دکلیفټن څلوردېرش ځواکونه

پلټنه: رحمت شاه فراز

Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحیم

(c) ketabton.com: The Digital Library

لیکلړ

ځو خبرې تر خبرو 6

پېژندنه 9

الف) د ستراتیژیک تفکر اړوند ځواکونه(STRATEGIC THINKING) 10

۱- تحلیلي (ANALYTICAL) 10

۲- متن محوري (CONTEXT) 11

۳- راتلونپاله (FUTURISTIC) 12

۴- تخیل (IDEATION) 13

۵- ټولوونکی (INPUT) 14

٦- تعقل (INTELLECTION) 15

۷- زده کوونکی (LEARNER) 16

۸- ستراتیژیک (STRATEGIC) 17

ب) د اړیکو جوړونې اړوند ځواکونه(RELATIONSHIP BUILDING) 18

۱- تطابق (ADAPTABILITY) 18

۲- اتصال (CONNECTEDNESS) 19

۳- وده ورکوونکی (DEVELOPER) 21

(c) ketabton.com: The Digital Library

۴- همدلي (EMPATHY) 22

۵- هماهنگي (HARMONY) 23

٦- راګډوونکی (INCLUDER) 24

۷- فرد ګرايي (INDIVIDUALIZATION) 25

۸- مثبت ګرايي (POSITIVITY) 26

۹- رابط (RELATOR) 27

ج) د اغيز ښندنې اړوند ځواکونه(INFLUENCING) 29

۱- فعال (ACTIVATOR) 29

۲- امر (COMMAND) 30

۳- افهام و تفهيم (COMMUNICATION) 31

۴- سيالي (COMPETITION) 32

۵- لويوونکی (MAXIMIZER) 33

٦- خود اطميناني (SELF-ASSURANCE) 34

۷- اهميت (SIGNIFICANCE) 35

۹- په نورو ګرانښت (WOO – WINNING OTHERS OVER) 37

د) د سرته رسونې اړوند ځواکونه(EXECUTING) 38

(c) ketabton.com: The Digital Library

۱- لاسته راوړونکی (ACHIEVER) 38

۲- ترتیبوونکی (ARRANGER) 39

۳- اعتقاد (BELIEF) 40

۴- ثبات (CONSISTENCY) 41

۵- سنجیده (DELIBERATIVE) 42

٦- ډیسپلین (DISCIPLINE) 43

۷- تمرکز (FOCUS) 45

۸- مسؤلیت (RESPONSIBILITY) 46

۹- احیا کوونکی (RESTORATIVE) 47

(c) ketabton.com: The Digital Library

څو خبرې تر خبرو

قاسم علي شاه په خپله يوه وينا کې د «کليفټن څلوردېرش څواکونو» په نوم د يوې سکالو يادونه وکړې او ورپسې زياته کړې، چې دغه څلوردېرش څواکونه يې په خپل کتاب «اپني تلاش» کې مفصل تشريح کړي دي. د «کليفټن څواکونو» په هکله لومړی ځل د شاه صيب له خولې خبر شوم او بيا مې د هغه په کتاب کې ابتدايي اشنايي ورسره جوړه شوه. موضوع مې خوښه شوه، نو په زړه کې مې اراده وکړه، چې دغې موضوع ته په پښتو ژبه کې هم اړتيا شته او بايد وژباړل شي.

سره له دې چې قاسم علي شاه ياده موضوع په ډېر غوره ترتيب سره په خپل کتاب کې ځای په ځای کړې ده، خو د ترجمې يا ليکوالۍ په ډګر کې د قاسم علي شاه په اړه زه ډېر زيات ډاډمن نه يم او د شاه صيب په ځينو کتابونو کې له داسې خبرو سره مخ شوی يم، چې کله مې يې اصل کتلی، نو ډېر زيات توپير مې پکې محسوس کړی. مثلاً په همدې موضوع کې هم د دې په ځای چې د کليفټن هر تيم (theme) يو څواک يا استعداد وګڼي، د شخصيت کلمه يې ورته کارولې او هر تيم يې په داسې ډول تشريح کړی، ګواکې د شخصيت يو ډول اوسي. له همدې امله زما زړه وو، چې دغه موضوع به پښتو ژبې ته ژباړم، خو پلټنه به پخپله پسې کوم او هڅه به کوم، چې د ډان کليفټن خبره په دقيق ډول پښتنو لوستونکو ته ورسوم.

خبره به نوره هم وغځوم. خو يو مهم ټکی دا دی، چې د قاسم علي شاه په باره کې زما پورتنۍ «بې اطميناني» زما خپله مشاهده او مطالعه ده؛ ممکن بل څوک دغه نظر ډېر کلک رد کړي. او بله خبره دا ده، چې تر ننه پورې زه قاسم علي شاه ته د خپل فکري مشر او لاربنود په سترګه ګورم او له زړه ورته درناوی لرم. داسې ورځې به کمې وي، چې زه د قاسم علي شاه وينا وا نه ورم؛ او داسې ورځې خو ډېرې وي، چې په ساعتونو، ساعتونو د قاسم علي شاه ويناوې اورم او په خپل روح و روان يې ژور اغېز محسوسوم.

خو علمي کارونه دقت غواړي او زه په دغه برخه کې د عبدالشکور رشاد په هکله د هغې مشهورې شوې خبرې، چې مازې «بسم الله» به يې هم په يوه معتبر کتاب کې کتله، بيا به يې ليکله، ډېر زيات معتقد يم. البته د دې خبرې دا معنا نه ده، چې زما کار تېروتنې نه لري، بلکې هدف يوازې دا دی، چې دقت مې خوښ دی او تر خپله وسه دقت مراعتوم.

د دغې موضوع د ژباړې کار د يادې «بې اطميناني» او د «خپلې پلټنې» د ارمان له امله همداسې پاتې شوه او څو مياشتې پرې تېرې شوې. خو پام مې هغه وخت ور واوښته، چې په فيسبوک کې د استعدادونو او څواکونو په اړه يوه ليکنه مخې ته راغله او له دې سره مې خپل پخوانی ارمان بېرته ذهن ته راغی. نو؛ دا ځل مې ورته نيت وتړه او پخپله مې «پلټنه» پسې پيل کړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

له نېکه مرغه لومړی د ګالوپ شرکت، چې ډان کليفټن يې مشر دی، خپله ويبپاڼه مخې ته راغله، چې د کليفټن څلوردېرش ځواکونه يې په ډېر مفصل، ساده او اسانه ژبه تشريح کړي وو. د دغې ويبپاڼې له ليدو وروسته مې احساس کړه، چې اوس کار اسانه شو.

خو ما نه غوښتل، چې کار مې دومره اسانه شي او ويبپاڼه مخې ته ونيسم او ژباړه يې پيل کړم. ومې ويل، چې له ځينو نورو ماخذونو هم بايد استفاده وکړم او دغه موضوع له ډېر تفصيل او معلوماتو سره را ټوله کړم.

په دې اساس، د هر ځواک د پېژندنې لپاره مې د (gallup.com) ويبپاڼې لنډه پېژندنه را وژباړله. ورسره د دغه ځواک د ښې معرفي په موخه يادې ويبپاڼې دا هم ليکلي وو، چې که چېرته يو تيم يا استعداد په يوه شخص کې موجود وي، هغه د خپل ځان په اړه څه ډول ځرګندونې لري. له ويبپاڼې مې دا برخه هم را وژباړله؛ چې دا له قاسم علي شاه سره زما د کار لومړنی تفاوت دی.

قاسم علي شاه هم تر ډېره پورې د ځواکونو پېژندنه له همدې ويبپاڼې څخه ژباړلې او ځينې زياتونې يې هم پکې کړې دي. خو يو نوښت يې دا کړی دی، چې له يوه ځواک څخه برخمن شخص ته يې ځينې مشورې هم ليکلې، بله دا چې، دا يې هم ښودلي، چې له يوه ځانګړي ځواک څخه برخمن شخص ته کوم مسلکونه ډېر مناسب او وړ دي. ما چې د قاسم علي شاه کتاب مطالعه کړی وو او دغه نوښت يې ذهن ته راغی، بېرته شاه صيب ته ور ستون شوم او د هغه قيمتي مشورې او د مسلکونو وړانديزونه مې کټ مټ ترې را وژباړل.

له قاسم علي شاه سره زما د کار تفاوت، هغسې چې يوه ښېلګه يې پورته هم تېره شوه، يوازې په دقت کې نه دی، بلکې په محتوا کې هم دی. ډان کليفټن خپل څلوردېرش ځواکونه په څلورو لويو او عمومي کټګوريو وېشلي، چې شاه صيب په خپل کتاب کې دغه وېش نه دی مراعت کړی او ټول تيمونه (themes) يې تر عمومي عنوان لاندې ځای کړي. په دې سربېره، ډان کليفټن هرې کټګورۍ ته يو، يو رنګ ځانګړی کړی، چې سره له دې چې په چاپي کتابونو کې د رنګونو مراعت د بازاري تقاضاوو له مخې لږ ستونزمن وي؛ خو دا چې زما کتاب په انلاين بڼه خپرېده، نو ما د ځواکونو رنګونه هم استعمال کړل؛ چې په ظاهري لحاظ دا هم له قاسم علي شاه سره زما د کار يو تفاوت ګڼل کېدلی شي.

د دې ټولو اړخونو په خوا کې يوه لويه ستونزه د څلوردېرش تيمونو يا ځواکونو د اصطلاحاتو يا نومَوَنو ژباړه وه. قاسم علي شاه چې د هر تيم د کلمې کومه ژباړه کړې، تر ډېره مفهومي ژباړه ښکاري؛ خو زما زړه وو، چې د هر تيم لپاره داسې معادل پيدا کړم، چې د يو چا لپاره يې زدکړه او يا په خبرو کې يادونه او استفاده اسانه وي؛ او هم و دې شي، چې د دغې برخې د فني اصطلاحاتو په توګه مشهور شي.

د دې کار لپاره مې دغه ځواکونه په دري او عربي ژبو ولټول. له نېکه مرغه، په دواړو ژبو کې مې يوه، يوه ډېره ګټوره ويبپاڼه ومونده. د دري ژبې له ويبپاڼې (behtarinekhod.com) څخه مې نه يوازې د تيمونو د معادل

(c) ketabton.com: The Digital Library

لپاره ګټه واخیسته، بلکې له یوې خوا مې که ډېرې مهمې او ارزښتناکې خبرې ترې را وژباړلې، نو له بلې خوا مې د ځینو خبرو د وضاحت لپاره هم استفاده ترې وکړه.

د عربي ژبې ویبپاڼې (doublevisit.co) که څه هم د معادلونو په برخه کې کومه مرسته راسره ونه کړه، خو یو عمومي تصور او انځور مې ترې واخیسته. وجه یې دا وه، چې په عربي ژبه کې هم د تیمونو د معادل په توګه مفهومي ژباړه را وړل شوې وه، چې مفهومي ژباړه په خپل ځای ګټوره ده، خو هغه مقصد یې نه پوره کاوه، چې ما په خپل زړه کې درلوده. که په انګلیسي کې یوه کلمه کارول شوې وي او تا د معادل په توګه یوه جمله ورته لیکلې وي، نو زما په نظر د مقالې په منځ کې خو به ستونزه ونه لري، خو که نوم یا فني اصطلاح وي، بیا به مو ډېره خوندوره ژباړه نه وي کړې!

یو څرګنداوی دې وشي، چې زما معادل هم د کره پښتو لغتونه نه دي او حتی په ارادي ډول مې دا هڅه هم نه ده کړې، چې د کره پښتو معادل ورته ولټوم، بلکې دري او عربي کلمې مې هم ورته را پور کړې او تر خپل هدف پورې د رسېدو پوره، پوره کوشش مې کړی.

وروستی یادونه دا چې، زه دغې رسالې ته د چاپ هېڅ ډول اراده نه لرم او غواړم، تر لوستونکو پورې وړیا ورسېږي؛ په دې اساس، دغه رساله هر وخت د اصلاح، زیاتونو او سمونو لپاره د لاسرسي وړ ده او له همدې مخې، زه به تل د درنو لوستونکو، د دغې څانګې د علمي اشخاصو، مسلکي ژباړونکو او څېړونکو نظرونو، نیوکو او لارښوونو ته سترګې په لار یم!

ستاسو،

رحمت شاه فراز

(c) ketabton.com: The Digital Library

پېژندنه

امریکايي ارواپوه، لیکوال، څېړونکی او کارپنځګر ډونالډ کلیفټن د فبروري په څلورمه، ۱۹۲۴ز کال نړۍ ته راغی. دی چې په ډان کلیفټن هم مشهور دی، له ۱۹۵۰ څخه تر ۱۹۶۹ کلونو پورې یې د ارواپوهنې په برخه کې د تدریس کارونه پرمخ وړل.

ډان له دوهم نړیوال جنګ څخه وروسته د انسانانو د استعدادونو په تړاو څېړنه او پلټنه پیل کړه او د کلیفټن د استعداد یابي په نوم یې یو ازمایښت رامنځته کړ، چې له خلکو سره یې د خپلو استعدادونو په پېژندلو کې مرسته کوله. په یاد ازمایښت کې شاوخوا دوه میلیونه کسان تر څېړنې لاندې ونیول شول او په پایله کې یې ۳۴ څواکونه تشخیص کړل. له دې اړخه، ډان کلیفټن ته د څواکونو د ارواپوهنې پلار هم ویل کېږي.

دغه څواکونه، چې وروسته په «څلوردېرش کلیفټن څواکونو» مشهور شوو، په څلورو لویو کټګوریو یا ساحو وېشل شوي دي.

له عمومي اړخه، یاد څواکونه یا تیمونه (themes) یو ساده خو خورا مهم فکتور راته روښانه کوي او هغه دا چې د یوه ځانګړي انسان لپاره څه شی تر ټولو صحیح او مناسب دي.

خو هر څواک په فردي بڼه بیا دا راته ښیي، چې یو انسان په کومه برخه کې تر ټولو ډېر تکړه او په کومو برخو کې د نورو مرستې ته اړتیا لري.

دغه څواکونه، هغسې چې تر ډېره انګېرل کېږي، د شخصیت مختلف ډولونه نه دي؛ بلکې له یوه اړخه د انسان ځانګړنې یې هم ګڼلی شو او و دې شي، چې په یوه انسان کې له څلوردېرشو څواکونو څخه ګڼ څواکونه موجود وي. د شخصیت ډولونه، مثلاً درون ګرا یا بیرون ګرا، دوه داسې متضاد ډولونه دي، چې په یوه وخت کې په یوه انسان کې نه شي ځایېدلی، خو د کلیفټن څواکونه په دې ډول نه دي او یو انسان ممکن ګڼ څواکونه ولري.

د کلیفټن څواکونه لاندې څلور عمومي کټګورۍ لري:

الف) د ستراتیژیک تفکر اړوند څواکونه

ب) د اړیکو جوړونې اړوند څواکونه

ج) د اغېز ښندنې اړوند څواکونه

د) د سرته رسونې اړوند څواکونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

الف) د ستراتیژیک تفکر اړوند ځواکونه (Strategic Thinking)

۱- تحلیلي (Analytical)

تحلیلي تیم یا ځواك مو نور خلك ننګوي او ترې غواړي چې: «په ثبوت يې ورسوه. راته وښيه، چې ولې هغه څه رښتیا دي، چې ته یې ادعا کوې.» د دغه ډول پوښتنو او ګروېږنو په وړاندې ممکن ځینې دې پایلې ته ورسېږي، ګنې د هغوی ارزښتناکو تیوریو خپل زور بایللی دی او نور د له منځه تلو په حال کې دي. خو ستاسو اصلي موخه هم بالکل همدا وي. تاسو له زړه څخه نه غواړئ، چې د نورو خلکو د نظریاتو مانۍ ور ړنګه کړئ، بلکې ټینګار مو یوازې په دې وي، چې د هغوی تیورۍ باید سالمې او درستې وي. تاسو خپل ځان له عیني عینکو ګورئ او له یوه شي سره خپل زړه نه تړئ. معلومات او ډیټا مو خوښېږي، په دې چې ډیټا صحیح یا غلطه کېدلی شي او عیني بڼه لري. معلومات خپله اجنډا نه لري. د دغې ډیټا په مټ، تاسو د شیانو او پدیدو په اړیکو او نقشو پسې ګرځئ. تاسو غواړئ، پوه شئ، چې یوه نقشه یا پېټرن په څه ډول بله نقشه اغېزمنوي. په څه ډول له یو بل سره اړیکه جوړوي؟ پایلې یې څه راوځي؟ آیا دغه پایله له مطرح شوې تیورۍ یا پېښ شوي حالت سره موافقه ده او که نه؟ دغه ټولې ستاسو پوښتنې دي. تاسو له پدیدو او ښکارندو تر هغو پورې پوستکی اړوئ، تر څو یې اصلي علت یا علتونه را څرګند شي. نور خلك تاسو ته د منطقي او دقیق انسان په سترګه ګوري او وخت په وخت خلك درته راځي او خپل «خیال پلاوونه» یا «ګډوډ فکرونه» ستاسو د دقیق او منطقي ذهن مخې ته ږدي. له تاسو دا تمه وي، چې ستاسو تجزیه تونده او غندونکې نه وي. که نه نو؛ خلك ممکن خپل «خیال پلاوونه» ستاسو په مخکې له بیانولو ډډه وکړي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زما تګلاره منطقي او عیني تګلاره ده. –زه د فکر کولو لپاره وخت ته اړتیا لرم. –زه له ډیټا او فکټونو سره مینه لرم. –زه له هغو شیانو کرکه لرم، چې په ثبوت نه رسېږي یا نه شي رسېدلی. –زه په احساساتي مسایلو کې بې پرې تفکر وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې دنده ولټوئ، چې څېړنې او پلټنې ته ډېره اړتیا لري.
- ★ د معلوماتو د ترلاسې او څېړنې لپاره یوازې هغه کتابونه، ویبپاڼې او رسالې در وګورئ، چې مستندې وي.
- ★ منطقي شناند ملګري جوړ کړئ، تر څو د خپل مزاج له خلکو څخه د کره معلوماتو له ترلاسې او هغو سره له شریکولو یې خوند واخلئ.
- ★ وخت په وخت په داسې کورسونو کې ګډون وکړئ، چې ستاسو معلومات ورسره زیات شي او منطقي رویه مو وغوړېږي.
- ★ په دفتر یا سازمان کې مو چې د کومو کارمندانو له تحلیلي او تجزیوي کارونو سره ډېره راشه درشه وي، تاسو یې په کارونو کې لاسنیوی وکړئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د بازارموندنې متخصص، مالي محاسبه، طبي تحليلونه، د کتابونو/رسالو تدوين، د ګواښونو مديريت...

۲- متن محوري (Context)

تاسو تېر ته ور ستنېږئ. تاسو تېرمهال ته په دې وجه سر ور ايسته کوئ، چې همالته ستاسو ځواب پروت دی. تاسو په اوسمهال د پوهېدو لپاره شاته ګورئ. ستاسو د ليد له زاويې اوسمهال بې ثباته او د ناسازه غږونو يوه مبهمه نغمه ده. تاسو خپل ذهن تېر مهال ته ستنوئ، په دې چې دا هغه مهال وو، چې پلانونه د جوړېدو په حال کې وو او په هماغه ځای کې تاسو د اوسمهال ثبات وينئ. تېرمهال تر اوسمهاله ساده وو. تېرمهال د نقشو يا طرحو وخت وو. تاسو چې شاته وګورئ، نو تاسو وينئ، چې د اوسمهال ټوله نقشه مو مخې ته راڅرګندېږي. تاسو دې حقيقت ته رسېږئ، چې ابتدايي اهداف او موخې څه وې. دغه نقشې او موخې تر دې مهاله پورې دومره ګډې وډې او نامنظمه شوې وي، چې هېڅ د پېژندو وړ نه وي، خو ستاسو د «متن محوري» تيم يا ځواک دغه نقشې بېرته را ژوندۍ کوي. دغه پوهه په تاسو کې باور ته لاره جوړوي. اوس چې ستاسو تمرکز پاشلی نه دی، تاسو تر پخوا ښه تصميمونه نيسئ، په دې چې اوس تاسو بنسټيز جوړښتونه او ساختار وينئ. تاسو له دې امله يو ډېر ښه همکار جوړېږئ، چې تاسو په دې پوهېږئ، چې ستاسو همکاران په څه ډول تر اوسني وضعيته را رسېدلي دي. بله دا چې تاسو د راتلونکي په اړه لا ډېر هوښيارېږئ، په دې چې تاسو هغه تخمونه ليدلي شئ، چې په ماضي کې کرل شوي وو. تاسو چې کله له نويو خلکو او نويو حالاتو سره مخ شئ، نو له هغوی سره د بلدتيا لپاره لږ وخت ته اړتيا لرئ، خو پکار ده چې ځان ته دغه وخت ورکړئ. تاسو بايد د پوښتنو لپاره ځان منظم کړئ او طرحې را برسېره کړئ، په دې چې حالات چې هر ډول وي، که تاسو طرحې نه وي ليدلې، تاسو په خپلو تصميمونو کې ډېر باوري نه شئ کېدلی.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

-زه خپلو پخوانيو همکارانو او تېرو پېښو ته د ارزښت په سترګه ګورم. -زه د بحثونو او پرېکړو لپاره اړونده بګراونډ (زمينې) ته اړتيا لرم. -زه له تېر مهال سره مينه لرم. -زه د ماضي له هېرولو کرکه لرم. -زه کره خاطرې او ارزښتناک اثار وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې د ماضي اعداد او شمېرې پکې ډېرې تحليل و تجزيه کېږي.

★ د ماضي يادونه، مثلاً تصويرونه، ليکنې او داسې نور ټول کړئ، ترڅو وهڅېږئ.

★ تاريخي ناولونه، خپلژوندليکونه، ژوندليکونه او داسې نور ولولئ. د تاريخ مطالعه د اوسمهال په غوره پوهاوي کې مرسته درسره کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ★ په دفتر کې مو که ستونزه راشي، نو خپل ملګري وهڅوئ، چې پخوانۍ دوسيې او تاريخ ور مطالعه کړي. ورته ووايئ، چې د يوې دوسيې د تاريخ مطالعه د هغې دوسيې په پوهاوي کې ډېره زياته مرسته درسره کولی شي.
- ★ د سازمان د غړو د هڅونې او تشويق لپاره د ماضي د برياليتوب کيسې او غيرعادي پېښې ورته بيان کړئ. په دې ډول په هغوی کې د کار جذبه را بيدارېږي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:
ښوونکی، مؤرخ، د موزيم لارښود، د مستندو فلمونو پروډيوسر، ژورناليست، د لرغونو اثارو متخصص، د لرغونو نايابه توکو کاروبار...

۳- راتلونپاله (Futuristic)

«ښه به نه وي، که...» تاسو داسې شخص ياستئ، چې لرې، لرې افقونو ته مو سترګې رسېږي. راتلونکی ستاسو لپاره په زړه پورې دی. تاسو راتلونکی دومره واضح ليدلی شئ، لکه په مخامخ دېوال چې درته انځور شوی وي، او دغه مفصل او واضح انځور تاسو په مخ ورکشوي او د سبا په لوري مو ور کاږي. د دغه انځور دقيقه محتوا ستاسو په نورو ځواکونو او لېوالتياوو پورې تړلې ده – مثلاً يو بهتر توليد انځوروئ، يا يو بهتر ټيم، يو بهتر ژوند، يا بهتره نړۍ جوړوئ – خو دغه انځور تل تاسو ته د يوې انګېزې او محرك حيثيت لري. تاسو خوب ليدونکي ياستئ او دا وينئ چې څه به کېږي او له دې خوبونو خوند و کيف اخلئ. هغه وخت چې اوسمهال ډېر زيات ناهيلی کوونکی او شاوخوا خلك مو ډېر زيات پراګماتيک چلند کوي، تاسو د راتلونکي په اړه خپل لرليدونه پنځوئ او دغه لرليدونه تاسو ته انرژي دربښي. دغه لرليدونه نورو ته هم انرژي ور کولی شي. په اصل کې ډېری وختونه خلك تاسو ته راځي، تر څو تاسو ورته د راتلونکي په تړاو خپل لرليدونه بيان کړئ. دوی يو داسې انځور غواړي، چې د دوی بصيرت ډېر کړي او په نتيجه کې يې مورال لوړ شي. تاسو د دې وړتيا لرئ، چې دغه انځور ورته رسم کړئ. تمرين وکړئ. خپل الفاظ په ډېر غور انتخاب کړئ. د راتلونکي په تړاو انځور د امکان تر بريده واضح وپنځوئ. خلك به په هغه اميد پورې خپل ځانونه وتړي، چې تاسو يې ورته انځوروئ.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:
- زه له راتلونکي سره لېوالتيا لرم. – ماته بايد فرصتونه برابر شي، تر څو پـه هغـه راتلـونکي وغږېږم، چې زه يې وينم. – زه له خوبونو څخه له ترلاسه شوې انګېزې سره مينه لرم. – زه پر اوسني وضعيت باندې لـه قناعـت څخـه کرکه لرم. – زه وړاندوينې، پېش بينۍ او پيش عکاسي وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:
- ★ ستاسو لپاره داسې مسلك غوره دی، چې تاسو ته د راتلونکي په تړاو د خپل لرليد د بيانولو فرصت درکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

★ داسې کسان ولټوئ، چې ستاسو د پيش بينۍ صلاحيت درک کولی شي. دغه خلك ستاسو لـه لرليـد سره سم ستاسو د هڅونې ذريعه ګرځېدلی شي.

★ له داسې کسانو لرې اوسئ، چې ستاسو لرليد او د راتلونکي د ليدلو صلاحيت مو نه شي درک کـولی. دغـه خلك به مو په خبرو پورې خاندي او «احمقانه ډوزې» به يې ګڼي. لـه دغـه ډول اشخاصـو سره ناسـته مـو ناهيلي کولی شي. ستاسو دغه وړتيا ډېره ځانګړې ده او ډېر کم خلك له دې ځانګړنې برخمن وي.

★ د دې لپاره چې خپل لرليد په حقيقت بدل کړئ، له «فعال» شخص څخه مرسته وغواړئ، ځکـه چـې دغـه خلك د عمل پاچاهان وي. له دغه ډول خلکو سره ملګرتيا مرسته درسره کولی شي، چې د خپل عمـل پـه مټ خپل لرليد (خوب) مو په حقيقت واړوئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

وينا او سيمينارونه جوړول، ليکوالي/تصنيف و تاليف، سياست، د اعلاناتو مديريت، مخترع يا ساينسپوه...

۴- تخيل (Ideation)

تاسو له نظرياتو (اندونو) سره مينه لرئ. نظريه څه شی ده؟ نظريه يو تصور دی، چې د پېښو تر ټولو ښه توجيه او تشريح وړاندې کوي. تاسو هغه مهال ډېر زيات خوشالېږئ، چې کله تر يوې مغلقې پديدې لاندې هغه سـاده او واضح تصور کشف کړئ، چې د پديدو اوسنی وضعيت درته روښانولی شي. نظريه يوه اړيکـه ده. تاسـو داسـې ذهن لرئ، چې تل د اړيکو په لټون کې وي، او له همدې امله هغه مهال ستاسو لېوالتيا را پارېږي، چې کله ځينې ناهمغږه پديدې د يوې مبهمې اړيکې په واسطه له يو بل سره تړاو پيدا کوي. ايډيا د ننګونو په تړاو نوی ليدلوری دی. تاسو هغه نړۍ، چې موږ ټول يې پېژنو در اخلئ، په بل مخ يې اړوئ، تر څو له يوې نا اشنا خو ويښـوونکې زاويې يې وليدلی شو. تاسو له نظرياتو سره مينه لرئ، په دې چې نظريات خورا عالي دي، په دې چـې نظريـات نوي دي، په دې چې د پديدو روښانوونکي دي، په دې چې له يـو بـل سره ټکـر لـري، پـه دې چـې عجيـب و غريب دي. د دې ټولو علتونو له مخې، هر کله چې تاسو له يوې نوې نظريې سره مخ کېږئ، د انرژۍ يـوه درنـه څپه ستاسو په درون کې موجونه وهي. نور خلك ممکن تاسو نوښتګر، يا رښتوني يا فکري او يـا حتـی ځيـرك وبولي. و دې شي، چې تاسو دغه ټولې ځانګړنې ولرئ. څوك په يقين سره ويلی شي؟ خو يو شی چې تاسو يې په اړه يقيني ياستئ، دا ده، چې نظريات هيجان راوړونکي دي. او ډېری وختونه همدا هيجان درته بسنه کوي.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- پر ما د نوښت او ابتکار ګواښ او ګونګتيا هېڅ اغېز نـه کـوي. –زه لـه بنـديزونو او محـدوديتونو پرتـه، د نويـو امکاناتو د کشف لپاره ازادي ته اړتيا لرم. –زه د يوه تازه او نوي شي له وړاندې کولو سره مينه لرم. –زه له داسـې کار نه کرکه لرم، چې پخوا ترسره شوی وي. –زه نوي او تازه ليدلوري وړاندې کوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلك غوره كړئ، چې پر نويو نظرياتو د كار كولو فرصت پكې ترلاسه كړئ.
★ ستاسو خلق ژر تنګيږي، د همدې لپاره تل په خپل ژوند كې واړه، واړه تغييرات راولئ. په دې ډول به همېش متحرك ياستئ.
★ د خپل ځان د بهتري لپاره په نويو نظرياتو غور وكړئ. دا ستاسو فطري وړتيا ته وده وركوي او ګټورتيا مو زياتوي.
★ هره ورځ څو شېبې مطالعه وكړئ. مطالعه مو نه يوازې معلومات زياتوي، بلكې د نورو له نظرياتو او تجرباتو سره هم اشنا كيږئ. په دې سره مو په نظرياتو كې وسعت راځي.
★ خپل نظريات تل له ملګرو سره ياد كړئ. په دې ډول مو نظريات ښه كيږي او كه كومه ستونزه ولري، د هغې ختمول اسانيږي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلكونه:
بازارموندنه، ژورناليزم، د توليداتو ډيزاين يا توليد پنځونه، اعلانات، پلان جوړونه...

۵- ټولوونكی (Input)

تاسو لټونكي، پلټونكي او كنجكاو ياستئ. تاسو شيان ټولوئ. امكان لري، معلومات ټول كړئ –لكه الفاظ، فكټونه، كتابونه او ويناوې –او يا ممكن لمسي شيان جمع كړئ، لكه شاپركونه، د بيس بال كارتونه، پلاستكي نانځكې، او يا انځورونه. تاسو چې هر څه ټولوئ، د ټولو لامل يې دا دی، چې تاسو ورسره دلچسپي لرئ. او ستاسو ذهن داسې دی، چې ډېر زيات شيان ورته د دلچسپي وړ دي. ستاسو لپاره نړۍ جالبه او هيښوونكې ده، په دې چې تنوع او پېچلتيا يې لايتناهي ده. كه تاسو ډېره مطالعه كوئ، نو ضرور نه ده، چې د خپلو تيوريانو د بهتري او صيقل كولو لپاره دا كار كوئ، بلكې په خپل ارشيف كې د معلوماتو د زياتوالي لپاره يې كوئ. كه تاسو سفر كوئ، وجه يې دا ده، چې هر نوی موقعيت په خپله غېږه كې ستاسو لپاره نوي اثار او حقايق لري. دغه اثار ترلاسه كولی او بيا خوندي كولی هم شئ. دغه توكي ولې د خوندي كولو وړ دي؟ د دغو توكو د خونديتوب پر مهال ډېركله دا ويل ستونزمن وي، چې تاسو به كله يا ولې دې شيانو ته اړتيا لرئ، خو څوك پوهيږي، چې كله به دغه شيان ستاسو پكارېږي؟ په خپل ذهن كې د توكو د ممكنه استعمال له امله تاسو د توكو په غورځولو د ارامتيا احساس نه كوئ. نو تاسو توكي ترلاسه كوئ، كوټه كوئ او له ځان سره يې خوندي كوئ. دا چاره تاسو ته په زړه پورې ده. ستاسو ذهن تاند ساتي. او شايد يوه ورځ له دې څخه يو نيم توكی خپل ارزښت هم ثابت كړي.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:
- زه د هغو منابعو، معلوماتو او توكو ټولوونكی يم، چې زما ورسره دلچسپي وي. –زه د هغو منابعو د خونديتوب لپاره ځای ته اړتيا لرم، چې په طبيعي ډول يې لاسته راوړم. –زه له دې سره مينه لرم، چې مربوطه او معلومه مرسته

(c) ketabton.com: The Digital Library

وکړم. - زه له دې څخه کرکه لرم، چې داسې شیان درسره نه وي، چې نورو ته یې ګټه رسېدلی شي. - زه داسې فزیکي ابزار وړاندې کوم، چې په وده او ګټورتیا کې مرسته کولی شي.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې هره ورځ نوي معلومات ترلاسه کړئ.
- ★ په هره موضوع د معلوماتو ټولول ستاسو په ګټه نه دی. د خپل مهارت او وړتیا یوه ځانګړې موضوع وټاکئ او بیا د هماغې لپاره خپله مطالعه وکړئ. د دغې موضوع په تړاو د معلوماتو ذخیره تاسو ته د نورو خلکو په منځ کې معلوم مقام دربښلی شي.
- ★ د ورځې یوه برخه د کتابونو مطالعې او څېړنې ته ځانګړې کړئ، تر څو ذهن مو ورسره روښانه وي.
- ★ د خپلې خوښې په موضوع د خپلو الفاظو زېرمه پراخه کړئ. داسې به مو خلک مهارت ته ډېر ژر غاړه کېږدي.
- ★ په اونۍ یا لسو ورځو کې دایرة المعارفونه، د لغتونو یا نور معلومات زیاتوونکي کتابونه اورمرو ولولئ.
- ★ دا ومنئ، چې د علم لپاره ستاسو تنده هېڅ کله نه ختمېږي. او همدا ستاسو ځانګړنه او انفرادیت دی.
- ★ داسې فرصتونه ولټوئ، چې خپل معلومات تر نورو ورسولی شئ. دا درته انګېز درکوي او د لا زیاتې مطالعې او معلوماتو د ترلاسي شوق مو را بیداروي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

ژورنالیزم، تدریس، روزنیز پروګرامونه، څېړنه، ساینسپوه، د کتابتون مسؤل...

٦- تعقل (Intellection)

ستاسو فکر کول او ذهني فعالیت خوښېږي. ستاسو خوښېږي، چې د خپلو مغزو غړو ته تمرین ورکړئ او په ګټو خواوو یې وغځوئ. دغه ذهني فعالیت مو ممکن متمرکز وي؛ مثلاً، ممکن هڅه به کوئ، چې یوه ستونزه حل کړئ، یا یوه ایډیا وپنځوئ، یا د بل شخص په احساساتو ځان پوه کړئ، چې دغه دقیق تمرکز ستاسو په نورو ځواکونو پورې تړلی دی. یا دې امکان ولري، چې دغه ذهني فعالیت مو اصلاً له تمرکز څخه بې برخې وي. د تفکر تیم هېڅ کله دا نه ټاکي، چې تاسو د څه شي په هکله فکر کوئ؛ دغه تیم یوازې دا بیانوي، چې ستاسو فکر کول خوښېږي. تاسو داسې شخص یاستئ، چې یوازیتوب مو خوښېږي، په دې چې په یوازیتوب کې فکر، مراقبه او تفکر کولی شئ. تاسو درون ګرا یاستئ. له بله اړخه داسې هم ویلای شو، چې تاسو د خپل ځان تر ټولو ښه ملګري یاستئ، په دې چې تاسو له ځانه پوښتنې کوئ او هڅه کوئ، چې پخپله ورته ځوابونه ومومئ او وګورئ، چې ځوابونه مو څومره درست دي. دغه درون ګرایي ممکن له دې امله یو ډول نارضایتي هم درته ایجاد کړي، چې کله تاسو هغه څه چې په عمل کې یې کوئ، له خپلو هغو افکارو او نظریاتو سره پرتله کوئ، چې ذهن مو یې پنځوي. یا دې امکان ولري، چې دغه درون ګرایي مو د عملي موضوعاتو په لور سوق کړي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

مثلاً د ورځې پیښې پلان کړئ یا هغې مرکې ته ځان چمتو کړئ، چې څو ورځې وروسته یې په مخ کې لرئ. خو چې هرې خواته مو رهبري کوي، ذهني وړتیا او فعالیت ستاسو د ژوند له تلپاتې او دوامداره اړخونو څخه ده.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه فکري، عمیق او تنها انسان یم. – زه د مراقبې او تفکر لپاره وخت ته اړتیا لرم. – زه له تیوري سره مینه لرم، په دې چې تیوري د عمل پیلامه ده. – زه د یوه شي په تړاو له بې فکره میتود نه کرکه لرم. – زه د پوهې او حکمت ژورې وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې د فلسفې، ادبیاتو یا ارواپوهنې په موضوع خپله مطالعه وکولی شئ.

★ د ورځې یوه برخه د غور و فکر لپاره ځانګړې کړئ. دا کار توانایي در ببښي.

★ له ځان سره کتابچه وګرځوئ او په ذهن کې مو چې کومه نظریه درځي، له ځان سره یې یاداشت کړئ. دغه نظریات چې بار، بار لولئ، د مغزو مېچنه به مو په کار اخته وي.

★ له داسې کسانو سره وګورئ، چې ستاسو د خوښې په موضوعاتو خبرې اترې کول غواړي.

★ له تفکر کوونکو کسانو سره راشه درشه زیاته کړئ. له هغوی سره ناسته پاسته توانایي او انګېزه در ببښي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

فلسفي، تدریس، څېړنه، شنونکی، شاعر...

۷- زده کوونکی (Learner)

تاسو له زدکړې او زده کولو سره مینه لرئ. دا چې تاسې له کومو موضوعاتو سره ډېره علاقه او لېوالتیا لري، دا ستاسو په نورو تیمونو او تجربو پورې اړیکه نیسي، خو موضوع چې هر څه وي، تاسو تل د زدکړې پروسې ته ور لېواله یاستئ. ستاسو لپاره تر محتوا او یا پایلې، پخپله دغه پروسه ډېره زړه راښکونکې وي. تاسو له ناپوهۍ څخه تر پوهې پورې له دومداره او ارادي سفر څخه ډېره زیاته انرژي ترلاسه کوئ. د لومړنیو څو فکتونو هیجان، د زده شوې محتوا د تکرار او تمرین لپاره ابتدایي هڅې او په یوه مهارت کې د ځان رسونې له امله په خپل ځان باور – دا هغه پروسه ده، چې تاسو خپل ځان ته ور کاږي. هیجان او دلچسپي مو حتی د ځوانانو او پاخه عمر کسانو په ښوونیزو فعالیتونو کې هم ګډون ته لمسوي– مثلاً د یوګا یا پیانو درسونه یا د لیسانس او ماسټرۍ په ټولګیو کې ناسته او داسې نور. دغه کار مو د دې جوګه کوي، چې په ډاینامیکو کاري چاپېریالونو کې وده و پرمختګ وکړئ. په دغو چاپېریالونو کې تاسې ته وړې، وړې پروژې درکول کېږي او دا تمه وي، چې په لنډه موده کې به د یوې نوې موضوع په اړه ډېر څه زده کړئ او بیا به راتلونکې پروژې ته مخه کړئ. د «زده کوونکي» تیم په دې معنا نه دی، چې تاسو به خامخا په یوه موضوع کې متخصص کېږئ، یا تاسو د هغه اعتبار په لټه کې

(c) ketabton.com: The Digital Library

یاستئ، چې یوه مسلکي یا علمي شخصیت ته ورکول کېږي. ستاسو د زدکړو د پایلې ارزښت «یوه ځای ته له رسېدو» څخه ډېر ټیټ وي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه د زدکړې له تجربې څخه خوند اخلم. – زه باید نوي معلومات او تجربې وسپړم. – زه له دې سره مینه لرم، چې په یوه موضوع کې د معلوماتو له مخې د کتار په سر کې اوسم. – زه «په هر شي د پوهېدو» له نظریې او «په هر څه پوهېدونکي» شخص نه کرکه لرم. – زه د زدکړې لیدلوری وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلک ولټوئ، چې تخنیکي مهارتونو ته اړتیا ولري. دغه ډول خلك د خپل زدکړیال مزاج له برکته ډېر ژر دنده پیدا کولی شي.

★ داسې ځانګه غوره کړئ، چې په لنډه موده کې د نویو ژبو او مهارتونو د زدکړې فرصتونه درکوي.

★ غور وکړئ، چې تاسو څه ډول زدکړه کوئ. د تدریس له لارې، په پټه خوله د غور و فکر له لارې او که د خبرو اترو و غوږ نیولو له لارې. هر ډول چې وي، د زدکړې میتود مو لا ښه کړئ.

★ د زدکړې اهداف وټاکئ. داسې به مو د زدکړې سرعت ډېر شي او تمرکز به هم لرئ.

★ د نویو کورسونو په لټه کې اوسئ. د خپلې خوښې او اړتیا په موضوع نوي کورسونه مو مهارتونه لوړولی شي.

★ کوم خلك چې په خپله وظیفه کې د نوي شي له زدکړې وېرېږي، هغوی ته انګېزه ورکړئ، چې د نوي شي زدکړه کومې ګټې ور رسولی شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

تدریس، قانوني مشاور، د خبرونو ایډیټور، ژورنالیست، رضاکار...

۸- ستراتیژیک (Strategic)

ستراتیژیك تیم له تاسو سره مرسته کوي، چې د انتشار او ګډوډۍ په منځ کې ترتیب ولټوئ او تر ټولو غوره لاره پیدا کړئ. دا کوم مهارت نه دی، چې تدریس شي. بلکې د تفکر یوه ځانګړې طریقه ده او په لویه کچه د نړۍ د لیدو یو خاص لیدلوری دی. د دغه لیدلوري په مرسته تاسو په هغو ځایونو کې نقشې او طرحې وینئ، چې نور خلك پیچلتیا او ګډوډي ویني. تاسو چې له دې نقشو خبر یاستئ، تاسو له بدیلو لارو او انتخابونو کار اخلئ او تل دا پوښتنه کوئ، چې «ښه که داسې وشوو، نو بیا؟ ښه، سمه ده! که هغسې وشوو، نو بیا؟» دغه تکراري پوښتنې مرسته درسره کوي، چې یوې موضوع ته له بلې زاویې وګورئ. له مختلفو زاویو څخه تاسو احتمالي خنډونه ډېر دقیق ارزولی شئ. تاسو چې پوهېږئ، چې هره لاره کومې خواته غځېدلې ده، تاسو انتخاب پکې کوئ. تاسو له هغو لارو مخ اړوئ، چې هېڅ ځای ته مو هم نه رسوي. له هغو لارو هم خپل مسیر کږوئ، چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

سیده د خنډ او مقاومت په لور غځېدلې وي. تاسو هغه ټولې لارې له پامه غورځوئ، چې ابهام او ګونګتیا ته مو وړي. تاسو تر هغو پورې غورچانړ او انتخاب کوئ، تر څو چې د خپلې خوښې لارې تـه رسـېږئ – چـې همـدا ستاسو ستراتیژي جوړوي. اوس چې تاسو ستراتیژي لرئ، په مخ حرکت کوئ. ستاسو ستراتیژیک تیم دغـه ډول جوړښت لري: لومړی پوښتنه: «که چېرته داسې وشي، نو بیا؟»... بیا انتخاب... بیا عمل.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه یو پلان جوړوونکی انسان یم، چې مختلفې تګلارې لوبوم او «که چېرته داسې وشي، نو بیا؟» پوښتنه کوم. – زه د منځمهاله پرېکړو لپاره ازادي ته اړتیا لرم. – زه مینه لرم، چې هغه مهال لاره لیدلی شم، چې نور خلك هـېڅ لاره نهویني. – زه له داسې کارونو کرکه لرم، چـې تـل تـرسره کېـږي. – زه ابتکـاري تفکـر، تصـور او مقاومـت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلك وټاکئ، چې وخت په وخت موخې درکول شي، خو دا واك درسره وي، چې دې موخو ته د رسېدو تګلاره پخپله غوره کړئ.

★ خپل پلان له ټولو جزیاتو سره چمتو کړئ او نور هم له دې جزیاتو خبر کړئ، تر څو هغوی هم ستاسـو لـه کار څخه راضي وي.

★ په خپل وجدان بروسه ولرئ. تاسو د لرلیدنې صفت لرئ، چې په مټ يې تاسـو راتلـونکی لا ډېـر بهـتر او واضح لیدلی شئ. دا په تاسو کې اعتماد را ټوکوي.

★ له داسې خلکو سره نږدې پاتې شئ، چې مهم کارونه کوي او د رهبرۍ وړتیا لري.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

ارواپوهنه، حقوق، مشاورت، سیول انجینري...

***

ب) د اړیکو جوړونې اړوند ځواکونه (Relationship Building)

۱- تطابق (Adaptability)

تاسو په اوسمهال کې ژوند کوئ. تاسو راتلونکی د یوه ټاکلي منزل په سترګه نه ګورئ. بلکې، د یوه داسـې مقـام په توګه يې وینئ، چې تاسو يې په اوسمهال کې د خپلو پرېکړو او انتخابونو له لارې پنځوئ. او له همـدې املـه تاسو خپل راتلونکی د یوه انتخاب د پایلې په توګه ګورئ. دا په دې معنا نه ده، چې تاسو پلانونه نه لرئ. احتمالاً ويې لرئ. خو د تطابق تیم تاسو ته دا وړتیا درکوي، چې د رواني شېبې غوښتنو ته په خپل زړه غبرګون وښیئ، ان که دغه شېبه مو له خپلو اصلي پلانونو څخه منحرف کوي هم. د نورو خلکو پرخلاف، تاسو له ناخـاپي غوښـتنو

(c) ketabton.com: The Digital Library

او تصادفي انتخابونو څخه بد نه وړئ. او تل يې توقع کوئ او پوهېږئ، چې پېښېدل يې حتمي دي. ان په ځينو وختونو کې خو تاسو ناڅاپي پېښو ته انتظار هم کوئ. تاسو له زړه نه يو انعطاف منونکی شخص ياستئ او هر کله چې د يوه کار تقاضا تاسو په يوه شېبه کې په بېلا بېلو خواوو کشوي، تاسو له ټولو حالتونو سره ځان عيارولی او خپله ګټورتيا ثابتولی شئ.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه تل حاضر او اماده شخص يم. - زه بايد له داسې فشارونو سره مخ شم، چې د سمدستي غبرګون تقاضا کوي. - زه له تصادفاتو سره مينه لرم. زه له پيش بيني او وړاندوينې څخه کرکه لرم. زه د بدلون منلو لپاره رضايت او خوښي وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې دنده ولټوئ، چې حالات يې مسلسل د بدلون په حال کې وي. تاسو له بدلېدونکو حالاتو سره د بدلېدو ډېره ښه وړتيا لرئ.

★ په بدلېدونکو حالاتو کې په سم وخت سملاسي غبرګون ښودل زده کړئ. دغه ډول اشخاص ډېر ځله د سملاسي غبرګون په ځای له وخته مخکې يو داسې کار وکړي، چې په اصل کې تاوان رسوي.

★ په سختو حالاتو کې چې نور تر ستريس لاندې وي، تاسو عموماً ارامه ياستئ. په دغسې شېبو کې خپل ملګري ارامه کړئ او کار ته يې وهڅوئ.

★ خلکو ته وښيئ، چې په اوسنۍ شېبه کې اوسېدل او فکر کول څومره ګټه لري. خلکو ته په هر ډول حالاتو کې په اوسنۍ شېبه کې د اوسېدو هنر ور زده کړئ.

★ داسې دنده چې ټاکلي او مشخص کارونه لري، ستاسو زړه به خولې ته راولي. تاسو له بدلون سره ډېر جوړ راځئ.

★ له «تمرکز» لرونکو اشخاصو سره ناسته ولاړه او مشوره په کارونو کې درسره مرسته کولی شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

خبريال، د مشتري خدماتو استازی، بېړنۍ اجنسۍ لکه د ايمبولنس موټروان، ډاکټر...

۲- اتصال (Connectedness)

هره پديده يو علت لري. تاسو په دې خبره يقين لرئ. تاسو په دې خبره يقيني ياستئ، ځکه چې تاسو په درون کې پوهېږئ، چې موږ ټول يو بل سره تړلي او وصل يو. هو، سمه ده، چې موږ ټول د فرد په توګه د خپلو قضاوتونو لپاره مسؤل يو او خپله خپلواکه اراده لرو، خو سره له دې هم موږ ټول د يوه لوی کل جز يو. ممکن ځينې دې ته ټوليز لاشعور هم ووايي. و دې شي، چې ځينې يې روح او قوه حيات وبولي. خو لفظ چې هر څه وي، تاسو په دې باور لرئ، چې موږ له يو بل څخه بېل نه يو او يا له ځمکې او د ځمکې په سر له ژوند سره بې

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیوستونه نه یو. د پیوستون او اتصال دغه احساس یو شمېر مسؤلیتونه لازموي. که موږ ټول د یوې لویې تابلو اجزاوې یو، نو بیا خو باید یو بل ته ضرر ونه رسوو، ځکه په دې ډول خو به خپل ځان ته ضرر رسوو. موږ باید له یو بل څخه ناوړه استفاده ونه کړو، ځکه په دې ډول خو به له خپل ځان نه ناوړه استفاده کوو. تاسو چې له دغو مسؤلیتونو څخه آگاه یاستئ، نو ستاسو د ارزښتونو سیستم هم له همدې څخه منځته راځي. تاسو احساس لرونکي یاستئ، د یو بل غم درسره دی او نورو ته مو غېږه خلاصه وي. دغه راز، تاسو چې د انسانیت په یووالي یقیني یاستئ، له همدې مخې تاسو د بېلا بېلو فرهنگونو د وگړو لپاره پل سازوونکي یاستئ. تاسو چې یو نامریي لاس احساسوئ، نورو ته دا ډاډ ور ببښئ، چې زموږ او ستاسو له دې ناهنجاره ژوند ور اخوا یو لوی هدف او مقصد هم شته. ستاسو د ایمان ارکان ستاسې په روزنې او کلچر پورې اړه لري، خو ستاسو ایمان مضبوط وي. دغه ایمان تاسو او ملگرو ته مو د ژوند د رموزو او اسرارو پر وړاندې ځواک در ببښي.

د ځان په تړاو یې ځرگندونې:

- زه له زمان او مکان ور اخوا د بشري خپل یا کورنۍ په اړه بشپړه آگاهي لرم. - زه باید تر خپله ځانه د یوه لوی کل جز واوسم: لکه کورنۍ، ډله، سازمان، نړیواله ټولنه، او حتی کاینات. - زه د ژوند له دورانونو او تسلسل سره مینه لرم. - زه د «موږ او هغوی» له ذهنیت نه کرکه لرم. - زه د ژوند او کایناتو د رموزو او عجایبو په تړاو د ارزښت لیدلوری وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلك غوره کړئ، چې له نورو سره د مرستې یا لارښوونې زمینه درته برابره شي.

★ د ورځې له لسو تر دېرشو دقیقو پورې مراقبه وکړئ او په دغه مراقبه کې تصور کړئ، چې تاسې د نړۍ له ټولو انسانانو سره وصل یاستئ، او د نړۍ ټول انسانان په تاسې پورې وصل دي.

★ په داسې پېښو او حالاتو او شیانو غور وکړئ، چې د ژوند لوړو مقاصدو ته مو توجه واړوي. په سترگو کې به مو د ژوند ارزښت ډېر شي.

★ د یوه خیریه سازمان یا ټولنې غړیتوب واخلئ، ترڅو له نورو انسانانو سره د اړیکو فرصتونه ومومئ.

★ له اړمنو سره مرسته وکړئ او که کېږي په میاشت کې یو ځل روغتونونو ته مخه کړئ او د ناروغانو حال احوال واخلئ.

★ د منطقي فکر خلك دغه مزاج هېڅ نه شي زغملی. هڅه مه کوئ، چې هغوی د خپل مزاج په اړه قانع کړئ یا یې پوه کړئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مشاور، رواندرماني، ډاکټر، روحاني مشر (امام، مفتي، او داسې نور)، ټولنیز فعال، د کورنۍ روزونکی...

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳- وده ورکوونکی (Developer)

تاسو په نورو کې بالقوه استعداد یا پوتانسیل وینئ. اصلاً خو ډېری وختونه تاسو یوازې پوتانسیل وینئ. ستاسو په اند، هېڅ وګړی هم کمال ته نه رسېدلی؛ بلکې د دې برعکس، هر وګړی د پرمختګ په حال کې دی، ژوندی دی او ګڼ امکانات یې په مخ کې دي. تاسو د همدې علت له مخې خلکو ته ور نږدې کېږئ. کله چې تاسې له نورو سره تعامل کوئ، ستاسې موخه دا وي، چې له هغوی سره مرسته وکړئ، تر څو بریالیتوب ته ورسېږي. تاسو د هغوی د ننګولو لپاره لارې چارې لټوئ. داسې زړه راښکونکې تجربې ورته پلانوئ، چې هغوی وهڅېږي او په وده کې یې مرسته وکړي. او په دې ټول جریان کې تاسو د هغوی د ودې نښو ته هم ځیر یاستئ – مثلاً نوی چلند یې زده کړی یا یې پخوانی چلند بدل شوی، په یوه مهارت کې یې کوچنی پرمختګ کړی، استعداد یې زیات شوی او یا یو کار ورته نور عادي ګرځېدلی، چې پخوا ورته له خنډونو ډک وو. ستاسو لپاره دغه کوچني پرمختګونه – چې نور یې نه ویني – د بالقوه استعداد علایم دي. په نورو کې د ودې دغه نښې تاسو ته انرژي او انګېزه درکوي. دغه علایم تاسو ته ځواک او اطمینان دربښي. له وخت سره ډېری خلک تاسو ته د مرستې او انګېزې لپاره راځي، په دې چې هغوی پوهېږي، چې ستاسو مرسته رښتینې هم ده او ستاسو لپاره د اطمینان وړ هم ده.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه بې تجربې او نابلده سړي ته ډېر زیات صبور یم. – زه داسې چاته اړتیا لرم، چې کار ورباندې وکړم. – زه په خلکو کې د بالقوه استعداد او پرمختګ لیدو سره مینه لرم. – زه له ضایع شوي او پټ پاتې استعداد څخه کرکه لرم. – زه د نورو د ودې لپاره ژمنتیا (وخت او انرژي) وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې د نورو مسایل حل کړئ او په پرمختګ کې ورسره مرسته وکړئ.

★ د هغو کسانو فهرست جوړ کړئ، چې تاسو اغېزمن کړي تر څو دا مو په یاد وي، چې تاسو یو اغېزناک انسان یاستئ. په دې سره تاسو انګېزه اخلئ.

★ له داسې خلکو سره راشه درشه جوړه کړئ، چې له تاسو همکاري غواړي یا ستاسو تر لارښوونې لاندې پرمختګ کول غواړي.

★ ښوونکو او استاذانو مو چې کومې مشورې او لارښوونې درکړې، د هغو په رڼا کې د ځان د ودې لپاره هلې ځلې وکړئ.

★ له داسې خلکو ځان وژغورئ، چې پرلپسې زحمت و خواري کوي یا ډېر زیات تنقید و ګوتڅنډنې کوي. د هغوی مزاج او خبرې مو زړه در چوي او ناهیلي درکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

روزونکی، استاد، وینا، لارښود، ډاکټر، مدیر...

۴- همدلي (Empathy)

تاسو د شاوخوا خلکو احساسات درک کولی شئ. نور خلک څه ډول احساس کوي، تاسو یې داسې احساسولی شئ، لکه ستاسو خپل احساسات چې وي. وجداناً، تاسو د دې وړتیا لرئ، چې نړۍ د هغوی له سترګو ووینئ او د هغوی په لیدلوري کې ځان ور شریک کړئ. ضرور نه ده، چې تاسو دې د هر چا له لیدلوري سره همغږي اوسئ. دا هم ضرور نه ده، چې د هر سړي د رنځ او کړاو لپاره د خوابدي احساس وکړئ –په دې چې دا همدردي ده، همدلي نه ده. اړینه نه ده، چې تاسو د خلکو هر انتخاب ورسره ومنئ، البته درک کولی یې شئ. د درک دغه دروني وړتیا یو ځواک دی. تاسو ناویلې پوښتنې اورئ. تاسو د ضرورت اټکل کولی شئ. په کومو وختونو کې چې خلک په خبرو او الفاظو پسې سرګردانه وي، تاسو ډېر دقیق الفاظ او لهجه موندلی شئ. تاسو له خلکو سره مرسته کوئ، چې –ځان یا نورو ته– د خپلو احساساتو د بیان لپاره سم اصطلاحات او الفاظ ومومي. تاسو مرسته ورسره کوئ، چې نور خلک خپل احساساتي ژوند ته د الفاظو جامه واغوندي. دا ټول هغه لاملونه دي چې د خلکو، ستاسو حضور ته رامخه وي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

-زه یو احساساتي انسان یم. –زه د ژړا، خندا او عاطفي تخلیې لپاره خپلواکي ته اړتیا لرم. –زه د بشریت له لېونتوب، خفګان او خوشالۍ سره مینه لرم. -زه له هغو شیانو کرکه لرم، چې د احساساتو د اظهار مخه نیسي یا یې محدودوي. –زه احساساتي څېرکتیا وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلک درته ګټور دی، چې د نورو په جذباتو د پوهېدو فرصت درکوي. تاسو له نورو خلکو سره د هغوی د احساساتو او د هغوی د شاوخوا کسانو د احساساتو په پوهېدو کې مرسته کولی شئ.

★ په کوم ماحول کې چې د احساساتو د اظهار فرصت نه مومئ، هلته مو زړه تنګېږي او د خپلو مهارتونو غوره استفاده درته مشکل کېږي.

★ د نورو په تړاو چې تاسو کوم احساساتي تحلیل کوئ، هغه ورسره شریک کړئ. په دې ډول به یې په تاسو اعتماد ډېر شي.

★ له نورو همدله خلکو سره په ګډه کار وکړئ. د دې طریقه دا ده، چې په کومه اداره کې چې تاسو کار کوئ، هلته همداسې خلک ولټوئ او یا که خپل کاروبار مو وي، نو په خپل ټیم کې همدا ډول اشخاص په کار وګمارئ.

★ د چوپتیا په ارزښت ځان پوه کړئ او د نورو خبرو ته غوږ ونیسئ. دا درسره د نورو د احساساتو په پوهېدو کې مرسته کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

★ کوم خلك چې د خپلو منفي يا تخريبي احساساتو له مخې کوم برخورد کوي، له هغوی سره په زغم او مينه برخورد وکړئ.

★ خپل دغه مزاج بايد په توازن کې ولرئ، ځکه کېدی شي، چې ستاسو له همدلي او خواخوږي څخه ځينې ناوړه استفاده وکړي. داسې خلك له خپل ځانه تر يوه حده لرې وساتئ. د دوی نږدېکت زيان در رسولی شي.

★ د دندو او مسلکونو متخصصين په دې اند دي، چې تر ۲۰۳۰ز پورې به دغه وړتيا په هره دنده کې تر ټولو ډېر مهم استعداد پېژندل کېږي. [قاسم علي شاه ۲۰۲۰ز کال ياد کړی وو؛ خو د تازه څېړنو په تناظر کې دغه پيش بيني تر ۲۰۳۰مه پورې غځول شوې ده؛ ژ]

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

تدريس، روزنه، مشاوره...

۵- هماهنګي (Harmony)

تاسو د توافق او همغږی په نکتو پسې ګورئ. ستاسو له ليدلوري، له شخړو او اختلافاتو هېڅ هم لاسته نه راځي، نو له اختلافونو او شخړو سره ستاسې ډېره کمه راشه درشه وي. کله چې تاسو پوه شئ، چې شاوخو خلك مو مختلف نظرونه لري، نو تاسو هڅه کوئ، چې يو مشترك ټکی پيدا کړئ. تاسو هڅه کوئ، چې خلك له تقابل څخه واړوئ او د هماهنګی په لور يې سوق کړئ. په حقيقت کې، هماهنګي ستاسو له مهمو ارزښتونو څخه يو ارزښت وي. تاسو اصلاً باور نه شئ کولی، چې خلك په نورو د خپلو نظرياتو د منلو په هڅه کې څومره ډېر وخت ضايع کوي. «آيا دا به ډېره ګټوره نه وه، چې خپل نظرونه مو ارزولی او په ځای مو د توافق او ملاتړ لپاره هڅه کولی؟» تاسو په دې عقيده ياستئ، چې کاش موږ په همدې ياد باور ژوند کولی او تاسو پخپله خو هسې هم په همدې باور ژوند کوئ. کله چې نور خلك د خپلو موخو، ادعاوو او ټينګو نظرياتو په اړه چيغې وهي، تاسو خپله ارامتيا له لاسه نه ورکوئ. کله چې نور خلك په يوه لوري زور وهي، تاسو د هماهنګی په خاطر په خپله خوښه په خپلو اهدافو او نظرياتو کې بدلون راولئ او له نورو سره يوه خوله کېږئ. (په دې شرط چې د هغوی بنيادي ارزښتونه ستاسو له ارزښتونو سره ټکر ونه لري.) کله چې هغوی د خپلې خوښې د تيوری او موضوع په اړه په اختلافاتو سر شي، تاسو د بحث لوری ور بدلوئ او په ځای يې غوره ګڼئ، چې د عملي او موجوده مسايلو په اړه وغږېږئ، هغه مسايل چې تاسو ټول پرې توافق ته رسېدلی شئ. ستاسو په اند، موږ ټول په يوه کښتۍ کې ناست يو، او د خپل سفر لپاره دې کښتۍ ته اړتيا لرو. ياده کښتۍ يوه ډېره ښکلې کښتۍ ده او پکار نه ده، چې يوازې د خپل زور او ځواك د ښودلو لپاره يې له کانو سره ووهو او سورۍ يې کړو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه ارامه او معتدل انسان يم. – زه د همغږۍ نکتو او مشترکو ټکو ته اړتيا لرو. – زه د ډلې د فعاليت د ښه والي لپاره له شخصي اجنډاوو څخه سربښندنې سره مينه لرم. – زه د تصادم له منفي اغېزو کرکه لرم. زه ارام، مينه ناک او بې شخړې سبک وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ د هرې مسئلې هغه اړخ ته وګورئ، چې عملي او ټول پرې يوه خوله وي.
- ★ په ټيم کې د مختلفو نظرونو د خلکو په ليډلوري ځان پوه کړئ. داسې په پروژه کې د ښکېلو غړو بېلا بېلې وړتياوې د کارونو په لا ښه والي کې مرسته کولی شي.
- ★ په يوه مسئله کې چې اختلاف ډېر زيات شي، نو د صبر او هماهنګۍ له استعدادونو اړومرو استفاده وکړئ. ستاسو دغه ځانګړنه په ډېر ښايسته ډول د مسايلو په حل کې مرسته کولی شي.
- ★ داسې تخنيکونه زده کړئ، چې د نظرونو د اختلاف او تصادم په ختمولو کې مرسته درسره کولی شي.
- ★ هغه مسلک چې ډېر زيات بحث او مباحثې پکې کېږي يا له بېلا بېلو خلکو سره تقابل پکې راځي، ستاسو لپاره اصلاً مناسب نه دی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د غونډو منتظم، د ماليو متخصص، مالي محاسب، د لوبو روزنکی او مشر، د پروژو مديريت...

٦- راګډوونکی (Includer)

«دايره نوره هم پراخه کړئ.» ستاسو ټول ژوند د همدې فلسفې شاوخوا را څرخېږي. تاسو غواړئ، چې په يوه ډله کې ډېر خلک درګډ کړئ او هغوی ته د اشتراک او شموليت احساس ورکړئ. تاسو له هغو خلکو سره مستقيم تضاد لرئ، چې محدودې او ځانګړې ډلې جوړوي او له داسې ډلو ډډه کوئ، چې نورو خلکو ته د ګډون فرصت نه ورکوي. تاسو غواړئ، چې خپله ډله پراخه کړئ، تر څو د يادې ډلې له ملاتړ څخه د امکان تر بريده ډېر خلک ګټه پورته کړي. تاسو له دې کرکه لرئ، چې يو داسې څوک ووينئ، چې له ډلې دباندې ناست وي او ډلې ته را ګوري. تاسو غواړئ، چې هغوی هم در ښکېل کړئ، تر څو هغوی هم د ډلې ګرموالی او تودوخه احساس کړي. تاسو له درونه منونکی انسان ياستئ. ذات، جنس، مليت، شخصيت او دين تاسو ته ډېره معنا نه لري او ډېر کم قضاوتونه کوئ. قضاوتونه د يو چا احساسات ټپي کولی شي. او چې اړتيا يې نه وي، نو ولې يو څوک قضاوتونه وکړي؟ البته ضرور نه ده، چې ستاسو منونکی طبيعت دې په دې باور بنا وي، چې له موږ څخه هر يو بېل دی او هر څوک بايد دې توپيرونو ته درناوی وکړي. بلکې، ستاسو طبيعت په دې اعتقاد ولاړ دی، چې په بنسټيزه معنا موږ ټول واحد او سره ورته يو. موږ ټول مساوي ارزښت لرو. په دې اساس، هېڅ څوک هم

(c) ketabton.com: The Digital Library

باید له پامه ونه غورځول شي. ټول باید را شامل کړای شي. او که نور هېڅ نه وي، لږ تر لږه موږ ټول د دې مستحق خو یو، چې سره یو ځای شو.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه له ټولنیز پرېکون آګاه یم او په پایلو یې پوهېږم. - زه د هر چا لپاره تش ځای ته اړتیا لرم. – زما یو رنګي او تجمع خوښېږي. – زما محدودې ډلې نه خوښېږي. - زه د لوړې کچې رواداري او د تنوع منل وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلک غوره کړئ، چې له نورو خلکو سره د لیدو او راشې درشې فرصتونه درکوي. هغوی پوه کړئ، چې هغوی درته ارزښت لري.
★ داسې مسلک به په ځانګړي ډول تاسو ته ګټور وي، چې د بې وسو او بې ژبو د ترجمانی فرصت درکوي.
★ په کومه اداره کې چې د بېلا بېلو فرهنګونو وګړي کار کوي، هلته ستاسو دغه وړتیا ډېره ګټه رسولی شي... په تېره، د نظرونو د اختلاف یا تصادم پر مهال.
★ د سازمان له چاپېریال او کارمندانو سره د نویو کسانو د اشنایي په برخه کې تاسو مهم نقش لوبولی شئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مېلمنو ته د ښه راغلاست ډله، د ځوانانو رضا کار، تراپیسټ، ټولنیز فعال، خیریه بنسټونه، د بیمې استازی، د معلوماتو ځانګې مسؤل، د مشتري خدماتو مسؤل...

۷- فرد ګرایي (Individualization)

د تفرد یا فرد ګرایي د ځواک له مخې تاسو د هر شخص له ځانګړو خصوصیاتو سره لېوالتیا لرئ. تاسو له عمومیاتو یا «ډولونو» سره ناکراره یاستئ، په دې چې نه غواړئ د یوه شخص خاص او ځانګړی څه له پامه وغورځوئ یا یې پیکه کړئ، بلکې تاسو د بېلا بېلو افرادو ترمنځ په توپیرونو تمرکز کوئ. تاسو د هر شخص ستایل، د هر شخص انګېزه، څنګه فکر کوي او څنګه اړیکې جوړوئ، په غور څارئ. تاسو د هر شخص په ژوند کې یوې بېلې او جلا کیسې ته غوږ ږدئ. دغه ځواک یا تیم راته په ډاګه کوي، چې تاسو ولې د خپلو ملګرو لپاره د زوکړې دقیقه ډالۍ اخیستلی شئ، یا ولې پوهېږئ چې د یوه شخص د ټولو په مخ کې ستاینه خوښېږي خو بل کس ترې ځان ژغوري، او ولې تاسو د خپل تدریس سبک د یوه شخص له اړتیا سره چې پخپله یې درته ښودلې وي، عیاروئ او د بل کس دا هیله وي، چې تاسو د هغه په سبک او اړتیا پخپله ځان پوه کړئ. وجه یې دا ده، چې تاسو د نورو خلکو د ځواکونو لېواله مشاهده کوونکي یاستئ او تاسو په یوه شخص کې تر ټولو بهترین څه رابرسېره کولی شئ. د فرد ګرایي دغه ځواک له تاسو سره مرسته کوي، چې ګټور ټیمونه جوړ کړئ. په داسې حال کې چې ځینې خو د غوره ډلو په «جوړښت» یا «پروسیس» پسې ګرځي، خو تاسو له

(c) ketabton.com: The Digital Library

درونه پوهیږئ، چې د غوره ټیمونو راز په فردي ځواکونو کې نغښتی دی تر څو هر شخص په هغه برخه کې ډېر کار وکړي، چې په بهتره ډول یې سرته رسولی شي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه هر شخص ته د هغه مقام ورکوم. – زه داسې توقعاتو ته اړتیا لرم، چې په هر فرد پورې بېل، بېل مربوط شي. – زه له دې سره مینه لرم، چې خلک هغو کارونو ته وهڅوم، چې ښه یې کولی شي. زه د «ټولو کارونو لپاره د یوې لارې» له میتود څخه کرکه لرم. – زه د خلکو پېژندل او دا پوهه وړاندې کوم، چې خلک په کوم ځای کې ښه ځلېدلی شي.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ په خپل مسلک کې پوره ځان ورسوئ او تل وګورئ، چې په څه ډول په خپله ځانګه کې لا زیات مهارت پیدا کولی شئ.

★ خپل ملګري او همکاران وګورئ، چې هغوی د خپل کار د ښه والي لپاره څه کوي.

★ د خپلو ملګرو د فردي ځانګړنو په ښه کولو کې مرسته ورسره وکړئ. که یې تاسو ته اړتیا پېښه شي، نو په ورین تندي ورته لارښوونه وکړئ.

★ بریالي خلک در مطالعه کړئ او وګورئ، چې هغوی په کومو شیانو منفرد انسانان جوړ شوي.

★ بېلا بېل خلک له بېلا بېلو لارو انګېزه اخلي. تاسو نورو ته دا ښودلی شئ، چې د دې وجه څه ده او ولې باید هر شخص د خپل شخصیت د نوعیت له مخې وهڅول شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مشاور، لارښود، استاذ، لیکوال، د خرڅلاو استازی، کاروباري ټرېنر...

۸- مثبت ګرایي (Positivity)

تاسو په ستاینه کې سخي، ژر موسکا کوونکي او تل په حالاتو کې مثبت اړخ لیدونکی شخص یاستئ. ځینې خلک تاسو ته د بې غمه فکر کوي. ځینې فکر کوي، چې کاش د دوی د اوبو ګیلاس هم همدومره ډک وای، څومره چې ستاسو ډک دی. خو که هر رنګه وي، خلک غواړي، چې ستاسو په خوا کې اوسي. ستاسو په خوا کې هغوی ښه احساس کوي، په دې چې ستاسو لېوالتیا او هیجان ساري دی. یو شمېر وګړي چې ستاسو انرژي او مثبت ګرایي نه لري، فکر کوي، چې نړۍ یې له تکراري حادثو ډکه ده او یا تر دې لا بده دا چې له فشارونو مالامال ده. تاسو یوه داسې لاره موندلی شئ، چې زړونه ارامول. تاسو په هره پروژه کې یو ډراماتیک هیجان راوړلی شئ. تاسو لاسته راوړنې نمانځئ. تاسو داسې لارې لټولی شئ، چې هر څه زړه راښکونکي کړئ او د ژوند روح ور پو کړئ. ځینې شکاکي ډوله خلک ممکن ستاسو انرژي ورټي، خو تاسو ډېر کم خپل مورال له لاسه ورکوئ او ستاسو مثبت ګرایي اصلاً د دې اجاز نه درکوي. په یو نه یو ډول، تاسو اصلاً له دې اعتقاده ځان

(c) ketabton.com: The Digital Library

نه شئ ژغورلی چې ژوند کول په هر حال کې ښه دی؛ او دا چې کار، خوند او تفریح هم کېدلی شئ، او دا چې نیمګړتیاوې او تاوانونه یې چې هر څومره وي، هېڅ څوک باید د ټوکو و شوخۍ حس له لاسه ور نه کړي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه خندانه، هیله مند او د تفریح مینه وال یم. – زه د ژوند د هیجان او خوند د تجربه کولو لپاره ازادي ته اړتیا لرم. – زه له دې سره مینه لرم، چې په ټوله معنا ژوند وکړم. – زه له منفي خلکو کرکه لرم، چې له نورو خلکو ژوند زبېښي. – زه ساري انرژي او لېوالتیا وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې کار ولټوئ، چې د خپل مثبت شخصیت د اظهار فرصتونه درکوي. په خپل دفتر یا ټولنه کې مو چې شاوخوا کوم خلک دي، هغوی د خپل مزاج په مرسته وهڅوئ او کوم خلک چې د ناهیلی او ناتوانۍ ښکار دي، هغوی ته جوش او جذبه ورکړئ. تاسو دا کار هغوی ته د هغوی د مسایلو د مثبتو اړخونو په ښودلو ډېر ښه کولی شئ.

★ داسې کسان ولټوئ، چې تل مثبت وي او غوره پایلې لاسته راوړي. دا خلک انګېزه دربښي.

★ په خبرو کې مو باید مثبت شخصیت ښکاره شي. تاسو باید د مثبتو او هڅونکو کیسو، تاریخي پېښو او ټوکو زېرمه ولرئ.

★ د خپلو ملګرو د بریالیتوبونو ستاینه وکړئ او لا پرمختګ ته یې وهڅوئ.

★ که زده کوونکي یاستئ، نو خپل هغه ټولګیوال چې ښه درس نه وایي یا د کومې کورنۍ ستونزې له امله پرېشانه وي، د هغوی لپاره له ناهیلۍ څخه د وتلو او لویو کارونو ته د هڅولو لپاره یې لارې چارې وسنجوئ. خپلو هغو ملګرو ته چې په منفي اړخونو تمرکز کوي، د ژوند مثبت اړخونه ور ښکاره کړئ.

★ له منفي فکره خلکو لرې اوسئ. خبري چېنلونه مو مثبت شخصیت اغېزمنولی شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

تدریس، بازارموندنه، د خرڅلاو استازی، تجارت، مدیریت، رهبري، روزنه...

۹- رابط (Relator)

رابط د اړیکو او روابطو په تړاو ستاسو چلند او برخورد بیانوي. په ساده ټکیو کې، د رابط ځواک تاسو هغو خلکو ته ورکاړي، چې تاسو یې له مخه لا پېژنئ. ضرور نه ده، چې تاسو دې له نویو خلکو سره له لیدو وشرمېږئ – امکان دې ولري، چې ستاسو نور ځواکونه به د دې سبب ګرځي، چې د نویو او ناشنا ملګرو له هیجان څخه خوند واخلئ – خو تاسو ډېر زیات کیف او ځواک له خپلو نږدې ملګرو څخه ترلاسه کوئ. تاسو له نږدېکت او رازدارانه اړیکو سره ډېره ارامتیا محسوسوئ. یو ځل مو چې ابتدایي اړیکه جوړه شي، نور تاسو په ارادي ډول غواړئ، چې اړیکه مو ژوره او عمیقه شي. تاسو غواړئ، د هغوی په احساساتو، موخو، وېرو او

(c) ketabton.com: The Digital Library

خوبونو پوه شئ؛ او غواړئ چې هغوی ستاسو په هغو هم پوه شي. تاسو پوهېږئ، چې دغه ډول نږدېکت ځان سره تر یوه بریده ګواښ هم راوړي – ممکن له تاسو ناوړه استفاده وشي – خو تاسو دغه ګواښ ته هم غاړه ږدئ. ستاسو لپاره یوه اړیکه یوازې هغه مهال ارزښت لري، چې رښتینې وي. او د یوې اړیکې په رښتینولۍ د پوهېدو یوازینۍ لاره دا ده، چې خپل ځان بل شخص ته وسپارئ. تاسو چې څومره یو بل سره خپل رازونه شریکوئ، هماغومره مو ګواښ زیاتېږي. څومره چې ستاسو ګواښ زیاتېږي، هماغومره تاسو دا په ثبوت رسوئ، چې ستاسو اړیکه او د یو بل لپاره احساس رښتونی دی. د واقعي ملګرتیا لپاره همدا ستاسو پړاوونه دي، او تاسو په خپله خوښه دغه پړاوونه وهئ.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه رښتونی او سوچه انسان یم. – زه د «یو – په – یو» اړیکو لپاره وخت او فرصتونو ته اړتیا لرم. – زما نږدې، مشترکې او احساس لرونکې اړیکې خوښېږي. – زه له نوي شخص سره د لیدو په وخت کې له ابتدایي اجتماعي نارامتیا څخه کرکه لرم. – زه ټولنیز عمق او شفافیت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ د کار داسې چاپېریال درته ولټوئ، چې په کاروباري کلچر کې یې له ملګرو سره اړیکو ټینګولو ته وهڅول شئ.
- ★ د نویو اړیکو جوړولو تمرین وکړئ. دا کار ستاسو لپاره مشکل دی، خو په تمرین سره ښه کېدلی شئ.
- ★ له کومو خلکو سره چې وینئ، له هغوی پوره، پوره زدکړه وکړئ.
- ★ نور خلک باید پوه شي، چې تاسو د هغوی له دندې یا څوکۍ څخه زیات د هغوی له کردار او شخصیت سره دلچسپي لرئ. دا ستاسو هغه لویه وړتیا ده، چې تاسو ته د خلکو په وړاندې لوی مقام درکوي.
- ★ له خپلې کورنۍ او ملګرو سره وخت تېر کړئ. د خپل رابط ځواک د پیاوړتیا لپاره پکار ده چې خپلې ګرانبیه شېبې له نږدې او مینه ناکو خلکو سره تېرې کړئ. خپل مصروفیتونه داسې ترتیب کړئ، چې له هغو خلکو سره د ډېر وخت تېرولو فرصت په لاس درشي، چې د خوشالۍ سبب مو ګرځي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

په روغتون کې خدمات، روزونکی، مشاور، د ښوونځي مدیر، د بشري منابعو مدیر...

(c) ketabton.com: The Digital Library

ج) د اغیز ښندنې اړوند ځواکونه (Influencing)

۱- فعال (Activator)

«کله يې پيلوو؟» دا هغه پوښتنه ده، چې ستاسو په ژوند کې تل تکرارېږي. تاسو کار ته بې صبره او لېواله یاستئ. و دې شي، چې تاسو به دا منئ، چې تحليل و تجزيه خپلې ګټې لري او دا چې بحث و مباحثه هم کله نا کله ارزښتناک اندونه او لارې روښانولی شي، خو په درون کې تاسو پوهېږئ، چې يوازې عمل واقعي شی دی. يوازې د عمل په مرسته کارونه سرته رسېږي. يوازې عمل وړتيا او استعداد منځته راوړي. يو ځل چې تصميم ونيول شو، بيا نو تاسو دا نه شئ کولی، چې عمل ونه کړئ. نور خلک به اندېښمن وي، چې «ممکن ځينې اړخونه لا هم شته، چې روښانه نه دي او موږ پرې نه پوهېږو»، خو دغه ټکی تاسو نه ټکني کوي. که تصميم نيول شوی وي، چې له ښاره بايد ووځو، تاسو پوهېږئ، چې د دې کار تر ټولو اسانه لاره دا ده، چې سامان وتړه او ترافيکي اشارې لنډوه. تاسو په دې تمه ارامه نه کېنئ، چې يو ځل دې ټولې اشارې شنې شي. بله دا چې، ستاسو په اند، عمل او تفکر د يو بل په خلاف هم نه دي. په اصل کې، تاسو چې د فعال ځواک له مخې حرکت کوئ، تاسې په دې باور ياستئ، چې عمل د زدکړې لپاره تر ټولو ښه وسيله ده. تاسو تصميم نيسئ، عمل کوئ، پايله وينئ، او زدکړه کوئ. دغه زدکړه تاسو ته راتلونکی عمل او بيا ورپسې راتلونکی عمل درښيي. څنګه به وده وکړئ، که د غبرګون لپاره هېڅ شی هم ونه لرئ. سمه ده، تاسې به په دې باور ياستئ، چې يو کار نه شئ کولی. نو هڅه خو بايد وکړئ، خپل ځان خو وازمايئ. بايد راتلونکی ګام واخلئ. او همدا هغه يوازينۍ لاره ده، چې خپل تفکر مو تازه او اګاه ساتلی شئ. تر ټولو مهم ټکی دا دی چې: تاسو پوهېږئ، چې د خپلو خبرو په اساس نه تلل کېږئ، نه هم دا چې تاسو څه فکر کوئ، بلکې د خپل کار او پايلې له مخې تلل کېږئ. دغه خبره تاسو ته وېره نه ايجادوي، بلکې خوښي درښيي.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زما بې فعاليتي او کراري ناستې ته صبر نه کېږي. -زه کمو خبرو او ډېر کار ته اړتيا لرم. -زه له پيل او اقدام سره مينه لرم. - زه له انتظار او وخت تېرولو نه کرکه لرم. -زه د کارونو د چټکوالي لپاره د ګړندتيا حس وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې دنده ولټوئ، چې د تصميم نيولو او په هغو د عمل کولو واک ولرئ او د خپلو پرېکړو د منل کېدو لپاره انتظار ونه باسئ.

★ په ډله يا ټيم کې چې کار کوئ، نو د خپل کار مسؤليت ومنئ.

★ د بهير او پروسې په اړه د غږېدو په ځای په پايلو غور او خبرې اترې وکړئ. داسې به له اخوا دېخوا بحث و مباحثې خوندي او وخت به مو سپمېدلی وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ★ تاسو ناسم تصمیمونه هم نیسئ، په دې چې دا ستاسو د شخصیت ځانګړنه ده، نو د همدې لپاره که غلط تصمیم مو ونیوه، نو د وارخطایي په ځای خپله تېروتنه ومنئ او دا وښيئ، چې له خپلې غلطې فیصلې څخه مو څه زدکړه وکړه.
- ★ دا هم په ذهن کې ولرئ، چې د عمل لپاره ستاسو ناکراري په نورو کې وېره هم پیدا کولی شي.
- ★ دا چې تاسو عمل ته ناکراره یاستئ، له همدې امله په فکر باندې ډېر وخت تېرول مو ازرده کوي. دا ستاسو لویه کمزوري ده، نو د کار په ځای کې له داسې خلکو سره ناسته ولاړه وکړئ، چې ډېر زیات غور و فکر کوي. په دې ډول به مو نظریات نوي اړخونه ومومي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:
د خرڅلاو استازی، بازارموندنه، عسکر، تجارت، د شرکت اجرایوي مدیر، د فلمونو یا ټلویزون ډایرکټر...

۲- امر (Command)

د امر څواک تاسو سره مرسته کوي، چې مسؤلیت ومنئ او کنټرول په لاس کې واخلئ. د ځینو خلکو برخلاف، تاسو په نورو باندې د خپلو نظریاتو په تپلو کې هېڅ ډول نارامتیا نه احساسوئ. بلکې، یو ځل چې یو نظر مو جوړ شو، نو تاسو یې لازمه ګڼئ، چې له نورو سره یې شریک کړئ. یو ځل چې یوه موخه وټاکل شوه، نو تاسو تر هغو ناکراره یاستئ، چې نور هم له دې موخې خبر کړئ. تاسو له تقابل او مخامختیا څخه هېڅ وېره نه لرئ، بلکې پوهېږئ، چې تقابل او مخامختیا د اصلاح او توافق لومړنی ګام دی. حال دا چې نور خلک ممکن د ژوند له سختیو او ستونزمنو هغو سره له مخ کېدو ډډه وکړي، خو تاسو یو ډول ځان مجبوره ګڼئ، چې حقایق او واقعیتونو را برسېره کړئ، هېڅ توپیر نه کوي، چې دغه حقایق څومره ترخه دي. تاسو په دې اند یاستئ، چې د دوو کسانو ترمنځ هر څه باید واضح وي او خلک ننګوئ، چې رښتیني او ایمانداره اوسي. تاسو خلک ګواښ منلو ته تېل وهئ. حتی و دې شي د دې کار لپاره یې ووېروئ. ممکن ځینې مو دا کار ښه ونه ګڼي او تاسو د خپل نظر تحمیلوونکي وګڼي، خو اکثره وختونه همدا خلک د واک او څواک واګې ستاسو په لاس کې درکوي. خلک هغو کسانو ته ځان نږدې کوي، چې یو دریځ نیولی شي او خلکو ته ویلی شي، چې په کوم لوري حرکت وکړي. له همدې امله، د خلکو ستاسې خواته در مخه وي. تاسو تل موجود یاستئ. او «امر» ستاسو په لاس کې وي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:
- زه ژمن او مصمم سړی یم. – زه ننګونو او مسایلو ته اړتیا لرم. – زه په داسې حالاتو کې د کنټرول راوړلو سره مینه لرم، چې له کنټروله وتلي وي. – زه له عدم فعالیتي او اعراض څخه کرکه لرم. – زه احساساتي شفافیت وړاندې کوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلك ولټوئ، چې تاسو پكې يو واضح او اغېزناك مقام ولرئ او په نورو اغېز وكولی شئ.
★ خپل اواز او لهجې ته غور وكړئ، كه جابرانه طرز پكې وي، نو هڅه وكړئ، چې كم يې كړئ. ستاسو په خبرو كې بايد د امرانه انداز په ځای تشويقوونكی انداز محسوس شي.
★ د اړيكو د ښه والي لپاره په خبرو كې نرمي راولئ او په حساسو مسايلو كې د خپل نظر د بيانولو پرمهال په دليل وغږېږئ، خو دليل مو هم په نرمه ژبه وړاندې كړئ.
★ خپل ملګري د اهدافو ټاكلو او لاسته راوړلو ته وهڅوئ.
★ خپل ژوند ته يو لوی هدف وټاكئ، تر څو امرانه ځواك مو خپل هدف ته د رسېدو وسيله وګرځي. كه هدف نه وي، نو د خدای له دومره لويه نعمته به پوره استفاده ونه شئ كولی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلكونه:

پوليس يا د پوځ قومندان، د شركت رئيس، د خرڅلاو استازی، د فلم يا ټلويزون ډايركتر، د پرچون برخې مسؤل، تدريس...

۳- افهام و تفهيم (Communication)

ستاسو خوښېږي، چې تشريح وكړئ، توضيح وكړئ، يوه موضوع روښانه كړئ، كوربه توب وكړئ، ويناوې وكړئ، او ليكوالي وكړئ. په دې ټولو ډګرونو كې ستاسو د افهام و تفهيم ځواك يا تيم (theme) په عمل كې وي. نظريات ستاسو لپاره د پيل ټكی دی. پېښې ستاتيكې او د سكون په حالت كې دي. تاسو دا اړتيا احساسوئ، چې نظريات بايد را ژوندي شي، له انرژي مالا مال شي، هيجان پكې راولړل شي او روښانه شي. له همدې امله تاسو پېښې په كيسو بدلوئ او د كيسو ويلو تمرين كوئ. تاسو يوه وچه نظريه در اخلئ او د انځورونو، تشبيهاتو، مثالونو او استعارو په مټ د ژوند سا پكې اچوئ. تاسو په دې عقيده ياستئ، چې د زياترو خلكو د تمركز دوران ډېر لنډ وي. هغوی ته ډېر زيات معلومات وركول كېږي، خو ډېر كم يې ور پورې غوټه كېږي، نور په يوه غوږ د اورېدو او په بل د ويستو كيسه وي. تاسو غواړئ، چې ستاسو معلومات بقا وكړي ــ هغه كه يوه نظريه وي، يوه پېښه، د يوه توليد مشخصات او فوايد، يوه اختراع، يا يو درس وي. تاسو غواړئ، چې د خلكو توجو و تمركز تاسو ته واوړي؛ تاسو دغه تمركز ځان سره ونيسئ او قبضه كوئ يې. په همدې هڅه كې تاسې د يوې خبرې يا مفكورې لپاره په مناسبو كلماتو او اصطلاحاتو پسې ګرځئ. همدغه شی تاسو د ډراماتيكو كلماتو او ځواكمنو كلمو تركيباتو ته لمسوي. همدا وجه ده، چې د خلكو تاسې ته غوږ نيول خوښېږي. ستاسو لفظي انځورونه د هغوی لېوالتياوې را ويښوي، نړۍ يې ور صيقل كوي او د عمل لپاره الهام ور ښښي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

-زه یو تفریحي مکالمه جوړوونکی انسان یم. -زه یوه دریځ او اورېدونکو ته اړتیا لرم. -زه له کیسو او کیسه ویونکو سره مینه لرم. -زه له ناڅرګند شویو تجربو څخه کرکه لرم. -زه د مهمو پیغامونو اورېدو ته تمرکز وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې له خلکو سره د راشې درشې او خبرو اترو ښه ډېر فرصتونه په لاس درشي.
- ★ کیسې، مقالې، الفاظ او متلونه جمع کړئ. دا تاسو ته انګېزه درکوي.
- ★ چې کتابونه مطالعه کوئ، په لوړ غږ یې لولئ ... داسې به مو د ابلاغ وړتیا ښه شي.
- ★ د خبرو په وخت کې نظر په ګډونوالو وساتئ او وګورئ چې خلک درته متوجه دي که نه؟
- ★ چېرته چې موکه په لاس درشي، داوطلب سیمینار وړاندې کړئ یا خبرې وکړئ. داسې به مو د خبرو کولو تلوسه په ارامه وي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د عامه اړیکو مدیر، د ټلویزون کوربه، د ټولنیزو رسنیو مدیر، انلاین محتوا لیکونکی، بلاګ لیکونکی، سیاسي رهبر، کاپي رایټر، د خرڅلاو استازی، د برانډ مدیر، تدریس، تصنیف و تالیف، د معلوماتو څانګې مسؤل، د مشتري خدماتو مسؤل...

۴- سیالي (Competition)

د سیالي ریښه، مقایسې یا پرتلنې ته غځېدلې ده. تاسو چې کله نړۍ ته ګورئ، په لاشعوري ډول د خلکو وړتیا او استعداد درک کولی شئ. د هغوی وړتیا ستاسو لپاره معیار او زرکانیي وي. هېڅ توپیر نه کوي، چې تاسو څومره زیار کاږئ، هېڅ توپیر نه کوي، چې ستاسو موخې څومره ارزښتناکې دي، که تاسو خپلو موخو ته ورسېدلئ، خو خپل ملګري یا رقیبان مو شاته پرې نه ښودل، تاسو ته خپله لاسته راوړنه هېڅ ښکاري. د نورو سیالانو په څېر، تاسو خلکو ته اړتیا لرئ. تاسو باید پرتله او مقایسه وکړئ. که تاسو مقایسه وکړئ، تاسو سیالي کولی شئ، او که سیالي وکړئ، تاسو یې ګټلی شئ. او کله یې چې وګټئ، نو بیا د دې ډول احساس هېڅ بدیل نه پېژنئ. تاسو اندازه ګیري خوښوئ، په دې چې د اندازه ګیري په مټ تاسو مقایسه کوئ. تاسې له خپلو سیالانو ښه وړئ، په دې چې ستاسو د تشویق او انګیزې سبب ګرځي. ستاسو مسابقې خوښېږي، په دې چې تاسو باید ګټونکي راشئ. په تېره هغه مسابقې مو زیاتې خوښېږي، چې تاسو پوهېږئ، چې د بریا لپاره یوه واسطه یا سفارش هم لرئ. که څه هم تاسو د خپلو سیالانو درناوی کوئ او ان د خپلې ماتې شکایت او ګیله هم نه کوئ، خو تاسو سیالي د رقابت او مسابقې د هدف و خوند لپاره نه کوئ. تاسو د ګټلو او بریا په خاطر سیالي کوئ. له همدې امله، له وخت سره له هغو مسابقو واټن نیسئ، چې نور هلته بریا ناشوني در ښکاري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

-زه له خپلو سيالانو خبر لرم. -زه د مقايسې او انګېزې لپاره سيالانو ته اړتيا لرم. -زه له دې سره مينه لرم، چې له بهترين لوبغاړي سره ډغرې ووهم. -زه دوهم مقام له ګټلو څخه کرکه لرم. -زه د بهترين مقام لپاره انګېزه او الهام وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ په سازمان کې داسې چاپېريال غوره کړئ، چې د خپل استعداد او وړتيا اندازه در معلومه شي.
- ★ هره ورځ خپل استعداد اندازه کړئ او که کېږي، نو د اندازه ګيري لپاره يو سيستم جوړ کړئ، تر څو کله چې له نورو سره ځان پرتله کوئ، نو خوند ترې واخيستلی شئ.
- ★ داسې ملګري پيدا کړئ، چې له مسابقې او سيالۍ خوند اخلي او له تاسو سره رقابت وکړي.
- ★ عادي کارونه هم د سيالۍ او رقابت په ډول ترسره کړئ. په دې ډول به د ډېر کار کولو فرصت په ګوتو درشي او فطري مزاج به مو هم پياوړی شي.
- ★ د ماتې په صورت کې داسې ذهني تمرينونه وکړئ، چې سکون در وبښي او طبيعت مو ارامه کړي.
- ★ خلکو ته ووايئ، چې تاسو ولې سيالۍ او بريا غواړئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

ورزشکار، د خرڅلاو استازی، کاروباري مشر، بانکوال، نړيواله بازارموندنه...

۵- لوېوونکی (Maximizer)

ستاسو کمه پيمانه، عالي ده، په اوسط مو زړه اوبه نه څښي. يو شی له ټيټې درجې څخه يو څه پورته درجې ته وړل ډېره زياته خواري او هلې ځلې غواړي او دا ستاسو په نظر ډېر ګټور کار نه دی. خو يو شی له قوي څخه په زبردست شي بدلول هم همدومره خواري غواړي، خو خوند او هيجان يې ډېر زيات دی. ځواکونه او استعدادونه، هغه که ستاسو خپل وي يا د بل، ستاسو لپاره د دلچسپي موردونه دي. هغسې چې په ملغلرو پسې يو غوټه وهي، تاسو په ځواکونو پسې غوټې وهئ او د ځواک په معلومو او ښکاره نښو پسې ځير ياستئ. له زدکړې پرته ترلاسه شوی استعداد، چټکه زدکړه، له تاکلو پړاوونو پرته يو مهارت زده کول، دا ټول د دې نښې دي، چې يو شخص له يوه ځانګړي ځواک څخه برخمن دی. او يو ځل چې تاسو يو ځواک وموندە، تاسو ځان مجبوره احساسوئ، چې اوس وده ورکړئ، صيقل يې کړئ او تر عالي او لوړې کچې يې وغځوئ. تاسو ملغلره تر هغو پورې صيقل کوئ، چې ځلا يې سترګې وبرېښوي. د ځواکونو دغه فطري درک په دې معنا دی، چې نور خلک تاسو ته د توپيروونکي شخص په سترګه ګوري. تاسو خپل ډېر وخت له هغو خلکو سره تېروئ، چې ستاسې ځانګړو ځواکونو ته د ارزښت په سترګه ګوري. دغه راز، تاسو هغو خلکو سره هم دلچسپي ښيئ چې خپل پټ ځواکونه يې کشف کړي يا نوي ځواکونه ترلاسه کړي وي. تاسو له هغو کسانو څخه ځان ګوښه کوئ، چې غواړي تاسو اصلاح کړي او يا مو تېرې ېېرې در بياتي کړي. تاسو له هغو خلکو سره وخت نه تېروئ، چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

په هغه څه ماتم کوي، چې تاسو يې نه لرئ. بلکې، تاسو په هغو ډاليو او پېرزوينو سرمايه ګذاري کوئ، چې تاسو ترې برخمن ياستئ، ځکه دا کار لا ډېر خوند و تفريح لري، ډېر ګټور دی، او له عملي اړخه يې تقاضا هم ډېره ده.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه استعداد ته ژمن انسان يم. –زه وايم، چې کيفيت هم بايد د کميت هومره اهميت ولري. -زه مينه لرم، چې له سرمايې څخه حد اکثر عوض ترلاسه کړم. –زه د کمزورتياوو له اصلاح څخه کرکه لرم. -زه پر کيفيت ټينګار وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې کار ولټوئ، چې د نورو د کاميابولو لپاره د مرستې فرصت درکول شي.
★ د استعداد د معلومولو لپاره خپل معيارونه وټاکئ. دا به درسره د ځان او نورو د استعداد په اندازه کولو کې مرسته وکړي.
★ په خپلو وړتيا فوکس وکړئ. تل د نويو معلوماتو په لټه کې اوسئ او خپل مهارتونه تمرين کړئ.
★ موخې وټاکئ. د همکارانو، ټولنې او کورنۍ د غړو د بهترۍ او نمو لپاره د خپلو وړتياوو د استفادې په لارو چارو غور وکړئ.
★ د بريالیتوب ادبيات مطالعه کړئ. هغه خلک چې خپلې وړتياوې يې موندلې او بهتره کړې دي، د هغوی ژوند مشاهده کړئ.
★ په خپلو کمزوريو واکمن شئ. داسې ملګري ولټوئ، چې د کمزورتياوو په ختمولو کې درسره مرسته وکړي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

روزونکی، لارښود، مدير، استاذ، لوبغاړی...

٦- خود اطميناني (Self-Assurance)

ځان ډاډېينه له خود اعتمادي سره ورته ده. د خپل درون په ژورو کې، تاسې په خپلو ځواکونو ايمان و باور لرئ. تاسو پوهېږئ، چې تاسو وړ ياستئ –وړ ياستئ، چې ګواښونه ومنئ، نويو ننګونو ته غاړه ورکړئ، ادعاوې وکړئ، او تر ټولو ډېره مهمه دا ده، چې د پای ته رسولو وړتيا لرئ. خو ځان ډاډېينه تر خود اعتمادي ډېره لويه او پراخه معنا او ساحه لري. تاسو چې د خود اطميناني يا ځان ډاډېينې له ځواک څخه برخمن ياستئ، يوازې په خپلو وړتياوو باور نه لرئ، بلکې په خپلو قضاوتونو يې هم لرئ. تاسو چې کله نړۍ ته ګورئ، تاسو پوهېږئ، چې ستاسو ليدلوری ځانګړی او بېل دی. او دا چې هېڅ څوک هم کټ مټ هغه څه نهويني، چې تاسو يې وينئ؛ تاسو پوهېږئ، چې هېڅ څوک هم ستاسو لپاره تصميمونه نه شي نيولی. هېڅ څوک تاسو ته دا نه شي ښودلی، چې څه فکر وکړئ. دوی تاسو لارښوونه کوي او وړانديزونه درکوي. خو پايلې ته د رسېدو، تصميم

(c) ketabton.com: The Digital Library

نیولو او اقدام کولو واک او اتارټي یوازې له تاسو سره وي. دغه اتارټي او د خپل ژوند تېرولو لپاره دغه وروستۍ مسؤلیت پذیري ستاسو په درون کې وېره نه ایجادوي. بلکې، تاسو یې طبیعي ګڼئ. حالات چې هـر رنګـه وي، تاسو په دې پوهېږئ، چې سمه پرېکړه څه شی ده. دغه څواک یا تیم تاسو ته د یقین او ګروهـې اورا دربښـي. د ډېرو خلکو پرخلاف، تاسو د بل کس په قضاوتونو په اسانه نه غولېږئ، توپیر نه کوي، چې قضاوتونه یې څـومره تشویقوونکي یا انګېزه ښنونکي دي. دغه ځان ډاډېینه یا خود اطمینانې ممکن خاموشه وي او یـا ممکـن چیغـې ووهي، چې دا ستاسې په نورو تیمونو یا ځواکونو پورې اړه لري، خو یوه خبره ده، چې خوداطمینانې مو پخـه او کوټلې وي. قوي وي. او د ببرۍ د ملا د تیر غوندې د بېلا بېلـو فشـارونو او ربـړو پـر وړانـدې مقاومـت کـوي او انحراف ته مو نه پرېږدي.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- هغه مهال چې شاوخوا شکونه او شبهات وي، زه په خپل درون باوري یم. – زه په یوازې ځان او خپلواکه توګه د اقدام لپاره ازادي ته اړتیا لرم. – زه مینه لرم، چې د خپل برخلیک کنټرول په لاس کې ولـرم. - زه لـه دې کرکـه لرم، نور خلک راته ووایي، چې زه باید څه وکړم. – زه د اړینو ګواښونو منلو ته رضایت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ ستاسو لپاره داسې مسلک او چاپېریال غوره دی، چې تصمیمونه دربارندې مسلط نه شي، بلکې په خپل کار کې پخپله د تصمیم نیولو واک درسره وي. په داسې ځایونو کې به له کار کولو خوند واخلئ.

★ په خپل خدای درکړي وجدان بروسه ولرئ او خلکو سره په تصمیم نیولو کې مرسته وکړئ. خلک مو چې دغه خود اطمینانې ویني، ګوته په غاښ به پاتې وي.

★ کېدلی شي، ځینې خلک مو مغرور یا ضدي وګڼي؛ دا د هغوی خپل نظر دی، تاسو اړتیا نـه لـرئ، چـې د خپل مزاج په بدلولو فکر وکړئ.

★ خلکو ته دا روښانه کړئ، چې تاسو د نورو خلکو نظرونه هم اورئ او درناوی ورته لرئ. خو، په یوه مسئله باندې د پوهېدو لپاره خپل انداز لرئ او هغه له نورو بېل دی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

مدیریت، حقوق، فروشات، شخصي کاروبار، د ډرامې یا فلم ډایرکټر/ پروډیوسر...

۷- اهمیت (Significance)

تاسو غواړئ، چې د نورو خلکو په سترګو کې ډېر زیات مهم او ارزښتناک شخص اوسـئ. پـه رښـتیني معنـا کـه وغږېږو، تاسو غواړئ وپېژندل شئ او مشهور و معروف شئ. غواړئ، چې خبره مو واورېدل شي. غواړئ، چې له نورو بېل او متفاوت اوسئ. غواړئ، چې نومیالي شئ. په تېره، تاسو غواړئ، چې د خپلو ځانګړو ځواکونو لـه مخې مشهور شئ او د ارزښت په سترګه درته وکتل شي. تاسـو د بـاور وړ، مسـلکي او بریـالي انسـان پـه توګـه د

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستایل کېدو یوه اړتیا احساسوئ. بله دا ده، چې تاسو غواړئ، چې له نورو داسې خلکو سره چې باور وړ، مسلکي او بریالي وي، ملګرتیا او ملتیا ولرئ. او که هغوی دغه خصوصیات ونه لري، تاسې يې تر هغو پورې هڅوئ، چې هغوی دا هر څه لاسته راوړي. که نه نو، تاسو په مخ ځئ او هغوی پرېږدئ. تاسو چې یوه خپلواکه اروا لرئ، غواړئ چې کار مو د ژوند طرز اوسي، نه دنده؛ او په دغه کار کې تاسو غواړئ، چې واګې مو ازادې پرېښودل شي، او زړه مو وي، چې هر کار په خپله خوښه او طبعه برابر وکړئ. ستاسو ارمانونه ډېر شدید وي او دغو ارمانونو ته ډېر زیات درناوی لرئ. له همدې امله ستاسو ژوند له موخو، لاسته راوړنو او علمي او تعلیمي کارونو ډک وي. ستاسو فوکس چې په هر څه وي – او هر شخص په دې برخه کې مختلف دی – ستاسو د اهمیت ځواک تاسو تل بره خوا ته کشوي او له عادي او متوسطې دایرې څخه مو د استثنا په لور سوق کوي. دا هغه ځواک دی، چې تاسو تل د ترلاسي په لور روان ساتي.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه له دې سره دلچسپي لرم، چې د یوه مهم شخص په توګه وپېژندل شم، تر څو یو مهم څه لاسته راوړم. – زه داسې خلکو ته اړتیا لرم، چې زما بهترین اړخ را برسېره کړای شي. – زه د بریالیو خلکو له ملګرتیا او ملتیا سره مینه لرم. - زه له ګمنامي او د نورو له خوا له بې پامه نیول کېدو څخه کرکه لرم. – زه د لا زیاتې تقاضا لپاره رضامندي وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ داسې مسلک غوره کړئ، چې په ازاده توګه د کار کولو او د خپل رفتار د ټاکلو فرصت درکول شي.
- ★ د خپل مهارت او تجربې پر بنسټ داسې فرصتونه ولټوئ، چې تاسو ته له خلکو سره د خبرو، مقالو لیکلو او تر نورو پورې د خپلې خبرې د رسولو فرصت درکوي. دغه ټول کارونه د نورو په منځ کې یو واضح او روښ مقام درکوي.
- ★ د خپلو لویو هیلو فهرست جوړ کړئ او خپلې مخې ته يې کېږدئ. هر کله چې مایوسي او تنبلي درباندې راشي، نو د خپلو هیلو دغه فهرست وګورئ، په درون کې به مو بېرته هیجان را بیدار شي.
- ★ خپل خوبونه او موخې له خپلې کورنۍ، نږدې ملګرو او انډیوالانو سره یادې کړئ. داسې به انګېزه ترلاسه کوئ.
- ★ ستاسې وړتیاوې او مهارتونه په داسې چاپېریال کې ښه وده کوي، چې ډېر انعطاف او نرمښت ومني. په کومه اداره کې چې تنګ او توند قوانین وي، ستاسو خلق تنګېږي. دغسې ځایونو کې خپل استعداد نه شئ ښودلی.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

ډایرکټر، پروفیسور، ډاکټر، سندرغاړی، هنرمند، شخصي کاروبار...

(c) ketabton.com: The Digital Library

۹- په نورو گرانښت (WOO – Winning Others Over)

په نورو گرانښت دا چې، د نورو زړه لاسته راوړې او د ځان ملګري يې کړې. تاسو له نويو خلکو سره د ملاقات له ننګونې او د هغوی له ګرانښت ترلاسه کولو څخه خوند اخلئ. ناشنا او پردي خلک ستاسو لپاره اصلاً وېروونکي نه دي. بلکې ناشنا وګړي تاسو ته انرژي او هيجان درکوي او په ځان کې د هغوی په لور ميلان وينئ. تاسو غواړئ، چې د هغوی نومونه زده کړئ، پوښتنې ترې وکړئ او ترمنځ مو مشترک ټکي را برسېره کړئ، تر څو يوه مکالمه ورسره پيل کړئ او صميميت او ملګرتيا جوړه کړئ. ځينې خلک ممکن له شرمه خبرې نه شي پيلولی، په دې چې هغوی په دې اړه اندېښنه لري، چې څه ووايي. خو تاسو داسې نه ياستئ. تاسو ته نه يوازې دا چې خبرې نه در ختمېږي، بلکې له پرديو سره د خبرو له پيلولو خوند هم اخلئ، ځکه چې تاسو د کنګل له ماتولو او د اړيکې له جوړولو اطمينان ترلاسه کوئ. يو ځل مو چې اړيکه جوړه شوه، بيا نو ستاسې لپاره کار اسانېږي او نور مخکې ځئ. ستاسو لپاره تل نوي خلک شته، چې ملاقات ورسره وکړئ، د کار لپاره نوي ځايونه لرئ او د ښکېلتيا لپاره نوې ګڼه ګونه وينئ. په دنيا کې ستاسو لپاره پردی څوک نه وي، يوازې هغه ملګري وي، چې تاسو لا ورسره نه دي ليدلي – او هغه هم ډېر زيات ملګري!

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه ښکېلوونکی روغبړ کوونکی انسان يم. – زه د ملاقات لپاره نويو خلکو، د کار لپاره نويو موقعيتونو، او د ښکېلتيا لپاره نويو غونډو ته اړتيا لرم. – زه مينه لرم، چې له داسې چا سره ملاقات وکړم، چې پخوا مې نه وي ليدلی. – زه له ستاتيک يا محدود ټولنيز جال څخه کرکه لرم. - زه په ټولنيزو مواقعو کې انرژي وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې دنده ولټوئ، چې د ورځې په جريان کې له ګڼ شمېر نويو او پخوانيو کسانو سره د ليدو فرصت په لاس درشي.

★ تاسې چې کوم خلک پېژنئ، له هغوی سره مضبوطه شبکه جوړه کړئ او په مياشت کې يو ځل ورسره ووينئ.

★ په محلي رضاکارو سازمانونو کې غړيتوب واخلئ او د خپلې سيمې په ټولنيزو غونډو کې ګډون وکړئ. په دې ډول به د وړتيا د اغېزناک کولو ښه فرصت په لاس درشي.

★ د خپلې پېژندګلوی د خلکو په تړاو معلومات جمع کړئ، لکه د هغوی د زېږېدو نېټې، لېوالتياوې او داسې نور. وخت په وخت له هغوی سره په دې اړه اړيکه هم ونيسئ.

★ له خپل پېژندګلو سره چې کله وينئ، نو د شخصي او کاري مسايلو په اړه هم لږ و ډېر معلومات ترې واخلئ. او که د کومې ستونزې په حل کې ورسره مرسته کولی شئ، نو ارومرو وړانديز ورته وکړئ. په دې ډول به مو نه يوازې د ملګرو کړی لا پياوړی شي، بلکې ستاسو دغه فطري وړتيا د قربِ الهي ذريعه هم ګرځېدلی شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د غونډو منتظم، اداکار، هنرمند، سندرغاړی، د سازمانونو ټرېنر، د خرڅلاو استازی، مشتري خدماتو مسؤل، د عامه اړيکو افسر...

د) د سرته رسونې اړوند ځواکونه (Executing)

۱- لاسته راوړونکی (Achiever)

ستاسو د «لاسته راوړونکي» ځواك دا روښانوي، چې څه شی تاسو تحريکوي او حرکت درکوي. لاسته راوړونکی تيم د لاسته راوړلو يوه دوامداره اړتيا راته بيانوي. تاسو داسې احساسوئ، چې ګواکې هره ورځ مو په صفر پيلېږي. خو د ورځې تر پايه پورې تاسو بايد يو ملموس او محسوس شی لاسته راوړئ، تر څو د ځان په اړه ښه احساس وکړئ. او له «هرې ورځې» ستاسو هدف هره ورځ وي – د اونۍ ورځې، د رخصتۍ ورځې، موسمي رخصتۍ او داسې نور. هېڅ توپير نه کوي، چې هر څومره دا احساس درسره وي، چې يوه ورځ خو د ارامتيا مستحق هم ياستئ، خو که يوه ورځ هم له کومې لاسته راوړنې پرته تېره شي، فرق نه کوي، چې وړه هم وي، تاسو ناکراره او پرېشانه کېږئ. ستاسو په درون کې يو داخلي اور لمبې وهي. دغه اور مو د لا ډېر کار په لور او د لا ډېرو لاسته راوړنو په لور لمسوي. او کله چې يوې لاسته راوړنې ته ورسېږئ، ستاسو اور د يوې شېبې لپاره خاموشه کېږي، خو ډېر ژر خود بخود روښانېږي او د يوې بلې لاسته راوړنې په لور مو تحريکوي. د دوامداره او پرلپسې لاسته راوړنو دغه اړتيا ممکن ډېره منطقي نه وي. و دې شي، چې ډېره متمرکزه هم نه اوسي. خو دغه اړتيا تل ستاسو په درون کې وي. د «لاسته راوړونکي» په توګه تاسو بايد د نارضايتي له دې خاموشه اواز سره ژوند کول زده کړئ. دغه جذبه خپلې ګټې هم لري. تر اوږدو ساعتونو پورې د کار انرژي درکوي، بې له دې چې د ستړيا احساس وکړئ. دا هغه جرقه ده، چې د نويو کارونو او نويو ننګونو د منلو لپاره پرې حساب کولی شئ. دا د ځواك هغه سرچينه ده، چې رفتار مو تعينوي او د خپل ټيم په منځ کې مو د ګټورتيا کچه ټاکي. دا هغه تيم دی، چې په مخ مو بيايي.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه زيارکښه انسان يم. – زه په خپل رفتار باندې د کار کولو لپاره ازادي ته اړتيا لرم. – زه د کارونو له بشپړولو سره مينه لرم. – زه د استقامت او پشتکار له نشتوالي څخه کرکه لرم. – زه د زيار او زحمت تومنه او شدت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ لاسته راوړونکی شخص د موخو لپاره ناکراره وي. د ځان لپاره داسې دنده ولټوئ، چې وخت په وخت بېلا بېلې موخې بشپړې کړئ او دغه موخې روښانه هم وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

★ د مسلك د انتخاب په اوږدو كې چې څومره پړاوونه راځي، د هغو ټولو پړاوونو فهرست جوړ كړئ. ستاسو لپاره هر پړاو يو هدف كېدلى شي. كه اړتيا شي، د مسلكونو له متخصص سره اړيكه نيول هم د يوه پړاو پـه توګه په پام كې ونيسئ. د هر پړاو له بشپړولو وروسته به د يو څه لاسته راوړنې احساس كـوئ او د «لا ډېـرو لاسته راوړنو تنده» به مو ورسره څرګندېږي.

★ د كار لپاره داسې چاپېريال ولټوئ، چې هره ورځ د خپلو وړتياوو د ښـودو او د كـاري اسـتقامت د زيـاتولو فرصت دركول شي.

★ داسې ځانګې ولټوئ، چې ډېر زيات زيار و زحمت غواړي. په دغو مسلكونو كې په كـار سره بـه مـو دغـه ځواک مطمئنه وي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلكونه:

د خرڅلاو استازى، بازارموندنه، راپور جوړوونكى، پروډيوسر، تدريس، تجارت، پوځي افسر...

۲- ترتيبوونكى (Arranger)

تاسو پرمخ وړونكي ياستئ. كله چې له داسې مغلق حالت سره مخ شئ، چې ګڼ فكتورونه پكې شامل وي، تاسو د ټولو اړخونو له مديريت او تنظيم څخه، له ترتيب او تركيب څخه خوند اخلئ، تر هغـو چـې تاسـو ډاډه شـئ، چې هر څه د خپل امكان تر بريده په ګټور ساختار منظم او مرتب شوي دي. په خپـل ذهـن كـې تاسـو د خپلـو كارونو په اړه كوم ځانګړى څه نه لرئ. خو د نورو خلكو چې له دغه ځواكه بې برخې وي، ستاسو وړتيا ته په كتو خولې وازې پاتې وي. دوى به پوښتنه كوي، چې ته څنګه په يوه وخت كې دومره ډېر شيان په خپـل ذهـن كـې ساتلى شې؟ څنګه دومره انعطاف پذيره او اماده يې، چې دومره ډېر پلانونه چې ناڅاپي ورسره مخ شوى يې، لـه يو نوي ترتيب سره اوډلى او تنظيم كولى شې؟ خو تاسو په بې نظمه توګه د چلند يا كار كولو اصلاً تصور نه شـئ كولى. تاسو د اغېزناكې انعطاف پذيرۍ يوه روښانه بېلګه ياستئ، هغه كه د خپل سـفر مهـالوېش بـدلون وي، پـه دې چې د هوايي ليكو نرخونه را ښكته شوي او يا د يوې نوې پروژې لپاره د سـمو خلكـو او سرچينـو د تركيـب اماده كول وي. له ساده مسايلو تر پېچلو موضوعاتو پورې، تاسو تل د بشپړ ترتيب په لټه كـې ياسـتئ. لـه شـك پرته، تاسو په ډاينامېكو او بدلېدونكو حالاتو كې تر ټولو ښه فعاليت كولى شئ. ځينې چې له ناڅاپي حالاتو سره مخ شي، نو ګيله كوي، چې پلانونه دومره په احتياط جوړ شوي، چې بدلون پكې ناشونى دى، او ځينې نور بيا په شته قوانينو او پروسو خپل زړه ډاډه كوي. خو تاسو له دې دواړو ډلې څخه نه ياستئ. په ځاى يـې تاسـو د ابهـام منځ ته ځان غورځوئ، نوي انتخابونه په لاره اچوئ، د كم مقاومت لرونكو نويو لارو پسې ګوتې وهـئ، او نـوي شريكان او ملګري لټوئ – په دې چې تاسو باور لرئ، چې بلاخره امكان دې ولري، چې تـر اوسـنۍ لارې يـوه بهتره او غوره لاره هم موجوده وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه له ګڼو خوځنده شيانو سره ارامه يم. – زه يوه ډايناميک چاپېريال ته اړتيا لرم. – زه له اقدام او د اړينو بدلونونو له مديريت سره مينه لرم. – زه له اړينو بدلونونو سره له مقاومت څخه کرکه لرم. – زه انعطاف پذيري او تعامل وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ په داسې چاپېريال يا ځانګه کې کار وکړئ، چې له وضع شويو قوانينو څخه بهر د کار کولو فرصت ولرئ، يعنې هره ورځ نوي څه وکړئ.
- ★ په داسې چاپېريال کې چې هلته مو پرلپسې مغلق مسايل مخې ته راځي، له کار کولو څخه به خوند واخلئ.
- ★ يو فهرست جوړ کړئ، چې په هغه کې د خپل کاري ځای د ښه والي لپاره چې کومې مشورې کوئ، هغه وليکئ.
- ★ داسې لارې ولټوئ، چې له نورو سره د لا زياتې مرستې وړتيا ومومئ.
- ★ نورو چې د ځان لپاره کومې موخې ټاکلې وي، په هغو ځان پوه کړئ او بيا پرې خبرې ورسره وکړئ.
- ★ په منظمه توګه ښلا ښېلې غونډې تنظيم کړئ. په دې ډول به مو د ترتيب او تنظيم فطري وړتيا وځلېږي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

د سفرونو ايجنټ، د غونډو منتظم، د بشري سرچينو مدير، ارزيابي کوونکی، آډيټر...

۳- اعتقاد (Belief)

که تاسو د قوي اعتقاد له تيم يا ځواک څخه برخمن ياستئ، نو تاسو ځينې داسې بنيادي ارزښتونه لرئ، چې په هر حال کې خپل وجود برقراره ساتي. دغه ارزښتونه له يوه شخص نه بل ته فرق کولی شي، خو په عادي توګه د اعتقاد ځواک مو د دې سبب ګرځي چې کورنۍ محوره، په خپل وجدان باورمن او حتی روحاني شخص اوسئ، او خپلو مسؤليتونو او عالي اخلاقو ته د ارزښت په سترګه وګورئ – هغه که په ځان کې وي او يا نورو کې. دغه بنيادي ارزښتونه ستاسو پر چلند له مختلفو اړخونو اغېز شيندي. دغه ارزښتونه ستاسو ژوند ته معنا او اطمينان دربښي؛ ستاسو په اند، بريا تر پيسو او پرستيژ ډېر لوړ څه دی. دغه ارزښتونه تاسو ته لوری درکوي او د ژوند په لوړو ژورو او ورکو کې ستاسو لاسنيوی کوي او د ثابتو لومړيتوبونو په لور مو رهبري کوي. دغه ثبات ستاسو د ټولو اړيکو بنياد جوړوي. ستاسو ملګري تاسو ته د تکيې وړ انسان په سترګه ګوري. دوی وايي، مور پوهېږو، چې ته په خپل دريځ درېږې. ستاسو د اعتقاد له لاسه په تاسو ډېر په اسانه باور کېږي. دا اعتقاد د دې غوښتنه هم کوي، چې ځان ته داسې کار ولټوئ، چې ستاسو له ارزښتونو سره غاړه غاړې شي. د دې لپاره چې په ژوند کې مو معنا راشي، بايد کار وکړئ؛ کار ستاسو لپاره ډېر زيات اهميت مومي. تاسو د اعتقاد د ځواک له لوري رهبري

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېږئ او يو کار ستاسو لپاره يوازې هغه مهال ارزښت لري، چې تاسو ته له خپلو ارزښتونو سره د ژوند کولو فرصت درکړي.

د ځان په تړاو يې ځرګندونې:

- زه له بنيادي ارزښتونو سره شديده لېوالتيا لرم او جوړجاړی ورباندې نه کوم. - زه د خپل ژوند لپاره يوه مقصد يا سبب ته اړتيا لرم. - زه د وجدان له غږ سره مينه لرم. - زه له هر هغه شي څخه کرکه لرم، چې زما له ارزښتونو سره ټکر خوري. - زه د ارزښتونو باور، وضاحت او ثبات وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې دنده ولټوئ، چې چاپېريال يې ستاسو له ارزښتونو سره جوړ وي، مثلاً د مذهبي يا خيريه مرستو مؤسسه.

★ وخت په وخت د خلکو مرسته او خدمت وکړئ، تر څو ارزښتونه مو قوي شي. دا اطمينان هم دربښي.

★ داسې پلانونه په لاره واچوئ، چې د خپلو ارزښتونو د روزنې فرصت ترلاسه کړئ.

★ په کوم ښوونځي، يتيم خانه، روغتون يا بله اداره کې رضاکار خدمتونه وړاندې کړئ.

★ داسې ملګري جوړ کړئ، چې ارزښتونه يې ستاسو له ارزښتونو سره هماهنګه وي.

★ ستاسو له ارزښتونو څخه د مختلفو ارزښتونو لرونکو کسانو سره هم راشه درشه زياته کړئ، تر څو د نورو د ارزښتونو په اهميت هم پوه شئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

په خيريه يا مذهبي اداره کې دنده، په روغتون کې خدمات، د ښوونځي معلم، پوليس يا پوځ...

۴- ثبات (Consistency)

تاسو ته انډول او توازن اهميت لري. تاسو د دې شي په اهميت ډېر ښه پوهېږئ، چې خلکو سره بايد مساوي چلند وکړئ، هېڅ توپير نه کوي، چې په ژوند کې د هغوی مقام څه شی دی، له همدې امله تاسو نه غواړئ، چې هغه معيارونه او پرتلنې وکړئ، چې په هغو کې د يوه شخص لوری نيول کېږي. ستاسو په اند، دغه کار د خودغرضۍ او يا فردګرايي سبب ګرځي او يوه داسې نړۍ منځته راوړي، چې هلته ځينې خلك د خپلو اړيکو يا مخينې له امله او يا دا چې په يوه ښه مقام کې دي، په ناعادلانه ډول ډېر څه وړي. دغه کار ستاسو لپاره اصلاً د زغم وړ نه دی او ځوروي مو. تاسو خپل ځان د دې شي په مقابل کې د ساتونکي په توګه وينئ. سره له دې چې د خاصو امتيازاتو له دې نړۍ سره مستقيم تضاد هم لري، خو تاسو په دې باور ياستئ، چې خلك په يوه باثباته چاپېريال کې ښه وړتيا ښودلی شي، هلته چې قوانين واضح وي او په ټولو باندې په يو شان پلي کېږي. دا هغه چاپېريال دی، چې خلك پوهېږي، چې له دوی توقعات څه دي او څه ترې غوښتل کېږي. دا ډول چاپېريال د

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیش بیني وړ او په مساوي ډول پرمخ ځي. پر عدل ولاړ وي. دلته هر شخص د خپل ارزښت د ښودلو لپاره مساوي فرصت لري.

د ځان په تړاو یې ځرګندونې:

- زه د فردي غوښتنو په ځای د ډلې له اړتیاوو سره ډېره دلچسپي لرم. - زه د کار لپاره معیاري پروسیجرونو ته اړتیا لرم. - زه کټ مټ په یو رنګ د کارونو له ترسره کولو سره مینه لرم. - زه له بې ضرورته لاسوهنې او شخصي‌ـ سازي څخه کرکه لرم. - زه داسې قوانین او پالیسۍ وړاندې کوم، چې کلتوري پیش بیني زیاتوي.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلک به ستاسو لپاره ګټور وي، چې له نورو سره د مرستې فرصت درکول شي او له کار او ژوند څخه مو خلک اغېزمن شي.

★ داسې اصول و ضوابط او ارزښتونه فهرست کړئ، چې غواړئ د هماغو مطابق خپل ژوند تېر کړئ. دغه اصول او ارزښتونو باید نهایي خبره وي او هېڅ څوک یې د تبدیلي او کمونې و زیاتونې واک ونه لري.

★ که کوم څوک ښه وړتیا وښیي، نو د زړه له اخلاصه یې ستاینه وکړئ او لا ښه کېدو ته یې تشویق کړئ.

★ هغه خلک چې په سازمان کې د نورو پښې وهي یا په سازماني سیاست کې ښکېل وي، هغوی په خپلو اخلاقو د ځان تابع کړئ. له هغوی سره د برخورد لپاره خپل معیار وټاکئ. خو، دې ته مو پام وي، چې ستاسو برخورد دومره نرم نه وي، چې دغه خلک ستاسو لپاره خطر وګرځي یا ستاسو خوش اخلاقي ستاسو بې عقلي وګڼي. توازن شرط دی.

★ د ځان او نورو په وړتیا تمرکز وکړئ. پام مو وي، چې ستاسو خوش اخلاقي د نورو د وړتیا د ضعیفېدو سبب نه شي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

پالیسي جوړوونکي، د کیفیت ارزونې خدمات، مالي محاسبه یا په مالیې پورې تړلي کارمندان، د ګواښونو مدیریت، پولیس، پوځ...

۵- سنجیده (Deliberative)

تاسو محتاط انسان یاستئ. په هر څه کې له احتیاط څخه کار اخلئ. تاسو یو په ځان پورې منحصرـ فرد یاستئ. تاسو پوهېږئ، چې نړۍ د نه پیش بیني ځای ده. هر څه منظم او مرتب ښکاري، خو تر برنۍ سطحې لاندې تاسو ګڼ خطرونه او ګواښونه حس کوئ. د دې په ځای چې له دغو ګواښونو انکار وکړئ، تاسو هر ګواښ را برسېره کوئ او بیرون یې راوباسئ. بیا کولی شئ، چې هر ګواښ تشخیص کړئ، ویې ارزوئ او بلاخره کم یې کړئ. نو، تاسو ډېر زیات سنجیده انسان یاستئ، چې له ژوند سره یو خاص برخورد کوئ. مثلاً، ستاسو خوښېږي، چې د راتلونکي لپاره پلان جوړ کړئ، تر څو دا معلومه کړئ، چې چېرته یوه تېروتنه یا غلطي

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیښېدلی شي. تاسو خپل ملګري په احتیاط انتخابوئ او کله چې خبره شخصي موضوعاتو ته ورسېږي، نو یوازې له خپل ځان سره مشاوره کوئ. تاسو د ستاینې او تعریف په برخه کې هم ډېر زیات محتاط یاستئ، تاسو وېرېږئ، چې هسې نه غلط برداشت ترې وشي. که خلک تاسو نه خوښوي، په دې چې تاسې د نورو په څېر پرجوشه نه یاستئ، نو وي دې، تاسو پورې اړه نه لري. ستاسو لپاره ژوند د شهرت او نوم کومه سیالي نه ده. ژوند تاسو ته د ماینونو ساحه ده. نور خلک که غواړي، بې باکه منډې دې پرې وهي، خو تاسو ډېر متفاوت لیدلوری لرئ. تاسو خطرونه تشخیصوئ، نسبي ارزښت یې اندازه کوئ، او بیا هر ګام ډېر سنجیده ږدئ. تاسو په احتیاط تګ کوئ.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه د احتمالي خطرونو ژور څېرونکی یم. - زه له خبرو مخکې غوږ نیولو او فکر ته اړتیا لرم. - زه د ګواښ پر وړاندې له احتیاط او مقاومت سره مینه لرم. - زه په قضاوتونو کې له بېړې څخه کرکه لرم. - زه محتاط او هر اړخیز روش وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ ستاسو لپاره داسې مسلک غوره دی، چې قانوني پلټنې او کاروباري خبرې اترې ولري یا د قانون سازي اړوند کارونه را ونغاړي.

★ په خپلو پرېکړو باور ولرئ، ځکه که کوم څوک اختلاف هم وکړي، تاسو د یوې مسئلې هغه اړخ لیدلی شئ، چې نور یې نه شي لیدلی.

★ کله چې نور خلک سختې پرېکړې کوي او مرستې ته اړتیا ولري، نو په تصمیم نیونه کې ورسره مرسته وکړئ. تاسو د یوې مسئلې د غوره منطقي تحلیل وړتیا لرئ.

★ زیاتره خلک ستاسو شخصیت نه شي درک کولی او و دې شي، په غلطو نومونو مو هم ونازوي. تاسو یې باک مه وړئ. تاسو په خپل ځان کې ګڼې ښېګڼې لرئ او نورو څخه بېل یاستئ.

★ خلکو ته وښیئ، چې تاسو د ګواښونو د تجزیې او د بدلون د منفي اغېزو د کمولو ډېر ښه استعداد لرئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

سیاسي یا دفاعي شناند، سمونګر، څېړونکی، ساینسپوه، د ګواښونو تحلیلګر، قاضي، د مالیې افسر...

٦- ډیسپلین (Discipline)

ستاسو نړۍ باید د پیش بیني وړ وي. نړۍ مو باید منظمه او له پلان سره سمه وي. د همدې لپاره تاسو وجداناً په خپلې نړۍ یو جوړښت نافذوئ. تاسو ورځني کارونه درته ټاکئ. په مهالوېشونو او وروستیو نېټو تمرکز کوئ. اوږدمهاله پروژې په مشخصو لنډمهاله پلانونو ماتوئ او هر پلان په ډېر زیار او استقامت مخته وړئ. ضرور نه ده، چې تاسو دې صفا سوتره اوسئ، خو دقت مو خوښ دی. تاسو چې د ژوند له دروني بې نظمي سره مخ

(c) ketabton.com: The Digital Library

شئ، ستاسو هیله دا وي، چې کنټرول مو په لاس کې وي. ورځنۍ چارې، مهالوېش، جوړښت، دا ټول له تاسو سره د دغه کنټرول په ترلاسي کې مرسته کوي. نور خلک چې د ډیسپلین له څواکه بې برخې وي، ځینې وختونه د نظم او ترتیب لپاره ستاسو له فکر نه بد وړي، خو ضرور نه ده، چې شخړه دې رامنځته شي. تاسو باید پوه شئ، چې ټوله دنیا د پیش بیني لپاره ستاسو هیله او ارمان نه احساسوي؛ هغوی د کارونو د سرته رسولو لپاره نورې لارې لري. دغه راز، تاسو هغوی د ساختمان او جوړښت لپاره په خپل ټینګار پوهولی شئ او ان مرسته ورسره کولی شئ، چې ستاسو دغه اړتیا ته د قدر په سترګه وګوري. ستاسو ناڅاپي زېري نه خوښېږي، تېروتنو ته هېڅ زغم نه لرئ، او روټینونه او د هر څه په اړه هر اړخیزه اندېښنه لرئ، خو اړتیا نشته، چې خلک دې ناسم برداشت وکړي او داسې وانګېري، چې ګواکې کنټرولوونکی چلند لرئ او غواړئ خلک بندیان کړئ. بلکې، کولی شئ، چې دغه چلندونه د خپل ځانګړي میتود په توګه ورته وښیئ، چې تاسو د ژوند د پام غلطوونکو اړخونو په مقابل کې د خپل پرمختګ او ګټورتیا لپاره استفاده ترې کوئ.

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه یو دقیق تنظیمونکی انسان یم. - زه کوټلي او سازمان شوي چاپېریال ته اړتیا لرم. - زه له منظمو او مرتبو شیانو سره مینه لرم. - زه له بې نظمي، ابهام او ناڅاپي پلانونو څخه کرکه لرم. - زه دقت او هراړخیز لیدلوری وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

- ★ په داسې ادارو کې دنده ولټوئ، چې قوانین او نظام یې کوټلی او منظم وي. داسې اداره چې پالیسۍ یې خورا روښانه وي.
- ★ خپل کارونه او شیان دوه درې ځله وګورئ او ځان یقیني کړئ، چې هر شی سل سلنه سم روان دی.
- ★ د وخت مدیریت فن زده کړئ، تر څو په شته وخت کې لا ډېر کار وکولی شئ.
- ★ د ځان لپاره داسې کوټلی نظام جوړ کړئ، چې په مټ یې د ټاکلو پایلو د ترلاسي امکان حد اکثر شي.
- ★ دا ومنئ، چې ستاسو د ټیم نور غړي له دومره ډیسپلین سره کار نه کوي، نو د هغوی د کار په میتود باندې د جر و بحث په ځای خپله توجه پایلو ته واړوئ.
- ★ خلکو ته وخت ورکړئ، چې ستاسو دغه وړتیا درک کړي او له دې اړخه د هغوی د استعداد په ښه والي کې مرسته ورسره وکړئ.
- ★ دا حقیقت هم ومنئ، چې د خپل مزاج له امله په وړه خبره هم غوسه کېدلی شئ. په اداره کې نور خلک ستاسو غوندې شخصیت نه لري، نو په ځان کې د زغم او صبر عادتونه پیدا کړئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

پیلوټ، د زړه یا ماغزو جراح، مالي محاسب، آډیټر، ترافیکي کنټرول، د مالیې متخصص، پوځ...

(c) ketabton.com: The Digital Library

۷- تمرکز (Focus)

«په کومه خوا مې مخه ده؟» تاسو له ځانه همدا پوښتنه کوئ. تاسو هره ورځ له ځانه دغه پوښتنه کوئ. تاسو چې د تمرکز د تيم له لوري رهبري کېږئ، يوه واضح هدف ته اړتيا لرئ. که ويې نه لرئ، ستاسو ژوند او کار ډېر ژر ناهيلی کوونکی ګرځېدلی شي. له همدې امله، تاسو هر کال، هره مياشت او ان هره اونۍ ځان ته موخې ټاکئ. دغه موخې ستاسو لپاره د قطب نما نقش لوبوي، د لومړيتوبونو په ټاکلو کې مرسته درسره کوي او بېرته خپل اصلي مسير ته د راګرځېدو لپاره اړين اصلاحات درکوي. ستاسو «تمرکز» په دې وجه ځواکمن دی، چې تاسو چاڼ او غورچاڼ ته مجبوروي؛ تاسو هر څه ارزوئ، چې آيا يو کار به خپلې موخې ته په رسېدو کې مرسته درسره وکړي که نه؟ هغه کارونه چې په دې برخه کې مرستندوی نه وي، له مخې يې لرې کوئ. په پای کې بيا ستاسو «تمرکز» تاسو مثمر کېدو ته مجبوروي. په طبيعي ډول، د دې تيم بل اړخ دا دی، چې تاسو مجبوروي، چې ځنډونو او خنډونو ته هېڅ حوصله نه لرئ، هېڅ توپير نه کوي، چې هر څومره زړه راښکونکي او دلچسپه هم وي. دا تيم له تاسو د خپلې ډلې خورا ارزښتناک غړی جوړوي. کله چې نور خلک په بېلا بېلو لارو کې سرګردانه او سرګومه ګرځي، تاسو يې بېرته اصلي مسير ته را بولئ. «تمرکز» هر چاته دا ور يادوي، چې که يو چېرته يو شی خپل هدف ته په رسېدو کې ګټه نه در رسوي، نو بيا هغه شی مهم نه دی. او که مهم نه وي، نو بيا ستاسو وخت پرې نه ارزي. تاسو د ډلې هر غړی سيده او په خپل هدف متمرکز ساتئ.

د ځان په تړاو يې څرګندونې:

- زه ډېر زيات متحرك او متمرکز انسان يم. - زه د لومړيتوبونو ټاکلو لپاره يوې موخې ته اړتيا لرم. - زه مينه لرم، چې د پای په ذهن کې نيولو سره اقدام وکړم. - زه په ګډوډو او نامعلومو لارو له مزل څخه کرکه لرم. - زه د تمرکز او جهت په مرسته وضاحت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ ستاسو لپاره په داسې ځانګه کې کار کول غوره دي، چې د کوم چا له مداخلې پرته په ازاد ډول کار وکولی شئ او د ټاکلو موخو د ترلاسي ماحول برابر وي.

★ داسې موخې وټاکئ چې وروستۍ نېټې يې معلومې وي او څنګه چې تاسو مخکې ځئ، تاسو ته به د خپلې ودې او پرمختګ اندازه هم لګېږي.

★ خپلې ټولې وړې او لويې موخې په کاغذ وليکئ او اکثر يې لولئ تر څو دا احساس درسره وي، چې تاسو د موخو او اهدافو له مخې ژوند تېروئ. د دغه ډول شخص لپاره دا احساس ډېر زيات مهم دی.

★ خپلې لنډمهاله او منځمهاله موخې له خپل رئيس سره يادې کړئ تر څو د هغو د ترلاسي لپاره خپلواکي درکړي. تاسو تر دومداره نظارت لاندې کار نه شئ کولی.

★ د خپل کار او کور، دواړو لپاره وخت په وخت موخې وټاکئ. داسې به مو ژوند په يوه انډول برابر وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:
مالي حسابونه، د میاشتنی یا ورځپاڼې سمونگر، جاسوس، د ودانیو جوړوونکی قراردادي...

۸- مسؤلیت (Responsibility)

ستاسو د «مسؤلیت» تیم تاسو مجبوروي، چې د هر هغه څه رواني ملکیت په لاس کې واخلئ، چې تاسو ورته ژمن یاستئ، او دا څه که کوچنی وي یا لوی، تاسو له احساساتي پلوه خپل ځان ور پورې تړلی احساسوئ، چې پای ته یې ورسوئ. په دې پورې ستاسو نوم او شهرت منحصر وي. که په کوم دلیل هغه کار ونه شئ کولی، تاسو خودبخود داسې لارې چارې لټوئ، چې بل کس ته یې وسپارئ. ښښنې ستاسو لپاره کفایت نه کوي. پلمې او دلیلونه تراشل ستاسو لپاره اصلاً د منلو وړ نه وي. تاسې تر هغو پورې په ژوند کې سمه ساه نه اخلئ، تر څو مو چې هغه کار سرته نه وي رسولی. په سمه توگه د کارونو د سرته رسولو لپاره ستاسو دغه وجداني کیفیت، دغه ژوره وابستگي او ستاسو نه ښوربېدونکي اخلاق په گډه تاسو ته دا شهرت در ببښي، چې تاسو خورا زیات د باور وړ شخص یاستئ. کله چې خلکو ته نوي مسؤلیتونه ور کول کېږي، نو هغوی لومړی ستاسو په لور در گوري، په دې چې هغوی پوهېږي، چې تاسو یې اورمرو پای ته رسوئ. کله چې خلکو تاسو ته مرستې ته راځي –او ډېر ژر به درته راشي –تاسو باید انتخابي واوسئ. د رضاکاري لپاره ستاسو رضامندي او چمتوالي ممکن ځینې وختونه د دې سبب شي، چې دومره کارونو ته اوږې ورکړئ، چې په وس به مو پوره نه وي.

د ځان په تړاو یې څرگندونې:
- زه داسې څوک یم، چې نور خلک د کارونو د ترسره کولو لپاره پرې باور کوي. –زه د ملکیت اخیستلو لپاره ازادي ته اړتیا لرم. –زه د نورو له درناوي سره مینه لرم. –زه له دې کرکه لرم، چې نور خلک خفه کړم یا مې نور خلک خفه کړي. –زه باورمنتیا او وفا وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:
- ★ داسې کار یا اداره غوره کړئ، چې هلته تاسو پخپله کار وکړئ او کوم چا ته ځواب ویونکي ونه اوسئ. –که وي هم یو کس وي.
- ★ د کاري مرکې په جریان کې خپله دا وړتیا یاده کړئ، چې تاسو دا جرات لرئ، چې د یوې پروژې د ناکامي یا کامیابي مسؤلیت په لویه سینه، له هر ډول بانو او پلمو پرته ومنئ.
- ★ رضاکار خدمتونه وکړئ او د سختو کارونو چیلنج ومنئ.
- ★ په شرکت کې داسې ملگري وټاکئ، چې د مسؤلیت احساس ورسره وي.
- ★ خپل رئیس ته ووایئ، چې تاسو د یو چا له نظارت پرته ډېر ښه کار کولی شئ او تاسو پوښتنو گروېږنو ته اړتیا نه لرئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

★ ستاسو لپاره له کوم کار څخه معذرت غوښتل مشکل وي، نو ځکه د کارونو بوج دربانـدې زیاتېـدلی شي. نو، هر کار ته د اوږې ورکولو په ځای په ښو اخلاقو سره «نه» ویل زده کړئ. «نه» ویل مشکل کار دی، خو تاسو ورته ډېره زیاته اړتیا لرئ.

★ په داسې خلکو کې د تمرکز کمی وي، نو د کار په جریان کې په دې مهارت هـم کـار وکـړئ. داسـې بـه د بهتره نتایجو د ترلاسي جوګه شئ.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:

قانوني مشاور، د کتابخانې مسؤل، پولیس افسر، ډایرکټر، ډاکټر...

۹- احیا کوونکی (Restorative)

ستاسو ستونزې او مسایل حلول خوښېږي. ځینې چې کله له یوې ماتې سره مخ شي، زړونـه یـې مـات شي، خـو تاسو له دې شي انرژي اخلئ. تاسو د علایمو او نښو د تجزیې، د تېروتنو په نښو کولو او حل لارې د مونـدلو لـه چیلنج څخه خوند اخلئ. ممکن ستاسو به عملي مسایل خوښېږي، یا نظري مسایل او یـا هـم شخصي- مسـایل. ممکن تاسو به یو خاص ډول مسایل لټوئ، چې تاسې پخوا هم څو ځله ورسره مخ شوي یاستئ او تاسې بـاوري یاستئ، چې حل به یې کړئ. او یا ممکن هماغه مهال به ډېر تحریکېږئ، چې کله له مغلقو او ناشـنا مسـایلو سره مخ شئ. خو ستاسو دقیق لومړیتوب ستاسو د نورو تیمونو او تجربو له مخې معلومېږي. خو یو شی واضـح دی، چې تاسو له دې خوند اخلئ، چې مړو مسایلو ته ژوند ور وبښئ. د پټو فکټورونو تشخیص، له منځـه وړل او یـا یو شی خپل اصلي عظمت ته ستنول یو ډېر عالي احسـاس دی. پـه درون کـې تاسـو پـوهېږئ، چـې ستاسـو لـه لاسوهنې پرته – دغه ماشین، دغه تخنیک، دغه شـخص، دغـه شرکـت – ممکـن لـه کـاره وغـورځي. تاسـو یـې سموئ، په کار یې اچوئ، او کارایي پکې را ژوندۍ کوئ. که ستاسو له لیدلوري سره سم دغـه لاسـته راوړنـه پـه الفاظو کې یادوو، نو ویلی شو، چې «هغه شی مو احیاء کړی دی.»

د ځان په تړاو یې څرګندونې:

- زه د درد او له کاره د غورځېدو له نکاتو څخه نه وېرېږم. – زه داسې مسایلو ته اړتیا لرم، چې حل لاره غواړي. – زه له حل لارو موندلو سره مینه لرم. – زه له دې تصور نه کرکه لرم، چې که مسایل له پامه وغورځول شي، نـو لـه مخې به لرې شي. – زه په لانجمنو حالاتو کې زړورتیا او نوښت وړاندې کوم.

دغه ډول شخص ته څو مشورې:

★ داسې مسلك غوره کړئ، چې د مسایلو د حل ښه ډېر فرصت په لاس درشي.

★ په یوه اداره کې د مشابه مسایلو د حل په وخت کې یو ډول عوامل په نظر کې ونیسئ. په دې سره مـو دغـه وړتیا وده کوي او د کار رفتار مو زیاتېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ★ خلکو ته له دې خبرې ډېره مه کوئ، چې ستاسو د مسایلو حل ډېر زیات خوښېږي او هر وخت مرستې ته اماده یاستئ. دغه صفت مو د خلکو زړونو ته ور نږدې کولی شي.
- ★ د کتابونو په مطالعې او کورسونو او سیمینارونو کې په ګډون سره خپل معلومات او مهارتونه زیات کړئ. داسې به مو دغه وړتیا هم وغوړېږي.
- ★ د رضاکار په توګه په یوه خیریه اداره کې خپل فارغ وختونه تېر کړئ، تر څو له دې وړتیا څخه مو اړمن خلک ګټه واخلي. دا به ډېره لویه نېکي وي.
- ★ د نورو مسایل تل مه حل کوئ. لومړی پرېږدئ چې هغوی هڅه وکړي. داسې به هغوی هم د زدکړې او پرمختګ فرصت ومومي.

د دغه ډول شخص لپاره وړ مسلکونه:
طب، کمپیوټري پروګراملیکنه، د مشتري خدماتو مسؤل، روزونکی...

پای

تبوک، سعودي عربستان

د نومبر ۲۶مه، ۲۰۲۳ز کال

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library