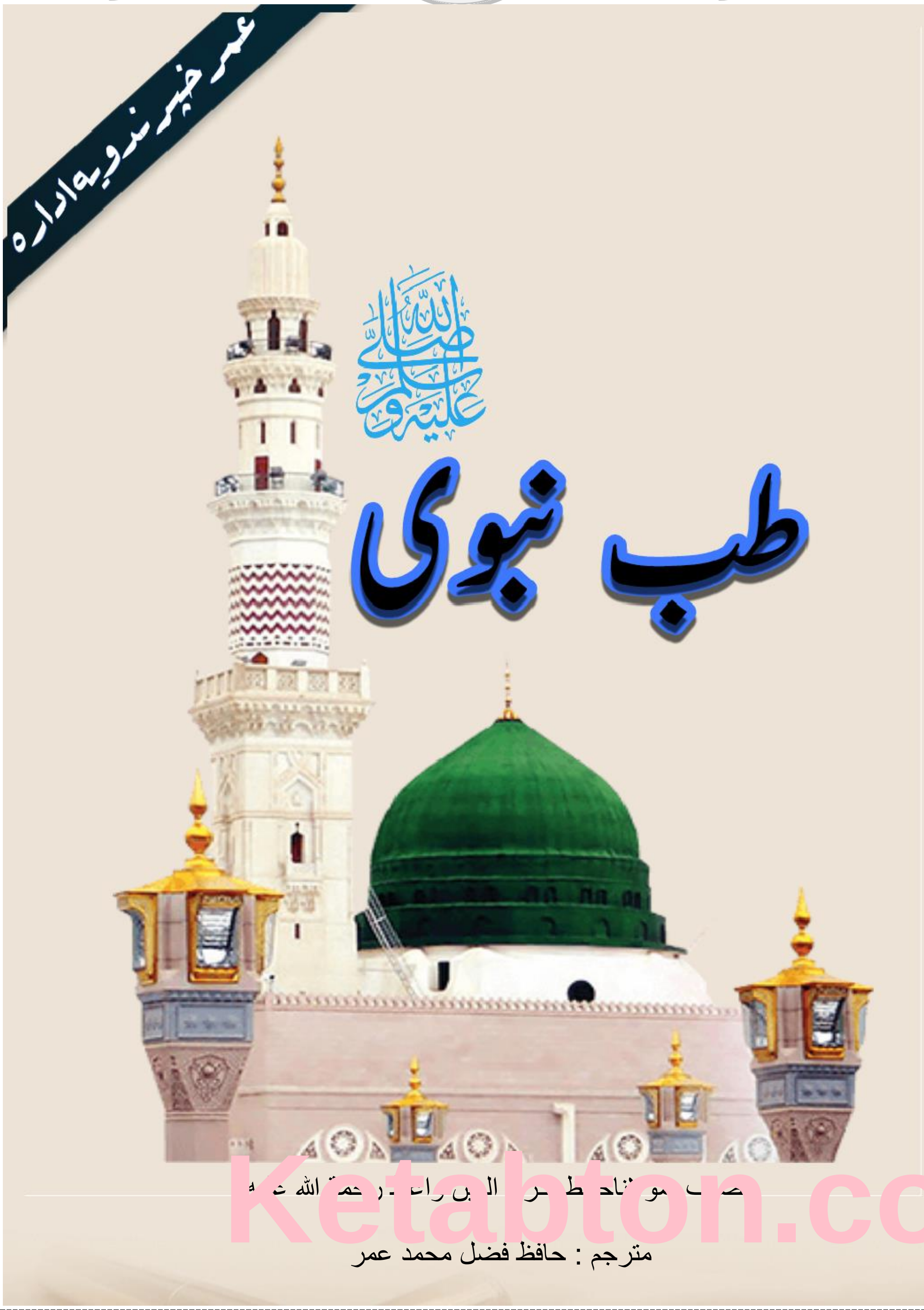


عمرخپرندویه ټولنه قندهار

(c) ketabton.com: The Digital Library


# دمضامینو فهرست

مخ لړلیک

13...........ددي کتاب ټول حقوق دخپرندویه ټولني سره محفوظ دي:
13............................................ دکتاب لنډه پيژندنه:
15........................................ دیباجه اومقدمه دمصنف:
19....................................... جسماني صحت اوجوړتیا:
20.........................................دروژې مسنونه طریقه:
21.................................... کله چي نوې ناوې کورته راسي:
22............................. دجماع په وخت کي دشیطان څخه حفاظت:
22.......................................... دکوروالي صحیح وخت :
22...................................................دکوروالي آداب :
23...................................دکوروالي په وخت کي خبري کول:
23...................................بغیر دغسل څخه دکور والي تاوان:
24..................................................په ولاړي کوروالي کول:
24...............................دمیاشتي په نیمائي کي کوروالي کول:
24..................................دکوروالي څخه ورسته بولي کول:
24............................... دکوروالي څخه ورسته استنجاوهل:

(c) ketabton.com: The Digital Library


دکوروالي په وخت کي دښځي شرمګاه ته کتل ......................25
دکوچني دپیداکیدوناجوړی اودهغې علاج:..................................25
دکوچني په غوږکي داذن اواقامت ویلوفایدې:..........................25
خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:....................................26
دکوچنی نوم په اوومه ورځ ایښودل: .......................................26
دبدنظر څخه دحفاظت تعویذ: ...............................................26
دکوچنیانوپه اخلاقوباندي دشیدواثر: ......................................27
دخوراک په وخت دشیطان څخه حفاظت: .................................27
دمالګي څکلوفایدې: ...........................................................27
دناروغ سره ډوډي خوړل:.......................................................28
دخوراک په وخت کي یوځودعاوي:...........................................28
په خوراک کي دبرکت پیداکیدودپاره: ......................................28
دبدهضمیٓمجرب علاج:..........................................................28
دغریبي اومحتاجي څخه حفاظت:..............................................29
دفرشتودعااخستل: ..............................................................29
درزق دفراخي تدبیر: ...........................................................30
دبرکت حاصلولودپاره عمل:....................................................30
دخوراک هضم کولوعلاج:......................................................31
دزړه دطاقت علاج: .............................................................31
دمچ دزهروڅخه شفاء:..........................................................32

(c) ketabton.com: The Digital Library


پـه خوراک څښاک کي د زهروڅخه حفاظت:.........32
ددې دعایوپه زړه پوري قصه: .........33
دهاضمې علاج:.........33
دغابش دتکلیف علاج: .........34
پـه خوراک څښاک کي بې برکتی: .........34
دلږخوراک فایدې:.........35
ډیر خوراک تاوانونه:.........35
دخاوري خوړلوتاوانونه: .........36
دغوښي خوړلوفایدې: .........36
دبدن دکمزوري علاج:.........37
دانځر فایدې:.........37
دزیتون اودزیتون دغوړوفایدې:.........37
ترډیره وخته پوري دځوان پاته کیدوعلاج:.........38
دخرمافایدې: .........38
دجادواوزهروعلاج:.........39
ددماغ دطاقت پیداکولودپاره علاج: .........39
دزړه اودماغ دکمزوري علاج:.........40
دمعدې دبخار علاج: .........40
ددماغودخشکی اودخارش علاج: .........41
دقوت باه ډیر والي:.........41

(c) ketabton.com: The Digital Library


دويني دصافولو علاج:..........................................41
دنس درطوبت اوډير وناجوړيو علاج:..........................................42
دويني دصفاكيدو علاج:..........................................42
دقوت باه علاج:..........................................43
په پوڅکۍ باندي دسترګودناجوړيو علاج:..........................................43
دپوڅکۍ نورخاصيتونه:..........................................44
دسترګودخوږوالي اودردعلاج:..........................................44
دسترګوڅخه دغبار ليري کولواونظرتيزيدودپاره علاج:..........................................45
دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:..........................................45
دخوږسترګو علاج:..........................................46
دنظر دتيزيدو علاج:..........................................46
دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:..........................................47
په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:..........................................47
په شيدوسره جسماني طاقت پيداکول:..........................................48
دعسلو خاصيتونه اودهر ې ناروغي څخه شفاء:..........................................48
دنس ددرداودهاضمې علاج:..........................................49
دکنځلو(تل)خاصيتونه اودناجوړيو علاج:..........................................49
په اوبوسره دتبي علاج:..........................................50
دامل بندول اوعسل:..........................................51
دجوز اوپنير خاصيتونه:..........................................51

(c) ketabton.com: The Digital Library


دشوندخوصيات اودناجوړيوعلاج:......................................52
ترډيره وخته بدن جوړساتل:..........................................52
داستسقاء (وبا)علاج اودرې قسمونه:...................................53
داوښي په شيدواوبولوسره دلمحي علاج: ...............................53
دزخم وينه بندول:...................................................53
دسردرداودخرابي ويني علاج: ........................................54
دعرق النساءددردپاره علاج:..........................................55
دقبض علاج اودسناء خلاص:..........................................55
په کلونجي دعامو ناجوړيو علاج: ......................................56
په کوچنيوناجوړيودلويوناجوړيوکفاره:..................................57
جسماني ناروغي اوداوړي خاصيتونه:...................................57
دلمرتودې اوبه فيس ناجوړي پيداکوي: ................................58
دخارش علاج: ......................................................58
دذات الجنب ياپښتي دردعلاج: ......................................59
دسر ددردعلاج اودنکريزوخاصيتونه:...................................61
دکوچنيانودحلق ناجوړي:............................................62
دقسط بحري فايدې:.................................................63
دزړه درداودهغه علاج: ..............................................63
علاج اوپرهيز کول سنت دي:........................................64
دخد اوبي حسي علاج:..............................................65

(c) ketabton.com: The Digital Library


دثبره اوددانوعلاج:.........................................65
دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل: ..........66
دغصې اوقهر لیري کولوعلاج:.................................66
دناروغي اوغم علاج:.........................................67
دزهروتاوانونه اوعلاج یې:...................................68
دقي په ذریعه دناروغیوعلاج:.................................69
دمولي دبوي علاج:...........................................70
هریړه اوددې فایدې: .........................................70
دکرفس اونرګس فایدي.........................................70
دلوبیاخاصیتونه اوفایدې: .....................................71
دهندوانې خاصیتونه اوفایدې:..................................71
نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:................................71
دمشک خاصیتونه اوفایدې: .....................................72
درنجوصحیح طریقه: ...........................................72
دخوشبوئي فایدې اوخاصیتونه:..................................73
دشپې اوپه جاموسره دجاروکولونقصانونه:.........................74
دمختلفوخوراکونوجمع کولونقصان: ..............................74
دخوراک څخه ورسته سپورټ کول: ...............................74
دمسواک فایدې اوخاصیتونه: ...................................75
دخوب فایدې اونقصانانونه: .....................................76

(c) ketabton.com: The Digital Library


دآب زمزم فايدي اوخاصيتونه: ..........77
دابوخيښلوصحيح طريقه:..........77
درتولو غوره اوبه كومي دي؟ ..........79
ددوايانودوه قسمونه دي: ..........79
دعام تعويذدكولوحكم:..........80
دمنتر(تعويذ )حكم: ..........81
په روحانيادوياتوسره دعلاج طريقه: ..........81
دويمه حصه:..........83
دالله تعالی□په نومونوسره علاج كول:..........83
په دعاويلوسره دتبی علاج: ..........83
دسترګي دتكليف دعا:..........83
دعامو ناجوړيودپاره دعا: ..........84
دمارخوړلي دپاره دعا:..........84
دقران كريم څخه دجسماني اوروحاني ناروغيوعلاج:..........85
دسوره فاتحې خاصيتونه:..........86
دليونتوب ليري كولوعمل:..........86
دهرقسم درددپاره عمل:..........87
دډيرامراضودپاره دعا: ..........87
دلړم خوړلي دپاره دعا:..........88
دزخم اودانوعلاج:..........89

(c) ketabton.com: The Digital Library


دطاعون اووباعلاج: ........................................89
دوباطبی علاج: ...........................................91
دسحر جادوعلاج: ........................................92
دنمله علاج:..................................................94
دنقصان لري کولوعلاج: ..................................94
دنظرکیدلوعلاج:............................................95
دبدنظر علاج:...............................................97
دبدنظر زخم: ...............................................98
دهرقسم بلااوآفتونوڅخه دحفاظت دعا:.................98
دغم اوفکر لیري کولودپاره دعا:.........................99
دحاجت پوره کولودپاره دعا: ...........................99
دلیوني سپی دخوړلودپاره دعا:...........................99
دماشومانودحفاظت عمل:..................................99
دآسیب لیري کولوعلاج:..................................100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:...............................100
دقرض داداکیدودپاره دعا:...............................100
دغم اوفکر دپاره دعا:....................................101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:..............................102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:..............................102
دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:.......102

(c) ketabton.com: The Digital Library


دناجوړی اوغم لیري کیدولودعا:..........................................103
دهر قسم شراوبلاڅخه دحفاظت دعا:..........................................104
ددعاذالنون دویلوطریقه: ..........................................104
دخپل ځان اوهمسایه دحفاظت دپاره دعا:..........................................105
دنسیان (هیری)دعا: ..........................................105
دقرض داداکیدودعا:..........................................106
دحیوان دسر کښې په وخت کي دعا: ..........................................106
دهر قسم ناجوړیودپاره دعا: ..........................................107
دغرقیدوڅخه دحفاظت دعا:..........................................107
دجادولیري کولودپاره دعا:..........................................107
دپریشاني اوتکلیف دعا: ..........................................108
دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا: ..........................................108
دناروغي څخه دشفاپیداکولودعا: ..........................................108
دزړه دسختي دپاره دعا:..........................................109
دفقر اولوږي لیري کولودپاره دعا: ..........................................110
دولادت داسانتیادپاره دعا:..........................................110
دوسوسې دفعه کولودپاره دعا:..........................................111
دورک سوي شي دپاره دعا: ..........................................111
دبازاردشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:..........................................111
دناروغۍ څخه دحفاظت دعا:..........................................112

(c) ketabton.com: The Digital Library


دفحش (بدردڅخه)دحفاظت دپاره دعا: ....................................112
دوسوسوڅخه دحفاظت دپاره عمل: ........................................112
دنعمت دزياتيدودعا: ......................................................113
دمال دزياتيدلودعا: ........................................................113
ددرودشريف فايدي اوخاصيتونه: ..........................................113
يادونه: ...................................................................115

(c) ketabton.com: The Digital Library


قُلْ هُوَ لِلَّذِينَآمَنُوا هُدًى وَشِفَاء:

ترجمه

ووایه ای پیغمبره دادمومنانودپاره هدایت اوشفاء دی

# طب نبوی

په دي مشهور اومتبرک کتاب کي دهر رقم
ناجوړیوعلاجونه دقرآن اوحدیثو په رڼاکي بیان
سویدي په هر کور کي دساتلوقابل دی.

مصنف :مولاناحافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله علیه

**مترجم : حافظ فضل محمد عمر**

ناشر :عمرخیرندویه ټولنه قندهار

(c) ketabton.com: The Digital Library


ددي كتاب ټول حقوق دخپرندويه ټولني سره محفوظ دي:

دكتاب لنډه پيژندنه:

دكتاب نوم----------------------طب نبوی

مصنف--------- مولاناحافظ اكرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتوترجمه ----------- حافظ فضل محمد عمر

كمپيوټر سمبالونكي ------------عمرخپرندويه ټولنه قندهار

تعداد چاپ --------------------------- ۱۰۰۰

دچاپ كال ---------------------------۱۴۳۶هجري

ناشر ----------------- عمر خپرندويه ټولنه قندهار

اړيكه ----------------------- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لړ---------------------------(۱)

(c) ketabton.com: The Digital Library


بلغ العلی بکماله
کشف الدجی بجماله
حسنت جمیع خصاله
صلو علیه واله

(c) ketabton.com: The Digital Library


# ديباجه اومقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيم الحمد الله الذى هويطعمنى ويسقينى واذامرضت فهويشفين والذى يميتنى ثم يحينى والصلوة والسلام على خير خلقه محمد واله واصحابه اجمعين:ورسته هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده كول پكار دي چېالله ﷻ زه صر ف اوصرف دعبادت دپاره پيداكړى يم .دالله ﷻ عبادت درهغه وخته پوري په ښه اوكامله توګه نسي كيداي ترڅوچي انسان دپوره صحت اوروغتياخاوندنه وي صحت اوروغتياپرډي باندي ولاړ دي چى بنده خپل جسماني روغتياته پاملرنه وكي .په عام ډول د دې دپاره ځلور مروجي طريقې دى . دعا،تداوي ،عمل، پرهيز ،ليكن دجسماني مرضونوبعضي علاج كونكي مثلاً جالينوس وغيره چي هغه صر ف په تجربه قائل دى دمرض ليري كيدولپاره دعا كافى نه بولي .اودمسلمانانوپه حق كى وائي چي دوي ناپوه خلګ دي ځكه چي دمرض ليري كيدودپاره ددعاء قائل دي. ددوي دافكر دى چي ددعا تعلق يوازى دژبي سره دى .اوپه جسماني مرضونوكي ددې هيڅ اثر نسته ليكن دامفكوره غلطه ده ځكه دخبروپه اثركولوباندېهر سړي پوهيږي لكه چي يومشهور متل دى (دتوري زخم جوړيږي خودژبي زخم هيڅ كله نه جوړيږي )دمثال په ډول كه يوكس وبل كس ته بده خبره وكي نوحتمادمخاطب په زړه كي دكسات جذبه راپيداسي .دغه رنګه دښه خبري اثر هم دظاهر څخه دانسان وزړه ته رسيږي كله چي ديومعمولي انسان په خبره كي دومره اثره سته نودالله ﷻ په كلام كي به ولي اثرنه وي ؟ددې سره سره كه څوک ددعا قائل نه وي نوښكاره

(c) ketabton.com: The Digital Library


خبره ده چی دادهغه ناپوهیده.ځکه چي مذکور کس دښه
اوبدي خبري داثر قائل دي .خوداﷲ تعالی دکلام داثر قائل
نه دی . نتیجه دخبروداده الله تعالی انسان ددوشیانوڅخه
جوړکړی دی یوجسم (بدن )دویم روح رسول الله چی
رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنګ کي
دجسماني مرضونوعلاج (تداوي)راښوولې ده.ځکه که چیري
رسول الله تاسوته دجسماني ناجوړیوعلاج نه وائي
درښودلي نوداسلام دښمنانوبه دنبي اودهغه څخه په ورسته
دامت دعالمانوپه حق کی اعتراضونه کوه لاي.چي الله ته
دټولي دنیادپاره رحمت څنګه رالیږلي یی؟ځکه چي دبنده
جسم خوهم په دنیاکي داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هیڅ
خبر نسته.نودبدن دپاره په هیڅ صورت رحمت نه سی بلل
کیداي.نودغهاعتراض ته جواب ویل دهر چادپاره مشکل
وو.نوددې کبله الله تعالیونبی کریمته دبدن اوروح
دواړوعلاج ښوولي دی. خوپه دې خبره ځان پوهول
ضروري دي چی حکماء جسماني علاج یوازي په دواباندي
کوي.دوي په دوااودعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی
چی داتجربه دمودوراهیسي موجوده ده چي ډیر داسي
مرضونه سته چې دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کیږي
.لکه جادو،پیری،اونظر کیدل ددغه مرضونوعلاج یوازي
دالله په مقدسونومونومبارکانواودعاووسره کیږي بلکه ډیر
عملونه لادرمخه انسان ته ورښودل سویدي چي دهغوپه
کولواوعملي کولوسره هیڅ بلانه سی راتلاي.دهغه تفصیلي
بیان به انشاء الله په کتاب کي هم راسي.داخصوصیت یوازی
دانبیاء علیهم السلام دي چي دناجوړیدراتګ څخه درمخه
علاج وښئ اودرحمة العالمین هم دغه معني ده.داخبر

(c) ketabton.com: The Digital Library


دیادولووړده چي دطب نبوي تعلق دوحي سره دي اوعام دنیاوي علاجونه یوازي تجربه ده بعض خلګ تجربه یقین ته نژدې بولي لیکن تجربه دوحي مقام ته هیڅ کله نه سي رسیدلي نوکه چیري څوک دطب نبوي په ذریعه دخپل جسم علاج کول غواړي نوهغه ته پکارده چیلمړی په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټینګه اومضبوطه کي ولي چي ددې ځخه بغیر فایده نه حاصلیږي.که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نوهغه ددې دفایدوځخه محروميږي ولی چې انبیاءعلیهم سلاممعالج روحاني دي څرنګه چیددوې روحاني علاج وعقل ته نسوننوتلاي دغه رنګه جسماني علاج هم دعقل موافق نه سي کیداي .نوددې کبله مسلمانانوته پکارده چي دناروغیوعلاج په تداویسره هم وکي اوپه دعاسره هم.بایدیوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبیر په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالی□دطرفه ځخه ده اودوادسبب اوتدبیر ځخه پورته اثر کونکې بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي یوزاي دوابالذات اثر کونکي ګڼي نوهغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضوعالمانودوامکروه بللي ده ددې دپاره چي دوااخستونکي وربا ندي اعتماداوباورونکړیاودمرګ په وخت کي فرشتي ووائي چي ذلک ماکنت منه تحید (یعني داهغه مرګ دي چي ته ځني تښتیدلي)یعني چي لږ بیماري به درته راتله نوددواوخواته به دي ځغستل اوپه خپل خالق یعني الله□باندیبه دې اعتماد نه کوي لیکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شریک فرمائي زه یوه ورځ درسول الله□په خدمت کي

(c) ketabton.com: The Digital Library


حاضر سوم خلقوپوښتنه ځني کول چي يارسول الله□که موږ دناجوړي په وختکي دواکووکومه ګناه خونه ده؟داچي رسول الله□واوريدل نووئي فرمائل چي دواکوئ اي دالله□بندګانوالله تعالي□چي څومره مرضونه پيداکړي دي نودهغودپاره ئي دواياني هم پيداکړي دي ليکن مرض دمرګ ددې څخه ماسوادي.ددې حديث شريف څخه معلوميږي چي دواکول هم جائز دي.اوداښکاره سوه چي دجسماني ناجوړيوعلاج په څلورطريقوسره کيږي.۱په دواسره ۲په دعاسره ۳ديوخاص عمل په کولوسره۴په پرهيز سره(ديوه عمل په پريښودلوسره.اوپه دعاسره علاج کول دانبياءعليهم السلام دپاره مخصوص دي.په دي کي بل څوک شريک نه دي.په دې وجه په دې کتاب کي دعلاج څلورطريقي په تفصيل سره ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله□احاديث سره دکتابونودحوالې بيانيږي.ورسره دعلماواقوال هم رانقل سويدي.ځکه چي علماء درسول الله□نائبان اودحديثوشرح کونکي دي.دکم حديث اوقول ذکر چي کيږي ددې په شروع کي لفظدعلاج ليکل سويديځکه دطب نبوي دپارهدالفظ مناسب دي په دې لنډاومختصرکتاب کي بابونه اوفصلونه نه دي ورکړل سوي ځکه دادلويوکتابونودپاره مناسب دي.دجسم دصحت دپاره تر ټولوضروريعلاج نکاح کول دي.ځکه نوددې علاج څخه پيل کوم

(c) ketabton.com: The Digital Library


## جسماني صحت اوجوړتيا:

علاج:په صحيح بخاري شريف کي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي(فمن رغب عن سنتي فليس مني)ترجمه:رسول الله□فرمائلي دي چي زه دښځونکاح کوم کم څوک چي زمادطريقې څخه انکارکوي هغه زماڅخه نه دی.اوپه سنن ابي داود،نسائي اوحاکم کي دمعقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دی

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم"ترجمه:رسول الله□فرمائلي دي دداسي ښځوسره نکاح کوي چي دخپلوخاوندانوسره مينه کوي اوډير بچيان پيداکونکي وي ځکه چي زه به ستاسودډيروالي دکبله دآخرت په ورځ نوروامتونوته فخرکوم.اوپه صحيح بخاري اومسلم کي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاعمنكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء)(ترجمه)درسول الله□حديث شريف دی چي ای دځوانانوډلي په تاسوکي چي څوک دنکاح وس لري هغه بايدنکاح وکي ځکه چي نکاح کول سترکي دکناه څخه کښته کوي اوعورت دبيځايه استعمال څخه بندوي.څوک چي دنکاح کولو طاقت نه لري هغه دي روژې ونيسي ځکه چي روژي شهوت کموي.فائده:په حديث شريف کي دوه علاجونه راوه ښودل سوه.يونکاح کول.دويم روژې نيول.په نکاح کولوسره بدن دخرابي ويني اوخرابودانواوناجوړيوڅخه محفوظ پاته کيږي.ليکن دډيروجماعوڅخه پرهيزلازمي

(c) ketabton.com: The Digital Library


دی.ولي چي دانسان بدن کمزوري کيږي.اوپه رنګ رنګ ناجوړيواخته کيږي.که څوک دغربت په وجه دواده کولوطاقت نه لري.نوبايدروژي ونيسي.ځکه چي د روژي په نيولوسره درطوبتزياتوالي نه راځي اودبلغمي امراضوڅخه خلاصيږي.ليکن داضروري ده چي روژه به دسنت طريقي مطابق وي ځکه بعضي وختدروژودډير والي دکبله دبدن رطوبت وچ سی دغه رنګهاآخر مزاج سوداوي سي (دليونتوب بيره وي.

## دروژې مسنونه طريقه:

دروژې مسنونه طريقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي روژه ونيسي يوه دشنبې په ورځ اوبله دپنجشنبې په ورځ.ځکه چي ددې حکم په مسلم،ابوداود،اوترميذي کي په ډيروحديثوکي راغلی دی اوپه هره مياشت کي دې درې روژي نيسي دارسول الله□په څوطريقوسره نيولي دي.دنيټي په حساب دديارلسم،څوارلسم،اوپنځلسم ورځ به رسول الله□روژه نيول.اوکله به يی دورځوپه حساب سره په مياشت کي يوځل روژې ونيولي دشنبې يکشنبې اوچهارشنبې په ورځوکي.اوپه بله مياشت کي به يي دنهي سه شنبې اوچهارشنبې په ورځو روژه ونيول.جامع ترميذي دحضرت عائشې رضی الله تعالی□عنهاڅخه يوحديث رانقلکړيدي چي بعض وختونه به رسول الله□دورځواوتاريخ خيال نه ساتي خوکله چی به يی وغوښتل نودادرې روژې به يی نيولې.دغه حديث مسلم،ابوداود،اوترميذي رانقل کړيدي.اوپه ټول کال کي سنت طريقه داده چي دروژې مبارکي مياشتي روژه پوره ونيول سي،اودکوچني اختر دمياشتي شپږروژې،دمحرم

(c) ketabton.com: The Digital Library


دمیاشتي دوې روژې،دلوي اختر دمیاشي نه روژې په اولولس ورځوکي،کوم بنده چي داروژې په مسنونه طریقه سره ونیسي دهغه دبدن رطوبت به نه ډیرکم اونه به ډیروچ سي.مصنف دغاية الاحكام ليکلي دي چي کوم بنده چي دناچارې دکبله نکاح نسي کولاي،روژه هم نسي نیولاي،نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحیح دي.

## کله چي نوې ناوې کورته راسي:

علاج:نودناوي لاس دي ونیسي اودادعادي ووائي

الهم اني اسئلک من خیرهاوخیر ماجبلتهاعلیه واعوذبک من شر ماجبلتهاعلیه(ترجمه )اي الله□زه ددې دښه والي اوددې دعیبونودښه والي سوال کوم اوددې دبدی اوددې دعیبونودبدي څخه پناه غواړم.فایده:داروایت په ابوداوداوپه نوروکتابوکي دعمروبن سیف څخه رانقل سویدي.ددې دعابرکت دادي چي الله□ددې ښځې څخه بدوالي لیرې کي.اوپه دغه کورکي نیکي خپره سي.اوکه څوک مینځه،مریی،اویایوحیوان رانیسینودهغه پرتندي باندي دي لاس کیږدي اودغه دعادي ووائي.اوپه شرعة الاسلام کي داطریقه دسنت موافق داسي لیکلیده چیکله ناوې کورته راوستل سي نودهغې دواړي پښې دی پریمنځل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانوکي وپاشل سي.الله تعالي□به په کور کي خیر اوبرکت راولي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج:دجماع څخه مخکي دي دادعاوايی.

بسم الله الهم جنبناالشيطان وجنب الشيطان مارزقنا:(ترجمه )شروع کوم په نامه دالله□ ایالله□موږدشيطان څخه ليري که اوکوم نعمت چي تاموږ ته راکړی دی دهغه څخه شيطان ليري که داروايت په ډيروکتابونواواحاديثوکي سته که څوک وغواړي نوکتلييي سي.فايده:ددې دعاپه برکت سره اولادنيک بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

## دکوروالي صحيح وخت :

علاج:فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي دکور والي دپاره ترټولوښه اوغوره وخت دشپې آخرني حصه ده.ځکه دشپې په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه وي.دکوروالي په وختکي بايدمخ وقبلې ته نه وي.

## دکوروالي آداب :

علاج:سړی اوښځه بايددکور والي په وخت کي لڅ نه وي په يوشي بايدپټ وي.ځکه چي رسول الله□فرمايلي دي تاسودوحشي حيواناتورنګه ځانونه مه لڅوئ.او فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي څخه اولاد بي حياپيداکيږي.حضرت علي رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی رسول الله □ته يوسړی راغی داشکايت يې وکی چي زماپه کور کي اولاد نه پيداکيږي.رسول الله□ورته داعلاج وښودی.چی ته اکي خوره دحضرت ابوهريرة رضي الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسولالله□خپل دمردانه

(c) ketabton.com: The Digital Library


قوت (قوت باه)شکايت وجبرائيل عليه السلام ته وکينوجبرائيل عليه السلام ورته وفرمايل چي تاسوهريسه خورئ.څکه په دې کي دځلويښتوځلګوطاقت موجوددی.حضرت آنس ابن مالک رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی چي درسول الله□حديث دی چي تاسونکريزي استعمالوئ څکه نکريزي مردانه قوت (قوت باه) پيداکوي.او حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی چي درسول الله□حديث دی چي دبدن څخه دوريښتانوپوستکي ليري کول قوت باه زياتوي.داځلور حديثونه غاية الاحکام ذکرکړي دی.

## دکوروالي په وخت کي خبري کول:

علاج:فقيه ابوالیث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي ډيري خبرى مه کوئ داولاددګونګي پيداکيدو خطره ده.

## بغير دغسل څخه دکور والي تاوان:

علاج:که چاته يوواري احتلام سوي وي اوبغير دغسل کولوڅخه دوهم ځل د خپلي ښځي سره کوروالي وکي نوداخطر ه سته چي اولادبه بخيل اويالیوني پيداسي.دداسي کړني څخه ځان ساتل پکاردي.داعلاج صاحب احياء په بستان کي ليکلي دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## په ولاړي كوروالي كول:

علاج:صاحب فقيه ليكلي دي چي په ولاړي سره د كوروالي ښځه دبدن ضعف اوكمزري پيښيږي.اوپه ډک نس كوروالي كول مناسب نه دي ځكه اولادكم عقل پيداكيږي.

## دمياشتي په نيمائي كي كوروالي كول:

علاج:ابونعيم په كتاب الطب كي ليكلي دي چي رسول الله□وحضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضيالله تعاليعنه دمياشتي په نمائي(ينځلمه نيټه)كيكور والي مه كوه ځكه په دغه نيټه كي شيطان راځي.

## دكوروالي ښخه ورسته بولي كول:

علاج:صاحب شرعة الاسلام ليكلي دي چي دكور والي ښځه دفارغ كيدووروسته بايدبولي وكړل سي كنه نوپه لاعلاجه ناجوړي به اخته سي.

## دكوروالي ښخه ورسته استنجاوهل:

علاج:فقيه ابوليث ليكلي دی چي دكوروالي ښځه ورسته خپل اندام مخصوصه پريمنځلضروري ديځكه بدن ته طاقت وركوي .خودكوروالي ښځه متصل نه بلكي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطره سته.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دکوروالي په وخت کي دښځي شرمګاه ته کتل

علاج:صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي دښځي شرمګاه ته مه ګورئ ځکه چي داولاددړانده پيداکيدوخطره ده.

## دکوچني دپيداکيدوناجوړی اودهغې علاج:

علاج:فتاوي حجت ليکلي دي چيکهدکوچني دپيداکيدلوپه وخت کي تکليف وي نوداتعويذ دي وليکلي په سپين رنګ ټوکر کي دي پوښ ورکي اودښځي په چپه ورانه پوري دې وتړي نوانشاء الله دماشوم دزيږيدوپه وخت کي به ورته تکليف نه وي تعويذ دادي.(بسم الله الر حمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنَتْلِرَبِّهَا وَحُقَّتَاَهِيًااِشرَاهِيًا)(ترجمه)شروع کوم په نامه دالله□چي رحمن اورحيم دي اوکله چي مځکه راوباسي چي څه پکښې دي اوخالي کړل سي اودخپل رب حکم واوري هغه ددې لائق دی.

## دکوچني په غوږکي داذن اواقامت ويلوفايدې:

علاج:کله چي کوچني پيداسي نودهغه په راسته غوږ کي دسهار آذان اوپه چپه غوږ کي اقامت کول لازمي دي.ددغه آذان اواقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ اوپه امن کيږي.په احياءالعلوم کي داعلاج ليکلي دی.دحصن حصين په حاشيه کي دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:

علاج:دکوچني دپيداکيدولږ وروسته دې لږخرماوژول سي اودکوچني په خله کي دې ورکړي.اودکوچني دپاره دې دعاوکي.دبعضي عالمانودانظر دي چي په دغه علاج سرهکوچنی دښه اخلاقوخاوند ،حليم،اوبردباره سړی جوړيږي.

## دکوچنی نوم په اوومه ورځ ايښودل:

علاج:په حديث شريف کي راغلي دي چي کله کوچنی پيداسي نوپه اوومه ورځ ښه اوغوره نوم پرکوچنی ايښول ضروري دي ځکه رسول الله□فرمايلي دي چي دکوچني دپاره ښه نوم انتخاب کړئ لکه عبدالله عبدالرحمن بدنوم دکوچني دپاره بدفالي (شګون)دی. دکوچني سر وروخروئ دوريښتانودوزن په اندازه چاندي خيرات کړئ اويويادوه پسونه حلال کړئ اوخيرات يی کړئ ددې په برکت سره به کوچنی محفوظ سي.

## دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:

علاج:که کوچنی نظر سوي وي نوداتعويذ دي وليکل سي اودهغه په غاړه دې سي تعويذ دادي.

اعوذبکلمات الله التامةومن کل عين لامة(ترجمه)پناه غواړم الله□دکلمات تامة په ذريعه دشيطان مردوداودهربدنظره څخه.فايده:دکوچنيانودنظر کيدوڅخه دساتلودپاره داتعويذ ډير مجرب دي.په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله□دغه تعويذ حسن اوحسين ته ورپه غاړه کړي وه.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيدواثر:

علاج:په تفسير زاهدي کښې ليکلي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي خپل کوچنيان دبدوښځودشيدوخوړلوڅخه وساتئ ځکه دشيدوآثر دکوچني په بدن اواخلاقوباندي کيږي.

## دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج:کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دې دشيطان دشر څخه محفوظه سي نوهغه بايد دبسم الله په ويلوسره په خوراک شروع وکئ.خوراک بايد په راسته لاس سره وکئ.ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک ښاککوي.په کوم خوراک چي دالله□ نوم ذکرنه سي نوهغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضی الله تعالي عنه رانقل کړي دی.

## دمالګي څکلوفايدې:

علاج:صاحب جامع کبير دحضرت علي رضی الله تعالي عنه څخه نقل کوي چي رسول الله□فرمايلي دي چي خوراک په مالګه څکلوسره شروع کوئ ځکه چي په مالګه کي داويا(۷۰)نارو غيودپاره شفا اچول سوي ده چي دهغودجملې څخه يوځودادې جذام ،ليونتوب،دنس درد،اودغاښ دردوغيره والله□اعلم.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج:که اتفاقاً يوڅوک دناروغ سره په ډوډي کي ملګري سي نودادعا دي وائي.بسم الله ثقة بالله وتوکلاعليه (ترجمه)شروع کوم په نامه دالله□سره اوپه ده باندي باورکوم اوخوراک کوم.ددي دعادويلوپه برکت سره به دناروغ دناروغي څخه په امن سي.

## دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:

دخوراک ورسته دادعاده(الهم بارک لنافيه واطعمناخيراً منه)(ترجمه)اي الله□زموږدپاره په دي کي برکت واچوه اوددې څخه بهتره راکړئ.چي شيدي څيښو نودادعابه وايو(الهم بارک لنافيه وزدنافيه)(ترجمه)ايالله□زموږدپاره په دي کي برکت واچوه اوزموږدپاره دازيات کړئ.انشاء الله□ددې دعاوپه ويلوسره په خوراک کي برکت راځي.

## په خوراک کي دبرکت پيداکيدودپاره:

علاج:فقيه ابوليث دحضرت حسن رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي دلوښي دمينځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چي په مينځ کي برکت نازيليږي داحديث سعيدبن جبيررضی الله عنه دحضرت عباس رضی الله عنه څخه رانقل کړي دی.

## دبدهضمیمجرب علاج:

علاج:په قادری کي ليکلي دي چي په تکيه وهلوسره خوراک کولوڅخه بدهضمي پيداکيږي.فايده:په بستان کي ليکلي دي

(c) ketabton.com: The Digital Library


چي دېوډي ښځه درمخه اوورسته دلاسويه پريمنځلوسره برکت راځي.درسول الله□ارشاددي چي زه په تکيه لګولوسره خوراک نه کوم ځکه په تکيه لګولو،ولاړي،په سورلی سپور،دخوراک دخوړلوښځه بدهضمي پيداکيږي.ددې په خلاف خوړلوسره هضم کيږي اوتکبر (غټ والي)ليري کيږي.

## دغريبي اومحتاجي ښځه حفاظت:

علاج:صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضی الله عنه ښځه نقلکوي چيکه پر چاباندي غسل وي نوبغيرغرغړې ښځه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره دغريبی اومحتاجی خطره ده.

## دفرشتودعاخستل:

علاج:په بستان اونوروکتابونوکي د حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه ښځه روايت دی چي رسول الله□فرمائلي دي چي کم بنده چي لوښي وڅټي اوپاک يی کړي نوهغه لوښی دده په حق کي دعاکوي چي اي الله□دغه بنده داورښځهخلاصکړه ځرنګه چي ده زه  دشيطان دڅټولوښځه خلاص کړم.رسول الله□فرمائلي دي چي دالله□مقرري فرشتې دهغه سړي دپاره دعاکوي کم څوک چي دخوراک ورسته ګوتي څټي.ددې عمل په کولوسره دتکبر دمرض علاج هم کيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## درزق دفراخي تدبير:

علاج:په عمرة الاسلام کي درسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويدليطعام خورئ نودهغه رزق به هميشه فراخ وي.دحضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائلي دي چيکه دګولي څخه يوڅه ولويږي نوسړی بايد هغه راپورته کي اووي خوری دشيطان دپاره يي نه پريږدي.فايده ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي داعمل دتکبر بنه اوبهتره علاج دی.په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويدلي طعام راپورته کي اووې خوري نودادجنت دحوروديپاره مهر سي.اوالله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه دجذام،برص (برګی)اودليونتوب دمرضه وساتي.

## دبرکت حاصلولودپاره عمل:

علاج:په عمرة الاحکام کي درسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي يی دي اي خلګويه شريکه (جمع واري)خوراک کوي څکه چي په دې کي الله تعالي ﷻ برکت اچوي.د حضرت جابررضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائلي دي چي ترټولوبهتره اوخوږ.خوراک اوډوډي هغه ده چي ډير لاسونه پکښې وي (ډير خلګ يی په خوړلوکي شامل وي).اودرسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلګ هغه دي چي يوازي ډوډی خوري،خپلي مينځي وهي،خپله مهرباني بندوي،اونکاح کوي دلاس سره (مټ وهي).درسول الله ﷺ ارشاددي چي په ډيري (جمع واري سره)خوراک کولوکي شفاده.په بستان کي ليکلي دي درسول الله ﷺ ارشاد

(c) ketabton.com: The Digital Library


دي چي خوراک سړوي اوبيايي خوري ځکه په ګرم خوراک کي برکت نه وي.فايده:په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په ګرم خوراک خوړلوسره معده ضعيفه اوکمزورې کيږي.

## دخوراک هضم کولوعلاج:

په ابوداودکي دام معبد څخه روايت دی چی رسول الله□فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله□په سرکه کي برکت واچوي .فايده:په جامع کبير کي ليکلي دي چي پهسرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي .ابن حبان دعطاڅخه اودحضرت ابن عباسرضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله□ته خوښ په ټوله سبزيواوکتغوکي سرکه وه.اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی.اودرسول الله□ترکاري (سبزي)هم ډيره خوښه وه.په کنزالعباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري(سبزي)وي نوهلته فرشتې راځي.

## دزړه دطاقت علاج:

علاج:مسروق وائي چي زه يوځل دحضرت عائشې رضی الله تعالي عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغې سره نژدې يوړوندسړی ناست دی اوحضرت عائشې رضی الله تعالي عنهادترنج (ترنج لوئي ليمبو ته وايی)يوه ټکړه دشاتو سره لګوله اوپههغه ړوندسړی ئي هوارول ماپوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين داڅوک دي؟هغې راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالي□خپل نبي ته په قهر سوي وو(دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

(c) ketabton.com: The Digital Library


وو)ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي دی.فايده:ددې حديث متعلق شارح ليكلي دی چي ترنجبين دعسلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده رسوي.

## دمچ دزهروڅخه شفاء:

علاج :په نسائي كي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلي دي كه په خوراک كي مچ ولويږي نوهغه ته په دغه خوراک كي غوټه وركړئ ځكه ددوي په يوه وزر كي زهر اوپه بل وزر كي شفاء ده عادت يی دادی چي اول دزهروزرورکښته کوي داحديث ابوداوددحضرت ابوهريره رضی الله تعالي عنه څخه هم نقلكړل سوي دی.فايده:ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي مچ دزهروزراول غوټه کوي نوغوټه ځكه وركړئ چي دوهم وزر چي شفاء پكښي ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي زهر بې اثره پاته سي.

## په خوراک ښباک كي دزهروڅخه حفاظت:

علاج:په كنز العباد كي ليكلي دي چي كله څوک خوراک ښباک کوي نودادعادوائي ددې په بركت سره به دخوراک ښباک دمضرواثراتوڅخه محفوظ پاته كيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله الذي لايضر مع اسمه شئ في الارض ولافي السماء وهوالسميع العليم(ترجمه)شروع كوم دداسی الله□په نامه چي دټولونوموڅخه لوړدی اوپه داسي نوم سره چي دمځكي

(c) ketabton.com: The Digital Library


اواسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چي دچاپه برکت سره په اسمان اومځکه کي هيڅ شی نقصان نه سي رسولای اوهغه اوريدونکي اوعليم دی.

## ددې دعايوپه زړه پوري قصه:

قصه:روايت دی چي دابومسلم خولانی يوه مينځه وه چي خپل مالکته ئي ځوځله زهرورکړي وه ليکن په ده ئي هيڅ اثر نه وه کړي ډير وخت تير سونومينځې حال ورته ووايه چي ماتاته ځوځله زهر درکړه ليکن په تائي هيڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چي تا زهر ولې ماته راکول؟هغې ورته وويل چي ته سپين ژيری سوي يې اوماته ستا يوازې هډوکې ښه نه ښکاري.مالک ورته وويل چي زه هميشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندې وايم بياخوراک څښاک ځنيکوم ددغه دعاپه برکت زه دهر رقم زهروڅخه محفوظ يم.بيائې مينځه اذاده کړه.

## دهاضمې علاج:

علاج:په ترميذي اوابوداودکي دحضرت عائشې رضی الله عنهاڅخه روايت دی چي رسول الله□فرمايلی دي چي غوښه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاړه مه پرې کوي.ځکه دادعجميانوطريقه ده بلکې غوښه په غاښوپرې کوی اوخورئ يې.ځکه په مذکوره طريقه سره دبدهضمې څخه ساتل کيږ.واوپه غاښونوسره ميده سوي خوراک ښه هضم کيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دغابن دتکلیف علاج:

علاج:ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ویلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره غابنونه کمزوریکیږي.اوپه بعضي روایاتوکي داهم راغلي دي چي رسول الله□فرمایلی دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره فرشتي جلاکیږیاودوی ته تکلیف جوړیږي.بل علاج په کتاب الطب کي دقبیصه بن ذویب څخه روایت دیچي رسول الله□فرمایلی دي چي په آس (حب الاس یوقسم لرګي دی)اوخوشبویه لرګي سره دغابنوخلال مه کوي.ځکه ز ه دابنه نه ګڼړم چي تاسوته جذام مرض راسي.فایده :عالمانولیکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرګیوسره غابنونه خلالول مضر اوخطر ناک دي
انار،بانس،نلان،اوهغه لرګی چي درخته یی میوه کوي لکه امرت،سیب،انځر،اونور.په سروزرو،چاندي،اوتانبه پیتل اونوروسره هم دغابنوخلالول مناسب نه دي ځکه خله بدبویی ځني پیداکوي.دغابنونودخلال دپاره ترتولوبهتر اوښه تریخ لرګی دی.

## په خوراک ښناک کي بې برکتی:

علاج:دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چي رسول الله□فرمایلی دي چي دډوډي په یوه کولوسره برکت پورته کیږي داروایت په کنزالعباد کي رانقل سویدي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دلږخوراک فايدې:

علاج:په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي رسول الله□ فرمايلی دي چي الله□تر نس غټ بل لوښي نه دی پيداکړي انسان بايدهغه درې حصې کي يوه حصه دخوراک دپار ه دوهمه دابودپاره اودريمه دساه اخستلودپاره پرېږدي.فايده:ددېحديث شريف څخه دامعلومه سوه چي که دچاخوراک درې پاوه وي نوهغه لره پکارده چي يوپاوخوراک وکړي.ددې لپاره چي صحت يی روغ جوړوي دکم خوراک ډيري فايدې دي.چي يوڅويی دلته ذکر کوم صحت يی جوړوي،حافظه اوعقل يی تيز وي،درضرورت زيات خوب نه ورځي،ساه په اساني سره اخلي،په لمانځه کي سسياوخوبغلبه نه باندی کوي.

## دډير خوراک تاوانونه:

علاج:د ډيرخوراک څخه ډيريناجوړي پيداکيږي مثلاً بدهضمي،هيضه ځکه خودرسول الله□دتيغونوڅخه ډير نفرت کوي.اوفرمايل به يی چي دمره ډير خوراک ولي کوئ.دوهم تاوان دډيرخوراک دادي  چي په عبادت کي يی خوند نه وي.اواولاديی نااهله پيداکيږي اوناااهله دالله□دطرفه اودحکمت دخبروڅخه محروم وي.مطالعې ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانوکي مهرباني نه وي اوټول خلګ دځان په رقم لوي نسي ګڼي.نيکان خلګ دلمانځه دپاره مسجدته ځي اودی قضايی حاجت دپاره صحراګښت ته روان وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دخاوري خوړلوتاوانونه:

علاج:په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي کوم څوک خاوري خورئ ګوياهغه سړي ځان وژنه کوي.په جامع کبير کي دحضرت عائشې رضی الله عنها څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلی دي چي ای عائشې تاسوخاوره هيڅکله مه خورئ ځکه چي دادرې تاوانونه لري اول هميشه ناجوړي دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنګ هميشه ژړوي.

## دغوښي خوړلوفايدې:

علاج:په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي غوښه دټولوکتغونو(اشپزيو)سرداره اومشره ده په دنيااوآخرتکي په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي اي خلګوغوښه خوښه کړي اوغوښه ښه خورئ ځکه چي دغوښي په خوراک سره حلق سميږي رنګ صاف معلوميږي خيټه کوچني کيږي.حضرت علي رضی الله عنهفرمايلي دي چي څوک درڅلويښتوورځوپوري غوښه ونه خورئ حلق يی لوی کيږي.په کتاب الطب کي ابونعيم ليکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايليدي چي دغوښيخوړلوپهوخت کي زړه ته آرام رسيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دبدن دکمزوري علاج:

علاج:ابونعیم لیکلي دي یووخت رسول الله□والله□ته دبدن دکمزوري شکایت وکړ په جواب کي ورته وویل سوه چي په شیدوکي غوښه پخوه اوخوره یې.

## دانځر فایدې:

علاج:په جامع کبیر کي لیکلي دي چي رسول الله□فرمایلي دي چي دانځرپه خوړلوسره سړی دقولج دناجوړي څخه محفوظ کیږي.فایده:علماوولیکلي دي چي دانځر وډیر فایدې دي مثلاُ ً لطیف اوژرهضم کونکي دي.په طبیعت کي نرمي پیداکوي.دبدن څخه سودادخولې دلارې باسي.په بعضې احادیثوکي راغلي دي چي انځر خوړئ ځکه انځر دبواسیرودپاره مفیددی.اوپه دردلقرس کي ډیر فایده مند دي.امام علي رضافرمائلي دي چي دانځروخوراک دخلې بدبوئي لیري کوي.دسر وریښتان اوږده وي.دقولنج ناجوړي دپاره فایده مند دي.

## دزیتون اودزیتون دغوړوفایدې:

علاج:ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله□وفرمائل اي علي رضی الله عنه زیتون خوره.اوپه غوړویي بدن غوړوه ځکه چي کوم سړي چي دزیتون په غوړوځان غوړکي در څلویښتوورځوپوري شیطان نه ورته راځي.فایده:علماوولیکلي دي چي په زیتون کي الله□رنګ

(c) ketabton.com: The Digital Library


رنګ خاصيتونه اوفايدې ايښي دي که دزيتون اچار په سرکه کي واچول سي اواوخوړل سي نومعده قويکوي اشتهازياته وي.دانسان بدن قوي کوي.قوت باه زياته وي که دزيتون مغز په اوړواووازګه کي ګډکړه سي اودبرګي په ځاي ومږل سي نوانشاءالله برګي به ليري سي.که ښځه دزيتون شيره په بدن کي کيږدي نوسيلان به ئي بندسي.دقولنج ناجوړي دپاره هم فايده منددی.که څوک دزيتون په غوړوسرغوړوي نوغاښونه به ئي ټينګ اومضبوطه وي.دلړم دنيش وهلوپر ځاي باندی په مښلوسره دستي يخوالي راځي (دردښه کيږي).دزيتون غوړي وريښتان توره وي قبض ليري کوي.دزيتون په غوړوسرغوړول دسر درد ختموي.

## تردېره وخته پوري دځوان پاته کيدوعلاج:

علاج:ابونعيم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي اي خلګودشپې خوراک ضروري کوي ځکه دشپې دخوراک په پريښودلوسره ډير ژرسړی زړيږي.فايده:مطلب داچي دشپې خوراک دهميش دپاره پريښودل مضر دي.دشپې دومره خوراک بايدوسي چي هضم کړه سي.

## دخرمافايدې:

علاج:ابونعيم دحضرت ابوبکر صديق رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي په خرماکي ترټولوبهتره خرمابرني خرماده.ځکه چي دادنس څخه ناجوړي راباسي.اوپه دې کي هيڅ ناجوړي نسته.فايده:دبرني خرماډير رقمونه دي يوئي دادي چي هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library


کوچني وي مندکي ئي هم کوچني وي اوداديوه طرفه غټه اودبل طرفه نرى وي.

## دجادواوزهروعلاج:

علاج:ابن حبان او ابونعيم دابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله□عجوه خرماډيره خوښه وه.دده ارشاددي چي عجوه خرمادجنت څخه ده.فرمايلي ئي دي چي په خرماکي دزهروڅخه شفاءده.حديث شريف دي چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه ورځ کي دزهرواوجادوڅخه محفوظ وي.په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده.اوپه دې کي دناجوړيوڅخه شفاء ده.

## ددماغ دطاقت پيداکولودپاره علاج:

علاج:ابونعيم دواثله بن الاسقع څخه روايت کړي دی چي رسول الله□فرمائلي دي چي اي خلګوکدوزيات خوري ځکه چي کدودماغ ته طاقت ورکوي.عائشې رضی الله عنهافرمائيلي دي چي درسول الله□ارشاددي چي اي عائشې کله چي ته کتغ کوي نوکدوديګ ته وراچوه.ځکه چي داوه پريشانه زړ ه ته طاقت ورکوي.فايده:رازپه دې کي دادي چي دغوښې حرارت ليري کوي اواعتدال پيداکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


# دزړه اودماغ دکمزوري علاج:

علاج:ابونعيم دحضرت ابن عباس څخه روايت کړي دی چي درسول الله□درتيولوخوښ خوراک ثريد وو.فايده:ډوډۍ په ښوروا کي ميده کولوته ثريد وائي.علماوولیکلي دي چي داخوراک دماغ اوزړه ته طاقت ورکوي.ژرهضم کيږي.يوسير خرماچي لنده سي اوسربيره لړکوچي وربانديواچول سي ديته هم ثريدوائي.دحضرت ابن عباس رضی الله تعالي عنه څخه روايت کړل سوي دی چي درسول الله□ثريد ډير خوښ وو.

# دمعدې دبخار علاج:

علاج:ابونعيم دعبدالله بن جعفرڅخه روايت کړي دی چي مارسول الله□وليدي چي خټکی ئي دخرماسره خوړئي فايده:علماوولیکلي دي چي ددې په خوړلوسره دمعدې خيري ليري کيږي.ژرهضم کيږي.دخټکي يخوالي اودخرماګرم والي چي سره يوځاي سي نواعتدال پيداکړي.خرمامردانه طاقت زياتوي.په بدن کي وينه زياته وي.پښتورګي صفاکوي.دبلغم اويخ څخه پيداکيدونکي ناجوړيودپاره دخرماخوراک ډير مفيددي.که خرمادخواړه شي سره په اندازه وخوړل سي دمثاني دډبرودپاره فايده رسوي.بادرنګ دبولودبنديدودپاره ډيرمفيد شي دي.دده په خوراک سره بولي ډيريږي.په طبيعت کي نرمي راځي.صفراوي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډيرمفيد دي.خټکي وينه اوصفراءدحرارت خواته بيائي.دارړی بددپاره

(c) ketabton.com: The Digital Library


ډیرمفيددي.تنده ختموي.دبولوبنديدودمثانې دډبرودپاره هم ډير مفيددي.دپريشاني اوخارش دپاره هم فايده رسوي.

## ددماغودخشکی اودخارش علاج:

علاج:ابوحاطم دحضرت عائشې رضی الله عنهاڅخه روايت کړي دی چي رسول الله□به بادرنګ دخرماسره یوځاي خوړئ فرمائيل به ئي دخرماګرم والي دبارنګ خنکوالي اعتدال پيداکوي.فايده:ددې حديث شر يف څخه معلومه سوه چي بادرنګ خنګ اوتردي.نوځکه دصفراوي اوسوداوي مزاج کسانوته ډير فايده منددي.په دماغوکي رطوبت پيداکوي.بندي بولي خلاصوي.دمثانې ډبريليري کوي.

## دقوت باه ډير والي:

علاج:ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي زماخرمادکوچوسره ډيره خوښه ده.فايده:علماوولیکلي دي چي ددې خوراک قوت باه ډيروي.بدن غټوي.کوچې اوعسل چي سره ګډسي اووخړل سي دذات الجنب (دبغل درد)دپاره ډيرمفيد دي.جسم بدن غټوي.

## دويني دصافولوعلاج:

علاج:صاحب شرعة الاسلام يوحديث رانقل کړي دي چي په هرانار کښي يوڅاڅکي دجنت دابوسته.فايده:په انارکي ډيرفايدې دي مثلاًوينه صافه وي.خرابه وينه باسي.مردانه قوت ډيروي.دزړه اشناووره کوي.املونه دروي.دردودې

(c) ketabton.com: The Digital Library


ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي.په ځيګرکي طاقت پيداکوي.پريشاني ليري کوي.آواز صفاکوي.بدن غټوي.رنګ ښه کوي.ډيرخوراک ئي معده کمزورې کوي .تريخ آناردمعدېګرمي ورکوي.دوني جوش زياتوي.دماغ ته دمعدېبخارنه پريږدي.ګرمي ليري کوي.

## دنس درطوبت اوډير وناجوړيوعلاج:

علاج:ابونعيم دحضر ت بن مالک څخه روايت کړي دی چي رسول الله□به بادرنګ دمالګي سره يوځاي خوړئ.فايده:حکيمانوليکلي دي چي په بادرنګ کي رطوبت وي اومالګه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه دمالګي نوري هم ډيري فايدې دي.مالګه دبلغم اودصفراءمسهل دي.خوراک هضم کوي.رنګ ښه کوي.يخوالي معتدل کوي.دخوراک ورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي.دجذام ناجوړي دپاره هم مفيددي.

## دويني دصفاکيدوعلاج:

علاج:دمعاويه بن زيدرضی الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چي د رسول الله□په ميووکي انګور ډير خوښ وه.فايده:علماوو ليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي انګور وينه صفاکوي.بدن غټوي.په پښتورګي باندي وازګه ډيره وي.سوداوي مادې له منځه وړي اوخارج کوي ئي.دسوځلي ځاي دپاره ډيرمفيددي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دقوت باه علاج:

علاج:ابونعیم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي د رسول الله□ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولوغوښوبهتره ده.فایده:علماوولیکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلوسره مردانه قوت ډیریږي.ژرهضم کیږي.په سینه کي طاقت پیداکوي.دملاددردپاره فایده رسوي.

## په پوڅکی باندي دسترګودناجوړیو علاج:

علاج:په جامع کبیرکي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روایت دي چي درسول الله□ارشاددي چي په پوڅکیکیدسترګودناجوړیودپاره شفاءسته.ابونعیم دحضرت آنس بن مالک رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي درسول الله□ارشاددي چي کله جنت وخندل نوپوڅکیځني پیداسوه اوکله چي مځکي وخندل نوخزانه ځني پیداسول.پوڅکیوسپین قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشین کیږي اوپه کنځلوکي خوړل کیږیفایده:علماوولیکلي دي چي پوڅکیدرې قسمه دی.اول مویزي چي توررنګ لري په دې کي زهر وي.دابایدونه خوړل سی.دویم قسم سپین وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي.ددې اوبه دسترګودپاره ډیري مفیدي دي.که دچاپه سترګوکي سپین والي وي نوددې په اوبوپه یوڅوورځي استعمالولوسره به ناجوړي ورکه سي.ددې په استعمال سره دسترګونظرتیزیږي.بعضیعلماوولیکلي دي چي که دګرمي دسببه سترګي خوړسوي وي نویوازي دادواکافي نه ده

(c) ketabton.com: The Digital Library


بايددنورودواووسره يوځاي سي نوډيره فايده به وکړي.دبعضې حاکمانورايه داده چيکه ديخ دسببه سترګي خوږسوي وي نوددې په اوبوسره دي رانجه لانده کي ځلوينت ورځي ورسته دي ميده کي اواستعمال دې کي.ديلمي ويلي دي چي ماددې تجربه داسي کړي ده چي ديوې منځي سترګي خوږسوي وي ټول طبيبان ئي دعلاج څخه نااميده سوي وه نومادرسول الله□دحديث مطابق څوورځي دهغې په سترګوکي دپوڅکۍ اوبه وررواچولې دخداي په فضل ددې سترګي جوړي سوي.ابونعيم ويلي دي چي ټوله طبيبان په دې متفق دي چي پوڅکۍ سترګي سوځوي مګر دهغه سترګودپاره چي دګرمي يايخ دکبله خوږيږي.

## ديوڅکۍ نورخاصيتونه:

پوڅکۍچي وچه کړل سي اوميده کړه سي نودآمل دپاره مجربه دواده.که دسرکې سره ګډکړه سي اوپرنوُباندي وتړل سي نُوځاى ته راولي.ډيرخوړل يي اولادبندوي.سختي مادې په بدن کي پيداکوي اوددې ډيروالي په بدن کي غوټي (سُدې)پيداکوي.دډير استعمال څخه ئي قولنج،دمعدې درد،اوفلج رنګه خطرناکي ناجوړي پيداکيږي.

## دسترګودخوږوالي اودردعلاج:

علاج:ابن سيناپه خپل کتاب حاکم په مستدرک اوصاحب حصن حصين ليکلي دي چي که دچاسترګه خوږسي نودادعادي وائي انشاءالله صحت به پيداکي.دعاداده.

(c) ketabton.com: The Digital Library


الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في العدوثاري وانصرني علي من ظلمني.ای الله□زماسترګوته فايده ورکړه اورنۍائي قائمه وساته اودوې زماوارثاني وګرځوه اوددښمن مقابله زمابدله راکئ دظالم خلاف زماکومک وکي.

## دسترګوښخه دغبار ليري کولواونظرتيزيدودپاره علاج:

علاج:علماوولیکلي دي چي دچاپه سترګوکي ګرځ غباروي هغه ته پکارده چي دهر لمانځۀ ښخه ورسته دې دااياات شريف وائي اوپه سترګودې دم کوي آيات شريف دادي.

فَكَشَفْنَا عَنكَ غِطَاءكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيد(ترجمه)بس ليري کړه موږستاښخه پرده پس دنن ښخه به ستادسترګونظرتيز وي.

## دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج:په ترمذي وغيره کي دام منذرښخه روايت دي چي يوه ورځ رسول الله□دحضرت علي رضی الله عنه سره زماخواته تشريف راوړي په دغه وخت کي دخرماوړي ځړيدلي رسول الله□ددې خرماووښخه يوڅوداني وخوړلي اووئي فرمائل اي علي رضی الله عنه ته کمزوري ئی دامه خوره.ام منذرويلي دي چي ددې ورسته ماجغندروخوړي نورسول الله□وعلي رضی الله عنه ته وفرمائل چي ددې ښخه خوراک وکه ځکه داستادپاره مفيددي.فايده:علماوولیکلي دي چي په دغه ورځوکي دعلي رضی الله عنه سترګي

(c) ketabton.com: The Digital Library


خوړوي دچاچي ستركي خوړوي نودهغه دپاره دخرماخوړل تاواني دي.ځكه رسول الله□حضرت علي رضى الله عنه د خرمادخوراک څخه منع كړي.اوكله چي دده حضورته جغندرپيش كړه سوه نورسول الله□ورته وفرمائل چې ته دغه خوره ستادپاره دامفيددي اوستاكمزوري ليري كوي.ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندرپه خوړلوسره دبدن كمزوري ليري كيږي ځكه خوعلماوو ليكلي دي چي جغندردمعدې سوزش ختم كوي.ګرمي ليري كوي.په بدن كي غوټي خلاصوي.بلغم راباسي.رعشه (ګوزڼ)ناجوړي دپاره هم ښه دي.كمزوري ليري كوي.په قوت باه كي حركت پيداكوي.

## دخوړ.سترګو علاج:

علاج:په جامع الكبيركي دحضرت ام سلمة رضى الله عنها څخه روايت دي چي كله به دكومي بي بي ستركي خوږ سوې نورسول الله □به ورسره نزديكت (جماع)نه كول ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي.فايده:ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دسترګودناروغي په وخت كي نزديكت كول ناروغي زياتوي.

## دنظر دتيزيدو علاج:

علاج:په جامع الكبير كي دحضرت عائشې رضى الله عنها څخه روايت دي چي درسول الله□په رنګونوكي شين رنګ ډير خوښ وو.په يوه حديث شريف كي راغلي دي چي شين رنګ اوروانواوبوته كتل دسترګونظرتيزوي.فايده:په بعضې كتابوكي ليكلي دي چي كه په ګرمي كي څوک دشين رنګ

(c) ketabton.com: The Digital Library


عینکي استعمال کي نونظر یی تیزیږي.خوپه یخ کي بیاتاواني دي.

## دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضې روایاتوکي دحضرت عائشې رضی الله عنها څخه روایت دي چي درسول الله□حیس ډیرخوښ وو.فایده:حیس ددروشیانودیوځاي کیدوڅخه جوړیږي خرما،کوچي،اومستې.ددې په خوړلوسره بدن مضبوطه کیږي.اوپه قوت باه کي زیاتوالي راځي.

## په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع کبیرکي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي خپل سترخوان په سبزي جاتوسره ښائسته کړئ.ځکه سبزي جات دالله□دنوم په برکت سره شیطان لیري کوي.فایده:علماوولیکي دي چي شنه شیان لکه اوږه،پیاز،مولئ،اوګندنابدبوي لرونکي مرادنه دي .ځکه داشیان درسول الله□خوښ نه وو.بلکه مرادځني نانا،ترتیزک اونوردي.ځکه نانا خوراک هضم کوي.خوشحاله ونکې ده.تیغونه راولي.دمعدې څخه بادونه باسي.معده قوي کوي.تینګه وینه نرموي.دنس چنجی وژني.قوت باه زیاتوي.په ترتیزک اوساګ سره بولي ښه جاري کیږي.دتې ورکونکي دپاره شیدې پیداکوي .دمثانېډبري باسي.مني پیداکوي.په قوت باه کي حرکت پیداکوي په نهاره خوراک ئی دتخرګودبوي دپاره مفید دي.تخم چي یی دهګۍدژړوسره

(c) ketabton.com: The Digital Library


ګېسي اووخوړل سي دمردانه طاقت دپاره ډېره مجربه دواده.دسپينو او توروداغودپاره ئي مبنل ډېرفايده رسوي.

## په شيدوسره جسماني طاقت پيداکول:

علاج:ابونعيم دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي دخبنلوپه شيانوکي رسول الله□ته شيدې ډيري قدرمني وې.علماوولیکلي دي چي په شيدوکي لاندي خصوصيات سته.قوت باه پيداکوي.دبدن خشکي ليري کوي.مني پيداکوي.په مخ کي سرخي پيداکوي.فضلات دبدن څخه لیری کوي.دماغ ته طاقت ورکوي.په طبیعت کي نرمي پيداکوي.په دماغ کي تيزي پيداکوي که دچهازمغز سره يوځاي سي بدن ته قوت ورکوي.ډيراستعمال ئي په سترګوکي ګردغبارپيداکوي.هميشه خوراک ئي په معده کي بادونه پيداکوي.دبندونودردجلاکوي.

## دعسلو خاصيتونه اودهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج:ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنهاڅخه روايت کړي دي چي درسول الله□عسل ډېر خوبښ وو.فايده:درسول الله□عسل ځکه ډېرخوبښ وو چيالله□فرمائلي دي چي په دې کي شفاءده.اوحکمانودعسلوبې شماره فايدې بيان کړي دي.مثلاً سهار په نهاره سره خوراک ئي بلغم ليري کوي.معده صفاکوي.فضلات ليري کوي.دبدن غوتي خلاصوي.معده په اعتدال راولي.دماغ ته طاقت ورکوي.دشاشه بندی دپاره مفيددي.لوږه ډيره وي.دمثانې دردددپاره فايده رسوي.قوت باه زياتوي.دعسلونوري هم ډيري درحدوتلي فايدې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دنس ددرداودهاضمې علاج:

علاج:ابونعيم په کتاب الطب کې دحضرت ابوهريرهرضي الله عنه څخه روايت کړي دي چې مادنس ددردڅخه په مسجدکي څنګ وهلی وو چې رسول الله تشريف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وکړه چې ته ناجوړی يې؟ماورته وويل هوپارسول اللهنورسول الله راته وفرمائل چې ولاړسه لمونځ وکړه ځکه چې په لمانځه کې شفاءده.په بعضې احاديثوکې دحضرت عائشې رضي الله عنهاڅخهروايت دي چې دالله په ذکر (لمونځ )کولوسره خوراک هضم کيږي اودخوراک کولوڅخه ورسته دستې مه بيديږئ.په دستې خوب کولوسره زړه زنګ پيداکوي.ددې حديث څخه معلومه سوه چې دالله ذکر(لمونځ)ددين اودنيادواړودپاره فايده منددي.

## دکنځلو(تل)خاصيتونه اودناجوړيو علاج:

علاج:ابونعيم دحضرت انس رضي الله عنه څخه روايت کړي دي چې حضرت سعدبن معاذرضي الله عنه درسول الله حضورته کنځلي اوخرماوړاندي کړهنورسول الله يوځه وخوړل ورسته ئې ددوې دپاره دعاوکړه.فايده:علماوولیکلي دي چې په دې کې حکمت دادي چې دخرماسره سوداوي مواد په بدن کې پيداکيږي اوکنځلي دامادې دمنځه وړي اوخرماغوتې پيداکوي اوکنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله سره يوځاي کړې اووئې خوړلې ددې دپاره چې غذامعتدله سي.دکنځلونورخصوصيات دادي چې دحلق څخه خشونت ليري کوي.اوازصافه

(c) ketabton.com: The Digital Library


وي.رګونه نرموي.چرک ليري کوي.په پښتورګوباندي
وازګه پيداکوي.دکنځلوشيره دمصريوسره يوځاي کول
اوخوړل دمعدې ګرمي ليري کوي.

## په اوبوسره دتبي علاج:

علاج:صاحب سفر السعادةليکلي دي چي تبه ددوزخ دتوښ
څخه ده ځکه نوتاسودتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ.په يوه بل
حديث کي راغلي دي چي دچاتبي کيږي نودري ورځي سهار
وختي د ي ولمبيږي.امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي
روايت کړي دي چي کله به درسول الله□تبه سوه
نوداوبولوښي به ئي راوغوښتی اوپه جسم مبارک باندي به
ئي اوبه پاشلې.امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه
داوريوه ټکره ده نوددې کبله داپه يخواوبوسره مړه کوئ.ښه
اوغوره طريقه داده چي په واله کي دبهيدلوخواته
دلمرراختلوخخه درمخه کښينئ اودادعاووائي بسم الله الهم
اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه)شروع کوم په نامه
دالله□سره چي ياالله□خپل بنده ته شفاءورکړې اوخپل رسول
رښتني کړې .اوددرددروځوپوري دي داعمل وکړي هره
ورځ دي دريې دريې غوټې ووهئ.که ناجوړي ښه سوه خوښه
ده که نه پنځه،اووه،يانهه ورځي دي داعمل وکړي.انشاء الله
دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوړي جوړه
سي.فايده:بعضي عالمانوليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره
خاص دي چي دلمردحرارت يادګرم شي دخوړلويادستړيااله
کبله تبه ورپيښه سوي وي.که تبه دبلغمودکبله وی بيائي
علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنګه چي شکمن سړی ته قران
کريم فايده نه سي رسولئ.ځوک چي داعقيده ولري چي

(c) ketabton.com: The Digital Library


دادرسول الله□حديث دي اودهغه په برکت سره الله□شفاء ورکوي نو هغه ته به ضرورشفاء ورکړل سي انشاءالله.

## دامل بندول او عسل:

علاج:بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله□ته راغلي چي زمادوروراملونه کيږي رسول الله□ورته وفرمائل چي ولاړسه اوهغه ته عسل ورکه هغه سړی بياراغي اوعرض ئي وکړي چي يارسول الله□په دي علاج سره ئي املونه نورهم ډير سوهرسول الله□ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه عسل وخوره دغه رنګه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله□ورته وفرمائل چي الله□رښتونی دي اوستادوروړنس درواغجندي په بعضې رواياتوکي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي عسل ورکړه نودده ورور جوړسو.فايده:رسول الله□چي وفرمائل چي الله□رښتوني دي اوستادوروړخيټه درواغجنه ده نوددي مطلب دادي چي رسول الله□ته دوحي په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يوخرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو.اوعسل امل ورکونکي دي ځکه رسول الله□په دې طريقه سره د هغه کس علاج وکړي.

## دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج:په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي

(c) ketabton.com: The Digital Library


جوزهم بيماري ده اوپنيرهم ليكن چي كله دادواړه شيان دنس ځخه ووزي نونس جوړسي.فايده:په دې حديث شريف كي كه څه هم بعضې عالمانوخبري كړي دي خوارشاد دطب مطابق دي.ځكه چي پنير په دويمه درجه كي تر اوخنک دي اوجوز په دوهمه درجه كي ګرم اووچ دي چي دادواړه سره يوځاي سي نواعتدال پيداكوي اودواړه يودبل مصلح هم دي.

## دشونډخوصيات اودناجوړيو علاج:

علاج:ابونعيم دحضرت ابوسعيدرضی الله عنه څخه روايت دي چي دروم باشاه ورسول الله□ته دشونډومرّبه دتحفې په شكل په يوه لوښي كي راوليږل نو رسول الله□دهغې څخه يوڅه وخوړل.فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت اوقوت دپاره معجونات اوكښتې استعمالول په شريعت مطره كي منع نه دي.دشونډمرّبه لوړه راولي.خواړه هضم كوي.خواګرځی وركوي.دبدن سستي ليري كوي.بادوته حركت وركوي.حافظه زياتوي.غليظې مادي دبدن څخه باسي.

## ترډيره وخته بدن جوړساتل:

علاج:ابوالليث خپل بستان كي ليكلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمائلي دي چي كم سړي داتمنالري چي دده بدن دي درډيره وخته پوري جوړروغ وي نوده لره پكارده

(c) ketabton.com: The Digital Library


چي دسهار اومابنام ډوډې خوري اودپورڅخه خلاص وي
اولڅې پښې دي نه ګرځي اودښځې سره دي جماع لږکوي.

## داستسقاء (وبا)علاج اودرې قسمونه:

علاج:په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددې ناجوړې
دپاره رسول الله□څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي
يوځاي ورکړې دي چي په دې علاج سره هغه جوړ سوه
داواقعه دلته داوږدوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل
غواړي نوپه بخاري شريف کي دې وګورئ.فايده:شيخ
الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ
بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډيرمفيددي
دوبامرض درې ډوله دي يوبرقى،دويم لمحى،اودريم طبلي
برقى هغه ته وائي چي داوبودڅِي په رقم اوازکوي.اولمحي
هغه دي چي په بدن باندي نوراځي.اوطبلي هغه دي چي په
خيټه کي ددريى په رقم اوازوي.

## داوښي په شيدواوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چيکوم خلکوچي
دااستعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله□داعلاج ښولي
وودهغوي ناجوړې لمحي وه.

## دزخم وينه بندول:

علاج:په سفر السعادةکي ليکلي دي چي په جنګ احدکي چي
رسول الله□دآس څخه راولويدي په سرئي جنګي خولىوه
دهغې کړه درسول الله□په مخ مبارک ننوتلي وه چي

(c) ketabton.com: The Digital Library


يوصحابي په خپلو غابنوسره نيولي وه اوراوه ئی کبنل چي
درسول الله □ غابنونه مبارکان هم شهيدان سوي وه ورسته
درسول الله □ وينه نه بنديدله حضرت فاطمې رضی الله
عنهابه پريمنځل اوحضرت علي رضی الله عنه به اوبه
وراچولې ورسته فاطمې رضی الله عنهادفرمان مطابق
دبورې يوه ټوټه وسوځل اودغه زخم ئې ډک کړي وينه
دستي ودريدل.

## دسردرداودخرابي ويني علاج:

علاج:په بخاري اومسلم کي ددې حديث مضمون دي چي
رسول الله □ په خپلودواړواوړوباندي وينه کبنلې ده په بعضې
رواياتوکی راغلي دي چي په سرکي ئي وينه کبنلې ده.په
بعضې رواياتوکي دنيم سردردذکردي.په بعضې رواياتوکي
راغلي دي چي وينه کبنل دردواکولوبهتردي.رسول
الله □ فرمائلي دي چي په شپه دمعراج ديوې فرشتې سره
تيريدم هغې راته وويل ای محمده □ خپل امت ته دويني
کبنلوامر وکه.فايده:شيخ عبدالحق محدث ليکلي دي چيمقصد
ددغه ځاي څخه وينه ايستل دي که درګ په ذريعه وي که
دچيينې ښکرلګولوپه ذريعه وي.ټول طبيبان په دې قائل دي
چي دررګ چيينه (ښکر)لګول بهتره دي.داخبره معلومه سوه
چي دوينوپه ناجوړيوکي وينه ايستل مفيددي.دنيم سر
درددپاره هم ډير فايده رسوي.دنيم سردردته شقيقه اودټول
سردردته داءالبيضه ويل کيږي.دجالينوس دقول مطابق
دخلوينتوکالوپوري چي دکوم سرې دوينيکبنلوعادت نه وي
ددې ورسته دي وينه نه کاږئ.په شرعة الاسلام کي راغلي
دي چي وينه کبنل سنت دي.وينه کبنل دهر مرضدپاره

(c) ketabton.com: The Digital Library


مفيددي.په نهاره وينه كښلوكي شفاء ده.په ډک نس وينه كښل صحت ته تاوان رسوي.په بستان كي ليكلي دي چي په ډير يخ كي وينه كښل ښه نه دي.په شرعة الاسلام كي ليكلي دي چي په سر كي وينه كښل دلاندي اووناجوړيودواده جنون،جذام،برص،دغاښودرد،دستركوغبار.

## دعرق النساءددردډپاره علاج:

علاج:صاحب سفر السعادةدحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت كړي دي چي درسول الله□حديث شريف دي چي دعرق النساء علاج په عربي سيرلي سره كوئ طريقه ئي داده چي سيرلی پوخ كئ اوڅوحصې ئي كئ بيائي يوه يوه حصه هره ورځ خورئ فايده:دسيرلي دكوناتوډغوښي څخه ښورواجوړه كړي درې ورځې په نهاره ئي وچيښئ انشاء الله دردبه ورک سي.عرق النساء ديوړګ نوم دي چي دكوناتوڅخه تر بجلكي پوري تللي دي.اودردئي دومره شديددي چي ددردڅخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هيره وي ځكه ورته عرق النساء وائي.

## دقبض علاج اودسناء خلاص:

علاج:په سفرالسعادة كي ليكلي دي چي رسول الله□داسماء بنت عميس رضی الله عنهاڅخه پوښتنه وكړه چي كله به تاسوته دامل ضرورت وونوتاسوبه څه شي استعمالوئ؟هغې

(c) ketabton.com: The Digital Library


په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعالوم رسول الله□ورته وويل چي هغه خوډيرګرم دي.اسماء رضی الله عنهاورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله□ورته وويل که دمرګ څه دواوائي نو هغه به سناء وای.فايده:په سرزمين حجازکي يوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه ګرم دي ددغه دوااستعمال داملونودپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلګوسناء خوښکړئ ځکه دادهري ناجوړی دواده ماسوادمرګ څخه.

## په کلونجي دعاموناجوړيوعلاج:

علاج:په صحيح مسلم کي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي کلونجي غير دمرګ څخه دهر مرض دواده.فايده:دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي.اوددې په خوړلوسره دنس چنجان مړه کيږي.چي وه اشيږي اوختِه سي بيايخ سی اووچيښل سي دزکام دپاره مفيددي.که دخشکی په وجه په بدن باندي داني ګرمکيپالړميکی راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي.که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مښولوسره دبدن پوست صفاکيږي.که حيض بندوي جاري کوي ئي.په سر باندي مښولوسره دسردردختميږي.په دانوسرکوي چرګ ئې راباسي. په سرکه کي خوراک ئي بلغمي نو(ورم)راباسي.دروغن ايرسياسره چي يوځاي کړه سي بيابوئی کړل سی دسر دردليري کوي.ددې خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي.اودابوپه غرغره کولوسره دغاښودردليري کيږي.په خوراک سره ئي بولي جاري کيږي.په کورکي لکه دسپلني

(c) ketabton.com: The Digital Library


خوندي دودول ئي غوماشي اومنګوروركوي دكلونجي نورهم ډير خصوصيات دي چي درشمارتيردي.كلونجي داردوزبان لفظ دي چي په پښتوكي ورته توره ونجه وائي.

## په کوچنيوناجوړيودلويوناجوړيوكفاره:

علاج:صاحب جامع كبيريوحديث رانقل کړی دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي دخلوروشيانودپاره څلورشيان بې نفعي مه ګڼئ. ۱دسترګوخوږيدل سرې دړنديدلوڅخه محفوظ كوي،۲ دزكام كيدلسرې دبرص دناجوړي څخه محفوظوي،۳ټوخی سرې دفلج ناجوړي څخه خلاصوي،۴دخرابودانولكه شين جكۍراپورته كيدل سرې دبرص دناجوړي څخه ساتي.فايده:مطلب ددې حديث شريف دادي چي كله كله داخلورناجوړي راځي نوتاسوئي بدمه ګڼئ ځكه چي ددوي په راتلوسره انسان دنوروغټوغټوناجوړيوڅخه په امن كيږي.

## جسماني ناروغي اوداوړي خاصيتونه:

علاج:امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر كي دديلمي رح څخه يوروايت رانقل كړي دي ديلمي رح دحضرت علي رضي الله عنه څخه روايت كوي چي رسول الله□فرمائلي دي چي ای خلګووړه خوړئ اوپه دې سره علاج كوي ځكه چي په دې كي دناجوړيوڅخه شفاء سته.فايده:ددې حديث په صحت كي اګر كه دعلماووډيري خبري دي مګرداطباووپه نظريه اوړه كي ډيري فايدې دي دانوليري كوي.بندحيض خلاصوي.بندی بولي خلاصوي.غټي بولي هم خلاصوي كه بندي وي دمعدې رطوبت وچوي.وينه نرمه وي.دمعدې څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library


بادباسي.آوازصفاكوي.دقولنج ددرداوبادودپاره مفيده ده.هيره ليري كوي.دتوري دپاره هم مفيده ده.دملادبادي درددپاره هم ډيره مفيده ده.مني زياتوي.دګرم مزاجه خلګومني وچوي.دمعدې اودبندوددرددپاره ډيره مفيده ده.دنس چنجيان وژني.په مخ كي سرخي پيداكوي.دفلج ناروغانودپاره فايده رسوي.دپوښتورګي ډبري غوځوي.په اوبوكي چي وه ايشول سى بياغرغړه سيدغاښودتينګيدودپاره ډيره مجربه ده.ډير خوراک ئي وينه سوځوي.دمواسيردپاره ډيره مضره ده.دحاملې ښځي دپاره تاواني ده.په بدن كي صفراء پيداكوي.دسترګونظر كمزوري كوي.چي په شيدوكى واچول سى اوپه دانوپوريكړل سي ډيره فايده كوي.دخورِي سره چي يوځاي كړه سي اودپيس په بدن ومښل سي پيس جوړيږي.كه په خُټه كي نوچرک وي راباسي ئي.ددې تولوفايدوسره بياهم بيله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي.ځكه فرشتي ددې دبوي څخه كركه كوي.اودرسول الله□حديث دي چي ددې اومهخوړلووالادي ومسجدته نه داخليږي.

## دلمرتودې اوبه فيس ناجوړي پيداكوي:

علاج:امام جلال الدين سيوطي رح
ليكلى دي چي  حضرت عمر رضي الله عنه فرمائلي دي چي دلمر په تودواوبوسره غسل مه كوئ ځكه دادپيس ناجوړي پيداكوي.

## دخارش علاج:

علاج:په بخارى اومسلم كي د حضرت آنس رضي الله عنه څخه روايت دي چي آنس رضى الله عنه فرمائي چي د

(c) ketabton.com: The Digital Library


حضرتعبدالرحمنرضي الله عنه اودحضرت زبيرابن العوام رضي الله عنه په بدنوخارش پيداسوي وودوي مبارکان ډير پريشانه وه نوپه دې وخت کي دوي ته رسول الله□دوربښمني جامي اغستلواجازه ورکړه.دمسلم په بعضي رواياتوکي راغلي دي چي دجنګ په وخت کي ورسول الله□ته دشپږوځخه شکايت وسونورسول الله□دغه کسانوته دمجبورئ له مخي دوريښمني جامې اغستلواجازه ورکړه فايده:ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي يوخودناريته دپاره دوريښمني جامې اغوستل حرام دي ځکه که حرام نه وائي نودرسول الله□اجازې ته کوم ضرورت نه وو.دويمه خبره داده چي دمجبورئ په حالت کي حرام شئ هم حلال وي.ددې څخه ماسواداخبره هم معلومه سوه چي وريښم دخارش دپاره مفيددي.ځکه چي وريښم زړه ته طاقت اوخوشحالي ورکوي.اوسوداوي ناجوړي ليري کوي.صاحب موجز ليکلي دي چي د وريښموتاثير ګرم دي اوداخوشحاله ونکي دي.وريښمينه جامه دشپږودفاع کوي.

## دذات الجنب ياپښتي دردعلاج:

علاج:ترمذی دحضرت بن ارقم رضی الله عنه څخه روايت کوي چي رسولالله□فرمائلي دي چي اي خلګو دذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان)سره کوئ.فايده:دابايدوپيږندل سي چي دقسطبحري دوه قسمه دي

(c) ketabton.com: The Digital Library


یوقسم خوږدي چي سپین وي اودویم تریخ دي چي په رنګ توردي.دذات الجنب هم دوه قسمه دي یودادی چي په سینه کي نو(چرک)وي اودانوپه اولنیوعصلاتوکي وي بیاددننه دخواڅخه راښکاره سي.اوداقسم ډیر خطر ناک دي.علامه ئي داده چي تبه،ټوخی اونفس تنګي پیداسي اودردناخس ډیروي تنده ډیره وي.دذات الجنب دویم قسم دادي چي دبادبندیدلودکبله په بغل کي دردپیداسي قسط بحري ددې قسم دردعلاج دی.داستعمال طریقه ئي داده چي قسط بحري به میده کړئ اودزیتون دغوړوسره به ئي ګډکړئ ددردځای به په غوړکړي نوانشاء الله فایده به وکړي.اوکه لمړی قسم وي نودهغه علامې مومخکي بیان کړې.دبلغم څخه پیداکیږي.دغه علاج:دبلغمی مزاج خلګودپاره هم مفید دي.خوکه نوصفراوي یادموي وي بیانوداعلاج مفیدنه دي.په یوه حدیث شریف کي راغلي دي چي یووخت رسول الله□ناروغسونوکوروالائي پوه سوه چي دذات الجنب یادبغل دردناجوړي ورپیښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودذیتون تیل دده مبارک په خله کي ورواچول نورسول الله□په اشاره سره دوی منع کړل خوهیڅوک هم دده په اشاره پوه نه سوهکله چي رسول الله□جوړسونوپوښتنه ئي وکړه چي داڅه شي وه چي ماته موراکړه؟خلګوورته وویل چي داقسط اوزیتون وه رسول الله□وفرمائل چي چي تاسوزمامرض ذات الجنب ګڼلي ووحالانکه الله□به ماددې ناجوړي څخه محفوظ وساتي اووئي فرمائل چي چازماپه خله کي دادوارااچولې ده دهغه په خله کي دي هم واچول سي.فایده:ددې حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چي څوک دطب اوحکمت څخه پوره خبرداره نه وي نو هغه بایدهیڅ کله

(c) ketabton.com: The Digital Library


دچاعلاج ونه کړي.ولي که چاته دده په دواتاوان ورسيدی نوپرده ضمانت لازميږي.صاحبدسفرالسعادةدعمرابن العاص رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي څوک په ناپوهي سره دچاعلاج کوي نوهغه ضامن ګرځي.

## دسر ددردعلاج اودنکريزوخاصيتونه:

علاج:په ابن ماجه کي راغلي دي چي درسول الله□په سرباندي چي به کله دردسونوپرسربه ئي نکريزي کيښودلېاوفرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله□په حکم سره فايده کوي.فايده:داعلاج دهغه درددي چي دموي نه وي نوددې علاج دويني کښلوپه ذريعه کيږي.ابوداودکي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله□ته ددردشکايت وکړ نورسول الله□به ورته وينه کښل(ښکر لګول) وفرمائل.اوچاچي به دنس ددردشکايت درلودي نوپرهغه به ئي دنکريزواېښودلوامر وکړي.په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روايت دي چي پر رسول الله□به کله داني راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانوپرځاي کيښودلي فايده:اطباءوو ليکلي دي چي نکريزي دبدن غوټې خلاصوي نوځکه رسول الله□دنس دردپه وخت کي نکريزي استعمال کړي دي.دنکريزوخصوصيت دادي چي رطوبت فاسده دبدن څخه وچوي.اطباءووليکلي چي که پوره يوه مياشت سرې نکريزي داوومثقالوبورې سره وخوري دجذام ناجوړي دپاره مفيددي.که دچانوکان غورځيدلي وي نودنکريزواوبه دي دی چنرکړي اودرلسوورځوپوري دې وخيښي نوانشاءالله اصلي نوکان به ئي راسي.دپوښتورګي اومثاني دډبرودپاره ددې استعمال مفيددي.که په خوله کي

(c) ketabton.com: The Digital Library


زخم وی نودنکریزواوبه غرغره کول ورته ډیره ګټه رسوي.دځنګنوددرددپاره هم ډيري مفيدي دي.

## دکوچنيانودحلق ناجوړي:

علاج:غداره دشيدورودونکوماشومانومخصوصه ناجوړي ده.اواکثره په حلق کی وي اوددې ناجوړي اصل سبب دادي چي دائي (قابله)ئي دماشوم په حلق کي کيږدي اوپه زورسره ئي ورپري وهي .نوددې کبله دغه ناجوړي په ماشومانوکي پيداکيږي.علامه ئي داده چي دماشوم دخلې اوپزي څخه هر وخت وينه راځي ځکه خورسول الله□بنځي منع کړي دي چي دماشومانوحلق دې په ډير زورسره نه ورپري وهي اوددې ناجوړي علاج ئی داسی بيان کړي دي.اماماحمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي ليکلي دي چي يووخت رسول الله□دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشې رضی الله عنهاته نژدې يوکوچني هلک ناست ووچي دسږموڅخه ئي وينه روانه وه رسول الله□وفرمائل چي داولي؟څه په وسوه؟چي دده دسږموڅخه داسي وينه ځي؟خلګوورته وويل چي دي دتالوياحلق پورته کيدوده وجي اوپرسرئي هم درددي رسول الله□وفرمائل افسوس دي پربنځوباندي چي په دارنګه خپل اولادهلاک کوي.يعني دماشومانوتالوياحلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسيږي.بيائي لاربنونه وکړه چي کوم ماشوم ته داناجوړي پيښه سي نوبايديولږ.اندازه قسط بحري په اوبوکيحل کړئ اودماشوم په پوزه کي ئې ورواچوئ.حضرت عائشي رضی الله عنهاداعلاج دماشوم ومورته وروښوي اوپه دې علاج سره هغه ماشوم جوړسو.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دقسط بحري فايدې:

اطباوو ليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي.دبدن خرابي مادي جذب کوي.دځيګرسيني غوټې خلاصوي.درحم ددردپاره مفيددی.معدې ته طاقت ورکوي.غليظ رطوبات دفع کوي.ددماغواوبندونودرډليري کوي.بادونه باسي.دسکنجبين سره چي يوځاي سي اووښتل سي دتبې څلورمه حصه وره کيږي.دعسلوسره چي يوځاي سي اوخوړل سي دساه لنډی اوزاړه ټوخي دپاره مفيدديفلج دپاره مفيددي.ډُودول ئي زکام ته فايده رسوي.که څوک دااعتراض وکړي چي قسط بحري خوګرم دي نوددې ناجوړي دپاره څنګه مفيددي؟جواب دادي چي خرابه وينه اوبلغم سره يوځاي سی نَوپيداکيږي بلکه بلغم زيات اووينه کمه وي.اودقسط بحري ګرمي بلغمي رطوبت جذب کوي.ځکه نودادوايه غدره کي مفيده ده.اوبعضې علماوواجواب ورکړي دي چي دادرسول الله□يوه معجزه ده اويه دې کي خبري کول بې عقلي اوناپوهي ده اودعقيدې مخالف کار دي.

## دزړه درداودهغه علاج:

علاج:ابوداوددحضرت سعدرضی الله عنهځخه روايت کړي دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله□دپوښتني دپاره راغي اوخپل لاس مبارک ئي زمايه سينه باندي کيښودي دلاس يخواليااوخوشحالي مايه خپل زړه کي

(c) ketabton.com: The Digital Library


محسوسه کړه بيائي راته وويل چي ته بايددحارث بن کلاه وخواته ولاړسي ځکه هغه دخلګوعلاج کوي.اوحارث ته پکار ده چي دمديني اووه خرماوي راواخلي اودهډوکي سره ئي يوځاي وټکوي بيائي په تاوخوري.فايده:علماوولیکلي دي چي الله□دمديني په خرماکي داخاصيت ايښي دي چي دزړه ددردډپاره فايدهرسوي.اوداووه عددپه باره کي چي کوم خاصيت دي هغه الله□اوالله□رسول□ته معلوم دي.حکماءاونورخلګ ځني عاجزدي ځکه چي ددې تعلق يوازي دوحي سره دي.په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي څوک هر سهاراووه داني خرمادمديني خوري.په هغه به هيڅکله جادواوزهراثر ونه کړي.

## علاج اوپرهيز کول سنت دي:

علاج:ددې خبري معلومات هم ضروري دي چي کله علاج کول سنت دي نوپرهيز کول هم سنت دی هيڅوک دانه مني چي پرهيزکول غيرشرعي عمل دي.ځکه پرهيزکول په قرآن ثابت دي.څرنګه چي الله□فرمائلي دي چي (که تاسوناجوړي ياست نوتيمم وهئ)اورسول الله□حضرت صهيب رضی الله تعاليعنه ته فرمايلی وه چي تاسوخرمامه خورئ ځکه ستاسوسترګي خوږيږي،اودحضرت علي رضی الله تعالی عنه واقعه هم تيره سوي ده چي رسول الله□دکمزوری په وخت کي دخرما خوړولوڅخه منع کړی وه.نوددې تولودلاءلوڅخه معلومه سوه چي په ناجوړي کي پرهيزکول هم ضروري دي ديندارا وحاذق (پوه)طبيب چي کوم پرهيزتجويزکي دهغه مطابق پرهيزکول لازمي دي.که يوحکيم بې له ضرورته يوچاته يوحرام شی وښايي

(c) ketabton.com: The Digital Library


بایدچیهیڅ کله ونه منل سي ځکه مخکي معلومه سوه چي طبیب به مسلمان اوحاذق وي دصحت اوجوړتیادپاره په الله□باندي اعتمادپکاردي.

## دخد اوبي حسي علاج:

علاج:خدداسي ناجوړي ده چي دانسان په بدن کي دیوشي دکبله حس اوحرکت دیخ اوګرمي احساس پاته نه سي په سفر السعادت کي لیکلي دي چي یوسړی په ناپوهي سره یوي درختي ته نژدې سویوڅوبلګونه یي ځندي وشکول هغه یي وخوړل نو هغه خلګ ټول بې حساوبې حرکته سوه.رسول الله□فرمایلي دي چي په یوه ژي (ګډی)کي دي اوبه یخیسي دسحرداذاناوتکبیرتحریمه په منځ کي دي په دغه خلګوباندي وپاشل سي.

## دثبره اوددانوعلاج:

علاج:ثبره په هندي ژبه کي دانوته وایي.ددې علاج په سفرالسعادة کي لیکلي دي.چي امهات المئومنین ته یوې ښځي وویل چي زماپرګوته دانه راپورته سول.رسول الله□زماکورته تشریفراوړی.پوښتنه یي وکړه چي ستاخخه لړتوره زریره سته ؟ماورته وویل هوسته.نووې فرمائل چي په دانوباندي ئي پوري که.فایده:دقطب الزریرهمیدي ته زریره وائی.قطب الزریره چي زړه سي نوددې ددننه څخه یوغونډشی راوځي هغه ته زریره وائي جالینوس لیکلي دي چي قطب الزریره په اوبوکي میده کړل سي اوپه دانوپوري سي داني جوړیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


# دمريض په پوښتنه کولوباندي دمريض تسلي کيدل:

علاج:دمريض سره ښه خبري کول پکاردي ځکه چي په دې سره دمريض زړه خوشحاله کيږي.اودمريض تکليف په کميږي.په سفر السعادةکي دحضرت ابوسعيدرضی الله تعالي عنه څخه روايت دي چي کله تاسودېومريض پوښتني ته ورځئ.نودهغه دعمرداوږدوالي خبري کوئ.په دې سره دمريض تقديرنه بدليږي ليکن دمريض زړه په خوشحاله کيږي.فايده:مطلب دادي چي هر کله تاسودمريض پوښتنيته ځئ.نودمريض دزړه دخوشحالی خبري کوئ.مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چي ته فکر مه کوه انشاء الله ډيرژربه صحت پيداکړي.اوستاخواوس لاډيرعمرپاته دي.په دغه خبروتقديرنه بدليږي خوددې فايده داده چي دمريض زړه په خوشحاله کيږي.

## دغصې اوقهر ليري کولوعلاج:

علاج:قهراوغصه هم دناروغيوڅخه يوه ناروغي ده چي خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونوروته هم قهراوغصه پيداکوي.دصفراءدډير والي له کبلهپه جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه،دسردرد،بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوړي هم ورڅخه پيداکيږي.کله کله بياداسي حالت ته ورسيږي چي دژبې څخه کفري کلمات راوزي.دداسي خلکوعزت په معاشره کي ډيرکم وي.دښمنان يي ډير وي.دوستان يېکم وي.دغه سي کسانوته که طاقت کم حاصل سي نوخلکوته نقصان رسوي.اوکه طاقت يي نه وي

(c) ketabton.com: The Digital Library


نوبیادغصي څخه خپل ځان هلاکوي.یومشهورمتل دی چیکه غصه درویش برجان درویش (ترجمه)ددرویش غصه پرخپل ځان وي ښکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله دخودکشۍ کوشش هم کوي.ځکه رسول الله فرمائي اي خلګوغصه هم سکروټه ده چي دخلګوپه زړونوکي بلیږي اودغصي داورکیدودلیل دادي چي دغصي په وخت کي سترګي سرې وي،دښت رګونه هم وپړسیږي،رنګ بدل سي،اوټول بدن په جوش راسي.فایده:ددې حدیث شریف څخه معلومه سوه غصه یواوردي چي په زړه کي پيداکيږي ليکن په بدن باندي ښکاره سي.ځکه خوانسان لره پکارده چي دغصي په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان وساتي.که وچاته غصه راسینوپه دې حدیث شریف کي درې علاجونه ذکردي بایدکارورڅخه واخستل سي.اول یخي اوبه دي وچښي دوهم که دغصي په وخت کی سړي ولاړوي بایدکښیني اوکه ناست وي بایدپریوزي دریم الله دې وریپادکړي اودادعادې ووائي(اعوذبالله من الشیطن الرجیم)په دې دروطریقوسرهغصه (قهر) کمیږي.

## دناروغي اوغم علاج:

علاج:په سفرالسعادةکي ليکلي دي چي کله به درسول الله په کورکي یابه دعائشي رضی الله تعالي عنهایوقریب وفات سونو رسول الله به تنبیه پخوله اودښورواسره به یي خوړل.اوفرمائل به یي چي ای خلګوداخورئ ځکه چي په دې کي شفاده.دعائشي رضی الله تعالي عنهاڅخه روایت دي چي مادرسول الله څخه اوریدلي دي چي تنبیه دزړه دناروغیولپاره راحت ورکونکي دي.بغض اوغم ختم کوي.په

(c) ketabton.com: The Digital Library


بعضياحاديثوكي راغلي دي چي کله به رسول الله□ته چاديوسړي دناجوړي ووېل چي فلانکي دناجوړي دکبله خوراک نه کوي رسول الله□به ورته دتنبيه دپخولواوپه بيماردخوړلوو فرمائل.اوفرمائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاک سره چي زماروح دده په قبضه کي ده چي تنبيه نس داسي پاکوي لکه سړي چي مخ دخيروڅخه پريمنځي.فايده:تنبيه يونرم شی دي چي چيښل کيږي.دجوړولوطريقه يي داده چي داوربشووړه بيله چنړلوڅخه په شيدوکيپاخه کړل سي اوعسل ورسره يوځاي سي.ديخي دلوورسته وڅښل سي.بعضی وخت دثريدسره يوځاي هم څښل کيږي.

## دزهروتاوانونه اوعلاج يي:

علاج:په سفرالسعادةکي ليکلي دي چي يوې يهودي ښځي په غوښه کي زهر واچول بيائي درسول الله□په خدمت کي وړاندي کړل رسول الله□يوڅه ځندي وخوړل.الله□غوښي ته دخبروکولوتوان ورکي اووې ويل چي تاسومامه خورئ ځکه زه په زهروککړه سوي يم.رسول الله□ددې ښځي څخه وپوښتل چي تاولي ددي غوښي سره زهرګډکړي دي؟هغې وويل ماستادازمېينت لپاره ورسره ګډکړه تاسورسول□ياست.ځکه خويه تاسوزهرهيڅ اثرنه کوي.دمعجزي په طورخوهغه وخت هيڅ اثر په رسول الله□ونه سو.ليکن دننه په بدن کي هغه زهرواثر وکي.ددې واقعي څخه ورسته درې کاله رسول الله□ژوندی وو.په دغه درې کاله کي به کله کله دزهرواثرمعلوميدی.نورسول الله□به په څټ اواوږوباندي وينه وکښل.دوفات په وخت کي

(c) ketabton.com: The Digital Library


رسول الله□وفرمائل چي هغه زهرچي ماخوړليوههغه زهروزمادسينې رګونه پريکړي وه.په دغه وخت رسول الله□وفات وکړي.علماوولیکلیدي چي رسول الله□ته دشهادت مرګ ورکړل سوي دی.الله□ددې لوي نعمت څخه بې برخي کړي نه دي.په رسول الله□چي کله يهودانوجادوکړي وه دغه وخت هم رسول الله□پر سرباندي وینه کښلې ده.دجادواونورو بیان کول دلته بې ځایه دي ځکه ددې بیان په طب الهي کي کيږي.

## دقي په ذريعه دنارو غيوعلاج:

علاج:په مشکوةشريف کي راغلي دي چي رسول الله□یووخت قی ووهي ورسته ئي بیاودس وکي.فايده:ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله دقی په ذريعه هم علاج کوی.ځکه خواطباوولیکلیدي چي په قي وهلوسره دماغ صفاکيږي.اومعده هم صفاکيږي.دمعدې رطوبت وچيږي.دبقراط قول دي چي په مياشت کي دوه واره قي وهل پکاردي ځکه که په اول وارڅه شی پاته سی نوپه دويم واربه راووزي اوپاکی به وسي.ليکن په ډير قی وهلوسره سينه اوپه معدهکي دردپيداکيږي.ددې څخه دامعلومه سوه چي دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په قی وهلواودس ماتيږي ځکه قي هغه دي چي په ډکه خوله سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندي راووزي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دمولي دبوي علاج:

علاج:صاحب سفرالسعادةدتنزيه الشريعت څخه ابن مسعود رضی الله تعالي عنه روايت کړي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي څوک مولي خوري اوغواړي چي دخولې څخه ئي بوی ولاړنه سي نوهغه لره پکارده چي مايادکي.په بل روايت کي دي چي په مادردشريف ووائي.فايده:بعضي علماوولیکلي دي چي موږ ددې تجربه کړي ده په دې عمل سره دمولي بوي ځي.دمولي فايدې دادي اواز صفاکوي،لوړه پيداکوي،دخوراک ورسته په څټلوسره بادونه دنس ختموي،دمخ رنګ صفاکوي،هميشه خوراک ئي ختلي وريښتان بيرته راپورته کوي اودمولي عرق دبدن غوټې خلاصوي.

## هريړه اوددې فايدې:

علاج:په جامع کبيرکي راغلي دي چي هريړه دهر ي ناجوړی څخه شفا ده.دهريړي فايدې دادي معده پاکوي،بادونه خارج کوي،بندي بولي خلاصوي،شيدي زياتوي،حيض خلاصوي،دپښتورګي څخه ډبري ليري کوي،بلغم خارج کوي،دمواسيرودپاره هم ډير مفيد شی دي.

## دکرفس اونرګس فايدې

په جامع کبيرکي دي چيکرفس خورئ ځکه چي داعقل زياتوي.اونرګس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په مياشت کي که په مياشت کي نه په کال کي يوواردالله□ په نامه ويلوسره بوي کوي.دکرفس

(c) ketabton.com: The Digital Library


فايدي دادي قبض راولي،لوږه زياتوي،زړه ته طاقت ورکوي،دبلغم فسادورکوي،مني زياتوي،دنس چنجيان وژني،دزړه ايشيدل ورکوي ليکن په نس کي سوزش پيداکوي،ذهن تيزوي.دنرګس فايدي دادي ماده جزب کوي،رياح حل کوي،رحم پاکوي،حمل غورځوي،دمعدې څخه فاسد موادليري کوي،زخمونه ډکوي،چي دعسلوسره يوځاي کړه سي دبندوددردپاره مفيددي،په يخ کي بويول ئي دنزلي دپاره مفيد دي.

## دلوبياخاصيتونه اوفايدې:

علاج:مردانه قوت ته حرکت ورکوي،مني پيداکوي،شيدې پيداکوي،مني زياتوي،بندي بولي خلاصوي،حيض جاري کوي،دبدن ترقي کوي،دملاددرداوپښتورګيدپاره ډيره فايده رسوي،ژرنه هضمکيږي،ددې په خوراک سره غليظي مادي پيداکيږي،ددې مصلح خردل اوزنجبيل دي،دحمل په وخت کي اکثردلوبياخوراک سره اولادهوښيار پيداکيږي.

## دهندوانې خاصيتونه اوفايدې:

علاج:دنوروفايدوڅخه علاوه دهنوانې يوه فايده داده چي دحمل په وخت کي ئي ښځه زياته خوري نوماشوم ښائسته اوتندرست پيداکيږي.

## نسيان هيره پيداکيدونکي شيان:

په لاندي نهوذکرسووشيانوسره هيره پيداکيږي.۱پنيردغوږوسره خوړل.۲دهغه شی خوړل چي

(c) ketabton.com: The Digital Library


سپي بوي وربانديي كبنلي وي.۳ تريوسيب خوړل.۴كشنيز زيات خوړل.۵ پرخټ باندي زياته وينه كبنل .۶ددوبنځوپه منځ كي تلل.۷دخپل مطلوب وطرفته كتل.۸دشيږي ژوندي پريښودل.۹دقران كريم تلاوت په هديرهكي ډيركول فايده دنس دچنجيانودوژلودپاره په نهره خرماخوړل: ډيرمفيددي.كه څوک غواړي چي قرآن كريم حفظ كړي نوبايددعسلواستعمال زيات كړي داروايات دجامع كبير څخه رااخستل سوي دي.

## دمشک خاصيتونه اوفايدې:

علاج:صاحب جامع الصغيردسلمه بن اوكع رضی الله تعالي عنه څخه روايت كړي دی چي رسول الله□به په خپل ږيره اوسر مبارک باندي مشک لګول.فايده:علماوولیکلي دي چي مشک رنګ سور كوي.دزړه،دماغو،اومردانه قوت دپاره ډيرفايده منددي.غم اوخفګان ليريكوي،دبدن غوټي خلاصوي،بويول ئي نزله دره وي،لګول ئي قوت باه په حركت راولي،كه دچاپه سترګوكي غبارياسپين والي وي دمشكولګول ډيره فايده ورته رسوي.ددوي لګول دبې هوښي دپاره هم ډيرمفيددي.دفلج له كبله چي بدن بې حركته سي نودمشكولګول ډيره فايده ورته كوي.دهيري دپاره هم ډيرمفيدشي دي.

## درنجوصحيح طريقه:

علاج:په ابوداودكي روايت دي چي رسول الله□دشپې دبيديدوپه وخت كي دخوشبوئي اوسترګوتورولوحكم كړيدي.فايده:بعضې علماوولیکلي دي چي دخوشبوداره څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library


دلته مشک چي رانجه ورسره ګډسوي وي مراددي.په ابن ماجه کي روايت دي چي داثمدرانجه درټولورانجوبهتردي.ځکه دغه رانجه سترګي روښانه کوي.بانړوګان ګڼوي.دترميذي په شرحه کي راغلي دي چي اصفهاني رانجوته اثمدوائي.په بعضواحاديثوکي راغلي دي چي څوک سترګي توروي نوطاق ځله دی توروي.فايده علماوودسترګوتورولودرې طريقې بيان کړي دي.اول داچه دوه سلايان په راسته سترګه کي دوه سلايان په چپه سترګه کي بيايوسلائي په راسته سترګه کيدوهم داچي دوه سلايان په راسته سترګه کي دوه سلايان په چپه سترګه کي.دريم داچي درې سلايان په  راسته سترګه کي درې سلايان په چپه سترګه کي.

## دخوشبوئي فايدې اوخاصيتونه:

علاج:په سفرالسعاةکي ليکلي دي چي درسول الله□په خدمت کي چي به چاخوشبوئي وړاندي کوله نورسول الله□به نه ردوله دده مبارک ارشاددي چي که تاسوته څوک خوشبوئي درکوي مه ئي ردوئ.فايده:دعلماووبياندي چي دخوشبوئي په استعمالولواودکورونوپه صفاساتلوسره صحت جوړيږي اوخوشحالي حاصليږي.زړه ته هم ډيرطاقت ورکوي.په مسندبزازکي روايت دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي الله تعالي□صفائی کونکی دوست لري بخښونکي اوبخشش کونکي دوست ګڼي.ځکه نوهرچاته پکارده چي خپل کوراوداوسيدلوځايونه پاک وساتي ديهودانوپه شان نه سي چي په خپلوزړونوکي ګندګي جمع ساتي اوخوشبولګوي ځکه چي په دې سره فرشتې کورونوته نه راځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دشپې اوپه جاموسره دجاروکولونقصانونه:

په صلوةمسعودي کښې ليکلي دي چې دشپې په جارووهلوسره محتاجي راځي.په بستان کې ابوليث ليکلي دي چې که څوک په جاموسره جاروکوی نو هغه به محتاجه وي.

## دمختلفوخوراکونوجمع کولونقصان:

علاج:په سفرالسعادةکې ليکلي دي چې رسول الله□دوې مختلفې قسم غذاګانې هم يودبل سره نه استعمالولې اودوه قبض کونکې اودوه عمل کونکې غذاګانې هم نه سره جمع کولې يعنې يوځای به ئې نه خوړلې هيڅ کله داسې نه دی شوې چې ده دې ماهې خوړلې وې اوبغيردهضم کيدوڅخه دې ورسته شيدې چښلې وې.شيدې اوهګې شيدې اوغوښه ئې هم يودبل سره نه دې خوړلې.مطلب داچې ترڅوپورې يوشی نه وې هضم سوې دويم شې ئې نه دې خوړلې ځکه چې دمختلفوشيانوپه هضم کولوسره پرمعده باندې ډير بوج راځي اوددې وجې څخه قبض هم پيداکيږې.

## دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج:دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډيرمفيددې ځکه چې رسول الله□فرمائلي دي چې دذکراولمونځ په ذريعه سره هضم کوئ دخوراک کولوورسته دستې بيديدل نه دي پکارځکه په دغه عمل سره زړه سختيږې فايده:په مواهب کې ليکلي دي چې کوم سړي چې خپل بدن تندرست اوجوړغواړې بايدهره شپه دخوراک ورسته ۱۵۰قدمه مزل وکړي.شيخ الرئيس اونوروطباوولیکلي دي چې په ډير

(c) ketabton.com: The Digital Library


حرکت سره حرارت غريزي تحليل کيږياوکمزورتياپيداکيږی.دبعضي اطباوودانظردي چي په ډير حرکت سره حواس ګډوډکيږي ليکن ددې مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددې څخه کاهلي اوسستي پيداکيږي.په دې وجه دجسماني صحت اوتندرستياډپاره سفرکول هم يوعلاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعيم دابوهريره رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي سفرکوئ ځکه چي ددې په ذريعه صحت اوتندرستي پيداکيږي.

## دمسواک فايدې اوخاصيتونه:

علاج:معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاًروايت کړي دي چي رسول الله □فرمائلي دي چي دمسواکيه وهلوسره خله صفااوپاکيږي،الله□خوشحاله کيږي،مخ اونظرروښانه کيږي،په جامع کبير کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زياتيږي،الله□خوشحاله کيږي،غاښونه صفاکيږي،په خله کي خوشبوئي وي،وري ټينګيږي،حلق دبلغم څخه پاکيږي،رطوبت ليري کوي،ځکندن اسانه کوي،دمرګ په وخت کي کلمه نصيب کيږي،خوراک هضم کوي،په رزق کي ډيروالي راځي،دغاښوګندګي اودردليري کوي،معده قوي کوي،عقل تيزوي،زړه پاکوي،مخ نوراني کوي،زړه اودماغ ته طاقت ورکوي،اودعامونارو‌غيوډپاره ډيرمفيددي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دخوب فايدې اونقصانانونه:

علاج:په جسماني علاجونوكي يوموثرعلاج خوب دي ځکه الله□ په خپل كلام كي فرمائلي دي (الله□داسي دي چي ستاسي دپاره ئي شپه مقرره کړيده ځکه تاسوارام كوي اودتولي ورځی ستړياوزي اوتندرستي قائمه سي اودالله□په عبادت كي مشغول ياست)فايده:جالينوس ليكلي دي چي كوم سړي خوراک حل كوي اودنس ماده حل كوي نوده ته پكارده چي خوب وكړي.ليكن په خوب كي هم اعتدال ضروري دي ځکه چي په ډيرخوب كولوسره سړي كمزوري كيږي.ډيرخوب كونكي به په ورځ دمحشر دغريبانواومفلسانوسره راپورته کړل سي.ځکه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلي مورنصيحت وكي چي اي هلكه ته ډير مه بديږه ځکه چي درضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس كوي اودمفلسانوپه صف كي په راپورته كيږي.په دوهمه فايده كي علماووليكلي دي چي دخلوروختونودخوب ښخه ځان ساتل پكاردي ١دسهارپه وخت كي٢دڅاښت په وخت كي٣دماپښين ورسته ۴درمابنام ورسته شيخ الرئس ليكلي دي چي سحر بيده كيدل دانسان بدن كمزوري كوي.مګرنه دغرمي دډوډی ورسته يعني قيلوله كول چي داسنت طريقه هم ده اوددې ډيري فايدي دي مثلاًدماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئس قول دي چي دورځي ډير خوب كول مناسب نه دي ځکه چي دورځي بيده كيدل بيده مرضونه راويښوي،تورى سخت كوي،رنګ خرابوي،ليكن دقيلولی څه مضائقه نسته.بايددشپې زياته حصه خوب ته ورکړل سي.ټوله شپه په ويښه تيرول

(c) ketabton.com: The Digital Library


ډيرمضردي.ددې سره دبدهضمي شکايت پيداکيږي.عقل اودماغ کمزوريکيږي.په بدن کي خشکي پيداکيږي.کله کله داسي هم پيښه سي چي دليونتوب سبب وګرځي.ځکه رسول الله□وحضرت عثمان رضی الله عنه ته دتولي شپې دشوګيري څخه منعه کړي وه اوفرمائلي ئي وه چي ستادنفس هم پرتاباندي حق دي اوتوله شپه په خوب تيرول هم ښه نه دي بلکه دسفيدوڅخه درمخه راپورته کيدل پکاردي ځکه توله شپه په خوب سره شيطان دسړي په غوږکي بولي کوي.

## دآب زمزم فايدي اوخاصيتونه:

علاج:امام جزري په خپل کتاب حصن حصين کي روايت نقل کړي دي چي په آب زمزم کي دهر شي څخه شفاءسته.که په مرض کي دشفاء په نيت سره وڅيښل سي نوشفاءده اوکه دتندي دپاره وڅيښل سي نوتنده ماته وي.حضرت آنس رضی الله تعالي عنه چي به کله آب زمزم څښلي نودادعابه ئي ويل (اَللّهم اني اسئلک علمانافعاورزقاواسعاوشفاء من کل داء)(ترجمه)اي الله□زه ستاڅخه دمفيدعلم اودرزق دزياتوالي اودټولوناروغيوڅخه دشفاسوال کوم.

## دابوڅيښلوصحيح طريقه:

علاج:په جامع کبيرکي دحضرت ابوهريره رضی الله تعالي عنه څخه روايت دي چيرسول الله□فرمائلي دي چي هرکله تاسواوبه څښئ نوپه يوه ساه يی مه څيښئ ځکه په ساه څيښلوسره په سينه کي درد پيداکيږي دحضرت آنس بن مالک رضی الله تعالي عنه څخه ابوحاتمروايت کړی دي چي

(c) ketabton.com: The Digital Library


رسول الله□به په دروساوواوبه ښيښلي اوفرمائل به ئی چي داطريقه تنده ښه ماتوي اوخوراک ښه هضم کوي.تندرستي قائمه وي.په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي په ولاړي سره داوبو ښيښلوڅخه منع هم کړي ده.په ترميذي اونورو کتابونوکي دحضرت آنس بن مالک رضی الله تعالي عنه څخه روايت دي چي رسول الله□په ولاړي سره دابوڅښلوڅخه منع کړی ده.بعضی اطباووليکلي دي چي په ولاړي سره اوبه څيښل په نس کي درد پيداکوي.بعضې عالمانوليکلي دي چی په ولاړي سره اوبه څيښل په دروځايونوکي جائز دي.اول آب زمزم دوهم آب سبيل (دخيرات په نيت اينسودل سوي اوبه)دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته اوبه)په بعضې احاديثوکي دمشک څخه هم په ولاړي اوبه څيښل صحيح بللي سوي دي.بعضې اطباووليکلي دي چي په ولاړه اوپروته سره اوبه څيښل اعصاب اومعده کمزورې کوي.په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي درسول الله□يخي اوخوړي اوبه ډيري خوښي وي.ځکه په ابوداودکي دعائشې رضی الله تعالي عنها څخه روايت دي چي مابه درسول الله□دپاره يخي اوخوږې اوبه دسقياڅخه راغوښتې (سقياديوکلي نوم دي چي دمديني څخه ددروورځوپه مزل باندي دي)په فايده کښي ليکلی دي چي شيخ ابوعلي سيناويلي دي چي خوږي اوبه درتولوبهتره دي.دابوڅيښلوصحيح وخت هغه دي چي کله ده خوراک دهضم کيدووخت وي.که دخوراک هضم کيدوورسته اوبه وڅيښل سي نوډيره به بهتره وي.بعضې اطباووليکلي دي چي دخوراک څخه مخکی اوبه څيښل دمعدې حرارت ختموي.اودخوراک څخه ورسته اوبه څيښل په معده کي

(c) ketabton.com: The Digital Library


گرمي پيداكوي اوبدن پرسوي.بقراط ليكلى دي چي دخوراک
څخه ورسته دستياوبه څيښل ښه نه دي.په نهاره اوبه څيښل
هاضمه خرابوي.دخوراک څخه ورسته اوبه څيښل غذاهضم
كوي.په احياء العلوم كي امام غزالي ليكلي دي چي دخوب
څخه دراويښيدوورسته دستي اوبه مه څيښئ ځكه حرارت
غريزي ختميږي.دجماع كولوورسته اوبه څيښل دګوزن
ناروغي پيداكوي.دميوې دخوړلوورسته هم اوبه څيښل ښه نه
دي ځكه پرژبه باندي زخمونه پيداكيږي.

## درنتولو غوره اوبه كومي دي؟

ترتولواوبوغوره اوبه دباران اوبه دي.تردې ورسته رواني
جاري اوبه دي چي دمشرق څخه ومغرب طرف اويادمغرب
څخه ومشرق طرف ته بهيږي.يادشمال څخه وجنوب طرفته
بهيږي.ددې څخه ماسوانوري اوبه هم مفيدي دي دطب په
كتابوكي ددې پوره تفصيل سته دځاه اوولې اوبه يوځاي كول
اواستعمالولدسختوناروغيودپيداكيدوسبب ګرځي.فايده:په سفر
السعادةكي ليكلي دي درسول الله □ارشاددي چي
تاسودلوښوخولې پټوئ ځكه په كال كي يوه شپه داسي راځي
چي داسمان څخه بلاوي نازيليږي اوپه هغه لوښوكي چي سر
يې لځ وي لويږي.

## ددوايانودوه قسمونه دي:

١ادويات طبعي٢ادويات الهيادويات الهي ته ادويات روحاني
هم ويل كيږي.تراوسه پوري په دې كتاب كيدطبعي
ادوياتوذكركيدي په دېكي اطباء هم شريک دي.اوس به دالهي
ادوياتوبيان كيږي چي دادانبياء عليهماالسلام څخه ماسوائي

(c) ketabton.com: The Digital Library


نورهيځوک نه پيژني.دادويات الهي مختلفي طريقې دي چي کله په آيات قرآني،کله په اسماء الهي،اوکله په دعاسره علاج کيږي.کله په رقيه چي په فارسی کي ورته افسون اوپه هندي کي ورته منترويل کيږي علاج کيږي.ليکن منترهغه صحيح دی چي په اسماء الهي اوياآيات قرآني سره وي.اومعني يی هم معلومه وي.ځکه چي دناداني له وجي څخه په شرک کي مبتلانه سي.ځکه خودرسول الله□معمول داووچيکله به دده څخه دمنترکولوخواست وسونوده به وکتل که به چيری دشرک څخه پاک وونودمنترکولواجازه به ئي ورته ورکړه چي داعمل وکړي اوخپلوورنړوته فايده ورسوي.په ابوداودوغيره کي دبن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه روايت دي چي رسول الله□فرمايلي دي چي رقيه (منتر)تمائم طيره شرک دي.فايده:ددې حديث شريف څخه معلومه سوه چي بعضې منترهم شرک دي ليکن شرک په هغه منتروسره دي کم چي دقران اواسماء الهي څخه نه وي.اومعني ئي هم معلومه نه وي.اوکم منترچي دقران اواسمائي الهي سره برابروي په هغه کي هيڅ باک نسته په دريمه فايده کي ليکلي دي چي تمائم دطميمي جمع ده اوطميه خرمرې ته ويل کيږي اودزمري وغيره نوکان هم پکښني شامل دي.عربان دخپلوماشومانوپه غاړه کي دبدنظرڅخه دحفاظت لپاره داشی يعني خرمهره اچوي.دې ته رسول الله□شرک ويلي دي.

## دعام تعويذدکولوحکم:

په کوم تعويذکي چي آيات قراني اواسمائي الهي نه وي ياوي خودغيرالله□نوم هم ورسره شامل وي داسی تعويذونه

(c) ketabton.com: The Digital Library


صحيح نه دي.ددې څخه معلومه سوه چي كوچنيانوته دچادنوم طوق،ځنځير،ياطبندورپه غاړه كول هم صحيح نه دي.ولي چي داهم په طمائم كي راځي.ددې دليل دادي چي كه په خرمهره يادزمري په نوكونوكي شكاره هيڅ شرك نسته ليكن اچونكي داعقيده لري چي ددې شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظرڅخه محفوظ وي بس دغه شرك دي دغه رنګه دخلګونيت په ځنځير،طوبندوغيره كي هم دي نوداهم شرك دي.

## دمنتر(تعويذ )حكم:

بعضې ښځي دخپل ميړه دمحبت دحاصلولودپاره منترونه اوكوډي كوي.رسول الله ﷺ دې ټولوخبروته شرك ويلي دي ليكن چي كوم منترداسي وي چي معني ئي نه وي معلومهاوهغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي كړی نودهغه په كولوكي څه نقصان نسته ځكه كه په دې كی شرک وائي نورسول الله ﷺ به ضرورمنع ځندي كړي واي درسول الله ﷺ پټه خوله پاته كيدل ددې كاردصحيح كيدودليل دی.

## په روحانيادوياتوسره دعلاج طريقه:

كم سړي چي په الهی (روحاني)ادوياتوسره علاج كول غواړي نوده ته پكارده چي دهرڅه مخكي خپله عقيده خالصه اوپخه كړي كه نه وي نوهيڅ فايده به ورته ونه رسيږي كله چی فايده ورته ونه رسيږي نودخپل ځان څخه ماسوادي څوک دي نه ملامته وي.ځكه دواهم هغه وخت فايده كوي چيكله معده جوړه صحيح وي اوكه معده صحيح

(c) ketabton.com: The Digital Library


کارنه کوي نودواهم فایده نه کوي.تاسوته معلومه ده چي په جاموباندي رنګ هغه وخت ښه سم راځي چي کله جامي ښه پاکي اومضبوطه وي.په خرابه اوکمزوري جامه باندي رنګ سم نه راځي نودلته نقصان درنګساز نه بلکي دجامې دي.همداسی مثال دعقیدېهم دي چي کله عقیده جوړه اوسمه وي نوروحاني دوائي فایده ورته رسوي اوکله چي عقیده سمه نه وي نوروحاني دواهیڅ فایده نه رسوي.کله کله داسي هم وي چي دسړي عقیده سمه وي لیکن هغه بیاهم علاج نه کوي ددې وجه داده چي هغه سړي په غفلت ناخبرتیابی دلي (چی دزړه اخلاص پکښي نه وي)سره دعاکوي،یادحراموغیره څخه پرهیز نه کوي.کله کله داسی هم وي چي یوسړي دیومرض دپاره دعاکوي اوبل مرض چي دي دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعاپه برکت سره لیري کیږي بنده دافکر کوي چي زمادعانده قبوله سوې.ځکه دحدیث شریف مضمون دي چي دعااوبلاپه خپل منځ کي یودبل سره غیږباسی (کشتی کوي) دعاغواړي زه غالبه سم اوبلاغواړي چي زه غالبه سم اودعادې ته شکست ورکوي اودغه رنګه درقیامته پوري جنګ کوي.دمعالجات روحاني په ذریعه علاج کول دهرچاڅخه ښه نه دي بلکه داسی علاج دعالم ،متقی،اودینداره سړي څخه کول پکاردي.ځکه چي دنیکانوخلقوپه ژبه کي الله تعالي یوتاثیرهم ایښي وي اوددې خلقودعاهم الله تعالي قبلوي دالله تعالي په فضل اوکرم سره ددوایانواوداروګانواودطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آیاتونواوداحادیثوددعاګانوحصه شروع کیږي.

دالله بنده محمدرفیق کاکاخیل عفاالله عنه

(c) ketabton.com: The Digital Library


اوله حصه ختمه سوه:

## دویمه حصه:

## دالله تعالی□په نومونوسره علاج کول:

## په دعاویلوسره دتبی علاج:

علاج:په مشکوة شریف کي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادعادم کړل سی.ناروغ ئي خپله هم پر خپل ځان ویلي سی.دعاداده:وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه)شروع کوم دالله□په نوم سره دلوي رب څخه پناه غواړم اوداوردګرمي څخه اودهري لمبي والااورڅخه.

## دسترګي دتکلیف دعا:

علاج:امام جزری په حصن حصین کي لیکلي دي چي دچاسترګي خوږوي هغه دي دادعاوائي اودم دې کي دعاداده:اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني فی العدووتاري وانصرني علي من ظلمني.(ترجمه )اي الله□زمابینائي باقی وساتې اوددښمن په مقابله کي زمابدله راکړې اوچي په ماباندي ظلم کوي دده مقابل زماملدوکړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دعامونا جوړیو دپاره دعا:

علاج:صاحب سفرالسعادة دابوداودڅخه روايت رانقل کړي دى چي مادرسول الله□څخه اوريدلي دي چي څوک ناروغ وي هغه دي دادعاوائي:ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع (ترجمه)اى زماخدايه چي ستانوم مقدس دي اوستاحکم په مځکه اواسمان کي جاري دي څرنګه چي په آسمان کي ستارحمت دي دغه شان په مځکه باندي هم خپل رحمت نازل کړه پاک ئي دخلګورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت اودخپل قدرت څخه شفاء راکړې په روايت کي ددې څخه ورسته ليکلي دي چي کم سړى چي دادعاوائي الله تعالي□به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچايه پښتورګى کي ډبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم دادعاډېره مفيده ده.

## دمارخوړلي دپاره دعا:

علاج:په صحيح مسلم کي دابوسعيد خدري رضى الله تعالي عنه څخه روايت دي چي دهغه حاصل دادي چي دصحابه وويوجماعت يوکورته ولاړي چي دهغه کورمالک مارخوړلي وودکورخلګوصحابهکراموته وويل چي تاسوددى علاج وکړي اصحابى کراموورته وويل چيکه ستاسومشر جوړسي نوڅه شى به راکړي کوروالاورته وويل چي يوډنګردبيزوبه درکړو(په بعضي رواياتوکى راغلي دي چي

(c) ketabton.com: The Digital Library


دبيزوتعداد ديرش وو)په صحابه كراموكي يونفر دهغه کوروالادپاره سورةفاتحه (الحمدالله شريف)وويل اوپردم ئي کړه اومارخوړلي جوړسو.صحابه كرام چي بيرته راوګرځيدل نورسول الله□ ته ئي ټوله واقعه بيان کړه رسول الله□ورتهوويل چي تاسوډيربنه وکړه.ليکن تاسوته داڅنګه معلومه سوه چي سورة فاتحه دمارخوړليدپاره دم دي؟بيائي وفرمايل چي دغه بيزی په خپلوكي سره تقسيم کړئ اوزموږحصه هم پکښی مقرره کړي.فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي کوم علاجونه دقرآن اوحديث شريف څخه ايستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نو هيڅ تاوان نسته اودغه اجرت پاک اوحلال دي.

## دقران كريم څخه دجسماني اوروحاني نارو غيوعلاج:

علاج:قران كريم دروحاني اوجسماني دواړوناروغيودپاره فايده منددي ځکه په ابن ماجه كي دحضرت علي رضی الله تعالي عنه څخه روايت دي چي قران درټولوبهتره دواده.اوامام بهيقی واثله بن اسقع څخه روايت کړي دي چي يوسړی ورسول الله□ته دحلق ددردشكايت وکړي هغه ورته وفرمايل چي دقران تلاوت خپل طريقه اوعادت جوړكه.ابن ماجه اوابن مردويه دحضرت ابوسعيدخدری رضی الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي دخپلي سيني ددردشكايت ورسول الله□ته وکړي هغه ورته وفرمايل قران شريف وائي ځکه چي الله تعالي□فرمائلي دي چي قران

(c) ketabton.com: The Digital Library


شريف ددي ناجوړی دپاره شفاء ده کمه چی ستاپه سینه کي ده.

## دسوره فاتحې خاصیتونه:

علاج:سورة فاتحه دهرمرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضې احادیثوکي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرګ څخه دهرې ناجوړی څخه شفاء ده.اوبیهیقی دحضرت ابوسعید خدري رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرودواده رسول الله□ماته ارشاداوکړي چي هر کله ستاسودبیده کیدواراده وي نوسورة فاتحه اوسورة احد واياست.ددې په برکت به دمرګ څخه ماسوادهري بلاڅخه محفوظ یاست.امام جزري په خپلکتاب کي لیکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نوپه دغه سړي باندي دردرې ورځوپوري سهاراوماښام درې واره سورة فاتحه واياست اوپردم کوئ ئي.

## دلیونتوب لیري کولوعمل:

علاج:صاحب اتقان کي دابیکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه یوه ورځ درسول الله□په وړاندي حاضر وم چي یواعرابی(صحرائی)راغلي اوعرض ئی وکړي چي زماورورناروغ دي رسول الله□پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوړي ئي ده؟هغه وویل چي زماورورلیوني سوي دی.رسول الله□وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاړي وروړئي راوستي رسول الله□ هغه ځانته کښینوي اوده ته

(c) ketabton.com: The Digital Library


مخامخ ئي سورة فاتحه اوخلوراولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل ترمفلحون پوري الهکم اله واحداويوآيات ايات الكرسى اودرې اياتونه اخرى دسورة بقرې اويوآيت سورة ال عمران دشهدالله څخه ترحكيم پوري اويوسورة اعراف دان ربكم څخه تر رب العلمين پوري اويوآيت دسورة الجن وَأَنَّهُتَعَالَى جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلاَ وَلَدًااودرې اياتونه دسورة صفت ترعذاب پوري اودرې آياتونه سورة حشر اوقل هوالله اومعوذتين قل اعوذبرب الفلق اوقل اعوذبرب الناس دااياتونه ئي پردغه سړى وه لوستل اودغه سړي په دغه وخت كي داسى جوړسولكه ګرسره چي ناجوړي سوي نه وي.

## دهرقسم درددپاره عمل:

علاج:امام جزرى په خپل كتاب كي ليكلي دي چي دكم سړى يوځايدردشروع كي نوده ته پكارده چي خپل راسته لاس ددرديرځاي باندي كښيږدي اواووه واره دادعاووائي اوهر واردي لاس پورته كوي دعاداده:بسم الله اعوذبعزة الله وقدرته من شرمااجدومن وجع هذا(ترجمه)شروع كوم په نامه دالله□سره پناه غواړم په عزت اوقدرت دالله□سره دخپل درداوتكليف څخه په كوم كي چي مبتلاء يم.

## دډيرامراضودپاره دعا:

علاج:په حديث شريف كي راغلي دي چي كله رسول الله□ناروغه سونوجبرائيل عليه السلام دادعاويله

(c) ketabton.com: The Digital Library


بسم الله ارقيک من کل شيءٍ يوذيکمن شرکل عين حاسدٍ الله يشفيک بسم الله ارقيکترجمه)شروع کوم دالله□په مبارک نامه سره زه ستاحفاظت کوم الله□دي تاته دهر تکليف ورکونکي شي اوهري حسد کونکي سترګي دحسداوشرڅخه شفاء درکړي دالله□په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

## دلړم خوړلي دپاره دعا:

علاج:په مستدرک ابي شيبه کي دعبدالله بن مسعودرضی الله تعاليعنه څخه روايت دي چي رسول الله□په لمانځه ولاړوولړم پر ګوته وخوړئ کله چي دلمانځه څخه فارغ سووئي فرمائل چي الله□دي لعنت په لړم وکي ده نه دامت نبی□ پريښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي مالګه واچول اوګوته به ئي پکښي ونيول.اوسورة احداومعوذتين به ئي ويل شروع کړه ترهغه وخته پوري چي دردختم کيدي.په بعضې رواياتوکي ددې علاج سورة فاتحه اووه ځله ويل هم راغلي دي.په بعضې رواياتوکی راغلي دي چي درسول الله□په خدمت کي يوصحابی رضی الله تعالی عنه عرض وکي چي يارسول الله□زمادلړم دم زده دي رسول الله□چي داواوريدل نووئيويل چي داعمل کوئ اوخلګوته فايده ورسوي.هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريبة ملحة يجراقفطا:دادم ډيرويل اوپرلړم خوړلي ځاي باندي ئي دم کوئ.فايده:ددې دم معني اګرکه مونږته نه ده معلومه مګر چي رسول الله□واوريدي نودويلواجازه ئي ورکړه نوپه دې سره په علاج کولوکي هيڅ

(c) ketabton.com: The Digital Library


نقصان نسته.کچيري په دې کي دشرک څه شبه وائي نورسول الله□به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړې.

## دزخم اودانوعلاج:

علاج:که دچاپربدن باندي زخم يادانې وي نوبايدچي دشهادت ګوته پرمځکه باندي کيږدي اوبيائي راپورته کړي اوپرزخم باندي ئي کښيږدي اودادعاووائي :بسم الله تربة ارضنابريقة بعضنايشفيسقيمناباذن ربنا(ترجمه)شروع کوم دالله□په نامه سره چي دمځکي خاوره چي په موږکي دچاناړوسره يوځاي سي نوزموږرب شفاء ورکوي.څوک چي هره ورځ داعمل کوي انشاءالله جوړبه سی.په مسلم شريف اونوروکتابوکي دحضرت عائشې رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي يوسړي درسول الله□په خدمت کي حاضر سواوورته وئي ويل چي يارسول الله□دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيداسويدي رسول الله□ورته وفرمائل چي ددردپرځاي باندي لاس کښيږده اودرې واره بسم الله اواووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر ماا‌جدواحضر ووايه.

## دطاعون اووباعلاج:

علاج:په بعضېاحاديثوکي راغلي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني اسرائلواوپه تيروسوواامتونوباندي راليږل سوي وه.کله چي سړي په دې خبر سی چي په فلان ځاي کي وباراغلې ده بايدهغه ځاي ته سړي ورنه سی اوکه په هغه ځاي کي چي

(c) ketabton.com: The Digital Library


سړي اوسيږي طاعون وبانازله سی بايدورڅخه ولاړنه سی.فايده:دطاعون څخه دلته وبامرادده لکه څرنګه چي په صراط المستقيم کتاب کي راغلي دي.ددې حديث شريف مفهوم دادي چي وباهم يوقسم عذاب دي چي الله ئي دګناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سی چي فلانی ځاي کي وبانازله سوي ده نوهلته دی سړي نه ځي ځکه په قصد سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي.اوکه په هغه ځاي کي اوباراسی چيري چي سړي اوسيږي دهغه ځاي څخه بل ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقديرالهي څخه تيښته کول هم ښه نه دي.بلکه په بعضی احاديثو کي راغلي دي چي دطاعون په مرګ سره دمسلمان مرګ دشهادت درجه لري.په بعضې احاديثوکي راغلي دي چي وباوطاعون دشيطانانواوپيريانانونشتردی.يعني دوي دانسانانوپه بدن کي نشتر ووهي چي دهغه په وهلوسره دانسان په بدن کي زهر وپاشل سی اوانسان مړسي.زماګرانوورڼودامکان ترحده دګناهونوڅخه خپل ځانونهوساتئ.په حديث شريف کي راغلي چي په کوم قوم کي زنارواج سی نوپه دغه قوم کي مرګ عام کړه سی ددې حديث شريف څخه معلوميږي چي دوباليري کولوترټولوښه علاج توبه اوکثرت استغفاردي.دسکنجبين اوګلابودشربت په ځاي باندي ددعاشربت څيښل پکاردي.په حديث شريف کي راغلي دي چي څوک پرځان باندي استغفارلازم کړي نوالله ورته دهرغم اوتکليف څخه نجات ورکوي.په بعضې احاديثوکي راغلي دی چي نازلي سوي بلاګاني اوهغه چي نازلي سوي نه دي هغه ټولي الله تعالي ددعاپه برکت سره ليري کوي.دوباپه ورځوکي بايدصدقي اوخيراتونه ډيروسي.په

(c) ketabton.com: The Digital Library


حديث شريف کي راغلي دي صدقه دالله تعالي غصه اوقهر سړوي په دغه ورځوکي دآلوبخاری ددانوپرځاي سبحان الله په خله کي کيږدي ځکه چي په حديث شريف کي راغلي دي چي سبحان الله ويل سړي دالله دعذاب څخه ساتي.اوداهم ضروری ده چي اطباووئيلي دي چي دوباپه زمانه کي عطر،عنبر،اومشک،وغيره بويول پکاردي.ليکن علماووليکلي دي چي په دغه دوران کي ددي بويولوپرځاي دردشريف په کثرت سره ويل پکاردي ځکه داډير مفيددي.په حديث شريف کي راغلي دي چي درودويل غم ختم کوي.لاحول ولاقوة الاباالله العلي العظيم:ويل هم لازمي دي.ځکه په حديث شريف کي راغلی دي چي داديوسل ناروغيودواده.دوباپه ورځوکي لمنځونوته هم بايدجدي پاملرنه وسي ځکه کله چي به رسول الله ته کم غم راوړاندي سونونفل لمنځونه به ئي په کثرت سره کول.په دغه ورځوکي دکافور پرځاي تقوي بوي کوئ.ځکه ددې په برکت به موالله تعالی دټولوبلاګانوڅخه محفوظ وساتي.داعلاج چي پورته ذکر سوروحاني اواصلي علاج وولیکن لږجسمانيعلاج دطب هم بيانوو.

## دوباطبی علاج:

دوباپه ورځوکي بايدسړي لاندي تدابير په فهم کي ونيسي.په داسي ځاي کورکي وه اوسيږئ چي هوائي خلاصه وي،اوسايه ولري،خوشبوياني لکه کافور،مشک،عنبر،عود،اوعطر بويول.په غذاکي سرکه،ليمبو،اوسکينجبين وغيره استعمالول.په کورکي عوداوکافوردودول.سرکه اوعرق ګلاب په ټولوکنجانوکي

(c) ketabton.com: The Digital Library


پاشل.تکول سوي پیاز په تاخچوکي ایښودل.اوپه هواکي ډیرنه ګرځیدل.که دضرورت په بناءیوې خواته سفر وي نوخله اوپزه اوغوږونه دي په یوه جامه ټینګ پټ کي.دځان سره عطرساتل.ددې موسم دسبزیجاتواوغوښوڅخه پرهیزکول.

## دسحر جادوعلاج:

علاج:په حدیث شریف کي راغلي دي ض چي لبیدبن عاصم یهودي په رسول الله□جادوکړي وو.چي په نتیجه کي رسول الله□بیمارسوپه بعضې روایاتوکي راغلي دي چي دی مبارک شپږمیاشتې ناروغه وواوپه دې وجه رسول الله□ډیر کمزوري سوي وویوه ورځ ئي په خوب کي دوې فرشتې ولیدې چي یوې دبلي څخه پوښتنه وکړه چي درسول الله□څه ناجوړي ده؟هغه بلي جواب ورکي چي په رسول الله□جادوسوي دي.اولي بیاوویل جادوچاپه کړي دي؟دوهمي وویل لبیدبن عاصم.اولي بیاپوښتنه وکړه چي دجادواثر په څه شی باندي دی؟دوهمي وویل چي درسول الله□دسر په وریښتانوکي اودژمونځ په غاښوکي دولس غوټې ئي ورکړي دي اودخرماپه غلاف کي ئي ایښی دي اودوزران په څاه کي ئي درډبره لاندي ښخ کړي دي.کله چي رسول الله□سهار رابیدار سونوسره داصحابورضی الله تعالی عنهم اجمعین ئي ودغه څاه ته تشریف راوړي.دوه صحابیان ودغه څاه ته ورکښته سوه.هغه کوډي اوجادوئي پیداکړي اوراوئي کښلي.بعضې خلقوویلي دي چي دادوه صحابیان حضرت علي رضی الله عنه اوحضرت عماررضی الله تعالی عنه وو.په فتح الباري کي راغلي دي چي په دغه جادوکي

(c) ketabton.com: The Digital Library


درسول الله□مومو شکل جوړسوي وواوپه دې کي ستني چخل سوي وې.کله چي ستن يوه يوه ځني ايستل کيدل هلته به درسول الله□بدن مبارک ارام پيداکوی.او هغه دولس غوټې چې ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي ځکه نوجبريل عليه السلام معوذتين راوړل (قل اعوذبرب الفلق اوقل اعوذ برب الناس)اووي فرمائل چي په دې دواړوسورتوکي دولس اياتونه دي پردغه غوټوئي دم کړي ددې په برکت سره به داغوټې خلاصي سي دحديث مضمون ختم سو.په بعضې رواياتوکي دکعب احباررضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي که ماداکلمات سهاراوماښام نه لوستلاي نويهودانوبه زماڅخه دکوډواوجادوپه ذريعه سپې ياخرجوړکړي واي فايده:کعب رضيالله تعالي عنه چي هر کله مسلمان سونويهودان دده دښمنان سوه اوپه ده پسې سول نوده داکلمات لوستل شروع کړهاوديهودانودشر څخه محفوظ سو.دعاداده:

اعوذ بالله بكلمات التامات التى لايجاوز هن بر ولافاجر واعوذبوجهه العظيم الجليل الذي لايختصر جاره الذي يمسك السماء ان تقع علي الارض الاباذنهمن شر التامة ومن شر ماذرافى الارض ومن شر مايخرج منهاومن شر ماينزل من السماء ومايعرج فيهاومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتهاان ربي علي صراط مستقيم.

که دادعاڅوک سهاراوماښام وائي نودجادوڅخه به محفوظ وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دنمله علاج:

علاج:نمله يوقسم داني دى چى دسږى په بغل کى وي ددې سره سږى ته داسى محسوسيږي لکه په زخم کي چي ميږي ګرځي ددې علاج ښکه چي په ابوداود کښي دشفابنت عبدالله ښخه روايت دي چي يوه ورځ حضورکورته تشريف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصې رضی الله تعالي عنهاسره ناست وم ده ماته اوفرمائل چي ته حفصې رضی الله تعالي عنها ته دنملة منتر ولي نه ورښوئ.څرنګه چي تاليکلي اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تفورمن افواههم الهم اکشف الباس رب الناس:دادعاچي په يولرګي باندي وويل سى بيايوه تيز ه سرکه راواخلي اوپه ډبره بانديئي توى کړى اودالرګى په ډبره باندى اومږي اوبيائي په هغه په هغه دانو پوري کړي.ددې حديث شريف ښخه دامعلومه سوه چي دښځي دپاره ئي ليکل اوزده کول مکروه نه دي.

## دنقصان لري کولوعلاج:

علاج:که ديوچاڅه نقصان وسي نوداکلمات دوائي ددې په برکت سره الله□ده ته نعم البدل ورکړي هغه دعاداده:

انالله وانااليه راجعون الهماجرني من مصيبتى واخلف لى خيرامنها:فايده:ام سلمة رضى الله تعاليعنها اولني خاوندته يعني ابوسلمة ته دادعاوربنودلي وه نوالله□ده لره ددې شى

(c) ketabton.com: The Digital Library


ښخه بهتر ورکړه ام سلمة رضی الله تعالی عنهافرمائلي دي چي ماپخپل زړه کي دافکرکوي چي ماته درابوسلمة رضی الله تعالي عنهابهترخاوندڅوکراپیداکیږي ددې واقعې یوڅوورځي ورسته چي رسول الله□زماسره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چي داددې دعابرکت دي چي اوس ښکاره سو.

## دنظرکیدلوعلاج:

علاج:دانسان په سترګوکي هم یوقسم زهر موجوددي لکه ځرنګه چي لړم نیش جګوي اودمارپه ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترګوکي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کیدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد،څناور،باغ ،دولت،اسباب،وغیره باندي هم اثر کوي.ځکه خوالله تعالي□د خپل نازولي پیغمبر رسول الله□په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چي دالله□مخلوق ددې ښخه فایده حاصله کړي.حضرت حسن بصري رضی الله تعالی عنه ویلي دي چي که څوک دخپل ځان دنظرکیدوڅخه بیریږي نوهغه سړی دي دسورة ن داآیات وائي اودري واره دې پرځان باندي دم کوي:

وَإِن يَكَادُ الَّذِينَكَفَرُوالَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُلَمَجْنُونٌ 51 وَمَا هُوَ إِلاَّ ذِكْرٌ لِّلْعَالَمِينَ:که یوچاته دبل سړی اولاد،باغ،دکان،حیوان،یابل شی په نظر ښه ورسی نودادعادوائي ماشاء الله لاحول ولاقوة الابالله العلي العظیم.ددې په برکت به هغه شی نه نظر کیږي.په کتاب

(c) ketabton.com: The Digital Library


صراط المستقيم کي ليکلي دي چي امام ابوالقلم قشيري فرمائلی دی چي زمازوي يووختډيرسخت ناروغه سوحتي چي مرگ ته نزدي سوم اتفاقاً راته په خوب کي درسول الله ﷺ زيارت حاصل سودهلک دناروغي شکايت مي ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته وفرمائل چي ددې آيات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟آيات شفاء: ١وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ٢وَشِفَاء لِّمَا فِيالصُّدُورِ ٣ يَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءلِلنَّاسِ ۴وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءوَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶قُلْ هُوَ لِلَّذِينَآمَنُوا هُدًى وَشِفَاء:نوماداآياتونه وليکل اوپه اوبوکيمي ويليکړه اوپه زوي مي وڅيښل ددې په برکت سره هغه داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوړی سوي نه وي.يوعالم عبدالله ويلي دي چي زماسره يوتيزاوچالاک اوښ وواتفاقاًپه يومنزل باندي مي دتاکيدواراده سوه نوماته يوچاويل چي دلته يوسړي دي چي په نظرکولوکي ډير مشهوردي اوستاواوښ ډير ښه دي هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستاواوښ ضائع سی؟ماپه جواب کي ورته وويل چي زماپه اوښ دهغه نظر تاثير نه سی کولاي اتفاقاً هغه سړي زماپه دې خبره خبر سوي وونوراغي اوزمااوښ ته ئي يونظر وکتل دکتلوسره يوځاي دستي اوښ پريوتي اوپه لغتووهلوئي شروع وکړه خلگوراته وويل چي ستااوښ نظرسوماهغه سړی راوبلي اوځان ته مي نږدي کښينوي اودادعامي وويل:

بسم الله حبس حابس وشجر يابس شهاب قابض رودت عين العائن عليه وعلي احب الناس اليه فارجع البصر هل ترى من فطورثم ارجع البصر کرتين ينقلب اليک البصر

(c) ketabton.com: The Digital Library


خاسئاوهوحسير:ددې منتر په ويلوسره دهغه چپه سترګه ووتله اوزماوښ جوړسو.ددې قصې دبيانولوڅخه مقصدداديچې منتر هم په نظركولوكي مفيددياګركه نظركونكي نزدې نه وي موجودولي چي دالله□په نامه کې ډير بركت دي.

## دبدنظر علاج:

مالک ليکلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالى عنه يووخت سهيل رضی الله تعالى عنه بن حنيف په اوبازي كولو وليدي اودائيوويل چي په خداي قسم دي چي ماداسي بدن نه دسړي ليدلي دي اونه دښځې په دې ويلوسره دستي سهيل رضی الله تعالى عنه بي هوښه سواوغځار سوكله چي رسول الله□په خبر سونووعامر رضی الله تعالي عنه ته يې خشكه وكړه اوورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان وروروليهلاكوئ؟اوتادده دپاره دبركت دعاولي نده كړې؟كله چي ستانظر دده په ښكلي بدن باندي ولګيدي نودادعاديولينه ويل:اللهم بارک عليه:كه دي دادعاويلي وائي نودي به نه نظركيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه،مخ،لاسونه،پښي،اواستنجاء په يوه لوښي كي پريمنځه اوهغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالي عنه باندي واچوه.ددغي طريقي په عملي كولوسره سهيل رضی الله تعالي عنه په هوښ كي راغي اوولاړسو.نورعمليات هم دبدنظرپه حق كي زماپه بل كتاب (حاجت روا)كي چي نوراني كتب خانې چاپ كړي دي وګورئ.دطب په باره كي مي هم نوركتابونه ليكلي دي لک طب اكبر،طب روحاني،اونورډيركتابونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دبدنظر زخم:

علاج:که ځوک نظر سي نوبايددادعاوو ائي:بسم الله الهم اذهب حر هاوبر دهاوصبها:که يوحيوان نظرکړل سوي وي نوځلوروواره دي په راسته سږمه کي اودرې واره دي په چپه سږمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائي:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافی لايکشف الضر الاانت:

## دهرقسم بلااوآفتونوځخه دحفاظت دعا:

علاج:هر سړی چي سهاراومابنام دادعاوائي نوهغه به دهر مصيبت اوآفتځخه دالله□په امن اوپناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لااله الاانت عليک توکلت وانت رب العرش الکريم ماشاء الله کان ومالم يکن اعلم ان الله علي کل شئٍ قدير وان الله قداحاط بکل شيئٍ علماًالهم اني اعوذبک من شرنفسی ومن شر کل دابةٍ انت اخذبناصيتهاان ربی علی صراط مستقيم:

روايت دي دابوداوددصحابي رضی الله تعالي عنه ځخه يوچاورته وويل چي ستاپه کورکياورلګيدلي اوسوځيدلي دي ابوداودوويل چي زماکورنه سي سوځيدلاي ځکه چي زه دادعادهغه وخته ځخه هره ورځ وايم دکوم وخت ځخه چي مي درسول الله□ځخه اوريدلي ده ځکه زماکور نه سي سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکورپه شاه وخواه کي ځلورطرفه اوربل وواوپه منځ کي ئي دهغه کورالله تعالي□محفوظ ساتلي وو.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دغم اوفکر ليري کولودپاره دعا:

علاج:په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهاراوماښام دادعااوه واره وائي نوالله تعالي□به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لااله الاهوعليه توکلت وهورب العرش العظيم:

## دحاجت پوره کولودپاره دعا:

علاج:که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځوپوري دولس سوه واره ۱۲۰۰دادعاووائي الله□به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده:يابديع العجائب باالخير يابديع:

## دليوني سپى دخوړلودپاره دعا:

که کوم سړي ليونى سپى وداړی نوهغه لره پکارده چي درخلويښتوورځوپوري هره ورځ دډوډی په يوه ټکره باندي داآيات وليکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي:إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَأَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهِّلِالْكَافِرِينَ أَمْهِلْهُمْ رُوَيْدًا:

## دماشومانودحفاظت عمل:

علاج:په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويذ وليکي اودماشوم په غاړه ئي وروځړوي انشاء الله□به ئي په خپل حفاظت اوامن کي وساتي.هغه دعاداده:

(c) ketabton.com: The Digital Library


بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شركل شيطان وهامة وعين لامة وحصنت لحصن الف الف لاحول ولاقوة الابالله العلي العظيم.

## داسيب ليري كولوعلاج:

علاج:په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوک چي داتعويذ وليکي اوآسيب وهونكي ته ئي ورپه غاړه كړي ياهغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوږكي ددآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويذ اودعاداده بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَوَأَلْقَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ:انشاء الله به ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.

## دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج:په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله خپلي لورته دادعاورښوولي وه چي څوک ئي سهاراوماښام وائي نودالله په پناه كي به وي دعاداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما:

## دقرض داداكيدودپاره دعا:

علاج:ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخدري رضى الله تعالي عنه څخه روايت كړي دي چي درسول الله په خدمت كي يوسړی حاضر سواوعرض ئي وكړي چي يارسول

(c) ketabton.com: The Digital Library


الله□زه قرض اوغموډير تنګ کړي يم ماته ددې يوعلاج راوښيه رسول الله□ورته وفرمائل چې زه به تاته داسي کلام وښيم چې تاسوئي واياست نوالله□به غم درڅخه ليري کړي اوقرض به دي هم اداکړل سی هغه عرض وکړي چې ضرورئي راوښيه نورسول الله□ورته وفرمائل چې دادعاهر سهاراوماښام وايه:

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سړي ويلي دي چې کله مادادعاشروع کړه نوالله□زماغمونه ليري کړل اوپورونه مي اداسول .

## دغم اوفکر دپاره دعا:

علاج:درسول الله□ارشادګرامي دي چې څوک سهار اوماښام دادعاوائياالله□به دده غم اوفکرليري کړي.

الهم مااصبحت منک في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتک وسترک في الدنيا:يوسړی درسول الله□په خدمت کي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاوواوآفتونوکي راګيريم.رسولالله□ورته وفرمائل چې سهاراوماښام دادعاوايه:

بسم الله علي نفسی واهلی ومالي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دشيطان څخه دحفاظت دعا:

علاج:په ابوداودکي روايت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشيطان وائي چي داسړی نن زمادشر څخه محفوظه سودعاداده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

## دبدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج:هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکاردي چي سهاراوماښام دادعاووائي ددې دعاپه برکت سره به الله□دي په خپل حفاظت کي ولري دعاداده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لااله الاانت.

## دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج:که څوک غواړي چي دغرقيدو،سوځيدو،مار،اولړم دخوړلواونوروآفتونواوبلاګانوڅخه په امن کي پاته سيپکارده چي دادعاهره ورځ په هميشه توب سره ووائي:الهم اعوذبک من التردي ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبراواعوذبک من ان اموت لديغا:درسول الله□ارشادي چي څوک هرسهاراوماښام دادعادرې درې واره وائي نوهغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي.دعادادهبسم الله لايضر مع اسمه شيئ في الارض ولافي

(c) ketabton.com: The Digital Library


السماء وهوالسميع العليم:روايت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلګوورته وويل چي ته هر ه ورځ دادعاوائي بياته څرنګه فلج سوې؟هغه په جواب کي ورته وويل چي ماپه دغه ورځ چي فلج کيدم ددعاويل هيرکړي وه.

## دناجوړی اوغم ليري کيدولودعا:

علاج:په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله□ته به کله څه غم اورنځ پيښ سونودادعابه ئي ويله:

لااله الاالله الکريم لااله الاالله العظيم الحکيم لااله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم:په جامع ترمذي کي راغلي دي چي کله به رسول الله□ته يومشکل وررپيښ سونودادعابه ئي ويل:ياحي ياقيوم برحمتک استغيث:په بعضی رواياتوکي راغلي دي چي رسول الله□به وغمژن خلګوته دادعاکوله:الهم برحمتک ارجوفلاتکلني الي نفسي طرفة عين واصلح لي شافي کله لااله الاانت:رسول الله□اسماء بنت عميس رضی الله تعالي عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی کلمي وښائم چي دغم په وخت کي ئي وائي؟اسماء رضيالله تعالي عنها ورته وويل چي هوراته وئي ښائي نورسول الله □ وفرمائل چي دادعااووه واره وايه:الله ربي لااشرک به شيئاً:اووئي وفرمائل چي ذالنون يعني:لااله الاانت سبحانک اني کنت من الظالمين:هم هرغم اوتکليف ليري کوي اوارشادئي وفرمائي چي څوک استغفارپه پائبندی سره وائي نوالله□به دهرغم څخه نجات ورکړي اوهغه استغفاردادي:استغفرالله الذي لااله الاهوالحي القيوم واتوب

(c) ketabton.com: The Digital Library


اليه:اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڅخه يوخزانه ده.

## دهر قسم شراوبلاڅخه دحفاظت دعا:

علاج:علامه سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت آنس بن مالک رضی الله تعالي عنه څخه درسول الله□حديث رانقل كړي دي چي كله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددې په بركت به الله□تاسودمرګ څخه ماسيوادهر آفت څخه محفوظ كړي.دابوهريره رضی الله تعالي عنه څخه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په كوم كور كي دسورةبقره تلاوت كيږي هغه كورته شيطان نه داخليږي.دارمي رح دابن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه موقوفاً روايت كړي دي چي څوک دسورة بقرې اول څلور آياتونه(ترمفلحون پوري)اوآيات الكرسي ترخلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي نودده اودده دعيال شاوخواته په دغه ورځ كي شيطان نه راځي اونه كمه بدي ورته پيښه وه لاي سي.كه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتوب ناروغي ورڅخه ليري كيږي.

## ددعاذالنون دويلوطريقه:

فايده:ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دی ده دماهي په خيټه كي دادعاويله چي دهغې په بركت الله□دماهي دنس څخه رابهركئ دغم اومصيبت څخه ئي نجات وركړي ځكه ددې دعانوم دعاذوالنون دي څوک چي دادعاوائي نواول دي اودس وكړي اومخ پرقبله په تاريكه خونه كي دي كښيني يوه

(c) ketabton.com: The Digital Library


کوزه اوبه دي ځانته نږدي کيږدي بيادي دادعادري سوه(۳۰۰) واره دريږ ورځي ياا وه ورځي يالس ورځي ياڅلويښت ورځي ووائي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي اوپه خپله خله اوبدن دي واچوي داالله□په فضل اوکرم سره دده څخه به غم ليري کړل سي.

## دخپل ځان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج:محامل په خپل فوائدکي دحضرت ابن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي رسول الله□ته عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په برکت سره الله□ماته نفع راورسوي رسول الله□ورته وفرمائل چي ته اية الکرسي وايه ددي په برکت سره به الله□ستااوستاداولادونوحفاظت اونګهباني کوي اوستااوستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

## دنسيان (هيرى)دعا:

علاج:دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن مسعودرضی الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم سړي دبيده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي نو الله□به قران کريم ورحفظ کړي او هيربه ځني نه سي هغه آياتونه دادي داية الکرسي اولني څلورآياتونه تر خالدون پوري اودري اخري اياتونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دقرض داداکیدودعا:

علاج:په طبرانیکي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالي عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوښایم چیکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالي به ئي اداکړي دعاداده:قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِتُؤْتِي الْمُلْكَ مَن تَشَاء وَتَنزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاء وَتُعِزُّ مَنتَشَاء وَتُذِلُّ مَن تَشَاء بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىَ كُلِّ شَيْءٍقَدِيرٌ 26 تُولِجُ اللَّيْلَ فِي الْنَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِوَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الَمَيَّتَ مِنَ الْحَيِّوَتَرْزُقُ مَن تَشَاء بِغَيْرِ حِسَابٍ:ورسته دي دادعاووائي:رحمن الدنیاوالاخرة ورحیمهماوتعطي من تشاء منهاوتصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنیني فیهمامن رحمة من سواک.

## دحیوان دسر کښی په وخت کي دعا:

علاج:په بیهیقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالي عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حیوان څخه تکلیف ورسیږي یاسورلي نه قبلوي یاوزن نه پورته کوي نوبایدددغه حیوان په غوږکي دادعاووائي اوورچف ئي کړي دعاداده:أَفَغَيْرَ دِينِاللّهِ يَبْغُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَن فِيالسَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ.دویم علاج:طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالي عنه څخه روایت دي چي دچا مریي یامنځه سرکښه وي اودهغه اطاعت نه کوي یادچاولادسرکښه وي نودهغه په غوږکي دي دادعاووائي اودم دې کړي نوانشاء الله دغلام مینځي اواولادسرکښي به ختم سي اودده به فرمانبرداره سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دهر قسم ناجوړيودپاره دعا:

علاج:امام بيهيقي رح دحضرت علي رضی الله تعالي عنه څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده باندي دي سورة انعام ووائي نوالله□به ددې دعاپه برکت سره شفاء ورکړي.

## دغرقيدوڅخه دحفاظت دعا:

علاج:ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله□ارشاددي چي زمادامت څخه کم سړی په کښتۍکي دسپريدوپه وخت کي دادعاووائي نودغرقيدواوډوبيدوڅخه به په امان سي.

بِسْمِ اللّٰهِمَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا إِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَّحِيمٌ وماقدروالله حقَ قدره والارض جميعاًقبضته اليوم القيامة والسموات مطويات بيمينه سبحانه وتعالی عمايشرکون .

## دجادوليري کولودپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی جادوسوی وي نوداآيتونه دي په اوبوباندی ووائي اوناجوړه کس دې وپاشی انشاء الله شفاء به پيداکړي هغه ايتونه دادي :دسورة يونس دوه اياتونه دفلماالقوه څخه بياترمجرمون پوري .يواياتدسورة طه انماصنعواکيداًدايات ترپايه پوري.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دپريشاني اوتكليف دعا:

علاج:حاكم دحضرت ابوهريره رضى الله تعالي عنه څخه روايت كړيدي چي درسول الله□ارشاددي چي په ماباندى كله څه غم سختي ياپريشاني راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چي اي محمد ه دادعاووايه.وتوكلت علي الحي الذي لم يتخذ ولداولم يكن له شريک فى الملک ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيرا.

## دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج:امام سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي دابن عباس رضى الله تعالي عنه څخه روايت دي چي درسول الله□ارشاد دي چي څوک دادعاوائي نودده كور به دغلوڅخه محفوظه وي.

ادْعُواْ اللّهَ أَوِ ادْعُواْ الرَّحْمَنَ أَيًّامَّا تَدْعُواْ فَلَهُ الأَسْمَاء الْحُسْنَى وَلاَ تَجْهَرْ بِصَلاَتِكَ وَلاَتُخَافِتْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلاً 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلّهِالَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَم يَكُن لَّهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْيَكُن لَّهُ وَلِيٌّ مِّنَ الذُّلَّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيرًا.

## دناروغي څخه دشفاپيداكولودعا:

علاج:كه څوک ناروغه وي نودده په غوږكي دادعاوويل سي اوچف دي كړه سي انشاء الله شفاء به پيداكړي:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًاوَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لاَ تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّلاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَن يَدْعُ مَعَ اللَّهِإِلَهًا آخَرَ لاَ بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِندَ رَبِّهِ إِنَّهُلاَ

(c) ketabton.com: The Digital Library


يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُل رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ:بيهقي رح دابن مسعودرضی الله تعاليعنه څخه روايت کړي دي چي رسول الله□فرمائلي دي چي څوک داآيت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه څخه وخيژي فايده:مطلب داچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

## دزړه دسختي دپاره دعا:

علاج:په مستدرک کي دابوجعفر علي محمدباقررح څخه روايدي چيڅوک په خپل زړه کي سختوالي محسوس کړي اودالله□په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصيحت نه قبلوي نودغه سړي ته پکارده چي پريوغاب (پليټ)باندي سورة يسين په زعفرانوباندی وليکي اووه دي چيښيداحاديثوپه کتابونوکي دسورة يسين مختلف خاصيتونه راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي.که ديوحاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيږي.که پر ليوني باندي وويل سي جوړيږي.که سهاروويل سي نودرماښامه پوري دده خوشحالي باقي وي .ددې څخه ماسواعالمانوليکلي دي چي سورة ياسين دزړه دخوشحالۍ اوفرحت دپاره موږډير مجرب پيداکړي دي.دغه رنګهکه څوک سهارسورة دخان ووائي ترماښامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي.دارمي روايت کړي دي چي څوک سهارسورة دخان ووائي ترماښامه پوري به هغه په مکروه کارکي مبتلانه سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دفقر اولوري ليري كولودپاره دعا:

علاج:بيهقي رح دابن مسعودرضى الله تعالي عنه څخه مرفوعاً روايت كړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت كوي هيڅ كله به ده ته لوږه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ كله ورباندي رانه سي.

## دولادت داسانتياپاره دعا:

علاج:بيهقي رح دابن مسعودرضى الله تعالي عنه څخه مرفوعاً روايت كړي دي چي كه ښځي ته دولادت په وخت كي سختي درداوتكليف زيات وي اوولادت نه كيږي نوداكلمات دي وليكلي اوپرې دې منځي په ناروغه ښځه دي وڅيښي كلمات دادي.

بسم الله الذي لااله الاالله الحكيم الكريم سبحان الله تعالي رب العرش العظيم الحمد الله رب العلمين كانهم يوم يرونهالم يلبثوالاعشية اوضحهاكانهم يوم يرون مايوعدون لي يلبثوالاساعة من النهار بلاغ فهل يهلک الاالقوم الفسقون.په صاحب الاتقان كي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي كم وخت دحضرتفاطمېرضى الله تعالي عنهادولادت وخت نږدي سونورسول الله □دااياات دسورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضَ فِي سِتَّةِأَيَّام ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُحَثِيثًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلاَ لَهُالْخَلْقُ وَالأَمْرُ تَبَارَكَ اللّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ:اومعوذتين ليكل اوپه طوردتحفې به ئي وركول په دې وجه به په ولادت كي اساني راتله.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دوسوسي دفعه کولودپاره دعا:

علاج:ابوداوددابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نودادعاوائيږ.هوالاول والاخر والظاهر والباطن وهوبكل شئٍ عليم.

## دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج:علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديوچاڅخه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتښتي نوده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيادوه رکعته لمونځ وکړي اوبيادي په دې کلماتوسره دعاوکړي .

بسم الله هادي الضلال ورادالضالة ارددعلي ضالتي بقوتک وسلطانک فانهامن عطائک وفضلک.

## دبازاردشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج:په بازارونوکي قسماقسم فتنې موجودي وي ځکه نوهر مسلمان لره پکارده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازارته نه ځي ترڅوچي درسول الله□رانبودل سوي علاج ئې نه وي کړي ځکه جزري رح روايت کړي دي چي دچاوبازارته دتللوضرورت وي نواول دي دادعاووائي بيادي ولاړسي.بسم الله الهم اني اسئلک خيرهذااليوم وخير هذاالسوق وخير مافيهاواعوذبک ان اصيب فيهايميناًفاجرةً وصفقةً خاسرةً.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دناروغی ثخه دحفاظت دعا:

علاج:که څوک ناروغه ووینې اودادعاووائې نوالله تعالي□به دغه ناروغه په خپل حفاظت کې ساتلي ولري.اودغه بیماري به ده تههیڅکله ونه رسیږي دعاداده:الهم اني اعوذبک الحمد لله الذي عافاني ممابتلاک به وفضلني علي کثیرممن خلق تفضیلاً.

## دفحش (بدردخخه)دحفاظت دپاره دعا:

که یوڅوک په فحش ویلوعادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفاردي ډیروائي.ځکه چي یو سړي درسول الله□په خدمتکي حاضرسواوعرض ئي وکړي چي زماژبه په فحش ویلوعادت سوي ده رسول الله□ورته وفرمائل چي ته ولي استغفارنه وائي زه خوهره ورځ استغفاروایم.

## دوسوسوخخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج:په حدیث شریف کي راغلي دي چي چاته ډیره وسوسه وریپینیږي نوده ته امنت بالله ویل در(ورسله) پوري ویل پکاردي اوپه بعضي احادیثوکي راغلي دي چي دادعادي وائي:الله احد الله الصمد لم یلد ولم یولد ولم یکن له کفوااحد.په بعضي احادیثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شیطان نوم حنزب دي په دې وجه دي اعوذ بالله وائي اوچپه خواته دې چف کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library


## دنعمت دزياتيدودعا:

علاج:په حديث شريف كي راغلي دي چي كله يوسړي ته الله□يونعمت وركړي اوهغه سړی الحمد الله رب العالمين ووائي نوالله□به ته ترديِ نعمت زيات اوبهتر وركړي.

## دمال دزياتيدلودعا:

علاج:ځوك چي غواړي چي زماپه مال كي دي بركت وی بايدچي دادعاوائي.

الهم صل علي محمد عبدك ورسلك وعلي المومنين والمومنت وعلي المسلمين والمسلمات:

## ددرودشريف فايدي اوخاصيتونه:

ددرودشريف فائدې خوبې شماره دي ليكن كومي فائدې چي دقولي حديثونوځخه ثابتي دي دهغومختصراً بيان دلته كوم ددې دپاره چي دطب نبوي ځخه پوره فائده حاصله سي.ځوك چي يوواړپه رسول الله□باندي درودوائي الله□اوفرشتې پردغه سړي باندي لس واره دردوائي.اوددغه سړي لس درجې پورته كيږي.اوپه عمل نامه كي ئي لس نيكي ليكل كيږي.لس بدي ئي محوه كيږي.دعائي قبليږي.په ورځ دقيامت به درسول الله□سره ولاړوي.ددې ځخه ماسوادردشريف په ويلو سره ددين اودنياكارونه پوره كيږي.ګناهونه په بخښل كيږي.دردشريف دصدقې پرځاي باندي هم دريږي.دردپه بركت سره تكليف اوسختي ليري كيږي.ناروغانوته شفاء وركول كيږي.په دښمن باندي فتحه حاصليږي.په دردويونكي باندی فرشتې هروخت رحمت

(c) ketabton.com: The Digital Library


ليږي.په دې سره دزړه صفائي کيږي.په کوراومال کي برکت راځي.وويونکي ته ئي درڅوپيړيوپوري دبرکت اثرظهوروي.دمرګ دسختيوڅخه نجات وي.دردويونکي دقيامت دتکليفوڅخه په امان وي.په دنياکي الله تعالي نجات ورکوي.ددردشريف په برکت سره هيرسوي خوب سړي ته ورپه يادیږي.تنګ دستي ليري کيږي.ددردشريف ويونکي بخيل نه وي.په کم مجلس کي چي دردشريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله په خپل رحمت کي پټوي.ددردويونکي به په پل صراط باندي په اسانه تير سي.دردشريف درسول الله محبت زياتوي ددردويونکيته الله درسول الله په خوب کي ليدل اودقيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغبړ)ورنصيب سياوددې سړي سره فرشتې هم مصافحه اومرحباوائي.دردشريف فرشتې دسروزرواوچاندي په قلم باندي ليکي اودالله څخه ددغهويونکيدپاره مغفرت غواړي.ورسول الله ته درداسي رسيږي چي فلان امتي پرتادردوائيکه څوک درسول الله مقبرې ته ولاړسياوهلته دردشريف اوسلام وائي نورسول الله هم په دغه سړي باندي سلام وائي نودرسول الله سلام چي دچانصيب سي دادلکولکوکراماتوڅخهافضل دي.ددردشريف خاصيت دادي چي تردرې ورځوپوري ئي دويونکي ګناه نه ليکل کيږي.په دې وجه چي شايدداسړي توبه وکاړي نوګناه به ئي ختم سي.ددردپه برکت به سړي دعرش درسايه لاندي ودريږي.ددردويونکي دترازوپله به په ورځ دقيامت درنه وي اودقيامت په ورځ به دتندي څخه په امن وي.رسول الله بعضې بزرګان پرخله مچ کړي دي ځکه چي دوي به دردشريف ډيروايه.دچاپه غوږکي چي شوراوږوږوي

(c) ketabton.com: The Digital Library


بايددردشريف په كثرت سره ووائي اوورسته داكلمات ووائي.ذكر الله بخيرمن ذكر ني.الله□دي موږتولوته ددردشريف دويلوتوفيق رانصيب كړي اووديږ په بركاتودي موږمستفيدكړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارک وسلم.

## يادونه:

الله□دي موږتولومسلمانانولره داكتاب طب نبوي درحمت ليږلوسبب وګرځوي امين ثم آمين په اخر كي ټولومسلمانانواوخاص كرددي كتاب ويونكي لره خواست كوم چي ماوزماموږپلاراستادان اوحقداران اووديږ كتاب كاتب اومصنف اونشركونكي ټول په دعادخيركي يادكړي.

## تمت بالخير

**Get more e-books from www.ketabton.com**
**Ketabton.com: The Digital Library**