

عمر خیر ندویہ ادارہ

ﷺ

طب نبوی



صاحب مؤلفہ: علامہ ابن رابع - رحمۃ اللہ علیہ
مترجم: حافظ فضل محمد عمر

عمر خیر ندویہ ٹولنہ قندھار

ومضامينو فهرست

لرليک	مخ
.....13 ددي کتاب تول حقوق دخپرنديويه تولني سره محفوظ دي:	13
.....13 دکتاب لنډه پيرندنه:	13
.....15 ديباجه اومقدمه دمصنف:	15
.....19 جسماني صحت اوجورتيا:	19
.....20 دروژي مسنونه طريقه:	20
.....21 کله چي نوي ناوي کورته راسي:	21
.....22 دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	22
.....22 دکوروالي صحيح وخت :	22
.....22 دکوروالي آداب :	22
.....23 دکوروالي په وخت کي خبري کول:	23
.....23 بغير دغسل څخه دکور والي تاوان:	23
.....24 په ولاړي کوروالي کول:	24
.....24 دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:	24
.....24 دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	24
.....24 دکوروالي څخه ورسته استجاوهل:	24

دکوروالي په وخت کي دښخي شرمگاه ته کتل	25
دکوچني دپيداکيدوناجوري اودهغي علاج:	25
دکوچني په غورکي دانن اواقامت ويلوفايدي:	25
خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:	26
دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:	26
دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:	26
دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:	27
دخوراک په وخت دشيطان څخه دحفاظت:	27
دمالگي څکلوفايدي:	27
دناروغ سره ډوډي خورل:	28
دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:	28
په خوراک کي دبرکت پيداکيدودپاره:	28
ددهضمی مجرب علاج:	28
دغريبي اومحتاجي څخه دحفاظت:	29
دفرشتو دعااخستل:	29
درزق دفراخي تدبير:	30
دبرکت حاصلولودپاره عمل:	30
دخوراک هضم کولو علاج:	31
دزړه دطاقت علاج:	31
دمچ دزهر وڅخه شفاء:	32

په خوراک څښاک کې د زهروڅخه حفاظت:	32
د دې دعا يوه زړه پورې قصه:	33
دهاضمي علاج:	33
د غاښ د تکليف علاج:	34
په خوراک څښاک کې بې برکتۍ:	34
دلبر خوراک فايدي:	35
د ډير خوراک تاوانونه:	35
د خاوري خورلو تاوانونه:	36
د غوښې خورلو فايدي:	36
د بدن دکمزوري علاج:	37
د انحر فايدي:	37
د زيتون اود زيتون د غوړو فايدي:	37
تر ډيره وخته پورې د ځوان پاته کېدو علاج:	38
د خرما فايدي:	38
د جادو اوزهر و علاج:	39
د دماغ د طاقت پيدا کولو د پاره علاج:	39
د زړه اود دماغ دکمزوري علاج:	40
د معدې د بخار علاج:	40
د دماغو د خشکۍ اود خارش علاج:	41
د قوت باه ډير والي:	41

دوینی دصافولو علاج:	41
دنس درطوبت اودیور وناجوریو علاج:	42
دوینی دصفاکیدو علاج:	42
دقوت باه علاج:	43
په پوڅکی باندي دسترگودناجوریو علاج:	43
دپوڅکی نور خاصیتونه:	44
دسترگودخوروالي اودردعلاج:	44
دسترگوڅخه دغبار لیری کولو اونظر تیزیدو دپاره علاج:	45
دکمزوری اومردانه قوت دحرکت دپاره:	45
دخورسترگو علاج:	46
دنظر دتیزیدو علاج:	46
دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:	47
په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:	47
په شیدوسره جسماني طاقت پیداکول:	48
دعسلو خاصیتونه اودهرې ناروغي څخه شفاء:	48
دنس ددرداودهاضمي علاج:	49
دکنځلو(تل) خاصیتونه اودناجوریو علاج:	49
په اوبوسره دتبیي علاج:	50
دامل بندول او عسل:	51
دجوز اوپنیر خاصیتونه:	51

دشوندخوصیات اودناجوریو علاج:	52
تردیره وخته بدن جورساتل:	52
داستسقاء (وبا) علاج اودری قسمونه:	53
داوینی په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:	53
دزخم وینه بندول:	53
دسررداودخرابی وینی علاج:	54
دعرق النساءدردپاره علاج:	55
دقبض علاج اودسنا خلاص:	55
په کلونجی دعاموناجوریو علاج:	56
په کوچنیوناجوریو دلویوناجوریو کفاره:	57
جسمانی ناروغي اوداوری خاصیتونه:	57
دلمرتودی اوبه فیس ناجوری پیداکوی:	58
دخارش علاج:	58
ذات الجنب یاپښتی دردعلاج:	59
دسر ددردعلاج اودنکریز و خاصیتونه:	61
دکوچنیانو دحلق ناجوری:	62
دقسط بحری فایدی:	63
دزړه درد اودهغه علاج:	63
علاج اوپرهیز کول سنت دی:	64
دخد اوبی حسی علاج:	65

دثبره اوددانو علاج:	65
دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:	66
دغصی او قهر لیری کولو علاج:	66
دناروغي او غم علاج:	67
دزهر و تاوانونه او علاج یی:	68
دقي په ذریعه دناروغيو علاج:	69
دمولي دبوې علاج:	70
هریره او ددی فایدی:	70
دکرفس او نرگس فایدی:	70
دلویبا خاصیتونه او فایدی:	71
دهندوانی خاصیتونه او فایدی:	71
نسیان هیره پیدا کیدونکی شیان:	71
دمشک خاصیتونه او فایدی:	72
درنجو صحیح طریقه:	72
دخوشبوئی فایدی او خاصیتونه:	73
دشیپی او په جاموسره دجارو کولو نقصانونه:	74
دمختلفو خوراکیونو جمع کولو نقصان:	74
دخوراک څخه ورسته سپورت کول:	74
دمسواک فایدی او خاصیتونه:	75
دخوب فایدی او نقصاناتونه:	76

دآب زمزم فايدي او خاصيتونه:	77
دابوڅينلو صحيح طريقه:	77
در ټولو غوره اوبه کومي دي؟	79
د دوايانو دوه قسمونه دي:	79
د عام تعويذ د کولو حکم:	80
دمنتر (تعويذ) حکم:	81
په روحانيادوياتو سره د علاج طريقه:	81
دويمه حصه:	83
دالله تعالیٰ په نومونو سره علاج کول:	83
په دعا ويلو سره د تبي علاج:	83
د سترگي د تکليف دعا:	83
د عاموناجور يو دپاره دعا:	84
د مار خورلي دپاره دعا:	84
د قران کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغيو علاج:	85
د سوره فاتحي خاصيتونه:	86
د ليونتوب ليري کولو عمل:	86
د هر قسم درد دپاره عمل:	87
د ديري امراضو دپاره دعا:	87
د لرم خورلي دپاره دعا:	88
د زخم اودانو علاج:	89

دطاعون اووباعلاج:	89
دوباطبی علاج:	91
دسحر جادوعلاج:	92
دمنله علاج:	94
دنقصان لري کولو علاج:	94
دنظر کیدلو علاج:	95
دبدنظر علاج:	97
دبدنظر زخم:	98
دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
دليني سپی دخور لودپاره دعا:	99
دماشومانو دحفاظت عمل:	99
دآسيب ليري کولو علاج:	100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
دقرض دادا کيدو دپاره دعا:	100
دغم او فکر دپاره دعا:	101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:	102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

دناجوري او غم ليري كيدولودعا:	103
دهر قسم شر او بلاخه دحفاظت دعا:	104
د دعا ذالنون دويلوطريقه:	104
دخپل خان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:	105
دنسيان (هيري) دعا:	105
دقرض دادا كيدودعا:	106
دحيوان دسر كښي په وخت كي دعا:	106
دهر قسم ناجور يو دپاره دعا:	107
دغر قيدوڅخه دحفاظت دعا:	107
دجادوليري كولو دپاره دعا:	107
دپريشاني او تكليف دعا:	108
دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:	108
دناروغي څخه دشفاييداكولو دعا:	108
دزړه دسختي دپاره دعا:	109
د فقر اولوري ليري كولو دپاره دعا:	110
دولادت داسانتيا دپاره دعا:	110
دوسوسي دفعه كولو دپاره دعا:	111
دورك سوي شي دپاره دعا:	111
دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:	111
دناروغي څخه دحفاظت دعا:	112

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزیاتیدو دعا:	113
دمال دزیاتیدلو دعا:	113
ددرود شریف فایده او خاصیتونه:	113
یادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً:

ترجمہ

وواہ ای پیغمبرہ دادمونانو دپارہ ہدایت اوشفاء دی

طب نبوی

پہ دی مشہور اومتبرک کتاب کی دھر رقم
ناجوریو علاجونہ دقرآن اوحدیثو پہ رناکی بیان
سویدی پہ ہر کور کی دساتلو قابل دی۔

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمر خیر ندویہ ٹولنه قنדהار

ددي ڪتاب ٽول حقوق دخپرندويه ٽولني سره محفوظ دي:

دڪتاب لنڊه پيرندنه:

دڪتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اڪرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمہ ----- حافظ فضل محمد عمر

ڪمپيوٽر سمبالونڪي ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

تعداد چاپ ----- ۱۰۰۰

دچاپ ڪال ----- ۱۴۳۶ هجري

ناشر ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

اڀريڪه ----- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لڙ ----- (۱)

بلغ العلی بکماله
کشف الدجی بجماله
حسنت جمیع خصاله
صلو علیه واله

ديباچه او مقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطعمني ويسقيني
 واذما مرضت فهو يشفين والذي يميتني ثم يحييني والصلوة
 والسلام على خير خلقه محمد واله واصحابه اجمعين: ورسته
 هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده كول پكار دي چپالله
 □ زه صرف او صرف دعبادت دپاره پيدا كړي يم . دالله
 □ عبادت درهغه وخته پوري په بڼه او كامله توگه نسي كيداى
 ترڅو چي انسان دپوره صحت او روغتيا خاوندنه وي صحت
 او روغتيا پردي باندي ولاړ دي چي بنده خپل جسماني
 روغتيا ته پاملرنه وكړي . په عام ډول د دې دپاره څلور
 مروجي طريقې دي . دعا، تداوي ، عمل، پرهيز ، ليكن
 د جسماني مرضونو بعضي علاج كونكي مثلاً جالينوس وغيره
 چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري كيدو لپاره
 دعا كافي نه بولي . او د مسلمانانو په حق كى وائي چي دوي
 ناپوه څنگ دي ځكه چي دمرض ليري كيدو دپاره دعاء قائل
 دي . ددوي دافكر دى چي ددعا تعلق يوازى دژبي سره دى
 . او په جسماني مرضونو كى ددې هيڅ اثر نسته ليكن
 دامفكوره غلظه ده ځكه دخبرو په اثر كولو بانديهر سړي
 پوهيري لكه چي يومشهور مثل دى (دتوري زخم جوړيري
 خودژبي زخم هيڅ كله نه جوړيري) دمثال په ډول كه يو كس
 وبل كس ته بده خبره وكړي نو حتمامخاطب په زړه كى
 دكسات جذبه راپيداسي . دغه رنگه دښه خبري اثر هم دظاهر
 څخه دانسان وزره ته رسيري كله چي ديو معمولي انسان په
 خبره كى دومره اثره سته نودالله □ په كلام كى به ولي اثرنه
 وي ؟ ددې سره سره كه څوك دعاء قائل نه وي نو ښكاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داثر قائل دي. خودالله تعالی □ دکلام داثر قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالی □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کی دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابښوولي ده. ځکه که چیري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوریو علاج نه وائی درښودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانوپه حق کی اعتراضونه کوه لای. چي الله □ ته دتولي دنیادپاره رحمت څنگه رالیرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنیاکی داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هیڅ خبر نسته. نو دبدن دپاره په هیڅ صورت رحمت نه سی بلل کیدای. نو دغه اعتراض ته جواب ویل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددی کبله الله تعالی □ ونبی کریم □ ته دبدن اوروح دواړو علاج ښوولي دی. خو په دې خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج یوازي په دواباندي کوي. دوي په دواو دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی چی داتجربه دمودوراهیسي موجوده ده چي ډیر داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کیري. لکه جادو، پیړی، اونظر کیدل ددغه مرضونو علاج یوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاوسره کیري بلکه ډیر عملونه لادرمخه انسان ته وربښودل سویدی چي دهغوپه کولو او عملي کولوسره هیڅ بلانه سی راتلای. دهغه تفصیلي بیان به انشاء الله په کتاب کی هم راسي. دا خصوصیت یوازی دانبیاء علیهم السلام دي چي دناجوریدراتگ څخه درمخه علاج وښی او درحمة العالمین هم دغه معني ده. داخر

ديادولوورده چي دطب نبوي تعلق دوحې سره دي او عام دنياوي علاجونه يوازې تجربه ده بعض خلگ تجربه يقين ته نژدې بولي ليکن تجربه دوحې مقام ته هيڅ کله نه سي رسيدلي نوکه چيري څوک دطب نبوي په ذريعه دخپل جسم علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چيلمرې په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټينگه اومضبوطه کي ولي چي ددې څخه بغير فايده نه حاصليري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نو هغه ددې دفايدوڅخه محروميږي ولي چي انبياء عليهم سلاممعالج روحاني دي څرنگه چيددوي روحاني علاج و عقل ته نسونوتلای دغه رنگه جسماني علاج هم د عقل موافق نه سي کيدای. نو ددې کبله مسلمانانوته پکار ده چي دنارو غيو علاج په نداويسره هم وکي او په دعاسره هم بايد يوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبير په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالیٰ دطرفه څخه ده اودواسبب اوتدبير څخه پورته اثر کونکي بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي يوزاي دوابالذات اثر کونکي گني نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضو عالمانو دوا مکره بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي ورباندي اعتماد اوباوړونکري او دمرگ په وخت کي فرشتي ووائي چي ذلک ماکنت منه تحيد (يعني دا هغه مرگ دي چي ته ځني تبتيدلي) يعني چي لږ بيماري به درته راتله نوددواو خواته به دي ځغستل او په خپل خالق يعني الله باندي به دي اعتماد نه کوي ليکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شريک فرمائي زه يوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلقو پوښتنه ځني کول چي يارسول الله ﷺ که مور
 دناجوري په وختکي دواکو وکومه گناه خونه ده؟ داچي رسول
 الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائل چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله
 تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نو دهغو دپاره ئي
 دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددي څخه
 ماسوا دي. ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دواکول هم
 جائز دي. اودا بنکاره سوه چي دجسماني ناجوريو علاج په
 څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديو خاص
 عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دبوه عمل په
 پريښودلوسره. او په دعاسره علاج کول دانبياء عليهم السلام
 دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په
 دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقي په تفصيل سره
 ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره
 دکتابونودحوالي بيانيري. ورسره دعلماووقوال هم رانقل
 سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اودحديثوشرح
 کونکي دي. دکم حديث اوقول ذکر چي کيږي ددي په شروع
 کي لفظد علاج ليکل سويديځکه دطب نبوي دپاره دالفظ
 مناسب دي په دي لنډاومختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه
 دي ورکړل سوي ځکه دادلو يو کتابونودپاره مناسب دي. دجسم
 دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه
 نو ددي علاج څخه پيل کوم

جسماني صحت او جوړتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكاركوي هغه زما څخه نه دي. او په سنن ابې داود، نسائي او حاكم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دي

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاتر بكم الأمم " ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسي ښخوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانو سره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كوني وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونو ته فخر كوم. او په صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دي چي اي دخوانانو ډلي په تاسوكي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكې ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كښته كوي او عورت دبيخايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژې ونيسي ځكه چي روژې شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژې نيول په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو دانو او نا جوړيو څخه محفوظ پاته كيږي. ليكن ډير وجماعو څخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيڙي. اوپه رنگ رنگ
 ناجور پواخته کيڙي. که څوک د غربت په وجه دوا ده
 کولو طاقت نه لري. نوبایدروژي ونيسي. ځکه چي د روژي په
 نيولوسره درطوبتزياتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه
 خلاصیږي. لیکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طریقي
 مطابق وي ځکه بعضی وختدروژو د ډیر والي دکبله د بدن
 رطوبت وچ سی دغه رنگه آخر مزاج سوداوي سي
 (د لیونتوب بیره وي).

د روژي مسنونه طریقه:

د روژي مسنونه طریقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي
 روژه ونيسي یوه د شنبې په ورځ اوبله د پنجشنبې په
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، او ترمیډي کي په
 ډیر و حدیثو کي راغلی دی اوپه هره میاشت کي دي دري
 روژي نيسي د رسول الله ﷺ په څو طریقوسره نیولي دي. دنیتي
 په حساب د دیار لسم، څوار لسم، او پنځلسم ورځ به رسول
 الله ﷺ روژه نیول. او کله به یی دورځوپه حساب سره په میاشت
 کي یوځل روژي ونیولي د شنبې یکشنبې او چهارشنبې په
 ورځو کي. اوپه بله میاشت کي به یي دنهي سه شنبې
 او چهارشنبې په ورځو روژه ونیول. جامع ترمیډي د حضرت
 عائشي رضی الله تعالیٰ عنها څخه یو حدیث را نقل کړيدي چي
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځو او تاریخ خیال نه ساتي
 خو کله چی به یی وغوښتل نو د ادري روژي به یی نیولي. دغه
 حدیث مسلم، ابوداود، او ترمیډي را نقل کړيدي. اوپه ټول کال
 کي سنت طریقه داده چي د روژي مبارکي میاشتي روژه
 پوره ونیول سي، او دکوچني اختر د میاشتي شپږ روژي، د محرم

دمياشتي دوي روژي، دلوي اختر دمياشي نه روژي په اولولس ورځو کي، کوم بنده چي داروژي په مسنونه طريقه سره ونيسي دهغه د بدن رطوبت به نه ډير کم اونه به ډيروچ سي. مصنف د غايعه الاحکام ليکلي دي چي کوم بنده چي دناچاري دکبله نکاح نسي کولاي، روژه هم نسي نيولاي، نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحيح دي.

کله چي نوي ناوي کورته راسي:

علاج: نودناوي لاس دي ونيسي اوداعادي ووائي

الهم اني اسئلک من خيرهاوخير ماجبلتهاعليه واعوذبک من شر ماجبلتهاعليه (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددي دبنه والي اوددي دعيونودبنه والي سوال کوم اوددي ددي اوددي دعيونوددي څخه پناه غواړم. فايده: داروايت په ابوداوداوپه نوروکتابو کي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي. ددي دعابرکت دادي چي الله ﷻ ددي بنخي څخه بدوالي ليري کي. اوپه دغه کور کي نيکي خپره سي. اوکه څوک مينځه، مري، اويوايوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس کيردي اودغه دعادي ووائي. اوپه شرعة الاسلام کي داطريقه دسنت موافق داسي ليکلیده چيکله ناوي کورته راوستل سي نودهغي دواړي پيني دي پريمخل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانو کي وپاشل سي. الله تعالي ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دي دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)
(شروع کوم په نامه دالله □ اياالله □ مور دشيطان څخه ليري که
اوکوم نعمت چي تامور ته راگری دی دهغه څخه شيطان
ليري که داروايت په پيرو کتابونو او احاديثو کي سته که څوک
وغواري نوکتلبي سي. فايده: ددي دعا په برکت سره اولادنيک
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي
دکوروالي دپاره ترټولوښه او غوره وخت دسپي آخري
حصه ده. ځکه دسپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په
يوشي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي
تاسو دوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي
څخه اولاد بي حيا پيدا کيري. حضرت علي رضي الله تعالي
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت يی
وکی چي زما په کور کي اولاد نه پيدا کيري. رسول الله □ ورته
دا علاج وښودی. چي ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شكايت و جبرائيل عليه السلام ته
 وکينو جبرائيل عليه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هر يسه
 خورئ. ځکه په دې کي دڅلو يښتو څلو طاقته
 موجود دى. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه
 فرمايلي دى چي درسول الله ﷺ حديث دى چي تاسو نکر يزي
 استعمالوئ ځکه نکر يزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او
 حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دى
 چي درسول الله ﷺ حديث دى چي د بدن څخه
 دور يښتو نو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور
 حديثونه غايه الاحکام ذکر کړي دى.

دکور والي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي
 دکور والي په وخت کي ډيري خبرى مه کوئ دا اولاد د گونگي
 پيدا کيدو خطر ده.

بغير د غسل څخه دکور والي تاوان:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي او بغير د غسل
 کولو څخه دوهم ځل د خپلي بښي سره کور والي وکي
 نو دا خطر ه سته چي اولاد به بښل او ياليوني پيداسي. دداسي
 کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په
 بستان کي ليکلي دى.

په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقيه ليکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښيري. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پيدا کيري.

دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نمائي (پنځلمه نيټه) کي کور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي څخه د فارغ کيدو ورسته بايد بولي وکړل سي کنه نو په لا علاجه ناجوري به اخته سي.

دکوروالي څخه ورسته استنجا وهل:

علاج: فقيه ابوليث ليکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پرې منځل ضروري دي ځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.

دکور والي په وخت کي دبنخي شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي دبنخي شرمگاه ته مه گوري ځکه چي داوالددرانده پيدا کيدو خطر ه ده.

دکوچني دپيدا کيدو ناجوري اودهغي علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چي که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کي تکليف وي نودا تعويذ دي وليکلي په سپين رنگ توکر کي دي پوښ ورکي اودبنخي په چپه ورانه پوري دي وتري نوانشاء الله دماشوم دزيږيدو په وخت کي به ورته تکليف نه وي تعويذ دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنْتُ لِرَبِّهَا وَحَقَّتْ أَيُّهَا الشَّرَاهِيَا) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چي رحمن اورحيم دي اوکله چي محکه راوباسي چي څه پکښي دي اوخالي کرل سي اودخپل رب حکم واورې هغه ددي لائق دی.

دکوچني په غور کي داذن اواقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چي کوچني پيداسي نودهغه په راسته غور کي دسهار آذان اوپه چپه غور کي اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان اواقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ اوپه امن کيري. په احياء العلوم کي دا علاج ليکلي دی. دحصن حصين په حاشيه کي دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:

علاج: دکوچني دپيدا کيدولې وروسته دې لږ خرماژول سي اودکوچني په خله کي دې ورکړي. اودکوچني دپاره دي دعاوکي. دبعضي عالمانو دانظر دي چي په دغه علاج سره کوچني دبنه اخلاقو خاوند، حلیم، او بردباره سړی جوړیږي.

دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله کوچني پيداسي نوپه اوومه ورځ بنه او غوره نوم پرکوچني ايښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دکوچني دپاره بنه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بنوم دکوچني دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچني سر وروخړوئ دوريبنتانو دوزن په اندازه چاندي خيرات کئ او يو يادوه پسونه حلال کئ او خيرات يي کئ ددې په برکت سره به کوچني محفوظ سي.

دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:

علاج: که کوچني نظر سوي وي نو داتعويذ دي وليکل سي اوددغه په غاړه دي سي تعويذ دادي.

اعوذ بکلمات الله التامة من كل عين لامة (ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذريعه دشيطان مردود او دهر بدنظره څخه فايده: دکوچنيانو د نظر کيدو څخه دساتلو دپاره داتعويذ ډير مجرب دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷻ دغه تعويذ حسن او حسين ته ورپه غاړه کړي وه.

دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:

علاج: په تفسير زاهدي کبني ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان دبدو بنځو دشيديو خورلو څخه وساتي ځکه دشيديو اثر دکوچني په بدن او اخلاقوباندي کيري.

دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه بايد دبسم الله په ويلوسره په خوراک شروع وکړي. خوراک بايد په راسته لاس سره وکړي. ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالى عنه رانقل کړي دی.

دمالگي څکلوفايدي:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالى عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي خوراک په مالگه څکلوسره شروع کوي ځکه چي په مالگه کي داوي (۷۰) ناروغيو دپاره شفا اچول سوي ده چي دهغو دجملې څخه يوڅو دادي جذام، ليونتوب، دنس درد، او دغابن دردو غيره والله ﷻ اعلم.

د ناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً يو څوک د ناروغ سره په ډوډي کي ملگري سي نو دادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله و توکل عليه (ترجمه) شروع کوم په نامه د الله □ سره او په ده باندي باور کوم او خوراک کوم. ددي دعادو يلو په برکت سره به د ناروغ د ناروغي څخه په امن سي.

د خوراک په وخت کي يو څو دعاوي:

د خوراک ورسته دادعا ده (الهم بارک لنافيه و اطعمنا خيراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کي برکت و اچوه او ددي څخه بهتره راکي. چي شيدې څينو نو دادعا به و ايو (الهم بارک لنافيه و ز دنافيه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کي برکت و اچوه او زموږ د پاره دازيات کي. انشاء الله □ ددي دعاو په ويلو سره په خوراک کي برکت راځي.

په خوراک کي د برکت پيدا کيدو د پاره:

علاج: فقيه ابوليث د حضرت حسن رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله □ فرمايلي دي چي دلوبني د مينځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چي په مينځ کي برکت نازيليري دا حديث سعيدبن جبیر رضی الله عنه د حضرت عباس رضی الله عنه څخه را نقل کړي دی.

د بدهضمي مجرب علاج:

علاج: په قادري کي ليکلي دي چي په تکیه و هلو سره خوراک کولو څخه بدهضمي پيدا کيږي. فايده: په بستان کي ليکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه اوورسته دلاسوپه پريمخلوسره
برکت راځي. برسول الله ﷺ ارشاددي چي زه په تکیه
لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تکیه لگولو، ولاړي، په
سورلی سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي
پيدا کيږي. ددي په خلاف خورلوسره هضم کيږي او تکبر
(غت والي) ليري کيږي.

دغريبي او محتاجي څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضی الله عنه
څخه نقلکوي چیکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غرغري
څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره
دغريبي او محتاجي خطر ده.

دفرشتو دعاخستل:

علاج: په بستان اونور وکتا بونو کي دحضرت جابر بن عبدالله
رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي
چي کم بنده چي لوبني وڅتي اوپاک يی کړي نو هغه لوبنی
دده په حق کي دعاکوي چي اي الله ﷻ دغه بنده
داورڅخه خلاص کړه څرنگه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه
خلاص کړم. رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دا الله ﷻ مقرري
فرشتي دهغه سري دپاره دعاکوي کم څوک چي دخوراک
ورسته گوتي څتي. ددي عمل په کولوسره دتکبر دمرض
علاج هم کيږي.

درزق د فراخي تدبير:

علاج: په عمره الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نو دهغه رزق به هميشه فراخ وي. د حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولويزي نو سړی بايد هغه راپورته کي او وې خوری دشيطان دپاره يي نه پريردي. فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دا عمل د تکبر بڼه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي او وې خوري نو دادجنت دحورودپاره مهر سي. او الله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه د جدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

دبرکت حاصلولو دپاره عمل:

علاج: په عمره الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگو په شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دي کي الله تعالي ﷻ بركت اچوي. د حضرت جابر رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي تر ټولو بهتره او خورخوراک او ډوډي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلگ یی په خورلوکي شامل وي). او در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ډوډی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي د لاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولوکي شفا ده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سړوي اوبيايي خوري ځکه په گرم خوراک کي برکت نه وي. فايده: په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيفه او کمزوري کيږي.

د خوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي د احکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه او د حضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوښ په ټوله سبزيو او کتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اود رسول الله ﷺ تر کاري (سبزي) هم ډيره خوښه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان تر کاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

د زړه د طاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل د حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نژدي يوروندسري ناست دی او حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها د ترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره د شاتو سره لگوله او په هغه ږوندسري ئي هوارول ما پوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين دا څوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالی ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو) ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي
 دى.فايده:ددي حديث متعلق شارح ليكلي دى چي ترنجبين
 دعضلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده
 رسوي.

دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج:په نسائي كي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه
 څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي كه په خوراك
 كي مچ ولويزي نو هغه ته په دغه خوراك كي غوټه وركئ
 ځكه ددوي په يوه وزر كي زهر اوپه بل وزر كي شفاء ده
 عادت يى دادى چي اول دزهر ووزر وركښته كوي داحديث
 ابوداود دحضرت ابوهريره رضی الله تعالى عنه څخه هم
 نقلكړل سوي دى.فايده:ددي حديث څخه دامعلومه سوه چي
 مچ دزهر ووزر اول غوټه كوي نو غوټه ځكه وركئ چي دوهم
 وزر چي شفاء پكښي ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي
 زهر بي اثره پاته سي.

په خوراك څښاك كي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په كنز العباد كي ليكلي دي چي كله څوك خوراك
 څښاك كوي نو دادعادواي ددي په بركت سره به دخوراك
 څښاك دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته كيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله
 الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء
 وهو السميع العليم(ترجمه) شروع كوم دداسى الله ﷻ په نامه چي
 دتولونومو څخه لوړدى اوپه داسي نوم سره چي دمخكي

او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چې دچاپه برکت سره په اسمان او مخکه کي هيڅ شی نقصان نه سي رسولا ي او هغه اوريدونکي او علیم دی.

ددې دعايوپه زړه پوري قصه:

قصه: روايت دی چې دابومسلم خولانی يوه مينځه وه چې خپل مالکته ئي څوځله زهرورکړي وه ليکن په ده ئي هيڅ اثر نه وه کړي ډير وخت تير سونومينځي حال ورته ووايه چې ماتاته څوځله زهر درکړه ليکن په تائي هيڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چې تا زهر ولي ماته راکول؟ هغي ورته وويل چې ته سپين ژيري سوي يي اوماته ستا يوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وويل چې زه هميشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وایم بياخوراک څښاک ځنيکوم ددغه دعاپه برکت زه دهر رقم زهر وڅخه محفوظ يم. بياني مينځه اذاده کړه.

دهاضمي علاج:

علاج: په ترميزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روايت دی چې رسول الله ﷺ فرمايلي دي چې غوبنه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاره مه پرې کوي. ځکه دادعجميانوطريقه ده بلکي غوبنه په غابنوپرې کوی اوخوری يي. ځکه په مذکوره طريقه سره ددهضمي څخه ساتل کيرواوپه غابنونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کيري.

دغابن دتکلیف علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ويلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره غابنونه کمزوري کيري. او په بعضي رواياتوکي داهم راغلي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره فرشتي جلاکيري او دوي ته تکلیف جوړيري. بل علاج په کتاب الطب کي دقييصه بن ذويب څخه روايت ديچي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي په آس (حب الاس يوقسم لرگي دی) او خوشبويه لرگي سره دغابنوخلال مه کوي. ځکه زه دابنه نه گنرم چي تاسوته جذام مرض راسي. فايده: عالمانولیکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرگيوسره غابنونه خلالول مضر او خطر ناک دي انار، بانس، نلان، او هغه لرگي چي درخته يی ميوه کوي لکه امرت، سيب، انحر، اونور. په سرو زرو، چاندي، اوتانبه پيټل اونوروسره هم دغابنوخلالول مناسب نه دي ځکه خله بدبويی ځني پيدا کوي. دغابنونودخلال دپاره تر ټولوبهتر اوبنه تريخ لرگي دی.

په خوراک څښاک کي بي برکتی:

علاج: دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کيري داروايت په کنز العباد کي رانقل سویدی.

دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې الله ﷻ تر نس غټ بل لوبني نه دی پیداکړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه دخوراک دپاره دوه مه دابودپاره اودریمه دساه اخستلو دپاره پریردي. فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې که دچا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چې یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چې صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چې یو څوی دلته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، در ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوبغلبه نه باندی کوي.

ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیداکړي مثلاً بد هضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ د تیغونو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چې دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چې په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولاد یی نااهله پیداکړي او نااهله دالله ﷻ د طرفه اود حکمت دخبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلگ دځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلگ دلمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضای حاجت دپاره صحرا گنبت ته روان وي.

دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي كوم څوك خاوري خورئ گوياهغه سري ځان وژنه كوي. په جامع كبير كي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي عائشي تاسوخاوره هيڅكله مه خورئ ځكه چي دادرې تاوانونه لري اول هميشه ناجوري دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنگ هميشه ژړوي.

دغوبني خورلوفايدي:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي غوبنه دتولوكتغونو(اشپزيو) سرداره اومشره ده په دنياواو آخرتكي په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي اي خلكو غوبنه خوښه كړي او غوبنه ښه خورئ ځكه چي دغوبني په خوراك سره حلق سميري رنگ صاف معلوميري خيټه كوچني كيږي. حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي څوك درڅلوينستوورڅوپوري غوبنه ونه خورئ حلق يې لوی كيږي. په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخت كي زړه ته آرام رسيري.

دبدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم لیکلي دي یو وخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته دبدن دکمزوري شکایت وکئ په جواب کي ورته وویل سوه چي په شیدو کي غوښنه پخوه او خوره یی.

دانخر فایدي:

علاج: په جامع کبیر کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دانخر په خور لوسره سری دقولج دناجوري څخه محفوظ کیري. فایده: علما و لیکلي دي چي دانخر وډیر فایدي دي مثلاً لطیف او ژر هضم کونکي دي. په طبیعت کي نرمي پیدا کوي. دبدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر دبواسیرو دپاره مفیددی. او په درد لقرس کي ډیر فایده مند دي. امام علي رضا فرمائي دي چي دانخر و خوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورینستان او رده وي. دقولنج ناجوري دپاره فایده مند دي.

دزیتون او دزیتون دغور و فایدي:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ و فرمائل اي علي رضي الله عنه زیتون خوره. او په غورويي بدن غوره ځکه چي کوم سري چي دزیتون په غور و خان غور کي در څلو یښتوور څوپوري شیطان نه ورته راځي. فایده: علما و لیکلي دي چي په زیتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصیتونه اوفایدي ايښي دي که دزیتون اچار په سرکه کي واچول سي او اوخوړل سي نومعده قويکوي اشتهازیاته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زیاته وي که دزیتون مغز په اوړو او وازگه کي گډکړه سي اودبرگي په حای ومزل سي نوانشاءالله برگی به ليري سي. که بنخه دزیتون شیره په بدن کي کيردي نوسیلان به ئي بندسي. دقونج ناجوري دپاره هم فايده مندی. که څوک دزیتون په غوروسر غوروي نو غاښونه به ئي ټینګ او مضبوطه وي. دلرم دنیش و هلوپر حای باندی په مبلوسره دستي یخوالي راخي (دردبڼه کيري). دزیتون غوري ورینتان توره وي قبض ليري کوي. دزیتون په غوروسر غورول دسر درد ختموي.

تر دیره وخته پوري دخوان پاته کیدو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگودشپي خوراک ضروري کوي ځکه دشپي دخوراک په پريښودلوسره ډیر ژرسری زریري. فايده: مطلب داچي دشپي خوراک دهميش دپاره پريښودل مضر دي. دشپي دومره خوراک بايدوسي چي هضم کړه سي.

دخرمافایدي:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوبکر صدیق رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي په خرماکي تر ټولو بهتړه خرما برني خرما ده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. او په دې کي هيڅ ناجوري نسته. فايده: دبرني خرما ډیر رقمونه دي یوئي دادي چي هغه

کوچني وي مندکي ئي هم کوچني وي اودادیوه طرفه غټه اودبل طرفه نری وي.

دجادووز هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه وه. دده ارشاددي چي عجوه خرماډجنت څخه ده. فرمایلي ئي دي چي په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي دناجوړیو څخه شفاء ده.

ددماغ دطاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دواثله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگو کډوزیات خوري ځکه چي کډودماغ ته طاقت ورکوي. عائشي رضی الله عنها فرمایلي دي چي درسول الله ﷺ ارشاددي چي اي عائشي کله چي ته کتغ کوي نو کډوډیگ ته وراچوه. ځکه چي داوه پریشانه زړه ته طاقت ورکوي. فایده: راز په دې کي دادي چي دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

دزیره اودماغ دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت ابن عباس څخه روایت کړي دی چې در رسول الله ﷺ درتولوخوښ خوراک ثرید وو. فایده: ډوډي په بنورواکي میده کولوته ثرید وائي. علماوولیکلي دي چې داخوراک دماغ اوزیره ته طاقت ورکوي. ژر هضم کيږي. یوسیر خرماچي لنده سي اوسربیره لږکوچي ورباندي واچول سي دپته هم ثریدوائي. دحضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ثرید ډیر خوښ وو.

دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعیم د عبدالله بن جعفر څخه روایت کړي دی چې مارسول الله ﷺ ولیدي چې ختکی ئي دخرماسره خوړئې فایده: علماوولیکلي دي چې ددې په خوړلوسره دمعدي خيري ليري کيږي. ژر هضم کيږي. دختکي یخوالي اودخرماگرم والي چې سره یوځاي سي نواعندال پیداکړي. خرمامردانه طاقت زیاتوي. په بدن کي وینه زیاته وي. پښتورگي صفاکوي. دبلغم اویخ څخه پیداکیدونکي ناجوړیودپاره دخرماخوراک ډیر مفیددي. که خرما دخواړه شي سره په اندازه وخورل سي دمثاني ډډېرودپاره فایده رسوي. بادرنګ دبولودبنديدودپاره ډیر مفید شي دي. دده په خوراک سره بولي ډیريري. په طبیعت کي نرمي راځي. صفراوي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډیر مفید دي. ختکي وینه اوصفراء دحرارت خواته بیائي. داربری بددپاره

ڊير مفيددي. تنده ختموي. ڊبولو بنديدو دمٿاني ڊڊبرو ڊپاره هم ڊير مفيددي. ڊپريشاني او خارش ڊپاره هم فايده رسوي.

د دماغو خشڪي او د خارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت ڪري ڏي ڇي رسول الله ﷺ به بادرنگ دخر ماسره يوڅاي خوري فرمائيل به ئي دخر ماگرم والي دبارنگ خنڪوالي اعتدال پيدا ڪوي. فايده: ڊڊي حديث شريف څخه معلومه سوه ڇي بادرنگ خنڪ او تردي. نوڅڪه د صفر او ي اوسو داوي مزاج ڪسانوته ڊير فايده منددي. په دماغو ڪي رطوبت پيدا ڪوي. بندي بولي خلاصوي. دمٿاني ڊبريليري ڪوي.

د قوت باه ڊير والي:

علاج: ابونعيم په ڪتاب الطب ڪي ليکلي دي ڇي رسول الله ﷺ فرمائلي دي ڇي زماخر مادڪو چوسره ڊيره خوبنه ده. فايده: علما و ليکلي دي ڇي ڊڊي خوراک قوت باه ڊيرو ي. بدن غٽوي. کوچي او عسل ڇي سره گڏسي او وڃرل سي ذات الجنب (دبغل درد) ڊپاره ڊير مفيد دي. جسم بدن غٽوي.

دويني د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل ڪري دي ڇي په هر انار ڪنبي يوڅاڅڪي د جنت دابوسته. فايده: په انار ڪي ڊير فايدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ڊيرو ي. دزره اشناووره ڪوي. املونه دروي. در ڊوڊي

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگرکي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفا کوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ انار دمعدبگرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته دمعدبخار نه پريزيدي. گرمي ليري کوي.

دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ دمالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانوليکلي دي چې په بادرنگ کي رطوبت وي او مالگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه دمالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه دبلغم او دصفر اءمسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. دخوراک ورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي. دجذام ناجوړي دپاره هم مفيد دي.

دويني دصفاکيدو علاج:

علاج: دمعاوليه بن زیدرضی الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علماووليکلي دي چې په دې کي حکمت دادی چې انگور وينه صفا کوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي او خارج کوي ئي. دسوځلي ځاي دپاره ډير مفيد دي.

دقوت باه علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلو سره مردانه قوت ډيريزي. ژر هضم کيږي. په سينه کي طاقت پيدا کوي. دملا ددر ددياره فايده رسوي.

په پوڅکي باندي دستر گودنا جوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روايت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکي کي دستر گودنا جوړيو ددياره شفاءسته. ابونعيم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکي ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو ځزانه ځني پيداسول. پوڅکي يوسپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلوکي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکي درې قسمه دی. اول مويزي چي تور رنگ لري په دې کي زهر وي. دابايدونه خوړل سي. دويم قسم سپين وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دستر گودپاره ډيري مفيدي دي. که دچاپه سترگوکي سپين والي وي نو ددې په اوبو په يوڅوورځي استعمالو لوسره به ناجوري ورکه سي. ددې په استعمال سره دستر گونظر تيزيزي. بعضبعلماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بایدنور و دواووسره یوځای سی نوډیره فایده به وکړی. د بعضی حاکمانورایه داده چیکه دیکه دسببه سترگی خورسوي وي نو ددی په اوبوسره دي رانجه لاندې کي څلویښت ورځي ورسته دي میده کي اواستعمال دي کي. دیلمی ویلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي دیوي منځي سترگی خورسوي وي ټول طبيبان ئي د علاج څخه ناامیده سوي وه نومادر سول الله ﷻ د حدیث مطابق څوورځي دهغي په سترگوکي دپوځکی اوبه ورواچولي دخدای په فضل ددی سترگی جوړي سوي. ابونعیم ویلي دي چي ټوله طبيبان په دي متفق دي چي پوځکی سترگی سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي یا یخ دکبله خوريزي.

دپوځکی نور خاصیتونه:

پوځکی چي وچه کرل سي اومیده کړه سي نو دآمل دپاره مجربه دوا ده. که دسرکي سره گډکړه سي او پر نو باندې وتړل سي نوځای ته راولي. ډیر خورل يي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پیدا کوي اوددی ډیر والي په بدن کي غوتي (سډي) پیدا کوي. ډیر استعمال څخه ئي قولنج، دمعدې درد، اوفلج رنگه خطرناکي ناجوړي پیدا کړي.

دسترگو دخوروالي اودر د علاج:

علاج: ابن سینا په خپل کتاب حاکم په مستدرک اوصاحب حصن حصین لیکلي دي چي که دچاسترگه خورسي نو داد عادي وائي انشاء الله صحت به پیدا کي. دعاداده.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في
 العدو ثاري وانصرني علي من ظلمني. اي الله □ زماستر گوته
 فايده ورکړه اورنائي قائمه وساته اودوي زماوارثاني
 وگرځوه اوددبمن مقابله زمابده راکي دظالم خلاف
 زماکومک وکي.

دسترگوڅخه دغبار ليري کولو اونظر تيزيدودپاره علاج:

علاج: علماووليکلي دي چي دچاپه سترگوکي گرځ غباروي
 هغه ته پکارده چي دهر لمانځه څخه ورسته دي داايات
 شريف وائي اوپه سترگودي دم کوي آيات شريف دادي.

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس ليري
 کړه مورستاڅخه پرده پس دنن څخه به ستادسترگونظر تيز
 وي.

دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذي وغيره کي دام منذرڅخه روايت دي چي يوه
 ورځ رسول الله □ دحضرت علي رضی الله عنه سره
 زماخواته تشریف راوري په دغه وخت کي دخرماوري
 څریدلي رسول الله □ ددي خرماوڅخه يوڅوداني خوړلي
 اووئي فرمائلي اي علي رضی الله عنه ته کمزوري ئي دامه
 خوره. ام منذرويلي دي چي ددي ورسته ماجغندر خوړي
 نورسول الله □ وعلي رضی الله عنه ته وفرمائلي چي ددي
 څخه خوراک وکه ځکه داستادپاره مفيددي. فايده: علماووليکلي
 دي چي په دغه ورځو کي دعلي رضی الله عنه سترگي

خوږوي دچاچي سترگي خوږوي نودهغه دپاره دخرماخوړل
 تاواني دي. ځکه رسول الله ﷺ حضرت علي رضی الله عنه د
 خرما دخوراک څخه منع کړي. اوکله چي دده حضورته
 جغندر پيش کړه سوه نورسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته دغه
 خوره ستادپاره دامفيددي اوستاکمزوري ليري کوي. ددي
 حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خورلوسره
 د بدن کمزوري ليري کيري ځکه خوعلماوولیکلي دي چي
 جغندر معدې سوزش ختم کوي. گرمي ليري کوي. په بدن کي
 غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوري دپاره
 هم ښه دي. کمزوري ليري کوي. په قوت باه کي حرکت
 پيدا کوي.

دخوږ سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت ام سلمة رضی الله عنها
 څخه روايت دي چي کله به دکومي بي بي سترگي خوږ
 سوي نورسول الله ﷺ به ورسره نزديکت (جماع) نه کول
 ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف
 څخه دامعلومه سوه چي دسترگو دناروغي په وخت کي
 نزديکت کول ناروغي زياتوي.

دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت عائشي رضی الله عنها
 څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ په رنگونو کي شين رنگ
 پير خوښ وو. په يوه حديث شريف کي راغلي دي چي شين
 رنگ اوروانو بوته کتل دسترگو نظر تيزوي. فايده: په بعضي
 کتابو کي ليکلي دي چي که په گرمي کي څوک دشين رنگ

عينڪي استعمال ڪي نونظر يي تيزيري.خوپه يخ ڪي
بياتواني دي.

دعام جسماني طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوڪي دحضرت عائشي رضی الله عنها
خُخه روايت دي چي درسول الله ﷺ حيس ڊيرخوبن
وو.فايده:حيس ددروشيانوڊيوخاي ڪيدوخخه جوريري
خرما،کوچي،اومستي.ددي په خورلوسره بدن مضبوطه
ڪيري.اوپه قوت باه ڪي زياتوالي رائي.

په سبزي جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع ڪبيرڪي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه
خُخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل
سترخوان په سبزي جاتوسره بناسته ڪري.خُڪه سبزي جات
دالله ﷻ دنوم په برکت سره شيطان ليري
ڪوي.فايده:علماوليڪي دي چي شنه شيان لڪه
اوره،پياز،مولئ،اوگندناڊبوي لرونڪي مرادنه دي.خُڪه
داشيان درسول الله ﷻ خوبن نه وو.بلڪه مرادخني نانا،ترتيزڪ
اونوردي.خُڪه ناناخوراک هضم ڪوي.خوشحاله ونڪي
ده.ٽيغونه راولي.دمعدي خُخه بادونه باسي.معهه قوي
ڪوي.ٽينگه وينه نرموي.دنس چنجي وڙني.قوت باه
زياتوي.په ترتيزڪ اوساڪ سره بولي بنه جاري ڪيري.دتي
ورڪونڪي دپاره شيدي پيداڪوي.دمثابڊيري باسي.مني
پيداڪوي.په قوت باه ڪي حرڪت پيداڪوي په نهاره خوراڪ
ئي دتخرگودبوي دپاره مفيد دي.تخم چي يي دهگي ڏڙوسره

گڊسي او خوړل سي دمردانه طاقت دپاره ډيره مجربه دواده.دسپينو او توروداغودپاره ئي مېنل ډيرفايده رسوي.

په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت كړي دي چي دڅېنلوپه شيانو كي رسول الله ﷺ ته شيدې ډيري قدرمني وي. علماووليكلي دي چي په شيدوكي لاندي خصوصيات سته. قوت باه پيداكوي. د بدن خشكي ليري كوي. مني پيداكوي. په مخ كي سرخي پيداكوي. فضلات د بدن څخه ليري كوي. دماغ ته طاقت وركوي. په طبيعت كي نرمي پيداكوي. په دماغ كي تيزي پيداكوي كه دجهاز مغز سره يوځاي سي بدن ته قوت وركوي. ډير استعمال ئي په سترگو كي گردغبار پيداكوي. هميشه خوراك ئي په معده كي بادونه پيداكوي. د بدن نو در دجلاكو ي.

د عسلو خاصيتونه او دهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج: ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت كړي دي چي درسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو. فايده: درسول الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چي الله ﷻ فرمائي دي چي په دي كي شفاء ده. او حكمانو د عسلو بي شماره فايدي بيان كړي دي. مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري كوي. معده صفاكوي. فضلات ليري كوي. د بدن غوتي خلاصوي. معده په اعتدال راولي. دماغ ته طاقت وركوي. دشاشه بندي دپاره مفيد دي. لوړه ډيره وي. دمثاني ددر دپاره فايده رسوي. قوت باه زياتوي. د عسلو نوري هم ډيري در حدوتلي فايدي دي.

د نس د درد اودهاضمي علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کې د حضرت ابوهریر هررضي الله عنه څخه روایت کړي دي چې ماد نس د درد څخه په مسجد کې څنگ وهلی وو چې رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وکړه چې ته ناجوړی یی؟ ماورته وویل هویار رسول الله ﷺ نور رسول الله ﷺ راته وفرمائل چې ولاړسه لمونځ وکړه ځکه چې په لمانځه کې شفاء ده. په بعضي احادیثو کې د حضرت عائشې رضي الله عنها څخه روایت دي چې د الله ﷻ په ذکر (لمونځ) کولو سره خوراک هضم کېږي او دخوراک کولو څخه ورسته دستي مه بيدېږی. په دستي خوب کولو سره زړه زنگ پیدا کوي. ددې حدیث څخه معلومه سوه چې د الله ﷻ ذکر (لمونځ) د دین او دنیا دواړو دپاره فايده مند دي.

د کنځلو (تل) خاصیتونه او د ناجوړيو علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت کړي دي چې حضرت سعد بن معاذ رضي الله عنه د رسول الله ﷺ حضور ته کنځلي او خرماوړاندي کړ هورسول الله ﷻ یوڅه وخورل ورسته ئې ددوې دپاره دعا وکړه. فايده: علما وولیکلي دي چې په دې کې حکمت دادي چې دخرماسره سوداوي مواد په بدن کې پیدا کېږي او کنځلي دامادي دمنځه وړي او خرماغوټي پیدا کوي او کنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷻ سره یوځای کړي او وئې خوړلي ددې دپاره چې غذا معتدله سي. د کنځلونو خصوصیات دادي چې د حلق څخه خشونت ليري کوي. او از صافه

وي. رگونه نرموي. چرک ليري کوي. په پښتورگوباندي
 وازگه پيدا کوي. دکنځلو شيره دمصر يوسره يوځاي کول
 او خورل دمعدې گرمي ليري کوي.

په اوبوسره دتبي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة ليکلي دي چي تبه ددو زخ دتوبښ
 څخه ده ځکه نو تاسو دتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ. په يوه بل
 حديث کي راغلي دي چي دچاتبي کيري نودري ورځي سهار
 وختي دي ولمبيري. امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي
 روايت کړي دي چي کله به در رسول الله ﷺ تبه سوه
 نوداوبولوبښي به ئي راوغوښتي او په جسم مبارک باندي به
 ئي اوبه پاشلي. امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه
 داوريوه تکره ده نوددي کبله داپه يخواوبوسره مړه کوي. ښه
 او غوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلو خواته
 دلمر راختلو څخه درمخه کښيني اودادعا وائي بسم الله الهم
 اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه) شروع کوم په نامه
 دالله ﷻ سره چي ياالله ﷻ خپل بنده ته شفاء ورکړي او خپل رسول
 رښتني کړي. اوددر ددروځوپوري دي داعمل وکړي هره
 ورځ دي دري دري غوتي ووهي. که ناجوري ښه سوه خوښه
 ده که نه پنځه، اووه، يانهه ورځي دي داعمل وکړي. انشاء الله
 دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه
 سي. فايده: بعضي عالمانو ليکلي دي چي دا علاج دهغه چادپاره
 خاص دي چي دلمر دحرارت يادگرم شي دخور لويادسترياله
 کبله تبه ورپيښه سوي وي. که تبه دبلغمو دکبله وي بياني
 علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنگه چي شکمن سړي ته قران
 کريم فايده نه سي رسولی. څوک چي دا عقیده ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاء ورکوي نوهغه ته به ضرورشفاء ورکړل سي انشاءالله.

دامل بندول او غسل:

علاج:بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زماډوروراملونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوهغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي اوعرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نورهم ډير سوهرسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ رښتونی دي اوستادورورنس درواغندي په بعضي رواياتوکي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نوډده ورور جورسو.فايده:رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ رښتوني دي اوستادورورخپته درواغجنه ده نوډدي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يوخرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو.اوغسل امل ورکونکي دي ځکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره دهغه کس علاج وکړي.

دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج:په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي

جوز هم بيماري ده او پڼير هم ليکن چي کله دادواړه شيان دنس څخه ووزي نونس جوړسي. فايده: په دې حديث شريف کي که څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي. ځکه چي پڼير په دويمه درجه کي تر اوڅنک دي او جوز په دوهمه درجه کي گرم او وچ دي چي دادواړه سره يوځاي سي نواعتال پيدا کوي او دواړه يودبل مصلح هم دي.

دشونځو صيات او دناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت ابوسعيدرضي الله عنه څخه روايت دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مرّبه دتحفي په شکل په يوه لوبڼي کي راوليرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه يوڅه وخورل. فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت او قوت دپاره معجونات او کشتي استعمالول په شريعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مرّبه لوړه راولي. خواره هضم کوي. خواگرځي ورکوي. دبدن سستي ليري کوي. بادوته حرکت ورکوي. حافظه زياتوي. غليظي مادي دبدن څخه باسي.

ترډيره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابوالليث خپل بستان کي ليکلي دي چي حضرت علي رضي الله عنه فرمائي دي چي کم سري داتمنالري چي دده بدن دي درډيره وخته پوري جوړروغ وي نو ده لره پکارده

چي دسهار اوماننام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي اولڅي پښي دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددي ناجوري دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي يوځاي ورکړي دي چي په دي علاج سره هغه جور سوه داو اقع دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيد دي دوبامرض دري ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي برقي هغه ته وائي چي داوډوډي په رقم اوازکوي. اولمحي هغه دي چي په بدن باندي نور اځي. اوطبلي هغه دي چي په خيټه کي ددری په رقم اوازوي.

داوښي په شيدو اوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چي کوم خلگوچي دا استعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي وودهغوي ناجوري لمحي وه.

دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احدکي چي رسول الله ﷺ داس څخه راوويدي په سر ئي جنگي خولي وه دهغي کړه در رسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

يوصحابي په خپلو غاښوسره نيولي وه اوراوه ئي کښل چي
 در رسول الله ﷺ غاښونه مبارکان هم شهيدان سوي وه ورسته
 در رسول الله ﷺ وینه نه بنديدله حضرت فاطمي رضی الله
 عنهاه پرېمنځل او حضرت علي رضی الله عنه به اوبه
 وراچولي ورسته فاطمي رضی الله عنها فرمان مطابق
 دپوري يوه ټوټه وسوځل اودغه زخم ئي ډک کړي وینه
 دستي ودریدل.

دسر درد او دخرابي ويني علاج:

علاج: په بخاري او مسلم کي ددي حديث مضمون دي چي
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړو اوږو باندې وینه کښلي ده په بعضي
 رواياتو کي راغلي دي چي په سرکي ئي وینه کښلي ده په
 بعضي رواياتو کي دنيم سرد ذکر دي. په بعضي رواياتو کي
 راغلي دي چي وینه کښل دردواکولو بهتر دي. رسول
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج دپوي فرستي سره
 تيريدم هغي راته وويل اي محمده ﷺ خپل امت ته دويني
 کښلوا مر وکه فايده: شيخ عبدالحق محدث ليکلي دي چي مقصد
 ددغه ځاي څخه وینه ايستل دي که درگ په ذريعه وي که
 دچيني بنکر لگولو په ذريعه وي. ټول طبيبان په دي قائل دي
 چي دررگ چينه (بنکر) لگول بهتره دي. دا خبره معلومه سوه
 چي دوينو په ناجور يوکي وینه ايستل مفيد دي. دنيم سر
 درد دپاره هم ډير فايده رسوي. دنيم سرد رده شقيقه اود ټول
 سرد رده داء البیضه ويل کيږي. دجالينوس دقول مطابق
 دڅلويښتو کالو پوري چي دکوم سري دويني کښلو عادت نه وي
 ددي ورسته دي وینه نه کارئ. په شرعة الاسلام کي راغلي
 دي چي وینه کښل سنت دي. وینه کښل دهر مرض دپاره

مفيدي. په نهاره وينه كنبلو كي شفاء ده. په پك نس وينه كنبل
صحت ته تاوان رسوي. په بستان كي ليكلي دي چي په ډير
يخ كي وينه كنبل بنه نه دي. په شرعة الاسلام كي ليكلي دي
چي په سر كي وينه كنبل دلاندي اووناجور يودوا ده
جنون، جذام، برص، دغابنودرد، دسترگو غبار.

د عرق النساء د درديپاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالك رضی الله
عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله ﷺ حديث شريف
دي چي د عرق النساء علاج په عربي سيرلي سره كوي
طريقه ئي داده چي سيرلي پوخ كوي او څو حصي ئي كوي بياني
يوه يوه حصه هره ورځ خورئ فايده: د سيرلي دكونا ټوډو غوښي
څخه بنور و اجوره كړي دري ورځي په نهاره ئي وچيښئ
انشاء الله در دبه ورك سي. عرق النساء ديورگ نوم دي چي
دكونا ټوڅخه تر بجلي پوري تللي دي. او در دئي دومره
شديدي چي در دڅخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هيره وي
ځكه ورته عرق النساء وائي.

د قبض علاج او د سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة كي ليكلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء
بنت عميس رضی الله عنها څخه پوښتنه وكړه چي كله به
تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوي؟ هغي

په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خودپرگرم دي. اسماء رضی الله عنها ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائي نو هغه به سناء وای. فايده: په سرزمين حجاز کي يوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونودپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلگوسناء خوبسکړی ځکه دادهري ناجوری دواوه ماسوا دمرگ څخه.

په کلونجي دعاموناجوريو علاج:

علاج: په صحيح مسلم کي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غير دمرگ څخه دهر مرض دواوه. فايده: دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيري. چي وه اشيري اوخته سي بيايخ سي اووچينيل سي دزکام دپاره مفيددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکی راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مبنولوسره د بدن پوست صفاکيري. که حيض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مبنولوسره دسر در دختميري. په دانوسر کوي چرک ئي راباسي. په سر که کي خوراک ئي بلغمي نو (ورم) راباسي. دروغن ايرسياسره چي يوځاي کره سي بيا بوئی کرل سي دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي. اودابوپه غره کولوسره دغابنودر دليري کيري. په خوراک سره ئي بولي جاري کيري. په کورکي لکه دسپلني

خوندي دودول ئي غوماشي اومنگورورکوي دکلونجي نورهم
ډير خصوصيات دي چي در شمار تير دي. کلونجي دار دوزبان
لفظ دي چي په پښتو کي ورته توره ونجه وائي.

په کوچنيو ناجور يو دلويو ناجور يو کفار ه:

علاج: صاحب جامع کبير يو حديث رانقل کړی دي چي رسول
الله ﷺ فرمائي دي چي دخلوروشيانودپاره خلورشيان بي نفعي
مه گنئ. ۱ دسترگو خوريدل سړی در نديدلوڅخه محفوظ
کوي، ۲ دکام کيدلسړی دبرص دناجوري څخه
محفوظوي، ۳ توخی سړی دفلج ناجوري څخه
خلاصوي، ۴ دخرابودانولکه شين جکی راپورته کيدل سړی
دبرص دناجوري څخه ساتي. فايده: مطلب ددي حديث شريف
دادي چي کله کله داخلور ناجوري راخي نوتاسوي بدمه گنئ
ځکه چي ددوي په راتلوسره انسان
دنورو غټو غټو ناجور يوڅخه په امن کيږي.

جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج: امام جالدين سيوطي رح په جمع الجواهر کي دديلمي
رح څخه يوروايت رانقل کړي دي ديلمی رح دحضرت علي
رضي الله عنه څخه روايت کوي چي رسول الله ﷺ فرمائي
دي چي ای خلگو وره خورئ او په دي سره علاج کوي ځکه
چي په دي کي دناجور يوڅخه شفاء سته. فايده: ددي حديث په
صحت کي اگر که دعلماوو ډيري خبري دي مگرداطباووپه
نظر په اوږه کي ډيري فايدي دي دانوليري کوي. بندحيض
خلاصوي. بندي بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي که
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي. وينه نرمه وي. دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادو دپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملا دبادي در دپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې او دبنو ددر دپاره ډیره مفیده ده. دنس چنجان وژني. په مخ کي سرخي پیدا کوي. دفلج نارو غانو دپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیا غرغره سیدغانو دتینگی دودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوڅوي. دمواسیر دپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځي دپاره تاواني ده. په بدن کي صفراء پیدا کوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی و اچول سی او په دانو پوریکرل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځاي کره سي او دپیس په بدن و منبل سي پیس جوړیږي. که په څټه کي نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بیله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخور لووالادي ومسجدته نه داخلیري.

دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیدا کوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودو اوبوسره غسل مه کوي ځکه دادپیس ناجوري پیدا کوي.

دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کي د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه اودحضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنوخارش پيدا سوي وودوي مباركان ډير پريشانه وه نوپه دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه. دمسلم په بعضي رواياتوكي راغلي دي چې دجنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته دشپږوڅخه شكايته وسونورسول الله ﷺ دغه كسانوته دمجبوري له مخي دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې يوخودنارينه دپاره دوربښمني جامي اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نو د رسول الله ﷺ اجازې ته كوم ضرورت نه وو. دويمه خبره داده چې دمجبوري په حالت كې حرام شي هم حلال وي. ددې څخه ماسواداخبره هم معلومه سوه چې وربښم دخارش دپاره مفيددي. ځكه چې وربښم زړه ته طاقت اوخوشحالي وركوي. اوسوداوي ناجوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چې د وربښموتاثير گرم دي اوداوخشحاله ونكي دي. وربښمینه جامه دشپږو دفاع كوي.

ذات الجنب ياپښتي درد علاج:

علاج: ترمذی دحضرت بن ارقم رضی الله عنه څخه روایت کوي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې اي خلکو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره کوی. فايده: دابايدوپيرندل سي چې دقسطبحري دوه قسمه دي

يوقسم خوردي چي سپين وي اودويم تريخ دي چي په رنگ
 توردي.ذذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادی چي په سينه
 كي نو(چرك)وي اودانوپه اولنيو عصلا توکي وي بياددنه
 دخواخه رابنکاره سي.اوداقسم ډير خطر ناک دي.علامه
 ئي داده چي تبه،توخی اونفس تنگي پيداسي اودردناخس
 ډيرو وي تنده ډيره وي.ذذات الجنب دويم قسم دادي چي
 دبادبنديدلو دکبله په بغل كي دردپيداسي قسط بحري ددي قسم
 دردعلاج دی.داستعمال طریقه ئي داده چي قسط بحري به
 ميده کړئ اودزيتون دغوروسره به ئي گدکړئ ددرخای به
 په غورکړي نوانشاء الله فايده به وکړي.اوکه لمړی قسم وي
 نودهغه علامي مومخکي بيان کړي.دبلغم خخه پيدا کيري.دغه
 علاج:دبلغمی مزاج خلگو دپاره هم مفيد دي.خوکه
 نوصفراوي يادموي وي بيانوداعلاج مفيدنه دي.په يوه حديث
 شريف كي راغلي دي چي يووخت رسول
 الله ﷺ ناروغسونو کوروا لائي پوه سوه چي ذذات الجنب يادبغل
 دردناجوري ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودزيتون
 تيل دده مبارک په خله كي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره
 سره دوی منع کړل خو هيڅوک هم دده په اشاره پوه نه
 سوهکله چي رسول الله ﷺ جوړسونوپوښتنه ئي وکړه چي
 داخه شي وه چي ماته مورا کړه؟خلگو ورته وويل چي دا قسط
 اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض
 ذات الجنب گزلي ووحالانکه الله ﷻ به ماددي ناجوري خخه
 محفوظ وساتي اووئي فرمائل چي چازماپه خله كي
 دادواراچولي ده دهغه په خله كي دي هم واچول
 سي.فايده:ددي حديث شريف خخه دامعلومه سوه چي څوک
 دطب اوحکمت خخه پوره خبرداره نه وي نوهغه بايدهيڅ کله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازم میري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چې څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

دسر ددر د علاج اودنکریز و خاصیتونه:

علاج: په ابن ماجه کي راغلي دي چې در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله درسونو پر سر به ئي نکريزي کيښودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷺ په حکم سره فايده کوي. فايده: دا علاج دهغه درددې چي دموي نه وي نوددې علاج دويني کښلو په ذريعه کيږي. ابوداودکي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷺ ته ددر دشکايت وکئ نور رسول الله ﷺ به ورته وينه کښل (بڼکر لگول) وفرمائل. اوچاچي به دنس ددر دشکايت درلودي نو پر هغه به ئي دنکريزو وايښودلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روایت دي چي پر رسول الله ﷺ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پرځاي کيښودلي فايده: اطباء وو ليکلي دي چي نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نوځکه رسول الله ﷺ دنس ددر دپه وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريزو خصوصيت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباء وو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داوومثقالو بورې سره وخوري دجذام ناجوري دپاره مفيددي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريزو او بيه دي دی چنرکړي او درلسوور څوپوري دي وڅيښي نو انشاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددبرودپاره ددي استعمال مفيددي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو اوبه غرغره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودر دډپاره هم ډيري مفیدي دي.

دکوچنیانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشیډور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کی وي اوددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کيږدي اوپه زور سره ئي ورپري وهي. نوددي کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پيدا کيږي. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي اوپزي څخه هر وخت وينه راځي ځکه خورسول الله ﷻ بنځي منع کړي دي چي دماشومانو حلق دي په ډير زور سره نه ورپري وهي اوددي ناجوري علاج ئي داسی بيان کړي دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي ليکلي دي چي يووخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدې يو کوچني هلک ناست وو چي دسر موڅخه ئي وينه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي دا ولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وينه ځي؟ خلگوورته وويل چي دي دتالوي اخلق پورته کيدوده وچي او پرسر ئي هم درددی رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بنځوباندي چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. يعني دماشومانو تالوي اخلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسيري. بيائي لار بنونه وکړه چي کوم ماشوم ته دانا جوري پيښه سي نو بايد يولر اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ اود ماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها د علاج د ماشوم ومورته وروښوي اوپه دي علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

دقسط بحري فايدي:

اطبا و وليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي. بدن خرابي مادي جذب کوي. دځيگر سيني غوتي خلاصوي. درحم درددپاره مفيددي. معدي ته طاقت ورکوي. غليظ رطوبات دفع کوي. دماغو اوبندونو در دليري کوي. بادونه باسي. دسکنجبين سره چي يوځاي سي او وځتل سي دتبي څلورمه حصه وره کيري. دغسلوسره چي يوځاي سي او خورل سي دساه لندي اوزاره توخي دپاره مفيددي. دلج دپاره مفيددي. دودول ئي زکام ته فايده رسوي. که څوک دا اعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نو ددي ناجوري دپاره څنگه مفيددي؟ جواب دادي چي خرابه وينه اوبلغم سره يوځاي سي نو پيدا کيري بلکه بلغم زيات او وينه کمه وي. او دقسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب کوي. ځکه نو دا دواپه غدره کي مفيده ده. اوبعضي علما وودا جواب ورکړي دي چي دا رسول الله ﷺ يوه معجزه ده اوپه دي کي خبري کول بي عقلي اوناپوهي ده او د عقيدې مخالف کار دي.

دزره درداودهغه علاج:

علاج: ابوداود حضرت سعدرضي الله عنده روایت کړي دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله ﷺ دپوښتني دپاره راغي او خپل لاس مبارک ئي زماپه سينه باندي کيښودي دللاس يخوا لياو خوشحالي ماپه خپل زره کي

محسوسه ڪره بيائي راته وويل ڇي ته بايددحارث بن ڪلاه وحواته ولا رسي ڪه هغه دخلگو علاج ڪوي. اوحارث ته پڪار ده ڇي دمديني اووه خرماوي راواخلي اودهوڪي سره ئي يوڇاي وٽڪوي بيائي په تاوڇوري.فايده: علماووليڪلي دي ڇي الله ﷻ دمديني په خرماڪي داخاصيت ايڻي دي ڇي دزره ددرديپاره فايدهرسوي. اوداووه عدديه باره ڪي ڇي ڪوم خاصيت دي هغه الله ﷻ اودالله ﷻ رسول ﷻ ته معلوم دي. حڪماء اونورخلگ ڇني عاجزدي ڪه ڇي ددي تعلق يوازي دوحى سره دي. په بعضي احاديثوڪي راغلي دي ڇي ڇوڪ هر سهاراووه اووه دانې خرمامديني ڇوري. په هغه به هيڇڪله جادواوز هراثر ونه ڪري.

علاج اوپرهيز ڪول سنت دي:

علاج: ددي خبري معلومات هم ضروري دي ڇي ڪله علاج ڪول سنت دي نوپرهيز ڪول هم سنت دي هيڇوڪ دانه مني ڇي پرهيزڪول غيرشرعي عمل دي. ڪه پرهيزڪول په قرآن ثابت دي. ڇرنگه ڇي الله ﷻ فرمائي دي ڇي (که تاسوناڇوري ياست نوتيمم وهئ) اورسول الله ﷻ حضرت صهيب رضی الله تعالیٰ عنه ته فرمايلي وه ڇي تاسوخرمامه ڇوري ڪه ستاسوسترگي ڇوريزي، اودحضرت علي رضی الله تعالیٰ عنه واقع هه تيره سوي ده ڇي رسول الله ﷻ دکمزوري په وخت ڪي دخرما ڇورولوڇخه منع ڪري وه. نوددي ٽولودلاءلوڇخه معلومه سوه ڇي په ناڇوري ڪي پرهيزڪول هم ضروري دي ديندار اوحاذق (پوه) طبیب ڇي ڪوم پرهيزتجويزڪي دهغه مطابق پرهيزڪول لازمي دي. ڪه يوحڪيم بي له ضرورته يوچاته يوحرام شي وڻبايي

بايد چيهيڅ ڪله ونه منل سي ڇڪه مخڪي معلومه سوه چي
طبيب به مسلمان او حاذق وي دصحت او جوړ تيا دپاره به
الله ٻاندي اعتماد پڪار دي.

دخد اوبي حسي علاج:

علاج: خداسي ناجوري ده چي دانسان په بدن کي ديوشي
دڪبله حس او حرکت ديخ او گرمي احساس پاته نه سي په سفر
السعادت کي ليکلي دي چي يوسري په ناپوهي سره يوي
درختي ته نژدي سويو څو بلگونه يي ځندي وشکول هغه يي
وخورل نوهغه خلگ ټول بي حساوبي حرکت ه سوه رسول
الله ٻاندي فرمايلي دي چي په يوه ڙي (گدي) کي دي اوبه يخي سي
دسحر داڏاناو تکبير تحریمه په منح کي دي په دغه خلگوباندي
ويانل سي.

دثبره او ددانو علاج:

علاج: ثبره په هندي ڙبه کي دانوته وايي. ددي علاج په
سفر السعاده کي ليکلي دي. چي امهات المؤمنين ته يوي بنخي
وويل چي زما پرگوته دانه راپورته سول. رسول
الله ٻاندي زما کورته تشريف راوري. پوښتنه يي وکړه چي ستا څخه
لږتوره زريره سته؟ ماورته وويل هوسته. نووي فرمائيل چي
په دانوباندي ئي پوري که فايده: دقطب الزرير هميدي ته
زريره وائي. قطب الزريره چي زره سي نوددي ددنه څخه
يوغونډشي راوځي هغه ته زريره وائي جالينوس ليکلي دي
چي قطب الزريره په اوبوکي ميده کړل سي او په دانوپوري
سي داني جوړيري.

دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چې په دې سره دمریض زړه خوشحاله کيږي. اودمریض تکلیف په کميږي. په سفر السعادة کي دحضرت ابوسعیدرضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې کله تاسوديو مریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړ. دوالي خبري کوی. په دې سره دمریض تقدیرنه بدليږي ليکن دمریض زړه په خوشحاله کيږي. فايده: مطلب دادي چې هر کله تاسو دمریض پوښتنې ته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوی. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چې ته فکر مه کوه انشاء الله ډير ژر به صحت پيدا کړي. اوستاخواوس لا ډير عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیرنه بدليږي خوددې فايده داده چې دمریض زړه په خوشحاله کيږي.

دغصې اوقهر ليري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غيوڅخه يوه ناروغي ده چې خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونور وته هم قهر او غصه پيدا کوي. دصفراء ډير والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوري هم ورڅخه پيدا کيږي. کله کله بياداسي حالت ته ورسيري چې دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلگو عزت په معاشره کي ډير کم وي. دښمنان يي ډير وي. دوستان يي کم وي. دغه سي کسانو ته که طاقت کم حاصل سي نو خلگو ته نقصان رسوي. او که طاقت يي نه وي

نوبیادغصې څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور منل دی چېکه غصه درویش برجان درویش (ترجمه) درویش غصه پر خپل ځان وي بسکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله کله دخودکشي کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي خلگو غصه هم سگروته ده چي دخلگوپه زرونوکي بليري اودغصې داورکيدودليل دادي چي دغصې په وخت کي سترگي سرې وي، دڅټ رگونه هم وپرسيري، رنگ بدل سي، اوټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه معلومه سوه غصه يواوردي چي په زړه کي پيداکيري ليکن په بدن باندي بنکاره سي. ځکه خوانسان لره پکارده چي دغصې په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان وساتي. که وچاته غصه راسينوپه دي حديث شريف کي درې علاجونه ذکردي بايدکارورڅخه واخستل سي. اول يخي اوبه دي وچبني دوهم که دغصې په وخت کي سري ولاړوي بايدکبيني اوکه ناست وي بايدپريوزي دريم الله ﷺ دي ورپيادکري اودادعادي ووائي (اعوذبالله من الشيطان الرجيم) په دي درو طريقوسر هغصه (قهر) کميري.

د ناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي کله به در رسول الله ﷺ په کور کي يابه دعائشي رضی الله تعالی عنها يوقريب وفات سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اودنبورواسره به يي خوړل. اوفرمايل به يي چي اي خلگو داخوري ځکه چي په دي کي شفا ده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مادر رسول الله ﷺ څخه اوريدلي دي چي تنبيه د زړه دناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعض باحاديثوڪي راغلي دي چي ڪله به رسول الله ﷺ ته چاڊيو سڀري دناجوري وويل چي فلانڪي دناجوري دڪبله خوراڪ نه ڪوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو اوپه بيمار دخور لوو فرمائل. او فرمائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاڪ سره چي زماروح دده په قبضه ڪي ده چي تنبيه نس داسي پاڪوي لکه سڀري چي مخ دخيرو ڇخه پريمئحي. فايده: تنبيه يونرم شي دي چي چينبل ڪيري. دجوړولو طريقه يي داده چي داوري بشووره بيله چنرلو ڇخه په شيڊو ڪنپاڇه ڪرل سي او عسل ورسره يوڇاي سي. ديخي دلورسته وڅينبل سي. بعضي وخت دثريدسره يوڇاي هم څينبل ڪيري.

دز هرو تاونونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعاده ڪي ليکلي دي چي يوي يهودي بنهي په غوبنه ڪي زهر و اچول بيائي در رسول الله ﷺ په خدمت ڪي وړاندي ڪرل رسول الله ﷺ يوڇه ڇندي وخورل. الله ﷺ غوبني ته دخيرو ڪولو توان ورڪي اووي ويل چي تاسو مامه خوري ڇڪه زه په زهر وڪڙره سوي يم. رسول الله ﷺ ددي بنهي ڇخه وپوئتل چي تاولي ددي غوبني سره زهر گڏ ڪري دي؟ هغي وويل ماستاداز مينبت لپاره ورسره گڏ ڪره تاسو رسول ﷺ ياست. ڇڪه خوپه تاسوزهر هيڃ اثر نه ڪوي. دمعجز يي په طور خواهه وخت هيڃ اثر په رسول الله ﷺ ونه سو. ليکن دننه په بدن ڪي هغه زهرو اثر وڪي. ددي واقعي ڇخه ورسته دري ڪاله رسول الله ﷺ ژوندي وو. په دغه دري ڪاله ڪي به ڪله ڪله دز هرو اثر معلوم ٿي. نور رسول الله ﷺ به په ڇٽ او اوڀرو باندي وينه وڪنبل. دوفات په وخت ڪي

رسول الله ﷺ و فرمائيل چي هغه زهر چي ماخوڙ ليو ههغه زهر روز مادسيني رگونه پريکري وه په دغه وخت رسول الله ﷺ وفات وکړي. علما ووليکلیدی چي رسول الله ﷺ ته دشهادت مرگ ورکړل سوي دی. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله يهودانو جادو کړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي وینه کنبلی ده. جادو او نور وبيان کول دلته بي حايه دي ځکه ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

دقي په ذريعه دنار وغيو علاج:

علاج: په مشکوٰة شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطبا ووليکلیدی چي په قی وهلو سره دماغ صفا کيږي. او معده هم صفا کيږي. دمعدې رطوبت وچيږي. دبقرات قول دي چي په مياشت کي دوه واره قی وهل پکار دي ځکه که په اول وارڅه شی پاته سی نويه دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی وهلو سره سینه او په معده کي در دپيدا کيږي. ددي څخه دامعلومه سوه چي دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په قی وهلو اودس ماتيري ځکه قی هغه دي چي په ډکه خوله سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې راووزي.

دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة تنتزیه الشریعت څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکارده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر د شریف ووائي. فایده: بعضي علما وولیکلي دي چي مور ددي تجربه کړي ده په دي عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څتلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، همیشه خوراک ئي ختلي ورینستان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق د بدن غوتي خلاصوي.

هریره اوددي فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شیدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپینتورگي څخه ډبري لیري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسیرودپاره هم ډیر مفید شی دي.

دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي دا عقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فایده دادي قبض راولي، لوره زیاتوي، زره ته طاقت ورکوي، دبلغم فسادورکوي، مني زیاتوي، دنس چنجان وژني، دزره ایشیدل ورکوي لیکن په نس کي سوزش پیداکوي، ذهن تیزوي. دنگس فایده دادي ماده جذب کوي، ریاح حل کوي، رحم پاکوي، حمل غورځوي، دمعدې څخه فاسد موادلیري کوي، زخمونه ډکوي، چي دعلوسره یوځای کره سي دبنودرد دپاره مفیددي، په یخ کي بویول ئي دنزلي دپاره مفید دي.

دلوبیا خاصیتونه او فایده:

علاج: مردانه قوت ته حرکت ورکوي، مني پیداکوي، شیدي پیداکوي، مني زیاتوي، بندي بولي خلاصوي، حیض جاري کوي، د بدن ترقي کوي، دملا ددر داو پینتورگیدپاره ډیره فایده رسوي، ژرنه هضمکیري، ددی په خوراک سره غلیظي مادي پیداکیري، ددی مصلح خردل اوزنجبیل دي، دحمل په وخت کي اکثر دلوبیا خوراک سره اولاد هوبنیار پیداکیري.

دهندوانی خاصیتونه او فایده:

علاج: دنوروفایدو څخه علاوه دهندوانی یوه فایده داده چي دحمل په وخت کي ئي بنځه زیاته خوري نوماشوم بنائسته اوتندرست پیداکیري.

نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:

په لاندي نهو ذکر سوو شیانوسره هیره پیداکیري. اپنیر دغوروسره خورل. ۲ دهغه شی خورل چي

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيب خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندي زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپيري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کريم تلاوت په هديرهکي ډيرکول فايده:

دنس دچنجيانودوژلودپاره په نهره خرماخوړل ډيرمفيدي. که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نو بايدد عسلواستعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه راخستل سوي دي.

دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغیر دسلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږیره اوسر مبارک باندي مشک لگول. فايده: علماوولیکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزره، دماغو، اومردانه قوت دپاره ډيرفايده مندي. غم اوخفگان ليریکوي، دبدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبارياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوبني دپاره هم ډيرمفيدي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکته سي نودمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډيرمفیدشي دي.

درنجو صحیح طریقہ:

علاج: په ابوداودکي روایت دي چي رسول الله ﷺ دشيبي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگوتورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علماوولیکلي دي چي دخوشبوداره څخه

دلته مشڪ چي رانجه ورسره گڏسوي وي مراددي. په ابن ماجه كي روايت دي چي دائمدرانجه درتولورانجوبهتردي. ځكه دغه رانجه سترگي روښانه كوي. بانړوگان گڼوي. دترميذي په شرحه كي راغلي دي چي اصفهاني رانجوته اثمواني. په بعضباحاديثوكي راغلي دي چي څوك سترگي تورو نوطاق ځله دي تورو. فايده علماوودسترگوتورولودري طريقي بيان كړي دي. اول داچه دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي بيايوسلائي په راسته سترگه كيدوهم داچي دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي. دريم داچي دري سلايان په راسته سترگه كي دري سلايان په چپه سترگه كي.

دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعاده كي ليكلي دي چي درسول الله ﷺ په خدمت كي چي به چا خوشبوني وړاندي كوله نورسول الله ﷺ به نه ردوله دده مبارك ارشاددي چي كه تاسوته څوك خوشبوني دركوي مه ئي ردوئ. فايده: علماووبياندي چي دخوشبوني په استعمالولو او دكورونوپه صفا ساتلوسره صحت جوړيري او خوشحالي حاصليري. زره ته هم ډير طاقت وركوي. په مسندبزاز كي روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي الله تعالي ﷻ صفائي كونكي دوست لري بخبونكي او بخشش كونكي دوست گڼي. ځكه نوهرچاته پكار ده چي خپل كور او داوسيدلو ځايونه پاك وساتي ديهودانوپه شان نه سي چي په خپلوزرنوكي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ځكه چي په دي سره فرشتي كورونوته نه راځي.

دشپي او په جاموسره دجار وکولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چي دشپي په جار ووهلوسره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چي که څوک په جاموسره جار وکوي نو هغه به محتاجه وي.

دمختلفو خوراکو نوجمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگاني هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگاني هم نه سره جمع کولي يعني يوخاي به ئي نه خورلي هيڅ کله داسي نه دي شوي چي ده دي ماهي خورلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدي چنبلي وي. شيدي او هگي شيدي او غوبنه ئي هم يودبل سره نه دي خورلي. مطلب داچي ترڅو پوري يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خورلي ځکه چي دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندي ډير بوج راځي اوددي وچي څخه قبض هم پيدا کيري.

دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوي دخوراک کولو ورسته دستي بيدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيري فايده: په مواهب کي ليکلي دي چي کوم سري چي خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هره شپه دخوراک ورسته ۵۰ اقدامه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونور واطبا وليکلي دي چي په ډير

حرکت سره حرارت غریزي تحلیل کیریاو کمزورتیا پیدا کیری. دبعضي اطاوودانظردي چي په ډیر حرکت سره حواس گډوډ کیری لیکن ددی مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددی څخه کاهلي اوسستي پیدا کیری. په دي وجه دجسماني صحت اوتندرستیادپاره سفرکول هم یو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعیم دابوهریره رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي سفرکوی ځکه چي ددی په ذریعه صحت اوتندرستی پیدا کیری.

دمسواک فایدي او خاصیتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاً روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دمسواک په وهلو سره ځله صفاو پاکیری، الله ﷻ خوشحاله کیری، مخ اونظر روښانه کیری، په جامع کبیر کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زیاتیری، الله ﷻ خوشحاله کیری، غابنونه صفا کیری، په ځله کي خوشبوئي وي، وري تینگی کیری، حلق دبلغم څخه پاکیری، رطوبت لیری کوي، ځکندن اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصیب کیری، خوراک هضم کوي، په رزق کي ډیروالي راځي، دغابنو گندگي اودر دلیری کوي، معده قوي کوي، عقل تیزوي، زړه پاکوي، مخ نوراني کوي، زړه اودماغ ته طاقت ورکوي، اودعامونارو غیو دپاره ډیر مفید دي.

دخوب فايدي او نقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کي يوموثر علاج خوب دي ځکه الله ﷻ په خپل کلام کي فرمائي دي (الله ﷻ داسي دي چي ستاسي دپاره ئي شپه مقرره کړيده ځکه تاسوارام کوي اودتولي ورځي سترياوزي اوتندرستي قائمه سي اودالله ﷻ په عبادت کي مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چي کوم سړي خوراک حل کوي اودنس ماده حل کوي نوده ته پکارده چي خوب وکړي. ليکن په خوب کي هم اعتدال ضروري دي ځکه چي په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر دغريبانو اومفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلي مورنصیحت وکي چي اي هلکه ته ډير مه بديره ځکه چي در ضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس کوي اودمفلسانوپه صف کي په راپورته کيږي. په دوهمه فايده کي علماووليکلي دي چي دڅلور وختونودخوب څخه ځان ساتل پکاردي ۱دسهارپه وخت کي ۲دڅانبت په وخت کي ۳دماپينين ورسته ۴درمانام ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چي سحر بيده کيدل دانسان بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډي ورسته يعني قيلوله کول چي داسنت طريقه هم ده اوددې ډيري فايدي دي مثلاًدماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چي دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چي دورځي بيده کيدل بيده مرضونه راويښوي، توري سخت کوي، رنگ خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايددشپي زياته حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډير مضر دي. ددې سره د بدهضمي شكايت پيدا كيري. عقل او دماغ كمزور كيري. په بدن كې خشكي پيدا كيري. كله كله داسې هم پيښه سي چې د ليوڼتوب سبب وگرځي. ځكه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې دشوگيري څخه منعه كړي وه او فرمائي ئې وه چې ستاندنس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تيرول هم بڼه نه دي بلكه د سفيدو څخه درمخه راپورته كيدل پكار دي ځكه ټوله شپه په خوب سره شيطان دسري په غوركي بولي كوي.

داب زمزم فايدي او خاصيتونه:

علاج: امام جزري په خپل كتاب حصن حصين كې روايت نقل كړي دي چې په آب زمزم كې دهر شي څخه شفاءسته. كه په مرض كې د شفاء په نيت سره وڅيښل سي نو شفاءده او كه د تندي دپاره وڅيښل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به كله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ويل (اللهم اني اسئلك علما نافع اورزقا واسعا و شفاء من كل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفيد علم او درزق دزياتوالي او د ټول ناروغيو څخه د شفا سوال كوم.

دابو څيښلو صحيح طريقه:

علاج: په جامع كبير كې د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر كله تاسو اوبه څښئ نو په يوه ساه يې مه څيښئ ځكه په ساه څيښلو سره په سينه كې درد پيدا كيري د حضرت انس بن مالك رضی الله تعالی عنه څخه ابوحاتم روايت كړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو او به څيښلي او فرمائل به ئي چي داطريقه تنده ښه ماتوي او خوراک ښه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع هم کړي ده. په ترمذي او نورو کتابونو کي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع کړی ده. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په نس کي درد پيدا کوي. بعضي عالمانو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په درو ځايونو کي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (د خيرات په نيت ايښودل سوي او به) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته او به) په بعضي احاديثو کي دمشق څخه هم په ولاړي او به څيښل صحيح بللي سوي دي. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړه او پروته سره او به څيښل اعصاب او معده کمزوري کوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ يخي او خوري او به ډيري خوښي وي. ځکه په ابو داود کي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مابه در رسول الله ﷺ دپاره يخي او خوري او به دسقا څخه راغونښتي (سقياديوکلي نوم دي چي دمديني څخه ددروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلي دي چي شيخ ابو علي سيناويلي دي چي خوري او به درتولو بهتره دي. داوبو څيښلو صحيح وخت هغه دي چي کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته او به وڅيښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضي اطباو وليکلي دي چي دخوراک څخه مخکي او به څيښل دمعدې حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته او به څيښل په معده کي

گرمي پيدا کوي او بدن پرسوي. بقراط ليکلی دي چي دخوراک څخه ورسته دستياوبه څيښل بڼه نه دي. په نهاره اوبه څيښل هاضمه خرابوي. دخوراک څخه ورسته اوبه څيښل غذا هضم کوي. په احیاء العلوم کي امام غزالي ليکلي دي چي د خوب څخه در اوښيدو ورسته دستي اوبه مه څيښئ ځکه حرارت غريزي ختميري. دجماع کولو ورسته اوبه څيښل دگوزن ناروغي پيدا کوي. دميوې دخورلو ورسته هم اوبه څيښل بڼه نه دي ځکه پرژبه باندي زخمونه پيدا کيري.

درتولو غوره اوبه کومي دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه دباران اوبه دي. تردې ورسته رواني جاري اوبه دي چي دمشق څخه ومغرب طرف او ياد مغرب څخه ومشرق طرف ته بهيري. ياد شمال څخه وجنوب طرفته بهيري. ددې څخه ماسوانوري اوبه هم مفيدي دي دطب په کتابوکي ددې پوره تفصيل سته دځاه اولي اوبه يوځاي کول او استعمالو لږ سختو ناروغيو دپيدا کيدو سبب گرځي. فايده: په سفر السعادة کي ليکلي دي درسول الله ﷺ ارشاد دي چي تاسو دلوښوځولي پتوئ ځکه په کال کي يوه شپه داسي راځي چي داسمان څخه بلاوي نازيليري او په هغه لوښوکي چي سر يی لځ وي لوييري.

د دوايانو دوه قسمونه دي:

۱ ادويات طبعي ۲ ادويات الهيا ادويات الهي ته ادويات روحاني هم ويل کيري. تراوسه پوري په دې کتاب کي دطبعي ادوياتو ذکر کيدي په دېکي اطباء هم شريک دي. اوس به دالهي ادوياتو بيان کيري چي دادانبياء عليهم السلام څخه ماسواني

نور هيڏوڪ نه پيڙني. دادويات الهي مختلفي طريقي دي چي
 ڪله په آيات قرآني، ڪله په اسماء الهي، اوڪله په دعاسره علاج
 ڪيري. ڪله په رقيه چي په فارسي ڪي ورته افسون اوپه هندي
 ڪي ورته منٽرويل ڪيري علاج ڪيري. ليڪن منترهغه صحيح
 دي چي په اسماء الهي اويا آيات قرآني سره وي. اومعني بي
 هم معلومه وي. ڇڪه چي دناداني له وجي ڇخه په شرڪ ڪي
 مبتلانه سي. ڇڪه خود رسول الله ﷺ معمول داو وچيڪله به دده
 ڇخه دمنتر ڪولوخواست وسونوده به وڪتل ڪه به چيري
 دشرڪ ڇخه پاڪ وونودمنتر ڪولو اجازه به ئي ورته ورڪره
 چي داعمل وڪري اوخپلو ورنيروته فايده ورسوي. په
 ابوداود وغيره ڪي دبن مسعود رضی الله تعالیٰ عنه ڇخه
 روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه
 (منتر) تائم طيره شرڪ دي. فايده: ددي حديث شريف ڇخه
 معلومه سوه چي بعضي منتر هم شرڪ دي ليڪن شرڪ په
 هغه منتر وسره دي ڪم چي دقران او اسماء الهي ڇخه نه
 وي. اومعني ئي هم معلومه نه وي. اوڪم منتر چي دقران
 او اسمائي الهي سره برابر وي په هغه ڪي هيڏ باڪ نسته په
 دريمه فايده ڪي ليڪلي دي چي تائم دطيمي جمع ده او طميه
 خرمرې ته ويل ڪيري اودز مري وغيره نوڪان هم پڪيني
 شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاره ڪي دبدنظر ڇخه
 دحفاظت لپاره داشي يعني خر مهره اچوي. دي ته رسول
 الله ﷺ شرڪ ويلي دي.

دعام تعويذ ڪولو حڪم:

په ڪوم تعويذ ڪي چي آيات قرآني او اسمائي الهي نه وي ياوي
 خود غير الله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسي تعويذونه

صحيح نه دي. ددي څخه معلومه سوه چي کوچنيانوته دچادنوم طوق، ځنځير، ياطبندور په غاړه کول هم صحيح نه دي. ولي چي داهم په طمانم کي راځي. ددي دليل دادي چي که په خر مهره يادزمري په نوکونوکي شکاره هيڅ شرک نسته ليکن اچونکي داعقيده لري چي ددي شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په ځنځير، طوبندوغيره کي هم دي نوداهم شرک دي.

دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضي ښځي دخپل ميره دمحبت دحاصلولودپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دي ټولو خبروته شرک ويلي دي ليکن چي کوم منتر داسي وي چي معني ئي نه وي معلومهاوهغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي کړي نودهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دي کي شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددي کار دصحيح کيدو دليل دی.

په روحانيا دوياتوسره د علاج طريقه:

کم سري چي په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نوده ته پکار ده چي دهرڅه مخکي خپله عقیده خالصه اوپخه کړي که نه وي نوهيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چي فايده ورته ونه رسيري نودخپل ځان څخه ماسوا دي څوک دي نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چيکله معده جوړه صحيح وي اوکه معده صحيح

کارنه کوي نودواهم فايده نه کوي. تاسوته معلومه ده چي په جاموباندي رنگ هغه وخت بنه سم راځي چي کله جامي بنه پاكي اومضبوطه وي. په خرابه او کمزوري جامه باندي رنگ سم نه راځي نودلته نقصان درنگساز نه بلکي دجامي دي. همداسی مثال دعقيدبهم دي چي کله عقیده جوړه اوسمه وي نوروحاني دواني فايده ورته رسوي اوکله چي عقیده سمه نه وي نوروحاني دواهيڅ فايده نه رسوي. کله کله داسي هم وي چي دسري عقیده سمه وي ليکن هغه بياهم علاج نه کوي ددي وجه داده چي هغه سري په غفلت ناخبرتيايي دلي (چي دزړه اخلاص پکيني نه وي) سره دعاکوي، يادحرامو وغيره څخه پرهيز نه کوي. کله کله داسی هم وي چي يوسري ديومرض دپاره دعاکوي اوبل مرض چي دي دهغه په شتون ناخبره وي ددي دعاپه برکت سره ليري کيري بنده دافکر کوي چي زما دعانده قبوله سوي. ځکه دحدیث شريف مضمون دي چي دعا اوبلاپه خپل منځ کي يودبل سره غيرباسی (کشتی کوي) دعاغواري زه غالبه سم اوبلاغواري چي زه غالبه سم اودعادي ته شکست ورکوي اودغه رنگه درقيامته پوري جنگ کوي. دمعالجات روحاني په ذريعه علاج کول دهرچاڅخه بنه نه دي بلکه داسی علاج دعالم، متقی، اودينداره سري څخه کول پکاردي. ځکه چي دنیکانوخلقوپه ژبه کي الله تعالی □ يوتاثيرهم اييني وي اوددي خلقودعاهم الله تعالی □ قبلوي دالله تعالی □ په فضل اوکرم سره ددوايانو اوداروگانو اودطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آياتونو اوداحاديثو ددعاگانو حصه شروع کيري.

دالله □ بنده محمدرفيق کاکاخيل عفانله عنه

اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالیٰ په نومونوسره علاج كول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج: په مشكوة شريف كي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادادم كرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ويلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع كوم دالله په نوم سره دلوي رب خخه پناه غواړم اوداوردگرمي خخه اودهري لمبي والاورخخه.

دسترگي دتکليف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصين كي ليکلي دي چي دچاسترگي خوړوي هغه دي دادعاوئي اودم دي كي دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو وتاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله په زمابينا ئي باقی وساتي اوددبنمن په مقابله كي زمابنده راكړي اوچي په ماباندي ظلم كوي دده مقابل زمامدوكړي.

د عاموناجوريو دپاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودخه روايت رانقل کړي
 دی چې مادرسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع
 (ترجمه) ای زماخدايه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په
 مځکه اواسمان کي جاري دي څرنگه چې په آسمان کي
 ستارحمت دي دغه شان په مځکه باندي هم خپل رحمت نازل
 کړه پاک ئي دخلگورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت
 اودخپل قدرت څخه شفاء راکړي په روايت کي ددي څخه
 ورسته ليکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورگی کي
 دبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم
 دادعاپيره مفیده ده.

دماخوړلي دپاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کي دابوسعيد خذري رضی الله تعالي
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادبي چې دصحابه
 وويوجماعت يوکورته ولاړي چې دهغه کورمالک
 مارخوړلي وودکورخلگوصحابهکراموته وويل چې تاسوددی
 علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر
 جوړسي نوڅه شی به راکړي کوروااورته وويل چې
 يوډنگرديبزو به درکړو(په بعضي رواياتوکي راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شريف) وويل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بيرته راوگرځيدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بيان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ويل چي تاسو د پير بنه وکړه. ليکن تاسوته داڅنگه معلومه سوه چي سورة فاتحه دمار خور لي دپاره دم دي؟ بياني و فرمايل چي دغه بيزي په خپلو کي سره تقسيم کړئ اوز مور حصه هم پکښي مقرره کړي. فايده ددي حديث شريف څخه دا معلومه سوه چي کوم علاجونه دقرآن او حديث شريف څخه ايستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نوهيڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

دقران کریم څخه دجسماني اورو حاني ناروغيو علاج:

علاج: قران کریم درو حاني او جسماني دواړو ناروغيو دپاره فايده منددي ځکه په ابن ماجه کي دحضرت علي رضي الله تعالي عنه څخه روايت دي چي قران درتولو بهتره دوا ده. او امام بهيقي وائله بن اسقع څخه روايت کړي دي چي يوسړي ورسول الله ﷺ ته دحلق ددر دشکاييت وکړي هغه ورته و فرمايل چي دقران تلاوت خپل طريقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردويه دحضرت ابوسعيد خدری رضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي دخپلي سيني ددر دشکاييت ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمايل قران شريف وائي ځکه چي الله تعالي ﷻ فرمائي دي چي قران

شريف ددي ناجوري دپاره شفاء ده كمه چي ستاپه سينه كي ده.

دسوره فاتحي خاصيتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرگ څخه دهرې ناجوري څخه شفاء ده. اوبيهيقي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرو دواده رسول الله ﷺ ماته ارشاد او کړي چي هر کله ستاسو دبيده کيدو اراده وي نو سورة فاتحه او سورة احد وایاست. ددي په برکت به دمرگ څخه ماسو دهرې بلا څخه محفوظ یاست. امام جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نو په دغه سړي باندي دردرې ورځو پوري سهار او ماښام درې واره سورة فاتحه وایاست او پر دم کوئ ئي.

دليونتبو ليري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کي داييکعب رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي زه يوه ورځ درسول الله ﷺ په وړاندي حاضر وم چي يواعرابي (صحرائي) راغي او عرض ئي وکړي چي زما ورور ناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوري ئي ده؟ هغه وويل چي زما ورور لیوني سوي دی. رسول الله ﷺ وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاړي ورور ئي راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښيني اوده ته

مخامخ ئی سورة فاتحه اوڅلور اولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل تر مفلحون پوري الهکم اله واحد او يوايات ايات الكرسى اودري اياتونه اخرى دسورة بقرې او يوايت سورة ال عمران دشهدالله څخه تر حکيم پوري او يوسورة اعراف دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري او يوايت دسورة الجن وَأَنْهَتَعَالَى جُدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودري اياتونه دسورة صفت تر عذاب پوري اودري اياتونه سورة حشر او قل هو الله او معوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس دا اياتونه ئی پردغه سړی وه ولوستل اودغه سړي په دغه وخت کي داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوري سوي نه وي.

دهر قسم در ددياره عمل:

علاج: امام جزری په خپل کتاب کي ليکلي دي چي دکم سړی يوځايدر شروع کي نوده ته پکارده چي خپل راسته لاس در دپرخاي باندي کښيږدي او اووه واره دادعاوواي اوهر واردي لاس پورته کوي دعاده: بسم الله اعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما جدمن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل در داو تکليف څخه په کوم کي چي مبتلاء يم.

دپير امر اضودپاره دعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله رسول الله □ ناروغه سونو جبرائيل عليه السلام دادعاويله

بسم الله ارقيك من كل شئ يوذيكمن شر كل عين حاسد الله
يشفيك بسم الله ارقيكترجمه) شروع كوم الله □ په مبارک
نامه سره زه ستاحفاظت كوم الله □ دي تاته دهر تکليف
ورکونکي شى او هري حسد کونکي سترگي دحسد او شرڅخه
شفاء درکړي الله □ په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

دلرم خورلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله
تعالی عنه څخه روایت دي چي رسول الله □ په لمانځه
ولاړوولرم پر گوته وخورئ کله چي دلمانځه څخه فارغ
سوئ فرمائل چي الله □ دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت
نبی □ پریښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي
مالگه واچول او گوته به ئي پکښي ونيول. اوسوره
احداومعونتین به ئي ويل شروع کړه تر هغه وخته پوري چي
دردختم کيدي. په بعضي رواياتوکي ددي علاج سورة فاتحه
اووه ځله ويل هم راغلي دي. په بعضي رواياتوکي راغلي دي
چي رسول الله □ په خدمت کي یوصحابی رضی الله تعالی
عنه عرض وکي چي یارسول الله □ زما دلرم دم زده دي
رسول الله □ چي داووریدل نووئيويل چي دا عمل کوئ
اوخلگوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريية ملحة يجر اقطا: دادم ديرويل اوپرلرم
خورلي ځاي باندي ئي دم کوئ. فايده: ددي دم معني اگرکه
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله □ واوريدي
نودويلواجازه ئي ورکړه نوپه دي سره په علاج کولوکي هيڅ

نقصان نسته. کچيري په دي کي دشرک څه شبه وائي
نورسول الله ﷺ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايدچي دشهادت
گوته پرمخکه باندي کيردي اوبيائي راپورته کړي اوپرزخم
باندي ئي کنيبردي اوداعاواوي: بسم الله تربة ارضنا بريقة
بعضنايشفي سقيمناباذن ربنا(ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچاناروسره يوځاي
سي نوزموررب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ دا عمل
کوي انشاءالله جوړبه سي. په مسلم شريف اونورو کتابوکي
دحضرت عائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي
يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سواورته وئي
ويل چي يارسول الله ﷻ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيدا سويدي رسول
الله ﷻ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنيبرده
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر
ماجدواحضر ووايه.

د طاعون اوباعلاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول
الله ﷻ فرمائي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي
سري په دي څير سي چي په فلان ځاي کي وباراغلي ده
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سري اوسيري طاعون و بانازله سي بايدور خخه ولاړنه سي. فايده: دطاعون خخه دلته وبامراده لکه څرنگه چي په صراط المستقيم کتاب کي راغلي دي. ددي حديث شريف مفهوم دادې چي وباهم يوقسم عذاب دي چي الله ﷻ ئي دگناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سي چي فلاني ځاي کي و بانازله سوي ده نوهلته دی سري نه ځي ځکه په قصد سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. اوکه په هغه ځاي کي اوباراسی چيري چي سري اوسيري دهغه ځاي څخه بل ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقدير الهي څخه تينسته کول هم بڼه نه دي. بلکه په بعضی احاديثو کي راغلي دي چي دطاعون په مرگ سره دمسلمان مرگ دشهادت درجه لري. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي وباو طاعون دشيطانانو او پيريانانو نشتر دی. يعني دوي دانسانانوپه بدن کي نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر وپاشل سي او انسان مړ سي. زماگرانوور نو دامکان تر حده دگناهونو څخه خپل ځانونه وساتي. په حديث شريف کي راغلي چي په کوم قوم کي زنا وواج سي نو په دغه قوم کي مرگ عام کړه سي ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دوبايري کولو تر ټولو بڼه علاج توبه او کثرت استغفار دي. دسکنجبين او گلابو د شربت په ځاي باندي ددعاشربت څينيل پکار دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي څوک پر ځان باندي استغفار لازم کړي نو الله ﷻ ورته دهر غم او تکليف څخه نجات ورکوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي نازلي سوي بلاگاني او هغه چي نازلي سوي نه دي هغه ټولي الله تعالي ﷻ ددعا په برکت سره ليري کوي. دوبا په ورځو کي بايد صدقي او خير اتونه ډيروي سي. په

حديث شريف كي راغلي دي صدقه الله تعالى □ غصه او قهر سروي په دغه ورځو كي دآلوبخاري ددانوپرځاي سبحان الله په خله كي كيږدي ځكه چي په حديث شريف كي راغلي دي چي سبحان الله ويل سري الله □ دعذاب څخه ساتي. اوداهم ضروري ده چي اطاووويلي دي چي دوباپه زمانه كي عطر، عنبر، اومشك، وغيره بويول پكار دي. ليكن علماووليكلي دي چي په دغه دوران كي ددي بويولوپرځاي دردشريف په كثرت سره ويل پكار دي ځكه دا پير مفيد دي. په حديث شريف كي راغلي دي چي درودويل غم ختم كوي. لاحول ولا قوة الا بالله العلي العظيم. ويل هم لازمي دي. ځكه په حديث شريف كي راغلي دي چي داديوسل ناروغيو دوا ده. دوباپه ورځو كي لمنځونوته هم بايد جدي پاملرنه وسي ځكه كله چي به رسول الله □ ته كم غم راوراندي سونونفل لمنځونه به ئي په كثرت سره كول. په دغه ورځو كي دكافور پرځاي تقوي بوي كوي. ځكه ددي په بركت به مو الله تعالى □ دتولوبلاگانو څخه محفوظ وساتي. دا علاج چي پورته ذكر سورو حاني اواصلي علاج ووليكن لرجسماني علاج دطب هم بيانوو.

دوباطبي علاج:

دوباپه ورځو كي بايد سري لاندي تدابير په فهم كي ونيسي. په داسي ځاي كوركي وه اوسيرئ چي هوئي خلاصه وي، اوسايه ولري، خوشبوياني لكه كافور، مشك، عنبر، عود، او عطر بويول په غذاكي سرکه، ليمبو، اوسكينجبين وغيره استعمالول. په كوركي عود او كافور دودول. سرکه او عرق گلاب په تولوكنجانوكي

پاشل. تڪول سوي پياز په تاخچوڪي ايسنودل. اوپه هواڪي
ڊيرنه گر حيدل. كه دضرورت په بناءيوې خواته سفر وي
نوخله اوپزه او غورونه دي په يوه جامه ٽينگ پٽ ڪي. دحان
سره عطر سائل. ددي موسم دسبزيجاتو او غوښوڅخه
پر هيز ڪول.

دسحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف ڪي راغلي دي ض چي لبيدين
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادو ڪري وو. چي په نتيجه ڪي
رسول الله ﷺ بيمار سوپه بعضي رواياتوڪي راغلي دي چي دي
مبارڪ شير مياشتي ناروغه وو اوپه دي وجه رسول الله ﷺ ڊير
ڪمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب ڪي دوي فرشتي
وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وڪره چي در رسول الله ﷺ څه
ناجوړي ده؟ هغه بلي جواب ورڪي چي په رسول
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چاهه ڪري دي؟ دوهمي
وويل لبيدين عاصم. اولي بيا پوښتنه وڪره چي دجادو اثر په څه
شي باندي دي؟ دوهمي وويل چي در رسول الله ﷺ دسر په
ورينتانوڪي اوڌ مونڱ په غائبوڪي دولس غوتي ئي ورڪري
دي او دخرماپه غلاف ڪي ئي ايسني دي او دوزران په څاه ڪي
ئي در ڊبره لاندي بنځ ڪري دي. ڪله چي رسول الله ﷺ سهار
رابيدار سونوسره داصحابو رضی الله تعالى عنهم اجمعين ئي
ودغه څاه ته تشریف راوړي. دوه صحابيان ودغه څاه ته
ورکښته سوه. هغه ڪوڊي او جادوئي پيدا ڪري اورا وئي
کښلي. بعضي خلقو ويلي دي چي دادوه صحابيان حضرت
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالى عنه
وو. په فتح الباري ڪي راغلي دي چي په دغه جادوڪي

در رسول الله ﷺ موموشکل جورسوي وواوپه دي كي ستني
 چخل سوي وي. کله چي ستن يوه يوه حُني ايستل کيدل هلته
 به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيداکوي. او هغه دولس غوتي
 چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي حُکه
 نوجبريل عليه السلام معوذتين راوړل (قل اعوذ برب الفلق
 او قل اعوذ برب الناس) اووي فرمائل چي په دي
 دواړوسورتوکي دولس اياتونه دي پردغه غوتوئي دم کړي
 ددي په برکت سره به داغوتي خلاصي سي دحديث مضمون
 ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احباررضي الله تعالی
 عنه حُخه روايت دي چي که ماداکلمات سهاراومانام نه
 لوستلای نويهودانوبه زماخه دکوډواوجادوپه ذريعه سږي
 ياخرجورکړي واي فايده: کعب رضياالله تعالی عنه چي هر
 کله مسلمان سونويهودان دده دښمنان سوه اوپه ده پسې سول
 نوده داکلمات لوستل شروع کړهاوديهودانودشر حُخه محفوظ
 سو. دعاداده:

اعوذ بالله بكلمات التامات التي لايجاوز هن بر ولافاجر
 واعوذبوجه العظيم الجليل الذي لايتصر جاره الذي يمسك
 السماء ان تقع علي الارض الاباذنهمن شر التامة ومن شر
 ماذرافي الارض ومن شر مايخرج منهاومن شر ماينزل من
 السماء ومايعرج فيهاومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتهاان
 ربي علي صراط مستقيم.

که دادعاڅوک سهاراومانام وائي نودجادو حُخه به محفوظ
 وي.

دنمله علاج:

علاج: دنمله یوقسم دانی دی چی دسری په بغل کی وی ددی سره سری ته داسی محسوسیری لکه په زخم کی چی میری گرخی ددی علاج څنگه چی په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روایت دي چی یوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصی رضی الله تعالی عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چی ته حفصی رضی الله تعالی عنها ته دنمله منتر ولی نه وربنوی. څرنگه چی تالیکی اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تفور من افواههم الهم اكشف الباس رب الناس: دادعاچی په یولرگی باندي وویل سی بیایوه تیزه سرکه راواخلي اوپه ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندي اومړي اوبیائی په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددی حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چی دبنخي دپاره ئی لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نوداکلمات دوائی ددی په برکت سره الله □ ده ته نعم البذل ورکړي هغه دعاداده:

انالله وانالیه راجعون الهم اجرني من مصيبتی واخلف لی خیر امنها: فایده: ام سلمة رضی الله تعالی عنها اولني خاوندته یعنی ابوسلمة ته دادعا وربنودلی وه نوالله □ ده لره ددی شی

خخه بهتر ورکړه ام سلمه رضی الله تعالی عنها فرمائي دي چې ما پخپل زړه کي دافکر کوي چې ماته درابوسلمه رضی الله تعالی عنها بهتر خاوند خو کر ا پیدا کړي ددې واقعي یو خو ورځي ورسته چې رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چې داددې دعا برکت دي چې اوس بنکاره سو.

دنظر کیدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگو کي هم یو قسم زهر موجود دي لکه خرنگه چې لږم نیش جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترگو کي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کیدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد، خنور، باغ، دولت، اسباب، وغیره باندي هم اثر کوي. ځکه خوالله تعالی ﷻ دخپل نازولي پیغمبر رسول الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چې دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فایده حاصله کړي. حضرت حسن بصري رضی الله تعالی عنه ویلي دي چې که څوک دخپل ځان دنظر کیدو څخه بیریري نو هغه سړی دي دسورة ن دا آیات وائي اودري واره دي پرخان باندي دم کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُمْ لَمَجْنُونُونَ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که یو چاته دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حیوان، یا بل شی په نظر ښه ورسې نو دادعادوائي ماشاء الله لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم. ددې په برکت به هغه شی نه نظر کیري. په کتاب

صراط المستقیم کی لیکلی دی چي امام ابو القلم قشيري فرمائی دی چي زمزوي یووخندیر سخت ناروغه سوحتي چي مرگ ته نزدی سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول الله ﷺ زیارت حاصل سو دهلک دناروغی شکایت می و رسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته و فرمائل چي ددی آیات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟ آیات شفاء: ۱ وَيَسْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ۲ وَشِفَاءَ لَمَّا فِيالْصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَهْدِي وَشِفَاءً: نومادا آیاتونه و لیکل اوپه ابوکیمی و یلیکړه اوپه زوي می وڅینل ددی په برکت سره هغه داسی جوړ سولکه گرسره چي ناجوری سوي نه وي. یو عالم عبدالله ويلي دي چي زما سره یوتیز اوچالاک اوبن و و اتفاقاً په یومنزل باندي می دتاکیدواراده سوه نوماته یوچاوویل چي دلته یوسری دي چي په نظر کولوکي ډیر مشهور دي اوستا اوبن ډیر بنه دي هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستا اوبن ضائع سی؟ مایه جواب کي ورته وویل چي زما په اوبن دهغه نظر تاثیر نه سی کولاي اتفاقاً هغه سري زما په دی خبره خبر سوي وونوراغي اوزما اوبن ته ئی یونظر وکتل دکتلوسره یوځاي دستي اوبن پریوتی اوپه لغتو و هلوئی شروع وکړه خلگوراته وویل چي ستا اوبن نظر سوماهغه سري راوبلي اوځان ته می نږدی کښینوي اودادعایي وویل:

بسم الله حبس حابس و شجر یابس شهاب قابض رودت عین العائن علیه و علی احب الناس الیه فارجع البصر هل تری من فطورثم ارجع البصر کرتین ینقلب الیک البصر

خاساڻو هو حسير: ددي منتر په ويلوسره دهغه چپه سترگه ووتله اوز ماوښن جوړسو. ددي قصي د بيانولو څخه مقصد دا ديچي منتر هم په نظر کولو کي مفيد دياگر که نظر کونکي نژدې نه وي موجودولي چي د الله ﷻ په نامه کي ډير برکت دي.

د بدنظر علاج:

مالک ليکلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالی عنه يووخت سهيل رضی الله تعالی عنه بن حنيف په اوبازي کولو وليدي اودايوويل چي په خداي قسم دي چي ماداسي بدن نه دسري ليدلي دي اونه دبنخي په دي ويلوسره دستي سهيل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوکله چي رسول الله ﷺ په خبر سونوو عامر رضی الله تعالی عنه ته يي خشکه وکړه اوورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان ورورولي هلاکوي؟ اوتادده دپاره دبرکت دعاولي نده کړي؟ کله چي ستانظر دده په ښکلي بدن باندي ولگيدي نودادعا ديولينه ويل: اللهم بارک عليه: که دي دادعاويلي وائي نودي به نه نظر کيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښي، اواستجاء په يوه لوبښي کي پريمنځه او هغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طريقې په عملي کولو سره سهيل رضی الله تعالی عنه په هوبښ کي راغي او ولاړسو. نور عمليات هم د بدنظر په حق کي زما په بل کتاب (حاجت روا) کي چي نوراني کتب خاني چاپ کړي دي وگوري. دطب په باره کي مي هم نور کتابونه ليکلي دي لک طب اکبر، طب روحاني، اونور ډير کتابونه.

دبدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوبايډدادعاووائې: بسم الله الهم اذهب
حر هاوېر دهاو صبها: که يوحيوان نظر کړل سوي وي
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودرې واره دي په چپه
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائې:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لايشف
الضر الا انت:

دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار اوماښام دادعاووائې نو هغه به دهر
مصيبت او آفتڅخه دالله □ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لاله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش
الکريم ماشاء الله کان ومالم يكن اعلم ان الله علي كل شيء
قدير وان الله قداحاط بكل شيء علم اللهم اني اعوذ بک من
شرفسي ومن شر كل دابة انت اخذبناصيتها ان ربي على
صراط مستقيم:

روايت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالی عنه څخه
يوچاورته وويل چي ستاپه کور کياور لگيدلي اوسوځيدلي دي
ابوداود وويل چي زماکورنه سي سوځيدلاي ځکه چي زه
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي
مي درسول الله □ څخه اوريدلي ده ځکه زماکور نه سي
سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکورپه شاه وخواه کي
څلور طرفه اوربل وواوپه منځ کي ئي دهغه کورالله
تعالی □ محفوظ ساتلي وو.

دغم اوفکر ليري کولو دپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعالیٰ به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

د حاجت پوره کولو دپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځو پوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاو وائي الله به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده: يابديع العجائب بالخير يابديع:

د لیونی سپی دخور لودپاره دعا:

که کوم سړي لیونی سپی ودری نو هغه لره پکارده چي درڅلویښتوورځو پوري هره ورځ ددوی په یوه تکره باندي دآیات ولیکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي: اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَ اَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ اَمْهَلُهُمْ رُوَيْدًا:

د ماشومانو د حفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويد وليکي اود ماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاء الله الله به ئي په خپل حفاظت او امن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان وهامة وعين لامة وحصنت لحسن الف الف لاحول ولاقوة الابالله العلي العظيم.

دآسيب ليري كولو علاج:

علاج: په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوك چي داتعويز وليكي اوآسيب وهونكي ته ئي ورپه غاړه كړي ياهغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوركي دداآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويز اودعداده بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْفَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: انشاء الله الله □ به ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.

دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي لورته دادعاوربنوولي وه چي څوك ئي سهار اوماښام وائي نو دالله □ په پناه كي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما:

دقرض داداكي دپاره دعا:

علاج: ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخدي رضي الله تعالي عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله □ په خدمت كي يوسري حاضر سواو عرض ئي وكړي چي يارسول

الله ﷻ زه قرض او غموډير تنگ کړي يم ماته ددي يو علاج راوښيه رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي زه به تاته داسي کلام وښيم چي تاسوئي وايست نوالله ﷻ به غم درڅخه ليري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سي هغه عرض وکړي چي ضرورئي راوښيه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي دادعا هر سهار اوماښام وايه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سري ويلي دي چي كله مادادعا شروع کړه نوالله ﷻ زما غمونه ليري کړل او پورونه مي ادا سول .

دغم اوفکر دپاره دعا:

علاج: درسول الله ﷺ ارشادگرامي دي چي څوک سهار اوماښام دادعا وائيالله ﷻ به دده غم اوفکر ليري کړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاوو او آفتونو کي راگيريم. رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي سهار اوماښام دادعا وايه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

دشيطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشيطان وائي چي داسري نن زماشر څخه محفوظه سودعاده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

دبدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکاردي چي سهار اوماشام دادعاووائي ددي دعاپه برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لاله الاانت.

دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوخيدو، مار، اولرم دخورلواونوروافتونواوبلاگانوڅخه په امن کي پاته سپيکارده چي دادعاهره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذبک من التردی ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبر اواعوذبک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماشام دادعاډري دري واره وائي نوهغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعاده بسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في

السماء وهو السميع العليم: روایت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورخ دادعاوئي بياته څرنگه فلج سوي؟ هغه په جواب کي ورته وويل چي مابه دغه ورخ چي فلج کيدم ددعاويل هيرکري وه.

دناجوری او غم ليري کيدولودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به کله څه غم اورنځ پيښ سونودادعا به ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لاله الاالله العظيم الحكيم لاله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي کي راغلي دي چي کله به رسول الله ﷺ ته يومشکل ورپيښ سونودادعا به ئي ويل: ياحي ياقيوم برحمتک استغيث: په بعضی رواياتوکي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگوته دادعاکوله: اللهم برحمتک ارجوفلاتکني الي نفسي طرفة عين واصلح لي شافي کله لاله الاانت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالی عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی کلمي وبنائم چي دغم په وخت کي ئي وائي؟ اسماء رضياالله تعالی عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نورسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه: الله ربي لاشرک به شيئاً: اووئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لاله الاانت سبحانک اني کنت من الظالمين: هم هرغم اوتکليف ليري کوي اوارشادئي وفرمائي چي څوک استغفارپه پائبندي سره وائي نوالله ﷻ به دهرغم څخه نجات ورکري او هغه استغفاردادي: استغفرالله الذي لاله الاهوالي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڄه يوخزانه ده.

دهر قسم شر اوبلاڄه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل ڪتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت انس بن مالڪ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه درسول الله ﷺ حديث رانقل ڪري دي چي ڪله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به الله ﷻ تاسودمرگ ڄهه ماسيوادهر آفت ڄهه محفوظ ڪري. دابوهريره رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په ڪوم ڪور كي دسورة بقره تلاوت ڪيري هغه ڪورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعودرضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه موقوفاً روايت ڪري دي چي ڄوک دسورة بقرې اول ڄلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات الڪرسي ترڄلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي نودده اودده دعيال شاوڄواته په دغه ورڄ كي شيطان نه راڄي اونه ڪمه بدي ورته پيبنه وه لاي سي. ڪه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتوب ناروغي ورڄه ليري ڪيري.

د دعاذالنون دويلوطريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دي ده دماهي په خيته كي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس ڄهه رابهرڪئ دغم اومصيبت ڄهه ئي نجات ورڪري ڄهه ددي دعانوم دعاذالنون دي ڄوک چي دادعاوائي نواول دي اودس وڪري اومخ پرقبله په تاريخه ڄونه كي دي ڪنبنيني يوه

کوزه اوبه دي خائنه نږدې کيږدي بيادي دادعاري سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي ياڅلويښت ورځي ووايي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي اوپه خپله ځله اوبدن دې واچوي **داالله** په فضل اوکرم سره دده څخه به غم ليري کړل سي.

دخپل ځان اوهمسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فواندکي دحضرت ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي رسول الله ﷺ ته عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په برکت سره **الله** ماته نفع راوړسوي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددي په برکت سره به **الله** ستاواستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي اوستاواستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم سړي دبیده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي نوالله ﷻ به قران کريم ور حفظ کړي اوهيري به ځني نه سي هغه آياتونه دادي داية الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون پوري اودري اخري آياتونه.

دقرض دادا کیدو دعا:

علاج: په طبراني کي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېنایم چيکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی به ئي اداکړي دعاداده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكَ تُبِي الْمُلْكَ مَنِ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَي كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ: ورسته دي دادعاوائي: رحمن الدنياو الاخرة ورحيمهماوتعطي من تشاء منهاوتصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

دحيوان دسر کبني په وخت کي دعا:

علاج: په بيهقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسيري ياسورلي نه قبلوي ياوزن نه پورته کوي نوبايددغه حيوان په غورکي دادعاوائي اوورچف ئي کړي دعاداده: **أَفْعَبِرَ دِينَ اللَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دويم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مري يامنځه سرکبنه وي اودهغه اطاعت نه کوي يادچا اولادسرکبنه وي نودهغه په غورکي دي دادعاوائي اودم دي کړي نوانشاء الله دغلام مينځي او اولادسرکبني به ختم سي اودهغه به فرمانبرداره سي.

دهر قسم ناجور يو دپاره دعا:

علاج: امام بيهقي رح دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده باندي دي سورة انعام ووائی نوالله ﷻ به ددي دعا په برکت سره شفاء ورکړي.

دغر قیدوڅخه دحفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله ﷺ ارشاددي چي زمادامت څخه کم سړی په کبنتی کي دسپريدوپه وخت کي دادعا ووائی نو دغر قیدو او دپو بیدوڅخه به په امان سي.

بِسْمِ اللّٰهِمَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا اِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَّحِيْمٌ وَمَا قَدَرُوا اللّٰهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَالْاَرْضُ جَمِيْعًا قَبْضَتُهُ الْيَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمٰوٰتُ مَطْوِيٰتٌ بِيَمِيْنِهِ سُبْحٰنَهُ وَتَعَالٰى عَمَّا يَشْرِكُوْنَ .

دجادوليري کولو دپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی جادوسوی وي نو دا ایتونه دي په اوبوباندی ووائی اونا جوړه کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پیدا کړي هغه ایتونه دادي: سورة يونس دوه ایتونه دفلما القوه څخه بیا تر مجرمون پوري. یوايات دسورة طه انما صنعوا کیداً ايات تر پايه پوري.

دپريشانې او تکليف دعا:

علاج: حاکم دحضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړيدي چې در رسول الله ﷺ ارشاددي چې په ماباندی کله څه غم سختي یا پريشانې راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چې اي محمد ه دادعاووايه. وتوکلنت علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيرا.

دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل کتاب الاتقان کي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې در رسول الله ﷺ ارشاد دي چې څوک دادعاوایي نو دده کور به دغلوڅخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُتُمْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ الذَّلِّ وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا.

دناروغي څخه دشفاییداکولو دعا:

علاج: که څوک ناروغي وي نو دده په غورکي دادعاوویل سي او چف دي کره سي انشاء الله شفاء به پیدا کړي:

أَفْحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک داآیت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه څخه وخيژي فايده: مطلب داچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

دزړه دسختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي دابوجعفر علي محمدباقررح څخه روایدي چيڅوک په خپل زړه کي سختوالي محسوس کړي اودالله ﷻ په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصیحت نه قبولي نودغه سړي ته پکارده چي پريو غاب (پلایټ) باندي سورة يسین په زعفرانوباندي وليکي اووه دي چي بسيدااحاديثوپه کتابونوکي دسورة يسین مختلف خاصیتونه راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي. که ديو حاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيږي. که پر ليوني باندي وويل سي جوړيږي. که سهاروويل سي نودرمانبامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ددي څخه ماسوا عالمانولیکلي دي چي سورة ياسین دزړه دخوشحالی اوفرحت دپاره موردير مجرب پيدا کړي دي. دغه رنگه که څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي. دارمي روایت کړي دي چي څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به هغه په مکروه کارکي مبتلانه سي.

د فقر اولوري ليري کولو دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

د ولادت داسانتيا دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که بنځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه بنځه دي وځيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحان الله تعالي رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونهالم يلبثوا الا عشية اوضحا كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت تفاظمېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونو رسول الله □ د ايات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ حَيْثُ وَالسَّمَاسِ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او موعودتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهو بکل شیء علیم.

دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديو چاڅه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتبنتي نو ده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيا دوه رکعته لمونځ وکړي اوبيادي په دي کلماتوسره دعا وکړي .

بسم الله هادي الضلال وراذالضالة ار ددعلي ضالتي بقوتک
وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتني موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي درسول الله ﷻ راښودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نواول دي دادعا وائي ببيادي ولاړسي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بک ان اصيب فيها مينا فاجرَةً وصفقة خاسرة.

د ناروغۍ څخه دحفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني او دادعاو وائي نوالله تعاليٰ به به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك به وفضلني علي كثير ممن خلق تفضيلاً.

د فحش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفار دي پيرو وائي. ځکه چي يو سري درسول الله به خدمتکي حاضر سواو عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله ورته وفرمائل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفار وایم.

دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امت بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي دادعا دي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دي وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دي چف کوي.

د نعمت دزياتي دودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله يوسري ته الله ﷻ يونعمت ورکړي او هغه سري الحمد لله رب العالمين ووايي نوالله ﷻ به ته تردي نعمت زيات او بهتر ورکړي.

د مال دزياتي دودعا:

علاج: څوک چي غواړي چي زما په مال کي دي برکت وي بايد چي دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين
والمومنت و علي المسلمين و المسلمات:

د درود شريف فايدي او خاصيتونه:

د درود شريف فائدي خوبي شماره دي ليکن کومي فائدي چي دقولي حديثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بيان دلته کوم ددي دپاره چي دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چي يو وار په رسول الله ﷻ باندي دردو وائي الله ﷻ او فرشتي پردغه سري باندي لس واره دردو وائي. او ددغه سري لس درجي پورته کيږي. او په عمل نامه کي ئي لس نيکي ليکل کيږي. لس بدي ئي محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ دقيامت به در رسول الله ﷻ سره ولاړوي. ددي څخه ماسو او درود شريف په ويلو سره ددين او دنيا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. درود شريف د صدقي پرځاي باندي هم دريږي. د دردي په برکت سره تکليف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندي فتحه حاصليري. په درديونکي باندي فرشتي هروخت رحمت

ليري. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت راځي. وويونکي ته ئي درخو پير يو پوري د برکت اثر ظهوروي. د مرگ د سختيو څخه نجات وي. د درويونکي د قيامت د تکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ نجات ورکوي. د در د شريف په برکت سره هير سوي خوب سړي ته ور په ياديري. تنگ دستي ليري کيږي. د در د شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي در د شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله نجات په خپل رحمت کي پتوي. د در دويونکي به په پل صراط باندي په اسانه تير سي. در د شريف در رسول الله نجات ورکوي. د در دويونکي ته الله نجات ورکوي. په خوب کي ليدل او د قيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغې) ور نصيب سي او د دې سړي سره فرشتي هم مصافحه او مر حبا وائي. در د شريف فرشتي د سروزرو او چاندي په قلم باندي ليکي او د الله نجات ورکوي. څخه د دغه ويونکي د پاره مغفرت غواړي. ورسول الله نجات ورکوي. ته در د داسي رسيري چي فلان امتي پر تادرد وائي که څوک در رسول الله نجات ورکوي ته ولاړ سي او هلته در د شريف او سلام وائي نور رسول الله نجات ورکوي هم په دغه سړي باندي سلام وائي نور رسول الله نجات ورکوي چي د چانصيب سي دادلکولکو کراماتو څخه افضل دي. در د شريف خاصيت دادي چي تر دري ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. در د دېه برکت به سړي د عرش در سايه لاندي ودر يزي. در دويونکي د تر از وپله به په ورځ د قيامت در نه وي او د قيامت په ورځ به د تندي څخه په امن وي. رسول الله نجات ورکوي. بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به در د شريف ديروايه. د چا په غور کي چي شور او روروي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائي او ورسته دا كلمات ووائي. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټولو ته در د شريف دو ټو توفيق رانصيب كړي او ددي په بركاتو دي مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي در حمت لير لوسبب وگرځوي امين ثم امين په اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړددي كتاب ويونكي لره خواست كوم چي ماوز مامور پلار استادان او حقداران او ددي كتاب كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په دعا خير كي ياد كړي.

تمت بالخير

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**