

## پر خپل ځان د باور ۳۰ لارې

- ۱: د الله جل جلاله پر ملاتړ ، مرستې او قدرت پوره باور درلودل او ټولې چارې هغه (جل جلاله ) ته سپارل.
- ۲: د خپل نفس عزت ، شرافت او بصیرت په هکله هر آن پوهېدل.
- ۳: د الکوگانو تغیر او د نښانو پنځول.
- ۴: ځان پېژندنه (زه څوک یم) د خدای محبوب او ځای ناستی (د نفس عزت)
- ۵: د خپلو وړتیاوو میندل او خپل شخصیت ته درناوی.
- ۶: خپل ځان له نورو سره نه پرتله کول.
- ۷: وروسته له خپل باداره پر خپل ځان ډاډمن اوسېدل.
- ۸: په ژوند کې د بدو مه نمر رول.
- ۹: خپل ځاني پاکوالي ته پاملرنه.
- ۱۰: د خپل او نورو په هکله مشخص تعریف درلودل.
- ۱۱: د نورو او ځان هڅونه.

- ۱۲: خپل رښتینولی او صداقت ته ژمن اوسېدل.
- ۱۳: د ناروا کړنې له سرته رسولو ځان ساتل او له خلکو نه د شوي کار په هکله د بښنې نه غوښتل.
- ۱۴: په خپلو چارو کې د نظم او سمبالتیا ځانگړی خیال ساتل.
- ۱۵: له پوهې سره د تجربې درلودل.
- ۱۶: د وخت تېرېدو ته ځانگړې پاملرنه.
- ۱۷: په سمه توگه د لومړیتوبونو مدیریت.
- ۱۸: د ناهیلۍ پر وړاندې د غښتلتیا ښکارندويي.
- ۱۹: د شک پر وړاندې پر یقین باور درلودل.
- ۲۰: د مدیریت او سرلاری حس درلودل.
- ۲۱: په ټولو چارو کې د مسئولیتونو منل.
- ۲۲: د جسم سمې ساتنې ته پوره پاملرنه.
- ۲۳: له خلکو سره په ورین تندي مخامخ کېدل.
- ۲۴: د خلکو پر وړاندې د مینې اظهار او تل د هغوی مثبت ټکي د هغوی پر وړاندې بیانول.

۲۵: خلکوته په ځانگړي نظر کتل.

۲۶: چاروته په وخت رسېدنه.

۲۷: په خپلو پرېکړو کې څرگنده دريځ درلودل.

۲۸: د ځان او نورو له ملامتولو په کلکه ځان ساتل.

۲۹: نورو ته بېنېنه کول او ورسره مرسته کول.

۳۰: د خبرو پر مهال په خپل وجود کنټرول.

( له دري ژبې څخه ژباړل شوې څو نکتې )

ژباړن: محب احمدي

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**