ځينې وخت هغه څه چې غواړئ نه درکول کېږي، اندېښنه مه کوي بڼايي تر هغه څه چې تاسو يې غواړئ بڼه شي درکول شي.

درېم کس

که د يو چا په اړه نه پوهېدئ ترې وپوښتئ، که د نظر مخالفت ورسره لرئ بحث ورسره وکړئ، که کومه ستونزه ورسره لرئ نو ښکاره ورته ووايئ خو هېڅکله يې په اړه درېم کس ته څه مه وایئ.

هغه کسان...!

هغه کسان چې ستاسو د غوسه کول هڅه کوي، په حقيقت کې غواړي چې کنټرول مو کړي. هېچا ته دا صلاحيت مه ورکوي چې کنټرول مو کړي په تېره هغو کسانو ته چې قصداً دا کار کوي.

ستونزې

د داسې کس په لټه کې مه اوسئ چې ټولې ستونزې مو حل کړي بلکې داسې کس ولټوي چې پرې مو نه ږدي په يواځې ځان مو ستونزې حل کړي.

زړه څه وايي!؟

غرور وايي ناشونی دی، تجربه وايي خطرناک دی، عقل وايي بې گټې دی خو زړه بيا وايي يو ځل يې امتحان کړه.

اوبنکې

انسان د بل د اوبنکو په ارزښت هغه وخت پوهېږي چې کله يې خپلې اوبنکې په گربوان تويې شي.

درواغ او باور

هغه څوک چې درواغ درته وايي هېڅکله پرې باور مه کوئ او هغه څوک چې باور درباندي کوي هېڅکله ورته درواغ مه وايئ.

نرمي

نرمي د انسان ضعيفي نه ښيي، اوبه له هر شي نرمې دي خو قوت يې لويې ډبرې له ځان سره وړي.

درد او خندا

ښايي زموږ درد د نورو لپاره د خندا دليل شي خو بايد هېڅکله زموږ خندا د نورو د درد دليل نه شي.

راز

که مو چا د راز کوچنی برخه ښکاره کړه نو باوري اوسئ چې پاتې برخه يې هم نه شي ساتلای.

بنايي ډېرې ستونزې...!

بنايي ډېرې ستونزې مو حل شوې وای که مو دا زده کړي وای،
چې له خلکو سره خبرې کول بڼې دي، نه په خلکو پسې.

وخت

وخت وړيا دی خو ډېر قيمتي دی، نه شو کولای مور يې خښتن
شو خو کولای شو گټه ترې واخلو، نه شو کولای ويې ساتو خو
کولای شو چې مصرف يې کړو.

نن چې خه...!

نن چې خه لرو دا د هغو دعاگانو له برکته دي، چې فکر مو کاوو
خدای (ج) يې نه اورې.

ژبه او سترگې

ژبه کولای شي چې حقيقت پټ کړي خو سترگې بيا دا کار نه
شي کولای.

غم او درد

هغه غم چې خلک يې په سکوت تېروي تر هغه غم دروند دی
چې نور يې په چينغو او فرياد تېروي؛ خو برعکس خلک د هغه چا
غم درک کوي چې چينغې او نارې وهي نه د هغه چا چې سکوت
يې کړی.

موسکا

موسکا تر ټولو خواکمنه وسله ده، د ژوند جنگ ته هېڅکله پرته له دې وسلې مه وردانگي.

بده خبره

ځيني خلک هېڅ سپکه او بده خبره نه شي زغملاي، خو له تا هيله لري چې ويې زغمي.

سکوت

ډېری وخت د دې لپاره سکوت کوو، چې دومره ځورېدلي و چې نه غواړو څه ووایو. ځيني وخت بيا ځکه سکوت کوو چې واقعاً د ويلو لپاره څه نه لرو.

تر ټولو غمجنې ...!

تر ټولو غمجنې شېبې له هغه چا سره تجربه کوو، چې تر ټولو خوږې شېبې مو ورسره تجربه کړې وي.

ډوبېدل

په اوبو کې لوېېدل، ډوبېدل نه دي بلکې تر اوبو لاندې پاتې کېدل ډوبېدل دي.

درد

که د خپل درد احساس کړ ژوندی یې که د بل درد دې احساس کړ انسان یې.

تاسو د هغه...!

تاسو د هغه څه مسئول ياست چې تاسو خپله يې وايئ، نه د هغه څه چې ستاسو په اړه يې خلک وايي.

بريا

که ستونزې ونه گالې هېڅکله زړور کېدای نه شي، که تېروتنه و نه کړې هېڅکله هوښيار کېدای نه شي که ماتې ونه خورې هېڅکله بريالی کېدای نه شي.

لوی خلک

لوی خلک لوړ قد، لوړې ودانۍ، ډېر مال او شتمني نه لري، لوی خلک يوازې لوی زړونه لري.

صبر

حتا د ښو خلکو صبر هم حد او اندازه لري.

ځينې وخت اړ يو...!

ځينې وخت اړ يو چې ومنو بعضې خلک مو په زړه کې پاتې شي نه په ژوند کې.

موسکا

په موسکا نړۍ بدله کړئ نه دا چې نړۍ مو موسکا بدله کړي.

کوم خلک تل خبرې کوي؟

۵۰ سلنه خلک دي چې د ويلو لپاره ډېر څه لري خو خبرې نه کوي، ۵۰ سلنه خلک دي چې د ويلو لپاره هېڅ نه لري خو تل خبرې کوي.

د دښمن خبرې...!

د دښمن خبرې مو له ياده وباسئ؛ خو د دوست سکوت مو مه هېروي.

د روحي فشار...!

د روحي فشار د کمولو لپاره دوه کاره وکړئ: لومړی دا چې په جزئي مسايلو مه ناراحته کېږئ، دويم دا چې پدې پوه شئ چې ټول مسایل جزئي دي.

د ماتې فورمول

د بریا لپاره کوم خاص فورمول نشته خو د ماتې يو فورمول دا دی چې (هڅه وکړئ ټول راضي وساتئ).

مينه هر څه...!

مينه هر څه درکوي خو په بدل کې يې در څخه هر څه اخلي.

گدايي

گدايي ټوله بده ده، خو تر ټولو بد ډول يې چاپلوسي ده.

غرور او مينه

مهمه نه ده چې د داسې کس په خاطر خپل غرور مات کړې چې مينه ورسره لرې؛ خو بده دا ده چې د خپل غرور د ساتلو په خاطر داسې کس له لاسه ورکړې چې مينه ورسره لرې.

د احمقانو ذهن

د احمقانو ذهن سترگو ته ورته دی، سترگو ته چې خومره نور(رنا) ورکوي هومره کوچنۍ کېږي.

اسانه او گران کار

تر ټولو اسانه کار دا دی چې څنگه يې هغسې و اوسې خو تر ټولو گران کار دا دی چې څنگه خلک غواړي هغسې و اوسي.

موږ نړۍ ته...!

موږ نړۍ ته راغلو چې ژوند وکړو خو قيمت پيدا کړو نه دا چې په هر قيمت ژوند وکړو.

ستونزې

د ستونزو د پيدا کېدو دليل د خلکو ناپوهي نه؛ بلکې په هغه څه پوهېدل دي چې حقيقت نه لري.

پت او شخصيت

د پت په پرتله مو شخصيت ته ډېر پام وکړئ، شخصيت مو د وجود جوهر دی او پت ستاسو په اړه د خلکو تصورات دي.

شتمن

شتمن هغه خلک دي خو هغه خيزونه ولري، چې په پيسو نه رانيول کېږي لکه اخلاق، مينه، صداقت، رښتنولي او...

باران شه

باران شه وورپره. دا مه پوښته، چې د چا پيال ته ده.

ولي خلک خبرې درپسې کوي؟

درې لاملونه دي چې خلک درپسې خبرې کوي: لومړی دا چې هغو ستا په خبر شان او شوکت نه لري، دويم دا چې هغه څه چې ته لرې هغوی يې نه لري، دريم دا چې غواړي ستا د ژوند تقليد وکړي خو نه يې شي کولای.

نوې ورځ

د يوې نوې ورځې د ليدو لپاره وينښدل ستر نعمت دی. دا نعمت کم مه گڼئ په قدر يې پوه شئ او دخداي (ج) شکر ادا کړئ چې ژوندي ياست.

مهمه نه ده...!

مهمه نه ده چې څومره امکانات لری؛ که پردې نه پوهېږئ چې څنگه گټه ترې واخلي.

وفاداري

وفاداري بده نه ده خو چې کله وفادار پاتې کېږي نو يوازې کېږي.

يوازېتوب

يوازېتوب بد او تريخ دی خو که داسې کسان له لاسه ورکړې، چې احترام دې نه کوي او نه دې په احساساتو پوهېږي، نو گټه به وکړې نه زيان. مانا دا چې د ځينو کسانو تر شتون څلور تش ديوالونه غوره دي.

ځينې وخت اړتيا ده...!

ځينې وخت اړتيا ده چې يو څوک دې ترڅنگ وي. د دې لپاره نه چې يو خاص کار ترسره کړي بلکې د دې لپاره چې احساس کړي، گڼي يو څوک خوشته چې تر څنگ دې ودرېږي.

اړينه نه ده...!

اړينه نه ده چې نورو ته ثابته کړې چې څنگه کس يې، خلک حق لري چې څنگه يې زړه وي هغسې فکر وکړي خو بايد ته هغسې ونه اوسې څنگه چې خلک فکر کوي.

مرگ

له مرگه مه ډارېږئ، له دې وډار شئ چې تاسو ژوندي وي خو په تن کې شته انسانيت مو مړ وي.

مينه او جبر

اړينه نه ده چې څوک په زور او جبر دې ته مجبور کړي چې له تاسو سره مينه وکړي يا له تاسو سره و اوسي. څوک مو چې لياقت لري هغوی مو خپله ژوند ته راځي.

لوی او واړه کارونه

اړینه نه ده چې لوی کارونه ترسره کړئ که واړه کارونه په مینه او شوق ترسره کړئ بسنه کوي.

خند

خلک مو د بریا مخه نه شي نیولای، یوازې یو کس دی چې د بریا خند مو کېږي چې هغه تاسو پخپله یاست.

څوک چې مینه...!

څوک چې مینه درسره لري هغه کسان نه دي چې هر وخت دې ویني؛ بلکې هغه کسان دي چې هر وخت دې یادوي.

پټ او ښکاره

انسان باید د پټولو کوښښ وکړي، هر شی چې له پټولو وروسته ښکاره شي د خلکو په خیر وي. تخم چې تر خاورو لاندې شي (پټ شي) څه وخت وروسته خلکو ته هغه څه په لاس ورکوي چې تمه یې لري.

د زړونو جوهر

مینه، عاطفه او احساس د زړونو جوهرونه دي؛ خو نفرت، بدبیني او جنایت د زړونو قاتلان دي.

خوب

هره شپه د لوی خوب د لیدو په تمه ویده شی، که د ښه خوب د لیدو په تمه ویده نه شی داسې خوبونه خو فیلان هم کوي.

د ژوند ځینې شپې

د ژوند د ځینو شپو ارزښت د ټول ژوند په اندازه وي.

درک او احساس

درک او احساس انساني صفات دي، مينه، عاطفه او بشر دوستي هغه ستر ارزښتونه دي چې د انسانيت ماڼۍ ورباندې ودانه ده.

موخې

د موخو د لاسته راوړلو لپاره مو هېڅکله ناوخته نه ده؛ ښايي له خپلې موخې مو په شا شئ خو دا په ياد ولرئ چې سل کاله مو هم موخه درته انتظار کوي.

د خوښۍ قدر

که مو داسې کسان وليدل چې خاندني او سندرې وايي هغوی هغه خلک نه دي چې په ژوند کې له هېڅ کومې ستونزې او کړاو سره نه دي مخ شوي؛ بلکې هغوی له گڼو کړاونو او ستونزو راتېر شوي. هغوی د خوښۍ په قدر پوه شوي ځکه خو يې پر شونډو موسکا وي او د ژوند له هرې شېبې خوند اخلي.

هر بريالي کس...!

هر بريالي کس د ماتې خوند ځکلی او هر رهبر يوه ورځ د يوه رهبر نايب و.

غشي

ځينې وخت له ليندې وتونکي غشي په خطا ځي؛ خو د دې مانا دا نه ده، چې غشي به مو هېڅکله په نښه و نه لگيري.

ويره او باور

که په دې فکر کې ياست چې نور خلک ستاسو په اړه څه فکر کوي؛ نو يا له هغو خلکو ويرېږي او يا هم پر ځان باور نه لري.

داسې ژوند وکړئ!

اړينه نه ده چې د خلکو په خوبه ژوند وکړئ؛ ښايي خلک هم هغسې ونه واوسي څنگه يې چې تاسو غواړئ. تر ټولو ښه خبره دا ده چې داسې ژوند وکړئ څنگه يې چې تاسو غواړئ.

که په سيندونو...!

که په سيندونو او ويالو کې ډبرې نه وای نو اوبو به ښکلې غږ نه کاوا.

خبرې او ملگري

داسې خبرې وکړئ چې تر سکوت يې ارزښت ډېر وي او داسې ملگري وټاکئ چې تر يوازيتوب يې ارزښت ډېر وي.

روحي ارامتيا

روحي ارامتيا يعنې دا چې که د سلگونو ستونزو په مينځ کې هم وې خو پر شونډو دې موسکا خوره وي او وايې چې (خدای ^ج) لرم انشاءالله ټولې ستونزې به مې هوارې شي).

خندا، مينه او ژوند

داسې وخاندئ چې خپگان درنه مخ واړوي، داسې مينه وکړئ چې نفرت درنه لاره بېله کړي او داسې ژوند وکړئ چې مرگ مو له ژونده موږ نه شي.

که د خلکو...!

که د خلکو د اخلاقو، پوهې او شتمنۍ په اړه نه پوهېږئ نو د هغوی چلند د خلکو په مقابل کې وگورئ پوه به شئ چې دوی څه دي.

د طبیعت قانون

کله دې چې څوک ځوروي مه خپه کېږه، دا د طبیعت قانون دی کومه ونه چې خوږه مېوه لري تر ټولو ډېره په ډېرو ویشتل کېږي.

بحر

د نړۍ تر ټولو لوی سمندر ارام نومېږي، ته هم ارام اوسه خو لوی شخص شي.

غرور مه کوئ

مرغه، چې ژوندی وي، مېړان خوري خو چې مړ شي د مېړیانو خوراک شي. شرایط له وخت سره بدلون کوي، هېڅکله څوک مه تحقیقوئ بنایي نن به تر ټولو ځواکمن وي، خو وخت تر تا ډېر ځواکمن دی ... غرور مه کوئ!

د څه اندېښنې مو زړه خوري؟

نیمایي وینبان مو د هغه څه په اړه اندېښنې سپینوي، چې په ژوند کې مو هېڅ نه پېښېږي.

سکوت

د خلکو هوښیاري او ځواکمنتیا د هغوی له سکوته وسنجوئ نه د هغوی له خبرو.

نړۍ پراخه ده

نړۍ دومره پراخه ده چې ټول مخلوق په کې ځای دی، ددې پراخای چې د نورو ځای ونیسې ښه دا ده چې خپل اصلي ځای پیدا کړی.

احمق دوست

احمق دوست مو هغه کارونو کوي چې دښمنان مو یې هیله لري.

کوچني او لوی خلک

کوچني خلک هڅه کوي چې په مشاجره کې گټونکي شي حتی که اړیکه هم له لاسه ورکوي؛ خو لوی خلک بیا دا ښه بولي چې مشاجره وبایلي، خو اړیکې وساتي.

مهربانه و اوسئ!

تل مهربانه و اوسئ حتی پر هغو خلکو هم چې د مهربانۍ په قدر نه پوهېږي. ته د داسې مهربانه رب بنده یې چې د دې ټولو مهربانیو او ښیکنو بدله درکوي.

زړه او احساسات

لوی زړونه او لوړ احساسات دي چې مینه زیږوي.

ایمان او مینه

ایمان چې څومره پټ وي هومره کلک وي، مینه چې څومره ښکاره وي هومره پاکه وي.

درد

تر ټولو سخت درد دا دی چې همدرد و نه شي موندلی.

مینېدل

مینېدل په سمندر کې ډوبېدل دي خو مینه کول بیا په سمندر کې لامبو وهل.

انسان

یوازې د مرگ په بستر کې او د زندان په پنجره کې انسان هغه وي چې دی.

مینه

مینه موجود نه دی چې پیدا یې کړئ، مینه هنر دی چې باید زده یې کړئ.

د زړه خبرې

د زړه خبرې مونږ وکړئ، که مونږ وکړې د زړه خبرې دي؛ خو که سبا ته پاتې شوې بیا د زړه په درد بدلېږي.

مینه

ډېر کسان دي چې مینه راسره لري خو په ښکاره نه شي ویلای چې مینه درسره لرم. دوی وايي، له ځان سره دې پام کوه، ځان دې پټ ساته چې ساړه دې و نه شي، ډېره کار مه کوه سترې به شي...! د دې هرې خبرې مانا دا ده چې مینه درسره لرم.

فرصتونه

ځېنې وخت فرصتونه د ناکامیو او ستونزو په بڼه ظاهرېږي.

يوه ښکلې زمزمه...!

يوه ښکلې زمزمه کولای شي نن ورځ درته ښکلې کړي، يو فکر نړۍ بدلولی شي، يو قدم اوږد سفر پيلوي او يوه دعا ناشوني کارونه په شونو بدلولی شي.

نصيحت

څوک چې ښه نصيحت کوي، ډېری هغه خلک دي چې په ژوند کې يې تر ټولو بدې پېښې او ورځې تجربه کړې دي.

شتمن زړه

د چا په ظاهر قضاوت مه کوئ، ښايي هلته تر زړو جامو لاندې يو شتمن زړه پټ وي.

هېڅ شي ته...!

هېڅ شي ته په کمه مه گورئ، په لار کې يوه وړه ډبره هم انسان رانسکوروي.

ژوند

ژوند مقصد نه مسير دی، خو پام مو وي چې پردې مسير ډېر څه تر لاسه کوئ او ډېر څه له لاسه ورکوئ.

خدایه شکر!

خدایه شکر! دا هغه کلمه ده چې په ويلو يې د انسان وجود ته بې پایه مثبتې انرژي ورکول کېږي.

خندا

هغه خلک چې ډېر خاندي هغوی د غم پټولو هنر زده کړی.

عجيبه نه ده؟

عجيبه نه ده؟ تر هغې چې ناروغ نه شي خلک دې پوښتنې ته نه درځي، تر څو چې و نه ژاړې څوک دې ناز نه اخلي، تر څو چې فرياد ونه کړې خلک دې خوا ته نه درگوري، تر څو چې دې تگ قصد ونه کړې څوک دې ليدو ته نه درځي او تر څو چې مړ نه شي خلک دې نه بښي.

انسان

انسان که د پرښتو په ژبه خبرې وکړي؛ خو چې بې مينې وي په هېڅ حساب دی.

ذهن

ذهن د يو بن مثال لري که سم وکرل شي او سمه پالنه يې وشي، تر هغه ډېر څه درکوي چې تاسو يې ترې غواړئ.

ژوند

زموږ ژوند هغه وخت ارزښت پيدا کوي چې د نورو په خدمت کې وي.

شتمني او جرئت

که دې شتمني له لاسه ورکړه بابلونکی يې، خو که دې جرئت له لاسه ورکړ مړ يې.

لوی خلک

ځينې خلک ځکه راته لوی ښکاري چې چار چاپير خلک يې کوچني دي.

ونه

د ځمکې پر سر تر ټولو ارزښت لرونکی موجود وڼه ده چې هېڅکله د ژمي له یخنی، د اوږي له گرمۍ او د مني له باد او توپانه شکایت نه کوي.

شريف خلک

تر ټولو شريف او پاک خلک هغه دي چې پرته له پیسو ژوند کولای شي خو پرته له شرافته نه.

تېره اغزي

دوه شيان تېره اغزي لري «حقيقت او گل».

نيمگرتياوې

د خپلو نيمگرتياوو د ليدلو لپاره له هېندارې مرسته وغواړئ نه له ذره بينه.

خوښي

په ياد ولرئ چې ارامي او خوښي ستاسو په وجود کې ده نه ستاسو په بانکي حساب کې.

ستونزې

ستونزې د سپي په څېر دي که ترې وتښتئ منډې درپسې وهي خو که پرې ورغلئ تېښته کوي.

زرغوني

د زرغوني ليدل د هغو خلکو حق دی چې باران يې تر وروستي څاڅکي پورې زغملی دی.

سل ځلې غوږ...!

سل ځلې غوږ ونيسئ، زر ځلې فکر وکړئ او يو ځل خبرې.

نبوغ

نبوع يعنې يو په سلو کې الهام، نهه نوي په سلو کې هڅه او کونښن.

ښه او عالي

ښه د عالي دښمن دی. که په ښه راضي شوې، عالي به نه شي.

پيسې

که پيسو وفا درلودی، تر خاورو لاندې شتمن به يې يوازې نه پرېښودل.

دا دعا مه کوئ

دا دعا مه کوئ چې هوسا ژوند ولرئ بلکې دا دعا وکړئ چې پر ژوند برلاسي اوسئ.

سکوت

خومره چې سکوت کوئ، هومره به ډېر څه زده کړی.

ستوري

دا بده نه ده چې ستورو ته و نه رسيږی، بده دا ده چې د رسېدلو لپاره ستوري ونه لرئ.

فرياد

فرياد او چيغې وهل جرئت نه دی، نرمې خبرې او سکوت جرئت دی.

ژوند

ژوند يوازینی فلم دی چې په پای کې يې ټول لوبغاړي مري.

شخصیت او شهرت

شخصیت لکه ونه او شهرت لکه سیوری داسې دي، سیوری هغه څه دی چې موږ فکر کوو؛ خو ونه هغه څه ده چې واقعیت دی.

تراژیدي موسیقي

د تراژیدي موسیقي له اورېدونکو د هغې غږونکي ډېر غمجن دي.

کوم خلک...!

کوم خلک چې د نورو په اړه درته خبرې کوي، ښه ورته ځیر شی؛ ځکه هغوی ستاسو په اړه هم نورو ته داسې خبرې کوي.

زړه

ځینې خلک د دې په خاطر چې د نورو زړه مات نه کړي، خپل زړه ماتوي.

ځینې خبرې...!

ځینې خبرې په زړه کې ښې دي، زړه دومره نه خرابوي څومره چې بیرون وړانی کوي.

رښتینولي

ډېر خلک تمثیل کوي، لږ خلک رښتیني دي.

ترخه

ځینې وخت به ترخه د خوږو یا اوبو په زور تېروې.

زړه مو څوک ماتوي؟

ډېری وخت مو هغه خلک زړه ماتوي چې موږ یې زړونه ساتلي دي.

حقیقت او حق

په دوو حالتونو کې دې خلک کم عقل او لېونی بولي: لومړی؛ کله چې حقیقت وايې دویم؛ کله چې د خپل حق دفاع کوي.

لویه تېروتنه

زموږ لویه تېروتنه دا ده چې تل د نورو د خوښۍ لپاره ځان خپه کوو.

ننداره

کله چې د ستورو او سپوږمۍ ننداره کوو دا مو باید په یاد وي چې پښې مو پر ځمکه دي.

انسان وژنه

هېڅ انسان کوم حیوان بې دلیل نه وژني، خو انسان بیا پرته له کوم دلیل انسان وژني.

بدرنگ او ښکلي

ځینې خلک بدرنگ دي خو ښکلي وي، ځینې بیا ښکلي دي خو بدرنگ وي.

زړه او فکر

د دې پرځای چې مخ پاک کړئ، لومړی مو زړه او فکر پاک کړئ.

انسان

انسان په ډېر څه پوهېږي خو په دې نه پوهېږي چې قبر ته پرته له اعمالو بل څه شی نه شي وړلی.

نېکمرغی یو راز

د ځینو انسانانو د نېکمرغی یو راز دا دی چې ترڅې خبرې زغمي او خوږې خبرې هضموي.

هغه لاسونه...!

هغه لاسونه چې گلانو ته اوبه ورکوي تر هغو لاسونو ښکلي دي چې گلان یې په لاس کې دي.

موسکا او ژړا

هره موسکا د خوښۍ او هر ژړا د خفگان په مانا نه ده.

توقعات

په هره اړیکه کې چې څومره له یو بل نه هیلې او توقعات زیاتېږي هومره یې ترمنځ خفگان او اختلاف زیاتېږي.

ځینې خلک...!

ځینې خلک په یو نظر په سړي گرانېږي؛ پدې نه چې ښکلي دي، پدې چې پاک او معصوم دي.

پای