د لوړو زده کړو وزارت
کابل پوهنتون

د اروا پوهني او روزنيزو علومو پوهنځی
د اداري او مدیریت څانګه

درسي پلان

Ketabton.com

چمتوکوونکی: حسن خان درمل
لارښوود استاد: پوهنیار شکیبا هلال

ښوونیز کال 1390 دوهم سمستر

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحیم

د کلني یا اوږدمهاله درسي پلان بیلګه :

د ښوونکي نوم : زلمی
مضمون: ساینس او روغتیا

ښوونځی: رحمن بابا
وخت: له 2 حمل تر 30 عقرب

ټولګی: پنځم (ج)
کال : 1390 هـ ش

څپرکي	د موضوعاتو عنوانونه	د ساعتونو شمیر	د تدریس کولو نیټه
لومړی	د ژوندیو اجسامو خاصیتونه	6	له 4 حمل تر 18 حمل
دوهم	د انسان د بدن جوړښت	11	له 20 حمل تر 10 ثور
دریم	ماده او د هغې خاصیتونه	7	له 11 ثور تر 25 ثور
څلورم	اقلیم (اوبه او هوا)	6	له 29 ثور تر 8 جوزا
پنځم	لمریز نظام	9	له 12 جوزا تر 29 جوزا
شپږم	غږ (صوت)	6	له 2 سرطان تر 11 سرطان
اووم	مقناطیس او د هغه خاصیتونه	6	له 12 سرطان تر 29 سرطان
اتم	بریښنا (برق)	11	له 3 سنبلی تر 26 سنبلي
نهم	مکروبونه او پرازیتونه	14	له 27 سنبلي تر 30 میزان
لسم	مخدره توکي	7	له 1 عقرب تر 15 عقرب

هدفونه :

1: زده کوونکي باید حرکت یو د ژوندیو اجسامو د خاصیتونو په څیر وپیژني.

2: زده کوونکي باید د انسان د بدن په جوړښت باندي پوه شي.

3: زده کوونکي باید ماده وپیژني.

4: زده کوونکي باید د اوبو او هوا (اقلیم) په مفهوم باندي پوه شي.

5: زده کوونکي وکولای شي تر څو د یوه ساده سیستم اجزاوي سره بیل کړي، (توپیر یي وکړي).

6: زده کوونکي باید غږ وپیژني چې غږ څه ته وایي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

7: زده کوونکي باید د مقناطیس په اهمیت او ارزښت باندي پوه شي.

8: زده کوونکي باید د بریښنا یا برق په ډولونو باندي وپوهیږي.

9: زده کوونکي باید له مکروبونو څخه د مخنیوي په ډول باندي پوه شي (څه ډول د مکروبونو مخنیوی وکړي).

10: زده کوونکي د مخدره توکیو په تاوانونو باندي پوه شي تر څو له هغو څخه ډډه وکړي.

مفاهیم	اصطلاحات
غلیان ، نمو ، اقلیم ، نظام ، قمر ، مقناطیس ، مخدره توکي ، معتاد	ژوندی موجود ، غذا ، تنفس ، حساسیت ، ستون فقرات ، عضلات ، فزیکي خواص ، اسکلیټ ، جمجمه ، پښتۍ ، کیمیاوي خواص ، کثافت ، د تراکم عملیه ، د تبخیر عملیه ، ستوري ، کهکشان ، موج ، الیکترون.

درسي مواد	ښوونیز فعالیتونه	ارزونه
د پنځم ټولګي د ساینس او روغتیا درسي کتاب ، مجلي ، تصویرونه ، قلم او کتابچه ، تخته پاک ، تباشیر ، ښوونیز فلمونه ، د لابراتوار مواد.	لکچر ، مباحثه ، له لابراتواري طریقي څخه کار اخیستل ، نمایشي طریقه کارول ، د مشاهدي طریقه کارول ، د پوښتني او ځواب طریقه کارول او همدارنګه د ګروپي کار ترسره کول .	کورنۍ دنده ، په بیلابیلو وختونو کي د آزموینو اخیستل ، د زده کوونکو په واسطه د موضوعاتو خلاصه کول ، د موضوع په اړه د زده کوونکو اطلاعات ، د زده کوونکو په واسطه د موضوعاتو وړاندي کول .

نوټ : په دې پلان کي پنځه درسي ساعتونه زیات په پام کي نیول شوي دي تر څو د کومي ستونزي یا حادثي په رامنځته کیدو سره (هغه که د ښوونکي وي او یا په عمومي سطح وي) د زده کوونکو درسونه نیمګړي پاتي نه شي .

(c) ketabton.com: The Digital Library

د فصلوار یا منځمهاله پلان بیلګه :

د ښوونکي نوم : زلمی

مضمون : ساینس او روغتیا

ښوونځی : رحمن بابا

موضوع : اتم څپرکی بریښنا (برق)

ټولګی : پنځم (ج)

وخت : له 3 سنبلې تر 26 سنبلې

کال : 1390

عمومي هدفونه: 1: زده کوونکي باید د بریښنا په ارزښت باندې وپوهیږي. 2: زده کوونکي باید ساکنه بریښنا وپیژني. 3: زده کوونکي باید د جاري بریښنا د تولید په طریقه باندې پوه شي. 4: زده کوونکي باید له جاري بریښنا څخه د ګټې اخیستلو په طریقه باندې پوه شي. 5: زده کوونکي باید د بریښنا مسلسله او موازي دوره وپیژني. 6: زده کوونکي باید په ورځني ژوند کې له بریښنا څخه په ګټې اخیستلو باندې وپوهیږي. 7: زده کوونکي باید د بریښنا عادي او عایق اجسام وپیژني. 8: زده کوونکي باید له عادي او عایقو اجسامو څخه په ورځني ژوند کې په ګټې اخیستلو باندې وپوهیږي . 9: زده کوونکي باید دبریښنا په خطرونو او له هغوی څخه د مخنیوي په لارو چارو باندې وپوهیږي. 10: زده کوونکي باید په بریښنایي دوره کې د فیوز په اهمیت باندې وپوهیږي. 11: زده کوونکي باید د فیوز په کارولو باندې وپوهیږي چې په کوم ځای کې او د څه لپاره کاریږي.
درسي مواد: د پنځم ټولګي د ساینس او روغتیا درسي کتاب ، تخته پاک ، تباشیر ، ټولګي ته د ځینو شیانو د تصویرونو راوړل لکه ؛ ګروپ ، فیوز میټر او نور ...
ښوونیز فعالیتونه: مباحثه ، نمایشي میتود ، د مشاهدې میتود ، د زده کوونکي عملي فعالیتونه ، پوښتني او ځوابونه (سوال او ځواب).
ارزونه: پوښتنو ته د ځوابونو ورکول ، د کورنی دندي لیکل ، د ټولګي په مباحثاتو او عملي کارونو کې ګډون کول.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ورځنۍ يا لنډمهاله پلان بيلګه :

د ښوونکي نوم: زلمی | مضمون: ساينس او روغتيا

ښوونځی: رحمن بابا | ساعت: دريم

ټولګی: پنځم (ج) | نيټه : 27 / 06 / 1390

موضوع: مکروبونه | وخت : 45 دقيقي

هدفونه :

1: زده کوونکي بايد مکروبونه وپيژني.
2: زده کوونکي بايد ګټور او ضررناک مکروبونه وپيژني او په ورځني ژوند باندي يې تأثير درک کړي.
3: زده کوونکي بايد له مضرو مکروبونو څخه د مخنيوي په لارو چارو باندي وپوهيږي.

وخت	د ښوونکي فعاليتونه	د زده کوونکي فعاليتونه	درسي مواد
2 دقيقي	احوال پوښتنه او د حاضري اخيستل	ټول زده کوونکي ورکوي	د حاضري کتاب
5 دقيقي	د تير درس په اړه پوښتني کول تر څو وکولای شي له نوي درس سره ورته ارتباط ورکړي.	د تيرو موضوعاتو په اړه معلومات ورکوي.	درسي کتاب
20 دقيقي	ښوونکي نوی درس پيل کوي او د ضررناکو او ګټورو مکروبونو په اړه په تفصيل سره معلومات وړاندي کوي.	زده کوونکي په ډير دقت سره هغه اوري او کوم بحثونه چې په دې اړه ترسره کيږي په هغو کي ګډون کوي	درسي کتاب ، تصويرونه او مجلې
10 دقيقي	ښوونکی د مکروسکوپ او نورو لابراتواري وسايلو په وسيله زده کوونکو ته مکروبونهورښيي او په هغوی باندي بحث او خبري کوي.	زده کوونکي لومړی غوږ نيسي او وروسته خپلي پوښتني کوي.	لابراتواري مواد ، تصويرونه ، کتاب او مجلې
5 دقيقي	ښوونکي د اړوندي موضوع په اړه پوښتني کوي او د ټول درس خلاصه له يوه زده کوونکي څخه پوښتي.	زده کوونکي ورته ځواب ورکوي ، يو نفر درس لنډيز کوي څو نور هم په کي برخه اخلي.	کتاب ، تخته ، تباشير ، تصويرونه ، لابراتواري مواد.
3 دقيقي	ښوونکي د راتلوونکي درس لپاره کورنی دنده ورکوي او زده کوونکو ته لارښوونه کوي.	زده کوونکي د کورنی دندی په اړه توضيحات له ښوونکي څخه غواړي او ياددښت کوي	د پنځم ټولګي د ساينس او روغتيا درسي کتاب

څيرنه (تحليل): د نن ورځي درس په خورا ښه ډول ترسره شو ځکه چې په درس کي عملاً زده کوونکي سهيم وو او هريوه په ډيره مينه او علاقه سره خپل درس زده کړ ځکه درس عملي ښه درلوده ، وخت هم تر ډيره پوره وو ، ددې لپاره چې هر څه مي ترسره کړي وای نو لابراتواري وسايلو راسره ترسره تر ډيره هدف ته په رسيدو کي مرسته وکړه.

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library