بسم الله الرحمن الرحیم

د نسخې لیکولو درس   تاریخ 18/8/1402

هر روغتون هر ځانګه په خپل برخه کښې دوه نوری ځانګی لری **(OPD او IPD)** د**OPD** ځانګه چې ورته د سراپا ځانګه هم وایی هغه ډول مریضان ورته راځی چې لږ روغتیایی حالت یې خراب وی یعنی دوی خپله مراجعه ورته کوی کوم کومکی کس ونلری . د **IPD** ځانګه والا بیا هغه مریضان دی چې بیرته کورته نسی تللای بلکې په روغتون کښې بیستر کیږی او د داکتر په هدایت دوا ورکول کیږی تر څو چې ښه سو ی نه وی د روغتون څخه نسی تللای دغه ځانګی ته داخل بیستر ځانګه هم ویل کیږی **هره نسخه پّه دوه ډوله سره لیکل کیږی رسمی او غیری رسمی**

RX :- کله چې داکتر نسخه لیکی دغه کلیمه و فارمیست او یا هم دده مخاطب کس ته د احترام لپآره لیکی

د نسخې لیکل په OPDآو په IPD ځانګو کښې	
Outpatient Department -: OPD	Inpatient Department -:IPD:
د نسخې معیارونه	په IPD ځانګه کښې د ډاکتر هدایت تولوه و نرس ته دی یعنی داکتر و نرس ته وایي چې داسی وکړه
1. لمړی به د درمل ډول لیکل کیږی چې کوم ډول باید مریض ته ورکول سی یعنی په کوم شکل سره (د کفسول او که د امپول)	OD :- یعنی دوا باید یو وخت ورکول سی یعنی په هر (24) ساعت کښی یو ځلی
2. وروسته به د درمل نوم استفاده کیږی چې کوم درمل ورکوی	BID :- دوا باید په دوه وخته سره ورکول سی یعنی هر (12) ساعت بعده
3. په څمره ملی ګرام باید ورکول سی	TID:- دوا باید دری وخته ورکول سی یعنی هر (8) ساعته بعده
4. هر دوز باید په څمره وخت سره استعمال سی	QID:- دوا باید څلور وخته ورکول سی هر (6) ساعته بعده
5. څوندی باید ورکول سی (تعداد)	SOS /PRN:- یعنی دوا باید د ضرور ت په اساس ورکول سی
لاندی دغه نسخه کښی یو درمل مثال وګوری	په IPD په نسخه کښی بیا دوا د لاندی لارو لطریقه ورکول کیږی
RX:-	P/O :- د خولې لطریقه باید ورکول سي
Tab-Panadol $_{1*3}$ ^{500g} (n)^{r}	S/L :- سب لینګول :- تر ژبې لاندی بیاد ورکول سی
په پورته نسخه کښی	S/C :- سب کوتانوس :- تر پوستکی لاندی باید ورکول سی
RX:- د احترام په خاطر و فارمیست ته لیکل سوی دی	I/M:- اینټرا مسل :- په غوښه کښي باید ولګول سی
TAB :- یعنی دوا د تابلیت په شکل ورکړه	I/V :- انټرا وینوس :- په ورید کښی باید ورکول سی
Panadol:- د دوا نوم دی	مثال
1*3 :- دری وخته یوه یوه دانه تابلیت باید ورکول سی	P/O paracetamol tab 500 mg
gr500 :- دغه درمل باید دومره ملی ګرامه وي	پورته نسخه دا سی تحلیل کوو
(N) یعنی څو پاکټه یا څو دانی باید ورکول سی	P/O :- دغه دوا د خولې لطریقه باید ورکول سی
نوټونه :٠ په نسخه کښی تجارتی نوم حتمی دی	paracetamol:- د دوا نوم دی چې دغه دوا باید ورکول سی
دوهم نوټ :- په OPD ځانګی کښی د داکتر تولوه هدایت و فارمیست ته دی	TID :- یعنی دغه دوا باید دری وخته ورکول سی یعنی هر (8) ساعته بعده باید ورکول سی
	500gr :- دومره ګرامه په اندازه باید ورکول سی

په درنښت

حبیب الرحمن فضلی

Ketabton.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library