

عمر خیر ندویہ ادارہ

ﷺ

طب نبوی



صاحب مؤتاد طبر الہیاء - رحمۃ اللہ علیہ

مترجم : حافظ فضل محمد عمر

Ketabton.com

عمر خیر ندویہ ٹولہ قندھار

د مضامینو فهرست

لړلیک	مخ
13..... د دې کتاب ټول حقوق دخپړندویه ټولنې سره محفوظ دي:	
13..... د کتاب لنډه پېرندنه:	
15..... دیباجه او مقدمه دمصنف:	
19..... جسماني صحت او جوړتیا:	
20..... دروژي مسنوننه طریقه:	
21..... کله چي نوې ناوې کورته راسي:	
22..... دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	
22..... دکوروالي صحیح وخت :	
22..... دکوروالي آداب :	
23..... دکوروالي په وخت کي خبري کول:	
23..... بغير دغسل څخه دکور والي تاوان:	
24..... په ولاړي کوروالي کول:	
24..... دمیاشتي په نیمائي کي کوروالي کول:	
24..... دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	
24..... دکوروالي څخه ورسته استنجاوډل:	

..... دكوروالي په وخت كي دښځي شرمگاه ته كتل	25
..... دكوچني دپيداكيډوناجوري اودهغي علاج:	25
..... دكوچني په غوركي دانن اواقامت ويلوفايدي:	25
..... خرمازول اودكوچني په خله كي وركول:	26
..... دكوچنی نوم په اوومه ورځ ايښودل:	26
..... دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:	26
..... دكوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:	27
..... دخوراك په وخت دشيطان څخه حفاظت:	27
..... دمالگي څكلوفايدي:	27
..... دناروغ سره ډوډي خورل:	28
..... دخوراك په وخت كي يوڅودعاوي:	28
..... په خوراك كي دبركت پيداكيډودپاره:	28
..... دددهضمي مجرب علاج:	28
..... دغريبي اومحتاجي څخه حفاظت:	29
..... دفرشتودعالخستل:	29
..... درزق دفراخي تدبير:	30
..... دبركت حاصلولودپاره عمل:	30
..... دخوراك هضم كولوعلاج:	31
..... دزړه دطاقت علاج:	31
..... دمچ دزهر وڅخه شفاء:	32

په خوراک خټناک کي د زهروڅخه حفاظت:	32
د دې دعا یو په زړه پوري قصه:	33
دهاضمي علاج:	33
د غاښ د تکلیف علاج:	34
په خوراک خټناک کي بې برکتۍ:	34
دلبر خوراک فایدي:	35
د ډیر خوراک تاوانونه:	35
د خاوري خوړلو تاوانونه:	36
د غوښي خوړلو فایدي:	36
د بدن دکمزوري علاج:	37
د انځر فایدي:	37
د زيتون اود زيتون د غوړو فایدي:	37
تر ډیره وخته پوري د ځوان پاته کيدو علاج:	38
د خرما فایدي:	38
د جادو اوز هرو علاج:	39
د دماغ د طاقت پيدا کولو د پاره علاج:	39
د زړه اود دماغ دکمزوري علاج:	40
د معدې د بخار علاج:	40
د دماغو د خشکۍ اود خارش علاج:	41
د قوت باه ډیر والي:	41

41	دویني دصافولو علاج:
42	دنس درطوبت اوډیر وناجوریو علاج:
42	دویني دصفاکیدو علاج:
43	دقوت باه علاج:
43	په پوڅکی باندې دسترگودناجوریو علاج:
44	دپوڅکی نور خاصیتونه:
44	دسترگودخوروالي او درد علاج:
45	دسترگوڅخه دغبار لیري کولو او نظرتیزیدو دپاره علاج:
45	دکمزورۍ او مردانه قوت دحرکت دپاره:
46	دخورسترگو علاج:
46	دنظر دتیزیدو علاج:
47	دعام جسماني طاقت او قوت باه علاج:
47	په سبزی جاتو سره دناروغي علاج:
48	په شیدوسره جسماني طاقت پیدا کول:
48	دعسلو خاصیتونه او دهرې ناروغي څخه شفاء:
49	دنس د درد او دهاضمې علاج:
49	دکنځلو (تل) خاصیتونه او دناجوریو علاج:
50	په اوبوسره دتبي علاج:
51	دامل بندول او غسل:
51	دجوز او پنیږ خاصیتونه:

.....دشوندخوصیات اودناجوریو علاج:	52
.....تردیره وخته بدن جورساتل:	52
.....داستسقاء (وبا) علاج اودری قسمونه:	53
.....داوینی په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:	53
.....دزخم وینه بندول:	53
.....دسردرداودخرابی وینی علاج:	54
.....دعرق النساءدرددپاره علاج:	55
.....دقبض علاج اودسنا خلاص:	55
.....په کلونجي دعاموناجوریو علاج:	56
.....په کوچنیوناجوریو دلو یوناجوریو کفاره:	57
.....جسمانی ناروغي اوداوری خاصیتونه:	57
.....دلمرتودی اوبه فیس ناجوری پیداکوي:	58
.....دخارش علاج:	58
.....ذات الجنب یاپښتي دردعلاج:	59
.....دسر دردعلاج اودنکریزو خاصیتونه:	61
.....دکوچنیانو دحلق ناجوری:	62
.....دقسط بحري فایدې:	63
.....دزړه درد اودهغه علاج:	63
.....علاج اوپرهیز کول سنت دي:	64
.....دخد اوبی حسی علاج:	65

65.....	دثبره اوددانو علاج:
66.....	دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:
66.....	دغصی اوقهر لیری کولو علاج:
67.....	دناروغي اوغم علاج:
68.....	دزهر وناوانونه او علاج یی:
69.....	دقي په ذریعه دناروغيو علاج:
70.....	دمولي دبوي علاج:
70.....	هریره اوددی فایدې:
70.....	دکرفس اونرگس فایدې:
71.....	دلویبا خاصیتونه اوفایدې:
71.....	دهندوانې خاصیتونه اوفایدې:
71.....	نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:
72.....	دمشک خاصیتونه اوفایدې:
72.....	درنجو صحیح طریقه:
73.....	دخوشبوئي فایدې او خاصیتونه:
74.....	دشیپي اوپه جاموسره دجارو کولو نقصانونه:
74.....	دمختلفو خوراکیونو جمع کولو نقصان:
74.....	دخوراک څخه ورسته سپورت کول:
75.....	دمسواک فایدې او خاصیتونه:
76.....	دخوب فایدې اونقصاناتونه:

77	 دآب زمزم فايدي او خاصيتونه:
77	 دابوخيئينلو صحيح طريقه:
79	 درتولو غوره اوبه کومي دي؟
79	 ددوايانودوه قسمونه دي:
80	 دعام تعويذ دکولو حکم:
81	 دمنتر (تعويذ) حکم:
81	 په روحانيادوياتوسره د علاج طريقه:
83	 دويمه حصه:
83	 دالله تعالیٰ په نومونوسره علاج کول:
83	 په دعاويلوسره دتبی علاج:
83	 دسترگي دتکليف دعا:
84	 دعامونا جوړيو دپاره دعا:
84	 دمار خوړلي دپاره دعا:
85	 دقران کریم څخه دجسماني اورو حاني ناروغيو علاج:
86	 دسوره فاتحي خاصيتونه:
86	 دليوننتوب ليري کولو عمل:
87	 دهر قسم درد دپاره عمل:
87	 ددير امراضو دپاره دعا:
88	 دلرم خوړلي دپاره دعا:
89	 دزخم اودانو علاج:

..... دطاعون اووباعلاج:	89
..... دوباطبی علاج:	91
..... دسحر جادوعلاج:	92
..... دنمله علاج:	94
..... دنقصان لري کولو علاج:	94
..... دنظر کیدلو علاج:	95
..... دبدنظر علاج:	97
..... دبدنظر زخم:	98
..... دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
..... دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
..... دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
..... دلپوښت سپی دخور لودپاره دعا:	99
..... دماشومانو دحفاظت عمل:	99
..... دآسیب ليري کولو علاج:	100
..... دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
..... دقرض دادا کیدو دپاره دعا:	100
..... دغم او فکر دپاره دعا:	101
..... دشيطان څخه دحفاظت دعا:	102
..... دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
..... دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

دناجوری او غم لیری کیدولودعا:	103
دهر قسم شر او بلاڅخه دحفاظت دعا:	104
د دعا ذالنون دویلو طریقه:	104
د خپل ځان او همسایه دحفاظت دپاره دعا:	105
دنسیان (هیری) دعا:	105
د قرض دادا کیدو دعا:	106
د حیوان د سر کښی په وخت کي دعا:	106
دهر قسم ناجور یو دپاره دعا:	107
د غرقیدو څخه دحفاظت دعا:	107
د جادو لیری کولودپاره دعا:	107
د پریښانی او تکلیف دعا:	108
د غلو څخه دحفاظت دپاره دعا:	108
د ناروغي څخه د شفا پیدا کولودعا:	108
د زړه د سختی دپاره دعا:	109
د فقر اولوړی لیری کولودپاره دعا:	110
د ولادت د اسانتیا دپاره دعا:	110
د وسوسې دفعه کولودپاره دعا:	111
د ورک سوي شي دپاره دعا:	111
د بازار د شر څخه دحفاظت دپاره دعا:	111
د ناروغي څخه دحفاظت دعا:	112

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزیاتیدو دعا:	113
دمال دزیاتیدلو دعا:	113
ددرود شریف فایده او خاصیتونه:	113
یادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاء:

ترجمه

ووايه اى پيغمبره دادمونانودپاره هدايت اوشفاء دى

طب نبوي

په دي مشهور اومتبرک کتاب کي دهر رقم
ناجوړيو علاونه دقرآن اوحديثو په رڼاکي بيان
سويدي په هر کور کي دساتلو قابل دى.

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدين واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمرخيرندويه ټولنه قندهار

ددي کتاب ټول حقوق دخپړندويه ټولنې سره محفوظ دي:

دکتاب لنډه پيړندنه:

دکتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اکرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمه ----- حافظ فضل محمد عمر

کمپیوټر سمبالونکي ----- عمر خپړندويه ټولنه قندهار

تعداد چاپ ----- ۱۰۰۰

د چاپ کال ----- ۱۴۳۶ هجري

ناشر ----- عمر خپړندويه ټولنه قندهار

اړیکه ----- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

د خپرونې لړ ----- (۱)

بلغ العلی بکماله
کشف الدجی بجماله
حسنت جمیع خصاله
صلو علیه واله

ديباچه او مقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطمعني ويسقيني
واذا مرضت فهو يشفين والذي يميّتي ثم يحييني والصلوة
والسلام على خير خلقه محمد وآله واصحابه اجمعين: ورسته
هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده كول پکار دي چپاله
□ زه صرف او صرف دعبادت دپاره پيدا کړی يم . دالله
□ عبادت درهغه وخته پوري په بڼه او کامله توگه نسي کيداي
ترڅو چي انسان دپوره صحت او روغتيا خاوندنه وي صحت
او روغتيا پردي باندي ولاړ دي چي بنده خپل جسماني
روغتيا ته پاملرنه وکي . په عام ډول د دې دپاره څلور
مروجي طريقې دي . دعا، تدوي ، عمل، پرهيز ، ليکن
د جسماني مرضونو بعضي علاج کونکي مثلاً جالينوس وغيره
چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري کيدو لپاره
دعا کافي نه بولي . او د مسلمانانو په حق کې وائي چي دوي
ناپوه خلگ دي ځکه چي دمرض ليري کيدو دپاره ددعاء قائل
دي. ددوي دافکر دی چي ددعا تعلق يوازی دژبي سره دی
. او په جسماني مرضونو کي ددې هيڅ اثر نسته ليکن
دامفکوره غلطه ده ځکه دخبرو په اثر کولو باندېهر سړي
پوهيږي لکه چي يومشهور متل دی (دتوري زخم جوړيږي
خود ژبي زخم هيڅ کله نه جوړيږي) دمثال په ډول که يوکس
وبل کس ته بده خبره وکي نو حتماً دمخاطب په زړه کي
دکسات جذبه راپيداسي . دغه رنگه دښه خبري اثر هم دظاهر
څخه دانسان وزړه ته رسيري کله چي ديو معمولي انسان په
خبره کي دومره اثره سته نودالله □ په کلام کي به ولي اثر نه
وي ؟ ددې سره سره که څوک ددعا قائل نه وي نو ښکاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داتړ قائل دي. خودالله تعالیٰ □ دکلام داتړ قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالیٰ □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کي دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابښوولي ده. ځکه که چیري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوړیو علاج نه وائي درښودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانوپه حق کی اعتراضونه کوه لاي. چي الله □ ته دتولي دنیادپاره رحمت څنگه رالیرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنیاکی داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هیڅ خبر نسته. نو دبدن دپاره په هیڅ صورت رحمت نه سی بلل کیدای. نو دغهاعتراض ته جواب ویل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددي کبله الله تعالیٰ □ ونبی کریم □ ته دبدن اوروح دواړو علاج ښوولي دی. خوپه دي خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج یوازي په دواباندي کوي. دوي په دواو دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی چی داتجربه دمودوراهیسي موجوده ده چي ډیر داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کیري. لکه جادو، پیری، اونظر کیدل ددغه مرضونو علاج یوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاووسره کیري بلکه ډیر عملونه لادرمخه انسان ته وربښودل سويدي چي دهغوپه کولو او عملي کولوسره هیڅ بلانه سی راتلای. دهغه تفصیلي بیان به انشاء الله په کتاب کي هم راسي. دا خصوصیت یوازی دانبیاء علیهم السلام دي چي دناجوړیدراتگ څخه درمخه علاج وښی او درحمة العالمین هم دغه معني ده. دا خبر

د یادولو وړه چې د طب نبوي تعلق دوحی سره دي او عام
 دنیاوي علا جونه یوازي تجربه ده بعض خلک تجربه یقین ته
 نژدې بولي لیکن تجربه دوحی مقام ته هیڅ کله نه سي
 رسیدلي نوکه چیري څوک د طب نبوي په ذریعه دخپل جسم
 علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چیلمری په خپل زړه
 کي د طب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټینګه
 اومضبوطه کي ولي چي ددې څخه بغير فايده نه
 حاصلیري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي
 نو هغه ددې دفايدوڅخه محرومیږي ولی چي انبیاء علیهم
 سلاممعالج روحاني دي څرنگه چیددوي روحاني علاج
 وعقل ته نسونوتلای دغه رنگه جسماني علاج هم د عقل
 موافق نه سي کیدای. نو ددې کبله مسلمانانوته پکار ده چي
 دنارو غیو علاج په تداویسر ه هم وکي او په دعاسره
 هم. باید یوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبیر په
 درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالیٰ دطرفه
 څخه ده اودواسبب اوتدبیر څخه پورته اثر کونکي بلل
 نامناسب دي اوکوم څوک چي یوزاي دوابالذات اثر کونکي
 ګڼي نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي
 بعضو عالمانودوامکروه بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي
 ورباندي اعتماد اوباوړونکریاودمرګ په وخت کي فرشتي
 ووائی چي ذلک ماکننت منه تحید (یعني دا هغه مرګ دي چي
 ته ځني تبتیدلي) یعنی چي لږ بیماری به درته راتله
 نوددواوخوا ته به دي ځغستل اوپه خپل خالق یعنی
 الله بانديیه دي اعتماد نه کوي لیکن سمه خبره داده چي
 دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن
 شریک فرمائي زه یوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلقو پوښتنه ځني کول چي يار رسول الله ﷺ که موږ دناجوړي په وختکي دواکو وکومه گناه خونه ده؟ داچي رسول الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائل چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نودهغو دپاره ئي دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددې څخه ماسوادي ددې حديث شريف څخه معلوم کړي چي دواکول هم جائز دي. اوداښکاره سوه چي دجسماني ناجوړيو علاج په څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديو خاص عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دپوه عمل په پريښودلوسره. اوپه دعاسره علاج کول دانبياء عليهم السلام دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقې په تفصيل سره ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره دکتابونودحوالي بيان کيږي. ورسره دعلماوواقوال هم رانقل سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اودحديثو شرح کونکي دي. دکم حديث اوقول ذکر چي کيږي ددې په شروع کي لفظ د علاج ليکل سويدي ځکه دطب نبوي دپاره هدا لفظ مناسب دي په دي لنډ او مختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه دي ورکړل سوي ځکه دادلويو کتابونو دپاره مناسب دي. دجسم دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه نو ددې علاج څخه پيل کوم

جسماني صحت او جوړتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكاركوي هغه زما څخه نه دی. او په سنن ابی داود، نسائي او حاكم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دی

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم "ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسي ښځوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانو سره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كونكي وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونو ته فخر كوم. او په صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دی چي ای دځوانانو ډلي په تاسو كي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكړي ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كېسته كوي او عورت دښځايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژي ونيسي ځكه چي روژي شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژي نيول. په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو داناو ناجوړيو څخه محفوظ پاته كيږي. ليكن دډيرو جماعو څخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيږي. اوپه رنگ رنگ
 ناجورپوخته کيږي. که څوک د غربت په وجه دواډه
 کولو طاقت نه لري. نوبایدروژي ونیسي. ځکه چي د روژي په
 نیولوسره درطوبت زیاتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه
 خلاصیږي. لیکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طریقي
 مطابق وي ځکه بعضی وختدروژو د ډیر والي دکبله د بدن
 رطوبت وچ سی دغه رنگه آخر مزاج سوداوي سي
 (د لیونتب بیره وي).

دروژي مسنونه طریقه:

دروژي مسنونه طریقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي
 روژه ونیسي یوه دشنبې په ورځ اوبله د پنجشنبې په
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، او ترمیزي کي په
 ډیر وحدیثوکي راغلی دی اوپه هره میاشت کي دي درې
 روژي نیسي دارسول الله ﷺ په څو طریقوسره نیولي دي. دنیتي
 په حساب د دیارلسم، څوارلسم، او پنځلسم ورځ به رسول
 الله ﷺ روژه نیول. او کله به یی دورځوپه حساب سره په میاشت
 کي یوځل روژي ونیولي دشنبې یکشنبې او چهارشنبې په
 ورځوکي. اوپه بله میاشت کي به یي دنهې سه شنبې
 او چهارشنبې په ورځو روژه ونیول. جامع ترمیزي د حضرت
 عائشې رضی الله تعالیٰ عنہا څخه یو حدیث رانقل کړيدي چي
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځو اتاریخ خیال نه ساتي
 خو کله چی به یی وغوښتل نو دادرې روژي به یی نیولي. دغه
 حدیث مسلم، ابوداود، او ترمیزي رانقل کړيدي. اوپه ټول کال
 کي سنت طریقه داده چي دروژي مبارکي میاشتي روژه
 پوره ونیول سي، اود کوچني اختر د میاشتي شپږروژي، دمحررم

دمیاشتي دوي روژې، دلوي اختر دمیاشي نه روژې په اولولس ورځو کي، کوم بنده چي داروژې په مسنونه طریقه سره ونیسي دهغه بدن رطوبت به نه ډیر کم اونه به ډیر وچ سي. مصنف دغایه الاحکام لیکلي دي چي کوم بنده چي دناچاری دکبله نکاح نسي کولاي، روژه هم نسي نیولاي، نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحیح دي.

کله چي نوې ناوې کورته راسي:

علاج: نودناوې لاس دي ونیسي اودادعادي ووائي

الهم اني اسئلك من خيرها وخير ما جبلتها عليّهِ واعوذ بك من شر ما جبلتها عليّهِ (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددې دښه والي اوددې دعيونودښه والي سوال کوم اوددې ددې اوددې دعيونوددې څخه پناه غواړم. فايده: داروايت په ابوداوداوپه نورو کتابو کي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي. ددې دعابرکت دادي چي الله ﷻ ددې ښځي څخه بدوالي ليري کي. اوپه دغه کور کي نيکي خپره سي. اوکه څوک مينځه، مري، اويایوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس کيږدي اودغه دعادي ووائي. اوپه شرعة الاسلام کي داطريقه دسنت موافق داسي ليکلیده چیکله ناوې کورته راوستل سي نودهغې دواړي پښې دی پريمنځل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانو کي وپاشل سي. الله تعالي ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دې دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)
(شروع کوم په نامه دالله □ ایاالله □ مور دشيطان څخه ليري که
اوکوم نعمت چي تامور ته راگری دی دهغه څخه شيطان
ليري که داروايت په ډيرو کتابونو او احاديثو کي سته که څوک
وغواړي نوکتليبي سي. فايده: ددې دعا په برکت سره اولادنيک
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي
دکوروالي دپاره ترټولو ښه او غوره وخت دسپي آخري
حصه ده. ځکه دسپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په
يو شي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي
تاسو دوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي
څخه اولاد بي حيا پيدا کيږي. حضرت علي رضي الله تعالي
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت يی
وکی چي زما په کور کي اولاد نه پيدا کيږي. رسول الله □ ورته
دا علاج وښودی. چی ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شکایت و جبرائیل علیه السلام ته
 وکینو جبرائیل علیه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هريسه
 خورئ. ځکه په دې کي دڅلوينستو څلوگوطاقت
 موجوددی. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه
 فرمايلي دی چي درسول الله ﷺ حديث دی چي تاسو نکريزي
 استعمالوئ ځکه نکريزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او
 حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دی
 چي درسول الله ﷺ حديث دی چي د بدن څخه
 دورينستانو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور
 حديثونه غايت الاحکام ذکر کړي دی.

دکوروالي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي
 دکوروالي په وخت کي پيري خبری مه کوئ داو لاددگونگي
 پيدا کيدو خطر ده.

بغير دغسل څخه دکوروالي تاون:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي اوبغير دغسل
 کولو څخه دوهم ځل د خپلي بنځي سره کوروالي وکي
 نو دا خطر ه سته چي اولاد به بځيل اوياليوني پيداسي. دداسي
 کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په
 بستان کي ليکلي دی.

په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقيه ليکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښيږي. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پيدا کيږي.

دمياشتي په نيمائي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ وحضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نمائي (پنځلمه نيټه) کيکور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي څخه دفارغ کيدو ورسته بايدبولي وکړل سي کنه نوپه لاءعلاج ناجرې به اخته سي.

دکوروالي څخه ورسته استتجاو هل:

علاج: فقيه ابوليث ليکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پرېمنځل ضروري دي ځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.

دکوروالي په وخت کې دښځې شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چې دکور والي په وخت کې دښځې شرمگاه ته مه گورئ ځکه چې دا ولاددړانده پيدا کيدو خطر ده.

دکوچني دپيدا کيدو ناجوړی اودهغې علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چې که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کې تکليف وي نو داتعويز دي وليکلي په سپين رنگ توکر کې دي پوښ ورکي او دښځې په چپه ورانه پوري دي وتړي نو انشاء الله دماشوم دزيږيدو په وخت کې به ورته تکليف نه وي تعويز دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَالْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنْتُ لِرَبِّهَا وَحَقَّتْ أَهْيَا اِشْرَاهِيَا) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چې رحمن اورحيم دي اوکله چې مخکې راوباسي چې څه پکښې دي او خالي کرل سي او دخپل رب حکم واورې هغه ددې لائق دی.

دکوچني په غوړ کې داذن او اقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چې کوچني پيداسي نو دهغه په راسته غوړ کې دسهار آذان او په چپه غوړ کې اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان او اقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ او په امن کيږي. په احياء العلوم کې دا علاج ليکلي دي. دحوصن حصين په حاشيه کې دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

خرماژول اودکوچنی په خله کې ورکول:

علاج: دکوچنی دپیداکیډولېر ورسته دې لږ خرماژول سي اودکوچنی په خله کې دې ورکړي. اودکوچنی دپاره دې دعاوکی. دبعضي عالمانودانظر دې چې په دغه علاج سره کوچنی دښه اخلاقوځاوند ، حلیم، او بردباره سړی جوړیږي.

دکوچنی نوم په اوومه ورځ ایښودل:

علاج: په حدیث شریف کې راغلي دي چې کله کوچنی پیداسي نوپه اوومه ورځ ښه او غوره نوم پرکوچنی ایښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې دکوچنی دپاره ښه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بدنوم دکوچنی دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچنی سر وروڅروئ دوریښتانودوزن په اندازه چاندي خیرات کئ او یو یادوه پسونه حلال کئ او خیرات یی کئ ددې په برکت سره به کوچنی محفوظ سي.

دبدنظر څخه دحفاظت تعویذ:

علاج: که کوچنی نظر سوي وي نوداتعویذ دي ولیکل سي اودهغه په غاړه دي سي تعویذ دادي.

اعوذ بکلمات الله التامة من كل عين لامة (ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذریعه دشيطان مردود او دهر بدنظره څخه. فایده: دکوچنیانودنظر کیدو څخه دساتلو دپاره داتعویذ ډیر مجرب دي. په حدیث شریف کې راغلي دي چې رسول الله ﷺ دغه تعویذ حسن او حسین ته ورپه غاړه کړي وه.

دکوچنیانویه اخلاقوباندي دشیډواثر:

علاج: په تفسیر زاهدي کبني لیکلي دي چي رسول
الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان
دبدوښخودشیډوخوړلوڅخه وساتئ ځکه دشیډواثر دکوچني په
بدن او اخلاقوباندي کيږي.

دخوراک په وخت دشیطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي
دشیطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه باید دبسم الله په
ویلو سره په خوراک شروع وکړي. خوراک باید په راسته لاس
سره وکړي. ځکه چي شیطان په چپه لاس سره خوراک
څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه
دشیطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالي
عنه رانقل کړي دی.

دمالګي څکلوفايدې:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالي
عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي خوراک
په مالګه څکلوسره شروع کوي ځکه چي په مالګه کي
داوي (۷۰) ناروغیودپاره شفا اچول سوي ده چي دهغودجملي
څخه يوڅودادي جذام، لیونتوب، دنس درد، اودغابن دردوغيره
والله ﷻ اعلم.

د ناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً یو څوک د ناروغ سره په ډوډي کې ملګري سي نو د ادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله و توکلا عليه (ترجمه) شروع کوم په نامه د الله □ سره او په ده باندې باور کوم او خوراک کوم. ددې د عاډو یلو په برکت سره به د ناروغ د ناروغي څخه په امن سي.

د خوراک په وخت کې یو څو دعاوي:

د خوراک ورسته د ادعاه (الهم بارک لنا فيه و اطعنا خيراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کې برکت و اچوه او ددې څخه به تره راکي. چې شيدې څينې نو د ادعاه وايو (الهم بارک لنا فيه و زنا فيه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کې برکت و اچوه او زموږ د پاره د زيات کي. انشاء الله □ ددې دعاو په ويلو سره په خوراک کې برکت راکي.

په خوراک کې د برکت پيدا کيدو د پاره:

علاج: فقيه ابوليث د حضرت حسن رضي الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چې رسول الله □ فرمايلي دي چې دلوبني د مينځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چې په مينځ کې برکت نازيليري د احديث سعيد بن جبیر رضي الله عنه د حضرت عباس رضي الله عنه څخه را نقل کړي دي.

د بدهضمې مجرب علاج:

علاج: په قادري کې ليکلي دي چې په تکیه و هلو سره خوراک کولو څخه بدهضمي پيدا کيږي. فايده: په بستان کې ليکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه اوورسته دلاسوپه پريمنځلوسره
برکت راځي. درسول الله ﷺ ارشاددي چي زه په تكيه
لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تكيه لگولو، ولاړي، په
سورلي سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي
پيداکړي. ددي په خلاف خورلوسره هضم کيږي او تکبر
(غت والي) ليري کيږي.

دغريبي اومحتاجي څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضي الله عنه
څخه نقلکوي چيکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غرغري
څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره
دغريبي اومحتاجي خطر ده.

دفرشتو دعاخستل:

علاج: په بستان اونورو کتابونو کي دحضرت جابر بن عبدالله
رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي
چي کم بنده چي لوبني وڅتي اوپاک يی کړي نو هغه لوبنی
دده په حق کي دعاکوي چي اي الله ﷻ دغه بنده
داورڅخه خلاصکړه څرنگه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه
خلاص کړم. رسول الله ﷺ فرمائي دي چي داالله ﷻ مقرري
فرشتي دهغه سړي دپاره دعاکوي کم څوک چي دخوراک
ورسته گوتي څتي. ددي عمل په کولوسره دتکبر دمرض
علاج هم کيږي.

درزق دفرافي تدبير:

علاج: په عمره الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نودهغه رزق به هميشه فراخ وي. دحضرت جابر بن عبدالله رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولوړي نوسړی بايد هغه راپورته کي اووې خوری دشيطان دپاره يي نه پریردي. فايده ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي داعمل دتکبر بنه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي اووې خوري نودادجنت دحورودپاره مهر سي. اوالله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه دجدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

دبرکت حاصلولودپاره عمل:

علاج: په عمره الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگوپه شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دې کي الله تعالي ﷻ برکت اچوي. د حضرت جابر رضي الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي ترټولو بهتره اوخوړخوراک اوږدوي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلک یی په خوړلوکي شامل وي). اودرسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ږوږی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي دلاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولوکي شفا ده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سړوي اوبيايي خوري ځکه په گرم خوراک کي برکت نه وي. فايده: په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيفه او کمزوري کيږي.

دخوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه اود حضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوښ په ټوله سبزيواوکتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اود رسول الله ﷺ ترکاري (سبزي) هم ډيره خوښه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

دزړه دطاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل د حضرت عائشي رضی الله تعالي عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نژدي پوروندسري ناست دی او حضرت عائشي رضی الله تعالي عنها دترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره دشاتو سره لگوله اوپهغه روندسري ئي هوارول ماپوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين داڅوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالي ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو(ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي
 دى.فايده:ددې حديث متعلق شارح ليكلي دي چي ترنجبين
 دغسلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده
 رسوي.

دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج :په نسائي كي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه
 څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي كه په خوراك
 كي مچ ولويږي نو هغه ته په دغه خوراك كي غوټه وركئ
 ځكه ددوي په يوه وزر كي زهر اوپه بل وزر كي شفاء ده
 عادت يى دادى چي اول دزهر ووزر وركښته كوي داحديث
 ابوداود دحضرت ابوهريره رضی الله تعالى عنه څخه هم
 نقلكړل سوي دي.فايده:ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي
 مچ دزهر ووزر اول غوټه كوي نو غوټه ځكه وركئ چي دوهم
 وزر چي شفاء پكښې ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي
 زهر بي اثره پاته سي.

په خوراك څښاك كي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په كنز العباد كي ليكلي دي چي كله څوك خوراك
 څښاك كوي نوداد عادواي ددې په بركت سره به دخوراك
 څښاك دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته كيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله
 الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء
 وهو السميع العليم(ترجمه)شروع كوم دداسى الله ﷻ په نامه چي
 دټولونو موڅخه لوړدى اوپه داسي نوم سره چي دمځكي

او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چي دچاپه برکت سره په اسمان اومخکه کي هيڅ شی نقصان نه سي رسولاي او هغه اوریدونکي او علیم دی.

ددې دعا یو په زړه پوري قصه:

قصه: روایت دی چي دابومسلم خولانی یوه مینځه وه چي خپل مالکته ئي خوځله زهرورکړي وه لیکن په ده ئي هيڅ اثر نه وه کړي ډیر وخت تیر سونومینځي حال ورته ووايه چي ماتاته خوځله زهر درکړه لیکن په تائي هيڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چي تا زهر ولي ماته راکول؟ هغې ورته وویل چي ته سپین ژیری سوي يي اوماته ستا یوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وویل چي زه همیشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وایم بیا خوراک څښاک ځنیکوم ددغه دعا په برکت زه دهر رقم زهر وڅخه محفوظ یم. بیاني مینځه ادا ده کړه.

دهاضمي علاج:

علاج: په ترمیزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي غوښه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاره مه پرې کوي. ځکه دادعجیانو طریقو ده بلکي غوښه په غاښوپرې کوی اوخوری يي. ځکه په مذکوره طریقه سره ددهضمي څخه ساتل کیږو اوپه غاښونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کیږي.

د غاښ د تکليف علاج:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ويلي دي چي د غاښوپه نه خلولوسره غاښونه کمزوري کيږي. او په بعضي رواياتو کي داهم راغلي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي د غاښوپه نه خلولوسره فرشتي جلا کيږي او دوي ته تکليف جوړيږي. بل علاج په کتاب الطب کي د قبيصه بن ذويب څخه روايت ديچي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي په آس (حب الاس يوقسم لرگي دی) او خوشبويه لرگي سره د غاښو خلول مه کوي. ځکه زه دابنه نه گنډم چي تاسوته جذام مرض راسي. فايده: عالمانو ليکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرگيوسره غاښونه خلولول مضر او خطرناک دي انار، بانس، نالن، او هغه لرگي چي درخته يي ميوه کوي لکه امرت، سيب، انځر، اونور. په سرو زرو، چاندي، اوتانبه پيټل اونوروسره هم د غاښو خلولول مناسب نه دي ځکه خله بدبويي ځني پيدا کوي. د غاښونو د خلول دپاره تر ټولو بهتره اوبښه تريخ لرگي دی.

په خوراک څښاک کي بي برکتی:

علاج: د حضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي د ډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کيږي داروايت په کنز العباد کي رانقل سويدي.

دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي الله ﷻ تر نس غټ بل لوښي نه دی پیداکړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه دخوراک دپاره دوه مه دابودپاره اودریمه دساه اخستلو دپاره پریري دي. فايده: ددې حديث شریف څخه دامعلومه سوه چي که دچا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چي یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چي صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چي یو څو یی دلته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، در ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوب غلبه نه باندی کوي.

ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیداکړي مثلاً بدهضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ دتېغونو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چي دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چي په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولادیی نااهله پیداکړي او نااهله دالله ﷻ دطرفه اود حکمت دخبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلگ دځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلگ دلمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضای حاجت دپاره صحرا گڼت ته روان وي.

دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي کوم څوک خاوري خورئ گویاهغه سري ځان وژنه کوي. په جامع کبير کي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي ای عائشي تاسو خاوره هيڅکله مه خورئ ځکه چي دادرې تاوانونه لري اول هميشه ناجوري دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنگ هميشه ژړوي.

دغوبني خورلوفايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي غوبنه دتولوکتغونو(اشپزيو)سرداره اومشره ده په دنياواو آخرتکي په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمایلي دي چي اي خلکو غوبنه خوښه کړي او غوبنه ښه خورئ ځکه چي دغوبني په خوراک سره حلق سميري رنگ صاف معلوميزي خيټه کوچني کيږي. حضرت علي رضی الله عنه فرمایلي دي چي څوک درځلويښتوورځوپوري غوبنه ونه خورئ حلق يی لوی کيږي. په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخست کي زړه ته آرام رسيږي.

د بدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم لیکلي دي یو وخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته د بدن دکمزوري شکایت وکړ په جواب کي ورته وویل سوه چي په شیدو کي غوښه پخوه او خوره یی.

دانخر فایدي:

علاج: په جامع کبیر کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دانخر په خوړلو سره سړی د قولج دناجوري څخه محفوظ کيږي. فایده: علما و لیکلي دي چي دانخر وډیر فایدي دي مثلاً لطیف او ژر هضم کونکي دي. په طبیعت کي نرمي پیدا کوي. د بدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر دبواسیرو د پاره مفید دی. او په درد لقرس کي ډیر فایده مند دي. امام علي رضا فرمائي دي چي دانخر و خوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورینستان اوږده وي. د قولنج ناجوري د پاره فایده مند دي.

د زیتون او د زیتون د غوړو فایدي:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ و فرمائل اي علي رضي الله عنه زیتون خوره. او په غوړويي بدن غوړوه ځکه چي کوم سړي چي د زیتون په غوړو ځان غوړ کي در څلو یستوور څو پوري شیطان نه ورته راځي. فایده: علما و لیکلي دي چي په زیتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصیتونه اوفایدې ایښي دي که دزیتون اچار په سرکه کي واچول سي او اوخوړل سي نومعده قويکوي اشتهازياته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زیاته وي که دزیتون مغز په اوړو او وازگه کي ګډکړه سي اودبرګي په ځاي ومزل سي نوانشاءالله برګي به ليري سي. که ښځه دزیتون شیره په بدن کي کیردي نوسیلان به ئي بندسي. دقولنج ناجوري دپاره هم فایده مند دی. که څوک دزیتون په غوړوسر غوړوي نو غاښونه به ئي ټینګ او مضبوطه وي. دلرم دنیش و هلوپر ځاي باندی په مېنلوسره دستي یخوالي راځي (دردېښه کیري). دزیتون غوړي ورینستان توره وي قبض ليري کوي. دزیتون په غوړوسر غوړول دسر درد ختموي.

ترډیره وخته پوري دځوان پاته کیدو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلګودشپي خوراک ضروري کوي ځکه دشپي دخوراک په پریښودلوسره ډیر ژر سړی زړیري. فایده: مطلب داچي دشپي خوراک دهمیش دپاره پریښودل مضر دي. دشپي دومره خوراک بایدوسي چي هضم کړه سي.

دخرمافایدې:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوبکر صدیق رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي په خرماکي ترټولو بهتره خرما برني خرما ده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. او په دې کي هیڅ ناجوري نسته. فایده: دبرني خرما ډیر رقمونه دي یوئې دادي چي هغه

کوچنی وی مندکی ئی هم کوچنی وی اودادیوه طرفه غته
اودبل طرفه نری وی.

دجادواوز هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه
روایت کړي دي چي درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه
وه. دده ارشاددي چي عجوه خرما دجنت څخه ده. فرمایلي ئی
دي چي په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي
چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه
ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي
احادیثو کي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي
دناجوړیو څخه شفاء ده.

د دماغ د طاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دواثله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چي
رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگو کډوزیات خوري ځکه
چي کډو دماغ ته طاقت ورکوي. عائشې رضی الله
عنها فرمایلي دي چي درسول الله ﷺ ارشاددي چي اي عائشې
کله چي ته کتغ کوي نو کډو دیگ ته وراچوه. ځکه چي داوه
پریشانه زړه ته طاقت ورکوي. فایده: راز په دې کي دادي
چي دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

دزړه او دماغ د کمزوري علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت ابن عباس څخه روایت کړي دی چې در رسول الله ﷺ در ټولو خوښ خوراک ثريد وو. فايده: ډوډي په بنورواکي میده کولوته ثريد وائي. علما ووليکلي دي چې دا خوراک دماغ اوزړه ته طاقت ورکوي. ژر هضم کيږي. يوسير خرماچي لنده سي اوسر بيره لږ کوچي ورباندي واچول سي دپته هم ثريد وائي. د حضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ثريد ډير خوښ وو.

دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعیم د عبدالله بن جعفر څخه روایت کړي دی چې مار رسول الله ﷺ وليدي چې خټکی ئي دخرماسره خوړئې فايده: علما ووليکلي دي چې ددې په خوړلو سره د معدي خيري ليري کيږي. ژر هضم کيږي. د خټکي يخوا لي اود خرما گرم والي چې سره يوځاي سي نواعتدال پيدا کړي. خرما مردانه طاقت زياتوي. په بدن کي وينه زياته وي. پښتورگي صفا کوي. د بلغم او يخ څخه پيدا کيدونکي ناجوړ يو دپاره دخرمما خوراک ډير مفيد دي. که خرما دخواره شي سره په اندازه وخورل سي دمثاني د ډبرو دپاره فايده رسوي. بادرننگ د بولود بنديدو دپاره ډير مفيد شي دي. دده په خوراک سره بولي ډيريري. په طبيعت کي نرمي راځي. صفراوي مزاجه کسانو دپاره دده خوراک ډير مفيد دي. خټکي وينه اوصفر اود حرارت خواته بيائي. داربری بد دپاره

ډیر مفید دي. تنده ختموي. ډبولو بنديدو د مټاني ډډېر و ډپاره هم ډیر مفید دي. ډپریشاني او خارش ډپاره هم فایده رسوي.

د دماغو د خشکی او د خارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضی الله عنها څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ به بادرنگ د خرما سره يوځاي خوړئ فرمائيل به ئي د خرما گرم والي د بادرنگ خنکوالي اعتدال پيدا کوي. فایده: ددې حديث شر يف څخه معلومه سوه چي بادرنگ خنګ او تردي. نو ځکه د صفر او ي اوسو داوي مزاج کسانو ته ډیر فایده مند دي. په دماغو کي رطوبت پيدا کوي. بندي بولي خلاصوي. د مټاني ډبريليري کوي.

د قوت باه ډیر والي:

علاج: ابو نعیم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زما خرما د کوچوسره ډیره خوښه ده. فایده: علما ووليکلي دي چي ددې خوراک قوت باه ډیروي. بدن غټوي. کوچی او غسل چي سره گډسي او واخل سي د ذات الجنب (د بغل درد) ډپاره ډیر مفید دي. جسم بدن غټوي.

د وينې د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل کړي دي چي په هرانار کښي يو څاڅکي د جنت دابوسته. فایده: په انار کي ډیر فایدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ډیروي. د زړه اشناوړه کوي. املونه دروي. درېوډي

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگرکي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفاکوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ انار دمعدې گرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته دمعدې څارنه پريږدي. گرمي ليري کوي.

دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ دمالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانوليکلي دي چې په بادرنگ کي رطوبت وي اوما لگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه دمالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه دبلغم اودصفراءمسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. دخوراک ورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي. دجذام ناجوړي دپاره هم مفيددي.

دويني دصفاکيدو علاج:

علاج: دمعاوليه بن زیدرضی الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علماووليکلي دي چې په دې کي حکمت دادی چې انگور وينه صفاکوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي اوخارج کوي ئي. دسوخلي ځاي دپاره ډير مفيددي.

دقوت باه علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلو سره مردانه قوت ډيريزي. ژر هضم کيږي. په سينه کي طاقت پيدا کوي. دملادرددياره فايده رسوي.

په پوڅکي باندي دسترگو دناجوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روايت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکي کي دسترگو دناجوړيو دپاره شفاءسته. ابونعيم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکي ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو خزانه ځني پيداسول. پوڅکي يوسپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلو کي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکي درې قسمه دی. اول مويزي چي توررنگ لري په دې کي زهر وي. دابايدونه خوړل سي. دويم قسم سپين وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دسترگو دپاره ډيري مفيدي دي. که دچاپه سترگو کي سپين والي وي نو ددې په اوبو په يوڅو ورځي استعمالو لوسره به ناجوړي ورکه سي. ددې په استعمال سره دسترگو نظر تيزيږي. بعضي علماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بایدنور و دوا و وسره یوځای سي نوډیره فایده به وکړي. د بعضي حاکمانو رایه داده چیکه دیخ د سببه سترگي خوړسوي وي نو ددې په اوبوسره دي رانجه لاندې کي څلویښت ورځي ورسته دي میده کي اواستعمال دي کي. دیلمي ویلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي دیوي منځي سترگي خوړسوي وي ټول طبیبان ئي د علاج څخه ناامیده سوي وه نو مادر سول الله ﷺ د حدیث مطابق څو ورځي دهغي په سترگو کي ډپوڅکی اوبه ورواچولې دخدای په فضل ددې سترگي جوړي سوي. ابونعیم ویلي دي چي ټوله طبیبان په دې متفق دي چي پوڅکی سترگي سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي یا یخ د کبله خوړیږي.

ډپوڅکی نور خاصیتونه:

پوڅکی چي وچه کرل سي اومیده کړه سي نو دآمل دپاره مجرب ه دوا ده. که دسرکې سره ګډکړه سي او پر نو باندې و تړل سي نوځای ته راولي. ډیر خوړل يي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پیدا کوي او ددې ډیر والي په بدن کي غوتي (سډي) پیدا کوي. ډیر استعمال څخه ئي قولنج، دمعدې درد، اوفلج رنګه خطرناکي ناجوړي پیدا کيږي.

د سترگو دخوړوالي اودر د علاج:

علاج: ابن سینا په خپل کتاب حاکم په مستدرک اوصاحب حصن حصین لیکلي دي چي که دچاسترګه خوړسي نو دادعادي وائي انشاء الله صحت به پیدا کي. دعداده.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في
العدو ثاري وانصرني علي من ظلمني. ای الله □ زماسترگوته
فايده ورکړه اورنائي قائمه وساته اودوي زماوارثاني
وگرځوه اوددښمن مقابله زمابډله راکي دظالم خلاف
زماکومک وکي.

دسترگوڅخه دغبار ليري کولو اونظر تيزيدودپاره علاج:

علاج: علماووليکلي دي چي دچاپه سترگوکي گرځ غباروي
هغه ته پکارده چي دهر لمانځه څخه ورسته دي داايات
شريف وائي اوپه سترگودې دم کوي آيات شريف دادي.

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس ليري
کړه مورستاڅخه پرده پس دنن څخه به ستادسترگونظر تيز
وي.

دکمزوري اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذي وغيره کي دام منذرڅخه روايت دي چي يوه
ورځ رسول الله □ دحضرت علي رضي الله عنه سره
زماخواته تشريف راوړي په دغه وخت کي دخرموړي
څړيدلي رسول الله □ ددې خرموړڅخه يوڅوداني خوړلي
اووئي فرمائلي اي علي رضي الله عنه ته کمزوري ئي دامه
خوره. ام منذرويلي دي چي ددې ورسته ماجغندروخوري
نورسول الله □ وعلي رضي الله عنه ته وفرمائلي چي ددې
څخه خوراک وکه ځکه داستادپاره مفيددي. فايده: علماووليکلي
دي چي په دغه ورځو کي دعلي رضي الله عنه سترگي

خوږوې دچاچي سترگي خوږوي نو دهغه دپاره دخرماخوړل
 تاواني دي. ځكه رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله عنه د
 خرما دخوراك څخه منع كړي. او كله چي دده حضور ته
 جغندر پيش كړه سوه نور رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته دغه
 خوره ستادپاره دامفيددي اوستا كمزوري ليري كوي. ددي
 حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خور لوسره
 د بدن كمزوري ليري كيږي ځكه خو علما ووليكلي دي چي
 جغندر دمعدې سوزش ختم كوي. گرمي ليري كوي. په بدن كي
 غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوري دپاره
 هم ښه دي. كمزوري ليري كوي. په قوت باه كي حركت
 پيدا كوي.

د خوږ سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير كي د حضرت ام سلمة رضي الله عنها
 څخه روايت دي چي كله به دكومي بي بي سترگي خوږ
 سوي نور رسول الله ﷺ به ورسره نزيكت (جماع) نه كول
 ترڅو چي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف
 څخه دامعلومه سوه چي دسترگو دناروغي په وخت كي
 نزيكت كول ناروغي زياتوي.

دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير كي د حضرت عائشي رضي الله عنها
 څخه روايت دي چي در رسول الله ﷺ په رنگونو كي شين رنگ
 ډير خوښ وو. په يوه حديث شريف كي راغلي دي چي شين
 رنگ اورو او بوته كتل دسترگو نظر تيزوي. فايده: په بعضي
 كتابو كي ليكلي دي چي كه په گرمي كي څوك د شين رنگ

عينكي استعمال كي نونظر یی تیزیری.خوپه یخ كي بیاتواني دي.

دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوكي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ حيس ډيرخوښ وو.فايده:حيس ددروشيانوډيوځاي كيدوڅخه جوړيري خرما،كوچي،اومستي.ددي په خوړلوسره بدن مضبوطه كيږي.اوپه قوت باه كي زياتوالي راځي.

په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع كبيركي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل سترخوان په سبزي جاتوسره بنائسته كړئ.ځكه سبزي جات دالله ﷻ دنوم په برکت سره شيطان ليري كوي.فايده:علماووليكي دي چي شنه شيان لكه اوږه،پياز،مولئ،اوگندنابدوي لرونكي مرادنه دي. ځكه داشيان درسول الله ﷺ خوښ نه وو.بلكه مرادځني نانا،ترتيزك اونوردي.ځكه ناناخوراك هضم كوي.خوشحاله ونكي ده.تيغونه راولي.دمعدي څخه بادونه باسي.معهده قوي كوي.تينگه وينه نرموي.دنس چنجی وژني.قوت باه زياتوي.په ترتيزك اوساك سره بولي بڼه جاري كيږي.دتي وركونكي دپاره شيدې پيداكوي.دمثانډيري باسي.مني پيداكوي.په قوت باه كي حركت پيداكوي په نهاره خوراك ئی دتخرگودبوي دپاره مفيد دي.تخم چي یی دهگی دژروسره

ګډسي او خوړل سي دمر دانه طاقت دپاره ډيره مجربه دواده. دسپينو او توروداغودپاره ئي مېنل ډير فايده رسوي.

په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي دڅښلوپه شيانو كي رسول الله ﷺ ته شيدې ډيري قدرمني وي. علماووليكلي دي چي په شيدوكي لاندې خصوصيات سته. قوت باه پيداكوي. د بدن خشكي ليري كوي. مني پيداكوي. په مخ كي سرخي پيداكوي. فضلات د بدن څخه ليري كوي. دماغ ته طاقت وركوي. په طبيعت كي نرمي پيداكوي. په دماغ كي تيزي پيداكوي كه دجهاز مغز سره يوځاي سي بدن ته قوت وركوي. ډير استعمال ئي په سترگو كي گردغبار پيداكوي. هميشه خوراك ئي په معده كي بادونه پيداكوي. د بدن نو در دجلاكووي.

د عسلو خاصيتونه اودهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج: ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت كړي دي چي درسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو. فايده: درسول الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چي الله ﷻ فرمائي دي چي په دې كي شفاء ده. او حكامو د عسلو بې شماره فايدي بيان كړي دي. مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري كوي. معده صفاكوي. فضلات ليري كوي. د بدن غوتي خلاصوي. معده په اعتدال راولي. دماغ ته طاقت وركوي. دشاشه بندي دپاره مفيد دي. لوړه ډيره وي. دمثاني درد دپاره فايده رسوي. قوت باه زياتوي. د عسلو نوري هم ډيري در حدوتلي فايدي دي.

دنس د درد اود هاضمي علاج:

علاج: ابونعيم په كتاب الطب كي د حضرت ابوهرير هر رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي مادنس د درد څخه په مسجد كي څنگ وهلى وو چي رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وكړه چي ته ناجوړی یی؟ ماورته وويل هويا رسول الله ﷺ نور رسول الله ﷺ راته وفرمائل چي ولاړسه لمونځ وكړه ځكه چي په لمانځه كي شفاء ده په بعضي احاديثوكي د حضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت دي چي د الله ﷻ په ذكر (لمونځ) كولو سره خوراك هضم كيږي اود خوراك كولو څخه ورسته دستي مه بيديرئ. په دستي خوب كولو سره زړه زنگ پيدا كوي. ددې حديث څخه معلومه سوه چي د الله ﷻ ذكر (لمونځ) د دين اود نيا دواړو دپاره فايده مند دي.

د كنځلو (تل) خاصيتونه اود ناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روايت كړي دي چي حضرت سعد بن معاذ رضي الله عنه د رسول الله ﷺ حضور ته كنځلي او خرما وړاندي كړ هنور رسول الله ﷺ يوڅه وخورل ورسته ئې ددوې دپاره دعا وكړه. فايده: علما ووليكلي دي چي په دې كي حكمت دادي چي دخرماسره سوداوي مواد په بدن كي پيدا كيږي او كنځلي دامادي دمنځه وړي او خرما غوټي پيدا كوي او كنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷺ سره يوځاي كړې اووئي خوړلي ددې دپاره چي غذا معتدله سي. د كنځلو نور خصوصيات دادي چي د حلق څخه خشونت ليري كوي. او از صافه

وي.رگونه نرموي.چرک ليري کوي.په پښتورگوباندي
وازگه پيداکوي.دکنځلوشيره دمصريوسره يوځاي کول
اوخوړل دمعدې گرمي ليري کوي.

په اوبوسره دتبي علاج:

علاج:صاحب سفر السعادةليکلي دي چي تبه ددورخ دتوبش
څخه ده ځکه نوتاسودتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ.په يوه بل
حديث کي راغلي دي چي دچاټبي کيري نودري ورځي سهار
وختي دي ولمبيري.امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي
روايت کړي دي چي کله به درسول الله ﷺ تبه سوه
نوداوبولوبني به ئي راوغوښتي اوپه جسم مبارک باندي به
ئې اوبه پاشلي.امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه
داوريوه ټکره ده نوددي کبله داپه يخواوبوسره مړه کوي.ښه
اوغوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلوخواته
دلمرراختلوڅخه درمخه کښيني اودادعاووائي بسم الله اله
اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه)شروع کوم په نامه
دالله ﷻ سره چي يالله ﷻ خپل بنده ته شفاءورکړي اوخپل رسول
رښتني کړي .اودردروځوپوري دي داعمل وکړي هره
ورځ دي درې درې غوټې ووهي.که ناجوري ښه سوه خوبښه
ده که نه پنځه،اووه،يانهه ورځي دي داعمل وکړي.انشاء الله
دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه
سي.فايده:بعضي عالمانوليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره
خاص دي چي دلمردحرارت يادگرم شي دخوړلوپيادسترياله
کبله تبه ورپيښه سوي وي.که تبه دبلغمودکبله وي بياني
علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنگه چي شکمن سړی ته قران
کريم فايده نه سي رسولی.څوک چي داعقيده ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاء ورکوي نو هغه ته به ضرور شفاء ورکړل سي انشاء الله.

دامل بندول او غسل:

علاج: بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زما دورور املونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه او هغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي او عرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نورهم ډير سوهر رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ رښتونی دي اوستادورورنس درواغجندي په بعضي رواياتو کي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نودده ورور جورسو. فايده: رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ رښتوني دي اوستادورورخپته درواغجنه ده نوددي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يو خرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو. او غسل امل ورکونکي دي حکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره د هغه کس علاج وکړي.

دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج: په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي

جوز هم بیماری ده اوپنیر هم لیکن چي کله دادواره شیان دنس
 څخه ووزي نونس جورسي. فایده: په دې حدیث شریف کي که
 څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق
 دي. ځکه چي پنیږ په دویمه درجه کي تر اوڅنک دي اوجوز
 په دوهمه درجه کي گرم اووچ دي چي دادواره سره یوځاي
 سي نواعتدال پیداکوي اودواره یو دبل مصلح هم دي.

دشونځو صیات اودناجوریو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوسعید رضی الله عنه څخه روایت
 دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مړبه دتحفي په
 شکل په یوه لوبښي کي راولیرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه
 یوڅه وخورل. فایده ددې حدیث څخه دامعلومه سوه چي دبدن
 دصحت اوقوت دپاره معجونات اوکشتي استعمالول په
 شریعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مړبه لوړه راولي. خواره
 هضم کوي. خواگرځی ورکوي. دبدن سستي ليري کوي. بادوته
 حرکت ورکوي. حافظه زیاتوي. غلیظي مادي دبدن څخه
 باسي.

ترډیره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابواللیث خیل بستان کي لیکلي دي چي حضرت علي
 رضی الله عنه فرمائي دي چي کم سړي داتمنالري چي دده
 بدن دي درډیره وخته پوري جوړروغ وي نوډه لره پکارده

چي دسهار اوماننام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي
اولڅي پښي دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددي ناجوري
دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي
يوځاي ورکړي دي چي په دي علاج سره هغه جوړ سوه
داواقع دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل
غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ
الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ
بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيد دي
دوبامرض دري ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي
برقي هغه ته وائي چي داوبودږي په رقم اوازکوي. اولمحي
هغه دي چي په بدن باندي نوراځي. اوطبلي هغه دي چي په
خپته کي ددری په رقم اوازوي.

داوښي په شيدواوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چيکوم خلگوچي
دااستعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي
وودهغوي ناجوري لمحي وه.

دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احدکي چي
رسول الله ﷺ داس څخه راولويدي په سر ئي جنگي خولي وه
دهغي کړه درسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

یوصحابي په خپلو غاښوسره نیولي وه اوراوه ئی کښل چي
 درسول الله ﷺ غاښونه مبارکان هم شهیدان سوي وه ورسته
 درسول الله ﷺ وینه نه بندیدله حضرت فاطمي رضی الله
 عنها په پریمنځل اوحضرت علي رضی الله عنه به اوبه
 وراچولي ورسته فاطمي رضی الله عنها فرمان مطابق
 دپوري یوه توتیه وسوځل اودغه زخم ئی ډک کړي وینه
 دستي ودریدل.

دسر در داود خرابي ویني علاج:

علاج: په بخاري اومسلم کي ددې حدیث مضمون دي چي
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړو اوږو باندې وینه کښلي ده په بعضي
 روایاتو کي راغلي دي چي په سر کي ئي وینه کښلي ده په
 بعضي روایاتو کي دښم سردرد ذکر دي. په بعضي روایاتو کي
 راغلي دي چي وینه کښل دردواکولو به تر دي. رسول
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج دیوې فرشتې سره
 تیریدم هغې راته وویل ای محمده ﷺ خپل امت ته دویني
 کښلوا مړ وکه. فایده: شیخ عبدالحق محدث لیکلي دي چي مقصد
 ددغه ځای څخه وینه ایستل دي که درگ په ذریعه وي که
 دچینی بنکر لگولو په ذریعه وي. ټول طبیبان په دې قائل دي
 چي دررگ چینه (بنکر) لگول بهتره دي. دا خبره معلومه سوه
 چي دویني په ناجوړیو کي وینه ایستل مفید دي. دښم سر
 درد دپاره هم ډیر فایده رسوي. دښم سردرد ته شقیقه او دټول
 سردرد ته داء البیضه ویل کيږي. دجالینوس دقول مطابق
 دڅلویښتو کالو پوري چي دکوم سړي دویني کښلو عادت نه وي
 ددې ورسته دي وینه نه کارئ. په شرعة الاسلام کي راغلي
 دي چي وینه کښل سنت دي. وینه کښل دهر مرض دپاره

مفیددی. په نهاره وینه کنبلوکي شفاء ده. په پک نس وینه کنبل
صحت ته تاوان رسوي. په بستان کي لیکلي دي چي په ډیر
یخ کي وینه کنبل بڼه نه دي. په شرعة الاسلام کي لیکلي دي
چي په سر کي وینه کنبل دلاندي اووناجور یودواډه
جنون، جذام، برص، دغابنودرد، دسترگو غبار.

د عرق النساء د در د د پاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالک رضی الله
عنه څخه روایت کړي دي چي در رسول الله ﷺ حدیث شریف
دي چي د عرق النساء علاج په عربي سیرلي سره کوی
طریقه ئي داده چي سیرلی پوخ کوی او څو حصي ئي کوی بیایي
یوه یوه حصه هره ورځ خورئ فایده: د سیرلي دکوناتو د غوښي
څخه ښور و اجوره کړي درې ورځي په نهاره ئي وچینیئ
انشاء الله درد به ورک سي. عرق النساء دیورگ نوم دي چي
دکوناتو څخه تر بجلکي پوري تللي دي. او درد ئي دومره
شدید دي چي د درد څخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هیڅه وي
ځکه ورته عرق النساء وائي.

د قبض علاج او د سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء
بنت عمیس رضی الله عنها څخه پوښتنه وکړه چي کله به
تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوی؟ هغی

په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خوديرگرم دي. اسماء رضی الله عنها ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائي نو هغه به سناء وای. فايده په سرزمين حجاز کي يوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونودپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلگوسناء خوبسکړئ ځکه دادهري ناجوري دواوه ماسوا دمرگ څخه.

په کلونجي د عاموناجوريو علاج:

علاج: په صحيح مسلم کي د حضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غير دمرگ څخه دهر مرض دواوه. فايده: دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيري. چي وه اشيري اوخته سي بيايخ سي اووچينيل سي دزکام دپاره مفيددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکي راوخيچي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيچي دکلونجي په مېنولوسره د بدن پوست صفاکيري. که حيض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مېنولوسره دسر در دختميزي. په دانوسرکوي چرک ئي راباسي. په سرکه کي خوراک ئي بلغمي نو(ورم) راباسي. دروغن ايرسياسره چي يوځاي کره سي بيا بونئ کرل سي دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي. اودابوپه غره غره کولوسره دغابنودر دليري کيري. په خوراک سره ئي بولي جاري کيري. په کورکي لکه دسپلني

خوندي دودول ئي غوماشي اومنگوروركوي دكلونجي نورهم
ډير خصوصيات دي چي درشمارتيردي.كلونجي داردوزبان
لفظ دي چي په پښتوكي ورته توره ونجه وائي.

په کوچنيو ناجوريو دلويو ناجوريو كفاره:

علاج:صاحب جامع كبيريو حديث رانقل كړی دي چي رسول
الله ﷺ فرمائي دي چي دڅلوروشيانودپاره څلور شيان بي نفعي
مه گڼي. ۱ دسترگوخوريدل سړی درنديلوڅخه محفوظ
كوي، ۲ دزكام كيدلسړی دبرص دناجوري څخه
محفوظوي، ۳ تېوخی سړی دفلج ناجوري څخه
خلاصوي، ۴ دخرابودانولكه شين جكۍ راپورته كيدل سړی
دبرص دناجوري څخه ساتي.فايده:مطلب ددې حديث شريف
دادې چي كله كله داخلور ناجوري راځي نوتاسوي بدمه گڼي
ځكه چي ددوي په راتلوسره انسان
دنورو غټو غټو ناجوريوڅخه په امن كيږي.

جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج:امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر كي دديلمي
رح څخه يوروايت رانقل كړي دي ديلمي رح دحضرت علي
رضي الله عنه څخه روايت كوي چي رسول الله ﷺ فرمائي
دي چي اي خلگووړه خورئ اوپه دې سره علاج كوي ځكه
چي په دې كي دناجوريوڅخه شفاء سته.فايده:ددې حديث په
صحت كي اكر كه دعلماووډيري خبري دي مگرداطباووپه
نظرپه اوږه كي ډيري فايدي دي دانوليري كوي.بندحيض
خلاصوي.بندی بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي كه
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي.وينه نرمه وي.دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادو دپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملادبادي درد دپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې اودبنود درد دپاره ډیره مفیده ده. دنس چنچیان وژني. په مخ کې سرخي پیدا کوي. دفلج ناروغانو دپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیا غره سید غاښود تینگی دودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوځوي. دمواسیر دپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځې دپاره تاواني ده. په بدن کې صفراء پیدا کوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی و اچول سی اوپه دانو پوریکړل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځای کړه سي اود پیس په بدن ومېنل سي پیس جوړیږي. که په خټه کې نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بيله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخور لووالادي ومسجدته نه داخلیري.

دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیدا کوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودواوبوسره غسل مه کوئ ځکه دادپیس ناجوري پیدا کوي.

دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کې د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه او د حضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنو خارش پيدا سوي و و دوي مباركان ډير پرېشانه وه نو په دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ د ورېښمې جامې اغستلو اجازه وركړه. د مسلم په بعضي رواياتو كې راغلي دي چې د جنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته د شپږو څخه شكايه و سونو رسول الله ﷺ دغه كسانو ته د مجبورۍ له مخې د ورېښمې جامې اغستلو اجازه وركړه فايده: د دې حديث شريف څخه دا معلومه سوه چې يو خود نارينه د پاره د ورېښمې جامې اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نو د رسول الله ﷺ اجازه يې ته كوم ضرورت نه و. دويمه خبره داده چې د مجبورۍ په حالت كې حرام شى هم حلال وي. د دې څخه ماسو دا خبره هم معلومه سوه چې ورېښم د خارش د پاره مفيد دي. ځكه چې ورېښم زړه ته طاقت او خوشحالي وركوي. او سوداوي ناچوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چې د ورېښمو تاثير گرم دي او دا خوشحاله ونكي دي. ورېښمينه جامه د شپږو دفاع كوي.

ذات الجنب ياپښتي در د علاج:

علاج: ترمذی د حضرت بن ارقم رضي الله عنه څخه روايت كوي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې اي خلکو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره كوي. فايده: د ابايدو پيرنډل سي چې د قسط بحري دوه قسمه دي

یو قسم خوردي چي سپين وي او دويم تريخ دي چي په رنگ
توردي. دذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادی چي په سينه
کي نو(چرک) وي اودانوپه اولنيو عصلا توکي وي بباددنه
دخواخه رابنکاره سي. اوداقسم ډير خطر ناک دي. علامه
ئي داده چي تبه، توخی او نفس تنگي پيداسي اودردناخس
ډيروي تنده ډيره وي. دذات الجنب دويم قسم دادي چي
دبادبنديدلو دکبله په بغل کي درد پيداسي قسط بحري ددي قسم
درد علاج دی. داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به
ميده کړئ اودزيتون دغوروسره به ئي گدکړئ ددرځای به
په غورکړي نوانشاء الله فايده به وکړي. اوکه لمړی قسم وي
نودهغه علامې مومخکي بيان کړي. دبلغم څخه پيدا کيږي. دغه
علاج: دبلغمی مزاج خلگو دپاره هم مفيد دي. خوکه
نوصفراوي يادموي وي بيانودا علاج مفيدنه دي. په يوه حديث
شريف کي راغلي دي چي يووخت رسول
الله ﷺ ناروغسونو کوروا لائي پوه سوه چي دذات الجنب يادبغل
دردناجوري ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودزيتون
تيل دده مبارک په خله کي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره
سره دوی منع کړل خو هيڅوک هم دده په اشاره پوه نه
سوهکله چي رسول الله ﷺ جوړسونوپوښتنه ئي وکړه چي
داڅه شي وه چي ماته مورا کړه؟ خلگو ورته وويل چي دا قسط
اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض
ذات الجنب گنلي ووحالانکه الله ﷻ به ماددي ناجوري څخه
محفوظ وساتي اوئي فرمائل چي چازماپه خله کي
دادواراچولي ده دهغه په خله کي دي هم واچول
سي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي څوک
دطب او حکمت څخه پوره خبرداره نه وي نو هغه بايد هيڅ کله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازم ميري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

دسر ددر د علاج اودنکريز و خاصيتونه:

علاج په ابن ماجه کي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله درسو نو پر سر به ئي نکريزي کيښودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷻ په حکم سره فايده کوي. فايده: دا علاج دهغه درددي چي دموي نه وي نوددي علاج دويني کښلو په ذريعه کيږي. ابوداودکي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷺ ته ددر دشکايت وکئ نور رسول الله ﷺ به ورته وينه کښل (ښکر لگول) و فرمائل. او چاچي به ددس ددر دشکايت درلودي نو پر هغه به ئي دنکريز و اويندلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روايت دي چي پر رسول الله ﷺ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پرځاي کيښودلي فايده: اطباء وو ليکلي دي چي نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نو ځکه رسول الله ﷺ ددس ددر په وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريز و خصوصيت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباء وو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داو و متقالو بورې سره و خوري د جذام ناجوري دپاره مفيددي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريز و اوبه دي دی چنر کړي او درلسو ورځو پوري دي وڅيښي نو انشاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددېرودپاره ددي استعمال مفيددي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو اوبه غر غره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودرددپاره هم ډیري مفیدی دي.

دکوچنیانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشیډور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کی وي اوددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کیردي اوپه زور سره ئي ورپري وهي. نوددی کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پیدا کیري. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي اوپزي څخه هر وخت وینه راځي ځکه خورسول الله ﷻ بڼخي منع کړي دي چي دماشومانو حلق دې په ډیر زور سره نه ورپري وهي اوددی ناجوري علاج ئي داسی بیان کړي دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي لیکلي دي چي یو وخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدې یو کوچني هلک ناست وو چي دسر موڅخه ئي وینه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي دا ولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وینه ځي؟ خلگو ورته وویل چي دي دتالو یا حلق پورته کیدوده وچي او پر سر ئي هم درددی رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بڼځو باندې چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. یعنی دماشومانو تالو یا حلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسیري. بیائی لار بڼونه وکړه چي کوم ماشوم ته دانا جوري پيښه سي نو باید یو لږ اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ او دماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها دا علاج دماشوم ومورته وروښوي اوپه دې علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

دقسط بحري فايدي:

اطباووليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض
 خلاصوي.دبدن خرابي مادي جذب کوي.دځيگرسيڼي غوتي
 خلاصوي.درحم ددرددپاره مفيددی.معدې ته طاقت
 ورکوي.غليظ رطوبات دفع کوي.دماغواوبندونودر دليري
 کوي.بادونه باسي.دسکنجبين سره چي يوځاي سي اووځتل
 سي دتبي څلورمه حصه وره کيري.دعسلوسره چي يوځاي
 سي اوخوړل سي دساه لنډی اوزاړه توخي دپاره مفيدديدفلج
 دپاره مفيددي.دودول ئي زکام ته فايده رسوي.که څوک
 دااعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نوددي
 ناجوري دپاره څنگه مفيددي؟جواب دادي چي خرابه وينه
 اوبلغم سره يوځاي سی نوپيداکيري بلکه بلغم زيات اووينه
 کمه وي.اودقسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب
 کوي.ځکه نو دادواپه غدره کي مفيده ده.اوبعضي
 علماووداجواب ورکړي دي چي دادرسل الله ﷻ يوه معجزه ده
 اوپه دې کي خبري کول بی عقلي اوناپوهي ده اودعقيدي
 مخالف کار دي.

دزړه درد اودهغه علاج:

علاج:ابوداودحضرت سعدرضی الله عنہڅخه روايت کړي
 دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله ﷻ دپوښتني
 دپاره راغي اوخپل لاس مبارک ئي زماپه سينه باندي
 کيښودي دلأس يخوالياوخوشحالي ماپه خپل زړه کي

محسوسه کړه بياني راته وويل چي ته بايد د حارث بن کلاه و خواته ولاړسي ځکه هغه دخلگو علاج کوي. او حارث ته پکار ده چي د مدیني اووه خرماوي راواخلي او د هېوکي سره ئي يوځاي وټکوي بياني په تاو خوري. فايده: علما ووليکلي دي چي الله ﷻ د مدیني په خرماکي دا خاصيت ايښي دي چي د زړه د درد د پاره فايده رسوي. او داووه عددپه باره کي چي کوم خاصيت دي هغه الله ﷻ او د الله ﷻ رسول ﷺ ته معلوم دي. حکماء او نور خلگ ځني عاجز دي ځکه چي د دې تعلق يوازي دوحی سره دي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي څوک هر سهار اووه اووه دانې خرما د مدیني خوري. په هغه به هيڅکله جادواوز هراثر ونه کړي.

علاج او پر هيز کول سنت دي:

علاج: د دې خبري معلومات هم ضروري دي چي کله علاج کول سنت دي نو پر هيز کول هم سنت دی هيڅوک دانه مني چي پر هيز کول غير شرعي عمل دي. ځکه پر هيز کول په قرآن ثابت دي. څرنگه چي الله ﷻ فرمائي دي چي (که تاسو ناجوري ياست نو تيمم وهئ) او رسول الله ﷺ حضرت صهيب رضی الله تعالی عنه ته فرمايلي وه چي تاسو خرما مه خورئ ځکه ستاسو سترگي خوږ يږي، او د حضرت علي رضی الله تعالی عنه واقع هم تيره سوي ده چي رسول الله ﷺ دکمزوری په وخت کي دخرما خوړولو څخه منع کړی وه. نو د دې ټولود لاء لوڅه معلومه سوه چي په ناجوري کي پر هيز کول هم ضروري دي ديندار او حاذق (پوه) طبيب چي کوم پر هيز تجويز کي دهغه مطابق پر هيز کول لازمي دي. که يو حکيم بي له ضرورته يو چاته يو حرام شی وښايي

بايدچيهيڅ ڪله ونه منزل سي ڇڪه مخڪي معلومه سوه چي
طبيب به مسلمان اوحاذق وي دصحت اوجورتيادپاره په
الله ٻاندي اعتمادپڪاردي.

دخد اوبي حسي علاج:

علاج:خدداسي ناجوري ده چي دانسان په بدن كي ديوشي
دڪبله حس اوحركت ديخ اوگرمي احساس پاته نه سي په سفر
السعادت كي ليكلي دي چي يوسري په ناپوهي سره يوي
درختي ته نژدي سويوڅوبلگونه بي ځندي وشكول هغه يي
وخوړل نوهغه خلك ټول بي حساوبي حركته سوه.رسول
الله ٻاندي دي چي په يوه ژي (گدي)كي دي اوبه يخيبي
دسحر داڏاناوتكبير تحريمه په منح كي دي په دغه خلگوباندي
وياشل سي.

دثبره اوددانو علاج:

علاج:ثبره په هندي ژبه كي دانوته وايي.ددي علاج په
سفر السعادة كي ليكلي دي.چي امهات المؤمنين ته يوي بنخي
وويل چي زماپرگوته دانه راپورته سول.رسول
الله ٻاندي زماكورته تشريفراوري.پوښتنه يي وكړه چي ستاخه
لږتوره زريره سته ؟ماورته وويل هوسته.نووي فرمائل چي
په دانوباندي ئي پوري كه.فايده:دقطب الزرير هميدي ته
زريره وائي.قطب الزريره چي زره سي نوددي ددنه څخه
يوغونډشي راوځي هغه ته زريره وائي جالينوس ليكلي دي
چي قطب الزريره په اوبوكي ميده كړل سي اوپه دانوپوري
سي داني جوړيري.

دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چې په دې سره دمریض زړه خوشحاله کیږي. اودمریض تکلیف په کميږي. په سفر السعادةکي دحضرت ابوسعیدرضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې کله تاسودیومریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړدوالي خبري کوئ. په دې سره دمریض تقدیرنه بدلیږي لیکن دمریض زړه په خوشحاله کیږي. فایده: مطلب دادي چې هر کله تاسودمریض پوښتنې ته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوئ. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چې ته فکر مه کوه انشاء الله ډیر ژر به صحت پیدا کړي. اوستاخواوس لا ډیر عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیرنه بدلیږي خوددې فایده داده چې دمریض زړه په خوشحاله کیږي.

دغصې اوقهر ليري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غیوڅخه یوه ناروغي ده چې خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونور وته هم قهر او غصه پیدا کوي. دصفراء ډیر والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوري هم ورڅخه پیدا کیږي. کله کله بیاداسي حالت ته ورسیږي چې دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلکو عزت په معاشره کي ډیر کم وي. دښمنان یې ډیر وي. دوستان یې کم وي. دغه سي کسانو ته که طاقت کم حاصل سي نو خلکو ته نقصان رسوي. او که طاقت یې نه وي

نوبیادغصی څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور متل دی چېکه
 غصه درویش برجان درویش (ترجمه) ددرویش غصه پر خپل
 ځان وي بنکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله کله
 دخودکښی کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي
 خلکو غصه هم سکروته ده چي دخلگوپه زړونوکي بليري
 اودغصی داورکیدودلیل دادي چي دغصی په وخت کي
 سترگي سرې وي، دڅټ رگونه هم وپرسيري، رنګ بدل
 سي، اوټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه
 معلومه سوه غصه یواوردي چي په زړه کي پيداکيري ليکن
 په بدن باندې ښکاره سي. ځکه خوانسان لره پکارده چي
 دغصی په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان
 وساتي. که وچاته غصه راسينوپه دي حديث شريف کي درې
 علاجونه ذکردي بايدکارورڅخه واخستل سي. اول يخي اوبه
 دي وچښي دوهم که دغصی په وخت کی سړي ولاړوي
 بايدکښینی اوکه ناست وي بايدپريوزي دريم الله ﷺ دي
 ورپيادکړي اودادعادي ووائي (اعوذبالله من الشیطين
 الرجيم) په دې درو طریقو سره غصه (قهر) کميري.

د ناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعاده کي ليکلي دي چي کله به در رسول الله ﷺ په
 کورکي يابه دعائشي رضی الله تعالی عنها یو قریب وفات
 سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اودښورواسره به يي
 خوړل. اوفرمايل به يي چي ای خلکو داخوړئ ځکه چي په
 دې کي شفاده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي
 چي مادر رسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چي تنبيه دزړه
 د ناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعضباحادیثو کي راغلی دي چي کله به رسول الله ﷺ ته چادیوسري دناجوري وویل چي فلانکي دناجوري دکبله خوراک نه کوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو او په بیمار دخورلوو فرمائل. اوفر مائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاک سره چي زما روح دده په قبضه کي ده چي تنبيه نس داسي پاکوي لکه سري چي مخ دخيروڅخه پريمنځي. فايده: تنبيه یونرم شی دي چي چيښل کيږي. دجوړولو طريقه يي داده چي داوړ بشو وړه بيله چنړلوڅخه په شيدو کيږي کړل سي او غسل ورسره يوځاي سي. ديځي دلوورسته وڅښل سي. بعضی وخت دثريدسره يوځاي هم څښل کيږي.

دزهر وټوانونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي يوي يهودي ښځي په غوښه کي زهر واچول بياني در رسول الله ﷺ په خدمت کي وړاندي کړل رسول الله ﷺ يوڅه ځنډي وخوړل. الله ﷻ غوښي ته دخبرو کولو توان ورکي اووي ويل چي تاسو مامه خورئ ځکه زه په زهر وککړه سوي يم. رسول الله ﷺ ددې ښځي څخه وپوښتل چي تاولي ددې غوښي سره زهر گډکړي دي؟ هغي وويل ماستادان مينبت لپاره ورسره گډکړه تاسو رسول ﷺ ياست. ځکه خوپه تاسو زهر هيڅ اثر نه کوي. دمعجزې په طور خو هغه وخت هيڅ اثر په رسول الله ﷻ ونه سو. ليکن دننه په بدن کي هغه زهر واثرو کي. ددې واقعي څخه ورسته درې کاله رسول الله ﷻ ژوندی وو. په دغه درې کاله کي به کله کله دزهر واثرو معلوميدی. نور رسول الله ﷻ به په ځټ او اوږو باندي وينه وکښل. دوفات په وخت کي

رسول الله ﷺ و فرمايل چي هغه زهر چي ماخلورليو ههغه
 زهروزمادسيني رگونه پريکړي وه. په دغه وخت رسول
 الله ﷺ وفات وکړي. علماووليکلیدي چي رسول الله ﷺ ته
 دشهادت مرگ ورکړل سوي دي. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه
 بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله
 يهودانو جادوکړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي
 وينه کښلې ده. جادواو نور وبيان کول دلته بي ځايه دي ځکه
 ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

دقي په ذريعه دنارو غيو علاج:

علاج: په مشکوٰۃ شريف کي راغلي دي چي رسول
 الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي
 حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله
 دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطباووليکلیدي چي په
 قي وهلو سره دماغ صفا کيږي. اومعهده هم صفا کيږي. دمعدې
 رطوبت وچيږي. دبقراط قول دي چي په مياشت کي دوه واره
 قي وهل پکار دي ځکه که په اول وار څه شی پاته سی نو په
 دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی
 وهلو سره سينه او په معده کي درد پيدا کيږي. ددي څخه
 دامعلومه سوه چی دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په
 قي وهلو اودس ماتيري ځکه قي هغه دي چي په ډکه خوله
 سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې
 راووزي.

دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة دتنزيه الشريعة څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکارده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر دشریف ووائي. فایده: بعضي علما ووليکلي دي چي مور ددې تجربه کړي ده په دې عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څټلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، همیشه خوراک ئي ختلي وریشان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق دبدن غوتي خلاصوي.

هریره اوددې فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شيدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپښتورگي څخه ډبري ليري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسيرو دپاره هم ډیر مفید شی دي.

دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي داعقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فايدي دادي قبض راولي، لوره زياتوي، زړه ته طاقت ورکوي، د بلغم فسادورکوي، مني زياتوي، دنس چنچيان وژني، د زړه ايشيدل ورکوي ليکن په نس کي سوزش پيدا کوي، ذهن تيزوي. د نرگس فايدي دادي ماده جرب کوي، رياح حل کوي، رحم پاکوي، حمل غورځوي، دمعدې څخه فاسد مواد ليري کوي، زخمونه ډکوي، چي د عسلو سره يوځاي کړه سي د بندود در دپاره مفيددي، په يخ کي بويول ئي دنزلي دپاره مفيد دي.

دلوبيا خاصيتونه اوفايدي:

علاج: مردانه قوت ته حرکت ورکوي، مني پيدا کوي، شيدي پيدا کوي، مني زياتوي، بندي بولي خلاصوي، حيض جاري کوي، د بدن ترقي کوي، دملا در داو پښتورگيدپاره ډيره فايده رسوي، ژرنه هضم کيري، ددې په خوراک سره غليظي مادي پيدا کيري، ددې مصلح خردل اوزنجبيل دي، د حمل په وخت کي اکثر دلوبيا خوراک سره اولاده وښيار پيدا کيري.

دهندوانې خاصيتونه اوفايدي:

علاج: دنور و فايده څخه علاوه دهندوانې يوه فايده داده چي د حمل په وخت کي ئي ښځه زياته خوري نوماشوم ښائسته اوتندرست پيدا کيري.

نسيان هيره پيدا کيدونکي شيان:

په لاندي نهو ذکر سوو شيانو سره هيره پيدا کيري. ۱. پښير د غوړو سره خوړل. ۲. دهغه شی خوړل چي

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيپ خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندې زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کريم تلاوت په هديره کي ډير کول فايده: دنس دچنجيانو دوژلودپاره په نهره خرما خوړل ډير مفيد دي. که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نو بايد د علو استعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه رااخستل سوي دي.

دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغير دسلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږيره اوسر مبارک باندې مشک لگول. فايده: علما ووليکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزړه، دماغو، او مردانه قوت دپاره ډير فايده مند دي. غم او خفگان ليري کوي، د بدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبار ياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوبني دپاره هم ډير مفيد دي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکته سي نو دمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډير مفيد شي دي.

درنجو صحيح طريقه:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي رسول الله ﷺ د شپي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگو تورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علما ووليکلي دي چي دخوشبوداره څخه

دلته مشک چي رانجه ورسره گيسوي وي مراددي. په ابن
ماجه کي روايت دي چي دائمدرانجه
درتولورانجوبهتردي. ځکه دغه رانجه سترگي روښانه
کوي. بانړوگان گنوي. دترميزي په شرحه کي راغلي دي چي
اصفهانې رانجوته اثمډواني. په بعضباحاديثوکي راغلي دي
چي څوک سترگي توروې نوطاق ځله دی توروې. فايده
علماوودسترگو توروې لودري طريقې بيان کړي دي. اول داچه
دوه سلايان په راسته سترگه کي دوه سلايان په چپه سترگه
کي بيايوسلائي په راسته سترگه کيدوهم داچي دوه سلايان په
راسته سترگه کي دوه سلايان په چپه سترگه کي. دريم داچي
درې سلايان په راسته سترگه کي درې سلايان په چپه
سترگه کي.

دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعاده کي ليکلي دي چي درسول الله ﷺ په خدمت
کي چي به چاخوشبوني وړاندي کوله نورسول الله ﷺ به نه
ردوله دده مبارک ارشاددي چي که تاسوته څوک خوشبوني
درکوي مه ئي ردوئ. فايده: دعلماووبياندي چي دخوشبوني په
استعمالولو او دکورونوپه صفاساتلوسره صحت جوړيري
او خوشحالي حاصليري. زړه ته هم ډيرطاقت ورکوي. په
مسندبزازکي روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي الله
تعالی ﷻ صفائي کونکی دوست لري بخښونکي اوبخشش
کونکي دوست گڼي. ځکه نوهرچاته پکارده چي خپل
کور او داوسيدلوځايونه پاک وساتي ديهودانوپه شان نه سي
چي په خپلو زړنو کي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ځکه
چي په دې سره فرشتي کورونوته نه راځي.

دشپي او په جاموسره دجارو کولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چي دشپي په جارووهلو سره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چي که څوک په جاموسره جارو کوي نو هغه به محتاجه وي.

دمختلفو خوراکو نو جمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگاني هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگاني هم نه سره جمع کولي يعني يوخاي به ئي نه خوړلي هيڅ کله داسي نه دي شوي چي ده دي ماهي خوړلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدي چنبلي وي. شيدي او هگي شيدي او غوبنه ئي هم يودبل سره نه دي خوړلي. مطلب داچي ترڅو پوري يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خوړلي ځکه چي دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندې ډير بوج راځي اوددې وجي څخه قبض هم پيدا کيږي.

دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوي دخوراک کولو ورسته دستي بيديدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيږي فايده: په مواهب کي ليکلي دي چي کوم سړي چي خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هره شپه دخوراک ورسته ۵۰ قدمه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونور واطبا وليکلي دي چي په ډير

حرکت سره حرارت غریزي تحلیل
 کیر یا و کمزورتیا پیدا کیری. د بعضی اطبا و ودانظر دي چي په
 ډیر حرکت سره حواس گډوډ کیری لیکن ددی مطلب دانه دي
 چي بلکل دي حرکت نه کوي ددی څخه کاهلي اوسستي
 پیدا کیری. په دې وجه د جسماني صحت او تندرستیادپاره
 سفر کول هم یو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعیم
 دابوهریره رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول
 الله ﷺ فرمائي دي چي سفر کوی ځکه چي ددی په ذریعه
 صحت او تندرستی پیدا کیری.

دمسواک فایدي او خاصیتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه
 څخه مرفوعاً روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي
 چي دمسواکپه وهلو سره خله صفا و پاکیری، الله ﷻ خوشحاله
 کیری، مخ او نظر روښانه کیری، په جامع کبیر کي راغلي دي
 چي په مسواک سره فصاحت زیاتیری، الله ﷻ خوشحاله
 کیری، غاښونه صفا کیری، په خله کي خوشبوئي وي، وري
 ټینگیږي، حلق دبلغم څخه پاکیری، رطوبت لیري کوي، ځکندن
 اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصیب کیری، خوراک
 هضم کوي، په رزق کي ډیروالي راځي، د غاښو گندگي
 او درد لیري کوي، معده قوي کوي، عقل تیزوي، زړه پاکوي، مخ
 نوراني کوي، زړه او دماغ ته طاقت
 ورکوي، او د عامونارو غیو دپاره ډیر مفید دي.

دخوب فايدي اونقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کي يوموثر علاج خوب دي ځکه
 الله □ په خپل کلام کي فرمائي دي (الله □ داسي دي چي
 ستاسي دپاره ئي شپه مقرره کړيده ځکه تاسو ارام کوي
 اودتولي ورځي سترياووزي اوتندرستي قائمه سي اودالله □ په
 عبادت کي مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چي کوم
 سړي خوراک حل کوي اودنس ماده حل کوي نوډه ته پکارده
 چي خوب وکړي. ليکن په خوب کي هم اعتدال ضروري دي
 ځکه چي په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري
 کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر
 دغريبانو اومفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت
 سليمان عليه السلام ته خپلي مور نصيحت وکي چي اي هلکه
 ته ډير مه بديره ځکه چي در ضرورت زيات خوب انسان
 دقيامت په ورځ مفلس کوي اودمفلسانوپه صف کي په
 راپورته کيږي. په دوهمه فايده کي علماووليکلي دي چي
 دڅلوروختونودخوب څخه ځان ساتل پکار دي ۱ دسهار په
 وخت کي ۲ دڅانښت په وخت کي ۳ دماپينين ورسته ۴ درماښام
 ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چي سحر بيده کيدل دانسان
 بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډي ورسته يعني
 قيلوله کول چي داسنت طريقه هم ده اوددې ډيري فايدي دي
 مثلاً دماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چي
 دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چي دورځي بيده
 کيدل بيده مرضونه راويښوي، توري سخت کوي، رنگ
 خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايددشپي زياته
 حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډیر مضر دي. ددې سره د بدهضمي شکایت پیدا کړي. عقل او دماغ کمزور کيږي. په بدن کې خشکي پیدا کړي. کله کله داسې هم پېښه سي چې د لیونتوب سبب وگرځي. ځکه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې د شوگرې څخه منعه کړې وه او فرمائي ئې وه چې ستادنفس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تیرول هم ښه نه دي بلکه د سفیدو څخه درمخه راپورته کیدل پکار دي ځکه ټوله شپه په خوب سره شیطان دسري په غور کې بولي کوي.

د آب زمزم فايدي او خاصيتونه:

علاج: امام جزري په خپل کتاب حصن حصين کې روايت نقل کړي دي چې په آب زمزم کې د هر شي څخه شفاءسته. که په مرض کې د شفاء په نيت سره وڅښل سي نو شفاءده او که د تندي دپاره وڅښل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به کله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ويل (اللهم اني اسئلك علما نافعاً ورزقا واسعاً وشفاء من كل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفيد علم او درزق د زياتوالي او د ټول ناروغيو څخه د شفا سوال کوم.

د ابو څښلو صحيح طريقه:

علاج: په جامع کبير کې د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر کله تاسو اوبه څښئ نو په يوه ساه يی مه څښئ ځکه په ساه څښلو سره په سينه کې درد پیدا کيږي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه ابو حاتم روايت کړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو اوبه څښلې او فرمائل به ئې چې داطريقه تنده بڼه ماتوي او خوراک بڼه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضې احاديثوکي راغلي دي چې په ولاړي سره داوبو څښلو څخه منع هم کړي ده. په ترميذي اونورو کتابونوکي دحضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څښلو څخه منع کړی ده. بعضې اطباووليکلي دي چې په ولاړي سره اوبه څښل په نس کي درد پيدا کوي. بعضې عالمانوليکلي دي چې په ولاړي سره اوبه څښل په درو ځايونوکي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (دخيرات په نيت ايښودل سوي اوبه) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته اوبه) په بعضې احاديثوکي دمشک څخه هم په ولاړي اوبه څښل صحيح بللي سوي دي. بعضې اطباووليکلي دي چې په ولاړه او پروته سره اوبه څښل اعصاب او معدۀ کمزورې کوي. په بعضې احاديثوکي راغلي دي چې در رسول الله ﷺ يخي او خوري اوبه ډيري خوښي وي. ځکه په ابو داودکي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چې مابه در رسول الله ﷺ دپاره يخي او خوري اوبه دسقا څخه راغونښتي (سقياديوکلي نوم دي چې دمدني څخه ددروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلی دي چې شيخ ابو علي سيناويلي دي چې خوري اوبه درتولو بهتره دي. داوبو څښلو صحيح وخت هغه دي چې کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته اوبه وڅښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضې اطباووليکلي دي چې دخوراک څخه مخکې اوبه څښل دمعدې حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته اوبه څښل په معدۀ کي

گرمي پيدا کوي او بدن پر سوي. بقراط ليکلی دي چي د خوراک څخه ورسته دستياوبه څښل بنه نه دي. په نهاره اوبه څښل هاضمه خرابوي. د خوراک څخه ورسته اوبه څښل غذا هضم کوي. په احياء العلوم کي امام غزالي ليکلي دي چي د خوب څخه در اوښيدو ورسته دستي اوبه مه څښئ ځکه حرارت غريزي ختميري. د جماع کولو ورسته اوبه څښل دگوزن ناروغي پيدا کوي. دميوې د خورلو ورسته هم اوبه څښل بنه نه دي ځکه پر ژبه باندي زخمونه پيدا کيري.

درتولو غوره اوبه کومي دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه د باران اوبه دي. تردې ورسته رواني جاري اوبه دي چي د مشرق څخه و مغرب طرف او يا د مغرب څخه و مشرق طرف ته بهيري. يا د شمال څخه و جنوب طرفته بهيري. ددې څخه ماسو انوري اوبه هم مفيدي دي د طب په کتابوکي ددې پوره تفصيل سته دځاه اوولې اوبه يوځاي کول او استعمال ولسختو ناروغيو د پيدا کيدو سبب گرځي. فايده: په سفر السعادة کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي تاسو د لوبنو خولي پتوئ ځکه په کال کي يوه شپه داسي راځي چي داسمان څخه بلاوي نازيليري او په هغه لوبنو کي چي سر يی لڅ وي لوييري.

د دوايانو دوه قسمونه دي:

۱ ادويات طبعي ۲ ادويات الهيا ادويات الهي ته ادويات روحاني هم ويل کيري. تر اوسه پوري په دې کتاب کي د طبعي ادوياتو ذکر کيدي په دېکي اطباء هم شريک دي. اوس به د الهي ادوياتو بيان کيري چي دادانبياء عليهم السلام څخه ماسو انوري

نور هيڅوک نه پيژني. دادويات الهي مختلفي طريقي دي چي کله په آيات قرآني، کله په اسماء الهي، او کله په دعاسره علاج کيږي. کله په رقيه چي په فارسي کي ورته افسون او په هندي کي ورته منتر ويل کيږي علاج کيږي. ليکن منتر هغه صحيح دی چي په اسماء الهي او يا آيات قرآني سره وي. او معني يی هم معلومه وي. ځکه چي دناداني له وجي څخه په شرک کي مبتلانه سي. ځکه خود رسول الله ﷺ معمول داووجيکله به دده څخه دمنتر کولو خواست وسوئوده به وکتل که به چيري دشرک څخه پاک وونودمنتر کولو اجازه به ئي ورته ورکړه چي دا عمل وکړي او خپلو ورنږوته فايده ورسوي. په ابوداوود وغيره کي دبن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه (منتر) تائم طيره شرک دي. فايده: ددي حديث شريف څخه معلومه سوه چي بعضي منتر هم شرک دي ليکن شرک په هغه منتر وسره دي کم چي دقران او اسماء الهي څخه نه وي. او معني ئي هم معلومه نه وي. او کم منتر چي دقران او اسمائي الهي سره برابر وي په هغه کي هيڅ باک نسته په دريمه فايده کي ليکلي دي چي تائم دطيمي جمع ده او طميه خرمرې ته ويل کيږي او دزمرې وغيره نوکان هم پکښي شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاړه کي دبدنظر څخه دحفاظت لپاره داشی يعني خرمره اچوي. دې ته رسول الله ﷺ شرک ويلي دي.

دعام تعويذکولو حکم:

په کوم تعويذکي چي آيات قرآني او اسمائي الهي نه وي يا وي خود غير الله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسی تعويذونه

صحيح نه دي. ددې څخه معلومه سوه چې کوچنيانوته دچادنوم طوق، خُنخير، ياطبندور په غاړه كول هم صحيح نه دي. ولي چې داهم په طمائم كي راځي. ددې دليل دادي چې كه په خرمهره يادزمرې په نوكونوكي شكاره هيڅ شرک نسته ليكن اچونكي داعقیده لري چې ددې شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په خُنخير، طوبندوغيره كي هم دي نوداهم شرک دي.

دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضې ښځې دخپل ميره دمحبت دحاصلولودپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دې ټولو خبروته شرک ويلي دي ليکن چې کوم منتر داسي وي چې معني ئې نه وي معلومهاوهغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئې منعه نه وي کړی نودهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دې کی شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددې کار دصحيح کيدو دليل دی.

په روحانيادوياتوسره د علاج طريقه:

کم سړي چې په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نوده ته پکار ده چې دهر څه مخکي خپله عقیده خالصه اوپخه کړي که نه وي نو هيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چی فايده ورته ونه رسيري نو دخپل ځان څخه ماسواډي څوک دې نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چيکله معده جوړه صحيح وي اوکه معده صحيح

کار نه کوي نودواهم فايده نه کوي. تاسوته معلومه ده چي په جاموباندي رنگ هغه وخت بڼه سم راځي چي کله جامي بڼه پاکي اومضبوطه وي. په خرابه او کمزوري جامه باندي رنگ سم نه راځي نودلته نقصان درنگساز نه بلکي دجامي دي. همداسی مثال دعقيدېهم دي چي کله عقیده جوړه اوسمه وي نوروحاني دواني فايده ورته رسوي اوکله چي عقیده سمه نه وي نوروحاني دواهيڅ فايده نه رسوي. کله کله داسي هم وي چي دسري عقیده سمه وي ليکن هغه بياهم علاج نه کوي ددې وجه داده چي هغه سري په غفلت ناخبرتيايي دلي (چي دزړه اخلاص پکښي نه وي) سره دعاکوي، يادحرامو وغيره څخه پرهيز نه کوي. کله کله داسی هم وي چي يوسري ديومرض دپاره دعاکوي اوبل مرض چي دي دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعاپه برکت سره ليري کيږي بنده دافکر کوي چي زما دعانده قبوله سوي. ځکه دحديث شريف مضمون دي چي دعاوبلاپه خپل منځ کي يودبل سره غيرباسی (کشتی کوي) دعاغواري زه غالبه سم اوبلاغواري چي زه غالبه سم اودعادي ته شکست ورکوي اودغه رنگه درقيامته پوري جنگ کوي. دمعالجات روحاني په ذريعه علاج کول دهرچاڅخه بڼه نه دي بلکه داسی علاج دعالم، متقی، اودينداره سري څخه کول پکاردي. ځکه چي دنیکانوخلقوپه ژبه کي الله تعالی □ يوتاثير هم ايښي وي اوددې خلقودعاهم الله تعالی □ قبلوي دالله تعالی □ په فضل اوکرم سره ددوايانواوداروغانواودطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آياتونواوداحاديثوددعاگانوحصه شروع کيږي.

دالله □ بنده محمدرفيق کاکاخيل عفاالله عنه

اوله حصه ختمه سوه:

دویمه حصه:

دالله تعالیٰ په نومونو سره علاج کول:

په دعاویلو سره دتبی علاج:

علاج: په مشکوة شریف کې راغلي دي چې په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادعادم کرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ویلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع کوم دالله په نوم سره دلوي رب څخه پناه غواړم اوداوردگرمي څخه اودهري لمبي والاورڅخه.

دسترګي دتکلیف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصین کې لیکلي دي چې دچاسترګي خوړوي هغه دي دادعاوائي اودم دې کې دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو وتاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله زما بینائي باقی وساتې اوددبښمن په مقابل کې زما بدله راکړې اوچې په ماباندې ظلم کوي دده مقابل زما مددو کړې.

د عامو ناجوړيو دپاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودڅخه روايت رانقل کړي
 دی چې مادرسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع
 (ترجمه) ای زماخدايه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په
 مخکۀ او اسمان کي جاري دي څرنگه چې په آسمان کي
 ستارحمت دي دغه شان په مخکۀ باندي هم خپل رحمت نازل
 کړه پاک ئي دخلگورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت
 اودخپل قدرت څخه شفاء را کړي په روايت کي ددي څخه
 ورسته ليکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورگی کي
 ډبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم
 دادعاپيره مفیده ده.

د مارخوړلي دپاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کي دابوسعيد خدري رضی الله تعالي
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادي چې دصحابه
 وويو جماعت يوکورته ولاړي چې دهغه کورمالک
 مارخوړلي وودکورخلگو صحابه کراموته وويل چې تاسو ددی
 علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر
 جوړسي نوڅه شی به را کړي کوروا لاورته وويل چې
 يو ډنگر دبیزوبه درکړو (په بعضي رواياتوکی راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شریف) وویل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بیرته راوگرځیدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بیان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ویل چي تاسو د پیرینه وکړه. لیکن تاسو ته دا څنگه معلومه سوه چی سورة فاتحه د مار خور لیدپاره دم دي؟ بیاني و فرمایل چي دغه بیزی په خپلو کي سره تقسیم کړئ اوز مور حصة هم پکښی مقرره کړي. فایده ددي حدیث شریف څخه دا معلومه سوه چي کوم علاجونه د قرآن او حدیث شریف څخه ایستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نو هیڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

د قرآن کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغیو علاج:

علاج: قرآن کریم د روحاني او جسماني دواړو ناروغیو دپاره فایده مند دي ځکه په ابن ماجه کي د حضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي قرآن درتولو بهتره دوا ده. او امام بهیقي وائله بن اسقع څخه روایت کړي دي چي یوسری ورسول الله ﷺ ته د حلق د درد شکایت وکړي هغه ورته و فرمایل چي د قرآن تلاوت خپل طریقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردویه د حضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي یوسری دخپلي سيني د درد شکایت ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمایل قرآن شریف وائي ځکه چي الله تعالی ﷻ فرمائي دي چي قرآن

شریف ددی ناجوری دپاره شفاء ده کمه چی ستاپه سینه کي ده.

دسوره فاتحي خاصیتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرگ څخه دهرې ناجوری څخه شفاء ده. اوبیهیقي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرودوده رسول الله ﷺ ماته ارشاداوکړي چي هر کله ستاسودبیده کیدواراده وي نوسورة فاتحه اوسورة احد وایاست. ددی په برکت به دمرگ څخه ماسوادهرې بلاڅخه محفوظ یاست. امام جزري په خپلکتاب کي لیکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نوپه دغه سړي باندي دردرې ورځوپوري سهار اومانام درې واره سورة فاتحه وایاست اوپر دم کوئ ئي.

دلیونتب ليري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کي دایبکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه یوه ورځ درسول الله ﷺ په وړاندي حاضر وم چي یواعرابی(صحرائی) راغي او عرض ئي وکړي چي زماورورناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوري ئي ده؟ هغه وویل چي زماورورلیوني سوي دی. رسول الله ﷺ وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاري ورور ئي راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښینوي اوده ته

مخامخ ئې سورة فاتحه اوڅلوراولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل تر مفلحون پوري الهکم اله واحداو آیات ايات الكرسى اودرې اياتونه اخرى دسورة بقرې اويوآيت سورة ال عمران دشهدالله څخه تر حکيم پوري اويوسورة اعراف دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري اويوآيت دسورة الجن وَأَنْهتَعَالَى جَدُّ رَبَّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودرې اياتونه دسورة صفت تر عذاب پوري اودرې آیاتونه سورة حشر او قل هو الله اومعوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس دا اياتونه ئې پردغه سړى وه لوستل اودغه سړي په دغه وخت کي داسې جوړسولکه گرسره چي ناجوړي سوي نه وي.

دهر قسم در دپاره عمل:

علاج: امام جزرى په خپل کتاب کي ليکلي دي چي دکم سړى يوځايدردشروع کي نوده ته پکارده چي خپل راسته لاس ددر دپړځاي باندي کښيږدي او اووه واره دادعاووائي اوهر واردي لاس پورته کوي دعاداده: بسم الله اعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما لجدومن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل درد او تکليف څخه په کوم کي چي مبتلاء يم.

دپير امر اضودپاره دعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله رسول الله □ ناروغه سونوجبرائيل عليه السلام دادعاويله

بسم الله ارقیک من کل شیئ یوزیکمن شر کل عین حاسدٍ الله
یشفیک بسم الله ارقیکترجمه) شروع کوم دالله □ په مبارک
نامه سره زه ستاحفاظت کوم دالله □ دې تاته دهر تکلیف
ورکونکي شی اوهرې حسد کونکي سترگي دحسد اوشرڅخه
شفاء درکړي دالله □ په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

دلرم خوړلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله
تعالی عنه څخه روایت دي چي رسول الله □ په لمانځه
ولاړوولرم پر گوته وخوړئ کله چي دلمانځه څخه فارغ
سوئې فرمائې چي الله □ دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت
نبی □ پریښودي نه ئې بل څوک ورسته به ئې په اوبوکي
مالگه واچول اوگوته به ئې پکښي ونيول. اوسوره
احداومعوذتین به ئې ویل شروع کړه ترهغه وخته پوري چي
دردختم کيدي. په بعضي رواياتوکي ددې علاج سورة فاتحه
اووه ځله ویل هم راغلي دي. په بعضي رواياتوکي راغلي دي
چي در رسول الله □ په خدمت کي یوصحابی رضی الله تعالی
عنه عرض وکي چي یارسول الله □ زما دلرم دم زده دي
رسول الله □ چي داواریدل نووئویل چي دا عمل کوئ
اوخلگوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريية ملحة يجراقفطا: دادم ديرویل اوپرلرم
خوړلي ځاي باندي ئې دم کوئ. فايده: ددې دم معني اکرکه
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله □ واوريدي
نودويلواجازه ئې ورکړه نوپه دې سره په علاج کولوکي هيڅ

نقصان نسته. کچيري په دې کي دشرک څه شبه وائي
نورسول الله ﷺ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايد چي د شهادت
گوته پرمخکه باندي کيږدي اوبياني راپورته کړي او پر زخم
باندي ئي کنيږدي اودادعاوائي: بسم الله تربة ارضنا بريقة
بعضنا يشفي سقيمن اباذن ربنا (ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچانروسره يوځاي
سي نوزمور رب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ داعمل
کوي انشاءالله جوړ به سي. په مسلم شريف اونورو کتابوکي
دحضرت عائشي رضي الله تعالى عنها څخه روايت دي چي
يوسري درسول الله ﷺ په خدمت کي حاضر سواوورته وئي
ويل چي يارسول الله ﷺ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيدا سويدي رسول
الله ﷺ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنيږده
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر
ماجدوا حاضر ووايه.

د طاعون او وبا علاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول
الله ﷺ فرمائي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي
سري په دې خبر سي چي په فلان ځاي کي وبا راغلي ده
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سړي اوسیري طاعون و بانازله سی بایدورڅخه ولاړنه
 سی. فایده: دطاعون څخه دلته وبامراده لکه څرنګه چي په
 صراط المستقیم کتاب کي راغلي دي. ددې حدیث شریف
 مفهوم دادی چي وباهم یو قسم عذاب دي چي الله ﷻ یې
 دګناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سی چي فلانی ځای
 کي و بانازله سوي ده نو هلته دی سړي نه ځي ځکه په قصد
 سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. او که په هغه ځای
 کي اوباراسی چیري چي سړي اوسیري دهغه ځای څخه بل
 ځای ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقدیرالهي څخه ټیښته
 کول هم ښه نه دي. بلکه په بعضی احادیثو کي راغلي دي
 چي دطاعون په مرګ سره دمسلمان مرګ دشهادت درجه
 لري. په بعضی احادیثو کي راغلي دي چي وباو طاعون
 دشیطانونو او پیریانونو نشتر دی. یعنی دوي دانسانانوپه بدن کي
 نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر
 وپاشل سی او انسان مړ سي. زما ګرانو ورڼو دامکان تر حده
 دګناهونو څخه خپل ځانونه وساتي. په حدیث شریف کي راغلي
 چي په کوم قوم کي زنا رواج سی نو په دغه قوم کي مرګ
 عام ګرځي سی ددې حدیث شریف څخه معلومیري چي
 دوبا لیري کولو تر ټولو ښه علاج توبه او کثرت
 استغفار دي. دسکنجبین او ګلابو دشربت په ځای باندي
 ددعا شربت څښل پکار دي. په حدیث شریف کي راغلي دي
 چي څوک پر ځان باندي استغفار لازم کړي نو الله ﷻ ورته
 دهر غم او تکلیف څخه نجات ورکوي. په بعضی احادیثو کي
 راغلي دي چي نازلي سوي بلاګاني او هغه چي نازلي سوي
 نه دي هغه ټولي الله تعالی ﷻ ددعا په برکت سره لیري
 کوي. دوبا په ورځو کي باید صدقي او خیراتونه ډیرو سي. په

حديث شريف کي راغلي دي صدقه الله تعالى □ غصه اوقهر
 سروي په دغه ورځو کي دآلوبخاري ددانوپرځاي سبحان الله
 په خله کي کيږدي ځکه چي په حديث شريف کي راغلي دي
 چي سبحان الله ويل سري الله □ دعذاب څخه ساتي. اوداهم
 ضروري ده چي اطباووئيږي دي چي دوباپه زمانه کي
 عطر، عنبر، اومشک، وغيره بويول پکار دي. ليکن
 علماووليکلي دي چي په دغه دوران کي ددي بويولوپرځاي
 دردشريف په کثرت سره ويل پکار دي ځکه داپير مفيد دي. په
 حديث شريف کي راغلي دي چي درودويل غم ختم
 کوي. لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم: ويل هم لازمي
 دي. ځکه په حديث شريف کي راغلي دي چي داديوسل
 ناروغيودوا ده. دوباپه ورځو کي لمنځونوته هم بايدجدي پاملرنه
 وسي ځکه کله چي به رسول الله □ ته کم غم راوړاندي
 سونونفل لمنځونه به ئي په کثرت سره کول. په دغه ورځو کي
 دکافور پرځاي تقوي بوي کوي. ځکه ددي په برکت به موالله
 تعالى □ دټولوبلاگانوڅخه محفوظ وساتي. دا علاج چي پورته
 ذکر سوروچاني اواصلي علاج ووليکن لبرجسماني علاج دطب
 هم بيانوو.

دوباطبي علاج:

دوباپه ورځو کي بايدسري لاندي تدابير په فهم کي ونيسي. په
 داسي ځاي کورکي وه اوسيرئ چي هوئي خلاصه
 وي، اوسايه ولري، خوشبوياني لکه
 کافور، مشک، عنبر، عود، اوعطر بويول په غذاکي
 سرکه، ليمبو، اوسکينجبين وغيره استعمالول. په کورکي
 عوداوکافوردودول. سرکه اوعرق گلاب په ټولوکنجانوکي

پاشل. ټکول سوي پياز په تاخچوکي ايښودل. اوپه هواکي
ډيرنه گرځيدل. که د ضرورت په بناءيوې خواته سفر وي
نوخله اوپزه او غوړونه دي په يوه جامه ټينگ پټ کي. دځان
سره عطر سائل. ددې موسم د سبزيجاتو او غوښوڅخه
پر هيز کول.

د سحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي ض چي لبيدبن
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادوکړي وو. چي په نتيجه کي
رسول الله ﷺ بيمار سو په بعضي رواياتوکي راغلي دي چي دى
مبارک شپږ مياشتى ناروغه وو اوپه دې وجه رسول الله ﷺ ډير
کمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب کي دوې فرشتي
وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وکړه چي درسول الله ﷺ څه
ناجوړي ده؟ هغه بلي جواب ورکي چي په رسول
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چا په کړي دي؟ دوهمي
وويل لبيدبن عاصم. اولي بيا پوښتنه وکړه چي د جادو اثر په څه
شى باندي دى؟ دوهمي وويل چي درسول الله ﷺ دسر په
ورينستانوکي او دژمونځ په غاښوکي دولس غوتي ئي ورکړي
دي او دخرمپه غلاف کي ئي ايښى دي او دوزران په څاه کي
ئې درډيره لاندې ښخ کړي دي. کله چي رسول الله ﷺ سهار
رابيدار سونوسره د اصحابو رضی الله تعالى عنهم اجمعين ئي
ودغه څاه ته تشریف راوړي. دوه صحابييان ودغه څاه ته
ورکښته سوه. هغه کوډي او جادوئي پيدا کړي او راوئي
کښلي. بعضي خلکو ويلي دي چي دادوه صحابييان حضرت
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالى عنه
وو. په فتح الباري کي راغلي دي چي په دغه جادوکي

در رسول الله ﷺ موموشکل جوړسوي وواوپه دې کي ستنې
چځل سوي وې. کله چي ستن يوه يوه ځني ايستل کيدل هلته
به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيداکوي. او هغه دولس غوتي
چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي ځکه
نوجبريل عليه السلام معوذتين راوړل (قل اعوذ برب الفلق
او قل اعوذ برب الناس) اووي فرمائل چي په دې
دواړو سورتوکي دولس اياتونه دي پر دغه غوتوئي دم کړي
ددې په برکت سره به دا غوتي خلاصي سي د حديث مضمون
ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احبار رضي الله تعالى
عنه څخه روايت دي چي که ماډاکلمات سهار او ماښام نه
لو ستلاي نو يهودانوبه زما څخه دکوډو او جادوپه ذريعه سپي
يا خر جوړ کړي واي فايده: کعب رضي الله تعالى عنه چي هر
کله مسلمان سونويهودان دده دشمنان سوه اوپه ده پسې سول
نوده دا کلمات لوستل شروع کړ هاو د يهودانو دشتر څخه محفوظ
سو. دعاده:

اعوذ بالله بكلمات التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر
واعوذ بوجهه العظيم الجليل الذي لا يختصر جاره الذي يمسك
السماء ان تقع علي الارض الاباذنهم شر التامة ومن شر
ما ذرافي الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر ما ينزل من
السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها ان
ربي علي صراط مستقيم.

که دادعا څوک سهار او ماښام وائي نو د جادو څخه به محفوظ
وي.

دنمله علاج:

علاج: دنمله یو قسم داني دی چی دسړی په بغل کی وی ددی سره سړی ته داسی محسوسیږي لکه په زخم کي چي ميري گرځي ددی علاج څنگه چي په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روایت دي چي یوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصی رضی الله تعالی عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چي ته حفصی رضی الله تعالی عنها ته دنمله منتر ولي نه وربښوی. څرنگه چي تالیکلي اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تقور من افواههم الهم اکشف الباس رب الناس: دادعاچي په یولرگي باندي وویل سی بیا یوه تیزه سرکه راواخلي او په ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندي اومړي اوبیائي په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددی حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چي دښځي دپاره ئي لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نو دا کلمات دوايي ددی په برکت سره الله □ ده ته نعم البذل ورکړي هغه دعاداده:

انالله وانا اليه راجعون الهم اجرني من مصيبتی واخلف لی خیر امنها: فایده: ام سلمة رضی الله تعالی عنها اولني خاوندته یعنی ابوسلمة ته دادعا وربښودلي وه نوالله □ ده لره ددی شی

څخه بهتر ورکړه ام سلمه رضی الله تعالیٰ عنها فرمائي دي چې ماښځل زړه کي دافکرکوي چې ماته درابوسلمه رضی الله تعالیٰ عنها بهتر خاوندڅوکر اښادکړي ددې واقعي یوڅوورځي ورسته چې رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چې داددي دعا برکت دي چې اوس ښکاره سو.

دنظر کیدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگوکي هم یو قسم زهر موجود دي لکه څرنگه چې لږم نیش جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترگوکي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کیدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد، ځناور، باغ، دولت، اسباب، وغیره باندي هم اثر کوي. ځکه خوالله تعالیٰ ﷻ دخپل نازولي پیغمبر رسول الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چې دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فایده حاصله کړي. حضرت حسن بصري رضی الله تعالیٰ عنه ویلي دي چې که څوک دخپل ځان دنظر کیدو څخه بیربري نو هغه سړی دي دسورة ن دآیات وائي اودري واره دي پرځان باندي دم کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُمْ لَمَجْنُونُونَ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که یوچاته دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حیوان، یا بل شی په نظر ښه ورسې نو دادعادوائي ماشاء الله لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم. ددې په برکت به هغه شی نه نظر کيږي. په کتاب

صراط المستقيم کي ليکلي دي چي امام ابو القلم قشيري فرمائي دی چي زمازوي يووختڏير سخت ناروغه سوحتي چي مرگ ته نزدي سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول الله ﷺ زيارت حاصل سوده لک دناروغي شکايت مي ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته وفرمائل چي ددي آيات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟ آيات شفاء: ۱ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ۲ وَشِفَاءً لِّمَا فِي الصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَأْمُرُ بِالْهُدَى وَشِفَاءٍ: نومادا آياتونه وليکل اوپه ابوبکيمي ويلیکړه اوپه زوي مي وڅينېدل ددي په برکت سره هغه داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوری سوي نه وي. يو عالم عبدالله ويلي دي چي زما سره يوتيز اوچالاک اوبن وواتفاق په يومنزل باندي مي دتاکيدواراده سوه نوماته يوچاوويل چي دلته يوسري دي چي په نظرکولوکي ډير مشهوردي اوستا اوبن ډير ښه دي هسی نه چي درنظر ئي کړي اوستا اوبن ضائع سی؟ مایه جواب کي ورته وويل چي زما په اوبن دهغه نظر تاثیر نه سی کولاي اتفاقاً هغه سري زما په دي خبره خبر سوي وونوراغي اوزما اوبن ته ئي يونظر وکتل دکتلوسره يوځاي دستي اوبن پريوتي اوپه لغتووهلوئي شروع وکړه خلگوراته وويل چي ستا اوبن نظر سوماهغه سري راوبلي اوځان ته مي نږدي کښينوي اودادعامي وويل:

بسم الله حبس حابس وشجر يابس شهاب قابض رودت عين العائن عليه وعلي احب الناس اليه فارجع البصر هل ترى من فطورثم ارجع البصر كرتين ينقلب اليك البصر

خاسټاو هو حسير: ددې منتر په ويلو سره دهغه چپه سترگه ووتله اوز ماوېش جوړ سو. ددې قصې د بيانولو څخه مقصد دا ديچي منتر هم په نظر كولو كي مفيد دي اكر كه نظر كونكي نژدې نه وي موجودولي چي د الله ﷻ په نامه كي ډير بركت دي.

د بدنظر علاج:

مالك ليكلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالی عنه يووخت سهيل رضی الله تعالی عنه بن حنيف په اوبازي كولو وليدي اودايو ويل چي په خداي قسم دي چي ماداسي بدن نه دسري ليدلي دي اونه دېنځي په دې ويلو سره دستي سهيل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوكله چي رسول الله ﷺ په خبر سونوو عامر رضی الله تعالی عنه ته يې خشكه وكړه او ورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان ورورولي هلاكوي؟ اوتاده دپاره دبركت دعاولي نده كړي؟ كله چي ستانظر دده په ښكلي بدن باندي ولگيدي نوداد عاديولينه ويل: اللهم بارك عليه: كه دې دادعاويلي وائي نودي به نه نظر كيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښي، او استنجا په يوه لوبښي كي پريمنځه او هغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طريقې په عملي كولو سره سهيل رضي الله تعالی عنه په هوښ كي راغي او ولاړ سو. نور عمليات هم د بدنظر په حق كي زماپه بل كتاب (حاجت روا) كي چي نوراني كتب خاني چاپ كړي دي وگورئ. دطب په باره كي مي هم نور كتابونه ليكلي دي لك طب اكبر، طب روحاني، او نور ډير كتابونه.

د بدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوبايډدادعاووائي: بسم الله الهم اذهب
حر هاوېر دهاو صېها: که يو حيوان نظر کړل سوي وي
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودري واره دي په چپه
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائي:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لا يكشف
الضر الا انت:

د هر قسم بلا او آفتونو څخه د حفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار او ماښام دادعاووائي نو هغه به دهر
مصيبت او آفت څخه دالله □ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لا اله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش
الکريم ماشاء الله کان ومالم يكن اعلم ان الله علي كل شيء
قدير وان الله قد احاط بكل شيء علماً اللهم اني اعوذ بک من
شر نفسي ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها ان ربي على
صراط مستقيم:

روايت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالي عنه څخه
يو چاورته وويل چي ستا په کور کي اور لگيدلي او سوځيدلي دي
ابوداود وويل چي زما کور نه سي سوځيدلاي ځکه چي زه
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي
مي درسول الله □ څخه اوريدلي ده ځکه زما کور نه سي
سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکور په شاه وخواه کي
څلور طرفه اور بل وواو په منځ کي ئي دهغه کور الله
تعالي □ محفوظ ساتلي وو.

دغم اوفکر ليري کولودپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی
سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعاليٰ به ده ته دغم
اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

د حاجت پوره کولودپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس
ورځوپوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاووائي الله به دده
حاجت ورپوره کړي دعاداده: يا بديع العجايب بالخير يا بديع:

دليونى سپى دخورلودپاره دعا:

که کوم سړي ليونى سپى ودارى نو هغه لره پکارده چي
درځلوينستوورځوپوري هره ورځ ددوى په يوه ټکره باندي
داآيات وليکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ
سي: إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَأَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ أَمْهَلُهُمْ
رُؤْيَا:

د ماشومانو د حفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي
داتعويز وليکي اودماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاءالله
الله به ئي په خپل حفاظت اوامن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان
وهامة وعين لامة وحصنت لحصن الف الف لاهول ولا قوة
الا بالله العلي العظيم.

دآسيب ليري كولو علاج:

علاج: په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوك چي
داتعويز وليكي اوآسيب وهونكي ته ئي ورپه غاړه كړي
يا هغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوركي
دداآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويز اودعداده
بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْقَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ
جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: أَنشَاءَ اللَّهُ اللَّهُ □ به ئي په خپل حفاظت اوامن كي
وساتي.

دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي
لورته دادعاورښوولي وه چي څوك ئي سهار اومانام وائي
نودالله □ په پناه كي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم
يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل
شيء علما:

دقرض داداكيودپاره دعا:

علاج: ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخدي رضي الله
تعالى عنه څخه روايت كړي دي چي درسول الله □ په خدمت
كي يوسرى حاضر سواوعرض ئي وكړي چي يارسول

الله ﷻ زه قرض او غموډير تنگ کړي يم ماته ددې يو علاج راوښيه رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي زه به تاته داسي کلام وښيم چي تاسو ئي وايست نواالله ﷻ به غم درڅخه ليري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سي هغه عرض وکړي چي ضرور ئي راوښيه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي دادعا هر سهار اوماښام وايه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سري ويلي دي چي كله مادادعا شروع كړه نواالله ﷻ زما غمونه ليري كړل او پورونه مي ادا سول .

د غم او فكر د پاره دعا:

علاج: درسول الله ﷺ ارشاد گرامي دي چي څوك سهار اوماښام دادعا وائيالله ﷻ به دده غم او فكر ليري كړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: يوسری درسول الله ﷻ په خدمت كي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاوو او آفتونو كي راگيريم. رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي سهار اوماښام دادعا وايه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

دشیطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روایت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشیطان وائي چي داسړی نن زما دشر څخه محفوظه سودعاده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

د بدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکار دي چي سهار اوماښام دادعاووائي ددې دعا په برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لا اله الا انت.

دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوځيدو، مار، اولرم دخورلو اونورو آفتونو او بلاگانو څخه په امن کي پاته سي پکار ده چي دادعا هره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذ بک من التردی ومن الغرق ومن الحرق ومن الهمد واعوذ بک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبر او اعوذ بک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماښام دادعا دري واره وائي نو هغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعاده بسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في

السماء وهو السميع العليم: روايت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورځ دادعاوئي بياته څرنګه فلج سوي؟ هغه په جواب کي ورته وويل چي مایه دغه ورځ چي فلج کيدم ددعاويل هيرکړي وه.

دناجوری او غم ليري کيدولودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به کله څه غم اورنځ پيښ سونودادعا به ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لااله الاالله العظيم الحكيم لااله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي کي راغلي دي چي کله به رسول الله ﷺ ته يومشکل ورپيښ سونودادعا به ئي ويل: يا حي يا قيوم برحمتک استغيث: په بعضی رواياتوکي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگوته دادعاکوله: اللهم برحمتک ارجو فلا تکلني الي نفسي طرفه عين واصلح لي شافي کله لااله الا انت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالی عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی کلمي وبنائم چي دغم په وخت کي ئي وائي؟ اسماء رضی الله تعالی عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نور رسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه: الله ربي لا اشرك به شيئاً: او وئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لااله الا انت سبحانک اني کنت من الظالمين: هم هر غم اوتکليف ليري کوي اوارشادئي وفرمائي چي څوک استغفار په پائبندي سره وائي نوالله ﷻ به دهر غم څخه نجات ورکړي او هغه استغفار دادي: استغفر الله الذي لااله الا هو الحي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڅخه يوخزانه ده.

دهر قسم شر اوبلاڅخه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت انس بن مالك رضى الله تعالى عنه څخه درسول الله ﷺ حديث رانقل كړي دي چي كله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به الله ﷻ تاسودمرگ څخه ماسيوا دهر آفت څخه محفوظ كړي. دابوهريره رضى الله تعالى عنه څخه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په كوم كور كي دسورة بقره تلاوت كيږي هغه كورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعود رضى الله تعالى عنه څخه موقوفاً روايت كړي دي چي څوك دسورة بقرې اول څلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات الكرسي ترڅلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووايي نوډده اوډده دعيال شاوخوا ته په دغه ورځ كي شيطان نه راځي اونه كمه بدي ورته پيښه وه لاي سي. كه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نوډليونتب ناروغي ورڅخه ليري كيږي.

د دعا ذالنون دويلو طريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دى ده دماهي په خيټه كي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس څخه رابهر كئ دغم اومصيبت څخه ئي نجات وركړي ځكه ددي دعانونم دعا ذالنون دي څوك چي دادعاوايي نواول دي اودس وكړي اومخ پرقبله په تاريخه خونه كي دي كښيني يوه

کوزه اوبه دي خائنه نږدې کيږدي بيادي دادعاري
 سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي
 ياڅلويښت ورځي وواڼي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي
 اوپه خپله ځله اوبدن دې واچوي دالله ﷻ په فضل اوکرم سره
 دده څخه به غم ليري کړل سي.

دخپل ځان اوهمسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فوئدکي دحضرت ابن مسعودرضي الله
 تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي رسول الله ﷺ ته
 عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په
 برکت سره الله ﷻ ماته نفع راوړسوي رسول الله ﷻ ورته
 وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددې په برکت سره به
 الله ﷻ ستاوستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي
 اوستاوستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن
 مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم
 سړي دبيده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي
 نوالله ﷻ به قران کريم ور حفظ کړي اوهيري به ځني نه سي هغه
 آياتونه دادي داية الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون
 پوري اودرې اخري آياتونه.

دقرض داداکیدودعا:

علاج: په طبرانيکي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېنایم چیکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی به ئي اداکړي دعاداده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ تُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ تُرْزَقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ورسته دي دادعاوائي: رحمن الدنيا والاخرة ورحيمهما وتعطي من تشاء منها وتصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

دحيوان دسر کښی په وخت کي دعا:

علاج: په بيهقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسیري یاسورلي نه قبلوي یاوزن نه پورته کوي نوبایددغه حيوان په غورکي دادعاوائي اوورچف ئي کړي دعاداده: **أَفْغِيرَ دِينَا لِلَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دویم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مریي یامنځه سرکښه وي اودهغه اطاعت نه کوي یادچاوالا دسرکښه وي نودهغه په غورکي دي دادعاوائي اودم دي کړي نوانشاء الله دغلام مینځي اووالا دسرکښي به ختم سي اودهغه به فرمانبرداره سي.

دھر قسم ناجور یو دپارہ دعا:

علاج: امام بیہیقي رح دحضرت علي رضی الله تعالیٰ عنہ
 څخه موقوفاً روایت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده
 باندې دي سورة انعام وواځي نوالله □ به ددې دعا په برکت
 سره شفاء ورکړي.

د غرقیدو څخه د حفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله
 تعالیٰ عنہ څخه روایت کړي دي چي در رسول الله □ ارشاد دي
 چي زمادامت څخه کم سړی په کبنتی کي د سپریدو په وخت
 کي دادعا وواځي نو د غرقیدو او ډوبیدو څخه به په امان سي.

بِسْمِ اللَّهِ مَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا إِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَحِيمٌ وما قدر والله
 حق قدره والارض جميعاً قبضته اليوم القيامة والسموات
 مطويات بيمينه سبحانه وتعالى عما يشركون .

د جادولیري کولو دپارہ دعا:

ابن ابي حاتم دلیث څخه روایت کوي چي په چاباندی
 جادوسوی وي نو د آیتونه دي په اوبوباندی وواځي اونا جوړه
 کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پیدا کړي هغه ایتونه دادي
 :د سورة یونس دوه ایتونه د فلما القوه څخه بیاتر مجرمون
 پوري . یوايات د سورة طه انما صنعوا کیداً ایات ترپایه پوري.

د پريشانۍ او تکليف دعا:

علاج: حاکم د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړيدي چي در رسول الله ﷺ ارشادي چي په ماباندی کله څه غم سختي یا پريشاني راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چي اي محمد ه دادعاووايه. وتوکلتي علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الدن وکبره تکبيرا.

د غلو څخه د حفاظت دپاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل کتاب الاتقان کي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي څوک دادعاوائي نو دده کور به د غلو څخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُوا بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الدُّنْيَا وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا.

د ناروغي څخه د شفا پيدا کولو دعا:

علاج: که څوک ناروغي وي نو دده په غورکي دادعاوويل سي او چف دي کره سي انشاء الله شفاء به پيدا کړي:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک دآيت په پوره يقين سره ووائي نو غره به هم دخپل ځايه څخه وخيژي فايده: مطلب داچيناروغي خويو معمولي او کوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

د زړه د سختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي د ابو جعفر علي محمد باقر رح څخه روایدي چي څوک په خپل زړه کي سختوالي محسوس کړي او د الله ﷻ په مخلوق رحم او شفقت نه کوي او د چانسیت نه قبولي نودغه سړي ته پکار ده چي پریو غاب (پلېټ) باندي سورة یسین په زعفرانو باندي ولیکي او وه دي چي بنسید احادیثو په کتابونو کي سورة یسین مختلف خاصیتونه راغلي دي حتي که د زکندن په وخت کي پرسړي باندي وویل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي. که دیو حاجت دپاره وویل سي هغه حاجت دسره کيږي. که پر لیوني باندي وویل سي جوړیږي. که سهار وویل سي نودرمانیامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ددې څخه ماسوا عالمانو لیکلي دي چي سورة یسین د زړه د خوشحالی او فرحت دپاره موږ ډیر مجرب پیدا کړي دي. دغه رنگه که څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانیامه پوري به دخدای په حفاظت کي وي. دارمي روایت کړي دي چي څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانیامه پوري به هغه په مکروه کار کي مبتلانه سي.

د فقر اولوري ليري کولو د پاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

د ولادت د اسانتيا د پاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که ښځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه ښځه دي وڅيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحان الله تعالي رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونها لم يلبثوا الا عشية اوضحها كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت قفاط مېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونور رسول الله ﷺ دا ايات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ الْهَبْحَثِيَّةَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او معوذتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهوبکل شیء علیم.

دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي لیکلي دي چي که دیوچاڅه یوشي ورک سوي وي یا منځه اومريي ځني وتبنتي نوده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بیا دوه رکعت له مونځ وکړي اوبیادي په دې کلماتوسره دعاو کړي .

بسم الله هادي الضلال وراد الضالة ار ددعلي ضالتي بقوتک
وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتنې موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي در سول الله ﷻ راښودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نو اول دي دادعا وائي بيا دي ولاړ سي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بك ان اصيب فيها يمينا فأجره وصفقة خاسرة.

د ناروغۍ څخه د حفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني او دادعا ووايي نوالله تعاليٰ به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاک به وفضلني علي کثير ممن خلق تفضيلاً.

د فحش (بدر دڅخه) د حفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفار دي پيروائي. ځکه چي يو سري در رسول الله ﷺ په خدمت کي حاضر سو او عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفار وایم.

د وسوسو څخه د حفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امنت بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي دادعا دي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دې وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دې چف کوي.

د نعمت د زیاتیدو دعا:

علاج: په حدیث شریف کې راغلي دي چې کله یو سړي ته الله ﷻ یونعمت ورکړي او هغه سړی الحمد لله رب العالمین ووايي نو الله ﷻ به ته تر دې نعمت زیات او بهتر ورکړي.

د مال د زیاتیدو دعا:

علاج: څوک چې غواړي چې زما په مال کې دې برکت وی باید چې دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين
والمومنت و علي المسلمين والمسلمات:

د درود شریف فايدي او خاصيتونه:

د درود شریف فائدي خوبي شماره دي لیکن کومي فائدي چې دقولي حدیثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بیان دلته کوم ددې دپاره چې دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چې یو وار په رسول الله ﷺ باندې درود وائي الله ﷻ او فرشتې پردغه سړي باندې لس واره درود وائي. او ددغه سړي لس درجې پورته کيږي. او په عمل نامه کې ئې لس نیکی لیکل کيږي. لس بدې ئې محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ د قیامت به در رسول الله ﷺ سره ولاړ وي. ددې څخه ماسوادر د شریف په ویلو سره د دین او دنیا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. در د شریف د صدقې پرځای باندې هم دریږي. د در دپه برکت سره تکلیف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندې فتحه حاصلیږي. په در د یونکي باندې فرشتې هروخت رحمت

ليري. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت راځي. وويونکي ته ئي درخو پير يو پوري د برکت اثر ظهوروي. د مرگ د سختيو څخه نجات وي. در دويونکي د قيامت د تکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ □ نجات ورکوي. د در د شريف په برکت سره هير سوي خوب سړي ته ور په ياديږي. تنگ دستي ليري کيږي. د در د شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي در د شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله □ په خپل رحمت کي پتوي. د در دويونکي به په پل صراط باندې په اسانه تير سي. در د شريف در رسول الله □ محبت زياتوي د در دويونکي ته الله □ در رسول الله □ په خوب کي ليدل او د قيامت په ورځ به ور ته مصافحه (غاړه په غاړه روغېر) ورنصيب سي او د دې سړي سره فرشتي هم مصافحه او مر حبا وائي. در د شريف فرشتي د سروزرو او چاندي په قلم باندې ليکي او د الله □ څخه د دغه ويونکي د پاره مغفرت غواړي. ورسول الله □ ته در د داسي رسيري چي فلان امتي پر تاد رد وائي که څوک در رسول الله □ مقبري ته ولاړ سي او هلته در د شريف او سلام وائي نور رسول الله □ هم په دغه سړي باندې سلام وائي نو در رسول الله □ سلام چي د چانصيب سي د ادلکو لکو کراماتو څخه افضل دي. در د شريف خاصيت دادي چي تر دري ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. در د په برکت به سړي د عرش در سايه لاندي ودر يږي. در دويونکي د تر ازوپله به په ورځ د قيامت در نه وي او د قيامت په ورځ به د تندي څخه په امن وي. رسول الله □ بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به در د شريف ديروايه. د چاپه غور کي چي شور او ږور وي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائي او ورسته دا كلمات
 ووائي. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټول و ته
 در د شريف دو ټلو توفيق ر انصيب كړي او د دې په بر كاتو دي
 مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي
 در حمت لير لوسبب و گرځوي امين ثم امين په
 اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړ د دې كتاب
 ويونكي لره خواست كوم چي
 ما او زما مور پلار استادان او حقداران او د دې كتاب
 كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په
 دعا د اخير كي ياد كړي.

تمت بالخير

Thank you for reading

Find more e-books and articles on Ketabton - your multilingual digital library.

www.ketabton.com

Ketabton - Pashto, Farsi, Arabic & English