تولونه : سهیل احمد «صفدري»

ماخذونه : حیرانونکي معلومات \ محمد الرسول حمزه او ع لټون فسبوک پاڼي

د چاپ کال : 7\2021

ټوکي او جالب معلومات

طبي او حیرانونکي معلومات سره له مزاحیه ټوکو

Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډالۍ

خپلو والدینو ته چي زه یي زده کړي ته وهڅولم او همدارنګه خپلو استادانوته چي چي ماته یي د زده کړي روحیه راکړه

د کتاب نوم : ــتوکي او جالب معلومات

د کتاب موضوع :ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ جالب معلومات مزاحیه او عبرتناکي قیصي

د معلوماتو ټولونکي : ــــــــــــــــــــــــــــــــسهیل احمد« صفدري »

ماخذونه : ــــــــــــــــــــــــــــــــــ حیرانونکي معلومات ع لټون او محمد الرسول حمزه فیسبوک پاڼي

(c) ketabton.com: The Digital Library

سریزه

بسم الله الرحمن الرحيم ط

له ډېره پخوا ما غوښتل يوه داسي ټولګه تأليف کړم چي نړۍ حيرانه کړم له معلوماتو ټولولو سره مي زياته علاقه وه نو د غه کتاب په ليکلو مي لاس پوري کړ او زيات شمير معلومات مي پکي ځای پر ځاي کړل دغه کتاب کي تقريباً ۷۰ او زيات له دي عنوانونه مو جود دي په دي کتاب کي داسي حيرانونکي معلومات شته چي د انسان له ذهن يی نه مني مګر حقيقت وي او ځيني داسي پوختني چي په اړه به يي ډيرو کمو خلکو ته معلومات وي لکه : هغه کوم حيوان دي چي نه بچي اچوي او نه هګی مګر نسل يي تر اوسه پاتي دي د اکثر خلکو له زيات فکر وروسته به يي جواب وي کيداي شي يو نارينه حيوان وي مګر دا کچر دی چی د آس او خر ګډ نسل دي او ځينی داسي ټوکي چي د انسان د خندولو لپاره ليکل شوي ترڅو د کتاب په لوستلو ستړي نه شئ کتاب ډير جالب دي داسي کتاب چي په لوستلو کي د خندا سربيره د انسان د حيرانتيا سبب ګرځی په دغه ځيني عبرتناکي قيصي هم شته چي د عبرت لپاره بايد ولوستل شي ترڅو بايد يو انسان تري عبرت واخلي او ځيني طبي معلومات چي په اړه اکثره خلکوته معلومات نشته د کتاب په لوستلو کي ډيره عجله مه کوئ په آرام يي ولولئ او خوند تري واخلئ داسي زيات شمير کتابونه چاپ شوي مګر دا کتاب له ټولو نه په مختلفه او نوي بڼه ليکل شوي داکتاب په ساده او روانه پښتو ژبه ليکل شوي تر څو يو ماشوم هم وکولاي شي تري ګټه واخلي دا کتاب ولولئ او خوند تري واخلي

مننه

وسلام

سهيل احمد «صفدري»

(c) ketabton.com: The Digital Library

آيا زحل سياره پيژنی ؟

د شمسي نظام شپږمه او د تن و توش له لحاظه دوهمه سياره ده . دا سياره زرد رنګ او د سست سرعت لپاره د پخوانی زمانی څخه مشهور پاته شوي ده . دا سياره د ښايست له لحاظه په معلوم کائنات کي شايد په لومړي نمبر کي وی . د دوربين - څخه دده د رنګه خالی په کتولو سره ډېر خوند کوي . دغه ښکلی هالو دده زرد جسم په آغوش کي اخيستو سره دده حسن يي ډبل کړی دی . دا سياره له مشتري څخه ډېره کوچني ده . دده ټوله استوائی قطر ۱۲۵۳۶ کلومتر (۷۴۵۵۲ ميله) او قطبي قطر ۱۰۷۹۸۲ کلومتر (۶۷۰۹۷ ميله) دی ، دا هم مشتري په څير په قطبينومښتی ده . د لمر په شاوخوا د يو څرخ د ځمکي په ۲۹،۴۵۸ کلونو کي پوره کوي ، مګر د خپل محور په شاوخوا ۱۰ ساعته او ۳۹ دقيقو کي څرخيږي . دا وقفه دده خط استوا د حرکت ده مګر د خط استوا په شاوخوا د وقفه کم ده يعني دده محوری حرکت د خط استوا په نسبت په نورو برخو کي زيات دی . ددغه لامل ځمکه خو کلکه او جامد ده نو په دغه خاطر محوری حرکت يي هر ځاي يو رقم دی مګر د زحل سطحه کلکه او جامده نه ده نو په دغه خاطر دده سرعت هر ځای يو رقم نه دی . د لمر څخه دده فاصله ۱،۴ بيلونه کلومتره ده (۱،۴۲۶،۶۶۶،۰۰۰) . ددی حجم د ځمکي د حجم ۷۱۴ برخه ده . مګر د کثافت د کم کيدو له امله دده وزن د ځمکي د وزن يوازي ۹۵ واری دی . ددی مجموعی کثافت اضافی د اوبو څخه لا کم دی او د ځمکي کثافت اضافی دا يوازي ۸۷ ، ۱۲ برخه ده . بس د زحل څخه کوم ټوټه که پری کول شي او اوبو ته واچول شي نو هغه به او بازی وکړی.د خپل مدار سره دده محور ۲۶،۷۵ درجی زاويه جوړوي ، په دغه معامله کي دا خو تقريبا د ځمکي په څير دی ، مګر دده خپل مدار هم تقريبا د دايره البروج سره نيمه نيمه درجه زاويه جوړوي . د زحل د سطحي په قطبينو باندی د شيانو وزن د ځمکي په مقابل کي اووه فيصده پورته ښي . تر اوسه پوري دده ۱۹ سپوږمۍ يي په يقيني توګه رسيدلی دي . په دغه کي د فوبيا په نوم سپوږمی ډېر مشهوره ده د کوم جسامت چي د يو غټ شهاب ثاقب غوندی دی او بل د تيتان په نوم سپوږمی هم شهرت لری د کوم قطر چي د ځمکي د سپوږمی د قطر ۱،۸۷ برخه يعني په تقريبی توګه دومره ده . تيتان د زحل په شاوخوا په ۱۶ ورځو کي يو څرخ مکمل کوي او د ماهرينو په نزد دده فضائی حالت د ځمکي د ابتدائی فضائی حالت سره مشابهت ساتي . البته د لمر څخه د زياتی فاصلي له امله دده د حرارت درجه ډېره کمه وي . دغه وخت دده د سطحي د حرارت درجه ۱۳۹- سانتيکريد ده او دده د فضا فشار د ځمکي د فضا له فشار څخه تقريبا ۶۰ فيصده زيات دی . د خپل قدرتی ښکلا له وجهي زحل ته د معلوم کائنات تر اوسه پوري يو شهزاده ويل کيدای شي . دده هالو دده په جسم کوم حسن پاشلی دی په دوربين باندی په ليدو سره معلوميږي . دا هغه وخت ډېر ښکلی ښکاري چي زحل د طياری د په هوا کيدو د ابتدا په څير حرکت وکړی . په دغه وخت دده د هالونو د رنګونو خلا سترګی ډېري اوبه کوي.زحل چي د خپل مدار سره تقريبا ۲۷ درجی زاويه جوړوي په همدغه خاطر

(c) ketabton.com: The Digital Library

په خپل ۳۰ کلن دور یا دوره کي تقریبا ۱۵ کاله دده د هالونو کم ویش پورتني برخه په نظر راځي او بیا ۱۵ کاله دده زیرین یا لاندني برخه . په منځ کي دوه واری داسي وخت راځی چي زموږ لپاره د زحل استوا بالکل مستقیم وي . په دغه وخت دا هالوګاني یوازي یو وار د یو خط په ځیر په نظر به راشي . دده څلور نور هالوګاني هم دریافت شوي دي نو په دغه خاطر د دوي ټوله تعداد اووه دی . لکه څرنګه په دغه نوي څلورو کي رڼا ډېر کمه وي نو په دغه خاطر ځمکي څخه په نظر نه راځي.تر ټولو نږدې هاله د زحل دوریځو وروسته دده له مرکز څخه ۶۶۷۱۱ کلومتر په فاصله کي شروع کیږي ، نو دغه رقم له مرکز څخه هاله ج ۷۴۵۲۰ کلومتر ، هاله ۹۱۹۵۳ کلومتر ، هاله الف ۱۱۸۳۹۷ کلومتر ، هاله دال ۱۴۰۰۳۳ کلومتره ، هاله ز ۱۷۰۰۸۳ کلومتره او هالهه ۲۹۴۴۹۰ کلومتر له فاصلي څخه شروع کیږي . په دغه کي صاف معلومیږي چي د نومانو ترتیب یي د مرکز څخه د فاصلو په بنیاد نه بلکه د دوي په دریافت کیدو باندی ایښودل شوي . د بعضي هالو تر منځ خلاء ده په دغه کي د شینتي فرقانی پټی (ا ، ب هالونو تر منځ او د دوي فرقانی پټی (ابي هالوګانو تر منځ زیات واضح دی) که ددغه هالوګانو هغه عکسو ته وکتل شي کوم چي له نږدې څخه اخیستل شوي وي نو دوي په اووه هالوګانو کي محدود کول به مشکل شي ولي چي دا لاتعداده هالوګاني دي البته په اوو هالوګانو کي د دوي پند تقسیم دی . که تاسو په ګوګل کي وګوری نو ددغه هالوګاني محدود ښودل شوي دي او ددغه علاوه په دغه کي د زحل د پنځه سپوږمیو مدارونه هم ښودل شوي دي . ددغه هالوګانو جوړښت ساینسپوهان یي تر یوڅه وخته پریشانه کړي د ډاپلر شفت له طریقی څخه کله چي ددغه هالوګاني په خاص سمت یا لوري کي سرعت معلوم کړل شو نو معلومه شوه چي دغه هالوګاني د زحل سره په کلکه توګه تړل شوي نه دي بلکه د کیپلر قانون په مطابق کوم چي دباندی هالوګاني دي د دوي سرعت دي

د نړۍ تر ټولو چټل سړی

د نړۍ ترټولو چټل سړي ساکل ډیوې نومیږي، 63 کاله عمر او د هندوستان هیواد اوسیدونکي دي. ساکل له 1979میلادي کال راهیسې چې تقریباً 42 کاله کیږي، خپل ویښتان یې نه دي پرې کړي، او نه یې هم وینځلي دي، چې اوس یې د ویښتانو اوږدوالي تر 2 مترو پورې رسیږي.نجس وایي: چې ویښته د الله تعالی له لوري یو لوي نعمت دي، او نوموړې ادعا هم کوي چې یو ښه سړی ماته په خوب کې ویلي دي، چې ویښتان مه کموه، نو ځکه دي واي چې زه د هغه ښه سړی لارښوونه له خوب لیدلو راهیسې تعقیبوم او پرې عمل کوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ویټامین بی دوه (Vitamin B2) Riboflavin

په اوبو کی منحل ویټامین دی چي د کیمیا دنظره **Hetro Cyclic** دي چی د **Ribitl** سره وصل دي رابیو فلاوین یوه رنګه صباغ دی د حرارت په مقابل کي نسبت مقاوم دي ولی که زیات د شعاع سره مخامخ شي د منځه ځی رابیو فلاوین د نباتاتو او د مایکرو اورګانیز مونو د حیوانی منابعو څخه ترکیب کیږی اود کیمیاوی تعامل په نتیجه کي د خمیرمايي څخه په لاس راځی اوپه **Oxidative** عمل کی داخلیږی دا ماده لمړی د زیړ انزایم په نوم یاده شو اوپه کال 1938 عسیوی کال د امریکا د طبی اتحادی دواسازئ اود کیمیا د کونسل لخوا د **Rib Flavin** په نوم یاد شو رابیو فلاوین په کولمو کی جذب کیږی هغه انزایم چی د رابیو فلاوین په تعامل کی برخه اخلی د **fluavokinas** په نوم یادیږی .

د #رابیو فلاوین وظـــایـــف :

په حجروی تنفس کی رول لری

د نیساین د استقلاب لپاره ضروری دی

د غداواتو وظایف تقوی کوی

د سترګو د حجراتو لپاره ضروری دی

مـــــنــــــابــــــع :

شیدی , غوښه په عضوي انساجو کی لکه کبد , پښتورګی په زړه کی ماهیانو , سبزیجاتو کی اوپه حبوباتو کی اود غنمو په اوړو کی زیات اندازه پیدا کیږی .د رابیو فلاوین فــقـــدان (کموالی په صورت کی) د نمو وروستوالی یا تنقینص په سترګو کی تغیرات لکه د منظمی التهاب اود **Caturuct** (ړوړندوالی) د لمر په مقابل کی حساسیت د سترګو تخریش او سوزش د سترګو وچوالی او سوروالی د خولی په جوف او شونډو کی افات راپیدا کوی د ژبی سوروالی همدارنګه د پزی او عوږونو افتونه راپیدا کیږی او کموخونی یا **anemia** منځته راوړی او جلدی افتونه هم منځته راوړی .

ورځـــــنـــــی احــتـــــیـــاج :

د کاهلانو لپاره mg 18_25 پوری دی

په لاندی حالتو کی ددي ویټامین ضرورت زیاتیږی

1 ___ د شکری په ناروغانو کی

2 ___هغه ناروغان چی محدود غذایی رژیم اخلی

(c) ketabton.com: The Digital Library

3 __کله چې د رابيو فلاوين اطراح زيات شی د عضويت څخه

#طبيعي_درمل_انګور_وپيژنئ!

دا ميوه د ويټامين A، B، C، E او معدنياتو لکه کلسيم، فاسفورس ، اوسپنه ، پوتاشيم ، منګنيزيم ، کلورين ، آئوډين او سيليکان څخه ډکه ده.انګور ډيره اوبه لري چې دماشوم هايدريد اوبو رسوني کې مرسته کوي او هم دکولمو حرکتونو تنظيم کولو کې هم مرسته کوي.د انګورو په اړه حيرانونکي خبره دا ده چې دا انفلاسيون ضد دي او له همدې امله دالرجي نښې کموي لکه دپزې الرجي (زکام) لپاره زيات ګټور ده.انګور دپښتورګو تيږو (ډبرو) خطر کموي.انګور په کلسيم کې بډايه دي، کلسيم دماشوم غاښونو او هډوکو د ودې لپاره اړين دي.

د نړي ترټولو کوچنی کيمره

د نړئ تر ټولو کوچنی کيمره د نيکون کمپنی لخوا جوړه شوه،دا کيمره يوازې 11ګرامه وزن لري.او په پوره توګه د ويډيو اخيستلو وړتيا لري،او ددې کيمرې بټري تر 30 دقيقو پورې چارج ساتلی شي!

د ثبوت لپاره د ع لټون فيسبوک پاڼه وګورئ

په سمندر کې روښانه ستوري؛

د مالديپ هېواد 《**Vaadhoo**》 ټاپو يو ډېر ښکلی او ځلېدونکی ټاپو دی، ددې ټاپو په ساحل (د سمندر په غاړه) دشپې له خوا په اوبو کې په طبيعي ډول ډېري حيرانوونکي او ښکلي رڼاګانې ليدل کيږي، لکه په آسمان کې چې ستوري وي، دا يو ډېره ښايسته منظره جوړوي. دا سمندر داسې معلوميږي لکه په ميليونو کوچني ستوري چې په اوبو کې دننه رڼاګاني کوي. تر اوسه ساينسپوهان دې پېښې ته کوم منلی ځواب نلري. دا سمندر دنړۍ له ويښوونکو ځايونو بلل کيږي. مالديپ يو ډېر ښکلی اسلامي هېواد دی، او سل سلنه وګړي يې مسلمانان دي.

د ګوګل کمپنۍ په اړه

که چيری د ګوګل کمپنی يو کار کونکي مړ سی نو بيا به هم د هغه کور ته د هغه نيم معاش تر 10 کالو پوری ورکول کيږی او د هغه کوچنيانو ته تر نولس کلنی پوری هره مياشت

(c) ketabton.com: The Digital Library

$1000 ورکول کیږی.گوګل نو هغه کمپنی ده چی کارکونکی یی د پوهنتون د ماستری یا پی ایچ ډی اسنادو پر اساس نه نیسی بلکی د هغوی د استعداد پر اساس یی نیسی.

د غوماشي ډېر حيرانوونکی جوړښت؛

"غوماشي" ښايي انسانان يې ډېر کمزوری مخلوق وګڼي، خو داسې نه ده، غوماشي ډېر پېچلی جوړښت او زيات کمالونه لري. سترګي: که غوماشه تر مايکروسکوپ لاندې ونيول شي او له خپلې اندازې 【۴۰۰】 ځله غټه کړل شي، نو به وليدل شي، چې د غوماشې په سر کـــې 【۱۰۰】 سترګې وجود لري، هره سترګه يې دانسان د سترګو په څېر فعاليت کوي او همداسې جوړښت لري، خو انسان په خپل سر کې يوازې دوې سترګې لري. زړونه: غوماشه درې زړونه لري، يو يې مرکزي زړه دی، چې په سينه کې يې پروت دی، دويم او دريم زړونه يې په وزرونو کې پراته دي، هر زړه يې بېلا بېلې چارې ترسره کوي. همداراز غوماشی په هر طرف کې درې وزرونه لري. خوله : غوماشی په خپله خوله کې 【۴۸】 غاښونه لري.همداراز غوماشه په خپله مښوکه کې 【۶】 چړې لري، څلور يې د انسان بدن ته ور ننوزي او دوې چړې بيا يو نل غوندې شکل جوړې او وينه ور ځينې کشوي.نشه_کول: غوماشه په خپل نس کې يو ډول نيلي رنګه مواد لري، چې کله انسان چيچي نو لومړی يې د څو ثانيو لپاره نشه کړي، ددې لپاره مړ يې نکړي، انسان هغه وخت خوږ احساسوي چې کله يې غوماشه وخوري او ورڅخه ولاړه شي.وينه: غوماشه په خپل نس کې يو ډول مواد لري، هغه وينه چې ډېره خټه وي، نو لومړی هغه مواد ور خوشې کړي، کله چې وينه نرۍ شي، نو بيا يې ورڅخه وزبېښي.همدارنګه غوماشي په خپل بدن کې يو لابراتواري سيستم لري، هغه د وينې معلومات ورته کوي، صفا او خوږه وينه ورته ښيي او بيا يې زبېښي، ځکه غوماشي هر ډول وينه زبېښي. وړانګي: دغوماشې په بدن کې د حرارتي وړانګو داسې سيستم شته چې که هر څومره تياره وي، د انسان پوستکی ورته په بنفشي رنګ اړوي، چې له دې رنګ څخه غوماشي ته د انسان بدن ډېر ښه معلوميږي، داسې وړانګې دي، چې انساني پوځي ځواکونه يې د ځراغونو په شکل د شپنيو عملياتو لپاره کاروي، هغه چې په توره شپه کې هر څه ورته معلوميږي، غوماشي هم همداسې ځراغونه لري. بويول: غوماشي د بويولو داسې ځواکمن حس لري، چې تر 【۶۰】 متره وړاندې د انسان د خولو بوی حس کوي

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سترګو شاوخوا تور داغونه لاملونه

(①)/ لږ خوب کول(②)/ د ويني کمښت (بې وينه کيدل)(③)/ نامناسبه تغذيه (ناسم شيانو خوړل)(④)/ د پښتورګو ستونزې (پښتورګو ناروغي)(⑤)/ د ويټامينونو نشتوالی(⑥)/ په ناپاکو اوبو لمبيدل يا اودس پرې کول(⑦)/ سټريس يا خپګان(⑧)/ د ميراث عوامل(له پلارونه او کورنی څخه پاته ناروغ)(⑨)/ د هوا ککړتيا(⑩)/ د پوټکي ستونزه

د هګۍ حيرانونکي ګټې

په نړۍ کی به ډير کمي داسي غذاګاني وی چي د هګۍ هومره ګټي دی ولري هسی هم د هګيو بی شميره ګټي دی خو له دی څخه پنځه مهمی ګټي يی په لاندي ډول دي چي له همدې کبله ورته سوپر فوډ وايي د سترګو لپاره تر ټولو ګټور مواد په هګۍ کې شته چی د **Lutein** او رکيستين کيراټيناېد نوميږی دا دواړه اجزاوی د بل هر غذا څخه زيات په هګۍ کې په آسانۍ سره موندل کيږی نو په دی خاطر ويلي شو هغه کسان چی په ورځني ژوند کې روزانه هګۍ خوری د سترګو د کترکت «کمزوري » په ناروغۍ نه اخته کيږي ګټور کوليسترول : په يوه هګۍ کې تقريباً ۲۱۲ ملی ګـرامه کوليسترول موجود وي خو له نيکمرغه دغه کولسترول يو ډول ګټـور کوليسترول دی او په وينه کې مضر کوليسترول زياتيدو ته نه پريدیډ زړه د ناروغيو څخه د ژغورلو لپاره هګۍ ګټور دیپه هګۍ کې شته کوليسترو د **HDL** له نوعی څخه دی کوم چي د صحت لپاره زيانمن ندی پدی وجه د زړه او نورو ناروغيو خطره کمويهګۍ د پروټـين زيرمه ده په يوه هګۍ کې تقريباً ۶ ګـرامه د لوړي کچي پروټين شته او د انسان د ضرورت وړ ټـول ۹ واړه امينو اسيدونه هم پکې شته پروټـين د انسان په وده کې له اړينو عناصرو څخه شميرل کيږي چي په ځانګړي ډول د ودی په حال کي ماشومانو ته ډير ګټور دیډ کولين بهترينه زيرمه په هګۍ کې ده د يوی هګۍ ژير تقريباً ۳۰۰ مايکروګرامه **Choline** لری دغه کولين د دماغو،عصبی سيستم او د ويني دوران په غوره ساتنه کې مهم رول لري د هګۍ پورتنی ګټي په يو وخت په نورو غذاګـانو کې په ډيره مشکله سره پيدا کيږي نو پدی خاطر ويلي شو د هګۍ ورځيني استعمال د ښه صحت ضمانت کوي.

د نن نړۍ تر ټولو ظالم انسان وپيژنئ

Brendan Greene ميلياردونو ځوانانو ذهني قاتل دی، دا په 21 مي پيړی د ځوان نسل لپاره تر ټولو ظالم انسان دی. نوموړي ځوان نسل له لويي تباهۍ سره مخ کړ، هغه تباهي چي له منځه وړل يې ناممکن دي.**(Brendan Greene)** 37 کلن دی.نوموړي د لومړي ځل لپاره د **(PUB.G)** ګيم اختراع کړ.ښاغلي ګريني د نړۍ هر ځوان ته ذهني او رواني ناروغي پيداکړه، ددې سره يې د ځوانانو درس، اقتصاد او وخت ته سخته ضربه ورکړه، او ټول يې ور څخه

(c) ketabton.com: The Digital Library

لوټ کړل. پر **(POB.G)** ګېم په نړۍ کې هر کال بېځایه ټرېلیلیونه ډالر مصرفیږی. همدارنګه نوموړي ګېم افغانستان کې هم په پراخه توګه مینه وال پیداکړي، یوازي په 2020 کال کې پر پاپجي **(PUB.G)** ګېم په افغانستان کې 16 میلیارده افغانۍ مصرف شوي دي.

د ګنیو د اوبو له ګټو خبر یئ؟

د ګنیو اوبه ډیر قوي غذایي مواد لري، چې د بدن مقاومت د ډیرو خطرناکو نارغیو پر وړاندې زیاتوي او د مرض پر خلاف د انسان په بدن کې د ډال رول لوبوي.دلته مو د ګنیو د اوبو څو مهمو ګټو سره آشنا کوود ګنیو اوبه د ستوني د خارښت، زکام او د نیمه سر درد لپاره یو ډیر مؤثر کورنی علاج ګڼل کیږي.د زیړي د ناروغۍ لپاره د ګنیو اوبه تر کومه اکسر کمې مه ګڼئ؛ ځکه چې د ګنیو اوبه په بدن کې د ګلوکوز سطحه نورمال حد ته رسوي او د ناروغ په ژر رغېدو کې مهم رول لوبوي په تبه اخته ناروغانو ته د ډاکټر لخوا د ګنیو د اوبو د استعمال مشوره ورکول کیږي.ګني د سکروس په نامه خواږه مواد لري، چې د ټپونو ژر رغېدو کې د پام وړ مرسته کوي د ګنیو اوبه په تناسلي آله کې د سوي تر ټولو غوره او طبیعي علاج دی.د ګنیو اوبه په بدن کې د کولیسټرول د زیاتېدو مخه نیسي او په دې توګه د زړه د ناروغۍ خطر تر ډیره بریده کموي. په ګنیو کې د الکلوی په نامه ماده موجوده ده، چې دغه ماده انسان د غدې او سینې له سرطانه ژغوري.ګني د زیات مقدار کلسیم او فاسفورس د لرلو په خاطر هډوکي تقویه کوي.مختلفو ځیړنو ښودلې ده، چې د ګنیو اوبه ځیګر او ګردې په طبیعی توګه صفا او د فعالیت کچه یې لوړوي.له ګنیو څخه لاسته راغلې ګړه د اوسپینې غوره منبع ده.

د غاښو د درد اسانه درملنه

په دری ژبه کې یو متل دی وایي: درد دندان کندن. مګر دا سمه نده د غاښو درد علاج لپاره ساده اسانه او کم مصرفه طبیعي او روایتي علاجونه شته چې ځینې یې دلته لوستلای شئ!
اوګه: د چټک تاثیر لرونکی نبات دی یوه دانه د غاښ د درد په وخت خوله کې میده کړئ تر څو اوبه یې بیمار غاښ ته ورسیږي تاثیر یې وګورئ که مثبت نه وه نو ژر یې بهر وغورځوئ ترش لیمو: د لیمو اوبه د مالوچ په وسیله درد لرونکي غاښ باندې واچوئ لیمو چې د ویټامین سی لرونکی دی کولای شي د غاښ درد کنټرول کړي.نعنا: تازه او یا هم وچه نعنا را واخلئ په درې ګیلاسه اوبو کې جوش کړئ وروسته یې د نیم ساعت لپاره درې ګیلاسو کې واچوی چې یو څه ترمې شوي نو بیا هر ګیلاس د ۳۰ ثانیو لپاره غرغره کړئ. په همدې ډول سره تور چای هم د غاښو درد لپاره کارولای شئ. مالګه: په یو ګیلاس جوش اوبو کې یوه قاشوغه مالګه واچوئ نیم ساعت وروسته یې د ثانیو لپاره غرغره کړئ.زنجفیل: که تازه زنجفیل مو درلود نو څو ځاځکي اوبه یې د مالوچ پوسیله غاښ باندې کیږدئ، که تازه زنجفیل مو نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

درلوده د وچ زنجبیل څخه د نعنا په شان چې طریقه پورته ذکر شوې ګټه واخلئ. د تازه زنجبیل اوبه لږ زیات وخت ته ضرورت لري چې د غاښ درد کنټرول کړي. یخ: څو ټوټې یخ په یو پلاستکي خلطه کې د اوبو د ضایع کیدو په خاطر واچوئ وروسته یې په یوه تکه کې ونغاړئ او پر بیمار غاښ مو د پنځلسو دقیقو لپاره ونیسئ د غاښ درد به مو ارام شي.کنډ: د میوو لرونکو ونو کنډ یعني زاوله د یوې قاشوغې په اندازه یو ګیلاس اوبو کې جوش کړئ له ۳۰ دقیقو وروسته یې پنځه یا شپږ ځله غرغره کړئ د غاښو درد آراموي.د لونګ غوړي: دوه ځاځکي د لونګ غوړي په یوه مالوچ باندې واچوئ د نیم ساعت او یا هم لږ زیات وخت لپاره یې پر درد لرونکي غاښ کیږدئ که فرض مثال غوړي یې موجود نه وي نو یوه دانه لونګ را واخلئ خوله کې یې په غاښونو باندې ښه میده کړئ بیا یې د بیمار غاښ لورې ته ورنږدې کړئ ترڅو درد یې آرام شي. پیاز: لومړی د پیاز پوټکی لرې بیا یې اوبه وباسئ یو یا دوه ځاځکې اوبه یې د مالوچ پواسطه پر هغه غاښ کیږدئ چې درد کوي، له پنځلسو دقیقو ترنیم ساعت پورې درد آراموي او خپله پیاز هم کارولای شئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دشپې لخوا په رڼا کې خوب کول دماغ ته نقصان رسوي!

خوب د ﷲ جل جلاله یو له بې مثله نعموتونو څخه دی او الله جل جلاله فرمایی؛ "خوب ستاسو لپاره ارام او سکون دی" داچې اوس خوب په رڼا کې ښه دی او که په تیاره کې؟، ساینس پوهانو پردې څیړنه کړېدي، ساینس پوهان په دې اند دي چې په رڼا کې خوب و دماغو ته نقصان رسوی د (سوسایټی فارنیوروساینسز) په کلنۍ غونډه کې یو لوی نظر دا ورکول شو چې هغه کسان چې په رڼا کې خوب کوی په هغوي کې روحی تکلیف(**Tensio, Depression**)

اوفشار زیات دی، اونښې نښانې ئې له ورایه معلومیږی، او هغه کسان چې د اتو ساعتونو لپاره په تاریکه کې خوب کوی، په دې کسانوکې هیڅ د روحی تکلیف او فشار نښې نښانې نه معلومیږی. دانسان دماغ په رڼا او په تیاره کې مختلف هارمونونه پیداکوی، هغه هارمونونه چې په رڼا کې پیداکوی هغه تر هغو هارمونونو چې په تیاره کې ئې پیداکوی ډېرګټور دي . اوبله دا چې په تیاره کې د خوب حرکت (**Cycles**) ډېرښه وی نسبت رڼا ته، او په رڼا کې سترګي داسی اشارې ماغو ته لیږی چې دماغ پوره ارام ته نه پریږدي. داخبره په (بیهیویرل برین ریسرچ) څیړنیزه جریدې کې نشرشویدی

د شاتو مچۍ په اړه خوندور معلومات

د شاتو مچۍ تقریباً تر ۴۰ ورځو (لهٔ ۵ تر ۶ اونیو) ژوندۍ وي، په دغه موده کې د شاتو مچۍ تقریباً په ۲۰۰۰ ګلانو راګرځي، د دې لپاره چې تقریباً ۷ ګرامه شات تیار کړی شي چې اندازاً لهٔ یوې کاشوغې سره برابر دي.مونږ یې د یوې کاشوغې په توګه استعمال کړئ او نوش جان یې کړئ.خو حقیقت دا دی چې دغې د شاتو مچۍ انسان ته د یوې کاشوغې شاتو د تیارولو لپاره خپل ټول ژوند قربان کړ. که تاسې د خپل رب نعمتونه وشمېرئ نو نشئ یې شمارلی.

چین درستي نړۍ ته وړیا انټرنیټ ورکوي

مونږ او تاسې خو چې ډېر زور ووهو نو یوازې څو جي بي انټرنیټ په سلګونو افغانیو واخلو او هغه هم راڅخه کمپنۍ غلا کړي، خو نوی خبر دا دی چې یوې چینایي کمپنۍ تابع نیولې چې در ټولې نړۍ ته به وړیا انټرنیټ ورکوي. د لنک شیور نیټورک په نامه یوه چینایي کمپنۍ وایي، دوی به تر دوه زره شپږ ویشتم کال پورې فضا ته دوه سوه او دوه اویا سټلایټونه ولیږي چې ټوله نړۍ به یې محاصره کړې وې. دغه سټیلایټونه به نړۍ ته انټرنیټ ورکوي، هغه هم په بشپړه توګه وړیا. په 2018 د دغې کمپنۍ لومړنی سټلایټ فضا ته ولیږل شو ،په دوه زره شلم کې لس نور سټلایټونه ولیږل شول او تر دوه زره او شپږ ویشتم پورې به دوه سوه او

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوه اویا سټلایټونو په فضا کې د ځمکې پر مدار وچورلي. دغه کمپنۍ وايي، دا مهال په نړۍ کې څلور میلیارډه انسانان انټرنیټ نه لري، خو دوی چې بریالي شي، بیا به داسې څوک په نړۍ کې نه وي چې موبایل ولري او انټرنیټ پکې نه وي. اوس چې کوم کسان د **driod vpn** کوم انټرنټ کاروي دا همغه سټلایټ مګر دا اوس د چین په شا او خوا کي کار کوي او په افغانستان کي هم ځکه افغانستان د چین سره پوله لري

تاسو پوهیږۍ!

سامسنګ **(Samsung)** کمپنۍ پخوا ماهیان او سبزیجات خرڅول.وروسته د 1971 څخه یې بیا برقي شیان خرڅول پیل کړه، او اوس ددې کمپنۍ موبایلونه چې ډیر خلګ یې خوښه وي

انسان ارزښت

که هر انسان د خپل بدن هر غړی خرڅ کړي، نو ددې ټولو غړو په خرڅولو سره به 45 $ مـــــیلیون ډالره به وګټي.(یعني د هر انسان د بدن د غړو ارزښت 45$ ډالره دی)

د هلمند د باستین ښارګوټي په اړه جالب معلومات؛

د باسټین کمپ**(Bastion copm)** په لومړي ځل پر افغانستان د امریکا له برید وروسته په افغانستان کې د جګړې لپاره د برطانیا هېواد له خوا په 【2006】 کال د هلمند په یوه لویه دښته کې د 【57】 تنه عسکرو او یو څو خېمو سره یې په جوړول پیل وشو، چې وروروسته د برطانیا د "ریډینګ" ښارګوټي په څېر په یوه لوی داخلي ښار بدله شوه، دا لویه اډه له دویمې نړیوالې جګړې وروروسته د برطانیا تر ټولو لویه اډه وه. دغه لوی ښارګوټي (اډې) درې برخې درلودې، 【9500】 برطانوي سرتېري په باسټین اډه کې، 【18000】 امریکایي سرتېري په لیټرنیک اډه کې، او 【5000】 افغان سرتېري په ښورابک اډه مېشت و. باسټین اډې د لندن د یو لوی هوایي ډګر په څېر مساحت درلود، چې د 【130】 میلیون پونډ ځغاست لیکي په لرلو سره یې هره ورځ له 【600】 تر زیاتو الوتنو ظرفیت درلود.د هلمند د باسټین داخلي ښارګوټي دننه له هر رنګه آسانتیاؤ څخه برخمن و، 【28000】 زره نظامي سرتېري، 【4032】 قراردادیان، 【3080】 موټر او درانه ماشینري سیسټونه، 【50】 پیاوړې او عصري نظامي الوتکي او یو لوی هوایي ډګر،

(c) ketabton.com: The Digital Library

【1206】 ساتونکي خېمې، یو د هر رنګه طبي وسائلو لرونکی ایمرجنمسي روغتون، د اوبو د بوتلونو ډکولو یوه لویه فابریکه، حمامونه، زیات تشنابونه، سپورتي مرکزونه، راډیو او نور هر څه یې درلودل.د باستین لویه اډه اته کاله د افغان جګړې لپاره وکارول شوه، دا اډه د بلیون کمپ اډه وه، او برطانویانو ورته په تاج کې غمی ویل. خو له شل کلني بې‌پایلې جګړې وروروسته دې لویې اډې هیڅ ګټه ونکړه، یوازې یې برطانیا درنه مالي بیه پرې کړه، د امریکاو او ط. البانو ترمنځ لاسلیک شوي تړون کې چې د ټولو بهرنیو ځواکونو د وتلو پرېکړه وشوه، برطانویانو ددې اډې په ویجاړۍ لاس پورې کړ، نېټ په نېټ یې بېرته هر څه خلاص کړل، ډېر توکي یې بېرته تر برطانیا ورسول، او نور زیات شمېر توکي یې دلته پرزه پرزه او له استعماله وابېستل، څلور میاشتي یې ددې اډې پر ویجاړولو تېر کړل، ټول امریکایي او برطانوي سرتېري او قراردادیان ور څخه ووتل او نه یوازې چې دا اډه یې خالي کړه، بلکې د استعمال ډېره برخه یې په بمونو والوزل او په بشپړه توګه یې ویجاړه کړه.

د الاسکا هیواد ښآر

د الاسکا هېواد په بارو(**Barrow**)ښار کې چې کله لمر د نومبر میاشتې په اتلسمه(۱۸مه) ښکته شي بیا د جنوري میاشتې په دروېشتمه(۲۳مه)راخیژي او په دغه جریان کې په دغه ښار کې ۶۷ ورځې شپه/تیاره وي.

آیا پوهیداست؟

بیلا حدید (**Bella Hadid**) یوه له ښایسته ترینه ښځو څخه ده څخه ده نني ساینس پر اساس ددې مخ تر ټولو ښه جوړښت لري یعني 94.35% ددې مخ په بشپړ ډول جوړدي.

انــتی بــیــوتــیـــک درمـــل (میکروب ضد درمل)

د هغه دواګانو څخه عبارت دی چي دانتاناتو په تداوی کی استعمالیری چي دمیکروب د مړینی اویا نشونما د توقف سبب کیری او دانسان پر وجود سمی یعنی زهری تاثیر ونلری . د میکروب ضد درمل یوه مشکله مسله ده چی کلینکی قضاوت او مکمل فارمکولوژي او یا مایکروبیولوژي معلومات ایجابوی .د میکروب ضد درملو څخه هدف دادی چی په پتوجن یا مرضی مکروب باندی تاثیر ولری او ډیر کم جانبی عوارض ولری .لمړی باید تصمیم ونیول شی چی مکروب ضد درمل ضروری دی اوکنه . ځکه په هر تبه لرونکی ناروغۍ کی اویا وایروسی انتاناتو کی مؤثر نه وی بلکی خطرناک وی .

(c) ketabton.com: The Digital Library

لاندی نقطی د انتی بیوتیکو په انتحاب کی رول لری :

- تشخص (**Diagnosis**)
- د ناروغ اعراض
- د انتان موقعیت
- د ناروغی تاریخچه

په شدید انتاناتو کی ښه ده چی ایمپریکل تداوی د دوه یا څو انتی بیوتیکو په واسطه چی وسیع الساحه تاثیر ولری چی په ټولو میکروبونو باندی تاثیر ولری اجرا شی . مګر کله کله د انتحابی انتی بیوتیکونو او معقول تداوی سره سره دمیکروب ضد دوا نتیجه نه ورکوی دلایل ی په لاندی ډول دی

هر کله که د درملو کم مقدار تطبیق شی .

- هر کله که تداوی مدت کافی نه وی .
- ممکن درمل په درست ډول تطبیق شوی نه وی .
- کیدای شی کوم بل میکروب هم موجود وی .

د انتان ساحه :

ددي لپاره چی درمل موثر تاثیر وکړی هغه درمل انتحاب شی چی په ساحه کی کافی غلظت منځته راشی . لکه **Clindamycine** دماغ ته نشی داخلیدلی نو ځکه په دماغی افاتو کی نه استعمالیږی یا **Erythromycin** د ښتورګو د لاری په کم مقدار اطراح کیری نو ځکه د بولی طروق په انتاناتو کم استعمالیری . برعکس **Ampicilline** او **Amoxicillin** په ډیر مقدار صفر ته داخلیری نو ځکه دصفرا کځوړی په التهاب کی ګټور تمامیری .

هغه عوامل چي ناروغ پوری اړه لری :

د میکروب ضد درملو څخه مخکی لازمه ده چی د ناروغ د لاندی حالتو څخه ځان خبر کړو د مریض عمومی وضیعت .

- د مریض دفاعی معافیت میکانیزم .
- د ښتورګو او جیګر له وظایفو .
- همدارنګه **Lactation** (شیدو ورکولو) او **preganacy** (امیدواری) په هکله معلومات ترلاسه اوبیا درمل انتحاب شی .

(c) ketabton.com: The Digital Library

وقایوی انتی بیوتیک یوازی په لاندی حالتو كي استعماليری :

- د ستریپتیکوک انتاناتو وقایه په قلبی روماتیزم کی .
- په هغو خلکو کی چی د زړه مصنوعی دسامات ولری .
- د غابنونو د ویستلو څخه مخکی .
- په هغو اشخاصو کی چی د ناروغانو سره په تماس کی وی .
- همدارنګه د هضمی جهاز دعملیاتو څخه مخکی .
- هسترکتومی (د رحم د عضوی لری کول)
- سزارین (دعملیاتو له لاری د ماشوم راوړلو پر وخت)
- د **Amputation** (قطعه کیدل د یوې عضوی)
- خلاصو کسرونو کی .

اوس تاسو ته د انتی بیوتیک کورنی درپیژنو چی هره کورنۍ به بیل بیل په راتلونکی ټولګه کی درته تشریح شی

Anti Biotics Drugs Familes

Tetracycline	**تیترا سکلین**
Chloramphenicols	**کلورم فینکول**
Semi Synthetic Pencilline	**سمي سنتيتیک فینسلین**
Cephalosporin	**سفالورسفورین**
Sulphonamide Group	**سفانمایده ګروپ**
Macrolid Antibiotics	**مکرولید انتی بیوتیک**
Quinolone	**قوانین**
Natural Penicillin	**طبیعی فنسلین**
Amino Glycosides	**امینو ګلیکوزاید**
Anti Tuberculosis Grugs	**د تبرکولو ضد درمل**
Other Anti Biotics Grugs	**نور نتی بیوتیک درمل**

(c) ketabton.com: The Digital Library

امازون_ځنګل | د نړۍ یو تر ټولو لوی ځنګل!

د امازون ځنګل د نړۍ په نهو (۹) هیوادونو کې غځېدلی دي چي تر ټولو ډېره برخه یې په برازیل هیواد کې راځي. د امازون ځنګل سیمه تر ۵۵ لکه کیلو متره مربع پراخوالی لري په داسي حال کې چي د افغانستان ټوله سیمه ۶.۵۲ زره کیلو متره ده، امازون یوه یوناني کلیمه ده چي مانا یې جنګیالی ښځه ده. د ځمکي ۲۰ سلنه اکسیجن یوازې د امازون ځنګل ونې او بوټي تولیدوي، د نړۍ ۴۰ فیصده ځاروي، مرغان او حشرات د امازون په ځنګل کې موندل کېږي. دلته له ۴۰۰ څخه ډېر ځنګلي قبائل مېشت دي چي نفوس یې نږدې ۴۵ لکه زیات او کم اټکل شوی. دغه خلک د یوویشتمې پېړۍ په دې پرمختللې دور کې هم په هماغه ځنګلي سټایلونو کې ژوند تېروي. د دې ځنګل ځیني سیمې دومره ګڼې دي چي لمر ورته نشي رسېدلی او په ورځ کې هم د شپې غوندې تیاره شتون لري. امازون ځنګل کې داسې حشرې هم شتون لري چي په یو ټک چیچلو سره یو انسان په څو ثانیو کې هغې دونیا ته رسولی شي. د امازون سیند د اوبو له حسابه په نړۍ کې تر ټولو لوی سیند دی، چي۷ اووه زره کیلومتره اوږدوالی لري. د امازون په سیند کې تر ۳۰ زره ډوله کبان ژوند کوي، د امازون په ځنګلونو کې شاوخوا ۶۰ سلنه حیوانات اوس هم بې نومه پاتې دي. دلته دومره لوی او قوي غنې دي چي مرغۍ او ورته الوتونکي هم نیسي او وژني. دلته شاوخوا ۳۰ زره ډوله میوې موندل کیږي. بیولوژیستانو تر دې دمه یوازې د دې ځنګل ۱۰ فیصده برخو ته رسیدلي دي. کهٔ تاسې د امازون په ځنګلونو کې ښکته شئ او سخت باران شروع شي نو د لوړو او ګڼو ونو له امله تقریباً ۱۲ دقیقو پورې تر تاسې د باران اوبه نشي در رسېدلی.

~لاندي کړني مو دویني فشار کموي او منظموي.~

1 دصحي غذایي رژیم تعقیبول.

2منظم ورزش کول.

3 نصوار پرېښودل.

4دتیزاب لرونکو مشروباتو څخه ځان ساتل.

د_قران_کریم_په_اړه_په_زړه_پوري_معلومات

۱-قران کریم "۳۰" سپارې لري.

۲-قران کریم "١٤" سجدې لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳-قران کريم " ۷ " منزله لري.

٤-قران کريم "١١٤"سورتونه لري.

٥-قران کريم "٥٤٠"رکوع لري.

٦-قران کريم "٦٦٦٦"اياتونه لري.

٧-قران کريم "٣٢٣٧٦٠"توري لري.

٨-قران کريم "٥٣٢٤٣" زبرونه لري.

٩-قران کريم "٣٩٥٨٢"زېرونه لري.

١٠-قران کريم "٨٨٠٤"پېښ لري.

١١-قران کريم "١٧٧١"مد لري.

١٢-قران کريم "١٢٤٣"شد لري.

١٣-قران کريم "١٠٥٦٨١" ټکي لري.

١٤-قران کريم "٧٧٤٣٩~٧٨٦٣٥" کلمې لري.

١٥-قران کريم "٣٠١٥" منفصلة مد لري.

١٦-قران کريم "٢١٠١"متصله مد لري.

١٧-قران کريم "٨٦"سورتونه مکي لري.

١٨-قران کريم "٢٨"سورتونه مدني لري.

د_قران_کريم_د_تورو_ څرګندونه

١- په قران کريم کې"الف"توری(٤٨٨٧٢) ځلي راغلی.

٢-په قرآن کريم کې "ب" توری (١١٤٢٨) ځلي راغلی.

٣-په قرآن کريم کې "ت" توری (١١٩٩) ځلي راغلی.

٤-په قرآن کريم کې "ث" توری (١٢٧٦) ځلي راغلی.

٥-په قرآن کريم کې "ج" توری (٣٢٧٣) ځلي راغلی.

٦-په قرآن کريم کې "ح" توری (٩٧٣) ځلي راغلی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۷-په قرآن کريم کې "خ" توری (۲٤۱٦) ځلي راغلی.

۸-په قرآن کريم کې "د" توری (٥٦۰۲) ځلي راغلی.

۹-په قرآن کريم کې "ذ" توری (٤٦۷۷) ځلي راغلی.

۱۰-په قرآن کريم کې "ر" توری (۱۱۷۹۳) ځلي راغلی.

۱۲-په قرآن کريم کې "ز" توری (۱٥۹۰) ځلي راغلی.

۱۳-په قرآن کريم کې "س" توری (٥۹۹۱) ځلي راغلی.

۱٤-په قرآن کريم کې "ش" توری (۲۱۱٥) ځلي راغلی.

۱٥-په قرآن کريم کې "ص"توری (۲۰۱۲) ځلي راغلی.

۱٦-په قرآن کريم کې "ض"توری (۱۳۰۷) ځلي راغلی.

۱۷-په قرآن کريم کې "ط" توری (۱۲۷۷) ځلي راغلی.

۱۸-په قرآن کريم کې "ظ" توری (۸٤٤) ځلي راغلی.

۱۹-په قرآن کريم کې "ع" توری (۹۲۲۰) ځلي راغلی.

۲۰-په قرآن کريم کې "غ" توری (۲۲۰۸) ځلي راغلی.

۲۱-په قرآن کريم کې "ف" توری (۸٤۹۹) ځلي راغلی.

۲۲-په قرآن کريم کې "ق" توری (٦۸۱۳) ځلي راغلی.

۲۳-په قرآن کريم کې "ك" توری (٥٥۰۰) ځلي راغلی.

۲٤-په قرآن کريم کې "ل" توری (۳٤۳۲) ځلي راغلی.

۲٥-په قرآن کريم کې "م" توری (۳٦٥۳٥) ځلي راغلی.

۲٦-په قرآن کريم کې "ن" توری (٤۰۱۹۰) ځلي راغلی.

۲٦-په قرآن کريم کې "و" توری (۲٥٥۳٦) ځلي راغلی.

۲۷-په قرآن کريم کې "هـ"توری (۱۹۰۷۰) ځلي راغلی.

۲۸-په قرآن کريم کې "لا" توری (۳۷۲۰) ځلي راغلی.

۲۹-په قرآن کريم کې "ي"توری (٤٥۹۱۹) ځلي راغلی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د قران کریم په "٦١١م"نازل لېدل پیل اوپه"٦٣٤م"کې بشپړ وی دی همدارنګه قران کریم۱۳ کاله په مکه او ۱۰کاله په مدینه منوره کې نازل شوی دی... ❤

مهمې او ګټورې سپارښتنې:

کله چې بیخي ډیر عصباني شي نو لاسونه دې جیب کې داخل کړۀ. یاد لرۀ چې ستا او د میرمنې ترمنځ ښه ترینه اړیکه هغه وخت رامنځته کیدلای شي چې تاسو د اړتیا څخه زیات عشق او مینه ولرۍ. هیڅ توپیر نه لري چې تاسو د عمر په کومه مرحله کې یاست د سلام کولو په وخت کې دي مور په غېږ کې ونیسئ. که چا ټلیفون کې مصروفه وساتلي یعني بل چا ته ځواب ورکړي نو ته دي ټلیفون قطع کړۀ. هیڅ وخت هغه ټوک چې سخت درد لري د (زه پوهېږم چې پر تا څه تیرېږي) کلمه مه وایۀ ځکه ته اصلاً د هغه په ستونزه نه پوهېږي. ګوره په یاد لرۀ ځیني وختونه هغه څیز چې غواړي لاسته راوړي خو ونشي کړای نو دا بیا بخت او طالع ده. هیڅکله یو نارینه ته مه وایۀ چې ویښتیان دي پر څه حال دي ځکه هغه پوهېږي نو شاید کومه ستونزه ولري خو ستا په ویلو خفه کېږي. د زړه له تله عشق وکړۀ شاید یو څه ضربه ووینی اما د واقعي ژوند غوره لار همدا ده د هغې موضوع په اړه چې سم پوه شوی نه یې قضاوت مه کوۀ. کله چې ستا څخه یو ټوک یو څه پوښتي او ته نه غواړي هغه ته ځواب ورکړي نو یو وړه غوندي مسکا وکړۀ او ورته ووایۀ "د څه لپاره غواړي د دي په اړه پوه شي؟" هیڅکله دي بریا د مناسب وخت او ځای څخه پرته مه بیانوۀ. هیڅکله د فلم او کتاب پای چاته مه بیانوۀ. کله چې خسته او خفه یې نو سمدستي لاسونه او مخ پریمینځۀ کالي او جرابي دي بدلي کړۀ نو سمدستي به ووینې چې څومره انرژي دي اخیستي ده. هیڅکله د خبرو کولو تر وخت مخکي درنه غذا مه خورۀ. خوشحالي او راحتي یو له بله سره مه ګډوۀ. هیڅکله په زوړ بازار کې برقي څیزونه مه رانیسئ. داسي یو بوختیا وټاکئ چې روح دي هم د بانکي حساب په څیر ډیر کړي.کوښښ وکړئ چې د هغه وګړو له جملې څخه ونه اوسئ چې وایي"تیاری،موخه، اور" هر کله چې دي وخت پیداکړ نو د زامنو لاس دي په لاس کې ونیسۀ ژر به داسي وخت راشي چې هغوی به تاسو ته شاید ددي کار اجازه در نه کړي. کله چې غواړي سایوان رانیسي نو سپین رنګ رانیسۀ ځکه په غمګینو ورځو کې تاته خوشحالي در کوي. د کار په ساحه کې هیڅکله د کورنۍ خبرې مه کوۀ. په حمام کې په کوچني آواز سره سندرې ولولئ. کله چې په مسافرۍ کې د موخې ځای ته رسېږی نو کوښښ وکړئ داخل په ډګر کې ځان لپاره هوټل وټاکئ.د زېږند په ورځ دي درختي وکره. داسي ژوند وکړۀ هر کله چې دي زامن ښه والی، مهرباني او نرمښت ووینې نو ستا په سوچ کې شي. کله چې زامن تحریک یا تنبیه کړي نو وروسته یې غېږ کې ونیسۀ. ساعتونو مو ۵ دقیقي مخکي جوړ کړئ. یوازي هغه کتابونه امانت ورکړئ چې په نه لرلو سره یې نه خفه کېږی. کله چې له ماشومانو

(c) ketabton.com: The Digital Library

سره لوبې کوی نو پربېردئ چې هغوی بریالي شي. د هغه چا څخه ووېرېږۀ چې د ورکړې څيز نه لري. په ياد لرۀ چې خوښې د هغه چا په نصيب کېږي چې د لاسته راوړلو لپاره يې هلې ځلې کوي

دمؤمن معناء

بجلی ګهر مولوی صيب د مؤمن څه ښه معناء کړې ده.د مؤمن معناء ده امن ورکولو والا .د نن سبا مؤمنانو دا معناء هيره کړې ده بلکې د خطر ورکولو معناء پکښې نغښتې ده .د پخوا زماني مؤمنان داسي اشخاص وو چې کله به کافر چېرته په سفر تللو نو خپلې پيغلې لورګانې به يې مسلمانانو ته پرېښودلې چې دوی په امن وي ځکه هغوې کښې د امن ورکولو معناء نغښتې وه خو نن سبا دا معناء په ډيرو کمو اشخاصو کښې پيداکيږي الله دې موږ حقيقي مؤمنان جوړ کړي.

د موبايل زيان

ميلاټونين يوه_کېمياوي ماده ده چې دانسانانو په بدن کې يې مقدار دشپې خواته لوړيږي اود خوب باعث ګرځي. ټيلفون،کمپيوټر او ټابلېټ رڼا د دې کېمياوي مادي کچه را ټيټوي او خوب تښتوي. نولدې امله دشپې لخوا لږ تر لږه ۳۰ دقيقي له خوب وړاندې بايد ټليفون، کمپيوټر، آيپډ يا ټابلېټ ونه کارول شي.

کمپيوټر ساينس يعنې څه؟

ژباړه : سهيل احمد البدری

کمپيوټر ساينس يو له هغې موډرن او زياتي استعماليدونکې رشتې څخه عبارت ده چې په موډرن تکنالوژي کې ډير مهم رول لري. دغه رشته تقريبا په ټولو دولتي او خصوصي پوهنتونونو کې څلور کاله (اته سمستره) تدريس کيږي.

له نيکه مرغه چې اوس مهال دغه رشته د افغانستان په ډېرو پوهنتونونو کې موجوده ده. چې د کمپيوټر ساينس پوهنځی دلته معمولاً درې ديپارتمنتونه لري چې عبارت دي له : نيټورک، ډيټابيس او سافټوير انجينيری. د کمپيوټر ساينس پوهنځي هغه مضامين چې په اتو سمسترونو کې تدريس کيږي د بيلګې په ډول راخلو.

د اول او دوهم سمستر مضامين :

computer fundamentals

English 1,2

(c) ketabton.com: The Digital Library

mathematics

physics

History

programing 1

د دریم سمستر مضامین :

Detabase concepts 1

programming 2

probablity

computer Networks

English3

Communication skills

د څلورم سمستر مضامین :

Operating system

statistics

computer Architecture

Computer Network2

English4

Database concepts 2

د پنځم سمستر مضامین :

یادونه په پنځم سمستر کې عمومي ټولګی په دیپارتمنتونو ویشل کیږي موږ دلته د بیلګي په توګه د **Network** مضامین راخلو.

Computer Networks 3

Software engineering

Network operating systems

(c) ketabton.com: The Digital Library

Data structure and algorithms

د شپږم سمستر مضامین :

Computer Networks 4

Network programming

Database Administration

Web engineering

ICT management

د اووم سمستر مضامین :

Advanced Network 1

Wireless and mobile Networks

Network security 1

Distributed web applications

Research Methodology and projects

د اتم سمستر مضامین :

Advanced Network2

IT Resource management

Network security 2

Project management

دندې :

هغه محصلین چې د کمپیوټر ساینس پوهنځي څخه فارغ کیږي؛ کولای شي مختلفې دندې پر مخ یوسي او کولای شي مختلف کارونه وکړي. د بیلګې په توګه دلته یو څو دانې ذکر کوو.

د کار کولو توانایي په لویو صنعتي، دولتي او خدماتي شرکتونو کې.

د ډیټابیس جوړول

د انټرنېټي پروګرامونو جوړول.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وبسایت جوړول

د کنترول او نظارت د برنامو جوړول

د دولت د الکترونیکي سیستم تولید

د اطلاعاتي بانکونو جوړول

د شرکتونو، سازمانونو مدیریت او د حسابدارۍ ناظر.

IT manager and IT assistant

DBA : database administrator

Web designer

web developer

data analyst

Software developer

Data operator

دا او دې ته ورته ډېرې دندې پر مخ وړی شي.

یوه مشوره د هغو زده کوونکو له پاره چې غواړي راتلونکې کې کمپيوټر ساینس د خپل مسلک په حیث غوره کړي. کمپیوټر ساینس معنی یوازې **Microsoft Office** نه ده. شاید تاسو په **ms word, ms excel, ms PowerPoint** کې کار وکولای شئ او تاسو فکر کوئ چې دا خو ډېر ساده کار ده. نا اصلاً نا که چېرې تاسو ددې ډول پروگرام جوړولو ته متې بډ وهئ نو شاید له تاسو کلونه کلونه وخت ونیسي. د مثال په توګه که زه له تاسو پوښتنه وکړم چې څوک غواړي پیزا یا ډنډکی وخوري؟ شاید ستاسو ټولو ځواب هو وي معنی دا کار ډېر ساده ده، خو که زه ووایم څوک غواړي پیزا یا ډنډکی پوخ کړي؟ نو په دغه وخت کې شاید ستاسو له ډلې د زیاترو او یا ټولو ځواب نا وي. نو همدا مثال د کمپیوټر هم ده په کمپیوټر کې د فیسبوک، ګوګل کروم، مایکروسافت آفیس، مختلفو ګیمونو او د ایډیټینګ پروګرامونو کاروونه اسانه خو جوړول یې ډېر سخت دي. نو که تاسو چیرته زیاته حوصله، د کوډینګ سره علاقه، د مشکلاتو حل لاره لټول، ریاضي، قوي اراده او داسې نور مهارتونه لرئ نو بیا ;

(c) ketabton.com: The Digital Library

Welcome to computer science

د کمپیوټر ساینس مهمه برخه **programming** ده; چې ددې له لپاره تاسو اړ یاست چې د کمپیوټر بعضی ژبې لکه: **Java, Python, c, c++, html, SQL** او داسې نورې ژبې زده کړئ.نو د **coding** سره علاقه به تاسو تر منزله رسوي.

د نړۍ بهترین پوهنتونونه د کمپیوټر ساینس له پاره.

_Carnegie Mellon University.

_Massachusetts Institute of Technology.

_Stanford University.

_University of Oxford

_University of Cambridge

_University of California--Berkeley.

_University of Illinois--Urbana-Champaign.

_Cornell University.

_University of Washington.

_Georgia Institute of Technology.

ماخذونه

_linkedin.Com

_Career360.com

_USnews.com

_Collegedunia.com

_Indeed.com

_Kankor group in telegram.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په قرانکريم کې د سترګې په اړه پټ راز ۱۴۰۰ کاله وروسته کشف شو؛

الله تعالی دقـــرانکريم په دوو آيتونو کې فرمايي:

فَأَصْحٰبُ الْمَيْمَنَةِ مَآ أَصْحٰبُ الْمَيْمَنَةِ [سُوْرَةُ الواقِعَة : 8]

وَأَصْحٰبُ الْمَشْـَٔمَةِ مَآ أَصْحٰبُ الْمَشْـَٔمَةِ [سُوْرَةُ الواقِعَة : 9]

ژباړه: د ښي لاس خاوندان، د ښي خاونده څومره ښه دي،د کيڼ لاس خاوندان، د کيڼ لاس خاوندان څومره بد او سپک دي.

دلته الله تعالی د آخرت د ورځې يادوونه کړې ده، چې په آخرت کې به نيک عمله انسانانو ته په ښي لاس او بد عمله انسانانو ته به خپلې "عملنامې" په چپ لاس ورکول کيږي.خو يو بل څه ډېر حيرانوونکي دي؛ هغه دا چې د انسان سترګه يو ډېر عجيبه جوړښت لري او د انسان په بدن کې هم تر دماغ وروروسته تر ټولو پيچلی جوړښت لري. نو ځکه يې د څېړونکو ډېر زيات پام ځان ته ور اړولی او پوهانو پکــښې ډېرې سختې او جالبې څېړنې کړې دي.د ننني پرمختللي ساينس (**Anthropology** علم البشريات) ځانګې څېړونکي وايي چې دا طبعي خبره ده چې د انسان له سترګو اوښکې د غم او يا خوشحالۍ پر وخت بهيږي، خو دا بهيـدل بيا توپير لري، دوی له زياتو څېړنو وروروسته معلومه کړې چې دا اوښکې انسان په دماغ کې (هايپو تهيلمس) برخې څخه د (ايمبريکل سيسټم **Ambrical Sistem**) په اساس له سترګو څخه بهيږي.خو دا د اوښکو بهېدنه بيا ډېره جالبه ده، کله چې تاسو خوشحاله ياست او له سترګو مو اوښکې روانيږي نو لومړۍ اوښکه مو د ښي (راسته) طرف څخه روانېدل پيلوي، او کله چې تاسو د غم دلاسه ژاړۍ، نو ستاسو لومړۍ اوښکه د سترګې له (چپ) طرف څخه راونېدل پيلوي.دا يو ستر حقيقت دی چې د آخرت په ورځ به ښي (راسته) لاسي (نېک عمله) انسانان خوشحاله او چپ لاسي (بد عمله) انسانان به خپه وي. په دې اساس په دې دوو آيتونو کې د جنتيانو او دوزخيانو د غم او خوشحالۍ يادوونه پکښې شوې، او يو ډېر #جالب او حقيقي راز پکښې نغښتی دی. هغه راز چې ۱۴۰۰ کاله وروروسته ساينسپوهانو د سختو څېړونو او پرمختللي ټکنالوجي وروسته کشف کړ.

سَنُرِيهِمْ ءَايٰتِنَا فِى الْءَافَاقِ وَفِىٓ أَنفُسِهِمْ حَتّٰى يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ ۗ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُۥ عَلٰى كُلِّ شَىْءٍ شَهِيدٌ

ژباړه: ډېر ژر به موږ دوی ته خپلې نښانې په افاقو (کائناتو) کښې هم وښيو او د دوی پخپلو نفسونو(ددوی د بدن په جوړښت) کښې هم؛ تر دې پورې چې دوی ته دا خبره څرګنده شي چې دغه قُرآن په رښتيا سره پر حق دی. ايا دا خبره کافي نه ده چې ستا رب پر هر څه شاهد دی؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

په درې دقیقو کې د غاښنو ښکلا تر ټول اسانه لار

زمونږ غاښونه اکثره وخت د چاي , کافي او سګرټ څکولو له کبله ژیړ رنګ خپلوي..او کله چې له چا سره مخ شو نو له شرمه خبري نشو کولی..د غاښونو بیرته سپینول ډیر لګښت لري..خو نن مونږ درته داسي نسخه ښایو چې په ډیر کم لګښت او ډیر کم وخت کې خپل غاښونه سپین کړی..د چایو په پیاله کې نیمه قاشوغه سوډا (پولی) واچوئ..او لیمو ورباندي ونښتېزئ..ښه یې سره ګډ (مخلوط) کړئ.له درې دقیقو وروسته یې د برس , مسواک یا د ګوتې په واسطه په خپلو غاښونو وموخئ..دا کار د ورځې 2 ځله تکرار کړی..انشاءالله غاښونو به مو تک سپین شي.

انسان له جنګه کرکه لري

په دوهم نړیوال جنګ کی د برتانیی او جرمنی جنګ په ناروی هیواد کی وموښتی چی دی جنګ کی د براتانیی یو پیلوټ او د جرمني یو پیلوټ یو د بل طیاری وویشتلی چی داوړه طیاری لاندی ځکمی ته ولیویدلی بیا دوی که څه هم دښمنان وه د یو او بل په کمک سره د جنګ له ساحی څخه ووتل چی دوی بیا وروسته له نړیوال جنګه سره ولیدل او ملګری سول.

انسان طبیعتاً جنګ نه خوښوی بلکی صمیمانه فضا او خوشحالی او سوکالی غواړی!

عجیبه او درد ناکه قیصه

د مؤذن غږ مې واورېد نو د یوې لحظې لپاره مې موسیقي بنده کړه. خو د اذان د اورېدلو په وخت کې مې داسې احساس وکړ چې د مؤذن غږ عجیب او غریب دی، د اذان د خلاصېدو په تمه وم. کله چې اذان خلاص شو نوی سندره مې چالانه کړه. خو له ما سره بیاه هم د اذان اورېدو پر وخت د هغه عجیب او غریب اواز اورېدلو وسوسه موجوده وه.زه په همدې حالت کې وم چې څه د پاسه له شلو دقیقو وروسته مې یوه چیغه واورېده چې ډېر لوړ غږ سره وه. زه هم په منډه کوڅې ته ووتلم. ومې لیدل چې ټول خلک له خپلو کورونو څخه د باندې راوتلي دي او په ډارېدلي انداز سره د آسمان لورې ته ګوري. ومې غوښتل چې لدې ټولی څخه وپوښتم چې هلته څه پېښ شوي دي؟خو هیچا هم ځواب رانکړ!تر دې پورې چې خپل پلار ته ور وګرځېدلم. پلار مې راته وویل: لمر د لویدیځ له لورې را پورته شوی، ای لورې د توبې دروازې وتړل شوې.داسې مې احساس کړ لکه ټول وجود مې چې مړ شو ددې خبرې له اورېدلو وروسته ودرېدلم. ومې کتل چې هیچا بل چا ته پام نه کاوه. نه مور، نه پلار، نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

ورور، نه خور، نه خاوند، نه ښځه، او نه زوی او نه لور..او په دې وخت کې مې په غوږ کې يو غږ انګازه وکړه د الله ﷻ دا قول چې فرمايي:

يَوْمَ يَفِرُّ الْمَرْءُ مِنْ أَخِيهِ(۳۴) وَأُمِّهِ وَأَبِيهِ(۳۵) وَصَاحِبَتِهِ وَبَنِيهِ(۳۶) لِكُلِّ امْرِئٍ مِنْهُمْ يَوْمَئِذٍ شَأْنٌ يُغْنِيهِ(۳۷)

[سورة عبس]

ژباړه: هغه ورځ چې انسان له خپل وروره تښتي، خپلې مور، خپل پلار، خپلې مېرمنې او له خپلو اولادونو تښتي.

له هغو څخه به پر هر يوه په دې ورځ داسې راشي چې د ځان پرته به يې بل هيچا ته پام نه وي.لاړم تر څو له خپلې مور سره خبرې وکړم (هغه چې زه ډېره پرې ګرانه وم) خو له بده مرغه هغه هم ماته ځواب رانکړ.دا هغه څه وو چې ما په خوب کې وليدل.خو دا هر څه يوه ورځ په حقيقي او واقعي شکل سره راتلونکي دي.پس ای هر هغه انسان کوم چې دې ورځې د د ليدو او راتلو په تمه يې، ايا ددې ورځې لپاره دي څه تياری نيولی دی؟يو صالح کس د يو سړي له څنګه تېرېدو چې هغه سړي غوښې کبابولې.دې صالح کس وژړل.کباب پخوونکي ورته وويل : ولې ژاړې؟ ايا غوښې غواړې؟صالح کس ورته وويل: نه! زه د ادم عليه السلام د بچي پر حال ژاړم.ځکه حيوان خو په داسې حال اور ته اچول (کباب) کېږي چې مړ وي خو انسان به په داسي حال کي اورته واچول شي چې ژوندی وي.الله ج دې موږ په نيکه لاره روان کړي.

آمين

«««جالب سوالونه اودهغوی جوابونه»»»

1-هغه کوم حيوان دی چه نسل ئي نه هګی اچوي اونه لنګيږي خونسل ئي تراوسه پاته دی؟؟؟

#جواب،،،، هغه حيوان غاتر يا قچردی،، چه دخره اوآس مشترک نسل دی خوخپله هيڅ تناسل نکوي،

2-هغه کوم مرغه دی چه هګی نه اچوي او،لنګيږي اودانسانانو دښځينه په څيرحيض هم ورځي؟؟

#جواب،،،،،،هغه شب پرک دی ,کوم چه دشپې الوزي،،

3-په حيواناتو کي دکوم حيوان عمرډېرزيات دی،

(c) ketabton.com: The Digital Library

#جواب....هغه يوه سمساره،ده چه تر700کاله اوبل کېشف دی چه ددې نيمايي يعني تر 350کاله پوري ژوند کولای سي،

4- هغه کوم هيواددی چي دمرغانو شمېر تر ټولو پکي زيات دی؟؟

#جواب هندوستان هيواد دي.

5-هغه کوم حيوان چه پراتو 8پښوباندي تګ کوي ،څلور په يوه ګام اوڅلور په بل ګام کي ايږدي،؟؟؟

#جواب...هغه جولاګۍ اوغښې ده.

6-په رياضياتوکي کوم حيوان زيات مهارت لري،!؟

#جواب دغه يوقسم حيوان دی چه سنجاب ورته وايي چه پوست ئي هم خلګ دپوستين اوخولۍ لپاره کاروي..

7-هغه کوم مرغه دی چه دنورومرغانو په ځالی کي هګۍ اچوي؟؟؟

جواب د وقواق، په نامه يوخړ غرنۍ مرغه دی هغه دغسي تيار خور دي

8-چرګه په خپل ژوند کي دڅومره هګۍ اچولو وړتيالري؟؟

#جواب د225څخه تر230پوري هګۍ اچولو ظرفيت لري.

9-مارپه څومره وخت کي خپل پوست اچوي؟؟

#جواب په يوکال کي درې ځله،

10-هغه کوم حيوان دی چه دخوراک په وخت کي لوړه زامه ښوروي؟؟

#جواب..تمساح .واګو ،يامګرمچ چه ورته وايي.

11--هغه کوم حيوانات دي چه دشم اوبويدلو حس نلري؟؟

#جواب..مار، مچ ،،اوکيشف..

12-هغه کوم حيوان دی چه کله مريض سي نوځان خپله وژني؟؟

#جواب باز ياڅرخک چه ورته وائي،

13--انسان په يوه دقيقه کې څوواره ساه باسي؟؟؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

#جواب له 12څخه تر16ځله پوري

14-هغه کوم حیوان دی چه سترګي پټي کړي بیاهم لېدل کولای

سي؟؟؟

#جواب شب پرک دی ,په وزرونو کي ئي داسي ماده سته چه دماغ ته دسترګو په شان خبرورکوي

15-هغه کوم حیوان دی چه دسترګو، دید ئي ترټولو زیات دی؟؟

#جواب هغه باز دی چه تر70میله ئي سترګي لید کولای سي،

16-په حیواناتو کي دکوم حیوان دغاښونو شمیر زیات دی؟؟

#جواب دمار دغاښونو شمیر تر200رسیږي،اوپه نورو حیواناتو کي آس د40غاښو په درلودلو.ترټولو زیات غاښونو لري

17-هغه کوم حیوان دی چه هیڅ اوبه نه چیښي؟؟

#جواب هغه حیوان سمساره ده ،چه هیڅ اوبه نه چیښي، اوپه هوا سره د اوبو ضرورت پوره کوي،،اوپه څلویښت ورځي کي صرف یوڅاڅکی بولي کوي،

سپي ولي وفادار دي

کله چی د کور ټول کسان بیده وه نو یو زهرجن مار وغوښتل چی کورته داخل سی مګر دی سپی د مار سره جنګ شروع کړ تر څو مار کور ته دننه پری نږدی مار دا سپی څو ځلی پر مخ ووهی مګر بیا هم ده د خپل مشر د ساتلو لپاره د مار سره جنګ ته دوام ورکړ چی په پایله کی مار مړ سو او کله چی سهار د کور غړو وکتل مړ سوی مار او خپل سپی یی بی هوښه پیدا کړل چی وروسته له څه وخته سپی هم مړ سو.نو ځکه خو سپی د نړی وفاداره حیوان دی.

د بهلول دانا یو عجیبه قیصه

د بهلول دانا له عجایبو او نا اشنا کیسو یوه دا ده، چې دی په مقبره کې ناست و، هارون الرشید وربانديې پېښ شو.هارون ورته وویل ای بهلوله ای لیونیه کله به ته هوښیار شې بهلول منډه کړه، یوې دنګې ونې ته پورته شو، بیا یې په لوړ غږ هارون ته غږ کړ ای هارونه ای لیونیه ته به کله هوښیار شې هارون راغی له ونې لاندې ودریده په داسی حال کی چې بهلول د ونې په ښاخ ناست دی. هارون ورته وویل: زه لیونی یم که ته؟ چې په مقبرو کې ګرځې بهلول

(c) ketabton.com: The Digital Library

وویل: بلکې زه هوښیار یم.هارون وویل: څنګه بهلول وویل: زه پوهیږم چې ستا قصر له منځه تلونکی دی او دا قبر به باقي وي ما قبر مخکې جوړ کړی ستا له ماڼۍ څخه.او تا ماڼۍ جوړه کړې ده او قبر د وران دی.ته نه خوښوې چې له ابادۍ نه خرابۍ ته لاړ شې سره له دینه چې ته پوهیږې چې مرګ حتمي دی او دې قبر ته به ورځې بهلول ور غبرګه کړه او وې ویل ای هارونه اوس ووایه څوک لیونی دی د هارون زړه په لړزه شو د بهلول خبرو وژړوه تر دې چې ږیره یې لمده شوه.بیا یی وویل ای بهلوله قسم په الله ته ریښتونی یې.بیا هارون بهلول ته وویل نور نصیحت راته وکړه!بهلول ورته وویل: د الله تعالی کتاب قرآن درته کافي دی په همدې عمل کوه.بیا هارون وویل: څه ضرورت لرې چې درته پوره یی کړم! بهلول وویل: هو درې ضرورتونه لرم که پوره د کړل مهرباني به د وي.هارون وویل څه دي؟ ووایه!بهلول وویل: عمر مې زیات کړه!هارون وویل: دا مې له وس نه ده پوره.بهلول وویل: د مرګ له پرښتې (عزرائیل) مې وژغوره!هارون وویل: دا زما په قدرت کې نه دي.بهلول وویل: جنت ته مې داخل کړه له جهنم مې وساته هارون وویل: دا نشم کولی! بهلول وویل: پوه شه چې ته ملوک او غلام یې بادشاه نه یې له تایی نه غواړم.

جالبې. خبری

۱ - خوست کې یو پولیس خپل ټوپک بوجۍ کې ګرځوي

۲ - دوستم د پکتیا پوهنتون د ادبیاتو پوهنځۍ څخه لیدنه وکړه، او محصلینو ته یې ووېل : شاباس سم درس ووایئ، چې طب پوهنځي ته بریالي شئ

۳ - کوچیان په دین سر ورکوي، خو زده کوي یې نه

۴ - له احمقانو سره بحث کول داسې دي لکه د سړي چې ګرمه تبه وي

۵ - د اوبو څخه مېښه، او د سیمسارۍ دوکان څخه ښځه، هیڅکله نه وځي

۶ - عجیب خلک یوو، د سر ویښتان په لکونو لګوو او د ږیرې ویښتان مفت لرې کوو

۷ - غریب سړی په دوو وختونو کې چرګ خوري، کله چې دی پخپله مریض شي ـ او کله یې چې چرګ مریض شي

۸ - ریل ګاډی هیڅکله نه پنچرېږي

۹ - له یو هندو څخه پښتون پوښتنه وکړه، چې **(I m going)** څه مانا ؟

هندو ورته وویل: زه ځم .

(c) ketabton.com: The Digital Library

پښتون وويل: پلار دي هم ولاکه رانه لاړ شي، تر څو ځواب رانکړې □□

۱۰ دافغانستان ټول خلګ سیاسي شنونکي دي

۱۱ - په کوچني عمر کې د هلکانو د واده تر ټولو لوی تاوان دا دی، چې له خپلو بچو ټول پاپړ او بسکېټ په خپله خوري □□

۱۲ - په افغانستان کې میندې خپل بچیان د ورځې څلور ځلې شماري □□

۱۵ ـ که خیاط د هر څومره ملګري او یا خپلوان شي پرتوګ په شاګرد ګنډي□□

۱۳ - یو کس لیکلي و، ښځه د کور رڼا ده، بل کس په کمنټ کې ورته لیکلي و، سړی د کور جنراتور دی □□

۱۴- ډیر خلک لور نه غواړي، خو ښځه غواړي □□

۱۵- یو څلوېښت کالن خیاط، یو سړي ته کالي ګنډلي و، دواړه یې پرتوګونه ګنډلي وو

(c) ketabton.com: The Digital Library

نه ختميدونکي ګناه

نن سبا ځوانان او خويندې ډېر په غلطه روان دي باور وکړئ الله تعالی د زړې رزې حساب کوي! لطفاً ليکنه مکمل ولولئ ځوانان او خويندې مو ډېری داسې کارونه کوي چې دوی ته يې دوه توته فايده هم نه رسي اما بيا هم هغه کارونه ترسره کوي او دغه واړه کارونه چې دوی ته ډېر عادي واړه او ساعت تيري ښکاري اما دا واړه کارونه او عملونه ندي باور وکړئ ځينو حالاتو کې ان د ايمان د زاوال لامل هم ګرځېدلی شي ډېر احطياط پاکار دی! زه يې درته يادوونه کووم هغه عملونه او کارونه چې تاسي ته عادي او واړه ښکاري په حقيقت کې عادي او واړه نه بلکې د ستر مسؤليت لرونکي دي او په لاندې ډول دي زه يې په ډېره ساده ژبه درته بيانوم هيله ده ترپايه يې ولولئ. په موبايل کې د زاپيا څخه غلطه استفاده نن سبا ډيره عادي او وړه خبره ښکاري ځوانان او خويندې ډېر په ډاډه زړه سره هر دول اشيا لکه سندرې فلمونه سريالونه، ډرامې او نور شيان يو بل ته انتقالوي چې دا يو دېر ناسم ستر او غلط عمل ده ځکه هغه فايل چې ته بل ورور ته د زاپيا له طريقه انتقالوې خپله خو يې په کتلو ګنهګار وې او بل ته دې هم د ګناه کولو زمينه مساعده کړه او تردې لا ډېره خطرناکه خبره دا چې دا يوه نه ختمېدونکې ګناه ده تر څو چې دنيا وي ستا دا ګناه به هم بچې کوي! يو به يې بل ته، بل به يې بل ته لېږي او بل به يې بل ته او همداسې پسې ځه ..... فېسبوک سټوري مسنجر، واټساپ ګروپونو او ټيکټاک کې نا سمې ويډيو ګانې خپرول، چې زه د هغې په کيفيت باندې بحث نکوم تاسو ټول ښه پوهېږئ چې څه رواه او څه ناروا دي، دا نن سبا ډېر عادي کار خلکو ته ښکاري خو په حقيقت کې دا هم د اسلام او د پښتو په اساس يو ناوړه کار دی او نه ختمېدونکې ګناه ده.باور وکړئ په سټوري کې چې تاسې د ټکټاک کومه ويډيو ورکوئ هغه ډېر خلک ګوري امکان دې ولري هغه ويډيو د چا ډېره خوښه شي او ترې اغيزمن شي بلاخره مجبور شي چې ددې چينل ترلاسه کولو او نورو ويډيو ګانو کتلو لپاره هغه ټکټاک فعال کړي، دا چې هغه کس څومره نورې ويډيوګانې ګوري ډانلوډ کوي يې او کومو، کومو ځايونو کې يې نشروي او څه څه نور کوي ددې ټول مسؤل هم ته يې، هغه هم ګنهګار ده خو ته د ګناه کولو باعث شوې. په فېسبوک کې د پروفايل او پوسټونو لپاره غلط (غير شرعي، يا د ښځو) انځورونه خپرول دا هم نن سبا ډېره عادي خبره خويندو او ورونو ته ښکاري، لطفاً لدې ناوړه کار څخه لاس واخلئ يوه خاصه يادوونه او غوښتنه هغه خويندو ته چې فېسبوک کاروي د پروفايل او پوسټونو لپاره د ښځو انځورونه انتخابوي ښه به دا وي چې وي چې د ګلاليو ماشومانو انځورونه انتخاب کړي.البته ډېره خطرناکه خبره پدې مورد کې دا ده چې چاته دا خبره وکړې درته وايي پروا نکوي ددې خبرې مراد، ددې عمل جائز ګڼل دي کوم چې سړی له ايمانه خلاصوي په ښارونو کې د رينګټونز (موبايلونو او ميموري) ډکوونکي دوی نو بيخي د خدای ج په قهر ککړ دي، زما ورڅخه هيله ده چې لدې کار څخه لاس واخلي او يو بل حلال کاروبار شروع کړي دوی دې دا نه وايي چې کارونه نشته، ميلونونه انسانان دلته

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوسبړي دا ټول څه کوي او کوم کوم کارونه کوي، ولې دوی له نورو متفاوت دیدوی هم د نورو انسانانو په څېر کار کولی شي، اما په کار کولو شرمېږي، زه درته وایم د قیامت په ورځ به خدایﷻ مکړه د ټولې نړۍ انسانانو مخ ته شرمینده یاست ډېری داسې نور موارد شته چې یادوونه به یې لیکنه اوږده کړي، پدې هیله چې خپلو ځانونو او عملونو ته متوجه شئ.نوټ؛ په انټرنېټ او موبایل کې له ناروا پوسټونو عکسونو ویډیوګانو خپرولو څخه ډډه وکړئ، ګنې د قیامت د ورځې ارمان کول به ستاسې لپاره هیڅ فایده ونکړي.

دوه شیان چې زیاتوالی یې انسان د تباهۍ کندې ته وړلی شي!

پیسې او ښایسته انحوني!که یو شخص په خپل نفس کنترول ونلري نو شاید چې په دنیاوي عیش وعشرت کې یې غرق کړي نو باید د یو مسلمان په توګه ددې دوه شیانو سره احتیاط وکړو.چې د تاریخ په اوږدو کې دغه دوه وسیلې د مسلمانانو د بې لارې کولو لپاره استعمال شوي هم دي.

د یو ډاکټر پوښتنه

دغاښو برس څومره موده وروسته دکاره لویږي؟ انګریز: یوه میاشت وروسته چینایی: دوې هفتې ورسته امریکایی: تر درو میاشتو کار کوي افغان: دغاښو برس هیڅکله دکاره نه لویږي! ډاکټر: داڅنګه امکان لري افغان: دغاښو برس خو په اول سرکي دغاښو پاکولو دپاره کاریږي، بیا دوېښتانو درنګولو دپاره په کار راځي دهغه نه وروسته دماشینونو دپاکولو دپاره په ښه راځي دبوټانو په رنګولو اوپاکولوکي هم ښه دي او کله چې دبرس زلفان ورژېږي بیا په پرتوګ کي دپرتوګاښ اچولو دپاره هم په کار راځي.

د اوبو خرس

یو ډول حیوان چې د اوبو خرس یا**(Tardigrade)** نومیږي، په هر ډول جوي شرایطو کې د منجمد حالت یعنی د صفر نه آن تر 100 سانتي ګراد څخه لوړ په هر ډول شرایطو کې ژوند کولی شي. تر دیرش کلونو پورې کولی شي چې بدون د خوراک او څښاک څخه ژوندی پاتې شي!

د نړۍ ترټولو کوچنی تفنګچه

د نړۍ تر ټولو وړوکي تفنګچه چې د یو سویسي شرکت تولید دی، چې یوازې 5.5 سانتي متره اوږدوالی لري، او وزن یې 19.8 ګرامه دی، او تراوسه یې 300 نمونې پلورل شوي دي، په کلنی ډول 25 د طلا او 100 د اوسپنې تفګچې په دغه ډول کې تولیدیږي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

د یو حبشي غلام حیرانونکي قیصه

یو ورځ عبدالله بن عمر رض پر لار روان و چې، ګوري یو غلام ناست دی او غلام ته نږدې یو سپی هم پروت دی غلام د خورما سره ګوله خولې ته کړه بیرته یې راوویستله او سپي ته یې وروغورځله......عمرورته وویل دا سپی ستا دی، حبشي ځواب ورکړ چې، نه زما نه دی.ده ورته وویل؛ نو بیا دې ولې له خپلې خولې څخه ګوله راوویستله او سپي ته دې ورکړه...حبشي غلام ځواب ورکړ چې، د سپي له غبرګو سترګو څخه حیا راته درېږي چې، زه یې خورم او سپی راته ګوري...عمر بن عبیدالله ورته وویل چې ته ازاد یې او که غلامحبشي ورته وویل چې زه د بني غاضرة غلام یم....عمر هغوی ته ورغی او سوال یې وکړ چې، دا غلام د چا دی د غلام خاوند ورته وویل چې، دا زما دی....عمر ورته وویل چې، دا پر ما خرڅ کړه!هغه ورته وویل چې، بس ستا شو.عمر ځواب ورکړ چې، نه په خدای مې دې قسم وي چې، یا به یې پیسې اخلې او یا به غلام بیرته ستا کیږي.بیا یې غلام په پیسو واخیست.او ویې ویل چې، تاسې شاهدان ګرځوم چې، دی د الله"ج" د رضا لپاره ازادوم....عمر غلام ته ورغی او زیری یې ورکړ چې، مبارک شه الله"ج" ازادي در نصیب کړه او دا باغچه هم ستا په ملکیت شوه!حبشي غلام ډیر خوشحاله شو او ویې ویل چې، بس نو ددې باغچې ټوله میوه دې د مدینې فقیرانو لپاره خیرات ګرځوومعمر ډیر حیران شو او غلام ته یې وویل چې، درته حیران یم، ټول دې خیرات کړه، سره له دې چې ته پخپله هم فقیر او ورته محتاج یې.....غلام په ډیر قوي ایمان سره ځواب ورکړ چې، له الله"ج" څخه شرمیږم چې، هغه پر ما سخا کوي او زه بیا په هغه کې بخل کوم.

د شیطان مرسته

سهاروختي یوسړی دلمانځه لپاره جومات ته روان شو،په نیمایي لارکې په خټو کې وښویدو،جامې یې خرابې شوې ،کورته واپس شو جامې بدلې کړې ځان یې صفا کړو بیرته جومات ته روان شو،لارختې وه بیا پکې ولویدو ،کورته واپس شو ځان یې پاک کړو اوجامې یې بدلې بیا جومات ته روان شو،همغه ځای ته چې ورسیدو نو یوسړی یې ولیدو چې چراغ ورسره دی ،پوښتنه یې ترې وکړه چې ته څوک یې؟ سړي وویل ته دوه ځله ما ولیدې چې دلته ولویدې ،نوما اوویل راځه زه به دې دچراغ په رڼا ترجوماته ورسوم، کله چې دواړه دجومات دروازې ته ورسیدل، دچراغ ولا راستون شو، هغه بل غږ پرې وکړو ،ولې مونځ نه کوې؟ هغه په شا شا تلو ،سړي دا وار په ټینګار ورته اوویل ،دننه لاړ شه مونځ وکړه! دچراغ ولاورته وویل زه شیطان یم،کله چې ته اول وار ولویدې او کورته روان شوې، نوستا ګناهونه الله جل جلاله دروبښل ،په دویم ځل چې بیا کورته روان شوې نو ستا دکورنۍ ګناهونه الله جل جلاله دروبښل ،نوپه دریم ځل زه وا یریدم ماویل داځل به دټول کلي ګناهونه الله جل جلاله

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستا له وجې وبښي ،نوځکه مې ته دچراغ په رڼاجومات ته راوستې .الله جل جلاله دې مونږ دشيطان له جالونو وساتې

دري ګوټيزه نقشه

فرانسه کې د اروپا د برونزي پېر دري ګوټيزه ډېرينه نقشه موندل شوېځېړونکو ويلي، د برونزي پېر يوه ډېرينه لوحه تازه کشف شوې ده، چې ښايي په اروپا کې دا تر ټولو لرغونې درې ګوټيزه نقشه وي.لومړنۍ ډېرينه لوحه چې ۲ پر ۱,۵ مترو کې وه، په ۱۹۰۰ کال کشف شوه، بيا په ۲۰۱۴ کال د فرانسې د يوې کلا په ځمکتل کې بله کشف شوه.هغو لرغونپوهانو چې د ۴ زره لرغونتوب لرونکو ډبرينو کيندنو ډولونه يې څېړلي، ويلي باوري دي چې دا نښې د لوېديځ برېټني سيمې نقشې دي.

د نړۍ تر ټولو اوږد سړک

د نړۍ تر ټولو اوږد سړک د سوط افريقا هيواد د کيفټاون ښار څخه شروع او د روسيې پر مګډن ښار ختميږي ـ دا سړک تقريبا 22387 کيلو متره اوږدوالی لري، که چيري يو تاسو پر نوموړي سړک هره ورځ 8 ساعته تګ وکړي نو تقريبا په 587 ورځو کې به ورسيږی، ددې صفر په اوږدو کې به تاسو تر 17 هيوادونو تيريږئ او همدارنګه د کال د 4 فصلونو ليدل به هم تجربه کړئ، پر دې سړک د تلو لپاره هيڅ ډول کښتی ياهم هوايي ځواک ته ضرورت نسته ځکه چې د سيندونو لپاره لوی پلونه ورته جوړ سوي دي .

د انسان د بدن په اړه حيرانوونکي معلومات

ساينسي څېړونکي وايي چې د انسان منځنی عمر 70 کاله لري، چې په دغه وخت کې 13 کاله خبرې کوي. 6 کاله خواړه، 23 کاله ويدېږي (خوب کوي). په منځني ډول انسان سلګونه ټنه خواړه خوري، که د انسان وزن نږدې 70 کېلو وبلل شي نو انسان به تر نږدې تر 1300 ټنه ځله پورې غذا خوړلې وي. په 24 ساعته کې هر انسان 1000 لېټره هوا تنفس کوي، نو په کلني به هر انسان 9,332,137,500 ليټره هوا تنفس کړې وي. همدارنګه د انسان زړه په يوه دقيقه کې تر له 80 تر 100 ځله پورې غورځي، نو ويلای شو چې د انسان زړه په ټول ژوند کې 2 ميلیارده او 58 ميليونه ځله غورځي. د انسان په سترګو کې 576 ميګاپيکسله کېمرې دي، چې په يوه ثانيه کې 130,000 عکسونه اخېستلای شي او د انسان په بدن کې تر ټولو چټک غړی هم سترګه ده چې په يو وخت د 10 زره عکسونو ترمنځ توپير کولای شي، خو کوچني ماشوم تر 6 مياشتو کې هر څه تور او يا سپين معلوميږي. انسان يوازنی په پښو ولاړ مخلوق دی چې په منځنۍ توګه په ورځ کې 20 زره، په کال کې 70 ميليونه او په ټول ژوند کې 500,000,000 سوه ميليونه ګامونه اخېستلاشي، چې کولای شي تر سپوږمۍ پلی

(c) ketabton.com: The Digital Library

تک وکړي او کولای شي 9 ځله د ځمکې پر کُره راوګرځي. د انسان پر پوستکې هره ګړۍ (ساعت) 30 میلیونه میکروبونه کښېني، چې نږدې 29 میلیونه یې وژل کیږي. او وروسته له 2 ساعتونو یې یوازې 7 زره پاتیږي. د انسان بدن کولای کولای شي چې نږدې تر °45 درجو تودوښې پوري زغملای شي، او په تدریجي ډول کولای شي په فضا کې تر °150 درجو پورې تودوښه وزغمي. او همدارنګه انسان کولای شي تر °27 درجو کښته د سړښت درجه وزغمي.

د اوښکو په اړه حیرانوونکي معلومات؛

"اوښکي"د انسان له سترګو په طبیعي توګه دوه ډوله اوښکې د غم او ډېري خوښۍ په وخت کې بهیږي. د ننني پرمختللي ساینس (**Anthropology** علم البشریات) ځانګې څېړونکي وایي چې دا طبعي خبره ده چې د انسان له سترګو اوښکې د غم او یا خوشحالۍ پر وخت بهیږي، خو دا بهېــدل بیا توپیر لري، دوی له زیاتو څېړنو وروسته معلومه کړې چې دا اوښکي انسان په دماغ کې (هایپو تهیلمس) برخې څخه د (ایمبریکل سیستم **Ambrical Sistem**) په اساس له سترګو څخه بهیږي. خو دا د اوښکو بهېدنه بیا ډېره جالبه ده، کله چې تاسو خوشحاله شئ او له سترګو مو اوښکې راځي، نو لومړۍ اوښکه مو دسترګو د ښي (راسته) طرف څخه روانیږي خو کله چې تاسو د غم له لاسه ژاړئ، نو ستاسو لومړۍ اوښکه د سترګو له (چپ) طرف څخه راونیږي.

《راسته اوښکي د سترکو له ښي او د غم اوښکې د سترګو له چپ طرفونو څخه لومړی بهېدل پیلوي.》 خو دلته یو بل څه ډېر حیرانوونکې دي

الله تعالی دقـــرانکریم په دوو آیتونو کې فرمایي:

فَأَصۡحٰبُ الۡمَيۡمَنَةِ مَاۤ أَصۡحٰبُ الۡمَيۡمَنَةِ [سُوۡرَةُ الواقِعَة : 8]

وَأَصۡحٰبُ الۡمَشۡئَمَةِ مَاۤ أَصۡحٰبُ الۡمَشۡئَمَةِ [سُوۡرَةُ الواقِعَة : 9]

ژباړه: د ښي لاس خاوندان، د ښي خاونده څومره ښه دي،

د کیڼ لاس خاوندان، د کیڼ لاس خاوندان څومره بد او سپک دي.

په دې دوو آیتونو کې یو ستر پټ راز نغښتی دی، دلته الله تعالی یو ستر حقیقت بیان کړی دی، هغه داسې چې په دې آیتونو کې الله عزوجل د آخرت په سخته د عملنامو د ورکړي خبره کړې، الله تعالی فرمایي د آخرت په ورځ به هغه کسان چې عملنامې په راسته (ښی) لاس ورکول شي، نو هغوی به ډېر زیات خوشحاله وي، ځکه دا نو تر ټولو خوښیو لویه خوښي ده، نو ښایي دلته د نېکبخته انسانانو تر سترګو د ډیري خوښۍ اوښکي راشي او د خوشحالۍ

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوښکي خو دساينس له مخې د سترګي له راسته طرف څخه لومړی روانيږي، يعني چې کله انسان عملنامه په راسته لاس ورکړل شي، نو د سترګي له راسته (ښي) طرف څخه به يې د خوښۍ اوښکي هم و بهيږي. اوبدبخته انسانان خو به له لويې تباهۍ سره مخ شي، هغوی به هر رنګه ژړاګاني او آوزاونه کوي، د نجات کړيکي به يې تر خوله وځي، خو دالله د لښکرو (ملائکو) له لورې به د جهـــنم سوځونکي کندي ته ورغورځول شي، په هغه وخت کې به دوی زيات خفه وي ځکه عملنامه به په چپ لاس ورکړل شي، نو د ساينس له مخې د غم، خفګان، افسوس او آرمان اوښکې د سترګو له چپ څخه لومړی بهيږي، په دې وخت کې به د بدبخته انسانانو د سترګو له چپو اړخونو څخه د غم او آرمان اوښکي هم وبهيږي،خو هيڅ کومه ګټه به ورته ونکړي.

د دوزخ د ⑦ طبـقو په اړه معلومات؛

"دوزخ" هغه ځای چې اللهﷻ د خپلو سرکښه بندهګانو لپاره له داسې سخت عذاب څخه تيار کړی، چې انسان يې په دې نړۍ هيڅ تصور هم نشي کولای، دوزخ اووه طبقې لري، په هره طبقه کې به يې دهغې وړ کسان غورځول کيږي.

① په لومړۍ طبقه کې به مسلمان ګناهکاران اچول کيږي.

② په دويمه طبقه کې به عيسيويان اچول کيږي.

③ په دريمه طبقه کې به يهـــــوادن اچول کيږي.

④ په څلورمه طبقه کې به "اور پرستان" اچول کيږي.

⑤ په پنځمه طبقه کې به د "لمر او سپوږمۍ" عبادت کوونکې اچول کيږي.

⑥ په شپږمه طبقه کې مشرکين اچول کيږي.

⑦ په اوومه تر ټولو لاندېنۍ او سخته طبقه کې به منافقين او ملحدين اچول کيږي

ددوزخ (جـــهنم) هره طبقه له يو بل څخه له ډېر سخته او له درناکه عذابه ډکه ده. ددوزخ د اوو طبقو بيان حضرت جبرائيل "ع" زموږ ستر لارښود حضرت محمد مصطفیﷺ ته وکړ، جبرائيل ع له اوومې طبقې ورته را پيل کړه، کله چې لومړۍ طبقې ته ورسېده، نو جبرائيل عليه السلام غلی شو، حضرت محمدﷺ ورته وويل ولي غلی شوې، جبرائل ع ورته وويل چې په لومړۍ طبقه کې به ستا د اُمت ګناهکاران اچول کيږي، ددې خبر په اورېدو حضرت محمدﷺ سخت غمجـن او خفه شو، درې ورځې يې له هيچا سره خبرې نه کولې، يوازې به جومات ته لاړ، او له هغه ځايه کور ته هم نه تلی او يوازي به ببرته خپلې حجرې

(c) ketabton.com: The Digital Library

ته ستون شو، ډېره خفه او غمجن و، صحابه کرام رضی الله عالی عنهم هم حیران و چې په حصرت محمد ﷺ څه وشول، ستر لاربنود ﷺ به یوازې په خپله حجره کې سر په ژړا او سخت غمجن و، الله ﷻ ته یې زاری کولې چې زما اُمت ددوزخ له عذابه وساته، په درېیمه ورځ پر سجده په ژړا پروت و، چې الله ﷻ زیری ورباندې وکړ،

﴿وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضٰىَ﴾ ژباړه: او ډېر ژر به ستا رب تا ته دومره درکړي چې ته پرې خوشحاله شې.

له دې سره ستر غمخوار حضرت محمد مصطفی ﷺ په ډېري خوښۍ راپاڅېد، او اعلان وکړ چې اي زما امتیانو زما سره الله ﷻ وعده وکړه چې زه به د قیامت په ورځ ستا له آمت سره داسې معامله وکړم، چې ته پرې خوشحاله شې، نو زه تر هغې نه خوشحالېږم، چې وروروستی اُمّتي مې جنت ته نه وي داخل شوی. #سبحان_الله♥ څومره یو ستر غمخوار لرو، څومره ژړاګاني او فریادونه یې په دنیا کې زموږ لپاره کړي، او د آخرت په ورځ به زموږ او ستاسې لپاره دالله ﷻ پر وړاندې شفاعت کوي.

♥صلی الله علیه وسلم♥

د رسول الله ﷺ لیک؛

په انځور کې چې کوم لیک وینئ، دا د رسول الله ﷺ هغه لیک دی چې د یوه صحابي رض په لاس د اوسني ایټالیا هېواد پلازمېني روم ته دامپراطور قیصر "هرقل" ولېږه. دا لیک چې اصلي سند دی اوس هم د ایټالیا هېواد د روم په لوی موزیم کې (د محمد د لیک په نوم) ساتل کیږي. په سیاسي اعتبار سره دغه وخت (۶۲۹ع) کال کې دوه لویو زبر ځواکه امپرطوریو شتون درلود، چې یوه یې د "روم" او بله یې د "فارس" امپراطوري وه. چې وروروسته د (مؤته غذا) د روم پر ضد پېښه شوه. تاریخپوهان وایي چې دا جګړه تر ټولو خونړۍ جګړه وه چې د رسول الله ﷺ په ژوند کې پېښه شوه او دلته نو د روم امپراطوري تر ولکې لاندې ډېر هېوادونه مسلمانانو فتحه کړل.

یادوونه: دا لیک پخپله رسول الله ﷺ ندی لیکلی، بلکې یو صحابي رض دده په لاربنوونه لیکلی دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د نړۍ تر ټولو ويجاړوونکې او ګران بيه ماده▪

د **(Antiomatter)** اينټيمېټر ماده د نړۍ تر ټولو ګران بيه او ويجاړوونکې ماده ده او د يوه ګرام بيه يې 62 ټرېليونه ډالره ارزښت لري چې يو ګرام **(Antiomatter)** ماده يې کولای شي د نيويارک ښار په بشپړه توګه ويجاړ کړي. اينټيمېټر **(Antiomatter)** ماده د اصلي مادې ضد ده، هغه داسې چې د اصلي مادې **(matter)** پروټون مثبت او الکټرون يې منفي چارج لري، خو د مادې ضد **(Antiomatter)** پروټون منفي او الکټرون يې مثبت چارج لري. کچيري يوه کيلو د مادې ضد **(Antiomatter)** له يو کيلو مادې سره يو ځای کړل شي، نو 43 ميګه ټنه **TNT** انرژي به ازاده کړي، او له هغه اټم بم څخه به 3,000 ځله قوي وي، کوم چې د امريکا متحده آيالاتو د جاپان پر هيروشيما ښار وغورځاوه.

د ځينو لکۍ لرونکو سيارو په اړه لنډ معلومات

لکی لرونکي سياري چي په عام توګه دغه ته لکۍ لرونکي سيارې وايي او په انګليسي کي دغه ته کوميټ وايي . کوميټ د لاتينی لفظ کوميټا څخه اخيستل شوي دي چی مطلب يی د اوږد وريښتانو والا دی.د لکۍ لرونکو ستورو پر ځاي دغه ته لکۍ لرونکی سيارې ويل سم دی ولي چي ددوي خواص له سيارو سره يو شان دی خو له ستورو سره نه . مثلا په دوي کي خپله رڼا نه وي د لمر وړانګی منعکس کوي ، د دوي مقام د ستورو په تناظر کي بدل کيږي او دوي د لمر په شاوخوا څرخي . که چيری د دوي دا څرخ د حد څخه زيات بيضوي وي نو دوي لمر ته بلکل نږدې راشي او کله بيا له پلوټو څخه لا ليرې ولاړ شي.د دوي سرعت د کيپلر قانون په مطابق د لمر څخه د فاصلي په بنياد باندی بدل کيږي . نو کله چی لمر ته نږدې وي نو سرعت زيات تيز وي او لکه څرنګه که له لمر څخه په ليرې کيدو وي نو په سرعت کي يي بدلون راځي يعنی کرار کيږي . #جوړښت٠يی دغه ٣ برخي ويسر ، قلب ، لکی د لکۍ لرونکي سيارې ماده زيات لطيف وي . نو په همدغه خاطر دلکی لرونکو سيارو په جسم کي ستوری په ځليدو په نظر راځي.د دوي لکۍ ډېره اوږده وي تر دغه اندازي چي د بعضي لکۍ لرونکو سيارو لکيانی په ميلينونو ميله اوږدي وي . #قلب: مابينځي روښانه برخي ته وايي او سر قالب هم ورته وايي د قلب ومخته يوه ماده وي . يو وخت قلب او سر دواړو ته سر وايي ، په دغه صورت کي لکی وي . د لکۍ لرونکو سيارو لکيانی تل له لمر څخه د سر په مقابل کي ليرې وي که هغه لمر ته رارون وي که له لمره ليرې روان وي دځينولکی٠لرونکوسيارو٠پيژندنه: [بينتهد لکي لرونکي] : دا لکی داره سياره جي شي بينتهد په ١٩۶٩ م کال کي کشف سوه دا په صفر درجی د هايدروجن ګاز ملفوفه مدار وو . [شوميکر ، ډيوډ لکی لرونکی]: دا لکی داره سياره شوميکر او ډيوب ايچ ليوي خاوند او ميرمن په پالومر آبزرويډی کيليفورنيا کي د دوربين په واسطه کشف کړه. [د سوفت وتتل لکی لرونکي]: سوفت وتتل په ١٨۶٢ م کال کي يو لکی داره سياره کشف کړ او د ١٢٠ کلونو د دور هامل

(c) ketabton.com: The Digital Library

لکی لرونکي وشود مگر ددغه دور په مطابق دغه باید په ۱۹۸۲ کي په نظر راغلی وي مگر په نظر نه راغلی ساینسپوهانو ته دا شک پیدا سو چي د ختم شوي مگر د توقع خلاف ۱۹۹۲ کي په نظر راغلی.

عجبِ ذنب Tail bone او میډیکل ساینس

په تصویرونو کې د انسانی مُلا په تیِر کې هغه اخیرنی هډوکي ته اشاره سوي چې په حدیث کې ورته (عجبِ ذنب) او د طبي ساینس په اصطلاح کې ورته ټیل بون **(Tail bone)** ویل کیږي د ساینس په وینا که د انسان مرګ په هر حالت کې ووسی که په اور کی وسوځول سی که په اوبو کې غرق سی ولؤ که په ځمکه کې له خاؤرو سره خاؤری سی لاکن د هر انسان په مُلا کې ددغه (عجب ذنب) هډوکي جینیاتی وجود تر لکونو او ملیونو کاله پورې هم نه خاؤری کیږي او نه ضایع کیږي ـ جدید ساینس پخپل تحقیق کې زیاتوي چې د انسانی مُلا په دغه هډوکي کې عجیب حکمت داده چې دغه هډوکی په انسانی وجود کې د میموری کارډ یا (توربکس) غوندي فعالیت لري یعني په دغه هډوکی کې د انسانی تخلیق رازونه **(DNA)** قد و قامت وزن د خلیاتو تعداد د وینی گروپ حتٰی چی د گوتو تر نښاناتو پورې مکمل تفصیلات الله جل جلاله په دغه (عجبِ ذنب) هډوکی کی محفوظه ساتلی دي، ځکه په قرآن او حدیث کي له دغه هډوکی څخه په ورځ د قیامت بیرته د انسانی نسل ژوند ، تخلیق او تکمیل ته اشاره شوی ده

الحدیث : كُلُّ اِبْنِ آدَمْ يَا كُلُهُ التُّرَابْ اِلَّا عَجْبِ ذَنَبِ مِنْهُ خَلْق وَفِيْهِ يَرْكَبُ o

ژباړه : ټول د آدم اولاده به له خاؤرو سره خاؤری شی ما سیوا د (عجب ذنب هډوکی) انسان له هغه څخه تخلیق شوئ او بیا به هم تخلیق کیږی (په ورځ د قیامت) ـ

(حدیثِ صحیح مسلم : 7604)

(راوی : حضرتِ ابو هریره رضی الله عنه)

الوتونکي موټر

الوتونکي موټر د دوو هوایي ډګرونو تر منځ 'په بریالیتوب سره' هوایي سفر وکړ**!**یوه الوتونکي موټر یا 'فلاینګ کار ' د سلواکیا نیترا او براتیسلاوا ښارونو د دوو نړیوالو هوایي ډګرونو تر منځ په بریالیتوب سره ازمایښتي الوتنه تر سره کړه.دغه موټر چې د الوتکې او دوديز موټر تکنالوژئ پر مټ چمتو شوی، بي ایم ډبلیو ماشین پکې ځای پر ځای شوی دی، او عادي پټرول پکې کاروول کیږي.د دې موټر مؤسس پروفیسر سټیفن کلین وایي، تر زر کیلومتره پورې د ۸۲۰۰ فوټه لوړوالي په اندازه الوت کولای شي، او تر اوسه یې ۴۰ ساعته په هوا

(c) ketabton.com: The Digital Library

کې تېر کړي دي.له موټر نه د الوتکې بڼې ته د بدلون لپاره دا ګاډی یوازې دوې دقیقې او ۱۵ ثانیې وخت ته اړتیا لري

سیلوا نومي ښځه خپل زړه په بیک کې ګرځوي

۳۹ کلنه سیلوا په نامه دا ښځه خپل زړه په یو بیک یا بکس کې دځانه سره ګرځیی.دړې کاله مخکې ددې زړه خپل فعالیت دلاسه ورکړو . د وینې د پمپ کولو پخاطر د زړه با وجود د یوې برقي بېټرۍ.موټور او پمپ په وسیله ددې بدن ته وینه پمپ کوله .

که چیرې تاسو روغ اوجوړ یاست نو د الله ج . شکر وکاږو الحَمْدُ ِلله.

وروستي پیژندل شوي حیوان

د وروستي پیژندل شوي تاکاکین چې د "تاسانیان پړان" په نوم هم پیژندل کیږي دا تایلاکسین کولی شي خپله خوله 90 ° زاویه ته خلاص کړي.

هغه مرغه چې د سمسارې له خولې غذا راوباسي؛

(Egyptan plaver bird) په نومي مرغه کله چې سمساره خواړه وخوري نو په غاښونو کې یې اضافي مواد بندیږي، سمدستي همدا مرغه ورته راځي، سمساره خوله ورته پرانیزي، او مرغه د سمسارې په خوله کې کښیني، ټول مواد ورڅخه خوري، دلته هم مرغه په نس موړ شي، او د سمساري له غاښونو اضافي مواد ووځي او ډېر د آرامی احساس وکړي . سمساره هر هغه څه چې مخکې ورځي، له خپل ستوني یې تېروي، خو یوازې همدا یوه مرغه ته چې د سمساري په خوله کې غذا ورته رسیږي او سمساره یې نه خوري .

]سُوْرَةُ هُود : 6[

وَمَا مِن دَآبَّةٍ فِى الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا ۚ كُلٌّ فِى كِتَٰبٍ مُّبِينٍ

ژباړه: په ځمکه کښې هيڅ داسي کوم خوځنده ساکښ (ژوندی موجود) نشته، چې د هغه روزي د الله په غاړه نه وي او د هغه په باب ونه پوهیږي چې هغه چیري اوسیږي او چیري هغه سپارل کیږي. هر څه په یو روښانه دفتر کښي ثبت دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډالفین «ډولفین» کبان

دولفین کبان (ماهیان) چې ډېر زیات ځیرک او د اوږدې حافظې لرونکی حیوانات دی، د ګارډین ورځپاڼې د ۲۰۰۳ م کال یوه لیکنه مې لوستله چې د امریکا په میسیسیپي ایالت کې د **Marine Mammal Studies** په نامه یوې موسسې ډولفینونه داسې روزلي و، چې کله به یې هغه تالاب ته چې دا ډولفینان پکې ساتل کېدل چا کاغذ او یا کومې خځلې ورواچولې نو ډولفین کبانو به هغه له اوبو څخه را ټولې کړې او له ځان سره به یې وساتلې او چې کله به ددې ډولفینانو روزنکی راغی، هغه ته به یې د خوړو په مقابل کې ورکولې، او په دې سره به یې دخپل حوض د اوبو پاکوالی ساته، خو جالبه دا وه چې د **Kelly** په نامه ډولفین به هغه کاغذونه چې حوض ته به خلکو وراچول په خپل حوض کې له یوې ډبرې لاندې پټول او هرکله به یې چې روزونکی راتللو نو هغه کاغذ به یې دوه ټوټې کاوه چې دوه ځلې پرې خواړه واخلي، د ډولفین ځیرکي په دې ځای ختمه نه شوه ، یوه ورځ یې د حوض د اوبو پر سر یوه مرغۍ راونیوه او له ځان سره یې پټه کړه کله چې روزونکی راغی دا چې مرغۍ غټه وه ، روزنکي یې ډېر خواړه په بدل کې ورکړل ، له دې سره **Kelly** ته بل فکرپه سر کې ورورګرځېده ،هغه دا چې کوم کبان روزونکي په خوړو کې ورکړي و، هغه یې له ځان سره وساتل او په بله ورځ یې د مرغانو د ښکار لپاره د اوبو پرسر واچول ، چې مرغۍ پرې ښکار کړي او په دې سره به یې هغه ښکار کړې مرغۍ روزنکي ته ورکولې او ډېر خواړه به یې پرې ګټل.

د دوبۍ په دښته کې د دوو جوړه زوړنو جهیل!

دا ښکلی او په زړه پورې جهیل ، د دوبۍ په دښته کې د مینې سمبول ګڼل کیږي ، او په ډیرې تیزې سره یې د خلکو پام ځانته را اړولی. داجهیل د متحده عربي اماراتو د دوبی په صحرا کې په 550000 متره مربع کې له ښاري ساحې څخه لرې په دښته کې جوړ شوی، زرګونو ډولونو بوټې، 16000 ونې او په زرهاو ښکلي رنګا رنګ ګلونه لري.د جهیل په خوا کې په انګلیسي کې **Love** لیکل شوي، چې له هوا څخه د لیدونکو سیلانیانو پام هم را اړوي.دغه جهیل په 2018 کال کې سیلانیانو ته پرانیستل شو ، چې وروسته د دوبۍ واکمن شیخ همدان محمد بن راشد المکتوم هم په خپل انسټاګرام اکاونټ کې د دغه جهیل عکس شریک کړ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په نړۍ کې د ځينو هيوادو قانوني معلومات

1- د 18 کالو څخه د کم عمر لرونکو کسانو لپاره د پيپسي څښل منعه دئ.!

ناروي هيواد

2- که تر 27 کلنی پورته عمر ولري او بيکاره وي يعني کومه دنده ونه لري نو سمدلاسه اردو ته ليږدول کيږي.!

شمالي کوريا هيواد

3- د سګرټ څکولو لپاره قانوني عمر يوازې له 15 کالو څخه لوړ دي!

مکسيکو هيواد

4- امريکايي موټرونه پيرودل منعه دي په شمالي کوريا کې.!

شمالي کوريا هيواد

5- هر څوک کولای شئ په جرمني هيواد کې د 14 کلنۍ عمر څخه د موټر چلولو جواز ترلاسه کړئ!

جرمنی هيواد

6- په برما هيواد کې و فوټبال، باسکېټبال، او سينما ته اجازه نشته.!

برما هيواد

7- له زندان څخه تېښتيدل يو جرم دي چې د قانون لخوا مجازات شوي نه وي.!

جرمنی او ډنمارک هيوادونه

8- په عامو ځايونو کې ژړا کول منعه ده.!

کولمبيا هيواد

9- هر څوک بايد د کورنيو چارو له وزارت څخه اجازه وغواړئ که چيرې غواړئ چې د خپلو ويښتانو رنګ بدل کړئ.!

شمالي کوريا هيواد

10- نيلي يا شين رنګه جامې اغوستل منعه دي، ځکه چې دا رنګ د امريکايي امپرياليزم سمبول

(c) ketabton.com: The Digital Library

نښته ده.!

شمالي کوریا هیواد

11- د خپلې میرمنې کلیزه هیرول غیرقانوني دي.

سموا ټاپو

12- هر څوک د نوي قانون وړاندیز ورته کولی شئ.

سویزرلینډ یا هم سویس هېواد

13- په جاپان هیواد کې د زیات وزن درلودل یو جرم دي او د قانون لخوا مجازات کیږي هم.

جاپان هیواد

14- هر څوک باید د یو عادي موټرکې د وژلو لپاره د حکومت څخه اجازې وغواړي او وروسته بیا موټرکې ووژنئ.

هندوستان هیواد

15- د انټرنیټ کارول منعه دي ځکه چې باید لهټولو وزارتونو څخه اجازه ترلاسه کړي.

شمالي کوریا هیواد

16- د غرمې له 12 بجو وروسته د تلویزیون لیدل منعه دي.

کامیرون هیواد

17- د خپلې کورنۍ پر یو غړي د محمد، عبدالله، او یا احمد نوم ایښودل منعه دي.

برما هیواد

18- د موټر چلولو پرمهال د مایعاتو څښل منعه دي، هغه که څه هم ساده اوبه وي.

یونان هیواد

19- میرمن کولی شي د خپل خاوند نوم بدل کړي، او خاوند بیا نه شي کولی چې په خپلې میرمنې باندې اعتراض وکړي.

هالینډ هیواد

(c) ketabton.com: The Digital Library

20- یوه میرمن کولی شي له محکمې څخه وغواړي چې د خپل خاوند موقعیت وپیژني په هر وخت کې د "هري پیښې تعقیبونکي وسیله" نصب کړي.

جنوبي افریقا هیواد

وزر لرونکي مرمي

دا مرمۍ یو ډول وزرې لري چې په نس او ځیګر کې په لګېدو د انسان د ژوندي پاتې کېدو چانس صفر ته رسوي. ځکه دننه ډېر زیات او لوی زخمونه رامنځته کوي. او که په لاس یا پښه کې ولګېږي، نو حتماً باید هغه اندام غوځ کړل شي -لکه څنګه چې د بني لاس په تصویر کې ښکاري- ځکه نور د جوړېدو نه وي. په دغو مرمیو په تېرو ۱۰ میاشتو کې تر ۵۰۰ غزه‌یي فلسطینیان وژل شوي او تر ۳۰ زرو پورې ټپیان شوي. په ټپیانو کې اکثرو خپل اندامونه له لاسه ورکړي دي.او حیرانوونکې دا ده چې نړیوال یې په عمومي نړیواله مېډیا کې په اړه هېڅ هم نه اوري او نه یې لولي، ځکه دغه میډیا یې په اړه له سره راپور نه ورکوي. او که یې ورکوي نو یوطرفه او له واقعیتونو لیرې وي.

په امریکا کې پولیس په دري ورځو کي قاتل نه شي نیولای

که چیري تاسو د امریکا په متحده ایالاتو کي یو څوک ووژني نو په 3 دروو چانسونو کي 1 یو چانس شته چي پولیس ستاسي قاتل ونیسي . د یوې سروې لمخي د 1960 م کال راهیسي 200000 دوه لکه د وژني قضیې تر اوس مهاله پوري ندي حل شوي او نوموړي وژونکي آزاد ګرځي .

د مرغیو ګټه

په کال 1958م کې دچین واکمن مشر خپل ملت ته امر وکړ، چې موسمي مرغان د ې ټول ووژني؛ ځکه دوی د ځمکې حاصلات خوري او د زراعت محصولات کموي.د مشر د امر نه وروسته بزګرانو به په زرهاو موسمي مرغان ووژل او چاچې ډېر مرغان وژل هغوی به په انعامونو نازول کېدل. هغوی ته دملي اتلانو لقبونه هم ورکول کېدل.څه وخت وروسته دچین ټولو اطرافو کې ملخان زیات شول، هغه ملخان چې مرغانو به خوړل، ملخان دومره زیات شول چې یوه غمیزه یې جوړه کړه، دکرهنې ټول محصولات ملخانو وخوړل، تردې چې په کال 1961م په چین کې لویه لوږه رامنځته شوه او 15 میلیون انسانان د لوږې نه مړه شول.دا ګومان مه کوه چې د چانه د رزق قطعه کولو یا کمولو سره ستا رزق به زیاتیږی او ژوند به دې ښه شي، دټولو انسانانو رزق په تقدیر کې تقسیم شوی هرچا ته دخپل قسمت په اندازه رسیږی. کېدای شی د کوم کس نه چې ته رزق قطع کوې، هغه ستا نه لوې لوې بلاګانې او شر دفع کړي او ته وربانديې نه پوهیږی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د خوشالۍ نړیوال راپور!

افغانستان تر ټولو غمګین او فنلنډ بیا تر ټولو خوشحاله هېواد دی.نړۍ کې د خوشالۍ کلنۍ راپور چې د ۱۴۹ هېوادونو له وګړو پوښتنې سره جوړ شوی، او ملګرو ملتونو هم په کې ونډه لرله، یو ځل بیا فنلنډ د نړۍ تر ټولو خوشال هېواد اعلن شوه.دا څلورم پرلپسې کال دی،چې فنلنډ د نړۍ هېوادونو کې د خوشاله هېواد ځای خپلوي.له فنلنډ وروسته ډنمارک، ایسلنډ، سویس او هالنډ د نړۍ د تر ټولو خوشالو ملتونو جدول کې په ترتیب سره تر پنځمې درجې پورې راغلي دي.نیوزیلنډ بیا یواځنی نااروپایي هېواد دی، چې دې ډلبندۍ کې په لسو هېوادونو کې اول ځای ګټي.افغانستان هم په دې ډلبندۍ کې شتون لري، خو تر ټولو وروستی.

خدایه!سوله راوله

د نړۍ ترټولو کوچني هیواد

د #واتیکان هېواد ټول نفوس (۸۰۲) اته سوه دوه تنه دی! ټول ۱۳۵ سرتېري لري، چې د ددې هېواد د مشر (پاپ) ساتنه کوي، دا ټول عسکر نارینه دي، د سوئیس اردو لخوا روزل شوي، او له 174 سانتي مترو څخه لوړ دي. واتیکان وسله وال ځواکونه نه لري، نظامي دفاع یې د ایټالیا مسؤلیت دی. په واتیکان هېواد کې طلاق ممنوع ده، او د ښځو لپاره هلته کار هم غیر نا ممکن دی، یوه لاره شتون لري هغه دا چې یوه عادي مېرمنه به د سوئیس نظامي ګارد سره واده کوي. د سوئیس نظامي ګاردانو په لیکو کې یوازې مجردان نیسي. د واتیکان ښار له پلورنځیو مالیه نه اخیستل کیږي نو په همدې دلیل یې قیمتونه په سلو کې ۲۵ سلنه ټیټ وي. هر کال شاوخوا 5 ملیونه ګرځندویان واتیکان ته ورځي، او سیلانیان پدې هېواد کې د عایدو ترټولو مهمه سرچینه ده.

د ښیښې ساحل کالیفورنیا | Glass Beach California:

د سیند غاړه یا ساحل په ټوله نړۍ کې د تفریح او طبیعي مناظرو له بهترینو ځایونه څخه شمېرل کېږي، خو په نړۍ کې ځیني داسې ساحلونه یا د سیند غاړې هم شته چې له معمول نه ور ها خوا د نورو بېلو ځانګړنو درلودونکي دي. له همدغو ساحلونو څخه یو هم د کالیفورنیا (امریکا) ګلاس بیچ یا ښیښه یي ساحل چې د خپلو رنګارنګ او شفافو سمندري تیږو له امله مشهور دی.

لاملونه: کانچ یا سمندري تیږې هغه وخت په وجود کې راځي کله چې سمندر ته غورځېدونکي د ښیښې مختلف شیان لکه بوتلونه، د فابریکې ضایع شوې ښیښې او داسې نور د سمندر په تل کې د اوبو له حرکت سره سم اوړي را اوړي او پېچل کېږي/تاوېږي نو د دغو ښیښو ټېرې څوکې ختمېږي او ګرد و ښویه شکل اختیاروي. دغسې سمندري تیږې د سیند له څپو سره ساحل ته رسېږي، د کالیفورنیا په ښیښه یې ساحل کې د دغو مقدار په نړۍ کې ترټولو زیات

(c) ketabton.com: The Digital Library

دی. دغه سمندري ښیښې د عامو سمندري تیږو په مقابل کې یو ګرانبیه شی دی چې په بېلابېلو جواهراتو کې کارول کیږي.

سیاحت: په ژمي کې د هرې ورځې په حساب سره له ۱۰۰۰ څخه نیولې تر ۱۲۰۰ پورې سیلانیان دغۀ ساحل ته ورځي، له دغه ځایه د ښیښو او تیږو د وړلو اجازه نشته خو زیاتره سیلانیان د دغو لارښوونو پروا نه ساتي چې له امله یې د دغو ښیښو په مقدار کې کموالی روان دی.

د امریکا په متحده ایالاتو کي شني اوبه

شني اوبه په امریکامتحده ایالاتو کې د سیند شنو اوبو خلک حیران کړه. د نړیوالو میډیا راپورونو په وینا ، کله چې د شیکاګو اوسیدونکي سهار له خوبه راویښ شول ، دوی په سیند کې شنې اوبه ولیدلې ، چې دوی یې حیران کړل. دشیکاګو سیند د اوبو رنګ هر کال د مارچ په 17 بدلیږي، مګر داخل یوازې د مارچ په 14 دا صحنه ولیدل شوه.ښاریانو په انټرنیټ کې د شین سیند عکسونه او ویډیوګانې شریکې کړې ، په کوم کې چې اوبه په روښانه ډول شنې لیدل کیږي.د متحده ایالاتو د رسنیو راپورونو په وینا ، د عیسوي مذهبي ورځې ، ایس ټې پیټریک ورځې په مناسبت هر کال داوبو رنګ شین کوي . د راپور په وینا ، دغه کلتوري دود له 1962 راهیسې په شیکاګو کې لمانځل کیږي. سږکال د شیکاګو ښاروال د مارچ په 14 نیټه سیند اوبه شنې کړي ترڅو ښاریان حیران کړي.

که څه هم لیکنه اوږده ده خوډیره جالبه ده!

د ستورو پېژندونکو او پوهانو یوه نړیوال ټیم د یوې نوې ځلانده (TOI-1231b) سیارې د پېژندلو خبر ورکړی، د دوی په وینا چې د دې سیارې ځینې ځانګړنې لکه د تودوخې درجه ځمکې ته ورته دي. د ځینې راپورونو له مخې د دیجیاتو په وینا د دې ټیم په واسطه کشف شوې سیاره چې TOI1231b نومیږي، دوی باور لري، چې دا سیاره به د ډېرو د پام رااړولو وړ وګرځي؛ ځکه له ځمکې سره ورته والي لري او انعطاف منونکې برخه به یې په راتلونکې کې ډېره تر څېړنو لاندې ونیول شي. دا سیاره د NLTT سره کوتوله په نوم ستوري څخه تاویږي، چې له لمر څخه ډېره یخ ده. دا سیاره د **(sub- Neptune)** په نوم یادیږي، ځکه چې له نیپتون څخه کوچنۍ او له ځمکې څخه لویه ده. اوسمهال په دې باور نه لرو، چې لومړی درجه کې به د تیږو له یوې سیارې سره مخ یو، نو د دې له پاره د ځمکې وریځې په نظر کې نه نیول کیږي، خو د دې سیارې پیدایښت به د پوهانو له پاره د لازیاتو معلوماتو د پیدا کېدو موقع برابره کړي. د دې ډلې له پوهانو څخه (دیانا دراګومیر) وايي، چې د TIO-1231b سیارې ته په کتو سره مخکې له دې چې و وایو دا یوه د تیږو سیاره ده، بیرونۍ برخه یې د پام را اړونې وړ ده، چې د دې برخې ترکیب او لویوالی تر اوسه نه دی معلوم شوی. دا سیاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېدای شي، چې بیروننۍ برخه یې ډېره هایروجن، هایدروجن هلیم وي یا د اوبو د بخار متراکمه برخه هم ولري. د سیارې د جوړښت دا بېلا بېل ډولونه د پیل د ټکي یوې ځانګړې برخې ته اشاره کوي او د دې امکان ستورو پېژندونکو ته برابروي، چې د سره کوتوله ستوري او لمر د شاه او خوا سیارو ترمنځ توپیر ته متوجه شي. د هابل فضايي تلسکوپ څېړني هغو پوښتنو ته ځواب وايي، چې په راتلونکي کې موږ ته پیدا کېږي او د جیمزوب فضايي تلسکوپ به د دې سیارې د جوړښت په اړه دقیق معلومات وړاندې کړي. د TOI1231b د سیارې د کشفېدو لامل د هغه د ستوري اندازه ده. پوهان چې کله د فضا عمق ته نظر کوي، د هغو لاملونو پر اساس چې سیارې پر ستورو تاثیر لري، دوی په ډېرې اسانۍ سره کولای شي، چې سیارې د کوچنیو ستورو په مدار کې کشف کړي. په دې برخه کې د نیپتون د سیارې لاندې یوه کوچنۍ سیاره چې له یوه فرمز ډوله ستوري څخه تاوېږي، چې له خپل ستوري څخه د تېریدو په وخت کې یو لوی سیوری پر هغه غورځوي، چې بیا په ډېر دقت سره یوه سیاره پېژندلای شي.

د ایتالیا په روم ښارکي Appian way سړک

. دا سړک 530 کیلومتره اوږدوالی لري؛ د حیرانتیا خبره داده چې دا سړک دعیسی (ع) له زوکړی څخه 312 کاله مخکې چې له نن څخه 2321 کلونه کېږي جوړ شوی او نن هم استفاده ورڅخه کېږي.تاسي مو خپل سړکونه وګورئ چې پرون مو جوړ کړي ، څه حال یې دی او په څه حال مو کړي دي؟

د فیسبوک کمپني په اړه یو خنده ونکي راز

نن سبا که یوې خبرې ته متوجه شوې یاست، نو د هر چارواکي، فلمي و هنري ستورې نیولې تر عام وګړي به د ټولنیزې رسنۍ فیسبوک د بندیدلو یا ځیني پوسټونو ردولو څخه سرټکوي، چې هر څوک یې بېلا بېل لاملونه ذکر کوي. راځئ نن هم درسره د ورته شکایاتو څخه یو په زړه‌پورې خبر شریکوو. ځیني 'پیاز' عام دي او ځیني پیاز ممکن فیسبوک لپاره خورا ښکلي وي، چې دوی اجازه نه ورکوي په خپل پلیټ فارم کې یې پوسټ شي. په دې وروستیو کې د کاناډا یو پلورنځي یوې نوي موضوع ته پام اړولی؛ کله چې یې په ټولنیزو رسنیو فیسبوکپانه د خپل پلورنځي لخوا ځړول شوی اعلان لرې شو، دا ځکه چې د دې اعلان انځور د پیازو ؤو، چې د فیسبوک لپاره خورا زړه راښکونکي وو، چې په وجه یې سترګې یا نظر خیره کېده. وروسته له دې پېښې څرګنده شوه، چې فېسبوک د یوې اعلامیې په خپرولو سره ښښنه غوښتي او ویلي یې دي، چې دا یې په اتومات ټیکنالوژۍ کې د غلطۍ له امله شوي. په کاناډا کې د «والا والا» نومي پلورنځی د خپلو محصولاتو د اندازې او په ذائقه لرونکو خوږو خورا

(c) ketabton.com: The Digital Library

مشهور دی. یاد پلورنځی وايي چې د دوی په استازیتوب په خپور شوي اعلان کې ، دوی په یوه ټوکرۍ کې ځینې پیاز په داسې شکل اېښي وو، چې تر څنګ یې یو پرې یا مات شوی پیاز هم ایښئ و.د پلورنځي مدیر وایي،کله چې یې د فېسبوک د اعلان ردولو لامل وموند، نو د فیسبوک پدې پرېکړه او د انځور د لېرې کولو په غوښتنه د حیرانتیا تر څنګ خندا هم راتلله ، نوموړي د عکس پوسټ کولو او په ټولنیزو رسنیو کې د فیسبوک لخوا د لیږل شوي پیغام په اړه فیسبوک ته عریضه یا هم د وریپښې ستونزې د حل غوښتنه هم وکړه فېسبوک بي بي سي ته ویلي، چې ستونزه د دوی د اتومات ټیکنالوژۍ له امله رامنځته شوې، ځکه چې دا په خپل پلیټفارم کې د «عریانیت/ لوڅوالي» خپرولو مخه نیسي. فېسبوک وايي، چې دوی دا اعلان بیرته نیولی او دوی په دې مسله شرمنده هم دي. نن سبا که یوې خبرې ته متوجه شوې یاست، نو د هر چارواکي، فلمي و هنرې ستورې نیولي تر عام وګړي به د ټولنیزې رسنی فیسبوک د بندیدلو یا ځینې پوسټونو ردولو څخه سرټکوي، چې هر څوک یې بېلا بېل لاملونه ذکر کوي. راځئ نن هم درسره د ورته شکایاتو څخه یو په زړه‌پورې خبر شریکوو.ځینې 'پیاز ' عام دي او ځینې پیاز ممکن فیسبوک لپاره خورا ښکلي وي، چې دوی اجازه نه ورکوي په خپل پلیټ فارم کې یې پوسټ شي. په دې وروستیو کې د کاناډا یو پلورنځي یوې نوي موضوع ته پام اړولی؛ کله چې یې په ټولنیزو رسنیو فیسبوکپانه د خپل پلورنځي لخوا ځړول شوی اعلان لرې شو، دا ځکه چې د دې اعلان انځور د پیازو ؤو، چې د فیسبوک لپاره خورا زړه راښکونکي وو، چې په وجه یې سترګې یا نظر خیره کېده. وروسته له دې پېښې څرګنده شوه، چې فېسبوک د یوې اعلامیې په خپرولو سره بښنه غوښتې او ویلي یې دي، چې دا یې په اتومات ټیکنالوژۍ کې د غلطۍ له امله شوي. په کاناډا کې د «والا والا» نومي پلورنځی د خپلو محصولاتو د اندازې او په ذائقه لرونکو خوړو خورا مشهور دی. یاد پلورنځی وايي چې د دوی په استازیتوب په خپور شوي اعلان کې ، دوی په یوه ټوکرۍ کې ځینې پیاز په داسې شکل اېښي وو، چې تر څنګ یې یو پرې یا مات شوی پیاز هم ایښئ و. د پلورنځي مدیر وایي،کله چې یې د فېسبوک د اعلان ردولو لامل وموند، نو د فیسبوک پدې پرېکړه او د انځور د لېرې کولو په غوښتنه د حیرانتیا تر څنګ خندا هم راتلله ، نوموړي د عکس پوسټ کولو او په ټولنیزو رسنیو کې د فیسبوک لخوا د لیږل شوي پیغام په اړه فیسبوک ته عریضه یا هم د وریپښې ستونزې د حل غوښتنه هم وکړه. فېسبوک بي بي سي ته ویلي، چې ستونزه د دوی د اتومات ټیکنالوژۍ له امله رامنځته شوې، ځکه چې دا په خپل پلیټفارم کې د «عریانیت/ لوڅوالي» خپرولو مخه نیسي. فېسبوک وايي، چې دوی دا اعلان بیرته نیولی او دوی په دې مسله شرمنده هم دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

تيز رفتار الوتونکي

(بارټیلډ ګاټوید) چې ډيرې جالبه ځانګړنې لري، دا مرغان د ډير سرعت او خوب له امله په جيټ او دوه پيلوټه الوتکو باندې هم مشهور دي. د سپټمبر د مياشتې په نيمايي کې خپل کلنۍ 7700 ميله سفر له الاسکا څخه پيل کوي او د همدې مياشتې په 27 تاريخ او ځيني نور آن په 24 باندې خپل ځان نيوزيلنډ ته رسوي، دوی دا ټول مسير نه ښکته کيږي، او خوب په خاص ډول سره کوي، چې يوه خوا مغز يې ويده او بله خوا يې فعال وي، او کله چې هغه فعال شي، بله خوا بيا خوب کوي له همدې کبله ورته دوه پيلوټه الوتکې هم وايي. کيدای شي سوال درسره پيدا شي چې خوراک څنګه کوي؟ دوی مخکې د سفر له پيل کيدو خپل ځان آماده کوي او د بدن زياتره برخې يې کوچنۍ کيږي، ترڅو وزن يې کم شي او خوراکه يې په ډيره اندازه په وازده باندې بدليږي، چې د سفر په ترڅ کې ترې استفاده کوي.

د لمر د تودوخې اندازه؛

"لمر" دومره ګرم دی چې که چيري د ستنې د سر په اندازه يوه کوچنۍ زره يې په ځمکه کېښودل شي، نو موږ د 145 کېلو متره ليرې واټن څخه ووژني.د ساينسي څېړنو له مخې د لمر د ســــطحې (د لمر د مخ) د تودوخې درجه نږدې 【5500°】 سانتي ګراد ته رسيږي، خو د لمر د هستې (يعني دلمر د منځنۍ برخې) د تودوخې درجه بيا نږدې 【15،000،000°】 ميليونه سانتي ګراد ته رسيږي. همدارنګه د لمر د اتموسفير تودوخه هم ميليونونو سانتي ګراد درجو ته رسيږي، خو حيرانتيا داده چې دلته د لمر د سطحې او اتموسفير د تودوخې ترمنځ ولـې دومره لوی توپير دی، په دې اړه وروروستيو ساينسي څېړنو ثابته کړې چې د لمر پر سطحه 「Nanoflares」 په نوم لويې چاودنې رامنځته کيږي، دا چاودنې د لمر د اتموسفير د زيات تودښت لامل ګرځي، ځکه کومې چاودنې چې د لمر پر سطحه رامنځته کيږي د هغو پلاسما او انرژي په زياته بڼه د لمر اتموسفير ته انتقاليږي، نو ځکه يې د لمر د اتموسفېر د ګرمښت درجه ميليونونو سانتي ګراد ته رسولې ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د پخونيو عربانولـــــــــس تجربې

1-له هغه ځايه اوبه وڅښئ چې آسان يې ځني څښي، ځکه آسونه هيڅکله خرابي اوبه نه څښي.

2-د خوب بستره مو پر هغه ځای هواروئ چې پيشياني/پيشوګاني هلته ويدېږي، ځکه د پيشيانو راحت خوبنېږي.

3-هغه مېوې وخورئ چې چينجيانو لمس کړي وي خو ورننوتلي نه وي، چينجيان تل په هغو مېوو پسې ګرځي چې تر حد ډېرې پخې سوي وي.

4-درختي/ ونې مو په هغه ځای کې کښېنوئ چې سارايي موږکان يې کني، ځکه دوی تل په حاصلخېزو مځکو کې ژوند کوي.

5-کور مو پر داسې يوه مځکه جوړ کړئ چې ماران ژوند پر کوي، ځکه ماران تل پر داسې مځکو ژوند کوي چې هغه د زلزلو او مځکې ښويدلو پر وړاندې مقاومت ولري.

6-د اوبو ځاه‌ګاني مو په هغه سيمو کې وکنئ، چېرې چې مرغۍ له ګرمۍ څخه پټېږي، ځکه مرغۍ په هغه ځای کې ژوند غوره کوي چېرې چې اوبه لنډې او نيژدې وي.

7-هغه وخت ويدېږئ او هغه وخت راويښېږئ چې مرغۍ خوب ته ځي او راويښېږي، دا برياليتوب ته ترټولو لنډه لار ده.

8-ډېر سبزيجات خورئ، بيا به د ځنګل د حيواناتو غوندې قوي پښې او کلک زړونه لرئ.

9-هرکله چې وخت او موقع ولرئ اوبو ته ځان ورغورځوئ او لامبو وهئ، ځکه تاسې به پر وچه داسې ياست لکه د اوبو ماهيان.

10-هرځومره چې کولای سئ آسمان ته ګورئ، ځکه افکار به مو تل روښانه او پاک وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

فهرست

سریزه 2

آیا زحل سیاره پیژنی ؟ 3

د نړۍ تر ټولو چټل سړی 4

ویټامین بی دوه (Vitamin B2) Riboflavin 5

#طبیعي_درمل_انګور_وپیژنئ! 6

د نړۍ ترټولو کوچنۍ کیمره 6

په سمندر کې روښانه ستوري؛ 6

د ګوګل کمپنی په اړه 6

د غوماشي ډېر حیرانوونکی جوړښت؛ 7

د سترګو شاوخوا تور داغونه لاملونه 8

د هګۍ حیرانوونکي ګټې 8

د نن نړۍ تر ټولو ظالم انسان وپیژنئ 8

د کنیو د اوبو له ګټو خبر یئ؟ 9

د غاښو د درد اسانه درملنه 9

دشپې لخوا په رڼا کې خوب کول دماغ ته نقصان رسوي! 11

د شاتو مچۍ په اړه خوندور معلومات 11

چین درستې نړۍ ته وړیا انټرنیټ ورکوي 11

تاسو پوهیږئ! 12

انسان ارزښت 12

د هلمند د باستین ښارګوټي په اړه جالب معلومات؛ 12

د الاسکا هیواد ښآر 13

آیا پوهیداست؟ 13

انـتـی بـیـوتـیـک درمـل (میکروب ضد درمل) 13

امازون_ځنګل | د نړۍ یو تر ټولو لوی ځنګل! 16

~لاندي کړنې مو دویني فشار کموي او منظموي.~ 16

د_قران_کریم_په_اړه_په_زړه_پوري_معلومات 16

مهمې او ګټورې سپارښتنې: 19

دمؤمن معناء 20

د موبایل زیان 20

کمپیوټر ساینس یعني څه؟ 20

په قرانکریم کې د سترګې په اړه پټ راز ۱۴۰۰ کاله وروسته کشف شو؛ 25

په درې دقیقو کې د غاښو ښکلا تر ټول اسانه لار 26

(c) ketabton.com: The Digital Library

انسان له جنګه کرکه لري 26
عجيبه او درد ناکه قيصه 26
««جالب سوالونه اودهغوی جوابونه»» 27
سپي ولي وفادار دي 29
د بهلول دانا يو عجيبه قيصه 29
جالبې. خبری 30
نه ختميدونکي ګناه 32
دوه شيان چې زياتوالی يې انسان د تباهۍ کندې ته وړلی شي! 33
د يو ډاکټر پوښتنه 33
د اوبو خرس 33
د نړۍ ترټولو کوچنۍ تفنګچه 33
د يو حبشي غلام حيرانونکي قيصه 34
د شيطان مرسته 34
دري ګوتيزه نقشه 35
د نړۍ تر ټولو اوږد سړک 35
د انسان د بدن په اړه حيرانوونکي معلومات 35
د اوښکو په اړه حيرانوونکي معلومات؛ 36
د دوزخ د 7 طبقو په اړه معلومات؛ 37
د رسول الله ﷺ ليک؛ 38
د نړۍ تر ټولو ويجاړوونکي او ګران بيه ماده▪ 39
د ځينو لکۍ لرونکو سيارو په اړه لنډ معلومات 39
عجبِ ذنب Tail bone او ميډيکل ساينس 40
الوتونکي موټر 40
سيلوا نومي ښځه خپل زړه په بيک کي ګرځوي 41
وروستي پيژندل شوي حيوان 41
هغه مرغه چې د سمسارۍ له خولي غذا راوباسي؛ 41
ډالفين «دولفين» کبان 42
د دوبۍ په دښته کې د دوو جوړه زوړنو جهيل! 42
په نړۍ کې د ځينو هيوادو قانوني معلومات 43
وزر لرونکي مرمي 45
په امريکا کي پوليس په دري ورځو کي قاتل نه شي نيولاي 45
د مرغيو ګټه 45
د خوشالۍ نړيوال راپور! 46

(c) ketabton.com: The Digital Library

د نړۍ ترټولو کوچني هیواد 46
د ښيښې ساحل کالیفورنیا | Glass Beach California: 46
د امریکا په متحده ایالاتو کې شني اوبه 47
که څه هم لیکنه اوږده ده خوډېره جالبه ده! 47
د ایټالیا په روم ښارکې Appian way سړک 48
د فیسبوک کمپني په اړه یو خنده ونکي راز 48
تیز رفتار الوتونکي 50
د لمر د تودوخې اندازه؛ 50
د پخونیو عربانولـــــــس تجربې 51

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ليکوال پيژنه

نوم يي سهيل احمد د پلار نوم يي رحمت الله دشينوارو ولسوالی د ده بالا اوسيدونکی . په ۱۳۸۶ کال دجدي دمياشتی په ۱۵ نيته زيږيدلی دی لومړنی زده کړي يی داستقلال عالي ليسه کی وکړي بيا د نقل مکان له امله د عبدالرحيم نيازي ښونځي ته ځان تبديل کړ متوسطه زده کړي يي د عبدالرحيم نيازی ليسه کي وکړی خو ديوی ستونځی له امله بيا د عبدالوکيل عالی ليسی ته تبديل شواو ليسه يي هلته پاي ورسوله او همدارنګه په کمپوټر کي هم تر ډيره مهارت لري او د خپلو ځينو کتابونو ايډيټ هم کړي

السلام عليکم ورحمت الله وبرکاته

دغه کتاب کي ځيني غليطياني اصلاح شوي مګر انسان بيا هم کمزوري دي که چيري کومه غلطي وليدل شوه نو دغه واټسپ شميري سره په اړيکه کي شئ ياهم د غلطی عنوان ميسيج کړئ ترڅو يي بيرته اصلاح کړو .

والسلام

0787234821

سهيل احمد «صفدري»

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library